

FUNDACIÓN CENTRO DE PROMOCIÓN Y PROTECCIÓN SOCIAL PARA PERSONAS MAYORES
SANTA ROSA DE LIMA
NIT 900-257-222-7

Informe de actividades del periodo entre el 11 de marzo y el 10 de abril de 2025 según convenio de asociación MT- ESAL - 004 - 2025 celebrado entre el Municipio de Tinjacá, NIT 800.028.436-1 y la Fundación Centro de Promoción y protección para personas mayores Santa Rosa De Lima NIT. 900.257.222-7.

OBJETO: AUNAR ESFUERZOS CON EL OBJETO DE GARANTIZAR LA PROMOCIÓN, PROTECCIÓN, RESTABLECIMIENTO Y EJERCICIO PLENO DE LOS DERECHOS HUMANOS DE LOS ADULTOS MAYORES, MEDIANTE LA ATENCIÓN INTEGRAL EN UNA CASA HOGAR FUNDACION SIN ANIMO DE LUCRO HOGAR GERIATRICO CONTRIBUYENDO AL MEJORAMIENTO DE SU CALIDAD DE VIDA"

Fecha de Presentación:	28 DE ABRIL DE 2025
Periodo del informe:	Del 11 DE MARZO AL 10 DE ABRIL DE 2025

ACTIVIDADES EJECUTADAS

Entrega de Paquete Alimentario: Desayuno, Almuerzo, dos (2) refrigerios diarios- (mañana /tarde) y Cena.

La entrega de los alimentos se realiza en el siguiente horario:

Desayuno a las 8:00 a.m. / Almuerzo 12:00 - 12:30 p.m. / primer refrigerio: 10: 00am / segundo refrigerio: 3:00 pm y Cena 5:30 p.m. - 6:00 p.m.

Descripción en la entrega de alimentos; La minuta es realizada por la profesional en Nutrición y Dietista contratada por la entidad Dra. YULEICI LAVERDE PLAZAS para cuatro adultos mayores, adicionalmente se cuenta con personal capacitado en manipulación de alimentos para la realización y preparación de cinco (5) tiempos de alimentación. Cabe mencionar que el personal contratado por nuestra entidad cuenta con su correspondiente dotación para la elaboración del alimento, cursos, así como la infraestructura física para la preparación de este.





"El hombre viejo es niño dos veces" (William Shakespeare)



FUNDACIÓN CENTRO DE PROMOCIÓN Y PROTECCIÓN SOCIAL PARA PERSONAS MAYORES
SANTA ROSA DE LIMA
NIT 900-257-222-7

Evidencia de la Minuta

FUNDACIÓN SIN ANIMO DE LUCRO HOHAR GERIATRICO SANTA ROSA DE LIMA SANTA SOFIA (BOY)

MINUTA GRUPO DE EDAD MAYORES DE 60 AÑOS

SEMANA 1						
DESAYUNO						
DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
CHOCOLATE CON LECHE	CALDO DE PAPA	AVENA CON LECHE	MUTE DE MAIZ PELADO CON PAPA	AVENA EN HOJUELAS	CHAGUA CON LECHE Y TOSTADO	MAIZENA ESPESA
QUESO	POLLO	HUEVOS REVUELTOS	CHOCOLATE	SANWICH DE QUESO	HUEVO	HUEVOS CON ESPINACA
AREPA	TOSTADA	PAN DE QUESO	MOGOLLA	HUEVO REVUELTO	CHOCOLATE NEGRO	ALMOJABANA
HUEVO COCIDO	CAFE EN LECHE	SANDIA	PAPAYA	DURAZNO	AREPA DELGADA ASADA	MANGO EN TROZOS
MERIENDA						
MANGO PICADO	BANANO	SORBETE DE PIÑA	GALLETA CON MERMELADA	SALPICON	PICADO DE FRUTA	JUGO DE GUAYABA
GALLETA DE LECHE	LECHE	GALLETA DE SODA		GALLETAS DE SODA	QUESO RALLADO	TORTA DE ZANAHORIA
ALMUERZO						
SOPA DE PASTA	SANCOCHO DE CARNE	AJIACO	SOPA DE AVENA	SOPA DE LENTEJAS	SOPA DE GUINEO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO
POLLO SUDADO	ALBONDIGAS	PECHUGA EN CUADRITOS	CARNE MOLIDA	CERDO ASADO	PECHUGA DESMECHADA	SOBREBARRIGA ASADA
ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	PASTA EN SALSA CRIO_LA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ARVEJA VERDE
PURE DE PAPA AMARILLA	PLATANO MADURO ASADO	YUCA EN GUISO CRIOLLO	CASQUITOS DE PAPA	ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO	PURE DE PAPA	ARRACACHA CON HOGAO
GUATILA	AGUACATE	ENSALDA VERDE	VERDURAS SALTEADAS (ZANAHORIA- SUCHINI - CEBOLLA)		TAJADAS DE AGUACATE	ENSALADA DE ZANAHORIA, ESPINACA Y COHOMBRO , LIMON
JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MANGO	JUGO DE GULUPA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE FRESA	JUGO DE MORA
MERIENDA						
VASO DE ARROZ CON LECHE	VASO DE YOGURT CON GRANOLA	PETO	VASO DE JUGO DE CIRUBA CON AREPUELAS DE BANANO	VASO DE LECHE CON TORTA DE AHUYAMA	EMPANADA DE POLLO CON VASO DE JUGO DE LULO	SORBETE DE GUANABA CON MOJICON
CENA						
SOPA DE CUCHUCO CON SABOR A CARNE	SOPA DE PASTA CON MENUDENCIAS	CREMA DE MAIZ PINTO CON VERDURAS	CONSOME CON MUSLO DE POLLO	CREMA DE ESPINACA CON PECHUGA LICUADA	CREMA DE AHUYAMA CON POLLO DESMECHADO	SOPA DE AVENA CON CARNE DEMECHADA
POCILLO DE AGUA DE PANELA	POCILLO DE AROMATICA DE FRUTA	POCILLO DE AGUA DE PANELA CON LECHE	POCILLO DE CAFÉ EN LECHE	POCILLO DE COLADA DE MAIZENA	AGUA DE PANELA CON CANELA	AROMATICA DE FRUTAS

SEMANA 2						
DESAYUNO						
DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
CALDO DE PAPA CON POLLO	CAFÉ EN LECHE	MAIZENA NATURAL	CHANGUA CON LECHE	TETERO	CONSOME DE PESCADO CON PAPA	CHOCULA EN LECHE
AGUA DE PANELA	HUEVOS COCIDO	CUAJADA	HUEVO BATIDO	BURRITO RELLENO DE POLLO Y VEGETALES	CHOCOLISTO	QUESO
AREPA CON QUESO	PAN DE QUESO	AREPA DE MAIZ AMARILLO	TOSTADA INTEGRAL	PAPAYA	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
LECHE CALIENTE	PICADO DE FRUTAS CON YOGURT	CHOCOLATE NEGRO	MASATO DE MAIZ	POSTRE DE NATILLA	SORBETE DE MANGO	GEALTINA CON QUESO RALLADO
GALLETAS CUCAS		PAN DE YUCA	MOJICON	BUÑUELO	GALLETAS DUCALES	
ALMUERZO						
CREMA DE VERDURAS	SOPA DE TRIGO	SOPA DE RULLAS	CREMA DE AUYAMA	CUCHUCO DE CEBADA	MONDONGO	SOPA DE PASTA
HIGADO EN BISTEC	POLLO SUDADO	CARNE A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO	PESCADO GUISADO	ALBONDIGAS DE CARNE	HAMBURGUESA DE POLLO
ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ CON CEBOLLA	MACARRONES EN SALSACRIOLLA	ARROZ AMARILLO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA
PAPA SALADA	PURE DE ARRACACHA	TAJADAS DE MADURO	PAPA AL HORNO	PAPA A LA FRANCESA	PAPA AL VAPOR	PURE DE PAPA
VERDURAS COCIDAS	ENSALADA DE LECHUGA, MANGO, ZANAHORIA Y APIO	ENSALADA ROJA	RODAJAS DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE AGUACATE Y TOMATE	TORTA DE ESPINACA	ENSALADA DULCE
JUGO DE LULO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	LIMONADA	JUGO DE MARACUYA
REFRIGERIO DE LA TARDE						
DURAZNO EN ALMIBAR CON QUESO RALLADO	SORBETE DE GUANABANA	GELATINA CON FRESAS EN CUADRITOS	SORBETE DE FRESA	SALPICON	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA
	GALLETAS DE SAL	GALLETA CRAQUEÑA	MANTECADA	GALLETAS WAFER	GALLETA DE PAN	CROISANT
CENA						
CREMA DE ARRACACHA CON POLLO	SOPA DE VERDURAS CON POLLO	CREMA DE ABACO POLLO DESMECHADO	CREMA DE MAIZ PINTO CON CARNE	SOPA DE PASTA CON MOLLEJAS	SOPA DE GUINEO CON CARNE	SOPA DE ARROZ CON CONTRAMUSLO
AROMATICA DE MANZANILLA	AROMATICA DE MARACUYA	AROMATICA DE TORONJIL	AGUA DE PANELA	AROMATICA DE FRUTAS	MAIZENA	AROMATICA DE HIERBABUENA

