INFORME DE ACTIVIDADES N.º 02

CENTRO VIDA

CONVENIO DE ASOCIACIÒN # 002

2025

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Mogotes, 31 de marzo de 2025

EL CENTRO GERONTOLÒGICO Y VIDA LUISA MARCELINA DE MOGOTES

CERTIFICA

Que, durante el periodo comprendido del 01 de marzo al 31 de marzo del año 2025, se atendieron los siguientes adultos mayores en el programa de Centro Vida.

N	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	IDENTIFICACIÒN	EDAD
1	ALDEMARO PRADA	5.687.366	73 AÑOS
2	ALFONSO SERRANO PINTO	2.126.048	81 AÑOS
3	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	75 AÑOS
4	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	85 AÑOS
5	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28.252.156	75 AÑOS
6	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ G	5.688.693	69 AÑOS
7	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2.125.684	85 AÑOS
8	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	74 AÑOS
9	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63.476.812	65 AÑOS
10	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	86 AÑOS
11	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	66 AÑOS
12	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	92 AÑOS
13	ESTER RUEDA DE ROMERO	27.987.351	80 AÑOS
14	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20.321.338	86 AÑOS
15	FACUNDO PINTO	28.251.756	80 AÑOS
16	FERNANDO ABRAHAM ARDILA M	28.251.758	63 AÑOS
17	FLOR MARIA SALAZAR DE PINTO	28.251.308	83 AÑOS
18	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	86 AÑOS
19	HERMINDA ARGUELLO GARCIA	28.251.757	59 AÑOS
20	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	66 AÑOS
21	HUMBERTO CALDERON CORZO	5.687.628	71 AÑOS
22	JOSE ANTONIO CACERES	2.125.993	90 AÑOS
23	JOSE ASCENSION LEÒN PINTO	2.171.043	82 AÑOS
24	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS
25	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.251.761	70 AÑOS
26	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	80 AÑOS
27	LUIS ALBERTO CORDERO	2.125.783	86 AÑOS
28	LUIS CARLOS VILLAMIZAR	5.419.704	70 AÑOS
29	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	78 AÑOS
30	LUIS FRANCISCO OVIEDO ACOSTA	2.126.121	81 AÑOS
31	LUIS JOSE MURILLO CORZO	7.399.689	86 AÑOS
32	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	76 AÑOS
33	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	83 AÑOS

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

34	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO Z	28.251.870	81 AÑOS
35	MARIA DEL TRANSITO SANCHEZ S	28.251.281	85 AÑOS
36	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	67 AÑOS
37	MARIA GRACIELA CONGOTÁ CORZO	28.252.946	68 AÑOS
38	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	86 AÑOS
39	MERCEDES CAMACHO DE CAMACHO	28.251.762	81 AÑOS
40	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	28.251.759	81 AÑOS
41	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	78 AÑOS
42	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	75 AÑOS
43	RAYMUNDO CAREREÑO CORZO	5.687.126	80 AÑOS
44	RITA OFELIA SUAREZ DE VELANDIA	28.250.816	85 AÑOS
45	ROBERTO BRAVO CACERES	5.745.699	72 AÑOS
46	ROBERTO NOVA	2.126.075	81 AÑOS
47	ROSA DELIA ZABALA DE ACOSTA	28.252.658	76 AÑOS
48	ROSALBA SILVA DE LEON	28.252.271	72 AÑOS
49	SAMUEL MOGOLLON BALLESTEROS	5.640.592	87 AÑOS
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	88 AÑOS

Durante el periodo se registró el ingreso de tres Adultos Mayores los cuales se relacionan a continuación a partir del primero (01) de marzo, ALFONSO SERRANO, MARIA DEL TRANSITO SANCHEZ y LUIS CARLOS VILLAMIZAR.

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	IDENTIFICACIÒN	EDAD
1	ALFONSO SERRANO PINTO	2.126.048	81 AÑOS
2	MARIA DEL TRANSITO SANCHEZ SAAVEDRA	28.251.281	85 AÑOS
3	LUIS CARLOS VILLAMIZAR	5.419.704	70 AÑOS

Por otra parte, durante este periodo se efectuó el retiro de tres beneficiarios a partir del veintiocho (28) de febrero por motivo de retiro voluntario, ANA FRANCISCA SIERRA, ANGEL MARIA PINTO y ANGELA LÒPEZ.

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	IDENTIFICACIÒN	EDAD
1	ANA FRANCISCA SIERRA	1.100.220.632	58 AÑOS
2	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	87 AÑOS
3	ANGELA LÒPEZ	28.252.515	72 AÑOS

Atentamente,

HNA. DERLY MILENA TUMAY PATIÑO
Representante Legal-Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina

ALIMENTACIÓN Y ATENCIÓN NUTRICIONAL

Una alimentación saludable en la vejez es esencial para tener una buena salud. La comida puede ser uno de los principales placeres en la vejez o, de hecho, puede convertirse en un desafío. A medida que envejecemos, nuestro cuerpo experimenta cambios significativos, y una dieta variada, moderada y equilibrada, junto con actividad física diaria, son imprescindibles para llevar un estilo de vida saludable, y es crucial para mantener una buena calidad de vida

La mayoría de las enfermedades que padecen las personas mayores son consecuencia de la falta de una alimentación saludable en la tercera edad. Según informes de la Organización Mundial de la Salud (OMS).Por ejemplo, la grasa en los alimentos está relacionada con el cáncer de próstata, colon y páncreas. Las enfermedades degenerativas como la osteoporosis y la diabetes también están relacionadas con la alimentación, más concretamente con los micronutrientes. Por ello es importante una buena dieta para la tercera edad.

Nuestra tarea más grande es añadir a la dieta del usuario esta clase de cambios de manera progresiva y tratando de hacerla parte de su vida, ayudando al cambio de hábitos alimenticios, y esto es lo que busca el Centro Gerontológico, una alimentación balanceada, de acuerdo a las necesidades de cada uno; por lo tanto, las minutas son diseñadas según necesidad nutricionales, contamos con dos manipuladoras de alimentos certificadas y capacitadas para la preparación y conservación de los alimentos que son destinados a los adultos mayores, por otra parte contamos con las instalaciones físicas e estructurales en el área donde se preparan los alimentos, una dispensa adecuada para el almacenamiento de los vivires, el comedor cumplen con todos los requerimientos de higiene y salubridad necesarios. Algunos de nuestros usuarios por sus enfermedades y discapacidades previamente verificados (visita domiciliaria), no pueden asistir activamente al programa debido al desplazamiento es complejo, pero requieren de un balance nutricional que por sus propios medios no pueden suplir, por esto en común acuerdo se pactó enviarles su soporte nutricional con sus acudientes respectivos en los recipientes adecuados para ello. Este año 2025 diariamente se le proporciona a cada beneficio: desayuno, media mañana y el almuerzo cada uno de los anteriores alimentos son proporcionados al interior de nuestras instalaciones es decir desayuno y almuerzo en el comedor de la institución esto con el fin de observar a cada beneficiario su debido aprovechamiento alimenticio adecuado y correctamente.

ALIMENTACIÒN Y ATENCIÒN NUTRICIONAL EN GENERAL CENTRO VIDA











Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

	CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA Nit: 804.004.842-1 OBJETO SOCIAL DIFERENTE A LA PRESTACION DE SERVICIOS DE SALUD DETECCION TEMPRANA – ALTERACIONES EN EL ADULTO (MAYOR A 45 AÑOS) RESOLUCION 015967 DEL 27 DE OCTUBRE DE 2010	INFORME 02 CONVENIO DE ASOCIACION #002 CENTRO VIDA 2025 FOLIOS: 02

INFORME DE ACTIVIDADES No. 002 -2025*	
Fecha De Presentación:	**31 DE MARZO**
Periodo del informe Desde:	**DEL 01 AL 31 DE MARZO**
Nombre del Asociado: CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA Nit: 804.004.842-1	

EJECUCION DE ACTIVIDADES FRENTE A LAS OBLIGACIONES DURANTE EL PERÍODO REPORTADO

1. **ALIMENTACION:** Deberá ser suficiente en cantidad y calidad, de acuerdo con normas dietéticas que establezca el Ministerio de Salud.

Actividad 1: Requisitos sanitarios para el servicio de alimentos Se realizan las tareas de control higiénico-sanitario establecidas en el plan de saneamiento básico y el manual de buenas prácticas de manufactura. De manera mensual y durante el mes correspondiente se realiza el diligenciamiento de formatos (Limpieza y Desinfección, Residuos, control de agua, buenas prácticas de higiene del manipulador), reposan en el archivo.	Uno (1)	
Actividad 2: Seguimiento al cumplimento de la alimentación Platos servidos Se realiza de manera diaria el seguimiento al servido y entrega de alimentación, de los adultos mayores verificando el cumplimento del ciclo de menú estipulado según la minuta patrón.	Uno (1)	
Actividad 3: Elaboración de alimentos Proceso productivo Durante el periodo evaluado se ofrece alimentación a adultos mayores con la elaboración y servido de 5 tiempos de alimentación	Ciento cincuenta y nueve (159) platos diarios Dos mil ciento cuarenta y cuatro (2.144) platos en el periodo	

	CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA Nit: 804.004.842-1 OBJETO SOCIAL DIFERENTE A LA PRESTACION DE SERVICIOS DE SALUD DETECCION TEMPRANA – ALTERACIONES EN EL ADULTO (MAYOR A 45 AÑOS) RESOLUCION 015967 DEL 27 DE OCTUBRE DE 2010	INFORME 02 CONVENIO DE ASOCIACION #002 CENTRO VIDA 2025 FOLIOS: 02

Actividad 5: Valoración nutricional Se realiza seguimiento nutricional de peso y medidas antropométricas para determinar el estado nutricional de los adultos mayores	1 (uno) mensual	

Se deja constancia por medio de este informe, que se realizaron las actividades propuestas para este periodo

FIRMA DEL PROFESIONAL QUE REALIZO LA ACTIVIDAD

Doris Mantilla Pérez
Nutricionista – Dietista
MND03888

MINUTA PARA LA SEMANA 01-08 MARZO

OBSERVACIONES	SABADO 01	DOMINGO 02	LUNES 03	MARTES 04	MIERCOLES 05	JUEVES 06	VIERNES 07
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Para huéspedes que consumen alimentación hipoglúcida no ofrecer caldo , la porción de proteina debe ser mas grande y la porción de carbohidrato mas pequeña	Caldo	CALDO	ENSALADA DE FRUTAS	PAN TAJADO	CALDO DE PAPA	COLADA	HUEVOS PERICOS
	AGUA DE PANELA	PAN	PLATANO COCIDO	CLADO DE PAPA	AREPA	PLATANO COCIDO	PAN
	PAN	CHOCOLATE	AGUA DE PANELA	CHOCOLATE	AGUA DE PANELA	CHOCOLATE	ARROZ EN LECHE
	BANANO					QUESO	
MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MANANA	MEDIA MANANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MANANA	MEDIA MANANA	MEDIA MAÑANA
	AGUA DE PANELA	Jugo de fruta	JUGO Y PAN	GALLETA	ARROZ DE LECHE	AGUA DE PANELA	MANDARINA
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
Para huéspedes con alimentación hipoglúcida (diabéticos - en control depeso) se ofrecerá un solo carbohidrato, o dos pequeños.	FRIJOL CON CERDO	SOPA DE POLLO	ARROZ MIXTO	SOPA DE PASTA	PEZCADO	LENTEJAS	PEZCADO
	ARROZ	LENTEJAS	PAPA CON SALSA DE TOMATE	JUGO DE FRUTA	ENSALADA DE VERDURAS	CARNE	ARROZ
	PLATANO COCIDOARROZ	ARROZ	JUGO DE FRUTA	ARROZ	JUGODE MORA	ARROZ	ENSALADA DE VERDURA
	JUGO	Guacamole	SOPA	CARNE	YUCA	ENSALADA DE TOMATE	YUCA
		PLATANO COCIDO		ENSALADA DE FRUTAS	ARROZ	SOPA	SOPA
		LIMONADA		YUCA	SOPA	JUGO DE FRUTA	LIMINADA
MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE
Normales	MANDARINA	GALLETA	MANDARINA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTAS	JUGO DE FRUTA	AGUA DE PANELA
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
Para los hipoglúcidos se debe tener en cuenta que si consumen una porción de cereal (Arepa, pan, tortilla) el caldo debe servirse sin papa.	PAN	PLATANO COCIDO	CREMA DE MAIZ	SOPA	SOPA	ARROZ	COLADA
	SOPA	SOPA	PLATANO COCIDO	GALLETAS DE SODA	PLATANO COCIDO	CALDO	PLATANO COCIDO
	Aguadepanela	CHOCOLATE	AGUA DE PANELA	AGUA DE PENELA	AGUA DE PANELA	AGUA DE PANELA	AGUA DE PANELA

MINUTA PARA LA SEMANA 09-15 MARZO							
OBSERVACIONES	**SABADO 8**	**DOMINGO 9**	**LUNES 10**	**MARTES 11**	**MIERCOLES 12**	**JUEVES 13**	**VIERNES 14**
DESAYUNO	**DESAYUNO**	**DESAYUNO**	**DESAYUNO**	**DESAYUNO**	**DESAYUNO**	**DESAYUNO**	**DESAYUNO**
Para huéspedes diabéticos se ofrecerá un solo carbohidrato. No Ofrecer caldo de papa y la arepa ofrecerla con salvado, linaza o avena.	COLADA DE MAIZ	CALDO CON GALLETAS	ENSADA DE FRUTAS	HUEVOS REVUELTOS	CALDO DE PAPA	CALDO DE POLLO	ENSALADA DE FRUTAS
	AGUA DE PANELA EN LECHE	CHOCOLATE	PAN	PLATANO COCIDO	CHOCOLATE	PLATANO COCIDO	PLATANO COCIDO
	MANTECADA	MANTECADA	CALDO DE PAPA	CALDO DE PAPA	AREPA	CHOCOLATE	CALDO DE PAPA
	MANDARINA		QUESO	AGUA DE PANELA	MANDARINA		AGUA DE PANELA
			CHOCOLATE				
MEDIA MAÑANA	**MEDIA MAÑANA**	**MEDIA MAÑANA**	**MEDIA MAÑANA**	**MEDIA MAÑANA**	**MEDIA MAÑANA**	**MEDIA MAÑANA**	**MEDIA MAÑANA**
	MANTECADA Y AVENA	GALLETA	UVAS ISABELLA	MANDARINA	NARANJA	AGUA DE PANELA	MANDARINA
ALMUERZO	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**
Para huéspedes diabéticos se ofrecerá un solo carbohidrato, por lo que se debe indagar cual es la preparación de su preferencia. Y ofrecer sopa sin cereales (papa, arracacha, avena, pastas, entre otros)	ARROZ	CARNE MOLIDA	PASTA CON CARNE MOLIDA	GARBANZO	SOPA	FRIJOL	ENSALADA DE ATUN
	ENSALADA DE VERDURA	ARROZ	ENSADA DE VERDURAS	POLLO FRITO	LIMONADA	ARROZ	TOMATE
	HUEVO FRITO	PAPA	YUCA	ARROZ	PEPITORIA	GUATILA	TAJADAS DE PLATANO
	FRIJOL	CREMA DE VERDURAS	BANANO	BANANO	ENSALADA DE VERDURAS	GUIZO DE VERDURAS	LENTEJAS
	PLATANO FRITO	JUGO	SOPA DE VERURAS	SOPA	POLLO	SOPA	ARROZ
	SOPA		LIMONADA	JUGO DE FRUTA	YUCA	LIMONADA	SOPA
	JUGO						JUGO
MEDIA TARDE	**MEDIA TARDE**	**MEDIA TARDE**	**MEDIA TARDE**	**MEDIA TARDE**	**MEDIA TARDE**	**MEDIA TARDE**	**MEDIA TARDE**
	NARANJA	GALLETAS CON MERMELADA	AGUA DE PANELA	NARANJA	JUGO DE LULO	BANANOS	CHOCOLATE Y PAN
COMIDA	**COMIDA**	**COMIDA**	**COMIDA**	**COMIDA**	**COMIDA**	**COMIDA**	**COMIDA**
Para los diabéticos se debe tener en cuenta que si consumen una porción de cereal (Arepa, pan, tortilla) el caldo debe servirse sin papa.	FRIJOL	SOPA	PASTAS	CALDO DE PAPA	ARROZ	ARROZ	LENTEJAS
	ARROZ	PLATANO ASADO	YUCA	ARROZ	SOPA	COLADA DE MAIZ	ARROZ
	HUEVO FRITO	PAPA	SOPA DE VERURAS	PAN	AGUA DE PANELA	AGUA DE PANELA	PLATANO COCIDO
	TAJADAD	CHOCOLATE	CHOCOLATE	AGUA DE PANELA			AGUA DE PANELA
	AGUA DE PANELA						COLADA DE MAIZ

MINUTA PARA LA SEMANA 16 AL 22 DE MARZO 2025							
OBSERVACIONES	**SABADO 15**	**DOMINGO 16**	**LUNES 17**	**MARTES 18**	**MIERCOLES 19**	**JUEVES 20**	**VIERNES 21**
DESAYUNO	**DESAYUNO**	**DESAYUNO**	**DESAYUNO**	**DESAYUNO**	**DESAYUNO**	**DESAYUNO**	**DESAYUNO**
Para huéspedes diabéticos se ofrecerá un solo carbohidrato. No Ofrecer caldo de papa y la arepa ofrecerla con salvado, linaza o avena.	CALDO DE CARNE	CLADO DE PAPA	PICADO DE FRUTA	COLADA DE MAIZ	HUEVOS PERICOS	TORTA DE PLATANO	CALDO DE PAPA
	CHOCOLATE	PAN	PLATANO COCIDO	PLATANO COCIDO	PLATANO COCIDO	GALLETA	PLATANO COCIDO
	MANTECADA	AGUA DE PANELA	CALDO DE POLLO	QUESO	CHOCOLATE	CALDO DE PESCADO	QUESO
	MANGO		AGUA DE PANELA	AGUA DE PANELA		AGUA DE PANELA	AGUA DE PANELA
MEDIA MAÑANA	**MEDIA MAÑANA**	**MEDIA MAÑANA**	**MEDIA MAÑANA**	**MEDIA MAÑANA**	**MEDIA MAÑANA**	**MEDIA MAÑANA**	**MEDIA MAÑANA**
	BANANO	BANANO	HELADO	MANDARINA	OBLEA	AGUA DE PANELA	AGUA DE PANELA Y GALLETAS
ALMUERZO	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**
Para huéspedes diabéticos se ofrecerá un solo carbohidrato, por lo que se debe indagar cual es la preparación de su preferencia. Y ofrecer sopa sin cereales (papa, arracacha, avena, pastas, entre otros)	CARNE	FRIJOL CON CERDO	PASTA CON CARNE MOLIDA	PURE DE PLATANO	ARROZ	HIGADO	GUIZO DE ARVEJAS
	ARROZ	SOPA	TAJADAS	ARROZ	ENSALADA AGRIDULCE	ARROZ	PESCADO FRITO
	ENSALADA DE VERURAS	ARROZ	ENSALADA DE VERDURAS	ENSALDA DE VERDURAS	PECHUGA	ENSALADA DE VERDURA	PLATANO COCIDO
	JUGO DE FRUTA	PLATANO COCIDO	JUGO DE FRUTA	FRIJOL CON CARNE DE CERDO	YUCA	YUCA	ARROZ
	PLATANO ASADO	LIMONADA	SOPA DE VERDURAS	SOPA	SOPA	LIMONADA	LIMONADA
	SOPA			JUGO	LIMONADA	SOPA DE VERURAS	SOPA DE VERDURA
MEDIA TARDE	**MEDIA TARDE**	**MEDIA TARDE**	**MEDIA TARDE**	**MEDIA TARDE**	**MEDIA TARDE**	**MEDIA TARDE**	**MEDIA TARDE**
	AVENA CON GALLETAS	MANDARINA	BANANO	BANANO	AGUA DE PANELA	BANANO	MANZANA
COMIDA	**COMIDA**	**COMIDA**	**COMIDA**	**COMIDA**	**COMIDA**	**COMIDA**	**COMIDA**
Para los diabéticos se debe tener en cuenta que si consumen una porción de cereal (Arepa, pan, tortilla) el caldo debe servirse sin papa.	PAN	SOPA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE ARROZ	COLADA	PAN	SOPA
	CALDO	PAN	PAN	PLATANO COCIDO	PAN	SOPA	PAN
	ARROZ	PLATANO COCIDO	PLATANO COCIDO	AGUA DE PANELA	AGUA DE PANELA	AGUA DE PANELA	AGUA DE PANELA
		CHOCOLATE	CHOCOLATE				PLATANO ASADO

MINUTA PARA LA SEMANA 23-31 DE MARZO DE 2025

OBSERVACIONES	SABADO 22	DOMINGO 23	LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28	LUNES 31
DESAYUNO	**DESAYUNO**	**DESAYUNO**	**DESAYUNO**	**DESAYUNO**	**DESAYUNO**	**DESAYUNO**	**DESAYUNO**	**DESAYUNO**
Para huéspedes diabéticos se ofrecerá un solo carbohidrato. No Ofrecer caldo de papa y la arepa ofrecerla con salvado, linaza o avena.	CREMA DE MAIZ	CALDO DE PAPA	PICADO DE FRUTAS	CALDO DE POLLO	CREMA DE MAIZ	CALDO DE PESCADO	CALDO CON HUEVO	CALDO DE PESCADO
	CHOCOLATE	CHOCOLATE	CREMA DE MAIZ	CHOCOLATE	PAN Y QUESO	AREPA	PANKES DE BANANO	AREPA
	MANTECADA	PLATANO COCIDO	PLATANO COCIDO	PLATANO COCIDO	MANDARINA	AGUA DE PANELA	CHOCOLATE	ENSALADA DE FRUTAS
			CHOCOLATE	MANDARINA	CHOCOLATE			CHOCOLATE
MEDIA MAÑANA	**MEDIA MAÑANA**	**MEDIA MAÑANA**	**MEDIA MAÑANA**	**MEDIA MAÑANA**	**MEDIA MAÑANA**	**MEDIA MAÑANA**	**MEDIA MAÑANA**	**MEDIA MAÑANA**
	AGUA DE PANELA	PICADO DE FRUTA	ENSURE	MANDARINA	AGUA DE PANELA-PALOMITAS DE MAIZ	CHOCOLATE	COLADA DE AVENA-PALOMITAS DE MAIZ	MANGOS
ALMUERZO	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**
Para huéspedes diabéticos se ofrecerá un solo carbohidrato, por lo que se debe indagar cual es la preparación de su preferencia. Y ofrecer sopa sin cereales (papa, arracacha, avena, pastas, entre otros)	ENSALADA DE VERDURAS CON ATUN	ARROZ	PASTA CON CARNE	GARBANZOS CON CARNE MOLIDA	ARROZ MIXTO	ALA DE POLLO	PESCADO APANADO	PASTAS CON CARNE MOLIDA
	ARROZ	CARNE	PLATANO COCIDO	ARROZ	ENSALADA DE VERDURAS	ARROZ	ARROZ	PLATANO COCIDO
	PLATANO COCIDO	YUCA	SOPA	GUIZO DE VERURAS	PLATANO COCIDO	ENSALADA DE VERDURAS	LENTEJAS	ENSALADA DE VERDURAS
	SOPA	CREMA DE VERDURAS	JUGO DE FRUTA	MONEDAS DE PLATANO	JUGO DE FRUTA	PLATANO FRITO	YUCA	MANDARINA
	LIMONADA	LIMONADA		SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PASTAS	SOPA DE VERDURA	SOPA DE PASTAS	SOPA DE VERDURAS
				JUGO DE FRUTA		LIMONADA	LIMONADA	JUGO DE LULO
MEDIA TARDE	**MEDIA TARDE**	**MEDIA TARDE**	**MEDIA TARDE**	**MEDIA TARDE**	**MEDIA TARDE**	**MEDIA TARDE**	**MEDIA TARDE**	**MEDIA TARDE**
	BANANO Y MAS MELOS	BANANO	MANDARINA	JUGO DE FRUTA	GALLETAS Y MANDARINA	AGUA DE PANELA		
COMIDA	**COMIDA**	**COMIDA**	**COMIDA**	**COMIDA**	**COMIDA**	**COMIDA**	**COMIDA**	**COMIDA**
Para los diabéticos se debe tener en cuenta que si consumen una porción de cereal (Arepa, pan, tortilla) el caldo debe servirse sin papa.	SOPA	CREMA DE MAIZ	SOPA	SOPA	SOPA	SOPA DEARROZ		
	AGUA DE PANELA	PLATANO COCIDO	CHOCOLATE	PLATANO COCIDO	ARROZ MIXTO	PAN Y PLATANO FRITO		
	MANTECADA	ENSURE	PLATANO COCIDO	AGUA DE PANELA	AGUA DE PANELA	AGUA DE PANELA		

