Comité de
Estudios
Médicos

informacion@
menteplena.com.co
322 84 53

INFORME DE GESTIÓN CONTRATO 4600101279
OCTUBRE 1 AL 29 DE 2024

OPERADOR:
COMITÉ DE ESTUDIOS MÉDICOS

SUPERVISORA:
LUZ ANGELA ALVAREZ HENAO
LÍDER DE PROGRAMA
UPSE

SECRETARIA DE INCLUSIÓN SOCIAL Y FAMILIA
DISTRITO DE MEDELLÍN
2024

Comité de
Estudios
Médicos

informacion@
menteplena.com.co
322 84 53

TABLA DE CONTENIDO

1. 3

2. 3

3. 3

3.1 Logros: 3

3.2 Dificultades. 4

3.3 Retos 5

3.4 5

4. INFORME POR ÁREAS DE INTERVENCIÓN 6

4.1 ÁREA PSICOSOCIAL, GESTIÓN EN SALUD Y DEPORTES. 6

ASPECTOS LEGALES *40*

Comité de
Estudios
Médicos

informacion@
menteplena.com.co
322 84 53

1. OBJETO DEL CONTRATO:

"Atención integral a la población crónica en calle con discapacidad física y/o enfermedad mental".

2. INTRODUCCIÓN

El objeto del contrato comprende la tención biopsicosocial, con el fin de reestablecer los derechos del ciudadano de calle mayor de 18 años, con trastorno mental con riesgo de auto o hetero agresión y sin capacidad de autonomía, autogestión, ni autocuidado, sin red de apoyo familiar o social o inoperante, hemos realizado acciones en el transcurso del presente permitiéndoles mejorar su calidad de vida, mitigando el deterioro físico, psíquico y social.

Con lo anterior Comité de Estudios Médicos S.A.S brinda garantías de la atención biopsicosocial fundamentadas en la atención orgánica y estabilización física, buscando el funcionamiento psíquico de los ciudadanos del proyecto, vinculados a acciones ocupacionales y artísticas que garanticen la inversión del tiempo, el desarrollo de habilidades y el fortalecimiento de actividades de la vida diaria.

3. EJECUCIÓN DEL 1 AL 29 DE OCTUBRE

3.1 Logros:

- La entrega de dotación para la población atendida, así com para el personal manipulador de alimentos ha permitido mejorar las condiciones en la sede.
- Se ha mantenido la participación activa en actividades deportivas, lúdicas y recreativas del sistema habitante de calle, así como en espacios de ciudad, entre los cuales cabe destacar

informacion@
menteplena.com.co
322 84 53

las gestiones adelantadas con el jardín botánico, el parque Explora y el Planetario de Medellín.

- La adecuación del espacio de almacenamiento para el servicio de alimentación constituye un avance con respecto a períodos anteriores.
- La detección constante de redes de apoyo y familiares ha permitido continuar aumentando el número de redes contactadas y confirmadas.
- La dinámica descrita ha permitido vincular cada vez más redes de apoyo a los procesos de las personas acompañadas desde el componente.
- Gracias a las adecuaciones locativas, se ha logrado agilizar los tiempos de entrega de alimentos, ajustándose a los lineamientos técnicos.
- En su mayoría los procesos de convivencia ciudadana se mantienen con vínculos adecuados.
- El equipo psicosocial continúa acompañando la identificación de las conductas en las personas institucionalizadas que puedan tomarse como síntomas de descompensación psíquica u orgánica para disminuir las crisis.
- Los ciudadanos asistidos han mostrado grandes avances en relación a la terapia física siendo eficaz la propuesta que desde el área de fisioterapia se ha construido para la recuperación motora de los ciudadanos.
- Se han hecho efectivas 168 citas gestionadas en el sistema general de salud.

3.2 Dificultades.

- En ocasiones las personas que ingresan al programa no se ajustan a las dinámicas, normas y deberes del manual de convivencia, por lo que se generan evasiones y dificultades en la convivencia.
- Alta rotación de personal asistencial y de servicios generales.
- Desabastecimiento de medicamentos psiquiátricos de control, específicamente de antipsicóticos, lo que repercute de manera negativa en la operación y la convivencia dentro del componente.

informacion@
menteplena.com.co
322 84 53

3.3 Retos

Una de las principales tareas consiste en aumentar el trabajo articulado para disminuir las salidas sin permiso de las y los ciudadanos.

