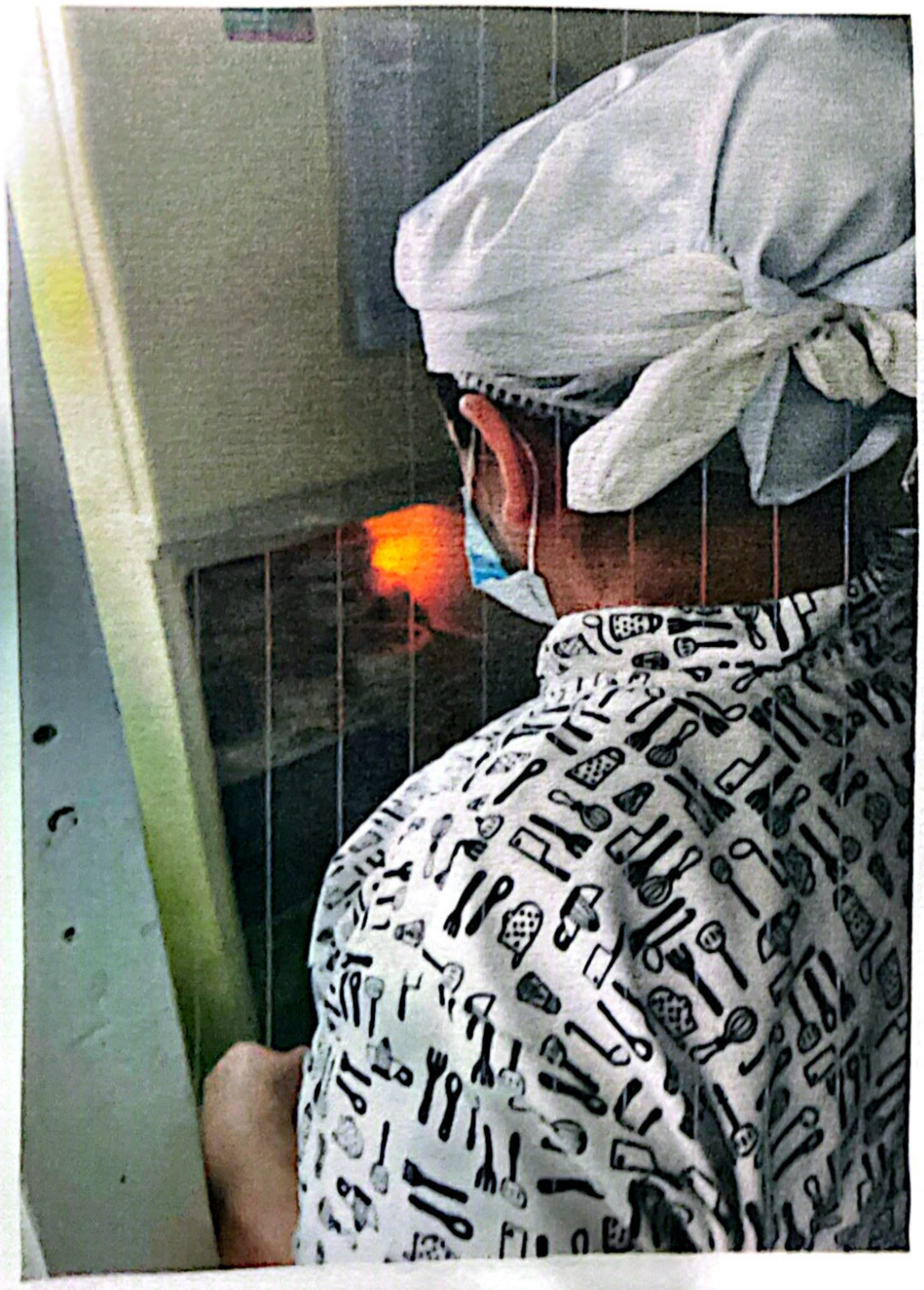
Casa Hogar
Vida Con Propósito!
restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda
tel. 315 - 322 - 9151
Email: fundcristianacasahogar.vcp@gmail.com



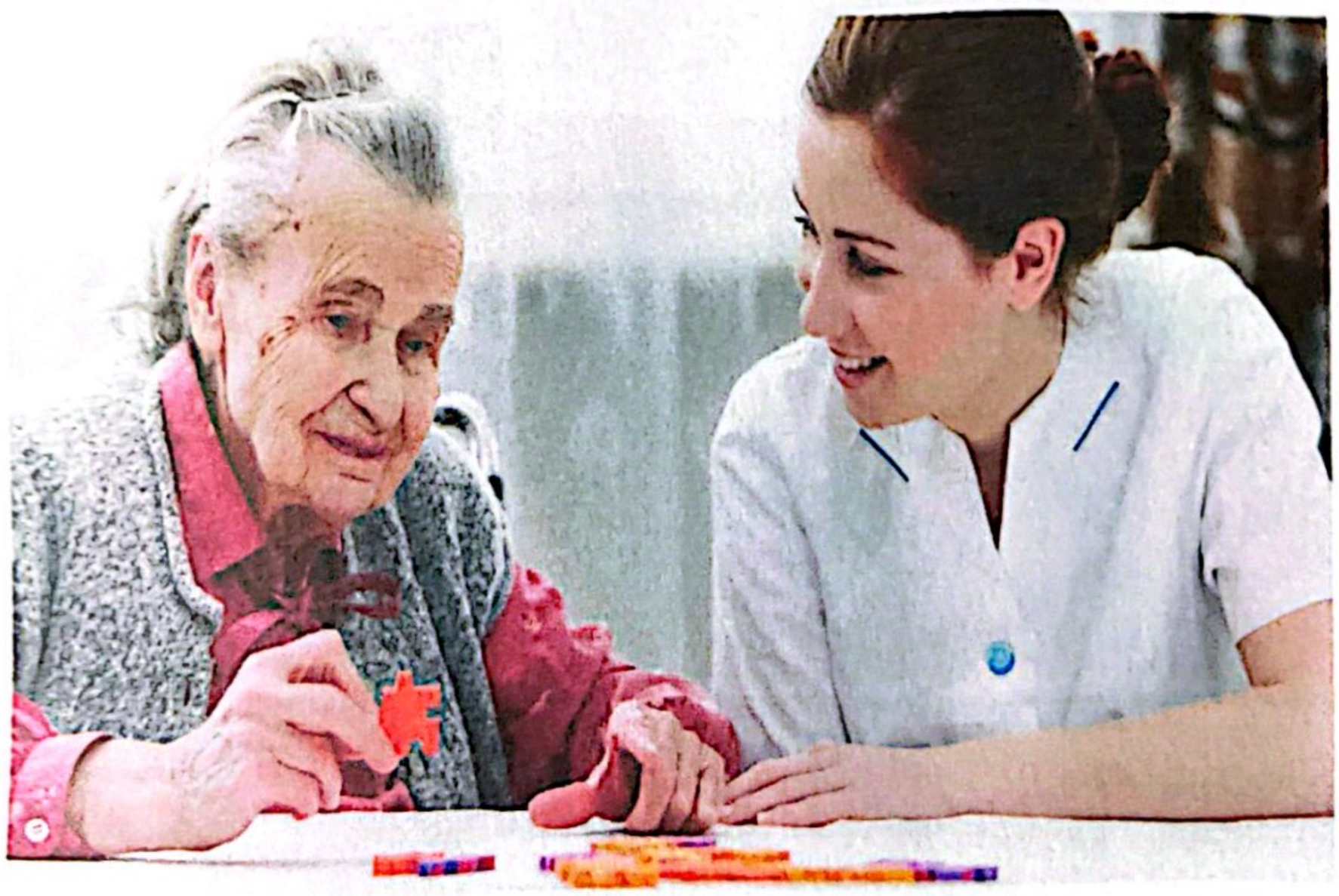


PEREIRA
Gobierno de la Ciudad
CAPITAL DEL EJE

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito

ALCANCE 8: ARTE Y MANUALIDADES

Prestar el servicio de orientación productiva a través de capacitaciones en proyectos de arte y manualidades proporcionando los insumos para ello, las cuales deben realizarse mínimo tres (3) veces a la semana durante toda la ejecución del convenio.



ALCALDÍA DE PEREIRA

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

Nit. 900.175.161 - 1 Reg. Especial

Km 5 Vía Armenia, Vereda Morritos, Finca Villa Carolina, entrando del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vrp@gmail.com

ENSEÑANZA Y DANZAS



Scanned with CamScanner

FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO
Nit 900.178.461-1
KM 6 VIA ARMENIA FINCA VILLA CAROLINA
Tel: (57) 3216172320 - Ext. undefined
Pereira - Colombia

Documento soporte por compras a sujetos no obligados a facturar
No. DSE 710

JUAN CAMILO GARAVITO PELAEZ

1.088.023.773-5	**Teléfono**	(606) 3106931686 - Ext. 000
MANZANA 12 CASA 1 CAMPESTRE D	**Ciudad**	Pereira - Colombia

Fecha de compra	**Fecha de Vencimiento**
2025-03-01	-

Descripción	**Cantidad**	**Vr. Unitario**	**Vr. Total**
os profesionales / tecnicos / otros	1.00	1,962,000.00	1,962,000.00

ras:
ovecientos sesenta y dos mil pesos m/cte

s de Pago:

$ 1,962,000.00

Total Bruto	1,962,000.00
Total a Pagar	1,962,000.00

nes:
DO LOS SERVICIOS COMO BACHILLER PARA ENSEÑANZA, PERIODO
NDIDO: 01 DE FEBRERO HASTA EL 28 DE FEBRERO DE 2025.

Elaborado por Siigo S.A.S Nit: 830.045.

umento se le aplican las normas relativas del Documento Soporte en adquisidores efectuadas a sujetos no obligados a facturar (Resolución 167 de 30 de diciembre de 2021).
Número Autorización 18764081342769 aprobado en 20241009 prefijo DSE desde el número 548 al 3000 Vigencia: 12 meses.

CUDS: 1bf48d2adf03d5a041175dfab37687c9536b2010d7cf5bd2e76d2f081f8667af69e9dc28e948c1e993457a565ceea07d

Scanned with CamScanner

Horario de talleres fundación Vida con propósito

Horario de talleres a cargo de Terapias Integrales Canitas al aire dirigido por Juan Camilo Garavito Peláez, licenciado en pedagogía infantil. Lo expuesto a continuación puede ser modificado luego de la respectiva revisión por parte de los directivos de cada institución. Otro aspecto a tener en cuenta, es que los talleristas que se muestran en cada sesión pueden variar de acuerdo a disponibilidad.

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Mañana	Club de lectura y canto 10:00 a 11:15 A cargo de Juan Camilo Garavito		Taller de manualidades 10:00 a 11:15 A cargo de Juan Camilo Garavito		
Tarde				Taller de estimulación psicomotriz 2:00 a 3 y 30 A cargo de Martha Carolina Espinosa	Juegos recreativos o clase de danza y canto. 2:00 a 3 y 30 A cargo de Juan Camilo Garavito



Juan Camilo Garavito Peláez

CC. 1088023773

Licenciado en pedagogía infantil

Scanned with CamScanner

Fecha: 28/02/2025

Beneficiarios: Adultos mayores usuarios de la fundación hogar Vida con propósito.

Tipo de actividad: Club de lectura

Facilitador: Juan Camilo Garavito Peláez

Cargo/profesión: Tallerista de estimulación cognitiva y motriz para el adulto mayor/ licenciado en pedagogía infantil.

Objetivo de Actividad
Estimular la memoria, atención, concentración y participación activa con de lecturas que fomenten los buenos hábitos y aprendizaje en diversos temas, por medio de libros asociados a la etapa de los adultos mayores con los usuarios de la fundación cristiana casa hogar Vida con propósito.
Desarrollo
Acompañados de bebidas calientes como café, aromática, hervidos y galletas, todos los participantes se reunirán alrededor del instructor quién una vez por semana los ayudará a viajar por lugares y personas plasmados en libros con temas sobre la vejez. Allí, podrán dar sus opiniones respecto a lo que se lee e incluso, contar experiencias similares a las relatadas. El primer libro que se leerá, lleva por título "mendigo en la playa de oro", el cuál trata de Claudio, un joven de dieciocho años con un espíritu solidario. Por esta razón, en sus ratos libres, atiende a personas con dificultades para valerse por sí mismas. Su vida va a cambiar cuando conozca a Ricardo Pedraza, un insoportable anciano que, mientras convalece de una operación de cadera, le hará enfrentarse a sus propios fantasmas.
Sesión 1
03/02/25 -Se pone en contexto al grupo sobre el espacio que se va a brindar los días lunes y se llegan a algunos acuerdos para que las sesiones se desarrollen con normalidad. -Se les hace entrega de un vaso desechable que deberán conservar y presentar en todas las sesiones para servirles la bebida caliente y se aprovecha para conversar un poco sobre la importancia del cuidado del medio ambiente y el impacto negativo resultante del consumo de plástico. -Se sirve café claro a todos los participantes y se comparten galletas. -Se presenta el libro que se estará leyendo en cada sesión y se comparten opiniones a cerca del título y su portada. -Se leen las primeras páginas y se realizan reflexiones finales. -Finalmente se ponen canciones y acompañados de un micrófono, se realiza una sesión de karaoke.
Sesión 2
10/02/25 -Se le da la bienvenida al grupo a la segunda sesión del club de lectura.

