FECHA DE REALIZACION Y PRESENTACION DEL INFORME			21 abril 2025
INFORME DE SUPERVISIÓN N°1	1 de 3	SEGUIMIENTO	X
		FINAL	
PERIODO DESDE EL	19/03/25	HASTA EL	18/04/25

1. INFORMACION GENERAL DEL CONTRATO O CONVENIO				
CONTRATO (X) **CONVENIO ( )**	NÚMERO:	223SF2025		
	FECHA DE SUSCRIPCIÓN	19/03/25		
OBJETO: Prestación de servicios profesionales 04 desde el área de preparación física, recreación y promoción de estilos de vida saludables a los Adultos Mayores del Municipio, en cumplimiento al plan de desarrollo La Fuerza de la Gente 2024-2027				
ORGANISMO CONTRATANTE	MUNICIPIO DE MARINILLA – SECRETARIA DE FAMILIA E INCLUSION SOCIAL			
CONTRATISTA	**NOMBRE**	CLAUDIA MILENA GONZALEZ SOTO		
	NIT o CÉDULA	1.038.408.285		
SUPERVISOR ( ) **INTERVENTOR ( )**	**NOMBRE**	RESFA MARIA SIERRA GONZALEZ		
	CÉDULA	22.010.522		
FECHA DE INICIO	19/03/25	**FECHA DE TERMINACIÓN**	18/06/25	

VALOR	**INICIAL**	DOCE MILLONES DE PESOS ($12.000.000)				
	VALOR TOTAL	DOCE MILLONES DE PESOS ($12.000.000)				
PLAZO	**INICIAL**	3 meses, a partir de la legalización del contrato				
INFORMACIÓN PRESUPUESTAL	**CDP N°**	433	12/03/25	**CRP Nº**	516	17/03/25

2. GARANTIAS SOLICITADAS

POLIZA INICIAL			
NÚMERO (S)	48-46-101004492 – 48-54-101000400	ASEGURADORA:	SEGUROS DEL ESTADO
F EXPEDICIÒN	*19/03/2025*	F APROBACIÓN	*19/03/2025*

AMPAROS	VIGENCIAS DESDE	HASTA
CALIDAD	19/03/2025	20/10/2025
CUMPLIMIENTO	19/03/2025	20/06/2026
RESPONSABILIDAD CIVIL	19/03/2025	20/06/2025

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL CONTRATO	DESCRIPCIÓN DEL AVANCE	DESCRIPCIÓN DE LA EVIDENCIA	CUANTIFICACION DEL OBJETIVO SI APLICA (QUE LLEVA Y QUE LE FALTA EN NÚMERO)	CANT DE PERSONAS BENEFICIADAS CON LA ACTIVIDAD O ACTIVIDADES POR OBJETIVO
1.Participar activamente de una reunión de coordinación al mes con el equipo de trabajo. (Plan de trabajo formato 626 y acta de reunión)	Se realizó la reunión de equipo el día 4 de abril donde se compartieron las actividades finales del año 2025 del programador mensual de actividades grupos.	ANEXO 2 EVIDENCIA REUNIÓN DE EQUIPO	1 DE 3	N/A
2.Desarrollar dos (2) sesión diaria de mantenimiento físico recreativo y promoción de estilos de vida saludable con adultas y adultos mayores (Caminatas, baile aeróbico, entre otros) de mínimo 45 minutos, abierto a la población adulta mayor del municipio y aprovechando espacios diferentes al centro día, se podrán articular con las actividades formativas del programa de la fuerza de las	Durante este mes se realizaron 32 sesiones de mantenimiento físico y recreativo en el cual se trabajó higiene postural, fuerza, coordinación, flexibilidad y equilibrio; además se realizaron circuitos como: 4 series de 20 con el bastón subiendo la pierna derecha y la pierna izquierda alternando, 4 series de 12 con desplazamiento lateral a la derecha a la	ANEXO 3 EVIDENCIA SESIONES MANTENIMIENTO FÍSICO Y RECREATIVO	Se desarrollaron 32 sesiones de 100 sesiones quedan faltando 68 sesiones.	Asistieron 4 hombres y 100 mujeres durante el mes para un total de 104 personas

familias en la mañana o en la tarde noche. Presentar informe mensual y cargar la información de cada participante en el SISPEM.	izquierda, trabajó con mancuerna potenciando la fuerza 4 series de 15, se hizo un circuito de resistencia 4 series de 1 minuto, marcha, tijera, payasito, teraban, pelota, aro y bastón. También se trabajó la coordinación, la lateralidad, el equilibrio, la fuerza y los desplazamientos con bailoterapia a través de merengue, salsa, champeta entre otros. Durante los 8 meses de contrato se evidencio excelentes resultados en las personas que pertenecieron al grupo, quienes, con su alegría, espontaneidad expresan los logros en su proceso y cada uno de sus resultados irradiando felicidad y satisfacción, culminando un mes positivo contando principalmente con la felicidad de los asistentes quienes me motivan en mi labor como educadora física y con evidencias			

	fisiológicas enriquecedoras en coordinación, fuerza, equilibrio, higiene postural, resistencia			
3.Desarrollar (1) una sesión a la semana de mantenimiento físico en actividades acuáticas con adultas y adultos mayores de mínimo 45 minutos cada. Presentar informe mensual y cargar la información de cada participante en el SISPEM.	Durante este mes en la hidroterapia se realizaron 3 sesiones con ejercicios de desplazamiento de lateral derecho y de lateral izquierdo, además se realizó payasito 12 series de 30, coordinación se realizó fuerza y habilidad desplazamiento por la piscina, bailoterapia con ejercicios de respiración inhalo, exhalo por 20 segundos, ejercicios de resistencia: marcha 4 series de 30, con los brazos tocando el pie a la derecha y a la izquierda 4 series de 15, Se trabajaron 30 ejercicios metodológicos; además bombeo circulatorio. Se evidencia resultados fantásticos; ya que había muchas personas mayores con dolencias de artrosis, desgastes y reducción de movilidad, lo cual han mejorado notoriamente lo que causa felicidad en ellos manifestándose constantemente.	ANEXO 4 EVIDENCIA SESIONES DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS HIDROTERAPIAS	3 sesiones de actividades acuáticas hidroterapias de 13 quedan faltando 10	Asistieron 64 mujeres durante el mes.

	Durante este mes se evidenció resultados positivos en todas las personas que asistieron a las actividades acuáticas de hidroterapia en las cuales se logró fortalecimiento muscular, fuerza, resistencia, mejor respiración, coordinación, equilibrio, higiene postural en donde los rostros de todos irradian alegría e inmensa felicidad, es una actividad que todos anhelan realizar gracias a que en esta logran realizar con mayor agilidad y destreza los ejercicios sintiéndose seguros y protegidos.			
4.Desarrollar acompañamiento una sesión diaria de actividad de promoción física recreativa y desarrollo de la dinámica en los grupos del centro día. Garantizando que los grupos de su zona estén acompañados. Actividad planeada con la gerontóloga previamente. (Duración mínima de 60 Min). Presentar informe mensual y cargar la	Se desarrollaron 14 sesiones de mantenimiento físico recreativo y promoción de estilos de vida saludable en los cuales se practicaron ejercicios con conos, bastones, desplazamientos, bandas elásticas, flexiones, saltarines, ejercicios de respiración. Evidenciando alegría y acogida.	ANEXO 5 EVIDENCIA SESIONES DE ACTIVIDAD FÍSICA GRUPOS CENTRO DIA.	12 sesiones de 59 de actividad física grupos centro día quedan faltando 47 sesiones.	Asistieron 40 hombres y 265 mujeres durante el mes para un total de 325 personas

información de cada participante en el SISPEM.				
5.Desarrollar una sesión especializada diaria en el gimnasio y presentar un informe mensual por cada grupo especializado con necesidades específicas de acompañamiento con el seguimiento del estado físico y los resultados de los indicadores exigidos. Presentar informe mensual y cargar la información de cada participante en el SISPEM.	Se desarrollaron 16 sesiones de mantenimiento físico especializado hipertensos en donde se lograron realizar las actividades contando con una excelente participación, evidenciando alegría, motivación e interés de cada uno de los asistentes; observamos buena participación de las personas adultas mayores que con su experiencia permitieron que los diferentes encuentros se alcanzó los logros esperados en los cuales se resalta que se evidencia energía positiva, irradian todos los asistentes en sus rostros felicidad, entusiasmo y que son	ANEXO 6 EVIDENCIA DE SESIONES DE MANTENIMIENTO FÍSICO ESPECIALIZADO HIPERTENSOS	16 sesiones de 59 de actividad física grupos centro dia de quedan faltando 43 sesiones	Asistieron 5 hombres y 32 mujeres durante el mes para un 37 total de pe65rsonas

	felices perteneciendo al programa, es importante mencionar que disfrutan al máximo cada actividad realizada, demostrando que las dinámicas, ejercicios propuestos son de su agrado y les han favorecido para su salud, lo cual es gratificante como educadora física. Durante este mes se trabajó caminata, flexiones en las colchonetas, desplazamientos por los conos, higiene postural y 30 ejercicios metodológicos, se hizo 30 minutos de cardio resistencia en la bicicleta, luego ejercicios de fortalecimiento como sentadilla media, también trabajo de fuerza y coordinación			

	pasando por los espacios indicados llevando la pelotas con dos palos, con la pelota terapeuta se trabajó ejercicios de coordinación, fuerza, resistencia, flexibilidad, además se hizo bailoterapia y ejercicios de respiración. Durante este mes se resalta los avances positivos en el grupo de mantenimiento físico especializado hipertensos quienes mejoraron su condición de salud, algunos bajaron de peso, mejoraron los estilos de vida saludable, incorporaron las rutinas de ejercicios para estar activos y mantener controlado el cardio, observando los resultados en los controles a los cuales asisten en el centro de atención de cada uno con su EPS, también los desplazamientos que realizan se			

	perciben con mejor movilidad, coordinación, equilibrio e higiene postural, por lo cual es valioso e importante ver los logros que se van obteniendo durante los procesos.			
6.Desarrollar una reunión mensual de coordinación, planeación y unificación de criterios, del equipo de educadores físicos con las gerontólogas (evidencias: planeación y acta de seguimiento de casos específicos)	No asistí a la reunión mensual de unificación de criterios debido a que ya se había realizado antes de mi ingreso al programa.	N/A	N/A	N/A
7.Apoyar las actividades del programa de Atención al Adulto Mayor y en especial en las actividades masivas del programa del Adulto Mayor, con programación previa.	Se asistió a la viejoteca el día 4 de abril contando con una buena participación de las personas adultas mayores, quienes bailaron, gozaron, disfrutaron y principalmente socializando con todos los demás integrantes de otros grupos evidenciando la magia de compartir espacios enriquecedores de sano esparcimiento, en donde se puede reunir en forma masiva positivamente manteniendo	ANEXO 7 EVIDENCIA VIEJOTECA.	1 DE 3	Se contó con una excelente asistencia aproximadamente 40 personas mayores compartieron de este espacio de sano esparcimiento evidenciando energía y motivación.

	relaciones entre pares armoniosas.			
8.Aplicar la normatividad del Sistema Integrado de Gestión Municipal, incorporando y reportando los formatos utilizados en el mes.	Se cumplió con la implementación de los formatos de sigem	Se diligenciaron los formatos 438 y 578 respectivamente en los diferentes encuentros	N/A	N/A
9.Evidenciar el cumplimiento de las políticas de seguridad de la información del Municipio y ser muy riguroso en el cumplimiento de la reserva y privacidad de la información que se maneja en la Secretaría de familia y los programas donde apoya, presentando un acta mensual del compromiso de confidencialidad de la información.	Se diligencia formato para confidencialidad de la información	ANEXO 8 ACTA DE SEGURIDAD DE LA INFORMACIÓN	N/A	N/A
10.Desarrollar y relacionar las diferentes actividades designadas por el Secretario de Familia y/o supervisor del contrato, inherentes al cargo, concertadas y programadas previamente	Se participó en las actividades del INDERMA, en la semana del movimiento del 6 al 12 de abril con una caminata además se asistió a la actividad de presentación del grupo de familia de secretaria de Inclusión familia con el alcalde el dia 11 de abril.	ANEXO 10 EVIDENCIA ACTIVIDADES SECRETARIA DE FAMILIA	1 DE 3	N/A

PORCENTAJE PONDERADO Y PROMEDIO DE EJECUCIÓN DE LOS OBJETIVOS/ACTIVIDADES DEL CONTRATISTA A LA FECHA DEL INFORME	33.3 %

DESCRIPCIÓN DEL CUMPLIMIENTO DEL CONTRATO POR PARTE DEL SUPERVISOR

La contratista cumplió con el avance en la ejecución de los objetivos del contrato correspondiente al primer mes, al igual la presentación de las evidencias relacionadas como los formatos de registro de actividades, registros fotográficos y pantallazos del cargue de información al Sispem. así mismo los soportes legales de parafiscales y actas según los objetivos contractuales.

CONCEPTO	FECHA	VALOR CONTRATO
Valor Inicial	19/03/25	[$12.000.000]
TOTALES		**[$12.000.000]**

PAGOS	FECHAS	N° DE EGRESO	VALOR PAGO
Pago N° 1	Fecha [dd/mm/aa]		[$00.000.000]
Pago N° 2	Fecha [dd/mm/aa]		[$00.000.000]
Pago N° 3	Fecha [dd/mm/aa]		[$00.000.000]
		A. TOTAL PAGADO A LA FECHA	**[$00.000.000]**
		B. Valor Pago AUTORIZADO en éste INFORME	[$4.000.000]
		TOTAL PAGADO MAS VALOR AUTORIZADO (A + B)	**[$00.000.000]**
		PORCENTAJE DE EJECUCIÓN FINANCIERA (A + B)	**33.3%**

VERIFICACIÓN DE PAGOS DE SEGURIDAD SOCIAL Y APORTES DE PARAFISCALES: El contratista presenta los documentos que acreditan que se encuentra a paz y salvo por concepto del pago de aportes a los sistemas de seguridad social en salud, pensiones, ARP y parafiscales, de él (y de sus empleados, según el caso. Si es persona jurídica, de conformidad con lo dispuesto en el artículo 50 de la ley 789 de 2002 y el artículo 23 de la ley 1150 de 2007.

4. ANEXOS

ANEXOS:

ANEXO 1 Seguridad, cuenta de cobro y declaraciones.

ANEXO 2 Evidencia reunión de equipo.

ANEXO 3 Evidencia sesiones de mantenimiento físico recreativo.
ANEXO 4 Sesiones actividades acuáticas
ANEXO 5 Evidencia sesiones de actividad física grupos centro día.
ANEXO 6 Evidencia sesiones de mantenimiento físico especializado
ANEXO 7 Evidencia viejoteca
ANEXO 8 Acta de seguridad de la información.
ANEXO 9 Evidencia actividad secretaria de familia.

Para constancia, se firma en el Municipio de Marinilla.

RESFA MARIA SIERRA GONZALEZ
SUPERVISOR

CLAUDIA MILENA GONZALEZ SOTO
CONTRATISTA