ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 20/03/2025	**HORA:** **INICIO**:02 :15 pm **FINAL**: 04:00 pm
ÁREA: Trabajo Social	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Paola Fernanda Duran.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Árbol de problemas y soluciones.
Actividad Etapa 1

OBJETIVO GENERAL:
identificar y analizar de manera estructurada las causas principales y las consecuencias de los problemas que enfrentan los ciudadanos, para luego diseñar estrategias que les permitan abordar dichos problemas de manera efectiva a través de una actividad donde ellos crearan su propio árbol enfocado a la raíz posible de todos los problemas que generó ese factor durante su vida.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Identificar las causas primarias de los problemas que afectan la salud física, emocional y social de las y los ciudadanos.
- Analizar las consecuencias inmediatas y a largo plazo de dichos problemas para el bienestar.
- Fomentar un enfoque preventivo que reduzca la recurrencia de los problemas identificados.

METODOLOGIA:
Para el desarrollo de la actividad en el marco de la línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social desde la metodología socio-educativa mejorando la calidad de las relaciones fomentando el respeto mutuo y la comprensión, Visualizando las relaciones causa-efecto que permite comprender cómo un problema social desencadena consecuencias en cadena y afecta a distintos grupos de personas, promoviendo una visión integral y no aislada de los retos, priorizando problemas y soluciones: Facilitando enfocar los esfuerzos en las áreas con mayor impacto social, optimizando el uso de recursos y promoviendo soluciones efectivas y sostenibles.

Adecuación del espacio: Se dispondrá de la Biblioteca y del computador para dar inicio a la actividad.

Primer momento: Se iniciará la actividad con un corto cinematográfico llamado "Patch Adams" que expone de manera clara la visión de un problema y a la vez de la solución.

Segundo momento: Los ciudadanos se les explicara todo lo relacionado con el árbol, de qué forma se plantea y de que está compuesto, características, ejemplos y algunas maneras de interpretarlo.

Tercer momento: Se finalizará con una actividad donde por grupos de dos personas y en base a un ejemplo se realizará un árbol de problemas en hojas de papel con una plantilla de la figura y posibles soluciones.

TEMAS:

El árbol de problemas es una herramienta fabulosa que no solo te ayuda a visualizar los obstáculos, sino que también te ofrece un camino claro hacia las soluciones. Imaginemos tener un mapa que guíe desde el punto de partida de un problema hasta el destino final de la solución.
Un árbol de problemas es una representación gráfica que ayuda a identificar y analizar los factores que llevan a una situación problemática. Al igual que un árbol real, donde las raíces sostienen al tronco y las ramas se desarrollan en diferentes direcciones, este modelo te permite entender la conexión entre diversos elementos que componen un problema.

Componentes Clave del Árbol de Problemas

- **Raíces:** Estas representan las causas del problema. ¿Qué está originando la situación que te preocupa?
- **Tronco:** Aquí se encuentra el problema principal que deseas resolver. Es el foco de tu análisis.
- **Ramas:** Estas son las consecuencias o efectos del problema. ¿Qué está sucediendo como resultado de esta situación?

Conclusiones

- Propuesta de soluciones concretas, con una comprensión clara de los problemas, se pueden diseñar estrategias que ataquen las causas de raíz, promoviendo cambios sostenibles a largo plazo.

- Fomenta la colaboración, por ser una herramienta participativa que puede integrar a diferentes actores para un análisis conjunto, promoviendo un entendimiento común y una visión compartida.

Fuente de consulta:
Árbol de Problemas y Soluciones: Plantilla Descargable y Ejemplos Prácticos - Creciendo Feliz
Realiza un árbol de problemas en 5 pasos + ejemplo práctico
Dr.Patch Adams

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Sillas
- Mesas
- Computador
- Hojas y lápices.

Humanos

- Ciudadanos
- Profesional
- Promotoría

RESULTADOS:
Cualitativos: Se generó una mayor comprensión colectiva a las y los ciudadanos, ya que el tema fomenta que los participantes involucrados entiendan de manera conjunta el problema, sus causas y efectos, logrando una visión compartida. Reflexión y análisis crítico que les facilitó en la actividad reflexionar profundamente sobre los problemas planteados, evaluando perspectivas diversas y buscando soluciones razonadas.

Cuantitativos
N.° total de participantes: 18
N.° total mujeres: 1
N.° total hombres: 16
N.° total población LGBTI: 1

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Árbol de Problemas y Soluciones.
Línea de Atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social.
FECHA: 20/03/2025
Actividad Etapa 1.





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Arbol de problemas y soluciones		4. Fecha:	20/03/2025	5. Hora: 02:15 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	77195387	Yair Jose Pacheco Peña	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79531345	Jorge Eliecer Pulido Mora	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79107784	Gonzalo Ausique Gonzalez	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	19493069	Fernando Martinez Guerra	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	15962262	Juan Carlos Gomez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	18513393	Jorge Alberto Romero Avila	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	79592700	Jose Antonio Rodriguez Ramirez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1116235404	Marcio Rivera Borja	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	79478273	Gabriel Dulcey Valero	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	80440237	Diego Javier Diaz Gutierrez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	79430433	Luis Eduardo Ortiz	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	18010066	Yonis Castro Salcedo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	72278887	Didier Eliecer de Paz Campo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	80234129	Hernan Olmedo Cordoba Garcia	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	1033720821	Evangelina Bello Davila	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Paola F. Duran

14. Cargo o rol del responsable: Trabajadora Social

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, asi como para consultar los datos alli almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadania.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria		**FECHA:** 20/03/2025	**HORA:** **INICIO**: 02:15 pm **FINAL:** 04:00 pm
ÁREA: Psicología	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Angie Lorena Araque	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Vida Saludable
Etapa 3 y 4

OBJETIVO GENERAL:

- Promover hábitos de vida saludable en las ciudadanas y los ciudadanos de la comunidad de vida la victoria, brindando herramientas y estrategias para el manejo del estrés y la ansiedad, así como la importancia de la actividad física en la mejora del bienestar físico y emocional.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Reconocer el impacto del estrés y la ansiedad en la salud mental y física.
- Facilitar estrategias para la regulación emocional y el autocuidado, con el fin de aprender a reconocer y gestionar sus emociones de manera efectiva.
- Crear un espacio de apoyo comunitario, donde puedan compartir experiencias, aprender unos de otros y fortalecer sus redes de apoyo mutuo para el manejo del estrés y la ansiedad.

METODOLOGIA:

Para el desarrollo de esta actividad, en el marco de la línea de atención 1, "Desarrollo personal para la inclusión social", se empleará una metodología psicoeducativa, cuyo objetivo será potenciar la creatividad, el autoconocimiento y la comunicación de los participantes, todo dentro de un entorno seguro y de confianza. A través de este enfoque, se proporcionará un espacio en el que los participantes puedan compartir sus experiencias de vida, reflexionar sobre ellas y encontrar herramientas para una inclusión efectiva en la sociedad.

Adecuación: Se organizará el espacio destinado para la actividad, donde se realizará el llamado a los ciudadanos y ciudadanas de la comunidad que participarán en este encuentro.

Primer momento: La actividad comenzará con la visualización de videos breves que aborden temas relacionados con la vida saludable. Estos videos servirán como un espacio de conversación y reflexión, creando un ambiente que permita a los participantes conectar emocionalmente con los contenidos presentados.

Segundo momento: Posteriormente, se llevará a cabo una dinámica de lluvia de ideas, técnica que permitirá a los participantes expresar libremente sus pensamientos, sentimientos y experiencias en relación con los temas tratados en los videos sobre vida saludable. Este ejercicio fomentará la escucha activa y la participación, promoviendo el intercambio de ideas y el enriquecimiento mutuo.

Tercer momento: En este momento, los participantes compartirán cómo se relacionan las experiencias presentadas en los videos con sus propias vivencias. Se les animará a reflexionar sobre sus experiencias personales, y se proporcionarán definiciones desde el área correspondiente sobre temas como estrés, alimentación, actividad física, entre otros.

Cuarto momento: Finalmente, se resolverán dudas sobre los temas tratados y se establecerán acciones para fortalecer los conocimientos adquiridos. El objetivo es fomentar una participación activa que favorezca el aprendizaje colectivo y el relacionamiento con las experiencias vividas en la comunidad, especialmente en el contexto de la habitabilidad en la calle.

TEMAS:

Hablar de vida saludable no solamente hace referencia a la salud o el bienestar físico o corporal, sino también a la salud psíquica o bienestar mental, ya que procurar un equilibrio entre salud física y salud mental hace posible que la persona llegue a encontrarse mejor consigo misma y con el mundo que le rodea. Pero no es tarea fácil llegar a alcanzar este equilibrio emocional, pues el ritmo frenético de la vida laboral y familiar en el que las personas se ven envueltas obliga a adoptar ciertos hábitos que en nada favorecen a la consecución de una vida sana. No obstante, esta guía pretende ayudar a alcanzar ese estado de equilibrio entre la mente y el cuerpo, partiendo de una serie de sencillos consejos que tienen como objetivo cambiar ciertos hábitos o malas costumbres en la vida cotidiana que en nada favorecen la salud, poniendo especial énfasis en la alimentación y la actividad física, pilares de una vida sana. Es posible llevar una vida saludable que se prolongue muchos años, siempre y cuando se cuide la alimentación, se realice ejercicio físico de manera constante de mayor o menor intensidad, se elimine el tabaquismo y se adopte una actitud optimista frente a las dificultades y obstáculos que plantea la vida en el día a día. Asimismo, en relación con el trabajo, son muchos los malos hábitos o prácticas incorrectas que se adoptan que también repercuten en la salud. Los

hábitos de vida que se adquieren en el trabajo influyen en la salud personal, al igual que los que se adoptan en el ámbito personal afectan al entorno laboral. Según la Sociedad Española de Cardiología, las enfermedades cardiovasculares suponen la primera causa de muerte en España. Un 80% de la población española fallece por problemas asociados a disfunciones cardíacas como consecuencia de la incorrecta alimentación y falta de ejercicio físico, amén de otros hábitos o causas como el consumo de tabaco, alcohol, drogas, etc.

Fuente de consulta

Link:
https://www.consumoresponde.es/sites/default/files/Gu%C3%ADa%20H%C3%A1bitos%20Vida%20Saludable.pdf

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Sillas
- Televisor

Humanos

- Ciudadanos y ciudadanas
- Profesional, Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos:

Se logró por medio del taller que los ciudadanos expresan una mayor conciencia sobre cómo el estrés y la ansiedad afectan su bienestar físico y mental, reconociendo la importancia de abordarlos para mejorar su calidad de vida. Muestran una actitud más positiva y abierta hacia la actividad física, valorando su contribución al bienestar emocional y físico. Algunos pueden incluso compartir experiencias personales sobre cómo el movimiento y el ejercicio les han ayudado a sentirse mejor.

Reconocen la importancia del autocuidado emocional y verbalizan cómo están aplicando nuevas estrategias para gestionar sus emociones, lo que se traduce en una mayor estabilidad emocional en su día a día. Finalmente se evidencia una evolución en su percepción de lo que significa llevar una vida saludable, entendiendo que no se trata solo de alimentación o ejercicio, sino también del bienestar emocional y mental, contribuyendo a un enfoque más integral de su salud.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 16
N.º total mujeres: 1
N.º total hombres: 15
N.º total población LGBTI: 0

FIRMA RESPONSABLE: Angie Aragón

FIRMA COORDINADOR: Leonardo Salamanca

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Vida Saludable
Línea De Atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social.
Fecha: 20/03/2025
Etapa 3 y 4





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle | 2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Vida Saludable | 4. Fecha: 20/03/2025 | 5. Hora: 02:15 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79695309	Sandro Ferney Oviedo	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	78077231	Jesus David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1057579657	Julian Arley Jimenez Correa	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79825683	Miguel Angel Beltran	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1023917747	Hugoniel Murcia Sora	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	73377169	Anibal Rafael Hoyos Noguera	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79315415	Luis David Neira Varela	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	80094979	Nelson Gutierrez Casas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1026561880	Leidy Carolina Naffar	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1106482680	Eduardo Rubio Cuellar	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	10558636	Nestor Raul Fory Herrera	67	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	19298733	José Alberto Moreno Garcia	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	79915404	John Jairo Garzon Vanegas	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	79897013	Jan Yerly Vera Parada	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Angie Lorena Aragve | 14. Cargo o rol del responsable: PSICOLOGA | 15. Firma del responsable de la actividad: Angie Aragve.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida la Victoria	**FECHA:** 25/03/2025	**HORA INICIO:** 08:00am **FINAL:** 10:00 am
ÁREA: Educación física	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Alejandra Ramirez

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Danza de bastones
Actividad transversal.

OBJETIVO GENERAL: Promover la liberación de estados de ansiedad y mejorar el bienestar emocional de los y las ciudadanas a través de la práctica de la danza de bastones, combinando ejercicio físico, coordinación y expresión corporal, con el fin de reducir el estrés y fomentar una sensación de bienestar integral

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fomentar la coordinación y el control corporal
- Utilizar la danza de bastones como herramienta terapéutica
- Incorporar ejercicios de respiración y movimiento consciente dentro de la rutina de la danza para liberar tensiones acumuladas

METODOLOGÍA:

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se utilizará una metodología lúdico terapéutica de enseñanza aprendizaje de ejercicios físicos que aporten bienestar al cuerpo y la mente.

- **Adecuación:** Se realizará el llamado a las y los ciudadanos a realizar la actividad que se brindará en auditorio, se diligenciará la planilla de asistencia y se indicará el objetivo teniendo en cuenta capacidades y limitaciones de cada ciudadano.
- **Fase inicial:** Se iniciará con ejercicios de movilidad articular de manera ascendente, rotación de tobillo, con cada pie, elevación de rodillas, rotación de cintura, elongación muscular, aumento progresivo de la frecuencia cardiaca, saltos sin desplazamiento.
- **Fase central:** Se llevará a cabo una explicación sobre el propósito y los beneficios de la danza con bastón, destacando cómo esta actividad puede contribuir al bienestar emocional y físico de los participantes. Se explicará que la danza con bastón no solo es una forma de ejercicio, sino también una herramienta eficaz para liberar tensiones y reducir los niveles de ansiedad, promoviendo la coordinación, la concentración y la expresión corporal. Además, se resaltará cómo la práctica regular de esta disciplina puede impactar positivamente en la vida diaria de los participantes, ayudándoles a manejar el estrés y a mejorar su estado de ánimo.
- **Fase final**: La actividad finalizará con una fase de vuelta a la calma, en la que se invitará a los participantes a compartir, si lo desean, sus impresiones y experiencias durante la sesión. Este espacio de reflexión fomentará un ambiente de comunicación y apoyo entre los participantes. Posteriormente, se realizará una serie de ejercicios de estiramiento y elongación muscular de forma gradual, comenzando desde los grupos musculares menos comprometidos hasta los más intensamente trabajados. Estos estiramientos ayudarán a regular el cuerpo después del ejercicio, favoreciendo la disminución de tensiones y promoviendo una mayor relajación y flexibilidad muscular. De esta manera, se contribuirá a una recuperación más efectiva y a la sensación de bienestar general

Temas :

La danza con bastón o danza saidi es un baile folclórico de la región del Alto Egipto, Al Said,inspirado en el Tahtib (danza ejecutada solamente por hombres con bastones largos y pesados, representando un combate con armas. El Tahtib es el bastón).
No es una danza que Rosas del desierto hayamos bailado mucho, pero si tenemos alguna pincelada. El motivo por el cual no tocamos mucho la danza con bastón, no es que no nos guste, que nos gusta, es que no nos gusta uno de los instrumentos que se utilizan en las canciones de saidi. Luego lo desvelaremos, cuando tratemos los instrumentos que se utilizan.
El baile de los bastones (en catalán ball de bastons) es una danza popular muy extendida por Cataluña, Aragón, la Comunidad Valenciana y Castilla y León, donde son conocidas como «danzas de paloteo». Se puede encontrar bajo este nombre, un conjunto de bailes que utilizan, como elemento principal, uno o dos bastones que se golpean entre sí.
Los orígenes del baile de bastones no están bien definidos. Hay folkloristas que opinan que proviene de ritos agrarios prehistórios; otras tesis sostienen que su origen proviene de las danzas pírricas griegas; y la tesis más extendida remonta su origen a una evolución de las antiguas batallas mantenidas con espadas.
Pero no cabe duda alguna que el baile de los bastones es la danza tradicional más antigua de las que todavía se bailan en Aragón, Cataluña y Comunidad Valenciana. Las primeras referencias escritas de esta danza datan del siglo XII, concretamente el año 1150 cuando, en el banquete de bodas del conde Ramón Berenguer IV, se bailó esta danza.
Los bailes fueron muy populares en el siglo XV y persisten en Francia, Italia, Inglaterra y Gales (Morris dance), España (paloteo o troqueado) y Portugal (dança de pauliteiros). En las culturas del Magreb también hay danzas tradicionales con bastones, y algunos pasos de algunos de ellos se han integrado dentro de la danza del vientre.
https://es.wikipedia.org/wiki/Baile_de_bastones

RECURSOS:
Físicos:
- Ropa cómoda
- Hidratación
- Balones
- Campo deportivo

Humanos:
- Ciudadanos
- Educadora física

RESULTADOS:
En el taller no solo se evaluó el rendimiento físico, sino también el desarrollo personal y social de los y las ciudadanas. Se logró cumplir con el objetivo planteado, ya que los participantes estuvieron motivados y comprometidos con la realización de las actividades propuestas por la educadora física en las diferentes secciones. Con los elementos utilizados durante las actividades, se alcanzaron avances significativos, aunque es necesario reforzar aspectos como la coordinación segmentaria, la atención, la percepción y el compromiso para asegurar que se obtengan los resultados esperados en futuras sesiones

CUALITATIVOS:

CUANTITATIVOS:
N° Participaron: 22 ciudadanos
N° total mujeres: 0
N° total Hombres: 0
N° Población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA DEL COORDINADOR: _____

NOMBRE DEL COORDINADOR: Leonardo Salamanca _____

EVIDENCIA FOTOGRAFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Danza de bastones
Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
Fecha: 25/03/2025
Actividad transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle | 2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Danza de bastones | 4. Fecha: 25/03/2025 | 5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	18010066	Yonis Castro Salcedo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	15962262	Juan Carlos Gomez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79531345	Jorge Eliecer Pulido Mora	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79478273	Gabriel Dulcey Valero	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79430433	Luis Eduardo Ortiz	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	80440237	Diego Javier Diaz Gutierrez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79221717	Jose Jhonatan Perdomo Joven	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1023921799	Jaumer Felipe Gomez Lopez	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1020776505	Yesid Rodriguez	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	79592700	Jose Antonio Rodriguez Ramirez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	79107784	Gonzalo Ausique Gonzalez	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	79259090	Jairo Antonio Arevalo Diaz	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	80234129	Hernan Olmedo Cordoba Garcia	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	19454578	Jose Miguel Romero	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	72278887	Didier Eliecer de Paz Campo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	18513393	Jorge Alberto Romero Avila	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	1010190543	Luz Diney Lara Reyes	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	1014210369	Francisco Javier Gutierrez Alarcon	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	1003933433	Jhon Fredy Pinilla Rivas	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	1218213012	Oscar Oswaldo Molina Diaz	56	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Alejandra Ramirez | 14. Cargo o rol del responsable: Educadora Fisica | 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 25,26 y 28/03/2025	**HORA:** **INICIO**: 08:00 am **FINAL:** 10:00 am
ÁREA: Tallerista música	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Rubén Gómez Muñoz

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Preparación y ensayo para BATUCADA.
Actividad transversal

OBJETIVO GENERAL:
Desarrollar una presentación artística integral que combine performance, batucada y títeres, fomentando la expresión corporal, la creatividad y la coordinación grupal a través de la preparación y ensayo de cada elemento escénico.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Desarrollar la resistencia física y mental necesaria para la interpretación prolongada de ritmos en desfiles y presentaciones.
- Fomentar la exploración musical por medio de la libre expresión y el desarrollo de habilidades motrices.
- Formar hábitos de ensayo individuales.
- Aprender y perfeccionar los diferentes ritmos y patrones característicos de la batucada.

METODOLOGÍA: Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se implementará una metodología psicoeducativa para el desarrollo de la actividad programada, a través de un taller teórico práctico, junto con la asignación de materiales y acompañamiento

PRIMER MOMENTO: Ejercicios de coordinación y percusión corporal: Palmas, golpes en el cuerpo y desplazamientos al ritmo de un metrónomo o una base rítmica.
Patrones básicos individuales: Cada integrante toca un ritmo simple con su instrumento para calentar manos y muñecas.
Ejercicios de llamada y respuesta: Un líder toca un ritmo corto y el grupo lo repite, aumentando progresivamente la dificultad.

SEGUNDO MOMENTO: Realizara repaso de las canciones a capela para la recordación de la estructura musical.

TERCER MOMENTO: Improvisación y variaciones. Los participantes experimentan con variaciones dentro de los ritmos establecidos, práctica de transiciones Ensayar cambios entre diferentes ritmos sin perder la sincronización. Simulación de una presentación Tocar una secuencia completa con entradas, cortes y cambios de ritmo como si fuera un show real.

TEMAS:
La batucada es originaria de Brasil, más concretamente de Río de Janeiro, y en Francia, al menos, la batucada se refiere al estilo de música y al grupo de percusión que la acompaña.

Basada en el ostinato de percusión, la batucada es la encarnación rítmica de la samba, y sus músicos son conocidos como maestros del ritmo.
Originalmente, la batería de percusión resultante (batería de samba) producía el famoso ritmo (batucada en brasileño) que llevaba a los pasistas, los bailarines de samba.
Al igual que en Brasil, la batucada es el resultado de una rica fusión cultural de ritmos africanos, portugueses e indios.
Floreció a mediados del siglo XX, cuando la escuela de samba apareció a lo largo de la avenida Sambódromo durante el Carnaval de Río. Un jurado de 40 miembros tuvo que elegir al ganador anual basándose en varios criterios: los pasos de baile, la esencia del tema musical, la calidad de los tambores ...
La batukada es la música de fiesta por excelencia, fácil de aprender para los principiantes, y se está convirtiendo rápidamente en una música popular para eventos activos al aire libre en todo el mundo.

Fuente de consulta:
https://www.percuforum.com/una-breve-historia-de-la-batucada.html

RECURSOS:
Físicos

- Listado de asistencia
- Guitarra

- Instrumentos de percusión artesanales.

