

Gobernación del Cauca



REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES DEL CAUCA - INDEPORTES



Nombre del proyecto:

**IMPLEMENTACIÓN DE UNA ESTRATEGIA PARA PROMOVER LA
ACTIVIDAD FÍSICA LA RECREACIÓN Y EL APROVECHAMIENTO DEL
TIEMPO LIBRE VIGENCIA 2025 EN EL DEPARTAMENTO DEL CAUCA**

POPAYAN

NOVIEMBRE 2024

Indeportes Cauca
Calle 5 Carrera 9 -10, Popayán
Teléfonos: (057 + 2) 8323926
www.indeportescauca.gov.co
email: planeacion@indeportescauca.gov.co



Gobernación del Cauca

Contenido



LISTA DE TABLAS	4
LISTA DE ILUSTRACIONES	4
CAPITULO I	5
1. IDENTIFICACIÓN	5
1.1. Datos Básicos del Proyecto	5
2. CONTRIBUCIÓN DEL PROYECTO A LA POLÍTICA PÚBLICA	5
3. ANTECEDENTES	6
4. ANÁLISIS DE LA PROBLEMÁTICA	9
4.1 Identificación de problemática	9
4.2 Definición del problema	11
4.2.1 Problema Central	11
4.2.2 Descripción de la situación existente	12
4.2.3 Magnitud – Indicadores de línea de base	13
5. IDENTIFICACIÓN DE PARTICIPANTES	13
5.1 Análisis de participantes	14
6. POBLACIÓN AFECTADA POR EL PROBLEMA	14
6.1 Localización específica del proyecto	14
6.2 Población objetivo de la intervención	15
6.2.1 Características demográficas de la población objetivo	16
6.2.2 Selección o priorización de la población objetivo	17
7. OBJETIVOS	17
7.1 Objetivo general	18
7.2 Indicadores para medir el objetivo general	18
7.3 Relaciones entre las causas y los objetivos específicos	18
8. ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN	18
8.1. Evaluaciones a realizar	19
9. JUSTIFICACION	19
10. MARCO LEGAL	20
CAPITULO II	21
11. PREPARACIÓN DE LA ALTERNATIVA	21
11.1 Estudio de necesidades	21



Gobernación del Cauca



11.2	Análisis técnico de la alternativa	22
11.2.1	Resumen de la Alternativa.....	22
11.3	Localización de la alternativa	23
11.3.1	Factores analizados.....	24
11.4	Cadena de valor	25
11.4.1.	Costo total de la alternativa	25
12.	DESCRIPCION DETALLADA DE LA ALTERNATIVA.....	26
12.1	OBJETIVO ESPECÍFICO 1	26
12.1.1	ACTIVIDAD 1.1.....	27
12.1.2	ACTIVIDAD 1.2.....	72
12.2		
13.	RIESGOS	89
13.1	Análisis de riesgos.....	89
14.	INGRESOS Y BENEFICIOS.....	91
14.1	Ingresos/beneficios.....	91
CAPITULO III		92
15.	PROGRAMACIÓN	92
15.1	Programación de productos	92
15.2	Programación de indicadores de gestión.....	92
15.3	Fuentes de financiación	92
16.	MARCO LÓGICO DEL PROYECTO – RESUMEN.....	93
18.	ANEXOS	98



LISTA DE TABLAS

Tabla 1. Síntesis del proyecto	5
Tabla 2. Plan de Desarrollo Nacional 2022-2026.....	5
Tabla 3. Plan de Desarrollo Departamental.....	6
Tabla 4. Relacionamiento problema, causas y efectos.....	12
Tabla 5. Identificación de participantes.....	13
Tabla 6. Población afectada por el problema	14
Tabla 7. Localización del Proyecto	15
Tabla 8. Población Objetivo	16
Tabla 9. Localización Específica	16
Tabla 10. Caracterización de población afectada	16
Tabla 11. Indicadores para medir el objetivo general	18
Tabla 12. Relación Causa objetivos específicos	18
Tabla 13. Alternativas de solución.....	18
Tabla 14. Estudio de necesidades.....	21
Tabla 15. Análisis de Riesgos	89
Tabla 16. Ingresos/beneficios	91
Tabla 17. Indicador de Producto.....	92
Tabla 18. Indicador de gestión.....	92
Tabla 19. Fuentes de Financiación	93
Tabla 20. Matriz de Marco Lógico	93

LISTA DE ILUSTRACIONES

Ilustración 1. Árbol de problemas	11
Ilustración 2. Mapa de ubicación geográfica – Localización.....	14
Ilustración 3. Árbol de objetivos.....	17

CAPITULO I

1. IDENTIFICACIÓN

1.1. Datos Básicos del Proyecto

Tabla 1. Síntesis del proyecto

ITEM	DETALLE
NOMBRE DEL PROYECTO	IMPLEMENTACIÓN DE UNA ESTRATEGIA PARA PROMOVER LA ACTIVIDAD FÍSICA LA RECREACIÓN Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE VIGENCIA 2025 EN EL DEPARTAMENTO DEL CAUCA
FECHA DE PRESENTACIÓN:	18-11-2024
VALOR TOTAL DEL PROYECTO:	\$5.880.271.500
VALOR TOTAL POR VIGENCIA	\$5.880.271.500
FUENTE DE FINANCIACIÓN	Recursos propios del Departamento
OBJETIVO GENERAL:	Aumentar la cobertura de los programas de actividad física, deportiva y recreativa en el departamento del cauca
BENEFICIARIOS DIRECTOS	52.650
FASE DEL PROYECTO:	FASE III
TIEMPO DE EJECUCIÓN (MESES)	10 meses

2. CONTRIBUCIÓN DEL PROYECTO A LA POLÍTICA PÚBLICA

A continuación, se presenta la contribución del proyecto al cumplimiento de la política pública nacional, departamental y municipal establecida en los planes de desarrollo y su gestión institucional.

Tabla 2. Plan de Desarrollo Nacional 2022-2026

2.1 PLAN DE DESARROLLO NACIONAL	
NOMBRE:	2022-2026 – Colombia Potencia Mundial de Vida
TRANSFORMACIÓN	2. Seguridad humana y justicia social
PILAR:	03. Expansión de capacidades: más y mejores oportunidades de la población para lograr sus proyectos de vida.
CATALIZADOR	3. Derecho al deporte, la recreación y la actividad física para la convivencia y la paz
PROGRAMA	4301- Fomento a la recreación. La actividad física y el deporte para desarrollar entornos de convivencia y paz

Fuente: Plan Nacional de Desarrollo 2022-2026

Tabla 3. Plan de Desarrollo Departamental

2.1 PLAN DE DESARROLLO DEPARTAMENTAL	
NOMBRE:	2024-2027 La Fuerza del Pueblo
LINEA ESTRATEGICA:	LE1-Oportunidades para Soñar
SECTOR DE INVERSIÓN:	43-Deporte y Recreación
PROGRAMAS:	4301- Fomento a la recreación, la actividad física y el deporte para desarrollar entornos de convivencia y paz
METAS:	123 - 69.099 personas participando en actividades deportivas, recreativas, físicas y de turismo deportivo con enfoque étnico, campesino, de género, género diverso, discapacidad y víctima con fines de esparcimiento.

Fuente: Plan Departamental de Desarrollo Cauca - 2024-2027

3. ANTECEDENTES

El Instituto Departamental de Deportes del Cauca, INDEPORTES CAUCA, ha estructurado y viabilizado, proyectos de inversión, tendientes a fortalecer el deporte competitivo Caucano, apoyando a las Ligas deportivas convencionales y de capacidades diversas donde se concentra el mayor trabajo técnico y formativo a cada deportista seleccionado. Igualmente, se les dio especial impulso a los deportistas de alto rendimiento, como también se fortaleció el desarrollo deportivo propiciando la masificación de la práctica deportiva y motivando a la comunidad Caucana con la promoción y fomento del deporte, la actividad y la educación física, se fortalecieron las instituciones educativas escolarizadas y desescolarizadas a nivel deportivo.

A continuación, se presenta resumen de las actividades en recreación y hábitos y estilos de vida saludable:

El proyecto “ACTIVIDAD FISICA PARA LA CONVIVENCIA Y PAZ EN EL DEPARTAMENTO DEL CAUCA” que se ejecutó en el año 2017, realizo la integración de las líneas de Primera Infancia, Infancia, Adolescencia, juventud, personas mayores y personas en situación de discapacidad. (Capacidades Diversas).

LINEA DE PRIMERA INFANCIA – INFANCIA:

Programa que desarrolla actividades lúdico - recreativas dirigidas para la población de Primera Infancia (de 0 a 5 años 11 meses) e Infancia (de 6 a 12 años) en el departamento del Cauca, las actividades se implementan en diferentes espacios CDI, Jardines Sociales, Hogares Comunitarios, Hogares Infantiles, instituciones educativas que cuentan con el ciclo vital especificado de los Municipios de Mercaderes, El Bordo y Popayán atendiendo una población regular de 475 niños y niñas.



Gobernación del Cauca



Todas las acciones se realizan en aras de contribuir en la formación pedagógica y rescatar los espacios de recreación y ocio como componente formativo de los niños, además de ser significativamente importante que los niños desde temprana edad aprendan y apropien la recreación como un estilo de vida. (ENCUENTRO RECREATIVO PRIMERA INFANCIA REALIZADO EL 29-11-2017 EN EL MUNICIPIO DE PIENDAMO CON UNA POBLACION BENEFICIARIA DE 600 PRIMERA INFANCIA)

La recreación con su programa de campamentos juveniles, servicio social que está enfocada al desarrollo de los adolescentes y jóvenes, a la construcción de identidades sociales y personales, previenen y potencian acciones sociales y educativas tendientes a superar problemas como la adicción a las drogas, la delincuencia, el aislamiento, la depresión, entre otras, y un medio para la dinamizar procesos de inclusión social y participación positiva, por mencionar algunos de sus efectos e impactos, sin embargo, aún es necesario seguir en la tarea de reivindicar este derecho, desde lo normativo y la concreción de los planes y programas que operativizan el derecho.

Se cubrió eventos recreativos con el apoyo de los monitores e implementos lúdicos, los municipios de Popayán, el Bordo, Mercaderes, Padilla, Puerto Tejada, Villa Rica, Sotará, Rosas Y Santander De Quilichao; atendiendo una población 500 jóvenes en actividades regulares de junio a diciembre.

Los Campamentos Juveniles son actividades para jóvenes que consisten en aprender y vivenciar técnicas campamentales y de ecología, entre otras a través de la lúdica y la recreación. Proceso de formación en habilidades, destrezas y técnicas. Hace parte del Programa Recreación Para la Juventud en Indeportes Cauca.

ADULTO MAYOR: Busca en primera instancia articulación institucional con Coldeportes, oficina de gestión social departamental y alcaldías municipales, desarrollando eventos masivos programados por dichas entidades como encuentros nacionales, departamentales y municipales de persona mayor donde se logra la interacción de dicho grupo poblacional en diferentes actividades de recreación; la continuidad en los procesos recreativos y la vinculación de la recreación para las personas mayores en los planes de desarrollo, estas acciones las realiza un Promotor Lúdico que además de ofrecer espacios regulares de recreación y aprovechamiento del tiempo libre es un gestor local ante las entidades representado a las personas mayores en su locación."

Este programa cuenta con una propuesta metodológica estratégica que invita a las personas mayores al disfrute de los encuentros, participando de diferentes actividades recreativas que muestran el resultado de una vivencia que involucra lo físico, emocional y psicológico de las personas mayores.

Cubrimos los municipios de Popayán, El Bordo, Mercaderes, Padilla, Puerto Tejada, Villarica, y Santander de Quilichao atendiendo una población de 651 Personas mayores en actividades regulares.

Indeportes Cauca
Calle 5 Carrera 9 -10, Popayán
Teléfonos: (057 + 2) 8323926
www.indeportescauca.gov.co
[email: planeacion@indeportescauca.gov.co](mailto:planeacion@indeportescauca.gov.co)



Gobernación del Cauca



DEPORTE SOCIAL COMUNITARIO:

Deporte Social Comunitario son las prácticas deportivas y sus diferentes manifestaciones en la comunidad, que, desde un enfoque diferencial e incluyente, fortalece el aprovechamiento del tiempo libre, la sana convivencia y valores, propiciando la transformación social y la paz de la población colombiana.

EJES TRASVERSALES:

- Atención diferencial: Población afrodescendiente y mujer rural
- Inclusión a personas en condición de discapacidad desde el Deporte Social Comunitario
- Equidad y Género.
- Fortalecimiento de valores desde el Deporte Social Comunitario.

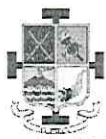
PROGRAMA: DEPORTE SOCIAL COMUNITARIO PARA POBLACION AFRODESCENDIENTE Y MUJER RURAL DEL DEPARTAMENTO DEL CAUCA 2017.

MUNICIPIOS BENEFICIADOS: •Puerto Tejada, Guacheé, Caloto, Buenos Aires, Timbiquí, Guapi, López de Micay y Popayán (vereda de Torres, Julumito, Cajete, Figueroa y Puelenje)

Municipios: Buenos Aires, Caloto, Guachené y Puerto Tejada.
Promotor: Juan Carlos Navia Silva

HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE:

- En el año 2007, se suscribió el Convenio No. 435 de 2007 entre Indeportes Cauca y Coldeportes cuyo objetivo fue la implementación del proyecto Cauca Activa y Saludable en el departamento. Se impactaron 5 municipios y se beneficiaron 900 personas.
- En el año 2008, con el programa Cauca Activa y Saludable, se intervinieron 10 municipios y se beneficiaron 1500 personas.
- En el año 2009, se brindó una orientación técnica para el desarrollo de programas que promuevan estilos y hábitos de vida saludable a través del programa "CAUCA ACTIVA SALUDABLE ", con el fin de contribuir a la prevención y control de las enfermedades crónicas de obesidad, sedentarismo, alcoholismo y tabaquismo, así como también la promoción del deporte recreativo. Se impactaron 2 municipios y se beneficiaron 383 personas.
- En el año 2010, se realizaron diferentes actividades que integraron las comunas de la ciudad de Popayán en diferentes días de la semana, con una buena participación de personas jóvenes, adultos, adultos jóvenes y personas de la tercera edad con mayor predominio de mujeres. Se impactaron 420 personas.
- En el año 2011, a través del programa Cauca Activa y Saludable, se crearon espacios con el fin de generar actividades físicas brindando a la comunidad una diversidad de actividades que le permitan a la población acudir de manera gratuita a espacios públicos con la intención de recrearse en familia, con los amigos, los niños, los jóvenes, adultos y adulto mayor. Se



Gobernación del Cauca



impactaron 9 municipios y se beneficiaron 36.438 personas.

- En el año 2012, se suscribió el convenio interadministrativo No 255 entre INDEPORTES CAUCA y COLDEPORTES donde se trabajó por la promoción la actividad física regular, el consumo de frutas y verduras, conservación de espacios 100% libres de humo y la calidad de vida de la población Caucana, a través de un conjunto de intervenciones en actividad física llevadas a cabo por el equipo de monitores que direccionaron el programa. Se impactaron 9 municipios y se beneficiaron 45.815 personas.
- En el año 2013, se contó con el apoyo de Coldeportes, impactando 10 municipios del Departamento y 8 comunas cada uno de ellos orientados por un profesional de la Educación Física y actividad física, beneficiando a 1.623 personas con actividad física regular registrada en el Sistema Nacional de Monitoreo de Coldeportes y 45.214 personas aproximadamente con las actividades de Cauca en Movimiento HEVS.
- En el año 2014, mediante el convenio entre el Fondo de Desarrollo de Proyectos de Cundinamarca FONDECUN, se contrataron 12 monitores y 1 gestor los cuales impactaron a 10 municipios del departamento. Dos de esos municipios (Bordo y Padilla Cauca) no se atendían en años anteriores y que, por sus índices de prevalencia en enfermedades crónicas no transmisibles, se incluyeron en este año. En el año 2014, se logró establecer nuevas estrategias las cuales han generado un mayor impacto entre la comunidad, estableciendo convenios instituciones con la Policía Nacional, con la cual se logró espacios de difusión masiva en su emisora radial 94.1.
- En el año 2015, se llevó a cabo por Fundecun el convenio interadministrativo, donde se intervinieron 8 municipios y se impactaron 20.549 personas.
- En el año 2016, se llevó a cabo por Fundecun el convenio interadministrativo donde se intervinieron 11 municipios y se impactaron 25.000 personas.
- En el año 2017, se suscribió el convenio No. 354 de 2017 entre INDEPORTES CAUCA y COLDEPORTES, impactando 20 municipios y beneficiando 28.397 personas.
- En el año 2018, mediante el convenio con el Fondo de Desarrollo de Proyectos de Cundinamarca FONDECUN, se intervinieron 11 municipios y se beneficiaron 52.221 personas.
- En el año 2019, se intervinieron 15 municipios y se beneficiaron 29.812 personas.
- En el año 2020 se llevó a cabo el convenio interadministrativo 496 en 22 municipios y se beneficiaron 14.998 personas. * En el año 2021 se llevó a cabo el convenio interadministrativo 780 en 16 municipios y se beneficiaron 14.333 personas.

4. ANÁLISIS DE LA PROBLEMÁTICA

4.1 Identificación de problemática

La actividad física es un comportamiento humano y social que involucra cualquier movimiento corporal voluntario que genere un gasto energético mayor que el reposo; ocurre en los contextos físicos, sociales, culturales y políticos donde las personas viven, se transportan, trabajan, estudian y ocupan su tiempo libre. La práctica regular de actividad física ayuda a

Indeportes Cauca
Calle 5 Carrera 9 -10, Popayán
Teléfonos: (057 + 2) 8323926
www.indeportescauca.gov.co
email: planeacion@indeportescauca.gov.co



Gobernación del Cauca



mejorar la salud física, mental y emocional de las personas, contribuye a la prevención de enfermedades no transmisibles (ENT) como diabetes, cáncer, enfermedades cardiovasculares, y de enfermedades infecciosas, lo que se traduce en una mejor calidad de vida. La recreación, es un proceso de acción participativa y dinámica, que facilita entender la vida como una vivencia de disfrute, creación y libertad, en el pleno desarrollo de las potencialidades del ser humano para su realización y mejoramiento de la calidad de vida individual y social, mediante la práctica de actividades físicas o intelectuales de esparcimiento y a su vez, el aprovechamiento del tiempo libre siendo el uso constructivo que el ser humano hace de él, en beneficio de su enriquecimiento personal y del disfrute de la vida, en forma individual o colectiva. Tiene como funciones básicas el descanso, la diversión, el complemento de la formación, la socialización, la creatividad, el desarrollo personal, la liberación en el trabajo y la recuperación psicobiológica.

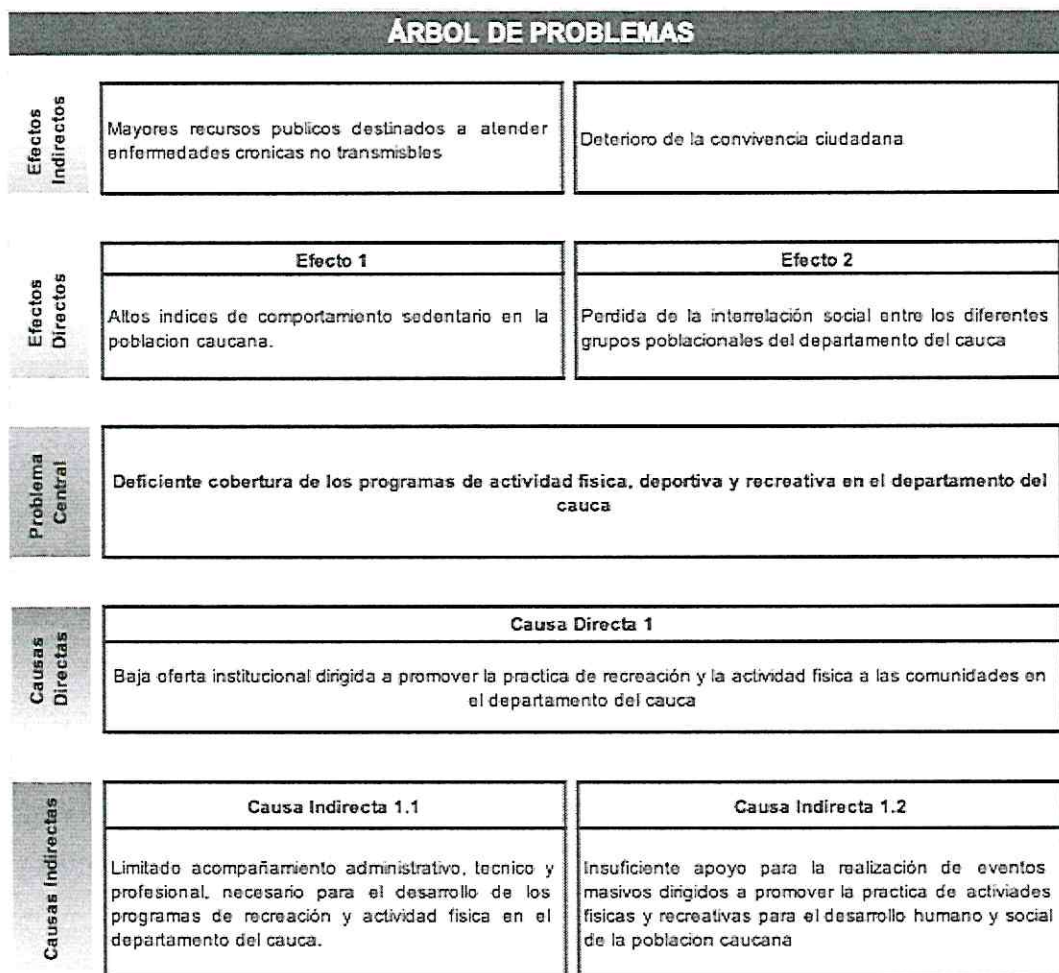
Es por ello que como entidad pública debemos promover su universalización y generar los medios para desarrollarla en los ámbitos educativo, comunitario y laboral, para ello es necesario un equipo de trabajo conformado por técnicos y profesionales con estudios y experiencia en el campo de la actividad física y la recreación.

La educación extraescolar, es la que utiliza el tiempo libre, la recreación y el deporte como instrumentos fundamentales para la formación integral de la niñez y de los jóvenes y para la transformación del mundo juvenil con el propósito de que éste incorpore sus ideas, valores y su propio dinamismo interno al proceso de desarrollo de la Nación. Esta educación complementa la brindada por la familia y la escuela y se realiza por medio de organizaciones, asociaciones o movimientos para la niñez o de la juventud e instituciones sin ánimo de lucro que tengan como objetivo prestar este servicio a las nuevas generaciones.

Es así, que El Instituto Departamental de Deportes del Cauca - INDEPORTES CAUCA; con el fin de impulsar el deporte pretende desarrollar con el proyecto los Programas de atención a la primera infancia, adolescencia y juventud, atención a la población con capacidades diversas, deporte Social Comunitario, personas mayores y hábitos y Estilos de Vida Saludable, a través del proyecto "IMPLEMENTACION DE ACCIONES PARA POTENCIAR LA ACTIVIDAD FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE EN EL DEPARTAMENTO DEL CAUCA 2025" para fortalecer la práctica del deporte como componente de la interacción social y formación integral del ser humano, propiciando el aprovechamiento del tiempo libre y una buena convivencia ciudadana; que conlleve a disminuir las problemáticas psicosociales generados por el conflicto y la violencia en el Departamento.



Ilustración 1. Árbol de problemas



Fuente: Elaboración propia 2024

4.2 Definición del problema

Existe una carencia en las políticas públicas que no permite en la población realizar alguna actividad; Puntualmente, el departamento del Cauca cuenta con escasas estrategias para la actividad física y la recreación e incentivo a las buenas prácticas para el mejoramiento de los hábitos y estilos de vida saludable, generando en la población aumentos en índices de enfermedades como también en el desmejoramiento del tejido social.

4.2.1 Problema Central

Deficiente cobertura de los programas de actividad física, deportiva y recreativa en el departamento del Cauca.



Tabla 4. Relacionamiento problema, causas y efectos

CAUSA INDIRECTA	CAUSA DIRECTA	PROBLEMA CENTRAL	EFFECTO DIRECTO	EFFECTO INDIRECTO
Limitado acompañamiento administrativo, técnico y profesional, necesario para el desarrollo de los programas de recreación y actividad física en el departamento del cauca.	Baja oferta institucional dirigida a promover la práctica de recreación y la actividad física a las comunidades en el departamento del cauca	Deficiente cobertura de los programas de actividad física, deportiva y recreativa en el departamento del cauca	Altos índices de comportamiento sedentario en la población caucana.	Mayores recursos públicos destinados a atender enfermedades crónicas no transmisibles
Insuficiente apoyo para la realización de eventos masivos dirigidos a promover la práctica de actividades físicas y recreativas para el desarrollo humano y social de la población caucana			Perdida de la interrelación social entre los diferentes grupos poblacionales del departamento del cauca	Deterioro de la convivencia ciudadana

Fuente: Elaboración Propia - Marco Lógico del proyecto

4.2.2 Descripción de la situación existente

Actualmente, existe la necesidad de asegurar espacios deportivos, lúdicos y de recreación para los grupos que hacen parte de los programas: de Atención a la Primera Infancia, Adolescencia y Juventud; Atención a la Población con Capacidades Diversas; Deporte Social Comunitario; Personas Mayores y Hábitos y Estilos de Vida Saludable; con el fin de promover y dar continuidad a los mismos los cuales propician el desarrollo de participación social; dando acompañamiento técnico de forma regular a grupos organizados, encuentros municipales, departamentales y nacionales; dotación de elementos lúdicos e implementos de recreación, juegos deportivos tradicionales, acompañamiento en la organización y logística de eventos deportivos recreativos; difusión y promoción de las diferentes actividades que componen los programas relacionados en este proyecto.

La anterior situación evidencia la necesidad de dar continuidad, ampliar los programas y mejorar las herramientas que desde lo gubernamental están disponibles para garantizar los espacios de la promoción de hábitos y estilos de vida saludable en el departamento del Cauca.



Gobernación del Cauca



4.2.3 Magnitud – Indicadores de línea de base

El departamento del Cauca, cuenta con una baja cobertura en actividad física, deportiva y recreativa preventiva en personas de 0 a 90 años, pues de acuerdo al Plan Departamental de Desarrollo 2024- 2027 “La Fuerza del Pueblo”, la línea base de esta meta de resultado es de 2,75%, y la meta para el cuatrienio es aumentar a 5.02% dicha cobertura, lo que equivale a 69.099 personas participando en actividades deportivas, recreativas, físicas y de turismo deportivo con enfoque étnico, campesino, de género, género diverso, discapacidad y víctima con fines de esparcimiento.

Con este proyecto se estima que para el año 2025, aproximadamente 52.650 Personas serán impactadas con actividad física y HEVS, y recreación que sería 3,43% para el cumplimiento de la meta.

5. IDENTIFICACIÓN DE PARTICIPANTES

En el desarrollo del presente proyecto se involucrarán INDEPORTES CAUCA, la Gobernación del Cauca y los beneficiarios directos del proyecto con la finalidad de promover la actividad física como estrategia para mejorar los hábitos estilos de vida saludable de la población caucana.

Tabla 5. Identificación de participantes

Actores	ENTIDAD	POSICIÓN	TIPO DE CONTRIBUCIÓN A LA GESTIÓN O RAZÓN DEL DESACUERDO	INTERÉS DE PARTICIPAR EN EL PROYECTO
Departamental	GOBERNACIÓN CAUCA	Cooperante	Viabilizar el proyecto a través de su Banco de Proyectos. Aportar recursos económicos para la financiación de las actividades del proyecto.	Dar cumplimiento a las metas de su Plan Departamental de Desarrollo. Mejorar las condiciones físicas y mentales de la población Caucana. Disminuir el gasto público por atención a enfermedades crónicas no transmisibles.
Departamental	INDEPORTES-CAUCA	Cooperante	Contribuir con su capacidad técnica, operativa y financiera para la formulación ejecución y seguimiento del proyecto. Aportar los recursos económicos para financiar el proyecto. Ejecutar el proyecto.	Darle cumplimiento a sus funciones misionales y a las metas trazadas en su Plan Estratégico y las que le competen en el Plan Departamental de Desarrollo.
Otro	Población	Beneficiario	Participar y velar por la correcta ejecución de las actividades propuestas en el proyecto.	Mejoramiento de las condiciones de vida de los habitantes.
Otro	Alcaldías Municipales	Cooperante	Concertar con la población los espacios donde se desarrollarán las actividades del proyecto.	Posicionar la imagen pública de la alcaldía, mostrando su compromiso con el bienestar de la población y el desarrollo sostenible.

Indeportes Cauca
Calle 5 Carrera 9 -10, Popayán
Teléfonos: (057 + 2) 8323926
www.indeportescauca.gov.co
email: planeacion@indeportescauca.gov.co



Gobernación del Cauca



otro	Instituciones educativas	Beneficiario	Participar y velar por la correcta ejecución de las actividades propuestas para la comunidad estudiantil en el proyecto.	Mejoramiento de las condiciones de vida de los estudiantes de las instituciones educativas.
------	--------------------------	--------------	--	---

Fuente: Elaboración Propia - Marco Lógico

5.1 Análisis de participantes

INDEPORTES CAUCA, como entidad pública descentralizada del departamento del Cauca y como organismo rector del deporte, recreación, la educación extraescolar y aprovechamiento del tiempo libre en el departamento del Cauca, será el encargado de formular el proyecto, así como de socializarlo con el resto de participantes del proyecto, desde la etapa de formulación, la ejecución y hasta su terminación.

