ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Vientos de un mundo mejor	**FECHA:** 12/02/2025	**HORA:** INICIO: 8:30 am FINAL: 10:00am
ÁREA: PSICOLOGIA	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Monica Julieth Pulecio Sanchez

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller de estimulación cognitiva- Explorando los sentidos (Ponderable) **Actividad Transversal.**

OBJETIVO GENERAL:
Estimular y fortalecer la percepción sensorial de los ciudadanos y ciudadanas mediante ejercicios dinámicos visuales, auditivos y táctiles, con el fin de mejorar la atención, la discriminación sensorial y la conciencia del entorno en la vida cotidiana.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Desarrollar la percepción visual, fomentando la capacidad de identificar detalles, patrones y diferencias en estímulos visuales.
- Estimular la percepción auditiva, mejorando la habilidad para reconocer, discriminar y analizar diferentes sonidos del entorno.
- Fortalecer la percepción táctil, promoviendo la identificación y diferenciación de texturas y materiales a través del sentido del tacto.

METODOLOGÍA:
Se desarrollará la actividad de acuerdo a la Línea 1. Atención social integral, en esta línea de atención apunta a desarrollar habilidades individuales mediante acciones transversales e interdisciplinarias orientadas a la identificación de necesidades, el fortalecimiento de habilidades, la mitigación de riesgos y reducción de daños derivados de la habitabilidad en calle y a recuperar, mejorar y fortalecer la funcionalidad de cada persona, se realizará por medio de la metodología lúdico terapéutica, con el fin de estimular la percepción visual, auditiva y táctil, mejorando la atención y la discriminación sensorial.

Adecuación: Se convocará a los ciudadanos y las ciudadanas para que se concentre en el espacio destinado para dar inicio a la actividad.

- **Primer momento**: Brindar un saludo de bienvenida y se socializa a los ciudadanos el objetivo de la actividad dando las indicaciones pertinentes para el desarrollo de la actividad.
- **Segundo momento**: Se indagará a los participantes sobre el conocimiento previo al concepto a trabajar y como le experimentan en el día a día, posterior a ello, se definirá el concepto de percepción y porque es importante desarrollarla en la vida cotidiana.
- **Tercer momento:** Con el fin de estimular la percepción visual se mostrarán imágenes con diferencias y pedir a los participantes que las encuentren, se usaran ilusiones ópticas y debatir qué es lo que ven, para estimular la percepción auditiva, se reproducirán sonidos y se pide a los participantes que identifiquen su origen, se varía el volumen y la velocidad de algunos sonidos para ver cómo cambia la percepción, para estimular la percepción táctil, se introducirán elementos de diferentes texturas en una caja totalmente sellada, donde tendrán que identificar los materiales solo con el tacto y discutir cómo la percepción táctil los ayuda a interactuar con el mundo.
- **Cuarto momento:** Para finalizar se compartirán experiencias sobre cuál de los sentidos les resultó más difícil de usar y relacionar los ejercicios con situaciones de la vida cotidiana, finalmente concluir con una breve retroalimentación al grupo.
- **Quinto momento:** Se finalizará la actividad agradeciendo la asistencia a los ciudadanos y las ciudadanas, solicitando dejar el lugar en adecuadas condiciones.

TEMAS:
La ***percepción*** se puede definir como nuestro reconocimiento e interpretación de la información sensorial, también incluye cómo respondemos a la información, podemos pensar en ella como un proceso donde tomamos información sensorial de nuestro entorno y usamos esa información para interactuar con nuestro entorno, de esta manera nos permite tomar la información sensorial y convertirla en algo significativo.

Percepción visual
Es la capacidad de ver, organizar e interpretar el propio entorno, este es un proceso muy importante porque nos da la capacidad de aprender nueva información, sin percepción visual, no sería capaz de dar sentido a las palabras en una página, reconocer objetos comunes, o tener la coordinación ojo-mano requerida para muchas tareas diarias.

Percepción auditiva
Es la capacidad de percibir el sonido mediante la detección de vibraciones, cambios en la presión del medio circundante a través del tiempo, a través de un órgano como el oído

Percepción táctil:
La percepción que se realiza a través de los receptores táctiles se conoce como percepción táctil, esto implica solo el sentido del tacto para percibir cualquier estímulo que se presente para ser percibido por el tacto.

¿Porque es importante la percepción?
La percepción es muy importante para comprender el comportamiento humano, porque cada persona percibe el mundo y se acerca a los problemas de la vida de manera diferente: todo lo que vemos o sentimos no es necesariamente lo que es realmente.
Es porque lo que escuchamos no es lo que realmente se dice, sino lo que percibimos como dicho. Cuando compramos algo, no es porque sea el mejor, sino porque creemos que es el mejor, por lo tanto, es debido a la percepción, podemos descubrir por qué un individuo encuentra un trabajo satisfactorio mientras que otro puede no estar satisfecho con él.
Con la ayuda de la percepción, se pueden determinar las necesidades de varias personas, porque está influenciada por sus necesidades, al igual que los espejos en un parque de atracciones, distorsionan el mundo en relación con sus tensiones, se complica aún más por el hecho de que diferentes personas perciben la misma situación de manera diferente, para tratar con los subordinados de manera efectiva
Por lo tanto, para comprender el comportamiento humano, es muy importante comprender su percepción, es decir, cómo perciben las diferentes situaciones, el comportamiento de las personas se basa en sus percepciones de lo que es la realidad, no en la realidad misma. El mundo tal como es percibido es el mundo que es importante para comprender el comportamiento humano.
La percepción de los individuos es subjetiva, selectiva y temporal, y se compone de dos tipos de inputs:

- Las sensaciones, que son la respuesta de los órganos sensoriales a los estímulos externos.
- Los inputs internos, que caracterizan a cada persona y que cargan de distinto significado a los estímulos; estos tienen que ver con las necesidad, motivaciones y experiencias.

Fuente de consulta:
Qué es la movilidad articular y ejercicios para trabajarla - Instituto DYN

RECURSOS:

Físicos:

- Sillas
- Computador
- bafle
- Listado de asistencia
- Esfero

Humanos:

- Ciudadanos y ciudadanas
- Profesional
- Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos: Tras la realización de la actividad de estimulación cognitiva, la percepción, se logro evidenciar una adecuada participación por parte de los ciudadanos y ciudadanas, las cuales mostraron una actitud colaboradora y receptiva acorde a su capacidad intelectual y edad cronológica con capacidad de emitir reflexiones sobre varios aspectos claves que impactan su vida cotidiana, reconocieron como los sentidos trabajan en equipo para comprender los diferentes entornos en los que se encuentran, permitiendo descubrir cuales son esos sentidos que se encuentran mas desarrollados y cuales necesitan una mayor estimulación, así mismo, experimentaron cómo la percepción puede ser subjetiva y variar entre personas, sobre cómo ciertos factores (emociones, experiencias previas) influyen en su manera de interpretar los estímulos.
Cuantitativos:
N.º total de participantes: 23
N.º total mujeres: 1
N.º total hombres: 22
N.º total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Monica Rivera S.

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: Lina Guayara

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller de estimulación cognitiva- Explorando los sentidos (Ponderable)
LINEA 1: ATENCIÓN SOCIAL INTEGRAL
FECHA: 12/02/2025
Actividad transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva
2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca
3. Tema / Actividad: Taller de estimulación cognitiva- Explorando los sentidos (Ponderable)
4. Fecha: 12/02/2025
5. Hora: 8:30:00 am.

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	12254935	luis Alberto Garzon Sanchez		No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1.013.607.890	Jose Francisco Piñeros Quintero	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1.013.593.599	Griselda Murillo Serrano	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79.910.261	John Alexander Sierra Carreño	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	4.228.646	Blas Romero Casas	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1.003.238.457	Ivan de Jesus Bolaños de la Hoz	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79.908.213	Luis Acosta Velez	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	19.383.985	Manuel Vicente Rojas	73	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	14.232.114	Luis Ernesto Perez Rodriguez	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	16135114	Jose Mazo Carmona	66	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	52280834	Carmen Alicia Chavarro Pinzon	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	71.730.051	Bladimir de Jesus Vanegas Echeverri	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1136912845	Nelson Cardenas Bohorquez	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	80.363.891	Joselito Caicedo Rozo	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	1.022.989.537	Julian Andres Barreto Cartagena	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	19.382.198	Julio Alberto Suarez Castillo	65	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	1.130.245.126	Jesus Casanova Caicedo	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	11.345.267	Gonzalo Pinzon Duran	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	1.014.239.879	Holman Arley Angarita Silva	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	18504134	Luis Alfonso Mendoza Marin	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	1.099.213.477	Daniela Fernanda Velandia Cruz	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	11.447.128	Jhon Jairo Penagos Romero	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	1013599553	David Leonardo Duque Rodriguez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24																
25																

13. Nombre del responsable: Monica Julieth Poleco S. 14. Cargo o rol del responsable: Psicologo. 15. Firma del responsable de la actividad: Monica Bleco.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Vientos de un mundo mejor	**FECHA:** 15/02/2025	**HORA:** INICIO: 8:30 am FINAL: 10:00am
ÁREA: PSICOLOGIA	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Monica Julieth Pulecio Sanchez

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller de terapia alternativa - Acuaterapia conectando en el agua (Ponderable) **Actividad Transversal**

OBJETIVO GENERAL:
Facilitar el bienestar físico y emocional de los ciudadanos y ciudadanas a través de una sesión de acuaterapia, utilizando el agua como medio terapéutico para mejorar la relajación, la resistencia, la fuerza muscular y la conexión mente-cuerpo.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Promover la relajación y reducción del estrés mediante ejercicios de flotación y respiración en el agua.
- Mejorar la movilidad articular y la fuerza muscular a través de movimientos dirigidos que aprovechen la resistencia y el soporte del agua.
- Potenciar la interacción social y la motivación a través de ejercicios en grupo que fortalezcan la confianza y el trabajo en equipo.

METODOLOGÍA:
Se desarrollará la actividad de acuerdo a la Línea 1. Atención social integral, en esta línea de atención apunta a desarrollar habilidades individuales mediante acciones transversales e interdisciplinarias orientadas a la identificación de necesidades, el fortalecimiento de habilidades, la mitigación de riesgos y reducción de daños derivados de la habitabilidad en calle y a recuperar, mejorar y fortalecer la funcionalidad de cada persona, se realizará por medio de la metodología lúdico terapéutica, que utiliza el agua como medio para la rehabilitación física, el bienestar emocional y la mejora de la movilidad en los adultos.

Adecuación: Se convocará a los ciudadanos y las ciudadanas para que se concentre en el espacio destinado para dar inicio a la actividad.

- **Primer momento**: Se brindará un cordial saludo a los ciudadanos y ciudadanas por parte del profesional, quien realizará nuevamente su presentación en aras de conocer a los ciudadanos nuevos, posterior a ello se notificará el objetivo de la actividad y acciones a desarrollar durante el ejercicio terapéutico.
- **Segundo momento**: Con el fin de establecer un espacio de conexión emocional e interacción con el agua, se solicitará iniciar con un ejercicio de respiración diafragmática y movilidad articular (piernas, hombros, cuello, brazos), para relajar el cuerpo y prepararse para la sesión.
- **Tercer momento:** Se solicitará a los ciudadanos que se posicionen de pie, con el agua a la altura del pecho, apoyando las manos en el borde de la piscina o en un flotador para mantener el equilibrio, posterior a ello tendrá que elevar ambas piernas y realiza un movimiento circular como si pedaleara en una bicicleta, manteniendo un ritmo constante durante 30-60 segundos.
- **Cuarto momento:** Se promoverá la flotación en pareja, donde una persona se acuesta de espaldas en el agua mientras la otra la sostiene suavemente por la espalda y la cabeza, luego se cambian de roles y se realiza la misma acción, en este espacio se refuerza la confianza y la seguridad en el otro, para el siguiente ejercicio, los participantes se ubican uno frente al otro, tendrán que tomarse de las manos y realizar movimientos suaves de balanceo, así mismo, que intenten caminar juntos dentro del agua manteniendo la coordinación.
- **Quinto momento:** Se finalizará la actividad agradeciendo la asistencia a los ciudadanos y las ciudadanas, solicitando dejar el lugar en adecuadas condiciones.

TEMAS:
La natación es reconocida como una forma efectiva de ejercicio para mejorar la salud cardiovascular y el fortalecimiento muscular. Sin embargo, sus beneficios van más allá de la aptitud general. Y es que se utiliza comúnmente como forma de terapia acuática, pues destaca por sus diversos beneficios fisioterapéuticos.
Desde la mejora de la circulación sanguínea hasta la estimulación del sistema nervioso y la reducción del dolor, el agua ofrece un entorno único para una variedad de necesidades de rehabilitación. Además, la natación es un ejercicio versátil que puede adaptarse a diferentes niveles de habilidad y condición física, lo que la hace accesible para una amplia gama de pacientes. Integrar la natación en programas de fisioterapia

puede ser una estrategia efectiva para mejorar la calidad de vida de aquellos que buscan recuperarse de lesiones, aliviar el dolor y promover la salud física y mental, entre otros beneficios

1. ***Resistencia Controlada:***

Nadar proporciona una forma única de resistencia controlada, lo que significa que se pueden realizar movimientos amplios y controlados sin la tensión adicional que a menudo se experimenta en tierra. Esto es especialmente beneficioso para aquellos que buscan rehabilitar lesiones articulares o musculares. La resistencia del agua ayuda a fortalecer los músculos sin causar impacto, lo que es crucial para pacientes con condiciones como artritis o lesiones en las articulaciones.

2. ***Mejora de la Flexibilidad:***

La amplitud de movimiento es esencial en la fisioterapia, y nadar es una manera efectiva de mejorar la flexibilidad. El agua proporciona un entorno de baja gravedad que facilita la realización de movimientos más amplios y mejora la flexibilidad en las articulaciones. Este aspecto es particularmente beneficioso para aquellos que están en proceso de recuperación después de una cirugía o que padecen condiciones que afectan la flexibilidad articular.

3. ***Fortalecimiento Muscular Equilibrado:***

La natación implica el uso de varios grupos musculares al mismo tiempo, promoviendo un desarrollo muscular equilibrado. Esto es fundamental en la fisioterapia, donde a menudo se busca corregir desequilibrios musculares que pueden ser la causa o el resultado de una lesión. Además, la resistencia constante del agua garantiza que los músculos trabajen de manera uniforme, contribuyendo a la estabilidad y previniendo posibles lesiones.

4. ***Reducción del Estrés y la Tensión:***

La flotación en el agua ayuda a reducir la carga sobre las articulaciones, lo que es especialmente beneficioso para aquellos con problemas de espalda o dolor articular. Además, la naturaleza relajante de nadar y sumergirse en el agua tiene un impacto positivo en el sistema nervioso, ayudando a reducir el estrés y la tensión muscular. Esto no solo contribuye a la recuperación física, sino que también promueve el bienestar emocional.

Fuente de consulta:

Qué es la movilidad articular y ejercicios para trabajarla - Instituto DYN

RECURSOS:

Físicos:

- Flotadores
- bafle
- Listado de asistencia
- Esfero

Humanos:

- Ciudadanos y ciudadanas
- Profesional
- Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos: Durante la realización de la actividad, se logra evidenciar una actitud receptiva y colaboradora por parte de los ciudadanos dando cumplimiento al objetivo de reducir los niveles de estrés mediante las técnicas de relajación y trabajo en equipo con el fin de fomentar la integración social y confianza entre el grupo, sin embargo, se percibe una actitud opositora y desafiante, con baja capacidad atencional y de escucha por parte de algunos ciudadanos y ciudadanas, quienes presentaron barreras para seguir las instrucciones y cumplir las reglas para el uso del espacio en el que se ejecutó la actividad (piscina) las cuales se habían establecido al inicio de la actividad, motivo por el que al finalizar la actividad se realiza retroalimentación a los ciudadanos y ciudadanas por parte del profesional en aras de generar un cambio de actitud en la realización de las actividades de estimulación sensorial, los ciudadanos comprenden y aceptan entender la información acorde a su diagnostico de base.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 13
N.º total mujeres: 1
N.º total hombres: 12
N.º total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Monica Palacios.

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: Lina Guayara

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller de terapia alternativa - Acuaterapia conectando en el agua (Ponderable)

LINEA 1: ATENCIÓN SOCIAL INTEGRAL

FECHA: 15/02/2025

Actividad transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva | 2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca

3. Tema / Actividad: Taller de terapia alternativa - Acuaterapia conectando en el agua (Ponderable) | 4. Fecha: 15/02/2025 | 5. Hora: 8:30:00 a.m.

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79206457	Alejandro Tarquino Benavides	6	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Alejandro T B.	
2	CC	79.883.764	Luis Felipe Rodriguez Nizo	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79.636.685	Edgar Cardenas Sanchez	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jhon Jairo Pe	
4	CC	11.447.128	Jhon Jairo Penagos Romero	65	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1.013.607.890	Jose Francisco Piñeros Quintero	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Daniela Velan	
6	CC	1099213477	Daniela Fernanda Velandia Cruz	30	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					CARLOS	
7	CC	1.023.971.136	Carlos Caceres	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	18.504.134	Luis Alfonso Mendoza Marin	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Yeferson	
9	CC	1.023.011.278	Yeferson Fernando Moreno Lombana	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Wilson C.	
10	CC	19.499.773	Wilson Camargo Garcia	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	19.231.517	Luis Octavio Hernández	70	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Julian.	
12	CC	1.022.989.537	Julian Andrés Barreto Cartagena	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	79.810.690	John Alexander Duitama	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jhon J Cañon	
14	CC	79.630.019	John Jairo Cañon	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15																
16																
17																
18																
19																
20																
21																
22																
23																
24																
25																

13. Nombre del responsable: Yenica J. Piñeros S. 14. Cargo o rol del responsable: Psicologo. 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/ docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Vientos de un mundo mejor		**FECHA:** 17,18,20,21,22 /02/2025	**HORA:** **INICIO**: 8:30 am **FINAL**: 10:00 am
ÁREA: Taller agrícola (Ponderable)	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Angie Nataly Barón Vargas	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Cómo cultivar pepinos y realizar semilleros: Importancia y beneficios para una producción sostenible y de calidad – transversal

OBJETIVO GENERAL:

- Enseñar el proceso de cultivo de pepinos y la realización de semilleros, destacando la importancia de estas prácticas para mejorar la producción agrícola, promover la sostenibilidad, optimizar los recursos y garantizar una cosecha de calidad, contribuyendo al bienestar de los agricultores y al cuidado del medio ambiente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Describir las técnicas y métodos adecuados para cultivar pepinos, asegurando una producción eficiente y sostenible.
- Explicar el proceso de realización de semilleros de pepino, destacando su importancia en la fase inicial del cultivo.
- Identificar los beneficios ambientales y económicos de implementar prácticas agrícolas sostenibles en el cultivo de pepinos.
- Demostrar cómo optimizar el uso de recursos en el cultivo de pepinos para mejorar la calidad y cantidad de la cosecha.
- Promover la educación sobre prácticas agrícolas que contribuyan al bienestar de los ciudadanos y al cuidado del medio ambiente.

METODOLOGÍA:

En el marco de la línea 2 Mantenimiento de habilidades y capacidades se desarrollará la presente actividad la metodología arte terapia: Consiste en una técnica mental que usa el proceso creativo para mejorar y realizar el bienestar físico, mental y emocional de los individuos. Se realizarán talleres teóricos- prácticos, que permitan a las y los ciudadanos fortalecer sus conocimientos, habilidades y destrezas en la agricultura, que logren trasmitir de manera correcta a sus compañeros y en las actividades ocupacionales externas.

- **Adecuación:**
  Se hace la invitación a los ciudadanos y ciudadanas de los diferentes grupos de referencia a participar en el taller de agro, que incluyó una charla sobre el cultivo del pepino cohombro. Durante la sesión, se abordaron temas clave como la importancia del pepino en la agricultura, sus beneficios para la salud y el medio ambiente, su valor nutricional, y los aspectos técnicos del cultivo, como las condiciones óptimas de siembra, el manejo adecuado del riego y los cuidados durante su crecimiento. Además, se explicó por qué es una opción viable para los agricultores locales y su contribución al desarrollo sostenible.
- **Primer momento:** Se ofreció una breve introducción sobre el pepino cohombro, abordando su historia, origen y la importancia de este cultivo en la agricultura. Se destacó su relevancia para la seguridad alimentaria y la economía agrícola, haciendo énfasis en su versatilidad como un cultivo de bajo costo y fácil manejo.
- **Segundo momento:** Se abordaron las técnicas de preparación del terreno necesarias para el cultivo de pepinos, haciendo especial énfasis en el uso de fertilizantes naturales. Además, se explicó la importancia de la rotación de cultivos para mantener la salud del suelo y evitar la degradación de los nutrientes.

  Tercer momento: Se detallaron las mejores prácticas para la siembra del pepino, explicando el momento adecuado para sembrar las semillas y las técnicas de siembra más efectivas para garantizar una cosecha exitosa. Se hizo hincapié en la importancia de seguir estas pautas para maximizar el desarrollo de las plantas lo cual se escogió entre los ciudadanos tener semilleros para posteriormente trasplantar el pepino cohombro a tierra.

  Cuarto momento: Se discutieron métodos preventivos y ecológicos para manejar plagas y enfermedades comunes en el cultivo del pepino, haciendo énfasis en la importancia de siempre actuar de forma preventiva para el beneficio del cultivo. Se destacó cómo estas prácticas contribuyen a

mantener la salud del cultivo y evitar problemas a largo plazo. Además, se introdujeron alternativas como el uso de productos orgánicos y naturales, que permiten un control más seguro y sostenible de plagas, garantizando así un manejo adecuado de los cultivos sin recurrir a pesticidas químicos.

Semilleros de Pepino Cohombro

- **Primer momento:** Se explicó detalladamente el proceso para realizar semilleros de pepino, abarcando desde la selección de las semillas hasta el trasplante de las plántulas al terreno. Se destacó la importancia de crear las condiciones ideales para el crecimiento de las plántulas, tales como temperatura, humedad adecuada y protección frente a factores externos, asegurando un desarrollo óptimo antes del trasplante a tierra.
- **Segundo momento**: Se organizó un foro de preguntas con los participantes, con el objetivo de fomentar la retroalimentación y resolver cualquier duda sobre el cultivo de pepino cohombro. Este espacio promovió la reflexión sobre la importancia del cultivo, su valor nutricional y las prácticas de cuidado necesarias. Se destacó la relevancia del compromiso de cada ciudadano y ciudadana para proteger y conservar el semillero que después se formaría en plántula y su involucramiento activo en esta labor, como parte fundamental para el éxito y sostenibilidad del mismo en la comunidad.
- **Tercer momento:** Se abordaron las ventajas de establecer semilleros de manera sostenible, destacando los beneficios tanto para los ciudadanos como para el medio ambiente. Se discutió cómo la producción de semilleros sostenible de pepino no solo mejora el bienestar de los participantes, sino que también les permite consumir alimentos orgánicos cultivados por ellos mismos. Este enfoque fomenta la autosuficiencia de los ciudadanos y ciudadanas, al tiempo que contribuye a su integración y desarrollo dentro de la comunidad, promoviendo una mayor conexión con la naturaleza y fortaleciendo su entorno.
- **Cuarto momento:** Se llevó a cabo la siembra de semillas de pepino cohombro en semilleros, los cuales fueron asignados a los diferentes grupos de referencia. Cada semillero fue personalizado con el nombre de los ciudadanos y ciudadanas participantes, con el objetivo de generar un impacto personal y fortalecer su vínculo con el cultivo. Este enfoque buscó fomentar el aprecio por lo sembrado y la responsabilidad en el cuidado de las plantas, alentando a los participantes a seguir de cerca las distintas etapas de germinación. De esta manera, se promovió un compromiso activo con el proceso de crecimiento, consolidando una conexión más profunda con el cultivo y el entorno natural.

TEMAS: Cómo cultivar pepinos y realizar semilleros: Importancia y beneficios para una producción sostenible y de calidad:

El pepino es una planta anual, monoica, o sea, que hay flores femeninas y masculinas en el mismo individuo. El tallo es postrado/rastrero, ramificado, anguloso, hirsuto y con zarcillos. Las hojas son delgadas, con pecíolo de 8 cm, con limbo de 12-18 por 11-12 cm, viloso-hispídulo en los nervios y piloso en ambas caras; su contorno es cordado-ovado, tri/penta palmatilobado, con lóbulos triangulares, dentados, acuminados o agudos en el ápice, el mediano de mayor longitud y muy agudo. Las flores masculinas, de 3 estambres, son fasciculadas, con pedicelos de 0,5-2 cm, delgados, híspidos y el receptáculo, con tubo de 8-10 mm, son campanulado o subcilíndrico, densamente viloso, y lóbulos de longitud subigual a la del tubo, lineares, patentes, híspidos; la corola tiene 2-3 cm de diámetro con 5 lóbulos oblongo-lanceolados, agudos. Las flores femeninas son solitarias o fasciculadas, con pedicelo de hasta 2 cm, viloso; el perianto se asemeja al de las flores masculinas. El ovario, de placentación axial es de ordinario fusiforme, cubierto de pelos setiformes, dilatados en la base. El fruto (pepónida), el pepino, de tamaño muy variable, es generalmente oblongo, de cilíndrico a subtrígono, de color verde y esparcidamente tuberculado cuando inmaduro, luego amarillo verdoso y liso. Las semillas de 8-10 por 3-5 mm, son oblongas y blanquecinas. Habitualmente dicho fruto se recolecta aún verde y se consume crudo, o elaborado como encurtido, y entonces se suele denominar pepinillo. La planta tiene una vida vegetal de entre 4 a 5 meses (si a la planta le gusta el ambiente) dando frutos de seguido a partir de los dos meses y medio a tres meses hasta que la planta quede seca por completo.

Floración y polinización:

La mayoría de los cultivares de pepino se siembran y requieren polinización. Para ello, cada año se transportan miles de colmenas de abejas a los campos de pepinos justo antes de la floración. Los pepinos también pueden ser polinizados por abejorros y otras especies de abejas. La mayoría de los pepinos que requieren polinización son auto incompatibles, por lo que necesitan el polen de otra planta para formar semillas y frutos. Existen algunos cultivares autocompatibles relacionados con el cultivar "pepino limón" (lemon cucumber). Unos pocos cultivares de pepino son partenocárpicos, cuyas flores crean frutos sin semillas sin polinización, lo que degrada la calidad de consumo de estos cultivares. En Estados Unidos suelen cultivarse en invernaderos, donde se excluye a las abejas. Los cultivares tradicionales producen primero flores masculinas y luego femeninas, en cantidades aproximadamente equivalentes. Las variedades híbridas ginóicas más recientes producen casi todas flores femeninas. Pueden tener un cultivar polinizador intercalado, y el número de colmenas por unidad de superficie aumenta, pero los cambios de temperatura inducen flores masculinas incluso en estas plantas, lo que puede ser suficiente para que se produzca la polinización. En 2009, un equipo internacional de investigadores anunció que había secuenciado el genoma del pepino.

Historia:

El pepino es originario de la India, donde se cultiva desde hace más de 3000 años. No es mencionado en el Rig-veda (el texto más antiguo de la India, de mediados del II milenio a. C.). Aparece por primera vez en

el Atharva-veda (el cuarto texto más antiguo de la India, de principios del I milenio a. C.) con el nombre de urvāru. Aunque se ha dicho que ya formaba parte de la gastronomía griega (con el nombre de sikuos) y romana e incluso se ha citado a Plinio el Viejo, en realidad se trata de una confusión con otra cucurbitácea muy similar. Fuentes lexicográficas sirias, persas y bizantinas sugieren que la presencia de los pepinos al este y al noreste del mar Mediterráneo (actual Irán, Irak y Turquía), no se produciría hasta el siglo VI o VII de nuestra era. Fuentes árabes medievales sitúan el pepino en Túnez hacia el 920 (en el Libro de particulares sobre la dieta), en Al-Ándalus (España) en la segunda mitad del siglo X, y en Italia en el siglo XI.En el edicto de Carlomagno Capitulare de villis vel curtis imperii artículo n.º 70, aparece mencionada con el nombre de cucumeres. Se tiene constancia del cultivo del pepino en Francia en el siglo IX, en Inglaterra en el siglo XIV y en Norteamérica a mediados del siglo XVI. Los conquistadores españoles llevaron el pepino al continente americano.

Usos:

Es un ingrediente típico en las ensaladas mediterráneas y su variante encurtida, el pepinillo, un popular aperitivo. Se emplea con frecuencia crudo en las diversas cocinas del mundo como ingrediente de ensaladas, aunque existen platos en el norte de Europa conocidos como sopas de pepino que son muy populares. El pepino es frecuentemente tratado como un encurtido para su envase y preservación. Los pepinillos, también llamados en francés cornichons, o baby pickles o gherkin, en inglés, son pepinos pequeños, normalmente de 2,5 a 12,5 centímetros (1 a 5 pulgadas) de longitud, a menudo con piel rugosa, que se suelen utilizar para encurtir. El término también se utiliza en el nombre de Cucumis anguria, el pepinillo de las Indias Occidentales, una especie estrechamente relacionada. Algunas dietas están diseñadas bajo la lógica de consumir bebidas desintoxicantes o adelgazantes llamadas bebidas detox que contienen verduras o frutas facilitando la digestión y la eliminación de grasas. Se trata de bebidas elaboradas a partir de productos denominados naturales, y el pepino es un componente muy común

Enfermedades y plagas:

Marchitamiento fúngico de las plántulas causado por hongos del género Pythium, Marchitez vascular por fusarium del pepino, enfermedad fúngica causada por Fusarium oxysporum f. esp. Cucumerinum, Podredumbre del collar, causada por varias especies de Phytophthora, Mildiú polvoroso
marchitez por Verticillium, Mancha angular del pepino, causada por Pseudomonas syringae pv lachrymans.
Marchitez bacteriana causada por Erwinia tracheiphila.Mosaico del pepino (enfermedad viral), Moteado del pepino (enfermedad viral), Escarabajo rayado del pepino, Acalymma vittatum (Fabricius), Nematodos formadores de nudos en las raíces Meloidogyn, para combatir los potyvirus, la investigación se centra en la selección de plantas resistentes. Para ello se ha utilizado la técnica de CRISPR/Cas9 para crear pepinos en los que los potyvirus no pueden desarrollarse.

