Yopal, DICIEMBRE 30 del 2024

INDERCAS

LINA PAOLA AMAYA BAHAMON
Supervisión

Ciudad

Ref. Informe N° 01 del contrato 303 del 2024

Por medio de la presente hago entrega del primer informe técnico de las actividades correspondiente al periodo comprendido entre el 14 de noviembre al 13 de diciembre, dentro del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0303, DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PRESTAR LOS SERVICIOS COMO ENTRENADOR DEPARTAMENTAL DE PERFECCIONAMIENTO DEPORTIVO Y DE ALTOS LOGROS DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA DE BOXEO, EN CUMPLIMIENTO DEL PROYECTO: “DESARROLLO CONSTRUCCIÓN Y CONSOLIDACIÓN DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO DEPORTIVO EN EL DEPARTAMENTO DE CASANARE - 2024005850105

Agradezco su atención, atento a cualquier inquietud.

Atentamente,



TG. FREDY LIEVANO B
CC. 17.347.856
CEL. 3115953798
Contratista.

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 1 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0303 - de 2024-11-07 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS COMO ENTRENADOR DEPARTAMENTAL DE PERFECCIONAMIENTO DEPORTIVO Y DE ALTOS LOGROS DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA DE BOXEO, EN CUMPLIMIENTO DEL PROYECTO: "DESARROLLO CONSTRUCCIÓN Y CONSOLIDACIÓN DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO DEPORTIVO EN EL DEPARTAMENTO DE CASANARE -2024005850105

Yopal, 09 de Enero del 2024.

Señor(a)
LINA PAOLA AMAYA BAHAMON
PROFESIONAL UNIVERSITARIO DEPORTES
Supervisor
Ciudad

Ref: Informe de Actividades No. 1 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0303 - de 2024-11-07.

Cordial Saludo,

En cumplimiento del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN de la referencia, relaciono a continuación las actividades realizadas desde: 14/11/2024 hasta 13/12/2024.

A. ANTECEDENTES:

CLASE DE CONTRATO	CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN
NUMERO DE CONTRATO	0303
FECHA DE CONTRATO	2024-11-07.
NOMBRE DEL CONTRATISTA	FREDY LIEVANO BARRIENTOS
NUMERO DE IDENTIFICACIÓN DE CONTRATISTA	17347856 de VILLAVICENCIO
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR LOS SERVICIOS COMO ENTRENADOR DEPARTAMENTAL DE PERFECCIONAMIENTO DEPORTIVO Y DE ALTOS LOGROS DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA DE BOXEO, EN CUMPLIMIENTO DEL PROYECTO: "DESARROLLO CONSTRUCCIÓN Y CONSOLIDACIÓN DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO DEPORTIVO EN EL DEPARTAMENTO DE CASANARE -2024005850105
FECHA DE INICIO	2024-11-14
PLAZO DE EJECUCIÓN	Un (1) MES Y Doce (12) DIAS
FECHA DE TERMINACIÓN INICIAL	2024-12-25
FECHA DE INFORME	09 de Enero del 2024
PERIODO DE INFORME	14/11/2024 hasta 13/12/2024
NUMERO DE INFORME	1
DIRECCIÓN DE DOMICILIO	Cl 17ª 7 – 64
CIUDAD	YOPAL
TELEFONO MOVIL	3115953798
CORREO ELECTRÓNICO	fredyboxeo@yahoo.es
ADICION	
SUSPENSIÓN	

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 1 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0303 - de 2024-11-07 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS COMO ENTRENADOR DEPARTAMENTAL DE PERFECCIONAMIENTO DEPORTIVO Y DE ALTOS LOGROS DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA DE BOXEO, EN CUMPLIMIENTO DEL PROYECTO: "DESARROLLO CONSTRUCCIÓN Y CONSOLIDACIÓN DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO DEPORTIVO EN EL DEPARTAMENTO DE CASANARE -2024005850105

NUEVA FECHA DE TERMINACIÓN	

B. ESTADO FÍSICO:

Hasta la fecha 13/12/2024, el CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0303 presenta una ejecución del 71% contra una programada del 100%.

C. ESTADO FINANCIERO:

	Valor	Anticipo	
CONTRATO INICIAL	$3.920.000,00	$0,00	
ADICIONAL	$0,00	$0,00	
TOTAL CONTRATO	$3.920.000,00	$0,00	
	Valor Acta	Amortiza	Vr. Pagado
PRESENTE ACTA	$2.800.000,00	$0,00	$2.800.000,00
POR EJECUTAR	$1.120.000,00		
TOTAL	$3.920.000,00	$0,00	$2.800.000,00

VALOR A PAGAR EN LA PRESENTE ACTA NO. 1: $2.800.000,00 M.L.C.

D. ACTIVIDADES:

1. Prestar los servicios como entrenador, para orientar los procesos de enseñanza, aprendizaje, perfeccionamiento deportivo y de altos logros en el departamento de Casanare de acuerdo con los lineamientos propuestos por la Liga o Club deportivo correspondientes y aprobados por Indercas por intermedio del metodólogo de la disciplina, dejando constancia por escrito del hecho. 2. Presentar y sustentar el Plan metodológico de trabajo, incluyendo el cronograma y lugar donde desarrollará sus labores, que concuerde con el tiempo de su contratación al metodólogo asignado y/o equipo técnico metodológico. 3. Ajustar el Plan metodológico de trabajo y cronograma, en caso de que el metodólogo asignado lo solicite. 4. Presentar los resultados técnicos mensuales de acuerdo con lo programado en el Plan metodológico de trabajo 5. En caso de participación en eventos deportivos deberá enviar información de los resultados obtenidos por su delegación al metodólogo y jefe de prensa. 6. Desarrollar un proceso técnico deportivo durante mínimo seis (6) horas al día de lunes a viernes y los días festivos cuando se requiera, para atender 40 niños, niñas y adolescentes por mes de ejecución del contrato. 7. Desarrollar procesos deportivos mediante competencias mínimo una vez al mes, para fortalecer la enseñanza, aprendizaje y fomento del deporte. 8. Asistir y participar de las reuniones, convocatorias y capacitaciones que se realicen por parte del INDERCAS, relacionadas con el objeto del contrato. 9. Llevar control de la asistencia de los deportistas beneficiados y presentar las correspondientes planillas en cada informe de actividades. 10. Apoyar de forma técnica deportiva el proceso de Juegos Intercolegiados de acuerdo con las necesidades de su disciplina deportiva. 11. Verificar que para las sesiones de adiestramiento los deportistas cumplan con los protocolos establecidos por el Centro Especializado del Deporte. 12. Presentar en medio magnético de manera mensual y con la liquidación del contrato, la base de datos estadística de la población beneficiada donde se incluyan los siguientes aspectos: a) Rango de edad: Primera infancia (0-5); Infancia (6-11); Adolescencia (12-17); b) Enfoque de género: masculino, femenino; c) Enfoque étnico: indígenas, Comunidades NARP, Población ROM, Ninguno; d) Enfoque diferencial: Víctimas del conflicto armado, habitante de calle, PPL-TD, PPR, población en pobreza extrema, personas con discapacidad, ninguno. 13. Apoyar las actividades lideradas o apoyadas por el INDERCAS a las cuales sea convocado,

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 1 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0303 - de 2024-11-07 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS COMO ENTRENADOR DEPARTAMENTAL DE PERFECCIONAMIENTO DEPORTIVO Y DE ALTOS LOGROS DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA DE BOXEO, EN CUMPLIMIENTO DEL PROYECTO: "DESARROLLO CONSTRUCCIÓN Y CONSOLIDACIÓN DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO DEPORTIVO EN EL DEPARTAMENTO DE CASANARE -2024005850105

relacionadas con el objeto del contrato. 14. Presentar antes del primer pago, certificado a su nombre del curso de Integridad, Transparencia y Lucha contra la corrupción, que se encuentra en: https://www.funcionpublica.gov.co/eva/es/cursos-virtuales-eva/curso-integridad.html 15. Mantener informada al Indercas de los hechos o circunstancias que puedan constituir actos de corrupción o puedan poner o pongan en riesgo el cumplimiento del contrato, o cuando tal incumplimiento se presente;

E. ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

ACTIVIDAD	ACTIVIDADA REALIZADA	PORCENTAJE (%)
01. Prestar los servicios como entrenador, para orientar los procesos de enseñanza, aprendizaje, perfeccionamiento deportivo y de altos logros en el departamento de Casanare de acuerdo con los lineamientos propuestos por la Liga o Club deportivo correspondientes y aprobados por Indercas por intermedio del metodólogo de la disciplina, dejando constancia por escrito del hecho.	Oriente y fui facilitador en los procesos pedagógicos y didácticos del entrenamiento deportivo a los boxeadores de las diferentes categorías de la liga, adaptando y aplicando las tecnologías del entrenamiento deportivo.	71
02. Presentar y sustentar el Plan metodológico de trabajo, incluyendo el cronograma y lugar donde desarrollará sus labores, que concuerde con el tiempo de su contratación al metodólogo asignado y/o equipo técnico metodológico.	Realice la sustentación del plan de entrenamiento gráfico y escrito de los deportistas de rendimiento a mi cargo, ante el centro especializado del deporte, (equipo técnico metodológico), se aclaran dudas y se unificaron criterios técnicos metodologicos, Presente al metodólogo asignado el cronograma de trabajo especificando, horarios de trabajo, por categoría y rama, cumpliendo con en el formato establecido por el instituto.	71
03. Ajustar el Plan metodológico de trabajo y cronograma, en caso de que el metodólogo asignado lo solicite	se atendieron las sugerencia dadas por el metodologo, y se realizan modificaciones a los volúmenes de carga, por cambios de fecha de la competencia fundamental	71
04. Presentar los resultados técnicos mensuales de acuerdo con lo programado en el Plan metodológico de trabajo	se presenta el informe consolidado de resultados, se cumple con el pronostico dado para juegos nacionales de la juventud	71
05. En caso de participación en eventos deportivos deberá enviar información de los resultados obtenidos por su delegación al metodólogo y jefe de prensa.	se presenta he informa los resultados de participación, se presenta el consolidado de resultados y se promociona por la prensa institucional y medios amigos de prensa	71
06. Desarrollar un proceso técnico deportivo durante mínimo seis (6) horas al día de lunes a viernes y los días festivos cuando se requiera, para atender 40 niños, niñas y adolescentes por mes de ejecución del contrato.	se cumple con los orarios y sesiones planificadas en el plan de entrenamiento, se brinda apoyo a los equipos de los clubes y escuelas de formación deportiva de los municipios de Yopal, Tauramena y Villanueva	71
07. Desarrollar procesos deportivos mediante competencias mínimo una vez al mes, para fortalecer la enseñanza, aprendizaje y fomento del deporte.	efectué sparring entre los boxeadores de los equipos de yopal, Tauramen, Villanueva y San Luis de Palenque, también se realizaron topes internos entre los boxeadores de la selecion	71
08. Asistir y participar de las reuniones, convocatorias y capacitaciones que se realicen por parte del INDERCAS, relacionadas con el objeto del contrato.	no se realizan convocatorias ni capacitaciones para este periodo	71
09. Llevar control de la asistencia de los deportistas beneficiados y presentar las correspondientes planillas en cada informe de actividades.	Presente las estadísticas de población beneficiada durante el periodo en mención, del mes de noviembre 14 a diciembre al 13 , donde se incluyó la base de datos de la población beneficiada por categoría y rama y enfoque diferencial.	71
10. Apoyar de forma técnica deportiva el proceso de Juegos Intercolegiados de acuerdo con las necesidades de su disciplina deportiva.	trabaje en la preparación de los deportistas clasificados a la fase final nacional de juegos intercolegiados 2024, se efectuaron entrenamientos personalizados de perfeccionamiento táctico.	71
11. Verificar que para las sesiones de	Actuando de acuerdo con mis deberes como entrenador departamental	71