El encuentro con los participantes de carácter departamental y municipal se dio en el marco de las mesas sectoriales de los diálogos regionales del Plan Departamental de Desarrollo, lideradas por la Gobernación del Cauca, en las cuales se contó con la participación de representantes de alcaldías, institutos de deporte municipal, instituciones educativas y organizaciones sociales y comunidad en general.

En la etapa de Ejecución del proyecto, el Instituto procede a realizar todos los trámites contractuales que permitan entregar a los beneficiarios toda la oferta que contempla el proyecto.

Teniendo en cuenta que este tipo de proyectos se ejecutan todos los años, los participantes conocen de antemano el papel que desempeñan.

6. POBLACIÓN AFECTADA POR EL PROBLEMA

La población afectada de proyecto se calculó teniendo en cuenta los lineamientos de la Meta del PDD a la cual está apuntando este proyecto, que está dirigida a la población de 0 a 90 años del departamento. De acuerdo a lo anterior, según la proyección de población del DANE es de 1.533.826 personas

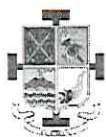
Tabla 6. Población afectada por el problema

Tipo de población	Numero	Fuente
Personas	1.533.826	Proyección Población DANE.

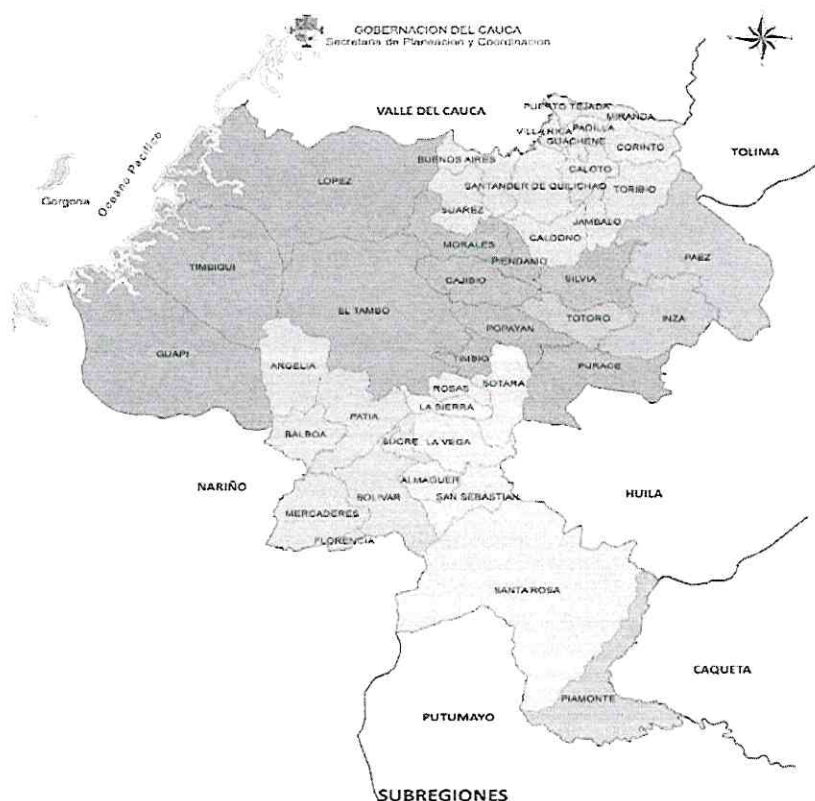
6.1 Localización específica del proyecto

El proyecto se desarrollará en todos los municipios del Departamento del Cauca.

Ilustración 2. Mapa de ubicación geográfica – Localización



Gobernación del Cauca



Fuente: Plan de Desarrollo Departamental del Cauca 2024-2027

Tabla 7. Localización del Proyecto

Región	Departamento	Municipio	Área	Resguardo	Localización específica
Occidente	Cauca				En los diferentes municipios del Departamento del Cauca

Fuente: Elaboración Propia

6.2 Población objetivo de la intervención

DIRECTAS: La población a beneficiar con este proyecto son 52.650 personas que se encuentran en edad de 0 a 90 años. Esta población fue determinada a partir de la capacidad financiera y técnica de Indeportes CAUCA y tuvo en cuenta que el Plan Departamental de Desarrollo 2024 – 2027 establece la necesidad de atender con programas de Actividad Física a los diferentes grupos poblacionales.

INDIRECTAS: son las 1.533.826 personas proyectadas de 0-90 años en el departamento del cauca.



Gobernación del Cauca

Tabla 8. Población Objetivo

Número	Descripción	Fuente
52.650	Niños, niñas, adolescentes, jóvenes, adultos, adultos mayores.	Datos Estadísticos INDEPORTES CAUCA.



Tabla 9. Localización Específica

Región	Departamento	Municipio	Área	Resguardo	Localización específica
Occidente	Cauca				En los diferentes municipios del Departamento del Cauca

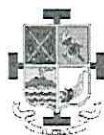
6.2.1 Características demográficas de la población objetivo

Para determinar las características demográficas de la población que se va a beneficiar con el proyecto, se tuvo en cuenta la información de conformación de la población del DANE, que indica que la población Caucana está conformada por 49,3% de hombres y 50,7% de mujeres, el 17.8% pertenecen a etnias afrodescendientes y el 21.1% a etnias indígenas.

Tabla 10. Caracterización de población afectada

DETALLE	NÚMERO DE PERSONAS	FUENTE
Primera infancia 0 – 5 años	Indique número de personas.	
Infancia 6 – 11 años	Indique número de personas.	Indique fuente de información.
Adolescencia 12- 13 años	Indique número de personas.	Indique fuente de información.
Juventud 14 – 26 años	Indique número de personas.	Indique fuente de información.
Adultez 27 – 59 años	Indique número de personas.	Indique fuente de información.
Vejez 60 años y más		Indique fuente de información.
Total, Etapa Ciclo de Vida		Indique fuente de información.
0 a 14 años		Indique fuente de información.
15 a 19 años		Indique fuente de información.
20 a 59 años		Indique fuente de información.
Mayor de 60 años		Indique fuente de información.
Total, por grupo de edad		Indique fuente de información.
Masculino	27.368	Estimación INDEPORTES CAUCA
Femenino	25.282	Estimación INDEPORTES CAUCA
Total, por genero	52.650	Estimación INDEPORTES CAUCA
Indígena	9.499	Estimación INDEPORTES CAUCA
Afro	7.556	Estimación INDEPORTES CAUCA
Total, grupos étnicos	17.055	Estimación INDEPORTES CAUCA

Fuente: Escriba la fuente de la información



6.2.2 Selección o priorización de la población objetivo

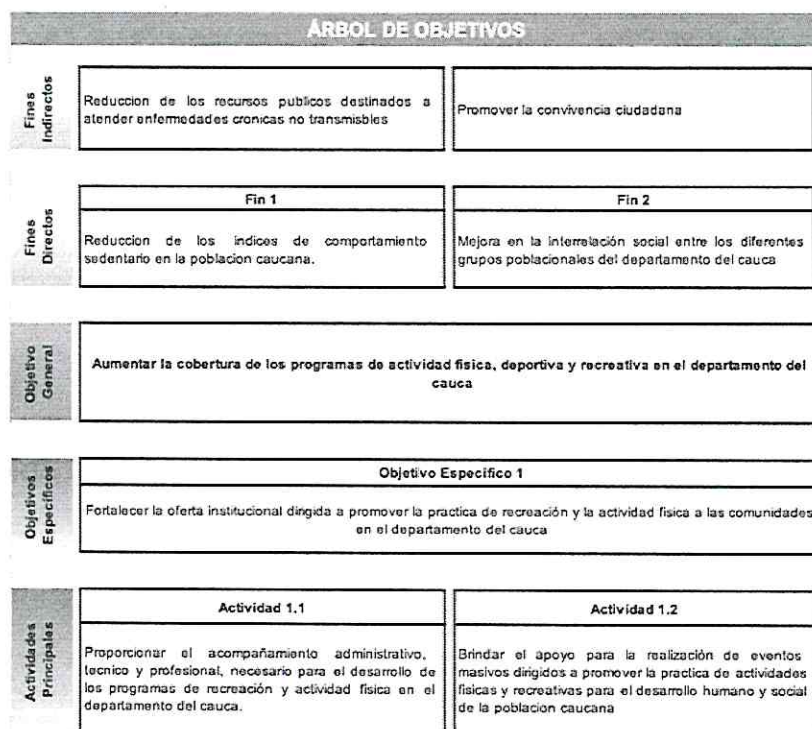
La población objetivo del proyecto deberá cumplir con alguno de los siguientes criterios de selección:

Considerando que la Ley 181 de 1995 clasifica al deporte como un derecho social y un factor básico en la formación integral de la persona. Podrán ser beneficiarios de este proyecto personas que se encuentren entre los 0 y 90 años de edad, y que practiquen algún deporte, ya sea de manera profesional o aficionada, o algún tipo de actividad física, o recreativa y que hagan parte de Organizaciones que desarrollen actividades organizadas relacionadas con el deporte, la recreación y aprovechamiento del tiempo libre, tal como se indica en cada una de las actividades que hacen parte del proyecto. Donde los beneficiados seras los Niño(as) de primera infancia, infantes, adolescentes, jóvenes, adultos, adultos mayores y personas en situación de discapacidad; población caucana.

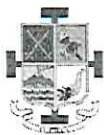
7. OBJETIVOS

Una vez definida la situación actual, donde se identifica la problemática, sus causas y sus efectos, se plantea el escenario de la situación futura o deseada a lograr a partir de la ejecución del proyecto, para lo que se realiza la identificación de los objetivos, ajustados también a la alternativa de solución seleccionada, es decir, la versión positiva del árbol de problemas. De esta forma se identificaron los siguientes objetivos:

Ilustración 3. Árbol de objetivos



Fuente: Elaboración propia 2024



Gobernación del Cauca

7.1 Objetivo general

Aumentar la cobertura de los programas de actividad física, deportiva y recreativa en el departamento del cauca

7.2 Indicadores para medir el objetivo general

Tabla 11. Indicadores para medir el objetivo general

Indicador objetivo General	Descripción		Fuente de verificación
Cobertura en actividad física, deportiva y recreativa preventiva.	Unidad de medida	Porcentaje	Informe de supervisión emitido por INDEPORTES CAUCA
	Meta	3,43%%	
	Línea base	2,75%	

Fuente: Elaboración Propia 2024

7.3 Relaciones entre las causas y los objetivos específicos

Tabla 12. Relación Causa objetivos específicos

Tipo de Causa	Causa relacionada	Objetivos específicos/Actividades
Causa Directa 1	Baja oferta institucional dirigida a promover la practica de recreación y la actividad fisica a las comunidades en el departamento del cauca	Fortalecer la oferta institucional dirigida a promover la practica de recreación y la actividad fisica a las comunidades en el departamento del cauca
Causa indirecta 1.1	Limitado acompañamiento administrativo, tecnico y profesional, necesario para el desarrollo de los programas de recreación y actividad fisica en el departamento del cauca.	Proporcionar el acompañamiento administrativo, tecnico y profesional, necesario para el desarrollo de los programas de recreación y actividad fisica en el departamento del cauca.
Causa Indirecta 1.2	Insuficiente apoyo para la realización de eventos masivos dirigidos a promover la practica de activiades fisicas y recreativas para el desarrollo humano y social de la poblacion caucana.	Brindar el apoyo para la realización de eventos masivos dirigidos a promover la practica de activiades fisicas y recreativas para el desarrollo humano y social de la poblacion caucana

Fuente: Elaboración propia

8. ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN

Tabla 13. Alternativas de solución

Nombre de la alternativa	Se evaluará con esta	Estado
1. IMPLEMENTACIÓN DE UNA ESTRATEGIA PARA PROMOVER LA ACTIVIDAD FÍSICA LA RECREACIÓN Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE VIGENCIA 2025 EN	si	Completo

Indeportes Cauca
Calle 5 Carrera 9 -10, Popayán
Teléfonos: (057 + 2) 8323926
www.indeportescauca.gov.co
email: planeacion@indeportescauca.gov.co



Gobernación del Cauca



EL DEPARTAMENTO DEL CAUCA		
2. DOTACIÓN DE IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA PARA GRUPOS DEPORTIVOS DEL DEPARTAMENTO DEL CAUCA.	no	Vacio

8.1. Evaluaciones a realizar

Rentabilidad*:	☒
Costo - Eficiencia y Costo mínimo**:	☒
Evaluación multicriterio**	☐

Para la evaluación a realizar solo se utiliza el criterio de Rentabilidad.

9. JUSTIFICACION

Promover la Recreación que es un derecho fundamental para el desarrollo de los niños, niñas, adolescentes, adultos y adultos mayores, y es una obligación del estado fomentar el deporte y las actividades lúdico-recreativas, la actividad física, los hábitos y estilos de vida saludables es una inversión valiosa en la salud y el bienestar de la población. Además, puede tener un impacto positivo en la economía local, la cohesión social y el desarrollo sostenible de la comunidad. Al fomentar la participación en actividades deportivas, se puede crear una sociedad más saludable, feliz y resiliente.

Mejora de la salud pública: Fomentar los hábitos saludables puede ayudar a reducir la incidencia de enfermedades crónicas como la obesidad, la diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares y problemas respiratorios. Una población más activa y saludable tiende a requerir menos atención médica, lo que a su vez puede aliviar la carga del sistema de salud.

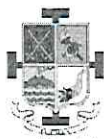
Calidad de vida: La actividad física están asociadas con una mejor calidad de vida. Las personas que se involucran en actividades recreativas y deportivas suelen experimentar una mayor sensación de bienestar emocional y físico.

Reducción de costos de atención médica: Al promover hábitos y estilos de vida saludables, se pueden reducir los costos asociados con el tratamiento de enfermedades crónicas. Un enfoque preventivo puede ahorrar recursos económicos y humanos en el sistema de salud.

Fomento de la cohesión social: el deporte puede ser unas de las actividades que unen a las personas y promueven la interacción social.

Prevención de la inactividad física: El sedentarismo es un problema creciente en la sociedad moderna, lo que lleva a problemas de salud a largo plazo. Promover el ejercicio ayuda a combatir la inactividad física y sus consecuencias negativas.

Desarrollo de habilidades y talentos: La promoción de actividades deportivas puede ayudar a descubrir y desarrollar talentos en diversas disciplinas. Esto puede tener beneficios para el



Gobernación del Cauca

individuo y también para la comunidad.



Educación y formación integral: La recreación y el deporte no solo son importantes para la salud física, sino también para el desarrollo cognitivo y emocional. Estas actividades pueden fomentar habilidades como el trabajo en equipo, la disciplina y la perseverancia.

Turismo y desarrollo económico: Un enfoque en el deporte puede atraer turistas, generar empleo y estimular el desarrollo económico local a través de eventos deportivos.

Educación y formación integral: el deporte no solo es importante para la salud física, sino también para el desarrollo cognitivo y emocional. Este tipo de actividad puede fomentar habilidades como el trabajo en equipo, la disciplina y la perseverancia.

Combate al estrés y la ansiedad: La actividad física regular ha demostrado ser eficaz para reducir el estrés y la ansiedad, lo que contribuye a la salud mental y el bienestar emocional.

Promoción de un entorno sostenible: La recreación al aire libre y el contacto con la naturaleza pueden aumentar la conciencia ambiental y promover prácticas sostenibles.

10. MARCO LEGAL

Indeportes Cauca, es un establecimiento público del orden Departamental con autonomía jurídica y patrimonio independiente, que hace parte del Sistema Nacional del Deporte según la Ley 181 de 1995, creado por ordenanza número 004 de 2001 y tiene la tarea como ente rector del deporte, la recreación y la educación física en el departamento del Cauca, contribuir al desarrollo social y humano del Departamento generando mejores condiciones de bienestar a través del fomento de la cultura física y deportiva como disciplina fundamental en la formación y enriquecimiento de las personas y aprovechamiento del tiempo libre.

Es un objetivo general de Indeportes Cauca, mantener el patrocinio, fomento, masificación, divulgación, planificación, coordinación, ejecución y asesoramiento del deporte, la recreación, educación física extraescolar y el aprovechamiento del tiempo libre de manera integral en gentes de todas las condiciones sociales y niveles del departamento del Cauca. Estipulados como fundamentos del Plan de Acción en la actual administración, todo enmarcado dentro del derecho constitucional que consagra para todas las personas su libre acceso a una formación física, mental y espiritual adecuada.

Normatividad	Descripción
Constitución Política: Artículo 52	Se reconoce el derecho a todas las personas a la recreación, a la práctica del deporte y al aprovechamiento del tiempo libre. El Estado fomentará estas actividades e inspeccionará, vigilará y controlará las organizaciones deportivas y recreativas cuya estructura y propiedad deberán ser democráticas. Modificado por el artículo 1 del Acto Legislativo 2 de 2000. El ejercicio del deporte, sus manifestaciones recreativas competitivas y autóctonas tienen como función la formación integral de las personas, preservar y desarrollar una mejor salud en el ser humano.



Gobernación del Cauca



Ley 181 de 1995.	Por la cual se dictan disposiciones para el fomento del deporte, la recreación, el aprovechamiento del tiempo libre y la Educación Física y se crea el Sistema Nacional del Deporte.
Ley 2023 del 23 de julio de 2020. Por medio de la cual se crea la Tasa Pro Deporte y Recreación.	<p>Artículo 2. Destinación específica. Los valores recaudados por la tasa se destinarán exclusivamente a: Numeral 1. Apoyo a programas del deporte, la educación física y la recreación para la población en general, incluyendo niños, infantes, jóvenes, adultos mayores y las personas en condición de discapacidad.</p> <p>Numeral 7. Apoyar programas enfocados en incentivar la salud preventiva mediante la práctica del deporte y los hábitos de alimentación sana y saludable.</p> <p>Artículo 3. Un porcentaje de hasta el 20% de los recursos recaudados por medio de la tasa que crea la presente Ley, deberá destinarse a refrigerio y transporte, de acuerdo con las necesidades, de los jóvenes y niños en condiciones de pobreza y vulnerabilidad miembros de las escuelas y clubes deportivos locales, registrados ante la secretaría municipal o distrital competente en su manejo. Las asambleas departamentales y concejos municipales, según sea el caso, definirán el porcentaje.</p>
Ordenanza No. 055 de 2020.	Por la cual se crea la tasa Pro-Deporte y Recreación, en el Departamento del Cauca

CAPITULO II

11. PREPARACIÓN DE LA ALTERNATIVA

11.1 Estudio de necesidades

Tabla 14. Estudio de necesidades

Bien o servicio	Medido a través de	Descripción	Inicio Historia	Fin Historia	Último Año
Servicio de promoción a la actividad física, la recreación y el deporte	Servicio de promoción a la actividad física, la recreación y el deporte	<p>Demanda: Cantidad de Personas con edad de 0 a 90 años del departamento del Cauca que deberían acceder a programas de recreación y actividad física.</p> <p>Oferta: Cantidad de Personas que acceden a programas de recreación, y actividad física que ofrece el proyecto.</p>	2020	2024	2024
ITEM	TIPO DE ANALISIS	AÑO	OFERTA	DEMANDA	DÉFICIT



Gobernación del Cauca



SITUACIÓN SIN PROYECTO	HISTÓRICO	2022	32.886	1.508.784	1.475.898
		2023	2.500	1.528.076	1.525.676
		2024	45.100	1.533.826	1.527.826
SITUACIÓN SIN PROYECTO	PROYECTADO	2025	52.650	1.533.826	1.481.176

Fuente: Construcción propia

11.2 Análisis técnico de la alternativa

Indeportes Cauca como ente deportivo departamental está en la obligación de formular, gestionar y ejecutar proyectos que además de dar cumplimiento a las metas trazadas en el Plan Departamental de Desarrollo 2024-2027 “La Fuerza del Pueblo”, contribuyan a mejorar y mantener los niveles de cobertura en actividad física, deportiva y recreativa, como alternativa para prevenir y reducir el sedentarismo y las enfermedades crónicas no transmisibles en la personas de 0 a 90 años. Para esto requiere articular acciones con otros entes deportivos, entidades públicas y/o empresas u organizaciones del sector privado que le ayuden a dar cumplimiento a sus obligaciones misionales, asignadas en la normatividad vigente.

Para esta ocasión, se contemplan dos alternativas de solución con las cuales se podría atender las necesidades identificadas en cuanto a la actividad física, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre.

Aunque la Alternativa 2 permite llevar implementación deportiva a los grupos deportivos del departamento del cauca, esta oferta se limita solo a la entrega de implementos deportivos, mientras que con la Alternativa 1, que es implementación de una estrategia para promover la actividad física la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre vigencia 2025 en el departamento del cauca, es posible atender a esta población generando continuidad en los procesos y llegando a todos los municipios del departamento del cauca. En este sentido, esta es la alternativa seleccionada.

11.2.1 Resumen de la Alternativa

El desarrollo de la alternativa seleccionada se llevará a cabo a través del cumplimiento del siguiente objetivo general:

Aumentar la cobertura de los programas de actividad física, deportiva y recreativa en el departamento del cauca.

Para su desarrollo el proyecto se ha estructurado en base a dos objetivos específicos:

Objetivo específico 1: Fortalecer la oferta institucional dirigida a promover la práctica de recreación y la actividad física a las comunidades en el departamento del cauca, se desarrollará en dos (2) actividades las cuales son:

Actividad 1.1: Proporcionar el acompañamiento administrativo, técnico y profesional, necesario para el desarrollo de los programas de recreación y actividad física en el departamento del cauca.



Gobernación del Cauca



Para el cumplimiento de la actividad se conformará el equipo de trabajo, que tiene como propósito garantizar el cumplimiento de la meta y objetivo del proyecto, está conformado por 77 personas entre profesionales y técnicos, quienes se encargarán de administrar los recursos físicos, económicos y humanos dispuestos para la ejecución total del proyecto, planear la ejecución física y financiera, realizar el proceso de vinculación o contratación del equipo de los equipos técnicos del programa, así como apoyar la supervisión en el seguimiento y evaluación tanto del proyecto como del cumplimiento de metas y los indicadores.

Actividad 1.2. Brindar el apoyo para la realización de eventos masivos dirigidos a promover la práctica de actividades físicas y recreativas para el desarrollo humano y social de la población caucana

La presente actividad está pensada para masificar la promoción de la práctica de actividades deportivas y físicas, como una estrategia para adquirir Hábitos y Estilos de Vida Saludables, a través de los eventos masivos donde se congrega un gran número de personas de diferentes grupos poblacionales entre ellos campesinos, afros, LGTBI y personas en condición de discapacidad entre otros y tienen gran potencial en los programas de promoción de actividad física y recreación, puesto que pueden influir para que las personas poco activas encuentren motivación en las experiencias positivas que subyacen de la participación masiva, y derivan sentimiento como “sentirse parte de algo” o conseguir logros”.

La realización de este tipo de eventos requiere de grandes esfuerzos, por lo que es necesario promover la sensibilización y articulación con entidades públicas, organismo de socorro, empresa privada, así como con las juntas de acción comunal, y la comunidad en general.

La difusión y promoción de los programas y actividades a realizarse se harán a través de diferentes medios de comunicación, material impreso, páginas web, redes sociales y eventos masivos, para que a toda la población llegue la información y hagan parte de las iniciativas propuestas por Indeportes Cauca.

11.3 Localización de la alternativa

Región	Departamento	Municipio	Área	Resguardo	Localización específica
Occidente	Cauca				Municipios del departamento del Cauca

El desarrollo de este proyecto se llevará a cabo en el departamento del Cauca, el cual se encuentra situado en el suroeste del país entre las regiones andina y pacífica; localizado entre los 00°58'54" y 03°19'04" de latitud norte y los 75°47'36" y 77°57'05" de longitud oeste. Cuenta con una superficie de 29.308 km² lo que representa el 2.56 % del territorio Nacional. Limita por el Norte con el departamento del Valle del Cauca, por el Este con los departamentos de Tolima, Huila y Caquetá, por el Sur con Nariño y Putumayo y por el Oeste con el océano Pacífico.

Indeportes Cauca
Calle 5 Carrera 9 -10, Popayán
Teléfonos: (057 + 2) 8323926
www.indeportescauca.gov.co
email: planeacion@indeportescauca.gov.co

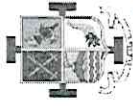


Gobernación del Cauca



11.3.1 Factores analizados

☒	Aspectos administrativos y políticos	☒	Cercanía a la población objetivo
☒	Cercanía de fuentes de abastecimiento	☒	Comunicaciones
☒	Disponibilidad de servicios públicos (agua, energía, otros)	☐	Costo y disponibilidad de terrenos
☐	Estructura impositiva y legal	☒	Disponibilidad y costo de mano de obra
☐	Impacto para la equidad de género	☐	Factores ambientales
☐	Orden Público	☒	Medios y costos de transporte
☐	Topografía	☐	Otros



Gobernación del Cauca

11.4 Cadena de valor



Anexo No 1. Cadena de Valor

Diligenciar la cadena de valor en el formato anexo

11.4.1. Costo total de la alternativa

Objetivo Especifico	PRODUCTO	Unidad de medida	Cantidad	Costo: \$	ACTIVIDAD	Costo: \$	
Fortalecer la oferta institucional dirigida a promover la practica de recreación y la actividad fisica a las comunidades en el departamento del cauca	Servicio de promoción de la actividad fisica, la recreación y el deporte	Numero de personas	52.650	\$5.880.271.500	1.1 Proporcionar el acompañamiento administrativo, tecnico y profesional, necesario para el desarrollo de los programas de recreación y actividad fisica en el departamento del cauca.	\$3.052.310.000	
					1.2 Brindar el apoyo para la realización de eventos masivos dirigidos a promover la practica de actividades fisicas y recreativas para el desarrollo humano y social de la poblacion caucana	\$2.787.961.500	
					TOTAL, OBJETIVO ESPECIFICO #1		\$5.880.271.500
				GRAN TOTAL			\$5.880.271.500

Fuente: Este documento, tomado de la MGA del proyecto, detallado en documento anexo Cadena de Valor.

Indeportes Cauca
Calle 5 Carrera 9 -10, Popayán
Teléfonos: (057 + 2) 8323926
www.indeportescauca.gov.co
email: planeacion@indeportescauca.gov.co

12. DESCRIPCION DETALLADA DE LA ALTERNATIVA

INDEPORTES CAUCA dando cumplimiento a lo establecido en la Constitución Política de Colombia en su Artículo 52. Reconoce el derecho de todas las personas a la recreación, a la práctica del deporte y al aprovechamiento del tiempo libre, y a su misión de contribuir al desarrollo social y humano de la población del Departamento del Cauca, fomentando la práctica del deporte, la recreación, la actividad física, la investigación y la medicina deportiva, la educación extraescolar y el aprovechamiento del tiempo libre, a través de la implementación de políticas, planes, programas y proyectos conforme a los lineamientos establecidos por el gobierno departamental y el Ministerio del Deporte, Formula como alternativa de solución el proyecto denominado IMPLEMENTACIÓN DE UNA ESTRATEGIA PARA PROMOVER LA ACTIVIDAD FÍSICA LA RECREACIÓN Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE VIGENCIA 2025 EN EL DEPARTAMENTO DEL CAUCA, el cual se desarrollará a través de un objetivo específico y dos actividades con sus respectivos insumos, como se describe a continuación.

12.1 OBJETIVO ESPECÍFICO 1

Fortalecer la oferta institucional dirigida a promover la practica de recreación y la actividad física a las comunidades en el departamento del cauca.

La Actividad Física contribuye al bienestar, la convivencia, la salud y la calidad de vida, de la población, es por ello que desde las entidades públicas debemos generar una mayor y mejor oferta institucional, a la que puedan acceder todos los ciudadanos en nuestro territorio.

La recreación, es un proceso de acción participativa y dinámica, que facilita entender la vida como una vivencia de disfrute, creación y libertad, en el pleno desarrollo de las potencialidades del ser humano para su realización y mejoramiento de la calidad de vida individual y social, mediante la práctica de actividades físicas o intelectuales de esparcimiento.

El aprovechamiento del tiempo libre, es el uso constructivo que el ser humano hace de él, en beneficio de su enriquecimiento personal y del disfrute de la vida, en forma individual o colectiva. Tiene como funciones básicas el descanso, la diversión, el complemento de la formación, la socialización, la creatividad, el desarrollo personal, la liberación en el trabajo y la recuperación psicobiológica.

Este objetivo se traza a partir de los lineamientos del Plan Nacional de Recreación 2020 – 2026, que plantea la recreación como como instrumento de construcción de tejido social y una herramienta para hacer del juego, una enseñanza; del aprovechamiento del tiempo libre, un símbolo de unión familiar y de nuestro país, una tierra de atletas, y del Programa Nacional de Hábitos y Estilos de Vida Saludable, que fomenta la práctica regular de actividad física en todo el curso de vida para contribuir al bienestar y a la calidad vida de los colombianos.

