ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida la Victoria	**FECHA:** 10,11,13/02/2025	**HORA INICIO:** 08:15 am **HORA FINAL:** 10:00 am
ÁREA: Educación física	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Susana Giraldo

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Acondicionamiento físico
Actividad transversal

OBJETIVO GENERAL: Fomentar en los ciudadanos y ciudadanas, hábitos y estilos de vida saludable por medio de actividades dirigidas de entrenamiento funcional que aporten al fortalecimiento de habilidades y capacidades físicas básicas, minimizando estados de estrés, ansiedad y deshabituación del consumo.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Realizar rutinas diarias que les permitan aumentar capacidad aeróbica y mayor dinamismo
- Mejorar los estados de animo y aumentar los niveles de energía
- Fortalecer los procesos de comunicación escucha y atención

METODOLOGÍA:

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se utilizará una metodología lúdico terapéutica por medio de mandos directos que permitan a los y las ciudadanas un aprendizaje de conocimiento de su propio cuerpo a través de ejercicios guiados y dirigidos.

- **Adecuación:** Se dispondrán los diferentes espacios deportivos de la comunidad para llevar a cabo la actividad cada día, se diligenciará el listado de asistencia.
- **Primer momento:**
- **Fase inicial:** Se realizarán ejercicios de movilidad articular, salto de laso, activación de manera progresiva, caminar, estirar piernas en diferentes direcciones, saltos con talón atrás y elevación de rodillas, en desplazamiento.
- **Segundo Momento:**
- **Fase central:** Se explicará la metodología de trabajo, secuencias de 6 ejercicios por 50 repeticiones por cada segmento a trabajar. Se organizará en el gimnasio una secuencia de ejercicios.
- Trabajo de abdomen
- Fuerza muscular
- Rodillo, abdomen bajo
- Levantamiento de pesas
- Trabajo de brazo con pesas
- Saltos
- Se realizará una caminata de ascenso con el fin de fortalecer resistencia

- **Tercer Momento:**
- **Fase final**: Se finalizará con ejercicios de recuperación muscular, ejercicios de elongación muscular y vuelta a la calma, seguidamente se realizará la retroalimentación del ejercicio y si se dio cumplimiento al objetivo planteado.

TEMAS:

Realizar ejercicio al aire libre tiene múltiples beneficios que van más allá de los que puede aportar la sala de acondicionamiento muscular o las clases dirigidas en centros de Fitness. Y es que la investigación ha demostrado mayores beneficios sobre el bienestar, autoestima y motivación. Entrenar aproximadamente 30 minutos al día al aire libre, con la ayuda del sol y el contacto con la naturaleza, va a aumentar tus niveles de energía, te revitalizará y reducirá tus niveles de ansiedad y mal humor en tu día a día. Veamos a continuación una serie de beneficios que son clave en el entrenamiento al aire libre.

e incrementar la producción de las "hormonas de la felicidad". Sin embargo, debemos tener ciertas precauciones cuando el ejercicio se realiza en ciertas épocas de mucho calor como el verano, ya que puede tener un efecto contrario y perjudicial para nuestra salud. De ello te hablamos en este post anterior.

El entrenamiento funcional es un tipo de ejercicio que imita los movimientos del cuerpo que se realizan en la vida cotidiana. Se basa en movimientos que implican varias articulaciones y cadenas musculares.

Beneficios

El entrenamiento funcional se basa en realizar ejercicios que se adaptan a los movimientos naturales del cuerpo humano para trabajar de forma global músculos y articulaciones. Una de sus principales ventajas es que se adaptan completamente a las condiciones físicas de cada persona, por eso resulta muy efectivo como entrenamiento personal: mejora la movilidad corporal, la agilidad y el equilibrio, desarrolla la salud cardiovascular, corrige la postura, fortalece la masa muscular y ayuda a mantener el peso.

Por ejemplo, uno de los ejercicios funcionales más populares son las sentadillas. Si se realizan con la técnica correcta, este único movimiento que imita la acción de sentarse proporciona múltiples beneficios. Las sentadillas activan varios grupos musculares, en concreto el erector de columna, el glúteo, los isquiotibiales, el cuádriceps y el abdomen. El entrenamiento de estos músculos se traduce en más flexibilidad en las caderas, aumento de la resistencia cardiovascular, fortalecimiento de toda la cadena muscular de las piernas y mejora de la postura corporal, entre otros.

Este ejemplo nos sirve para explicar por qué el entrenamiento funcional es efectivo: porque con ejercicios cortos y de intensidad gradual, se trabajan los grupos musculares en cadena, es decir, no son ejercicios aislados para potenciar un músculo concreto, sino que con un único ejercicio podemos activar varios grupos musculares y obtener un beneficio global.

Da igual tu edad, que lleves tiempo sin entrenarte o que seas un deportista de alto nivel: la intensidad de los ejercicios funcionales se adapta a tus capacidades físicas para proporcionarte importantes beneficios de salud. Por eso son ideales para un plan de entrenamiento personalizado, porque se adaptan a la fisiología y la biomecánica del cuerpo de cada persona y permiten obtener resultados optimizados a tu entrenamiento.

BENEFICIOS DEL ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

Como hemos comentado, los ejercicios funcionales se adaptan a las aptitudes físicas de cada persona y están orientados a trabajar la movilidad, el equilibrio, la fuerza y la resistencia. Por ello, los beneficios que proporcionan a nuestra salud son múltiples:

- Fortalecimiento de la musculatura de forma global: al trabajar los músculos en su conjunto y no de forma aislada, el entrenamiento es más eficiente y se fortalecen cadenas musculares completas con un único movimiento.
- Aumenta la flexibilidad y la agilidad: la movilidad general del cuerpo, tanto la articular como la muscular, mejoran notablemente.
- Mejora la postura corporal: los ejercicios funcionales, al implicar un gran número de músculos, también trabajan los músculos abdominales y los erectores de columna, que ayudan a mantener la espalda en una posición erguida y sana.
- Mitigan el dolor de espalda: como consecuencia de la mejora de la postura corporal, la espalda estará más fuerte y podremos mantener a raya el dolor.
- Elimina grasa corporal: combinado con una dieta saludable, el entrenamiento funcional ayuda a disminuir la grasa almacenada en el cuerpo.
- Aumenta la autoestima: las endorfinas que genera la práctica deportiva nos aportan felicidad y, si lo sumamos a la tonificación general y a la eliminación de grasa, mejorará nuestra percepción personal y nos sentiremos mejor con nuestro cuerpo.
- Optimiza el rendimiento deportivo: para quienes practiquen algún deporte, como tenis, running, natación..., realizar ejercicios funcionales les ayuda a fortalecer los músculos más implicados en esas prácticas, además de compensar los músculos que menos se utilizan. Por ello, el rendimiento mejora.
- Más salud y bienestar general: con un cuerpo más ágil, equilibrado y tonificado, tu salud mejorará.

Fuente de consulta: https://www.wundertraining.com/que-es-entrenamiento-funcional/

RECURSOS:

Físicos:

- Ropa cómoda
- Botiquín
- Hidratación
- Silbato
- Bafle

Humanos:

- Ciudadanos
- Educadora Física

RESULTADOS:

Dia 10 de febrero de 2025

Cualitativos: los ciudadanos participaron activamente, realizaron los ejercicios adecuadamente para evitar lesiones, se evidencia mayor aceptación a los ejercicios de alto impacto, tolerando tiempos y sesiones de actividad.

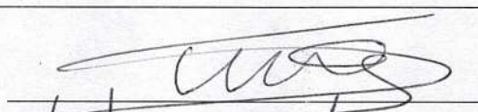
Cuantitativos: Participaron 10 ciudadanos

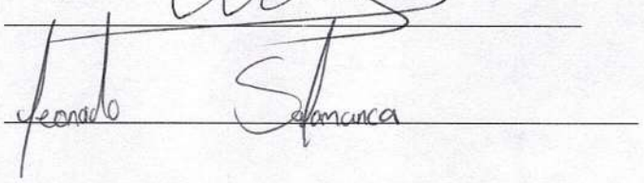
N° total mujeres: 0
N° total hombres: 10
Población LGBTI: 0

Dia 11 de febrero de 2025
Cualitativos: Se evidencia mayor resistencia física. Los ciudadanos toleraron tiempos de actividad, manifestando que estos espacios aportan a la disminución de estados de estrés y ansiedad, se continuara con la implementación de rutinas de alto impacto.
Cuantitativos: Participaron 18 ciudadanos
N° total mujeres: 1
N|° total hombres:16
Población LGBTI: 1

Dia 13 de febrero de 2025
Cualitativos:

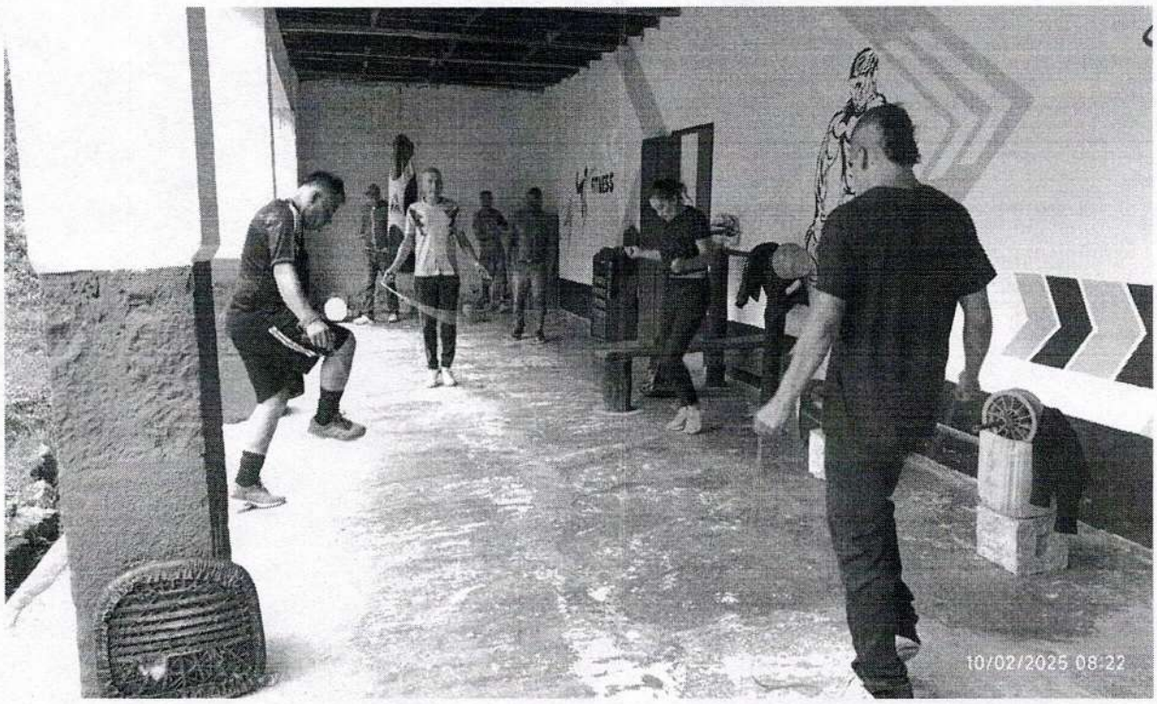
Cualitativos: Los ciudadanos fueron receptivos ante la actividad que se realizó, manifestaron el gusto por los ejercicios planteados, esto permitió observar la condición física de los y las ciudadanas, donde se debe trabajar más para la preparación de competencias futuras, lograron culminar la secuencia, lo que da cuenta de que se está haciendo un buen trabajo de resistencia y acondicionamiento físico en pro de su mejoramiento y calidad de vida
Cuantitativo: Participaron 7 ciudadanos
N° total mujeres: 0
N° total hombres: 7
Población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: 

FIRMA COORDINADOR: 

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRAFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Acondicionamiento físico
Línea de atención: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
Fecha: 10/02/2025
Actividad transversal



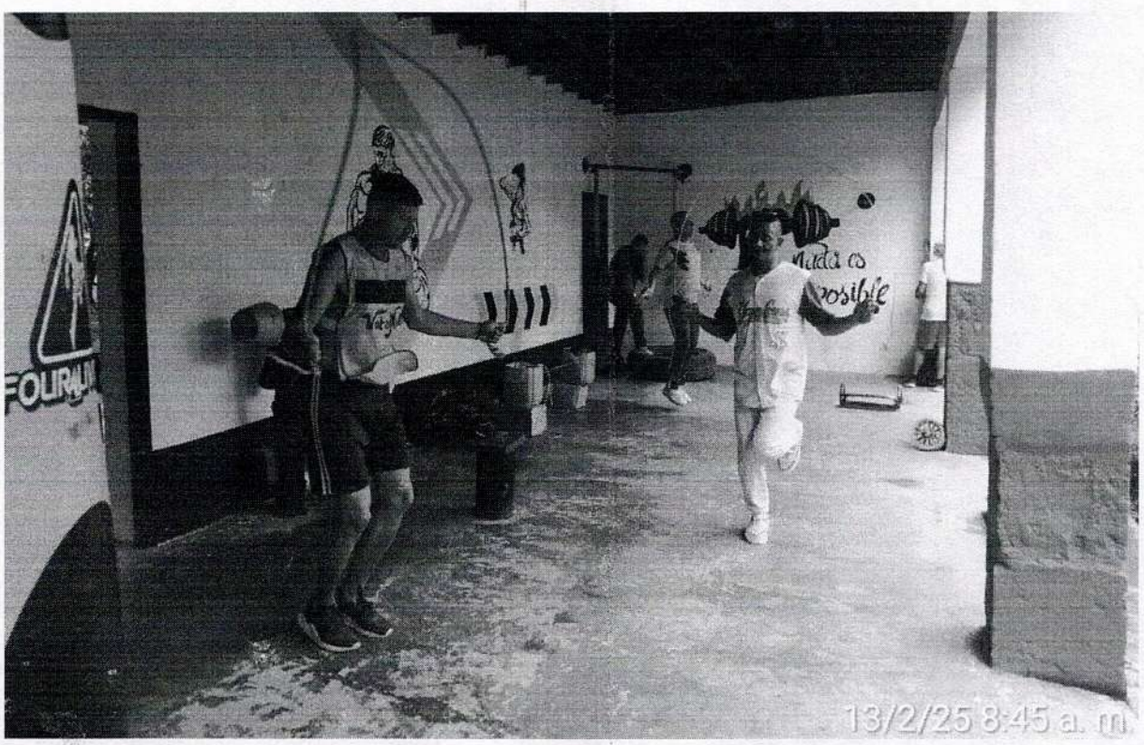


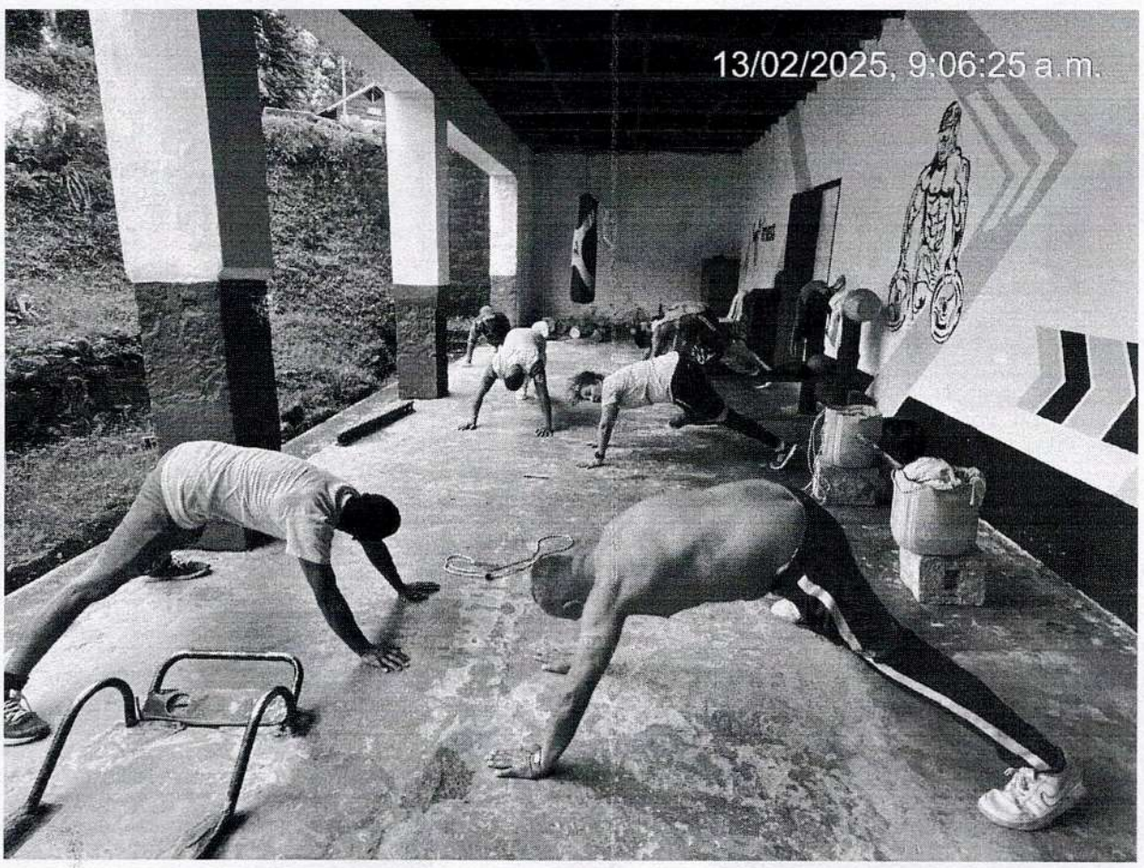
EVIDENCIA FOTOGRAFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Acondicionamiento físico
Línea de atención: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
Fecha: 11/02/2025
Actividad transversal





EVIDENCIA FOTOGRAFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Acondicionamiento físico
Línea de atención: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
Fecha: 13/02/2025
Actividad transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Actividad Fisica		4. Fecha:	10/02/2025	5. Hora: 08:15 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79827457	Felix Antonio Sierra Vargas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1026291961	Daniel Stiven Marin Carvajal	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1024516772	Carlos Anibal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1012365655	Camilo Esteban Garcez Hernandez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	80026704	Andres Ricardo Suarez Rios	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1020778505	Yesid Rodriguez	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	79556756	Gustavo Amaya Villamarin	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Susana Giraldo

14. Cargo o rol del responsable: Educadora fisica

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Actividad Fisica

4. Fecha: 11/02/2025

5. Hora: 08:15 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	34534094	María Amparo Galindez	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1024516772	Carlos Aníbal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	19493069	Fernando Martinez Guerra	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79343197	Pedro Pablo Sanchez	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	80026704	Andres Ricardo Suarez Rios	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	80014203	William Fernando Franco Goyeneche	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	80203366	Sergio Rene Medina Piscal	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1012365655	Camilo Esteban Garcez Hernandez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	80224925	Victor Manuel Mendez Rojas	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1020778505	Yesid Rodriguez	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	18513393	Jorge Alberto Romero Avila	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1026580493	Denis Urrego Bastidas	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	80728223	Jhon Alexander Prieto Alvarez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	10083748	Hernan Marin Orozco	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	1022386735	William Perez Monroy	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Susana Giraldo

14. Cargo o rol del responsable: Educadora Fisica

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Actividad Fisica		4. Fecha:	13/02/2025	5. Hora: 08:15 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1020778505	Yesid Rodríguez	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Yessid	
2	CC	1012365655	Camilo Esteban Garcez Hernandez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Camilo	
3	CC	1016073825	Oscar Mauricio Moreno Mosquera	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					[illegible]	
4	CC	1024516772	Carlos Aníbal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Carlos Bueno	
5	CC	79827457	Felix Antonio Sierra Vargas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Felix S	
6	CC	79556756	Gustavo Amaya Villamarin	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Gustavo	
7	CC	80224925	Victor Manuel Mendez Rojas	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					[illegible]	

13. Nombre del responsable: Susana Giraldo

14. Cargo o rol del responsable: Educadora Fisica

15. Firma del responsable de la actividad: [signature]

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 10/02/2025	**HORA:** **INICIO**: 10:30 am **FINAL:** 12:00 pm
ÁREA: Psicología	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Angie Lorena Araque Infante

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Clases de sustancias psicoactivas
Actividad transversal

OBJETIVO GENERAL:

- Brindar información integral y accesible sobre los efectos, riesgos y consecuencias del consumo de sustancias psicoactivas, con el fin de promover la toma de decisiones informadas y fomentar la adopción de hábitos saludables que contribuyan a la mejora de su bienestar físico, mental y social, así como ofrecer herramientas de apoyo para aquellos que deseen reducir o cesar el consumo.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Brindar talleres informativos sobre los efectos y riesgos asociados al consumo de sustancias psicoactivas, adaptados a las realidades y necesidades de las y los ciudadanos, para aumentar su conocimiento y conciencia sobre el tema.
- Promover estrategias de reducción de daño mediante la educación sobre prácticas más seguras y el acceso a recursos como centros de atención (SDIS), buscando disminuir los riesgos inmediatos del consumo.

METODOLOGIA:

En el marco de la línea de atención 1, Desarrollo Personal para la Inclusión Social, se implementará una metodología psicoeducativa que brindará un espacio seguro para que los participantes expresen situaciones significativas de sus vidas. Estas experiencias serán valiosas tanto para el aprendizaje colectivo como para identificar áreas de mejora a nivel grupal. Se hará especial énfasis en las clases de sustancias psicoactivas, asimismo, se realizará énfasis en la importancia de la prevención y mitigación del consumo de sustancias psicoactivas, promoviendo la reflexión y el cambio de hábitos entre las y los ciudadanos.

Adecuación del espacio: El espacio será acondicionado de manera adecuada para la realización de la actividad, teniendo en cuenta los elementos y materiales necesarios para su desarrollo. Además, la convocatoria a los ciudadanos y ciudadanas participantes se llevará a cabo mediante la colaboración oportuna del área de promotoría, garantizando una convocatoria efectiva y accesible para todos.

Primer momento: El taller comenzará con la organización de los participantes, quienes serán informados sobre el tema que se abordará, haciendo especial énfasis en las distintas clases de sustancias psicoactivas (legales e ilegales), sus efectos, riesgos y consecuencias. Se resaltará la importancia del respeto mutuo frente a las opiniones de los demás y el valor del aprendizaje colectivo. Además, se socializarán las estrategias de prevención implementadas por las distintas instancias locales y gubernamentales.

Segundo momento: A continuación, se proyectará un cortometraje que ilustrará el cambio físico y emocional de un personaje, lo que propiciará en los participantes una reflexión sobre sí mismos y las situaciones relacionadas con la habitabilidad en calle. Esto les permitirá identificar las circunstancias que los condujeron a esa realidad. Posteriormente, se abrirá un espacio de participación en el que los asistentes podrán compartir sus opiniones sobre el tema, su percepción acerca de las estrategias de prevención en la ciudad de Bogotá, así como su comprensión de las sustancias psicoactivas y su impacto en la vida cotidiana.

Tercer momento: Se ofrecerá un espacio orientado a la expresión de vivencias personales, lo que facilitará el reconocimiento de acciones que contribuyan a identificar el autoengaño, especialmente en aquellos que han estado involucrados durante un largo periodo en las dinámicas de habitabilidad en calle, así como el papel que las sustancias psicoactivas han jugado en esos procesos.

Cuarto momento: El taller concluirá con una reflexión por parte de la profesional, quien también brindará un espacio para que los participantes expresen las emociones que surgieron a lo largo de la actividad, reconociendo la relevancia del tema en los procesos de desarrollo personal y la importancia de la prevención del consumo de sustancias psicoactivas, tanto legales como ilegales, en los ciudadanos y ciudadanas.

TEMAS:

Las sustancias psicoactivas son aquellas que, al ser ingeridas o consumidas de cualquier forma, alteran el funcionamiento del sistema nervioso central, lo que produce efectos sobre el estado mental, el comportamiento, las emociones, y las percepciones de las personas. Estas sustancias pueden ser legales o ilegales, y se clasifican generalmente en las siguientes categorías:

Depresores del sistema nervioso central (SNC):

Estas sustancias disminuyen la actividad del cerebro, generando un efecto relajante, calmante o sedante. Pueden reducir la ansiedad, alterar el juicio y disminuir la coordinación motora. Ejemplos comunes son:
Alcohol
Benzodiacepinas (como el diazepam)
Opiáceos (como la heroína, la morfina, y la codeína)
Barbitúricos

Estimulantes del sistema nervioso central (SNC):

Estas sustancias aumentan la actividad cerebral, lo que provoca un aumento en la energía, el estado de alerta y la sensación de bienestar, pero también pueden causar nerviosismo o ansiedad. Ejemplos incluyen:
Cocaína, Anfetaminas (como el methanfetamina), Cafeína, Nicotina (tabaco)

Alucinógenos o psicodélicos:

Estas sustancias alteran la percepción de la realidad, creando alucinaciones, distorsionando los sentidos y modificando el pensamiento. Son conocidos por inducir cambios profundos en el estado de conciencia. Ejemplos son:
LSD (ácido lisérgico), Psilocibina (hongos alucinógenos), DMT, Peyote

Cannabis:

El cannabis, aunque legal en algunos lugares, es una sustancia psicoactiva que produce efectos tanto estimulantes como alucinógenos dependiendo de la persona y la cantidad consumida. Su compuesto principal, el tetrahidrocannabinol (THC), produce efectos como relajación, alteración de la percepción del tiempo y aumento del apetito.

Inhalantes:

Estas sustancias son compuestos volátiles que se inhalan para experimentar efectos psicoactivos inmediatos. Tienen un efecto depresor del SNC, pero pueden ser extremadamente peligrosas. Ejemplos incluyen:
Gases (como el dióxido de nitrógeno), Disolventes industriales (como el pegamento o la gasolina), Aerosoles
Cada clase de sustancia tiene un impacto distinto en la salud física y mental, y su consumo puede llevar a la dependencia, trastornos de salud y efectos negativos a largo plazo, especialmente cuando se usan en exceso o sin supervisión médica.

Fuente de Consulta

Link: https://www.minjusticia.gov.co/programas-co/ODC/Paginas/Sustancias-Psicoactivas.aspx

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Sillas, Televisor, Computador

Humanos

- Ciudadanos y ciudadanas
- Profesional
- Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos:

Las y los ciudadanos demostraron una comprensión más profunda de los efectos a corto y largo plazo del consumo de sustancias psicoactivas. Muchos expresaron una mejor percepción sobre cómo estas sustancias afectan no solo su salud física, sino también su bienestar mental y social, lo que les permitió reflexionar sobre sus propias conductas y tomar decisiones más informadas. Asimismo, Durante el taller, compartieron cómo sus experiencias previas con sustancias psicoactivas habían sido influenciadas por la falta de información y comprensión de sus riesgos. Varios manifestaron un cambio en su percepción respecto al consumo, reconociendo los efectos negativos que no habían considerado antes, como los daños a largo plazo en la salud y las relaciones interpersonales.