Valor nutricional:

Cada 100 gramos de pepino aportan:
Energía: 12 calorías
Carbohidratos: 2,2 g
Proteínas: 0,6 g
Grasas: 0,2 g
Fibra: 0,7 g
Agua: 96,7 g
Potasio: 136 mg
Magnesio: 12 mg

Foro

El foro es una técnica de comunicación oral, en un lugar físico o virtual a través de Internet, que se emplea para reunirse, intercambiar ideas o discutir con alguien sobre diversos temas de interés común siendo el foro asíncrono. Pueden clasificarse en foros públicos, foros privados y foros protegidos. Lo importante de participar en ellos es que se pueden escuchar las diferentes perspectivas de varias personas y así lograr conocer más del punto de vista de la otra persona.

Su función principal es permitir a un grupo de personas comunicarse entre ellas, hablar sobre lo que les interesen o que quieran conocer. Ya que, de la misma forma, permite averiguar la evolución de las opiniones sobre una temática a lo largo del tiempo. La gran mayoría de las conversaciones quedan guardadas, las pasadas, presentes y futuras.

Hay diferentes tipos de foros disponibles: Discusión, Pregunta (Q&A), ambos Q&A y discusión.

Para uso general. Es un foro abierto donde cualquiera puede empezar un nuevo tema de debate cuando quiera y todos pueden calificar los mensajes. Cada persona plantea un tema. En este foro cada persona puede plantear UN SOLO tema de debate. Todos pueden responder a cualquier tema. Debate único. Es un intercambio de ideas sobre un solo tema, todo en una página. Útil para debates cortos y muy concretos. De Preguntas y Respuestas. Solamente el profesor puede poner una pregunta, que será el inicio de una discusión. Los estudiantes pueden responder con una respuesta, pero no ven las respuestas de los otros estudiantes. Todos los mensajes llevan adjunta la foto del autor. Las discusiones pueden verse anidadas, por rama, o presentar los mensajes más antiguos o los más nuevos primero. El profesor solo hace que cada persona elija a qué foros suscribirse de manera que se le envíe una copia de los mensajes por correo electrónico.

Clasificación del foro

Foro (Internet)

Foro protegido (o privado): Este es inalterable para usuarios no registrados. Es decir, si alguien quiere enviar mensajes o comentar, primero debe registrarse.
Foro público: El foro público es aquel donde todos pueden participar sin tener que registrarse. Todos pueden leer y enviar mensajes.
Foro permanente: Es el que se establece sin límite para tratar un tema.
https://es.wikipedia.org/wiki/Cucumis_sativus
https://es.wikipedia.org/wiki/Foro_(t%C3%A9cnica_de_comunicaci%C3%B3n)





RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Semilleros plásticos
- Semillas de Pepino
- Tierra abonada
- Computador portátil
- TV
- Sillas

Humanos

- Ciudadanos
- Profesionales
- Promotores
- Enfermeros

RESULTADOS:

Cualitativos:

Lunes 17/02/2025:

- Se llevó a cabo una charla con los integrantes del Grupo 3, en la que se discutió la relevancia del pepino como cultivo y su impacto positivo en la salud. Durante la charla, se exploró cómo este cultivo, con su alto valor nutricional, puede contribuir significativamente al bienestar de las personas. Se destacó la importancia del pepino como fuente de nutrientes esenciales, como vitaminas y minerales, y su rol en la promoción de una alimentación saludable. Además, se subrayó la necesidad de cultivar alimentos de manera sostenible, como el pepino cohombro, para mejorar la calidad de vida y fomentar la autosuficiencia, contribuyendo así a la reintegración de los ciudadanos en su entorno.
- Se realizo una retroalimentación donde se discutió el cultivo del pepino cohombro, abordando su historia, origen y la importancia de este cultivo para la seguridad alimentaria y la economía agrícola. Se destacó su versatilidad como un cultivo de bajo costo y fácil manejo. Además, se trataron las técnicas de preparación del terreno, el uso de fertilizantes naturales y la rotación de cultivos para mantener la salud del suelo. Los participantes también aprendieron las mejores prácticas para la siembra del pepino, destacando el momento adecuado para sembrar y las técnicas más efectivas para garantizar una cosecha exitosa. Como parte de la actividad, los ciudadanos establecieron semilleros para cultivar las primeras plántulas de pepino, conocieron las semillas del pepino.
- Al concluir la jornada, se llevó a cabo una reflexión grupal con los ciudadanos, acompañada de un juego didáctico de Quiz, en la que se analizó la importancia del cultivo del pepino, con un enfoque especial en el manejo de semilleros. Se discutió la historia y el origen del pepino, resaltando su

relevancia como un cultivo accesible, Además, se compartieron las mejores prácticas para el manejo de semilleros de pepino, explicando cómo sembrar y cuidar las semillas para asegurar un desarrollo adecuado de las plántulas. Se abordaron también las plagas y enfermedades que pueden afectar el cultivo, ofreciendo estrategias de manejo preventivo y ecológico, destacando el uso de métodos naturales para proteger los cultivos sin dañar el medio ambiente. Esta reflexión, combinada con el juego didáctico, permitió que los participantes comprendieran la importancia de cultivar pepino cohombro de manera sostenible, contribuyendo así a mejorar su calidad de vida, fomentar la autosuficiencia y fortalecer su vínculo con el proceso agrícola.

Martes 18/02/2025:

- Se realizó una sesión interactiva con los integrantes del Grupo 1, en la que se discutió la relevancia del pepino como cultivo y su impacto positivo en la salud. Durante la actividad, se exploró cómo este cultivo, con su alto valor nutricional, puede contribuir significativamente al bienestar de las personas. Se destacó la importancia del pepino como fuente de nutrientes esenciales, como vitaminas y minerales, y su rol en la promoción de una alimentación saludable. Además, se subrayó la necesidad de cultivar alimentos de manera sostenible, como el pepino de ensalada, para mejorar la calidad de vida y fomentar la autosuficiencia, contribuyendo así a la reintegración de los participantes en su entorno.
- Se llevó a cabo una sesión práctica en la que se discutió el cultivo del pepino cohombro, abordando su historia, origen y la importancia de este cultivo para la seguridad alimentaria y la economía agrícola. Se destacó su versatilidad como un cultivo de bajo costo y fácil manejo. Durante la actividad, los participantes tuvieron la oportunidad de reconocer la tierra donde se sembraría el cultivo, evaluando sus condiciones y preparando el terreno para asegurar un buen desarrollo de las plantas. Además, se les presentó la semilla comercial del pepino, aprendiendo sobre sus características y calidad. En esta sesión, los ciudadanos establecieron semilleros y sembraron las primeras semillas de pepino para cultivar las plántulas, con la intención de trasplantarlas más adelante al terreno preparado. Este enfoque práctico permitió a los participantes involucrarse directamente en el proceso, comprendiendo cada etapa, desde la selección de las semillas hasta la siembra en semilleros, tiempo de germinación y el cuidado de las plántulas.
- La actividad culminó con una reflexión sobre la importancia del cultivo del pepino, destacando sus beneficios tanto para la salud humana como para el entorno. Los participantes compartieron sus aprendizajes sobre cómo este cultivo, accesible y nutritivo, contribuye a una alimentación más saludable y sostenible. Se discutió su valor como fuente de vitaminas y minerales esenciales para el bienestar. Además, cada ciudadano creó un semillero de pepino identificado con su nombre, lo que les permitió involucrarse de manera personal en el proceso de cultivo y establecer una conexión más profunda con lo que sembraron. Esta experiencia no solo les proporcionó conocimientos prácticos sobre el cultivo, sino que también fomentó una reflexión sobre el compromiso individual con el cuidado de su entorno y la importancia de cultivar alimentos de manera responsable.

Jueves 20/02/2025:

- Se realizó una sesión interactiva con los integrantes del Grupo 2, en la que se discutió la relevancia del pepino como cultivo y su impacto positivo en la salud. Durante la actividad, se exploró cómo este cultivo, con su alto valor nutricional, puede contribuir significativamente al bienestar de las personas. Se destacó la importancia del pepino como fuente de nutrientes esenciales, como vitaminas y minerales, y su rol en la promoción de una alimentación saludable. Además, se subrayó la necesidad de cultivar alimentos de manera sostenible, como el pepino de ensalada, para mejorar la calidad de vida y fomentar la autosuficiencia, contribuyendo así a la reintegración de los participantes en su entorno.
- Durante la actividad, los ciudadanos prepararon el terreno para el cultivo del pepino, aprendiendo a evaluar su calidad y a enriquecerlo con materia orgánica para favorecer el crecimiento de las plantas. Se explicó la importancia del pH del suelo y se analizó una muestra de tierra para asegurar condiciones óptimas. Los participantes conocieron las semillas comerciales del pepino, contando cuántas había en cada paquete, y sembraron sus primeras semillas en semilleros identificados con su nombre, creando un vínculo personal con el cultivo. Este enfoque práctico les permitió involucrarse directamente en cada etapa del proceso, desde la siembra hasta el cuidado de las plántulas.
- Los semilleros fueron colocados en un lugar cubierto, y los ciudadanos se comprometieron a estar pendientes de ellos, observando el tiempo de germinación y el desarrollo de las plántulas. Finalizando la jornada, esta experiencia no solo brindó conocimientos prácticos sobre el cultivo, sino que también promovió el compromiso individual con el cuidado del entorno y el cultivo responsable de alimentos.

Viernes 21/02/2025:

- Se llevó a cabo una actividad con el grupo 3 en la que los ciudadanos tuvieron la oportunidad de reconocer la tierra para el cultivo del pepino, evaluando sus condiciones para asegurar un buen desarrollo de las plantas. Se explicó la importancia del pH del suelo y se tomó una muestra para analizar su adecuación al cultivo. Los ciudadanos conocieron la semilla comercial del pepino, aprendiendo sobre sus características y calidad. Cada uno preparó su propio semillero, identificado con su nombre, creando un vínculo personal con el cultivo. Los participantes sembraron las primeras

semillas de pepino, con la intención de trasplantarlas al terreno preparado. Esta actividad les permitió involucrarse en todo el proceso, desde la selección de las semillas hasta el cuidado de las plántulas.

- Los semilleros fueron ubicados en un espacio cubierto, y los ciudadanos asumieron el compromiso de cuidarlos, observando atentamente el proceso de germinación y el crecimiento de las plántulas. Al finalizar la jornada, esta experiencia no solo proporcionó valiosos conocimientos prácticos sobre el cultivo, sino que también fomentó una conexión profunda con las plantas, alentando a los ciudadanos a establecer un vínculo personal con el ciclo de vida de lo que sembraron. Esta actividad impulsó el compromiso individual con el cuidado del entorno y la responsabilidad de cultivar alimentos de manera consciente y sostenible.

Sábado 22/02/2025:

- Se verificó el proceso de germinación de las semillas de pepino cohombro con los diferentes ciudadanos, ya que la mayoría estaban en su etapa inicial, brotando con éxito. Como parte de la actividad, se continuó con el proceso de creación de semilleros, permitiendo a los ciudadanos seguir de cerca el desarrollo de cada plántula. Además, se discutió la importancia de cuidar adecuadamente las plantas, explicando cómo un manejo adecuado del riego, la luz y el espacio es crucial para su crecimiento saludable. A través de este proceso, los participantes pudieron experimentar una conexión más profunda con la naturaleza y el ciclo de vida de los cultivos. Al estar directamente involucrados en cada etapa, desde la siembra hasta la observación del crecimiento, los ciudadanos desarrollaron un vínculo personal con el cultivo del pepino cohombro, lo que les permitió valorar aún más el esfuerzo y la responsabilidad involucrados en el cultivo de alimentos. Esta actividad promovió una mayor conciencia sobre la importancia de cultivar de manera sostenible, no solo para su bienestar físico, sino también para el equilibrio del entorno natural que los rodea.
- Al finalizar la jornada, los ciudadanos resolvieron dudas sobre el proceso de germinación, destacando que la duración fue de solo 3 días para que las semillas brotaran. Cabe resaltar que cada ciudadano sembró 5 semillas por semillero, y la mayoría germinó sin ningún problema, lo que evidenció la calidad de las semillas y el adecuado proceso de siembra. Durante la actividad, se hizo un seguimiento de las plántulas, observando su crecimiento y brindando consejos prácticos sobre el cuidado durante las primeras etapas de desarrollo. Los participantes también discutieron sobre la importancia del clima, el riego adecuado y la exposición al sol para asegurar un buen desarrollo de las plantas. Esta experiencia les permitió no solo entender el ciclo de vida del pepino, sino también conectar de manera tangible con el proceso de producción de alimentos. El éxito en la germinación fortaleció el sentido de responsabilidad de cada ciudadano hacia el cultivo y promovió una mayor conciencia sobre cómo cultivar de manera sostenible, involucrándolos en el cuidado de su entorno y reforzando su conexión con la naturaleza.

Cuantitativos:

Lunes 17/02/2025:

- Se llevó a cabo una charla con los 17 ciudadanos del Grupo 3, en la que se discutió la relevancia del pepino como cultivo, Se discutió el alto valor nutricional del pepino, destacando que es una fuente importante de vitaminas A, C, K y minerales como potasio y magnesio, esenciales para una alimentación saludable. Además, se enfatizó la necesidad de cultivar alimentos de manera sostenible para mejorar la calidad de vida y fomentar la autosuficiencia.
- Se enfatizó que el pepino es un cultivo de bajo costo y fácil manejo, ideal para promover la autosuficiencia. Durante la clase, los participantes aprendieron técnicas clave como la preparación del terreno, el uso de fertilizantes naturales y la rotación de cultivos para mantener la salud del suelo.
- Al finalizar la jornada, los ciudadanos participaron en una reflexión grupal y un juego didáctico de Quiz para repasar los conocimientos adquiridos. Se destacó la importancia del cultivo sostenible de pepino y el manejo de semilleros, así como las estrategias para controlar plagas y enfermedades de forma ecológica.

  Hombres: 14
  Mujeres: 2
  LGTB: 1

Martes 18/02/2025

- Se realizó una reflexión con los 15 ciudadanos del Grupo 1, sobre la importancia del cultivo del pepino, destacando sus beneficios tanto para la salud humana como para el entorno.
- Esta experiencia brindó conocimientos prácticos sobre el cultivo del pepino, promoviendo un enfoque sostenible y responsable de la producción de alimentos. Los participantes reflexionaron sobre su compromiso personal con el cuidado del entorno, evidenciado en su participación activa y en la creación de semilleros.
- Los ciudadanos conocieron las semillas comerciales del pepino, contando cuántas semillas había en cada paquete y aprendiendo sobre sus características y calidad
- Cada uno de los ciudadanos sembró sus primeras 5 semillas de pepino en su propio semillero, el cual fue identificado con su nombre.

  Hombres: 14
  Mujeres: 1

LGTB: 0

Jueves 20/02/2025:

- Conocieron los 14 ciudadanos del Grupo 2 las semillas comerciales del pepino, contando cuántas semillas había en cada paquete y aprendiendo sobre sus características y calidad.
- Cada uno de los ciudadanos sembró sus primeras 5 semillas de pepino en su propio semillero, el cual fue identificado con su nombre.
- Los ciudadanos participaron directamente en cada etapa del proceso, desde la selección de las semillas, el abono de la tierra, la siembra en semilleros, hasta el tiempo de germinación y el cuidado de las plántulas.

Hombres: 13
Mujeres: 1
LGTB: 0

Viernes 21/02/2025:

- Se realizó una observación de los semilleros con los ciudadanos del Grupo 3 que son 19, donde se verificó que todos los semilleros estaban germinando exitosamente, con los brotes de las plantas de pepino emergiendo. Los ciudadanos observaron el proceso de crecimiento de las plántulas y comentaron sobre el tiempo de germinación, que fue de 3 días para cada grupo de referencia
- Esta experiencia proporcionó a los ciudadanos conocimientos prácticos sobre el cultivo del pepino cohombro y promovió un enfoque responsable en la producción de alimentos. Los participantes se alegraron al ver los brotes, lo que mostró que siguieron correctamente las instrucciones. Se destacó la importancia de no ahogar las semillas y dejar un pequeño espacio sobre el sustrato para una adecuada germinación. Además, aprendieron a asegurarse de que la tierra estuviera ligera y aireada, lo que favoreció el desarrollo saludable de las raíces y el éxito en el crecimiento de las plántulas.

Hombres: 16
Mujeres: 3
LGTB: 0

Sábado 22/02/2025:

- Posteriormente, se realizó una retroalimentación con algunos ciudadanos del grupo de agro que son 3 sobre la importancia de los semilleros. Se destacó que sembrar en semilleros no solo evita pérdidas económicas, sino que también permite llevar una trazabilidad del proceso de germinación, asegurando que las semillas sembradas broten de forma exitosa. Como parte de esta actividad, sembraron más semillas de pepino en semilleros, garantizando el cultivo de nuevas plántulas. A las plantas se les colocaron tutores para brindarles soporte, ya que se encuentran en una etapa de debilidad y necesitan ayuda para crecer correctamente.
- Para ilustrar los conceptos, se realizó un examen de la tierra de los semilleros, midiendo su pH para verificar que las condiciones del suelo fueran las adecuadas para el cultivo del pepino, asegurando su buen desarrollo.
- Al finalizar la jornada, los ciudadanos reflexionaron sobre la importancia de los semilleros como herramienta clave en el cultivo de pepino cohombro. Se discutió cómo los semilleros permiten un seguimiento más cercano al crecimiento de las plantas, minimizando riesgos y pérdidas, los ciudadanos pueden garantizar la germinación adecuada de las semillas, asegurando que solo las plántulas más fuertes sean trasplantadas al terreno. Esta técnica también les da mayor control sobre las condiciones de las plantas, como el riego y la exposición al sol, lo que aumenta las probabilidades de una cosecha exitosa y sostenible.

Hombres: 03
Mujeres: 0
LGTB: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Nataly Barón Vargas

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: Lina Guayara

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Cómo cultivar pepinos y realizar semilleros: Importancia y beneficios para una producción sostenible y de calidad

Línea de atención 2: Mantenimiento de habilidades y capacidades

FECHA: 17/02/2025

Actividad transversal.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Cómo cultivar pepinos y realizar semilleros: Importancia y beneficios para una producción sostenible y de calidad

Línea de atención 2: Mantenimiento de habilidades y capacidades

FECHA: 18/02/2025

Actividad transversal.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Cómo cultivar pepinos y realizar semilleros: Importancia y beneficios para una producción sostenible y de calidad

Línea de atención 2: Mantenimiento de habilidades y capacidades

FECHA: 20/02/2025

Actividad transversal.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Cómo cultivar pepinos y realizar semilleros: Importancia y beneficios para una producción sostenible y de calidad

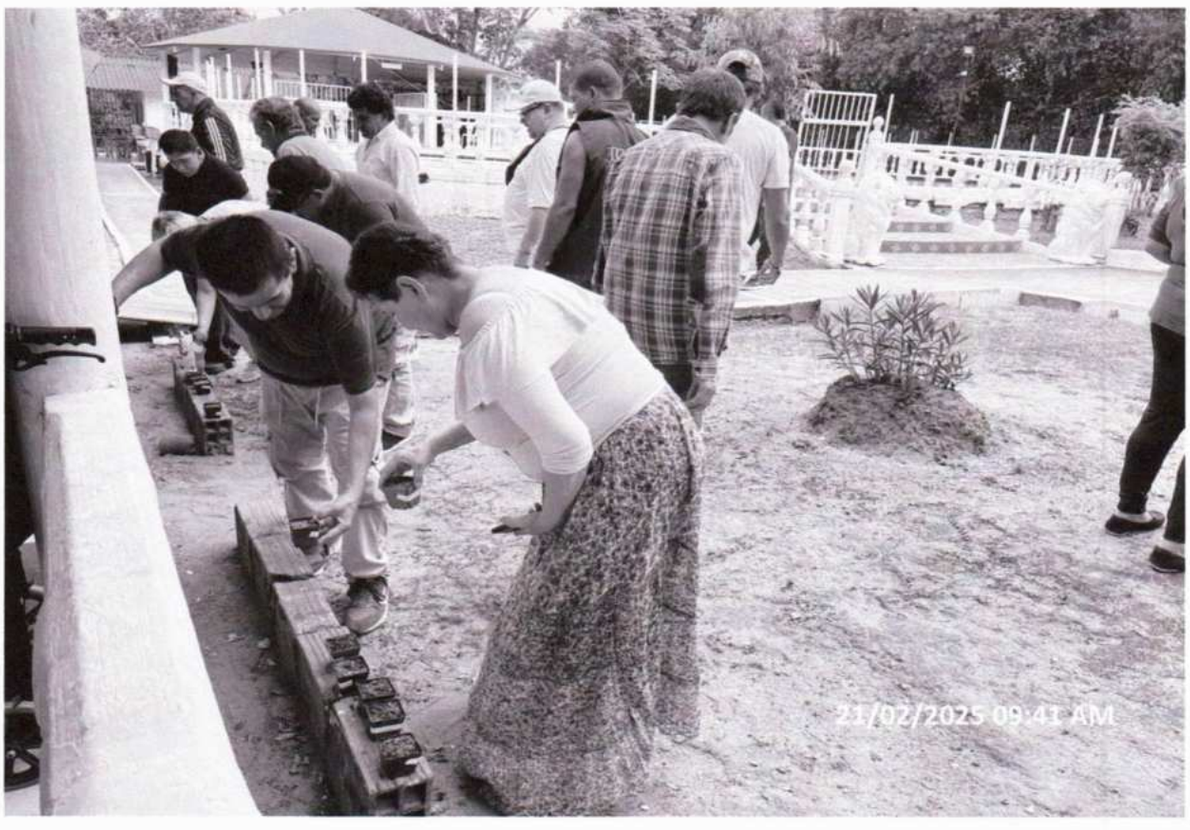
Línea de atención 2: Mantenimiento de habilidades y capacidades

FECHA: 21/02/2025

Actividad transversal.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Cómo cultivar pepinos y realizar semilleros: Importancia y beneficios para una producción sostenible y de calidad

Línea de atención 2: Mantenimiento de habilidades y capacidades

FECHA: 22/02/2025

Actividad transversal.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva	2. Lugar / Localidad: Ricaurte Cundinamarca			
3. Tema / Actividad: Cómo cultivar pepinos y realizar semilleros: Importancia y beneficios para una producción sostenible y de calidad		4. Fecha:	17/02/2025	5. Hora: 8:30:00 a. m.

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1130245126	Jesus Casanova Calcedo	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1022989537	Julian Andrés Barreto Cartagena	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	11345267	Gonzalo Pinzón Duran	56	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	12254935	Luis Alberto Garzon Sanchez	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	80363891	Joselito Calcedo Rozo	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79357423	Jorge Eliecer Ariza Gonzalez	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79692902	Yamid Alexander Hurtado	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1014239879	Holman Arley Angarita Silva	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79959503	Franklin Yecid Ramirez Ortiz	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1023971136	Carlos Caceres	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	18504134	Luis Alfonso Mendoza Marin	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	79415338	Diego Fernando Nieto	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	11447128	Jhon Jairo Penagos Romera	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	1099213477	Daniela Fernanda Velandia Cruz	30	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	65499151	Yaneth Bautista Ramirez	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	16135114	Jose Mazo Carmona	65	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	1016030425	Edwin Abel Pulido Garay	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Nataly Baron Vargas

14. Cargo o rol del responsable: Pandevable

15. Firma del responsable de la actividad: natalybaronvargas

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva	2. Lugar / Localidad: Ricaurte Cundinamarca			
3. Tema / Actividad: Cómo cultivar pepinos y realizar semilleros: Importancia y beneficios para una producción sostenible y de calidad		4. Fecha:	18/02/2025	5. Hora: 8:30:00 a. m.

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VÍNCULO		
1	CC	79710836	Nelson Enrique López	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	11387671	Carlos Alberto Achury Hurtado	56	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79654607	Kenny Gerardo Mesa Sierra	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79636121	Oscar Francisco Cortes Lozano	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79636685	Edgar Cardenas Sanchez	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79883764	Luis Felipe Rodrguez Nizo	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79206457	Alejandro Tarquino Benavides	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	13450660	Guillermo Buitrago Martínez	71	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1136912845	Nelson Cardenas Bohorquez	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					No firma	
10	CC	13761274	Mauricio Rodríguez	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	80015939	Jose Daniel Garzon Arias	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	52089645	Libia Esperanza Salamanca	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	10260878	Ulises Giraldo Llano	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	19499773	Wilson Camargo Garcia	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	79415338	Diego Fernando Nieto Cabrejo	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Nataly Baron Vargas

14. Cargo o rol del responsable: Percebable

15. Firma del responsable de la actividad: Nataly Baron Vargas

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva	2. Lugar / Localidad: Ricaurte Cundinamarca			
3. Tema / Actividad: Cómo cultivar pepinos y realizar semilleros: importancia y beneficios para una producción sostenible y de calidad		4. Fecha:	20/02/2025	5. Hora: 8:30:00 a. m.

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	19383985	Manuel Vicente Rojas	73	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	14232114	Luis Ernesto Pérez Rodriguez	65	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1013607890	Jose Francisco Piñeros Quintero	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79910261	John Alexander Sierra Carreño	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79908213	Luis Acosta Velez	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1013610854	Carlos Andres Vargas Florez	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	4228646	Blas Romero Casas	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	71730051	Bladimir de Jesus Vanegas Echeverri	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1003238457	Ivan Jesus Bolaño de la Hoz	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1013599553	David Leonardo Duque Rodriguez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	52280834	Carmen Alicia Chavarro Pinzon	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	19231517	Luis Octavio Hernández	71	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	19344476	Felipe Santiago Guevara	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	79734087	Ruben Dario Velez Tellez	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Nataly Bara Vargas

14. Cargo o rol del responsable: Practicante

15. Firma del responsable de la actividad: Nataly Bara Vargas

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva	2. Lugar / Localidad: Ricaurte Cundinamarca			
3. Tema / Actividad: Cómo cultivar pepinos y realizar semilleros: Importancia y beneficios para una producción sostenible y de calidad		4. Fecha:	21/02/2025	5. Hora: 8:30:00 a. m.

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VÍNCULO		
1	CC	1130245126	Jesus Casanova Calcedo	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1022989537	Julian Andrés Barreto Cartagena	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	11345267	Gonzalo Pinzón Duran	56	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	12254935	Luis Alberto Garzon Sanchez	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	80363891	Joselito Calcedo Rozo	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79692902	Yamid Alexander Hurtado	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1014239879	Holman Arley Angarita Silva	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79959503	Franklin Yecid Ramirez Ortiz	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1023971136	Carlos Caceres	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	16504134	Luis Alfonso Mendoza Marin	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	79415338	Diego Fernando Nieto	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	11447128	Jhon Jairo Penagos Romera	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1099213477	Daniela Fernanda Velandia Cruz	30	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	65499151	Yaneth Bautista Ramirez	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	1003238457	Ivan Jesus Bolaño de la Hoz	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	52089645	Libia Esperanza Salamanca	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	79946783	Luis Felipe Reina Gonzalez	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	16135114	Jose Mazo Carmona	65	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	1016030425	Edwin Abel Pulido Garay	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Nataly Bayona Vargas

14. Cargo o rol del responsable: Practicante

15. Firma del responsable de la actividad: Nataly Bayona Vargas

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva	2. Lugar / Localidad: Ricaurte Cundinamarca			
3. Tema / Actividad: Cómo cultivar pepinos y realizar semilleros: Importancia y beneficios para una producción sostenible y de calidad		4. Fecha:	22/02/2025	5. Hora: 8:30 a. m.

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1.023.971.136	Carlos Caceres	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					CARLOS	
2	CC	11.408.019	Juan Duarte	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Juan	
3	CC	1.022.370.317	Jonathan Christian Cifuentes Castelli	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jonathan	

13. Nombre del responsable: Nataly Baron Vargas

14. Cargo o rol del responsable: Practicante

15. Firma del responsable de la actividad: Nataly Baron Vargas

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, se fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en la Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Vientos de un mundo mejor		**FECHA:** 19/02/2025	**HORA:** INICIO: 8:30 am FINAL: 10:00am
ÁREA: PSICOLOGIA	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Monica Julieth Pulecio Sanchez	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller de estimulación cognitiva- Lenguaje Encadenando palabras (Ponderable) **Actividad Transversal.**

OBJETIVO GENERAL:
Potenciar las habilidades lingüísticas y cognitivas de los ciudadanos y ciudadanas a través de una actividad de estimulación del lenguaje, con el fin de fomentar la comprensión, la expresión verbal y la memoria semántica mediante dinámicas interactivas y lúdicas.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fortalecer la comprensión verbal mediante ejercicios de asociación de palabras, categorización y relaciones semánticas.
- Estimular la expresión oral a través de actividades que fomenten la fluidez verbal, la construcción de oraciones y la narración de historias.
- Promover la socialización y el trabajo en equipo mediante dinámicas grupales que incentiven la comunicación efectiva y la interacción entre los participantes.

METODOLOGÍA:
Se desarrollará la actividad de acuerdo a la Línea 1. Atención social integral, en esta línea de atención apunta a desarrollar habilidades individuales mediante acciones transversales e interdisciplinarias orientadas a la identificación de necesidades, el fortalecimiento de habilidades, la mitigación de riesgos y reducción de daños derivados de la habitabilidad en calle y a recuperar, mejorar y fortalecer la funcionalidad de cada persona, se realizará por medio de la metodología lúdico terapéutica, con el fin de estimular la fluidez verbal, la memoria semántica y la estructuración del discurso a través de juegos lingüísticos colaborativos.
Adecuación: Se convocará a los ciudadanos y las ciudadanas para que se concentre en el espacio destinado para dar inicio a la actividad.