Para alcanzar este objetivo, INDEPORTES CAUCA como ente rector del deporte, la recreación y la actividad física en el departamento del Cauca, atenderá los lineamientos del Ministerio del Deportes, a través del desarrollo de dos actividades fundamentales, mediante las cuales se



Gobernación del Cauca



podrá contar con los equipos de trabajo necesarios para orientar clases, asesorías, y realizar seguimiento, así mismo permitirán la realización de eventos masivos dirigidos promover la práctica regular actividades físicas y recreativas, como estrategia para lograr hábitos y estilos de vida saludable.

12.1.1 ACTIVIDAD 1.1.

Proporcionar el acompañamiento administrativo, técnico y profesional, necesario para el desarrollo de los programas de recreación y actividad física en el departamento del cauca.

Equipo de Trabajo Administrativo:

Todo proyecto de inversión que sea ejecutado con recursos públicos, deben contar con un supervisor del proyecto, quien además deberá supervisar los procesos contractuales que se deriven. Teniendo en cuenta que por las características del proyecto, la supervisión natural por parte de INDEPORTES CAUCA estará en cabeza de los profesionales del área de Fomento que hacen parte de la Subgerencia Técnica, y que esta a su vez está conformada por tres personas de planta, que resultan insuficientes para la carga laboral que deben asumir, es necesario incluir un equipo de trabajo administrativo que apoye a la supervisión en todos los aspectos relacionados con la ejecución del proyecto, administrativos, contables, financiero, jurídico, legal, comunicaciones, auxiliares y logísticos.

Este equipo tiene como propósito garantizar el cumplimiento de los metas y objetivo del proyecto, está conformado por 12 personas entre profesionales y técnicos, quienes se encargarán de administrar los recursos físicos, económicos y humanos dispuestos para la ejecución del proyecto, planear la ejecución física y financiera, realizar el proceso de vinculación o contratación del equipo de los equipos técnicos del programa, así como apoyar la supervisión en el seguimiento y evaluación tanto del proyecto como del cumplimiento de metas y los indicadores.

Rol a Desempeñar		Apoyo administrativo a la supervisión del proyecto.	Cantidad	1
Perfil Profesional		Profesional en áreas del conocimiento de la economía, administración, contaduría y afines, ciencias sociales y humanas o ciencias de la salud, con experiencia profesional de 24 meses.	Honorarios	\$3.800.000
			Meses	10
			Total Honorarios	\$38.000.000
Actividades			Entregables	
1	Apoyar con las actividades administrativas propias de la supervisión del proyecto perteneciente al área de fomento y desarrollo.		Informe administrativo de actividades propias de apoyo a la supervisión.	
2	Apoyar en la elaboración del Informe de evaluación y seguimiento del proyecto y Cumplir con las actividades administrativas propias de la supervisión del proyecto perteneciente al área de fomento y desarrollo.		Insumos para informe mensual de ejecución del proyecto ,Informe de evaluación y seguimiento del provento	



Gobernación del Cauca



3	Realizar el seguimiento a las áreas de central de cuentas, sia observa, presupuesto, tesorería para el pago efectivo de los informes de supervisión presentados por los contratistas.	Listado de control y seguimiento de los informes administrativos de los contratistas.
4	Efectuar la revisión de soportes físicos establecidos para los informes administrativos del personal contratado en el proyecto.	Listado de control y seguimiento de los informes administrativos de los contratistas.
5	Brindar asistencia técnica a las diferentes reuniones solicitadas para el programa perteneciente al área de fomento y desarrollo deportivo.	Listados de asistencia, fotos
6	Apoyar en el seguimiento administrativo verificando con llamadas el cumplimiento de la atención a los grupos conformados regulares y no regulares o eventos masivos.	Formatos de control y seguimiento administrativo o evidencia fotográfica.
7	Apoyar en la proyección de respuestas a las peticiones, quejas o reclamos que estén dentro de la competencia del programa.	Proyección de respuestas
8	Apoyar en la realización y presentación del informe mensual de avance del proyecto en marco al cumplimiento de las metas propuestas cuando sea solicitado.	Insumos para el Informe mensual del proyecto matriz spi formato de supervisión
9	Apoyo a la supervisión elaborando formatos de los procesos precontractuales y contractuales derivados del proyecto.	Listado de control con los formatos realizados. (Actas de inicio , designación de supervisión, revisión de carpetas contractuales)
10	Las demás actividades relacionadas a su objeto contractual y que sean asignadas por la supervisión y la Gerencia de conformidad con los	Informe de actividades y fotos

Rol a Desempeñar		Apoyo juridico y legal a la supervisión del proyecto, procesos precontractuales, contractuales y poscontractuales del proyecto.	Cantidad	2
Perfil Profesional		Profesional en DERECHO, con experiencia profesional de 12 meses.	Honorarios	\$3.800.000
			Meses	10
			Total Honorarios	\$76.000.000
Actividades			Entregables	
1	Apoyar a la supervisión en la realización, proyección y revisión de análisis del sector, estudios previos, proyecto de pliego de condiciones, respuestas a observaciones, pliego de condiciones definitivo, evaluaciones de ofertas, actos administrativos, minutas de contratos o convenios,		listado mensual de control de los documentos elaborados. Estudios previos, minutas contractuales, convenios, etc.	



Gobernación del Cauca



	aprobación de pólizas, adiciones, prórrogas, cesiones, suspensiones y modificaciones de contratos y/o convenios en general, actas de liquidación y demás documentos que se requieran en las distintas etapas de la contratación.	
2	Apoyar a la supervisión en el desarrollo de la etapa precontractual, contractual y post contractual de procesos de selección que se desarrollen para la adquisición de bienes, servicios requeridos por la supervisión y el Instituto.	listado mensual de control de los documentos elaborados: Estudios previos, contratos, minutas contractuales.
3	Proyectar y responder derechos de petición, solicitados a la supervisión y a Indeportes, ante comunidad en general o las entidades de control.	listado mensual de control de los documentos elaborados Oficios enviados.
4	Proyectar actos administrativos requeridos dentro de las modalidades de contratación y en sus diferentes etapas establecidas en la normatividad vigente.	listado mensual de control de los documentos elaborados: Actos administrativos derivados del proyecto
5	Entregar mensualmente el informe que refleje la ejecución de las condiciones de obligatorio cumplimiento, con su respectiva evidencia relacionada (fotografías; archivo Excel contractual o relación contractual plataformas Secop II- XPERT- SIA Observa) 2) Entrega Final de informe de la gestión realizada; con su respectiva evidencia relacionada (fotografías; archivo Excel contractual o relación contractual plataformas Secop II- XPERT- SIA Observa)	Informes de actividades derivadas de los contratos del proyecto.
6	Apoyar en la revisión pre contractual de las carpetas para que la documentación presentada por los posibles contratistas cumpla con los requerimientos establecidos por la normatividad vigente.	listado mensual de control de los documentos revisados. Lista de chequeo, foto captura de drive
7	Apoyar la elaboración de estudios de mercado, en el marco de los procesos contractuales del proyecto.	Estudios previos, contratos, minutas contractuales.
8	Elaborar Minutas de Contratos, en el marco de los procesos contractuales del proyecto.	Minutas contractuales
9	Gestionar en Secop 2 los procesos precontractuales, contractuales y post contractuales del proyecto	Foto de evidencia secop ii
10	Apoyar la elaboración de liquidaciones, terminaciones anticipadas, cesiones y demás que se requieran en la gestión pre-contractual, contractual y pos-contractual a cargo de la Supervisión.	Actas de liquidación, cesiones, resoluciones.
11	Apoyar a la supervisión en la atención de consultas y peticiones, y preparación de documentos que se requieran.	Oficios de gestión y respuestas PQR.
12	Apoyar en la proyección de actos administrativos que resuelvan los recursos de reposición, apelación o revocación directa contra las decisiones proferidas.	Actos administrativos.
13	Brindar apoyo y acompañamiento jurídico en la liquidación de convenios Interadministrativos en el marco del proyecto y del proyecto	Actas de liquidación realizadas



Gobernación del Cauca



14	Apoyar en la proyección, sustanciación y brindar acompañamiento jurídico en las Diferentes modalidades de contratación estatal.	Minutas contractuales.
15	Apoyar en la elaboración de informes de gestión de la Oficina Jurídica.	Informes de gestión.
16	Apoyar en el seguimiento de los cierres de procesos de las diferentes modalidades de contratación hasta que queden en estado de terminación en la plataforma SECOP II	Contratos liquidados en secop ii, fotos.
17	Entregar en medio digital, toda la información producida durante la ejecución del contrato (archivos en Word, pdf, Excel, imágenes). Para esto se requiere mantener la información organizada y disponible para el momento que se requiera.	Información contenida en CD y Memorias de información
18	Las demás actividades inherentes a su objeto contractual y que sean asignadas por la supervisión y la Gerencia de conformidad con los requerimientos y necesidades del proyecto.	Informes de actividades.

Rol a Desempeñar		Apoyo contable y financiero a la supervisión del proyecto.	Cantidad	1
Perfil Profesional		Profesional en el área del conocimiento de Economía, Administración, Contaduría y Afines en el NBC de CONTADURÍA, experiencia laboral de 12 meses como contador.	Honorarios	\$3.800.000
			Meses	10
			Total Honorarios	\$38.000.000
Actividades			Entregables	
1	Efectuar la revisión de soportes físicos establecidos para los informes administrativos del personal contratado en el proyecto.		Listado de control y seguimiento de los informes administrativos de los contratistas.	
2	Apoyar la revisión y verificación de soportes financieros de los informes mensuales de ejecución que presenten los contratistas del proyecto para trámite de cuentas.		Listado de control y seguimiento de los informes administrativos de los contratistas	
3	Llevar el registro actualizado de los pagos efectuados durante la ejecución de los proyectos a cargo y cotejar con los libros contables y tesorales del Instituto.		Listado de control y seguimiento o formato de supervisión o informe financiero.	
4	Realizar con base en la ejecución, el registro aparte del presupuesto del proyecto y cotejar con la ejecución presupuestal del instituto.		Informe financiero del proyecto	
5	Realizar con base en la ejecución, el registro aparte de los pagos y las cuentas por pagar de los proyectos a cargo de la Subgerencia Técnica.		Informe financiero del proyecto	
6	Apoyar la elaboración de oficios, actas, documentos y demás comunicaciones oficiales del proyecto.		Listado de Oficios enviados	
7	Realizar un balance financiero (Ingresos- Egresos y saldo disponible) de los proyectos.		Balance financiero	
8	Realizar los informes de los proyectos requeridos por la		Informes parciales para	

Indeportes Cauca
Calle 5 Carrera 9 -10, Popayán
Teléfonos: (057 + 2) 8323926
www.indeportescauca.gov.co
email: planeacion@indeportescauca.gov.co



Gobernación del Cauca



	supervisión, para la obtención de los desembolsos establecidos en los contratos/convenios suscritos con la Gobernación del Cauca y el Ministerio del Deporte. (Siempre y cuando se celebre convenios).	desembolsos del proyecto.
9	Rendir los informes de carácter financiero de los proyectos que requieran los Entes de Control, la Gerencia, Junta directiva y demás personas que lo soliciten.	Informes financieros en formatos Excel y Diapositivas.
10	Obtener y conservar los documentos soportes que sustenten la ejecución los proyectos, para presentarlos a la supervisión del proyecto y a los Entes de control que lo requieran	Información en CD, Carpetas, Drive.
11	Las demás actividades relacionadas a su objeto contractual y que sean asignadas por la supervisión y la Gerencia de conformidad con los requerimientos y necesidades del proyecto.	Informes de actividades.

Rol a Desempeñar	Auxiliar administrativo de apoyo a la supervisión del proyecto	Cantidad	2
Perfil Profesional	Técnico en áreas del conocimiento de Economía, Administración, Contaduría y Afines; y/o que haya cursado cuatro semestres en pregrado de Técnico en áreas del conocimiento de Economía, Administración, Contaduría y Afines, con experiencia laboral mayor a 12 meses.	Honorarios	\$2.600.000
		Meses	10
		Total Honorarios	\$52.000.000
Actividades		Entregables	
1	Efectuar la revisión de soportes físicos establecidos para los informes administrativos del personal contratado en el proyecto.	Listado de control y seguimiento de los informes administrativos de los contratistas.	
2	Realizar el seguimiento por las áreas de central de cuentas, sia observa, presupuesto, tesorería para el pago efectivo de los informes de supervisión presentados por los contratistas.	Listado de control y seguimiento de los informes administrativos de los contratistas.	
3	Apoyar en la proyección de los informes contables, de conformidad con las metas establecidas en el proyecto.	Informes contable como balance, solicitud cdps,matriz spi.	
4	Llevar el registro actualizado de los pagos efectuados en los procesos contractuales de la subgerencia técnica, y cotejar con los libros contables y tesorerías del Instituto.	Formatos de control y seguimiento administrativo	
5	Apoyar en la Realización de balance financiero (Ingresos-Egresos y saldo disponible).	Balances financieros	
6	Apoyo en informes de carácter financiero, que requieran los Entes de Control, la Gerencia, Junta directiva y demás personas que lo soliciten.	Informes financieros	



Gobernación del Cauca



7	Apoyar la organización del archivo del proyecto, conservar los documentos soportes que sustenten la ejecución del proyecto por rubros presupuestales.	Carpetas debidamente organizadas por rubro presupuestal
8	Las demás actividades relacionadas que sean asignadas por la supervisión o gerencia de conformidad con los requerimientos y necesidades del proyecto	Registro fotográfico, listas de asistencia

Rol a Desempeñar		Apoyo al procesamiento de información y datos del proyecto.		Cantidad	1
Perfil Profesional		Profesional en el núcleo básico del conocimiento en Ingeniería de Sistemas, Telemática y Afines, con experiencia laboral de 12 a 24 meses.		Honorarios	\$3.800.000
				Meses	10
				Total Honorarios	\$38.000.000
Actividades				Entregables	
1	Apoyar en la consolidación de la caracterización de los beneficiarios del proyecto del área de recreación y actividad física.		Matriz consolidad con la caracterización de los beneficiarios de cada actividad del proyecto.		
2	Implementar herramientas que permitan una adecuada caracterización de la población impactada		Herramienta de caracterización mensual		
3	Realizar el registro en digital de los formatos de asistencia que reportan los monitores profesionales, no profesionales y promotores las personas que participen en todas las actividades realizadas por los programas del proyecto		Archivo digital y físico de los formatos de asistencia.		
4	Apoyar la custodia y organización del archivo físico y digital de los formatos de caracterización del proyecto		Archivo físico y digital de caracterización por presentado por cada contratista.		
5	Realizar el análisis de datos y crear visualizaciones para interpretar y presentar la información de manera clara ante la supervisión y gerencia cada 20 días. Entregar informe mensual a la oficina de planeación.		Un informe ejecutivo mensual de caracterización con gráficos y comparativos de seguimiento. Base datos actualizada		
6	Apoyar en la elaboración de formatos para la recopilación de la información sistematizada del proyecto del área de Fomento y Desarrollo		Formatos actualizados para cada actividad del proyecto		
7	Capacitar al personal por lo menos 1 vez al mes en las herramientas de caracterización del área técnica .		Actas de capacitación.		
8	Generar informe u oficio de seguimiento cuando las metas y ejecución del proyecto no es la adecuada .		oficios de alerta de incumplimiento de metas. Informe avances del proyecto		
9	Brindar apoyo en la proyección y envío de información requerida de acuerdo a las necesidades de cada proyecto		Listado de asistencia y actas de reunión con compromisos.		
10	Brindar apoyo y acompañamiento según sus conocimientos profesionales para los contratistas del área de fomento y desarrollo.		Actas de liquidación con visto bueno del profesional.		



Gobernación del Cauca



11	Entregar a la coordinación del proyecto el consolidado mensual y final de la gestión de la base de datos del proyecto.	Consolidado final y base de datos.
12	Las demás actividades relacionadas a su objeto contractual y que sean asignadas por la supervisión y Gerencia de conformidad con los requerimientos y necesidades del proyecto	Registro fotográfico, listado de asistencia

Rol a Desempeñar		Apoyo al proceso de formulación y viabilizarían de los proyectos para la siguiente vigencia del área de fomento.	Cantidad	1
Perfil Profesional		Profesional en el NBC de la Economía, Administración, Contaduría y Afines o Ingeniería, Arquitectura, y Afines o profesional en área de las ingeniería con experiencia profesional de 12 meses.	Honorarios	\$3.800.000
			Meses	5
			Total Honorarios	\$19.000.000
Actividades			Entregables	
1	Elaborar el Documento Técnico de los proyectos institucionales en proceso de formulación.		Documento Técnico	
2	Apoyar la elaboración de los presupuestos, APU, Cronograma y Flujo de Fondos de los proyectos en proceso de formulación.		Un presupuesto, un APU, un Cronograma y un Flujo de Fondos por Proyecto Formulado.	
3	Diligenciar de la MgaWeb de los proyectos en proceso de formulación.		Archivo pdf de la Mga del proyecto diligenciada	
4	Socializar con el equipo de trabajo los avances en los proyectos en proceso de formulación.		Listado de Asistencia y Registro fotográfico, u otros soportes que evidencien la realización de la socialización	
5	Apoyar a la entidad en la presentación de los proyectos institucionales al banco de proyectos de la oficina Asesora de Planeación del departamento del Cauca.		Documento que Soporte que el proyecto fue radicado, ya sea en medio Físico o digital.	
6	Subsanar las observaciones y/ fichas de revisión que se emitan desde la Oficina Asesora de Planeación del Cauca a los proyectos presentados y/o radicados en el Banco de proyectos.		Documentos ajustados de acuerdo a los requerimientos de las fichas de evaluación.	
7	Mantener organizado el archivo de los proyectos que se van elaborando y/o viabilizando, y/o ajustando		Carpeta física del proyecto actualizada con la última versión del proyecto.	
8	Presentación de informes mensuales de las actividades realizadas e informe final.		Informe mensual	
9	Las demás actividades inherentes a su objeto contractual y que sean asignadas por la Gerencia de conformidad con los requerimientos y necesidades del proyecto		Informe de actividades, registro fotografico	

Rol a Desempeñar	Apoyo a la gestión de las comunicaciones,	Cantidad	1
------------------	---	----------	---

Indeportes Cauca
Calle 5 Carrera 9 -10, Popayán
Teléfonos: (057 + 2) 8323926
www.indeportescauca.gov.co
email: planeacion@indeportescauca.gov.co



Gobernación del Cauca



		marketing y publicidad del proyecto			
Perfil Profesional		Profesional en publicidad y Afines o Comunicación Social, Periodismo y Afines, con experiencias profesional de 12 meses.	Honorarios	\$3.800.000	
			Meses	10	
			Total Honorarios	\$38.000.000	
Actividades			Entregables		
1	Apoyar en la estructuración del plan de medios y estrategias de marketing donde se visualice la ejecución y cumplimiento de las metas del proyecto en el primer mes ejecución del proyecto .		1 plan de medios con estrategias de comunicación del proyecto .		
2	Elaborar estrategias de comunicación para el cronograma de eventos semanal que presenta el supervisor.		1 Estrategias de comunicaciones : piezas gráfica, videos, entrevistas etc.		
3	Presentar el plan de medios y estrategia de comunicaciones ante el comité de gestión y desempeño de Indeportes para ser aprobado.		1 convocatoria, Acta de reunión con aprobación al plan de medios.		
4	Apoyar actualizando la sección de noticias del sitio web del instituto		Noticias actualizadas en el sitio web		
5	Apoyar la gestión de los canales de atención al ciudadano en redes sociales		Informe con respuestas y estadísticas de iteración.		
6	Apoyar en la elaboración del informe mensual de interacciones de redes sociales		Informe mensual de interacciones		
7	Apoyar en la estructuración y formatos para los canales de comunicación interna del instituto Indeportes cauca.		Estrategia de comunicación interna		
8	Realizar el proceso de comunicaciones para la difusión de las actividades que se desarrollen en los programas y convenios que se adelanten en la ejecución del proyecto. A través de los diferentes canales de comunicación, radio, prensa, televisión, página web o redes sociales.		Evidencia fotográficas de divulgación de la información de los canales oficiales del proyecto.		
9	Elaborar las piezas gráficas y Audiovisuales de comunicación relacionadas al proyecto.		Piezas gráficas y audiovisuales		
10	Asesorar las estrategias de comunicación en la ejecución del proyecto.		Estrategias de comunicación implementadas.		
11	Asesorar la producción y seguimiento de publicidad.		Productos audiovisuales que se generen para la difusión en medios de comunicación.		
12	Rendir informes a los supervisores, Gobernación del Cauca, Ministerio del Deporte, Entes de Control, Gerencia, Junta Directiva y de más personas que lo requieran.		Informes de avances y final.		
13	De la información y documentación a su cargo, suministrar al profesional de Tecnologías de la		Pantallazo de la página web del Instituto donde se verifique la		



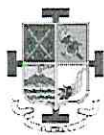
Gobernación del Cauca



	información, lo que sea necesario para el diseño y desarrollo de la herramienta tecnológica que recogerá la información del proyecto	publicación de la información
14	Entregar a la coordinación del proyecto y a la oficina de planeación, el consolidado mensual y final de la gestión de las comunicaciones específicas del proyecto, que incluya los elementos gráficos diseñados para el proyecto, las estrategias implementadas para la difusión del proyecto y su impacto en la sociedad caucana.	Informes de consolidado mensual y final.
15	Elaborar y presentar informe de prensa semanal relacionando participaciones y resultados de las actividades apoyadas a las ligas deportivas.	Informes de prensa semanal. Se sugiere retirar de las actividades porque corresponde a altos logros
16	Elaborar 2 boletines de prensa mensuales y enviar al coordinador de comunicaciones para visibilizar el impacto del programa en las comunidades.	2 Boletines de prensa
17	Las demás actividades que sean asignadas de conformidad con los requerimientos y necesidades de Indeportes Cauca.	Informes de actividades y evidencias fotográficas.

Rol a Desempeñar	Apoyo a la gestión logística y de servicios generales del proyecto y de Indeportes Cauca.	Cantidad	3
Perfil Profesional	Título de Bachiller, Contar con un mínimo de veinticuatro (24) meses de experiencia certificada laboral relacionada con el rol a desempeñar	Honorarios	\$2.000.000
		Meses	10
		Total, Honorarios	\$60.000.000
Actividades		Entregables	
1	Brindar apoyo en la entrega de la correspondencia de INDEPORTES CAUCA a las diferentes entidades públicas y/o privadas, en donde requieran despachar o recoger la misma.	Registro fotográfico de entrega con recibido	
2	Apoyar en la puesta a punto la implementación deportiva y/o materiales didácticos que se requiera para los diferentes eventos que se realicen en la entidad o fuera de la misma.	Formato de control de elementos, registro fotográfico.	
3	Realizar acciones de apoyo logístico en los eventos ejecutados por INDEPORTES CAUCA, con el fin de garantizar los objetivos y metas propuestas del proyecto.	Formato de caracterización, registro fotográfico	
4	Apoyar la gestión del adecuado manejo y uso de implementos que puedan ser entregados por parte de INDEPORTES CAUCA para el normal desarrollo de las actividades.	Formato de control de elementos, registro fotográfico.	
5	Acompañar la logística de los eventos realizados y apoyados por INDEPORTES CAUCA.	Formato de control de elementos, registro fotográfico.	
6	Asistir a las capacitaciones y reuniones convocadas por INDEPORTES CAUCA.	Registro fotográfico, listado de asistencia.	
7	Presentar el informe mensual de las actividades ejecutadas	Informes, administrativos, técnicos	

Indeportes Cauca
Calle 5 Carrera 9 -10, Popayán
Teléfonos: (057 + 2) 8323926
www.indeportescauca.gov.co
email: planeacion@indeportescauca.gov.co



Gobernación del Cauca



	con el fin de garantizar los objetivos y metas propuestas del proyecto.	y soportes
8	Las demás actividades relacionadas a su objeto contractual y que sean asignadas por la supervisión y la gerencia de conformidad con los requerimientos y necesidades del instituto.	Fichas de visitas técnicas y listados de asistencia y registro fotográfico.

Equipo de Trabajo Técnico para el Programa de Recreación

La Recreación es un derecho fundamental para el desarrollo de los niños, niñas, adolescentes, adultos y adultos mayores, y es una obligación del estado fomentar el deporte y las actividades lúdico-recreativas para la población.

Este equipo de trabajo que estará conformado por 33 personas entre técnicos y profesionales con estudios y experiencia en el campo de la recreación, quienes estarán a cargo de incentivar la participación de activa, voluntaria y autónoma de los grupos generacionales del departamento, a través del arte, el juego, las manifestaciones culturales, las relaciones sociales vitales, las relaciones con la naturaleza y los entornos, estarán a cargo de orientar clases, formar grupos.

Para atender a los cuatro grupos poblacionales que indica el Plan Nacional de Recreación: Estilos de Vida de Recreación 2020-2026, el equipo de trabajo debe regirse por las estrategias, lineamientos planteados en el plan y en cada Programa.

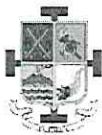
Estrategia Nacional de Recreación para Primera Infancia: Diseñada para la atención de niños y niñas de cero a seis años. La primera infancia es la etapa del ciclo vital en las que se establecen las bases para el desarrollo cognitivo, emocional y social del ser humano, es por ello que el derecho a la recreación es reconocido como un derecho fundamental para ellos.

La recreación para la primera infancia se orienta al desarrollo de lo lúdico, en el sentido de que las niñas y los niños construyan mediante el ejercicio de la libre voluntad y la creatividad, una relación de disfrute con el medio que les rodea.

Programa Nacional de Recreación para la Infancia: Diseñada para la atención de personas entre los 0 y 12 años. La recreación, el deporte, el juego y la actividad física se constituyen en elementos determinantes para el desarrollo integral de las niñas, niños y adolescentes.

Estrategia nacional de recreación para adolescencia y Juventud: Diseñada para la atención de personas entre los 14 y 28 años cumplidos, en donde se afianzan las capacidades físicas, cognitivas, sociales, y comportamentales, a través del desarrollo personal, escolar, social, vocacional y profesional, e interacción en su entorno natural, familiar, social, comunitario y cultural.

Estrategia nacional de recreación con y para personas mayores: Esta estrategia se fundamenta en promover el envejecimiento activo, el desarrollo a escala humana y el desarrollo social y económico, con el propósito de rescatar y redefinir el papel de las personas mayores en la sociedad, destacándolos como un agente crucial en el desarrollo familiar, comunitario, social y económico.



Gobernación del Cauca



Toda la información y documentación respecto a los planes, estrategias y programas de Recreación están disponible en la página web de Ministerio del Deporte, entrando por la dirección de Fomento y Desarrollo en la sección Recreación. <https://www.mindeporte.gov.co/?idcategoria=62343>.

