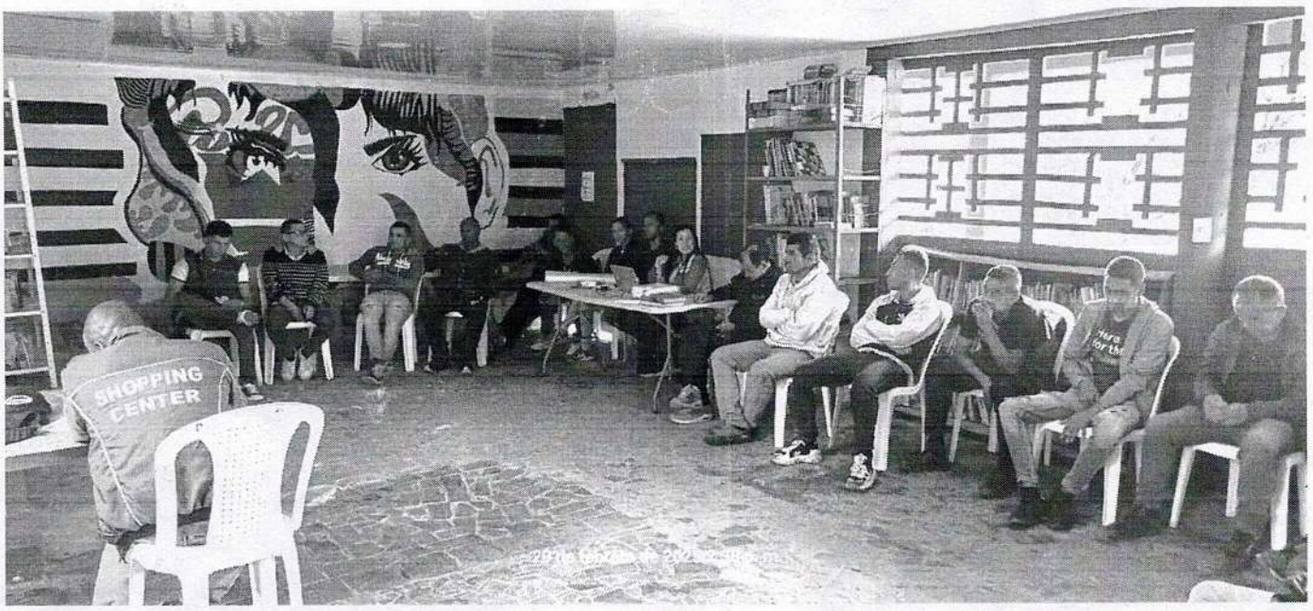
N.º total de participantes: 16
N.º total mujeres: 0
N.º total hombres: 14
N.º total población LGBTI: 2

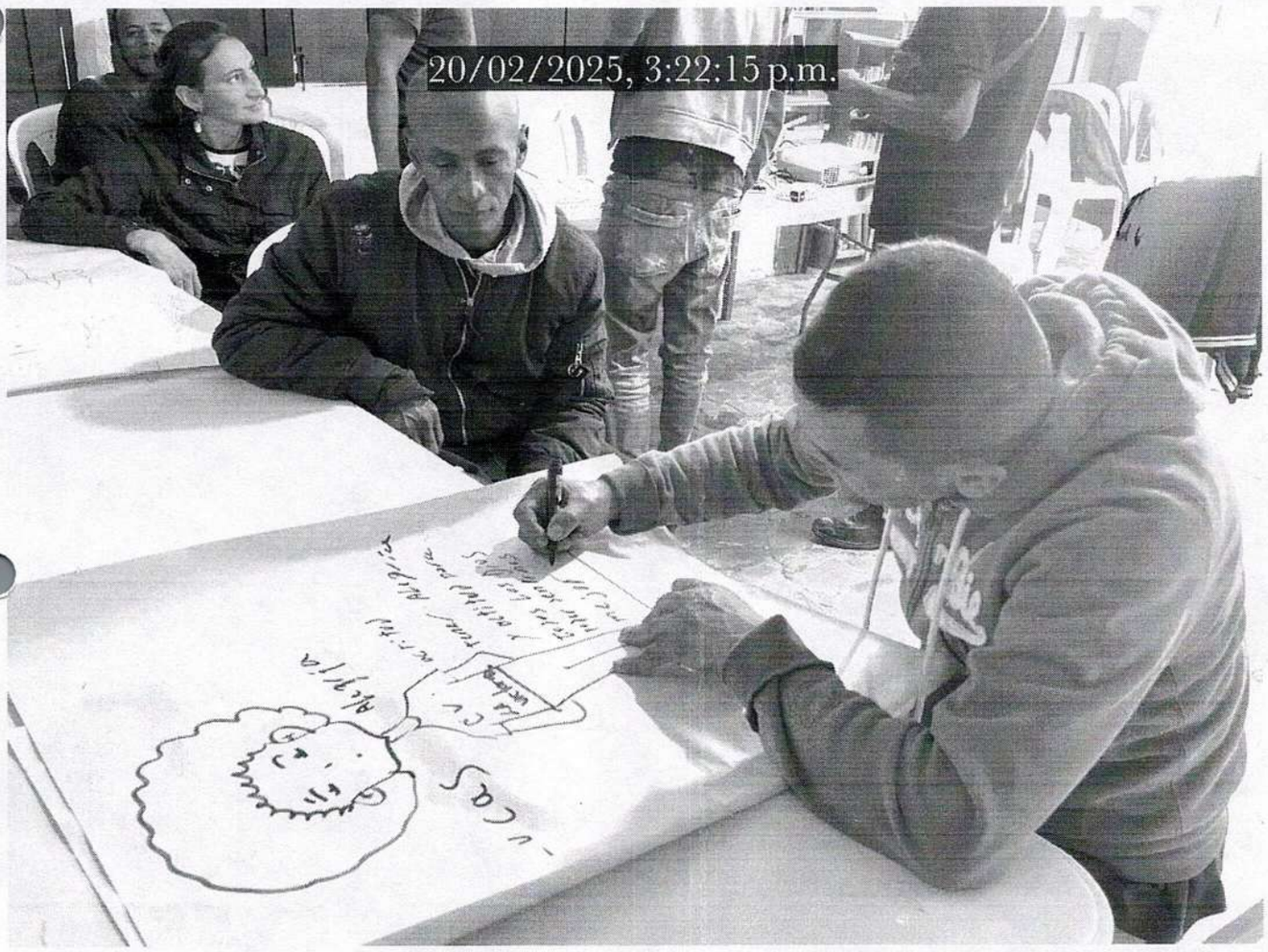
FIRMA DEL RESPONSABLE:

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRAFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Reconocimiento de las emociones
LINEA DE ATENCION 1: Desarrollo personal para la inclusión social.
FECHA: 20/02/2025
Etapa 1





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Version: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria				
3. Tema / Actividad: Reconocimiento de las emociones		4. Fecha:	20/02/2025	5. Hora:	02:15 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS			
1	CC	1057464143	James Alexandre Cuervo Rayo	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	80720085	Aritani Andrea Velez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79478275	Gabriel Dulcey Valero	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	18513393	Jorge Alberto Romero Avila	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	75075990	James Valencia Flores	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1022386735	William Perez Monroy	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1012365655	Camilo Esteban Garcez Hernandez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	79343197	Pedro Pablo Sanchez	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	19493069	Fernando Martinez Guerra	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1032363267	Paula Andrea Yepes	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1023921799	Jaumer Felipe Gomez Lopez	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	80203366	Sergio Rene Medina Piscal	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	80064161	William Alvarez Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Yamy Guio

14. Cargo o rol del responsable: T. Social

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria		**FECHA:** 20/02/2025	**HORA:** **INICIO**: 02:15 pm **FINAL**: 04:00 pm
ÁREA: Pedagogía Reeducativa	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Laura Estefani Murillo	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: El Camino del Héroe **Etapa 5 B**			

OBJETIVO GENERAL:

- Brindar a los participantes las herramientas y reflexiones necesarias para reconocer y valorar su propio camino de vida, comprendiendo que cada experiencia, desafío y logro forma parte esencial de su desarrollo personal y de su relación con responsabilidad social.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Ayudar a los participantes a identificar y analizar los momentos clave de su vida que han influido en su desarrollo, comprendiendo la importancia de cada etapa y desafío.
- Facilitar que los participantes reconozcan los tropiezos y barreras que han encontrado en su camino, y cómo estos han contribuido a su crecimiento personal y social.
- Facilitar la creación de un plan de reeducación grupal donde cada participante pueda establecer metas claras, acciones concretas y estrategias que lo guíen en su propio camino hacia el éxito y logro de metas.

METODOLOGIA:

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social, se realizará desde la metodología reflexión y acción consciente para promover el desarrollo integral en pro de la inclusión social.

Adecuación del espacio: Se dispone del ambiente del salón "polifuncional" para la ejecución de la actividad haciendo uso de sillas y mesas, computador, hojas blancas, lápices y objeto de madera.

Primer momento: Se iniciará la actividad con una breve presentación y dinámica del juego "tingo-tango" utilizando el objeto de madera que permitirá realizar la dinámica generando preguntas reflexivas introductorias al tema central.

Segundo momento: Se realiza el desarrollo de la temática generando un espacio de aprendizaje a través de la participación y pensamiento crítico, desarrollando reflexión individua y grupal.

Tercer momento: Se finalizará con una actividad de expresión individual a través de un dibujo del camino personal, para plasmar las barreras y soluciones encaminadas a la acción de transformación en el camino de la vida, además de reforzar el conocimiento frente a la responsabilidad personal y social.

TEMAS:

La importancia de las pruebas en el camino personal:
las pruebas representan situaciones que nos pueden motivar a salir de nuestra zona de confort, nos desafían emocionalmente o mentalmente, y nos obligan a confrontar aspectos de nuestra personalidad o creencias que quizás no habíamos considerado antes. A través de estas pruebas, podemos experimentar crecimiento, autoconocimiento y transformación que conllevan a comportamientos sociales desde la ética interna y externa.

Las pruebas en el Camino Social:
Las pruebas también tienen un impacto significativo. Las interacciones con otros, los conflictos sociales y las dificultades en el ámbito colectivo también nos desafían a crecer, aprender y mejorar nuestras relaciones y nuestra capacidad de adaptación dentro de un grupo o sociedad.

Metas Encaminadas a Superar las Pruebas: Aprender lecciones valiosas de las pruebas y adversidades, teniendo en cuenta que las pruebas pueden ser físicas, emocionales, mentales o espirituales, y cada una de ellas contribuye a la superación personal para alcanzar las metas trazadas a corto, mediano y largo plazo.

Meta de Plenitud y la Integración: En la vida cotidiana el héroe ya no es el mismo ha pasado por un proceso profundo de cambio, donde se plasma la última meta con el objetivo de vivir de acuerdo con la transformación interna y contribuir al mundo de manera significativa.

.

Pasos para transitar el camino del Héroe

Los siguientes pasos son opciones y estrategias que dan una guía frente a lo que cada persona puede integrar en su camino de vida.

1. Reconocerme como el Héroe de mi vida
Es entender que, al igual que un héroe en una historia, yo enfrento desafíos, tomo decisiones, aprendo de mis experiencias y, sobre todo, tengo el poder de transformar mi vida. Este reconocimiento implica dejar de ser un espectador de mi propia historia y convertirme en el protagonista activo, con el poder de superar obstáculos y alcanzar mis metas.

2. Hacerme responsable de mis desafíos
Implica reconocer que, aunque no siempre puedo controlar las circunstancias, sí tengo el poder de elegir cómo reaccionar ante ellas, desarrollando el autocontrol y viéndome como el principal actor de mi vida y de mi rol social.

3. Ver las barreras como una oportunidad de Mejora
cambiar la perspectiva sobre los obstáculos que se presentan en la vida. En lugar de verlos como impedimentos, los percibo como retos que me ofrecen la oportunidad de aprender, crecer y desarrollar nuevas habilidades

4. Tener una meta clara es fundamental porque me da dirección, propósito y motivación. Sin una visión específica de lo que quiero lograr, es fácil perderme en distracciones o frustrarme ante los obstáculos. Al establecer una meta concreta.

Fuente de consulta:
"Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva" de **Stephen R. Covey**.
"Neurocouaching" Erika Siliezar de Vetorazzi

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Sillas
- Mesas
- Computador
- Hojas blancas
- Lápices

Humanos

- Ciudadanos
- Profesional
- Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos:

RESULTADOS:

Cualitativos:
Se logra motivar a los y las ciudadanas en su proceso de consciencia personal y social para el establecimiento de metas claras que les permitan desarrollar su poder de decisión, generando consciencia de sus pensamientos y acciones, además se logra el reconocimiento de barreras personales que se presentan en su camino de vida y cómo se pueden asumir de manera significativa.

RESULTADOS:
Cuantitativos:
N.º total de participantes: 14
N.º total mujeres: 0
N.º total hombres: 14
N.º total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Laura Estefani Murillo

FIRMA COORDINADOR: Leonardo Salamanca

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: El Camino del Héroe
LÍNEA DE ATENCIÓN 1: Desarrollo Personal para la Inclusión Social
FECHA: 20/02/2025
Etapa 5 B





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria				
3. Tema / Actividad: El camino del heroe		4. Fecha:	20/02/2025	5. Hora:	02 15 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NUMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS			
1	CC	1024516772	Carlos Anibal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	6774497	Fernando Ruiz	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	10083748	Hernan Marin Orozco	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	80026704	Andres Ricardo Suarez Rios	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	80489044	Elkin Cesar Sarmiento Ospina	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1106482680	Eduardo Rubio Cuellar	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79723704	Luis Eduardo Martinez De Verano	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79401354	Luis Eduardo Peña	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79700841	Carlos Julio Vanegas Granados	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1023877436	Luis Alberto Huertas Segura	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	6104332	Jhon Jairo Garcia Cardona	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	88140836	Hermes Gonzalez Galvis	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	80728223	Jhon Alexander Prieto Alvarez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	2000009667	Luis Alberto Almario	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Laura Estefani Murillo

14. Cargo o rol del responsable: Pedagoga Reeducativa

15. Firma del responsable de la actividad: [signature]

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida la Victoria	**FECHA:** 20/02/2025	**HORA** **INICIO:** 02:15 pm **FINAL:** 04:00 pm
ÁREA: Educación física	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Alejandra Ramirez

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Presentación de Resultados Censo de Habitantes de Calle 2024
Actividad transversal

OBJETIVO GENERAL: Presentar los resultados del Censo de Habitantes de Calle 2024, con el fin de ofrecer una visión integral y actualizada sobre la situación de este colectivo, para crear acciones y políticas públicas orientadas a su inclusión social, acceso a derechos, y mejora de su calidad de vida.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Analizar los datos demográficos, socioeconómicos y de salud
- Identificar las principales causas y factores que contribuyen a la situación de calle
- Presentar las cifras y perfiles de habitantes de calle.

METODOLOGÍA:
Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se utilizará una metodología lúdico terapéutica de enseñanza aprendizaje de ejercicios físicos que aporten bienestar al cuerpo y la mente.

- **Adecuación:** Se realizará el llamado a los y las ciudadanas a la participación del taller, bienvenida y presentación breve introducción del profesional y objetivos del taller, seguido de ello se diligenciará la planilla de asistencia.
- **Fase inicial:** Se realizará una breve introducción, explicando el propósito del taller y su enfoque sobre resultados censo de habitantes de calle.
- **Fase central:** Se realizará la explicación de los objetivos de la sesión, destacando que el enfoque será principalmente práctico y accesible para todos. Como parte de la actividad, proyectaremos un video que muestra el censo realizado en el año 2024, con el objetivo de sensibilizar a los participantes sobre las realidades de sus compañeros que actualmente se encuentran en situación de calle.
- **Fase final** : Se realizara una pequeña conclusión después de la proyección, realizaremos una dinámica grupal para fomentar un ambiente relajado y de reflexión, comenzaremos con una pregunta simple pero profunda . ¿Qué significa para ti el video que acabamos de ver? .Esta pregunta nos permitirá compartir nuestras impresiones y abrir un espacio de diálogo y empatía

TEMAS:
Estas y otras preguntas similares guían el ejercicio estadístico del Censo de Habitantes de Calle del 2024, un esfuerzo articulado entre la Secretaría Distrital de Integración Social y la Secretaría Distrital de Planeación, e inscrito dentro de una de las 5 grandes apuestas de la SDIS para este cuatrienio: la reducción de formas extremas de exclusión, que contempla una serie de metas y acciones estratégicas para ayudar a las personas que habitan la calle a superar esta condición, y también a quienes están en riesgo de caer en ella.

Contar y caracterizar a esta población es una necesidad urgente en el distrito, en particular, porque han transcurrido ya 7 años desde el último censo de habitantes de calle (2017), desde entonces, sucesos como la pandemia y el fenómeno migratorio pueden haber contribuido a introducir cambios estructurales en el problema. En este contexto, el objetivo primordial del Censo de Habitantes de Calle del 2024 es contar a los habitantes de calle Bogotá, saber cuántos son. Además, el diseño del formulario, que añade nuevas dimensiones y preguntas, nos permitirá caracterizarlos y contar con información fiable para comprender el fenómeno de manera más profunda, atacar sus causas y ofrecer soluciones

https://www.integracionsocial.gov.co/index.php/noticias/especiales/7107-censo-habitantes-de-calle-en-bogota-2024

RECURSOS:
Físicos:

- Televisor
- Computador

Humanos:

- Ciudadanos
- Profesional

RESULTADOS:
CUALITATIVOS: El video y los resultados del censo han permitido abrir un espacio de reflexión profunda sobre las causas, desafíos y realidades que enfrentan los y las ciudadanas de calle. Los participantes del taller expresaron una mayor empatía hacia los demás y una comprensión más amplia de la complejidad de la reintegración social. La mayoría coincidió en que se necesita un enfoque más integral y multidimensional para apoyar a este grupo, con énfasis en empleo, vivienda, salud mental y apoyo familiar.

CUANTITATIVOS:
N° Participaron: 7Ciudadanos
N° total mujeres: 0
N° total Hombres: 7
N° Población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA DEL COORDINADOR: _____

NOMBRE DEL COORDINADOR: Leonardo Salamanca

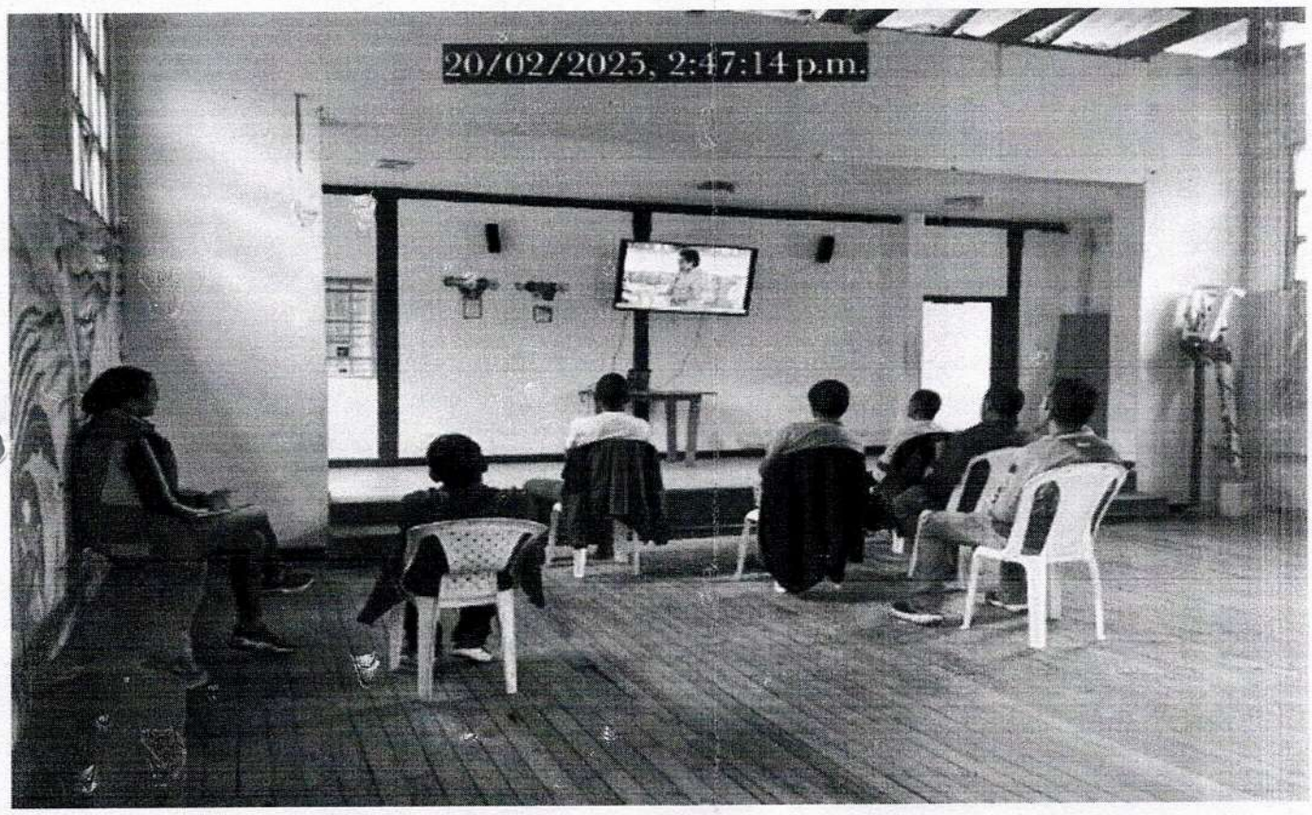
EVIDENCIA FOTOGRAFICA

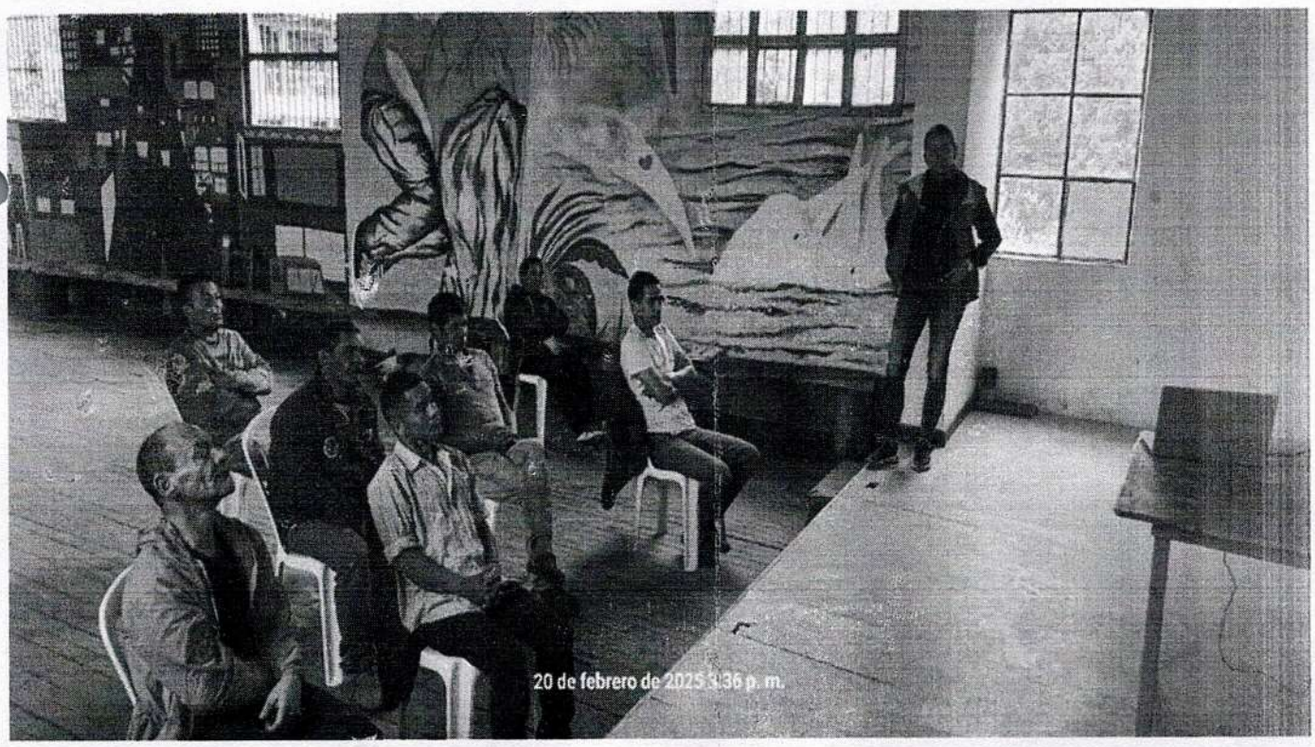
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: : Presentación de Resultados Censo de Habitantes de Calle 2024