Scanned with CamScanner

-En esta oportunidad se le sirve a cada participante una aromática de manzanilla con galletas

-Entre todos, se recuerda lo leído la sesión anterior y se procede a continuar con la lectura.

-Se finaliza la sesión haciendo un recuento de lo leído y escuchando las reflexiones que surjan al respecto

-Se les entrega un folleto a cada participante sobre una canción para que se la vayan aprendiendo y poder cantarla todos juntos.

Sesión 3

17/02/2025

-Luego de estar todo el grupo organizado, se les sirve la bebida del día "hervido de piña" acompañado de galletas.

-Se recuerdan los compromisos que se hicieron sobre comportamiento para darle mayor fluides a la sesión.

-Continuación de la lectura realizando pausas y asociando lo leído con las experiencias personas de los asistentes.

-Se pone en práctica la canción aprendida.

Sesión 4

24/02/2025

-Una vez organizados los participantes, se sirve café claro con galletas para que disfruten mientras escuchan la lectura.

-Se escoge al azar algunos de los participantes para que ayuden a recordar lo que se ha leído en las sesiones anteriores

-Se le da paso a la lectura y dando la oportunidad en ocasiones a que lean aquellos que así lo deseen.

-Finalmente se ponen canciones y acompañados de un micrófono, se realiza una sesión de karaoke.

Scanned with CamScanner

Fecha: 28/02/2025

Beneficiarios: Adultos mayores usuarios de la fundación hogar Vida con propósito.

Tipo de actividad: taller de manualidades

Facilitador: Juan Camilo Garavito Peláez

Cargo/profesión: Tallerista de estimulación cognitiva y motriz para el adulto mayor/ licenciado en pedagogía infantil.

Objetivo de Actividad
Ocupar el tiempo de ocio de manera activa y saludable por medio manualidades que requieran alta exigencia motriz y cognitiva para el desarrollo de los proyectos con los adultos mayores usuarios de la fundación hogar Vida con propósito.
Desarrollo
En un espacio diferente ambientado con música, tranquilidad y diversidad de materiales, se les propondrá todos los miércoles a los adultos mayores, la creación de diversos productos manuales que además de ser llamativos por su estética, también podrán ser utilizados en el día a día. Cabe resaltar que son los mimos participantes quienes se quedarán con las manualidades para darles el uso que cada uno desee.
Sesión 1
05/02/25 -Se les da la bienvenida a todos los interesados en el taller y se realiza un sondeo sobre gustos de manualidades y experiencias que hayan tenido con este tipo de trabajos. -Se llegan a acuerdos para que los talleres puedan realizarse sin ninguna dificultad. -Entrega de materiales de la primera manualidad (cartón, espejo redondo, lana, tijeras y silicona) -Con la intención de mantener la intriga y que se preocupen más por el proceso que por el resultado, se decide no contarles qué se está realizando, simplemente que se enfoquen en seguir las instrucciones. -Se logra que todos hayan recortado un círculo de cartón, pegar un espejo redondo en el centro de él y hacer un par de pompones. -Conversación sobre cómo les pareció la primera sesión y aspectos a mejorar.
Sesión 2
12/02/25 -Se le da la bienvenida al grupo a la segunda sesión del taller de manualidades -Entre todos, se recuerda lo realizado en la sesión anterior y se procede a continuar con la

Scanned with CamScanner

manualidad.

-Algunos participantes empezaron a dar hipótesis de lo que se estaba haciendo.

-Se finaliza socializando el avance de cada uno y se dan cuenta de que en general todos avanzaron hasta el mismo punto, es decir, realizar la mitad de los pompones y los pegaron alrededor del espejo.

Sesión 3
19/02/2025 -Luego de estar todo el grupo organizado, se entregan los trabajos para que sigan completándolo. -Con los que vayan acabando, se ajustan algunas cosas para darle mejor estética. -Se socializa el trabajo realizado durante estas tres semanas y se abre un espacio para las opiniones y sensaciones que han quedado. Dando cuenta que en general, fue muy gratificante para todos, el resultado. Además de haber disfrutado el proceso. -El producto final es un lindo espejo decorado con pompones a su alrededor que les será muy útil en el día a día o para realizarle un buen detalle a alguien que estimen.

Sesión 4
26/02/2025 -Con la experiencia vivida en los productos anteriores, se logra formar el grupo más fácilmente para un nuevo proyecto e incluso, hay nuevos asistentes. -Se reparte el material para la nueva manualidad (tubos de cartón, témperas, pinceles y cartón cartulina) -Se dan las indicaciones de los primeros pasos y esta vez se logra una mayor velocidad de procesamiento en todos gracias a la experiencia adquirida. -Se finaliza la sesión observando lo realizado (tubos de papel recortados y pintados) y se abre un espacio para que cada uno diga una hipótesis de lo que cree que será este nuevo proyecto.

Fecha: 28/02/2025

Beneficiarios: Adultos mayores usuarios de la fundación hogar Vida con propósito.

Scanned with CamScanner

Tipo de actividad: Taller de actividades psicomotrices

Facilitador: Juan Camilo Garavito Peláez

Cargo/profesión: Tallerista de estimulación cognitiva y motriz para el adulto mayor/ licenciado en pedagogía infantil.

Objetivo de Actividad
Generar espacios de estimulación cognitiva y motriz por medio de diversas actividades divertidas que permitan la motivación de tener una mejor salud mental y corporal promoviendo además el trabajo grupal con los adultos mayores usuarios de la fundación hogar vida con propósito.
Desarrollo
Los días jueves se reunirá a todo el grupo de interesados en recibir el taller de actividades psicomotrices donde podrán disfrutar de un calentamiento corporal y el desarrollo de tres actividades que les exigirá tanto mental como corporalmente para llevar a cabo de la mejor manera, las diferentes dinámicas presentadas.
Sesión 1
06/02/25 -Se convoca a todos los interesados en participar de los talleres psicomotrices y se brinda un espacio de charla para que puedan expresar cómo se han sentido últimamente, lo cual sirve para expresar quizás, algunas cosas a la parte directiva. -A continuación, se invita a realizar una sesión de gimnasia en silla para el calentamiento muscular que favorezca al fortalecimiento muscular y la buena circulación sanguínea. -Acto seguido, se desarrollan tres actividades apoyadas de material diverso que permita la buena participación. -Cierre de la sesión donde se permite expresar las sensaciones que se tuvieron y mejoras para próximos encuentros.
Sesión 2
13/02/25 -Luego de que todos los participantes estén organizados, se conversa sobre situaciones actuales del país llevando a la reflexión. -Como calentamiento, se propone una sesión de yoga que favorezca el mantenimiento de la elasticidad en las articulaciones y la buena circulación sanguínea. -Se desarrollan tres actividades con intenciones de estimulación cognitiva y motriz. -Reflexiones finales.
Sesión 3
20/02/2025

Scanned with CamScanner

-Luego de estar todo el grupo organizado, se recuerda lo realizado en la sesión anterior con la intención de estimular la memoria.

-Se realiza una sesión de cardio, ejercicios con buena intensidad sin sobrepasar y con descansos adecuados.

-Realización de tres actividades cognitivas y motrices.

-Reflexiones finales.

Sesión 4
27/02/2025 -Para esta oportunidad se hace ejercicio con ayuda de palos de escoba. -se desarrollan tres actividades de estimulación cognitiva y motriz de forma grupal. -Se realizan reflexiones finales.

Fecha: 28/02/2025

Beneficiarios: Adultos mayores usuarios de la fundación hogar Vida con propósito.

Tipo de actividad: Juegos recreativos y clases de danza

Facilitador: Juan Camilo Garavito Peláez

Scanned with CamScanner

Cargo/profesión: Tallerista de estimulación cognitiva y motriz para el adulto mayor/ licenciado en pedagogía infantil.

Objetivo de Actividad
Propiciar momentos de recreación y exploración corporal que permitan el disfrute y estimulación de diferentes áreas del ser humano por medio de juegos de competencia y rutinas de baile con los adultos mayores usuarios de la fundación hogar vida con propósito.
Desarrollo
Todos los viernes será un momento de esparcimiento sano y entretenido para los adultos mayores, quienes podrán disfrutar de juegos de competencia como sapo, bingo, lotería y tiro al blanco. O en ocasiones será reemplazando por rutinas de baile que se estarán ensayando en cada encuentro.
Sesión 1
07/02/25 -Después de convocar a todos los interesados en participar de un juego de bingo, se les da la bienvenida y se socializa los premios por los que van a concursar. -Se asigna un compañero de mesa para aquellos que necesitan ayuda con sus tablas. -Se alcanzan a realizar dos rondas de bingo. -Despedida. .
Sesión 2
14/02/25 -Para esta ocasión no se realizará juegos recreativos, pues se abrirá el espacio para los que quieran pertenecer al grupo de danza. -Se llegan a acuerdos para que pueda fluir de la mejor manera este espacio cada vez que se presente. -Se empiezan a enseñar algunos pasos de música colombiana creando una rutina que se deberán aprender y poner en práctica en cada encuentro. -Se deja de tarea practicar lo aprendido.
Sesión 3
21/02/2025 -En los juegos recreativos de este día, se le presenta al grupo el juego del sapo, en donde concursarán por estar entre los primeros puestos y poder ganar uno de los premios. -Se alcanzan a realizar dos rondas, llevando un listado con los nombres de los participantes y la cantidad de puntos que van acumulando. -Se hace entrega de los premios a los ganadores.

Scanned with CamScanner

Sesión 4
28/02/2025 -Luego de reunir al grupo de danza, se recuerda entre todos lo aprendido en la sesión anterior. -Se enseña nuevos pasos, repitiendo una y otra vez hasta que los puedan interiorizar. -Se une lo aprendido la clase anterior y la presente. -Se deja de tarea ensayar todo lo aprendido hasta el momento.

Scanned with CamScanner

Fecha: 28/02/2025

Beneficiarios: Adultos mayores usuarios de la fundación hogar Vida con propósito.

Tipo de actividad: Club de lectura

Facilitador: Juan Camilo Garavito Peláez

Cargo/profesión: Tallerista de estimulación cognitiva y motriz para el adulto mayor/ licenciado en pedagogía infantil.

Objetivo de Actividad
Estimular la memoria, atención, concentración y participación activa con de lecturas que fomenten los buenos hábitos y aprendizaje en diversos temas, por medio de libros asociados a la etapa de los adultos mayores con los usuarios de la fundación cristiana casa hogar Vida con propósito.
Desarrollo
Acompañados de bebidas calientes como café, aromática, hervidos y galletas, todos los participantes se reunirán alrededor del instructor quién una vez por semana los ayudará a viajar por lugares y personas plasmados en libros con temas sobre la vejez. Allí, podrán dar sus opiniones respecto a lo que se lee e incluso, contar experiencias similares a las relatadas. El primer libro que se leerá, lleva por título "mendigo en la playa de oro", el cuál trata de Claudio, un joven de dieciocho años con un espíritu solidario. Por esta razón, en sus ratos libres, atiende a personas con dificultades para valerse por sí mismas. Su vida va a cambiar cuando conozca a Ricardo Pedraza, un insoportable anciano que, mientras convalece de una operación de cadera, le hará enfrentarse a sus propios fantasmas.
Sesión 1
03/02/25 -Se pone en contexto al grupo sobre el espacio que se va a brindar los días lunes y se llegan a algunos acuerdos para que las sesiones se desarrollen con normalidad. -Se les hace entrega de un vaso desechable que deberán conservar y presentar en todas las sesiones para servirles la bebida caliente y se aprovecha para conversar un poco sobre la importancia del cuidado del medio ambiente y el impacto negativo resultante del consumo de plástico. -Se sirve café claro a todos los participantes y se comparten galletas. -Se presenta el libro que se estará leyendo en cada sesión y se comparten opiniones a cerca del título y su portada. -Se leen las primeras páginas y se realizan reflexiones finales
Sesión 2
10/02/25 -Se le da la bienvenida al grupo a la segunda sesión del club de lectura. -En esta oportunidad se le sirve a cada participante una aromática de manzanilla con galletas -Entre todos, se recuerda lo leído la sesión anterior y se procede a continuar con la lectura.

Scanned with CamScanner

-Se finaliza la sesión haciendo un recuento de lo leído y escuchando las reflexiones que surjan al respecto
Sesión 3
17/02/2025 -Luego de estar todo el grupo organizado, se les sirve la bebida del día "hervido de piña" acompañado de galletas. -Se recuerdan los compromisos que se hicieron sobre comportamiento para darle mayor fluides a la sesión. -Continuación de la lectura realizando pausas y asociando lo leído con las experiencias personas de los asistentes.
Sesión 4
24/02/2025 -Una vez organizados los participantes, se sirve café claro con galletas para que disfruten mientras escuchan la lectura. -Se escoge al azar algunos de los participantes para que ayuden a recordar lo que se ha leído en las sesiones anteriores -Se le da paso a la lectura y dando la oportunidad en ocasiones a que lean aquellos que así lo deseen.

Scanned with CamScanner

Acompañamiento terapéutico en el club geriátrico vida con propósito

Cronograma de actividades a realizar en el club geriátrico vida con propósito, con intensidad horaria de seis horas por semana, desde un enfoque pedagógico, terapéutico y recreativo a cargo de Juan Camilo Garavito Peláez, licenciado en Pedagogía infantil.

Lo expuesto a continuación puede ser modificado de acuerdo a la revisión del encargado del establecimiento.