Este equipo de trabajo estará conformado por 33 personas, quienes estarán a cargo de fomentar la práctica en la recreación, este equipo de trabajo deben cumplir con el perfil indicado, y estar acorde a las capacidades que se requieren para el desarrollo de las actividades que cada rol tiene asignadas, como se describe a continuación:

Equipo de trabajo	Cantidad
Coordinador de programa de recreación	1
Apoyo al programa de adulto mayor	1
Apoyo Profesional a campamentos juveniles	1
Monitores profesionales	10
Monitores no profesionales	10
Promotores recreación	10
Total	33

Rol a Desempeñar		COORDINADOR DEPARTAMENTAL DE RECREACIÓN	Cantidad	1
Perfil Profesional		Título profesional en el NBC Deportes, Educación Física y Recreación o licenciado en educación infantil con Experiencia mayor a 36 meses, como gestor o coordinador o promotor o monitor en programas deportivos y/o de Actividad física y/o proyectos de recreación.	Honorarios	\$4.200.000
			Meses	10
			Total Honorarios	\$42.000.000
Actividades			Entregables	
1	Realizar un informe en el primer mes de ejecución del proyecto donde se definan los objetivos, metas, cronograma, plan de contratación y estrategias del programa para socializarlo ante el comité de gestión y desempeño del instituto.		Documento de planificación estratégica que incluya objetivos, metas y cronograma de actividades	
2	Coordinar en el primer mes la carnetización e identificación del equipo de trabajo del proyecto.		Listado de monitores contratados debidamente identificados	
3	Desarrollar el programa de capacitación lúdica en recreación en el departamento. Teniendo en cuenta las necesidades y los lineamientos del Programa para los		plan de capacitación y cronograma	

Indeportes Cauca
Calle 5 Carrera 9 -10, Popayán
Teléfonos: (057 + 2) 8323926
www.indeportescauca.gov.co
email: planeacion@indeportescauca.gov.co



Gobernación del Cauca



	monitores profesionales ,no profesionales y promotores de recreación en temas de fortalecimiento de capacidades y lineamientos del programa .	
4	Coordinar el plan de medios y de publicidad con el equipo de comunicaciones del instituto con las estrategias para visibilizar el impacto de la ejecución del proyecto	plan de medios mensual.
5	Conformar el comité departamental del programa de recreación realizando una (1) reunión de trabajo y articulación departamental, regional y nacional que permitan establecer relaciones de cooperación, colaboración y alianzas territoriales cada 3 meses para el seguimiento y ejecución del programa de recreación en el departamento teniendo en cuenta la base de datos de la red construida por cada para los monitores profesionales, no profesionales y promotores de recreación en municipio asignado. Generar plan de acción con cada red por municipio.	Acta de reunión bimensual y evidencia fotográfica. Plan de acción departamental por cada municipio
6	Elaborar informe mensual de ejecución del proyecto con balance financiero, jurídico, de contratación, cumplimiento de meta y recomendaciones y logros obtenidos de acuerdo a las actividades ejecutadas y sustentarlo ante el comité de gestión y desempeño , o ante quienes la gerencia establezca y entregar el informe a la oficina de planeación junto con ficha de seguimiento SPI con corte a 20 de cada mes .	Informe de ejecución mensual y ficha SPI . Acta de reunión de Sustentación ante comité .
7	Elaborar informe final del proyecto y sustentarlo ante la comité de gestión y desempeño, o ante quienes la gerencia establezca debe incluir Introducción, Metodología , Resultados: cumplimiento a la meta del proyecto, Logros obtenidos, Recomendaciones, Conclusiones.	Informe de cierre del proyecto
8	Realizar asistencia técnica y visita de supervisión presencial a cada municipio mínimo cuatro visitas al mes a monitores o promotores diferentes, con el fin de verificar: grupos comunitarios de recreación en todo el curso de vida, eventos masivos, entre otros. Cada mes se deben visitar. Al finalizar la vigencia del contrato, debe haber realizado visitas y supervisión a todos los monitores del proyecto.	Formato de asistencia técnica y evidencia fotográfica listado de control de visitas



9	Gestionar las solicitudes de elementos, materiales y equipos necesarios para el desarrollo y ejecución del proyecto y devolver en perfecto estado .	Ficha de entrega de materiales
10	Hacer seguimiento y control a los pagos en la ejecución del proyecto. Garantizar que las cuentas del equipo de trabajo se tramiten oportunamente. Si hay algún monitor con cuentas pendientes genera las alertas o es su defecto la liquidación de contratos por incumplimiento .	informe oficial control y seguimiento mes a mes y reportarlo en el informe de seguimiento con corte primero de cada mes. Oficios de llamado de atención por incumplimiento de radicación de cuentas.
11	Proponer, estudiar y/o gestionar convenios que contribuyan al desarrollo y fortalecimiento del proyecto para que sean suscritos por la Gerencia de INDEPORTES Cauca.	Convenios o decretos institucionales
12	Participar de las reuniones, comités, mesas de trabajo, eventos y demás actividades a las que sea citado.	Actas de participación de los comités de primera infancia, infancia, adolescencia y juventud y adulto mayor
13	Rendir informe mensual de sus actividades a INDEPORTES Cauca de acuerdo con el objeto del contrato,	Evidencias (Fotografías y listado de asistencias firmado por cada participante en el evento) del proceso de capacitación y formación. Cada informe debe presentar los respectivos logros y metas alcanzados de acuerdo con los objetivos planteados en el proyecto. Este informe debe presentarse impreso y en medio magnético.
14	Organizar y mantener actualizada toda la documentación relacionada con el proyecto (contratos, informes, actas, pagos) los archivos deben organizarse por rubro presupuestal.	Archivo físico y digital del proyecto organizado con acceso fácil a la información.
15	Elaborar contenidos para material informativo, educativo y comunicativo para la promoción de la recreación.	Gestionar espacios en radio, televisión, prensa para la promoción de la Recreación



Gobernación del Cauca



16	Organizar mínimo una reunión de seguimiento mensual con el equipo de trabajo de acuerdo con el cronograma establecido.	Acta de reunión, Cronograma de reuniones y evidencia fotográfica.
17	Coordinar las acciones de los eventos: de los eventos masivos que se desarrollan en el proyecto como encuentro departamental de adulto mayor y el encuentro departamental de campamentos juveniles.	Oficio de gestiónCronograma de eventos
18	Apoyar actividades de celebraciones especiales, relacionados con la recreación a nivel territorial (como el día de la niñez y la recreación, de la persona con discapacidad, día de la persona mayor, día nacional de la juventud).	Oficio de gestión Cronograma de eventos
19	Implementar estrategias de caracterización para la recolección de datos derivados de las atenciones en recreación para fortalecer los sistemas de información del ente departamental y el Ministerio del Deporte.	Generar herramienta de caracterización de los usuarios de los grupos regulares y actividades realizadas
20	Las demás actividades que sean asignadas de conformidad con los requerimientos y necesidades del proyecto.	Informe técnico de las actividades desarrolladas

Rol a Desempeñar	APOYO AL PROGRAMA ADULTO MAYOR	Cantidad	1
Perfil Profesional	Título profesional en el NBC Deportes, Educación Física y Recreación. Experiencia de 12 a 24 meses en programas de recreación. Certificado aprobado del curso de primeros auxilios con un mínimo de 20 horas (no mayor a un año).	Honorarios	\$ 3.800.000
		Meses	10
		Total Honorarios	\$ 38.000.000
Actividades		Entregables	
1	Realizar identificación y caracterización de 6 grupos regulares con un mínimo de 30 personas por grupo, intervenidos 2 veces por semana con una duración por sesión de 90 minutos de adulto mayor con atenciones en recreación, mínimo 2 municipios a intervenir	Formatos de caracterización	
2	Construir plan de trabajo mensual en los municipios asignados, de acuerdo a los grupos y municipios atender en el programa de recreación.	Cronograma de actividades	



Gobernación del Cauca



3	Realizar bimestralmente encuentros intergeneracionales inclusivos recreativos, que permita el intercambio de saberes y habilidades propias de cada momento del curso de vida, incluyendo personas con discapacidad y de comunidades indígenas con un mínimo de 120 personas por evento	Informe, listado de asistencia
4	Apoyar con la realización de dos actividades relacionadas con la implementación, socialización, seguimiento, evaluación y actualización de políticas, planes, programas, proyectos, estrategias y acciones de recreación en marco del cumplimiento de las metas del proyecto en el municipio asignado.	Actas de reunión
5	Apoyar la articulación interinstitucional en el marco de las políticas de primera infancia, infancia, adolescencia, juventud, persona mayor en relación a la recreación en del municipio asignado, entregando actas y soportes que evidencien las visitas realizadas.	Actas de reunión
6	Apoyar en las actividades orientadas por el Gestor departamental de recreación tales como: capacitaciones, reuniones, día de la niñez y la recreación, de la persona con discapacidad, día de la persona mayor, día nacional de la juventud, apoyando a la verificación de los asistentes convocados, almacenamiento de la información y datos con el fin evaluar el cumplimiento del proyecto.	Fotografías, listados de asistencia, informe de las actividades puntuales
7	Realizar el reporte del mecanismo de captura de información de manera permanente novedades, ingresos o retiros de usuarios de acuerdo a lo estipulado por su Supervisor.	Formatos de asistencia
8	Realizar procesos de cualificación de acuerdo a los objetivos del proyecto en recreación, realizando las metodologías asignadas por el gestor departamental de recreación en el proyecto.	material fotográfico y Formatos de asistencia
9	Entregar reportes e informes de manera oportuna con los requerimientos exigidos por el ente departamental, en las atenciones en Recreación realizadas en los municipios asignados.	Informes mensuales de acuerdo a los formatos establecidos por el proyecto
10	Realizar la entrega de cronogramas mensuales de las actividades a realizar y demás soportes solicitados por el gestor departamental de recreación para el cumplimiento de las metas del proyecto en los tiempos establecidos por	Cronograma semanal de acciones en recreación



Gobernación del Cauca



	el ente deportivo y enviarlos al gestor departamental de recreación para su revisión.	
11	Apoyar en la construcción de una red en la promoción de actividades físicas y recreativas para el fortalecimiento del trabajo intersectorial a nivel municipal y/o departamental y/o regional y/o nacional que permitan establecer relaciones de cooperación, colaboración y alianzas territoriales, con el fin de lograr apoyo entre diferentes sectores y el cumplimiento de las metas del proyecto.	Actas de Trabajo intersectorial
12	Fomentar el programa de recreación, en especial las actividades de adulto mayor fortaleciendo las actividades programadas por INDEPORTES CAUCA e informando los avances relacionados desde la estrategia de recreación en el municipio asignado con el tema a tratar.	Listados de asistencia, evidencia fotográfica
13	Apoyar a los grupos conformados de adultos mayores en programas y actividades que fomente la recreación con el fin de generar prácticas de actividades físicas y recreativas, para adoptar hábitos y estilos de vida saludables, programadas por INDEPORTES CAUCA.	Evidencias fotográficas
14	Apoyar en la revisión y entrega de informes que sean designados por el coordinador departamental de recreación.	Registro fotografico, listado de verificación de informes.
15	Las demás actividades que sean asignadas de conformidad con los requerimientos y necesidades del Instituto.	Registro fotografico, listados de asistencia.

Rol a Desempeñar	APOYO A CAMPAMENTOS JUVENILES	Cantidad	1
Perfil Profesional	Título Profesional en recreación, educación física, deporte, cultura y/o actividad física, pedagogía o áreas afines, o campista que ha alcanzado como mínimo nivel hoja certificado por el Misterio del Deporte. Experiencia mínima de 12 meses en programas de recreación.	Honorarios	\$ 3.800.000
		Meses	10
		Total Honorarios	\$38.000.000
Actividades		Entregables	

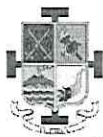


Gobernación del Cauca



1	Realizar identificación y caracterización de 6 grupos regulares con un mínimo de 30 personas por grupo, intervenidos 2 veces por semana con una duración por sesión de 90 minutos de adolescencia y juventud con atenciones en recreación, mínimo 2 municipios a intervenir	Formatos de caracterización
2	Contribuir al fortalecimiento del trabajo intersectorial en red a nivel municipal, departamental, regional y nacional entre ellas, alcaldías, secretarías de deporte, educación, cultura, Mindeportes y demás, relacionado con Campamentos Juveniles que permitan establecer relaciones de cooperación, colaboración y alianzas territoriales.	Actas, convenios, acuerdos y material fotográfico
3	Construir el grupo de voluntariados que realizaran el trabajo social en el ente deportivo con un mínimo de 200 personas	Base de datos de voluntarios
4	Construir plan de trabajo en los municipios asignados de acuerdo a los grupos y municipios a atender en recreación	Cronograma de actividades
5	Realizar bimestralmente encuentros intergeneracionales inclusivos recreativos, donde concentre primera, infancia, adolescencia y juventud y adulto mayor que permita el intercambio de saberes y habilidades propias de cada momento del curso de vida, incluyendo personas con discapacidad, IGTL y de comunidades indígenas, con un mínimo de 120 personas por evento	Informe, listado de asistencia
6	Apoyar la implementación, socialización, seguimiento, evaluación y actualización de políticas, planes, programas, proyectos, estrategias y acciones de recreación del ente deportivo en los municipios asignados.	Actas de reunión
7	Apoyar la articulación interinstitucional en el marco de las políticas de primera infancia, infancia, adolescencia, juventud, persona mayor en relación a la recreación en los municipios asignados.	Actas de reunión, listado de asistencia de los comités y material fotográfico
8	Apoyar actividades de celebraciones especiales, relacionados con la recreación a nivel territorial (como el día de la niñez, Halloween, la recreación, de la persona con discapacidad, día de la persona mayor, día nacional de la juventud, entre otros).	Fotografías, listados de asistencia, informe de las actividades puntuales
9	Reportar en el mecanismo de captura de información de manera permanente novedades, ingresos o retiros de usuarios de acuerdo a lo estipulado por su Supervisor.	Formatos de seguimiento

Indeportes Cauca
Calle 5 Carrera 9 -10, Popayán
Teléfonos: (057 + 2) 8323926
www.indeportescauca.gov.co
email: planeacion@indeportescauca.gov.co



Gobernación del Cauca



10	Realizar procesos de cualificación en recreación de acuerdo a las metodologías y directrices del proyecto.	material fotográfico y Formatos de asistencia
11	Entregar reportes e informes de manera oportuna y con los requerimientos exigidos por el Ministerio del Deporte y el ente departamental, sobre las atenciones en Recreación realizadas en los municipios asignados.	Informes mensuales de acuerdo a los formatos establecidos por el proyecto
12	Entregar al Coordinador un cronograma semanal previo de actividades en el formato establecido por el Supervisor.	Cronograma semanal de acciones en recreación
13	Contribuir al fortalecimiento del trabajo intersectorial en red a nivel municipal, departamental, regional y nacional que permitan establecer relaciones de cooperación, colaboración y alianzas territoriales.	Actas de Trabajo intersectorial
14	Asistir a reuniones y capacitaciones virtuales programadas por INDEPORTES CAUCA.	Listados de asistencia, evidencia fotográfica
15	Apoyar en la revisión y entrega de informes que sean designados por el coordinador departamental de recreación.	Registro fotografico, listado de verificación de informes.
16	Las demás actividades que designe la gerente de Indeporates-Cauca, las cuales estén dentro de la órbita del contrato.	Evidencias fotográficas

Rol a Desempeñar		MONITORES PROFESIONALES	Cantidad	10
Perfil Profesional		Título profesional en el NBC Deportes, Educación Física y Recreación. Experiencia de 12 a 24 meses en programas de recreación.	Honorarios	\$ 3.800.000
			Meses	10
			Total Honorarios	\$ 380.000.000
Actividades			Entregables	
1	Realizar identificación y caracterización de grupos regulares cada grupo de 35 personas intervenidos 2 veces por semana con una duración por sesión de 90 minutos de primera infancia, infancia, adolescencia y juventud y adulto mayor con atenciones en recreación en los municipios.		Formatos de caracterización	
2	Construir plan de trabajo en los municipios asignados de acuerdo a los grupos y municipios a atender en recreación		Cronograma mensual de actividades	

Indeporates Cauca
Calle 5 Carrera 9 -10, Popayán
Teléfonos: (057 + 2) 8323926
www.indeportescauca.gov.co
email: planeacion@indeportescauca.gov.co



Gobernación del Cauca



3	Generar la red de trabajo intersectorial donde se evidencie el trabajo articulado del programa con los enlaces de recreación entre Indeportes y alcaldías, secretarías de deporte, secretaria de salud ,secretaria de educación, bomberos ,policía ,tránsito y demás actores que participan del desarrollo de programa por municipio.	Entregar formato base de datos de la red organizada con evidencia mediante actas, decretos , resoluciones y fotos.
4	Realizar un (1) evento bimestral con un mínimo de 120 personas encuentro intergeneracionales inclusivos recreativos, que permita el intercambio de saberes y habilidades propias de cada momento del curso de vida, incluyendo personas con discapacidad y de comunidades indígenas.	Informe bimestral, listado de asistencia evidencia fotografica.
5	Apoyar la implementación, socialización, seguimiento, evaluación y actualización de políticas, planes, programas, proyectos, estrategias y acciones de recreación del Mindeporte en los municipios asignados.	Actas de reunión
6	Apoyar y participar en las reuniones de articulación interinstitucional en el marco de las políticas de primera infancia, infancia, adolescencia, juventud, persona mayor en relación a la recreación en los municipios asignados como comités o CODPOS.	Actas de reunión o listados de asistencias.
7	Generar un cronograma actividades de celebraciones especiales, relacionados con la recreación a nivel territorial (como el día de la niñez y la recreación, de la persona con discapacidad, día de la persona mayor, día nacional de la juventud, entre otros).	Cronograma , Fotografías, listados de asistencia, informe de las actividades puntuales
8	Participar de forma obligatoria a las capacitaciones que convoque INDEPORTES o en externas en articulación.	Listado de asistencia, certificación de asistencia y evidencia fotográfica.
9	Realizar de manera bimestral procesos de cualificación en recreación de acuerdo a las metodologías y directrices del proyecto de recreación.	1 acta de reunión de capacitación con listado de asistencia y material fotográfico .
10	Entregar reportes e informes de manera oportuna y con los requerimientos exigidos por el Ministerio del Deporte y el ente departamental, sobre las atenciones en Recreación realizadas en los municipios asignados.	Informes mensuales de acuerdo a los formatos establecidos por el proyecto
11	Entregar al Coordinador un cronograma semanal previo de actividades en el formato establecido por el Supervisor.	Cronograma semanal de acciones en recreación



Gobernación del Cauca



12	Contribuir al fortalecimiento del trabajo intersectorial en red a nivel municipal, departamental, regional y nacional que permitan establecer relaciones de cooperación, colaboración y alianzas territoriales.	Actas de Trabajo intersectorial
13	Presentar, coordinar y realizar cronograma de capacitaciones una (1) vez por mes a los monitores presentes en el proyecto del programa de recreación durante la ejecución del contrato.	Cronograma con Tematica trabajada, Listado de asistencia, y registro fotografico.
14	Relizar eventos de promocion en recreación una (1) vez por mes, con un minimo de 35 personas por grupo.	Listado de asistencia, registro fotografico.
15	Apoyar a la difusion y formacion del grupo del campamento municipal, en los municipios designados para consolidr el voluntariado	Listado de asistencia, registro fotografico
16	Generar estrategias de manera bimensual para Informar a los grupos a cargo del curso de la vida sobre la prevención de reclutamiento y violencias basadas en género, prevención del abuso sexual y consumo de sustancias psicoactivas.	Evidencia bimensual de piezas graficas o talleres o videos o actas de reunión o listado de asistencia.
17	Asistir a reuniones y capacitaciones virtuales programadas por INDEPORTES CAUCA.	Listados de asistencia, evidencia fotografica
18	Las demás actividades que designe la gerente de Indeportes-Cauca, las cuales estén dentro de la órbita del contrato.	Evidencias fotograficas

Rol a Desempeñar	MONITORES NO PROFESIONALES	Cantidad	10
Perfil Profesional	Título de técnico o tecnólogo en áreas del conocimiento de las ciencias sociales y humanas del núcleo básico del conocimiento del deporte, la educación física y/o recreación o afines. • Experiencia laboral comprobada como mínimo de doce (12) meses en programas recreación .	Honorarios	\$ 2.600.000
		Meses	10
		Total Honorarios	\$260.000.000
Actividades		Entregables	



Gobernación del Cauca



1	Realizar identificación y caracterización de grupos regulares cada grupo de 35 personas intervenidos 2 veces por semana con una duración por sesión de 90 minutos de primera infancia, infancia, adolescencia y juventud y adulto mayor con atenciones en recreación en los municipios.	Formatos de caracterización
2	Construir plan de trabajo en los municipios asignados de acuerdo a los grupos y municipios a atender en recreación	Cronograma mensual de actividades
	Generar la red de trabajo intersectorial donde se evidencie el trabajo articulado del programa con los enlaces de recreación entre Indeportes y alcaldías, secretarías de deporte, secretaría de salud, secretaría de educación, bomberos, policía, tránsito y demás actores que participan del desarrollo de programa por municipio.	Entregar formato base de datos de la red organizada con evidencia mediante actas, decretos, resoluciones y fotos.
3	Realizar un (1) evento bimestral con un mínimo de 40 personas encuentro intergeneracionales inclusivos recreativos, que permita el intercambio de saberes y habilidades propias de cada momento del curso de vida, incluyendo personas con discapacidad y de comunidades indígenas.	Informe bimestral, listado de asistencia evidencia fotografica.
4	Construir plan de trabajo en los municipios asignados de acuerdo a los grupos y municipios a atender en recreación	Cronograma de actividades
5	Apoyar la implementación, socialización, seguimiento, evaluación y actualización de políticas, planes, programas, proyectos, estrategias y acciones de recreación del Mindeporte en los municipios asignados.	Actas de reunión
6	Apoyar y participar en las reuniones de articulación interinstitucional en el marco de las políticas de primera infancia, infancia, adolescencia, juventud, persona mayor en relación a la recreación en los municipios asignados como comités o CODPOS.	Actas de reunión o listados de asistencias.
7	Apoyar actividades de celebraciones especiales, relacionados con la recreación a nivel territorial (como el día de la niñez y la recreación, de la persona con discapacidad, día de la persona mayor, día nacional de la juventud, entre otros).	Fotografías, listados de asistencia, informe de las actividades puntuales
8	Reportar en el mecanismo de captura de información de manera permanente novedades, ingresos o retiros de	Formatos de asistencia

Indeportes Cauca
Calle 5 Carrera 9 -10, Popayán
Teléfonos: (057 + 2) 8323926
www.indeportescauca.gov.co
email: planeacion@indeportescauca.gov.co



Gobernación del Cauca



	usuarios de acuerdo a lo estipulado por su Supervisor.	
9	Entregar reportes e informes de manera oportuna y con los requerimientos exigidos por el Ministerio del Deporte y el ente departamental, sobre las atenciones en Recreación realizadas en los municipios asignados.	Informes mensuales de acuerdo a los formatos establecidos por el proyecto
10	Entregar al Coordinador un cronograma semanal previo de actividades en el formato establecido por el Supervisor.	Cronograma semanal de acciones en recreación
11	Contribuir al fortalecimiento del trabajo intersectorial en red a nivel municipal, departamental, regional y nacional que permitan establecer relaciones de cooperación, colaboración y alianzas territoriales.	Actas de Trabajo intersectorial
12	Relizar eventos de promocion en recreación una (1) vez por mes, con un minimo de 35 personas por grupo.	Listado de asistencia, registro fotografico.
13	Apoyar a la difusion y formacion del grupo del campamento municipal, en los municipios designados	Listado de asistencia, registro fotografico
14	Generar estrategias bimensual para Informar a los grupos a cargo del curso de la vida sobre la prevención de reclutamiento y violencias basadas en género, prevención del abuso sexual y consumo de sustancias psicoactivas.	Evidencia bimensual de piezas graficas o talleres o videos o actas de reunión o listado de asistencia.
15	Asistir a reuniones y capacitaciones virtuales programadas por INDEPORTES CAUCA.	Listados de asistencia, evidencia fotografica
16	Las demás actividades que designe la gerente de Indeportes-Cauca, las cuales estén dentro de la órbita del contrato.	Evidencias fotográficas

Rol a Desempeñar	PROMOTORES RECREACIÓN :	Cantidad	10
Perfil Profesional	Título de Bachiller. • Contar con un mínimo de doce (12) meses de experiencia certificada laboral relacionada en sesiones de actividad física en diferentes modalidades de los fines, entrenamiento personalizado o grupal certificada mediante contratos o certificaciones.	Honorarios	\$ 1.800.000
		Meses	10
		Total Honorarios	\$ 180.000.000

Indeportes Cauca
 Calle 5 Carrera 9 -10, Popayán
 Teléfonos: (057 + 2) 8323926
www.indeportescauca.gov.co
[email: planeacion@indeportescauca.gov.co](mailto:planeacion@indeportescauca.gov.co)



Gobernación del Cauca



Actividades		Entregables
1	Realizar identificación y caracterización de 4 grupos de recreación con una frecuencia de 3 veces a la semana por cada grupo, una duración de una hora y media como mínimo, los grupos deben estar conformados de la siguiente manera 1. De primera infancia, 1. De infancia, 1. De adolescencia y juventud y 1. De adulto mayor con atenciones en recreación en los municipios.	Formatos de caracterización
2	Generar la red de trabajo intersectorial donde se evidencie el trabajo articulado del programa con los enlaces de recreación entre Indeportes y alcaldías, secretarías de deporte, secretaria de salud, secretaria de educación, bomberos, policía, tránsito y demás actores que participan del desarrollo de programa por municipio.	Entregar formato base de datos de la red organizada con evidencia mediante actas, decretos, resoluciones y fotos.
3	Participar de forma obligatoria a las capacitaciones que convoque INDEPORTES o en externas en articulación.	Listado de asistencia, certificación de asistencia y evidencia fotográfica.
4	Realizar de manera bimestral procesos de cualificación en recreación de acuerdo a las metodologías y directrices del proyecto de recreación.	1 acta de reunión de capacitación con listado de asistencia y material fotográfico.
5	Construir plan de trabajo en los municipios asignados de acuerdo a los grupos y municipios a atender en recreación	Cronograma de actividades
6	Apoyar la implementación, socialización, seguimiento, evaluación y actualización de políticas, planes, programas, proyectos, estrategias y acciones de recreación del Mindeporte en los municipios asignados.	Actas de reunión
7	Apoyar la articulación interinstitucional en el marco de las políticas de primera infancia, infancia, adolescencia, juventud, persona mayor en relación a la recreación en los municipios asignados.	Actas de reunión
8	Apoyar actividades de celebraciones especiales, relacionados con la recreación a nivel territorial (como el día de la niñez y la recreación, de la persona con discapacidad, día de la persona mayor, día nacional de la juventud, entre otros).	Fotografías, listados de asistencia, informe de las actividades puntuales
9	Reportar en el mecanismo de captura de información de manera permanente novedades, ingresos o retiros de	Formatos de asistencia



Gobernación del Cauca



	usuarios de acuerdo a lo estipulado por su Supervisor.	
10	Realizar procesos de cualificación en recreación de acuerdo a las metodologías y directrices del proyecto.	material fotográfico y Formatos de asistencia
11	Entregar reportes e informes de manera oportuna y con los requerimientos exigidos por el Ministerio del Deporte y el ente departamental, sobre las atenciones en Recreación realizadas en los municipios asignados.	Informes mensuales de acuerdo a los formatos establecidos por el proyecto
12	Entregar al Coordinador un cronograma semanal previo de actividades en el formato establecido por el Supervisor.	Cronograma semanal de acciones en recreación
13	Contribuir al fortalecimiento del trabajo intersectorial en red a nivel municipal, departamental, regional y nacional que permitan establecer relaciones de cooperación, colaboración y alianzas territoriales.	Actas de Trabajo intersectorial
14	Relizar eventos de promocion en recreación 1 vez bimestral, con un minimo de 35 personas por grupo.	Listado de asistencia, registro fotografico.
15	Apoyar a la difusion y formacion del grupo del campamento municipal, en los municipios designados	Listado de asistencia, registro fotografico
16	Generar estrategias bimensual para Informar a los grupos a cargo del curso de la vida sobre la prevención de reclutamiento y violencias basadas en género, prevención del abuso sexual y consumo de sustancias psicoactivas.	Evidencia bimensual de piezas graficas o talleres o videos o actas de reunión o listado de asistencia.
17	Asistir a reuniones y capacitaciones virtuales programadas por INDEPORTES CAUCA.	Listados de asistencia, evidencia fotográfica
18	Las demás actividades que designe la gerente de Indeportes-Cauca, las cuales estén dentro de la órbita del contrato.	Evidencias fotográficas

NOTA: Para la cantidad de grupos regulares a impactar (para monitores profesionales y monitores no profesionales), se tendrá en cuenta los municipios de intervención, ya que se debe garantizar un mínimo de 8 a 12 grupos, dependiendo el municipio para el desarrollo de las labores y grupos de impacto del programa de recreación, se deben tener en cuenta los factores externos sociales, culturales, institucionales de cada uno de los municipios en los cuales se va a realizar la intervención, de igual manera se debe contar con las potencialidades y amenazas del entorno y de acuerdo a esto formular estrategias de intervención más adecuadas dependiendo de la situación, y se debe garantizar la



Gobernación del Cauca



intervención en dos municipios diferentes. Bajo las indicaciones del coordinador del programa y/o supervisor en ejecución.

Para los municipios que se encuentren en zona roja, los monitores harán presencia y trabajaran solo en un municipio con los grupos de trabajo, y bajo las indicaciones del coordinador del programa y/o supervisor en ejecución, dependiendo de los municipios de las zonas de impacto un monitor o promotor podrá impactar más de un municipio.

Equipo de Trabajo Técnico para el Programa de Actividad Física

La actividad física es un comportamiento humano y social que involucra cualquier movimiento corporal voluntario que genere un gasto energético mayor que el reposo; ocurre en los contextos físicos, sociales, culturales y políticos donde las personas viven, se transportan, trabajan, estudian y ocupan su tiempo libre.

La práctica regular de actividad física ayuda a mejorar la salud física, mental y emocional de las personas, contribuye a la prevención de enfermedades no transmisibles (ENT) como diabetes, cáncer, enfermedades cardiovasculares, y de enfermedades infecciosas, lo que se traduce en una mejor calidad de vida, es por ello que como entidad pública debemos promover su universalización y generar los medios para desarrollarla en los ámbitos educativo, comunitario y laboral, para ello es necesario un equipo de trabajo conformado por técnicos y profesionales con estudios y experiencia en el campo de la Actividad Física.

Este equipo de trabajo estará conformado por 32 personas, quienes estarán a cargo de fomentar la práctica regular de la actividad física, promover los hábitos y estilos de vida saludable y socializar la importancia del autocuidado, el respeto por la diferencia y la tolerancia para el desarrollo humano.

N°	Rol a Desempeñar	Cantidad
1	Coordinador Departamental del programa de Actividad Física	1
2	Articulador HEVS	1
3	Monitores Profesionales	8
4	Monitores No Profesionales	10
5	Promotores HEVS	12

El programa de Actividad Física contempla estrategias para incentivar la práctica de actividad física, dentro de las que encontramos:

Hábitos y Estilos de Vida Saludable (HEVS): Desarrollando positivamente procesos de socialización, autocuidado, desarrollo humano, sentido de pertenencia, apropiación de espacios públicos, respeto por la diferencia y la tolerancia redundando en una sociedad más pacífica; acciones que son dinamizadas por el Equipo Colombia de HEVS aunando esfuerzos a través del trabajo intersectorial e interinstitucional.

