

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 20 DE SEPTIEMBRE AL 19 DE OCTUBRE DE 2024
Versión: 1	Vigencia: 2024



Obligación: Articular actividades propias del área (Alcance 3)
Nombre de la actividad: Aplicación de instrumentos
Fecha: 25 de septiembre de 2024
Lugar: Centro vida cerritos



Obligación: Articular actividades propias del área (Alcance 3)
Nombre de la actividad: Aplicación de instrumentos
Fecha: 01 de octubre de 2024
Lugar: Centro vida cerritos



Obligación: Articular actividades propias del área (Alcance 3)
Nombre de la actividad: Aplicación de instrumentos
Fecha: 01 de octubre de 2024
Lugar: Centro vida cerritos



Obligación: Aplicar valoraciones integrales (Alcance 4 y 5)
Nombre de la actividad: Aplicación prueba "Yesavage" y prueba de reloj
Fecha: 10 de octubre de 2024
Lugar: Centro vida cerritos

	<p align="center">FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.</p> <p align="center">PERIODO COMPRENDIDO: DE 20 DE SEPTIEMBRE AL 19 DE OCTUBRE DE 2024</p>
<p>Versión: 1</p>	<p>Vigencia: 2024</p>

	
<p>Obligación: Aplicar valoraciones integrales (Alcance 4 y 5) Nombre de la actividad: Aplicación prueba "Yesavage" y prueba de reloj Fecha: 10 de octubre de 2024 Lugar: Centro vida cerritos</p>	<p>Obligación: Realizar talleres del área de salud mental (Alcance 7) Nombre de la actividad: Taller "concentración" Fecha: 30 de septiembre de 2024 Lugar: Centro vida cerritos</p>
	
<p>Obligación: Realizar talleres del área de salud mental (Alcance 7) Nombre de la actividad: Taller "Motricidad fina" Fecha: 16 de septiembre de 2024 Lugar: Centro vida cerritos</p>	<p>Obligación: Realizar talleres del área de salud mental (Alcance 7) Nombre de la actividad: Taller área psicosocial Fecha: 04 de octubre de 2024 Lugar: Centro vida cerritos</p>



**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE
ACTIVIDADES.**
**PERIODO COMPRENDIDO: DE 20 DE
SEPTIEMBRE AL 19 DE OCTUBRE DE 2024**

Versión: 1

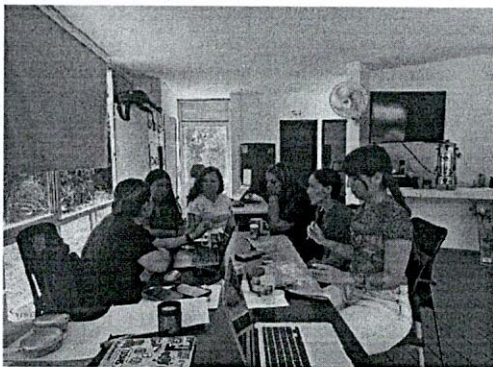
Vigencia: 2024



Obligación: Apoyar la realización de
encuentros intergeneracionales (Alcance 8)
Nombre de la actividad: Encuentro
intergeneracional
Fecha: 21 de septiembre de 2024
Lugar: Centro vida cerritos



Obligación: Apoyar la realización de
encuentros intergeneracionales (Alcance 8)
Nombre de la actividad: Encuentro
intergeneracional
Fecha: 21 de septiembre de 2024
Lugar: Centro vida cerritos

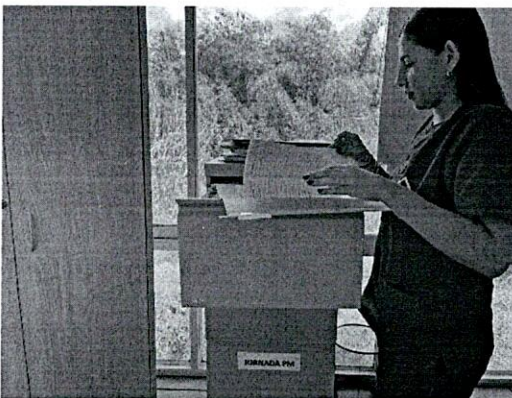


Obligación: Participar en las reuniones
técnicas de equipo de trabajo (Alcance 10)
Nombre de la actividad: Reunión equipo
psicosocial
Fecha: 12 de agosto de 2024
Lugar: Centro vida cerritos



Obligación: Participar en capacitaciones
(Alcance 10)
Nombre de la actividad: Taller de cuidadores
al adulto mayor enfocado en su salud mental
Fecha: 18 de octubre de 2024
Lugar: Universidad área andina

	<p>FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 20 DE SEPTIEMBRE AL 19 DE OCTUBRE DE 2024</p>
<p>Versión: 1</p>	<p>Vigencia: 2024</p>

	
<p>Obligación: Apoyar actividades inherentes al objeto contractual Nombre de la actividad: Acompañamiento a ruta (alcance 12) Fecha: 13 de agosto de 2024 Lugar: Centro vida cerritos</p>	<p>Obligación: Apoyar actividades inherentes al objeto contractual Nombre de la actividad: Apoyo área administrativa (alcance 12) Fecha: 18 de septiembre de 2024. Lugar: Centro vida cerritos</p>

PSICOLOGA
LORENA ZOTA SANCHEZ



CONSORCIO VIDA PLENA
Nit 901.826.616-0
KM 10 VIA CERRITOS SEC
VERACRUZ CA 6 VDA
CERRITOS OF 03
Tel: (606) 3145955447
Pereira - Colombia



Documento soporte por compras a
sujetos no obligados a facturar
No. DS 58

Proveedor	KATHERIN LORENA ZOTA		
Nit	1.053.792.796-5	Teléfono	(312) 7764105 - Ext. 000
Dirección	Cra 32 A #42-45	Ciudad	Pereira - Colombia

Fecha de compra	Fecha de Vencimiento
2024-10-28	2024-11-12

Ítem	Descripción	Cantidad	Vr. Unitario	Vr. Total
1	Contratos de servicios del 20 de septiembre al 19 octubre de 2024.	1.00	3,600,000.00	3,600,000.00

Valor en Letras:
Tres millones seiscientos mil pesos m/cte

Condiciones de Pago:
Otras cuentas por pagar - Cuota No. 001 vence el 2024-11-12 por \$ 3,600,000.00

Total Bruto	3,600,000.00
Total a Pagar	3,600,000.00

Observaciones:

A este Documento se le aplican las normas relativas del Documento Soporte en adquirentes efectuadas a sujetos no obligados a facturar (Resolución 167 de 30 de diciembre de 2021).
Número Autorización 18764072940836 aprobado en 20240613 prefijo DS desde el número 1 al 1000 Vigencia: 24 meses.
CUDS: 8d59d6baeeab2fc6c9ff4462d1a203b77bccfebb1fc31da94fb83453a09917114ffbfac8529dc81dee0c551d4f3e1cfe

Elaborado por Siigo S.A.S Nit: 830.048.145-8

Pereira, octubre 19 de 2024

Consorcio Vida Plena

NIT: 901.826.616

DEBE A:

Lorena Zota Sánchez, identifica con cedula de ciudadanía número 1.053.792.796

La suma de: Tres millones seiscientos mil pesos (3.600.000)

Por concepto, de servicios como psicóloga al servicio del 20 de septiembre al 19 de octubre de 2024.

Bajo gravedad de juramento manifiesto que NO tomaré los costos y deducciones asociadas a las rentas percibidas en esta cuenta de cobro para rentas percibidas de acuerdo con el artículo 383 del ET.

Cordialmente



Firma

cc. 1053792796

Teléfono: 3127764105

Certificado de Aportes

Se certifica que KATHERINE LORENA ZOTA SANCHEZ identificado(a) con CC 1053792796 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social:

ZOTA SANCHEZ KATHERINE LORENA CC 1053792796																						
Periodo		Clave		Planilla		Novedades																
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Tipo	Fecha Pago	ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip
2024-10	2024-10	1012167758	9476493789	I	2024-10-29																	
Riesgo		Administradora		Días	Tarifa	IBC					Cotización											
AFP		PORVENIR		30	16%	\$1,440,000					\$230,400											
ARL		POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS		30	0.522%	\$1,440,000					\$7,600											
EPS		NUEVA E.P.S.		30	12.5%	\$1,440,000					\$180,000											
Periodo		Clave		Planilla		Novedades																
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Tipo	Fecha Pago	ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip
2024-09	2024-09	942513737	9473997610	I	2024-09-30																	
Riesgo		Administradora		Días	Tarifa	IBC					Cotización											
AFP		PORVENIR		30	16%	\$1,440,000					\$230,400											
ARL		POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS		30	0.522%	\$1,440,000					\$7,600											
EPS		NUEVA E.P.S.		30	12.5%	\$1,440,000					\$180,000											

Este certificado se expide el día 2024-11-04 a las 10:58.

Certificado de Aportes

Se certifica que ZOTA SANCHEZ KATHERINE LORENA identificado(a) con CC 1053792796 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social para KATHERINE LORENA ZOTA SANCHEZ identificado(a) con CC 1053792796

Clave Planilla	Clave Pago	Tipo Planilla	Fecha Pago	Riesgo	Código	Administradora	Concepto	Periodo	Días	Novedades																IBC	Tarifa	Cotización
										ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl			
9476493789	1012167758	I	2024-10-29	EPS	EPS037	NUEVA E.P.S.	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-10	30																	\$1,440,000	12.5%	\$180,000
9476493789	1012167758	I	2024-10-29	AFP	230301	PORVENIR	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-10	30																	\$1,440,000	16%	\$230,400
9476493789	1012167758	I	2024-10-29	AFP	230301	PORVENIR	FONDO DE SOLIDARIDAD PENSIONAL	2024-10	30																	\$1,440,000		\$0
9476493789	1012167758	I	2024-10-29	AFP	230301	SUBCUENTA DE SUBSISTENCIA	SUBCUENTA DE SUBSISTENCIA	2024-10	30																	\$1,440,000		\$0
9476493789	1012167758	I	2024-10-29	AFP	230301	PORVENIR	COTIZACIÓN VOLUNTARIA EMPLEADOR	2024-10	30																	\$0	0%	\$0
9476493789	1012167758	I	2024-10-29	AFP	230301	PORVENIR	COTIZACIÓN VOLUNTARIA AFILADO	2024-10	30																	\$0	0%	\$0
9476493789	1012167758	I	2024-10-29	ARL	14-23	POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-10	30																	\$1,440,000	0.522%	\$7,600
9473997610	942513737	I	2024-09-30	EPS	EPS037	NUEVA E.P.S.	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-09	30																	\$1,440,000	12.5%	\$180,000
9473997610	942513737	I	2024-09-30	AFP	230301	PORVENIR	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-09	30																	\$1,440,000	16%	\$230,400
9473997610	942513737	I	2024-09-30	AFP	230301	PORVENIR	FONDO DE SOLIDARIDAD PENSIONAL	2024-09	30																	\$1,440,000		\$0
9473997610	942513737	I	2024-09-30	AFP	230301	SUBCUENTA DE SUBSISTENCIA	SUBCUENTA DE SUBSISTENCIA	2024-09	30																	\$1,440,000		\$0
9473997610	942513737	I	2024-09-30	AFP	230301	PORVENIR	COTIZACIÓN VOLUNTARIA EMPLEADOR	2024-09	30																	\$0	0%	\$0
9473997610	942513737	I	2024-09-30	AFP	230301	PORVENIR	COTIZACIÓN VOLUNTARIA AFILADO	2024-09	30																	\$0	0%	\$0
9473997610	942513737	I	2024-09-30	ARL	14-23	POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-09	30																	\$1,440,000	0.522%	\$7,600

Este certificado se expide el día 2024-11-01 a las 02:04.



CONSORCIO
VIDA PLENA

INFORME DE ACTIVIDADES

Contratista	Lorena Zota Sánchez
Número del Contrato	1053792796
Cargo:	Psicóloga
Proyecto	PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS
Plazo	20 de mayo 19 de noviembre 2024
Periodo:	20 de septiembre 19 de octubre 2024
Proyecto	PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS

1. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO (*)	ACTIVIDADES EJECUTADAS (**)	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES (***)	OBSERVACIÓN
1. En calidad de Profesional en Psicología, llevar a cabo la Coordinación del Área de Psicosocial del programa Centro Vida . En atención a la Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez 2022 - 2031 y Art 11 – Numerales 1 al 11- Ley 1276/2009 y la Resolución 055/2018 Ministerio de Salud y Protección Social – Estándar Talento Humano	Los días 20, 27 y 30 de septiembre y 4 y 7 de octubre de 2024 se realizaron talleres psicoeducativos y actividades de estimulación cognitiva a la población adulta mayor del centro vida cerritos jornada mañana y tarde, para la promoción de la salud mental y la prevención del deterioro cognitivo.	<ul style="list-style-type: none">Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos)Valoraciones psicológicas aplicadas, reposan en las carpetas de los usuarios.	No aplica

Elaborado por: Lorena Zota Sánchez



<p>2. Estructura del Plan de Trabajo</p> <p>Cualitativo de su área de atención, según modelo establecido en el programa. En atención a la Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez 2022 – 2031 y Art 11 – Numerales 1 al 11- Ley 1276/2009 y la Resolución 055/2018 Ministerio de Salud y Protección Social – Estándar Talento Humano</p>	<p>El día 24 de septiembre se retroalimentó plan de trabajo cualitativo socializado con área de coordinación donde se plasmaron las actividades a realizar durante el periodo del presente informe</p>	<ul style="list-style-type: none">• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos)• Plan de trabajo	<p>No aplica</p>
<p>3. Articular las actividades propias del área, según los registros e instrumentos establecidos en el documento denominado: Manual de Procedimiento Área Psicosocial.</p>	<p>Se aplica baterías yesavage y la prueba de reloj los días 24-25 de septiembre y los días 01-09-10 y 15 de octubre de 2024 a la población adulta mayor del centro vida cerritos de la jornada mañana y tarde con el objetivo de identificar funcionalidad, deterioro cognitivo, patologías, estado de ánimo de los adultos y remitir a las áreas correspondientes.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos)• Valoraciones psicológicas aplicadas, reposan en las carpetas de los usuarios.	<p>No aplica</p>
<p>4. Realizar las valoraciones integrales de la capacidad funcional en el área mental, al 100% de las personas que lo requieran, donde se establezca su condición o perfil Psicoafectivo y Cognitivo en la realización de las ABVD – AIVD - AAVD. En esta valoración pueden aplicarse los siguientes instrumentos: Estado mínimo de la función Mental – “MINIMENTAL TEST” o el Cuestionario de “PFEIFFER – SPMSQ”. Los</p>	<p>Para el periodo del presente informe no se realizó esta valoración. Sin embargo, se aplica prueba de reloj los días 24-25 de septiembre y los días 01-09-10 y 15 de octubre de 2024 a la población adulta mayor del centro vida cerritos de la jornada mañana y tarde con el objetivo de identificar funcionalidad y deterioro cognitivo de los adultos mayores.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos)• Valoraciones psicológicas aplicadas, reposan en las carpetas de los usuarios.	<p>No aplica</p>



CONSORCIO
VIDA PLENA

INFORME DE ACTIVIDADES

anteriores Instrumentos se encuentran establecidos en: Resolución Minsalud 055/2018 – Estándar Atención Integral, Criterio N° 1 y 3. Y la Resolución Minsalud 3280/2018 – Ruta integral de Atención para la Promoción y Mantenimiento de la Salud - Actividades para la Vejez. Resolución Minsalud 2626/2019 – Modelo de Atención Integral Territorial “Maite” – Estrategia A.P.S			
5. Aplicar al 100% de las personas que lo requiera, la Escala de Depresión Geriátrica “YESAVAGE”. Realizar plan de intervención y bitácora de seguimiento	Se aplica 10 baterías yesavage los días 24-25 de septiembre y los días 01-09-10 y 15 de octubre de 2024 a la población adulta mayor del centro vida cerritos de la jornada mañana y tarde con el objetivo de identificar funcionalidad, deterioro cognitivo y estado de ánimo de los adultos.	<ul style="list-style-type: none">• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos)• Valoraciones psicológicas aplicadas, reposan en las carpetas de los usuarios.	No aplica
6. De ser requerido, y ante una detección oportuna de alguna afectación mental, deberá realizar Remisiones Externas Interinstitucionales, es decir a otro nivel de los servicios de salud vigente en el país, para una atención más específica, en los términos que establecen las normas correspondientes. De acuerdo a lo establecido en la Ley 1276/2009 – Artículo 11 – Numeral 2, 3. Con	En el periodo correspondiente al presente informe del 20 de septiembre al 19 de octubre no se detectaron adultos mayores con afectación mental que fuera necesario aplicar remisión externa.	No aplica	No aplica



CONSORCIO
VIDA PLENA

INFORME DE ACTIVIDADES

previo diligenciamiento de los formatos establecidos			
7. Realizar talleres del área de salud mental de: La Función Cognitiva – La Conducta y el Estado de Ánimo, que incluyan: Definición – Criterios de Diagnóstico - Factores de Riesgo - Factores Protectores. De acuerdo a lo establecido en la Ley 1276/2009 – Artículo 11 – Numeral 2 . Debiendo estructurar la ficha del taller y documento del tema desarrollado, este último se deberá entregar a los usuarios del programa	<p>El día 20 de septiembre de 2024 se realizó taller área psicosocial “atención” dirigido a la población adulto mayor del centro vida cerritos jornada mañana, con el objetivo de pisco educar y proporcionar herramientas para mejorar las relaciones interpersonales</p> <p>El día 27 de septiembre de 2024 se realizó taller área psicosocial “Integración” a los adultos mayores del centro vida cerritos en la jornada de la tarde, con el fin de brindar espacios d dispersión e interacción.</p> <p>El día 30 de septiembre se realiza actividad con área psicología “Concentración” con el objetivo de estimular las áreas de atención, memoria y percepción.</p> <p>El día 4 de octubre de 2024 se realizó taller área psicosocial con tema “volviendo al ayer” dirigido a la población adulto mayor del centro vida</p>	<ul style="list-style-type: none">• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos)• Actas planeación y desarrollo de taller.	No aplica



CONSORCIO
VIDA PLENA

INFORME DE ACTIVIDADES

	<p>cerritos en la jornada mañana, con el fin de recordar y reconocer experiencias significativas a través de canciones.</p> <p>El día 7 de octubre de 2024 se realizó taller área psicología "motricidad fina" con el objetivo de mejorar la coordinación y pulso.</p>		
8. Apoyar la realización de: Los "Encuentros Intergeneracionales" y las "Escuelas de Familias" , como estrategias Psicosociales de capacitación a cuidadores y como prevención del maltrato, abuso y negligencia en el Adulto Mayor, en cumplimiento a la Leyes: 1276/2009 – Art 11 – Numeral 7. 1850/2017. E implementación de la Política Nacional de Familia - Ley 1361/2009.	El día 21 de septiembre se realizó encuentro intergeneracional a los adultos mayores de ambas jornadas del centro vida cerritos, con el fin de integrar a los adultos mayores y bomberos de Pereira para brindar un espacio de dispersión, interacción y acompañamiento.	<ul style="list-style-type: none">• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos)	No aplica
9. Participar en las visitas de evaluación y seguimiento que llevan a cabo la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social del Municipio y las Secretarías Departamentales de Salud y Desarrollo Social. En cumplimiento de los requisitos mínimos esenciales definidos en la Ley 1276/2009 – Art 11 – Numerales 1 al 11 y La Resolución Minsalud 055/2018 - Anexo Técnico.	Para el periodo del presente informe no se realizó visita de evaluación.	No aplica	No aplica



CONSORCIO
VIDA PLENA

INFORME DE ACTIVIDADES

10. Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones, como procesos de Inducción y Reinducción del Talento Humano adscrito al programa Centro Vida , orientados al conocimiento de: La normatividad existente para atención integral de las personas Adultas Mayores, al fortalecimiento basado en un enfoque de derechos según el modelo de atención integral centrada en la persona y la humanización del servicio y la articulación a los planes de trabajo, de acuerdo a lo establecido en (Resolución Minsalud 055/2018 – Estándar Talento Humano) – Criterio N° 11.	<p>El día 23 de septiembre de 2024 se realizó reunión con el área psicosocial junto con la coordinadora para la socialización del cronograma de actividades para el presente periodo</p> <p>El día 16 de octubre de 2024 se realizó reunión con el área psicosocial junto con la coordinadora para la planeación de la primer feria gastronómica.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos)• Actas	No aplica
11. Realizar el apoyo y acompañamiento solicitado por los integrantes del equipo de trabajo en las actividades que sean transversales y masivas del programa	Para el periodo del presente informe no se realizó actividades masivas.	<ul style="list-style-type: none">• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos)• Acta	No aplica



**CONSORCIO
VIDA PLENA**

INFORME DE ACTIVIDADES

12. Apoyar la ejecución de las demás actividades inherentes al presente contrato, así no estén acá contempladas, que tengan relación directa e inmediata con el objeto del mismo	El acompañamiento en la ruta de Nacederos y San Joaquín que transporta a los adultos mayores del programa centro vida cerritos, del 20 de septiembre al 19 de octubre de 2024. Apoyo en la distribución de alimentos a las mesas de los adultos mayores, los días 21, 25, 26 de septiembre y 02, 03, 08, 11, 14, 15, 17 y 18 de octubre de 2024.	<ul style="list-style-type: none">• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos)	No aplica
Entregar mensualmente el informe técnico en medio magnético (CD), y físico, que incluyan: <ul style="list-style-type: none">• Registro General de Actividades.• Registro Fotográfico.• Planeador o cronograma mensual de las actividades desarrolladas. Anexos: Actas de cada reunión realizada, Ficha Técnica por cada taller y documento del tema socializado y demás soportes que puedan generarse.	Para el periodo del presente informe se realiza entrega del informe medio magnético en el tiempo correspondiente, el cual incluye los siguientes anexos: <ul style="list-style-type: none">• Cronograma de actividades• Plan de trabajo• Actas de taller• Registro fotográfico	No aplica	No aplica

Firma

Nombre: Lorena zota Sánchez

CC. 1053792796

Elaborado por: Lorena Zota Sánchez



**CONSORCIO
VIDA PLENA**

INFORME DE ACTIVIDADES

ANEXOS

Elaborado por: Lorena Zota Sánchez



**CONSORCIO
VIDA PLENA**

INFORME DE ACTIVIDADES

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

LUNES	16	MARTES	17	MIERCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES	20	SABADO	21	DOMINGO	22
Actividad	Horas	Actividad	Horas	Actividad	Horas	Actividad	Horas	Actividad	Horas	Actividad	Horas	Actividad	Horas
			8:00 AM - 6:00 PM		8:00 AM - 6:00 PM		8:00 AM - 6:00 PM		8:00 AM - 6:00 PM	ENCUENTRO INTERSECCIONAL RUTA APOYO COMEDOR	8:00 AM - 6:00 PM		
LUNES	23	MARTES	24	MIERCOLES	25	JUEVES	26	VIERNES	27	SABADO	28	DOMINGO	29
Actividad	Horas	Actividad	Horas	Actividad	Horas	Actividad	Horas	Actividad	Horas	Actividad	Horas	Actividad	Horas
APOYO AREA DEPORTES ORGANIZACION JUEGOS REUNION AREA PSICOSOCIAL RUTA ACOMPANAMIENTO EN	8:00 AM - 5:00 PM	APLICACION BATERIA DE RELOJ ACOMPANAMIENTO EN RUTA	8:00 AM - 5:00 PM	APLICACION BATERIA DE RELOJ ACOMPANAMIENTO EN RUTA	8:00 AM - 5:00 PM	APOYO AREA ADMINISTRATIVA APOYO COMEDOR RUTA ACOMPANAMIENTO EN	8:00 AM - 5:00 PM	TALLER AREA PSICOSOCIAL "ACTIVIDAD LUDICA POR AGUAS" RUTA	8:00 AM - 5:00 PM				
LUNES	30	MARTES	1	MIERCOLES	2	JUEVES	3	VIERNES	4	SABADO	5	DOMINGO	6
Actividad	Horas	Actividad	Horas	Actividad	Horas	Actividad	Horas	Actividad	Horas	Actividad	Horas	Actividad	Horas
TALLER AREA PSICOLOGIA "ACTIVIDAD LUDICA CONCENTRACION Y MEMORIA" ACOMPANAMIENTO EN RUTA ACOMPANAMIENTO EN	8:00 AM - 5:00 PM	APLICACION BATERIA DE RELOJ ACOMPANAMIENTO EN RUTA	8:00 AM - 5:00 PM	APOYO AREA ADMINISTRATIVA APOYO COMEDOR RUTA ACOMPANAMIENTO EN	8:00 AM - 5:00 PM	APOYO AREA ADMINISTRATIVA APOYO COMEDOR RUTA ACOMPANAMIENTO EN	8:00 AM - 5:00 PM	TALLER AREA PSICOSOCIAL "VOLUNTARIO AL AYER" RUTA	8:00 AM - 6:00 PM	APOYO ACTIVIDADES LUDICAS ACOMPANAMIENTO EN RUTA APOYO COMEDOR	8:00 AM - 6:00 PM		
LUNES	7	MARTES	8	MIERCOLES	9	JUEVES	10	VIERNES	11	SABADO	12	DOMINGO	13
Actividad	Horas	Actividad	Horas	Actividad	Horas	Actividad	Horas	Actividad	Horas	Actividad	Horas	Actividad	Horas
TALLER AREA PSICOLOGIA "MOTRICIDAD FINA" RUTA ACOMPANAMIENTO EN	8:00 AM - 5:00 PM	APOYO AREA ADMINISTRATIVA APOYO COMEDOR RUTA ACOMPANAMIENTO EN	8:00 AM - 5:00 PM	APLICACION BATERIA DE RELOJ ACOMPANAMIENTO EN RUTA	8:00 AM - 5:00 PM	YESAVAGE Y PRUEBA DE RELOJ ACOMPANAMIENTO EN RUTA	8:00 AM - 5:00 PM	APOYO AREA ADMINISTRATIVA APOYO COMEDOR RUTA ACOMPANAMIENTO EN	8:00 AM - 5:00 PM	ACOMPANAMIENTO INAUGURACION JUEGOS OLIMPICOS RUTA ACOMPANAMIENTO EN	8:00 AM - 1:00 PM		
LUNES	14	MARTES	15	MIERCOLES	16	JUEVES	17	VIERNES	18	SABADO	19	DOMINGO	20
Actividad	Horas	Actividad	Horas	Actividad	Horas	Actividad	Horas	Actividad	Horas	Actividad	Horas	Actividad	Horas
APOYO ACTIVIDADES LUDICAS APOYO COMEDOR RUTA ACOMPANAMIENTO EN	8:00 AM - 5:00 PM	APOYO AREA DEPORTES JUEGOS OLIMPICOS APOYO COMEDOR RUTA ACOMPANAMIENTO EN	8:00 AM - 5:00 PM	APOYO AREA ADMINISTRATIVA REUNION PLANEACION FERIA GASTRONOMICA RUTA ACOMPANAMIENTO EN	8:00 AM - 5:00 PM	APOYO AREA DEPORTES JUEGOS OLIMPICOS APOYO COMEDOR RUTA ACOMPANAMIENTO EN	8:00 AM - 6:00 PM	TALLER DE CIUDADANES AL ADULTO MAYOR ENFOCADO EN SU SALUD MENTAL (AREA ANDINA)	8:00 AM - 6:00 PM				

Elaborado por: Lorena Zota Sánchez

PLAN DE TRABAJO - CENTRO VIDA CERRITOS

ÁREA PSICOLOGÍA

Meses	Actividades	Fechas	Programación	Objetivos	Materiales e Insumos	Observaciones
20 de junio al 19 de julio	1 Encuentro Intergeneracional	13 de julio	Actividad coordinada con entidades y agentes externos	Integrar a los adultos mayores y brindar un espacio de interacción y acompañamiento con el personal externo que asista al centro vida	Pendiente	Solicitar Refrigerios
	Apoyo escuela de familia	6 de julio	Saludo de bienvenida, video sobre la familia, recorrido por diferentes estaciones, presentaciones artísticas, intervención de familias, entrega de recordatorios, refrigerio, despedida.	Vincular a las familias de los adultos mayores que asisten a centro vida, en la dinámica de atención e intervención que se realiza en el programa	Fotos familiares, Tarjetas de invitación, recordatorios	Previo a la realización de cada escuela de familia vincular a las familias que deseen participar en la programación de la jornada.
	Campaña de vacunación social	15 de julio	Videos de casos de intolerancia, irrespeto y maltrato donde se evidencien faltas de valores que se necesitan para una convivencia sana.	Desarrollar campaña para vacunarse con valores que los adultos requieran.	TV, pliegos de cartulina, pintura.	

20 de Julio al 19 de agosto	Meditaciones guiadas	27 de Julio	Actividad de meditación guiada a cargo de las psicólogas	Generar espacios de liberación emocional.	Colchonetas, baffle, aceite esencial, velas de incienso	Sin Observaciones
		10 de Agosto				
20 de agosto al 19 de septiembre						
	Conectar para encontrarse	13 de septiembre	Aprovechar el espacio campestre del centro vida para caminar descalzos con los adultos mayores y conectar con la naturaleza.	Generar espacios con la naturaleza para conectar con sus raíces familiares.	Impresiones, colores, pintura, manta de picnic	
	Apoyo Semanal electoral por la paz	Del 2 al 7 de septiembre	Apertura 8:00 de la mañana - cierre 11:00 de la mañana. Entrega de resultados 12:00 del día	Concientizar a los adultos mayores sobre la importancia de los valores.	módulos, urnas, tarjetones, carteleras, certificado electoral	presencia de policía cívica, personal de la cruz roja
20 de Septiembre al 19 de octubre	Hábitos y estilos de vida saludables.	21 de septiembre	Circuito de actividades donde cada área profesional prepara una actividad frente al tema	Promover espacios para la prevención de enfermedades y mejorar la calidad de vida de los adultos mayores	Pendiente.	

	Apoyo escuela de familia	5 de octubre	Saludo de bienvenida a las familias, lectura del programa, presentaciones culturales	Socializar con las familias el proyecto del carterito y hacerlas partícipes de la elaboración de las cartas para los adultos mayores de los otros dos centros vida.	Hojas de block, lapiceros, colores, borradores, pegante	Vinculación de todo el equipo en la elaboración de las cartas.
	Circuit o emocional	19 de octubre	Se realiza estaciones con el nombre de una emoción, donde se desarrolla juegos para experimentar la emoción expuesta.	Reconocer que las emociones están destinadas a ser sentidas, incluso las más difíciles	Bombas, imágenes de emociones, marcadores, cartulinas	
20 de octubre al 19 de noviembre	Apoyo a encuentro Intergeracional	8 de noviembre	Actividad coordinada con entidades y agentes externos	Generar espacios de interacción entre los adultos mayores que asisten a centro vida con personal externo de entidades y programas en aras de socializar conocimientos y saberes	pendientes	solicitar refrigerios
	Apoyo a fiesta de disfraces	26 de octubre	desfile o pasarela	Revivir épocas de la infancia a través de los disfraces.	calabazas hechas en cartulina, dulces, rifas, concursos	
	Espacio de reflexión y gratitud	9 de noviembre	Se realiza una carta de agradecimiento de lo vivido durante el programa. Se realiza otra carta con experiencias negativas con el fin de quemar lo malo que	Generar espacio de reflexión y liberación expresando lo positivo y negativo durante la permanencia en el programa.	Hojas, lapiceros, marcadores, velas	

			vivieron durante su proceso			
	Apoyo a clausur a Tarde de gala, luces y color	18 de noviembre	Saludo de bienvenida, lectura del programa, entrega de certificados, actos culturales.	Graduar a los adultos mayores inscritos en centro vida.	diplomas, sorpresas	

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
ACTA DE ACTIVIDADES

Reunión ____ Comité ____ Taller X Sesión Grupal ____ Sesión Individual ____

FECHA: 20-09-2024	NÚMERO DE ACTA:
LUGAR: Centro Vida Cerritos	HORA DE INICIO: 12:30 am.
RESPONSABLE: Lorena Zota sánchez	HORA FINAL: 4:00 pm

Nombre del Taller: Relaciones positivas
OBJETIVO DEL TALLER

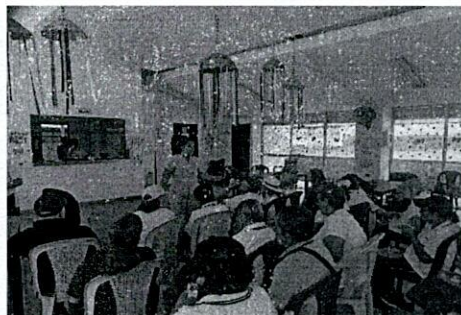
Fortalecer las relaciones de forma positiva con el fin de que estas sean significativas.

DESARROLLO DEL TALLER:

Se da inicio con el saludo grupal , posterior a ello se informa el tema a tratar generando una pregunta sobre la importancia de las relaciones positivas, donde los participantes expresan de forma individual la importancia para cada uno

Seguidamente se explica la importancia de las relaciones positivas para la salud mental, Permite que el adulto mayor siga teniendo relaciones de calidad con otras personas. Ayuda a que el adulto mayor tenga siempre la sensación de sentirse bien y con vitalidad para realizar diferentes actividades.

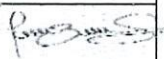
Se finaliza con la interacción de los adultos, donde muchos de ellos expresaron diferentes experiencias a lo largo de su vida, reconociendo los diferentes tipos de amigos.



CONCLUSIÓN:

- Se concluye con la participación de los adultos donde pudieron expresar las diferentes estrategias utilizan para resolver conflictos en sus relaciones interpersonales, seguidamente por parte de los profesionales se brindan herramientas para fortalecer sus amistades y construir conexiones significativas.
- Se logra reconocer la importancia de la empatía, la comunicación asertiva, la escucha activa como bases fundamentales para la construcción de relaciones positivas.

FIRMA DE ASISTENTES

N. º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Lorena Zota sanchez	1053792796	Cerritos	Psicóloga	

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
ACTA DE ACTIVIDADES

Reunión ____ Comité ____ Taller X Sesión Grupal ____ Sesión Individual ____

FECHA: 30-09-2024	NÚMERO DE ACTA:
LUGAR: Centro Vida Cerritos	HORA DE INICIO: 12:30 am
RESPONSABLE: Lorena Zota Sánchez	HORA FINAL: 4:00 pm

Nombre del Taller: Actividad lúdica concentración y memoria
OBJETIVO DEL TALLER

Mejorar la capacidad de enfocar la atención de manera sostenida en una actividad específica.

DESARROLLO DEL TALLER:

Se realiza taller en la jornada mañana, con el objetivo de trabajar los diferentes tipos de atenciones como lo son: atención sostenida, atención dividida y atención selectiva por medio de una actividad lúdica donde se les presenta una fila de bolos por cierto límite de tiempo, luego es cubierta por una caja, finalmente cada adulto debería de memorizar el orden correcto de los colores de los bolos antes presentados.

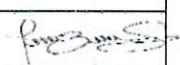
Además se les presentó varios beneficios como:

- Mejora la memoria visual
- Desarrolla la atención y concentración
- Fortalece la capacidad de reconocimiento y recordatorio
- Estimula la coordinación entre la vista y la memoria



CONCLUSIÓN:

Finalmente, se pudo desarrollar la capacidad de enfocar la atención, reducir la dispersión y distracciones y de esta manera incrementar la motivación e interés.

FIRMA DE ASISTENTES					
N. o	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Lorena Zota Sanchez	1053792796	Cerritos	Psicóloga	

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
ACTA DE ACTIVIDADES

Reunión ____ Comité ____ Taller X Sesión Grupal ____ Sesión Individual ____

FECHA: 04-10-2024	NÚMERO DE ACTA:
LUGAR: Centro Vida Cerritos	HORA DE INICIO: 9:00 am
RESPONSABLE: Equipo psicosocial	HORA FINAL: 11:30 am

Nombre del Taller: Volviendo al ayer

OBJETIVO DEL TALLER

Preservar la memoria y la historia personal.

DESARROLLO DEL TALLER:

Se da inicio al taller explicando que recordar vivencias significativas es fundamental para nuestro bienestar emocional, mental y social como:

- Ayuda a procesar y reflexionar sobre experiencias pasadas
- Establece conexiones emocionales con personas y lugares significativos
- Reconectar con seres queridos y amigos

Por lo que se realiza una actividad dinámica donde se buscó conectar con experiencias y aprendizajes de cada adulto mayor a través de canciones, la actividad consistió en que cada adulto mayor debía de sacar el nombre de una canción y hacer la mímica para que el resto de sus compañeros adivinaran el nombre.

Finalmente, se logra la participación de los adultos donde cada uno de ellos pudo volver a una etapa de su vida al recordar canciones que escucharon a través de los años, pudiendo de esta manera expresar e interactuar con el resto de sus compañeros las vivencias y experiencias que le hacían recordar cada uno de las canciones presentadas.



CONCLUSIÓN:

Se logra reconocer la importancia de revivir experiencias para estimular la memoria.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Valentina Loaiza Orozco.	1004733913	Cerritos	Psicóloga	Valentina Loa
2	Paula Andrea López Henao	29.106.191	Cerritos	Gerontóloga	Paula
3	Maribeth Alcaraz		Cerritos	Trabajador Social	
4	Katherin Lorena Zota Sanchez		Cerritos	Psicóloga	Katherin

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
ACTA DE ACTIVIDADES

Reunión ____ Comité ____ Taller X Sesión Grupal ____ Sesión Individual ____

FECHA: 07- 10-2024	NÚMERO DE ACTA: 09
LUGAR: Centro Vida Cerritos	HORA DE INICIO: 2:00 pm
RESPONSABLE: Equipo psicosocial	HORA FINAL: 04:30 pm

Nombre del Taller: Motricidad fina

OBJETIVO DEL TALLER

Mejorar la coordinación, precisión y control de movimientos pequeños y delicados.

DESARROLLO DEL TALLER:

Se da inicio al taller indicando los beneficios físicos, cognitivos, emocionales y sociales como lo son:

- Mejora la coordinación y equilibrio
- Incrementa la fuerza y resistencia en manos y dedos
- Desarrolla la flexibilidad y movilidad articular
- Mejora la atención y concentración
- Desarrolla la memoria y aprendizaje
- Fomenta la creatividad e imaginación

Seguidamente, se les entrega una impresión con distintos animales, además de plastilina de diferentes colores, donde cada adulto debía hacer movimientos circulares hasta formar bolitas para rellenar cada animal.



CONCLUSIÓN:



Se logra la participación de cada adulto mayor, destacando los diferentes beneficios al realizar este tipo de actividades para reforzar no solo las articulaciones sino también la atención y coordinación.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Valentina Loaiza Orozco.	1004733913	Cerritos	Psicóloga	Valentina Loa
2	Katherine Lorena Zota		Cerritos	Psicóloga	Katherine Lorena Zota

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
ACTA DE ACTIVIDADES

Reunión x Comité Taller Sesión Grupal Sesión Individual

FECHA: 16-10-2024	NÚMERO DE ACTA: 01
LUGAR: Centro Vida Cerritos	HORA DE INICIO: 1:00 pm.
RESPONSABLE: Lorena ZOTA	HORA FINAL: 05:00 pm

Reunión área psicosocial y coordinación

OBJETIVO

Planeación de la primera feria gastronómica y redes de apoyo

DESARROLLO DEL TALLER:

Se reúne el equipo psicosocial y la coordinación con el fin de planear la primera feria gastronómica que se llevara a cabo el día 02 de noviembre de 2024.

Durante la reunión se escuchan las propuestas para la realización de esta actividad en donde se decide realizar 5 stand en el cual cada uno llevara un nombre de un sabor y se identificara con un color los cuales son:

Dulce: rosado

Salado: amarillo

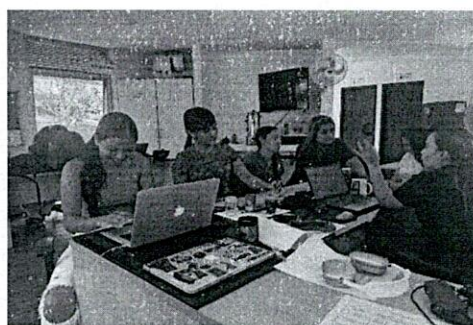
Acido: verde

Picante: rojo



Emprendimientos: Azul

Cada stand estará conformado por los integrantes de las diferentes áreas del equipo de trabajo con el fin de dar brindar un acompañamiento y apoyo a los diferentes emprendimientos de los adultos mayores que participaran en su muestra gastronómica.



CONCLUSIÓN:

Se logra la participación de 25 usuarias de ambas jornadas, donde se venderan diferentes platos como:

Arroz con leche, empanadas, postres, papas, natilla y buñuelos entre otras.

Así mismo se venderán emprendimientos como accesorios, pijamas, cerámicas entre otros.

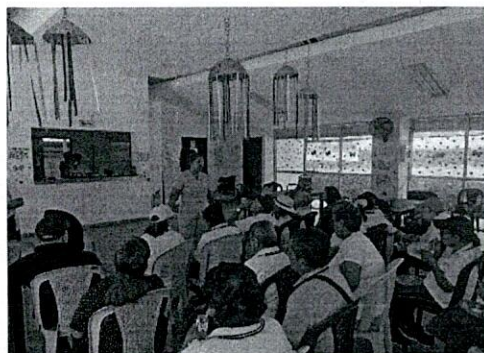
FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Valentina Loaiza Orozco	1004733913	Cerritos	Psicóloga	
2	Paula Andrea López Henao	29.106.191	Cerritos	Gerontóloga	
3	Maribeth Alcaraz M.	1.077.438.616	Cerritos	Trabajadora Social	
4	Lorena Zota	1.053.792.796	Cerritos	Psicóloga	
5	María Teresa Hernández H.	30.383.187	Cerritos	Trabajador Social	



**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE
ACTIVIDADES.
PERIODO COMPRENDIDO: DE 20 DE
SEPTIEMBRE AL 19 DE OCTUBRE DE 2024**

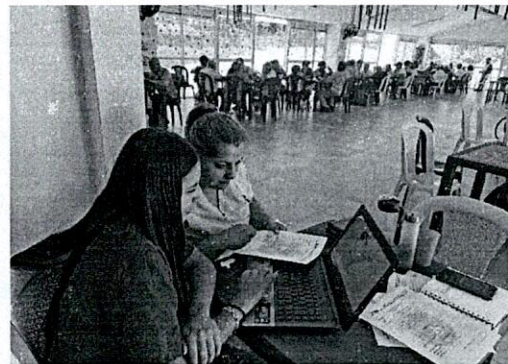
Versión: 1

Vigencia: 2024



Obligación: Coordinación del Área de Psicosocial del programa Centro Vida.
(Alcance 1)
Nombre actividad: Valoraciones psicológicas.
Fecha: 24 de septiembre de 2024
Lugar: Centro vida cerritos

Obligación: Coordinación del Área de Psicosocial del programa Centro Vida.
(Alcance 1)
Nombre actividad: Taller "actividad ludica"
Fecha: 27 de septiembre de 2024
Lugar: Centro vida cerritos



Obligación: Coordinación del Área de Psicosocial del programa Centro Vida.
(Alcance 1)
Nombre de la actividad: Talleres psicosociales
Fecha: 4 de octubre de 2024
Lugar: Centro vida cerritos

Obligación: Estructura plan de trabajo cualitativo (Alcance 2)
Nombre de la actividad: Realización de plan de trabajo
Fecha: 23 de septiembre de 2024
Lugar: Centro vida cerritos



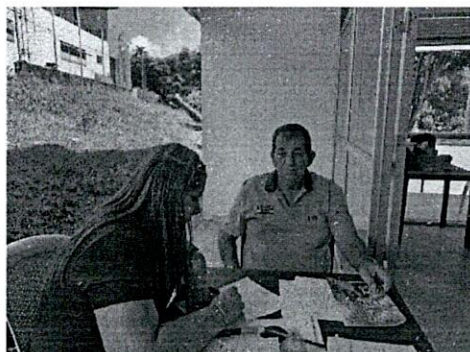
**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE
ACTIVIDADES.**
**PERIODO COMPRENDIDO: DE 20 DE
SEPTIEMBRE AL 19 DE OCTUBRE DE 2024**

Versión: 1

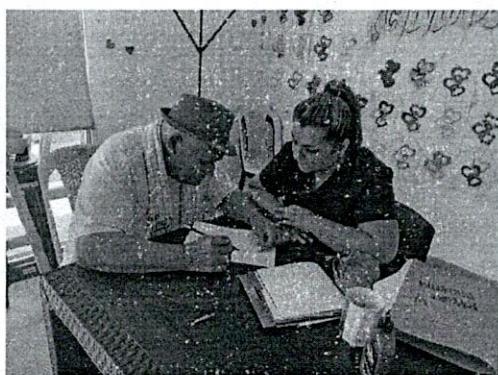
Vigencia: 2024



Obligación: Articular actividades propias del
área (Alcance 3)
Nombre de la actividad: Aplicación de
instrumentos
Fecha: 25 de septiembre de 2024
Lugar: Centro vida cerritos



Obligación: Articular actividades propias del
área (Alcance 3)
Nombre de la actividad: Aplicación de
instrumentos
Fecha: 01 de octubre de 2024
Lugar: Centro vida cerritos



Obligación: Articular actividades propias del
área (Alcance 3)
Nombre de la actividad: Aplicación de
instrumentos
Fecha: 01 de octubre de 2024
Lugar: Centro vida cerritos



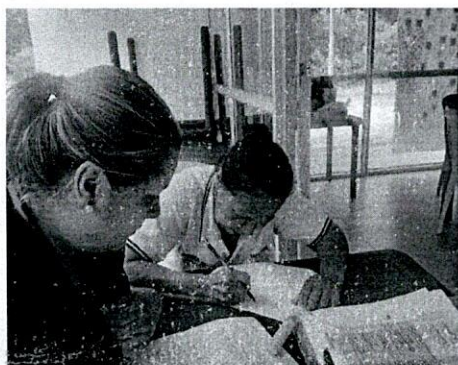
Obligación: Aplicar valoraciones integrales
(Alcance 4 y 5)
Nombre de la actividad: Aplicación prueba
"Yesavage" y prueba de reloj
Fecha: 10 de octubre de 2024
Lugar: Centro vida cerritos



**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE
ACTIVIDADES.**
**PERIODO COMPRENDIDO: DE 20 DE
SEPTIEMBRE AL 19 DE OCTUBRE DE 2024**

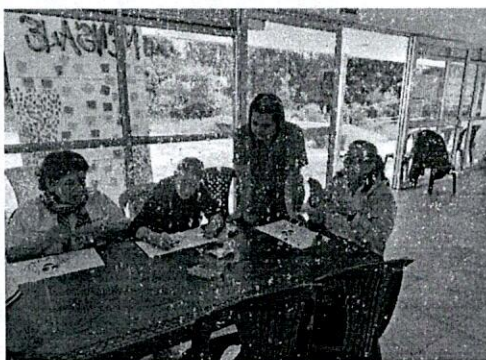
Versión: 1

Vigencia: 2024



Obligación: Aplicar valoraciones integrales (Alcance 4 y 5)
Nombre de la actividad: Aplicación prueba "Yesavage" y prueba de reloj
Fecha: 10 de octubre de 2024
Lugar: Centro vida cerritos

Obligación: Realizar talleres del área de salud mental (Alcance 7)
Nombre de la actividad: Taller "concentración"
Fecha: 30 de septiembre de 2024
Lugar: Centro vida cerritos



Obligación: Realizar talleres del área de salud mental (Alcance 7)
Nombre de la actividad: Taller "Motricidad fina"
Fecha: 16 de septiembre de 2024
Lugar: Centro vida cerritos

Obligación: Realizar talleres del área de salud mental (Alcance 7)
Nombre de la actividad: Taller área psicosocial
Fecha: 04 de octubre de 2024
Lugar: Centro vida cerritos



**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE
ACTIVIDADES.
PERIODO COMPRENDIDO: DE 20 DE
SEPTIEMBRE AL 19 DE OCTUBRE DE 2024**

Versión: 1

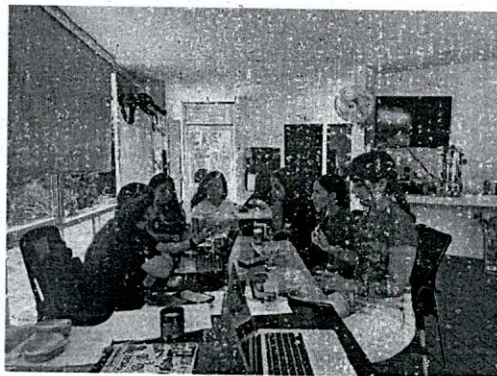
Vigencia: 2024



Obligación: Apoyar la realización de
encuentros intergeneracionales (Alcance 8)
Nombre de la actividad: Encuentro
intergeneracional
Fecha: 21 de septiembre de 2024
Lugar: Centro vida cerritos



Obligación: Apoyar la realización de
encuentros intergeneracionales (Alcance 8)
Nombre de la actividad: Encuentro
intergeneracional
Fecha: 21 de septiembre de 2024
Lugar: Centro vida cerritos



Obligación: Participar en las reuniones
técnicas de equipo de trabajo (Alcance 10)
Nombre de la actividad: Reunión equipo
psicosocial
Fecha: 12 de agosto de 2024
Lugar: Centro vida cerritos



Obligación: Participar en capacitaciones
(Alcance 10)
Nombre de la actividad: Taller de cuidadores
al adulto mayor enfocado en su salud mental
Fecha: 18 de octubre de 2024
Lugar: Universidad área andina



**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE
ACTIVIDADES.
PERIODO COMPRENDIDO: DE 20 DE
SEPTIEMBRE AL 19 DE OCTUBRE DE 2024**

Versión: 1

Vigencia: 2024



Obligación: Apoyar actividades inherentes al objeto contractual
Nombre de la actividad: Apoyo a comedor (alcance 12)
Fecha: 13 de agosto de 2024
Lugar: Centro vida cerritos



Obligación: Apoyar actividades inherentes al objeto contractual
Nombre de la actividad: Apoyo área administrativa (alcance 12)
Fecha: 18 de septiembre de 2024.
Lugar: Centro vida cerritos



CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller ___ Sesión Grupal ___ Sesión Individual ___

FECHA: 21 de Septiembre - 2024	NÚMERO DE ACTA:
LUGAR: Centro Vida Cerritos	HORA DE INICIO: 9:30 AM
RESPONSABLE: Area de Trabajo Social	HORA FINAL: 12:00 PM

OBJETIVO DE LA REUNIÓN:

- Dar cumplimiento al alcance del contrato en el que hace referencia a la realización de los encuentros intergeneracionales.
- Generar un espacio de socialización entre los adultos mayores del centro vida y los bomberos pereira.

ORDEN DEL DIA:

1. Saludo de bienvenida
2. Presentación grupo de bomberos pereira
3. Explicación de las funciones grupo bomberos p.
4. Organización de subgrupos para presentación
5. del carro de bomberos
6. Cierre y despedida.

REVISIÓN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO



DESARROLLO

En las horas de la mañana llegaron los integrantes del grupo de bomberos pereira. Se realizó la presentación de cada uno de los miembros asistentes del cuerpo de bomberos. Luego algunos de ellos explicaron de manera breve y dinámica, también muy participativa sobre sus funciones como bomberos.

Además se dividieron en subgrupos, en su momento cada uno de los grupos tuvieron la oportunidad de estar cerca del carro de bomberos para ellos explicarles y mostrarles cada una de las partes de carro de bomberos. Los adultos mayores muy contentos y felices con la interacción de los miembros de la entidad misma. Ya que adquirieron mucho conocimientos nuevos.

Para finalizar interactuaron un rato más en el salón y luego se despidieron con un gran aprecio y agradecimiento.



CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901.826.616-0

FORMATO DE ACTA

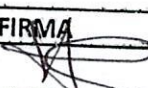
FECHA: 21 - Sept - 2024

TEMA: Encuentro Intergeneracional

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Raphaella Hernandez	1143517644	Cerritos	Aux Adm.	Raphaella H.
2	Sofia Grajales Moreno	1089096259	Cerritos	Aux. Adm.	Sofia Grajales
3	MARIBETH ALCARAZ M.	1077438616	Cerritos	T. Social	MARIBETH AM
4	Valentina Laura Orozco	1008733913	Cerritos	Psicóloga	Valentina L.
5	Santiago Salazar	1011034346	Cerritos	Salud	Santiago
6	Cristhian Manrique	103264138	Cerritos	Tallerista	Cristhian
7	Ana Manrique	1017291810	Cerritos	Tallerista	Ana
8	John Aguado	80735285	Cerritos	Deportes	John
9	Manuela Galvis	1088335346	Cerritos	Deportes	Manuela
10	Claudio M. Amariles	42 134 339	Cerritos	Deportes	Claudio
11	Paloma Sierra A	1088274086	Cerritos	Emergencia	Paloma SA
12	Anderson Tello	1088268829	Cerritos	Deportes	Anderson
13	Solangel Avila	1012404394	Cerritos	Director	Solangel
14	Valeri Zola Cruz	1053702296	Cerritos	Psicóloga	Valeri
15	Laura Tallana G.	1088034303	Cerritos	Aux de emergencia	Laura Tallana



FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
16	Hawd Campos	10018419	Carato	Deportes	
17	Shelcy TOME	1193134259	aeritas	AOX EBT	Shelcy T.
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					



CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ____ Comité ____ Taller ____ Sesión Grupal ____ Sesión Individual ____

FECHA: 12 de octubre del 2024	NÚMERO DE ACTA:
LUGAR: Centro Vida Cerritos	HORA DE INICIO: 12 / octubre
RESPONSABLE: Manuela Galvis	HORA FINAL: 19 / octubre

OBJETIVO DE LA REUNIÓN:

Actividad Juegos Olímpicos, Promocionar la competencia, el deporte como estilos y hábitos de vida saludable en los adultos mayores del Centro Vida Cerritos.

ORDEN DEL DIA:

1. 12 de octubre inauguración y exhibición de deportistas
2. 15 de octubre Millatón Centro Vida del adulto mayor
3. 16 de octubre Voley Bomba por equipos.
4. 17 de octubre natación y torneo de Sapo
5. 18 de octubre bolos y torneo de dominó
6. 19 de octubre clausura de los juegos olímpicos

REVISIÓN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO



CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

durante toda la semana se realizaron por días los diferentes deportes y modalidades de competencias.

los adultos mayores participaron en diferentes modalidades de acuerdo a sus preferencias y capacidades, aumentando la participación de los usuarios.

los profesionales colaboraron en todo el evento que estaba a cargo del área de deportes y supervisión y aprobado por la Coordinadora del Centro Vida.

se realizó un podium, medallas a los campeones y diploma olímpico como reconocimiento de compromiso, dedicación y esfuerzo a los participantes de los juegos olímpicos del Centro Vida 2024.

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

FECHA:	TEMA:
--------	-------

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Mamela Galvis	1088335345	Cerritos	Deportes	Mamela G.
2	Solanilly Aulia	1012404394	Cerritos	Director	Solanilly A.
3	Carlos Chirre	94498-668	Cerritos	Deportes	Carlos Chirre
4	Claudia Amalio	42134-339	Cerritos	Deportes	Claudia A.
5	Nothalia Manrique	1037664138	Cerritos	Tallerista	Nothalia M.
6	Anqi Manrique	1017241810	Cerritos	Tallerista	Anqi M.
7	JOHN FELIPE AGUDELO	80735285	Cerritos	Deportes	John F.
8	MARIBETH ALCARAZ M.	1097038616	Cerritos	T. Social	MARIBETH A.M.
9	Raphaella Hernandez	1193517644	Cerritos	Aux Admin.	Raphaella H.
10	Valentino Louza U.	1004733413	Cerritos	Psicologa	Valentino L.
11	Sofia Grajales Moreno	1089096259	Cerritos	Aux. Admin	Sofia Grajales
12	Santiago Salazar	1011084346	Cerritos	Saltador	Santiago S.
13	Idania Zoticencas	1053027416	Cerritos	Psicologa	Idania Z.
14	Laura Tatiana G.I.	1088034303	Cerritos	Aux. de Emergencia	Laura Tatiana
15	Maria Teresa Hernandez	30383-187	Cerritos	T. Social	Maria T.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
16	Harold Campos	10018419	Cerritos	Deportes	
17	Paloma Sierra A	1088274886	Cerritos	Emergencias	Paloma S.A
18	Shelcy Torres	1193134259	Cerritos	Prox Fut	Shelcy T.
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					



CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
ACTA DE ACTIVIDADES

Reunión ____ Comité ____ Taller X Sesión Grupal ____ Sesión Individual ____

FECHA: 27 de Septiembre de 2024	NÚMERO DE ACTA: 11
LUGAR: Centro Vida Cerritos	HORA DE INICIO: 1:45 p.m.
RESPONSABLE: Equipo Psicosocial	HORA FINAL: 4:30 p.m.

NOBRE DEL TALLER: Actividad lúdica de integración por áreas

OBJETIVO DEL TALLER: Realizar actividades en conjunto con las áreas del programa con el objetivo de hacer intervenciones dinámicas de alto impacto que ayuden a mejorar procesos físicos y cognitivos.

DESARROLLO DEL TALLER:

Se llevó a cabo un taller en conjunto con el área de enfermería en el que se desarrollaron actividades lúdicas y dinámicas con el fin de trabajar aspectos físicos como la agilidad mental, potenciar su creatividad, elevar su autoestima, disfrutar de nuevos intereses, fomentar las relaciones interpersonales, el bienestar y la satisfacción con lo que se vivencia y mantener las habilidades y procesos cognitivos y psicomotrices.

Se hicieron juegos como el tingo tango en el que quien quedaba con el balón debía cumplir una tarea específica como cantar, bailar, inventar historias, declamar, hablar de temas trabajados con anterioridad, entre otros.

Hubo una participación total del grupo, les gusto la dinámica y el apoyo de todos los profesionales que lideraron la actividad y pidieron que este tipo de talleres dinámicos se realicen de forma constante.

Conclusión: Los talleres lúdicos permiten desarrollar la creatividad de los participantes, que estén más activos y tengan un impacto a nivel físico y mental. Les permite además desarrollar habilidades y gustos particulares, entre muchos otros aspectos que solo se puede explorar desde lo recreativo.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Paula Andrea López Henao	29.106.191	Cerritos	Gerontóloga	
2	María Teresa Hernández H.	30.383.187	Cerritos	Trabajador Social	
3	Valentina Loaiza Orozco	1004733913	Cerritos	Psicóloga	



4	Maribeth Alcaraz M.	1.077.438.616	Cerritos	Trabajadora Social	MARIBETH ALCARAZ M.
5	Lorena Zota	1.053.792.796	Cerritos	Psicóloga	Lorena Zota

PALOMA SIERRA AMARILES

AUXILIAR DE EMERGENCIAS



CONSORCIO VIDA PLENA
Nit 901.826.616-0
KM 10 VIA CERRITOS SEC
VERACRUZ CA 6 VDA
CERRITOS OF 03
Tel: (606) 3145955447
Pereira - Colombia



Documento soporte por compras a
sujetos no obligados a facturar
No. DS 55

Proveedor	PALOMA SIERRA AMARILES		
Nit	1.088.274.886-5	Teléfono	(317) 8818830 - Ext. 000
Dirección	Carrera 16 No. 24-25 Barrio Centenario	Ciudad	Pereira - Colombia

Fecha de compra	Fecha de Vencimiento
2024-10-28	2024-11-12

Ítem	Descripción	Cantidad	Vr. Unitario	Vr. Total
1	Contratos de servicios del 20 de septiembre al 19 octubre de 2024.	1.00	1,800,000.00	1,800,000.00

Valor en Letras:
Un millón ochocientos mil pesos m/cte

Condiciones de Pago:

Otras cuentas por pagar - Cuota No. 001 vence el 2024-11-12 por \$ 1,800,000.00

Total Bruto	1,800,000.00
Total a Pagar	1,800,000.00

Observaciones:

A este Documento se le aplican las normas relativas del Documento Soporte en adquisidores efectuadas a sujetos no obligados a facturar (Resolución 167 de 30 de diciembre de 2021).
Número Autorización 18764072940836 aprobado en 20240613 prefijo DS desde el número 1 al 1000 Vigencia: 24 meses.
CUDS: c114d8e603c8ef01f8525d2dd330cf7bc55faa8b8096548e16cf6ba0d76663503662a01b363f54ac819bcbe1f0b8cca7

Elaborado por Siigo S.A.S Nit: 830 048.145-8

Pereira, octubre 19 de 2024

Consorcio Vida Plena

NIT: 901.826.616

DEBE A:

Paloma Sierra Amariles, identificada con cédula de ciudadanía número 1.088.274.886 de Pereira.

La suma de: Un millón ochocientos mil Pesos m/cte. (\$1.800.000)

Por concepto, De servicios prestados como auxiliar de emergencia del 20 de septiembre al 19 de octubre de 2024

Bajo gravedad de juramento manifiesto que NO tomaré los costos y deducciones asociadas a las rentas percibidas en esta cuenta de cobro para rentas percibidas de acuerdo con el artículo 383 del ET.

Cordialmente



Paloma Sierra Amariles.

Firma

cc. 1.088.274.886 de Pereira

Teléfono: 3178818830

Certificado de Aportes

Se certifica que PALOMA SIERRA AMARILES identificado(a) con CC 1088274886 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social:

SIERRA AMARILES PALOMA CC 1088274886

Periodo		Clave		Planilla		Novedades																
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Tipo	Fecha Pago	ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip
2024-10	2024-10	1012248731	9475018636	I	2024-10-29																	
Riesgo		Administradora		Días	Tarifa	IBC						Cotización										
AFP		PORVENIR		30	16%	\$1,300,000						\$208,000										
ARL		ARL SURA		30	0.522%	\$1,300,000						\$6,800										
EPS		SALUD TOTAL		30	12.5%	\$1,300,000						\$162,500										
Periodo		Clave		Planilla		Novedades																
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Tipo	Fecha Pago	ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip
2024-09	2024-09	942551368	9473999084	I	2024-09-30																	
Riesgo		Administradora		Días	Tarifa	IBC						Cotización										
AFP		PORVENIR		30	16%	\$1,300,000						\$208,000										
ARL		ARL SURA		30	0.522%	\$1,300,000						\$6,800										
EPS		SALUD TOTAL		30	12.5%	\$1,300,000						\$162,500										

Este certificado se expide el día 2024-11-04 a las 11:04.

Certificado de Aportes

Se certifica que SIERRA AMARILES PALOMA identificado(a) con CC 1088274886 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social para PALOMA SIERRA AMARILES identificado(a) con CC 1088274886

Clave Planilla	Clave Pago	Tipo Planilla	Fecha Pago	Riesgo	Código	Administradora	Concepto	Periodo	Días	Novedades																IBC	Tarifa	Cotización
										ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl			
9475018636	1012248731	I	2024-10-29	EPS	EPS002	SALUD TOTAL	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-10	30																	\$1,300,000	12.5%	\$162,500
9475018636	1012248731	I	2024-10-29	AFP	230301	PORVENIR	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-10	30																	\$1,300,000	16%	\$208,000
9475018636	1012248731	I	2024-10-29	AFP	230301	PORVENIR	FONDO DE SOLIDARIDAD PENSIONAL	2024-10	30																	\$1,300,000		\$0
9475018636	1012248731	I	2024-10-29	AFP	230301	SUBCUENTA DE SUBSISTENCIA	SUBCUENTA DE SUBSISTENCIA	2024-10	30																	\$1,300,000		\$0
9475018636	1012248731	I	2024-10-29	AFP	230301	PORVENIR	COTIZACIÓN VOLUNTARIA EMPLEADOR	2024-10	30																	\$0	0%	\$0
9475018636	1012248731	I	2024-10-29	AFP	230301	PORVENIR	COTIZACIÓN VOLUNTARIA AFILADO	2024-10	30																	\$0	0%	\$0
9475018636	1012248731	I	2024-10-29	ARL	14-11	ARL SURA	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-10	30																	\$1,300,000	0.522%	\$6,800
9473999084	942551368	I	2024-09-30	EPS	EPS002	SALUD TOTAL	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-09	30																	\$1,300,000	12.5%	\$162,500
9473999084	942551368	I	2024-09-30	AFP	230301	PORVENIR	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-09	30																	\$1,300,000	16%	\$208,000
9473999084	942551368	I	2024-09-30	AFP	230301	PORVENIR	FONDO DE SOLIDARIDAD PENSIONAL	2024-09	30																	\$1,300,000		\$0
9473999084	942551368	I	2024-09-30	AFP	230301	SUBCUENTA DE SUBSISTENCIA	SUBCUENTA DE SUBSISTENCIA	2024-09	30																	\$1,300,000		\$0
9473999084	942551368	I	2024-09-30	AFP	230301	PORVENIR	COTIZACIÓN VOLUNTARIA EMPLEADOR	2024-09	30																	\$0	0%	\$0
9473999084	942551368	I	2024-09-30	AFP	230301	PORVENIR	COTIZACIÓN VOLUNTARIA AFILADO	2024-09	30																	\$0	0%	\$0
9473999084	942551368	I	2024-09-30	ARL	14-11	ARL SURA	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2024-09	30																	\$1,300,000	0.522%	\$6,800

Este certificado se expide el día 2024-11-01 a las 01:56.



1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	PALOMA SIERRA AMARILES
Número del Contrato	1.088.274.886
Cargo:	AUXILIAR DE ATENCIÓN DE EMERGENCIAS
Plazo	20 de mayo 19 de noviembre 2024
Periodo	20 de septiembre 19 de octubre 2024
Proyecto	PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
1. En calidad de Auxiliar de Atención de Emergencia, llevar a cabo la coordinación del Área de A.P.S del programa Centro Vida. En atención al 3er Eje "Envejecimiento Activo", a la <i>Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez 2022 - 2031 y Art 11 - Numerales 1 al 11- Ley</i>	<u>20 DE SEPTIEMBRE AL 19 DE OCTUBRE 2024.</u> En el alcance 1, se brindó apoyo a la coordinación del Área de A.P.S en la aplicación de formatos correspondientes dirigido a los adultos mayores del Centro VidaCerritos.	<ul style="list-style-type: none">• Evidencia fotográfica• Historia para enfermería• Formato signos vitales	<ul style="list-style-type: none">• Los

Paloma Sierra Amariles
Aux de emergencias



1276/2009 y la Resolución 055/2018 Ministerio de Salud y Protección Social – Estándar Talento Humano	<p>Actividades realizadas:</p> <p>Se llevó a cabo la recopilación de historias para enfermería de los usuarios durante las jornadas de mañana y tarde.</p> <p>Se aplicaron formatos para la toma de signos vitales a 10 adultos durante las jornadas de mañana y tarde.</p> <p>Además, se realizó seguimiento del estado de salud de los usuarios del Centro Vida Cerritos que presentan patologías de base, con el fin de evaluar su evolución. También se brindó apoyo en el seguimiento nutricional de los adultos mayores.</p>		
---	--	--	--



<p>2. Articular las actividades propias del área, según los registros e instrumentos establecidos en el documento denominado: Manual de Procedimiento Área A.P.S.</p>	<p><u>25 DE SEPTIEMBRE. 9 Y 19 DE OCTUBRE 2024.</u></p> <p>En el área de atención de A.P.S., se completaron los siguientes formatos, los cuales forman parte integral del Manual de Procedimientos del Área de Enfermería. Estos documentos están diseñados para proporcionar información sobre los adultos mayores que participan en las jornadas de mañana y tarde en el Centro Vida Cerritos, con el objetivo de conocer su historial de salud y brindar acompañamiento desde el área de atención de emergencias:</p> <ul style="list-style-type: none">• Registro de historial para enfermería• Formato para la toma de signos vitales.	<ul style="list-style-type: none">• Registro fotográfico• Formatos según el manual (Se adjunta 1 formatos al azar de dos adultos mayores)	<ul style="list-style-type: none">• Los formatos diligenciados están archivados en el área administrativa, dentro de la carpeta destinada al adulto mayor.
---	---	--	--



<p>3. Realizar valoraciones integrales de la capacidad funcional en el área de salud:</p> <p>Historial de Enfermería, al 100% de las personas que lo requieran. Registro de Atención Diario de Enfermería, entrega de un carnet de control de toma signos vitales, al 100% de los usuarios del programa atendidos, estableciendo así su condición o perfil físico para la realización de las ABVD – AIVD – AAVD. Los anteriores Instrumentos se encuentran establecidos en la Resolución Minsalud 3280/2018 – Ruta integral de Atención para la Promoción y Mantenimiento de la Salud - Actividades para la Vejez. Resolución Minsalud 2626/2019 – Modelo de Atención Integral Territorial "Maite" – Estrategia A.P.S.</p>	<p><u>25 DE SEPTIEMBRE, 9 Y 19 DE OCTUBRE 2024.</u></p> <p>Se brindó apoyo en el diligenciamiento de formatos de A.P.S. con el objetivo de evaluar el estado físico de los adultos mayores del Centro Vida Cerritos, con el fin de identificar posibles restricciones médicas o discapacidades que puedan afectar su capacidad para participar en actividades físicas.</p> <p>Se aplicaron los siguientes formatos:</p> <ul style="list-style-type: none">• Se tomaron signos vitales a 10 adultos mayores durante las jornadas de mañana y tarde	<ul style="list-style-type: none">• Formato signos vitales (Se adjunta 1 formato diligenciado al azar)• Registro fotográfico	<ul style="list-style-type: none">• Los formatos diligenciados están archivados en el área administrativa, dentro de la carpeta destinada al adulto mayor.
--	--	---	--



<p>4. De ser requerido, y ante una detección oportuna de alguna patología, deberá realizar Remisiones Externas Interinstitucionales, es decir a otro nivel de los servicios de salud vigente en el país, para una atención más específica, en los términos que establecen las normas correspondientes. De acuerdo con lo establecido en la Ley 1276/2009 – Artículo 11 – Numeral 2, 3. Con previo diligenciamiento de los formatos establecidos.</p>	<p>Durante este periodo no hubo necesidad de realizar ninguna remisión externa, ya que no se detectaron patologías que requirieran atención especializada fuera del Centro Vida Cerritos.</p>	<p>Sin observaciones</p>	<p>Sin observaciones</p>
---	---	--------------------------	--------------------------



5. En articulación con el Talento Humano adscrito al programa, construir los Planes de Atención Integral de los usuarios del Centro Vida de acuerdo con lo establecido en: Resolución Min salud 055/2018 – Estándares de Gestión – Criterio N° 8 y Atención Integral - Criterio N° 2.	Durante este período, no se llevaron a cabo talleres en colaboración con otras áreas. Sin embargo, en el Informe 6, en colaboración con el Talento Humano del Centro Vida de Cerritos, se realizarán más talleres del área de Atención Primaria en Salud junto con el área de deportes.	Sin observaciones	Sin observaciones
6. Como estrategia de educación, promoción de la salud y prevención de la enfermedad desde la enfermería, realizar talleres de: Plan de cuidados básicos en enfermería – Prevención de caídas – Manejo del adulto Mayor en cama – Manejo de úlceras por presión – Manejo del sueño y reposo – Asistencia en la alimentación al adulto mayor dependiente – Actividades a	<u>26 DE SEPTIEMBRE DE 2024</u> El área de enfermería, junto con Atención Primaria en Salud (APH), realizó un taller titulado “Aseo personal” dirigido a los adultos mayores del Centro Vida Cerritos. La actividad incluyó una presentación con diapositivas explicando la importancia del aseo corporal, de uñas y de cabello. Posteriormente, los participantes realizaron una actividad grupal donde dibujaron el cuerpo humano y señalaron las áreas clave para la higiene personal.	Formato acta Registro fotográfico	Sin observaciones



**CONSORCIO
VIDA PLENA**

INFORME DE ACTIVIDADES

realizar durante un servicio o trabajo de acompañantes, entre otros. Debiendo estructurar la ficha del taller y documento del tema desarrollado, que incluya: Definición – Factores de	<u>6 DE OCTUBRE DE 2024</u> El área de enfermería, junto con Atención Primaria en Salud (APH), realizó un taller titulado “ Memoria ” dirigido a los adultos mayores del		
--	---	--	--

Paloma Sierra Amariles
Aux de emergencias



<p>Riesgo - Factores Protectores; el documento deberá ser entregado a los Adultos Mayores. De acuerdo con lo establecido en la Ley 1276/2009 – Artículo 11 – Numeral 3.</p>	<p>Centro Vida Cerritos. La actividad incluyó un juego con bolos, donde debían recordar y armar los cubos tapados. También se realizaron otras dinámicas que incentivaron a los participantes a contar sus historias, con el objetivo de fortalecer la memoria.</p> <p><u>10 DE OCTUBRE DE 2024</u></p> <p>El área de enfermería, junto con Atención Primaria en Salud (APH), realizó un taller sobre “Cáncer cuello uterino” y “Cáncer de próstata” dirigido a los adultos mayores del Centro Vida de Cerritos.</p> <p>La charla incluyó una presentación con diapositivas explicativas. Luego, el grupo se dividió por género para una actividad en la que los hombres dibujaron el cuerpo humano y ubicaron el cáncer de próstata, mientras que las mujeres hicieron lo mismo con el cáncer de cuello uterino.</p>		
--	---	--	--



CONSORCIO
VIDA PLENA

INFORME DE ACTIVIDADES

<p>7. Apoyar la realización de: Los "Encuentros Intergeneracionales" y las "Escuelas de Familias", como estrategias Psicosociales de capacitación a cuidadores y como prevención del maltrato, abuso y negligencia en el Adulto Mayor, en</p>	<p><u>21 DE SEPTIEMBRE DE 2024.</u></p> <p>Se brindó apoyo en el Encuentro Intergeneracional organizado por el área de Psicosociales, en el que EL Cuerpo Oficial de Bomberos Pereira. Los bomberos explicaron a los adultos mayores la importancia de la prevención de incendios y el trabajo que realizan. Posteriormente, los</p>	<ul style="list-style-type: none">• Registro fotográfico	<p>No aplica</p>
---	---	--	------------------

Paloma Sierra Amariles
Aux de emergencias



cumplimiento a la Leyes: 1276/2009 – Art 11 – Numeral 7. 1850/2017. E implementación de la Política Nacional de Familia - Ley 1361/2009. Con el acompañamiento y apoyo del Talento Humano adscrito al programa	participantes pudieron ver de cerca el camión de bomberos y las mangueras, disfrutando y participando con entusiasmo en la actividad.		
8. Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones, como procesos de Inducción y Reinducción del Talento Humano adscrito a los programa Centro Vida, orientados al conocimiento de: La normatividad existente para atención integral de las personas Adultas Mayores, al fortalecimiento basado en un enfoque de derechos según el modelo de atención integral centrada en la persona y la humanización de servicio y la articulación a los planes de trabajo, de acuerdo a lo establecido en (Resolución Minsalud 055/2018 – Estándar Talento Humano) – Criterio N° 11	23 DE SEPTIEMBRE DE 2024 El equipo de enfermería, junto con las auxiliares de atención de emergencia y la directora del Centro Vida, realizó una reunión para planificar la atención de los nuevos usuarios y dar seguimiento al plan de trabajo para usuarios con hipertensión y diabetes.	<ul style="list-style-type: none">• Formato acta de reunión• Registro fotográfico	Sin observaciones



<p>9. Apoyar la ejecución de las demás actividades inherentes al presente contrato, así no estén acá contempladas, que tengan relación directa e inmediata con el objeto del mismo.</p>	<p>Se realizaron apoyo en diferentes actividades que tienen relación directa e inmediata con el objeto de este.</p> <p>APOYO EN EL COMEDOR</p> <p><u>20 DE AGOSTO AL 19 DE SEPTIEMBRE DE 2024</u></p> <p>Se ofreció acompañamiento en el servicio del comedor a los adultos mayores del Centro Vida Cerritos, tanto en la jornada de mañana como en la de tarde.</p> <p>APOYO ADMINISTRATIVO</p> <p><u>20, 27 DE SEPTIEMBRE, 2 Y 4 DE OCTUBRE DE 2024</u></p> <p>Se brindó apoyo al área administrativa a través de diversas actividades. Esto incluyó asistencia en el manejo de bases de datos, lo que facilitó la organización y el acceso a la información necesaria. Además, se colaboró en la presentación y organización de informes y archivos, asegurando que toda la documentación estuviera en orden y fuera fácilmente accesible. También se prestó atención a los detalles relacionados con la</p>	<ul style="list-style-type: none">• Registro fotográfico	<p>Sin observaciones</p>
---	---	--	--------------------------



	<p>planificación del desfile del adulto mayor, contribuyendo a que este evento se llevara a cabo de manera efectiva y exitosa.</p> <p>APOYO JUEGOS OLÍMPICOS</p> <p><u>14 A 19 DE OCTUBRE DE 2024</u></p> <p>Se brindó apoyo al área de deportes para la organización de los Juegos Olímpicos del Adulto Mayor en el Centro Vida de Cerritos. El apoyo incluyó la creación de carteles, banderines, números para las carreras, decoración y la participación como jueces en las pruebas de natación y carreras, sapo, entre otros.</p> <p>APOYO ACTIVIDADES LÚDICAS</p> <p><u>8 y 14 DE OCTUBRE 2024</u></p> <p>Se participó en actividades como bingos y recreaciones lúdicas.</p> <p>ACOMPAÑAMIENTO AL GRUPO DE DANZA DEL CENTRO VIDA DE CERRITOS EN EL FESTIVAL GASTRONOMICO DEL CEVI OSO</p> <p>5 DE OCTUBRE 2024</p>		
--	---	--	--



	<p>Se acompañó al grupo de danzas del Centro Vida de Cerritos en su participación en el Festival Gastronómico del Centro Vida del Oso, brindando apoyo durante las actividades gastronómicas y en todo lo relacionado con su presentación artística, fomentando la integración de los adultos mayores.</p> <p>ASISTENCIA TALLER A CUIDADORES</p> <p><u>18 DE OCTUBRE DE 2024</u></p> <p>Se asistió a la capacitación “Cuidadores: Transformando el Cuidado” en la Universidad del Área Andina, como representante del Centro Vida de Cerritos. La jornada incluyó presentaciones teóricas sobre el rol del cuidador, ejercicios prácticos de manejo emocional, dramatización, conclusiones, la aplicación de la prueba SARIT y entrega de certificados.</p>		
--	--	--	--



<p>10. Entregar mensualmente el informe técnico en medio magnético (CD), y físico, que incluyan:</p> <p>Registro General de Actividades.</p> <ul style="list-style-type: none">• Registro Fotográfico• Planeador o cronograma mensual de las actividades desarrolladas• Cuenta de Cobro del periodo.• Anexos: Actas de cada reunión realizada, Ficha Técnica por cada taller y documento del tema socializado y demás soportes que puedan generarse.	<p>Para el cumplimiento del presente alcance, se presentó:</p> <p><u>QUINTO INFORME – PERIODO –20 DE SEPTIEMBRE AL 19 DE OCTUBRE 2024</u></p>	<ul style="list-style-type: none">• Registro fotográfico• Programador• Informe general de actividades• Actas taller• Actas de reunión	<p>Sin observaciones</p>
---	--	---	--------------------------

Paloma Sierra A.

Firma

Nombre: PALOMA SIERRA AMARILES
CC. 1.088.274.886

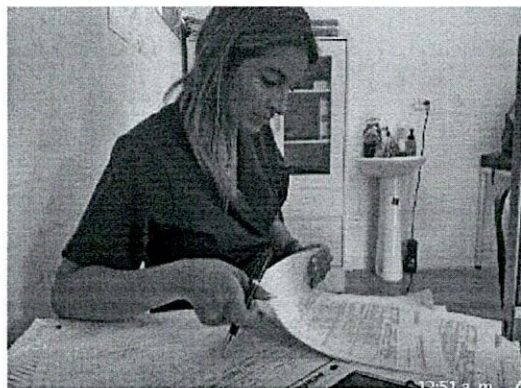
Paloma Sierra Amariles
Aux de emergencias



**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE
ACTIVIDADES.
PERIODO COMPRENDIDO: DE 20 DE
SEPTIEMBRE AL 19 DE OCTUBRE DE 2024**

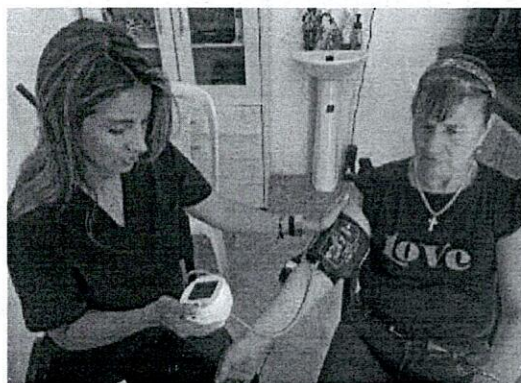
Versión: 1

Vigencia: 2024



Obligación: Alcance 1 y 2
Nombre actividad: Aplicación formatos de enfermería
Fecha: 19 de octubre de 2024
Lugar: Centro Vida Cerritos

Obligación: Alcance 1 y 2
Nombre actividad: Aplicación formatos de enfermería Fecha: 19 de octubre 2024
Lugar: Centro Vida Cerritos



Obligación: Alcance 3
Nombre actividad: Toma de signos vitales
Fecha: 19 de octubre de 2024
Lugar: Centro Vida Cerritos

Obligación: Alcance 3
Nombre de la actividad: Toma de signos vitales
Fecha: 19 de octubre de 2024
Lugar: Centro Vida Cerritos



**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE
ACTIVIDADES.
PERIODO COMPRENDIDO: DE 20 DE
SEPTIEMBRE AL 19 DE OCTUBRE DE 2024**

Versión: 1

Vigencia: 2024



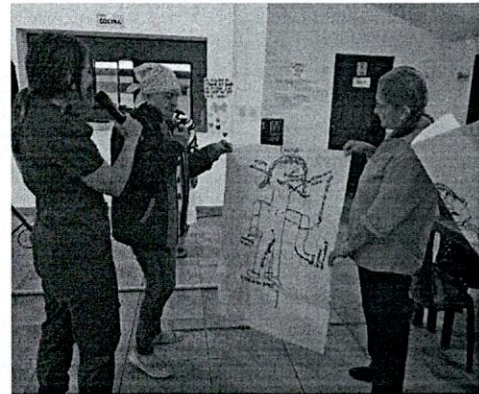
Obligación: Alcance 3
Nombre de la actividad: Toma de signos vitales
Fecha: 19 de octubre 2024
Lugar: Centro Vida Cerritos



Obligación: Alcance 6
Nombre de la actividad: Taller aseo personal
Fecha: 26 de septiembre de 2024
Lugar: Centro Vida Cerritos



Obligación: Alcance 6
Nombre actividad: Taller aseo personal
Fecha: 26 de septiembre de 2024
Lugar: Centro Vida Cerritos



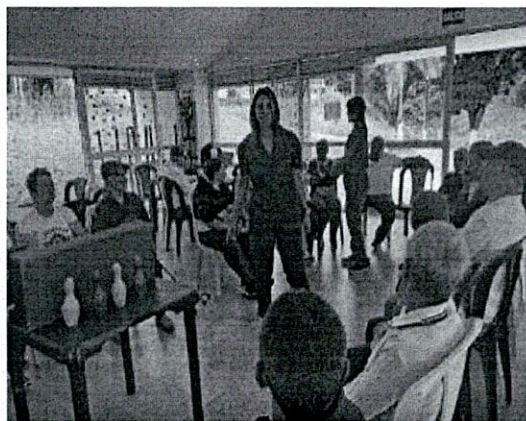
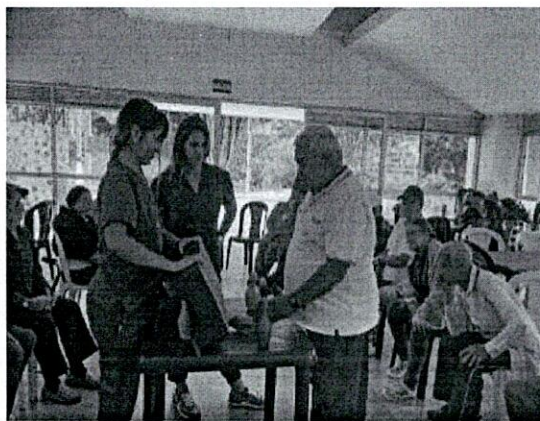
Obligación: Alcance 6
Nombre actividad: Taller aseo personal
Fecha: 26 de septiembre de 2024
Lugar: Centro Vida Cerritos



**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE
ACTIVIDADES.
PERIODO COMPRENDIDO: DE 20 DE
SEPTIEMBRE AL 19 DE OCTUBRE DE 2024**

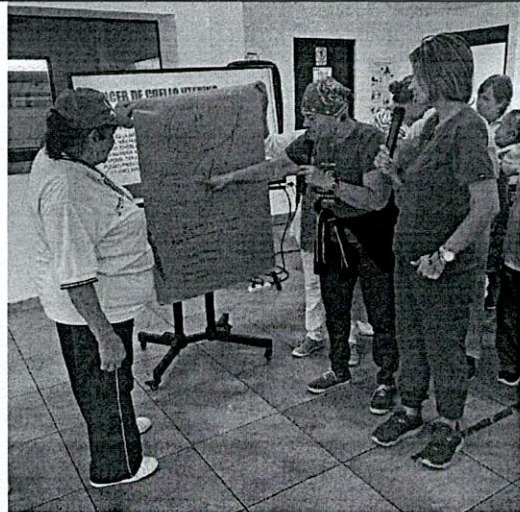
Versión: 1

Vigencia: 2024



Obligación: Alcance 6
Nombre actividad: Memoria
Fecha: 6 de octubre de 2024
Lugar: Centro Vida Cerritos

Obligación: Alcance 6
Nombre actividad: Memoria
Fecha: 6 de octubre de 2024
Lugar: Centro Vida Cerritos



Obligación: Alcance 6
Nombre actividad: Taller Cáncer de cuello
uterino y próstata.
Fecha: 10 de octubre de 2024
Lugar: Centro Vida Cerritos

Obligación: Alcance 6
Nombre actividad: Taller Cáncer de cuello uterino
y próstata.
Fecha: 10 de octubre de 2024
Lugar: Centro Vida Cerritos



**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE
ACTIVIDADES.
PERIODO COMPRENDIDO: DE 20 DE
SEPTIEMBRE AL 19 DE OCTUBRE DE 2024**

Versión: 1

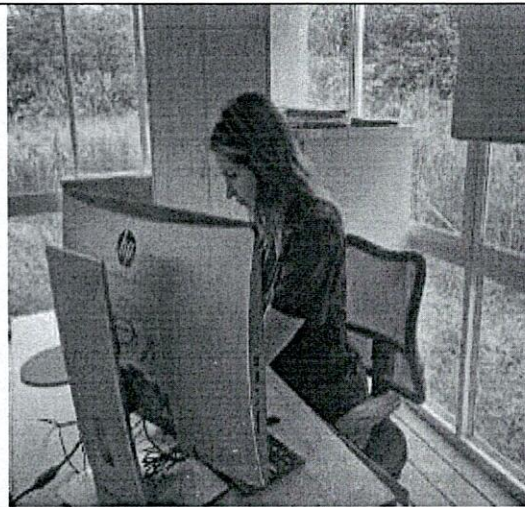
Vigencia: 2024



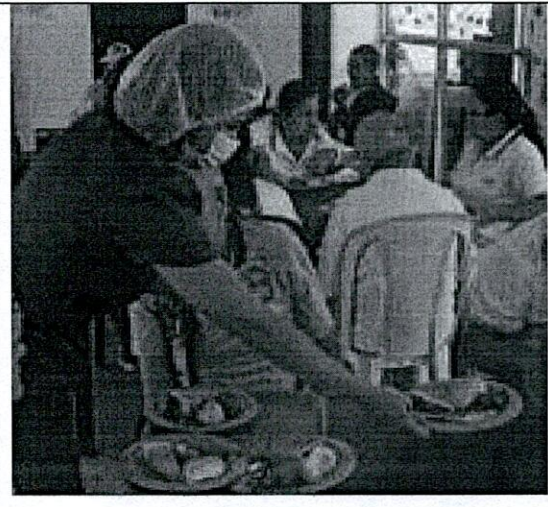
Obligación: Alcance 7
Nombre actividad: Encuentro intergeneracional
Fecha: 21 de septiembre de 2024
Lugar: Centro Vida Cerritos



Obligación: Alcance 8
Nombre actividad: Reunión equipo área A.P.S
Fecha: 23 de septiembre de 2024
Lugar: Centro Vida Cerritos



Obligación: Alcance 9
Nombre actividad: Apoyo administrativo
Fecha: 4 de octubre de 2024
Lugar: Centro Vida Cerritos



Obligación: Alcance 9
Nombre de la actividad: Apoyo a comedor
Fecha: 24 de septiembre de 2024
Lugar: Centro Vida Cerritos



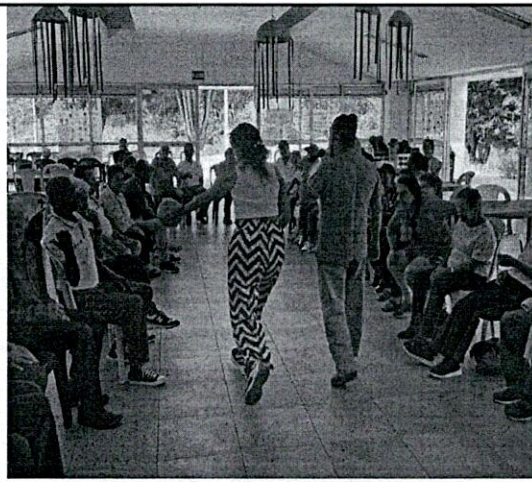
**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE
ACTIVIDADES.
PERIODO COMPRENDIDO: DE 20 DE
SEPTIEMBRE AL 19 DE OCTUBRE DE 2024**

Versión: 1

Vigencia: 2024



Obligación: Alcance 9
Nombre de la actividad: Apoyo a actividades
lúdicas
Fecha: 14 de octubre 2024
Lugar: Centro Vida Cerritos



Obligación: Alcance 9
Nombre de la actividad: Apoyo a actividades
lúdicas
Fecha: 8 de octubre 2024
Lugar: Centro Vida Cerritos



Obligación: Alcance 9
Nombre de la actividad: Apoyo juegos
olímpicos
Fecha: 17 de octubre de 2024
Lugar: Centro Vida Cerritos



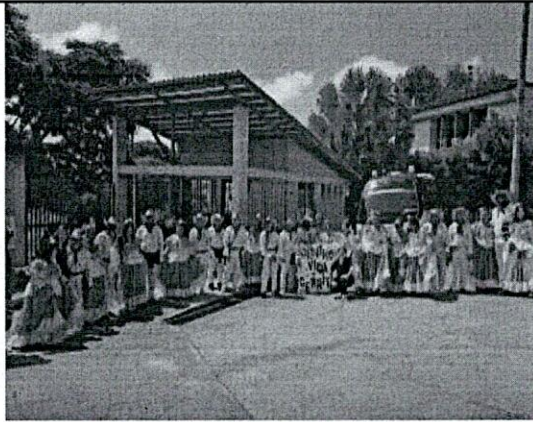
Obligación: Alcance 9
Nombre de la actividad: Apoyo juegos
olímpicos
Fecha: 17 de octubre de 2024
Lugar: Centro Vida Cerritos



**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE
ACTIVIDADES.
PERIODO COMPRENDIDO: DE 20 DE
SEPTIEMBRE AL 19 DE OCTUBRE DE 2024**

Versión: 1

Vigencia: 2024



Obligación: Alcance 9
Nombre de la actividad: Acompañamiento
al grupo de danza del centro vida de
cerritos en el festival gastronómico del
CEVI Oso
Fecha: 17 de octubre de 2024
Lugar: Centro Vida Cerritos

Obligación: Alcance 9
Nombre de la actividad: Acompañamiento al
grupo de danza del centro vida de cerritos en
el festival gastronómico del CEVI Oso
Fecha: 17 de octubre de 2024
Lugar: Centro Vida Cerritos



Obligación: Alcance 9
Nombre de la actividad: Asistencia taller a
cuidadores
Fecha: 18 de octubre de 2024
Lugar: Centro Vida Cerritos

Obligación: Alcance 9
Nombre de la actividad: Asistencia taller a
cuidadores
Fecha: 18 de octubre de 2024
Lugar: Centro Vida Cerritos

ÍNDICE DE KARZ

1er. APELLIDO	2º APELLIDO	NOMBRE COMPLETO	No. DE IDENTIFICACIÓN:
Aguiar		Albalucía	25200872

1. Baño	Independiente: Se baña enteramente solo o necesita ayuda solo para lavar una zona (Como espalda o una extremidad con minusvalida)	X
	Dependiente: Necesita ayuda para lavar más de una zona del cuerpo, ayuda para salir o entrar en la banera o no se baña solo	
2. Vestido	Independiente: coge la ropa de cajones y armarios se la pone y puede abrocharse. Se excluye el acto de atarse los zapatos.	X
	Dependiente: No se viste por si solo y permanece parcialmente desvestido	
3. Uso del retrete	Independiente: va al retrete solo se arregla la ropa y se asea los órganos excretores.	X
	Dependiente: precisa ayuda para ir al retrete	
4. Movilidad	Independiente: se levanta y acuesta en la cama por si solo mismo y puede sentarse y levantarse de una silla por si mismo	X
	Dependiente: necesita ayuda para levantarse y acostarse en la cama y/o silla no realiza uno o más desplazamientos	
5. Continencia:	Independiente: control completo de micción y defecación	X
	Dependiente: Incontinencia parcial o total de la micción o defecación	
6. Alimentación	Independiente: lleva el alimento a la boca desde el plato o equivalente. Se excluye cortar la carne	X
	Dependiente: necesita ayuda para comer, no come en absoluto o requiere alimentación parenteral	
Puntuación total:		A

Clasificación:

- A Independiente en todas las actividades
 - B Independiente en todas las actividades salvo una
 - C Independiente en todas las actividades excepto bañarse y otra función adicional
 - D Independiente en todas las actividades excepto bañarse vestirse y otra función adicional
 - E Independiente en todas las actividades excepto bañarse vestirse uso del retrete y otra función adicional
 - F, independiente para todas excepto bañarse vestirse uso del retrete y otra función adicional
 - G dependiente en las seis funciones
 - H, dependiente en al menos dos funciones, pero no clasificable como C, D, E o F
- A-B o 0-1 puntos: ausencia de incapacidad C-D o 2-3 puntos: Incapacidad moderada
E-F-G-H 4-5 puntos: Incapacidad severa

<p>7. Valoración Dominio 7: Rol-Relaciones:</p> <p>a) Con quién vive? <u>Sola</u></p> <p>Clasificación Diagnósticos enfermeros: Clase 1: Roles de cuidador Clase 3: Desempeño del rol</p> <p>Observaciones: <u>Ninguna</u></p>	
<p>8. Valoración Dominio 11: Seguridad/Protección:</p> <p>a) Procedimientos invasivos SI ☒ No ☒</p> <p>b) Sonda vesical SI ☒ No ☒</p> <p>c) Piel íntegra: SI ☒ No ☒ Tipo/Grado/Lesión/Ulcera</p> <p>d) Riesgo de Caída SI ☒ No ☒</p> <p>e) Riesgo de alteraciones nerviosas SI ☒ No ☒</p>	
<p>Clasificación Diagnósticos enfermeros: Clase 1: Infección Clase 2: Lesión física</p> <p>Observaciones: <u>Depresión control con fisioterapia y psicología. No asiste hace 3 meses</u></p>	
<p>9. Valoración Dominio 12: Confort:</p> <p>a) Tiene Dolor y/o malestar? SI ☒ No ☒ Puntaje la intensidad del dolor de 1 a 10: <u>4</u></p> <p>b) Localización del dolor: <u>Lumbar</u></p> <p>c) ¿Se percibe aislamiento social? SI ☒ No ☒</p> <p>Clasificación Diagnósticos enfermeros: Clase 1: Confort físico Clase 2: Confort del entorno</p> <p>Observaciones: <u>Ninguna</u></p>	
<p>Enfermera Profesional</p> <p><u>Paloma Sierra Amariles</u></p>	<p>Fecha de diligenciamiento</p> <p><u>16 Oct 2024</u></p>
<p>Firma Adulto Mayor</p> <p><u>xoliba</u></p>	

La Valoración de enfermería la cual será aplicada inicialmente a los Adultos Mayores beneficiarios del Centro Vida es adaptada en el año 2019 Enfermera Profesional bajo criterios del Modelo de Enfermería PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON y medicamente la clasificación de diagnósticos enfermeros NAI-DA-1 2015-2017.

4. Valoración Dominio 3: Eliminación:
a) Problemas para orinar: SI No X Sensación de Urgencia Disuria Polaquiuria Nicturia
b) Incontinencia urinaria: Total: Nocturna:
c) Estreñimiento: SI X No

Clasificación Diagnósticos enfermeros: Clase 1: Función urinaria

Observaciones: Estreñimiento de 6 a 7 días

AUTONOMIA PARA LA VIDA DIARIA:	AUTONOMO	AYUDA PARCIAL	AYUDA TOTAL
Baño/Higiene	X		
Vestido	X		
Alimentación	X		
Movilidad/Deambulación	X		

a) Utiliza Medicamentos Para dormir: SI X No? Cuales? *Lexiprón*
b) Pulso: 81 Normal: X
c) Respiración: 18 Normal: X

Clasificación Diagnósticos enfermeros: Clase 2: Actividad/ejercicio Clase 4: Respuestas cardiovasculares/pulmonares Clase 5: Autocuidado

Observaciones: Ninguna

6. Valoración Dominio 5: Percepción-cognición:
a) Orientado/a: SI X No
b) Dificultad para comunicarse: SI X No
c) Dificultad para el aprendizaje: SI No X

• Hablar: SI X No
• Ver: SI X No
• Oír: SI No X
• Diferencia: Derecho: Izquierdo:
• Prótesis sensoriales: ¿Cuales?

Clasificación Diagnósticos enfermeros: Clase 2: Orientación Clase 4: Cognición Clase 5: Comunicación

Observaciones: Ninguna

1. Datos Personales del Adulto Mayor

1er APELLIDO Aguirre	2º APELLIDO Alba Lucia	NOMBRE COMPLETO		No. DE IDENTIFICACION 25 200 872
FECHA DE NACIMIENTO 13/04/1967		EDAD 67	TIPO DE VINCULACION Subsid ☒ Vincul ☐ Contrib ☐ Otro ☐	
ASEGURADORA Comfrendo		NOMBRE DEL GRUPO Ateneticos		

2. Antecedentes De Salud

Diagnósticos Médicos: **Insuficiencia Cardíaca, Frecuencia Respiratoria, T.A. 140/90**
 Signos Vitales: **Frecuencia Cardíaca, Saturación de Oxígeno**
 Medicamentos Prescritos: **metformina, insulina, gabapentil, levetiracetam, fluoxetina**

Observaciones:

Marque con una equis (x) Según corresponda
 Hábitos Tóxicos: SI ☒ No ☒
 Cigarrillo: SI ☒ No ☒
 Alcohol: SI ☒ No ☒
 Alergias: SI ☒ No ☒ ¿Cuáles?

Intervenciones Quirúrgicas: **Ninguna**

3. Valoración Dominio 2: Nutrición/ Metabolismo (Aplicado y diligenciado por el profesional en nutrición)

a) Intolerancias alimentarias: SI ☒ No ☒ ¿Cuáles?
 b) Dificultad para Masticar: SI ☒ No ☒ ¿Cuáles?
 c) Dificultad para deglutir: SI ☒ No ☒ Sólidos/Líquidos
 d) Pérdida de Peso: SI ☒ No ☒
 Talla: 1.61 m, Peso: 67 kg, IMC = (Peso(kg)/Altura (m)²) Resultado: 24.9
 Bajo Peso (< a 18.5) Normopeso (18.5-24.9) Sobrepeso (25-29.9) Obesidad (>30)
 Obesidad Morbida (> 40)

Clasificación Diagnóstica en enfermeros: Clase 1: Ingestión Clase 2: Digestión Clase 3: Absorción Clase 4: Metabolismo

Observaciones: **Ninguna**

INDICE DE KARZ

1er APELLIDO	2º APELLIDO	NOMBRE COMPLETO	No. DE IDENTIFICACION:
Hernando	Candona	Maria Luz Day	25.161.263

1. Baño	Independiente: Se baña enteramente solo o necesita ayuda solo para lavar una zona (como espalda o una extremidad con minisvalida)	X
	Dependiente: Necesita ayuda para lavar más de una zona del cuerpo, ayuda para salir o entrar en la banera o no se baña solo	
2. Vestido	Independiente: coge la ropa de cajones y armarios se la pone y puede abrocharse. Se excluye el acto de atarse los zapatos	X
	Dependiente: No se viste por sí solo y permanece parcialmente desvestido	
3. Uso del retrete	Independiente: Ya al retrete solo se arregla la ropa y se aseá los órganos excretorios	X
	Dependiente: precisa ayuda para ir al retrete	
4. Movilidad	Independiente: se levanta y acuesta en la cama por sí mismo y puede sentarse y levantarse de una silla por sí mismo	X
	Dependiente: necesita ayuda para levantarse y acostarse en la cama y/o silla, no realiza uno o mas desplazamientos	
5. Continencia	Independiente: control completo de micción y defecación	X
	Dependiente: Incontinencia parcial o total de la micción o defecación	
6. Alimentación	Independiente: lleva el alimento a la boca desde el plato o equivalente. Se excluye cortar la carne	X
	Dependiente: necesita ayuda para comer, no come en absoluto o requiere alimentación parenteral	
Puntuación total:		A

Clasificación:

A Independiente en todas las actividades, salvo una
B Independiente en todas las actividades, excepto una
C Independiente en todas las actividades, excepto baño y otra función adicional
D Independiente en todas las actividades excepto baño y otra función adicional
E Independiente en todas las actividades excepto baño y otra función adicional
F Independiente para todas excepto baño y otra función adicional
G dependiente en las seis funciones
H dependiente en al menos dos funciones, pero no clasificable como C, D, E o F
A-B o 0-1 puntos: ausencia de incapacidad C-D o 2-3 puntos: incapacidad moderada
E-F-G-H 4-6 puntos: incapacidad severa

7. Valoración Dominio 7: Rol-Relaciones:

a)	Apoyo Familiar:		
	Bueno	Rechazo	No hay familia

¿Con quién vive? Solo

Clasificación Diagnósticos enfermeros: Clase 1: Roles de cuidador

Clase 2: Relaciones familiares

Clase 3: Desempeño del rol

Observaciones: Rol y relaciones

8. Valoración Dominio 11: Seguridad/Protección

- a) Procedimientos invasivos SI No X
- b) Sonda vesical SI No X
- c) Piel íntegra: SI No X Tipo/Grado/Lesión/Ulcera
- d) Riesgo de Caída SI No X
- e) Riesgo de alteraciones nerviosas SI No X

Clasificación Diagnósticos enfermeros: Clase 1: Infección Clase 2: Lesión física

Observaciones: Ninguna

9. Valoración Dominio 12: Confort

- a) Tiene Dolor y/o malestar? SI No X Puntaje a intensidad del dolor de 1 a 10
- b) Localización del dolor
- c) ¿Se percibe Alisamiento social? SI No X

Clasificación Diagnósticos enfermeros: Clase 1: Confort físico Clase 2: Confort del entorno

Observaciones: Ninguna

Enfermera Profesional

Paloma Sierra Arangís

Fecha de diligenciamiento

16 Oct 2024

Firma Adulto Mayor

X Maria Lopez Davila

4. Valoración Dominio 3: Eliminación:
a) Problemas para orinar: SI No X Sensación de Urgencia
b) Incontinencia urinaria: Total: Nocturna:
c) Estreñimiento: SI No

Clasificación Diagnósticos enfermeros: Clase 1: Función urinaria

Observaciones: Ninguna

AUTONOMIA PARA LA VIDA DIARIA:		
Baño/Higiene	X	
Vestido	X	
Alimentación	X	
Movilidad/Deambulación	X	
AYUDA PARCIAL		
AYUDA TOTAL		

a) Utiliza Medicamentos Para dormir: SI No Cuales? Taquicardia: Bradipnea: Bradicardia:

Clasificación Diagnósticos enfermeros: Clase 2: Actividad/ejercicio Clase 4: Respuestas cardiovasculares/pulmonares Clase 5: Autocuidado

Observaciones: Ninguna

6. Valoración Dominio 5: Percepción-cognición
a) Orientado/a: SI No Persona: Tiempo: Espacio:
b) Dificultad para comunicarse: SI No Afasia: Disartria:
• Hablar: SI No X • Ver: SI No X • Oír: SI No X
• Dificultad para el aprendizaje: SI No X
• Pruebas sensoriales: Cuales: Izquierdo:

Clasificación Diagnósticos enfermeros: Clases: Orientación Clase 4: Cognición Clase 5: Comunicación

Observaciones: Ninguna

1. Datos Personales del Adulto Mayor	
1er APELLIDO Hernandez	2º APELLIDO Diaz
NOMBRE COMPLETO Maria Luz Diaz	
No. DE IDENTIFICACION 25161263	NOMBRE DEL GRUPO Cen 11149
FECHA DE NACIMIENTO 17 Sep 1959	
EDAD 65	TIPO DE VINCULACION Subsid X Vincul Contrib Otro
ASEGURADORA Asmósalud	

2. Antecedentes de Salud

Diagnósticos Médicos: Frecuencia Cardíaca 96, Frecuencia Respiratoria T/A 19/58, Saturación de Oxígeno 98%, Medicamentos Prescritos: Ninguno

Observaciones:

Marque con una equis (X) Según corresponda

Hábitos tóxicos: SI No X Cigarrillo Alcohol Otros: ?

Alergias: SI No X ? Cuáles?

Intervenciones Quirúrgicas:

3. Valoración Dominio 2: Nutrición/ Metabolismo (Aplicado y diligenciado por el profesional en nutrición)

a) Intolerancias alimentarias SI No ? Cuáles?

b) Dificultad para Masticar SI No ? Cuáles?

c) Dificultad para deglutir SI No ? Desde?

d) Pérdida de Peso: SI No

Talla: 156 cm, Peso: 48 kg, IMC = (Peso (kg)/Altura (m)²) Resultado: 18.5-24.9, So. de peso (25-29.9), Obesidad (>30)

Clasificación Diagnóstica: Clase 1: Ingestión, Clase 2: Digestión, Clase 3: Absorción, Clase 4: Metabolismo

Observaciones: Ninguna

Versión: 01

ÍNDICE DE KARZ

1er. APELLIDO	2º APELLIDO	NOMBRE COMPLETO	No. DE IDENTIFICACIÓN:
biabó	De Cómez	Anatilde	24932037

1. Baño	Independiente: Se baña enteramente solo o necesita ayuda solo para lavar una zona (Como espalda o una extremidad con minusvalida)	X
	Dependiente: Necesita ayuda para lavar más de una zona del cuerpo, ayuda para salir o entrar en la banera o no se baña solo	
2. Vestido	Independiente: coge la ropa de cajones y armarios se la pone y puede abrocharse. Se excluye el acto de atarse los zapatos	X
	Dependiente: No se viste por sí solo y permanece parcialmente desvestido	
3. Uso del retrete	Independiente: va al retrete solo se arregla la ropa y se asea los órganos excretores	X
	Dependiente: precisa ayuda para ir al retrete	
4. Movilidad	Independiente: se levanta y acuesta en la cama por sí solo mismo y puede sentarse y levantarse de una silla por sí mismo	X
	Dependiente: necesita ayuda para levantarse y acostarse en la cama y/o silla; no realiza uno o más desplazamientos	
5. Continencia	Independiente: control completo de micción y defecación	X
	Dependiente: Incontinencia parcial o total de la micción o defecación	
6. Alimentación	Independiente: lleva el alimento a la boca desde el plato o equivalente. Se excluye cortar la carne	X
	Dependiente: necesita ayuda para comer; no come en absoluto o requiere alimentación parenteral	
Puntuación total:		A

Clasificación:

- A Independiente en todas las actividades
 - B Independiente en todas las actividades, salvo una
 - C Independiente en todas las actividades, excepto bañarse y otra función adicional
 - D Independiente en todas las actividades excepto bañarse vestirse y otra función adicional
 - E Independiente en todas las actividades excepto bañarse vestirse uso del retrete y otra función adicional
 - F Independiente para todas excepto bañarse vestirse uso del retrete y otra función adicional
 - G dependiente en las seis funciones
 - H dependiente en al menos dos funciones, pero no clasificable como C, D, E o F
- A-B o 0-1 puntos: ausencia de incapacidad C-D o 2-3 puntos: incapacidad moderada
E-F-G-H 4-6 puntos: incapacidad severa

La Valoración de enfermería la cual será aplicada inicialmente a los Adultos Mayores beneficiarios del Modelo de Enfermería PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON y medicamente la clasificación completa de diagnósticos enfermeros NANDA-I 2015-2017.

<p>7. Valoración Dominio 7: Rol-Relaciones:</p> <p>a)</p> <table border="1"> <tr> <td>Apoyo Familiar:</td> <td>Bueno</td> <td>Rechazo</td> <td>No hay familia</td> </tr> </table>		Apoyo Familiar:	Bueno	Rechazo	No hay familia
Apoyo Familiar:	Bueno	Rechazo	No hay familia		
<p>Con quién vive? Mi madre y esposo</p> <p>Clasificación Diagnósticos enfermeros: Clase 1: Roles de cuidador</p> <p>Clase 2: Relaciones familiares</p> <p>Clase 3: Desempeño del rol</p> <p>Observaciones: Ninguna</p>					
<p>8. Valoración Dominio 11: Seguridad/Protección:</p> <p>a) Procedimientos invasivos SI No X</p> <p>b) Sonda vesical SI No X</p> <p>c) Piel íntegra SI No X Tipo/Grado/Lesión/Ulcera</p> <p>d) Riesgo de Caída SI No X</p> <p>e) Riesgo de alteraciones nerviosas SI No X</p>					
<p>Clasificación Diagnósticos enfermeros: Clase 1: Infección Clase 2: Lesión física</p> <p>Observaciones: Ninguna</p>					
<p>9. Valoración Dominio 12: Confort:</p> <p>a) Tiene Dolor y/o malestar? SI No X Puntúa la intensidad del dolor de 1 a 10.</p> <p>b) Localización del dolor</p> <p>c) ¿Se percibe aislamiento social? SI No X</p>					
<p>Clasificación Diagnósticos enfermeros: Clase 1: Confort físico Clase 2: Confort del entorno</p> <p>Observaciones: Ninguna</p>					
<p>Enfermera Profesional</p> <p>Rubna Sierra A</p>	<p>Fecha de diligenciamiento</p> <p>16 Oct 2024</p>				
<p>Firma Adulto Mayor</p> <p>X</p>					

Versión: 01	
4. Valoración Dominio 3: Eliminación:	<p>a) Problemas para orinar: SI No X</p> <p>b) Incontinencia urinaria: Total: Nocturna:</p> <p>c) Estreñimiento: SI X No</p>
Nicturia	Disuria
Polaquiritia	
Clasificación Diagnóstica enfermeros: Clase 1: Función urinaria	
Observaciones: Algunas veces presenta estímicmento	

AYUDA TOTAL	AYUDA PARCIAL	AUTONOMO	AUTONOMIA PARA LA VIDA DIARIA	Baño/Higiene	Vestido	Alimentación	Movilidad/Deambulación
				X	X	X	X

a) Utiliza Medicamentos Para dormir	Si	No? Cuáles	Bradicardia	Normal	Normal	Respiración	Normal	Clase 4: Respuestas
b) Pulso: 68	Normal	Taquicardia	Bradipnea	Taquipnea	Clase 5: Autocuidado	cardiovasculares/pulmonares	Observaciones: Ninguna	Clasificación Diagnósticos: enfermeros; Clase 2: Actividad/ejercicio

6. Valoración Domingo 5: Percepción-coordinación:

	a) Orientado/a	SI X No	Persona	Tiempo	Espacio
• Hablar:	SI No X	Atasia	Disartria		
• Ver:	SI No X				
• Oír:	SI No X	Derecho	Izquierdo		
Prótesis sensoriales			¿Cuáles:		
c) Dificultad para el aprendizaje:		SI No X			

1. Datos Personales del Adulto Mayor	
1er. APELLIDO Giraldo	2º APELLIDO De Gomez
NOMBRE COMPLETO Anibal	
No. DE IDENTIFICACION 24932037	NOMBRE DEL GRUPO CEVI 660115
FECHA DE NACIMIENTO 10 Oct 1942	
EDAD 82	TIPO DE VINCULACION Subsid X Vincul Contrib Otro
ASEGURADORA Santitas	

2. Antecedentes de Salud

Diagnósticos Médicos: Frecuencia Cardiaca: 68, Frecuencia Respiratoria: 20, T/A: 131/61

Signos Vitales: Saturación de Oxígeno: 95%

Medicamentos Prescritos: Losartan

Observaciones: Ninguna

Marque con una equis (X) Según corresponda

Hábitos tóxicos: SI No X Cigarillo Alcohol Otros

Alergias: SI No X ¿Cuales?

Intervenciones Quirúrgicas: Ninguna

3. Valoración Dominio 2: Nutrición/ Metabolismo (Aplicado y diligenciado por el profesional en nutrición)

a) Intolerancias alimentarias: SI No X ¿Cuales?

b) Dificultad para Masticar: SI No X ¿Cuales?

c) Dificultad para deglutir: SI No X Sólidos Líquidos ¿Desde?

d) Pérdida de Peso: SI No

Talla: 1.48 Peso: 63 IMC = (Peso (Kg)/Altura (m)²): Resultado

Bajo Peso (< a 18.5) Normopeso (18.5 - 24.9) Sobrepeso (25-29.9) Obesidad (>30)

Obesidad Morbida (> 40)

Clasificación Diagnóstica: Clase 1: Ingestión Clase 2: Digestión Clase 3: Absorción Clase 4: Metabolismo

Observaciones: Ninguna



CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901.826.616-0

CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901.826.616-0

FORMATO DE ACTA

Reunión X Comité Taller Sesión Grupal Sesión Individual

FECHA: 23 de septiembre 2024	NÚMERO DE ACTA:
LUGAR: Centro Vida Cerritos	HORA DE INICIO: 11:30 h
RESPONSABLE: Auxiliares de Atención de Emergencia y Auxiliares de Enfermería	HORA FINAL: 12:00 h

OBJETIVO DE LA REUNIÓN:

Socializar y planificar la atención a usuarios nuevos del Centro Vida y dar seguimiento al plan de trabajo a los usuarios hipertensos y diabéticos.

ORDEN DEL DIA:

1. Introducción
2. Formatos para utilizar
3. Procedimientos
4. Plan de trabajo
5. Conclusiones

REVISION DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES
N. A	N. A	N. A	N. A	N. A	N. A	N. A

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO
100%	100%	100%





CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901.826.616-0

CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901.826.616-0

FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

1. Introducción

La reunión fue convocada para discutir la llegada de nuevos usuarios, en su mayoría adultos mayores, y asegurar que se sigan los procedimientos adecuados para su atención.

2. Formatos para utilizar:

Se revisaron los formatos que se utilizarán para los nuevos usuarios. Se acordó que se continuarán utilizando los mismos formatos establecidos previamente, a saber:

- Registro de historial para enfermería
- Formato para la toma de signos vitales

Todos los miembros del equipo están familiarizados con estos formatos, lo que facilitará su implementación.

3. Procedimientos:

Se enfatizó la importancia de registrar la información de los nuevos usuarios de manera precisa y oportuna para asegurar una atención adecuada.

4. Plan de trabajo:

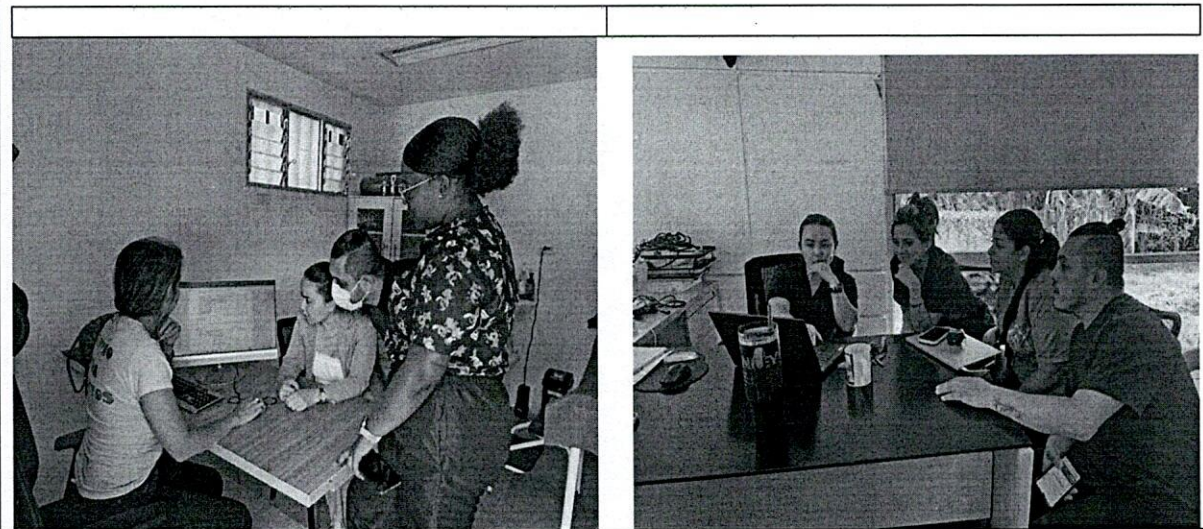
Se discutió cómo estos registros contribuirán al éxito del plan de trabajo de enfermería y se acordó que cada miembro del equipo deberá estar atento a la correcta aplicación de los formatos.

5. Conclusiones:

- Se reafirmó el compromiso del equipo para garantizar una atención de calidad a los nuevos usuarios.



EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901.826.616-0

CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901.826.616-0

FORMATO DE ACTA

FECHA: 23 de septiembre de 2024

TEMA: Reunión de trabajo equipo enfermería

COMPROMISOS ADQUIRIDOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO
N. A	N. A	N. A

FIRMA DE ASISTENTES

N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Laura Tatiana Gil	1.088.034.303	Centro Vida Cerritos	Auxiliar de atención de emergencias	Laura Tatiana G.L.
2	Paloma Sierra Amariles	1.088.274.886	Centro Vida Cerritos	Auxiliar de atención de emergencias	Paloma Sierra A.
3	Migdy Solanlly Avila Correal	1012404394	Centro Vida Cerritos	Directora Centro Vida Cerritos	Migdy Solanlly
4	Juan David Galvis otalvaro	1088285128	Centro Vida Cerritos	Auxiliar de enfermería	Juan David Galvis
5	Shelcy Sabrina Torres Perea	119134259	Centro Vida Cerritos	Auxiliar de enfermería	Shelcy Torres





CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901.826.616-0

CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901.826.616-0

FORMATO DE ACTA

Reunión ____ Comité ____ Taller X Sesión Grupal ____ Sesión Individual ____

FECHA: 26 de septiembre 2024	NÚMERO DE ACTA: 22
LUGAR: Centro Vida Cerritos	HORA DE INICIO: 8:45 h
RESPONSABLE: Auxiliares de Atención de Emergencia y Auxiliares de Enfermería	HORA FINAL: 16:30 h

OBJETIVO DE LA REUNIÓN:

Desarrollar un taller educativo titulado “Aseo personal” dirigido a los adultos mayores del Centro Vida Cerritos, con el fin de promover prácticas de higiene adecuadas que contribuyan al bienestar físico y emocional de los participantes.

ORDEN DEL DIA:

1. Bienvenida y presentación del tema.
2. Exposición sobre la importancia del aseo personal.
3. Actividad grupal: Identificación de áreas clave para la higiene.
4. Espacio para preguntas y cierre de la actividad.

REVISIÓN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES
N. A	N. A	N. A	N. A	N. A	N. A	N. A

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO
100%	100%	100%





CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901.826.616-0

CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901.826.616-0

FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

El taller fue organizado por el área de Enfermería en conjunto con Atención Primaria en Salud (APH) del Centro Vida Cerritos. El objetivo era proporcionar a los adultos mayores información esencial sobre el aseo personal y su impacto en la salud.

El equipo de Enfermería presentó una serie de diapositivas que abordaban temas clave de higiene, tales como la importancia del aseo corporal, el cuidado de uñas y el lavado regular del cabello. Durante esta exposición, se enfatizó cómo estos hábitos influyen positivamente en la salud y prevención de enfermedades.

Para reforzar el aprendizaje, los participantes realizaron una actividad grupal en la que, mediante dibujos del cuerpo humano, identificaron y señalaron las áreas clave para el aseo personal, como el rostro, las manos, los pies y las uñas. Esta dinámica facilitó la interacción y comprensión de los conceptos tratados.

Al final del taller, se abrió un espacio para que los participantes realizaran preguntas y compartieran inquietudes sobre las prácticas de higiene.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

Se adjunta en el “**formato registro fotográfico de actividades**” alcance 6, nombre actividad: Aseo personal, fecha: 26 de septiembre de 2024





CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901.826.616-0

CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901.826.616-0

FORMATO DE ACTA

FECHA: 26 de septiembre de 2024	TEMA: Aseo personal
---------------------------------	---------------------

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO
N. A	N. A	N. A

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Laura Tatiana Gil	1.088.034.303	Centro Vida Cerritos	Auxiliar de atención de emergencias	Laura Tatiana G.L.
2	Paloma Sierra Amariles	1.088.274.886	Centro Vida Cerritos	Auxiliar de atención de emergencias	Paloma Sierra A.





CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901.826.616-0

CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901.826.616-0

FORMATO DE ACTA

Reunión __ Comité __ Taller X Sesión Grupal __ Sesión Individual __

FECHA: 6 de octubre 2024	NÚMERO DE ACTA: 22
LUGAR: Centro Vida Cerritos	HORA DE INICIO: 8:45 h
RESPONSABLE: Auxiliares de Atención de Emergencia y Auxiliares de Enfermería	HORA FINAL: 16:30 h

OBJETIVO DE LA REUNIÓN:

Realizar un taller titulado “Memoria” dirigido a los adultos mayores del Centro Vida Cerritos, con el propósito de fortalecer y estimular la memoria mediante juegos y dinámicas que promuevan la participación y el intercambio de recuerdos.

ORDEN DEL DÍA:

1. Bienvenida y presentación del taller.
2. Dinámica de memoria con juego de bolos.
3. Actividad de recuerdos personales.
4. Espacio para preguntas y cierre.

REVISION DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES
N. A	N. A	N. A	N. A	N. A	N. A	N. A

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO
100%	100%	100%





CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901.826.616-0

CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901.826.616-0

FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

1. Bienvenida y presentación del taller.

El taller fue organizado por el área de Enfermería y el equipo de Atención Primaria en Salud (APH) del Centro Vida Cerritos. La actividad se planteó como una oportunidad para estimular la memoria de los adultos mayores, combinando ejercicios de recordación con la expresión de historias personales.

2. Dinámica de memoria con juego de bolos.

En esta primera actividad, los participantes realizaron un juego de bolos en el cual, además de la destreza física, debían recordar y reconstruir patrones al armar cubos que inicialmente estuvieron tapados. La dinámica buscó fortalecer la memoria visual y la asociación, promoviendo también la cooperación y la diversión.

3. Actividad de recuerdos personales.

La siguiente actividad consistió en una dinámica de conversación donde cada participante compartió historias personales significativas. Este ejercicio incentivó la memoria autobiográfica y permitió que los asistentes reforzaran sus habilidades de recordación a través de la narrativa, promoviendo a su vez un ambiente de confianza y socialización.

4. Espacio para preguntas y cierre.

Al finalizar, se abrió un espacio para preguntas y se brindó un tiempo para que los asistentes expresaran sus impresiones y compartieran sus experiencias. El taller concluyó con una reflexión grupal sobre la importancia de mantener activa la memoria mediante ejercicios y actividades diarias.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

Se adjunta en el "formato registro fotográfico de actividades" alcance 6, nombre actividad: memoria, fecha: 6 de octubre de 2024.





CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901.826.616-0

CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901.826.616-0

FORMATO DE ACTA

FECHA: 6 de octubre de 2024	TEMA: Taller memoria
------------------------------------	-----------------------------

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO
N. A	N. A	N. A

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Laura Tatiana Gil	1.088.034.303	Centro Vida Cerritos	Auxiliar de atención de emergencias	Laura Tatiana G.L.
2	Paloma Sierra Amariles	1.088.274.886	Centro Vida Cerritos	Auxiliar de atención de emergencias	Paloma Sierra A.





CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901.826.616-0

CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901.826.616-0

FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller X Sesión Grupal ___ Sesión Individual _

FECHA: 10 de octubre 2024	NÚMERO DE ACTA: 23
LUGAR: Centro Vida Cerritos	HORA DE INICIO: 8:45 h
RESPONSABLE: Auxiliares de Atención de Emergencia y Auxiliares de Enfermería	HORA FINAL: 16:30 h

OBJETIVO DE LA REUNIÓN:

Desarrollar un taller educativo sobre “Cáncer de cuello uterino” y “Cáncer de próstata” dirigido a los adultos mayores del Centro Vida Cerritos, con el fin de proporcionar información clave para la prevención y detección temprana de estos tipos de cáncer.

ORDEN DEL DÍA:

1. Bienvenida y presentación del taller
2. Exposición sobre el cáncer de cuello uterino y el cáncer de próstata.
3. Actividad grupal diferenciada por género.
4. Espacio para preguntas y cierre.

REVISION DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES
N. A	N. A	N. A	N. A	N. A	N. A	N. A

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO
100%	100%	100%





CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901.826.616-0

CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901.826.616-0

FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

1. Bienvenida y presentación del taller

El taller fue organizado por el área de Enfermería en conjunto con el equipo de Atención Primaria en Salud (APH) del Centro Vida Cerritos. El objetivo era informar y concientizar a los adultos mayores sobre la importancia de la prevención, identificación temprana y el tratamiento del cáncer de cuello uterino y de próstata. Exposición sobre el cáncer de cuello uterino y el cáncer de próstata.

Se realizó una presentación con diapositivas explicativas que abordó la naturaleza de ambos tipos de cáncer, los factores de riesgo, las formas de prevención y la importancia de los exámenes regulares. Se hizo especial énfasis en la importancia de la detección temprana para mejorar el pronóstico y las tasas de recuperación.

2. Actividad grupal diferenciada por género.

Después del taller, el grupo se dividió por género para realizar una actividad práctica.

- **Hombres:** Dibujaron el cuerpo humano y ubicaron la glándula prostática.
- **Mujeres:** Realizaron un ejercicio similar, dibujando el cuerpo femenino y señalando el cuello uterino, área afectada por el cáncer cervical.

Estas actividades fomentaron la comprensión visual de las localizaciones anatómicas relevantes y permitieron reforzar los conocimientos adquiridos en la charla.

3. Espacio para preguntas y cierre.

Al finalizar, se abrió un espacio para preguntas, donde los participantes pudieron resolver dudas específicas relacionadas con la prevención y los tratamientos. El taller concluyó con una reflexión grupal sobre la importancia de realizarse exámenes médicos periódicos y adoptar hábitos saludables.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

Se adjunta en el "formato registro fotográfico de actividades" alcance 6, nombre actividad: taller cáncer de cuello uterino y próstata, fecha: 10 de octubre de 2024.





CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901.826.616-0

CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901.826.616-0

FORMATO DE ACTA

FECHA: 10 de octubre de 2024	TEMA: cáncer de cuello uterino y próstata
-------------------------------------	--

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO
N. A	N. A	N. A

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Laura Tatiana Gil	1.088.034.303	Centro Vida Cerritos	Auxiliar de atención de emergencias	Laura Tatiana G.L.
2	Paloma Sierra Amariles	1.088.274.886	Centro Vida Cerritos	Auxiliar de atención de emergencias	Paloma Sierra A.





Fecha: 18/10/2024		Acta No:	Hora Inicio: 8:00 AM	Hora Fin: 12:10 PM
Tema: Taller a Cuidadores Transformando el Cuidado: Una Nueva Mirada a la Salud del Cuidador de la Persona Mayor UNIV- ANDINA - CUNDINAMARCA				
Responsable: JOSÉ ARMANDO TORRES H			Elaborado por: JOSÉ ARMANDO TORRES H	
Proceso / Subproceso / Actividad: Grupos vulnerables ADULTO MAYOR				
Lugar: AUDITORIO UNIVERSIDAD ANDINA				
AGENDA	1.	PRESENTACIÓN DE EXPONENTES.		
	2.	PRESENTACION TEORICA CUIDADORES.		
	3.	EJERCICIO PRACTICA DE MANEJO DE EMOCIONES.		
	4.	DRAMATIZACIÓN CUIDADOR - ADULTO MAYOR.		
	5.	CONCLUSIONES FINALES.		
	6.	TEST DE ZARIT.		
	7.	ENTREGA DE CERTIFICADOS.		
	8.			
	9.			
	10.			
	11.			
	12.			
DESARROLLO DEL TALLER / CAPACITACIÓN				
<p>Capacitación denominada "Taller a cuidadores transformando el cuidado: una nueva mirada a la salud del cuidador de la persona mayor."</p> <p>En la universidad Andina por parte del equipo de centros vida de la alcaldía de Pereira secretaria de desarrollo social y político asisten: JOSE ARMANDO TORRES HERRERA profesional de apoyo, la articuladora del programa DORA LILIA LLANO OCAMPO, y en compañía de los siguientes profesionales de los centros vida.</p> <p>CERRITOS: Paloma Sierra Amariles, Valentina Loaiza Orozco, Katherine Lorena Sánchez Paula Andrea López, y Santiago Alejandro Salazar.</p> <p>EL OSO: Mariana Tautiva L, Joan Manuel Arango, Ángela María Vélez, Gisela Inez Ávila Gámez, Laura Carolina López, y Yahir esteban.</p> <p>ORIENTE: Gloria Inés Arias Molina, Luz Neira Rentería, Wilmar Loaiza Valencia, Juan Bautista Sánchez, y Sara Sofía Llanos Gómez.</p>				



Fecha: 18/10/2024	Acta No:	Hora Inicio: 8:00 AM	Hora Fin: 12:10 PM
--------------------------	-----------------	-----------------------------	---------------------------

Tema: Taller a Cuidadores Transformando el Cuidado: Una Nueva Mirada a la Salud del Cuidador de la Persona Mayor UNIV- ANDINA - CUNDINAMARCA

1. PRESENTACIÓN DE EXPONENTES.

Se presenta el objetivo del taller de manera general para todos los asistentes, se conocen también los ponentes y estudiantes de enfermería de la Universidad Andina y Cundinamarca.

2. PRESENTACION TEORICA CUIDADORES.

Se dan conceptos básicos sobre el manejo del adulto mayor sus características particulares por edad, discapacidad y temas de salud mental todo esto abarcando tanto cuidador como persona al cuidado. También se habla sobre el síndrome del cuidador quemado y como poder entender de una manera holística que el cuidador sufre, siente, se cansa y tiene una vida como cualquier otro ser humano así deba estar pendiente del adulto mayor, creando estrategias para sí mismo para tener un autocontrol de su propia labor.

FUNCIONES CUIDADOR EN SALUD MENTAL: Cuidar la mente es una inversión en tu bienestar y en los tuyos, brindar acompañamiento, establecer objetivos y observar los factores de riesgo.

TIPS PRACTICOS: Comunicación, nutrición, seguridad, actividades sociales, atención en salud, paciencia, rutinas, y ejercicio enfocado en sus condiciones médicas y nivel de riesgo.

3. EJERCICIO PRACTICA DE MANEJO DE EMOCIONES.

Los estudiantes de 10 semestre de enfermería de la universidad Andina y de Cundinamarca realizan un circuito de 4 actividades prácticas y lúdicas en el manejo de emociones para liberar o expresar las los sentimientos en el momento del taller.

4. DRAMATIZACIÓN CUIDADOR - ADULTO MAYOR.

Se realiza una obra de teatro por parte de los estudiantes de 10 semestre de enfermería de la universidad Andina y de Cundinamarca para los asistentes al taller, donde se genera un proceso de ejemplo de la vida real con situaciones del día a día del cuidado y el adulto mayor, se evidencian reflexiones de vida como, y el sentir del cuidador en algunos momentos de la labor a través del tiempo y la monotonía constante.

5. CONCLUSIONES FINALES.

Se genera una retroalimentación con todos los asistentes y el para académico sobre el tema socializando el pensar de los participantes y generando conocimiento práctico sobre el tema.

6. TEST DE ZARIT.

Se aplica el instrumento con los asistentes el TEST DE ZARIT el cuantifica el grado de sobrecarga que padecen los cuidadores de las personas dependientes. Enumerando una serie de preguntas donde describen como se sienten los cuidadores.

Fecha: 18/10/2024	Acta No:	Hora Inicio: 8:00 AM	Hora Fin: 12:10 PM
--------------------------	-----------------	-----------------------------	---------------------------

Tema: Taller a Cuidadores Transformando el Cuidado: Una Nueva Mirada a la Salud del Cuidador de la Persona Mayor UNIV- ANDINA - CUNDINAMARCA

7. ENTREGA DE CERTIFICADOS.

Se realiza entrega de certificados a los participan, se buscan las alianzas interinstitucionales pertinentes con los docentes de las universidades y se da por terminado el taller con la intención de generar próximos encuentros cada vez con un mayor nivel de conocimiento.

NOTA: La organización hace entrega a 16 profesionales asistentes de los centros vida su respectivo certificado, y con la intención de sumar conocimientos para replicarlos desde las áreas psicosocial, gerontología y enfermería de los centros para ejecutar un taller de red de apoyo con los familiares de este mismo proceso.

No.	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO	SEGUIMIENTO Ejecutado Si/No	
				SI	NO
1	Retroalimentación del Taller presentación y listados de asistentes	Docentes enfermería U. Andina y de Cundinamarca.	NOVIEMBRE -DICIEMBRE	X	
2	Activar alianzas, convenios interinstitucionales par a trabajar de manera mancomunada.	Articuladora CEVI Pereira Docentes enfermería U. Andina y de Cundinamarca.	NOVIEMBRE -DICIEMBRE	X	



