CARLA MANUELA GALVIS

DOCUMENTO SOPORTE DE PAGO DE NÓMINA ELECTRÓNICA

Periodo de Pago: **20240801 - 20240830**
Comprobante Número:**80**
Fecha y hora de generación: **04/09/2024 - 12:21 PM**
Fecha y hora de expedición: **04/09/2024 - 12:23 PM**

Empleado: **CARLA MANUELA GLAVIS MARTINEZ**
Ciudad: **Pereira**
Identificación: **1088335345**
Cargo: **Otros 58**
Salario básico: **$3.600.000**

CONSORCIO VIDA PLENA
Nit 901826616
KM 10 VIA CERRITOS SEC VERACRUZ CA 6 VDA CERRITOS OF 03
Tel: 6063145955447
Pereira - Colombia
consorciovidaplena9@gmail.com

INGRESOS

Concepto	Inicio	Fin	Porcentaje	Cantidad	Valor
Sueldo				30	$ 3,600,000
Provisión de Cesantías*				0	$ 335.610
Provisión de Intereses de cesantías*				0	$ 40.273
Provisión de Prima*				0	$ 335.610
Provisión de Vacaciones*				0	$ 150.120
Hora extra recargo dominical o festivo				16	$ 428.936
			Total Ingresos		**$ 4.890.549**

*Las provisiones hacen parte del valor total a pagar al empleado.

DEDUCCIONES

Concepto	Porcentaje	Valor
Fondo de salud	4.00	$ 161.157
Fondo de pensión	4.00	$ 161.157
	Total Deducciones	**$ 322.314**

LICENCIAS NO REMUNERADAS

Concepto	Inicio	Fin	Cantidad

NETO A PAGAR (Total Ingresos - Total Deducciones) **$ 4.568.235**

Observaciones:

Condiciones de pago: Transferencia bancaria $ 4.568.235

Soporte de pago: DNE80
CUNE:
0b53b337db4bd79b23a51dec561748c111d9631a19fe0392895494522bcb80d0420839c35e9e4e1285e24c91c6e9f68f

Elaborado, impreso y enviado electrónicamente por SIIGO SAS NIT: 830.048.145-8

DOCUMENTO SOPORTE DE PAGO DE NÓMINA ELECTRÓNICA

CONSORCIO VIDA PLENA
Nit 901826616
KM 10 VIA CERRITOS SEC
VERACRUZ CA 6 VDA
CERRITOS OF 03
Tel: 6063145955447
Pereira - Colombia
consorciovidaplena9@gmail.con

Periodo de Pago: **20240701 - 20240730**
Comprobante Número:**57**
Fecha y hora de generación: **01/09/2024 - 06:25 PM**
Fecha y hora de expedición: **01/09/2024 - 06:26 PM**

Empleado: **CARLA MANUELA GLAVIS MARTINEZ**
Ciudad: **Pereira**
Identificación: **1088335345**
Cargo: **Otros 58**
Salario básico: **$3.600.000**

INGRESOS

Concepto	Inicio	Fin	Porcentaje	Cantidad	Valor
Sueldo				30	$ 3.600.000
Bonificaciones ocasionales				0	$ 291.667
Provisión de Cesantías*				0	$ 299.880
Provisión de Intereses de cesantías*				0	$ 35.986
Provisión de Prima*				0	$ 299.880
Provisión de Vacaciones*				0	$ 150.120
			Total Ingresos		**$ 4.677.533**

*Las provisiones hacen parte del valor total a pagar al empleado.

DEDUCCIONES

Concepto	Porcentaje	Valor
Fondo de salud	4.00	$ 144.000
Fondo de pensión	4.00	$ 144.000
	Total Deducciones	**$ 288.000**

LICENCIAS NO REMUNERADAS

Concepto	Inicio	Fin	Cantidad

NETO A PAGAR (Total Ingresos - Total Deducciones) **$ 4.389.533**

Observaciones:

Condiciones de pago: Transferencia bancaria $ 4.389.533

Soporte de pago: DNE57
CUNE:
e491e4d4ba3a60c6a02937cfdd7fc1965462b4d65642750e57f66a0f58250c663d5a3e24707931df475b4f694ec9f684

Elaborado, impreso y enviado electrónicamente por SIIGO SAS NIT: 830.048.145-8

aportes en línea

Certificado de Aportes

Se certifica que CONSORCIO VIDA PLE identificado(a) con NI 901826616 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social para CARLA MANUELA GALVIS MARTINEZ identificado(a) con CC 1088335345

Clave Planilla	Clave Pago	Tipo Planilla	Fecha Pago	Riesgo	Código	Administradora	Concepto	Periodo	Dias	Novedades	IBC	Tarifa	Cotización
										ing ret tde tae tdp tap vsp cor vst sln ige lma vac avp vct irl vip			
9470837512	812792027	E	2024-07-31	EPS	EPS002	SALUD TOTAL	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-08	30		$3,600,000	12.5%	$450,000
9470837512	812792027	E	2024-07-31	AFP	230301	PORVENIR	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-07	30		$3,600,000	16%	$576,000
9470837512	812792027	E	2024-07-31	AFP	230301	PORVENIR	FONDO DE SOLIDARIDAD PENSIONAL	2024-07	30		$3,600,000		$0
9470837512	812792027	E	2024-07-31	AFP	230301	SUBCUENTA DE SUBSISTENCIA	SUBCUENTA DE SUBSISTENCIA	2024-07	30		$3,600,000		$0
9470837512	812792027	E	2024-07-31	AFP	230301	PORVENIR	COTIZACIÓN VOLUNTARIA EMPLEADOR	2024-07	30		$0	0%	$0
9470837512	812792027	E	2024-07-31	AFP	230301	PORVENIR	COTIZACIÓN VOLUNTARIA AFILADO	2024-07	30		$0	0%	$0
9470837512	812792027	E	2024-07-31	AFP	230301	PORVENIR	COTIZACIÓN VOLUNTARIA AFILADO	2024-07	30		$3,600,000	0.522%	$18,800
9470837512	812792027	E	2024-07-31	ARL	14-11	ARL SURA	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-07	30		$3,600,000	4%	$144,000
9470837512	812792027	E	2024-07-31	CCF	CCF44	COMFAMILIAR RISARALDA	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-07	30		$3,600,000	2%	$72,000
9470837512	812792027	E	2024-07-31	SENA	PASENA	SENA	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-07	30		$3,600,000	3%	$108,000
9470837512	812792027	E	2024-07-31	ICBF	PAICBF	INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-07	30		$3,600,000	3%	$108,000

Este certificado se expide el día 2024-09-04 a las 11:25.

PLANILLA PAGADA

aportes en línea

Certificado de Aportes

Se certifica que CONSORCIO VIDA PLE identificado(a) con NI 901826616 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social para CARLA MANUELA GALVIS MARTINEZ identificado(a) con CC 1088335345

Clave Planilla	Clave Pago	Tipo Planilla	Fecha Pago	Riesgo	Código	Administradora	Concepto	Periodo	Días	Novedades																	IBC	Tarifa	Cotización
										ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip			
9472517491	885801587	E	2024-09-02	EPS	EPS002	SALUD TOTAL	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-09	30									X									$4,028,936	12.5%	$503,700
9472517491	885801587	E	2024-09-02	AFP	230301	PORVENIR	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-08	30									X									$4,028,936	16%	$644,700
9472517491	885801587	E	2024-09-02	AFP	230301	PORVENIR	FONDO DE SOLIDARIDAD PENSIONAL	2024-08	30									X									$4,028,936		$0
9472517491	885801587	E	2024-09-02	AFP	230301	SUBCUENTA DE SUBSISTENCIA	SUBCUENTA DE SUBSISTENCIA	2024-08	30									X									$4,028,936		$0
9472517491	885801587	E	2024-09-02	AFP	230301	PORVENIR	COTIZACIÓN VOLUNTARIA EMPLEADOR	2024-08	30									X									$0	0%	$0
9472517491	885801587	E	2024-09-02	AFP	230301	PORVENIR	COTIZACIÓN VOLUNTARIA AFILADO	2024-08	30									X									$0	0%	$0
9472517491	885801587	E	2024-09-02	ARL	14-11	ARL SURA	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-08	30									X									$4,028,936	0.522%	$21,100
9472517491	885801587	E	2024-09-02	CCF	CCF44	COMFAMILIAR RISARALDA	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-08	30									X									$4,028,936	4%	$161,200
9472517491	885801587	E	2024-09-02	SENA	PASENA	SENA	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-08	30									X									$4,028,936	2%	$80,600
9472517491	885801587	E	2024-09-02	ICBF	PAICBF	INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-08	30									X									$4,028,936	3%	$120,900

Este certificado se expide el día 2024-09-04 a las 11:23

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	**MANUELA GALVIS MARTINEZ**
Número del Contrato	***1088335345***
Cargo:	**PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN**
Plazo:	***Del 20 de mayo 19 de noviembre del 2024***
Periodo:	***Del 20 de julio 19 de agosto 2024***
Proyecto	***PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS***

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	Observaciones
1.En calidad de instructor de actividad física – recreación y deporte, llevar a cabo la coordinación del área en mención del programa centro vida. En atención al 3er eje "envejecimiento activo" política colombiana de envejecimiento humano y vejez 2014-2024. La ley 1276/2009 – Art 11 – Numerales 1 al 11 y la (Resolución Min Salud 055/2018 – Estándar talento humano).	Se desarrollaron dos reuniones los días 25 de julio y 06 de agosto, con todo el equipo de trabajo de profesionales en deportes y la coordinación del centro vida Cerritos, se trataron temáticas como: el cronograma general y se evaluaron las actividades del mes anterior, además la planeación de los juegos olímpicos del centro vida, que se llevaran a cabo en el próximo periodo, respectivamente. El 14 de agosto se realizó reunión con todo el equipo de trabajo, para tratar temáticas como fecha de entrega del informe, y temas generales para el funcionamiento correcto del centro vida.	• Registro fotográfico. • Cronograma de actividades. • Acta de la reunión.	Se realizaron bajo la supervisión de la coordinadora del centro vida Cerritos.

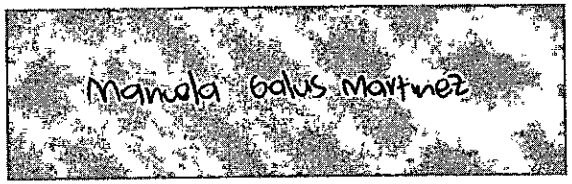
INFORME DE ACTIVIDADES

2.Estructurar el plan de trabajo cualitativo y cuantitativo de su área de atención, según el modelo establecido en el programa. En atención al 3er eje "envejecimiento activo", de la política colombiana de envejecimiento humano y vejez 2014-2024. La ley 1276/2009 – Art 11 – Numerales 1 al 11 y la (Resolución Min Salud 055/2018 – Estándar talento humano).	El plan cualitativo y cuantitativo se elaboró en el primer periodo de intervención en el centro vida Cerritos, sin embargo, los 4 ejes que lleva el plan se han realizado mes a mes, notando mejoría en los usuarios, motivación a la hora de realizar actividades planteadas por los profesionales como la hidroterapia, gimnasia musicalizada con diferentes elementos, fortalecimiento muscular y la recreación.	• Ficha sesión • Registro fotográfico	Ha aumentado la motivación de los usuarios a la hora de realizar las actividades propuestas por los profesionales.
3.Articular las actividades propias del área, según los registros e instrumentos establecidos en el documento denominado: Manual de procedimiento área de actividad física – recreación y deporte.	La aplicación de instrumento establecido en el manual de procedimiento del área se realizó en el primer periodo las valoraciones se realizaron durante el primer periodo, los resultados reposan en las carpetas de los usuarios del centro vida.	• Ficha de valoración reposan en la carpeta de cada usuario.	Se evidencia la capacidad individual de los usuarios del centro vida cerritos.
4.Realizar Valoraciones que establezcan la condición física y evalúe la autonomía, independencia y nivel de capacidad funcional para realizar las ABVD-AIVD. En estas valoraciones deberá aplicarse el siguiente instrumento: Escala de Tinetti al 100% de la población, de acuerdo con lo establecido: Resolución Min Salud 055/2018 – Estándar de atención integral, criterio N° 1 y 3. Y resolución Min Salud 3280/2018 – Ruta integral de atención para la promoción y mantenimiento de la salud – actividades para la vejez resolución Min Salud 2626/2019 – Modelo de atención integral territorial "Maite" – Estrategia A.P.S.	Se realizó valoración a Orfa Inés Jiménez una usuaria nueva de la jornada de la mañana. el resultado reposa en la carpeta de la usuaria en el Centro Vida de Cerritos.	• Formato en físico de la usuaria. • Registro fotográfico.	Se realizaron los test a los usuarios nuevos en ambas jornadas.
5.De ser requerido, y ante una detección oportuna de alguna patología, o accidente durante la realización de estas actividades, deberá realizar remisiones externas interinstitucionales, específica, en los	No se requirió realizar remisiones externas en el periodo reportado debido a que no presentan accidentes ni patologías durante las prácticas	• No aplica	Durante las clases de deporte y recreación no fue necesario remitir a ningún usuario

términos que establecen las normas correspondientes. De acuerdo con lo establecido en la ley 1276/2009 – Art 11 – Numeral 2, 3. Con previo diligenciamiento de los formatos establecidos.	deportivas.		
6.En articulación con el talento humano adscrito al programa, construir los planes de atención integral de los usuarios del centro vida. Resolución Min Salud 055/2018 – Estándares de gestión – Criterio #8 y atención integral – Criterio #2. Como estrategia de promoción de hábitos y estilos de vida saludables. Realizar un programa de actividad física, recreación y deporte con la población atendida que contemple: Gimnasia de mantenimiento y fortalecimiento de la condición física, caminatas, actividad física musicalizada, hidroterapia, terapias de relajación y juegos tradicionales, entre otros	• El día 03 de agosto se realizó apoyo al evento de la vacuna social, en articulación con el área psicosocial. • Los días 08 y 09 de agosto se realizó apoyo a las Talleristas del centro vida cerritos con el fin de ultimar detalles para el reinado del centro vida cerritos. • El día 12 de agosto se realizó reunión con el área de enfermería y psicología para la planeación del taller beneficios de la actividad física, el cual se realizó el día 15 de agosto con todos los usuarios del centro vida Cerritos.	• Registro fotográfico. • Acta de los eventos mencionados.	El equipo de trabajo se articula excelentemente para llevar a cabo todos los eventos mencionados en este alcance.
7.Apoyar la realización de los "Encuentros intergeneracionales" y las "escuelas de familia" como estrategias psicosociales de capacitación a cuidadores y como prevención del maltrato, abuso y negligencia en el adulto mayor, en cumplimiento a las leyes 1276/2009 – Art 11 – Numeral 7. 1850/2017. E implementación de la política nacional de familia – Ley 1361/2009. Con el acompañamiento y apoyo del talento humano adscrito al programa.	En este periodo no hay encuentros intergeneracionales, ni escuelas de familia por lo cual no hay registro en este alcance.	• Sin registro.	No aplica

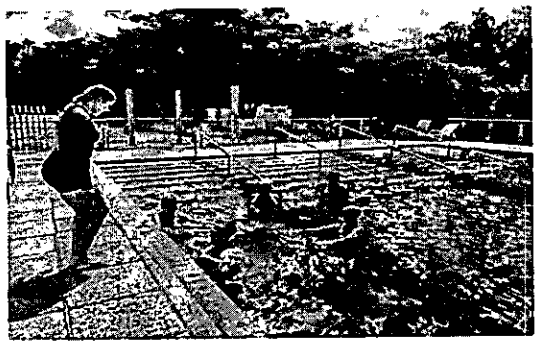
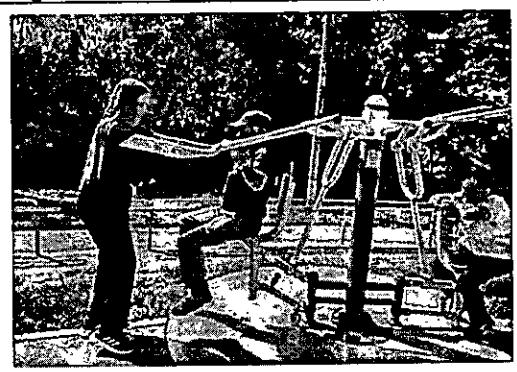
INFORME DE ACTIVIDADES

8.Participar en las visitas de evaluación y seguimiento que llevan a cabo la secretaría de salud pública y seguridad social del municipio y las secretarías departamentales de salud y desarrollo social. En cumplimiento de los requisitos mínimos esenciales definidos en la Ley 1276/2009 – Art 11 – Numerales 1 al 11 y la Resolución Min Salud 055/2018 – Anexo técnico.	El día 5 de agosto se realizó acompañamiento y control por parte de la alcaldía de Pereira. El día 10 de agosto se contó con el acompañamiento de la secretaría de cultura de la ciudad de Pereira para realizar el Reinado del centro vida Cerritos.	• Registro fotográfico	Se eligió la reina del centro vida Cerritos y se exhibieron los vestidos de las 6 candidatas realizados con materiales reciclables y artesanalmente poros usuarios del centro vida.
9.Participar en las reuniones técnicas y capacitaciones, como procesos de inducción y reinducción del talento humano adscrito a los programas centro vida, orientados al conocimiento de: La normatividad existente para atención integral de las personas adultas mayores, al fortalecimiento basado en un enfoque de derechos según el modelo de atención integral centrada en la persona y la humanización del servicio y la articulación a los planes de trabajo, de acuerdo a lo establecido en (Resolución Minsalud 055/2018 – Estándar talento humano) – Criterio #11.	El día 13 de agosto se realizó una reunión con el fisioterapeuta del centro vida, donde se intercambiaron perspectivas del trabajo realizado con los usuarios, sugerencias y acuerdos de reuniones futuras para seguir complementando las actividades realizadas con los adultos mayores del centro vida Cerritos.	• Registro fotográfico	En este espacio pudimos determinar que se realizará una charla entre el equipo de deportes y el fisioterapeuta para complementar el trabajo que realizan ambas partes.



