



CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901.826.616-0

Centro vida cerritos

**CONVENIO DE ASOCIACIÓN 2860 INFORME 6**  
**PERSONAL OBRA LABOR**

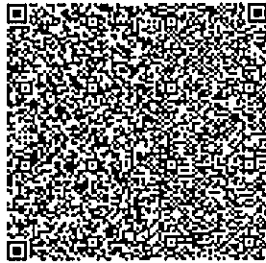
**MANUELA GALVIS  
MARTINEZ**

**PROFESIONAL EN  
CIENCIAS DEL DEPORTE  
Y LA RECREACION**

## DOCUMENTO SOPORTE DE PAGO DE NÓMINA ELECTRÓNICA



CONSORCIO VIDA PLENA  
Nit 901826616  
KM 10 VIA CERRITOS SEC  
VERACRUZ CA 6 VDA CERRITOS  
OF 03  
Tel: 6063145955447  
Pereira - Colombia  
consorciovidaplena9@gmail.com



Periodo de Pago: 20241001 - 20241030

Comprobante Número: 129

Fecha y hora de generación: 31/10/2024 - 08:42 PM

Fecha y hora de expedición: 31/10/2024 - 08:42 PM

Empleado: CARLA MANUELA GLAVIS MARTINEZ

Ciudad: Pereira

Identificación: 1088335345

Cargo: Otros 58

Salario básico: \$3.600.000

| INGRESOS                               |        |     |            |          |              |
|----------------------------------------|--------|-----|------------|----------|--------------|
| Concepto                               | Inicio | Fin | Porcentaje | Cantidad | Valor        |
| Sueldo                                 |        |     |            | 30       | \$ 3.600.000 |
| Provisión de Cesantías*                |        |     |            | 0        | \$ 317.745   |
| Provisión de Intereses de cesantías*   |        |     |            | 0        | \$ 38.129    |
| Provisión de Prima*                    |        |     |            | 0        | \$ 317.745   |
| Provisión de Vacaciones*               |        |     |            | 0        | \$ 150.120   |
| Hora extra recargo dominical o festivo |        |     |            | 8        | \$ 214.468   |
| Total Ingresos                         |        |     |            |          | \$ 4.638.207 |

\*Las provisiones hacen parte del valor total a pagar al empleado.

| DEDUCCIONES       |            |            |
|-------------------|------------|------------|
| Concepto          | Porcentaje | Valor      |
| Fondo de salud    | 4.00       | \$ 152.579 |
| Fondo de pensión  | 4.00       | \$ 152.579 |
| Total Deducciones |            | \$ 305.158 |

| LICENCIAS NO REMUNERADAS |        |     |          |
|--------------------------|--------|-----|----------|
| Concepto                 | Inicio | Fin | Cantidad |

|                                                   |              |
|---------------------------------------------------|--------------|
| NETO A PAGAR (Total Ingresos - Total Deducciones) | \$ 4.333.049 |
|---------------------------------------------------|--------------|

Observaciones:

Condiciones de pago: Transferencia bancaria \$ 4.333.049

Soporte de pago: DNE129

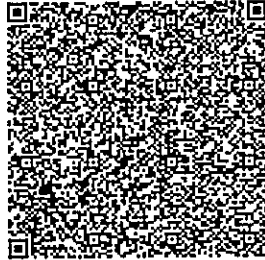
CUNE:

cba6f6a7f185f7e6bad71f781a6d0fc2f38760c77b9960865c02020f6a8d77e93a9fcb753fa2cc185af63f9aa626e526

## DOCUMENTO SOPORTE DE PAGO DE NÓMINA ELECTRÓNICA



CONSORCIO VIDA PLENA  
Nit 901826616  
KM 10 VIA CERRITOS SEC  
VERACRUZ CA 6 VDA CERRITOS  
OF 03  
Tel: 6063145955447  
Pereira - Colombia  
consorciovidaplena9@gmail.com



Periodo de Pago: 20241101 - 20241130

Comprobante Número: 154

Fecha y hora de generación: 11/12/2024 - 11:12 AM

Fecha y hora de expedición: 11/12/2024 - 11:13 AM

Empleado: CARLA MANUELA GLAVIS MARTINEZ

Ciudad: Pereira

Identificación: 1088335345

Cargo: Otros 58

Salario básico: \$3.600.000

| INGRESOS                               |        |     |            |          |              |
|----------------------------------------|--------|-----|------------|----------|--------------|
| Concepto                               | Inicio | Fin | Porcentaje | Cantidad | Valor        |
| Sueldo                                 |        |     |            | 30       | \$ 3.600.000 |
| Provisión de Cesantías*                |        |     |            | 0        | \$ 335.610   |
| Provisión de Intereses de cesantías*   |        |     |            | 0        | \$ 40.273    |
| Provisión de Prima*                    |        |     |            | 0        | \$ 335.610   |
| Provisión de Vacaciones*               |        |     |            | 0        | \$ 150.120   |
| Hora extra recargo dominical o festivo |        |     |            | 16       | \$ 428.936   |
| Total Ingresos                         |        |     |            |          | \$ 4.890.549 |

\*Las provisiones hacen parte del valor total a pagar al empleado.

| DEDUCCIONES       |            |            |
|-------------------|------------|------------|
| Concepto          | Porcentaje | Valor      |
| Fondo de salud    | 4.00       | \$ 161.157 |
| Fondo de pensión  | 4.00       | \$ 161.157 |
| Total Deducciones |            | \$ 322.314 |

| LICENCIAS NO REMUNERADAS |        |     |          |
|--------------------------|--------|-----|----------|
| Concepto                 | Inicio | Fin | Cantidad |

|                                                   |              |
|---------------------------------------------------|--------------|
| NETO A PAGAR (Total Ingresos - Total Deducciones) | \$ 4.568.235 |
|---------------------------------------------------|--------------|

Observaciones:

Condiciones de pago: Transferencia bancaria \$ 4.568.235

Soporte de pago: DNE154

CUNE:

8d22cbd3a8986124e3e7083bca280f52a8ea8622b08bd8b400842102e49ab5ae486c7ed7734506473e3aa1a5be3b1560



## Certificado de Aportes

Se certifica que CONSORCIO VIDA PLE identificado(a) con NI 901826616 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social para CARLA MANUELA GALVIS MARTINEZ identificado(a) con CC 1088335345

| Clave Planilla | Clave Pago | Tipo Planilla | Fecha Pago | Riesgo | Código | Administradora                             | Concepto                        | Periodo | Días | Novedades |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     | IBC | Tarifa      | Cotización |           |
|----------------|------------|---------------|------------|--------|--------|--------------------------------------------|---------------------------------|---------|------|-----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------------|------------|-----------|
|                |            |               |            |        |        |                                            |                                 |         |      | ing       | ret | tde | tae | tdp | tap | vsp | cor | vst | sin | ige | lma | vac | avp | vct | iri |     |             |            | vip       |
| 9478906368     | 1124284838 | E             | 2024-12-13 | EPS    | EPS002 | SALUD TOTAL                                | COTIZACIÓN OBLIGATORIA          | 2024-12 | 30   |           |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     |     |     | \$4,028,936 | 12.5%      | \$503,700 |
| 9478906368     | 1124284838 | E             | 2024-12-13 | AFP    | 230301 | PORVENIR                                   | COTIZACIÓN OBLIGATORIA          | 2024-11 | 30   |           |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     |     |     | \$4,028,936 | 16%        | \$644,700 |
| 9478906368     | 1124284838 | E             | 2024-12-13 | AFP    | 230301 | PORVENIR                                   | FONDO DE SOLIDARIDAD PENSIONAL  | 2024-11 | 30   |           |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     |     |     | \$4,028,936 |            | \$0       |
| 9478906368     | 1124284838 | E             | 2024-12-13 | AFP    | 230301 | SUBCUENTA DE SUBSISTENCIA                  | SUBCUENTA DE SUBSISTENCIA       | 2024-11 | 30   |           |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     |     |     | \$4,028,936 |            | \$0       |
| 9478906368     | 1124284838 | E             | 2024-12-13 | AFP    | 230301 | PORVENIR                                   | COTIZACIÓN VOLUNTARIA EMPLEADOR | 2024-11 | 30   |           |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     |     |     | \$0         | 0%         | \$0       |
| 9478906368     | 1124284838 | E             | 2024-12-13 | AFP    | 230301 | PORVENIR                                   | COTIZACIÓN VOLUNTARIA AFILADO   | 2024-11 | 30   |           |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     |     |     | \$0         | 0%         | \$0       |
| 9478906368     | 1124284838 | E             | 2024-12-13 | ARL    | 14-11  | ARL SURA                                   | COTIZACIÓN OBLIGATORIA          | 2024-11 | 30   |           |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     |     |     | \$4,028,936 | 0.522%     | \$21,100  |
| 9478906368     | 1124284838 | E             | 2024-12-13 | CCF    | CCF44  | COMFAMILIAR RISARALDA                      | COTIZACIÓN OBLIGATORIA          | 2024-11 | 30   |           |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     |     |     | \$4,028,936 | 4%         | \$161,200 |
| 9478906368     | 1124284838 | E             | 2024-12-13 | SENA   | PASENA | SENA                                       | COTIZACIÓN OBLIGATORIA          | 2024-11 | 30   |           |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     |     |     | \$4,028,936 | 2%         | \$80,600  |
| 9478906368     | 1124284838 | E             | 2024-12-13 | ICBF   | PAICBF | INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR | COTIZACIÓN OBLIGATORIA          | 2024-11 | 30   |           |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     |     |     | \$4,028,936 | 3%         | \$120,900 |
| 9476543345     | 1012827702 | E             | 2024-10-30 | EPS    | EPS002 | SALUD TOTAL                                | COTIZACIÓN OBLIGATORIA          | 2024-11 | 30   |           |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     |     |     | \$3,814,468 | 12.5%      | \$476,900 |
| 9476543345     | 1012827702 | E             | 2024-10-30 | AFP    | 230301 | PORVENIR                                   | COTIZACIÓN OBLIGATORIA          | 2024-10 | 30   |           |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     |     |     | \$3,814,468 | 16%        | \$610,400 |
| 9476543345     | 1012827702 | E             | 2024-10-30 | AFP    | 230301 | PORVENIR                                   | FONDO DE SOLIDARIDAD PENSIONAL  | 2024-10 | 30   |           |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     |     |     | \$3,814,468 |            | \$0       |
| 9476543345     | 1012827702 | E             | 2024-10-30 | AFP    | 230301 | SUBCUENTA DE SUBSISTENCIA                  | SUBCUENTA DE SUBSISTENCIA       | 2024-10 | 30   |           |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     |     |     | \$3,814,468 |            | \$0       |
| 9476543345     | 1012827702 | E             | 2024-10-30 | AFP    | 230301 | PORVENIR                                   | COTIZACIÓN VOLUNTARIA EMPLEADOR | 2024-10 | 30   |           |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     |     |     | \$0         | 0%         | \$0       |
| 9476543345     | 1012827702 | E             | 2024-10-30 | AFP    | 230301 | PORVENIR                                   | COTIZACIÓN VOLUNTARIA AFILADO   | 2024-10 | 30   |           |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     |     |     | \$0         | 0%         | \$0       |
| 9476543345     | 1012827702 | E             | 2024-10-30 | ARL    | 14-11  | ARL SURA                                   | COTIZACIÓN OBLIGATORIA          | 2024-10 | 30   |           |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     |     |     | \$3,814,468 | 0.522%     | \$20,000  |
| 9476543345     | 1012827702 | E             | 2024-10-30 | CCF    | CCF44  | COMFAMILIAR RISARALDA                      | COTIZACIÓN OBLIGATORIA          | 2024-10 | 30   |           |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     |     |     | \$3,814,468 | 4%         | \$152,600 |
| 9476543345     | 1012827702 | E             | 2024-10-30 | SENA   | PASENA | SENA                                       | COTIZACIÓN OBLIGATORIA          | 2024-10 | 30   |           |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     |     |     | \$3,814,468 | 2%         | \$76,300  |
| 9476543345     | 1012827702 | E             | 2024-10-30 | ICBF   | PAICBF | INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR | COTIZACIÓN OBLIGATORIA          | 2024-10 | 30   |           |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     |     |     | \$3,814,468 | 3%         | \$114,500 |



1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

|                     |                                                     |
|---------------------|-----------------------------------------------------|
| Contratista         | MANUELA GALVIS MARTINEZ                             |
| Número del Contrato | 1088335345                                          |
| Cargo:              | PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN |
| Plazo:              | Del 20 de mayo 19 de noviembre del 2024             |
| Periodo:            | Del 20 de octubre 19 de noviembre del 2024          |
| Proyecto            | PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS                       |

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

| OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ACTIVIDADES EJECUTADAS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES                                             | Observaciones                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. En calidad de instructor de actividad física – recreación y deporte, llevar a cabo la coordinación del área en mención del programa centro vida. En atención al 3er eje “envejecimiento activo” política colombiana de envejecimiento humano y vejez 2014-2024. La ley 1276/2009 – Art 11 – Numerales 1 al 11 y la (Resolución Min Salud 055/2018 – Estándar talento humano). | <p>Se desarrollaron 2 reuniones en este periodo con el área de deportes.</p> <p>El 28 de octubre se especifica la metodología de trabajo para las valoraciones físicas y pruebas de Tinetti a los usuarios del centro vida Cerritos.</p> <p>El 14 de noviembre se definieron las personas encargadas de liderar diferentes temáticas de los eventos navideños del centro vida.</p> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Registro fotográfico.</li><li>• Acta de la reunión.</li></ul> | Ambas reuniones se realizaron con el aval de la coordinadora del centro vida Cerritos. |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                     |                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 2. Estructurar el plan de trabajo cualitativo y cuantitativo de su área de atención, según el modelo establecido en el programa. En atención al 3er eje "envejecimiento activo", de la política colombiana de envejecimiento humano y vejez 2014-2024. La ley 1276/2009 – Art 11 – Numerales 1 al 11 y la (Resolución Min Salud 055/2018 – Estándar talento humano).                                                                                                                                                                                                                                                                   | El plan cualitativo y cuantitativo se elaboró en el primer periodo de intervención en el centro vida Cerritos.                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"><li>• No aplica para este periodo</li></ul>                                                                                                       | Sin observaciones.                                                             |
| 3. Articular las actividades propias del área, según los registros e instrumentos establecidos en el documento denominado: Manual de procedimiento área de actividad física – recreación y deporte.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Se distribuyen los usuarios que cada profesional debe valorar, se aplica la valoración física y el test Tinetti para este periodo.                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ficha de valoración reposan en la carpeta de cada usuario.</li></ul>                                                                        | Se evidencia la capacidad individual de los usuarios del centro vida cerritos. |
| 4. Realizar Valoraciones que establezcan la condición física y evalúe la autonomía, independencia y nivel de capacidad funcional para realizar las ABVD-AIVD. En estas valoraciones deberá aplicarse el siguiente instrumento: Escala de Tinetti al 100% de la población, de acuerdo con lo establecido: Resolución Min Salud 055/2018 – Estándar de atención integral, criterio N° 1 y 3. Y resolución Min Salud 3280/2018 – Ruta integral de atención para la promoción y mantenimiento de la salud – actividades para la vejez resolución Min Salud 2626/2019 – Modelo de atención integral territorial "Maite" – Estrategia A.P.S. | Se realiza la aplicación de formatos del test valoración física por parte del equipo de deportes a los usuarios del centro vida Cerritos, el test debe ser realizado por varios profesionales debido a los requerimientos de la prueba. | <ul style="list-style-type: none"><li>• Las valoraciones reposan en las carpetas individuales de los usuarios en el centro vida Cerritos.</li><li>• Registro fotográfico.</li></ul> | Valoraciones físicas realizadas exitosamente.                                  |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5. De ser requerido, y ante una detección oportuna de alguna patología, o accidente durante la realización de estas actividades, deberá realizar remisiones externas interinstitucionales, específica, en los términos que establecen las normas correspondientes. De acuerdo con lo establecido en la ley 1276/2009 – Art 11 – Numeral 2, 3. Con previo diligenciamiento de los formatos establecidos.                                                                                                                                                                                                               | No se requirió realizar remisiones externas en el período reportado debido a que no presentan accidentes ni patologías durante las prácticas deportivas.                                                                                                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"><li>• No aplica</li></ul>                                          | Durante las clases de deporte y recreación, y la aplicación de test no fue necesario remitir a ningún usuario.                                                                                                                                                                            |
| 6. En articulación con el talento humano adscrito al programa, construir los planes de atención integral de los usuarios del centro vida. Resolución Min Salud 055/2018 – Estándares de gestión – Criterio #8 y atención integral – Criterio #2. Como estrategia de promoción de hábitos y estilos de vida saludables. Realizar un programa de actividad física, recreación y deporte con la población atendida que contemple: Gimnasia de mantenimiento y fortalecimiento de la condición física, caminatas, actividad física musicalizada, hidroterapia, terapias de relajación y juegos tradicionales, entre otros | <ul style="list-style-type: none"><li>• El 02 de noviembre feria gastronómica y redes de apoyo.</li><li>• El 04 de noviembre fiesta del adulto mayor.</li><li>• El día 06 de noviembre reunión con todo el equipo de trabajo del centro vida para el evento de hábitos y estilos de vida saludables.</li><li>• El 09 de noviembre realización del evento hábitos y estilos de vida saludable.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Acta de cada evento</li><li>• Registro fotográfico</li></ul> | El equipo de trabajo se articula para llevar a cabo los eventos mencionados, cada uno de ellos se realiza de manera satisfactoria, los adultos mayores son muy felices en estos espacios de espaciamiento, y se realizan bajo la supervisión de la coordinadora del centro vida Cerritos. |
| 7. Apoyar la realización de los “Encuentros intergeneracionales” y las “escuelas de familia” como estrategias psicosociales de capacitación a cuidadores y como prevención del maltrato, abuso y negligencia en el adulto mayor, en cumplimiento a las leyes 1276/2009 – Art 11 – Numeral 7. 1850/2017. E implementación de la política nacional de familia – Ley 1361/2009. Con el acompañamiento y apoyo del talento humano adscrito al programa.                                                                                                                                                                   | El día 23 de octubre se realizó encuentro intergeneracional en el parque del café de Pereira. Los adultos mayores se integraron con los otros centros vidas y los grupos comunales de la ciudad.                                                                                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"><li>• Registro fotográfico</li></ul>                               | Se apoyó el encuentro con el desplazamiento de los adultos, la atención requerida en el lugar y acompañamiento en toda la salida y retorno al centro vida.                                                                                                                                |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                     |                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8. Participar en las visitas de evaluación y seguimiento que llevan a cabo la secretaría de salud pública y seguridad social del municipio y las secretarías departamentales de salud y desarrollo social. En cumplimiento de los requisitos mínimos esenciales definidos en la Ley 1276/2009 – Art 11 – Numerales 1 al 11 y la Resolución Min Salud 055/2018 – Anexo técnico.                                                                                                                                                                                                 | El día 04 de noviembre visita por parte de la alcaldía de Pereira y la coordinadora de centros vida. La secretaría de cultura animó la fiesta del adulto mayor.                                        | <ul style="list-style-type: none"><li>• Registro fotográfico</li></ul>                              | El equipo apoyó la fiesta del adulto mayor y se realizaron diferentes dinámicas con los usuarios del centro vida. |
| 9. Participar en las reuniones técnicas y capacitaciones, como procesos de inducción y reinducción del talento humano adscrito a los programas centro vida, orientados al conocimiento de: La normatividad existente para atención integral de las personas adultas mayores, al fortalecimiento basado en un enfoque de derechos según el modelo de atención integral centrada en la persona y la humanización del servicio y la articulación a los planes de trabajo, de acuerdo a lo establecido en (Resolución Minsalud 055/2018 – Estándar talento humano) – Criterio #11. | El 30 de octubre se realizó una reunión con la gerontóloga de la Alcaldía de Pereira y el equipo profesional del centro vida, se trataron diferentes temáticas y consejos por parte de la gerontóloga. | <ul style="list-style-type: none"><li>• Acta de la reunión</li><li>• Registro fotográfico</li></ul> | Espacio de intercambio de experiencias, dinámico y muy enriquecedor para los profesionales del centro vida.       |

Firma

Nombre: CARLA MANUELA GALVIS MARTINEZ  
CC. 1088335345

|                                                                                   |                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.</b><br/> <b>PERIODO COMPRENDIDO: DEL 20 DE SEPTIEMBRE AL 19 DE OCTUBRE DEL 2024</b></p> |
| <p>Versión: 1</p>                                                                 | <p>Vigencia: 2024</p>                                                                                                                      |

|                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                             |                                                                                                                                              |
| <p>Obligación: alcance 1<br/> Nombre actividad: Reunión equipo de deportes valoraciones físicas a usuarios del centro vida Cerritos<br/> Fecha: 28 de octubre del 2024<br/> Lugar: Centro vida cerritos.</p> | <p>Obligación: Alcance 1<br/> Nombre actividad: Reunión equipo de trabajo equipo de deportes valoraciones físicas a usuarios del centro vida Cerritos<br/> Fecha: 28 de octubre del 2024<br/> Lugar: Centro vida cerritos.</p> |
|                                                                                                                           |                                                                                                                                            |
| <p>Obligación: Alcance 1<br/> Nombre de la actividad: Reunión equipo de deportes<br/> Fecha: 14 de noviembre del 2024<br/> Lugar: Centro vida cerritos.</p>                                                  | <p>Obligación: Alcance 3<br/> Nombre de la actividad: Valoración física<br/> Fecha: 15 de noviembre del 2024<br/> Lugar: Centro de vida cerritos.</p>                                                                          |

MANUELA GALVIS  
Profesional en ciencias del deporte



**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE  
ACTIVIDADES.**

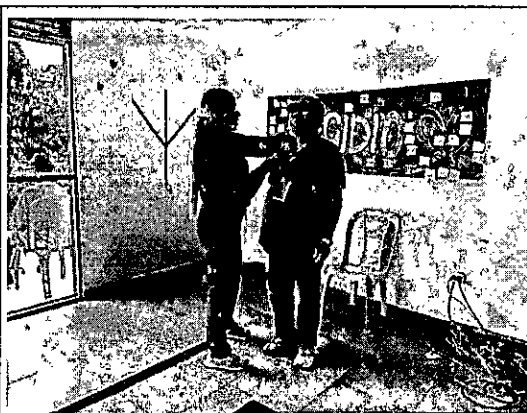
**PERIODO COMPRENDIDO: DEL 20 DE  
SEPTIEMBRE AL 19 DE OCTUBRE DEL  
2024**

Versión: 1

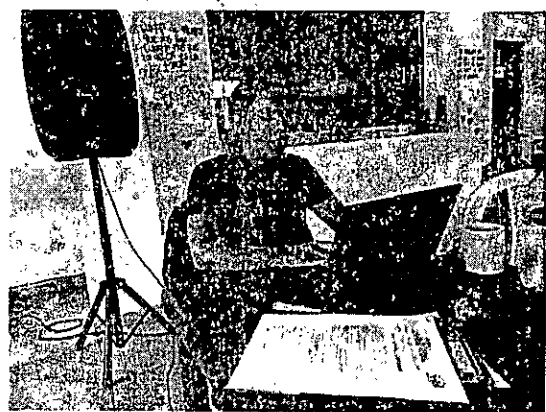
Vigencia: 2024



Obligación: Alcance 3  
Nombre actividad: Valoración física  
Fecha: 16 de noviembre del 2024  
Lugar: Centro vida Cerritos



Obligación: Alcance 3  
Nombre actividad: Valoración física  
Fecha: 13 de noviembre del 2024  
Lugar: Centro vida Cerritos



Obligación: Alcance 4  
Nombre actividad: Valoraciones físicas  
Fecha: 12 de noviembre del 2024  
Lugar: Centro vida cerritos



Obligación: Alcance 4  
Nombre actividad: Valoraciones físicas  
Fecha: 12 de noviembre del 2024  
Lugar: Centro vida cerritos

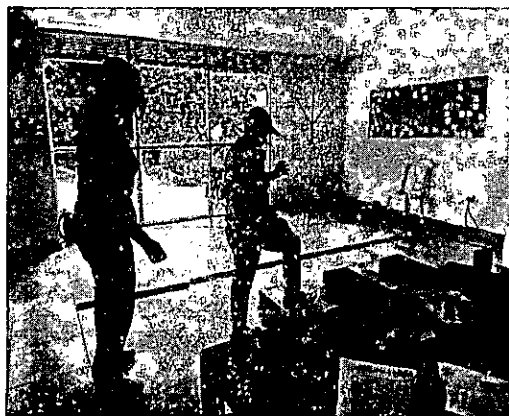


# FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.

PERIODO COMPRENDIDO: DEL 20 DE SEPTIEMBRE AL 19 DE OCTUBRE DEL 2024

Versión: 1

Vigencia: 2024



Obligación: Alcance 4  
Nombre actividad: Valoraciones físicas  
Fecha: 15 de noviembre del 2024  
Lugar: Centro vida cerritos



Obligación: Alcance 6  
Nombre actividad: Feria gastronómica  
Fecha: 02 de noviembre del 2024  
Lugar: Centro de vida cerritos



Obligación: Alcance 6  
Nombre actividad: Feria gastronómica  
Fecha: 02 de noviembre del 2024  
Lugar: Centro vida Cerritos



Obligación: Alcance 6  
Nombre actividad: Feria gastronómica  
Fecha: 02 de noviembre del 2024  
Lugar: Centro vida Cerritos

MANUELA GALVIS  
Profesional en ciencias del deporte



# FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.

PERIODO COMPRENDIDO: DEL 20 DE SEPTIEMBRE AL 19 DE OCTUBRE DEL 2024

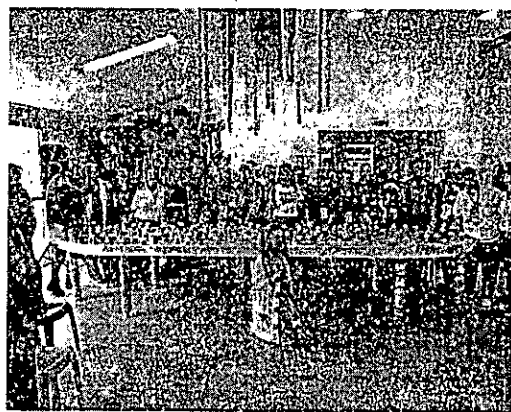
Versión: 1

Vigencia: 2024



Obligación: Alcance 6  
Nombre actividad: Fiesta del adulto mayor  
Fecha: 04 de noviembre del 2024  
Lugar: Centro vida cerritos

Obligación: Alcance 6  
Nombre de la actividad: Fiesta del adulto mayor  
Fecha: 04 noviembre del 2024  
Lugar: Centro vida cerritos



Obligación: Alcance 6  
Nombre de la actividad: Fiesta del. adulto mayor  
Fecha: 04 de noviembre del 2024  
Lugar: Centro vida cerritos

Obligación: Alcance 6  
Nombre de la actividad: Reunión equipo de trabajo  
Fecha: 06 de noviembre del 2024  
Lugar: Centro vida cerritos

MANUELA GALVIS  
Profesional en ciencias del deporte



# **FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.**

**PERIODO COMPRENDIDO: DEL 20 DE SEPTIEMBRE AL 19 DE OCTUBRE DEL 2024**

Versión: 1

Vigencia: 2024



Obligación: Alcance 6

Nombre de la actividad: Hábitos y estilos de vida saludable

Fecha: 09 de noviembre del 2024

Lugar: Centro vida cerritos

Obligación: Alcance 6

Nombre de la actividad: Hábitos y estilos de vida saludable

Fecha: 09 de noviembre del 2024

Lugar: Centro vida cerritos



Obligación: Alcance 7

Nombre de la actividad: encuentro intergeneracional parque del café

Fecha: 23 de octubre del 2024

Lugar: Centro vida cerritos.

Obligación: Alcance 7

Nombre de la actividad: encuentro intergeneracional parque del café

Fecha: 23 de octubre del 2024

Lugar: Centro vida cerritos.

MANUELA GALVIS

Profesional en ciencias del deporte



**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE  
ACTIVIDADES.**

**PERIODO COMPRENDIDO: DEL 20 DE  
SEPTIEMBRE AL 19 DE OCTUBRE DEL  
2024**

Versión: 1

Vigencia: 2024



Obligación: Alcance 8  
Nombre de la actividad: visita de la  
alcaldía  
Fecha: 04 de noviembre del 2024  
Lugar: Centro vida cerritos



Obligación: Alcance 8  
Nombre de la actividad: visita de la alcaldía  
Fecha: 04 de noviembre del 2024  
Lugar: Centro vida cerritos



Obligación: Alcance 9  
Nombre de la actividad: reunión  
gerontológica de la alcaldía  
Fecha: 30 de octubre del 2024  
Lugar: Centro vida cerritos.



Obligación: Alcance 9  
Nombre de la actividad: reunión gerontológica  
de la alcaldía  
Fecha: 30 de octubre del 2024  
Lugar: Centro vida cerritos.

|                                                                                                  |  |                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CONSORCIO VIDA PLENA</b><br><b>NIT: 901.826.616-0</b><br><b>PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS</b> |  |  |
| <b>SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD DOCUMENTAL</b>                                               |  |                                                                                     |
| <b>FICHA TECNICA- ELABORACION SESION</b>                                                         |  | <b>FECHA: 07-09-2023</b>                                                            |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                           |                                              |                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                           |                                              |                                      |
| <b>FECHA DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>DESDE: 20</b><br><b>HASTA: 19</b>                                                      | <b>MES: OCTUBRE</b><br><b>MES: NOVIEMBRE</b> | <b>AÑO: 2024</b><br><b>AÑO: 2024</b> |
| <b>LUGAR DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Centro Vida CERRITOS                                                                      |                                              | <b>JORNADA: MAÑANA Y TARDE</b>       |
| <b>NOMBRE DE LA SESION</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | APLICACIÓN DE VALORACIONES FÍSICAS ADULTO MAYOR Y DEL TEST TINETTI DE SALIDA PERIODO 2024 |                                              | <b>SESIONES:30</b>                   |
| <b>Objetivo:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identificar desde la valoración del formato de actividad física, la capacidad de mantener una postura corporal adecuada, identificando sus segmentos y revisando si en algunos de ellos se refiere anormalidad, inclinaciones o depresiones, con o sin presencia de dolor y su agudeza.</li> <li>2. Realizar el test de Tinetti, especializado en equilibrio dinámico y estático; también observar los patrones de la marcha, para verificar avances y mejoramiento en el desempeño del desplazamiento de los adultos mayores usuarios del centro vida cerritos.</li> </ol> |                                                                                           |                                              |                                      |
| <b>Desarrollo:</b> <p>Se adecua una zona específica con los materiales necesarios para la recolección de datos, los cuales permitirán esclarecer que tan dependientes son los usuarios de centro vida cerritos en sus ABVD, por lo tanto, se observará y analizará individualmente su grado de equilibrio estático y dinámico y la capacidad de resistir contracciones musculares isotónicas propias de sus ABVD. Así mismo la posición corporal (desviaciones, hiper cifosis o hiper lordosis, geru valgum y geru varum) las cuales pueden producir dolores articulares, musculares y trastornos de marcha y de equilibrio.</p>       |                                                                                           |                                              |                                      |
| <b>Metodología:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aplicación del formato VALORACION FISICA, medición y registro de cada ítem para la elaboración de recomendaciones de hábitos de movimiento y manejo del dolor si es necesario.</li> <li>2. Aplicación del formato Prueba TINETTI, seguimiento detallado de la movilidad, la marcha y el equilibrio, a través del método de puntuación Chapman, de allí, de ser necesario, generar observaciones y remisiones.</li> </ol>                                                                                                                                                 |                                                                                           |                                              |                                      |

|                                                                                                                            |                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <p align="center"><b>CONSORCIO VIDA PLENA</b><br/> <b>NIT: 901.826.616-0</b><br/> <b>PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS</b></p> |  |
| <p align="center"><b>SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD DOCUMENTAL</b></p>                                                   |                                                                                     |
| <p align="center"><b>FICHA TECNICA- ELABORACION SESION</b></p>                                                             | <p><b>FECHA: 07-09-2023</b></p>                                                     |

**Conclusión:**

1. Las valoraciones físicas nos arrojan de manera general, la capacidad de fuerza muscular, en especial de brazos y piernas del adulto mayor del programa, estas características certifican la implicación de la carga regulada y ascendente de la actividad física propuesta por el departamento de deportes y su efectividad e influencia positiva en el desempeño de la vida adulta mayor de nuestros usuarios.
2. Las pruebas de Tinetti aplicados por segunda vez al grupo de adultos en ambas jornadas, muestra mejoras en el desplazamiento en diferentes direcciones y una marcha mas afirmada en la mayoría de los integrantes. Algunos han (incluso), abandonado sus apoyos como muletas y bastones para realizar su actividad diaria con normalidad. Solo un grupo pequeño de ellos ha desmejorado por razones propias de su edad natural o por enfermedad.

**N° ASISTENTES:** 90 usuarios por jornada.



|                                                                                      |                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>CONSORCIO VIDA PLENA<br/>NIT: 901.826.616-0<br/>PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS</p> |  |
| <p>SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD DOCUMENTAL</p>                                   |                                                                                     |
| <p>FICHA TECNICA- ELABORACION SESION</p>                                             | <p>FECHA: 07-09-2023</p>                                                            |





CONSORCIO VIDA PLENA  
NIT 901.826.616-0  
FORMATO DE ACTA

Reunión ☐ Comité ☐ Taller ☐ Sesión Grupal ☒ Sesión Individual ☐

|                                     |                          |
|-------------------------------------|--------------------------|
| FECHA: 02 - NOV - 2020              | NÚMERO DE ACTA:          |
| LUGAR: Centro Vida Cerritos         | HORA DE INICIO: 9:30 Am. |
| RESPONSABLE: Area de Trabajo Social | HORA FINAL: 12:00 PM.    |

OBJETIVO DE LA REUNIÓN:

Presentación del personal de trabajo del Centro Vida Cerritos y crear un espacio de socialización entre los adultos mayores y las diferentes familias de ellos.

ORDEN DEL DIA:

1. Saludo de bienvenida
2. Presentación de los diferentes espacios
3. que se prepararon para que los familiares.
4. deleitaran el paladar y la vista.
5. Intervención de bailes por los diferentes
6. grupos visitantes.

REVISIÓN DE COMPROMISOS

| N.º | COMPROMISO | RESPONSABLE | FECHA DE CUMPLIMIENTO | CUMPLIMIENTO |    |               |
|-----|------------|-------------|-----------------------|--------------|----|---------------|
|     |            |             |                       | SI           | NO | OBSERVACIONES |
|     |            |             |                       |              |    |               |
|     |            |             |                       |              |    |               |
|     |            |             |                       |              |    |               |
|     |            |             |                       |              |    |               |
|     |            |             |                       |              |    |               |

|                   |                       |                |
|-------------------|-----------------------|----------------|
| TOTAL COMPROMISOS | COMPROMISOS RESUELTOS | % CUMPLIMIENTO |
|                   |                       |                |



DESARROLLO

Inicialmente se da la bienvenida a todos los asistentes al día de familia, adicionalmente se realiza la presentación de los diferentes espacios que se prepararon con los alimentos para que los visitantes deleitaran su paladar y vista con los diferentes emprendimientos. Luego se realizan unas intervenciones por grupos de baile y ellos felices con sus familiares disfrutando del momento en familia. Para concluir con la actividad se dan los agradecimientos a todos por su grata participación. los familiares muy agradecidos y felices de ver a sus adultos mayores en un espacio tan agradable y por la buena atención de los profesionales en las diferentes áreas.

CONSORCIO VIDA PLENA  
NIT 901.826.616-0  
FORMATO DE ACTA

FECHA: 02 - NOV - 2021 TEMA: Escuela de familia

| COMPROMISOS ADQUIRIDOS |             |                       |
|------------------------|-------------|-----------------------|
| ACTIVIDAD              | RESPONSABLE | FECHA DE CUMPLIMIENTO |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |

| FIRMA DE ASISTENTES |                     |                |          |                    |              |
|---------------------|---------------------|----------------|----------|--------------------|--------------|
| N.º                 | NOMBRE              | IDENTIFICACIÓN | SEDE     | CARGO              | FIRMA        |
| 1                   | Juan David Galuz    | 1088285128     | Cerritos | enfermería         | [Firma]      |
| 2                   | Maribel Alcaraz M.  | 1097438616     | Cerritos | T. Social          | MARIBEL A.M. |
| 3                   | Solally Aulá        | 1012404394     | Cerritos | Psicología         | [Firma]      |
| 4                   | Isabel Alcaraz      | 14652280       | Cerritos | Fisio              | [Firma]      |
| 5                   | Isabel Alcaraz      | 1053942796     | Cerritos | Biología           | [Firma]      |
| 6                   | Luz Adriana Higuera | 301404326      | Cerritos | Auxiliar           | [Firma]      |
| 7                   | Carlos Chirivi      | 94.498.668     | Cerritos | Deportes           | [Firma]      |
| 8                   | Claudia Amante      | 42.134.339     | Cerritos | Deportes           | [Firma]      |
| 9                   | Patricia Sierra A   | 1088274886     | Cerritos | Emergencias        | Patricia S.A |
| 10                  | Aula Tatiana G.L    | 1088034303     | Cerritos | AUX DE EMERGENCIAS | Aula Tatiana |
| 11                  | Margela Galuz       | 1088335346     | Cerritos | Deportes           | Margela      |
| 12                  | Nathalia Manrique   | 4037661138     | Cerritos | Tallerista         | [Firma]      |
| 13                  | Anderson Tello      | 1088268824     | Cerritos | Deportes           | [Firma]      |
| 14                  | Ana Manrique        | 1017241810     | Cerritos | Tallerista         | [Firma]      |
| 15                  | María T. Hernández  | 30383137       | Cerritos | T. Social          | Mayte        |

# FIRMA DE ASISTENTES

| N.º | NOMBRE                | IDENTIFICACIÓN | SEDE     | CARGO        | FIRMA            |
|-----|-----------------------|----------------|----------|--------------|------------------|
| 16  | JOHN AGUDELO          | 80735285       | Cerritos | Deportes     | John Agudelo     |
| 17  | Manuela Salas         | 108833536      | Cerritos | Deportes     | Manuela Salas    |
| 18  | Fernanda Arilla       | 1088015912     | Cerritos | Enfermería   | Fernanda Arilla  |
| 19  | Paula A. López        | 29106191       | Cerritos | Geront.      | Paula A. López   |
| 20  | Valentino Lozano      | 1004933913     | Cerritos | Psicología   | Valentino Lozano |
| 21  | Henry Salgado R       | 10010472       | Cerritos | Tec. Sistema | Henry Salgado R  |
| 22  | Sofía González Moreno | 1089096289     | Cerritos | Aux. Adm.    | Sofía G.         |
| 23  |                       |                |          |              |                  |
| 24  |                       |                |          |              |                  |
| 25  |                       |                |          |              |                  |
| 26  |                       |                |          |              |                  |
| 27  |                       |                |          |              |                  |
| 28  |                       |                |          |              |                  |
| 29  |                       |                |          |              |                  |
| 30  |                       |                |          |              |                  |
| 31  |                       |                |          |              |                  |
| 32  |                       |                |          |              |                  |
| 33  |                       |                |          |              |                  |
| 34  |                       |                |          |              |                  |
| 35  |                       |                |          |              |                  |
| 36  |                       |                |          |              |                  |
| 37  |                       |                |          |              |                  |
| 38  |                       |                |          |              |                  |
| 39  |                       |                |          |              |                  |
| 40  |                       |                |          |              |                  |
| 41  |                       |                |          |              |                  |



CONSORCIO VIDA PENA  
NIT 901.826.616-0  
FORMATO DE ACTA

Reunión — Consulta — Taller — Sesión Grupal — Sesión Individual —

|                               |                         |
|-------------------------------|-------------------------|
| FECHA: 4 de Noviembre 2024    | NÚMERO DE ACTA:         |
| LUGAR: Centro Vida Centro     | HORA DE INICIO: 9:00 AM |
| RESPONSABLE: Grupo de Trabajo | HORA FINAL: 12:00 PM    |

OBJETIVO DE LA REUNIÓN: - fortalecer la inquietud social y la  
recuerda entre los adultos mayores  
- Promover el ejercicio físico  
- Incentivar la participación  
- Ofrecer un momento de distracción con juegos.

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| ORDEN DEL DIA:                  |  |
| 1. 9:00am Bienvenida            |  |
| 2. 9:15-10:15am Sesión de baile |  |
| 3. 10:15 Retiro                 |  |
| 4. 10:45 Desayuno y Ritos       |  |
| 5. 11:45-12:00pm Cierre         |  |
| 6.                              |  |

### REVISIÓN DE COMPROMISOS

| N.º | COMPROMISO | RESPONSABLE | FECHA DE CUMPLIMIENTO | SI | NO | OBSERVACIONES |
|-----|------------|-------------|-----------------------|----|----|---------------|
|     |            |             |                       |    |    |               |
|     |            |             |                       |    |    |               |
|     |            |             |                       |    |    |               |
|     |            |             |                       |    |    |               |
|     |            |             |                       |    |    |               |
|     |            |             |                       |    |    |               |
|     |            |             |                       |    |    |               |

|                   |                       |                |
|-------------------|-----------------------|----------------|
| TOTAL COMPROMISOS | COMPROMISOS RESUELTOS | % CUMPLIMIENTO |
|-------------------|-----------------------|----------------|



DESARROLLO

El evento comenzó a las 9:00 am con una  
cálida bienvenida en un espacio decorado con  
temáticos de Halloween, donde se explicó  
el programa de actividades tanto los talleres  
nadales como los usuarios llegaron distribuidos.  
Se realizó una sesión de baile con música festiva.  
Este permitiendo que los usuarios disfrutaran de  
un momento de ejercicio físico de forma amena.  
Entre las 10:45 am se llevó a cabo dinámicas  
de grupo y ritos, generando un ambiente  
de diversión y entusiasmo. Los presentes  
fueron participando en decoraciones y artículos  
para el hogar.

Finalmente el evento concluyó a las 12:00 pm con  
un mensaje de agradecimiento hacia los usuarios  
y la entrega de pequeños regalos.  
El evento cumplió con su objetivo de fomentar la  
relación, la integración social y el districte  
entre los adultos mayores.

CONSORCIO VIDA PLENA  
NIT 901.826.616-0  
FORMATO DE ACTA

FECHA: 4 de Noviembre  
TEMAS: Reseña del Consorcio - Abilio May

| COMPROMISOS ADQUIRIDOS |             |                       |
|------------------------|-------------|-----------------------|
| ACTIVIDAD              | RESPONSABLE | FECHA DE CUMPLIMIENTO |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |

| FIRMA DE ASISTENTES |                     |                |          |              |                  |
|---------------------|---------------------|----------------|----------|--------------|------------------|
| Nº                  | NOMBRE              | IDENTIFICACIÓN | SEDE     | CARGO        | FIRMA            |
| 1                   | Nathalia Monique    | 103366438      | Cerritos | Tallerista   |                  |
| 2                   | Solomely Rold       | 1072404394     | Cerritos | directora    |                  |
| 3                   | Carolina Salazar    | 10094346       | Cerritos | Saludadas    |                  |
| 4                   | Idania Zeta Jona    | 100972796      | Cerritos | Freelance    |                  |
| 5                   | Maribel Alcaraz M.  | 1039438616     | Cerritos | T. social    | MARIBEL A.M.     |
| 6                   | Luz Adriana Higuera | 307404326      | Cerritos | Aux. adm.    | Luz Adriana      |
| 7                   | Carlos Chiriví      | 94490.668      | Cerritos | Deposito     |                  |
| 8                   | Pluvia Amador       | 42134.339      | Cerritos | Deposito     | Pluvia S.A.      |
| 9                   | Alana Sierra A.     | 1009294866     | Cerritos | Empleadas    | Alana S.A.       |
| 10                  | Café Tlanka G.I.    | 100003403      | Cerritos | Empleadas    | Café Tlanka      |
| 11                  | Marcela Cabris      | 1028355345     | Cerritos | Deportes     | Marcela          |
| 12                  | Paula Manrique      | 1013241810     | Cerritos | Tallerista   |                  |
| 13                  | Madia Kestelkova    | 30983187       | Cerritos | Trab. Social | Madia Kestelkova |
| 14                  | Julia David Giluz   | 1085245128     | Cerritos | Empleadas    |                  |
| 15                  | Alana Hueso         | 80735285       | Cerritos | Empleadas    |                  |

# FIRMA DE ASISTENTES

| N.º | NOMBRE               | IDENTIFICACIÓN | SEDE     | CARGO      | FIRMA        |
|-----|----------------------|----------------|----------|------------|--------------|
| 16  | Harold Campos        | 10018419       | Cerritos | Docente    | [Firma]      |
| 17  | Fernanda Arce        | 1088015112     | Cerritos | Enfermera  | [Firma]      |
| 18  | Paula A. López       | 29106191       | Cerritos | Geront     | [Firma]      |
| 19  | Valentina Izama      | 1008953413     | Cerritos | Psicóloga  | Valentina I. |
| 20  | Solís Angeles Moreno | 1089096259     | Cerritos | Asst. Adm. | Solís G.     |
| 21  |                      |                |          |            |              |
| 22  |                      |                |          |            |              |
| 23  |                      |                |          |            |              |
| 24  |                      |                |          |            |              |
| 25  |                      |                |          |            |              |
| 26  |                      |                |          |            |              |
| 27  |                      |                |          |            |              |
| 28  |                      |                |          |            |              |
| 29  |                      |                |          |            |              |
| 30  |                      |                |          |            |              |
| 31  |                      |                |          |            |              |
| 32  |                      |                |          |            |              |
| 33  |                      |                |          |            |              |
| 34  |                      |                |          |            |              |
| 35  |                      |                |          |            |              |
| 36  |                      |                |          |            |              |
| 37  |                      |                |          |            |              |
| 38  |                      |                |          |            |              |
| 39  |                      |                |          |            |              |
| 40  |                      |                |          |            |              |
| 41  |                      |                |          |            |              |



CONSORCIO VIDA PLENA  
NIT 901.826.616-0  
FORMATO DE ACTA

Reunión X Comité      - Taller      Sesión Grupal      Sesión Individual     

|                                    |                 |
|------------------------------------|-----------------|
| FECHA: 06 de noviembre de 2024     | NÚMERO DE ACTA: |
| LUGAR: Centro Vida Cénitos         | HORA DE INICIO: |
| RESPONSABLE: Sofía Grajales Moreno | HORA FINAL:     |

OBJETIVO DE LA REUNIÓN:

Definir la organización y distribución de tareas para mejorar la eficiencia en el desarrollo de las actividades.

ORDEN DEL DIA:

1. Revisión de las tareas pendientes

2. Definición de roles y responsabilidades específicas.

3. Asignación de plazos para cada actividad.

4.

5.

6.

REVISIÓN DE COMPROMISOS

| N.º | COMPROMISO | RESPONSABLE | FECHA DE CUMPLIMIENTO | CUMPLIMIENTO |    |               |
|-----|------------|-------------|-----------------------|--------------|----|---------------|
|     |            |             |                       | SI           | NO | OBSERVACIONES |
|     |            |             |                       |              |    |               |
|     |            |             |                       |              |    |               |
|     |            |             |                       |              |    |               |
|     |            |             |                       |              |    |               |
|     |            |             |                       |              |    |               |





| TOTAL, COMPROMISOS | COMPROMISOS RESUELTOS | % CUMPLIMIENTO |
|--------------------|-----------------------|----------------|
|                    |                       |                |

CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901.826.616-0

FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

- Se identificaron las tareas pendientes, donde cada integrante del equipo de trabajo asumirá roles específicos según sus habilidades. Se acordó distribuir las tareas de manera equitativa para evitar saturación.
- Cada miembro del equipo se compromete a cumplir con las tareas asignadas en los plazos establecidos, presentando avances semanales.





CONSORCIO VIDA PLENA  
NIT 901.826.616-0  
FORMATO DE ACTA

FECHA: 06 de noviembre de 2024. TEMA: Organización de Trabajo.

| COMPROMISOS ADQUIRIDOS |             |                       |
|------------------------|-------------|-----------------------|
| ACTIVIDAD              | RESPONSABLE | FECHA DE CUMPLIMIENTO |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |

| FIRMA DE ASISTENTES |                    |                |          |              |              |
|---------------------|--------------------|----------------|----------|--------------|--------------|
| N.º                 | NOMBRE             | IDENTIFICACIÓN | SEDE     | CARGO        | FIRMA        |
| 1                   | Sofia Grijales M.  | 1089096259     | Cerritos | Aux. Adm.    | Sofia G.     |
| 2                   | Maribel Alcaraz M. | 1097438616     | Cerritos | T. Social    | MARIBEL AM   |
| 3                   | Dolany Avila       | 1012404394     | Cerritos | coordinadora | Dolany       |
| 4                   | Anderson Tello     | 1088268829     | Cerritos | Deportes     | ANDERSON     |
| 5                   | Maria T. Hernandez | 80383187       | Cerritos | T. Social    | Maria T.     |
| 6                   | JOHN AGUDELO       | 80735285       | Cerritos | Deportes     | JOHN         |
| 7                   | Manuela Galus      | 1088335345     | Cerritos | Deportes     | Manuela G.   |
| 8                   | Paola Galus        | 1088285128     | Cerritos | Enfermería   | Paola        |
| 9                   | Paola Campos       | 10018419       | Cerritos | Deportes     | Paola        |
| 10                  | Fernanda Arella    | 1088015912     | Cerritos | Enfermera    | Fernanda     |
| 11                  | Paloma Sierra A    | 1088274886     | Cerritos | Emergencia   | Paloma S.A   |
| 12                  | Nathalia Manrique  | 1033664138     | Cerritos | Tallerista   | Nathalia     |
| 13                  | Angela Manrique    | 301404326      | Cerritos | Aux. Adm.    | Angela       |
| 14                  | Angela Manrique    | 1017241810     | Cerritos | Tallerista   | Angela       |
| 15                  | Valentina Lozano U | 1004733913     | Cerritos | Psicologa    | Valentina L. |





| FIRMA DE ASISTENTES |                  |                |           |          |                    |
|---------------------|------------------|----------------|-----------|----------|--------------------|
| N.º                 | NOMBRE           | IDENTIFICACIÓN | SEDE      | CARGO    | FIRMA              |
| 16                  | Clacelia Arriola | 42.134.339     | Cerro los | Deposito | <i>[Signature]</i> |
| 17                  |                  |                |           |          |                    |
| 18                  |                  |                |           |          |                    |
| 19                  |                  |                |           |          |                    |
| 20                  |                  |                |           |          |                    |
| 21                  |                  |                |           |          |                    |
| 22                  |                  |                |           |          |                    |
| 23                  |                  |                |           |          |                    |
| 24                  |                  |                |           |          |                    |
| 25                  |                  |                |           |          |                    |
| 26                  |                  |                |           |          |                    |
| 27                  |                  |                |           |          |                    |
| 28                  |                  |                |           |          |                    |
| 29                  |                  |                |           |          |                    |
| 30                  |                  |                |           |          |                    |
| 31                  |                  |                |           |          |                    |
| 32                  |                  |                |           |          |                    |
| 33                  |                  |                |           |          |                    |
| 34                  |                  |                |           |          |                    |
| 35                  |                  |                |           |          |                    |
| 36                  |                  |                |           |          |                    |
| 37                  |                  |                |           |          |                    |
| 38                  |                  |                |           |          |                    |
| 39                  |                  |                |           |          |                    |
| 40                  |                  |                |           |          |                    |
| 41                  |                  |                |           |          |                    |



CONSORCIO VIDA PLENA  
NIT 901.826.616-0  
FORMATO DE ACTA

Reunión \_\_\_ Comité \_\_\_ Taller \_\_\_ Sesión Grupal X Sesión Individual \_\_\_

|                                            |                                |
|--------------------------------------------|--------------------------------|
| FECHA: <u>9 - Noviembre - 2024</u>         | NÚMERO DE ACTA:                |
| LUGAR: <u>Centro Vida Cerritos</u>         | HORA DE INICIO: <u>9:30 Am</u> |
| RESPONSABLE: <u>Area de Trabajo Social</u> | HORA FINAL: <u>12:00 Pm</u>    |

OBJETIVO DE LA REUNIÓN:

Dar cumplimiento al alcance del contrato en el que hace referencia a la realización de los encuentros intergeneracionales. Generar un espacio de socialización entre los adultos M. la secretaría de salud y cultura de Pereira.

ORDEN DEL DIA:

1. Saludo de bienvenida
2. Presentación de las entidades visitantes
3. Cada adulto se dirige al estan que deseaba ser
4. atendido amablemente
5. Intervención del grupo de cultura
6. Cierre y despedida

REVISIÓN DE COMPROMISOS

| N.º | COMPROMISO | RESPONSABLE | FECHA DE CUMPLIMIENTO | CUMPLIMIENTO |    |               |
|-----|------------|-------------|-----------------------|--------------|----|---------------|
|     |            |             |                       | SI           | NO | OBSERVACIONES |
|     |            |             |                       |              |    |               |
|     |            |             |                       |              |    |               |
|     |            |             |                       |              |    |               |
|     |            |             |                       |              |    |               |
|     |            |             |                       |              |    |               |

|                   |                       |                |
|-------------------|-----------------------|----------------|
| TOTAL COMPROMISOS | COMPROMISOS RESUELTOS | % CUMPLIMIENTO |
|                   |                       |                |



## DESARROLLO

En las horas de la mañana llegaron los grupos visitantes de la secretaría de pereira como lo eran de salud y cultura.

Se realiza la participación y presentación de cada uno de ellos y los adultos muy felices con la visita de cada uno de ellos. Luego según los estan que se ubicaron con las diferentes atenciones en salud, cada uno de ellos se dirigían para ser atendidos.

Ademas el grupo de cultura realizo una intervención sobre libros y la importancia de la lectura y la musica.

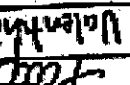
ya para terminar se recibió la visita de una joven, que realizo una actividad de meditación con los adultos mayores para concluir se dan los agradecimientos a cada uno de los visitantes y asistentes por el espacio de socialización.

CONSORCIO VIDA PLENA  
NIT 901.826.616-0  
FORMATO DE ACTA

FECHA: 9 - NOV - 2024 | TEMA: Encuentro Intergeneracional

| COMPROMISOS ADQUIRIDOS |             |                       |
|------------------------|-------------|-----------------------|
| ACTIVIDAD              | RESPONSABLE | FECHA DE CUMPLIMIENTO |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |

| FIRMA DE ASISTENTES |                       |                |          |                     |               |
|---------------------|-----------------------|----------------|----------|---------------------|---------------|
| N.º                 | NOMBRE                | IDENTIFICACIÓN | SEDE     | CARGO               | FIRMA         |
| 1                   | Solomily Avela        | 1012404394     | Cerritos | Coordinador         | M. Sulema     |
| 2                   | Maribeth Alvaraz M.   | 1077438616     | Cerritos | T. Social           | MARIBETH A.M. |
| 3                   | Yolanda Moneta        | 14652780       | Cerritos | Front.              | Yolanda       |
| 4                   | Yolanda Zola Cano     | 1053712716     | Cerritos | Brigada             | Yolanda       |
| 5                   | Luz Adriana Aguila    | 301404326      | Cerritos | Auxiliar            | Luz Adriana   |
| 6                   | Carlos Chicuri        | 94.498.668     | Cerritos | Deportes            | Carlos        |
| 7                   | Claudia Amante        | 42.134.339     | Cerritos | Deportes            | Claudia       |
| 8                   | Paloma Sierra Anzures | 108324886      | Cerritos | Emergencias         | Paloma S. A.  |
| 9                   | Alma Tatiana G.I.     | 1068034303     | Cerritos | Aux. de Emergencias | Alma Tatiana  |
| 10                  | Manuela Gavis         | 1088335345     | Cerritos | Deportes            | Manuela G.    |
| 11                  | Natalia Hannan        | 1077224128     | Cerritos | Biblioteca          | Natalia       |
| 12                  | Anderson Tello        | 1088268829     | Cerritos | Deportes            | Anderson      |
| 13                  | Ana Marique           | 1077241810     | Cerritos | Tallerista          | Ana Marique   |
| 14                  | Maria Teresa Lemus    | 30383187       | Cerritos | Trab. Social        | Maria Teresa  |
| 15                  | David Blum            | 108825528      | Cerritos | Enfermería          | David         |

| Nº | NOMBRE                  | IDENTIFICACIÓN | SEDE   | CARGO  | FIRMA                                                                               |
|----|-------------------------|----------------|--------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 16 | Juan Aguero             | 80735285       | Letras | Letras |  |
| 17 | Paula Campos            | 10018419       | Letras | Letras |  |
| 18 | Fernanda Alila          | 1008015912     | Letras | Letras |  |
| 19 | Paula R. Lopez          | 24106191       | Letras | Letras |  |
| 20 | Valentin Lopez          | 1004933913     | Letras | Letras | Valentin Lopez                                                                      |
| 21 | Roberto Gonzalez Moreno | 100906259      | Letras | Letras | Roberto Gonzalez Moreno                                                             |
| 22 |                         |                |        |        |                                                                                     |
| 23 |                         |                |        |        |                                                                                     |
| 24 |                         |                |        |        |                                                                                     |
| 25 |                         |                |        |        |                                                                                     |
| 26 |                         |                |        |        |                                                                                     |
| 27 |                         |                |        |        |                                                                                     |
| 28 |                         |                |        |        |                                                                                     |
| 29 |                         |                |        |        |                                                                                     |
| 30 |                         |                |        |        |                                                                                     |
| 31 |                         |                |        |        |                                                                                     |
| 32 |                         |                |        |        |                                                                                     |
| 33 |                         |                |        |        |                                                                                     |
| 34 |                         |                |        |        |                                                                                     |
| 35 |                         |                |        |        |                                                                                     |
| 36 |                         |                |        |        |                                                                                     |
| 37 |                         |                |        |        |                                                                                     |
| 38 |                         |                |        |        |                                                                                     |
| 39 |                         |                |        |        |                                                                                     |
| 40 |                         |                |        |        |                                                                                     |
| 41 |                         |                |        |        |                                                                                     |

FIRMA DE ASISTENTES



CONSORCIO VIDA PLENA  
NIT 901.826.616-0  
FORMATO DE ACTA

Reunión \_\_\_ Comité \_\_\_ Taller \_\_\_ Sesión Grupal \_\_\_ Sesión Individual \_\_\_

|                                    |                          |
|------------------------------------|--------------------------|
| FECHA: 14/NOVIEMBRE/2024           | NUMERO DE ACTA:          |
| LUGAR:                             | HORA DE INICIO: 11:05 am |
| RESPONSABLE: DEPARTAMENTO DEPORTES | HORA FINAL:              |

OBJETIVO DE LA REUNIÓN: Revisar y actualizar los acuerdos y planes existentes para garantizar la ejecución efectiva de las actividades deportivas y recreativas programadas para diciembre.

ORDEN DEL DIA:

1. Revisión puntos de Acordo para el informe.
2. Análisis del Proceso de Evaluación Física.
3. Planeación Actividades Dicombrinas - Matenote.
- 4.
- 5.
- 6.

REVISIÓN DE COMPROMISOS

| N.º | COMPROMISO | RESPONSABLE | FECHA DE CUMPLIMIENTO | CUMPLIMIENTO |    |               |
|-----|------------|-------------|-----------------------|--------------|----|---------------|
|     |            |             |                       | SI           | NO | OBSERVACIONES |
|     |            |             |                       |              |    |               |
|     |            |             |                       |              |    |               |
|     |            |             |                       |              |    |               |
|     |            |             |                       |              |    |               |
|     |            |             |                       |              |    |               |





| TOTAL COMPROMISOS | COMPROMISOS RESUELTOS | % CUMPLIMIENTO |
|-------------------|-----------------------|----------------|
|                   |                       |                |

CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901.826.616-0

FORMATO DE ACTA

#### DESARROLLO

① Revisar y actualizar eventos para entrega de informe del mes de noviembre.

Evaluar el estado físico actual de los usuarios, identificando posibles limitaciones o restricciones físicas.

③ Actividades Diciembre (Crafterías)

Distribución: (4 personas para el árbol y 4 personas para el pescabe)

Encargados [ - Thon  
- Mariela  
- Santiago  
- Kevin

Encargados [ - Claudia  
- Jacqueline  
- Carlos  
- Joao

- Papel Encerado y Craft.
- 4 pliegos de papel cartón
- 3 pelotas de isopor tamaño 18
- 1 pelota tamaño 16
- 1 rollo de papel craft de metro
- Aerosol dorado
- 1 cuadro de veno

4 rollos de lana café  
4. Instalación de bombillos de colores -  
- papel crepe 4 verde dauidad.

4 rojo  
4 café  
4 azul cielo  
4 café claro  
4 blanco.

○  $\frac{2}{8}$  de cartulina blanca.

1 rollo de papel encarnado.

4 pinceles gruesos.

4. Cuadro de leopar grande de metro.

- Tempera Vinilo. 1. Negro

3. Blancos

2. Café



CONSORCIO VIDA PLENA  
NIT 901.826.616-0  
FORMATO DE ACTA

FECHA: 11/NOVIEMBRE/2024 | TEMA:

| COMPROMISOS ADQUIRIDOS |             |                       |
|------------------------|-------------|-----------------------|
| ACTIVIDAD              | RESPONSABLE | FECHA DE CUMPLIMIENTO |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |

| FIRMA DE ASISTENTES |                |                |         |          |
|---------------------|----------------|----------------|---------|----------|
| Nº                  | NOMBRE         | IDENTIFICACION | SEDE    | CARGO    |
| 1                   | Olivia Amador  | 67134-339      | Centro  | Deportes |
| 2                   | Stacy Soto     | 101034316      | Centros | Salud    |
| 3                   | Anderson Jello | 1088268824     | Centros | Deportes |
| 4                   | Harold Campos  | 10015419       | Centros | Deportes |
| 5                   | Wendy Ayala    | 80335285       | Centros | Deportes |
| 6                   | Sofia Ayala    | 1012404394     | Centros | Deportes |
| 7                   | Carlos Chaves  | 94498666       | Centros | Deportes |
| 8                   | John Chaves    | 14652780       | Centros | Deportes |
| 9                   |                |                |         |          |
| 10                  |                |                |         |          |
| 11                  |                |                |         |          |
| 12                  |                |                |         |          |
| 13                  |                |                |         |          |
| 14                  |                |                |         |          |
| 15                  |                |                |         |          |



**CONSORCIO VIDA PLENA**  
**NIT 901.826.616-0**  
**FORMATO DE ACTA**

Reunión ☒ Comité ☐ Taller ☐ Sesión Grupal ☐ Sesión Individual ☐

|                                                          |                              |
|----------------------------------------------------------|------------------------------|
| <b>FECHA:</b> 28 de oct. de 2024                         | <b>NÚMERO DE ACTA:</b> 008   |
| <b>LUGAR:</b> Sede Oficina administrativa cerritos       | <b>HORA DE INICIO:</b> 11:30 |
| <b>RESPONSABLE:</b> Departamento deportes CV<br>Cerritos | <b>HORA FINAL:</b>           |

**OBJETIVO DE LA REUNIÓN:**

Organizar la planeación y la revisión de las diferentes estrategias de evaluación, en aras del cumplimiento total de los objetivos propuestos por cada alcance dispuesto para el área de deportes del centro vida cerritos.

**ORDEN DEL DÍA:**

1. Bienvenida y lectura del orden del día.
2. Planeación de las evaluaciones EFPV y Tinetti
3. Organización de intervenciones masivas
4. Asignación de responsabilidades para las exposiciones y capacitaciones
5. Participación del área en el festival gastronómico.



## CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901.826.616-0

### FORMATO DE ACTA

#### DESARROLLO

1. **Bienvenida y lectura del orden del día:** Se inicia la reunión a las 11:30am con todo el equipo
2. **Planeación de las evaluaciones EFPV y Tinetti:** Cada compañero será responsable de evaluar 30 usuarios promedio, c/u, con la aplicación de los dos formatos. Al final, se juntará el consolidado del proceso.
3. **Organización de intervenciones masivas:** Se realizarán de dos a tres intervenciones de actividad física dirigida con la totalidad de los adultos presentes en cada jornada a la semana.
4. **Asignación de responsabilidades para las exposiciones y capacitaciones:** Se realizará intervención sobre hábitos saludables, charla programada para el 9 de noviembre del año en curso.  
El lunes festivo 4 de noviembre: John Agudelo, Harold Campos y Manuela Galvis. Y el 11 de noviembre, Claudia Amariles, Anderson Tello y Carlos Chirivi.

Se termina la reunión a las 12:35 de la tarde.

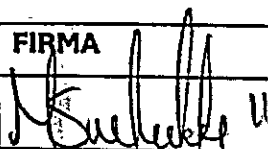
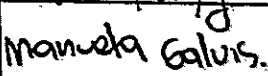
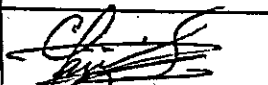
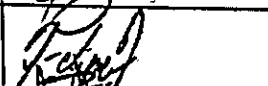
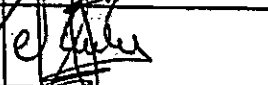
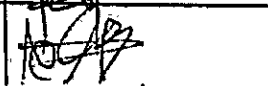
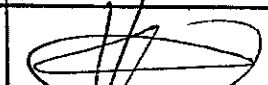


**CONSORCIO VIDA PLENA**  
**NIT 901.826.616-0**  
**FORMATO DE ACTA**

**FECHA: 28-10-2024**

**TEMA: Reunión Equipo de deportes**

| COMPROMISOS ADQUIRIDOS                                 |             |                              |
|--------------------------------------------------------|-------------|------------------------------|
| ACTIVIDAD                                              | RESPONSABLE | FECHA DE CUMPLIMIENTO        |
| Evaluaciones Tinetti y valoración física               | Todos       | 20 de noviembre de 2024      |
| Intervenciones de actividades masivas 2 ò 3 por semana | todos       | 20 de noviembre de 2024      |
| Exposición Hábitos saludables                          | todos       | 9 de noviembre de 2024       |
| Relevos festivos                                       | Todos       | 4 y 11 de noviembre de 2024. |

| FIRMA DE ASISTENTES |                     |                |          |           |                                                                                       |
|---------------------|---------------------|----------------|----------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| N.º                 | NOMBRE              | IDENTIFICACIÓN | SEDE     | CARGO     | FIRMA                                                                                 |
| 1                   | Solanilly Avila     | 1.012.404.394  | Cerritos | Directora |  |
| 2                   | Manuela Galvis      | 1.088.335.345  | Cerritos | Deportes  |  |
| 3                   | Carlos Chirivi      | 94.498.668     | Cerritos | Deportes  |  |
| 4                   | Jhon Felipe Agudelo | 80.735.285     | Cerritos | Deportes  |  |
| 5                   | Claudia Amariles    | 42.134.339     | Cerritos | Deportes  |  |
| 6                   | Anderson Tello      | 1.088.268.829  | Cerritos | Deportes  |  |
| 7                   | Harold Campos       | 10.018.419     | Cerritos | Deportes  |  |

HAROLD CAMPOS SALAZAR

LICENCIADO EN CIENCIAS DEL  
DEPORTE Y LA RECREACION

## DOCUMENTO SOPORTE DE PAGO DE NÓMINA ELECTRÓNICA



CONSORCIO VIDA PLENA  
Nit 901826616  
KM 10 VIA CERRITOS SEC  
VERACRUZ CA 6 VDA CERRITOS  
OF 03  
Tel: 6063145955447  
Pereira - Colombia  
consorciovidaplena9@gmail.com



Periodo de Pago: 20241001 - 20241030

Comprobante Número: 121

Fecha y hora de generación: 31/10/2024 - 08:42 PM

Fecha y hora de expedición: 31/10/2024 - 08:42 PM

Empleado: HAROLD CAMPOS SALAZAR

Ciudad: Pereira

Identificación: 10018419

Cargo: Otros 58

Salario básico: \$3.600.000

| INGRESOS                               |        |     |            |          |              |
|----------------------------------------|--------|-----|------------|----------|--------------|
| Concepto                               | Inicio | Fin | Porcentaje | Cantidad | Valor        |
| Sueldo                                 |        |     |            | 30       | \$ 3.600.000 |
| Provisión de Cesantías*                |        |     |            | 0        | \$ 317.745   |
| Provisión de Intereses de cesantías*   |        |     |            | 0        | \$ 38.129    |
| Provisión de Prima*                    |        |     |            | 0        | \$ 317.745   |
| Provisión de Vacaciones*               |        |     |            | 0        | \$ 150.120   |
| Hora extra recargo dominical o festivo |        |     |            | 8        | \$ 214.468   |
| Total Ingresos                         |        |     |            |          | \$ 4.638.207 |

\*Las provisiones hacen parte del valor total a pagar al empleado.

| DEDUCCIONES       |            |            |
|-------------------|------------|------------|
| Concepto          | Porcentaje | Valor      |
| Fondo de salud    | 4.00       | \$ 152.579 |
| Fondo de pensión  | 4.00       | \$ 152.579 |
| Total Deducciones |            | \$ 305.158 |

| LICENCIAS NO REMUNERADAS |        |     |          |
|--------------------------|--------|-----|----------|
| Concepto                 | Inicio | Fin | Cantidad |

|                                                   |              |
|---------------------------------------------------|--------------|
| NETO A PAGAR (Total Ingresos - Total Deducciones) | \$ 4.333.049 |
|---------------------------------------------------|--------------|

## Observaciones:

Condiciones de pago: Transferencia bancaria \$ 4.333.049

Soporte de pago: DNE121

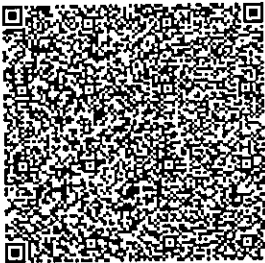
CUNE:

37f7f61fea83741ffce4d0b009f18377fa0e724ed21e8c9762d63a111ee3f5c2169d3c2565da9f32079d00e049dfcb35

DOCUMENTO SOPORTE DE PAGO DE NÓMINA ELECTRÓNICA



CONSORCIO VIDA PLENA  
Nit 901826616  
KM 10 VIA CERRITOS SEC  
VERACRUZ CA 6 VDA CERRITOS  
OF 03  
Tel: 6063145955447  
Peralra - Colombia  
consorciovidaplena9@gmail.com



Periodo de Pago: 20241101 - 20241130  
Comprobante Número:144  
Fecha y hora de generación: 11/12/2024 - 11:12 AM  
Fecha y hora de expedición: 11/12/2024 - 11:13 AM

Empleado: HAROLD CAMPOS SALAZAR  
Ciudad: Peralra  
Identificación: 10018419  
Cargo: Otros 58  
Salario básico: \$3.600.000

| INGRESOS                               |        |     |            |          |              |
|----------------------------------------|--------|-----|------------|----------|--------------|
| Concepto                               | Inicio | Fin | Porcentaje | Cantidad | Valor        |
| Sueldo                                 |        |     |            | 30       | \$ 3.600.000 |
| Provisión de Cesantías*                |        |     |            | 0        | \$ 335.610   |
| Provisión de Intereses de cesantías*   |        |     |            | 0        | \$ 40.273    |
| Provisión de Prima*                    |        |     |            | 0        | \$ 335.610   |
| Provisión de Vacaciones*               |        |     |            | 0        | \$ 150.120   |
| Hora extra recargo dominical o festivo |        |     |            | 16       | \$ 428.936   |
| Total Ingresos                         |        |     |            |          | \$ 4.890.549 |

\*Las provisiones hacen parte del valor total a pagar al empleado.

| DEDUCCIONES       |            |            |
|-------------------|------------|------------|
| Concepto          | Porcentaje | Valor      |
| Fondo de salud    | 4.00       | \$ 161.157 |
| Fondo de pensión  | 4.00       | \$ 161.157 |
| Total Deducciones |            | \$ 322.314 |

| LICENCIAS NO REMUNERADAS                          |        |     |              |
|---------------------------------------------------|--------|-----|--------------|
| Concepto                                          | Inicio | Fin | Cantidad     |
| NETO A PAGAR (Total Ingresos - Total Deducciones) |        |     | \$ 4.568.235 |

Observaciones:

Condiciones de pago: Transferencia bancaria \$ 4.568.235

Soporte de pago: DNE144  
CUNE:  
406025a9ce7fbc81e92956c9a8c0a4c5984b60a6db9bde865120023725dd1e8183331b4f7addc270bb86775cd8758d9d



## Certificado de Aportes

Se certifica que HAROLD CAMPOS SALAZAR identificado(a) con CC 10018419 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social:

| CONSORCIO VIDA PLE NI 901826616 |         |                                            |            |          |            |             |     |     |     |     |     |            |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
|---------------------------------|---------|--------------------------------------------|------------|----------|------------|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|
| Periodo                         |         | Clave                                      |            | Planilla |            | Novedades   |     |     |     |     |     |            |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
| Pensión                         | Salud   | Pago                                       | Planilla   | Tipo     | Fecha Pago | Ing         | ret | tde | tae | tdp | tap | vsp        | cor | vst | sin | lge | lma | vac | avp | vct | lrl | Vip |  |
| 2024-11                         | 2024-12 | 1124284838                                 | 9478906368 | E        | 2024-12-13 |             |     |     |     |     |     |            |     | X   |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
| Riesgo                          |         | Administradora                             |            | Días     | Tarifa     | IBC         |     |     |     |     |     | Cotización |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
| AFP                             |         | PROTECCION                                 |            | 30       | 16%        | \$4,028,936 |     |     |     |     |     | \$644,700  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
| ARL                             |         | ARL SURA                                   |            | 30       | 0.522%     | \$4,028,936 |     |     |     |     |     | \$21,100   |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
| CCF                             |         | COMFAMILIAR-RISARALDA                      |            | 30       | 4%         | \$4,028,936 |     |     |     |     |     | \$161,200  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
| EPS                             |         | NUEVA E.P.S.                               |            | 30       | 12.5%      | \$4,028,936 |     |     |     |     |     | \$503,700  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
| PARAFISCALES                    |         | INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR |            | 30       | 3%         | \$4,028,936 |     |     |     |     |     | \$120,900  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
| PARAFISCALES                    |         | SENA                                       |            | 30       | 2%         | \$4,028,936 |     |     |     |     |     | \$80,600   |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
| Periodo                         |         | Clave                                      |            | Planilla |            | Novedades   |     |     |     |     |     |            |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
| Pensión                         | Salud   | Pago                                       | Planilla   | Tipo     | Fecha Pago | Ing         | ret | tde | tae | tdp | tap | vsp        | cor | vst | sin | lge | lma | vac | avp | vct | lrl | Vip |  |
| 2024-10                         | 2024-11 | 1012827702                                 | 9476543345 | E        | 2024-10-30 |             |     |     |     |     |     |            |     | X   |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
| Riesgo                          |         | Administradora                             |            | Días     | Tarifa     | IBC         |     |     |     |     |     | Cotización |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
| AFP                             |         | PROTECCION                                 |            | 30       | 16%        | \$3,814,468 |     |     |     |     |     | \$610,400  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
| ARL                             |         | ARL SURA                                   |            | 30       | 0.522%     | \$3,814,468 |     |     |     |     |     | \$20,000   |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
| CCF                             |         | COMFAMILIAR-RISARALDA                      |            | 30       | 4%         | \$3,814,468 |     |     |     |     |     | \$152,600  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
| EPS                             |         | NUEVA E.P.S.                               |            | 30       | 12.5%      | \$3,814,468 |     |     |     |     |     | \$476,900  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
| PARAFISCALES                    |         | INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR |            | 30       | 3%         | \$3,814,468 |     |     |     |     |     | \$114,500  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
| PARAFISCALES                    |         | SENA                                       |            | 30       | 2%         | \$3,814,468 |     |     |     |     |     | \$76,300   |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |  |

Este certificado se expide el día 2024-12-14 a las 09:31

# Certificado de Aportes

Se certifica que CONSORCIO VIDA PLE identificado(a) con NI-901826616 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social para HAROLD CAMPOS SALAZAR identificado(a) con CC 10018419

| Clave Planilla | Clave Pago | Tipo Planilla | Fecha Pago | Riesgo | Código | Administradora                             | Concepto                        | Periodo | Días | Novedades |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     | IBC         | Tarifa | Cotización |
|----------------|------------|---------------|------------|--------|--------|--------------------------------------------|---------------------------------|---------|------|-----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------------|--------|------------|
|                |            |               |            |        |        |                                            |                                 |         |      | ing       | ret | ide | tae | tdp | lap | vsp | cór | vst | sin | ige | lma | vac | avp | vct | inf |             |        |            |
| 9478906368     | 1124284838 | E             | 2024-12-13 | EPS    | EPS037 | NUEVA E.P.S.                               | COTIZACIÓN OBLIGATORIA          | 2024-12 | 30   |           |     |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     | \$4,028,936 | 12.5%  | \$503,700  |
| 9478906368     | 1124284838 | E             | 2024-12-13 | AFP    | 230201 | PROTECCION                                 | COTIZACIÓN OBLIGATORIA          | 2024-11 | 30   |           |     |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     | \$4,028,936 | 16%    | \$644,700  |
| 9478906368     | 1124284838 | E             | 2024-12-13 | AFP    | 230201 | PROTECCION                                 | FONDO DE SOLIDARIDAD PENSIONAL  | 2024-11 | 30   |           |     |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     | \$4,028,936 |        | \$0        |
| 9478906368     | 1124284838 | E             | 2024-12-13 | AFP    | 230201 | SUBCUENTA DE SUBSISTENCIA                  | SUBCUENTA DE SUBSISTENCIA       | 2024-11 | 30   |           |     |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     | \$4,028,936 |        | \$0        |
| 9478906368     | 1124284838 | E             | 2024-12-13 | AFP    | 230201 | PROTECCION                                 | COTIZACIÓN VOLUNTARIA EMPLEADOR | 2024-11 | 30   |           |     |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     | \$0         | 0%     | \$0        |
| 9478906368     | 1124284838 | E             | 2024-12-13 | AFP    | 230201 | PROTECCION                                 | COTIZACIÓN VOLUNTARIA AFILADO   | 2024-11 | 30   |           |     |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     | \$0         | 0%     | \$0        |
| 9478906368     | 1124284838 | E             | 2024-12-13 | ARL    | 14-11  | ARL SURA                                   | COTIZACIÓN OBLIGATORIA          | 2024-11 | 30   |           |     |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     | \$4,028,936 | 0.522% | \$21,100   |
| 9478906368     | 1124284838 | E             | 2024-12-13 | CCF    | CCF44  | COMFAMILIAR RISARALDA                      | COTIZACIÓN OBLIGATORIA          | 2024-11 | 30   |           |     |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     | \$4,028,936 | 4%     | \$161,200  |
| 9478906368     | 1124284838 | E             | 2024-12-13 | SENA   | PASENA | SENA                                       | COTIZACIÓN OBLIGATORIA          | 2024-11 | 30   |           |     |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     | \$4,028,936 | 2%     | \$80,600   |
| 9478906368     | 1124284838 | E             | 2024-12-13 | ICBF   | PAICBF | INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR | COTIZACIÓN OBLIGATORIA          | 2024-11 | 30   |           |     |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     | \$4,028,936 | 3%     | \$120,900  |
| 9476543345     | 1012827702 | E             | 2024-10-30 | EPS    | EPS037 | NUEVA E.P.S.                               | COTIZACIÓN OBLIGATORIA          | 2024-11 | 30   |           |     |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     | \$3,814,468 | 12.5%  | \$476,900  |
| 9476543345     | 1012827702 | E             | 2024-10-30 | AFP    | 230201 | PROTECCION                                 | COTIZACIÓN OBLIGATORIA          | 2024-10 | 30   |           |     |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     | \$3,814,468 | 16%    | \$610,400  |
| 9476543345     | 1012827702 | E             | 2024-10-30 | AFP    | 230201 | PROTECCION                                 | FONDO DE SOLIDARIDAD PENSIONAL  | 2024-10 | 30   |           |     |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     | \$3,814,468 |        | \$0        |
| 9476543345     | 1012827702 | E             | 2024-10-30 | AFP    | 230201 | SUBCUENTA DE SUBSISTENCIA                  | SUBCUENTA DE SUBSISTENCIA       | 2024-10 | 30   |           |     |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     | \$3,814,468 |        | \$0        |
| 9476543345     | 1012827702 | E             | 2024-10-30 | AFP    | 230201 | PROTECCION                                 | COTIZACIÓN VOLUNTARIA EMPLEADOR | 2024-10 | 30   |           |     |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     | \$0         | 0%     | \$0        |
| 9476543345     | 1012827702 | E             | 2024-10-30 | AFP    | 230201 | PROTECCION                                 | COTIZACIÓN VOLUNTARIA AFILADO   | 2024-10 | 30   |           |     |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     | \$0         | 0%     | \$0        |
| 9476543345     | 1012827702 | E             | 2024-10-30 | ARL    | 14-11  | ARL SURA                                   | COTIZACIÓN OBLIGATORIA          | 2024-10 | 30   |           |     |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     | \$3,814,468 | 0.522% | \$20,000   |
| 9476543345     | 1012827702 | E             | 2024-10-30 | CCF    | CCF44  | COMFAMILIAR RISARALDA                      | COTIZACIÓN OBLIGATORIA          | 2024-10 | 30   |           |     |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     | \$3,814,468 | 4%     | \$152,600  |
| 9476543345     | 1012827702 | E             | 2024-10-30 | SENA   | PASENA | SENA                                       | COTIZACIÓN OBLIGATORIA          | 2024-10 | 30   |           |     |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     | \$3,814,468 | 2%     | \$76,300   |
| 9476543345     | 1012827702 | E             | 2024-10-30 | ICBF   | PAICBF | INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR | COTIZACIÓN OBLIGATORIA          | 2024-10 | 30   |           |     |     |     |     |     |     |     | X   |     |     |     |     |     |     |     | \$3,814,468 | 3%     | \$114,500  |



CONSORCIO  
VIDA PLENA  
ACTIVIDADES

## 1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

|                     |                                       |
|---------------------|---------------------------------------|
| Contratista         | Harold Campos Salazar                 |
| Número del Contrato | 10018419                              |
| Cargo:              | Deporte y recreación                  |
| Plazo               | 20 de mayo 19 de noviembre 2024       |
| Periodo:            | 20 de octubre al 19 de noviembre 2024 |
| Proyecto            | PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS         |

## 2. DESARROLLO DEL CONTRATO

| OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO (*)                                                                                                                                                                                                                       | ACTIVIDADES EJECUTADAS (**)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES (***) | OBJETIVOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. En calidad de instructor de actividad física – recreación y deporte, llevar a cabo la coordinación del área en mención del programa Centro vida. En atención al 3er eje “envejecimiento activo” política colombiana de envejecimiento Humano y vejez 2014-2024. La | <p>El 23 de octubre de 2024, se llevó a cabo una reunión en el área de deportes para elaborar el cronograma de planificación de las pruebas físicas. Durante esta reunión, se discutieron los diferentes aspectos que se evaluarán en los usuarios incluyendo:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Simetría de Ejes Anatómicos</li><li>2. Curvaturas de la Columna</li><li>3. Acortamiento de Extremidad</li><li>4. Evaluación de Fuerza Muscular</li><li>5. Capacidad Articular</li></ol> <p>Este cronograma es fundamental para garantizar que las pruebas se realicen de manera organizada y efectiva, permitiendo así una evaluación adecuada de las capacidades físicas de los usuarios de centro vida cerritos.</p> | <p>✓ Evidencias fotográficas.</p>                               | <p>Logros en la Prueba Final de Tinetti</p> <p>En la realización de la prueba final de Tinetti, los usuarios demostraron un notable incremento en su capacidad física, evidenciando mejoras significativas en su equilibrio y estabilidad. Estos logros reflejan el impacto positivo de las intervenciones y el programa de entrenamiento durante su estadía en el Centro Vida Cerritos.</p> <p>Resultados de la Prueba Física</p> <p>Los resultados obtenidos de la prueba física, que evaluó</p> |

Elaborado por: Harold Campos S



**CONSORCIO  
VIDA PLENA  
ACTIVIDADES**

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>También se llevaron a cabo las pruebas de Tinetti. Estas pruebas son fundamentales para evaluar el equilibrio y la marcha de los usuarios. El objetivo es comparar los resultados con las pruebas iniciales y determinar si ha habido un avance en su capacidad de equilibrio.</p> <p>La evaluación con la escala de Tinetti permite identificar mejoras o áreas que requieren atención adicional, lo que es crucial para el desarrollo de programas de entrenamiento personalizados.</p> <p>El 14 de noviembre de 2024, se llevó a cabo una reunión en el área de deportes con el objetivo de discutir la presentación del informe final y planificar las actividades y la decoración navideña para el Centro Vida Cerritos.</p> <p>Planificación de Actividades Navideñas: Se discutieron las diferentes actividades que se llevarán a cabo durante la temporada navideña, buscando involucrar a los usuarios en la celebración.</p> <p>Decoración Navideña: Se abordó la temática de la decoración del centro, creando un ambiente festivo y acogedor que refleje el espíritu navideño.</p> <p>Asignación de Tareas: Se definieron responsabilidades específicas para cada miembro del equipo, asegurando que todas las actividades se ejecuten de manera eficiente.</p> <p>Fomento de la Participación: Se alentó a los empleados y usuarios a participar activamente en las actividades navideñas, promoviendo un sentido de comunidad y celebración.</p> |  | <p>diversos aspectos, proporcionan información valiosa para planificar las metas del próximo año. Estos aspectos incluyen:</p> <p><b>Fortalecimiento Muscular:</b> Implementar programas de entrenamiento específicos para seguir mejorando la fuerza.</p> <p><b>Entrenamientos de Resistencia:</b> Introducir ejercicios que aumenten la resistencia cardiovascular y muscular.</p> <p><b>Mejora de la Movilidad Articular:</b> Diseñar sesiones que se centren en la flexibilidad y movilidad de las articulaciones.</p> <p><b>Corrección Postural:</b> Incluir actividades que ayuden a mantener una buena postura y alineación de la columna.</p> <p><b>Técnica de Marcha:</b> Continuar trabajando en la técnica de marcha, prestando atención especial a las condiciones.</p> <p>Estos logros y objetivos proporcionan una base sólida para el desarrollo de un programa efectivo que fomente la salud y el bienestar de los usuarios de centro vida cerritos en el futuro.</p> |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



**CONSORCIO  
VIDA PLENA  
ACTIVIDADES**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ley 1276/2009 – Art 11 –<br/>Numerales 1 al 11 y la<br/>(Resolución Min Salud<br/>055/2018 – Estándar<br/>talento humano).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p>2. Estructurar el plan de<br/>trabajo cualitativo y<br/>cuantitativo de su área de<br/>atención, según el modelo<br/>establecido en el<br/>programa. En atención al<br/>3er eje “envejecimiento<br/>activo”, de la política<br/>colombiana de<br/>envejecimiento humano y<br/>vejez 2014-2024. La ley<br/>1276/2009 – Art 11 –<br/>Numerales 1 al 11 y la<br/>(Resolución Min Salud<br/>055/2018 – Estándar<br/>Talento humano).</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Se han observado mejoras significativas en la evolución de los adultos mayores. La reducción en el uso de bastones y caminadores puede ser un claro indicador de que están mejorando su fuerza, equilibrio y movilidad. Este tipo de progresos no solo beneficia la salud física, sino que también puede tener un impacto positivo en la autoestima y la calidad de vida de los adultos mayores.</li> <li>✓ Integrar estas actividades en la rutina de los adultos mayores no solo promueve su salud física, sino que también potencia su autoestima y calidad de vida. Fomentar un estilo de vida activo y socialmente interactivo es clave para un envejecimiento saludable y satisfactorio.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ No aplica para este periodo, el área de deportes se centró en las pruebas de tinetti y sobre cómo deben abordarse las valoraciones físicas.</li> </ul> | <p>Las valoraciones físicas realizadas recientemente han proporcionado evidencias claras sobre cómo deben abordarse las actividades del próximo año para mejorar diversos aspectos de la salud física de los adultos mayores en el Centro Vida Cerritos.</p> <p>El área de deportes ha demostrado un impacto notable en la mejora de la estabilidad de los adultos mayores a través de las actividades físicas. La planificación de un enfoque estructurado en las áreas mencionadas no solo ayudará a mantener los logros alcanzados, sino que también contribuirá a un envejecimiento activo y saludable.</p> |



**CONSORCIO  
VIDA PLENA  
ACTIVIDADES**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>3. Articular las actividades propias del área, según los registros e instrumentos establecidos en el documento denominado: Manual de Procedimiento área de actividad física – recreación y deporte.</p>                                                                                                                                                                                                     | <p>Durante este periodo, se llevó a cabo una prueba de valoración física integral que permite evaluar diversos aspectos de la salud y la condición física de los adultos mayores como :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Simetría de Ejes Anatómicos</li> <li>2. Curvaturas de la Columna</li> <li>3. Acortamiento de Extremidad</li> <li>4. Evaluación de Fuerza Muscular</li> <li>5. Capacidad Articular.</li> </ol> <p>Prueba Final de Tinetti, En la realización de la prueba final de Tinetti, los usuarios demostraron un notable incremento en su capacidad física, evidenciando mejoras significativas en su equilibrio y estabilidad. Estos logros reflejan el impacto positivo de las intervenciones y el programa de entrenamiento durante su estadía en el Centro Vida Cerritos.</p>                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Prueba de valoración física.</li> <li>✓ Pruebas de valoración de tinetti.</li> <li>✓ Evidencias fotográfica.</li> <li>✓ Las carpetas de la prueba de valoración física reposan en las instalaciones de centro vida cerritos.</li> </ul> | <p>Esta valoración física es fundamental para identificar áreas que necesitan atención y para diseñar programas de intervención que mejoren la salud y el bienestar de los adultos mayores. La detección temprana de problemas musculoesqueléticos y posturales permite implementar estrategias adecuadas para fomentar un envejecimiento activo y saludable.</p> <p>En resumen, la prueba de Tinetti no solo evalúa el equilibrio, sino que también actúa como una herramienta esencial para guiar el proceso de rehabilitación y mejorar la calidad de vida de los usuarios mediante la personalización de los programas de ejercicio.</p> |
| <p>4. Realizar Valoraciones que establezcan la condición física y evalúe la autonomía, Independencia y nivel de capacidad funcional para realizar las ABVD-AIVD. En estas valoraciones deberá aplicarse el siguiente instrumento: Escala de Tinetti al 100% de la Población, de acuerdo con lo establecido: Resolución Min Salud 055/2018 – Estándar de atención integral, criterio N° 1 y 3. Y resolución</p> | <p>Durante este periodo, se realizaron pruebas de valoración física a diferentes usuarios del Centro Vida Cerritos con el objetivo de identificar áreas que requieren atención y diseñar programas de intervención que mejoren su salud y bienestar. Los resultados obtenidos de la prueba física, que evaluó diversos aspectos, proporcionan información valiosa para planificar las metas del próximo año.</p> <p>En la realización de la prueba final de Tinetti, los usuarios demostraron un notable incremento en su capacidad física, evidenciando mejoras significativas en su equilibrio y estabilidad. Este progreso se traduce en cambios notables en la vida cotidiana de los adultos mayores, quienes han comenzado a dejar de lado sus bastones y caminadores, sintiéndose más confiados en su estabilidad y en la mejora de su salud.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Registro fotográfico.</li> <li>✓ Las carpetas de la prueba de valoración física y de tinetti reposan en las instalaciones de centro vida cerritos.</li> </ul>                                                                           | <p>Las pruebas de valoración han permitido identificar áreas críticas que requieren atención. A través de programas de intervención personalizados y actividades adecuadas, se busca mejorar la salud y la calidad de vida de los adultos mayores en el Centro Vida Cerritos, fomentando un envejecimiento activo y saludable.</p> <p>Estos logros que se obtuvieron en la realización final de la prueba de tinetti son un testimonio del éxito del programa y subrayan la importancia de las intervenciones personalizadas en la mejora de la salud y el</p>                                                                               |



**CONSORCIO  
VIDA PLENA  
ACTIVIDADES**

|                                                                                                                                                                                        |  |  |                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--------------------------------------------------------------|
| Min Salud 3280/2018 –<br>Ruta integral de atención<br>para la promoción y<br>mantenimiento de la salud<br>– actividades para la vejez<br>resolución Min Salud<br>2626/2019 – Modelo de |  |  | bienestar de los adultos mayores<br>de centro vida cerritos. |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--------------------------------------------------------------|



**CONSORCIO  
VIDA PLENA  
ACTIVIDADES**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>atención integral territorial<br/>"Maite" – Estrategia A.P.S.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p>5. De ser requerido, y ante una detección oportuna de alguna patología, o accidente durante la realización de estas actividades, Deberá realizar remisiones externas interinstitucionales, específica, en los términos que establecen las normas correspondientes. De acuerdo con lo establecido en la ley 1276/2009 – Art 11 – Numeral 2, 3. Con previo Diligenciamiento de los Formatos establecidos.</p> | <p>✓ Durante el periodo comprendido entre el 20 de septiembre y el 19 de octubre, se ha observado un excelente desempeño en las actividades planteadas por el área de deportes del programa Centro Vida Cerritos.</p> <p><b>Informe de Actividades</b><br/><b>Ausencia de Accidentes y Patologías</b><br/>No se han reportado accidentes ni patologías entre los usuarios durante las actividades deportivas. Esta es una señal positiva de la adecuación y seguridad de las actividades propuestas.</p> <p>✓ <b>Actividades Realizadas</b><br/>Las actividades incluyeron sesiones de hidroterapia, gimnasia musicalizada, actividades recreativas y ejercicios de fortalecimiento, todas ellas diseñadas para promover un entorno seguro y saludable.</p> <p><b>Efectividad de las Medidas de Seguridad</b><br/>Se han implementado medidas de seguridad adecuadas, lo que ha contribuido a la prevención de lesiones y a garantizar el bienestar de todos los usuarios.</p> <p>✓ <b>Seguimiento y Evaluación Continua</b><br/>El área de deportes ha mantenido una supervisión constante de las actividades, lo</p> | <p>✓ No aplican evidencias.</p> | <p>La ausencia de accidentes y patologías en este periodo refleja el éxito de las estrategias implementadas en el programa. Esto ha permitido que no sea necesaria ninguna remisión externa, lo que destaca la efectividad del enfoque adoptado en el Centro Vida Cerritos. Se continuará monitoreando las actividades para asegurar la salud y el bienestar de los usuarios, fomentando un envejecimiento activo y seguro.</p> |



**CONSORCIO  
VIDA PLENA  
ACTIVIDADES**

|  |                                                                                                     |  |  |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | que ha permitido identificar y corregir cualquier situación potencial de riesgo de manera oportuna. |  |  |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|



**CONSORCIO  
VIDA PLENA  
ACTIVIDADES**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>6. En articulación con el talento humano adscrito al programa, construir los planes de atención integral de los usuarios del centro vida. Resolución Min Salud 055/2018 – Estándares de gestión – Criterio #8 y atención integral – Criterio #2. Como estrategia de promoción de Hábitos y estilos de vida saludables. Realizar un programa de actividad física, recreación y deporte con la población atendida que contemple: Gimnasia de mantenimiento y fortalecimiento de la condición física, caminatas, actividad física musicalizada, hidroterapia, terapias de relajación y juegos tradicionales, entre otros</p> | <p>El 20 de Julio se realizo acompañamiento al equipo pico-social del centro vida, el cual realizo una izada de banderas por motivo del Día de la independencia de Colombia.</p> <p>El 8 de Agosto, se brinda apoyo al área de taller con el fin de culminar el vestido para la reina del centro de vida Cerritos.</p> <p>El 12 de Agosto, se realizó una reunión con el área de enfermería y psicología para desarrollar el taller llamado beneficios de la actividad Física.</p> <p>El 15 de Agosto, se realizó un taller con el equipo de enfermería y psicología sobre los beneficios de la actividad física, donde se resalta la importancia de la actividad física para la salud y el bienestar del adulto Mayor.</p> <p>El día 12 de septiembre de 2024 se realiza el taller sobre la importancia de la hidroterapia en los adultos mayores como estrategia para la promoción de hábitos y estilos de vida saludable y como prevención para las ECNT, en articulación con el área de enfermería y el grupo de deportes.</p> | <p>✓ Las carpetas de las pruebas de tinetti y pruebas de valoración física reposan en las instalaciones de centro vida cerritos.</p> <p>Durante este periodo, el área de deportes se centró en la realización de las pruebas físicas y pruebas finales de tinetti.</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



**CONSORCIO  
VIDA PLENA  
ACTIVIDADES**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>7. Apoyar la realización de los "Encuentros Intergeneracionales" y las "escuelas de familia" como estrategias de psicossociales de capacitación a cuidadores y como prevención del maltrato, abuso y negligencia en el adulto mayor, en cumplimiento a las leyes 1276/2009 – Art 11 – Numeral 7, 1850/2017. E Implementación de la política nacional de familia – Ley 1361/2009. Con el acompañamiento y apoyo del talento humano Adscrito al programa.</p> | <p>El 23 de octubre de 2024 se realizó el Encuentro Intergeneracional en el Parque del Café de Pereira, Risaralda, donde se reunieron todos los Centros Vida. Este evento fue una celebración que permitió disfrutar de una programación variada y amena, que incluyó trovas: Presentaciones artísticas que enriquecieron el ambiente festivo.</p> <p>Bailes: Actividades de baile que motivaron a los usuarios a moverse y disfrutar de la música.</p> <p>Música: Interpretaciones musicales que animaron el evento y fomentaron la interacción entre los asistentes.</p> <p>Juegos: Diversos juegos propuestos por cada Centro Vida, promoviendo la participación activa y la diversión.</p> <p>Además, se contó con la intervención de enfermería, donde los usuarios tuvieron la oportunidad de Toma de Presión: Monitoreo de la presión arterial para asegurar el bienestar de los adultos.</p> <p>Glucómetro: Evaluación de los niveles de glucosa, permitiendo un seguimiento importante para la salud de los participantes.</p> <p>Este encuentro no solo promovió la interacción entre generaciones, sino que también brindó un espacio para el cuidado de la salud y el bienestar de los usuarios. Fue una jornada memorable que fortaleció los lazos comunitarios y celebró la vitalidad de los adultos mayores.</p> | <p>✓ Evidencias fotográficas.</p> | <p>El Encuentro Intergeneracional realizado en el Parque del Café tuvo como objetivos principales:</p> <p>Fomentar la Interacción Social: Promover la convivencia y el intercambio entre diferentes generaciones, fortaleciendo los lazos comunitarios y familiares.</p> <p>Celebrar la Diversidad: Valorar y disfrutar de las diversas expresiones culturales y artísticas presentadas, resaltando el talento y la creatividad de los participantes.</p> <p>Promover el Bienestar: Ofrecer actividades recreativas y de entretenimiento que contribuyan al bienestar emocional y físico de los usuarios, incentivando la actividad física y el disfrute.</p> <p>Brindar Servicios de Salud: Facilitar el acceso a servicios de salud básicos, como la toma de presión y glucómetro, para asegurar el bienestar de los usuarios y fomentar el cuidado de su salud.</p> <p>Fortalecer la Comunidad: Crear un espacio donde los adultos mayores y otros participantes puedan compartir experiencias y construir una red de apoyo mutuo, promoviendo un sentido de pertenencia y comunidad.</p> <p>Estos objetivos buscan no solo mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, sino también construir una sociedad más unida</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



**CONSORCIO  
VIDA PLENA  
ACTIVIDADES**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>8. Participar en las visitas de evaluación y Seguimiento que llevan a cabo la secretaria de Salud pública y seguridad social del municipio y las secretarías departamentales de salud y Desarrollo social. En cumplimiento de los requisitos mínimos esenciales definidos en la Ley 1276/2009 – Art 11 – Numerales 1 al 11 y</p> | <p>El 2 de noviembre se llevó a cabo una feria gastronómica en el Centro Vida Cerritos, un evento que resultó ser un gran éxito y una experiencia inolvidable para todos los asistentes. Durante esta jornada, que se desarrolló de 9 de la mañana a 12 del mediodía, se contó con la participación de importantes invitados, incluyendo a la doctora Dora López de la Alcaldía de Pereira y a los bomberos, quienes se encargaron de inspeccionar el lugar para garantizar el bienestar de todos los presentes.</p> <p>Actividades y Ofertas Gastronómicas, los usuarios del centro vida prepararon una variedad de platillos para ofrecer a los visitantes, incluyendo:</p> <p>Empanadas: Un clásico que deleitó a todos los asistentes.</p> <p>Tamales: Deliciosos y tradicionales, perfectos para compartir.</p> <p>Arroz Mixto: Una opción sabrosa y abundante que fue muy bien recibida.</p> <p>Dulces: Postres que añadieron un toque dulce a la feria.</p> <p>Se ofrecieron diversas delicias, mostrando la creatividad y habilidades culinarias de los usuarios. La feria no solo fue una oportunidad para disfrutar de la gastronomía local, sino que también permitió a los usuarios: mostrar sus emprendimientos.</p> <p>Los participantes pudieron vender sus productos, lo que fomenta el espíritu emprendedor y la autosuficiencia económica.</p> <p>Promover la Interacción Social El evento sirvió como un espacio para la interacción y el fortalecimiento de la comunidad, donde los usuarios</p> | <p>✓ Registro fotográfico</p> | <p>y solidaria.</p> <p>Promover el bienestar integral de los adultos mayores mediante la implementación de actividades educativas, recreativas y de salud que fomenten hábitos y estilos de vida saludables, así como la interacción social y el empoderamiento personal, contribuyendo a una mejor calidad de vida y a la cohesión comunitaria.</p> <p>Estas actividades presentadas por cada una de las áreas en conjunto, reflejan el compromiso del Centro Vida Cerritos con el bienestar de los adultos mayores, buscando mejorar su calidad de vida a través de un enfoque integral y participativo.</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



**CONSORCIO  
VIDA PLENA  
ACTIVIDADES**

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <p>podieron relacionarse con los visitantes y entre sí.</p> <p>En resumen, la feria gastronómica fue un evento memorable que celebró la creatividad y el talento de los usuarios, al mismo tiempo que promovió el bienestar y la cohesión social en el Centro Vida Cerritos.</p> |  |  |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|



**CONSORCIO  
VIDA PLENA  
ACTIVIDADES**

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| Resolución Min Salud<br>055/2018 – Anexo técnico. | <p>El 4 de noviembre de 2024 se celebró la Fiesta del Adulto Mayor en el Centro Vida Cerritos, un evento lleno de alegría y diversión. Durante esta jornada, los usuarios participaron activamente, algunos incluso se disfrazaron, lo que añadió un toque festivo a la celebración. Contamos con la presencia de la doctora Dora López de la Alcaldía de Pereira y representantes del consorcio, quienes compartieron este momento especial con los usuarios.</p> <p>La jornada estuvo amenizada por música en vivo, creando un ambiente animado y propicio para el baile y la diversión. Los adultos disfrutaron de cris petas y torta, que complementaron la celebración con un toque dulce y salado. La actividad de "hora loca" añadió un elemento de sorpresa y entusiasmo, animando a los usuarios a disfrutar aún más de la fiesta. Se capturaron momentos memorables a través de fotografías y videos, permitiendo a todos recordar lo vivido durante el evento.</p> <p>El 8 de noviembre, de 2024 el Centro Vida Cerritos recibió la visita de la doctora Dora López. Durante su visita, presentó a todos los empleados su nuevo integrante del grupo de trabajo, lo que marca un paso importante en la colaboración y el apoyo al personal del centro vida.</p> <p>El 9 de noviembre de 2024, el Centro Vida Cerritos llevó a cabo una jornada dedicada a actividades relacionadas con hábitos y estilos de vida saludables. Esta iniciativa tuvo como objetivo concientizar a los adultos mayores sobre la importancia de una buena alimentación y un estilo de vida activo. Además de las actividades relacionadas con la alimentación saludable, se llevó a cabo un taller sobre hábitos y estilos de vida saludables. Este taller no solo se centró en la alimentación, sino que también abordó temas fundamentales como el aseo personal y la higiene bucal. Se destacaron durante la jornada actividades tales como:</p> |  |  |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|



**CONSORCIO  
VIDA PLENA  
ACTIVIDADES**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                  |                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>Rifas de Productos de Aseo Personal: Para incentivar la participación, se realizaron rifas de productos de aseo personal, lo que generó entusiasmo entre los asistentes.</p> <p>Corte de Cabello: Durante la jornada, se ofrecieron cortes de cabello para los usuarios que desearan hacerlo, lo que no solo mejoró su apariencia, sino que también promovió el cuidado personal y la autoestima.</p> <p>Interacción y Participación: El taller fomentó la interacción entre los participantes, creando un espacio para compartir experiencias y aprender de manera conjunta.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                  |                                                                                                                                                                                                                    |
| <p>9.Participar en las reuniones técnicas y capacitaciones, como procesos de inducción y re inducción del talento humano adscrito a los programas centro vida, orientados al conocimiento de: La normatividad existente para atención integral de las personas adultas mayores, al fortalecimiento basado en un enfoque de derechos según el modelo de atención integral centrada en la persona y la Humanización del servicio y la articulación a los planes de trabajo, de acuerdo a lo establecido En (Resolución Min salud 055/2018 – Estándar</p> | <p>El día 30 de octubre de 2024 Se llevó a cabo una reunión de equipo con el área de gerontología, En este encuentro, se abordaron temas cruciales relacionados con el manejo de los adultos mayores y la importancia de brindarles un trato digno en el Centro Vida.</p> <p>Trato Digno y Respeto: Se enfatizó la necesidad de ofrecer un trato respetuoso y digno a todos los usuarios, asegurando que se sientan valorados y escuchados en el centro.</p> <p>Capacitación del Personal: Se propuso la implementación de capacitaciones para todo el personal sobre gerontología y habilidades interpersonales, con el fin de mejorar la calidad del servicio brindado.</p> <p>Políticas de Atención: Se abordaron las políticas y normativas que rigen la atención a los adultos mayores, asegurando que todos los empleados estén informados y alineados con estas directrices.</p> <p>Mejora Continua: Se discutió la importancia de la retroalimentación continua por parte de los usuarios y sus familias, como herramienta para mejorar los servicios y la atención proporcionada.</p> | <p>✓ Evidencias fotográficas</p> | <p>El objetivo principal de esta reunión fue fortalecer el compromiso del equipo en ofrecer una atención de calidad y digna a los adultos mayores, creando un ambiente de respeto y cuidado en el Centro Vida.</p> |



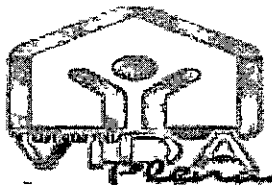
CONSORCIO  
VIDA PLENA  
ACTIVIDADES

|                                   |  |  |  |
|-----------------------------------|--|--|--|
| alentó humano) – Criterio<br>#11. |  |  |  |
|-----------------------------------|--|--|--|

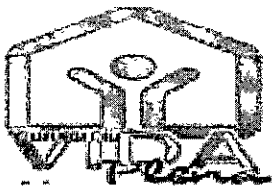
FIRMA

|                                                                                   |                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE<br/>ACTIVIDADES<br/>PERIODO COMPRENDIDO: 20 DE OCTUBRE<br/>AL 19 DE NOVIEMBRE.<br/>ELABORADO POR: HAROLD CAMPOS S</p> |
| <p>VERSION 2</p>                                                                  | <p>VIGENCIA 2024</p>                                                                                                                                     |

|                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                           |                                                                                                         |
| <p>Obligación: Alcance 1<br/>Nombre de la actividad: Reunión de área<br/>Fecha: 23 de octubre de 2024<br/>Lugar: Centro vida cerritos.</p> | <p>Obligación: Alcance 1<br/>Nombre de la actividad: Reunión de área<br/>Fecha: 23 de octubre de 2024<br/>Lugar: Centro vida cerritos.</p>                                                |
|                                                         |                                                                                                       |
| <p>Obligación: Alcance 1<br/>Nombre de la actividad: Reunión de área<br/>Fecha: 23 de octubre de 2024<br/>Lugar: Centro vida cerritos.</p> | <p>Obligación: Alcance 4<br/>Nombre de la actividad: elaboración de<br/>prueba física y tinetty<br/>Fecha: 20 de octubre al 19 de noviembre<br/>2024<br/>Lugar: Centro vida cerritos.</p> |

|                                                                                   |                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE<br/>ACTIVIDADES<br/>PERIODO COMPRENDIDO: 20 DE OCTUBRE<br/>AL 19 DE NOVIEMBRE.<br/>ELABORADO POR: HAROLD CAMPOS S</p> |
| <p>VERSION 2</p>                                                                  | <p>VIGENCIA 2024</p>                                                                                                                                     |

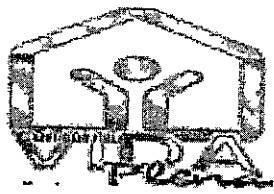
|                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                  |                                                                                                                      |
| <p>Obligación: Alcance 4<br/>Nombre de la actividad: elaboración de prueba física y tinetty<br/>Fecha: 20 de octubre al 19 de noviembre 2024<br/>Lugar: Centro vida cerritos.</p> | <p>Obligación: Alcance 4<br/>Nombre de la actividad: elaboración de prueba física y tinetty<br/>Fecha: 20 de octubre al 19 de noviembre 2024<br/>Lugar: Centro vida cerritos.</p>                      |
|                                                                                                |                                                                                                                    |
| <p>Obligación: Alcance 4<br/>Nombre de la actividad: elaboración de prueba física y tinetty<br/>Fecha: 20 de octubre al 19 de noviembre 2024<br/>Lugar: Centro vida cerritos.</p> | <p>Obligación: Alcance 7<br/>Nombre de la actividad: Encuentro intergeneracional parque del café<br/>Encuentro intergeneracional<br/>Fecha: 23 de octubre de 2024<br/>Lugar: Centro vida cerritos.</p> |

|                                                                                   |                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>FORMATO REGISTRO FOTOGRAFICO DE<br/>ACTIVIDADES<br/>PERIODO COMPRENDIDO: 20 DE OCTUBRE<br/>AL 19 DE NOVIEMBRE.<br/>ELABORADO POR: HAROLD CAMPOS S</p> |
| <p>VERSION 2</p>                                                                  | <p>VIGENCIA 2024</p>                                                                                                                                     |

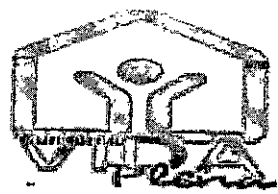
|                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                      |                                                                                                                     |
| <p>Obligación: Alcance 7<br/>Nombre de la actividad: Encuentro intergeneracional parque del café<br/>Encuentro intergeneracional<br/>Fecha: 23 de octubre de 2024<br/>Lugar: Centro vida cerritos.</p> | <p>Obligación: Alcance 7<br/>Nombre de la actividad: Encuentro intergeneracional parque del café<br/>Encuentro intergeneracional<br/>Fecha: 23 de octubre de 2024<br/>Lugar: Centro vida cerritos.</p> |
|                                                                                                                     |                                                                                                                    |
| <p>Obligación: Alcance 7<br/>Nombre de la actividad: Encuentro intergeneracional parque del café<br/>Encuentro intergeneracional<br/>Fecha: 23 de octubre de 2024<br/>Lugar: Centro vida cerritos.</p> | <p>Obligación: Alcance 8<br/>Nombre de la actividad: Feria gastronómica<br/>Fecha: 2 de noviembre de 2024<br/>Lugar: Centro vida cerritos.</p>                                                         |

|                                                                                   |                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | FORMATO REGISTRO FOTOGRAFICO DE<br>ACTIVIDADES<br>PERIODO COMPRENDIDO: 20 DE OCTUBRE<br>AL 19 DE NOVIEMBRE.<br>ELABORADO POR: HAROLD CAMPOS S |
| VERSION 2                                                                         | VIGENCIA 2024                                                                                                                                 |

|                                                                                                                                      |                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                     |                                                         |
| Obligación: Alcance 8<br>Nombre de la actividad: Feria gastronómica<br>Fecha: 2 de noviembre de 2024<br>Lugar: Centro vida cerritos. | Obligación: Alcance 8<br>Nombre de la actividad: Feria gastronómica<br>Fecha: 2 de noviembre de 2024<br>Lugar: Centro vida cerritos.      |
|                                                   |                                                       |
| Obligación: Alcance 8<br>Nombre de la actividad: Feria gastronómica<br>Fecha: 2 de noviembre de 2024<br>Lugar: Centro vida cerritos. | Obligación: Alcance 8<br>Nombre de la actividad: Fiesta del adulto mayor<br>Fecha: 4 de noviembre de 2024<br>Lugar: Centro vida cerritos. |

|                                                                                   |                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>FORMATO REGISTRO FOTOGRAFICO DE<br/>ACTIVIDADES<br/>PERIODO COMPRENDIDO: 20 DE OCTUBRE<br/>AL 19 DE NOVIEMBRE.<br/>ELABORADO POR: HAROLD CAMPOS S</p> |
| <p>VERSION 2</p>                                                                  | <p>VIGENCIA 2024</p>                                                                                                                                     |

|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                   |                                                                          |
| <p>Obligación: Alcance 8<br/>Nombre de la actividad: Fiesta del adulto mayor<br/>Fecha: 4 de noviembre de 2024<br/>Lugar: Centro vida cerritos.</p> | <p>Obligación: Alcance 8<br/>Nombre de la actividad: Fiesta del adulto mayor<br/>Fecha: 4 de noviembre de 2024<br/>Lugar: Centro vida cerritos.</p>         |
|                                                                  |                                                                         |
| <p>Obligación: Alcance 8<br/>Nombre de la actividad: Fiesta del adulto mayor<br/>Fecha: 4 de noviembre de 2024<br/>Lugar: Centro vida cerritos.</p> | <p>Obligación: Alcance 8<br/>Nombre de la actividad: Actividad de hábitos saludables<br/>Fecha: 9 de noviembre de 2024<br/>Lugar: Centro vida cerritos.</p> |

|                                                                                   |                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>FORMATO REGISTRO FOTOGRAFICO DE<br/>ACTIVIDADES<br/>PERIODO COMPRENDIDO: 20 DE OCTUBRE<br/>AL 19 DE NOVIEMBRE.<br/>ELABORADO POR: HAROLD CAMPOS S</p> |
| <p>VERSION 2</p>                                                                  | <p>VIGENCIA 2024</p>                                                                                                                                     |

|                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                          |                                                                                        |
| <p>Obligación: Alcance 8<br/>Nombre de la actividad: Actividad de hábitos saludables<br/>Fecha: 9 de noviembre de 2024<br/>Lugar: Centro vida cerritos.</p>               | <p>Obligación: Alcance 8<br/>Nombre de la actividad: Actividad de hábitos saludables<br/>Fecha: 9 de noviembre de 2024<br/>Lugar: Centro vida cerritos.</p>               |
|                                                                                        |                                                                                       |
| <p>Obligación: Alcance 9<br/>Nombre de la actividad: Reunión de equipo con el área de gerontología<br/>Fecha: 9 de noviembre de 2024<br/>Lugar: Centro vida cerritos.</p> | <p>Obligación: Alcance 9<br/>Nombre de la actividad: Reunión de equipo con el área de gerontología<br/>Fecha: 9 de noviembre de 2024<br/>Lugar: Centro vida cerritos.</p> |

**CONSORCIO VIDA PLENA**  
**NIT 901.826.616-0**  
**FORMATO DE ACTA**



| TOTAL COMPROMISOS | COMPROMISOS RESUELTOS | % CUMPLIMIENTO |
|-------------------|-----------------------|----------------|
|                   |                       |                |

CONSORCIO VIDA PLENA  
NIT 901.826.616-0  
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

El departamento de deportes realizó las siguientes Actividades:

- ① Apoyo a los Stanols de emprendimiento y Alimentación que hicieron parte de la propuesta del día. - Ventas.
- ② Estuvimos a cargo del manejo del programa, dando acompañamiento a las presentaciones:
  - 2(1) Luis Gonzalez (Cantante de Musica tropical)
  - 2(2) Baile folklórico Centro Vida Oriente.
  - 2(3) Baile folklórico Centro vida El Oso.
  - 2(4) Concurso de Baile, rifas y (u otras actividades...
- ③ Organización de espacios de intervención, acompañamiento a rutas y demás actividades logísticas.

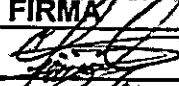
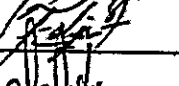
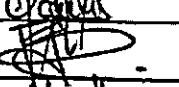
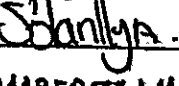
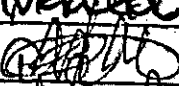
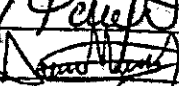
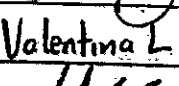
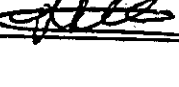


CONSORCIO VIDA PLENA  
NIT 901.826.616-0

FORMATO DE ACTA

FECHA: 02 - Noviembre. TEMA: Feria Gastronómica.

| COMPROMISOS ADQUIRIDOS |             |                       |
|------------------------|-------------|-----------------------|
| ACTIVIDAD              | RESPONSABLE | FECHA DE CUMPLIMIENTO |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |

| FIRMA DE ASISTENTES |                     |                |          |              |                                                                                       |
|---------------------|---------------------|----------------|----------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| N.º                 | NOMBRE              | IDENTIFICACIÓN | SEDE     | CARGO        | FIRMA                                                                                 |
| 1                   | Carlos Chiriví      | 94.498.660     | Cerritos | Deportes     |   |
| 2                   | JOHN AGUDELO        | 80735285       | Cerritos | Deportes     |  |
| 3                   | Claudia Amarillo    | 42.134.339     | Cerritos | Deportes     |  |
| 4                   | Havald Camargo      | 10010419       | Cerritos | Deportes     |  |
| 5                   | Sofianly Avela      | 1012404394     | Cerritos | coordinadora | Sofianly A.                                                                           |
| 6                   | Maribeth Alcaraz M. | 1077438616     | Cerritos | T. Social    | MARIBETH M.                                                                           |
| 7                   | Maria T. Hernández  | 30383187       | Cerritos | T. Social    | Maria T.                                                                              |
| 8                   | Juan David Galvis   | 108825528      | Cerritos | enfermería   |  |
| 9                   | Mariana Galvis      | 1088355345     | Cerritos | Deportes     | Mariana G.                                                                            |
| 10                  | Isabella Manrique   | 1057664138     | Cerritos | Tallerista   |  |
| 11                  | Fernanda Arcila     | 1088015912     | Cerritos | Enfermería   |  |
| 12                  | Paola A. López      | 29106191       | Cerritos | Gerente      |  |
| 13                  | Any Manrique        | 1017241810     | Cerritos | Tallerista   |  |
| 14                  | Valentina Lozano O. | 1004753913     | Cerritos | Psicóloga    | Valentina L.                                                                          |
| 15                  | Henry Gallego R.    | 10010472       | Cerritos | Tec. Sist.   |  |



CONSORCIO VIDA PLENA  
NIT 901.826.616-0  
FORMATO DE ACTA

Reunión \_\_\_ Comité \_\_\_ Taller \_\_\_ Sesión Grupal ☒ Sesión Individual \_\_\_

|                                |                         |
|--------------------------------|-------------------------|
| FECHA: 4 de Noviembre 2024     | NÚMERO DE ACTA:         |
| LUGAR: Centro Vido Geriatrico  | HORA DE INICIO: 9:00 AM |
| RESPONSABLE: Equipo de Trabajo | HORA FINAL: 12:00 PM    |

OBJETIVO DE LA REUNIÓN:

- Fomentar la integración social y la recreación entre los adultos mayores
- Promover el ejercicio físico
- Incentivar la participación
- Ofrecer un momento de disfrute con poemas.

ORDEN DEL DIA:

1. 9:00am Bienvenida
2. 9:15 - 10:15am Sesión de Baile
3. 10:15 Refrigerio
4. 10:45 Dinamica y Risas
5. 11:45 - 12:00pm Cierre
- 6.

REVISIÓN DE COMPROMISOS

| N.º | COMPROMISO | RESPONSABLE | FECHA DE CUMPLIMIENTO | CUMPLIMIENTO |    |               |
|-----|------------|-------------|-----------------------|--------------|----|---------------|
|     |            |             |                       | SI           | NO | OBSERVACIONES |
|     |            |             |                       |              |    |               |
|     |            |             |                       |              |    |               |
|     |            |             |                       |              |    |               |
|     |            |             |                       |              |    |               |
|     |            |             |                       |              |    |               |

|                   |                       |                |
|-------------------|-----------------------|----------------|
| TOTAL COMPROMISOS | COMPROMISOS RESUELTOS | % CUMPLIMIENTO |
|                   |                       |                |



CONSORCIO VIDA PLENA  
NIT 901.826.616-0  
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

El evento comenzó a las 9:00 am con una cálida bienvenida en un espacio decorado con temáticas de Halloween, donde se explicó el programa de actividades tanto los profesionales como los usuarios llegaron disfrazados. Se realizó una sesión de baile con música festiva. Esto permitió que los usuarios disfrutaran de un momento de ejercicio físico de forma amena.

Entre las 10:45 am se llevó a cabo dinámicas de grupo y rifas, generando un ambiente de diversión y entusiasmo. Los premios rifados consistieron en decoraciones y artículos para el hogar.

Finalmente el evento concluyó a las 12:00 pm con un mensaje de agradecimiento hacia los usuarios y la entrega de pequeños postres.

El evento cumplió con su objetivo de fomentar la recreación, la integración social y el disfrute entre los adultos mayores.

CONSORCIO VIDA PLENA  
NIT 901.826.616-0  
FORMATO DE ACTA

FECHA: 4 de Noviembre TEMA: Fiesta Halloween - Abollo Mayor

| COMPROMISOS ADQUIRIDOS |             |                       |
|------------------------|-------------|-----------------------|
| ACTIVIDAD              | RESPONSABLE | FECHA DE CUMPLIMIENTO |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |

| FIRMA DE ASISTENTES |                        |                |          |                    |                        |
|---------------------|------------------------|----------------|----------|--------------------|------------------------|
| N.P                 | NOMBRE                 | IDENTIFICACIÓN | SEDE     | CARGO              | FIRMA                  |
| 1                   | Nathalia Manrique      | 1037664138     | Cerritos | Tallerista         | Nathalia Manrique      |
| 2                   | Solanly Avela          | 1012404394     | Cerritos | directora          | Solanly Avela          |
| 3                   | Santiago Salazar       | 1011034346     | Cerritos | Salvavidas         | Santiago Salazar       |
| 4                   | Idania Zúñiga          | 105972796      | Cerritos | Psicóloga          | Idania Zúñiga          |
| 5                   | Maribeth Alcaraz M.    | 1077438616     | Cerritos | T. social          | MARIBETH A.M.          |
| 6                   | Luz Adriana Hugueta    | 30404326       | Cerritos | Auxiliar           | Luz Adriana Hugueta    |
| 7                   | Carlos Chiriví         | 94.498.668     | Cerritos | Deportes           | Carlos Chiriví         |
| 8                   | Guadalupe Amanteles    | 42.134.339     | Cerritos | Deportes           | Guadalupe Amanteles    |
| 9                   | Fátima Sierra A.       | 1088274886     | Cerritos | Emergencias        | Fátima S. A.           |
| 10                  | Guía Tatiana G.I.      | 1088004303     | Cerritos | AUX DE EMERGENCIAS | Guía Tatiana           |
| 11                  | Manuela Calvo          | 1088355345     | Cerritos | Deportes           | Manuela Calvo          |
| 12                  | Ana Manrique           | 1017241810     | Cerritos | Tallerista         | Ana Manrique           |
| 13                  | Maria Teresa Hernandez | 30383187       | Cerritos | Trab. Social       | Maria Teresa Hernandez |
| 14                  | Juan David Gil         | 1088205128     | Cerritos | enfermería         | Juan David Gil         |
| 15                  | John Aguero            | 80735285       | Cerritos | Deportes           | John Aguero            |



| FIRMA DE ASISTENTES |                       |                |          |           |              |
|---------------------|-----------------------|----------------|----------|-----------|--------------|
| N.º                 | NOMBRE                | IDENTIFICACIÓN | SEDE     | CARGO     | FIRMA        |
| 16                  | Harold Campos         | 10018419       | Cerritos | Docente   | [Signature]  |
| 17                  | Fernanda Arcila       | 1028015912     | Cerritos | Enfermera | [Signature]  |
| 18                  | Paula A. López        | 29106191       | Cerritos | Geront    | [Signature]  |
| 19                  | Valentina Lanza O     | 1004733913     | Cerritos | Psicóloga | Valentina L. |
| 20                  | Sofía Grijales Moreno | 1089096259     | Cerritos | Asf. Adm  | Sofía G.     |
| 21                  |                       |                |          |           |              |
| 22                  |                       |                |          |           |              |
| 23                  |                       |                |          |           |              |
| 24                  |                       |                |          |           |              |
| 25                  |                       |                |          |           |              |
| 26                  |                       |                |          |           |              |
| 27                  |                       |                |          |           |              |
| 28                  |                       |                |          |           |              |
| 29                  |                       |                |          |           |              |
| 30                  |                       |                |          |           |              |
| 31                  |                       |                |          |           |              |
| 32                  |                       |                |          |           |              |
| 33                  |                       |                |          |           |              |
| 34                  |                       |                |          |           |              |
| 35                  |                       |                |          |           |              |
| 36                  |                       |                |          |           |              |
| 37                  |                       |                |          |           |              |
| 38                  |                       |                |          |           |              |
| 39                  |                       |                |          |           |              |
| 40                  |                       |                |          |           |              |
| 41                  |                       |                |          |           |              |



CONSORCIO VIDA PLENA  
NIT 901.826.616-0  
FORMATO DE ACTA

Reunión X Comité      Taller      Sesión Grupal      Sesión Individual     

|                                     |                 |
|-------------------------------------|-----------------|
| FECHA: 06 de noviembre de 2024      | NÚMERO DE ACTA: |
| LUGAR: Centro Vida Ceitos.          | HORA DE INICIO: |
| RESPONSABLE: Sofía Grijales Moreno. | HORA FINAL:     |

OBJETIVO DE LA REUNIÓN:

Definir la organización y distribución de tareas para mejorar la eficiencia en el desarrollo de las actividades.

ORDEN DEL DÍA:

1. Revisión de las tareas pendientes.
2. Definición de roles y responsabilidades específicas.
3. Asignación de plazos para cada actividad.
- 4.
- 5.
- 6.

REVISIÓN DE COMPROMISOS

| N.º | COMPROMISO | RESPONSABLE | FECHA DE CUMPLIMIENTO | CUMPLIMIENTO |    |               |
|-----|------------|-------------|-----------------------|--------------|----|---------------|
|     |            |             |                       | SI           | NO | OBSERVACIONES |
|     |            |             |                       |              |    |               |
|     |            |             |                       |              |    |               |
|     |            |             |                       |              |    |               |
|     |            |             |                       |              |    |               |
|     |            |             |                       |              |    |               |





| TOTAL, COMPROMISOS | COMPROMISOS RESUELTOS | % CUMPLIMIENTO |
|--------------------|-----------------------|----------------|
|                    |                       |                |

CONSORCIO VIDA PLENA

NIT. 901.826.616-0

FORMATO DE ACTA

**DESARROLLO**

- Se identificaron las tareas pendientes, donde cada integrante del equipo de trabajo asumirá roles específicos según sus habilidades. Se acordó distribuir las tareas de manera equitativa para evitar saturación.
- cada miembro del equipo se compromete a cumplir con las tareas asignadas en los plazos establecidos, presentando avances semanales.





CONSORCIO VIDA PLENA  
NIT 901.826.616-0

FORMATO DE ACTA

FECHA: 06 de noviembre de 2024 | TEMA: Organización de Trabajo.

| COMPROMISOS ADQUIRIDOS |             |                       |
|------------------------|-------------|-----------------------|
| ACTIVIDAD              | RESPONSABLE | FECHA DE CUMPLIMIENTO |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |

| FIRMA DE ASISTENTES |                     |                |          |              |              |
|---------------------|---------------------|----------------|----------|--------------|--------------|
| N.º                 | NOMBRE              | IDENTIFICACIÓN | SEDE     | CARGO        | FIRMA        |
| 1                   | Sofia Grajales M.   | 1089096259     | Cerritos | Aux. Adm.    | Sofia G.     |
| 2                   | Maribeth Alcaraz M. | 1099438616     | Cerritos | T. Social    | MARIBETH M.  |
| 3                   | Solanilly Avila     | 1012404394     | Cerritos | Coordinadora | Solanilly A. |
| 4                   | Anderson Tello      | 1088268829     | Cerritos | Deportes     | Anderson T.  |
| 5                   | Maria T. Hernández  | 30383187       | Cerritos | T. Social    | Maria T.     |
| 6                   | JOHN AGUDELO        | 80735285       | Cerritos | Deportes     | JOHN A.      |
| 7                   | Manuela Calus       | 1088335346     | Cerritos | Deportes     | Manuela C.   |
| 8                   | Spandora Galup      | 1088285128     | Cerritos | Enfermería   | Spandora G.  |
| 9                   | Harold Campos       | 10018419       | Cerritos | Deportes     | Harold C.    |
| 10                  | Fernanda Arcilla    | 1088015912     | Cerritos | Enfermería   | Fernanda A.  |
| 11                  | Paloma Sierra A     | 1088274886     | Cerritos | Emergencia   | Paloma S.A.  |
| 12                  | Nathalia Manrique   | 1033864138     | Cerritos | Tallerista   | Nathalia M.  |
| 13                  | Luz Adriana R.      | 301404326      | Cerritos | Aux. Adm.    | Luz A.       |
| 14                  | Araceli Manrique    | 1017241810     | Cerritos | Tallerista   | Araceli M.   |
| 15                  | Valentina Lozano U  | 1004733913     | Cerritos | Psicóloga    | Valentina L. |





| FIRMA DE ASISTENTES |                 |                |        |        |                    |
|---------------------|-----------------|----------------|--------|--------|--------------------|
| N.º                 | NOMBRE          | IDENTIFICACIÓN | SEDE   | CARGO  | FIRMA              |
| 16                  | Claudia Armanib | 42.134.339     | Cernib | Depuib | <i>[Signature]</i> |
| 17                  |                 |                |        |        |                    |
| 18                  |                 |                |        |        |                    |
| 19                  |                 |                |        |        |                    |
| 20                  |                 |                |        |        |                    |
| 21                  |                 |                |        |        |                    |
| 22                  |                 |                |        |        |                    |
| 23                  |                 |                |        |        |                    |
| 24                  |                 |                |        |        |                    |
| 25                  |                 |                |        |        |                    |
| 26                  |                 |                |        |        |                    |
| 27                  |                 |                |        |        |                    |
| 28                  |                 |                |        |        |                    |
| 29                  |                 |                |        |        |                    |
| 30                  |                 |                |        |        |                    |
| 31                  |                 |                |        |        |                    |
| 32                  |                 |                |        |        |                    |
| 33                  |                 |                |        |        |                    |
| 34                  |                 |                |        |        |                    |
| 35                  |                 |                |        |        |                    |
| 36                  |                 |                |        |        |                    |
| 37                  |                 |                |        |        |                    |
| 38                  |                 |                |        |        |                    |
| 39                  |                 |                |        |        |                    |
| 40                  |                 |                |        |        |                    |
| 41                  |                 |                |        |        |                    |

**CONSORCIO VIDA PLENA**  
NIT 901.826.616-0  
**FORMATO DE ACTA**

Reunión ☐ Comité ☐ Taller ☐ Sesión Grupal ☒ Sesión Individual ☐

|                                     |                         |
|-------------------------------------|-------------------------|
| FECHA: 9 - Noviembre - 2021         | NÚMERO DE ACTA:         |
| LUGAR: Centro Vida Cernitos         | HORA DE INICIO: 9:30 Am |
| RESPONSABLE: Area de Trabajo Social | HORA FINAL: 12:00 Pm    |

**OBJETIVO DE LA REUNIÓN:**

Dar cumplimiento al alcance del contrato en el que hace referencia a la realización de los encuentros intergeneracionales. Generar un espacio de socialización entre los adultos M. la secretaria de salud y cultura de Pereira.

**ORDEN DEL DIA:**

1. Saludo de bienvenida
2. presentación de las entidades visitantes
3. Cada adulto se dirigió al estan que deseaba ser
4. atendido amablemente
5. Intervención del grupo de cultura
6. Cierre y despedida

**REVISIÓN DE COMPROMISOS**

| N.º | COMPROMISO | RESPONSABLE | FECHA DE CUMPLIMIENTO | CUMPLIMIENTO |    |               |
|-----|------------|-------------|-----------------------|--------------|----|---------------|
|     |            |             |                       | SI           | NO | OBSERVACIONES |
|     |            |             |                       |              |    |               |
|     |            |             |                       |              |    |               |
|     |            |             |                       |              |    |               |
|     |            |             |                       |              |    |               |
|     |            |             |                       |              |    |               |

|                    |                       |                |
|--------------------|-----------------------|----------------|
| TOTAL, COMPROMISOS | COMPROMISOS RESUELTOS | % CUMPLIMIENTO |
|                    |                       |                |

## DESARROLLO

En las horas de la mañana llegaron los grupos visitantes de la secretaría de pereira como lo eran de salud y cultura.

Se realiza la participación y presentación de cada uno de ellos y los adultos muy felices con la visita de cada uno de ellos. Luego según los estan que se ubicaron con las diferentes atenciones en salud, cada uno de ellos se dirigían para ser atendidos.

Ademas el grupo de cultura realizo una intervención sobre libros y la importancia de la lectura y la musica.

ya para terminar se recibió la visita de una joven, que realizo una actividad de meditación con los adultos mayores para concluir se dan los agradecimientos a cada uno de los visitantes y asistentes por el espacio de socialización.

**CONSORCIO VIDA PLENA**  
**NIT 901.826.616-0**  
**FORMATO DE ACTA**

**FECHA:** 9 - NOV - 2024 **TEMA:** Encuentro Intergeneracional

| COMPROMISOS ADQUIRIDOS |             |                       |
|------------------------|-------------|-----------------------|
| ACTIVIDAD              | RESPONSABLE | FECHA DE CUMPLIMIENTO |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |

| FIRMA DE ASISTENTES |                      |                |          |                     |               |
|---------------------|----------------------|----------------|----------|---------------------|---------------|
| N.º                 | NOMBRE               | IDENTIFICACIÓN | SEDE     | CARGO               | FIRMA         |
| 1                   | Sofianly Avila       | 1012404394     | Cerritos | Coordinador         | [Firma]       |
| 2                   | Maribeth Alvaraz M.  | 1077438616     | Cerritos | T. Social           | MARIBETH.A.M. |
| 3                   | JOAO MONTE           | 14652780       | Cerritos | Fisiot.             | [Firma]       |
| 4                   | Yolena Zaldano       | 1053712716     | Cerritos | Psicología          | [Firma]       |
| 5                   | Luz Adriana Aguila   | 304404326      | Cerritos | Aux. adm.           | [Firma]       |
| 6                   | Carlos Chirivi       | 94.498.668     | Cerritos | Deportes            | [Firma]       |
| 7                   | Claudia Amante       | 42.134.339     | Cerritos | Deportes            | [Firma]       |
| 8                   | Paloma Sierra Anarís | 1088274886     | Cerritos | Emergencias         | palomas.A     |
| 9                   | Laura Tatiana G.I.   | 1088034303     | Cerritos | Aux. de EMERGENCIAS | Laura Tatiana |
| 10                  | Manuela Galvis       | 1088335345     | Cerritos | Deportes            | Manuela.G.    |
| 11                  | Nathalia Manrique    | 1077229128     | Cerritos | Tallerista          | [Firma]       |
| 12                  | Anderson Tello       | 1088268829     | Cerritos | Deportes            | [Firma]       |
| 13                  | Anqi Manrique        | 1017241810     | Cerritos | Tallerista          | [Firma]       |
| 14                  | Maria Teresa Fariñas | 30383187       | Cerritos | Trab. Social        | Marytella     |
| 15                  | José David Blas      | 1088255128     | Cerritos | enfermería          | [Firma]       |

# FIRMA DE ASISTENTES

| N.º | NOMBRE                | IDENTIFICACIÓN | SEDE     | CARGO      | FIRMA          |
|-----|-----------------------|----------------|----------|------------|----------------|
| 16  | JHONY AGROGLO         | 80735285       | Cerritos | Procesos   | Jhony          |
| 17  | JAVIER CAMPOS         | 10018419       | Cerritos | Deportes   | Javier         |
| 18  | FERNANDA ARRIOLA      | 1088015912     | Cerritos | Enfermería | Fernanda       |
| 19  | PAULA A. LÓPEZ        | 24106191       | Cerritos | Geront.    | Paula          |
| 20  | Valentina Lozano      | 1004733913     | Cerritos | Psicología | Valentina L.   |
| 21  | Sofia Grijales Moreno | 1089096259     | Cerritos | Aux. Adm.  | Sofia Grijales |
| 22  |                       |                |          |            |                |
| 23  |                       |                |          |            |                |
| 24  |                       |                |          |            |                |
| 25  |                       |                |          |            |                |
| 26  |                       |                |          |            |                |
| 27  |                       |                |          |            |                |
| 28  |                       |                |          |            |                |
| 29  |                       |                |          |            |                |
| 30  |                       |                |          |            |                |
| 31  |                       |                |          |            |                |
| 32  |                       |                |          |            |                |
| 33  |                       |                |          |            |                |
| 34  |                       |                |          |            |                |
| 35  |                       |                |          |            |                |
| 36  |                       |                |          |            |                |
| 37  |                       |                |          |            |                |
| 38  |                       |                |          |            |                |
| 39  |                       |                |          |            |                |
| 40  |                       |                |          |            |                |
| 41  |                       |                |          |            |                |

**CONSORCIO VIDA PLENA**  
**NIT 901.826.616-0**  
**FORMATO DE ACTA**

Reunión ☐ Comité ☐ Taller ☐ Sesión Grupal ☐ Sesión Individual ☐

|                                    |                          |
|------------------------------------|--------------------------|
| FECHA: 14/NOVIEMBRE/2024           | NÚMERO DE ACTA:          |
| LUGAR:                             | HORA DE INICIO: 11:05 am |
| RESPONSABLE: DEPARTAMENTO DEPORTES | HORA FINAL:              |

**OBJETIVO DE LA REUNIÓN:** Revisar y actualizar los acuerdos y planes existentes para garantizar la ejecución efectiva de las actividades deportivas y recreativas programadas para diciembre.

**ORDEN DEL DIA:**

1. Revisión puntos de Record para el informe.
2. Análisis del Proceso de Evaluación Física.
3. Planeación Actividades Diciembre - Materias.
- 4.
- 5.
- 6.

**REVISIÓN DE COMPROMISOS**

| N.º | COMPROMISO | RESPONSABLE | FECHA DE CUMPLIMIENTO | CUMPLIMIENTO |    |               |
|-----|------------|-------------|-----------------------|--------------|----|---------------|
|     |            |             |                       | SI           | NO | OBSERVACIONES |
|     |            |             |                       |              |    |               |
|     |            |             |                       |              |    |               |
|     |            |             |                       |              |    |               |
|     |            |             |                       |              |    |               |
|     |            |             |                       |              |    |               |



| TOTAL COMPROMISOS | COMPROMISOS RESUELTOS | % CUMPLIMIENTO |
|-------------------|-----------------------|----------------|
|                   |                       |                |

CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901.826.616-0

FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

① Revisar y actualizar eventos para entrega de informe del mes de noviembre.

② Evaluar el estado físico actual de los usuarios, identificando posibles limitaciones o restricciones físicas.

③ Actividades Diciembre (materiales)

Distribución (4 personas para el árbol y 4 personas para el pescado)

Encargados [ - Thon  
- Mariela  
- Santiago  
- Kevin

Encargados [ - Claudia  
- Jacqueline  
- Carlos  
- Joao

- Papel Encerado y Craft.
- 4 pliegos de papel cartón
- 3 pelotas de isopor tamaño 18
- 1 pelota tamaño 16
- 1 rollo de papel craft de metro
- Aerosol dorado
- Cuadro de heno

[illegible]

3. Blances  
2. Cafes

- Tempera Vinilo. 4. Negros

1 rollo de papel encerado.  
4 pinceles gruesos y delgados.  
4 Cuadro de leopar grande de metro.

2/8 de cartolina Blanca

4 rojo  
4 cafe  
4 azul cielo  
4 cafe claro  
4 blanco.

- papel crepe y verde navidad.

4 rollos de lana café  
7. Instalación de bombillos de colores.



CONSORCIO VIDA PLENA  
NIT 901.826.616-0  
FORMATO DE ACTA

FECHA: 14 NOVIEMBRE 2014 TEMA:

| COMPROMISOS ADQUIRIDOS |             |                       |
|------------------------|-------------|-----------------------|
| ACTIVIDAD              | RESPONSABLE | FECHA DE CUMPLIMIENTO |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |
|                        |             |                       |

| FIRMA DE ASISTENTES |                  |                |          |             |       |
|---------------------|------------------|----------------|----------|-------------|-------|
| N.º                 | NOMBRE           | IDENTIFICACIÓN | SEDE     | CARGO       | FIRMA |
| 1                   | Marcelita Amador | 42.134.339     | Cerritos | Deportes    |       |
| 2                   | Santiago Salazar | 1011034346     | Cerritos | Salvavidas  |       |
| 3                   | Anderson Tello   | 1088268824     | Cerritos | Deportes    |       |
| 4                   | Harold Campos    | 10018419       | Cerritos | Deportes    |       |
| 5                   | JOHAN AGUDELO    | 80735285       | Cerritos | Deportes    |       |
| 6                   | Solanki Avila    | 1012404394     | Cerritos | Coordenador |       |
| 7                   | Carlos Chiriví   | 94498666       | Cerritos | Deportes    |       |
| 8                   | John Montero     | 14652280       | Cerritos | Flamboyante |       |
| 9                   |                  |                |          |             |       |
| 10                  |                  |                |          |             |       |
| 11                  |                  |                |          |             |       |
| 12                  |                  |                |          |             |       |
| 13                  |                  |                |          |             |       |
| 14                  |                  |                |          |             |       |
| 15                  |                  |                |          |             |       |



**CONSORCIO VIDA PLENA**  
**NIT 901.828.616-0**  
**FORMATO DE ACTA**

Reunión ☒ Comité \_\_\_ Taller \_\_\_ Sesión Grupal \_\_\_ Sesión Individual \_\_\_

|                                                       |                              |
|-------------------------------------------------------|------------------------------|
| <b>FECHA:</b> 28 de oct. de 2024                      | <b>NÚMERO DE ACTA:</b> 008   |
| <b>LUGAR:</b> Sede Oficina administrativa cerritos    | <b>HORA DE INICIO:</b> 11:30 |
| <b>RESPONSABLE:</b> Departamento deportes CV Cerritos | <b>HORA FINAL:</b>           |

**OBJETIVO DE LA REUNIÓN:**

Organizar la planeación y la revisión de las diferentes estrategias de evaluación, en aras del cumplimiento total de los objetivos propuestos por cada alcance dispuesto para el área de deportes del centro vida cerritos.

**ORDEN DEL DIA:**

1. Bienvenida y lectura del orden del día.
2. Planeación de las evaluaciones EFPV y Tinetti
3. Organización de intervenciones masivas
4. Asignación de responsabilidades para las exposiciones y capacitaciones
5. Participación del área en el festival gastronómico.



## CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901.826.616-0

### FORMATO DE ACTA

#### DESARROLLO

1. **Bienvenida y lectura del orden del día:** Se inicia la reunión a las 11:30am con todo el equipo
2. **Planeación de las evaluaciones EFPV y Tinetti:** Cada compañero será responsable de evaluar 30 usuarios promedio. c/u, con la aplicación de los dos formatos. Al final, se juntará el consolidado del proceso.
3. **Organización de intervenciones masivas:** Se realizarán de dos a tres intervenciones de actividad física dirigida con la totalidad de los adultos presentes en cada jornada a la semana.
4. **Asignación de responsabilidades para las exposiciones y capacitaciones:** Se realizará intervención sobre hábitos saludables, charla programada para el 9 de noviembre del año en curso.

El lunes festivo 4 de noviembre: John Agudelo, Harold Campos y Manuela Galvis. Y el 11 de noviembre, Claudia Amariles, Anderson Tello y Carlos Chirivi.

Se termina la reunión a las 12:35 de la tarde.

**CONSORCIO VIDA PLENA**

**NIT 901.826.616-0**

**FORMATO DE ACTA**

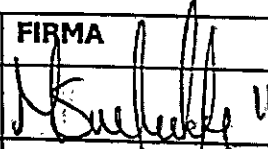
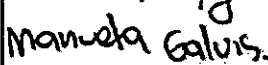
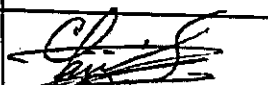
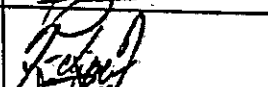
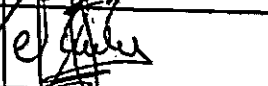
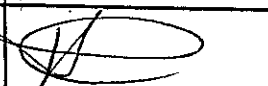
**FECHA: 28-10-2024**

**TEMA: Reunión Equipo de deportes**

**COMPROMISOS ADQUIRIDOS**

| ACTIVIDAD                                              | RESPONSABLE | FECHA DE CUMPLIMIENTO        |
|--------------------------------------------------------|-------------|------------------------------|
| Evaluaciones Tinetti y valoración física               | Todos       | 20 de noviembre de 2024      |
| Intervenciones de actividades masivas 2 ò 3 por semana | todos       | 20 de noviembre de 2024      |
| Exposición Hábitos saludables                          | todos       | 9 de noviembre de 2024       |
| Relevos festivos                                       | Todos       | 4 y 11 de noviembre de 2024. |

**FIRMA DE ASISTENTES**

| N.º | NOMBRE              | IDENTIFICACIÓN | SEDE     | CARGO     | FIRMA                                                                                                    |
|-----|---------------------|----------------|----------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | Solanilly Avila     | 1.012.404.394  | Cerritos | Directora |                     |
| 2   | Manuela Galvis      | 1.088.335.345  | Cerritos | Deportes  | <br>Manuela Galvis. |
| 3   | Carlos Chirivi      | 94.498.668     | Cerritos | Deportes  |                     |
| 4   | Jhon Felipe Agudelo | 80.735.285     | Cerritos | Deportes  |                     |
| 5   | Claudia Amariles    | 42.134.339     | Cerritos | Deportes  |                     |
| 6   | Anderson Tello      | 1.088.268.829  | Cerritos | Deportes  |                     |
| 7   | Harold Campos       | 10.018.419     | Cerritos | Deportes  |                     |

**CARLOS CHIRIVI**

**PROFESIONAL EN  
DEPORTES**

## DOCUMENTO SOPORTE DE PAGO DE NÓMINA ELECTRÓNICA



CONSORCIO VIDA PLENA  
Nit 901826616  
KM 10 VIA CERRITOS SEC  
VERACRUZ CA 6 VDA CERRITOS  
OF 03  
Tel: 6063145955447  
Pereira - Colombia  
consorciovidaplena9@gmail.com



Periodo de Pago: 20241101 - 20241130

Comprobante Número: 168

Fecha y hora de generación: 11/12/2024 - 11:12 AM

Fecha y hora de expedición: 11/12/2024 - 11:13 AM

Empleado: CARLOS CHIRIVI

Ciudad: Pereira

Identificación: 94498668

Cargo: Otros 58

Salario básico: \$3.600.000

| INGRESOS                               |        |     |            |          |              |
|----------------------------------------|--------|-----|------------|----------|--------------|
| Concepto                               | Inicio | Fin | Porcentaje | Cantidad | Valor        |
| Sueldo                                 |        |     |            | 30       | \$ 3.600.000 |
| Provisión de Cesantías*                |        |     |            | 0        | \$ 335.610   |
| Provisión de Intereses de cesantías*   |        |     |            | 0        | \$ 40.273    |
| Provisión de Prima*                    |        |     |            | 0        | \$ 335.610   |
| Provisión de Vacaciones*               |        |     |            | 0        | \$ 150.120   |
| Hora extra recargo dominical o festivo |        |     |            | 16       | \$ 428.936   |
| Total Ingresos                         |        |     |            |          | \$ 4.890.549 |

\*Las provisiones hacen parte del valor total a pagar al empleado.

| DEDUCCIONES       |            |            |
|-------------------|------------|------------|
| Concepto          | Porcentaje | Valor      |
| Fondo de salud    | 4.00       | \$ 161.157 |
| Fondo de pensión  | 4.00       | \$ 161.157 |
| Total Deducciones |            | \$ 322.314 |

| LICENCIAS NO REMUNERADAS |        |     |          |
|--------------------------|--------|-----|----------|
| Concepto                 | Inicio | Fin | Cantidad |

|                                                   |              |
|---------------------------------------------------|--------------|
| NETO A PAGAR (Total Ingresos - Total Deducciones) | \$ 4.568.235 |
|---------------------------------------------------|--------------|

Observaciones:

Condiciones de pago: Transferencia bancaria \$ 4.568.235

Soporte de pago: DNE168

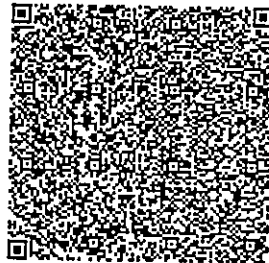
CUNE:

12a2266263587c2f070b9bca622ec558fc876bbcf608972a84371c580bfa3d85e074206a91a01f68fcb1e71e27999d07

## DOCUMENTO SOPORTE DE PAGO DE NÓMINA ELECTRÓNICA



CONSORCIO VIDA PLENA  
Nit 901826616  
KM 10 VIA CERRITOS SEC  
VERACRUZ CA 6 VDA CERRITOS  
OF 03  
Tel: 6063145955447  
Pereira - Colombia  
consorciovidaplena9@gmail.com



Período de Pago: 20241001 - 20241030

Comprobante Número: 143

Fecha y hora de generación: 31/10/2024 - 08:42 PM

Fecha y hora de expedición: 31/10/2024 - 08:42 PM

Empleado: CARLOS CHIRIVI

Ciudad: Pereira

Identificación: 94498668

Cargo: Otros 58

Salario básico: \$3.600.000

| INGRESOS                             |        |     |            |          |              |
|--------------------------------------|--------|-----|------------|----------|--------------|
| Concepto                             | Inicio | Fin | Porcentaje | Cantidad | Valor        |
| Sueldo                               |        |     |            | 30       | \$ 3.600.000 |
| Provisión de Cesantías*              |        |     |            | 0        | \$ 299.880   |
| Provisión de Intereses de cesantías* |        |     |            | 0        | \$ 35.986    |
| Provisión de Prima*                  |        |     |            | 0        | \$ 299.880   |
| Provisión de Vacaciones*             |        |     |            | 0        | \$ 150.120   |
| Total Ingresos                       |        |     |            |          | \$ 4.385.866 |

\*Las provisiones hacen parte del valor total a pagar al empleado.

| DEDUCCIONES       |            |            |
|-------------------|------------|------------|
| Concepto          | Porcentaje | Valor      |
| Fondo de salud    | 4.00       | \$ 144.000 |
| Fondo de pensión  | 4.00       | \$ 144.000 |
| Total Deducciones |            | \$ 288.000 |

| LICENCIAS NO REMUNERADAS                          |        |     |              |
|---------------------------------------------------|--------|-----|--------------|
| Concepto                                          | Inicio | Fin | Cantidad     |
| NETO A PAGAR (Total Ingresos - Total Deducciones) |        |     | \$ 4.097.866 |

Observaciones:

Condiciones de pago: Transferencia bancaria \$ 4.097.866

Soporte de pago: DNE143

CUNE:

93a0d71ce30315c3d21195132f943a0b7876896f9857f9aa0e67249b4e67b3f819c9412d99b6e37645d6ea1deb97976a



## Certificado de Aportes

Se certifica que CONSORCIO VIDA PLE identificado(a) con N° 901826616 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social para CARLOS CHIRIVÍ identificado(a) con CC 94498668

| Clave Planilla | Clave Pago | Tipo Planilla | Fecha Pago | Riesgo | Código | Administradora                             | Concepto                        | Periodo | Días | Novedades |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |     |     |     |     | IBC | Tarifa | Cotización  |        |           |
|----------------|------------|---------------|------------|--------|--------|--------------------------------------------|---------------------------------|---------|------|-----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------|-------------|--------|-----------|
|                |            |               |            |        |        |                                            |                                 |         |      | ing       | ret | tda | tae | tdp | tap | vsp | cor | vst | sn | ige | lma | vac | avp | vct | irl |     |        |             | vip    |           |
| 9478906368     | 1124284838 | E             | 2024-12-13 | EPS    | EPS005 | SANITAS                                    | COTIZACIÓN OBLIGATORIA          | 2024-12 | 30   |           |     |     |     |     |     |     |     |     | X  |     |     |     |     |     |     |     |        | \$4,028,936 | 12.5%  | \$503,700 |
| 9478906368     | 1124284838 | E             | 2024-12-13 | AFP    | 230301 | PORVENIR                                   | COTIZACIÓN OBLIGATORIA          | 2024-11 | 30   |           |     |     |     |     |     |     |     |     | X  | X   | X   | X   | X   |     |     |     |        | \$4,028,936 | 16%    | \$644,700 |
| 9478906368     | 1124284838 | E             | 2024-12-13 | AFP    | 230301 | PORVENIR                                   | FONDO DE SOLIDARIDAD PENSIONAL  | 2024-11 | 30   |           |     |     |     |     |     |     |     |     | X  |     | X   | X   | X   |     |     |     |        | \$4,028,936 |        | \$0       |
| 9478906368     | 1124284838 | E             | 2024-12-13 | AFP    | 230301 | SUBCUENTA DE SUBSISTENCIA                  | SUBCUENTA DE SUBSISTENCIA       | 2024-11 | 30   |           |     |     |     |     |     |     |     |     | X  |     | X   | X   | X   |     |     |     |        | \$4,028,936 |        | \$0       |
| 9478906368     | 1124284838 | E             | 2024-12-13 | AFP    | 230301 | PORVENIR                                   | COTIZACIÓN VOLUNTARIA EMPLEADOR | 2024-11 | 30   |           |     |     |     |     |     |     |     |     | X  |     |     |     |     |     |     |     |        | \$0         | 0%     | \$0       |
| 9478906368     | 1124284838 | E             | 2024-12-13 | AFP    | 230301 | PORVENIR                                   | COTIZACIÓN VOLUNTARIA AFILADO   | 2024-11 | 30   |           |     |     |     |     |     |     |     |     | X  |     |     |     |     |     |     |     |        | \$0         | 0%     | \$0       |
| 9478906368     | 1124284838 | E             | 2024-12-13 | ARL    | 14-11  | ARL SURA                                   | COTIZACIÓN OBLIGATORIA          | 2024-11 | 30   |           |     |     |     |     |     |     |     |     | X  |     |     |     |     |     |     |     |        | \$4,028,936 | 0.522% | \$21,100  |
| 9478906368     | 1124284838 | E             | 2024-12-13 | CCF    | CCF44  | COMFAMILIAR RISARALDA                      | COTIZACIÓN OBLIGATORIA          | 2024-11 | 30   |           |     |     |     |     |     |     |     |     | X  |     |     |     |     |     |     |     |        | \$4,028,936 | 4%     | \$161,200 |
| 9478906368     | 1124284838 | E             | 2024-12-13 | SENA   | PASENA | SENA                                       | COTIZACIÓN OBLIGATORIA          | 2024-11 | 30   |           |     |     |     |     |     |     |     |     | X  |     |     |     |     |     |     |     |        | \$4,028,936 | 2%     | \$80,600  |
| 9478906368     | 1124284838 | E             | 2024-12-13 | ICBF   | PAICBF | INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR | COTIZACIÓN OBLIGATORIA          | 2024-11 | 30   |           |     |     |     |     |     |     |     |     | X  |     |     |     |     |     |     |     |        | \$4,028,936 | 3%     | \$120,900 |
| 9476543345     | 1012827702 | E             | 2024-10-30 | EPS    | EPS005 | SANITAS                                    | COTIZACIÓN OBLIGATORIA          | 2024-11 | 30   |           |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |     |     |     |     |     |        | \$3,600,000 | 12.5%  | \$450,000 |
| 9476543345     | 1012827702 | E             | 2024-10-30 | AFP    | 230301 | PORVENIR                                   | COTIZACIÓN OBLIGATORIA          | 2024-10 | 30   |           |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |     |     |     |     |     |        | \$3,600,000 | 16%    | \$576,000 |
| 9476543345     | 1012827702 | E             | 2024-10-30 | AFP    | 230301 | PORVENIR                                   | FONDO DE SOLIDARIDAD PENSIONAL  | 2024-10 | 30   |           |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |     |     |     |     |     |        | \$3,600,000 |        | \$0       |
| 9476543345     | 1012827702 | E             | 2024-10-30 | AFP    | 230301 | SUBCUENTA DE SUBSISTENCIA                  | SUBCUENTA DE SUBSISTENCIA       | 2024-10 | 30   |           |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |     |     |     |     |     |        | \$3,600,000 |        | \$0       |
| 9476543345     | 1012827702 | E             | 2024-10-30 | AFP    | 230301 | PORVENIR                                   | COTIZACIÓN VOLUNTARIA EMPLEADOR | 2024-10 | 30   |           |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |     |     |     |     |     |        | \$0         | 0%     | \$0       |
| 9476543345     | 1012827702 | E             | 2024-10-30 | AFP    | 230301 | PORVENIR                                   | COTIZACIÓN VOLUNTARIA AFILADO   | 2024-10 | 30   |           |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |     |     |     |     |     |        | \$0         | 0%     | \$0       |
| 9476543345     | 1012827702 | E             | 2024-10-30 | ARL    | 14-11  | ARL SURA                                   | COTIZACIÓN OBLIGATORIA          | 2024-10 | 30   |           |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |     |     |     |     |     |        | \$3,600,000 | 0.522% | \$18,800  |
| 9476543345     | 1012827702 | E             | 2024-10-30 | CCF    | CCF44  | COMFAMILIAR RISARALDA                      | COTIZACIÓN OBLIGATORIA          | 2024-10 | 30   |           |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |     |     |     |     |     |        | \$3,600,000 | 4%     | \$144,000 |
| 9476543345     | 1012827702 | E             | 2024-10-30 | SENA   | PASENA | SENA                                       | COTIZACIÓN OBLIGATORIA          | 2024-10 | 30   |           |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |     |     |     |     |     |        | \$3,600,000 | 2%     | \$72,000  |
| 9476543345     | 1012827702 | E             | 2024-10-30 | ICBF   | PAICBF | INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR | COTIZACIÓN OBLIGATORIA          | 2024-10 | 30   |           |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |     |     |     |     |     |        | \$3,600,000 | 3%     | \$108,000 |



1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

|                     |                                         |
|---------------------|-----------------------------------------|
| Contratista         | CARLOS CHIRIVI                          |
| Número del Contrato | 94498668                                |
| Cargo:              | PROFESIONAL CIENCIAS DEL DEPORTE        |
| Plazo               | 20 de mayo a 19 de noviembre 2024       |
| Periodo:            | 20 de octubre a 19 de noviembre de 2024 |
| Proyecto            | PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS           |

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

| OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO (*)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ACTIVIDADES EJECUTADAS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES | LOGROS                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. En calidad de instructor de actividad física – recreación y deporte, llevar a cabo la coordinación del área en mención del programa centro vida. En atención al 3er eje "envejecimiento activo" política colombiana de envejecimiento humano y vejez 2014-2024. La ley 1276/2009 – Art 11 – Numerales 1 al 11 y la (Resolución Min Salud 055/2018 – Estándar talento humano). | En este periodo y con el fin de realizar la coordinación de las actividades tanto principales del departamento de deportes como las acciones de apoyo que nos corresponde de manera transversal con los demás componentes, se realizaron las siguientes reuniones de trabajo:<br><ul style="list-style-type: none"><li>- El día 28 de octubre se realizo la primera reunión de planeación del corte, donde se realizaron evaluaciones de desempeño tanto individual como grupal, se cotejaron algunos datos importantes y se establecieron las</li></ul> | Registro Fotográfico<br>Actas de Reunión área de deportes | El departamento de deportes presenta como logro principal el cumplimiento sistemático de las acciones propuestas tanto en tiempo de desarrollo como en calidad de la ejecución. De igual manera la valoración de nuestras personas |



|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                                         |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------|
|  | <p>actividades de valoración física y los test de salida de Tinetti según el nuevo cronograma.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- El día 6 de noviembre del año en curso se desarrolló la reunión de concreción de acciones pertinentes al evento de hábitos saludables intergeneracional a realizarse el día 9 de noviembre de 2024.</li><li>- El día 14 de noviembre de 2024 se realizó en las instalaciones de la sede de centro vida cerritos, la reunión de revisión de procesos evaluativos del departamento de deportes, donde se establecieron los procesos y el tiempo final de realización de las diferentes evaluaciones físicas que estamos realizando. También se establecieron dos equipos de intervención para la realización de actividades, decoración y demás, en aras de la preparación de la temporada navideña que se aproxima.</li></ul> |  | <p>mayores es de alta satisfacción!</p> |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------|



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                  |                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>2. Estructurar el plan de trabajo cualitativo de su área de atención, según el modelo establecido en el programa. En atención al 3er eje "envejecimiento activo", de la política colombiana de envejecimiento humano y vejez 2014-2024. La ley 1276/2009 – Art 11 – Numerales 1 al 11 y la (Resolución Min Salud 055/2018 – Estándar talento humano).</p> | <p>El plan cualitativo y cuantitativo se elaboró en el primer periodo de intervención en el centro vida Cerritos, seguimos implementando lo planeado conforme al planteamiento central, y hemos desarrollado algunas alternativas adicionales para fortalecer los procesos que nos orientan desde los cuatro ejes centrales.</p> <p>Se evalúa una alta mejora tanto en lo actitudinal como en la participación de los usuarios en los diferentes espacios de actividad.</p> | <p>Anexo Plan Cualitativo actualizado.</p>                                                                       | <p>Cumplimiento al 91% de lo proyectado hasta este mes.</p>                                                                                                                 |
| <p>3. Articular las actividades propias del área, según los registros e instrumentos establecidos en el documento denominado: Manual de procedimiento área de actividad física – recreación y deporte.</p>                                                                                                                                                   | <p>Se actualiza de manera coordinada con los profesionales del área este documento – Manual que contiene la información de los protocolos y desempeños esperados en el área de deportes.</p> <p>Desde este documento se desprenden los planes operativos y las fichas sesiones.</p>                                                                                                                                                                                         | <p>Se anexa documento: Protocolo área de deportes. (actualizado)</p>                                             | <p>Se anexa documento elaborado por el grupo de trabajo</p>                                                                                                                 |
| <p>4. Realizar Valoraciones que establezcan la condición física y evalúe la autonomía, independencia y nivel de capacidad funcional para realizar las ABVD-AIVD. En estas valoraciones deberá aplicarse el siguiente instrumento: Escala de Tinetti al 100% de la población, de acuerdo con lo establecido: Resolución Min Salud 055/2018 –</p>              | <p>Se desarrollaron las evaluaciones físicas del formato de medición y proporcionalidad del dolor como parte de la información base de registro para el programa de deportes.</p> <p>Desde la identificación de las diferentes dolencias, se les propuso a los usuarios diversas actividades físicas para mejorar</p>                                                                                                                                                       | <p>Registro Fotográfico</p> <p>*Los formatos individuales reposan en la carpeta de cada uno de los Usuarios*</p> | <p>Se realizaron evaluaciones físicas en el centro vida cerritos, con las diferentes recomendaciones para mejorar la funcionalidad y el desplazamiento de los usuarios.</p> |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Estándar de atención integral, criterio N° 1 y 3. Y resolución Min Salud 3280/2018 – Ruta integral de atención para la promoción y mantenimiento de la salud – actividades para la vejez resolución Min Salud 2626/2019 – Modelo de atención integral territorial “Maite” – Estrategia A.P.S.</p>                                                                                                           | <p>los hábitos posturales y a la vez, recomendaciones para disminuir el dolor.</p> <p>En este periodo se finalizó con todas las valoraciones tanto físicas como la prueba Tinetti de marcha y equilibrio en su versión de salida.</p> <p>Los formatos reposan en la carpeta de los Usuarios</p>                                                                                                              |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                        |
| <p>5. De ser requerido, y ante una detección oportuna de alguna patología, o accidente durante la realización de estas actividades, deberá realizar remisiones externas interinstitucionales, específica, en los términos que establecen las normas correspondientes. De acuerdo con lo establecido en la ley 1276/2009 – Art 11 – Numeral 2, 3. Con previo diligenciamiento de los formatos establecidos.</p> | <p>No se realizaron remisiones en este periodo, debido a la no detección de patologías ni situaciones nuevas a reportar.</p> <p>Seguimos apoyando los procesos de fortalecimiento y movilidad de los usuarios con necesidades especiales o requerimientos específicos, por ejemplo: personas con limitación de desplazamiento con o sin apoyo, personas no videntes o con limitación visual entre otros.</p> | <p>No aplica</p>                                                                                                                                                              | <p>El programa de deportes está atento a cualquier requerimiento físico o de salud que los adultos mayores necesiten. Como logro contamos no ser necesaria esta intervención durante este periodo.</p> |
| <p>6. En articulación con el talento humano adscrito al programa, construir los planes de atención integral de los usuarios del centro vida. Resolución Min Salud 055/2018 – Estándares de gestión – Criterio #8 y atención integral – Criterio #2. Como estrategia de promoción de hábitos y estilos de vida saludables. Realizar un programa de actividad física, recreación y deporte con la</p>            | <p>1. En esta articulación, se realizó una jornada masiva e intergeneracional para promoción de hábitos y estilo de vida saludable, el 9 de noviembre de 2024, donde se realizaron entre otras actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Rumba terapia en compañía con un instructor de la secretaria de deportes.</li></ul>                                                                  | <p>Acta evento Promoción de hábitos y estilo de vida saludable</p> <p>Ficha de evaluaciones físicas</p> <p>Registro Fotográfico</p> <p>*Los formatos individuales reposan</p> | <p>La realización detallada de cada evaluación física, con tomas antropométricas y la adecuada retroalimentación con los usuarios y sus recomendaciones subsiguientes.</p>                             |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                |                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>población atendida que contemple:<br/>Gimnasia de mantenimiento y fortalecimiento de la condición física, caminatas, actividad física musicalizada, hidroterapia, terapias de relajación y juegos tradicionales, entre otros.</p>                                                                                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"><li>- Jornada de vacunación contra la influenza, con personal de la secretaría de salud</li><li>- Realizamos corte de cabello y asesoría de estilo</li><li>- Clase de relajación y meditación</li></ul> <p>2. El programa de actividad física, recreación y deportes realizo intervenciones en los cuatro ejes de manera masiva, y adelanto puntualmente, todas las valoraciones físicas solicitadas por el programa y se aplicaron las pruebas de Tinetti de salida en aras de la evaluación final general del estado físico de las personas mayores pertenecientes al centro vida cerritos.</p>                  | <p>en la carpeta de cada uno de los Usuarios*</p>                                              |                                                                                                                                                                                    |
| <p>7. Apoyar la realización de los "Encuentros intergeneracionales" y las "escuelas de familia" como estrategias psicosociales de capacitación a cuidadores y como prevención del maltrato, abuso y negligencia en el adulto mayor, en cumplimiento a las leyes 1276/2009 – Art 11 – Numeral 7. 1850/2017. E implementación de la política nacional de familia – Ley 1361/2009. Con el acompañamiento y apoyo del talento humano adscrito al programa.</p> | <p>El día 02 de noviembre de 2024 se invitó a todas las familias y amigos, al gran festival gastronómico, donde los usuarios mostraron todas su habilidades y posibilidades en el desarrollo de todo tipo de ventas de alimentos y otros stands para la diversión de grandes y chicos. Se conto con la presencia de un grupo de profesionales y grupos de danza de otros centros vida, la muestra artística también conto con la participación de algunos de nuestros adultos mayores. Fue un tiempo de gran integración donde se resaltaron los valores de la unidad, la cooperación y la familia como centro de una sociedad más sana y feliz.</p> | <p>Registro fotográfico</p> <p>Acta Festival Gastronómico</p> <p>Acta fiesta adulto mayor.</p> | <p>El trabajo en equipo y la cooperación desde la transversalidad con otros centros, se destaca como un gran logro para el programa y sus futuras proyecciones de intervención</p> |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>El día 4 de noviembre se realizó la gran fiesta para el adulto mayor, donde el consorcio vida plena, nuestro operador preparo para nuestros usuarios un programa lleno de artistas musicales, trovadores, concursos, rifas, disfraces, bailes y mucha alegría, celebrando con una torta personal la significativa vida de cada uno de ellos.</p> <p>También se estableció un principio importante, y tiene que ver con el reconocer que la vida se disfruta, se celebra y que nunca es tarde para recibir una torta o un regalo; esto muy relevante porque algunos de nuestros usuarios manifiestan nunca haber sido celebrados por parte de su familia.</p> |                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                               |
| <p>8. Participar en las visitas de evaluación y seguimiento que lleven a cabo la secretaria de salud pública y seguridad social del municipio y las secretarías departamentales de salud y desarrollo social. En cumplimiento de los requisitos mínimos esenciales definidos en la Ley 1276/2009 – Art 11 – Numerales 1 al 11 y la Resolución Min Salud 055/2018 – Anexo técnico.</p> | <p>Con gratitud, celebramos que somos acompañados constantemente por la secretaria de desarrollo de la alcaldía, y quien representa el equipo de intervención social, la doctora Dora Llano y sus compañeros, que con sus recomendaciones y aportes hacen de nuestro quehacer cada día mejor. También se presentaron en diferentes ocasiones de parte de la secretaria de salud publica y la secretaria de deportes entre otros</p>                                                                                                                                                                                                                             | <p>Actas de visitas secretarías – reposan en el libro de actas del consorcio.</p> <p>Registro fotográfico.</p> | <p>Es importante destacar la relevancia de las visitas por parte de la Alcaldía de Pereira ya que ellas nos aportan grandes ideas para mejorar nuestro trabajo. Agradecemos ese acompañamiento constante.</p> |