Cronograma de actividades Febrero 2025			
Fecha	Actividades	Estímulos cognitivos y motores a trabajar	Materiales
1/02/25	*Gimnasia* *Taller de manualidad*	-Creatividad -Atención -Persistencia -Motricidad fina	Cartón 15 Lana 1 Silicona 2 Pistola de silicona 5 Silicona líquida 2
6/02/25	*Yoga* *-Ubicar de manera individual las fichas donde corresponde siguiendo la secuencia* -Pintar según el encabezado -Por parejas, uno va a estar halando una cuerda para traer un aro y otro que va a estar dentro irá avanzando para que al final lance pelotas a tratar de tumbar conos.	-Pensamiento lógico. -Seguimiento de instrucciones. -Motricidad fina -Razonamiento	Fichas 12 Colores 13
7/02/25	Gimnasia -Con un pimpón encima de una raqueta, tendrán que avanzar por el camino de huellas din dejar que se les caiga.	-Motricidad fina -Seguimiento de instrucciones. -Capacidad analítica	Fichas 25

Scanned with CamScanner

	-Pintar de acuerdo a la secuencia que le corresponda -Pintar cuadros según el encabezado para hacer imagen	-Observación	
11/02/25	Yoga Taller de manualidad	-Creatividad -Atención -Persistencia -Motricidad fina	Cartón 15 Lana 1 Silicona 2 Pistola de silicona 5 Silicona líquida 2
13/02/25	Gimnasia -Ubicar las fichas según lo que corresponda -Competencias de meter cojines pequeños en canecas ayudados con los pies. -Lanzar cojines pequeños al aro del color que indique el instructor.	-Agilidad mental. -Concentración -Motricidad gruesa. -Persistencia	Fichas 10 Cojines 5 Canecas 10
14/02/25	Yoga Taller de manualidad	-Creatividad -Atención -Persistencia -Motricidad fina	Cartón 15 Lana 1 Silicona 2 Pistola de silicona 5 Silicona líquida 2
18/02/25	Gimnasia -Con un palo que tendrá cinta en la punta, los participantes deberán sacar del aro la pelota que indique el instructor. -Desarrollar laberintos -Unir parejas o elementos correspondientes	-Pensamiento lógico. -Persistencia -Observación -Capacidad analítica	Pelotas 5 Fichas 20

Scanned with CamScanner

20/02/25	Yoga Taller de manualidad	-Creatividad -Atención -Persistencia -Motricidad fina	Cartón 15 Lana 1 Silicona 2 Pistola de silicona 5 Silicona líquida 2
21/12/24	Gimnasia -Se ubicará una línea en medio de dos grupos y cada participante tendrá un aro el cual tendrá que lanzar para tratar de que quede encima de ella. -Dibujar lo que corresponde en el tablero según lo que indique la ficha. -Divididos en dos grupos, se pasarán un envase con palillos dentro y deberán sacarlos, meterlos y pasarle al compañero del lado para que haga lo mismo.	-Observación -Capacidad analítica -Motricidad fina -Coordinación óculo manual -Trabajo en grupo -Tacto	Fichas 10 Palillos 10 Envases 5
25/02/25	Yoga -Ubicados en forma de círculo, se estarán pasando con los pies un periódico, uno lo abre y el compañero lo tendrá que cerrar, así sucesivamente. -Con raquetas o cartón, tendrán que soplar para hacer que una bomba amarrada a una cuerda avance. -Ubicar las sombrillas en los puntos que corresponda.	-Motricidad gruesa. -Regulación emocional -Trabajo en grupo -Persistencia -Capacidad analítica -Observación	Periódico 5 Cartón 5 Bombas 8 Fichas 7
27/02/25	Gimnasia Taller de manualidad	-Creatividad -Atención -Persistencia -Motricidad fina	Cartón 15 Lana 1 Silicona 2 Pistola de silicona 5 Silicona líquida 2
28/02/25	Yoga	-Observación -Atención	Fichas 15 Pimpones 5

Scanned with CamScanner

	-Encontrar objetos en las imágenes -Encontrar las sombras correspondientes -Lanzar pimpones por el suelo a tratar de encestarlos en los vasos.	-Razonamiento -Rapidez mental -Cálculo -Participación activa	Vasos 5

Juan Coxilo

Firma

Anexos

Scanned with CamScanner


2025/02/06 15:39
T.i Cantiga al Ahe







Scanned with CamScanner





Scanned with CamScanner





Scanned with CamScanner


T.I. Canitas al aire
19/02/2025 10:31 a. m.


T.I. Canitas al aire
19/02/2025 10:50 a. m.





Scanned with CamScanner

PEREIRA
Gobierno de la Ciudad
CAPITAL DEL EJE

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

ALCANCE 9: ACTIVIDADES DEPORTIVAS, RECREATIVAS, CULTURALES

Generar ambientes de esparcimiento mediante actividades deportivas, recreativas, culturales, productivas, agrícolas, pecuarias, otras actividades ocupacionales definidas en la ley 1276 de 2009, estas deben realizarse mínimo dos (2) veces a la semana durante toda la ejecución del convenio, según programa avalado por la supervisión del convenio de manera alternada y procurando un enfoque según habilidades de los beneficiarios



ALCALDÍA DE PEREIRA

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

Nit. 900.175.161 - 1 Reg. Especial

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, entrando del restaurante El Procesador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

RECREACION Y DEPORTES



FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO
Nit 900.178.461-1
KM 5 VIA ARMENIA FINCA VILLA CAROLINA
Tel: (57) 3216172320 - Ext. undefined
Pereira - Colombia

Documento soporte por compras a sujetos no obligados a facturar
No. DSE 707

DAVID ALEJANDRO RIOS HURTADO			
1.088.260.912-8	**Teléfono**	(606)	
BULEVAR DEL NORTE CR 10 52D88	**Ciudad**	Dosquebradas - Colombia	

Fecha de compra	**Fecha de Vencimiento**
2025-03-01	-

Descripción	**Cantidad**	**Vr. Unitario**	**Vr. Total**
servicios profesionales / tecnicos / otros	1.00	3,924,000.00	3,492,360.00

Letras:
millones cuatrocientos noventa y dos mil trescientos sesenta pesos m/cte

Condiciones de Pago:
Efectivo $ 3,492,360.00

Total Bruto	3,924,000.00
Retefuente 11%	431,640.00
Total a Pagar	3,492,360.00

Observaciones:
PRESTANDO LOS SERVICIOS EN RECREACION Y DEPORTES, PERIODO APRENDIDO: 01 DE FEBRERO HASTA EL 28 DE FEBRERO DE 2025.

A este Documento se le aplican las normas relativas del Documento Soporte en adquisidores efectuadas a sujetos no obligados a facturar (Resolución 167 de 30 de diciembre de 2021).
Número Autorización 18764081342769 aprobado en 20241009 prefijo DSE desde el número 548 al 3000 Vigencia: 12 meses.

CUDS: e1ef39e34f3f96ce6c9ca5e92a539575327ecea133cf9531c7b7d71f1b163e2b247959e9d36ad8dfec1617ed0389a80f

Elaborado por Siigo S.A.S Nit: 830.048.145-3

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

IDENTIFICACIÓN APORTANTE	CC-1088250912
SUCURSAL	1
FECHA PAGO	2025-02-03
INDENTIFICACIÓN EMPLEADO	CC-1088250912
NOMBRE EMPLEADO	DAVID ALEJANDRO RIOS HURTADO
EPS	NUEVA EMPRESA PROMOTORA DE SALUD S.A.
AFP	Administradora Colombiana de Pensiones COLPENSIONES
CAJA COMPENSACIÓN	Sin CCF
ARL	ARL - POSITIVA COMPANIA DE SEGUROS
NÚMERO PLANILLA	32379005
REFERENCIA PAGO(PIN)	
TIPO PLANILLA	I
PERÍODO PENSIÓN	2025-01
PERÍODO SALUD	2025-01
TIPO COTIZANTE	Independiente voluntario al sistema de riesgos laborales
SUBTIPO COTIZANTE	Sin Subtipo
ACTIVIDAD ECONÓMICA	0
NOVEDAD INGRESO INICIAL	
NOVEDAD INGRESO FINAL	

ING	Fecha ING	RET	Fecha RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	Fecha VSP	VTE	VST	SLN	Fecha Sln Inicio	Fecha Sln Fin	IGE	Fecha Ige Inicio	Fecha Ige Fin	LMA	Fecha LMA	Fecha LMA Fin	VAC	Fecha Vac Inicio	Fecha VAC Fin	AVP	VCT	Fecha VCT Inicio	Fecha VCT Fin	IRL	Fecha IRL Inicio	Fecha IRL Fin
											X																	0		

SISTEMA GENERAL DE PENSIONES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Cot. Voluntaria		Total	Fondo de Solidaridad de	Fondo de Subsistencia	Valor no retenido
				Afiliado	Aportante				
30	3.139.200	0.1600000	$ 502.300	$ 0	$ 0	$ 502.300	$ 0	$ 0	$ 0

SISTEMA GENERAL DE SALUD

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	UPC adicional	Incapacidades E.G		Licencias de Maternidad o	
					Número Autorización	Valor	Número Autorización	Valor
30	3.139.200	0.1250000	$ 392.400	$ 0	0	$ 0	0	$ 0

SISTEMA GENERAL DE RIESGOS LABORALES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Código de centro de trabajo
30	3.139.200	0,0243600	$ 76.500	3861001

APORTES PARAFISCALES

Días Cot	Caja de Compensación Familiar			Sena			ICBF		ESAP		MIN DE EDUCACIÓN	
	IBC	Tarifa	Cot.Obligatori	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Tarifa	Cot. Obligatori	Tarifa	Cot.	Tarifa	Cot. Obligatori
0	0	0,0000000	$ 0	0	0,0000000	$ 0	0.0000000	$ 0	0,0000000	$ 0	0.0000000	$ 0

TOTAL COTIZACIÓN EMPLEADO

Pensión	Salud	Riesgos	Parafiscales	Total
$ 502.300	$ 392.400	$ 76.500	$ 0	$ 971.200

DETALLE PLANILLA
OPERADOR DE INFORMACIÓN

Razón social: DAVID ALEJANDRO RIOS HURTADO
Identificación: CC-1088260912
Código dependencia o sucursal: 1
Nombre dependencia o sucursal: INDEPENDIENTE
Fecha de generación del reporte: 2025-02-03
Fecha limite de pago: 2025-02-05
Fecha de pago: 2025-02-03
Pagada por: BANCO DAVIVIENDA

Periodo pensión: 2025-01
Periodo salud: 2025-01
Referencia de pago (PIN):
Tipo de planilla: I
Clase de planilla: Normal
Número de la planilla: 32379005

Pagada

CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NÚMERO DE AFILIADOS	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR	SELECCIONAR TODOS SELECCIONAR NINGUNO
25-14	900336004	Administradora Colombiana de Pensiones COLPENSIONES	1	$0	$0	$0	$502.300	$502.300	☑
EPS037	900156264	NUEVA EMPRESA PROMOTORA DE SALUD S.A.	1	$0	$0	$0	$392.400	$392.400	☑
14-23	860011153	ARL - POSITIVA COMPANIA DE SEGUROS	1	$0	$0	$0	$76.500	$76.500	☑
GRAN TOTAL				$0	$0	$0	$971.200	$971.200	

Imprimir | Descargar Resumen

Scanned with CamScanner

FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES
DEL 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DEL 2025

ÁREA DE ACTIVIDAD FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE

DAVID ALEJANDRO RÍOS HURTADO
C.C. 1.088.260.912
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN U.T.P

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

FECHA	ACTIVIDAD	OBJETIVO
01/02/2025	Valoración individual	Identificar el grado de independencia y el riesgo de caídas de los adultos mayores, por medio de una valoración individual de la escala de Barthel, Tinetti y PAR-Q.
05/02/2025	Taller manejo de ayudas técnicas.	Taller manejo de ayudas técnicas, con el propósito de prevenir caídas y mejorar la independencia de los usuarios
06/02/2025	Sesión de ejercicio personalizado	Sesión de ejercicio físico personalizado, con el propósito de prevenir y/o disminuir el anquilosamiento articular en los beneficiarios que presentan movilidad reducida
08/02/2025	Valoración individual	Identificar el grado de independencia y el riesgo de caídas de los adultos mayores, por medio de una valoración individual de la escala de Barthel, Tinetti y PAR-Q.
24/02/2025	Valoración individual	Contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de los beneficiarios que presentan limitación en su movilidad, por medio de una sesión de ejercicio físico individual.
25/02/2025	Sesión de ejercicio físico personalizado	Sesión de ejercicio físico personalizado, con el objetivo de contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de los beneficiarios que presentan limitación en su movilidad.
26/02/2025	Valoración individual	Identificar el grado de independencia y el riesgo de caídas de los adultos mayores, por medio de una valoración individual de la escala de Barthel, Tinetti y PAR-Q.
27/02/2025	Sesión de ejercicio físico personalizado	Sesión de ejercicio físico personalizado, con el propósito de mantener y/o mejorar la amplitud del movimiento articular (AMA) de los adultos mayores que presentan movilidad reducida..

