Municipio de Villamaría
Secretaria de RECREACIÓN Y DEPORTES

SECRETARIA DE RECREACIÓN Y DEPORTES-ALCALDÍA DE VILLAMARIA

PLAN CLASE NRO.

Modalidad: Futbol Fecha: Marzo

Instructor: Luis Carlos Buitrago Arteaga

Categoría	Tema	Objetivo	Competencia	Metodología	Recursos	Evaluación	Fecha Marzo
Pre Juvenil	Eficacia comportamiento tatico	Presión alta – baja	Torneo Juvenil liga caldense de futbol	Analítico	Balones, cuerdas Petos, conos, aros, Rejas tiro libre	Luis Carlos Buitrago	Lunes 3
Pre Juvenil	Actividad física de conducción de balón	Técnico defensivo	Torneo Juvenil liga caldense de futbol	Circuitos	Balones, cuerdas Petos, conos, aros, Rejas tiro libre	Luis Carlos Buitrago	Martes 4
Pre Juvenil	Actividad Motriz	Movimiento articular motriz	Torneo Juvenil liga caldense de futbol	Futbol base	Balones, cuerdas Petos, conos, aros, Rejas tiro libre	Luis Carlos Buitrago	Miércoles 5
Pre Juvenil	Actividad físico motriz	Desarrollo físico motriz	Torneo Juvenil liga caldense de futbol	Circuitos	Balones, cuerdas Petos, conos, aros, Rejas tiro libre	Luis Carlos Buitrago	Lunes 10
Pre Juvenil	Actividad visoespacial	Juego de posicionamiento	Torneo Juvenil liga caldense de futbol	Partido reducido	Balones, cuerdas Petos, conos, aros, Rejas tiro libre	Luis Carlos Buitrago	Martes 11
Pre Juvenil	Trabajo de atención e inhibición	Movimientos específicos para aprovechar la oportunidad en la cancha	Torneo Juvenil liga caldense de futbol	Posesión	Balones, cuerdas Petos, conos, aros, Rejas tiro libre	Luis Carlos Buitrago	Miércoles 12
Pre Juvenil	Comportamiento de conjunto	Movimiento y desmarque	Torneo Juvenil liga caldense de futbol	Rondos	Balones, cuerdas Petos, conos, aros, Rejas tiro libre	Luis Carlos Buitrago	Lunes 17
Pre Juvenil	Identificación de fortalezas	driblar, regatear, pasar, rematar y defender.	Torneo Juvenil liga caldense de futbol	Analítico	Balones, cuerdas Petos, conos, aros, Rejas tiro libre	Luis Carlos Buitrago	Martes 18

Powered by CamScanner

SECRETARIA DE RECREACION Y DEPORTES ALCALDIA DE VILLAMARIA

Dependencia: SECRETARIA DE RECREACION Y DEPORTES Fecha: 1 al 26 MARZO

Programa: FUTBOL Elaborado por: LUIS CARLOS BUITRAGO A.

Objetivos general especifico	• Educación deportiva. • Mejorar las capacidades del deportista. • Enseñar de manera didáctica y practica de manera correcta los fundamentos del futbol. • Crear seres humanos con valores y respeto en todo ámbito personal y deportivo. • Crear persona con mentalidades competitivas para afrontar las diferentes competencias. • Desarrollo físico motriz y corporal. • Hábitos para saludables en su proceso de formacion persola y deportiva. • Hábitos motrices • Manejo de espacio y tiempo en el terreno de juego • Reglas del deporte en practica • Manejar los términos correctos dentro del terreno de juego • Manjar de manera correcta sus etapas de crecimiento y desarrollo.
Meta: Corto plazo mediano plazo	• Aprendizaje consciente • Diferenciar entre ataque y defensa en el terreno • Perfeccionamiento de los movimientos • Adquirir y pasar de manera lúdica la parte técnica motriz • Mejorar su capacidad física • Mejorar su capacidad de entendimiento grupal • Conocer su capacidad motriz para adaptarse al entorno y terreno de juego