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 1 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0303 - de 2024-11-07 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS COMO ENTRENADOR DEPARTAMENTAL DE PERFECCIONAMIENTO DEPORTIVO Y DE ALTOS LOGROS DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA DE BOXEO, EN CUMPLIMIENTO DEL PROYECTO: "DESARROLLO CONSTRUCCIÓN Y CONSOLIDACIÓN DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO DEPORTIVO EN EL DEPARTAMENTO DE CASANARE -2024005850105

adiestramiento los deportistas cumplan con los protocolos establecidos por el Centro Especializado del Deporte	cumpliendo con todas las obligaciones, he acatado y seguido las observaciones o sugerencias del supervisor, cambios de formatos, cumplir con requerimientos de documentación y demás solicitudes para el buen desarrollo del objeto del contrato	
12. Presentar en medio magnético de manera mensual y con la liquidación del contrato, la base de datos estadística de la población beneficiada donde se incluyan los siguientes aspectos: a) Rango de edad: Primera infancia (0-5); Infancia (6-11); Adolescencia (12-17); b) Enfoque de género: masculino, femenino; c) Enfoque étnico: indígenas, Comunidades NARP, Población ROM, Ninguno; d) Enfoque diferencial: Víctimas del conflicto armado, habitante de calle, PPL-TD, PPR, población en pobreza extrema, personas con discapacidad, ninguno.	Compruebo a diario durante las sesiones de entrenamiento la asistencia de los deportistas a mi cargo, realizando el control por rango de edad, grupo poblacional, sector, género, categoría, entre otros, y actualizo la base de datos según lo real de la asistencia	71
13. Apoyar las actividades lideradas o apoyadas por el INDERCAS a las cuales sea convocado, relacionadas con el objeto del contrato.	no se convoco por parte del instituto actividades	71
14. Presentar antes del primer pago, certificado a su nombre del curso de Integridad, Transparencia y Lucha contra la corrupción, que se encuentra en: https://www.funcionpublica.gov.co/eva/es/cursos-virtuales-eva/curso-integridad.htm.	Presento el certificado a mi nombre del curso de Integridad, Transparencia y Lucha contra la Corrupción, el cual realice con una intensidad de 20 horas	100
15. Mantener informada al Indercas de los hechos o circunstancias que puedan constituir actos de corrupción o puedan poner o pongan en riesgo el cumplimiento del contrato, o cuando tal incumplimiento se presente	Involucro en mi quehacer profesional, los principios fundamentales de la ética deportiva, el respeto por la condición humana, con el propósito de elevar el nivel humano, social	71

F. OBSERVACIONES:

Atentamente,



FREDY LIEVANO BARRIENTOS
Contratista

	SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD	CÓDIGO: RAGCC52
	GESTION DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA: 20/02/2013
	ANEXO INFORME DE ACTIVIDADES	VERSIÓN: 01

CONTENIDO DEL ANEXO

I PARTE

1. **ACTIVIDAES DE ENTRENAMIENTO**:

✪ Selecciones trabajadas:

- Infantil. Hombre / mujer
- Cadete. (junior) Hombre / mujer
- Juvenil. Hombre / mujer
- Mayores (Elite). Hombre / mujer

Durante los entrenamientos que se efectuaron durante el periodo en mención, se fue muy estricto en la aplicación de las leyes, principios y reglas, determinantes en la especificidad de los objetivos, por edades y etapas del desarrollo deportivo. A su vez, se programan y se hace la selección y uso efectivo de los medios, métodos y procedimientos que garantizan la obtención de la forma deportiva, tanto individual como colectiva, en cada competencia significativa.

Para llevar a cabo los entrenamientos con efectividad durante este periodo, fue preciso hacerlo a través de una planificación adecuada de cada microciclo, donde se ordenaron los contenidos en forma progresiva, tomando como referencia el proceso de adaptación a las cargas de trabajo.

Preparación física, se trabajó con carácter de preparación funcional orientada a lograr el nivel máximo de entrenamiento especial y su mantenimiento dentro del mesociclo y, al mismo tiempo, mantener el nivel de desarrollo de las habilidades físicas generales y específicas.

La preparación técnico-táctica su objetivo fue asegurar que las formas elegidas de competencia, alcancen el grado más alto de perfeccionamiento, efectuándose sistemáticamente en condiciones reales de competencia.

Macrociclo en proceso: N° 1

✪ Etapa: preparación Competitiva.

✪ Tipo de Mesociclo: N° 5 Realización.

✪ Tipos de Microciclos: Competitivo, Competitivo, Recuperación, Carga.

✪ Objetivos planteados: objetivos (físicos-técnicos-tácticos- en cada micro y mesociclo).

Objetivos físicos planteados de los micros:

Micro N° 19 Competitivo: llegar al día de la competición en el momento de máxima supercomensación.
Micro N° 20 Competitivo: Mantener la forma deportiva alcanzada durante todo el periodo preparatorio y aplicarla para la consecución del logro deportivo.
Micro N° 21 Recuperación: asegurar el desarrollo óptimo de los procesos de recuperación física y psicológica del deportista.
Micro N° 22 Carga: Adaptación progresiva al aumento del volumen de carga.
Micro N° 23 Carga: Mejora de la capacidad de rendimiento del deportista con la utilización de cargas medias.

Objetivos técnicos planteados de los micros:

Micro N° 19 Competitivo: Predominio de las sesiones especiales y de competiciones.
Micro N° 20 Competitivo: entrenamiento de las habilidades técnicas, se proyecta al pulimento de la variabilidad en la ejecución de las acciones motrices elegidas.
Micro N° 21 Recuperación: Corrección de errores técnicos con carga de trabajo baja, con volúmenes e intensidades bajas.
Micro N° 22 Carga: Aprendizaje de nuevas técnicas, que luego puedan ser empleadas durante su preparación general.
Micro N° 23 Carga: Trabajo con preparación técnico, dirigido al perfeccionamiento de esas acciones.

Objetivos Tácticos planteados de los micros:

Micro N° 19 Competitivo: Garantizar el máximo rendimiento táctico y psicológico, el día de la competencia, desarrollando el pensamiento táctico al más alto nivel.
Micro N° 20 Competitivo: Que el deportista demuestre su destreza táctica en las competencias.
Micro N° 21 Recuperación: sesiones suplementarias y de recuperación.
Micro N° 22 Carga. Desarrollar tácticas de movimientos ofensivos y defensivos.
Micro N° 23 Carga: sin objetivo.

Objetivos físicos-técnicos-tácticos- en el mesociclo:

- Aplicar lo generado en los periodos anteriores, maximizando así los resultados del periodo actual.

- Alcanzar su mejor forma física y psicológica para competir Otorgándole capacidades condicionales, cognitivas y psicológicas adecuadas para la competición.

Horas trabajadas: 26

- ✪ Unidades de entrenamiento: Planeadas Vs realizadas.
  Planeadas: 24. Realizadas 24.

- ✪ Dificultades técnicas afrontadas y correctivos aplicados Durante el desarrollo del presente mesociclo: Una de las condiciones que más ha afectado es no tener un escenario donde poder realizar los entrenamientos, lo que ha llevado a no efectuar concentraciones con el total de los seleccionados, este factor también ha dificultado la intervención del grupo interdisciplinario.

  La acción que se tomaron para superar esta dificulta fue realizar los entrenamientos en parque y canchas públicas. apoyarnos con la implementación y sede las escuelas y clubes de los diferentes municipios. Se optó por modificar los horarios de entrenamiento y aumentar las sesiones los días sábados, se realizan visitas de apoyo técnico en las sedes donde hay boxeadores pertenecientes a la preselección.

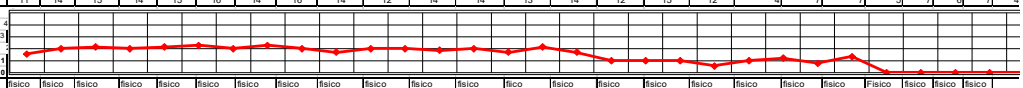
  Se promovió el voluntariado para contar con el apoyo de los entrenadores que venían dirigiendo y preparando a los deportistas de las escuelas formativas.

- ✪ Anexar el Plan de gráfico y escrito del MACROCICLO a desarrollar, MESOCICLO Y MICROCICLOS desarrollados. Se realizó la presentación y sustentación del plan del presente macro al metodólogo de apoyo.

	SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD	CÓDIGO: RAGCC52
	GESTION DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA: 20/02/2013
	ANEXO INFORME DE ACTIVIDADES	VERSIÓN: 01

