Cartilla Guía Metodología Presencial



PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Defensa Civil Colombiana

FAMILIA

Narroquin Zarate

FECHA

20 Abril 2025

CIUDAD

Tenjo

Cundinamarca

Autor

Grupo de Conocimiento y Reducción del Riesgo

Quinta Edición
Febrero - 2025

Formato Anexo N° 01 - *"TEST DE VULNERABILIDAD FAMILIAR"*

N°	RESPONDA SI O NO SEGÚN SU APRECIACIÓN	SÍ	NO
01	¿Tiene su vivienda elementos estructurales (tejas, lámparas, cuadros, paredes, marcos, etc.) que puedan desprenderse y caer en caso temblor, vendavales o deterioro?	X	
02	¿Presenta su vivienda daños estructurales visibles, como grietas en muros o vigas, humedad excesiva o paredes inclinadas o deterioradas?		X
03	¿Los pisos de su vivienda presentan signos de deterioro, como hundimientos, grietas, fisuras o desniveles peligrosos?		X
04	¿El techo de su vivienda presenta filtraciones, inestabilidad, deformaciones, está suelto o su estructura se ve debilitada?		X
05	¿Las canales y bajantes del techo de su vivienda, tiene soportes sueltos, se encuentran bloqueadas, presentan filtraciones o acumulación de agua?		X
06	¿Existen conexiones eléctricas en mal estado, cables expuestos o instalaciones eléctricas improvisadas que puedan generar cortocircuitos?		X
07	¿Existen muebles, estanterías, repisas o elementos mal fijados que puedan caer y causar accidentes?		X
08	¿Hay ventanas, puertas, marquesinas u otras estructuras con vidrio que, puedan desprenderse y caer en caso deterioro, mal aseguramiento, sismo, vendaval o vibración excesiva?		X
09	¿Hay en su vivienda escaleras sin barandas o sin estabilidad o sin soportes, que puedan presentar riesgo de caída?		X
10	¿Están realizando actualmente modificaciones estructurales, locativas o decorativas en su vivienda?		X
11	¿Se desarrolla alguna obra o construcción en inmediaciones de su casa, que puedan afectar de alguna manera su vivienda?		X
12	¿El tanque de agua u otros elementos pesados carecen de amarres o anclajes a las placas o vigas, para evitar que se caigan o dañen la estructura en caso de sismo, vendaval o vibración excesiva?		X
13	¿Su vivienda cuenta con un botiquín, extintor, maletín familiar o elementos para atender una emergencia?		X
14	¿Los integrantes de la familia saben dónde están ubicados los registros de agua, gas e los interruptores de luz y saben cómo cerrarlos?		X
15	¿Los integrantes de la familia conocen los números de emergencia y saben a quién llamar en caso de un accidente, emergencia o situación de desastre (Bomberos, Policía, Defensa Civil, Cruz Roja, etc.)?	X	

RESULTADO: Si existen al menos cinco (05) respuestas son afirmativas (SÍ), entre las preguntas 1 a 12, el hogar se considerará como vulnerable.

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 02 - *"IDENTIFICACIÓN DE LA FAMILIA"*

ANEXO N° 02 IDENTIFICACIÓN DE LA FAMILIA	
SECCIONAL	
Familia Segura N°	
NOMBRE DE LA FAMILIA (Apellidos)	Marroquín Zarate
DIRECCIÓN	calle 2A N° 5-34 interior 1 Apartamento 101
BARRIO - COMUNA - LOCALIDAD	Tenjo - centro
TELÉFONO FIJO	3107500517
CALIDAD DE LA VIVIENDA (Arriendo – Propietario)	Familiar

Formato Anexo N° 04 - *"MASCOTAS O ANIMALES DE COMPAÑÍA"*

ANEXO N° 04 MASCOTAS O ANIMALES DE COMPAÑÍA					
ESPECIE	NOMBRE	RAZA	GENERO	EDAD	VACUNAS
canino	Ruto	Samolledo	macho	9 años	si

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 03 - *INTEGRANTES DE LA FAMILIA*