Línea de atención 4:. Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

Fecha: 20/02/2025

Actividad transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Presentacion de resultados censo de habitantes de calle 2024		4. Fecha:	20/02/2025	5. Hora: 02:15 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELEFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS			
1	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	98590554	Luis Alberto Villada Montoya	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	80094979	Nelson Gutierrez Casas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1033682516	Juan David Gamez Medina	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	15987473	José Arley Ricon Escobar	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	10559598	Helman Escalante Lasso	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Alejandra Ramirez

14. Cargo o rol del responsable: Profesional

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129
		Versión: 1
		Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019
		Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 20/02/2025	**HORA:** **Inicio:** 2:15 p.m. **Final:** 4:00 p.m.
ÁREA: Psicóloga	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Katherin Camacho

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Bienestar Emocional
Etapa 5

OBJETIVO GENERAL:
Brindar herramientas y estrategias para fortalecer el bienestar emocional, promoviendo el autoconocimiento, la gestión saludable de las emociones y el desarrollo de hábitos que contribuyan a una vida equilibrada y satisfactoria.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fomentar el autoconocimiento para que los participantes identifiquen sus emociones, fortalezas y áreas de mejora en su bienestar emocional.
- Enseñar técnicas de gestión emocional para afrontar el estrés, la ansiedad y otras emociones de manera saludable.
- Promover la inteligencia emocional, fortaleciendo la empatía, la resiliencia y la comunicación efectiva en las relaciones interpersonales.

METODOLOGÍA:
Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social se utilizará la metodología socio- educativa, la cual parte de 3 momentos, en el primer momento se proyectó un video sobre la importancia del bienestar emocional, en el segundo momento actividad sobre el bienestar emocional, tercer momento cierre del taller.

Adecuación:
Preparación del espacio, conexión de medio audiovisuales con sonido, ordenar las sillas de las y los ciudadanos para disposición a la actividad.

- **Primer momento:** La profesional a cargo proyectará un video sobre el bienestar emocional, en el que se abordarán estrategias y prácticas para mejorar nuestro bienestar de manera integral. Posteriormente, se llevará a cabo una socialización, donde los participantes compartirán sus reflexiones, experiencias y posibles acciones para fortalecer su bienestar emocional en la vida cotidiana.

  Video: https://www.youtube.com/watch?v=wfOHdfqqJTs

- **Segundo momento:** Se proyectarán y realizarán ejercicios de memoria, destacando su importancia en el cuidado del bienestar emocional. A través de estas dinámicas, los participantes fortalecerán su capacidad cognitiva, mejorarán su concentración y comprenderán cómo el entrenamiento mental contribuye a una mejor calidad de vida y equilibrio emocional.

  Video: https://www.youtube.com/watch?v=YYCQP5FKGsM
  https://www.youtube.com/watch?v=Tq-JAKth-CM

- **Tercer momento:**

Se solicitará a las y los ciudadanos, que dejen el espacio limpio, recojan sillas y continúen con su rutina diaria.

TEMAS:

Para lograr el bienestar emocional necesitamos encontrar un balance en todos los aspectos de nuestra vida: física, mental, emocional y espiritual. Es la habilidad de poder disfrutar la vida y a la vez de afrontar los problemas diarios que nos van surgiendo, ya sea tomando decisiones, lidiando y adaptándose a situaciones difíciles o dialogando acerca de nuestras necesidades y deseos.

La vida y las circunstancias cambian continuamente, por tanto, nuestro carácter, pensamientos y sentimientos también fluctúan. A veces es normal sentir malestar: tristeza, preocupación, temor o inquietud. Pero estos tipos de sentimientos se convierten en problema cuando empiezan a obstaculizar la vida diaria por un periodo prolongado de tiempo.

- Las claves para gozar de bienestar emocional
- Alimentar la mente de manera positiva
- Alimentación sana y equilibrada
- Organizar el tiempo
- Vivir el presente
- Relajarse
- Dormir bien
- Realizar actividad física
- Disfrutar de la compañía de seres queridos y conocer gente nueva

Las emociones cumplen la función de adaptarnos a nuestro entorno, no son buenas ni malas, son señales e información acerca de lo que nos rodea y de nosotros mismos. Sirven para informarnos sobre lo que necesitamos, nuestras metas y valores prioritarios, preparándonos e impulsándonos para actuar. Además, nos invitan a evitar el dolor y a acercarnos a lo positivo. También nos informan sobre el estado emocional de otra persona ayudándonos a relacionarnos con los demás, informando a su vez a las otras personas de cómo nos encontramos y de nuestras intenciones.

El estrés es un proceso que se origina cuando las demandas de nuestro entorno superan nuestra capacidad para hacerles frente. Esto da lugar a cambios en nuestro organismo a nivel biológico y psicológico que a su vez podrían causar ciertas enfermedades. Las causas que provocan el estrés no son necesariamente derivadas de situaciones de peligro, dolorosas o perjudiciales, sino que pueden provenir también de situaciones más rutinarias que sufrimos a diario como pueden ser los atascos, ruidos de los vecinos o el tener que ir corriendo para llevar a nuestros hijos a tiempo a sus actividades. Una vida sedentaria, una actividad física poco regular o limitada puede llevarnos a padecer insomnio. Por el contrario, realizar actividad física regularmente ayuda a dormir mejor, sin embargo, puede dejar de tener estos beneficios según el momento del día en el que se practique. La actividad realizada en un tiempo lejano a la hora de irse a la cama, como por ejemplo por la mañana o a primera hora de la tarde, no afecta negativamente a la hora de dormir.

Alcohol y sustancias estimulantes

Aunque aparentemente nos parezca que el consumo de alcohol nos ayuda a inducir el sueño al principio de la noche, lo cierto es que va a provocar interrupciones en sus etapas posteriores e incluso puede ocasionar pesadillas y dolor de cabeza al despertar. Por ello si decides tomar alguna bebida alcohólica y no quieres ver afectada tu calidad del sueño, deberás evitar hacerlo en horas cercanas antes de iniciar el sueño. Así mismo, las bebidas con cafeína consumidas de forma moderada no impiden el dormir bien, pero un consumo alto y regular puede perturbar el sueño y aparecer el insomnio. La nicotina en las personas fumadoras también actúa como estimulante y puede dificultar el sueño.

Otros consejos para dormir bien:

- Intenta tener un mismo hábito todos los días de la semana y respetar el horario de irte a la cama y despertarte por la mañana. Evita dormir durante el día.
- Ve a la cama sólo si tienes sueño, en el caso de que te desveles no te quedes dando vueltas en la cama. Realizar una actividad monótona fuera del dormitorio te ayudará a que vuelvan las ganas de dormir.
- Una ducha con el agua a temperatura del cuerpo te ayudará a relajarte antes de dormir.
- Evita las actividades excitantes y el uso de pantallas antes de irte a la cama, éstas activarán tu mente y te costará conciliar el sueño.

Las relaciones con los demás

Además de cuidarte a ti mismo, es importante cuidar las relaciones con los que nos rodean para gozar de bienestar emocional. El compartir las cosas del día a día, tus problemas y tus preocupaciones con personas de confianza o que hayan pasado por una situación parecida a la tuya, ayuda a encontrar soluciones y a sentirnos menos solos para afrontarlo. Por ello es recomendable dedicarle tiempo de calidad a familiares y amigos, a la vez que procuramos hacer nuevas amistades. Esto supondrá la posibilidad recíproca de dar y recibir apoyo.

Fuentes de consulta:

https://www.youtube.com/watch?v=wfOHdfqqJTs
https://www.youtube.com/watch?v=YYCQP5FKGsM
https://www.youtube.com/watch?v=Tq-JAKth-CM

RECURSOS:

Físicos:

- sillas.
- mesas
- Televisor
- Computador

Humanos

- ciudadanos
- profesional
- promotores

RESULTADOS:

Cualitativos:

Durante la actividad, se fortalecer la salud mental y mejorar la calidad de vida de las y los ciudadanos. A través de dinámicas participativas, estrategias de autocuidado, los participantes aprenden a identificar y regular sus emociones, mejorar sus relaciones interpersonales y adoptar hábitos que fomenten su bienestar integral. Además, por medio del taller se promueve un ambiente de apoyo y reflexión, permitiendo que cada uno se sienta acompañado en su proceso de crecimiento personal.

Cuantitativos:

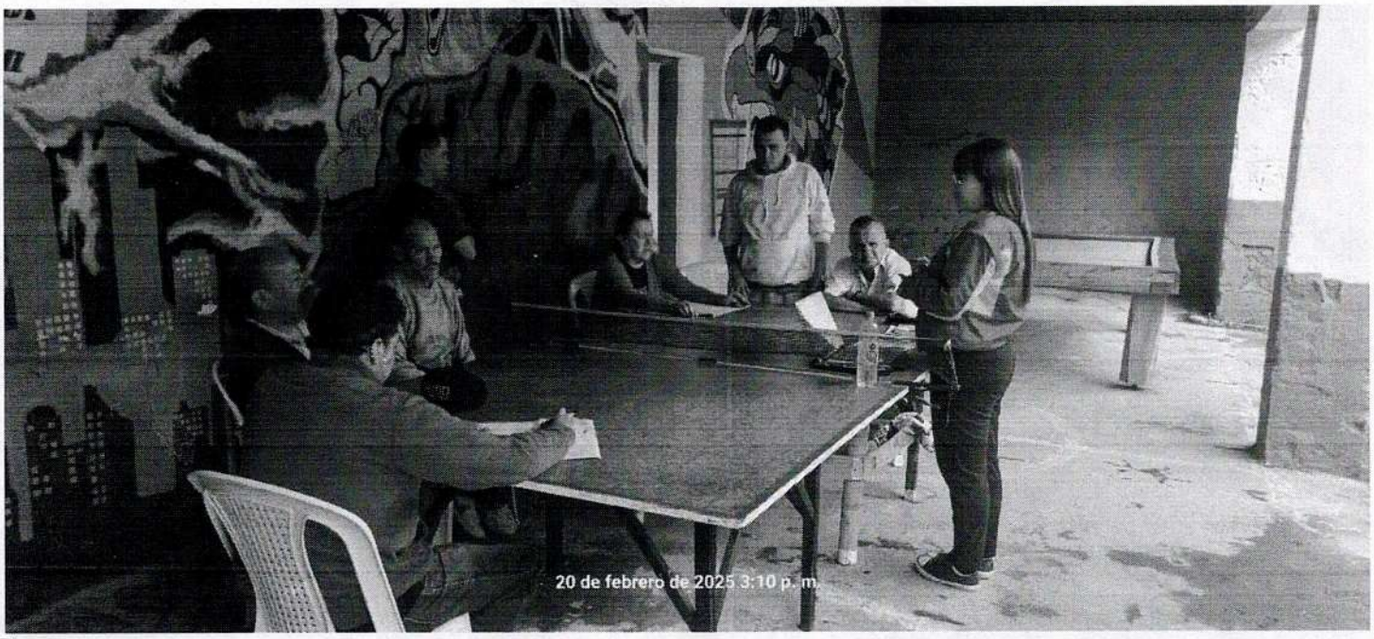
N.º total de participantes: 8
N.º total mujeres: 1
N.º total hombres: 6
N.º total población LGBTI: 1

FIRMA DEL RESPONSABLE: Katherin Camacho

FIRMA COORDINADOR: Leonardo Salamanca

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRAFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Bienestar emocional
Línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social.
Fecha: 20/02/2025





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Bienestar mental y emocional		4. Fecha:	20/02/2025	5. Hora: 02:15 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS			
1	CC	34534094	Maria Amparo Galindez	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	80036097	Andres Bernardo Tamayo Vargas	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	71185511	José Roa Larrota	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79259090	Iairo Antonio Arevalo Diaz	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1026580493	Denis Urrego Bastidas	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	80360978	Carlos Eduardo Pinilla Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79119184	Libardo Sanchez Mancera	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Katherin Camacho

14. Cargo o rol del responsable: psicologa

15. Firma del responsable de la actividad: Katherin C.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectaran mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 21/02/2025	**HORA:** **Inicio:** 2:15 p.m. **Final:** 4:00 p.m.
ÁREA: Psicóloga	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Katherin Camacho

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Encuentra el tesoro
Transversal

OBJETIVO GENERAL:
Fomentar la colaboración, la comunicación efectiva y la confianza entre las y los ciudadanos a través de dinámicas interactivas que refuercen el trabajo en equipo y el sentido de pertenencia, promoviendo un ambiente de cooperación, compromiso y motivación grupal.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fomentar la confianza y el respeto mutuo mediante actividades que promuevan la empatía y la cooperación.
- Potenciar la resolución de problemas en equipo, fortaleciendo la capacidad de tomar decisiones colectivas de manera eficiente.
- Reforzar el sentido de pertenencia a través de dinámicas que resalten la importancia de cada miembro dentro del grupo.

METODOLOGÍA:
Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral, la cual se hace en tres momentos, en el primero se realizarán tres dinámicas diseñadas para fomentar la cooperación, la confianza y la comunicación entre los participantes, permitiéndoles fortalecer sus lazos y reconocer la importancia del trabajo en equipo. En este segundo momento, se abrirá un espacio de reflexión donde los participantes compartirán sus experiencias y aprendizajes, destacando la importancia del trabajo en equipo y el sentido de pertenencia en distintos ámbitos de la vida. Se finalizará con una conclusión grupal, resaltando los valores trabajados durante el taller y motivando a los participantes a aplicar lo aprendido en su entorno.

Adecuación:
Preparación de los espacios de integración, ordenando el material para la actividad. Iniciar la actividad sensibilizando a las y los ciudadanos para estar a disposición a la actividad.

- **Primer momento:**
  - Se alistan los siguientes materiales: Pistas escritas en papel o tarjetas; Objetos escondidos o "tesoro" (Zapatos, sacos, caja de herramientas, libro, Balón de voleibol, sombrero, guate, peluche).
  - Se dividirán a las y los ciudadanos en grupos de 8 personas, cada equipo trabajará en conjunto para encontrar el tesoro.
  - Cada equipo recibe una pista inicial que los llevará al siguiente punto. Las pistas pueden estar en forma de acertijos, pruebas de lógica o desafíos físicos.
  - Resolución de Retos: A lo largo del recorrido, los equipos encontrarán diferentes desafíos que solo podrán superar con una buena organización, comunicación y cooperación.
  - Llegada al Tesoro: El primer equipo en llegar al tesoro gana, pero lo más importante es la reflexión sobre el trabajo en equipo y la experiencia vivida.

- **Segundo momento:**

Reflexión: Se reúnen todos los participantes y se realiza una socialización con preguntas como:
¿Cómo se sintieron trabajando en equipo?
¿Qué estrategias usaron para superar los desafíos?
¿Cómo se puede aplicar esta experiencia en la vida cotidiana o en el trabajo?

- **Tercer momento:**

Se solicitará a las y los ciudadanos, que dejen el espacio limpio, y continúen con su rutina diaria.

TEMAS:

¿Qué es el trabajo en equipo?

El trabajo en equipo surge de la necesidad de mejorar rendimientos, actitudes y la lealtad del grupo de trabajo y ocurre cuando un grupo de personas tratan de cooperar, utilizando sus habilidades individuales y aportando retroalimentación constructiva, más allá de cualquier conflicto que a nivel personal pudiera haber entre los individuos.

El trabajo en equipo fomenta un sentido de lealtad, seguridad y autoestima que satisface las necesidades individuales de los integrantes, valorando su pertenencia, esforzándose por mantener relaciones positivas dentro y fuera del equipo.

Se transforma en un nuevo estilo de vida que involucra a los demás compañeros de trabajo e incluso a la familia.

Conoce también qué es team building y cómo implementarlo.

Objetivos del trabajo en equipo

El trabajo en equipo no es un fin en sí mismo, sino una herramienta para alcanzar objetivos específicos. Algunos de los objetivos más comunes incluyen:

- Aumentar la productividad: Al trabajar en equipo, las tareas pueden dividirse según las habilidades de cada miembro, lo que permite que el trabajo se complete de manera más rápida y eficiente.
- Fomentar la creatividad: Los equipos multidisciplinarios aportan diferentes perspectivas, lo que a menudo lleva a soluciones más innovadoras.
- Mejorar la toma de decisiones: Un equipo puede evaluar una situación desde diferentes ángulos, lo que resulta en decisiones más informadas y equilibradas.
- Desarrollar habilidades interpersonales: El trabajo en equipo permite a los individuos mejorar habilidades como la comunicación, el liderazgo y la gestión de conflictos.
- Crear un sentido de pertenencia: Al colaborar en objetivos comunes, los miembros del equipo desarrollan un mayor sentido de comunidad y compromiso hacia la organización.

Las 5 C del trabajo en equipo

Para que un equipo funcione de manera efectiva, es esencial que las 5 C del trabajo en equipo estén presentes:

1. Comunicación: La comunicación clara y abierta es clave para evitar malentendidos y asegurarse de que todos los miembros del equipo estén alineados en sus tareas y responsabilidades.
2. Colaboración: En un equipo exitoso, cada miembro está dispuesto a ayudar y trabajar con los demás para alcanzar objetivos comunes. La colaboración implica aprovechar las fortalezas de cada persona y combinar habilidades para obtener mejores resultados. Conoce las características de la colaboración en línea.
3. Confianza: Sin confianza, es difícil que un equipo prospere. Los miembros deben poder confiar en que sus compañeros cumplirán con sus responsabilidades y estarán disponibles para apoyarse mutuamente.
4. Compromiso: Para lograr el éxito, todos los miembros deben estar comprometidos con los objetivos del equipo. El compromiso implica trabajar en conjunto, ser responsables y estar dispuestos a hacer sacrificios en beneficio del equipo.
5. Coordinación: La capacidad de organizarse adecuadamente y distribuir tareas de manera eficiente es esencial. Un equipo bien coordinado asegura que no haya duplicación de esfuerzos ni tareas descuidadas.

El éxito de cualquier equipo depende de su capacidad para coordinar esfuerzos y cooperar eficazmente. Esto implica una distribución clara de responsabilidades y una gestión eficiente del tiempo y los recursos. Para lograr una buena coordinación y cooperación, es necesario:

- Asignar roles claros: Cada miembro debe saber cuáles son sus tareas y cómo encajan dentro del proyecto general. Esto evita duplicación de esfuerzos y asegura que todas las áreas importantes sean cubiertas.
- Establecer metas compartidas: Tener un objetivo común ayuda a alinear los esfuerzos de todos y evita que los miembros trabajen en direcciones diferentes. Además, debe haber un compromiso con el éxito colectivo.
- Mantener la flexibilidad: A veces, es necesario que los miembros del equipo cubran diferentes roles o asuman tareas adicionales. La flexibilidad para ajustarse a las necesidades del equipo es esencial para el éxito de las actividades.

Empatía; comprender al otro; apoyar ideas distintas a las nuestras; interesarse por las ideas de los demás y desarrollarlas

La empatía es una de las habilidades más importantes dentro del trabajo en equipo. Se trata de la capacidad de ponerse en el lugar de los demás, comprender sus perspectivas y apoyar el crecimiento mutuo. La empatía genera un ambiente colaborativo y solidario, en el cual:

- Se respeta la diversidad de ideas: En lugar de rechazar automáticamente una idea que difiere de la propia, los miembros del equipo se toman el tiempo para comprenderla y explorar su potencial. Esto no solo fomenta la innovación, sino que también construye relaciones más fuertes dentro del equipo.

- Se valora la retroalimentación positiva y constructiva: Dar y recibir críticas de manera respetuosa y constructiva permite que las ideas se mejoren, sin crear tensiones innecesarias entre los miembros del equipo.
- Se promueve el apoyo mutuo: El trabajo en equipo va más allá de las tareas asignadas; también implica ser solidario con las ideas y los esfuerzos de los demás. Mostrar interés genuino por lo que los demás tienen que decir y hacer genera una mayor cohesión entre los miembros del equipo.