PLAN OPERATIVO ANUAL DE BOXEO 2024 RUMBO AL ORO EN JUI

CATEGORIA: JUVENIL SEXO:MASCULINO / FEMENINO FECHA DE ELABORACIÓN. 06 /07/ 2024

1	MESES	JULIO			AGOSTO				SEPTIEMBRE				OCTUBRE				NOVIEMBRE										
2	MACROCICLOS																1										
3	PERIODOS	PREPATATORIO															COMPETITIVO										
4	ETAPAS	PREPARACION GENERAL							PREPARAOIN ESPECIAL								COMPETITIVO										
5	NUMERO DE MESOCICLOS	1				2				3				4				5									
	TPOS DE MESOCICLOS	ACUMULACION				ACUMULACION			TRANSFORMACION				TRANSFORMACION				REALIZACION				RECUPERATORIO						
7	NUMERO DE MICROCICLOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
8	TPOS DE MICROCICLOS	carga	carga	impacto	recuperacio	carga	impacto	recuperacio	carga	impacto	recuperacion	carga	impacto	recuperacion	impacto	recuperacion	impacto	activacion	activacion	Competitiva	Competitiva	recuperacio	carga	carga	carga	carga	
9	FECHA DE INICIO Y FINAL DEL MICROCICLO	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	14	23	
		14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	13	22	25	
10	CANTIDAD DE DIAS	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	4	7	7	9	7	5	9	3	
11	SESIONES POR MICROCICLO	5	7	7	7	7	6	7	7	6	7	7	7	6	7	6	8	7	4	7	7	5	5	5	5		
12	HORAS POR MICROCICLOS	11	14	15	14	15	16	14	16	14	12	14	14	13	14	12	15	12	4	7	7	5	7	6	7	4	
13	COHEFICIENTE CURVA DE LA CARGA DE ENTRENAMIENTO DEL MESOCICLO																										
14	CONTENIDO DEL ENTRENAMIENTO	fisico tecnica	fisico tecnica	fisico tecnica tactica	fisico tecnica tactica	fisico tecnica tactica	fisico tecnica tactica	fisico tecnica tactica	fisico tecnica tactica	fisico tec efectiva tactica	fisico tec efectiva tactica	fisico tec efectiva tactica	fisico tec efectiva tactica	fisico tec efectiva tactica	fisico tec efectiva tactica	fisico tec efectiva tactica	fisico tec efectiva tactica	fisico tactica competitiva	fisico tactica competitiva	fisico tactica competitiva	fisico tactica competitiva	Fisico tec efectiva tactica	fisico tecnica	fisico tecnica	fisico tecnica		
	DIRECCIONES FISICO-MOTRIZ	R.A/F.M T.E	R.A/F.M T.B	R.A / F.M T.T.P	R.A / FM TB	R.A /F.M T.T.D	RA / FM TTD	RA /FM TTD	RA /FM TTP	RM, RV, FPT, FX	RM, RV, FPT, FX	RM, RV, FPT, FX	RM, RV, FPT, FX	RM, RV, FPT, FX	RM, RV, FPT, FX	RM, RV, FPT, FX	RM, RV, FPT, FX	RM, RV, FPT, FX	RM, RV, FPT, FX	RM, RV, FPT, FX	RV. FPT. FX	RV, FPT, FX	R.A/F. M TB	R.A/F. M TB	R.A/F. M TB		
15	LU	X	X	X	X	x	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
	MAR	X	X	X	X	x	x	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
	MIERCOLES	X	X	X	X	x	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
	JU	X	X	X	X	x	x	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
	VIER	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
	SABADO	XX	X	X	XX	X	X	XX	XX	X	XX	X	X	X	X	XX	X	X	X	X	X	X	X		XX		
	DOMINGO		X			x							X		X		X							XX		
16	SISTEMA ENERGETICO PREDOMINANTE	oxidativo	oxidativo	oxidativo glucolitico	oxidativo	oxidativo glucolitico	oxidativo	oxidativo	oxidativo glucolitico	glucolitica	glucolitica	glucolitica	glucolitica	glucolitica fosfagenica	glucolitica fosfagenica	glucolitica fosfagenica	glucolitica fosfagenica	glucolitica fosfagenica	glucolitica fosfagenica	glucolitica fosfagenica a	glucolitica fosfagenica a	Oxidativo	Oxidativo	Oxidativo	Oxidativo		
	INTENSIDA DEL MICROCICLO	120/160	120/160	120/180	120/160	120/160	120/180	120/160	120/160	160/180	160/180	160/180	160/180	160/180	160/180	160/180	160/180	180 +	180 +	180 +	180+	120/140	120/140	120/140	120/140		
17	COMP - FUNDAMENTALES																			C.F	C. F						
	COMP- PREPARATORIAS			C,P			C.P						CP		CP		CP	CP									
18	TESTS PEDAGÓGICOS				TF			TT																			
19	PRUEBAS MEDICOBIOLOGICAS				M			M		TF				M		TF		M									
20	PRUEBAS PSICOLÓGICAS																										
21	PRONOSTICO			1 A 4																				AV			
22	VOLUMEN DE TIEMPO TOTAL	660	840	900	840	900	960	840	960	840	720	840	840	780	840	720	900	720	240	420	420	300	420	360	420	240	
23	PREPARACIÓN % FÍSICA GENERAL (Minuto)	60% 396	60% 504	50% 450	55% 462	55% 495	45% 432	50% 420	55% 528	30% 252	25% 180	25% 210	25% 210	20% 156	20% 168	20% 144	20% 180	15% 108	25% 60	25% 105	25% 105	50% 150	50% 210	55% 198	55% 231	55% 132	
24	PREPARACIÓN % FÍSICA ESPECIAL (Minuto)	0% 0	0% 0	10% 90	0% 0	0% 0	0% 0	0% 0	0% 0	25% 210	30% 216	30% 252	35% 294	30% 234	35% 294	40% 288	35% 315	30% 216	20% 48	15% 63	15% 63	40% 120	35% 147	35% 126	35% 147	35% 84	
25	PREPARACIÓN % TÉCNICA (Minuto)	30% 198	30% 252	20% 180	25% 210	20% 180	20% 192	25% 168	15% 240	10% 126	10% 72	5% 84	5% 42	5% 39	5% 42	0% 0	5% 45	5% 36	0% 0	0% 0	0% 0	0% 0	0% 0	0% 0	0% 0	0% 0	
26	PREPARACIÓN % TACTICA (Minuto)	0% 0	0% 0	10% 90	10% 84	15% 135	20% 192	20% 168	10% 96	25% 210	30% 216	30% 252	30% 252	35% 273	35% 294	35% 252	35% 315	30% 216	30% 72	30% 126	30% 126	0% 0	0% 0	0% 0	0% 0	0% 0	
27	PREPARACIÓN % PSICOLOGICA (Minuto)	5% 33	5% 42	5% 45	5% 42	5% 45	5% 48	5% 42	5% 48	5% 42	5% 36	5% 42	0% 0	5% 39	5% 42	5% 36	5% 45	10% 72	15% 36	15% 63	15% 63	0% 0	0% 0	0% 0	0% 0	0% 0	
28	PREPARACIÓN % COMPETITIVA (Minuto)	0% 0	0% 0	5% 45	0% 0	0% 0	5% 48	0% 0	0% 0	0% 0	0% 0	0% 0	5% 42	0% 0	0% 0	0% 0	0% 0	10% 72	10% 24	15% 63	15% 63	0% 0	0% 0	0% 0	0% 0	0% 0	
29	PREPARACIÓN % P.TEÓRICA (Minuto)	5% 33	5% 42	0% 0	5% 42	5% 45	5% 48	5% 42	5% 48	0% 0	0% 0	0% 0	0% 0	5% 39	0% 0	0% 0	0% 0	0% 0	0% 0	0% 0	0% 0	10% 30	10% 42	10% 36	10% 42	10% 24	
30	SUMA TOTAL (%)	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	95%	100%	100%	100%	

✪ Para los deportes individuales se debe proyectar los porcentajes de rendimiento en cada Mesociclo por cada deportista.

KAREN VANESSA MENDOZA HUERTAS. 90/100 %
YILBER ALFREDO RUIZ 90/ 100%
HERNANDO TIVADUIZA TIVADUIZA 90%
DAYANA ESTEFANIA LIEVANO A 90 /100%
JIBELITH XIOMARA FLOREZ ANDRADE 90% / 100%
JOHAN SANTIAGO HERNANDEZ 80/ 100%
CARLOS ALFONSO DUARTE PEREZ 90/ 100%
NICOLAS ESTIVEN MONTOYA DURAN 80/ 100%
JUAN ESTEBAN RINCON GROSSO 80/ 100%
ERWIN JOSUE RUIZ 90%
YANDRY JAVIER ALVAREZ IBARGUEN 80%
YAMID FERNANDO TOJUELO SILVA 70%
SARA MURILLO HUERTAS 90%
ERICK JOSE MEDINA URBINA 100%
YENIFER TATIANA LANCHEROS BOHÓRQUEZ 100%
KISNNER GOMEZ MACIAS 90%
JOSE ISMAEL ALVARADO SANCHEZ 85%
YEFERSON ESTEBAN PORRAS CAMAYO 80%
DILAN ANDRES MONTOYA CALDERON 70%
JUNIOR JOSE MADRIZ GIL 90%
YOHN FREDDY CISNEROS 80%

SEBASTIAN MURILLO OVEJERO 90%

2. **COMPETENCIAS A LAS QUE ASISTIÓ**:

✪ Se participa en los primeros Juegos Nacionales de la Juventud 2024, competencia fundamental del meso, donde se proyectó el logro de una medalla, evento realizado en la ciudad de Pereira departamento de Risaralda del 11 al 22 de noviembre.

Participaron de 208 deportistas de las dos ramas, pertenecientes a 23 ligas departamentales.

Se efectuaron las competiciones en las divisiones oficiales de la IBA.

boxeadores de élite y juvenil masculino y femenino

	MASCULINO	FEMENINO
1	Hasta 48 Kg	Hasta 48 Kg
2	Hasta 51 Kg	Hasta 50 Kg
3	Hasta 54 Kg	Hasta 52 Kg
4	Hasta 57 Kg	Hasta 54 Kg
5	Hasta 60 Kg	Hasta 57 Kg
6	Hasta 63.5 Kg	Hasta 60 Kg
7	Hasta 67 Kg	Hasta 63 Kg
8	Hasta 71 Kg	Hasta 66 Kg
9	Hasta 75 kg	Hasta 70 Kg
10	Hasta 80 kg	Hasta 75 Kg
11	Hasta 86 Kg	Hasta 81 Kg
12	Hasta 92 Kg	+81 Kg
13	Más de 92 kg	

✪ Anexar formato consolidado de participaciones: En el informe se anexa el formato consolidado de participaciones con la información de las participaciones resultados del macro.

	SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD	CÓDIGO: RAGCC52
	GESTION DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA: 20/02/2013
	ANEXO INFORME DE ACTIVIDADES	VERSIÓN: 01



INDERCAS

CONSOLIDADO DE PARTICIPACIONES
DEPARTAMENTALES, NACIONALES E INTERNACIONALES

DEPORTE: BOXEO ENTRENADOR: FREDY LEIVA GUARIENTOS

Nº	EVENTO	RANK		LISTADO DE DEPORTISTAS PARTICIPANTES	FECHA	RESULTADOS CATEGORIA					
1	LA JUVENTUD		X	JHI DELY XIMARA FLOREZ A	2024	JUVENIL	X				
2	REGIONAL DE BOXEO GARANTIA TIEMPO TALENTO	X		[illegible]	[illegible] 2024	INFANTIL		X			
3	REGIONAL DE BOXEO GARANTIA TIEMPO TALENTO	X		[illegible]	[illegible] 2024	INFANTIL		X			
4	REGIONAL DE BOXEO GARANTIA TIEMPO TALENTO	X		DAYANA JEVANO AYALA	[illegible] 2024	JUNIOR		X			
5	JUEGOS NACIONALES DE LA JUVENTUD 2024			JHI DELY XIMARA FLOREZ A	23 DE 2024	JUVENIL	X				

Firma del Entrenador: _____ C.C. Nº [illegible]

3. REUNIONES INTERDISCIPLINARIAS

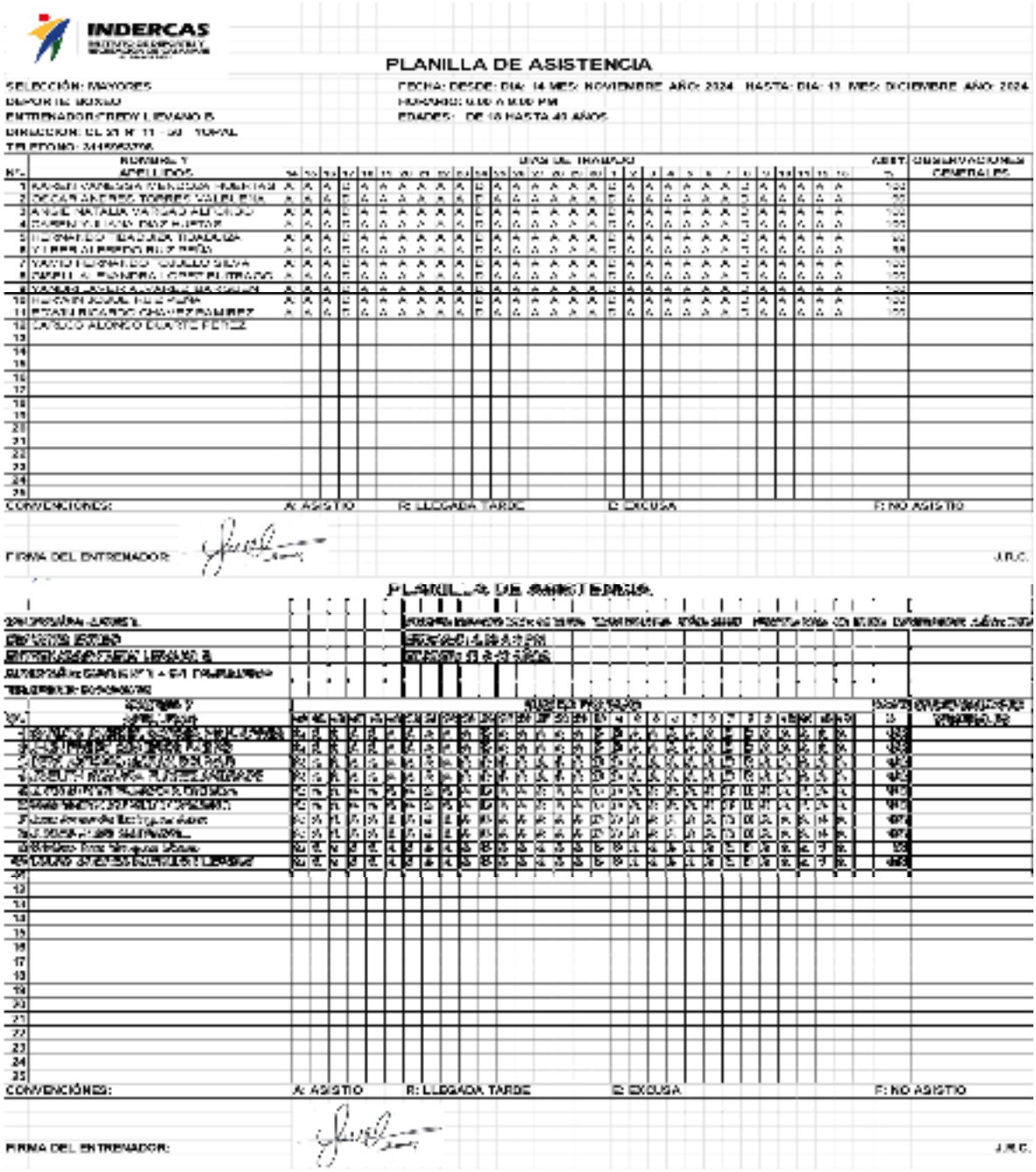
Se realizó reunión con el jefe de misión, para coordinar el traslado y demás temas de los deportistas a la sede de competencia y demás actividades de la competencia

TEST: se toma la competencia como valoracion del meso.