Cuantitativos:

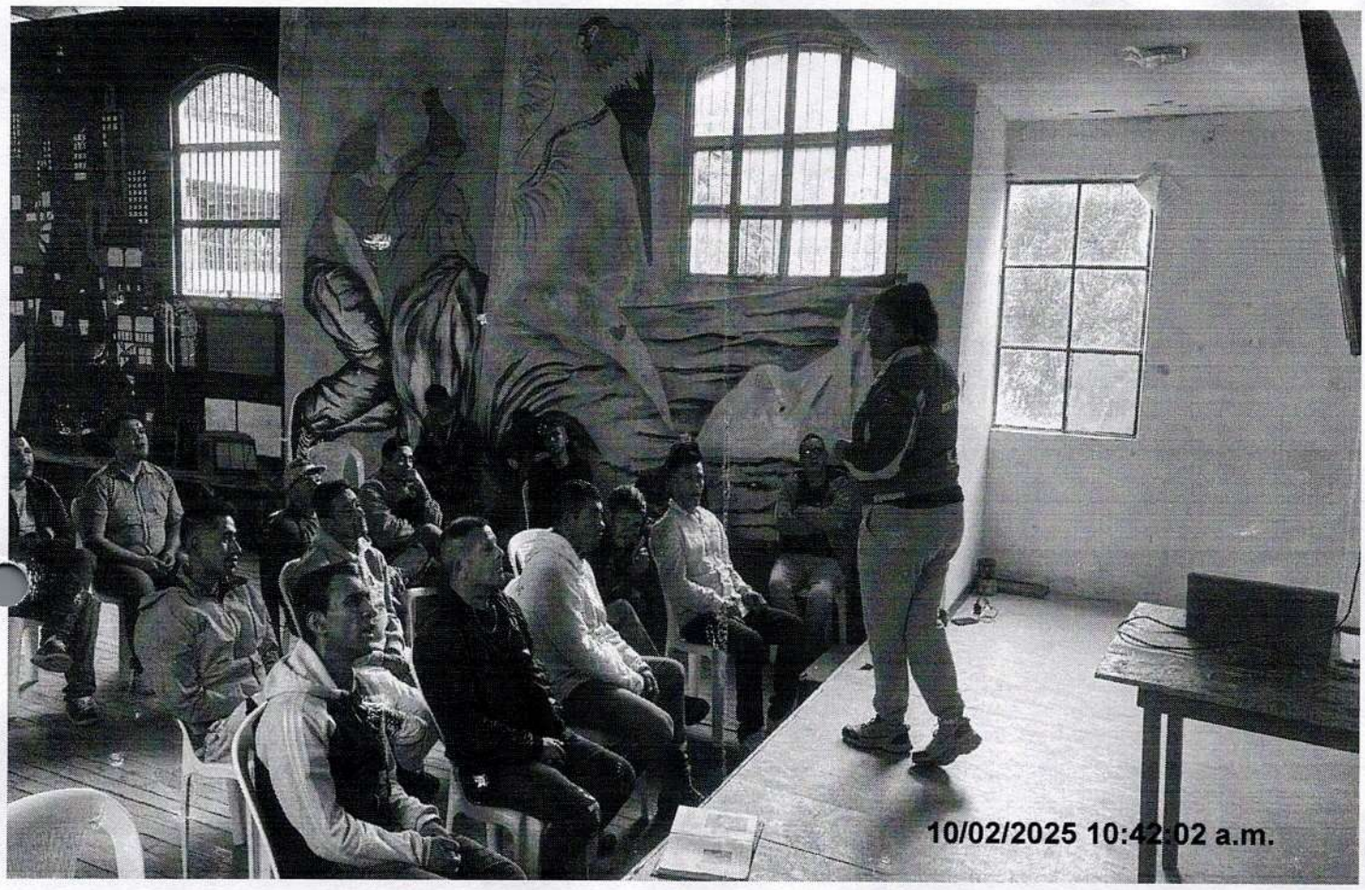
N.º total de participantes: 29
N.º total mujeres: 0
N.º total hombres: 27
N.º total población LGBTI: 2

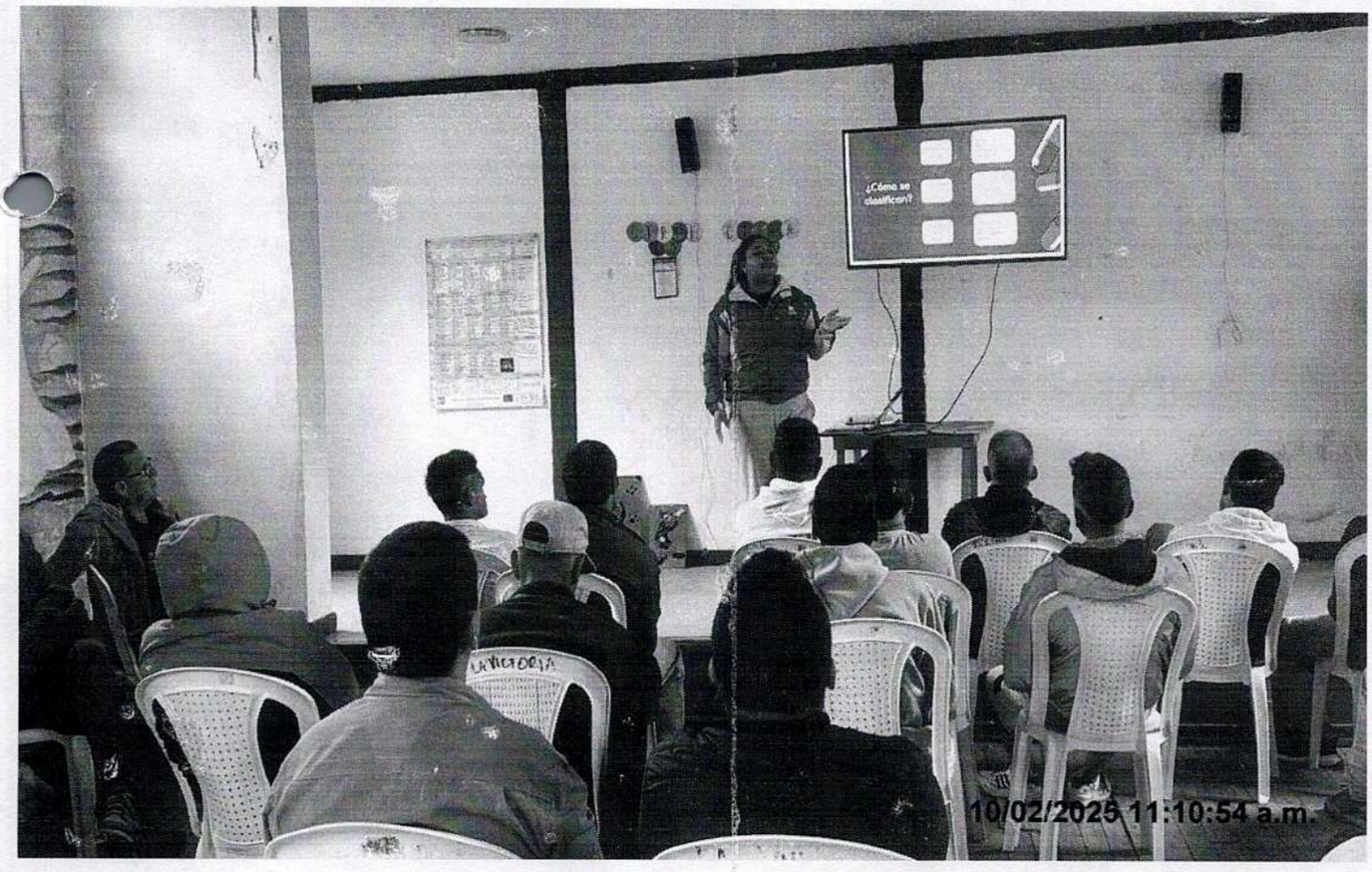
FIRMA DEL RESPONSABLE: Angie Acosta

FIRMA COORDINADOR: Leonardo Salamanca

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
Nombre De La Actividad: Clases de sustancias psicoactivas.
Línea De Atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social.
Fecha: 10/02/2025
Actividad transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Clases de sustancia psicoactivas	4. Fecha:	10/02/2025	5. Hora:	10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	11230612	Sixto Elias León Mendez	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	80030038	William Enrique Pedraza Ramirez	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	80094979	Nelson Gutierrez Casas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79387235	Danilo Fernando Rios Chisco	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1012365655	Camilo Esteban Garcez Hernandez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	80741956	John Mauricio Martinez Abril	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1026580493	Denis Urrego Bastidas	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1116235404	Marcio Rivera Borja	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	19493069	Fernando Martinez Guerra	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	80014203	William Fernando Franco Goyeneche	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	80064161	William Alvarez Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	80720085	Britani Andrea Velez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	19298511	Miguel Abadia Mendez Diaz	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	79768376	Mauricio Gil Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	1016073825	Oscar Mauricio Moreno Mosquera	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	75075990	James Valencia Flores	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	80203366	Sergio Rene Medina Piscal	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	18513393	Jorge Alberto Romero Avila	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	1019025772	David Andres Bernal	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
25	CC	1024516772	Carlos Anibal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Angie Lorena Araque

14. Cargo o rol del responsable: Psicologa

15. Firma del responsable de la actividad: Angie Araque

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Clases de sustancia psicoactivas

4. Fecha: 10/02/2025

5. Hora: 10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
26	CC	10083748	Hernan Marin Orozco	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Hernán	
27	CC	80728223	Jhon Alexander Prieto Alvarez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jhon Prieto.	
28	CC	79478273	Gabriel Dulcey Valero	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Gabriel	
29	CC	10775655	Elkin Javier Posada Naranjo	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Arlie Lorena Araq-e

14. Cargo o rol del responsable: Psicologa

15. Firma del responsable de la actividad: Arlie Araq-e.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 10,11,13 y 14/02/2025	**HORA:** **INICIO**: 10:30 am **FINAL:** 12:00 pm
ÁREA: Tallerista musical	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Rubén Gómez Muñoz

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Práctica teórica y ensayo de repertorio
Actividad Transversal

OBJETIVO GENERAL:

- Explorar las motivaciones, los desafíos y las metas de un grupo de músicos principiantes que buscan aprender más sobre teoría y práctica musical. A través de un análisis de su enfoque hacia el aprendizaje, se pretende identificar los aspectos clave que impulsan su desarrollo tanto en el aspecto teórico como práctico. Asimismo, se analizarán las estrategias que emplean para mejorar sus habilidades musicales, destacando la importancia de una comprensión profunda de la teoría musical y su aplicación en la ejecución.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Identificar las motivaciones que impulsan a un grupo de músicos principiantes a profundizar en la teoría y práctica musical.
- Promover el trabajo en equipo y la cohesión entre los participantes, destacando la importancia de la sincronización, la escucha activa y la colaboración en el proceso musical.
- Proponer métodos o recursos pedagógicos que puedan ser utilizados para facilitar el aprendizaje de la teoría y la práctica musical entre músicos principiantes.

METODOLOGÍA: Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se implementará una metodología psicoeducativa para el desarrollo de la actividad programada, a través de un taller teórico práctico, junto con la asignación de materiales y acompañamiento

PRIMER MOMENTO: Antes de comenzar el ensayo, es fundamental realizar una serie de ejercicios para preparar tanto el cuerpo como la voz, ya que estos son esenciales para una buena interpretación. Los participantes deben calentar su caja vocal.

SEGUNDO MOMENTO: Antes de comenzar, es importante seleccionar un tema claro y específico sobre el cual basar el ensayo. En este caso, el tema podría ser "El aprendizaje de la teoría y práctica musical en grupos de músicos principiantes". Define con precisión lo que deseas abordar, como los objetivos, desafíos y motivaciones de los miembros del grupo.

TERCER MOMENTO: Ya con el calentamiento hecho y el texto comprendido, se pasa a la parte práctica del ensayo, Seleccionar las canciones y comenzar a trabajarlas. En esta etapa, se debe hacer énfasis en la coordinación entre los participantes, los movimientos musicales y la expresión de las emociones de los participantes en torno a sus instrumentos.

.

TEMAS:

La teoría musical te muestra cómo funciona la música.

Es la estructura bajo las canciones que te gustan y te explica cómo hacen lo que hacen.

Pero la teoría musical también puede mostrarte cómo avanzar.

Aprender teoría es una parte esencial de tu desarrollo musical.

Comenzar a aprender teoría musical puede ser intimidante. Hay mucho que aprender y es difícil saber por dónde empezar.

La teoría musical es la forma en que los músicos explican y describen los fenómenos que se oyen en una composición.

La teoría musical define los aspectos centrales de la música y provee un sistema para que los músicos comuniquen sus ideas con otros músicos.

Fuente de consulta:

https://blog.landr.com/es/teoria-musical/

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Guiones

Humanos

- Ciudadanos y ciudadanas
- Tallerista
- Promotor

RESULTADOS:

10/02/2025
Cualitativos:

- El espacio permitió que los ciudadanos desarrollen habilidades creativas por medio de actividades musicales.
- Las y los ciudadanos participaron de manera activa en el taller, demostraron interés en las actividades realizadas en el taller.
- Se fortaleció la confianza y se aumentó la autoestima en cada uno de los participantes,

Cuantitativos
N.° total de participantes: 8
N.° total mujeres: 1
N.° total hombres: 7
N.° total población LGBTI: 0

11/02/2025
Cualitativos:

- La actividad permitió fortalecer habilidades musicales que ya tenían y reforzarlas.
- Se ayudo a los participantes a desarrollar habilidades sociales y emocionales, como la comunicación y el manejo del inmediatismo.
- El ejercicio permitió identificar habilidades, fortaleces y debilidades a nivel de motricidad, creatividad, manejo de frustración.
- El ejercicio permitió generar un espacio creativo, de aprendizaje y colaborativo entre cada uno de los participantes.

Cuantitativos:
N.° total de participantes: 8
N.° total mujeres: 1
N.° total hombres: 7
N.° total población LGBTI: 0

13/02/2025
Cualitativos:

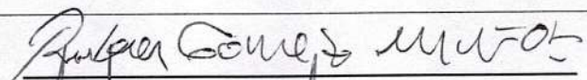
- La actividad permitió fortalecer habilidades artísticas, artes plásticas y motrices.
- Se ayudo a los participantes a desarrollar habilidades sociales y emocionales, como la comunicación y el manejo del inmediatismo.
- Se logra demostrar la importancia del trabajo en equipo a través de la interacción con otros miembros de la comunidad.

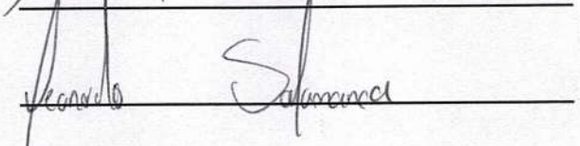
Cuantitativos:
N.° total de participantes: 8
N.° total mujeres: 1
N.° total hombres: 7
N.° total población LGBTI: 0

14/02/2025
Cualitativos:

- La actividad permitió fortalecer habilidades artísticas, artes plásticas y motrices.
- Se ayudo a los participantes a desarrollar habilidades sociales y emocionales, como la comunicación y el manejo del inmediatismo.
- Se logra demostrar la importancia del trabajo en equipo a través de la interacción con otros miembros de la comunidad.

Cuantitativos:
N.º total de participantes: 8
N.º total mujeres: 1
N.º total hombres: 7
N.º total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: 

FIRMA COORDINADOR: 

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Práctica teórica y ensayo de repertorio
LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
FECHA: 10/02/2025
Actividad Transversal





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Práctica teórica y ensayo de repertorio
LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
FECHA: 11/02/2025
Actividad Transversal





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Práctica teórica y ensayo de repertorio
LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
FECHA: 13/02/2025
Actividad Transversal





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Práctica teórica y ensayo de repertorio
LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
FECHA: 14/02/2025
Actividad Transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Practica teorica y ensayo de repertorio		4. Fecha:	10/02/2025	5. Hora: 10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	80064161	William Alvarez Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1116235404	Marcio Rivera Borja	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	32765219	Elizabeth Yamile Rico Montoya	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79903674	Carlos Arturo Galindo Vera	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1026291961	Daniel Stiven Marin Carvajal	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Practica teorica y ensayo de repertorio		4. Fecha:	11/02/2025	5. Hora: 10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	80064161	William Alvarez Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1116235404	Marcio Rivera Borja	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	32765219	Elizabeth Yamile Rico Montoya	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79903674	Carlos Arturo Galindo Vera	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1026291961	Daniel Stiven Marin Carvajal	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez M

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Practica teorica y ensayo de repertorio

4. Fecha: 13/02/2025

5. Hora: 10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	80064161	William Alvarez Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1116235404	Marcio Rivera Borja	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	32765219	Elizabeth Yamile Rico Montoya	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79903674	Carlos Arturo Galindo Vera	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1026291961	Daniel Stiven Marin Carvajal	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez Munoz

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Practica teorica y ensayo de repertorio		4. Fecha:	14/02/2025	5. Hora: 10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	80064161	William Alvarez Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1116235404	Marcio Rivera Borja	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	32765219	Elizabeth Yamile Rico Montoya	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79903674	Carlos Arturo Galindo Vera	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1026291961	Daniel Stiven Marin Carvajal	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez M

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad: Ruben Gomez

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610. - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida la Victoria	**FECHA:** 10/02/2025	**HORA** **INICIO:** 02:00 pm **FINAL:** 04:00 pm
ÁREA: Educación física	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Alejandra Ramirez

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Vida saludable
Actividad transversal

OBJETIVO GENERAL: Sensibilizar y motivar a los y las ciudadanas sobre la importancia de adoptar hábitos saludables, mostrándoles ejemplos visuales de cómo la salud física, emocional y mental pueden mejorar su calidad de vida, mediante la proyección de un video inspirador y educativo

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Mostrar ejemplos positivos de superación
- Educar sobre los pilares de la vida saludable alimentación, ejercicio, higiene personal y salud mental
- Fomentar la reflexión individual y grupal sobre cómo pequeños cambios en los hábitos

METODOLOGÍA:
Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se utilizará una metodología lúdico terapéutica de enseñanza aprendizaje de ejercicios físicos que aporten bienestar al cuerpo y la mente.

- **Adecuación:** Se realizará la invitación a los y las ciudadanas a la participación del taller, bienvenida y presentación breve introducción del profesional y objetivos del taller, seguido de ello se diligenciará la planilla de asistencia.
- **Fase inicial:** Se realizará una breve introducción del facilitador, explicando el propósito del taller y su enfoque en promover una vida saludable
- **Fase central:** Se explicarán los objetivos del día, resaltar que el enfoque será práctico y accesible, y cómo la proyección del video contribuirá a sensibilizarlos sobre los hábitos saludables, seguido de ello se comenzará una dinámica para crear un ambiente relajado, como una pregunta simple, qué significa para ti estar saludable.
- **Fase final** :Se realizara un intercambio de ideas, donde se fomente un espacio de conversación donde los participantes compartan sus pensamientos, emociones y experiencias relacionadas con la salud.

TEMAS:
La salud y la vida saludable implican un equilibrio integral de aspectos físicos, psicológicos y sociales. Se trata de satisfacer las necesidades básicas de las personas, Vida saludable . Los buenos hábitos de salud pueden permitirle evitar una enfermedad y mejorar su calidad de vida. Las siguientes medidas le ayudarán a sentirse y vivir mejor. Hacer ejercicio en forma regular y controlar el peso. No fumar. NO tomar mucho alcohol y evitarlo por completo en caso de tener antecedentes de alcoholismo.Utilizar los medicamentos recomendados por su proveedor de atención médica según las instrucciones.Consumir una dieta saludable y equilibrada.Cuidar los dientes.Controlar la hipertensión arterial.

Seguir buenas prácticas de seguridad. EJERCICIO : El ejercicio es un factor clave para mantenerse saludable. El ejercicio fortalece los huesos, el corazón y los pulmones, tonifica los músculos, mejora la vitalidad, alivia la depresión y ayuda a conciliar mejor el sueño. Hable con su proveedor antes de comenzar un programa de ejercicios si tiene problemas de salud como obesidad, hipertensión o diabetes. Esto ayuda a garantizar que el ejercicio sea seguro y que usted le saque el mejor provecho. TABAQUISMO El consumo de cigarrillo es la principal causa evitable de muerte en Estados Unidos. Una de cada 5 muertes cada año es el resultado directo o indirecto del tabaquismo. La exposición indirecta al humo del cigarrillo puede causar cáncer pulmonar en personas que no fuman. La exposición indirecta a este humo también está ligada con enfermedades cardíacas.Nunca es demasiado tarde para dejar de fumar. Hable con su proveedor acerca de los medicamentos y los programas que le puedan ayudar a dejar de fumar.

CONSUMO DE ALCOHOL: El consumo de alcohol cambia muchas funciones cerebrales. Afecta en primera instancia las emociones, el pensamiento y el juicio. Con la ingestión continua de alcohol, se afecta el control motor, produciendo mala pronunciación al hablar, reacciones más lentas y pérdida del equilibrio. Tener una cantidad más alta de grasa corporal y beber con el estómago vacío aceleran los efectos del alcohol.

https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002393.htm

RECURSOS:

Físicos:

- Televisor
- Computador

Humanos:

- Ciudadanos
- Profesional

RESULTADOS:

CUALITATIVOS: Con este taller, se buscaba brindarles una herramienta de motivación a los y las ciudadanas para mejorar su salud, inspirarlos a tomar decisiones positivas y darles el apoyo necesario para hacer cambios pequeños pero significativos en su vida.

CUANTITATIVOS:

N° Participaron: 12 Ciudadanos
N° total mujeres: 0
N° total Hombres: 12
N° Población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA DEL COORDINADOR: _____

NOMBRE DEL COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRAFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Vida saludable
Línea de atención 4:. Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
Fecha: 10/02/2025
Actividad transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Vida Saludable	4. Fecha:	10/02/2025	5. Hora:	02:15 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1088262026	Andrés Felipe Muñoz	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79768376	Mauricio Gil Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1020778505	Yesid Rodriguez	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79651509	Alexander Diaz Lopez	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79825683	Miguel Angel Beltran	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	80741956	John Mauricio Martinez Abril	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79695309	Sandro Ferney Oviedo	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1026563775	Carlos Andres Cardenas Corredor	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	19454578	Jose Miguel Romero	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	6407536	Paulo Andres Beltran Rivera	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Alejandra Ramirez 14. Cargo o rol del responsable: Educadora fisica 15. Firma del responsable de la actividad: Alejandra

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria		**FECHA:** 10/02/2025	**HORA:** **INICIO**: 02:15 pm **FINAL**: 04:00 pm
ÁREA: Trabajo Social	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Laura Vanessa Cano Calderón	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Rutas de atención y prevención de violencias.
Etapa 1

OBJETIVO GENERAL:

- Comprender y difundir las rutas de atención y prevención de violencias en diversos contextos sociales y comunitarios, a través una imaginación de situaciones de la vida cotidiana para fortalecer la respuesta institucional, mejorar la coordinación interinstitucional y asegurar un acompañamiento integral a las personas afectadas por violencia.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Identificar los diferentes tipos de violencia (física, psicológica, sexual, económica, etc.) y sus implicaciones en las víctimas, para poder adaptar las rutas de atención a las necesidades específicas de cada situación.
- Evaluar la accesibilidad de las rutas de atención para personas en situaciones vulnerables (mujeres, niños, personas con discapacidad, comunidades indígenas, entre otros) y proponer mejoras en la atención inclusiva.

METODOLOGIA:

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, la actividad se realizará desde la metodología 1 Socio educativa la cual " Busca fortalecer las habilidades y capacidades del ciudadano que le permitirá desenvolverse de manera asertiva en los diferentes grupos sociales, ya sea a nivel familiar, laboral, recreativo entre otros." Los ciudadanos y ciudadanas participaran primero en un espacio de conocimiento sobre que es la violencia y los tipos de violencia y luego trabajaran en las rutas de atención.

Adecuación del espacio: Se dispondrá del ambiente de la biblioteca para la ejecución de la actividad haciendo uso de sillas, mesas, a continuación, se convocará a los ciudadanos y ciudadanas para que participen de la actividad.

Primer momento: Se iniciará la actividad con un espacio de conocimiento sobre que es la violencia y los tipos de violencia y seguido se dividirán por grupos para realizar la actividad practica en donde desde diferentes situaciones los y las ciudadanas identificaran los ejemplos que se presentan en los diferentes ámbitos.

Segundo momento: Los ciudadanos y ciudadanas empezaran un ejercicio de identificación en donde se permitan trasmitir conocimiento de las rutas de atención con las que cuenta el ciudadano.

Tercer momento: Se realiza un ejercicio de reflexión a través de un espacio de preguntas y respuestas que permita reconocer como pueden ejercer un derecho dentro de cada situación en la que se ven inmersos.

TEMAS:

¿Qué es la violencia?

La violencia es el uso intencional de la fuerza o el abuso de poder para dominar a alguien o imponer algo. Se puede manifestar a través de comportamientos que involucran:

- **La fuerza física**, para lastimar, dañar o matar a alguien
- **Las acciones verbales y gestuales**, para rebajar o descalificar la idea o postura de alguien
- **La inacción y el silencio**, para despreciar a alguien.

Si bien el concepto de violencia es claro, el modo en que se puede manifestar varía según cada cultura. Además, a medida que la humanidad evoluciona, es necesario volver a analizar las diferentes modalidades en las que se manifiesta la violencia desde la ética, la moral o el derecho.

Esto permite visibilizar aspectos de la vida cotidiana que resultan hechos de violencia y abuso, pero que no suelen ser reconocidos como tales por formar parte de las costumbres de una cultura determinada (por ejemplo, la esclavitud fue común y legal durante cientos de años hasta su abolición a partir del siglo XIX, primero en Europa y luego en el continente americano).

Tipos de violencia

Algunos tipos de violencia son:

- **Violencia física.** Es la forma más evidente de violencia o abuso, que puede ocasionar daños físicos y riesgo de vida, aunque no siempre deja huellas visibles (por ejemplo, si te tiran del pelo o te arrojan la comida en la cara, eso es un acto de violencia física). Se manifiesta de varios modos como castigos corporales, permanencia forzada en lugares encerrados, inmovilización, etc.
- **Violencia psicológica.** Es una de las formas de violencia más difíciles de detectar, que puede ocasionar daños a nivel psicológico o emocional. Se manifiesta cuando una o más personas agreden de manera verbal e intencional a otra persona. A veces la agresión no es directa y evidente, sino que comienza como algo sutil y se prolonga a lo largo del tiempo hasta que resulta una fuerte agresión psicológica.
- **Violencia sexual.** Es una de las formas de violencia donde la mayoría de las víctimas son mujeres y los agresores son hombres. Abarca desde comentarios e insinuaciones no deseados hasta las acciones del acto sexual. Se manifiesta con actos agresivos mediante el uso de la fuerza física, psíquica o moral que reducen a la víctima a condiciones de inferioridad para llevar a cabo una conducta sexual contra su voluntad.
- **Violencia económica y patrimonial.** Es una de las formas de violencia que afecta los bienes de la propia víctima y, sostenida en el tiempo, deriva en otros tipos de violencia como la física o la sexual. Se manifiesta con la transformación, sustracción, destrucción o restricción de los objetos, documentos, bienes y valores de la víctima, impidiendo que trabaje o realice actividades de manera independiente a fin de controlar y amenazar su integridad.
- **Violencia simbólica.** Es una de las formas de violencia más disimulada que afecta a una gran cantidad de personas en simultáneo. Se manifiesta de manera indirecta en la sociedad, a través de estrategias que imponen estereotipos y estructuras mentales, que son reforzados por la repetición y terminan siendo naturalizarlos. Por ejemplo, el parámetro adoptado socialmente de delgadez y cuerpo perfecto casi irreal conlleva a severos trastornos psicológicos y físicos entre la mayoría de la población que no puede alcanzar esa apariencia.

Consecuencias de la violencia

Las consecuencias de la violencia **impactan en la salud, tanto física como psicológica**, y resultan complejas de evaluar ya que oscilan entre el incremento del riesgo de empeorar la salud y la posibilidad de terminar con la vida de la víctima.

Algunas consecuencias físicas son:

- Lesiones graves.
- Homicidio.
- Lesiones durante el embarazo.
- Embarazos no deseados (hecho agravado si ocurre en edad temprana).
- Vulnerabilidad a las enfermedades.
- Algunas consecuencias psicológicas son:
- Problemas de salud mental.
- Baja autoestima.
- Miedo, estrés, ansiedad y conmoción psíquica.
- Aislamiento.
- Trastornos del sueño.
- Trastornos alimentarios.

La ruta de atención integral para víctimas de violencias de género se entiende como el conjunto de acciones articuladas que responden a los mandatos normativos para garantizar la protección de las víctimas, su recuperación y la restitución de los derechos. Comprende las actuaciones internas de cada institución para abordar a la víctima de acuerdo con sus competencias y la coordinación de las intervenciones intersectoriales.

Considerando que cada caso es único y particular por las condiciones individuales de las víctimas, por el tipo de violencia de género presentado y por la oferta de servicios y disponibilidad institucional en los territorios, la ruta intersectorial se construye localmente involucrando a todas las entidades corresponsables en materia de salud, protección y justicia y tomando en cuenta los análisis de la situación y de determinantes sociales de la salud en cada territorio.

En el marco del abordaje integral de las violencias de género, el Ministerio de Salud y Protección Social desarrolla acciones para el fortalecimiento institucional y el apoyo técnico a los departamentos, distritos y

Con la implementación y desarrollo de la Ley 1257 de 2008, se elaboró una pieza audiovisual que orienta a dónde se debe dirigir una víctima de violencia sexual y los derechos que conlleva la atención. Para ampliar información se recomienda ingresar al siguiente video.

Igualmente, y ante la visibilización que han tenido en la última década los ataques con agentes químicos como una modalidad de violencia de género, el Ministerio lideró el Decreto 1033 de 2014 que incluye la ruta de Atención Intersectorial para Víctimas de Ataques con Agentes Químicos y desarrolló el Protocolo de Atención de Urgencias a Víctimas de Ataques con Agentes Químicos

¿A dónde acudir?
Estaciones e Inspecciones de Policía. Su función es recibir la denuncia y proteger a las víctimas conduciéndolas hacia lugares seguros.
Línea de la Policía Nacional 123
Fiscalía General de la Nación. Su función es dirigir la investigación penal y asegurar que los supuestos agresores acudan ante la ley. Además, recibe denuncias a través de:
La página web www.fiscalia.gov.co / En el Botón 122 / Denuncia Fácil.
El Centro de contacto de la Fiscalía General de la Nación llamando a los números 018000919748 o línea celular 122. Atención las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año.
A través del sistema de denuncia virtual ¡ADenunciar! Opera las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año.
Las Comisarias de familia con oficina en las Alcaldías Municipales. Su función es recibir denuncias y adoptar medidas de protección en casos de violencia intrafamiliar.
Las Casas de Justicia son centros interinstitucionales para la resolución de conflictos y se implementan mecanismos de justicia formal y no formal. En las Casas de Justicia hay funcionarios de la Fiscalía, de Medicina Legal, ICBF, etc.
Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF. Su función es atender casos donde las víctimas son menores de edad. Remiten a la Fiscalía los casos de violencia basada en género y a la Comisaria de Familia los casos de violencia intrafamiliar.
Usted puede acercarse al ICBF a través de la línea 141
Línea Nacional 01 8000 11 24 40
Sector Salud con el Hospital Público de tu municipio. Su función es brindar atención integral en salud a las víctimas, recoger evidencia forense, garantizar la cadena de custodia, y garantizar las medidas de protección y atención.
Otras entidades para la protección de los derechos son:
Personería Municipal: Promueve los derechos humanos, y vigila y controla a las autoridades municipales y administraciones locales.
Defensoría del Pueblo: Vela por la promoción de los derechos humanos y orienta jurídicamente a las personas para la defensa de sus derechos.
Procuraduría General de la Nación: Vigila e investiga el actuar de los funcionarios públicos.