Indeportes Cauca
Calle 5 Carrera 9 -10, Popayán
Teléfonos: (057 + 2) 8323926
www.indeportescauca.gov.co
email: planeacion@indeportescauca.gov.co



Gobernación del Cauca



Vías Activas y Saludables (VAS): fomentar la práctica de actividad física en tiempo libre, permitiendo a las personas la utilización segura de algunos espacios públicos destinados al tránsito vehicular para su utilización con fines de esparcimiento, recreación, deporte o transporte no motorizado por algunas horas del día, constituyéndose en una oportunidad costo benéfica para el mejoramiento de las condiciones sociales, económicas y de salud de la población.

Fuertemente Activos: una estrategia que incentiva la práctica de actividad física a través de las nuevas tendencias de movimiento corporal, las cuales están compuestas por ejercicios de gimnasia, flexibilidad, pliometría, equilibrio, potencia, autocargas y fuerza, incorporando métodos de entrenamiento funcional y calistenia.

Todas estas estrategias deben ser tenidas en cuenta por el equipo de trabajo para el desarrollo de sus actividades. Toda la información y documentación respecto a los planes, estrategias y programas de Recreación están disponible en la página web de Ministerio del Deporte, entrando por la dirección de Fomento y Desarrollo en la sección Actividad Física <https://www.mindeporte.gov.co/mindeporte/quienes-somos/dependencias/direccion-fomento-desarrollo/actividad-fisica-3>.

En nuestro departamento existe un programa que abarca tanto el desarrollo de la Actividad Física como los Hábitos y estilos de Vida Saludable, y se denomina **Programa de Actividad física**

Grupos regulares: Grupo conformado por personas de todo el ciclo vital de los ámbitos comunitario y salud, ubicados en la zona urbana o rural, que asisten a un escenario comunitario, parques, hospitales o plazas, etc, para participar en sesiones de actividad física dirigida musicalizada orientadas por un monitor de hábitos y estilos de vida saludable, mínimo tres veces a la semana de una hora de duración por sesión (Ministerio del Deporte, 2015).

Grupos No Regulares: Grupo conformado por personas de todo el ciclo vital de los ámbitos comunitario y salud, ubicados en la zona urbana o rural que asisten a un escenario comunitario, parques o plazas, etc., para participar en sesiones de actividad física dirigida musicalizada orientadas por un monitor de hábitos y estilos de vida saludable, una vez a la semana de una hora de duración por sesión.

Rol a Desempeñar	COORDINADOR DEPARTAMENTAL DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA	Cantidad	1
Perfil Profesional	Licenciado en educación física recreación y deporte o profesional en deporte o afines o licenciado en educación con énfasis en educación física, recreación y/o deporte con experiencia Profesional mayor a 36 meses, como gestor o coordinador de programas deportivos y/o de Actividad física y/o proyectos de recreación.	Honorarios	\$ 4.200.000
		Meses	10
		Total Honorarios	\$ 42.000.000
Actividades		Entregables	



Gobernación del Cauca



1	Realizar un informe en el primer mes de ejecución donde se definen los objetivos, metas, cronograma ,plan de contratación y estrategias del programa de HEVS socializarlo ante el comité de gestión y desempeño del instituto	Documento de planificación estratégica que incluya objetivos, metas y cronograma de actividades
2	Coordinar en el primer mes la carnetización e identificación del equipo de trabajo del proyecto.	Listado de monitores contratados debidamente identificados
3	Coordinar el plan de medios y de publicidad con el equipo de comunicaciones del instituto con las estrategias para visibilizar el impacto de la ejecución del proyecto	plan de medios mensual.
4	Conformar el comité departamental del programa de Actividad física, realizando una (1) reunión de trabajo y articulación departamental, regional y nacional que permitan establecer relaciones de cooperación, colaboración y alianzas territoriales cada 3 meses para el seguimiento y ejecución del programa de recreación en el departamento teniendo en cuenta la base de datos de la red construida por cada para los monitores profesionales ,no profesionales y promotores HEVS en municipio asignado. Generar plan de acción con cada red por municipio.	Acta de reunión bimensual y evidencia fotográfica. Plan de acción departamental por cada municipio
5	Elaborar informe mensual de ejecución del proyecto con balance financiero , jurídico , de contratación , cumplimiento de meta y recomendaciones de acuerdo a las actividades ejecutadas y sustentarlo ante el comité de gestión y desempeño , o ante quienes la gerencia establezca y entregar el informe a la oficina de planeación junto con ficha de seguimiento SPI con corte a 20 de cada mes .	Informe de ejecución mensual y ficha SPI . Acta de reunión de Sustentación ante comité .
6	Elaborar informe final del proyecto y sustentarlo ante la comité de gestión y desempeño, o ante quienes la gerencia establezca debe incluir Introducción, Metodología , Resultados: cumplimiento a la meta del proyecto, Logros obtenidos, Recomendaciones, Conclusiones.	Informe de cierre del proyecto.
7	Gestionar las solicitudes de elementos, materiales y equipos necesarios para el desarrollo y ejecución del proyecto y devolver en perfecto estado .	Ficha de entrega de materiales



Gobernación del Cauca



8	<p>Hacer seguimiento y control a los pagos en la ejecución del proyecto. Garantizar que las cuentas del equipo de trabajo se tramiten oportunamente.</p> <p>Si hay algún monitor con cuentas pendientes genera las alertas o es su defecto la liquidación de contratos por incumplimiento .</p>	<p>informe oficial control y seguimiento mes a mes y reportarlo en el informe de seguimiento con corte 1 de cada mes.</p> <p>Oficios de llamado de atención por incumplimiento de radicación de cuentas.</p>
9	<p>Coordinar y apoyar el tamizaje de por lo menos 2 grupos comunitario de actividad física a un solo monitor(a) en la vigencia del proyecto con el fin de garantizar la confiabilidad de los datos de los diferentes instrumentos de medición, que sean necesarios aplicar para conocer la calidad e impacto del programa (en el caso que el programa cuente con el rol de articulador(a) HEVS- VAS este realizará el apoyo del tamizaje a la mitad del equipo de trabajo)</p>	<p>Consolidar la recopilación de las Ficha Tamizaje de los monitores.</p>
10	<p>Realizar asistencia técnica presencial a por lo menos cuatro (4) monitores o promotores al mes, con el fin de verificar: grupos comunitarios de actividad física dirigida musicalizada, tamizajes, asesorías a instituciones u organizaciones, consejerías a hogares, trabajo intersectorial, eventos masivos, acciones para promover HEVS o VAS, acciones para promover fuertemente activos, entre otros. Al finalizar la vigencia del contrato, debe haber realizado por lo menos cuatro (4) al mes asistencia técnica a cada municipio impactado. (en el caso que el programa cuente con el rol de articulador(a) HEVS - VAS, deberá coordinar para que las asistencias a realizar sean a diferentes monitores durante el mes)</p>	<p>Formato de asistencia técnica y evidencia fotográfica</p> <p>listado de control de visitas</p>
11	<p>Gestionar, planear, orientar, informar y reportar las acciones de eventos masivos como el día mundial de la actividad física, el día mundial de la bicicleta.</p>	<p>Oficio de gestión, listado de asistencia y formato de caracterización</p>
12	<p>Organizar y mantener actualizada toda la documentación relacionada con el proyecto (contratos, informes, actas, pagos) los archivos deben organizarse por rubro presupuestal.</p>	<p>Archivo físico y digital del proyecto organizado con acceso fácil a la información.</p>
13	<p>Coordinar y apoyar el evento masivo denominado CAMINA - TROTA - RECORRE - CONOCE LA CULTURA DE LOS MUNICIPIOS DEL CAUCA EN LAS CARRERAS 4K LA FUERZA DEL PUEBLO.</p>	<p>Oficio de gestión, registro fotografico.</p>



Gobernación del Cauca



14	Diseñar y entregar al Ente Deportivo el programa de capacitación territorial que se llevará a cabo en la vigencia al segundo mes del inicio del contrato de prestación de servicios, donde se plasme: antecedentes, objetivos, metas, perfil de los participantes, metodología, temáticas, duración de cada capacitación, entre otros.	Programa de capacitación departamental con cronograma
15	Establecer canales de comunicación permanentes con el equipo de trabajo tales como: reuniones presenciales, capacitaciones, correos electrónicos, chats, grupos de redes sociales, comunicaciones formales, entre otros, con el fin de conocer de primera mano el desarrollo del programa, resolver inquietudes y realimentar sugerencias garantizando la veracidad de la información registrada.	Listado de asistencia
16	Asistir y participar en las actividades programadas por Indeportes Cauca de manera presencial y/o virtual.	Listado de asistencias
17	Atender las observaciones de quien ejerza la supervisión de parte de INDEPORTES CAUCA.	Informe de actividades.
18	Asistir a reuniones y capacitaciones programadas por INDEPORTES CAUCA, cuando se requiera.	Listado de asistencias
19	Distribuir, apoyar en la supervisión y evaluar las actividades de todo el personal de monitores a su cargo, que garantice el efectivo cumplimiento del objeto del proyecto.	Información evaluación

Rol a Desempeñar		ARTICULADOR HEVS	Cantidad	1
Perfil Profesional	Licenciado en educación física recreación y deporte o profesional en deporte o afines o licenciado en educación con énfasis en educación física, recreación y/o deporte con experiencia Profesional mayor o igual a 24 meses, en programas de Actividad física y/o, deporté o proyectos de recreación.	Honorarios	\$3.800.000	
		Meses	10	
		Total Honorarios	\$38.00.000	
Actividades			Entregables	
1	Gestionar la participación en los espacios que se generen a nivel territorial de manera presencial y/o virtual, para el asesoramiento, creación y fortalecimiento de actos administrativos y demás acciones que permitan dar continuidad a la implementación y fortalecimiento del		Oficios de gestión	

Indeportes Cauca
Calle 5 Carrera 9 -10, Popayán
Teléfonos: (057 + 2) 8323926
www.indeportescauca.gov.co
email: planeacion@indeportescauca.gov.co



Gobernación del Cauca



	programa en el municipio, así mismo, en la construcción del plan de desarrollo municipal de acuerdo a las disposiciones locales en el todo el curso de vida.	
2	Generar la red de trabajo intersectorial donde se evidencie el trabajo articulado del programa con los enlaces de recreación entre Indeportes y alcaldías, secretarías de deporte, secretaría de salud, secretaría de educación, bomberos, policía, tránsito y demás actores que participan del desarrollo de programa por municipio.	Entregar formato base de datos de la red organizada con evidencia mediante actas, decretos, resoluciones y fotos.
3	Participar de forma obligatoria a las capacitaciones que convoque INDEPORTES o externas realizadas en plataformas escuela virtual del deporte MINDEPORTE.	Listado de asistencia, certificación de asistencia y evidencia fotográfica o título obtenido en la formación.
4	Realizar un evento bimestral de procesos de cualificación en actividad física de acuerdo a las metodologías y directrices del proyecto de HEVS.	acta de reunión de capacitación con listado de asistencia y material fotográfico.
5	Conformar como mínimo (2) grupos de actividad física no regulares con una frecuencia de (1) vez a la semana con una duración de una (1) hora por cada grupo. con un mínimo de 30 personas en el ámbito comunitario que beneficie a todo el curso de vida priorizando las personas entre los 18 a 60 años. Las sesiones deben realizarse a través de la actividad física dirigida musicalizada en los diferentes enfoques y tipos de sesión buscando el desarrollo armónico de las cualidades físicas (fuerza, flexibilidad, resistencia cardiovascular, coordinación, equilibrio, etc.) y por lo menos una vez a la semana, realizar una sesión de estimulación muscular mediante diferentes formas de movimientos compuestos por ejercicios funcionales y auto cargas buscando la participación de la mayoría de los grupos musculares según el tipo de población a impactar.	Formato de asistencia y caracterización
6	Contribuir al fortalecimiento del trabajo intersectorial en red nacional las acciones o actividades que se realizan y que permitan establecer relaciones de cooperación, colaboración y alianzas territoriales.	Oficios de gestión
7	Realizar procesos de capacitación al Equipo HEVS, líderes y partes interesadas en los procedimientos de evaluación y seguimiento de las VAS de acuerdo a los lineamientos del instituto.	Formato de asistencia y caracterización



Gobernación del Cauca



8	Asesorar y generar espacios de encuentro con entidades públicas y privadas que brinden soporte a las actividades realizadas, entidades tales como: secretaria de tránsito o movilidad, policía nacional, dependencias de la administración local, con el fin de poder brindar y satisfacer las necesidades que se puedan suscitar antes, durante y después del desarrollo de las jornadas de Vías Activas y Saludables de los municipios.	Formato de asistencia y caracterización, oficios de gestion
9	Realizar al mes como mínimo una (1) jornada VAS regular en el municipio con un mínimo de 100 personas, posterior a la socialización que se de inicialmente. Lo anterior, se debe reportar en los informes y en el link de caracterización del ente deportivo.	Formato de asistencia y caracterización o acuerdo con la entidad .
10	Realizar al mes como mínimo tres (3) acciones para promover VAS en el municipio tales como: ActiVAS a nivel comunitario (barrios, corregimiento, vereda), Ciclopaseos o Caminatas. Cada acción realizada debe contar con un mínimo de 30 personas. Lo anterior, se debe reportar en el link de caracterización del ente deportivo.	Formato de asistencia y caracterización
11	Realizar por lo menos cinco (5) asesorías a instituciones u organizaciones, las cuales se deben realizar en el ámbito educativo involucrando a docentes, estudiantes, personal administrativo, salud y social comunitario y demás de acuerdo a los parámetros establecidos en la ruta metodológica entregada por el ente deportivo debe reportarse como mínimo 1 bimestralmente, garantizando la intervención de por lo menos el 60% del total de la población de la institución u organización o un mínimo de 30 personas beneficiadas. Las asesorías deben tener como objetivo la promoción de las estrategias para facilitar el acceso y aprovechamiento de espacios físicos. Se debe iniciar con los reportes de asesorías al segundo mes de la ejecución del contrato. Una vez finalizada cada asesoría se debe enviar el formato de reporte establecido por el ente deportivo.	Formatos de asesorías a instituciones u organizaciones
12	Elaborar los planes logísticos, operativos y humanos de cada jornada VAS regular, ActiVAS en el ámbito comunitario, Ciclopaseos y Caminatas con su respectiva socialización al personal de apoyo con el fin de brindar las garantías de seguridad y bienestar a los usuarios participantes.	Oficios de gestión



Gobernación del Cauca



13	Implementar dentro de las jornadas de diagnóstico y/o jornadas regulares de la Vía Activa y Saludable, además de las jornadas de ActiVAS a nivel comunitario, la estrategia Biciescuelas como herramienta para los procesos de enseñanza del uso de la bicicleta, con el fin de contribuir al fomento de hábitos de vida activa y saludable.	Listado de asistencia
14	Realizar campañas pedagógicas y de cultura ciudadana en puntos estratégicos del recorrido o trayecto establecido para cada jornada de Vía Activa y Saludable, y jornadas de ActiVAS en el ámbito comunitario y educativo con el fin de generar conciencia sobre el comportamiento y las conductas inadecuadas o de riesgo en las vías habilitadas en las jornadas VAS y ActiVAS programadas.	Listado de asistencia
15	Gestionar, planear, orientar, informar y reportar las acciones para las celebraciones especiales tales como: Día Mundial de la Bicicleta, y eventos que contemplen estrategias para facilitar el acceso y aprovechamiento de espacios físicos. Lo anterior, se debe reportar en el link en el formulario de reporte del ente deportivo.	Listado de asistencias
16	Realizar asistencia técnica presencial a por lo menos cuatro (4) monitores o promotores al mes, con el fin de verificar: grupos comunitarios de actividad física dirigida musicalizada, tamizajes, asesorías a instituciones u organizaciones, consejerías a hogares, trabajo intersectorial, eventos masivos, acciones para promover HEVS o VAS, acciones para promover fuertemente activos, entre otros. Al finalizar la vigencia del contrato, debe haber realizado por lo menos cuatro (4) al mes asistencia técnica a cada municipio impactado. (en el caso que el programa cuente con el rol de articulador(a) HEVS - VAS, deberá coordinar para que las asistencias a realizar sean a diferentes monitores durante el mes)	Formato de asistencia técnica
17	Presentar al Gestor HEVS, el respectivo cronograma y plan de trabajo para la vigencia del proyecto aprobado por el gestor y semanal de actividades donde se registren las actividades de capacitación, seguimiento, trabajo intersectorial y desarrollo de estrategias para la promoción de VAS en el Municipio. De igual manera, el informe técnico mensual y anexos.	Cronograma de la vigencia del proyecto. Informes, administrativos, técnicos y soportes (Fichas de visitas técnicas y listados de asistencia).
18	Ceder al ente deportivo los derechos de autor patrimonial y conexo sobre las obras o documentos sometidos a este	Informes, administrativos, técnicos y soportes (Fichas de visitas técnicas y



Gobernación del Cauca



	régimen, de acuerdo a la legislación vigente.	listados de asistencia).
19	Las demás actividades que requiera en ente deportivo	Listado de asistencia

Rol a Desempeñar		MONITORES PROFESIONALES	Cantidad	8
Perfil Profesional	Licenciado en educación física recreación y deporte o profesional en deporte o afines o licenciado en educación con énfasis en educación física, recreación y/o deporte con experiencia Profesional de 12 meses en la orientación de actividad física dirigida musicalizada o relacionada con la enseñanza de clases grupales y manejo de métrica musical, o haber participado y aprobado el sistema de capacitación territorial de hábitos y estilos de vida saludable el cual debe estar soportado con una certificación.		Honorarios	\$ 3.800.000
			Meses	10
			Total Honorarios	\$ 304.000.000
Actividades			Entregables	
1	Conformar como mínimo cuatro (4) grupos de actividad física con una frecuencia de tres (3) veces a la semana cada grupo, una duración de una (1) hora. Dos (2) grupos deben estar integrados como mínimo por 50 personas y los otros dos (2) grupos, con un mínimo de 30 personas cada uno en el ámbito comunitario que beneficie a todo el curso de vida priorizando las personas entre los 18 a 60 años, es decir, por lo menos la mitad más uno de personas de cada grupo dentro de este rango de edad (uno de los grupos debe tener un énfasis en niños, jóvenes y adolescentes los cuales pertenezcan al ámbito comunitario). Las sesiones deben realizarse a través de la actividad física dirigida musicalizada en los diferentes enfoques y tipos de sesión buscando el desarrollo armónico de las cualidades físicas (fuerza, flexibilidad, resistencia cardiovascular, coordinación, equilibrio, etc.) y por lo menos una vez a la semana, realizar una sesión de estimulación muscular mediante diferentes formas de movimientos compuestos por ejercicios funcionales y auto cargas buscando la participación de la mayoría de los grupos musculares según el tipo de población a impactar.		Formato de asistencia y caracterización	



Gobernación del Cauca



2	Conformar un (1) grupo de actividad física no regular con una frecuencia de por lo menos una (1) vez a la semana, una duración de una (1) hora y un mínimo de 30 personas o dos grupos cada uno con un mínimo de 20 personas, intervenido a todo el curso de vida en el ámbito comunitario, laboral o de salud.	Formato de asistencia y caracterización
3	<p>Tamizar a todos los usuarios de los grupos de actividad física de actividad física reportándolos en el ente deportivo. Una vez inicie el contrato de prestación de servicios, en el primer mes deberá reportar la mitad de los grupos regulares y no regulares y tendrá plazo de hasta dos (2) meses para registrar la información total de los usuarios en el formato por el ente deportivo, que permita evidenciar el cumplimiento de las obligaciones contractuales so pena de iniciar los trámites administrativos y legales tendientes a declarar el incumplimiento.</p> <p>Al último mes de finalizar el contrato, deberá realizar el tamizaje de evaluación final de los usuarios reportándolo en el ente departamental a través del formato dado a conocer por el ente deportivo.</p>	Formato de tamizaje
4	Entregar un informe inicial a la oficina de planeación de la caracterización realizada a los grupos regulares y no regulares en los formatos establecidos por el ente deportivo donde se evidencia la estadística al segundo mes de la vigencia del proyecto ,evidenciado el tamizaje inicial teniendo en cuenta el IMC,PERIMETRO ABDOMINAL, CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS ,CONSUMO DE TABACO Y PERSONAS con objetivos , alcance y las recomendaciones del trabajo realizado con los grupos en la vigencia del proyecto.	Informe inicial cambios comportamentales .
5	Entregar un informe a la oficina de planeación del instituto la estadística de los cambios comportamentales de los usuarios beneficiados en los grupos regulares y no regulares evidenciado el tamizaje inicial y final teniendo en cuenta el IMC,PERIMETRO ABDOMINAL, CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS ,CONSUMO DE TABACO Y PERSONAS DESERTORAS DEL PROGRAMAS con conclusiones y recomendaciones del trabajo realizado	Informe final cambios comportamentales .



Gobernación del Cauca



6	Realizar CUATRO (4) acciones mensuales como mínimo de promoción, aprovechamiento de espacios y posicionamiento del programa de Hábitos y Estilos de Vida Saludable y/o del programa Vías Activas y Saludables con un mínimo de veinte (20) personas por actividad. Esta información deberá ser reportada mensualmente en el link del ente deportivo.	Formato de asistencia y caracterización
7	Realizar mínimo (1) acción mensual de promoción de la estrategia fuertemente activos como mínimo veinte (20) personas promoviendo la práctica de actividad física mediante diferentes formas de movimientos compuestos por ejercicios funcionales, auto- cargas y elementos, buscando la participación de la mayoría de los grupo	Formato de asistencia y caracterización
8	Realizar por lo menos asesorías (5) a instituciones u organizaciones reportadas durante la ejecución del contrato mínimo 1 bimestralmente, las cuales se deben realizar en el ámbito educativo involucrando a docentes, estudiantes, personal administrativo, salud y laboral y demás de acuerdo a los parámetros establecidos en la ruta metodológica entregada por el ente deportivo, garantizando la intervención de por lo menos el 60% del total de la población de la institución u organización o un mínimo de 200. Las asesorías deben tener como objetivo la promoción de las estrategias para facilitar el acceso y aprovechamiento de espacios físicos. Se debe iniciar con los reportes de asesorías al segundo mes de la ejecución del contrato. Una vez finalizada cada asesoría se debe enviar el formato de reporte establecido por el ente deportivo.	Formato de asesorías a organizaciones o instituciones
9	Realizar un (1) evento masivo BIMESTRAL donde se evidencie la articulación con otras instituciones y busque la participación de todos los grupos poblacionales con un mínimo de 120 personas. La fecha de realización del evento debe corresponder al mes de ejecución del informe que se está presentando. En la evidencia fotográfica que se plasme en el informe, debe visualizarse claramente la cantidad de personas que están participando en el evento y la persona que está orientando. Cabe anotar que el primer reporte del evento masivo debe registrarse en el segundo informe mensual de actividades y en el link del ente deportivo	Link de caracterización



Gobernación del Cauca



10	Participar y asistir a las actividades orientadas por el Gestor(a) o Articulador HEVS o VAS tales como: capacitaciones, reuniones, pruebas físicas, etc	formato de asistencia
11	Asistir y participar en las actividades programadas por el ente deportivo y garantizar la continuidad de las actividades de los grupos de actividad física a través de la capacidad instalada que se ha generado en el o los municipios a cargo.	Formato de asistencia
12	Apoyar en el diseño, planeación y ejecución del sistema de capacitación territorial que se llevará a cabo en la vigencia 2025, de acuerdo a las orientaciones dadas por el Gestor(a) de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.	Plan territorial de capacitación Listado de asistencia
13	Entregar los informes mensuales, cronogramas semanales y demás documentos solicitados por el gestor(a) o Articulador(a) HEVS en los tiempos establecidos por el ente deportivo. Estos informes deben enviarse al gestor(a) o Articulador(a) HEVS para su revisión.	Informes, administrativos, técnicos y soportes (Fichas de visitas técnicas y listados de asistencia).
14	Las demás actividades que requiera en ente deportivo	Listado de asistencia
15	Ceder al ente deportivo los derechos de autor patrimonial y conexo sobre las obras o documentos sometidos a este régimen, de acuerdo a la legislación vigente.	Informes, administrativos, técnicos y soportes (Fichas de visitas técnicas y listados de asistencia).

Rol a Desempeñar	MONITORES NO PROFESIONALES	Cantidad	10
Perfil Profesional	Título de técnico o tecnólogo en áreas del conocimiento de las ciencias sociales y humanas del núcleo básico del conocimiento del deporte, la educación física y/o recreación o afines. • Experiencia comprobada como mínimo de doce (12) meses en la orientación de actividad física dirigida musicalizada o relacionada con la enseñanza de clases grupales y manejo de métrica musical, o haber participado y aprobado el sistema de capacitación territorial de hábitos y estilos de vida saludable el cual debe estar soportado con una certificación.	Honorarios	\$2.600.000
		Meses	10
		Total Honorarios	\$260.000.000
Actividades		Entregables	

Indeportes Cauca
Calle 5 Carrera 9 -10, Popayán
Teléfonos: (057 + 2) 8323926
www.indeportescauca.gov.co
[email: planeacion@indeportescauca.gov.co](mailto:planeacion@indeportescauca.gov.co)



1	<p>Conformar como mínimo cinco (5) grupos de actividad física con una frecuencia de tres (3) veces a la semana cada grupo, una duración de una (1) hora. Dos (3) grupos deben estar integrados como mínimo por 50 personas y los otros tres (3) grupos, con un mínimo de 30 personas cada uno en el ámbito en el ámbito comunitario que beneficie a todo el curso de vida priorizando las personas entre los 18 a 60 años, es decir, por lo menos la mitad más uno de personas de cada grupo dentro de este rango de edad (uno de los grupos debe tener un énfasis en niños, jóvenes y adolescentes los cuales pertenezcan al ámbito comunitario). Las sesiones deben realizarse a través de la actividad física dirigida musicalizada en los diferentes enfoques y tipos de sesión buscando el desarrollo armónico de las cualidades físicas (fuerza, flexibilidad, resistencia cardiovascular, coordinación, equilibrio, etc.) y por lo menos una vez a la semana, realizar una sesión de estimulación muscular mediante diferentes formas de movimientos compuestos por ejercicios funcionales y auto cargas buscando la participación de la mayoría de los grupos musculares según el tipo de población a impactar</p>	Formato de asistencia y caracterización
2	<p>Conformar dos (dos) grupos de actividad física no regular con una frecuencia de por lo menos una (1) vez a la semana, una duración de una (1) hora y un mínimo de 30 personas o cuatro (4) grupos cada uno con un mínimo de quince (15) personas intervenido a todo el curso de vida en el ámbito comunitario o de salud.</p>	Formato de asistencia y caracterización
3	<p>Entregar un informe inicial a la oficina de planeación de la caracterización realizada a los grupos regulares y no regulares en los formatos establecidos por el ente deportivo donde se evidencia la estadística al segundo mes de la vigencia del proyecto ,evidenciado el tamizaje inicial teniendo en cuenta el IMC,PERIMETRO ABDOMINAL, CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS ,CONSUMO DE TABACO Y PERSONAS con objetivos , alcance y las recomendaciones del trabajo rel1calizar con los grupos en la vigencia del proyecto.</p>	Informe inicial cambios comportamentales .
4	<p>Entregar un informe a la oficina de planeación del instituto la estadística de los cambios comportamentales de los usuarios beneficiados en los grupos regulares y no regulares evidenciado el tamizaje inicial y final teniendo en cuenta el IMC,PERIMETRO ABDOMINAL, CONSUMO DE FRUTAS Y</p>	Informe final cambios comportamentales .