Humanos

- Ciudadanos y ciudadanas
- Tallerista
- Promotor

RESULTADOS:

25/03/2025

Cualitativos:

- El ejercicio permitió identificar habilidades, fortalezas y debilidades en la coordinación rítmica, creatividad y manejo de la comunicación no verbal a través de señales y gestos dentro de la batucada.
- El ejercicio generó un espacio de aprendizaje y colaboración entre los participantes, fomentando el trabajo en equipo y la cohesión grupal a través de la práctica musical.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 14
N.º total mujeres: 1
N.º total hombres: 12
N.º total población LGBTI: 1

26/03/2025

Cualitativos:

- El ejercicio permitió a cada participante reconocer su desempeño individual dentro del ensamble, mejorando su precisión rítmica, control del instrumento y adaptación a los cambios de ritmo.
- Las y los ciudadanos participaron de manera activa en el ensayo, demostraron interés en las actividades realizadas en el taller.
- Se fortaleció la confianza y se aumentó la autoestima en cada uno de los participantes,

Cuantitativos

N.º total de participantes: 14
N.º total mujeres: 1
N.º total hombres: 12
N.º total población LGBTI: 1

28/03/2025

Cualitativos:

- El ejercicio permitió identificar habilidades, fortaleces y debilidades a nivel vocal, creatividad, manejo del lenguaje corporal.
- La actividad facilitó la integración de los participantes mediante la combinación de práctica individual y grupal, promoviendo la autoconfianza y el sentido de pertenencia en el grupo.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 14
N.º total mujeres: 1
N.º total hombres: 12
N.º total población LGBTI: 1

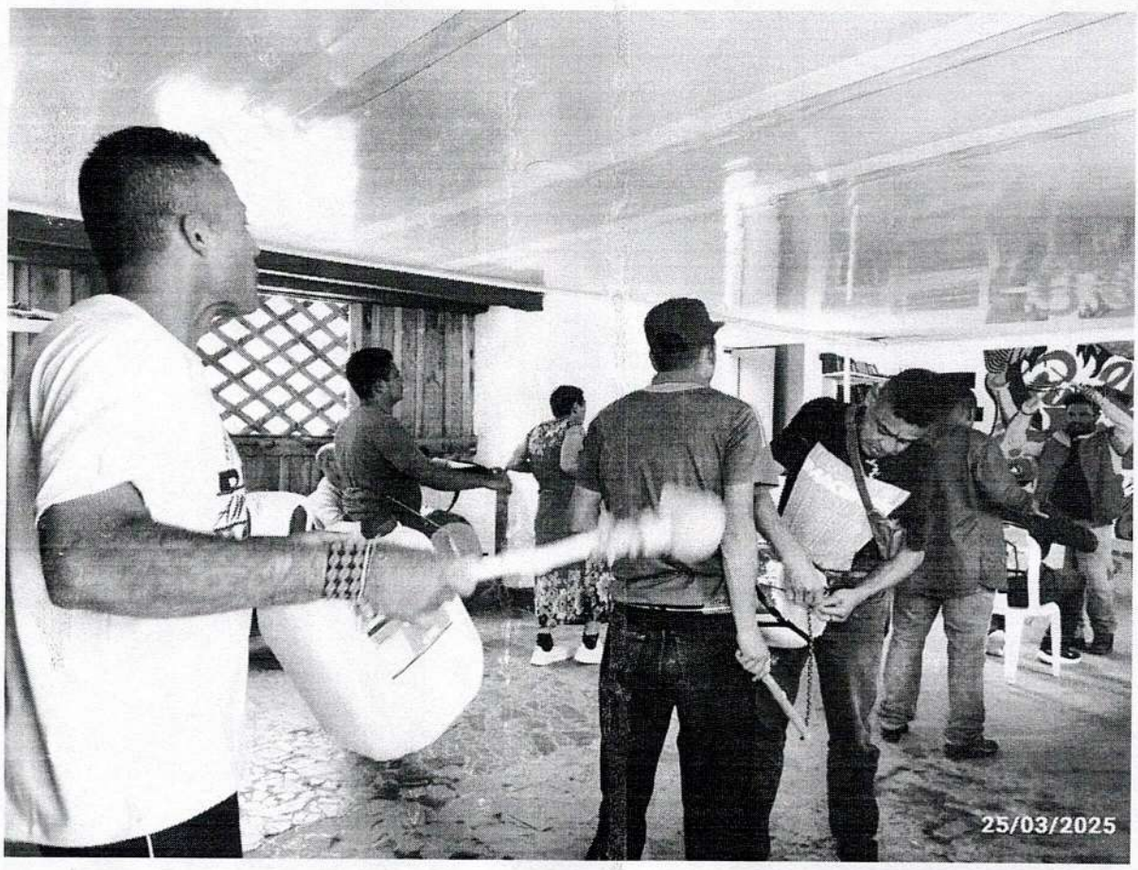
FIRMA DEL RESPONSABLE: Ruben Cortes

FIRMA COORDINADOR: Leonardo Salamanca

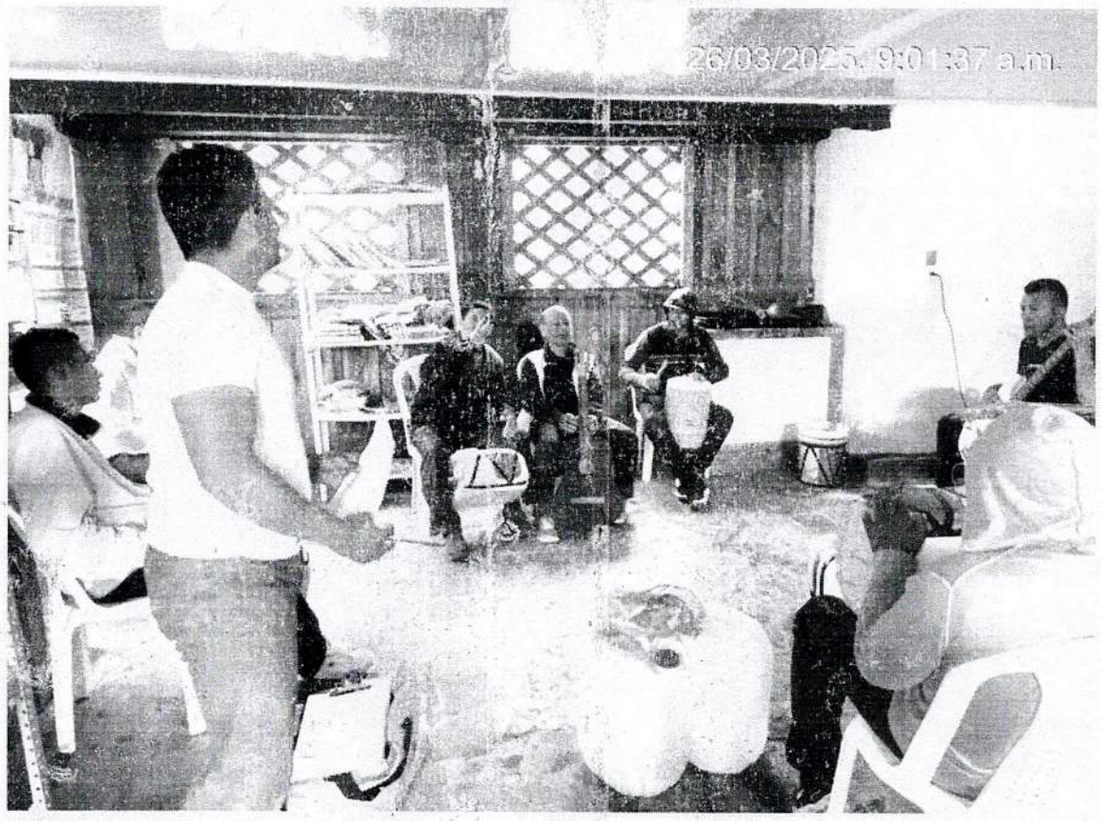
NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

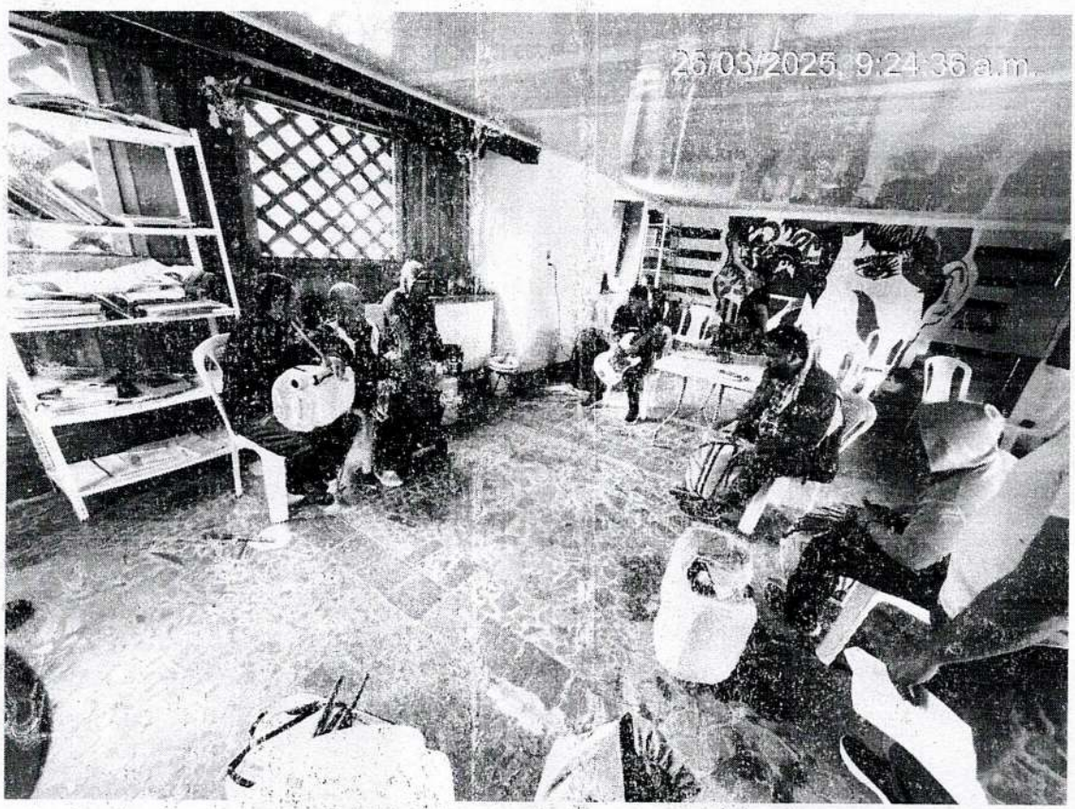
EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Preparación y ensayo para BATUCADA
LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
FECHA: 25/03/2025
Actividad Transversal





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Preparación y ensayo para BATUCADA
LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
FECHA: 26/03/2025
Actividad Transversal





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Preparación y ensayo para BATUCADA
LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
FECHA: 28/03/2025
Actividad Transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Preparacion y ensayo para batucada		4. Fecha:	25/03/2025	5. Hora: 10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	34534094	María Amparo Galindez	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Amparo	
2	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Ernesto Camacho	
3	CC	80720085	Britani Andrea Velez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Britani	
4	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	80728223	Jhon Alexander Prieto Alvarez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Alex Prieto	
6	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Adrian G	
7	CC	1019025772	David Andres Bernal	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					David B	
8	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Camilo Cuel	
9	CC	75075990	James Valencia Flores	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Elmes	
11	CC	6104332	Jhon Jairo Garcia Cardona	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jhon Garcia	
12	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jaime	
13	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jhon F. L	

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez M

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795	
Versión: 0	
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Preparacion y ensayo para batucada

4. Fecha: 26/03/2025

5. Hora: 10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	34534094	Maria Amparo Galindez	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	80720085	Britani Andrea Velez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	80728223	Jhon Alexander Prieto Alvarez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1019025772	David Andres Bernal	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	75075990	James Valencia Flores	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	6104332	Jhon Jairo Garcia Cardona	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez Munoz

14. Cargo o rol del responsable: Ballerista

15. Firma del responsable de la actividad: Ruben Gomez

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podra realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Preparacion y ensayo para batucada		4. Fecha:	28/03/2025	5. Hora: 10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	34534094	María Amparo Galindez	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Amparo	
2	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Ernesto Camacho	
3	CC	80720085	Britani Andrea Velez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Britani	
4	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Fredy	
5	CC	80728223	Jhon Alexander Prieto Alvarez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Alexander Pri	
6	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Adrian G	
7	CC	1019025772	David Andres Bernal	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					David B	
8	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Camilo Cuellar	
9	CC	75075990	James Valencia Flores	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					James	
10	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Elmes	
11	CC	6104332	Jhon Jairo Garcia Cardona	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jhon Garci	
12	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jaime Ram	
13	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					David	
14	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					JHON F.L	

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad: Ruben Gomez

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 25,26 y 28/03/2025	**HORA:** **INICIO**: 08:00 am **FINAL:** 12:00 pm
ÁREA: Tallerista de artes	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Sindy Jineth Rico Espinosa

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Crea y transforma.

Actividad transversal.

OBJETIVO GENERAL:

- Fomentar el buen uso del tiempo libre y el empoderamiento en las y los ciudadanos a través de la creación artística en MDF, promoviendo el desarrollo de habilidades, la autoestima y la resiliencia, con el fin de transformar su mentalidad de 'no puedo' a una de autoconfianza, superación y pertenencia a la sociedad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Brindar formación práctica en técnicas de corte, armado pintura y decoración de madera, permitiendo a los participantes expresar su creatividad y adquirir destrezas valiosas.
- Ayudar a los participantes a reconocer sus capacidades, superar limitaciones autoimpuestas y generar un sentido de logro personal.
- Facilitar espacios donde los participantes puedan compartir experiencias y colaborar en proyectos artísticos conjuntos, reforzando la idea de comunidad y apoyo mutuo.

METODOLOGÍA: Para el desarrollo de ésta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se implementará una metodología psicoeducativa para el desarrollo de la actividad programada, a través de un taller teórico práctico, junto con la asignación de materiales y acompañamiento.

PRIMER MOMENTO: Las y los ciudadanos se ubicarán en el espacio del taller de artes.

SEGUNDO MOMENTO: Se explicará la actividad en busca de dar continuidad a la temática country, en este caso en corte, armado, diseño y pintura de lámparas personalizadas, se asignarán los materiales requeridos y ubicará a las y los participantes según sus destrezas y habilidades.

TERCER MOMENTO: Se desarrollará la actividad se buscará que los participantes generen un actuar de constancia, compromiso, y responsabilidad en cuando a la artesanía iniciada en su elaboración y la culminación a detalle de la misma, se buscará que aprendan y logren desarrollar diferentes diseños de lámparas , fortaleciendo el trabajo en equipo, al adquisición de conocimiento y prácticas artísticas y de emprendimientos.

TEMAS:

Ocho consejos para aprovechar el tiempo libre

Aunque no lo creas, el tiempo libre también se debe planificar y organizar de la mejor manera para explotarlo adecuadamente. No es solo esperar a que suceda algo en esos momentos o a qué te inviten a realizar una actividad. Si sabes aprovechar el tiempo libre, tendrás varias ventajas.

Los espacios de libertad que tienes se pueden aprovechar para aumentar tu creatividad, reducir el estrés, tener más tiempo libre para la familia, los amigos y uno mismo, con lo cual podrás equilibrar tu vida y darle un sentido a cada una de las actividades que se realizan a diario.

Para que estas facetas se cumplan y puedas sacar el máximo potencial y aprovechar el tiempo libre, hoy te queremos ofrecer ocho consejos para aprender a administrar de manera correcta el tiempo.

1. El ejercicio siempre es una buena opción para dejar de lado el estrés de los parciales o del día a día. En Unitec contamos con un moderno Centro de Bienestar (CENBI) para actividades deportivas.

2. ¿Dejaste de lado un hobby o una afición que tenías? Es el momento de retomarlo y volver a hacer estas actividades que eran parte de tu vida. Dibujar, escribir, pintar, jugar, practicar un instrumento, etc.

3. Revisa las temporadas de teatro de tu ciudad, los estrenos de cine, las muestras de obras de arte y esos eventos que puedan hacer de esos momentos libres un espacio de distracción y aprendizaje.

4. ¿Y si le apuestas a la cocina? Qué tal incursionar en temas culinarios como un pasatiempo y termine en un proyecto serio. Cocinar, a partir de recetas, puede ser una oportunidad también para aprovechar el tiempo libre.

5. Internet te ofrece muchas opciones para sacarle provecho al tiempo. Una de ellas, la posibilidad de hacer cursos virtuales que aumenten tu preparación profesional. Muchos de estos cursos son gratuitos. ¡Aprovéchalos!

6. Visita un amigo o un familiar que llevas tiempo sin ver. Retomar esas conversaciones con personas que llevas tiempo sin ver también es una manera de sacarle provecho a los momentos de libertad.

7. Si eres un amante de la lectura, las bibliotecas son un lugar perfecto para aprovechar el tiempo. Tranquilidad, comodidad y muchas opciones de libros para leer, que te dotará de aprendizaje y conocimiento.

8. No creas que aprovechar el tiempo es quedarte en cama durmiendo y esperando que pasen las horas. Descansa lo necesario, pero no exageres y así el tiempo tendrá un mejor uso.

Fuente de consulta: https://www.unitec.edu.co/blog-mundoU/ocho-consejos-para-aprovechar-el-tiempo-libre

RECURSOS:

Físicos

- MDF
- Bisturín.
- Caladora.
- Segueta.
- Serrucho.
- Regla.
- Metro.
- Lápiz.
- Pinturas.
- Pinceles.
- Laca.
- Tiner.
- Luz led.
- Cable.
- Clavijas.
- Tela.
- Pintura de aceite.
- Bambú.
- Cartón paja.
- Tachuelas.
- Tornillos.
- Tapas plásticas.

Humanos

- Ciudadanos y ciudadanas
- Tallerista
- Promotor

RESULTADOS:

25/03/2025

Cualitativos:

- Se evidenció a los participantes motivados y trabajando en equipo, haciendo buen uso del espacio de aprendizaje artístico.
- El ejercicio permitió la permanencia y constancia de las y los participantes en el espacio de interés del taller de artes.
- Se fortaleció la autoestima y confianza en sí mismo, por medio de una serie de actividades orientadas en pro a las habilidades y capacidades individuales que en conjunto llevaban a un mismo fin.

Cuantitativos:

N.° total de participantes: 18

N.° total mujeres: 1

N.º total hombres: 16
N.º total población LGBTI:1

26/03/2025

Cualitativos:

- Se generó un espacio de aprendizaje y práctica artística que permitió el reconocimiento de habilidades y destrezas.
- Se evidencio buen trabajo en equipo, respeto por los procesos de aprendizajes de cada uno.
- Se evidencio sentido de pertenencia y buen uso de los implementos del taller.
- Se trabajo y fortaleció la constancia en la participación en el taller de interés como apropiación de éste hábito en el diario vivir de las y los participantes.

Cuantitativos:
N.º total de participantes: 18
N.º total mujeres: 1
N.º total hombres: 16
N.º total población LGBTI: 1

28/03/2025

Cualitativos:

- El ejercicio permitió la enseñanza e identificación de esos liderazgos positivos, quien apoyan y desarrollan la empatía a través del arte, la cual reflejan en el acompañamiento a otros participantes.
- Se evidenció mejor manejo de tiempo, mayor capacidad receptiva y participativa durante el ejercicio.

Cuantitativos:
N.º total de participantes: 5
N.º total mujeres: 0
N.º total hombres: 5
Nº total población LGBTI: 0

FIRMA DERESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: Leonardo Salamanca

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

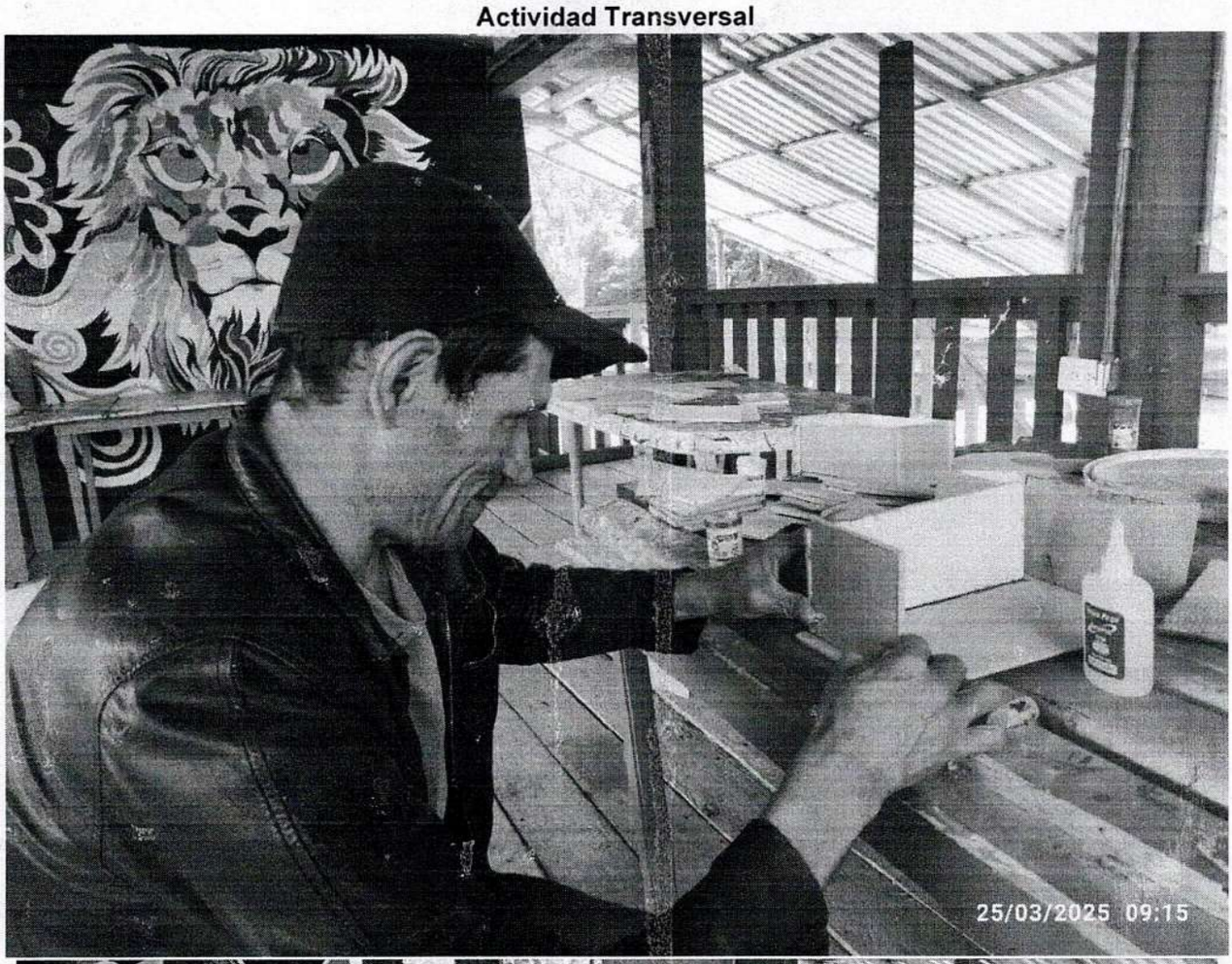
EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Crea y transforma.

LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

FECHA: 25/03/2025

Actividad Transversal





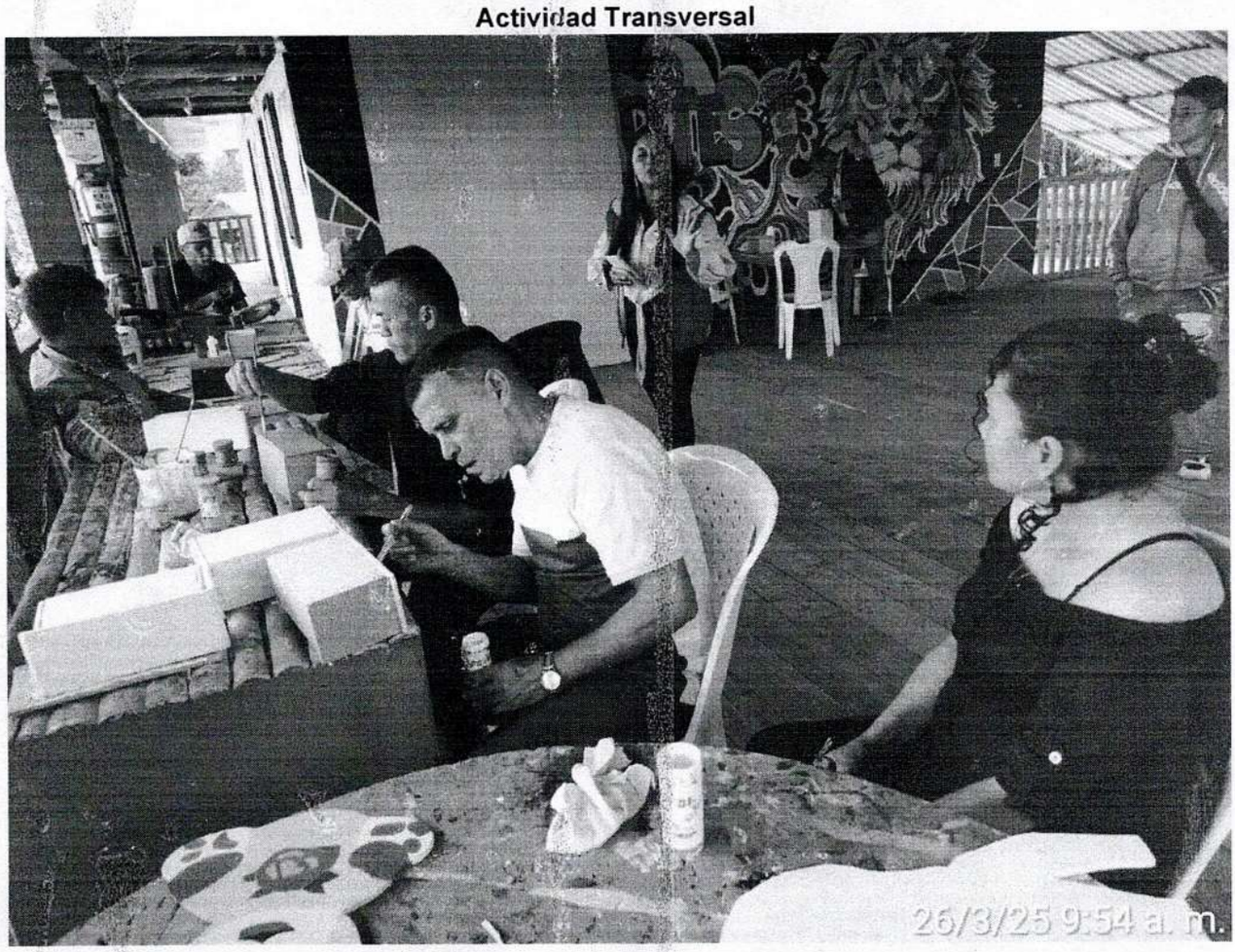
EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

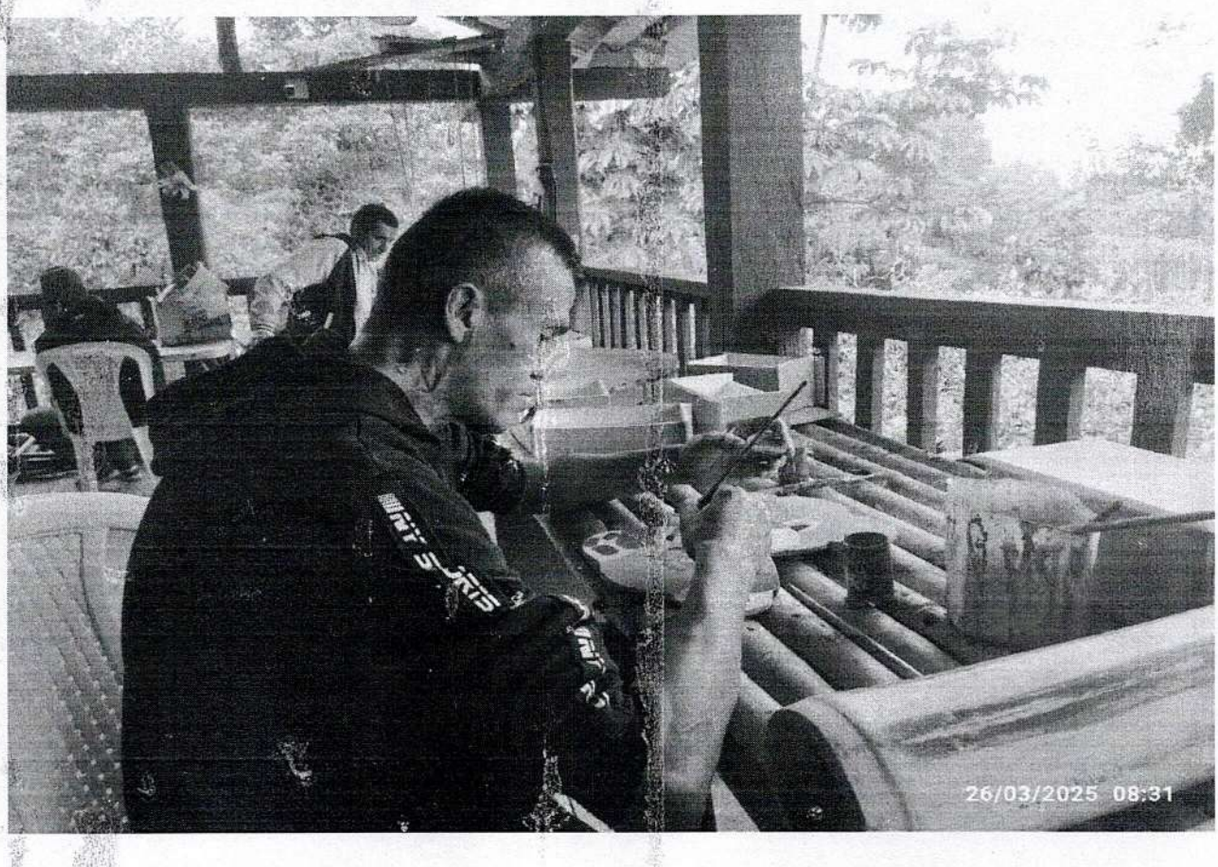
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Crea y transforma.

LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

FECHA: 26/03/2025

Actividad Transversal





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Crea y transforma.
LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
FECHA: 28/03/2025
Actividad Transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Version: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Crea y transforma		4. Fecha:	25/03/2025	5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79119184	Libardo Sanchez Mancera	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1026580493	Denis Urrego Bastidas	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	10558636	Nestor Raul Fory Herrera	67	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	6774497	Fernando Ruiz	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	2000009667	Luis Alberto Almario	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	32765219	Elizabeth Yamile Rico Montoya	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	80094979	Nelson Gutierrez Casas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	19298733	José Alberto Moreno Garcia	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	10083742	Hernan Marin Orozco	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	80036097	Andres Bernardo Tamayo Vargas	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1020778505	Yesid Rodriguez	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	79723704	Luis Eduardo Martinez De Verano	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	79910305	Luis Antonio Valdes Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	1024516772	Carlos Aníbal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	79700841	Carlos Julio Vanegas Granados	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	88140836	Hermes Gonzalez Galvis	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	1019045113	Arley Mauricio Arenas	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	80728223	Jhon Alexander Prieto Alvarez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Sindy Jineth Rico Espinosa 14. Cargo o rol del responsable: Tallerista de Artes 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integracion Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podra realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integracion Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle | 2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Crea y transforma | 4. Fecha: 26/03/2025 | 5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79119184	Libardo Sanchez Mancera	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1026580493	Denis Urrego Bastidas	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	10558636	Nestor Raul Fory Herrera	67	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	6774497	Fernando Ruiz	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	2000009667	Luis Alberto Almario	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	32765219	Elizabeth Yamile Rico Montoya	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	80094979	Nelson Gutierrez Casas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	19218733	José Alberto Moreno Garcia	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	10083748	Hernan Marin Orozco	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	80036097	Andres Bernardo Tamayo Vargas	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1020778505	Yesid Rodriguez	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	79723704	Luis Eduardo Martinez De Verano	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	79910305	Luis Antonio Valdes Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	1024516772	Carlos Anibal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	79700841	Carlos Julio Vanegas Granados	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	88140836	Hermes Gonzalez Galvis	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	1019045113	Arley Mauricio Arenas	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	80728223	Jhon Alexander Prieto Alvarez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Sindy Jineth Rico Espinosa | 14. Cargo o rol del responsable: Tallerista de Artes | 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012 me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Crea y transforma

4. Fecha: 28/03/2025

5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79743640	Julio Cesar Lopez Martinez	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Julio	
2	CC	6774497	Fernando Ruiz	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79259090	Jairo Antonio Arevalo Diaz	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jairo	
4	CC	79723704	Luis Eduardo Martinez De Verano	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Luis	
5	CC	80038097	Andres Bernardo Tamayo Vargas	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Sindy Jineth Rico Espinosa

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista de Artes

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectaran mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:**25,26 y 28 /03/2025	**HORA:** **INICIO**: 10:30 am **FINAL:** 12:00 pm
ÁREA: Taller cultural	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Rubén Gómez Muñoz

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Preparación y ensayo para performance, batucada y títeres (asensos) Actividad Transversal

OBJETIVO GENERAL:

Desarrollar una presentación artística integral que combine performance, batucada y títeres, fomentando la expresión corporal, la creatividad y la coordinación grupal a través de la preparación y ensayo de cada elemento escénico.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Real Fortalecer la expresión corporal y el uso del espacio escénico en la performance para transmitir mensajes de forma efectiva.
- Mejorar la precisión rítmica y la sincronización en la ejecución de la batucada, garantizando cohesión y dinamismo en la presentación.
- Fomentar la exploración musical por medio de la libre expresión y el desarrollo de habilidades motrices.
- Formar hábitos de ensayo individuales.

METODOLOGÍA: Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se implementará una metodología psicoeducativa para el desarrollo de la actividad programada, a través de un taller teórico práctico, junto con la asignación de materiales y acompañamiento

PRIMER MOMENTO: Se dará inicio al taller en el espacio previamente designado , el cual estará acondicionado para brindar un ambiente propicio y acogedor . sí

Se dará inicio al taller en el espacio previamente designado, el cual estará acondicionado para brindar un ambiente propicio y acogedor. Se buscará que los participantes se sientan cómodos, seguros y motivados para participar activamente. En esta etapa inicial, se propondrá una actividad de calentamiento que tendrá como objetivo preparar el cuerpo y la mente para el trabajo escénico. Esta dinámica incluye ejercicios de expresión corporal enfocados en el reconocimiento del cuerpo en el espacio, la relación con los demás y la liberación de tensiones. También se incorporarán ejercicios de percusión corporal, utilizando palmas, pisadas y otras partes del cuerpo como instrumentos rítmicos, con el fin de activar la coordinación motriz y establecer una conexión rítmica colectiva. Finalmente, se realizará una breve introducción al manejo básico de los títulos, permitiendo que los participantes exploren sus posibilidades expresivas, desarrollen la coordinación ojo-mano y comiencen a familiarizarse con el uso de estos elementos escénicos como una extensión de su propio cuerpo.

SEGUNDO MOMENTO: En esta fase del taller los

En esta fase del taller, se procederá a realizar un repaso de los ritmos y secuencias que componen la batucada, ejecutándolos a capela para enfocarse plenamente en la memoria musical y la precisión de la estructura rítmica. Esta práctica sin instrumentos permitirá reforzar la interiorización de los patrones sonoros y facilitará la comprensión colectiva del entramado musical. Al mismo tiempo, de manera paralela, los participantes que operan los títulos ensayarán los diálogos y las secuencias de movimiento correspondientes a la narrativa previamente trabajada. Estos ejercicios se realizarán sin la utilización de instrumentos, lo que permitirá concentrarse exclusivamente en la expresividad de los títulos, su sincronización con la historia y la claridad de los gestos. Se fomentará el trabajo en equipo, la escucha activa y la retroalimentación entre compañeros para mejorar la calidad interpretativa y la cohesión grupal.

TERCER MOMENTO: Una

Una vez asentados los aspectos técnicos y expresivos por separado, se dará inicio al ensayo general con la integración de todos los elementos escénicos. Los participantes comenzarán a tocar los instrumentos de percusión y cuerda según los arreglos rítmicos previamente definidos, mientras que los titiriteros ejecutarán sus movimientos con los títulos en coordinación con la música y el desarrollo de la historia. Este momento estará destinado a ensamblar los distintos componentes de la puesta en escena, buscando una armonía entre ritmo, interpretación corporal, narrativa y elementos visuales. Se prestará especial atención a los tiempos de entrada y salida, los cambios de escena, las transiciones y la expresividad general del espectáculo. Durante este proceso, se realizarán los ajustes necesarios en cuanto al ritmo, la ejecución musical, la proyección de los títulos y la fluidez del relato, todo con el fin de lograr una presentación final sólida, emotiva y coherente que refleje el trabajo colectivo y el compromiso artístico del grupo.

TEMAS:
La música en el teatro ejerce una función esencial para emocionar y ayudar al espectador a seguir la obra; es parte fundamental de la propuesta de sentido y responde a una dramaturgia previa.
Tres actrices con trajes de época en el escenario del teatro
Tenor de ópera durante un ensayo.
Como parte fundamental para acompañar todo el desarrollo realizado en el guion teatral, el sonido en el teatro engloba mucho más que la música y hace referencia al plano sonoro, el cual se compone de:

Voz de actores o narradores que participan en la escena.
Efectos de sonido que pueden ser de diferentes tipos y son utilizados para crear un determinado ambiente, acompañar una determinada acción o generar sonidos de forma artificial.
Música grabada que responde a un plan dramatúrgico, situada en los momentos clave de la obra para ayudar al espectador a sumergirse en la propuesta.
Música en directo, hace referencia a la orquesta y la entrada de música en vivo a través de diferentes dispositivos como los micrófonos.
La música en el teatro ejerce un papel fundamental a la hora de transmitir los sentimientos y las emociones de la obra e integrar al espectador en la historia que se está contando. Por ello, es importante que la musicalización esté presente en el mundo de las artes escénicas para amenizar y dotar de valor a la representación teatral.

Así pues, la utilización de la música en el teatro ha de tener un sentido y debe ser introducida con el fin de impactar al espectador, transmitir el cometido de la obra y lograr emocionar al público.

Fuente de consulta:

https://www.unir.net/revista/humanidades/sonido-teatro-musica/

RECURSOS:
Físicos

- Listado de asistencia
- Guitarra
- títeres
- Instrumentos de percusión artesanales.

Humanos

- Ciudadanos y ciudadanas
- Tallerista
- Promotor

RESULTADOS:
25/03/2025

Cualitativos:

- • La actividad desarrollada permitió a los participantes explorar y reconocer sus propias habilidades expresivas, así como también identificar fortalezas y aspectos a mejorar en relación con la proyección vocal, la creatividad en la interpretación y el manejo del lenguaje corporal. A través de los ejercicios propuestos, se evidencia cómo cada individuo se relaciona con su voz y su cuerpo como medios de comunicación escénica, lo que contribuyó significativamente al proceso de autoconocimiento y crecimiento artístico.
- • Asimismo, el ejercicio generó un espacio de aprendizaje dinámico y colaborativo, en el cual los participantes pudieron interactuar, intercambiar ideas y apoyarse mutuamente en el desarrollo de sus propuestas. Este ambiente de trabajo conjunto fomentó la construcción colectiva del conocimiento, fortaleciendo tanto las habilidades individuales como la cohesión grupal. El respeto, la escucha activa y la disposición al diálogo fueron aspectos fundamentales que enriquecieron la experiencia, promoviendo un sentido de comunidad y pertenencia dentro del grupo.

Cuantitativos:
N.º total de participantes: 14
N.º total mujeres: 1
N.º total hombres: 12
N.º total población LGBTI: 1
RESULTADOS:
26/03/2025

Cualitativos:

- La actividad desarrollada permitió a los participantes explorar y reconocer sus propias habilidades expresivas, así como también identificar fortalezas y aspectos a mejorar en relación con la proyección

vocal, la creatividad en la interpretación y el manejo del lenguaje corporal. A través de los ejercicios propuestos, se evidencia cómo cada individuo se relaciona con su voz y su cuerpo como medios de comunicación escénica, lo que contribuyó significativamente al proceso de autoconocimiento y crecimiento artístico.

- Asimismo, el ejercicio generó un espacio de aprendizaje dinámico y colaborativo, en el cual los participantes pudieron interactuar, intercambiar ideas y apoyarse mutuamente en el desarrollo de sus propuestas. Este ambiente de trabajo conjunto fomentó la construcción colectiva del conocimiento, fortaleciendo tanto las habilidades individuales como la cohesión grupal. El respeto, la escucha activa y la disposición al diálogo fueron aspectos fundamentales que enriquecieron la experiencia, promoviendo un sentido de comunidad y pertenencia dentro del grupo.

Cuantitativos:
N.º total de participantes: 14
N.º total mujeres: 1
N.º total hombres: 12
N.º total población LGBTI: 1
RESULTADOS:
28/03/2025

Cualitativos:

- La actividad desarrollada permitió a los participantes explorar y reconocer sus propias habilidades expresivas, así como también identificar fortalezas y aspectos a mejorar en relación con la proyección vocal, la creatividad en la interpretación y el manejo del lenguaje corporal. A través de los ejercicios propuestos, se evidencia cómo cada individuo se relaciona con su voz y su cuerpo como medios de comunicación escénica, lo que contribuyó significativamente al proceso de autoconocimiento y crecimiento artístico.

- Asimismo, el ejercicio generó un espacio de aprendizaje dinámico y colaborativo, en el cual los participantes pudieron interactuar, intercambiar ideas y apoyarse mutuamente en el desarrollo de sus propuestas. Este ambiente de trabajo conjunto fomentó la construcción colectiva del conocimiento, fortaleciendo tanto las habilidades individuales como la cohesión grupal. El respeto, la escucha activa y la disposición al diálogo fueron aspectos fundamentales que enriquecieron la experiencia, promoviendo un sentido de comunidad y pertenencia dentro del grupo

Cuantitativos:
N.º total de participantes: 14
N.º total mujeres: 1
N.º total hombres: 12
N.º total población LGBTI: 1

FIRMA DEL RESPONSABLE: Ruben Gomez

FIRMA COORDINADOR: Leonardo Salamanca

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

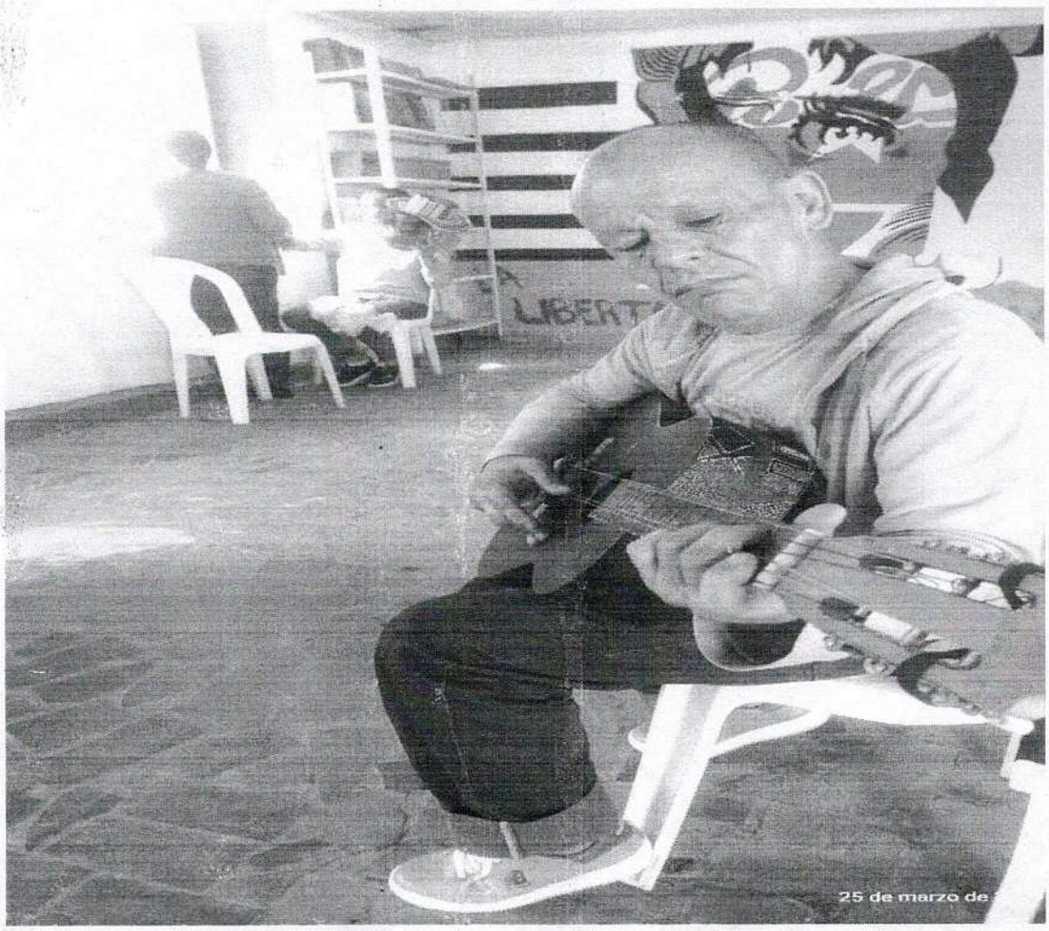
EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

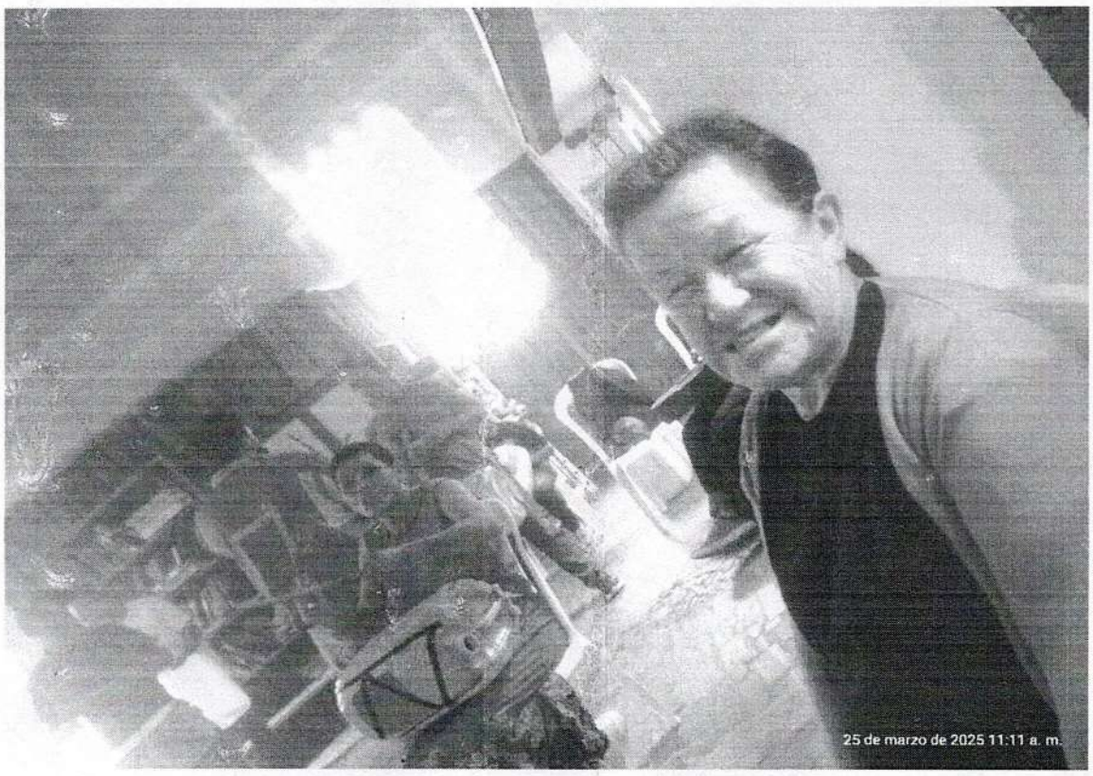
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Preparación y ensayo para performance, batucada y títeres (asensos)

LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

FECHA: 25/03/2025

Actividad Transversal





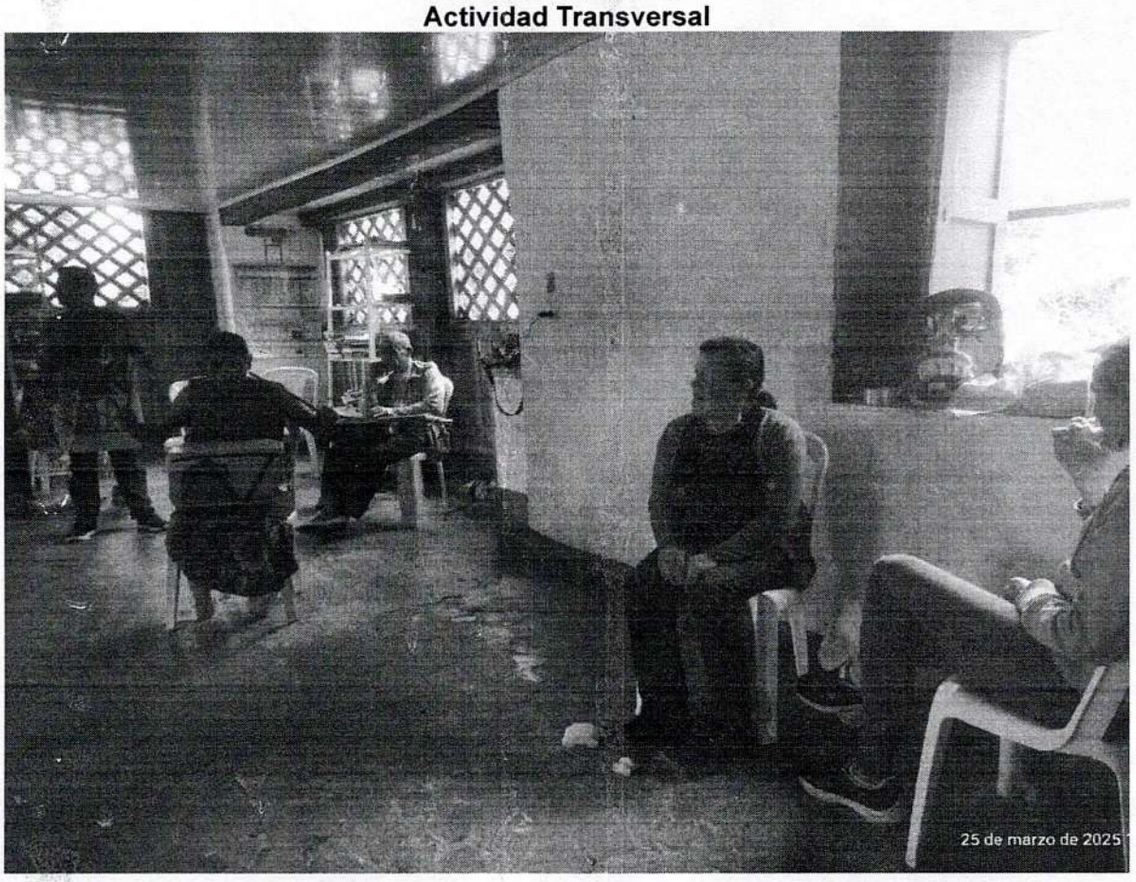
EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

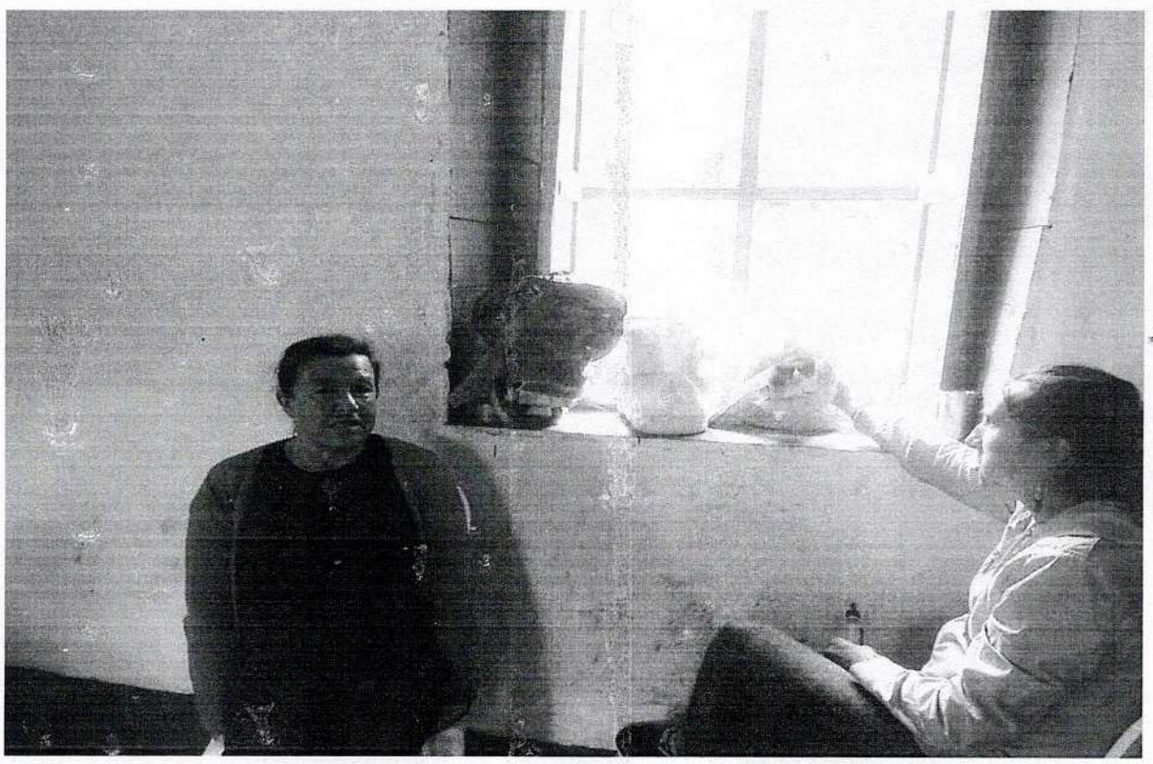
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Preparación y ensayo para performance, batucada y títeres (asensos)

LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

FECHA: 26/03/2025

Actividad Transversal





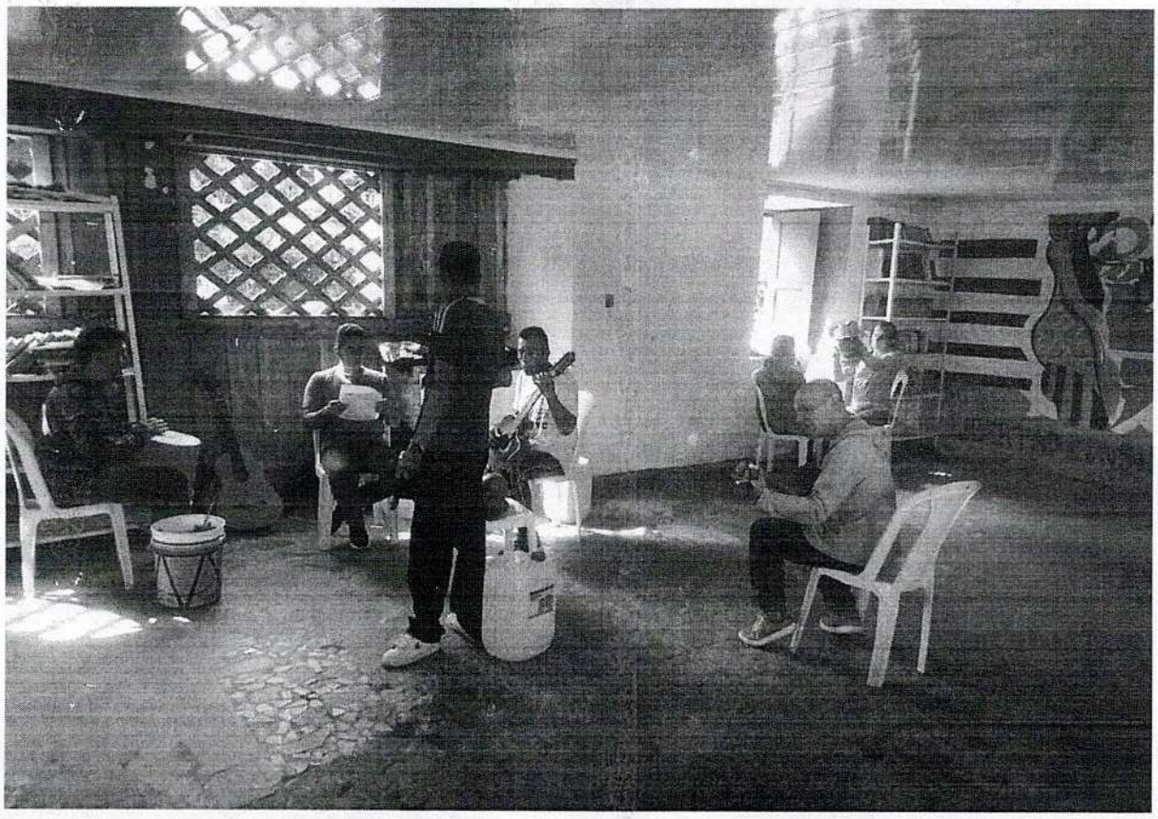
EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Preparación y ensayo para performance, batucada y títeres (asensos)

LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

FECHA: 28/03/2025

Actividad Transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Preparacion y ensayo para performance batucada y titeres (Asensos)		4. Fecha:	25/03/2025	5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	34534094	Maria Amparo Galindez	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	80720085	Britani Andrea Velez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	80728223	Jhon Alexander Prieto Alvarez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1019025772	David Andres Bernal	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	75075990	James Valencia Flores	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	6104332	Jhon Jairo Garcia Cardona	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez M

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad: Ruben Gomez

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Preparacion y ensayo para performance batucada y titeres (Asensos)		4. Fecha:	26/03/2025	5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	34534094	Maria Amparo Galindez	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	80720085	Britani Andrea Velez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	80728223	Jhon Alexander Prieto Alvarez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1019025772	David Andres Bernal	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	75075990	James Valencia Flores	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	6104332	Jhon Jairo Garcia Cardona	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez

14. Cargo o rol del responsable: tallerista

15. Firma del responsable de la actividad: RubenGomez

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Preparacion y ensayo para performance batucada y titeres (Asensos)		4. Fecha:	28/03/2025	5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	34534094	Maria Amparo Galindez	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	80720085	Britani Andrea Velez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	80728223	Jhon Alexander Prieto Alvarez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1019025772	David Andres Bernal	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	75075990	James Valencia Flores	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	6104332	Jhon Jairo Garcia Cardona	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Ruben Garcet M

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad: Ruben Garcet

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria		**FECHA:** 25/03/2025	**HORA:** **INICIO**: 2:15 pm **FINAL**: 4:00 pm
ÁREA: Terapia ocupacional	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Mabel Alexandra Mafla Eraso	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Arreglo espacios habitacionales
Actividad Transversal

OBJETIVO GENERAL:

Aumentar la autonomía e independencia en los y las ciudadanas lo cuales permitan mantener las actividades de la vida diaria instrumentales de manera funcional y efectiva.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Mejorar el mantenimiento diario del espacio habitacional de manera individual y grupal en cada cuarto.
- Fortalecer rutinas positivas que les permitan a los y las ciudadanas mejorar la motivación y el esfuerzo personal.

METODOLOGIA:

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades se utilizará la metodología socio educativa en la cual los ciudadanos y ciudadanas reconocerán la importancia de mantener los espacios habitacionales limpios y ordenados ya que se convive con mas compañeros.

Adecuación del espacio: Se realizará revisión de cada habitación.
Primer momento: Se iniciará el taller brindando la información sobre la dinámica en cada espacio habitacional.
Segundo momento: Se realiza la retroalimentación en tendido de camas, organización de lokers y doblado de ropa y manejo de espacio para útiles de aseo.
Tercer momento: Para finalizar cada cuarto debe quedar en perfecto aseo y orden y se recomienda mantenerlo así en el día a día ya que en las mañanas se realiza este acompañamiento; sin embargo se sigue observando conductas de la habitabilidad en calle.

TEMA: Arreglo espacios habitacionales

Actividades de la vida diaria instrumentales

Las Actividades Instrumentales de la Vida Diaria (AIVD) son aquellas actividades de apoyo a la vida cotidiana en la casa y en la comunidad que, tal y como refleja el Marco de Trabajo de Terapia Ocupacional: dominio y proceso en su 2º edición, a menudo requieren más interacciones complejas de las utilizadas en las actividades de auto-cuidado utilizadas en las Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD).

Desde Terapia Ocupacional nos centramos no sólo en el reentranamiento de las Actividades Básicas de la Vida Diaria, si no también en conseguir la máxima independencia y autonomía posible en el desempeño de las Actividades Instrumentales de la vida diaria.

Para poder contaros qué tipo de talleres y/o intervenciones llevamos a cabo para trabajar este área de desempeño, es importante definir a qué tipo de actividades nos referimos y lo que implican:

- Cuidado a otras personas (incluyendo seleccionar y supervisar a los/las cuidadores/as): organizar, supervisar o proveer el cuidado a otras personas.
- Cuidado de mascotas: organizar, supervisar o proveer el cuidado a mascotas y animales de servicio.
- Facilitar la crianza de los/as niños/as: proveer el cuidado y supervisión para respaldar las necesidades de desarrollo del/a infante.

- Gestión de la comunicación: enviar, recibir e interpretar la información utilizando una variedad de sistemas y equipos, incluyendo herramientas de escritura, teléfonos, máquinas de escribir, grabadoras de audiovisuales, ordenadores, tableros de comunicación, luces de llamada, sistemas de emergencia, escritores Braille, dispositivos de telecomunicación para las personas sordas, sistemas de comunicación aumentativa y asistentes digitales personales.

- Movilidad en la comunidad: moverse por la comunidad y emplear el transporte público o privado, como conducir, caminar, andar en bicicleta o acceder al autobús, taxi u otros medios de transporte.

- Uso de la gestión financiera: manejar los recursos fiscales, incluyendo métodos alternativos de transacción financiera, y planificar y usar las finanzas con objetivos a corto y largo plazo.

- Gestión y mantenimiento de la salud: desarrollar, manejar y mantener una rutina para la salud y la promoción del bienestar, tales como la salud física, nutrición, disminuir comportamientos de riesgo para la salud y rutina de toma de medicamentos.

- Establecimiento y gestión del hogar: obtener y mantener las posesiones personales y del hogar, y mantener el entorno del hogar (por ejemplo, domicilio, patio, jardín, electrodomésticos, vehículos...), incluyendo mantener y reparar los efectos personales (ropa y artículos del hogar) y saber cómo pedir ayuda y a quién contactar.

- Preparación de la comida y la limpieza: planificar, preparar y servir comidas bien equilibradas y nutritivas; y la limpieza de los alimentos y los utensilios después de las comidas.

- Práctica de la religión: participar en la religión, "un sistema organizado de creencias, prácticas, rituales y símbolos diseñados para facilitar la cercanía a lo sagrado o trascendental" (Moreira-Almeida y Koening, 2006, p.844).

- Mantenimiento de la seguridad y responder a la emergencia: conocer y realizar procedimientos de prevención para mantener un entorno seguro, así como reconocer situaciones peligrosas inesperadas y repentinas; e iniciar una acción de urgencia para reducir la amenaza a la salud y la seguridad.

- Compras: preparar la lista de la compra (comestibles y otros), seleccionar, adquirir y transportar los artículos; seleccionar el método de pago, y completar las transacciones monetarias.

Desde Terapia Ocupacional, llevamos a cabo diferentes talleres para entrenarlas:

Taller de movilidad en la comunidad/uso de medios de transporte
Taller de compra
Taller de cocina
Taller de manejo del dinero
Taller de Blog
Taller de tareas domésticas
Protocolo de control de medicación
Plan de actividades
Taller de huerto
Taller de gestión económica y administrativa

Fuente de la información:
https://irenea.es/blog-dano-cerebral/actividades-instrumentales-de-la-vida-diaria/#:~:text=Establecimiento%20y%20gesti%C3%B3n%20del%20hogar,y%20completar%20las%20transacciones%20monetarias.

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Espacios habitacionales

Humanos

- Ciudadanos
- Promotoría
- Profesionales

RESULTADOS:

Cualitativos:
Se finaliza el taller del recorrido del espacio habitacional donde los ciudadanos participaron y se apropiaron sobre esta tarea, donde todos se dejaron guiar de la mejor manera desde el aseo hasta el tendido de camas, doblado de ropa y manejo de los lokers, ya que es importante tener estos espacios organizados de manera diaria y así modificar hábitos y rutinas.

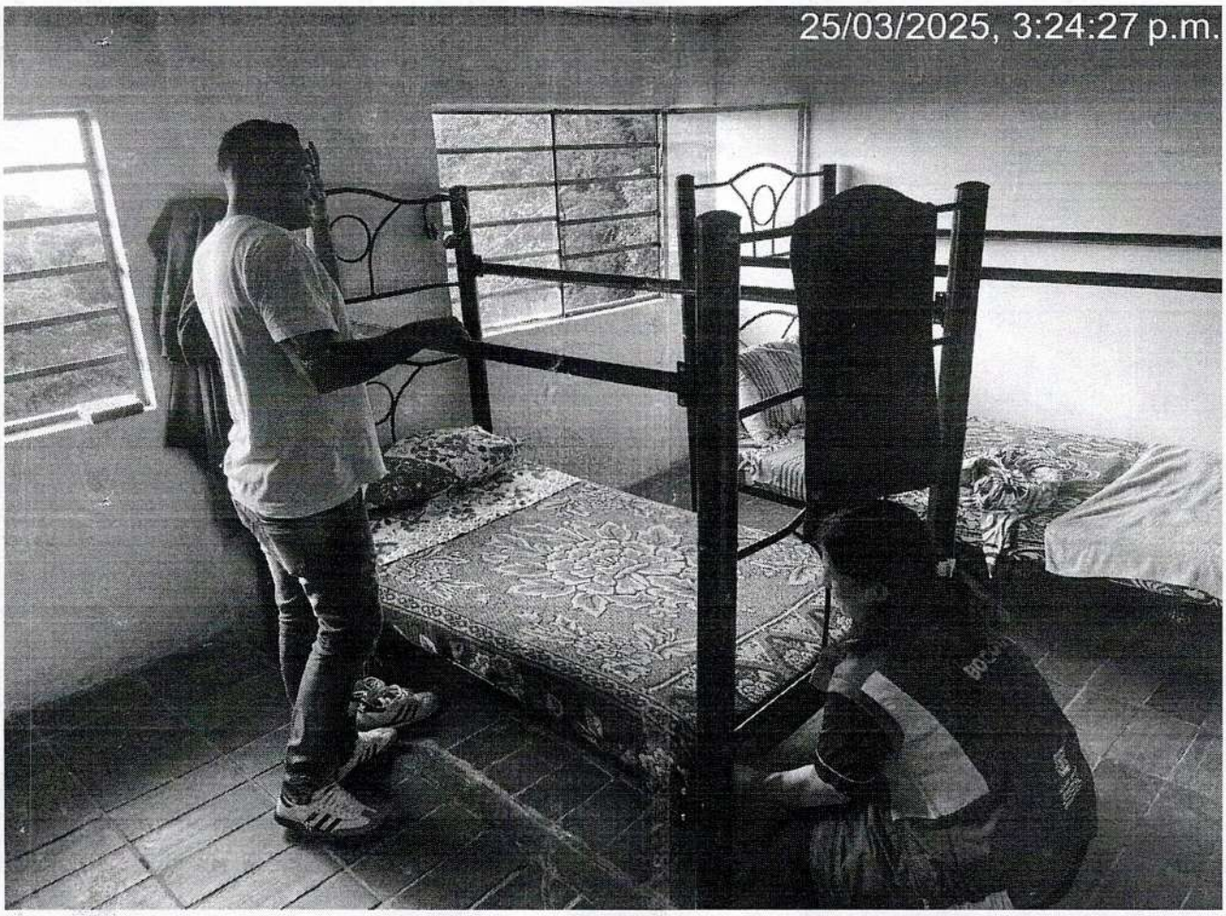
Cuantitativos:
N.º total de participantes: 78
N.º total mujeres: 5
N.º total hombres: 70
N.º total población LGBTI: 3

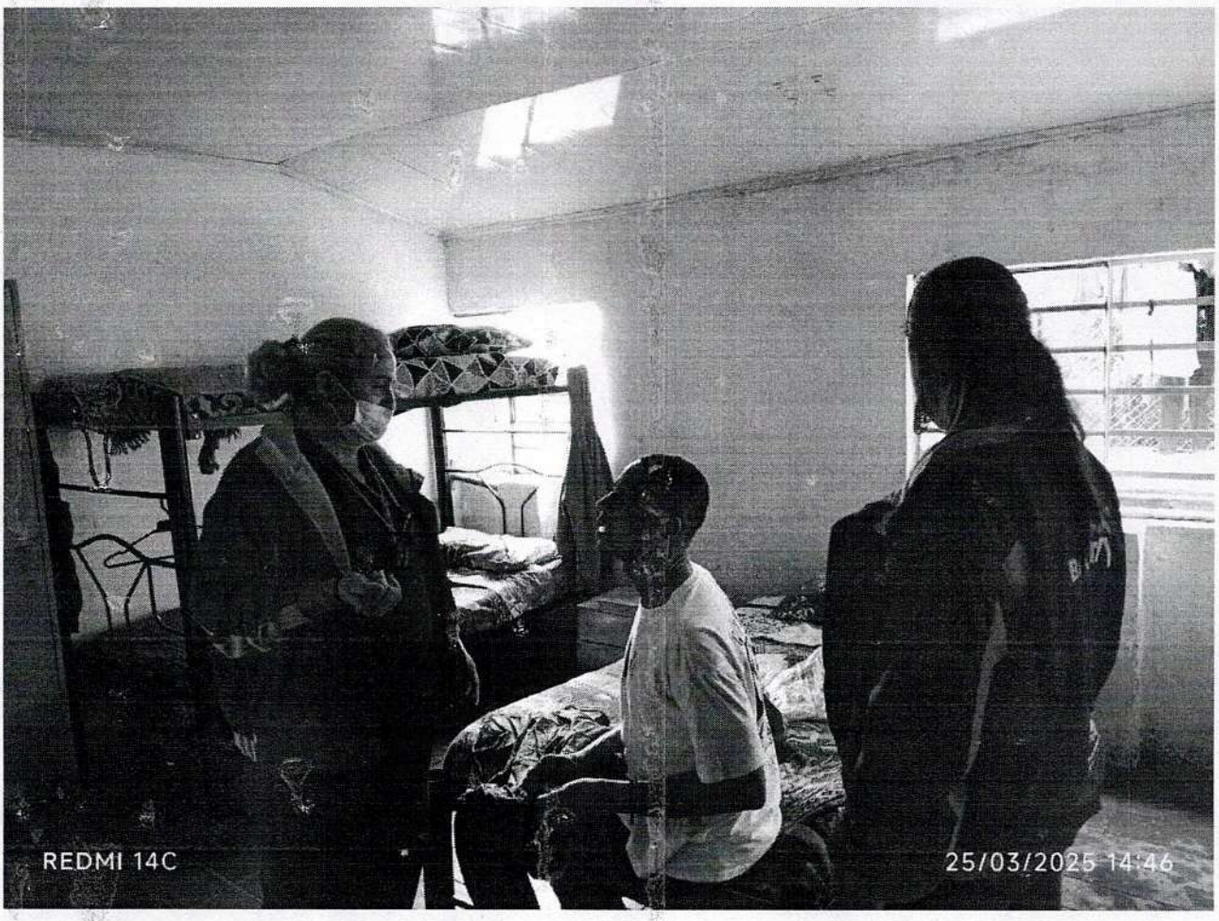
FIRMA DEL RESPONSABLE:

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Arreglo espacios habitacionales
Línea de Atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades.
FECHA: 25/03/2025
Actividad transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Arreglo espacios habitacionales

4. Fecha: 25/03/2025

5. Hora: 02:15 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VÍNCULO		
1	CC	34534094	María Amparo Galindez	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1026580493	Denis Urrego Bastidas	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1026561880	Leidy Carolina Naffar	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1010190543	Luz Diney Lara Reyes	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	32765219	Elizabeth Yamile Rico Montoya	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1032363267	Paula Andrea Yepes	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	80720085	Britani Andrea Velez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79700841	Carlos Julio Vanegas Granados	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79768376	Mauricio Gil Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1019025772	David Andres Bernal	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	79897013	Jan Yerly Vera Parada	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	79651509	Alexander Diaz Lopez	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1012365655	Camilo Esteban Garcez Hernandez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	80728223	Jhon Alexander Prieto Alvarez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	79990663	Bladimir Ortiz Sanchez	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	80014203	William Fernando Franco Goyeneche	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	79910305	Luis Antonio Valdes Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	79119184	Libardo Sanchez Mancera	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	1026563775	Carlos Andres Cardenas Corredor	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	79315415	Luis David Neira Varela	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	79478273	Gabriel Dulcey Valero	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	1012344601	Victor Alexandrer Salinas Celis	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	79107724	Fernando Espinoza Villanueva	66	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	79814274	Yovanny Gallego Mejia	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
25	CC	80036097	Andres Bernardo Tamayo Vargas	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Mabel A. Maplo E.

14. Cargo o rol del responsable: Tecnico Operativo

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795	
Versión: 0	
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Arreglo espacios habitacionales

4. Fecha: 25/03/2025

5. Hora: 02:15 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
26	CC	79723704	Luis Eduardo Martinez De Verano	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
27	CC	80726596	Andres Forero Rodriguez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
28	CC	75075990	James Valencia Flores	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
29	CC	6774497	Fernando Ruiz	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
30	CC	19298733	José Alberto Moreno Garcia	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
31	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
32	CC	79825683	Miguel Angel Beltran	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
33	CC	79107784	Gonzalo Ausique Gonzalez	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
34	CC	79278827	Didier Eliecer de Paz Campo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
35	CC	19298511	Miguel Abadia Mendez Diaz	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
36	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
37	CC	98590554	Luis Alberto Tibasa Montes	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
38	CC	79743640	Julio Cesar Lopez Martinez	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
39	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
40	CC	1019045113	Arley Mauricio Arenas	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
41	CC	79221717	Jose Jhonatan Perdomo Joven	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
42	CC	80440237	Diego Javier Diaz Gutierrez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
43	CC	80234129	Hernan Olmedo Cordoba Garcia	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
44	CC	1033720921	Evangelina Bello Davila	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
45	CC	80008249	Jhon Fredy Velasquez Amaya	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
46	CC	1014210369	Francisco Javier Gutierrez Alarcon	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
47	CC	1030552256	Nelson Enrique Torres	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
48	CC	1003933433	Jhon Fredy Pinilla Rivas	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
49	CC	1218213012	Oscar Oswaldo Molina Diaz	56	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
50	CC	79531345	Jorge Eliecer Fulido Mora	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Mabel A. Mafla E.

14. Cargo o rol del responsable: Tecnico Operativo

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Arreglo espacios habitacionales		4. Fecha:	25/03/2025	5. Hora: 02:15 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
51	CC	10083748	Hernan Marin Orozco	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
52	CC	79259090	Jairo Antonio Arevalo Diaz	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
53	CC	19454578	Jose Miguel Romero	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
54	CC	18513393	Jorge Alberto Romero Avila	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
55	CC	73377169	Anibal Rafael Hoyos Noguera	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
56	CC	79430433	Luis Eduardo Ortiz	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
57	CC	1023921799	Jaumer Felipe Gomez Lopez	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
58	CC	1016073825	Oscar Mauricio Moreno Mosquera	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
59	CC	80203366	Sergio Rene Medina Piscal	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
60	CC	2000009667	Luis Alberto Almario	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
61	CC	1020778505	Yesid Rodriguez	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
62	CC	78077231	Jesus David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
63	CC	88140836	Hermes Gonzalez Galvis	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
64	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
65	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
66	CC	10558636	Nestor Raul Fory Herrera	67	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
67	CC	1053773593	Juan Carlos Gutierrez Toro	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
68	CC	1106482680	Eduardo Rubio Cuellar	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
69	CC	18010066	Yonis Castro Salcedo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
70	CC	79592700	Jose Antonio Rodriguez Ramirez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
71	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
72	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
73	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
74	CC	1023917747	Hugoniel Murcia Sora	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
75	CC	79497924	Jaime Alirio Rojas Perdomo	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Abel A Mejia E. 14. Cargo o rol del responsable: Tecnico Operativo 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio Social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria				
3. Tema / Actividad: Arreglo espacios habitacionales		4. Fecha:	25/03/2025	5. Hora:	02:15 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
76	CC	1024516772	Carlos Aníbal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Carlos	
77	CC	80741956	John Mauricio Martínez Abril	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
78	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					David	

13. Nombre del responsable: Mabel A. Maffe. 14. Cargo o rol del responsable: Profesional Operativo 15. Firma del responsable de la actividad: Mabel A. Maffe.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 26/03/2025	**HORA:** **INICIO:** 10:00 am **FINAL:** 12:00 pm
ÁREA: Terapia Ocupacional	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Diana Ivonne Rodriguez

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Grupo de Referencia
Actividad transversal

OBJETIVO GENERAL:

- Facilitar un espacio dialogo con los ciudadanos del grupo número tres, por medio de la reunión semanal con el equipo interdisciplinar, con el fin de fortalecer las capacidades de convivencia y generar acciones conjuntas que permitan mejorar sus procesos personales.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Analizar las fortalezas y debilidades presentes ante la convivencia en la comunidad de vida.
- Describir las capacidades individuales y grupales de los ciudadanos y ciudadanas.

METODOLOGIA: Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 1: la cual nos describe, desarrollo personal para la inclusión social, se implementará una metodología psicoeducativa en donde se buscará que los ciudadanos y ciudadanas logren realizar un proceso de introspección e identificación de las falencias en su proceso de cambio.
Adecuación: Se adecuará el espacio para llevar a cabo la actividad, teniendo en cuenta elementos y materiales; así mismo, se realizará la convocatoria de los ciudadanos que formaran parte de la actividad, por medio de la colaboración oportuna del área de promotoría.
Primer Momento: Se dará la información a los participantes relacionada con las áreas de trabajo social, psicología, terapia ocupacional y enfermería.
Segundo Momento: Se tendrá la escucha activa ante las ante las eventualidades presentadas en la semana anterior de los participantes, a nivel de convivencia, personal y temas relacionados con el proceso en comunidad, entre ellos la gestión de citas médicas. verificación de subred en la cual son atendidos, se hablará sobre la corresponsabilidad respecto a la gestión de los trámites médicos. Así mismo se brindará información sobre los ascensos y se aclararan dudas que se presenten por parte de los ciudadanos.
Tercer Momento: Se realizará la organización y ensayo para la actividad que se realizará de carrangatón, para lo cual se escogerán las personas que van a presentar el baile, la realización de los trajes y el montaje de la puesta en escena del baile.