Powered by CamScanner

Competencia motriz cognitiva social	• Establecer en el aprendiz la toma correcta de decisiones • Percepción y análisis de las situaciones que se presentan en el día tanto los entrenamientos como competencias. • Trabajar de manera directa he indirecta las tres etapas (Fase perceptiva, fase de toma de decisiones. • Trabajar la parte efectora materializando el movimiento elegido a través del sistema neuromuscular. • Interactuar con las sensaciones percibidas al momento de afrontar las circunstancias personales y deportivas • Establecer procesos que aporten en su desarrollo social como ser humano.
Responsable	• Luis Carlos Buitrago Arteaga.
Recursos: Humanos físicos Locativos	• Personal capacitado para el manejo social y deportivo en el desarrollo de deportistas en sus diferentes etapas • Instrumentos idóneos para realizar la actividad deportiva orientada al futbol (balones, cuerdas,conos, aros, petos) • Polideportiva cancha sintética en los horarios establecidos
Fecha programada:	• Lunes (3,10,17) marzo de 2025 • Martes (4,11,18,25) marzo de 2025 • Miércoles (5,12,19,26) marzo de 2025
Fecha ejecución:	• Lunes (3,10,17) marzo de 2025 • Martes (4,11,18,25) marzo de 2025 • Miércoles (5,12,19,26) marzo de 2025
Revisado por	• Luis Carlos Buitrago A.

Powered by CamScanner

COMPETENCIA: PSICOMOTRIZSOCIOAFECTIVA, COGNITIVA, ESTO DEACUERDO A LAS ACTIVIDADES A REALIZAR.

METODOLOGIA:ES LA FORMA COMO DESARROLLA LAS ACTIVIDADES

Realizamos un enfoque de acuerdo con las diferentes metodologías, así aportando desde cada punto una base al deportista para su desarrollo de manera íntegra.

- Rondos
- Posesion
- Parido reducido
- Analítico Juego Circuitos

RECURSOS: MATERIALES:(IMPLEMENTOS)

- Balones de diferentes tamaños con objetivos diferentes
- Cuerdas
- Aros
- Arcos
- Conos
- Petos
-

LOCATIVOS: (LUGAR)

- POLIDEPORTIVOS DE VILLAMARIA (CANCHA SINTETICA)

HUMANOS:(PERSONAS)

- Luis Carlos Buitrago Arteaga.

EVALUACION:ES UN DIAGNÓSTICO DE LA CLASE

- Durante el procesos llevado a cabo en el mes de Marzo los resultados analizados apuntan a la importancia de las funciones cognitivas para el desarrollo y rendimiento deportivo en los jugadores de las diferentes etapas tanto físicas como técnicas esto partido de la base del nivel de desarrollo (Alevín, juvenil etc.), entre las que destacan la influencia de la atención y las funciones ejecutivas o de orden superior la receptividad que se le entrega a los alumnos

Powered by CamScanner

Pre Juvenil	Desarrollo físico motor	Aumento apacidad pulmonar	Torneo Juvenil liga caldense de futbol	Analítico	Balones, cuerdas Petos, conos, aros, Rejas tiro libre	Luis Carlos Buitrago	Miércoles 19
Pre Juvenil	Trabajo de conjunto	Fortalecimiento técnico	Torneo Juvenil liga caldense de futbol	Circuito	Balones, cuerdas Petos, conos, aros, Rejas tiro libre	Luis Carlos Buitrago	Martes 25
Pre Juvenil	Trabajo - Defensa y ataque	Receptividad	Torneo Juvenil liga caldense de futbol	Juego	Balones, cuerdas Petos, conos, aros, Rejas tiro libre	Luis Carlos Buitrago	Miércoles 25

Observaciones: Durante los dias trabajados logramos trabajar la parte integración cognitiva y emocional en el entrenamiento deportivo fortaleciendo una condición indispensable que conduce a mejorar y jerarquizar la calidad del movimiento y rendimiento deportivo; es decir, las neurociencias aplicadas al entrenamiento y el paradigma de la complejidad, que buscamos brindar al deportista por medio de los entrenamientos herramientas más inteligentes en la toma de decisiones mejorando todas sus capacidades físico motoras y sociales e un corto, mediano, largo plazo.