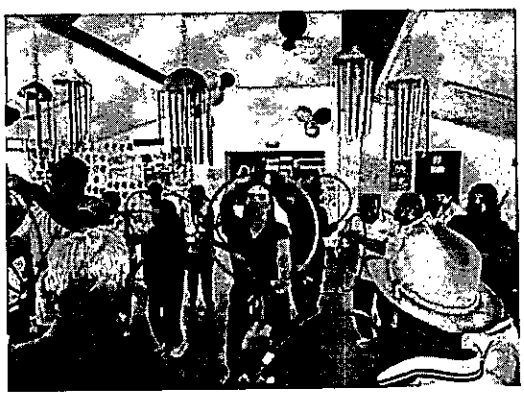
Firma
Nombre: CARLA MANUELA GALVIS MARTINEZ
CC. 1088335345

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: DE 20 DE JULIO AL 19 DE AGOSTO DE 2024**
Versión: 1	Vigencia: 2024

	
Obligación: alcance 1 Nombre actividad: Reunión equipo de trabajo deportes Fecha: 25 de junio del 2024 Lugar: Centro vida cerritos.	Obligación: Alcance 1 Nombre actividad: Reunión equipo de trabajo planeación juegos olímpicos Fecha: 06 de agosto del 2024 Lugar: Centro vida cerritos.
	
Obligación: Alcance 1 Nombre de la actividad: Hidroterapia musicalizada Fecha: 03 de agosto del 2024 Lugar: Centro vida cerritos.	Obligación: Alcance 2 Nombre de la actividad: Fortalecimiento muscular Fecha: 13 de agosto del 2024 Lugar: Centro de vida cerritos.

MANUELA GALVIS
Profesional en ciencias del deporte

VIDA Poema Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: DE 20 DE JULIO AL 19 DE AGOSTO DE 2024**
Versión: 1	Vigencia: 2024

	
Obligación: Alcance 2 Nombre actividad: Gimnasia musicalizada con pelotas Fecha: 31 de julio del 2024 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Alcance 2 Nombre actividad: Gimnasia musicalizada con aros Fecha: 08 de agosto del 2024 Lugar: Centro vida cerritos
	
Obligación: Alcance 4 Nombre actividad: Test Tinetti Fecha: 14 de agosto del 2024 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Alcance 4 Nombre actividad: Test Tinetti Fecha: 14 de agosto del 2024 Lugar: Centro vida cerritos

MANUELA GALVIS
Profesional en ciencias del deporte

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: DE 20 DE JULIO AL 19 DE AGOSTO DE 2024**
Versión: 1	Vigencia: 2024

	
Obligación: Alcance 6 Nombre actividad: Dramatización vacuna social Fecha: 03 de agosto del 2024 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Alcance 6 Nombre actividad: Vacuna social Fecha: 03 de agosto del 2024 Lugar: Centro de vida cerritos
	
Obligación: Alcance 6 Nombre actividad: Finalización de vestidos candidatas reinado centro vida Fecha: 08 de agosto del 2024 Lugar: Centro vida Cerritos	Obligación: Alcance 6 Nombre actividad: Apoyo a talleristas en pro del reinado centro vida Fecha: 09 de agosto del 2024 Lugar: Centro vida Cerritos

MANUELA GALVIS
Profesional en ciencias del deporte

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: DE 20 DE JULIO AL 19 DE AGOSTO DE 2024**
Versión: 1	Vigencia: 2024

	
Obligación: Alcance 6 Nombre actividad: Reunión área de enfermería y deportes Fecha: 12 de agosto del 2024 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Alcance 6 Nombre de la actividad: Taller beneficios de la actividad física Fecha: 15 de agosto del 2024 Lugar: Centro vida cerritos
	
Obligación: Alcance 8 Nombre de la actividad: Acompañamiento funcionarios de la alcaldía de Pereira Fecha: 05 de agosto del 2024 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Alcance 8 Nombre de la actividad: Reinado centro vida Fecha: 10 de agosto del 2024 Lugar: Centro vida cerritos

MANUELA GALVIS
Profesional en ciencias del deporte

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: DE 20 DE JULIO AL 19 DE AGOSTO DE 2024**
Versión: 1	Vigencia: 2024

	
Obligación: Alcance 8 Nombre de la actividad: Reinado centro vida Fecha: 10 de agosto del 2024 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Alcance 8 Nombre de la actividad: Reinado centro vida Fecha: 10 de agosto del 2024 Lugar: Centro vida cerritos
	
Obligación: Alcance 9 Nombre de la actividad: Reunión con el fisioterapeuta Fecha: 13 de agosto del 2024 Lugar: Centro vida cerritos.	Obligación: Alcance 9 Nombre de la actividad: reunión con el fisioterapeuta Fecha: 13 de agosto del 2024 Lugar: Centro vida cerritos.

MANUELA GALVIS
Profesional en ciencias del deporte

CONSORCIO VIDA PLENA NIT: 901.826.616-0 PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS	
SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD DOCUMENTAL	
FICHA TECNICA- ELABORACION SESION	FECHA: 07-09-2023

PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	Día: 22, 26 09 y 13 MES: 07 y 08 AÑO: 2024	
LUGAR DE LA ACTIVIDAD	Centro Vida CERRITOS	JORNADA: Mañana
NOMBRE DE LA SESION	Fortalecimiento muscular full body	

Objetivo: Potenciar la movilidad articular y el rendimiento en actividades cotidianas, aumentar la resistencia y la flexibilidad, mejorar la condición física general, reducir los niveles de ansiedad y el estrés, fomentar la actividad física en pro de la salud, involucrar todos los grupos musculares.

Temas desarrollados:

- Movilidad articular
- Fortalecimiento del cuerpo completo
- Movilidad de miembros superiores e inferiores
- Estiramiento de todos los grupos musculares.

Metodología: las clases de fortalecimiento muscular se realizan en el gimnasio del centro vida cerritos, además se agrega una estación con mancuernas, una con bandas para así hacer un trabajo del cuerpo completo, dirigida por el profesional para realizar diferentes ejercicios, se realiza la siguiente sesión con variaciones, sentados, de pie, con mancuernas.

Fase inicial: Movilidad articular caudal craneal

Fase central: Se realizan múltiples ejercicios sentados siguiendo las instrucciones del profesional, con pausas entre los movimientos, con el fin de moderar la intensidad de la clase y a su vez realizar una respiración consiente durante la sesión, los ejercicios que se llevan a cabo son:

Elevación de brazos lateral, frontal, en círculos con las mancuernas, extensión del tríceps, flexión plantar, flexión de rodilla, extensión de rodilla en una silla sentados, flexión de cadera, elevaciones laterales de miembros inferiores, levantarse de una silla

Si es trabajo con bandas se hacen los ejercicios con la resistencia que otorga la banda y se realizan desplazamientos laterales, patada trasera, patada al frente alternando las piernas entre otros.

Fase final: Vuelta a la calma se realizan ejercicios de respiración, una leve caminata y se realiza de pie un estiramiento general enfocado en tren superior e inferior dirigida por el profesional, la retroalimentación y el aplauso final por haberse ejercitado durante la clase.

Conclusión: Se incluye música en las clases de fortalecimiento muscular debido a que se evidencia un alto nivel de motivación por parte de los adultos mayores del centro vida, se hacen preguntas orientadoras sobre los ejercicios para estimular la parte cognitiva al mismo tiempo que la física.

CONSORCIO VIDA PLENA NIT: 901.826.616-0 PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS	
SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD DOCUMENTAL	
FICHA TECNICA- ELABORACION SESION	FECHA: 07-09-2023

N° ASISTENTES: Reposan en el archivo del centro vida de cerritos



22 DE JULIO CENTRO VIDA CERRITOS

FORTALECIMIENTO MUSCULAR

CONSORCIO VIDA PLENA NIT: 901.826.616-0 PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS	
SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD DOCUMENTAL	
FICHA TECNICA- ELABORACION SESION	FECHA: 07-09-2023



26 DE JULIO CENTRO VIDA CERRITOS

FORTALECIMIENTO MUSCULAR



09 DE AGOSTO CENTRO VIDA CERRITOS

FORTALECIMIENTO MUSCULAR

CONSORCIO VIDA PLENA NIT: 901.826.616-0 PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS	
SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD DOCUMENTAL	
FICHA TECNICA- ELABORACION SESION	FECHA: 07-09-2023



13 DE AGOSTO CENTRO VIDA CERRITOS

FORTALECIMIENTO MUSCULAR

CONSORCIO VIDA PLENA NIT: 901.826.616-0 PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS	
SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD DOCUMENTAL	
FICHA TECNICA- ELABORACION SESIÓN	FECHA: 07-09-2023

PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	Día: 01 y 02 MES: 08 AÑO: 2024	
LUGAR DE LA ACTIVIDAD	Centro Vida CERRITOS	JORNADA: Mañana
NOMBRE DE LA SESION	HIDROTERAPIA	SESIÓN N°

Objetivo: Mejorar y mantener la movilidad de las articulaciones y la flexibilidad en un ambiente extremadamente óptimo en los adultos mayores como es el agua, aumentar el fortalecimiento muscular y articular, alivianar el dolor, relajar el cuerpo en general, favorecer la circulación sanguínea, estimular el sistema cardiovascular, prevenir y disminuir enfermedades que afectan el aparato locomotor.

Temas desarrollados:

- Movilidad articular en el agua
- Ejercicios en el agua para adultos mayores
- Ejercicio terapéutico

Metodología: la metodología para estas clases en la fase inicial se basa en realizar movilidad articular profunda sin ejercer una carga a las articulaciones ya que es un trabajo en la pisa, para la fase central ejercicios musicalizados con elementos que hacen más dinámica clase, como parte final se realiza estiramiento en la piscina y ejercicios de respiración, burbujas y retroalimentación.

Fase inicial: Movilidad articular profunda

Fase central: desplazamientos en el agua, con distintos elementos (churros, tablas, pelotas) realizar ejercicios específicos de miembros superiores e inferiores con el elemento suministrado, se incorporan ejercicios en parejas, carreras en el agua para hacer más dinámica y competitiva la clase.

Fase final: burbujas, flotan con ayuda del facilitador y estiramiento en el agua.

Conclusión:

Los usuarios que realizan la hidroterapia han mejorado notablemente, cada clase realizan mejor los ejercicios que se les dirigen y disfrutan del proceso, revelan que aman las clases en la piscina y se van sumando más personas en las clases de hidroterapia.

N° ASISTENTES: Reposan en el archivo general del centro vida cerritos.

CONSORCIO VIDA PLENA NIT: 901.826.616-0 PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS	
SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD DOCUMENTAL	
FICHA TECNICA- ELABORACION SESIÓN	FECHA: 07-09-2023



01 DE AGOSTO DEL 2024 CENTRO VIDA CERRITOS

HIDROTERAPIA MUSICALIZADA



02 DE AGOSTO DEL 2024 CENTRO VIDA CERRITOS

HIDROTERAPIA MUSICALIZADA CON PELOTAS

CONSORCIO VIDA PLENA NIT: 901.826.616-0 PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS	
SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD DOCUMENTAL	
FICHA TECNICA- ELABORACION SESIÓN	FECHA: 07-09-2023

PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	Día: 24, 01 Y 15 MES: 07 y 08 AÑO: 2024	
LUGAR DE LA ACTIVIDAD	Centro Vida CERRITOS	JORNADA: Mañana
NOMBRE DE LA SESION	ACTIVIDADES RECREATIVAS	SESIÓN N°

Objetivo: Favorecer el desarrollo de diferentes destrezas, mejorar las relaciones interpersonales, interactuar con el entorno, crear espacios de esparcimiento y competitividad, generar trabajo en equipo, desarrollar la coordinación el equilibrio, mejorar la ubicación en espacio y tiempo, estimular la puntería, mejorar la salud en general y los patrones básicos de movimiento.

Temas desarrollados:

- Movilidad articular general
- Actividades recreativas y competitivas
- Estiramiento general

Metodología: La metodología varía dependiendo los temas que se desarrollen en cada clase, es decir hay clases de desafíos entre los usuarios donde deben atravesar pistas de obstáculos y al final encestar, o hacer puntos dependiendo de la prueba establecida.
Se incorporan juegos por equipos, los usuarios debían pasar los aros por una cuerda y llevarlos hasta una mesa, el equipo que más aros tuviera ganaba.
En otra actividad debían lanzar los aros de acuerdo a las indicaciones del facilitador e ir diciendo palabras que comenzaran por la letra que se les indicara, así se incorporaba el trabajo recreativo y cognitivo.
También se incluyen los juegos tradicionales como el sapo, parques, ajedrez, dominó.

Conclusión:

Los usuarios demuestran un gran interés en los juegos que requieren competitividad y trabajo en equipo, se motivan y se dan consejos mutuamente durante los desafíos y pistas establecidas, también los juegos tradicionales están muy arraigados a los adultos mayores por lo cual disfrutan mucho estos espacios de ocio.

N° ASISTENTES: Reposan en el archivo general del centro vida cerritos.

CONSORCIO VIDA PLENA NIT: 901.826.616-0 PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS	
SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD DOCUMENTAL	
FICHA TECNICA- ELABORACION SESIÓN	FECHA: 07-09-2023



24 DE JULIO CENTRO VIDA CERRITOS

ACTIVIDADES RECREATIVAS



01 DE AGOSTO CENTRO VIDA CERRITOS

ACTIVIDADES RECREATIVAS

CONSORCIO VIDA PLENA NIT: 901.826.616-0 PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS	
SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD DOCUMENTAL	
FICHA TECNICA- ELABORACION SESIÓN	FECHA: 07-09-2023



15 DE AGOSTO CENTRO VIDA CERRITOS

ACTIVIDADES RECREATIVAS

CONSORCIO VIDA PLENA NIT: 901.826.616-0 PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS	
SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD DOCUMENTAL	
FICHA TECNICA- ELABORACION SESION	FECHA: 07-09-2023

PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	Día: 25, 31, 05, 08 y 12 MES: 07 y 08 AÑO: 2024	
LUGAR DE LA ACTIVIDAD	Centro Vida CERRITOS	JORNADA: Ambas
NOMBRE DE LA SESION	Gimnasia de mantenimiento	SESION N°

Objetivo: Favorecer la coordinación óculo manual, aumentar el bienestar físico y mental, mejorar la condición física básica, promover la actividad física de bajo impacto de acuerdo a las capacidades de los usuarios, activar el sistema cardiovascular, y promover la concentración.