TEMAS:
Actividades Instrumentales: Las Actividades Instrumentales de la Vida Diaria (AIVD) son aquellas actividades de apoyo a la vida cotidiana en la casa y en la comunidad a menudo requieren más interacciones complejas de las utilizadas en las actividades de auto-cuidado utilizadas en las Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD).
Gestión y mantenimiento de la salud: desarrollar, manejar y mantener una rutina para la salud y la promoción del bienestar, tales como la salud física, nutrición, disminuir comportamientos de riesgo para la salud y rutina de toma de medicamentos.
Estrategias de Afrontamiento
Las estrategias de afrontamiento son entendidas como recursos psicológicos que el sujeto pone en marcha para hacer frente a situaciones estresantes. Aunque la puesta en marcha de estas no siempre garantiza el éxito, sirven para generar, evitar o disminuir conflictos en los seres humanos, atribuyéndoles beneficios personales y contribuyendo a su fortalecimiento. Adicionalmente, McCubbin, Cauble y Pattterson (1982) advierten que los procesos de afrontamiento no solo se presentan de forma individual, también aparecen como mediadores en el ámbito social. De esta forma, al interior del grupo familiar se despliega el uso de estrategias para afrontar ya sea crisis normativas o no-normativas, con el fin de mantener, y/o recuperar el equilibrio y garantizar el bienestar de sus miembros (McCubbin & McCubbin, 1993; Olson & McCubbin, 1982; Olson, 2011). A pesar de que tanto el afrontamiento individual como el familiar impliquen esfuerzos comportamentales y/o cognitivos orientados a manejar la situación estresante (McCubbin & McCubbin, 1993), se distinguen entre ellos. El primero hace mención de procesos individuales que, si bien reciben influencia de lo social, es el sujeto mismo quien define su propia orientación para manejar los problemas en su vida cotidiana y con ello concreta el tipo de estrategia que utiliza al afrontar los eventos críticos o estresantes en su realidad. Por su parte, el

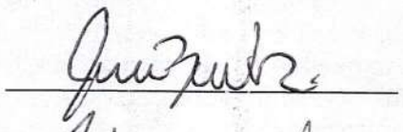
afrontamiento familiar ilustra una dinámica de grupo, que busca regular las tensiones que enfrentan y garantizar la salud de sus miembros. A lo largo de la historia se ha intentado comprender la dinámica que atraviesa el ser humano cuando se ve inmerso en situaciones que le generan estrés, que son desbordantes y que intenta manejar a través de ciertas estrategias. Inicialmente fue estudiado desde el modelo médico, luego por el psicoanálisis del yo y posteriormente desde la psicología cognitiva. Desde esta perspectiva, mediante el afrontamiento es que el individuo maneja su relación con el entorno; este es considerado el proceso más organizado y maduro del yo, al ubicarlo en una escala jerárquica con otros recursos reguladores. A pesar del avance, estos términos poseían una connotación rígida, obligada, distorsionada y poco diferenciada (Quintanilla, Valadez, Valencia & González, 2005).
Fuente de consulta: https://www.redalyc.org/pdf/213/21328600007.pdf
https://irenea.es/blog-dano-cerebral/actividades-instrumentales-de-la-vida-diaria/

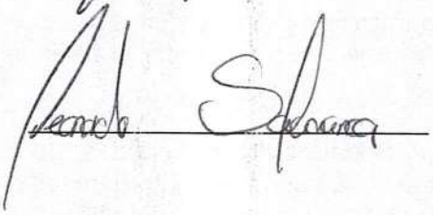
RECURSOS:
Físicos
- Listado de asistencia
- Mesas
- Sillas

Humanos
- ciudadanos
- profesional
- promotor

RESULTADOS:
Cualitativos:
- Identificación de aportes para las problemáticas presentadas ante la convivencia de los ciudadanos.
- Fortalecimiento de capacidades de autoconocimiento ante el proceso de la comunidad de vida, por medio de sus deberes, derechos y que haceres del diario vivir.
- Conocimiento del avance medico por parte de los y las ciudadanas en cuanto a citas con especialistas y avances médicos.
- Avances de cada proceso individual ante la parte actitudinal y comportamental.

Cuantitativos:
N.º total de participantes:16
N.º total mujeres:0
N.º total hombres: 14
N.º total población LGBTI: 2

FIRMA DEL RESPONSABLE 

FIRMA DEL COORDINADOR 

NOMBRE DEL COORDINADOR Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Grupo de referencia
Línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social

FECHA: 26/03/2025
Actividad transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle | 2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Grupo de referencia | Fecha: 26/03/2025 | 5. Hora: 10:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79743640	Julio Cesar Lopez Martinez	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	80440237	Diego Javier Diaz Gutierrez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1003933433	Jhon Fredy Pinilla Rivas	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	18010066	Yonis Castro Salcedo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79430433	Luis Eduardo Ortiz	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79903674	Carlos Arturo Galindo Vera	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79768376	Mauricio Gil Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79897013	Jan Yerly Vera Parada	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	80728223	Jhon Alexander Prieto Alvarez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	79478273	Gabriel Dulcey Valero	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	80741956	John Mauricio Martinez Abril	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	80094979	Nelson Gutierrez Casas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	88140836	Hermes Gonzalez Galvis	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	72278887	Didier Eliecer de Paz Campo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Diana Rodriguez | 14. Cargo o rol del responsable: Terapeuta Ocupacional | 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 26/03/2025	**HORA:** **INICIO**: 10:30 am **FINAL**: 12:00 pm
ÁREA: Pedagogía	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Laura Estefani Murillo

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Grupo de Referencia – Salud
Actividad Transversal

OBJETIVO GENERAL:

- Fomentar en el grupo de referencia una comprensión integral de la salud, promoviendo hábitos saludables que incluyan la prevención, el autocuidado y el acceso adecuado a servicios médicos, con el fin de mejorar el bienestar físico, emocional y social de los participantes.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- promover hábitos saludables y la importancia del autocuidado.
- Facilitar el acceso a información y recursos sobre servicios médicos disponibles, así como fomentar la participación activa del grupo en la búsqueda de atención adecuada, para garantizar una mejor gestión de su salud.

METODOLOGIA:

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la Atención Integral basada en Comunidad de Vida, desde la metodología participativa donde involucra activamente a los miembros del grupo en el proceso de aprendizaje y toma de decisiones, promoviendo su participación en actividades educativas y en la identificación de necesidades de salud.

Adecuación del espacio: Se dispone del ambiente de la "biblioteca" para la ejecución de la actividad haciendo uso de sillas mesas, hojas blancas y lapicero.

Primer momento: Se iniciará la actividad con una breve presentación donde cada participante indica sus necesidades a nivel salud y las experiencias que han tenido en relación a su responsabilidad frente a su salud integral.

Segundo momento: Se abordará la temática creando un espacio de aprendizaje dinámico que fomente la participación activa y el análisis crítico, promoviendo tanto la reflexión individual como colectiva en torno al tema central.

Tercer momento: Se invitará a los participantes a aplicar lo aprendido mediante actividades prácticas que les permitan poner en acción los conceptos discutidos, como ejercicios de toma de decisiones relacionadas con hábitos saludables o simulaciones de situaciones en las que deban elegir opciones para mejorar su bienestar

TEMAS:

Concepto de Salud:
"Un estado de completo bienestar físico, mental y social, que no solamente muestra la ausencia de enfermedad o dolencia." la salud no se limita solo a la ausencia de enfermedades, sino que abarca un equilibrio integral en todas las dimensiones del ser humano. Esto incluye el bienestar físico, el bienestar mental y el bienestar social.

Bienestar Físico: se refiere al estado de salud óptima del cuerpo, en el cual sus sistemas funcionan de manera adecuada y eficiente, permitiendo a la persona realizar sus actividades diarias con energía y sin limitaciones. Este bienestar involucra varios aspectos, como: Buena condición física, alimentación equilibrada, descanso adecuado, prevención y cuidado médico, higiene y autocuidado.

Bienestar Mental: Se refiere al estado en el que una persona tiene una buena salud emocional, psicológica y cognitiva, lo que le permite enfrentar los desafíos de la vida, tomar decisiones saludables, y experimentar una sensación general de estabilidad y satisfacción. Este tipo de bienestar abarca varias áreas: estabilidad emocional, autoconocimiento y autoestima, manejo del estrés, relaciones interpersonales saludables, capacidad de concentración y toma de decisiones, resiliencia.

Bienestar Social: Capacidad de una persona para formar relaciones saludables, participar activamente en su comunidad y sentirse parte de un entorno social que le proporciona apoyo, respeto y oportunidades para desarrollarse. Este tipo de bienestar está relacionado con la interacción con otras personas y el ambiente social, y se manifiesta en diferentes aspectos: Relaciones interpersonales positivas, sentido de pertenencia, Acceso a recursos sociales, participación social activa, equidad y justicia social, desarrollo personal y social.

Salud y su Dimensionalidad Interdependiente:
Es esencial comprender que las tres dimensiones de la salud (física, mental y social) no existen de manera aislada, sino que están profundamente conectadas y se influyen mutuamente. El bienestar de una dimensión repercute sobre las otras, y una vida saludable no puede lograrse sin atender cada uno de estos aspectos de manera equilibrada.

Interconexión de lo Físico, Mental y Social: Por ejemplo, el bienestar físico no solo depende de mantener una buena salud corporal a través de una dieta y ejercicio adecuados, sino también de tener una mente tranquila, resiliente y emocionalmente estable. Cuando el cuerpo se ve afectado por enfermedades físicas, esto puede provocar un impacto negativo en la salud mental, generando estrés, ansiedad o incluso depresión. De la misma forma, la falta de apoyo social o relaciones conflictivas puede resultar en un deterioro tanto físico como psicológico.
En cuanto a lo social, la falta de una red de apoyo o la sensación de aislamiento puede tener efectos devastadores en el bienestar emocional y físico de una persona. Las personas que carecen de conexiones sociales de calidad suelen tener mayores índices de estrés y menor capacidad para sobrellevar las adversidades, lo cual, a largo plazo, puede aumentar el riesgo de padecer enfermedades físicas.

Autogestión de la Salud: Es un aspecto clave dentro de este enfoque, y se refiere a la capacidad de una persona para tomar decisiones informadas sobre su bienestar. Esto incluye la adopción de comportamientos proactivos, como la educación sobre salud, el desarrollo de habilidades para enfrentar el estrés, la gestión emocional y la búsqueda activa de apoyo social. Las personas que logran autogestionar su salud de manera efectiva suelen ser más resilientes, tienen un mayor sentido de control sobre su vida y disfrutan de un bienestar generalizado.

Conclusión:
En definitiva, la salud no es un concepto estático ni limitado a la ausencia de enfermedades. Es un estado de bienestar continuo que implica equilibrio en las dimensiones física, mental y social del ser humano. Este bienestar integral no solo depende de factores individuales, sino también del entorno en el que vivimos, de la accesibilidad a servicios de salud, educación y apoyo social. La salud, por tanto, debe ser entendida como un proceso dinámico, interactivo y multidimensional que requiere un enfoque holístico, preventivo y activo. La construcción de un mundo saludable, en el que las personas puedan desarrollarse en su totalidad, pasa por reconocer la importancia de mantener el equilibrio en cada una de estas dimensiones, trabajando de manera colaborativa a nivel personal, social y comunitario.

Fuente de consulta: **Organización Mundial de la Salud (OMS).** (1948).

Recuperado de: https://www.who.int/governance/eb/who_constitution_es.pdf

RESULTADOS:

Cualitativos:
Se logra fomentar comprensión y un mayor entendimiento de la salud en su dimensión integral, reconociendo la importancia de mantener un equilibrio entre el bienestar físico, emocional y social, además de promover los hábitos saludables para que los participantes adquieran conocimiento para realizar autogestión en sus procesos de garantizar su salud.

RESULTADOS:

Cuantitativos:
N.º total de participantes: 17
N.º total mujeres: 2
N.º total hombres: 15
N.º total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Laura Estefani Murillo

FIRMA COORDINADOR: Leonardo Salamanca

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Grupo de Referencia – Salud
LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la Atención Integral basada en Comunidad de Vida
FECHA: 26/03/2025





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Grupo de referencia- Salud		Fecha:	26/03/2025	5. Hora: 10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	80203366	Sergio Rene Medina Piscal	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79700841	Carlos Julio Vanegas Granados	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	10083748	Hernan Marin Orozco	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1106482680	Eduardo Rubio Cuellar	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	80036097	Andres Bernardo Tamayo Vargas	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	80224925	Victor Manuel Mendez Rojas	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1218213012	Oscar Oswaldo Molina Diaz	56	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1057579657	Julian Arley Jimenez Correa	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79259080	Jairo Antonio Arevalo Diaz	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1032363267	Paula Andrea Yepes	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	79651509	Alexander Diaz Lopez	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	80720085	Britani Andrea Velez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	6104332	Jhon Jairo Garcia Cardona	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	1030552256	Nelson Enrique Torres	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	79221717	Jose Jhonatan Perdomo Joven	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	15962262	Juan Carlos Gomez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	1020778505	Yesid Rodriguez	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Laura E. Murillo

14. Cargo o rol del responsable: Pedagoga

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, asi como para consultar los datos alli almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida La Victoria	**FECHA:** 26/03/2025	**HORA:** **INICIO**: 10:30 am **FINAL**: 12:00 pm
ÁREA: Psicología	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Katherin Camacho

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Grupo de referencia 5.
Actividad transversal

OBJETIVO GENERAL:
Fortalecer las habilidades de escucha activa de las y los ciudadanos pertenecientes al equipo de referencia número 5, promoviendo una comunicación empática y efectiva que facilite el entendimiento mutuo, el trabajo colaborativo y la construcción de relaciones basadas en el respeto y la confianza dentro de la comunidad.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Desarrollar habilidades de escucha activa en las y los participantes mediante ejercicios prácticos y dinámicas que fomenten la atención plena, la empatía y la comprensión en sus interacciones diarias.
- Promover un ambiente de diálogo y confianza, donde las y los integrantes del equipo de referencia número 5 puedan expresar sus ideas, emociones y necesidades de manera asertiva, fortaleciendo la cohesión grupal y el trabajo en equipo.

METODOLOGIA:
En el marco de la Línea de Atención 3: Fortalecimiento de las redes de apoyo, la gestión y el aprovechamiento de oportunidades, bajo la metodología psicoeducativa, se combinan estrategias teóricas y prácticas que faciliten el aprendizaje significativo de la escucha activa. A través de dinámicas participativas, juegos de roles, estudios de caso y reflexiones grupales, se brindarán herramientas que permitan a las y los participantes mejorar sus habilidades comunicativas, fortalecer la empatía y generar un espacio de diálogo constructivo. Se fomentará el trabajo colaborativo y la interacción entre los asistentes para aplicar los conocimientos adquiridos en situaciones reales, promoviendo así el fortalecimiento de las redes de apoyo y la gestión de oportunidades dentro de la comunidad.

Adecuación del Espacio: El espacio será acondicionado para asegurar un ambiente cómodo y estimulante que favorezca la participación activa de las y los ciudadanos. Las sillas se dispondrán en círculo para facilitar el diálogo y la interacción, promoviendo una comunicación abierta y horizontal. Se contará con materiales de apoyo visual y herramientas pedagógicas que enriquecerán la comprensión del tema. Asimismo, se prestará especial atención a la iluminación y la ambientación, creando un entorno acogedor y motivador que invite a la reflexión y el aprendizaje compartido.

Primer Momento: Para iniciar el taller, se realizará la actividad rompehielos "La Palabra Clave", diseñada para fomentar la confianza y la escucha activa en el grupo. Cada participante recibirá una tarjeta con una palabra relacionada con la comunicación (por ejemplo, empatía, atención, comprensión, diálogo). En parejas, deberán conversar durante tres minutos sobre lo que significa esa palabra para ellos y cómo la han aplicado en su vida. Luego, cada persona presentará a su compañero o compañera mencionando su nombre y compartiendo una breve reflexión sobre lo que aprendió en la conversación. Esta dinámica, de aproximadamente 15 minutos, permitirá generar cercanía entre las y los asistentes y preparar el ambiente para el desarrollo del taller.

Segundo Momento: En un segundo momento, se llevará a cabo un espacio de escucha activa, diseñado para que cada ciudadano y ciudadana pueda expresar libremente sus inquietudes, percepciones y comentarios sobre el proceso en el que participan. Para ello, se establecerán reglas básicas de comunicación respetuosa, asegurando un ambiente seguro y de confianza donde todas las voces sean valoradas. Se invitará a los participantes a compartir sus experiencias, dudas o sugerencias mientras el resto del grupo practica la escucha activa, prestando atención sin interrumpir y demostrando comprensión a través de gestos o comentarios reflexivos. Para facilitar el diálogo, se podrá emplear una estrategia como el uso de un "objeto de la palabra", que permitirá que quien lo tenga en sus manos tenga el turno de hablar sin interrupciones. Este espacio busca fortalecer el sentido de pertenencia y la comunicación efectiva dentro del grupo, promoviendo una cultura de escucha y respeto mutuo que contribuya al crecimiento colectivo y a la mejora continua del proceso.

Tercer Momento: Para finalizar, se llevará a cabo un espacio de sensibilización en el que se retomarán las inquietudes expresadas por los ciudadanos y ciudadanas, promoviendo la reflexión sobre los cambios individuales y colectivos necesarios para generar transformaciones positivas en el proceso. La profesional a

cargo orientará y guiará la conversación, brindando herramientas y estrategias que permitan a cada participante identificar acciones concretas para mejorar su comunicación, fortalecer sus relaciones interpersonales y aportar activamente al desarrollo del grupo. A través de preguntas orientadoras y ejemplos prácticos, se invitará a la autoevaluación y al compromiso personal con el cambio, enfatizando la importancia de la escucha activa, la empatía y el respeto mutuo como pilares fundamentales para el crecimiento individual y comunitario. Se finalizará con un mensaje motivador que refuerce la importancia de aplicar lo aprendido en la vida cotidiana, asegurando que cada ciudadano y ciudadana se lleve consigo aprendizajes significativos para su desarrollo personal y colectivo.

TEMAS:

Concepto de Comunicación Asertiva: La *comunicación asertiva* es un estilo de comunicación en el que una persona expresa sus ideas, sentimientos y necesidades de manera clara, directa y respetuosa, sin agresividad ni pasividad. Implica el uso de habilidades como la empatía, la escucha activa y el manejo adecuado del lenguaje verbal y no verbal para facilitar la comprensión mutua y la resolución efectiva de conflictos. La asertividad permite establecer límites, defender derechos y opiniones propias sin vulnerar los de los demás, favoreciendo relaciones interpersonales saludables.

Concepto de Escucha Activa: Es una habilidad comunicativa que implica prestar atención consciente y plena a un interlocutor, con el objetivo de comprender su mensaje en su totalidad, tanto en su contenido verbal como en su expresión emocional. Se caracteriza por el uso de estrategias como la reformulación, el contacto visual, la retroalimentación y la validación de emociones, lo que facilita una comunicación efectiva, el fortalecimiento de relaciones interpersonales y la resolución de conflictos.

Fuente de consulta:

Alberti, R. E., & Emmons, M. L. (2017). Your Perfect Right: Assertiveness and Equality in Your Life and Relationships *(10th ed.). New Harbinger Publications.*

Gordon, T. (2000). Parent Effectiveness Training: The Proven Program for Raising Responsible Children. *Three Rivers Press.*

RECURSOS:

Físicos:

- Sillas.
- Área multifuncional.

Humanos:

- Profesionales
- Ciudadanos
- Promotores

Cualitativos: Como resultado del taller sobre escucha activa y sensibilización con las y los ciudadanos de la comunidad de vida La Victoria, se evidenció un fortalecimiento en sus habilidades comunicativas, promoviendo interacciones más asertivas y empáticas dentro de su entorno. A través de dinámicas participativas, lograron reconocer la importancia de escuchar de manera atenta y comprensiva, favoreciendo la construcción de relaciones basadas en el respeto y la confianza. Asimismo, se potenció su capacidad de expresión emocional, lo que facilitó la resolución de conflictos y el establecimiento de vínculos más sólidos con sus pares y redes de apoyo. Estos avances contribuyen significativamente a su proceso de inclusión social, reforzando su sentido de pertenencia y la construcción de un proyecto de vida con mayor estabilidad y bienestar.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 15
N.º total mujeres: 1
N.º total hombres: 13
N.º total población LGBTI: 1

FIRMA DEL RESPONSABLE: Katherin Camacho

FIRMA COORDINADOR: Leonardo Salmanca

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRÀFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Grupo de referencia 5
LÍNEA DE ATENCIÓN 3: Fortalecimiento de las redes de apoyo, la gestión y el aprovechamiento de las oportunidades.
FECHA: 26/03/2025
Actividad transversal



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle | 2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Grupo de referencia 5 | Fecha: 26/03/2025 | 5. Hora: 10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1033720821	Evangelina Bello Davila	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					[illegible]	
2	CC	1014210369	Francisco Javier Gutierrez Alarcon	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					- COPIA	
3	CC	1024516772	Carlos Anibal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					[illegible]	
4	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					[illegible]	
5	CC	79401354	Luis Eduardo Peña	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					[illegible]	
6	CC	79910305	Luis Antonio Valdes Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					[illegible]	
7	CC	79723704	Luis Eduardo Martinez De Verano	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					[illegible]	
8	CC	77195387	Yair Jose Pacheco Peña	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					[illegible]	
9	CC	79497924	Jaime Alirio Rojas Perdomo	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					[illegible]	
10	CC	1019025772	David Andres Bernal	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					David B	
11	CC	1053773593	Juan Carlos Gutierrez Toro	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					[illegible]	
12	CC	19298511	Miguel Abadia Mendez Diaz	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					[illegible]	
13	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Elmes	
14	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Adrian g	
15	CC	80360978	Carlos Eduardo Pinilla Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Kathern Camacho

14. Cargo o rol del responsable: psicóloga

15. Firma del responsable de la actividad: Kathern Camacho.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 26/03/2025	**HORA:** **INICIO**: 01:30 pm **FINAL**: 03:30 pm
ÁREA: Trabajo Social	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Laura Vanessa Cano Calderón

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Prioridades VS Necesidades
Etapa 5

OBJETIVO GENERAL:

- Desarrollar una comprensión clara de las distinciones entre las prioridades y las necesidades a través de una tabla en donde se identifique con ejemplos que iría en cada concepto para que los y las ciudadanas tomen decisiones más informadas y eficaces en la vida diaria, ya sea en el ámbito personal, profesional o económico.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Promover hábitos de reflexión y análisis previos a la toma de decisiones para distinguir entre lo que se necesita de manera urgente y lo que puede esperar o no es esencial en el momento.
- Practicar la asignación de tiempo, dinero y energía en función de las prioridades más importantes, sin sacrificar las necesidades esenciales.

METODOLOGIA:

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integrada basada en comunidad de vida, la actividad se realizará desde la metodología 2 Psico educativa la cual "Hace referencia al refuerzo de fortalezas, recursos y habilidades propias, que van a permitir al ciudadano evitar una recaída. Con ello se busca que entre más logre el sujeto involucrarse, identificar y fortalecer su conocimiento, mejor va a ser la manera en que podrá solventar situaciones evitando así volver a las dinámicas de calle, es decir buscar que cada participante logre el mayor grado de desarrollo personal posible". Los ciudadanos y ciudadanas recibirán una charla sobre la definición sobre que son las prioridades y que son las necesidades, seguido a esto se dará un espacio donde con ejemplos de la vida identifiquen cual sería definida bajo cada concepto con el propósito de generar una mayor consciencia.

Adecuación del espacio: Se dispondrá del ambiente del polifuncional para la ejecución de la actividad haciendo uso de sillas, mesas, computador a continuación, se convocará a los ciudadanos y ciudadanas para que participen de la actividad.

Primer momento: Se iniciará la actividad con la construcción y la definición de que son necesidades y que son prioridades.

Segundo momento: Los ciudadanos y ciudadanas empezarán un ejercicio de identificación en donde con ejemplos cotidianos identifiquen que elementos están priorizando y que elementos están dejando como necesidad.

Tercer momento: Se dejará como tarea que cada ciudadano aplique cada estrategia que logro identificar en su diario vivir con el fin de fomentar la autoeficacia y mejorar el manejo de sus necesidades y prioridades.

TEMAS:

☑ **Definición de Prioridades:**

Las prioridades se refieren a las cosas, metas o tareas que consideramos más importantes o urgentes en un momento dado. Establecer prioridades implica tomar decisiones conscientes sobre cómo asignar nuestro tiempo, energía y recursos limitados a diferentes aspectos de nuestra vida.

Según la Real Academia Española, prioridades son las cosas que se consideran más importantes y deben atenderse antes que otras.

☑ **¿Qué son las Prioridades?**

Las prioridades son las guías que utilizamos para tomar decisiones en un entorno en el que los recursos son limitados. Nos ayudan a decidir qué tareas merecen más atención y cuáles pueden posponerse o descartarse.

☑ **Beneficios de Tener Prioridades Claras**

Tener prioridades claras nos permite:

- Enfocarnos en lo más importante.
- Tomar decisiones más rápidas y efectivas.
- Administrar mejor nuestro tiempo.
- Reducir el estrés al evitar la sobrecarga de tareas.

- Alcanzar nuestros objetivos con mayor eficacia.

Establecer prioridades es fundamental para lograr nuestras metas y objetivos de manera más efectiva. Al determinar qué tareas son más importantes y urgentes, podemos enfocar nuestra energía y recursos en ellas, evitando dispersarnos en actividades menos relevantes.