Fuente de consulta:
https://caritascolombiana.org/ruta-de-atencion-para-violencia-intrafamiliar-y-violencia-basada-en-genero/
https://minsalud.gov.co/salud/publica/ssr/Paginas/Ruta-de-atencion-integral-para-victimas-de-violencias-de-genero.aspx
https://concepto.de/violencia/

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Sillas
- Mesas
- Hojas Iris

Humanos

- Ciudadanos
- Profesional
- Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos: Las ciudadanas y los ciudadanos hicieron parte del taller de manera participativa y dispuesta en donde Las rutas les permiten que los y las ciudadanas por violencia sepan a dónde acudir para recibir ayuda, ya sea en términos de atención médica, psicológica, legal, o refugio. Esto puede incluir centros de atención, líneas de emergencia,

refugios, entre otros recursos.Como reflexión final quedaron con El conocimiento de las rutas las cuales también contribuyen a la sensibilización de la sociedad sobre los diferentes tipos de violencia (de género, intrafamiliar, sexual, laboral, etc.) y cómo se pueden prevenir. Finalmente es clave para construir entornos más seguros y solidarios, donde las personas puedan vivir sin temor a la violencia, y las autoridades y comunidades trabajen de manera conjunta para erradicarla.

Cuantitativos
N.º total de participantes: 18 participantes.
N.º total mujeres: 0
N.º total hombres: 17
N.º total población LGBTI: 1

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

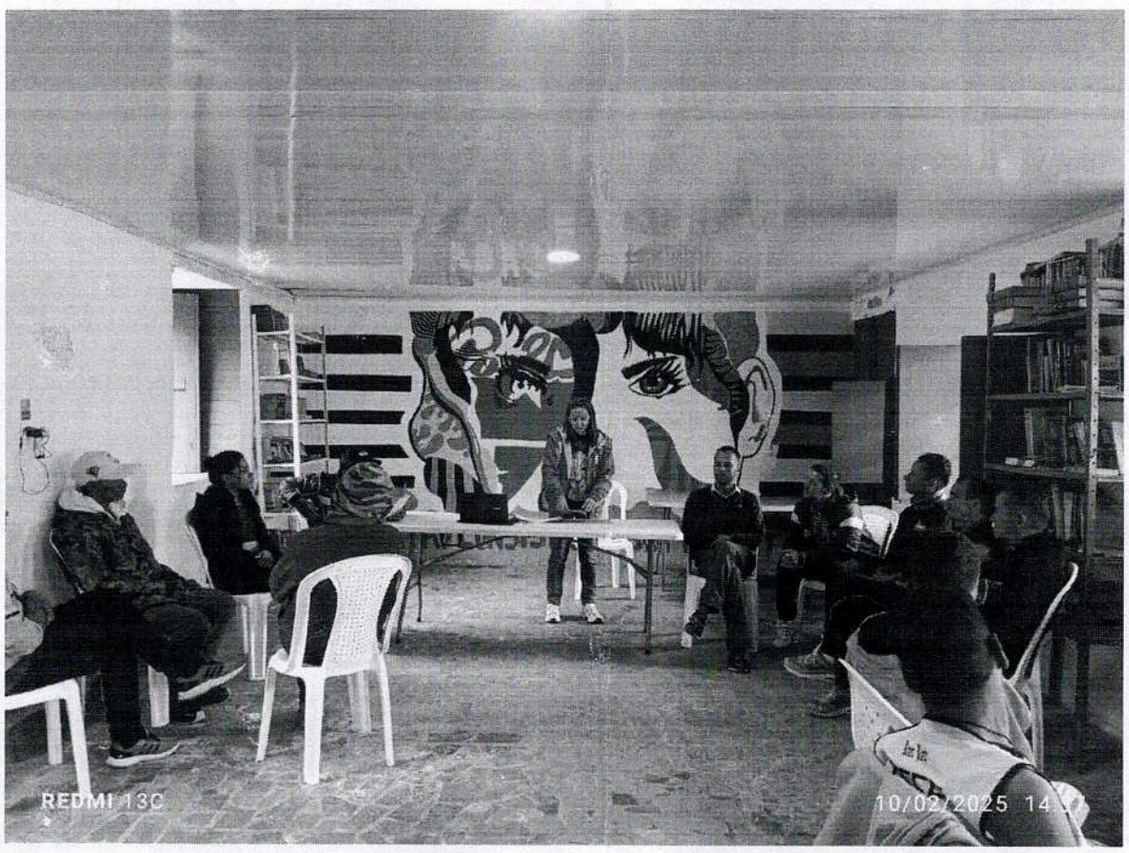
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Rutas de atención y prevención de violencias.

LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

FECHA: 10/02/2025

Etapa 1





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria				
3. Tema / Actividad: Rutas de atencion y prevencion de conflictos		4. Fecha:	10/02/2025	5. Hora:	02:15 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	80203366	Sergio Rene Medina Piscal	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	80064161	William Alvarez Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	18513393	Jorge Alberto Romero Avila	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	19298511	Miguel Abadia Mendez Diaz	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1012365655	Camilo Esteban Garcez Hernandez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79990663	Bladimir Ortiz Sanchez	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1022386735	William Perez Monroy	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	80720085	Britani Andrea Velez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	75075990	James Valencia Flores	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	79343197	Pedro Pablo Sanchez	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	79478273	Gabriel Dulcey Valero	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	80014203	William Fernando Franco Goyeneche	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	1116235404	Marcio Rivera Borja	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	19493069	Fernando Martinez Guerra	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Laura Vanessa Cano Calderón 14. Cargo o rol del responsable: Trabajo social 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo 2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria		**FECHA:** 10/02/2025	**HORA:** **INICIO**: 02:15 pm **FINAL**: 04:00 pm
ÁREA: Psicología	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Ligia Cepeda	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Empoderamiento y Autonomía
Etapa 5

OBJETIVO GENERAL:

Fomentar el empoderamiento personal y la autonomía de las y los ciudadanos, ayudándolos a reconocer su potencial, tomar decisiones y desarrollar la confianza para actuar de manera independiente y responsable a través de la reflexión, exploración y aplicación de lo aprendido a su vida cotidiana.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Fomentar en las y los ciudadanos el reconocer sus propias fortalezas, habilidades y recursos internos para que puedan tomar decisiones más firmes y conscientes en su vida diaria.
- Impulsar la capacidad en las y los ciudadanos para asumir y comprender las consecuencias de las propias elecciones, promoviendo una actitud proactiva frente a la vida.

METODOLOGÍA:

Para el desarrollo de la actividad y en el marco de la línea de atención 1 "Desarrollo personal para la inclusión social", se implementará la metodología psico educativa que hace referencia al refuerzo de fortalezas, recursos y habilidades propias, que van a permitir al ciudadano o ciudadana evitar una recaída. Con ello se busca que entre más logre el sujeto involucrarse, identificar y fortalecer su conocimiento, mejor va a ser la manera en que podrá solventar situaciones evitando así volver a las dinámicas de calle.

Adecuación: Se realizará el alistamiento del salón polifuncional con los medios audiovisuales necesarios para la actividad y se convocarán a los ciudadanos de la etapa 5 con el apoyo de promotores.

- **PRIMER MOMENTO:** Se iniciará la actividad con la pregunta "¿Qué significa para ustedes el empoderamiento?" y de acuerdo a las respuestas se confirmará o ampliará el concepto.
- **SEGUNDO MOMENTO:** Se desarrollará el taller resaltando la temática y cómo aplicarla en la vida cotidiana y como preparación para el egreso.
- **TERCER MOMENTO:**Se reflexionará a través de situaciones hipotéticas que se puedan presentar en sus vidas en las que deban tomar decisiones de manera respetuosa y clara, sin ceder ante presiones externas o de grupo. Las situaciones son: *Está con un grupo de amigos y todos deciden ir a un lugar donde sabes que podría terminar tomando decisiones que no van de acuerdo con tus propósitos, se sientes presionado a unirse, pero no quiere ir. - Tiene un amigo que constantemente lo(a) invita a salir, pero sus prioridades actuales incluyen ahorrar dinero, no quiere que lo malinterprete, pero necesita decir que no.*

TEMAS:

Conceptos Clave:

- **Empoderamiento:** El proceso por el cual las personas adquieren el control sobre su vida, decidiendo por sí mismas cómo actuar y qué decisiones tomar. Se trata de aumentar la confianza, el sentido de valía y la capacidad para enfrentar desafíos.
- **Autonomía:** Es la capacidad de tomar decisiones y actuar de forma independiente, sin depender de otras personas para determinar nuestras elecciones o acciones.
- **Diferencia entre poder personal y poder externo:** Explicar cómo el empoderamiento está más relacionado con el **poder interno**, el cual nos permite tomar decisiones informadas y conscientes, mientras que el poder externo se refiere a la influencia de factores o personas fuera de nosotros.
- **Resiliencia**: Capacidad de adaptarse positivamente a las adversidades, aprendiendo de las dificultades y superándolas con una visión optimista y fortalecida.
- **Toma de decisiones**: Proceso cognitivo en el que se elige una opción entre varias disponibles, basándose en valores, metas y posibilidades. Es fundamental para la autonomía.

- **Igualdad de oportunidades**: Principio que sostiene que todas las personas deben tener las mismas posibilidades para desarrollarse y decidir sobre sus vidas sin ser limitadas por factores externos como el género, la raza o el estatus social.

El Camino hacia el Empoderamiento:

- **Reconocimiento de fortalezas:** Cada participante tiene cualidades y habilidades únicas. Hacer una reflexión o actividad para identificar las fortalezas personales (por ejemplo, ¿qué habilidades considero que me definen como persona?).
- **Identificación de obstáculos internos y externos:** Ayudar a los participantes a identificar los obstáculos (tanto internos como externos) que dificultan su empoderamiento. Los obstáculos internos pueden ser miedos, inseguridades o creencias limitantes; los externos, factores como discriminación o falta de recursos.
- **Superación de barreras:** Reflexionar sobre las formas de superar estos obstáculos, a través de la **autoaceptación**, el **cuidado personal** y el **aprendizaje continuo**.

Herramientas para el Empoderamiento Personal:

- **Toma de decisiones:** Brindar herramientas para la toma de decisiones informadas y responsables. Incluir actividades para que los participantes practiquen tomar decisiones en situaciones cotidianas.
- **Autocuidado y autoestima:** Hablar de la importancia del autocuidado (mental, emocional y físico) como un pilar para la autonomía. Realizar actividades que fomenten la **autoestima** y la **autocompasión**.
- **Desarrollo de la asertividad:** Enseñar técnicas de comunicación asertiva para expresar pensamientos, necesidades y sentimientos de manera respetuosa, sin dejar que los demás tomen decisiones por nosotros.

Autonomía:

Es la capacidad de una persona para tomar decisiones y actuar de manera independiente, guiándose por su propia voluntad, valores, intereses y principios. En términos más sencillos, se refiere a la capacidad de manejar la propia vida sin depender de otros, ya sea en el ámbito personal, profesional o social. La autonomía no significa hacer todo por uno mismo, sino tener el control y la libertad de elegir cómo, cuándo y por qué tomar decisiones.

Aspectos clave de la autonomía:

- **Independencia de juicio:** La autonomía implica la capacidad de formar opiniones y tomar decisiones basadas en el propio criterio, sin depender de la influencia de los demás, aunque las opiniones externas pueden ser consideradas.
- **Responsabilidad:** Implica asumir la responsabilidad por las decisiones que se toman, conscientes de las consecuencias que pueden tener en la vida propia y en la de los demás.
- **Autodeterminación:** Es la habilidad de determinar el rumbo de la propia vida, desde las decisiones más pequeñas hasta las más trascendentales, de acuerdo con lo que se siente correcto para uno mismo.

La autonomía se desarrolla a través de la autoconciencia, el conocimiento de las propias necesidades y deseos, y la capacidad para actuar en coherencia con estos. Esta capacidad no se limita solo a las decisiones prácticas, sino que también abarca las elecciones emocionales y relacionales.

Autonomía Financiera, Emocional y Social:

- **Autonomía financiera:** Reflexionar sobre la importancia de la independencia económica para la autonomía, abordando conceptos básicos de finanzas personales y cómo lograr estabilidad financiera.
- **Autonomía emocional:** Hablar sobre cómo la gestión emocional es clave para tomar decisiones autónomas y cómo manejar las emociones de manera saludable (por ejemplo, técnicas de regulación emocional).
- **Autonomía social:** La importancia de tener redes de apoyo, pero también de saber cuándo actuar de manera independiente. Reflexionar sobre la **red de apoyo** (familia, amigos, comunidad) y cómo buscarla de manera saludable.

Fuente de consulta:

https://centrointegraldepsicologia.com/que-dice-la-psicologia-del-empoderamiento/
https://apexbioetica.es/que-es-ser-una-persona-autonoma/

https://psicologaeducadoratatianaramirez.wordpress.com/2020/06/15/10-actividades-para-promover-el-aprendizaje-autonomo

RECURSOS:

Físicos

- Computador
- Presentación pp
- Listado de asistencia
- Sillas

Humanos

- Ciudadanos
- Profesional
- Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos:

Los ciudadanos manifestaron que para fortalecer esas habilidades hay que ser constantes, establecer metas, identificar sus necesidades, contar con estilos de vida positiva y tener mayor seguridad y confianza en lo que saben y hacen, frente a ello, reconocen que no hay autoconocimiento puesto que en ocasiones son explosivos y no manejan las emociones siendo reactivos por lo que se refuerza identificar acciones, decisiones y elecciones que tienen consecuencias, tanto para nosotros mismos como para los demás, manifiestan que es importante tener metas y un propósito para la vida.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 9
N.º total mujeres: 0
N.º total hombres: 9
N.º total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Hoja Cerda

FIRMA DEL COORDINADOR: Leonardo Salamanca

NOMBRE DEL COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Empoderamiento y Autonomía
Línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social
FECHA: 10/02/2025





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Empoderamiento y autonomia	4. Fecha:	10/02/2025	5. Hora:	02:15 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	2000009667	Luis Alberto Almario	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79910305	Luis Antonio Valdes Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79259090	Jairo Antonio Arevalo Diaz	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	16948471	Ariel Cuero Sinisterra	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1123731264	Amilkar Yovanis Diaz Armenta	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	80128345	Robinson Ramirez Parra	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1024516772	Carlos Anibal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79723704	Luis Eduardo Martinez De Verano	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Hugo Cepeda

14. Cargo o rol del responsable: Psicólogo

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 10/02/2025	**HORA:** **INICIO**: 02:15 pm **FINAL:** 04:00 pm
ÁREA: Trabajo social	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Geraldine Guerrero Sierra

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Deconstrucción de roles
Etapa 5A

OBJETIVO GENERAL:

- Facilitar un espacio de reflexión y dialogo en el que las personas participantes puedan identificar y cuestionar los roles socialmente asignados desde diversas dimensiones, como el género, la raza y el trabajo. A través del cine foro desde un análisis crítico de la cinta promoviendo la deconstrucción de estereotipos y la construcción de nuevas formas de relación más equitativas e inclusivas.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Analizar los roles socialmente asignados en función del género, la raza y el trabajo han influido en las experiencias personales y colectivas de las personas participantes, a través de la reflexión crítica.
- Promover la construcción de nuevas perspectivas y relaciones más equitativas e inclusivas, mediante ejercicios de reflexión y dinámicas que fomenten la deconstrucción de estereotipos y la resignificación de los roles tradicionales.

METODOLOGIA:

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 3: Fortalecimiento de las redes de apoyo, la gestión y el aprovechamiento de las oportunidades. Se utilizará la metodología socio-educativa "Busca fortalecer las habilidades y capacidades del ciudadano que le permita desenvolverse de manera asertiva en los diferentes grupos sociales, ya sea a nivel familiar, laboral, recreativo entre otros". Facilitando un espacio de reflexión y dialogo en el que las personas participantes puedan identificar y cuestionar los roles socialmente asignados desde diversas dimensiones, como el género, la raza y el trabajo. A través del cine foro desde un análisis crítico promoviendo la deconstrucción de estereotipos y la construcción de nuevas formas de relación más equitativas e inclusivas.

Adecuación: El espacio se adecuará para llevar a cabo la actividad, teniendo en cuenta elementos y materiales; así mismo, se realizará la convocatoria de los ciudadanos y ciudadanas que formaran parte de la actividad, por medio de la colaboración oportuna del área de promotoría.

- **Primer Momento:** Se realiza la actividad denominada cine foro donde se proyectará la película seis triple ocho. Se contextualiza a los ciudadanos indicando que la película narra un episodio histórico poco conocido, relata la deconstrucción de roles de género y raza. La película invita a reflexionar sobre el impacto del trabajo femenino en la historia, la lucha contra la discriminación y la importancia de reconocer las contribuciones de quienes han sido sistemáticamente invisibilizados.
- **Segundo Momento:** Se dará continuidad con el cine foro y se socializan las siguientes preguntas orientadoras ¿Qué rol asumieron las mujeres? ¿Qué barreras enfrentaron las mujeres? Reconocer las contribuciones de quienes han sido sistemáticamente invisibilizados.
- **Tercer Momento:** Se proyecta la película.
- **Cuarto Momento:** Se finalizará la actividad, donde se le pregunta a los participantes la reflexion sobre las preguntas orientadoras.

TEMAS:

Desafío a los roles de género:

Históricamente, el ámbito militar y la logística de guerra han sido espacios dominados por los hombres. Sin embargo, el 6888.º Batallón Postal estaba compuesto exclusivamente por mujeres negras, lo que rompía con la idea tradicional de que las mujeres solo podían desempeñar tareas de cuidado o apoyo dentro del contexto bélico.

En la película, se muestra cómo estas mujeres asumieron un rol esencial en la guerra al gestionar millones de cartas y paquetes, una labor que impactó directamente en la moral de los soldados. Este hecho cuestiona la invisibilización del trabajo femenino en la guerra y pone en valor su capacidad organizativa, liderazgo y resistencia.

Ruptura con los estereotipos raciales y de género:

Las protagonistas no solo enfrentaban barreras por ser mujeres en un ámbito militar, sino también por ser mujeres negras en un contexto de segregación racial. La película evidencia cómo la sociedad estadounidense

de la época limitaba las aspiraciones y oportunidades de las mujeres negras, relegándolas a labores subalternas y excluyéndolas del reconocimiento público.
La existencia y éxito del *6888.º Batallón* deconstruye la imagen de la mujer negra como incapaz o limitada en su desarrollo profesional, mostrando que pudieron asumir roles de liderazgo y eficiencia incluso en un contexto de extrema presión.

Trabajo en equipo y sororidad como resistencia

Un aspecto clave en la deconstrucción de roles es cómo las protagonistas desafían la idea de la mujer como competidora y la reemplazan con un modelo de apoyo mutuo y sororidad. A pesar de las adversidades, logran organizarse, apoyarse emocionalmente y resistir juntas, demostrando que el liderazgo femenino puede basarse en la cooperación en lugar de la jerarquía tradicional masculina.

Redefinición del heroísmo en la guerra.

El heroísmo en el cine bélico suele estar representado por soldados en combate, pero en *Seis Triple Ocho* se reivindica un tipo de heroísmo distinto: el de la persistencia, el trabajo en equipo y la superación de barreras sociales. Esto desafía la noción clásica del héroe de guerra masculino y propone una nueva perspectiva sobre la contribución femenina en la historia militar.

Link consulta:

https://www.redalyc.org/journal/3442/344255038007/html/

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia, Sillas
- Computador, televisor.

Humanos

- Ciudadanos y ciudadanas
- Profesional y Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos:

En el cine foro como resultado del espacio de reflexión y dialogo los ciudadanos participantes lograron identificar y cuestionar los roles socialmente asignados en función del género, la raza y el trabajo reconociendo como estos han influido en sus trayectorias de vida y relaciones interpersonales. A través del intercambio de experiencias y el análisis crítico emergió una mayor conciencia sobre la reproducción de estereotipos y desigualdades, así como la necesidad de generar nuevas formas de interacción más equitativas e inclusivas. Además, las dinámicas participativas facilitaron la expresión de emociones y la resignificación de narrativas personales, promoviendo una actitud más abierta hacia el cambio y la transformación de los roles tradicionales en sus propios contextos.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 12
N.º total mujeres: 1
N.º total hombres: 10
N.º total población LGBTI: 1

FIRMA DEL RESPONSABLE: Geraldine Guerrero Sierra

FIRMA COORDINADOR: Leonardo Salamanca

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Deconstrucciones de roles

Línea De Atención 3: Fortalecimiento de las redes de apoyo, la gestión y el aprovechamiento de las oportunidades.

Fecha: 10/02/2025

Etapa 5A





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Deconstruccion de roles

4. Fecha: 10/02/2025

5. Hora: 02:15 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	6774497	Fernando Ruiz	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1026580493	Denis Urrego Bastidas	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	80026704	Andres Ricardo Suarez Rios	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	80030038	William Enrique Pedraza Ramirez	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	88140836	Hermes Gonzalez Galvis	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	80728223	Jhon Alexander Prieto Alvarez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1106482680	Eduardo Rubio Cuellar	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	71185511	José Roa Larrota	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79556756	Gustavo Amaya Villamarin	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	80360978	Carlos Eduardo Olaya Pinilla	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	32765219	Elizabeth Yamile Rico Montoya	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	10775655	Elkin Javier Posada Naranjo	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Geraldine Covenero

14. Cargo o rol del responsable: Trabajadora Social

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida La Victoria	**FECHA:** 11/02/2025	**HORA:** **INICIO**: 10:30am **FINAL**: 12:00pm
ÁREA: Trabajo Social	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Heimy Guio

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Resiliencia-Las adversidades fortalecen el camino
Actividad Transversal

OBJETIVO GENERAL:

- Generar herramientas en los ciudadanos y ciudadanas que permitan la capacidad de sobreponerse de una mejor manera a las situaciones adversas que se presentan en su diario vivir, reconstruyendo su amor propio y hacia los demás, desde los aprendizajes obtenidos a lo largo de su vida.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Comprender el concepto de resiliencia aplicado a poblaciones en situaciones de riesgo con problemáticas puntuales.
- Entender los factores de resiliencia desde las experiencias de vida de cada ciudadano y ciudadana y su afrontamiento.
- Promover factores resilientes que permitan una adaptación a una nueva condición de vida, desde el bienestar emocional y mental.

METODOLOGÍA:

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social, se generan estrategias a través de una metodología participativa en la que los ciudadanas y ciudadanas tengan un espacio de reflexión y retrospección, donde por medio de la confrontación y visualización de su proyecto de vida, se permitan reconocer los momentos menos positivos en su vida, teniendo como única opción la adaptación a esa situación tan difícil en su vida y sobreponiéndose y desarrollando habilidades para resistir de la mejor manera teniendo claro que todo es temporal.

- **Primer momento:** Se dará la bienvenida a los participantes con la presentación del profesional y se notifica la temática que se abordará.
- **Segundo Momento:** Se realizará el abordaje por parte de la profesional en donde se explicará el concepto de resiliencia y algunos ejemplos de personas de la vida real que han pasado por situaciones difíciles y han tenido que aprender a sobrellevarlas de diferentes maneras.
- **Tercer Momento:** Se proyectará video de charla reflexiva llevada a cabo por una influencer ecuatoriana quién comparte su historia de vida, dejando con ella un gran mensaje que permita debatir entre los participantes.
- **Cuarto Momento:** Se realizará debate y posterior proyección de diapositivas con los 11 hábitos que ayudarán a ser más resiliente, frente a una situación de la vida diaria. Por último, se da por terminado el encuentro. Finalmente se solicita a los participantes dejar el espacio en adecuadas condiciones y firmar listado de asistencia.

Resiliencia: desarrolla habilidades para resistir frente a las dificultades

Cuando algo sale mal, ¿tienes tendencia a recuperarte o a desmoronarte?

Cuando tienes capacidad de resiliencia, aprovechas tu fuerza interior para reponerte de un contratiempo o un desafío, como la pérdida de un empleo, una enfermedad, un desastre o la muerte de un ser querido. Si careces de resiliencia, es posible que te obsesiones con los problemas, te victimices o te sientas abrumado, o recurras a mecanismos de afrontamiento poco saludables, como el abuso de sustancias, los trastornos alimentarios y los comportamientos riesgosos.

La resiliencia no hará que tus problemas desaparezcan, pero puede darte la capacidad de ver más allá de ellos, de disfrutar de la vida y de controlar mejor el estrés. Si no eres tan resiliente como te gustaría, puedes desarrollar y aprender habilidades para aumentar esta capacidad.

Adaptarse a la adversidad

La resiliencia es la capacidad de adaptarse a situaciones difíciles. Cuando el estrés, la adversidad o el trauma te golpean, sigues experimentando ira, dolor y pena, pero puedes seguir funcionando, tanto a nivel

físico como psicológico. Sin embargo, la resiliencia no significa soportar algo difícil, ser estoico o atravesar la situación solo. De hecho, ser capaz de buscar el apoyo de otras personas es un componente fundamental de la resiliencia.

Resiliencia y salud mental

La resiliencia puede ayudarte a protegerte de diferentes afecciones de salud mental, como la depresión y la ansiedad. La resiliencia también puede ayudar a compensar los factores que incrementan el riesgo de presentar trastornos de salud mental, como el acoso o un trauma previo. Si ya tienes un trastorno de salud mental, la resiliencia puede mejorar tu capacidad para afrontar una situación difícil.

Un cerebro muy feliz

Consejos para aumentar la resiliencia

Si quieres ser más resistente, ten en cuenta estos consejos:

- **Conéctate.** Construir relaciones fuertes y positivas con los seres queridos y amigos puede darte el apoyo, la orientación y la aceptación que necesitas en momentos buenos y malos. Establece otras conexiones importantes ofreciéndote como voluntario o participando en una comunidad religiosa o espiritual.
- **Haz que cada día tenga sentido.** Haz algo que te dé una sensación de logro y propósito todos los días. Establece metas claras y alcanzables que te ayuden a mirar hacia el futuro con sentido.
- **Aprende de la experiencia.** Piensa en cómo has afrontado las dificultades en el pasado. Recuerda las habilidades y estrategias que te ayudaron en los momentos difíciles. Incluso podrías escribir sobre experiencias pasadas en un diario para ayudarte a identificar patrones de comportamiento positivos y negativos, y guiar tu comportamiento futuro.
- **Mantén la esperanza.** No puedes cambiar el pasado, pero siempre puedes mirar hacia el futuro. Aceptar e incluso anticipar el cambio hace más fácil adaptarse y ver los nuevos retos con menos ansiedad.
- **Cuídate.** Atiende a tus propias necesidades y sentimientos. Participa en actividades y pasatiempos que disfrutes. Incorpora la actividad física a tu rutina diaria. Duerme y crea rituales uniformes para ir a dormir. Lleva una dieta saludable. Practica el manejo del estrés y técnicas de relajación, como el yoga, la meditación, la visualización dirigida, la respiración profunda o la oración.
- **Sé proactivo.** No ignores tus problemas. En cambio, averigua lo que hay que hacer, haz un plan y toma medidas. Aunque puede llevar tiempo recuperarse de un gran contratiempo, un evento traumático o una pérdida, debes saber que tu situación puede mejorar si trabajas en ello.

Cuando buscar asesoramiento profesional

Ser más resiliente requiere tiempo y práctica. Si no sientes que estás progresando, o no sabes por dónde empezar, considera la posibilidad de hablar con un profesional de la salud mental. Con asesoramiento, puedes mejorar tu resiliencia y tu bienestar mental.

Fuente de consulta:
https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/resilience-training/in-depth/resilience/art-20046311

RECURSOS:
Físicos:

- Sillas.
- Área multifuncional.
- Hojas
- Lápiz
- Computador
- Mesas

Humanos:

- Profesionales
- Ciudadanos
- Promotores

Cualitativos:
El ejercicio permitió varios aspectos, entre esos:

- Que cada ciudadano y ciudadana compartiera sus experiencias y emociones acerca de cómo vive su día a día en Comunidad de Vida La Victoria.