ASISTENCIA ALIMENTACIÒN CENTRO VIDA 2025

RESPONSABLE: Ximena Coito Martinez **ÀREA:** Soporte nutricional

MES: Marzo de 01 al 31 **AÑO:** 2025

N	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	IDENTIFICACIÒN	EDAD	DIRECCIÒN	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL	SEMANA 1 L M M J V	SEMANA 2 L M M J V	SEMANA 3 L M M J V	SEMANA 4 L M M J V	SEMANA 5 L M M J V	FIRMA
1	ALDEMARO PRADA	5.687.366	73 AÑOS	CRA 9 Nº 2-08	3212745242	NINGUNO	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓	Aldemaro Prada
2	ALFONSO SERRANO PINTO	2.126.048	81 AÑOS	CALLE 5 N. 10-33	3028239943	NINGUNO	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓	
3	ANA DE DIOS DURÀN DE GUTIERREZ	28.252.039	75 AÑOS	VDA ARENAL	3158316766	CABEZA DE FLIA	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓	Ana D Dios Durán
4	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	85 AÑOS	VDA FLORES	3138261572	CABEZA DE FLIA	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓	Ana de Dios Zambrano
5	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28.252.156	75 AÑOS	CALLE 4 N. 8-28	3135596396	NINGUNO	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓	Inés lopés
6	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ G	5.688.693	69 AÑOS	CRA 13B N 6A- 09	3174121034	DISCAPACITADO	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓	Armando H
7	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2.125.684	85 AÑOS	CLL 6 N. 2B-45	3125284145	NINGUNO	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓	Angel Mar
8	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	74 AÑOS	CALLE 6 Nº 12-08	3118183223	NINGUNO	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓	Angela garcia
9	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63.476.812	65 AÑOS	CLL1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	DISCAPACITADA	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓	Cristina Velandia
10	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	86 AÑOS	CALLE 6 Nº 4-83	3183976316	NINGUNO	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓	Damian Ospr
11	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	66 AÑOS	CRA 8 N 3-08	3224231575	DISCAPACITADO	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓	

Todo por Jesús

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

12	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	92 AÑOS	CLL 4 N. 7-35	3142601008	NINGUNO	
13	ESTER RUEDA DE ROMERO	27.987.351	80 AÑOS	CRA 7 Nº 5-64	3214039614	NINGUNO	
14	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20.321.338	86 AÑOS	CALLE 5 Nº 5-15	3102576776	NINGUNO	
15	FACUNDO PINTO	5.687.147	80 AÑOS	CALLE 7 Nº 2B-09	3136795856	NINGUNO	Facundo Pinto
16	FERNANDO ABRAHAM ARDILA M	28.251.758	63 AÑOS	CALLE 5 Nº 5-42	3123751815	NINGUNO	
17	FLOR MARIA SALAZAR DE PINTO	28.251.308	83 AÑOS	CALLE 5ª Nº 1-06	3227427029	NINGUNO	
18	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	86 AÑOS	CRA 5 Nº 4-37	3154571413	NINGUNO	Gabriel Guerrero
19	HERMINDA ARGUELLO GARCIA	28.251.757	59 AÑOS	CRA 2 Nº 2-133	3154445489	DISCAPACITADA	
20	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	66 AÑOS	CALLE 4 N. 7-35	3142601008	DISCAPACITADO	Humberto C.C.
21	HUMBERTO CALDERON CORZO	5.687.628	71 AÑOS	CLL 6 N. 13A-23	3153996850	NINGUNO	Hernando C.C.
22	JOSE ANTONIO CACERES	2.125.993	90 AÑOS	CRA 8 Nº 1-48	3212745242	NINGUNO	
23	JOSE ASCENSION LEÒN PINTO	2.171.043	82 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-26 2PISO	3153246852	NINGUNO	José Ascensión León Pinto
24	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	CABEZA DE FLIA	leonilde c
25	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	70 AÑOS	VDA CUCHIQUIRA	3175602697	NINGUNO	Lucia P
26	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	80 AÑOS	CL 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO	Agustin Camacho
27	LUIS ALBERTO CORDERO	2.125.783	86 AÑOS	VDA CUCHIQUIRA	3103654890	NINGUNO	Luis Alberto
28	LUIS CARLOS VILLAMIZAR	5.419.704	70 AÑOS	CALLE 6 N. 2B-24	3103483287	DISCAPACITADO	

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

29	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	78 AÑOS	VDA CABECERA	3142631893	NINGUNO	
30	LUIS FRANCISCO OVIEDO ACOSTA	2.126.121	81 AÑOS	CALLE 5 Nº 1-14 2PISO	3209548612	NINGUNO	
31	LUIS JOSE MURILLO CORZO	7.399.689	86 AÑOS	CALLE 5 N. 4-100	3176007227	NINGUNO	
32	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	76 AÑOS	CLL 4 N. 7-87	3157126895	NINGUNO	
33	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	83 AÑOS	CL 4 N 8-56	3132610822	NINGUNO	
34	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO Z	28.251.870	81 AÑOS	CALLE 5 Nº 11-09	3115629728	NINGUNO	
35	MARIA DEL TRANSITO SANCHEZ S	28.251.281	85 AÑOS	CALLE 5 N. 10-33	3028239943	CABEZA DE FLIA	
36	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	67 AÑOS	CLL 6 N. 3-17	3188502350	CABEZA DE FLIA	
37	MARIA GRACIELA CONGOTÁ CORZO	28.252.946	68 AÑOS	CRA 13B N 6A- 04	3174121034	NINGUNO	
38	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	86 AÑOS	CRA 2 Nº 4-26	3167089395	NINGUNO	
39	MERCEDES CAMACHO DE CAMACHO	28.251.762	81 AÑOS	CALLE 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO	
40	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	28.251.759	81 AÑOS	CALLE 6 Nº 11-02	3162805264	NINGUNO	
41	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	78 AÑOS	CALLE 6 Nº 2-03	3224638710	NINGUNO	
42	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	75 AÑOS	CALLE 6A N 13B-09	3125453489	NINGUNO	
43	RAYMUNDO CARERENO CORZO	5.687.126	80 AÑOS	CALLE 4 Nº 7-87	3157196895	NINGUNO	
44	RITA OFELIA SUAREZ DE VELANDIA	28.250.816	85 AÑOS	CLL 6 N. 2B- 10	3106718565	NINGUNO	
45	ROBERTO BRAVO CACERES	5.745.699	72 AÑOS	CRA 6 Nº 6-58	3169550594	NINGUNO	

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

46	ROBERTO NOVA	2.126.075	81 AÑOS	CALLE 5A Nº 2-47	3137719899	NINGUNO		
47	ROSA DELIA ZABALA DE ACOSTA	28.252.658	76 AÑOS	CALLE 6 Nº 5-34	3134539695	NINGUNO		
48	ROSALBA SILVA DE LEON	28.252.271	72 AÑOS	CLL 5B N. 1-26	3153246852	NINGUNO		
49	SAMUEL MOGOLLON BALLESTEROS	5.640.592	87 AÑOS	CLL 6A N. 13C-52	3163644631	NINGUNO		
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	88 AÑOS	CALLE 6 N. 2B-10	3106718565	NINGUNO		

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE ~~QUIEN SUPERVISA~~

ASEGURAMIENTO EN SALUD

El Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina tiene una gran precedencia no solo con el área de nutrición para los adultos mayores sino con el área de salud, es por ello que el Centro Gerontológico prioriza el bienestar y la salud de los usuarios, efectuando la debida verificación en plataformas digitales, por medio de las páginas autorizadas como el ADRES Y SISBEN, para así garantizar la atención en salud correspondiente, contando con el apoyo de los entes gubernamentales, quienes a diario trabajan mancomunadamente por el bienestar de la población. En este primer momento se realizó dicha validación al momento de la matrícula de cada adulto mayor, arrojando que los cincuenta (50) beneficiarios están activos en sus respectivas E.P.S. (Nueva E.P.S.), así como se encuentran en la plataforma del SISBEN en nuestro municipio MOGOTES-SANTANDER. Se está en constante comunicación con los familiares u acudientes de los usuarios, dando seguimiento a sus controles, citas o intervenciones con profesionales si son el caso, brindando así una atención especial a todo lo relacionado con su salud y bienestar.



ATENCIÒN PRIMARIA EN SALUD

Imagínate un mundo en el que no pudieras ver un amanecer, saborear tu comida favorita, escuchar la risa de un ser querido, sentir la suavidad de una caricia o percibir el aroma de las flores en primavera. Los sentidos son las puertas a nuestro entorno, las herramientas con las que exploramos y experimentamos el mundo que nos rodea, para los adultos mayores es de gran importancia este tipo de temas con el fin de poder conocer la forma como funciona su propio cuerpo.

Durante el mes de marzo se realizó con los adultos mayores una temática relacionada con los sentidos y cuáles son sus funciones y cuidados, para ello en un primer momento se les mostro por medio de una silueta de sus propias manos, acompañada de imágenes ilustrativas, mostrando cuales son los sentidos y los cuidados que debemos tener con cada uno de ellos. Desde la vista, que nos permite observar la belleza del paisaje, hasta el olfato, que despierta recuerdos y emociones, cada sentido cumple un papel crucial en nuestra vida cotidiana.

En cada semana se habló de un sentido, mostrando así cuál es su función en nuestro cuerpo humano, realizamos diferentes actividades, con el fin de poder mostrar dicha información y que sea comprendida por los adultos mayores, motivándolos al cuidado fundamental, para mejorar la calidad de vida en la vejez

Semanalmente se realiza la toma de signos vitales, tensión arterial, frecuencia cardiaca, respiratoria y saturación de oxígeno, según la necesidad del usuario, si alguno de los adultos tiene alguna afección o cambio en sus valores normales, se recomienda ir al servicio médico, y se realiza seguimiento diario de signos vitales según la orden médica.

De igual manera se contó con la participación del PIC, quienes realizaron dos talleres educativos los días 11 y 20 de marzo del presente año. Realizando actividades como caminar, bailar y ejercicios de resistencia siendo beneficiosos para mantener la densidad ósea y reducir el riesgo de fracturas y osteoporosis, una preocupación común en la población mayor. El ejercicio ayuda a mejorar el equilibrio y la coordinación, lo que reduce el riesgo de caídas, una de las principales causas de lesiones en adultos mayores.

ATENCIÒN PRIMARIA EN SALUD









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

"CINCO DEDOS TIENE MI MANO, CINCO SENTIDOS TIENE MI CUERPO"

RESPONSABLE: XIMENA CORZO MARTINEZ

FECHA: 06 DE MARZO DE 2025 **DURACIÒN: DOS HORAS**

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES CENTRO VIDA

OBJETIVO: Enseñar a los adultos mayores, el cuidado de los sentidos, promoviendo el cuidado y bienestar, mejorando la calidad de vida, mediante la prevención y cuidado de sus capacidades sensoriales.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Colores
- Papel
- Tijeras
- pegamento

METODOLOGIA: Sesión Educativa

DESARROLLO DEL TALLER: Como primera actividad realizamos una dinámica denominada "conociendo mis sentidos" se les suministro a los adultos mayores que por medio de la silueta de su mano, la calcaran en una hoja de color, posterior a ello la corten, en una hoja se les entrega los sentidos, como lo es el oído, la vista, el olfato, el gusto y el tacto, los cuales deberán colorear y pegarlos en cada dedo de la mano dibujada, esto con la finalidad de que puedan entender que así como en sus manos tienen 5 dedos, su cuerpo de igual forma cuenta con 5 sentidos, cada uno con una finalidad para el completo funcionamiento del organismo. El cuidado de los sentidos es fundamental, para mantener una buena calidad de vida, especialmente en la edad adulta.






Ximena Corzo Martinez
FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

"COMO ES MI OIDO Y QUE FUNCION TIENE"

RESPONSABLE: XIMENA CORZO MARTINEZ

FECHA: 13 DE MARZO DE 2025 **DURACIÒN: DOS HORAS**

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES CENTRO VIDA

OBJETIVO: Enseñar a los adultos mayores a cuidar su audición, evitando la exposición prolongada a ruidos fuertes y utilizar protección auditiva cuando sea necesario, puede prevenir o ralentizar el daño auditivo relacionado con la edad o con hábitos dañinos.

RECURSOS:

- Mesas
- Sillas
- Hojas de Colores
- Colores

METODOLOGIA: Actividad Práctica

DESARROLLO DEL TALLER Para el desarrollo de esta actividad se les da primero que todo la bienvenida a los adultos mayores pertenecientes al programa y se les explica cuál será la dinámica a tratar el día de hoy, primero se les entrega una hoja con la silueta del oído humano la cual está compuesta por cada una de sus partes a color y se les suministra otra hoja a con la misma silueta del oído pero sin color y sin los nombres de las partes que lo conforman, ellos deben colorear el odio e ir colocando las partes guiados por la otra imagen, de esta manera fuimos recordando como está compuesto el oído y su finalidad. De esta manera estudiamos este sentido.






Ximena Corzo Martinez
FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

"CONOZCO MIS OJOS Y LOS CUIDO"

RESPONSABLE: XIMENA CORZO MARTINEZ

FECHA: 20 DE MARZO DE 2025 **DURACIÒN: DOS HORAS**

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES CENTRO VIDA

OBJETIVO: Enseñar a los adultos mayores a cuidar el sentido de la vista, ya que es esencial para la vida, ayudando a percibir peligros potenciales en el entorno, lo que resalta la importancia de cuidar la vista para garantizar la seguridad personal.

RECURSOS:

- Mesas
- Sillas
- Colores
- Hojas de papel

METODOLOGIA: Actividad practica

DESARROLLO DEL TALLER: Para esta actividad nos reunimos con los adultos mayores pertenecientes al programa Centro Vida en el salón múltiple, para disponernos a tener nuestra actividad correspondiente a conocer cuáles son las partes que conforman nuestro ojo humano y culés son las funciones que tiene, para esta actividad se le suministran a los adultos mayores hojas con la silueta del ojo humano y sus partes, deberán colorearlo e identificarlos entre todos cuales son las partes señalando nuestras propias partes más visibles, así practicamos e identificamos nuestro ojo, como actividad de practica jugamos un concéntrese donde debían memorizar que había debajo de cada figura y posteriormente buscar la pareja correspondiente, esto con el fin de que identificaran que en un juego sencillo, pueden poner a prueba sus sentidos y de esta manera poder mantenerlos activos.






Ximena Corzo Martinez

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

"DESPIERTA TU OLFATO"

RESPONSABLE: XIMENA CORZO MARTINEZ

FECHA: 27 DE MARZO DE 2025 **DURACIÒN: DOS HORAS**

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES CENTRO VIDA

OBJETIVO: Trabajar el sentido del olfato con los adultos mayores, estimulando y preservando su capacidad olfativa, promoviendo el bienestar y la capacidad de vida.

RECURSOS:

- Mesas
- Sillas
- Colores
- Hojas de papel

METODOLOGIA: Actividad practica

DESARROLLO DEL TALLER: Trabajar el sentido del olfato en la tercera edad es de gran importancia, ya que este sentido juega un papel clave en la calidad de vida, la salud y el bienestar general de las personas mayores, aunque el sentido del olfato tiende a disminuir con la edad, mantenerlo activo y saludable puede traer numerosos beneficios.

El sentido del olfato está estrechamente vinculado con el cerebro, y mantenerlo activo puede ayudar a prevenir o retrasar el deterioro cognitivo. Estimular el olfato a través de ejercicios de reconocimiento de olores o el uso de aromas específicos puede fomentar la actividad cerebral y mejorar la memoria y la concentración.



Ximena Corzo Martinez

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

ASISTENCIA CENTRO VIDA 2025
TOMA DE SIGNOS VITALES

RESPONSABLE: Ximena Cotto Martinez **ÀREA:** Enfermeria

MES: Marzo **AÑO:** 2025

N	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	IDENTIFICACIÒN	EDAD	05/03/2025					13-03/2025					21-03-2025					25-03-2025					FIRMA
				T.A.	T°	F.C.	F.R.	SpO2	T.A	T°.	F.C	F.R	SpO2	T.A.	T°	F.C.	F.R.	Spo2	T.A.	T°	F.C.	F.R.	SpO2	
1	ALDEMARO PRADA	5.687.366	73 AÑOS	120/80	36.1	66	20	94	132/87	36.2	72	21	96	132/89	36	75	21	92	135/80	36.1	72	20	94	Aldemaro P
2	ALFONSO SERRANO PINTO		81 AÑOS	130/82	36.2	60	19	90	136/80	36	70	20	94	130/85	36	70	20	92	129/82	36	70	20	95	A
3	ANA DE DIOS DURÀN DE GUTIERREZ	28.252.039	75 AÑOS	137/84	36.1	63	17	96	119/63	36.1	65	20	93	139/86	36.2	75	20	94	135/89	36.1	75	20	94	Ana D Dios Durán
4	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	85 AÑOS	163/86	36.1	64	20	93	149/89	36.5	60	19	90	146/89	36.1	70	21	96	134/80	36	70	21	98	Anadeos Zambrano
5	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28.252.156	75 AÑOS	120/89	36.2	70	19	94	125/87	36.1	72	20	92	140/85	36.1	68	20	94	145/80	36.1	62	20	94	Inés Lopez
6	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ G	5.688.693	69 AÑOS	195/115	35.1	80	18	92	162/90	36.1	70	19	94	145/89	36.1	70	21	96	163/89	36.1	60	21	95	Armando H
7	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2.125.684	85 AÑOS	175/74	36.1	62	20	94	154/70	36.1	85	20	96	162/82	36.1	72	21	94	160/89	36.1	60	22	96	Angel Agredo
8	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	74 AÑOS	132/108	35.1	67	19	94	138/113	36.2	55	16	92	163/96	36.1	57	21	94	160/82	36.1	62	21	94	Angela G
9	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63.476.812	65 AÑOS	161/92	35.7	69	20	94	157/88	36.1	71	18	94	169/80	36.1	60	20	96	190/82	36.1	63	20	96	

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

10	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	86 AÑOS	120/84	36.2	65	21	94	135/80	36.1	60	22	96	142/86	36.1	60	22	96	145/80	36.1	68	19	90
11	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	66 AÑOS	154/93	36.1	71	18	92	164/99	36.9	93	17	95	117/89	36.1	86	20	99	140/86	36.1	70	20	94
12	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	92 AÑOS	103/63	36.2	70	20	99	115/56	36	100	19	95	120/82	36.1	70	21	90	135/72	36	62	21	91
13	ESTER RUEDA DE ROMERO	27.987.351	80 AÑOS	176/104	35	60	19	95	160/87	35	84	20	96	155/89	36.9	68	22	99	120/80	35.1	92	22	98
14	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20.321.338	86 AÑOS	145/89	35.8	70	20	96	145/79	36.1	80	21	90	145/79	36.1	60	21	96	119/81	36.7	80	21	96
15	FACUNDO PINTO	28.251.756	80 AÑOS	160/89	35.1	71	21	94	160/80	36.1	60	21	94	119/68	35	72	19	91	140/89	35.1	61	20	94
16	FERNANDO ABRAHAM ARDILA M	28.251.758	63 AÑOS	170/89	36.2	62	22	96	119/92	36.2	71	20	96	145/76	36	64	20	90	135/49	36.2	70	19	90
17	FLOR MARIA SALAZAR DE PINTO	28.251.308	83 AÑOS	160/80	36.2	66	19	90	194/91	36	75	19	98	147/88	36	70	21	92	140/89	36.2	58	18	89
18	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	86 AÑOS	169/82	36	68	20	89	137/97	36	69	20	99	108/67	36.1	72	22	90	144/90	37.1	61	20	96
19	HERMINDA ARGUELLO GARCIA	28.251.757	59 AÑOS	120/81	35.2	71	21	96	152/105	35	70	21	100	127/63	36.9	79	20	96	125/86	36.9	70	21	90
20	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	66 AÑOS	120/80	35.1	65	20	99	144/93	36	71	19	91	158/90	37	81	19	94	127/88	37.1	72	20	92
21	HUMBERTO CALDERON CORZO	5.687.628	71 AÑOS	125/87	36.2	49	22	98	116/69	36.1	80	21	90	131/83	35	89	20	99	130/89	35	64	19	99
22	JOSE ANTONIO CACERES	2.125.993	90 AÑOS	135/99	36.1	78	20	99	156/85	36.2	81	20	92	102/66	36	60	21	96	140/89	36	60	20	99
23	JOSE ASCENSION LEÒN PINTO	2.171.043	82 AÑOS	120/71	36.8	80	21	95	147/97	36.9	62	22	99	130/89	36.2	62	20	94	140/85	35.1	79	21	97
24	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	135/80	36	82	19	96	142/85	36.9	90	21	98	118/103	36.4	75	22	96	142/81	36.1	79	22	98
25	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.251.761	70 AÑOS	125/81	35	70	20	99	103/76	35	71	20	96	139/90	36.2	76	20	99	120/82	36.2	80	20	91
26	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	80 AÑOS	162/89	35.1	62	21	91	142/85	35.2	82	21	91	147/84	36.2	70	21	98	119/80	36.4	82	21	90

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

27	LUIS ALBERTO CORDERO	2.125.783	86 AÑOS	120/82	36.1	60	21	91	123/62	36.1	70	120/85	36.1	70	21	90	120/89	36.2	60	20	90		
28	LUIS CARLOS VILLAMIZAR	5.419.704	70 AÑOS	140/70	36.2	62	20	90	132/72	35.2	62	135/70	35.2	72	20	96	130/86	35	75	21	94		
29	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	78 AÑOS	150/89	36.1	70	21	91	140/89	36.1	65	120/82	36.2	62	21	94	120/80	36.2	60	19	96		
30	LUIS FRANCISCO OVIEDO ACOSTA	2.126.121	81 AÑOS	127/81	36.2	75	22	99	144/96	35	71	135/81	36.8	78	19	98	129/99	36.1	62	20	99	Luis	Luis Francisco Oviedo
31	LUIS JOSE MURILLO CORZO	7.399.689	86 AÑOS	190/100	36.2	76	21	98	133/80	36.1	69	120/81	36.2	80	20	96	109/81	35	65	21	98		
32	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	76 AÑOS	166/82	35.1	71	19	96	140/85	35.2	58	149/87	35.4	81	22	90	129/82	36	62	20	99		
33	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	83 AÑOS	149/113	36.2	70	20	90	135/81	35.8	71	150/82	35	89	19	99	129/85	35.1	70	19	96		
34	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO Z	28.251.870	81 AÑOS	144/86	36.1	79	18	99	154/90	36.2	70	130/92	35.2	75	18	98	130/80	36.2	71	19	90		
35	MARIA DEL TRANSITO SANCHEZ S	28.251.281	85 AÑOS	147/85	36.2	80	20	91	177/107	36.7	72	120/81	36.2	60	20	91	120/81	36.2	72	20	80		
36	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	67 AÑOS	193/114	36	62	21	94	162/125	36.2	80	135/81	36.8	61	21	90	121/90	36	70	20	94		
37	MARIA GRACIELA CONGOTÁ CORZO	28.252.946	68 AÑOS	155/99	35.1	60	22	90	180/105	36.2	62	149/89	36.2	99	21	92	127/82	35	62	21	90		
38	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	86 AÑOS	163/96	36.2	65	21	89	159/107	36	70	159/81	36	79	20	90	149/89	36.2	65	22	99		
39	MERCEDES CAMACHO DE CAMACHO	28.251.762	81 AÑOS	144/96	36.1	70	20	92	159/82	35	71	142/80	36.0	80	20	92	139/80	36.8	60	21	100		
40	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	28.251.759	81 AÑOS	133/80	36	62	22	99	118/69	36	75	155/70	36.1	81	19	94	126/99	36	80	20	98		
41	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	78 AÑOS	154/79	35	65	21	94	159/113	35.1	80	109/81	35.2	90	20	99	130/10	35.1	88	21	99		
42	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	75 AÑOS	139/81	36.1	68	20	95	144/95	36.2	81	112/75	35.2	92	21	90	129/80	35.2	90	20	98		
43	RAYMUNDO CARERENO CORZO	5.687.126	80 AÑOS	120/81	36.2	69	27	91	142/95	36	70	113/82	35	85	20	100	130/10	36	92	20	99		

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

44	RITA OFELIA SUAREZ DE VELANDIA	28.250.816	85 AÑOS	120/80	36.1	75	19	99	137/79	36.1	80	20	98	123/89	36.1	79	20	99	128/79	36.1	70	20	90	Ritaofelia Suarez
45	ROBERTO BRAVO CACERES	5.745.699	72 AÑOS	101/92	36.2	60	20	95	123/85	35	65	19	96	119/85	36	80	19	96	135/82	35	62	19	96	Roberto Bravo
46	ROBERTO NOVA	2.126.075	81 AÑOS	103/76	36	71	21	90	135/78	36.9	82	21	89	135/79	35	81	21	90	142/79	36.2	65	21	99	Roberto Bravo
47	ROSA DELIA ZABALA DE ACOSTA	28.252.658	76 AÑOS	154/93	35.2	65	22	91	115/81	36	68	19	89	142/81	36.1	68	20	94	115/80	36.1	70	20	100	Rosa Delia Zabala
48	ROSALBA SILVA DE LEON	28.252.271	72 AÑOS	193/82	36	80	20	96	129/85	35.2	72	20	98	117/92	35.2	72	19	96	125/79	36	75	19	90	Rosalba silva
49	SAMUEL MOGOLLON BALLESTEROS	5.640.592	87 AÑOS	125/79	34	85	19	100	133/82	35	70	18	90	152/105	35	70	20	90	169/110	35	71	20	89	Samuel Mogollon
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	88 AÑOS	110/85	36.2	81	20	98	115/85	35.1	61	21	91	120/89	35.1	60	21	91	150/85	36	90	19	95	

OBSERVACIONES: _____

Ximena Cotto Martinez
FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ASISTENCIA TALLERES CENTRO VIDA 2025

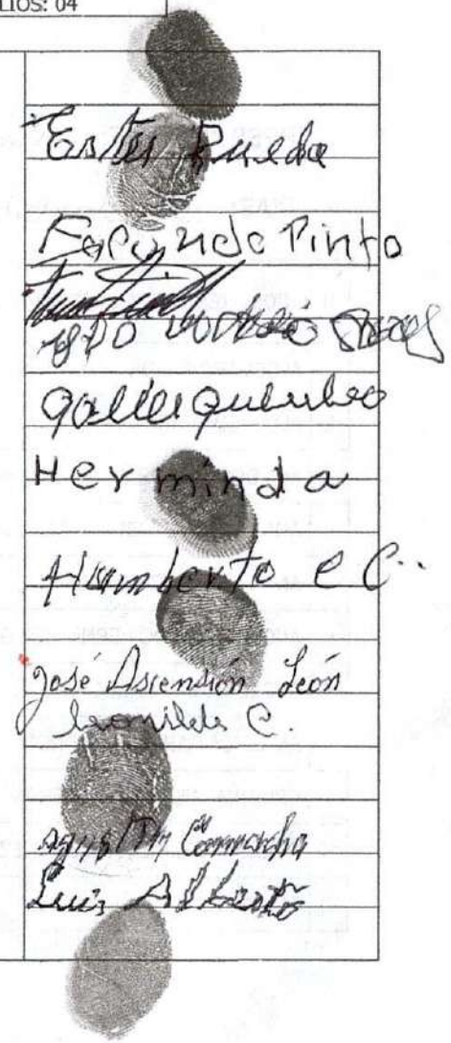
RESPONSABLE: Ximena Cotto Martinez **ÀREA:** Enfermeria

DÌAS: 01 de Marzo al 31 de Marzo **MES:** Marzo **AÑO:** 2025

N	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	IDENTIFICACIÒN	EDAD	DIRECCIÒN	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL	TALLER 1	TALLER 2	TALLER 3	TALLER 4	FIRMA
1	ALDEMARO PRADA	5.687.366	73 AÑOS	CRA 9 Nº 2-08	3212745242	NINGUNO	"Cinco dedos tiene mi mano, cinco sentidos tiene mi cuerpo"	"Como es mi oido y que funcion tiene"	"Cuidamos nuestros ojos y los cuidamos"	"Mi aseo, mi olor"	
2	ALFONSO SERRANO PINTO	2.126.048	81 AÑOS	CALLE 5 N. 10-33	3028239943	NINGUNO					
3	ANA DE DIOS DURÀN DE GUTIERREZ	28.252.039	75 AÑOS	VDA ARENAL	3158316766	CABEZA DE FLIA					
4	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	85 AÑOS	VDA FLORES	3138261572	CABEZA DE FLIA					
5	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28.252.156	75 AÑOS	CALLE 4 N. 8-28	3135596396	NINGUNO					
6	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ G	5.688.693	69 AÑOS	CRA 13B N 6A- 09	3174121034	DISCAPACITADO					
7	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2.125.684	85 AÑOS	CLL 6 N. 2B-45	3125284145	NINGUNO					
8	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	74 AÑOS	CALLE 6 Nº 12-08	3118183223	NINGUNO					
9	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63.476.812	65 AÑOS	CLL1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	DISCAPACITADA					
10	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	86 AÑOS	CALLE 6 Nº 4-83	3183976316	NINGUNO					
11	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	66 AÑOS	CRA 8 N 3-08	3224231575	DISCAPACITADO					

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

12	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	92 AÑOS	CLL 4 N. 7-35	3142601008	NINGUNO	"Cinco dedos tiene mi mano, cinco sentidos tiene mi cuerpo"	"Como es mi oido y que cancion tiene"	"Contaco mis ojos y los cuido"	"Mi aseo, mi olor"	
13	ESTER RUEDA DE ROMERO	27.987.351	80 AÑOS	CRA 7 Nº 5-64	3214039614	NINGUNO					
14	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20.321.338	86 AÑOS	CALLE 5 Nº 5-15	3102576776	NINGUNO					
15	FACUNDO PINTO	28.251.756	80 AÑOS	CALLE 7 Nº 2B-09	3136795856	NINGUNO					
16	FERNANDO ABRAHAM ARDILA M	28.251.758	63 AÑOS	CALLE 5 Nº 5-42	3123751815	NINGUNO					
17	FLOR MARIA SALAZAR DE PINTO	28.251.308	83 AÑOS	CALLE 5ª Nº 1-06	3227427029	NINGUNO					
18	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	86 AÑOS	CRA 5 Nº 4-37	3154571413	NINGUNO					
19	HERMINDA ARGUELLO GARCIA	28.251.757	59 AÑOS	CRA 2 Nº 2-133	3154445489	DISCAPACITADA					
20	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	66 AÑOS	CALLE 4 N. 7-35	3142601008	DISCAPACITADO					
21	HUMBERTO CALDERON CORZO	5.687.628	71 AÑOS	CLL 6 N. 13A-23	3153996850	NINGUNO					
22	JOSE ANTONIO CACERES	2.125.993	90 AÑOS	CRA 8 Nº 1-48	3212745242	NINGUNO					
23	JOSE ASCENSION LEÒN PINTO	2.171.043	82 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-26 2PISO	3153246852	NINGUNO					
24	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	CABEZA DE FLIA					
25	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.251.761	70 AÑOS	VDA CUCHIQUIRA	3175602697	NINGUNO					
26	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	80 AÑOS	CL 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO					
27	LUIS ALBERTO CORDERO	2.125.783	86 AÑOS	VDA CUCHIQUIRA	3103654890	NINGUNO					
28	LUIS CARLOS VILLAMIZAR	5.419.704	70 AÑOS	CALLE 6 N. 2B-24	3103483287	NINGUNO					



Todo por Jesús

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

29	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	78 AÑOS	VDA CABECERA	3142631893	NINGUNO	" Cinco dedos tiene mi mano, cinco sentidos tiene mi cuerpo"	" Como es mi oido y que bonito tiene"	" Conozco mis ojos y los cuido"	" Mi aseo mi olor"	Luis Fernando Sarmiento
30	LUIS FRANCISCO OVIEDO ACOSTA	2.126.121	81 AÑOS	CALLE 5 Nº 1-14 2PISO	3209548612	NINGUNO					Luis Francisco Oviedo
31	LUIS JOSE MURILLO CORZO	7.399.689	86 AÑOS	CALLE 5 N. 4-100	3176007227	NINGUNO					Luis J Murillo
32	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	76 AÑOS	CLL 4 N. 7-87	3157126895	NINGUNO					Maria antonia F
33	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	83 AÑOS	CL 4 N 8-56	3132610822	NINGUNO					Maria de J Duran
34	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO Z	28.251.870	81 AÑOS	CALLE 5 Nº 11-09	3115629728	NINGUNO					Maria del C Z.
35	MARIA DEL TRANSITO SANCHEZ S	28.251.281	85 AÑOS	CALLE 5 N. 10-33	3028239943	CABEZA DE FLIA					
36	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	67 AÑOS	CLL 6 N. 3-17	3188502350	CABEZA DE FLIA					Mercedes Camacho
37	MARIA GRACIELA CONGOTÁ CORZO	28.252.946	68 AÑOS	CRA 13B N 6A- 04	3174121034	NINGUNO					Maria Fidelia Velandia osorio
38	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	86 AÑOS	CRA 2 Nº 4-26	3167089395	NINGUNO					Graciela Congotá
39	MERCEDES CAMACHO DE CAMACHO	28.251.762	81 AÑOS	CALLE 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO					Leonor Garcia
40	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	28.251.759	81 AÑOS	CALLE 6 Nº 11-02	3162805264	NINGUNO					Mi Jul
41	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	78 AÑOS	CALLE 6 Nº 2-03	3224638710	NINGUNO					Nereo
42	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	75 AÑOS	CALLE 6A N 13B-09	3125453489	NINGUNO					Pedro D. Pinto Z.
43	RAYMUNDO CARERENO CORZO	5.687.126	80 AÑOS	CALLE 4 Nº 7-87	3157196895	NINGUNO					Raimundo C
44	RITA OFELIA SUAREZ DE VELANDIA	28.250.816	85 AÑOS	CLL 6 N. 2B- 10	3106718565	NINGUNO					Rita Ofelia Suarez
45	ROBERTO BRAVO CACERES	5.745.699	72 AÑOS	CRA 6 Nº 6-58	3169550594	NINGUNO					Roberto Bravo

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

46	ROBERTO NOVA	2.126.075	81 AÑOS	CALLE 5A Nº 2-47	3137719899	NINGUNO					Roberto Nova
47	ROSA DELIA ZABALA DE ACOSTA	28.252.658	76 AÑOS	CALLE 6 Nº 5-34	3134539695	NINGUNO					Rosa Delia Zabala
48	ROSALBA SILVA DE LEON	28.252.271	72 AÑOS	CLL 5B N. 1-26	3153246852	NINGUNO					Rosalba silva
49	SAMUEL MOGOLLON BALLESTEROS	5.640.592	87 AÑOS	CLL 6A N. 13C-52	3163644631	NINGUNO					Samuel Mogollon
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	88 AÑOS	CLL 6 N. 2B- 10	3106718565	NINGUNO					

OBSERVACIONES: _____

Ximena Corzo Martinez
FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

AUXILIO EXEQUIAL

Para este informe, el Centro Gerontológico Y Vida Luisa Marcelina, continua con el amparo exequial a nuestros usuarios beneficiarios del programa centro vida, por lo tanto, de los cincuenta (50) adultos mayores en total, tenemos tres (3) adultos mayores que por diferentes circunstancias no pueden cancelar la póliza, para su seguro funerario, por lo tanto la institución les brinda un amparo cubriendo la póliza exequial, dicha libranza es cancelada anualmente por medio de la Cooperativa SERVIMCOOP LTDA, servicio prestado por la funeraria los Olivos; el numero restante de usuarios pagan independientemente de forma mensual o anual según su póliza adquirida, por lo que sus familiares presentan el respectivo comprobante.



Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Mogotes 31/03/2025

Señores

Referencia: Certificación

SECRETARÍA DE SALUD MUNICIPAL

Cordial saludo

Por medio de la presente me dirijo a ustedes en calidad de Representante Legal, del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina de Mogotes Santander, Nit 804004842-1.

Con el fin de certificar que los 50 adultos mayores del programa CENTRO VIDA poseen certificado funerario activo, 47 de ellos los asume la familia, y 3 reciben auxilio funerario por los convenios con la Alcaldía.

DERLY MILENA TUMAY PATIÑO

C.C. No. 52997024

Representante Legal|

SERVIMCOOP COOPERATIVA ESPECIALIZADA DE AHORRO Y CREDITO

Servimcoop
Cooperativa Especializada de Ahorro y Crédito

Oficina	111	Tipo	RC	Número	111053263	Fecha	10/29/2024

CEDULA **NOMBRE**

TERCERO 5640592 MOGOLLON BALLESTEROS SAMUEL

MONTO DIECINUEVE MIL PESOS M/CTE

DESCRIPCION Valor Renovacion Seguro Funerario Plan Individual

Fecha Creación Recibo: 10/29/2024 10:17 AM

Obligación	Desem.	Vcto.	Cuota	Próxima cuota	Saldo Cap.	Concepto	Débitos	Creditos
						-Caja General	19,000	0
						-Cuenta Transitoria Seguro Funerario	0	19,000

Servimcoop Cooperativa Especializada de Ahorro y Crédito
29 OCT 2024
RECIBIDO
Mogotes

Forma de pago: Usuario : LUIS ANTONIO MURILLO GUALDRON **Totales** 19,000 19,000

EFECTIVO $ 19,000

Firma Autorizada

SERVIMCOOP COOPERATIVA ESPECIALIZADA DE AHORRO Y CREDITO

Servimcoop
Cooperativa Especializada de Ahorro y Crédito

Oficina	111	Tipo	RC	Número	111052201	Fecha	09/11/2024

CEDULA **NOMBRE**

TERCERO 28251621 ZAMBRANO DEFLOREZ ANA DEDIOS

MONTO DIECINUEVE MIL PESOS M/CTE

DESCRIPCION Valor Renovacion Seguro Funerario Plan Unipersonal.

Fecha Creación Recibo: 09/11/2024 03:47 PM

Obligación	Desem.	Vcto.	Cuota	Próxima cuota	Saldo Cap.	Concepto	Débitos	Creditos
						-Caja General	19,000	0
						-Cuenta Transitoria Seguro Funerario	0	19,000

Servimcoop Cooperativa Especializada de Ahorro y Crédito
11 SEP 2024
RECIBIDO
Mogotes

Forma de pago: Usuario : LUIS ANTONIO MURILLO GUALDRON **Totales** 19,000 19,000

EFECTIVO $ 19,000

Firma Autorizada

SERVIMCOOP COOPERAT **ESPECIALIZADA DE AHORRO Y CREDITO**

Servimcoop
Ahorro y Crédito

Oficina	111	Tipo	RC	Número	111053617	Fecha	11/07/2024

CEDULA **NOMBRE**

TERCERO 7399689 MURILLO CORZO LUIS JOSE

MONTO DIECINUEVE MIL PESOS M/CTE

DESCRIPCION Valor RENOVACION seguro funerario plan individual

Fecha Creacion Recibo
11/07/2024 11:20 AM

Cuenta	Nombre	Débitos	Créditos
	Caja General	19.000	0
	Cuenta Transitoria Seguro Funerario	0	19.000

Servimcoop
Cooperativa Especial de Ahorro y Crédito
07 NOV 2024
RECIBIDO
Magotes

Usuario : LUIS ANTONIO MURILLO GUALDRON

Totales 19.000 19.000

EFECTIVO $ 19.000

Firma Autorizada

CAPACITACIÒN EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA DEL 1 AL 31 DE MARZO DE 2025

La edad adulta mayor, es una etapa más del desarrollo del ser humano, en la cual nuestro cuerpo va deteriorando, Las actividades educativas son una oportunidad para ayudar a detener el deterioro tanto físico como mental, la oportunidad de adquirir nuevos conocimientos y habilidades, lo que ayuda a aumentar la sensación de competencia y satisfacción personal. Esto, a su vez, eleva la autoestima y la autoconfianza.

La adquisición de nuevas habilidades o la finalización de un curso o proyecto educativo proporciona un fuerte sentido de logro y propósito, lo que contribuye a un bienestar emocional positivo. La socialización en contextos educativos permite a los adultos mayores formar nuevos lazos y mantener relaciones sociales, lo que mejora su bienestar general y les ayuda a mantenerse conectados con la comunidad. En general realizar ctividades educativas en la vejez es fundamental para fomentar un envejecimiento saludable y activo, ya que proporciona una serie de beneficios tanto a nivel cognitivo como emocional, y también mejora la calidad de vida.

Taller 1

Marzo 6: Realizar Coplas

Objetivo: crear coplas y recibir reconocimiento por ellas, los adultos mayores pueden sentir un sentido de logro y satisfacción personal. Esto refuerza su autoestima y les da un propósito en su día a día, ayudándoles a sentirse valorados.

Taller 2

Marzo 7: Canción del Cocodrilo Dante.

Objetivo: Memorizar letras de canciones implica un esfuerzo consciente por recordar palabras, frases y melodías, lo que puede ayudar a fortalecer la memoria a largo plazo.

Taller 3

Marzo 13: Colorear Imágenes que inician con la vocal "A"

Objetivo: Conocer y comprender la vocal a, es una de las cinco vocales fundamentales del idioma español, y es crucial para la estructura fonética y gramatical. Un adulto que tenga un buen manejo de las vocales, incluyendo la "a", puede mejorar su fluidez en el habla y su capacidad para leer y escribir correctamente.

Taller 4

Marzo 14: Conozcamos la vocal "E"

Objetivo: Enseñar a los adultos mayores del programa centro vida la vocal e, teniendo en cuenta que tiene un sonido específico que ayuda a los aprendices a reconocerla cuando se pronuncia. Este sonido es crucial para formar sílabas y palabras.

Taller 5

Marzo 20: Aprendamos hacer la vocal "E"

Objetivo: Enseñar a los adultos mayores, como se hace la vocal "e" por medio de una plana, para que la hagan de forma correcta, facilitando la escritura y lectura en la tercera edad.

Taller 6

Marzo 21: Repasemos la vocal "E"

Objetivo: Repasar la vocal con e con los adultos mayores del programa centro vida, por medio de actividades lúdico-pedagógicas, afianzando su conocimiento en la lectura y escritura.

Taller 7

Marzo 27: Lateralidad

Objetivo: Fomentar la identidad lateral, asegurando que el adulto mayor pueda determinar cuál es su lado dominante, ya sea derecho o izquierdo, para optimizar el uso de las extremidades y habilidades motoras, por medio de actividades lúdico-pedagógicas.

Taller 8

Marzo 28: Nociones Espaciales

Objetivo: Desarrollar en los individuos la capacidad de orientarse, comprender y organizar la información relacionada con el espacio en su entorno, por medio de actividades pedagógicas.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

Nombre del taller 1: Realizar Coplas

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Marzo 6-2025

Duración: 3 Horas

Población: Adultos mayores programa Centro Vida

Objetivo: crear coplas y recibir reconocimiento por ellas, los adultos mayores pueden sentir un sentido de logro y satisfacción personal. Esto refuerza su autoestima y les da un propósito en su día a día, ayudándoles a sentirse valorados.

Recursos:

- Material humano
- Sillas
- Mesas
- Cuaderno
- Lápiz o Lapicero
- Sonido
- Aula múltiple

Metodología: Participación e Integración Social

Desarrollo del Tema:

Se realiza con los adultos mayores del programa centro vida, coplas de acuerdo a la capacidad de cada uno de ellos, al finalizar cada uno de ellos expuso su trabajo literario, se felicitaron motivándolos a seguir fortaleciendo los talentos en la tercera edad.

Hacer coplas es una actividad divertida que puede generar momentos de risa y disfrute, esta forma de entretenimiento contribuye a una actitud positiva y a la alegría, lo cual es fundamental para una vida saludable y feliz en la edad adulta, crear coplas es una actividad enriquecedora para los adultos mayores, ya que involucra tanto el cuerpo como la mente en un proceso creativo y social, fomentando la estimulación cognitiva, la expresión emocional, la interacción social y la preservación de la tradición cultural.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 1









Nombre del taller 2: Canción del Cocodrilo Dante

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Marzo 7-2025

Duración: 3 Horas

Población: Adultos mayores programa Centro Vida

Objetivo: Memorizar letras de canciones implica un esfuerzo consciente por recordar palabras, frases y melodías, lo que puede ayudar a fortalecer la memoria a largo plazo.

Recursos:

- Material humano
- Sonido
- PC
- Cuaderno
- Hoja de la canción
- Aula múltiple

Metodología: Integración Social

Desarrollo del tema:

El "canto del Cocodrilo Dante" es una actividad lúdica y educativa que, a través de su música y ritmo, busca involucrar a los adultos mayores en un ambiente de alegría y aprendizaje. Se realiza la actividad con cada uno de los integrantes del programa centro vida, invitándolos a aprender la canción a medida de la capacidad cognitiva de cada participante, pasando un espacio ameno y de compartir. Estas actividades son múltiples y abarcan desde el desarrollo físico, cognitivo y emocional hasta la integración social y cultural. Además, busca ofrecer una experiencia lúdica que fomente la interacción, el aprendizaje y el disfrute en un ambiente de diversión.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N. 2









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller 3: Colorear imágenes que Inician con la vocal "A"

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Marzo 13-2025

Duración: 3 Horas

Población: Adultos mayores programa Centro Vida

Objetivo: Conocer y comprender la vocal a, es una de las cinco vocales fundamentales del idioma español, y es crucial para la estructura fonética y gramatical. Un adulto que tenga un buen manejo de las vocales, incluyendo la "a", puede mejorar su fluidez en el habla y su capacidad para leer y escribir correctamente.

Recursos:

- Material humano
- Sillas
- Mesas
- Cuaderno
- Colores
- Sonido
- Aula múltiple

Metodología: Participación e Integración Social

Desarrollo del Tema:

Se entrega a cada adulto mayor en el cuaderno imágenes que inician con la vocal "a" para que las reconozcan y las coloreen, además hay alguna imagen que no coincide, deben de seleccionarla para no colorearla y dejarla en blanco, desarrollando la concentración en la actividad.

La vocal "a" se encuentra en muchas palabras importantes y de uso frecuente. Tener claridad en su pronunciación y uso ayuda a evitar malentendidos y mejora la comunicación en situaciones formales o cotidianas. Además, es fundamental para entender cómo funcionan los sonidos del lenguaje.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 3









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller 4: Conozcamos la vocal e

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Marzo 14-2025

Duración: 3 Horas

Población: Adultos mayores programa Centro Vida

Objetivo: Enseñar a los adultos mayores del programa centro vida la vocal e, teniendo en cuenta que tiene un sonido específico que ayuda a los aprendices a reconocerla cuando se pronuncia. Este sonido es crucial para formar sílabas y palabras.

Recursos:

- Material humano
- Sillas
- Mesas
- Copia
- Colores
- Sonido

Metodología: Participación e Integración Social

Desarrollo del tema: Se entrega a cada adulto mayor una copia donde encuentran la vocal e mayúscula y minúscula, la mayúscula debe de decorarla con bolitas de papel seda y las minúsculas aplicar color al gusto. De esta manera aprenden a conocerla y leerla nos ayuda a reconocerla por su sonido.

Conocer la vocal "e" es un paso importante para la comprensión de las reglas fonéticas y ortográficas, ya que la vocal "e" se encuentra en una amplia variedad de palabras, ayudando a los adultos mayores a mejorar su capacidad para escribir correctamente, formar oraciones y mejorar su fluidez al hablar.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N. 4









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller 5: Aprendamos hacer la vocal e

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Marzo 20-2025

Duración: 3 Horas

Población: Adultos mayores programa Centro Vida

Objetivo: Enseñar a los adultos mayores, como se hace la vocal "e" por medio de una plana, para que la hagan de forma correcta, facilitando la escritura y lectura en la tercera edad.