Al establecer prioridades, podemos identificar aquellas tareas que nos acercan más rápidamente a nuestros objetivos y asegurarnos de que se realicen en primer lugar. Esto nos permite aprovechar al máximo nuestro tiempo y esfuerzo, maximizando nuestra productividad y logrando resultados tangibles.

Además, **establecer prioridades** nos ayuda a evitar la procrastinación y la sensación de estar siempre ocupados, pero sin avanzar en lo que realmente importa. Al tener claridad sobre nuestras prioridades, podemos evitar caer en la trampa de ocuparnos en tareas menos importantes que nos distraen de lo verdaderamente relevante.

Beneficios de establecer prioridades

- **Mayor eficiencia:** Al saber qué tareas son prioritarias, podemos planificar nuestra jornada de manera más eficiente, optimizando el uso de nuestro tiempo y recursos.
- **Reducción del estrés:** Al tener claridad sobre nuestras prioridades, evitamos la sensación de estar constantemente corriendo detrás de todo y nos permite tener un mayor control sobre nuestras responsabilidades.
- **Mejor toma de decisiones:** Establecer prioridades nos ayuda a evaluar y tomar decisiones más acertadas al considerar qué acciones son más importantes y urgentes.
- **Mayor enfoque:** Al saber en qué debemos concentrarnos, evitamos la dispersión y nos permite trabajar con mayor concentración y dedicación en cada tarea.
- **Logro de metas:** Al establecer y seguir nuestras prioridades, podemos avanzar de manera más efectiva hacia el logro de nuestras metas a largo plazo.

¿Qué es jerarquizar las necesidades?

La necesidad es una «necesidad sentida», de un orden físico, social o mental. La satisfacción o el estado no propio (falta) se expresa a través de sensaciones: el hambre expresa la necesidad de comer, la saciedad señala la necesidad satisfecha; El miedo expresa la necesidad de seguridad, señales tranquilas la necesidad satisfecha...

La necesidad es una necesidad en que, si no está satisfecho, bloquea el proceso de vida (necesidades vitales) o el desarrollo del individuo (necesidades sociales, necesidades mentales, etc.).

El deseo es expresado por el cerebro inconsciente en forma de emoción que indica su presencia y satisfacción o no satisfacción (falta). El deseo puede expresarse y definirse a sí mismo, es en este sentido que es consciente, pero su origen es inconsciente, un poco más elaborado que la necesidad. El deseo sería una especie de sublimación de una necesidad específica y colorida, que podemos ver, imaginar, soñamos con eso, y eso es lo que hace su fuerza. Por ejemplo, cualquier individuo necesita sobrevivir en caso de un ataque, por contraataque o vuelo (acciones inconscientes o instintivas). Por otro lado, querer tener una motocicleta es un deseo. Es una visión conductual de la necesidad y el deseo.

Fuente de consulta:

https://significadosweb.com/definicion-de-prioridades-que-es-ejemplos-tipos-y-para-que-sirve-sinonimo-y-significado/#
https://zonacel.net/que-son-las-prioridades-y-como-afectan-nuestra-vida-diaria/
https://reisdigital.es/necesidades/jerarquizacion-de-necesidades/#google_vignette

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Sillas
- Mesas
- Computador

Humanos

- Ciudadanos

- Profesional
- Promotor

RESULTADOS:
Cualitativos: Las ciudadanas y los ciudadanos hicieron parte del taller de manera participativa y dispuesta en donde se lograron entender lo que constituye una necesidad frente a una prioridad, las personas pueden tomar decisiones más racionales y enfocadas en lo que realmente importa. Los y las ciudadanas aprendieron a diferenciar entre lo urgente y lo importante permite evitar tomar decisiones impulsivas basadas en deseos momentáneos.Como reflexión aplicar estas estrategias puede tener un impacto profundo en cómo las personas gestionan sus vidas, sus emociones y sus recursos. Con esta habilidad, se mejora la eficiencia, se reduce el estrés, se optimizan las decisiones y se promueve un equilibrio saludable entre lo que es esencial y lo que se puede postergar.

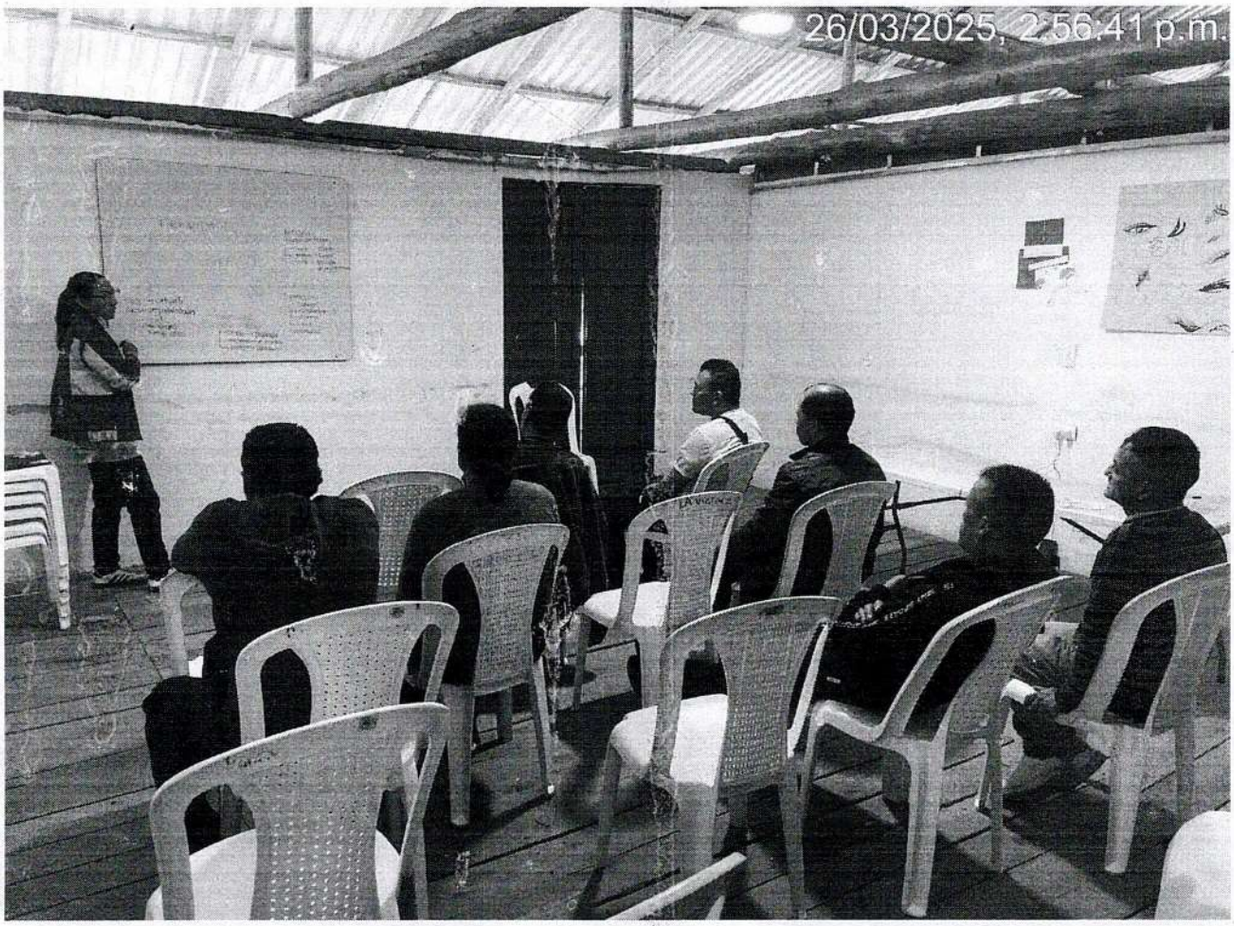
Cuantitativos
N.° total de participantes: 9 participantes.
N.° total mujeres: 1
N.° total hombres: 8
N.° total población LGBTI: 0

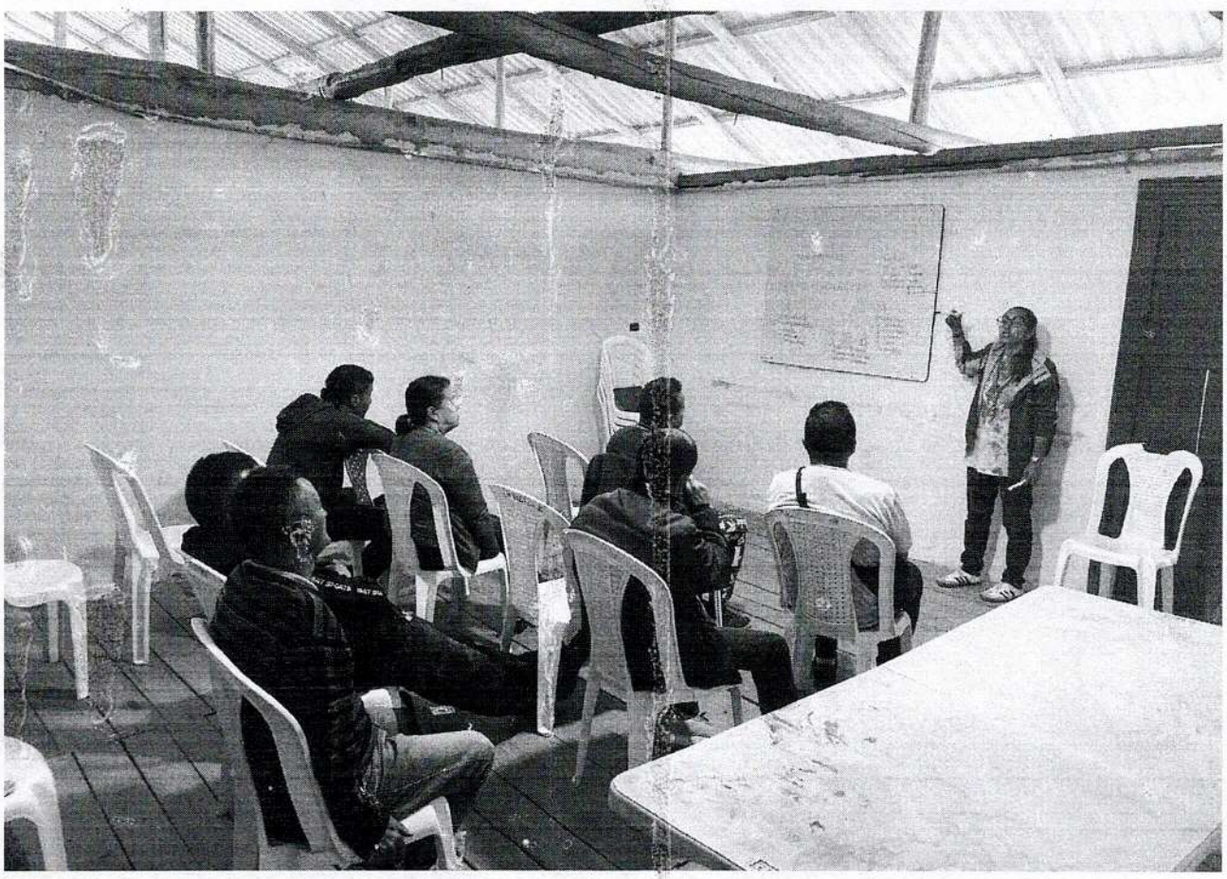
FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Prioridades VS Necesidades
LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integrada basada en comunidad de vida.
FECHA: 26/03/2025
Etapa 5





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Prioridades vs necesidades		Fecha:	26/03/2025	5. Hora: 02:15 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1019025772	David Andres Bernal	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					David B.	
2	CC	2000009667	Luis Alberto Almario	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	34534094	María Amparo Galindez	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Amparo	
4	CC	80036097	Andres Bernardo Tamayo Vargas	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79910305	Luis Antonio Valdes Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79723704	Luis Eduardo Martinez De Verano	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					LUIS EDUARDO	
7	CC	79259090	Jairo Antonio Arevalo Diaz	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	88140836	Hermes Gonzalez Galvis	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	6104332	Jhon Jairo Garcia Cardona	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Laura Vanessa Cano Calderón 14. Cargo o rol del responsable: Trabajadora social 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 26/03/2025	**HORA:** **INICIO**: 02:00 pm **FINAL**: 04:00 pm
ÁREA: Terapia Ocupacional	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Sandra Milena Hernández Correa

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Responsabilidad sexual
Etapa 1

OBJETIVO GENERAL:
Promover en los ciudadanos y ciudadanas de etapa 1, conciencia sobre el autocuidado y respeto del cuerpo a partir de la responsabilidad sexual y hábitos saludables, por medio de una actividad formativa y reflexiva, que brinde herramientas que eleven su autoestima y favorezcan una mejor toma de decisiones en su proceso de inclusión social.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Generar espacio reflexivo sobre el manejo de la sexualidad de los ciudadanos y ciudadanas de la comunidad.
- Ampliar el concepto de autocuidado en los participantes del taller.
- Generar conciencia de las implicaciones legales y de salud que implican una sexualidad irresponsable.

METODOLOGÍA:
Para la realización del presente taller el cual responde a la línea de atención 2: Promoción de la Inclusión socio ocupacional desde agenciamiento de capacidades y mediante la metodología socio educativa, se trabajará por medio de un diálogo de saberes y definiciones sencillas de autocuidado, responsabilidad y autoestima.
Adecuación del espacio: Se dispondrá del espacio de la biblioteca para la proyección de las ayudas audiovisuales por medio de las cuales se trabajará la temática seleccionada para los ciudadanos de etapa 1 que responde al enfoque de género y/o de mitigación y reducción de daños.
Primer momento: Se convocará a los y las ciudadanas de etapa 1 al espacio seleccionado y se ubicarán en sillas frente a la proyección de las ayudas audiovisuales, con la finalidad de brindar un espacio cómodo que facilite los procesos de atención y concentración que requieren los participantes para desarrollar la temática seleccionada.
Segundo momento: Con ayuda de material audiovisual, se realizarán preguntas y afirmaciones relacionadas a la responsabilidad sexual, autocuidado, autoestima, legislación colombiana que regula las conductas sexuales, entre otras, con el objetivo de generar en los ciudadanos y ciudadanas procesos de introspección, análisis y motivación para la modificación de hábitos y estilos de vida.
Tercer momento: Se realizará socialización de las conclusiones, experiencias y estrategias que involucren una sexualidad responsable y segura desde el autocuidado, autoestima y amor propio, donde cada ciudadano y ciudadana pueda replantear sus dinámicas sexuales actuales, mantener un cuidado de la salud sexual y establecer criterios en pro de la dignidad y bienestar.

TEMAS:

SEXUALIDAD:

la sexualidad es una dimensión constitutiva del ser humano, es decir que se va construyendo durante toda la vida desde el momento de nuestro nacimiento, afirmando entonces, que la sexualidad no solo se basa en la práctica de relaciones sexuales o en la simple genitalidad, sino que además es la construcción que hacemos nosotros mismos como hombres o como mujeres a lo largo de nuestro proceso de desarrollo. A partir de lo anteriormente descrito, cabe resaltar lo propuesto por Palacios (2008), quien menciona que la sexualidad se entiende como "una condición inherente a todos los seres humanos, y se constituye en un derecho cuyo disfrute debe ser garantizado por todas las sociedades".

Conociendo entonces que la sexualidad no es un evento aislado, se trae a colación Barriga (2013), dicho autor afirma que esta dimensión es transversal a todas las acciones del desarrollo humano, por ende, enriquece nuestras relaciones. Algo importante que también menciona el autor es que al mencionar el término de "relaciones" no necesariamente se refiere a relaciones sexuales, puesto que caben relaciones sin sexualidad,

como cabe sexualidad sin relación, pero ambas son esporádicas y se ajustan a la horma de una vida sexual humana.
La sexualidad es la unión de lo biológico, lo social, lo psicológico y lo cultural. Es todo aquello que tiene que ver con el comportamiento, las actitudes y los sentimientos de la persona; forma parte fundamental de la personalidad del individuo y está orientada por la razón, la voluntad y las demás dimensiones y valores del ser humano.

Educar para la sexualidad significa desarrollar competencias en las personas, niños y adolescentes, para la toma de decisiones responsables, informadas y autónomas sobre el propio cuerpo; basadas en el respeto a la dignidad de todo ser humano, de manera que se valore la diversidad de identidades y formas de vida. Esto es importante porque con ello se promueve la vivencia y construcción de relaciones de pareja, familiares y sociales pacíficas, equitativas y democráticas.

Como se plantea en el Ministerio de Educación, la educación sexual en Colombia, es un tema de prioridad debido a que, según un estudio de la Universidad de los Andes, los adolescentes inician su actividad sexual prematuramente, ya que los resultados de la reciente investigación afirman que, los hombres comienzan su actividad sexual a los 13 años de edad, mientras que las mujeres a los 14 años; sin ninguna medida de protección o de planificación.

Siendo así, Cerruti (2001), médica uruguaya y especializada en educación sexual y asesora de la Organización Panamericana de la Salud, planteó que para llevar a cabo una conducta sexual segura y placentera es necesario desarrollar un proceso educativo en que se reflexione sobre los distintos elementos que intervienen en la conformación de las actitudes y los comportamientos. Por esta razón es prioritario el refuerzo de la autoestima, el desarrollo de las destrezas y su vez las habilidades sociales donde la participación de los jóvenes y la debida utilización de componentes lúdicos para el entendimiento de los jóvenes.

Por otra el parte el programa PESCC es una iniciativa del Ministerio de Educación Nacional - MEN y el Fondo de Población de las Naciones Unidas UNFPA, el propósito es contribuir con el fortalecimiento del sector educativo en el establecimiento y sostenibilidad del programa de educación para la sexualidad desde un enfoque integral de construcción de la ciudadanía y en el ejercicio de los derechos humanos sexuales y reproductivos.

La responsabilidad sexual en adultos implica evitar conductas de riesgo. Las personas habitantes de calle son un grupo vulnerable que enfrenta riesgos y discriminación.

En las personas en situación de calle es común que las relaciones sexuales se sostengan con parejas esporádicas a cambio de protección, drogas o dinero, y en lugares como la calle o la "olla", lo cual las expone a diferentes formas de violencia.

Las diversas significaciones del cuerpo para hombre, mujeres y personas trans en situación de calle están atravesadas por esta situación. La dureza de la calle aparece reflejada en sus cuerpos, la situación de calle conlleva como estrategia el enajenamiento de sí para soportar y mantenerse.

Esto impacta directamente el ejercicio mismo de la sexualidad, la intimidad, o el disfrute erótico y/o afectivo, y les obliga a crear ámbitos de intimidad en el espacio público (Ministerio de Protección Social & Universidad Nacional de Colombia, 2007).

FUENTES DE CONSULTAS

https://profamilia.org.co/aprende/cuerpo-sexualidad/#:~:text=Por%20su%20parte%2C%20la%20sexualidad,sociales%20pac%C3%ADficas%2C%20equitativas%20y%20democr%C3%A1ticas.

https://repository.ucatolica.edu.co/server/api/core/bitstreams/15e8e54a-b34f-4652-bc2f-847a28592eba/content

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Sillas
- Computador
- Video beam
- Televisor

- Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos:

Teniendo en cuenta la historia de vida de los participantes y el manejo que daban a su sexualidad, la temática abordada causó interés y una participación frente a cada pregunta y afirmación socializada; lo cual facilitó procesos de introspección, discusión y socialización de estrategias frente a la necesidad de generar modificación en las conductas sexuales.

Así mismo, estos espacios de reflexión y socialización de saberes y experiencias permitieron que los ciudadanos y ciudadanas lograran entender la amplitud del concepto de autocuidado, responsabilidad sexual y autoestima y la relación que existe de estos términos, comprendiendo que la responsabilidad sexual implica más que usar un método anticonceptivo.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 25
N.º total mujeres: 3
N.º total hombres: 20
N.º total población LGBTI: 2

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Responsabilidad sexual.
Línea de Atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades.
FECHA: 26/03/2025
Etapa 1





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Responsabilidad sexual

Fecha: 26/03/2025

5. Hora: 02:00 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	15962262	Juan Carlos Gomez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	80234129	Hernan Olmedo Cordoba Garcia	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1032363267	Paula Andrea Yepes	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1116235404	Marcio Rivera Borja	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79221717	Jose Jhonatan Perdomo Joven	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79592700	Jose Antonio Rodriguez Ramirez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	77195387	Yair Jose Pacheco Peña	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1014210389	Francisco Javier Gutierrez Alarcon	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	18010066	Yonis Castro Salcedo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1003933433	Jhon Fredy Pinilla Rivas	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1010190543	Luz Diney Lara Reyes	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1023921799	Jaumer Felipe Gomez Lopez	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	18513393	Jorge Alberto Romero Avila	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	79430433	Luis Eduardo Ortiz	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	79107784	Gonzalo Ausique Gonzalez	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	72278887	Didier Eliecer de Paz Campo	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	80440237	Diego Javier Diaz Gutierrez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	1033720821	Evangelina Bello Davila	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	80008249	Jhon Fredy Velasquez Amaya	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	1218213012	Oscar Oswaldo Molina Diaz	56	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
25	CC	79531345	Jorge Eliecer Pulido Mora	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Milena Hernandez

14. Cargo o rol del responsable: Terapia Ocupacional.

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de integración Social para tratar los datos personales que se recolectaran mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida la Victoria	**FECHA:** 27/03/2025	**HORA** **INICIO:** 08: 00am **FINAL:** 12: 00pm
ÁREA: Educación física	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Alejandra Ramirez

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Carrangaton – Actividad mensual
Actividad transversal.

OBJETIVO GENERAL: Promover la integración social y el bienestar emocional de los y las ciudadanas mediante una muestra de baile, que facilite su expresión cultural, fomente la participación activa y refuerce los lazos de solidaridad y apoyo mutuo entre sus pares.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Incentivar la práctica regular del baile como una herramienta accesible y divertida
- Facilitar el acceso a espacios de baile inclusivos
- Promover la liberación de endorfinas a través del baile

METODOLOGÍA:

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se utilizará una metodología lúdico terapéutica de enseñanza aprendizaje de ejercicios físicos que aporten bienestar al cuerpo y la mente.

- **Adecuación**: En días anteriores se realizó el comunicado de dicho evento a realizarse a la comunidad de vida la Victoria, se explicó el objetivo el cual se quería llegar con el baile, en donde cada grupo de referenciación se debía identificar su cultura, costumbres, y lo más predominante en cada uno de ellos.

- **Fase inicial** Se iniciará con una presentación a cargo de maestros especializados en el área de baile. Posteriormente, comenzarán las presentaciones de los equipos de referenciación, acompañados por el talento humano, que también formará parte de las coreografías ensayadas en días anteriores.
- **Fase central:** Se continuará con la presentación de los equipos de referenciación, los cuales serán evaluados por los jurados previamente mencionados. Estos evaluarán aspectos como la expresión corporal, la actitud frente a la presentación, el vestuario, los pasos, entre otros. Al finalizar, se identificará al equipo ganador de referenciación

- **Fase final** : La jornada culminará con la última presentación de baile, donde los y las ciudadanas mostrarán su destreza y creatividad. Posteriormente, se tomarán las decisiones pertinentes respecto al equipo ganador, basándose en una evaluación exhaustiva de sus habilidades técnicas, su capacidad de interpretación y además de sus actitudes durante toda la competencia. Este análisis tomará en cuenta tanto el esfuerzo individual como el trabajo en equipo, así como la pasión y la energía demostrada en cada paso del baile.

TEMAS:

La carranga es un género musical originado en la Región Andina de Colombia, específicamente en los departamentos de Boyacá, Santander y Cundinamarca. Surgió en la década de 1970 y se popularizó gracias al compositor Jorge Velosa, quien interpretaba torbellinos, rumbas criollas y merengues campesinos junto a su agrupación musical "Los Carrangueros de Ráquira". Este grupo fue rápidamente asociado con el género emergente, lo que generó confusiones entre la banda y el estilo musical que interpretaban.

La carranga es el resultado de un proceso de transculturación, donde se combinan influencias de géneros musicales españoles con ritmos autóctonos de otras regiones de Colombia.

Origen y Evolución de la Carranga

La carranga es un género musical autóctono de Colombia que ha evolucionado desde sus orígenes rurales en los Andes hasta convertirse en una manifestación cultural de alcance nacional. Este género combina influencias musicales tradicionales como el bambuco, el torbellino y la guabina con sonidos populares y modernos, reflejando una rica herencia cultural. A continuación, se detalla su desarrollo, destacando los principales exponentes e hitos en su historia.

Orígenes y Formación (Décadas de 1940 - 1960)

El origen de la carranga se atribuye al cruce entre el merengue campesino, característico del altiplano cundiboyacense y santandereano, y otros géneros como la rumba criolla y el paseo vallenato. En sus primeros años, esta música se nutrió de las tradiciones locales y los géneros típicos de la región andina, como el bambuco y el torbellino.

Jorge Velosa, nacido en Ráquira, Boyacá, en 1949, es considerado el principal impulsor de este género. Con su agrupación "Los Carrangueros de Ráquira", ayudó a dar forma y popularizar este estilo, consolidándolo como una expresión del folclore campesino colombiano.

Consolidación del Género (1970 - 1990)

Durante las décadas de 1970 y 1980, la carranga se consolidó como un género musical nacional. Grupos como El Son de Allá, Los Filipichines y Los Fiesteros de Boyacá contribuyeron a su expansión. Estos artistas mantuvieron la esencia campesina del género al usar instrumentos tradicionales como la guitarra, el tiple, el requinto y la guacharaca.

La difusión de la carranga a través de los medios de comunicación nacionales permitió que trascendiera sus territorios de origen, alcanzando una audiencia más amplia y posicionándose como un género representativo de la cultura colombiana.

Renacimiento y Nuevas Influencias (1990 - 2000)

En los años 90, la carranga comenzó a renovarse con la incorporación de elementos modernos y la fusión con otros géneros musicales. En 2001, Óscar Humberto Gómez, conocido por su personaje "El Campesino Embejucao", lanzó una canción homónima que marcó una nueva etapa dentro del género, mezclando la carranga tradicional con temáticas humorísticas y de crítica social.

Otros artistas como Memo Viviescas, Juan Ibarra y Carlos Rodríguez con Los Dotores de la Carranga también destacaron durante esta época, ampliando el repertorio del género con composiciones innovadoras y letras cargadas de significado social.

Fusión y Modernización (2000 - 2010)

A principios del siglo XXI, la carranga experimentó una transformación significativa al fusionarse con géneros como el rock, el pop y el ska. Este movimiento atrajo a nuevas audiencias y llevó el género a escenarios internaconales.

Velo de Oza

Liderada por Frank Forero, la agrupación Velo de Oza fue pionera en la fusión de la carranga con el rock, formando el concepto de "carranga rock". La banda alcanzó reconocimiento internacional, realizando presentaciones en países como España, Alemania y Estados Unidos. Participaron en festivales como Rock al Parque y SXSW en Texas. Con dos discos pre-nominados a los Premios Grammy Latinos, sus canciones, como "Chowé", se hicieron populares, incluyendo colaboraciones con artistas como Carlos Vives, Aterciopelados, y el ciclista Nairo Quintana.

Los Rolling Ruanas

El emergente grupo de Los Rolling Ruanas se destacó por su propuesta de carranga moderna, utilizando los instrumentos tradicionales como el tiple y la guacharaca, pero incorporando otros más contemporáneos. Su estilo fresco e innovador ayudó a atraer a públicos más jóvenes a la carranga.

San Miguelito

Formado por tres hermanos de Tunja, San Miguelito es uno de los principales grupos de carranga fusión, que combina los sonidos tradicionales con guitarras eléctricas, batería y otros instrumentos contemporáneos. Con temas como "De donde es" y "El Buen Mozo", la banda logró expandir su música a países como Estados Unidos, Francia e Italia. En 2019 fueron prenominados a los Premios Grammy Latinos y ganaron el premio a Mejor Grupo Folclor del Año en los Premios Nuestra Tierra.

Renacimiento Digital y Expansión Contemporánea (2010 - Presente)

En la última década, la carranga ha encontrado un nuevo impulso gracias a las plataformas digitales como Spotify y YouTube. Este renacimiento ha permitido que artistas emergentes lleven el género a una audiencia global. Los Dotores de la Carranga Los Dotores de la Carranga Originarios de Norte de Santander, Los Dotores de la Carranga han sido fundamentales en la revitalización del género, fusionando la carranga tradicional con influencias modernas y logrando un impacto significativo en plataformas digitales. Con temas como "Bella y bonita", "Estrellita Errante", "El sermón de mi mujer", "El honorable" en los últimos años.

Entre los instrumentos característicos de la carranga se encuentran la guitarra, el tiple, el requinto, la guacharaca y la voz, que juntos producen su distintivo sonido folclórico

RECURSOS:

Físicos:

- Ropa cómoda
- Hidratación
- Escenarios

Humanos:

- Ciudadanos
- Educadora física
- Comunidad

RESULTADOS:

CUANTITATIVOS: Los resultados obtenidos del evento de baile de Carrangaton demuestran que esta actividad tuvo un impacto significativo en la reducción de los niveles de ansiedad y estrés de los y las ciudadanas. Durante el evento se utilizó el baile como medio de expresión y liberación emocional, la Carrangaton, como género musical y danza, es conocido por su ritmo vibrante y su capacidad de generar una situación de alegría y relajación. A través de la participación activa en este concurso, los individuos pudieron canalizar sus emociones de manera positiva, favoreciendo la liberación de tensiones físicas y mentales.

CUALITATIVOS:

N° Total de participantes: 98
N° Total mujeres: 4
N° Total Hombres: 92
N° Población LGBTI: 2

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA DEL COORDINADOR: _____

NOMBRE DEL COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRAFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Carrangaton – Actividad semanal
Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
Fecha: 27/02/2025
Actividad transversal





EVIDENCIA FOTOGRAFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Carrangaton – Actividad semanal

Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

Fecha: 27/02/2025

Actividad transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle
2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria
3. Tema / Actividad: Carrangaton- Actividad Mensual
Fecha: 27/03/2025
5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	3453[illegible]094	María Amparo Galindez	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	67[illegible]1497	Fernando Ruiz	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79119184	Libardo Sanchez Mancera	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1026580495	Denis Urrego Bastidas	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79723704	Luis Eduardo Martinez De Verano	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	80094979	Nelson Gutierrez Casas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79910305	Luis Antonio Valdes Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	80360978	Carlos Eduardo Pinilla Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1024[illegible]6772	Carlos Anibal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	79401354	Luis Eduardo Peña	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	80728223	Jhon Alexander Prieto Alvarez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	10083748	Hernan Marin Orozco	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	1106482680	Eduardo Rubio Cuellar	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	79259090	Jairo Antonio Arevalo Diaz	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	2000009667	Luis Alberto Almario	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	6104332	Jhon Jairo Garcia Cardona	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	1019025772	David Andres Bernal	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	1012344601	Victor Alexandrer Salinas Celis	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	98590554	Luis Alberto Villada Montoya	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	11230612	Sixto Elias León Mendez	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	19298733	José Alberto Moreno Garcia	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	79497924	Jaime Alirio Rojas Perdomo	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
25	CC	10558636	Nestor Raul Fory Herrera	67	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Alejandra Ramirez
14. Cargo o rol del responsable: Educadora Física
15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795	
Versión: 0	
Fecha: Mes: I2024020296 - 25/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localización: Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Carrangaton- Actividad Mensual

Fecha: 27/03/2025

5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VÍNCULO		
26	CC	32765219	Elizabeth Yamile Rico Montoya	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
27	CC	73377169	Anibal Rafael Hoyos Noguera	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
28	CC	52238443	Miriam Mirella Avila Barrero	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
29	CC	88140836	Hermes Gonzalez Galvis	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
30	CC	79700841	Carlos Julio Vanegas Granados	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
31	CC	1057579657	Julian Arley Jimenez Correa	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
32	CC	79887013	Jan Yerly Vera Parada	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
33	CC	80026097	Andres Bernardo Tamayo Vargas	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
34	CC	1010222806	Luis Alfredo Morales Melendez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica									
35	CC	80741958	John Mauricio Martínez Abril	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
36	CC	1053773593	Juan Carlos Gutierrez Toro	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
37	CC	79815404	Julio Cesar Duran Vanegas	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
38	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
39	CC	80026704	Andres Ricardo Suarez Rios	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
40	CC	1023917747	Hugoniel Murcia Sora	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
41	CC	79315415	Luis Davio Naira Varela	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
42	CC	79768376	Mauricio Gil Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
43	CC	10559598	Helman Escalante Lasso	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
44	CC	79903674	Carlos Arturo Galindo Vera	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
45	CC	1026561380	Leidy Carolina Naffar	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
46	CC	79827457	Felix Antonio Sierra Vargas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
47	CC	1088262026	Andrés Felipe Muñoz	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
48	CC	1026563775	Carlos Andres Cardenas Corredor	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
49	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
50	CC	79814274	Yovanny Gallego Mejia	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Alejandra Ramirez

14. Cargo o rol del responsable: Educadora Física

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Carrangaton- Actividad Mensual		Fecha:	27/03/2025	5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
51	CC	79825683	Miguel Angel Beltran	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
52	CC	19454578	Jose Miguel Romero	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
53	CC	1020778505	Yesid Rodriguez	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
54	CC	78077231	Jesus David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
55	CC	79695309	Sandro Ferney Oviedo	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
56	CC	79651509	Alexander Diaz Lopez	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
57	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
58	CC	80726596	Andres Forero Rodriguez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
59	CC	80224925	Victor Manuel Mendez Rojas	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
60	CC	19298511	Miguel Abadia Mendez Diaz	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
61	CC	79990663	Bladimir Ortiz Sanchez	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
62	CC	1016073825	Oscar Mauricio Moreno Mosquera	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
63	CC	80720085	Britani Andrea Velez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
64	CC	75075990	James Valencia Flores	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
65	CC	1012365655	Camilo Esteban Garcez Hernandez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
66	CC	79743640	Julio Cesar Lopez Martinez	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
67	CC	80203366	Sergio Rene Medina Piscal	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
68	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
69	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
70	CC	19493069	Fernando Martinez Guerra	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
71	CC	79478273	Gabriel Dulcey Valero	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
72	CC	1116235404	Marcio Rivera Borja	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
73	CC	18513393	Jorge Alberto Romero Avila	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
74	CC	80014203	William Fernando Franco Goyeneche	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
75	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Alejandra Ramirez

14. Cargo o rol del responsable: Educadora Física

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos alli almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795	
Versión: 0	
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

Fecha: 27/03/2025

5. Hora: 08:00 A.M

3. Tema / Actividad: Carrangaton- Actividad Mensual

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
76	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
77	CC	1032363267	Paula Andrea Yepes	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
78	CC	1023921799	Jaumer Felipe Gomez Lopez	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
79	CC	1019045113	Arley Mauricio Arenas	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
80	CC	1033720821	Evangelina Bello Davila	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
81	CC	80008249	Jhon Fredy Velasquez Amaya	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
82	CC	79592700	Jose Antonio Rodriguez Ramirez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
83	CC	15962262	Juan Carlos Gomez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
84	CC	79[illegible]53	Luis Eduardo Ortiz	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
85	CC	79107724	Fernando Espinoza Villanueva	66	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
86	CC	80440237	Diego Javier Diaz Gutierrez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
87	CC	7195[illegible]	Yair Jose Pacheco Peña	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
88	CC	72278887	Didier Eliecer de Paz Campo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
89	CC	80234129	Hernan Olmedo Cordoba Garcia	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
90	CC	18010066	Yonis Castro Salcedo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
91	CC	79221717	Jose Jhonatan Perdomo Joven	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
92	CC	79107784	Gonzalo Ausique Gonzalez	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
93	CC	79531345	Jorge Eliecer Pulido Mora	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
94	CC	1010190543	Luz Diney Lara Reyes	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
95	CC	1014210369	Francisco Javier Gutierrez Alarcon	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
96	CC	1030552256	Nelson Enrique Torres	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
97	CC	1003933433	Jhon Fredy Pinilla Rivas	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
98	CC	1218213012	Oscar Oswaldo Molina Diaz	56	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Alejandra Ramirez

14. Cargo o rol del responsable: Educadora Física

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo:I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria		**FECHA:** 27/03/2025	**HORA:** **Inicio:** 01:30 p.m. **Final:** 03:30 p.m.
ÁREA: Psicóloga	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Katherin Camacho	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Dependencia Emocional
Etapa 2

OBJETIVO GENERAL:
El objetivo de realizar un taller sobre dependencia emocional es brindar a las y los ciudadanos herramientas y conocimientos para identificar, comprender y gestionar las emociones, así mismo los comportamientos que surgen de relaciones interpersonales desbalanceadas.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Identificar las dinámicas y patrones que crean o refuerzan la dependencia emocional en sus relaciones.
- Fomentar la autovaloración y el autoconocimiento para que los participantes puedan aprender a poner límites y mantener relaciones saludables.
- Promover la independencia emocional, enseñando estrategias para que se liberen de la necesidad de validación externa constante y sean más autónomos en sus decisiones y emociones.

METODOLOGÍA:
Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social se utilizará la metodología socio- educativa, la cual parte de 3 momentos, En primer momento se hace un test sobre dependencia emocional, en segundo momento se proyecta un video y se hace sensibilización sobre a dependencia emocional, y en tercer momento se hace el cierre.

Adecuación:
Preparación del espacio, conexión de medio audiovisuales con sonido, ordenar las sillas de las y los ciudadanos para disposición a la actividad.

- **Primer momento:**

Si una profesional realiza un test a los participantes sobre dependencia emocional, el objetivo de este ejercicio sería evaluar el nivel de dependencia emocional de cada persona, identificar patrones de comportamiento y emociones relacionadas con este tipo de dependencia y proporcionar un punto de partida para el proceso de autoconocimiento y cambio.

Test: https://www.youtube.com/watch?v=P9tkktraxck

- **Segundo momento:**

La proyección de dos videos uno sobre dependencia emocional; otro de la diferencia entre dependencia emocional y el amor sano; seguida de una sensibilización del tema es una estrategia poderosa para involucrar a los participantes y ayudarlos a comprender la importancia de este tema en sus vidas. Así mismo se evidencia el impacto emocional y psicológico de la dependencia puede despertar una fuerte empatía en los participantes. Por medio de una sensibilización, deberán fortalecer sus propias relaciones y su comportamiento.

Video:

https://www.youtube.com/watch?v=ipvSj7vfJbg

https://www.youtube.com/watch?v=PanNhgCEiSI

- **Tercer momento:**

Se solicitará a las y los ciudadanos, que dejen el espacio limpio, recojan sillas y continúen con su rutina diaria.

TEMAS:

¿Qué es la dependencia emocional?

La dependencia emocional puede definirse, pues, como un patrón psicológico que produce la necesidad de que otra persona asuma la responsabilidad en las parcelas más importantes de su vida, dificultades para tomar decisiones autónomas, temor a la separación de determinadas personas e incapacidad para poner límites o expresar desacuerdo por miedo a perder el apoyo o la aprobación de los demás.

La persona dependiente emocional además puede experimentar una gran sensación de desamparo cuando se encuentra sola, a causa de sus intensos temores a no ser capaz de cuidar de sí misma. Suele darse también una preocupación exagerada y no realista por miedo a un abandono que obligaría a la persona a tener que enfrentarse sola a sus propios cuidados.

La dependencia emocional es la base de muchos celos patológicos, y de hecho, las personas con dependencia emocional suelen mantener relaciones poco sanas, en las que experimenta sentimientos poco adaptativos y excesivos, con una gran inseguridad por el temor a que la relación se acabe en cualquier momento.Con frecuencia estas personas ignoran sus propias necesidades. Al final, terminan anulándose para favorecer a su familia, pareja o amistades, ya que pueden ser extremadamente sensibles a la aprobación de sus actos o decisiones por parte de los demás.

Tipos de dependencia emocional

La dependencia emocional es un rasgo de la personalidad que puede afectar a las relaciones en mayor o menor grado. Pero si el grado de dependencia es muy elevado, entonces se clasifica como un trastorno, descrito en el DSM-I.V-TR.

Dentro de la dependencia emocional se reconocen dos perfiles diferentes: el demandante y el dador, y en general se clasifican tres grandes tipos de dependientes emocionales:

- Dependiente afectivo: Asume el rol de demandante y necesitado, requiere atención, afecto y valoración.
- Dependiente instrumental: Asume el rol necesitado, y demanda protección, orientación y cuidados.
- Codependiente: Su rol es el de dador, salvador y ayudado de la otra persona. Provoca o acrecienta la dependencia del otro para asegurar su permanencia y convertirse en una persona imprescindible.

Síntomas de la dependencia emocional

Los patrones de comportamiento de las personas que padecen dependencia emocional son muy amplios, pero se pueden resumir en los siguientes puntos:

- No soportan la soledad, y la distancia, emocional o física de su pareja o persona de referencia, genera estrés, tristeza o ansiedad.

- Este miedo a la soledad, les lleva a permanecer en relaciones que les resultan insatisfactorias e incluso destructivas.
- Tienden a ser personas sumisas y no son capaces de expresar opiniones libremente por miedo a la desaprobación.
- Presentan una autoestima muy baja con una minusvaloración de las cualidades personales.
- Tienen una excesiva necesidad de agradar los demás y sienten grandes preocupaciones sobre la impresión que han podido generar en otros.
- Son personas muy influenciables por el criterio del otro.
- Tienen una gran necesidad de complacer las demandas, deseos y expectativas de los demás, especialmente de la persona hacia la cual han desarrollado dependencia.
- Hay una fuerte tendencia a la idealización del otro, al cual se someten y complacen para evitar un posible abandono.
- El codependiente, hace constantes autosacrificos para complacer a la otra persona, experimentando a la vez sentimientos de culpa por no hacer lo suficiente.

Causas de la dependencia emocional

La dependencia emocional es relativamente normal en niños durante su desarrollo psíquico. Pero comienza a ser patológica cuando necesitan de manera exagerada la aprobación y la presencia de una de sus personas de referencia. El trastorno se gesta durante la infancia, y se desarrolla en niños que no han aprendido a ser autónomos e independientes, y que llegan a la edad adulta arrastrando una serie de carencias afectivas. La relación de apego que se establece en la infancia es determinante en el desarrollo de la independencia y autonomía emocional. Así las personas dependientes suelen compartir una historia marcada por la falta de afecto y la frialdad emocional por parte de sus padres o referentes. Esto les lleva a interiorizar que para ser dignos del amor de otros tienen que cumplir con sus expectativas. Así, poco a poco se va generando una necesidad de atención constante mediante un esfuerzo exagerado por complacer para obtener la aprobación y el cariño de los demás. Una educación demasiado sobreprotectora también se vincula a una personalidad dependiente, ya que el niño es incapaz de desarrollarse como persona autónoma y se siente lleno de inseguridades, por lo que se produce un vínculo afectivo excesivo que genera un tipo de apego patológico que se irá replicando en todas las relaciones significativas durante la edad adulta. Podría decirse por lo tanto que la causa principal de la dependencia emocional excesiva es un nivel grande de inseguridad junto con una baja autoestima, algo que puede marcar la calidad de las relaciones sociales y los vínculos afectivos a lo largo de la vida de esa persona.

Cómo tratarla

Como hemos visto, el patrón básico de la persona que presenta dependencia emocional está constituido por una baja autoestima, una gran necesidad de complacer y agradar, con tendencia al autosacrificio, la idealización de la otra persona, miedo al abandono y una inclinación a generar vínculos de simbiosis. Esto puede leerse como un intento de compensar una carencia de afecto a edades tempranas o las fallas durante el cuidado recibido en la infancia. El tratamiento de la dependencia emocional puede ser largo. Pasa por una terapia psicológica que se aborda como un reaprendizaje y una reeducación del paciente para fortalecer su autoestima y su autonomía. La terapia cognitiva conductual trabaja para modificar los esquemas de comportamiento sobre los que se estructura la dependencia emocional. El objetivo es que la persona pueda aprender a desarrollar vínculos saludables con los demás. Es decir, el dependiente debe realizar dos cambios

internos importantes: uno es la relación que tiene consigo mismo, y el otro es el tipo de vínculos afectivos y de apego que desarrolla con los otros.

Fuentes de consulta:

https://www.youtube.com/watch?v=P9tkktraxck

https://www.youtube.com/watch?v=ipvSj7vfJbg

https://www.youtube.com/watch?v=PanNhgCEiS!

https://www.psicopartner.com/que-es-la-dependencia-emocional-causas-y-como-combatirla/

RECURSOS:

Físicos:

- sillas.
- mesas
- Televisor
- Computador

Humanos

- ciudadanos
- profesional
- promotores

RESULTADOS:

Cualitativos:

El taller sobre dependencia emocional, se generó que las y los ciudadanos la oportunidad de identificar sus propias conductas y patrones de dependencia emocional, lo cual es el primer paso para un cambio profundo. Al entender cómo operan sus emociones y reacciones en las relaciones, los individuos comienzan a tomar conciencia de sus necesidades y vulnerabilidades emocionales. También se logró que reflexionaran sobre sus relaciones previas o actuales y ver si hay elementos de dependencia emocional que puedan estar afectando su bienestar, lo que les permite adoptar una visión más objetiva de sus vínculos.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 09

N.º total mujeres: 0

N.º total hombres: 08

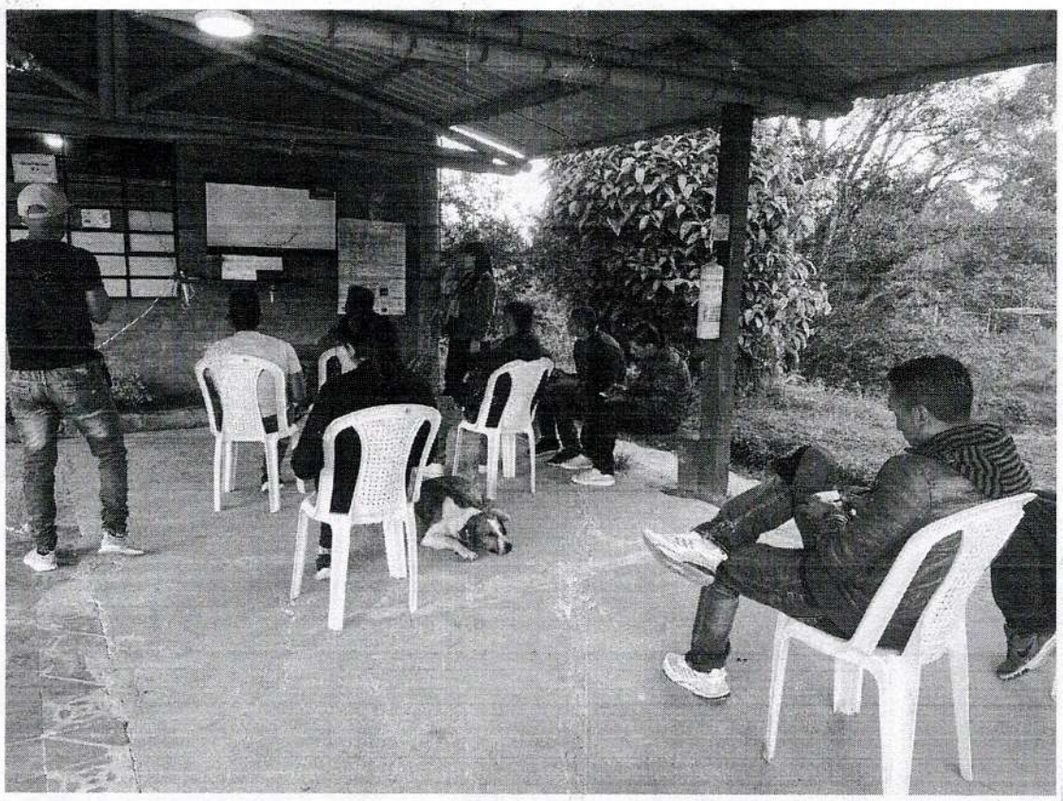
N.º total población LGBTI: 01

FIRMA DEL RESPONSABLE: Katherin Camacho

FIRMA COORDINADOR: Leonardo Salamanca

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRAFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Dependencia Emocional
Línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social.
Fecha: 27/03/2025





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Dependencia emocional		Fecha:	27/03/2025	5. Hora: 01:30 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79768376	Mauricio Gil Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	80203366	Sergio Rene Medina Piscal	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	80720085	Britani Andrea Velez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1026563775	Carlos Andres Cardenas Corredor	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1016073825	Oscar Mauricio Moreno Mosquera	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79651509	Alexander Diaz Lopez	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79743640	Julio Cesar Lopez Martinez	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	75075990	James Valencia Flores	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Katherin Camacho 14. Cargo o rol del responsable: Psicóloga 15. Firma del responsable de la actividad: Katherin Camacho.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida la Victoria	**FECHA:** 27/03/2025	**HORA INICIO:** 02:15 p.m. **FINAL:** 03:45 p.m.
ÁREA: Psicología	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Gina Paola Leon

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Autoesquemas de personalidad
Etapa 3-4

OBJETIVO GENERAL:
Sensibilizar y orientar a los y las ciudadanas frentes a los conceptos básicos de los auotoesquemas de la personalidad por medio de experiencias pasadas y cómo estos afectan la autoestima y autoconcepto.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Distinguir entre autoesquemas positivos y negativos, aprendiendo a reforzar los primeros y reestructurar los segundos.
- Practicar técnicas de cambio cognitivo y emocional, como la reestructuración cognitiva y el mindfulness, para modificar autoesquemas limitantes.

METODOLOGÍA: Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 1: la cual nos desarrolló personal para la inclusión social, se utilizará la metodología socioeducativa de observación, explicación y discusión donde se expondrá verbalmente diversos conceptos y se discutirán diferentes aspectos frente a los autoesquemas de personalidad.

Adecuación: El espacio se adecuará para llevar a cabo la actividad, teniendo en cuenta elementos y materiales; así mismo, se realizará la convocatoria de los ciudadanos que formaran parte de la actividad, por medio de la colaboración oportuna del área de promotoría.

Primer Momento: Se dará a conocer del tema abordar, seguido de la pregunta orientadora para dar inicio al taller ¿Saben ustedes que son los autoesquemas de la personalidad?

Segundo Momento: Se abordará la temática de los autoesquemas de personalidad, y se realiza una breve explicación por medio de la proyección de unas diapositivas con una serie de ejercicios básicos diseñados para reforzar la comprensión de la temática expuesta.

Cierre de la actividad: Se finalizará con un ejercicio práctico reflexivo ante la temática expuesta por parte de los ciudadanos y ciudadanas asistentes al taller.

TEMAS: Autoesquemas de Personalidad
¿Qué son y para qué sirven?
Los esquemas de personalidad son patrones cognitivos , emocionales y conductuales profundamente arraigados .son patrones cognitivos, emocionales y conductuales profundamente arraigados en el ser humano. Se forman desde la infancia y se consolidan a lo largo de la vida, influyendo en la manera en que una persona percibe el mundo, se relaciona con los demás y reacciona ante diferentes situaciones.