"El hombre viejo es niño dos veces" (William Shakespeare)





FUNDACIÓN CENTRO DE PROMOCIÓN Y PROTECCIÓN SOCIAL PARA PERSONAS MAYORES
SANTA ROSA DE LIMA
NIT 900-257-222-7

SEMANA 3						
DESAYUNO						
DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
CHOCOLISTO	CALDO DE PAPA COSTILLA	AGUAPANELA CON LECHE	MAIZENA	CALDO DE PAPA CON BAGRE	CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE AVENA CON LECHE
HUEVO REVUELTO CON TOMATE	CAFÉ CON LECHE	SANDWICH DE HUEVO	HUEVOS PERICOS	TE DE FRUTOS ROJOS	QUESO	HUEVO FRITO
ENVUELTO DE MAZORCA	TOSTADA	PAPAYA PICADA	AREPA DE MAIZ	GALLETAS DE SODA	PAN BLANQUITO	MOGOLLA INTEGRAL
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE DURAZNO	YOGURT	CAFÉ EN LECHE	SORBETE DE FRESA	NECTAR DE PERA	SORBETE DE BABANO	NECTAR MANZANA
CROISSANT	MANZANA EN CUADRITOS	MANTECADA	GALLETAS CUCUAS	PAKAQUES	PONQUE	GALLETAS DORADITAS
ALMUERZO						
SOPA DE FRIJOL	SANCOCHO SANTAFEREÑO	CUCHUCA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE PATACON	CREMA DE CEBOLLA	SOPA DE PAJARILLA CON VERDURAS	SOPA DE COLI
CARNE MOLIDA GUISADA	MUSLO DE POLLO	CARNE EN BISTECK	ATUN CON TOMATE Y CEBOLLA	HIGADO ASADO	PECHUGA A LA PLANCHA	LENGUA EN SALSA CRIOLLA
ARROZ AL AJILLO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTI EN SALSA CRIOLLA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ VERDE (ESPINACA)	ARROZ CON ARVEJA	ARROZ ZANAHORIA
TAJADAS DE MADURO		CASCOS DE PAPA CRIOLLA	MADURO ASADO	PAPA AL HORNO	YUCA COCIDA	CROQUETAS DE YUCA
AGUACATE	AGUACATE	ENSALADA DULCE	POTECA DE AUYAMA	ENSALADA ROJA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA FRIA
JUGO DE FRESA	JUGO DE LULO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	NECTAR DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MARACUYA
REFRIGERIO DE LA TARDE						
COMPOTA DE PERA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	NECTAR DE MANZANA	LIMONADA	SORBETE DE TOMATE DE ARBOL AMARILLA	AGUA DE PANELA CON LECHE
2 GALLETAS CRACKEÑAS	GALLETA DE LECHE	COLACION	PAN DE QUESO	BROCHETA DE PECHUGA Y HUEVO DE CODORNIZ	ALMOJABANA	MOROCON
CENA						
CREMA DE CEBOLLA CON RECADO	SOPA DE VERDURAS CON POLLO	SOPA DE ARROZ CON CALLO	CUCHUCO DE TRIGO CON CARNE	SOPA DE ARROZ CON CORAZONES	SOPA DE RUYAS CON CARNE	CREMA DE CHAMPIÑONES
AROMATICA DE MORA	COLADA DE AVENA	AROMATICA DE PAPAYUELA	CAFÉ EN LECHE	COLADA DE PLATANO	AGUA DE PANELA CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE

HOSPEDAJE

La fundación centro de promoción y protección social para personas mayores Santa Rosa De Lima, tiene dispuesto para la estancia para los cuatro adultos, las habitaciones cuentan con espacio amplio para movilizarse y están compuesta una cama sencilla con su respectivo colchón, tendidos, almohada, mesa de noche y baño privado.

En cuanto al servicio se aseo de la habitación, se cuenta con personal idóneo en servicios generales encargado de mantener las instalaciones aseadas, la ropa del adulto mayor y la ropa de cama limpia en perfectas condiciones para su uso todos los días del mes.

Se anexa registro fotográfico de las Habitaciones.





"El hombre viejo es niño dos veces" (William Shakespeare)





FUNDACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO HOGAR GERIÁTRICO
SANTA ROSA DE LIMA
NIT 900-257-222-7

KIT ASEO

Mensualmente se suministra Kit de aseo como jabón de baño, jabón para ropa, cloro ropa blanca, y de color, crema dental, papel higiénico, presto barba, cepillo de dientes, pañitos húmedos, champú, talcos, crema humectante, crema dental, etc. Para la presentación personal del adulto. Adicionalmente se cuenta con personal encargado del aseo, decoración y embellecimiento del Hogar Geriátrico (aseo de habitaciones, zonas sociales y ropa de adultos mayores)



AUXILIAR DE ENFERMERÍA Y PERSONAL

Se prestó el servicio de enfermería las 24 horas del día, los 30 días del mes, con personal idóneo en enfermería, a los adultos mayores Ceferino Ramírez Suarez, Elvia Marina Hernández, Flor Marina González y Luis Felipe Castro Chacón. Con la toma de signos vitales el martes de cada semana, y/o cada vez que lo requiera el adulto mayor o según recomendaciones médicas. Primeros auxilios, utilizando las técnicas de asepsia para una mejor recuperación y estabilidad del adulto mayor regidos por los protocolos indicados por la Ley y las recomendaciones expedidas por la Secretaría de salud, teniendo en cuenta la seguridad del huésped, el recibo y entrega de turnos con notas de evolución diaria del paciente, manejo de emergencias con adultos mayores.

KIT DE ENFERMERÍA

Se cuenta con dotación de kit de enfermería para poder responder ante cualquier situación que pueda presentar con el adulto mayor, kit: Guantes, tapa bocas, algodón, alcohol, oxigeno, tijeras, fonendo, oxímetro, tensiómetro, vendas elásticas, jeringas, esparadrapo, camilla, gasa, suero fisiológico, esparadrapo, entre otros.





FUNDACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO HOGAR GERIÁTRICO
SANTA ROSA DE LIMA
NIT 900-257-222-7



ACTIVIDADES LUDICAS (Celebración de Cumpleaños)

Realizar actividades lúdicas con los adultos mayores es fundamental para promover su bienestar físico, emocional y mental. Estas actividades fomentan la estimulación cognitiva, mejoran la memoria, reducen el estrés y la ansiedad, y fortalecen las relaciones sociales. Además, las actividades recreativas ayudan a mantener la movilidad y la coordinación motora, contribuyendo a una vida más activa y saludable. En general, el juego y la diversión en la tercera edad son esenciales para mejorar la calidad de vida, incrementar la autoestima y prevenir el aislamiento social.



PLANTA FÍSICA DEL HOGAR GERIATRICO SANTA ROSA DE LIMA

El hogar Geriátrico Santa Rosa de Lima del Municipio de Santa Sofía, cuenta con las mejores y modernas instalaciones con capacidad para prestar servicio a más de 70 adultos mayores, un lugar agradable, acogedor y bien atractivo tanto para los huéspedes como las visitas, así mismo, se cumple con las normas que exige la ley.

"El hombre viejo es niño dos veces" (William Shakespeare)





FUNDACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO HOGAR GERIÁTRICO
SANTA ROSA DE LIMA
NIT 900-257-222-7

RECREACIÓN Y PRESENTACIÓN DE ACTIVIDADES SOCIALES

Durante el mes se realizaron las siguientes actividades:

- DEPORTIVAS: se realizó actividad física en los adultos mayores por medio de ejercicios con balones, aros, bombas y juego de rana, con el fin de fortalecer músculos y tendones, se realiza estiramiento generalizados con el ánimo de disminuir retracciones y retrasar la aparición de contracturas, toda la actividad se realizó bajo la supervisión y compañía de los enfermeros, con el fin de evitar o prevenir eventos adversos

- SOCIALES: Se contó con la presencia y participación de la Policía del Municipio de Santa Sofía, quienes realizaron actividad de integración mediante ejercicios, danza, copla y refrigerio con el fin de realizar integración con los adultos mayores.

- RELIGIOSO: El párroco celebra con los adultos mayores la Sagrada Eucaristía una vez por semana y se realiza oración Santo Rosario con los adultos mayores todos los días en compañía de los enfermeros de la fundación como fortalecimiento espiritual, así mismo se comparte la Sagrada Escritura y realiza una pequeña reflexión cada día.

- GERONTOLOGICO: Se realiza ejercicio de fortalecimiento que incluye estiramiento de brazos, piernas, abdominales, fortalecimiento muscular con bandas y las actividades de pintar, escribir, juegos de concentración, recordar historias, anécdotas, mitos, comprensión de lectura, los pasatiempos con naipes, domino, ajedrez, parqués, crucigramas, sopas de letras y otras.




ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

Se prestó el servicio de psicología por parte de la profesional LINA GONZÁLEZ a los adultos mayores, para la orientación psicosocial como lo exige la política Colombia de envejecimiento humano resaltando la importancia de los factores psicológicos, emocionales, comportamentales frente al envejecimiento activo, implicando el desarrollo de fortalezas



"El hombre viejo es niño dos veces" (William Shakespeare)



humanas como autoestima, resiliencia, optimismo y vitalidad durante el curso de la vida y particularmente en la vejez. También se valora a cada uno de los huéspedes periódicamente.

Se deja constancia de las actas de desarrollo de actividades de salud mental, junto con el objetivo que sé que quiere para con estos adultos mayores. Historia Clínica que reposa en el archivo de la institución.

SERVICIO PRESTADO	V/U POR DÍA	VALOR POR ADULTO MAYOR	VALOR APORTADO POR EL MUNICIPIO (30 DÍAS- 70%)	VALOR APORTADO POR LA FUNDACIÓN (30 DÍAS-30%)	VALOR MENSUAL POR (4) ADULTOS
Alimentación (desayuno, almuerzo, comida, 2 refrigerios.	$ 30.000	$ 900.000	$ 630.000	$ 270.000	$ 2.520.000
Alojamiento y kit de aseo	$ 23.002	$ 690.060	$ 483.042	$ 207.018	$ 1.932.168
Kit enfermería (guantes, tapabocas, gasas, isodine, algodón, alcohol, micropore, S.S.N etc	$ 18.259	$ 547.770	$ 383.439	$ 164.331	$ 1.533.756
Psicología, recreación. artes, lúdicas y demás	$ 16.309	$ 489.270	$ 342.489	$ 146.781	$ 1.369.956
TOTAL	$ 87.570	$ 2.627.100	$ 1.838.970	$ 788.130	$ 7.355.880

VALOR TOTAL DIA ADULTO MAYOR $ 87.570
VALOR TOTAL POR (30 DIAS). $2 .627.100
VALOR APORTADO POR LA FUNDACIÓN: $ 788.130
VALOR APORTADO POR EL MUNICIPIO DE TINJACA: $1.838.970
VALOR APORTADO POR CUATRO ADULTO (30) DIAS: $7.355.880

Cordialmente

FUNDACION CENTRO DE PROMOCIÓN y PROTECCIÓN SOCIAL
PARA PERSONAS MAYORES HOGAR GERIATRICO SANTA ROSA
NIT. 900.257.222-7
R.P. ORLANDO JUVENAL GONZALEZ MALAGON
C.C. No. 19.482.449 DE BOGOTA D.C