Firma _____

DAVID ALEJANDRO RÍOS HURTADO
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN U.T.P
C.C. 1.088.260.912 DE PEREIRA

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR
VIDA CON PROPÓSITO

INFORME DE EJECUCIÓN
PERIODO: DEL 01 AL 28 DE FEBRERO DEL 2.025

ÁREA DE ACTIVIDAD FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE

DAVID ALEJANDRO RÍOS HURTADO
C.C. 1.088.260.912
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN U.T.P

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

INFORME DE ACTIVIDADES DEL PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

ACTA GENERAL DEL 01 DE BRERO AL 28 DE BRERO DEL 2025

Durante el presente periodo se realizaron las siguientes actividades con los adultos mayores institucionalizados:

- 4 sesiones de valoración individual desarrolladas los días 01, 08, 24 y 26 de febrero, en las cuales se valoraron a 16 adultos mayores, con el fin de identificar el grado de dependencia y el riesgo de caídas de los adultos mayores.
- 1 taller de manejo de ayudas técnicas llevado a cabo el día 05 de febrero, en la que participaron 15 adultos mayores, con el objetivo de mantener y/o mejorar la independencia de los beneficiarios y el uso adecuado de los dispositivos (bastón, caminador, silla de ruedas, entre otros).
- 3 sesiones de ejercicio físico personalizado ejecutadas los días 06, 25 y 27 de febrero, en las cuales se atendieron a 18 adultos mayores con movilidad reducida y/o dolencias osteomusculares, con el propósito de mantener y/o mejorar la amplitud del movimiento articular (AMA).

IMPACTO

Realizar estas acciones tiene un impacto significativo en la calidad de vida, seguridad y autonomía de los adultos mayores. A continuación, se detallan los beneficios e impactos de cada acción:

1. Taller sobre el uso adecuado de ayudas técnicas (bastón, caminador, silla de ruedas)

- **Mayor autonomía y seguridad**: Los adultos mayores aprenden a usar correctamente estas ayudas técnicas, reduciendo el riesgo de caídas y fomentando la independencia en su movilidad.
- **Prevención de lesiones**: Un mal uso de ayudas técnicas puede generar caídas o problemas musculo esqueléticos. La capacitación ayuda a evitar estos riesgos.
- **Independencia y confianza**: Al conocer la funcionalidad y los beneficios de las ayudas técnicas, los adultos mayores se sienten más seguros al desplazarse.

2. Valoraciones para identificar el grado de dependencia y el riesgo de caídas

- **Atención personalizada**: Permite establecer estrategias de cuidado y rehabilitación adaptadas a las necesidades de cada persona.

Scanned with CamScanner

01-02-2025	Hora: 10:00 am	Lugar: CPSAM VIDA CON PROPOSITO	Acta No. 1

DE LA ACTIVIDAD: Valoración individual.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

las 10:00 am se desarrolla una sesión de valoración individual aplicando la escala de Barthel y a 4 adultos mayores, con el fin de identificar el grado de dependencia y el riesgo de caídas. El logrado con la realización de las a los adultos mayores se puede analizar en varios niveles:

Identificación de Necesidades Específicas

Se logró conocer el estado funcional de cada adulto mayor, permitiendo una mejor planificación de cuidados individualizados.
Se identificaron aquellos con mayor riesgo de caídas, lo que facilita la implementación de estrategias preventivas.

Mejoramiento de la Calidad del Cuidado

Se optimizaron los recursos y la atención al enfocarse en quienes requieren intervenciones prioritarias.
Se promovió la seguridad y bienestar de los beneficiarios mediante ejercicios específicos para mejorar la condición física.

Reducción de Riesgos y Prevención de Complicaciones

Al detectar tempranamente el grado de dependencia, se pueden aplicar estrategias para mantener la movilidad y autonomía.
La prevención de caídas disminuye la posibilidad de fracturas, hospitalizaciones y complicaciones asociadas.

Base para la Toma de Decisiones y Políticas Públicas

Los datos obtenidos pueden servir para diseñar políticas de atención a largo plazo para la población adulta mayor en Pereira.
Se generan insumos para evaluar y mejorar continuamente los programas de asistencia a los adultos mayores.

eral, estas valoraciones permiten mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, reducir la cia de caídas y fortalecer las estrategias de cuidado en estos espacios.

e entrega del registro fotográfico, los formatos de valoraciones diligenciados reposan en el del CPSAM VIDA CON PROPOSITO.

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.441-1 Esp. Especial

Fecha: 05-02-2025	Hora: 02:00 pm	Lugar: CPSAM VIDA CON PROPOSITO	Acta No. 2

NA DE LA ACTIVIDAD: Taller Manejo de ayudas técnicas

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

ndo las 02:00 pm se organiza el grupo en círculo, con el objetivo de llevar acabo un taller acerca del , adecuado de ayudas técnicas (bastón, caminador, muletas, silla de ruedas). Participaron 15 adultos ores y el impacto logrado fue el siguiente:

mpacto Físico y Funcional

ora de la movilidad y seguridad al desplazarse con el dispositivo adecuado.
ducción del riesgo de caídas y lesiones por el uso incorrecto de los dispositivos de apoyo.
yor independencia en la realización de actividades diarias, al aprender técnicas correctas de manejo.

mpacto Psicológico y Emocional

mento de la confianza y autoestima al sentirse más seguros con su movilidad.
educción del miedo a moverse, lo que puede disminuir la ansiedad y el estrés.
ayor comprensión del uso correcto de cada dispositivo, evitando hábitos inadecuados que puedan erar problemas de salud.
esarrollo de la memoria y concentración al aprender nuevas habilidades y reforzar conocimientos.

npacto Social

omento de la interacción entre los participantes, fortaleciendo el sentido de comunidad.
ejora en la comunicación con el personal de cuidado, al comprender mejor sus propias necesidades ovilidad.

pacto en el Cuidado y Prevención

ducción de la carga para cuidadores y personal de salud, al minimizar accidentes y malas posturas.
yor conciencia sobre la importancia de un mantenimiento adecuado de los dispositivos de apoyo.

ealiza entrega del registro fotográfico y del diario de campo.

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.441-1 Reg. Especial

06-02-2025	Hora: 02:00 pm	Lugar: CPSAM VIDA CON PROPOSITO	Acta No. 3

DE LA ACTIVIDAD: **sesión de ejercicio fisico personalizado.**

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

las 02:00 pm se lleva a cabo una sesión de ejercicio físico personalizado con 6 adultos mayores sentan movilidad reducida, con quienes se logró:

cto Físico

a de la fuerza y resistencia muscular en las extremidades.
nto de la movilidad articular y reducción de la rigidez.
nción de atrofia muscular y complicaciones asociadas a la inactividad.
ecimiento de la circulación sanguínea y disminución de la hinchazón en extremidades.

cto Funcional

enimiento o mejora de la independencia en actividades diarias (vestirse, trasladarse, alimentarse).
cción del riesgo de caídas y lesiones gracias a ejercicios específicos de equilibrio y estabilidad.

cto Emocional y Psicológico

nto de la autoestima y motivación al notar avances en su movilidad.
nución del estrés y la ansiedad al sentirse más activos y acompañados.
sensación de bienestar y felicidad.

acto Social

nto de la interacción con el profesional y otros participantes, evitando el aislamiento.
erzo del sentido de comunidad y apoyo emocional.

e entrega del registro fotográfico, y del diario de campo.

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

A: 08-02-2025	Hora: 10:00 am	Lugar: CPSAM VIDA CON PROPOSITO	Acta No. 4

A DE LA ACTIVIDAD: Valoración individual.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

o las 10:00 am se desarrolla una sesión de valoración individual aplicando la escala de Barthel y a 4 adultos mayores, con el fin de identificar el grado de dependencia y el riesgo de caídas. El o logrado con la realización de las a los adultos mayores se puede analizar en varios niveles:

Mayor confianza y seguridad

- Los adultos mayores se sienten más protegidos al saber que su estado de salud y sus necesidades están siendo evaluadas y atendidas.
- Se reduce la ansiedad y el miedo a caídas al implementar ejercicios específicos.

Sensación de acompañamiento y atención personalizada

- La valoración individualizada genera en los adultos mayores la percepción de que son escuchados y cuidados de manera específica.
- Se fortalece el sentido de dignidad y respeto hacia ellos.

Mejor relación entre cuidadores y adultos mayores

- Se genera un vínculo de confianza, ya que los cuidadores comprenden mejor sus necesidades y limitaciones.
- Aumenta la comunicación y la empatía, mejorando el trato y la convivencia.

Estimulación de la participación y la autonomía

- A partir de las valoraciones, se pueden diseñar estrategias para motivar a los adultos mayores a mantenerse activos dentro de sus capacidades.
- Se fomenta su participación en actividades recreativas y terapéuticas adaptadas a su nivel de funcionalidad.

pacto no solo mejora la calidad del cuidado físico, sino que también contribuye a un entorno más , donde los adultos mayores se sienten valorados, comprendidos y acompañados en su proceso ejecimiento.

eral, estas valoraciones permiten mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, reducir la cia de caídas y fortalecer las estrategias de cuidado en estos espacios.

e entrega del registro fotográfico, los formatos de valoraciones diligenciados reposan en el del CPSAM VIDA CON PROPOSITO.

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Proposito!

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.661-1 Reg. Especial

: 24-02-2025	Hora: 02:30 pm	Lugar: CPSAM VIDA CON PROPOSITO	Acta No. 5

DE LA ACTIVIDAD: Valoración individual.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

o las 02:30 pm se desarrolla una sesión de valoración individual aplicando la escala de Barthel y , a 4 adultos mayores, con el fin de identificar el grado de dependencia y el riesgo de caídas. El o logrado con la realización de las a los adultos mayores se puede analizar en varios niveles:

acto logrado con la realización de valoraciones para identificar el grado de dependencia y el riesgo das en adultos mayores en un hogar de ancianos incluye:

Prevención de Caídas: Al detectar a tiempo los factores de riesgo, se pueden implementar medidas preventivas, como ejercicios de estabilidad, uso de dispositivos de apoyo y modificaciones en el entorno.
Mejor Calidad de Vida: Identificar el nivel de dependencia permite diseñar planes de atención personalizados, mejorando la autonomía y bienestar de los adultos mayores.
Intervenciones Tempranas: Se pueden aplicar estrategias para retrasar la progresión de la dependencia, promoviendo la movilidad y el autocuidado.
Optimización de Recursos: Con información precisa sobre el estado de los beneficiarios, el personal del hogar puede asignar mejor los cuidados y la asistencia necesaria.
Reducción de Accidentes y Hospitalizaciones: Al minimizar los riesgos de caídas, se evita la ocurrencia de fracturas u otras lesiones que podrían llevar a hospitalizaciones prolongadas.
Mayor Seguridad y Confianza: Los adultos mayores y sus familias pueden sentirse más seguros al saber que se están tomando medidas para proteger su bienestar

neral, estas valoraciones permiten mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, reducir la ncia de caídas y fortalecer las estrategias de cuidado en estos espacios.

ce entrega del registro fotográfico, los formatos de valoraciones diligenciados reposan en el o del CPSAM VIDA CON PROPOSITO.

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Reg. Especial

: 25-02-2025	Hora: 02:00 pm	Lugar: CPSAM VIDA CON PROPOSITO	Acta No. 6

DE LA ACTIVIDAD: sesión de ejercicio físico personalizado.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

las 02:00 pm se lleva a cabo una sesión de ejercicio físico personalizado con 6 adultos mayores esentan movilidad reducida, con quienes se logró:

acto Físico

ra de la fuerza y resistencia muscular en las extremidades.
ento de la movilidad articular y reducción de la rigidez.
ención de atrofia muscular y complicaciones asociadas a la inactividad.
recimiento de la circulación sanguínea y disminución de la hinchazón en extremidades.

cto Funcional

enimiento o mejora de la independencia en actividades diarias (vestirse, trasladarse, alimentarse).
cción del riesgo de caídas y lesiones gracias a ejercicios específicos de equilibrio y estabilidad.

cto Emocional y Psicológico

nto de la autoestima y motivación al notar avances en su movilidad.
ución del estrés y la ansiedad al sentirse más activos y acompañados.
sensación de bienestar y felicidad.

cto Social

nto de la interacción con el profesional y otros participantes, evitando el aislamiento.
rzo del sentido de comunidad y apoyo emocional.

entrega del registro fotográfico, y del diario de campo.

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

A: 26-02-2025	Hora: 02:00 pm	Lugar: CPSAM VIDA CON PROPOSITO	Acta No. 7

A DE LA ACTIVIDAD: Valoración individual.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

o las 02:00 pm se desarrolla una sesión de valoración individual aplicando la escala de Barthel y a 4 adultos mayores, con el fin de identificar el grado de dependencia y el riesgo de caídas. El o logrado con la realización de las a los adultos mayores se puede analizar en varios niveles:

pactos logrados con la realización de estas valoraciones son los siguientes:

Empoderamiento del Adulto Mayor: Al conocer su estado de salud y riesgos, los adultos mayores pueden participar activamente en su autocuidado y en la toma de decisiones sobre su bienestar.
Mayor Eficiencia en la Planificación del Cuidado: Se pueden diseñar programas específicos de rehabilitación, terapia ocupacional o ejercicios físicos adaptados a cada beneficiario.
Capacitación y Sensibilización del Personal: Estas evaluaciones permiten al personal del hogar mejorar sus conocimientos y habilidades en la atención, optimizando el trato y la asistencia.
Reducción del Estrés Familiar: Las familias de los residentes pueden sentirse más tranquilas al saber que sus seres queridos reciben un monitoreo adecuado y atención basada en su nivel de dependencia y riesgos.
Mejor Integración Social: Con una evaluación adecuada, se pueden fomentar actividades recreativas y de socialización adaptadas a las capacidades de cada adulto mayor, promoviendo su inclusión y bienestar emocional.
Identificación de Necesidades Especiales: Permite detectar la necesidad de prótesis, dispositivos de asistencia, modificaciones en el entomo o cambios en la dieta para mejorar la calidad de vida de los residentes.
Seguimiento y Evaluación Continua: Estas valoraciones pueden servir como base para comparar progresos en el tiempo y ajustar estrategias de cuidado según la evolución del adulto mayor.

e entrega del registro fotográfico, los formatos de valoraciones diligenciados reposan en el archivo SAM VIDA CON PROPOSITO.