¿Para qué sirven los esquemas de personalidad?
Moldean la forma en que interpretamos la realidad.
Actúan como filtros a través de los cuales percibimos y damos significados a nuestras experiencias nos ayuda a organizar la información y tomar decisiones basadas en nuestras creencias y aprendizajes previos.

Influyen en nuestras emociones y relaciones
Determinamos cómo respondemos emocionalmente ante diferentes estímulos.
Afectan la manera en que interactuamos con otras personas, promoviendo o dificultando relaciones saludables.
Guía nuestro comportamiento y adaptación al entorno, nos permiten desarrollar estrategias para afrontar los desafíos de la vida pueden facilitar o limitar nuestra capacidad de adaptación según su flexibilidad o rigidez.
Pueden generar patrones disfuncionales si no se gestionan adecuadamente algunos esquemas pueden volverse disfuncionales, dando lugar a patrones negativos como el miedo al abandono, la dependencia emocional o la baja autoestima. La terapia cognitiva y otras estrategias psicológicas pueden ayudar a modificar esquemas desadaptativos y fomentar un desarrollo personal más saludable.
Tipos de esquemas de personalidad según la psicología
Diversos enfoques psicológicos han identificado distintos tipos de esquemas de personalidad. Por ejemplo, la Terapia de Esquemas de Jeffrey Young clasifica los esquemas desadaptativos tempranos en categorías como: abandono/Inestabilidad (miedo a que las personas importantes nos dejen). Desconfianza/Abuso

(expectativa de que los demás nos harán daño). Dependencia/Incompetencia (sensación de incapacidad para afrontar la vida por cuenta propia).
Comprender los esquemas de personalidad permite a las personas mejorar su autoconocimiento, fortalecer sus relaciones y desarrollar una vida más equilibrada y saludable.
Fuente de consulta: https://www.nationalgeographicla.com/ciencia/2024/03/que-es-la-higiene-del-sueno-y-como-impacta-en-la-salud

MATERIALES:
Físicos:

- Computador
- Sillas

Humanos: Profesionales, ciudadanos y ciudadanas y equipo de promotoría.

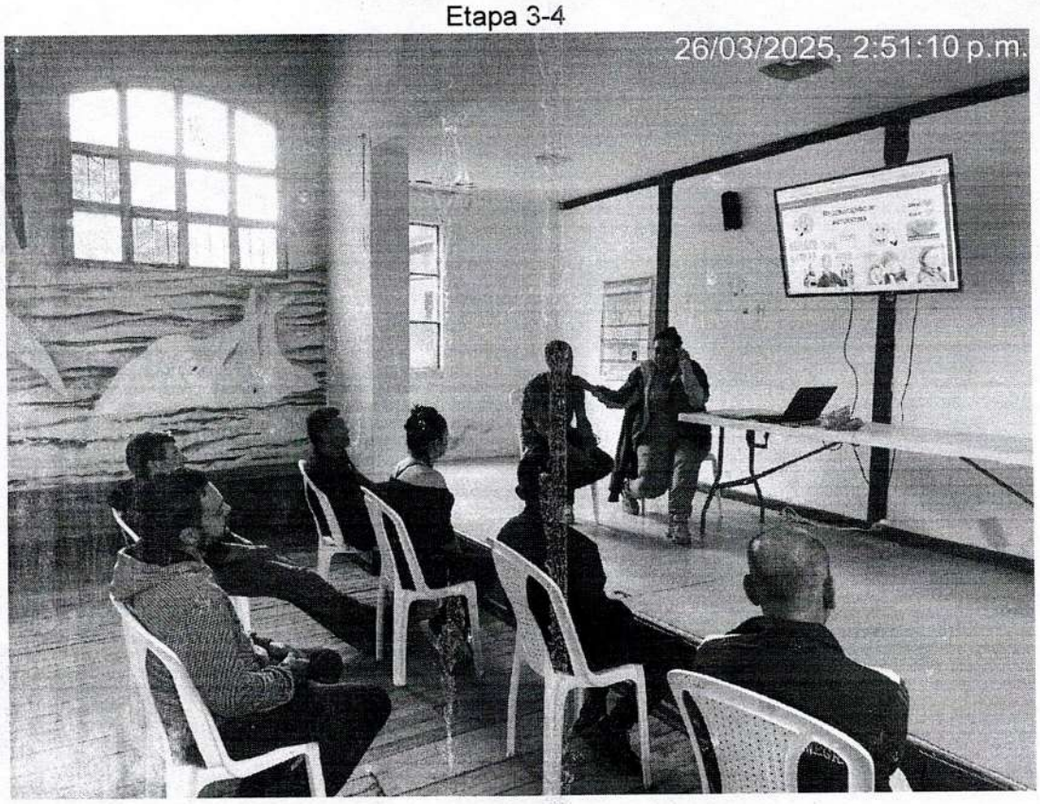
RESULTADOS:
Cualitativos: Se concluye que los autoesquemas de personalidad son fundamentales para el desarrollo humano, ya que afectan la manera en que viven las personas e interpretan experiencias, y se relacionan con el mundo que los rodea. Estos patrones cognitivos y emocionales influyen en la percepción de la realidad, en las decisiones y en la forma en que gestionan emociones, estos les permiten identificar aquellos que favorecen el bienestar y aquellos que pueden estar limitando al crecimiento personal dado que en comunidad y realizando y proceso un ´proceso de desarrollo personal es donde los ciudadanos identifican y conocen sus autoesquemas de personalidad.
Cuantitativos:
N° total de participantes**:** 9
N° total mujeres: 1
No total hombres: 8
N° total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: **Leonardo Salamanca**

EVIDENCIA FOTOGRAFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Autoesquemas de personalidad
Línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social
Fecha: 27/03/2025
Etapa 3-4





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Autoesquemas de personalidad

Fecha: 26/03/2025

5. Hora: 02:15 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79903674	Carlos Arturo Galindo Vera	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X				Carlos V		
2	CC	78077231	Jesus David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	80728223	Jhon Alexander Prieto Alvarez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1057579657	Julian Arley Jimenez Correa	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79700841	Carlos Julio Vanegas Granados	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79814274	Yovanny Gallego Mejia	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1012344601	Victor Alexandrer Salinas Celis	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	32765219	Elizabeth Yamile Rico Montoya	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: [illegible]

14. Cargo o rol del responsable: psicologo.

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectaran mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 27/03/2025	**HORA:** Inicio: 02:15 am Final: 4:15 pm
ÁREA: Pedagogía	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Laura Estefani Murillo

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ceremonia de ascensos mes de marzo
Actividad Trasversal

OBJETIVO GENERAL:

- Brindar a los ciudadanos y ciudadanas un espacio de retroalimentación y reconocimiento, valorando sus esfuerzos a lo largo del proceso de integración comunitaria, promoviendo la desintoxicación del consumo de sustancias psicoactivas (SPA) y la deshabituación de hábitos de calle.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Retroalimentar la participación, al igual que las acciones positivas de los ciudadanos y ciudadanas, reconociendo su participación en los eventos e incentivarlos a la creación de presentaciones culturales.

- Estimular las conductas por medio de los cambios asertivos manifestados por los y las participantes en su proceso de desarrollo personal dentro de la comunidad

METODOLOGIA:
Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 1, Desarrollo Personal para la Inclusión Social. Se utilizará la metodología psicoeducativa en donde una vez evaluado los logros de cada uno de los participantes en su desarrollo personal se realiza una ceremonia con el respectivo protocolo para generar el desarrollo de la ceremonia donde se incluye la participación cultural de los participantes.

Adecuación: El espacio se organizará para llevar a cabo el evento, teniendo en cuenta los elementos y materiales, se realizará una decoración adecuada en el auditorio y se incluirán los siguientes diplomas:

- Diplomas de bienvenida a los participantes nuevos del proceso.
- Diplomas de ascenso de las etapas dos, tres, cuatro y cinco

Primer Momento: Se recibirán los asistentes al evento conformado por todos los participantes de la comunidad y por el talento humano.
Segundo Momento: El evento iniciará de manera protocolaria con los himnos de Colombia y Bogotá adicional a la oración de la serenidad, se continuará con las palabras de bienvenida del área de talento humano a cargo de pedagogía y edufisicas, se realizará la entrega de diplomas de bienvenida y diplomas de ascenso por equipo de referencia en las diferentes etapas.
Tercer Momento: Se dará continuidad con presentaciones a cargo de los ciudadanos que conforman el grupo de la batucada
Cuarto Momento: Se finalizará con la presentación y los ciudadanos Didier de paz y Gonzalo Eusique con presentaciones artísticas de canto y la marcha final

.

TEMA:
El proceso de ascenso de etapa en una comunidad de vida de habitantes de calle implica un cambio significativo en la vida de las personas que han vivido en situaciones de vulnerabilidad extrema. Este proceso no solo tiene implicaciones prácticas, sino que también debe estar respaldado por teorías de motivación que impulsen el desarrollo y el crecimiento personal de los individuos. A través del reconocimiento de logros y del establecimiento de metas alcanzables, se facilita el proceso de integración y rehabilitación de los miembros, contribuyendo a su autoestima y sentido de pertenencia.
Teoría de la Motivación Humana de Maslow: Según Maslow, las personas tienen necesidades jerárquicas, desde las básicas hasta las más complejas, y la autorrealización es la cima de la pirámide. El ascenso de etapa en la comunidad puede verse como un avance en la satisfacción de estas necesidades, empezando por cubrir las necesidades básicas de seguridad, afecto y autoestima, hasta llegar a la autorrealización, donde los individuos encuentran un propósito y un sentido de pertenencia.

Los ascensos de etapa dentro de la comunidad deben ser vistos como un proceso de motivación positiva que ofrece recompensas que refuerzan el crecimiento personal y la integración social. Cuando se reconoce y celebra el progreso de cada individuo, se fomenta una cultura de logro, solidaridad y esfuerzo dentro de la comunidad. Cada ascenso de etapa debe estar asociado a un conjunto de logros específicos que no solo reflejan avances en la rehabilitación, sino también el reconocimiento de las capacidades y potenciales de los miembros de la comunidad.

El ascenso de etapa tiene como objetivo no solo la mejora material, sino también la transformación emocional y social de los individuos. Esto se logra cuando se aplican principios de motivación y reconocimiento en el proceso de rehabilitación, ayudando a cada miembro a alcanzar nuevas metas y lograr una mayor integración en la sociedad, además involucra el desarrollo de motivación intrínseca y el reconocimiento constante de los logros en los individuos, se pueden facilitar procesos de cambio profundo que no solo mejoren la calidad de vida de los y las ciudadanas , sino que también les permitan reintegrarse de manera plena y digna a la sociedad.

Fuente de consulta: Maslow, A. H. (1970). Motivation and Personality (2nd ed.). Harper & Row.

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia, Mesas, Sillas, Decoración, Computador, Bafle de sonido, Video beam, Diplomas, Micrófono

Humanos

- Equipo de talento humano, Ciudadanos y ciudadanas

RESULTADOS:

Cualitativos:

- Durante la ceremonia, los participantes lograron retroalimentarse, logrando el reconocimiento y valor de sus esfuerzos, además se logra la motivación e incentivos para el desarrollo de habilidades que refuerzan el proceso de desarrollo personal observando cambios asertivos en sus conductas diarias.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 98
N.º total mujeres: 5
N.º total hombres: 88
N.º total población LGBTI: 5

FIRMA DEL RESPONSABLE: Laura Estefani Murillo

FIRMA DEL COORDINADOR: Leonardo Salamanca

NOMBRE DEL COORDINADOR: **Leonardo Salamanca**

EVIDENCIA FOTOGRAFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ceremonia de ascensos mes de Junio
Línea De Atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social
Fecha: 27/03/2025
Actividad transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código:	FOR-PSS-795
Versión:	0
Fecha:	Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página:	1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Ceremonia de ascensos

Fecha: 27/03/2025

5. Hora: 02:15 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	32765219	Elizabeth Yamile Rico Montoya	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	73377169	Anibal Rafael Hoyos Noguera	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	52238443	Miriam Mirella Avila Barrero	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	88140836	Hermes Gonzalez Galvis	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79700841	Carlos Julio Vanegas Granados	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1057579657	Julian Arley Jimenez Correa	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79897013	Jan Yerly Vera Parada	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	80036097	Andres Bernardo Tamayo Vargas	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1010222866	Luis Alfredo Morales Velasquez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	80741956	John Mauricio Martinez Abril	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1053773593	Juan Carlos Gutierrez Toro	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	79915404	John Jairo Garzon Vanegas	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	80026704	Andres Ricardo Suarez Rios	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	1023917747	Hugoniel Murcia Sora	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	79315415	Luis David Neira Varela	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	79768376	Mauricio Gil Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	10559598	Helman Escalante Lasso	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	79903674	Carlos Arturo Galindo Vera	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	1026561880	Leidy Carolina Naffar	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	79827457	Felix Antonio Sierra Vargas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	1088262026	Andrés Felipe Muñoz	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	1026563775	Carlos Andres Cardenas Corredor	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
25	CC	79814274	Yovanny Gallego Mejia	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Laura Murillo

14. Cargo o rol del responsable: Pedagoga

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle | 2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Ceremonia de ascensos | Fecha: 27/03/2025 | 5. Hora: 02:15 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
26	CC	34534094	Maria Amparo Galindez	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
27	CC	6774497	Fernando Ruiz	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
28	CC	79119184	Libardo Sanchez Mancera	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
29	CC	1026580493	Denis Urrego Bastidas	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
30	CC	79723704	Luis Eduardo Martinez De Verano	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
31	CC	80094979	Nelson Gutierrez Casas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
32	CC	79910305	Luis Antonio Valdes Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
33	CC	80360978	Carlos Eduardo Pinilla Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
34	CC	1024516772	Carlos Anibal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
35	CC	79401354	Luis Eduardo Peña	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
36	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
37	CC	8072927...	Jhon Alexander Prieto Alvarez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
38	CC	10083748	Hernan Marin Orozco	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
39	CC	1106482680	Eduardo Rubio Cuellar	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
40	CC	79259090	Jairo Antonio Arevalo Diaz	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
41	CC	2000009667	Luis Alberto Almario	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
42	CC	6104332	Jhon Jairo Garcia Cardona	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
43	CC	1019025772	David Andres Bernal	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
44	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
45	CC	1012344601	Victor Alexandrer Salinas Celis	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
46	CC	98590554	Luis Alberto Villada Montoya	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
47	CC	11230612	Sixto Elias León Mendez	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
48	CC	19298733	José Alberto Moreno Garcia	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
49	CC	79497924	Jaime Alirio Rojas Perdomo	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
50	CC	10558636	Nestor Raul Fory Herrera	67	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Laura Morillo

14. Cargo o rol del responsable: Pedagoga

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Ceremonia de ascensos		Fecha:	27/03/2025	5. Hora: 02:15 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
51	CC	79825683	Miguel Angel Beltran	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
52	CC	19454578	Jose Miguel Romero	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
53	CC	1020778505	Yesid Rodriguez	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
54	CC	78077231	Jesus David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
55	CC	79695309	Sandro Ferney Oviedo	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
56	CC	79651509	Alexander Diaz Lopez	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
57	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
58	CC	80726596	Andres Forero Rodriguez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
59	CC	80224925	Victor Manuel Mendez Rojas	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
60	CC	19298511	Miguel Abadia Mendez Diaz	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
61	CC	79990663	Bladimir Ortiz Sanchez	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
62	CC	1016073825	Oscar Mauricio Moreno Mosquera	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
63	CC	80720085	Britani Andrea Velez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
64	CC	75075990	James Valencia Flores	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
65	CC	1012365655	Camilo Esteban Garcez Hernandez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
66	CC	79743640	Julio Cesar Lopez Martinez	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
67	CC	80203366	Sergio Rene Medina Piscal	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
68	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
69	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
70	CC	19493069	Fernando Martinez Guerra	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
71	CC	79478273	Gabriel Dulcey Valero	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
72	CC	1116235404	Marcio Rivera Borja	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
73	CC	18513393	Jorge Alberto Romero Avila	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
74	CC	80014203	William Fernando Franco Goyeneche	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
75	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: [illegible] 14. Cargo o rol del responsable: Pedagogo 15. Firma del responsable de la actividad: [illegible]

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para poblacion habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Ceremonia de ascensos		Fecha:	27/03/2025	5. Hora: 02:15 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
76	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
77	CC	1032363267	Paula Andrea Yepes	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
78	CC	1023921799	Jaumer Felipe Gomez Lopez	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
79	CC	1019045113	Arley Mauricio Arenas	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
80	CC	1033720821	Evangelina Bello Davila	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
81	CC	8000824[illegible]	Jhon Fredy Velasquez Amaya	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
82	CC	79592700	Jose Antonio Rodriguez Ramirez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
83	CC	15962262	Juan Carlos Gomez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
84	CC	79430433	Luis Eduardo Ortiz	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
85	CC	79107724	Fernando Espinoza Villanueva	66	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
86	CC	80440237	Diego Javier Diaz Gutierrez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
87	CC	7719[illegible]87	Yo[illegible] Jose Pacheco Peña	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
88	CC	72278887	Didier Eliecer de Paz Campo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
89	CC	80234129	Hernan Olmedo Cordoba Garcia	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
90	CC	18010066	Yonis Castro Salcedo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
91	CC	79221717	Jose Jhonatan Perdomo Joven	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
92	CC	79107784	Gonzalo Ausique Gonzalez	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
93	CC	79531345	Jorge Eliecer Pulido Mora	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
94	CC	1010190543	Luz Diney Lara Reyes	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
95	CC	1014210369	Francisco Javier Gutierrez Alarcon	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
96	CC	1030552256	Nelson Enrique Torres	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
97	CC	1003933433	Jhon Fredy Pinilla Rivas	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
98	CC	1218213012	Oscar Oswaldo Molina Diaz	56	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Laura Murillo

14. Cargo o rol del responsable: Pedagoga

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida la Victoria	**FECHA:** 28/03/2025	**HORA** **INICIO:** 08:00 am **FINAL:** 12:00 pm
ÁREA: Educación física	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Susana Giraldo

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Maratón atlética
Actividad transversal.

OBJETIVO GENERAL: Llevar a cabo una maratón atlética que permita poner a prueba la resistencia física y mental de las y los ciudadanos, el deseo de superación y de competitividad, en velocidad, resistencia, distancia y altura.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fomentar rutinas diarias que les permitan el contacto con la naturaleza
- Evitar el sedentarismo y la prevención de enfermedades cardiovasculares
- Mejorar los estados de ánimo y aumentar los niveles de energía

METODOLOGÍA:

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se utilizará una metodología lúdico terapéutica de fortalecimiento de habilidades y capacidades implementando la sana competencia.

- **Adecuación:** Previo a la actividad se realizarán las inscripciones de los ciudadanos a las diferentes pruebas, se proyectará un video formativo de las olimpiadas atléticas, sus modalidades, reglas y ejecución.
- **Primer momento:**
- **Fase inicial:** Se ubicarán todos los inscritos en la cancha de futbol para explicar cada prueba organizadas de la siguiente manera
    - Recorrido de 10 km ruta por la comunidad
    - Salto alto
    - Salto con vayas

  Se iniciará con ejercicios de movilidad articular, elevación de rodillas, rotación de cintura, elongación muscular, aumento progresivo de la frecuencia cardiaca, se desarrollará la prueba de recorrido, ganaran los dos primeros participantes, toda la pista estará delimitada con conos para visualizar los recorridos.
- **Segundo Momento:**
- **Fase central:** Se continuará con la prueba de de salto largo, se ubicará un decámetro el cual el participante deberá saltar de manera vertical, estirando sus manos, se tomará la medida del salto, seguidamente se explicará la prueba de salto con vayas, se realizará en la cancha, ubicando los vayas a 6 mts de distancia cada 1, se determinará ganador por tiempo de recorrido sumando segundos si se derriba o toca alguna baya.
- **Tercer Momento**
- **Fase final**: Se dará por finalizada la actividad realizando los ejercicios de estiramiento y elongación muscular,

TEMAS:

Una maratón es una competencia de larga distancia de 42 kilómetros y 195 metros que busca poner a prueba la resistencia física y mental de los competidores. Con su distancia estándar fijada mundialmente, el maratón se celebra en ciudades de todo el mundo que atraen a miles de corredores, desde deportistas élite hasta personas que busca romper sus propios límites.

Un maratón no es solo una carrera por un lugar como un partido de fútbol, es una prueba que todos los participantes serán puestos a prueba hasta el final.

Qué es un maratón y cuáles son sus características principales
Un maratón es, ante todo, una carrera de resistencia que exige un esfuerzo constante y prolongado. Las características que lo definen y lo diferencian de otras competiciones incluyen:

- Distancia fija de 42.195 metros: La longitud del maratón está estandarizada y regulada a nivel mundial, asegurando que todos los eventos cumplan con esta distancia precisa.
- Carácter de resistencia: Correr un maratón implica sostener un esfuerzo físico y mental a lo largo de varias horas, requiriendo una combinación de preparación, ritmo controlado y recuperación.
- Recorridos urbanos: La mayoría de los maratones se realizan en circuitos urbanos, recorriendo calles y avenidas de ciudades, como es el caso de la mmB que se adaptan para el evento, lo que permite a los corredores disfrutar de paisajes y puntos emblemáticos en el camino.

¿Qué implica participar en un maratón?
Participar en un maratón es más que inscribirse en una carrera. Implica prepararse para un desafío de resistencia y compromiso.

A lo largo del recorrido, los corredores atraviesan diferentes fases que requieren ajustes de ritmo y energía. Desde la adrenalina de la salida hasta el agotamiento en los últimos kilómetros, un maratón representa un verdadero reto:

- Ritmo y autocontrol: Uno de los aspectos fundamentales del maratón es mantener un ritmo constante y sostenible. A diferencia de las carreras de velocidad, en las que el enfoque está en la explosión de energía, el maratón exige al corredor moderar su paso para evitar agotarse antes de alcanzar la meta.
- Estrategia de energía: La gestión de las reservas de energía es clave para completar un maratón. Los corredores deben encontrar un equilibrio entre velocidad y resistencia, ajustando el consumo de carbohidratos y líquidos a lo largo del trayecto para evitar el fenómeno conocido como "muro", que suele ocurrir después del kilómetro 30 cuando las reservas de glucógeno están agotadas.
- Terreno variado: Muchos maratones atraviesan una variedad de terrenos y niveles de elevación, como subidas y descensos, que añaden un grado extra de dificultad y requieren ajustes en la técnica de carrera.

Logística de un maratón elementos que hacen posible la carrera
Un maratón requiere de una organización detallada para asegurar una experiencia segura y bien estructurada para los participantes. Los elementos logísticos fundamentales incluyen:

- Puntos de hidratación y avituallamiento: A lo largo del recorrido, se establecen estaciones para que los corredores puedan reponer líquidos y, en algunos casos, consumir alimentos ricos en carbohidratos. Estos puntos ayudan a mantener la energía y la hidratación, aspectos críticos en carreras largas.
- Cronometraje y control de ruta: La precisión en la medición del tiempo es esencial en un maratón. Las tecnologías de cronometraje, como los chips que se colocan en los zapatos de los corredores, permiten registrar los tiempos en distintos puntos de control para garantizar la transparencia y el seguimiento adecuado.
- Apoyo médico y de seguridad: Los organizadores disponen de equipos médicos en distintas partes del circuito para atender cualquier emergencia que pueda surgir. Este apoyo es vital, ya que el esfuerzo físico extremo puede provocar calambres, deshidratación o problemas más serios que requieren atención inmediata.

Entre los principales beneficios de una preparación bien planificada se encuentran:

- **Mejora de la resistencia cardiovascular:** Un entrenamiento constante fortalece el corazón y optimiza la oxigenación de los músculos, permitiendo mantener un ritmo estable durante toda la carrera sin sufrir caídas de rendimiento abruptas.
- **Fortalecimiento muscular y articular:** Integrar ejercicios de fuerza y estabilidad mejora la resistencia de los músculos y protege las articulaciones del impacto repetitivo de cada zancada, reduciendo el riesgo de esguinces, tendinitis y fatiga prematura.
- **Optimización del consumo energético:** Una estrategia de carrera bien diseñada ayuda a administrar las reservas de glucógeno de manera eficiente, evitando el desaste prematuro y permitiendo mantener la energía necesaria hasta la línea de meta.

  Además, entrenar en diferentes ritmos y terrenos permite adaptar el cuerpo a cambios de intensidad y condiciones externas.

Fuente de consulta: B https://www.mediamarato bogota.com/blog/que-es-un-maraton

RECURSOS:
Físicos:

- Ropa cómoda
- Botiquín
- Hidratación
- Vayas

- Conos

Humanos:
- Ciudadanos
- Educadora física

RESULTADOS:

Cualitativos: Se logro cumplir con el objetivo propuesto, donde los participantes desarrollaron sus pruebas mostrando sus habilidades y destrezas, compitieron de una manera sana, animando a quienes no tenían el mismo rendimiento, fue una actividad de agrado y retos para los y las ciudadanas, se evidencia que el realizar actividad física a diario aporta al fortalecimiento de capacidades físicas básicas y a la mejora a nivel de salud y aumento de autoestima, los ciudadanos manifestaron que el observar el video ayudo a mejorar la técnica para la ejecución de los saltos y la carrera, así mismo en la respiración para resistencia aeróbica.

Cuantitativo:
Participaron 42 ciudadanos
Nº total mujeres: 4
Nº total hombres: 36

Población LGTBI: 2

FIRMA DEL RESPONSABLE:

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRAFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Maratón atlética
Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
Fecha: 28/03/2025
Actividad transversal





EVIDENCIA FOTOGRAFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Maratón atlética
Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
Fecha: 28/03/2025
Actividad transversal