Diferencia entre el trabajo en equipo y el trabajo en grupo
Al trabajar en grupo, las personas se reúnen para realizar un determinado proyecto; importa el fin, más no el proceso. Se reparten tareas y existe muy poca o nula participación en la toma de decisiones colectivas.
Al no estar involucrados con la planificación del o los objetivos, las personas que trabajan en grupo y no en equipo se centran primordialmente en sí mismos. En su productividad para la realización de la tarea que les ha sido asignada. No se comprende el rol que cumple cada uno en el desarrollo del objetivo final.
Suele ocurrir que, si las metas personales son incompatibles con las del equipo organizacional, se reduce la cooperación, ocultando información y disminuyendo la participación.
En cambio, cuando se logra trabajar en equipo, la unión de intereses y metas crea una cohesión o grado de atracción hacia el equipo que disminuye los conflictos, y si surgen, se tratan de manera positiva, con una buena comunicación y con la oportunidad de que cada miembro del equipo participe en las decisiones a tomar.
Te recomendamos leer: Cómo tener empleados comprometidos con tu negocio.

Fuentes de consulta:
https://www.questionpro.com/blog/es/trabajar-en-equipo/

RECURSOS:
Físicos:
- sillas.
- mesas
- Hojas de colores
- Rompecabezas
- Adivinanzas
- Sopa de letras

Humanos
- ciudadanos
- profesional
- promotores

RESULTADOS:
Cualitativos:
Durante la actividad, se logra fortalecer la colaboración, la comunicación y la confianza entre las y los ciudadanos. A través de dinámicas prácticas, los participantes desarrollan habilidades como la empatía, la escucha activa y la toma de decisiones conjuntas, lo que mejora el rendimiento y la armonía grupal. Además, este tipo de talleres refuerzan el sentido de pertenencia y motivación, creando un ambiente positivo donde cada miembro se siente valorado y comprometido con el equipo.

Cuantitativos:
N.º total de participantes: 30
N.º total mujeres: 2
N.º total hombres: 26
N.º total población LGBTI: 2

FIRMA DEL RESPONSABLE: Katherin Camacho.

FIRMA COORDINADOR: Leonardo Salamanca

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRAFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Descubriendo el tesoro
Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral
Fecha: 21/02/2025





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Codigo: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Pagina: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle | 2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Encuentra el tesoro | 4. Fecha: 21/02/2025 | 5. Hora: 02:15 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NUMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NUMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS			
1	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1022388389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	80094979	Nelson Gutierrez Casas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1057464143	James Alexandre Cuervo Rayo	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	80741956	John Mauricio Martinez Abril	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79723704	Luis Eduardo Martinez De Verano	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79695309	Sandro Ferney Oviedo	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	19298511	Miguel Abadia Mendez Diaz	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1032363267	Paula Andrea Yepes	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	6407536	Paulo Andres Beltran Rivera	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1012365655	Camilo Esteban Garcez Hernandez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1024516772	Carlos Aníbal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	32765219	Elizabeth Yamile Rico Montoya	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	80203366	Sergio Rene Medina Piscal	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	75075990	James Valencia Flores	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	1026561880	Leidy Carolina Naffar	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	88140836	Hermes Gonzalez Galvis	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	79315415	Luis David Neira Varela	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	79119184	Libardo Sanchez Mancera	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	18513393	Jorge Alberto Romero Avila	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	80720085	Britani Andrea Velez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
25	CC	79915404	John Jairo Garzon Vanegas	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Katherin Camacho | 14. Cargo o rol del responsable: Psicologa | 15. Firma del responsable de la actividad: Katherine.

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Encuentra el tesoro

4. Fecha: 21/02/2025

5. Hora: 02:15 P.M

No	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS			
26	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
27	CC	79651509	Alexander Diaz Lopez	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
28	CC	1026563775	Carlos Andres Cardenas Corredor	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
29	CC	80360978	Carlos Eduardo Pinilla Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
30	CC	79768376	Mauricio Gil Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Katherin

14. Cargo o rol del responsable: Psicologa

15. Firma del responsable de la actividad: Katherin C.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 22/02/2025	**HORA:** **INICIO:** 10:00 am **FINAL:** 12:00 pm
ÁREA: Psicología	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Angie Lorena Araque Infante

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Mi historia, tu historia, una sola historia.
Actividad Transversal

OBJETIVO GENERAL:

- Crear un espacio participativo en la comunidad de Vida La Victoria, en el que los ciudadanos y ciudadanas identifiquen situaciones significativas del pasado y del presente, mediante el intercambio de historias locales, y se culminen estas narrativas con la creación de dos figuras de origami como representación artística de la memoria colectiva.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Organizar y desarrollar actividades donde los habitantes de la comunidad compartan relatos de situaciones pasadas y actuales que hayan marcado su historia, identidad y cultura local.
- Impulsar la creatividad de los miembros de la comunidad a través de talleres de origami, donde cada participante pueda construir dos figuras simbólicas que representen las historias compartidas durante el proceso de participación.

METODOLOGIA:

Para el desarrollo de esta actividad, en el marco de la Línea de Atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social, se empleará la metodología lúdico-terapéutica. A través de esta metodología, se buscará fomentar la interacción entre los participantes, generando un espacio de movilidad y creación de historias. El objetivo es promover un aprendizaje colectivo que fortalezca los lazos comunitarios y favorezca el desarrollo personal de las ciudadanas y ciudadanos de la comunidad de Vida La Victoria.

Adecuación del espacio: El espacio será adecuadamente acondicionado para llevar a cabo la actividad, asegurando que se cuente con todos los materiales y recursos necesarios. Se tomarán en cuenta aspectos como la comodidad, accesibilidad y el ambiente propicio para la participación activa de los ciudadanos y ciudadanas. Además, en colaboración con el área de promotoría, se realizará una convocatoria oportuna a los participantes, garantizando la invitación adecuada y una comunicación clara sobre los objetivos de la actividad.

Primer momento: En este primer momento, se llevará a cabo la convocatoria abierta a todas las ciudadanas y ciudadanos interesados en formar parte de la actividad. La convocatoria se realizará en conjunto con los participantes del programa +Colombia, buscando crear un espacio inclusivo y participativo. Esta fase tendrá como objetivo el compartir aprendizajes y dar inicio al ejercicio de reconocimiento de las historias de vida de manera general. Se estimulará la reflexión sobre el pasado y presente de los participantes, creando un ambiente de confianza y apertura para que todos se sientan motivados a compartir sus experiencias personales.

Segundo momento: En este momento se realizará una serie de preguntas dirigidas a los participantes, enfocadas en el pasado, con el fin de evocar recuerdos y situaciones comunes. Las preguntas estarán relacionadas con temas como los juegos de infancia, comidas favoritas, momentos que los hacían reír y la materia preferida en la escuela. A través de estas preguntas, los ciudadanos y ciudadanas podrán descubrir que muchas de las experiencias que han vivido fueron compartidas por otros, lo que generará un sentido de pertenencia y unión en la comunidad. Esta interacción les permitirá reconocer que, a pesar de las diferencias individuales, existen aspectos comunes que los conectan y enriquecen la historia colectiva de la comunidad.

Tercer momento: Seguido de la reflexión sobre las historias compartidas, se organizará un círculo en el que los participantes realizarán la creación de dos figuras en origami: una estrella y un pájaro. Estas figuras no solo tendrán un valor artístico, sino que se utilizarán como metáforas para las historias de vida que han sido compartidas. A través de la práctica de origami, los participantes podrán expresar sus pensamientos y reflexiones, mientras trabajan en conjunto con los demás, promoviendo la cooperación y la creatividad. La creación de estas figuras servirá como una herramienta de introspección, permitiendo que cada participante se conecte más profundamente con sus vivencias personales y las de los demás.

Cuarto momento: La actividad culminará con la elaboración de las figuras en origami, siguiendo paso a paso las instrucciones para crear tanto la estrella como el pájaro. Este ejercicio se centrará en el trabajo colaborativo y en el seguimiento de instrucciones, fomentando la concentración y el aprendizaje colectivo. Al finalizar la creación de las figuras, se abrirá un espacio de reflexión final en el que los participantes podrán compartir sus experiencias en cuanto a las figuras elaboradas. Esta reflexión permitirá profundizar en el significado de las

figuras de origami, y cómo cada una de ellas puede representar diferentes aspectos de las historias de vida de los participantes. La actividad concluirá con un ejercicio de cierre en el que se resalten las lecciones aprendidas, promoviendo una sensación de logro y pertenencia dentro de la comunidad.

TEMAS:

Saber de dónde venimos es fundamental para encarar los desafíos del presente y del futuro. Necesitamos sentir la seguridad y el orgullo de todo lo que hemos sido como profesión. Nuestra historia nos dice de dónde venimos y nos enseña a entender dónde estamos, a la vez que nos hace reflexionar sobre dónde queremos ir. Lo que hicieron, aprendieron y crearon nuestros antepasados ahora es parte fundamental de lo que hoy somos.

Muy pocas cosas obedecen a la casualidad y en la mayoría de las ocasiones seremos lo que nosotros, con nuestros actos y voluntades, hayamos querido ser. Tenemos que honrar con nuestras actuaciones a los compañeros veterinarios que nos antecedieron para mantener el orgullo de todo lo que hemos sido y es nuestra obligación dejarles una buena herencia profesional a los que pregunten mañana por nosotros.

¿Por qué es importante conocer la historia familiar?

Es importante conocer la historia familiar para comenzar a conocerse a uno mismo, conocer nuestro pasado es entender nuestro presente.

La historia familiar puede ser la medicina contra las malas decisiones y experiencias que vive cada persona en su vida, lo cual nos da una mayor comprensión de quiénes somos y nos motiva a profundizar nuestras raíces para las generaciones futuras.

Saber nuestros antecedentes culturales y de dónde venimos nos ayudará a desarrollar un fuerte sentido de quiénes somos en realidad. La forma en que nos relacionamos con las historias familiares y creamos relatos acerca de nosotros mismos nos ayuda a establecer nuestra identidad esencial única y auténtica.

Fuente de Consulta

Link: https://blog.indo.edu.mx/por-que-es-importante-conocer-la-historia-de-antepasados

RECURSOS:

Físicos

Humanos

- Ciudadanos y ciudadanas
- Profesional
- Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos:

A través de la identificación y el intercambio de historias locales, los ciudadanos y ciudadanas de la comunidad de Vida La Victoria lograron reconocer la importancia de su pasado y presente común, lo que resultó en un incremento del sentido de pertenencia. La actividad permitió que las personas compartieran momentos significativos de sus vidas, creando una red de conexiones emocionales que fortalecieron los lazos entre los participantes. Esto también facilitó la integración de generaciones diversas, generando un espacio inclusivo y colaborativo. Los participantes no solo se sintieron escuchados, sino que también comprendieron que su historia individual forma parte de una historia colectiva más amplia.

Se finaliza la actividad con la elaboración de dos figuras en origami las cuales representan:

El primero un pájaro el cual representa salud, prosperidad, felicidad y fortuna.

El segundo una estrella en donde se intentó expresar buenos deseos.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 35

N.º total mujeres: 2

N.º total hombres: 31

N.º total población LGBTI: 2

FIRMA DEL RESPONSABLE: Angie Aragón.

FIRMA COORDINADOR: Leonardo Salamanca

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

Nombre De La Actividad: Mi historia, tu historia, una sola historia

Línea De Atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social.

Fecha: 22/02/2025

Actividad Transversal





EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

Nombre De La Actividad: Mi historia, tu historia, una sola historia

Línea De Atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social.

Fecha: 22/02/2025

Actividad Transversal





346

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Mi historia, tu historia, una sola historia		4. Fecha:	22/02/2025	5. Hora: 10:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79814274	Yovanny Gallego Mejía	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1022386735	William Perez Monroy	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	52238443	Miriam Mirella Avila Barrero	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	80203366	Sergio Rene Medina Piscal	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	80728223	Jhon Alexander Prieto Alvarez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79743640	Julio Cesar Lopez Martinez	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79651509	Alexander Diaz Lopez	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	79825683	Miguel Angel Beltran	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1116235404	Marcio Rivera Borja	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	79315415	Luis David Neira Varela	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	79700841	Carlos Julio Vanegas Granados	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	98590554	Luis Alberto Villada Montoya	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	80720085	Britani Andrea Velez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	80064161	William Alvarez Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	80360978	Carlos Eduardo Pinilla Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	1057464143	James Alexandre Cuervo Rayo	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	1032363267	Paula Andrea Yepes	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	80094979	Nelson Gutierrez Casas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	1023921799	Jaumer Felipe Gomez Lopez	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	1012365655	Camilo Esteban Garcez Hernandez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	32765219	Elizabeth Yamile Rico Montoya	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
25	CC	6104332	Jhon Jairo Garcia Cardona	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Arlie Lorena Araque. 14. Cargo o rol del responsable: Psicologa 15. Firma del responsable de la actividad: Arlie Araque.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo i2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria		
3. Tema / Actividad: Mi historia, tu historia, una sola historia	4. Fecha:	22/02/2025	5. Hora: 10:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
26	CC	79723704	Luis Eduardo Martinez De Verano	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
27	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
28	CC	1033682516	Juan David Gamez Medina	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
29	CC	79990663	Bladimir Ortiz Sanchez	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
30	CC	6260835	Leonardo Jose Valladares Linarez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
31	CC	80036097	Andres Bernardo Tamayo Vargas	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
32	CC	80741956	John Mauricio Martinez Abril	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
33	CC	6774497	Fernando Ruiz	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
34	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Angie Lorena Araque. 14. Cargo o rol del responsable: Psicologa 15. Firma del responsable de la actividad: Angie Araque.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO FICHA ACTIVIDAD EXTRAMURAL	Código: FOR-PSS-167 Versión: 0 Fecha: Memo INT. 26754 - 18/05/2018 Página: 1 de 5
Unidad Operativa:	Comunidad De Vida La Victoria	
Fecha:	23/02/2025	
Lugar:	Parroquia Sasaima Cundinamarca.	
Horario:	10:00 am a 11:30 a.m.	

OBJETIVO

Favorecer en los ciudadanos un espacio de introspección personal mediante el fortalecimiento de su dimensión espiritual, promoviendo la participación en la Eucaristía como medio para lograr una mayor conexión interior y crecimiento en su vida espiritual, a través de la reflexión, la oración y la vivencia de los valores cristianos en un entorno comunitario.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fomentar la participación activa de los ciudadanos en la celebración de la Eucaristía, ofreciendo un espacio de reflexión y meditación que permita profundizar en su vida espiritual, promoviendo así la conexión con su fe y su entorno.
- Reforzar los valores espirituales vividos durante la eucaristía, brindando a los ciudadanos herramientas para el fortalecimiento de su dimensión espiritual y promover el autoconocimiento y la paz interior.

METODOLOGÍA

La presente actividad se desarrollará en el marco de la línea a de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social por medio de la metodología socioeducativa, promoviendo el crecimiento personal, el fortalecimiento espiritual y el disfrute de sus derechos, encaminado al reconocimiento como parte de la sociedad, la autoaceptación, habilidades personales y amor propio.

- **Adecuación**: Se generará la invitación a los ciudadanos en general a asistir a la iglesia para la participación a la santa eucaristía en la iglesia de Sasaima.
- **Primer momento:** Se realizará el desplazamiento de los ciudadanos y las ciudadanas hacia la iglesia por medio de la ruta de la comunidad y en compañía de promotoria.
- **Segundo Momento:** Seguido de ello, se realizará el acompañamiento a la santa eucaristía.
- **Tercer momento:** Se brindará el espacio de reflexión y participación de los ciudadanos, a la santa eucaristía a partir de la expresión asertiva y la escucha activa.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES	
HORA	**ACTIVIDAD**
11:00 a.m.	Los y las ciudadanas serán llevados a Sasaima por medio de la ruta.
11:30 a.m.	Se socializará a los y las ciudadanas las indicaciones de la santa eucaristía.
12:00 p.m.	Los y las ciudadanas se dispondrán a participar de la santa eucaristía.
12:45 p.m.	Se realizará el retorno a la comunidad de vida por medio de la ruta
01:00 p.m.	Finalización de la actividad programada.

INSTITUCIONES A CONTACTAR EN CASO DE EMERGENCIA.
Bomberos: 3118071978 Policía: 3223482373

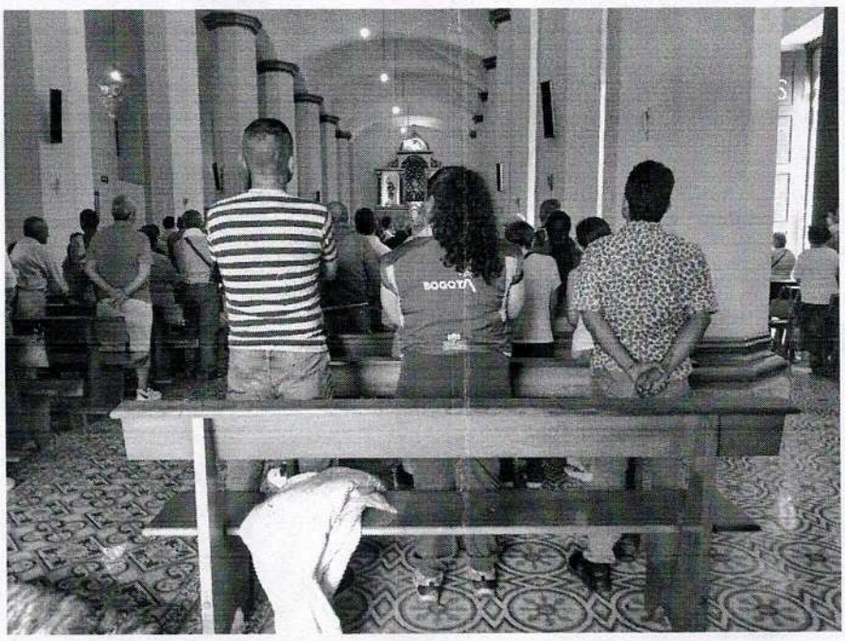
OBSERVACIONES
Durante la actividad, se logró fomentar un espacio de introspección personal entre los participantes, cumpliendo con el objetivo de fortalecer su dimensión espiritual. La participación en la Eucaristía fue significativa, con una asistencia activa y un ambiente de comunión que facilitó una mayor conexión interior entre los asistentes. A través de la reflexión y la oración, los ciudadanos pudieron profundizar en su vida espiritual, experimentando momentos de paz y crecimiento personal. La vivencia de los valores cristianos en el contexto comunitario fue palpable, ya que se observaron gestos de solidaridad, fraternidad y compromiso en las interacciones entre los participantes. **RESULTADOS:** **Cualitativos:** Se evidenció en los y las ciudadanas de la comunidad una disposición para centrar sus pensamientos en función del mensaje bíblico predicado durante la eucaristía, expresando así mismo al finalizar la actividad, que estos espacios son relevantes y significativos para ellos, pues refieren que el éxito de su proceso está ligado al fortalecimiento espiritual y la ayuda que Dios pueda brindar a sus vidas, como eje de cambio y transformación de conductas. **Cuantitativos** **N.º** total de participantes: 12 **N.º** total mujeres: **N.º** total hombres: 12 **N.º** total población LGBTI: 0

Nombre del Profesional responsable de la salida:
Geraldine Guerrero

665

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Salida a eucaristía
Línea De Atención 1: Desarrollo Personal Para La Inclusión Social
Fecha: 23/02/2025
Actividad transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Eucaristia - San Nicolas de tolentino		4. Fecha:	23/02/2025	5. Hora: 12:00 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79651509	Alexander Diaz Lopez	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79315415	Luis David Neira Varela	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	2000009667	Luis Alberto Almario	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	88140836	Hermes Gonzalez Galvis	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1057579657	Julian Arley Jimenez Correa	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79497924	Jaime Alirio Rojas Perdomo	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1024516772	Carlos Anibal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1012344601	Victor Alexandrer Salinas Celis	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1106482680	Eduardo Rubio Cuellar	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	79119184	Libardo Sanchez Mancera	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Geraldine Guerrero Sierra

14. Cargo o rol del responsable: Trabajadora Social

15. Firma del responsable de la actividad: 665

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 23/02/2025	**HORA:** **INICIO**: 02:00 pm **FINAL**: 03:30 pm
ÁREA: Terapia Ocupacional	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Sandra Milena Hernández Correa

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Razonamiento Cognitivo
Actividad Transversal

OBJETIVO GENERAL:
Estimular procesos cognitivos de velocidad de pensamiento, razonamiento lógico matemático y trabajo en equipo, por medio de una actividad de juego que permita a los ciudadanos conocer otras actividades de tiempo libre y de fortalecimiento de habilidades.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Promover motivación extrínseca para que los ciudadanos participen en actividades lúdico-terapéuticas.
- Favorecer bienestar y calidad de vida de los ciudadanos.

METODOLOGIA:
La actividad se realizará desde la metodología lúdico terapéutico, la cual responde a la Línea de atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades, en la cual los ciudadanos y ciudadanas participarán en la actividad de razonamiento cognitivo.
Adecuación del espacio: Se realizará la convocatoria e invitación a los ciudadanos y ciudadanas de la comunidad a participar en la actividad de juego de razonamiento cognitivo.
Primer momento: Se socializará a los ciudadanos participantes el objetivo general de la actividad la cual se encamina al fortalecimiento de habilidades cognitivas por medio de una actividad de juego y esparcimiento. Adicionalmente, se organizarán en dos o más equipos de acuerdo al número de participantes, para competir por puntuaciones por cada actividad a desarrollar.
Segundo momento: Se realizará dos ejercicios de una guía cognitiva de razonamiento lógico para completar y organizar cifras numéricas, organizar figuras geométricas en un espacio determinados, completar y buscar palabras con códigos a descifrar. Posteriormente, se realizará un juego de "charadas", donde los ciudadanos de cada equipo deben dramatizar la palabra según la categoría del juego, para que el ciudadano que no la ve la adivine, ganando puntos el equipo que logre que su líder adivine la palabra en el tiempo estipulado.
Tercer momento: Se dará por finalizado el taller, con las conclusiones y reflexiones sobre el juego realizado, las habilidades estimuladas.

TEMAS:

Razonamiento Cognitivo:

El razonamiento cognitivo es la capacidad de analizar y comprender información para llegar a una conclusión o tomar una decisión. Es una función cognitiva que permite a las personas resolver problemas y establecer relaciones.

El procesamiento de la información en la mente humana se lleva a cabo a través del sistema cognitivo. La persona tiene un papel activo en los procesos de recepción, selección, transformación, elaboración, recuperación y transformación de la información que llega al cerebro.

El procesamiento de dicha información se compone de elementos cognitivos interrelacionados entre sí que actúan conjuntamente para ejecutar las operaciones mentales más complejas.

De esta forma, una función cognitiva se puede unir o complementar con otras formando una unidad superior, un proceso cognitivo, sobre el que se puede intervenir trabajando sus unidades más básicas (funciones cognitivas) o sobre sus procesos más elaborados (habilidades del pensamiento).

La pérdida de capacidades cognitivas obedece al proceso normal de envejecimiento. La manera en que se envejece y cómo se vive este proceso, así como la salud y la capacidad funcional que se tienen, dependen tanto de la estructura genética como del ambiente que nos ha rodeado durante toda nuestra vida.

Además, existen otros factores que pueden alterar las capacidades cognitivas tales como Enfermedades neurodegenerativas, trastornos del neurodesarrollo, discapacidades intelectuales o enfermedades mentales.

También el consumo de sustancias estupefacientes, alcoholismo, traumas severos físicos o mentales, pueden afectar de manera aguda o crónica la actividad cerebral.

Se ha demostrado que el deterioro se ralentiza y los déficits son más leves si se mantiene una vida activa y saludable en entornos estimulantes y si continuamos trabajando nuestras capacidades mediante prácticas y ejercicios de estimulación cognitiva.

Características del razonamiento cognitivo:

- Permite interpretar información de manera rápida y eficiente.
- Permite descartar información irrelevante o que ralentiza el proceso.
- Permite aplicar estrategias para solucionar problemas.
- Permite establecer relaciones.
- Permite formar conceptos y abstraer categorías.
- Permite distinguir entre características esenciales y secundarias.

Tipos de razonamiento:

- Razonamiento deductivo, Razonamiento inductivo, Razonamiento hipotético-deductivo, Razonamiento transductivo.
- Ejercicios de estimulación cognitiva
- Leer un texto y responder preguntas sobre él
- Seguir una serie de órdenes
- Elegir la opción de respuesta que guarde relación con la palabra del enunciado
- Resolver adivinanzas

Las funciones cognitivas son fundamentales para tener una vida plena e independiente.

Fuente de consulta:

https://neuronup.com/areas-de-intervencion/funciones-cognitivas/#:~:text=%C2%BFPara%20qu%C3%A9%20utilizamos%20las%20funciones,distintas%20partes%20de%20los%20hemisferios.

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Sillas
- Televisor
- Objetos cotidianos

Humanos

- Ciudadanos
- Profesional
- Practicantes
- Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos:

Se logró que los ciudadanos vencieran sus paradigmas y limitaciones analizando los ejercicios y juegos cognitivos propuestos, dividiendo las tareas y ejecutando razonamiento lógico matemático y perceptivo, motivados por la competencia de cada equipo.

Aunque los ciudadanos se involucraron activamente, se identificó dificultades leves en lo relacionado a la percepción espacial, logrando el desarrollo de esta parte de la actividad con apoyo mediante claves y señalamientos y estímulos motivadores externos.

Durante la fase de juego "charadas", se evidenció mayor dificultad para uno de los equipos, por falta de vocabulario lo cual generó mayor reto para la dramatización de las palabras de las categorías desarrolladas.

Es importante resaltar que los ciudadanos mostraron actitud competitiva sana, trabajo en equipo y velocidad de pensamiento acorde a las demandas de la actividad propuesta y compensando las debilidades de algunos ciudadanos con la colaboración de los otros compañeros que comprendían o mostraban mejor razonamiento.

RESULTADOS:
Cuantitativos:
N.º total de participantes: 7
N.º total mujeres: 0
N.º total hombres: 7
N.º total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

Leonardo Salamanca

NOMBRE COORDINADOR: _____

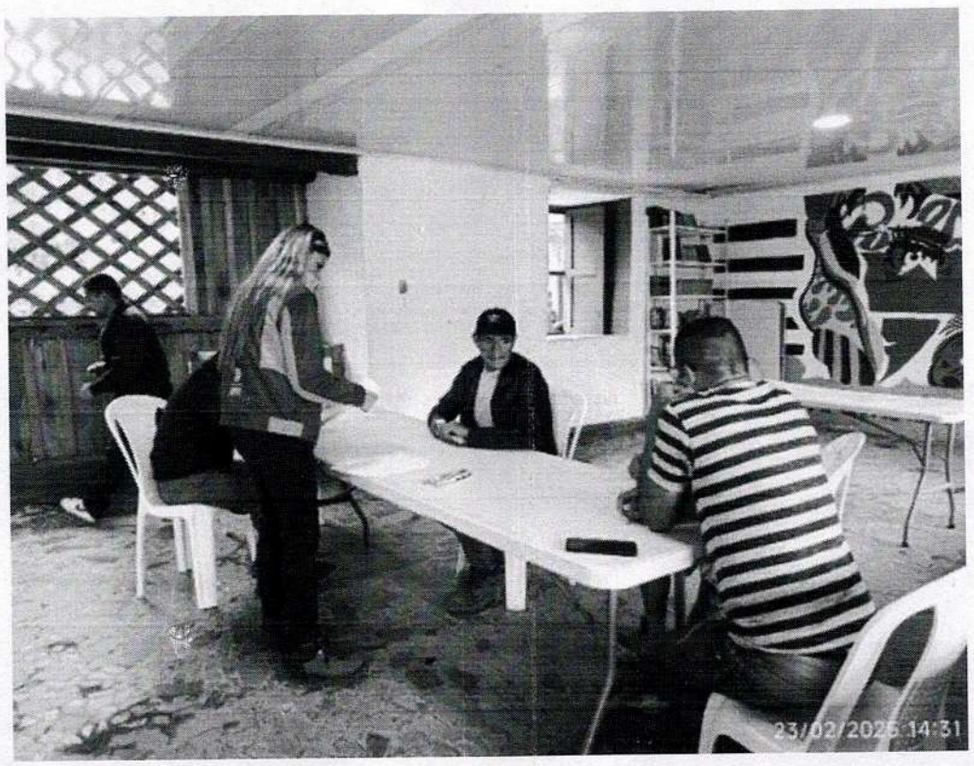
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

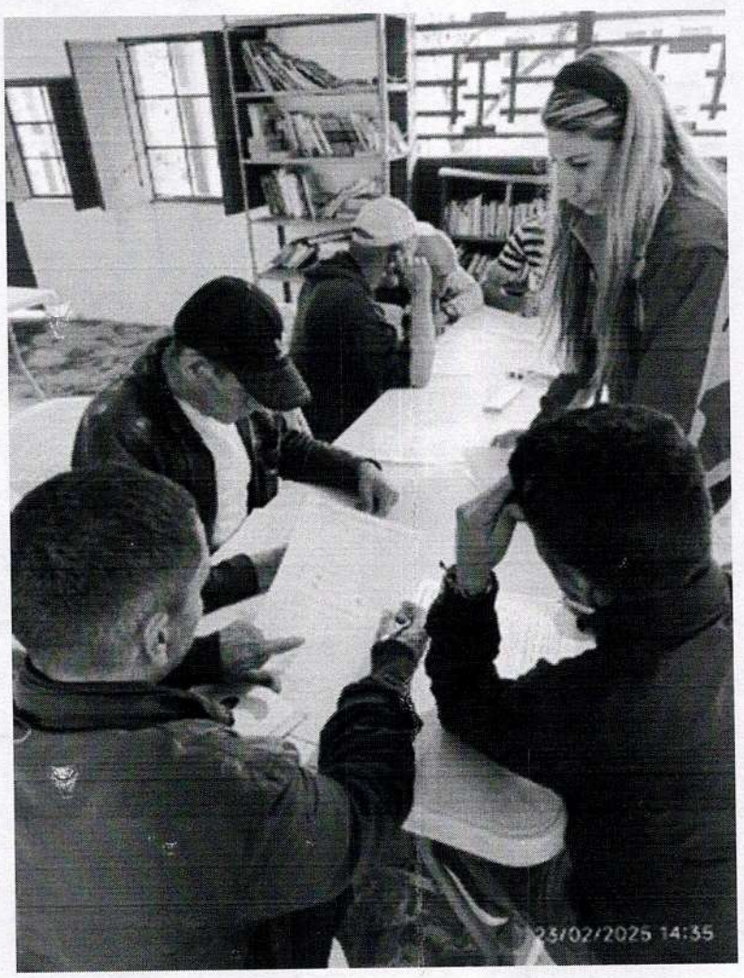
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Razonamiento cognitivo.

LÍNEA DE ATENCIÓN 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades.

Actividad Transversal

FECHA: 23/02/2025





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Version: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Razonamiento cognitivo

4. Fecha: 23/02/2025

5. Hora: 02:00 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NUMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCION	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NUMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS			
1	CC	79743640	Julio Cesar Lopez Martinez	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	98590554	Luis Alberto Villada Montoya	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79700841	Carlos Julio Vanegas Granados	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	6407536	Paulo Andres Beltran Rivera	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	19454578	Jose Miguel Romero	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1023921799	Jaumer Felipe Gomez Lopez	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Hilena Hernandez

14. Cargo o rol del responsable: Terapeuta Ocupacional

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 24/02/2025	**HORA:** **INICIO**: 08:00 am **FINAL**: 10:00 am
ÁREA: Terapia Ocupacional	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Sandra Bibiana Rocha Pulido

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Mejorando el autocuidado
Actividad Transversal

OBJETIVO GENERAL:

- Fortalecer el desempeño en las áreas de la ocupación que permitan implementar el autocuidado como una acción que ayuda a fortalecer la salud mental, emocional y física para mejorar la calidad de vida y el bienestar del ser humano.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Conocer e identificar los principales mitos que rodean el autocuidado, sus características y principales indicadores que permiten tomar medidas sobre uno mismo para lograr proteger la salud y cambiar hábitos que generan impactos positivos en la vida cotidiana.
- Sensibilizar a los ciudadanos y ciudadanas de la comunidad mediate la identificación de los tipos de autocuidado, la importancia, beneficios y algunas recomendaciones importantes para cuidarse a sí mismo y contribuir con el mejoramiento de la salud y el bienestar que impactan de manera positiva en las relaciones con los entornos familiares, laborales y sociales.

METODOLOGIA:

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades se utilizará la metodología socio educativa en la cual los ciudadanos y ciudadanas participarán en actividades lúdicas para conocer los principales beneficios, indicadores, características, tipos e importancia del autocuidado en el ser humano que ayudan a mejorar la salud, bienestar y calidad de vida.

Adecuación del espacio: Se dispondrá del ambiente de la biblioteca para la ejecución de la actividad haciendo uso de sillas, mesas, televisor y video beam, a continuación, se convocará a los ciudadanos y ciudadanas para que participen de la actividad.

Primer momento: Se iniciará la actividad con una breve explicación del objetivo del taller dando a conocer la definición, importancia y principales beneficios del autocuidado y su impacto en el fortalecimiento de la salud física, mental y emocional que contribuyen a mejorar la calidad de vida y el bienestar de ser humano.

Segundo momento: Los ciudadanos y ciudadanas verán un video llamado "24 hábitos para cambiar tu vida en 2024 - Autocuidado y bienestar a diario", en donde nos presenta una serie de hábitos que se deben ejecutar a diario para contribuir al autocuidado del ser humano. Posteriormente y por medio de unas diapositivas en PowerPoint se ilustrarán los temas relacionados con los mitos que rodean el autocuidado, características, importancia, tipos, indicadores, beneficios y algunas recomendaciones para cuidarse a sí mismo.

Tercer momento: Se finalizará con una actividad en donde los ciudadanos y ciudadanos harán descripción con una reflexión individual sobre los beneficios e importancia de realizar acciones de autocuidado y su compromiso de implementarlos en su vida diaria para mejorar su salud física, mental y emocional y en consecuencia contribuir a su bienestar y calidad de vida.

TEMAS:

¿Qué es el autocuidado?

Todas aquellas decisiones y acciones sobre los cuidados propios que realiza una persona para lograr una mejor calidad de vida. Por lo tanto, las actividades del autocuidado se dirigen principalmente a tomar medidas sobre uno mismo para fortalecer nuestra salud mental, emocional y física.

Características del autocuidado

- Es un hábito y un estilo de vida.
- Es una acción personal en resguardo de la salud.
- Es diferente para cada persona. Para algunos cuidarse puede ser caminar, mientras que a otros les gusta dormir o leer.
- Es variable: cada día puedes hacer una actividad diferente. Un día puedes tomar un tiempo para reflexionar y otro día puedes ejercitarte.

- Puedes desarrollarlo por pasos. Te permite realizar cada día una actividad, de tal manera que no se haga pesado comenzar a cuidarte.

¿Por qué es importante el autocuidado?

Si bien no es algo de lo que se hable comúnmente, tener consciencia de lo que es nuestra mente, cuerpo y espíritu, así como los elementos que necesitan cada uno de ellos para estar bien, es fundamental para el buen desarrollo personal; el autocuidado nos permite ser sensatos y responsables a la hora de responder por las necesidades que nuestro cuerpo nos pide para mejorar la salud y la calidad de vida.
Por eso es indispensable que cada uno de nosotros conozca la importancia y los beneficios que tenemos al cuidar de nosotros mismos:

- Fortalecemos nuestra confianza y autoestima.
- Aumentamos nuestra capacidad de adaptación y respuesta ante situaciones de estrés.
- Mantenemos una actitud mucho más optimista.
- Rendimos mucho más en nuestras actividades cotidianas y tenemos una mayor productividad.
- Mejoramos nuestra calidad de vida.

Tipos de autocuidado

Una de las principales excusas que nos presentamos para ignorar el autocuidado es que simplemente no tenemos tiempo. La buena noticia es que hay muchas cosas que podemos hacer por nosotros, y ninguna de ellas es especialmente difícil o requiere mucha planificación.
El truco es encontrar algo que realmente disfrutemos y que se ajuste a nuestra vida y valores.

1. Autocuidado Emocional

Cuando se trata de nuestra salud emocional, uno de los mejores consejos es asegurarte de que estamos conectados completamente con nuestras emociones.
Podemos sentir la tentación de rechazar sentimientos como la tristeza o la ira, pero es saludable sentirlos, aceptarlos y seguir adelante.
Recuerde que las emociones no son «buenas» o «malas». No eres culpable por las emociones que sientes; solo cómo te comportas en respuesta a ellas.

Ideas de autocuidado emocional

- Mantener un diario y ser totalmente honesto acerca de tus sentimientos.
- Darse tiempo para reflexionar y reconocer lo que realmente no está funcionando.
- Consultar a un terapeuta o doctor cuando sintamos que no podemos solucionar nuestros problemas solos.
- Tomarse el tiempo para estar con un amigo o familiar que realmente nos entienda.
- Aceptar las emociones sin juzgarlas.
- Meditar.
- Reír, viendo una película o videos.
- Permitirse llorar.
- Encuentra canales para expresar tus sentimientos: pintar, bailar, escribir

2. Autocuidado físico

El auto cuidado físico se trata de atender a nuestro cuerpo físico y nuestra salud.
La actividad física es vital no solo para nuestro bienestar corporal, sino también para ayudarnos a desahogarnos y a liberar el estrés.

- Cocinar una comida nutritiva.
- Ir a la cama un poco más temprano.
- Prepararse para la mañana desde la noche anterior para que puedas dormir un poco más.
- Hacer yoga.
- Unirse a una clase y aprender un nuevo deporte.
- Simplemente dar una caminata.

3. Autocuidado intelectual

El autocuidado intelectual consiste en ejercitar nuestra mente, estimular el pensamiento crítico y la creatividad.

- Leer un libro.
- Hacer un rompecabezas o crucigrama.
- Ser creativos: Escribir, dibujar o tocar un instrumento musical.

- Mezclar la rutina: tomar una ruta diferente para ir al trabajo, ir a un nuevo restaurante o tienda, o terminar nuestra lista de tareas pendientes en un orden diferente.
- Comenzar un proyecto que use las manos como tejido, costura o manualidades.
- Aprende a hacer algo nuevo, como usar un programa de computador o tomar mejores fotos.
- Escuchar un podcast educativo sobre algo nuevo para ti.

4. Autocuidado espiritual

El autocuidado espiritual consiste en conectar con tus valores y lo que realmente te importa. Se relaciona con quién eres en tu interior.

- Mantener una práctica diaria de meditación o atención plena.
- Asistir a un servicio, ya sea religioso o humanístico.
- Pasar tiempo en la naturaleza.
- Llevar un diario de gratitud.
- Decir afirmaciones que fundamenten el sentido de sí mismo y propósito.

5. Autocuidado Social

La conexión con otras personas es necesaria para nuestra felicidad. Nos ayuda a entender que no estamos solos. No se trata solo de hacer cosas con otros por el simple hecho de hacerlo, sino de elegir hacer cosas con personas que realmente nos hacen sentir bien.

- Salir con amigos.
- Conectarse con los que están lejos.
- Unirse a un grupo de personas que comparten tus intereses.
- Dejar de socializar con aquellos que no te hacen bien.
- Iniciar una conversación con alguien interesante.
- Inscribirse en una clase para aprender algo y conocer gente nueva al mismo tiempo.

Tenemos la idea de que el autocuidado es algo en el que tenemos que gastar dinero, pero no, la definición de autocuidado significa detenerse, reconocer nuestras necesidades y hacer algo por nosotros mismos que nos beneficie.

El autocuidado es un hábito que podemos fomentar cada día. No tienes que abordar todo de una vez, los pasos pequeños también te llevan a cumplir el propósito de cuidarte. Enfocarnos en nuestras necesidades y hacer del autocuidado una prioridad, nos brindará mejores resultados en todas las áreas de nuestra vida.

Indicadores de autocuidado

1. **En el ámbito del cuidado físico**:
   - **Ejercicio físico:** Cualquier forma de actividad física que favorezca el mantenimiento de la salud y bienestar del individuo, previniendo enfermedades y complicaciones cardíacas, obesidad y diabetes. Evita la posibilidad de desarrollar trastornos como la ansiedad y depresión
   - **Alimentación:** Puede resultar adecuada o inadecuada en función de un plan de nutrición equilibrado, que supone la selección de alimentos que se van a consumir, preparación y frecuencia de comidas
   - **Control de la salud:** Todas aquellas acciones realizadas para la revisión, mantenimiento y mejora de la salud como revisiones y pruebas médicas, seguimiento de prescripciones de medicamentos
   - **Hábitos tóxicos:** Consumo de alcohol, tabaco, drogas.
   - **Higiene del sueño:** Respetar calidad y cantidad de horas necesarias para el organismo.

2. **En el ámbito del cuidado psicológico /emocional:**

Cuidar de sí mismo requiere de un diálogo interno permanente a través del cual podamos reconocer nuestras necesidades físicas, mentales y emocionales. En definitiva, hacerse responsable de sí mismo, lo que significa identificar nuestras emociones, defender nuestras opiniones, poner límites a los demás, hacerse cargo del bienestar propio, tomar iniciativas y las propias decisiones, saber diferenciar que nos conviene más o cómo invertir el tiempo y energía. Las prácticas en favor del autocuidado emocional repercuten de manera positiva en nuestro entorno e interacción con los demás.

- **Emociones predominantes:** Acompañadas de reacciones psicofisiológicas en respuesta a determinadas situaciones, personas, etc.
- **Funcionamiento cognitivo:** En términos de preservación o alteración de las funciones cognitivas, como memoria, atención, percepción, lenguaje, etc.
- **Autoestima:** Valoración de sí mismo y grado de satisfacción consigo mismo
- **Estrategias de afrontamiento:** Herramientas/recursos para hacer frente a situaciones de malestar emocional
- **Proyectos futuros:** Metas/objetivos, expectativas de logro

3. **En el ámbito social:**
   - **Redes de apoyo:** Familiares, amigos que puedan dar soporte emocional, económico y social
   - **Tiempo libre:** Tiempo disponible para la realización de actividades voluntarias, que resulten satisfactorias para el individuo
   - **Actividades de ocio y esparcimiento:** Actividades con carácter de distracción, diversión, relajación y motivación
   - **Interacción social**: Con los amigos, familiares, compañeros de trabajo.

Beneficios del autocuidado

1. **Te vuelves más productivo**

Cuando te enfocas en mejorar tu salud, puedes hacer las cosas de forma más efectiva y eficiente. Comienzas a tomarte el tiempo necesario para hacer las actividades que consideras más importantes y a desechar aquellas que no son productivas; puedes visualizar mejor tus metas y concentrarte en todo lo necesario para lograrlas.

2. **Mejora tu autoestima**

Al dedicarte a mejorar tu salud y satisfacer tus necesidades, alimentas tu mente con un mensaje positivo. Eso te hace sentir importante y satisfecho contigo mismo y con lo que representas ante los demás.

3. **Te conoces más a ti mismo**

El autocuidado te lleva a evaluar las cosas que verdaderamente te gustan y necesitas. Hacer lo que te apasiona, lo que te inspira, es algo que te ayuda a sentirte bien contigo mismo y a desarrollar cada actividad con entusiasmo.

4. **Puedes dar más a los demás**

Si te cuidas bien a ti mismo, tienes los recursos suficientes para ayudar a los demás. No puede ayudar a otro quien no puede cuidar su propia salud.

5. **Tu cuidado personal es una prioridad**

Una vez que tomas como una prioridad tu autocuidado, todo se vuelve más fácil. Logras programar tus actividades y el tiempo conforme a las necesidades más importantes para tu bienestar.

Mitos que rodean el autocuidado

Hay mitos o creencias que cargamos con nosotros que tal vez nos impidan comenzar a buscar hábitos para cuidarnos. Algunos de ellos son estos y los puedes vencer fácilmente.

- Cuidar de ti mismo es todo o nada: el cuidado personal puede ser adquirido poco a poco, generando hábitos saludables para el cuerpo y la mente.
- El cuidado personal requiere muchos recursos: es falso, pues puedes comenzar por hacer una respiración consciente.
- Es una opción: el autocuidado es lo que nos brinda el bienestar para poder estar mejor y tomar las mejores decisiones respecto a otros aspectos de nuestra vida.
- Es cualquier cosa que cause alivio: esto es falso. Por ejemplo, mirar el celular y recibir muchas interacciones en redes sociales puede generar dopamina, pero también muchos momentos de ansiedad.
- Ganar el derecho al autocuidado: no necesitas ganártelo ni cumplir otros objetivos para empezar a cuidarte.

¿Qué hacer para cuidarse?

