



INFORME DE SUPERVISION

INFORME DE SUPERVISION N°3
AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS N° 20240092

CONTRATO N°.	CPS 2024/092
PROCESO No.	CD-CPS-072-2024
CLASE DE CONTRATO	CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES
LA E.S.E.	E.S.E CENTRO DE SALUD RAFAEL SALGADO DE MARIPI, BOYACÁ NIT: 820.003.291-5
SUPERVISOR	MARY GICELA BRAVO RAMIREZ
CONTRATISTA	ANGELICA PATRICIA PUENTES MARTINEZ C.C.: 1.049.615.784 de Tunja (Boyacá)
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO MEDICO EN LOS EQUIPOS BASICOS DE SALUD TERRITORIO URBANO PARA LA EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO CENTRO DE SALUD RAFAEL SALGADO MARIPI
FECHA DEL CONTRATO	01/10/2024
VALOR	ONCE MILLONES DOSCIENTOS CINCUENTA MIL PESOS M/CTE (\$ 11.250.000,00).
CDP	2024000204 – 30/09/2024
RP	2024000429 – 01/10/2024
PLAZO DE EJECUCION	TRES (03) MESES

Con base en los informes presentados por la Contratista respecto a las actividades ejecutadas en el presente contrato y como parte de la constancia para acceder a los recursos financieros aportados por parte de LA ESE RAFAEL SALGADO DEL MUNICIPIO DE MARIPI, tomando como base la presente acta o informe de por valor de TRES MILLONES SETECIENTOS CINCUENTA MIL PESOS M/CTE (\$ 3.750.000.00)

CERTIFICAMOS QUE:

De acuerdo con las condiciones establecidas en el presente contrato y una vez revisada la documentación suministrada por el Contratista con relación al desarrollo y ejecución del mismo, las actividades realizadas durante el periodo del 01 de diciembre al 31 de diciembre fueron:

INFORME TÉCNICO

La Contratista realizo las siguientes actividades

- Realizo cronograma de operaciones mensual. Anexa pantallazos de cronograma en Excel.
- Realiza visitas domiciliarias a las familias del territorio. Anexa registros fotográficos.
- Identifica las condiciones de salud de los miembros de la familia y los hogares haciendo uso de los dispositivos médicos asignados. Anexa registro fotográfico.
- Identifica las prioridades de respuesta individual, familiar y comunitario por edad, sexo-genero, etnia entre otras características pertinentes y por micro territorio asignado. Valoración de Primer contacto de acuerdo con los siguientes instrumentos. a) familiograma, b) APGAR familiar. C) escala de sobre carga del cuidador de ZARIT y d) ecomapa. Anexa registro fotográfico.

"Salud con calidad y equidad para todos"

Dirección: Calle 5 N° 3-27 Maripí – Boyacá / Contacto: 3202298762

Correo Electrónico: centrodesaludrafaelsalgado@gmail.com

página web: <https://ese-centro-de-salud-rafael-salgado-de-maripi.micolombiadigital.gov.co>



EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO CENTRO DE SALUD

"RAFAEL SALGADO" MARIPÍ – BOYACA

SISTEMA DE GESTIÓN DOCUMENTAL

Código: FTO-AP-CT-001

Versión: 002

Fecha: 28/04/2023

Página: 1 de 1

INFORME DE SUPERVISION

Así mismo, se deja constancia que se verificó el cumplimiento de las obligaciones del Contratista frente a los aportes al sistema de seguridad social, de conformidad con el artículo 50 de la ley 789 de 2002:

Se anexa pago de la seguridad Social.

INFORME FINANCIERO:

Factura electrónica Cuenta de Cobro: TRES MILLONES SETECIENTOS CINCUENTA MIL (\$ 3.750.000.00)

RESUMEN FINANCIERO RESUMEN DE ACTAS Y PRESUPUESTO

DETALLE	VALOR
VALOR DEL CONTRATO	\$ 11.250.000,00
ACTA N°1	\$ 3.750.000.00
ACTA N°2	\$ 3.750.000.00
VALOR A PAGAR PRESENTE ACTA	\$ 3.750.000.00
SALDO SIN EJECUTAR	\$ 000.000.00

Por lo anterior, el Supervisor hace constar que la información suministrada en el presente informe es veraz y cumple con los parámetros establecidos con el objeto del contrato.