Gobernación del Cauca



	VERDURAS, CONSUMO DE TABACO Y PERSONAS DESERTORAS DEL PROGRAMAS con conclusiones y recomendaciones del trabajo realizado	
5	Tamizar a todos los usuarios de los grupos de actividad física reportándolos en el formato del ente deportivo. Una vez inicie el contrato de prestación de servicios, tendrá plazo de hasta dos (2) meses para registrar la información de los usuarios. Por medio de los formatos evidenciar el cumplimiento de las obligaciones contractuales so pena de iniciar los trámites administrativos y legales tendientes a declarar el incumplimiento. Al último mes de finalizar el contrato, deberá realizar el tamizaje de evaluación final de los usuarios reportándolo en los informes junto con los formatos que envíe el ente deportivo.	Formato de tamizaje
6	Realizar mínimo cuatro (4) acción mensual de promoción, aprovechamiento de espacios y posicionamiento del programa de Hábitos y Estilos de Vida Saludable y/o del programa Vías Activas y Saludables con un mínimo de veinte (20) personas por actividad. Esta información deberá ser reportada mensualmente en el link del ente deportivo y en los informes de actividades	Formato de asistencia y caracterización
7	Realizar un (1) evento masivo bimensual, donde se evidencie la articulación con otras instituciones y busque la participación de todos los grupos poblacionales con un mínimo de 120 personas. La fecha de realización del evento debe corresponder al mes de ejecución del informe que se está presentando. En la evidencia fotográfica que se plasme en el informe, debe visualizarse claramente la cantidad de personas que están participando en el evento y la persona que está orientando. Cabe anotar que el primer reporte del evento masivo debe registrarse en el segundo informe mensual de actividades.	Formato de asistencia y caracterización
8	Participar y asistir a las actividades orientadas por el Gestor(a) o Articulador HEVS o VAS tales como: capacitaciones, reuniones, pruebas físicas, etc.	Formato de asistencia y caracterización
9	Asistir y participar en las actividades programadas por el ente deportivo y garantizar la continuidad de las actividades de los grupos de actividad física a través de la capacidad instalada que se ha generado en el o los municipios a cargo.	Formato de asistencia y caracterización



Gobernación del Cauca



10	Apoyar en el diseño, planeación y ejecución del sistema de capacitación territorial que se llevará a cabo en la vigencia 2025, de acuerdo a las orientaciones dadas por el Gestor(a) de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.	cronograma del sistema de capacitación territorial
11	Entregar los informes mensuales, cronogramas semanales y demás documentos solicitados por el gestor(a) o Articulador(a) HEVS en los tiempos establecidos por el ente deportivo. Estos informes deben enviarse al gestor(a) o Articulador(a) HEVS para su revisión.	Informes, administrativos, técnicos y soportes (Fichas de visitas técnicas y listados de asistencia).
12	Ceder al ente deportivo los derechos de autor patrimonial y conexo sobre las obras o documentos sometidos a este régimen, de acuerdo a la legislación vigente.	Informes, administrativos, técnicos y soportes (Fichas de visitas técnicas y listados de asistencia).
13	Las demás actividades que requiera en ente deportivo	Listados de asistencia

Rol a Desempeñar		PROMOTORES HEVS:	Cantidad	12
Perfil Profesional		Título de Bachiller. Contar con un mínimo de doce (12) meses de experiencia certificada laboral relacionada en sesiones de actividad física en diferentes modalidades de los fines, entrenamiento personalizado o grupal certificada mediante contratos o certificaciones.	Honorarios	\$ 1.800.000
			Meses	10
			Total Honorarios	\$ 216.000.000
Actividades			Entregables	
1	Conformar como mínimo tres (3) grupos de actividad física con una frecuencia de tres (3) veces a la semana cada grupo, una duración de una (1) hora con un mínimo de 30 personas en una modalidad o especialidad de los fines con o sin una base musical impactando a todo el curso de vida. Se debe realizar por lo menos, una vez a la semana una sesión de estimulación muscular mediante diferentes formas de movimientos compuestos por ejercicios funcionales y auto cargas buscando la participación de la mayoría de los grupos musculares y el desarrollo armónico de las cualidades físicas (fuerza, flexibilidad, resistencia cardiovascular, coordinación,		Formato de asistencia y caracterización	



Gobernación del Cauca



	equilibrio, etc.) según el tipo de población a impactar. Uno de los grupos puede tener un énfasis en niños, jóvenes y adolescentes. Los integrantes deben ser personas que pertenezcan al ámbito comunitario.	
2	Conformar dos (2) grupos de actividad física no regular con una frecuencia de por lo menos una (1) vez a la semana, una duración de una (1) hora y un mínimo de 30 personas en una modalidad o especialidad del fin con o sin una base musical, interviniendo a todo el curso de vida en el ámbito comunitario o de salud.	Formato de asistencia y caracterización
3	Tamizar a todos los usuarios de los grupos de actividad física reportándolos en el formato del ente deportivo. Una vez inicie el contrato de prestación de servicios, tendrá plazo de hasta dos (2) meses para registrar la información de los usuarios. Por medio de los formatos evidenciar el cumplimiento de las obligaciones contractuales so pena de iniciar los trámites administrativos y legales tendientes a declarar el incumplimiento. Al último mes de finalizar el contrato, deberá realizar el tamizaje de evaluación final de los usuarios reportándolo en los informes junto con los formatos que envíe el ente deportivo.	Formato de tamizaje
4	Entregar un informe inicial a la oficina de planeación de la caracterización realizada a los grupos regulares y no regulares en los formatos establecidos por el ente deportivo donde se evidencia la estadística al segundo mes de la vigencia del proyecto ,evidenciado el tamizaje inicial teniendo en cuenta el IMC,PERIMETRO ABDOMINAL, CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS ,CONSUMO DE TABACO Y PERSONAS con objetivos , alcance y las recomendaciones del trabajo rel1calizar con los grupos en la vigencia del proyecto.	Informe inicial cambios comportamentales .
5	Entregar un informe a la oficina de planeación del instituto la estadística de los cambios comportamentales de los usuarios beneficiados en los grupos regulares y no regulares evidenciado el tamizaje inicial y final teniendo en cuenta el IMC,PERIMETRO ABDOMINAL, CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS ,CONSUMO DE TABACO Y PERSONAS DESERTORAS DEL PROGRAMAS con conclusiones y recomendaciones del trabajo realizado	Informe final cambios comportamentales .



Gobernación del Cauca



6	Realizar cuatro (4) acciones mensuales de promoción y/o posicionamiento del programa de Hábitos y estilos de vida saludable y Saludables con un mínimo de treinta (30) personas. Se debe realizar acciones como sesiones de actividad física dirigida musicalizada, activas tu barrio, ciclo paseos o caminatas en el ámbito comunitario, educativo, laboral o de salud Esta información deberá ser reportada mensualmente en el link del ente deportivo y en los informes de actividades y en el informe de actividades	Formato de asistencia y caracterización
7	Participar y asistir a las actividades orientadas por el Gestor(a) tales como: capacitaciones, reuniones, pruebas físicas, , etc.	formato de caracterización
8	Asistir y participar en las actividades programadas por el ente deportivo y garantizar la continuidad de las actividades de los grupos de actividad física a través de la capacidad instalada que se ha generado en el o los municipios a cargo.	Registro fotográfico
9	Apoyar en el diseño, planeación y ejecución del sistema de capacitación territorial que se llevará a cabo en la vigencia 2025, de acuerdo a las orientaciones dadas por el Gestor(a) de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.	cronograma de actividades
10	Entregar los informes mensuales, cronogramas semanales y demás documentos solicitados por el gestor(a) o Articulador(a) HEVS en los tiempos establecidos por el ente deportivo. Estos informes deben enviarse al gestor(a) o Articulador(a) HEVS para su revisión.	Informes, administrativos, técnicos y soportes (Fichas de visitas técnicas y listados de asistencia).
11	Ceder al ente deportivo los derechos de autor patrimonial y conexo sobre las obras o documentos sometidos a este régimen, de acuerdo a la legislación vigente.	Informes, administrativos, técnicos y soportes (Fichas de visitas técnicas y listados de asistencia).

La vinculación del equipo de trabajo se realizará por medio de contratos de prestación de servicios, de acuerdo al establecido en la Ley 80 de 1993, el Código Sustantivo de Trabajo y demás normas que sean concordantes y se encuentren vigentes.

Además de las actividades misionales establecidas para cada equipo de trabajo, los contratistas del proyecto, deberán cumplir con lo siguiente:

- Elaborar informes o actas o reportes de información requeridos por entes internos o externos, con relación al proyecto.
- Llevar registro de asistencia de eventos que sean realizados en cumplimiento del objeto contractual.

Indeportes Cauca
Calle 5 Carrera 9 -10, Popayán
Teléfonos: (057 + 2) 8323926
www.indeportescauca.gov.co
email: planeacion@indeportescauca.gov.co



Gobernación del Cauca



- Dar respuesta a las peticiones, quejas o reclamos generados por usuarios internos y externos, con relación al proyecto.
- Entregar los documentos generados a través de la ejecución de la actividad, organizados según formatos y Tablas de Retención Documental de la Entidad.
- Los desplazamientos o cronogramas de visitas o planes de seguimiento o intervención serán programados por el coordinador de cada actividad y aprobados por el supervisor del contrato.
- Todas las actividades tendrán mínimo 3 entregables que deben ser validados aprobados por el supervisor o coordinador del proyecto y actualizados cada mes para la presentación de cuenta de cobro.

1.1.2 Estrategia de comunicaciones:

1. Objetivos de Comunicación

- Posicionar la nueva imagen de Indeportes Cauca: mostrando la ejecución y el impacto de los programas: Muévete Cauca
- Fomentar la participación : dar a conocer la oferta institucional al público interno y externo para aumentar la asistencia.
- Construir una identidad corporativa enmarcada en 4 productos comunicativos: video promocional, héroes indeportes, indeportes itinerante, "inder"- la mascota deportiva

2. Público Objetivo

- Familias y comunidad de los 42 municipios de Popayán: Promover el bienestar y la actividad física a través de Muévete Cauca y Linaje Vital.
- Instituciones educativas Públicas y privadas del Cauca: Colaborar en la promoción de programas y actividades.
- Deportistas exitosos que han dejado un legado importante en el Cauca y se convertirán en formadores deportivos de las nuevas generaciones.

3. Mensajes Clave

- Podcast Video: "Descubre y potencia el talento deportivo de nuestros jóvenes, a través de experiencias exitosas ."
- Héroes Indeportes: "Forjamos campeones del futuro con dedicación y esfuerzo."
- Indeportes Itinerante: "Actívate y vive una vida más saludable."
- INDER "La Mascota Deportiva": siente el deporte y acércate al movimiento, vive el deporte y la actividad física y acércate a la actividad física,

4. Canales de Comunicación

- Redes sociales: Publicaciones específicas para cada programa, utilizando imágenes y testimonios.
- Página web: Crear secciones dedicadas a cada programa con información detallada.

Indeportes Cauca
Calle 5 Carrera 9 -10, Popayán
Teléfonos: (057 + 2) 8323926
www.indeportescauca.gov.co
[email: planeacion@indeportescauca.gov.co](mailto:planeacion@indeportescauca.gov.co)



Gobernación del Cauca



- Boletines electrónicos: Incluir actualizaciones sobre cada programa y cómo inscribirse.
- Rueda de prensa: Organizar actividades y jornadas de promoción para cada programa.
- Radio: Incluir las cuñas radiales promocionales para invitar a participar de los programas ya sea como espectador o participante.

5. Actividades y Tácticas

- Campaña Básica

- 1- Campaña de expectativa
- 2-Inscripción (de ser necesario) 1/post Facebook, Instagram 1 estado, Historia
- 3-Boletín de medios 1 publicación en medios
- 4-Cubrimiento de la actividad con fotografías
- 5-Publicación en redes – antes- durante y después

-Campaña Completa

- 1- Campaña de expectativa
- 2- Lanzamiento para medios digitales. Cubrimiento y video reel
- 3-Invitación 1/post Facebook, Instagram 1 estado, Historia
- 4-Rueda de prensa o ronda de medios: cubrimiento y video reel
- 5-Boletín de medios 1 publicación en medios
- 6-Cubrimiento de la actividad con fotografías
- 7-Realización de video
- 8-Publicación en redes – antes- durante y después
- 9 Radio – 1 cuña promocional 1 entrevista

-Campaña Completa

- 1- Campaña de expectativa
- 2- Lanzamiento para medios digitales. Cubrimiento y video reel
- 3-Invitación 1/post Facebook, Instagram 1 estado, Historia
- 4-Rueda de prensa: cubrimiento y video reel
- 5-Boletín de medios 1 publicación en medios
- 6-Cubrimiento de la actividad con fotografías
- 7-Realización de video
- 8-Publicación en redes – antes- durante y después

Indeportes Cauca

Calle 5 Carrera 9 -10, Popayán

Teléfonos: (057 + 2) 8323926

www.indeportescauca.gov.co

[email: planeacion@indeportescauca.gov.co](mailto:planeacion@indeportescauca.gov.co)



Gobernación del Cauca

9 Radio – 2 cuñas promocionales 1 entrevista



10- Activación de marca

6. Monitoreo y Evaluación

- KPIs específicos: Medir el número de inscripciones, participación en eventos y el alcance de las campañas para cada programa.
- Encuestas: Recoger feedback sobre la percepción y efectividad de la comunicación de cada programa.

Cronograma de Ejecución

- Mes 1: Formación del equipo y desarrollo de un calendario editorial centrado en los programas.
- Mes 2: Lanzamiento de secciones específicas en redes sociales y en la página web.
- Mes 3: Realización de eventos promocionales para cada programa.
- Mes 4: Evaluación de la participación y ajustes en las tácticas de comunicación.
- Mes 5-6: Campañas continuas, destacando historias de éxito y testimonios.

Recursos Necesarios

- **Financieros:** Presupuesto para campañas publicitarias y eventos.
- **Humanos:** Equipo de comunicación y voluntarios para eventos y actividades.
- **Tecnológicos:** Herramientas para diseño y gestión de redes

Al adaptar la estrategia de comunicaciones para visibilizar los programas Muévete Cauca, se busca no solo informar, sino también inspirar y movilizar a la comunidad hacia una participación activa en el deporte y la actividad física. Con una implementación estructurada y enfocada; Indeportes Cauca podrá posicionarse, recuperar la confianza de los caucanos y fortalecer su conexión con la población y promover un estilo de vida saludable.

DESCRIPCION	CANTIDAD
PRODUCTOS DIGITALES	
Video en resolución 2k 3050 x 2020 px, tomas áreas con dron DJI FANTON, captura de audio en alta calidad WAP, entrevistas y registro audiovisual de todo el proceso de la actividad. Renderización y optimización para redes.	10
RADIO	
Creación de jingle canción oficial de Indeportes. Duración máxima: 1 min	1



Gobernación del Cauca



Grabación de Cuña Radial con una duración de 25 Segundos con voces profesionales, musicalización y posproducción.	200
LOGÍSTICA	
Rueda de prensa: Reunión con medios de comunicación que visibiliza a través de preguntas y respuestas el avance, impacto y desarrollo de las actividades realizadas por Indeportes.	10
PAGO DE PUBLICIDAD	
ADS -Publicidad paga en redes sociales (facebook, you tube, instagram, tik tok)	24
Emisión de Cuñas por emisoras departamentales y comunitarias con cubrimiento regional para visibilizar las diferentes	300
Pago de publicidad pauta de medios digitales e impresos	48
Impresión en lona banner tamaño 5x70 metros con acabados con el nombre de Indeportes Cauca y los logos en la parte lateral de los juegos departamentales, Indeportes Cauca y Gobernación de 4 x 2 con 8 ojales 3 en la parte superior 3 en la parte inferior y 2 en la mitad impreso con Impresión en lona banner de 7 x 60 cm en lona impreso con el nombre de Indeportes Cauca y los logos en la parte lateral de Gobernación.	5
Impresión en lona banner tamaño 100 x 200 metros con acabados con el nombre de Indeportes Cauca y los logos en la parte lateral de los juegos departamentales, Indeportes Cauca y Gobernación de 4 x 2 con 8 ojales 3 en la parte superior 3 en la parte inferior y 2 en la mitad impreso con Impresión en lona banner de 7 x 60 cm en lona impreso con el nombre de Indeportes Cauca y los logos en la parte lateral de Gobernación.	20
Campaña de Difusión	
carpa plegable 3x3 metros, 4 aguas full color y logos institucionales en lona pvc	2
Banderas publicitarias recta, talla XL	6
Pendones arañas publicitarias 2x1 mts	20
Dumies arco inflable 5x3 metros logo superior troquelado	1
Dumies planos 3x2 metros colchon inflable	2

Fortalecimiento de la imagen institucional de los programas del proyecto: se realiza a través de la dotación de uniformes de presentación para coordinadores, apoyos y monitores de los programas, uniformes deportivos serán para los monitores de cada programa para la orientación de clases y así mismo el carnet institucional será para que el equipo de trabajo se identifique ante los grupos que tienen a cargo.

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD
Fortalecimiento de Imagen Institucional de los Programas del Proyecto	
Uniforme de Presentación: Conjunto de Sudadera,(chaqueta y pantalon), Camiseta tipo polo, Gorra	65
Uniforme para orientación de Clases: Camiseta Deportiva o camibuso Bermuda, y Pantalóneta o Lycra. HEVS	62

Indeportes Cauca
Calle 5 Carrera 9 -10, Popayán
Teléfonos: (057 + 2) 8323926
www.indeportescauca.gov.co
email: planeacion@indeportescauca.gov.co



Gobernación del Cauca



camiseta tipo polo, para voluntariado sublimado 100% Y GORRA	200
Carnet equipo de trabajo	75

Incentivos para beneficiarios del proyecto: para premiar la participación y vinculación de las personas en las diferentes actividades y eventos masivos que se realicen en el marco del proyecto entre ellas están el día de la bicicleta, día mundial de la actividad física, jornadas VAS, se entregaran algunos incentivos como, camisetas, gorras, toallas deportivas, termos deportivos y libretas con lapicero. Cabe indicar que estas unidades serán para cubrir los diferentes eventos que se tienen programados dentro de la ejecución del proyecto.

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD
Camisetas Deportivas para participantes en eventos masivos adulto mayor	1200
gorras masivos	10000
camisetas masivos	10000
Termos Deportivas para participantes en eventos masivos	3000
Toallas Deportivas Bordadas para participantes en eventos masivos	3000
Libreta y Lapicero Institucional para participantes en eventos masivos	700

Todo este material POP debe contener la imagen visual del proyecto, logos de Indeportes Cauca y de la Gobernación del Cauca, nombre del Departamento y cumplir con las especificaciones físicas y técnicas establecidas por el Ministerio de Deportes y/o Indeportes Cauca. Será entregado de acuerdo con las instrucciones que se indiquen desde la Gerencia y la Subgerencia Técnica de Indeportes Cauca.

Nota: en caso de que una vez se termine el proceso de entrega de los uniformes, incentivos a todos los deportistas, entrenadores, comunidad general, equipo de trabajo y demás colaboradores del proyecto, y resulten uniformes o incentivos deportivos sobrantes. Estos podrán ser entregados a deportistas, entrenadores, equipo de trabajo y colaboradores del proyecto, servidores públicos de indeportes cauca o a quien designé la gerencia y la subgerencia técnica de Indeportes Cauca.

12.1.2 ACTIVIDAD 1.2. Brindar el apoyo para la realización de eventos masivos dirigidos a promover la practica de actividades físicas y recreativas para el desarrollo humano y social de la poblacion caucana.

1.2.1 EVENTOS DE RECREACION Y ACTIVIDAD FISICA

Los eventos masivos donde se congrega un gran número de personas de diferentes grupos poblacionales entre ellos campesinos, afros, LGTBI y personas en condición de discapacidad entre otros y tienen gran potencial en los programas de promoción de actividad física, puesto que pueden influir para que las personas poco activas encuentren motivación en las experiencias positivas que subyacen de la participación masiva, y derivan sentimiento como “sentirse parte de algo” o conseguir logros”.

La realización de este tipo de eventos requiere de grandes esfuerzos, por lo que es necesario realizar sensibilización y articulación con entidades públicas, organismo de socorro, empresa privada, así como con las juntas de acción comunal, y la comunidad en general.



Gobernación del Cauca



La difusión y promoción de los programas de actividad física y recreación se puede hacer a través de diferentes medios, entre los que encontramos medios de comunicación, material impreso, páginas web, redes sociales, perifoneo y eventos masivos. Por tanto, con este proyecto se contempla la realización de 6 eventos masivos de Actividad Física y Recreación que se describen a continuación:

1. CAMINA – TROTA – RECORRE – CONOCE LA CULTURA DE LOS MUNICIPIOS DEL CAUCA EN LAS CARRERAS 4K LA FUERZA DEL PUEBLO:

Un coordinador general de carrera para cada municipio que cumpla con el siguiente perfil:

Rol a Desempeñar		COORDINADOR GENERAL DE CARRERAS	Cantidad	1
Perfil Profesional	Licenciado en educación física recreación y deporte o profesional en deporte o afines o licenciado en educación con énfasis en educación física, recreación y/o deporte Contar con un mínimo de doce (12) meses de experiencia certificada laboral relacionada.	Honorarios	\$ 2.000.000	
		Meses	1	
		Total Honorarios	\$ 2.000.000	
Actividades			Entregables	
1	Coordinar cada una de las licencias y permisos, pertinentes para el evento deportivo y asegurar que el evento cuenta con todas autorizaciones necesarias para su puesta en marcha.		Documento de planificación estratégica que incluya objetivos, metas y cronograma de actividades	
2	Estimular la participación de la comunidad municipal en el evento deportivo y recreativo que se oferta		Registro de acciones programadas para la comunicación del evento.	
3	Responder a las inquietudes y consultas en materia deportiva y recreativa sobre evento masivo a desarrollar.		Registro de respuestas a las solicitudes	
4	Coordinar y apoyar el evento masivo denominado CAMINA - TROTA - RECORRE - CONOCE LA CULTURA DE LOS MUNICIPIOS DEL CAUCA EN LAS CARRERAS 4K LA FUERZA DEL PUEBLO para cada municipio que le corresponda		Oficio de gestión, registro fotografico.	
5	Coordinar el plan de medios y de publicidad con el equipo de comunicaciones del instituto con las estrategias para visibilizar el impacto de la ejecución del proyecto		plan de medios mensual.	
6	Elaborar informe final del evento masivo donde establezca los Resultados: cumplimiento a la meta del proyecto, Logros obtenidos, Recomendaciones, Conclusiones.		Informe del evento masivo	



Gobernación del Cauca



Es una iniciativa diseñada para promover la **actividad física**, el **turismo deportivo** y el **posicionamiento cultural** de los municipios del Cauca a través de la organización de carreras de 4 kilómetros de distancia en los 42 municipios del departamento del Cauca.

La carrera, en sus modalidades de caminata y trote, busca fomentar la masificación de la práctica de la actividad física, aprovechamiento del tiempo libre promoviendo la salud y el bienestar de las comunidades participantes. Además, cada evento será una vitrina para **mostrar y reconocer la diversidad cultural** de cada municipio, dando a conocer sus tradiciones, gastronomía, música y costumbres, y fomentando el turismo local.

La manera en cómo se realizara la convocatoria para el evento masivo y que la comunidad pueda participar, se realizara por medio de la publicación de un link generado por Google Forms, para cada municipio la cual nos brinda la posibilidad de registrar el número de participantes para la entrega de los incentivos.

El proyecto no solo se centrará en la competencia deportiva, sino también en el fortalecimiento del **sentimiento de pertenencia** de los habitantes de cada municipio, a través de la integración de las comunidades en la organización y celebración de estos eventos. Se prevé la participación de la población local y visitantes de diferentes partes del departamento y la región sur occidental del país, fortaleciendo el **turismo deportivo** como una estrategia para dinamizar las economías locales de los 42 municipios.

Objetivos del Proyecto

1. **Masificación de la actividad física en las comunidades:** Los eventos permitirá acercar a miles de personas a la práctica de actividad física y deportes como, no solo a corredores experimentados, sino también a aquellos que deseen iniciar o continuar en su camino hacia un estilo de vida más saludable, creando espacios de participación inclusivos para todas las edades.
2. **Contribuir al fomento del turismo deportivo:** A través de la organización de carreras 4K, el proyecto busca atraer a deportistas y turistas a los municipios del Cauca, promoviendo un espacio de interacción que combine deporte, cultura y turismo.
3. **Posicionamiento y reconocimiento de la cultura local:** Las carreras estarán acompañadas de actividades culturales - artísticas, gastronómicas, y emprendimientos propios de cada municipio. De esta manera, los participantes y asistentes tendrán la oportunidad de **conocer, valorar y promover** la riqueza cultural de los pueblos del Cauca, lo que contribuirá a la conservación y difusión de las tradiciones y costumbres locales.
4. **Fortalecimiento del sentido de identidad y pertenencia:** A través de la participación activa de la comunidad local en la organización y ejecución del evento, se fomentará el **sentimiento de orgullo** por las tradiciones y riquezas del territorio, creando un vínculo más fuerte entre los habitantes y su entorno cultural.

Justificación

El departamento del Cauca es un departamento con una rica diversidad cultural, natural y social, pero también enfrenta retos significativos en términos de desarrollo económico, infraestructura y visibilidad. La **promoción de la actividad física** y el **turismo sostenible** pueden jugar un papel fundamental en la mejora de la calidad de vida de sus habitantes y en la **dinamización de las economías locales**.

Indeportes Cauca
Calle 5 Carrera 9 -10, Popayán
Teléfonos: (057 + 2) 8323926
www.indeportescauca.gov.co
email: planeacion@indeportescauca.gov.co



Gobernación del Cauca



La **actividad física** es una herramienta poderosa para combatir problemas de salud pública, como el sedentarismo, la obesidad y enfermedades cardiovasculares. Sin embargo, las estadísticas indican que muchas personas en el departamento del Cauca aún tienen barreras para acceder a prácticas deportivas formales. Las **carreras 4K** brindan una oportunidad inclusiva que no requiere de una alta preparación física, invitando a una amplia gama de personas a participar activamente.

Por otro lado, el **turismo deportivo** es una de las tendencias de crecimiento más relevantes en el ámbito mundial, y el departamento del Cauca tiene el potencial de posicionarse como un destino atractivo para aquellos interesados en eventos deportivos en entornos naturales y culturales diversos. Al integrar el componente cultural a la oferta deportiva, se crea un producto único que atrae tanto a deportistas como a turistas interesados en conocer nuevos destinos.

Además, los municipios del departamento del Cauca tienen una inmensa riqueza en su patrimonio cultural, lo cual, combinado con el turismo, puede generar ingresos adicionales para las economías locales y aumentar el empleo en áreas como la gastronomía, el alojamiento, la logística, y el transporte.

Impacto Esperado

1. **Promoción de un estilo de vida saludable:** Al incentivar la participación de la comunidad local en las carreras, se fomenta la práctica regular de actividad física, mejorando la salud y bienestar de los participantes, y promoviendo hábitos saludables entre los más jóvenes.
2. **Incremento del turismo local:** El proyecto atraerá a turistas tanto regionales como nacionales, que disfrutarán de las carreras y de las actividades culturales y turísticas asociadas a ellas. Esto incrementará la demanda de servicios turísticos, promoviendo el crecimiento de pequeñas empresas y emprendimientos locales.
3. **Visibilidad de la cultura y patrimonio del Cauca:** Cada municipio tendrá la oportunidad de mostrar sus tradiciones, fiestas, gastronomía y artistas locales a través de las actividades asociadas a las carreras. Esto no solo fortalecerá la identidad local, sino que contribuirá a la conservación y promoción de las tradiciones.
4. **Desarrollo económico local:** El aumento del turismo y la participación en el evento permitirá una circulación de recursos dentro de las comunidades. Además, se generarán empleos temporales en la organización del evento (logística, seguridad, guías turísticos, vendedores, entre otros).
5. **Fortalecimiento de la cohesión social:** La participación activa de las comunidades en la organización y ejecución de las carreras promoverá un espíritu de colaboración y unidad entre los habitantes, reforzando los lazos sociales y la confianza entre los diferentes sectores de la población.

Metodología de Ejecución

La planeación, organización y coordinación del proyecto son esenciales para garantizar la correcta ejecución y éxito de los eventos. En primer lugar, se llevará a cabo una planificación detallada que involucra el cronograma de ejecución de los municipios participantes, la definición del PMT (plan de movilidad de tránsito) que determina las necesidades y rutas de las carreras y la identificación de recursos necesarios, como equipos de primeros auxilios, elementos logísticos, suministros y personal requerido. Además, se

Indeportes Cauca
Calle 5 Carrera 9 -10, Popayán
Teléfonos: (057 + 2) 8323926
www.indeportescauca.gov.co
[email: planeacion@indeportescauca.gov.co](mailto:planeacion@indeportescauca.gov.co)



Gobernación del Cauca



coordinará con las autoridades locales para obtener los permisos requeridos y garantizar la seguridad de los participantes, incluyendo la gestión del tránsito y el acceso a servicios de emergencia. La organización se centrará en la creación de un ambiente inclusivo y accesible para los corredores de todas las edades y niveles, estableciendo puntos de hidratación, señalización adecuada de la ruta de carrera y atención médica en cada carrera. Paralelamente, se coordinarán actividades culturales y turísticas que resalten la riqueza patrimonial de cada municipio, contribuyendo a la difusión de su identidad cultural. La supervisión constante y el seguimiento de las actividades asegurarán que el proyecto cumpla con los plazos establecidos y se ejecute de acuerdo con los objetivos definidos, fomentando así el bienestar de las comunidades y el desarrollo del turismo deportivo en la región.

La divulgación, promoción y difusión se llevará a cabo mediante una estrategia integral de comunicación que incluirá diversos recursos visuales y auditivos para maximizar su alcance y visibilidad. Se diseñará y distribuirá material POP como flyers que informen sobre las fechas, rutas y actividades culturales asociadas a las carreras, asegurando que el mensaje llegue a un público amplio. Además, se llevará a cabo la impresión, instalación y desinstalación de pasacalles estratégicamente ubicados en puntos clave de cada municipio para atraer la atención de los transeúntes y generar expectativas sobre el evento. Se implementará también un servicio de perifoneo en las principales vías de cada municipio, que difundirá información sobre el evento en tiempo real y promoverá la participación de la comunidad. Para reforzar la presencia del proyecto, se colocarán backings estructurados de 3x3, personalizados por municipio y patrocinadores, que destacarán las identidades locales y los aliados estratégicos del evento, promoviendo así tanto el proyecto como los productos y servicios de los patrocinadores. Esta combinación de estrategias permitirá asegurar una amplia cobertura, generar entusiasmo en la comunidad y atraer tanto a participantes como a espectadores, garantizando el éxito y la visibilidad del proyecto.