Así mismo, se busca continuar generando idoneidad a través de cualificación técnica en los funcionarios para garantizar atención digna y de calidad.

En relación a la atención psicosocial de los ciudadanos es necesario continuar respaldando el proceso de recepción de medicación para garantizar la estabilidad orgánica y psíquica de los ciudadanos.

3.4 Talento humano:

En cuanto al talento humano que se encarga de la operación del proyecto, se cuenta actualmente con 125 colaboradores:

- 122 vinculados
- Tres prestadores de servicios

Divididos en grupos de atención así:

- 45 cuidadores
- 21 auxiliares de enfermería
- 15 Mantenimiento y Servicios generales
- 20 Psicosociales
- 10 Manipuladores de alimentos
- 13 administrativos

Según el acuerdo 020 de 2020, comité de estudios médicos da cuenta de la contratación de tres colaboradores que se reconocen parte de la comunidad LGBTIQ+, además se cuenta con personal migrante.

GRUPOS ÉTNICOS

informacion@
menteplena.com.co
322 84 53

1007285952	TASCON TASCON LINA MARCELA	Indígena
1135184639	RESTREPO NENVAREGAMA MARCELINO	Indígena

MIGRANTES		
PPT	6731655	MORENO GOMEZ LORELEY DEL CARMEN
PPT	2092027	BECERRA CASTILLO ELACIO RAMON
PPT	1106640	PEREZ MARQUEZ CARLIANNY KLEMENTINA

EX HABITANTE DE CALLE		
71773473	JULIO ANDRES IBARRA ARROYAVE	Proceso de resocialización 2024

4. INFORME POR ÁREAS DE INTERVENCIÓN

4.1 ÁREA PSICOSOCIAL, GESTIÓN EN SALUD Y DEPORTES.

Actividad 1	Medición	Meta Mensual	Ejecutado Octubre	% del avance de la actividad.
Actividades de Promoción y prevención en Salud brindadas a los ciudadanos	Número	40	36	90%

Observaciones

Comité de
Estudios
Médicos

información@
menteplena.com.co
322 84 53

Desde el área de enfermería se ejecutaron 30 actividades encaminadas a promover la salud, la higiene oral y corporal de los usuarios, así como a prevenir enfermedades a través de cuidados del cotidiano, como la lubricación y protección antisolar de la piel.

Desde el área de nutrición se llevó también a cabo una actividad sobre prácticas higiénicas durante los momentos de alimentación, donde participaron 26 ciudadanos. El objetivo es fomentar el desarrollo de hábitos higiénicos básicos antes, durante y después de la alimentación, promoviendo la salud, la prevención de enfermedades y el autocuidado.

Desde fisioterapia se realizaron dos actividades de PyP. La primera se ejecutó con un grupo de 19 usuarios, estuvo basada en una rutina de entrenamiento guiada que abarcó, inicialmente, ejercicios de calentamiento con movilidad articular general, posteriormente se realizó en una combinación de ejercicios de resistencia cardiopulmonar como payasos, saltos, skipping, aeróbicos, entre otros, y ejercicios de resistencia y fuerza muscular como ejercicios de contracción muscular e isométricos.

La segunda actividad tuvo la participación de un grupo de 15 usuarios. Estuvo basada en una rutina guiada de estiramientos abarcando todas las zonas de la columna vertebral y las articulaciones principales del cuerpo, algunos se realizaron individual y otros en pareja, donde cada ejercicio se sostuvo durante 10-15 segundos aproximadamente.
En esta se incluyeron también algunos usuarios asistidos, donde para ellos esta actividad es fundamental teniendo en cuenta las patologías padecidas que comprometen directamente su sistema músculo-esquelético.

Por su parte, el área de psicología desarrolló tres talleres con la temática de toma de decisiones y autocontrol, con el objetivo de fomentar el desarrollo de habilidades de autocontrol y toma de decisiones en los usuarios, a través de dinámicas y reflexiones que les permitan reconocer sus emociones, evaluar opciones y elegir acciones adecuadas en diversas situaciones de la vida cotidiana.

En la realización de los talleres grupales, los usuarios tuvieron una participación activa en la actividad, asimismo siguieron las instrucciones brindadas y su comportamiento fue adecuado.

Comité de Estudios Médicos

información@menteplena.com.co
322 84 53

Otras actividades
N/A

Dificultades
En este mes no se cumple con la totalidad de la meta propuesta debido a la preparación desde el área de enfermería para la remisión de usuarios hacia otros componentes.

Listado de Anexos
Listado de asistencia y registro fotográfico: https://drive.google.com/drive/folders/1vBycG-At2u20f4anBavQ11s9zMCI2PM7?usp=drive_link

Actividad 2	Medición	Meta Mensual	Ejecutado Octubre	% del avance de la actividad
Ciudadanos con citas efectivas en el sistema de Salud	Porcentaje	80%	98,8%	98,8%

Observaciones
Para el mes de octubre, de las 170 citas que se programaron con los diferentes prestadores del sistema de salud, se logró la asistencia efectiva a 166. De las citas asistidas, 16 corresponden a la especialidad médica de psiquiatría, lo que equivale casi a la mitad de ellas. Las demás tienen que ver con curaciones de heridas, controles ligados a tratamientos por código 900 (VIH), medicina general, odontología y ayudas diagnósticas entre otras.

informacion@
menteplena.com.co
322 84 53

Se adjunta una base de datos donde puede leerse una primera pestaña con las citas efectivas, su especialidad, fecha y hora, relacionada por beneficiario. En una segunda pestaña se encuentra la relación de las citas perdidas con su respectiva explicación.
Otras actividades
N/A
Dificultades
N/A
Listado de Anexos
- Base de datos gestión de citas médicas. - Historias Clínicas mes de octubre escaneadas.

Actividad 3	Medición	Meta	Ejecutado Octubre	% del avance de la actividad.
Evaluaciones nutricionales de los ciudadanos	Número	80 Personas evaluadas	94	117,5%

Observaciones
En total se realizaron 94 valoraciones nutricionales con corte al 29 de octubre.

informacion@
menteplena.com.co
322 84 53

En cuanto al estado nutricional de los usuarios tamizados a la fecha, se encontró que 40 (42,5%) se clasificaron con malnutrición por exceso, discriminados de la siguiente manera:

- 11 presentaron obesidad grado I
- 5 obesidad grado II
- 2 obesidad grado III
- 22 sobrepeso.

Referente al déficit de peso, se encontró lo siguiente:
Para los usuarios mayores de 60 años, con clasificación SENPE:

- 8 presentaron peso insuficiente
- 1 desnutrición leve

Para los usuarios menores de 60 años, con clasificación OMS:

- 14 con delgadez

Para un total de 23 (24%) usuarios con malnutrición por déficit.

Los 30 usuarios restantes se encuentran en Normopeso (32%).

Para uno (1) de los ciudadanos tamizados no se pudo establecer su estado nutricional, ya que el día que se valoró no se logró tomar unas de las medidas para estimar el peso y posterior a esto se lo llevaron para ser hospitalizado.

Es importante destacar que varios de los usuarios de seguimientos que se debían realizar para este mes, en las fechas de las valoraciones, se encontraban hospitalizados, evadidos, no permitieron las valoraciones, entre otros.

Las notas resultantes de esas valoraciones se encuentran cargadas en el sistema de información Qrystalos, el cual permite su posterior impresión para ser incluidas en el expediente de cada ciudadano. Se adjunta una

base de datos relacionando las personas atendidas para facilitar la consulta en el sistema.

Otras actividades

- Capacitación mensual al personal manipulador de alimentos.
- Derivaciones de dietas

informacion@
menteplena.com.co
322 84 53

- Ingreso de notas clínicas al sistema de información Qrystalos
- Cargue de documentos al sistema SIESAN.
- Acompañamiento en las visitas de supervisión.
- Actualización del listado de marcas.
- Acompañamiento al Servicio de alimentación

Dificultades

- Por falta de medicamentos, algunos ciudadanos se encuentran descompensados (agresivos), lo cual dificulta la toma de las medidas antropométricas.
- Algunos ciudadanos presentan diagnósticos médicos desactualizados, lo lo cual repercute en que se les brinde una atención nutricional pertinente.
- Rotación constante del personal del servicio de alimentación.
- Falta de anexos en el lineamiento operativo que den claridad sobre algunos procedimientos del componente de nutrición.
- El horario extensivo del personal manipulador no permite hacer las capacitaciones todos juntos en un mismo momento.
- No todos los ciudadanos remitidos al área de deporte muestran interés participar de las actividades propuestas.
- Poca adherencia por parte de los ciudadanos a las derivaciones de dietas.

Listado de Anexos

- Archivo y evidencias fotográficas de las valoraciones nutricionales
- Pantallazos de Qrystalos
- Pantallazos de SIESA
- Acta de capacitación al personal manipulador de alimentos.
- Archivo Derivación de dietas
- Acta de visita de supervisión
- Archivo actualizado del listado de marcas

https://drive.google.com/drive/folders/1WfRIqwRkvbXIPwjxY1B2D5fLuPbFry-G?usp=drive_link

Comité de Estudios Médicos

informacion@menteplena.com.co
322 84 53

Actividad 4	Medición	Meta	Ejecutado Octubre	% del avance de la actividad.
Personas que reciben actividades fisioterapia	Número	80 Personas evaluadas	84	100%

Observaciones
Durante el mes de octubre se realizaron intervenciones desde el área a 84 usuarios de la sede de San Cristóbal. Algunas de estas fueron valoraciones físicas con el fin de determinar su estado músculo-esquelético actual, valorando factores como movilidad articular, fuerza muscular, marcha, equilibrio, motricidad fina, coordinación e independencia para las actividades de la vida diaria, con el fin de identificar quiénes requieren prioridad en la atención por parte del área de fisioterapia y quiénes requieren una valoración periódica para revisar cambios o deterioros en las condiciones previamente evaluadas. Otras intervenciones estuvieron enfocadas en las actividades de promoción y prevención
Otras actividades
N/A
Dificultades
La principal dificultad se centró en la falta de medicación de algunos ciudadanos, lo que generó cambios en su comportamiento e hizo compleja, incluso imposible en algunos casos, la intervención.
Listado de Anexos
Relación de pacientes atendidos y registro fotográfico

Comité de Estudios Médicos

informacion@menteplena.com.co
322 84 53

https://drive.google.com/drive/folders/1oFDQEQNe0dgIpm6BCsv-BtjbHOy56DaE?usp=drive_link

Actividad 5	Medición	Meta	Ejecutado Octubre	% del avance de la actividad.
Personas que reciben atenciones por psicología	Número	300 personas atendidas individualmente	278	98%

Observaciones
Durante el mes de octubre se realizaron 274 intervenciones individuales a los 278 usuarios inscritos en el programa APCD, en las que se identificaron algunos casos con signos de descompensación. A estos ciudadanos se les brindaron intervenciones con contención emocional y verbal para estabilizar su estado y proporcionar apoyo en el manejo de sus emociones. Como parte del plan de atención, se desarrollaron talleres psicoeducativos que abordaron temas de interés y relevancia para su bienestar integral, con el objetivo de fomentar habilidades de afrontamiento, promover la introspección y brindar herramientas útiles para su vida cotidiana. Desde el área de psicología se realizan y/o ejecutan las siguientes funciones: · Acompañamiento a los beneficiarios que por alguna descompensación, agitación o signos de agresividad, fueron remitidos a los servicios de urgencias.

informacion@
menteplena.com.co
322 84 53

Es importante el seguimiento que se realiza al kardex de medicamentos con el área de enfermería para tener mejor control y seguimiento del tratamiento farmacológico, y evitar cuadros psicóticos.

· Atención psicológica individual en situaciones de crisis y para registrar evolución de los usuarios, dicha atención fue reforzada estimulando y motivando para que se vinculen a las actividades lúdicas, deportivas o de esparcimiento.

· Talleres grupales con la finalidad de reforzar el trabajo en equipo, empatía y escucha activa entre cada beneficiario participante, en estas actividades se trabajan con temas que tengan un impacto ante los usuarios, por ende en el transcurso de este mes se desarrolló el tema toma de decisiones y autocontrol.

Otras actividades

Cada mañana, el equipo de psicólogos realiza el espacio grupal del "encuentro de la palabra", donde pueden trabajarse situaciones que afectan la convivencia en la sede.

Dificultades

Debido a coyunturas en el sistema de salud, se ha presentado desabastecimiento de antipsicóticos para algunas de las personas institucionalizadas, lo que ha dificultado la estabilización orgánica de sus patologías mentales.

Listado de Anexos

Relación personas atendidas y registro fotográfico

https://drive.google.com/drive/folders/1GyOyPcoBQyuZWcPCOaBdUVH2f1Xndoxz?usp=drive_link

Actividad 7 características técnicas entregable	Medición	Meta	Ejecutado Octubre	% del avance de la actividad.

informacion@
menteplena.com.co
322 84 53

Visitas de Acompañamiento a las redes de apoyo.	Número	15 Visitas a redes de apoyo	10	75%

Observaciones
Para el mes de octubre, se realizan 10 visitas con permiso de beneficiarios hacia sus casas, destacando de manera especial, que, dichas visitas son por solicitud de las familias, además, es importante mencionar que hasta la fecha no se presentan situaciones negativas en dichas salidas Debido a la dinámica del componente, se han fomentado las visitas en sede. Es así como se reciben 74 visitas de redes de apoyo a la sede durante el mes de reporte, precisamente en las siguientes fechas (1, 4, 6, 8, 11, 13, 14, 15, 18, 20, 22, 25, 27, 29) las cuales cuentan con listados de asistencia y registro fotográfico. En cuanto a las visitas que realizan las redes de apoyo a la sede, se evidencia un compromiso regular de 35 a 40 familias, que asisten por lo menos una vez al mes. Se evidencia que, gracias al fortalecimiento de vínculos familiares, pueden proyectarse 4 posibles reintegros a mediano plazo.
Otras actividades
El 03 de octubre de 2024 se tuvo la oportunidad de celebrar la eucaristía, la cual se llevó a cabo a través de gestión realizada por el líder metodológico y el área de trabajo social. Fue un espacio donde los usuarios, además de tener un excelente comportamiento, vivieron un momento de paz y espiritualidad.
Dificultades
La mayor dificultad que se presenta, y explica que no se realicen más visitas con permiso, radica en los faltantes de medicación en el contexto actual del sistema de salud, siendo este uno de los elementos imprescindibles requeridos por el

informacion@
menteplena.com.co
322 84 53

componente para mantener la estabilidad de los ciudadanos en casa de sus redes de apoyo.

Sin embargo, se ha venido reforzando la actividad de visitas en sede para el refuerzo de los lazos con las redes de apoyo y la identificación de aquellas que se muestran más asiduas en las mismas. Esto ha permitido que se cumpla con el objetivo de caracterizar las redes de apoyo y comenzar la prospección de posibles casos de reintegro familiar.

Listado de Anexos
Planillas de asistencia y registro fotográfico: https://drive.google.com/drive/folders/1Jkcm1vopc9UB-QpKFwyC7dQDsn2GunZo?usp=drive_link

Actividad 8	Medición	Meta	Ejecutado Octubre	% del avance de la actividad.
Llamadas telefónicas para contacto con redes de apoyo	Número	80 Llamadas individuales	380	100%

Observaciones
Se realizaron 380 llamadas a redes de apoyo durante el mes de octubre en las siguientes fechas (3, 4, 7, 9, 10, 15, 16, 17, 21, 23, 24, 28) las cuales cuentan con listados de asistencia y registro fotográfico.

información@
menteplena.com.co
322 84 53

Gracias a dichos contactos, se identifica que de los 130 beneficiarios que establecen conexión con sus redes de apoyo, 45 de ellos realizaron más de 5 llamadas durante el presente mes.

Hasta la fecha se tiene contacto con 130 redes de apoyo, con las cuales se establece comunicación vía telefónica y/o presencial.

Mes a mes se visualiza aumento en las redes de apoyo contactadas, faltando aún por indagar datos de algunos usuarios que, aunque no cuentan con contactos en base de datos, se proyecta el rastreo de información en historia clínica.

Otras actividades
N/A

Dificultades
La línea celular con la que se cuenta para generar conexiones es insuficiente ante la alta demanda de los ciudadanos que desean comunicarse con sus familias.

Listado de Anexos
Planillas de asistencia y registro fotográfico https://drive.google.com/drive/folders/16emUuRN_zh1lVohpw5M7ozbgyaKLsHiw?usp=drive_link

Actividad 9	Medición	Meta	Ejecutado Octubre	% del avance de la actividad.
PQRS recibidas con respuesta	Porcentaje	100% PQR	0	100%

información@
menteplena.com.co
322 84 53

		Resueltas		

Observaciones
No se reciben PQRS durante el mes de septiembre.
Otras actividades
N/A
Dificultades
N/A
Listado de Anexos
N/A

Actividad 10	Medición	Meta	Ejecutado Octubre	% del avance de la actividad.
Actividades pedagógicas brindadas a los ciudadanos	Número	40	40	100%

Observaciones
En el presente mes de octubre se llevaron a cabo 40 actividades desde el área de pedagogía, se ejecutaron varios encuentros con los usuarios donde se desarrollan actividades que van encaminadas a las guías metodológicas, que permiten fortalecer la estabilidad emocional y cognitiva. Se trabajó lógico matemáticas, lectoescritura, juegos de mesa y motricidad fina, estas se ejecutan de la siguiente manera:

informacion@
menteplena.com.co
322 84 53

-Lectoescritura: 11 grupales y 3 individuales
-Juegos de mesa: 6
-Lógico matemáticas: 5 grupales y 5 individuales
-Aprestamiento: 7

También realizamos salidas pedagógicas 2 a la casa de la literatura y 1 al museo del agua.

Se evidencia gran interés y buen comportamiento de los participantes al desarrollar las actividades propuestas, al finalizar cada taller realizamos retroalimentación para que ellos expresen cómo se sintieron y hacerle ver sus habilidades.
Se continuará invitando y motivando a aquellos que no se vinculan a las actividades e indagando respecto a sus gustos y preferencia para que participen de ellas.

Otras actividades
N/A
Dificultades
N/A
Listado de Anexos
Evidencias fotográficas, listados de asistencia https://drive.google.com/drive/folders/1GsnUSvhIvyoW4zGHz-0MiX8FkI9mWQ_8?usp=drive_link

Actividad 11	Medición	Meta	Ejecutado Octubre	% del avance de la actividad.
Actividades de artes brindadas a los ciudadanos	Número	70	75	100%

Observaciones

Comité de
Estudios
Médicos

informacion@
menteplena.com.co
322 84 53

Durante el período actual, el área de talleres ha implementado un conjunto de actividades diseñadas para fomentar el buen uso del tiempo libre de los ciudadanos y ciudadanas. Estas intervenciones se han centrado en satisfacer los intereses y necesidades de los participantes, creando espacios creativos y reflexivos que promueven la expresión personal y el bienestar integral.

Resultados y Logros

Las actividades han generado una participación constante y entusiasta de los ciudadanos y ciudadanas en nuestros talleres ocupacionales. Los participantes han demostrado mejoras significativas en sus habilidades de expresión y comunicación, contribuyendo positivamente al ambiente institucional e individual.

Actividades Principales

1. Teatro,arte y cultura
Objetivo: Potenciar habilidades creativas y de expresión.
Logros:
- Desarrollo de capacidades de improvisación y respuesta.
- Fortalecimiento de habilidades comunicativas.
- Creación y recreación de historias personales.
- Fomento de la autoconfianza y trabajo en equipo.
-Potenciar el reconocimiento de la emociones, sensaciones y formas de expresarla.

2. Danza y Expresión Corporal
Objetivo: Promover la expresión artística a través del movimiento y la música.
Logros:
- Mejora en la coordinación y consciencia corporal.
- Desarrollo de habilidades rítmicas y musicales.
- Fortalecimiento de hábitos saludables.
- Promoción de la integración grupal y socialización.

3.Taller de Manos Creativas:
Objetivo: Fortalecer las habilidades de motricidad fina y estimular la creatividad a través de la elaboración de proyectos manuales.
Logros alcanzados:

informacion@
menteplena.com.co
322 84 53

-Mejora significativa en la coordinación motriz fina
-Desarrollo de habilidades artísticas y creativas
-Fortalecimiento de la autoestima a través de la exposición de trabajos
-Promoción del trabajo colaborativo
-Desarrollo de la paciencia y concentración

4.Manualidades:

Los talleres ocupacionales han demostrado ser efectivas para fomentar la creatividad y expresión personal, fortalecer vínculos sociales entre los participantes, promover el bienestar físico y emocional, desarrollar nuevas habilidades y competencias, por último generar espacios de integración y participación activa.

Otras actividades
N/A
Dificultades
N/A
Listado de Anexos
Planillas de asistencia y registro fotográfico https://drive.google.com/drive/folders/12GzGO0BqTe3Uu9Emubc4DcOHPZ9Fhs5o?usp=drive_link

Actividad 12	Medición	Meta	Ejecutado Octubre	% del avance de la actividad.

Comité de Estudios Médicos

información@menteplena.com.co
322 84 53

Actividades deportivas Brindadas a los ciudadanos	Número	45	45	100%

Observaciones
Durante el mes de septiembre se fomentó la participación y se organizaron diversas actividades desde el área de deportes con el fin de promover el bienestar físico y mental de la comunidad. Se llevaron a cabo un total de 45 actividades deportivas, que incluyeron salidas pedagógicas, caminatas ecológicas y la participación en un torneo femenino en el centro de día. Asimismo, se realizaron salidas semanales a instalaciones deportivas, como el parque Juanes de la Paz, y se contó con la colaboración del INDER, que visitó semanalmente para ofrecer actividades físicas funcionales, dirigidas principalmente a personas referidas por el área de nutrición debido a problemas de obesidad y sobrepeso. Además, se ofrecieron entrenamientos funcionales, microfútbol, baloncesto y juegos de mesa, como dominó y cartas, para aquellos ciudadanos que no pueden realizar esfuerzos físicos intensos.
Otras actividades
N/A
Dificultades
N/A
Listado de Anexos
Registro fotográfico y listado de asistencias de las actividades.

Comité de Estudios Médicos

informacion@menteplena.com.co
322 84 53

https://drive.google.com/drive/folders/1_7YcGkSJDLHM7wIznJWrsW_S0Tw34MMz?usp=drive_link

Actividad 13	Medición	Meta	Ejecutado Octubre	% del avance de la actividad.
Actividades profesionales brindadas a los ciudadanos	Porcentaje	100% Número de ciudadanos participan como mínimo en tres o más actividades profesionales al mes/ número de ciudadanos en el componente APCD	81%	81%

Observaciones
Partiendo de la base de 278 ciudadanos atendidos en el componente durante el mes de septiembre, el sistema de información Qrystalos arroja un resultado de 227 personas que fueron atendidas, al menos, por tres áreas diferentes. Eso representa un 81% de la población total atendida en el mes. Se adjunta una base de datos relacionando dichas atenciones y quienes tuvieron registros de tres áreas o más.
Otras actividades

información@
menteplena.com.co
322 84 53

N/A
Dificultades
Para el mes de reporte no se alcanza la meta en su totalidad debido a las dificultades reportadas anteriormente desde el área de enfermería, cuyas evoluciones en el sistema de información no fueron reportadas completamente dentro del corte del 29 de octubre, lo que impactó el indicador, aunque las atenciones hayan sido realizadas dentro del plazo indicado.
Listado de Anexos
Base de datos con cruce de atenciones por más de tres áreas. https://drive.google.com/drive/folders/1pA_xvekkm4IfR5GEeLMYcFc9882yf4m3?usp=sharing

4.2 SERVICIO DE ALIMENTACIÓN

- Derivaciones de dietas

De acuerdo a las patologías de algunos ciudadanos, se realiza la implementación de dietas derivadas entre las cuales tenemos: Dieta hipercalórica con enriquecimiento de preparaciones, hipoglúcida, hipocalórica con restricción de porciones e hiposódica; se entregan dietas licuadas, jugos con adición de salvado para quienes sufren de estreñimiento y bebidas no ácidas para quienes sufren de acidez estomacal o gastritis; adicional a quienes han reportado diarrea por consumo de lácteos, se les proporciona aromáticas.

- Porcentaje de medición de sobras de menú (medición diaria)

Se realizó evaluación cualitativa de la aceptación y rechazo de los alimentos que se ha suministrado en el día donde se evidenció que las media mañana, algos y meriendas tuvieron aproximadamente un 99% de aceptación. Los alimentos suministrados en el desayuno tuvieron aproximadamente un 98% de aceptación y en almuerzo y cena un 90% siendo los más rechazados las ensaladas, los demás se deben a gustos

informacion@
menteplena.com.co
322 84 53

y rechazos de la población.

- Fumigación

La fumigación de este mes se realizó por parte de la empresa Barrera Total el día 15 de septiembre de 2024 siguiendo todos los protocolos y recomendaciones del proveedor.

https://drive.google.com/file/d/1tGpg19ZxkpvDeaa8ynS42v-gVtwwRole/view?usp=sharing

- Mantenimientos preventivos y/o correctivos.

Este mes se realizó verificación de calibración de la Bascula Digital (pesa adultos) MARCA : Health o Meter, MODELO : 800KL, SERIE : 8000203015

Bascula A.MEINMET18455.pdf

y mantenimiento correctivo de la licuadora industrial.

https://docs.google.com/document/d/1R3zQTRqM5WInQ3CwilsGN4vdPYgze_UZ/edit?usp=sharing&ouid=102605162529706082914&rtpof=true&sd=true

- CAPACITACIONES

Se realiza constante acompañamiento al personal manipulador durante todo el mes, los días 18 y 21 de octubre se realizaron jornadas de capacitación al personal donde se trataron los siguientes temas:

- BPM
- Contramuestras
- Limpieza y desinfección

Comité de Estudios Médicos

información@menteplena.com.co
322 84 53











- Adecuaciones de infraestructura

Se continúan con las obras de mejoramiento de infraestructura de los espacios del servicio, en donde se contemplan ampliaciones para los espacios de producción, almacenamiento y distribución de los alimentos.

- Muestras y contramuestras

informacion@
menteplena.com.co
322 84 53

Se realiza la toma de las muestras de cada menú ofrecido de manera diaria, asegurando primero la higiene al desinfectar las bolsas resellables y mantener las temperaturas de cocción adecuadas. Cada muestra se etiqueta correctamente con el ciclo de menú correspondiente, el nombre del alimento y el responsable de su preparación. Este proceso se lleva a cabo antes de servir los alimentos para su distribución, siguiendo prácticas higiénicas para evitar contaminaciones. Las muestras se almacenaron en congelación durante 72 horas para garantizar su integridad y seguridad alimentaria.

- Rastreos microbiológicos

Se realizaron en la sede San Cristóbal los rastreos microbiológicos el día 15 de octubre 2024. Se realizó análisis al jugo, proteico, ensalada, un manipulador y una tabla de preliminado.

Los rastreos se encontraron dentro de los parámetros evaluados sin ningún tipo de novedad o concepto.

https://drive.google.com/file/d/1XM1wzcTTxxgGL2UVUi0riAw8yJehU5rP/view?usp=sharing

- Total de servicios producidos y entregados

Así como se relaciona en el cuadro a continuación se realizó la entrega de raciones servidas por servicio distribuidos entre los diferentes momentos de la alimentación descritos de la siguiente manera:

informacion@
menteplena.com.co
322 84 53

DESAYUNO	7.590
MEDIAMAÑA	7.587
ALMUERZO	7.600
ALGO	7.596
COMIDA	7.595
MERIENDA	7.590
TOTALES	45.558

- Intoxicaciones alimentarias

No se reportaron casos de intoxicación alimentaria o ETA's durante el mes, gracias a la implementación efectiva de protocolos de limpieza y desinfección, así como al estricto cumplimiento de las buenas prácticas de manufactura en el manejo de alimentos.

- Riesgos Higiénicos

A pesar de asegurar y cumplir con el cronograma de limpieza y desinfección para prevenir la contaminación de los alimentos suministrados, se han identificado algunos factores de riesgo higiénico. Estos aspectos se han abordado de manera progresiva y se consideran áreas críticas que requieren atención continua:

1. Insuficiente espacio para el almacenamiento de materia prima, para esto la ampliación del servicio.

Comité de
Estudios
Médicos

informacion@
menteplena.com.co
322 84 53

ASPECTOS LEGALES

Contrato	4600101279 DE 2024
Objeto	Atención integral a la población crónica en calle con discapacidad física y/o enfermedad mental.
Cantidad de beneficiados	300 ciudadanos
Fecha de inicio del contrato	1 de abril de 2024
Fecha de finalización	29 de septiembre de 2024
Duración del contrato	Seis meses
Valor del contrato	$5.948.411.274
Período Otrosí	1 al 29 de octubre de 2024
Valor del Otrosí	
Periodo del presente informe	1 al 29 de octubre de 2024
Usuarios beneficiados en el presente periodo	282 ciudadanos

Informe recopilado por,

María Paulina Burgos
Coordinadora APCD