Se expide en Maripí, a los treinta y un (31) días del mes de diciembre de 2024


MARY GICELA BRAVO RAMIREZ
Supervisora

"Salud con calidad y equidad para todos"

Dirección: Calle 5 N° 3-27 Maripí – Boyacá / Contacto: 3202298762

Correo Electrónico: centrodesaludrafaelsalgado@gmail.com

página web: <https://ese-centro-de-salud-rafael-salgado-de-maripi.micolombiadigital.gov.co>





ACTA DE RECIBIDO PARCIAL

ACTA DE RECIBO PARCIAL 03
CONTRATO DE PRESTACIO DE SERVICIOS No 2024092

CONTRATO N°.	CPS 2024/092
PROCESO No.	CD-CPS-072-2024
CLASE DE CONTRATO	CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES
LA E.S.E.	E.S.E CENTRO DE SALUD RAFAEL SALGADO DE MARIPI, BOYACÁ NIT: 820.003.291-5
SUPERVISOR	MARY GICELA BRAVO RAMIREZ
CONTRATISTA	ANGELICA PATRICIA PUENTES MARTINEZ C.C.: 1.049.615.784 de Tunja (Boyacá)
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO MEDICO EN LOS EQUIPOS BASICOS DE SALUD TERRITORIO URBANO PARA LA EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO CENTRO DE SALUD RAFAEL SALGADO MARIPI
FECHA DEL CONTRATO	01/10/2024
VALOR	ONCE MILLONES DOSCIENTOS CINCUENTA MIL PESOS M/CTE (\$ 11.250.000,00).
CDP	2024000204 – 30/09/2024
RP	2024000429 – 01/10/2024
PLAZO DE EJECUCION	TRES (03) MESES

En el Municipio de Maripí, a los treinta y un (31) días del mes de diciembre, nos reunimos en La Gerencia de la Empresa Social del Estado Centro de Salud Rafael Salgado de Maripí, por una parte, por otra parte **ANGELICA PATRICIA PUENTES MARTINEZ**, mayor de edad, identificado con la cedula de ciudadanía No. 1.049.615.784 de Tunja (**Boyacá**), en calidad de **CONTRATISTA**, **MARY GICELA BRAVO RAMIREZ**, identificada con cédula de ciudadanía No. 1.049.652.897 de Tunja, como Subgerente administrativo de la ESE en calidad de **SUPERVISOR**, a fin de proceder a recibir parcialmente el objeto del **CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS No 2024092** de acuerdo a la cuenta de cobro presentada.

Facturas por valor de: TRES MILLONES SETECIENTOS CINCUENTA MIL PESOS M/CTE (\$ 3.750.000.00)

No. Ord	Factura	Valor
1	Cuenta de cobro N°3	\$3.750.000.00
	TOTAL	\$ 3.750.000.00

RESUMEN FINANCIERO
RESUMEN DE ACTAS Y PRESUPUESTO

DETALLE	VALOR
VALOR DEL CONTRATO	\$ 11.250.000,00
ACTA N°1	\$ 3.750.000.00
ACTA N°2	\$ 3.750.000.00

"Salud con calidad y equidad para todos"





EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO CENTRO DE SALUD
"RAFAEL SALGADO" MARIPI – BOYACA
SISTEMA DE GESTIÓN DOCUMENTAL

Código: FTO-AP-CT-001

Versión: 002

Fecha: 28/04/2023

Página: 1 de 1

ACTA DE RECIBIDO PARCIAL

VALOR A PAGAR PRESENTE ACTA	\$ 3.750.000.00
SALDO SIN EJECUTAR	\$ 000.000.00

Que el objeto del presente contrato se cumplió parcialmente de acuerdo a las exigencias de la entidad contratante a satisfacción de la **ESE RAFAEL SALGADO MUNICIPIO DE MARIPI**.

Se anexa seguridad social.

Se firma en Maripí, a los treinta y un (31) días del mes de diciembre de 2024


MARY GICELA BRAVO RAMIREZ
Supervisora


ANGÉLICA PATRICIA PUENTES MARTINEZ
C.C. No. 1.049.615.784 de Tunja
Contratista.

"Salud con calidad y equidad para todos"

Dirección: Calle 5 N° 3-27 Maripí – Boyacá / Contacto: 3202298762

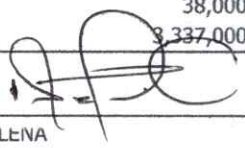
Correo Electrónico: centrodesaludrafaelsalgado@gmail.com

página web: <https://ese-centro-de-salud-rafael-salgado-de-maripi.micolombiadigital.gov.co>

PUENTES MARTINEZ ANGELICA PATRICIA

TRES MILLONES TRESCIENTOS TREINTA Y SIETE MIL PESOS MCTE.