4. ASISTENCIA

- Relacionar detalladamente en el formato 1.1 Control de asistencia a los entrenamientos, especifique en los espacios apropiados el porcentaje de asistencia y los motivos de las ausencias.

INDERCAS	**SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD**	CÓDIGO: RAGCC52
	GESTION DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA: 20/02/2013
	ANEXO INFORME DE ACTIVIDADES	VERSIÓN: 01



INDERCAS

PLANILLA DE ASISTENCIA

SELECCIÓN: MAYORES
DEPORTE: BOXEO
ENTRENADOR: CREW LEIVA B.
DIRECCION: CL 23 # 11 - 30 YOPAL
TELEFONO: 3144900756

FECHA: DESDE: DIA: 14 MES: NOVIEMBRE AÑO: 2024 HASTA: DIA: 13 MES: DICIEMBRE AÑO: 2024
HORARIO: 6:00 A 8:00 PM
EDADES: DE 16 HASTA 40 AÑOS

Nº	NOMBRE Y APELLIDOS	DIAS DE TRABAJO	ASIST.	OBSERVACIONES GENERALES
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				

CONVENCIONES: A: ASISTIO R: LLEGADA TARDE E: EXCUSA F: NO ASISTIO

FIRMA DEL ENTRENADOR: J.R.C.

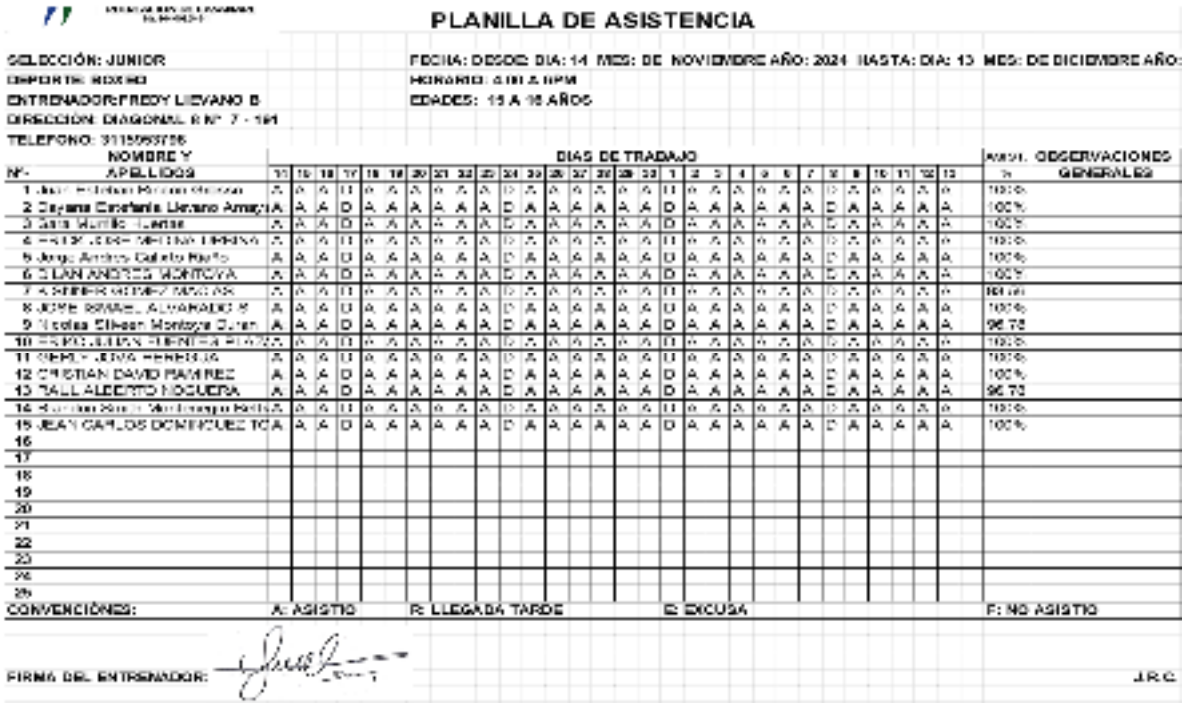
PLANILLA DE ASISTENCIA

Nº	NOMBRE Y APELLIDOS	DIAS DE TRABAJO	ASIST.	OBSERVACIONES GENERALES
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				

CONVENCIONES: A: ASISTIO R: LLEGADA TARDE E: EXCUSA F: NO ASISTIO

FIRMA DEL ENTRENADOR: J.R.C.

	SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD	CÓDIGO: RAGCC52
	GESTION DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA: 20/02/2013
	ANEXO INFORME DE ACTIVIDADES	VERSIÓN: 01



PLANILLA DE ASISTENCIA

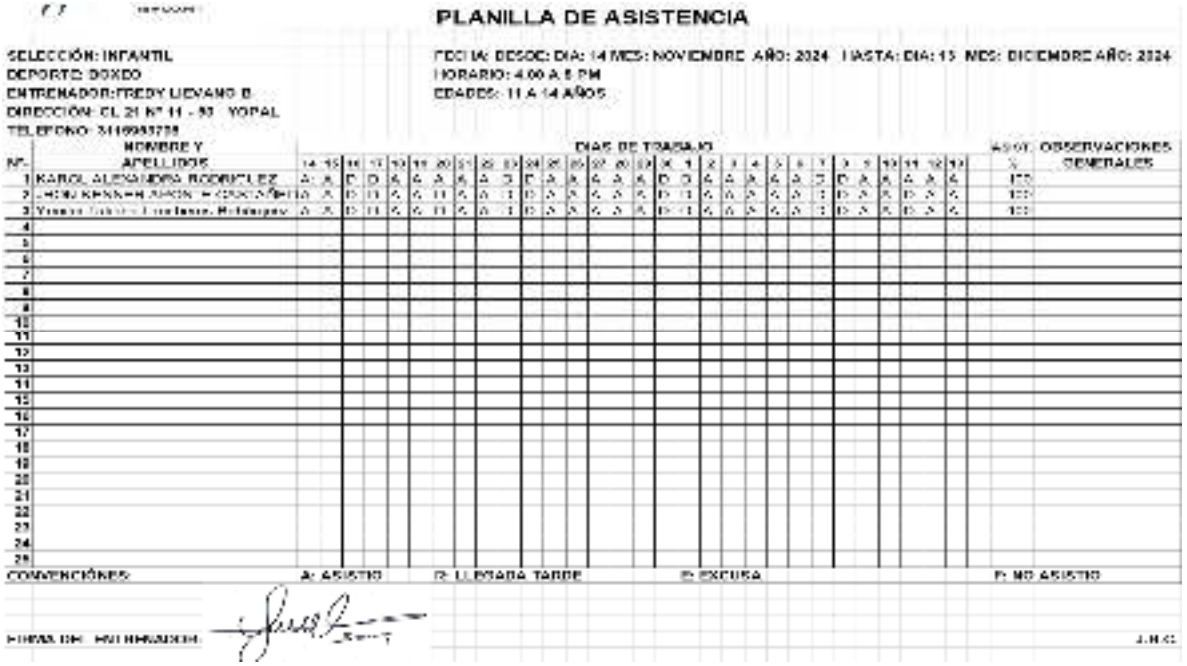
SELECCIÓN: JUNIOR
DEPORTE: BOXEO
ENTRENADOR: FREDY LIEVANO B
DIRECCION: DIAGONAL 8 Nº 7 - 191
TELEFONO: 3115993726

FECHA: DESDE: DIA: 14 MES: DE NOVIEMBRE AÑO: 2024 HASTA: DIA: 13 MES: DE DICIEMBRE AÑO:
HORARIO: 5:00 A 8PM
EDADES: 15 A 18 AÑOS

Nº	NOMBRE Y APELLIDOS	DIAS DE TRABAJO	ASIST. %	OBSERVACIONES GENERALES
1	[illegible]	A A A D A A A A A D A A A A A A D A A A A A A D A A A A A	100%	
2	Dayana Estefanía Lievano Amaya	A A A D A A A A A D A A A A A A D A A A A A A D A A A A A	100%	
3	[illegible]	A A A D A A A A A D A A A A A A D A A A A A A D A A A A A	100%	
4	[illegible]	A A A D A A A A A D A A A A A A D A A A A A A D A A A A A	100%	
5	[illegible]	A A A D A A A A A D A A A A A A D A A A A A A D A A A A A	100%	
6	[illegible]	A A A D A A A A A D A A A A A A D A A A A A A D A A A A A	100%	
7	[illegible]	A A A D A A A A A D A A A A A A D A A A A A A D A A A A A	96,72	
8	[illegible]	A A A D A A A A A D A A A A A A D A A A A A A D A A A A A	100%	
9	Nicolas Eliseo Montoya Duran	A A A D A A A A A D A A A A A A D A A A A A A D A A A A A	96,72	
10	[illegible]	A A A D A A A A A D A A A A A A D A A A A A A D A A A A A	100%	
11	[illegible]	A A A D A A A A A D A A A A A A D A A A A A A D A A A A A	100%	
12	CRISTIAN DAVID RAMIREZ	A A A D A A A A A D A A A A A A D A A A A A A D A A A A A	100%	
13	DALLAS ALBERTO NOGUERA	A A A D A A A A A D A A A A A A D A A A A A A D A A A A A	96,72	
14	[illegible]	A A A D A A A A A D A A A A A A D A A A A A A D A A A A A	100%	
15	JEAN CARLOS DOMINGUEZ TOR	A A A D A A A A A D A A A A A A D A A A A A A D A A A A A	100%	
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				

CONVENCIONES: A: ASISTIO R: LLEGADA TARDE E: EXCUSA F: NO ASISTIO

FIRMA DEL ENTRENADOR: J.R.C.