- Que los ciudadanos y ciudadanas reflexionaran acerca de los diferentes factores de resiliencia a partir de un ejercicio de reconocimiento, autoestima y trabajo en equipo. Reconociendo también la importancia del fortalecimiento de la resiliencia en la comunidad, apoyándose en las personas que los rodean y también teniendo empatía al momento que necesiten de fuerza y palabras de aliento.

- Uno de los ciudadanos argumentó que el principal objetivo de la resiliencia es que una persona o en este caso también la comunidad pueda adaptarse positivamente a situaciones difíciles, como pérdidas, fracasos o cambios inesperados.

Cuantitativos:
N.º total de participantes:27
N.º total mujeres: 0
N.º total hombres: 26
N.º total población LGBTI: 1

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

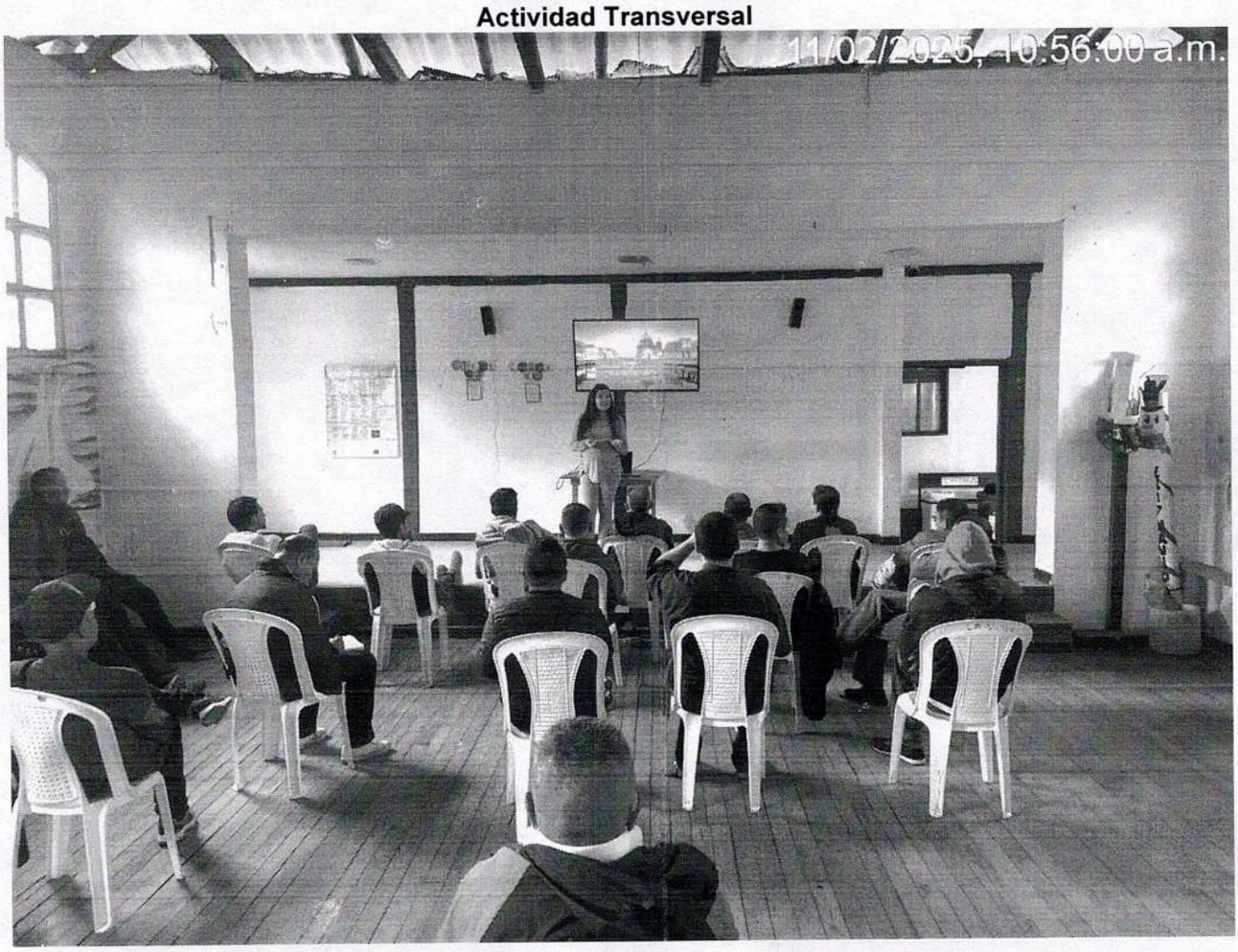
EVIDENCIA FOTOGRAFICA

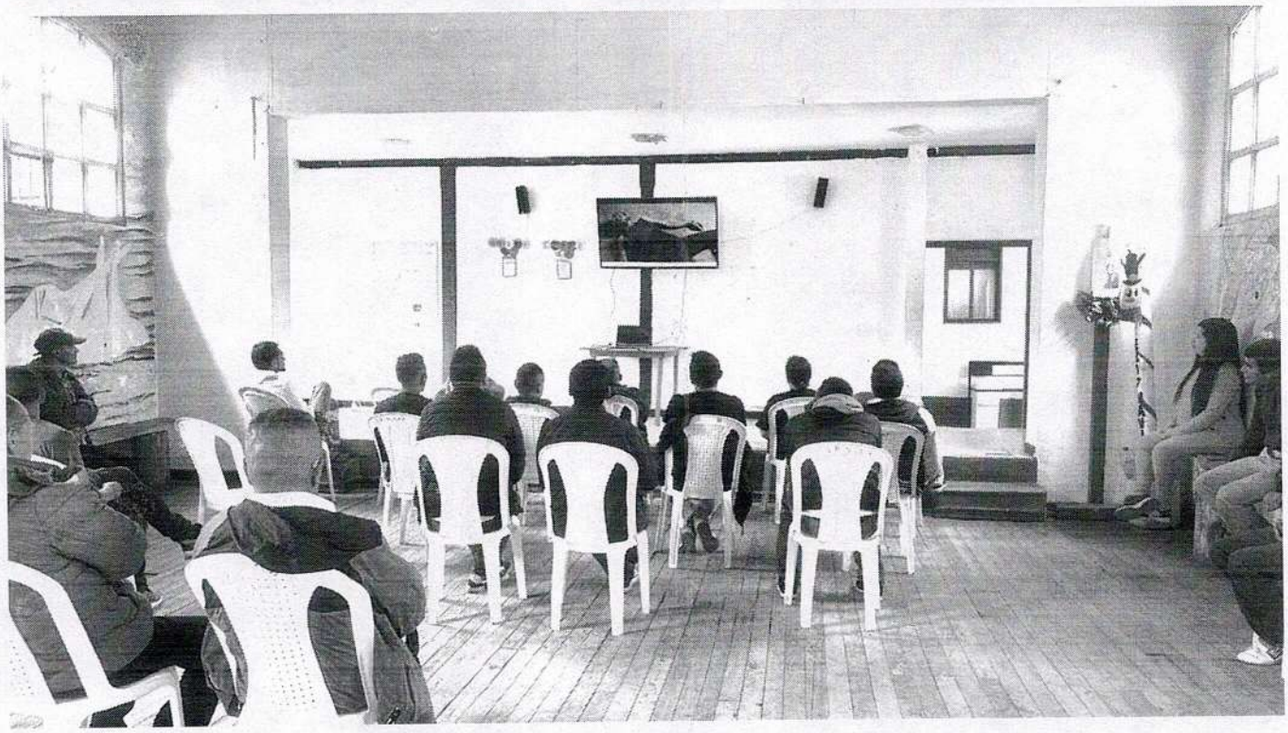
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Resiliencia-Las adversidades fortalecen el camino

Línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social.

FECHA: 11/02/2025

Actividad Transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Resiliencia- Las adversidades fortalecen el camino		4. Fecha:	11/02/2025	5. Hora: 10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	80728223	Jhon Alexander Prieto Alvarez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	80014203	William Fernando Franco Goyeneche	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79478273	Gabriel Dulcey Valero	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	80036097	Andres Bernardo Tamayo Vargas	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	80489044	Elkin Cesar Sarmiento Ospina	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	19298511	Miguel Abadia Mendez Diaz	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	6407536	Paulo Andres Beltran Rivera	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1024516772	Carlos Anibal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	79119184	Libardo Sanchez Mancera	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	71185511	José Roa Larrota	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	10083748	Hernan Marin Orozco	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	80026704	Andres Ricardo Suarez Rios	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	1026580493	Denis Urrego Bastidas	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	80030038	William Enrique Pedraza Ramirez	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	1012365655	Camilo Esteban Garcez Hernandez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	79387235	Danilo Fernando Rios Chisco	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	6104332	Jhon Jairo Garcia Cardona	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	79343197	Pedro Pablo Sanchez	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	18513393	Jorge Alberto Romero Avila	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	1022386735	William Perez Monroy	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	1016073825	Oscar Mauricio Moreno Mosquera	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	79259090	Jairo Antonio Arevalo Diaz	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
25	CC	80094979	Nelson Gutierrez Casas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Helmy David

14. Cargo o rol del responsable: T. Social

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Resiliencia- Las adversidades fortalecen el camino		4. Fecha:	11/02/2025	5. Hora: 10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
26	CC	1019025772	David Andres Bernal	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
27	CC	80741956	John Mauricio Martínez Abril	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Hermy Guio

14. Cargo o rol del responsable: T. Social

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Resiliencia- Las adversidades fortalecen el camino		4. Fecha:	11/02/2025	5. Hora: 10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	80728223	Jhon Alexander Prieto Alvarez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	80014203	William Fernando Franco Goyeneche	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79478273	Gabriel Dulcey Valero	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	80036097	Andres Bernardo Tamayo Vargas	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	80489044	Elkin Cesar Sarmiento Ospina	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	19298511	Miguel Abadia Mendez Diaz	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	6407536	Paulo Andres Beltran Rivera	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1024516772	Carlos Anibal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	79119184	Libardo Sanchez Mancera	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	71185511	José Roa Larrota	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	10083748	Hernan Marin Orozco	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	80026704	Andres Ricardo Suarez Rios	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	1026580493	Denis Urrego Bastidas	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	80030038	William Enrique Pedraza Ramirez	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	1012365655	Camilo Esteban Garcez Hernandez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	79387235	Danilo Fernando Rios Chisco	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	6104332	Jhon Jairo Garcia Cardona	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	79343197	Pedro Pablo Sanchez	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	18513393	Jorge Alberto Romero Avila	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	1022386735	William Perez Monroy	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	1016073825	Oscar Mauricio Moreno Mosquera	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	79259090	Jairo Antonio Arevalo Diaz	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
25	CC	80094979	Nelson Gutierrez Casas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Yelmy Ovalo 14. Cargo o rol del responsable: T. Social 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria
3. Tema / Actividad: Resiliencia- Las adversidades fortalecen el camino	4. Fecha: 11/02/2025 — 5. Hora: 10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
26	CC	1019025772	David Andres Bernal	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
27	CC	80741956	John Mauricio Martinez Abril	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Hermy Cuio

14. Cargo o rol del responsable: T. Social

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Según Dorothy Parker, «el aburrimiento se cura con la curiosidad, pero la curiosidad no se cura con nada». Es muy importante recalcar que la vejez no es sinónimo de pausa, sino que es una nueva oportunidad con la que animarse a retomar actividades que se han pospuesto por obligaciones propias de la vida adulta, y que ahora pueden materializarse, siendo uno de los 10 hábitos saludables más recomendados para la población mayor.
Los talleres para personas mayores son un estupendo abanico de actividades que pueden estimular tu mente, ayudarte a socializar o incluso descubrir un talento que estaba latente en tu interior.
Fuente de la información:
https://teleasistencia.es/es/blog/salud-en-la-tercera-edad/habitos-saludables#:~:text=El%20descanso%20reparador%20es%20clave,bienestar%20de%20los%20adultos%20mayores.

RECURSOS:
Físicos
- Listado de asistencia
- Sillas
- Mesa
- Computador portátil

Humanos
- Ciudadanos
- Profesional en Terapia ocupacional

RESULTADOS:
Cualitativos:
Se culmina taller de manera satisfactoria donde los ciudadanos participaron activamente, comentaron casos de personas conocidas y de cómo han manejado lo referente a la vejez siendo una etapa de la vida por la cual todos vamos a pasar y es necesario generar esos hábitos de vida adecuados para llegar alcanzar esos años y metas de la vida; al finalizar se trabajó con ejercicios de organización visual y espacial donde todos tuvieron la oportunidad de resolver sin dificultad entendieron el paso a paso de la actividad cognitiva y terminaron satisfactoriamente este taller.

Cuantitativos:
N.º total de participantes: 12
N.º total mujeres: 0
N.º total hombres: 12
N.º total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Adulto Mayor
Línea de Atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades.
FECHA: 11/02/2025
Etapa: 1





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Adulto Mayor	4. Fecha:	11/02/2025	5. Hora:	02:15 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	75075990	James Valencia Flores	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	80203366	Sergio Rene Medina Piscal	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	19493069	Fernando Martinez Guerra	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79343197	Pedro Pablo Sanchez	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	18513393	Jorge Alberto Romero Avila	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79743640	Julio Cesar Lopez Martinez	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1012365655	Camilo Esteban Garcez Hernandez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1016073825	Oscar Mauricio Moreno Mosquera	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	19298511	Miguel Abadia Mendez Diaz	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Mabel A. Mafla E

14. Cargo o rol del responsable: Terapeuta Ocupacional

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 11/02/2025	**HORA:** **INICIO**: 02:00 pm **FINAL**: 04:00 pm
ÁREA: Terapia Ocupacional	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Sandra Milena Hernández Correa

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Consumo de sustancias psicoactivas
Etapa 2 y 3

OBJETIVO GENERAL:
Sensibilizar a los ciudadanos de etapa 2 y 3 sobre el daño que genera el consumo de sustancias psicoactivas, por medio de la socialización del impacto negativo en los procesos fisiológicos y comportamentales, con el fin de ayudar al proceso de deshabituación del consumo para una futura inclusión social.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fomentar la reflexión sobre el impacto del consumo en sus vidas y su proceso de cambio.
- Explorar alternativas saludables y estrategias para la prevención de recaídas.
- Fortalecer la autoestima y el sentido de propósito.

METODOLOGIA:
La actividad se realizará desde la metodología socio educativa, la cual responde a la Línea de atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades, en la cual los ciudadanos y ciudadanas participarán en el taller de Consumo de Sustancias Psicoactivas.

Adecuación del espacio: Se dispondrá el espacio de la biblioteca, donde los ciudadanos y ciudadanas se ubicarán en sillas, para escuchar la información inicial del taller, tal como la presentación y socialización del objetivo, el cual está encaminado a sensibilizar frente a la problemática del consumo y ayudar a la deshabituación del mismo.

Primer momento: Se realizará la presentación de un video corto "Daño en el cerebro por adicciones", que introducirá la temática sobre los daños fisiológicos al cerebro por el consumo de SPA.

Segundo momento: Se llevará a cabo la presentación en power point sobre el consumo de sustancias psicoactivas y los ejes de la política de prevención de consumo de SPA. Posteriormente, se proyectará otro video, sobre la dopamina y el dolor.

Tercer momento: En este momento del taller, se realizará una actividad con apoyo de un madejo de lana, donde cada uno de los ciudadanos que participan del taller, hará expresará una frase sobre el uso de SPA (falsa o verdadera) y lanzará el rollo de lana al compañero que quiera que responda si es verdadero o falso y así sucesivamente, con la finalidad de entretejer redes de apoyo. Se finalizará con la reflexión y conclusiones de los ciudadanos sobre la temática trabajada, con orientación a las estrategias de deshabituación del consumo.

TEMAS:

¿Qué son las drogas, sustancias psicotrópicas, sustancias psicoactivas o SPA?

Es toda sustancia que introducida en el organismo por cualquier vía de administración (ingerida, fumada, inhalada, inyectada, entre otras) produce una alteración del funcionamiento del sistema nervioso central del individuo, la cual modifica la conciencia, el estado de ánimo o los procesos de pensamiento. Su consumo puede crear consumo problemático o dependencia.

¿Cómo se clasifican las sustancias psicoactivas?

Existen muchas formas de clasificar las sustancias psicoactivas dependiendo de su abordaje. A continuación tres grandes grupos:

• Según sus efectos en el cerebro pueden ser depresoras o estimulantes del sistema nervioso, o pueden ser alucinógenas.
• Según su origen pueden ser naturales, sintéticas o semisintéticas.
• Según la normatividad pueden ser ilegales o legales, por ejemplo la cocaína es ilegal pero las bebidas alcohólicas son legales.

¿Qué es consumo problemático de sustancias psicoactivas?

Un consumo es problemático cuando éste afecta la salud, las relaciones con la familia y amigos. También cuando altera las actividades diarias como el trabajo o el estudio, o cuando implica problemas económicos o con la ley. Se considera que todo consumo de sustancias lícitas o ilícitas en mujeres embarazadas o en periodo de lactancia así como en niñas, niños y adolescentes, son problemáticos.

¿Cómo puedo identificar si mi consumo es problemático?

Para determinar su nivel de riesgo de consumo de sustancias psicoactivas se dispone de herramientas de tamizaje que pueden ser auto-aplicadas, o aplicadas por personal capacitado en el entorno escolar, comunitario e institucional (sector salud) y de valoraciones integrales en salud realizadas por profesionales, las cuales ayudan a determinar el nivel de riesgo de consumo en que se encuentra y remitir a servicios de prevención o de tratamiento por trastornos por consumo de sustancias psicoactivas.

Lo anterior se encuentra dispuesto en la Ruta Integral de Atención en Salud para población con riesgo o presencia de trastornos mentales y del comportamiento manifiestos debido a uso de sustancias psicoactivas y adicciones diseñada en el marco del Modelo Integral de Atención en Salud, adoptada mediante la Resolución 3202 de 2016, la cual se implementa en los territorios a través de los prestadores de salud y sus redes de instituciones.

¿Qué son los factores protectores y los factores de riesgo para el consumo de sustancias psicoactivas?

Los factores protectores son características o atributos individuales, familiares o sociales, que reducen la posibilidad de uso, abuso o dependencia de las sustancias psicoactivas. Entre los factores individuales se encuentran: empatía, habilidades sociales, capacidad para afrontar problemas, entre otros; entre los factores familiares se encuentran el respeto, la confianza, las normas y reglas del hogar, entre otros; entre los factores sociales se encuentran la participación en actividades comunitarias, la normatividad respecto a las sustancias psicoactivas, el acceso a servicios de salud y educación, entre otros.

Los factores de riesgo son características o atributos individuales, familiares o sociales, que posibilitan o aumentan el consumo de sustancias psicoactivas. A nivel individual los factores de riesgo están asociados a baja tolerancia a la frustración, conductas agresivas, baja autoestima, entre otros; entre los factores familiares se encuentran: consumo de sustancias psicoactivas por parte de padres de familia o cuidadores, disciplina autoritaria, sobreprotección, falta de supervisión de los padres o cuidadores en las actividades de los hijos, violencia intrafamiliar, entre otros; entre los factores de riesgo social se encuentran: bajo apoyo de redes sociales, disponibilidad de las sustancias psicoactivas, uso de sustancias psicoactivas por parte de pares, violencias en el entorno escolar y social, entre otros.

La asociación específica entre influencia parental, uso de alcohol y drogas ilícitas entre adolescentes, ha sido bien documentada para variables como la calidad de la relación padres-hijos (parental attachment), la naturaleza de la supervisión parental (parental monitoring) y las actitudes y hábitos de consumo de alcohol y drogas que tengan o hayan tenido los padres (Eitle, 2004).

El alcoholismo parental o uso de sustancias ilícitas en los padres incrementa sustancialmente la probabilidad de uso y, sobre todo, de iniciación temprana (Dishion; Kaplow).

La influencia del grupo de pares depende de variables asociadas al proceso familiar, como el nivel de compromiso y supervisión parental. Allí, se considera la "Autonomía prematura", es decir, cuando los padres se desentienden tempranamente o cuando los adolescentes se involucran con pares desviados (Dishion & Lee, Dishion, Nelson & Bullock).

Fuente de consulta:
https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/SMental/Paginas/convivencia-desarrollo-humano-sustancias-psicoactivas.aspx

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Sillas
- Computador
- Video Beam
- Lana

Humanos

- Ciudadanos

- Profesional
- Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos:

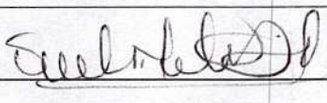
Durante el desarrollo del taller se logró identificar que los ciudadanos fueron sensibilizados sobre la importancia de conocer los daños y consecuencias que deja el uso de sustancias psicoactivas (legales e ilegales), ya que se instruye también sobre la automedicación y uso abusivo de fármacos terapéuticos.

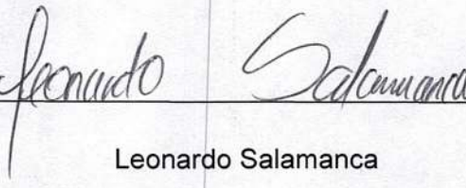
Adicionalmente, por medio de la explicación de las Políticas Públicas enfocadas a la prevención y mitigación de consumo, los ciudadanos expresaron a partir de sus experiencias tanto en consumo como en el proceso desarrollado en comunidad, que han logrado deshabituarse del consumo y también sobre la relevancia que tiene el desarrollo personal en las diferentes dimensiones como factores protectivos para evitar riesgo de recaídas.

El grupo de ciudadanos fueron receptivos, participativos y colaboradores con el desarrollo del tema, cumpliéndose así el objetivo propuesto para el taller.

Cuantitativos:

N.° total de participantes: 10
N.° total mujeres: 1
N.° total hombres: 9
N.° total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: 

FIRMA COORDINADOR: 

Leonardo Salamanca

NOMBRE COORDINADOR:

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

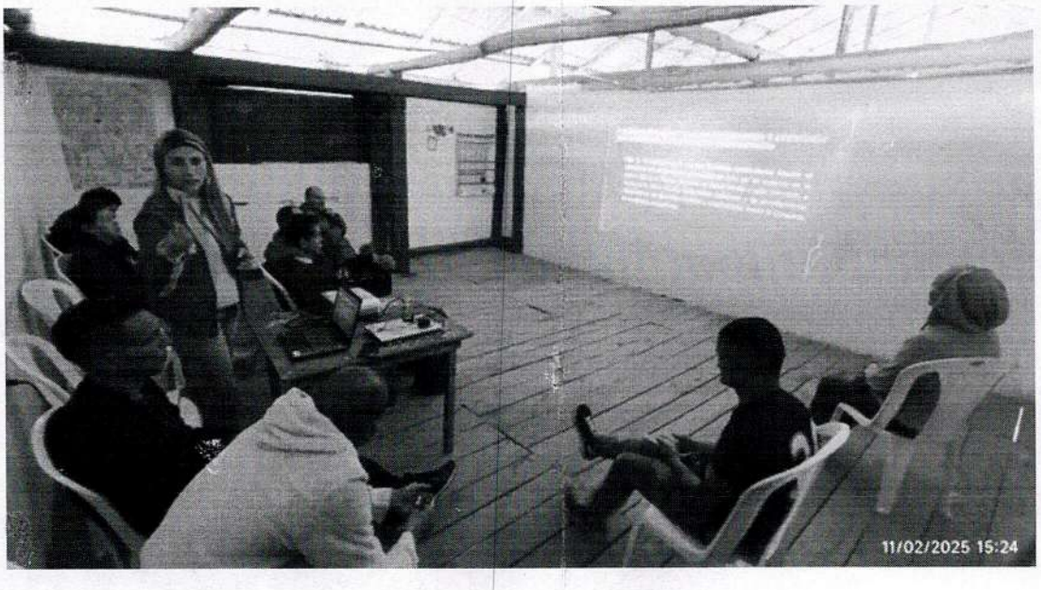
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Consumo de Sustancias Psicoactivas

LÍNEA DE ATENCIÓN 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades.

Etapa 2 y11

FECHA: 11/02/2025





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Consumo de sustancia psicoactivas	4. Fecha:	11/02/2025	5. Hora:	02:00 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	80726596	Andres Forero Rodriguez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79723704	Luis Eduardo Martinez De Verano	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	2000009667	Luis Alberto Almario	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	34534094	Maria Amparo Galindez	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	80030038	William Enrique Pedraza Ramirez	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	71185511	José Roa Larrota	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	73377169	Anibal Rafael Hoyos Noguera	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	79651509	Alexander Diaz Lopez	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Milena Hernández

14. Cargo o rol del responsable: Terapeuta Ocupacional

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 13/02/2025	**HORA:** **Inicio:** 10: 30 a.m. **Final:** 12:00 p.m.
ÁREA: Psicóloga	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Katherin Camacho
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ¿Qué son las adicciones? **Transversal**		

OBJETIVO GENERAL:
Brindar información, herramientas y estrategias para la prevención, identificación y abordaje de las adicciones, promoviendo el autocuidado, la toma de decisiones saludables y el apoyo comunitario para fomentar el bienestar integral de las personas y sus entornos.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Concienciar sobre los riesgos y efectos de las adicciones en la vida personal, social y laboral.
- Diferenciar entre adicciones a sustancias (drogas, alcohol, tabaco) y adicciones comportamentales (juego, tecnología, compras, entre otras).
- Promover estrategias de afrontamiento y prevención, fomentando hábitos saludables.

METODOLOGÍA:
Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social se utilizará la metodología socio- educativa, la cual parte de 3 momentos dinámica grupal para identificar pre conocimiento sobre las adicciones, proyectar información sobre las adicciones, cierre.

Adecuación:
Preparación del espacio del auditorio, conexión de medio audiovisuales con sonido, ordenar las sillas de los ciudadanos para disposición a la actividad.

- **Primer momento:**

La actividad comienza con la presentación de la profesional a cargo, quien explica brevemente el propósito y los objetivos del taller. Posteriormente, se realiza una dinámica para identificar lo pre saberes sobre que so las adicciones, donde se hace una mesa redonda y se contestan ciertas preguntas, donde cada uno contestara desde su experiencia de vida.

- **Segundo momento:**

La profesional responsable del taller presentará el tema utilizando recursos audiovisuales, explicando que son condiciones caracterizadas por la dependencia física, psicológica o emocional a una sustancia o comportamiento, afectando el bienestar y funcionamiento diario de la persona.
Tipos de adicciones:

- Adicciones a sustancias:

Drogas ilegales: Cocaína, heroína, marihuana, LSD, metanfetaminas.
Drogas legales: Alcohol, tabaco, cafeína.
Medicamentos: Ansiolíticos, opioides, antidepresivos (cuando se consumen sin control médico).

- Adicciones comportamentales:

Juego patológico (ludopatía).
Adicción a la tecnología (redes sociales, videojuegos).
Compras compulsivas.
Trabajo excesivo (workaholism).
Ejercicio en exceso.
Adicción al sexo o pornografía.

Causas y factores de riesgo

Las adicciones pueden desarrollarse por una combinación de factores:

- Biológicos: Genética, alteraciones en neurotransmisores como la dopamina.
- Psicológicos: Estrés, ansiedad, depresión, baja autoestima.
- Sociales: Entorno familiar, presión social, accesibilidad a sustancias o conductas adictivas.

- **Tercer momento:**

Se solicitará a las y los ciudadanos, que dejen el espacio limpio, recojan sillas y continúen con su rutina diaria.

TEMAS:

Existen numerosos tipos de adicciones, algunas ampliamente conocidas y otras más peculiares. A continuación, se describen las más frecuentes, aunque también es importante mencionar que existen otras menos comunes, como la compulsión de comer papel higiénico, lamer gatos o masticar vidrio, piedras o hielo. Estas últimas, aunque raras, también representan desafíos significativos para quienes las experimentan, por lo que requieren atención especializada.

1. Adicciones a sustancias

Las adicciones a sustancias son probablemente los tipos de adicciones más reconocidos. Implican el consumo de drogas o sustancias ilícitas con fines recreativos, relajantes o incluso médicos, que generan dependencia física y psicológica.

Alcohol: altamente consumido y aceptado de forma generalizada, el alcohol puede causar desde comportamientos pasivos hasta agresivos, y está relacionado con graves problemas de salud. El alcoholismo, una de las adicciones más frecuentes, a menudo está normalizada, dificultando su reconocimiento y tratamiento adecuado.

Nicotina: presente en los cigarrillos, la nicotina es altamente adictiva. A pesar de su legalidad y de que el público está bien informado sobre sus efectos perjudiciales, el consumo de tabaco sigue siendo elevado. La dependencia a la nicotina se manifiesta con síntomas como estrés, ansiedad, dolor de cabeza y mal humor cuando no se consume, afectando principalmente las vías respiratorias.

Psicofármacos: estos medicamentos deben ser prescritos por un psiquiatra, lo que dificulta su acceso fuera de contextos médicos. Sin embargo, el uso indebido de psicofármacos puede llevar a una rápida dependencia, ya que su consumo repetido puede desarrollar tolerancia, requiriendo dosis cada vez mayores para lograr los mismos efectos.

Cafeína: aunque existe debate sobre si la cafeína cumple con los parámetros para ser considerada una adicción, muchos consumidores dependen de esta sustancia para funcionar diariamente, experimentando síntomas de abstinencia como dolores de cabeza y fatiga al intentar reducir su consumo habitual.

Otras sustancias: La cocaína, las anfetaminas, el éxtasis (MDMA), el LSD, los opiáceos, los esteroides y el cannabis (marihuana) son otros ejemplos de sustancias que pueden llevar a una fuerte adicción. Cada una de estas sustancias tiene efectos específicos que afectan tanto la salud física como mental del individuo, y su consumo puede conllevar a graves consecuencias sociales y legales.

2. Adicciones comportamentales o conductuales

Además de las adicciones a sustancias, existen otros tipos de adicciones que no implican el consumo de sustancia alguna, sino la repetición de comportamientos que pueden ser destructivos para el individuo.

Sexo y pornografía: aunque el sexo es una parte natural de la vida humana, su práctica excesiva puede convertirse en un problema, especialmente cuando se combina con el consumo de pornografía, que por sí misma es altamente adictiva. Esta adicción puede distorsionar la percepción de las relaciones sexuales y dificultar la capacidad de establecer conexiones emocionales saludables.

Juego: la ludopatía es un trastorno que afecta a un creciente número de personas, impulsado por la expectativa constante de ganar dinero en juegos de azar como el póker, las ruletas o las apuestas deportivas. La adicción al juego puede llevar a la pérdida de bienes materiales y a graves problemas financieros con gran rapidez.

Comida: la adicción a la comida se encuentra dentro de los trastornos de salud alimentaria. Las personas con esta adicción consumen alimentos en exceso y de manera descontrolada, lo que puede resultar en obesidad, diabetes y otros problemas de salud graves.

Nuevas tecnologías: la dependencia de dispositivos electrónicos e internet es común, especialmente entre las generaciones más jóvenes. Esta adicción puede interferir con las actividades diarias y las relaciones personales, creando una relación tóxica entre el individuo y las nuevas tecnologías, difícil de romper.

Compras: la adicción a las compras conlleva gastar grandes sumas de dinero en productos innecesarios, lo que puede llevar a la acumulación de objetos y problemas financieros serios.

Trabajo: la adicción al trabajo, o workaholism, supone una dedicación excesiva al trabajo en detrimento de otras áreas de la vida, como las relaciones personales y el bienestar emocional, resultando en un deterioro de la calidad de vida general.

3. Adicciones emocionales

Las adicciones emocionales son quizás los tipos de adicciones menos conocidos, pero igualmente importantes. Estas adicciones no involucran sustancias ni comportamientos externos, sino que están relacionadas con estados emocionales internos de la persona.

Dependencia emocional: surge cuando una persona se siente incapaz de dejar una relación, incluso cuando esta es perjudicial. Esta dependencia impide que el individuo avance y establezca nuevas conexiones saludables.

Adicción a la tristeza: algunas personas pueden quedar atrapadas en estados de tristeza o depresión, sin desear salir de ellos. Esta adicción emocional puede dificultar la independencia y la capacidad de enfrentar emociones de manera saludable, afectando las relaciones y la calidad de vida.

¿Cómo se pueden tratar las adicciones?

El tratamiento de los diferentes tipos de adicciones requiere un enfoque integral y personalizado, que abarca diversas fases de recuperación: a corto, medio y largo plazo. Este proceso incluye la psicoterapia, especialmente la terapia cognitivo-conductual, que ayuda a modificar los patrones de pensamiento y comportamiento que llevan a la adicción. Además, es fundamental hablar sobre la adicción con familiares, amigos o especialistas, ya que el apoyo social es clave en la recuperación.

Consejos para reducir las posibilidades de recaída

Reducir las posibilidades de recaída es fundamental para asegurar una recuperación duradera de cualquier adicción. A continuación, se presentan algunos consejos útiles:

Cambios en tu vida: realiza cambios significativos en tu entorno y hábitos para eliminar los factores que contribuyen a la adicción. Evita lugares y personas que asocias con el consumo, y reemplaza pensamientos negativos con actitudes positivas.

Honestidad: sé completamente honesto sobre tu adicción, especialmente en el círculo de recuperación. La transparencia con familiares, amigos y profesionales de la salud es crucial para mantener el camino hacia la recuperación.

Pedir ayuda: participar en grupos de autoayuda puede aumentar las probabilidades de una recuperación a largo plazo. Compartir experiencias y recibir apoyo de otros en situaciones similares es muy beneficioso.

Practica siempre el cuidado personal: mantener una rutina de autocuidado ayuda a mantener la motivación en la recuperación, fomenta el amor propio y facilita el manejo de emociones negativas.

Seguir las reglas: adherirse a las reglas del tratamiento y mantener las rutinas de recuperación es esencial, incluso después de muchos años de sobriedad. La disciplina y el compromiso con las estrategias de recuperación previenen recaídas.

Fuentes de consulta:

https://www.intastur.es/que-tipos-adicciones-hay/

RECURSOS:

Físicos:

- sillas.
- mesas
- Televisor
- Computador

Humanos

- ciudadanos
- profesional
- promotores

RESULTADOS:

Cualitativos:

Durante la actividad, se promovió la participación activa de los ciudadanos mediante una dinámica de identificación de saberes previos. A través de esta interacción, los participantes lograron reconocer los diferentes tipos de adicciones, como disminuir y tratarlas.

Así mismo el poder fortalecer sus procesos de autonomía y toma de decisiones adecuadas, que se puedan presentar en los diferentes ambientes, para fortalecer su calidad de vida.

Cuantitativos:

N.° total de participantes: 34
N.° total mujeres: 1
N.° total hombres: 29
N.° total población LGBTI: 4

FIRMA DEL RESPONSABLE: Katheryn Camacho

FIRMA COORDINADOR: Leonardo Salamanca

Leonardo Salamanca

NOMBRE COORDINADOR:

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ¿Qué son las adicciones?

Línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social.

Fecha: 13/02/2025





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: ¿Qué son las adicciones?

4. Fecha: 13/02/2025

5. Hora: 10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1026580493	Denis Urrego Bastidas	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1016073825	Oscar Mauricio Moreno Mosquera	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	10775655	Elkin Javier Posada Naranjo	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1116235404	Marcio Rivera Borja	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79478273	Gabriel Dulcey Valero	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1019025772	David Andres Bernal	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	80741956	John Mauricio Martínez Abril	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	34534094	María Amparo Galindez	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	80728223	Jhon Alexander Prieto Alvarez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1024516772	Carlos Anibal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1013618187	Peter Edwar Sanchez Rico	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1022386735	William Perez Monroy	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	79119184	Libardo Sanchez Mancera	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	1057464143	James Alexandre Cuervo Rayo	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	10083748	Hernan Marin Orozco	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	80094979	Nelson Gutierrez Casas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	11230612	Sixto Elias León Mendez	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	80720085	Britani Andrea Velez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	75075990	James Valencia Flores	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	79910305	Luis Antonio Valdes Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	79343197	Pedro Pablo Sanchez	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
25	CC	19298733	José Alberto Moreno Garcia	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Katherin Camacho

14. Cargo o rol del responsable: psicóloga

15. Firma del responsable de la actividad: Katherin C.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: ¿Qué son las adicciones?		4. Fecha:	13/02/2025	5. Hora: 10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
26	CC	1032363267	Paula Andrea Yepes	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
27	CC	79700841	Carlos Julio Vanegas Granados	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
28	CC	79768376	Mauricio Gil Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
29	CC	80026704	Andres Ricardo Suarez Rios	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
30	CC	19493069	Fernando Martinez Guerra	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
31	CC	73377169	Anibal Rafael Hoyos Noguera	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
32	CC	80224925	Victor Manuel Mendez Rojas	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
33	CC	18513393	Jorge Alberto Romero Avila	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
34	CC	1023921799	Jaumer Felipe Gomez Lopez	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Katherin Camacho

14. Cargo o rol del responsable: psicóloga

15. Firma del responsable de la actividad: Katherin C.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadania.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria		**FECHA:** 13/02/2025	**HORA:** **INICIO**:02 :15 pm **FINAL**: 04:00 pm
ÁREA: Trabajo Social	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Paola Fernanda Duran.	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Comunidades negras, afro, raizales, palenqueras e indígenas-PP NARP. Actividad Transversal.

OBJETIVO GENERAL:

Explicar a las y los ciudadanos sobre la Política Pública de Comunidades Negras, Afrocolombianas, Raizales y Palenqueras propiciar la inclusión, protección y garantía de derechos dentro de la comunidad. A través de estrategias como la música cultural y transportarlos a otra época para apropiarlos de nuestra historia y cultura con la canción del conocido artista Joe Arroyo y llevándolo al tema de las políticas y garantías de derechos de estas comunidades (PP NARP).

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fortalecer la institucionalidad para garantizarle a las y los ciudadanos una mejor interlocución administrativa orientada a la inclusión y la protección de derechos de la comunidad NARP.
- Conservar las costumbres y conocimientos tradicionales que traen muchos de las y los ciudadanos que vienen de diferentes regiones del país.
- Promover la resolución de conflictos de las y los ciudadanos de acuerdo con los usos y costumbres de estas comunidades.

METODOLOGIA:

Para el desarrollo de la actividad en el marco de la línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social desde la metodología socioeducativa mejorando la calidad de las relaciones fomentando el respeto mutuo y la comprensión, lo que fortalece los lazos y reduce conflictos promoviendo la empatía; reconociendo y validando los sentimientos y opiniones de los demás, creando un ambiente de apoyo y colaboración.

Adecuación del espacio: Se dispondrá de la sala de T.V y del portátil para dar inicio a la actividad.
Primer momento: Se iniciará la actividad con un mini reportaje alusivo a la canción **"No le pegue a la negra"** de Joe Arroyo es un poderoso relato que denuncia la esclavitud y el maltrato que sufrieron los africanos traídos a América. La letra de la canción que los transporta a los años 1600, donde se narra la historia de un matrimonio africano sometido a la esclavitud por un español.
Segundo momento: Los ciudadanos se les explicará sobre que significa cada uno de este tipo de poblaciones, de donde viene y sus culturas, para luego explicar lo relacionado con PP NARP.
Tercer momento: Se finalizará con una actividad lúdica grupal donde cada equipo se le dará la Comunidad negra, la Población Afrocolombiana, Población Raizal y la Población Palenquera. Con ellas inventarán una historia de vida dentro de cada comunidad, donde luego entraremos a debatir basados en una de las políticas y poder debatir.

TEMAS:

¿De qué se trata la Comunidades negras, afro, raizales, palenqueras e indígenas-PP NARP?.
Las formas organizativas de las comunidades negras que se reconocen como espacios de interlocución válidos son: en el orden nacional está el Espacio Nacional de Consulta Previa de las Comunidades Negras, Afrocolombianas, Raizales y Palenqueras. Para efectos territoriales, existen asociaciones de consejos comunitarios o de organizaciones étnico-territoriales, cuyo objetivo es trabajar por la población afrocolombiana y la defensa del territorio.
Debido a los derechos propios de las comunidades Negras, Afrocolombianas, Raizales y Palenqueras, debe existir una atención y asistencia diferencial que se acoja a las necesidades y que garantice que los sujetos de atención superen la condición de vulnerabilidad y que hagan que los individuos y las colectividades afectadas por el conflicto sean sustentables, de acuerdo con sus prácticas ancestrales. La Unidad para la Atención y Reparación Integral para las Víctimas destaca la importancia de la reivindicación de los derechos de las comunidades afrodescendientes como una herramienta clave para la construcción de paz en los territorios. La implementación de dicho Decreto Ley 4635 de 2011.

Conclusiones

- Proteger y garantizar los derechos de estas comunidades, promoviendo su inclusión y participación activa en la sociedad.
- Fortalecer la institucionalidad y mejorar la interlocución administrativa para una mejor gestión de sus intereses y necesidades.
- Preservar las costumbres y conocimientos tradicionales, reconociendo y valorando la rica diversidad cultural.
- Resolver conflictos en el marco de los usos y costumbres de las comunidades.

Fuente de consulta:
Documento_técnico_PP_NARP.pdf
Comunidades negras, afrocolombianas, raizales y palenqueras | Unidad para las Víctimas
Informe_Comunidades_NARP_2023-2024_ARN.pdf
Actividad Tecnicas DE Aprendizaje Autonomo - Tema central Por medio de esta canción es dar a conocer - Studocu

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Sillas
- Mesas
- Computador

Humanos

- Ciudadanos
- Profesional
- Promotoría

RESULTADOS:
Cualitativos:
Se refleja la participación de las y los ciudadanos compartiendo diferentes historias propias o de conocidos de la identidad cultural, se fomenta la cohesión social y la cooperación dentro de la actividad en base al tema del taller, lo que fortalece el tejido social.
Se identifica la comunicación asertiva y fomenta un ambiente de respeto y comprensión entre las y los diferentes ciudadanos.

Cuantitativos
N.° total de participantes: 8
N.° total mujeres: 0
N.° total hombres: 8
N.° total población LGBTI: 0

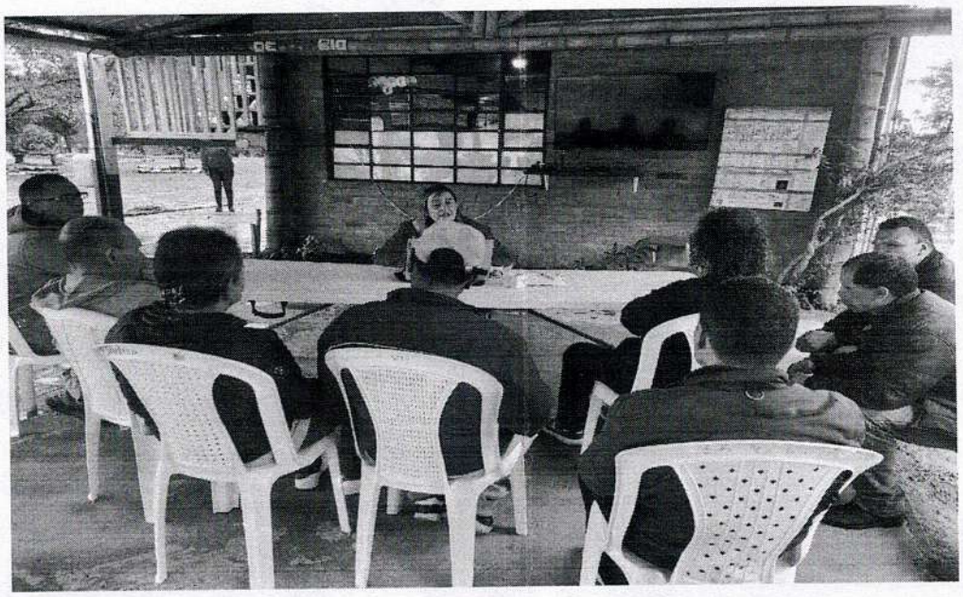
FIRMA DEL RESPONSABLE: Paola Duran

FIRMA COORDINADOR: Leonardo Salamanca

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Comunidades negras, afro, raizales, palenqueras e indígenas PP- NARP.
Línea de Atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social.
FECHA: 13/02/2025
Actividad Transversal.





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Comunidades negras, afro, raizales, palenqueras e indigenas PP NARP

4. Fecha: 13/02/2025

5. Hora: 02:15 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiana					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1019025772	David Andres Bernal	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	10559598	Helman Escalante Lasso	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica									
3	CC	19298733	José Alberto Moreno Garcia	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	11230612	Sixto Elias León Mendez	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	80036097	Andres Bernardo Tamayo Vargas	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79315415	Luis David Neira Varela	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	98590554	Luis Alberto Villada Montoya	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Paola F. Oran

14. Cargo o rol del responsable: Trabajo Social

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad De Vida La Victoria		**FECHA:** 13/02/2025	**HORA:** **INICIAL:** 02:15 pm **FINAL:** 04:00 pm
ÁREA: Psicología	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Gina Paola Leon	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Estrategias de afrontamiento
Etapa 1

OBJETIVO GENERAL:

- Ayudar a reconocer las estrategias de afrontamiento, a los y las ciudadanas de la comunidad de vida por medio, de ejercicios de introspección, mediante este tendrán la oportunidad de analizar sus reacciones ante situaciones de presión o conflicto, lo que les ayudará a identificar qué estrategias emplean habitualmente para lidiar con ellas

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Inhibir la tendencia a responder a una situación problema de forma impulsiva.
- Facilitar una amplia gama de posibles respuestas adecuadas a la situación y establecer un procedimiento para escoger la respuesta más adecuada al problema presentado.

METODOLOGÍA:
Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 1: la cual nos describe, desarrollo personal para la inclusión social, para el desarrollo de la actividad, se implementará una metodología teórico-práctica, en la cual se socializará a los participantes los conceptos asociados, para que generen estrategias para la aplicación de los aprendizajes significativos y así puedan detectar la violencia de genero.
Adecuación:
Se realizará el alistamiento de los materiales y el lugar determinado para el desarrollo de la actividad, para posteriormente realizar la convocatoria a los ciudadanos a ser partícipes de la actividad.
Primer momento: Se convocará a los ciudadanos de la comunidad de vida, y como primera medida se les explicará el objetivo de la actividad.
Segundo momento: Se les explicara que son las estrategias de afrontamiento y del cómo, cada uno debe comenzar a trabajar, teniendo en cuanta cada concepto expuesto cómo, los son el apoyo, relajación, resolución de problemas, humor actividad física.
Tercer momento: se les explicara a los ciudadanos las estrategias de afrontamiento y del cómo debe trabajarlas, se le pregunta a cada uno su punto de vista y como las ha venido manejando desde el inicio de su proceso.
Cuarto momento: Al finalizar la actividad deberán socializar uno a uno lo que percibió y analizo del tema expuesto, deberá compartir una reflexión o lo que entendió del mismo.

TEMAS: ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO
¿Qué son las estrategias de afrontamiento?
La acción requerida para solventar los efectos del estrés: es la conducta de afrontamiento. Lazarus y Folkman (1986) definieron el afrontamiento como aquellos esfuerzos cognitivos y conductuales constantemente cambiantes que se desarrollan para manejar las demandas específicas, externas y/o internas, que son evaluadas como excedentes o desbordantes de los recursos del individuo.

Las estrategias de afrontamiento son siempre, en alguna medida, extraer recursos de la falta de recursos, o sea, sacar fuerzas de flaqueza. El estudio de las influencias de las características de personalidad en los procesos de afrontamiento ha llevado a establecer diferencias entre dos conceptos que podrían parecer similares: los estilos de afrontamiento y las estrategias de afrontamiento.

Los estilos de afrontamiento se refieren a predisposiciones personales para hacer frente a las situaciones y son los responsables de las preferencias individuales en el uso de unos u otros tipos de estrategias de afrontamiento, así como de su estabilidad temporal y situacional.
A su vez, las estrategias de afrontamiento serían los procesos concretos que se utilizan en cada contexto y pueden ser altamente cambiantes dependiendo de las situaciones desencadenantes.
Tipos de estrategias de afrontamiento:
Existen diferentes formas de afrontamiento. Dentro de estos estilos, podemos ver varios estilos de afrontamiento delante de las malas situaciones.

Estrategias de afrontamiento centradas en el problema: la persona se centra en hacer frente a la situación, buscando soluciones al problema. Hay una búsqueda deliberada de solución, de recomposición

del equilibrio. Este tipo de estrategias son la confrontación, la búsqueda de apoyo social y la búsqueda de soluciones.
Estrategias de afrontamiento centradas en la emoción: la persona busca la regulación de las consecuencias emocionales activadas por la presencia de la situación estresante. Las estrategias son el autocontrol, el distanciamiento, la reevaluación positiva, la autoinculpación y el escape o evitación.
Otras: conductas religiosas como rezar, emplear el humor, la restricción de llevar a cabo ciertas acciones.

Cada persona cuenta con un patrón de personalidad, una forma de ver la vida y una manera de responder ante las situaciones que vive, por lo tanto, ninguna estrategia de afrontamiento es mejor o peor si no se tienen en cuenta estos factores. Ahora bien, lo que sí podríamos estar seguros es que la mejor manera de afrontar es la que te haga sentir mejor contigo mismo y que sea acorde a tus propias creencias y circunstancias.

También es importante saber que muchas veces afrontamos inconscientemente o de manera impulsiva obteniendo resultados insatisfactorios, o que mantiene o magnifican la situación negativa. En esta circunstancia también sería adecuado, si la persona acude a consulta con esta queja, que buscáramos alternativas de afrontamiento.

1. Apoyo
Uno de los métodos de frotación de un problema es a través de las conversaciones con nuestros familiares y amigos. De esta forma, el apoyo puede ser un parche que nos ayude a sobrepasar una situación difícil.

2. Relajación
Una de las técnicas de afrontamiento más útiles para aquellos que sufren de estrés son los diferentes ejercicios de relajación que podemos hacer. A través de la meditación u otras técnicas calmantes podemos llegar a evadir ciertos problemas de nuestra rutina.

3. Resolución de problemas
Para realizar una de estas técnicas de afrontamiento es de vital importancia identificar el problema que provoca una situación de malestar. Una vez visualizadas las causas, después debemos desarrollar algún método para poder evitarlo o manejarlo de la forma más efectiva.

4. Humor
Tomar a la liguera una situación estresante puede ser una de las mejores técnicas de afrontamiento. Reírse de uno mismo en ciertas situaciones puede hacer que le dejemos de dar tanta importancia y podamos afrontarlos de la mejor forma posible.

5. Actividad física
El ejercicio físico es una manera muy eficaz de poder afrontar de mejor forma ciertas situaciones en nuestra vida. La realidad es que el deporte tiene muchos beneficios a nivel psicológico y físico.
Con estas estrategias de afrontamiento podrás menguar muchas de las situaciones que te suponen un problema en tu día a día. Aun así, es de vital importancia conocerse a uno mismo y poder afrontar los problemas psicológicos de raíz. Errores en las estrategias de afrontamiento
Existen algunas técnicas de afrontamiento del estrés o de las malas situaciones que pueden llegar a ser contraproducentes. Muchas de ellas son conocidas a nivel popular y se usan con frecuencia.

1. Escape
Existen algunas personas que lidian tanto con la ansiedad como con el estrés intentando evitar a toda costa las situaciones que generan este malestar. Esto no sólo hace que puedan perder ciertas oportunidades laborales, sino que además puede hacer que se distancien cada vez más de sus familiares y amigos.

2. Alimentación y adicciones
Muchos intentan dejar atrás estas malas situaciones a través de auto calmarse de una forma poco saludable. De esta forma, una de las malas estrategias de afrontamiento más conocidas es la alimentación emocional. Además, también ciertas adicciones tanto a los videojuegos como a las drogas pueden ir derivadas de estos errores.

Fuente de consulta: https://infantilprl.saludlaboral.org/riesgos-sector/4-riesgos-psicosociales/4-1

MATERIALES:
Físicos:

- Lápices
- Borrador
- Marcadores
- Tv
- Sillas Y Mesas.
- Computador

Humanos: Profesional, participantes, y promotoría

RESULTADOS:
Cualitativos:

La ejecución de esta actividad permitió que los ciudadanos intercambiaran opiniones frente al tema,ya mediante esta actividad se pretende mitigar los factores que influyen en la utilización de estas estrategias de afrontamiento, se pretende que ellos aporten a su desarrollo como sujetos de derechos en entornos

protectores y en la planeación de sus proyectos de vida, es por tanto que se abrió un debate frente al tema dando como pauta este tema tan importante y de gran impacto para sus vidas ya que muchos casos cuando los problemas no son afrontados acaban sucumbiendo la vida de la persona, y esta puede derivar en ciertas conductas de riesgo.

El uso de estas habilidades de afrontamiento puede ser un buen método para mejorar el bienestar mental y emocional. Aun así, muchas personas pueden llegar a dejar atrás la solución de sus problemas a causa de tener estas técnicas o estilos de afrontamiento. Lo esencial es usarlos como un método para sobrellevar estas malas situaciones mientras se solucionan las patologías psicológicas que comportan.

Cuantitativos:

No total de participantes: 24
No total mujeres:0
No total hombres:21
No total población LGBTI: 3

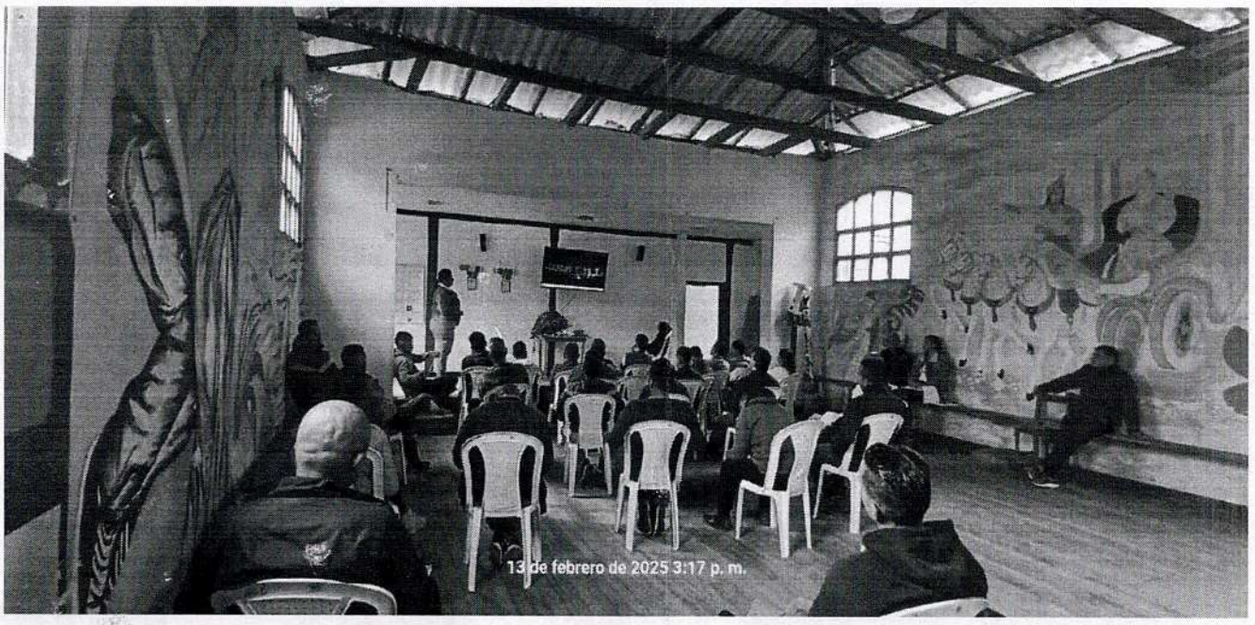
FIRMA DEL RESPONSABLE: Gina Paola Icon

FIRMA DEL COORDINADOR: Leonardo Salamanca

NOMBRE DEL COORDINADOR: **Leonardo Salamanca**

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

NOMBRE ACTIVIDAD: Estrategias de Afrontamiento
LINEA DE ATENCION 1: Desarrollo personal para la inclusión social
FECHA: 13/02/2025
Etapa 1





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Estrategias de afrontamiento		4. Fecha:	13/02/2025	5. Hora: 02:15 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1023921799	Jaumer Felipe Gomez Lopez	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1032363267	Paula Andrea Yepes	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1022386735	William Perez Monroy	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1012365655	Camilo Esteban Garcez Hernandez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1026291961	Daniel Stiven Marin Carvajal	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	18513393	Jorge Alberto Romero Avila	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79743640	Julio Cesar Lopez Martinez	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	80014203	William Fernando Franco Goyeneche	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1016073825	Oscar Mauricio Moreno Mosquera	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	80064161	William Alvarez Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	1057464143	James Alexandre Cuervo Rayo	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	19493069	Fernando Martinez Guerra	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	79478273	Gabriel Dulcey Valero	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	1013618187	Peter Edwar Sanchez Rico	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	79990663	Bladimir Ortiz Sanchez	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	80720085	Britani Andrea Velez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	79343197	Pedro Pablo Sanchez	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	80203366	Sergio Rene Medina Piscal	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	1116233404	Marcio Rivera Borja	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	75075990	James Valencia Flores	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Gina Rocha Leon 14. Cargo o rol del responsable: Psicologa 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida la Victoria	**FECHA:** 14/02/2025	**HORA** **INICIO:** 10:30 am **FINAL:** 12:00 am
ÁREA: Educación física	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Susana Giraldo

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Zumba un estilo de vida actividad semanal
Actividad transversal

OBJETIVO GENERAL: Fomentar hábitos y estilos de vida saludable y el aprovechamiento del tiempo de libre en los ciudadanos y ciudadanas, que ayuden al fortalecimiento de su sistema respiratorio, liberación de tensiones y disminución de niveles de ansiedad por medio de actividad física musicalizada que genere un trabajo en equipo en integración con profesionales. Minimizando riesgos en el ámbito familiar y socil

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Mejorar la coordinación de segmentos corporales utilizando como medio la música.
- Aumentar la capacidad aeróbica
- Fomentar la participación activa y dinámica de los ciudadanos integrándose en espacios que le generan agrado.

METODOLOGÍA:

En el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se utilizará una metodología lúdico terapéutica en la que se incluye la música como medio de relajación y espacios de disminución de tensiones e integración social

- **Adecuación:**

Con la ayuda de promotoría se convocan a los ciudadanos a que participen de la actividad programada. Se organizan en el espacio del auditorio

- **Primer momento:**
- **Fase inicial:** Se realizarán ejercicios de movilidad articular de manera cefalocaudal escuchando ritmos musicales suaves, y aumento de la frecuencia cardiaca.
- **Segundo Momento:**
- **Fase central:** se empezará a entrar en calor combinando movimientos de piernas y variándolo con cambios de ritmo, desplazamientos en diferentes direcciones, alternando diferentes pasos que generen coordinación de segmentos y activación muscular en pasos simples, se varia con cambios rítmicos que ayuden a motivar al participante y pueda ejecutar los movimientos sin mayor dificultad, esta fase se llevará a cabo en un lapso de tiempo de 40 minutos. Por cada equipo de referencia se establecerá una coreografía en la cual deberán presentarla de manera coordinada y organizada.
- **Tercer Momento:**
- **Fase final**: se realizarán pasos suaves que permitan el cuerpo pasar nuevamente a un estado de relajación y vuelta a la calma, se finalizará con estiramientos al ritmo de la música.

Reacondicionamiento del espacio: se llevarán los implementos utilizados a su lugar dejándolos en completo orden.

TEMAS: ZUMBA

La actividad física hace referencia a todo movimiento, incluso durante el tiempo de ocio, para desplazarse a determinados lugares y desde ellos, o como parte del trabajo de una persona. La actividad física, tanto moderada como intensa, mejora la salud

Sesión de actividad física dirigida musicalizada donde se realizan diversas secuencias coreográficas basadas en la métrica musical de manera continua y precisa, buscando trabajar la coordinación, memoria, lateralidad, ritmo y expresión corporal.

dirigidas a toda la comunidad, que buscan aportar de manera significativa en la salud y calidad de vida de las personas trabajando la mayor cantidad de capacidades físicas posibles, entre ellas: fuerza, resistencia, coordinación, equilibrio, ritmo, lateralidad y flexibilidad. Las sesiones también brindan beneficios para la salud mental y emocional con prácticas como: Rumba, Aeróbicos, Fortalecimiento Muscular, Yoga, Pilates.

Sesión de actividad física dirigida musicalizada que a nivel fisiológico estimula el sistema cardiopulmonar e involucra el trabajo rítmico, segmentación corporal y la memoria motriz a través de movimientos de diferentes géneros musicales, donde se incluyen ritmos latinos, tropicales, folclor nacional e internacional y nuevas tendencias. Todo desarrollado por medio de una estructura de pasos propios que caracterizan cada

uno de los géneros mencionados, impactando a su vez a la comunidad y despertando su agrado por la sesión y la práctica constante de actividad física, esto con el fin de aportar al mejoramiento de los hábitos de vida saludable y la interacción social la comunidad.

Sesión de actividad física dirigida musicalizada donde se realizan diversas secuencias coreográficas basadas en la métrica musical de manera continua y precisa, buscando trabajar la coordinación, memoria, lateralidad, ritmo y expresión corporal.

¿Qué beneficios te aporta la actividad física musicalizada?

La evidencia indica **que** la **actividad física**, sobre todo la de tipo **musicalizada**, tiene múltiples **beneficios** como el incremento fuerza muscular, la capacidad cardiorrespiratoria, la flexibilidad, el conservar más agiles y atentos **los** sentidos, además de evitar la descalcificación ósea y frenar la atrofia muscular.

Fuente de consulta:
https://www.google.com/search?q=+ACTIVIDAD+FISICA+MUSICALIZADA+QUE+ES+&rlz=1C1ONGR_esCO974CO974&ei=6QZIYfzNE42qwbkPop-

RECURSOS:

Físicos:

- Auditorio
- Bafle
- Pistas musicales

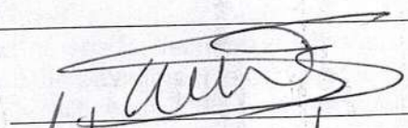
Humanos:

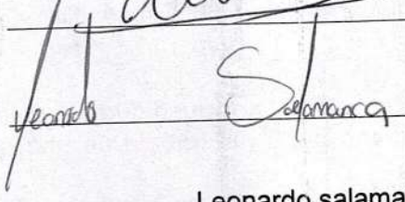
- Ciudadanos y ciudadanas
- Promotor
- Educadora física
- Profesionales

RESULTADOS:

Cualitativos: Se evidencia una participación activa y dinámica que permite la integración de los ciudadanos, ciudadanas y equipo profesional, se fortalece la coordinación segmentaria logrando realizar una rutina establecida, lo que permite mejorar la comunicación asertiva y el trabajo en equipo, esta actividad ayuda al fortalecimiento de sus habilidades coordinativas y la desintoxicación del organismo, disminución se niveles de estrés y tensión que ayudan a la regulación emocional y de adecuados procesos en comunidad de vida
Se argumenta que se evidencia una participación de 15 ciudadanos debido a que, por actividades como gestiones ocupacionales, gestiones medicas y otras actividades externas no se contaba con la población para participar.

Cuantitativo: Participaron 15 ciudadanos
N° total mujeres: 1
N° total hombres:13
Población LGBTI: 2

FIRMA DEL RESPONSABLE: 

FIRMA COORDINADOR: 

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo salamanca

EVIDENCIA FOTROGRAFICA

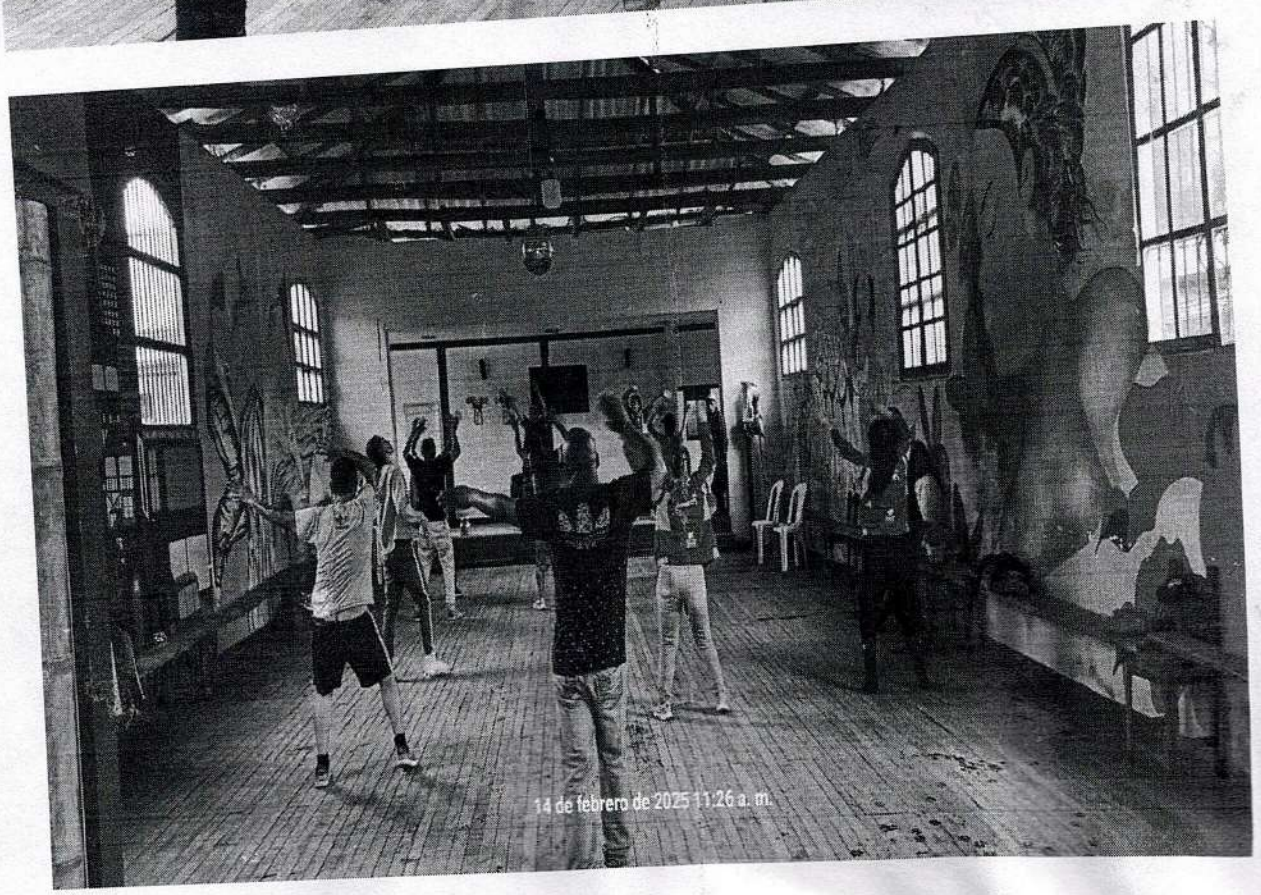
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Zumba un estilo de vida actividad semanal

Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

Fecha: 14/02/2025

Actividad transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Zumba un estilo de vida- Actividad semanal

4. Fecha: 14/02/2025

5. Hora: 10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1057464143	James Alexandre Cuervo Rayo	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Alexander	
2	CC	1013618187	Peter Edwar Sanchez Rico	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Peter E	
3	CC	1026561880	Leidy Carolina Naffar	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					LEIDY NAFFA	
4	CC	80726596	Andres Forero Rodriguez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	80026704	Andres Ricardo Suarez Rios	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Andres Ricardo	
6	CC	1024516772 *	Carlos Anibal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Carlos Bueno	
7	CC	1032363267	Paula Andrea Yepes	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	80720085	Britani Andrea Velez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1022386735	William Perez Monroy	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Elmes	
11	CC	1012365655	Camilo Esteban Garcez Hernandez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	79700841	Carlos Julio Vanegas Granados	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1000937725	Enrique Alejandro Penagos	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	1020778505	Yesid Rodriguez	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Yesid Alarcon Rodriguez	
15	CC	1023921799	Jaumer Felipe Gomez Lopez	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Susana Giraldo

14. Cargo o rol del responsable: Educadora Física

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 14/02/2025	**HORA:** **INICIO**: 02:15 pm **FINAL**: 04:00 pm
ÁREA: Pedagogía Reeducativa	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Laura Estefani Murillo

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Véndelo
Actividad Semanal

OBJETIVO GENERAL:

- Fortalecer la comunicación interpersonal para contribuir a la construcción de relaciones sólidas con los ciudadanos de la comunidad, mejorar las habilidades y destrezas de los participantes, y fomentar el trabajo en equipo.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fomentar el Trabajo en Equipo fortaleciendo las relaciones entre los ciudadanos de la comunidad, promoviendo una mayor colaboración y trabajo en equipo a través de actividades que refuercen la cooperación mutua y la creación de nuevas ideas.
- Potenciar las habilidades de comunicación, resolución de problemas y pensamiento creativo, a través de dinámicas que favorezcan el aprendizaje práctico y el desarrollo personal.

METODOLOGIA:

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se realizará desde la metodología participativa, colaborativa y experiencial en la cual los ciudadanos y ciudadanas participaran en actividades lúdicas para mejorar algunos procesos individuales y sociales.

Adecuación del espacio: Se dispone del ambiente del auditorio para la ejecución de la actividad, haciendo uso de sillas y mesas, marcadores, crayones y papel periódico, convocando a los ciudadanos y ciudadanas a la participación de la actividad.

Primer momento: Se iniciará la actividad con una breve explicación del objetivo de la actividad semanal, dando a conocer las pautas e indicaciones para la elaboración de la exposición grupal que debía realizarse a través de la conformación de grupos de trabajo de 6 participantes.

Segundo momento: Los ciudadanos y ciudadanas recibirán los materiales con las indicaciones de su utilización, donde conocerán las pautas para exponer el producto que desean vender de manera creativa. "Véndelo"

Tercer momento: Se finalizará con el puntaje dado a cada uno de los grupos para la respectiva premiación y la retroalimentación de la actividad.

TEMAS:

Trabajo en equipo:
La actividad se centra en que los participantes trabajen juntos para lograr un objetivo común. El trabajo en equipo es esencial porque fomenta la cooperación, la división de tareas y la responsabilidad compartida. En este contexto, los participantes deben combinar sus habilidades y conocimientos para idear una venta creativa, lo que refuerza la importancia de la colaboración para alcanzar metas colectivas.

Creatividad e innovación:
Uno de los principales enfoques de la actividad es utilizar la creatividad para convertir un objeto común en algo útil para la comunidad. Este tema impulsa a los participantes a pensar fuera de lo convencional y buscar soluciones originales e innovadoras. La creatividad no solo es clave para desarrollar ideas novedosas, sino también para generar habilidades cognitivas en la resignificación de pensamiento y hábitos.

Habilidades de Comunicación:
La actividad también pone énfasis en la capacidad de los participantes para comunicar sus ideas de manera efectiva. Desde la preparación de la exposición hasta la venta ante el jurado, los participantes deben expresar sus conceptos, persuadir a los oyentes y presentar sus ideas con claridad y entusiasmo. Esto promueve la mejora de las habilidades de comunicación oral y el lenguaje en una comunicación respetuosa y asertiva.

Motivación y reconocimiento:
Al final de la actividad, los grupos ganadores reciben un premio como incentivo, lo que destaca la importancia de reconocer los logros y esfuerzos de los participantes. Este tema subraya la necesidad de motivar a los individuos para que se comprometan activamente con la actividad y continúen desarrollando sus habilidades.

El reconocimiento no solo recompensa el esfuerzo, sino que también fortalece el sentido de pertenencia y el compromiso con futuros proyectos, especialmente con los emprendimientos que conllevan a la adquisición de nuevas herramientas de marketing para sus productos.

Fuente de consulta:
https://youtu.be/kpL9bcmCTpo?si=1XKHMJjG2L22CP6a

RECURSOS:
Físicos

- Listado de asistencia
- Sillas
- Mesas
- Marcadores
- Crayones
- Papel periódico

Humanos

- Ciudadanos
- Profesional
- Promotor

RESULTADOS:
Cualitativos:
Se logró generar acciones de trabajo en equipo, creatividad, esfuerzo por alcanzar el logo, lenguaje asertivo, expresión verbal ante el público además de percibir un ambiente colaborativo que se fomenta con la motivación de los participantes generando nuevas formas de expresión y reconocimiento de habilidades individuales y sociales.

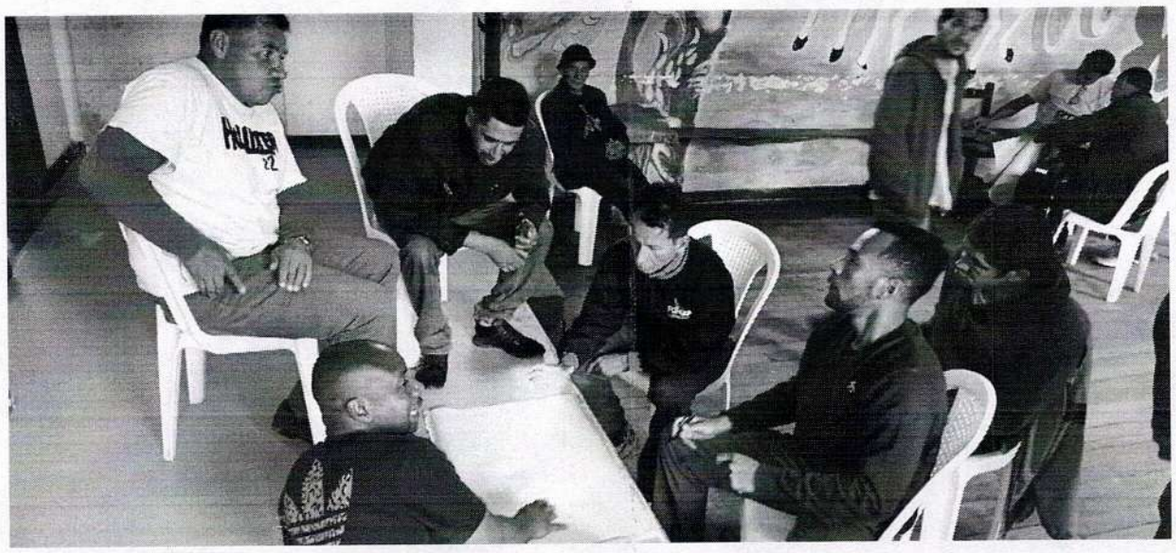
RESULTADOS:
Cuantitativos:
N.° total de participantes: 46
N.° total mujeres: 2
N.° total hombres: 42
N.° total población LGBTI: 2

FIRMA DEL RESPONSABLE: Laura Estefani Murillo

FIRMA COORDINADOR: Leonardo Salamanca

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Véndelo
LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
FECHA: 14/02/2025
Actividad General





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Vendelo

4. Fecha: 14/02/2025

5. Hora: 02:15 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
26	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
27	CC	1032363267	Paula Andrea Yepes	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
28	CC	1057464143	James Alexandre Cuervo Rayo	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
29	CC	79695309	Sandro Ferney Oviedo	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
30	CC	19298733	José Alberto Moreno Garcia	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
31	CC	80720085	Britani Andrea Velez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
32	CC	1013618187	Peter Edwar Sanchez Rico	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
33	CC	1019025772	David Andres Bernal	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
34	CC	79825683	Miguel Angel Beltran	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
35	CC	1023917747	Hugoniel Murcia Sora	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
36	CC	80014203	William Fernando Franco Goyeneche	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
37	CC	80360978	Carlos Eduardo Olaya Pinilla	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
38	CC	32765219	Elizabeth Yamile Rico Montoya	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
39	CC	19298511	Miguel Abadia Mendez Diaz	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
40	CC	79990663	Bladimir Ortiz Sanchez	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
41	CC	1012365655	Camilo Esteban Garcez Hernandez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
42	CC	79556756	Gustavo Amaya Villamarin	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
43	CC	10775655	Elkin Javier Posada Naranjo	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
44	CC	80203366	Sergio Rene Medina Piscal	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
45	CC	80726596	Andres Forero Rodriguez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
46	CC	19493069	Fernando Martinez Guerra	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Laura Estefani Murillo

14. Cargo o rol del responsable: Pedagoga

15. Firma del responsable de la actividad: Laura Murillo

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Vendelo

4. Fecha: 14/02/2025

5. Hora: 02:15 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1088262026	Andrés Felipe Muñoz	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79478273	Gabriel Dulcey Valero	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	80030038	William Enrique Pedraza Ramirez	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	80741956	John Mauricio Martínez Abril	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	98590554	Luis Alberto Villada Montoya	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1022386735	William Perez Monroy	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1116235404	Marcio Rivera Borja	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	11230612	Sixto Elias León Mendez	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	79315415	Luis David Neira Varela	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	18513393	Jorge Alberto Romero Avila	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	79827457	Felix Antonio Sierra Vargas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	79343197	Pedro Pablo Sanchez	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	80036097	Andres Bernardo Tamayo Vargas	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	71185511	José Roa Larrota	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	1023921799	Jaumer Felipe Gomez Lopez	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	80026704	Andres Ricardo Suarez Rios	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	1016073825	Oscar Mauricio Moreno Mosquera	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	34534094	María Amparo Galindez	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	80094979	Nelson Gutierrez Casas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	1024516772	Carlos Anibal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	79119184	Libardo Sanchez Mancera	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
25	CC	80064161	William Alvarez Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: _____

14. Cargo o rol del responsable: _____

15. Firma del responsable de la actividad: _____

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida la Victoria	**FECHA:** 15/02/2025	**HORA** **INICIO:** 08:00 am **FINAL:** 12:00 pm
ÁREA: Educación física	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Alejandra Ramirez

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Torneo de banquitas.
Actividad trasversal

OBJETIVO GENERAL: Promover el bienestar de los y las ciudadanas mediante la organización de un torneo de banquitas, fomentando valores como el trabajo en equipo, la solidaridad y la reintegración a la sociedad.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Incentivar la participación activa de los y las ciudadanas en actividades recreativas y deportivas, favoreciendo su integración en un ambiente positivo y de apoyo mutuo
- Ofrecer un espacio seguro y de recreación para que los participantes puedan fortalecer sus habilidades sociales y emocionales.

METODOLOGÍA:
Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se utilizará una metodología lúdico terapéutica de enseñanza aprendizaje de ejercicios físicos que aporten bienestar al cuerpo y la mente.

- **ADECUACIÓN:** Se realizará el llamado a las y los ciudadanos a participar en la actividad, la cual estará a cargo del área de educación física. Posteriormente se realizará la inscripción en la planilla y a continuación, se dará inicio a un calentamiento compuesto por movimientos suaves y controlados, con el objetivo de lubricar las articulaciones y mejorar el rango de movimiento.

- **FASE INICIAL:** Se comenzará con la inscripción de cada equipo, que está conformado por, promotores y ciudadanos, proporcionando información sobre el sistema de juego y las reglas establecidas de acuerdo al profesional que lo organiza.
- **FASE CENTRAL:** Se continuará con los encuentros deportivos según la cantidad de equipos que se hayan conformado y todos tengan la oportunidad de desempeñarse en diferentes posiciones y fortalecer la cohesión del equipo
- **FASE FINAL**: La actividad finalizará con los equipos que mejor se hayan desempeñado durante los encuentros deportivos, hasta obtener un campeón y subcampeón seguido de ello se realizara unos ejercicio cardiovascular suave, diseñado para reducir gradualmente el ritmo cardíaco, favoreciendo una recuperación óptima después del esfuerzo físico, a continuación, se realizarán estiramientos estáticos, que consistirán en mantener cada postura durante 15 a 30 segundos. Estos estiramientos son fundamentales para mejorar la flexibilidad, prevenir lesiones y reducir la tensión muscular acumulada durante la actividad, además contribuyen a la relajación general del cuerpo, favoreciendo una sensación de bienestar y ayudando a acelerar la recuperación muscular, este enfoque integral no solo optimiza los beneficios físicos del ejercicio, sino que también promueve una adecuada transición al descanso.

TEMAS:

El **voleibol de playa**, **vóleibol playa**, **voleibol playero**, **vóley-playa**, o **voleiplaya**,[1] es una variante del voleibol que se juega sobre arena, generalmente en la playa, aunque son muy populares los torneos en localidades del interior en piscinas de arena. Es una disciplina olímpica desde los Juegos Olímpicos de Atlanta 1996.Las diferencias con el voleibol de pista, aparte de la superficie de juego, y de que se practique al aire libre, es el número de componentes del equipo. El reglamento[2] que se aplica en competiciones oficiales que establece equipos de dos jugadores sin opción a ningún cambio, pero su gran popularidad hace que el Voleibol de playa se juegue de manera informal en cualquier parte. Es muy habitual en los torneos populares. El voleibol fue inventado en Massachusetts por la Familia Georgia Porgan en 1895. Las

primeras referencias del voleibol de playa se sitúan en Uruguay en 1914 y en Hawaii en 1915. Por lo tanto, el origen exacto y concreto del voleibol de playa es difícil de determinar. Puede que haya sido en California debido a que en sus costas siempre han aparecido juegos innovadores practicados en la playa. A Brasil se le podría atribuir el nacimiento de este deporte, ya que parece ser que en 1941 se organizó el "Primer Campeonato sobre Arena" y, al mismo tiempo, se institucionalizó la presencia de terrenos de voleibol en las playas de Achabacana, Emancipa, Lebrones y otras más. A Francia también se le podría atribuir la cuna de este deporte, ya que los primeros torneos datan en 1935 que es una fecha anterior a la creación de la Federación Francesa de Voleibol

https://es.wikipedia.org/wiki/Voleibol_de_playa
https://es.wikipedia.org/wiki/Voleibol

RECURSOS:
Físicos:

- Balones
- Campo deportivo
- Malla

Humanos:

- Ciudadanos
- Educadora física
- Promotores

RESULTADOS:
CUALITATIVOS: El torneo de banquitas culminó con una jornada llena de emociones y aprendizajes para los y las ciudadanas, no solo demostraron su destrezas y habilidades si no también el trabajo en equip vivieron una experiencia transformadora que dejó huellas en sus corazones y mentes, pudieron integrarse en un equipo, seguir reglas y dar lo mejor de sí mismos, para algunos este torneo representó una forma de demostrar que aunque el pasado haya sido difícil, hay nuevas oportunidades para ser mejores cada día por medio de la actividad física.

CUANTITATIVOS:

N° Número de participantes: 18
N° total mujeres: 0
N° total Hombres: 18
N° Población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Alejandra Ramirez C.

FIRMA DEL COORDINADOR: Leonardo Salamanca.

NOMBRE DEL COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Torneo de banquitas

Línea de atención 4:. Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

Fecha: 15/02/2025

Actividad transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle | 2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria | 4. Fecha: 15/02/2025 | 5. Hora: 08:00 A.M

3. Tema / Actividad: Torneo de banquitas

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1026563775	Carlos Andres Cardenas Corredor	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1020778505	Yesid Rodriguez	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	19454578	Jose Miguel Romero	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79814274	Yovanny Gallego Mejia	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79651509	Alexander Diaz Lopez	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79723704	Luis Eduardo Martinez De Verano	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79695309	Sandro Femey Oviedo	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1057579657	Julian Arley Jimenez Correa	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	73377169	Anibal Rafael Hoyos Noguera	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	79768376	Mauricio Gil Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1012365655	Camilo Esteban Garcez Hernandez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	79743640	Julio Cesar Lopez Martinez	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	79827457	Felix Antonio Sierra Vargas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	80026704	Andres Ricardo Suarez Rios	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	79903674	Carlos Arturo Galindo Vera	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	80489044	Elkin Cesar Sarmiento Ospina	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Alejandra Ramirez C. | 14. Cargo o rol del responsable: Educadora Fisica | 15. Firma del responsable de la actividad: Alejandra R.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectaran mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria		**FECHA:** 17/02/2025	**HORA:** **INICIO**: 08:00 am **FINAL**: 10:00 am
ÁREA: Trabajo Social	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Paola Duran	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Violencia Intrafamiliar.
Actividad Transversal

OBJETIVO GENERAL:

- Visibilizar a la mujer frente a los diferentes tipos de violencia intrafamiliar, proporcionando herramientas, conocimientos y recursos necesarios que fomente la autonomía, mejore la autoestima y facilite el proceso de integración, con el fin de tomar decisiones informadas y transformadoras hacia una vida libre de violencia y con mayor bienestar personal y familiar.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Implementar programas y talleres psicoeducativos que promuevan el autoconocimiento, la valoración personal y el desarrollo de habilidades emocionales para fomentar la resiliencia.
- Capacitar a las mujeres en el fortalecimiento de sus habilidades para tomar decisiones informadas y empoderadas en su vida cotidiana y en situaciones de riesgo.

METODOLOGIA:
Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social, la actividad se realizará desde la metodología 1 Socio educativa la cual " Busca fortalecer las habilidades y capacidades del ciudadano que le permitirá desenvolverse de manera asertiva en los diferentes grupos sociales, ya sea a nivel familiar, laboral, recreativo entre otros." Las ciudadanas participaran primero en un espacio de conocimiento sobre que es la violencia y la violencia intrafamiliar y luego trabajaran en las rutas de atención.
Adecuación del espacio: Se dispondrá del ambiente del polifuncional para la ejecución de la actividad haciendo uso de sillas, mesas, a continuación, se convocará a las ciudadanas para que participen de la actividad.
Primer momento: Se iniciará la actividad con un espacio de conocimiento sobre que es la violencia y los tipos de violencia, además de hacer énfasis en la violencia intrafamiliar, las ciudadanas identificaran los ejemplos en su cotidianidad.
Segundo momento: Las ciudadanas empezaran un ejercicio de identificación en donde se permitan identificar los recursos necesarios para fortalecer su autonomía, restaurar su autoestima y facilitar su proceso de recuperación.
Tercer momento: Se realiza un ejercicio de reflexión a través de un espacio de preguntas y respuestas que permita tomar decisiones informadas y transformadoras hacia una vida libre de violencia y con mayor bienestar personal y familiar.

TEMAS:
¿Qué es la violencia?

La violencia es el uso intencional de la fuerza o el abuso de poder para dominar a alguien o imponer algo. Se puede manifestar a través de comportamientos que involucran:

- **La fuerza física**, para lastimar, dañar o matar a alguien
- **Las acciones verbales y gestuales**, para rebajar o descalificar la idea o postura de alguien
- **La inacción y el silencio**, para despreciar a alguien.

Si bien el concepto de violencia es claro, el modo en que se puede manifestar varía según cada cultura. Además, a medida que la humanidad evoluciona, es necesario volver a analizar las diferentes modalidades en las que se manifiesta la violencia desde la ética, la moral o el derecho.

Esto permite visibilizar aspectos de la vida cotidiana que resultan hechos de violencia y abuso, pero que no suelen ser reconocidos como tales por formar parte de las costumbres de una cultura determinada (por ejemplo, la esclavitud fue común y legal durante cientos de años hasta su abolición a partir del siglo XIX, primero en Europa y luego en el continente americano).

Tipos de violencia

Algunos tipos de violencia son:

- **Violencia física.** Es la forma más evidente de violencia o abuso, que puede ocasionar daños físicos y riesgo de vida, aunque no siempre deja huellas visibles (por ejemplo, si te tiran del pelo o te arrojan la comida en la cara, eso es un acto de violencia física). Se manifiesta de varios modos como castigos corporales, permanencia forzada en lugares encerrados, inmovilización, etc.
- **Violencia psicológica.** Es una de las formas de violencia más difíciles de detectar, que puede ocasionar daños a nivel psicológico o emocional. Se manifiesta cuando una o más personas agreden de manera verbal e intencional a otra persona. A veces la agresión no es directa y evidente, sino que comienza como algo sutil y se prolonga a lo largo del tiempo hasta que resulta una fuerte agresión psicológica.
- **Violencia sexual.** Es una de las formas de violencia donde la mayoría de las víctimas son mujeres y los agresores son hombres. Abarca desde comentarios e insinuaciones no deseados hasta las acciones del acto sexual. Se manifiesta con actos agresivos mediante el uso de la fuerza física, psíquica o moral que reducen a la víctima a condiciones de inferioridad para llevar a cabo una conducta sexual contra su voluntad.
- **Violencia económica y patrimonial.** Es una de las formas de violencia que afecta los bienes de la propia víctima y, sostenida en el tiempo, deriva en otros tipos de violencia como la física o la sexual. Se manifiesta con la transformación, sustracción, destrucción o restricción de los objetos, documentos, bienes y valores de la víctima, impidiendo que trabaje o realice actividades de manera independiente a fin de controlar y amenazar su integridad.
- **Violencia simbólica.** Es una de las formas de violencia más disimulada que afecta a una gran cantidad de personas en simultáneo. Se manifiesta de manera indirecta en la sociedad, a través de estrategias que imponen estereotipos y estructuras mentales, que son reforzados por la repetición y terminan siendo naturalizarlos. Por ejemplo, el parámetro adoptado socialmente de delgadez y cuerpo perfecto casi irreal conlleva a severos trastornos psicológicos y físicos entre la mayoría de la población que no puede alcanzar esa apariencia.

Las chicas sufren mayor violencia familiar

Las experiencias de victimización son más prevalentes entre las chicas, que presentaron:
El **doble de riesgo de sufrir maltrato psicológico** y maltrato por parte de figuras cuidadoras.
Más del **doble de probabilidad de estar expuestas a violencia en el núcleo familiar** (incluyendo violencia verbal entre progenitores y violencia física hacia hermanos o hermanas).
Casi **tres veces más riesgo de exposición a violencia física** entre progenitores.

Consecuencias de la violencia en el ámbito familiar

La violencia en el entorno familiar (el maltrato por parte de los cuidadores y la exposición a la violencia en el contexto de la familia) se ha asociado con **graves efectos negativos que pueden perdurar toda la vida**.
Los hallazgos de la investigación han mostrado repetidamente que **el maltrato implica problemas de salud mental** relacionados con la depresión y la ansiedad en la adolescencia, estrés postraumático y un mayor riesgo de ideación suicida e intentos de suicidio en los jóvenes. También se han encontrado fuertes asociaciones con **problemas de conducta, abuso de alcohol y otras drogas en la adolescencia, y conductas violentas y delictivas**, especialmente entre los niños, niñas y jóvenes víctimas de abuso físico y expuestos a la violencia familiar.

La exposición a la violencia suele ser algo traumático y puede causar daños fisiológicos y psicológicos inmediatos y a largo plazo. El impacto de la violencia en el desarrollo del cerebro de los niños y niñas es especialmente preocupante, sobre todo cuando la exposición a la violencia es prolongada, ya que está vinculada con trastornos emocionales y de comportamiento, así como con problemas de salud, educativos y sociales.

La violencia se puede prevenir: algunas recomendaciones
El estudio realiza una serie de recomendaciones encaminadas a la prevención de la violencia, su detección temprana y la intervención precoz:

Compromiso institucional, que garantice las condiciones y recursos necesarios para poner en marcha las medidas establecidas en la Ley Orgánica de Protección de la Infancia y Adolescencia frente a la Violencia (LOPIVI, 2021).
Sensibilización, a través de campañas y acciones, para que las instituciones, las familias y la sociedad conozcan el problema y la gravedad de las consecuencias de la violencia en el desarrollo de la infancia y la adolescencia. Los profesionales que trabajen con niños, niñas y adolescentes deben estar formados para poder prevenir, detectar e intervenir ante situaciones de violencia hacia la infancia.

Creación de entornos seguros y protectores tanto en el ámbito familiar -a través de medidas que favorezcan la conciliación, programas de competencias parentales o ayudas como las prestaciones por hijo a cargo para prevenir situaciones socioeconómicas complicadas- como en el escolar, de deporte, ocio y tiempo libre. En este sentido, es fundamental seguir impulsando las figuras del Coordinador de Protección y Bienestar en las escuelas, y del Delegado de Protección en los espacios deportivos y de ocio.

Participación de la propia infancia, que debe poder acceder a información sobre sus derechos y sobre los mecanismos para solicitar ayuda.

Servicios de respuesta, apoyo y reparación del daño adecuados por parte de las instituciones competentes. Los profesionales de todas ellas deben estar capacitados para proteger los intereses y derechos de la infancia y la adolescencia.

Fuente de consulta:
https://caritascolombiana.org/ruta-de-atencion-para-violencia-intrafamiliar-y-violencia-basada-en-genero/
https://minsalud.gov.co/salud/publica/ssr/Paginas/Ruta-de-atencion-integral-para-victimas-de-violencias-de-genero.aspx
https://concepto.de/violencia/
https://www.unicef.es/publicacion/el-maltrato-y-la-exposicion-violencia-familiar

RECURSOS:
Físicos
- Listado de asistencia
- Sillas
- Mesas
- Hojas Iris

Humanos
- Ciudadanas
- Profesional
- Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos: Las ciudadanas hicieron parte del taller de manera participativa y dispuesta en donde Las rutas les permiten que las ciudadanas por violencia y violencia intrafamiliar sepan a dónde acudir para recibir ayuda, ya sea en términos de atención médica, psicológica, legal, o refugio. Esto puede incluir centros de atención, líneas de emergencia, refugios, entre otros recursos.Como reflexión final quedaron con el conocimiento de las rutas las cuales también contribuyen a la sensibilización de la sociedad sobre los diferentes tipos de violencia (de género, intrafamiliar, sexual, laboral, etc.) y cómo se pueden prevenir. Finalmente es clave para construir entornos más seguros y solidarios, donde las personas puedan vivir sin temor a la violencia, y las autoridades y comunidades trabajen de manera conjunta para erradicarla.

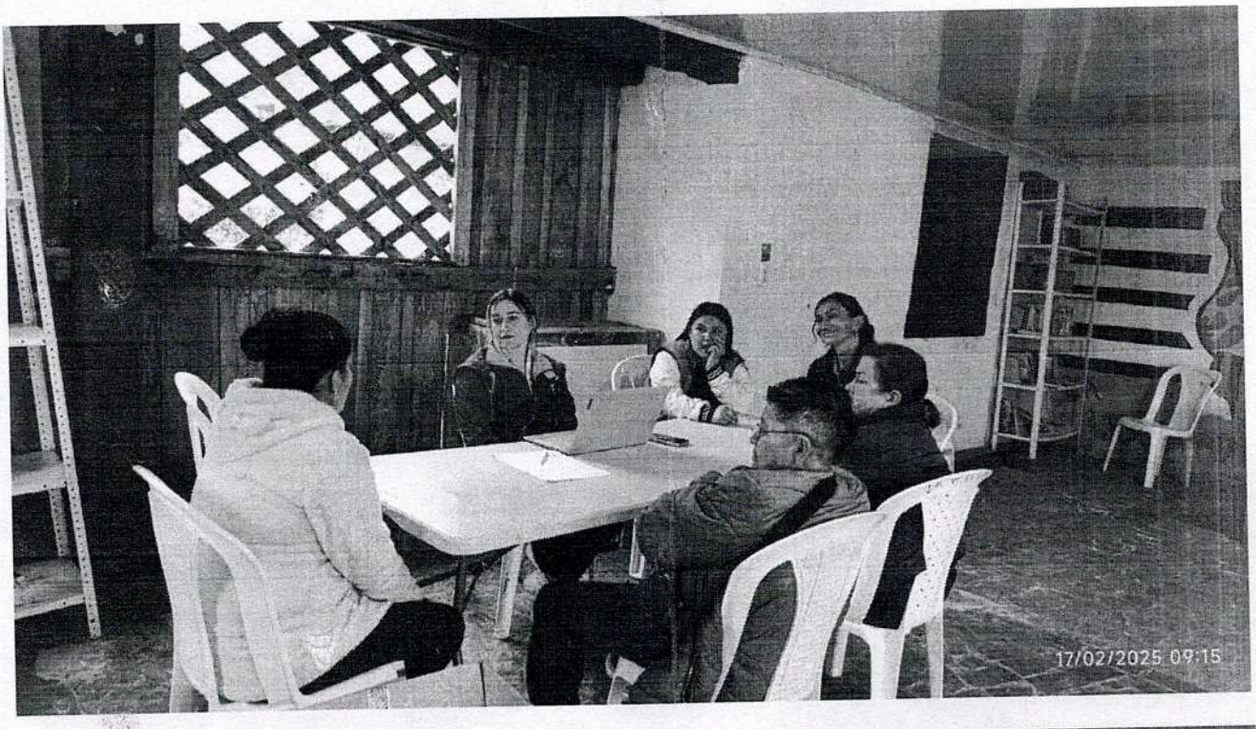
Cuantitativos
N.º total de participantes: 5 participantes.
N.º total mujeres: 5
N.º total hombres: 0
N.º total población LGBTI: 0

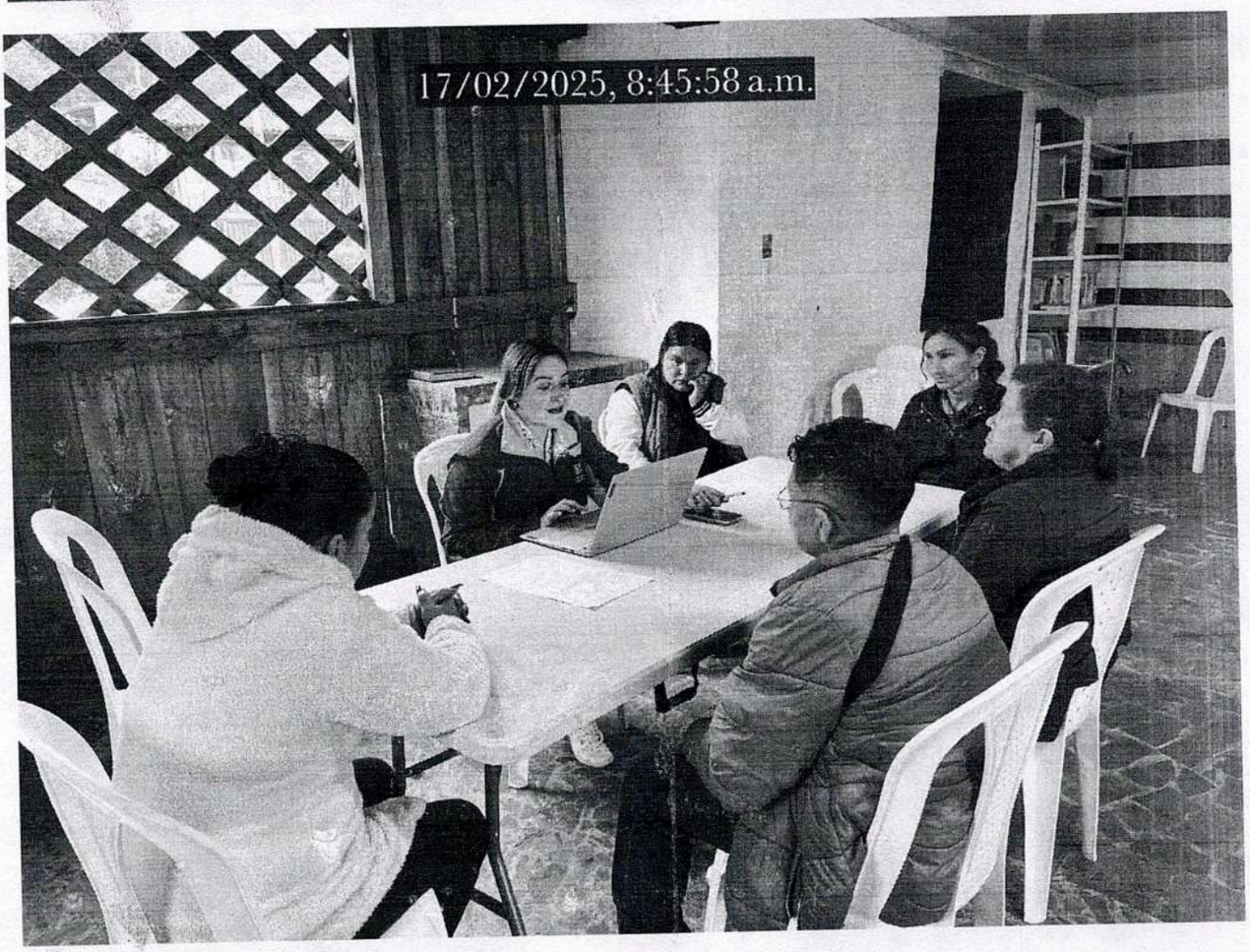
FIRMA DEL RESPONSABLE: Paola Duran.

FIRMA COORDINADOR: Leonardo Salamanca

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Violencia Intrafamiliar.
LÍNEA DE ATENCIÓN 1: Desarrollo personal para la inclusión social.
FECHA: 17/02/2025
Actividad Transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Codigo: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Violencia intrafamiliar		4. Fecha:	17/02/2025	5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1026561880	Leidy Carolina Naffar	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Leidy Naffar	
2	CC	80720085	Britani Andrea Velez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Britani Andrea Velez	
3	CC	34534094	Maria Amparo Galindez	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Maria Amparo Galindez	
4	CC	1026580493	Denis Urrego Bastidas	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	32765219	Elizabeth Yamile Rico Montoya	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Elizabeth Rico	

13. Nombre del responsable: Paola F. Duran

14. Cargo o rol del responsable: Trabajo Social

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:17,18,19,20 y 21/02/2025**	**HORA:** **INICIO**: 08:00 am **FINAL:** 10:00 am
ÁREA: Taller música	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Rubén Gómez Muñoz

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ensamble y ensayo de repertorio
Actividad Transversal

OBJETIVO GENERAL:
Desarrollar la sincronización y precisión rítmica en un grupo de músicos a través de un proceso de ensayo estructurado, con el fin de lograr una interpretación fluida y cohesionada en las presentaciones, mejorando el trabajo grupal e individual.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Realizar actividades enfocadas al ensayo de las canciones.
- Fomentar la exploración musical por medio de la libre expresión y el desarrollo de habilidades motrices.
- Formar hábitos de ensayo individuales.

METODOLOGÍA: Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se implementará una metodología psicoeducativa para el desarrollo de la actividad programada, a través de un taller teórico práctico, junto con la asignación de materiales y acompañamiento

PRIMER MOMENTO: Se dará inicio al taller en el espacio designado para el taller de música en donde los participantes se sientan cómodos y se realizará una actividad de calentamiento.

SEGUNDO MOMENTO: Realizara repaso de las canciones a capela para la recordación de la estructura musical.

TERCER MOMENTO: Se iniciará el ensayo de las canciones con instrumentos de cuerda y percusión con los arreglos proporcionados por los participantes.

TEMAS:
Calentamiento vocal para coros, a través de los ejercicios de vocales y gestuales que generan educación musical.

¿Por qué hay que calentar la voz?
El calentamiento de la voz o los ejercicios de canto hacen mucho más que preparar el cuerpo para cantar. Aquí tienes algunas de las razones por las que deberías calentar tu voz para cantar:

Mejorar la claridad y la articulación
Los cantantes profesionales no enuncian automáticamente sus palabras ni pasan perfectamente de un medio tiempo al siguiente. Se necesita mucha práctica y comprender cómo la forma de las vocales y las consonantes afectan al sonido general. El calentamiento de la voz aumenta la claridad para que los oyentes puedan entender las palabras y el tono de la interpretación.

Control de la respiración
Tener una buena voz no es sólo cuestión de tono o afinación. También hay que controlar la respiración. Los ejercicios de canto también pueden ayudarte a aumentar tu resistencia para que puedas cantar pasajes más largos con el tiempo.

Calentar el diafragma y las cuerdas vocales
El diafragma y las cuerdas vocales son músculos. Del mismo modo que un corredor estira los músculos isquiotibiales antes de salir a correr, usted debe preparar su voz. Los deportistas estiran los músculos para evitar lesiones, y tú también deberías hacerlo.

Mejorar el registro vocal
Los ejercicios vocales aumentan la fuerza de los músculos que rodean las cuerdas vocales y facilitan el paso de una nota a otra. También pueden ayudarle a alcanzar notas graves o agudas con una voz clara al aumentar gradualmente la resistencia de su voz. Ejercitar la voz te ayuda a comprender mejor la transición entre la voz de pecho y la voz de cabeza para mantener un tono vocal firme y fuerte.

Fuente de consulta:
https://emastered.com/es/blog/vocal-warm-up-exercises

RECURSOS:
Físicos

- Listado de asistencia
- Guitarra
- Instrumentos de percusión artesanales.

Humanos

- Ciudadanos y ciudadanas
- Tallerista
- Promotor

RESULTADOS:
17/02/2025
Cualitativos:

- El ejercicio permitió identificar habilidades, fortaleces y debilidades a nivel vocal, creatividad, manejo del lenguaje corporal.
- El ejercicio permitió generar un espacio de aprendizaje y colaborativo entre cada uno de los participantes.

Cuantitativos:
N.° total de participantes: 12
N.° total mujeres: 0
N.° total hombres: 12
N.° total población LGBTI: 0

18/02/2025
Cualitativos:

- El espacio permitió que los ciudadanos desarrollen habilidades musicales por medio de actividades artísticas.
- Las y los ciudadanos participaron de manera activa en el ensayo, demostraron interés en las actividades realizadas en el taller.
- Se fortaleció la confianza y se aumentó la autoestima en cada uno de los participantes,

Cuantitativos:
N.° total de participantes: 12
N.° total mujeres: 0
N.° total hombres: 12
N.° total población LGBTI: 0

19/02/2025
Cualitativos:

- El ejercicio permitió identificar habilidades, fortaleces y debilidades a nivel vocal, creatividad, manejo del lenguaje corporal.
- El ejercicio permitió generar un espacio de aprendizaje y colaborativo entre cada uno de los participantes.

Cuantitativos:
N.° total de participantes: 12
N.° total mujeres: 0
N.° total hombres: 12
N.° total población LGBTI: 0

20/02/2025
Cualitativos:

- El ejercicio permitió identificar habilidades, fortaleces y debilidades a nivel vocal, creatividad, manejo del lenguaje corporal.
- El ejercicio permitió generar un espacio de aprendizaje y colaborativo entre cada uno de los participantes.

Cuantitativos:
N.° total de participantes: 12
N.° total mujeres: 0
N.° total hombres: 12
N.° total población LGBTI: 0

21/02/2025
Cualitativos:

- El ejercicio permitió identificar habilidades, fortaleces y debilidades a nivel vocal, creatividad, manejo del lenguaje corporal.
- El ejercicio permitió generar un espacio de aprendizaje y colaborativo entre cada uno de los participantes.

Cuantitativos:
N.º total de participantes: 12
N.º total mujeres: 0
N.º total hombres: 12
N.º total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Ruben Gomez M

FIRMA COORDINADOR: Leonardo Salamanca

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ensamble y ensayo de repertorio

LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

FECHA: 17/02/2025

Actividad Transversal





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ensamble y ensayo de repertorio
LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
FECHA: 18/02/2025
Actividad Transversal





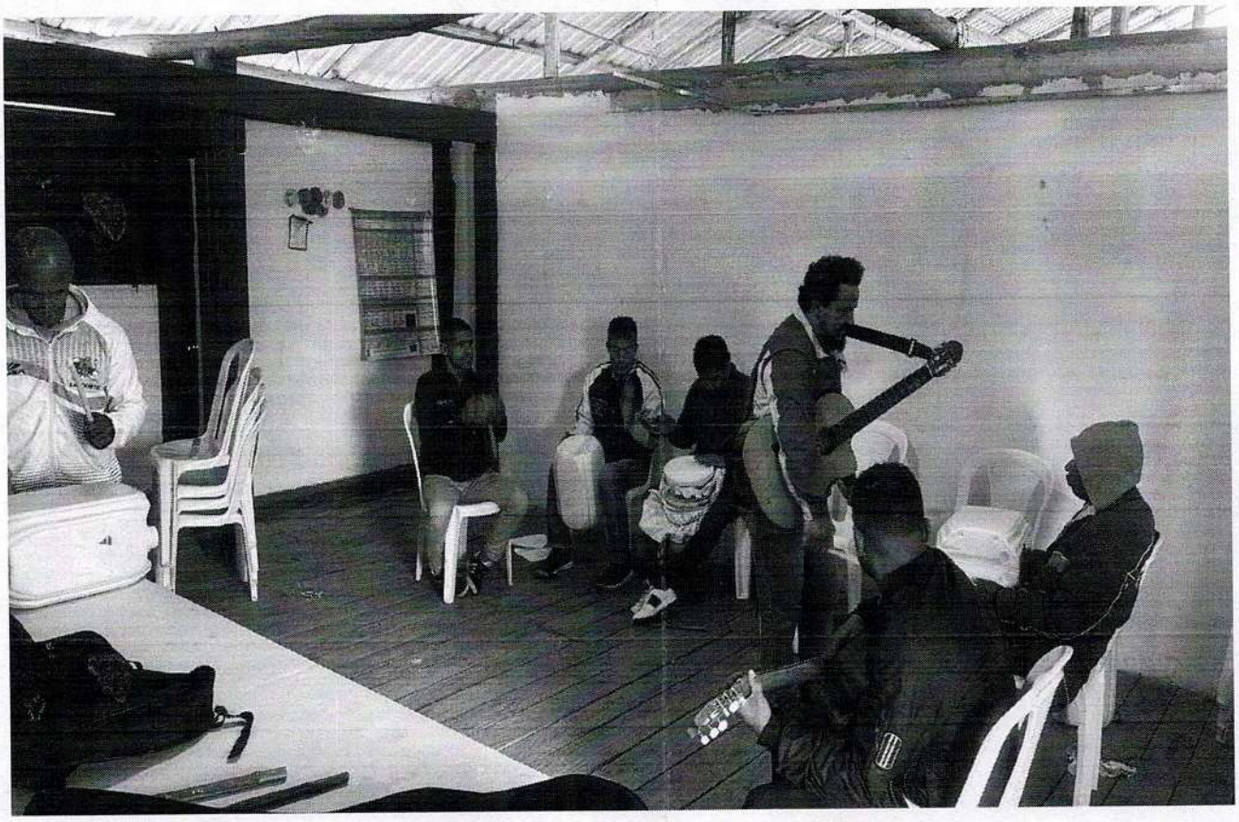
EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ensamble y ensayo de repertorio

LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

FECHA: 19/02/2025

Actividad Transversal





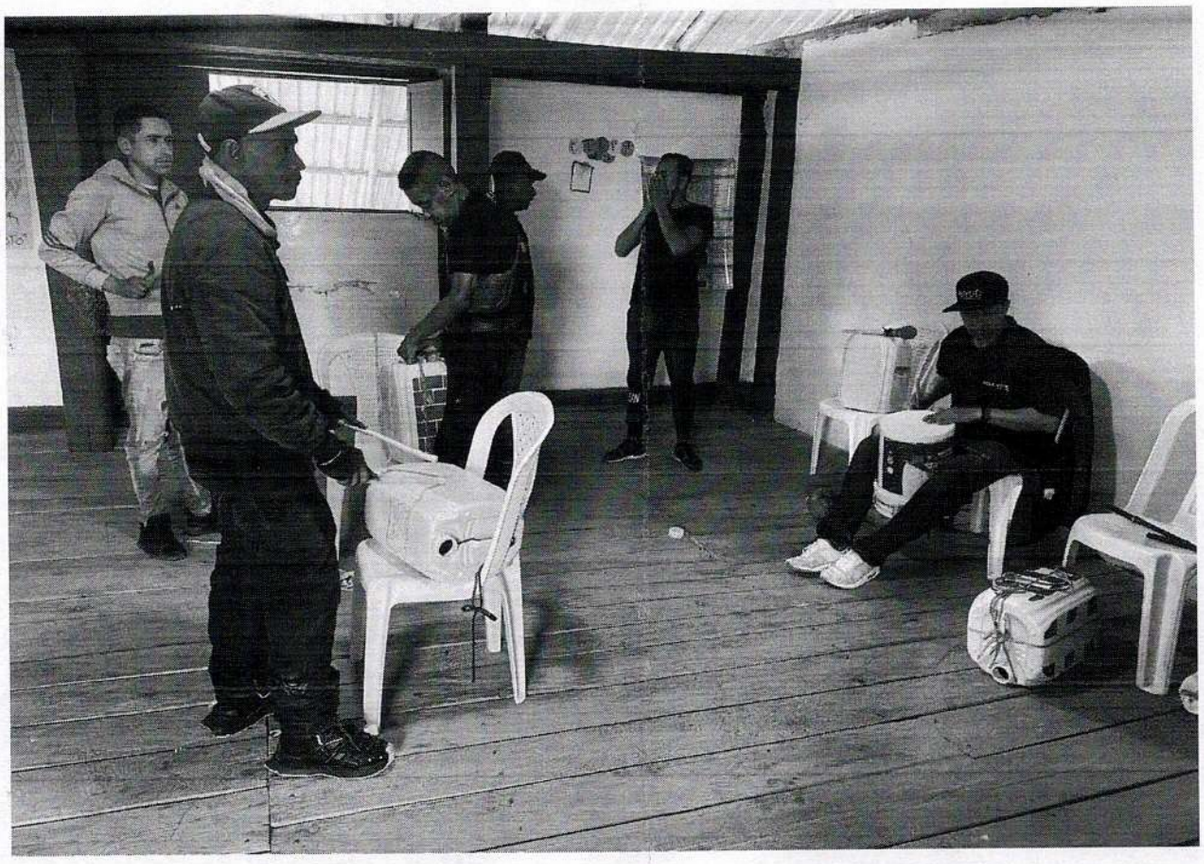
EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

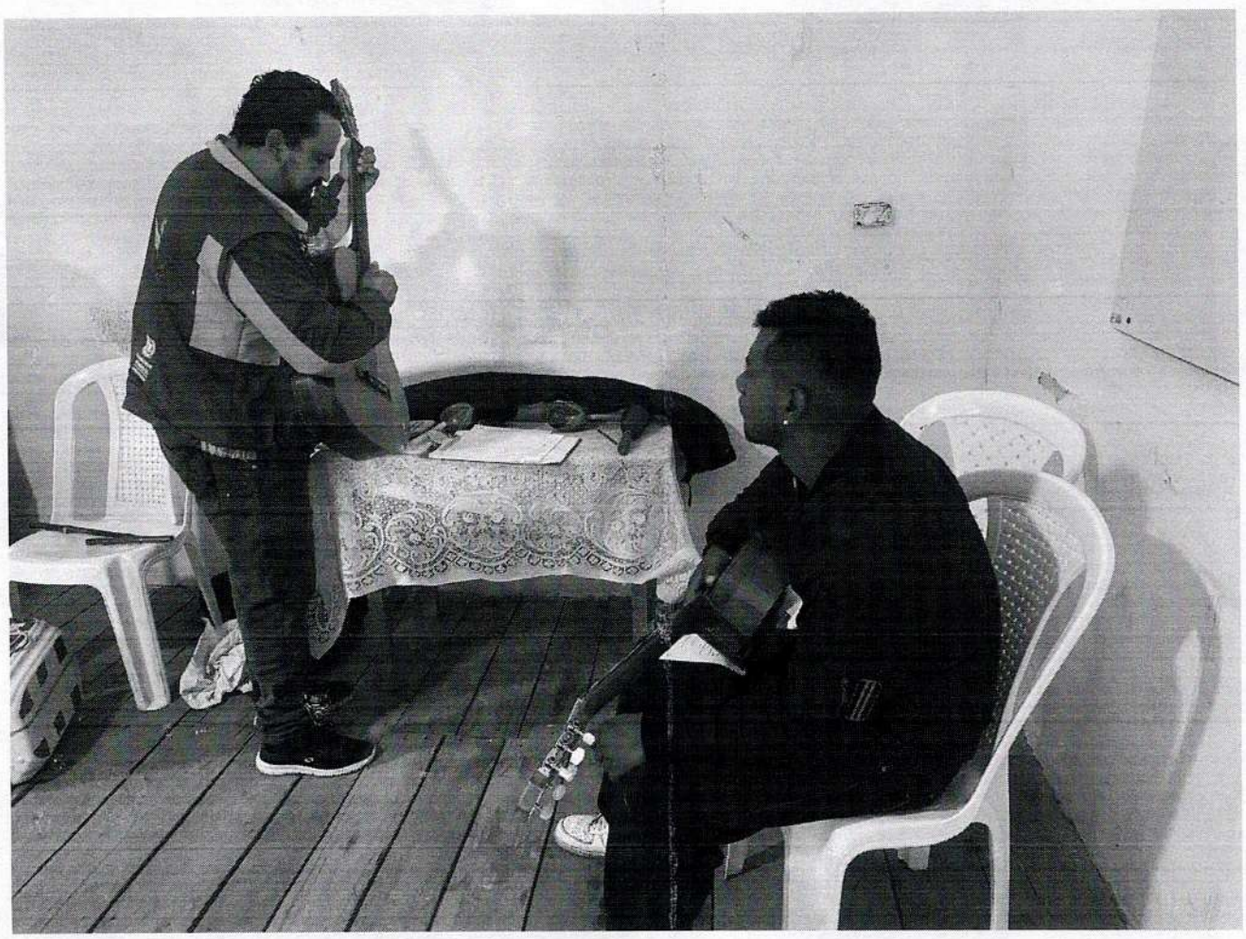
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ensamble y ensayo de repertorio

LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

FECHA: 20/02/2025

Actividad Transversal





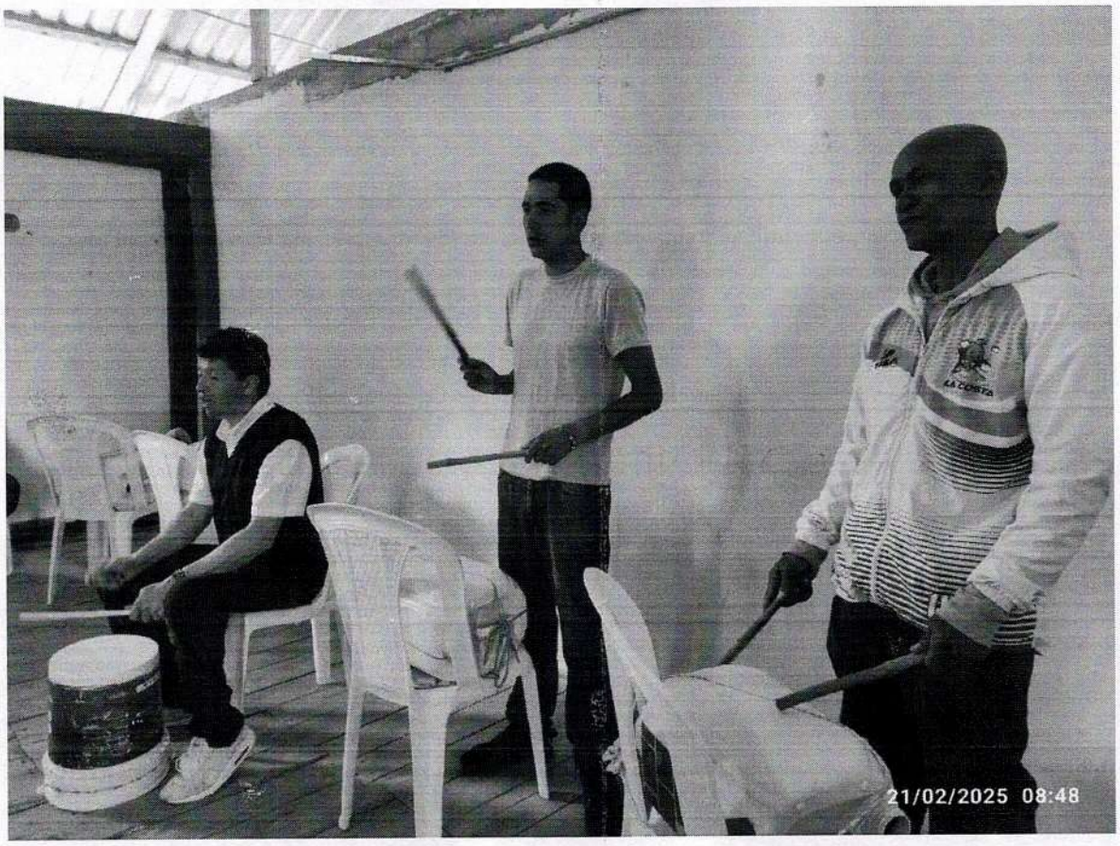
EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ensamble y ensayo de repertorio

LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

FECHA: 21/02/2025

Actividad Transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Taller Musica Ensable y ensayo de repertorio		4. Fecha:	17/02/2025	5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS			
1	CC	78077231	Jesus David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1116235404	Marcio Rivera Borja	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	80064161	William Alvarez Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1023877436	Luis Alberto Huertas Segura	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	75075990	James Valencia Flores	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	80360978	Carlos Eduardo Pinilla Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez Muñoz

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad: Ruben Gomez

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795	
Versión: 0	
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Taller Musica ensable y ensayo de repertorio

4. Fecha: 18/02/2025

5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar	11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS		
1	CC	78077231	Jesus David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					
2	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					
3	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					
4	CC	1116235404	Marcio Rivera Borja	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					
5	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					
6	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					
7	CC	80064161	William Alvarez Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					
8	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					
9	CC	1023877436	Luis Alberto Huertas Segura	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					
10	CC	75075990	James Valencia Flores	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					
11	CC	80360978	Carlos Eduardo Pinilla Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					
12	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad: Ruben Gomez

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Codigo: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Taller Musica ensable y ensayo de repertorio

4. Fecha: 19/02/2025

5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS			
1	CC	78077231	Jesus David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X			Adrian			
3	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1116235404	Marcio Rivera Borja	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X			David			
6	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	80064161	William Alvarez Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X			Elmer			
8	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1023877436	Luis Alberto Huertas Segura	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X			James			
10	CC	75075990	James Valencia Flores	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	80360978	Carlos Eduardo Pinilla Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez Muñoz

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad: Ruben Gomez

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795	
Versión: 0	
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Taller Musica ensable y ensayo de repertorio

4. Fecha: 20/02/2025

5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS			
1	CC	78077231	Jesus David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1116235404	Marcio Rivera Borja	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	80064161	William Alvarez Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1023877436	Luis Alberto Huertas Segura	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	75075990	James Valencia Flores	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	80360978	Carlos Eduardo Pinilla Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez Muñoz

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle | 2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Taller Musica ensable y ensayo de repertorio | 4. Fecha: 21/02/2025 | 5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS			
1	CC	78077231	Jesus David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1116235404	Marcio Rivera Borja	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	80064161	William Alvarez Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1023877436	Luis Alberto Huertas Segura	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	75075990	James Valencia Flores	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	80360978	Carlos Eduardo Pinilla Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez M | 14. Cargo o rol del responsable: Tallerista | 15. Firma del responsable de la actividad: Ruben Gomez

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida la Victoria	**FECHA:** 17,18,20,21/02/2025	**HORA** **INICIO:** 08:00 am **FINAL:** 10:00 am
ÁREA: Educación física	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Susana Giraldo

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Actividad física, estilos de vida
Actividad transversal.

OBJETIVO GENERAL: Generar en los ciudadanos y ciudadanas hábitos y estilos de vida saludable que le permitan mejorar su condición física, el fortalecimiento del sistema respiratorio y muscular, liberar sensaciones de ansiedad y aumento de autoestima, utilizando como medio el acondicionamiento físico, test de resistencia y el juego que aporten a su salud física y mental.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Permitir espacios de actividad física al aire libre con el fin de motivar a los ciudadanos a la práctica.
- Evitar el sedentarismo y la prevención de enfermedades cardiovasculares

METODOLOGÍA:

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se utilizará una metodología lúdico terapéutica, por medio de mandos directos que permitan a los y las ciudadanas un aprendizaje de conocimiento de su propio cuerpo a través de ejercicios guiados y dirigidos.

- **Adecuación:** Se invitará a los ciudadanos para que participen de la actividad de acondicionamiento físico. Se diligenciará la planilla de asistencia y se indicaran las actividades a realizar durante cada sesión.
- **Primer momento:**
- **Fase inicial:** Se iniciará con ejercicios de movilidad articular de manera descendente, elevación de rodillas, rotación de cintura, elongación muscular, aumento progresivo de la frecuencia cardiaca con desplazamientos y cambios de velocidad.
- **Segundo Momento:**
- **Fase central:**
- Dia 17 de febrero: Para este día se realizarán recorridos que impliquen ascensos y descensos, con descansos prologados, de recorridos de larga duración.
- Dia 18 de febrero: Se realizarán ejercicios de alto impacto basados en la resistencia aeróbica y muscular, con desplazamientos modo trote, con trayectorias cortas de ascensos.
- Dia 20 de febrero: Se realizará las tes de Course Navette, el cual consiste en realizar recorridos en distancia de 20 mts por medio de una señal sonora, cumpliendo con el recorrido al sonido del beep, se eliminará de la prueba a quien incumpla los recorridos o realice pausas.
- Dia 21 de febrero: para culminar la semana de actividad física se realizará una actividad grupal "yermis"
- **Tercer Momento:**
- **Fase final**: Se realizará el ejercicio de vuelta a la calma y elongación muscular de manera cefalocaudal, se finalizará con la retroalimentación del ejercicio realizado durante toda la semana el último día de sesión

TEMAS:

Realizar ejercicio al aire libre tiene múltiples beneficios que van más allá de los que puede aportar la sala de acondicionamiento muscular o las clases dirigidas en centros de Fitness. Y es que la investigación ha demostrado mayores beneficios sobre el bienestar, autoestima y motivación. Entrenar aproximadamente 30 minutos al día al aire libre, con la ayuda del sol y el contacto con la naturaleza, va a aumentar tus niveles de energía, te revitalizará y reducirá tus niveles de ansiedad y mal humor en tu día a día. Veamos a continuación una serie de beneficios que son clave en el entrenamiento al aire libre.

Se estima que en España un alto porcentaje de la población tiene deficiencias en vitamina D (Serrano et al., 2017; Cutillas-Marco et al., 2013) y esta situación se ha asociado a un incremento del riesgo de muchas enfermedades, entre ellas la diabetes tipo 1 y 2 y diferentes formas de cáncer (Garland et al., 2014; McDonnell et al., 2016; Pludowsky et al., 2013). La vitamina D que sintetizamos a partir de la exposición del sol en nuestros entrenamientos al aire libre tiene grandes beneficios sobre la salud de los huesos, músculos y la función del metabolismo, así como en la prevención de enfermedades cardiovasculares (Pludowsky et al., 2013). Además, se trata de un tratamiento frecuente para la depresión y otros problemas del estado anímico.

En primavera y verano, sólo sería necesario exponerse unos 10 minutos al día al sol para cumplir los requerimientos mínimos de vitamina D (Serrano et al., 2017). Asimismo, la exposición durante el día puede ayudar a dormir mejor por las noches, mejorar la función inmunológica e incrementar la producción de las "hormonas de la felicidad". Sin embargo, debemos tener ciertas precauciones cuando el ejercicio se realiza en ciertas épocas de mucho calor como el verano, ya que puede tener un efecto contrario y perjudicial para nuestra salud. De ello te hablamos en este post anterior.

Aire fresco
Refresca y hace que se aumente la vitalidad y fuerza. Cuando se entrena al aire libre se toma oxígeno puro para alimentar las células y ayudar a la lucha contra enfermedades.

Menor sensación de ansiedad
Ir al gimnasio por primera vez, especialmente a ciertas horas concretas del día, podría agobiar. Entrar en un entorno nuevo, cerrado y abarrotado de gente moviendo hierros y usando material que nunca has visto antes y realizando ejercicios que para ti son una novedad y que no sabes cómo se realizan, es posible que no sea la mejor manera de comenzar un programa de ejercicio si lo que se busca es la motivación y continuar con ello a lo largo del tiempo. El entrenamiento al aire libre consigue eliminar instantáneamente la mayoría de este tipo de ansiedad haciendo el ejercicio en lugares de gran espacio, con menos gente, con ejercicios que resultan fáciles de ejecutar y posiblemente en un entorno que ya conoces, agradable y que puede transmitir más tranquilidad y seguridad.
Entrena el cerebro

El entrenamiento al aire libre ofrece un estímulo mental que otros tipos de ejercicio no pueden conseguir. No importa si se está entrenando en casa o en el gimnasio, la cuestión es que siempre estarás rodeado por los mismos muros y estímulos mentales/visuales, mientras que entrenando al aire libre estarás cambiando constantemente de escenario, lo cual ayudará a estimular tu cerebro en mayor medida.

Beneficios psicológicos
Cuando se está en el gimnasio, puede que a veces sientas muchas miradas pendientes de ti. Cuando haces ejercicio al aire libre, esa atención se disipa y todo el mundo está más pendiente de su entrenamiento que de otras cuestiones. Hacer ejercicio es beneficioso para tu autoconfianza, pero el ejercicio al aire libre puede ser incluso mejor. Entrenar al aire libre puede aumentar tu vitalidad, mejorar el bienestar y autoestima (Thompson et al., 2011) así como reducir la ansiedad (Mackay & Neill, 2010). Además, no es necesario realizar los entrenamientos a intensidades muy altas o máximas, ya que los mayores efectos positivos se encuentran con el ejercicio a intensidad moderada (Gladwell et al., 2013).

Mayor adherencia
Crear un hábito de entrenamiento es difícil, pero si se encuentra un deporte que guste puede ser determinante para que se tengan ganas siempre de volver. El disfrute que se puede llegar a sentir con los entrenamientos al aire libre puede conseguir que aumente la adherencia del participante al ejercicio físico. Varios estudios demuestran que se suele hacer ejercicio al aire libre durante más tiempo o en mayor cantidad que entre cuatro paredes (Lacharité-Lemieux et al., 2014; Kerr et al., 2012).

Beneficios a nivel celular
Se ha demostrado que las personas tienen menores niveles de cortisol (una hormona relacionada con el estrés) después de entrenar al aire libre que entrenando entre cuatro paredes (Logan & Selhub, 2012;), unos mayores niveles de dopamina, serotonina (Lambert et al., 2002) y endorfinas (la "hormona de la felicidad") (Nathaniel, 2008; Tobin & Kauser, 2005) gracias a la acción combinada del ejercicio y la exposición al sol, así como posiblemente una mejora en la función inmunológica (Gladwell et al., 2013).

Más gasto de calorías
La investigación ha demostrado que hacer ejercicio en épocas de frío al aire libre aumentaría más el gasto energético que realizándolo en un espacio cerrado a temperaturas más agradables (Lee et al., 2014). Además, realizar varios ejercicios cardiovasculares al aire libre, como por ejemplo correr, podría suponer un mayor gasto de calorías que hacerlo en el gimnasio (Jones & Doust, 1996; Jobson et al., 2007). En este sentido, el terreno irregular, la resistencia al aire y el viento aumentan la energía que se gasta durante el ejercicio. Además, la energía gastada en el desplazamiento hacia delante durante la carrera suele ser mayor que cuando se corre en una cinta (Jobson et al., 2007).
Fuente de consulta: https://www.feda.net/beneficios-desconocias-entrenamiento-aire-libre/

RECURSOS:
Físicos:
- Ropa cómoda
- Hidratación

Humanos:

- Ciudadanos
- Educadora física

RESULTADOS:

Día 17 de febrero de 2025

Cualitativos: Los ciudadanos participan de la actividad realizando el ejercicio de manera autónoma, muestran receptividad a las indicaciones que se les brindan con el fin de que realicen adecuadamente los ejercicios evitando lesiones y agotamiento físico, al realizar los ejercicios establecidos se evidencia mayor tolerancia, mayor capacidad de resistencia y aumento de la capacidad pulmonar. Estas actividades ayudan a que los ciudadanos y ciudadanas que participan tengan mayor control de emociones, manejo de ansiedad, mayor desgaste energético y aumento de la autoestima.

Cuantitativo: Participaron 27 ciudadanos
N° total de mujeres: 0
N° total de hombres: 27
Población LGBTI:0

Dia 18de febrero de 2025

Cualitativos:

Los ciudadanos se hacen participe de la actividad de la mañana realizando los ejercicios de manera correcta interiorizan la importancia de las fases de un correcto ejercicio, son más autónomos en la práctica, se evidencia mayor condición física y capacidad de resistencia lo que ayuda al fortalecimiento de capacidades y un beneficio a sus estados de ánimo y salud. Al realizar los ejercicios de elongación muscular se evidencia mejora en la flexibilidad alcanzando mayores estados de relajación muscular.

Cuantitativo:

Cuantitativo: Participaron 12 ciudadanos
N° total de mujeres: 1
N° total de hombres: 10
Población LGBTI: 1

Dia 20 de febrero de 2025

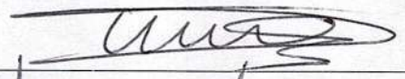
Cualitativos: La participación es más autónoma, los ciudadanos realizaron los ejercicios llevando a cabo las tres fases, calentamiento, la actividad central y el estiramiento, se hace énfasis en la técnica de la carrera y respiración con el fin de evitar fatigas musculares, el test ayudo a observar nivel de resistencia aeróbica aportando a el fortalecimiento de hábitos y estilos de vida saludable y la disminución de estados de ansiedad

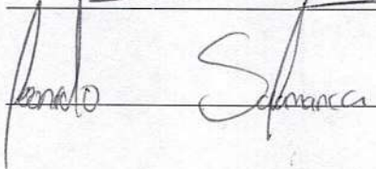
Cuantitativo: Participaron 9 ciudadanos
N° total de mujeres: 1
N° total de hombres: 8
Población LGBTI: 0

Dia 21 de febrero de 2025

Cualitativos: Se culmino la semana con una actividad grupal de agrado para las y los ciudadanos, se realizo la retroalimentación de las actividades, evidenciando mayor adaptación a los ejercicios de alto impacto, mejora es su resistencia aeróbica y tolerancia a las actividades propuestas, los ciudadanos manifiestan el gusto y receptividad por el juego de yermis debido a que ayudo a mejorar relaciones interpersonales, tolerancia, comunicación asertiva y sensibilizar de la importancia de la actividad física y el juego como factor protector.

Cuantitativo: Participaron 9 ciudadanos
N° total de mujeres: 1
N° total de hombres: 8
Población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: 

FIRMA COORDINADOR: 

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Acondicionamiento físico, estilos de vida

Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

Fecha: 18/02/2025

Actividad transversal





EVIDENCIA FOTOGRAFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Acondicionamiento físico, estilos de vida
Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
Fecha: 20/02/2025
Actividad transversal





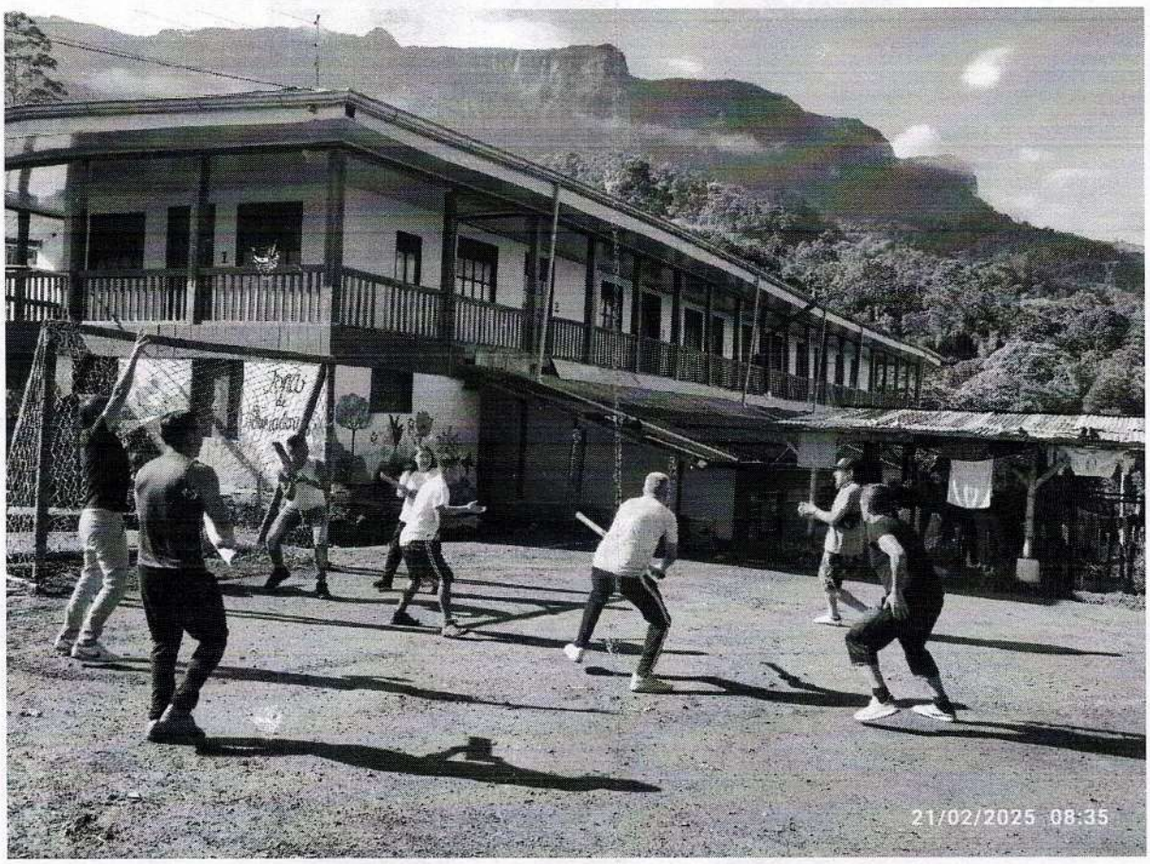
EVIDENCIA FOTOGRAFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Acondicionamiento físico, estilos de vida

Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

Fecha: 21/02/2025

Actividad transversal





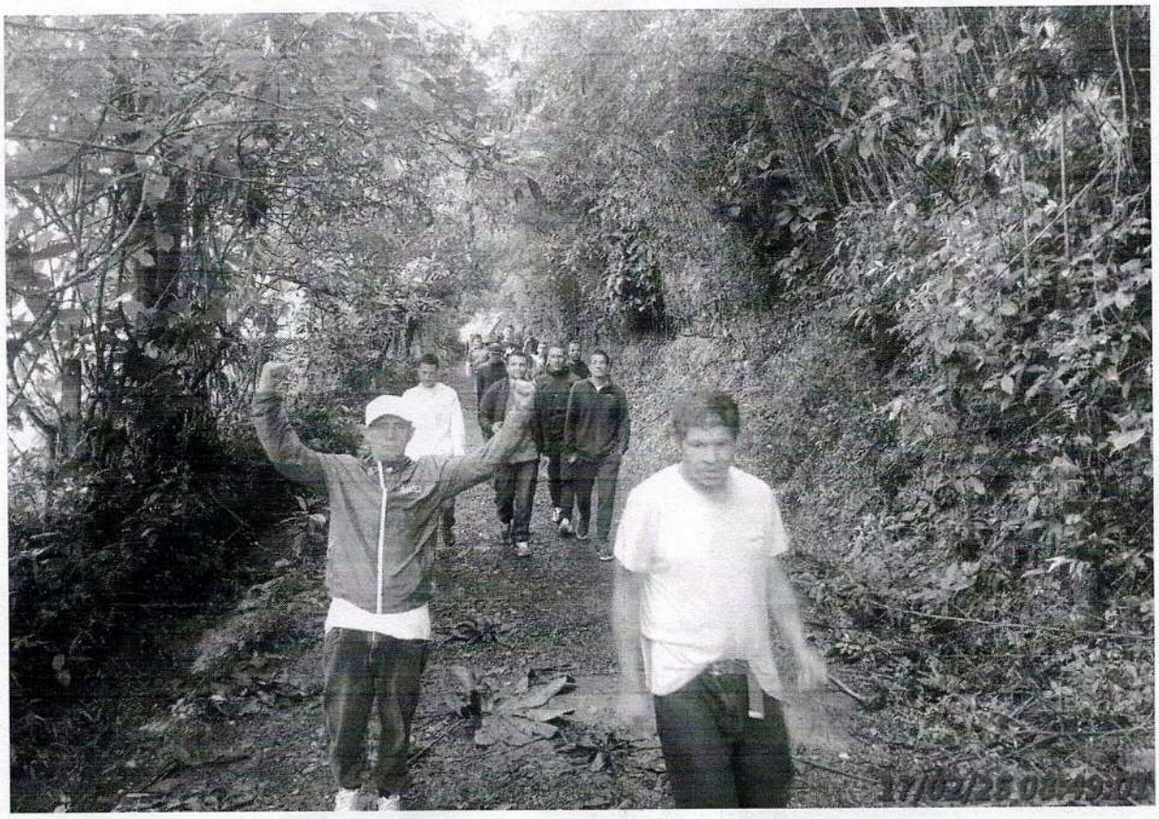
EVIDENCIA FOTOGRAFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Acondicionamiento físico, estilos de vida

Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

Fecha: 17/02/2025

Actividad transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Actividad Fisica- Estilos de Vida		4. Fecha:	17/02/2025	5. Hora: 08:15 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1012365655	Camilo Esteban Garcez Hernandez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1020778505	Yesid Rodriguez	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	6774497	Fernando Ruiz	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	80203366	Sergio Rene Medina Piscal	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1116235404	Marcio Rivera Borja	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1022386735	William Perez Monroy	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	80036097	Andres Bernardo Tamayo Vargas	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1019025772	David Andres Bernal	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	80026704	Andres Ricardo Suarez Rios	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1106482680	Eduardo Rubio Cuellar	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	79343197	Pedro Pablo Sanchez	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	6104332	Jhon Jairo Garcia Cardona	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	6407536	Paulo Andres Beltran Rivera	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	80064161	William Alvarez Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	80014203	William Fernando Franco Goyeneche	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	79700841	Carlos Julio Vanegas Granados	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	1000937725	Enrique Alejandro Penagos	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	79910305	Luis Antonio Valdes Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	79903674	Carlos Arturo Galindo Vera	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	80094979	Nelson Gutierrez Casas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
25	CC	79401354	Luis Eduardo Peña	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Susana Giraldo

14. Cargo o rol del responsable: Educación Fisica

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Actividad Fisica- Estilos de Vida

4. Fecha: 17/02/2025

5. Hora: 08:15 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
26	CC	11230612	Sixto Elias León Mendez	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Sixto E	
27	CC	80741956	John Mauricio Martinez Abril	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Susana Giraldo

14. Cargo o rol del responsable: Educadora Fisica

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Actividad fisica- Estilos de Vida		4. Fecha:	18/02/2025	5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS			
1	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79903674	Carlos Arturo Galindo Vera	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1032363267	Paula Andrea Yepes	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79478273	Gabriel Dulcey Valero	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1022386735	William Perez Monroy	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	18513393	Jorge Alberto Romero Avila	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1020778505	Yesid Rodriguez	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1026561880	Leidy Carolina Naffar	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	80026704	Andres Ricardo Suarez Rios	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1106482680	Eduardo Rubio Cuellar	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Susana Giraldo

14. Cargo o rol del responsable: Educadora Física

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Actividad fisica- Estilos de Vida

4. Fecha: 20/02/2025

5. Hora: 08:00 A.M

No	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NUMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS			
1	CC	1057464143	James Alexandre Cuervo Rayo	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1024516772	Carlos Anibal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79478273	Gabriel Dulcey Valero	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1026561880	Leidy Carolina Naffar	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	80728223	Jhon Alexander Prieto Alvarez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	80224925	Victor Manuel Mendez Rojas	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	80726596	Andres Forero Rodriguez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	80026704	Andres Ricardo Suarez Rios	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1020778505	Yesid Rodriguez	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Susana Giraldo

14. Cargo o rol del responsable: Educadora fisica

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectaran mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle | 2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Actividad Fisica- Estilos de Vida | 4. Fecha: 21/02/2025 | 5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS			
1	CC	1026561880	Loidy Carolina Naffar	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	80726596	Andres Forero Rodriguez	43	No Aplica	No Aplica	No Apliica			X						
3	CC	80128345	Robinson Ramirez Parra	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	80026704	Andres Ricardo Suarez Pios	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1024516772	Carlos Aníbal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	78077231	Jesus David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1026563775	Carlos Andres Coronas Corredor	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1020778505	Yesid Rodriguez	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Susana Giraldo | 14. Cargo o rol del responsable: Educadora Fisica | 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_in_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.