	REPUBLICA DE COLOMBIA ESE CENTRO SALUD RAFAEL SALGADO DE MARIPI Nit: 820003291-5 MARIPI CENTRO MARIPI BOYACA Tel. 3132106158		Giro Presupuestal De Gastos No. GG2 - 2024000778 Dic-30-2024				
	Girado a : PUENTES MARTINEZ ANGELICA PATRICIA		Nit/C.C. No 1049615784				
Tipo Documento		CONTRATO DE PRESTACION DE	No	_72T0Y4D8R	CDP	CD22024000204	
		PRESTACION DE SERVICIOS	00		Registro	RP22024000429	
Proyecto						Obligacion	OB22024000774
Cheque No:		BBVA EQUIPOS BASICOS				CUIN	
Banco :							
Nro. cuenta		Tipo de cuenta					
Detalles		CONTRATO MEDICO					
IMPUTACION PRESUPUESTAL							
Codigo	Descripcion					Valor	
2	Gastos						
2.4	Gastos de operación comercial						
2.4.5	Gastos de comercialización y producción						
2.4.5.02	Adquisición de servicios						
2.4.5.02.09	Servicios para la comunidad, sociales y personales						
2.4.5.02.09.01	Servicios Técnicos, Profesionales y Asesorías del Área Asistencial						
- Fuente de financiación:		VENTA DE BIENES Y SERVICIOS					
- Código CGR Fuente:		123209				3,750,000.00	
- Estado de la situación de fondos:		Con situación de fondos					
Son TRES MILLONES SETECIENTOS CINCUENTA MIL PESOS					Total	3,750,000.00	
IMPUTACION CONTABLE							
Codigo	Detalle				Debito	Credito	
24.90.54. . .	CANCELA Dic-30-2024 OB2-2024000774 CONTRATO MEDICO				3,337,000.00		
11.10.05.010. .	PAGO EFECT. A PUENTES MARTINEZ ANGELICA PATRICIA CONTRATO MEDICO					3,337,000.00	
Elaboró MARY GICELA BRAVO RAMIREZ		Aprobó		Recibí			
Observaciones				C.C. No			

	REPUBLICA DE COLOMBIA ESE CENTRO SALUD RAFAEL SALGADO DE MARIPI Nit: 820003291-5 MARIPI CENTRO MARIPI BOYACA Tel. 3132106158		Obligacion Presupuestal No. OB2 - 2024000774 Dic-30-2024	
Tercero Documento	PUENTES MARTINEZ ANGELICA PATRICIA No		C.C./Nit 1049615784	CDP CD22024000204 RP RP22024000429
Proyecto F.Pago	Honorarios _72T0UAPS7			
Detalles	CONTRATO MEDICO			
IMPUTACION PRESUPUESTAL				
Codigo	Descripcion			Valor
2.4.5.02.09.01	Servicios Técnicos, Profesionales y Asesorías del Área Asistencial			3,750,000.00
- Fuente de financiación: VENTA DE BIENES Y SERVICIOS - Código CGR Fuente: 123209 - Estado de la situación de fondos: Con situación de fondos				
Son TRES MILLONES SETECIENTOS CINCUENTA MIL PESOS			Total	3,750,000.00
IMPUTACION CONTABLE				
Codigo	Detalle	Debito	Credito	
73.13.02.001. .	CONTRATO MEDICO	3,750,000.00		
24.36.04.001. .	RETFTE POR PAGAR (CR) COMISIONES PERSONA NATURAL SIN CONDICIONES (10%)		375,000.00	
24.40.85. . .	RETICA POR PAGAR (CR) RETENCION DE ICA POR PAGAR		38,000.00	
24.90.54. . .	CONTRATO MEDICO		3,337,000.00	
Elaboró MARY GICELA BRAVO RAMIREZ		Aprobó	Ordenador Gasto	
Observaciones		PARRA CARO IBEITH MILENA C.C. No 52717256		



Detalle Fichero

30/Dec/24 15:06:08

Información del fichero

Nombre del archivo:	angelica	Fecha de creación:	30-12-2024
Fecha de proceso:	30-12-2024	Tipo de fichero:	Pago a Proveedores
Importe:	3.337.000,00	Cliente:	0026008200243501
Estado:	Firmado/Enviado	Número de órdenes:	1

Comentarios del fichero
No existen comentarios sobre el fichero

BENEFICIARIO	IDENTIFICACIÓN	Nº CUENTA	BANCO	FORMA DE PAGO	IMPORTE (COP)	ESTADO
ANGELICA PATRICIA PUENTES MARTINEZ	0000010496157840	35251511649	0007 - BANCOLOMBIA	Abono/Cargo cuenta	3.337.000,00	Firmado/Enviado

CUENTA DE COBRO No. 03

MARIPI 30 DE DICIEMBRE 2024

**ESE CENTRO DE SALUD RAFAEL SALGADO MARIPI
NIT 820003291-5**

DEBE A:

**ANGÉLICA PATRICIA PUENTES MARTÍNEZ
CC. 1.049.615.784 Tunja**

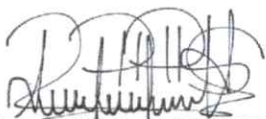
LA SUMA DE:

TRES MILLONES SETECIENTOS CINCUENTA MIL PESOS MCTE (\$3.750.000,00)

POR CONCEPTO DE: actividades desempeñadas como **MÉDICO GENERAL DE EQUIPOS BASICOS EN SALUD** con el desarrollo de actividades de cartografía social, socialización Equipos Básicos en Salud para el Territorio 4 urbano Maripi, programa de caracterización (formato de demanda inducida- bitácora, realización de formatos de plan de cuidado familiar, promoción y mantenimiento de la salud), realización de informes y actas, asistencia a reuniones sobre la explicación de los lineamientos de EBS.

Favor consignar en la cuenta de ahorros No. 35251511649 del Bancolombia de acuerdo a lo estipulado.