PLANILLA DE ASISTENCIA

SELECCIÓN: INFANTIL
DEPORTE: BOXEO
ENTRENADOR: FREDY LIEVANO B
DIRECCION: CL 21 Nº 11 - 93 YOPAL
TELEFONO: 3116993726

FECHA: DESDE: DIA: 14 MES: NOVIEMBRE AÑO: 2024 HASTA: DIA: 13 MES: DICIEMBRE AÑO: 2024
HORARIO: 4:00 A 6 PM
EDADES: 11 A 14 AÑOS

Nº	NOMBRE Y APELLIDOS	DIAS DE TRABAJO	ASIST. %	OBSERVACIONES GENERALES
1	KAROL ALEXANDRA RODRIGUEZ	A A D D A A A A A D D A A A A A D D A A A A A D D A A A A	100	
2	[illegible]	A A D D A A A A A D D A A A A A D D A A A A A D D A A A A	100	
3	[illegible]	A A D D A A A A A D D A A A A A D D A A A A A D D A A A A	100	
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				

CONVENCIONES: A: ASISTIO R: LLEGADA TARDE E: EXCUSA F: NO ASISTIO

FIRMA DEL ENTRENADOR: J.R.C.

- Se relacionó la asistencia de un total 40 deportistas de boxeo discriminados a sí; 4 mujeres y 18 hombre para un total de 22 en edades de 12 a 17 años, 6 mujeres, 10 hombres entre las edades de 18 a 28 años para un total de 16 y entre las edades de 29 a 60 años 2 hombre. Total, de la población atendida durante este meso fue de 40 deportistas

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICACIÓN
FO-A-GDO-04
04-08-2017
Versión 02

EL SUSCRITO PROFESIONAL DE LA SUBGERENCIA DE DESARROLLO DEPORTIVO – INDERCAS - METODÓLOGO

CERTIFICA Y/O DEJA CONSTANCIA QUE:

Que la (el) entrenador, **FREDY LIEVANO BARRIENTOS,** identificado con cedula de ciudadanía No. **17347856** de **VILLAVICENCIO**, cumplió con las actividades metodológicas consignadas en el contrato de prestación de servicios No. 00303 del 2024, el cual tiene como objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS COMO ENTRENADOR DEPARTAMENTAL DE PERFECCIONAMIENTO DEPORTIVO Y DE ALTOS LOGROS DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA DE BOXEO, EN CUMPLIMIENTO DEL PROYECTO: "DESARROLLO CONSTRUCCIÓN Y CONSOLIDACIÓN DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO DEPORTIVO EN EL DEPARTAMENTO DE CASANARE -2024005850105

Informe de actividades 1 de 2, comprendido en el periodo: desde el día 14 de noviembre de 2024 hasta el día 13 de diciembre de 2024.

La anterior se expide a los 30 de diciembre de 2024.

JONATHAN GARCIA DAZA
Profesional Universitario – Metodólogo

5. **Escuelas De Formación**:

Número de escuelas apoyadas, capitaciones realizadas, número de niños beneficiados, número de trabajos teórico – prácticos realizados, especificando las horas y lugares, temas tratados entre otros (anexar planillas de asistentes y presentación del temario y desarrollo de la capacitación).

Durante el mesociclo N° 5 se centró el trabajo con los alumnos de la escuela de formación deportiva del municipio de Tauramena, Villanueva y Yopal.









	SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD	CÓDIGO: RAGCC52
	GESTION DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA: 20/02/2013
	ANEXO INFORME DE ACTIVIDADES	VERSIÓN: 01









Firma: _____

Nombre y Apellidos: FREDY LIEVANO BARRIENTOS

C.C. 17347856

Contratista

INDERCAS	SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD	CÓDIGO: RAGCC52
	GESTION DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA: 20/02/2013
	ANEXO INFORME DE ACTIVIDADES	VERSIÓN: 01

MODELO DE METODOLOGICOS PARA LA PRESENTACION DE PLANES DE ENTRENAMIENTO

NOMBRE DEL ENTRENADOR:	**FREDY LIEVANO B.**										
DEPORTE: BOXEO			**CATEGORIA: JUVENIL**		**MODALIDAD: COMBATE**		**EDAD: 17 A 19**		**GENERO:**	**M. F.**	
MACROCICLO No 5	**FECHA: 08/07 /2024 A 25 /12/2024**		**TIPO DE MESOCICLO: ACUMULACION**						**FECHA: 11/11/2024 A 13/12/2024**		
TIPO DE MICROCICLOS	**MICRO 19**		**MICRO 20**		**MICRO 21**		**MICRO 22**		**MICRO 23**		
	COMPETITIVO		**COMPETITIVO**		**RECUPERACION**		**CARGA**		**CARGA**		
FECHAS DE MICROCICLO	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**	
	11/11/2024	**17/11/2024**	**18/11/2024**	**24/11/2024**	**25/11/2024**	**1/12/2024**	**2/12/2024**	**8/12/2024**	**9/12/2024**	**13/12/2024**	
OBJETIVOS MESOCICLO	**Aplicar lo generado en los periodos anteriores, maximizando así los resultados del periodo actual y alcanzar su mejor forma física y psicológica para competir con capacidades condicionales, cognitivas y psicológicas adecuadas para la competición**										
OBJETIVOS MICROCICLOS	**19**		**20**		**21**		**22**		**23**		
TECNICO	**VOL: 21**	**INT:180 +**	**VOL: 21**	**INT: 180 +**	**VOL: 75**	**INT: 120/160**	**VOL: 126**	**INT: 120/160**	**VOL: 108**	**INT: 120/160**	
VOL MIN: 351 **INT FRECAR: 120 - 180 +**	**Predominio de las sesiones especiales y de competiciones.**		**Entrenamiento de las habilidades técnicas, se proyecta al pulimento de la variabilidad en la ejecución de las acciones motrices elegidas.**		**Corrección de errores técnicos con carga de trabajo baja, con volúmenes e intensidades bajas.**		**Aprendizaje de nuevas técnicas, que luego puedan ser empleadas durante su preparación general**		**Trabajo con preparación técnico, dirigido al perfeccionamiento de esas acciones.**		
TACTICO	**VOL: 126**	**INT: 180 +**	**VOL: 126**	**INT: INT: 180 +**	**VOL: 15**	**INT: INT: 120/160**	**VOL: 21**	**INT: INT: 120/160**	**VOL: 0**	**INT: INT: 0**	
VOL MIN: 288 **INT FRECAR: 120 - 180 +**	**Garantizar el máximo rendimiento táctico y psicológico, el día de la competencia, desarrollando el pensamiento táctico al más alto nivel**		**Que el deportista demuestre su destreza táctica en las competencias.**		**sesiones suplementarias y de recuperación**		**Desarrollar tácticas de movimientos ofensivos y defensivos**				
FISICOS	**VOL: 168**	**INT: 180 +**	**VOL: 168**	**INT: 180 +**	**VOL: 180**	**INT: 120/160**	**VOL: 231**	**INT: 120/160**	**VOL: 216**	**INT: 120/160**	
VOL MIN: 963 **INT FRECAR: 120 - 180 +**	**llegar al día de la competición en el momento de máxima supercomensación.**		**Mantener la forma deportiva alcanzada durante todo el periodo preparatorio y aplicarla para la consecución del logro deportivo**		**asegurar el desarrollo óptimo de los procesos de recuperación física y psicológica del deportista**		**Adaptación progresiva al aumento del volumen de carga**		**Mejora de la capacidad de rendimiento del deportista con la utilización de cargas medias.**		
VOLUMEN TOTAL MIN	**315**		**315**		**270**		**378**		**324**		

INTENSIDAD	Intensidad: 120/160	Intensidad: 120/160	Intensidad: 120/180	Intensidad: 120/160	Intensidad:
MEDIOS	Circuitos, Ejercicios con los aparatos para boxeo, Repeticiones, E ejercicios de Escuela de boxeo. FARLETK/ APARATOS	Circuitos, Ejercicios con los aparatos para boxeo, Repeticiones, E ejercicios de Escuela de boxeo. FARLETK/ APARATOS	Circuitos, carrera. Ejercicios con los aparatos para boxeo, Repeticiones, E ejercicios de Escuela de boxeo. FARLETK/ APARATOS	Circuitos, carrera. Ejercicios con los aparatos para boxeo, Repeticiones, E ejercicios de Escuela de boxeo. FARLETK/ APARATOS	
METODOS	Escuela de combate, sparrin, Explicativo. Demostrativo. Global, fragmentado, Repeticiones (Estándar invariable).	Escuela de combate, sparrin, Explicativo. Demostrativo. Global, fragmentado, Repeticiones (Estándar invariable).	Explicativo. Demostrativo. Global, fragmentado, Repeticiones (Estándar invariable).	Explicativo. Demostrativo. Global, fragmentado, Repeticiones (Estándar invariable).	Explicativo. Demostrativo. Global, fragmentado, Repeticiones (Estándar invariable). ACTIVIDAD DE PREDOMINIO AEROBICO / GENERALES NO ORIENTADOS
EVALUACION	Competencia fundamental	competencia funadamental			

FIRMA DE ENTRENADOR / INSTRUCTOR: _____

NOMBRES Y APELLIDOS: FREDY LIEVANO BARRIENTOS

V°B° Metodologo de apoyo: _____

Nombres y apellidos_____ JONATHAN GARCIA DAZA

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

PLANILLA DE ASISTENCIA

SELECCIÓN: INFANTIL
DEPORTE: BOXEO
ENTRENADOR:FREDY LIEVANO B
DIRECCIÓN: CL 21 N° 11 - 50 YOPAL
TELEFONO: 3115953798

FECHA: DESDE: DIA: 14 MES: NOVIEMBRE AÑO: 2024 HASTA: DIA: 13 MES: DICIEMBRE AÑO: 2024
HORARIO: 4.00 A 8 PM
EDADES: 11 A 14 AÑOS

N°-	NOMBRE Y APELLIDOS	DIAS DE TRABAJO																														ASIST. %	OBSERVACIONES GENERALES
		14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13			
1	KAROL ALEXANDRA RODRIGUEZ	A:	A	D	D	A	A	A	A	A	D	D	A	A	A	A	A	D	D	A	A	A	A	A	D	D	A	A	A	A	A		100	
2	JHON KENNER APONTE CASTAÑED	A:	A	D	D	A	A	D	A	A	D	D	A	A	A	A	A	D	D	A	A	A	A	A	D	D	A	A	D	A	A		100	
3	Yenifer Tatiana Lancheros Bohórquez	A:	A	D	D	A	A	D	A	A	D	D	A	A	A	A	A	D	D	A	A	A	A	A	D	D	A	A	D	A	A		100	
4																																		
5																																		
6																																		
7																																		
8																																		
9																																		
10																																		
11																																		
12																																		
13																																		
14																																		
15																																		
16																																		
17																																		
18																																		
19																																		
20																																		
21																																		
22																																		
23																																		
24																																		
25																																		

CONVENCIÓNES: **A: ASISTIO** **R: LLEGADA TARDE** **E: EXCUSA** **F: NO ASISTIO**

FIRMA DEL ENTRENADOR:

J.R.C.