Se realizará un comité de socialización con las autoridades municipales el cual tiene como objetivo presentar el proyecto a los líderes locales, autoridades y entidades clave para asegurar su apoyo y colaboración en la organización del evento. Durante esta socialización, se busca informar sobre los detalles logísticos, PMT (Plan de movilidad de tránsito), los beneficios para la comunidad, y las medidas de seguridad y movilidad, creando un espacio de diálogo y retroalimentación. Para llevar a cabo esta actividad, se requerirá el alquiler de mesa tablón con mantel para la presentación formal de la información, así como el alquiler de sillas plásticas sin brazos para acomodar cómodamente a los asistentes. Además, se necesitarán equipos audiovisuales, como TV o proyector, para mostrar presentaciones visuales y gráficos del evento, asegurando una comprensión clara de los objetivos y el impacto del proyecto. Para garantizar el bienestar de los asistentes, se ofrecerá un suministro de refrigerios durante la reunión, lo que facilitará un ambiente más ameno y productivo para la discusión y la toma de decisiones. Este comité será clave para asegurar el compromiso de las autoridades y la correcta alineación del proyecto con las necesidades y expectativas de los municipios participantes.

El lanzamiento de la carrera 4K en cada municipio será un evento significativo para dar a conocer oficialmente la iniciativa y generar expectativa tanto en los participantes como en la comunidad en general. En este evento de lanzamiento, se contará con un backing estructurado de 4x2.4 metros, personalizado con la línea gráfica de cada municipio y el mapa con la ruta de la carrera de cada municipio, lo que permitirá a los asistentes visualizar las rutas y entender mejor la dinámica del evento. Se realizará la presentación de la camiseta y medalla oficial de la carrera. Además, se alquilará una mesa tablón con mantel para la presentación formal, acompañada de sillas plásticas sin brazos para los participantes del evento. Para asegurar que la comunicación sea clara y efectiva, se alquilará un sistema de sonido de 1000 watts con dos

Indeportes Cauca
Calle 5 Carrera 9 -10, Popayán
Teléfonos: (057 + 2) 8323926
www.indeportescauca.gov.co
email: planeacion@indeportescauca.gov.co



Gobernación del Cauca



micrófonos inalámbricos, consola y operador, garantizando una excelente calidad de audio durante las intervenciones y presentaciones. El evento también incluirá un suministro de refrigerios para los asistentes, creando un ambiente más acogedor y propicio para la interacción y el intercambio de ideas. Este lanzamiento será crucial para establecer el compromiso de las autoridades locales, patrocinadores y la comunidad en general, asegurando el respaldo necesario para el éxito del proyecto y la participación activa de todos los actores involucrados.

Como parte de la experiencia integral del proyecto a cada participante inscrito se le entregará un souvenir exclusivo que incluirá una camiseta deportiva y una medalla especial. La camiseta será de cuello redondo, corte básico y estará confeccionada en tela deportiva de poliéster 100% microperforada con un gramaje de 125 gramos, proporcionando comodidad y transpirabilidad durante la carrera. Además, contará con propiedades de spandex y protección UV, y será sublimada FULL, lo que garantiza una alta calidad en la impresión del diseño, con una imagen vibrante y duradera que representa la identidad y la cultura de cada municipio participante. En cuanto a la medalla, esta será elaborada en zamac, un material metálico de alta calidad, con un acabado color plata y un diámetro de 9 cm. La medalla estará esmalteada en una cara full color, con un diseño único que reflejará la esencia cultural de cada municipio, y será acompañada de una cinta full color que llevará la línea gráfica aprobada por la organización, asegurando la coherencia visual con el evento. Estos souvenirs no solo servirán como un reconocimiento al esfuerzo de cada participante, sino también como un símbolo de orgullo por haber formado parte de un evento que contribuye al fomento de la actividad física, la cultura y el deporte en los municipios del departamento del Cauca.

La operatividad de la carrera requiere una planificación logística minuciosa para garantizar el correcto desarrollo del evento en cada municipio. Para asegurar una experiencia fluida y segura para los corredores y asistentes, se deben contar con varios recursos clave. En primer lugar, se alquilará una tarima de activación para el direccionamiento de los profesionales en deporte y actividad física, los cuales realizarán el calentamiento, las presentaciones culturales y la entrega de reconocimientos, y se instalará una carpa módulo de 6x9 metros que servirá como techo para tarima y equipos logísticos. El evento también contará con un sistema de sonido de 5000 watts, dos micrófonos inalámbricos, consola y operador para garantizar una excelente calidad de audio en todo momento, especialmente en las áreas de activación y la tarima principal. Además, se necesitará un generador eléctrico de 25 KVA para asegurar el suministro constante de energía en todas las áreas del evento, incluyendo el sonido, la iluminación y otros equipos esenciales.

Para la salida y meta de la carrera, se instalará un pórtico de 6 metros de ancho por 4 metros de alto, brandeado con la imagen de cada municipio para personalizar el evento y resaltar la identidad local. También se dispondrán carpas de 4x4 metros para los puntos de hidratación a lo largo de la ruta de carrera y en la zona de meta, donde los corredores podrán recuperarse con agua en bolsa de 300 cc. Para garantizar la seguridad en la ruta, se alquilarán delineadores viales para los cierres y la marcación de la ruta, así como rollos de cinta de precaución de 500 metros para los cierres temporales y la delimitación de la zona de carrera. La señalización será clara y visible, con señalética en acrílico de 60x60 cm para la marcación de la ruta, asegurando que los participantes sigan correctamente el recorrido.

El equipo humano necesario para el buen funcionamiento del evento incluye coordinadores de tramo de carrera, personal logístico de apoyo, monitores de actividad física para las sesiones de activación como la rumba aeróbica, y personal de presentación y animación en la tarima principal. Además, se contará con un grupo musical representativo de cada municipio para animar a los participantes y asistentes, y un personal



Gobernación del Cauca



de primeros auxilios compuesto por 4 paramédicos y una ambulancia básica para responder ante cualquier emergencia.

En términos de apoyo logístico, se contará con camiones de 5 toneladas para el transporte de los elementos de cierre vial y otros materiales necesarios para la instalación y desinstalación de las estructuras. Asimismo, habrá una estación para emprendimientos locales, donde los pequeños empresarios de cada municipio podrán mostrar sus productos y promover su cultura, contribuyendo al desarrollo económico local.

Finalmente, el evento contará con todos los permisos legales necesarios, incluyendo los permisos de SAYCO y ACIMPRO para la música y otras actividades relacionadas con los derechos de autor, garantizando el cumplimiento de la normativa legal en cada aspecto del evento.

Es un evento que invita a los participantes a explorar y disfrutar de la riqueza cultural de los municipios del departamento del Cauca a través de carreras en una distancia de 4 kilómetros. La actividad combina el deporte y turismo, promoviendo la integración y el conocimiento de las tradiciones locales. Además, busca fomentar el sentido de comunidad y el orgullo por la identidad, es necesario contar con cada uno de los insumos propuestos para que sea efectivo en cada uno de los 42 municipios.

NOTA: Se provee atender a 300 personas por municipio, dejando como nota aclaratoria que, en los municipios como Popayán, Santander de Quilichao y el bordo se tendrá para atender el doble de la población.

2. CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL ACTIVIDAD FÍSICA:

Uno de cada tres adultos no tiene un nivel de actividad física suficiente en el mundo y se estima que aproximadamente 3.2 millones de personas mueren cada año debido a la inactividad física.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), instauró a nivel mundial el 6 de abril de cada año como el Día Mundial de la Actividad Física, con el fin de concientizar a la población sobre su importancia y los beneficios que representa para la salud. Así mismo en Colombia el Decreto 642 de 2016, en su Artículo 2.13.11 declara el 6 de abril de todos los años como fecha de celebración del "Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz", y del "Día Mundial de la Actividad Física".

Beneficios que proporciona la actividad física

- Reduce el riesgo de hipertensión, cardiopatías coronarias, accidentes cerebrovasculares, diabetes, varios tipos de cáncer.
- Controla la presión arterial.
- Mejora el equilibrio del colesterol.
- Favorece y conserva la tonificación muscular.
- Disminuye el riesgo de sedentarismo y las afectaciones que causa.
- Disminuye la probabilidad de padecer dolores lumbares.
- Retrasa la degeneración ósea.
- Favorece la recreación y el intercambio social.
- Ayuda a controlar los padecimientos emocionales (tristeza, soledad, depresión).
- Reduce los niveles de estrés.
- Mejora la autoestima y promueve la motivación.
- Provee una mejor condición física.

Indeportes Cauca
Calle 5 Carrera 9 -10, Popayán
Teléfonos: (057 + 2) 8323926
www.indeportescauca.gov.co
[email: planeacion@indeportescauca.gov.co](mailto:planeacion@indeportescauca.gov.co)



Gobernación del Cauca



- Favorece la respiración y estimula el crecimiento.
- Fortalece la capacidad de socializar.
- Ayuda a disminuir los niveles de ansiedad y estrés infantil.
- Mejora el estado muscular y cardiorrespiratorio
- Reduce el riesgo de caídas, fracturas de cadera o vertebrales.
- Ayuda a mantener un peso corporal saludable.

Indeportes Cauca dando cumplimiento a este mandato se une a esta la celebración que se realiza a nivel mundial, y mediante este proyecto dispondrá los recursos humanos, físicos, logísticos y económicos para su realización en el mes de abril del año 2025, y se deberá desarrollar atendiendo los lineamientos que para esta actividad establezca el Ministerio del Deporte.

Para la realización de la celebración del Día Mundial de la Actividad Física es necesario contar con escenario amplio y dotado con la logística necesaria para atender adecuadamente a 500 personas, debe ser fácilmente accesible y contar con el número de baterías sanitarias portátiles suficientes para la cantidad de asistentes.

Alquiler de un sistema de sonido de 3000 vatios de salida compuesto por: Consola, Drive rack, 2 parlantes de 2 15" + driver 2". Tarima de 6 mts x 3 mts y 1.30 mts de alto, pago de certificación de uso de material fono grabado y artístico Sayco sociedad de autores y compositores de Colombia, alquiler de vallas metálicas con transporte ida y regreso al evento, Hidratación para los asistentes X 300 mililitros, paca x 24 unidades en botella, BAÑO PORTATIL. (2 para Hombre y 2 para Mujer) – Día.

Un plan de contingencia que permita tramitar los permisos legales en la alcaldía, la secretaría de tránsito y la policía (permisos bomberos, serviaseo, permiso suelos y demás)

Un punto APH, que incluye carpa de 4 x 4 color blanco con cerramiento personal logístico, 4 personas con experiencia en atención prehospitalaria y conocimientos de soporte vital básico, 2 botiquines, 2 radios de comunicaciones, 1 camilla y 1 ambulancia. En punto, por jornada diaria a realizarse.

Como parte de la estrategia de comunicaciones del proyecto, en reconocimiento a los asistentes, se entregará algunos incentivos tales como: balones de futbol, balones de baloncesto, balones de voleibol, camisetas deportivas alusivas al evento, toallas y termos deportivos.

La actividad estará incluida en la estrategia de comunicaciones del proyecto, mediante el cual se desarrollará una convocatoria masiva por redes sociales, pautas publicitarias e invitación formal a instituciones públicas, educativas, y empresas.

3. DÍA MUNDIAL DE LA BICICLETA:

La Organización de las Naciones Unidas (ONU) declaró el 3 de junio como el Día Mundial de la Bicicleta, dado que este vehículo "constituye un medio de transporte sostenible, sencillo, asequible, fiable, limpio y ecológico que contribuye a la gestión ambiental y beneficia la salud".

En Colombia, por medio de la Ley 1811 del 21 de octubre de 2016, se busca reconocer la bicicleta como medio de transporte principal en el país, mitigando a su vez el impacto ambiental de las emisiones atmosféricas generadas por los vehículos a combustión y mejorando la movilidad; razón por la cual se otorgan incentivos para promover su uso.

Indeportes Cauca
Calle 5 Carrera 9 -10, Popayán
Teléfonos: (057 + 2) 8323926
www.indeportescauca.gov.co
email: planeacion@indeportescauca.gov.co



Gobernación del Cauca



Beneficios de usar bicicleta.

Salud y bienestar: montar en bicicleta regularmente es una excelente forma de ejercicio cardiovascular que fortalece el corazón, mejora la resistencia física y ayuda a controlar el peso. Además, reduce el riesgo de enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 2 y obesidad.

Sostenibilidad y medio ambiente: la bicicleta es un medio de transporte limpio y ecológico. No emite gases de efecto invernadero, ni contribuye a la contaminación del aire. Al utilizar la bicicleta, estás contribuyendo con la reducción de la huella de carbono y en la preservación del medio ambiente.

Ahorro económico: comparado con otros medios de transporte, el uso de la bicicleta resulta mucho más económico. No tienes que preocuparte por los costos de combustible, seguros o mantenimiento. Además, se reducen los gastos relacionados con estacionamiento y peajes.

Mayor agilidad y rapidez: en áreas urbanas con mucho tráfico, la bicicleta puede ser más rápida que los automóviles o el transporte público. Al poder circular entre el tráfico o utilizar carriles exclusivos para bicicletas, puedes evitar los embotellamientos y llegar a tu destino de manera más ágil.

Mejora del estado de ánimo: montar en bicicleta libera endorfinas, hormonas que generan una sensación de bienestar y reducen el estrés y la ansiedad. Además, el contacto con la naturaleza y la exposición al aire libre pueden mejorar el estado de ánimo y la salud mental.

Menor impacto en la infraestructura urbana: las bicicletas ocupan menos espacio en las calles y no generan el mismo desgaste en la infraestructura vial que los automóviles. Esto reduce la necesidad de construir y mantener carreteras y estacionamientos, lo que a su vez ahorra recursos y dinero.

Flexibilidad y accesibilidad: la bicicleta te brinda la libertad de moverte sin depender de horarios fijos o rutas preestablecidas. Puedes elegir tus propios caminos, adaptarte a tus necesidades y aprovechar la amplia red de carriles bici y rutas ciclistas disponibles en muchas ciudades.

Conexión con la comunidad: al utilizar la bicicleta como medio de transporte, tienes la oportunidad de interactuar más con tu entorno y la comunidad. Puedes conocer nuevos lugares, apoyar a los comercios locales y establecer vínculos con otros ciclistas y peatones.

Reducción del ruido y la congestión: al no emitir ruido ni gases contaminantes, el uso de la bicicleta contribuye a reducir la contaminación acústica y la congestión del tráfico. Esto mejora la calidad de vida en las áreas urbanas y promueve un ambiente más tranquilo y saludable.

Placer y diversión: montar en bicicleta es divertido y placentero. Puedes disfrutar del paisaje, sentir la brisa en tu rostro y conectarte con tu entorno de una manera única. La bicicleta te brinda la oportunidad de disfrutar de cada trayecto y convertirlo en una experiencia enriquecedora.

La celebración del **Día Mundial de la Bicicleta** tiene como propósito impulsar el uso de la bicicleta como un medio de transporte alternativo para los niños, niñas, jóvenes, adultos, adultos mayores, del departamento del Cauca, también estimular la recreación y deporte de una manera sana y divertida, para reducir el enorme riesgo de enfermedades cardiovasculares. Este programa se utiliza como estrategia para cuidar el medio ambiente bajando los índices de contaminación y así fortalecer la salud física y mental en las personas.



Gobernación del Cauca



Este evento está dirigido a 400 niñas, niños, adolescentes, jóvenes, adultos y Adultos mayores del departamento del Cauca, su desarrollo que está programado para el mes de junio requiere de aspectos logísticos como los que describen a continuación:

Alquiler de un sistema de sonido de 3000 vatios de salida compuesto por: Consola, Drive rack, 2 parlantes de 2 15" + driver 2" para cada lado, una (1) Tarima de 4 mts x 3 mts y 1.30 mts de alto, Sayco sociedad de autores y compositores de Colombia, e Hidratación para los asistentes, Alquiler de vallas metálicas con transporte ida y regreso al evento, Números de competencia, BAÑO PORTATIL. (2 para Hombre y 2 para Mujer) – Día, y se contara con 5 bicicletas para el día del evento como incentivos para los asistentes.

Un plan de contingencia que permita tramitar los permisos legales en la alcaldía, la secretaría de tránsito y la policía.

Un punto APH, que incluye carpa de 4 x 4 color blanco con cerramiento personal logístico, 4 personas con experiencia en atención pre hospitalaria y conocimientos de soporte vital básico, 2. botiquines, 2 radios de comunicaciones, 1.camilla y 1.ambulancia. En punto, por jornada diaria a realizarse.

Para el desarrollo del evento se contará con elementos de seguridad vial tales como: Conos grandes para la vía, paletas de norma de tránsito (pare-siga) silbatos

Como reconocimiento a los asistentes, se entregará algunos incentivos tales como: chaquetas rompe vientos, cinco bicicletas de aluminio, camisetas deportivas alusivas al evento, toallas y termos deportivos.

La actividad estará incluida en la estrategia de comunicaciones del proyecto, mediante el cual se desarrollará una convocatoria masiva por redes sociales, pautas publicitarias e invitación formal a instituciones públicas, educativas, y empresas.

4. JORNADAS VAS

Las Vías Activas y Saludables son espacios para que niños, niñas, adolescentes, adultos y personas mayores tengan actividad física, recreación y deporte. Allí, todos los procesos biológicos se activan en pro de mejorar la vida, la salud física y mental.

Las Vías Activas y Saludables, VAS, se han convertido en una estrategia prometedora para generar procesos de construcción de ciudades sostenibles y de promoción de hábitos y estilos de vida saludable.

En Colombia, son más de 60 municipios que desarrollan jornadas VAS por lo menos una vez al mes.

Las Vías Activas y Saludables permiten el aprovechamiento del espacio público, ya que las calles las ciudades y municipios se convierten en es espacios para realizar actividades de recreación, actividad física y sano aprovechamiento del tiempo libre.

Estos programas llamados Vías Activas y Saludables también conocidos como Ciclovías Recreativas. Consisten en abrir temporalmente las calles a los ciudadanos y cerrarla para el acceso vehicular motorizado, de manera que tengan un espacio seguro y gratuito para la recreación y la realización de AF (por ejemplo, para montar en bicicleta o patines, caminar o trotar).

Las VAS están asociadas con la promoción de Actividad Física y son costo-benéficas. Adicionalmente, las VAS tienen beneficios sociales como son la inclusión, interacción, equidad y cohesión social.

Indeporates Cauca
Calle 5 Carrera 9 -10, Popayán
Teléfonos: (057 + 2) 8323926
www.indeportescauca.gov.co
[email: planeacion@indeportescauca.gov.co](mailto:planeacion@indeportescauca.gov.co)



Gobernación del Cauca



Para el desarrollo de estas jornadas se recomienda seguir los lineamientos de la Guía para la Implementación, Seguimiento y Evaluación de las VAS.

Para seleccionar los municipios donde se realizarán las Jornadas VAS, en articulación con las Alcaldías o entes deportivos municipales se realiza un diagnóstico de las condiciones de las vías urbanas y el número de población dispuesta a participar en el evento, adicionalmente se asesora a las autoridades locales para el establecimiento de actos administrativos y demás acciones que permitan la implementación y continuidad de la VAS, Capacitar a líderes de los municipios en la implementación de las VAS, Articulación con el sector privado para el apoyo en las jornadas, capacitar a estudiantes para prestar servicio social como guardianes de las vías activas y saludables.

En el marco del proyecto se realizarán 10 Jornadas VAS en diferentes municipios del Departamento, en cada jornada deben participar mínimo 100 personas entre niñas, niños, adolescentes, jóvenes, adultos y adultos mayores del departamento del Cauca, para las cuales se requiere de aspectos logísticos como los que describen a continuación:

Alquiler de un sistema de sonido de 3000 vatios de salida compuesto por: Consola, Drive rack, 2 parlantes de 2 15" + driver 2" para cada lado, una (1) Tarima de 4 mts x 3 mts y 1.30 mts de alto, pago de certificación de uso de material fono grabado y artístico Sayco sociedad de autores y compositores de Colombia, póliza de seguridad civil, alquiler de vayas e Hidratación para los asistentes, BAÑO PORTATIL. (2 para Hombre y 2 para Mujer) – Día, Alquiler de vallas metálicas con transporte ida y regreso al evento.

Un plan de contingencia que permita tramitar los permisos legales en la alcaldía, la secretaría de tránsito y la policía.

Un punto APH, que incluye carpa de 4 x 4 color blanco con cerramiento personal logístico, 4 personas con experiencia en atención prehospitalaria y conocimientos de soporte vital básico, 2. botiquines, 2 radios de comunicaciones, 1. camilla y 1. ambulancia. En punto, por jornada diaria a realizarse.

La actividad estará incluida en la estrategia de comunicaciones del proyecto, mediante el cual se desarrollará una convocatoria masiva por redes sociales, pautas publicitarias e invitación formal a instituciones públicas, educativas, y empresas.

Como parte de la estrategia de comunicaciones y en reconocimiento a los asistentes, se entregará algunos incentivos tales como: camisetas deportivas alusivas al evento, toallas y termos deportivos.

5. ENCUENTRO DEPARTAMENTAL DEL ADULTO MAYOR:

Es un evento que hace parte de la **Estrategia Nacional de Recreación Con y Para Personas Mayores** y está enmarcada en **programa Nuevo Comienzo Otro Motivo Para Vivir**, el cual tiene como objetivo central la atención y el fortalecimiento de las expresiones recreativas que han sido cultivadas durante décadas en el ámbito lúdico de las personas mayores, las cuales representan la rica diversidad cultural de Colombia; Este evento tendrá lugar en la zona norte, centro y sur del departamento del cauca

El programa invita a las personas mayores a disfrutar de encuentros en los cuales participan en diversas actividades recreativas que reflejan el resultado de una experiencia que involucra los aspectos físicos, emocionales y psicológicos en diferentes entornos.



Gobernación del Cauca



Cada año se realiza el **Encuentro Departamental del Adulto Mayor**, en este participan delegaciones de todos los municipios del departamento del Cauca, durante este evento se desarrollan actividades recreativas, deportivas, y artísticas, adicionalmente se elige la delegación que representará al departamento en el **Encuentro Nacional del Adulto Mayor** organizado anualmente por el Ministerio del Deporte.

En el evento se divide en tres espacios:

Colombia Expresa: Se realizan exposiciones de danza, canto y se lleva a cabo un reinado.

Colombia Recrea: En este espacio se realizan actividades recreativas.

Colombia Emprende: En este espacio se exponen los emprendimientos de los adultos mayores participante.

De acuerdo con la participación de los adultos mayores en cada uno de estos espacios se procede a seleccionar la delegación que representará al departamento del cauca en el Encuentro Nacional.

Para la realización del evento denominado **Encuentro Departamental del Adulto Mayor** es necesario alquilar un sitio amplio con zonas verdes y dotado con la logística necesaria para atender adecuadamente a 1.200 adultos mayores, debe contar con espacios (salón/kiosko) para dictar talleres, debe ser fácilmente accesible y contar con el número baterías sanitaria suficiente para la cantidad de asistentes. Alquiler de sillas plásticas con espaldar para todos los asistentes, alquiler de mesas plásticas.

Alquiler de un sistema de sonido Un (1) sonido de 3000 vatios de salida compuesto por: Consola, Drive rack, 2 parlantes de 2 15" + driver 2" para cada lado, una (1) Tarima de 4 mts x 3 mts y 1.30 mts de alto, registro audiovisual que constara de 1 cámara con servicio de edición y entrega en medio digital. Pago de certificación de uso de material fono grabado y artístico Sayco sociedad de autores y compositores de Colombia e Hidratación para los asistentes.

Un plan de contingencia que permita tramitar los permisos legales en la alcaldía, la secretaría de tránsito y la policía.

Un punto APH, que incluye carpa de 4 x 4 color blanco con cerramiento personal logístico, 4 personas con experiencia en atención prehospitalaria y conocimientos de soporte vital básico, 2. botiquines, 2 radios de comunicaciones, 1. camilla y 1. ambulancia medicalizada y personal médico y paramédico, para atender cualquier situación que pueda presentarse.

Para los adultos mayores que vienen de los municipios a participar del encuentro departamental se dispondrá de servicios de transporte intermunicipal.

Para los adultos mayores de la ciudad de Popayán y sus alrededores de les prestará servicio transporte urbano para asistir al evento.

A los 1.200 adultos mayores que participen en el encuentro departamental, contaran con una póliza de accidentes personales durante el evento, se entregará una camiseta alusiva al evento y se les brindara un refrigerio y un almuerzo e hidratación con agua durante la jornada.

De este evento se saldrá la delegación que representará al departamento del Cauca en el Encuentro Nacional, a estas personas se les entregará un uniforme de presentación para asistir al evento, y se le apoyará con transporte aéreo y terrestre que se requiera para desplazarse hacia el lugar donde se realice el **Encuentro Nacional del Adulto Mayor**.

Indeportes Cauca
Calle 5 Carrera 9 -10, Popayán
Teléfonos: (057 + 2) 8323926
www.indeportescauca.gov.co
[email: planeacion@indeportescauca.gov.co](mailto:planeacion@indeportescauca.gov.co)

6. ENCUENTRO DEPARTAMENTAL DE CAMPAMENTOS JUVENILES

Campamentos Juveniles es un programa nacional de educación extraescolar para y jóvenes entre los 13 y 28 años. Está basado en un principio pedagógico centrado en el aprendizaje experiencial, que promueve el desarrollo social y comunitario a través de las prácticas recreativas.

Su principal objetivo es afianzar valores como el amor por la naturaleza y por la nación, con una filosofía del servicio a los demás.

El evento promueve el desarrollo integral de los jóvenes y fortalece las áreas del desarrollo personal, escolar, social, vocacional y profesional, como ejes de interacción con el medio. También promueve el desarrollo del pensamiento y las capacidades humanas como características principales de los campistas, a través de métodos reflexivo-creativo

Los jóvenes potencializan sus capacidades sociales a través de sus cinco (5) ejes temáticos que dan fundamentos conceptuales y técnicos para la formación en los niveles de ascenso y reconocimiento.

EJES TEMÁTICOS	NIVELES DE RECONOCIMIENTO
1. Crecimiento personal, voluntariado y liderazgo.	1. Semilla
2. Técnicas campamentiles.	2. Raíz
3. Recreación y cultura.	3. Tallo
4. Prevención y salud.	4. Hoja
5. Conciencia ambiental.	5. Flor
	6. Fruto

El encuentro de Campamento Juveniles inicia en la fase municipal, que es desarrollada por Instituciones educativas y Entes Deportivos y Recreativos Municipales. Sigue la fase departamental, la cual debe ser atendida por los Entes Departamentales de Deporte y Recreación, en este caso por INDEPORTES CAUCA. Termina con la fase nacional, que es desarrollada por el Ministerio del Deporte.

En la fase departamental se realiza el **Encuentro Departamental de Campamento Juveniles**, en el cual se invita a todos los municipios del departamento a participar y en este se escogen los adolescentes y jóvenes más representativos para que hagan parte de la Selección Departamental de Campamentos Juveniles, quienes irán a representar al Cauca en **Encuentro Nacional de Campamento Juveniles**, considerado como el encuentro nacional de adolescentes y jóvenes más grande del país en actividades de Recreación.

Par el desarrollo del **Encuentro Departamental de Campamentos Juveniles** es preciso disponer de un espacio amplio, con zonas verdes y dotadas con la logística necesaria para alojar



Gobernación del Cauca



adecuadamente en carpas a 120 jóvenes, que se estima participaran en el evento, durante 3 días y 2 noches. El espacio amplio con zonas verdes para mínimo 130 personas acomodados en carpas durante 3 días y 2 noches: Lugar o espacio amplio con zonas verdes para atención de mínimo 130 personas acomodados en una carpa y acceso a servicios de batería sanitaria, comedores, basureros y puntos de hidratación ubicados en puntos estratégicos. Además deberá contar con espacios al aire libre para dictar talleres, jornada deportiva y realizar una olimpiada o yincna campamental. También con un salón de eventos (kiosco, zona cubierta) y espacio con piscina (para realizar actividades acuáticas).

Alquiler de un sistema de sonido Un (1) sonido de 3000 vatios de salida compuesto por: Consola, Drive rack, 2 parlantes de 2 15" + driver 2" para cada lado, una (1) Tarima de 4 mts x 3 mts y 1.30 mts de alto, registro audiovisual que constara de 1 cámara con servicio de edición y entrega en medio digital. Pago de certificación de uso de material fono grabado y artístico Sayco sociedad de autores y compositores de Colombia e Hidratación para los asistentes, así como suficiente número de mesas y sillas.

A los jóvenes que asistirán al evento se les brindarán alimentación e hidratación durante los dos días que dura el evento, como se muestra en la siguiente tabla:

DESCRIPCIÓN	DIA 1	DIA 2	DIA 3
Desayuno		130	130
Refrigerio AM		130	130
Almuerzo	130	130	130
Refrigerio PM	130	130	130
Cena	130	130	

Como parte de la estrategia de comunicaciones del proyecto, a los participantes al evento se les entregara algunos incentivos tales como camisetas, termos o toallas deportivas.

Los jóvenes que vengan al evento desde los municipios podrán acceder al servicio de transporte intermunicipal, de ida y regreso desde su municipio hasta el sitio donde se realice el encuentro.