Existen algunos hábitos que son básicos para tener un buen autocuidado, y prevenir el exceso de estrés en nuestras vidas:

1. **Una adecuada gestión del tiempo**: saber priorizar, dedicarse a lo importante y no dejarse llevar por las prisas, las urgencias, y los objetivos ajenos. Esta es una habilidad esencial para no acabar sufriendo una sobrecarga de estrés.
2. **Analizar tus objetivos**: dedica un tiempo a la semana (con veinte minutos es suficiente) para repasar qué has hecho, y si lo que has hecho está en consonancia con lo que quieres conseguir, o con cómo quieres que sea tu futuro. Te sorprenderá la cantidad de cosas que hacemos por compromiso o por inercia, que no contribuyen en nada a nuestro bienestar.
3. **Planifica y pon fecha**: ten en cuenta que las actividades de autocuidado no son opcionales, ni deben ser un extra que permitirte de vez en cuando: deben estar incluidas dentro de tu rutina, como si se tratara de una dieta. En tu dieta emocional, el autocuidado es un ingrediente básico. Programa tus actividades y respeta su espacio, delegando o dejando de lado otras tareas.

4. **Vigila tus pensamientos críticos**: una de las barreras más recurrentes para postergar actividades de autocuidado, es la de los pensamientos negativos automáticos, es decir, pensamientos que se cuelan en nuestra cabeza y que nos hacen sentir mal: normalmente, de culpabilidad. Es frecuente oír que si me dedico tiempo, soy egoísta, y estoy dejando otras prioridades de lado.
5. **Practica tu asertividad**: aprende a decir no. Hacerlo es esencial para dejar de lado otros compromisos improductivos que te ocupan tiempo, y que no tienen nada que ver con tus objetivos personales.
6. **Se constante:** es frecuente adherirnos a los hábitos de autocuidado cuando nos encontramos mal, ya que es ahí cuando les vemos sentido. Mantén este hábito a largo plazo, no cuando te haga falta, sino de forma constante, para que no te tenga que hacer falta en el futuro.

Conclusiones

- Cuando dejamos tiempo para nosotros mismos y lo hacemos una prioridad evitamos el agotamiento y aumentamos nuestra productividad.
- Cuidarse a sí mismo significa preguntarse qué necesito y darse una respuesta honesta.
- Comienza con el reconocimiento de que nosotros somos los responsables de nuestro propio bienestar y que se extiende más allá del contexto individual para incluir a todos los que son importantes para nosotros: nuestra familia y nuestra comunidad.
- El autocuidado es relativo: así como cada ser humano es único, el autocuidado es diferente para cada uno de nosotros.
- Todas las áreas de tu vida (trabajo, familia, amigos, deporte, etc.) dependen de ti. Tu salud es un requisito básico para que todo lo demás funcione.
- Ahora que conoces sobre el autocuidado, solo falta que lo hagas parte de tu vida. Empieza con pequeñas acciones y podrás disfrutar de sus beneficios a largo plazo.

Fuente de consulta:
https://grupogeard.com/ec/blog/categoria/hablemos-autocuidado-importancia/
https://www.irflasalle.es/por-que-es-importante-el-autocuidado/#:~:text=El%20autocuidado%20y%2Fo%20cuidado,de%20bienestar%20f%C3%ADsico%20y%20psicol%C3%B3gico.
https://vidasaludable.udec.cl/node/487#:~:text=Hay%20distintos%20tipos%20de%20autocuidado,%2C%20social%2C%20mental%20y%20emocional.
https://helpsi.mx/autocuidado-y-tipos-de-autocuidado/
https://neurowave.com.mx/el-autocuidado-y-su-importancia#:~:text=El%20autocuidado%20previene%20enfermedades%2C%20te,avisarnos%20que%20nos%20estamos%20sobrecargando.

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Sillas
- Mesas
- Computador
- Video Beam
- Bafle

Humanos

- Ciudadanos
- Profesional
- Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos:

Se logró identificar los principales tipos de autocuidado, sus características, importancia y beneficios que permiten mejorar la salud física, mental y emocional, así como el conocimiento de los principales mitos que rodean el autocuidado en el ser humano.

Se logró la participación de los ciudadanos y ciudadanas en donde compartieron sus experiencias frente a la importancia de generar acciones y hábitos diarios de autocuidado que contribuyen al mejoramiento de la salud y al bienestar, y en consecuencia contribuye a facilitar las relaciones en los ámbitos sociales, laborales y familiares.

Se logró sensibilizar a los ciudadanos y ciudadanas mediante algunos aspectos a tener en cuenta para auto cuidarse y una serie de conclusiones sobre el autocuidado que contribuyen al bienestar cotidiano, al desarrollo personal y a mejorar su calidad de vida.

Cuantitativos
N.º total de participantes: 26
N.º total mujeres: 3
N.º total hombres: 2
N.º total población LGBTI: 21

FIRMA DEL RESPONSABLE:

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Mejorando el autocuidado
LÍNEA DE ATENCIÓN 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades
FECHA: 24/02/2025
Actividad Transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle | 2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Mejorando el autocuidado | 4. Fecha: 24/02/2025 | 5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS			
1	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	80741956	John Mauricio Martinez Abril	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	80203366	Sergio Rene Medina Piscal	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	19298733	José Alberto Moreno Garcia	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	11230612	Sixto Elias León Mendez	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1019025772	David Andres Bernal	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79700841	Carlos Julio Vanegas Granados	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	80720085	Britani Andrea Velez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	19493069	Fernando Martinez Guerra	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	79478273	Gabriel Dulcey Valero	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	32765219	Elizabeth Yamile Rico Montoya	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1026580493	Denis Urrego Bastidas	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	79343197	Pedro Pablo Sanchez	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	19298511	Miguel Abadia Mendez Diaz	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	6407536	Paulo Andres Beltran Rivera	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	71185511	José Roa Larrota	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	6104332	Jhon Jairo Garcia Cardona	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	18513393	Jorge Alberto Romero Avila	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	1016073825	Oscar Mauricio Moreno Mosquera	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	88140836	Hermes Gonzalez Galvis	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	6774497	Fernando Ruiz	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	80094979	Nelson Gutierrez Casas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	34534094	Maria Amparo Galindez	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	6260835	Leonardo Jose Valladares Linarez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
25	CC	52238443	Miriam Mirella Avila Barrero	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Sandra Bibiana Rocha P | 14. Cargo o rol del responsable: T.Ocupacional | 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolecterán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo i2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Mejorando el autocuidado	4. Fecha	24/02/2025	5. Hora:	08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NUMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCION	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS			
26	CC	1023921799	Jaumer Felipe Gomez Lopez	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jaumer G.	

13. Nombre del responsable: Sandra Bibiana Roche P

14. Cargo o rol del responsable: Ocupacional

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA**: 24,25,26,27 y 28 /02/ 2025	**HORA:** **INICIO**: 08:00 am **FINAL:** 10:00 am
ÁREA: Tallerista música	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Rubén Gómez Muñoz

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ensayo y performance en escenario
Actividad transversal

OBJETIVO GENERAL:
Aplicar lo aprendido durante un espacio de improvisación para generar un guion y un performance para la puesta en escena para cualquier espectáculo sea en recinto cerrado y un espacio al aire libre.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Realizar actividades enfocadas al ensayo y puesta en escena.
- Fomentar la exploración dentro y fuera de los escenarios comunes.
- Formar hábitos de ensayo individuales.
- Romper la cuarta pared (publico)

METODOLOGÍA: Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se implementará una metodología psicoeducativa para el desarrollo de la actividad programada, a través de un taller teórico práctico, junto con la asignación de materiales y acompañamiento

PRIMER MOMENTO: Se dará inicio al taller en el espacio designado para el taller de música en donde los participantes realizaran una actividad de calentamiento.

SEGUNDO MOMENTO: Realizara repaso de las canciones a capela para la recordación de la estructura musical.

TERCER MOMENTO: Se iniciará el ensayo de las canciones con los instrumentos de percusión fuera del lugar.

TEMAS:
Calentamiento vocal para coros, a través de los ejercicios de vocales y gestuales que generan educación musical.

¿Por qué hay que calentar la voz?
El calentamiento de la voz o los ejercicios de canto hacen mucho más que preparar el cuerpo para cantar. Aquí tienes algunas de las razones por las que deberías calentar tu voz para cantar:

Mejorar la claridad y la articulación
Los cantantes profesionales no enuncian automáticamente sus palabras ni pasan perfectamente de un medio tiempo al siguiente. Se necesita mucha práctica y comprender cómo la forma de las vocales y las consonantes afectan al sonido general. El calentamiento de la voz aumenta la claridad para que los oyentes puedan entender las palabras y el tono de la interpretación.

Control de la respiración
Tener una buena voz no es sólo cuestión de tono o afinación. También hay que controlar la respiración. Los ejercicios de canto también pueden ayudarte a aumentar tu resistencia para que puedas cantar pasajes más largos con el tiempo.

Calentar el diafragma y las cuerdas vocales
El diafragma y las cuerdas vocales son músculos. Del mismo modo que un corredor estira los músculos isquiotibiales antes de salir a correr, usted debe preparar su voz. Los deportistas estiran los músculos para evitar lesiones, y tú también deberías hacerlo.

Mejorar el registro vocal
Los ejercicios vocales aumentan la fuerza de los músculos que rodean las cuerdas vocales y facilitan el paso de una nota a otra. También pueden ayudarle a alcanzar notas graves o agudas con una voz clara al aumentar gradualmente la resistencia de su voz. Ejercitar la voz te ayuda a comprender mejor la transición entre la voz de pecho y la voz de cabeza para mantener un tono vocal firme y fuerte.

Fuente de consulta:
https://emastered.com/es/blog/vocal-warm-up-exercises

RECURSOS:
Físicos

- Listado de asistencia
- Guitarra
- Instrumentos de percusión artesanales.

Humanos

- Ciudadanos y ciudadanas
- Tallerista
- Promotor

RESULTADOS:
24/02/2025
Cualitativos:

- El ejercicio permitió identificar habilidades, fortaleces y debilidades a nivel vocal, creatividad, manejo del lenguaje corporal.
- El ejercicio permitió generar un espacio de aprendizaje y colaborativo entre cada uno de los participantes.

Cuantitativos:
N.° total de participantes: 11
N.° total mujeres: 0
N.° total hombres: 11
N.° total población LGBTI: 0

25/02/2025
Cualitativos:

- El espacio permitió que los ciudadanos desarrollen habilidades musicales por medio de actividades artísticas.
- Las y los ciudadanos participaron de manera activa en el ensayo, demostraron interés en las actividades realizadas en el taller.
- Se fortaleció la confianza y se aumentó la autoestima en cada uno de los participantes,

Cuantitativos:
N.° total de participantes: 11
N.° total mujeres: 0
N.° total hombres: 11
N.° total población LGBTI: 0

26/02/2025
Cualitativos:

- El ejercicio permitió identificar habilidades, fortaleces y debilidades a nivel vocal, creatividad, manejo del lenguaje corporal.
- El ejercicio permitió generar un espacio de aprendizaje y colaborativo entre cada uno de los participantes.

Cuantitativos:
N.° total de participantes: 11
N.° total mujeres: 0
N.° total hombres: 11
N.° total población LGBTI: 0

27/02/2025
Cualitativos:

- El ejercicio permitió identificar habilidades, fortaleces y debilidades a nivel vocal, creatividad, manejo del lenguaje corporal.
- El ejercicio permitió generar un espacio de aprendizaje y colaborativo entre cada uno de los participantes.

Cuantitativos:
N.° total de participantes: 11
N.° total mujeres: 0
N.° total hombres: 11
N.° total población LGBTI: 0

28/02/2025
Cualitativos:

- El ejercicio permitió identificar habilidades, fortaleces y debilidades a nivel vocal, creatividad, manejo del lenguaje corporal.
- El ejercicio permitió generar un espacio de aprendizaje y colaborativo entre cada uno de los participantes.

Cuantitativos:
N.º total de participantes: 11
N.º total mujeres: 0
N.º total hombres: 11
N.º total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Ruben Gomez Muñoz

FIRMA COORDINADOR: Leonardo Salamanca

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ensayo y performance en escenario.

LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

FECHA: 24/02/2025

Actividad Transversal





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ensayo y performance en escenario.
LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
FECHA: 25/02/2025
Actividad Transversal





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ensayo y performance en escenario.

LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

FECHA: 26/02/2025

Actividad Transversal





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ensayo y performance en escenario.

LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

FECHA: 27/02/2025

Actividad Transversal





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ensayo y performance en escenario.
LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
FECHA: 28/02/2025
Actividad transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Taller Teatro -Ensayo y performance en el escenario		4. Fecha:	24/02/2025	5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	78077231	Jesus David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jesus David	
2	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jhon Fredy	
3	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					David Estev	
5	CC	80064161	William Alvarez Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					William Alv.	
6	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Elmes Salas	
8	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					James Valencia	
11	CC	75075990	James Valencia Flores	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez Munoz

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Taller Teatro -Ensayo y performance en el escenario		4. Fecha:	25/02/2025	5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	78077231	Jesus David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jesus David	
2	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jhon Fredy	
3	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					David Ste	
5	CC	80064161	William Alvarez Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					William Alv	
6	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Elmes Salas	
8	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					James Valencia	
11	CC	75075990	James Valencia Flores	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez Munoz

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad: Ruben Gomez

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, asi como para consultar los datos alli almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadania.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Taller Teatro -Ensayo y performance en el escenario		4. Fecha:	26/02/2025	5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	78077231	Jesus David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jesus David	
2	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jhon Fredy	
3	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	80064161	William Alvarez Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					William A.V.	
6	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Elmes Salas	
9	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	75075990	James Valencia Flores	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					James Valencia	

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez M

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad: Ruben Gomez

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Taller Teatro -Ensayo y performance en el escenario

4. Fecha: 27/02/2025

5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	78077231	Jesus David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	80064161	William Alvarez Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	75075990	James Valencia Flores	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez Muñoz

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Taller Teatro -Ensayo y performance en el escenario		4. Fecha:	28/02/2025	5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	78077231	Jesus David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jesus David	
2	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jhon Fredy	
3	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	80064161	William Alvarez Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					William Alv.	
6	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Elmes Salas	
9	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	75075990	James Valencia Flores	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					James Valencia	

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad: Ruben Gomez

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 24,25,26,27 y 28/02/2025	**HORA:** **INICIO**: 08:00 am **FINAL**: 12:00 pm
ÁREA: Tallerista de Artes	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	SindyJineth Rico Espinosa

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Fabricación y diseño MDF.
Actividad transversal

OBJETIVO GENERAL:

- Capacitar a las y los ciudadanos en nuevas formas de expresión artística que integre lo tradicional con lo contemporáneo, a través del arte country; uso de la madera, transformación, corte y pintura a detalle de la misma, desarrollando habilidades mediante la actividad creativa, mejorando las oportunidades de empleo y autonomía económica.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Personalizar las diferentes creaciones y dar inicio al proceso de asignación de color a las diferentes piezas de la lámpara de manera uniforme y creativa generando interés, motivación y constancia por la obtención de un resultado final.
- Elaborar lámparas en MDF y personalizarlas como opción accesible, creativa y funcional que combine estética, diseño y brinde durante su elaboración herramientas a nivel de habilidades, manejo y buen uso del tiempo libre.
- Fortalecer y brindar a las y los ciudadanos herramientas a través de las artes manuales que les permitan manejar niveles de ansiedad, fortalecer habilidades de trabajo en equipo y seguimiento de indicaciones

METODOLOGÍA: Para el desarrollo de ésta actividad e Facilitar un proceso de autodescubrimiento, donde los participantes puedan reflexionar sobre sus preferencias y emociones relacionadas con el color, lo que puede contribuir a su desarrollo personal en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se implementará una metodología psicoeducativa para el desarrollo de la actividad programada, a través de un taller teórico práctico, junto con la asignación de materiales y acompañamiento.

PRIMER MOMENTO: Los ciudadanos se ubicarán de manera estratégica en el espacio del taller de artes, en la zona frente al gimnasio, en la zona del puente y otras de la comunidad para el embellecimiento de las mismas.
SEGUNDO MOMENTO: Se explicará la actividad a realizar y se asignarán los materiales correspondientes.
TERCER MOMENTO: Se iniciará con la continuación de la actividad iniciada, ubicación de las y los ciudadanos en el taller de artes de la comunidad, en donde se asignarán los materiales requeridos y se delegarán funciones para realizar un trabajo en equipo con respeto, orden y según habilidades y fortalezas ya identificadas en talleres anteriores, se ensamblarán las diferentes piezas y dará inició a la primera estructura, a su vez se irá diseñando una pieza creativa para la personalización de cada creación según elección, se buscará fortalecer habilidades de trabajo en equipo, rotación de herramientas y materiales, seguimiento de indicaciones. Se iniciará la elaboración de diseños y personalización por medio de la pintura de las piezas que se ubicarán en la parte superior de cada cajonera de mesa. Se generarán espacios de habla y escucha para evidenciar el sentir de las y los participantes frente a la actividad.

TEMA:
Arte country
Visión general creada por IA
Más información
El arte country es una técnica de pintura sobre madera que permite crear formas rústicas y libres. Se pueden usar pinturas acrílicas, óleos, acuarelas, entre otras.
Beneficios del arte country

Permite satisfacer diferentes gustos y adaptarse a las nuevas tendencias.
Desarrolla formas libres y rústicas.
Se puede usar en manualidades y objetos decorativos.
Tiene buena adherencia en superficies porosas como madera, cerámica en frío, barro, tela, cartón, etc.
Materiales utilizados en el arte country Madera, Pinturas acrílicas, Óleos, Acuarelas, Pinceles de diversos tamaños y formas de las cerdas.
Ventajas del manejo artesanal de piezas en madera
Se pueden complacer diferentes gustos y adaptarse a las nuevas tendencias y/o moda.
Se pueden adquirir y fortalecer habilidades y destrezas que favorecen el manejo eficiente y eficaz de los recursos de una empresa.
Plan exportador para los productos en arte country
Se puede innovar en productos y procesos
La aplicación de un plan exportador para la empresa Lyla Colombiarte es una alternativa para recibir ingresos y generar empleo en el departamento del Quindío a través de un mercado atractivo y rentable que no afecta negativamente el medio ambiente; el ARTE COUNTRY. Este mercado resulta atractivo y rentable gracias a que con el arte country se puede decorar muchos espacios con distintos estilos y al mismo tiempo emplear este producto para diversas funciones. Por consiguiente el arte country va dirigido a un segmento de mercado muy amplio puesto que abarca clientes potenciales de diferentes edades, gustos, estratos y género. Por otro lado, para agilizar los procesos y atender eficientemente a la demanda de este arte que es netamente manual se requiere de gran participación del recurso humano en cada uno de sus procesos en especial en el proceso de fabricación, es por eso que al desarrollar esta idea se generará considerablemente empleo en la región. Teniendo en cuenta que el departamento no exporta este producto, sin embargo si lo fabrica pero con una visión reducida, el elemento innovador de esta idea radica en la distribución del producto como tal y sus estrategias de mercadeo. Finalmente los aportes al conocimiento de la administración de negocios que genera crear un plan exportador para los productos de arte country de Lyla Colombiarte, se fundamenta básicamente en el empleo de dichos conocimientos. Este plan exportador servirá de herramienta para determinar deficiencias en la estructura del actual plan académico y su desarrollo; también servirá como soporte para futuras investigaciones que se lleven a cabo dentro del programa, trabajo con el que se podrán llenar vacíos y generar nuevos conocimientos sobre todo en el énfasis de negocios internacionales. Así mismo, el aporte a la línea de desarrollo empresarial del programa consiste en la creación de un modelo empresarial eficiente, sostenible, rentable, generador de empleo y otros beneficios para la región. De igual manera este proyecto le permitirá a las encargadas de desarrollarlo, adquirir y fortalecer habilidades y destrezas que favorecen el manejo eficiente y eficaz de los recursos de una empresa, la innovación de productos y procesos, de tal manera, que contribuya al crecimiento sostenible de la misma.

Fuente de consulta: https://bdigital.uniquindio.edu.co/entities/publication/4364ce86-90b4-4fc8-b5d5-60782694c4f4

RECURSOS:

Físicos

- Lijas.
- Regla.
- Metro.
- Lápiz.
- Bisturín.
- Borrador.
- Pinturas.
- Pinceles.
- Laca.
- Cinta de enmascarara.
- Tijeras.
- Brochas.

Humanos

- Profesional.
- Promotores.
- Ciudadanos y Ciudadanas.

Resultados:

24/02/2025

Cualitativos:

- El ejercicio permitió dar continuidad a la actividad de trabajo de country, iniciando con la elaboración de lámparas en material de MDF.
- Se evidenciò a los participantes motivados y constantes en el desarrollo de la actividad en curso, se identificaron habilidades en los mismos para iniciar con la asignación de tareas e inclusión de todos en una misma actividad, fortaleciendo asi el sentido de responsabilidad y de trabajo en equipo.

N.º total de participantes: 9
N.º total mujeres: 0
N.º total hombres: 9
N.º total población LGBTI: 0

25/02/2025
Cualitativos:

- Se fortalecieron habilidades de escucha, motricidad, comunicación asertiva y trabajo en equipo.
- El ejercicio permitió evidenciar fortalecer para la elección de actividades y fortalecimiento de aquellas debilidades identificada en cuanto a habilidades sociales, de trabajo en equipo y motricidad.
- Se identificaron fortalezas, asignando toma de medidas, cortes, lijado, para un posterior ensamble.

Cuantitativos:
N.º total de participantes: 11
N.º total mujeres: 0
N.º total hombres: 11
N.º total población LGBTI:0

26/02/2025
Cualitativos:

- Se evidenció motivación por la actividad iniciada, sentido de pertenencia con los materiales en uso e implementos y espacio del taller.
- El ejercicio permitió identificar habilidades y fortalezas en las y los ciudadanos y fortalecerlas mediante la puesta en práctica en el desarrollo de la actividad.

Se evidenció manejo de tiempos, fortalecimiento de la coordinación viso manual, uso adecuado del espacio del taller de artes y vinculación de nuevos ciudadanos al taller de artes.
Cuantitativos:
N.º total de participantes: 17
N.º total mujeres:1
N.º total hombres: 16
N.º total población LGBTI: 0
27/02/2025
Cualitativos:

- Se continuó dando cumplimiento a las diferentes funciones asignadas al inicio de la actividad
- Se generó un ambiente de aprendizaje óptimo en donde primo el respeto, la tolerancia, la libre expresión y la creatividad.
- Se buscó fortalecer el trabajo en equipo, la rotación de materiales, la comunicación asertiva, el desarrollo de habilidades de motricidad fina.