Firma de Instructor.

CATEGORIA: EDADES

Se trabajo la categoría prejuvenil y juvenil con edades comprendidas entre los (14,15,16,17,18) años.

TEMA:

OBJETIVO: ES EL PARA QUE DEL TEMA DE CLASE

- Durante los 11 dias de trabajo del mes de marzo trabajamos diferentes temas cada uno con un objetico puntual pero de manera grupal que nos conllevaran aun desarrollo integro del deportista.

Powered by CamScanner

y la idea de memorizar los diferentes procesos impartidos en las clases , el control inhibitorio y la flexibilidad cognitiva. Se han obtenido diferencias significativas en cuanto al rendimiento técnico- táctico que en estas etapas de transición y desarrollo de las cognitivas en función del nivel en la práctica deportiva.

Powered by CamScanner





Powered by CamScanner





Powered by CamScanner





Powered by CamScanner

Powered by CamScanner





LUIS CARLOS BUITRAGO ARTEAGA
10.220.885
CONTRATISTA

Powered by CamScanner

Municipio de
Villamaría
Secretaría de RECREACIÓN Y DEPORTES

FORMATO ASISTENCIA ESCUELA DE INICIACIÓN Y FORMACIÓN DEPORTIVA

INSTRUCTOR: Luis Carlos Buitrago DISCIPLINA: futbol MES: Marzo AÑO: 2025

#	NOMBRE APELLIDOS	TELEFONO	EDAD	TEMP.	DIAS DEL MES											
					4	5	10	11	12	17	18	19	24	25	26	31
1	Julian Andres Bentancur Rojas	3229076[illegible]	12		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
2	William Arias Salazar	3146279199			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
3	Juan Jose [illegible]	[illegible]			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
4	Juan Jose Giraldo Franco	305 2640571			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
5	Samuel Arias Franco	3177342545			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
6	Juan Esteban Arango Rodriguez		17		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
7	Angel Taborda Aristizabal	1034874175	14		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
8	Juan Pablo Garcia Hurtado	3163121	17		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
9	Arwan bobadilla hurtado	2462332	13		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
10	Daniel Esteban gomez gonzalez	3052203135	18		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
11	Cristian Camilo gamez Arias	3233561211			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
12	Nelson Andres Miranda correo	3203246028113			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
13	Santhiago Luna Cyanco	3132318676			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
14	Juan manuel silva calderon	314642 03 17			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
15	Antony arboleda cabrera	314 642 03 17			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
16	Geronimo soto Salazar	3135634425 13			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
17	Juan manuel silva calderón	314642 03 17			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
18	Antony arboleda cabrera	314642 03 17			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
19	Samuel Bedoya Sipaguata	3014652606 13			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
20	Jean Carlos moreno	3137376491	15		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Juan Camilo mera	3137376491	15		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

Powered by CamScanner

CUENTA DE COBRO

MUNICIPIO DE VILLAMARIA

NIT 890.801.152-8

DEBE A

LUIS CARLOS BUITRAGO ARTEAGA
10.220.885

LA SUMA DE:

DOS MILLONES DOSCIENTOS OCHENTA MIL PESOS M/TE $ 2.280.000

POR CONCEPTO DE

PRESTACIÓN DE SERVICIOS PARA LA REALIZACIÓN Y FORMACIÓN EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS, RECREATIVAS Y FISICAS EN LAS DISCIPLINAS (FUTBOL FEMENINO-VOLEIBOL-BALONCESTO, PATINAJE, PORRISMO, MOTOVELOCIDAD, NATACIÓN, MICROFUTBOL, FUTBOL DE SALÓN.

LUIS CARLOS BUITRAGO ARTEAGA
10.220.885
CONTRATISTA

Powered by CamScanner