Cartilla Guía Metodología Presencial



PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Defensa Civil Colombiana

FAMILIA

Quintero Murcia

FECHA

07 Abril 2025

CIUDAD

Tenjo

Cundinamarca

Autor

Grupo de Conocimiento y Reducción del Riesgo

Quinta Edición
Febrero - 2025

Formato Anexo N° 01 - *"TEST DE VULNERABILIDAD FAMILIAR"*

N°	RESPONDA SI O NO SEGÚN SU APRECIACIÓN	SÍ	NO
01	¿Tiene su vivienda elementos estructurales (tejas, lámparas, cuadros, paredes, marcos, etc.) que puedan desprenderse y caer en caso temblor, vendavales o deterioro?		X
02	¿Presenta su vivienda daños estructurales visibles, como grietas en muros o vigas, humedad excesiva o paredes inclinadas o deterioradas?		X
03	¿Los pisos de su vivienda presentan signos de deterioro, como hundimientos, grietas, fisuras o desniveles peligrosos?		X
04	¿El techo de su vivienda presenta filtraciones, inestabilidad, deformaciones, está suelto o su estructura se ve debilitada?		X
05	¿Las canales y bajantes del techo de su vivienda, tiene soportes sueltos, se encuentran bloqueadas, presentan filtraciones o acumulación de agua?		X
06	¿Existen conexiones eléctricas en mal estado, cables expuestos o instalaciones eléctricas improvisadas que puedan generar cortocircuitos?		X
07	¿Existen muebles, estanterías, repisas o elementos mal fijados que puedan caer y causar accidentes?		X
08	¿Hay ventanas, puertas, marquesinas u otras estructuras con vidrio que, puedan desprenderse y caer en caso deterioro, mal aseguramiento, sismo, vendaval o vibración excesiva?		X
09	¿Hay en su vivienda escaleras sin barandas o sin estabilidad o sin soportes, que puedan presentar riesgo de caída?		X
10	¿Están realizando actualmente modificaciones estructurales, locativas o decorativas en su vivienda?		X
11	¿Se desarrolla alguna obra o construcción en inmediaciones de su casa, que puedan afectar de alguna manera su vivienda?		X
12	¿El tanque de agua u otros elementos pesados carecen de amarres o anclajes a las placas o vigas, para evitar que se caigan o dañen la estructura en caso de sismo, vendaval o vibración excesiva?		X
13	¿Su vivienda cuenta con un botiquín, extintor, maletín familiar o elementos para atender una emergencia?		X
14	¿Los integrantes de la familia saben dónde están ubicados los registros de agua, gas e los interruptores de luz y saben cómo cerrarlos?	X	
15	¿Los integrantes de la familia conocen los números de emergencia y saben a quién llamar en caso de un accidente, emergencia o situación de desastre (Bomberos, Policía, Defensa Civil, Cruz Roja, etc.)?		X

RESULTADO: Si existen al menos cinco (05) respuestas son afirmativas (SÍ), entre las preguntas 1 a 12, el hogar se considerará como vulnerable.

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 03 - *INTEGRANTES DE LA FAMILIA*

ANEXO N° 03 INTEGRANTES DE LA FAMILIA								
APELLIDOS Y NOMBRES	DOC. IDENTIDAD	EDAD	GRUPO SANGUÍNEO Y RH	PARENTESCO	EPS	ENFERMEDAD DISCAPACIDA ALERGIAS	MEDICINAS / DOSIS	CELULAR
José Alveiro Quintero Rodriguez	11235775	41	ot	Esposo	Compensar	No aplica	No aplica	3124836426
Yeymi Andrea Murcia Fuenme	1076620480	37	ot	Esposa	compensar	No aplica	No aplica	320 45
Laura Mariana. Quintero Murcia	1020	14	ot	hija	Compensar	No aplica	No aplica	— o —
Danna valeria quintero Murcia	1073	11	ot	hija	compensar	No aplica	No aplica	— o —

Formato Anexo N° 02 - *"IDENTIFICACIÓN DE LA FAMILIA"*

ANEXO N° 02 IDENTIFICACIÓN DE LA FAMILIA	
SECCIONAL	
Familia Segura N°	
NOMBRE DE LA FAMILIA (Apellidos)	Quintero Murcia
DIRECCIÓN	calle 2 2-27
BARRIO - COMUNA - LOCALIDAD	Porvenir
TELÉFONO FIJO	3204528478
CALIDAD DE LA VIVIENDA (Arriendo – Propietario)	arriendo