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

27-02-2025	Hora: 02:00 pm	Lugar: CPSAM VIDA CON PROPOSITO	Acta No. 8

DE LA ACTIVIDAD: sesión de ejercicio fisico personalizado.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

las 02:00 pm se lleva a cabo una sesión de ejercicio físico personalizado con 6 adultos mayores resentan movilidad reducida, con quienes se logró:

Mejora Física: Aumenta la fuerza, flexibilidad y movilidad, reduciendo el riesgo de caídas y el dolor articular.
Bienestar Mental: Favorece la autoestima, reduce el estrés y previene la depresión.
Mayor Autonomía: Permite mayor independencia en actividades diarias.
Socialización: Facilita la interacción y la integración en actividades recreativas.
Beneficio para el Personal: Disminuye la carga de cuidado y optimiza la atención.

exa el registro fotográfico y el diario de campo.

Scanned with CamScanner

DIARIOS DE CAMPO

C.B. A	Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.	
Fecha de actividad	01/02/2025	Hora: 10:00 am
Lugar de actividad	Km 5 Via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Valoración individual.	

Objetivos:

Identificar el grado de independencia y el riesgo de caídas de los adultos mayores, por medio de una valoración individual de la escala de Barthel y Tinetti.

Temas desarrollados:

- Actividades básicas de la vida diaria (ABVD).
- Independencia.
- Riesgo de caída.
- Escala de Tinetti.
- Escala de Barthel.
- Marcha.
- Equilibrio.

Metodología:

Se desarrolla una valoración individual de los adultos mayores institucionalizados, en la cual se diligencia las escalas de Barthel, Tinetti, esta valoración se realiza por medio de una entrevista individual con los usuarios funcionales y en buen estado cognitivo, y con aquellos que no presentan estas características se solicita información de los cuidadores y auxiliares de enfermería.

Scanned with CamScanner

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**
Fecha de actividad	05/02/2025 **Hora:** 02:00 pm
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.
Temas de la actividad	Taller teórico practico Manejo de ayudas técnicas.

Objetivo:
Dar a conocer a los adultos mayores la importancia del buen manejo de las ayudas técnicas, por medio de un taller teórico practico

Temas desarrollados:

- Ayudas técnicas.

Metodología:

Fase inicial: se realiza el rompehielos "1,2,3" con el propósito de captar la atención de los adultos mayores- (Duración 10 minutos).
Fase central: Se da a conocer la importancia de las ayudas técnica, los tipos, ventajas, indicaciones y posiciones (Duración 15 minutos)

Una de las limitaciones más importantes con el paso de los años es la reducción de movilidad, la dificultad para moverse implica una seria de complicaciones que afectan directamente la calidad de vida de los adultos mayores, se puede identificar, por ende:

Complicaciones médicas: trastornos de origen circulatorio por déficit de retorno venoso en piernas y brazos que provocan varices e inflamación, trastornos digestivos como estreñimiento, riesgo de aparición de úlceras por la falta de movimiento.

Complicaciones físicas: atrofia muscular y rigidez de las articulaciones, mayor riesgo de caída, incapacidad para la realización de las actividades de la vida diaria.

Complicaciones mentales y emocionales: dificultad en las relaciones con amistades y vecinos, pérdida de capacidades cognitivas y empeoramiento del estado anímico.

Uso de Ayudas Técnicas para la movilidad:

Cuando el adulto mayor presenta dificultades de movilidad es importante ofrecerle un apoyo que le ayude a caminar y evite cualquier caída. Los bastones, muletas, caminadores y silla de ruedas son las ayudas técnicas que van a facilitar el desempeño más autónomo tanto dentro como fuera de la fundación.

	BASTÓN	MULETAS	CAMINADOR	SILLA DE RUEDAS
VENTAJAS	Sirve para facilitar la marcha	Sirve para facilitar la marcha y	Máxima seguridad	Permite desplazamientos

Scanned with CamScanner

	y aumentar la estabilidad.	aumentar la estabilidad. Más seguridad que los bastones.	durante la deambulación.	largos asistidos o no asistidos.
INDICACION	Se utiliza cuando se quiere descargar el trabajo de una articulación dañada.	Igual que los bastones, pero en casos de deterioro físico o inestabilidad mayor.	Para adultos mayores con poca estabilidad o miedo a las caídas, que necesitan mayor base de apoyo. La persona debe de tener cierta fuerza para empujar el caminador y alzarlo para evitar obstáculos.	Indicado para adultos mayores con menor movilidad o trastornos motores. Para su uso autónomo, la persona tiene que conservar fuerza en miembros superiores.
POSICION	Por lo general, se llevará el bastón en el lado contrario de la pierna afectada. Adaptar la altura del bastón a nivel de la cadera.	Adaptar la altura de las muletas a nivel de la cadera de la persona. La parte que cubre el antebrazo debe estar situada dos o tres dedos por debajo del codo. Se puede utilizar una muleta, a modo de bastón, colocándola en el brazo contrario, o dos muletas.	La altura del andador (agarre superior) tiene que estar a nivel de la cadera. El codo se mantiene con una flexión de 20º/30º. Es necesario enseñar el manejo del andador para evitar caídas.	Postura correcta sentado en silla de ruedas: 90º flexión de cadera, ligera flexión de rodillas y pies apoyados en reposapiés. Para la propulsión autónoma, el agarre tiene que estar a una altura que requiera una ligera flexión de codo.
TIPOS	Se pueden encontrar diferentes empuñaduras,	Están hechas de aluminio. Es importante revisar el estado	Existen dos tipos: sin ruedas o con ruedas (2 o 4).	Existen silla de ruedas para desplazamientos asistidos y sillas

Scanned with CamScanner

	pero éstas tienen que ser lo suficientemente anchas y gruesas para ayudar al agarre y un buen taco de goma para dar buena estabilidad y seguridad.	de las conteras para evitar caídas por su deterioro.	Uso en función a la capacidad de la persona, equilibrio y actividades que quiera realizar.	para desplazamientos autónomos. Así mismo, variedad de tipo de ruedas (tamaño, material) en función de su uso. Material de fabricación más común: aluminio.

Pese a la pérdida de capacidad física inevitable por el paso de los años, es importante mantener al máximo la movilidad de la persona, evitando periodos largos de inmovilización. Es importante, ayudar a la persona en todo aquello que necesite, pero favoreciendo la máxima autonomía posible.

Una persona mayor que se mantiene activa, dándole el apoyo y todas las ayudas técnicas que necesite, facilitará su independencia, mejorará su sentimiento de bienestar, su integración en la sociedad y su calidad de vida.

Fase **final:** Se realiza la parte práctica con los adultos mayores que presentan movilidad reducida y que tienen ayudas técnicas, con quienes se les ajusta la ayuda técnica, y se les instruye acerca de su uso (Duración 30 minutos).

Scanned with CamScanner

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**
Fecha de actividad	06/02/2025 **Hora:** 02:00 pm
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.
Temas de la actividad	Sesión de ejercicio personalizado

Objetivos:

Prevenir y/o disminuir el anquilosamiento articular en los beneficiarios que presentan limitación en su movilidad, a través de una sesión personalizada de ejercicio físico.

Metodología: la sesión se desarrolla de manera personalizada.

- Calentamiento (10 minutos):
  - Movilidad articular suave: Realizar movimientos circulares lentos y controlados de las principales articulaciones: cuello, hombros, codos, muñecas, caderas, rodillas y tobillos. Este tipo de movimientos aumenta la lubricación de las articulaciones y prepara el cuerpo para el ejercicio.
  - Marcha suave: Caminar en el lugar o hacer desplazamientos ligeros durante 3-5 minutos, utilizando movimientos de brazos y piernas de manera natural. Esto eleva la temperatura corporal y mejora la circulación sanguínea en las extremidades.
- Fase central: Ejercicios de movilidad y fortalecimiento articular (25-30 minutos):

Ejercicios personalizados según las articulaciones más afectadas:

- Movilidad de cuello y cervicales: Realizar inclinaciones suaves de la cabeza hacia adelante, atrás y a los lados, además de rotaciones controladas para mantener la flexibilidad del cuello.
- Ejercicio de hombros y brazos: Realizar rotaciones hacia adelante y hacia atrás, primero con ambos hombros al mismo tiempo, luego de manera alternada. Esto ayuda a mantener la movilidad de la articulación del hombro.
- Flexión y extensión de brazos: Sentado o de pie, elevar los brazos hacia el frente hasta la altura de los hombros y luego bajarlos, manteniendo los codos rectos.
- Flexión y extensión de codos: Flexionar y extender los codos lentamente con o sin peso (ligeros, como botellas de agua pequeñas) para fortalecer los músculos del brazo y mejorar la movilidad.
- Rotación de muñecas: Girar las muñecas en ambas direcciones durante 20-30 segundos para mantener su flexibilidad.
- Elevación de rodillas: Sentado en una silla, levantar una rodilla hacia el pecho y luego bajarla lentamente. Repetir con la otra pierna. Esto mejora la movilidad de las caderas.
- Rotaciones de cadera: Realizar rotaciones suaves con las caderas en posición de pie, manteniéndose apoyado en una silla si es necesario para evitar perder el equilibrio.

Scanned with CamScanner

- Extensiones de rodilla sentado: Sentado en una silla, levantar una pierna y extenderla, luego bajarla suavemente sin tocar el suelo. Alternar con la otra pierna.
- Flexión de rodilla: De pie, sujetarse de una silla y llevar el talón hacia los glúteos (sin llegar a forzar), manteniendo la estabilidad. Este ejercicio mejora el rango de movimiento de la rodilla.
- Rotaciones de tobillo: Sentado o acostado, elevar una pierna y rotar el tobillo en círculos en ambas direcciones. Esto mantiene la flexibilidad y la movilidad de los tobillos.
- Flexión y extensión de pies: Realizar movimientos de flexión plantar y dorsiflexión (apuntar los dedos hacia adelante y luego hacia arriba). Es clave para mantener la movilidad y prevenir rigidez en los pies.

- Vuelta a la calma y estiramientos (10-15 minutos):
  - Estiramiento de cuádriceps y isquiotibiales para las rodillas.
  - Estiramientos de hombros, tríceps y pectorales para los brazos y el pecho.
  - Estiramiento de pantorrillas y tobillos.
  - Respiración profunda: Realizar ejercicios de respiración diafragmática para bajar la frecuencia cardíaca y relajar los músculos.
- Ejercicio de relajación articular: Movimientos muy suaves de las articulaciones trabajadas para eliminar tensiones.

Asistentes: adultos mayores institucionalizados.

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.441-1 R/g. Especial

B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**
echa de actividad	08/02/2025 **Hora:** 10:00 am
ugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.
emas de la ctividad	Valoración individual.

bjetivos:

dentificar el grado de independencia y el riesgo de caídas de los adultos mayores, por medio de una valoración individual de la escala de Barthel y Tinetti.

Temas desarrollados:

- Actividades básicas de la vida diaria (ABVD).
- Independencia.
- Riesgo de caída.
- Escala de Tinetti.
- Escala de Barthel.
- Marcha.
- Equilibrio.

Metodología:

Se desarrolla una valoración individual de los adultos mayores institucionalizados, en la cual se diligencia las escalas de Barthel, Tinetti, esta valoración se realiza por medio de una entrevista individual con los usuarios funcionales y en buen estado cognitivo, y con aquellos que no presentan estas características se solicita información de los cuidadores y auxiliares de enfermería.

Asistentes: adultos mayores institucionalizados.

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
Nit: 900.178.441-1 Régimen Especial

C.B. A	Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.
Fecha de actividad	24/02/2025 | Hora: 02:30 pm
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.
Temas de la actividad	Valoración individual.

Objetivos:

Identificar el grado de independencia y el riesgo de caídas de los adultos mayores, por medio de una valoración individual de la escala de Barthel y Tinetti.

Temas desarrollados:

- Actividades básicas de la vida diaria (ABVD).
- Independencia.
- Riesgo de caída.
- Escala de Tinetti.
- Escala de Barthel.
- Marcha.
- Equilibrio.

Metodología:

Se desarrolla una valoración individual de los adultos mayores institucionalizados, en la cual se diligencia las escalas de Barthel, Tinetti, esta valoración se realiza por medio de una entrevista individual con los usuarios funcionales y en buen estado cognitivo, y con aquellos que no presentan estas características se solicita información de los cuidadores y auxiliares de enfermería.

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.441-1 Reg. Especial

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	25/02/2025	**Hora:** 02:00 pm
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Sesión de ejercicio físico personalizado.	

Objetivos:

Mantener y/o mejorar la amplitud del movimiento articular (AMA) de los usuarios que presentan movilidad reducida, por medio de una sesión de ejercicio físico personalizado.

Metodología: la sesión se desarrolla de manera personalizada.