- **Primer momento**: Se brindará un saludo de bienvenida y se socializa a los ciudadanos el objetivo de la actividad dando las indicaciones pertinentes para el desarrollo de la actividad, con el fin de promover el respeto entre sí y reconocer a los ciudadanos y ciudadanas que ingresan recientemente a la unidad del servicio.
- **Segundo momento**: Se iniciará la actividad con un calentamiento fonológico y semántico el Juego de "Cadena de palabras" el cual consiste en elegir una categoría (ejemplo: "Frutas", "Animales", "Objetos de la casa"), donde cada participante debe decir una palabra de esa categoría sin repetir, para poner dificultad a la actividad se solicitará que deben buscar una palabra que termine con la ultima letra del objeto, fruta o animal que haya referido el participante anterior.
- **Tercer momento:** Posterior a ello, se dejará visualizar a un participante una tarjeta con una imagen (ejemplo: un paraguas), donde tendrá que describirla sin decir su nombre, usando sinónimos, funciones o características (Ejemplo: "Es un objeto que se usa cuando llueve para no mojarse"), los demás ciudadanos deben adivinar de qué se trata, luego se solicitara al grupo hacer 3 subgrupos, se le entregara a cada grupo una serie de imágenes con las que tendrán que crear una historia, poema o fragmento el cual tendrán que socializar con el resto del grupo.
- **Cuarto momento:** Se generará un espacio de socialización e indagación para conocer la perspectiva de cada ciudadano y ciudadana durante la actividad, con el fin de conocer cual fue el ejercicio que mas se le dificulto, cual fue el de mayor agrado, y cuál fue el que mas se les facilito.
- **Quinto momento:** Se finalizará la actividad agradeciendo la asistencia a los ciudadanos y las ciudadanas, solicitando dejar el lugar en adecuadas condiciones.

TEMAS:
El lenguaje es una de las principales funciones cognitivas que permite a las personas elaborar, comunicar y entender ideas mediante sonidos, símbolos y/o sistemas de gestos. O, dicho de otra forma, «el lenguaje es el resultado de una actividad nerviosa compleja que permite la comunicación interindividual de estados psíquicos a través de la materialización de signos multimodales que simbolizan estos estados de acuerdo con una convención propia de una comunidad lingüística» (Lecours y cols., 1979).

De este modo los trastornos del lenguaje aparecen cuando el desarrollo del lenguaje no sigue el patrón previsto o se producen déficits significativos en algunos de sus aspectos. Cuando existe una afectación total o parcial del lenguaje se le denomina generalmente afasia. Ya hablamos en un post anterior sobre las afasias.

La terapia de lenguaje en adultos es crucial para mejorar la comunicación y el habla en aquellos que presentan dificultades en este ámbito. La realización de ejercicios específicos no solo beneficia la expresión oral, sino que también promueve la interacción social y la autoestima.

Beneficios de los ejercicios de lenguaje

- Mejora la articulación y la pronunciación de palabras.
- Facilita la comprensión y expresión del lenguaje.
- Promueve la autonomía en la comunicación diaria.

Neuro plasticidad y reestructuración cerebral

La neuro plasticidad del cerebro permite adaptarse y cambiar a lo largo de la vida, lo que es fundamental en la rehabilitación del lenguaje en adultos. La terapia de lenguaje estimula la plasticidad cerebral, ayudando a reestructurar las áreas dañadas y a potenciar nuevas conexiones neuronales.

Ejercicios de ritmo verbal

Los patrones de sílabas son fundamentales para mejorar la fluidez en el habla. A través de la práctica de patrones rítmicos, se fortalece la coordinación de los músculos faciales y se estimula la articulación clara de las palabras.

Fuente de consulta:

Ejercicios de terapia de lenguaje para adultos: Guía completa y efectiva

10 ejercicios para estimular el lenguaje

RECURSOS:

Físicos:

- Sillas
- Computador
- Imágenes
- Listado de asistencia
- Esfero

Humanos:

- Ciudadanos y ciudadanas
- Profesional
- Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos: Tras la realización de la actividad se logra evidenciar una adecuada participación por parte de los ciudadanos y ciudadanas de acuerdo a las habilidades lingüísticas, nivel intelectual, experiencia en la actividad y la forma en la que interactuaron con el grupo, mediante las dinámicas semánticas y juegos colaborativos, los ciudadanos logran culminar el ejercicio con dificultades lo que les permitió identificar sus fortalezas y áreas de mejora mediante el juego, refiriendo que la actividad que les genero mayor dificultad fue la del juego semántico "cadena de palabras" ya que debían reforzar la agilidad mental, categorizar y mantener una capacidad atencional prolongada para culminar de manera positiva el ejercicio, así mismo, refieren que la actividad que les genero mayor agrado fue la de la creación de la historia ya que reforzaron la imaginación y la construcción de fragmentos de manera coherente y dando un sentido a cada historia, donde exteriorizaron sentimientos y emociones durante la socialización con el grupo en sí, se logró evidenciar en la mayoría de los ciudadanos una adecuada introspección sobre la importancia del lenguaje como estrategia de comunicación asertiva para la resolución de conflictos y situaciones que experimentan en la vida diaria, es importante resaltar que algunos ciudadanos y ciudadanas mantienen unos adecuados hábitos de lectura donde la mayoría mencionan que leer como minino un párrafo al día les permite mantener esta área cognitiva en adecuado funcionamiento.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 35

N.º total mujeres: 4

N.º total hombres: 28

N.º total población LGBTI: 2

FIRMA DEL RESPONSABLE: Monica Palacios.

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: Lina Guayara

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller de estimulación cognitiva- Lenguaje Encadenando palabras (Ponderable)

LINEA 1: ATENCIÓN SOCIAL INTEGRAL

FECHA: 19/02/2025

Actividad transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795	
Versión: 0	
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva

2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca

3. Tema / Actividad: Taller de estimulación cognitiva - Lenguaje Encadenando palabras (Ponderable)

4. Fecha: 19/02/2025

5. Hora: 8:30:00 am.

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	12254935	luis Alberto Garzon Sanchez		No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1.013.607.890	Jose Francisco Piñeros Quintero	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1.013.593.599	Griselda Murillo Serrano	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79.910.261	John Alexander Sierra Carreño	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	4.228.646	Blas Romero Casas	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1.003.238.457	Ivan de Jesus Bolaños de la Hoz	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79.908.213	Luis Acosta Velez	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	19.383.985	Manuel Vicente Rojas	73	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	14.232.114	Luis Ernesto Perez Rodriguez	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	16135114	Jose Mazo Carmona	66	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	52280834	Carmen Alicia Chavarro Pinzon	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	71.730.051	Bladimir de Jesus Vanegas Echeverri	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1136912845	Nelson Cardenas Bohorquez	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	80.363.891	Joselito Caicedo Rozo	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	1.022.989.537	Julian Andres Barreto Cartagena	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	19.382.198	Julio Alberto Suarez Castillo	65	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	1.130.245.126	Jesus Casanova Caicedo	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	11.345.267	Gonzalo Pinzon Duran	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	1.014.239.879	Holman Arley Angarita Silva	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	18504134	Luis Alfonso Mendoza Marin	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	1.099.213.477	Daniela Fernanda Velandia Cruz	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	11.447.128	Jhon Jairo Penagos Romero	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	1013599553	David Leonardo Duque Rodriguez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	19.231.517	Luis Octavio Hernández	70	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
25	CC	79.630.019	John Jairo Cañon	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Monica Julieth Rotario. 14. Cargo o rol del responsable: Psicologo. 15. Firma del responsable de la actividad: Monica Rotario

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/ docs/2022/politicas publicas/20221111 lin ti 03 v0 lineamiento proteccion datos personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva | 2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca

3. Tema / Actividad: Taller de estimulación cognitiva - Lenguaje Encadenando palabras (Ponderable) | 4. Fecha: 19/02/2025 | 5. Hora: 8:30:00 am.

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
26	CC	65499151	Yaneth Bautista Ramirez	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Yaneth.	
27	CC	79734087	Ruben Dario Velez Tellez	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Ruben Dario.	
28	CC	79206457	Alejandro Tarquino Benavides	6	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Alejandro T.	
29	CC	79.883.764	Luis Felipe Rodriguez Nizo	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					[illegible]	
30	CC	16135114	Jose Mazo Carmona	65	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jose Mazo.	
31	CC	79.357.423	Jorge Eliecer Ariza Gonzalez	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					[illegible] Cesar.	
32	CC	10.271.468	Cesar Augusto Montes	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Kenny.	
33	CC	79654607	Kenny Gerardo Mesa Sierra	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Oscar Cortes.	
34	CC	79, 636,121	Oscar Francisco Cortes Lozano	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					OFN.	
35	CC	79415338	Diego Fernando Nieto Cabrejo	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
36																
37																
38																
39																
40																
41																
42																
43																
44																
45																
46																
47																
48																
49																
50																

13. Nombre del responsable: Monica J Pulecio. 14. Cargo o rol del responsable: Psicologo. 15. Firma del responsable de la actividad: [signature]

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129
		Versión: 1
		Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019
		Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Vientos de un mundo mejor		**FECHA:** 22/02/2025	**HORA:** INICIO: 10:30 am FINAL: 12:00 pm
ÁREA: PSICOLOGIA	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Monica Julieth Pulecio Sanchez	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller de terapia alternativa- YOGA (Ponderable)
Actividad transversal

OBJETIVO GENERAL:
Brindar a los ciudadanos y ciudadanas herramientas terapéuticas basadas en el yoga, para promover el bienestar emocional, físico y mental, favoreciendo la relajación, el autoconocimiento y la regulación del estrés a través de técnicas de respiración, posturas y meditación.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fomentar la conciencia corporal y la postura adecuada mediante la práctica de asanas (posturas de yoga) adaptadas a las necesidades de los ciudadanos.
- Promover la regulación emocional y la reducción del estrés a través de técnicas de respiración (Diafragmática) y relajación guiada.
- Fortalecer la conexión mente-cuerpo mediante ejercicios de atención plena y meditación que favorezcan el equilibrio emocional.

METODOLOGÍA:
Se desarrollará la actividad de acuerdo a la Línea 1. Atención social integral, en esta línea de atención apunta a desarrollar habilidades individuales mediante acciones transversales e interdisciplinarias orientadas a la identificación de necesidades, el fortalecimiento de habilidades, la mitigación de riesgos y reducción de daños derivados de la habitabilidad en calle y a recuperar, mejorar y fortalecer la funcionalidad de cada persona. Se realiza mediante la metodología lúdico terapéutica, enfocada en la relajación, la conexión mente-cuerpo y la reducción del estrés, a través de posturas, respiración y meditación guiada.
Adecuación: Se convocará a los ciudadanos y las ciudadanas para que se concentre en el espacio destinado para dar inicio a la actividad.

- **Primer momento**: Se brindará un cordial saludo a los ciudadanos, se informará el objetivo de la actividad, notificando la postura corporal y la importancia de relajar la mente durante el ejercicio.
- **Segundo momento:** Pedir a los ciudadanos que coloquen una mano en el abdomen y otra en el pecho y guiar la respiración Inhalar profundamente por la nariz en 4 tiempos, sintiendo cómo se expande el abdomen, sostener el aire durante 2 tiempos, exhalar lentamente por la boca en 6 tiempos, sintiendo cómo el cuerpo se relaja.
- **Tercer momento:** Práctica de posturas (*Asanas*) Secuencia de yoga enfocada en la relajación y la flexibilidad: Postura del niño (*Balasana*) – Relaja la espalda y calma la mente, postura del gato y la vaca (*Marjaryasana-Bitilasana*) – Moviliza la columna y libera tensión, postura de la montaña (*Tadasana*) – Fomenta la estabilidad y la conciencia postural, postura del perro boca abajo (*Adho Mukha Svanasana*) – Estira la parte posterior del cuerpo, postura del guerrero II (*Virabhadrasana II*) – Fortalece piernas y mejora el equilibrio, para finalizar se solicitara a los ciudadanos y ciudadanas adoptar la posición fetal para realizar un ejercicio de agradecimiento.
- **Cuarto momento:** Brindar un espacio de reflexión y expresión de sentimientos y emociones que surgen tras la realización de la actividad.
- **Quinto momento:** Se finalizará la actividad agradeciendo la asistencia a los ciudadanos y las ciudadanas, solicitando dejar el lugar en adecuadas condiciones.

TEMAS:
¿Qué es el yoga?
Antes de sumergirnos en los beneficios específicos, aclaremos qué es el yoga. Es una práctica milenaria originaria de la India, que combina posturas físicas, técnicas de respiración y meditación. Más allá de ser una simple rutina de ejercicios, es una filosofía de vida que busca el equilibrio entre cuerpo, mente y espíritu.
Los beneficios del yoga en adultos mayores
El yoga, especialmente adaptado para adultos mayores, tiene potencial para transformar la vida de quienes lo practican. Veamos cómo:
Salud física

1. **Mejora la Flexibilidad**: Algunas posturas de yoga están diseñadas para estirar y flexionar diferentes partes del cuerpo. Con el tiempo, esta práctica incrementa la flexibilidad, lo que puede ser crucial para los adultos mayores, ayudando a reducir el riesgo de lesiones.
2. **Fortaleza Muscular**: No necesitas levantar pesas para fortalecer tus músculos. Varias posturas de yoga requieren que utilices el peso de tu propio cuerpo, fortaleciendo músculos y huesos por igual.
3. **Mejora el Equilibrio**: La pérdida de equilibrio puede ser un problema en la tercera edad. El yoga ayuda a centrar el cuerpo y la mente, permitiendo una mayor estabilidad y reduciendo el riesgo de caídas.

Salud mental y emocional

4. **Reducción del Estrés**: Las técnicas de respiración y meditación en el yoga son eficaces para reducir el estrés y la ansiedad, promoviendo la paz y la calma interior.
5. **Mejora la Concentración**: La práctica regular de yoga puede agudizar la mente, mejorar la concentración y la memoria, elementos esenciales para mantener una vida activa y participativa.
6. **Promueve el Bienestar Emocional**: Al conectar cuerpo y mente, el yoga puede ayudar a mejorar el estado de ánimo, reducir la sensación de soledad y promover un sentido de comunidad.Si bien los beneficios mencionados son ampliamente reconocidos, hay otros aspectos más sutiles que el yoga aporta:

- **Socialización**: Las clases de yoga pueden ser un excelente lugar para interactuar y conocer a personas con intereses similares.
- **Autoaceptación**: Con la práctica, es posible cultivar una mayor aceptación hacia uno mismo, apreciando cada etapa de la vida.
- **Mejora la Calidad del Sueño**: La relajación que proporciona el yoga puede favorecer un mejor descanso nocturno.

Fuente de consulta:

Beneficios del yoga en el adulto mayor: Vida plena y equilibrada

RECURSOS:

Físicos:

- Colchonetas
- Esencias
- Difusor
- Bafle
- Listado de asistencia
- Esfero

Humanos:

- Ciudadanos y ciudadanas
- Profesional
- Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos: Se logro evidenciar durante el desarrollo de la actividad a los ciudadanos y ciudadanas con una actitud receptiva y colaboradora, con adecuadas habilidades de atención y escucha para ejecutar la mayoría de los ejercicios los cuales fueron adaptados a sus limitaciones físicas, donde refirieron una reducción significativa en los niveles de estrés y ansiedad generados por situaciones emocionales que experimentan en el día. Expresaron sentir una mayor sensación de calma y relajación después de la sesión, así mismo, varios ciudadanos y ciudadanas mencionaron que pudieron liberar tensiones acumuladas y que experimentaron una mejora en su estado de ánimo, durante la actividad, se promovió el enfoque en la respiración y la ejecución consciente de los movimientos. Como resultado, varios ciudadanos y ciudadanas expresaron haber mejorado su capacidad de concentración y atención plena, lo que consideran beneficioso para su vida cotidiana.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 9
N.º total mujeres: 2
N.º total hombres: 6
N.º total población LGBTI: 1

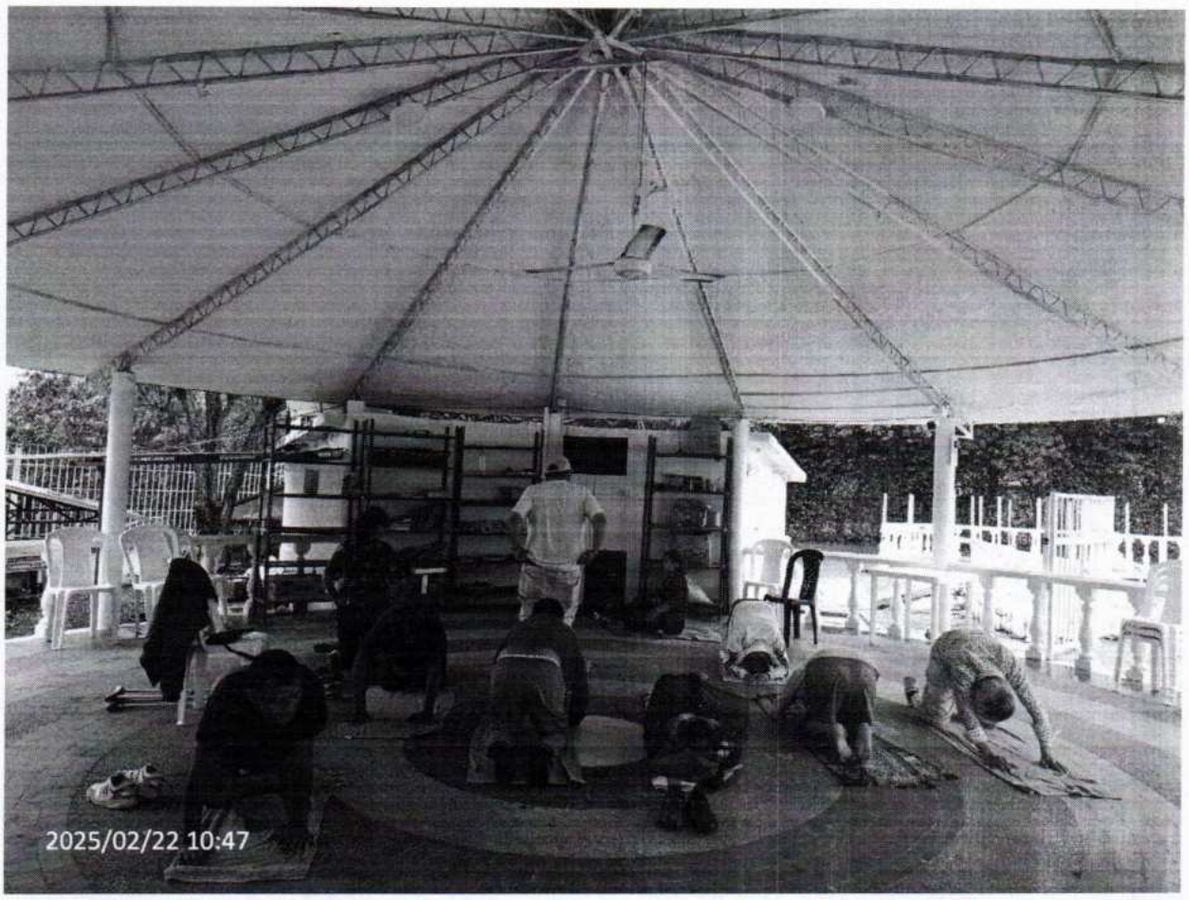
FIRMA DEL RESPONSABLE: Monica Puleio S.

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: Lina Guayara

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller de terapia alternativa- YOGA (Ponderable)
LINEA 1: ATENCIÓN SOCIAL INTEGRAL
FECHA: 22/02/2025
Actividad transversal



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva | 2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca

3. Tema / Actividad: Taller de terapia alternativa- YOGA | 4. Fecha: 22/02/2025 | 5. Hora: 10:30:00 a.m.

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79206457	Alejandro Tarquino Benavides	6	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79.883.764	Luis Felipe Rodriguez Nizo	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	19.231.517	Luis Octavio Hernández	70	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79.636.121	Oscar Francisco Cortes Lozano	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	52.280.834	Carmen Alicia Chavarro Pinzon	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79.357.423	Jorge Eliecer Ariza Gonzalez	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	19.382.198	Julio Alberto Suarez Castillo	65	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	51.690.865	Maria Cristina Lozano Diaz	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	94395475	Samuel David Alvarez Velasquez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																
21																
22																
23																
24																
25																

13. Nombre del responsable: Monica J. Poleco S. 14. Cargo o rol del responsable: Psicologa. 15. Firma del responsable de la actividad: Monica P.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/ docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129
		Versión: 1
		Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019
		Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Vientos de un mundo mejor		**FECHA:** 26/02/2025	**HORA:** INICIO: 8:30 am FINAL: 10:00am
ÁREA: PSICOLOGIA	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Monica Julieth Pulecio Sanchez	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller de terapia alternativa – Equino terapia "Conexión y confianza" (Ponderable) **Actividad Transversal**

OBJETIVO GENERAL:
Favorecer el bienestar emocional y psicológico de los ciudadanos y ciudadanas a través de la equino terapia, con el fin de promover el desarrollo de la confianza, la regulación emocional y la conexión cuerpo-mente mediante la interacción con los caballos en un entorno seguro y terapéutico.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Promover la regulación emocional a través del contacto con el caballo, la respiración consciente y la conexión con el entorno natural.
- Desarrollar habilidades de comunicación y liderazgo al guiar y establecer una relación de confianza con el caballo.
- Mejorar la conciencia corporal y la relajación a través de ejercicios de equilibrio y respiración durante la monta.

METODOLOGÍA:
Se desarrollará la actividad de acuerdo a la Línea 1. Atención social integral, en esta línea de atención apunta a desarrollar habilidades individuales mediante acciones transversales e interdisciplinarias orientadas a la identificación de necesidades, el fortalecimiento de habilidades, la mitigación de riesgos y reducción de daños derivados de la habitabilidad en calle y a recuperar, mejorar y fortalecer la funcionalidad de cada persona, se realizará por medio de la metodología lúdico terapéutica, que utiliza a los caballos como herramienta de regulación emocional y bienestar integral para los ciudadanos y ciudadanas.
Adecuación: Se convocará a los ciudadanos y las ciudadanas para que se concentre en el espacio destinado para dar inicio a la actividad.

- **Primer momento**: Se brindará un cordial saludo a los ciudadanos y ciudadanas por parte del profesional, donde se notificará el objetivo de la actividad y la programación para la ejecución de cada uno de los ejercicios.
- **Segundo momento**: Se brindará una breve charla sobre la importancia del vínculo humano-caballo y explicación de las normas de seguridad y respeto hacia los caballos.
- **Tercer momento:** Los ciudadanos conocerán a los caballos, los observarán en su entorno natural, donde se les pedirá que elijan un caballo con el que se sientan cómodos y realizarán una actividad de cepillado y contacto físico para generar confianza y conexión con el animal mediante palabras generosas, comprensivas y empáticas hacia cada uno de ellos, posterior a ello, los ciudadanos subirán al caballo (según nivel de confianza y necesidades), se promoverá realizar ejercicios de respiración profunda mientras están montados para trabajar la relajación y la conciencia corporal, se fomentará el equilibrio emocional y físico a través de movimientos guiados, por último, cada ciudadano y ciudadana tendrá la oportunidad de alimentar a uno de los caballos y así establecer los lazos de confianza más fuertes entre el ciudadanos y el animal. .
- **Cuarto momento:** Se brindará un espacio de socialización y reflexión con los ciudadanos, donde los participantes compartirán sus emociones y aprendizajes, así mismo, se reforzará el impacto positivo del contacto con los caballos en la reducción del estrés y la mejora del estado de ánimo.
- **Quinto momento:** Se finalizará la actividad agradeciendo la asistencia a los ciudadanos y las ciudadanas, solicitando dejar el lugar en adecuadas condiciones.

TEMAS:
¿En qué trastornos puede ayudar la terapia equina?
Mientras que la investigación sobre la eficacia de la Terapia Asistida Equina se encuentra todavía en sus primeras etapas, que se cree que es beneficiosa para una gama de diferentes temas, incluyendo los siguientes:

- **Adicción:** Este tipo de terapia puede ser útil para aquellos que tratan de recuperarse de una adicción. Trabajar con caballos puede ayudar a los adictos a superar algunos de los obstáculos psicológicos comunes cuando se trata de la recuperación. Para algunos esto implica aprender a

confiar, para otros se trata de ponerse en contacto con sus propias emociones. Una gran cantidad de personas que luchan contra la adicción a disfrutar de este tipo de terapia, ya que les saca de sus propias cabezas y no le permite a un exceso de analizar o intelectualizar todo.

- **Ira o enfado:** Los relacionados con la ira también pueden beneficiarse de las terapias asistidas con animales. Los caballos no responden bien a la ira y esto obliga a las personas a actuar de una manera diferente para obtener la respuesta deseada. Trabajar con caballos también puede animar a la persona que toma parte para examinar lo que creen que está provocando su ira y qué técnicas ayudan a superarla.
- **Ansiedad:** La ansiedad y los trastornos relacionados con la ansiedad también podrían abordarse durante la terapia asistida equina. Al estar en el mismo espacio que un animal grande puede infundir sentimientos de ansiedad, pero cuando a superar estos sentimientos y realizar tareas con el animal, estos sentimientos pueden disminuir. La Terapia Asistida Equina es también una terapia muy física, llevando a la gente lejos de sus preocupaciones internas de una manera útil. Debido a esto lo físico.
- **Autismo:** Para las personas en el espectro autista, la terapia asistida animal puede ser divertida y beneficiosa. En contraste con la terapia regular, la Terapia Asistida Equina implica poca comunicación verbal y se centra más en el comportamiento y las señales no verbales. Esto puede ayudar a las personas con autismo para entender mejor el comportamiento fuera de sus sesiones de terapia. Los que requieren terapia ocupacional o física también pueden beneficiarse de caballo que monta terapéutica para desarrollar aún más sus habilidades motoras.
- **Baja autoestima:** Tener una baja autoestima puede afectar a todas las áreas de su vida. La Terapia Asistida Equina le anima a enfrentar cualquier temor que pueda tener y aumenta la confianza con cada tarea completada. La creación de un vínculo con el caballo y aprender a interactuar con él de una manera positiva y segura también puede ayudar a salir de su concha fuera del espacio de la terapia.

Fuente de consulta:
La Terapia Equina o Equino terapia

RECURSOS:
Físicos:

- Caballos
- Cepillos
- Zanahorias
- Listado de asistencia
- Esfero

Humanos:

- Ciudadanos y ciudadanas
- Profesional
- Promotor

RESULTADOS:
Cualitativos: Durante el desarrollo de la actividad, logro evidenciar una adecuada participación por parte de los ciudadanos y ciudadanas, quienes mostraron actitud y porte acorde al contexto en el que se encuentran y a sus limitaciones físicas, así mismo, se tornan colaboradores y con adecuada capacidad de escucha para la ejecución de la actividad, de este modo, las reflexiones que surgen por parte de los ciudadanos es que perciben mayor relajación y reducción del estrés algunos de los ciudadanos mostraron mayor seguridad y confianza tras la interacción con los caballos especialmente cuando hicieron el recorrido y debían establecer esa comunicación con el mismo, donde lograron referir sensaciones de calma y bienestar, se observó una mejor postura, equilibrio y coordinación en quienes participaron en la monta o en el contacto con el caballo, impresionando con mayor aumento del control respiratorio, la regulación de la respiración durante la interacción con el animal ayudo a reducir la tensión física, los ciudadanos y ciudadanas se sienten más cómodas compartiendo sus emociones después de la experiencia,
Cuantitativos:
N.º total de participantes: 17
N.º total mujeres: 2
N.º total hombres: 15
N.º total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Monica Polecio S.

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: Lina Guayara

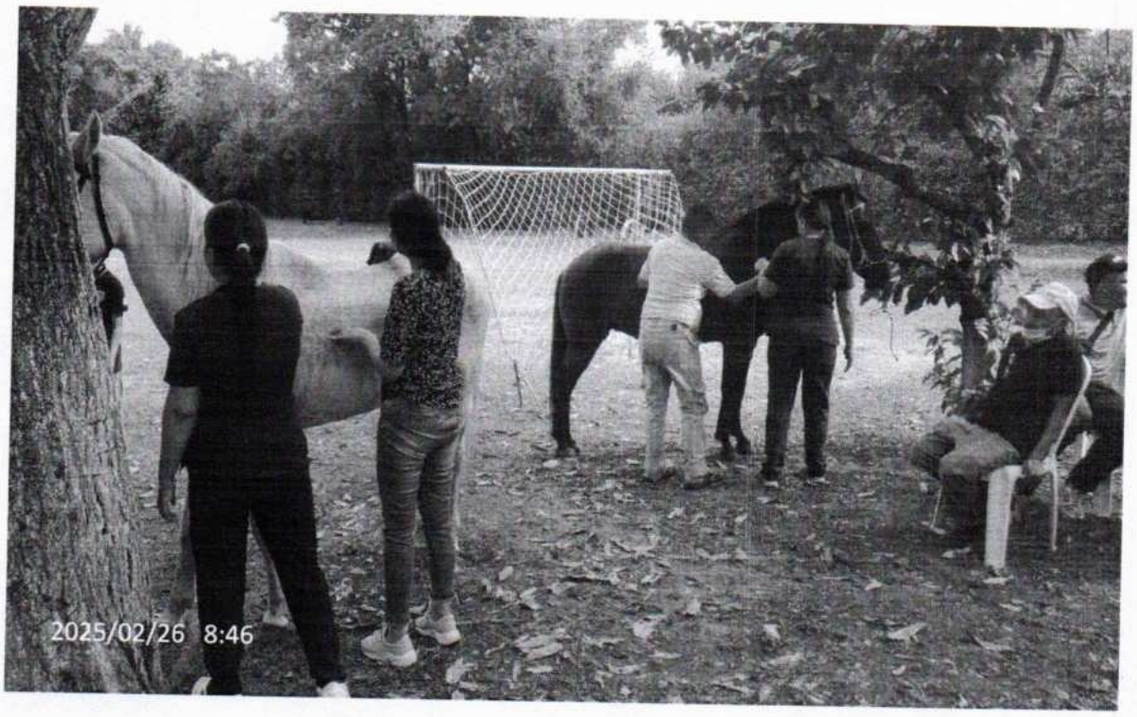
EVIDENCIA FOTOGRAFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller de terapia alternativa – Equino terapia "Conexión y confianza" (Ponderable)

LINEA 1: ATENCIÓN SOCIAL INTEGRAL

FECHA: 26/02/2025

Actividad transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva

2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca

3. Tema / Actividad: Taller de terapia alternativa- Equinoterapia "Conexión y confianza" (Ponderable)

4. Fecha: 26/02/2025

5. Hora: 8:30:00 a.m.

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1013607890	Jose Francisco Piñeros Quintero	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					No firma.	
2	CC	79910261	John Alexander Sierra Carreño	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					No firma.	
3	CC	79908213	Luis Acosta Velez	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					No firma.	
4	CC	79810690	John Alexander Duitama	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					No firma.	
5	CC	1013610854	Carlos Andres Vargas Florez	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					No firma.	
6	CC	1022370317	Jonathan Christian Cifuentes Castelli	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jhong Cifuentes	
7	CC	79757730	Elkin Enrique Villalba	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	4228646	Blas Romero Casas	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Blas R	
9	CC	1013593599	Griselda Murillo Serrano	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					M	
10	CC	80354454	Nicolas Lozano Ñañez	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Nicolas Lozano	
11	CC	71730051	Bladimir de Jesus Vanegas Echeverri	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Ivan	
12	CC	1003238457	Ivan Jesus Bolaño de la Hoz	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1013599553	David Leonardo Duque Rodriguez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	52280834	Carmen Alicia Chavarro Pinzon	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	19231517	Luis Octavio Hernández	71	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	19344476	Felipe Santiago Guevara	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	79388408	William de Jesus Garcia Correa	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18																
19																
20																
21																
22																
23																
24																
25																

13. Nombre del responsable: Monica Julieth Poleco S. 14. Cargo o rol del responsable: Psicologo. 15. Firma del responsable de la actividad: Monica Poleco.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Vientos de un mundo mejor		**FECHA:** 24,25,26,27,28 /02/2025	**HORA:** **INICIO**: 8:30 am **FINAL**: 10:00 am
ÁREA: Taller agrícola (Ponderable)	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Angie Nataly Barón Vargas	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Cuidado de Semilleros de Pepino Cohombro y Embellecimiento de las instalaciones de la unidad operativa - transversal

OBJETIVO GENERAL:

- Desarrollar e implementar prácticas de cuidado y mantenimiento de semilleros de pepino cohombro, con el fin de fomentar el cultivo orgánico y sostenible, mientras se embellecen las instalaciones de la unidad operativa, mejorando así el entorno y fortaleciendo la cultura de responsabilidad ambiental entre los participantes.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Establecer y mantener semilleros de pepino cohombro, asegurando su cuidado y crecimiento adecuado mediante prácticas orgánicas y sostenibles.
- Capacitar a los participantes en el proceso de cultivo del pepino cohombro, desde la siembra hasta el cuidado y la cosecha
- Fomentar la adopción de prácticas responsables con el medio ambiente en los ciudadanos, promoviendo el uso de recursos naturales de manera eficiente y ecológica.
- Realizar seguimiento y evaluación periódica de los semilleros de pepino para garantizar su éxito y replicabilidad en otros espacios de la unidad operativa.
- Mejorar las instalaciones de la unidad operativa a través del embellecimiento de plantas ornamentales, creando un entorno más agradable y natural.