Temas desarrollados:

- Movilidad articular
- Estimulación y coordinación.
- Ejercicios de miembros superiores e inferiores.

Metodología:

Fase inicial:

- Movilidad articular céfalo caudal musicalizada.
- Desplazamientos caminando en diferentes direcciones al ritmo de cada adulto mayor.

Fase central:

- Los usuarios deberán realizar diferentes ejercicios dirigidos al trabajo completo del cuerpo, a una intensidad baja y moderada, guiada por el profesional a cargo, que incluyen los siguientes ejercicios: Sentadillas con pelota al frente, desplazamientos con rebotes de pelota, elevaciones frontales de pelota, elevaciones laterales de pelota, lanzamiento de pelota a un punto específico (pared, piso, etc) por parejas pasar la pelota, de acuerdo a las indicaciones del facilitador, con espacios de ejercicios de respiración y momentos para la hidratación.
- Se hacen estaciones, donde pueden utilizar el gimnasio al aire libre, también entrenamiento de miembros superiores con pesas y dirigidos, entrenamiento de miembros inferiores con o sin banda dirigidos, los usuarios pasan por todas las estaciones.
- Se incorpora el trabajo con bandas para ejercer resistencia en los ejercicios que se dirigen.
- Se han involucrado más movimientos complejos de acuerdo al avance que han demostrado los usuarios del centro vida
- Con bastones deberán realizar circuitos de ejercicios dirigidos por el profesional, que constan de movimientos coordinativos, laterales, de marcha, de equilibrio involucrando la música, además de enfocar el trabajo a un tipo de baile aeróbico con los elementos mencionados.

Fase final:

- Vuelta a la calma caminando suavemente y respirando conscientemente.
- Estiramiento general

CONSORCIO VIDA PLENA NIT: 901.826.616-0 PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS	
SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD DOCUMENTAL	
FICHA TECNICA- ELABORACION SESION	FECHA: 07-09-2023

Conclusión: Los adultos mayores del centro vida revelan que les encanta ir al gimnasio del centro vida, los usuarios con movilidad más reducida también les gusta mucho ir, se les adecua con sillas para que puedan hacer pausas sentados y que de igual forma realicen el ejercicio físico propuesto

N° ASISTENTES: Reposan en el archivo general del centro vida cerritos

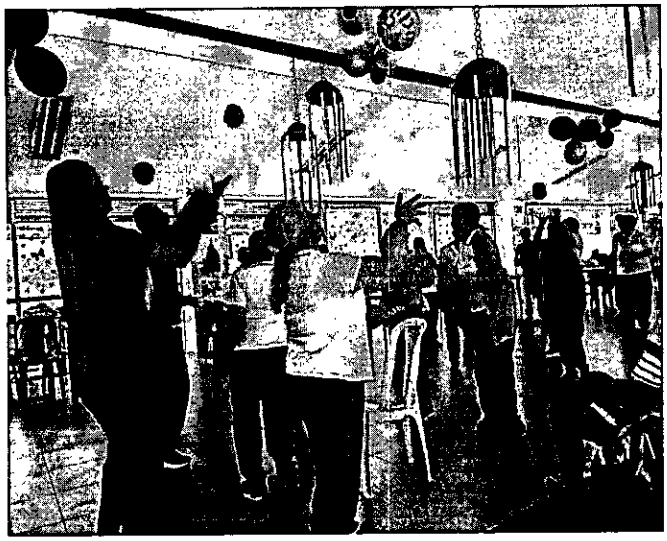


25 DE JULIO CENTRO VIDA CERRITOS

GIMNASIA MUSICALIZADA CON BASTONES

CONSORCIO VIDA PLENA NIT: 901.826.616-0 PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS	
SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD DOCUMENTAL	
FICHA TECNICA- ELABORACION SESION	FECHA: 07-09-2023





31 DE JULIO CENTRO VIDA CERRITOS

GIMNASIA MUSICALIZADA CON PELOTAS



05 DE AGOSTO CENTRO VIDA CERRITOS

GIMNASIA MUSICALIZADA CON BASTONES

CONSORCIO VIDA PLENA NIT: 901.826.616-0 PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS	
SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD DOCUMENTAL	
FICHA TECNICA- ELABORACION SESION	FECHA: 07-09-2023



08 DE AGOSTO CENTRO VIDA CERRITOS

GIMNASIA MUSICALIZADA CON AROS



12 DE AGOSTO CENTRO VIDA CERRITOS

GIMNASIA MUSICALIZADA CON PELOTAS

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión _X_ Comité ___ Taller___ Sesión Grupal___ Sesión Individual __

FECHA: Jueves 25 de julio de 2024	NÚMERO DE ACTA:003
LUGAR: Sede Cerritos Centro Vida	HORA DE INICIO: 12:00pm
RESPONSABLE: Miembros Área de Deportes	HORA FINAL: 1:45pm

OBJETIVO DE LA REUNIÓN:

Revisión de los objetivos trazados y realización del cronograma de actividades del mes comprendido entre los días 20 de Julio y 19 de agosto de 2024

ORDEN DEL DIA:

1. Saludo y presentación
2. Tema 1: Evaluación actividades del mes anterior.
3. Tema 2: Construcción grupal del cronograma de actividades del mes comprendido entre los días 20 de julio a 19 de agosto de 2024.
4. Otros
6. Cierre

REVISIÓN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES
1	Presentación informe individual	Todos los profesionales del área de deportes	19 de julio de 2024	[redacted]		Se entregan los informes de manera puntual, cumpliendo con los requerimientos solicitados por el programa.

TOTAL, COMPROMISOS 1	COMPROMISOS RESUELTOS 1	100 % CUMPLIMIENTO

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO:

1. **Saludo y presentación:**
   Se inicia la reunión de manera puntual conforme a la concertación de esta.
2. **Tema 1: Evaluación actividades del mes anterior**
   En la participación y exposición de cada compañero del área de deportes, se hayan los puntos comunes de la revisión de las diferentes actividades propuestas. El grupo de personas mayores presentan una evidente mejoría en su capacidad física general, muestran mayor participación y durabilidad en las acciones motrices propuestas, su capacidad cardio-respiratoria muestra mejoría y de manera global, manifiestan sentirse mejor que al inicio del programa. Evaluamos entonces que el programa que se ha diseñado por parte del equipo y su realización en campo, es RELEVANTE Y ADEACUADO a lo requerido por los ejes principales propuestos por el programa desde nuestros alcances.
3. **Tema 2: Construcción grupal del cronograma de actividades del mes comprendido entre los días 20 de julio a 19 de agosto de 2024.**
   Desde esta evaluación, se reposicionan las actividades e intervenciones en horario e intensidad, y se consignan en el documento "Cronograma de actividades 20 de julio a 19 de agosto" (Formato Excel que reposa en la carpeta de evidencias de cada profesional y en dirección).
4. **Otros:** No se propone en este punto asuntos adicionales.
5. **Cierre:** Siendo la 1:45pm, se da por terminada la reunión

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

FECHA: 25 de julio de 2024	TEMA: Tercera Reunión Área Deportes

FIRMA DE ASISTENTES

N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	CARLOS CHIRIVI	94498668	CENTRO VIDA CERRITOS	PROFESIONAL DEPORTES	
2	JHON FELIPE AGUDELO	80735285	CENTRO VIDA CERRITOS	PROFESIONAL DEPORTES	
3	CARLA MANUELA GALVIS M.	1088335345	CENTRO VIDA CERRITOS	PROFESIONAL DEPORTES	Manuela Galvis.
4	CLAUDIA MILENA AMARILES DUQUE	42134339	CENTRO VIDA CERRITOS	PROFESIONAL DEPORTES	
5	ANDERSON TELLO BORJA	1088268829	CENTRO VIDA CERRITOS	PROFESIONAL DEPORTES	
6	HAROLD CAMPOS	10018419	CENTRO VIDA CERRITOS	PROFESIONAL DEPORTES	
7	SANTIAGO A. SALAZAR M.	1011084346	CENTRO VIDA CERRITOS	TECNICO EN SALVAMENTO ACUATICO	
8	SOLANLLY AVILA	10124043943	CENTRO VIDA CERRITOS	DIRECTOR	
9					
10					

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller___ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 03 - Agosto - 2024	NUMERO DE ACTA:
LUGAR: Centro Vida Cerritos	HORA DE INICIO: 09: AM
RESPONSABLE:	HORA FINAL: 11: PM.

OBJETIVO DE LA REUNIÓN:
Incentivar a los adultos mayores por medio de la vacuna social, a mejorar muchas actitudes de comportamientos presentados.

ORDEN DEL DIA:
1. Saludo y Bienvenida
2. Dramatizado por el grupo de talento humano
3. Charla reflexiva sobre los valores
4. Vacuna social.
5. Agradecimientos por la asistencia.
6.

REVISIÓN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

Vacuna Social

la vacuna social es una estrategia que permite abordar con los usuarios algunas patologías de índole social y cultural asociada a los antivalores que se hayan presentes en nuestro diario vivir cuando permitimos compartir con otras personas o cuando hacemos parte de un contexto o espacio donde obviamente se dan situaciones negativas que de alguna manera afectan la convivencia y el mantenimiento de unas acordes relaciones interpersonales. En este orden de ideas el equipo interdisciplinario de centro vida llevo una jornada de vacunación social, la cual consistió en hacer un dramatizado representando los antivalores, dando a saber de manera clara los efectos negativos en una persona para posteriormente generar una actitud de cambio atravez de una vacuna para erradicar de cada usuario dichas patologías y lograr una nueva versión de la persona en lo que corresponde a un nuevo cambio de actitud y corrigan aquellos comportamientos que afectan al otro tanto en el centro vida como fuera de él.
luego se procedió a realizar la vacuna social simulada con jeringas grandes y se les entregaba un sparkies, tambien se hizo una Reflexión sobre los valores tratados y Representados para que los asistentes lograran tomar concencia de los diferentes comportamientos presentados entre ellos.
Al finalizar de agradecio por su asistencia y atención prestada.

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

FECHA: 03 - Agosto - 2024	TEMA: Vacuna Social

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Maribeth Alcamo	1097438616	Cerritos	T. Social	MARIBETH A.H.
2	Valeria Zapata	1039741246	Cerritos	Bridista	
3	Angy Manrique	1017241810	Cerritos	Tallerista	
4	Nathalia Manrique	1037664138	Cerritos	Tallerista	
5	Raphaela Hernandez	1193517644	Cerritos	A. admi	Raphaela H.
6	maria Teresa Hernandez	30383187	Cerritos	T. Social	
7	Sobanlly Avilo	1012404394	Cerritos	Director	
8	Manuela Galvis	1088335345	Cerritos	Deportes	Manuela
9	JHONN ARGUELLO	80735285	Cerritos	Deportes	
10	Mg Libia Rocha	1193188460	Cerritos	Aux. enfer	
11	Sofia Grajales	1089096259	Cerritos	Aux. admi.	Sofia G.
12	Shelcy S. Torres	1193134259	cerritos	Aux Enf.	Shelcy T.
13	Paloma Sierra A	1088244886	Cerritos	Aux. Enfermería	Paloma S.A
14	Paula A. López	1091061191	Cerritos	Gerontólogo	
15	Carlos Chirivi	94.498.668	Cerritos	Deportes	

B

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión X **Comité** ___ **Taller** ___ **Sesión Grupal** ___ **Sesión Individual** ___

FECHA: Martes 06 de agosto de 2024	**NÚMERO DE ACTA:004**
LUGAR: Sede Cerritos Centro Vida	**HORA DE INICIO:** 11:00pm
RESPONSABLE: Miembros Área de Deportes	**HORA FINAL:** 12:15pm

OBJETIVO DE LA REUNIÓN:

Realización de la planeación y cronograma para el desarrollo de la actividad "Olimpiadas 2024", evento masivo del área de deportes.

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo y planteamiento temático
2. Tema 1: Realización evento "OLIMPIADAS"
3. Otros
4. Cierre

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO.

1. **Saludo y presentación:**
Se inicia la reunión de manera puntual conforme a la concertación de esta.
2. **Desarrollo del tema: OLIMPIADAS 2024**
En el marco del programa de deportes del Centro Vida Cerritos para el adulto mayor, se propone la realización de las OLIMPIADAS 2024, donde se realiza una muestra de los diferentes avances en las capacidades básicas físicas generales de los adultos mayores del programa, teniendo en cuenta cada una de sus posibilidades; trabajando por la unidad y el fomento de los valores de convivencia.
Esta es la propuesta de los deportes a realizar:
I. Lanzamientos: Tejo (Turmequé) y Rana
II. Maratón milla.
III. Natación.
IV. Voleibol
V. Bolos en silla.
VI. Levantamiento de pesas. (5k hombres y 3k mujeres)

Después de hacer la revisión de cada uno de los deportes propuestos se aprueba la realización de ellos. Se hace la solicitud de los materiales correspondientes a la dirección del programa, esperamos por la aprobación del presupuesto.
Las olimpiadas se realizarán en el mes de septiembre. Se desarrollará durante 5 días de una semana y las premiaciones serán el sábado siguiente.

3. **Otros:** no se relacionan por el momento
4. Cierre se termina la reunión a la 12:15pm

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

FECHA: 06 DE AGOSTO de 2024	TEMA: Cuarta Reunión Área Deportes

FIRMA DE ASISTENTES

N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	CARLOS CHIRIVI	94498668	CENTRO VIDA CERRITOS	PROFESIONAL DEPORTES	
2	JHON FELIPE AGUDELO	80735285	CENTRO VIDA CERRITOS	PROFESIONAL DEPORTES	
3	CARLA MANUELA GALVIS M.	1088335345	CENTRO VIDA CERRITOS	PROFESIONAL DEPORTES	
4	CLAUDIA MILENA AMARILES DUQUE	42134339	CENTRO VIDA CERRITOS	PROFESIONAL DEPORTES	
5	ANDERSON TELLO BORJA	1088268829	CENTRO VIDA CERRITOS	PROFESIONAL DEPORTES	
6	HAROLD CAMPOS	10018419	CENTRO VIDA CERRITOS	PROFESIONAL DEPORTES	
7	SANTIAGO A. SALAZAR M.	1011084346	CENTRO VIDA CERRITOS	TECNICO EN SALVAMENTO ACUATICO	
8	SOLANLLY AVILA	1012404394	CENTRO VIDA CERRITOS	DIRECTOR	
9					
10					

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión___ Comité___ Taller___ Sesión Grupal___ Sesión Individual__

FECHA: 08/08/2024	NÚMERO DE ACTA:
LUGAR: Centro Vida Cerritos	HORA DE INICIO:
RESPONSABLE:	HORA FINAL:

OBJETIVO DE LA REUNIÓN:
Construcción conjunta de los vestidos para elegir la reina que representará el centro vida en las fiestas de la cosecha (con la participación del grupo profesional).

ORDEN DEL DIA:
1. Se unifico todos los grupos en horario de la mañana y tarde.
2. Las tallerista dieron instrucciones
3. Todos los profesionales apoyaron
4. finalización de los vestidos reciclables
5.
6.

REVISIÓN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

En la jornada de la mañana se unificaron los grupos (maravillosos, girasoles y autenticos) con el fin de que todos trabajaramen el vestido de sos representantes. Acontinuación las fallerista Angi manrque y Nathalia manrque dieron instracciones de como hacer las figuras en materiales reciclables que conformarian el vestido, despues los profesionales apoyaron a los osuarios y finalmente terminaron los vestidos

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

FECHA: 08/08/2024 | TEMA: finalizacion de vestido

ACTIVIDAD	COMPROMISOS ADQUIRIDOS RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO

FIRMA DE ASISTENTES

N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Angi Manrique	1017241810	Cerritos	Tallerista	
2	Yelena 205	1053320216	Cerritos	Bridge	
3	Manuela Galvis	1088335345	cerritos	Deportes	Manuela
4	Wallalice Manrique	1037664138	Cerritos	Tallerista	
5	Valentina Loaiza	1004733915	Cerritos	Psicologia	Valentina
6	JHONN AGUDELO	80735285	Cerritos	Deportes	
7	MARIBETH AGUIRRE M	1077038616	Cerritos	T. Social	MARIBETH A.M
8	Claudia Amariles	42134339	cerritos	Deportes	
9	Paula A. Lopez	29106191	Cerritos	Recreólogo	
10	Carlos Chirivi	94.498.668	Cerritos	Deportes	
11	Shaca Torres	1193134259	cerritos	Rec. Ent	Shaca T.
12	Harold Guingor	10618419	Cerritos	Deportes	
13					
14					
15					

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller ___ Sesión Grupal ___ Sesión Individual ___

FECHA: 10/08/2024	NÚMERO DE ACTA:
LUGAR: centro vida cerritos	HORA DE INICIO: 9 AM
RESPONSABLE:	HORA FINAL: 12 PM

OBJETIVO DE LA REUNIÓN:
elección de la reina que representara al centro vida cerritos en el desfile de las fiestas de la cosecha en pereira.

ORDEN DEL DIA:
1. saludo y Bienvenida
2. Presentación de los jurados
3. Presentación de las candidatas
4. muestra de talento por las candidatas
5. Preguntas a las candidatas
6. elección de la reina

REVISIÓN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

Los presentadores Jhon Agudelo (profesional en deportes) y Nathalia Manrique (Tallerista) le dieron inicio a el evento, despoés procedio el saludo de bienvenido de la coordinadora Solange Avila y acontinuacion se presentaron los jurados externos quien se encargo de el veredicto final y elegir la ganadora. Despoés cada una de las candidatas se presentáron y lucieron sos hermosos vestidos el cual fue diseñado por las talleristas (Angi manrique y Nathalia manrique) y elaborado por los mismos osuarios con apoyo de las tallenistas. Los jurados procedieron a hacerles preguntas culturales relacionadas con pereira el cual ellos eligeron la mejor respuesta y despues las candidatas mostraron sos talentos como cantar, leer o bailar y por ultimo se elgio la ganadora quien fue la oscarria Maria Isleny Valencia de la jornada de la mañana del grupo maravillosos.

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0

FORMATO DE ACTA

FECHA: 10/08/2024 **TEMA:** Elección de la reina

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA DE CUMPLIMIENTO**

FIRMA DE ASISTENTES

N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Angi Manrique	1017241810	cerritos	Tallerista	
2	MARIBETH ALCARAZ	1027438616	Cerritos	T. Social	MARIBETH A.M
3	Anderson Tello	1088268829	Cerritos	Deportología	
4	Santiago A. Salazar	1011084346	Cerritos	Educación Física	
5	Nathalia Manrique	1094669138	Cerritos	Tallerista	
6	Sofia Grajales N	1089096259	cerritos	Aux. Adm	Sofia G.
7	Raphaela Hernandez	1193517644	Cerritos	Aux Adm	Raphaela H.
8	Maria José Lora B.	1004753935	Cerritos	Aux Adm.	Maria José L.
9	Valentina Lora O.	1004733913	Cerritos	Psicología	Valentina L.
10	Helena Zoya Serna	1093992216	Cerritos	Psicología	
11	Paloma Sierra A.	1038274886	cerritos	Aux. Nutrición	Paloma S A
12	Manuela Galvis	1088335345	Cerritos	Deportes	Manuela
13	Jhon Felipe A.	80735285	Cerritos	Deportes	
14	Solanlly Avila	1012401394	Cerritos	Directora	
15	Laura Tatiana G.	1088031303	Cerritos	Aux. Enfermería	Laura Tatiana

N.º	FIRMA DE ASISTENTES				
	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
16	María Teresa Hernandez	39383187	Cerritos	T. Social	
17	Claudia M. Arnold	42134334	Cerritos	Dep	
18	Sheicy Torres	1193134259	cerritos	apy Cult	
19	Claudia Campos S	1018419	Cerritos	Docente	
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller ___ Sesión Grupal ___ Sesión Individual ___

FECHA: 14 de agosto 2024.	NUMERO DE ACTA:
LUGAR: Centro Vida Caritas	HORA DE INICIO: 10 am
RESPONSABLE:	HORA FINAL: 11 am

OBJETIVO DE LA REUNIÓN:
Reunión de equipo de trabajo para el correcto funcionamiento y el bienestar de los adultos mayores

ORDEN DEL DIA:
1. Salud y Bienvenido
2. Fechas de entrega de informes
3. Indicaciones a la hora de entrega de los alimentos
4. Temas Generales
5.
6.

REVISIÓN DE COMPROMISOS

N.°	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

La reunión inició con una cálida bienvenida por parte de Solanlly Ávila a todos los asistentes en especial a los nuevos miembros que se incorporan en centro Vida Cerritos se les explico brevemente las actividades de la fundación.

- Se establecieron las fechas para la entrega de informes y las correcciones que se debe tener en cuenta adicional a esto se recalco la importancia de respetar estas fechas para garantizar un seguimiento adecuado.
- Se revisaron las indicaciones para la entrega de alimentos a los adultos mayores, se acordo que
  - los alimentos deban ser entregados en unos horarios específicos.
  - La importancia de seguir las indicaciones nutricionales proporcionadas por la nutricionista de centro Vida Cerritos
  - Se recordó el Kit de bioseguridad al entregar los alimentos.
- Se discutieron las actividades recreativas para los adultos mayores que promueva la socialización y el bienestar emocional
- Se propuso la creación de un comité de voluntarios para organizar los eventos especiales, como los cumpleaños, eventos intergeneracionales, festividades, etc.
- Se recordó la importancia de mantener las instalaciones de Centro Vida Cerritos en optimas condiciones.

La reunión concluyó a las 11am con un agradecimiento por parte de la coordinadora a todos los asistentes por su participación y su compromiso por el Centro Vida Cerritos.

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

FECHA: 14 de Agosto 2024	TEMA: Reunión de Equipo de Trabajo

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Nathalia Manrique	1032664198	Cerritos	Talento	
2	Solanlly Avila	1017404394	Cerritos	Director	
3	Jhonn Agudelo	80735285	Cerritos	Deportes	
4	Claudia Amariles	42134339	cerritos	Deportes	
5	Valeria Zuta	1053792716	cerritos	Psicologa	
6	Raphaela Hernandez	1193517644	Cerritos	A. adm	Raphaela H.
7	Maria Laboyas B.	1004753935.	Cerritos	A. admin	Maria Laboyas.
8	Manuela Galus	1088335315	Cerritos	Deportes	Manuela.
9	Laura Tatiana G.	1088084303	Cerritos	Aux. enfermeria	Laura G.
10	Sofia Grajales U.	1089096259	cerritos	Aux. adm	Sofia, G.
11	Angi. Manrique	1017241810	cerritos	Tallerista	
12	Paloma Sierra A.	1088274886	Cerritos	Aux. Emergen	Paloma S.A.
13	Maribeth Alvarez M.	1077438618	Cerritos	T. social	MARIBETH A.M.
14	Valentina Lanzo	1004733913	Cerritos	Psicologa	Valentina L.
15	Anderson Tello B.	1088268879	Cerritos	Deportes	

N.°	NOMBRE	FIRMA DE ASISTENTES IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
16	Paula A lopez	2910619	cerritos	Gerente	
17	Carlos Chirivi	94.498.668	Cerritos	Depositos	
18	Shelcy Torres	1193382554	Cerritos	Aux. Ent	Shelcy T.
19	Hindi Campos S	1001811 9	Cerritos	Depositos	
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					

JHONN FELIPE AGUDELO RODRIGUEZ

DOCUMENTO SOPORTE DE PAGO DE NÓMINA ELECTRÓNICA

CONSORCIO VIDA PLENA
Nit 901826616
KM 10 VIA CERRITOS SEC
VERACRUZ CA 6 VDA
CERRITOS OF 03
Tel: 6063145955447
Pereira - Colombia
consorciovidaplena9@gmail.com

Periodo de Pago: **20240801 - 20240830**
Comprobante Número:**95**
Fecha y hora de generación: **04/09/2024 - 12:08 PM**
Fecha y hora de expedición: **04/09/2024 - 12:17 PM**

Empleado: **JHON FELIPE AGUDELO**
Ciudad: **Pereira**
Identificación: **80735285**
Cargo: **Otros 58**
Salario básico: **$3.600.000**

INGRESOS

Concepto	Inicio	Fin	Porcentaje	Cantidad	Valor
Sueldo				30	$ 3.600.000
Provisión de Cesantías*				0	$ 317.745
Provisión de Intereses de cesantías*				0	$ 38.129
Provisión de Prima*				0	$ 317.745
Provisión de Vacaciones*				0	$ 150.120
Hora extra recargo dominical o festivo				8	$ 214.468
			Total Ingresos		**$ 4.638.207**

*Las provisiones hacen parte del valor total a pagar al empleado.

DEDUCCIONES

Concepto	Porcentaje	Valor
Fondo de salud	4.00	$ 152.579
Fondo de pensión	4.00	$ 152.579
	Total Deducciones	**$ 305.158**

LICENCIAS NO REMUNERADAS

Concepto	Inicio	Fin	Cantidad

NETO A PAGAR (Total Ingresos - Total Deducciones) **$ 4.333.049**

Observaciones:

Condiciones de pago: Transferencia bancaria $ 4.333.049

Soporte de pago: DNE95
CUNE:
91bc565db77a8b1690d6956482a4769dd78d72862d6064ec52fcad04d37f80f4adfb5f140431077d33a339b8d581fd71

DOCUMENTO SOPORTE DE PAGO DE NÓMINA ELECTRÓNICA

CONSORCIO VIDA PLENA
Nit 901826616
KM 10 VIA CERRITOS SEC
VERACRUZ CA 6 VDA
CERRITOS OF 03
Tel: 6063145955447
Pereira - Colombia
consorciovidaplena9@gmail.con

Periodo de Pago: **20240701 - 20240730**
Comprobante Número:**67**
Fecha y hora de generación: **01/09/2024 - 06:25 PM**
Fecha y hora de expedición: **01/09/2024 - 06:26 PM**

Empleado: **JHON FELIPE AGUDELO**
Ciudad: **Pereira**
Identificación: **80735285**
Cargo: **Otros 58**
Salario básico: **$3.600.000**

INGRESOS

Concepto	Inicio	Fin	Porcentaje	Cantidad	Valor
Sueldo				30	$ 3.600.000
Bonificaciones ocasionales				0	$ 420.000
Provisión de Cesantías*				0	$ 299.880
Provisión de Intereses de cesantías*				0	$ 35.986
Provisión de Prima*				0	$ 299.880
Provisión de Vacaciones*				0	$ 150.120
				Total Ingresos	**$ 4.805.866**

*Las provisiones hacen parte del valor total a pagar al empleado.

DEDUCCIONES

Concepto	Porcentaje	Valor
Fondo de salud	4.00	$ 144.000
Fondo de pensión	4.00	$ 144.000
	Total Deducciones	**$ 288.000**

LICENCIAS NO REMUNERADAS

Concepto	Inicio	Fin	Cantidad

NETO A PAGAR (Total Ingresos - Total Deducciones)	**$ 4.517.866**

Observaciones:

Condiciones de pago: Transferencia bancaria $ 4.517.866

Soporte de pago: DNE67
CUNE:
13b1d37140e048f866b05e0650c5036fd2268e458af724482cc8e75dd92c749690acb26ba83737b4332949f1b5b1f5a2

Elaborado, impreso y enviado electrónicamente por SIIGO SAS NIT: 830.048.145-8

aportes en línea

Certificado de Aportes

Se certifica que CONSORCIO VIDA PLE identificado(a) con NI 901826616 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social para JHONN FELIPE AGUDELO RODRIGUEZ identificado(a) con CC 80735285

Clave Planilla	Clave Pago	Tipo Planilla	Fecha Pago	Riesgo	Código	Administradora	Concepto	Periodo	Días	Novedades																IBC	Tarifa	Cotización
										ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip			
9470837512	812792027	E	2024-07-31	EPS	EPS005	SANITAS	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-08	30																		$3,600,000	12.5%	$450,000
9470837512	812792027	E	2024-07-31	AFP	25-14	COLPENSIONES	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-07	30																		$3,600,000	16%	$576,000
9470837512	812792027	E	2024-07-31	AFP	25-14	COLPENSIONES	FONDO DE SOLIDARIDAD PENSIONAL	2024-07	30																		$3,600,000		$0
9470837512	812792027	E	2024-07-31	AFP	25-14	SUBCUENTA DE SUBSISTENCIA	SUBCUENTA DE SUBSISTENCIA	2024-07	30																		$3,600,000		$0
9470837512	812792027	E	2024-07-31	AFP	25-14	COLPENSIONES	COTIZACIÓN VOLUNTARIA EMPLEADOR	2024-07	30																		$0	0%	$0
9470837512	812792027	E	2024-07-31	AFP	25-14	COLPENSIONES	COTIZACIÓN VOLUNTARIA AFILADO	2024-07	30																		$0	0%	$0
9470837512	812792027	E	2024-07-31	ARL	14-11	ARL SURA	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-07	30																		$3,600,000	0.522%	$18,800
9470837512	812792027	E	2024-07-31	CCF	CCF44	COMFAMILIAR RISARALDA	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-07	30																		$3,600,000	4%	$144,000
9470837512	812792027	E	2024-07-31	SENA	PASENA	SENA	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-07	30																		$3,600,000	2%	$72,000
9470837512	812792027	E	2024-07-31	ICBF	PAICBF	INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-07	30																		$3,600,000	3%	$108,000

Este certificado se expide el día 2024-09-04 a las 11:06.

PAGADA PLANILLA PAGADA PLANILLA PAGADA PLANILLA PAGADA

aportes en línea

Certificado de Aportes

Se certifica que CONSORCIO VIDA PLE identificado(a) con NI 901826616 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social para JHONN FELIPE AGUDELO RODRIGUEZ identificado(a) con CC 80735285

Clave Planilla	Clave Pago	Tipo Planilla	Fecha Pago	Riesgo	Código	Administradora	Concepto	Periodo	Días	Novedades																IBC	Tarifa	Cotización
										ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip			
9472517491	885801587	E	2024-09-02	EPS	EPS005	SANITAS	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-09	30									X									$3,814,468	12.5%	$476,900
9472517491	885801587	E	2024-09-02	AFP	25-14	COLPENSIONES	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-08	30									X									$3,814,468	16%	$610,400
9472517491	885801587	E	2024-09-02	AFP	25-14	COLPENSIONES	FONDO DE SOLIDARIDAD PENSIONAL	2024-08	30									X									$3,814,468		$0
9472517491	885801587	E	2024-09-02	AFP	25-14	SUBCUENTA DE SUBSISTENCIA	SUBCUENTA DE SUBSISTENCIA	2024-08	30									X									$3,814,468		$0
9472517491	885801587	E	2024-09-02	AFP	25-14	COLPENSIONES	COTIZACIÓN VOLUNTARIA EMPLEADOR	2024-08	30									X									$0	0%	$0
9472517491	885801587	E	2024-09-02	AFP	25-14	COLPENSIONES	COTIZACIÓN VOLUNTARIA AFILADO	2024-08	30									X									$0	0%	$0
9472517491	885801587	E	2024-09-02	ARL	14-11	ARL SURA	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-08	30									X									$3,814,468	0.522%	$20,000
9472517491	885801587	E	2024-09-02	CCF	CCF44	COMFAMILIAR RISARALDA	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-08	30									X									$3,814,468	4%	$152,600
9472517491	885801587	E	2024-09-02	SENA	PASENA	SENA	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-08	30									X									$3,814,468	2%	$76,300
9472517491	885801587	E	2024-09-02	ICBF	PAICBF	INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-08	30									X									$3,814,468	3%	$114,500

Este certificado se expide el día 2024-09-04 a las 11:05.

INFORME DE ACTIVIDADES

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	**JHONN FELIPE AGUDELO RODRÍGUEZ**
Número del Contrato	***80735285***
Cargo:	**PROFESIONAL EN DEPORTES**
Plazo	**20 de mayo 19 de noviembre 2024**
Periodo:	**20 de julio 19 de Agosto 2024**
Proyecto	***PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS***

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	OBSERVACIONES
1. En calidad de instructor de actividad física – recreación y deporte, llevar a cabo la coordinación del área en mención del programa centro vida. En atención al 3er eje "envejecimiento activo" - política colombiana envejecimiento humano y vejez 2014-2024. La ley 1276/2009 – Art 11 – Numerales 1 al 11 y la (Resolución Min Salud 055/2018 – Estándar talento humano).	**El día 25/07/2024** Se realiza reunión del área de deportes y con la parte coordinativa con el propósito de retro alimentar y ajustar el cronograma de trabajo para el programa correspondiente al tercer corte de centro vida cerritos. **El día 6/08/2024** Se realiza reunión del área de deportes y con la directora del programa, con el fin de crear y planear las olimpiadas deportivas para los usuarios del cevi. **El día 14/08/2024** Se realiza reunión de equipo de trabajo con el propósito de establecer la fecha de entrega de informes correspondientes al tercer periodo, y temas generales del funcionamiento del centro vida cerritos.	• Registro fotográfico • Cronograma de actividades • Actas de reunión	Se realizó bajo la coordinación del programa y el equipo de trabajo del área de deportes.
2. Estructura del plan de trabajo	El plan cuantitativo y cualitativo se	Sin evidencias	Sin observaciones

	cualitativo y cuantitativo de su área de atención, según modelo establecido en el programa. En atención al 3er eje "envejecimiento activo", de la política Colombia de envejecimiento humano y vejez 2014-2024. La ley 1276/2009 – Art 11 – Numerales 1 al 11 y la (Resolución Min Salud 055/2018 – Estándar talento humano).	elabora en el primer mes de intervención en centro vida cerritos, con el propósito de dar alcance a la presente obligación, el cual fue aportado a su vez en el primer informe del presente contrato.		
3.	Articular las actividades propias del área, según los registros e instrumentos establecidos en el documento denominado: Manual del procedimiento área de actividad física – recreación y deporte.	La aplicación de instrumentos establecidos en el manual de procedimiento, los cuales fueron aplicados en el primer periodo para dar alcance a la presente obligación, y aportados en el primer informe del presente contrato.	No aplica	Sin observaciones
4.	Realizar valoraciones que establezcan la condición física y evalúe la autonomía, independencia y nivel de capacidad funcional para realizar las ABVD-AIVD. En estas valoraciones deberían aplicarse los siguientes instrumentos: Escala de Tinetti AIVD, al 100% de la población que lo requiera. De acuerdo con lo establecido: Resolución Min	Las valoraciones diagnosticas se realizaron en el primer periodo con el propósito de dar alcance a la presente obligación, los cuales fueron aportados en el mismo y archivadas en físico en las carpetas de los usuarios de centro vida cerritos. La actualización de la base de datos de la prueba valorativa para los usuarios nuevos, se realizará una vez asistan los mismos el día programado para dicha valoración.	Sin evidencias	Sin observaciones

Salud 055/2018- Estándar de atención integral, criterio N°1 y 3. Y la resolución Minsalud 3280/2018 – Ruta integral de atención para la promoción y mantenimiento de la salud – actividades para la vejez resolución Minsalud 2626/2019 – Modelo de atención integral territorial "Maite" – Estrategia A.P.S.			
5. De ser requerido, y ante una detección oportuna de alguna patología, o accidente durante la realización de estas actividades, deberá realizar remisiones externas interinstitucionales, específica, en los términos que establecen las normas correspondientes. De acuerdo con lo establecido en la ley 1276/2009 – Art 11 – Numeral 2,3. Con previo diligenciamiento de los formatos establecidos.	Durante el desarrollo del periodo actual, los adultos no presentan patologías ni accidentes durante la práctica de las actividades planeadas, por lo tanto, no ha sido necesario realizar remisiones externas institucionales.	Sin evidencias	En el transcurso del periodo actual no se presentó ninguna observación.
6. En articulación con el talento humano adscrito al programa, construir los planes de atención integral de los usuarios del centro vida. De acuerdo con lo establecido: Resolución Minsalud 055/2018 – Estándares de gestión – Criterio #8 y atención integral – Criterio #2.	**El día 20/07/2024:** • Se realiza acompañamiento y apoyo al área de psicosocial, en la actividad denominada izada de bandera por motivo de la celebración del día de la independencia. **El día 03/08/2024:**	• Registro fotográfico • Actas • Formato ficha taller	Se realiza el taller sobre el tema de beneficios de la actividad física el cuál es de mucha importancia para los usuarios y cómo desde el programa de deportes se pueden evitar dicha patología, los

Como estrategia de promoción de hábitos y estilos de vida saludables. Realizar un programa de actividad física, recreación y deporte con la población atendida que contemple: Gimnasia de mantenimiento y fortalecimiento de la condición física, caminatas, actividad física musicalizada, hidroterapia, terapias de relajación y juegos tradicionales, entre otros.	• Se realiza apoyo al área psicosocial en la actividad denominada vacuna social. **Los días 08 y 09 de agosto de 2024:** • Se realiza jornada de contingencia (apoyo) al área de taller, con el propósito de finalizar las creaciones con material reciclable para el reinado del adulto mayor en el centro vida cerritos. **El día 10 de agosto de 2024:** • Se realiza apoyo en la actividad denominada reinado del adulto mayor **El día 12/08/2024:** • Se realiza reunión en articulación con las áreas de enfermería y psicología para socializar y diseñar el taller denominado beneficios de la actividad física **El día 15/08/2024:** • Se socializa el taller a los usuarios del centro vida cerritos acerca del tema nombrado anteriormente con el fin de que los usuarios tomen conciencia respecto a todos los beneficios que tiene la práctica de la actividad física regular en las distintas esferas de la vida diaria.		adultos son muy receptivos con el tema el cual tuvo gran acogimiento por parte de los mismos.
7. Apoyar la realización de los "Encuentros intergeneracionales" y las	Para el presente periodo no se realizaron encuentros intergeneracionales ni escuelas de familia, los cuales están	Sin evidencias	Sin observaciones

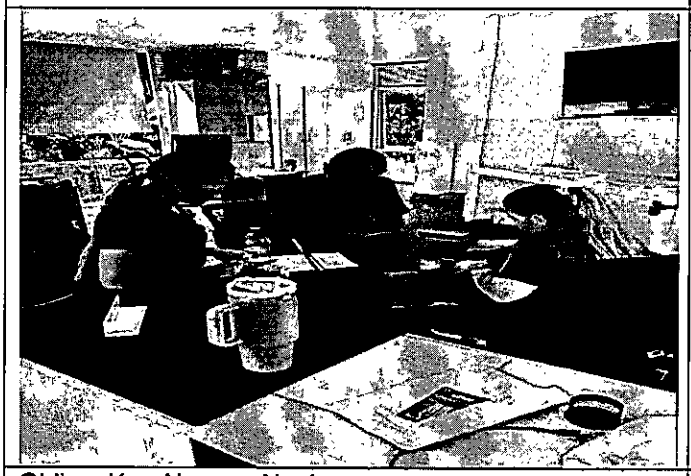
"escuelas de familia" como estrategias psicosociales de capacitación a cuidadores y como prevención del maltrato, abuso y negligencia en el adulto mayor, en cumplimiento a las leyes 1276/2009 – Art 11 – Numeral 7. 1850/2017. E implementación de la política nacional de familia – Ley 1361/2009. Con el acompañamiento y apoyo del talento humano adscrito al programa.	programados para el cuarto periodo del presente contrato.		
8. Participar en las visitas de evaluación y seguimiento que llevan a cabo la secretaría de salud pública y seguridad social del municipio y las secretarías departamentales de salud y desarrollo social. En cumplimiento de los requisitos mínimos esenciales definidos en la Ley 1276/2009 – Art 11 – Numerales 1 al 11 y la Resolución Minsalud 055/2018 – Anexo técnico.	**El día 05/08/2024** Se recibe visita y seguimiento por parte de la alcaldía, recibiendo estrategias y recomendaciones con el fin de tener una intervención objetiva que se ajuste a las necesidades de la población.	Registro fotográfico	Se recibió la visita la cual aclaró dudas con respecto a las intervenciones a realizar con los usuarios.
9. Participar en las reuniones técnicas y capacitaciones, como procesos de inducción y reinducción del talento humano adscrito a los programas centro vida, orientados al conocimiento	Para el presente periodo no se han realizado reuniones técnicas ni capacitaciones en el centro vida cerritos	Sin evidencias	Sin observaciones

	de: La normatividad existente para atención integral de las personas adultas mayores, al fortalecimiento basado en un enfoque de derechos según el modelo de atención integral centrada en la persona y la humanización del servicio y la articulación a los planes de trabajo, de acuerdo a lo establecido en (Resolución Minsalud 055/2018 – Estándar talento humano) – Criterio #11			



Firma
Nombre: JHONN FELIPE AGUDELO RODRÍGUEZ
CC. 80735285

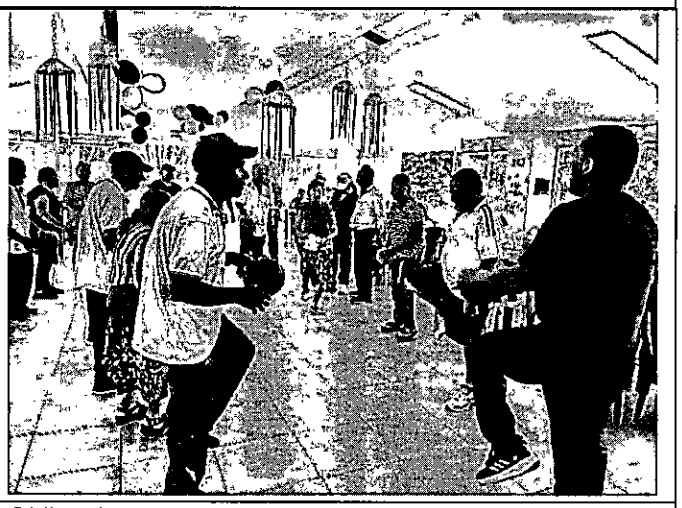
VIDA Pereira Tu Bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: DE 20 JULIO – 19 DE AGOSTO DE 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024

	
Obligación: Alcance No 1 Nombre actividad: Reunión de equipo de trabajo Fecha: 25 de Julio de 2024 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Alcance No 1 Nombre actividad: Reunión con coordinación Fecha: 25 de Julio de 2024 Lugar: Centro vida cerritos
	
Obligación: Alcance No 1 Nombre de la actividad: Reunión con coordinación Fecha: 06/08/2024 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Alcance No 1 Nombre de la actividad: Reunión con coordinación Fecha: 06/08/2024 Lugar: Centro vida cerritos

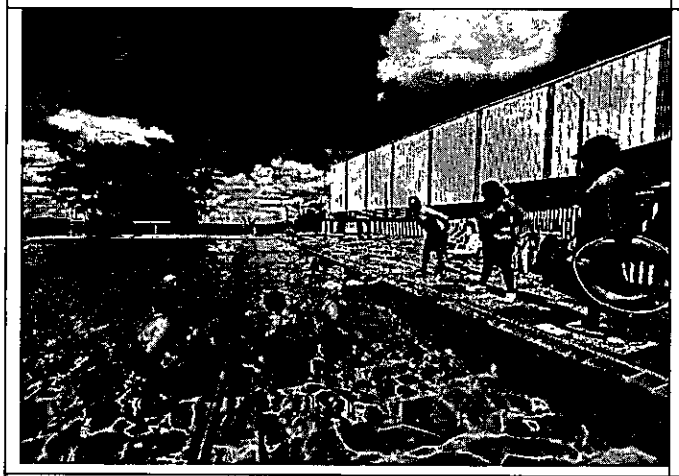
	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 20 JULIO – 19 DE AGOSTO DE 2024.
Versión: 1	Vigencia: 2024



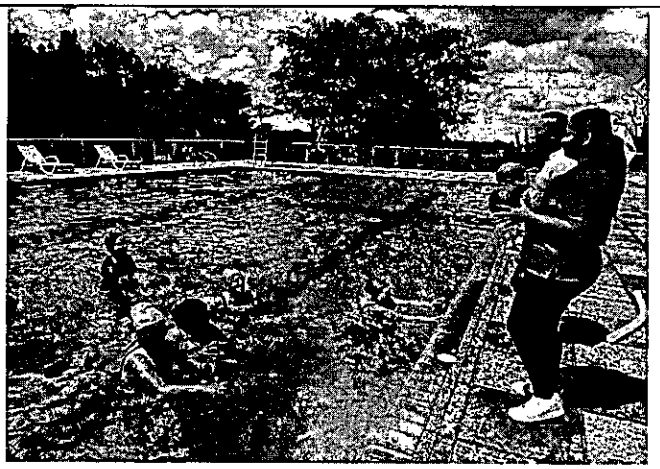
Obligación: Alcance No1
Nombre actividad: Gimnasia de mantenimiento musicalizada
Fecha: 22/07/2024
Lugar: Centro vida cerritos



Obligación: Alcance No 1
Nombre actividad: Gimnasia de mantenimiento musicalizada
Fecha: 29/07/2024
Lugar: Centro vida cerritos

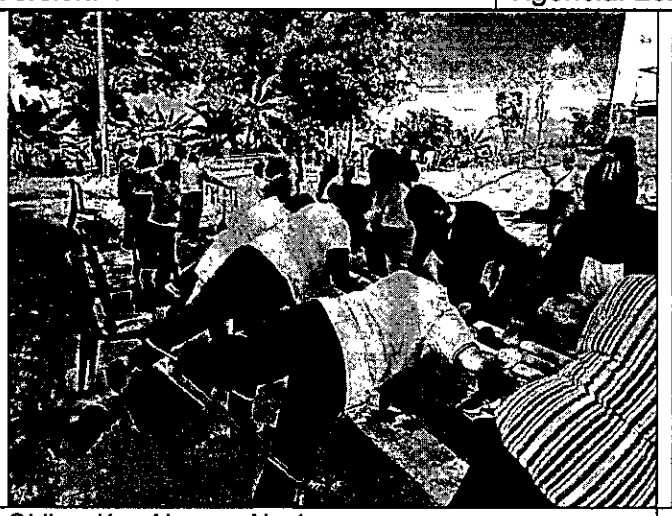
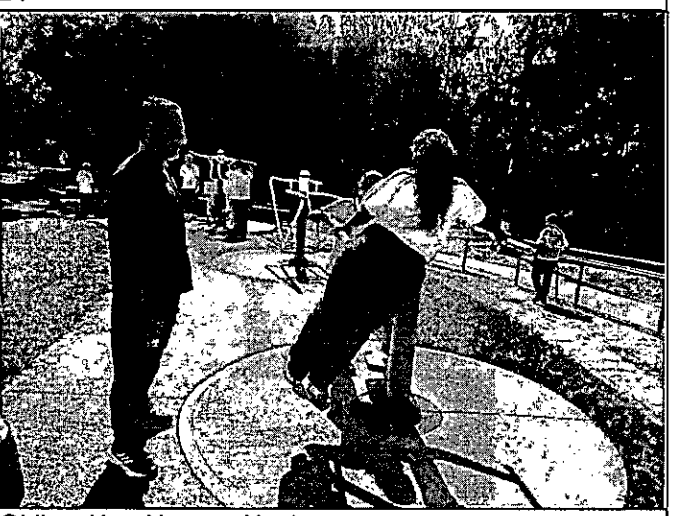
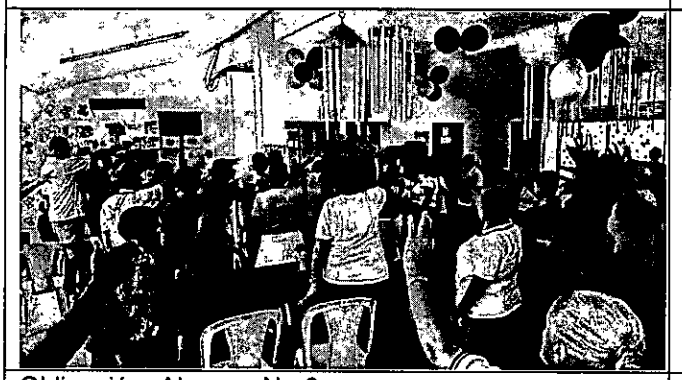


Obligación: Alcance No 1
Nombre actividad: Hidroterapia
Fecha: 24/07/2024
Lugar: Centro vida cerritos



Obligación: Alcance 1
Nombre actividad: Hidroterapia
Fecha: 24/07/2024
Lugar: Centro vida cerritos

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: DE 20 JULIO – 19 DE AGOSTO DE 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024

	
Obligación: Alcance No 1 Nombre actividad: Fortalecimiento con bandas Fecha: 23/07/2024 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Alcance No 1 Nombre actividad: Fortalecimiento full body Fecha: 23/07/2024 Lugar: Centro vida cerritos
	
Obligación: Alcance No 6 Nombre actividad: Izada de bandera Fecha: 02/07/24 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Alcance 6 Nombre de la actividad: Izada de bandera Fecha: 20/07/24 Lugar: Centro vida cerritos

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: DE 20 JULIO – 19 DE AGOSTO DE 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024

	
Obligación: Alcance No 6 Nombre de la actividad: Vacuna social Fecha: 25/06/2024 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Alcance No 6 Nombre de la actividad: Vacuna social Fecha: 25/06/2024 Lugar: Centro vida cerritos
	
Obligación: Alcance No 6 Nombre de la actividad: Apoyo preparativos reinado adulto mayor Fecha: 08 y 09/08/2024 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Alcance No 6 Nombre de la actividad: Apoyo preparativos reinado adulto mayor Fecha: 08 y 09/08/2024 Lugar: Centro vida cerritos

ELABORADO POR: JHONN FELIPE AGUDELO RODRIGUEZ PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: DE 20 JULIO – 19 DE AGOSTO DE 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024

	
Obligación: Alcance No 6 Nombre de la actividad: Socialización taller beneficios de la actividad física Fecha: 15/08/2024 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Alcance No 6 Nombre de la actividad: Socialización taller beneficios de la actividad física Fecha: 15/08/2024 Lugar: Centro vida cerritos
	
Obligación: Alcance No 6 Nombre de la actividad: Socialización taller beneficios de la actividad física Fecha: 15/08/2024 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Alcance No 8 Nombre de la actividad: Visita por parte de la alcaldía Fecha: 05/08/2024 Lugar: Centro vida cerritos

ELABORADO POR: JHONN FELIPE AGUDELO RODRIGUEZ PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE

INFORME DE ACTIVIDADES

ANEXOS

CRONOGRAMA

				MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO	28	DOMINGO	29
				Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora
										IZADA DE BANDERA - DIA DE LA INDEPENDENCIA DE COLOMBIA	8:00 AM - 2:00 PM		
LUNES	22	MARTES	23	MIERCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26	SABADO	27	DOMINGO	28
Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO CON AROS + HIDROTERAPIA TARDE	8:00 AM - 4:30 PM	FORTALECIMIENTO MUSCULAR FULL BODY	8:00 AM - 4:30 PM	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO MUSICALIZADA CON PELOTAS + HIDROTERAPIA TARDE	8:00 AM - 4:30 PM	HIDROTERAPIA MAÑANA + ACTIVIDADES RECREATIVAS -REUNION DEPORTES Y COORDINACIÓN	8:00 AM - 4:30 PM	HIDROTERAPIA MAÑANA + FORTALECIMIENTO FULL BODY	8:00 AM - 4:30 PM	BINGO BAILABLE	8:00 AM - 2:00 PM		
LUNES	29	MARTES	30	MIERCOLES	31	JUEVES	1	VIERNES	2	SABADO	3	DOMINGO	4
Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO CON AROS + HIDROTERAPIA TARDE	8:00 AM - 4:30 PM	FORTALECIMIENTO MUSCULAR FULL BODY	8:00 AM - 4:30 PM	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO MUSICALIZADA CON PELOTAS + HIDROTERAPIA TARDE	8:00 AM - 4:30 PM	HIDROTERAPIA MAÑANA + ACTIVIDADES RECREATIVAS	8:00 AM - 4:30 PM	HIDROTERAPIA MAÑANA + FORTALECIMIENTO FULL BODY	8:00 AM - 4:30 PM	ACTIVIDAD PSICOSOCIAL MASIVA "VACUNA SOCIAL"	8:00 AM - 2:00 PM		
LUNES	5	MARTES	6	MIERCOLES	7	JUEVES	8	VIERNES	9	SABADO	10	DOMINGO	11
Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO CON AROS + HIDROTERAPIA TARDE	8:00 AM - 4:30 PM	FORTALECIMIENTO MUSCULAR FULL BODY REUNIÓN DEPORTES Y DIRECCIÓN DEL PROGRAMA	8:00 AM - 4:30 PM	FESTIVO - RECREACION GENERAL + HIDROTERAPIA DOS JORNADAS	8:00 AM - 4:30 PM	APOYO ÁREA DE TALLER CONSTRUCCIÓN VESTIDOS REINADO DE LA ADULTA MAYOR CENTRO VIDA CERRITOS	8:00 AM - 4:30 PM	APOYO ÁREA DE TALLER CONSTRUCCIÓN VESTIDOS REINADO DE LA ADULTA MAYOR CENTRO VIDA CERRITOS	8:00 AM - 4:30 PM	ACTIVIDAD GENERAL REINADO ADULTA MAYOR CENTRO VIDA CERRITOS	8:00 AM - 2:00 PM		
LUNES	12	MARTES	13	MIERCOLES	14	JUEVES	15	VIERNES	16	SABADO	17	DOMINGO	18
Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO CON AROS - HIDROTERAPIA TARDE REUNIÓN EN ARTICULACION CON EL AREA DE ENFERMEDÍA Y PSICOLOGÍA	8:00 AM - 4:30 PM	FORTALECIMIENTO MUSCULAR FULL BODY	8:00 AM - 4:30 PM	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO MUSICALIZADA CON PELOTAS + HIDROTERAPIA TARDE REUNIÓN DE EQUIPO DE TRABAJO		HIDROTERAPIA MAÑANA SOCIALIZACIÓN DEL TALLER "BENEFICIOS DEL DEPORTE" JORNADA TARDE		HIDROTERAPIA MAÑANA + FORTALECIMIENTO FULL BODY		BINGO BAILABLE			
LUNES	19	MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO		DOMINGO	
Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO CON AROS + HIDROTERAPIA TARDE													

ELABORADO POR JHONN FELIPE AGUDELO RODRÍGUEZ PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**Días: 22, 29 MES: 07 AÑO: 2024**	
LUGAR DE LA ACTIVIDAD	**Centro Vida Cerritos**	**JORNADA: Mañana y Tarde**
NOMBRE DE LA SESION	Gimnasia de mantenimiento musicalizada.	**SESION N° 1 y 7**

Objetivo: Estimular un acondicionamiento físico general de bajo impacto mediante movimientos coordinativos y de movilidad articular con diferentes objetos: Aros, bastones y pelotas

Temas desarrollados:

- Acondicionamiento físico general
- Movilidad articular
- Capacidades coordinativas

Metodología: Se reúne el grupo de adultos en el salón de la entrada con el fin de aprovechar los espacios, se hace entrega a los participantes un elemento elegido por cronograma de actividades, con el propósito de realizar gimnasia musicalizada.

Conclusión: La actividad física musicalizada motiva a varios adultos mayores a moverse y a realizar los ejercicios, a su vez se puede evidenciar que algunos usuarios no cuentan con la capacidad funcional para realizar dicha actividad de pie, por lo tanto, a estos adultos se realiza la sesión adaptada a su capacidad funcional; sentados en sillas.

N° ASISTENTES: Listado de asistencia

Felipe Izquierdo

FIRMA DEL RESPONSABLE





PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**Día: 05, 12 y 19 MES: 08 AÑO: 2024**	
LUGAR DE LA ACTIVIDAD	**Centro Vida Cerritos**	**JORNADA: Ambas jornadas**
NOMBRE DE LA SESION	Gimnasia de mantenimiento musicalizada.	**SESION N° 13, 19 y 25**

Objetivo: Estimular un acondicionamiento físico general de bajo impacto mediante movimientos coordinativos y de movilidad articular

Temas desarrollados:

- Acondicionamiento físico general
- Movilidad articular
- Capacidades coordinativas

Metodología: Se reúne el grupo de adultos en el salón de la entrada con el fin de aprovechar los espacios, se le hace entrega a cada uno de un balón liviano de caucho con el propósito de realizar gimnasia musicalizada.

Conclusión: La actividad física musicalizada motiva a varios adultos mayores a moverse y a realizar los ejercicios, a su vez se puede evidenciar que algunos usuarios no cuentan con la capacidad funcional para realizar dicha actividad de pie, por lo tanto, a estos adultos se realiza la sesión adaptada a su capacidad funcional; sentados en sillas.

N° ASISTENTES: Listado de asistencia

FIRMA DEL RESPONSABLE



PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**Día: 2, 3, 4, 5, 9, 10, 11, 15, 16, 17, 21, 22, y 23 MES: 07 y 08 AÑO: 2024**	
LUGAR DE LA ACTIVIDAD	**Centro Vida Cerritos**	**JORNADA:** Mañana y tarde
NOMBRE DE LA SESION	Hidroterapia	**SESION N° 3, 4, 5, 9, 10, 11, 15, 16, 17, 21, 22, y 23**

Objetivo: Mejorar la movilidad y funcionalidad física en los adultos mayores del centro vida el oso mediante movimientos corporales en el agua.

Temas desarrollados:

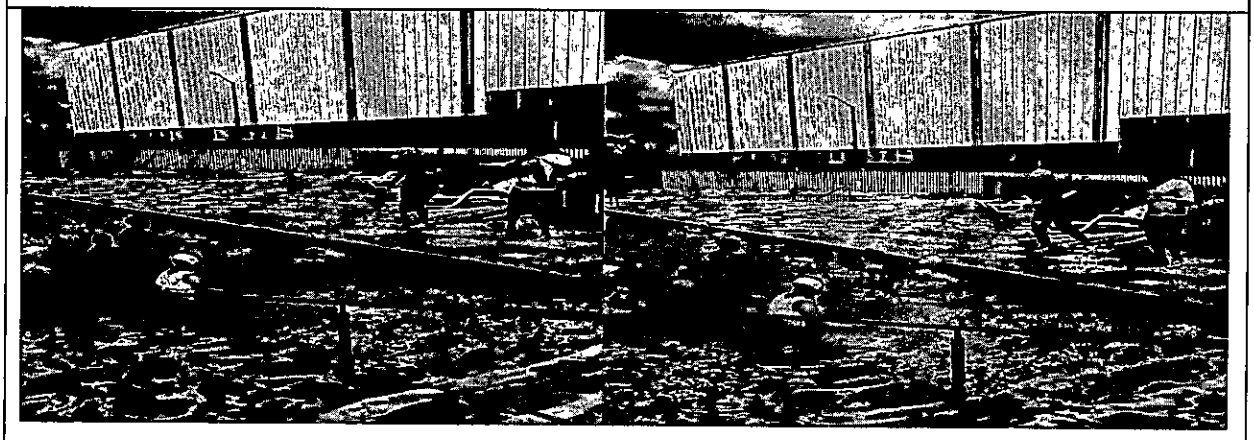
- Movilidad articular
- Fortalecimiento muscular
- Ejercicio aeróbico moderado

Metodología: Se inicia la sesión con una ducha y una climatización antes de ingresar a la zona húmeda, se inicia con una movilidad articular general dentro del agua, se ambienta la sesión con música y se empieza a realizar diferentes movimientos corporales de miembros inferiores y superiores en los que deben de vencer la resistencia del agua, en busca de un fortalecimiento muscular general. Al finalizar la sesión se hace un estiramiento y una vuelta a la calma.

Conclusión: Algunos adultos mayores del grupo de la tarde presentan miedo o desconfianza al trabajo en piscina, sin embargo, al estar presente el salvavidas y los profesionales del área de deportes en el agua les genera mayor confianza y disfrutan la sesión y piden que sea más seguido. El grupo de por la mañana presenta mayor experiencia en el trabajo en piscina. En conclusión, las dos jornadas se desarrollan con un éxito rotundo a pesar de que algunos adultos manifiestan el poco deseo participativo en dicha actividad a pesar de las recomendaciones hechas por los profesionales del área.

N° ASISTENTES: Listado de asistencia

FIRMA DEL RESPONSABLE



PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**Día: 23, 30, 06 y 13 MES: 07 y 08 AÑO: 2024**	
LUGAR DE LA ACTIVIDAD	**Centro Vida Cerritos**	**JORNADA: Ambas jornadas**
NOMBRE DE LA SESIÓN	Fortalecimiento muscular en gimnasio	**SESIÓN N° 2, 8, 14 y 20**

Objetivo: Trabajo de mantenimiento de capacidades físicas condicionales, trabajo aeróbico en máquinas de intensidad moderada con el fin de mejorar su condición física.

Temas desarrollados:

- Estimulación y movimiento de los músculos del miembro superior e inferior
- Trabajo aeróbico en máquinas (caminadora y elípticas)
- Fortalecimiento full body con mancuernas y bandas.

Metodología: Primero se divide el grupo en tres subgrupos, Por cada 45 minutos los adultos cambiarán de actividad. En el gimnasio se designa la ubicación y por cada ejercicio a realizar los cuales son ejercicio aeróbico en caminadoras, Spinning y elípticas y fortalecimiento con bandas y mancuernas

Conclusión: Los resultados de la actividad son positivos debido a que una vez más se cumplió con el objetivo trazado, el 90% de la población participó de la actividad aeróbica y de fortalecimiento en el gimnasio, se puede evidenciar el interés de los grupos por participar y refieren mejoría física con su práctica.

N° ASISTENTES: Listado de asistencia

FIRMA DEL RESPONSABLE



CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller ___ Sesión Grupal ___ Sesión Individual ___

FECHA: 20 de Julio -2024	NÚMERO DE ACTA:
LUGAR: Centro Vida Cerritos	HORA DE INICIO: 9 Am
RESPONSABLE:	HORA FINAL: 11 Pm

OBJETIVO DE LA REUNIÓN:
Conmemorar la Independencia de Colombia en el centro vida cerritos

ORDEN DEL DIA:
1. Saludo y Bienvenida
2. Se canta el Himno de colombia
3. Homenaje a la bandera
4. Resumen historia del 20 de Julio
5. Juramento
6. Poesia a la bandera

REVISIÓN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

TOTAL COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.816-0
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

IZADA DE BANDERA - 20 DE JULIO

Inicialmente se da la bienvenida a todas las personas que nos acompañan en este dia en la conmemoracion de la independencia de colombia. luego se entona el himno de colombia en compañia de todos los asistentes al evento en centro vida cerritos, mas adelante se realizo el homenaje a la bandera de colombia por parte de uno de los adultos mayores, y seguidamente una profesional del area de deporte socializa un resumen de la historia del 20 de julio donde se logra la independencia de colombia, no podia faltar el juramento, que lo realizo una profesional del centro vida cerritos.
ya para finalizar una de las adultas mayores expuso una poesia a la bandera y quien dirigia la actividad dio cierre al evento con palabras de agradecimiento a los asistentes.

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0

FORMATO DE ACTA

FECHA: 20 - julio - 2024	TEMA: Izada de bandera

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO

FIRMA DE ASISTENTES						
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Maribeth Navarro	1077438616	Cerritos	T. Social	MARIBETH N.H
2	Sobanlly Avila	1012404394	Cerritos	Director	Sobanlly A.
3	Santiago Salazar	1011024346	Cerritos	Salvadas	
4	Nathalia Manrique	1037664138	Cerritos	Tallerista	
5	Angi Manrique	1017241810	Cerritos	Tallerista	
6	Paloma Sierra A.	1088234886	Cerritos	Atención Cuid	Paloma S.A
7	JHONN AGUDELO	80735285	Cerritos	Porteros	
8	Valentina Isaacs O.	1004733913	Cerritos	Psicologa	Valentina I.
9	Claudia Milena Arcos	42134.339	Cerritos	Deportes	
10	Carlos Chirivi	94.498.660	Cerritos	Deporte	
11	Arnold Campos	1001854119	Cerritos	Deporte	
12					
13					
14					
15					

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión___ Comité ___ Taller___ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 03 - Agosto - 2024	NÚMERO DE ACTA:
LUGAR: Centro Vida Cerritos	HORA DE INICIO: 09: Am
RESPONSABLE:	HORA FINAL: 11: pm

OBJETIVO DE LA REUNIÓN:
Incentivar a los adultos mayores por medio de la vacuna social, a mejorar muchas actitudes de comportamientos presentados.

ORDEN DEL DIA:
1. Saludo y Bienvenida
2. Dramatizado por el grupo de talento humano.
3. Charla reflexiva sobre los valores
4. Vacuna social.
5. Agradecimientos por la asistencia.
6.

REVISIÓN DE COMPROMISOS:

N.°	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

Vacuna Social

la vacuna social es una estrategia que permite abordar con los usuarios algunas patologías de índole social y cultural asociada a los antivalores que se hayan presentes en nuestro diario vivir cuando permitimos compartir con otras personas o cuando hacemos parte de un contexto o espacio donde obviamente se dan situaciones negativas que de alguna manera afectan la convivencia y el mantenimiento de unas acordes relaciones interpersonales. En este orden de ideas el equipo interdisciplinario de centro vida llevo una jornada de vacunación social, la cual consistio en hacer un dramatizado representando los antivalores, dando a saber de manera clara los efectos negativos en una persona para posteriormente generar una actitud de cambio atravez de una vacuna para erradicar de cada usuario dichas patologías y lograr una nueva versión de la persona en lo que corresponde a un nuevo cambio de actitud y corrigan aquellos comportamientos que afectan al otro tanto en el centro vida como fuera de el,
luego se procedio a realizar la vacuna social simulada con jeringas grandes y se les entregaba un Sparkies, tambien se hizo una Reflexión sobre los valores tratados y Representados para que los asistentes lograran tomar concienca de los diferentes comportamientos presentados entre ellos.
Al finalizar de agradecio por su asistencia y atención prestada.

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

FECHA: 03 - Agosto - 2024	TEMA: Vacuna Social

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO

FIRMA DE ASISTENTES					
N.°	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Maribeth Alcazar	1097438616	Cerritos	T. Social	MARIBETH A.H.
2	Lolera Zea	1053792716	Cerritos	Bridge	
3	Angy Manrique	1017241810	Cerritos	Talleruta	
4	Nathalia Manrique	1037669138	Cerritos	Tallerista	
5	Raphaela Hernandez	1193517644	Cerritos	A. cidm	Raphaela H.
6	María Teresa Hernandez	30383187	Cerritos	T. Social	María
7	Sobanlly Avila	1012404394	Cerritos	Directa	Sobanlly.
8	Manuela Galvis	1088335315	Cerritos	Deportes	Manuela.
9	JHONN AGUDELO	80735285	Cerritos	Deportes	
10	Mª Libia Parra O.	1193184160	Cerritos	Aux. enfer	
11	Sofia Grajales A.	1089096259	Cerritos	Aux. adm.	Sofia G.
12	Shelcy S. Torres	1193134259	cerritos	Aux enf.	Shelcy T.
13	Paloma Sierra A	1088234886	Cerritos	Aux. Enfermería	Paloma S.A
14	Paula N. López	24106191	Cerritos	Psicología	
15	Carlos Chirivi	94.498.668	Cerritos	Deportes	

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller___ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 03/08/2024	NÚMERO DE ACTA:
LUGAR: centro vida centros	HORA DE INICIO:
RESPONSABLE:	HORA FINAL:

OBJETIVO DE LA REUNIÓN:
construcción conjunta de los vestidos para elegir la reina que representara el centro vida en las fiestas de la cosecha (con la participación del grupo profesional).

ORDEN DEL DIA:
1. se unifico todos los grupos en horario de la mañana y tarde.
2. Las fallerista dieron instrucciones
3. Todos los profesionales apoyaron
4. finalización de los vestidos reciclables.
5.
6.

REVISIÓN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

En la jornada de la mañana se unificaron los grupos (maravillosos, girasoles y auténticos) con el fin de que todos trabajaran en el vestido de sus representantes. A continuación las fallerista Angi manrique y Nathalia manrique dieron instrucciones de como hacer las figuras en materiales reciclables que conformarian el vestido, despues los profesionales apoyaron a los usuarios y finalmente terminaron los vestidos.

VIDA

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

FECHA: 08/08/2024 TEMA: finalizacion de vestido

ACTIVIDAD	COMPROMISOS ADQUIRIDOS RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO

N.º	NOMBRE	FIRMA DE ASISTENTES IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Angi Manrique	1017241810	Cerritos	Tallerista	
2	Lolina 25	1053322216	Cerritos	Bidya	
3	Manuela Galvis	1088335315	cerritos	Deportes	Manuela
4	Natalia Manrique	1007664138	Cerritos	Tallerista	
5	Valentina Loaiza	1004733915	Cerritos	Psicologa	Valentina L.
6	JHON ALEJO	80735285	Cerritos	Deportes	
7	MARIBETH ACARAZ M	1077088616	cerritos	T. Social	MARIBETH A.M
8	Alexandra Amanda	42134339	cerritos	Deporte	
9	Paula A. Lopez	24106191	Cerritos	Tallerista	
10	Carlos Chirivi	94.498.668	Cerritos	Deportes	
11	Shacy Torres	1193134259	cerritos	Pd. Ent	Shacy T.
12	Harold Campos	1001869 19	Cerritos	Deportes	
13					
14					
15					

VIDA Plena

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión___ Comité ___ Taller___ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 03/08/2024	NÚMERO DE ACTA:
LUGAR: centro vida centros	HORA DE INICIO:
RESPONSABLE:	HORA FINAL:

OBJETIVO DE LA REUNIÓN:
construcción conjunta de los vestidos para elegir la reina que representara el centro vida en las fiestas de la cosecha (con la participación del grupo profesional).

ORDEN DEL DIA:
1. se unifico todos los grupos en horario de la mañana y tarde.
2. Las tallerista dieron instrucciones
3. Todos los profesionales apoyaron
4. finalización de los vestidos reciclables
5.
6.

REVISIÓN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.816-0
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

En la jornada de la mañana se unificaron los grupos (maravillosos, girasoles y auténticos) con el fin de que todos trabajaramen el vestido de sos representantes. Acontinuación las falleristas Angi manrique y Nathalia manrique dieron instrucciones de como hacer las figuras en materiales reciclables que conformarian el vestido, despues los profesionales apoyaron a los estudios y finalmente terminaron los vestidos.

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

FECHA: 08/08/2024 TEMA: finalizacion de vestido

ACTIVIDAD	COMPROMISOS ADQUIRIDOS RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO

N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Angi Manrique	1017249810	Cerritos	Tallerista	
2	Lolena 255	1053322216	Cerritos	Bridón	
3	Manuela Galvis	1088335345	cerritos	Deportes	Manuela
4	Wathalie Manrique	1007664138	Cerritos	Tallerista	
5	Valentina Lozano O.	1004733915	Cerritos.	Psicología	Valentina L.
6	JHONN-AQUILO	80735285	Cerritos	Deportes	
7	MARIBETH AGUIRRE M	1077438616	cerritos	T-Social	MARIBETH.A.M
8	Alcidra Amanda	42134339	cerritos	Deportes	
9	Paula A. Lopez	24.106.191	Cerritos	Recreólogo	
10	Carlos Chirivi	94.498.668	Cerritos	Deportes	
11	Shacy Torres	1193134259	cerritos	Pd. Enf	Shacy T.
12	Harold Cumbapos	1001871919	Cerritos	Docente	
13					
14					
15					

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller ___ Sesión Grupal ___ Sesión Individual ___

FECHA: 14 de agosto 2024	NUMERO DE ACTA:
LUGAR: Centro Vida Caritas	HORA DE INICIO: 10 am
RESPONSABLE:	HORA FINAL: 11 am

OBJETIVO DE LA REUNIÓN:
Reunión de equipo de trabajo para el correcto funcionamiento y el bienestar de los adultos mayores

ORDEN DEL DIA:
1. Salud y Bienvenido
2. Fechas de entrega de informes
3. Indicaciones a la hora de entrega de los alimentos
4. Temas Generales
5.
6.

REVISIÓN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

La reunión inició con una cálida bienvenida por parte de Solanlly Ávila a todos los asistentes en especial a los nuevos miembros que se incorporan en centro Vida Cerritos se les explico brevemente las actividades de la fundación.

- Se establecieron las fechas para la entrega de informes y las correcciones que se debe tener en cuenta adicional a esto se recalco la importancia de respetar estas fechas para garantizar un seguimiento adecuado
- Se revisaron las indicaciones para la entrega de alimentos a los adultos mayores, se acordó que
  - los alimentos deben ser entregados en unos horarios específicos
  - la importancia de seguir las indicaciones nutricionales proporcionadas por la nutricionista de centro Vida Cerritos.
  - Se recordó el Kit de bioseguridad al entregar los alimentos.
- Se discutieron las actividades recreativas para los adultos mayores que promueva la socialización y el bienestar emocional
- Se propuso la creación de un comité de voluntarios para organizar los eventos especiales, como los cumpleaños, eventos intergeneracionales, festividades, etc.
- Se recordó la importancia de mantener las instalaciones de Centro Vida Cerritos en optimas condiciones.

La reunión concluyó a las 11am con un agradecimiento por parte de la coordinadora a todos los asistentes por su participación y su compromiso por el Centro Vida Cerritos.

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.828.616-0
FORMATO DE ACTA

FECHA: 14 de Agosto 2024	TEMA: Reunión de Equipo de Trabajo

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Natalia Manjarrez	1032664138	Cerritos	Enfermera	
2	Solanlly Avila	1017404394	Cerritos	Directora	
3	Jhonn. Agudelo	80735285	Cerritos	Deportes	
4	Claudia Amanda	42.134339	Cerritos	Deportes	
5	Valeria Zuta	1053742716	Cerritos	Psicología	
6	Raphaela Hernandez	1193517644	Cerritos	A. adm	Raphaela H.
7	Maria Jose Rojas R.	1004733935	Cerritos	A. admin	Maria Jose Rojas.
8	Manuela Gallo	1088335315	Cerritos	Deportes	Manuela.
9	Laura Tatiana G.	1000081303	Cerritos	Aux. enfermería	Laura G.
10	Sofia Grajales U.	1089096259	Cerritos	Aux. adm	Sofia G.
11	Angi Manrique	1017241810	Cerritos	Tallerista	
12	Paloma Sierra A.	1088274886	Cerritos	Aux. Emergen	Paloma S.A.
13	Maribeth Almaraz M.	1077038616	Cerritos	T. Social	MARIBETH A.M.
14	Valentina Lozano O.	1004733913	Cerritos	Psicología	Valentina L.
15	Anderson Tello B.	1088268879	Cerritos	Deportes	

N.º	NOMBRE	FIRMA DE ASISTENTES IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
16	Ruth Lopez	2910619	Cerritos	Secretaria	
17	Carlos Chirry	94.498.668	Cerritos	Deportes	
18	Shelci Torres	1193139254	Cerritos	Aux. Est	Shelci T.
19	Harold Campos	100184119	Cerritos	Deportes	
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					

CLAUDIA MILENA AMARILES

DOCUMENTO SOPORTE DE PAGO DE NÓMINA ELECTRÓNICA

CONSORCIO VIDA PLENA
Nit 901826616
KM 10 VIA CERRITOS SEC VERACRUZ CA 6 VDA CERRITOS OF 03
Tel: 6063145955447
Pereira - Colombia
consorciovidaplena9@gmail.com

Periodo de Pago: **20240801 - 20240830**
Comprobante Número:**92**
Fecha y hora de generación: **04/09/2024 - 12:08 PM**
Fecha y hora de expedición: **04/09/2024 - 12:18 PM**

Empleado: **CLAUDIA MILENA AMARILES DUQUE**
Ciudad: **Pereira**
Identificación: **42134339**
Cargo: **Otros 58**
Salario básico: **$3.600.000**

INGRESOS

Concepto	Inicio	Fin	Porcentaje	Cantidad	Valor
Sueldo				30	$ 3.600.000
Provisión de Cesantías*				0	$ 335.610
Provisión de Intereses de cesantías*				0	$ 40.273
Provisión de Prima*				0	$ 335.610
Provisión de Vacaciones*				0	$ 150.120
Hora extra recargo dominical o festivo				16	$ 428.936
				Total Ingresos	**$ 4.890.549**

*Las provisiones hacen parte del valor total a pagar al empleado.

DEDUCCIONES

Concepto	Porcentaje	Valor
Fondo de salud	4.00	$ 161.157
Fondo de pensión	4.00	$ 161.157
	Total Deducciones	**$ 322.314**

LICENCIAS NO REMUNERADAS

Concepto	Inicio	Fin	Cantidad

NETO A PAGAR (Total Ingresos - Total Deducciones) **$ 4.568.235**

Observaciones:

Condiciones de pago: Transferencia bancaria $ 4.568.235

Soporte de pago: DNE92
CUNE:
33c33013831d2ac6fcfc1d1cfd7e043645a93d42f91bf625fe7f72ca7ea7f98d0642efa503d2fd7900892dada6ecececc

DOCUMENTO SOPORTE DE PAGO DE NÓMINA ELECTRÓNICA

CONSORCIO VIDA PLENA
Nit 901826616
KM 10 VIA CERRITOS SEC
VERACRUZ CA 6 VDA
CERRITOS OF 03
Tel: 6063145955447
Pereira - Colombia
consorciovidaplena9@gmail.com

Periodo de Pago: **20240701 - 20240730**
Comprobante Número:**66**
Fecha y hora de generación: **01/09/2024 - 06:25 PM**
Fecha y hora de expedición: **01/09/2024 - 06:26 PM**

Empleado: **CLAUDIA MILENA AMARILES DUQUE**
Ciudad: **Pereira**
Identificación: **42134339**
Cargo: **Otros 58**
Salario básico: **$3.600.000**

INGRESOS

Concepto	Inicio	Fin	Porcentaje	Cantidad	Valor
Sueldo				30	$ 3.600.000
Bonificaciones ocasionales				0	$ 210.000
Provisión de Cesantías*				0	$ 299.880
Provisión de Intereses de cesantías*				0	$ 35.986
Provisión de Prima*				0	$ 299.880
Provisión de Vacaciones*				0	$ 150.120
			Total Ingresos		**$ 4.595.866**

*Las provisiones hacen parte del valor total a pagar al empleado.

DEDUCCIONES

Concepto	Porcentaje	Valor
Fondo de salud	4.00	$ 144.000
Fondo de pensión	4.00	$ 144.000
Total Deducciones		**$ 288.000**

LICENCIAS NO REMUNERADAS

Concepto	Inicio	Fin	Cantidad

NETO A PAGAR (Total Ingresos - Total Deducciones)	**$ 4.307.866**

Observaciones:

Condiciones de pago: Transferencia bancaria $ 4.307.866

Soporte de pago: DNE66
CUNE:
11113095cda57445b140726c5e0c3f6f3d3c5b22d4bcf03865caa7d0c4e870d0f3a5fe9ecd637adda2c41934b2e5fdd4

Elaborado, impreso y enviado electrónicamente por SIIGO SAS NIT: 830.048.145-8

aportes en línea

Certificado de Aportes

Se certifica que CONSORCIO VIDA PLE identificado(a) con NI 901826616 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social para CLAUDIA MILENA AMARILES DUQUE identificado(a) con CC 42134339

Clave Planilla	Clave Pago	Tipo Planilla	Fecha Pago	Riesgo	Código	Administradora	Concepto	Periodo	Días	Novedades																IBC	Tarifa	Cotización
										ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip			
9470837512	812792027	E	2024-07-31	EPS	EPS002	SALUD TOTAL	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-08	30																		$3,600,000	12.5%	$450,000
9470837512	812792027	E	2024-07-31	AFP	230201	PROTECCION	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-07	30																		$3,600,000	16%	$576,000
9470837512	812792027	E	2024-07-31	AFP	230201	PROTECCION	FONDO DE SOLIDARIDAD PENSIONAL	2024-07	30																		$3,600,000		$0
9470837512	812792027	E	2024-07-31	AFP	230201	SUBCUENTA DE SUBSISTENCIA	SUBCUENTA DE SUBSISTENCIA	2024-07	30																		$3,600,000		$0
9470837512	812792027	E	2024-07-31	AFP	230201	PROTECCION	COTIZACIÓN VOLUNTARIA EMPLEADOR	2024-07	30																		$0	0%	$0
9470837512	812792027	E	2024-07-31	AFP	230201	PROTECCION	COTIZACIÓN VOLUNTARIA AFILADO	2024-07	30																		$0	0%	$0
9470837512	812792027	E	2024-07-31	ARL	14-11	ARL SURA	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-07	30																		$3,600,000	0.522%	$18,800
9470837512	812792027	E	2024-07-31	CCF	CCF44	COMFAMILIAR RISARALDA	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-07	30																		$3,600,000	4%	$144,000
9470837512	812792027	E	2024-07-31	SENA	PASENA	SENA	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-07	30																		$3,600,000	2%	$72,000
9470837512	812792027	E	2024-07-31	ICBF	PAICBF	INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-07	30																		$3,600,000	3%	$108,000

Este certificado se expide el día 2024-09-04 a las 11:03.