ANEXO N° 03 INTEGRANTES DE LA FAMILIA								
APELLIDOS Y NOMBRES	DOC. IDENTIDAD	EDAD	GRUPO SANGUÍNEO Y RH	PARENTESCO	EPS	ENFERMEDAD DISCAPACIDA ALERGIAS	MEDICINAS / DOSIS	CELULAR
Luis Felipe Marroquin Serrano	19430583	66	o+	Esposo	compensar	— o —	— o —	3107500517
Maria Esperanza Zaratevillareal	41722803	68	A+	Esposa	compensar	— o —	— o —	3176214766
Luz Erica Marroquin Zarate	52266528	50	A+	hija	No tiene	— o —	— o —	3124466204
Luis Felipe Marroquin Zarate	1078368819	33	A+	hijo	sanitas	— o —	— o —	3174133127

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

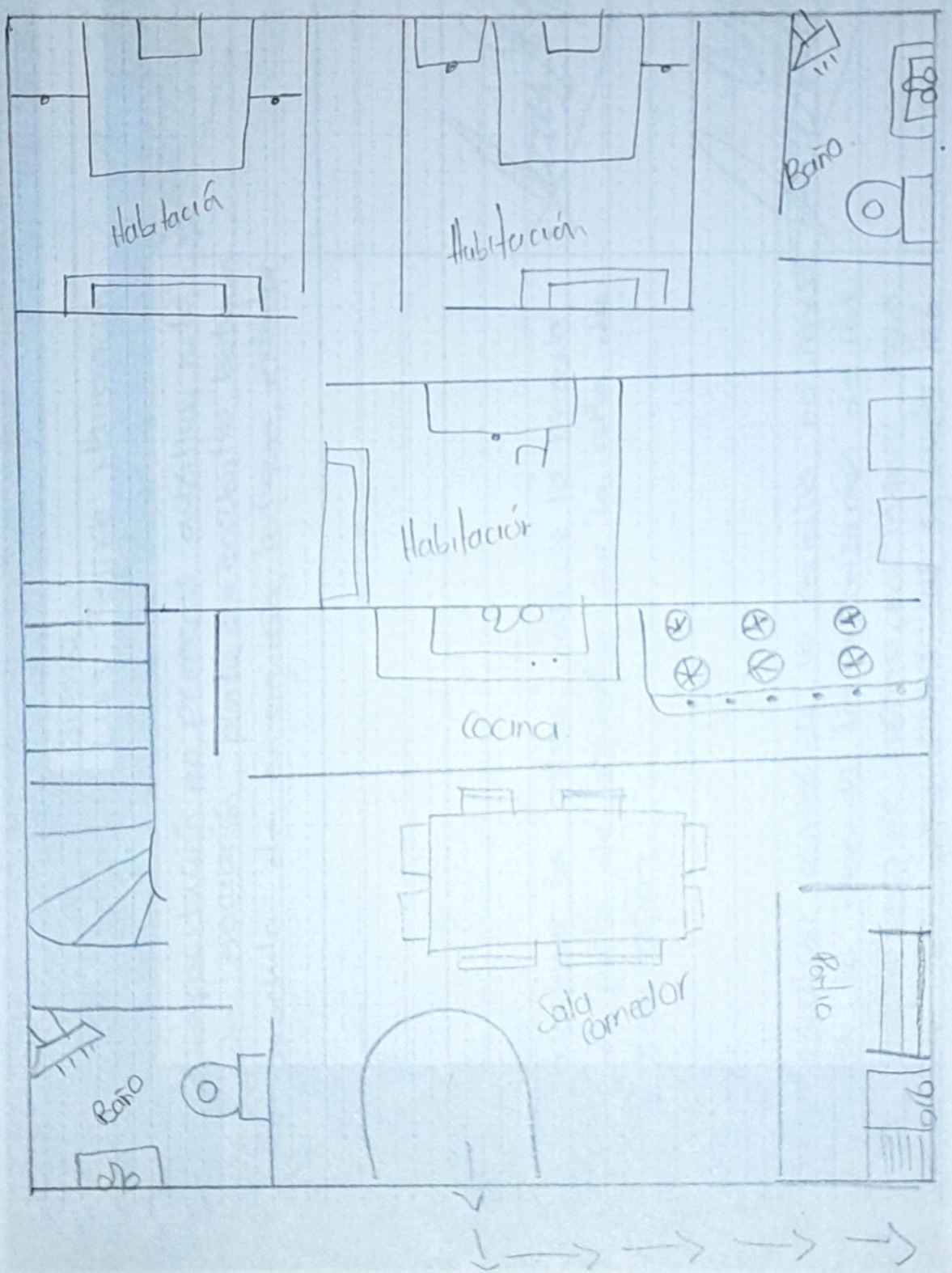
Formato Anexo N° 05 - *"FACTORES DE RIESGO (AMENAZAS – VULNERABILIDADES)"*

ANEXO N° 05 FACTORES DE RIESGO (AMENAZAS –VULNERABILIDADES)						
DESCRIPCIÓN	UBICACIÓN	TIPO DE AMENAZA	VULNERABILIDAD	ACCIONES DE REDUCCIÓN FAMILIARES	RESPON SABLE	TERMINO
Sismo	4.°53'38.7"N 74°06'21.5"W	natural	socio-economico	capacitación	Luis Felipe Marroquín	corto plazo

Formato Anexo N° 06 - *"RECURSOS DISPONIBLES"*

ANEXO N° 06 RECURSOS DISPONIBLES					
RECURSO	UBICACIÓN	DISTANCIA	SERVICIO	DESCRIPCIÓN	TELÉFONO
bomberos	Tengo cmata	800mstr	Rescate	Rescate	3043440844
defensa civil	Tengo centro	1.km	Seguridad	monitereo	3132893315
Policia	Tengo centro	1 km	AS, GRD BYR	AS GRD BYR.	3162565644

Formato Anexo N° 07 - "*GRAFICO DE LA VIVIENDA*"



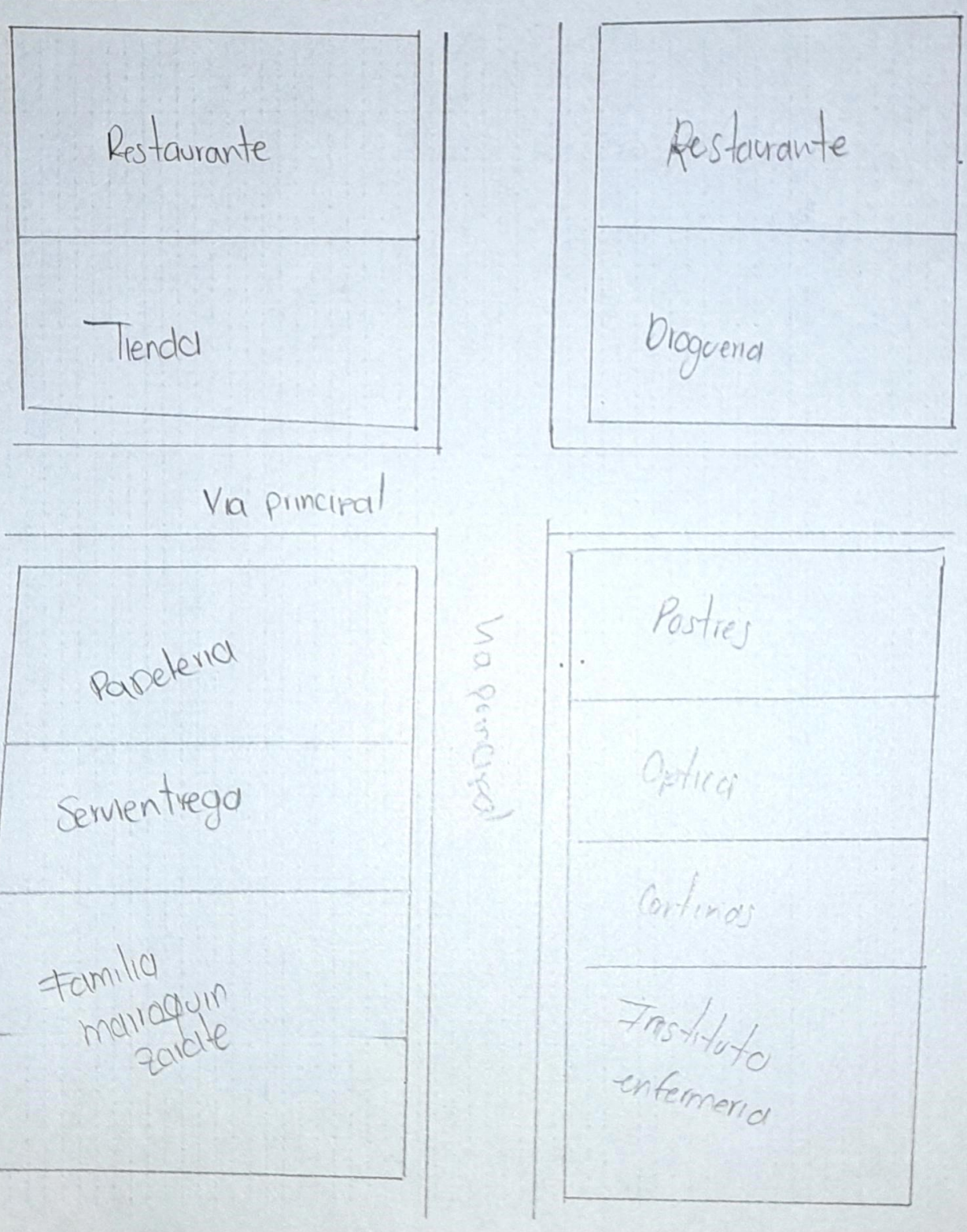
PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 08 - *"PLAN DE ACCIÓN FAMILIAR"*

ANEXO N° 08 PLAN DE ACCIÓN FAMILIAR		
PLAN DE ACCION POR:	Sismo	
COORDINADOR:	Luis Felipe Marroquín	
ACCIONES A DESARROLLAR		RESPONSABLE
ANTES	capacitación en primeros auxilios, ruta de evacuación, punto de encuentro, botiquin, mochila de emergencia, botiquin, extintor	
DURANTE	Mantener la calma, salir de la vivienda, al punto de encuentro por la ruta de evacuación.	
DESPUES	realizar conteó de la familia, no ingresar a la vivienda sin autorización de los organismos de socorro, no ingerir agua de los grifos durante las siguientes 12h.	

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 09 - "GRÁFICO DEL ENTORNO"



Defensa Civil Colombiana	CONTROL DE ASISTENCIA DE VOLUNTARIOS	ATENCIÓN ATN-FT-008 Versión: 2 — Página No.: 1 de 1

Dirección Seccional u Oficina:	Cundinamarca JDC. Tenjo								
ACTIVIDAD DESARROLLADA (Marque con una X)									
Acción Social		Gestión Ambiental		Atención de Emergencias		Prevención/ Reducción	X	Reunión con la Organización	
Descipción del Evento:	Plan Familiar. Marroquin. Zarate.								
Fecha de la Actividad:	20 de Abril. 2025.								
Tiempo de la Actividad:	Hora de Inicio	2 pm.			Hora de Finalización	5 pm.			

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DOCUMENTO	NUMERO DE TELEFONO	ORGANIZACIÓN	FIRMA	NOVEDADES
1.	Angel Mella Bern	1068370757	———	JDC Tenjo		
2.	Dianedes Agua	1007453178	3002585117	JDC Tenjo	Dianedes A	
3.	Yessy Andres Urbe	1078326409	3133979412	JDC Tenjo		
4.	Heydy Fonseca	1006006148	3134111578	JDC Tenjo		
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						

República de Colombia	LISTADO DE ASISTENTES	PREPARACIO PRE-FT-00	
		Versión	Página No.
		1	1 de 1

TEMA DE LA CAPACITACION: Plan Familiar Familia Maraqueni Zarate-

LUGAR Y FECHA: _____

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DTO IDENT		NUMERO DE DOCUMENTO	RH	V/F	ORGANISMO OPERATIVO O ENTIDAD A LA QUE PERTENECE	SECCIONAL U OFICINA OPERATIVA A LA QUE PERTENECE	CELULAR / TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA
		TI	CC								
1	LUIS Felipe Maraquin		X	1194305 83	O+		Comunidad	— o —	3107300SA	— o —	
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											

TI: Tarjeta de Identidad / CC: Cédula de Ciudadanía
V: Voluntario / F: Funcionario