- Calentamiento (10 minutos):
  - Movilidad articular suave: Realizar movimientos circulares lentos y controlados de las principales articulaciones: cuello, hombros, codos, muñecas, caderas, rodillas y tobillos. Este tipo de movimientos aumenta la lubricación de las articulaciones y prepara el cuerpo para el ejercicio.
  - Marcha suave: Caminar en el lugar o hacer desplazamientos ligeros durante 3-5 minutos, utilizando movimientos de brazos y piernas de manera natural. Esto eleva la temperatura corporal y mejora la circulación sanguínea en las extremidades.
- Fase central: Ejercicios de movilidad y fortalecimiento articular (25-30 minutos): Ejercicios personalizados según las articulaciones más afectadas:
  - Movilidad de cuello y cervicales: Realizar inclinaciones suaves de la cabeza hacia adelante, atrás y a los lados, además de rotaciones controladas para mantener la flexibilidad del cuello.
  - Ejercicio de hombros y brazos: Realizar rotaciones hacia adelante y hacia atrás, primero con ambos hombros al mismo tiempo, luego de manera alternada. Esto ayuda a mantener la movilidad de la articulación del hombro.
  - Flexión y extensión de brazos: Sentado o de pie, elevar los brazos hacia el frente hasta la altura de los hombros y luego bajarlos, manteniendo los codos rectos.
  - Flexión y extensión de codos: Flexionar y extender los codos lentamente con o sin peso (ligeros, como botellas de agua pequeñas) para fortalecer los músculos del brazo y mejorar la movilidad.
  - Rotación de muñecas: Girar las muñecas en ambas direcciones durante 20-30 segundos para mantener su flexibilidad.
  - Elevación de rodillas: Sentado en una silla, levantar una rodilla hacia el pecho y luego bajarla lentamente. Repetir con la otra pierna. Esto mejora la movilidad de las caderas.
  - Rotaciones de cadera: Realizar rotaciones suaves con las caderas en posición de pie, manteniéndose apoyado en una silla si es necesario para evitar perder el equilibrio.

Scanned with CamScanner

- Extensiones de rodilla sentado: Sentado en una silla, levantar una pierna y extenderla, luego bajarla suavemente sin tocar el suelo. Alternar con la otra pierna.
- Flexión de rodilla: De pie, sujetarse de una silla y llevar el talón hacia los glúteos (sin llegar a forzar), manteniendo la estabilidad. Este ejercicio mejora el rango de movimiento de la rodilla.
- Rotaciones de tobillo: Sentado o acostado, elevar una pierna y rotar el tobillo en círculos en ambas direcciones. Esto mantiene la flexibilidad y la movilidad de los tobillos.
- Flexión y extensión de pies: Realizar movimientos de flexión plantar y dorsiflexión (apuntar los dedos hacia adelante y luego hacia arriba). Es clave para mantener la movilidad y prevenir rigidez en los pies.

- Vuelta a la calma y estiramientos (10-15 minutos):
  - Estiramiento de cuádriceps y isquiotibiales para las rodillas.
  - Estiramientos de hombros, tríceps y pectorales para los brazos y el pecho.
  - Estiramiento de pantorrillas y tobillos.
  - Respiración profunda: Realizar ejercicios de respiración diafragmática para bajar la frecuencia cardíaca y relajar los músculos.
- Ejercicio de relajación articular: Movimientos muy suaves de las articulaciones trabajadas para eliminar tensiones.

Asistentes: adultos mayores institucionalizados.

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Reg. Especial

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**
Fecha de actividad	26/02/2025 **Hora:** 02:00 pm
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.
Temas de la actividad	Valoración individual.

Objetivos:

Identificar el grado de independencia y el riesgo de caídas de los adultos mayores, por medio de una valoración individual de la escala de Barthel y Tinetti.

Temas desarrollados:

- Actividades básicas de la vida diaria (ABVD).
- Independencia.
- Riesgo de caída.
- Escala de Tinetti.
- Escala de Barthel.
- Marcha.
- Equilibrio.

Metodología:

- Se desarrolla una valoración individual de los adultos mayores institucionalizados, en la cual se diligencia las escalas de Barthel, Tinetti, esta valoración se realiza por medio de una entrevista individual con los usuarios funcionales y en buen estado cognitivo, y con aquellos que no presentan estas características se solicita información de los cuidadores y auxiliares de enfermería.

Asistentes: adultos mayores institucionalizados.

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
Nit: 900.178.461-1 Rég. Especial

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	27/02/2025	**Hora:** 02:00 pm
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Sesión de ejercicio personalizado.	

Objetivo:

Contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de los beneficiarios que presentan limitación en su movilidad, a través de una sesión individual de ejercicio físico.

Metodología: La sesión se llevará a cabo de manera personalizada con los adultos mayores que presentan movilidad reducida.

- Calentamiento (5-10 minutos)
  - Marcha en la silla: Siéntate erguido y marcha en el lugar levantando las rodillas alternadamente. Esto ayuda a aumentar la circulación y preparar los músculos.
  - Rotaciones de hombros: Con los brazos relajados a los lados, realiza rotaciones hacia adelante y hacia atrás para soltar la tensión en los hombros.
  - Rotaciones de cuello: Inclina suavemente la cabeza hacia un lado y luego hacia el otro, manteniendo cada posición por unos segundos. Luego, realiza rotaciones lentas de la cabeza en ambas direcciones.
- Ejercicios de Flexibilidad (10-15 minutos)
  - Estiramiento de piernas: Extiende una pierna hacia adelante y toca los dedos del pie con la mano opuesta. Mantén la posición por 15-30 segundos y luego cambia de pierna.
  - Estiramiento de brazos: Cruza un brazo sobre el pecho y usa el otro brazo para presionar suavemente el brazo estirado hacia el pecho. Mantén por 15-30 segundos y luego cambia de brazo.
  - Giro del torso: Coloca las manos en la parte posterior de la cabeza y gira lentamente el torso hacia la derecha, mantén por unos segundos, luego gira hacia la izquierda.
- Vuelta a la calma (5-10 minutos)
  - Respiración profunda: Siéntate con la espalda recta y respira profundamente por la nariz, mantén la respiración unos segundos y exhala lentamente por la boca. Repite 5-10 veces.
- Estiramientos suaves: Realiza estiramientos suaves para los músculos que hayas trabajado, enfocándote en la relajación y la reducción de la tensión.

Asistentes: adultos mayores institucionalizados.

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

REGISTRO FOTOGRAFICO



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

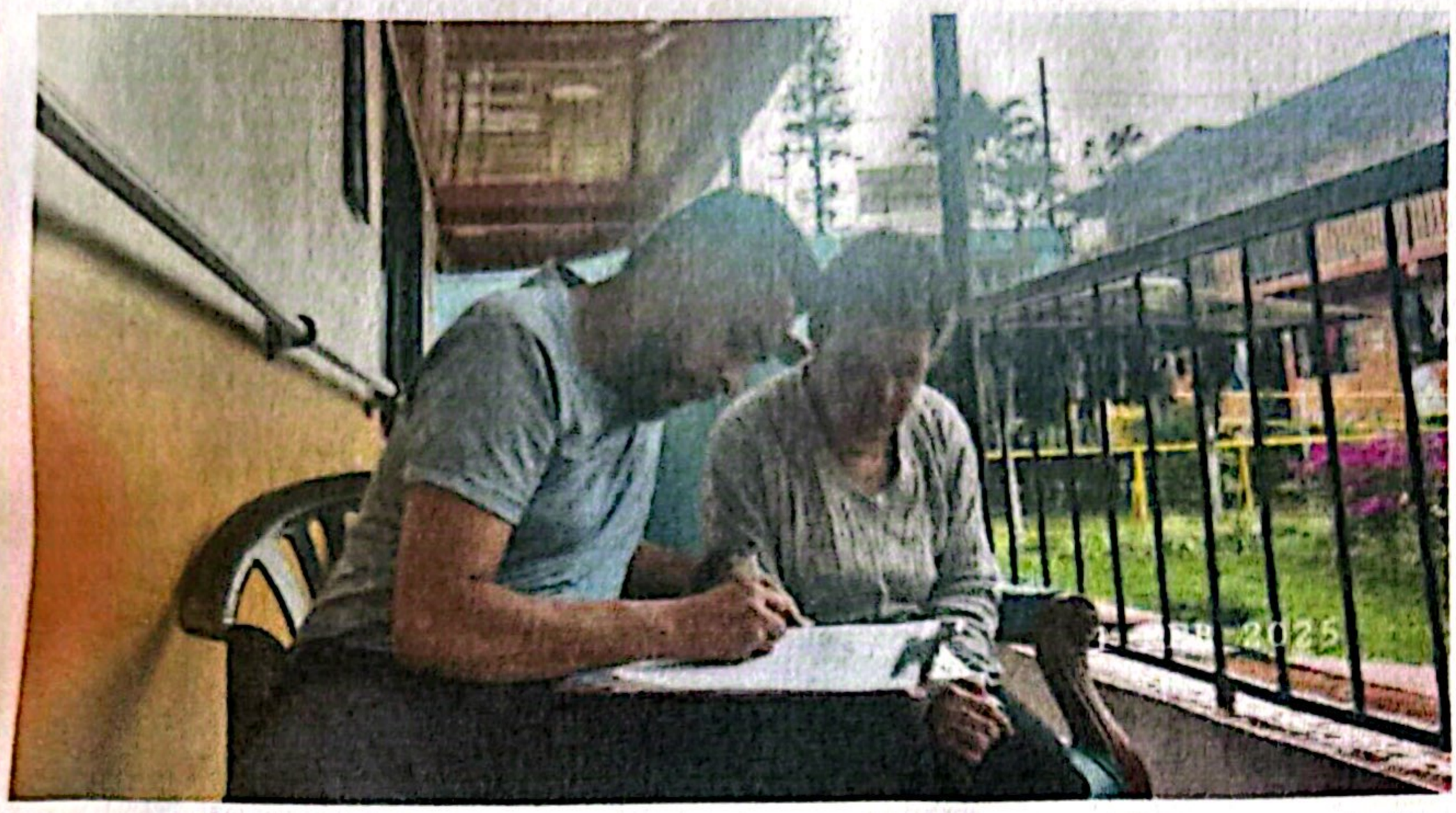
Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Reg. Especial





Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial





Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.441-1 Reg. Especial





Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Reg. Especial



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda

Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

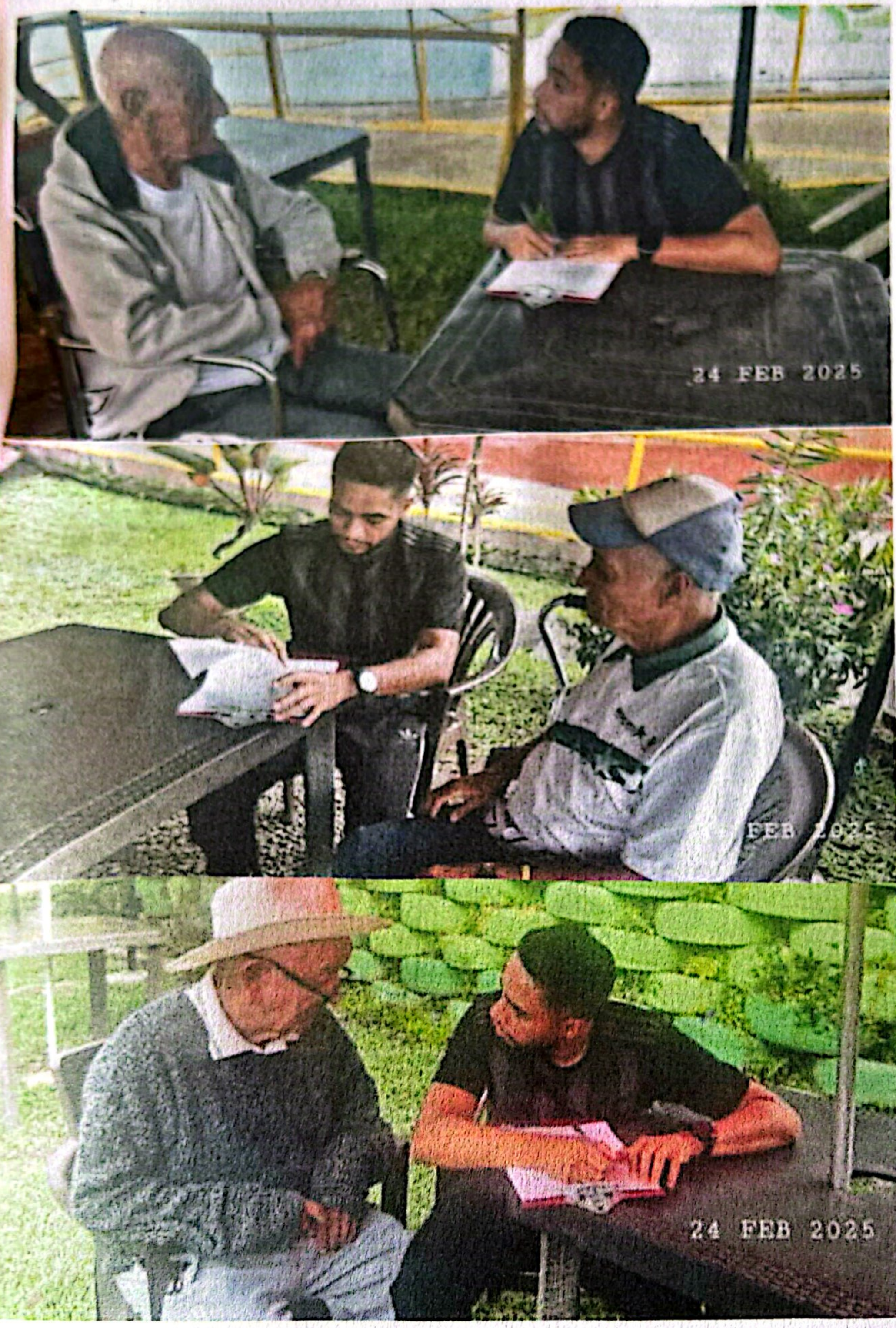
Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Reg. Especial