PAGADA PLANILLA PAGADA PLANILLA PAGADA

aportes en línea

Certificado de Aportes

Se certifica que CONSORCIO VIDA PLE identificado(a) con NI 901826616 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social para CLAUDIA MILENA AMARILES DUQUE identificado(a) con CC 42134339

Clave Planilla	Clave Pago	Tipo Planilla	Fecha Pago	Riesgo	Código	Administradora	Concepto	Periodo	Días	Novedades																IBC	Tarifa	Cotización
										ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip			
9472517491	885801587	E	2024-09-02	EPS	EPS002	SALUD TOTAL	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-09	30									X									$4,028,936	12.5%	$503,700
9472517491	885801587	E	2024-09-02	AFP	230201	PROTECCION	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-08	30									X									$4,028,936	16%	$644,700
9472517491	885801587	E	2024-09-02	AFP	230201	PROTECCION	FONDO DE SOLIDARIDAD PENSIONAL	2024-08	30								X										$4,028,936		$0
9472517491	885801587	E	2024-09-02	AFP	230201	SUBCUENTA DE SUBSISTENCIA	SUBCUENTA DE SUBSISTENCIA	2024-08	30								X										$4,028,936		$0
9472517491	885801587	E	2024-09-02	AFP	230201	PROTECCION	COTIZACIÓN VOLUNTARIA EMPLEADOR	2024-08	30									X									$0	0%	$0
9472517491	885801587	E	2024-09-02	AFP	230201	PROTECCION	COTIZACIÓN VOLUNTARIA AFILADO	2024-08	30								X										$0	0%	$0
9472517491	885801587	E	2024-09-02	ARL	14-11	ARL SURA	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-08	30									X									$4,028,936	0.522%	$21,100
9472517491	885801587	E	2024-09-02	CCF	CCF44	COMFAMILIAR RISARALDA	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-08	30								X										$4,028,936	4%	$161,200
9472517491	885801587	E	2024-09-02	SENA	PASENA	SENA	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-08	30									X									$4,028,936	2%	$80,600
9472517491	885801587	E	2024-09-02	ICBF	PAICBF	INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-08	30									X									$4,028,936	3%	$120,900

Este certificado se expide el día 2024-09-04 a las 11:01.

INFORME DE ACTIVIDADES

Periodo comprendido 20 de Julio / 19 Agosto 2024

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	**CLAUDIA MILENA AMARILES DUQUE**
Número del Contrato	***42134339***
Cargo:	**PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN**
Plazo:	**20 de mayo al 19 de noviembre del 2024**
Periodo:	**Del 20 de Julio al 19 de agosto**
Proyecto	***PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS***

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

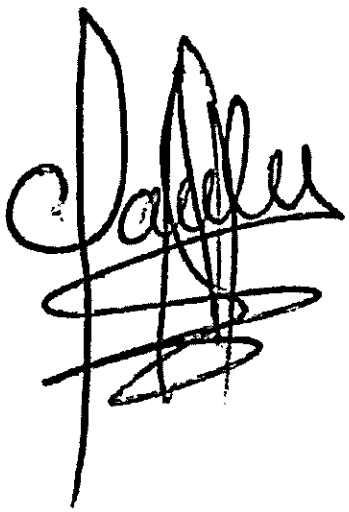
OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO (*)	ACTIVIDADES EJECUTADAS (**)	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES (***)	Observaciones
1.En calidad de instructor de actividad física – recreación y deporte, llevar a cabo la coordinación del área en mención del programa centro vida. En atención al 3er eje "envejecimiento activo" política colombiana de envejecimiento humano y vejez 2014-2024. La ley 1276/2009 – Art 11 – Numerales 1 al 11 y la (Resolución Min Salud 055/2018 – Estándar talento humano).	25 de Julio se evaluaron actividades de los meses anteriores y se realizó el cronograma del 20 de Julio al 19 de agosto. El 6 de agosto se realizó una reunión con la directora del programa Centro vida Cerritos y reunión del equipo técnico de deportes para hablar de las olimpiadas del Centro vida Cerritos, para determinar cómo se llevarán a cabo y qué disciplinas se van a ejecutar. 14 de agosto, se realizó una reunión para determinar la fecha de entrega de los informes y se trataron temas generales con el fin de ajustar cronogramas.	• Registros fotográficos. • Cronogramas de actividades del mes. • Acta de reunión	Se realizo bajo la coordinación de la directora del programa y el equipo de trabajo del área.

Elaborado por: Claudia Milena Amariles

2.Estructurar el plan de trabajo cualitativo y cuantitativo de su área de atención, según el modelo establecido en el programa. En atención al 3er eje "envejecimiento activo", de la política colombiana de envejecimiento humano y vejez 2014-2024. La ley 1276/2009 – Art 11 – Numerales 1 al 11 y la (Resolución Min Salud 055/2018 – Estándar talento humano).	• Desde el primer periodo laborado, se ha venido estructurando un trabajo coordinado con el equipo de deportes y se ha evidenciado una mejoría notable en los usuarios del centro vida Cerritos en cuanto a su condición física.	• Registro fotográfico. • Formato ficha sesión.	Las actividades realizadas han sido aceptadas y ejecutadas con la mejor disposición de los usuarios.
3.Articular las actividades propias del área, según los registros e instrumentos establecidos en el documento denominado: Manual de procedimiento área de actividad física – recreación y deporte.	La aplicación de instrumentos establecidos en el manual de procedimientos en el primer periodo, para dar cumplimiento a este alcance se aportó en el primer informe.	• N/A	N/A
4.Realizar Valoraciones que establezcan la condición física y evalúe la autonomía, independencia y nivel de capacidad funcional para realizar las ABVD-AIVD. En estas valoraciones deberá aplicarse el siguiente instrumento: Escala de Tinetti al 100% de la población, de acuerdo con lo establecido: Resolución Min Salud 055/2018 – Estándar de atención integral, criterio N° 1 y 3. Y resolución Min Salud 3280/2018 – Ruta integral de atención para la promoción y mantenimiento de la salud – actividades para la vejez resolución Min Salud 2626/2019 – Modelo de atención integral territorial "Maite" – Estrategia A.P.S.	• Se realizó una valoración de Tinetti a usuaria nueva durante este periodo.	• Registro fotográfico • Test Tinetti	• El archivo físico reposa en el centro vida cerritos.
5.De ser requerido, y ante una detección oportuna de alguna patología, o accidente durante la realización de estas actividades, deberá realizar remisiones externas interinstitucionales, específica, en los términos que establecen las normas correspondientes. De acuerdo con lo establecido en la ley 1276/2009 – Art 11 – Numeral 2, 3. Con previo diligenciamiento de los formatos establecidos.	No se remitieron personas en el periodo actual ni se han presentado accidentes durante la actividad física, por lo tanto no ha sido necesaria la remisión de los adultos del centro vida Cerritos a ningún hospital o clínica.	• Sin evidencias.	Sin observaciones.

6.En articulación con el talento humano adscrito al programa, construir los planes de atención integral de los usuarios del centro vida. Resolución Min Salud 055/2018 – Estándares de gestión – Criterio #8 y atención integral – Criterio #2. Como estrategia de promoción de hábitos y estilos de vida saludables. Realizar un programa de actividad física, recreación y deporte con la población atendida que contemple: Gimnasia de mantenimiento y fortalecimiento de la condición física, caminatas, actividad física musicalizada, hidroterapia, terapias de relajación y juegos tradicionales, entre otros	El 20 de Julio se realizo acompañamiento al equipo psico-social del centro vida, el cual realizo una izada de banderas por motivo del día de la independencia de Colombia. El 8 de Agosto, se brinda apoyo al área de taller con el fin de culminar el vestido para la reina del centro de vida Cerritos. El 12 de Agosto, se realizó una reunión con el área de enfermería y psicología para desarrollar el taller llamado beneficios de la actividad física. El 15 de Agosto, se realizo un taller con el equipo de enfermería y psicología sobre los beneficios de la actividad física, donde se resalta la importancia de la actividad física para la salud y el bienestar del adulto mayor.	• Actas. • Registro Fotográfico	Durante este periodo el área de deportes tuvo un trabajo muy articulado con otras áreas logrando un trabajo muy nutrido para los adultos mayores.
7.Apoyar la realización de los "Encuentros intergeneracionales" y las "escuelas de familia" como estrategias psicosociales de capacitación a cuidadores y como prevención del maltrato, abuso y negligencia en el adulto mayor, en cumplimiento a las leyes 1276/2009 – Art 11 – Numeral 7. 1850/2017. E implementación de la política nacional de familia – Ley 1361/2009. Con el acompañamiento y apoyo del talento humano adscrito al programa.	No se llevaron a cabo durante este periodo encuentros intergeneracionales ni encuentros familiares.	• Sin evidencias.	Sin observaciones.
8.Participar en las visitas de evaluación y seguimiento que llevan a cabo la secretaría de salud pública y seguridad social del municipio y las secretarías departamentales de salud y desarrollo	El día 10 de agosto tuvimos visita por parte de la alcaldía de Pereira para brindar apoyo al reinado del adulto mayor.	• Registro fotográfico.	Fue una jornada muy divertida donde se destacó el talento y la actitud de cada participante del centro vida

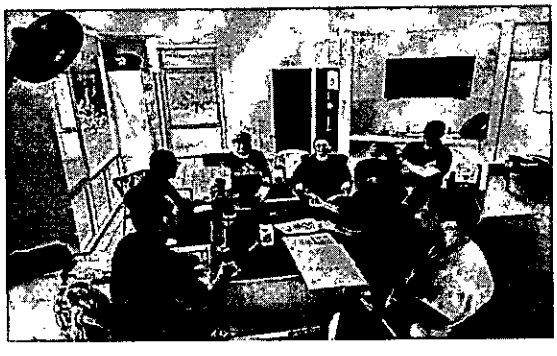
social. En cumplimiento de los requisitos mínimos esenciales definidos en la Ley 1276/2009 – Art 11 – Numerales 1 al 11 y la Resolución Min Salud 055/2018 – Anexo técnico.			cerritos.
9.Participar en las reuniones técnicas y capacitaciones, como procesos de inducción y reinducción del talento humano adscrito a los programas centro vida, orientados al conocimiento de: La normatividad existente para atención integral de las personas adultas mayores, al fortalecimiento basado en un enfoque de derechos según el modelo de atención integral centrada en la persona y la humanización del servicio y la articulación a los planes de trabajo, de acuerdo a lo establecido en (Resolución Minsalud 055/2018 – Estándar talento humano) – Criterio #11.	No se han realizado reuniones técnicas ni capacitaciones este periodo.	• Sin evidencias.	Sin observaciones.



Firma
Nombre: CLAUDIA MILENA AMARILES DUQUE
CC. *42134339*

ANEXOS

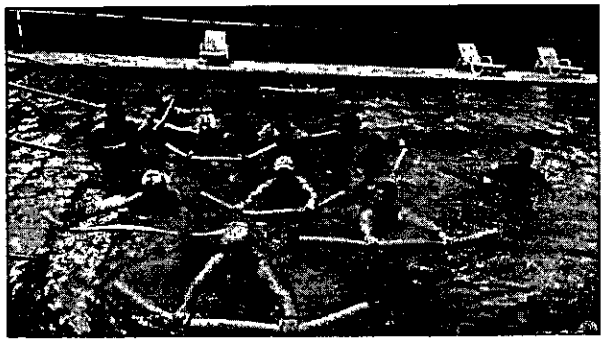
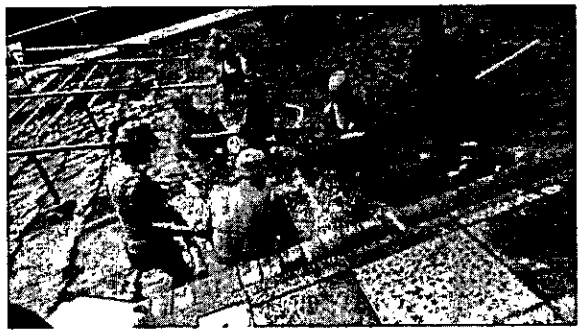
	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 20 JUNIO – 19 DE JULIO DE 2024.
Versión: 1	Vigencia: 2024

	
Obligación: Alcance No 1. Nombre actividad: Reunión equipo de deportes. Fecha: 25 de Julio de 2024. Lugar: Centro vida cerritos.	Obligación: Alcance No 1. Nombre actividad: Reunión equipo de deportes. Fecha: 25 de Julio de 2024. Lugar: Centro vida cerritos.
	
Obligación: Alcance No 1. Nombre de la actividad: Reunión pre-olimpiadas. Fecha: 6 agosto. Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Alcance No 1. Nombre de la actividad: Reunión pre-olimpiadas. Fecha: 6 agosto Lugar: Centro vida cerritos

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: DE 20 JUNIO – 19 DE JULIO DE 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024

	
Obligación: Alcance No 2. Nombre: Gimnasia de mantenimiento. Fecha: 8 de Agosto de 2024. Lugar: Centro vida cerritos.	Obligación: Alcance No 2. Nombre actividad: Hidroterapia. Fecha: 8 de Agosto de 2024. Lugar: Centro vida cerritos.
	
Obligación: Alcance No 2. Nombre actividad: Evento masivo. Fecha: 10 de Agosto de 2024. Lugar: Centro vida cerritos.	Obligación: Alcance No 2. Nombre actividad: Evento masivo. Fecha: 10 de Agosto de 2024. Lugar: Centro vida cerritos.

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: DE 20 JUNIO – 19 DE JULIO DE 2024.**
Versión: 1	Vigencia: 2024

	
Obligación: Alcance No 2. Nombre actividad: Hidroterapia. Fecha: 1 de Agosto de 2024. Lugar: Centro vida cerritos.	Obligación: Alcance No 2. Nombre actividad: Hidroterapia. Fecha: 1 de Agosto de 2024. Lugar: Centro vida cerritos.
	
Obligación: Alcance No 2. Nombre actividad: Gimnasia de mantenimiento. Fecha: 25 de Julio de 2024. Lugar: Centro vida cerritos.	Obligación: Alcance 2 Nombre de la actividad: Gimnasia de mantenimiento. Fecha: 12 de Agosto de 2024. Lugar: Centro vida cerritos.

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 20 JUNIO – 19 DE JULIO DE 2024.
Versión: 1	Vigencia: 2024

	
Obligación: Alcance No 2. Nombre actividad: Full-Body. Fecha: 2 de Agosto 2024. Lugar: Centro vida cerritos.	Obligación: Alcance No 2. Nombre actividad: Full-Body. Fecha: 13 de Agosto 2024. Lugar: Centro vida cerritos.
	
Obligación: Alcance No 6. Nombre de la actividad: Izada de bandera. Fecha: 20 de Julio de 2024. Lugar: Centro vida cerritos.	Obligación: Alcance No 6.. Nombre de la actividad: Izada de bandera. Fecha: 20 de Julio de 2024. Lugar: Centro vida cerritos.