Atentamente,



ANGÉLICA PATRICIA PUENTES MARTÍNEZ
CC 1049615784 de Tunja
Correo electrónico: nglcpuentes@gmail.com
Médico General

REPORTE DE ACTIVIDADES DEL TERRITORIO URBANO

MÉDICO

ANGÉLICA PATRICIA PUENTES MARTÍNEZ

**ESE CENTRO DE SALUD RAFAEL SALGADO
MARIPÍ – BOYACÁ**

01 DE DICIEMBRE AL 30 DE DICIEMBRE DE 2024

4. REALIZAR EL CRONOGRAMA DE LA OPERACIÓN MENSUAL DE ACTIVIDADES.

2. REALIZAR MAPEO Y CARTOGRAFÍA SOCIAL DEL TERRITORIO 4 DE ABORDAJE ASIGNADO Y DE PRIMER CONTACTO CON LAS COMUNIDADES DE CADA MICRO TERRITORIO.

 Salud Ministerio de Salud	 ESE Centro de Salud Rafael Salazar MARIPE	 ESE Centro de Salud Rafael Salazar MARIPE	 ESE Centro de Salud Rafael Salazar MARIPE	 ESE Centro de Salud Rafael Salazar MARIPE
---	---	---	---	---

Informe MAPES y CARTOGRAFIA			
SEES N°	E	Proyecto: 1000004	Fecha:
Territorio	Servicio	Módulo Inscripciones	Periodo: 1º Trimestre 2016 2º Trimestre 2016 3º Trimestre 2016
Departamento:	Municipio:	Municipio:	Municipio:
Entidad:	Entidad:		
Logar del nacimiento y lugar de residencia:	Logar del nacimiento y lugar de residencia:		
Legenda:	Legenda:		
Observaciones:	Observaciones:		

A. Análisis del Territorio					
Componente de la actividad del territorio	Preguntas orientadoras				
	¿Cuáles son las principales actividades productivas que se realizan en el territorio?	¿Qué efectos o consecuencias tienen esas actividades en el territorio?	¿Qué recursos naturales y humanos están afectando la actividad productiva en el territorio?	¿Qué recursos humanos y tecnológicos están afectando la actividad productiva en el territorio?	¿Qué recursos tecnológicos y económicos están afectando la actividad productiva en el territorio?
Sociedades	¿Qué comunidades viven en el territorio y cuáles son sus principales actividades económicas?	¿Cómo se relacionan las comunidades con el agua, con el suelo, con el aire, con los recursos naturales y con las actividades económicas?	¿Qué efectos tienen las actividades económicas en el territorio?	¿Qué recursos humanos y tecnológicos están afectando la actividad productiva en el territorio?	¿Qué recursos tecnológicos y económicos están afectando la actividad productiva en el territorio?
Cultura	¿Qué valores culturales existen en el territorio?	¿Cómo se relacionan los valores culturales con el agua, con el suelo, con el aire, con los recursos naturales y con las actividades económicas?	¿Qué efectos tienen los valores culturales en el territorio?	¿Qué recursos humanos y tecnológicos están afectando la actividad productiva en el territorio?	¿Qué recursos tecnológicos y económicos están afectando la actividad productiva en el territorio?



Registro Fotográfico



ELABORACIÓN DE MAPAS Y SOCIALIZACIÓN



Carmelo Lillo



Cultura de café vendida en Palermo



Ulmus campestris L.

