PEREIRA
Gobierno de la Ciudad
CAPITAL DEL EJE

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

BOTIQUIN

Proporcionar kit de botiquín de primeros auxilios con los elementos esenciales que debe contener (ALCOHOL, BAJALENGUAS, CURAS, GUANTES, LAGRIMAS, SUERO, VENDAS, YODOPOVIDONA, GASAS, TERMOMETRO, ESPARADRAPO.). (UNA (1) entrega durante la vigencia previa autorización de la supervisión



ALCALDÍA DE PEREIRA

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

CERTIFICACION BOTIQUIN

YO **DIEGO GERMAN ARBELAEZ** IDENTIFICADO CON CC DE CIUDADANIA 14894879 EN REPRESENTACION LEGAL DE LA **FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO** IDENTIFICADO CON NIT 900178461-1, HACE CONSTAR QUE SE PROPORCIONO KIT DE BOTIQUIN TIPO B DE PRIMEROS AUXILIOS CON LOS ELEMENTOS ESENCIALES QUE SE DEBE CONTENER, DURANTE EL PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DE 2025, A CONTINUACION SE HACE UNA DESCRIPCION DE LOS ELEMENTOS:

GASAS LIMPIAS PARQUETE X100, GASAS ESTERILES PAQUETE POR 3, APOSITO O COMPRESAS NO ESTERILES 1 UNIDAD, ESPARADRAPO DE TELA ROLLO X 4 1 UNIDAD, BAJALENGUAS PAQUETE POR 20, VENDAS ELASTICAS, CLORHEXIDINA, SOLUCION SALINA 250 CC O 500 CC, GUANTES DE LATEX CAJA POR 100, TERMOMETRO DIGITAL, ALCOHOL ANTISEPTICO, TIJERAS, LINTERNA, PILAS, TABLA ESPINAL LARGA, COLLAR CERVICAL, INMOVILIZADORES SUPERIORES E INFERIORES, TENSIOMETRO, FONENDOESCOPIO, ACETAMINOFEN, HIDROXIDO DE ALUMINIO, ASA.

Atentamente,

DIEGO GERMAN ARBELAEZ SOLORZANO
Representante Legal

Casa Hogar
Vida Con Propósito!
Km 8 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 – 622 – 6787
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com



Vida Con Propósito!

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com





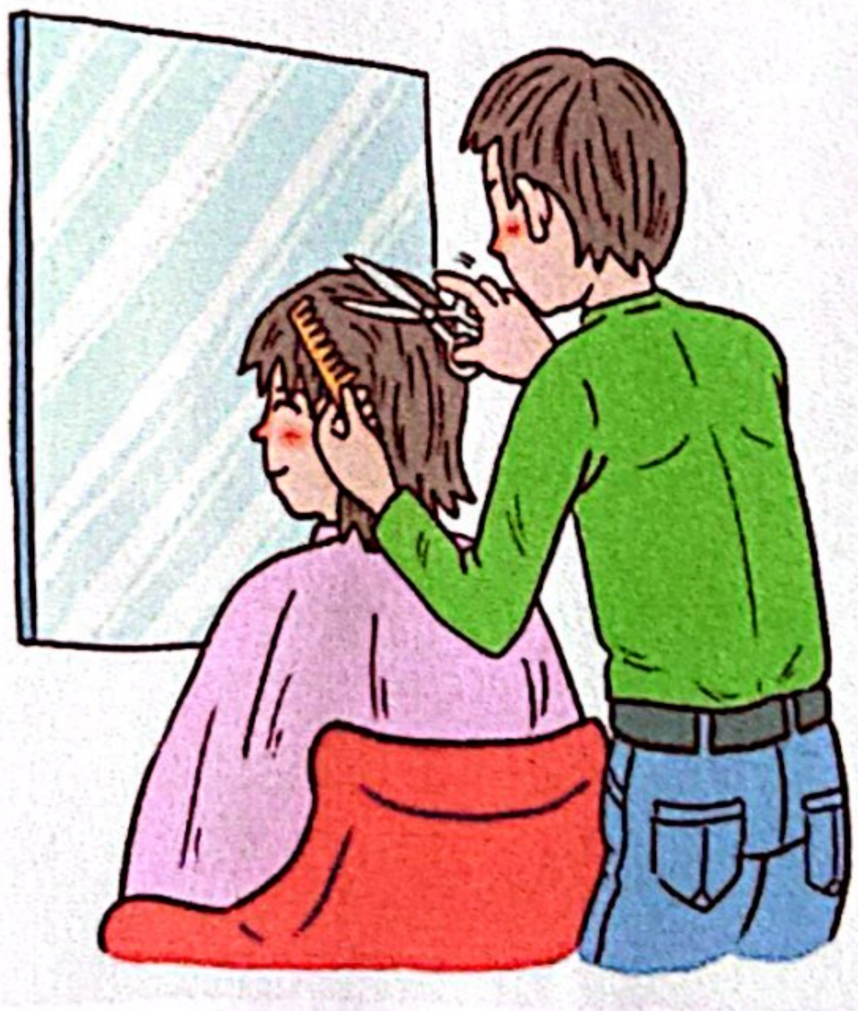
Scanned with CamScanner

PEREIRA
Gobierno de la Ciudad
CAPITAL DEL EJE

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

SERVICIO DE CORTE DE CABELLO

Servicio de corte de cabello y uñas, realizado por profesionales idóneos en esta actividad.



ALCALDÍA DE PEREIRA

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 - 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, entrando del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fundacristianacasahogar.vcp@gmail.com

CERTIFICACION CORTE DE CABELLO

YO **DIEGO GERMAN ARBELAEZ** IDENTIFICADO CON CC DE CIUDADANIA 14894879 EN REPRESENTACION LEGAL DE LA **FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO** IDENTIFICADO CON NIT 900178461-1, HACE CONSTAR QUE SE GARANTIZO EL SERVICIO DE CORTE DE CABELLO Y UÑAS REALIZADOS POR PERSONAS IDONEAS EN ESTA ACTIVIDAD A LOS 57 ADULTOS MAYORES, DURANTE EL PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DE 2025.

Atentamente,

DIEGO GERMAN ARBELAEZ SOLORZANO
Representante Legal

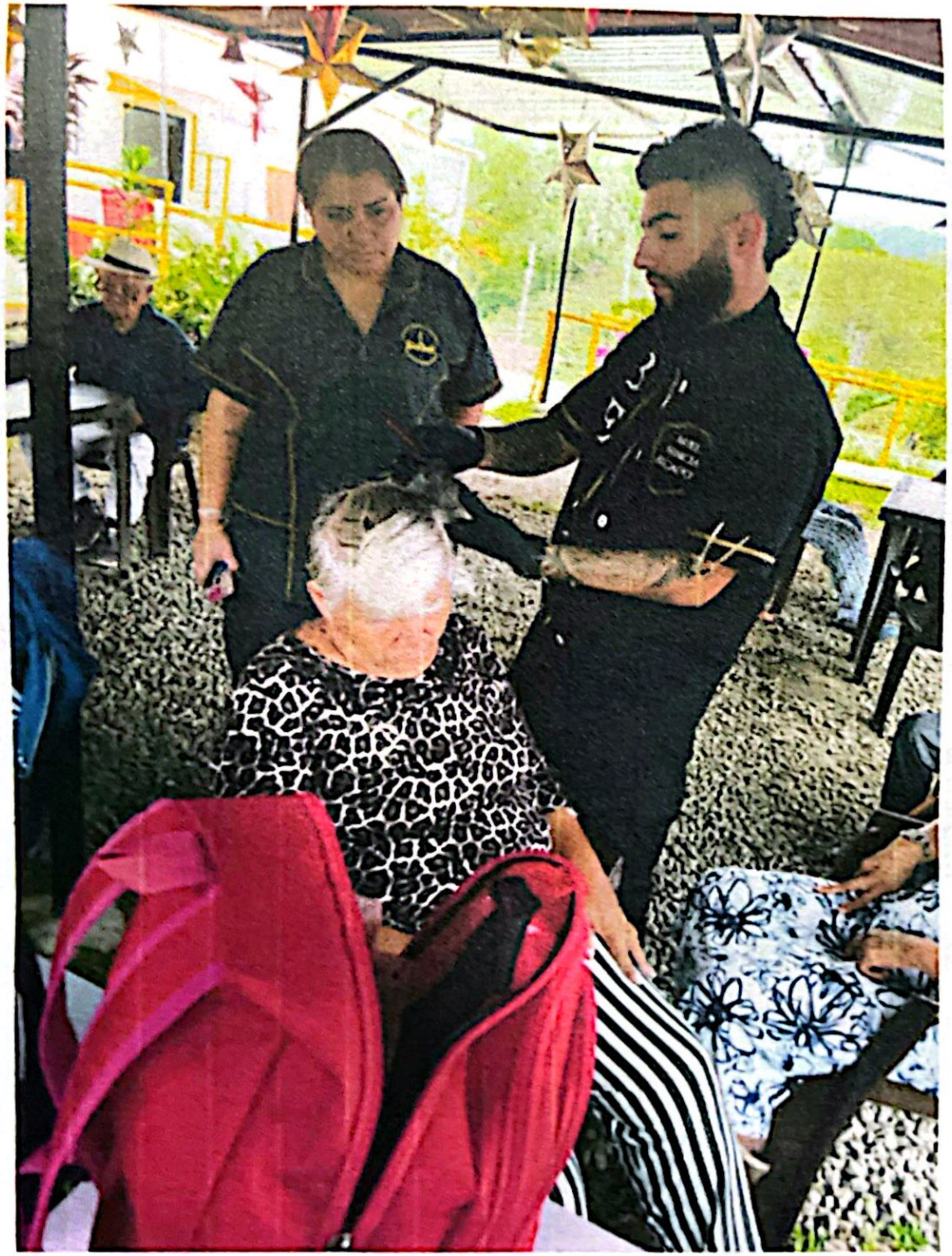
Scanned with CamScanner

Vida Con Propósito!

restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com





Casa Hogar
Vida Con Propósito!
restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vrp@gmail.com





Casa Hogar
Vida Con Propósito!
restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 - 522 - 6757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com



PEREIRA
Gobierno de la Ciudad
CAPITAL DEL EJE

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

KIT DE VESTUARIO Y TOALLAS

HOMBRE: Camiseta tipo Polo o camisa manga larga o camisa de pijama Hombre 2, Bóxer Hombre x 3 unds 1, par de medias 3,jeans o sudadera bermuda 2,par de zapatos 1

MUJER: Blusa o camisa de pijama o pijama de una pieza 2, brasear 3,panty paquete por 3 1 unidad, Jean o Falda o Sudadera o pantalón de pijama 3,medias pares , zapatos 1 par

TOALLA de uso personal de medidas 70 cm x 140 cm de mayor composición de algodón



ALCALDÍA DE PEREIRA

FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO
Nit 900.178.461-1
KM 5 VIA ARMENIA FINCA VILLA CAROLINA
Tel: (57) 3216172320 - Ext. undefined
Pereira - Colombia

Documento soporte por compras a sujetos no obligados a facturar
No. DSE 714

Proveedor	REMATES LA 7 Miguel Angel Gonzalez Amaya		
Nit	10.123.835-8	**Teléfono**	(606) 3226199540 - Ext. 000
Dirección	carrera 7a, no 15-11	**Ciudad**	Pereira - Colombia

Fecha de compra	Fecha de Vencimiento
2025-03-04	–

Ítem	Descripción	Cantidad	Vr. Unitario	Vr. Total
1	VESTUARIO	1.00	25,004,000.00	25,004,000.00
2	TOALLAS	1.00	2,223,000.00	2,223,000.00

Valor en Letras:
Veintisiete millones doscientos veintisiete mil pesos m/cte

Condiciones de Pago:
Efectivo $ 27,227,000.00

Total Bruto	27,227,000.00
Total a Pagar	27,227,000.00

Observaciones:
POR CONCEPTO COMPRA DE VESTUARIO Y TOALLAS: FACTURA INTERNA 261,
PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE FEBRERO HASTA EL 28 DE FEBRERO DE 2025

A este Documento se le aplican las normas relativas del Documento Soporte en adquisidores efectuadas a sujetos no obligados a facturar (Resolución 167 de 30 de diciembre de 2021).
Número Autorización 18764081342769 aprobado en 20241009 prefijo DSE desde el número 548 al 3000 Vigencia: 12 meses.

Elaborado por Siigo S.A.S Nit: 830.048.145-8

Scanned with CamScanner

Remates LA 7a

Miguel Ángel González Amaya
Nit. 10.123.835-8

Carrera 7a. No. 15-11 Cel: 322 619 9540 - Pereira

Ropa En Todos Los Estilos
Para Damas, Caballeros y Niños
Ventas por mayor y detal

PEDIDO

Nº 261

Fecha: 08 de FEBRERO DE 2025

Señor(es): FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO

Dirección: KILOMETRO 5 VIA ARMENIA FINCA VILLA CAROLINA

NIT. 900-178-461-1 Tel: 3155225757

CANT	DETALLE	VR UNITARIO	VR TOTAL
76	CAMISA tipo polo HOMBRE	$ 37.000	$ 2'812.000
114	BOXER HOMBRE	$ 18.500	$ 2'109.000
114	PAR DE MEDIAS HOMBRE	$ 17.000	$ 1'938.000
38	JEAN HOMBRE	$ 90.000	$ 3'420.000
38	SUDADERA HOMBRE	$ 87.000	$ 3'306.000
38	BLUSA DAMA	$ 66.000	$ 2'508.000
57	BRASIER DAMA	$ 34.000	$ 1'938.000
57	PANTY DAMA	$ 18.000	$ 1'026.000
19	JEAN DAMA	$ 88.000	$ 1'672.000
19	FALDA DAMA	$ 87.000	$ 1'653.000
19	SUDADERA DAMA	$ 87.000	$ 1'653.000
57	MEDIAS DAMA	$ 17.000	$ 969.000
57	TOALLAS DIFERENTES COLO	$ 39.000	$ 2'223.000

NOTA: ESTE DOCUMENTO NO ES FACTURA DE VENTA

FIRMA: Miguel Angel Gonzalez

CC:

TOTAL: $ 27'227.000

Scanned with CamScanner

FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO
Nit 900.178.461-1
KM 5 VIA ARMENIA FINCA VILLA CAROLINA
Tel: (57) 3216172320 - Ext. undefined
Pereira - Colombia

Documento soporte por compras a sujetos no obligados a facturar
No. DSE 715

Proveedor	ROPA Y CALZADO URBAN SHOES		
Nit	1.092.911.652-7	**Teléfono**	(606) 3207868030 - Ext. 000
Dirección	CARRERA 7 15 08	**Ciudad**	Pereira - Colombia

Fecha de compra	Fecha de Vencimiento
2025-03-04	–

Ítem	Descripción	Cantidad	Vr. Unitario	Vr. Total
1	CALZADO	1.00	4,598,000.00	4,598,000.00

Valor en Letras:
Cuatro millones quinientos no*venta* y ocho mil pesos m/cte

Condiciones de Pago:
Efectivo $ 4,598,000.00

Total Bruto	4,598,000.00
Total a Pagar	4,598,000.00

Observaciones:
POR CONCEPTO COMPRA DE CALZADO, FACTURA INTERNA: 106, PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE FEBRERO HASTA EL 28 DE FEBRERO DE 2025

A este Documento se le aplican las normas relativas del Documento Soporte en adquisidores efectuadas a sujetos no obligados a facturar (Resolución 167 de 30 de diciembre de 2021).
Número Autorización 18764081342769 aprobado en 20241009 prefijo DSE desde el nùmero 548 al 3000 Vigencia: 12 meses.

Scanned with CamScanner

CUENTA DE COBRO: ☐ REMISIÓN : ☐

COMPROBANTE DE VENTA: ☒ PEDIDO: ☐ 106

ROPA Y CALZADO

URBAN SHOES

FECHA: 08 | 02 | 2025

Jhon Bedoya Nit 1092911652-7

Cel: 3207868030 Cr 7 # 15-08

CONTADO : ☐ CREDITO: ☐

PLAZO : _____

NOMBRE: Fundacion Vida con Proposito TEL: 3155225757

DIRECCIÓN: Kilometro 5 Via aimeria E. E-MAIL: Fundacristianaw@gmail

CANTIDAD	DESCRIPCIÓN	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
38	Par de zapatos Hombre	$80.000	$3040.000
19	Par de zapatos Dama	$82.000	$1'558.000

Versión: 02

NOMBRE DEL CPSAM	FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO
FECHA DE ENTREGA	PERIODO: DEL 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DEL 2025

ITEM	NOMBRES Y APELLIDO	CÉDULA	GENERO		ELEMENTOS																						FIRMA	HUELLA
			M	F	CALZADO (1 par)	TALLA	CAMISETA 2	TALLA	PANTALON BUDADERA HOMBRE 2	TALLA	EL INT. MASCULINA BOXER 3	TALLA	CALCETINES 3 PARES	TOALLA	CALZADO (1 par)	BLUSA 2	TALLA	1 VESTIDO DAMA 3	TALLA	EL INTE. FEMENINA PANTY 3	TALLA	BRASIER 3	TALLA	MEDIAS FEMENINAS 3	TOALLA		
1	HUGO DE JESUS TAMAYO	8276897	X		X	41	X	M	X	28	X	M	X	X													
2	JHON JAIRO GIRALDO GARCIA	INDOCUMENTADO	X		X	41	X	L	X	32	X	L	X	X													
3	JOSE EDISON VILLAMIL ZULETA	10068859	X		X	41	X	L	X	32	X	L	X	X													
4	GERARDO ANTONIO HERRERA	4574973	X		X	40	X	M	X	28	X	M	X	X													
5	JAIME OCAMPO	10073710	X		X	40	X	M	X	28	X	M	X	X													
6	JAIR PEREZ LOZANO	4407025	X		X	40	X	M	X	28	X	M	X	X													
7	MIGUEL ANGEL GARCIA SÁNCHEZ	10093394	X		X	40	X	M	X	28	X	M	X	X													
8	MANUEL JOSE VARGAS U	7540638	X		X	42	X	L	X	36	X	L	X	X													
9	RUBERIED SOTO GAVIRIA	29769068	X		X	41	X	M	X	32	X	M	X	X													
10	JOSE GUSTAVO ALVEAR L	14933765	X		X	41	X	M	X	28	X	M	X	X													
11	AZAEL CORREA MARIN	14967806	X		X	41	X	M	X	28	X	M	X	X													
12	ALBEIRO DE JESUS RUIZ LA VERDE	18385867	X		X	41	X	L	X	32	X	L	X	X													
13	ALBERTO GARZON ALZATE	15895860	X		X	40	X	M	X	28	X	M	X	X													

| | | |

| | | |

| | | |

Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com





Casa Hogar

Vida Con Propósito!_

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com





Scanned with CamScanner

Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, encerquida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com





Scanned with CamScanner

Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.scp@gmail.com





Scanned with CamScanner

Vida Con Propósito!

restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com



Casa Hogar

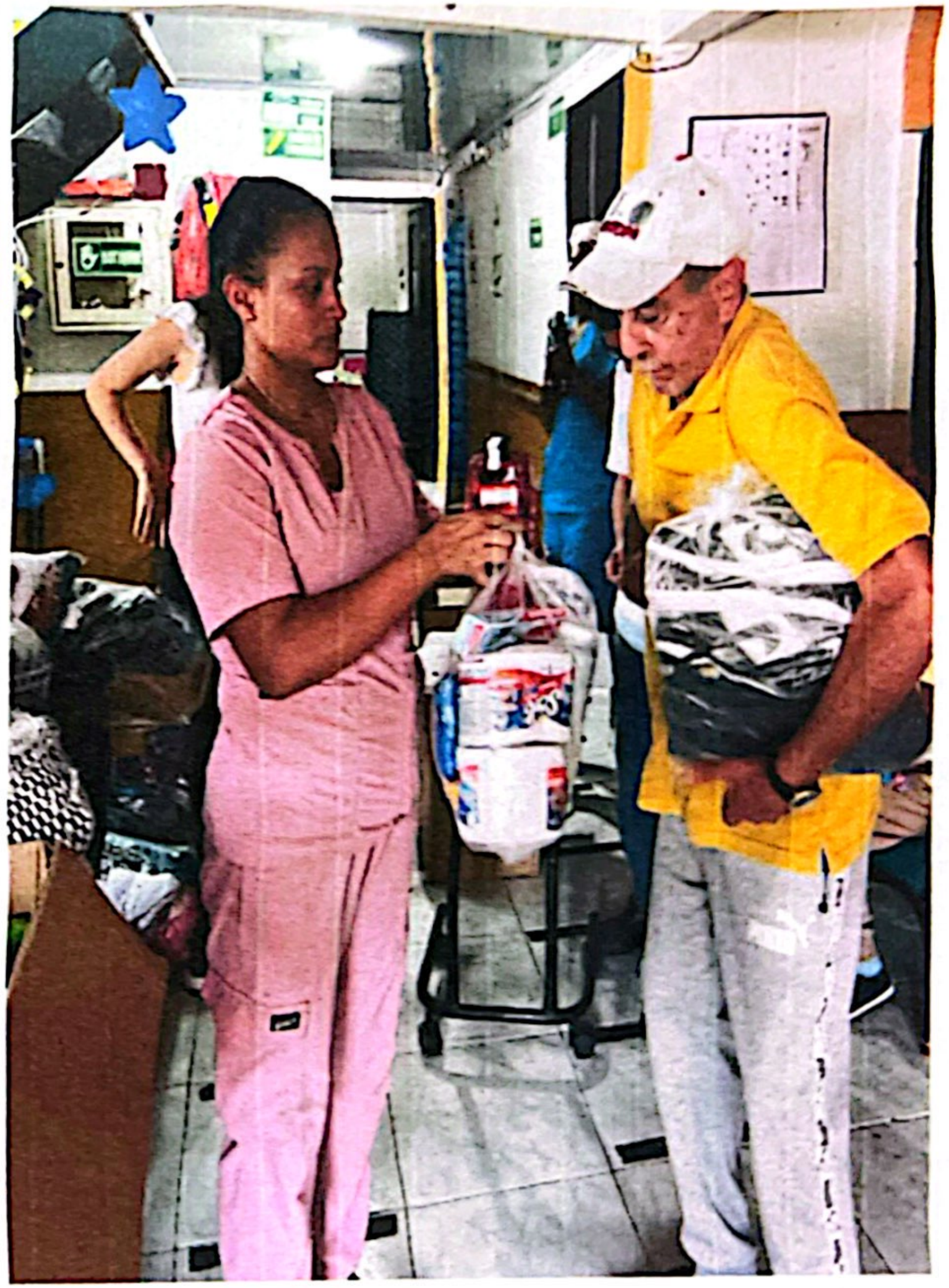
Vida Con Propósito!

Km 5 vía Armenia, Vereda Puertas, Finca Villa Carolina, entrando del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com





Vida Con Propósito!_

Tel. 115 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.sv@gmail.com





Vida Con Propósito!

Tel. 115 - 522 - 5757



Vida Con Propósito!

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com





Vida Con Propósito!

Cel. 315 - 533 - 5757

E-mail: fundacionesperanzahogar.vp@gmail.com





PEREIRA
Gobierno de la Ciudad
CAPITAL DEL EJE

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

ALCANCE 5: ALIMENTACION

Proporcionar a los adultos mayores, una alimentación sana equilibrada y nutricional (Desayuno-2 refrigerios(mañana,tarde-almuerzo-Cena-merienda). De conformidad con la minuta establecida por la supervisión los 7 días de la semana.



ALCALDÍA DE PEREIRA

Casa Hogar
Vida Con Propósito!_
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vrp@gmail.com

Caldo de costilla de res con papa
Arepa
Chocolate en leche endulzado con panela y canela.



Casa Hogar

Vida Con Propósito!_

Km 8 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, encerrada del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 316 - 522 - 5757

Kumis
Papaya



Vida Con Propósito!_

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA DE LEGUMINOSAS MIXTAS (lentejas, arvejas, blanquillos y verduras)
Arroz blanco
Monedas de plátano maduro
Pechuga de pollo asada
Ensalada de zanahoria y repollo rallado finamente, con cilantro y limón
Jugo de mora



Vida Con Propósito!

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Mazamorra con leche y bocadillo



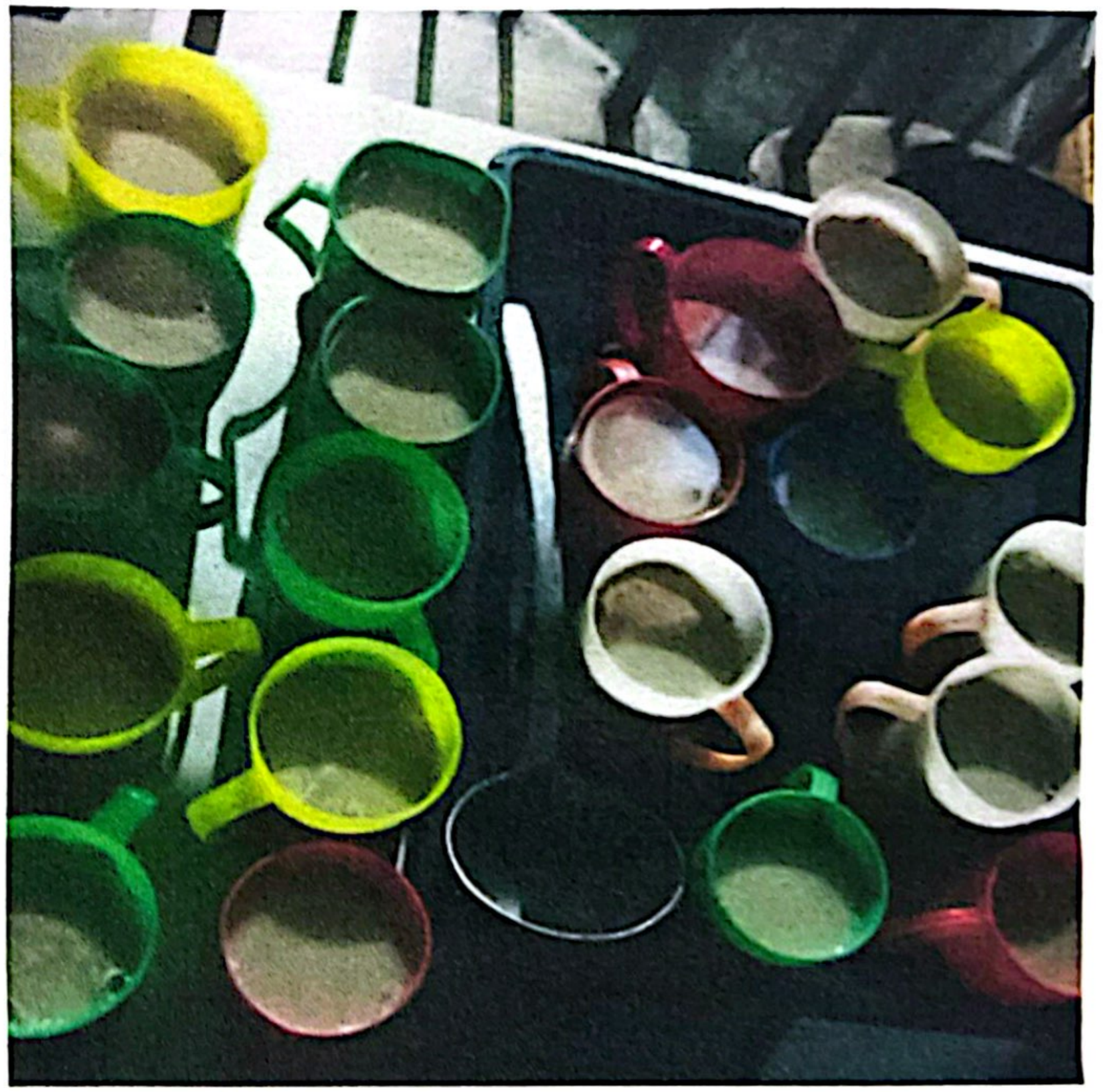
Casa Hogar
Vida Con Propósito!
Km 4 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, encargada del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz c
cilantro
Papa cocida
tajadas
cacheo guisado
Verduras



Casa Hogar
Vida Con Propósito!
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Colada en leche



Vida Con Propósito!_

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com



Huevo revuelto con papa en cubos y queso
1/2porción
Arepa
Café con leche endulzado con panela

Casa Hogar
Vida Con Propósito!_
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vc@gmail.com

Leche deslactosada **Banano**



Casa Hogar
Vida Con Propósito!
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, entrando del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vp@gmail.com

CREMA DE VERDURAS CON ARRACACHA.
Arroz con cilantro
Papas criollas fritas
Muslo o contramuslo frito
Ensalada de repollo morado y zanahoria – rallado finamente..



Casa Hogar
Vida Con Propósito!_

Km 8 vía Armenia, Vereda Huertas, finca Villa Carolina, entrando del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Chocolate
leche
Croissant



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz
cebolla
Yuca en
guisada
Carne de
guisado.
Rodajas
tomate n
y verde
cilantro.



Casa Hogar
Vida Con Propósito!
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vrp@gmail.com

Colada en leche



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vrp@gmail.com

Huevo revuelto con arroz
Arepa con queso ½ porción
Chocolate con leche endulzado con panela y canela



Scanned with CamScanner

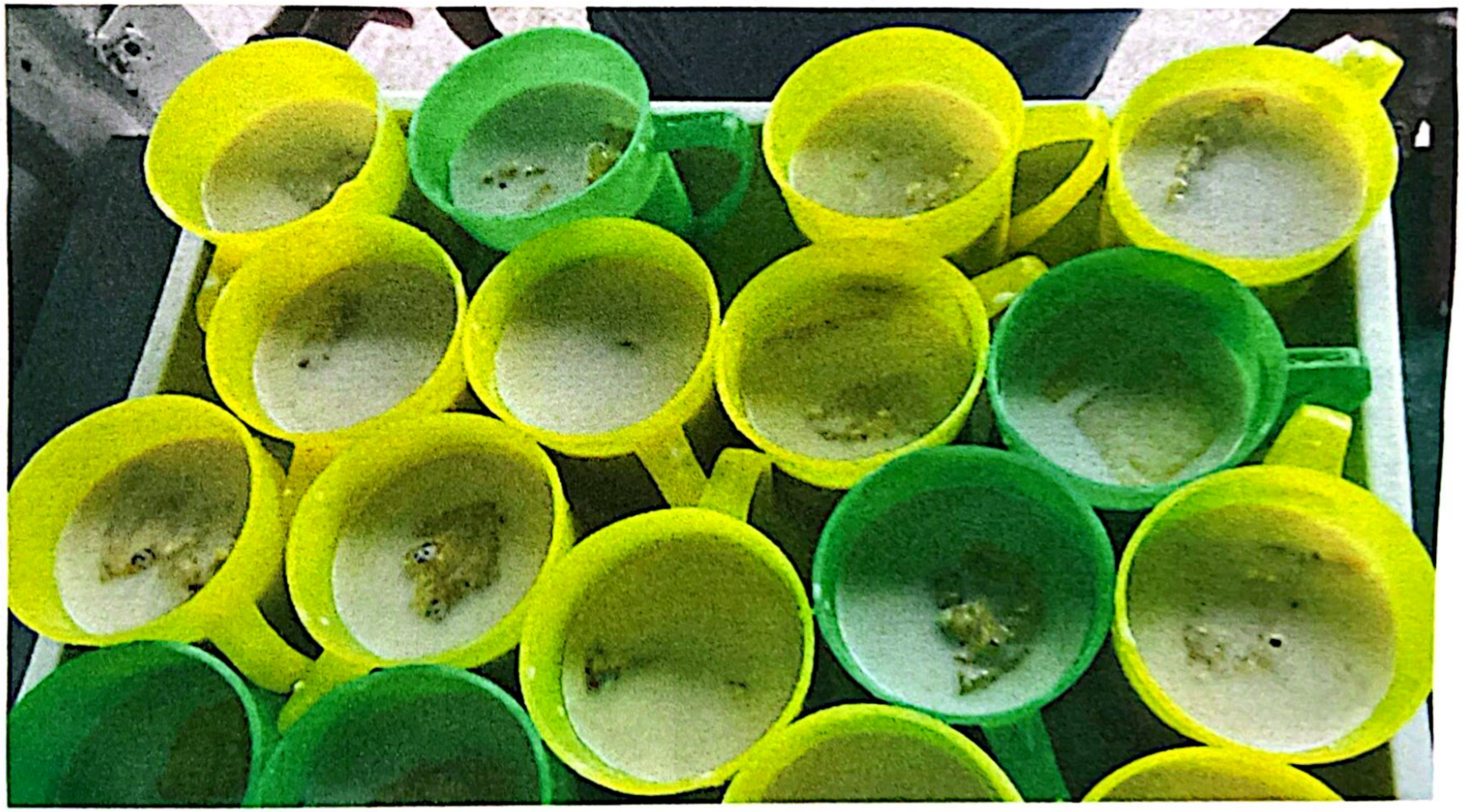
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vrp@gmail.com

Yogurt fresa
Melón



Casa Hogar
Vida Con Propósito!
Km 8 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vep@gmail.com

SIN SOPA

Sudado de carne de res picada en trozos pequeños
Arroz
Papa y yuca
Ensalada de tomate verde con zanahoria rallada finamente, cilantro y limón.



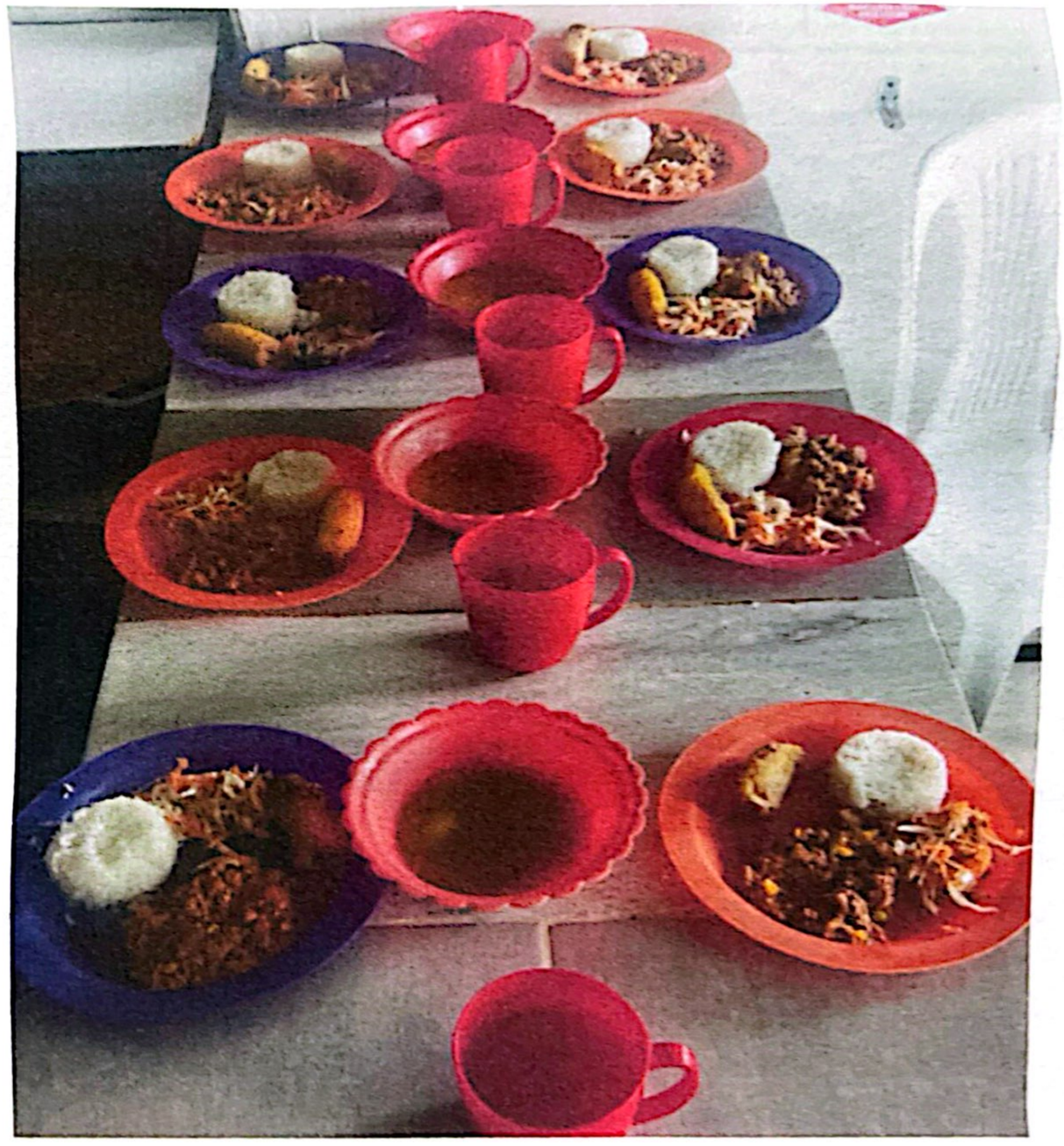
Casa Hogar
Vida Con Propósito!
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, entrando del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Colada de avena en leche
Galletas saltinas 3 uds





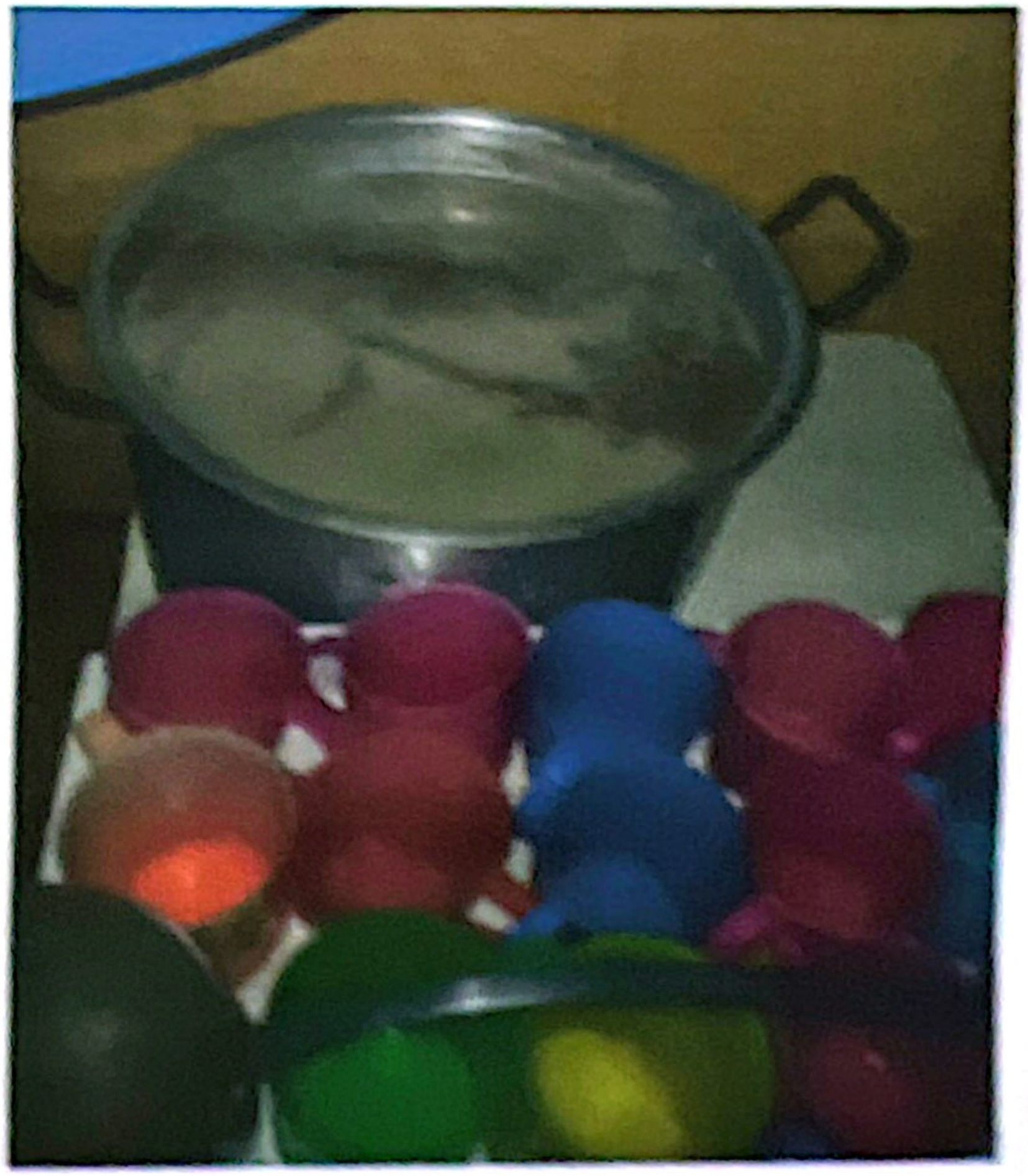
Casa Hogar
Vida Con Propósito!
Km 5 vía Armenia, Vereda Morelia, Finca Villa Carolina, entrando del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vrp@gmail.com



SOPA de guineo
Arepa.
Carne de res en albóndigas para la sopa.
Ensalada de lechuga y tomate, cilantro y limón.

Casa Hogar

Colada en leche



Casa Hogar
Vida Con Propósito!
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo revuelto
Queso tajado ½ porción
Arepa
Tostada con mantequilla
Agua de panela en leche y canela.

Papaya



Casa Hogar
Vida Con Propósito!_
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, encrgada del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA DE AVENA
Arroz morado (remolacha)
Puré de papa
Pechuga de pollo desmechada
Verdura cocida de remolacha y zanahoria con cilantro, cocidos y picados en cubos pequeños Guiso)
Jugo de tomate de árbol



Casa Hogar
Vida Con Propósito!_

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, entrando del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz con leche



Casa Hogar
Vida Con Propósito!
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Pasta en espiral con salsa bechamel casera
Papas criollas fritas
Pollo desmechado
Verdura cocida arveja, zanahoria, tomate maduro

Jugo de mora.



Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Changua de huevo (1.5 uds) en ½ de leche
Papa
Arepa
Chocolate en leche endulzado con panela y canela

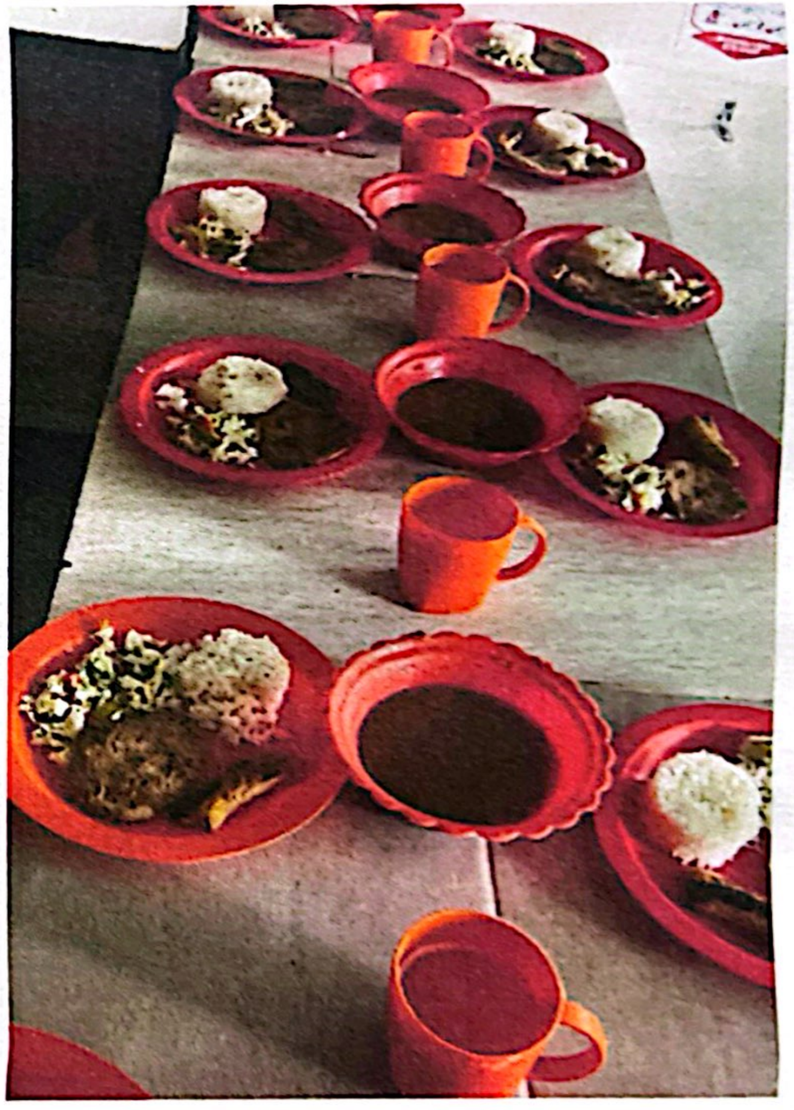
Guayaba pera



Casa Hogar
Con Propósito!
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, entregando del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA DE FRIJOLES
Arroz blanco
Plátano maduro asado
Torta de carne de res en hamburguesa.
Ensalada de lechuga con tomate maduro, cilantro y limón

Jugo de maracuyá



Cel. 315 - 522 - 5757

Colada de maicena en leche con canela
Galletas integrales 3 uds



Vida Con Propósito!
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vrp@gmail.com

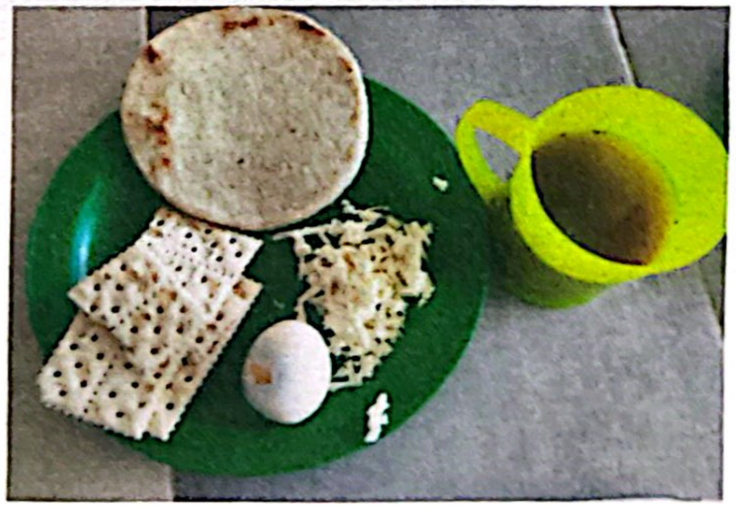
Arroz con verduras (zanahoria y arveja).
Plátano maduro asado
Carne de cerdo en salsa de piña.
Verdura cocida de Brócoli, zanahoria y cebolla.
Jugo de tomate de árbol



Casa Hogar
Vida Con Propósito!
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo tibio
Queso cuajada rallado ½ porción
Arepa
Galletas de soda 3 uds con margarina
Café con leche endulzado con panela
Piña





Casa Hogar
Vida Con Propósito!
Km 5 Vía Armenia, Vereda Barcelona, Finca Villa Carolina, antiguamente del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vrp@gmail.com

CREMA DE ESPINACA
Arroz blanco
Papas criolla cocida
Filete de pescado apanado
Ensalada de repollo morado rallado finamente, pepino, manzana roja y crema

Jugo de guayaba



Vida Con Propósito!

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.sc@gmail.com

Agua de panela en leche
con canela
Croissant



Vida Con Propósito!

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vp@gmail.com

Arroz blanco

Yuca en astilla frita

Filete de Pechuga de pollo asado

Verduras: puré de ahuyama

Jugo de mango



Caldo de vísceras de pollo con papa.

Arepa

Chocolate en leche endulzado con panela y canela.

Mango

Scanned with CamScanner

SOPA DE ARVEJA
Arroz blanco
Plátano maduro cocido en troncos.
Carne de cerdo molida
Ensalada de zanahoria y repollo rallado finamente con cilantro y limón.

Jugo de mora



Vida Con Propósito!
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vrp@gmail.com

Mazamorra con leche y bocadillo



Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianaracasahogar.co@gmail.com

Arroz con cilantro
Ensalada fría de papa, zanahoria, arveja, mayonesa y cilantro.
Carne de cerdo cocida con hierbas y desmechada.

Jugo de maracuyá



Scanned with CamScanner

Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar@gmail.com

Huevo con maicitos y queso 1/2porción
Tortilla de harina de trigo.
Café con leche endulzado con panela

Banano



Casa Hogar
Vida Con Propósito!
Nit. 900.178.481 – 1 Reg. Especial
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

CREMA AHUYAMA
Arroz con cilantro
Papas criollas cocidas
Pechuga de pollo cocida y desmechada con salsa bechamel casera.
Verduras de habichuela con zanahoria y salsa de guiso.
Jugo de piña



Casa Hogar
Vida Con Propósito!
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Chocolate en leche
pandebono



Casa Hogar
Vida Con Propósito!_
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, consiguiendo del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz amarillo cúrcuma
Tortas de harina sabor zanahoria.
Pechuga de pollo sofrita en trozos pequeños
Verdura cocida espinaca, tomate maduro y cilantro.
Jugo de mango



Casa Hogar
Vida Con Propósito!_
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, consiguiendo del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Calentado huevo, de arroz (frijoles)
Arepa con queso ½ porción
Chocolate con leche endulzado con panela y canela

Mandarina



Casa Hogar
Vida Con Propósito!_
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, consiguiendo del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Sudado de muslo de pollo
picada en trozos pequeños
Arroz
Papa y plátano maduro
Ensalada de tomate verde con zanahoria rallada finamente, cilantro y limón.
Jugo de mango



Vida Con Propósito!_

Km 5 Vía Armenia, Vereda Florida, Finca Villa Carolina, encargado del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vr@gmail.com

SOPA de verduras y papa

Arroz

Carne de cerdo molida

Ensalada de lechuga y tomate con cilantro.

Jugo de guayaba



Casa Hogar
Vida Con Propósito!
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, contiguo del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianoracasahogar.vrp@gmail.com

Huevo revuelto
Queso tajado ½ porción
Arepa
Tostada con mantequilla
Agua de panela en leche y canela.

Papaya



Casa Hogar
Vida Con Propósito!_
Km 5 vía Armenia, Vereda Hierros, Finca Villa Carolina, entrando del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA DE PASTA
Arroz verde
Papa cocida en leche y mantequilla
Muslo de pollo asado
Verdura cocida de remolacha y zanahoria con cilantro, cocidos y picados en cubos pequeños Guiso)
Jugo de tomate de árbol



Cel. 315 - 522 - 5757

Pasta espagueties con guiso
Yuca en astilla frita
Carne de cerdo cocida con hierbas y picado en trozos pequeños.
Verdura cocida brócoli y zanahoria.
Jugo de mora.



Scanned with CamScanner

Vida Con Propósito!_

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianoracasahogar.vc@gmail.com

Changua de huevo (1.5 uds) en ½ de leche
Papa
Arepa
Chocolate en leche endulzado con panela y canela

Guayaba pera



Vida Con Propósito!
Cel. 315 - 522 - 5757

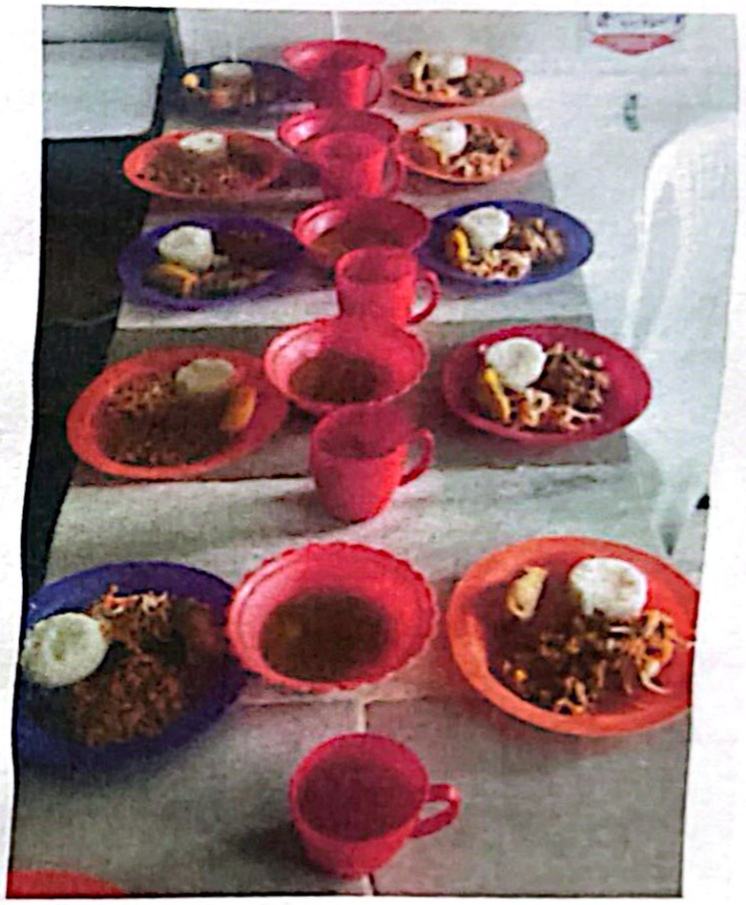
SOPA DE FRIJOLES
Arroz blanco
Plátano maduro asado
Carne de res magra y molida.
Ensalada de lechuga con tomate maduro, cilantro y limón

Jugo de maracuyá



Arroz con verduras (zanahoria y arveja).
Papa cocida
Pechuga de pollo desmechada

Jugo de tomate de árbol



Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianaconhogar.vip@gmail.com

Huevo tibio
Queso cuajada rallado ½ porción
Arepa
Pan tajado con margarina
Café con leche endulzado con panela

Piña



Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vp@gmail.com

CREMA DE ZANAHORIA
Arroz blanco
Papas criolla cocida
Filete de pescado en salsa bechamel casera.
Ensalada de repollo morado rallado finamente, pepino, manzana roja y crema
Jugo de guayaba



Col. 315 - 522 - 5757

Arroz amarillo (cúrcuma o paprika)
Pechuga de pollo en goulash con verduras: habichuela, papa en cubos pequeños, zanahoria, cilantro.

Jugo de mango



Vida Con Propósito!
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vc@gmail.com

Huevo con cebolla y tomate.
Queso cuajada en trozo ½ porción
Arepa
Galletas 3 uds
Avena en leche endulzada con panela y canela
Melón



Vida Con Propósito!

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianoracasahogar.vcp@gmail.com

SANCOCHO DE POLLO
(muslos, contramuslos, pechuga, debe incluir papa, yuca y plátano)
Arroz
Aguacate
Ensalada pico de gallo (cebolla, tomate maduro, cilantro y limón)
Sirope de naranja



Scanned with CamScanner

Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vc@gmail.com

Arroz blanco
Plátano asado
Carne de res desmechada con guiso
Verdura cocida de apio, ahuyama.

Jugo de guayaba



Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianaracasahogar.vcp@gmail.com

Huevo revuelto
Queso tajado ½ porción
Arepa
Croissant
Agua de panela en leche y canela.

Papaya.



Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.w@gmail.com

SOPA DE Arroz
Spagueties con salda de tomate casera
Papas a la francesa.
Carne de res molida
Verdura cocida con guiso para mezclar a la pasta: tomate maduro, zanahoria, cebolla, cilantro.
Jugo de piña



Scanned with CamScanner

Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianaracasahogar.vr@gmail.com

Arroz amarillo
Papas criollas cocido
Carne de cerdo en julianas en salsa de naranja
Verdura cocida arveja, zanahoria, tomate maduro

Jugo de mora.



Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianoracahogar.vr@gmail.com

Changua de huevo (1.5 uds) en ½ de leche
Papa
Arepa
Chocolate en leche endulzado con panela y canela

Guayaba pera.



Vida Con Propósito!_

Restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianoracasahogar.vrp@gmail.com

SOPA DE FRIJOLES
Arroz blanco
Plátano maduro asado
Pechuga de pollo apanada.
Ensalada de lechuga con tomate maduro, cilantro y limón

Jugo de maracuyá



Casa Hogar
Vida Con Propósito!
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vrp@gmail.com

Maíz desgranado con crema de leche.
Papas en cubos cocida.
Pechuga de pollo desmechada
Verduras cocidas: brócoli, zanahoria, cebolla.
Mezclar todo.

Jugo de tomate de árbol



Vida Con Propósito!
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianoracasahogar.vcp@gmail.com

Huevo tibio
Queso cuajada rallado ½ porción
Arepa
Galletas de soda 3 uds con margarina
Café con leche endulzado con panela
Piña.



Vida Con Propósito!
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianoraulhogar.vc@gmail.com

CREMA DE CEBOLLAS
Arroz morado (remolacha)
Papas criolla cocida
Filete de pescado frito en harina de trigo
Ensalada de repollo morado rallado finamente, pepino, manzana roja y crema

Jugo de guayaba



Col. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianaracasabogar.sc@gmail.com

Arroz blanco
Yuca en astilla cocida
Carne de res desmechada con guiso
Verduras: (guiso para la yuca y carne) tomate, cebolla, cilantro, pimentón amarillo.

Jugo de mango



Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vr@gmail.com

Huevo con cebolla y tomate.
Queso cuajada en trozo ½ porción
Arepa
Pan mogolla
Avena en leche endulzada con panela y canela
Melón.



Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vr@gmail.com

AJIACO DE PECHUGA DE POLLO

Arroz

Aguacate

Ensalada pico de gallo (cebolla, tomate maduro, cilantro y limón)

Nota: con crema de leche y guascas

Sirope de mandarina



Tel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianaracasahogar.vp@gmail.com

Arroz con cilantro
plátano cocido en troncos.
Carne de cerdo en hamburguesa.
Verdura cocida de remolacha y zanahoria con cilantro.

Jugo de guayaba



Alcaldía de PEREIRA

LISTADO DE ALIMENTACIÓN ADULTOS MAYORES

Fecha de Vigencia: Septiembre 02 de 2021

DE FEBRERO AL 29 DE FEBRERO DEL 2025

NOMBRE DEL PROYECTO: ADULTO MAYOR

NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	FIRMA	HUELLA
E JESUS TAMAYO	8276897	76 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
O GIRALDO	INDOCUMENTADO	N/A	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
N VILLAMIL	10068859	73 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
ANTONIO	4574973	75 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
EPO	10073718	72 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
LOZANO	4407025	81 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
EL GARCIA	10093394	65 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
E VARGAS U	7540638	68 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
DTO GAVIRIA	29769068	61 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
VO ALVEAR L	14933765	74 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
EA MARIN	14967806	74 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
ESUS RUIZ LA	18385867	63 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
RZON ALZATE	15895860	73 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
	INDOCUMENTADO	N/A	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
GEMRIO	2902747	82 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
DELGADO	1088363234	63 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
PIEDRAHITA	2652707	89 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
EN TAMAYO	42022055	96 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
MIA LARA	29560714	78 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
ADYS BEDOYA	42107698	59 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
ARAMILLO	34044732	83 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
NERY TORO ORTIZ	43055976	75 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		

Scanned with CamScanner

MILIA HOYOS	24908472	96 AÑOS	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		
NA GUZMAN DE	24907088	88 AÑOS	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		
ALDINA AGUDELO	42091119	79 AÑOS	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		
EL SY QUEBRADA	25212378	72 AÑOS	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		
ARILLO	42104907	60 AÑOS	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		
MENCIA PASOS	42112377	90 AÑOS	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		
A HERRERA	29900414	61 AÑOS	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		
ORA RAVE	25053658	74 AÑOS	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		
CILIA RAMIREZ	2570378	70 AÑOS	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		
CIELA Y	42111780	87 AÑOS	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		
OSPINA	52381243	91 AÑOS	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		
DIAZ	10064556	79 AÑOS	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		
EL BETANCURT	18591154	67 AÑOS	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		
IERTO ALVAREZ	70078732	69 AÑOS	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		
RADA DAVILA	10059116	80 AÑOS	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		
A ZULUAGA	42004068	61 AÑOS	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	Datil	
CISCO LADA	18512681	64 AÑOS	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		
A ZAPATA	2465667	95 AÑOS	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		
O AGUDELO	10089416	67 AÑOS	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		
ANTONIO ARMONA	10111049	62 AÑOS	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		
ESTREPO	10104143	63 AÑOS	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		
CESIO MONSALVE	10133741	56 AÑOS	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		
RINA ORTIZ GARCIA	29868446	80 AÑOS	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		
ROSARIO FRANCO	1358168	90 AÑOS	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		
ELENA GARCIA	2116280	68 AÑOS	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		

JESUS EZ ARANGO	10085098	69 Años	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
NCO SUAZA	4342327	77 Años	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
LIO GUTIERREZ	4499337	69 Años	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
SUS TABORDA	1369351	67 Años	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
NOSA RAMIREZ	10063888	76 Años	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
NOSA	1361463	67 Años	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
OS	4493761	69 Años	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
IVERA	1088328844	01 Años	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
S LEMUS	4510724	62 Años	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
LOS RIOS	10088518	67 Años	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		

IONES:

A TÉCNICA

Scanned with CamScanner

SEMANA 1

Día de la semana / Tiempo de comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
DESAYUNO	Huevo revuelto Queso tajado ½ porción Arepa Tostada con mantequilla Agua de panela en leche y canela. Papaya	Changua de huevo (1.5 uds) en ½ de leche Papa Arepa Chocolate en leche endulzado con panela y canela Guayaba pera	Huevo tibio Queso cuajada rallado ½ porción Arepa Pan tajado con margarina Café con leche endulzado con panela Piña	Huevo con cebolla y tomate. Queso cuajada en trozo ½ porción Arepa Galletas 3 uds Avena en leche endulzada con panela y canela Melón	Caldo de carne de res con papa Arepa Chocolate en leche endulzado con panela y canela. Mango	Huevo revuelto con maicitos y queso 1/2porción Arepa Café con leche endulzado con panela Banano	Huevo revuelto con arroz Arepa con queso ½ porción Chocolate con leche endulzado con panela y canela Mandarina
REFRIGERIO MAÑANA	Yogurt mora Piña	Kumis Sandía	Avena Fresas maduras	Yogurt durazno Mandarina	Kumis Papaya	Leche deslactosada Banano	Yogurt fresa Melón
ALMUERZO	SOPA DE PASTA Arroz verde Papa cocida en leche y mantequilla Muslo de pollo asado Verdura cocida de remolacha y zanahoria con cilantro, cocidos y picados en cubos pequeños Guiso) Jugo de tomate de árbol	SOPA DE FRIJOLES Arroz blanco Plátano maduro asado Carne de res magra y molida. Ensalada de lechuga con tomate maduro, cilantro y limón Jugo de maracuyá	CREMA DE ZANAHORIA Arroz blanco Papas criolla cocida Filete de pescado en salsa bechamel casera. Ensalada de repollo morado rallado finamente, pepino, manzana roja y crema Jugo de guayaba	SANCOCHO DE POLLO (muslos, contramuslos, pechuga, debe incluir papa, yuca y plátano) Arroz Aguacate Ensalada pico de gallo (cebolla, tomate maduro, cilantro y limón) Sirope de naranja	SOPA DE LENTEJAS Arroz blanco Monedas de plátano maduro Carne de cerdo asada en cubos pequeños Ensalada de zanahoria y repollo rallado finamente, con cilantro y limón Jugo de mora	CREMA TOMATE Arroz con cilantro Papas criollas fritas Pechuga de pollo asada con salsa de guiso Verduras de habichuela con zanahoria y salsa de guiso. Jugo de piña	SIN SOPA Sudado de carne de res picada en trozos pequeños Arroz Papa y yuca Ensalada de tomate verde con zanahoria rallada finamente, cilantro y limón. Jugo de mango
REFRIGERIO TARDE	Café en leche endulzado con panela Pan mogolla	Colada de malcena en leche con canela Galletas ducales 3 uds	Agua de panela en leche con canela Pan de yuca	Leche deslactosada (tibia o fría) Torta tradicional	Mazamorra con leche y bocadillo	Chocolate en leche Croissant	Colada de avena en leche Galletas saltinas 3 uds
CENA	Pasta espagueties con guiso Yuca en astilla frita Carne de cerdo cocida con hierbas y picado en trozos pequeños. Verdura cocida brócoli y zanahoria. Jugo de mora.	Arroz con verduras (zanahoria y arveja). Papa cocida Pechuga de pollo desmechada Jugo de tomate de árbol	Arroz amarillo (cúrcuma o paprika) Pechuga de pollo en goulash con verduras: habichuela, papa en cubos pequeños, zanahoria, cilantro. Jugo de mango	Arroz blanco Plátano asado Carne de res desmechada con guiso Verdura cocida de apio, ahuyama. Jugo de guayaba	Arroz con cilantro Papa cocida en tajadas Hígado guisado Verduras guisadas para el hígado: cebolla cabezona, cebolla larga, tomate maduro y zanahoria. Jugo de maracuyá	Arroz con cebolla Tortas de harina sabor banano Filete de pechuga caramelizado. Rodajas de tomate maduro con cilantro. Jugo de fresa	SOPA de pasta con papa. Arepa Carne de cerdo guisada en cubos pequeños. Verdura cocida remolacha y zanahoria. Jugo de guayaba
REFRIGERIO NOCHE	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche

Scanned with CamScanner

SEMANA 2

Día de la semana / Tiempo de comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
DESAYUNO	Huevo revuelto Queso tajado ½ porción Arepa Tostada con mantequilla Agua de panela en leche y canela. Papaya	Changua de huevo (1.5 uds) en ½ de leche Papa Arepa Chocolate en leche endulzado con panela y canela Guayaba pera	Huevo tibio Queso cuajada rallado ½ porción Arepa Galletas de soda 3 uds con margarina Café con leche endulzado con panela Piña	Huevo con cebolla y tomate. Queso cuajada en trozo ½ porción Arepa Pan mogolla Avena en leche endulzada con panela y canela Melón	Caldo de vísceras de pollo con papa. Arepa Chocolate en leche endulzado con panela y canela. Mango	Huevo con maicitos y queso 1/2porción Tortilla de harina de trigo. Café con leche endulzado con panela Banano	Calentado huevo, de arroz (frijoles) Arepa con queso ½ porción Chocolate con leche endulzado con panela y canela Mandarina
REFRIGERIO MAÑANA	Yogurt mora Piña	Kumis Sandía	Avena Fresas maduras	Yogurt durazno Mandarina	Kumis Papaya	Sorbete de banano en pura leche y una unidad completa de fruta pequeña	Yogurt fresa Melón
ALMUERZO	SOPA DE AVENA Arroz morado (remolacha) Puré de papa Pechuga de pollo desmechada Verdura cocida de remolacha y zanahoria con cilantro, cocidos y picados en cubos pequeños Guiso) Jugo de tomate de árbol	SOPA DE FRIJOLES Arroz blanco Plátano maduro asado Torta de carne de res en hamburguesa. Ensalada de lechuga con tomate maduro, cilantro y limón Jugo de maracuyá	CREMA DE ESPINACA Arroz blanco Papas criolla cocida Filete de pescado apanado Ensalada de repollo morado rallado finamente, pepino, manzana roja y crema Jugo de guayaba	SANCOCHO carne de res debe incluir papa, yuca y plátano) Arroz Aguacate Ensalada pico de gallo (cebolla, tomate maduro, cilantro y limón) Sirope de mandarina	SOPA DE ARVEJA Arroz blanco Plátano maduro cocido en troncos. Carne de cerdo molida Ensalada de zanahoria y repollo rallado finamente con cilantro y limón. Jugo de mora	CREMA AHUYAMA Arroz con cilantro Papas criollas cocidas Pechuga de pollo cocida y desmechada con salsa bechamel casera. Verduras de habichuela con zanahoria y salsa de guiso. Jugo de piña	SIN SOPA Sudado de muslo de pollo picada en trozos pequeños Arroz Papa y plátano maduro Ensalada de tomate verde con zanahoria rallada finamente, cilantro y limón. Jugo de mango
REFRIGERIO TARDE	Arroz con leche	Colada de malcena en leche con canela Galletas integrales 3 uds	Agua de panela en leche con canela Croissant	Leche deslactosada (tibia o fría) Torta tradicional	Mazamorra con leche y bocadillo	Chocolate en leche pandebono	Colada de avena en leche Galletas saltinas 3 uds
CENA	Pasta en espiral con salsa bechamel casera Papas criollas fritas Pollo desmechado Verdura cocida arveja, zanahoria, tomate maduro Jugo de mora.	Arroz con verduras (zanahoria y arveja). Plátano maduro asado Carne de cerdo en salsa de piña. Verdura cocida de Brócoli, zanahoria y cebolla. Jugo de tomate de árbol	Arroz blanco Yuca en astilla frita Filete de Pechuga de pollo asado Verduras: puré de ahuyama Jugo de mango	Arroz blanco Papa cocida con guiso Albóndigas de carne de res Verdura cocida de cebolla, tomate, apio, ahuyama. Jugo de guayaba	Arroz con cilantro Ensalada fría de papa, zanahoria, arveja, mayonesa y cilantro. Carne de cerdo cocida con hierbas y desmechada. Jugo de maracuyá	Arroz amarillo cúrcuma Tortas de harina sabor zanahoria. Pechuga de pollo sofrita en trozos pequeños Verdura cocida espinaca, tomate maduro y cilantro. Jugo de mango	SOPA de verduras y papa Arroz Cerne de cerdo molida Ensalada de lechuga y tomate con cilantro. Jugo de guayaba
REFRIGERIO NOCHE	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche

Scanned with CamScanner

SEMANA 3

Día de la semana / Tiempo de comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
DESAYUNO	Huevo revuelto Queso tajado ½ porción Arepa Croissant Agua de panela en leche y canela. Papaya.	Changua de huevo (1.5 uds) en ½ de leche Papa Arepa Chocolate en leche endulzado con panela y canela Guayaba pera.	Huevo tibio Queso cuajada rallado ½ porción Arepa Galletas de soda 3 uds con margarina Café con leche endulzado con panela Piña.	Huevo con cebolla y tomate. Queso cuajada en trozo ½ porción Arepa Pan mogolla Avena en leche endulzada con panela y canela Melón.	Caldo de pollo con papa. Arepa Chocolate en leche endulzado con panela y canela. Mango	Huevo con maicitos y queso 1/2porción Tortilla de harina de trigo. Café con leche endulzado con panela Banano.	Huevo entero frito Arepa rellena de queso Tortas de harina. Chocolate en leche. Mandarina.
REFRIGERIO MAÑANA	Yogurt mora Piña	Kumis Sandía	Avena Fresas maduras	Yogurt durazno Mandarina	Kumis Papaya	Sorbete de banano en pura leche y una unidad completa de fruta pequeña	Yogurt fresa Melón
ALMUERZO	SOPA DE Arroz Spagueties con salda de tomate casera Papas a la francesa. Carne de res molida Verdura cocida con guiso para mezclar a la pasta: tomate maduro, zanahoria, cebolla, cilantro. Jugo de piña	SOPA DE FRIJOLES Arroz blanco Plátano maduro asado Pechuga de pollo apanada. Ensalada de lechuga con tomate maduro, cilantro y limón Jugo de maracuyá	CREMA DE CEBOLLAS Arroz morado (remolacha) Papas criolla cocida Filete de pescado frito en harina de trigo Ensalada de repollo morado rallado finamente, pepino, manzana roja y crema Jugo de guayaba	AJIACO DE PECHUGA DE POLLO Arroz Aguacate Ensalada pico de gallo (cebolla, tomate maduro, cilantro y limón) Nota: con crema de leche y guascas Sirope de mandarina	SOPA DE BLANQUILLOS Arroz con zanahoria Plátano, tajadas maduras fritas.. Carne – filete de cerdo frita Ensalada de zanahoria y repollo rallado finamente con cilantro y limón. Jugo de mora	CREMA AHUYAMA Arroz con cilantro Papas criollas cocidas Pechuga de pollo cocida y desmechada con salsa bechamel casera. Verduras de habichuela con zanahoria y salsa de guiso. Jugo de tomate de árbol	SIN SOPA Sudado de carne de cerdo picada en trozos pequeños Arroz blanco Papa y plátano maduro Ensalada de tomate verde con zanahoria rallada finamente, cilantro y limón. Jugo de mango
REFRIGERIO TARDE	Natilla	Colada de maicena en leche con canela Galletas integrales 3 uds	Agua de panela en leche con canela Crispetas.	Leche deslactosada (tibia o fría) Torta tradicional	Mazamorra con leche y bocadillo	Chocolate en leche buñuelo	Colada de avena en leche Tostada
CENA	Arroz amarillo Papas criollas cocido Carne de cerdo en julianas en salsa de naranja Verdura cocida arveja, zanahoria, tomate maduro Jugo de mora.	Maíz desgranado con crema de leche. Papas en cubos cocida. Pechuga de pollo desmechada Verduras cocidas: brócoli, zanahoria, cebolla. Mezclar todo. Jugo de tomate de árbol	Arroz blanco Yuca en astilla cocida Carne de res desmechada con guiso Verduras: (guiso para la yuca y carne) tomate, cebolla, cilantro, pimentón amarillo. Jugo de mango	Arroz con cilantro plátano cocido en troncos. Carne de cerdo en hamburguesa. Verdura cocida de remolacha y zanahoria con cilantro. Jugo de guayaba	Arroz blanco Puré de papa criolla. Carne de res cocida y picada en trozos pequeños. Verdura cocida: apio, zanahoria y tomate. Jugo de maracuyá	Arroz amarillo cúrcuma Papa cocida con guiso Pechuga de pollo cocida en trozos con guiso Verdura coliflor y ahuyama con guiso. Jugo de mango	SOPA de moneditas de plátano verde. Arepa Carene de cerdo cocida Ensalada de lechuga y tomate con cilantro. Jugo de guayaba
REFRIGERIO NOCHE	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche

Scanned with CamScanner

SEMANA 4

Día de la semana / Tiempo de comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
DESAYUNO	Huevo revuelto Queso tajado ½ porción Arepa Tostada con mantequilla Agua de panela en leche y canela. Papaya	Changua de huevo (1.5 uds) en ½ de leche Papa Arepa Chocolate en leche endulzado con panela y canela Guayaba pera	Huevo tibio Queso cuajada rallado ½ porción Arepa Pan tajado con margarina Café con leche endulzado con panela Piña	Huevo con cebolla y tomate. Queso cuajada en trozo ½ porción Arepa Croissant Avena en leche endulzada con panela y canela Melón	Caldo de costilla de res con papa Arepa Chocolate en leche endulzado con panela y canela. Mango	Huevo revuelto con papa en cubos y queso 1/2porción Arepa Café con leche endulzado con panela Banano	Huevo revuelto con arroz Arepa con queso ½ porción Chocolate con leche endulzado con panela y canela Mandarina
REFRIGERIO MAÑANA	Yogurt mora Piña	Kumis Sandía	Avena Fresas maduras	Yogurt durazno Mandarina	Kumis Papaya	Leche deslactosada Banano	Yogurt fresa Melón
ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO Arroz con verduras plátano caramelizado Pechuga de pollo hawaiana Verdura cocida de remolacha y zanahoria con cilantro, cocidos y picados en cubos pequeños Guiso) Jugo de tomate de árbol	SOPA DE FRIJOLES NEGROS (caraotas) Arroz blanco Plátano tajada madura. Carne de cerdo sofrita. Ensalada de lechuga con tomate maduro, cilantro y limón Jugo de maracuyá	CREMA DE MAÍZ Arroz blanco Papas criolla cocida Tortas de atún Ensalada de repollo morado rallado finamente, pepino, manzana roja y crema. Jugo de guayaba	SANCOCHO DE DE CARNE DE CERDO, debe incluir papa, yuca y plátano) Arroz Aguacate Ensalada pico de gallo (cebolla, tomate maduro, cilantro y limón) Sirope de limón	SOPA DE LEGUMINOSAS MIXTAS (lentejas, arvejas, blanquillos y verduras) Arroz blanco Monedas de plátano maduro Pechuga de pollo asada Ensalada de zanahoria y repollo rallado finamente, con cilantro y limón Jugo de mora	CREMA DE VERDURAS CON ARRACACHA Arroz con cilantro Papas criollas fritas Muslo o contramuslo frito Ensalada de repollo morado y zanahoria – rallado finamente.. Jugo de piña	**SIN SOPA** **Sudado de carne de res** picada en trozos pequeños Arroz Papa y yuca Ensalada de tomate verde con zanahoria rallada finamente, cilantro y limón. Jugo de mango
REFRIGERIO TARDE	Café en leche endulzado con panela Pan dulce	Colada de maicena en leche con canela Galletas ducales 3 uds	Agua de panela en leche con canela Pan de yuca	Leche deslactosada (tibia o fría) Torta tradicional	Mazamorra con leche y bocadillo	Chocolate en leche Croissant	Colada de avena en leche Galletas saltinas 3 uds
CENA	**Arroz paisa:** Arroz, maicitos, plátano maduro, carne de cerdo sofrita y tocino, arveja, zanahoria, cilantro, cebolla. Jugo de mora.	Arroz blanco **Estofado:** Papa cocidas en rodajas pequeños (estofado) Carne de res cocida en cubos pequeños (estofado) VERDURAS para el estofado: cebolla, zanahoria y arveja. Papa cocida Pechuga de pollo desmechada Jugo de tomate de árbol	Arroz amarillo (cúrcuma o paprika) Puré de papa criolla Carne de res molida con cebolla y tomate Verduras: habichuela, cebolla, zanahoria y cilantro en leche y mantequilla. Jugo de mango	Arroz blanco Plátano en cubos caramelizado con adición de canela Pechuga de pollo desmechada con guisc Verdura cocida de apio, ahuyama en crema Jugo de guayaba	Arroz con cilantro Papa cocida en tajadas cacheo guisado Verduras guisadas para el hígado: cebolla cabezona, cebolla larga, tomate maduro y zanahoria. Jugo de maracuyá	Arroz con cebolla Yuca en astilla guisada Carne de cerdo guisado. Rodajas de tomate maduro y verde con cilantro. Jugo de fresa	SOPA de guineo Arepa. Carne de res en albóndigas para la sopa. Ensalada de lechuga y tomate, cilantro y limón. Jugo de guayaba

Scanned with CamScanner

NOCHE

Sabina Suarez C

SABINA CAROLINA SUAREZ CASTRO
C.C. 25.172.712
Contratista - Nutricionista Dietista.
Esp. Gerencia de Proyectos
Magister en Nutrición Clínica Pediátrica
Registro profesional: 00330

Scanned with CamScanner