Nota: Los dias de trabajo van de acuerdo a la fecha de inicio

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

PLANILLA DE ASISTENCIA

SELECCIÓN: JUNIOR
DEPORTE: BOXEO
ENTRENADOR:FREDY LIEVANO B
DIRECCIÓN: DIAGONAL 8 N° 7 - 191
TELEFONO: 3115953798

FECHA: DESDE: DIA: 14 MES: DE NOVIEMBRE AÑO: 2024 HASTA: DIA: 13 MES: DE DICIEMBRE AÑO: 2024
HORARIO: 4.00 A 6PM
EDADES: 15 A 16 AÑOS

N°-	NOMBRE Y APELLIDOS	DIAS DE TRABAJO																														ASIST. %	OBSERVACIONES GENERALES
		14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13			
1	Juan Esteban Rincon Grosso	A:	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A		100%	
2	Dayana Estefania Lievano Amaya	A:	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A		100%	
3	Sara Murrillo Huertas	A:	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A		100%	
4	ERICK JOSE MEDINA URBINA	A:	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A		100%	
5	Jorge Andres Calixto Riaño	A:	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A		100%	
6	DILAN ANDRES MONTOYA	A:	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A		100%	
7	KISNNER GOMEZ MACIAS	A:	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A		93.56	
8	JOSE ISMAEL ALVARADO S	A:	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A		100%	
9	Nicolas Stiveen Montoya Duran	A:	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A		96.78	
10	ERIKC JULIAN FUENTES PLAZA	A:	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A		100%	
11	GERLY JOVA HEREGUA	A:	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A		100%	
12	CRISTIAN DAVID RAMIREZ	A:	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A		100%	
13	RAUL ALBERTO NOGUERA	A:	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A		96.78	
14	Brandon Smith Montenegro Beltra	A:	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A		100%	
15	JEAN CARLOS DOMINGUEZ TO	A:	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A		100%	
16																																		
17																																		
18																																		
19																																		
20																																		
21																																		
22																																		
23																																		
24																																		
25																																		
CONVENCIÓNES:		**A: ASISTIO**							**R: LLEGADA TARDE**										**E: EXCUSA**														**F: NO ASISTIO**	

FIRMA DEL ENTRENADOR:

J.R.C.

Nota: Los dias de trabajo van de acuerdo a la fecha de inicio

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

PLANILLA DE ASISTENCIA

SELECCIÓN: JUVENIL
DEPORTE: BOXEO
ENTRENADOR:FREDY LIEVANO B
DIRECCIÓN: DIAG 8 N° 7 - 191 TAURAMENA
TELEFONO: 3115953798

FECHA: DESDE: DIA: 14 MES: NOVIEMBRE AÑO: 2024 HASTA: DIA: 13 MES: DICIEMBRE AÑO: 2024
HORARIO: 4.00 A 6 PM
EDADES: 17 A 18 AÑOS

N°-	NOMBRE Y APELLIDOS	DIAS DE TRABAJO																														ASIST. %	OBSERVACIONES GENERALES
		14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		
1	CARLOS SNEIDER CORREA MANJARRES	A:	A	A	A	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	D	D	A	A	A	A	A	D	D	A	A	A	A	A		100	
2	JHON FREDY CISNEROS PATIÑO	A:	A	A	A	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	D	D	A	A	A	A	A	D	D	A	A	A	A	A		100	
3	DEIVI ANTONIO MORAN BOLIVAR	A:	A	A	A	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	D	D	A	A	A	A	A	D	D	A	A	A	A	A		100	
4	JIBELITH XIOMARA FLOREZ ANDRADE	A:	A	A	A	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	D	D	A	A	A	A	A	D	D	A	A	A	A	A		100	
5	JUAN STIVEN GUEVARA ORTEGA	A:	A	A	A	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	D	D	A	A	A	A	A	D	D	A	A	A	A	A		100	
6	SEBASTIAN MUIRILLO OVEJERO	A:	A	A	A	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	D	D	A	A	A	A	A	D	D	A	A	A	A	A		100	
7	Jose Armando Rodriguez Arias	A:	A	A	A	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	D	D	A	A	A	A	A	D	D	A	A	A	A	A		100	
8	JUNIOR JOSE MADRIZ GIL	A:	A	A	A	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	D	D	A	A	A	A	A	D	D	A	A	A	A	A		100	
9	Cristian Jose Vasquez Moron	A:	A	A	A	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	D	D	A	A	A	A	A	D	D	A	A	A	A	A		90	
10	LAURA ANDREA MURILLO HUERTAS	A:	A	A	A	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	D	D	A	A	A	A	A	D	D	A	A	A	A	A		100	
11																																		
12																																		
13																																		
14																																		
15																																		
16																																		
17																																		
18																																		
19																																		
20																																		
21																																		
22																																		
23																																		
24																																		
25																																		
CONVENCIÓNES:		**A: ASISTIO**							**R: LLEGADA TARDE**										**E: EXCUSA**														**F: NO ASISTIO**	

FIRMA DEL ENTRENADOR:

J.R.C.

Nota: Los dias de trabajo van de acuerdo a la fecha de inicio

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

PLANILLA DE ASISTENCIA

SELECCIÓN: MAYORES
DEPORTE: BOXEO
ENTRENADOR:FREDY LIEVANO B
DIRECCIÓN: CL 21 N° 11 - 50 YOPAL
TELEFONO: 3115953798

FECHA: DESDE: DIA: 14 MES: NOVIEMBRE AÑO: 2024 HASTA: DIA: 13 MES: DICIEMBRE AÑO: 2024
HORARIO: 6.00 A 9:00 PM
EDADES: DE 18 HASTA 40 AÑOS

N°-	NOMBRE Y APELLIDOS	DIAS DE TRABAJO																														ASIST. %	OBSERVACIONES GENERALES
		14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		
1	KAREN VANESSA MENDOZA HUERTAS	A:	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A		100	
2	OSCAR ANDRES TORRES VALBUENA	A:	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A		90	
3	ANGIE NATALIA VARGAS ALFONSO	A:	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A		100	
4	CAREN YULIANA DIAZ HUETAS	A:	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A		100	
5	HERNANDO TIBADUIZA TIBADUIZA	A:	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A		90	
6	YILBER ALFREDO RUIZ PEÑA	A:	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A		95	
7	YAMID FERNANDO TOJUELO SILVA	A:	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A		100	
8	GISELL ALEXANDRA LOPEZ BUITRAGO	A:	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A		100	
9	YANDRI JAVER ALVAREZ IBARGUEN	A:	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A		100	
10	HERWIN JOSUE RUIZ PEÑA	A:	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A		100	
11	EDWIN RICARDO CHAVEZ RAMIREZ	A:	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A		100	
12	CARLOS ALONSO DUARTE PEREZ																																
13																																	
14																																	
15																																	
16																																	
17																																	
18																																	
19																																	
20																																	
21																																	
22																																	
23																																	
24																																	
25																																	

CONVENCIÓNES: **A: ASISTIO** **R: LLEGADA TARDE** **E: EXCUSA** **F: NO ASISTIO**

FIRMA DEL ENTRENADOR:

J.R.C.

Nota: Los dias de trabajo van de acuerdo a la fecha de inicio

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE CASANARE NIt. 844.003.345-1	SISTEMA DE GESTIÓN - CALIDAD DEPORTES POBLACIÓN BENEFICIADA	POBLACION BENEFICIADA FO-M-DRA-10 04/05/2022 Version 02

BASE DE DATOS

CONTRATO No:	303	FECHA DEL CONTRATO:	8/11/2024	OBJETO CONTRACTUAL:	PRESTAR LOS SERVICIOS COMO ENTRENADOR DEPARTAMENTAL DE PERFECCIONAMIENTO DEPORTIVO Y DE ALTOS LOGROS DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA DE BOXEO, EN CUMPLIMIENTO DEL PROYECTO: "DESARROLLO CONSTRUCCION Y CONSOLIDACION DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO DEPORTIVO EN EL DEPARTAMENTO DE CASANARE -2024005850105				
NOMBRES Y APELLIDOS:	FREDY LIEVANO BARRIENTOS			N° CELULAR:	3115953798		DEPORTE:	BOXEO	
PERIODO QUE REPORTA:	Fecha Inicio	14/11/2024	Fecha Fin	13/12/2024	MUNICIPIO	YOPAL	CORREO ELECTRONICO:	fredyboxeo@yahoo.es	

NOTA: SIGLA PPL-TD : POBLACION PRIVADA DE LA LIBERTAD
SIGLA PPR: POBLACION EN PROCEO DE REINSERCION

									ENFOQUE DE GENERO			ENFOQUE ETNICO				ENFOQUE DIFERENCIAL / POBLACIONAL							SECTOR	
N°-	NOMBRE Y APELLIDOS	Tipo de Documento	N° D.I.	FECHA DE NACIMIENTO dd/mm/aaaa	EDAD	TELEFONO	E- MAIL	GRUPO SISBEN	F	M	LBGTI	Indigenas	Comunidades Negras - Afro - Raizales - Palenqueras	Pueblo ROM o Gitano	NingunoEE	Victimas del Conflicto Armado	Habitante de Calle	PPL-TD	PPR	Personas con Discapacidad	Población Extranjera	NingunoED	U	R
1	Dayana Estefania Lievano Amaya	TI	1115912742	8/06/2008	16	3124567891	lievano.dayana@iejomaco.edu.co	A	X						X	X								X
2	JHON FREDY CISNEROS PATIÑO	TI	1029646193	26/10/2006	18	3222197314	jhoncisneros10@hotmail.com	B		x					x							x	X	
3	OSCAR ANDRES TORRES VALBUENA	CC	1006534077	4/05/2003	21	3203641554	valbuenaoscar2018@gmail.com	B		X					X							X	X	
4	Angie Natalia Vargas Alfonso	CC	1018502333	10/04/1998	26	3103818173	lic.nataliavargas@gmail.com	C	X						X							X		X
5	Sara Murillo Huertas	TI	1078460121	10/08/2008	16	3104363204		A	X				X									X	X	
6	Yenifer Tatiana Lancheros Bohorquez	TI	1115914633	9/07/2011	13	3203822328	dianapaolab@1992hotmail.com	B	X						X							X	X	
7	Jibelith Xiomara Flórez Andrade	CC	1089905261	9/03/2006	18	3005260550	xiomiandrade06@gmail.com	A	X						X							X	X	
8	Laura Andrea Murillo Huertas	CC	1078458382	5/09/2006	18	3154382017	murillo1906@gmail.com	A	X				X									X	X	
9	Carlos Sneider Correa Manjarre	CC	1115910403	26/10/2004	20	3105101339	manjarresesneider4@gmail.com	A		X			X									X	X	
10	HERWIN JOSUE RUIZ PEÑA	CC	1119510055	2/06/2002	22	3214587743	ruizpena10@gmail.com	B		X					X									X
11	Deivi Antonio Moran Bolivar	CC	1241759	1/06/2005	19	3003704291	Deivibolivar123@gmail.com			X					X						X		X	
12	Karen Vanessa Mendoza Huertas	CC	1006554753	25/10/2002	22	3223362052	karennnvanesssah@gmail.com	A	X						X							X	X	
13	DILAN ANDRES MONTOYA CALDERON	TI	1036223201	15/10/2009	15	3137143117	tiagomartinez21515@gmail.com	B		X					X							X	X	
14	Juan STtiven Guevara Ortega	CC	1118530129	24/04/2004	20	3102864585	guevaraortegajuanestiven37@gmail.com	A		X					X							X	X	
15	Junior Jose Madriz Gil	TI	1118 578 521	8/12/2006	18	312 407 5382	juniorrmadriz@gmail.com	A		X					X							X	X	
16	YANDRI JAVER ALVAREZ IBARGUEN	CC	1127923916	22/06/2002	22	3112952447	Alvarezyandri504@gmail.com	B		X			X									X	X	
17	Gerly Jovan Heregua Mende	CC	1122517426	9/01/2008	16	3173040791	moroguagerls@iejomelo.edu.co	A		X					X							X	X	
18	YAMID FERNANDO TOJUELO SILVA	CC	1115916731	16/12/1994	30	3144908221		A		X					X							X	X	
19	Brandon Smith Montenegro Beltran	TI	1029284382	12/12/2007	17	3135661991	montenegrobeltranb@gmail.com	A		X					X							X	X	
20	SEBASTIAN MUIRILLO OVEJERO	TI	1029663298	23/12/2007	17	3219096502	sevas48muri@gmail.com	A		X					X							X	X	
21	Gisell Alexandra Lopez Buitrago	CC	1029641645	19/04/2005	19	3102870424	galexandralopezbuitrago@gmaill.com	A	X						X							X	X	
22	Cristian David Ramirez Gamez	TI	1115912466	17/01/2008	16	3118446123	micrixd300@gmail.com	A		X					X							X	X	
23	Jhon Kenner Aponte Castañeda	TI	1118197399	24/02/2010	14	3142706275		A		X					X							X	X	
24	HERNANDO TIBADUIZA TIBADUIZA	CC	1118561633	20/03/1995	29	3243440534	hernandotibaduiza2076@gmail.com	B		X					X							X	X	
25	JUAN ESTEBAN RINCON GROSSO	TI	1029663672	27/06/2008	16	3142099890	juangrosso61@gmail.com	B		X					X							X		X
26	Raul Alberto Noguera Vega	TI	1030566590	9/11/2007	17	3232531338	Raulalbertonogueravega@gamill.com	A		X					X							X	X	
27	Erick Jose Medina Urbina	TI	6015458	22/05/2008	16	3222236607	erickurbina1010@gmail.com	A		X					X						X		X	
28	Caren Yuliana Diaz Huertas	CC	1006415804	28/06/2002	22	3103801419	karenyd2002@gmail.com	B	X						X							X	X	
29	Edwin Ricardo Chavez Ramirez	CC	1096190502	16/08/2004	20	3117869216	chavezramireze161@holtmail.com	A		X					X							X	X	
30	CARLOS ALONSO DUARTE PEREZ	CC	1116662740	3/07/2005	19	3123606748	cadp2314@gmail.com	A		X					X							X	X	
31	Jean Carlos Dominguez Torres	TI	1120569984	26/12/2008	16	3052012810	juanDto1028@gmail.com	A		X					X							X	X	
32	ERIKC JULIAN FUENTES PLAZAS	TI	1029651005	23/01/2009	15	3204096534		A		X					X							X	X	
33	Jose Armando Rodriguez Arias	TI	1055551226	12/04/2006	18	3129182991		A		X					X							X	X	
34	Cristian Jose Vasquez Moron	CC	4953542	11/03/2007	17	3228761148	vasquez.cristian@iejomaco.edu.co	A		X					X						X		X	
35	Nicolas Stiveen Montoya Duran	TI	1029648002	4/10/2007	17	3125469759	nicolasduran.041107@gmail-com	B		X					X							X	X	
36	Jorge Andres Calixto Riaño	TI	1115912623	11/03/2008	16	3114411875	jcalixtogaitan@gmail.com	C		X					X							X	X	
37	Yilber alfredo ruiz peña	CC	1006629636	12/08/2000	24	3118348925	yilberalfredoruizpeña@gmail.com	A		X					X	X								X
38	KISNNER GOMEZ MACIAS	TI	1178963017	9/09/2009	15	3142881503		B		X					X							X	X	
39	JOSE ISMAEL ALVARADO SANCHEZ	TI	1014482250	11/04/2008	16	3133702042		A		X					X							X	X	
40	KAROL ALEXANDRA RODRIGUEZ	TI	1093302402	15/04/2010	14	3105839264	0415alexa.rodriguez@gmail.com	B	X							X						X	X	