Para el desarrollo de las actividades lúdicas que se realizaran en el evento, se requiere de algunos insumos y materiales que se describen a continuación:



Gobernación del Cauca



MATERIALES PARA REALIZACIÓN DEL CAMAMPENTO DEPARTAMENTAL Y TALLERES

Carpas madre - Carpa Para Camping 4 Personas Nylon Dome Pack Klimber	Unidad	2
Extensiones eléctricas de 20 metros	Unidad	5
Regletas multitomas pack x 2 unidades	Unidad	3
Tela china, 20 metros amarillo, 20 metros verde 10 azul, 10 rojo	Unidad	30
Palos de escoba x docena	Unidad	5
Varilla roscada de 3/8, 18 metros	Unidad	10
Tuercas de 3/8	Unidad	100
Arandelas 3/8	Unidad	100
Palas con azta	Unidad	3
kilos de alambre de amarre	Unidad	5
Cuerda de poliprotileno de 25 mm , 100 metros	unidad	1
Hachas con azta	Unidad	2
Machetes # 5	Unidad	5
Garrafa de 5 galones	Unidad	5
Mecha para antorcha 50 metros	Unidad	1
Rollos de tripa de pollo	Unidad	10
Encendedores caja x 25 unidades	Unidad	1
Marcadores permanentes colores surtidos x unidades	Unidad	10
Plástico color negro calibre 6, 10 metros	Unidad	1
Jabón en polvo bolsa de 5 kilos	Unidad	1
Carga de madera para fogata	Unidad	2
3 Banderas de tela de satén, Colombia, Cauca, Popayán. 2 metros de alta por 3 metros de ancha.	Unidad	3
Pines de ascenso para los campistas, semilla(60), raíz(20), tallo(10), hoja(10), flor(10), fruto(10).	Unidad	120

De este evento se saldrá la delegación que representará al departamento del Cauca en el **Encuentro Nacional de Campamentos Juveniles**, a esta delegación se les entregará un uniforme de presentación para asistir al encuentro nacional, a quienes se les apoyará con el servicio de transporte aéreo y terrestre que se requiera para desplazarse hacia el lugar donde se realice el **Encuentro Nacional de Campamentos Juveniles**.

Las actividades recreativas tienen una importancia central en la vida del ser humano, no solo como alivio de las tensiones del día a día y de la actividad productiva, sino también como ejercitación física y dinámica de aprendizaje.

ARL VOLUNTARIADO: Para los estudiantes de las instituciones educativas puedan realizar sus prácticas de servicio social y así mismo ser parte del voluntariado del instituto de deportes Indeportes Cauca para los eventos que se tengan previsto en la ejecución del proyecto. Se tiene previsto de que una cantidad de 200 estudiantes puedan realizar esta actividad.

CAPACITACIÓN HEVS-VAS- RECREACIÓN:

En el marco del este proyecto se implementarán jornadas de capacitación dirigida al equipo de trabajo del programa de Actividad Física y recreación y a líderes comunitarios que trabajen en pro de Hábitos y Estilos de Vida Saludables.

Se realizarán cinco (5) capacitaciones para 62 personas cada una, se realizará en diferentes municipios, enfocándose en que sean tres capacitaciones en la zona centro, uno de la zona sur y uno de la zona norte cada capacitación tendrá una duración de 16 horas que se realizara en dos días, jornada de mañana y tarde.



Gobernación del Cauca



Estas capacitaciones tienen el propósito de construir capacidad en el recurso humano de los programas de Hábitos y estilos de Vida Saludable de los municipios y del departamento, así como de fortalecer las competencias que permitan generar un mayor impacto en las intervenciones realizadas a través del conocimiento y acciones que redunden en un mayor compromiso frente a iniciativas que estimulen la promoción y adopción de prácticas saludables.

Dentro de las actividades a desarrollar en la capacitación encontramos:

- Apoyo conceptual y práctico a los equipos de trabajo Cauca, mediante capacitaciones por parte del gestor departamental.
- Articular acciones con miembros del equipo departamental de Hábitos y Estilos de Vida Saludable y recreación, mediante reuniones grupales para compartir experiencias y mejorar las competencias de los monitores en los municipios.
- Capacitación a líderes comunitarios de los programas, promotores y escuelas de formación deportiva en Actividad Física Dirigida Musicalizada y estrategias de promoción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable y la recreación.
- Articular acciones con miembros del equipo departamental de Hábitos y Estilos de Vida Saludable y recreación, mediante reuniones grupales para compartir experiencias y mejorar las competencias de los monitores en los municipios.
- Capacitación a líderes comunitarios de los programas, promotores y escuelas de formación deportiva en Actividad Física Dirigida Musicalizada y estrategias de promoción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable y la recreación.

Para el desarrollo de las capacitaciones se requiere de un capacitador y de aspectos logísticos como los que describen a continuación:

Por cada Municipio donde se dicte la capacitación se requiere:

Alquiler de un salón amplio, ventilado y adecuado para dictar la capacitación, con capacidad mínima para 50 personas. Alquiler de 50 sillas plásticas con espaldar. Alquiler de un sistema de sonido a todo costo (incluye transporte, montaje, desmontaje) compuesto por 1 planta de 1000W, 2 cabinas activas, consola digital de 6 canales, 4 micrófonos inalámbricos y/o solapa. Alquiler de un VideoBeam, y 50 Refrigerios.

Al inicio de cada capacitación, durante la sesión de registro del evento, a los participantes se les hará entrega de una libreta y un lapicero, que les servirá para tomar apuntes.

Al finalizar la capacitación los participantes que recibirán un certificado que acredita su participación.

La actividad estará incluida en la estrategia de comunicaciones del proyecto, mediante el cual se dará a conocer el alcance y los beneficios de la capacitación.

Duración Estimada de la Actividad 1.2: esta actividad está programada para ser desarrollada en el transcurso de los diez (10) meses que se estima durará la ejecución del proyecto.



Gobernación del Cauca



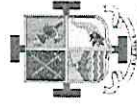
Responsable de Actividad 1.2: el responsable del desarrollo de esta actividad es el equipo de trabajo del proyecto, en cabeza del Coordinador, El supervisor del proyecto será designado por el gerente de Indeportes Cauca.

Ruta Crítica: Si

Hitos y Entregables de la Actividad 1.2: Informe detallado de los eventos realizadas con listas de asistencia de los participantes y registro fotografico y entrega de incentivos.

Riesgos y Mitigaciones Asociados a la Actividad 1.2: El desarrollo de toda actividad implica unos riegos de ejecución, y para el caso de la Actividad, se estima los siguientes riesgos y se identifican las posibles formas de mitigación.

RIESGOS ASOCIADOS A LA ACTIVIDAD	
Riesgos	Medidas de Mitigación
Que no se cuente con el personal idoneo para la realización de los eventos deportivos a desarrollar	Con el propósito de tener los mejores eventos deportivos para la comunidad, se evaluara cada uno de los espacios y programacion para garantizar la ejecucón de cada uno.



Gobernación del Cauca



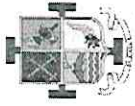
13. RIESGOS

13.1 Análisis de riesgos

Tabla 15. Análisis de Riesgos

Nivel de clasificación	Comp. O producto relacionado	Tipo de riesgo	Descripción	Probabilidad	Impacto	Efecto	Medidas de mitigación
Propósito (Objetivo General)	Aumentar la cobertura de los programas de actividad física, y deportiva recreativa en el departamento del cauca	Financieros	Insuficientes recursos económicos para la ejecución del proyecto.	4. Probable	4. Mayor	Sanciones legales por no desarrollar actividades y eventos de cumplimiento en el campo de la actividad física y la recreación	Formular y viabilizar el proyecto y gestionar oportunamente los recursos económicos para su financiación.
Componente (Productos)	Servicio de promoción de la actividad física, la recreación y el deporte	Administrativos	La población objetivo deserta rápidamente de los programas de Actividad Física y recreación porque estos son interrumpidos constantemente.	3. Moderado	4. Mayor	Bajan los porcentajes de cobertura en actividad física, deportiva y recreativa preventiva en personas de 0 a 90 años alcanzados previamente.	Desarrollar una estrategia para mantener activos los programas de Actividad Física y recreación.
Actividad 1.1	Proporcionar el acompañamiento administrativo, y técnico profesional, necesario para el desarrollo de los programas de recreación y	Operacionales	Pocos profesionales idóneos disponibles para llevar a cabo las actividades del proyecto.	3. Moderado	4. Mayor	Población beneficiaria no recibe atención adecuada ni en la cantidad de tiempo que está programado.	Identificación previa de técnicos y profesionales en el campo de la Actividad Física y la recreación disponible para laborar en el departamento cauca en INDEPORTES.

Indeportes Cauca
Calle 5 Carrera 9 -10, Popayán
Teléfonos: (057 + 2) 8323926
www.indeportescauca.gov.co
email: planeacion@indeportescauca.gov.co



Gobernación del Cauca



Actividad 1.2	actividad física en el departamento del cauca. Brindar el apoyo para la realización de eventos masivos dirigidos a promover la práctica de actividades físicas y recreativas para el desarrollo humano y social de la población caucana	Operacionales	Desarticulación de los cooperantes del proyecto.	3. Moderado	4. Mayor	Cancelación de eventos masivos por falta de coordinación interinstitucional o por incumplimiento de requisitos.	Con base en la programación de eventos del proyecto realizar un plan de gestión interinstitucional y ponerlo en marcha con suficiente antelación a la fecha de realización de los eventos masivos.
---------------	--	---------------	--	-------------	----------	---	--

Fuente: Este documento, tomado de la MGA del proyecto

Indeportes Cauca
Calle 5 Carrera 9 -10, Popayán
Teléfonos: (057 + 2) 8323926
www.indeporthescauca.gov.co
email: planeacion@indeporthescauca.gov.co



14. INGRESOS Y BENEFICIOS

La evaluación socioeconómica se realiza con el objetivo de identificar el aporte y contribución al bienestar socio económico del país. Para realizar la monetización de cambios generados asociados al bienestar de la población, se estiman los beneficios económicos en forma moderada, lo anterior con el fin de demostrar que aun en un escenario negativo, el proyecto es viable económicamente¹.

Método Utilizado para el Cálculo de Beneficios: Costos evitados o inducidos, este método se basa en el supuesto de que los consumidores otorgan una mayor ponderación al hecho de evitar un “gasto” por tiempo, insumos o desplazamientos para suplir o satisfacer una necesidad.²

14.1 Ingresos/beneficios

Para calcular los beneficios del proyecto por el método de **Costos Evitados o Inducidos**, con las causas y los efectos directos e indirectos identificados, podemos intuir cuales son los costos de transacción que tiene que incurrir la población si el proyecto no es llevado a cabo o los ingresos implícitos dentro del proyecto que está población igualmente dejaría de percibir. Para nuestro caso los efectos son: Deterioro de la salud física y mental de la población de 0 a 90 años del departamento del Cauca.

Por lo anterior algunos de los costos evitados al desarrollarse el proyecto pueden ser: el costo que debe asumir el estado y las familias por gastos médicos, incluido consulta médica, exámenes y medicamentos.

Disminuir la cantidad de población inactiva o que no hacen uso adecuado de su tiempo libre, permitirá que su condición de salud, tanto física como mental mejore progresivamente, lo que significa que a futuro tanto el estado como las familias tendrá que gastar menos recursos económicos en gastos médicos, y podrán destinar esos recursos para cubrir otras necesidades básicas.

Tabla 16. Ingresos/beneficios

TIPO	DESCRIPCIÓN	MEDIDO A TRAVÉS DE	BIEN PRODUCIDO
Beneficios	Cantidad de personas que realizan Actividad Física y recreación con los programas del proyecto.	Pesos	Costos ahorrados al sistema de salud por tratamiento de Enfermedades Crónicas no Transmisibles
Periodo	Cantidad	Valor Unitario	Valor Total
0			
1	52.650	\$75.000	\$3.948.750.000
2	52.650	\$75.000	\$3.948.750.000

¹ Desde la Teoría Económica, específicamente la Teoría del Bienestar se asume la evaluación económica como las medidas de cambio en el bienestar de la sociedad en su conjunto por la asignación de una inversión

² DNP – Glosario – sitio web

Indeportes Cauca

Calle 5 Carrera 9 -10, Popayán

Teléfonos: (057 + 2) 8323926

www.indeportescauca.gov.co

email: planeacion@indeportescauca.gov.co

CAPITULO III

15. PROGRAMACIÓN

15.1 Programación de productos

El proyecto busca fomentar la actividad física, la recreación, y el aprovechamiento del tiempo libre para aumentar los hábitos y estilos de vida saludables de la población, presente en el siguiente indicador de producto.

Tabla 17. Indicador de Producto

Objetivo específico	Producto	Indicador de producto	Meta total	Meta por vigencia	Medio de verificación
Fortalecer la oferta institucional dirigida a promover la practica de recreación y la actividad fisica a las comunidades en el departamento del cauca	Servicio de promoción de la actividad física, la recreación y el deporte	Personas que acceden a servicios deportivos, recreativos y de actividad física	52.650	Periodo 0: 52.650	Informe de supervisión del Proyecto - INDEPORTES CAUCA

15.2 Programación de indicadores de gestión

Para el proyecto se definen los indicadores, unidad de medida, meta total y medio de verificación.

Tabla 18. Indicador de gestión

INDICADOR DE GESTIÓN	UNIDAD DE MEDIDA	META TOTAL	MEDIO DE VERIFICACIÓN
Informes de Supervisión Realizados	Numero	10	Informe de supervisión - INDEPORTES CAUCA

15.3 Fuentes de financiación

Indeportes Cauca
Calle 5 Carrera 9 -10, Popayán
Teléfonos: (057 + 2) 8323926
www.indeportescauca.gov.co
email: planeacion@indeportescauca.gov.co



Gobernación del Cauca

A continuación, se relacionan las fuentes de financiación del proyecto:



Tabla 19. Fuentes de Financiación

Etapa	Tipo de entidad	ENTIDAD	Tipo de recursos	Valor TOTAL (\$)	VALOR POR VIGENCIA
INVERSION	Departamentos	Cauca	Propios - Dpto.	\$5.880.271.500	Periodo 0: \$5.880.271.500

Fuente: Estudio técnico del proyecto

16. MARCO LÓGICO DEL PROYECTO – RESUMEN

La estructura de marco lógico (ML) como herramienta ampliamente utilizada para concebir de manera global la situación problema y las alternativas posibles de solución con su consecuente alcance e impacto, el cual contribuye a generar una idea clara para la formulación, seguimiento y evaluación del proyecto se presenta a continuación.

Tabla 20. Matriz de Marco Lógico

Componente	R. narrativo	Indicador	Unidad	Meta	Verificación	Supuestos
Propósito	Aumentar la cobertura de los programas de actividad física, deportiva y recreativa en el departamento del cauca	Cobertura en la cobertura en actividad física, deportiva y recreativa preventiva en personas de 0 a 90 años.	%	3,43%	Informe de supervisión emitido por INDEPORTES CAUCA	Voluntad administrativa para formular el proyectos y gestionar los recursos económicos necesarios para su total ejecución
Componente	Servicio de apoyo a la actividad física, la recreación y el deporte	Personas atendidas por los programas de recreación, deporte social comunitario, actividad física y aprovechamiento del tiempo libre.	Número	52.650	Informe de supervisión emitido por INDEPORTES CAUCA	La entidad ejecutora desarrolla una estrategia para atender continuamente a todos los usuarios del programa de Actividad Física
Actividad 1.1	Proporcionar el acompañamiento administrativo, técnico y profesional, necesario para el desarrollo de los programas de recreación y actividad física en el departamento del cauca.	Técnicos y profesionales contratados para desarrollar los Programas de Recreación y Actividad Física	Número	77	Informe de supervisión emitido por INDEPORTES CAUCA	Suficiente número de técnicos y profesionales disponibles en el departamento del Cauca para laborar en los programas del proyecto.



Gobernación del Cauca



Actividad 1.2	Brindar el apoyo para la realización de eventos masivos dirigidos a promover la práctica de actividades físicas y recreativas para el desarrollo humano y social de la población caucana	Eventos masivos realizados.	Número	56	Informe de supervisión emitido por INDEPORTES CAUCA	Se logra una buena articulación interinstitucional con suficiente antelación al desarrollo de los eventos masivos.
---------------	--	-----------------------------	--------	----	---	--



17. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES Y FLUJO FINANCIERO DEL PROYECTO POR FUENTE DE FINANCIACIÓN

17. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES Y FLUJO FINANCIERO DEL PROYECTO POR FUENTE DE FINANCIACIÓN

PROYECTO: IMPLEMENTACION DE UNA ESTRATEGIA PARA PROMOVER LA ACTIVIDAD FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE EN EL DEPARTAMENTO DEL CAUCA 2025

Aumentar la cobertura de los programas de actividad física, deportiva y recreativa en el departamento del Cauca

Fortalecer la oferta institucional dirigida a promover la práctica de recreación y la actividad física a las comunidades en el departamento del Cauca

Generar espacios de formación para el desarrollo de conocimientos teóricos y prácticos para la actividad física, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre.

CRONOGRAMA Y FLUJO DE FONDOS

ACTIVIDAD	SUBACTIVIDADES	INSUMOS	VALOR TOTAL	MIS 9	MIS 10	MIS 11	MIS 12	MIS 13	MIS 14	MIS 15	MIS 16	MIS 17	MIS 18	MIS 19	MIS 20		
1.1 Proponer el cumplimiento administrativo, técnico y profesional, necesario para el desarrollo de los programas de recreación y actividad física en el departamento del Cauca.	1.1.1 Conformar el Equipo de Trabajo del Proyecto.	Etapa Precontractual															
		Equipo de Trabajo Administrativo															
			Asesor administrativo a la supervisión del proyecto.	\$ 38.000.000	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140
			Asesor jurídico y legal a la supervisión del proyecto.	\$ 76.000.000	\$ 7.664.280	\$ 7.664.280	\$ 7.664.280	\$ 7.664.280	\$ 7.664.280	\$ 7.664.280	\$ 7.664.280	\$ 7.664.280	\$ 7.664.280	\$ 7.664.280	\$ 7.664.280	\$ 7.664.280	\$ 7.664.280
			Asesor contable y financiero a la supervisión del proyecto.	\$ 38.000.000	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140
			Asesor administrativo de apoyo a la supervisión del proyecto.	\$ 52.000.000	\$ 4.898.376	\$ 4.898.376	\$ 4.898.376	\$ 4.898.376	\$ 4.898.376	\$ 4.898.376	\$ 4.898.376	\$ 4.898.376	\$ 4.898.376	\$ 4.898.376	\$ 4.898.376	\$ 4.898.376	\$ 4.898.376
			Asesor al procesamiento de información y datos del proyecto.	\$ 38.000.000	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140
			Asesor al proceso de formulación y viabilización de los proyectos para la siguiente vigencia.	\$ 19.000.000													
			Asesor a la gestión de las comunicaciones y marketing del área de fomento del proyecto.	\$ 38.000.000	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140	\$ 3.832.140
			Asesor a la gestión logística y de servicios generales del proyecto.	\$ 60.000.000	\$ 6.000.000	\$ 6.000.000	\$ 6.000.000	\$ 6.000.000	\$ 6.000.000	\$ 6.000.000	\$ 6.000.000	\$ 6.000.000	\$ 6.000.000	\$ 6.000.000	\$ 6.000.000	\$ 6.000.000	\$ 6.000.000
			Equipo de Trabajo Técnico para el Programa de recreación														
			coordinador. Departamental de programa a	\$ 42.000.000	\$ 4.200.000	\$ 4.200.000	\$ 4.200.000	\$ 4.200.000	\$ 4.200.000	\$ 4.200.000	\$ 4.200.000	\$ 4.200.000	\$ 4.200.000	\$ 4.200.000	\$ 4.200.000	\$ 4.200.000	\$ 4.200.000
			Gastos de desplazamiento equipo de recreación	\$ 95.720.000	\$ 9.572.016	\$ 9.572.016	\$ 9.572.016	\$ 9.572.016	\$ 9.572.016	\$ 9.572.016	\$ 9.572.016	\$ 9.572.016	\$ 9.572.016	\$ 9.572.016	\$ 9.572.016	\$ 9.572.016	\$ 9.572.016
			Asesor al programa de administración mayor	\$ 3.800.000	\$ 3.800.000	\$ 3.800.000	\$ 3.800.000	\$ 3.800.000	\$ 3.800.000	\$ 3.800.000	\$ 3.800.000	\$ 3.800.000	\$ 3.800.000	\$ 3.800.000	\$ 3.800.000	\$ 3.800.000	\$ 3.800.000
			Asesor profesional. Asesoramiento juveniles	\$ 38.000.000	\$ 3.800.000	\$ 3.800.000	\$ 3.800.000	\$ 3.800.000	\$ 3.800.000	\$ 3.800.000	\$ 3.800.000	\$ 3.800.000	\$ 3.800.000	\$ 3.800.000	\$ 3.800.000	\$ 3.800.000	\$ 3.800.000
			Monitores profesionales	\$ 383.000.000	\$ 38.300.000	\$ 38.300.000	\$ 38.300.000	\$ 38.300.000	\$ 38.300.000	\$ 38.300.000	\$ 38.300.000	\$ 38.300.000	\$ 38.300.000	\$ 38.300.000	\$ 38.300.000	\$ 38.300.000	\$ 38.300.000
			Monitores no profesionales	\$ 260.000.000	\$ 26.000.000	\$ 26.000.000	\$ 26.000.000	\$ 26.000.000	\$ 26.000.000	\$ 26.000.000	\$ 26.000.000	\$ 26.000.000	\$ 26.000.000	\$ 26.000.000	\$ 26.000.000	\$ 26.000.000	\$ 26.000.000
			Promotores recreación	\$ 180.000.000	\$ 18.000.000	\$ 18.000.000	\$ 18.000.000	\$ 18.000.000	\$ 18.000.000	\$ 18.000.000	\$ 18.000.000	\$ 18.000.000	\$ 18.000.000	\$ 18.000.000	\$ 18.000.000	\$ 18.000.000	\$ 18.000.000
			Gastos de desplazamiento para asistir a las convocatorias de capacitación y actualización técnica del personal con el programa	\$ 33.600.000	\$ 3.360.000	\$ 3.360.000	\$ 3.360.000	\$ 3.360.000	\$ 3.360.000	\$ 3.360.000	\$ 3.360.000	\$ 3.360.000	\$ 3.360.000	\$ 3.360.000	\$ 3.360.000	\$ 3.360.000	\$ 3.360.000
			Equipo de Trabajo Técnico para el Programa de actividad física														
			Coordinador Departamental del programa de HVS	\$ 42.000.000	\$ 4.200.000	\$ 4.200.000	\$ 4.200.000	\$ 4.200.000	\$ 4.200.000	\$ 4.200.000	\$ 4.200.000	\$ 4.200.000	\$ 4.200.000	\$ 4.200.000	\$ 4.200.000	\$ 4.200.000	\$ 4.200.000
			Gastos de desplazamiento equipo actividad física	\$ 916.500	\$ 916.500	\$ 916.500	\$ 916.500	\$ 916.500	\$ 916.500	\$ 916.500	\$ 916.500	\$ 916.500	\$ 916.500	\$ 916.500	\$ 916.500	\$ 916.500	\$ 916.500
			Articulador HVS VAS	\$ 3.800.000	\$ 3.800.000	\$ 3.800.000	\$ 3.800.000	\$ 3.800.000	\$ 3.800.000	\$ 3.800.000	\$ 3.800.000	\$ 3.800.000	\$ 3.800.000	\$ 3.800.000	\$ 3.800.000	\$ 3.800.000	\$ 3.800.000
			Monitores profesionales	\$ 304.000.000	\$ 30.400.000	\$ 30.400.000	\$ 30.400.000	\$ 30.400.000	\$ 30.400.000	\$ 30.400.000	\$ 30.400.000	\$ 30.400.000	\$ 30.400.000	\$ 30.400.000	\$ 30.400.000	\$ 30.400.000	\$ 30.400.000
			Monitores no profesionales	\$ 260.000.000	\$ 26.000.000	\$ 26.000.000	\$ 26.000.000	\$ 26.000.000	\$ 26.000.000	\$ 26.000.000	\$ 26.000.000	\$ 26.000.000	\$ 26.000.000	\$ 26.000.000	\$ 26.000.000	\$ 26.000.000	\$ 26.000.000
	Promotores HVS	\$ 216.000.000	\$ 21.600.000	\$ 21.600.000	\$ 21.600.000	\$ 21.600.000	\$ 21.600.000	\$ 21.600.000	\$ 21.600.000	\$ 21.600.000	\$ 21.600.000	\$ 21.600.000	\$ 21.600.000	\$ 21.600.000	\$ 21.600.000		
	Gastos de desplazamiento para asistir a las convocatorias de capacitación y actualización técnica del personal con el programa	\$ 33.600.000	\$ 3.360.000	\$ 3.360.000	\$ 3.360.000	\$ 3.360.000	\$ 3.360.000	\$ 3.360.000	\$ 3.360.000	\$ 3.360.000	\$ 3.360.000	\$ 3.360.000	\$ 3.360.000	\$ 3.360.000	\$ 3.360.000		
	Subtotal	\$ 2.330.083.000	\$ 231.327.716	\$ 259.418.932	\$ 259.418.932	\$ 259.418.932	\$ 259.418.932	\$ 259.418.932	\$ 259.418.932	\$ 267.083.212	\$ 267.083.212	\$ 267.083.212	\$ 267.083.212	\$ 267.083.212	\$ 267.083.212		

Calle 5 Carrera 9 -10, Popayán

Teléfonos: (057 + 2) 8323926

www.indeportescauca.gov.co

email: planeacion@indeportescauca.gov.co



Indeportes | CAUCA

[illegible]

Teléfonos: (057 + 2) 8323926

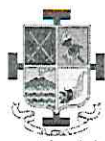
www.indeportescauca.gov.co

www.indeportescauca.gov.co
email: planeacion@indeportescauca.gov.co



Indeportes | CAUCA

Indeportes Cauca
Calle 5 Carrera 9 -10, Popayán
Teléfonos: (057 + 2) 8323926
www.indeportescauca.gov.co
email: planeacion@indeportescauca.gov.co



Gobernación del Cauca



18. ANEXOS

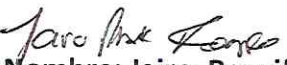
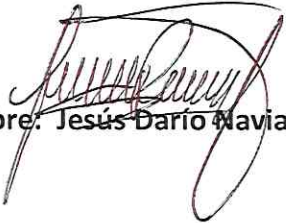
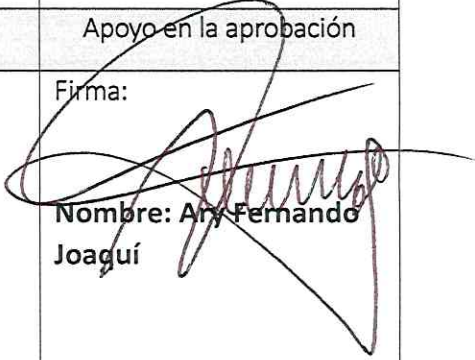
Presupuesto del proyecto por capítulo

PROYECTO: IMPLEMENTACION DE UNA ESTRATEGIA PARA PROMOVER LA ACTIVIDAD FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE EN EL DEPARTAMENTO DEL CAUCA 2025			
OBJETIVO GENERAL:	Aumentar la cobertura de los programas de actividad física, deportiva y recreativa en el departamento del cauca		
OBJETIVOS ESPECIFICOS 1:	Fortalecer la oferta institucional dirigida a promover la practica de recreación y la actividad fisica a las comunidades en el departamento del cauca		
ACTIVIDAD	SUBACTIVIDADES	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
1.1 Proporcionar el acompañamiento administrativo, tecnico y profesional, necesario para el desarrollo de los programas de recreación y actividad fisica en el departamento del cauca.	1.1.1 Conformar el Equipo de Trabajo del Proyecto.	\$ 2.330.085.000	\$ 3.052.310.000
	1.1.2 Eventos de Promocion	\$ 722.225.000	
1.2 Brindar el apoyo para la realización de eventos masivos dirigidos a promover la practica de actividades fisicas y recreativas para el desarrollo humano y social de la poblacion caucana	1.2.1 Eventos deportivos del programa	\$ 2.827.961.500	\$ 2.827.961.500
Valor Total del Proyecto			\$ 5.880.271.500



Gobernación del Cauca



CONTROL DE CAMBIOS AL DOCUMENTO			
Versión	Fecha DD/MM/AAAA	Descripción de Cambios	Responsable del Cambio
3	19/12/2024	Ficha de observación 2	Natalia Burbano
ELABORADO POR:		REVISADO POR:	APROBADO POR:
Firma:  Nombre: Natalia Burbano Cargo: Contratista		Firma:  Nombre: Mónica Mera Cargo: Jefe de Planeación	Firma:  Nombre: Tayro Alexander López Cargo: Gerente
Apoyo a la elaboración		Apoyo de la revisión	Apoyo en la aprobación
Firma:  Nombre: Charlie Hernandez Ordoñez Cargo: Gestor Programa Actividad Física  Nombre: Jairo Rengifo Gomez Cargo: Gestor Programa Recreación		Firma:  Nombre: Jesús Darío Navia Silva Cargo: Líder de Fomento y Desarrollo	Firma:  Nombre: Any Fernando Joaquín Cargo: Subgerente Técnico