METODOLOGÍA:

En el marco de la línea 2 Mantenimiento de habilidades y capacidades se desarrollará la presente actividad la metodología arte terapia: Consiste en una técnica mental que usa el proceso creativo para mejorar y realizar el bienestar físico, mental y emocional de los individuos. Se realizarán talleres teóricos- prácticos, que permitan a las y los ciudadanos fortalecer sus conocimientos, habilidades y destrezas en la agricultura, que logren trasmitir de manera correcta a sus compañeros y en las actividades ocupacionales externas.

- **Adecuación:**
  Se hace la invitación a los ciudadanos y ciudadanas de los diferentes grupos de referencia a participar en el taller de agro ponderable, el cual se enfocará en el cuidado y manejo de semilleros. Durante las diferentes sesiones, se abordarán temas claves como la importancia de los semilleros en el proceso de cultivo, su rol fundamental en el crecimiento saludable de las plantas, y las mejores prácticas para asegurar una correcta germinación. Además, se discutirán las condiciones óptimas para sembrar, el manejo adecuado del sustrato (tierra) y la importancia de usar tutores para brindar el soporte necesario a las plantas, garantizando así su desarrollo exitoso y su contribución al fortalecimiento de cultivos orgánicos y sostenibles.
- **Primer momento:** Se abordó la preparación del sustrato como un paso clave para una buena germinación. Se recomendó usar una mezcla ligera, aireada y bien drenada, como tierra de abonada de la región, que proporcionan nutrientes sin retener exceso de agua. También se discutió la importancia de mantener un ambiente cálido, entre 22°C y 30°C, que es ideal para la germinación del pepino. Se destacó que el sustrato debe mantenerse ligeramente húmedo, y se sugirió el uso de una de un lugar cubierto para crear un entorno adecuado. Además, se enfatizó la importancia de asegurar una buena ventilación para evitar enfermedades y plagas en las plántulas
- **Segundo momento:** Durante la clase, se explicó la importancia de utilizar tutores o soportes para las plantas, especialmente en sus etapas iniciales de crecimiento. Los tutores ayudan a mantener las plantas erguidas, lo que favorece un desarrollo más saludable al permitirles acceder mejor a la luz solar, mejorar la circulación de aire y evitar que se debiliten o caigan. Además, el uso de estos soportes protege las plantas de daños causados por el viento o el peso de los frutos, asegurando su crecimiento óptimo.
- **Tercer momento:** Se llevó a cabo la implementación de buenas prácticas para el cuidado de los semilleros, cada uno de los ciudadanos se comprometió a monitorear el crecimiento de las plántulas

de manera regular, observando su desarrollo y condiciones. Para prevenir enfermedades, se recomienda mantener el ambiente limpio, asegurarse de que los semilleros tengan suficiente ventilación y evitar el exceso de agua. Estos cuidados son esenciales para asegurar que las plantas crezcan fuertes y saludables.

Embellecimiento de las instalaciones de la unidad operativa.

- **Primer momento:** Se inicia con una charla sobre la manera adecuada de siembra, explicando el propósito de la actividad y de las plantas a sembrar. Se detalla el tipo de plantas seleccionadas como lo son las ornamentales y aromáticas medicinales, con el fin de brindar un espacio verde armonioso y funcional que contribuya al bienestar del entorno
- **Segundo momento**: Se realizó la siembra de plantas y flores en los diferentes espacios de la unidad operativa con el fin de embellecer el entorno y fomentar el sentido de pertenencia de los ciudadanos con su comunidad. Esta actividad permitió involucrar a los diferentes ciudadanos de grupos de referencia en el cuidado de las plantas ornamentales, creando un vínculo más cercano con el espacio y promoviendo la responsabilidad ambiental.
- **Tercer momento:** Terminada la jornada, se realiza una reflexión con los ciudadanos sobre la importancia de tener espacios verdes en su entorno, destacando el impacto positivo que estos tienen en la calidad de vida y el bienestar colectivo, así como la necesidad del cuidado y mantenimiento constante de los mismos.

Beneficios de los Ejercicios Sensoriales con Caballos para el Bienestar Emocional y la Conexión Personal

- **Primer momento:** Los ciudadanos pudieron acariciar distintas partes del caballo, como su cuerpo, melena y cuello, lo que fomentó la calma y redujo el estrés. Esta interacción física fortaleció la conexión emocional con el animal, creando un ambiente de confianza y seguridad. Además, permitió liberar tensiones y promover un estado de relajación y bienestar emocional.
- **Segundo momento:** Los ciudadanos caminaron junto al caballo, sincronizando su ritmo, lo que promovió unión y estabilidad. Esta experiencia sanadora les permitió conectarse con el presente y reducir la inseguridad. Caminar juntos reforzó el sentido de pertenencia y la capacidad de trabajar en equipo, fortaleciendo la confianza en sí mismos y en los demás.
- **Tercer momento:** Durante la actividad, los participantes se enfocaron en los sonidos del caballo, como sus resoplidos y pasos, lo que resultó en un efecto relajante. Este ejercicio sensorial redujo la ansiedad, mejoró la concentración y promovió la paz mental, al estar en un entorno natural que fomentó la atención plena y redujo el estrés acumulado.
- **Cuarto momento:** Para los ciudadanos que se sintieron cómodos montando al caballo, esta actividad les permitió trabajar la confianza, el equilibrio y el control. Bajo supervisión, experimentaron el liderazgo del animal, lo que fortaleció su autoestima y superó miedos, incrementando su confianza. Montar al caballo mejoró la coordinación y ayudó a gestionar emociones, contribuyendo a su proceso de reintegración y sanación.

  Quinto momento: Al finalizar la actividad, los participantes se despidieron de los caballos de manera tranquila y respetuosa, reflexionando sobre la conexión emocional establecida. Este cierre les permitió integrar la experiencia, dejar atrás tensiones y llevar consigo una sensación de paz y satisfacción, favoreciendo su estabilidad emocional y fortaleciendo su autocuidado.

TEMAS: Cuidado de Semilleros de Pepino Cohombro y Embellecimiento de las instalaciones de la unidad operativa.

Fuente de consulta:

Un **semillero**, **almácigo** o **almáciga** (del árabe hispánico *almásqa*, y este del árabe clásico *masqāh*, "depósito de agua") es un sitio donde se siembran los vegetales o un lugar donde se guardan las semillas.

Es un área de terreno preparado y acondicionado especialmente para colocar las semillas con la finalidad de producir su germinación con las mejores condiciones y cuidados, al objeto de que pueda crecer sin dificultad hasta que la planta esté lista para el trasplante.

Los semilleros se utilizan para la siembra, son la nueva tecnología de la agricultura, ya que, después de haber germinado las semillas de los semilleros, lo consiguiente es el trasplante, el cual se realiza en un cultivo, ya sea mono extensivo o en un cultivo de malla sombra o invernadero. Los semilleros también tienen ciertas características para su buen uso, tales como la profundidad de siembra y la utilización de vermiculita y perlita, que le sirven al sustrato que se haya agregado en él para cuidar mucho más la retención de agua, a fin de que la semilla tenga una germinación más rápida. El semillero es el sitio adecuado para que la semilla inicie su primera fase de desarrollo. Luego la planta crecerá y será trasplantada al terreno definitivo.

Tipos de semilleros:

Según el área de terreno y material disponible, pueden ser:

Semilleros portátiles: Son aquellos que se pueden trasladar de un lugar a otro según la necesidad; se utilizan para siembras pequeñas y pueden ser construidos en cajones, cajas de madera o de plástico, bolsas de polietileno u otro material fácil de transportar. Sus dimensiones aproximadas son: 4 m de largo, 1 m de ancho y 10 cm de profundidad; el cajón debe tener pequeñas perforaciones que permitan el desagüe.

Semilleros temporales o transitorios. Son aquellos que se usan una sola vez o para corta duración. Sus dimensiones aproximadas son: largo de acuerdo con la necesidad, ancho 110 cm, alto 20 cm

Semilleros semipermanentes. Son aquellos que se utilizan para variar los cultivos o siembras; no son ni temporales ni fijos; se construyen haciendo un cerco de tablas y ladrillo en los bordes, y sus dimensiones aproximadas son: largo según la disponibilidad de terreno y material, ancho 110 cm, alto 20 cm.
Semilleros permanentes o fijos. Son aquellos utilizados en forma permanente; los bordes se construyen con cemento y bloque, el fondo es de granza, para facilitar el drenaje.

Importancia de los semilleros:

Son importantes porque permiten un mejor aprovechamiento y rendimiento del terreno; garantizan una mejor selección de la semilla y con esto aumenta considerablemente las posibilidades de tener una mejor productividad en las cosechas; facilita la actividad agrícola familiar, ya que tanto la persona agricultora como los niños pueden participar en la siembra. Los semilleros son muy importantes porque permiten que ciertas hortalizas de semillas muy pequeñas, como la lechuga, la cebolla o el tomate, puedan lograr un buen desarrollo en su primer periodo de vegetación.

Labores culturales:

Las labores culturales comprenden un conjunto de actividades conexas con las agrícolas que se realizan desde la siembra y continúan durante la germinación hasta el trasplante al lugar definitivo. Estas labores son: riego, control de malezas, control de plagas y control de enfermedades.

Paisajismo

El paisajismo es la actividad destinada a modificar las características visibles, físicas y anímicas de un espacio, tanto rural como urbano, entre las que se incluyen: los elementos vivos, tales como flora y fauna, lo que habitualmente se denomina jardinería, el arte de cultivar plantas con el propósito de crear un bello entorno paisajístico; los elementos naturales como las formas del terreno, las elevaciones o los cauces de agua; los elementos humanos, como estructuras, edificios u otros objetos materiales creados por el hombre; los elementos abstractos, como las condiciones climáticas y luminosas; y los elementos culturales. El término paisaje deriva etimológicamente del francés pays (país), que refiere a una región, y del sufijo "aje" que le confiere acción al término. Paisajismo refiere a la acción de hacer País, al sentido de pertenencia, a la identidad de los habitantes conferido por el entorno del que provienen. Tal es la relevancia de este concepto que históricamente y aún en nuestros días, ser desterrado, deportado e incluso inmigrante es una condición de desarraigo que produce aflicción. A diferencia de la corriente del arte con el mismo nombre, el paisajismo moderno no solo recurre a lo visual sino a la multidimensionalidad del mismo: alto, ancho, profundidad y tiempo. El paisajismo es tanto arte como ciencia y requiere buenas dotes de observación y habilidades de diseño, así como planificación, creatividad, organización e imaginación. También puede definirse como un proceso racional por el cual el hombre utiliza la naturaleza como herramienta para expresarse, al mismo tiempo que obtiene diversos beneficios. Se trata de un concepto que engloba en pequeñas proporciones partes de múltiples disciplinas tales como agronomía, arquitectura, sociología, ecología, arte, etc.,

Jardinería

La jardinería es el arte, técnica y práctica de cultivar los jardines. Consiste en cultivar, tanto en un espacio abierto como cerrado (canteros), flores, árboles, hortalizas, o verduras (huertos), ya sea por estética, por gusto o para la alimentación, y en cuya consecución el objetivo económico es algo secundario. El término "jardín", conocido desde el siglo XII, parece provenir del compuesto latino-germánico hortus gardinus que significa, literalmente, "jardín rodeado de una valla", del latín hortus, jardín fráncico, o gart o gardo "cerrado", como si el jardín tuviera que defenderse contra los animales e incluso de los ladrones. La jardinería puede considerarse como expresiones estéticas de la belleza a través del arte y la naturaleza, una muestra de gusto o estilo en la vida civilizada, una expresión de la filosofía de un individuo o cultura, y en ocasiones como una muestra de estatus privado u orgullo nacional, en privado, y paisajes públicos

El término "jardinería" se conoce desde finales del siglo XIII (con él se designaba el conjunto de los jardines). Pero adquiere su rango de nobleza con el célebre tratado publicado por vez primera en 1709 titulado "Teoría y Práctica de la Jardinería", de Dézallier d'Argenville, abogado y secretario del rey, gran amante de los jardines. Hizo una síntesis de los conocimientos del Gran Siglo para el arte de los jardines y para las técnicas hortícolas. Por otra parte, Olivier de Serres, agrónomo, escribió en 1599 «El Teatro de la Agricultura y Cuidado de los Campos» detallando todo lo que se necesita para cuidar, enriquecer y embellecer la casa rústica. Se trata, indudablemente, de un manual agrícola en el que se explica la manera de gestionar una propiedad rural (la propiedad de O. de Serres era de 150 ha.) y en el que la finalidad económica primaba sobre el hecho estético y el placer, pero la obra contiene un capítulo titulado «La Jardinería», con unos subtítulos: «Para tener Hierbas y Frutos: las Hierbas y flores olorosas: las Hierbas medicinales: los Frutos de los Árboles: el Azafrán, el Lino, el Cáñamo, la Granza, los Cardos, los Rozeaux y, además: la Manera de hacer las Conservas para la conservación de los frutos en general».

El término jardinería se usa, especialmente, para el uso, goce y consumición de los particulares mientras que el término horticultura designa la actividad profesional dedicada a la producción de frutos, flores, legumbres y otros productos vegetales. Sus principales denominaciones son: la horticultura para las legumbres, fruticultura para los frutos, floricultura para las flores y arboricultura para los árboles y arbustos. Pese a todo, puede ser utilizado para actividades de tipo lucrativo, si la producción no es muy importante, por ejemplo, cuando un horticultor vende, directamente, en un mercado. Esta situación es corriente en países donde los mercados continúan abasteciéndose por medio de pequeños productores que podrían denominarse "jardineros".

https://es.wikipedia.org/wiki/Semillero

https://es.wikipedia.org/wiki/Paisajismo
https://es.wikipedia.org/wiki/Jardiner%C3%ADa





RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Semilleros plásticos
- Azadon
- Pala
- Tierra abonada
- Regadera de jardinería
- Sillas
- Plantas ornamentales
- Materiales reciclados

Humanos

- Ciudadanos
- Profesionales
- Promotores
- Enfermeros

RESULTADOS:

Cualitativos:

Lunes 24/02/2025:

- Se realizó una charla teórico - practico con los ciudadanos del Grupo 3, centrado en el cuidado y manejo de semilleros. Durante las sesiones, se abordó la importancia de los semilleros en el proceso de cultivo, destacando su rol fundamental en el crecimiento saludable de las plantas. También se discutieron las mejores prácticas para asegurar una correcta germinación y las condiciones óptimas para sembrar. Se hizo hincapié en el manejo adecuado de la tierra abonada y en la importancia de usar tutores para brindar el soporte necesario a las plantas, garantizando su desarrollo exitoso.
- Durante la clase, se explicó la importancia de utilizar tutores o soportes para las plantas, especialmente en sus etapas iniciales de crecimiento. Se llevó a los ciudadanos a la zona de los semilleros para que pudieran observar directamente cuáles plántulas necesitaban un tutor para sostenerlas. Esta actividad les permitió identificar las plantas que, por su tamaño o por la falta de soporte, podrían debilitarse o caerse. Los tutores ayudan a mantener las plantas erguidas, favoreciendo su desarrollo saludable al permitirles acceder mejor a la luz solar y mejorar la circulación de aire. Además, el uso de estos soportes protege las plantas de daños causados por el viento o el peso de los frutos, asegurando su crecimiento óptimo.
- Se implementaron buenas prácticas para el cuidado de los semilleros, y cada ciudadano se comprometió a monitorear regularmente el crecimiento de las plántulas, observando su desarrollo y condiciones. Los ciudadanos han estado pendientes de sus plantas, asegurándose de que reciban el cuidado adecuado. En el grupo de referencia 3, se asignó a una persona la responsabilidad de regar las plántulas, lo que facilitó el manejo eficiente del agua. Para prevenir enfermedades, se enfatizó la importancia de mantener el ambiente limpio, asegurar una buena ventilación en los semilleros y evitar el exceso de agua. Estos cuidados son fundamentales para asegurar que las plantas crezcan fuertes y saludables.

Martes 25/02/2025:

- Se realizó un taller teórico - practico con los ciudadanos del Grupo 1, centrado en el cuidado y manejo de semilleros. Durante las sesiones, se abordó la importancia de los semilleros en el proceso de cultivo, destacando su rol fundamental en el crecimiento saludable de las plantas. También se discutieron las mejores prácticas para asegurar una correcta germinación y las condiciones óptimas para sembrar. Se

hizo hincapié en el manejo adecuado de la tierra abonada y en la importancia de usar tutores para brindar el soporte necesario a las plantas, garantizando su desarrollo exitoso.

- Durante la clase, se explicó la importancia de utilizar tutores o soportes para las plantas, especialmente en sus etapas iniciales de crecimiento. Se llevó a los ciudadanos a la zona de los semilleros para que pudieran observar directamente cuáles plántulas necesitaban un tutor para sostenerlas. Esta actividad les permitió identificar las plantas que, por su tamaño o por la falta de soporte, podrían debilitarse o caerse. Los tutores ayudan a mantener las plantas erguidas, favoreciendo su desarrollo saludable al permitirles acceder mejor a la luz solar y mejorar la circulación de aire. Además, el uso de estos soportes protege las plantas de daños causados por el viento o el peso de los frutos, asegurando su crecimiento óptimo.
- Se llevaron a cabo prácticas adecuadas para el cuidado de los semilleros, donde los ciudadanos del grupo de referencia 1 fueron responsables de retirar las semillas que ya habían germinado y de eliminar la maleza que pudiera interferir con el crecimiento de las plántulas, se hizo énfasis en la importancia de mantener los semilleros limpios, garantizar una buena ventilación y evitar el exceso de agua, factores clave para asegurar que las plantas se desarrollaran de manera saludable y que cada ciudadano este mirando sus plántulas que no tengan ninguna plaga ni enfermedad.

Miércoles 26/02/2025:

- Interacción física con el caballo, con el Grupo 2 acariciaron diversas partes del caballo, como su cuerpo, melena y cuello, lo que promovió la calma y redujo el estrés. Esta interacción les permitió establecer una relación de confianza con el animal, favoreciendo su bienestar emocional y ayudándoles a liberar tensiones, generando un estado de relajación.
- Caminar junto al caballo, los ciudadanos sincronizaron su paso con el animal, creando una sensación de unión y estabilidad. Esta experiencia les permitió conectar con el presente y reducir la inseguridad, fortaleciendo su confianza y promoviendo el trabajo en equipo.
- Para quienes se sintieron cómodos, montar al caballo permitió trabajar la confianza, el equilibrio y el control. Durante esta actividad, se realizaron ejercicios de estiramiento a caballo, los cuales ayudaron a mejorar la flexibilidad y coordinación de los participantes. Además, esta experiencia contribuyó a superar miedos, fortalecer la autoestima y promover un sentido de logro, favoreciendo el proceso de reintegración y sanación emocional de los participantes.
- Al finalizar la actividad, los participantes se despidieron de los caballos de forma tranquila, reflexionando sobre la conexión establecida. Este momento de cierre reforzó la sensación de logro y serenidad, integrando la experiencia y contribuyendo al fortalecimiento de su estabilidad emocional.

Jueves 27/02/2025:

- Se llevo a cabo la actividad con el Grupo de referencia 2 una charla practica sobre la siembra adecuada de plantas ornamentales y aromáticas como hierba buena, explicando el propósito de crear un espacio verde para el beneficio de la comunidad. Durante la práctica, se detallaron las características de las plantas seleccionadas, destacando su capacidad para embellecer el entorno y mejorar el ambiente con sus aromas y colores. El objetivo fue diseñar una zona de plantas ornamentales y medicinales que no solo fuera visualmente atractiva, sino también funcional, ofreciendo un espacio armonioso que contribuyera al bienestar de los ciudadanos de la comunidad. Además, se reutilizó un tanque reciclado, dándole un segundo uso en la actividad, lo que promovió la conciencia sobre la importancia del reciclaje y el cuidado del medio ambiente.
- Los ciudadanos trabajaron en equipo durante la actividad, recolectando tierra en una carretilla que luego fue colocada en un tanque reciclado, contribuyendo al proceso de reutilización de materiales., fueron ellos mismos los encargados de sembrar las plantas aromáticas, específicamente la hierbabuena, que eligieron por sus propiedades y fragancia. Como parte del ejercicio sensorial, cada participante tuvo la oportunidad de oler la hierbabuena, disfrutando de su aroma y conectando con la experiencia. Además, para decorar el espacio, sembraron diversas plantas ornamentales de jardín, creando un ambiente armonioso y estéticamente agradable, que no solo embellece el entorno, sino que también promueve el bienestar de la comunidad.

Viernes 28/02/2025:

- Se llevó a cabo la siembra de plantas ornamentales en diversos puntos de la unidad operativa con el fin de embellecer el entorno y mejorar la calidad del espacio. Durante la actividad, se explicó a los ciudadanos las características de las plantas seleccionadas, resaltando su capacidad para transformar el ambiente, aportando una diversidad de colores que enriquecen visualmente el entorno. El objetivo principal fue crear una zona de espacio verde que no solo fuera estéticamente agradable, sino también funcional, proporcionando un lugar de relajación y bienestar para la comunidad, mientras se fomenta el cuidado del medio ambiente y el sentido de pertenencia de los ciudadanos con su entorno

Cuantitativos:

Lunes 24/02/2025:

- Se realizó una charla teórico-práctica con la participación de 17 ciudadanos del Grupo 3, enfocada en el cuidado y manejo de semilleros. Durante la sesión, se discutieron cuatro puntos clave: en primer lugar, se destacó la importancia de los semilleros en el proceso de cultivo y su rol en el crecimiento saludable de las plantas. En segundo lugar, se abordaron las mejores prácticas para asegurar una

correcta germinación y las condiciones óptimas para sembrar. En tercer lugar, se trató la relevancia del manejo adecuado de la tierra abonada para garantizar un desarrollo óptimo de las plantas. Por último, se enfatizó la importancia del uso de tutores, los cuales brindan soporte a las plantas, asegurando su crecimiento exitoso.

- Durante la clase, se detalló la importancia de usar tutores o soportes para las plantas en sus primeras etapas de crecimiento. Los ciudadanos fueron llevados a la zona de semilleros para observar directamente qué plántulas requerían un tutor para mantenerse erguidas. Se identificaron un total de 4 plántulas que necesitaban soporte. El uso de tutores facilita que las plantas reciban una mayor exposición a la luz solar y favorece la circulación del aire, lo que previene que se debiliten, caigan o sufran daños debido al viento.
- Se aplicaron prácticas adecuadas para el cuidado de los semilleros, y los 17 ciudadanos asumieron el compromiso de realizar un seguimiento regular del crecimiento de sus plántulas, observando su desarrollo y condiciones. En el Grupo 3, se asignó a una persona la tarea de regar las plántulas de manera diaria, lo que permitió un control eficiente del agua. Asimismo, se destacó la importancia de mantener el área limpia y de asegurarse de que los semilleros contaran con una ventilación adecuada. También se enfatizó la necesidad de evitar el exceso de riego, lo cual es fundamental para prevenir enfermedades y garantizar el crecimiento saludable de las plantas.

Hombres: 15
Mujeres: 2
LGTB: 0

Martes 25/02/2025

- Se realizó un taller teórico-práctico con 14 ciudadanos del Grupo 1, centrado en el cuidado y manejo de semilleros. Durante las sesiones, se abordaron los siguientes puntos clave: la importancia de los semilleros en el proceso de cultivo, destacando su papel esencial en el crecimiento saludable de las plantas; las mejores prácticas para garantizar una correcta germinación y las condiciones óptimas para sembrar; el manejo adecuado de la tierra abonada para promover un desarrollo saludable de las plántulas, y la relevancia de usar tutores para ofrecer el soporte necesario a las plantas en sus primeras etapas, asegurando su desarrollo exitoso.
- Durante la clase, se enseñó la importancia de emplear tutores o soportes para las plantas, particularmente en las primeras fases de su crecimiento. Los ciudadanos fueron llevados a la zona de los semilleros, donde pudieron identificar de manera práctica qué plántulas necesitaban ser sujetadas con un tutor para evitar que se caigan. A través de esta actividad, los participantes aprendieron a reconocer las plantas que, por su tamaño o falta de apoyo, podrían deteriorarse. Se explicó que los tutores son esenciales para mantener las plantas erguidas, lo cual favorece un desarrollo más saludable al permitirles una mejor exposición a la luz solar y facilitar la circulación del aire. Además, se subrayó que estos soportes protegen las plantas de posibles daños causados por el viento o el peso de los frutos, garantizando así un crecimiento adecuado.
- Se realizaron prácticas de cuidado de semilleros con la participación de los ciudadanos. Durante la actividad, se asignó a cada ciudadano la tarea de retirar las semillas germinadas y eliminar la maleza que podría interferir con el crecimiento de las plántulas. Se enfatizó la importancia de mantener los semilleros libres de impurezas, asegurar una adecuada circulación de aire y evitar el exceso de agua, aspectos esenciales para el buen desarrollo de las plantas. Además, se indicó que cada participante debía realizar un seguimiento de sus plántulas, vigilando posibles plagas o enfermedades. Los ciudadanos fueron trasladados al área de los semilleros, donde pudieron observar y participar activamente en el proceso de cuidado de las plántulas y semillas.

Hombres: 13
Mujeres: 1
LGTB: 0

Miércoles 26/02/2025:

- Se realizo actividades sensoriales con el caballo con el Grupo 2 que son 17 ciudadanos interactuaron físicamente con los caballos, acariciando diversas partes del cuerpo del animal, como su cuerpo, melena y cuello. Esta interacción redujo el estrés en un 40% en los participantes, favoreciendo la creación de una relación de confianza con el animal. Además, permitió liberar tensiones, generando mejora en los niveles de relajación y bienestar emocional de los participantes.
- Los ciudadanos sincronizaron su paso con el caballo, lo que promovió una sensación de unión y estabilidad. Este ejercicio redujo significativamente los niveles de inseguridad y aumentó la confianza de los participantes. También, esta actividad favoreció el trabajo en equipo y mejoró la integración de cuerpo y mente
- Al escuchar los sonidos del caballo, como sus resoplidos y pasos, los participantes experimentaron una reducción de la ansiedad. Este ejercicio de atención plena también incrementó la concentración, ayudando a disminuir el estrés y promoviendo un estado de paz mental y relajación.

- Los ciudadanos que decidieron montar al caballo trabajaron en ejercicios de confianza, equilibrio y control. Durante esta actividad, se realizaron ejercicios de estiramiento a caballo que mejoraron la flexibilidad y coordinación de los participantes, esta experiencia contribuyó a superar miedos y fortaleciendo la autoestima y promoviendo un sentido de logro, lo cual fue clave para su proceso de reintegración y sanación emocional.
- Al finalizar, los ciudadanos se despidieron de los caballos de forma tranquila. Este momento de cierre permitió reflexionar sobre la conexión establecida, lo que reforzó la sensación de logro y serenidad. Además, contribuyó al fortalecimiento de su estabilidad emocional, integrando la experiencia de forma positiva.

  Hombres: 15
  Mujeres: 2
  LGTB: 0

Jueves 27/02/2025:

- Se realizó una actividad con el Grupo de referencia 2, en la que participaron 11 ciudadanos, centrada en la siembra de plantas ornamentales y aromáticas, específicamente hierbabuena. Durante la charla práctica, se explicó el propósito de crear un espacio verde que beneficiara a la comunidad, destacando las características de las plantas seleccionadas y su capacidad para embellecer el entorno y mejorar el ambiente con sus colores y aromas. El objetivo fue diseñar un espacio funcional y visualmente atractivo, compuesto de plantas ornamentales y medicinales, que contribuyera al bienestar de los ciudadanos.
- Esta experiencia proporcionó a los ciudadanos conocimientos prácticos del reciclaje y reutilización de materiales: El uso de un tanque reciclado para sembrar plantas promueve la conciencia ambiental y la práctica de reutilizar materiales, contribuyendo a la reducción de residuos y el cuidado del medio ambiente.
- Los ciudadanos participaron activamente en el proceso de recolección de tierra, siembra y cuidado de las plantas, lo que les permitió desarrollar habilidades prácticas en jardinería y agricultura urbana.

  Hombres: 9
  Mujeres: 2
  LGTB: 0

Viernes 28/02/2025:

- Se sembraron plantas ornamentales con 4 ciudadanos en diversos puntos de la unidad operativa, lo que contribuyó a un aumento del 40% en la mejora estética del entorno, generando un espacio visualmente más atractivo y agradable para los ciudadanos, sino que también ofrece beneficios para la salud mental y física de los participantes y la comunidad en general, promoviendo un ambiente más saludable, tranquilo y relajante.
- Fomento de la conexión con el entorno: El trabajo en conjunto y la interacción con el entorno natural promovieron en los ciudadanos a sentir un mayor sentido de pertenencia con la unidad operativa y el área sembrada, fomentando la participación comunitaria y el cuidado del medio ambiente.
- Impacto en la salud y bienestar de los ciudadanos, la creación de un espacio verde ha demostrado generar un impacto positivo en el bienestar emocional y físico de los ciudadanos, con un aumento significativamente en la satisfacción general sobre el entorno, al ofrecer un ambiente relajante y libre de estrés.

  Fortalecimiento de la identidad comunitaria, a través de la actividad, se estableció un vínculo de colaboración entre los ciudadanos, incrementando el sentido de comunidad y unión, lo que contribuye a un ambiente más armonioso y cooperativo en la unidad operativa.

  Hombres: 4
  Mujeres: 0
  LGTB: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Nataly Barón Vargas.

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: Lina Guayara

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Cuidado de Semilleros de Pepino Cohombro y Embellecimiento de las instalaciones de la unidad operativa.

Línea de atención 2: Mantenimiento de habilidades y capacidades

FECHA: 24/02/2025

Actividad transversal.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





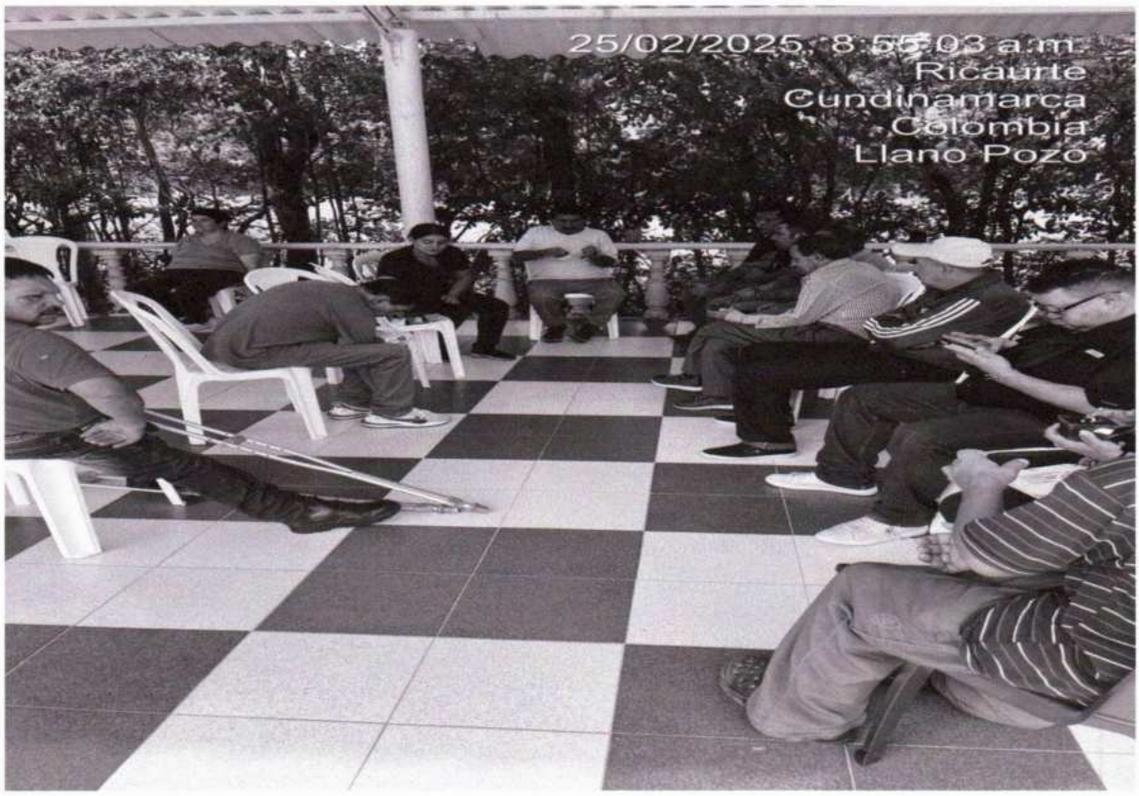
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Cuidado de Semilleros de Pepino Cohombro y Embellecimiento de las instalaciones de la unidad operativa.

Línea de atención 2: Mantenimiento de habilidades y capacidades

FECHA: 25/02/2025

Actividad transversal.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Cuidado de Semilleros de Pepino Cohombro y Embellecimiento de las instalaciones de la unidad operativa.
Línea de atención 2: Mantenimiento de habilidades y capacidades
FECHA: 26/02/2025
Actividad transversal.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Cuidado de Semilleros de Pepino Cohombro y Embellecimiento de las instalaciones de la unidad operativa.
Línea de atención 2: Mantenimiento de habilidades y capacidades
FECHA: 27/02/2025
Actividad transversal.

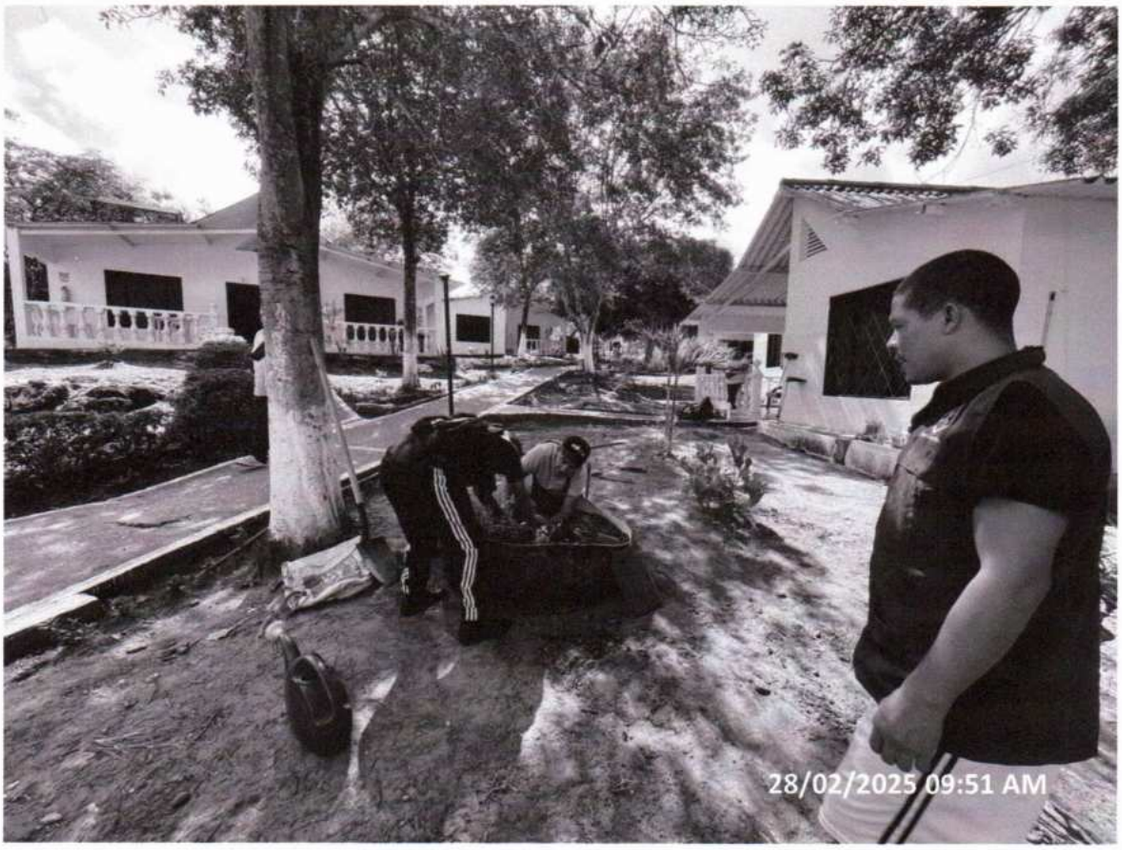
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Cuidado de Semilleros de Pepino Cohombro y Embellecimiento de las instalaciones de la unidad operativa.
Línea de atención 2: Mantenimiento de habilidades y capacidades
FECHA: 28/02/2025
Actividad transversal.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva	2. Lugar / Localidad: Ricaurte Cundinamarca		
3. Tema / Actividad: Cuidado de Semilleros de Pepino Cohombro y Embellecimiento de las instalaciones de la unidad operativa.	4. Fecha: 24/02/2025	5. Hora:	8:30:00 a. m.

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VÍNCULO		
1	CC	1130245126	Jesus Casanova Caicedo	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1022989537	Julian Andrés Barreto Cartagena	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	11345267	Gonzalo Pinzón Duran	56	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	12254935	Luis Alberto Garzon Sanchez	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	80363891	Joselito Caicedo Rozo	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79692902	Yamid Alexander Hurtado	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1014239879	Holman Arley Angarita Silva	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79959503	Franklin Yecid Ramirez Ortiz	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1023971136	Carlos Caceres	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	18504134	Luis Alfonso Mendoza Marin	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	79415338	Diego Fernando Nieto	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	11447128	Jhon Jairo Penagos Romera	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1099213477	Daniela Fernanda Velandia Cruz	30	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	65499151	Yaneth Bautista Ramirez	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	1003238457	Ivan Jesus Bolaño de la Hoz	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	16135114	Jose Mazo Carmona	65	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	1016030425	Edwin Abel Pulido Garay	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Nataly Baez Vargas

14. Cargo o rol del responsable: profesional

15. Firma del responsable de la actividad: NatalyBaezVargas

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva	2. Lugar / Localidad: Ricaurte Cundinamarca			
3. Tema / Actividad: Cuidado de Semilleros de Pepino Cohombro y Embellecimiento de las instalaciones de la unidad operativa.		4. Fecha:	25/02/2025	5. Hora: 8:30:00 a. m.

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VÍNCULO		
1	CC	79710836	Nelson Enrique López	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	11387671	Carlos Alberto Achury Hurtado	56	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79654607	Kenny Gerardo Mesa Sierra	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79636685	Edgar Cardenas Sanchez	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79883764	Luis Felipe Rodrguez Nizo	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79206457	Alejandro Tarquino Benavides	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	13450660	Guillermo Buitrago Martinez	71	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1136912845	Nelson Cardenas Bohorquez	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79630019	Jhon Jairo Cañon	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	80015939	Jose Daniel Garzon Arias	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	52089645	Libia Esperanza Salamanca	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	79946783	Luis Felipe Reina Gonzalez	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	10260878	Ulises Giraldo Llano	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	79415338	Diego Fernando Nieto Cabrejo	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Nataly Baron Vargas

14. Cargo o rol del responsable: Ponderable

15. Firma del responsable de la actividad: Nataly Baron Vargas

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código:	FOR-PSS-795
Versión:	0
Fecha:	Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página:	1 de 1

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva

2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca

3. Tema / Actividad: Cuidado de Semilleros de Pepino Cohombro y Embellecimiento de las instalaciones de la unidad operativa.

4. Fecha: 26/02/2025

5. Hora: 8:30:00 a.m.

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1013607890	Jose Francisco Piñeros Quintero	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79910261	John Alexander Sierra Carreño	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79908213	Luis Acosta Velez	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					No firma	
4	CC	79810690	John Alexander Duitama	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1013610854	Carlos Andres Vargas Florez	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					No firma	
6	CC	1022370317	Jonathan Christian Cifuentes Castelli	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79757730	Elkin Enrique Villalba	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	4228646	Blas Romero Casas	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1013593599	Griselda Murillo Serrano	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	80354454	Nicolas Lozano Ñañez	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	71730051	Bladimir de Jesus Vanegas Echeverri	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1003238457	Ivan Jesus Bolaño de la Hoz	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1013599553	David Leonardo Duque Rodriguez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	52280834	Carmen Alicia Chavarro Pinzon	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	19231517	Luis Octavio Hernández	71	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	19344476	Felipe Santiago Guevara	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	79388408	William de Jesus Garcia Correa	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Nataly Baron Vargas

14. Cargo o rol del responsable: gerente lider

15. Firma del responsable de la actividad: Nataly Baron Vargas

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/ docs/2022/politicas publicas/20221111 lin ti 03 v0 lineamiento proteccion datos personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva	2. Lugar / Localidad: Ricaurte Cundinamarca		
3. Tema / Actividad: Cuidado de Semilleros de Pepino Cohombro y Embellecimiento de las instalaciones de la unidad operativa.		4. Fecha: 27/02/2025	5. Hora: 8:30:00 a. m.

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	14232114	Luis Ernesto Pérez Rodríguez	65	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79910261	John Alexander Sierra Carreño	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79908213	Luis Acosta Velez	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					No firma	
4	CC	1013610854	Carlos Andres Vargas Florez	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					No firma	
5	CC	71730051	Bladimir de Jesus Vanegas Echeverri	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					[illegible]	
6	CC	1003238457	Ivan Jesus Bolaño de la Hoz	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					[illegible]	
7	CC	52280834	Carmen Alicia Chavarro Pinzon	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					[illegible]	
8	CC	19231517	Luis Octavio Hernández	71	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					[illegible]	
9	CC	19344476	Felipe Santiago Guevara	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					[illegible]	
10	CC	79734087	Ruben Dario Velez Tellez	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					[illegible]	
11	CC	1013593599	Griselda Murillo Serrano	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					[illegible]	

13. Nombre del responsable: Nataly Barón Vargas

14. Cargo o rol del responsable: profesional

15. Firma del responsable de la actividad: Nataly Barón Vargas

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva	2. Lugar / Localidad: Ricaurte Cundinamarca		
3. Tema / Actividad: Cuidado de Semilleros de Pepino Cohombro y Embellecimiento de las instalaciones de la unidad operativa.	4. Fecha:	28/02/2025	5. Hora: 8:30 a. m.

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79.363.803	Jairo Enrique Zamudio Garcia	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	11.408.019	Juan Duarte	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1003238457	Ivan Jesus Bolaño de la Hoz	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1.022.370.317	Jonathan Christian Cifuentes Castelli	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Nataly Baron Vargas

14. Cargo o rol del responsable: ponderable

15. Firma del responsable de la actividad: Nataly Baron Vargas

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

CONSORCIO ALTA DEPNEDENCIA 2024
NIT No 901885631-3

EL REPRESENTANTE LEGAL DEL LA CONSORCIO ALTA DEPENDENCIA 2024

CERTIFICA QUE:

En ejecución del contrato 9131/2024 y en cumplimiento del decreto 248 de 2021,este consorcio adquiere alimentos a pequeños productores agropecuarios y/o de la Agricultura Campesina, a la **ASOCIACION DE PEQUEÑOS PRODUCTORES SHEJINA** identificado con **NIT: 901.438.466-8**, destinando para esta compra el 30% del presupuesto de alimentos establecido en la estructura de costos para este contrato; y asi cumplir con el objeto del decreto 248 de 2021 que consiste en establecer condiciones e instrumentos de abastecimiento alimentario para que todos los programas públicos de suministro y distribución de alimentos promuevan la participación de pequeños productores locales y productores locales -agropecuarios cuyos sistemas productivos pertenezcan a la Agricultura Campesina, Familiar y Comunitaria, o de sus organizaciones legalmente constituidas.

Cabe resaltar que la **ASOCIACION DE PEQUEÑOS PRODUCTORES SHEJINA** identificado con **NIT: 901.438.466-8** se encuentra dentro del registro de organizaciones productora de alimentos para el mercado de compras públicas en Bogotá, según la base de datos de organizaciones de pequeños productores de la región central de la secretaria de desarrollo económico. Ocupando asi el item 441 según la última actualización al 20 de enero de 2025.

ESTRATEGIA DE COMPRAS PÚBLICAS DE ALIMENTOS PARA BOGOTÁ CAPITAL
BASE DE DATOS DE ORGANZIACIONES DE PEQUEÑOS PRODUCTORES DE LA REGIÓN CENTRAL
Actualización 20 de julio de 2022

ID	ASOCIACIÓN	PRODUCTOS	MUNICIPIOS	DEPARTAMENTO	PERSONA DE CONTACTO	TELEFONOS	CORREO ELECTRÓNICO	FUENTE
441	ASOCIACION DE PEQUEÑOS PRODUCTORES SHEJINA	frutas, verduras, tuberculos legumbres	Sasaima	Cundinamarca	Sergio Alarcon	3115533558	asociacionshejina@gmail.com polsmr@gmail.com	Registro pagina WEB

La presente certificación se expide a los (2) dos días del mes de marzo del 2025. a solicitud de la secretaria Distrital de Integración Social.

RONAL CAMELO CHAVES
REPRESENTANTE LEGAL

Carrera 32 C No. 10-26 Sur. Tel: 2023887. Cel: 3107787444
E-mail: vientosdeunmundomejor@gmail.com

Actas de articulaciones:

Fecha Inicial:01/02/2025

Fecha final:28/02/2025

ACTA N°

FECHA: 03/02/2025

HORA: 08:30 a.m.

LUGAR: Vientos de un mundo mejor

TEMA: Articulación Centro Salud de Ricaurte C.S.R

ASISTENTES:

Lina Gil- Trabajadora Social

María Oliva Suarez- Enfermera

ORDEN DEL DÍA:

Sensibilización a la población frente al proceso de vacunación.

Aplicación de la vacuna y entrega de carne.

DESARROLLO:

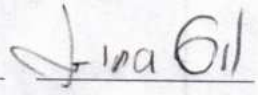
Por medio de la presente acta se deja constancia de la articulación interinstitucional, llevada a cabo con la Centro Salud de Ricaurte Cundinamarca, la cual realizo un ejercicio de sensibilización y capacitación dirigida a la población, frente a la importancia que tiene el vacunarse contra la fiebre amarilla y refuerzo de COVID, aplicando un total de veinte cinco (25) vacunas a una (01) mujer y veinte cuatro (24) hombres, aportando así a la garantía de sus derechos en salud.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Garantizar acompañamiento y asistencia de los ciudadanos y ciudadanas a la jornada de vacunación. Llevar a cabo la jornada de vacunación cumpliendo con los requisitos de bioseguridad.	Lina Gil María Oliva Suarez	03/02/2025

CONVOCATORIA:

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Lina Gil	Trabajo Social	Vientos de un mundo mejor	
María Oliva Suárez	Enfermera	Centro de salud de Ricaurte	

Anexos: N/A

Elaboró: Lina Gil

ACTA N°

FECHA: 22/01/2025.

HORA: 01:00 p.m. – 02:00 p.m.

LUGAR: Vientos de un Mundo Mejor.

TEMA: Articulación finca Igua.

ASISTENTES:

Laura Michell Díaz Celis - Trabajadora Social

Angie Natalia Varón Vargas – Encargada de la finca.

ORDEN DEL DÍA:

Bienvenida

Intencionalidad de la articulación.

Compromisos.

DESARROLLO:

Por medio de la presente acta se lleva a cabo articulación interinstitucional con la finca Igua, la cual se encuentra ubicada en el municipio de Ricaurte, Cundinamarca con el din de generar acciones de participación con los ciudadanos y ciudadanas, por medio de visita ecológica, con el fin de aportar a la trasformación de imaginarios, reconocimiento del territorio y bienestar emocional. a través de espacios pedagógicos y recreativos, donde podrán tener contacto con la naturaleza impactando positivamente su capacidad de concentración y bienestar emocional, reduciendo síntomas de estrés y ansiedad.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Garantizar espacios pedagógicos y recreativos en los que se propicie en contacto con la naturaleza. Brindar los acompañamientos en cada encuentro.	Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva: Vientos de un Mundo Mejor. Finca Iguá.	22/01/2025

CONVOCATORIA:

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Laura Michell Diaz Celis.	Trabajo Social	Vientos de un Mundo Mejor.	
Angie Nataly Varón	Encargada Finca Igua.	Finca Iguá.	Nataly Barón V.

Anexos: N/A

Elaboró: Laura Michell Diaz Celis.

Actas de encuentro de la palabra:

Fecha Inicial:01/02/2025

Fecha final:28/02/2025

ACTA N°

FECHA: 3/02/2025

HORA: 8:00 AM

LUGAR: servicio de alta dependencia física, mental y cognitiva

TEMA: circulo de apertura

ASISTENTES: Ciudadanos
- Talento humano

ORDEN DEL DÍA: Saludo
- Intervencion a ciudadano

DESARROLLO: se da inicio el circulo por grupos de referencia con la oración de la serenidad, manifiestan tener buen estado de animo, motivados y dispuestos a participar de los talleres de la casa

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Valentina	enfermera	alta dependencia	
Karim Ortegon	enfermera	alta dependencia	Karim Ortegon
Juan Sanchez	Enfermero	alta dependencia	
carlos caceres	ciudadano	alta dependencia	CARLOS
Gabriel Tibumbre	Promotor	alta dependencia	Gabriel

Anexos:

Elaboró:

ACTA N°

FECHA: 3/02/2025

HORA: 4:00 PM

LUGAR: servicio de alta dependencia física, mental y cognitiva

TEMA: cierre de circulo

ASISTENTES: ciudadanos
Talento Humano

ORDEN DEL DÍA:

- Saludo
- Intervencion a ciudadano

DESARROLLO:

se da inicio al circulo con la oracion, por grupos de referencia

- manifiestan esta bien de animo pero sin embargo Wilson cruz y Cesar se sienten de animo bajo, en la cobuño + esta rota

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Valentina	enfermera	alta dependencia	
Karim Ortegon	enfermera	alta dependencia	Karim Ortegon
Juan Sanchez	enfermero	alta dependencia	
carlos caceres	ciudadano	alta dependencia	CARLOS
Gabriel Tibambre	promotor	alta dependencia	Gabriel

Anexos:

Elaboró:

ACTA N°

FECHA: 04/02/2025

HORA: 8:00 AM

LUGAR: servicio de alta dependencia, física, mental y cognitiva

TEMA: circulo de apertura

ASISTENTES: ciudadanos
- Talento humano

ORDEN DEL DÍA: saludo, intervencion a ciudadanos

DESARROLLO: se realiza circulo por grupos de referencia en los cuales los ciudadanos manifiestan estar muy bien de animo sin embargo ulises y targuino estan con estado de animo bajo y demuestran inconformidad en la cabaña 4 por que la cortina esta rota y en la cabaña 8 falto una

refieron tener dolor de oido izquierdo y manifiestan tener rasquiña en el cuerpo despues de las actividades en la piscina

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
carolina Garcia	Aux Enfermeria	alta dependencia	
natnaly Baron	Ponderable	alta dependencia	
Alejandro Targuino	ciudadano	alta dependencia	
Jhonatha Cifuentes	ciudadano	alta dependencia	
Juan	enfermero	alta dependencia	

Anexos:

Elaboró: Gabriel Tibambre

ACTA N°

FECHA: 04/02/2025

HORA: 04:05 PM

LUGAR: Servicio de alta dependencia física, mental o cognitivo (Ricaurte)

TEMA: Circulo de Cierre

ASISTENTES: Ciudadanos
Talento Humano

ORDEN DEL DÍA: Saludo
Intervencion ciudadanos y contratistas
dración

DESARROLLO:

Se realiza circulo de cierre por grupos de referencia en los cuales los ciudadanos manifiestan:

- Alejandro Targuino tiene inconformidad porque en el dormitorio se realizaron algunos cambios y el espacio quedo muy angosto
- Blas Romero refiere dolor de oido y de garganta

- Jorge Ariza solicita una caminata manifiesta que es necesario y que ya llevan mucho tiempo en casa

Estados de animo buenos y con propositos del dia cumplidos.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Zonia Niño P.	Promotora	Vientos de un mundo mejor	
Uzeth Lozano	Aux. Enfermera	Vientos de un mundo mejor	Uzeth Lozano
Carolina Garcia	Aux. Enfermera	Vientos de un mundo mejor	Carolina Garcia
Brian Vargas	Ed. Fisico	Vientos de un mundo mejor	Brian Vargas
Alejandro Targuino	Ciudadano	Vientos de un mundo mejor	Alejandro T.

Anexos:

Elaboró: Zonia Niño

ACTA N°

FECHA: 05/02/2025

HORA: 8:00 AM

LUGAR: servicio de alta dependencia fisica, mental y cognitiva

TEMA: circulo de apertura

ASISTENTES: ciudadanos
Talento humano

ORDEN DEL DÍA: saludo, intervencion a ciudadanos y contratistas

DESARROLLO:

Se realiza circulo de apertura por grupos de referencia en los cuales los ciudadanos manifiestan estar bien de animo y se sienten tranquilos, Jairo Zamudio pide que a los ciudadanos que participen en ogro y que Pongan la mejor actitud para las actividades

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
nathaly Garcia	Ponderable	alta dep	
Carolina Baron	enfermera	alta dependencia	
carlos caceres	ciudadano	alta dependencia	CARLOS
felipe contreras	tallerista	alta dependencia	felipe contreras
Sonia niño	Promotora	alta dependencia	

Anexos:

Elaboró:

ACTA N°

FECHA: 05/02/25

HORA: 4:00 pm

LUGAR: Servicio de alta dependencia física, mental y cognitiva.

TEMA: Circulo de Cierre.

ASISTENTES: Ciudadanos
Equipo Psicosocial
Aux. Enfermería.

ORDEN DEL DÍA: Saludo
Intervencion Ciudadanos
Intervencion Psicosociales

DESARROLLO:

Se realiza circulo de cierre por grupos de referencia en los cuales manifiestan:

Grupo 3: Jairo Zamudio pide que a los ciudadanos que participan en agro se les motive, que les den un incentivo de dinero
Jesus Casanova, Jorge Ariza y Yamit agradecen por la actividad de Monica, manifiestan que la actividad fue muy enriquesedora y que es provechosa para su memoria.

Grupo 1: Cesar Montes refiere que le respeten la vida personal de el, que el brinda una ayuda pero que no lo tomen a mal los demas ciudadanos.
Esperanta refiere que estaba en el baño del area social y Jhon Quitama le abrio la puerta, se les hace retroalimentación acerca del uso de las canecas.
Grupo 3: Se hace retroalimentacion acerca del autocuidado que deben tener a diario, Blas Romero se pone de malgenio con la Psicologa a la cual le indica que el ya esta viejo para que le digan que debe hacer.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Diana Perez	Psicologa	Vientos de un mundo nu	Diana Perez
Erika Baron	Aux Enfermera	Vientos de un mundo mejor	Erika Baron
Johana Rodriguez	Tallerista.	Vientos de un mundo mejor	
Joselito Caredo	Ciudadano	Vientos de un mundo mejor	
Jonathan Cifuentes	Ciudadano	Vientos de un mundo mejor	Jonathan Cifuentes.

Anexos:

Elaboró: Zonia Nino

ACTA N°

FECHA: 06/02/2025

HORA: 8:00 AM

LUGAR: Servicio de alta dependencia física, mental o cognitiva (Ricaurte)

TEMA: Circulo de apertura.

ASISTENTES: Ciudadanos
Aux Enfermera
Promotora

ORDEN DEL DÍA:

Saludo
Intervencion ciudadanos y contratistas

DESARROLLO:

Se realiza circulo de apertura por grupos de referencia en los cuales manifiestan:
Grupo 3: Yamit estado de animo bajo - malo
Jorge Ariza realiza una felicitación a los ciudadanos Jairo, Carlos caceres y Juan Duarte; ya que ellos estan ayudando a que la casa se vea más bonita.

Grupo 2: Estados de animo buenos dispuestos a participar con los talleres del dia.

Se orienta al ciudadano Jhon Duitama sobre el respeto en el circulo, hacia el grupo de enfermeria, ya que se encuentra alterado y grosero.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Zonia Lizeth Niño P.	Promotora	Vientos de un mundo mejor	
Claudia Reyes	Aux. Enfermeria	Vientos de un mundo mejor	Claudia Reyes
Bianca Cardozo	Aux. Enfermeria.	Vientos de un mundo mejor	Bianca C.
Oscar Cortez	Ciudadano	Vientos de un mundo mejor	oscar Cortez
Blas Romero	Ciudadano	Vientos de un mundo mejor.	BLAS R.

Anexos:

Elaboró: Zonia Niño.

ACTA N°

FECHA: 06/02/2025

HORA: 4:00 PM

LUGAR: servicio de alta dependencia, fisica, mental o cognitiva

TEMA: cierre de circulo

ASISTENTES:
- ciudadanos
- promotores
- Profesionales

ORDEN DEL DÍA:
- Intervencion a ciudadanos
- Saludo

DESARROLLO:
- Se do inicio al cierre de circulo con oracion de la serenidad, donde todos los ciudadanos manifiestan un buen estado de animo, tranquilo, estable y lograro cumplir con los objetivos y metas diarias

- el ciudadano jhon penagos refiere y Pregunta que cuando empiezan las clases con cipredia

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Julian	psicologo	alta dependencia	
carlos caseres	ciudadano	alta dependencia	CARLOS
Nelson lopez	ciudadano	alta dependencia	
Yeison	auv. enfermeria	alta dependencia	
Zonia niño	Propotora	alta dependencia	

Anexos:

Elaboró:

ACTA N°

FECHA: 07/02/2025

HORA: 8:00 AM

LUGAR: servicio de alta dependencia física, mental y cognitiva

TEMA: circulo de apertura

ASISTENTES:
- ciudadanos
- Promotores
- Profesionales

ORDEN DEL DÍA:

- Saludo
- Intervencion a ciudadanos

DESARROLLO:

- Se realizo el circulo de apertura por grupos de referencia en lo cual manifiestan estar muy bien de animo y se encuentran tranqulos y quieren participar en los talleres,
- carlos caceres manifiesta querer la fumigada

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Valentina cabezas	enfermera	alta dependencia	
Karim Ortegon	enfermera	alta dependencia	Karim Ortegon
Juan Sanchez	enfermero	alta dependencia	
brian Vargas	educador fisico	alta dependencia	brian
Carlos coceres	ciudadano	alta dependencia	CARLOS

Anexos:

Elaboró:

ACTA N°

FECHA: 7/02/2025

HORA: 4:00 PM

LUGAR: servicio de alta dependencia fisica, mental o cognitiva

TEMA: circulo de cierre

ASISTENTES:
- ciudadanos
- Promotores
- Aux – enfermeria

ORDEN DEL DÍA:
- Saludo
- Intervencion a ciudadanos

DESARROLLO:

- Se da inicio al circulo de cierre con la oracion de la serenidad, se manifiesta que los ciudadanos se encuentran en buen estado de animo y se sienten tranquilos para cumplir con las actividades

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
felipe conde	Promotor	alta dependencia	
felipe contreras	tallerista	alta dependencia	felipe contreras
Joselito	ciudadano	alta dependencia	
Yeison	enfermero	alta dependencia	
Paula	enfermera	alta dependencia	

Anexos:

Elaboró:

ACTA N°

FECHA: 10/02/2025

HORA: 8:00 AM

LUGAR: servicio de alta dependencia fisica, mental y cognitivo

TEMA: circulo de apertura

ASISTENTES: ciudadanos
- Talento Humano

ORDEN DEL DÍA: Saludo
- Intervencion a ciudadanos

DESARROLLO:

se da inicio al circulo con la oracion, manifiestan estar bien de animo, estables la mayoria de los ciudadanos y manifiestan querer otro tipo de actividades

- Ninguna Novedad

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Valentina	enfermera	alta dependencia	
Karim Ortegon	enfermera	alta dependencia	KARIM
Juan Sanchez	enfermero	alta dependencia	
Carlos Caceres	ciudadano	alta dependencia	carlos
Diana perez	Psicologa	alta dependencia	

Anexos:

Elaboró:

ACTA N°

FECHA: 10/02/2025

HORA: 4:00 pm

LUGAR: servicio de alta dependencia física, mental o cognitiva

TEMA: circulo de cierre

ASISTENTES:
- ciudadanos
- Promotores
- Aux - enfermeria

ORDEN DEL DÍA:
- Salud
- Intervencion a ciudadanos

DESARROLLO:

- se da inicio al circulo de cierre con la oracion de la serenidad, se manifiesta que los ciudadanos se encuentran un buen estado de animo y se sienten tranquilos para com

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Sonia niño	Promotora	alta dependencia	
Carlos caceres	ciudadano	alta dependencia	
Valentina	enfermera	alta dependencia	
karim Ortegon	enfermera	alta dependencia	Karim Ortegon
felipe contreras	tallerista	alta dependencia	felipe contreras

Anexos:

Elaboró:

ACTA N°

FECHA: 11/02/2025

HORA: 8:05 AM

LUGAR: Servicio de alta dependencia, física, mental o cognitivo (Reacorde)

TEMA: Circulo Apertura

ASISTENTES: Ciudadanos
Talento Humano

ORDEN DEL DÍA:
Saludo
Intervención Ciudadanos y contratistas

DESARROLLO:

Se realiza circulos de apertura por grupos de referencia en los cuales los ciudadanos estan con buen estado de animo, con propositos de participar en los talleres del dia.

* Jorge Ariza con un estado de animo pesimo; se siente agredido, refiere que no le ue sentido el programa y exige una explicación por parte de la coordinadora por la situación presentada el dia de ayer.

Refiere que si no grita no le ponen atención, tambien manifiesta que el no esta deacuerdo con los turnos de los aseos en la Cabaña, que el no realizaria ningun aseo.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Dana Perez	Psicologa.	Vientos de un mundo mejor	
Yeli Jaenz	T. Social.	Vientos de un mundo mejor	
Brian Vargas	Ed. Fisico	Vientos de un mundo mejor	
Zonia Niño	Promotora.	Vientos de un mundo mejor	
Jairo Zamudio	Ciudadano	Vientos de un mundo mejor	

Anexos:

Elaboró: Zonia Niño.

ACTA N°

FECHA: 11/02/2025

HORA: 4:00 pm

LUGAR: servicio de alta dependencia Fisica, mental o cognitiva

TEMA: circulo de cierre

ASISTENTES: ciudadanos
Talento humano

ORDEN DEL DÍA: saludo
- Intervencion a ciudadano

DESARROLLO: se realiza el circulo de cierre por grupos de referencia en lo cual manifiestan estar bien de animo y se les hace una autoevaluacion sobre los comportamientos que tienen a diario, para tener un cambio personal

- Griselda estado de animo regular

- luis estado de animo regular

se finaliza con la oracion de la serenidad

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
michel diaz	Trabajo social	alta dependencia	
Diana Perez	Psicologia	alta dependencia	
lizente lozano	enfermera	alta dependencia	
sonya niño	Promotora	alta dependencia	
Carlos caceres	Ciudadano	alta dependencia	CACERES

Anexos:

Elaboró:

ACTA N°

FECHA: 12/02/2025

HORA: 8:01 AM

LUGAR: Servicio de alta dependencia fisica, mental y cognitiva

TEMA: Circulo de apertura

ASISTENTES: Ciudadanos
AUX. Enfermera

ORDEN DEL DÍA: Saludo
Intervencion Ciudadanos y equipo contratista

DESARROLLO:

Se realiza circulo de apertura por grupos de referencia en los cuales los ciudadanos manifiestan:
Grupo 1: Oscar Cortez manifiesta que la situación presentada en el comedor fue molesta ya que eso los indispone todo el dia Cesar montes refiere que es incomodo de los demás compañeros esten pendientes de la comida de el, se siente discriminado por su condicion sexual y manifiesta que eso no deberia ser asi.

Wilson Cruz pide retroalimentación con los compañeros de la cabaña en cuanto a la hora de despertar, ya que hay unos que se levantan tarde y retrasan el aseo de la habitación

Grupo 2: Carlos Vargas con esta de ánimo desesperado refiere querer irse para bogotá.

Blas Romero estado de ánimo regular refiere que la jefe lina solo lo regaña.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yeison Ortiz	Aux. Enfermería	Ventas de un mundo mejor	Yeison
Blanca Cardozo	Aux. Enfermería	Ventas de un mundo mejor	Blanca Cardozo
Claudia Reyes	Aux. Enfermería	Ventas de un mundo mejor	Claudia Reyes.
Zonia Niño	Promotora	Ventas de un mundo mejor	
Wilson Cruz	Ciudadano	Ventas de un mundo mejor	

Anexos:

Elaboró: Zonia Niño

ACTA N°

FECHA: 12/02/2025.

HORA: 4:10 PM.

LUGAR: Servicio de alta dependencia física, mental y cognitiva.

TEMA: Circulo de cierre

ASISTENTES: Ciudadanos
Talento Humano

ORDEN DEL DÍA:
Saludo
Intervencion ciudadanos y contratista.

DESARROLLO:
Se realiza circulo de cierre en el cual los ciudadanos manifiestan que:
Jhon Quitama e Ivan Bolaños no asisten a los talleres que deben exigirle a todos por igual.
Falta cortina para los baños de la cabaña 1 y 2.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yelson Ortiz	Aux. Enfermería	Vientos de un mundo mejor	
Claudia Reyes	Aux. Enfermería	Vientos de un mundo mejor	
Angela Lezama	Fisioterapeuta	Vientos de un mundo mejor	
Milena Robledo	Fisioterapeuta	Vientos de un mundo mejor	
Zonia Niño	Promotora	Vientos de un mundo mejor	

Anexos:

Elaboró: Zonia Niño

ACTA N°

FECHA: 13/02/2025

HORA: 8:00 AM

LUGAR: Servicio de alta dependencia física, mental o cognitiva (Ricaurte)

TEMA: Circulo de Apertura

ASISTENTES: Ciudadanos
Talento Humano

ORDEN DEL DÍA:

Saludo
Intervención Ciudadanos
Oración

DESARROLLO:

Se realiza circulo de apertura con 31 Ciudadanos, los cuales manifiestan estados de animo exelente, buenos; con propositos de participar en los talleres.

Cesar Montes estado de animo bajo, no desea hacer nada se siente molesto porque las personas que salen en ruta de salud hacen mucha bulla, y le interrumpen el sueño

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Brian Vargas	Ed. Físico	Vientos de un mundo mejor	Brian Vargas
Milena Robledo	Fisioterapeuta	Vientos de un mundo mejor	Milena Robledo
Yesica Ortiz	Aux. Enfermería	Vientos de un mundo mejor	Yesica Ortiz
Claudia Reyes	Aux. Enfermería	Vientos de un mundo	Claudia Reyes
Zonia Niño	Promotora	Vientos de un mundo mejor	Zonia Niño

Anexos:

Elaboró: Zonia Niño

ACTA N°

FECHA: 13/02/2025

HORA: 4:05 PM

LUGAR: Servicio de alta dependencia física, mental y cognitiva

TEMA: Circulo de Cierre

ASISTENTES: Ciudadanos
Talento Humano

ORDEN DEL DÍA:

Saludo
Intervencion ciudadanos y contratistas

DESARROLLO:

Estados de animo buenos, propositos del dia cumplidos
- Jorge Ariza pregunta que si el espacio de la biblioteca es para ver televison o que en que horario se puede hacer uso de la misma
- solicitan la fumigacion en las habitaciones

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Brian Vargas	Ed. Físico.	Viertes de un mundo mejor	
Diego Manzuera	Fisioterapeuta	Viertes de un mundo mejor	
Zonia Niño	Promotora	Viertes de un mundo mejor	
Claudia Reyes	AUX. Enfermería	Viertes de un mundo mejor	
Esperanza Salamanca	Ciudadana	Viertes de un mundo mejor	

Anexos:

Elaboró: Zonia Niño

ACTA N°

FECHA: 14/02/2025

HORA: 8:00 AM

LUGAR: Servicio de alta dependencia física mental y cognitiva

TEMA: Circulo de Apertura

ASISTENTES: Ciudadanos
Equipo Profesional
Enfermeros

ORDEN DEL DÍA:

Saludo
Intervencion ciudadanos
Intervencion talento Humano

DESARROLLO:

Se realiza circulo de apertura por grupos de referencia en los cuales manifiestan:

Grupo 1: Alejandro Targuino manifiesta estar inconforme con la actitud del compañero Cesar, el no quere llegar a tener un enfrentamiento con el ya que hoy se desperto para ir en ruta haciendo escandalo y despertando a todo el mundo.

Ulises se siente inconforme con la auxiliar Paula ya que le dio una bala de oxigeno vacia, solicita que cambien a

la auxiliar de la ruta ya que es grosera con los ciudadanos y ya le han aguantado mucho

Grupo 3: Carlos Caceres manifiesta que el dia de ayer el solicito papel higenico en la ruta y la aux de enfermeria Paula le contesto feo diciendole que no habia.

Tambien manifiestan que la actitud de la auxiliar en la ruta no es la adecuada solicitan respeto de parte de ella.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Diego Manrique	Fisioterapeuta	Viendo de un mundo mejor	Diego Manrique
Diana Perez	Psicologa	Viendo de un mundo mejor	Diana Perez
Jenny Manrique	Aux. Enfermera	Viendo de un mundo mejor	Jenny M.
Carlos Caceres	Ciudadano	Viendo de un mundo mejor	Carlos
Zonia Niño	Promotora	Viendo de un mundo mejor	Zonia N P

Anexos:

Elaboró: Zonia Niño

ACTA N°

FECHA: 14/02/2025

HORA: 04:17 PM

LUGAR: Servicio de alta dependencia, física, mental o cognitiva.

TEMA: Cierre de circulo

ASISTENTES:
- ciudadanos
- aux. enfermeria
- Promotores
- Profesionales

ORDEN DEL DÍA:
- Saludo
- intervencion a ciudadanos

DESARROLLO:

- Se da inicio al circulo de apertura con oracion de Serenidad, donde los ciudadanos manifiestan un buen estado de animo, es bueno, estable. lograron cumplir con las metas Diarias, sin ninguna novedad.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Karim ortegon	aux. enfermeria	alta dependencia	karim Ortegon
paola	aux. enfermeria	alta dependencia	Paola D.
Julian	Psicologo	alta dependencia	Julian S
ulices	Ciudadano	alta dependencia	Ulices
Carlos Caseres	Ciudadano	alta dependencia	CARLOS

Anexos:

Elaboró: Javier felipe conde

ACTA N°

FECHA: 17/02/2025

HORA: 8:00 AM

LUGAR: servicio de alta dependencia física, mental y cognitiva

TEMA: circulo de apertura

ASISTENTES: ciudadanos
- Talento humano

ORDEN DEL DÍA: saludo, intervencion a ciudadanos

DESARROLLO: se realiza el circulo de apertura por grupos de referencia manifiestan tener buen estado de onimo y se encuentran tranquilos para los talleres del dia

- Jairo Zamudio refiere sentirse molesto con el señor felipe reina ya que es

es muy grosero con el talento humano, solicitan entregar el tif de aseo

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Diana Perez	Psicologa	alta dependencia	
Juan Sanchez	enfermero	alta dependencia	
Karim Ortegon	enfermera	alta dependencia	KARIM ORTEGON
Yerli	Trabajo social	alta dependencia	
carlos caceres	ciudadano	alta dependencia	CARLOS

Anexos:

Elaboró:

ACTA N°

FECHA: 17/02/2025

HORA: 4:00 PM

LUGAR: servicio de alta dependencia física, mental o cognitiva

TEMA: circulo de cierre

ASISTENTES: ciudadanos
Talento humano

ORDEN DEL DÍA: Saludo
- Intervencion a ciudadano

DESARROLLO: se realiza el circulo de cierre por grupos de referencia en lo cual manifiestan estar bien de animo, sin embargo los participantes de cabaña 3 y 4 refieren que no hay agua desde la mañana

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Valentina	enfermera	alta dependencia	
karim Ortegon	enfermera	alta dependencia	KARIM ORTEGON
Juan	enfermero	alta dependencia	Juan S.
michel Diaz	Trabajadora social	alta dependencia	
Carlos Caceres	Ciudadano	alta dependencia	CARLOS

Anexos:

Elaboró:

ACTA N°

FECHA: 18/02/2025

HORA: 8:00 AM

LUGAR: servicio de alta dependencia física, mental y cognitivo

TEMA: circulo de apertura

ASISTENTES: ciudadanos
- Talento humano

ORDEN DEL DÍA: Saludo
- Intervencion a ciudadanos

DESARROLLO:

Se da inicio al circulo de apertura por los grupos de referencia, manifiestan estar Tranquilos y dispuestos a participar en los talleres de la casa

- Ninguna novedad

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
valentina	enfermera	alta dependencia	
karin Ortegon	enfermera	alta dependencia	KARIM
Juan Sanchez	enfermero	alta dependencia	Juan S.
Carlos Caceres	ciudadano	alta dependencia	CARLOS
Diana Perez	Psicologa	alta dependencia	Diana

Anexos:

Elaboró:

ACTA N°

FECHA: 18/02/2025

HORA: 4:00 pm

LUGAR: Servicio de alta dependencia fisica, mental o cognitiva.

TEMA: Circulo de Cierre

ASISTENTES: Ciudadanos
Aux. Enfermeria
Promotores.

ORDEN DEL DÍA:

Saludo
Intervencion ciudadanos y equipo profesional
Oracion de la serenidad

DESARROLLO:

Se realiza circulo de cierre por grupos de referencia en los cuales los ciudadanos manifiestan:
Grupo 3: Estados de animo estables, tranquilos con propositos del dia cumplidos.

- Julian, Luis Garzón manifiestan que ya se les acabo el kit de aseo.

- Jorge Ariza ; manifiesta que el calor lo tiene un poco agobiado y que se pone de mal humor

Ciudadanos en general preguntan cuando realizaran la fumigación dentro de las habitaciones.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Claudia Reyes	Aux. Enfermería	Vientos de un mundo mejor	claudia reyes
Felipe Conde	Promotor	Vientos de un mundo mejor	
Zonia Uzeth Niño P.	Promotora	Vientos de un mundo mejor	
Yeison Ortiz	Aux. Enfermería	Vientos de un mundo mejor	
Francisco Piñeros	Ciudadano	Vientos de un mundo mejor	

Anexos:

Elaboró: Zonia Niño

ACTA N°

FECHA: 19/02/2025

HORA: 8:05 AM

LUGAR: Servicio de alta dependencia física, mental o cognitiva

TEMA: Circulo de apertura.

ASISTENTES: Ciudadanos
Promotor
AUX. enfermería.

ORDEN DEL DÍA:

Saludo
Intervención ciudadanos y contratistas.

DESARROLLO:

Se realiza circulo de apertura por grupos de referencia. en los cuales los ciudadanos manifiestan estados de animo alterados, ansiosos, intranquilos; debido a la situación presentada con la funcionaria, manifiestan que les gustaría hablar con el equipo psicosocial, tambien les gustaría tener una reunion con la coordinadora.
Se hace un llamado a mantener calma y se realiza una

reflexion acerca del comportamiento y el respeto hacia los demas.
Se refuerza habitos de autocuidado.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Angela Lezama	Fisioterapeuta.	Vientos de un mundo mejor	Angela Lezama
Zonia Uzeth Niño P.	Promotora	Vientos de un mundo mejor	
Claudia Reyes	Aux. Enfermeria.	Vientos de un mundo mejor	claudia reyes
Carlos Caceres	Ciudadano	Vientos de un mundo mejor	CARLOS
Jhonathan Cifuentes	Ciudadano	Vientos de un mundo mejor	

Anexos:

Elaboró: Zonia Niño.

ACTA N°

FECHA: 19/02/2025

HORA: 4:00 pm

LUGAR: servicio de alta dependencia físico, mental y cognitivo

TEMA: circulo de cierre

ASISTENTES: ciudadanos, talento humano

ORDEN DEL DÍA: Saludo
- Intervencion a ciudadano

DESARROLLO: se realizo el circulo de cierre por grupos de referencia y se dio inicio con la la oracion de la serenidad, manifestan estar bien de animo, estables y conformes con la cosa

- Sin ninguno novedad

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Valentina	enfermera	alta dependencia	V
michel	trabajo social	alta dependencia	
felipe contreras	tallerista	alta dependencia	felipe contreras
carlos caceres	ciudadano	alta dependencia	CARLOS
Alejandro targuino	ciudadano	alta dependencia	Targuino

Anexos:

Elaboró:

ACTA N°

FECHA: 20/02/2025

HORA: 8:00 AM

LUGAR: servicio de alta dependencia fisica, mental o cognitiva

TEMA: circulo de apertura

ASISTENTES: ciudadanos, Talento humano

ORDEN DEL DÍA: Saludo
- Intervencion a ciudadanos

DESARROLLO: se realizo el circulo por grupos de referencia y se da inicio con la oracion de la serenidad, manifiestan estar muy bien de estado de animo y se sienten en dispocisión para realizar los talleres del dia

- Griselda manifiesta estar cansada y quieren que le den puerta

- llave del lavamanos de cabaña 7 se gira toda al usarla

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Valentina	enfermera	alta dependencia	
felipe contreras	Agro,tallerista	ata dependencia	felipe contreras
Juan	enefermero	alta dependencia	Juan S.
carlos caceres	ciudadano	alta dependencia	CARLOS
Diana	Psicología	ata dependencia	Diana

Anexos:

Elaboró:

ACTA N°

FECHA: 20/02/2025

HORA: 4:00 pm

LUGAR: servicio de alta dependencia física, mental y cognitiva

TEMA: circulo de cierre

ASISTENTES: ciudadanos
Talento humano

ORDEN DEL DÍA: Saludo
- Intervención a ciudadano

DESARROLLO: se realiza circulo de cierre por Grupos de veferencia en lo cual manifiestan estar bien de onimo, se encuentran tranquilos para terminar el dia y se sienten contentos por las actividade realizadas

-carlos caceres agradece al talento humano por los talleres realizados

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
felipe contreras	Agro	alta dependencia	felipe contreras
lizeht Lozano	enfermera	alta dependencia	
Diana Perez	Ps.cologia	alta dependencia	
michel Diaz	trabajo social	alta dependencia	
Carlos Caceres	ciudadano	alta dependencia	CARLOS

Anexos:

Elaboró:

ACTA N°

FECHA: 21/02/2025

HORA: 8:00 AM

LUGAR: servicio de alta dependencia física, mental y cognitivo

TEMA: circulo de apertura

ASISTENTES: ciudadanos
Talento humano

ORDEN DEL DÍA: saludo, intervencion a ciudadanos

DESARROLLO: se realizo el circulo de apertura por grupos de referencia donde manifestaron estar bien de animo y un poco cansados por madrugar, sin ninguna novedad se cierra con la oracion

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Diana Perez	Psicologa	alta dependencia	Diana
Valentina	enfermera	alta dependencia	V
Juan Sanchez	enfermero	alta dependencia	Juan S.
Paola	enfermero	alta dependencia	Pada Duran
Carlos caceres	ciudadano	alta dependencia	CARLOS

Anexos:

Elaboró:

ACTA N°

FECHA: 21/02/2025

HORA: 4:00 pm

LUGAR: servicio de alta dependencia física, mental y cognitivo

TEMA: circulo de cierre

ASISTENTES: ciudadanos
Talento humano

ORDEN DEL DÍA: Saludo
- Intervencion a ciudadanos

DESARROLLO: se realizo el circulo de cierre por grupos de referencia, manifiestan tener buen estado de animo sin embargo guevara refiere dolor abdominal

- luis octavio refiere que quiere salida y si no se lo dan se va volver malo con talento Humano

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Diana Perez	Psicologa	alta dependencia	
Lizeh Lozano	enfermera	alta dependencia	
Corolina	enfermera	alta dependencia	
Sonia niño	Promotora	alta dependencia	
carlos caceres	ciudadano	alta dependencia	CARLOS

Anexos:

Elaboró:

ACTA N°

FECHA: 24/02/2025

HORA: 8:00 AM

LUGAR: Servicio de alta dependencia física, Mental o cognitiva (Ricaurte)

TEMA: Circulo de apertura

ASISTENTES: Ciudadanos
Talento Humano

ORDEN DEL DÍA:
Saludo
Intervención Ciudadanos
Intervención contratistas

DESARROLLO:
Se realiza circulo de apertura por grupos de referencia en los cuales los ciudadanos refieren:
Buen estado de animo, con propositos de participar en las actividades indicadas en la casa.
- La cortina del baño de la cabaña 1 esta dañada, al igual que la puerta del bano.

- Yareth manifiesta que en la noche no quisiera que le dieran sopa.
- Juan Duarte manifiesta que sería bueno empezar a crear, conformar un grupo de musica.

Se brindan recomendaciones para los momentos de alimentación en el comedor, se hace enfasis en que no se deben regalar los alimentos.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yeison Ortiz	Aux. Enfermería	Vientos de un mundo mejor	
Claudia Reyes	Aux. Enfermería	Vientos de un mundo mejor	Claudia Reyes.
Yeili Saenz	T social	Vientos de un mundo mejor	Yeili G.
Diego Mazuera	Fisioterapeuta	Vientos de un mundo mejor	Diego Mazuera
Yamit Hurtado	Ciudadano.	Vientos de un mundo mejor	Yamit

Anexos:

Elaboró: Zonia Niño

ACTA N°

FECHA: 24/02/2025.

HORA: 4:00 pm.

LUGAR: Servicio de alta dependencia física, mental o cognitiva.

TEMA: Circulo de Cierre.

ASISTENTES: Ciudadanos.
Aux. Enfermería.

ORDEN DEL DÍA: Saludo
Intervencion ciudadanos y contratistas

DESARROLLO:

Se realiza circulo de Cierre en el cual lo ciudadanos manifiestan que pasaron un buen dia, que los propositos del dia se cumplieron y terminan el dia con buen animo.

- Ruben manifiesta si es posible tener más ventiladores en la cabaña 2, ya que a el casi no le da aire.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Claudia Reyes.	Aux. Enfermera	Vientos de un mundo	Claudia Reyes
Bianca Cardozo	Aux. Enfermera	Vientos de un mundo mej	Bianca C.
Joselito Caicedo	Ciudadano	Vientos de un mundo mej	
Yamith Hurtado	Ciudadano	Vientos de un mundo mejo	
Carlos Caceres	CARLOS	Vientos de un mundo mejo	CARLOS

Anexos:

Elaboró: Zonia Niño

ACTA N°

FECHA: 25/02/2025

HORA: 8:00 AM

LUGAR: Servicio de alta dependencia fisica, mental o cognitiva

TEMA: Circulo de apertura

ASISTENTES: Ciudadanos
Aux. Enfermera.
Ed. Fisico

ORDEN DEL DÍA: Saludo
Intervencion de ciudadanos
Intervencion equipo talento humano.

DESARROLLO:

Se realiza circulos de apertura por grupos de referencia en los cuales los ciudadanos manifiestan sentirse bien, con estados de animo tranquilos con proposito de participar en las actividades propuestas por la casa.

- Refieren que en la cabaña 1 necesitan la cortina para la ducha y arreglo en la chapa de la puerta del baño.

- Estan indispuestos Nelson Lopez, Cesar, Oscar, Esperanza, Alejandro por el tema de los medicamentos; manifiestan que llevan muchos dias sin tomarlo.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Brian Vargas	Ed. Fisico	Viendo de un mundo mejor	
Yeison Ortiz.	Aux. Enfermeria	Viendo de un mundo mejor	
Diana Perez.	Psicologa	Viendo de un mundo mejor	
Nelson Lopez	Ciudadano	Viendo de un mundo mejor	
Oscar Cortez	Ciudadano	Viendo de un mundo mejor	

Anexos:

Elaboró: Zonia Niño

ACTA N°

FECHA: 25/02/2025

HORA: 4:00 PM

LUGAR: Servicio de alta dependencia física, mental o cognitiva (Ricaurte)

TEMA: Circulo de Cierre.

ASISTENTES: Ciudadanos
Aux. Enfermería
Promotor

ORDEN DEL DÍA:

Saludo
Intervención de ciudadanos y contratistas
Oración

DESARROLLO:

Se realiza circulo de cierre por grupos de referencia en los cuales, los ciudadanos refieren estar con estados de animo buenos, contentos, los propositos del dia se Cumplieron.

- Nelson Lopez refiere estar con un estado de animo muy malo, ya que no tiene medicamentos; se ve al

Ciudadano alterado, poco receptivo, en su molestia manifiesta que si no le solucionan lo de los medicamentos no le interesa atentar con alguno del talento humano

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Zonia Niño	Promotora	Vientos de un mundo mejor	
Yeison Ortiz	Aux. Enfermera	Vientos de un mundo mejor	
Claudia Reyes	Aux. Enfermera	Vientos de un mundo mejor	
Erika Manrique	Aux. Enfermera	Vientos de un mundo mej	
Alejandro Targuino	Ciudadano	Vientos de un mundo me	

Anexos:

Elaboró: Zonia Niño.

ACTA N°

FECHA: 26/02/2025

HORA: 8:00 AM

LUGAR: servicio de alta dependencia física, mental y cognitivo

TEMA: circulo de apertura

ASISTENTES: ciudadanos
- Talento humano

ORDEN DEL DÍA:
Saludo
- Intervencion a ciudadanos

DESARROLLO:
se da inicio al circulo de apertura por los grupos de referencia, manifiestan estar bien de animo y se sienten motivados Para los talleres

- Ninguna novedad

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Valentina	enfermera	alta dependencia	
Karin Ortegon	enfermero	alta dependencia	KARIM
Juan	enfermero	alta dependencia	Juan S.
Carlos caceres	ciudadano	alta dependencia	CARLOS
Diana Perez	Psicolog	alta dependencia	Diana

Anexos:

Elaboró:

ACTA N°

FECHA: 26/02/2025

HORA: 4:00 pm

LUGAR: servicio de alta dependencia física, mental o cognitiva

TEMA: cierre de circulo

ASISTENTES: ciudadanos
- Talento humano

ORDEN DEL DÍA:

- Saludo
- Intervencion a ciudadanos

DESARROLLO:

se da inicio al circulo de grupos por referencia, manifiestan estar bien de animo.

- Gonzalo se siente indispuesto

- manifiestan querer descanso por el clima que esta haciendo

- Ninguna Novedad

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Valentina	enfermera	alta dependencia	
Karim Ortegon	enfermera	alta dependencia	karim
Juan Sanchez	enfermero	alta dependencia	Juan S.
Carlos caceres	ciudadano	alta dependencia	CARLOS
Diana perez	Psicologa	alta dependencia	Diana

Anexos:

Elaboró:

ACTA N°

FECHA: 27/02/2025

HORA: 8:00 AM

LUGAR: Servicio de alta dependencia física mental

TEMA: circulo de apertura

ASISTENTES: ciudadanos
- Talento humano

ORDEN DEL DÍA:

-Saludo
- Intervención a ciudadanos

DESARROLLO:

Se da inicio al circulo por grupos de referencia, manifiestan estar bien, tranquilos y dispuestos a las indicaciones para realizar las actividades

- Ninguna novedad

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Valentina	enfermera	alta dependencia	
Karim Ortegun	enfermera	alta dependencia	KARIM
Juan Sanchez	enfermero	alta dependencia	Juan S.
carlos caceres	ciudadano	alta dependencia	CARLOS
Diana Perez	Psicologa	alta dependencia	Diana

Anexos:

Elaboró:

ACTA N°

FECHA: 27/02/2025

HORA: 4:00 Pm

LUGAR: servicio de alta dependencia fisica, mental y cognitiva (ricaurte)

TEMA: circulo de cierre

ASISTENTES: ciudadanos
- Talento humano

ORDEN DEL DÍA:
- saludo
- Intervencion a ciudadanos

DESARROLLO:

- se da inicio de la oracion y por grupos de referencia donde refieren estar bien de animo, jhon Penagos manifiesta querer hablar con el equipo psicosocial

- Oscar cortes manifiesto que en la cabaña 2 quitaron el sifon de la ducha

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yeison	enfermero	alta dependencia	
claudia	enfermera	alta dependencia	claudia reyes
Gabriel Tibambre	Promotor	alta dependencia	Gabriel.
Carlos Caceres	Ciudadano	alta dependencia	CARLOS
Nicolas	ciudadano	alta dependencia	

Anexos:

Elaboró:

ACTA N°

FECHA: 28/02/2025

HORA: 8:00 AM

LUGAR: Servicio de alta dependencia física, mental o cognitiva (Ricaurte)

TEMA: Circulo de Apertura

ASISTENTES:

Ciudadanos
Talento Humano

ORDEN DEL DÍA:

Saludo
Intervención ciudadanos y contratistas.

DESARROLLO:

Se realiza circulo de apertura por grupos de referencia en los cuales los ciudadanos manifiestan:
Grupo 1: Asisten 16 hombres, 1 mujer, 1 lgbti, con estados de animo tranquilos, carlos achury manifiesta que en la colocaña le quitaron el sifon de la ducha, con propositos de participar en las actividades de la casa.

Grupo 2: Se encuentran con estados de animo tranquilos, motivados y dispuestos a participar de las actividades de la casa

Grupo 3: Joselito estado de animo bajo por el tema de los medicamentos, Yaneth buen estado de animo, agradece a enfermera por gestionarle las citas medicas.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Gabriel Tibambre	Promotor.	Vientos de un mundo mejor	Gabriel
Alfredo Torres	Aux. Enfermeria.	Vientos de un mundo mejor	Alfredo Torres
Lizeth Lozano	Aux. Enfermeria.	Vientos de un mundo mejor	
Felipe Contreras	Tallerista.	Vientos de un mundo mejor	Felipe C.
Zonia Niño	Promotora	Vientos de un mundo mejor	

Anexos:

Elaboró: Zonia Niño

ACTA N°

FECHA: 28/02/2025

HORA: 4:00 PM

LUGAR: Servicio de alta dependencia física, mental o cognitivo (Ricaurte)

TEMA: Circulo de Cierre

ASISTENTES: Ciudadanos
Talento Humano

ORDEN DEL DÍA:
Saludo
Intervención ciudadanos y contratistas.
Oración

DESARROLLO:
Se realizo circulo de cierre por grupos de referencia en los cuales los ciudadanos manifiestan estar tranquilos, dispuestos a participar en las actividades programadas por la casa. Manifiestan que la actividad de la tarde fue muy divertida y salieron de la rutina.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Gabriel Tibambre	Promotor	Vientos de un mundo mejor	Gabriel
Zonia Uzeth Niño	Promotora	Vientos de un mundo mejor	
Brian Vargas	Ed. Físico.	Vientos de un mundo mejor	Brian Vargas.
Lina Gil	T. Social.	Vientos de un mundo mejor	
Jhonathan Cifuentes	Ciudadano	Vientos de un mundo mejor	

Anexos:

Elaboró: Zonia Niño

Componente de nutrición:

Fecha Inicial:01/02/2025

Fecha final:28/02/2025

Formato Reporte de asistencia beneficiarios para preparación de alimentos FOR-PSS-244

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REPORTE ASISTENCIA DE BENEFICIARIOS PARA PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-P55-244 Versión: 3 Fecha: Memo I2024021616 - 09/08/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECIÓN LOCAL/LOCALIDAD: FUERA DE BOGOTA	SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: ALTA DEPENDENCIA FISICA, MENTAL O COGNITIVA	
UNIDAD OPERATIVA: VIENTOS DE UN MUNDO MEJOR	OPERADOR: CONSORCIO ALTA DEPENDENCIA 2024	
COORDINADOR O RESPONSABLE: LINA GUAYARA	FEBRERO	2025

TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO

Grupo de edad	L	M	MC	J	V	S	D	L	M	MC	J	V	S	D	L	M	MC	J	V	S	D	L	M	MC	J	V	S	D	L	M	MC	J	V	S	D	Promedio
	DÍA CALENDARIO							DÍA CALENDARIO							DÍA CALENDARIO							DÍA CALENDARIO							DÍA CALENDARIO							
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	25	27	28			
19 a 59 años 11 meses						43	43	49	49	49	49	49	49	49	49	49	49	51	54	54	54	54	54	54	54	58	58	58	58	58	58	58	58			
Mayores de 60 años						6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6			
TOTAL ASISTENTES						49	49	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	57	60	60	60	60	60	60	60	64	64	64	64	64	64	64	64			

TIEMPO DE COMIDA: MERIENDA AM

Grupo de edad	L	M	MC	J	V	S	D	L	M	MC	J	V	S	D	L	M	MC	J	V	S	D	L	M	MC	J	V	S	D	L	M	MC	J	V	S	D	Promedio
	DÍA CALENDARIO							DÍA CALENDARIO							DÍA CALENDARIO							DÍA CALENDARIO							DÍA CALENDARIO							
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	25	27	28			
19 a 59 años 11 meses						43	43	49	49	49	49	49	49	49	49	49	49	51	54	54	54	54	54	54	54	58	58	58	58	58	58	58	58			
Mayores de 60 años						6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6			
TOTAL ASISTENTES						49	49	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	57	60	60	60	60	60	60	60	64	64	64	64	64	64	64	64			

TIEMPO DE COMIDA : ALMUERZO

Grupo de edad	L	M	MC	J	V	S	D	L	M	MC	J	V	S	D	L	M	MC	J	V	S	D	L	M	MC	J	V	S	D	L	M	MC	J	V	S	D	Promedio
	DÍA CALENDARIO							DÍA CALENDARIO							DÍA CALENDARIO							DÍA CALENDARIO							DÍA CALENDARIO							
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	25	27	28			
19 a 59 años 11 meses						43	43	49	49	49	49	49	49	49	49	49	49	51	54	54	54	54	54	54	54	58	58	58	58	58	58	58	58			
Mayores de 60 años						6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6			
TOTAL ASISTENTES						49	49	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	57	60	60	60	60	60	60	60	64	64	64	64	64	64	64	64			

TIEMPO DE COMIDA: MERIENDA PM

Grupo de edad	L	M	MC	J	V	S	D	L	M	MC	J	V	S	D	L	M	MC	J	V	S	D	L	M	MC	J	V	S	D	L	M	MC	J	V	S	D	Promedio
	DÍA CALENDARIO							DÍA CALENDARIO							DÍA CALENDARIO							DÍA CALENDARIO							DÍA CALENDARIO							
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	25	27	28			
19 a 59 años 11 meses						43	43	49	49	49	49	49	49	49	49	49	49	51	54	54	54	54	54	54	54	58	58	58	58	58	58	58	58			
Mayores de 60 años						6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6			
TOTAL ASISTENTES						49	49	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	57	60	60	60	60	60	60	60	64	64	64	64	64	64	64	64			

TIEMPO DE COMIDA : CENA

Grupo de edad	L	M	MC	J	V	S	D	L	M	MC	J	V	S	D	L	M	MC	J	V	S	D	L	M	MC	J	V	S	D	L	M	MC	J	V	S	D	Promedio
	DÍA CALENDARIO							DÍA CALENDARIO							DÍA CALENDARIO							DÍA CALENDARIO							DÍA CALENDARIO							
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	25	27	28			
19 a 59 años 11 meses						43	43	49	49	49	49	49	49	49	49	49	49	51	54	54	54	54	54	54	54	58	58	58	58	58	58	58	58			
Mayores de 60 años						6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6			
TOTAL ASISTENTES						49	49	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	57	60	60	60	60	60	60	60	64	64	64	64	64	64	64	64			
TIEMPO DE COMIDA:																																				

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS:
JOHN ALFREDO FINO LOPEZ

Formato Plan de compras semanal asociados FOR-PSS-175

	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACION ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ADULTOS	Codigo P-OP-PSS-115 Version: 2 Fecha: Marzo 05/2024 V. 22/01/2024 Pagina: 1 de 4

LOCALIDAD: Fuera de la ciudad / Rosario SERVICIO SOCIAL: SERVICIO DE ATENCION DE ALTA DEPENDENCIA FISICA, MENTAL O COGNITIVA

UNIDAD OPERATIVA: VIENTOS DE UN MUNDO MEJOR OPERADOR: CONSORCIO ALTA DEPENDENCIA 2024

MES: FEBRERO COORDINADOR O RESPONSABLE: LAIA GUAYARA CONTRATO: 3011 de 2024

AÑO: 2025

GRUPO ETARIO	NUMERO PARTICIPANTES
A partir de los 19 años	47
Total	47

Pedido:

							1/2/2025 sábado 15	2/1/2025 domingo 16		
Alimento	Unidad de medida (eg. 1 und)	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
ABARROTES										
Aceite de soya	cc						3612	608	4219	
Aromáticas	g						80	80	160	
Arroz blanco crudo	g						21035	7884	4.919	
Avena en hojuelas	g						1368	570	2.93	
Azúcar blanco	g						3335	3335	5670	
Bocadillo	g						0	0	0	
Cebada perlada	g						0	0	0	
Chocolate con azúcar	g						0	1215	1215	
Corchitos	g						0	0	0	
Cuchuco de cebada triturado	g						1275	0	1275	
Cuchuco de trigo triturado	g						0	0	0	
Espaguetis	g						0	0	0	
Fécula de maiz	g						255	0	255	
Fideos	g						0	0	0	
Frijol cargamanto	g						0	0	0	
Galleta cracker salomotuda	unidad						0	0	0	
Galleta de sopa	paquete personal						0	97	97	
Galleta dulce, maría	paquete personal						0	0	0	
Garbanzo	g						0	0	0	

	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACION ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ADULTOS	Codigo P-OP-PSS-115 Version: 2 Fecha: Marzo 05/2024 V. 22/01/2024 Pagina: 2 de 4

Harina de plátano	g						0	0	0	
Harina de trigo	g						850	1700	3462	
Leche de vaca entera	g						4904	1963	12718	
Lenteja	g						0	0	0	
Margarina	g						210	0	210	
Mayonesa con sal	g						0	0	0	
Merd de abejas	g						0	0	0	
Panela	g						1020	170	2040	
Sal	g						336	140	420	
Vinagre	cc						425	0	425	

FRUTAS

Alimento	Unidad de medida (eg. 1 und)	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
Banano comun	g						0	0	0	
Carnola en estibas	g						40	0	40	Se indaga en el grupo de frutas debido a que no existen grupos específicos para incluir este artículo
Curuba	g						0	0	0	
Feijoa	g						0	0	0	
Fresa	g						6363	0	6363	
Granadilla	g						11333	0	11333	
Guanabana	g						6500	0	6500	
Guayaba	g						0	1820	7875	
Lulo	g						0	1575	5670	
Mandarina	g						0	0	0	
Mango	g						0	24450	24450	
Manzana	g						0	7560	7560	
Maracuyá	g						0	0	0	
Melón	g						0	21400	20400	
Mora de castilla	g						0	10311	9911	
Papaya	g						0	0	0	
Papayuela	g						4723	0	4723	
Pasifo	g						0	0	0	
Pera	g						12600	500	14510	
Piña	g						10315	0	10315	
Tomate de arbol	g						0	10017	9917	
Uchuva	g						0	0	0	
Uva isabela	g						0	0	0	
Uva pasa deshidratada	g						0	0	0	

	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACION ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ADULTOS	Codigo P-OP-PSS-115 Version: 2 Fecha: Marzo 05/2024 V. 22/01/2024 Pagina: 3 de 4

CARNES Y HUEVOS

Alimento	Unidad de medida (eg. 1 und)	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
Carne de cerdo, lomo	g						5400	0	5400	
Carne de pollo, pechuga Tarifa: Mayor, sin huesos sin piel	g						12155	12155	24310	Se compra el filete sin huesos y sin piel
Carne de res, magra	g						410	410	820	

Carne de res molida	g						0	0	0	
Corazón de pollo	g						0	0	0	
Filete de merluza	g						0	0	0	
Filete de tilapia	g						0	1700	1700	
Higado de res	g						0	0	0	
Huevo de gallina	unidad						10	14	24	
Menudo de res	g						1400	0	1400	
Pajarilla de res	g						1700	0	1700	
Sobrebarriga	g						0	0	0	

VERDURAS

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo	Total	Observaciones
Arvejas	g			0	0		0	0	0	
Aguacate criollo	g						2530	0	2530	
Ahuyama	g						0	0	0	
Ajo	g						196	196	392	
Apio	g						0	175	175	
Apio tallo, crudo	g						0	0	0	
Arveja verde cruda desgranada	g						0	0	0	
Calabaza	g						4123	0	4123	
Cebolla cabezona	g						564	0	564	
Cebolla junca tallos	g						1564	910	2474	
Champiñon, crudo	g						0	0	0	
Cilantro	g						231	658	889	
Espinaca	g						3542	0	3542	
Guascas	g						0	0	0	
Habichuela	g						1666	1666	3332	
Laurel	g						0	0	0	
Lechuga comun	g						1645	1645	3290	
Maiz comun desgranado	g						0	0	0	Se incluye en el grupo de verduras debido a que no existe grupo específico para incluir este producto

	PROYECTO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL	Codigo FOR-PSS-175
	PROCEDIMIENTO OPERACION ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Version: 3
	FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ADULMAYOR	Fecha Inicio: 07/09/2023 - 23/11/2024
		Pagina: 4 de 4

Origano	g						0	0	0	
Pajaro colombino	g						0	0	0	
Pajaro para guiso	g						0	0	0	
Perejil	g						0	367	367	
Pimenton rojo	g						0	0	0	
Remolacha	g						0	0	0	
Tomate de rbol	unidad						0	91	91	Se incluye en el grupo de verduras debido a que no existe grupo específico para incluir este producto
Tomate chonto	g						4462	4462	8925	
Tomillo	g						0	0	0	
Zanahoria	g						2569	1386	3955	

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo	Total	Observaciones
LACTEOS										
Crema de leche	g						425	1275	1700	
Kumis entero con dulce	ml						17000	0	17000	
Mantequilla sin sal	g						0	0	0	
Queso campesino	g						0	0	0	
Queso doble crema	g						1700	850	2550	
Yogurt entero con dulce	ml						0	0	0	
TUBERCULOS, RAICES Y PLATANOS										
Arracacha amarilla	g						10625	0	10625	
Papa criolla	g						2125	12750	14875	
Papa pastusa precocida	g						20825	1700	22525	
Platano cor	g						0	0	0	
Platano harton maduro	g						0	14167	14167	
Platano harton verde	g						0	0	0	
Yuca	g						0	0	0	
PANADERIA										
Arepa	unidad						0	0	0	
Croissant	unidad						0	0	0	
Galleta de avena	unidad						0	0	0	
Mantecada	unidad						56	0	56	
Mogolla	unidad						0	0	0	
Mogolla integral	unidad						0	0	0	
Pan Nanito	unidad						0	0	0	
Pan de maiz	unidad						0	0	0	
Pan mojadinado	unidad						0	0	0	
Pan rollo	unidad						56	0	56	
Pan tajado	unidad						0	56	56	
Pan tajado integral	unidad						0	0	0	
Ponque tajado	unidad						0	0	0	
Torta con sabor a queso	unidad						0	0	0	
Torta de quinua	unidad						0	56	56	
Tostada	unidad						294	0	294	
Nombre	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo	Total	
PRODUCTOS DE ASEO										

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: JOHAFINO LOPEZ TIPO DE DOCUMENTO: CC No de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1055087 CARGO: TECNOLOGO DE ALIMENTOS

NOMBRES Y APELLIDOS: JOHAFINO LOPEZ CARGO: TECNOLOGO DE ALIMENTOS

	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACION ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Codigo PDR-PES-173 Version 2 Fecha: Mes(s) DICIEMBRE – DE 2024 Pagina 1 de 4

LOCALIDAD: Fuera de la ciudad / Alcance SERVICIO SOCIAL: SERVICIO DE ATENCION DE ALTA DEPENDENCIA FISICA, MENTAL O COGNITIVA

UNIDAD OPERATIVA: VIENTOS DE UN MUNDO MEJOR OPERADOR: CONSORCIO ALTA DEPENDENCIA 2024

MES: FEBRERO COORDINADOR O RESPONSABLE: LINA OJEDA ARA
AÑO: 2025 CONTRATO: 9121 de 2024

GRUPO ETARIO	NUMERO PARTICIPANTES
A partir de los 29 años	10
Total	10

Fechas

3/2/2025 Lunes 10	4/2/2025 Martes 11	5/2/2025 miercoles 12	6/2/2025 Jueves 13	7/2/2025 viernes 14	8/2/2025 sabado 15	9/2/2025 domingo 16

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
ABARROTES										
Aceite de soya	ml	2821	2716	2778	4554	2291	2520	3490	21172	
Aromáticas	unidad personal	91	92	91	91	90	90	89	635	
Arroz blanco, crudo	g	22513	23605	11363	22730	22275	22275	22823	149036	
Avena en hojuelas	g	0	0	1365	0	1440	0	1335	4140	
Azúcar blanco	g	4095	3864	3803	4140	4500	4680	3734	28820	
Bocadillo	g	0	0	1365	0	0	0	0	1365	
Cebada perlada	g	0	0	0	0	1350	0	0	1350	
Chocolate con azúcar	g	0	0	1365	0	0	0	1335	2700	
Colchao	g	0	0	0	0	0	675	0	675	
Cuchuco de cebada triturado	g	0	0	0	0	0	0	0	0	
Cuchuco de trigo triturado	g	0	1350	0	0	0	0	0	1350	
Espaguetti	g	0	0	3640	0	0	0	0	3640	
Fécula de maiz	g	1456	0	0	1412	0	0	0	2868	
Fideos	g	680	0	0	270	0	0	0	950	
Frijol cargamanto	g	0	0	0	0	0	2700	0	2700	
Galleta cracker tradicional	unidad	364	0	0	0	0	140	0	504	
Galleta de soda	paquete personal	0	0	0	0	0	0	0	0	
Galleta dulce wafer	paquete personal	0	0	0	0	0	0	0	0	
Garbanzo	g	0	0	0	2700	0	0	0	2700	
Harina de platano	g	0	0	0	0	0	1440	0	1440	
Harina de trigo	g	0	270	900	2700	1350	1350	2835	9405	
Leche de vaca entera en polvo	g	1248	7797	5506	5405	9225	7538	7414	51273	
Lenteja	g	0	0	0	0	0	0	0	0	
Margarina	g	228	216	114	0	450	0	0	1107	
Mayonesa con sal	g	0	0	0	1012	0	990	0	1912	
Mix de abejas	g	0	928	0	0	0	0	0	928	
Panela	g	1092	1104	1092	1104	1080	1080	1080	7632	
Sal	g	399	373	309	345	342	297	270	2352	
Vinagre	ml	0	0	0	0	0	0	445	445	

	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACION ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Codigo PDR-PES-173 Version 2 Fecha: Mes(s) DICIEMBRE – DE 2024 Pagina 2 de 4

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
FRUTAS										
Banano común	g	0	0	0	11772	0	0	0	11772	
Carambolo	g	46	0	0	46	45	45	0	182	Se incluye en el grupo de frutas debido a que no existen platos específicos para incluir este producto.
Ciruela	g	0	13680	0	0	13800	0	0	27480	
Fresa	g	8370	0	8370	0	0	0	8280	33870	
Fresa	g	0	0	6700	0	1665	4851	0	13216	
Granadilla	g	12133	0	0	0	0	0	0	12133	
Guanabana	g	0	0	0	0	9000	0	0	9000	
Guayaba	g	0	9568	0	0	0	9400	0	18968	
Limón	g	1092	0	182	184	900	180	696	3435	
Lulo	g	0	16734	0	16734	0	0	16384	49851	
Mandarina	g	10680	0	3259	0	10843	0	0	24782	
Mango	g	0	0	28260	0	0	0	0	28260	
Manzano	g	2678	0	0	0	2118	0	7329	12125	
Maracuyá	g	21333	0	0	21468	0	21888	0	64689	
Melón	g	0	12960	0	0	0	0	21960	34240	
Mora de castilla	g	0	0	7878	0	0	9180	0	17478	
Papaya	g	0	0	20160	0	0	0	0	20160	
Papayuela	g	0	0	0	0	0	0	4945	4945	
Patilla	g	0	0	0	27936	0	0	0	27936	
Pera	g	0	10416	0	0	2647	0	7329	20391	
Piña	g	4138	0	0	4161	14727	0	3236	26262	
Tomate de arbol	g	0	0	0	0	10500	0	0	10500	
Uchuva	g	0	2356	0	0	0	10650	0	13006	
Uva isabella	g	7079	0	0	7156	0	0	0	14234	
Uva pasa deshidratada	g	0	0	0	0	450	0	356	806	

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
CARNES Y HUEVOS										
Carne de cerdo, lomo	g	13514	0	0	13860	0	0	13217	40591	
Carne de pollo pechuga fresh, tajada sin hueso, sin piel	g	0	10125	5810	10125	11588	10125	0	57874	Se compra el fresh sin huesos y sin piel.
Carne de res, magra	g	25946	17280	440	0	437	431	865	45431	
Carne de res, molida	g	0	0	13453	0	0	13266	0	26674	
Corazon de pollo	g	0	0	0	270	0	0	0	270	
Filete de mojarra	g	0	0	0	12446	0	0	0	12446	

Menudo de res	g	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pajarilla de res	g	0	0	0	0	0	0	0	0	
Sobrebarriga	g	0	0	0	0	0	0	0	0	

	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACION ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Codigo FOR-PSS-171 Version 2 Fecha Memo 0024600021 – 0JE2024 Pagina 1 de 4

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo	Total	Observaciones
VERDURAS										
Acelgas	g	0	0	0	0	0	0	0	0	
Aguacate lorena	g	0	0	0	0	0	4550	2366	6916	
Alcaparra	g	0	0	1850	0	0	0	3477	5327	
Ajo	g	342	346	212	283	283	256	256	1459	
Ajonjoli	g	0	0	0	184	0	0	0	184	
Ajos tallo crudo	g	0	2760	540	0	0	0	0	3300	
Arveja verde cruda desgranada	g	0	0	0	0	0	0	0	0	
Calabaza	g	0	2044	0	0	0	0	0	2044	
Cebolla cabezona	g	5511	2756	0	0	4000	700	388	13355	
Cebolla junca tallos	g	5696	4370	9416	7105	10125	7088	3679	47279	
Champiñon crudo	g	0	0	0	0	0	0	0	0	
Cilantro	g	353	284	202	305	568	256	247	2311	
Espinaca	g	0	0	4347	0	0	0	0	4347	
Guascas	g	0	0	0	0	0	0	0	0	
Habichuela	g	2022	5068	2224	4553	1000	4050	989	21523	
Laurel	g	46	46	46	46	92	41	0	323	
Lechuga comun	g	0	0	0	0	1636	1636	1636	4908	
Maiz comun desgranado	g	0	0	0	3536	0	0	0	3536	Se incluye en el grupo de verduras debido a que no existen grupo especifico para incluir este producto
Oregano	g	41	41	41	0	0	41	0	164	
Pepino cohombro	g	0	0	0	3680	0	0	0	3680	
Pepino para guiso	g	7079	0	0	0	7000	0	0	14079	
Perejil	g	907	254	407	114	0	0	39	1721	
Pimenton rojo	g	0	1024	0	1024	3177	3177	0	8402	
Remolacha	g	0	0	0	0	0	0	0	0	
Tamal de maiz	unidad	0	0	0	0	0	0	80	80	Se incluye en el grupo de verduras debido a que no existen grupo especifico para incluir este producto
Tomate chonto	g	8236	1380	14674	1840	7360	8625	5520	47334	
Tomillo	g	41	41	41	0	88	41	0	249	
Zanahoria	g	5253	7575	2140	4220	1010	4235	8082	32642	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo	Total	Observaciones
LACTEOS										
Crema de leche	g	455	0	455	0	905	0	982	2842	
Kumis entero con dulce	ml	0	0	0	11480	0	0	0	11480	
Mantequilla sin sal	g	182	0	0	460	0	0	821	1461	
Queso campesino	g	0	0	0	0	0	7200	0	7200	
Queso doble crema	g	0	0	7280	0	0	2730	5340	15350	
Yogurt entero con dulce	ml	10200	0	0	0	0	0	0	10200	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo	Total	Observaciones
TUBERCULOS RAICES Y PLATANOS										
Arracacha amarilla	g	0	0	11370	0	0	0	0	11370	
Papa criolla	g	3100	0	1530	1840	0	0	10850	17320	
Papa pastusa prelavada	g	19038	23000	9196	17250	32824	18975	8050	127358	
Platano cali	g	9100	0	0	0	0	0	0	9100	
Platano harton maduro	g	17442	0	15187	0	0	15000	0	47629	
Platano harton verde	g	0	0	0	14174	0	1384	1846	17404	
Yuca	g	0	11500	0	0	11250	0	5963	28713	

	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACION ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Codigo FOR-PSS-171 Version 2 Fecha Memo 0024600021 – 0JE2024 Pagina 2de 4

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo	Total	Observaciones
PANADERIA										
Arepa	unidad	0	0	68	0	0	0	0	68	
Croissant	unidad	0	0	0	0	68	0	0	68	
Galleta de avena	unidad	0	0	0	0	68	0	70	138	
Mantecada	unidad	0	0	0	68	0	0	0	68	
Mogolla	unidad	0	0	0	68	0	0	0	68	
Mogolla integral	unidad	0	68	0	0	0	0	0	68	
Pan canela	unidad	91	0	0	0	68	0	0	159	
Pan de maiz	unidad	0	68	0	0	0	70	0	138	
Pan hojaldrado	unidad	0	0	68	0	0	0	0	68	
Pan rollo	unidad	0	0	0	68	0	0	0	68	
Pan tajado	unidad	0	0	0	0	0	0	70	70	
Pan tajado integral	unidad	0	0	0	0	0	0	140	140	
Pimpollo tajado	unidad	0	0	68	0	0	0	0	68	
Torta con sabor a queso	unidad	91	0	0	0	0	70	0	161	
Torta de quinoa	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Tostada	unidad	0	204	0	0	0	0	0	204	
Nombre	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo	Total	Observaciones
PRODUCTOS DE ASEO										

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS JOHN FINO LOPEZ TIPO DE DOCUMENTO CC No de DOCUMENTO DE IDENTIDAD 80088751 CARGO TECNOLOGO DE ALIMENTOS

NOMBRES Y APELLIDOS JOHN FINO LOPEZ CARGO TECNOLOGO DE ALIMENTOS

LOCALIDAD: Suma de la ciudad 1 Rosario SERVICIO SOCIAL: SERVICIO DE ATENCION DE ALTA DEPENDENCIA PODER ADQUISITIVO:

UNIDAD OPERATIVA: JUZGADO DE LA NIÑEZ Y ADOLESCENCIA OPERADOR: CONSEJO DE LA NIÑEZ ROSARIO

COORDINADOR O RESPONSABLE: LINA GUAMARA

MES: FEBRERO AÑO: 2025

GRUPO ETARIO	NÚMERO PARTICIPANTES
A partir de los 75 años	75
Total	75

Platos

Alimento	Unidad de medida (kg, l, unid)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
HARINAS										
Aceite de oliva	cc	0	0	0	0	75	0	0	75	
Achicoria	unidad personal	0	0	0	0	0	75	0	75	
Arroz blanco cocido	g	0	0	75	0	0	75	0	150	
Avena en hojuelas	g	75	0	0	0	75	0	0	150	
Azúcar blanca	g	0	0	0	75	0	0	0	75	
Bizcochito	g	0	75	0	0	0	0	0	75	
Galletas perlitas	g	75	0	0	0	0	0	0	75	
Chocolate con azúcar	g	0	0	75	0	0	0	0	75	
Corchitas	g	0	0	0	0	0	0	0	0	
Cortucu de calabaza cocido	g	0	0	75	0	0	75	0	150	
Cortucu de trigo cocido	g	0	0	0	0	0	0	75	75	
Espagueti	g	0	0	0	0	0	0	150	150	
Fécula de maíz	g	0	0	0	0	0	0	0	0	
Fideos	g	0	75	0	0	0	0	0	75	
Fruit Largamente	g	75	0	0	0	0	0	0	75	
Galleta criollas saborizada	unidad	0	0	0	150	0	0	0	150	
Galleta sin sodio	paquete personal	1	0	0	0	0	0	0	1	
Galleta dulce sodio	paquete personal	0	0	0	180	0	0	0	180	
Garbanzo	g	0	0	0	0	0	0	0	0	
Harina de plátano	g	0	0	0	0	0	1440	0	1440	
Harina de trigo	g	270	0	0	0870	0	270	0510	1080	
Leche de vaca entera en polvo	g	5370	7530	8410	1290	5370	7530	5370	44754	
Lenteja	g	0	0	0	0	0	0	0	0	
Mangalore	g	370	450	230	0	990	0	720	2160	
Mayonesa con sal	g	810	180	0	0	0	810	990	2880	
Mel de abejas	g	0	0	0	450	0	0	0	450	
Pereira	g	1080	1080	1080	1080	1080	1080	1080	8640	
Tuti	g	297	720	648	702	360	783	360	3774	
Vinagre	cc	0	0	0	0	0	0	441	441	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, unid)	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
FRUTAS										
Banana común	g	0	0	10800	11511	0	0	0	22311	
Canela en rodillas	g	45	0	45	0	45	45	0	180	La incluye en el grupo de frutas cítricas y aquí no en cada grupo esto PLU para incluir esta alimento
Ciruela	g	0	0	0	0	0	0	0	0	
Frejol	g	0	1350	0	0	8055	0	0	9405	
Frera	g	2250	0	11445	6210	0	8625	0	31530	
Granadilla	g	12960	0	0	0	0	12960	0	25920	
Guanábana	g	0	0	9180	0	0	9180	0	18360	
Guayaba	g	0	8400	0	8400	0	0	0	16794	
Lenon	g	180	180	450	360	0	900	441	2520	
Lulo	g	0	0	0	0	10926	0	32544	33804	
Mandarina	g	0	0	0	0	0	0	0	0	
Mango	g	0	12600	0	9600	21600	0	0	44310	
Manzana	g	4788	0	7494	3198	0	4788	0	17760	
Mantequa	g	21000	0	7560	0	21000	0	0	49560	
Maxo	g	0	12600	0	0	0	0	21000	33870	
Mora de castilla	g	0	0	7278	3300	0	7260	4620	27801	
Papaya	g	0	0	0	16296	0	0	0	16296	
Pasaquela	g	0	0	0	0	5889	0	0	5889	
Patilla	g	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pera	g	0	12708	0	0	0	0	5082	17790	
Piña	g	11454	0	4128	0	2772	14721	0	33099	
Tomate de árbol	g	10500	0	0	0	0	0	0	10500	
Uchuva	g	0	0	0	0	0	0	2220	2220	
Uva isabella	g	0	1260	0	1260	12600	0	0	15120	
Uva pasa deshidratada	g	0	0	0	0	360	450	0	810	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, unid)	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
CARNES Y HUEVOS										
Carne de cerdo, lomo	g	0	0	13514	0	13500	0	0	27014	
Carne de pollo, pechuga filete, trozo, con hueso sin piel	g	13500	13500	900	0	13500	13500	13500	72900	La compra el Padre sin piel y con hueso
Carne de res, magra	g	17550	675	17568	6185	337	675	900	44870	
Carne de res, molida	g	0	0	0	13799	0	0	0	13799	
Corazón de pollo	g	0	0	0	0	0	0	0	0	
Filete de merluza	g	0	0	0	5757	0	0	0	5757	

348

Fibra de fréjol	g	0	0	0	0	0	0	1741	1741	
Frijoles en vaina	g	0	0	0	0	0	18830	0	18830	
Fruto de guayaba	unidad	81	0	157	45	90	0	0	373	
Granola de cereales	g	0	0	0	0	0	0	0	0	
Papaya de cerezo	g	0	0	0	0	0	0	0	0	
Calentamiento	g	0	19018	0	0	0	0	0	19018	
Alimento	Unidad de medida (kg / und)	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
VERDURAS										
Arveja	g	0	0	1344	0	0	0	0	1344	
Aguacate criollo	g	0	0	0	4602	0	0	2304	6906	
Alfalfa	g	0	8882	1999	0	5589	0	1943	20473	
Ají	g	799	210	250	357	799	250	241	3914	
Ajonjolí	g	180	0	0	0	0	0	0	180	
Apio, tallo crudo	g	0	540	0	0	0	0	1008	1548	
Arveja verde cruda desgranada	g	0	0	0	0	4536	0	0	4536	
Calabaza	g	0	5999	0	0	0	0	8622	14621	
Cebolla cabezona	g	0	1386	1911	0	0	0	1494	3480	
Cebolla junca tallos	g	8679	3402	7938	7256	8999	7968	7123	12364	
Champiñon crudo	g	0	0	0	1782	0	1782	0	3564	
Cilantro	g	399	350	782	350	700	699	241	3149	
Espinaca	g	2700	450	0	1449	0	0	900	5499	
Guisnos	g	0	0	0	0	0	0	0	0	
Hierbabuena	g	2940	1386	3528	1680	1995	3990	5334	18853	
Laurel	g	45	0	45	90	0	45	90	315	
Lechuga crespa	g	0	0	0	1638	0	1638	1118	4394	
Maiz cancha desgranado	g	0	0	0	0	0	0	0	0	Se excluye en el grupo de verduras debido a que no se debe grano específico para incluir este producto
Oregano	g	41	0	41	41	0	0	0	123	
Pepino cohombro	g	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pepino cora gordo	g	0	0	0	0	7268	0	0	7268	
[illegible]										
Perejil	g	606	464	991	0	0	496	99	2655	
Pimenton rojo	g	1386	1386	1638	2277	0	0	1575	8261	
Remolacha	g	4400	0	0	0	0	0	0	4400	
Tomat de mesa	unidad	0	0	0	0	0	0	99	99	Se excluye en el grupo de verduras debido a que no se debe grano específico para incluir este producto
Tomate chonto	g	8663	9975	7402	9975	6235	1260	4613	34773	
Tomillo	g	41	0	82	84	0	41	41	284	
Zanahoria	g	5292	7623	3161	2177	6352	4235	4347	33118	
Alimento	Unidad de medida (kg / und)	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
LACTEOS										
Crema de leche	g	0	0	0	1260	1118	1890	0	4329	
Fruto entero con dulce	un	18000	0	0	0	0	0	17820	35820	
Mantequilla sin sal	g	0	420	0	0	0	0	441	882	
Queso campesino	g	0	0	0	3600	0	0	0	3600	
Queso doble crema	g	0	1260	0	900	1800	0	5040	10001	
Yogurt entero con dulce	un	0	0	0	0	14000	0	0	14000	
Alimento	Unidad de medida (kg / und)	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLATANOS										
Arracacha amarilla	g	0	0	0	5760	0	0	0	5760	
Papa criolla	g	0	0	0	0	1800	9000	0	10800	
Papa pastusa preferida	g	23750	22540	22750	7875	35258	14125	7234	135532	
Platano cid	g	0	9000	0	0	0	0	0	9000	
Platano harton maduro	g	15000	0	11442	15000	0	15000	14844	71277	
Platano harton verde	g	0	0	0	1386	6622	6336	0	14343	
Yuca	g	0	11250	0	0	9828	0	0	21078	
Alimento	Unidad de medida (kg / und)	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
PANADERIA										
Arepa	unidad	0	0	0	0	72	0	0	72	
Croissant	unidad	0	0	0	0	0	72	0	72	
Galleta de avena	unidad	0	0	72	0	0	72	0	144	
Mantecada	unidad	72	0	0	0	72	0	0	144	
Magdalena	unidad	0	0	0	72	0	0	0	72	
Magdalena integral	unidad	0	72	0	0	0	0	0	72	
Pan blanco	unidad	72	0	0	0	0	0	0	72	
Pan de maiz	unidad	0	0	72	0	0	0	0	72	
Pan integralmente	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pan rollo	unidad	0	0	72	0	0	72	0	144	
Pan tapado	unidad	0	0	0	0	0	0	72	72	
Pan tapado integral	unidad	0	0	0	0	0	0	144	144	
Pinque tapado	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Torta con salvo y queso	unidad	0	72	0	0	0	0	0	72	
Torta de quinua	unidad	72	0	0	0	0	0	0	72	
Tostada	unidad	0	0	0	216	0	0	0	216	
Nombre	Unidad de medida (kg / und)	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
PROYECTO DE ASEO										
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: JOHN PAUL LOPEZ TIPO DE DOCUMENTO: CC No de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: [illegible] FIRMA: [illegible]										
NOMBRES Y APELLIDOS: JOHN PAUL LOPEZ CARGO: TECNOLOGO DE ALIMENTOS										

Formato Plan de compras consolidado mensual asociados FOR-PSS-226

PROCESO PRESTACIONES DE DERECHOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS HOGARES SOCIALES

FORMATO PLAN DE COMPRAS COMPLEMENTARIO ALIMENTARIO

Código: FOR-PRE-029
Versión: 1
Vigente desde: 01/10/2024
Página 1 de 3

USUARIO/ FICHA DE CATEGORIZACIÓN: SERVICIO SOCIAL, SERVICIO DE ATENCION CON ALTA DEPENDENCIA FISICA, MENTAL O COGNITIVA

UNIDAD OPERATIVA: VIEDOS DE UN MUNDO MEJOR

OPERADOR: CONSORCIO ALTA DEPENDENCIA 2024

COORDINADOR O RESPONSABLE: Lina GUAYARA

MES FORMULA: 1 CUESTIONARIO N° 01 DE 2024

GRUPOS DE ALIMENTOS	FECHA	UNIDAD DE MEDIDA	01 al 02	3 al 09	10 al 16	17 al 23	24 al 29		TOTAL
	PRODUCTO	(Kg, g, CC)	RDMMA 1	RDMMA 2	RDMMA 3	RDMMA 4	RDMMA 5	RDMMA 6	
CARNES	Carne de cerdo, lomo	g	9360	46795	39574	39847	28493		143898
	Carne de pollo, pechuga filete, sopas, asadura, en pie	g	24019	95670	53769	59288	45433		282809
	Carne de res, magra	g	528	45417	46859	44824	42460		180871
	Carne de res, molida	g	0	28674	13295	13139	13139		68183
	Corazón de pollo	g	0	379	0	273	267		918
	Filete de mojarra	g	0	12446	12117	13312	12342		49870
	Filete de tilapia	g	12797	15142	12262	13762	0		68979
	Hígado de res	g	0	19894	19859	0	19843		59303
	Huevo de gallina	unidad	39	378	462	315	267		1259
	Menudo de res	g	5109	0	0	5574	0		10674
	Pepetilla de res	g	5165	0	0	5651	0		10751
	Salchichonga	g	0	0	19019	17816	0		36835
CEREALES, TUBERCULOS Y PLATANOS	FECHA	UNIDAD DE MEDIDA	01 al 02	3 al 09	10 al 16	17 al 23	24 al 29		TOTAL
	PRODUCTO	(Kg, g, CC)	RDMMA 1	RDMMA 2	RDMMA 3	RDMMA 4	RDMMA 5	RDMMA 6	
	Aceite de soya	ml	6248	30173	70	29470	14774		81736
	Arepa blanca, media	g	43701	145338	143	148764	106125		438614
	Arepa en hojuelas	g	3000	4145	143	5938	2759		15027
	Arroz blanco	g	5992	28533	70	24707	10135		71972
	Bocadillo	g	0	1395	70	0	1395		2733
	Cebolla picada	g	0	1395	70	1395	1395		4060
	Chocolate con azúcar	g	1275	2708	70	2678	1395		8060
	Consomé	g	0	473	0	840	0		1365
	Cuchuco de cebada, intenso	g	1275	0	140	1395	0		2752
	Cuchuco de trigo, Morado	g	0	1395	74	0	1339		2794
	Espagueti	g	0	9940	140	9914	9434		29500
	Fécula de maíz	g	255	3535	0	1991	2948		7721
	Fideos	g	0	958	69	275	995		2296
	Frijol cargamanto	g	0	2708	70	0	0		2778
	Galleta crackas vainamoras	unidad	0	724	210	0	956		1391
	Galleta de sal/a	paquete personal	90	0	0	176	0		265
	Galleta, dulce, wafer	paquete personal	0	0	180	180	0		360
	Garbanzo	g	0	2765	0	0	2678		5434
	Harina de plátano	g	0	1440	1440	1424	0		4304
	Harina de trigo	g	1400	8016	7096	8007	9102		33620
	Leche de vaca entera en polvo	g	12098	51273	44764	44970	35444		188718
	Lenteja	g	0	0	0	1530	0		1530
	Margarina	g	213	1727	2185	1749	1991		7533
	Mayonesa con sal	g	0	1912	2840	960	978		6564
	Miel de abejas	g	0	930	450	645	900		2705
	Panela	g	2340	7620	8460	8528	7046		33996
	Sal	g	576	2260	2214	2236	1575		8861
	Vinagre	ml	426	640	640	640	0		1780

PROCESO PRESTACIÓN DE DERECHOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS HOGARES SOCIALES

FORMATO PLAN DE COMPRAS COMPLEMENTARIO ALIMENTARIO

Código: FOR-PRE-029
Versión: 1
Vigente desde: 01/10/2024
Página 2 de 3

FRUTAS, VERDURAS Y HORTALIZAS	FECHA	UNIDAD DE MEDIDA	01 al 02	3 al 09	10 al 16	17 al 23	24 al 29		TOTAL
	PRODUCTO	(Kg, g, CC)	RDMMA 1	RDMMA 2	RDMMA 3	RDMMA 4	RDMMA 5	RDMMA 6	
	Arracacha amarilla	g	18825	2894	16792	19575	11125		69220
	Pepa chilla	g	12355	0	13650	36740	12460		73315
	Papa pastusa criolla/cuja	g	85260	0	136080	125400	89013		435753
	Plátano isla	g	0	0	9828	0	7956		17784
	Plátano hartón maduro	g	14187	19824	77177	67845	51962		190995
	Platano hartón verde	g	0	13524	18611	9408	13064		54551
	Yuca	g	0	19384	14975	23981	22250		80588
VERDURAS	FECHA	UNIDAD DE MEDIDA	01 al 02	3 al 09	10 al 16	17 al 23	24 al 29		TOTAL
	PRODUCTO	(Kg, g, CC)	RDMMA 1	RDMMA 2	RDMMA 3	RDMMA 4	RDMMA 5	RDMMA 6	
	Acelgas	g	0	0	7434	1842	0		9542
	Aguacate criollo	g	2800	7468	7486	13952	0		31118
	Alverjana	g	0	7107	23870	2706	1842		35412
	Ajo	g	588	1858	1814	1818	1231		7119
	Apazot	g	178	184	186	356	178		1082
	Apio, tallo, crudo	g	0	5928	1838	3004	3004		11022
	Arveja verde (cruda desgranada	g	0	0	4908	0	0		4980
	Calabaza	g	4725	2944	11005	4922	1978		27568
	Cebolla cabezona	g	944	11058	2458	2898	3558		27594
	Cebolla junca, tallos	g	13960	65279	39440	74284	39685		216648
	Champiñón, crudo	g	0	0	2706	1356	0		4062
	Cilantro	g	378	2911	2148	1842	1480		8759
	Espinaca	g	9842	4247	5859	20460	4164		37520
	Ovoscas	g	0	0	0	936	0		936

P	Hidrocuate	g	3777	33523	18560	16107	17997		73964
	Laurel	g	0	516	516	224	387		1123
	Lechuga crespa	g	3001	4648	4660	4606	1619		18536
	Maiz cremi desgranado	g	0	5636	0	5032	2357		11186
	Colgate	g	2	369	122	161	138		792
	Pepino cohombro	g	0	3660	0	3660	3660		10920
	Pepino yard guion	g	0	14379	7609	0	13845		34833
	Perejil	g	567	1671	1351	1448	1535		6771
	Pimentón ojo	g	0	9802	3831	4748	6282		32164
	Remolacha	g	0	0	4529	4402	0		9981
	Tomat de mata	unidad	86	83	89	84	0		952
	Tomate chanin	g	10625	45504	44775	35761	32041		168706
	Trenzin	g	0	249	284	201	204		959
	Zanahoria	g	3668	36672	33158	45220	16882		135548
F R U V A S	FECHA	UNIDAD DE MEDIDA	01 al 02	3 al 09	10 al 16	17 al 23	24 al 28		TOTAL
	PRODUCTO	(Kg & CC)	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5	SEMANA 6	
	Banana comin	g	0	16773	23171	2809	15267		60019
	Candia en rodillos	g	63	182	161	176	134		717
	Ciruela	g	0	23460	0	12480	34920		82860
	Fresas	g	0	19670	9552	14535	12480		54895
	Fresa	g	4263	15231	27692	25842	9451		82168
	Granadilla	g	11303	12133	23586	11595	11966		71126
	Guanábana	g	8632	4600	18120	28992	9505		71418
	Guayaba	g	7845	16992	19758	25196	8926		79121
	Limón	g	1920	9528	2021	3326	2314		11748
		PROCESO PRODUCCIÓN DE BEBIDAS SOCIALES PARA LA RECLUSIÓN SOCIAL							Código: FOR-PSB-024
		PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ESTUDIO DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS BEBIDAS SOCIALES							Versión: 1 Fecha Vigencia: 01 diciembre / 2019
		FORMATO PLAN DE COMPRAS CONSOLIDADO MENSUAL ARTESANOS							Página: 1 de 2
	Manzana	g	2836	12133	37283	17836	4712		84823
	Mandarina	g	0	63600	46852	28185	41533		182367
	Maiz	g	25460	30240	55680	35532	12480		134892
	Maiz de castilla	g	8911	16035	23951	13845	5602		67408
	Papaya	g	0	20160	18284	23709	18767		80951
	Pepinillo	g	4725	4648	5652	4945	0		19970
	Patilla	g	0	37680	0	37680	26784		91656
	Pera	g	14400	22995	32880	36936	18180		115391
	Piña	g	10814	28261	30594	18771	22959		111113
	Tomate de arbol	g	8417	18592	15582	21081	10394		82066
	Uchuva	g	0	13192	2226	16080	3126		35236
	Uva bastella	g	0	14234	28560	15644	10845		73323
	Uva pasa redimidad	g	0	936	810	324	345		2425
P O S T R E S	FECHA	UNIDAD DE MEDIDA	01 al 02	3 al 09	10 al 16	17 al 23	24 al 28		TOTAL
	PRODUCTO	(Kg & CC)	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5	SEMANA 6	
	Arepa	unidad	0	91	73	77	77		248
	Croissant	unidad	0	65	73	0	77		215
	Galleta de avena	unidad	0	126	140	91	77		443
	Mantecada	unidad	56	63	140	77	77		403
	Mogollo	unidad	0	63	70	0	77		210
	Mogollo integral	unidad	0	56	70	73	77		289
	Pan blanco	unidad	0	105	70	140	154		529
	Pan de maiz	unidad	0	126	70	150	77		423
	Pan rapidurado	unidad	0	63	0	73	77		216
	Pan rollo	unidad	56	56	140	150	77		529
	Pan tapon	unidad	56	70	73	77	0		289
	Pan tapon integral	unidad	0	140	146	0	0		286
	Parque tapon	unidad	0	63	0	0	77		140
	Torta con sabor a queso	unidad	0	161	70	150	77		458
	Torta de quinua	unidad	56	0	70	150	0		256
	Tostada	unidad	224	224	210	441	231		1280
L A C T E O S	FECHA	UNIDAD DE MEDIDA	01 al 02	3 al 09	10 al 16	17 al 23	24 al 28		TOTAL
	PRODUCTO	(Kg & CC)	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5	SEMANA 6	
	Crema de leche	g	1758	3612	4228	4305	1795		17620
	Huevo entero con cáscara	un	11550	18480	25480	17920	17850		106830
	Mantequilla sin sal	g	0	1260	595	637	425		3400
	Queso campesino	g	0	7035	9030	16500	0		31710
	Queso doble crema	g	2555	15503	15340	6745	7129		50532
	Yogurt entero con cáscara	un	0	15330	19594	17997	17850		71605
H U E V O	FECHA	UNIDAD DE MEDIDA	01 al 02	3 al 09	10 al 16	17 al 23	24 al 28		TOTAL
	PRODUCTO	(Kg & CC)	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5	SEMANA 6	
	Huevo de codorniz	unidad	30	210	300	315	360		1215
P R O D U C T O S	FECHA	UNIDAD DE MEDIDA	01 al 05	6 al 12	13 al 19	20 al 26	27 al 31		TOTAL
	PRODUCTO	(Kg & CC)	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5	SEMANA 6	
		RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO							
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: JOHN FAIO LOPEZ TECNOLOGO DE ALIMENTOS		TIPO DE DOCUMENTO - CC		No de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 8389898		CARGO			
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: JOHN FAIO LOPEZ TIPO DE DOCUMENTO: CC No de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 8389898 CARGO: TECNOLOGO DE ALIMENTOS Firma:									

Formato Verificación transporte de alimentos FOR-PSS-232

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO VERIFICACIÓN TRANSPORTE DE ALIMENTOS

Código: FOR-PSS-232
Versión: 2
Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024
Página: 1 de 1

LOCALIDAD: FUERA DE BOGOTA /RICAURTE/ SERVICIO SOCIAL: ALTA DEPENDENCIA FISICA, MENTAL O COGNITIVA OPERADOR: CONSORCIO ALTA DEPENDENCIA 2024

UNIDAD OPERATIVA: VIENTOS DE UN MUNDO MEJOR AÑO 2025

FECHA DIA/MES	HORA DE LLEGADA	NÚMERO DE FACTURA	NOMBRE PROVEEDOR	GRUPO DE ALIMENTO ENTREGADO	PLACA DE VEHÍCULO TRANSPORTADOR	NOMBRE QUIEN ENTREGA LOS ALIMENTOS	PLAN DE CAPACITACIÓN CONTINUO Y PERMANENTE	CERTIFICADO MEDICO	NÚMERO DE DOCUMENTO DE QUIEN ENTREGA LOS ALIMENTOS	FECHA CONCEPTO SANITARIO VEHÍCULO	CONCEPTO SANITARIO	CONCEPTO SANITARIO EMITIDO PARA LOS ALIMENTOS TRANSPORTADOS		NOMBRE DE QUIEN VERIFICA EL VEHÍCULO TRANSPORTADOR	OBSERVACIONES
												SI	NO		
01/02/2025	6:30	LO878	SHEJINA	Tamales	WNO 265	Jeisson Moreno Ramirez	SI	SI	80130741	5/10/2024	Favorable	X		JOHN FINO	
01/02/2025	7:30	1042025	SHEJINA	fruver	WNO 265	Jeisson Moreno Ramirez	SI	SI	80130741	5/10/2024	Favorable	X		JOHN FINO	
01/02/2025	14:00	4012025	AVICOLA RYR	Huevos	XTZ 742	Juan David Calderon	SI	SI	901516639	12/4/2024	Favorable	X		JOHN FINO	
03/02/2025	15:30	7012025	MAC POLLO	Pollo	TSM 169	William Silva	SI	SI	1007258584	6/7/2024	Favorable	X		JOHN FINO	
04/02/2025	10:00	8012025	CARNECOL	Carne De Res	JVM 554	Jairo gomez	SI	SI	79452521	5/10/2024	Favorable	X		JOHN FINO	
07/02/2025	16:00	LO702	SHEJINA	Tamales	WNO 265	Jeisson Moreno Ramirez	SI	SI	80130741	2/4/2024	Favorable	X		JOHN FINO	
08/02/2025	7:00	8022025	SHEJINA	fruver	WNO 265	Jeisson Moreno Ramirez	SI	SI	80130741	5/10/2024	Favorable	X		JOHN FINO	
08/02/2025	16:30	8022025	AVICOLA RYR	Huevos	XTZ 742	Juan David Calderon	SI	SI	901516639	12/4/2024	Favorable	X		JOHN FINO	
09/02/2025	10:00	9022025	MAC POLLO	Pollo	TSM 169	William Silva	SI	SI	1007258584	6/7/2024	Favorable	X		JOHN FINO	
10/02/2025	12:00	8012025	CARNECOL	Carne De Res	JVM 554	Jairo gomez	SI	SI	79452521	5/10/2024	Favorable	X		JOHN FINO	
14/02/2025	16:00	LO702	SHEJINA	Tamales	WNO 265	Jeisson Moreno Ramirez	SI	SI	80130741	2/4/2024	Favorable	X		JOHN FINO	
15/02/2025	7:00	11012025	SHEJINA	fruver	WNO 265	Jeisson Moreno Ramirez	SI	SI	80130741	5/10/2024	Favorable	X		JOHN FINO	
15/02/2025	15:00	40012025	AVICOLA RYR	Huevos	XTZ 742	Juan David Calderon	SI	SI	901516639	12/4/2024	Favorable	X		JOHN FINO	
17/02/2025	11:00	9022025	MAC POLLO	Pollo	TSM 169	William Silva	SI	SI	1007258584	6/7/2024	Favorable	X		JOHN FINO	
18/02/2025	13:00	8012025	CARNECOL	Carne De Res	JVM 554	Jairo gomez	SI	SI	79452521	5/10/2024	Favorable	X		JOHN FINO	
21/02/2025	16:00	LO702	SHEJINA	Tamales	WNO 265	Jeisson Moreno Ramirez	SI	SI	80130741	2/4/2024	Favorable	X		JOHN FINO	
22/02/2025	7:00	22022025	SHEJINA	fruver	WNO 265	Jeisson Moreno Ramirez	SI	SI	80130741	5/10/2024	Favorable	X		JOHN FINO	
22/02/2025	14:00	22022025	AVICOLA RYR	Huevos	XTZ 742	Juan David Calderon	SI	SI	901516639	12/4/2024	Favorable	X		JOHN FINO	
24/02/2025	15:25	1947	CARNECOL	Carne De Res	JVM 554	Jairo gomez	SI	SI	79452521	5/10/2024	Favorable	X		JOHN FINO	

Formato Recepción de alimentos FOR-PSS-230

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO RECEPCION DE ALIMENTOS

Código: FOR-PSS-230	
Versión: 2	
Fecha: Memo (2024005021 – 22/02/2024	
Página: 1 de 1	

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: __FUERA DE BOGOTA_____ SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: ____ALTA DEPENDENCIA FISICA,MENTAL O COGNITIVA UNIDAD OPERATIVA: __ALTA DEPENDENCIA 2024__

COORDINADOR O RESPONSABLE: _____LINA GUAYARA_____ OPERADOR: VIENTOS DE UN MUNDO MEJOR

FECHA DE INGRESO (dd/mm/aaaa)	HORA	ALIMENTO	CANTIDAD	No LOTE	FECHA DE VENCIMIENTO (dd/mm/aaaa)	MPERATURA (EN	No. REMISIÓN	PROVEEDOR	INSPECCIÓN								SE ACEPTA		OBSERVACIONES
									OLOR CARACTERISTICO		COLOR CARACTERISTICO		ESTADO DEL EMPAQUE		TRANSPORTE, PERSONAL MANIPULADOR DE ALIMENTOS				
									SI	NO	SI	NO	B	M	CUMPLE	NO CUMPLE	SI	NO	
04/02/2025	10:00	MOLIDA ESPECIAL	22,5 KGR	4022025	11/02/2025	-3°C	FEG 4430	CARNECOL	X		X		X		X		X		
04/02/2025	10:00	SOBREBARRIGA	6KGR	4022025	11/02/2025	-3°C	FEG 4430	CARNECOL	X		X		X		X		X		
04/02/2025	10:00	GOULASH	3 KGR	4022025	11/02/2025	-3°C	FEG 4430	CARNECOL	X		X		X		X		X		
04/02/2025	10:00	HIGADO	4KGR	4022025	11/02/2025	-3°C	FEG 4430	CARNECOL	X		X		X		X		X		
04/02/2025	10:00	BOLA DE PIERNA	15 KGR	4022025	11/02/2025	-3°C	FEG 4430	CARNECOL	X		X		X		X		X		
11/02/2025	14:00	MOLIDA ESPECIAL	10KGR	11022025	18/02/205	-3°C	FEG4507	CARNECOL	X		X		X		X		X		
11/02/2025	14:00	SOBREBARRIGA	6KGR	11022025	18/02/205	-3°C	FEG4507	CARNECOL	X		X		X		X		X		
11/02/2025	14:00	MURILLO	3 KGR	11022025	18/02/205	-3°C	FEG4507	CARNECOL	X		X		X		X		X		
11/02/2025	14:00	HIGADO	4KGR	11022025	18/02/205	-3°C	FEG4507	CARNECOL	X		X		X		X		X		
11/02/2025	14:00	MENUDO DE RES	2 KGR	11022025	18/02/205	-3°C	FEG4507	CARNECOL	X		X		X		X		X		
11/02/2025	14:00	BOLA DE PIERNA	15 KGR	11022025	18/02/205	-3°C	FEG4507	CARNECOL	X		X		X		X		X		
18/02/2025	12:00	BOLA DE PIERNA	14 KGR	18022025	24/02/2025	-3°C	FEG4567	CARNECOL	X		X		X		X		X		
18/02/2025	12:00	MOLIDA ESPECIAL	5.5 KGR	18022025	24/02/2025	-3°C	FEG4567	CARNECOL	X		X		X		X		X		
18/02/2025	12:00	SOBREBARRIGA	5.5 KGR	18022025	24/02/2025	-3°C	FEG4567	CARNECOL	X		X		X		X		X		
18/02/2025	12:00	MURILLO	5.5 KGR	18022025	24/02/2025	-3°C	FEG4567	CARNECOL	X		X		X		X		X		
18/02/2025	12:00	HIGADO	4 KGR	18022025	24/02/2025	-3°C	FEG4567	CARNECOL	X		X		X		X		X		
24/02/2025	15:25	BOLA DE PIERNA	23.5KGR	24022025	3/02/2025	-3°C	1947	CARNECOL	X		X		X		X		X		
24/02/2025	15:25	MOLIDA ESPECIAL	14 KGR	24022025	3/02/2025	-3°C	1947	CARNECOL	X		X		X		X		X		
24/02/2025	15:25	MURILLO	3 KGR	24022025	3/02/2025	-3°C	1947	CARNECOL	X		X		X		X		X		
24/02/2025	15:25	HIGADO	7 KGR	24022025	3/02/2025	-3°C	1947	CARNECOL	X		X		X		X		X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: _____JOHN ALFREDO FINO LOPEZ_____ TIPO DE DOCUMENTO: _C.c_____ No de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: _____80800658_____ CARGO / ROL: ___TECNICO DE COCINA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO RECEPCIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-230 Versión: 2 Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: _____FUERA DE BOGOTA_____ SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: ____SERVICIO DE ALTA DEPENDENCIA FISICA MENTAL O COGNITIVA_____
COORDINADOR O RESPONSABLE: _____LINA GUAYARA_____ OPERADOR: _____VIENTOS DE UN MUNDO MEJOR_____

FECHA DE INGRESO (dd/mm/aaaa)	HORA	ALIMENTO	CANTIDAD	No LOTE	FECHA DE VENCIMIENTO (dd/mm/aaaa)	ERATURA (E	No. REMISÓN	PROVEEDOR	INSPECCIÓN						TRANSPORTE, PERSONAL		SE ACEPTA		OBSERVACIONES
									OLOR		COLOR		ESTADO DEL						
									SI	NO	SI	NO	B	M	CUMPLE	NO CUMPLE	SI	NO	
4/02/2025	16:00	MEDALLONES DE CERDO	100 KGR	2583VN/	25/11/2025	-3°C	3472/V-N	FRESH MAR	X		X		X		X		X		
28/02/2025	6:00:	MEDALLONES DE CERD	100 KGR	2703817	11/12/2026	-3°C		FRESH MAR	X		X		X		X		X		

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: _____JOHN ALFREDO FINO LOPEZ_____ TIPO DE DOCUMENTO: _C.c_____ No de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___80800658_____
CARGO / ROL: ___TECNICO DE COCINA _____

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO RECEPCIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-230 Versión: 2 Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: _____FUERA DE BOGOTA _____ SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: ALTA DEPENDENCIA FISICA,MENTALA O COGNITIVA __ UNIDAD OPERATIVA: _CONSORCIO ALTA DEPENDENCIA 2024 _____
COORDINADOR O RESPONSABLE: _____LINA GUAYARA _____ OPERADOR: VIENTOS DE UN MUNDO MEJOR _____

FECHA DE INGRESO (dd/mm/aaaa)	HORA	ALIMENTO	CANTIDAD	No LOTE	FECHA DE VENCIMIENTO (dd/mm/aaaa)	RATURA	No. REMISIÓN	PROVEEDOR	INSPECCIÓN						TRANSPORTE, PERSONAL		SE ACEPTA		OBSERVACIONES
									OLOR		COLOR		ESTADO DEL						
									SI	NO	SI	NO	B	M	CUMPLE	NO CUMPLE	SI	NO	
04/02/2025	11:00	PECHUGA DE POLLO	40kgr	4022025	10/02/2025	-3°C	FEG 4430	CARNECOL	X		X		X		X		X		
10/02/2025	9:00	PECHUGA DE POLLO	43,24KGR	10022025	18/02/2025	-3°C	FEG4621	CARNECOL	X		X		X		X		X		
17/02/2025	10:00	PECHUGA DE POLLO	42,4KGR	17022025	24/02/2025	-3°C	40612	CARNECOL	X		X		X		X		X		
24/02/2025	15:25	PECHUGA DE POLLO	33,8 KGR	24022025	03/02/2024	-3°C	FEG 1947	CARNECOL	X		X		X		X		X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: _____JOHN ALFREDO FINO LOPEZ_____ TIPO DE DOCUMENTO: _C.c_____ No de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___80800658_____
CARGO / ROL: ___TECNICO DE COCINA _____