FIRMA : _____

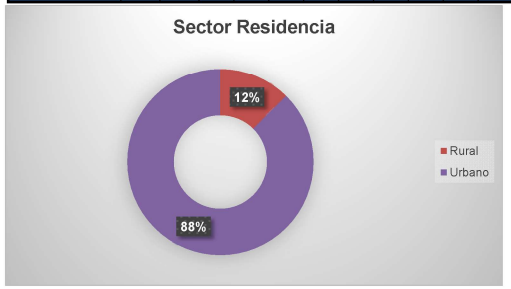
X

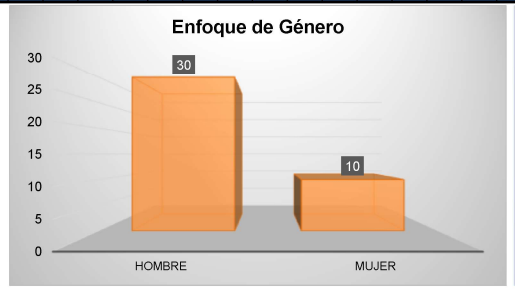
INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE	SISTEMA DE GESTIÓN MECI - CALIDAD DEPORTES POBLACIÓN BENEFICIADA	POBLACION BENEFICIADA FO-M-DRA-10 04/05/2022 Version 02

NOMBRES Y APELLIDOS:	FREDY LIEVANO BARRIENTOS	CONTRATO:	303
PERIODO:	14/11/2024 al 13/12/2024	MUNICIPIO:	YOPAL
TELEFONO:	3115953798	CORREO ELECTRONICO:	fredyboxeo@yahoo.es

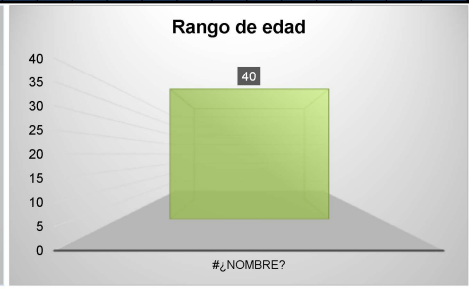
POBLACION

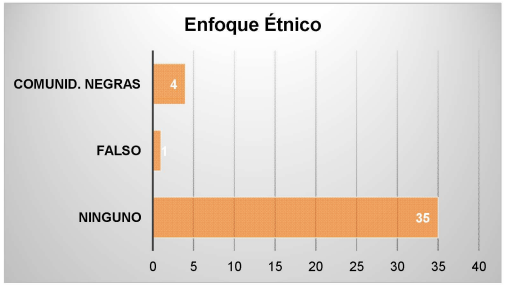
RANGO DE EDAD / POBLACION	AREA URBANA/RURAL		ENFOQUE DE GENERO			GRUPO SISBEN													ENFOQUE ETNICO												ENFOQUE DIFERENCIAL / POBLACIONAL																		TOTAL
						A (Pobreza Extrema)			B (Pobreza Moderada)			C (Población Vulnerable)			D (No pobre, No vulnerable)			Indigenas			Comunidades Negras - Afro - Raizales - Palenqueras			Pueblo ROM o Gitano			Ninguno			Victimas del Conflicto Armado			Habitante de Calle			PPL-TD			PPR			Personas con Discapacidad			Población Extranjera			Ninguno			
	U	R	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	
PRIMERA INFANCIA 0-5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
INFANCIA 6 A 11 AÑOS	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ADOLESCENCIA 12 A 17 AÑOS	18	2	4	16	0	2	11	0	2	4	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2	16	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	2	0	20
JUVENTUD 18 A 28 AÑOS	15	3	6	12	0	4	7	0	1	4	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0	0	5	10	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	18
ADULTO 29 A 60	2	0	0	2	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
ADULTO MAYOR - >60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTALES	35	5	10	30	0	6	19	0	3	9	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	2	2	0	0	0	0	7	28	0	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	3	0	40

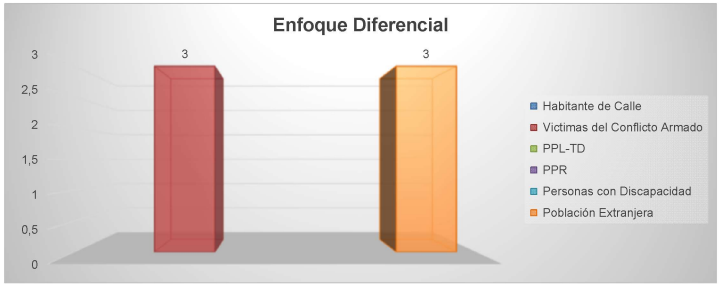












FIRMA : _____

NOMBRES Y APELLIDOS: FREDY LIEVANO BARRIENTOS

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE

HORARIO 2024

Gobernación de Casanare
Es el Tiempo de Casanare
•PRODUCTIVO •EQUITATIVO •SOSTENIBLE

DEPORTE	ENTRENADOR	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
BOXEO	Nombre: FREDY LIEVANO B. Telefono:3115953798 Correo: fredyboxeo@yahoo.es							
		Hora: 4.00 a 6 pm Categoria: inf/ junior/ juvenil Edades: 10 a 17 Lugar: Tauramena	Hora: 4.00 a 6 pm Categoria: inf/ junior/ juvenil Edades: 10 a 17 Lugar: Tauramena	Hora: 4.00 a 6 pm Categoria: inf/ junior/ juvenil Edades: 10 a 17 Lugar: Yopal	Hora: 4.00 a 6 pm Categoria: inf/ junior/ juvenil Edades: 10 a 17 Lugar: Tauramena	Hora: 4.00 a 6 pm Categoria: inf/ junior/ juvenil Edades: 10 a 17 Lugar: Villanueva/San Luis	Hora: 4.00 a 6 pm Categoria: inf/ junior/ juvenil Edades: 10 a 17 Lugar: yopal	
		Hora: 4.00 a 6 pm Categoria: juvenil / mayores Edades: 18 a 48 Lugar: Tauramena	Hora: 4.00 a 6 pm Categoria: juvenil / mayores Edades: 18 a 48 Lugar: Tauramena	Categoria: juvenil / mayores Edades: 18 a 48 Lugar: Yoapal	Hora: 4.00 a 6 pm Categoria: juvenil / mayores Edades: 18 a 48 Lugar: Tauramena	Hora: 4.00 a 6 pm Categoria: juvenil / mayores Edades: 18 a 48 Lugar: Villanueva / San Luis	Categoria: juvenil / mayores Edades: 18 a 48 Lugar: Yopal	

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CONSOLIDADO DE PARTICIPACIONES
DEPARTAMENTALES, NACIONALES E INTERNACIONALES

DEPORTE: BOXEO **ENTRENADOR: FREDY LIEVANO BARRIENTOS**

N°-	EVENTO	INTER			LISTADO DE DEPORTISTAS PARTICIPANTES	FECHA	CATEGORIA	RESULTADOS						
								MEDALLAS			PUESTO			
		CLUBES	LIGAS	OTROS				ORO	PLATA	BRONCE	1RO	2DO	3RO	OTROS
1	1° CLASIFICATORIO A JUEGOS NACIONALES DE LA JUVENTUD		X		JHIBELIT XIMARA FLOREZ A	JUN 20 AL 29 DE 2024	JUVENIL	X						
2	REGIONAL DE BOXEO BARRANCA TIENE TALENTO	X			KAROL ALEXANDRA RODRIGUEZ NIÑO	SEP 21 AL 22 DE 2024	INFANTIL		X					
3	REGIONAL DE BOXEO BARRANCA TIENE TALENTO	X			YENIFER TATIANA LANCHEROS BOHORQUEZ	SEP 21 AL 22 DE 2025	INFANTIL		X					
4	REGIONAL DE BOXEO BARRANCA TIENE TALENTO	X			DAYANA LIEVANO AMAYA	SEP 21 AL 22 DE 2026	JUNIOR		X					
5	JUEGOS NACIONALES DE LA JUVENTUD 2024				JHIBELIT XIMARA FLOREZ A	NOVIEMBRE 11 AL 22 DE 2024	JUVENIL	X						

Firma del Entrenador: _____

V/Bº LIGA____

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

REGISTRO FOTOGRAFICO
FO-A-GCC-18
24-09-2018
Version 02

DEPARTAMENTO	CASANARE			MUNICIPIO(S)	**YOPAL**		
NOMBRES Y APELLIDOS	FREDY LIEVANO B.			No. CÉDULA	**17.347.856**		
No. CONTRATO	303			FECHA INICIO DE CONTRATO	2024-11-08	PLAZO DE EJECUCIÓN	Un (1) MES Y Doce (12) DIAS
PERIODO DEL INFORME	noviembre 14 de 2024 a diciembre 13 DE 2024	INFORME	1 DE 2	FECHA DE PRESENTACIÓN DEL INFORME	DICIEMBRE 30 DE 2024		
DATOS CONTACTO	TELEFONO CELULAR	**3115953798**		CORREO ELECTRONICO	fredyboxeo@yahoo.es		

REGISTRO FOTOGRÁFICO



ACCION	Entrenamiento de los desplazamientos dentro del ring en parejas	**FECHA**	**11/12/2024**



ACCION	Parte inicial de la sesión de entrenamiento movilidad articular	**FECHA**	**3/11/2024**



ACCION	Boxeadora ganadora de la medalla de oro en la división de los 66 kg juegos nacionales	**FECHA**	**21/11/2024**



ACCION	Decisión de los jueces combate final Casanare v/s Valle	**FECHA**	21/11/2024



ACCION	Combate masculino 60 kg Casanare v/s Cundinamarca, gana Casanare	**FECHA**	19/11/2024



ACCION	Calentamiento mediante el juego sobre el ring	**FECHA**	9/12/2024

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE CASANARE

CERTIFICADO DE DEDUCCIONES
FO-A-GFI-02
31/07/2019
Versión 01

Yopal, DICIEMBRE 30 de 2024

Señores
INDERCAS
La ciudad
REF. Certificado de deducciones

Yo, FREDY LIEVANO BARRIENTOS, identificado con Cédula de Ciudadanía número 17347856 de Villavicencio, teniendo en cuenta la reforma Tributaria estructural, ley 1819 del 29 de diciembre de 2016, **CERTIFICO QUE**:

- Mis ingresos percibidos por el INDERCAS en el año 2024, corresponden a la prestación de servicios por honorarios, en el que contraté o vinculé por al menos noventa (90) días continuos o discontinuos, dos (2) o más trabajadores o contratistas asociados a la actividad. **SI** ☐ **NO X**

Por lo anterior, solicito que sean aplicadas las siguientes deducciones para depurar de mi base de Retención en la Fuente del periodo comprendido entre el **14/11/2024** y el **13/12/2024**, de acuerdo a los siguientes factores:

DESCRIPCIÓN	VALOR
Deducción por intereses préstamos adquisición vivienda o costo financiero leasing habitacional pagados en el año 2023 (Hasta 100 UVT mensuales). *Art 387 ET-DR 4713/05*	$ 0,00
Deducción por pagos de medicina prepagada o seguros de salud. (Hasta 16 UVT mensuales). *Art 387 ET*	$ 0,00

Además, Manifiesto libre y voluntariamente que la(s) persona(s) relacionada(s) a continuación depende (n) económicamente de mí, situación que me otorga el derecho a tomar la deducción del 10% sobre mis ingresos brutos, hasta un máximo de 32 UVT mensuales Art *387 ET*.

IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	APELLIDO 1	APELLIDO 2	PARENTESCO	EDAD
1115912792	DAYANA ESTEFANIA	LIEVANO	AMAYA	HIJA	16
23467962	BERTA YAMILE	AMAYA	RODRIGUEZ	COMPAÑERA	44

El pago de aportes de la seguridad social correspondiente al periodo de cobro del cual anexo soporte, fue por:

DESCRIPCIÓN	VALOR
1. Aportes obligatorios a Pensión. (Art. 55 Estatuto Tributario)	$ 208.000,00
2. Aportes obligatorios a salud. (Art. 56 Estatuto Tributario)	$ 162.500,00

Adicionalmente solicito se tengan en cuenta los siguientes aportes como rentas exentas, sin exceder el 30% del ingreso laboral y hasta un máximo de 317 UVT mensuales.

DESCRIPCIÓN	VALOR
Aportes voluntarios fondos de pensiones	$ 0,00
Aportes en cuentas AFC	$ 0,00

Finalmente informo que las actividades desarrollas dentro contrato No. 303 de fecha noviembre 08 de 2024, fueron ejecutadas en el municipio de Yopal del Departamento de Casanare, y me comprometo a comunicar cualquier cambio que puede modificar los beneficios obtenidos.

Cordialmente,



FREDY LIEVANO BARRIENTOS
C.C. 17347856 de Villavicencio

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE CASANARE

CERTIFICADO DECRETO 1070
FO-A-GFI-08
27/04/2020
Versión 02

Yopal, DICIEMBRE 30 de 2024

Empresa INDERCAS

Ref.: Certificación Decreto 1070 de 2013, Clasificación de Personas Naturales

CERTIFICACIÓN

Yo FREDY LIEVANO BARRIENTOS, identificada con cédula de ciudadanía No. 17347856 expedida en Villavicencio, para efectos de dar cumplimiento con el artículo 1 del decreto 1070 del 28 de mayo de 2013 y su modificación a través del decreto 3032 de 2013, certifico lo siguiente:

- Mis ingresos en el año gravable inmediatamente anterior provienen de la prestación de servicios de manera personal o del desarrollo de una actividad económica por cuenta y riesgo del empleador o contratante, mediante una vinculación laboral o legal y reglamentaria, en una proporción igual o superior a un ochenta por ciento (80%) del total de los ingresos percibidos por dicho periodo fiscal: SI (X) NO ( )

- Mis ingresos en el año inmediatamente anterior provienen de la prestación de servicios personales mediante el ejercicio de profesiones liberales o de la prestación de servicios técnicos que no requieran la utilización de materiales o insumos especializados, o de maquinaria o equipo especializado, en una proporción igual o superior a un ochenta por ciento (80%) del total de los ingresos percibidos en dicho periodo fiscal: SI(X) NO( )

- Estoy obligado (a) a presentar declaración de renta por el año gravable inmediatamente anterior: SI ( ) NO (X)

- Los ingresos totales en el año gravable inmediatamente anterior superaron los mil cuatrocientas (1.400) UVT. SI ( ) NO (X)

- En el año gravable inmediatamente anterior no desarrolle una de las actividades señaladas en el artículo 340 del Estatuto Tributario o que si la desarrolle no generó más del veinte por ciento (20%) de mis ingresos totales. SI ( ) NO (X)

- Durante el año gravable inmediatamente anterior no preste servicios técnicos que requieran de materiales o insumos especializados, o maquinaria o equipo especializado, cuyo costo representa más del veinticinco por ciento (25%) del total de los ingresos percibidos por concepto de tales servicios técnicos. SI ( ) NO (X)

Cordialmente

FREDY LIEVANO BARRIENTOS
C.C. 17347856 de VILLAVICENCIO

Yopal, 30 de DICIEMBRE de 2024

INDERCAS

Referencia: Certificación Decreto 060 del 12 de abril de 2023 Municipio de Yopal

Por medio del cual se compila en un solo cuerpo normativo las disposiciones vigentes contenidas en los acuerdos 013-2012, 007 de 2014, 001 de 2015, 001 de 2017, 022 de 2020, 032 de 2020, 022 de 2021 y 020 de 2022 y según lo dispuesto en sus artículos 26, 36, 42 y 52

CERTIFICO QUE:

1. Mi actividad económica desarrollada en el municipio de Yopal según lo estipulado en el Artículo 36 decreto 060-2023 (Art 31del Acuerdo 032 de 2020, modificado por el Artículo 18 y 19 del Acuerdo 022 de 2021 y artículos 11 y 12 del acuerdo 020 de 2022, es: (**317) - Actividades de Servicio no Clasificadas**.

2. SI ( ) NO (x) tengo expuestos avisos y tableros según lo establecido en el artículo 42 del decreto 060-2023 (Artículo 37 del Acuerdo 032 de 2020).

3. Mis ingresos para efecto de la aplicación de la Retención en la fuente a título de Industria y Comercio, Avisos y Tableros y Sobretasa Bomberil en el Municipio de Yopal se encuentran clasificados: **Desde 50 HASTA 250 UVT.,** (UVT 2024 -$47.065). según la siguiente tabla artículo 26 del decreto 060-2023:

RANGO DE INGRESOS BRUTOS GRAVABLES EN EL MUNICIPIO EN UVT		**TARIFA EN UVT** (para el año 2024 está en $47.065)	**RANGO DE INGRESOS BRUTOS GRAVABLES EN VALORES**
0	HASTA 50	0	$2.120.600
MÁS DE 50	HASTA 250	1	$2.120.601 - $10.603.000
MÁS DE 250	HASTA 500	2	$10.603.001 - $21.206.000
MÁS DE 500	HASTA 750	3	$21.206.001 – $31.809.000
MÁS DE 750	HASTA 1.000	5	$31.809.001 - $42.412.000
MÁS DE 1.000	HASTA 3.500	Determina el impuesto aplicando la tarifa que corresponda a la actividad realizada.	$42.412.001 – $148.442.000



FREDY LIEVANO BARRIENTOS
C.C. 17347856 DE VILLAVICENCIO
TEL. 3115953798

INTEGRIDAD PÚBLICA

Función Pública

Verificados los resultados del participante en el curso virtual

Función Pública certifica que:

FREDY LIEVANO BARRIENTOS

C.C 17.347.856

Participó y completó el curso virtual:

Integridad, transparencia y lucha contra la corrupción.

Con una duración de 20 horas.

Bogotá D.C., 16 de diciembre 2024

Aura Isabel Mora

Directora de Participación, Transparencia y Servicio al Ciudadano

Código: 761416633000

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 17347856		LIEVANO BARRIENTOS FREDY	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CL 17 A 7-64 BR NUEVO HORIZONTE	TAURAMENA-CASANARE	5111111	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2024-11	2024-11	1000000871	9477871080	I	2024/12/12	2024/12/05	BANCO DE BOGOTA	0	$402,200

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO			PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,300,000	$208,000			$1,300,000	$162,500			$0	$0			$1,300,000	$31,700		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,300,000	$208,000			$1,300,000	$162,500			$0	$0			$1,300,000	$31,700		$0	$0
Ciudad: TAURAMENA Depto: CASANARE (1 Afiliados)					$1,300,000	$208,000			$1,300,000	$162,500			$0	$0			$1,300,000	$31,700		$0	$0
1	CC 17347856	LIEVANO FREDY	25-14	30	$1,300,000	$208,000	EPS037	30	$1,300,000	$162,500		0	$0	$0	14-23	30	$1,300,000	$31,700	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**				$1,300,000	$208,000			$1,300,000	$162,500			$0	$0			$1,300,000	$31,700		$0	$0

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 17347856		LIEVANO BARRIENTOS FREDY	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CL 17 A 7-64 BR NUEVO HORIZONTE	TAURAMENA-CASANARE	5111111	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2024-11	2024-11	1000000871	9477871080	I	2024/12/12	2024/12/05	BANCO DE BOGOTA	0	$402,200

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$208,000	$0	$0	$208,000
COLPENSIONES	25-14	900,336,004	7	1	$208,000	$0	$0	$208,000
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$31,700	$0	$0	$31,700
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$31,700	$0	$0	$31,700
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$162,500	$0	$0	$162,500
NUEVA E.P.S.	EPS037	900,156,264	2	1	$162,500	$0	$0	$162,500
TOTAL				1	$402,200	$0	$0	$402,200

Banco Agrario de Colombia
El Banco que hace crecer el campo

Nit : 800.037.800-8

CERTIFICACION

El Banco Agrario de Colombia, certifica que: LIEVANO BARRIENTOS FREDY, identificado(a) con CEDULA DE CIUDADANIA No. 17347856, se encuentra vinculado(a) con nuestra entidad en el producto de: AHO - CUENTAS AHORROS, número 4-866-30-03470-1, con una antigüedad de OCHO (8) año(s).

Se expide en TAURAMENA, a los treinta (30) días del mes de agosto de 2024, con destino a: QUIEN INTERESE

Banco Agrario de Colombia
Of. Tauramena - Casanare

DIRECTOR (A) OFICINA

FIRMA AUTORIZADA