3. REALIZACIÓN DE LA PLANEACIÓN MENSUAL



COLOMBIA

VIDA



Salud

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUAL

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO:		ESE CENTRO DE SALUD RAFAEL SALGADO MARPI						
IDENTIFICACIÓN DEL EQUIPO BÁSICO DE SALUD:		EBS 04						
IDENTIFICACIÓN DEL TERRITORIO:		CABECERA MUNICIPAL		MES:		NOVIEMBRE		
NOMBRE DEL PROFESIONAL O AUXILIAR:		ANGELICA PUENTES						
ACTIVIDADES (Preparar del levantamiento)	FECHA DE ACTIVIDAD QUINTANA	HORA DE INICIO DE LA ACTIVIDAD	PERFIL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD	NOMBRE Y APELLIDO RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD	TELÉFONO	DIRECCIÓN LUGAR DONDE SE REALIZA LA ACTIVIDAD	MICROTERITORIO O	OBSERVACIONES: NOTIFICACIONES EN CAMBIO DE FECHA O LUGAR
Planeación de la operación mensual por perfil.	09/11/2024	9:00 a.m.	MEDICA GENERAL	ANGELICA PUENTES	3295530301	ESE CENTRO DE SALUD RAFAEL SALGADO	TERRITORIO 5	SE REALIZO A INICIO DE MES DE DICIEMBRE
Realizar mapeo y cartografía social de los territorios de abordaje y de primer contacto con las comunidades de cada microterritorio	NA	NA	MEDICA GENERAL	ANGELICA PUENTES	3295530301	TERRITORIO 5	MICROTERITORIO RIO 1 MICROTERITORIO RIO 2 MICROTERITORIO RIO 3	YA SE REALIZO
Identificar personas no afiliadas al sistema de salud y gestionar el número de afiliación	NA	NA	MEDICA GENERAL	ANGELICA PUENTES	3295530301	TERRITORIO 5	MICROTERITORIO RIO 1 MICROTERITORIO RIO 2 MICROTERITORIO RIO 3	NO SE ENCONTRÓ
Valoración de primer contacto de acuerdo con los siguientes instrumentos: a) familiograma, b) APGAR familiar, c) escala de sobrecarga del cuidador de ZARIT y d) Ecomapa	7/11/2024 - 14/11/2024	7:00AM - 2:00 PM	MEDICA GENERAL	ANGELICA PUENTES	3295530301	TERRITORIO 5	MICROTERITORIO RIO 1	EN COMPAÑIA DEL EQUIPO BASICO
Identificar las condiciones de salud de los miembros de la familia y los hogares, haciendo uso de los dispositivos médicos asignados	09/11/2024 - 12/11/2024	8:00 am hasta 4:00 pm	MEDICA GENERAL	ANGELICA PUENTES	3295530301	TERRITORIO 5 Y ESE CENTRO DE SALUD	MICROTERITORIO RIO 1 MICROTERITORIO RIO 2 MICROTERITORIO RIO 3	PACIENTES PRIORIZADOS POR EL EQUIPO
Formular el plan integral del cuidado primario individual, familiar y comunitario con base en los resultados de la caracterización, identificando y articulando las diferentes intervenciones a desarrollar en el sector salud y los	NA	NA	MEDICA GENERAL	ANGELICA PUENTES	3295530301	TERRITORIO 5 Y ESE CENTRO DE SALUD	MICROTERITORIO RIO 1 MICROTERITORIO RIO 2 MICROTERITORIO RIO 3	PACIENTES PRIORIZADOS POR EL EQUIPO

4. IDENTIFICAR PERSONAS NO AFILIADAS AL SISTEMA DE SALUD Y GESTIONAR EL TRÁMITE DE AFILIACIÓN

Durante el mes de DICIEMBRE no se encontraron personas no afiliadas al sistema de salud.

5. IDENTIFICAR LAS CONDICIONES DE SALUD DE LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA Y LOS HOGARES HACIENDO USO DE LOS DISPOSITIVOS MÉDICOS ASIGNADOS.

Actividad realizar con la Auxiliar el MT 02

- Identificar las prioridades de respuesta individual, familiar y comunitaria por edad, sexo-género, etnia, entre otras características pertinentes y por micro territorio asignado. Valoración de Primer Contacto de acuerdo con los siguientes instrumentos: a) familiograma, b) APGAR familiar, c) escala de sobrecarga del cuidador de ZARIT y d) Ecomapa





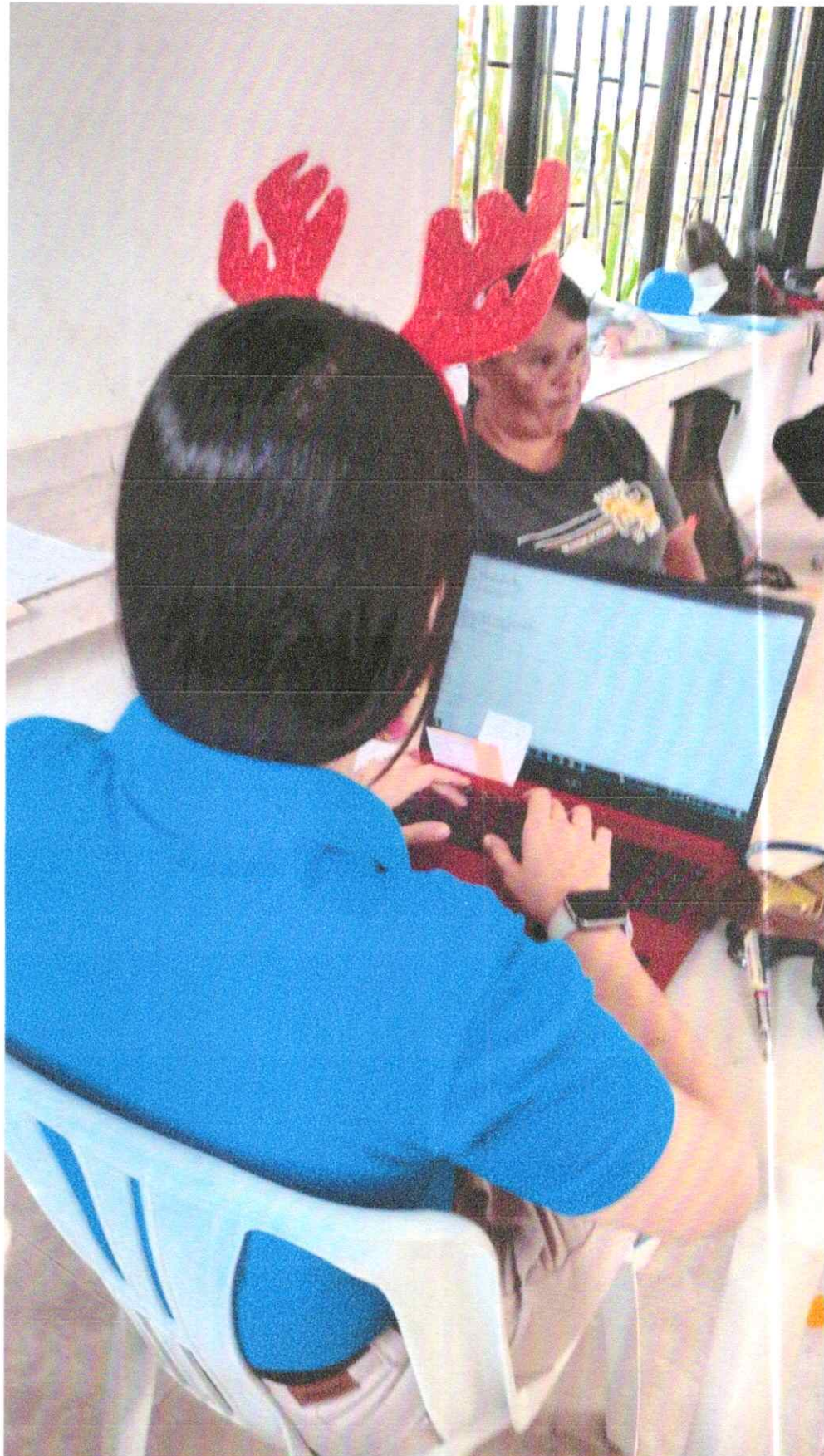


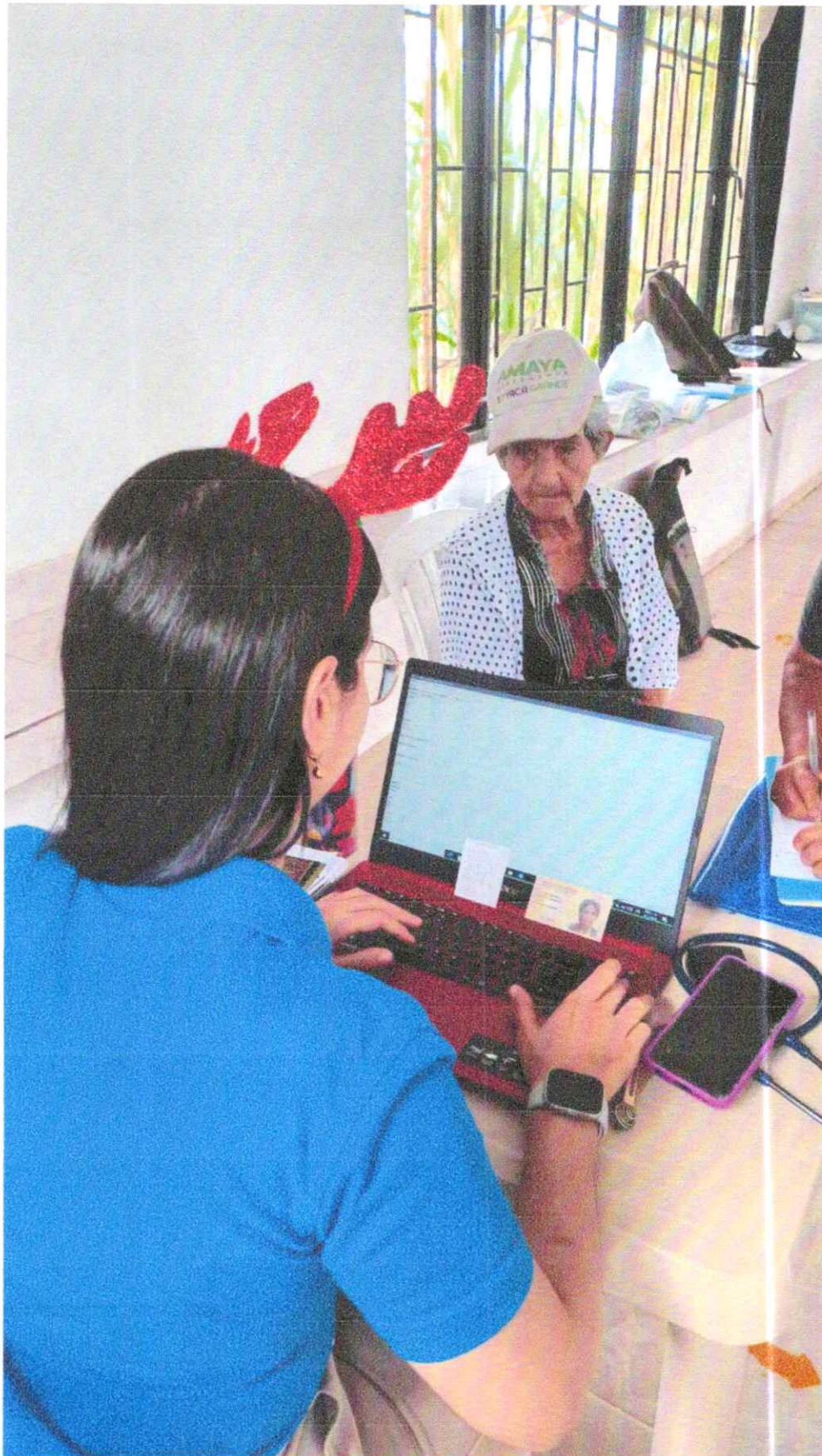














7. Inducir la demanda de servicios de los eventos relacionados con las prioridades en salud pública y aquellos que ocasionen un alto impacto en salud pública.
 - No hubo eventos relacionados en este mes
8. Gestionar el traslado a instituciones de salud de personas que requieren remisión urgente a partir de lo identificado en la atención en salud.
 - No se encontraron remisiones urgentes, pero durante una valoración se encontró a un usuario con Tensiones Arteriales Elevadas la cual se remitió de forma prioritaria para realizar atención médica en la institución de salud.

JORNADA DE SALUD GREEN MINE	
TEMÁTICA: Fortalecimiento en la atención primaria en salud, mediante jornadas de salud.	
FECHA:	06/12/24
LUGAR:	Baños - Palmar Alto
HORA DE INICIO:	7:30
HORA DE FINALIZACIÓN:	
SERVICIO:	Medicina general

	NOMBRE Y APELLIDO	TIPO DE IDENTIDAD	NUMERO DE IDENTIDAD	EDAD	SEXO	CONDICIÓN SOCIOECONÓMICA	SERVICIO / PROCEDIMIENTO	Ocupación	FIRMA
1	María Rincon	CC	23728601	92	F	B1	Medicina G	Amo de casa	
2	Azucena Calderon	CC	52195258	50	F	A3	Medicina G	Amo de casa	AZUCENA
3	Maximino Ranco	CC	4157183	74	M	B6	Medicina G	Agricultor	Maximino Ranco
4	Mauricio Garza	CC	2829858	42	M	B2	Medicina G	Agricultor	
5	Marina Gualteros	CC	23729442	74	F	B6	Medicina G	Amo de casa	Marina Gualteros
6	Elvira Galeano	CC	23730892	53	F	B3	Medicina G	Amo de casa	Elvira Galeano
7	Ronan Caicedo	TI	105596298	16	F	B3	Medicina G	Estudiante	Ronan Caicedo
8	Arcenio Caicedo	CC	1083726	85	M	BA	Medicina G	Casa	Arcenio Caicedo
9	Emerson Garza	CC	105334701	27	M	B2	Medicina G	Mineiro	Emerson Garza
10									
11									

8. Brindar educación para la salud e información orientada a la promoción de la salud, prevención de la enfermedad, identificación de signos de alarma y adopción de prácticas de cuidado de sí mismo, de los demás y de su entorno.

Creación de Material Educativo

Consejos Prácticos para una Alimentación Saludable

● Evitar Azúcares y Alimentos Ultra-Procesados

Límite el consumo de azúcar y evite los alimentos ultraprocesados que pueden ser perjudiciales para la salud de los niños.

● Hidratación Adecuada

Asegúrese de que los niños estén bien hidratados ofreciéndoles agua frecuentemente y evitando las bebidas azucaradas.

● Higiene en la Preparación de Alimentos

Lava bien las frutas y verduras, y asegúrate de cocinar bien las carnes y pescados para evitar enfermedades transmitidas por los alimentos.

● Comidas en familia

Promueve las comidas en familia para establecer hábitos alimentarios saludables y proporcionar un ambiente positivo durante las comidas.

Conclusión

La adopción de hábitos alimentarios saludables desde una edad temprana es fundamental para el desarrollo y bienestar de los niños. Las GABAS proporcionan una guía clara para los padres y cuidadores en Colombia, asegurando que los niños menores de 2 años reciban una nutrición adecuada que contribuya a su crecimiento, desarrollo y prevención de enfermedades. Siguiendo estas recomendaciones estarás asegurando un futuro más saludable para tu hijo.



Selección y Consumo de Alimentos Saludables para el Bienestar Nutricional de los Niños Menores de 2 Años en Colombia



Introducción

La alimentación en los primeros dos años de vida es crucial para el crecimiento y desarrollo óptimo de los niños. Las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos (GABAS) proporcionan recomendaciones específicas para asegurar una nutrición adecuada y prevenir enfermedades relacionadas con la alimentación. Este folleto está diseñado para ayudar a los padres y cuidadores a seleccionar y consumir alimentos saludables para los niños menores de 2 años en Colombia.

Principios Básicos de las GABAS para Menores de 2 Años

● Lactancia Materna Exclusiva

Durante los primeros seis meses, se recomienda la lactancia materna exclusiva, ya que proporciona todos los nutrientes necesarios y fortalece el sistema inmunológico.