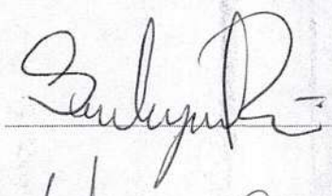
Cuantitativos:
N.º total de participantes: 20
N.º total mujeres: 0
N.º total hombres: 20
N.º total población LGBTI: 0

28/02/2025
Cualitativos:

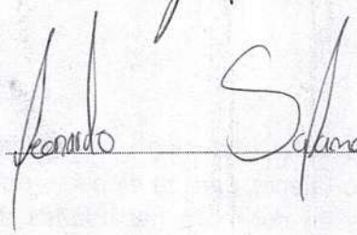
- El ejercicio permitió observar el compromiso y constancia en la actividad en desarrollo dentro del espacio del taller de artes.
- Se evidenció interés y motivación por ver el resultado final del proceso de creación de las lámparas en MDF, lo cual generó la asistencia de los participantes y el avance en la pintura de las piezas para un posterior ensamble.

Cuantitativos:
N.º total de participantes: 9
N.º total mujeres: 0
N.º total hombres: 9
N.º total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE:



FIRMA COORDINADOR:



NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

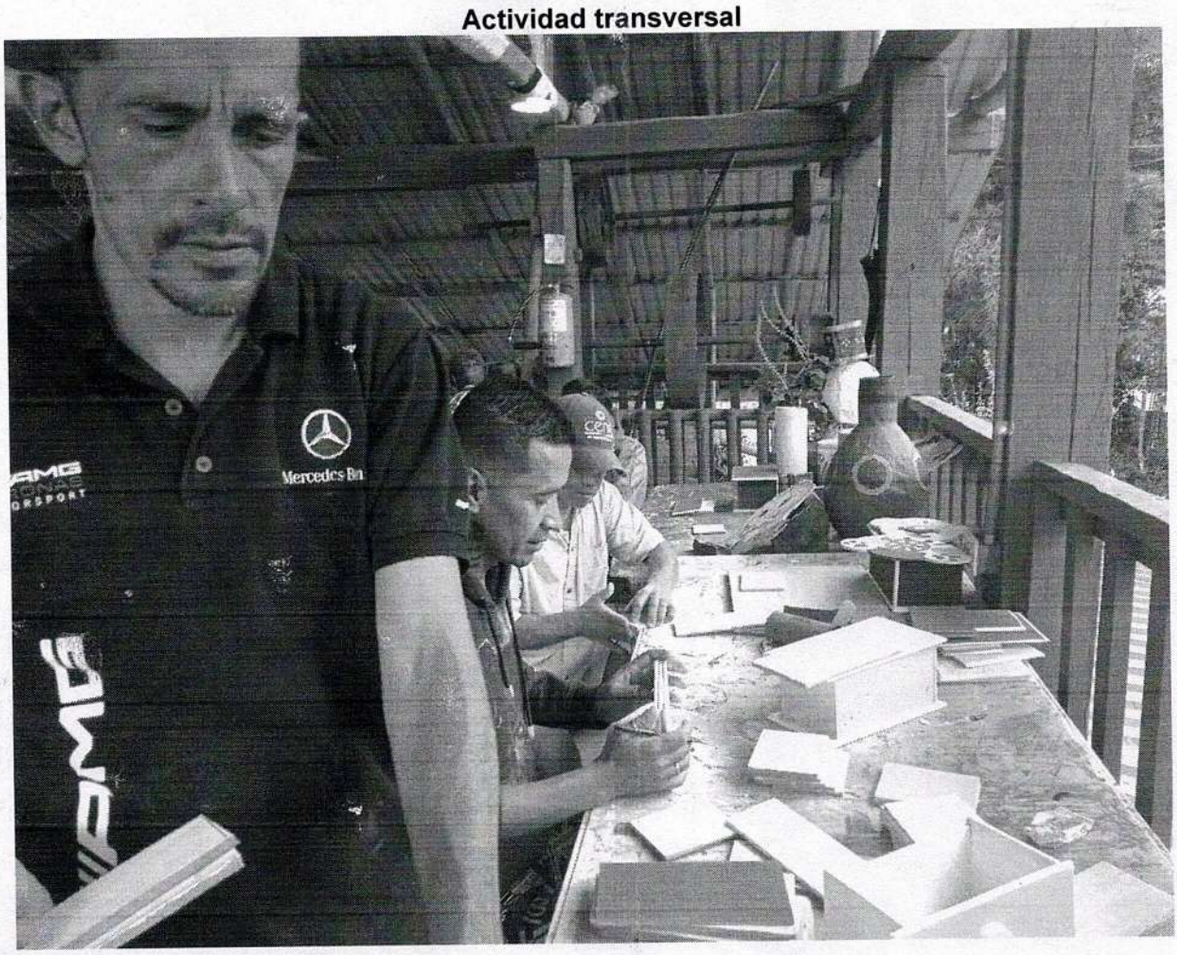
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Fabricación y diseño MDF.

Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida

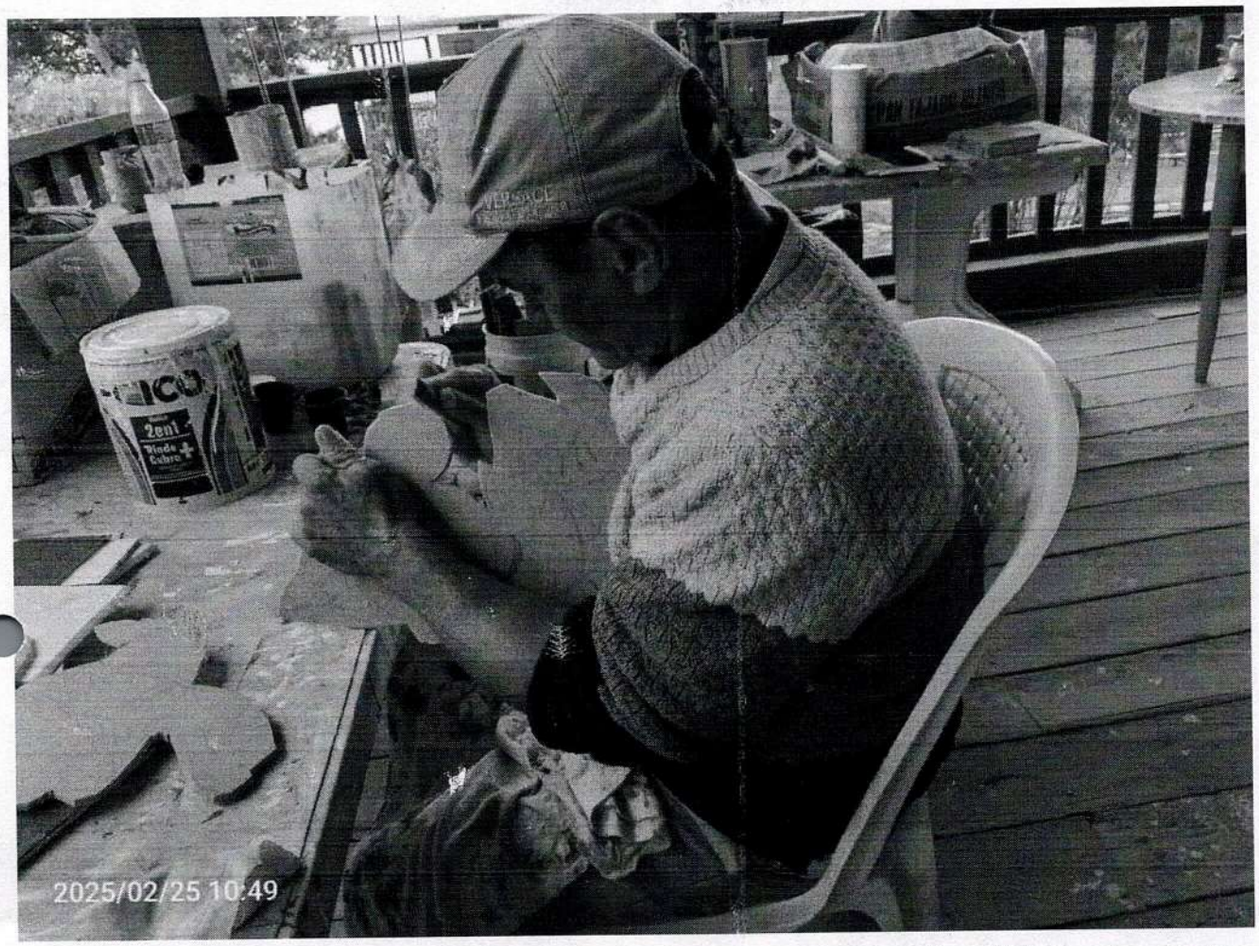
FECHA: 24/02/2025

Actividad transversal





EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Fabricación y diseño MDF.
Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida
FECHA: 25/02/2025
Actividad transversal





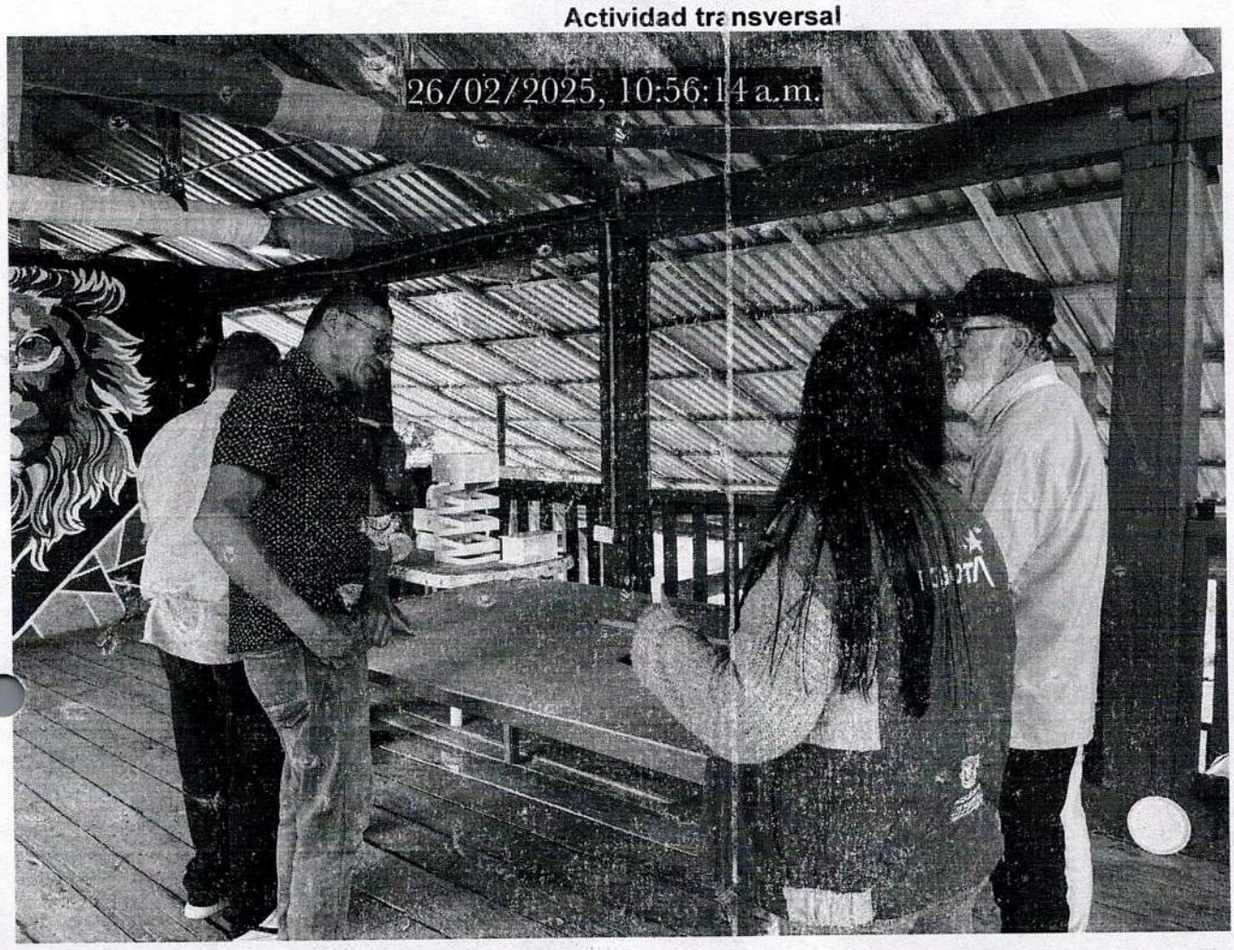
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

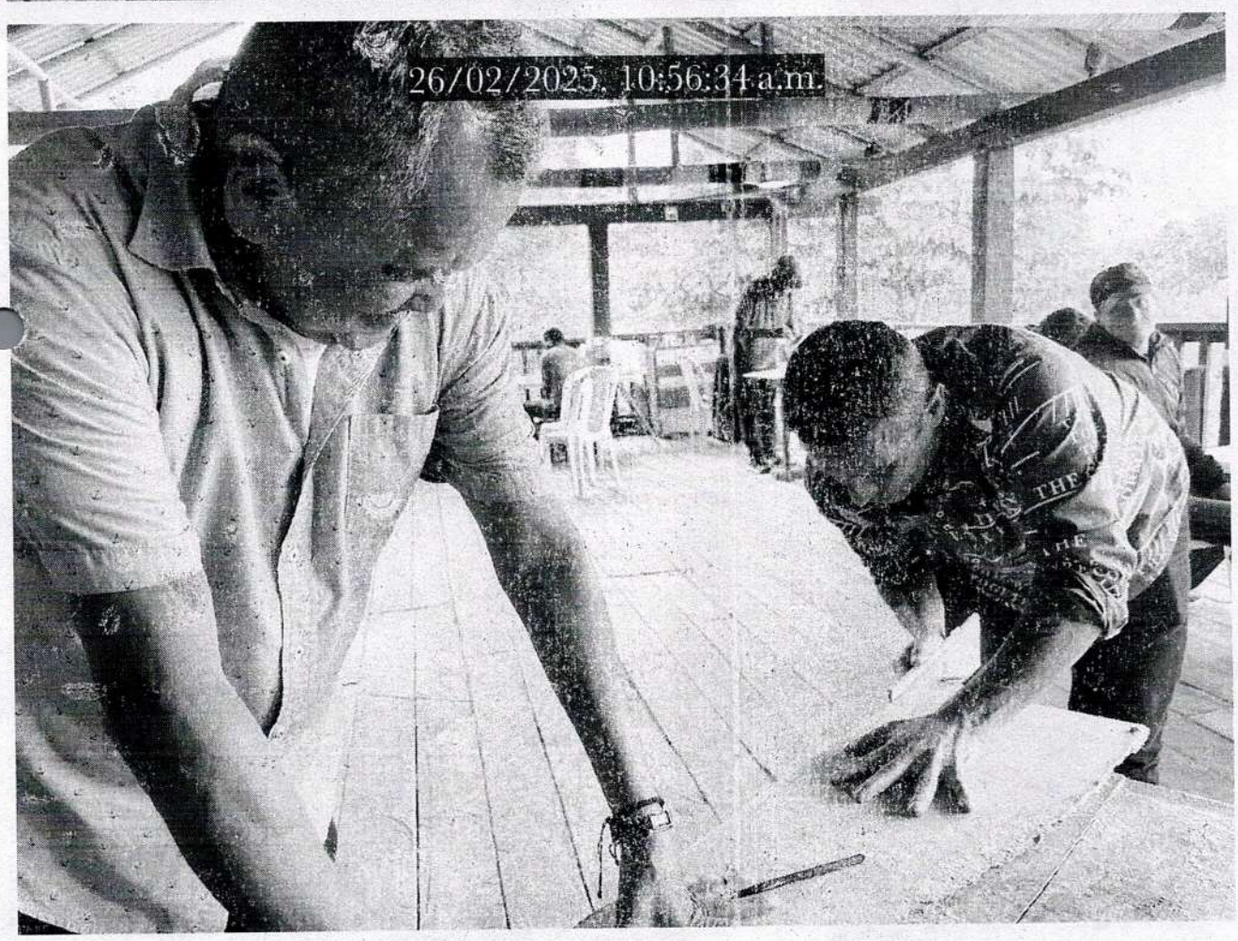
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Fabricación y diseño MDF.

Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida

FECHA: 26/02/2025

Actividad transversal





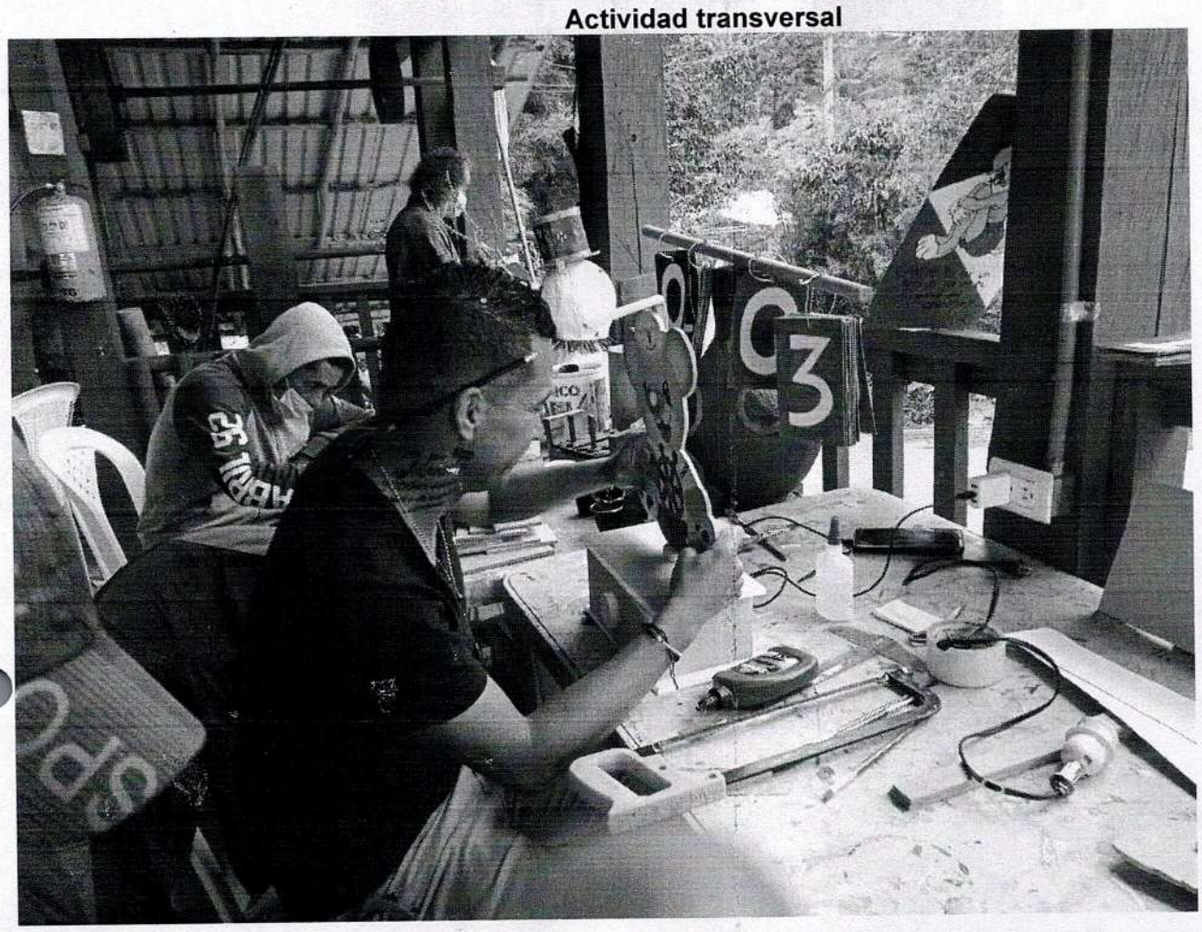
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

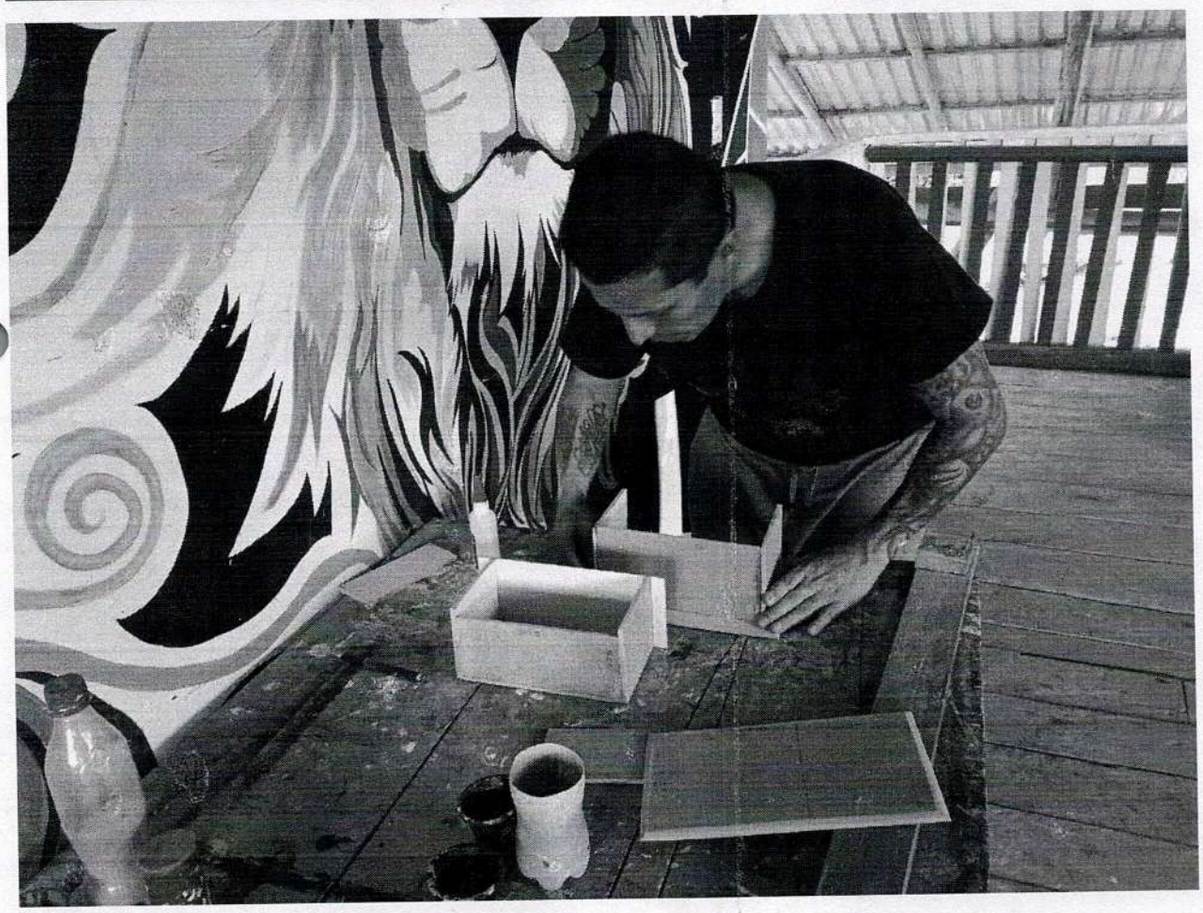
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Fabricación y diseño MDF.

Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida

FECHA: 27/02/2025

Actividad transversal





EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Fabricación y diseño MDF.

Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida

FECHA: 28/02/2025

Actividad transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Fabricacion y diseño MDF		4. Fecha:	24/02/2025	5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	10558636	Nestor Raul Fory Herrera	67	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79723704	Luis Eduardo Martinez De Verano	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	10559598	Helman Escalante Lasso	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	19298511	Miguel Abadia Mendez Diaz	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	80726596	Andres Forero Rodriguez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	80094979	Nelson Gutierrez Casas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	78077231	Jesus David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	80036097	Andres Bernardo Tamayo Vargas	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79119184	Libardo Sanchez Mancera	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Sindy Jineth Rico Espinosa 14. Cargo o rol del responsable: Tallerista de Artes. 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795	
Versión: 0	
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Fabricacion y diseño MDF

4. Fecha: 25/02/2025

5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79743640	Julio Cesar Lopez Martinez	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Julio C.	
2	CC	19298511	Miguel Abadia Mendez Diaz	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	19454578	Jose Miguel Romero	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Miguel	
4	CC	79119184	Libardo Sanchez Mancera	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Libardo	
5	CC	80036097	Andres Bernardo Tamayo Vargas	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	78077231	Jesus David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jesus M	
7	CC	1033682516	Juan David Gamez Medina	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Juan G.	
8	CC	1020778505	Yesid Rodriguez	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Yesid	
9	CC	79723704	Luis Eduardo Martinez De Verano	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Luis E M.	
10	CC	10558636	Nestor Raul Fory Herrera	67	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					NESTOR	
11	CC	80360978	Carlos Eduardo Pinilla Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Carlos P.	

13. Nombre del responsable: Sindy Jineth Rico Espinosa

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista de Artes

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Fabricacion y diseño MDF

4. Fecha: 26/02/2025

5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1020778505	Yesid Rodriguez	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	10558636	Nestor Raul Fory Herrera	67	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	6774497	Fernando Ruiz	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	19454578	Jose Miguel Romero	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1026561880	Leidy Carolina Naffar	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	80094979	Nelson Gutierrez Casas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79743640	Julio Cesar Lopez Martinez	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	80026704	Andres Ricardo Suarez Rios	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	80036097	Andres Bernardo Tamayo Vargas	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	19298511	Miguel Abadia Mendez Diaz	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	80360978	Carlos Eduardo Pinilla Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	78077231	Jesus David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	79910305	Luis Antonio Valdes Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	79119184	Libardo Sanchez Mancera	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	79723704	Luis Eduardo Martinez De Verano	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Sindy Jineth Rico Espinosa

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista de Artes

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Fabricacion y diseño MDF

4. Fecha: 27/02/2025

5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	10558636	Nestor Raul Fory Herrera	67	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	88140836	Hermes Gonzalez Galvis	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79743640	Julio Cesar Lopez Martinez	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	78077231	Jesus David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	10083748	Hernan Marin Orozco	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1033682516	Juan David Gamez Medina	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79910305	Luis Antonio Valdes Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79119184	Libardo Sanchez Mancera	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1010222866	Luis Alfredo Morales Velasquez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	19298511	Miguel Abadia Mendez Diaz	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	79723704	Luis Eduardo Martinez De Verano	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1012344601	Victor Alexandrer Salinas Celis	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	80036097	Andres Bernardo Tamayo Vargas	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	80026704	Andres Ricardo Suarez Rios	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	6774497	Fernando Ruiz	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	80360978	Carlos Eduardo Pinilla Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	19454578	Jose Miguel Romero	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	19298733	José Alberto Moreno Garcia	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Sindy Jineth Rico Espinosa

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista de Arte

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria	4. Fecha:	28/02/2025	5. Hora:	08:00 A.M
3. Tema / Actividad: Fabricacion y diseño MDF					

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	10558636	Nestor Raul Fory Herrera	67	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79910305	Luis Antonio Valdes Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79743640	Julio Cesar Lopez Martinez	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	19454578	Jose Miguel Romero	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79723704	Luis Eduardo Martinez De Verano	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	80036097	Andres Bernardo Tamayo Vargas	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	80094979	Nelson Gutierrez Casas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	80360978	Carlos Eduardo Pinilla Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	80026704	Andres Ricardo Suarez Rios	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Sindy Tineth Rico Espinosa 14. Cargo o rol del responsable: Tallerista de Artes 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 24/02/2025	**HORA:** **INICIO:** 8:15 a.m. **FINAL:** 10:00 a.m.
ÁREA: Educación física	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Alejandra Ramirez

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Diviértete con Bádminton.
Actividad trasversal

OBJETIVO GENERAL:
Promover un espacio de participación dinámico donde los ciudadanos y ciudadanas tiene la oportunidad de disfrutar una mañana diferente a través de la práctica recreativa del bádminton, proporcionando un espacio de diversión y ejercicio que promueva la cooperación, la actividad física y el desarrollo de trabajo en equipo

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Generar hábitos de la práctica deportiva para una mejor salud en el individuo.
- Disfrutar la práctica y el conocimiento del bádminton.
- Explicar el reglamento de juego y su historia en el mundo.

METODOLOGÍA:

- Para el desarrollo de la actividad, se implementará una metodología socioeducativa, en la cual se socializará a los participantes los conceptos asociados al deporte del bádminton, así mismo la participación del mayor número de ciudadanos y ciudadanas
- **Fase inicial:** Se realizará una actividad de calentamiento muscular en tren superior e inferior para empezar con la actividad de la explicación de bádminton.
- **Fase central:** Se iniciará la actividad con una explicación clara y concisa de las reglas del bádminton, asegurándonos de que todos los participantes comprendan los aspectos fundamentales del juego. A continuación, se llevará a cabo una serie de ejercicios y actividades prácticas diseñadas para desarrollar y perfeccionar las técnicas necesarias para jugar, como el control del volante, la coordinación y los movimiento, después de esta fase de práctica, se organizarán encuentros amistosos donde los y las ciudadanas podrán ejecutar lo aprendido, en un ambiente dinámico y divertido, estos encuentros permitirán poner en práctica sus habilidades en situaciones de juego real, fomentando la interacción social y el trabajo en equipo, mientras disfrutan de la actividad,la metodología será progresiva, comenzando con la explicación y práctica de los fundamentos, para luego avanzar a la aplicación práctica y la integración de los conocimientos.
- **Fase final**: Finalmente, se brindará apoyo y seguimiento para motivar a los y las ciudadanas participantes a continuar con la práctica del bádminton, asegurándoles que este tipo de actividad puede ser una excelente forma de socialización, recreación y cuidado personal, invitándolos a unirse a actividades deportivas regulares dentro de la comunidad o en centros locales que ofrecerán instalación.

TEMAS:

EL BADMINTON COMO DEPORTE ALTERNATIVO –

1. ALGO DE HISTORIA
Como todas las modalidades deportivas, el Badminton tiene unos antecedentes remotos y modernos. Parece ser que hay noticias de actividades jugadas con raquetas o instrumentos similares desde hace más de 2000 años en China. Desde el punto de vista moderno, el Badminton tiene su origen en un juego de La India llamado POONA, practicado por los oficiales del ejército británico, que lo importaron a Inglaterra. Su nombre actual se debe a que comenzó a practicarse en una de las mansiones del Duque de Beaufort, llamada Badminton House, de ahí su nombre. En 1877 se crean las primeras reglas y en 1934 se funda la Federación Internacional de Badminton.

2. QUÉ ES EL BÁDMINTON
Es un deporte de raqueta que consiste en golpear un volante y enviarlo por encima de la red dentro de las líneas que delimitan el terreno de juego.

FUNDAMENTOS TÉCNICOS

1. La Presa o Agarre de la raqueta: agarraremos la empuñadura cerrando los dedos sobre ella y colocando el pulgar entre el dedo índice y los demás. El juego de la articulación de la muñeca es fundamental.

2. La diferencia entre golpe de derecha y revés en el Bádminton El golpe de derecha sucede cuando el jugador de Bádminton golpea el volante con la palma de la mano hacia adelante o hacia la red de Bádminton. El golpe de revés es cuando el jugador de Bádminton golpea el volante con el "dorso" de la mano mirando hacia adelante, hacia la red.

3. El servicio o saque en el Bádminton, también es llamado de saque, debe ser hecho de trayectoria diagonal, es decir en un camino cruzada. Hay un espacio en la cancha de Bádminton, llamado de área de servicio, donde se deben realizar los saques. Hay algunas reglas que el sacador debe seguir en el Bádminton: mantener ambos pies o parte de ellos en el suelo en una posición inmóvil; golpear primero la base del volante; golpear el volante por debajo de la línea de la cintura tocar el volante por debajo de la línea de la mano que sujeta la raqueta.

https://www.efdeportes.com/efd192/el-badminton-como-una-opcion-recreativa.htm

- https://www.dicaseducacaofisica.info/es/fundamentos-tecnicos-del-badminton/

RECURSOS:

Físicos:

- Malla
- Aros
- Raquetas
- Volante

Humanos:

- Ciudadanos
- Educadoras físicas

RESULTADOS:

Cualitativos:

Los participantes en el encuentro deportivo y recreativo lograron crear un ambiente de competencia saludable, en el que a través del juego de bádminton pudieron identificar cómo las emociones influyen en su estado de ánimo, pudiendo generar sensaciones de alegría, tristeza o ira, lo que a su vez puede afectar la interacción con los demás. Este proceso también facilitó el autoconocimiento y la comprensión de la importancia de modificar conductas que no favorecen el desarrollo personal. Además, el deporte se convierte en una herramienta clave para fomentar la participación respetuosa y la aceptación de los resultados, promoviendo un espacio de crecimiento.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 6
N.º total mujeres: 0
N.º total hombres: 6
N.º total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA DEL COORDINADOR: _____

NOMBRE DEL COORDINADOR: **Leonardo Salamaca**

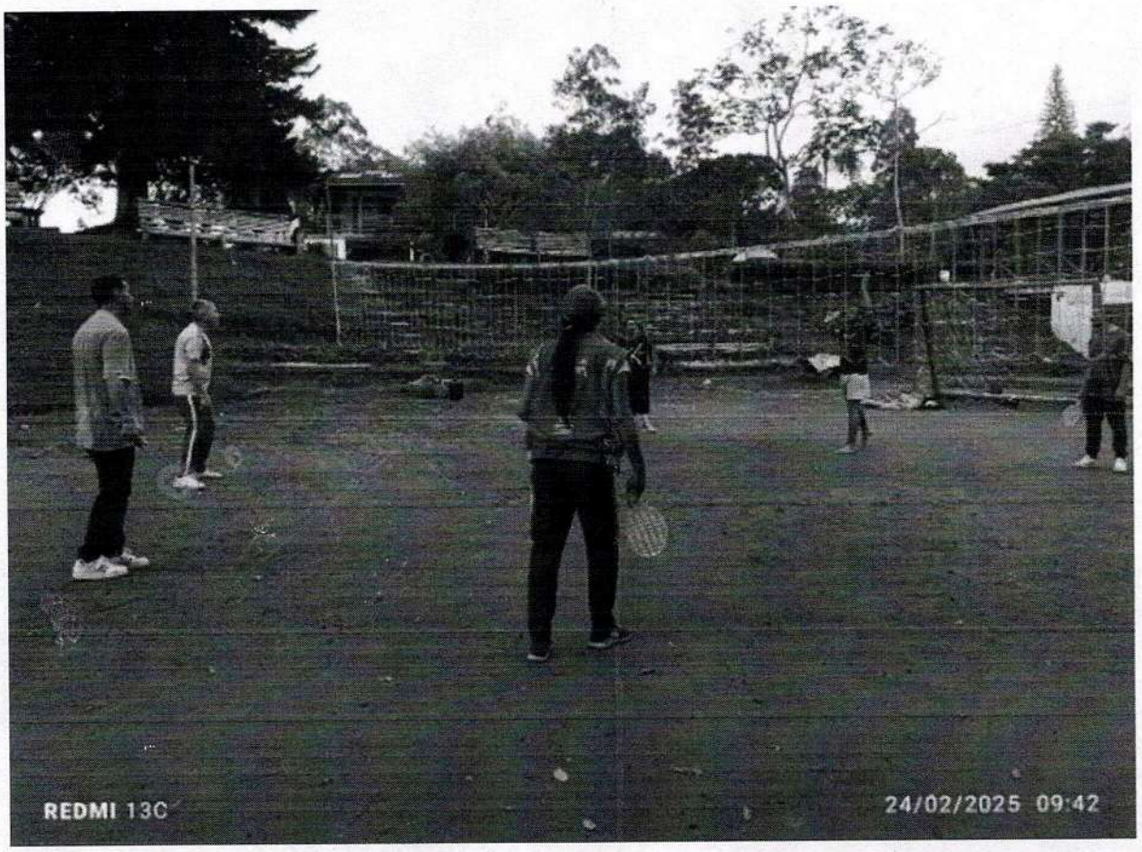
EVIDENCIA FOTOGRAFICA

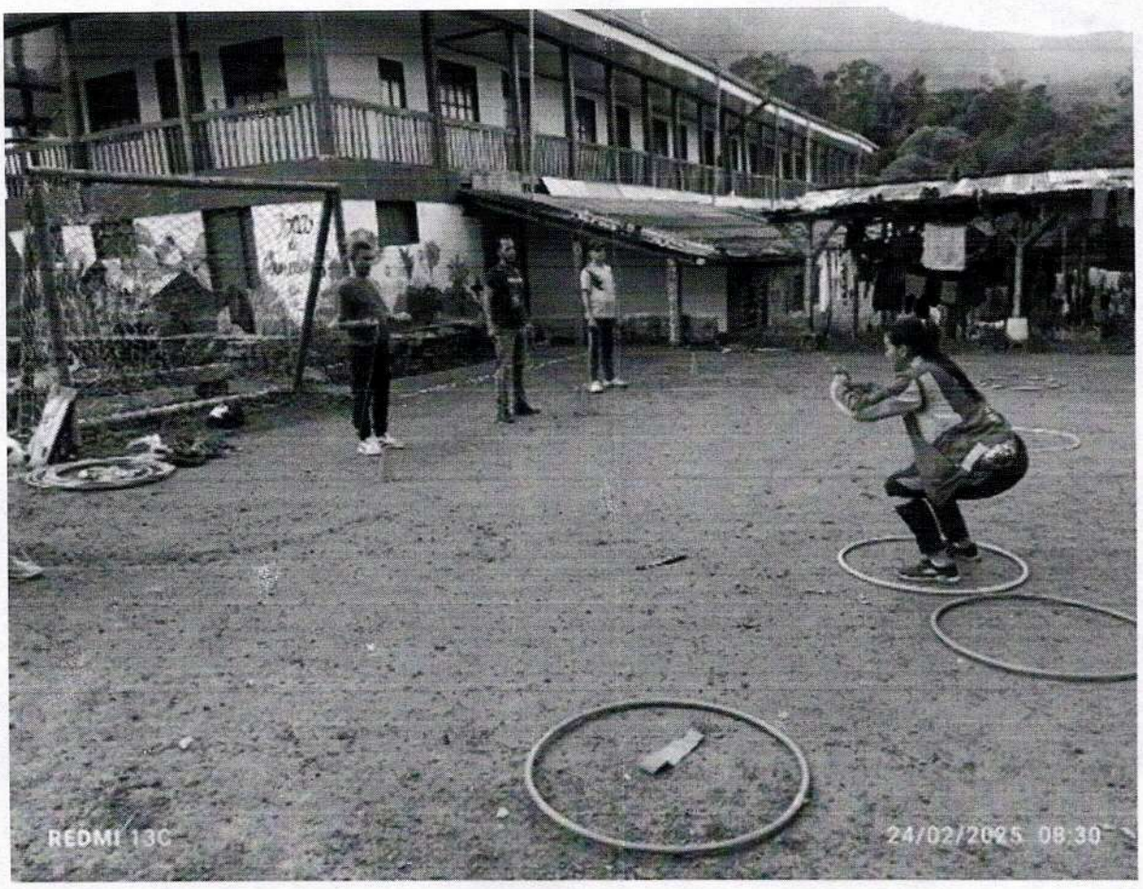
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Diviértete con Bádminton.

Línea de Atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

Actividad transversal.

Fecha: 24/02/2025





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle | 2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Diviertete con Badminton | 4. Fecha: 24/02/2025 | 5. Hora: 08:15 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS			
1	CC	1024516772	Carlos Anibal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1116235404	Marcio Rivera Borja	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	80014203	William Fernando Franco Goyeneche	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	80026704	Andres Ricardo Suarez Rios	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	80224925	Victor Manuel Mendez Rojas	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	80726596	Andres Forero Rodriguez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Alejandro Ramirez | 14. Cargo o rol del responsable: Educadora Fisica | 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129
		Versión: 1
		Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019
		Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 24/02/2025	**HORA:** **Inicio:** 10:30 a.m. **Final:** 12:00 p.m.
ÁREA: Psicóloga	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Katherin Camacho

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Amor Propio
Transversal

OBJETIVO GENERAL:
Fomentar el desarrollo del amor propio a través del autoconocimiento, la autoestima y el autocuidado, brindando herramientas que permitan a los participantes valorarse, aceptarse y construir una relación sana y positiva consigo mismos.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fomentar el autoconocimiento, ayudando a los participantes a identificar sus fortalezas, valores y áreas de mejora.
- Mejorar la relación consigo mismo, a través de ejercicios de reflexión, afirmaciones positivas y prácticas de gratitud.
- Brindar herramientas para una comunicación interna positiva, evitando la autocrítica excesiva y fomentando el diálogo interno constructivo.

METODOLOGÍA:
Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social se utilizará la metodología socio- educativa, la cual parte de 3 momentos, en el primer momento se proyectó un video sobre el amor propio, en el segundo momento se proyectó un video sobre la leyenda "del Kintsugi", y actividad alusiva al video; cierre de la actividad.

Adecuación:
Preparación del espacio del auditorio, conexión de medio audiovisuales con sonido, ordenar las sillas de las y los ciudadanos para disposición a la actividad.

- **Primer momento:**

La profesional a cargo proyectará un video sobre el amor propio con el objetivo de que las y los ciudadanos, reflexionen sobre su autovaloración y adquieran herramientas prácticas para fortalecer su autoestima. A través del contenido del video, se promoverá la autoaceptación, el autocuidado y la construcción de una relación positiva consigo mismos. Posteriormente, se fomentará un espacio de socialización donde podrán compartir sus pensamientos y comprometerse con acciones concretas para aplicar en su vida diaria.

Video: https://www.youtube.com/watch?v=ZfFaxBK9qTM

- **Segundo momento:**

Se proyectará un video basado en una leyenda que representa la importancia de reparar y sanar las situaciones difíciles con resiliencia y fortaleza, comparándolo con la técnica japonesa del kintsugi, donde las fracturas de una cerámica rota se reparan con oro, haciéndola aún más valiosa. A través de esta metáfora, se busca que los participantes comprendan que, a pesar de las dificultades y heridas emocionales, es posible reconstruirse con amor propio y aprender de cada experiencia. Luego de la proyección, se abrirá un espacio de reflexión para que los asistentes compartan sus aprendizajes y cómo pueden aplicar este mensaje en su vida.

Video: https://www.youtube.com/watch?v=QApc5nzXT1I

- **Tercer momento:**

Se solicitará a las y los ciudadanos, que dejen el espacio limpio, recojan sillas y continúen con su rutina diaria.

TEMAS:

Qué es el amor propio: es la relación que tenemos con nosotras mismas. Es conocerse y aceptarse tal como somos. No implica que pensemos que somos perfectas, sino que también podamos reconocernos en las imperfecciones sin dejar de valorarnos.

Amor propio es ser consciente de que algo te está haciendo daño y no desear eso para ti, tratar de cuidarte y priorizarte.

Tener amor propio y autoestima está muy relacionado, pero no es exactamente lo mismo. La autoestima se nutre del valor que le damos a todas las dimensiones de nuestra vida. El amor propio va un paso más allá: es la aceptación incondicional de nuestro ser. No depende de quién somos o qué hacemos. Amarte te libera.

En ninguno de los casos estaremos hablando de sentirte superior a los demás, al contrario. Cuando tu autoestima y amor propio son buenos, no necesitas compararte con los demás, eres feliz con quién eres y qué tienes y no te validas a través de las dificultades o éxitos ajenos.

Consecuencias si no tengo amor propio

No quererte hace que, con el tiempo, se refuercen hábitos cada vez más complicados de deshacer:

- Hablarte mal, invalidarte. Solo te críticas, pero eres mucho más: tienes virtudes, pasiones, recuerdos y un futuro por descubrir.
- Creer todo lo que dicen de ti. Mides tu valor a través de las opiniones de los demás sin cuestionarlas. Revalorízate, obsérvate, conócete y ganarás confianza en ti misma.
- Te resignas y los malos hábitos y las inseguridades ganan terreno.
- Te exiges demasiado. Esto tampoco es lo mejor que puedes hacer por ti. Siempre se puede hacer más y mejor, nunca llega el punto en el que te valoras y reconoces hasta donde has llegado. Si no te quieres, si no tienes amor propio nunca serás suficiente para ti.

Lo que pasa si no tengo amor propio es que me siento más insegura, solas, con miedo, vergüenza y culpabilidad constante. Este estado de vulnerabilidad expone a más abusos, porque la persona no se cree con derecho a ser respetada y valorada.

Beneficios de quererte

Las personas con amor propio tienden a tener más bienestar, autoestima y felicidad. No tienen miedo a expresar sus emociones y a conectar con sus vínculos. Gozan de mejor estabilidad emocional y se atreven a aventurarse y triunfar. Dan lo mejor que tienen sin que eso se convierta en una exigencia y sin una voz interna que teme y se amenaza a sí misma con el fracaso.