Cra 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial





5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Reg. Especial





Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

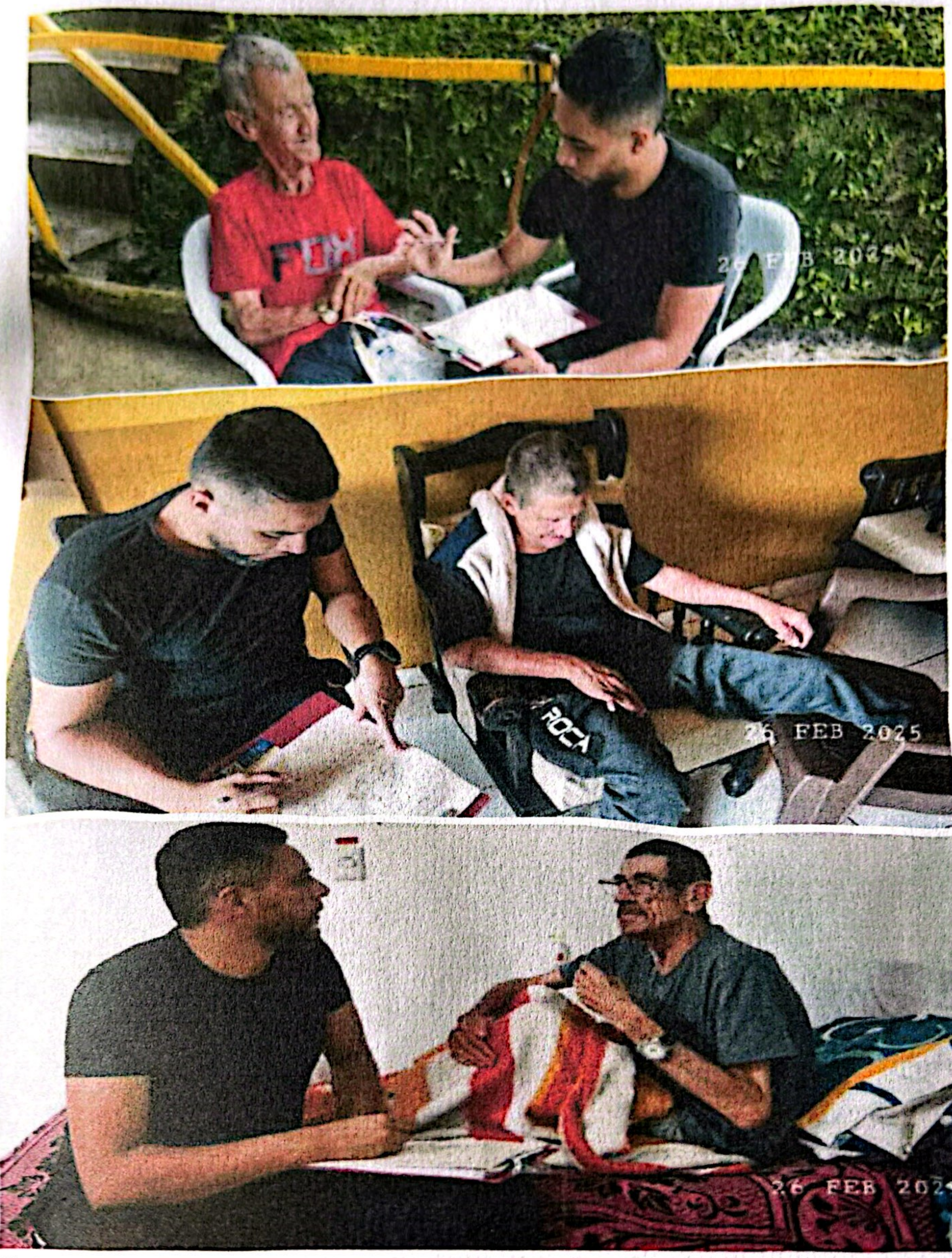
Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Reg. Especial



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Proyecto!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial



Km 5 Via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

PEREIRA
Gobierno de la Ciudad
CAPITAL DEL EJE

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

ALCANCE 10: CERTIFICACION DE UN PROFESIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Garantizar el cumplimiento de todas las normativas de seguridad, salubridad y ergonomía mediante certificación de un profesional de seguridad y salud en el trabajo que avale que las instalaciones y los procedimientos cumplen con los estándares exigidos para la protección y bienestar de los adultos mayores residentes.

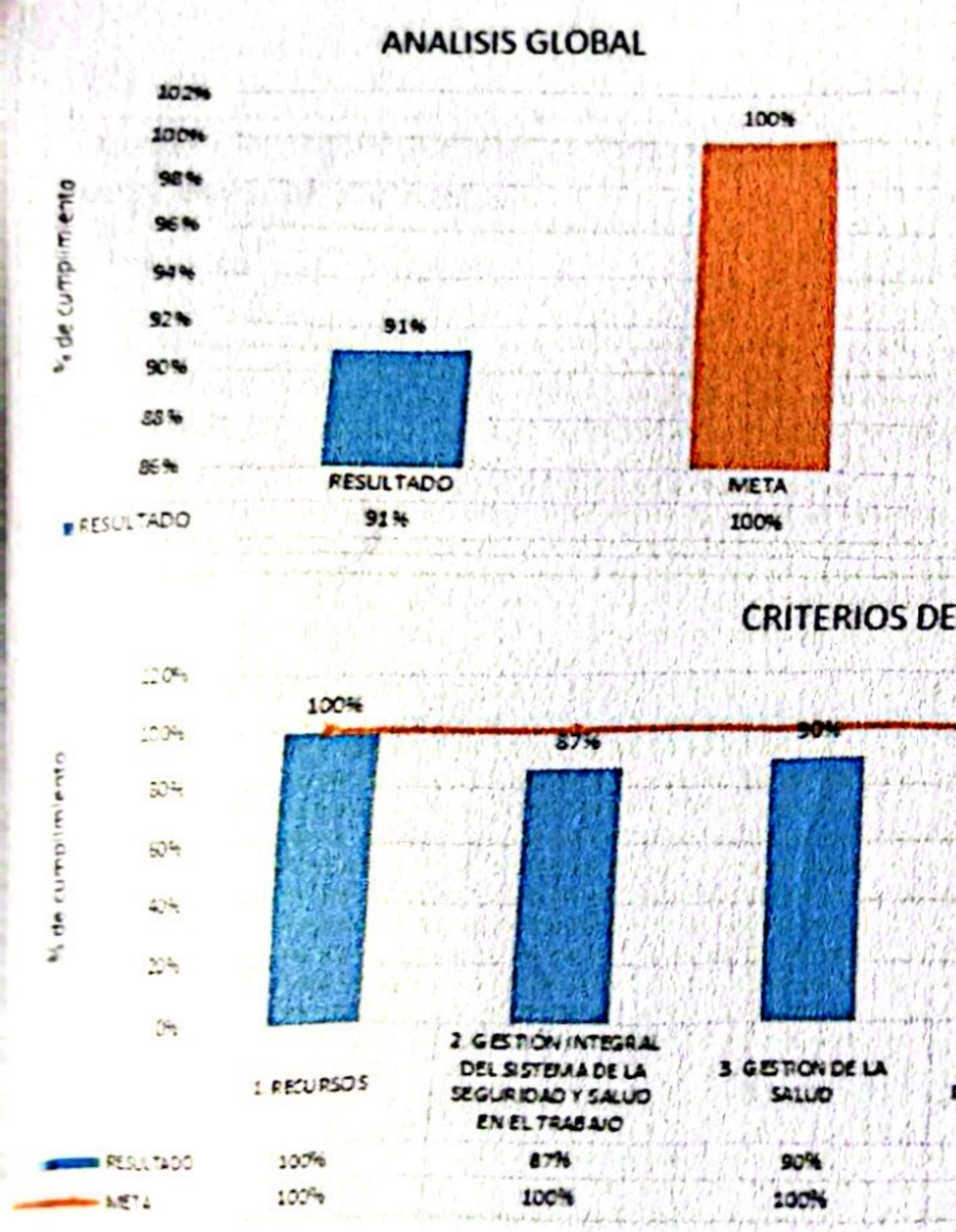


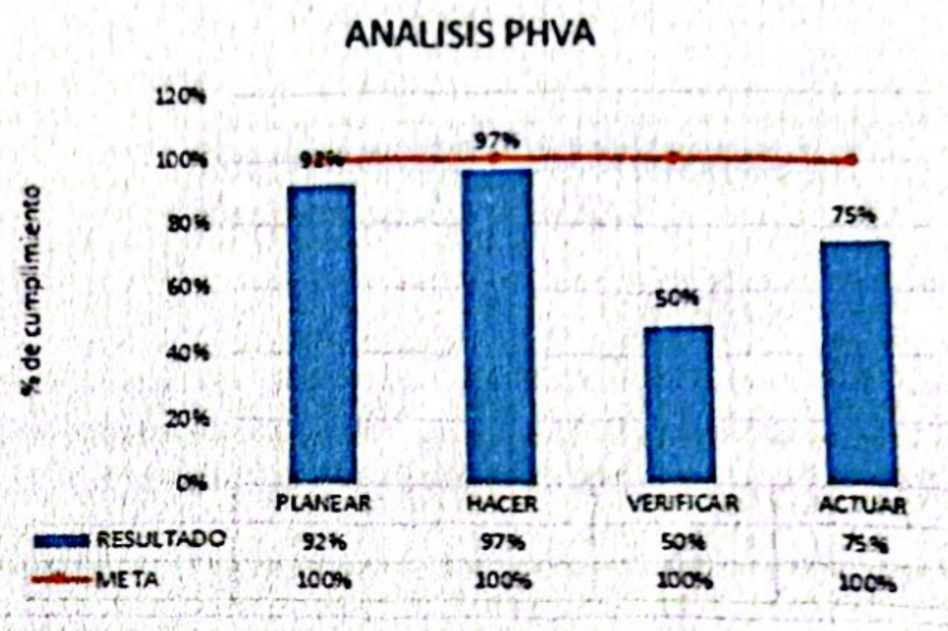
ALCALDÍA DE PEREIRA

Scanned with CamScanner

Yo HARRISON GARCÍA CIFUENTES identificado con cedula de ciudadanía No 1.088.023.308 con licencia profesional No LPSST1797-19 RESOLUCIÓN No.1797 de 15 octubre de 2019, expedida por la Secretaría Departamental de Salud de La Gobernación de Risaralda, Especialista En Gerencia Seguridad Y Salud En El Trabajo y profesional encargado de LA FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO NIT 900.178.461 - 1; certifico que actualmente la organización se encuentra en la adecuación, transición y aplicación del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo, en cumplimiento a la normatividad establecida por el Ministerio del Trabajo en el Decreto 1072 de 2015, Capítulo 6, "Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo" y en la Resolución No. 0312 de 2019, "Por la cual se definen los Estándares Mínimos del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo".

A continuación, se presenta el cumplimiento en tabla dinámicas para dinamizar el cumplimiento del sistema de gestión seguridad y salud en el trabajo:





FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO se encuentra en un cumplimiento en la Evaluación de los Estándares Mínimos de Seguridad y Salud en el Trabajo, del 91% (Aceptable), de acuerdo a los criterios de valoración de la Resolución 0312 de 2019, Artículo 28.

Scanned with CamScanner

ación Cristiana
Casa Hogar
¡Vive Con Propósito!

CERTIFICACIÓN DE CUMPLIMIENTO SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código	2.3.1.2
Versión	1
Fecha	18-02-2025

RESOLUCIÓN 0312 DE 2019 Art. 28	
CRITERIO	**VALORACIÓN**
Puntaje obtenido menor al 60%	CRITICO
Puntaje obtenido entre el 60% y el 85%	MODERADAMENTE ACEPTABLE
Puntaje obtenido mayor o igual al 85%	ACEPTABLE

Doy fe que a la fecha hemos evaluado y calificado los ítems - Tabla de Valores de los Estándares Mínimos contenidos en el Artículo 27 de la Resolución 0312 de 2019 de acuerdo al número de trabajadores de nuestra organización, con un porcentaje de cumplimiento del 91 %.

- La presente se firma al 18 febrero de 2025.

Diego German Arbeláez Solorzano
Representante Legal

Harrison García Cifuentes
Responsable SG-SST

NOTA: Partiendo del principio de la buena fe, lo certificado en este documento se asume como un hecho cierto y veraz; la rendición de información no comprobable mediante evidencia, se configura como falsedad en documento público.

