MUNICIPIO DE CIUDAD BOLIVAR

INFORME DE ACTIVIDADES

PERIODO: DEL 26 de febrero de 2025 AL 26 de marzo DE 2025

ENTREGADO POR:
Kelly Johana Piedrahita Toro
CONTRATO N°
CPS-056-2025

SUPERVISOR OSCAR ALONSO HERRERA CARO
Secretario de Educacion,Cultura, Turismo, Deporte y Recreacion.

Alcaldía de Ciudad Bolívar	**MUNICIPIO DE CIUDAD BOLÍVAR** **SECRETARÍA DE EDUCACION, CULTURA TURISMO Y DEPORTE Y RECREACION** **INFORME DE GESTIÓN MENSUAL** **AREA: CULTURA**	

Mes y período reportado	26 de febrero al 26 de marzo de 2025
Programa actividad física rural y urbano.	Promoción de estilos de vida saludable rural y urbano
Nombre e Identificación Contratista	Kelly Johana Piedrahita Toro C.C 43`492.340
Teléfono **Dirección** **Correo Electrónico**	3207098434 Carrera 68 a # 50-71 barrio los Alpes Kpiedrahita66@hotmail.com
Objeto Contractual	Contratación Directa – Prestación de Servicios Profesionales y de Apoyo a la Gestión.

1. AVANCES – CUMPLIMIENTO INDICADORES

Actividades acuáticas, Natación adaptada, Corporación ángeles de amor,
Actividades realizadas:

Ejercicios de fuerza en agua para fortalecer la musculatura
Actividades en agua de resistencia para aumentar la capacidad cardiorrespiratoria
Desarrollar la coordinación y el equilibrio
Educar el esquema corporal

Juegos de desplazamiento en agua para mejorar la movilidad y tener una intención de nadar.

Programa o actividad: Actividades acuáticas y natación adaptada
Lugar: Piscina Villa Josefina
Descripción de la actividad: el objetivo de trabajar actividades acuáticas con personas con discapacidad es mejorar su salud física y mental, así como su calidad de vida.
Objetivos físicos:
Mejorar la coordinación y el equilibrio
Aumentar la resistencia, la fuerza y la flexibilidad
Mejorar la capacidad cardiorrespiratoria
Tonificar y relajar la musculatura
Mejorar la movilidad articular

Reposicionar la columna

Objetivos mentales: Aumentar la confianza en sí mismo, Favorecer la integración social, Experimentar nuevas sensaciones y movimientos, Vencer el temor al agua.

Rural

Programa o actividad: Actividad Física para todos
Lugar: Coliseo Corregimiento Farallón
Descripción de la actividad: Promoción y practica de actividades que promueven estilos de vida saludable enfocados en la salud física y mental de los participantes.
Frecuencia: 3 veces por semana

Programa o actividad: Actividad Física para todos
Lugar: Vereda la Arboleda
Descripción de la actividad: Promoción y practica de actividades que promueven estilos de vida saludable enfocados en la salud física y mental de los participantes.
Frecuencia: 3 veces por semana

Programa o actividad: Actividad Física para todos
Lugar: Vereda el Manzanillo
Descripción de la actividad: Promoción y practica de actividades que promueven estilos de vida saludable enfocados en la salud física y mental de los participantes.
Frecuencia: 3 veces por semana

Total avance POAI

1 POBLACIÓN ATENDIDA (basada en las planillas)

SEXO		ZONA		GRUPO POBLACIONAL POR CICLO VITAL						GRUPO POBLACIÓN19VULNERABLE					
Femenino	Masculino	Urbano	Rural	Primera Infancia (0-5 Años)	Infancia (0a 11 Años)	Adolescencia (12 a 18	Juventud (19 a 28 años)	Adultez (29 a 59 Años)	Adulto Mayor (60 Años y más)	Afrodescend.	Indígena	Discapacidad	Victimas Cónf.	Pob. LGTBI	Total Participantes
89	3	8	81	0	7	4	15	58	6	0	0	8	0	0	89

2 OTROS LOGROS DEL PERIODO

- Apoyo a la administración municipal en la carrera de la mujer

- Apoyo en la realización de la programación y ejecución de la semana de la celebración del día mundial de la actividad física.

3 DIFICULTADES PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS

- Dificultad para agendar algunos grupos poblacionales, pero para el mes de abril tengo proyectado impactar grupo de adulto mayor e ir a otras veredas esporádicamente a promover los estilos de vida saludable a través de la práctica de actividad física musicalizada.

4 ASPECTOS POSITIVOS PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS

- La buena aceptación de los grupos poblacionales.
- El apoyo del ente deportivo, de su coordinador y compañeros.

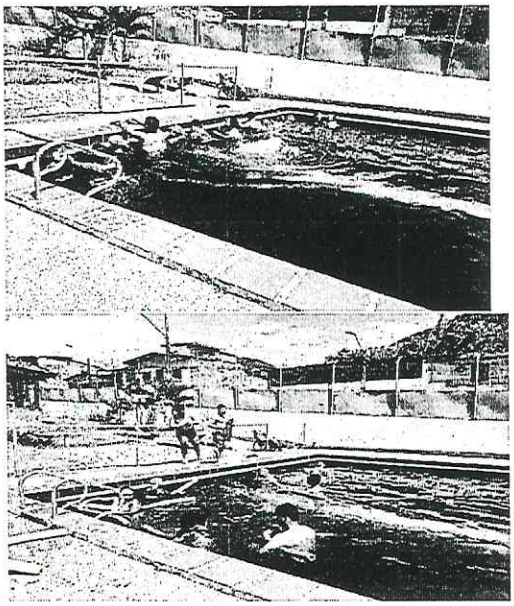
(Nota se debe ingresar una fotografía horizontal por cada grupo atendido)

5 REGISTRO FOTOGRÁFICO

Alcaldía de Ciudad Bolívar

MUNICIPIO DE CIUDAD BOLÍVAR
SECRETARÍA DE EDUCACION, CULTURA TURISMO Y DEPORTE Y RECREACION

INFORME DE GESTIÓN MENSUAL
AREA: CULTURA



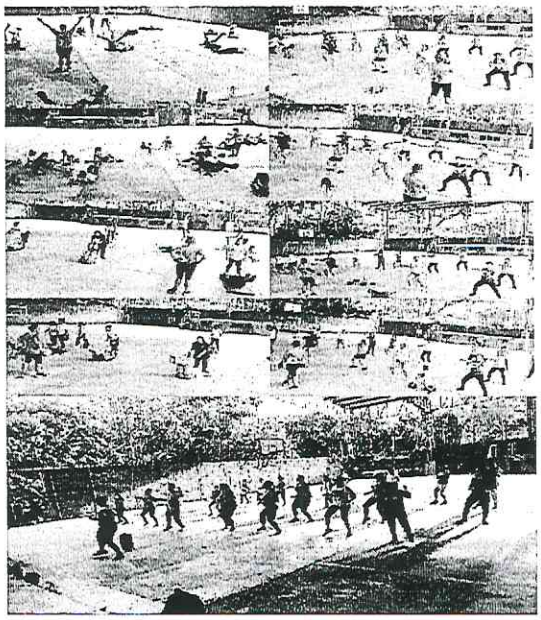
Actividades acuáticas

Actividad: Clase con el grupo de Ángeles de Amor

Profesional: Kelly Piedrahita

Lugar: piscina villa José fina

Fecha: marzo



Deporte: actividad física rural

Actividad: trabajo de fuerza tren superior y core

Profesional: Kelly Johana Piedrahita Toro

Lugar: farallón

Fecha: febrero- marzo

Alcaldía
de Ciudad Bolívar

MUNICIPIO DE CIUDAD BOLÍVAR
SECRETARÍA DE EDUCACION, CULTURA TURISMO Y DEPORTE Y RECREACION

INFORME DE GESTIÓN MENSUAL
AREA: CULTURA



Deporte: actividad física rural

Actividad: rumba aeróbica.

Profesional: Kelly Johana Piedrahita Toro

Lugar: Vereda la arboleda

Fecha: febrero- marzo



Deporte: actividad física rural

Actividad: física con bastón.

Profesional: Kelly Johana Piedrahita Toro

Lugar: Vereda manzanillo

Fecha: febrero- marzo

6 ANEXOS.

(Se debe anexar planillas de asistencia, certificados de visitas a instituciones zona rural o veredas comunidad.)

ÍTEM ACTIVIDADES DESARROLLADAS	N° Folios
Registros de asistencia talleres	0
Certificado de gestión y/o asistencia, talleres reuniones actividades y/o eventos	3
	0

Alcaldía de Ciudad Bolívar	**MUNICIPIO DE CIUDAD BOLÍVAR** **SECRETARÍA DE EDUCACION, CULTURA TURISMO Y DEPORTE Y RECREACION** **INFORME DE GESTIÓN MENSUAL** **AREA: CULTURA**	

Elaboró: Kelly Piedrahita Nombre: Kelly Johana Piedrahita Toro Kelly Piedrahita Cedula: 43492340 Cargo: Instructor de Actividad física urbano y rural. Municipio Ciudad Bolívar	Revisó: _____ Fecha: __ / __ / 2025 Nombre: Oscar Alonso Herrera Caro Cargo: Secretario de Educación, Cultura, Turismo, Deporte y Recreación. Municipio Ciudad Bolívar