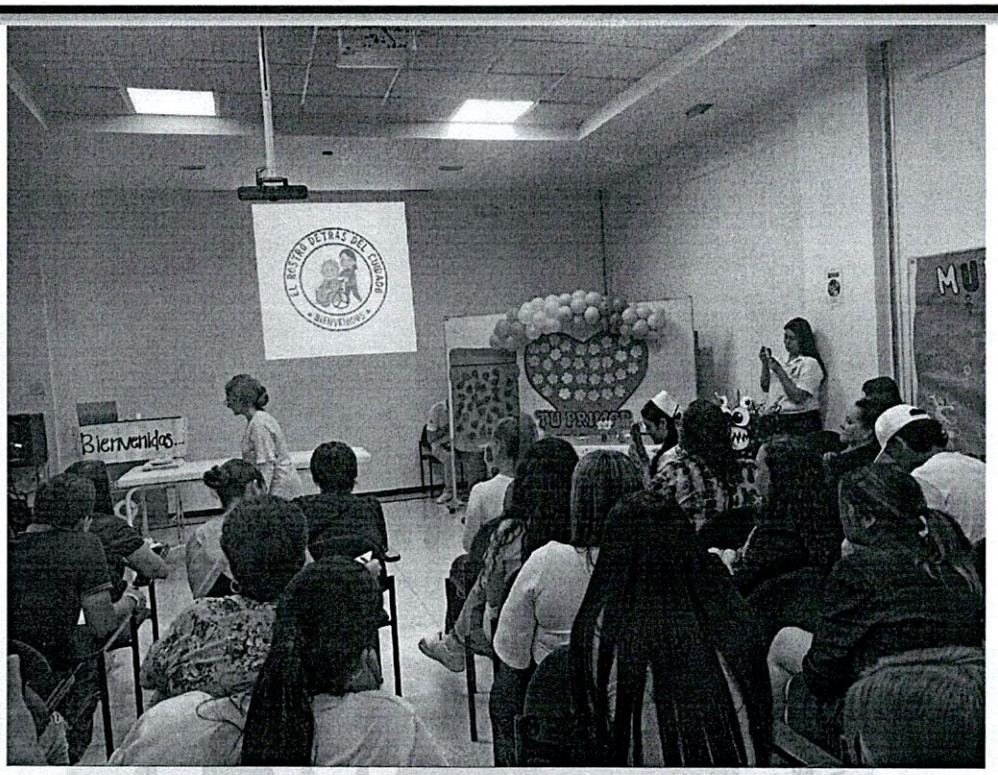

EL RASTRO DETRÁS DEL CUADRO
Bienvenidos...


MURAL DE LAS
EL ARTE DE LOS LOCOS



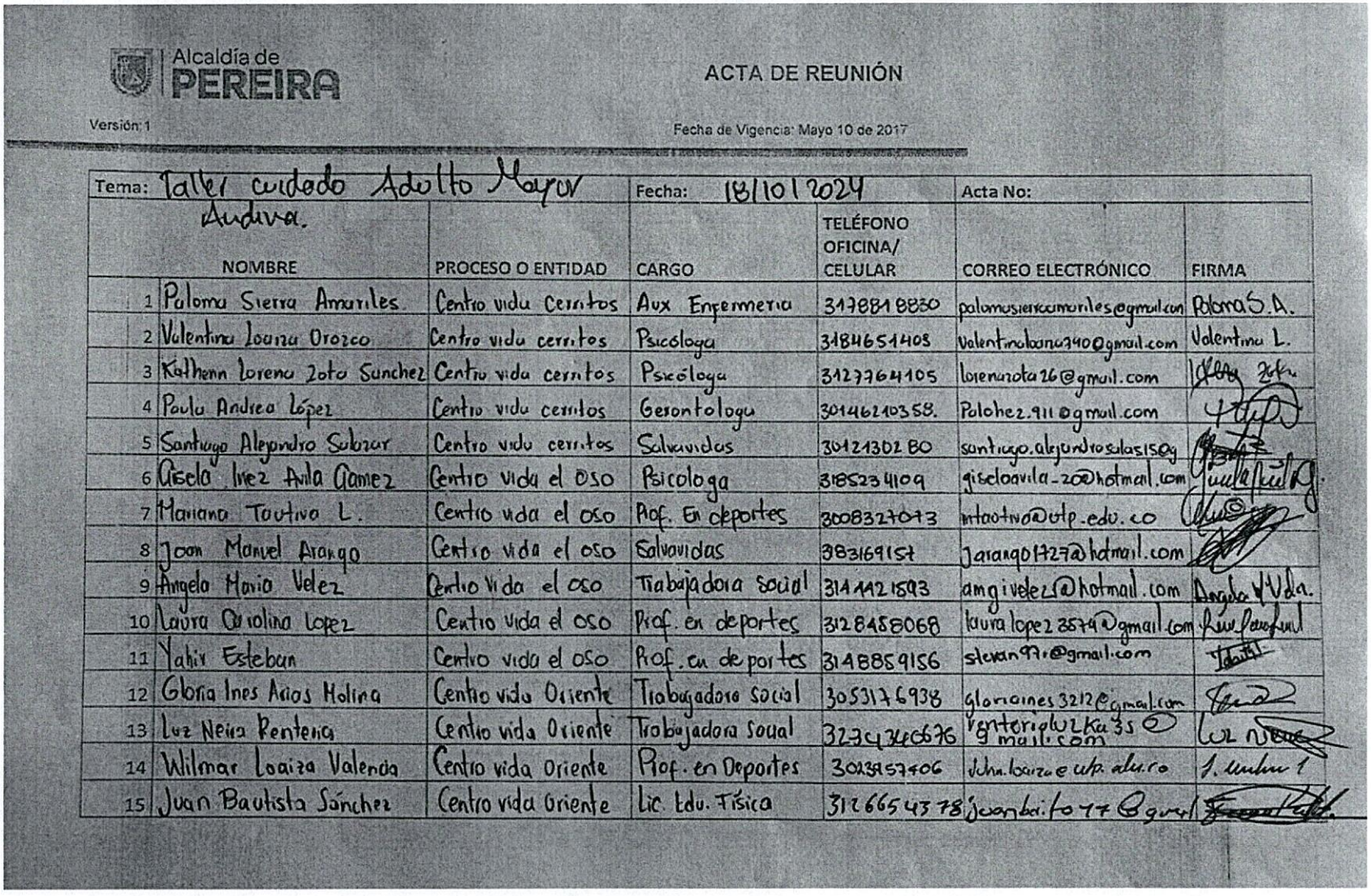

PABLO OLIV
UDEC
Enfermería

Alcaldía de PEREIRA

ACTA DE REUNIÓN

Versión:1

Fecha de Vigencia: Mayo 10 de 2017



Alcaldía de PEREIRA

ACTA DE REUNIÓN

Versión: 1

Fecha de Vigencia: Mayo 10 de 2017

Tema: Taller cuidado Adulto Mayor Activa. Fecha: 18/10/2024 Acta No:

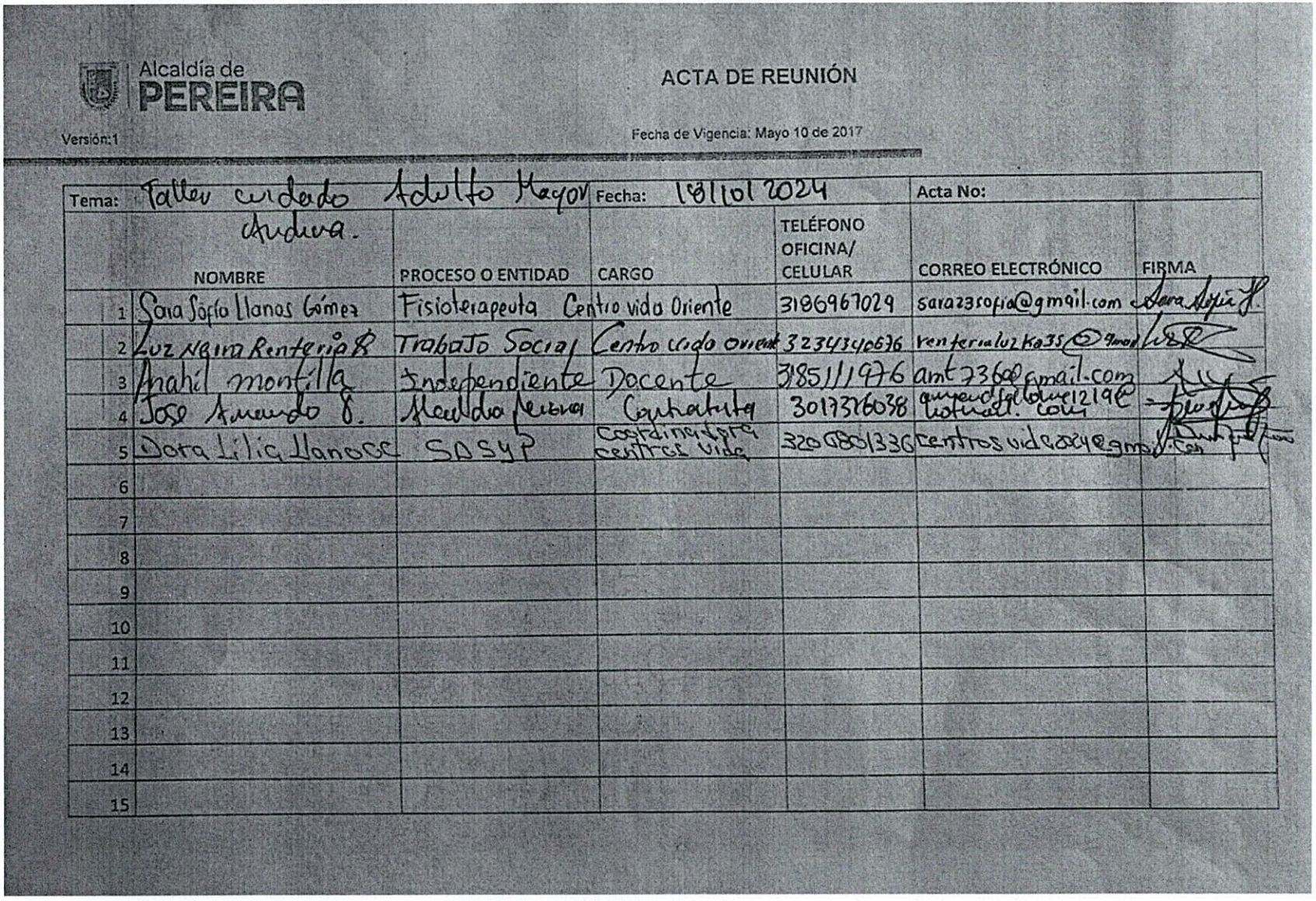
	NOMBRE	PROCESO O ENTIDAD	CARGO	TELÉFONO OFICINA/ CELULAR	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	Paloma Sierra Amariles	Centro vida Cerritos	Aux Enfermeria	3178818830	palomasierraamariles@gmail.com	Paloma S.A.
2	Valentina Loaiza Orozco	Centro vida cerritos	Psicologa	3184651408	valentinaloaiza340@gmail.com	Valentina L.
3	Katherin Lorena Zota Sanchez	Centro vida cerritos	Psicóloga	3127764105	lorenazota26@gmail.com	
4	Paula Andrea López	Centro vida cerritos	Gerontologa	3014621035 8.	Palohez.911@gmail.com	
5	Santiago Alejandro Subzar	Centro vida cerritos	Salvavidas	3012130280	santiago.alejandrosalas150@g	
6	Gisela Inez Avila Gamez	Centro vida el OSO	Psicologa	3185234109	giseloavila-20@hotmail.com	
7	Mariana Tautiva L.	Centro vida el oso	Prof. En deportes	3008327013	mtautiva@utp.edu.co	
8	Joan Manuel Arango	Centro vida el oso	Salvavidas	3831691 57	Jarango1727@hotmail.com	
9	Angela Maria Velez	Centro Vida el oso	Trabajadora social	3141421593	amgivelez@hotmail.com	Angela V Vda.
10	Laura Carolina Lopez	Centro vida el oso	Prof. en deportes	3128458068	laura lopez 2574@gmail.com	
11	Yahir Esteban	Centro vida el oso	Prof. en deportes	3148859156	steven97r@gmail.com	
12	Gloria Ines Arias Molina	Centro vida Oriente	Trabajadora social	3053176938	gloriaines3212@gmail.com	
13	Luz Neira Rentería	Centro vida Oriente	Trabajadora Soual	3234346676	renterialuzka35@gmail.com	
14	Wilmar Loaiza Valencia	Centro vida Oriente	Prof. en Deportes	3023957406	Wilmar.loaiza@utp.edu.co	
15	Juan Bautista Sánchez	Centro vida Oriente	Lic. Edu. Física	3126654378	juanbaito47@gmail	

Alcaldía de PEREIRA

ACTA DE REUNIÓN

Versión:1

Fecha de Vigencia: Mayo 10 de 2017



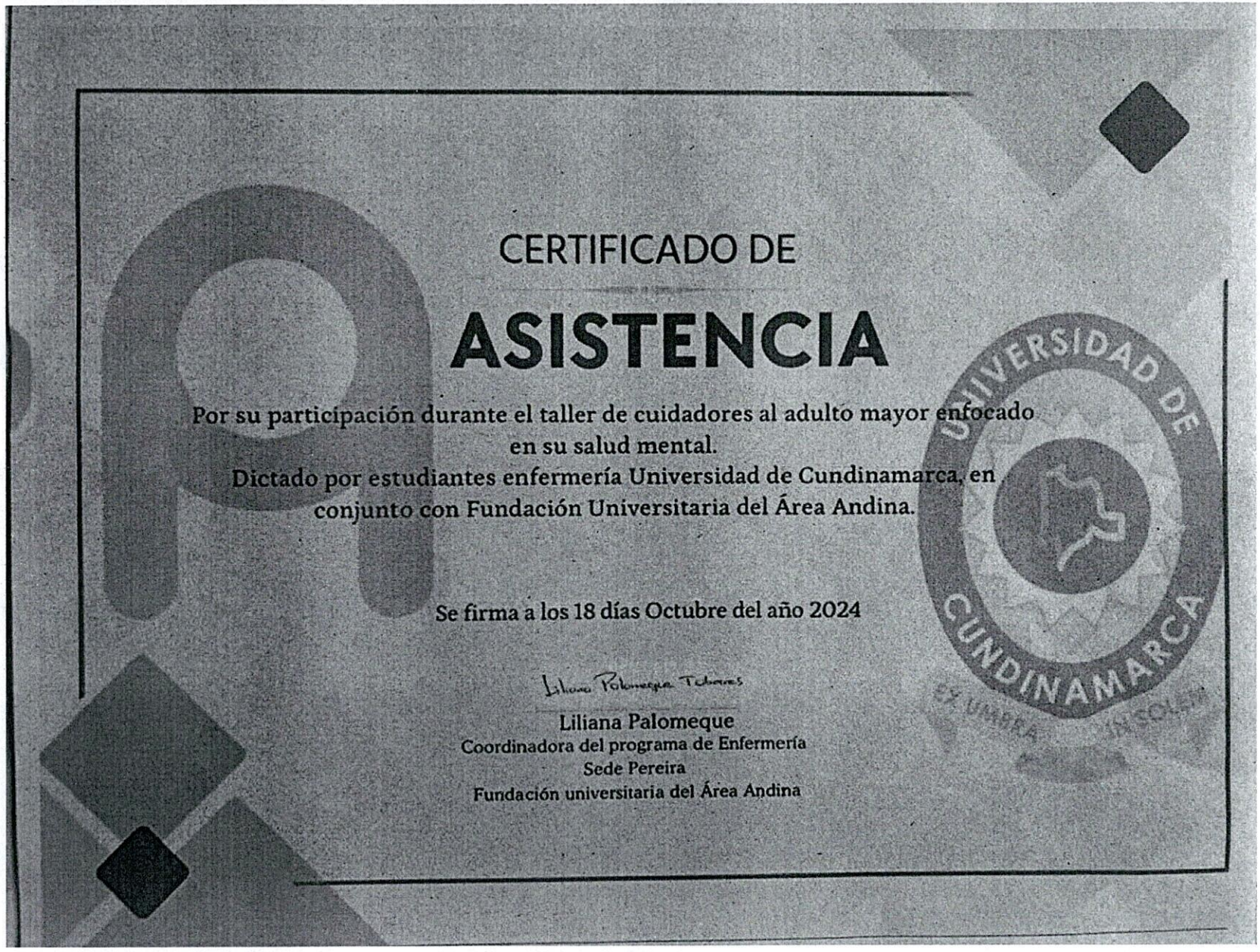
Alcaldía de PEREIRA

ACTA DE REUNIÓN

Versión:1

Fecha de Vigencia: Mayo 10 de 2017

Tema: Taller cuidado Adulto Mayor cuidadora.		Fecha: 18/10/2024		Acta No:	
NOMBRE	PROCESO O ENTIDAD	CARGO	TELÉFONO OFICINA/ CELULAR	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1 Sara Sofía Llanos Gómez	Fisioterapeuta Centro vida Oriente		3186967029	sara23sofia@gmail.com	Sara Sofía L.
2 Luz Nayiva Rentería B	Trabajo Social	Centro vida oriente	3234340636	renterialuzka35@gmail.com	
3 Anahí montilla	Independiente	Docente	3851976	amt7360@gmail.com	
4 José Armando B.	Alcaldía Pereira	Contratista	3017316038	armandobotero1219@hotmail.com	
5 Dora Lilia Llanos	SASyP	Coordinadora centros vida	3206801336	centrosvida2024@gmail.com	
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					



CERTIFICADO DE

ASISTENCIA

Por su participación durante el taller de cuidadores al adulto mayor enfocado en su salud mental.
Dictado por estudiantes enfermería Universidad de Cundinamarca, en conjunto con Fundación Universitaria del Área Andina.

Se firma a los 18 días Octubre del año 2024

Liliana Palomeque Tabares

Liliana Palomeque
Coordinadora del programa de Enfermería
Sede Pereira
Fundación universitaria del Área Andina

UNIVERSIDAD DE CUNDINAMARCA
EX UMBRA IN SOLEM

PROTOCOLO DE ATENCIÓN ÁREA DE A.P.S. PARA EL ADULTO MAYOR DE CENTRO VIDA CERRITOS

En calidad de Auxiliar de enfermería, llevar a cabo la coordinación del Área de A.P.S del programa Centro Vida. En atención al 3er Eje "Envejecimiento Activo", ***a la Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez 2022 - 2031 y Art 11 – Numerales 1 al 11- Ley 1276/2009 y la Resolución 055/2018 Ministerio de Salud y Protección Social – Estándar Talento Humano***

OBJETIVO GENERAL

Promover y asegurar la calidad de vida de las personas adultas mayores, mediante la satisfacción
Integral de sus necesidades, su participación activa y la promoción de sus derechos, a través de respuestas articuladas del Estado y la comunidad, favoreciendo su inserción como ciudadanos
desde la perspectiva socio cultural, y en sus derechos a la salud La presente ley 1276 y la ley 181 tiene por objeto la protección a las personas de la tercera edad (o adultos mayores), con ello desarrollar actividades, que garanticen y mejoren su calidad de vida, desde el área de APS brindarles una atención integral a sus necesidades y velar por su salud y realizar acompañamiento en los procesos de salud de cada adulto mayor de acuerdo a la necesidad de cada uno de ellos y los cuales van a ser:

1. Toma de signos vitales
2. Talleres educativos a nivel de salud
3. Actividades fortalecimiento cognitivo y físico
4. Evaluar las necesidades de salud de cada adulto mayor
5. Realizar valoraciones, identificar y actuar de ser necesario

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Detener la exposición de los factores de riesgo
- Fortalecer los procesos participación ciudadana y consolidación de redes social.
- Incentivar comportamientos y hábitos que generen estilos de vida saludables entre los miembros de una familia, así como mecanismos de prevención.
- Realizar toma de signos vitales para realizar monitoreo de la salud, y remitir al área encargada, en caso de ser necesario

- Realizar valoraciones de enfermería, con el fin de conocer las patologías medicamentos, dietas, cuidados, recomendaciones que debamos tener en cuenta para brindar un mejor acompañamiento desde el área A.P.S.

- Realizar talleres educativos, para mejorar, o implementar hábitos de vida saludable, brindarles herramientas y conocimientos para mejorar su calidad de vida.

METODOLOGÍA

1. Planificación

- Revisión normativa: Asegurar que todas las actividades se alineen con la Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez, la Ley 1276/2009 y la Resolución 055/2018.
- Diagnóstico inicial: Realizar una evaluación inicial de las necesidades de los adultos mayores del Centro Vida Cerritos para diseñar intervenciones adecuadas.

2. Coordinación y Organización

- Asignación de roles: Definir claramente las responsabilidades de cada miembro del equipo, incluyendo el papel del auxiliar de enfermería en la coordinación del Área de APS.
- Programación de actividades: Establecer un calendario mensual para la toma de signos vitales, talleres educativos y actividades de fortalecimiento cognitivo y físico.

3. Ejecución

- Toma de signos vitales: Realizar monitoreos periódicos de tensión arterial, pulso, frecuencia respiratoria y temperatura. Documentar y analizar los resultados para identificar posibles alteraciones y remitir a áreas especializadas si es necesario.

- Historia clínica de enfermería: Llevar a cabo valoraciones detalladas para conocer el historial médico, patologías, medicación, dietas y cuidados necesarios para cada adulto mayor.

- Talleres educativos en salud: Desarrollar e impartir talleres enfocados en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades, abordando temas como autocuidado, hábitos saludables y manejo de enfermedades crónicas.

- Actividades de fortalecimiento cognitivo y físico: Implementar actividades que fomenten el bienestar mental y físico de los adultos mayores, tales como ejercicios de memoria, actividades lúdicas y programas de ejercicio físico adecuado.

4. Monitoreo y Evaluación

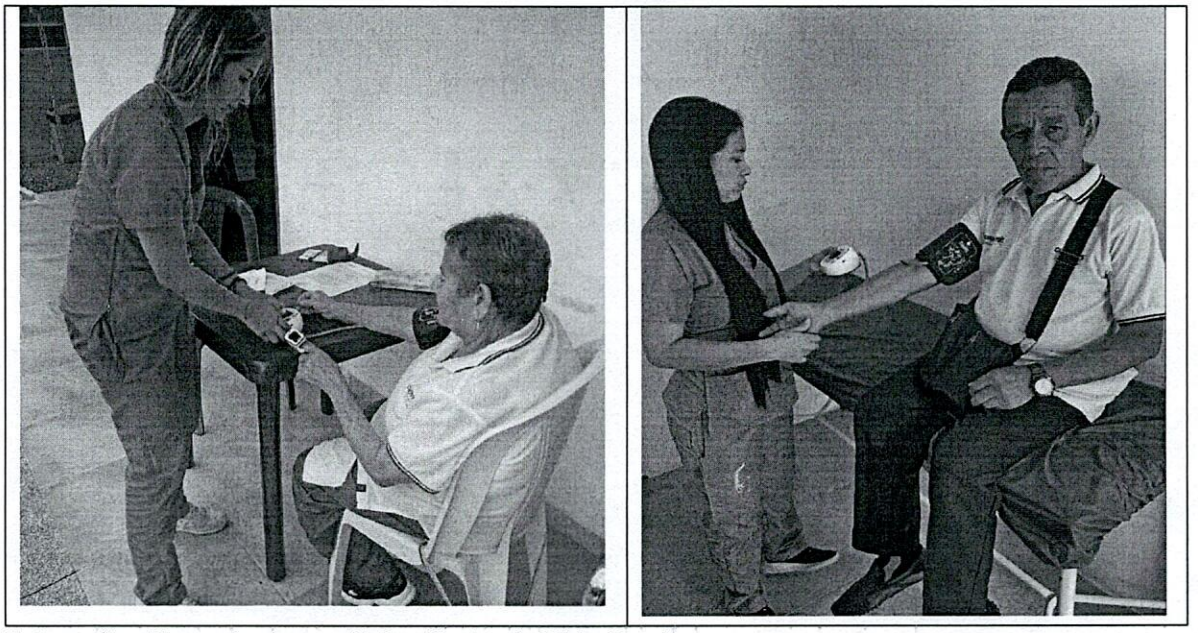
- Seguimiento continuo: Realizar evaluaciones periódicas para monitorear la salud y el bienestar de los adultos mayores, ajustando las intervenciones según sea necesario.
- Retroalimentación y ajustes: Recolectar retroalimentaciones de los participantes y el equipo de trabajo para realizar mejoras continuas en el protocolo de atención.
- Reporte y documentación: Mantener registros detallados de todas las actividades, intervenciones y resultados obtenidos, asegurando la confidencialidad y el cumplimiento normativo.

6. Promoción y Participación adultos mayores

- Integración comunitaria: Fomentar la participación de los adultos mayores en las actividades del Centro Vida, promoviendo la inclusión social y el respeto por los derechos de los adultos mayores.

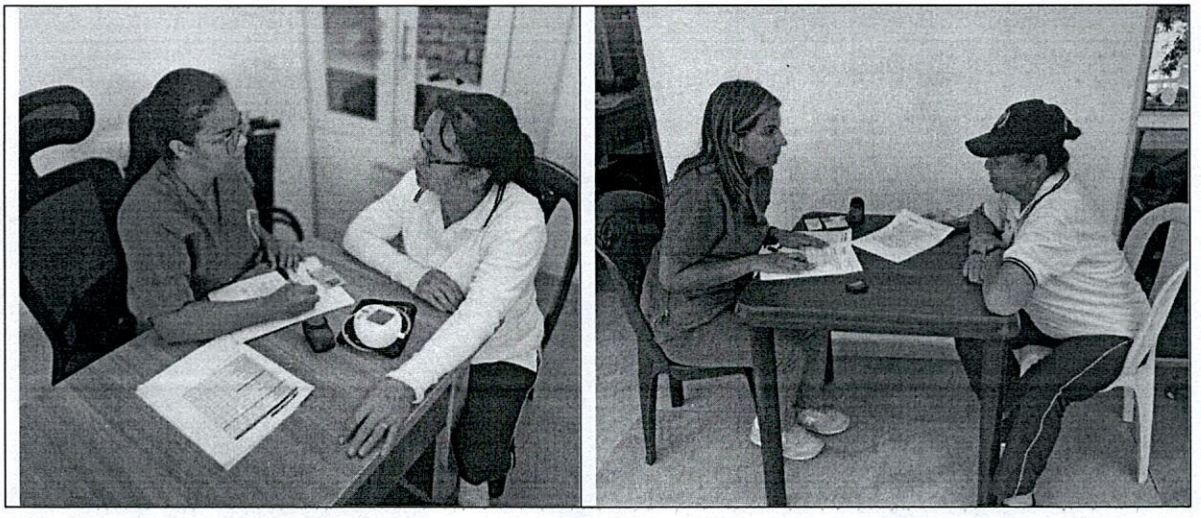
ACTIVIDADES PARA REALIZAR

- **Toma de signos vitales:** Los signos vitales nos permiten valorar y evaluar alteraciones de las funciones normales del cuerpo, constituyen una herramienta valiosa como indicadores, esto exige a la enfermera tener cono- cimientos sobre tensión arterial, pulso, frecuencia respiratoria y temperatura.

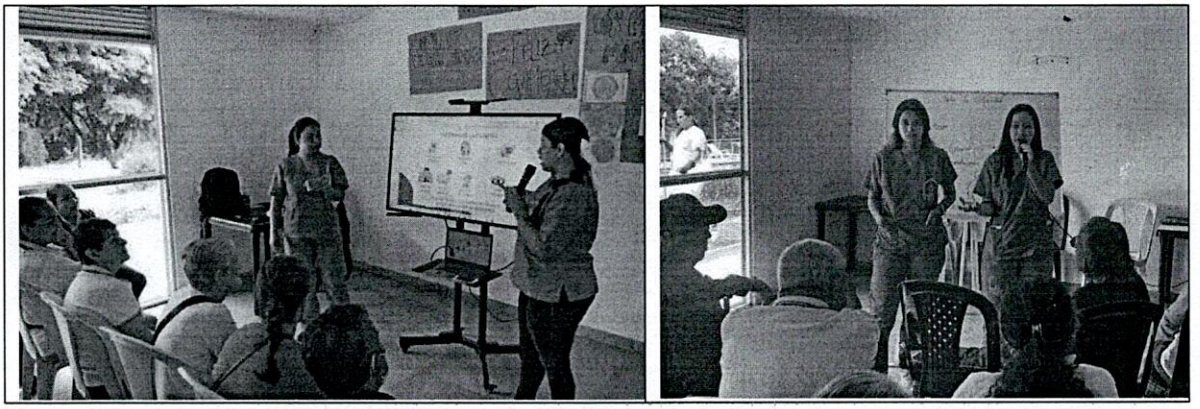


Fotografías: Toma de signos vitales, Centro de Vida Cerritos

- **Historia para enfermería:** Consiste en una valoración, la cual nos permite conocer su historial médico, patologías de base, medicamentos etc. Para así poder brindarle un mejor acompañamiento al adulto mayor, y mejorar su calidad de vida.



- **Talleres de promoción y prevención:** Talleres de prevención que tienen como objetivo promover la importancia y realización de prácticas periódicas de autocuidado e intervenir sobre las causas, manejo y prevención de los motivos más comunes de consulta médica.



- **Responsables**

CONCLUSIONES

- La implementación de este plan de trabajo asegurará una atención integral y de calidad para los adultos mayores del Centro Vida Cerritos, alineándose con los objetivos de envejecimiento activo y la normativa vigente. A través de una planificación cuidadosa, ejecución rigurosa y monitoreo constante, se busca mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, promoviendo su bienestar físico, mental y social.

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller___ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 12 de octubre del 2024	NÙMERO DE ACTA:
LUGAR: Centro vida cerritos	HORA DE INICIO: 12 / octubre
RESPONSABLE: Manuela Galvis	HORA FINAL: 19/octubre

OBJETIVO DE LA REUNIÒN:
actividad juegos olímpicos, Promocionar la competencia, el deporte como estilos y habitos de vida saludable en los adultos mayores del Centro vida cerritos.

ORDEN DEL DIA:
1. 12 de octubre inauguración y exhibición de deportistas
2. 15 de octubre Millatón Centro vida del aduto mayor
3. 16 de octubre Voley Bomba por equipos.
4. 17 de octubre natación y torneo de sapo
5. 18 de octubre bolos y torneo de domino
6. 19 de octubre clausura de los juegos olímpicos

REVISIÒN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO
durante toda la semana se realizaron por días los diferentes deportes y modalidades de competencias. los adultos mayores participaron en diferentes modalidades de acuerdo a sus preferencias y capacidades, aumentando la participación de los usuarios. los profesionales colaboraron en todo el evento que estaba a cargo del area de deportes y supervisado y aprobado por la coordinadora del centro vida. se realizó un podium, medallas a los campeones y diploma olímpico como reconocimiento de compromiso, dedicación y esfuerzo a los participantes de los juegos olímpicos del centro vida 2024.

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

FECHA:	TEMA:

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Manuela Galvis	1088335345	cerritos	Deportes	Manuela G
2	Solanlly Avila	1012404394	Cerritos	Director	Solanlly A.
3	Carlos Chirivi	94498.668	Cerritos	Deportes	
4	Claudia Amariles	42134.339	Cerritos	Deportes	
5	Nathalia Manrique	1037664138	Cerritos	Tallerista	
6	Angi Manrique	1017241810	Cerritos	Tallerista	
7	JHONN FELIPE AGUDELO	80735285	Cerritos	Deportes	
8	MARIBETH ALCARAZ M.	1077438616	cerritos	T. Social	MARIBETH. A. M.
9	Raphaela Hernandez	1193517644	Cerritos.	Aux Admin.	Raphaela H.
10	Valentina Loaiza O.	1004733413	Cerritos.	Psicologa	Valentina L.
11	Sofia Grajales Moreno	1089096259	CERRITOS	Aux. Admin	Sofia Grajales
12	Santiago Salazar	1011084346	Cerritos	Salvavidas	
13	Lorena Zoticencas	1053822716	CERRITOS	psicologa	
14	Laura Tatiana G.L.	1088034303	CERRITOS	Aux de emergencias	Laura Tatiana.
15	Maria Teresa Hernandez	30383.187	Cerritos	T Social	

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
16	Haro/d Campos	1001847 19	Cerritos	Deportes	
17	Paloma Sierra A	1088274886	Cerritos	Emergencias	Paloma S.A
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller___ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 21 de Septiembre - 2024	NÙMERO DE ACTA:
LUGAR: Centro Vida Cerritos	HORA DE INICIO: 9:30 AM
RESPONSABLE: Area de Trabajo Social	HORA FINAL: 12:00 PM

OBJETIVO DE LA REUNIÒN:
- Dar cumplimiento al alcance del contratro en el que hace referencia a la realizaciòn de los encuentros intergeneracionales.
- Generar un espacio de socializaciòn entre los adultos mayores del Centro vida y los bomberos pereira.

ORDEN DEL DIA:
1. Saludo de bienvenida
2. Presentaciòn grupo de bomberos Pereira
3. Explicaciòn de las funsiones guupo bomberos P.
4. organizaciòn de subgrupos para presentaciòn
5. del carro de bomberos
6. Cerre y despedida.

REVISIÒN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

En las horas de la mañana llegaron los integrantes del grupo de bomberos pereira, se realizo la presentacion de cada uno de los miembros asistentes del cuerpo de bomberos. luego algunos de ellos explicaron de manera breve y dinamica, tambien muy participativa sobre sus funsiones como bomberos.

Ademas se dividieron en subgrupos, en su momento cada uno de los grupos tuvieron la oportunidad de estar cerca del carro de bomberos para ellos explicarles y mostrarles cada una de las partes de carro de bomberos. los adultos mayores muy contentos y felices con la interraccion de los miembros de la entidad misma. ya que adquirieron mucho conocimientos nuevos.

Para finalizar interactuaron un rato mas en el salon y luego se despidieron con un gran aprecio y agradecimiento.

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

FECHA: 21 - Sept - 2024	TEMA: Encuentro Intergeneracional

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Raphaela Hernandez	1143517644.	Cerritos.	Aux Adm.	RaphaelaH.
2	Sofia Grajales Moreno	1089096259	Cerritos	Aux. Adm.	Sofia Grajales
3	MARIBETH ALCARAZ M.	1077438618	cerritos	T. Social	MARIBETH.A.M.
4	Valentina Loaiza Orozco	1004733913	Cerritos	Psicóloga	Valentina L.
5	Santiago Salazar	1011084346	Cerritos	Salvavidas	
6	Nathalia Manrique	1036641388	Cerritos	Tallerista	
7	Angi Manrique	1017241810	Cerritos	Tallerista	
8	Jhon Agudelo	80735285	Cerritos	Deportes	
9	manuela galvis	1088335315	cerritos	Deportes	
10	claudio M. Amariles.	42 134 339	cerritos	Deportes	
11	Paloma Sierra A	1088274686	Cerritos	Emergencia	Paloma S.A
12	Anderson Tello	1088268829	Cerritos	Deportes	
13	Solanlly Avila	1012404894	Cerritos	Director	
14	Lorena Zea Sanz	1053792796	CERRITOS	Psicologa	
15	Laura Tatiana G.	1088034303.	CERRITOS	Aux de emergencias	Laura Tatiana

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
16	Hawld Campos	1001984 19	Cuartel	Deportes	
17					
18.					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					

		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	20	SABADO	21	DOMINGO	22
Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora
			7:30 AM - 12:30 PM		7:30 AM - 12:30 PM		7:30 AM - 12:30 PM	MAÑANA comedor apoyo administrativo	7:30 AM - 12:30 PM	MAÑANA encuentro intergeneracional bomberos	7:30 AM - 12:30 PM		
LUNES	**23**	**MARTES**	**24**	**MIERCOLES**	**25**	**JUEVES**	**26**	**VIERNES**	**27**	**SABADO**	**28**	**DOMINGO**	
Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora
TARDE comedor Reunión enfermería	12:30 PM - 5:00 PM	TARDE comedor archivo	12:30 PM - 5:00 PM	TARDE comedor Aplicación formatos	12:30 PM - 5:00 PM	TARDE comedor taller higiene personal	12:30 PM - 5:00 PM	TARDE comedor apoyo administrativo	12:30 PM - 5:00 PM		12:30 PM - 5:00 PM		
LUNES	**30**	**MARTES**	**1**	**MIERCOLES**	**2**	**JUEVES**	**3**	**VIERNES**	**4**	**SABADO**	**5**	**DOMINGO**	
Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora
MAÑANA comedor apoyo administrativo	7:30 AM - 12:30 PM	MAÑANA comedor aplicación de formatos	7:30 AM - 12:30 PM	MAÑANA comedor apoyo administrativo	7:30 AM - 12:30 PM	MAÑANA comedor taller de memoria	7:30 AM - 12:30 PM	MAÑANA comedor apoyo administrativo		MAÑANA acompañamiento en el CEVI Oso			
LUNES	**7**	**MARTES**	**8**	**MIERCOLES**	**9**	**JUEVES**	**10**	**VIERNES**	**11**	**SABADO**	**12**	**DOMINGO**	
Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora
TARDE comedor signos vitales	12:30 PM - 5:00 PM	TARDE comedor actividades lúdicas	12:30 PM - 5:00 PM	TARDE comedor Aplicación formatos	12:30 PM - 5:00 PM	TARDE comedor taller cancer cuello uterino y prostata	12:30 PM - 5:00 PM	TARDE comedor apoyo preparacion juegos olimpicos	12:30 PM - 5:00 PM		12:30 PM - 5:00 PM		
LUNES	**14**	**MARTES**	**15**	**MIERCOLES**	**16**	**JUEVES**	**17**	**VIERNES**	**18**	**SABADO**	**19**		
Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora
	7:30 AM - 12:30 PM	MAÑANA comedor actividades lúdicas	7:30 AM - 12:30 PM	MAÑANA comedor apoyo juegos olimpicos	7:30 AM - 12:30 PM	MAÑANA comedor apoyo juegos olimpicos	7:30 AM - 12:30 PM	MAÑANA comedor ruta Asistencia capacitación cuidadores		MAÑANA comedor clausura juegos olimpicos, aplicación formatos			