Scanned with CamScanner

Alcaldía de PEREIRA

RESOLUCION No. 006601 DE 25 SEPTIEMBRE 2024

POR MEDIO DE LA CUAL SE AUTORIZA LA INSTALACIÓN Y EL FUNCIONAMIENTO DEL CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO" con NIT 900.178.461 - 1

a Secretaria de Salud Pública y Seguridad Social de Pereira, en uso de sus atribuciones legales, n especial de las conferidas en el artículo 4 de la ley 1315 de 2009, y

CONSIDERANDO:

Que la Ley 715 de 2001, "Por la cual se dictan normar orgánicas en materia de recursos y competencias de conformidad con los artículos 151, 288, 356 y 357 (Acto legislativo 01 de 2001) de la Constitución Política y se dictan otras disposiciones para organizar la prestación de los servicios de educación y salud, entre otros", establece en su artículo 44.3.5, como función de los municipios, el deber de ejercer vigilancia y control sanitario en su jurisdicción, sobre los factores de riesgo para a salud, en los establecimientos y espacios que puedan generar riesgos para la población, tales omo establecimientos educativos, hospitales, cárceles, cuarteles, albergues, guarderías, ncianatos, puestos, aeropuertos y terminales terrestres, transporte publica, piscinas, estadios, oliseos, gimnasios, bares, tabernas, supermercados y similares, plazas de mercado, de abasto blico y plantas de sacrificio de animales, entre otros.

e el artículo 2 de la ley 1315 de 2009, define al Adulto Mayor como aquella persona que cuenta sesenta (60) años o más, a los Centros de Protección Social para el Adulto Mayor como las ituciones de Protección destinadas al ofrecimiento de servicios de hospedaje, de bienestar social cuidado integral de manera permanente o temporal a adultos mayores.

la Ley 1315 de 2009, "Por medio de la cual se establecen las condiciones mínimas que fiquen la estadía de los adultos mayores en los centros de protección, centros de día e uciones de atención", en su artículo 4, establece:

ulo 4°. De la solicitud para la instalación y funcionamiento de los centros de protección social y a. El representante legal de las instituciones reguladas mediante esta ley, solicitará ante la taría de Salud correspondiente sea esta Departamental, Distrital o Municipal la autorización su funcionamiento e instalación...".

egún el artículo 11 ibídem, "El Ministerio de la Protección Social establecerá los lineamientos os a seguir en los centros de protección social, de día y de atención, de acuerdo con el número residentes y condiciones de los mismos.".

n el artículo 14 la misma norma anuncia que "El seguimiento de vigilancia y control a los centros tección social, de día e instituciones de atención para adultos mayores y/o de personas en ón de discapacidad corresponde a las Secretarías de Salud de los niveles Departamental, l y Municipal.".

Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social de Pereira, mediante la Resolución No. 4630 de junio del 2022, adopto el anexo técnico matriz de ponderación adulto mayor.

DIEGO GERMAN ARBELAEZ SOLORZANO, identificado con cédula de ciudadanía No. .879 expedida en Buga (Valle), no presenta antecedentes fiscales, judiciales y disciplinarios, venciones al Código de Policía, como tampoco antecedentes de delitos cometidos contra es, según los certificados expedidos por las autoridades competentes y verificados por la

Scanned with CamScanner

POR MEDIO DE LA CUAL SE AUTORIZA LA INSTALACIÓN Y EL FUNCIONAMIENTO DEL CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO" con NIT 900.178.461 - 1

Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social de Pereira (los certificados antes mencionados hacen parte integral del presente acto administrativo).

Que DIEGO GERMAN ARBELAEZ SOLORZANO, identificado con cédula de ciudadanía No. 14.894.879 expedida en Buga (Valle), en calidad de representante legal de la "FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO" con NIT 900.178.461 - 1, solicitó ante este Despacho, autorización para su instalación y funcionamiento, adjuntando todos los requisitos establecidos en el Articulo 4° de la Ley 1315 de 2009, así:

a) Aporta en documento físico: cédula de ciudanía del representante legal, el certificado de existencia y representación legal expedido por la Cámara de Comercio de Pereira y el RUT de la persona jurídica como del representante legal.

b) Aporta en documento físico: contrato de arrendamiento del bien inmueble ubicado en la KM 5 VIA ARMENIA - FINCA VILLA CAROLINA, que, si bien es cierto, no acreditan la propiedad del inmueble donde se realizarán las actividades propias del cuidado de los adultos mayores, tampoco es menos cierto que sí acreditan el derecho de uso y goce del bien inmueble en los términos del contrato de arrendamiento allegado, con cláusulas y oficio pertinentes frente a la realización de modificaciones, cambios o aplicaciones en el inmueble de acuerdo a las necesidades de la actividad que desarrolla en el mismo.

c) Aporta en documento físico: plano (croquis) de todas las dependencias, indicando la distribución de las camas y dormitorios, reportando 94 camas, espacios que son objeto de verificación al momento de la visita técnica.

d) Aporta en documento físico: certificado que acredita el cumplimiento de los requisitos de prevención y protección contra incendios, expedido por el director de la Unidad Administrativa Especial del Cuerpo Oficial de Bomberos de Pereira con fecha de expedición el 9 de julio de 2024 certificado No. COBP-1726 para la "FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO". También aporta el documento soporte para las condiciones sanitarias y ambientales básicas que establecen la Ley 9ª de 1979 y demás disposiciones relacionadas con la materia según acta VHV012-24 del 16 de Julio de 2024 CONCEPTO FAVORABLE.

e) Aporta en documento físico: CONSTANCIA PRESTACIÓN DEL SERVICIO del 25 de junio del 2023, en el cual se Certifica revisión del 25 de junio del 2023 y que tiene vigencia hasta junio de 2028, por CONSTRUCERT S.A.S con NIT. 806005501. A su vez, aporta certificación de la revisión de instalaciones eléctricas de fecha 15 de enero de 2023, certificado por Carlos Arturo Barahona Blasco CC. 15.914.754, Técnico Electricista Matrícula Profesional 15914754-06750.

f) Aporta en documento físico: Listado que contiene la relación de la planta de personal y sus cargos, con su respectivo sistema de turnos, información que debe ser actualizada con cada cambio que se efectúe.

g) Aporta en documento físico: Reglamento interno de trabajo del establecimiento, suscrito por DIEGO GERMAN ARBELAEZ SOLORZANO, identificado con cédula de ciudadanía No. 14.894.879 expedida en Buga (Valle), en calidad de representante legal de la "FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO" con NIT 900.178.461 - 1, el cual incluye formato de los contratos

Scanned with CamScanner

POR MEDIO DE LA CUAL SE AUTORIZA LA INSTALACIÓN Y EL FUNCIONAMIENTO DEL CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO" con NIT 900.178.461 - 1

ue celebra con los residentes o sus representantes, y se estipulan los derechos y deberes de ambas artes y las causales de exclusión de residente.

) Aporta en documento físico: Plan para la preparación y atención de emergencias elaborado por MARCO ANTONIO LARGO DELGADO profesional en Salud Ocupacional, con cédula de ciudadanía No 15.919.791 y LPSST. TDO-18.

i) Aporta en documento físico: Libro foliado de uso de los residentes o sus familiares, para las sugerencias o reclamos, que se apertura por la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social.

Que posterior a la entrega de la documentación antes mencionada, correspondiente a los requisitos generales, y la revisión y aceptación de la misma, se realizó visita técnica por parte de un grupo auditor de la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social de Pereira EL DIA 5 DE SEPTIEMBRE EL 2024, con el fin de inspeccionar el funcionamiento del establecimiento y corroborar la formación documentada, evaluar requisitos para servicios habitacionales, requisitos para el cuidado e la persona mayor, requisitos para los servicios de educación y formación, requisitos para los rvicios de recreación y socialización, basados en el anexo técnico del Ministerio de Salud y otección Social para aplicación de estándares y criterios en centros y servicios de atención integral personas mayores y la Ley 1315 de 2009, OBTENIENDO UN PORCENTAJE DE MPLIMIENTO DEL 100%.

la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social de Pereira en mérito a lo expuesto,

RESUELVE

CULO PRIMERO: Autorizar el funcionamiento de la "FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR CON PROPOSITO" con NIT 900.178.461 - 1, ubicado en el KM 5 VIA ARMENIA - FINCA VILLA OLINA, representada legalmente por DIEGO GERMAN ARBELAEZ SOLORZANO, identificado édula de ciudadanía No. 14.894.879 expedida en Buga (Valle), con una capacidad máxima de ación para 94 usuarios; lo anterior de acuerdo a lo dispuesto en la parte considerativa del nte acto administrativo.

CULO SEGUNDO: El CPSAM "FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON OSITO" con NIT 900.178.461 - 1, debe mantener las condiciones y criterios que dieron origen esente autorización, la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social de Pereira realizará las de asistencia técnica de seguimiento de Vigilancia y Control con el fin de verificar la nencia de dichas condiciones.

CULO TERCERO: El cumplimiento de los requisitos que dieron origen a esta autorización ser renovado cada año, sin prejuicio de las normas sanitarias existentes para seguimiento de cia y control.

ULO CUARTO: La presente resolución rige a partir de su expedición.

NOTIFÍQUESE Y CÚMPLASE

SCASTRO : 024605781435 22-3838863-008243495
SPEREZ : 024605791050 27-3838863-008247499

Scanned with CamScanner

POR MEDIO DE LA CUAL SE AUTORIZA LA INSTALACIÓN Y EL FUNCIONAMIENTO DEL CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO" con NIT 900.178.461 - 1

RODOLFO ANTONIO BURGOS PEREIRA
Secretario De Salud Publica Y Seguridad Social
0246057816153l-3838863-008244407

SANDRA MILENA GOMEZ GIRALDO
Directora Operativo De Salud Publica
0246057816143 7-3838863-008244395

Redactor: Carlos Andres Toro Toro / CONTRATISTA

Sophie Castro Cifuentes / CONTRATISTA

Scanned with CamScanner

PEREIRA
Gobierno de la Ciudad
CAPITAL DEL EJE

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

ALCANCE 11: PROYECTO PRODUCTIVO HUERTA

Fomentar en la institución el desarrollo de proyectos educativos productivos, que contribuya a mejorar la calidad de vida y el entorno; mediante el intercambio de saberes y la interdisciplinariedad; proponiendo hacia el desarrollo auto sostenible a todos los adultos mayores de nuestra institución.



ALCALDÍA DE PEREIRA

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR
VIDA CON PROPÓSITO

AVANCE DE LA HUERTA
PERIODO: DEL 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DEL 2025

ÁREA DE PRODUCTIVIDAD
CAPACITADOR EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS

DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA
C.C. 1.089.747.639
PROFESIONAL EN NEGOCIOS INTERNACIONALES

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

INFORME AVANCE DE LA HUERTA

DEL 01 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DEL 2025

Durante el mes de febrero se realizaron 5 actividades enfocadas en la creación de la huerta casera en donde se desarrollaron las siguientes actividades

01/02/2025: Se recibieron las herramientas y se dio inicio a los procesos productivos realizando dos actividades, una enfocada en la elaboración de materas para la siembra de plantas suculentas y la segunda en la limpieza del espacio, donde se quitaron palos, piedras y malezas con el fin de preparar el terreno para la huerta.

Nombre de la actividad: Iniciación en los Procesos Productivos
Fecha: 01/02/2025








Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

03/02/2025: Se continuo con los procesos productivos, realizando dos actividades, en una se entrego tierra abona y suculentas y se explico el cuidado de estas, cada uno de los participantes sembró su planta y quedo responsable del cuidado, en la segunda actividad se continuo con la limpieza del primer terreno y se realizó un acolchado para que la tierra no se salga y tener mas estabilidad, a su vez se busco un terreno adicional, en el cual se iniciaron las labores de limpieza.

Nombre de la actividad: Desarrollo Procesos Productivos
Fecha: 03/02/2025










Scanned with CamScanner

07/02/2025: Se continua con la limpieza del terreno inicial y a su vez se prepara la tierra y se deja suelta, quitando todo tipo de piedras o materiales extraños que estén en el lugar, luego se continúa con la limpieza en el terreno 2, en donde se termina de quitar la maleza, se prepara la tierra dejándola igualmente suelta y realizando el acolchado de este espacio, para que la tierra este también estable.

Nombre de la actividad: Limpieza de la huerta
Fecha: 07/02/2025









Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

10/02/2025: Se realiza la entrega del abono y se mezcla con la tierra dejando la tierra lista para en el próximo taller realizar la siembra.

Nombre de la actividad: Preparación y abono de la tierra
Fecha: 10/02/2025







Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

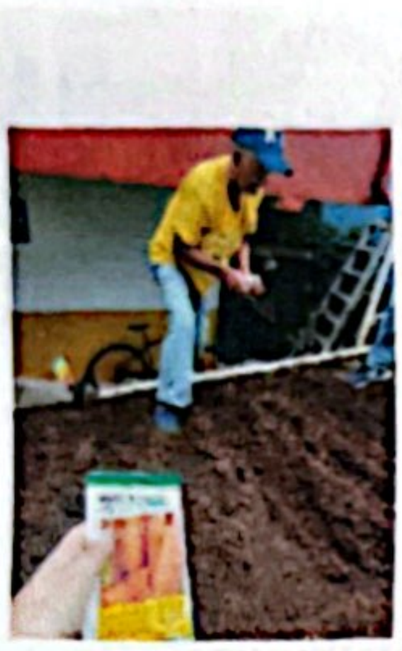
Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

15/02/2025: Se realizan las eras para empezar a sembrar, en el terreno 1 se siembra 3 tipos de cebollas (Larga, cabezona morada y cabezona blanca), en el terreno 2 se siembran las plantas aromáticas (Caléndula, Hierbabuena, Albaca y Ruda) y en el terreno 3 se siembra la Zanahoria.

Nombre de la actividad: Huerta Casera
Fecha:15/02/2025



















Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner