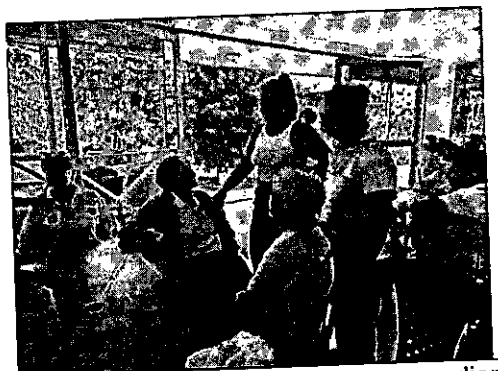
	Espacio de reflexión y gratitud	9 de noviembre	Se realiza una carta de agradecimiento de lo vivido durante el programa. Se realiza otra carta con experiencias negativas con el fin de quemar lo malo que vivieron durante su proceso	Generar espacio de reflexión y liberación expresando lo positivo y negativo durante la permanencia en el programa.	Hojas, lapiceros, marcadores, velas	
	Apoyo a clausura Tarde de gala, luces y color	18 de noviembre	Saludo de bienvenida, lectura del programa, entrega de certificados, actos culturales.	Graduar a los adultos mayores inscritos en centro vida.	diplomas, sorpresas	

VIDA plena Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: DE 19 de junio al 20 de julio**
Versión: 1	Vigencia: 2024

	
Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: taller psicoeducativo gestión emocional Fecha: 24 de junio Lugar: centro vida cerritos	Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: taller psicoeducativo gestión emocional Fecha: 24 de junio Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: taller educativo correspondiente al alcance #1 Nombre: Autoestima Fecha: 8 de Julio	Obligación: taller educativo correspondiente al alcance # 1 Nombre: estimulación cognitiva Fecha: 15 de julio

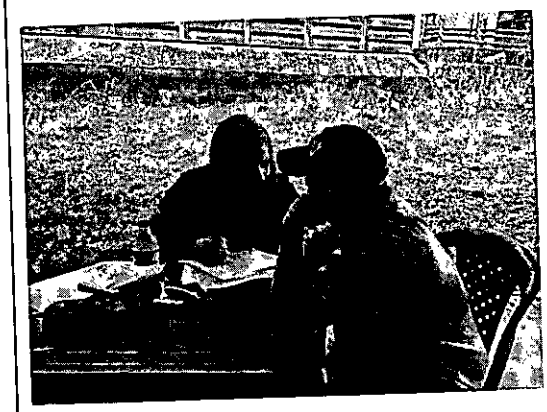
Elaborado por: Lorena zota Sánchez

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: DE 19 de junio al 20 de julio**
Versión: 1	Vigencia: 2024

	
Obligación: Estructura del Plan de Trabajo alcance 2 Nombre actividad: plan de trabajo Fecha: 21 de junio Lugar: centro vida cerritos	Obligación: actividades propias del área, según los alcances # 3 Nombre de la actividad: aplicación prueba reloj Fecha: 17 de junio 2024

Elaborado por: Lorena zota Sánchez

VIDA plena Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: DE 19 de junio al 20 de julio**
Versión: 1	Vigencia: 2024

	
Obligación: actividades propias del área, según los alcances # 3 Nombre de la actividad: aplicación prueba reloj Fecha: 16 de junio 2024	Obligación: aplica batería yesavage alcance #4 Nombre de la actividad: Aplicación prueba yesavege Fecha: 04 de julio 2024 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: aplica batería yesavage alcance #4 Nombre de la actividad: Aplicación prueba yesavege Fecha: de junio de 2024 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: Realizar apoyo taller gerontóloga alcance # 7 Nombre actividad: Fecha: 03 de julio 2024 Lugar: centro vida cerritos

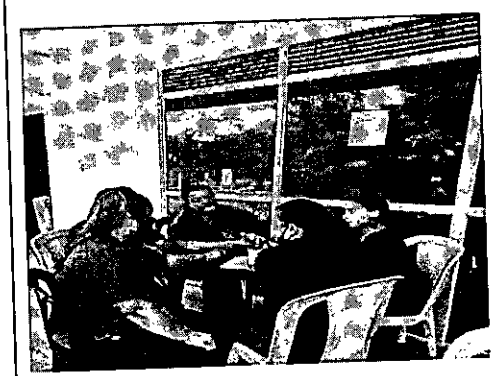
Elaborado por: Lorena zota Sánchez

VIDA plena TU bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: DE 19 de junio al 20 de julio**
Versión: 1	Vigencia: 2024

	
Obligación: Realizar talleres del área de salud alcance # 7 Nombre actividad: ciclo vital Fecha: 15 de julio 2024 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: Realizar talleres del área de salud alcance # 7 Nombre actividad: ciclo vital Fecha: 28 de junio de 2024 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: Encuentro escuela de familia Fecha: El día 13 de julio se realizó la primera escuela de familias a los adultos mayores de la jornada unificada en el centro vida cerritos	Obligación: Encuentro escuela de familia Fecha: El día 13 de julio se realizó la primera escuela de familias a los adultos mayores de la jornada unificada en el centro vida cerritos

Elaborado por: Lorena zota Sánchez

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: DE 19 de junio al 20 de julio**
Versión: 1	Vigencia: 2024

	
Obligación: reuniones técnicas equipo de trabajo Nombre alcance # 10 Lugar Centro vida cerritos	Obligación: reuniones técnicas equipo de trabajo Nombre: alcance # 10 Fecha:12 de julio
	
Apoyo distribución de alimentos alcance # 12 Fecha: 28 de junio Lugar: centro vida cerritos	Apoyo visita gerontóloga por parte de la secretaria de salud Cumplimiento alcance # 12 Fecha: 27 de junio 2024 Lugar: centro vida cerritos

Elaborado por: Lorena zota Sánchez

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
ACTA DE ACTIVIDADES

Reunión ___ Comité ___ Taller _X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA:22-07-2024	**NÚMERO DE ACTA:** 07
LUGAR: Centro Vida Cerritos	**HORA DE INICIO:** 1:00 pm
RESPONSABLE: Lorena Zota	**HORA FINAL:** 04:30 pm

Nombre del Taller: Funciones ejecutivas
OBJETIVO DEL TALLER

Estimular las diferentes funciones ejecutivas de los adultos mayores para fortalecer la autonomía funcional y prevenir un deterioro cognitivo.

DESARROLLO DEL TALLER:
Se realiza taller "funciones ejecutivas" en la jornada de la mañana, se inicia el taller dando una explicación de lo que son las funciones ejecutivas las cuales son un "conjunto de habilidades cognitivas para controlar y autorregular la conducta". Dentro de este conjunto de habilidades se encuentran diferentes procesos fundamentales para el día a día como lo son:

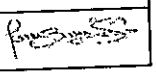
- Memoria de trabajo
- Planificación
- Razonamiento
- Flexibilidad
- Inhibición
- Toma de decisión

Seguidamente se realiza actividad donde se les presentaba un papel con el nombre de un animal, objeto, profesión, acción a uno del grupo de los adultos mayores, donde esta persona debía actuar y representar por medio de mímicas la categoría que le correspondía, finalmente el resto de los participantes debían de adivinar cuál era el personaje, la acción o el objeto que estaban imitando.





CONCLUSIÓN:
Finalmente, se logra reconocer los beneficios de realizar estimulación cognitiva, pues promueve la imaginación y la creatividad, además de desarrollar las habilidades de pensamiento y resolución de problemas.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Lorena zota sanchez	1053792796	Cerritos	Psicóloga	

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
ACTA DE ACTIVIDADES

Reunión ___ Comité ___ Taller _X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA:26-07-2024	**NÚMERO DE ACTA:** 06
LUGAR: Centro Vida Cerritos	**HORA DE INICIO:** 2: 00 p.m.
RESPONSABLE: Equipo Psicosocial	**HORA FINAL:** 4:00 p.m.

Nombre del Taller: Venciendo miedos

OBJETIVO DEL TALLER

Brindar herramientas y estrategias desde el campo interdisciplinario a los adultos mayores para que enfrenten el temor al ingreso a la piscina y así puedan asistir a las clases de hidroterapia.

DESARROLLO DEL TALLER:

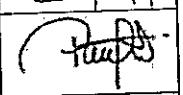
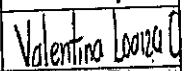
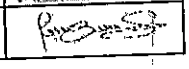
Se da inicio con la intervención por parte del área de deportes, sobre la seguridad y cuidados que tienen cuando los adultos ingresan a la piscina, dándoles a conocer que se encuentran capacitados y cuentan con la experiencia para la realización de esta actividad. Seguidamente, interviene el área psicosocial donde se explica que el miedo se activa cuando el ser humano se enfrenta a una amenaza y segrega hormonas como el cortisol y la adrenalina. Además de los diferentes factores por los que una persona puede atravesar y experimentar miedo al ingresar a una piscina como: una experiencia traumática como casi ahogarse o presenciar un incidente similar, accidente o lesión.
Se finaliza la sesión por parte de área de deporte explicando la importancia y los beneficios de la hidroterapia.





CONCLUSIÓN:

- Se logra identificar los diferentes motivos que tienen algunos adultos mayores que les impiden participar de la actividad e hidroterapia.
- Se logra concluir la importancia de mejorar la calidad de vida a través de ejercicios de hidroterapia y adquirir una independencia frente a la motricidad.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	María Teresa Hernández H.	30.383.187	Cerritos	Trabajador Social	
2	Paula Andrea López Henao	29.106.191	Cerritos	Gerontóloga	
3	Valentina Loaiza Orozco	1004733913	Cerritos	Psicóloga	
4	Maribeth Alcaraz M.	1.077.438.616	Cerritos	Trabajadora Social	
5	Lorena Zota	1.053.792.796	Cerritos	Psicóloga	

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
ACTA DE ACTIVIDADES

Reunión ___ Comité ___ Taller _X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 05 de agosto de 2024	**NÚMERO DE ACTA:** 08
LUGAR: Centro Vida Cerritos	**HORA DE INICIO:** 1:00 p.m
RESPONSABLE: Lorena Zota Sánchez	**HORA FINAL:** 04:30 p.m.

NOBRE DEL TALLER: Comunicación asertiva

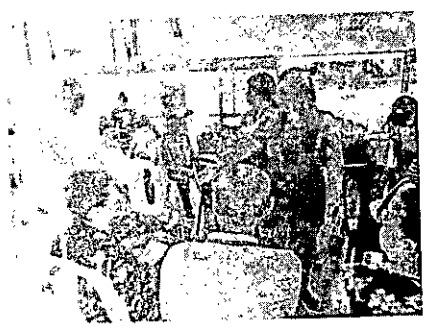
OBJETIVO DEL TALLER: Dar a conocer la importancia de la comunicación asertiva para establecer relaciones interpersonales sanas.

DESARROLLO DEL TALLER:

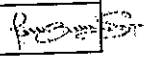
Se inicia la actividad con el interrogante. ¿Qué es la comunicación asertiva? Donde cada uno de los adultos expresó el significado que encontraban ante la pregunta, seguidamente se explicó la definición de comunicación asertiva la cual es un "estilo de comunicación en el que se expresan ideas, sentimientos y necesidades con empatía y respeto. Seguidamente, se menciona la importancia de tener asertividad en la comunicación ya que es necesario para entablar relaciones interpersonales en todos los ámbitos de nuestra vida.

Para finalizar, se realiza una actividad donde los adultos mayores interpretan una situación y los demás participantes debían de adivinar si se incluía el asertividad en su dialogo.





CONCLUSIÓN:
Se logra una interacción con los adultos mayores, donde expresan diferentes situaciones que han vivido debido a una mala comunicación o una mala escucha activa. Desde la actividad lúdica se logra evidenciar lo comprendido del tema trabajado, reconociendo su importancia sus relaciones familiares, laborales e interpersonales.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.°	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Lorena Zota	1053792796	Cerritos	Psicóloga	

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
ACTA DE ACTIVIDADES

Reunión ___ Comité ___ Taller _X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 17-06-2024	**NÚMERO DE ACTA:** 09
LUGAR: Centro Vida Cerritos	**HORA DE INICIO:** 7:00 a.m
RESPONSABLE: Lorena Zota Sanchez	**HORA FINAL:** 12::30 a.m

Nombre del Taller: Estimulación cognitiva "Memoria"

OBJETIVO DEL TALLER
Identificar la importancia de estimular el área cognitiva para mejorar atención, orientación y memoria.

DESARROLLO DEL TALLER:
Se inicia el taller explicando la importancia de realizar actividades de estimulación cognitiva especialmente el área de memoria, ya que reduce el riesgo de demencia y alzhaimer, ayuda a mantener el cerebro sano y a prevenir el deterioro cognitivo.
Se brindar recomendaciones como:

- Realizar actividad física
- Mantenerse activo mentalmente
- Pasar tiempo con otras personas
- Dormir bien
- Buena alimentación
- Manualidades.

Se finaliza el taller, realizando una actividad donde se les presentaba una impresión con diferentes figuras, dibujos, objetos y diferentes cantidades por cierto tiempo limitado, seguidamente los adultos debían de replicar los dibujos y figuras memorizadas. De esta manera se logra observar la atención, percepción y memoria.





CONCLUSIÓN:
Se logra la participación de los adultos mayores, reconociendo la importancia de realizar actividades para mejorar la memoria y de esta manera prevenir un deterioro cognitivo.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Lorena zota Sánchez	1053792796	Cerritos	Psicóloga	

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
ACTA DE ACTIVIDADES

Reunión ___ **Comité** ___ **Taller** _X_ **Sesión Grupal** ___ **Sesión Individual** __

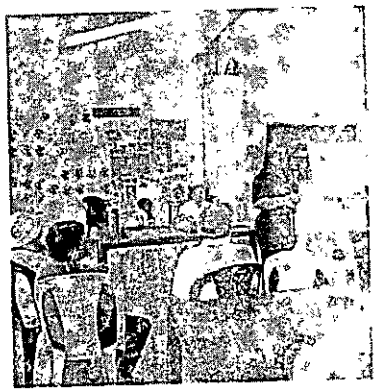
FECHA: 17-06-2024	**NÚMERO DE ACTA:** 08
LUGAR: Centro Vida Cerritos	**HORA DE INICIO:** 7:00 a.m
RESPONSABLE: Lorena Zota	**HORA FINAL:** 12:30a.m

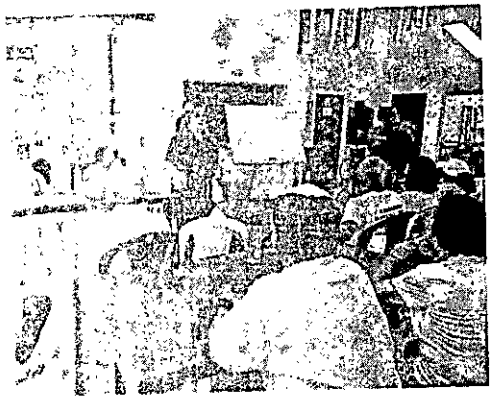
Nombre del Taller: Capital social

OBJETIVO DEL TALLER
Reconocer las habilidades y conocimientos desarrollados de los adultos mayores a través de sus experiencias.

DESARROLLO DEL TALLER:
Se da inicio con el interrogante ¿Qué es capital social? Donde se les brindo una breve explicación "es el valor que tiene una persona producto de su recorrido por la vida que se mide a través de las experiencias vividas, de sus habilidades y conocimientos desarrollados.
Además, se les indicó que en la medida que los saberes se potencializan se permitirá que la vejez sea productiva y la persona mayor se sienta útil en la sociedad.

Se finaliza la sesión realizando una actividad donde se planea tener un banco de saberes en el centro vida de acuerdo a los conocimientos que ellos tienen.





CONCLUSIÓN:
Se logra tener una escucha activa por parte de los profesionales y la población adulto mayor, donde se logra reconocer los diferentes conocimientos y habilidades que han adquirido los adultos mayores según su crianza y experiencia.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Lorena Zota	1053792796	Cerritos	Psicóloga	

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
ACTA DE ACTIVIDADES

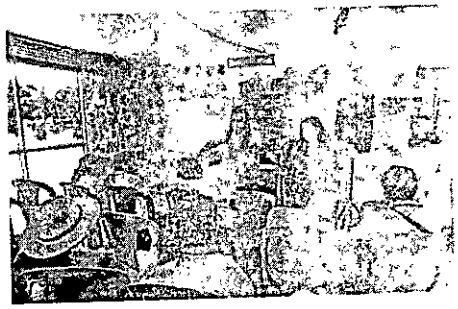
Reunión ___ **Comité** ___ **Taller** _X_ **Sesión Grupal** ___ **Sesión Individual**

FECHA:28-05-2024	**NÚMERO DE ACTA:** 01
LUGAR: Centro Vida Cerritos	**HORA DE INICIO:** 11: 00 am
RESPONSABLE: Equipo Psicosocial	**HORA FINAL:** 11:30 am

OBJETIVO DE LA REUNIÒN:
Socializar plan de trabajo del área psicosocial exponiendo temas a desarrollar durante el tercer periodo para escuchar correcciones y sugerencias de la coordinadora.

ORDEN DEL DIA:
1. Apertura de la reunión a cargo de la psicóloga Valentina Loaiza
2. Desarrollo de la reunión: socialización de plan de trabajo por parte de cada profesional del área psicosocial.
3. Propuestas y correcciones por la coordinadora.
4. Conclusiones y compromisos adquiridos.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN:
Se realiza reunión para socializar plan de trabajo del área psicosocial (Gerontología, psicología y trabajo social) con el área de coordinación. Durante la reunión cada área expuso su plan de trabajo, para dar a conocer los temas, talleres y actividades a desarrollar durante el primer mes en el centro vida. Seguidamente, se propuso que los días lunes el área de psicología dictará talleres y actividades para la promoción de la salud mental y la prevención del deterioro cognitivo. Los días martes el área de trabajo social realizará talleres para promover el bienestar y mejorar la calidad de vida de los adultos mayores. El área de gerontología los días miércoles dictará talleres con el fin de dar a conocer la normatividad vigente que otorga beneficios a esta población y que conlleve a empoderarlos de forma activa y participativa. Finalmente, como propuesta de la coordinadora, los días viernes se realizarán talleres y espacios de escucha para exponer temas de hábitos y estilos de vida saludables, además de otras actividades lúdicas pedagógicas.
Como conclusión el área psicosocial se compromete a dar cumplimiento al plan de trabajo de acuerdo a las estrategias establecidas





FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Valentina Loaiza Orozco	1004733913	Cerritos	Psicóloga	
2	Paula Andrea López Henao	29.106.191	Cerritos	Gerontóloga	
3	Maribeth Alcaraz M.	1.077.438.616	Cerritos	Trabajadora Social	
4	Lorena Zota	1.053.792.796	Cerritos	Psicóloga	
5	María Teresa Hernández H.	30.383.187	Cerritos	Trabajador Social	
6	Migdy Solanlly Ávila C.	1012404394	Cerritos	Coordinadora	

LUNES	15	MARTES	16	MIERCOLES	17	JUEVES	18	VIERNES	19	SABADO	20	DOMINGO	21
Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora
			8:00 AM - 6:00 PM		8:00 AM - 6:00 PM		8:00 AM - 6:00 PM		8:00 AM - 6:00 PM	ACOMPAÑAMIENTO EN RUTA APOYO COMEDOR APOYO HIZADA DE BANDERA	8:00 AM - 6:00 PM		
LUNES	22	MARTES	23	MIERCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26	SABADO	27	DOMINGO	28
Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora
TALLER ÁREA PSICOLOGÍA "FUNCIONES EJECUTIVAS" ACOMPAÑAMIENTO EN RUTA	8:00 AM - 5:00 PM	APLICACIÓN BATERÍA YESAVAGE Y PRUEBA DE RELOJ ACOMPAÑAMIENTO EN RUTA APOYO COMEDOR	8:00 AM - 5:00 PM	APOYO ÁREA ADMINISTRATIVA ACOMPAÑAMIENTO EN RUTA APOYO COMEDOR	8:00 AM - 5:00 PM	APLICACIÓN BATERÍA YESAVAGE Y PRUEBA DE RELOJ ACOMPAÑAMIENTO EN RUTA APOYO COMEDOR	8:00 AM - 5:00 PM	TALLER ÁREA PSICOSOCIAL "VENCIENDO MIEDOS" ACOMPAÑAMIENTO EN RUTA	8:00 AM - 5:00 PM	APOYO ACTIVIDADES LÚDICAS ACOMPAÑAMIENTO EN RUTA APOYO COMEDOR	8:00 AM - 2:00 PM		
LUNES	29	MARTES	30	MIERCOLES	31	JUEVES	1	VIERNES	2	SABADO	3	DOMINGO	4
Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora
TALLER ÁREA PSICOLOGÍA "COMUNICACIÓN ASERTIVA" ACOMPAÑAMIENTO EN RUTA	8:00 AM - 5:00 PM	APOYO ACTIVIDAD ENFERMERÍA APOYO COMEDOR	8:00 AM - 5:00 PM	APLICACIÓN BATERÍA YESAVAGE Y PRUEBA DE RELOJ APOYO COMEDOR	8:00 AM - 5:00 PM	APLICACIÓN BATERÍA YESAVAGE ACOMPAÑAMIENTO EN RUTA APOYO COMEDOR	8:00 AM - 5:00 PM	TALLER ÁREA PSICOSOCIAL "VENCIENDO MIEDOS" ACOMPAÑAMIENTO EN RUTA	8:00 AM - 6:00 PM		8:00 AM - 6:00 PM		
LUNES	5	MARTES	6	MIERCOLES	7	JUEVES	8	VIERNES	9	SABADO	10	DOMINGO	11
Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora
TALLER ÁREA PSICOLOGÍA "COMUNICACIÓN ASERTIVA" ACOMPAÑAMIENTO EN RUTA	8:00 AM - 5:00 PM	APLICACIÓN BATERÍA YESAVAGE Y PRUEBA DE RELOJ APOYO COMEDOR	8:00 AM - 5:00 PM	APOYO ACTIVIDAD TALLERISTAS ACOMPAÑAMIENTO EN RUTA	8:00 AM - 5:00 PM	APOYO ACTIVIDAD TALLERISTAS ACOMPAÑAMIENTO EN RUTA APOYO COMEDOR	8:00 AM - 5:00 PM	APOYO ACTIVIDAD TALLERISTAS ACOMPAÑAMIENTO EN RUTA APOYO COMEDOR	8:00 AM - 5:00 PM	APOYO REINADO DE ADULTO MAYOR ACOMPAÑAMIENTO EN RUTA APOYO COMEDOR	8:00 AM - 1:00 PM		
LUNES	12	MARTES	13	MIERCOLES	14	JUEVES	15	VIERNES	16	SABADO	17	DOMINGO	18
Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora
TALLER ÁREA PSICOLOGÍA "MEMORIA" ACOMPAÑAMIENTO EN RUTA APOYO COMEDOR	8:00 AM - 5:00 PM	APLICACIÓN BATERÍA "YESAVAGE" Y PRUEBA DE RELOJ APOYO COMEDOR	8:00 AM - 5:00 PM	APLICACIÓN BATERÍA "YESAVAGE" Y PRUEBA DE RELOJ APOYO COMEDOR	8:00 AM - 5:00 PM	APOYO ÁREA ADMINISTRATIVA ACOMPAÑAMIENTO EN RUTA	8:00 AM - 6:00 PM	TALLER ÁREA PSICOSOCIAL "CAPITAL SOCIAL" APOYO COMEDOR	8:00 AM - 6:00 PM		9:00 AM - 1:00 PM		

VALENTINA LOAIZA OROZCO

CONSORCIO VIDA PLENA
Nit 901.826.616-0
KM 10 VIA CERRITOS SEC
VERACRUZ CA 6 VDA
CERRITOS OF 03
Tel: (606) 3145955447
Pereira - Colombia

Documento soporte por compras a sujetos no obligados a facturar
No. DS 30

Proveedor	VALENTINA LOAIZA OROZCO		
Nit	1.004.733.913-0	**Teléfono**	(606) 0000000 - Ext. 000
Dirección	MZ 4 C 2 CAMPESTRE D	**Ciudad**	Dosquebradas - Colombia

Fecha de compra	Fecha de Vencimiento
2024-08-28	2024-09-12

Item	Descripción	Cantidad	Vr. Unitario	Vr. Total
1	Servicios prestados del 20 de julio al 19 de agosto 2024	1.00	3,600,000.00	3,600,000.00

Valor en Letras:
Tres millones seiscientos mil pesos m/cte

Condiciones de Pago:
Otras cuentas por pagar - Cuota No. 001 vence el 2024-09-12 por $ 3,600,000.00

Total Bruto	3,600,000.00
Total a Pagar	3,600,000.00

Observaciones:

A este Documento se le aplican las normas relativas del Documento Soporte en adquisidores efectuadas a sujetos no obligados a facturar (Resolución 167 de 30 de diciembre de 2021).
Número Autorización 18764072940836 aprobado en 20240613 prefijo DS desde el número 1 al 1000 Vigencia: 24 meses.

CUDS: a3c874b4f13fd2fb879be1415a1bc8a08a1529c2d63da4122fee5ff6af17fe83bffdaa43ce5fde8a488ed85a4e9fc7ab

Elaborado por Siigo S.A.S Nit: 830.048.145-8

Pereira, agosto 19 de 2024

Consorcio Vida Plena

NIT: 901.826.616

DEBE A:

Valentina Loaiza Orozco, identificada con cédula de ciudadanía número 1004733913

La suma de: Tres millones de pesos. (3.200.000)

Por concepto, psicóloga del 20 de julio al 19 de agosto de 2024.

Bajo gravedad de juramento manifiesto que NO tomaré los costos y deducciones asociadas a las rentas percibidas en esta cuenta de cobro para rentas percibidas de acuerdo con el artículo 383 del ET.

Cordialmente

Valentina Loaiza O.

Firma
cc. 104733913
Teléfono: 3184651403

aportes en línea

Certificado de Aportes

Se certifica que LOAIZA OROZCO VALENTINA identificado(a) con CC 1004733913 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social para VALENTINA LOAIZA OROZCO identificado(a) con CC 1004733913

Clave Planilla	Clave Pago	Tipo Planilla	Fecha Pago	Riesgo	Código	Administradora	Concepto	Periodo	Días	Novedades																IBC	Tarifa	Cotización
										ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip			
9471493898	886443866	I	2024-09-03	EPS	EPS018	S.O.S. SERVICIO OCCIDENTAL DE SALUD S.A.	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-08	30																		$1,440,000	12.5%	$180,000
9471493898	886443866	I	2024-09-03	AFP	25-14	COLPENSIONES	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-08	30																		$1,440,000	16%	$230,400
9471493898	886443866	I	2024-09-03	AFP	25-14	COLPENSIONES	FONDO DE SOLIDARIDAD PENSIONAL	2024-08	30																		$1,440,000	1%	$0
9471493898	886443866	I	2024-09-03	AFP	25-14	SUBCUENTA DE SUBSISTENCIA	SUBCUENTA DE SUBSISTENCIA	2024-08	30																		$1,440,000	1%	$0
9471493898	886443866	I	2024-09-03	AFP	25-14	COLPENSIONES	COTIZACIÓN VOLUNTARIA EMPLEADOR	2024-08	30																		$0	0%	$0
9471493898	886443866	I	2024-09-03	AFP	25-14	COLPENSIONES	COTIZACIÓN VOLUNTARIA AFILADO	2024-08	30																		$0	0%	$0
9471493898	886443866	I	2024-09-03	ARL	14-11	ARL SURA	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-08	30																		$1,440,000	0.522%	$7,600

Este certificado se expide el día 2024-09-04 a las 12:31.

aportes en línea

Certificado de Aportes

Se certifica que LOAIZA OROZCO VALENTINA identificado(a) con CC 1004733913 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social para VALENTINA LOAIZA OROZCO identificado(a) con CC 1004733913

Clave Planilla	Clave Pago	Tipo Planilla	Fecha Pago	Riesgo	Código	Administradora	Concepto	Periodo	Días	Novedades																IBC	Tarifa	Cotización
										ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	ima	vac	avp	vct	irl	vip			
9470131977	813891274	I	2024-08-01	EPS	EPS018	S.O.S. SERVICIO OCCIDENTAL DE SALUD S.A.	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-07	30																	$1,440,000	12.5%	$180,000
9470131977	813891274	I	2024-08-01	AFP	25-14	COLPENSIONES	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-07	30																	$1,440,000	16%	$230,400
9470131977	813891274	I	2024-08-01	AFP	25-14	COLPENSIONES	FONDO DE SOLIDARIDAD PENSIONAL	2024-07	30																	$1,440,000		$0
9470131977	813891274	I	2024-08-01	AFP	25-14	SUBCUENTA DE SUBSISTENCIA	SUBCUENTA DE SUBSISTENCIA	2024-07	30																	$1,440,000		$0
9470131977	813891274	I	2024-08-01	AFP	25-14	COLPENSIONES	COTIZACIÓN VOLUNTARIA EMPLEADOR	2024-07	30																	$0	0%	$0
9470131977	813891274	I	2024-08-01	AFP	25-14	COLPENSIONES	COTIZACIÓN VOLUNTARIA AFILADO	2024-07	30																	$0	0%	$0
9470131977	813891274	I	2024-08-01	ARL	14-11	ARL SURA	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-07	30																	$1,440,000	0.522%	$7,600

Este certificado se expide el día 2024-09-04 a las 12:33.

aportes en línea

Planilla Resumen

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1004733913		LOAIZA OROZCO VALENTINA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	MZ 4 C 2 CAMPESTRE D	DOSQUEBRADAS-RISARALDA	3184651403	

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave	Tipo	Fecha		Pago			
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2024-08	2024-08	886443866	94714938		2024/09/04	2024/09/03	BANCO CAJA SOCIAL	0	$416.000

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO				NOVEDADES															PENSION		SALUD		CCF		RIESGOS		PARAFISCALES
No.	Identificación		Nombre	ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip	Codigo	Dias	Codigo	Dias	Código	Dias	Código	Dias	Exonerado SENA e ICBF
1	CC	1004733913	LOAIZA OROZCO , VALENTINA																		25-14	30	EPS018	30		0	14-11	30	0	No
Total Afiliados(1)																													

2024/09/03 04:16 PM

aportes en línea

Planilla Resumen

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Telefono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1004733913		LOAIZA OROZCO VALENTINA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	MZ 4 C 2 CAMPESTRE D	DOSQUEBRADAS-RISARALDA	3184651403	SI

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Días Mora	Valor
2024-08	2024-08	886443866	9471493898	I	2024/09/04	2024/09/03	BANCO CAJA SOCIAL	0	$418,000

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$230,400	$0	$0	$230,400
COLPENSIONES	25-14	900,336,004	7	1	$230,400	$0	$0	$230,400
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$7,600	$0	$0	$7,600
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	1	$7,600	$0	$0	$7,600
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$180,000	$0	$0	$180,000
S.O.S. SERVICIO OCCIDENTAL DE SALUD S.A.	EPS018	805,001,157	2	1	$180,000	$0	$0	$180,000
TOTAL				1	$418,000	$0	$0	$418,000

PLANILLA PAGADA PLANILLA PAGADA PLANILLA PAGADA

2024/09/03 04:16 PM

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	**Valentina Loaiza Orozco**
Número del Contrato	**10047333913**
Cargo:	**Psicóloga**
Proyecto	***PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS***
Plazo	**20 de mayo 19 de noviembre 2024**
Periodo:	**20 de julio 19 de agosto 2024**
Proyecto	***PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS***

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO (*)	ACTIVIDADES EJECUTADAS (**)	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES (***)	OBSERVACIÓN
1. En calidad de Profesional en Psicología, llevar a cabo la Coordinación del Área de Psicosocial del programa **Centro Vida**. En atención a la ***Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez 2022 - 2031 y Art 11 – Numerales 1 al 11- Ley 1276/2009 y la Resolución 055/2018 Ministerio de Salud y***	Los días 22,26, de Julio 5, 12 y 16 de Agosto de 2024 se realizaron talleres psicoeducativos y actividades de estimulación cognitiva a la población adulta mayor del centro vida cerritos jornada mañana y tarde, para la promoción de la salud mental y la prevención del deterioro cognitivo.	• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos) • Valoraciones psicológicas aplicadas, reposan en las carpetas de los usuarios.	No aplica

Protección Social – Estándar Talento Humano			
2. Estructura del Plan de Trabajo Cualitativo de su área de atención, según modelo establecido en el programa. En atención a la Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez 2022 – 2031 y Art 11 – Numerales 1 al 11- Ley 1276/2009 y la Resolución 055/2018 Ministerio de Salud y Protección Social – Estándar Talento Humano	El día 29 de julio se elaboró plan de trabajo cualitativo socializado con área de coordinación donde se plasmaron las actividades a realizar durante la duración del proyecto.	• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos) • Plan de trabajo	No aplica
3. Articular las actividades propias del área, según los registros e instrumentos establecidos en el documento denominado: Manual de Procedimiento Área Psicosocial.	Se aplica baterías yesavage y la prueba de reloj los días 23-25-29-31 de julio y los días 01-06-13-14 y 15 de agosto de 2024 a la población adulta mayor del centro vida cerritos de la jornada mañana y tarde con el objetivo de identificar funcionalidad, deterioro cognitivo, patologías, estado de ánimo de los adultos y remitir a las áreas correspondientes.	• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos) • • Valoraciones psicológicas aplicadas, reposan en las carpetas de los usuarios.	No aplica

4. Realizar las valoraciones integrales de la capacidad funcional en el área mental, al 100% de las personas que lo requieran, donde se establezca su condición o perfil Psicoafectivo y Cognitivo en la realización de las ABVD – AIVD - AAVD. En esta valoración pueden aplicarse los siguientes instrumentos: Estado mínimo de la función Mental – "MINIMENTAL TEST" o el Cuestionario de "PFEIFFER – SPMSQ". Los anteriores Instrumentos se encuentran establecidos en: ***Resolución Minsalud 055/2018 – Estándar Atención Integral, Criterio N° 1 y 3.*** Y la ***Resolución Minsalud 3280/2018 – Ruta integral de Atención para la Promoción y Mantenimiento de la Salud - Actividades para la Vejez. Resolución Minsalud 2626/2019 – Modelo de Atención Integral Territorial "Maite" – Estrategia A.P.S***	Para el periodo del presente informe no se realizó esta valoración. Sin embargo, se aplica prueba de reloj los días 25-26 de junio y los días 23-25-29-31 de julio y los días 01-06-13-14 y 15 de agosto de 2024 a la población adulta mayor del centro vida cerritos de la jornada mañana y tarde con el objetivo de identificar funcionalidad y deterioro cognitivo de los adultos mayores.	No aplica	No aplica

5. Aplicar al 100% de las personas que lo requiera, la Escala de Depresión Geriátrica "YESAVAGE". Realizar plan de intervención y bitácora de seguimiento	Se aplica 18 baterías yesavage los días 23-25-29-31 de julio y los días 01-06-13-14 y 15 de agosto de 2024 a la población adulta mayor del centro vida cerritos de la jornada mañana y tarde con el objetivo de identificar funcionalidad, deterioro cognitivo y estado de ánimo de los adultos.	• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos) • Valoraciones psicológicas aplicadas, reposan en las carpetas de los usuarios.	No aplica
6. De ser requerido, y ante una detección oportuna de alguna afectación mental, deberá realizar Remisiones Externas Interinstitucionales, es decir a otro nivel de los servicios de salud vigente en el país, para una atención más específica, en los términos que establecen las normas correspondientes. De acuerdo a lo establecido en la ***Ley 1276/2009 – Articulo 11 – Numeral 2, 3.*** Con previo diligenciamiento de los formatos establecidos	En el periodo correspondiente al primer informe del 20 de julio al 19 de agosto no se detectaron adultos mayores con afectación mental que fuera necesario aplicar remisión externa.	No aplica	No aplica
7. Realizar talleres del área de salud mental de: La Función Cognitiva – La Conducta y el Estado de Ánimo, que incluyan: Definición – Criterios de Diagnóstico - Factores de Riesgo - Factores Protectores. De acuerdo a lo establecido en la ***Ley 1276/2009 – Artículo 11 – Numeral 2.*** Debiendo estructurar la ficha del taller y documento del tema desarrollado, este último se deberá	El día 22 de julio de 2024 se realizó taller con área psicología "funciones ejecutivas" dirigido a la población adulto mayor del centro vida cerritos jornada mañana y tarde, con el objetivo de realizar estimulación cognitiva en diferentes áreas como la atención, percepción y memoria El día 26 de julio de 2024 se realizó taller "venciendo miedos" a los adultos	• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos) • Actas planeación y desarrollo de taller.	No aplica

entregar a los usuarios del programa	mayores del centro vida cerritos en la jornada de la mañana, con el fin de reconocer y saber afrontar diferentes tipos de miedos. El día 3 de agosto se realiza actividad con área psicosocial "vacuna social" con el objetivo de concientizar a los adultos mayores de ambas jornadas sobre los valores que debemos de tener en cuenta para una sana convivencia. El día 5 de agosto de 2024 se realizó taller área psicología con tema "comunicación asertiva" dirigido a la población adulto mayor del centro vida cerritos en la jornada tarde, con el objetivo de reconocer la importancia del lenguaje verbal y no verbal al momento de expresarnos. El día 12 de agosto de 2024 se realizó taller área psicología "memoria la población adulto mayor del centro vida cerritos en la jornada tarde, con el fin de estimular las capacidades cognitivas y prevenir un deterioro cognitivo. El día 16 de agosto de 2024 se realizó taller área psicosocial con el tema "capital social" con el objetivo de trabajar saberes y habilidades de los adultos mayores teniendo en cuenta sus experiencias.		

8. Apoyar la realización de: Los ***"Encuentros Intergeneracionales"*** y las ***"Escuelas de Familias"***, como estrategias Psicosociales de capacitación a cuidadores y como prevención del maltrato, abuso y negligencia en el Adulto Mayor, en cumplimiento a la Leyes: ***1276/2009 – Art 11 – Numeral 7. 1850/2017. E implementación de la Política Nacional de Familia - Ley 1361/2009.***	Para el periodo del presente informe comprendido del 20 de julio al 19 de agosto de 2024 no se realizó encuentro intergeneracional, sin embargo, se encuentra programado para el próximo periodo.	• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos)	No aplica
9. Participar en las visitas de evaluación y seguimiento que llevan a cabo la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social del Municipio y las Secretarías Departamentales de Salud y Desarrollo Social. En cumplimiento de los requisitos mínimos esenciales definidos en la ***Ley 1276/2009 – Art 11 – Numerales 1 al 11 y La Resolución Minsalud 055/2018 - Anexo Técnico.***	Para el periodo del presente informe no se realizaron visitas de evaluación.	No aplica	No aplica

10. Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones, como procesos de Inducción y Reinducción del Talento Humano adscrito al programa **Centro Vida**, orientados al conocimiento de: La normatividad existente para atención integral de las personas Adultas Mayores, al fortalecimiento basado en un enfoque de derechos según el modelo de atención integral centrada en la persona y la humanización del servicio y la articulación a los planes de trabajo, de acuerdo a lo establecido en (***Resolución Minsalud 055/2018 – Estándar Talento Humano***) – ***Criterio N° 11***.	El día 12 de agosto de 2024 se realizó reunión con el área psicosocial junto con la coordinadora para la socialización del cronograma de actividades para el presente periodo El día 15 de agosto de 2024 se realizó reunión con el área de deportes y área de enfermería para la planeación del taller "beneficios del deporte y la actividad física" abordando los aspectos fisiológicos como psicológicos	• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos) • Actas	No aplica
11. Realizar el apoyo y acompañamiento solicitado por los integrantes del equipo de trabajo en las actividades que sean transversales y masivas del programa	El día 10 de agosto de 2024 se realiza reinado de adulto mayor en el centro vida cerritos en jornada unificada con el Objetivo de brindar espacios de participación de los adultos mayores, desarrollando programas que permitan su inclusión y el respeto a sus derechos.	• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos) • Acta	No aplica

12. Apoyar la ejecución de las demás actividades inherentes al presente contrato, así no estén acá contempladas, que tengan relación directa e inmediata con el objeto del mismo	El acompañamiento en la ruta de Nacederos y San Joaquín que transporta a los adultos mayores del programa centro vida cerritos, del 20 de julio al 19 de agosto de 2024. Apoyo en la distribución de alimentos a las mesas de los adultos mayores, los días 23, 24, 25 y 27 de julio y 06, 08, 09, 12, 13, y 14 de agosto de 2024.	• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos)	No aplica
Entregar mensualmente el informe técnico en medio magnético (CD), y físico, que incluyan: • Registro General de Actividades. • Registro Fotográfico. • Planeador o cronograma mensual de las actividades desarrolladas. Anexos: Actas de cada reunión realizada, Ficha Técnica por cada taller y documento del tema socializado y demás soportes que puedan generarse.	Para el periodo del presente informe se realiza entrega del informe medio magnético en el tiempo correspondiente, el cual incluye los siguientes anexos: • Cronograma de actividades • Plan de trabajo • Actas de taller • Registro fotográfico	No aplica	No aplica

Valentina Loaiza O.

Firma
Nombre: Valentina Loaiza O
CC. 10047339

Elaborado por: Valentina Loaiza Orozco

ANEXOS

Elaborado por: Valentina Loaiza Orozco

PLAN DE TRABAJO ÁREA PSICOLOGÍA

OBJETIVO GENERAL

Realizar valoraciones y acompañamiento psicológico para conocer la funcionalidad, deterioro cognitivo, patologías y estado de ánimo de los adultos mayores del centro vida cerritos, acorde a su perfil cognitivo desarrollar actividades para el mejoramiento de la calidad de vida en base a 3 pilares principales:

1. Promoción de la salud mental
2. Estimulación cognitiva
3. Prevención del deterioro cognitivo

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar las necesidades requeridas y establecer el perfil cognitivo de los usuarios del centro vida a través de los instrumentos.
- Realizar talleres psicoeducativos para la promoción de la salud mental, reconociendo su importancia para tener una vejez digna y sana.
- Mejorar la calidad de vida de las personas mayores desde la generación de espacios dónde se reconozca la importancia del autocuidado.
- Desarrollar actividades lúdico pedagógicas para la prevención del deterioro cognitivo, estimulando áreas cognitivas como la memoria, atención, percepción, la flexibilidad mental, entre otras.

METODOLOGÍA

El modo de desarrollar lo anterior es a través del establecimiento de un programa de promoción y prevención en el buen manejo de la salud dirigido a los adultos mayores. El rol que maneja el psicólogo es el de orientar, educar, ser agente social y de apoyo, dentro de un contexto de transformación en el cuidado de la salud física y mental. El objetivo principal es que el adulto mayor adquiera habilidades y herramientas necesarias y se apropie de su proceso individual, proyectándose dentro de la comunidad como un agente positivo en la construcción de un mejor contexto encontrando un equilibrio significativo en el manejo de las emociones negativas y positivas.

Por último, y para terminar con la descripción de los distintos papeles que desarrolla el psicólogo en el marco del envejecimiento activo, es necesario enfatizar el importante papel que podemos tener en la transmisión de habilidades para la vida en momentos de cambios

transformadores. Todo ello en un contexto de asesoramiento individualizado y también desde una perspectiva de prevención de la dependencia. Para que se haga la solicitud de ayuda en los momentos de crisis vitales, es necesario que la persona mayor sea consciente de dicha necesidad. Si somos capaces de trasmitir a los adultos mayores con las que nos relacionamos la importancia de potenciar lo que venimos denominando envejecimiento activo, esto supondrá, con el tiempo, que no enfoquemos la ayuda psicológica únicamente ante la presencia de cuadros patológicos, sino a considerarla en un contexto de facilitación de potenciales cambios personales y promoción de bienestar.

PLAN DE TRABAJO - CENTRO VIDA CERRITOS

ÁREA PSICOLOGÍA

Meses	Actividades	Fechas	Programación	Objetivos	Materiales e Insumos	Observaciones
20 de junio al 19 de julio	1 Encuentro Intergeneracional	13 de julio	Actividad coordinada con entidades y agentes externos	Integrar a los adultos mayores y brindar un espacio de interacción y acompañamiento con el personal externo que asista al centro vida.	Pendiente	Solicitar Refrigerios
	Apoyo escuela de familia	6 de julio	Saludo de bienvenida, video sobre la familia; recorrido por diferentes estaciones, presentaciones artísticas, intervención de familias, entrega de recordatorios, refrigerio, despedida.	Vincular a las familias de los adultos mayores que asisten a centro vida, en la dinámica de atención e intervención que se realiza en el programa	Fotos familiares, Tarjetas de invitación, recordatorios	Previo a la realización de cada escuela de familia vincular a las familias que deseen participar en la programación de la jornada.
	Campaña de vacunación social	15 de julio	Videos de casos de intolerancia, irrespeto y maltrato donde se evidencien faltas de valores que se necesitan para una convivencia sana.	Desarrollar campaña para vacunarse con valores que los adultos requieran.	TV, pliegos de cartulina, pintura.	
20 de Julio al 19 de agosto	Meditaciones guiada	27 de Julio	Actividad de meditación guiada a cargo de las psicólogas	Generar espacios de liberación emocional.	Colchonetas, bafle, aceite esencial, velas de incienso	Sin Observaciones

	s	10 de Agosto				
20 de agosto al 19 de septiembre	Conectar para encontrarse	13 de septiembre	Aprovechar el espacio campestre del centro vida para caminar descalzos con los adultos mayores y conectar con la naturaleza.	Generar espacios con la naturaleza para conectar con sus raíces familiares.	Impresiones, colores, pintura, manta de picnic	
	Apoyo Semana electoral por la paz	Del 2 al 7 de septiembre	Apertura 8:00 de la mañana - cierre 11:00 de la mañana. Entrega de resultados 12:00 del dia	Concientizar a los adultos mayores sobre la importancia de los valores.	módulos, urnas, tarjetones, carteleras, certificado electoral	presencia de policía cívica, personal de la cruz roja
20 de Septiembre al 19 de octubre	Hábitos y estilos de vida saludables.	21 de septiembre	Circuito de actividades donde cada área profesional prepara una actividad frente al tema.	Promover espacios para la prevención de enfermedades y mejorar la calidad de vida de los adultos mayores	Pendiente.	
	Apoyo escuela de familia	5 de octubre	Saludo de bienvenida a las familias, lectura del programa, presentaciones culturales	Socializar con las familias el proyecto del carterito y hacerlas partícipes de la elaboración de las cartas para los adultos mayores de los otros dos centros vida.	Hojas de block, lapiceros, colores, borradores, pegante	Vinculación de todo el equipo en la elaboración de las cartas.

	Circuito emocional	19 de octubre	Se realiza estaciones con el nombre de una emoción, donde se desarrolla juegos para experimentar la emoción expuesta.	Reconocer que las emociones están destinadas a ser sentidas, incluso las más difíciles	Bombas, imágenes de emociones, marcadores, cartulinas.	
20 de octubre al 19 de noviembre	Apoyo a encuentro Intergeneracional	8 de noviembre	Actividad coordinada con entidades y agentes externos	Generar espacios de interacción entre los adultos mayores que asisten a centro vida con personal externo de entidades y programas en aras de socializar conocimientos y saberes	pendientes	solicitar refrigerios
	Apoyo a fiesta de disfraces	26 de octubre	desfile o pasarela	Revivir épocas de la infancia a través de los disfraces.	calabazas hechas en cartulina, dulces, rifas, concursos	
	Espacio de reflexión y gratitud	9 de noviembre	Se realiza una carta de agradecimiento de lo vivido durante el programa. Se realiza otra carta con experiencias negativas con el fin de quemar lo malo que vivieron durante su proceso	Generar espacio de reflexión y liberación expresando lo positivo y negativo durante la permanencia en el programa.	Hojas, lapiceros, marcadores, velas	
	Apoyo a clausura Tarde de gala, luces y color	18 de noviembre	Saludo de bienvenida, lectura del programa, entrega de certificados, actos culturales.	Graduar a los adultos mayores inscritos en centro vida.	diplomas, sorpresas	

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
ACTA DE ACTIVIDADES

Reunión ___ Comité ___ Taller _X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA:22-07-2024	**NÚMERO DE ACTA:** 07
LUGAR: Centro Vida Cerritos	**HORA DE INICIO:** 9:00 am.
RESPONSABLE: Valentina Loaiza Orozco	**HORA FINAL:** 11:30 am

Nombre del Taller: Funciones ejecutivas
OBJETIVO DEL TALLER

Estimular las diferentes funciones ejecutivas de los adultos mayores para fortalecer la autonomía funcional y prevenir un deterioro cognitivo.

DESARROLLO DEL TALLER:
Se realiza taller "funciones ejecutivas" en la jornada de la mañana, se inicia el taller dando una explicación de lo que son las funciones ejecutivas las cuales son un "conjunto de habilidades cognitivas para controlar y autorregular la conducta". Dentro de este conjunto de habilidades se encuentran diferentes procesos fundamentales para el día a día como lo son:

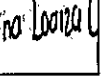
- Memoria de trabajo
- Planificación
- Razonamiento
- Flexibilidad
- Inhibición
- Toma de decisión

Seguidamente se realiza actividad donde se les presentaba un papel con el nombre de un animal, objeto, profesión, acción a uno del grupo de los adultos mayores, donde esta persona debía actuar y representar por medio de mímicas la categoría que le correspondía, finalmente el resto de los participantes debían de adivinar cuál era el personaje, la acción o el objeto que estaban imitando.





CONCLUSIÓN:
Finalmente, se logra reconocer los beneficios de realizar estimulación cognitiva, pues promueve la imaginación y la creatividad, además de desarrollar las habilidades de pensamiento y resolución de problemas.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Valentina Loaiza Orozco.	1004733913	Cerritos	Psicóloga	

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
ACTA DE ACTIVIDADES

Reunión ___ Comité ___ Taller _X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA:26-07-2024	**NÚMERO DE ACTA:** 06
LUGAR: Centro Vida Cerritos	**HORA DE INICIO:** 2: 00 p.m.
RESPONSABLE: Equipo Psicosocial	**HORA FINAL:** 4:00 p.m.

Nombre del Taller: Venciendo miedos

OBJETIVO DEL TALLER

Brindar herramientas y estrategias desde el campo interdisciplinario a los adultos mayores para que enfrenten el temor al ingreso a la piscina y así puedan asistir a las clases de hidroterapia.

DESARROLLO DEL TALLER:

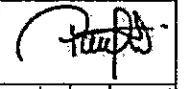
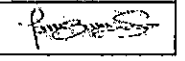
Se da inicio con la intervención por parte del área de deportes, sobre la seguridad y cuidados que tienen cuando los adultos ingresan a la piscina, dándoles a conocer que se encuentran capacitados y cuentan con la experiencia para la realización de esta actividad. Seguidamente, interviene el área psicosocial donde se explica que el miedo se activa cuando el ser humano se enfrenta a una amenaza y segrega hormonas como el cortisol y la adrenalina. Además de los diferentes factores por los que una persona puede atravesar y experimentar miedo al ingresar a una piscina como: una experiencia traumática como casi ahogarse o presenciar un incidente similar, accidente o lesión.
Se finaliza la sesión por parte de área de deporte explicando la importancia y los beneficios de la hidroterapia.





CONCLUSIÓN:

- Se logra identificar los diferentes motivos que tienen algunos adultos mayores que les impiden participar de la actividad e hidroterapia.
- Se logra concluir la importancia de mejorar la calidad de vida a través de ejercicios de hidroterapia y adquirir una independencia frente a la motricidad.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	María Teresa Hernández H.	30.383.187	Cerritos	Trabajador Social	
2	Paula Andrea López Henao	29.106.191	Cerritos	Gerontóloga	
3	Valentina Loaiza Orozco	1004733913	Cerritos	Psicóloga	
4	Maribeth Alcaraz M.	1.077.438.616	Cerritos	Trabajadora Social	
5	Lorena Zota	1.053.792.796	Cerritos	Psicóloga	

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
ACTA DE ACTIVIDADES

Reunión ___ Comité ___ Taller _X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 05 de agosto de 2024	**NÚMERO DE ACTA:** 08
LUGAR: Centro Vida Cerritos	**HORA DE INICIO:** 9:00 a.m.
RESPONSABLE: Valentina Loaiza Orozco	**HORA FINAL:** 11:30 a.m.

NOBRE DEL TALLER: Comunicación asertiva

OBJETIVO DEL TALLER: Dar a conocer la importancia de la comunicación asertiva para establecer relaciones interpersonales sanas.

DESARROLLO DEL TALLER:

Se inicia la actividad con el interrogante. ¿Qué es la comunicación asertiva? Donde cada uno de los adultos expresó el significado que encontraban ante la pregunta, seguidamente se explicó la definición de comunicación asertiva la cual es un "estilo de comunicación en el que se expresan ideas, sentimientos y necesidades con empatía y respeto. Seguidamente, se menciona la importancia de tener asertividad en la comunicación ya que es necesario para entablar relaciones interpersonales en todos los ámbitos de nuestra vida.
Para finalizar, se realiza una actividad donde los adultos mayores interpretan una situación y los demás participantes debían de adivinar si se incluía el asertividad en su dialogo.





CONCLUSIÓN:
Se logra una interacción con los adultos mayores, donde expresan diferentes situaciones que han vivido debido a una mala comunicación o una mala escucha activa. Desde la actividad lúdica se logra evidenciar lo comprendido del tema trabajado, reconociendo su importancia sus relaciones familiares, laborales e interpersonales.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Valentina Loaiza Orozco	1004733913	Cerritos	Psicóloga	Valentina Loaiza O

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
ACTA DE ACTIVIDADES

Reunión ___ Comité ___ Taller _X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 12-08-2024	**NÚMERO DE ACTA:** 09
LUGAR: Centro Vida Cerritos	**HORA DE INICIO:** 2:00 pm
RESPONSABLE: Valentina Loaiza Orozco	**HORA FINAL:** 04:30 pm

Nombre del Taller: Estimulación cognitiva "Memoria"

OBJETIVO DEL TALLER
Identificar la importancia de estimular el área cognitiva para mejorar atención, orientación y memoria.

DESARROLLO DEL TALLER:
Se inicia el taller explicando la importancia de realizar actividades de estimulación cognitiva especialmente el área de memoria, ya que reduce el riesgo de demencia y alzhaimer, ayuda a mantener el cerebro sano y a prevenir el deterioro cognitivo.
Se brindar recomendaciones como:

- Realizar actividad física
- Mantenerse activo mentalmente
- Pasar tiempo con otras personas
- Dormir bien
- Buena alimentación
- Manualidades.

Se finaliza el taller, realizando una actividad donde se les presentaba una impresión con diferentes figuras, dibujos, objetos y diferentes cantidades por cierto tiempo limitado, seguidamente los adultos debían de replicar los dibujos y figuras memorizadas. De esta manera se logra observar la atención, percepción y memoria.





CONCLUSIÓN:
Se logra la participación de los adultos mayores, reconociendo la importancia de realizar actividades para mejorar la memoria y de esta manera prevenir un deterioro cognitivo.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Valentina Loaiza Orozco.	1004733913	Cerritos	Psicóloga	

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
ACTA DE ACTIVIDADES

Reunión ___ Comité ___ Taller _X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 16-08-2024	**NÚMERO DE ACTA:** 08
LUGAR: Centro Vida Cerritos	**HORA DE INICIO:** 2:00 pm
RESPONSABLE: Valentina Loaiza Orozco	**HORA FINAL:** 04:30 pm

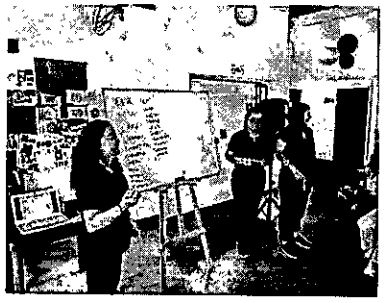
Nombre del Taller: Capital social

OBJETIVO DEL TALLER
Reconocer las habilidades y conocimientos desarrollados de los adultos mayores a través de sus experiencias.

DESARROLLO DEL TALLER:
Se da inicio con el interrogante ¿Qué es capital social? Donde se les brindo una breve explicación "es el valor que tiene una persona producto de su recorrido por la vida que se mide a través de las experiencias vividas, de sus habilidades y conocimientos desarrollados.
Además, se les indicó que en la medida que los saberes se potencializan se permitirá que la vejez sea productiva y la persona mayor se sienta útil en la sociedad.

Se finaliza la sesión realizando una actividad donde se planea tener un banco de saberes en el centro vida de acuerdo a los conocimientos que ellos tienen.





CONCLUSIÓN:
Se logra tener una escucha activa por parte de los profesionales y la población adulto mayor, donde se logra reconocer los diferentes conocimientos y habilidades que han adquirido los adultos mayores según su crianza y experiencia.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Valentina Loaiza Orozco.	1004733913	Cerritos	Psicóloga	Valentina Loa

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
ACTA DE ACTIVIDADES

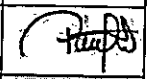
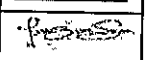
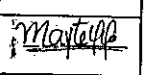
Reunión ___ Comité ___ Taller _X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual ___

FECHA: 12-08-2024	**NÚMERO DE ACTA:** 01
LUGAR: Centro Vida Cerritos	**HORA DE INICIO:** 11: 00 am
RESPONSABLE: Equipo Psicosocial	**HORA FINAL:** 11:30 am

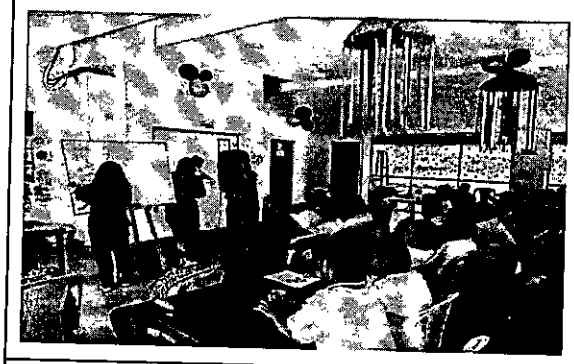
OBJETIVO DE LA REUNIÒN:
Socializar plan de trabajo del área psicosocial exponiendo temas a desarrollar durante el tercer periodo para escuchar correcciones y sugerencias de la coordinadora.

ORDEN DEL DIA:
1. Apertura de la reunión a cargo de la psicóloga Valentina Loaiza
2. Desarrollo de la reunión: socialización de plan de trabajo por parte de cada profesional del área psicosocial.
3. Propuestas y correcciones por la coordinadora.
4. Conclusiones y compromisos adquiridos.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN:
Se realiza reunión para socializar plan de trabajo del área psicosocial (Gerontología, psicología y trabajo social) con el área de coordinación. Durante la reunión cada área expuso su plan de trabajo, para dar a conocer los temas, talleres y actividades a desarrollar durante el primer mes en el centro vida. Seguidamente, se propuso que los días lunes el área de psicología dictará talleres y actividades para la promoción de la salud mental y la prevención del deterioro cognitivo. Los días martes el área de trabajo social realizará talleres para promover el bienestar y mejorar la calidad de vida de los adultos mayores. El área de gerontología los días miércoles dictará talleres con el fin de dar a conocer la normatividad vigente que otorga beneficios a esta población y que conlleve a empoderarlos de forma activa y participativa. Finalmente, como propuesta de la coordinadora, los días viernes se realizarán talleres y espacios de escucha para exponer temas de hábitos y estilos de vida saludables, además de otras actividades lúdicas pedagógicas.
Como conclusión el área psicosocial se compromete a dar cumplimiento al plan de trabajo de acuerdo a las estrategias establecidas

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Valentina Loaiza Orozco	1004733913	Cerritos	Psicóloga	
2	Paula Andrea López Henao	29.106.191	Cerritos	Gerontóloga	
3	Maribeth Alcaraz M.	1.077.438.616	Cerritos	Trabajadora Social	
4	Lorena Zota	1.053.792.796	Cerritos	Psicóloga	
5	María Teresa Hernández H.	30.383.187	Cerritos	Trabajador Social	
6	Migdy Solanlly Ávila C.	1012404394	Cerritos	Coordinadora	

VIDA Plena Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: DE 20 DE JULIO AL 19 DE AGOSTO DE 2024**
Versión: 1	Vigencia: 2024

	
Obligación: Coordinación del Área de Psicosocial del programa Centro Vida. (Alcance 1) Nombre actividad: Valoraciones psicológicas. Fecha: 23 de julio de 2024 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Coordinación del Área de Psicosocial del programa Centro Vida. (Alcance 1) Nombre actividad: Taller "funciones ejecutivas" Fecha: 22 de julio de 2024 Lugar: Centro vida cerritos
	
Obligación: Coordinación del Área de Psicosocial del programa Centro Vida. (Alcance 1) Nombre de la actividad: Talleres psicosociales Fecha:16 de agosto de 2024 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Estructura plan de trabajo cualitativo (Alcance 2) Nombre de la actividad: Realización de plan de trabajo Fecha: 29 de julio 2024 Lugar: Centro vida cerritos

Elaborado por: Valentina Loaiza Orozco

VIDA plena Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: DE 20 DE JULIO AL 19 DE AGOSTO DE 2024**
Versión: 1	Vigencia: 2024

	
Obligación: Articular actividades propias del área (Alcance 3) Nombre de la actividad: Aplicación de instrumentos Fecha: 25 de julio de 2024 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Articular actividades propias del área (Alcance 3) Nombre de la actividad: Aplicación de instrumentos Fecha: 31 de julio de 2024 Lugar: Centro vida cerritos
	
Obligación: Articular actividades propias del área (Alcance 3) Nombre de la actividad: Aplicación de instrumentos Fecha: 01 de agosto de 2024 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Aplicar valoraciones integrales (Alcance 4 y 5) Nombre de la actividad: Aplicación prueba "Yesavage" y prueba de reloj Fecha: 25 de julio de 2024 Lugar: Centro vida cerritos

Elaborado por: Valentina Loaiza Orozco

VIDA Poeta Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: DE 20 DE JULIO AL 19 DE AGOSTO DE 2024**
Versión: 1	Vigencia: 2024

	
Obligación: Aplicar valoraciones integrales (Alcance 4 y 5) Nombre de la actividad: Aplicación prueba "Yesavage" y prueba de reloj Fecha: 29 de julio de 2024 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Realizar talleres del área de salud mental (Alcance 7) Nombre de la actividad: Taller área psicosocial Fecha: 12 de agosto de 2024 Lugar: Centro vida cerritos
	
Obligación: Realizar talleres del área de salud mental (Alcance 7) Nombre de la actividad: Taller "memoria" Fecha: 12 de agosto de 2024 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Realizar talleres del área de salud mental (Alcance 7) Nombre de la actividad: Taller área psicosocial Fecha: 14 de agosto de 2024 Lugar: Centro vida cerritos

Elaborado por: Valentina Loaiza Orozco

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: DE 20 DE JULIO AL 19 DE AGOSTO DE 2024**
Versión: 1	Vigencia: 2024

	
Obligación: Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo (Alcance 10) Nombre de la actividad: Reunión equipo interdisciplinario Fecha: 15 de agosto de 2024 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo (Alcance 10) Nombre de la actividad: Reunión equipo psicosocial Fecha: 12 de agosto de 2024 Lugar: Centro vida cerritos
	
Obligación: Apoyo actividades transversales y masivas (Alcance 11) Nombre de la actividad: Izada de bandera Fecha: 20 de julio de 2024 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Apoyo actividades transversales y masivas (Alcance 11) Nombre de la actividad: Reinado adulto mayor Fecha: 10 de agosto de 2024 Lugar: Centro vida cerritos

Elaborado por: Valentina Loaiza Orozco

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: DE 20 DE JULIO AL 19 DE AGOSTO DE 2024**
Versión: 1	Vigencia: 2024

	
Obligación: Apoyar actividades inherentes al objeto contractual Nombre de la actividad: Acompañamiento a ruta (alcance 12) Fecha: 13 de agosto de 2024 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Apoyar actividades inherentes al objeto contractual Nombre de la actividad: Distribución de alimentos (alcance 12) Fecha: 27 de julio de 2024. Lugar: Centro vida cerritos

Elaborado por: Valentina Loaiza Orozco