Formato Anexo N° 04 - *"MASCOTAS O ANIMALES DE COMPAÑÍA"*

ANEXO N° 04 MASCOTAS O ANIMALES DE COMPAÑÍA					
ESPECIE	NOMBRE	RAZA	GENERO	EDAD	VACUNAS
canino	Mailo	Shitzu	macho	3años	si

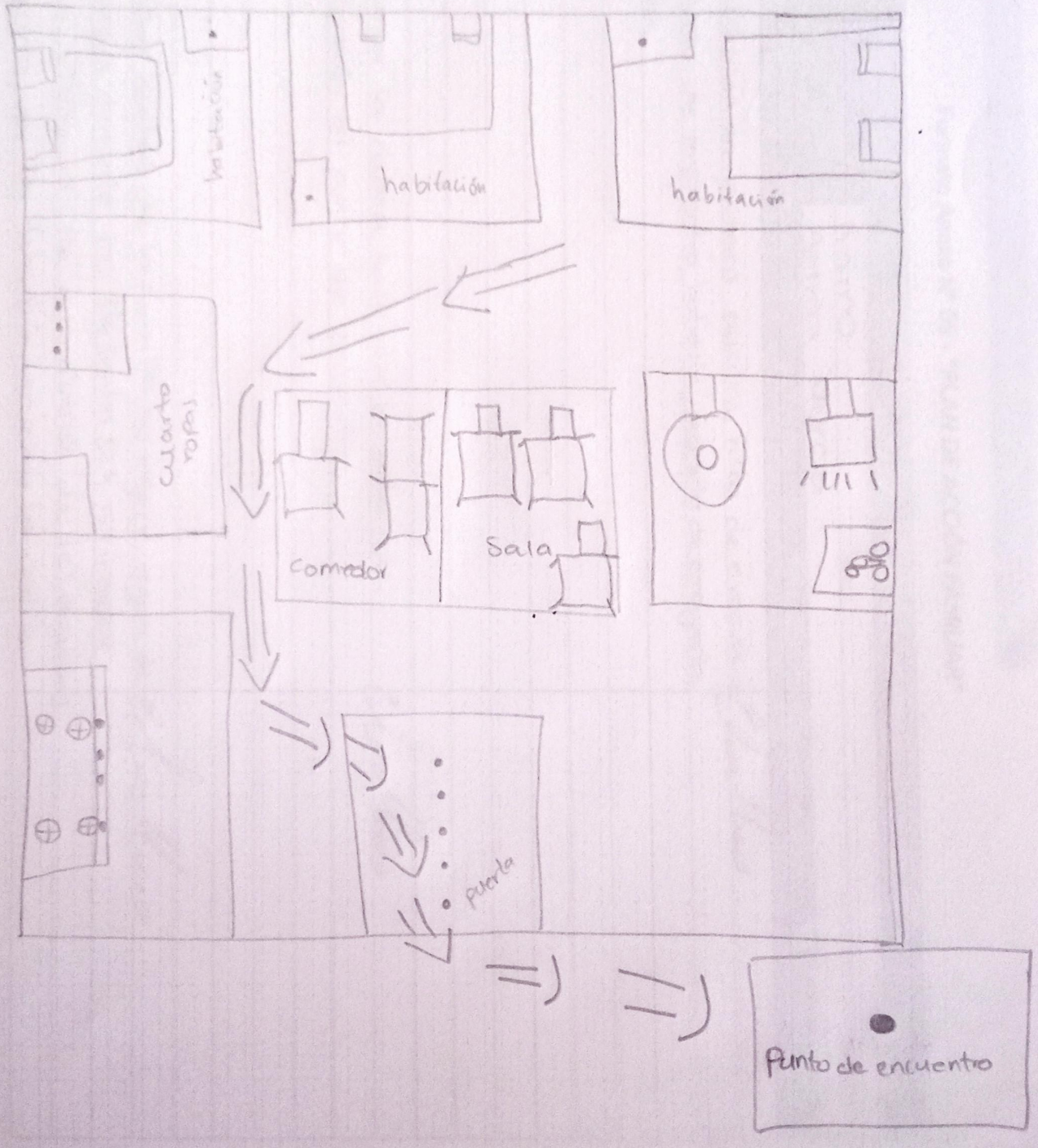
Formato Anexo N° 05 - "FACTORES DE RIESGO (AMENAZAS – VULNERABILIDADES)"

ANEXO N° 05 FACTORES DE RIESGO (AMENAZAS –VULNERABILIDADES)						
DESCRIPCIÓN	UBICACIÓN	TIPO DE AMENAZA	VULNERABILIDAD	ACCIONES DE REDUCCIÓN FAMILIARES	RESPON SABLE	TERMINO
SISMO	4.53287,-74.06 215	natural	Socio-economica	capacitación	Andrea Murcia	corto Plazo

Formato Anexo N° 06 - *"RECURSOS DISPONIBLES"*

ANEXO N° 06 RECURSOS DISPONIBLES					
RECURSO	UBICACIÓN	DISTANCIA	SERVICIO	DESCRIPCIÓN	TELÉFONO
bomberos	800 metros	umata	incendios	incendios estructurales forestales	3043440847
defensa civil	1000 kilometros	Tenjo centro	busqueda y rescate	acción social busqueda y rescate gestión de riesgo	3132893315
Policia	1 kilometro	Tenjo centro	seguridad	monitoreos	3162565644

Formato Anexo N° 07 - "*GRAFICO DE LA VIVIENDA*"

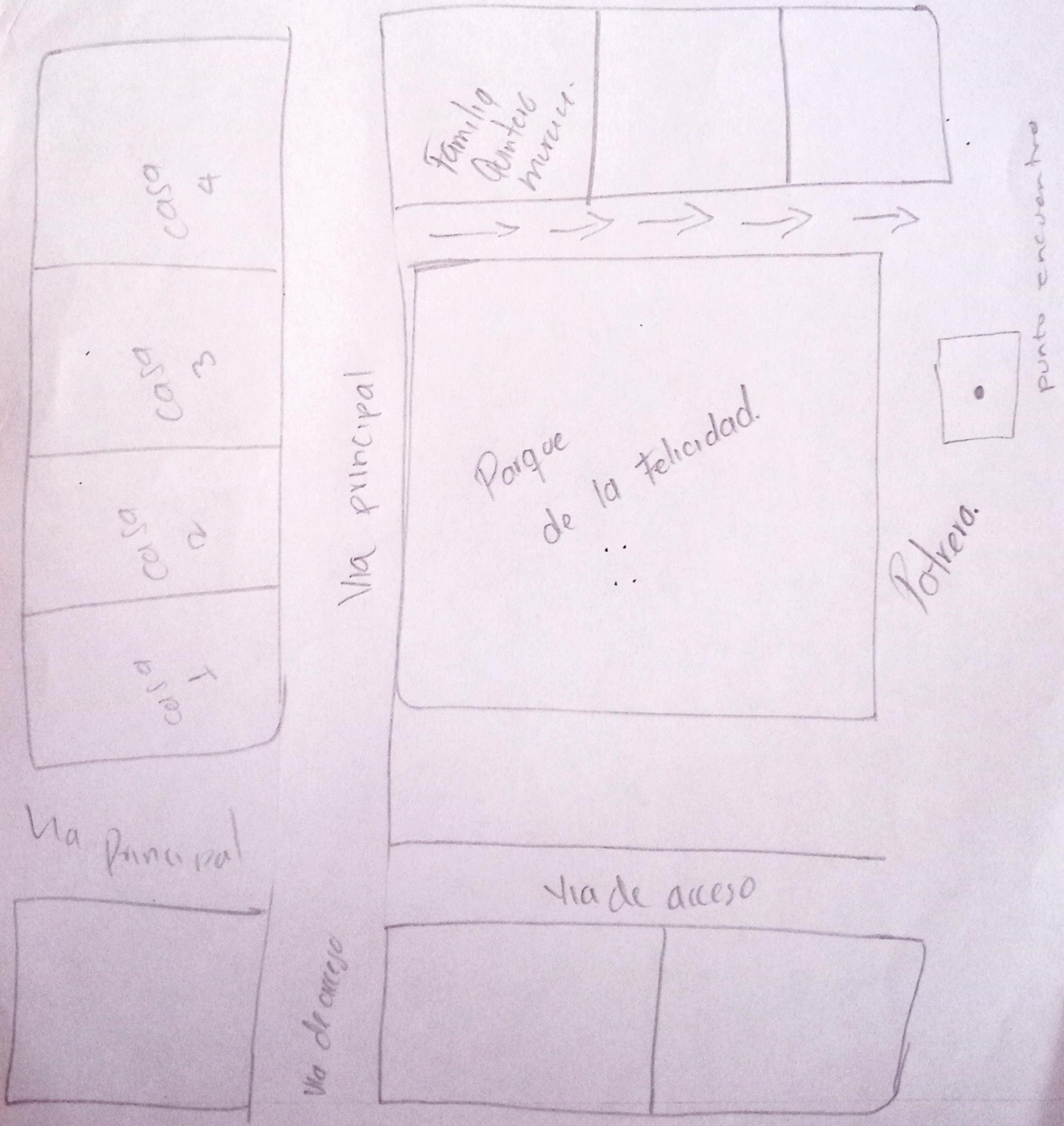


PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 08 - *"PLAN DE ACCIÓN FAMILIAR"*

ANEXO N° 08 PLAN DE ACCIÓN FAMILIAR		
PLAN DE ACCION POR:	Sismo	
COORDINADOR:	Andrea Murcia	
ACCIONES A DESARROLLAR		RESPONSABLE
ANTES	capacitación en primeros auxilios, ruta de evacuación en punto de encuentro, botiquin, mochila de emergencia, extintor.	Andrea
DURANTE	mantener la calma, salir por la ruta de evacuación al punto de encuentro.	Andrea
DESPUÉS	realizar conteó de la familia, no ingerir agua de los grifos durante las siguientes 12 h. no ingresar a la vivienda sin autorización de los organismos de socorro, ver la televisión, escuchar la radio.	Andrea

Formato Anexo N° 09 - "GRÁFICO DEL ENTORNO"



Defensa Civil Colombiana	CONTROL DE ASISTENCIA DE VOLUNTARIOS	ATENCIÓN ATN-FT-006 Versión: 2 / Página No.: 1 de 1

Dirección Seccional u Oficina:	Cundinamarca JDC Tenjo								
ACTIVIDAD DEBARROLLADA (Marque con una X)									
Acción Social		Gestión Ambiental		Atención de Emergencias		Prevención/ Reducción	X	Reunión con la Organización	
Descripción del Evento:	Plan Familiar. Quintero Murcia								
Fecha de la Actividad:	07 Abril. 2025.								
Tiempo de la Actividad:	Hora de Inicio	9 am.			Hora de Finalización		12:00 hr.		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DOCUMENTO	NUMERO DE TELEFONO	ORGANIZACIÓN	FIRMA	NOVEDADES
1.	Valentina Orozco	1003826108	3008270135	JDC Tenjo	Valentina O.	
2.	Maria Elsy Rodriguez	20654375	3186342176	JDC Tenjo		
3.	Diomedes Aguay	1007430178	3002585117	Tenjo	Diomedes A	
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						

República de Colombia	LISTADO DE ASISTENTES	PREPARACION PRE-FT-08 Versión: 1 Página No. 1 de 1

TEMA DE LA CAPACITACION: Plan Familiar
LUGAR Y FECHA: 07 abril 2025

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DTO IDENT TI	DTO IDENT CC	NUMERO DE DOCUMENTO	RH	V/F	ORGANISMO OPERATIVO O ENTIDAD A LA QUE PERTENECE	SECCIONAL U OFICINA OPERATIVA A LA QUE PERTENECE	CELULAR / TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA
1	José Alveiro Quintero		X	1235775	O+		Comunidad	— o —	3124836426	— o —	José Quintero
2	Yeymi Andrea Murcia		X	1076620480	O+		Comunidad	— o —	3209528478	— o —	Andrea M.
3	Laura Mariana Quintero	X		1020778240	O+		Comunidad	— o —	— o —	— o —	Laura Q.
4	Danna valeria Quintero	X		1073484622	O+		Comunidad	— o —	— o —	— o —	Danna Q.
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											

TI: Tarjeta de Identidad / CC: Cédula de Ciudadanía
V: Voluntario / F: Funcionario