● Alimentación Complementaria

A partir de los seis meses, introduzca gradualmente alimentos complementarios adecuados, continuando con la lactancia materna hasta los 2 años o más.

● Variedad y Equilibrio

Ofrece una amplia variedad de alimentos para asegurar el aporte de todos los nutrientes necesarios para el crecimiento y desarrollo.

Grupos de Alimentos y Recomendaciones

Lactancia Materna Exclusiva

- **Lactancia Materna:** Continúa ofreciendo leche materna hasta los 2 años o más, complementada con alimentos sólidos.
- **Productos Lácteos:** Introduzca yogur y queso pasteurizados a partir de los 9-12 meses como parte de la dieta complementaria.

Frutas y Verduras

- **Introducción Temprana:** Empieza a ofrecer purés de frutas y verduras desde los 6 meses.
- **Variedad:** Incluye una variedad de colores y tipos de frutas y verduras para garantizar la ingesta de diferentes vitaminas y minerales.

Proteínas

- **Fuentes de Proteínas:** Incorpora carnes magras, pescado, huevo y legumbres desde los 6-8 meses.
- **Pescados y Mariscos:** Ofrece pescados ricos en ácidos grasos omega-3 como el salmón y la sardina.

Cereales y Tubérculos

- **Cereales Integrales:** Introduce arroz integral, avena y otros cereales integrales para una mejor digestión y aporte de fibra.
- **Tubérculos:** Papas, yuca y plátano pueden ser introducidos como parte de una dieta equilibrada.

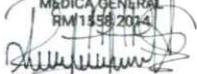
Grasas Saludables

- **Aceites Vegetales:** Utilice aceites como el de oliva y agítelos en las preparaciones.
- **Frutos Secos:** A partir de los 12 meses, introduzca frutos secos y semillas molidas como fuente de grasas saludables.

9. Informar a las familias sobre el portafolio de servicios de salud y de otros sectores de acuerdo con sus necesidades.
- Se dio a conocer a los paciente en cada Valoración



ATENTAMENTE:

ANGÉLICA PUENTES
MÉDICA GENERAL
RM 1353 2024

ANGÉLICA PATRICIA PUENTES MARTÍNEZ
CC. 1.049.615.784 DE TUNJA

DATOS GENERALES DEL APORTANTE									
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Dirección	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF	
CC 1049615784		PUENTES MARTINEZ ANGELICA PATRICIA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CALLE 27 N° 10-27	CHIQUEQUIRA-BOYACA	5555555		No
DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION									
Periodo		Clave		Fecha		Pago		Valor	
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora		
2024-12		9478617007	9478617007	2025/01/22	2024/12/09	BANCO DE BOGOTA	0	\$464,100	

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES									
EMPLEADO				PENSION			SALUD		
No.	Identificación	Nombres	Código	Días	IBC	Aporte	Código	Días	IBC
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					\$1,500,000	\$187,500			\$1,500,000
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					\$1,500,000	\$187,500			\$1,500,000
Ciudad: CHIQUEQUIRA Depto: BOYACA (1 Afiliados)					\$1,500,000	\$187,500			\$1,500,000
1	CC 1049615784	PUENTES ANGELICA	25-14	30	\$1,500,000	\$187,500	EP5005	30	\$1,500,000
Total Afiliados(1)					\$1,500,000	\$187,500			\$1,500,000
RIESGOS				CCF			PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Código	Días	IBC	Aporte	Código	Días	IBC
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					\$1,500,000	\$187,500			\$1,500,000
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					\$1,500,000	\$187,500			\$1,500,000
Ciudad: CHIQUEQUIRA Depto: BOYACA (1 Afiliados)					\$1,500,000	\$187,500			\$1,500,000
1	CC 1049615784	PUENTES ANGELICA	25-14	30	\$1,500,000	\$187,500	EP5005	30	\$1,500,000
Total Afiliados(1)					\$1,500,000	\$187,500			\$1,500,000

DATOS GENERALES DEL APORTANTE									
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Dirección	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF	
CC 1049615784		PUENTES MARTINEZ ANGELICA PATRICIA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CALLE 27 N° 10-27	CHIQUEQUIRA-BOYACA	5555555	No	
DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION									
Periodo		Clave	Tipo		Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Días Mora	Valor
2024-12	2024-12	9478617007	9478617007	1	2025/01/22	2024/12/09	BANCO DE BOGOTA	0	\$464,100
RESUMEN DE PAGO									
RIESGO		CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)					1	\$240,000	\$0	\$0	\$240,000
COLPENSIONES		25-14	900,336,004	7	1	\$240,000	\$0	\$0	\$240,000
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)					1	\$36,600	\$0	\$0	\$36,600
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS		14-23	860,011,153	6	1	\$36,600	\$0	\$0	\$36,600
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)					1	\$187,500	\$0	\$0	\$187,500
SANITAS		EP5005	800,251,440	6	1	\$187,500	\$0	\$0	\$187,500
TOTAL				1	1	\$464,100	\$0	\$0	\$464,100