Cartilla Guía Metodología Presencial



PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Defensa Civil Colombiana

FAMILIA

Fonseca Benavides

FECHA

04-04-2025

CIUDAD

Tenjo Cundinamarca

Autor

Grupo de Conocimiento y Reducción del Riesgo

Quinta Edición
Febrero - 2025

Formato Anexo N° 01 - *"TEST DE VULNERABILIDAD FAMILIAR"*

N°	RESPONDA SI O NO SEGÚN SU APRECIACIÓN	SÍ	NO
01	¿Tiene su vivienda elementos estructurales (tejas, lámparas, cuadros, paredes, marcos, etc.) que puedan desprenderse y caer en caso temblor, vendavales o deterioro?		X
02	¿Presenta su vivienda daños estructurales visibles, como grietas en muros o vigas, humedad excesiva o paredes inclinadas o deterioradas?		X
03	¿Los pisos de su vivienda presentan signos de deterioro, como hundimientos, grietas, fisuras o desniveles peligrosos?		X
04	¿El techo de su vivienda presenta filtraciones, inestabilidad, deformaciones, está suelto o su estructura se ve debilitada?		X
05	¿Las canales y bajantes del techo de su vivienda, tiene soportes sueltos, se encuentran bloqueadas, presentan filtraciones o acumulación de agua?		X
06	¿Existen conexiones eléctricas en mal estado, cables expuestos o instalaciones eléctricas improvisadas que puedan generar cortocircuitos?		X
07	¿Existen muebles, estanterías, repisas o elementos mal fijados que puedan caer y causar accidentes?		X
08	¿Hay ventanas, puertas, marquesinas u otras estructuras con vidrio que, puedan desprenderse y caer en caso deterioro, mal aseguramiento, sismo, vendaval o vibración excesiva?		X
09	¿Hay en su vivienda escaleras sin barandas o sin estabilidad o sin soportes, que puedan presentar riesgo de caída?		X
10	¿Están realizando actualmente modificaciones estructurales, locativas o decorativas en su vivienda?		X
11	¿Se desarrolla alguna obra o construcción en inmediaciones de su casa, que puedan afectar de alguna manera su vivienda?	X	
12	¿El tanque de agua u otros elementos pesados carecen de amarres o anclajes a las placas o vigas, para evitar que se caigan o dañen la estructura en caso de sismo, vendaval o vibración excesiva?		X
13	¿Su vivienda cuenta con un botiquín, extintor, maletín familiar o elementos para atender una emergencia?		X
14	¿Los integrantes de la familia saben dónde están ubicados los registros de agua, gas e los interruptores de luz y saben cómo cerrarlos?		X
15	¿Los integrantes de la familia conocen los números de emergencia y saben a quién llamar en caso de un accidente, emergencia o situación de desastre (Bomberos, Policía, Defensa Civil, Cruz Roja, etc.)?		X

RESULTADO: Si existen al menos cinco (05) respuestas son afirmativas (SÍ), entre las preguntas 1 a 12, el hogar se considerará como vulnerable.

Formato Anexo N° 03 - *INTEGRANTES DE LA FAMILIA*

ANEXO N° 03 INTEGRANTES DE LA FAMILIA								
APELLIDOS Y NOMBRES	DOC. IDENTIDAD	EDAD	GRUPO SANGUÍNEO Y RH	PARENTESCO	EPS	ENFERMEDAD DISCAPACIDA ALERGIAS	MEDICINAS / DOSIS	CELULAR
Jorge Feliciano Fonseca	80385470	55 años	O+	Padre	Famisanar	N/A	N/A	3133361775
Rosalba Benavides Callejas	51909363	56 años	B+	Madre	Famisanar	N/A	N/A	3202050649
Angie Vannesa Fonseca Benavides	1004006462	24 años	O+	Hya	Famisanar	N/A	N/A	3125005682
Heidy Yamile Fonseca Benavides	1004006148	22 años	O+	Hya	Famisanar	N/A	N/A	3134111518

Formato Anexo N° 02 - *"IDENTIFICACIÓN DE LA FAMILIA"*

ANEXO N° 02 IDENTIFICACIÓN DE LA FAMILIA	
SECCIONAL	
Familia Segura N°	
NOMBRE DE LA FAMILIA (Apellidos)	Fonseca Benavides
DIRECCIÓN	Vereda Chince
BARRIO - COMUNA - LOCALIDAD	Camelón Los Pollos
TELÉFONO FIJO	313 3361775
CALIDAD DE LA VIVIENDA (Arriendo – Propietario)	Arriendo

Formato Anexo N° 04 - *"MASCOTAS O ANIMALES DE COMPAÑÍA"*

ANEXO N° 04 MASCOTAS O ANIMALES DE COMPAÑÍA					
ESPECIE	NOMBRE	RAZA	GENERO	EDAD	VACUNAS
Canino	Lucky	Criollo	Macho	7 años	Si

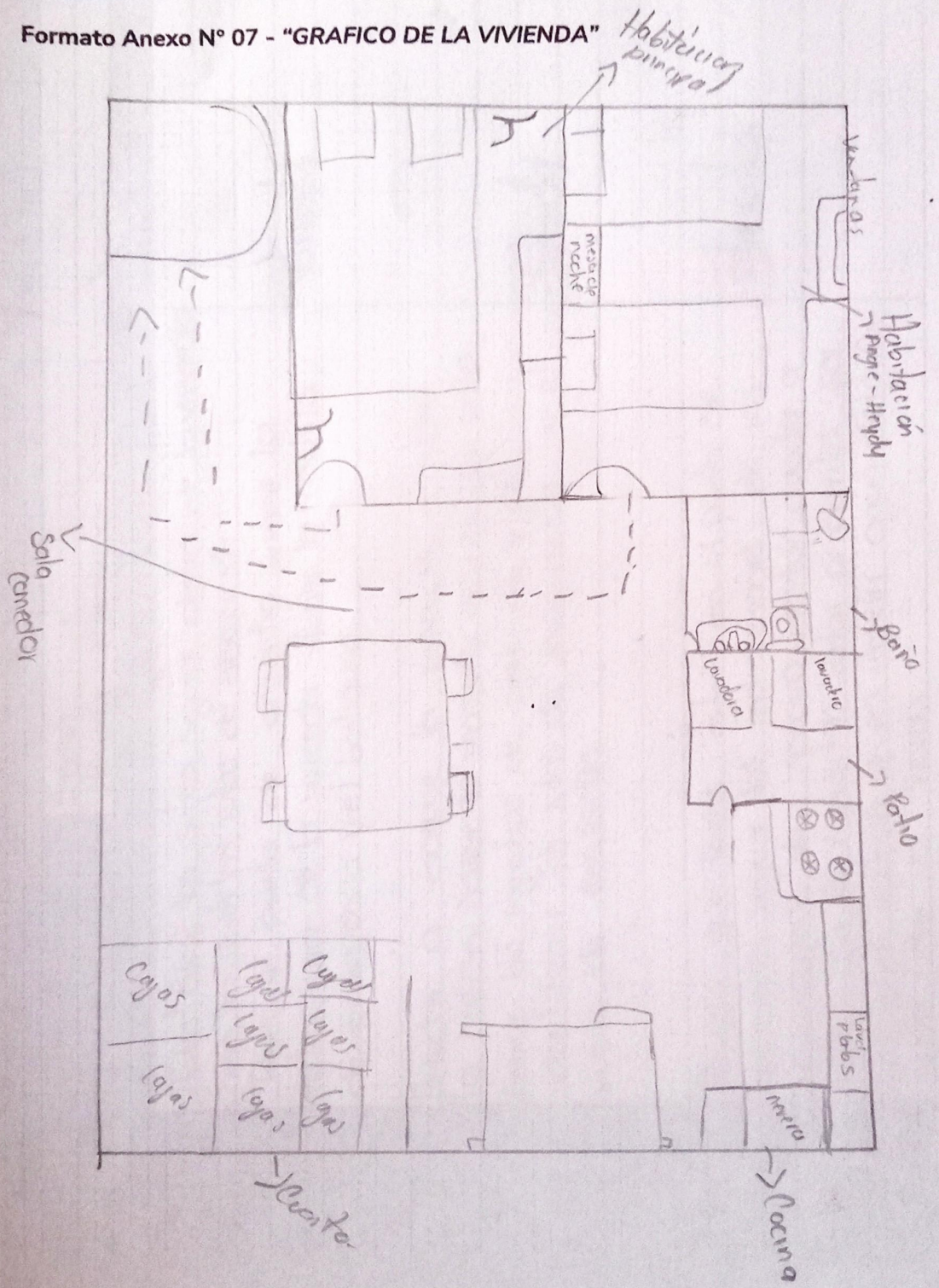
Formato Anexo N° 05 - *"FACTORES DE RIESGO (AMENAZAS – VULNERABILIDADES)"*

ANEXO N° 05 FACTORES DE RIESGO (AMENAZAS –VULNERABILIDADES)						
DESCRIPCIÓN	UBICACIÓN	TIPO DE AMENAZA	VULNERABILIDAD	ACCIONES DE REDUCCIÓN FAMILIARES	RESPON SABLE	TERMINO
Sismo	4°52'34.5"N 74°08'06.1"W	Natural	Socioeconomica	Capacitarse	Heydy Fonseca	Corto plazo

Formato Anexo N° 06 - *"RECURSOS DISPONIBLES"*

ANEXO N° 06 RECURSOS DISPONIBLES					
RECURSO	UBICACIÓN	DISTANCIA	SERVICIO	DESCRIPCIÓN	TELÉFONO
Policia	Calle 6# 1-45 esquina.	1.5 Km	Seguridad	Monitoreo	3162563644
Bomberos	Sector Umata	3Km	Rescate	Rescate	3043440847
Defensa Civil	Carrera 16 #4-16	1.5 Km	AS, BYR, GRD	AS, BYR, GRD	3132693315

Formato Anexo N° 07 - "*GRAFICO DE LA VIVIENDA*"

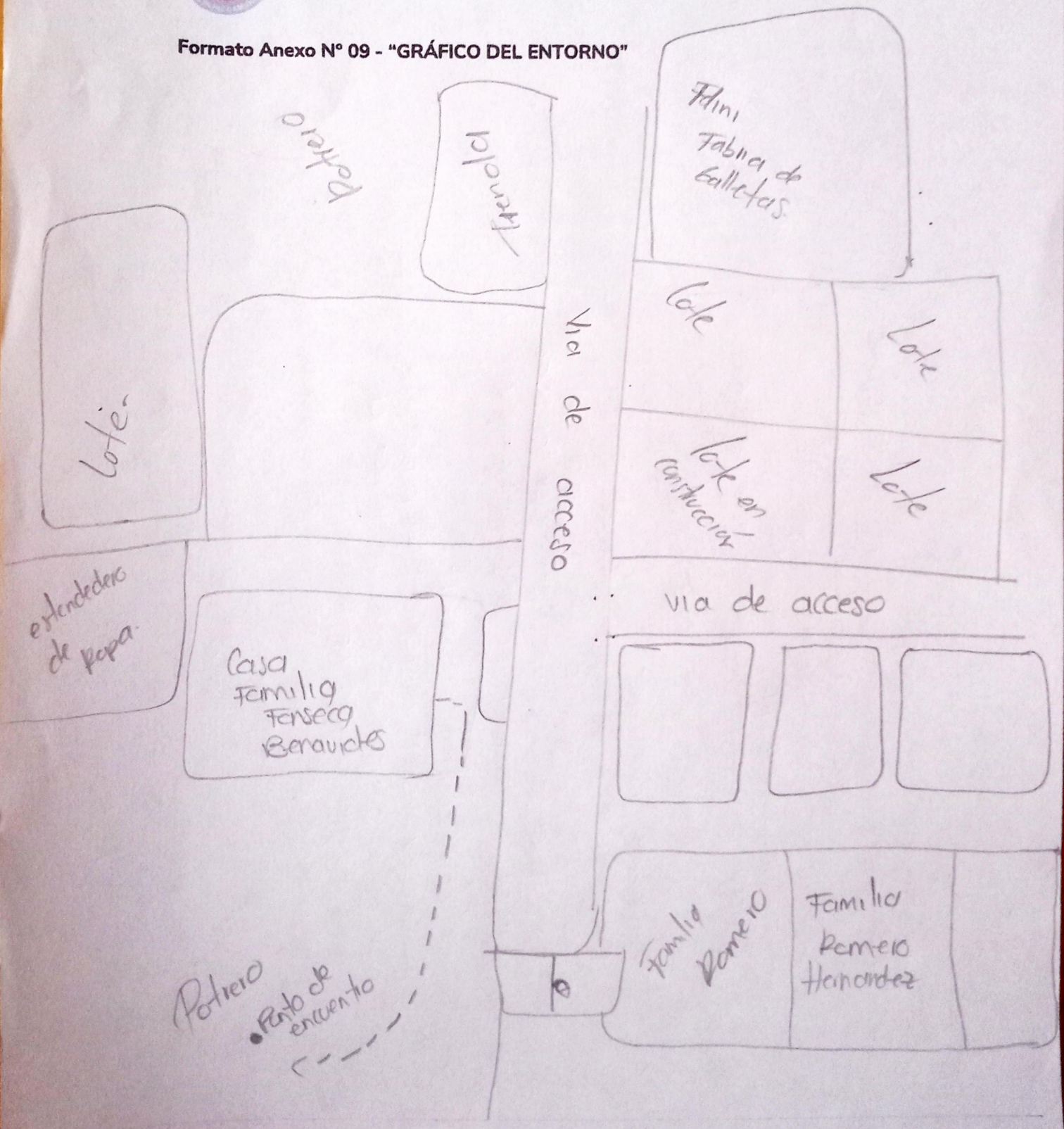

Habitación principal
Ventanas
mesita de noche
Habitación Paapa - Hayde
Sala comedor
Baño
Lavadero
Lavatorio
Baño
Cajas
Cajas
Cajas

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 08 - "PLAN DE ACCIÓN FAMILIAR"

ANEXO N° 08 PLAN DE ACCIÓN FAMILIAR		
PLAN DE ACCION POR:	Sismo	
COORDINADOR:	Heydy Beravides	
ACCIONES A DESARROLLAR		RESPONSABLE
ANTES	Identificar los sitios seguros dentro de la vivienda como también las rutas de evacuación Tener el punto de encuentro revisar la estructura de la vivienda tener la mochila de emergencia y el botiquín.	Beravides
DURANTE	Ayudar a evacuar la vivienda, mantener la calma, Sacar la mascota, esperar que pase cerrar los registros de agua, luz y gas identificar las rutas de evacuación y el punto de encuentro.	Beravides
DESPUÉS	Revisar que todos estén en el punto de encuentro, Seguir las indicaciones de los organismos de socaro, prestar ayuda a otros que lo necesiten estar pendientes por posibles replicas y no ingerir agua del grifo antes de 12 horas	Beravides

Formato Anexo N° 09 - "GRÁFICO DEL ENTORNO"



Defensa Civil Colombiana	CONTROL DE ASISTENCIA DE VOLUNTARIOS	ATENCIÓN ATN-FT-008 Versión: 2 — Página No.: 1 de 1

Dirección Seccional u Oficina:	Cundinamarca JDC Tenjo							
ACTIVIDAD DESARROLLADA (Marque con una X)								
Acción Social		**Gestión Ambiental**		**Atención de Emergencias**		**Prevención/ Reducción**	X	**Reunión con la Organización**	
Descipción del Evento:	Plan Familiar. Fonseca Benavides							
Fecha de la Actividad:	04. 04 2025. Día/Mes/Año							
Tiempo de la Actividad:	Hora de Inicio	8 am.			Hora de Finalización	11 am		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DOCUMENTO	NUMERO DE TELEFONO	ORGANIZACIÓN	FIRMA	NOVEDADES
1.	María E Molina	20654375	3186842175	JDC Tenjo		
2.	Franny yasmin Alarcon	20830320	3133105138	JDC	Franny Alarcon	
3.	Jose Pinilla	80384295	3118361108	JDC Tenjo		
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						

República de Colombia	LISTADO DE ASISTENTES	PREPARACIÓN PRE-FT-09	
		Versión	Página No.
		1	1 de 1

TEMA DE LA CAPACITACION: Plan Familiar Familia Fonseca Benavides
LUGAR Y FECHA: 04 Abril 2025.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DTO IDENT		NUMERO DE DOCUMENTO	RH	V/F	ORGANISMO OPERATIVO O ENTIDAD A LA QUE PERTENECE	SECCIONAL U OFICINA OPERATIVA A LA QUE PERTENECE	CELULAR / TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA
		TI	CC								
1	Jorge Fonseca		X	80385476	O+	V	JAC Tenjo	Cundinamarca	3133361775		
2	Rosalba Benavides		X	51909363	B+	V	JAC Tenjo	C/marca	3102430649		
3	Angie Fonseca		X	1004006462	O+	■	Comunidad		3125005662		Angie F
4	Heidy Fonseca.		X	1004006148	O+	V	JAC Tenjo	C/marca.	3134111518		
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											

TI: Tarjeta de Identidad / CC: Cédula de Ciudadanía
V: Voluntario / F: Funcionario