Si no tienes amor propio nunca serás suficiente para ti.

Su prioridad es crecer como personas y cuidar su salud (mental y física), permitiéndose hacer todo aquello que disfrutan. Aceptan sus imperfecciones, gestionan bien sus emociones, se responsabilizan y pueden poner límites.

Cómo cosechar mi amor propio

Los beneficios de conseguir tener amor propio suenan bien, ¿verdad? Requiere tiempo aprender cómo tener una buena autoestima y abrazarte con cariño, y quizá sea necesario acudir a terapia y dejarte acompañar por una profesional. De todos modos, aquí te dejamos algunos consejos para que inicies el camino.

Reorganiza tus prioridades

Esto implica dos aspectos fundamentales:

- Repítete que tu bienestar es primordial. No puedes dejarte al final de tu lista de prioridades o todas tus obligaciones pasarán por encima de ti.
- Observa en tu entorno aquellas situaciones o personas que están tomando mucha energía de ti y destruyen tu amor propio. Valora un cambio y alejarte de esas fuentes de malestar.

Adapta tus exigencias

A veces esperar lo imposible de nosotras hace que sea más fácil atacarnos si las cosas no salen como planeábamos.

Ponte metas que puedas ir cumpliendo para sentir que avanzas. Hazlo a tu ritmo, aplaudiendo tus progresos. Aprovecha estos logros para dialogar contigo de forma constructiva y optimista.

Fuentes de consulta:

https://www.youtube.com/watch?v=ZfFaxBK9qTM

https://www.youtube.com/watch?v=ZfFaxBK9qTM

https://www.youtube.com/watch?v=QApc5nzXT1I

https://somosestupendas.com/amor-propio/

RECURSOS:

Físicos:

- sillas.
- mesas
- Televisor
- Computador

Humanos

- ciudadanos
- profesional
- promotores

RESULTADOS:

Cualitativos:

Durante la actividad, se logra que las y los ciudadanos desarrollen una mejor relación consigo mismos, fortaleciendo su autoestima y bienestar emocional. Algunos de los principales logros que se pueden alcanzar; así mismo se identificó fortalezas, valores y áreas de crecimiento personal. Se hace la sensibilización de Incorporar hábitos saludables en lo físico, mental y emocional. Se comprende que las experiencias difíciles pueden ser oportunidades de crecimiento. También se desarrolla una actitud positiva que favorezca las relaciones y el desarrollo personal.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 23
N.º total mujeres: 2
N.º total hombres: 19
N.º total población LGBTI: 2

FIRMA DEL RESPONSABLE: Kathern Camacho

FIRMA COORDINADOR: Leonardo Salamanca

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRAFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Amor propio
Línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social.
Fecha: 24/02/2025





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle | 2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Reconociendo nuestro amor propio | 4. Fecha: 24/02/2025 | 5. Hora: 10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NUMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 CIPECCION	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS			
1	CC	80726596	Andres Forero Rodriguez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	80720085	Cristian Andrea Velez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1023921799	Jaumer Felipe Gomez Lopez	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	34534094	María Amparo Gallndez	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	80741956	John Mauricio Medina Abril	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1116235404	Marcio Rivera Borja	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	80203366	Sergio Rene Medina Piscal	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1019025772	David Andres Bernal	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	80026704	Andres Ricardo Suarez Rios	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	19298733	José Alberto Moreno Garcia	66	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	80360978	Carlos Eduardo Pinilla Olaya	56	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	11230612	Sixto Elias León Mendez	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	52238443	Miriam Mirella Avila Barrero	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	1026580493	Denis Urrego Bastidas	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	18513395	Jorge Alberto Romero Avila	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	1016073825	Oscar Mauricio Moreno Mosquera	20	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	6774497	Fernando Ruiz	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	1024516772	Carlos Anibal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	80064975	Nelson Gutierrez Casas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	71185511	José Roa Larrota	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	93356515	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	6104332	Jhon Jairo Garcia Cardona	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Katherin Camacho | 14. Cargo o rol del responsable: psicologia | 15. Firma del responsable de la actividad: Katherin C.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/anexos/_docs/2022/politicas_publicas/20221_11_lin_tr_05_vo_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido pueda generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectaron mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA**: 24,25,26,27 y 28 /02/ 2025	**HORA:** **INICIO**: 10:30 am **FINAL:** 12:00 pm
ÁREA: Taller cultural	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Rubén Gómez Muñoz

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ensayo y performance en escenario
Actividad transversal

OBJETIVO GENERAL:
Aplicar lo aprendido durante un espacio de improvisación para generar un guion y un performance para la puesta en escena para cualquier espectáculo sea en recinto cerrado y un espacio al aire libre.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Realizar actividades enfocadas al ensayo y puesta en escena.
- Fomentar la exploración dentro y fuera de los escenarios comunes.
- Formar hábitos de ensayo individuales.
- Romper la cuarta pared (publico)

METODOLOGÍA: Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se implementará una metodología psicoeducativa para el desarrollo de la actividad programada, a través de un taller teórico práctico, junto con la asignación de materiales y acompañamiento

PRIMER MOMENTO: Se dará inicio al taller en el espacio designado para el taller de música en donde los participantes realizaran una actividad de calentamiento.

SEGUNDO MOMENTO: Realizara un reconocimiento del espacio y se ponen las pautas para la improvisación con el publico

TERCER MOMENTO: Se iniciará el ensayo de las canciones con los instrumentos de percusión fuera del lugar.

TEMAS:
Calentamiento vocal para coros, a través de los ejercicios de vocales y gestuales que generan educación musical.

¿Por qué hay que calentar la voz?
El calentamiento de la voz o los ejercicios de canto hacen mucho más que preparar el cuerpo para cantar. Aquí tienes algunas de las razones por las que deberías calentar tu voz para cantar:

Mejorar la claridad y la articulación
Los cantantes profesionales no enuncian automáticamente sus palabras ni pasan perfectamente de un medio tiempo al siguiente. Se necesita mucha práctica y comprender cómo la forma de las vocales y las consonantes afectan al sonido general. El calentamiento de la voz aumenta la claridad para que los oyentes puedan entender las palabras y el tono de la interpretación.

Control de la respiración
Tener una buena voz no es sólo cuestión de tono o afinación. También hay que controlar la respiración. Los ejercicios de canto también pueden ayudarte a aumentar tu resistencia para que puedas cantar pasajes más largos con el tiempo.

Calentar el diafragma y las cuerdas vocales
El diafragma y las cuerdas vocales son músculos. Del mismo modo que un corredor estira los músculos isquiotibiales antes de salir a correr, usted debe preparar su voz. Los deportistas estiran los músculos para evitar lesiones, y tú también deberías hacerlo.

Mejorar el registro vocal
Los ejercicios vocales aumentan la fuerza de los músculos que rodean las cuerdas vocales y facilitan el paso de una nota a otra. También pueden ayudarle a alcanzar notas graves o agudas con una voz clara al aumentar gradualmente la resistencia de su voz. Ejercitar la voz te ayuda a comprender mejor la transición entre la voz de pecho y la voz de cabeza para mantener un tono vocal firme y fuerte.

Fuente de consulta:
https://emastered.com/es/blog/vocal-warm-up-exercises

RECURSOS:
Físicos

- Listado de asistencia
- Guitarra
- Instrumentos de percusión artesanales

Humanos

- Ciudadanos y ciudadanas
- Tallerista
- Promotor

RESULTADOS:

24/02/2025

Cualitativos:

- El ejercicio permitió identificar fortalezas y debilidades a nivel creativo y manejo del lenguaje corporal.
- El ejercicio permitió generar un espacio de aprendizaje y colaboración entre cada uno de los participantes.
- Los participantes se apropiaron del espacio con ideas propias para el performance.

Cuantitativos:

N.° total de participantes: 11
N.° total mujeres: 0
N.° total hombres: 11
N.° total población LGBTI: 0

25/02/2025

Cualitativos:

- El espacio permitió que los ciudadanos desarrollen habilidades musicales por medio de actividades artísticas y escénicas.
- Las y los ciudadanos participaron de manera activa en el ensayo, demostraron interés en las actividades realizadas en el taller.
- Se fortaleció la confianza y se aumentó la autoestima en cada uno de los participantes.

Cuantitativos:

N.° total de participantes: 11
N.° total mujeres: 0
N.° total hombres: 11
N.° total población LGBTI: 0

26/02/2025

Cualitativos:

- El ejercicio permitió identificar fortalezas y debilidades a nivel creativo y manejo del lenguaje corporal.
- El ejercicio permitió generar un espacio de aprendizaje y colaboración entre cada uno de los participantes.
- Los participantes se apropiaron del espacio con ideas propias para el performance.
- Se fortaleció la confianza y se aumentó la autoestima en cada uno de los participantes.

Cuantitativos:

N.° total de participantes: 11
N.° total mujeres: 0
N.° total hombres: 11
N.° total población LGBTI: 0

27/02/2025

Cualitativos:

- El ejercicio permitió identificar fortalezas y debilidades a nivel creativo y manejo del lenguaje corporal.
- El ejercicio permitió generar un espacio de aprendizaje y colaboración entre cada uno de los participantes.
- Los participantes se apropiaron del espacio con ideas propias para el performance.
- Se fortaleció la confianza y se aumentó la autoestima en cada uno de los participantes.

Cuantitativos:

N.° total de participantes: 11
N.° total mujeres: 0
N.° total hombres: 11
N.° total población LGBTI: 0

28/02/2025
Cualitativos:

- El ejercicio permitió identificar fortalezas y debilidades a nivel creativo y manejo del lenguaje corporal.
- El ejercicio permitió generar un espacio de aprendizaje y colaboración entre cada uno de los participantes.
- Los participantes se apropiaron del espacio con ideas propias para el performance.
- Se fortaleció la confianza y se aumentó la autoestima en cada uno de los participantes.

Cuantitativos:
N.º total de participantes: 11
N.º total mujeres: 0
N.º total hombres: 11
N.º total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Ruben Gomez

FIRMA COORDINADOR: Leonardo Salamanca

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ensayo y performance en escenario.
LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
FECHA: 24/02/2025
Actividad Transversal





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ensayo y performance en escenario.

LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

FECHA: 25/02/2025

Actividad Transversal





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ensayo y performance en escenario.

LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

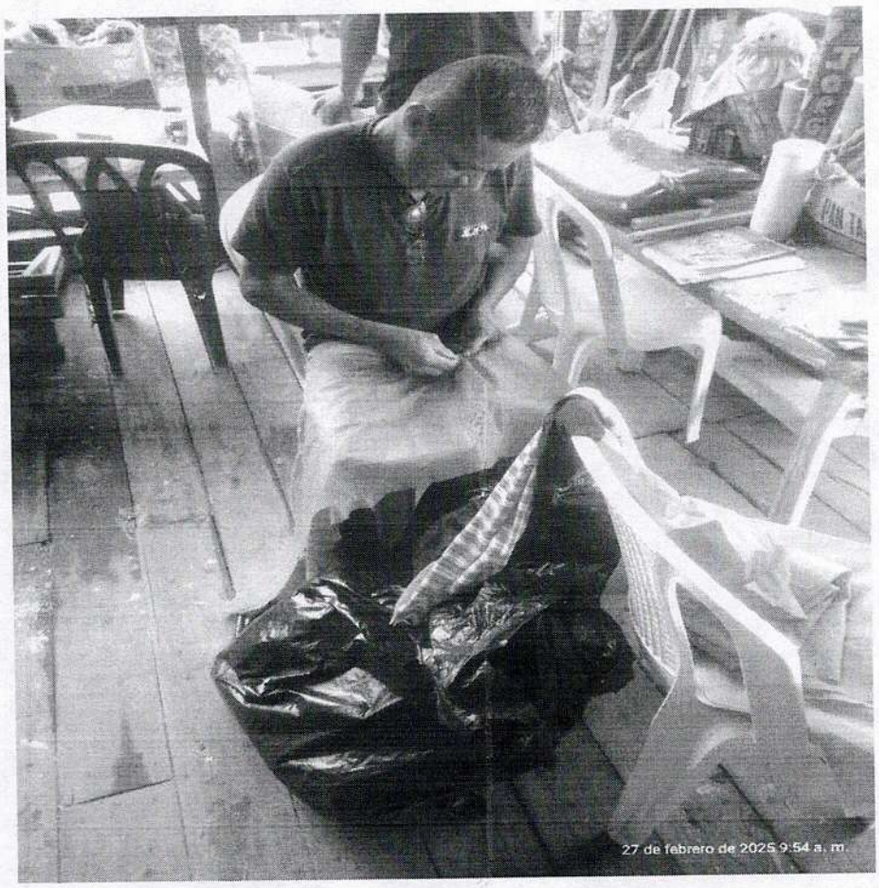
FECHA: 26/02/2025

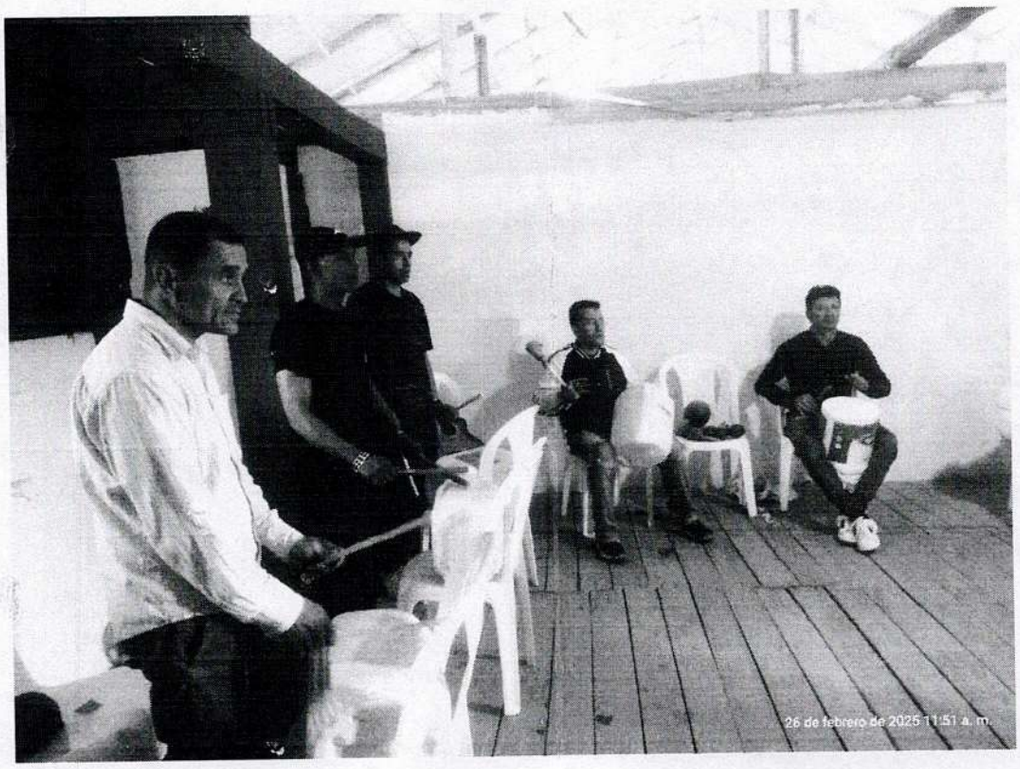
Actividad Transversal





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ensayo y performance en escenario.
LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
FECHA: 27/02/2025
Actividad Transversal





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ensayo y performance en escenario.

LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

FECHA: 28/02/2025

Actividad Transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria				
3. Tema / Actividad: Taller Musica -Ensayo y performance en el escenario		4. Fecha:	24/02/2025	5. Hora:	10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	78077231	Jesus David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jesus D. Diaz	
2	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jhon Fredy	
3	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	80064161	William Alvarez Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Wilian Alv.	
6	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Elmes Salas	
9	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	75075990	James Valencia Flores	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					James Valencia	

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez Muñoz

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad: Ruben Gomez

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Taller Musica -Ensayo y performance en el escenario

4. Fecha: 25/02/2025

5. Hora: 10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	78077231	Jesus David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jesus David	
2	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jhon Fredy L.	
3	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	80064161	William Alvarez Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Wolfan Alvarez	
6	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Elmes Salas	
9	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	75075990	James Valencia Flores	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					James Valencia	

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez Munoz

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad: Ruben Gomez

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Taller Musica -Ensayo y performance en el escenario

4. Fecha: 26/02/2025

5. Hora: 10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	78077231	Jesus David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jesus D Diaz	
2	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jhon Fredy	
3	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	80064161	William Alvarez Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					William Alvarez	
6	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Elmes Salas	
9	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	75075990	James Valencia Flores	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					James Valencia	

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez M.

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad: Ruben Gomez M.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria
3. Tema / Actividad: Taller Musica -Ensayo y performance en el escenario	4. Fecha: 27/02/2025 — 5. Hora: 10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	78077231	Jesus David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jesus D. Diaz	
2	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jhon Fredy	
3	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					William Alv	
5	CC	80064161	William Alvarez Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Elmes Salas	
8	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	75075990	James Valencia Flores	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					James Valencia	

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez M

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad: Ruben Gomez

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle | 2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Taller Musica -Ensayo y performance en el escenario | 4. Fecha: 28/02/2025 | 5. Hora: 10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	78077231	Jesus David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jesus David	
2	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jhon Fredy	
3	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					[illegible]	
4	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					David Este.	
5	CC	80064161	William Alvarez Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					William A.V.	
6	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					[illegible]	
7	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Elmer Salas	
8	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					[illegible]	
9	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					[illegible]	
10	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					[illegible]	
11	CC	75075990	James Valencia Flores	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					James Valencia	

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez Musica | 14. Cargo o rol del responsable: Tallerista | 15. Firma del responsable de la actividad: Ruben Gomez

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 24/02/2025	**HORA:** **INICIO**:02 :15 pm **FINAL**: 04:00 pm
ÁREA: Trabajo Social	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Paola Fernanda Duran.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Redes de Apoyo.
Actividad Etapa 2.

OBJETIVO GENERAL:
Informar a las y los ciudadanos sobre qué son las redes de apoyo, sus beneficios y cómo pueden influir positivamente en sus vidas. Esto incluye explicar los diferentes tipos de redes de apoyo (familiares, comunitarias, institucionales) y cómo acceder a ellas.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Aumentar la comprensión y concientizar a las y los ciudadanos participantes sobre la existencia y la importancia de las redes de apoyo en sus vidas y en sus comunidades.
- Dotar a los participantes de conocimientos y herramientas que les permitan identificar, construir y fortalecer sus propias redes de apoyo, promoviendo así su autonomía y capacidad de autogestión.
- Informar a los participantes sobre los recursos y servicios disponibles a través de las redes de apoyo, como atención médica, asesoramiento legal, oportunidades educativas y de empleo, entre otros.

METODOLOGIA:
Para el desarrollo de la actividad en el marco de la línea de atención 3: Fortalecimiento de las redes de apoyo, la gestión y el aprovechamiento de las oportunidades que busca fortalecer las acciones encaminadas al desarrollo personal del individuo, esta línea de acción busca fortalecer los factores de protección basados en las redes de apoyo familiares, comunitarias e institucionales
Adecuación del espacio: Se dispondrá de la sala de T.V y de portátil para dar inicio a la actividad.
Primer momento: Se iniciará la actividad con una serie de preguntas para indagar que tanto conocen las y los ciudadanos sobre redes de apoyo.
Segundo momento: Se invitará a las y los ciudadanos a que compartan sus testimonios si han experimentado el beneficio de las redes de apoyo, compartir sus historias y testimonios. Esto puede inspirar y motivar a los participantes a valorar y fortalecer sus propias redes.
Tercer momento: Se finalizará con una actividad lúdica llamada "Tejiendo la Red", para explicar como una red es fuerte y se sostiene con los nudos de valores y emociones positivas. Al final podemos concluir que estas redes son fuertes, gracias a nuestras cualidades.

.

TEMAS:
¿Qué es una red de apoyo?
Una red de apoyo representa un elemento muy importante de bienestar para la persona que lo necesita y genera un gran impacto en su calidad de vida. Es una estructura que brinda soporte a las personas sobre un área determinada, ya sea en salud, empleo, educación o apoyo emocional, entre otros.
¿Cuáles son las redes de apoyo social?
Red de apoyo formal
Están conformadas por las instituciones que se dedican a trabajar para efectuar acciones que resuelvan una situación o problemática de una sociedad o comunidad.
Red de apoyo informal
Son las que se establecen con familiares, amigos y voluntarios, son muy importantes para promover el empoderamiento de las personas gracias a la creación de grupos que brindan solidaridad y empatía para que la persona salga adelante y resuelva sus problemas.
Tipos de redes de apoyo
Red de apoyo material, que ofrece ayuda a través de dinero, ropa, comida o alojamiento.
Red de apoyo cognitivo, que ofrece consejos, información e intercambio de experiencias entre las personas que la integran.
Red de apoyo instrumental, que ayuda a conseguir transporte, ayuda con las compras, con las labores del hogar y otras actividades similares.

Conclusiones

- Las y los ciudadanos de la comunidad adquieren un entendimiento más profundo sobre qué son las redes de apoyo y cómo pueden beneficiarse de ellas en su vida diaria.

- La actividad fomentó la creación y fortalecimiento de relaciones interpersonales, promoviendo una mayor cohesión y solidaridad dentro del grupo y la comunidad.

Fuente de consulta:
María del Rosario González Alonso
Psicóloga del Área de Acompañamiento Psicosocial
Departamento Bienestar Institucional
Bogotá, D. C., 8 de junio de 2020

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Sillas
- Mesas
- Computador
- Lana

Humanos

- Ciudadanos
- Profesional
- Promotoría

RESULTADOS:
Cualitativos:
Se logró que las y los ciudadanos tuvieran una mejor comprensión de lo que son las redes de apoyo, cómo funcionan y por qué son importantes. Esto se refleja en comentarios y testimonios donde los participantes demuestran un mayor conocimiento y aprecio por estas redes.
Las y los ciudadanos pudieron expresar sentimientos de empoderamiento y mayor autonomía, al sentirse capaces de identificar sus redes de apoyo para enfrentar desafíos y tomar decisiones informadas.

Cuantitativos
N.º total de participantes: 16
N.º total mujeres: 1
N.º total hombres: 15
N.º total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE:

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Redes de Apoyo.
Línea de Atención 3: Fortalecimiento de las redes de apoyo, la gestión y el aprovechamiento de las oportunidades
FECHA: 24/02/2025
Actividad Etapa 2.