Recursos:

- Material humano
- Sonido
- Cuaderno
- Lápiz
- Aula Múltiple

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo del tema: Se entrega a cada adulto mayor su respectivo cuaderno con la muestra de la vocal "e" para que cada uno de ellos la realice de forma correcta y aprenda hacerla, afianzando la escritura y la lectura. Las vocales son las encargadas de dar sonido a las palabras, por tanto, el vocalizarlas correctamente les permitirá la facilidad en los procesos de pronunciación, lectura y escritura. Por ello, deben tratar de que el articular los sonidos de las vocales sea, para los adultos mayores, una tarea diaria y divertida. Esta actividad de aprendizaje les ayuda a incrementar su memoria y que en el futuro no presentes problemas de lenguaje, facilitando la interacción con familiares, amigos o cuidadores, promoviendo la socialización.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS Nº 5









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller 6: Repasemos la vocal "e"

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Marzo 21-2025

Duración: 3 Horas

Población: Adultos mayores programa centro vida

Objetivo: Repasar la vocal con e con los adultos mayores del programa centro vida, por medio de actividades lúdico-pedagógicas, afianzando su conocimiento en la lectura y escritura.

Recursos:

- Material humano
- sonido
- computador
- Ficha
- Colores
- Aula Múltiple

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo del tema: Se entrega a cada adulto mayor una ficha, con actividades relacionadas con la vocal e, para afianzar su conocimiento en escritura y lectura en la tercera edad.

La alfabetización en la tercera edad es un proceso fundamental para el bienestar emocional, cognitivo y social de los adultos mayores. Incorporar actividades lúdico-pedagógicas en este proceso tiene una serie de beneficios que no solo mejoran las habilidades cognitivas, sino que también fomentan la integración social, la autoestima y el sentido de pertenencia. La alfabetización no solo se refiere a aprender a leer y escribir, sino también a adquirir nuevas habilidades prácticas que pueden mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, la comprensión de textos, y la capacidad de acceder a información para tomar decisiones informadas.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIA FOTOGRAFICAS N.º 6









Nombre del taller 7: Lateralidad

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Marzo 27-2025

Duración: 3 Horas

Población: Adultos mayores programa centro vida

Objetivo: Fomentar la identidad lateral, asegurando que el adulto mayor pueda determinar cuál es su lado dominante, ya sea derecho o izquierdo, para optimizar el uso de las extremidades y habilidades motoras, por medio de actividades lúdico-pedagógicas.

Recursos:

- Material humano
- sonido
- Ficha
- Colores
- Aula Múltiple

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo del tema: Se entrega a cada adulto mayor una ficha, con actividades de lateralidad, con el fin de que el adulto mayor reconozca cual es su lado dominante, ya sea el derecho o izquierdo.
En la tercera edad, la lateralidad sigue siendo importante porque influye en la coordinación motora, el equilibrio y la capacidad para realizar actividades cotidianas con mayor eficacia. A medida que envejecemos, la pérdida de agilidad y la disminución de la función cognitiva pueden afectar la forma en que utilizamos nuestras extremidades, por lo que mantener una correcta lateralidad contribuye a reducir el riesgo de caídas, mejorar la independencia y estimular la conexión cerebral entre ambos hemisferios, promoviendo así un envejecimiento más activo y saludable.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIA FOTOGRAFICAS N.º 7









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller 8: Nociones Espaciales

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Marzo 27-2025

Duración: 3 Horas

Población: Adultos mayores programa centro vida

Objetivo: Desarrollar en los individuos la capacidad de orientarse, comprender y organizar la información relacionada con el espacio en su entorno, por medio de actividades pedagógicas.

Recursos:

- Material humano
- sonido
- Ficha
- Colores
- Aula Múltiple

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo del tema: Se entrega a cada adulto mayor una ficha, con actividades de nociones espaciales, con el fin de que el adulto mayor se oriente, comprenda y organice información con el espacio. En la edad adulta, la gestión eficaz del tiempo es crucial para equilibrar las responsabilidades laborales, familiares y personales. Tener una comprensión clara del tiempo ayuda a las personas a planificar su jornada de manera eficiente, asignar tiempo para el trabajo, el ocio, el ejercicio y otras actividades importantes. Esto contribuye a la productividad y a una mejor organización de las tareas diarias.

A lo largo de la vida adulta, las personas enfrentan varios cambios importantes, las nociones de tiempo les permiten adaptarse a estos cambios de manera más efectiva, organizando sus rutinas y expectativas. Además, ayuda a los adultos a anticipar y aceptar el envejecimiento, lo que puede llevar a una mejor preparación para la vejez.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 8









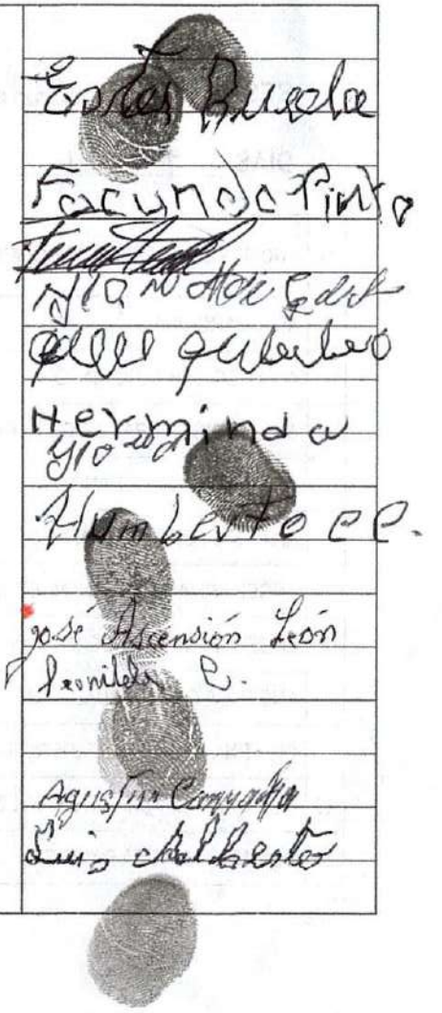
ASISTENCIA TALLERES CENTRO VIDA 2025

RESPONSABLE: Nancy yolima pinto Tavera. **ÀREA:** Actividades productivas.

DÌAS: 1- 31 **MES:** Marzo **AÑO:** 2025

N	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	IDENTIFICACIÒN	EDAD	DIRECCIÒN	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL	TALLER 1	TALLER 2	TALLER 3	TALLER 4	FIRMA
1	ALDEMARO PRADA	5.687.366	73 AÑOS	CRA 9 Nº 2-08	3212745242	NINGUNO	Realizar coplas	Canción del cocodrilo Dante	colorear imagenes que inician con la vocal a	conozcamos la vocal e	Aldemaro P
2	ALFONSO SERRANO PINTO	2.126.048	81 AÑOS	CALLE 5 N. 10-33	3028239943	NINGUNO					
3	ANA DE DIOS DURÀN DE GUTIERREZ	28.252.039	75 AÑOS	VDA ARENAL	3158316766	CABEZA DE FLIA					• Ana D Dios Durán
4	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	85 AÑOS	VDA FLORES	3138261572	CABEZA DE FLIA					Ana de Dios Zambrano
5	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28.252.156	75 AÑOS	CALLE 4 N. 8-28	3135596396	NINGUNO					• Ines lopes
6	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ G	5.688.693	69 AÑOS	CRA 13B N 6A- 09	3174121034	DISCAPACITADO					Armando H
7	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2.125.684	85 AÑOS	CLL 6 N. 2B-45	3125284145	NINGUNO					• Angel María
8	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	74 AÑOS	CALLE 6 Nº 12-08	3118183223	NINGUNO					• Angela
9	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63.476.812	65 AÑOS	CLL1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	DISCAPACITADA					
10	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	86 AÑOS	CALLE 6 Nº 4-83	3183976316	NINGUNO					Cristina V de Estevez
11	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	66 AÑOS	CRA 8 N 3-08	3224231575	DISCAPACITADO					Domingo

12	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	92 AÑOS	CLL 4 N. 7-35	3142601008	NINGUNO	Realizar coplas	canción del cocodrilo Dante	Colorear imagenes que inician con la vocal a	conozcamos la vocal e.	
13	ESTER RUEDA DE ROMERO	27.987.351	80 AÑOS	CRA 7 Nº 5-64	3214039614	NINGUNO					
14	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20.321.338	86 AÑOS	CALLE 5 Nº 5-15	3102576776	NINGUNO					
15	FACUNDO PINTO	28.251.756	80 AÑOS	CALLE 7 Nº 2B-09	3136795856	NINGUNO					
16	FERNANDO ABRAHAM ARDILA M	28.251.758	63 AÑOS	CALLE 5 Nº 5-42	3123751815	NINGUNO					
17	FLOR MARIA SALAZAR DE PINTO	28.251.308	83 AÑOS	CALLE 5ª Nº 1-06	3227427029	NINGUNO					
18	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	86 AÑOS	CRA 5 Nº 4-37	3154571413	NINGUNO					
19	HERMINDA ARGUELLO GARCIA	28.251.757	59 AÑOS	CRA 2 Nº 2-133	3154445489	DISCAPACITADA					
20	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	66 AÑOS	CALLE 4 N. 7-35	3142601008	DISCAPACITADO					
21	HUMBERTO CALDERON CORZO	5.687.628	71 AÑOS	CLL 6 N. 13A-23	3153996850	NINGUNO					
22	JOSE ANTONIO CACERES	2.125.993	90 AÑOS	CRA 8 Nº 1-48	3212745242	NINGUNO					
23	JOSE ASCENSION LEÒN PINTO	2.171.043	82 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-26 2PISO	3153246852	NINGUNO					
24	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	CABEZA DE FLIA					
25	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.251.761	70 AÑOS	VDA CUCHIQUIRA	3175602697	NINGUNO					
26	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	80 AÑOS	CL 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO					
27	LUIS ALBERTO CORDERO	2.125.783	86 AÑOS	VDA CUCHIQUIRA	3103654890	NINGUNO					
28	LUIS CARLOS VILLAMIZAR	5.419.704	70 AÑOS	CALLE 6 N. 2B-24	3103483287	NINGUNO					



Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

29	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	78 AÑOS	VDA CABECERA	3142631893	NINGUNO	Realizar coplas	Canción del cocodrilo dante	Colorear imagenes que inicien con la vocal a	Conozcamos la vocal e.	
30	LUIS FRANCISCO OVIEDO ACOSTA	2.126.121	81 AÑOS	CALLE 5 Nº 1-14 2PISO	3209548612	NINGUNO					
31	LUIS JOSE MURILLO CORZO	7.399.689	86 AÑOS	CALLE 5 N. 4-100	3176007227	NINGUNO					
32	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	76 AÑOS	CLL 4 N. 7-87	3157126895	NINGUNO					
33	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	83 AÑOS	CL 4 N 8-56	3132610822	NINGUNO					
34	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO Z	28.251.870	81 AÑOS	CALLE 5 Nº 11-09	3115629728	NINGUNO					
35	MARIA DEL TRANSITO SANCHEZ S	28.251.281	85 AÑOS	CALLE 5 N. 10-33	3028239943	CABEZA DE FLIA					
36	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	67 AÑOS	CLL 6 N. 3-17	3188502350	CABEZA DE FLIA					
37	MARIA GRACIELA CONGOTÁ CORZO	28.252.946	68 AÑOS	CRA 13B N 6A- 04	3174121034	NINGUNO					
38	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	86 AÑOS	CRA 2 Nº 4-26	3167089395	NINGUNO					
39	MERCEDES CAMACHO DE CAMACHO	28.251.762	81 AÑOS	CALLE 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO					
40	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	28.251.759	81 AÑOS	CALLE 6 Nº 11-02	3162805264	NINGUNO					
41	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	78 AÑOS	CALLE 6 Nº 2-03	3224638710	NINGUNO					
42	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	75 AÑOS	CALLE 6A N 13B-09	3125453489	NINGUNO					
43	RAYMUNDO CARERENO CORZO	5.687.126	80 AÑOS	CALLE 4 Nº 7-87	3157196895	NINGUNO					
44	RITA OFELIA SUAREZ DE VELANDIA	28.250.816	85 AÑOS	CLL 6 N. 2B- 10	3106718565	NINGUNO					
45	ROBERTO BRAVO CACERES	5.745.699	72 AÑOS	CRA 6 Nº 6-58	3169550594	NINGUNO					

46	ROBERTO NOVA	2.126.075	81 AÑOS	CALLE 5A Nº 2-47	3137719899	NINGUNO	Realizar coplas	canción del cocodrilo Donte	colorear mugnos que inicien con la vocal a	reconocemos la vocal e	Roberto Nova
47	ROSA DELIA ZABALA DE ACOSTA	28.252.658	76 AÑOS	CALLE 6 Nº 5-34	3134539695	NINGUNO					Rosa Delia Zabala
48	ROSALBA SILVA DE LEON	28.252.271	72 AÑOS	CLL 5B N. 1-26	3153246852	NINGUNO					Rosalba Silva
49	SAMUEL MOGOLLON BALLESTEROS	5.640.592	87 AÑOS	CLL 6A N. 13C-52	3163644631	NINGUNO					Samuel Mogollon
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	88 AÑOS	CLL 6 N. 2B- 10	3106718565	NINGUNO					

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ASISTENCIA TALLERES CENTRO VIDA 2025

RESPONSABLE: Nancy Yolima Pinto Tavera **ÀREA:** Actividades productivas

DÌAS: 7 - 31 **MES:** marzo **AÑO:** 2025

N	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	IDENTIFICACIÒN	EDAD	DIRECCIÒN	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL	TALLER 1	TALLER 2	TALLER 3	TALLER 4	FIRMA
1	ALDEMARO PRADA	5.687.366	73 AÑOS	CRA 9 Nº 2-08	3212745242	NINGUNO	Aprendemos hacer la vocal "e."	Repasemos la vocal "e"	La realidad	Nociones espaciales	Aldemaro P
2	ALFONSO SERRANO PINTO	2.126.048	81 AÑOS	CALLE 5 N. 10-33	3028239943	NINGUNO					Amo a Dios P
3	ANA DE DIOS DURÀN DE GUTIERREZ	28.252.039	75 AÑOS	VDA ARENAL	3158316766	CABEZA DE FLIA					Ana de Dios Durán
4	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	85 AÑOS	VDA FLORES	3138261572	CABEZA DE FLIA					° Inés Lopes
5	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28.252.156	75 AÑOS	CALLE 4 N. 8-28	3135596396	NINGUNO					Armando H
6	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ G	5.688.693	69 AÑOS	CRA 13B N 6A- 09	3174121034	DISCAPACITADO					° Angel María
7	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2.125.684	85 AÑOS	CLL 6 N. 2B-45	3125284145	NINGUNO					° Angela
8	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	74 AÑOS	CALLE 6 Nº 12-08	3118183223	NINGUNO					
9	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63.476.812	65 AÑOS	CLL1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	DISCAPACITADA					Cristina Velandia
10	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	86 AÑOS	CALLE 6 Nº 4-83	3183976316	NINGUNO					Domingo
11	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	66 AÑOS	CRA 8 N 3-08	3224231575	DISCAPACITADO					

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

12	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	92 AÑOS	CLL 4 N. 7-35	3142601008	NINGUNO	Aprendamos hacer la vocal "e"	Repasemos la vocal "e"	Lateralidad	Nociones espaciales	
13	ESTER RUEDA DE ROMERO	27.987.351	80 AÑOS	CRA 7 Nº 5-64	3214039614	NINGUNO					Ester Rueda
14	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20.321.338	86 AÑOS	CALLE 5 Nº 5-15	3102576776	NINGUNO					Facundo Pinto
15	FACUNDO PINTO	28.251.756	80 AÑOS	CALLE 7 Nº 2B-09	3136795856	NINGUNO					
16	FERNANDO ABRAHAM ARDILA M	28.251.758	63 AÑOS	CALLE 5 Nº 5-42	3123751815	NINGUNO					Gpo. Mixto
17	FLOR MARIA SALAZAR DE PINTO	28.251.308	83 AÑOS	CALLE 5ª Nº 1-06	3227427029	NINGUNO					Gabriel Guerrero
18	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	86 AÑOS	CRA 5 Nº 4-37	3154571413	NINGUNO					Herminda
19	HERMINDA ARGUELLO GARCIA	28.251.757	59 AÑOS	CRA 2 Nº 2-133	3154445489	DISCAPACITADA					
20	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	66 AÑOS	CALLE 4 N. 7-35	3142601008	DISCAPACITADO					Hernando C.
21	HUMBERTO CALDERON CORZO	5.687.628	71 AÑOS	CLL 6 N. 13A-23	3153996850	NINGUNO					
22	JOSE ANTONIO CACERES	2.125.993	90 AÑOS	CRA 8 Nº 1-48	3212745242	NINGUNO					José Asensión León
23	JOSE ASCENSION LEÒN PINTO	2.171.043	82 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-26 2PISO	3153246852	NINGUNO					Leonilde C.
24	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	CABEZA DE FLIA					
25	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.251.761	70 AÑOS	VDA CUCHIQUIRA	3175602697	NINGUNO					Ag. Pa. Contreras
26	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	80 AÑOS	CL 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO					Luis Alberto
27	LUIS ALBERTO CORDERO	2.125.783	86 AÑOS	VDA CUCHIQUIRA	3103654890	NINGUNO					
28	LUIS CARLOS VILLAMIZAR	5.419.704	70 AÑOS	CALLE 6 N. 2B-24	3103483287	NINGUNO					

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

29	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	78 AÑOS	VDA CABECERA	3142631893	NINGUNO	Aprendamos hacer la vocal "e"	Repasemos la vocal "e"	Lateralidad	Nociones espaciales	Luis Fernando Sarmiento
30	LUIS FRANCISCO OVIEDO ACOSTA	2.126.121	81 AÑOS	CALLE 5 Nº 1-14 2PISO	3209548612	NINGUNO					Luis Francisco Ovie
31	LUIS JOSE MURILLO CORZO	7.399.689	86 AÑOS	CALLE 5 N. 4-100	3176007227	NINGUNO					Luis J Murillo
32	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	76 AÑOS	CLL 4 N. 7-87	3157126895	NINGUNO					Maria Antonia
33	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	83 AÑOS	CL 4 N 8-56	3132610822	NINGUNO					Maria de J Duran
34	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO Z	28.251.870	81 AÑOS	CALLE 5 Nº 11-09	3115629728	NINGUNO					Maria del C Z
35	MARIA DEL TRANSITO SANCHEZ S	28.251.281	85 AÑOS	CALLE 5 N. 10-33	3028239943	CABEZA DE FLIA					
36	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	67 AÑOS	CLL 6 N. 3-17	3188502350	CABEZA DE FLIA					Maria fidelia velandia osorio
37	MARIA GRACIELA CONGOTÁ CORZO	28.252.946	68 AÑOS	CRA 13B N 6A- 04	3174121034	NINGUNO					Graciela congotá
38	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	86 AÑOS	CRA 2 Nº 4-26	3167089395	NINGUNO					Leonor Garcia
39	MERCEDES CAMACHO DE CAMACHO	28.251.762	81 AÑOS	CALLE 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO					Mercedes Camacho
40	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	28.251.759	81 AÑOS	CALLE 6 Nº 11-02	3162805264	NINGUNO					Miguel
41	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	78 AÑOS	CALLE 6 Nº 2-03	3224638710	NINGUNO					Nereo
42	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	75 AÑOS	CALLE 6A N 13B-09	3125453489	NINGUNO					Pedro D. pinto. Z.
43	RAYMUNDO CARERENO CORZO	5.687.126	80 AÑOS	CALLE 4 Nº 7-87	3157196895	NINGUNO					Raimundo c
44	RITA OFELIA SUAREZ DE VELANDIA	28.250.816	85 AÑOS	CLL 6 N. 2B- 10	3106718565	NINGUNO					Rita Ofelia Suarez
45	ROBERTO BRAVO CACERES	5.745.699	72 AÑOS	CRA 6 Nº 6-58	3169550594	NINGUNO					Roberto Bravo

46	ROBERTO NOVA	2.126.075	81 AÑOS	CALLE 5A Nº 2-47	3137719899	NINGUNO	Aprendamos hacer la vocal (e)	Repasemos la vocal "e"	Lateralidad	Nociones espaciales	Roberto Nova
47	ROSA DELIA ZABALA DE ACOSTA	28.252.658	76 AÑOS	CALLE 6 Nº 5-34	3134539695	NINGUNO					Rosa Delia Zabala
48	ROSALBA SILVA DE LEON	28.252.271	72 AÑOS	CLL 5B N. 1-26	3153246852	NINGUNO					Rosalba Silva
49	SAMUEL MOGOLLON BALLESTEROS	5.640.592	87 AÑOS	CLL 6A N. 13C-52	3163644631	NINGUNO					Samuel Mogollon
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	88 AÑOS	CLL 6 N. 2B- 10	3106718565	NINGUNO					

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

DANZA ADULTOS MAYORES PROGRAMS CENTRO VIDA
DEL 1 DE MARZO AL 31 DE MARZO DE 2025

La danza en la tercera edad tiene una gran importancia tanto en el bienestar físico como emocional de los adultos mayores. A medida que las personas envejecen, el cuerpo experimenta cambios físicos y cognitivos, lo que puede afectar su movilidad, equilibrio y salud mental. Sin embargo, la danza ofrece una serie de beneficios que pueden mejorar significativamente la calidad de vida de los adultos mayores.

La danza involucra una variedad de movimientos que pueden ayudar a los adultos mayores a mantener o mejorar su flexibilidad y movilidad articular. Al practicar regularmente, se pueden evitar problemas como la rigidez muscular y la pérdida de coordinación, La danza puede mejorar el equilibrio y la coordinación, lo cual es fundamental para prevenir caídas y mejorar la estabilidad al caminar. El trabajo de equilibrio y los movimientos controlados son esenciales en los programas de danza dirigidos a adultos mayores.

Taller 1

Marzo 3: Cocodrilo Dante

Objetivo: Mejorar la movilidad y la flexibilidad involucrando una variedad de movimientos que pueden ayudar a los adultos mayores a mantener o mejorar su flexibilidad y movilidad articular.

Taller 2:

Marzo 10: Puro cuento del "heredero"

Objetivo: Mantener vivas las tradiciones y costumbres de las comunidades campesinas, la danza carranga no solo tiene un propósito recreativo y de entretenimiento, sino que también cumple con una función cultural de preservación y transmisión de las tradiciones locales.

Taller 3:

Marzo 17: Conozcamos el traje de la carranga

Objetivo: Enseñar a los adultos mayores, del programa centro vida el traje del baile de la carranga, enseñando a cada uno de ellos a conocer los trajes principales de la región.

Taller 4:

Marzo 31: El baile de los animales

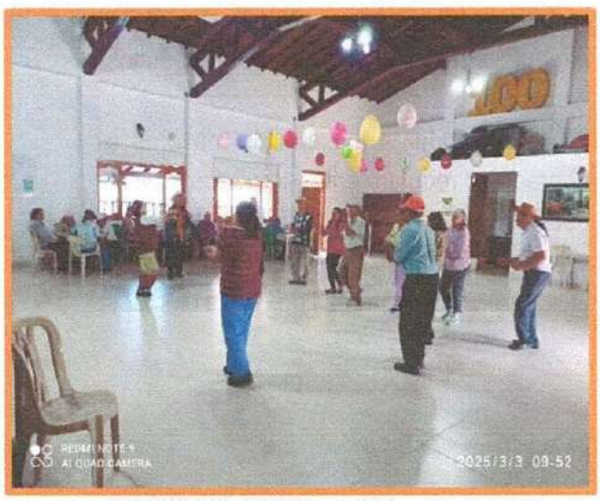
Objetivo: Motivar a los adultos mayores, a realizar actividades de danza divertida, compartiendo un espacio de alegría y compartir con los compañeros, por medio del baile dinámico, para estimular movimientos rítmicos permiten a los mayores estirar y fortalecer los músculos

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N.º 1









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N.° 2









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 3









EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N° 4









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ASISTENCIA TALLERES CENTRO VIDA 2025

RESPONSABLE: Nancy yolima pinto Tavera **ÀREA:** Danza.

DÌAS: 7. 31. **MES:** Marzo **AÑO:** 2025

N	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	IDENTIFICACIÒN	EDAD	DIRECCIÒN	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL	TALLER 1	TALLER 2	TALLER 3	TALLER 4	FIRMA
1	ALDEMARO PRADA	5.687.366	73 AÑOS	CRA 9 Nº 2-08	3212745242	NINGUNO	cocodrilo Dante	Puro cuento "el Heredero"	conozcamos el traje de la carranga	el baile de los animales	Aldemaro P
2	ALFONSO SERRANO PINTO	2.126.048	81 AÑOS	CALLE 5 N. 10-33	3028239943	NINGUNO					Amor D Dios Dpsa
3	ANA DE DIOS DURÀN DE GUTIERREZ	28.252.039	75 AÑOS	VDA ARENAL	3158316766	CABEZA DE FLIA					Ana de Dios Zambrano
4	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	85 AÑOS	VDA FLORES	3138261572	CABEZA DE FLIA					Inés lopes
5	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28.252.156	75 AÑOS	CALLE 4 N. 8-28	3135596396	NINGUNO					Armando H
6	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ G	5.688.693	69 AÑOS	CRA 13B N 6A- 09	3174121034	DISCAPACITADO					Angel Maria
7	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2.125.684	85 AÑOS	CLL 6 N. 2B-45	3125284145	NINGUNO					Angela
8	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	74 AÑOS	CALLE 6 Nº 12-08	3118183223	NINGUNO					
9	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63.476.812	65 AÑOS	CLL1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	DISCAPACITADA					Cristina Velandia
10	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	86 AÑOS	CALLE 6 Nº 4-83	3183976316	NINGUNO					Domingo
11	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	66 AÑOS	CRA 8 N 3-08	3224231575	DISCAPACITADO					

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

12	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	92 AÑOS	CLL 4 N. 7-35	3142601008	NINGUNO	cocodrilo Donte.	Puro cuento " el herederoi	conozcamos el traje de la carronga	el baile de los animales	Ester Rueda
13	ESTER RUEDA DE ROMERO	27.987.351	80 AÑOS	CRA 7 Nº 5-64	3214039614	NINGUNO					Facundo Pinto
14	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20.321.338	86 AÑOS	CALLE 5 Nº 5-15	3102576776	NINGUNO					Esther Umbacia
15	FACUNDO PINTO	28.251.756	80 AÑOS	CALLE 7 Nº 2B-09	3136795856	NINGUNO					
16	FERNANDO ABRAHAM ARDILA M	28.251.758	63 AÑOS	CALLE 5 Nº 5-42	3123751815	NINGUNO					Gabriel Guerrero
17	FLOR MARIA SALAZAR DE PINTO	28.251.308	83 AÑOS	CALLE 5ª Nº 1-06	3227427029	NINGUNO					Herminda
18	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	86 AÑOS	CRA 5 Nº 4-37	3154571413	NINGUNO					Humberto C. C.
19	HERMINDA ARGUELLO GARCIA	28.251.757	59 AÑOS	CRA 2 Nº 2-133	3154445489	DISCAPACITADA					
20	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	66 AÑOS	CALLE 4 N. 7-35	3142601008	DISCAPACITADO					José Ascension León
21	HUMBERTO CALDERON CORZO	5.687.628	71 AÑOS	CLL 6 N. 13A-23	3153996850	NINGUNO					Leonilde C.
22	JOSE ANTONIO CACERES	2.125.993	90 AÑOS	CRA 8 Nº 1-48	3212745242	NINGUNO					
23	JOSE ASCENSION LEÒN PINTO	2.171.043	82 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-26 2PISO	3153246852	NINGUNO					Agustin Camacho
24	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	CABEZA DE FLIA					Luis Alberto
25	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.251.761	70 AÑOS	VDA CUCHIQUIRA	3175602697	NINGUNO					
26	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	80 AÑOS	CL 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO					
27	LUIS ALBERTO CORDERO	2.125.783	86 AÑOS	VDA CUCHIQUIRA	3103654890	NINGUNO					
28	LUIS CARLOS VILLAMIZAR	5.419.704	70 AÑOS	CALLE 6 N. 2B-24	3103483287	NINGUNO					

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

29	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	78 AÑOS	VDA CABECERA	3142631893	NINGUNO	Cocodrilo - Dante	Puro cuento "el Heredero"	conozcamos el traje de la carranga.	el baile de los animales	Luis Fernando Sarmiento
30	LUIS FRANCISCO OVIEDO ACOSTA	2.126.121	81 AÑOS	CALLE 5 Nº 1-14 2PISO	3209548612	NINGUNO					Luis Francisco Oviedo
31	LUIS JOSE MURILLO CORZO	7.399.689	86 AÑOS	CALLE 5 N. 4-100	3176007227	NINGUNO					Luis J Murillo
32	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	76 AÑOS	CLL 4 N. 7-87	3157126895	NINGUNO					Maria antonia F
33	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	83 AÑOS	CL 4 N 8-56	3132610822	NINGUNO					M/aria de J Duran
34	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO Z	28.251.870	81 AÑOS	CALLE 5 Nº 11-09	3115629728	NINGUNO					Maria del C Z.
35	MARIA DEL TRANSITO SANCHEZ S	28.251.281	85 AÑOS	CALLE 5 N. 10-33	3028239943	CABEZA DE FLIA					
36	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	67 AÑOS	CLL 6 N. 3-17	3188502350	CABEZA DE FLIA					Maria fidelia Velandia osorio
37	MARIA GRACIELA CONGOTÁ CORZO	28.252.946	68 AÑOS	CRA 13B N 6A- 04	3174121034	NINGUNO					Graciela congoTa
38	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	86 AÑOS	CRA 2 Nº 4-26	3167089395	NINGUNO					Leonor Garcia
39	MERCEDES CAMACHO DE CAMACHO	28.251.762	81 AÑOS	CALLE 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO					Mercedes Camacho
40	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	28.251.759	81 AÑOS	CALLE 6 Nº 11-02	3162805264	NINGUNO					M Esp
41	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	78 AÑOS	CALLE 6 Nº 2-03	3224638710	NINGUNO					Nereo A
42	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	75 AÑOS	CALLE 6A N 13B-09	3125453489	NINGUNO					Pedro D. pinto Z
43	RAYMUNDO CARERENO CORZO	5.687.126	80 AÑOS	CALLE 4 Nº 7-87	3157196895	NINGUNO					Raimundo C
44	RITA OFELIA SUAREZ DE VELANDIA	28.250.816	85 AÑOS	CLL 6 N. 2B- 10	3106718565	NINGUNO					Rita ofelia Suarez
45	ROBERTO BRAVO CACERES	5.745.699	72 AÑOS	CRA 6 Nº 6-58	3169550594	NINGUNO					Roberto Bravo

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

46	ROBERTO NOVA	2.126.075	81 AÑOS	CALLE 5A Nº 2-47	3137719899	NINGUNO	cocodrilo Dante	Puro cuento el Heredero	conozcamos el traje de la carranga	el baile de los animales	Roberto Nova
47	ROSA DELIA ZABALA DE ACOSTA	28.252.658	76 AÑOS	CALLE 6 Nº 5-34	3134539695	NINGUNO					Rosa Delia Zabala
48	ROSALBA SILVA DE LEON	28.252.271	72 AÑOS	CLL 5B N. 1-26	3153246852	NINGUNO					Rosalba silva
49	SAMUEL MOGOLLON BALLESTEROS	5.640.592	87 AÑOS	CLL 6A N. 13C-52	3163644631	NINGUNO					Samuel Mogollon
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	88 AÑOS	CLL 6 N. 2B- 10	3106718565	NINGUNO					

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA

PROGRAMA "CENTRO VIDA": ADULTOS MAYORES.

DEPORTE, CULTURA Y RECREACION

2º INFORME

La actividad física deporte y recreación es una medicina que ayuda al adulto mayor tanto para mejorar sus capacidades físicas como también su estado emocional porque es en este momento en donde dejan a un lado sus posibles limitaciones o problemas personales y así de esta manera poder afrontar las cosas con un mejor estado de ánimo.

Las actividades se realizaron con el grupo de CENTRO VIDA desde 01 de Marzo hasta el 31 de Marzo de 2025

Dichas actividades se llevaron a cabo dentro de las instalaciones de la institución y afuera de la institución.

1-TRABAJO AEROBICO: Realizamos caminatas por el casco urbano y dentro de la institución mejorando su capacidad Aeróbica.

2-TRABAJOS DE COORDINACION: Mediante un Circuito Motriz con obstáculos los adultos mayores del programa Cetro Vida, estimularon de manera individual su capacidad de coordinación. De esta manera se logra el objetivo, que cada uno de ellos mantengan una buena reacción ante movimientos cotidianos como subir y bajar escaleras, andenes etc. sin correr riesgo de alguna caída, por ejemplo.

> Circuito Motriz con obstáculos para estimular de su Coordinación dinámica general.

3-TRABAJO DE FUERZA: Por medio de un Circuito Motriz y diferentes elementos (balones, mancuernas, estabilizador, bastones, peso corporal) los adultos mayores fortalecieron todos los grupos musculares del tren superior y el tren inferior.

4-JUEGOS Y RECREACION: Se generaron distintos espacios de integración, diversión, esparcimiento y libre participación; favoreciendo de esta manera a la salud mental y física del adulto mayor.

> Juegos de mesa

> Juegos con balones

5- TRABAJO FLEXIBILIDAD Y RELAJACION: Realizamos esta actividad con una serie de ejercicios manera individual y Grupal por intervalos de tiempo y dirigidos por el docente; para mejorar su capacidad de Elongación, Flexibilidad y Relajación.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS:

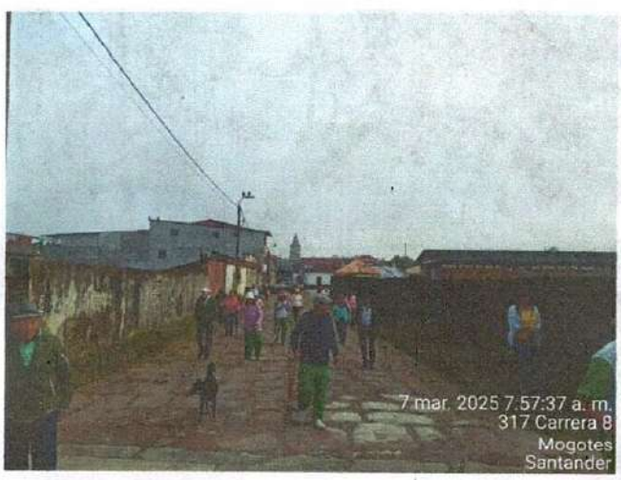
Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda CabeceraTEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda CabeceraTEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda CabeceraTEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

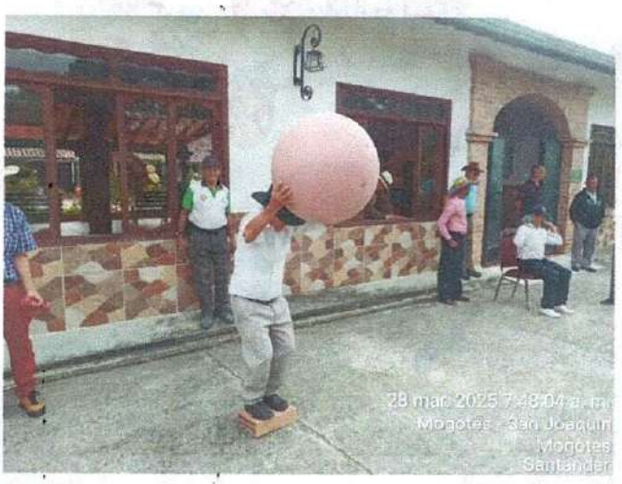












Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda CabeceraTEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda CabeceraTEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda CabeceraTEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER


3 mar. 2025 8:13:33 a. m.
236 Carrera 2a
Mogotes
Santander


31 mar. 2025 8:22:34 a. m.
147 64
Mogotes
Santander


31 mar. 2025 8:24:04 a. m.
1-34 Calle 2
Mogotes
Santander


31 mar. 2025 8:23:33 a. m.
1-34 Calle 2
Mogotes
Santander


31 mar. 2025 8:24:59 a. m.
1-34 Calle 2
Mogotes
Santander

CC. 13.724.135

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
Nit: 804.004.842-1

Atención integral con calidad a personas mayores en las modalidades Centro de Bienestar y Centro Vida, promoviendo su bienestar bio-sicosocial, cultural y espiritual bajo el carisma de la Madre Marcelina.

RESOLUCION 015967 DEL 27 DE OCTUBRE DE 2010

INFORME 2
CONVENIO DE ASOCIACIÒN 002

CENTRO VIDA 2025

FOLIOS: 04

ASISTENCIA ACTIVIDAD FISICA CENTRO VIDA 2025

RESPONSABLE: Edwing Geovany Diaz Arcila **ÀREA:** Activiman Fisica

MES: 01 de marzo A 31 marzo **AÑO:** 2025

N	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	IDENTIFICACIÒN	EDAD	DIRECCIÒN	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL	SEMANA 1			SEMANA 2			SEMANA 3			SEMANA 4			SEMANA 5			FIRMA
							L	M	V	L	M	V	L	M	V	L	M	V	L	M	V	
							03	05	07	10	12	14	17	19	21	24	26	28	31			
1	ALDEMARO PRADA	5.687.366	73 AÑOS	CRA 9 N.° 2-08	3212745242	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			Aldemaro Prada
2	ALFONSO SERRANO PINTO	2.126.048	81 AÑOS	CALLE 5 N.° 10-33	3028239943	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			
3	ANA DE DIOS DURÀN DE GUTIERREZ	28.252.039	75 AÑOS	VDA ARENAL	3158316766	CABEZA DE FLIA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			Ana D Duran
4	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	85 AÑOS	VDA FLORES	3138261572	CABEZA DE FLIA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			Anadedios Zambrano
5	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28.252.156	75 AÑOS	CALLE 4 N. 8-28	3135596396	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			Inés Lopez
6	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ G	5.688.693	69 AÑOS	CRA 13B N 6A- 09	3174121034	DISCAPACITADO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			Armando H
7	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2.125.684	85 AÑOS	CLL 6 N. 2B-45	3125284145	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			Angel Maria
8	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	74 AÑOS	CALLE 6 Nº 12-08	3118183223	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			Angelica g
9	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63.476.812	65 AÑOS	CLL1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	DISCAPACITADA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			
10	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	86 AÑOS	CALLE 6 Nº 4-83	3183976316	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			Cristina Velandia
11	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	66 AÑOS	CRA 8 N 3-08	3224231575	DISCAPACITADO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			Domingo Almeida

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

12	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	92 AÑOS	CLL 4 N. 7-35	3142601008	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓		
13	ESTER RUEDA DE ROMERO	27.987.351	80 AÑOS	CRA 7 Nº 5-64	3214039614	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓		
14	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20.321.338	86 AÑOS	CALLE 5 Nº 5-15	3102576776	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓		
15	FACUNDO PINTO	28.251.756	80 AÑOS	CALLE 7 Nº 2B-09	3136795856	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓		
16	FERNANDO ABRAHAM ARDILA M	28.251.758	63 AÑOS	CALLE 5 Nº 5-42	3123751815	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓		
17	FLOR MARIA SALAZAR DE PINTO	28.251.308	83 AÑOS	CALLE 5ª Nº 1-06	3227427029	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓		
18	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	86 AÑOS	CRA 5 Nº 4-37	3154571413	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓		
19	HERMINDA ARGUELLO GARCIA	28.251.757	59 AÑOS	CRA 2 Nº 2-133	3154445489	DISCAPACITADA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓		
20	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	66 AÑOS	CALLE 4 N. 7-35	3142601008	DISCAPACITADO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓		
21	HUMBERTO CALDERON CORZO	5.687.628	71 AÑOS	CLL 6 N. 13A-23	3153996850	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓		
22	JOSE ANTONIO CACERES	2.125.993	90 AÑOS	CRA 8 Nº 1-48	3212745242	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓		
23	JOSE ASCENSION LEÒN PINTO	2.171.043	82 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-26 2PISO	3153246852	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓		
24	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	CABEZA DE FLIA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓		
25	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.251.761	70 AÑOS	VDA CUCHIQUIRA	3175602697	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓		
26	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	80 AÑOS	CL 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓		
27	LUIS ALBERTO CORDERO	2.125.783	86 AÑOS	VDA CUCHIQUIRA	3103654890	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓		
28	LUIS CARLOS VILLAMIZAR	5.419.704	70 AÑOS	CALLE 6 N. 2B-24	3103483287	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓		



29	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	78 AÑOS	VDA CABECERA	3142631893	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			
30	LUIS FRANCISCO OVIEDO ACOSTA	2.126.121	81 AÑOS	CALLE 5 Nº 1-14 2PISO	3209548612	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			
31	LUIS JOSE MURILLO CORZO	7.399.689	86 AÑOS	CALLE 5 N. 4-100	3176007227	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			
32	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	76 AÑOS	CLL 4 N. 7-87	3157126895	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			
33	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	83 AÑOS	CL 4 N 8-56	3132610822	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			
34	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO Z	28.251.870	81 AÑOS	CALLE 5 Nº 11-09	3115629728	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			
35	MARIA DEL TRANSITO SANCHEZ S	28.251.281	85 AÑOS	CALLE 5 N.º 10-33	3028239943	CABEZA DE FLIA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			
36	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	67 AÑOS	CLL 6 N. 3-17	3188502350	CABEZA DE FLIA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			
37	MARIA GRACIELA CONGOTÁ CORZO	28.252.946	68 AÑOS	CRA 13B N 6A- 04	3174121034	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			
38	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	86 AÑOS	CRA 2 Nº 4-26	3167089395	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			
39	MERCEDES CAMACHO DE CAMACHO	28.251.762	81 AÑOS	CALLE 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			
40	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	28.251.759	81 AÑOS	CALLE 6 Nº 11-02	3162805264	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			
41	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	78 AÑOS	CALLE 6 Nº 2-03	3224638710	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			
42	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	75 AÑOS	CALLE 6A N 13B-09	3125453489	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			
43	RAYMUNDO CARERENO CORZO	5.687.126	80 AÑOS	CALLE 4 Nº 7-87	3157196895	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			
44	RITA OFELIA SUAREZ DE VELANDIA	28.250.816	85 AÑOS	CLL 6 N. 2B- 10	3106718565	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			
45	ROBERTO BRAVO CACERES	5.745.699	72 AÑOS	CRA 6 Nº 6-58	3169550594	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

46	ROBERTO NOVA	2.126.075	81 AÑOS	CALLE 5A Nº 2-47	3137719899	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			Roberto Nova
47	ROSA DELIA ZABALA DE ACOSTA	28.252.658	76 AÑOS	CALLE 6 Nº 5-34	3134539695	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			Rosa Delia Zabala
48	ROSALBA SILVA DE LEON	28.252.271	72 AÑOS	CLL 5B N. 1-26	3153246852	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			Rosalba Silva
49	SAMUEL MOGOLLON BALLESTEROS	5.640.592	87 AÑOS	CLL 6A N. 13C-52	3163644631	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			Samuel Mogollon
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	88 AÑOS	CLL 6 N. 2B- 10	3106718565	NINGUNO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓			

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ENCUENTRO INTERGENERACIONAL

El día 14 DE MARZO 2025: Para esta fecha tuvimos la oportunidad de ir junto con los adultos mayores del programa centro vida a la sede de primaria del colegio INSTITUTO TÈCNICO ISAIAS ARDILA DIAZ, a compartir con los niños, niñas y profesores de la sección primaria junto con los 50 adultos mayores del programa de Centro Vida, tuvimos la oportunidad de compartir la izada de bandera resaltando la revolución comunera, todo lo anterior contando con un previo aviso por notificación o correspondencia a los entes pertinentes. Se participó en uno de los puntos de la izada de bandera, por parte de un pequeño grupo de adultos mayores quienes prepararon un baile, "carranga, puro cuento del Artista Heredero", organizado por un pequeño grupo de adultos mayores del programa centro vida, logrando que los niños, niñas, docentes y adultos mayores pasaran un momento agradable, este encuentro obtuvo el acompañamiento de la Enfermera Jefe Ximena Corzo y la Docente Nancy Pinto.

Fue de gran importancia ya que los niños y niñas se divirtieron junto con los adultos mayores, viendo sus capacidades y los adultos mayores de igual forma tuvieron la oportunidad de ver las diferentes presentaciones que habían preparado los niños para su izada de bandera, todo esto concluyendo en un momento de agradecimiento, alegría y entusiasmo para los adultos mayores beneficiarios del programa de Centro Vida, para finalizar por parte del colegio INSTITUTO TECNICO ISAIAS ARDILA DIAZ, nos brindó un pequeño compartir y así finalizo esta bonita actividad.

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









USO DE INTERNET TICS ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA DEL 1 AL 31 DE MARZO DE 2025

Las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICS) tienen una gran importancia en la vida de los adultos mayores, ya que ofrecen una serie de beneficios que pueden mejorar su calidad de vida, promover su inclusión social y facilitar su acceso a información y servicios.
La alfabetización digital es clave para que los adultos mayores se integren plenamente en la sociedad moderna. Aprender a usar dispositivos y herramientas digitales les permite no solo mejorar su calidad de vida, sino también sentirse parte activa en una sociedad cada vez más digitalizada. La integración de las TIC en la vida de los adultos mayores no solo tiene un impacto positivo en su bienestar físico y emocional, sino que también les proporciona herramientas para ser más activos y autónomos. Además, les permite participar plenamente en la sociedad digitalizada, favoreciendo su inclusión y desarrollo.

Taller 1
Marzo 4: Partes del Mouse
Objetivo: Enseñar a los adultos mayores del programa centro vida las partes del mouse, para mejorar su manejo y así facilitar el manejo del computador.

Taller 2
Marzo 11: Funciones del Teclado
Objetivo: Enseñar las funciones del teclado a los adultos mayores de forma clara y sencilla por medio de imágenes, para que coloreen y memoricen.

Taller 3
Marzo 18: Teclas Principales
Objetivo: Enseñar las teclas principales a los adultos mayores, para que se les pueda facilitar el manejo del teclado cuando utilicen el pc.

Taller 4
Marzo 25: Importancia de los TICS en la Tercera Edad
Objetivo: Facilitar la inclusión digital, mejorar la calidad de vida, promoviendo la autonomía de las personas mayores, proporcionándoles herramientas para acceder a la información.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N.º 1









EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N.° 2









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 3









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 4









ASISTENCIA TALLERES CENTRO VIDA 2025

RESPONSABLE: Nancy yolima Pinto Tavera. **ÀREA:** TICS

DÌAS: 7- 31 **MES:** Marzo **AÑO:**

N	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	IDENTIFICACIÒN	EDAD	DIRECCIÒN	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL	TALLER 1	TALLER 2	TALLER 3	TALLER 4	FIRMA
1	ALDEMARO PRADA	5.687.366	73 AÑOS	CRA 9 Nº 2-08	3212745242	NINGUNO	Partes del mouse	funciones del teclado	Teclas Principales	importancia de las tics en la tercera edad.	Aldemaro P
2	ALFONSO SERRANO PINTO	2.126.048	81 AÑOS	CALLE 5 N. 10-33	3028239943	NINGUNO					
3	ANA DE DIOS DURÀN DE GUTIERREZ	28.252.039	75 AÑOS	VDA ARENAL	3158316766	CABEZA DE FLIA					Ana D Dios Durán
4	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	85 AÑOS	VDA FLORES	3138261572	CABEZA DE FLIA					Ana de Dios Zambrano
5	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28.252.156	75 AÑOS	CALLE 4 N. 8-28	3135596396	NINGUNO					Inés lopes
6	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ G	5.688.693	69 AÑOS	CRA 13B N 6A- 09	3174121034	DISCAPACITADO					Armando H
7	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2.125.684	85 AÑOS	CLL 6 N. 2B-45	3125284145	NINGUNO					Angel Maria
8	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	74 AÑOS	CALLE 6 Nº 12-08	3118183223	NINGUNO					Angela
9	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63.476.812	65 AÑOS	CLL1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	DISCAPACITADA					
10	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	86 AÑOS	CALLE 6 Nº 4-83	3183976316	NINGUNO					Cristina Velandia
11	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	66 AÑOS	CRA 8 N 3-08	3224231575	DISCAPACITADO					Domingo

12	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	92 AÑOS	CLL 4 N. 7-35	3142601008	NINGUNO	Partes del mouse	funciones del teclado	Teclas Principales	importancia de las tics en la tercera edad.	Ernestina Carreño
13	ESTER RUEDA DE ROMERO	27.987.351	80 AÑOS	CRA 7 Nº 5-64	3214039614	NINGUNO					Facundo Pinto
14	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20.321.338	86 AÑOS	CALLE 5 Nº 5-15	3102576776	NINGUNO					Gabriel Guerrero
15	FACUNDO PINTO	28.251.756	80 AÑOS	CALLE 7 Nº 2B-09	3136795856	NINGUNO					Herminda
16	FERNANDO ABRAHAM ARDILA M	28.251.758	63 AÑOS	CALLE 5 Nº 5-42	3123751815	NINGUNO					Humberto C.
17	FLOR MARIA SALAZAR DE PINTO	28.251.308	83 AÑOS	CALLE 5ª Nº 1-06	3227427029	NINGUNO					José Ascensión León
18	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	86 AÑOS	CRA 5 Nº 4-37	3154571413	NINGUNO					Agustín Camacho
19	HERMINDA ARGUELLO GARCIA	28.251.757	59 AÑOS	CRA 2 Nº 2-133	3154445489	DISCAPACITADA					Luis Alberto
20	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	66 AÑOS	CALLE 4 N. 7-35	3142601008	DISCAPACITADO					
21	HUMBERTO CALDERON CORZO	5.687.628	71 AÑOS	CLL 6 N. 13A-23	3153996850	NINGUNO					
22	JOSE ANTONIO CACERES	2.125.993	90 AÑOS	CRA 8 Nº 1-48	3212745242	NINGUNO					
23	JOSE ASCENSION LEÒN PINTO	2.171.043	82 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-26 2PISO	3153246852	NINGUNO					
24	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	CABEZA DE FLIA					
25	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.251.761	70 AÑOS	VDA CUCHIQUIRA	3175602697	NINGUNO					
26	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	80 AÑOS	CL 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO					
27	LUIS ALBERTO CORDERO	2.125.783	86 AÑOS	VDA CUCHIQUIRA	3103654890	NINGUNO					
28	LUIS CARLOS VILLAMIZAR	5.419.704	70 AÑOS	CALLE 6 N. 2B-24	3103483287	NINGUNO					

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

29	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	78 AÑOS	VDA CABECERA	3142631893	NINGUNO	Partes del mouse	Funciones del teclado	Teclas Principales	importancia de las tics en la tercera edad.	
30	LUIS FRANCISCO OVIEDO ACOSTA	2.126.121	81 AÑOS	CALLE 5 Nº 1-14 2PISO	3209548612	NINGUNO					
31	LUIS JOSE MURILLO CORZO	7.399.689	86 AÑOS	CALLE 5 N. 4-100	3176007227	NINGUNO					
32	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	76 AÑOS	CLL 4 N. 7-87	3157126895	NINGUNO					
33	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	83 AÑOS	CL 4 N 8-56	3132610822	NINGUNO					
34	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO Z	28.251.870	81 AÑOS	CALLE 5 Nº 11-09	3115629728	NINGUNO					
35	MARIA DEL TRANSITO SANCHEZ S	28.251.281	85 AÑOS	CALLE 5 N. 10-33	3028239943	CABEZA DE FLIA					
36	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	67 AÑOS	CLL 6 N. 3-17	3188502350	CABEZA DE FLIA					
37	MARIA GRACIELA CONGOTÁ CORZO	28.252.946	68 AÑOS	CRA 13B N 6A- 04	3174121034	NINGUNO					
38	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	86 AÑOS	CRA 2 Nº 4-26	3167089395	NINGUNO					
39	MERCEDES CAMACHO DE CAMACHO	28.251.762	81 AÑOS	CALLE 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO					
40	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	28.251.759	81 AÑOS	CALLE 6 Nº 11-02	3162805264	NINGUNO					
41	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	78 AÑOS	CALLE 6 Nº 2-03	3224638710	NINGUNO					
42	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	75 AÑOS	CALLE 6A N 13B-09	3125453489	NINGUNO					
43	RAYMUNDO CARERENO CORZO	5.687.126	80 AÑOS	CALLE 4 Nº 7-87	3157196895	NINGUNO					
44	RITA OFELIA SUAREZ DE VELANDIA	28.250.816	85 AÑOS	CLL 6 N. 2B- 10	3106718565	NINGUNO					
45	ROBERTO BRAVO CACERES	5.745.699	72 AÑOS	CRA 6 Nº 6-58	3169550594	NINGUNO					

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

46	ROBERTO NOVA	2.126.075	81 AÑOS	CALLE 5A Nº 2-47	3137719899	NINGUNO	Partes del mouse	funciones del teclado	Teclas Principales	importancia de las tics en la tercera edad.	Roberto Nova
47	ROSA DELIA ZABALA DE ACOSTA	28.252.658	76 AÑOS	CALLE 6 Nº 5-34	3134539695	NINGUNO					Rosa Delia Zabala
48	ROSALBA SILVA DE LEON	28.252.271	72 AÑOS	CLL 5B N. 1-26	3153246852	NINGUNO					Rosalba Silva
49	SAMUEL MOGOLLON BALLESTEROS	5.640.592	87 AÑOS	CLL 6A N. 13C-52	3163644631	NINGUNO					Samuel Mogollon
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	88 AÑOS	CLL 6 N. 2B- 10	3106718565	NINGUNO					

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

ATENCIÒN PSICOSOCIAL ADULTOS MAYORES
CENTRO VIDA
01 DE MARZO AL 31 DE MARZO DE 2025

La atención psicosocial brindada a los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida del municipio de MOGOTES-SANTANDER, comprende la atención de la población en mención todos los días de la semana (lunes a viernes). Tiene como objetivo garantizar la atención psicosocial en el ámbito preventivo, mitigación en la incidencia de patologías psico-conductuales propias de este grupo etario, incluyendo efectos cognitivo-conductuales y psicosociales asociados a las mismas.

Es así como desde esta área psicosocial se implementará un trabajo invariable de continuidad para fortalecer, prevenir y promover en los usuarios del Centro de Bienestar CBA, todo lo relacionado con el envejecimiento. El envejecimiento se entiende como un proceso continuo, multifacético e irreversible de múltiples transformaciones biopsicosociales a lo largo del curso vital, que no son lineales ni uniformes y sólo se asocian vagamente con la edad de una persona en años. Estos cambios están influenciados por factores epigenéticos y por la toma de decisiones acumuladas del individuo, pero, además, por las condiciones sociales, económicas, ambientales y políticas del entorno en que tiene lugar el desarrollo humano y que, en conjunto, permiten predecir bienestar y un buen funcionamiento físico y mental o pérdidas y enfermedad. En consecuencia, el envejecimiento no sólo comprende los inevitables efectos biológicos y fisiológicos ocasionados por los daños moleculares y celulares, sino la adaptación paulatina a nuevos roles y posiciones sociales, transiciones vitales y del propio crecimiento psicológico, con manifestaciones heterogéneas de una persona a otra (citado en la Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez).

En el periodo que comprende el presente informe las actividades realizadas por el área de Psicología fueron las siguientes:

- **Visitas Domiciliarias:**

Fueron realizadas durante este periodo del 01 de marzo al 31 de marzo del presente año, siete (07) visitas domiciliarias a los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida, dando cumplimiento con la ruta de atención y orientación psicosocial por el área de Psicología; así como la observación, análisis y seguimiento a sus lazos emocionales, afectivos, apoyo económico, relaciones de su grupo primario (familia y/o familiares con quien conviven). Algunos adultos mayores dadas sus patologías físicas y mentales requieren visita a sus domicilios o núcleos familiares de forma un poco más continua (trimestral), implementando seguimiento y observación participativa e interacción bidireccional que contribuya a un mejor análisis situacional favoreciendo una adecuada intervención por esta área en caso de ser necesaria tal intervención. De igual forma, se logra intervenir en este espacio de atención posibles trastornos psicológicos y psiquiátricos para su oportuno manejo y direccionamiento a los entes de control responsables para dicho manejo; así como de forma preventiva en su deterioro creando habilidades, herramientas para el manejo más adecuado u oportuno de algunas patologías identificadas. Espacio de intervención en el cual fueron identificadas y facilitadas herramientas emocionales y psico-conductuales teniendo en cuenta las problemáticas situacionales diversas y las limitaciones de interrelación del adulto mayor con sus pares en su entorno social inmediato, siendo diferentes en cada adulto mayor y núcleo familiar que contiene. A su vez, fue direccionada esta oportunidad para fortalecer aspectos psicosociales y cognitivo-conductuales propios de la edad adulta mayor. Entre los hallazgos identificados durante las visitas domiciliarias en sus núcleos familiares se listan: temor, ansiedad, preocupación por los cambios físicos, mentales y cognitivos que

esta etapa traiga consigo, alteraciones del sueño y algunos casos aislados de irritabilidad, mal humor. Además, situaciones de vulnerabilidad por pobreza, escasez económica, descuido por parte de red de apoyo inmediata, enfermedades físicas, limitación de autonomía y desplazamiento dependiente, relaciones de dependencia económica, emocional, nula interacción con su grupo primario de apoyo, se observa desolación, añoranza, melancolía y soledad en la mayoría de los casos de los domicilios de estos adultos mayores por lo cual se generaliza, siendo una población mínima la cual cuenta con ese grupo primario fuerte, sostenible.

Las relaciones de visitas domiciliarias individuales o en sus núcleos familiares realizadas a Adultos Mayores del Programa Centro Vida durante el periodo en mención, están especificadas en el folio del presente informe correspondiente a: Manejo de Datos Confidenciales (información albergada en la institución del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina), en el software Geriátrico ítems de visita domiciliaria de la respectiva área.

- **Reforzamiento del Componente Cognitivo**

Se instruye este trabajo por medio del seguimiento correspondiente de acuerdo a necesidad de cada uno de los adultos mayores beneficiarios del programa **CENTRO VIDA,** por medio del cual se efectúa un análisis a sus cualidades, habilidades y destrezas para realizar este tipo de actividades teniendo en cuenta los resultados de dichas valoraciones iniciales, para realizar un adecuado seguimiento para así dirigir el trabajo cognitivo con respecto a esas habilidades o limitaciones que en cada adulto mayor se haya logrado identificar, gracias a lo anteriormente expuesto es como se logra obtener efectos de forma continua en cada actividad que se pueda llevar a desarrollarse en estos espacios, o cambios de conductas si fuese el caso observándose en ellos, teniendo en cuenta cada proceso cognitivo por el cual el adulto mayor se encuentre, adicionalmente se debe tener en cuenta el nivel o grado de escolaridad siendo este solo con primaria o algunos casos son analfabetas así que se debe condicionar las actividades donde todos tengan acceso a la misma y su nivel de estudios no sea impedimento para llevarlas a feliz término.

El componente de reforzamiento cognitivo de cada adulto mayor beneficiarios del programa Centro Vida, durante el periodo que comprende el presente informe, se desarrolló mediante la entrega individual de fichas de trabajo por el área de psicología, para llevarse a cabo como refuerzo de aprendizaje con algunos talleres psicoeducativos (teórico-prácticos), teniendo en cuenta como base un libro didáctico llamado "Estimulación Cognitiva", en el cual tiene sus actividades continuas y guiadas obteniendo un objetivo de prevención a problemas mentales; sea al momento del tiempo grupal como en las visitas domiciliarias realizadas en la vivienda de cada uno de ellos; estas fichas son entregadas y desarrolladas en hojas de papel bond, hojas reciclables o pliegos de cartulina, como fichas de trabajo individual, para ser archivadas por ellos mismos en sus respectivas carpetas de trabajo. A través de estas actividades, se realiza la implementación de ejercicios relacionados con la gimnasia cerebral como pausa activa, fortalecer el cuidado consigo y por sí mismo (autoestima, autoconcepto, autoimagen, amor propio, higiene, aseo y cuidado personal, salud mental, coordinación entre otros); con todo lo anterior se pretende ejercitar la atención, concentración, memoria, razonamiento, percepción y motricidad fina-gruesa en cada adulto mayor con respecto a su proceso individual. Lo anterior con el objetivo de minimizar el deterioro cognitivo por senilidad, secuelas de ACV, deterioro cognitivo normal de la edad cronológica y a su vez implementar el desarrollo de acciones de prevención, rehabilitación de dicho deterioro cognitivo, mental en el adulto mayor. De igual forma, se espera que el desarrollo de estas fichas de trabajo cognitivo ejerza la función de distractor en estadios de aburrimiento, cotidianidad, rutina, nuevos aprendizajes en sus respectivos domicilios, aliviando el estrés, ansiedad, angustia, irritabilidad, disminución de sueño; entre otras alteraciones psico-emocionales y socio-conductuales que puedan presentar los adultos mayores en su cotidianidad.

Nota: Cabe resaltar que todos los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida no tienen un nivel académico avanzado sino algo básico, mínimo e incluso nulo, es decir, que son completamente analfabetas; adicionalmente a esto se suma algunas limitaciones físico-biológicas como la perdida de algunos sentidos (audición, visual) los cuales algunos producto de la edad, en ocasiones producto de un deterioro físico normal para la edad cronológica en la que se encuentran (vejez).

- **Valoraciones Individuales:**

Fueron realizadas cinco (05) valoraciones psicosociales de seguimiento, por esta área a los adultos mayores del programa Centro Vida, durante los dias que comprende el presente informe. Estas **intervenciones individuales fueron direccionadas a las siguientes áreas: Cognitiva** (análisis de los procedimientos mentales relacionados con el conocimiento), **somática** (síntomas clínicos que conciernen al cuerpo y su funcionamiento), **afectiva** (conductas referentes a sentimientos, valores,actitudes producto del proceso de aprendizaje), **social** (conducta e interacción entre pares) familiar (estructura e interacción con el núcleo familiar) y el área **motivacional/aptitudinal** comprendiendo esta última las habilidades y destrezas de cada individuo usuario del programa Centro Vida.

La relación de valoraciones psicológicas individuales de seguimiento realizadas a adultos Mayores del Programa Centro Vida durante el período en mención están especificadas en el folio del presente informe correspondiente a: Manejo de Datos Confidenciales. Este documento reposa en la institución en la respectiva historia clínica Gerontológica de cada adulto mayor beneficiario del programa, por medio del programa de Software Geriátrico en la cual especifica como ítem de Valoración de Seguimiento y/o Evolución del área en mención en este caso Psicología.

- **Apoyo Psicoemocional en Diferentes Problemáticas:**

Se implementa acompañamiento psico-emocional de forma presencial diariamente en la semana (lunes a viernes) a los usuarios del programa Centro Vida en los espacios del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, lugar donde se desarrollan las actividades del programa esto a necesidad o solicitud de los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida. Mediante el cual se brinda asistencia psicosocial, seguimiento y acompañamiento vía presencial u personalizada a varias problemáticas identificadas por el área de psicología a nivel personal y familiar de algunos adultos mayores que lo requieran, pero así mismo a solicitud de los mismos adultos mayores usuarios del programa Centro Vida si lo creen, necesitan o ameritan necesario este acompañamiento teniendo en cuenta sus problemáticas o seguimiento si fuese el caso. Modalidad aplicada en situaciones de fácil manejo y que han requerido continua comunicación, acercamiento y psico-orientación, así como direccionamientos específicos, teniendo en cuenta la solicitud requerida. Se logra aplicar esta metodología de intervención por tener la mayoría de los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida la confianza, cercanía, familiaridad y aceptación en la comunicación, dialogo, conversación de forma presencial a manera de acompañamiento, así mismo los espacios que brinda la institución con el fin de que los adultos mayores puedan acercarse a buscar este tipo de orientación. Situaciones y/o problemáticas de mayor complejidad son atendidos de forma más personalizada si fuese el caso, aunque si se requiere de otro ente de profesional avanzado para que intervenga se realiza la debida remisión o solicitud de forma escrita para que sean ellos quienes intervengan o presenten la atención necesaria de acuerdo con el caso presentado.

- **Identificación de Adultos Mayores con Psicopatologías:**

Teniendo identificados los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida con manejo psiquiátrico por presentar psicopatologías y que requieren farmacoterapia, el área de psicología continua con el seguimiento o evolución correspondiente a la realización de valoraciones permanentes a través de la observación participativa, análisis conductual, comunicación activa e interacción social con el adulto mayor y visitas en núcleos familiares en caso de requerirse. De igual forma se fomentará el auto compromiso del adulto mayor y su red de apoyo inmediata con su salud mental, siendo parte activa en su proceso de recuperación, bienestar mental del adulto mayor que contribuye de forma significativa a un entorno familiar y social tranquilo e interactivo en las necesidades que al momento aquejen al adulto mayor, estando relacionado con su salud mental, ya que por más mínimos que sean estos casos existen con diagnósticos como: ansiedad, depresiones leves y cuadros de demencia tipo Alzheimer.

- **Apoyo Psicoemocional por Trastorno del estado de ánimo debido a Enfermedad Física:**

El área de psicología continúa brindando apoyo psicoemocional a nivel individual a los adultos mayores del programa Centro Vida, dadas las múltiples patologías físicas propias, no propias de la edad adulta mayor, que afectan de forma directa el estado de ánimo de los individuos. Manejando a su vez aspectos psicoafectivos propios del proceso normal de envejecimiento. Este acompañamiento se proporciona de acuerdo con la observación participativa y/o a solicitud de los adultos mayores, teniendo en cuenta la incidencia y morbilidad en la población adulta mayor, en relación con patologías que afectan su salud física y mental, al igual que limitaciones físicas secundarias a su regresión psicomotriz. Lo anterior contribuye de forma significativa en el área psico-socio-conductual del adulto mayor intervenido, al momento de este informe se evidencio que los adultos mayores se encuentran recurriendo a varios síntomas relacionado con gripas, malestares generales, déficit de fuerza, equilibrio, tipos de vértigo e incluso con inadaptabilidad a sus cambios de medicamentos o fórmulas médicas obteniéndose reacciones o alteraciones de estas en su condición física, por lo cual han tenido que ausentarse por algunos días o incluso semanas al programa de Centro Vida justificadamente.

- **Intervenciones Grupales:**

En el Eje de intervención grupal fueron realizados cuatro (04) **Talleres Psicoeducativos** a los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida, realizándose un Taller semanal, teniendo en cuenta los protocolos de Bioseguridad con el fin de prevenir cualquier tipo de infección, asumiendo que cada tema abordado cuenta con sus respectivos objetivos, metodología y recursos utilizados, es por ello por lo que se da ejecución a continuación:

- ✓ **Taller 1**: Reforzando y Ejercitando Habilidades Sociales: "La Cuaresma".

Objetivo: Establecer la definición correspondiente a "Qué es la Cuaresma, como y quien la ejecuta, Como ejercitar estas habilidades sociales con personas de su misma edad, pero además aquellos otros individuos al interior de la institución para fortalecer aquellas áreas de comunicación y dialogo previniendo episodios de aislamiento, soledad o incomunicación progresivas o significativas atemorizantes", así como las diferentes habilidades, destrezas y pericias que cuenta el adulto mayor o individuo para desarrollar estrategias en pro de una prevención a tiempo manteniendo adecuadas relaciones interpersonales en esta etapa de la vejez, aprender a conceptualizar y divertirse de forma correcta.

Nota: Además del taller realizado en el salón "María madre de Dios" se realizó el apoyo, colaboración y desarrollo de la celebración eucarística del miércoles de ceniza en la cual tuvo espacio de encuentro para todos nuestros adultos mayores en la capilla al interior de la institución.

- ✓ **Taller 2:** "Ejercitando mente y cuerpo como iniciativa en el adulto mayor".

Objetivo: Identificar las habilidades, destrezas, pericias de los adultos mayores para concentrarse, atender, ejecutar, crear e imaginar por cuenta propia por medio de la creación de frases cortas con sentido, sopas de letras, mándalas diversas creaciones lúdico-cognitivas, teniendo en cuenta su propia técnica que cada adulto mayor puede ejercer llevarla a feliz término y así cuidar mejor teniendo en cuenta su calidad de vida por medio de ejercicios relacionados con la puesta en escena de habilidades Cognitivas.

- ✓ **Taller 3:** "Identificando herramientas básicas como fuente de motivación e iniciativa para una correcta Calidad de Vida del Adulto Mayor".

Objetivo: Direccionar al adulto mayor en la identificación de acciones, tendencias, ejercicios y técnicas que le generen la motivación necesaria para la resolución, ejecución y desarrollo de las diferentes actividades psicológicas que se realizan como parte psico-emocional del adulto mayor, estando direccionadas en la Gimnasia Cerebral, Actividades lúdicas dirigidas (recreación y animación con motivo de la celebración del Día del Hombre), entre otras estrategias.

Nota: Además del taller realizado en el salón "María madre de Dios" se realizó el apoyo, colaboración y desarrollo de la celebración del Día del Hombre teniendo un espacio de distracción, dinamismo, alegría, baile, dinámicas y música a cargo de la institución quien realizó este evento con éxito para todos nuestros adultos mayores al interior de la institución.

- ✓ **Taller 4:** "Abordaje grupal y psicológico sobre la estimulación Cognitiva poniendo en práctica aquellas Herramientas Efectivas para cada etapa de la vida".

Objetivo: Generar un espacio colectivo de participación, donde el adulto mayor de forma voluntaria y espontánea analice, comparta, intervenga, colabore y participe sobre vivencias y/o experiencia de las habilidades, destrezas, pericias, herramientas y perspectiva personal sobre la Estimulación Cognitiva todo lo relacionado con este tema y que tan importante es para los adultos mayores tener una adecuada Salud Mental, Estimulación Cognitiva y Equilibrio Mental u emocional activo en esta etapa de envejecimiento.

En los diferentes contextos en que fueron realizados los anteriores Talleres Psicosociales mencionados a los adultos mayores, se logró intervenir algunas problemáticas y necesidades psicosociales identificadas en cada encuentro, al igual que se brindó psico-orientación de forma individual en cada caso que se requería de dicha intervención, con el fin de ir cambiando la mentalidad de que envejecer es negativo sino envejecer con calidad de vida, cuidado propio e independencia hasta donde las áreas físicas así lo permiten logre llegar cada adulto mayor sin importar su nivel académico, social e incluso económico es una gran aspiración y lo mejor que cada beneficiario debería conseguir esto sería obtener calidad de vida. Por otra parte el tiempo en que se desarrolló este informe se ha logrado un acercamiento o fortalecer aquellos vínculos familiares con sus grupos primarios (familia), no con todos se ha obtenido el resultado de forma positiva pero quienes han aceptado esta invitación, llamado o colaboración ha traído para los adultos mayores alegría, positivismo, entretenimiento, animo, afecto, cariño, respeto y un sentimiento de profundo interés por querer que se sientan bien, ya que no solo es recibir cosas materiales, alimentación, entre otros; sino afectivas, emotivas o espirituales los hace sentirse individuos

importantes en el mundo, mejor aún que todo esto se les brindase por su grupo etario primaria (familia, hijos, hermanos, entre otros).

- **Instrumentos Utilizados en la Atención Psicosocial:**

- **Entrevista Semiestructurada:** Permite el abordaje holístico del ser humano comprendiendo las siguientes áreas: Cognitiva, Psicológica, Comportamental, Afectiva, Somática y Social.En los elementos cognoscitivos de la entrevista, se incluyen: la memoria, la observación, la categorización, la adquisición de conceptos, la inferencia lógica y el sentido de la reciprocidad.

- **Tes de Folstein:** Se utiliza para detectar y evaluar la progresión del Trastorno Cognitivo asociado a enfermedades neurodegenerativas. Permite explorar varias áreas cognitivas: Orientación temporal-espacial, Aprendizaje, Razonamiento, Concentración y Cálculo, Memoria, Lenguaje y Praxis Constructivas.

- **Observación Participativa**: Es un método de recolección de datos. Su objetivo es familiarizarse estrechamente con un determinado grupo de individuos, para identificar los elementos de un hecho social o realidad de un entorno.

- **Visita a los núcleos familiares:** La visita domiciliaria tiene como objetivo verificar la composición del núcleo familiar, nivel socioeconómico del individuo, distribución de espacios sociales, análisis del entorno familiar y social, conducta personal y familiar, redes de apoyo primario.

Nota: El área de Psicología en unión con otras áreas, continua de forma cotidiana brindado apoyo en la actividad de servida y distribución de los alimentos a los adultos mayores del programa Centro Vida. Actividad que se realiza dando cumplimento a las medidas de manipulación de alimentos y de bioseguridad.

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS





MANEJO DE DATOS CONFIDENCIALES (HISTORIA CLINICA)

Se presenta a continuación la relación de Adultos Mayores del Programa Centro Vida del municipio de Mogotes - Santander, valorados de forma individual por el área de psicología durante el periodo que comprende el presente informe:

Tabla 1. Valoraciones individuales Iniciales de los adultos mayores programa Centro Vida.

N	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	IDENTIFICACIÒN
1	VICENTE VELANDIA	2.125.615
2	SAMUEL MOGOLLÒN BALLESTEROS	5.640.592
3	ROSALBA SILVA DE LEÒN	28.252.271
4	ROSA DELIA ZABALA DE ACOSTA	28.252.658
5	ROBERTO NOVA	2.126.075

La especificación de las historias clínicas y seguimiento se conserva en el archivo del Centro Vida y en el Software Geriátrico (Evolución), ya que la naturaleza y el cumplimiento de los cánones del ejercicio Deontológico de la Psicología exige la confidencialidad de la información y el interés superior propio del Adulto Mayor.

Se presenta a continuación relación de visitas domiciliarias realizadas por el área de Psicología durante el período que comprende el presente informe.

Tabla 2. Relación Visitas Domiciliarias adultos mayores programa Centro Vida.

N	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	IDENTIFICACIÒN
1	CRISTINA VELANDIA CALDERÒN	63.476.812
2	JOSE ASCENCIÒN LEÒN PINTO	2.171.043
3	LEONILDE CALDERÒN DE VELANDIA	28.249.698
4	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285
5	LUIS FRANCISCO OVIEDO ACOSTA	2.126.121
6	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299
7	ROSALBA SILVA DE LEÒN	28.252.271

Marco legal: Ley 23 de 1981, Resolución 2546 de julio 2 de 1998, Decreto 1011 de 2006 y la Resolución 1995 de 1999 del Ministerio de Salud. Esta última define la historia clínica en su artículo primero como "un documento privado, obligatorio y sometido a reserva, en el cual se registran cronológicamente las condiciones de salud del paciente, los actos médicos y los demás procedimientos ejecutados por el equipo de salud que interviene en su atención. Dicho documentoúnicamente puede ser conocido por terceros previa autorización del paciente o en los casos previstos por la ley".

Nota: La valoración psicológica que se formula en la historia clínica es resultado de la exploración realizada al caso que me ocupa; se refiere únicamente a la situación que existía en el momento de practicarse el estudio y, por ello, los resultados no pueden extrapolarse a otras circunstancias o condiciones ambientales. Por esta razón, en caso de producirse variación sustancial o modificación de tales circunstancias, convendría una nueva evaluación y realización de un nuevo análisis situacional. De igual manera, se aclara que el informe de Valoración Psicológica no tiene características testimoniales, ni periciales, únicamente descriptivas.

Maritza Cristina Morales F.
Psicóloga U.P.B.
T.P. 130617

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

INTERVENCIONES GRUPALES PSICOSOCIALES

TALLER N.º 1

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: Ejercitando Habilidades Cognitivas "La Cuaresma"

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 05 DE MARZO DE 2025

DURACIÒN: TRES HORAS

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

Objetivo: Establecer la definición correspondiente a "Qué es la Cuaresma, como y quien la ejecuta, Como ejercitar estas habilidades sociales con personas de su misma edad, pero además aquellos otros individuos al interior de la institución para fortalecer aquellas áreas de comunicación y dialogo previniendo episodios de aislamiento, soledad o incomunicación progresivas o significativas atemorizantes", así como las diferentes habilidades, destrezas y pericias que cuenta el adulto mayor o individuo para desarrollar estrategias en pro de una prevención a tiempo manteniendo adecuadas relaciones interpersonales en esta etapa de la vejez, aprender a conceptualizar y divertirse de forma correcta.

RECURSOS:

- ✓ Sillas
- ✓ Mesas
- ✓ Tablero en acrílico
- ✓ Marcadores
- ✓ Colores
- ✓ Ficha Cognitiva
- ✓ Recurso Humano

METODOLOGÌA: Integral de Participación Social

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÒN: En el auditorio de la institución: María, madre de Dios, se desarrolló el Taller: "Ejercitando Habilidades Cognitivas la Cuaresma". Se dio inicio con un corto video lúdico sobre el tema a desarrollarse, conceptos, cambios y cuidados preventivos para que cada uno reflexionara. Seguidamente a través del discurso, análisis e intervención individual o grupal se logró una exposición participativa del tema ya mencionado. Fueron facilitados espacios de argumentación y participación de los adultos mayores. Como actividad de reforzamiento del aprendizaje cada adulto mayor elaboro una ficha de trabajo cognitiva relacionada con el tema en el cual debía ejercitar dichas estrategias, habilidades para cuidar de sí mismos, considerando las estrategias de autocuidado, empatía, autoestima, salud mental, entre otras relacionadas con el tema para llevar a feliz término la actividad. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

Maritza Cristina Morales F.
Psicóloga - U.P.B.

RESPONSABLE: _____

MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

INTERVENCIONES GRUPALES PSICOSOCIALES

TALLER N.º 2

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Ejercitando mente y cuerpo como Iniciativa en el adulto mayor"

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 12 DE MARZO DE 2025

DURACIÒN: TRES HORAS

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO CBA

OBJETIVO: Identificar las habilidades, destrezas, pericias de los adultos mayores para concentrarse, atender, ejecutar, crear e imaginar por cuenta propia por medio de la creación de frases cortas con sentido, sopas de letras, mándalas diversos, teniendo en cuenta su propia técnica que cada adulto mayor puede ejercer llevarla a feliz término y así cuidar mejor teniendo su calidad de vida por medio de ejercicios relacionados con la puesta en escena de las habilidades Cognitivas.

RECURSOS:

- ✓ Sillas
- ✓ Mesas
- ✓ Tablero en acrílico
- ✓ Marcadores
- ✓ Ficha Cognitiva (mándalas)
- ✓ Colores
- ✓ Ficha Cognitiva
- ✓ Recurso Humano

METODOLOGÌA: Integral de Participación Social

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÒN: En el auditorio de la institución: María, madre de Dios, se desarrolló el Taller: "Ejercitando mente y cuerpo como iniciativa en el adulto mayor". Se dio inicio con la Reflexión del día. A través del discurso, análisis individual y Actividad Grupal se logró una exposición participativa y analítica del tema ya mencionado. Fueron facilitados espacios de argumentación como conclusión y evaluación final. Como actividad de reforzamiento del aprendizaje cada adulto mayor realizó una sopa de letras, creación de frases, mándalas todos relacionados con el tema mencionado anteriormente, las habilidades, formas y destrezas que cada individuo tiene para ponerlo en práctica consigo mismo como ficha de trabajo cognitivo relacionado al tema. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC

SUPERVISOR: _____

Todo por Jesús

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

INTERVENCIONES GRUPALES PSICOSOCIALES

TALLER 3

NOMBRE DE LA INTERVENCIÓN: "Identificando herramientas básicas como fuentes de motivación e iniciativa para una correcta Calidad de Vida del Adulto Mayor".

RESPONSABLE: Ps. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÓN: 19 DE MARZO DE 2025

DURACION: TRES HORAS

POBLACIÓN: ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

Objetivo: Direccionar al adulto mayor en la identificación de acciones, tendencias, ejercicios y técnicas que le generen la motivación necesaria para la resolución, ejecución y desarrollo de las diferentes actividades psicológicas que se realizan como parte psico-emocional del adulto mayor, estando direccionadas en la Gimnasia Cerebral, Actividades Lúdicas dirigidas (recreación y animación con motivo de la celebración del Dia del Hombre-San José), entre otras estrategias.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Ficha para colorear
- Ejercicios de Coordinación, Atención
- Colores
- Recurso humano

METODOLOGíA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: En el auditorio de la institución: María, madre de Dios, se desarrolló el taller: "Identificando herramientas básicas como fuente de motivación e iniciativa para una correcta Calidad de Vida del Adulto Mayor". Se dio inicio con una reflexión introductoria. Seguidamente, a través del discurso, análisis individual y grupal se logró una exposición participativa de tema ya mencionado. Fueron facilitados espacios de argumentación y participación. Como actividad de reforzamiento del aprendizaje cada adulto mayor llevo a cabo una ficha cognitiva para desarrollar el tema de estimulación cognitiva; además se contó con la participación de una animación musical con el fin de realizar la celebración del día de San José. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

INTERVENCIONES GRUPALES PSICOSOCIALES

TALLER 4

NOMBRE DE LA INTERVENCIÓN: "Abordaje grupal y psicológico sobre la estimulación Cognitiva poniendo en práctica aquellas Herramientas Efectivas para cada etapa de la vida".

RESPONSABLE: Ps. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÓN: 26 DE MARZO DE 2025

DURACION: TRES HORAS

POBLACIÓN: ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

Objetivo: Generar un espacio colectivo de participación, donde el adulto mayor de forma voluntaria y espontánea reflexione, comparta, intervenga, colabore y participe sobre vivencias y/o experiencia de las habilidades, destrezas, pericias, herramientas y perspectiva personal sobre la Estimulación Cognitiva todo lo relacionado con este tema y que tan importante es para los adultos mayores tener una adecuada Salud Mental, Estimulación Cognitiva y Equilibrio Mental u Emocional activo en esta etapa de envejecimiento.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero acrílico
- Marcadores borrables
- Reflexión: Importancia de una Estimulación Cognitiva
- Ficha Cognitiva
- Colores
- Recurso Humano

METODOLOGÍA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: En el auditorio de la institución: María, madre de Dios, se desarrolló el taller: ""Abordaje grupal y psicológico sobre la estimulación Cognitiva poniendo en práctica aquellas Herramientas Efectivas para cada etapa de la vida". Se dio inicio con la Reflexión: Importancia de una Estimulación Cognitiva y el saber Identificar las Habilidades para una Estimulación adecuada para esta etapa de envejecimiento. A través del discurso, análisis individual y grupal se logró una exposición participativa y analítica del tema ya mencionado. Fueron facilitados espacios de argumentación como conclusión y evaluación final teniendo en cuenta las ideas de cada uno. Como actividad de reforzamiento del aprendizaje cada adulto mayor desarrolló y coloreó una ficha de trabajo cognitivo relacionado con el tema. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ASISTENCIA TALLERES CENTRO VIDA 2025

RESPONSABLE: Maritza Cristina Morales Figueroa. **ÀREA:** Orientación Psicosocial

DÌAS: 05, 12, 19, 26. **MES:** Marzo **AÑO:** 2025

N	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	IDENTIFICACIÒN	EDAD	DIRECCIÒN	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL	TALLER 1	TALLER 2	TALLER 3	TALLER 4	FIRMA
1	ALDEMARO PRADA	5.687.366	73 AÑOS	CRA 9 Nº 2-08	3212745242	NINGUNO	Reforzando y Ejercitando habilidades sociales en la Cuaresma.	Ejercitando mente y cuerpo como única vía en el adulto mayor.	Identificando herramientas básicas como frente de motivación e iniciativa para una correcta Calidad de Vida del Adulto mayor.	Abordaje Grupal y Psicológico sobre la estimulación Cognitiva poniendo en práctica aquellas herramientas efectivas para cada etapa de la vida.	Aldemaro P
2	ALFONSO SERRANO PINTO	2.126.048	81 AÑOS	CALLE 5 N. 10-33	3028239943	NINGUNO					Ana P Dios Duarán
3	ANA DE DIOS DURÀN DE GUTIERREZ	28.252.039	75 AÑOS	VDA ARENAL	3158316766	CABEZA DE FLIA					Arnulfo Tambra
4	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	85 AÑOS	VDA FLORES	3138261572	CABEZA DE FLIA					Inés Lopes
5	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28.252.156	75 AÑOS	CALLE 4 N. 8-28	3135596396	NINGUNO					Armando H
6	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ G	5.688.693	69 AÑOS	CRA 13B N 6A- 09	3174121034	DISCAPACITADO					Angel Maria
7	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2.125.684	85 AÑOS	CLL 6 N. 2B-45	3125284145	NINGUNO					Angela g
8	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	74 AÑOS	CALLE 6 Nº 12-08	3118183223	NINGUNO					
9	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63.476.812	65 AÑOS	CLL1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	DISCAPACITADA					Cristina Velandia
10	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	86 AÑOS	CALLE 6 Nº 4-83	3183976316	NINGUNO					Domingo
11	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	66 AÑOS	CRA 8 N 3-08	3224231575	DISCAPACITADO					

12	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	92 AÑOS	CLL 4 N. 7-35	3142601008	NINGUNO	Reforzando y Ejercitando habilidades sociales "La cuaresma".	Ejercitando mente y cuerpo como Prioridad en el adulto mayor.	Identificando herramientas básicas como fuente de motivación e iniciativa para una correcta calidad de vida del Adulto mayor.	Abordaje Grupal y Psicológico sobre la estimulación Cog- nitiva poniendo en práctica aquellas herramientas aprendi- das para cada etapa de la vida".	Ester Rueda Facundo Pinto Gabriel Guerrero Herminda Humberto C. José Ascensión León Agustín Camacho Luis Alberto
13	ESTER RUEDA DE ROMERO	27.987.351	80 AÑOS	CRA 7 Nº 5-64	3214039614	NINGUNO					
14	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20.321.338	86 AÑOS	CALLE 5 Nº 5-15	3102576776	NINGUNO					
15	FACUNDO PINTO	28.251.756	80 AÑOS	CALLE 7 Nº 2B-09	3136795856	NINGUNO					
16	FERNANDO ABRAHAM ARDILA M	28.251.758	63 AÑOS	CALLE 5 Nº 5-42	3123751815	NINGUNO					
17	FLOR MARIA SALAZAR DE PINTO	28.251.308	83 AÑOS	CALLE 5ª Nº 1-06	3227427029	NINGUNO					
18	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	86 AÑOS	CRA 5 Nº 4-37	3154571413	NINGUNO					
19	HERMINDA ARGUELLO GARCIA	28.251.757	59 AÑOS	CRA 2 Nº 2-133	3154445489	DISCAPACITADA					
20	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	66 AÑOS	CALLE 4 N. 7-35	3142601008	DISCAPACITADO					
21	HUMBERTO CALDERON CORZO	5.687.628	71 AÑOS	CLL 6 N. 13A-23	3153996850	NINGUNO					
22	JOSE ANTONIO CACERES	2.125.993	90 AÑOS	CRA 8 Nº 1-48	3212745242	NINGUNO					
23	JOSE ASCENSION LEÒN PINTO	2.171.043	82 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-26 2PISO	3153246852	NINGUNO					
24	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	CABEZA DE FLIA					
25	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.251.761	70 AÑOS	VDA CUCHIQUIRA	3175602697	NINGUNO					
26	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	80 AÑOS	CL 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO					
27	LUIS ALBERTO CORDERO	2.125.783	86 AÑOS	VDA CUCHIQUIRA	3103654890	NINGUNO					
28	LUIS CARLOS VILLAMIZAR	5.419.704	70 AÑOS	CALLE 6 N. 2B-24	3103483287	NINGUNO					

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

29	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	78 AÑOS	VDA CABECERA	3142631893	NINGUNO	Reforzando y Ejercitando habilidades sociales "La Cuaresma".	Ejercitando mente y cuerpo como iniciativa en el adulto mayor.	Identificando herramientas básicas como fuente de motivación e iniciativa para una correcta calidad de vida del adulto mayor.	Abordaje Grupal y Psicológico sobre la estimulación cognitiva poniendo en práctica aquellas herramientas específicas para cada etapa de la vida".	Jesús Ernesto Sarmiento
30	LUIS FRANCISCO OVIEDO ACOSTA	2.126.121	81 AÑOS	CALLE 5 Nº 1-14 2PISO	3209548612	NINGUNO					Luis Francisco Ov
31	LUIS JOSE MURILLO CORZO	7.399.689	86 AÑOS	CALLE 5 N. 4-100	3176007227	NINGUNO					Luis J Murillo
32	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	76 AÑOS	CLL 4 N. 7-87	3157126895	NINGUNO					Maria antonia
33	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	83 AÑOS	CL 4 N 8-56	3132610822	NINGUNO					Maria de J Duran
34	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO Z	28.251.870	81 AÑOS	CALLE 5 Nº 11-09	3115629728	NINGUNO					Maria del C Z.
35	MARIA DEL TRANSITO SANCHEZ S	28.251.281	85 AÑOS	CALLE 5 N. 10-33	3028239943	CABEZA DE FLIA					
36	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	67 AÑOS	CLL 6 N. 3-17	3188502350	CABEZA DE FLIA					Maria Fidelia velandia osorio
37	MARIA GRACIELA CONGOTÁ CORZO	28.252.946	68 AÑOS	CRA 13B N 6A- 04	3174121034	NINGUNO					Graciela congotá
38	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	86 AÑOS	CRA 2 Nº 4-26	3167089395	NINGUNO					Leonor Garcia
39	MERCEDES CAMACHO DE CAMACHO	28.251.762	81 AÑOS	CALLE 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO					Mercedes Camacho
40	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	28.251.759	81 AÑOS	CALLE 6 Nº 11-02	3162805264	NINGUNO					
41	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	78 AÑOS	CALLE 6 Nº 2-03	3224638710	NINGUNO					Nereo
42	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	75 AÑOS	CALLE 6A N 13B-09	3125453489	NINGUNO					Pedro p. pinto z.
43	RAYMUNDO CARERENO CORZO	5.687.126	80 AÑOS	CALLE 4 Nº 7-87	3157196895	NINGUNO					Raimundo C
44	RITA OFELIA SUAREZ DE VELANDIA	28.250.816	85 AÑOS	CLL 6 N. 2B- 10	3106718565	NINGUNO					Rita Ofelia Suarez
45	ROBERTO BRAVO CACERES	5.745.699	72 AÑOS	CRA 6 Nº 6-58	3169550594	NINGUNO					Roberto Bravo

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

46	ROBERTO NOVA	2.126.075	81 AÑOS	CALLE 5A Nº 2-47	3137719899	NINGUNO	Estimulando y Ejercitando habilidades sociales y la amnesia.	Ejercitando mente y cuerpo como iniciativa en el adulto mayor.	Identificando herramientas básicas como fuente de motivación e iniciativa, para una correcta calidad de vida	Abordaje grupal y psicológico sobre la estimulación cognitiva poniendo en práctica aquellas herramientas	Rolando Nova
47	ROSA DELIA ZABALA DE ACOSTA	28.252.658	76 AÑOS	CALLE 6 Nº 5-34	3134539695	NINGUNO					Rosa Delia Zabala
48	ROSALBA SILVA DE LEON	28.252.271	72 AÑOS	CLL 5B N. 1-26	3153246852	NINGUNO					Rosalba silva
49	SAMUEL MOGOLLON BALLESTEROS	5.640.592	87 AÑOS	CLL 6A N. 13C-52	3163644631	NINGUNO					Samuel Mogollon
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	88 AÑOS	CLL 6 N. 2B- 10	3106718565	NINGUNO					

OBSERVACIONES: Se les realiza trabajo grupal con el fin de realizar una estimulación cognitiva para fortalecer sus procesos cerebrales como: atención, concentración, orientación y comunicación.

Martha Cristina Morales T.
FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

VISITAS DOMICILIARIAS CENTRO VIDA 2025

RESPONSABLE: Martza Cristina Morales Figueroa. **ÀREA:** Orientación Psicosocial

DÌAS: 28 de Marzo **MES:** Marzo **AÑO:** 2025

N	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	IDENTIFICACIÒN	EDAD	DIRECCIÒN	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL	FIRMA DEL ACUDIENTE	FIRMA DEL ADULTO MAYOR
1	ALDEMARO PRADA	5.687.366	73 AÑOS	CRA 9 Nº 2-08	3212745242	NINGUNO		
2	ALFONSO SERRANO PINTO	2.126.048	81 AÑOS	CALLE 5 N. 10-33	3028239943	NINGUNO		
3	ANA DE DIOS DURÀN DE GUTIERREZ	28.252.039	75 AÑOS	VDA ARENAL	3158316766	CABEZA DE FLIA		
4	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	85 AÑOS	VDA FLORES	3138261572	CABEZA DE FLIA		
5	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28.252.156	75 AÑOS	CALLE 4 N. 8-28	3135596396	NINGUNO		
6	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ G	5.688.693	69 AÑOS	CRA 13B N 6A- 09	3174121034	DISCAPACITADO		
7	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2.125.684	85 AÑOS	CLL 6 N. 2B-45	3125284145	NINGUNO		
8	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	74 AÑOS	CALLE 6 Nº 12-08	3118183223	NINGUNO		
9	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63.476.812	65 AÑOS	CLL1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	DISCAPACITADA		
10	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	86 AÑOS	CALLE 6 Nº 4-83	3183976316	NINGUNO		

11	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	66 AÑOS	CRA 8 N 3-08	3224231575	DISCAPACITADO		
12	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	92 AÑOS	CLL 4 N. 7-35	3142601008	NINGUNO		
13	ESTER RUEDA DE ROMERO	27.987.351	80 AÑOS	CRA 7 Nº 5-64	3214039614	NINGUNO		
14	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20.321.338	86 AÑOS	CALLE 5 Nº 5-15	3102576776	NINGUNO		
15	FACUNDO PINTO	28.251.756	80 AÑOS	CALLE 7 Nº 2B-09	3136795856	NINGUNO		
16	FERNANDO ABRAHAM ARDILA M	28.251.758	63 AÑOS	CALLE 5 Nº 5-42	3123751815	NINGUNO		
17	FLOR MARIA SALAZAR DE PINTO	28.251.308	83 AÑOS	CALLE 5ª Nº 1-06	3227427029	NINGUNO		
18	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	86 AÑOS	CRA 5 Nº 4-37	3154571413	NINGUNO		
19	HERMINDA ARGUELLO GARCIA	28.251.757	59 AÑOS	CRA 2 Nº 2-133	3154445489	DISCAPACITADA		
20	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	66 AÑOS	CALLE 4 N. 7-35	3142601008	DISCAPACITADO		
21	HUMBERTO CALDERON CORZO	5.687.628	71 AÑOS	CLL 6 N. 13A-23	3153996850	NINGUNO		
22	JOSE ANTONIO CACERES	2.125.993	90 AÑOS	CRA 8 Nº 1-48	3212745242	NINGUNO		
23	JOSE ASCENSION LEÒN PINTO	2.171.043	82 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-26 2PISO	3153246852	NINGUNO		
24	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	CABEZA DE FLIA		José Ascensión León Leonilde C.
25	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.251.761	70 AÑOS	VDA CUCHIQUIRA	3175602697	NINGUNO		

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

26	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	80 AÑOS	CL 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO		
27	LUIS ALBERTO CORDERO	2.125.783	86 AÑOS	VDA CUCHIQUIRA	3103654890	NINGUNO		
28	LUIS CARLOS VILLAMIZAR	5.419.704	70 AÑOS	CALLE 6 N. 2B-24	3103483287	DISCAPACITADO		
29	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	78 AÑOS	VDA CABECERA	3142631893	NINGUNO		Luis Fernando Sarmiento
30	LUIS FRANCISCO OVIEDO ACOSTA	2.126.121	81 AÑOS	CALLE 5 Nº 1-14 2PISO	3209548612	NINGUNO		Luis Francis
31	LUIS JOSE MURILLO CORZO	7.399.689	86 AÑOS	CALLE 5 N. 4-100	3176007227	NINGUNO		
32	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	76 AÑOS	CLL 4 N. 7-87	3157126895	NINGUNO		
33	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	83 AÑOS	CL 4 N 8-56	3132610822	NINGUNO		
34	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO Z	28.251.870	81 AÑOS	CALLE 5 Nº 11-09	3115629728	NINGUNO		
35	MARIA DEL TRANSITO SANCHEZ SAAVEDRA	28.251.281	85 AÑOS	CALLE 5 N. 10-33	3028239943	CABEZA DE FLIA		
36	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	67 AÑOS	CLL 6 N. 3-17	3188502350	CABEZA DE FLIA		
37	MARIA GRACIELA CONGOTÁ CORZO	28.252.946	68 AÑOS	CRA 13B N 6A- 04	3174121034	NINGUNO		
38	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	86 AÑOS	CRA 2 Nº 4-26	3167089395	NINGUNO		Leonor Garcia
39	MERCEDES CAMACHO DE CAMACHO	28.251.762	81 AÑOS	CALLE 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO		
40	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	28.251.759	81 AÑOS	CALLE 6 Nº 11-02	3162805264	NINGUNO		

41	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	78 AÑOS	CALLE 6 Nº 2-03	3224638710	NINGUNO		
42	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	75 AÑOS	CALLE 6A N 13B-09	3125453489	NINGUNO		
43	RAYMUNDO CAREREÑO CORZO	5.687.126	80 AÑOS	CALLE 4 Nº 7-87	3157196895	NINGUNO		
44	RITA OFELIA SUAREZ DE VELANDIA	28.250.816	85 AÑOS	CLL 6 N. 2B- 10	3106718565	NINGUNO		
45	ROBERTO BRAVO CACERES	5.745.699	72 AÑOS	CRA 6 Nº 6-58	3169550594	NINGUNO		
46	ROBERTO NOVA	2.126.075	81 AÑOS	CALLE 5A Nº 2-47	3137719899	NINGUNO		
47	ROSA DELIA ZABALA DE ACOSTA	28.252.658	76 AÑOS	CALLE 6 Nº 5-34	3134539695	NINGUNO		
48	ROSALBA SILVA DE LEON	28.252.271	72 AÑOS	CLL 5B N. 1-26	3153246852	NINGUNO		Rosalba Silva
49	SAMUEL MOGOLLON BALLESTEROS	5.640.592	87 AÑOS	CLL 6A N. 13C-52	3163644631	NINGUNO		
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	88 AÑOS	CLL 6 N. 2B- 10	3106718565	NINGUNO		

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

VALORACIONES INDIVIDUALES CENTRO VIDA 2025

RESPONSABLE: Maritza Cristina Morales Figueroa **ÀREA:** Orientación Psicosocial

DÌAS: 25 al 31 de Marzo. **MES:** Marzo **AÑO:** 2025.

N	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	IDENTIFICACIÒN	EDAD	DIRECCIÒN	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL	FIRMA
1	ALDEMARO PRADA	5.687.366	73 AÑOS	CRA 9 Nº 2-08	3212745242	NINGUNO	
2	ALFONSO SERRANO PINTO	2.126.048	81 AÑOS	CALLE 5 N. 10-33	3028239943	NINGUNO	
3	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	75 AÑOS	VDA ARENAL	3158316766	NINGUNO	
4	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	85 AÑOS	VDA FLORES	3138261572	CABEZA DE FLIA	
5	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28.252.156	75 AÑOS	CALLE 4 N. 8-28	3135596396	NINGUNO	
6	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ G	5.688.693	69 AÑOS	CRA 13B N 6A- 09	3174121034	DISCAPACITADO	
7	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2.125.684	85 AÑOS	CLL 6 N. 2B-45	3125284145	NINGUNO	
8	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	74 AÑOS	CALLE 6 Nº 12-08	3118183223	NINGUNO	
9	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63.476.812	65 AÑOS	CLL1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	DISCAPACITADA	
10	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	86 AÑOS	CALLE 6 Nº 4-83	3183976316	NINGUNO	

11	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	66 AÑOS	CRA 8 N 3-08	3224231575	DISCAPACITADO	
12	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	92 AÑOS	CLL 4 N. 7-35	3142601008	NINGUNO	
13	ESTER RUEDA DE ROMERO	27.987.351	80 AÑOS	CRA 7 Nº 5-64	3214039614	NINGUNO	
14	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20.321.338	86 AÑOS	CALLE 5 Nº 5-15	3102576776	NINGUNO	
15	FACUNDO PINTO	28.251.756	80 AÑOS	CALLE 7 Nº 2B-09	3136795856	NINGUNO	
16	FERNANDO ABRAHAM ARDILA M	28.251.758	63 AÑOS	CALLE 5 Nº 5-42	3123751815	NINGUNO	
17	FLOR MARIA SALAZAR DE PINTO	28.251.308	83 AÑOS	CALLE 5ª Nº 1-06	3227427029	NINGUNO	
18	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	86 AÑOS	CRA 5 Nº 4-37	3154571413	NINGUNO	
19	HERMINDA ARGUELLO GARCIA	28.251.757	59 AÑOS	CRA 2 Nº 2-133	3154445489	DISCAPACITADA	
20	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	66 AÑOS	CALLE 4 N. 7-35	3142601008	DISCAPACITADO	
21	HUMBERTO CALDERON CORZO	5.687.628	71 AÑOS	CLL 6 N. 13A-23	3153996850	NINGUNO	
22	JOSE ANTONIO CACERES	2.125.993	90 AÑOS	CRA 8 Nº 1-48	3212745242	NINGUNO	
23	JOSE ASCENSION LEÒN PINTO	2.171.043	82 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-26 2PISO	3153246852	NINGUNO	
24	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	CABEZA DE FLIA	
25	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.251.761	70 AÑOS	VDA CUCHIQUIRA	3175602697	NINGUNO	

26	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	80 AÑOS	CL 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO	
27	LUIS ALBERTO CORDERO	2.125.783	86 AÑOS	VDA CUCHIQUIRA	3103654890	NINGUNO	
28	LUIS CARLOS VILLAMIZAR	5.419.704	70 AÑOS	CALLE 6 N. 2B.24	3103483287	DISCAPACITADO	
29	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	78 AÑOS	VDA CABECERA	3142631893	NINGUNO	
30	LUIS FRANCISCO OVIEDO ACOSTA	2.126.121	81 AÑOS	CALLE 5 Nº 1-14 2PISO	3209548612	NINGUNO	
31	LUIS JOSE MURILLO CORZO	7.399.689	86 AÑOS	CALLE 5 N. 4-100	3176007227	NINGUNO	
32	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	76 AÑOS	CLL 4 N. 7-87	3157126895	NINGUNO	
33	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	83 AÑOS	CL 4 N 8-56	3132610822	NINGUNO	
34	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO Z	28.251.870	81 AÑOS	CALLE 5 Nº 11-09	3115629728	NINGUNO	
35	MARÍA DEL TRANSITO SANCHEZ SAAVEDRA	28.251.281	85 AÑOS	CALLE 5 N. 10-33	3028239943	CABEZA DE FLIA	
36	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	67 AÑOS	CLL 6 N. 3-17	3188502350	CABEZA DE FLIA	
37	MARIA GRACIELA CONGOTÁ CORZO	28.252.946	68 AÑOS	CRA 13B N 6A- 04	3174121034	NINGUNO	
38	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	86 AÑOS	CRA 2 Nº 4-26	3167089395	NINGUNO	
39	MERCEDES CAMACHO DE CAMACHO	28.251.762	81 AÑOS	CALLE 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO	
40	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	28.251.759	81 AÑOS	CALLE 6 Nº 11-02	3162805264	NINGUNO	

41	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	78 AÑOS	CALLE 6 Nº 2-03	3224638710	NINGUNO	
42	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	75 AÑOS	CALLE 6A N 13B-09	3125453489	NINGUNO	
43	RAYMUNDO CAREREÑO CORZO	5.687.126	80 AÑOS	CALLE 4 Nº 7-87	3157196895	NINGUNO	
44	RITA OFELIA SUAREZ DE VELANDIA	28.250.816	85 AÑOS	CLL 6 N. 2B- 10	3106718565	NINGUNO	
45	ROBERTO BRAVO CACERES	5.745.699	72 AÑOS	CRA 6 Nº 6-58	3169550594	NINGUNO	
46	ROBERTO NOVA	2.126.075	81 AÑOS	CALLE 5A Nº 2-47	3137719899	NINGUNO	Roberto Nova
47	ROSA DELIA ZABALA DE ACOSTA	28.252.658	76 AÑOS	CALLE 6 Nº 5-34	3134539695	NINGUNO	Rosa Delia Zabala
48	ROSALBA SILVA DE LEON	28.252.271	72 AÑOS	CLL 5B N. 1-26	3153246852	NINGUNO	Rosalba Silva
49	SAMUEL MOGOLLON BALLESTEROS	5.640.592	87 AÑOS	CLL 6A N. 13C-52	3163644631	NINGUNO	Samuel Mogollon
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	88 AÑOS	CLL 6 N. 2B- 10	3106718565	NINGUNO	

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

PROMOCIÒN DE TRABAJO ASOCIATIVO
ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
DEL 1 AL 31 DE MARZO DE 2025

El trabajo asociativo en la edad adulta y vejez es de gran importancia para el bienestar físico, mental y social de las personas mayores. A medida que las personas envejecen, el sentido de pertenencia y la conexión social se vuelven esenciales para mantener una vida activa y satisfactoria. El trabajo en conjunto con otros ofrece una serie de beneficios que contribuyen al envejecimiento saludable.
En primer lugar, el trabajo asociativo fomenta la interacción social, lo que ayuda a reducir el aislamiento y la soledad, problemas comunes en la vejez. La participación en actividades grupales permite a los adultos mayores establecer vínculos afectivos, compartir experiencias y disfrutar de la compañía de otros, lo que mejora su salud emocional y mental. Además, el contacto con otras personas también brinda apoyo social, lo que puede ser crucial en momentos de dificultad o vulnerabilidad. Desde el punto de vista cognitivo, la colaboración en proyectos o actividades que exijan resolución de problemas, planificación o toma de decisiones, estimula la mente y ayuda a mantener la agilidad mental. Participar en actividades intelectuales o educativas dentro de un grupo también puede reducir el riesgo de deterioro cognitivo y enfermedades neurodegenerativas, ya que el cerebro se mantiene activo y en constante desafío.

Taller 1
Marzo 4: Realizar corte de Botella
Objetivo: Realizar con cada uno de los adultos mayores el corte superior de un tarro, utilizando el bisturí, para ser utilizado como matero.

Taller 2
Marzo 11: Recolección de Abono
Objetivo: Recolectar abono con cada uno de los adultos mayores del programa centro vida, para luego ser procesado y aplicar al huerto.

Taller 3
Marzo 18: Importancia del Abono Orgánico
Objetivo: Enseñar al adulto mayor de centro vida, la importancia del uso del abono orgánico, por medio de la recolección, preparación y posteriormente aplicación al terreno (huerto)

Taller 4
Marzo 25: Recolección de Hoja de Café
Objetivo: Recolectar hoja de café, para revolver con el estiércol del ganado y así preparar el abono orgánico, siendo un beneficio para el abonado del huerto.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

Nombre del taller 1: Realizar corte de Botella

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: marzo 4-2025

Duración: 3 Horas

Población: Adultos mayores programa Centro Vida

Objetivo: Realizar con cada uno de los adultos mayores el corte superior de un tarro, utilizando el bisturí, para ser utilizado como matero.

Recursos:

- Material humano
- Sillas
- mesas
- Tarros plásticos
- Bisturí
- Sonido

Metodología: Integración Social

Desarrollo del Tema:

Cada adulto mayor trae a la actividad un tarro plástico, que será utilizado para hacer una matera, uno a uno se le va ayudando para corta la parte superior del tarro y darle forma, teniendo los cuidados necesarios para realizar la actividad, de igual manera se está realizando reciclaje, motivando a los adultos mayores a contribuir con el medio ambiente.

El trabajo en conjunto en la edad adulta es clave para promover la salud física, mental y emocional de los adultos mayores, al mismo tiempo que favorece la integración social, la autonomía y el sentido de pertenencia por el medio ambiente.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N.º 1









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller 2: Recolección de Abono

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Marzo 11-2025

Duración: 3 Horas

Población: Adultos mayores programa Centro Vida

Objetivo: Recolectar abono con cada uno de los adultos mayores del programa centro vida, para luego ser procesado y aplicar al huerto.

Recursos:

- Material humano
- Sacos
- Bolsas
- Pala
- Azadón
- Potrero

Metodología: Participación e Integración Social

Desarrollo del Tema:

Con cada uno de los adultos mayores del programa centro vida nos dirigimos al potrero donde se realiza recolección del estiércol del ganado para luego realizar un proceso y aplicar al huerto, cada uno recolecto según su capacidad y lo llevo al lugar destinado para dejarlo. Recolectar y utilizar el abono del potrero contribuye a la fertilidad del suelo, lo que es beneficioso para la agricultura, Esto puede llevar a un mejor crecimiento de las plantas y a la sostenibilidad del ecosistema. La recolección de abono y su uso como fertilizante natural ayuda a reducir la dependencia de químicos en la agricultura, lo que es más saludable tanto para las personas como para el medio ambiente.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N.° 2









Nombre del taller 3: Importancia del Abono Orgánico

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Marzo 18-2025

Duración: 3 Horas

Población: Adultos mayores programa Centro Vida

Objetivo: Enseñar al adulto mayor de centro vida, la importancia del uso del abono orgánico, por medio de la recolección, preparación y posteriormente aplicación al terreno (huerto)

Recursos:

- Material humano
- Sacos
- Bolsas
- Pala
- Mesas
- Ficha
- Colores
- Aire libre y aula múltiple

Metodología: Participación e Integración Social

Desarrollo del Tema: Se invita a los adultos mayores a salir al lugar donde se tiene el abono "estiércol de ganado, se les explica la importancia de utilizar este abono y se le pide a dos integrantes del programa centro vida, para que colabore con la picada del estiércol.

Los demás participantes se invitan al salón para que coloreen una ficha relacionada con la temática trabajada durante la jornada, concientizando de los beneficios que tiene el utilizar el abono orgánico en el huerto. Utilizar abono orgánico también fomenta la sostenibilidad, al reciclar residuos orgánicos como restos de comida y estiércol, transformándolos en recursos útiles para la tierra. En conjunto, su uso no solo mejora la calidad del suelo y el crecimiento de las plantas, sino que también apoya prácticas agrícolas más responsables y amigables con el entorno.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N.º 3









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller 4: Recolección de Hoja de Café

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Marzo 25-2025

Duración: 3 Horas

Población: Adultos mayores programa Centro Vida

Objetivo: Recolectar hoja de café, para revolver con el estiércol del ganado y así preparar el abono orgánico, siendo un beneficio para el abonado del huerto.

Recursos:

- Material humano
- Sillas
- Mesas
- Cuaderno
- Lápiz
- Colores
- Sonido

Metodología: Participación e Integración Social

Desarrollo del Tema: Se realiza una actividad con los adultos mayores centro vida, de identificar las fortalezas de trabajar en la huerta casera, siendo principalmente una terapia que los ayuda a mantener activos, Cada uno realizo un listado en el cuaderno de los beneficios personales que recibe realizando esta actividad.

Realizar actividades en el huerto tiene una serie de beneficios, como estimular la memoria, mejorar la capacidad de coordinación y favorecer la capacidad cognitiva y creativa, el cultivo de plantas y verduras también mejora el estado de ánimo de los adultos mayores, disminuye la ansiedad y el estrés e incrementa la sensación de bienestar. Además, desarrolla la paciencia y el sentido de la responsabilidad y favorece las relaciones sociales.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N.º 4









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ASISTENCIA TALLERES CENTRO VIDA 2025

RESPONSABLE: Nancy Yolima Pinto Tavera. **ÀREA:** Actividad asociativa

DÌAS: 7 - 31 **MES:** Marzo **AÑO:** 2025

N	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	IDENTIFICACIÒN	EDAD	DIRECCIÒN	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL	TALLER 1	TALLER 2	TALLER 3	TALLER 4	FIRMA
1	ALDEMARO PRADA	5.687.366	73 AÑOS	CRA 9 Nº 2-08	3212745242	NINGUNO	Realizar corte de botella.	Recolección de abono	Importancia del abono orgánico	Recolección de hoja de café	Aldemaro P
2	ALFONSO SERRANO PINTO	2.126.048	81 AÑOS	CALLE 5 N. 10-33	3028239943	NINGUNO					
3	ANA DE DIOS DURÀN DE GUTIERREZ	28.252.039	75 AÑOS	VDA ARENAL	3158316766	CABEZA DE FLIA					
4	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	85 AÑOS	VDA FLORES	3138261572	CABEZA DE FLIA					
5	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28.252.156	75 AÑOS	CALLE 4 N. 8-28	3135596396	NINGUNO					
6	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ G	5.688.693	69 AÑOS	CRA 13B N 6A- 09	3174121034	DISCAPACITADO					
7	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2.125.684	85 AÑOS	CLL 6 N. 2B-45	3125284145	NINGUNO					
8	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	74 AÑOS	CALLE 6 Nº 12-08	3118183223	NINGUNO					
9	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63.476.812	65 AÑOS	CLL1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	DISCAPACITADA					
10	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	86 AÑOS	CALLE 6 Nº 4-83	3183976316	NINGUNO					
11	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	66 AÑOS	CRA 8 N 3-08	3224231575	DISCAPACITADO					

12	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	92 AÑOS	CLL 4 N. 7-35	3142601008	NINGUNO	Realizar Corte de botella	Recolección de abono	Importancia del abono organico	Recolección de hoja de cafe	
13	ESTER RUEDA DE ROMERO	27.987.351	80 AÑOS	CRA 7 Nº 5-64	3214039614	NINGUNO					
14	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20.321.338	86 AÑOS	CALLE 5 Nº 5-15	3102576776	NINGUNO					
15	FACUNDO PINTO	28.251.756	80 AÑOS	CALLE 7 Nº 2B-09	3136795856	NINGUNO					
16	FERNANDO ABRAHAM ARDILA M	28.251.758	63 AÑOS	CALLE 5 Nº 5-42	3123751815	NINGUNO					
17	FLOR MARIA SALAZAR DE PINTO	28.251.308	83 AÑOS	CALLE 5ª Nº 1-06	3227427029	NINGUNO					
18	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	86 AÑOS	CRA 5 Nº 4-37	3154571413	NINGUNO					
19	HERMINDA ARGUELLO GARCIA	28.251.757	59 AÑOS	CRA 2 Nº 2-133	3154445489	DISCAPACITADA					
20	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	66 AÑOS	CALLE 4 N. 7-35	3142601008	DISCAPACITADO					
21	HUMBERTO CALDERON CORZO	5.687.628	71 AÑOS	CLL 6 N. 13A-23	3153996850	NINGUNO					
22	JOSE ANTONIO CACERES	2.125.993	90 AÑOS	CRA 8 Nº 1-48	3212745242	NINGUNO					
23	JOSE ASCENSION LEON PINTO	2.171.043	82 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-26 2PISO	3153246852	NINGUNO					
24	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	CABEZA DE FLIA					
25	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.251.761	70 AÑOS	VDA CUCHIQUIRA	3175602697	NINGUNO					
26	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	80 AÑOS	CL 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO					
27	LUIS ALBERTO CORDERO	2.125.783	86 AÑOS	VDA CUCHIQUIRA	3103654890	NINGUNO					
28	LUIS CARLOS VILLAMIZAR	5.419.704	70 AÑOS	CALLE 6 N. 2B-24	3103483287	NINGUNO					

Esther Rueda
ESTHER
Facundo Pinto
Gabriel Guerrero
Herminda
Humberto C.
José Ascensión León
Agustín Camacho
Luis Alberto

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

29	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	78 AÑOS	VDA CABECERA	3142631893	NINGUNO	Realizar corte de botella	Recolección de abono	importancia del abono organico	Recolección de hoja de café	Luis Fernando Sarmiento
30	LUIS FRANCISCO OVIEDO ACOSTA	2.126.121	81 AÑOS	CALLE 5 Nº 1-14 2PISO	3209548612	NINGUNO					Luis Francisco Oviedo
31	LUIS JOSE MURILLO CORZO	7.399.689	86 AÑOS	CALLE 5 N. 4-100	3176007227	NINGUNO					Luis J Murillo
32	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	76 AÑOS	CLL 4 N. 7-87	3157126895	NINGUNO					Maria antonia F
33	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	83 AÑOS	CL 4 N 8-56	3132610822	NINGUNO					Maria de J Duran
34	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO Z	28.251.870	81 AÑOS	CALLE 5 Nº 11-09	3115629728	NINGUNO					Maria del C Z.
35	MARIA DEL TRANSITO SANCHEZ S	28.251.281	85 AÑOS	CALLE 5 N. 10-33	3028239943	CABEZA DE FLIA					
36	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	67 AÑOS	CLL 6 N. 3-17	3188502350	CABEZA DE FLIA					Maria fidelia velandia osorio
37	MARIA GRACIELA CONGOTÁ CORZO	28.252.946	68 AÑOS	CRA 13B N 6A- 04	3174121034	NINGUNO					• Graciela Congota C
38	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	86 AÑOS	CRA 2 Nº 4-26	3167089395	NINGUNO					• Leonor Garcia
39	MERCEDES CAMACHO DE CAMACHO	28.251.762	81 AÑOS	CALLE 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO					Mercedes Camacho
40	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	28.251.759	81 AÑOS	CALLE 6 Nº 11-02	3162805264	NINGUNO					
41	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	78 AÑOS	CALLE 6 Nº 2-03	3224638710	NINGUNO					Nereo
42	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	75 AÑOS	CALLE 6A N 13B-09	3125453489	NINGUNO					Pedro D. pinto. Z.
43	RAYMUNDO CARERENO CORZO	5.687.126	80 AÑOS	CALLE 4 Nº 7-87	3157196895	NINGUNO					Raimundo C
44	RITA OFELIA SUAREZ DE VELANDIA	28.250.816	85 AÑOS	CLL 6 N. 2B- 10	3106718565	NINGUNO					Rita ofelia Suarez
45	ROBERTO BRAVO CACERES	5.745.699	72 AÑOS	CRA 6 Nº 6-58	3169550594	NINGUNO					Roberto Bravo C

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

46	ROBERTO NOVA	2.126.075	81 AÑOS	CALLE 5A Nº 2-47	3137719899	NINGUNO	Realizar corte de botella.	Recoleccion de abono	importancia del abono orgánico		Roberto Nova
47	ROSA DELIA ZABALA DE ACOSTA	28.252.658	76 AÑOS	CALLE 6 Nº 5-34	3134539695	NINGUNO					Rosa Delia Zabala
48	ROSALBA SILVA DE LEON	28.252.271	72 AÑOS	CLL 5B N. 1-26	3153246852	NINGUNO					Rosalba Silva
49	SAMUEL MOGOLLON BALLESTEROS	5.640.592	87 AÑOS	CLL 6A N. 13C-52	3163644631	NINGUNO					Samuel Mogollon
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	88 AÑOS	CLL 6 N. 2B- 10	3106718565	NINGUNO					

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

PROMOCIÒN DE LA CONSTITUCIÓN DE REDES DE APOYO

Dentro de las redes de apoyo que busca el Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, se ha hecho la vinculación con entes interesados en ejecutar programas encaminados en buscar un beneficio para los adultos mayores y poder generar una vinculación activa con ellos, por ello el Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, cuenta con la participación activa del Servicio Nacional de Aprendizaje (SENA) quienes tienen los profesionales adecuados para el desarrollo de varios proyectos en este momento se esta llevando a cabo un huerto, donde los adultos mayores pueden participar activamente, empezando con la recolección de estiércol de los potreros, el cual se lleva a un lugar donde es debidamente procesado para que después pueda ser usado como abono para la realización de dicho huerto, en este lugar se busca poder cultivar hortalizas y verduras para el consumo, enseñando a nuestros adultos mayores la importancia de cultivar alimentos saludables y nutritivos con las mismas herramientas de la institución.

Este proyecto con el fin de que los adultos mayores del programa Centro Vida, cuenten con espacios de ocio, promover redes de apoyo, y que pueden ser partícipes en diferentes actividades de siembra, riego, cultivo, mantenimiento y posteriormente aprovechamiento propio, se busca la creación de este huerto con el fin de que todos puedan hacer parte de esta actividad como una red de apoyo a su propia salud y que todos sientan que son útiles en esta labor.









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER