- 2 unidades de Bienestarina para cada niño o niña mayor de 6 meses.
- 2 unidades de Bienestarina para mujeres gestantes y lactantes.

Se recuerda enfáticamente que no se debe entregar Bienestarina a niños menores de 6 meses, ya que su sistema digestivo aún no está preparado. Es fundamental que en esta etapa los lactantes reciban únicamente leche humana, salvo indicación médica específica. Este proceso de distribución no solo garantiza el acceso a los recursos nutricionales adecuados, sino que también refuerza el compromiso de la comunidad en seguir buenas prácticas alimentarias, promoviendo el bienestar tanto de las madres como de los niños y niñas. En la entrega de Alimento Listo para el Consumo se realiza el conteo de las unidades requeridas para cada niño o niña y se entrega al acompañante nuevamente como se debe dar.

7. USUARIO LÍDER

Al finalizar la jornada, se llevó a cabo la elección del usuario líder, en la que se explicó de manera clara el rol y las funciones que debe cumplir la persona seleccionada. Durante este proceso, se destacó la importancia de este puesto en la representación y coordinación de actividades del grupo. Todos los asistentes participaron activamente en la votación, expresando su apoyo de forma abierta y democrática. Finalmente, se anunció la elección de la señora Ángela Patricia Gaviria, del municipio de Balboa, Cauca, como nueva líder.

8. RECOMENDACIONES

- La suplementación de hierro, calcio y ácido fólico debe hacerse bajo la supervisión de un profesional de la salud para asegurar que se ingieran las cantidades adecuadas, evitando tanto la deficiencia como el exceso de estos nutrientes.

ASISTENTES
21 de septiembre 2024.

Anexo evidencia de capacitación





Proyectó:
Andrea Córdoba Solarte. Trabajadora Social de modalidad 1000 días para cambiar el mundo.
Deily Ximena Mamian Majin. Auxiliar de enfermería de modalidad 1000 días para cambiar el mundo.
Laura Alejandra Arteaga Bolaños. Nutricionista dietista de modalidad 1000 días para cambiar el mundo.

NÚMERO DEL CONVENIO 19004682024
ESE SUR OCCIDENTE

Regional: CAUCA | Municipio: BALBOA | DIA: 21 MES: SEPTIEMBRE AÑO: 2024

Centro Zonal: SUR | Dirección: Escuela de Niños

SUROCCIDENTE

ASISTENCIA ACTIVIDAD-GRUPO DE APOYO Y FORTALECIMIENTO A USUARIOS- MODALIDAD 1000 DIAS PARA CAMBIAR EL MUNDO

Nº ORDEN	Dia del mes en que se entrega	NOMBRES Y APELLIDOS DEL USUARIO	TIPO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD RC: Registro civil TI: Tarjeta de identidad CC: Cédula de ciudadanía CE: Cédula de extranjería	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TIPO DE USUARIO (niña niño o mujer gestante)	NOMBRE Y APELLIDO RESPONSABLE DEL USUARIO	TIPO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD TI: Tarjeta de identidad CC: Cédula de ciudadanía CE: Cédula de extranjería	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	FIRMA O HUELLA DE QUIEN RECIBE LA RACIÓN PARA PREPARAR
1	21	ASHLY CAMILA CHAVARRIA CORDOBA	RC	1059063289	NIÑOA ENTRE 6 Y 59 MESES	DEICY JOHANA CORDABA CAICEDO	CC	1059670575	Deicy Johana Cordoba
2	21	MAIA SALOME AROCA CALVACHE	RC	1059554595	NIÑOA ENTRE 6 Y 59 MESES	YELENA CALVCHE LASSO	CC	1059361155	Ayda Lucia Calvache Lasso
3	21	SARA MELISA CIFUENTES RUIZ	RC	1059365203	NIÑOA ENTRE 6 Y 59 MESES	ANYELA KARINA RUIZ LUNA	CC	1059361139	Amela Ruiz
4	21	ERICK SANTIAGO LOPEZ LOPEZ	RC	1059365292	NIÑOA ENTRE 6 Y 59 MESES	YENIFER LOPEZ LOPEZ	CC	1002833868	Yenifer Lopez Lopez
5	21	SAID EMANUEL BOTINA CHICAIZA	RC	1061833120	NIÑOA ENTRE 6 Y 59 MESES	LUCY ESTHER CHICAIZA BUITRON	CC	1059356469	Lucy Esther Chicaiza Buitron
6	21	ZOE AILYN DAZA OLIVEIRO	RC	1059365739	NIÑOA ENTRE 6 Y 59 MESES	ANGELA OVIEDO PISSO	CC	1061729198	Angela Oviedo Pisso
7	21	ALANA ANTONELLA CARABALI SANCHEZ	RC	1061834382	NIÑOA ENTRE 6 Y 59 MESES	ALEXANDRA MARCELA SANCHEZ NOGUERA	CC	1061729196	Alexandra Sanchez
8	21	HESLIN NIKOL ANDRADE SILVA	RC	1059365115	NIÑOA ENTRE 6 Y 59 MESES	NELSY OVEDA SILVA SEMANATE	CC	1059364238	Oveda Silva
9	21	MARIA CELESTE LOPEZ REALPE	RC	1061833632	NIÑOA ENTRE 6 Y 59 MESES	ANGELA PATRICA REALPE MUÑOZ	CC	1059361522	Angela Realpe
10	21	CLOE CELESTE GOMEZ MURCIA	RC	1109577754	NIÑOA ENTRE 6 Y 59 MESES	ERIKA LUCERO MURCIA ADUQUA	CC	1006233348	Lucero Murcia
11	21	FRANK YANDIBICH MACIAS ZUÑIGA	RC	1059365565	NIÑOA ENTRE 6 Y 59 MESES	CLAUDIA PATRICIA ZUÑIGA RUIZ	CC	1059360147	Claudia Zuñiga Ruiz
12	21	MARIA PAULA SEMANATE BOJORGE	RC	1059365677	NIÑOA ENTRE 6 Y 59 MESES	ANGGIE PAOLA BOJORGE TRUJILLO	CC	1063814890	Anggie Paola Bojorge
13	21	NIKOL XIOMARA DAZA RUIZ	RC	1059365724	NIÑOA ENTRE 6 Y 59 MESES	KAREN MELISSA DAZA RUIZ	TI	1059357960	Karen Melissa
14	21	ARIANA CELESTE HIGUERA DORADO	RC	1059365689	NIÑOA ENTRE 6 Y 59 MESES	LEIDY DORADO ALEGRIA	CC	1144148997	Leidy Dorado A.
15	21	VIOLETA ORTEGA ORTEGA	RC	1059365236	NIÑOA ENTRE 6 Y 59 MESES	KAREN YINETH ORTEGA LUNA	CC	1002836754	Karen Yineth Ortega Luna
16	21	VALERY CELESTE ARMERO DAZA	RC	1059365611	NIÑOA ENTRE 6 Y 59 MESES	ANDREA KATERINE DAZA RUIZ	CC	1059365233	Katerine Daza R.
17	21	ALEXI YOMARA ARGOTE CORDOBA	CC	1002793512	MUJER GESTANTE	ALEXIS YOMARA ARGOTE CORDOBA	CC	1002793512	Alexis Argote
18	21	DORANI CERON ORTEGA	TI	1059365972	MUJER GESTANTE	ANGELA ORTEGA GAVIRIA	CC	1059359678	Angela O.
19	21	DEYANIRA BRAVO GUERRERO	CC	1144101979	MUJER GESTANTE	DEYANIRA BRAVO GUERRERO	CC	1144101978	Deyanira Bravo
20	21	YEIMY ANDREA IMBACHI RODRIGUEZ	CC	1059356291	MUJER GESTANTE	YEIMY ANDREA IMBACHI RODRIGUEZ	CC	1059356291	Andrea Rodriguez
21	21	NURY VANESA GAVIRIA GONZALEZ	CC	1059356827	MUJER GESTANTE	NURY VANESA GAVIRIA GONZALEZ	CC	1059356827	Nury Vanesa Gaviria G.
22	21	ADRIANA LUCIA LOPEZ PEREZ	CC	1002836711	MUJER GESTANTE	ADRIANA LUCIA LOPEZ PEREZ	CC	1002836711	Adriana Lopez
23	21	DEICY YORELY DIAZ GOMEZ	CC	1002836621	MUJER GESTANTE	DEICY YORELY DIAZ GOMEZ	CC	1002836621	Deicy Diaz
24	21	LUZ ELENA HOYOS RAMIREZ	TI	1059360122	MUJER GESTANTE	LUZ ELENA HOYOS RAMIREZ	CC	1002836798	Luz Elena Hoyos
25	21	YENSY ELOISA CAICEDO QUIÑONES	CC	1063815209	MUJER GESTANTE	YENSY ELOISA CAICEDO QUIÑONES	CC	1063818099	Yensy Eloisa Caicedo
26	21	ALBA YURY BURBANO PEREZ	CC	1059356518	MUJER GESTANTE	ALBA YURY BURBANO PEREZ	CC	1059356518	Alba Yury Burbano P.
27	21	BLANCA SONIA RUIZ MUÑOZ	CC	1002836729	MUJER GESTANTE	BLANCA SONIA RUIZ MUÑOZ	CC	1002836770	Alba Yury Burbano
28	21	MONICA ALEJANDRA IMBACHI ERAZO	CC	1002835386	MUJER GESTANTE	MONICA ALEJANDRA IMBACHI ERAZO	CC	1002835386	Alexandra Eraso
29	21	ANDRES FELIPE SOLATE BOLAÑOS	RC	1059365668	NIÑOA ENTRE 6 Y 59 MESES	JOHANA ANDREA SOLARTE BOLAÑOS	CC	1059357950	Johana Solarte
30	21	DEIVY ALEXANDRA MUÑOZ GOMEZ	CC	1059359558	MUJER GESTANTE	DEIVY ALEXANDRA MUÑOZ GOMEZ	CC	1059359558	Deivy Alexandra Muñoz

Nombre completo del responsable de la entrega: Denis Yasmin Lopez cc: 25241037 Firma: D. Yasmin Lopez

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

ACTA No. 04 DE 2024
Lugar de reunión: MERCADERES
Fecha: 21/09/2024 **Hora inicial:** 1:50 pm **Hora Final:** 4:00 pm
Título de la capacitación: Juntos en el Camino del Saber
Temas a tratar: - Trabajo social: Buen trato - Auxiliar de enfermería: Correcto lavado de manos - Nutrición: Nutrición Saludable para Mujeres Gestantes
Tipo de reunión: Presencial.
Objetivo: Desarrollar en las mujeres gestantes conocimientos y habilidades clave sobre el buen trato, el correcto lavado de manos y la nutrición saludable, promoviendo prácticas que contribuyan al bienestar físico, emocional y social tanto de ellas como de sus futuros hijos, fomentando un ambiente seguro y saludable durante el embarazo.
Responsable de la Reunión: - Andrea Córdoba Solarte- Trabajadora Social. - Deily Ximena Mamian Majin – Auxiliar de enfermaría. - Laura Alejandra Arteaga Bolaños – Nutricionista.
Confirmación de los asistentes: se corrobora la asistencia de los usuarios de la modalidad 1000 días del municipio de MERCADERES. **ORDEN DEL DÍA** 1. SALUDO DE BIENVENIDA. 2. BUEN TRATO 3. CORRECTO LAVADO DE MANOS 4. NUTRICIÓN SALUDABLE PARA MUJERES GESTANTES 5. SEGUIMIENTO NUTRICIONAL 6. ENTREGA DE RFPP 7. USUARIO LIDER 8. RECOMENDACIONES

DESARROLLO

1. SALUDO DE BIENVENIDA

Siendo las 2:00 pm del 23 de septiembre de 2024, el equipo interdisciplinario de la modalidad 1000 días, da la bienvenida a todos los usuarios y cada uno hace su debida presentación.

Trabajadora social: Se da la bienvenida a todos los asistentes del encuentro, reiterando el compromiso que se evidencia al asistir a este segundo encuentro donde se brindaran capacitaciones que ayuden al mejoramiento de la dinámica familiar y los contextos donde se encuentren los y las beneficiarias de la modalidad 1.000 DIAS

Auxiliar de enfermería: Se da la bienvenida a todos los asistentes del encuentro,reiterando el compromiso que se evidencia al asistir a este segundo encuentro donde se brindaran capacitaciones que ayuden al mejoramiento del estado nutricional de los y las beneficiarias del programa.

Nutricionista dietista: ¡Bienvenidos a todos y todas! Es un verdadero placer contar nuevamente con su presencia, agradecemos que hayan decidido dedicar parte de su tiempo para unirse a esta sesión, enfocada en un tema tan vital para la salud de nuestras mujeres gestantes.

2. BUEN TRATO

La capacitación, dirigida por la profesional en Trabajo Social del programa, se centró en la importancia de fortalecer el Buen Trato en todos los contextos

A continuación, se detallan los temas abordados:

Importancia del Buen Trato:

Se resaltó la importancia del buen trato ya que es muy fundamental en todas las áreas de la vida, ya que tiene un impacto positivo en las personas, las relaciones y la sociedad en general.

Fomenta relaciones saludables: El buen trato ayuda a construir y mantener relaciones

basadas en el respeto y la confianza.

Mejora la comunicación: Tratar a los demás con amabilidad facilita una comunicación más abierta y efectiva.

Aumenta la autoestima: Recibir un buen trato refuerza la autoestima y el bienestar emocional de las personas.

Promueve un ambiente positivo: En entornos laborales o educativos, el buen trato contribuye a crear un clima de cooperación y apoyo mutuo.

Previene conflictos: Un enfoque amable y respetuoso puede ayudar a evitar malentendidos y conflictos innecesarios.

ELEMENTOS CLAVES:

La trabajadora social da a conocer elementos claves para fortalecer buen trato en todos los contextos

Los temas abordados incluyen:

Empatía: Ponerse en el lugar del otro es fundamental. Comprender las emociones y perspectivas ajenas ayuda a construir conexiones más profundas.

Respeto: Valorar las opiniones, necesidades y sentimientos de los demás, incluso cuando no coincidimos, es esencial para fomentar un ambiente positivo.

Comunicación asertiva: Expresar pensamientos y emociones de manera clara y respetuosa, sin agresiones ni pasividad, ayuda a evitar malentendidos.

Escucha activa: Prestar atención genuina a lo que la otra persona dice, mostrando interés y haciendo preguntas, fortalece la conexión.

Reconocimiento y agradecimiento: Valorar el esfuerzo y los logros de los demás refuerza su autoestima y motiva relaciones más positivas.

Paciencia y tolerancia: Ser comprensivo ante los errores o diferencias de los demás contribuye a un entorno más armonioso.

Cortesía y amabilidad: Pequeños gestos de amabilidad, como sonreír o decir "gracias",

pueden tener un gran impacto en la dinámica interpersonal.

Resolución de conflictos: Abordar los desacuerdos de manera constructiva, buscando soluciones en lugar de culpas, es clave para mantener el buen trato.

Consistencia: Practicar el buen trato de manera constante crea un ambiente seguro y predecible, donde todos se sienten valorados.

Auto-reflexión: Evaluar nuestras propias actitudes y comportamientos nos ayuda a ser más conscientes de cómo impactamos a los demás.

Se dieron estrategias encaminadas al fortalecimiento del Buen Trato a fin de colocarlos en práctica en todos los contextos donde nos desenvolvemos

BENEFICIOS DEL BUEN TRATO:

La trabajadora social dio a conocer una amplia variedad de beneficios que impactan tanto a nivel personal como comunitario donde se describen a continuación:

Mejora de las relaciones: Fomenta conexiones más sólidas y duraderas entre amigos, familiares y colegas.

Aumento de la satisfacción personal: Recibir y ofrecer un buen trato genera una sensación de bienestar y felicidad.

Clima laboral positivo: En entornos laborales, promueve un ambiente de colaboración, lo que puede aumentar la productividad y reducir el estrés.

Reducción de conflictos: Las interacciones amables y respetuosas ayudan a prevenir malentendidos y disputas.

Desarrollo de la empatía: Fomentar el buen trato ayuda a desarrollar la capacidad de entender y compartir los sentimientos de los demás.

Fortalecimiento de la comunidad: Un ambiente donde se practique el buen trato crea una cultura de apoyo y cohesión social.

Incremento de la autoestima: El reconocimiento y el respeto recibido aumentan la autoestima y la confianza en uno mismo.

Beneficios para la salud: Las interacciones positivas están relacionadas con menores niveles de estrés, ansiedad y depresión.

Promoción de la tolerancia: Fomentar el buen trato ayuda a aceptar y valorar la diversidad, creando un entorno más inclusivo.

Modelar conductas positivas: Practicar el buen trato inspira a otros a hacer lo mismo, generando un efecto multiplicador en la comunidad.

Importancia del Buen Trato en diferentes contextos

El buen trato es esencial en diversos contextos, y su importancia puede variar según el entorno. A continuación, se describe:

Familia:

Fortalece vínculos: Promueve relaciones más cercanas y afectivas entre los miembros.

Modelo de conducta: Enseña a los niños la importancia del respeto y la empatía.

Educación:

Ambiente de aprendizaje positivo: Un buen trato entre docentes y estudiantes fomenta la participación y el interés en aprender.

Desarrollo emocional: Ayuda a los estudiantes a sentirse seguros y valorados, lo que favorece su autoestima.

Trabajo:

Aumenta la productividad: Un ambiente laboral positivo mejora la motivación y el rendimiento del equipo.

Reducción del estrés: Las relaciones respetuosas y amables pueden disminuir la ansiedad y el agotamiento laboral

Comunidad:

Cohesión social: El buen trato entre vecinos y miembros de la comunidad promueve un sentido de pertenencia y colaboración.

Prevención de conflictos: La comunicación respetuosa y la empatía pueden reducir tensiones y malentendidos.

Al terminar capacitación, se inicia con una actividad donde los asistentes en un mapa conceptual visualizan la información de manera clara a fin de facilitar la comprensión y el aprendizaje

3. PRACTICA ADECUADO LAVADO DE MANOS.

Situaciones que requieren lavado de manos

- Antes de preparar o consumir alimentos.
- Después de ir al baño.
- Al llegar a casa.
- Después de toser, estornudar o sonarse la nariz.

primeramente se hacen preguntas como:

¿Por qué creen que es importante el lavado de manos?
¿ cuánto tiempo se debe establecer para realizar el lavado de manos?
¿Qué enfermedades se pueden prevenir si nos lavamos las manos de forma adecuada?

los asistentes participan activamente a las preguntas mencionadas acertando en su las respuestas, reiterando se explica que es importante porque:

Prevención de enfermedades: El lavado de manos ayuda a eliminar gérmenes y bacterias que pueden causar infecciones y enfermedades, como resfriados, gripe y gastroenteritis o enfermedades diarreicas agudas.

Protección personal y comunitaria: Mantener las manos limpias protege no solo a la persona que se lava las manos, sino también a quienes la rodean, especialmente a grupos vulnerables como niños y ancianos.

Higiene en la preparación de alimentos: Lavarse las manos antes y después de manipular alimentos ayuda a evitar la contaminación cruzada y a garantizar la seguridad alimentaria.

terminadas las intervenciones por las familias procedemos a explicar como y que es necesario para tener un adecuado lavado de manos

Materiales necesarios.

- Jabón preferiblemente líquido debido a que los jabones en barra están expuestos al medio ambiente, se explica al equipo interdisciplinario que, si las familias no cuentan con jabón líquido, se puede fabricar rayando un pedazo de jabón azul en barra, seguidamente se mezcla el jabón en una botella con agua. De esta manera se puede crear jabón líquido casero
- Agua.
- Toalla preferiblemente blanca o de color claro y papel desechable.

Pasos para un lavado efectivo.

1. Mójese las manos con agua.
2. Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir la superficie de las manos.
3. Frótese las palmas de las manos entre sí de forma circular
4. Frótese las palmas de las manos entrelazando los dedos.
5. Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa.
6. Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos en forma de C.
7. Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
8. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
9. Enjuáguese las manos con agua.

10. Séquese las manos con una toalla de un solo uso.
11. Utilice la toalla para cerrar el grifo.

Al terminar la explicación, se inicia con la dinámica (TINGO TANGO), para que las familias se integren e interactúen con los demás usuarios, además de verificar si atendieron a la charla y recuerdan los pasos que se deben realizar en el lavado de manos. En este casos se escogen 2 personas quienes nuevamente realizan el lavado de manos con gel antibacterial explicando paso a paso la técnica de lavado de manos en compañía de la auxiliar de enfermería.

Finalizada la dinámica procede la nutricionista a realizar su respectiva charla.

4. NUTRICIÓN SALUDABLE EN MUJERES GESTANTES.

Esta capacitación ha sido diseñada para brindar a las mujeres gestantes de la comunidad los conocimientos fundamentales sobre cómo llevar una alimentación saludable durante el embarazo, asegurando su bienestar y el de sus futuros hijos. A través de una metodología interactiva y participativa, se busca promover la comprensión y el compromiso de las participantes en la adopción de hábitos alimenticios adecuados.

En un momento de la capacitación, la nutricionista solicita a una madre que lea uno de los mensajes del rotafolio, a lo que ella accede y dice: "Por su salud y la del bebé, incremente el consumo de vísceras, carnes, lácteos, frutas y verduras". A continuación, se enfatiza que durante el embarazo es especialmente importante que la futura madre incremente el consumo de estos alimentos, ya que proporcionan los nutrientes adicionales que requieren tanto ella como el bebé en crecimiento. A continuación, se explica la importancia de cada uno:

Vísceras (hígado, corazón, etc.)
Las vísceras son una fuente muy rica en hierro y ácido fólico, dos nutrientes esenciales durante el embarazo:
Hierro: Previene la anemia y asegura una producción adecuada de hemoglobina, lo que es vital para el transporte de oxígeno al bebé.
Ácido fólico: Ayuda a prevenir defectos del tubo neural en el feto, especialmente en las primeras etapas del embarazo.

Carnes
Las carnes ofrecen proteínas de alta calidad, indispensables para el desarrollo y crecimiento del bebé:

Proteínas: Son fundamentales para la formación y reparación de los tejidos tanto de la madre como del feto.
Zinc: Favorece el crecimiento celular y fortalece el sistema inmunológico de ambos.

Lácteos (leche, queso, yogur)
Los lácteos son una excelente fuente de calcio, necesario para la formación de los huesos y dientes del bebé:
Calcio: Si la madre no ingiere suficiente calcio, el cuerpo extraerá este mineral de sus propios huesos para cubrir las necesidades del bebé, lo que podría afectar su salud ósea.
Vitamina D: Los productos lácteos suelen estar enriquecidos con vitamina D, que mejora la absorción de calcio y contribuye al desarrollo óseo del feto.

Frutas
Las frutas son ricas en vitaminas, minerales, antioxidantes y también proporcionan fibra:
Fibra: Ayuda a aliviar el estreñimiento, un problema frecuente durante el embarazo debido a los cambios hormonales.

Verduras
Las verduras, especialmente las de hojas verdes, son vitales para aportar ácido fólico, hierro, fibra y otras vitaminas:
Ácido fólico: Es esencial para el desarrollo del cerebro y la médula espinal del bebé.
Fibra: Contribuye a un sistema digestivo saludable y previene problemas de estreñimiento.

Esta información les permitirá a las futuras madres comprender la importancia de llevar una alimentación balanceada y nutritiva durante el embarazo, asegurando el bienestar de ambos.

5. SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

En este momento, la nutricionista y la auxiliar de enfermería comienzan el proceso de **toma de medidas antropométricas**, que incluye la evaluación del **peso, talla, perímetro braquial**, así como la identificación de **signos y síntomas de alarma** en mujeres gestantes y niños menores de 59 meses. Estas mediciones son fundamentales para establecer un diagnóstico nutricional preciso y garantizar un seguimiento adecuado de la salud tanto de las gestantes como de los niños pequeños.

En este municipio, se realizó una evaluación nutricional exhaustiva de mujeres embarazadas y niños menores de 5 años (59 meses) con el fin de determinar su estado nutricional y detectar posibles riesgos de malnutrición o deficiencias que requieran intervención temprana. Para llevar a cabo esta evaluación, se utilizaron los siguientes

instrumentos:

- Bascula
- Tallímetro
- Infantómetro
- Cinta métrica

6. ENTREGA DE RACIÓN

Una vez finalizada la capacitación, se procede a la firma de la planilla de entrega de Raciones para Preparar en el Punto (RFPP) y de asistencia a la capacitación, siguiendo el orden de llegada de las participantes. De manera organizada, cada usuaria es llamada a firmar y, tras hacerlo, se le entregan las raciones correspondientes. Durante este proceso, el equipo se asegura de explicar detalladamente el contenido de cada ración, verificando las cantidades establecidas en las minutas patrón y garantizando que cada asistente comprenda la importancia de una correcta distribución y uso de los alimentos recibidos.

Además, se informa a todos los asistentes que es fundamental verificar nuevamente las raciones al llegar a casa. En caso de que falte algún tipo de alimento o se detecte alguna anomalía en las cantidades, las usuarias deberán informar al gestor encargado para que se pueda realizar la respectiva devolución o reposición del producto faltante. Este paso es esencial para asegurar que las familias reciban la cantidad adecuada de alimentos, promoviendo así un adecuado seguimiento nutricional.

Como punto importante, se comunica a todas las participantes que en el mes de septiembre se realizará la entrega de Bienestarina, que es para fortalecer la alimentación de mujeres gestantes, lactantes y niños mayores de 6 meses. Las cantidades a entregar serán las siguientes:

- 2 unidades de Bienestarina para cada niño o niña mayor de 6 meses.
- 2 unidades de Bienestarina para mujeres gestantes y lactantes.

Se recuerda enfáticamente que no se debe entregar Bienestarina a niños menores de 6 meses, ya que su sistema digestivo aún no está preparado. Es fundamental que en esta etapa los lactantes reciban únicamente leche humana, salvo indicación médica específica. Este proceso de distribución no solo garantiza el acceso a los recursos nutricionales adecuados, sino que también refuerza el compromiso de la comunidad en seguir buenas prácticas alimentarias, promoviendo el bienestar tanto de las madres como de los niños y niñas. En la entrega de Alimento Listo para el Consumo se realiza el conteo de las unidades requeridas para cada niño o niña y se entrega al acompañante recordó nuevamente como se debe dar.

7. USUARIO LIDER

Al finalizar la jornada, se procedió a realizar la elección del usuario líder, un proceso en el cual se explicó detalladamente el rol que asume la persona elegida. Se hizo énfasis en las responsabilidades que implica este cargo y como representar a la comunidad. Los asistentes participaron activamente en la elección, asegurando un proceso democrático y transparente. Finalmente, se anunció que la señora Diana Paola Meneses, del municipio de Mercaderes, Cauca, fue elegida como la nueva líder.

8. RECOMENDACIONES

- Tomar agua durante todo el día.

ASISTENTES
21 de septiembre 2024.

Anexo evidencia de capacitación





Proyectó:
Andrea Córdoba Solarte. Trabajadora Social de modalidad 1000 días para cambiar el mundo.
Deily Ximena Mamian Majin. Auxiliar de enfermería de modalidad 1000 días para cambiar el mundo.
Laura Alejandra Arteaga Bolaños. Nutricionista dietista de modalidad 1000 días para cambiar el mundo.

PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

Regional: CAUCA	Municipio: MERCADERES	DIA: 21 MES: SEPTIEMBRE AÑO: 2024	SUROCCIDENTE
	Dirección: Biblioteca HPA1		
Centro Zonal: SUR			

ASISTENCIA ACTIVIDAD GRUPO DE APOYO Y FORTALECIMIENTO A USUARIOS- MODALIDAD 1000 DIAS PARA CAMBIAR EL MUNDO

Nº ORDEN	Día del mes en que se entrega	NOMBRES Y APELLIDOS DEL USUARIO	TIPO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD (RC: Registro civil TI: Tarjeta de identidad CC: Cédula de ciudadanía CE: Cédula de extranjería	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TIPO DE USUARIO (usted es: niño o mujer gestante)	NOMBRE Y APELLIDO RESPONSABLE DEL USUARIO	TIPO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD TI: Tarjeta de identidad CC: Cédula de ciudadanía CE: Cédula de extranjería	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	FIRMA O HUELLA DE QUIEN RECIBE LA RACIÓN PARA REGRESAR
1	21	ALIZ NAHIARA MINA MOSQUERA	RC	1058919757	NIÑOA MENOR DE 6 MESES	KARENT YARIDA MOSQUERA TORRES	C.C	1117283940	Karen Yarisa Mosquera
2	21	ALEJANDRA FERNANDEZ JARAMILLO	CC	1061782598	MUJER GESTANTE	ALEJANDRA FERNANDEZ JARAMILLO	C.C	1061782598	Alejandra Fernández J.
3	21	MAURA ANDREA ACOSTA GAVIRIA	CC	1122340023	MUJER GESTANTE	MAURA ANDREA ACOSTA GAVIRIA	C.C	1122340023	Maora Andrea Ac
4	21	ADRIANA MILENA GOMEZ MOSQUERA	CC	1061018678	MUJER GESTANTE	ADRIANA MILENA GOMEZ MOSQUERA	C.C	1061018678	Adriana Milena Gómez Mosquera
5	21	MARIZOL GOMEZ LOPEZ	CC	1061018788	MUJER GESTANTE	MARIZOL GOMEZ LOPEZ	C.C	1061018788	[illegible]
6	21	ALEJANDRA OLIVA DORADO	CC	1052925994	MUJER GESTANTE	ALEJANDRA OLIVA DORADO	C.C	1052925994	Alejandra Oliva Dorado
7	21	NAYLA KATHERINE LASSO CAICEDO	CC	1061021040	MUJER GESTANTE	NAYLA KATHERINE LASSO CAICEDO	C.C	1061021040	Nayla Lasso C.
8	21	BRAYDEN ADRIAN ANGULO VIVEROS	R.C	1061022813	NIÑOA ENTRE 8 Y 59 MESES	ANGIE LORENA VIVEROS TORRES	C.C	1061018588	Angie Lorena Torres
9	21	JAN STIVEN BERMUDEZ NUPAN	R.C	1061034068	NIÑOA ENTRE 8 Y 59 MESES	JULIETH ALEXANDRA NUPAN DELGADO	C.C	1006643659	Julieth Delgado
10	21	DULCE MARIA MUÑOZ MENESES	R.C	1061022948	NIÑOA ENTRE 8 Y 59 MESES	DIANA PAOLA MENESES MENESES	C.C	1061020174	Diana Paola Meneses
11	21	EILYN SOFIA MITIZ LOPEZ	RC	1061022902	NIÑOA ENTRE 8 Y 59 MESES	DALGY NATALIA MITIZ LOPEZ	C.C	1061021243	Natalia Mitiz
12	21	MAHYA BOLAÑOS GOMEZ	RC	1061022866	NIÑOA ENTRE 8 Y 59 MESES	KARENT SOFIA GOMEZ JARAMILLO	C.C	1061018655	Karent Sofia Gomez
13	21	DIANNA VALERIA BOTINA OJEDA	RC	1061022874	NIÑOA ENTRE 8 Y 59 MESES	ELIS YANETH OJEDA CARLOSAMA	C.C	1061018998	Yaneth Ojeda Carlosama
14	21	PAULA ANDREA HOYOS OJEDA	RC	1061022905	NIÑOA ENTRE 8 Y 59 MESES	JHINETH CAMILA ROSERO OJEDA	C.C	1002843177	Jhineth Camila Ojeda Rosero
15	21	JOEL ESTEBAN SOLARTE TORRES	RC	1061022809	NIÑOA ENTRE 8 Y 59 MESES	MONICA CECILIA TORRES	C.C	1061017078	Monica Torres
16	21	GERONIMO MUÑOZ CHAVES	RC	1061022672	NIÑOA ENTRE 8 Y 59 MESES	ANGELA LUCIA CHAVES CAICEDO	C.C	1061018598	Angela Lucia Ch
17	21	ELIANA MICHEL ZUÑIGA MUÑOZ	RC	1061022941	NIÑOA ENTRE 8 Y 59 MESES	FRANCY LORENA MUÑOZ MOLANO	C.C	1058870509	Francy Lorena Muñoz Molano
18	21	VICTORIA ISABELLA LASSO MORENO	RC	1061022490	NIÑOA ENTRE 8 Y 59 MESES	YELIS FERNANDA MORENO CORDOBA	C.C	1061018409	Yelis Fernanda Moreno
19	21	SABRINA HIGIDIO ALEMESA	RC	1107341052	NIÑOA ENTRE 8 Y 59 MESES	YENNI ALEMESA GIL	C.C	1114880663	Yenni Alemesa
20	21	YULIETH ESTEFANIA ROSERO PAIBA	TI	1059535286	MUJER GESTANTE	ARGENIS PAIBA OBATE	CC	8902812	Yulieth Stefanía Paiba

Nombre completo del responsable de la entrega: Dorismar Lopez
C.C: 25241077

Firma: Dorismar Lopez

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

ACTA No. 05 DE 2024
Lugar de reunión: ARGELIA
Fecha: 19/09/2024 **Hora inicial:** 2:30 pm **Hora Final:** 5:00 pm
Título de la capacitación: Juntos en el Camino del Saber
Temas a tratar: - Trabajo social: Buen trato - Auxiliar de enfermería: Correcto lavado de manos - Nutrición: Nutrición Saludable para Mujeres Gestantes
Tipo de reunión: Presencial.
Objetivo: Desarrollar en las mujeres gestantes conocimientos y habilidades clave sobre el buen trato, el correcto lavado de manos y la nutrición saludable, promoviendo prácticas que contribuyan al bienestar físico, emocional y social tanto de ellas como de sus futuros hijos, fomentando un ambiente seguro y saludable durante el embarazo.
Responsable de la Reunión: - Andrea Córdoba Solarte- Trabajadora Social. - Deily Ximena Mamian Majin – Auxiliar de enfermería. - Laura Alejandra Arteaga Bolaños – Nutricionista.
Confirmación de los asistentes: se corrobora la asistencia de los usuarios de la modalidad 1000 días del municipio de ARGELIA. **ORDEN DEL DÍA** 1. SALUDO DE BIENVENIDA. 2. BUEN TRATO 3. CORRECTO LAVADO DE MANOS 4. NUTRICIÓN SALUDABLE PARA MUJERES GESTANTES 5. SEGUIMIENTO NUTRICIONAL 6. ENTREGA DE RFPP 7. USUARIO LÍDER 8. RECOMENDACIONES

DESARROLLO

1. **SALUDO DE BIENVENIDA**

Siendo las 2:00 pm del 19 de septiembre de 2024, el equipo interdisciplinario de la modalidad 1000 días, da la bienvenida a todos los usuarios y cada uno hace su debida presentación.

Trabajadora social: Se da la bienvenida a todos los asistentes del encuentro, reiterando el compromiso que se evidencia al asistir a este segundo encuentro donde se brindaran capacitaciones que ayuden al mejoramiento de la dinámica familiar y los contextos donde se encuentren y las beneficiarias del programa.

Auxiliar de enfermería: Se da la bienvenida a todos los asistentes al encuentro, agradeciendo por la asistencia y el interés que se observa tanto en las visitas como en los encuentros grupales, recordando también mi nombre Deily Ximena Mamian Majin para que al momento de presentar alguna dificultad en cuanto a salud me puedan buscar y poder realizar las acciones pertinentes garantizando el apoyo por parte de la modalidad de mil días para cambiar el mundo

Nutricionista dietista: ¡Bienvenidas y bienvenidos a todos! Es un verdadero gusto contar con su presencia una vez más. Agradecemos que hayan decidido dedicar parte de su tiempo a unirse a esta sesión, centrada en un tema tan fundamental para la salud de nuestras mujeres gestante

2. **BUEN TRATO**

IMPORTANCIA DEL BUEN TRATO

La capacitación, dirigida por la profesional en Trabajo Social del programa, se centró en la importancia de fortalecer el Buen Trato en todos los contextos

A continuación, se detallan los temas abordados:

Importancia del Buen Trato:

Se resaltó la importancia del buen trato ya que es muy fundamental en todas las áreas de la vida, ya que tiene un impacto positivo en las personas, las relaciones y la sociedad en general.

Fomenta relaciones saludables: El buen trato ayuda a construir y mantener relaciones basadas en el respeto y la confianza.

Mejora la comunicación: Tratar a los demás con amabilidad facilita una comunicación más abierta y efectiva.

Aumenta la autoestima: Recibir un buen trato refuerza la autoestima y el bienestar emocional de las personas.

Promueve un ambiente positivo: En entornos laborales o educativos, el buen trato contribuye a crear un clima de cooperación y apoyo mutuo.

Previene conflictos: Un enfoque amable y respetuoso puede ayudar a evitar malentendidos y conflictos innecesarios.

ELEMENTOS CLAVES:

Elementos claves para fortalecer buen trato en todos los contextos

Empatía: Ponerse en el lugar del otro es fundamental. Comprender las emociones y perspectivas ajenas ayuda a construir conexiones más profundas.

Respeto: Valorar las opiniones, necesidades y sentimientos de los demás, incluso cuando no coincidimos, es esencial para fomentar un ambiente positivo.

Comunicación asertiva: Expresar pensamientos y emociones de manera clara y respetuosa, sin agresiones ni pasividad, ayuda a evitar malentendidos.

Escucha activa: Prestar atención genuina a lo que la otra persona dice, mostrando interés y haciendo preguntas, fortalece la conexión.

Reconocimiento y agradecimiento: Valorar el esfuerzo y los logros de los demás refuerza su autoestima y motiva relaciones más positivas.

Paciencia y tolerancia: Ser comprensivo ante los errores o diferencias de los demás contribuye a un entorno más armonioso.

Cortesía y amabilidad: Pequeños gestos de amabilidad, como sonreír o decir "gracias", pueden tener un gran impacto en la dinámica interpersonal.

Resolución de conflictos: Abordar los desacuerdos de manera constructiva, buscando soluciones en lugar de culpas, es clave para mantener el buen trato.

Desarrollo de la empatía: Fomentar el buen trato ayuda a desarrollar la capacidad de entender y compartir los sentimientos de los demás.

Fortalecimiento de la comunidad: Un ambiente donde se practique el buen trato crea una cultura de apoyo y cohesión social.

Incremento de la autoestima: El reconocimiento y el respeto recibido aumentan la autoestima y la confianza en uno mismo.

Beneficios para la salud: Las interacciones positivas están relacionadas con menores niveles de estrés, ansiedad y depresión.

Promoción de la tolerancia: Fomentar el buen trato ayuda a aceptar y valorar la diversidad, creando un entorno más inclusivo.

Modelar conductas positivas: Practicar el buen trato inspira a otros a hacer lo mismo, generando un efecto multiplicador en la comunidad.

Importancia del Buen Trato en diferentes contextos :

El buen trato es esencial en diversos contextos, y su importancia puede variar según el entorno. A continuación, se describe:

Familia:

Fortalece vínculos: Promueve relaciones más cercanas y afectivas entre los miembros.

Modelo de conducta: Enseña a los niños la importancia del respeto y la empatía.

Educación:

Ambiente de aprendizaje positivo: Un buen trato entre docentes y estudiantes fomenta la participación y el interés en aprender.

Desarrollo emocional: Ayuda a los estudiantes a sentirse seguros y valorados, lo que favorece su autoestima.

Trabajo:

Aumenta la productividad: Un ambiente laboral positivo mejora la motivación y el rendimiento del equipo.

Reducción del estrés: Las relaciones respetuosas y amables pueden disminuir la ansiedad y el agotamiento laboral

Comunidad:

Cohesión social: El buen trato entre vecinos y miembros de la comunidad promueve un sentido de pertenencia y colaboración.

Prevención de conflictos: La comunicación respetuosa y la empatía pueden reducir tensiones y malentendidos.

Al terminar la capacitación se da hojas de block a cada participante para que inicien la actividad donde cada asistente debe plasmar imágenes y frases que representan actos de buen trato en los diferentes entornos sociales donde cada participante socializa lo realizado y que enseñanza les deja al cultiva el buen trato

Al terminar la dinámica procede la auxiliar de enfermería con la respectiva intervención

3. **PRACTICA ADECUADO LAVADO DE MANOS.**

Situaciones que requieren lavado de manos

- Antes de preparar o consumir alimentos.
- Después de ir al baño.
- Al llegar a casa.

- Después de toser, estornudar o sonarse la nariz.

Técnica adecuada de lavado de manos

primeramente se inicia preguntas a los asistentes como:

¿Por qué creen que es importante el lavado de manos?
¿ cuánto tiempo se debe establecer para realizar el lavado de manos?
¿Qué enfermedades se pueden prevenir si nos lavamos las manos de forma adecuada?

los asistentes participan activamente a las preguntas mencionadas acertando en su las respuestas, reiterando se explica que es importante porque:

Prevención de enfermedades: El lavado de manos ayuda a eliminar gérmenes y bacterias que pueden causar infecciones y enfermedades, como resfriados, gripe y gastroenteritis o enfermedades diarreicas agudas.

Protección personal y comunitaria: Mantener las manos limpias protege no solo a la persona que se lava las manos, sino también a quienes la rodean, especialmente a grupos vulnerables como niños y ancianos.

Higiene en la preparación de alimentos: Lavarse las manos antes y después de manipular alimentos ayuda a evitar la contaminación cruzada y a garantizar la seguridad alimentaria.

terminadas las intervenciones por las familias procedemos a explicar como y que es necesario para tener un adecuado lavado de manos

Materiales necesarios.

- Jabón preferiblemente líquido debido a que los jabones en barra están expuestos al medio ambiente, se explica al equipo interdisciplinario que, si las familias no cuentan con jabón líquido, se puede fabricar rayando un pedazo de jabón azul en barra, seguidamente se mezcla el jabón en una botella con agua. De esta manera se puede crear jabón líquido casero
- Agua (preferentemente tibia).
- Toalla preferiblemente blanca o de color claro y papel desechable.

Pasos para un lavado efectivo.

1. Mójese las manos con agua.
2. Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir la superficie de las manos.
3. Frótese las palmas de las manos entre sí de forma circular
4. Frótese las palmas de las manos entrelazando los dedos.
5. Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa.
6. Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos en forma de C.
7. Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
8. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
9. Enjuáguese las manos con agua.
10. Séquese las manos con una toalla de un solo uso.
11. Utilice la toalla para cerrar el grifo.

Al terminar la explicación, se inicia con la dinámica (TINGO TANGO), para que las familias se integren e interactúen con los demás usuarios, además de verificar si atendieron a la charla. en este casos se escogen 2 personas quienes nuevamente explican los pasos para realizar un adecuado lavado de manos.

Al terminar la dinámica procede la nutricionista a realizar su respectiva charla.

4. NUTRICIÓN SALUDABLE EN MUJERES GESTANTES.

Esta capacitación está diseñada para proporcionar a las mujeres gestantes de la comunidad conocimientos esenciales sobre una nutrición saludable durante el embarazo, asegurando tanto su bienestar como el de sus futuros hijos. A través de una metodología interactiva y participativa, se busca fomentar la comprensión y el compromiso de los participantes con hábitos nutricionales adecuados.

La nutricionista le pide a una madre que lea uno de los mensajes del rotafolio, ella asiente y dice (Si es posible realice actividad física, consulte el tipo e intensidad). Entonces se explica que, si es posible, incorporar actividad física de manera regular durante el

embarazo, ya que esta práctica ofrece numerosos beneficios tanto para la madre como para el bebé. La actividad física puede ayudar a mantener un peso saludable, reducir el riesgo de complicaciones como la diabetes gestacional y la hipertensión, mejorar el estado de ánimo, reducir el estrés y la ansiedad, así como fortalecer los músculos y la resistencia, lo cual puede facilitar el proceso del parto y la recuperación posterior.

Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio, es fundamental que consulte con su médico o profesional de la salud para determinar el tipo de actividad y la intensidad que sean más adecuados para su situación. Cada embarazo es único, y las recomendaciones pueden variar según factores como el nivel de actividad previo, el trimestre de embarazo y cualquier condición médica preexistente.

Generalmente, se aconseja optar por ejercicios de bajo impacto y de intensidad moderada, como caminar, nadar, practicar yoga prenatal, Pilates, ejercicios de estiramiento, y actividades aeróbicas de bajo impacto. Estos ejercicios son seguros y efectivos para mejorar la salud cardiovascular, la flexibilidad y la fuerza muscular. Es importante prestar atención a las señales del cuerpo y evitar ejercicios que puedan causar dolor, molestias o que impliquen riesgos de caídas o lesiones.

Asimismo, se recomienda realizar un calentamiento antes de comenzar y un enfriamiento al finalizar la actividad, mantenerse bien hidratada y evitar ejercicios en ambientes muy calurosos. La clave es encontrar una rutina que sea placentera y beneficiosa, siempre priorizando la seguridad y el bienestar tanto de la madre como del bebé.

5. SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

En este momento, la nutricionista y la auxiliar de enfermería comienzan el proceso de **toma de medidas antropométricas**, que incluye la evaluación del **peso, talla, perímetro braquial**, así como la identificación de **signos y síntomas de alarma** en mujeres gestantes y niños menores de 59 meses. Estas mediciones son fundamentales para establecer un diagnóstico nutricional preciso y garantizar un seguimiento adecuado de la salud tanto de las gestantes como de los niños pequeños.

En este municipio, se realizó una evaluación nutricional exhaustiva de mujeres embarazadas y niños menores de 5 años (59 meses) con el fin de determinar su estado nutricional y detectar posibles riesgos de malnutrición o deficiencias que requieran intervención temprana. Para llevar a cabo esta evaluación, se utilizaron los siguientes instrumentos:

- Báscula
- Tallímetro
- Infantómetro

- Cinta métrica

6. ENTREGA DE RACIÓN

Una vez finalizada la capacitación, se procede a la firma de la planilla de entrega de Raciones para Preparar en el Punto (RFPP) y de asistencia a la capacitación, siguiendo el orden de llegada de las participantes. De manera organizada, cada usuario es llamado a firmar y, tras hacerlo, se le entregan las raciones correspondientes. Durante este proceso, el equipo se asegura de explicar detalladamente el contenido de cada ración, verificando las cantidades establecidas en las minutas patrón y garantizando que cada asistente comprenda la importancia de una correcta distribución y uso de los alimentos recibidos.

Además, se informa a todos los asistentes que es fundamental verificar nuevamente las raciones al llegar a casa. En caso de que falte algún tipo de alimento o se detecte alguna anomalía en las cantidades, las usuarias deberán informar al gestor encargado para que se pueda realizar la respectiva devolución o reposición del producto faltante. Este paso es esencial para asegurar que las familias reciban la cantidad adecuada de alimentos, promoviendo así un adecuado seguimiento nutricional.

Como punto importante, se comunica a todas las participantes que en el mes de septiembre se realizará la entrega de Bienestarina, que es para fortalecer la alimentación de mujeres gestantes, lactantes y niños mayores de 6 meses. Las cantidades a entregar serán las siguientes:

- 2 unidades de Bienestarina para cada niño o niña mayor de 6 meses.
- 2 unidades de Bienestarina para mujeres gestantes y lactantes.

Se recuerda enfáticamente que no se debe entregar Bienestarina a niños menores de 6 meses, ya que su sistema digestivo aún no está preparado. Es fundamental que en esta etapa los lactantes reciban únicamente leche humana, salvo indicación médica específica. Este proceso de distribución no solo garantiza el acceso a los recursos nutricionales adecuados, sino que también refuerza el compromiso de la comunidad en seguir buenas prácticas alimentarias, promoviendo el bienestar tanto de las madres como de los niños y niñas.

7. USUARIO LÍDER:

Al concluir la jornada, se llevó a cabo la elección del usuario líder, donde se explicó claramente el rol que desempeña la persona seleccionada. Durante este proceso, se detallaron las responsabilidades que conlleva el puesto, como la representación de la comunidad. Los asistentes participaron activamente en la elección, asegurando que el proceso consensuado. Finalmente, se anunció la elección de la señora Yeimi Cristina Hoyos Ordoñez, del municipio de Argelia, Cauca.

8. RECOMENDACIONES

El consumo adecuado de vísceras, carnes, lácteos, frutas y verduras durante el embarazo asegura que la madre reciba los nutrientes esenciales para su salud y el desarrollo óptimo del bebé. Estos alimentos proporcionan proteínas, minerales y vitaminas que ayudan a la formación de tejidos, huesos y sangre del bebé, y al mismo tiempo protegen la salud de la madre, evitando deficiencias y complicaciones.

ASISTENTES
19 de septiembre de 2024.

Anexo evidencia de capacitación







Proyectó:
Andrea Córdoba Solarte. Trabajadora Social de modalidad 1000 días para cambiar el mundo.
Deily Ximena Mamian Majin. Auxiliar de enfermería de modalidad 1000 días para cambiar el mundo.
Laura Alejandra Arteaga Bolaños. Nutricionista dietista de modalidad 1000 días para cambiar el mundo.

Regional: CAUCA	Municipio: ANGELIA Dirección:	DIA: 19 MES: SEPTIEMBRE AÑO: 2024
Centro Zonal: SUR		

ASISTENCIA ACTIVIDAD-GRUPO DE APOYO Y FORTALECIMIENTO A USUARIOS- MODALIDAD 1000 DIAS PARA CAMBIAR EL MUNDO

Nº CELDA	Día del mes en que se entrega	NOMBRES Y APELLIDOS DEL MENOR	TIPO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD RC: Registro civil TI: Tarjeta de identidad CC: Cédula de ciudadanía CE: Cédula de extranjería	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TIPO DE USUARIO (niña-niño o mujer gestante)	NOMBRE Y APELLIDO RESPONSABLE DEL USUARIO	TIPO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD TI: Tarjeta de identidad CC: Cédula de ciudadanía CE: Cédula de extranjería	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	FIRMA O HUELLA DE QUIEN RECIBE LA RACIÓN PARA PREPARAR
1	19	PAULA VALENTINA GUZMAN DORADO	RC	1058679027	NIÑO/A ENTRE 6 Y 59 MESES	LEIDY DORADO CAICEDO	CC	1007473177	Leidy Dorado Caicedo
2	19	EMILY SALOME MUÑOZ CORDOBA	RC	1058678657	NIÑO/A ENTRE 6 Y 59 MESES	LUISA FERNANDA CORDOBA RUIZ	CC	1058675171	Luisa Cordoba
3	19	IAN MARTIN RUIZ HOYOS	RC	1058678118	NIÑO/A ENTRE 6 Y 59 MESES	LENY DIOMAR HOYOS ORTEGA	CC	1143830911	Leny Hoyos
4	19	ALIZ CATALEYA MARIN CLAROS	RC	1117537114	NIÑO/A ENTRE 6 Y 59 MESES	MONICA ALEJANDRA CLAROS GAVIRIA	CC	1117965405	Monica Claros
5	19	YEIDY LUCIANA ALVARES CLAROS	RC	1058678984	NIÑO/A ENTRE 6 Y 59 MESES	ROBEIRO ALBAREZ ESPINOZA	CC	1058671909	Robeiro Alvarez
6	19	DAILIN SOFIA DORADO DAZA	RC	1059365582	NIÑO/A ENTRE 6 Y 59 MESES	ALFONSO RUYELI DORADO ACOSTA	CC	1058671971	Alfonso Dorado
7	19	JULIAN SANTIAGO DAZA ARBOLEDA	RC	1058941404	NIÑO/A ENTRE 6 Y 59 MESES	YOSLANY ARBOLEDA FERNANDEZ	CC	31535984	Yoslany Arboleda
8	19	PAULA ALEJANDRA QUIRO GOMEZ	RC	1058678463	NIÑO/A ENTRE 6 Y 59 MESES	YENISELA GOMEZ MUÑOZ	CC	1058672181	Yen. Sela Gomez
9	19	YOHANA PEREZ RUIZ	CC	1058672086	MUJER GESTANTE	YOHANA PEREZ RUIZ	CC	1058672086	Yohana Perez Ruiz
10	19	ANYI TALIA NARVAEZ SANTACRUZ	CC	1007448019	MUJER GESTANTE	ANYI TALIA NARVAEZ SANTACRUZ	CC	1007448019	Talia Narvaez
11	19	ALISS MARTINA MUÑOZ ROSERO	RC	1112070463	NIÑO/A ENTRE 6 Y 59 MESES	ANYI JIMENA ROSERO SILVA	CC	1151989634	Anyi Jimena Rosero
12	19	YEIMI ROSERO MUÑOZ	CC	1002860738	MUJER GESTANTE	YEIMI ROSERO MUÑOZ	CC	1002860738	Yeimi Rosero
13	19	JORDI ALEJANDRO CANTILLO ROSERO	RC	1058678231	NIÑO/A ENTRE 6 Y 59 MESES	DANIELA ROSERO GOMEZ	CC	1082316217	Daniela Rosero
14	19	EILEN VICTORIA YELA CORDOBA	RC	1059365166	NIÑO/A ENTRE 6 Y 59 MESES	BLANCA SULEIMY CORDOBA NOGUERA	CC	1115794442	Blanca Suleimy Cordoba.
15	19	ADHARA KAMILA MUÑOZ SAMBONI	RC	1058678777	NIÑO/A ENTRE 6 Y 59 MESES	ASTRID CAROLINA SAMBONI MONTILLA	CC	1058673329	Astrid Carolina Samboni.
16	19	JEIMY TATIANA HENAO	TI	1115358688	MUJER GESTANTE	JEIMY TATIANA HENAO	TI	1115358688	Jeimy Henao
17	19	YINA PAOLA ORTEGA GERRERO	CC	1061756283	MUJER GESTANTE	YINA PAOLA ORTEGA GERRERO	CC	1061756283	Yina Paola Ortega Gerrero.
18	19	JENIFER ELIZABETH MELENJE URBANO	TI	1058669181	MUJER GESTANTE	JENIFER ELIZABETH MELENJE URBANO	TI	1058669181	Jen. Fer
19	19	JHOSTIN DANIEL RIVERA ORTIZ	RC	1058678929	NIÑO/A ENTRE 6 Y 59 MESES	YAMILE ORTIZ CASTILLO	CC	1007569173	Yamileth ortiz
20	19	YOLBI YULIANA RUIZ MENESES	CC	1058666744	MUJER GESTANTE	YOLBI YULIANA RUIZ MENESES	CC	1058666744	Yuliana M.
21	19	ALBENIS DANIELA CORDOBA CORDOBA	CC	1059913547	MUJER GESTANTE	ALBENIS DANIELA CORDOBA CORDOBA	CC	1059913547	Daniela Cordoba
22	19	HELEN LUCERO VEGA CAICEDO	TI	1059243589	MUJER GESTANTE	HELEN LUCERO VEGA CAICEDO	CC	69029639	Feka Vega
23	19	ANGELA VALENTINA IMCAHI VELASCO	RC	1058679005	NIÑO/A ENTRE 6 Y 59 MESES	OLGA MERY IMBACHI VELASCO	CC	1002791209	Olga Imeri
24	19	ZOE VALENTINA REYES VEGA	RC	1058678464	NIÑO/A ENTRE 6 Y 59 MESES	DANIEL FELIPE REYES GENOY	CC	1007472315	
25	19	YESICA PAOLA GALINDEZ RAMOS	CC	1125410959	MUJER GESTANTE	YESICA PAOLA GALINDEZ RAMOS	CC	1125410959	Yesica Galindez
26	19	IAN KALETH RIVERA BOLAÑOS	RC	1058678608	NIÑO/A ENTRE 6 Y 59 MESES	EDITH FABIOLA BOLAÑOS PEREZ	CC	1058675000	Edith Fabiola
27	19	DAYANA MICHEL ORTIZ ZUÑIGA	CC	1058666720	MUJER GESTANTE	DAYANA MICHEL ORTIZ ZUÑIGA	CC	1058666720	Dayana Ortiz Z.
28	19	LAUREN SOFIA MAMIAN MENESES	RC	1058678833	NIÑO/A ENTRE 6 Y 59 MESES	ANAYIBE MENESES JOAQUI	CC	1058672271	Anayibe Meneses
29	19	CANDELARIA LOPEZ DIAZ	TI	1131504086	MUJER GESTANTE	CANDELARIA LOPEZ DIAZ	TI	1131504086	Gladis Diaz

Powered by CamScanner

30	19	MARTHIN HOYOS HOYOS	RC	1061855687	NIÑOIA MENOR DE 6 MESES	YEIMI CRISTINA HOYOS ORDOÑEZ	CC	1056874214	Yeimi Hoyos
31	19	MAYELY RUIZ ADRADA	CC	1056962584	MUJER GESTANTE	MAYELY RUIZ ADRADA	CC	1056962584	Mayely Ruiz
32	19	SOLANYI YULIET MENESES TRUJILLO	CC	1002791395	MUJER GESTANTE	SOLANYI YULIET MENESES TRUJILLO	CC	1002791395	Solanyi Meneses
33	19	ERIKA EMPERATRIZ MARTINEZ CARRILLO	CV	1257311	MUJER GESTANTE	ERIKA EMPERATRIZ MARTINEZ CARRILLO	CC	1257311	Erika Martinez.
34	19	YEIMI ALEJANDRA GALINDEZ HOYOS	CC	1056877039	MUJER GESTANTE	YEIMI ALEJANDRA GALINDEZ HOYOS	CC	1056877039	Alejandra Galindez
35	19	NELLY DANIAN HERNANDEZ VALENCIA	RC	1056879021	NIÑOIA ENTRE 6 Y 59 MESES	NELLY ROCIO VALENCIA SANTACRUZ	CC	1052300353	Rocio Valencia
36	19	ZARA NAHOMY MIRANDA VALENCIA	RC	1056879021	NIÑOIA ENTRE 6 Y 59 MESES	DERLY YULIANA VALENCIA ADRADA	CC	1052274094	Derly Yuliana Valencia
37	19	GISELL VALENCIANO	CC	1056879035	MUJER GESTANTE	GISELL VALENCIANO	CC	1056869118	Gissell Valencia
38	19	JENNYFFER GIRON CACEDO	CC	1056869118	MUJER GESTANTE	JENNYFFER GIRON CACEDO	CC	1056871848	Jennyffer Giron Cacedo
39	19	MATIAS ALEJANDRO MUÑOZ HOYOS	RC	25503437	NIÑOIA ENTRE 6 Y 59 MESES	JEIDY XIOMARA HOYOS ORTEGA	CC	1002782293	Jeidy Xiomara Hoyos
40	19	STEFANIA TRUJILLO VERA	CC	1056871845	MUJER GESTANTE	STEFANIA TRUJILLO VERA	CC	1024466812	Stefania Trujillo Vera
41	19	MERLY MONTERO MONTERO	CC	1056878539	MUJER GESTANTE	MERLY MONTERO MONTERO	CC	1056997983	Merly Montero.
42	19	ADRIANA ARTUNDUAGA ASTUDILLO	CC	1115794474	MUJER GESTANTE	ADRIANA ARTUNDUAGA ASTUDILLO	CC	1115794474	Adriana Artunduaga A.
43	19	LEANY CHIMUNJA CHILITO	CC	1056997983	MUJER GESTANTE	ANGELICA MARIA MARTIARENA CHIPIA	CC	25503437	Leany Chimunja Chilito
44	19	JINOSELIN ELIZA CIFUENTES MONTILLA	RC	1061835058	NIÑOIA ENTRE 6 Y 59 MESES	ALEJANDRO CIFUENTES GHMEN	CC	1002782799	Jer Edilma Montilla
45	19	ELIZABETH PAREJA BOLAÑOS	RC	1056878694	NIÑOIA ENTRE 6 Y 59 MESES	KELLY JOHANA BOLAÑOS ORTIZ	CC	1056996317	Johana Bolaños
46	19	MARIAN CELESTE CUARTAS CORDOBA	RC	1062750059	NIÑOIA ENTRE 6 Y 59 MESES	MARISOL CORDOBA INCHIMA	CC	1130544681	Marisol Cordoba
47	19	JOSHUA ALEXANDER OCAMPO CEBALLOS	RC	1056879467	NIÑOIA ENTRE 6 Y 59 MESES	SOLANYI FRANCELLY CEBALLOS CORDOBA	CC	1062746573	Solanyi Ceballos
48	19	MIGUEL ANGEL CORDOBA BURBANO	RC	1056879036	NIÑOIA ENTRE 6 Y 59 MESES	NANCY BRUBANO CRUZ	CC	1144524212	Nancy Bubuki Cruz
49	19	YUDI KATERINE MUÑOZ ESPINOZA	CC	1056879050	MUJER GESTANTE	YUDI KATERINE MUÑOZ ESPINOZA	CC	1056873958	Yudy Muñoz
50	19	XIOMARA CELESTE CADENA ORDOÑEZ	RC	1056879994	NIÑOIA ENTRE 6 Y 59 MESES	ANDREA YULIANA ORDOÑEZ ERAZO	CC	1006843435	Andrea Ordoñez Erazo
51	19	JULIAN DAVID RODRIGUEZ ECHEVERRY	RC	1056877774	NIÑOIA ENTRE 6 Y 59 MESES	MAYERLY ANDREA ECHEVERRY ZAPATA	CC	1061116375	Andrea Echeverry
52	19	EILEEN SOFIA HOYOS MARTINEZ	RC	1056993865	NIÑOIA ENTRE 6 Y 59 MESES	ANA VICTORIA MARTINEZ PALACIOS	CC	31589534	Victoria Martinez
53	19	HILARY MARIA VIVAS ENRIQUEZ	CV	6139744	MUJER GESTANTE	HILARY MARIA VIVAS ENRIQUEZ	CV	6139744	hilary maria
54	19	DIANA CAROLINA GOMEZ GAVIRIA	TI	1056879791	MUJER GESTANTE	DIANA CAROLINA GOMEZ GAVIRIA	TI	1061096117	MAYERLY ORTEGA GALVIRIA
55	19	MARLY ROCIO LASO	CC	34574409	MUJER GESTANTE	MARLY ROCIO LASO	CC	34574409	MARLY Rocio Laso
56	19	ALVIN LUCIANA MENESES CORDOBA	RC	1061831390	NIÑOIA ENTRE 6 Y 59 MESES	CARMELINA CORDOBA RENGIFO	CC	34574649	Carmelina Cordoba Rentifo
57	19	EMANUEL SANCHEZ CORDOBA	RC	1029607474	NIÑOIA ENTRE 6 Y 59 MESES	YULY FERNANDA CORDOBA MUÑOZ	CC	34574530	Yuli Fernanda Cordoba
58	19	CARMEN ISABELA MOLINA MUÑOZ	RC	1056879093	NIÑOIA ENTRE 6 Y 59 MESES	MARIA CONSUELO MUÑOZ MORA	CC	59705308	Maria Consuelo Muñoz
59	19	MIREYA CARVAJAL CASTAÑO	CC	46575214	MUJER GESTANTE	MIREYA CARVAJAL CASTAÑO	CC	46575214	Mireya Carvajal.
60	19	MARIA NOHEMI QUIÑONES MARRONGO	CC	1067115192	MUJER GESTANTE	MARIA NOHEMI QUIÑONES MARRONGO	CC	1067115192	Maria Quiñones

Nombre completo del responsable de la entrega: Yeimi Hoyos Hoyos cc: 1061727436 Firma:

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Powered by CamScanner

ACTA No. 06 DE 2024
Lugar de reunión: ARGELIA- PLATEADO
Fecha: 20/09/2024 **Hora inicio:** 9:10 am **Hora Final:** 12:00 pm
Título de la capacitación: Juntos en el Camino del Saber
Temas a tratar: - Trabajo social: Buen trato - Auxiliar de enfermería: Correcto lavado de manos - Nutrición: Nutrición Saludable para Mujeres Gestantes
Tipo de reunión: Presencial.
Objetivo: Desarrollar en las mujeres gestantes conocimientos y habilidades clave sobre el buen trato, el correcto lavado de manos y la nutrición saludable, promoviendo prácticas que contribuyan al bienestar físico, emocional y social tanto de ellas como de sus futuros hijos, fomentando un ambiente seguro y saludable durante el embarazo.
Responsable de la Reunión: - Andrea Córdoba Solarte- Trabajadora Social. - Deily Ximena Mamian Majin – Auxiliar de enfermería. - Laura Alejandra Arteaga Bolaños – Nutricionista.
Confirmación de los asistentes: se corrobora la asistencia de los usuarios de la modalidad 1000 días del municipio de ARGELIA- PLATEADO. **ORDEN DEL DÍA** 1. SALUDO DE BIENVENIDA. 2. BUEN TRATO 3. CORRECTO LAVADO DE MANOS 4. NUTRICIÓN SALUDABLE PARA MUJERES GESTANTES 5. SEGUIMIENTO NUTRICIONAL 6. ENTREGA DE RFPP 7. RECOMENDACIONES

DESARROLLO

1. SALUDO DE BIENVENIDA

Siendo las 9:00 am del 20 de septiembre de 2024, el equipo interdisciplinario de la modalidad 1000 días, da la bienvenida a todos los usuarios y cada uno hace su debida presentación.

Trabajadora social: Se da la bienvenida a todos los asistentes del encuentro, reiterando el compromiso que se evidencia al asistir a este segundo encuentro donde se brindaran capacitaciones que ayuden al mejoramiento de la dinámica familiar y los contextos donde se encuentren y las beneficiarias del programa.

Auxiliar de enfermería: ¡Bienvenidos a todos! Es un verdadero placer tenerlos aquí con nosotros. Agradecemos su presencia, esperamos que disfruten de esta experiencia. reiteramos que es importante la asistencia oportuna a estas actividades y que la participación de cada uno es fundamental para el desarrollo de la actividad.

Nutricionista dietista: ¡Reciban una cálida bienvenida! Es un verdadero gusto contar con su presencia una vez más. Agradecemos sinceramente que hayan decidido dedicar su valioso tiempo a participar en esta sesión, enfocada en un tema tan relevante para la salud de nuestras mujeres gestantes.

2. BUEN TRATO

Se resaltó la importancia del buen trato ya que es muy fundamental en todas las áreas de la vida, ya que tiene un impacto positivo en las personas, las relaciones y la sociedad en general.

Fomenta relaciones saludables: El buen trato ayuda a construir y mantener relaciones basadas en el respeto y la confianza.

Mejora la comunicación: Tratar a los demás con amabilidad facilita una comunicación más abierta y efectiva.

Aumenta la autoestima: Recibir un buen trato refuerza la autoestima y el bienestar emocional de las personas.

Promueve un ambiente positivo: En entornos laborales o educativos, el buen trato contribuye a crear un clima de cooperación y apoyo mutuo.

Previene conflictos: Un enfoque amable y respetuoso puede ayudar a evitar malentendidos y conflictos innecesarios.

conocer elementos claves para fortalecer buen trato en todos los contextos:

Empatía: Ponerse en el lugar del otro es fundamental. Comprender las emociones y perspectivas ajenas ayuda a construir conexiones más profundas.

Respeto: Valorar las opiniones, necesidades y sentimientos de los demás, incluso cuando no coincidimos, es esencial para fomentar un ambiente positivo.

Comunicación asertiva: Expresar pensamientos y emociones de manera clara y respetuosa, sin agresiones ni pasividad, ayuda a evitar malentendidos.

Escucha activa: Prestar atención genuina a lo que la otra persona dice, mostrando interés y haciendo preguntas, fortalece la conexión.

Reconocimiento y agradecimiento: Valorar el esfuerzo y los logros de los demás refuerza su autoestima y motiva relaciones más positivas.

Paciencia y tolerancia: Ser comprensivo ante los errores o diferencias de los demás contribuye a un entorno más armonioso.

Cortesía y amabilidad: Pequeños gestos de amabilidad, como sonreír o decir "gracias", pueden tener un gran impacto en la dinámica interpersonal.

Resolución de conflictos: Abordar los desacuerdos de manera constructiva, buscando soluciones en lugar de culpas, es clave para mantener el buen trato.

Desarrollo de la empatía: Fomentar el buen trato ayuda a desarrollar la capacidad de entender y compartir los sentimientos de los demás.

Fortalecimiento de la comunidad: Un ambiente donde se practique el buen trato crea una cultura de apoyo y cohesión social.

Incremento de la autoestima: El reconocimiento y el respeto recibido aumentan la autoestima y la confianza en uno mismo.

Beneficios para la salud: Las interacciones positivas están relacionadas con menores niveles de estrés, ansiedad y depresión.

Promoción de la tolerancia: Fomentar el buen trato ayuda a aceptar y valorar la

diversidad, creando un entorno más inclusivo.

Modelar conductas positivas: Practicar el buen trato inspira a otros a hacer lo mismo, generando un efecto multiplicador en la comunidad.

Importancia del Buen Trato en diferentes contextos:

El buen trato es esencial en diversos contextos, y su importancia puede variar según el entorno. A continuación, se describe:

Familia:

Fortalece vínculos: Promueve relaciones más cercanas y afectivas entre los miembros.

Modelo de conducta: Enseña a los niños la importancia del respeto y la empatía.

Educación:

Ambiente de aprendizaje positivo: Un buen trato entre docentes y estudiantes fomenta la participación y el interés en aprender.

Desarrollo emocional: Ayuda a los estudiantes a sentirse seguros y valorados, lo que favorece su autoestima.

Trabajo:

Aumenta la productividad: Un ambiente laboral positivo mejora la motivación y el rendimiento del equipo.

Reducción del estrés: Las relaciones respetuosas y amables pueden disminuir la ansiedad y el agotamiento laboral

Comunidad:

Cohesión social: El buen trato entre vecinos y miembros de la comunidad promueve un sentido de pertenencia y colaboración.

Prevención de conflictos: La comunicación respetuosa y la empatía pueden reducir tensiones y malentendidos.

La actividad finalizó con un diálogo participativo, ameno y asertivo, donde las y los

asistentes identificaron los elementos claves de fomentar el buen trato en el hogar ya que les ayuda a tener una sana convivencia al igual en los entornos donde se desenvuelven

3. PRÁCTICA ADECUADA LAVADO DE MANOS.

Situaciones que requieren lavado de manos

- Antes de preparar o consumir alimentos.
- Después de ir al baño.
- Al llegar a casa.
- Después de toser, estornudar o sonarse la nariz.

Técnica adecuada de lavado de manos

primeramente, se inicia preguntas a los asistentes como:

¿Por qué creen que es importante el lavado de manos?
¿cuánto tiempo se debe establecer para realizar el lavado de manos?
¿Qué enfermedades se pueden prevenir si nos lavamos las manos de forma adecuada?

los asistentes participan activamente a las preguntas mencionadas acertando en sus respuestas, reiterando se explica que es importante porque:

Prevención de enfermedades: El lavado de manos ayuda a eliminar gérmenes y bacterias que pueden causar infecciones y enfermedades, como resfriados, gripe y gastroenteritis o enfermedades diarreicas agudas.

Protección personal y comunitaria: Mantener las manos limpias protege no solo a la persona que se lava las manos, sino también a quienes la rodean, especialmente a grupos vulnerables como niños y ancianos.

Higiene en la preparación de alimentos: Lavarse las manos antes y después de manipular alimentos ayuda a evitar la contaminación cruzada y a garantizar la seguridad alimentaria.

terminadas las intervenciones por las familias procedemos a explicar como y que es necesario para tener un adecuado lavado de manos

Materiales necesarios.

- Jabón preferiblemente líquido debido a que los jabones en barra están expuestos al medio ambiente, se explica al equipo interdisciplinario que, si las familias no cuentan con jabón líquido, se puede fabricar rayando un pedazo de jabón azul en barra, seguidamente se mezcla el jabón en una botella con agua. De esta manera se puede crear jabón líquido casero
- Agua (preferentemente tibia).
- Toalla preferiblemente blanca o de color claro y papel desechable.

Pasos para un lavado efectivo.

1. Mójese las manos con agua.
2. Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir la superficie de las manos.
3. Frótese las palmas de las manos entre sí de forma circular
4. Frótese las palmas de las manos entrelazando los dedos.
5. Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa.
6. Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos en forma de C.
7. Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
8. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
9. Enjuáguese las manos con agua.
10. Séquese las manos con una toalla de un solo uso.
11. Utilice la toalla para cerrar el grifo.

Al terminar la explicación, se inicia con la dinámica (TINGO TANGO), para que las familias se integren e interactúen con los demás usuarios, además de verificar si atendieron a la charla. en este casos se escogen 2 personas quienes nuevamente explican los pasos para realizar un adecuado lavado de manos.

Al terminar la dinámica procede la nutricionista a realizar su respectiva charla.

4. NUTRICIÓN SALUDABLE EN MUJERES GESTANTES.

Esta capacitación ha sido diseñada con el propósito de brindar a las mujeres gestantes de nuestra comunidad los conocimientos fundamentales sobre cómo llevar una alimentación saludable durante el embarazo, con el objetivo de asegurar su bienestar y el de sus futuros hijos. Mediante una metodología interactiva y participativa, buscamos fomentar la comprensión y el compromiso de las participantes para adoptar hábitos alimentarios que sean adecuados y beneficiosos durante esta etapa tan importante de sus vidas.

En el transcurso de la sesión, la nutricionista invita a una madre a leer uno de los mensajes del rotafolio, quien accede y dice: "Mantener una alimentación equilibrada es esencial, pero el hierro, el calcio y el ácido fólico deben ser suplementados". En este contexto, se explica que, aunque una dieta balanceada es la base de una buena salud, existen momentos, como el embarazo, en los que las necesidades nutricionales aumentan significativamente. Por esta razón, la suplementación de ciertos nutrientes como el hierro, el calcio y el ácido fólico se vuelve crucial para satisfacer los requerimientos adicionales del organismo y garantizar un desarrollo adecuado tanto para la madre como para el bebé. A continuación, se detalla la importancia de cada uno de estos nutrientes:

- **Hierro:** este mineral es esencial durante el embarazo, ya que desempeña un papel fundamental en la producción de hemoglobina, la proteína presente en los glóbulos rojos que se encarga de transportar el oxígeno a través del cuerpo. Las mujeres embarazadas necesitan cantidades adicionales de hierro para apoyar el aumento del volumen de sangre y para garantizar que el bebé reciba suficiente oxígeno. La deficiencia de hierro puede llevar a la anemia, causando síntomas como fatiga, debilidad y falta de energía. Las mujeres que corren un mayor riesgo de desarrollar deficiencia de hierro incluyen aquellas con menstruaciones abundantes antes del embarazo. Por ello, la suplementación de hierro es recomendada para muchas mujeres gestantes para evitar complicaciones.

- **Calcio:** el calcio es fundamental para la formación de los huesos y dientes del bebé en desarrollo y también es necesario para mantener la salud ósea de la madre. Además, el calcio juega un papel importante en la función muscular, la transmisión de los impulsos nerviosos y la coagulación sanguínea. Durante el embarazo, si la madre no consume suficiente calcio, el organismo lo extraerá de sus propios huesos para asegurar el desarrollo del feto, lo que podría aumentar el riesgo de pérdida de masa ósea y osteoporosis en el futuro. Las necesidades de calcio son especialmente altas durante esta etapa y, por ello, la suplementación es recomendada si la ingesta a través de los alimentos no es suficiente.

- **Ácido fólico:** esta vitamina B es esencial para el crecimiento y desarrollo saludable del bebé, especialmente durante las primeras semanas de embarazo, cuando se forma el tubo neural que se convertirá en el cerebro y la médula espinal. La deficiencia de ácido fólico durante este período puede aumentar el riesgo de defectos del tubo neural, como la espina bífida. Por esta razón, se recomienda que las mujeres embarazadas o que están planeando quedar embarazadas tomen un suplemento de ácido fólico para asegurar que reciben la cantidad necesaria. Además, el ácido fólico contribuye a la producción y maduración de los glóbulos rojos y es beneficioso para la salud cardiovascular de la madre.

5. SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

En este momento, la nutricionista y la auxiliar de enfermería comienzan el proceso de **toma de medidas antropométricas**, que incluye la evaluación del **peso, talla, perímetro braquial**, así como la identificación de **signos y síntomas de alarma** en mujeres gestantes y niños menores de 59 meses. Estas mediciones son fundamentales para establecer un diagnóstico nutricional preciso y garantizar un seguimiento adecuado de la salud tanto de las gestantes como de los niños pequeños.

En este municipio, se realizó una evaluación nutricional exhaustiva de mujeres embarazadas y niños menores de 5 años (59 meses) con el fin de determinar su estado nutricional y detectar posibles riesgos de malnutrición o deficiencias que requieran intervención temprana. Para llevar a cabo esta evaluación, se utilizaron los siguientes instrumentos:

- Bascula
- Tallímetro
- Infantómetro
- Cinta métrica

6. ENTREGA DE RACIÓN

Una vez finalizada la capacitación, se procede a la firma de la planilla de entrega de Raciones para Preparar en el Punto (RFPP) y de asistencia a la capacitación, siguiendo el orden de llegada de las participantes. De manera organizada, cada usuaria es llamada a firmar y, tras hacerlo, se le entregan las raciones correspondientes. Durante este proceso, el equipo se asegura de explicar detalladamente el contenido de cada ración, verificando las cantidades establecidas en las minutas patrón y garantizando que cada asistente comprenda la importancia de una correcta distribución y uso de los alimentos recibidos.

Además, se informa a todos los asistentes que es fundamental verificar nuevamente las

raciones al llegar a casa. En caso de que falte algún tipo de alimento o se detecte alguna anomalía en las cantidades, las usuarias deberán informar al gestor encargado para que se pueda realizar la respectiva devolución o reposición del producto faltante. Este paso es esencial para asegurar que las familias reciban la cantidad adecuada de alimentos, promoviendo así un adecuado seguimiento nutricional.

Como punto importante, se comunica a todas las participantes que en el mes de septiembre se realizará la entrega de Bienestarina, que es para fortalecer la alimentación de mujeres gestantes, lactantes y niños mayores de 6 meses. Las cantidades a entregar serán las siguientes:

- 2 unidades de Bienestarina para cada niño o niña mayor de 6 meses.
- 2 unidades de Bienestarina para mujeres gestantes y lactantes.

Se recuerda enfáticamente que no se debe entregar Bienestarina a niños menores de 6 meses, ya que su sistema digestivo aún no está preparado. Es fundamental que en esta etapa los lactantes reciban únicamente leche humana, salvo indicación médica específica. Este proceso de distribución no sólo garantiza el acceso a los recursos nutricionales adecuados, sino que también refuerza el compromiso de la comunidad en seguir buenas prácticas alimentarias, promoviendo el bienestar tanto de las madres como de los niños y niñas. En la entrega de Alimento Listo para el Consumo se realiza el conteo de las unidades requeridas para cada niño o niña y se entrega al acompañante nuevamente como se debe dar.

7. RECOMENDACIONES

Seguir las recomendaciones nutricionales y de suplementación bajo la guía de un profesional de la salud, ya que esto ayudará a garantizar un embarazo saludable y un desarrollo óptimo del bebé.

ASISTENTES
20 de septiembre 2024.

Anexo evidencia de capacitación







Proyectó:
Andrea Córdoba Solarte. Trabajadora Social de modalidad 1000 días para cambiar el mundo.
Deily Ximena Mamian Majin. Auxiliar de enfermería de modalidad 1000 días para cambiar el mundo.
Laura Alejandra Arteaga Bolaños. Nutricionista dietista de modalidad 1000 días para cambiar el mundo.

Regional: CAUCA	Municipio: ANGELIA Dirección:	DIA: 19 MES: SEPTIEMBRE AÑO: 2024
Centro Zonal: SUR		

ASISTENCIA ACTIVIDAD-GRUPO DE APOYO Y FORTALECIMIENTO A USUARIOS- MODALIDAD 1000 DIAS PARA CAMBIAR EL MUNDO

Nº CELDA	Día del mes en que se entrega	NOMBRES Y APELLIDOS DEL MENOR	TIPO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD RC: Registro civil TI: Tarjeta de identidad CC: Cédula de ciudadanía CE: Cédula de extranjería	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TIPO DE USUARIO (niña-niño o mujer gestante)	NOMBRE Y APELLIDO RESPONSABLE DEL USUARIO	TIPO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD TI: Tarjeta de identidad CC: Cédula de ciudadanía CE: Cédula de extranjería	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	FIRMA O HUELLA DE QUIEN RECIBE LA RACIÓN PARA PREPARAR
1	19	PAULA VALENTINA GUZMAN DORADO	RC	1058679027	NIÑO/A ENTRE 6 Y 59 MESES	LEIDY DORADO CAICEDO	CC	1007473177	Leidy Dorado Caicedo
2	19	EMILY SALOME MUÑOZ CORDOBA	RC	1058678657	NIÑO/A ENTRE 6 Y 59 MESES	LUISA FERNANDA CORDOBA RUIZ	CC	1058675171	Luisa Cordoba
3	19	IAN MARTIN RUIZ HOYOS	RC	1058678118	NIÑO/A ENTRE 6 Y 59 MESES	LENY DIOMAR HOYOS ORTEGA	CC	1143830911	Leny Hoyos
4	19	ALIZ CATALEYA MARIN CLAROS	RC	1117537114	NIÑO/A ENTRE 6 Y 59 MESES	MONICA ALEJANDRA CLAROS GAVIRIA	CC	1117965405	Monica Claros
5	19	YEIDY LUCIANA ALVARES CLAROS	RC	1058678984	NIÑO/A ENTRE 6 Y 59 MESES	ROBEIRO ALBAREZ ESPINOZA	CC	1058671909	Robeiro Alvarez
6	19	DAILIN SOFIA DORADO DAZA	RC	1059365582	NIÑO/A ENTRE 6 Y 59 MESES	ALFONSO RUYELI DORADO ACOSTA	CC	1058671971	Alfonso Dorado
7	19	JULIAN SANTIAGO DAZA ARBOLEDA	RC	1058941404	NIÑO/A ENTRE 6 Y 59 MESES	YOSLANY ARBOLEDA FERNANDEZ	CC	31535984	Yoslany Arboleda
8	19	PAULA ALEJANDRA QUIRO GOMEZ	RC	1058678463	NIÑO/A ENTRE 6 Y 59 MESES	YENISELA GOMEZ MUÑOZ	CC	1058672181	Yen. Sela Gomez
9	19	YOHANA PEREZ RUIZ	CC	1058672086	MUJER GESTANTE	YOHANA PEREZ RUIZ	CC	1058672086	Yohana Perez Ruiz
10	19	ANYI TALIA NARVAEZ SANTACRUZ	CC	1007448019	MUJER GESTANTE	ANYI TALIA NARVAEZ SANTACRUZ	CC	1007448019	Talia Narvaez
11	19	ALISS MARTINA MUÑOZ ROSERO	RC	1112070463	NIÑO/A ENTRE 6 Y 59 MESES	ANYI JIMENA ROSERO SILVA	CC	1151989634	Anyi Jimena Rosero
12	19	YEIMI ROSERO MUÑOZ	CC	1002860738	MUJER GESTANTE	YEIMI ROSERO MUÑOZ	CC	1002860738	Yeimi Rosero
13	19	JORDI ALEJANDRO CANTILLO ROSERO	RC	1058678231	NIÑO/A ENTRE 6 Y 59 MESES	DANIELA ROSERO GOMEZ	CC	1082316217	Daniela Rosero
14	19	EILEN VICTORIA YELA CORDOBA	RC	1059365166	NIÑO/A ENTRE 6 Y 59 MESES	BLANCA SULEIMY CORDOBA NOGUERA	CC	1115794442	Blanca Suleimy Cordoba.
15	19	ADHARA KAMILA MUÑOZ SAMBONI	RC	1058678777	NIÑO/A ENTRE 6 Y 59 MESES	ASTRID CAROLINA SAMBONI MONTILLA	CC	1058673329	Astrid Carolina Samboni.
16	19	JEIMY TATIANA HENAO	TI	1115358688	MUJER GESTANTE	JEIMY TATIANA HENAO	TI	1115358688	Jeimy Henao
17	19	YINA PAOLA ORTEGA GERRERO	CC	1061756283	MUJER GESTANTE	YINA PAOLA ORTEGA GERRERO	CC	1061756283	Yina Paola Ortega Gerrero.
18	19	JENIFER ELIZABETH MELENJE URBANO	TI	1058669181	MUJER GESTANTE	JENIFER ELIZABETH MELENJE URBANO	TI	1058669181	Jen. Fer
19	19	JHOSTIN DANIEL RIVERA ORTIZ	RC	1058678929	NIÑO/A ENTRE 6 Y 59 MESES	YAMILE ORTIZ CASTILLO	CC	1007569173	Yamileth ortiz
20	19	YOLBI YULIANA RUIZ MENESES	CC	1058666744	MUJER GESTANTE	YOLBI YULIANA RUIZ MENESES	CC	1058666744	Yuliana M.
21	19	ALBENIS DANIELA CORDOBA CORDOBA	CC	1059913547	MUJER GESTANTE	ALBENIS DANIELA CORDOBA CORDOBA	CC	1059913547	Daniela Cordoba
22	19	HELEN LUCERO VEGA CAICEDO	TI	1059243589	MUJER GESTANTE	HELEN LUCERO VEGA CAICEDO	CC	69029639	Feka Vega
23	19	ANGELA VALENTINA IMCAHI VELASCO	RC	1058679005	NIÑO/A ENTRE 6 Y 59 MESES	OLGA MERY IMBACHI VELASCO	CC	1002791209	Olga Imeri
24	19	ZOE VALENTINA REYES VEGA	RC	1058678464	NIÑO/A ENTRE 6 Y 59 MESES	DANIEL FELIPE REYES GENOY	CC	1007472315	
25	19	YESICA PAOLA GALINDEZ RAMOS	CC	1125410959	MUJER GESTANTE	YESICA PAOLA GALINDEZ RAMOS	CC	1125410959	Yesica Galindez
26	19	IAN KALETH RIVERA BOLAÑOS	RC	1058678608	NIÑO/A ENTRE 6 Y 59 MESES	EDITH FABIOLA BOLAÑOS PEREZ	CC	1058675000	Edith Fabiola
27	19	DAYANA MICHEL ORTIZ ZUÑIGA	CC	1058666720	MUJER GESTANTE	DAYANA MICHEL ORTIZ ZUÑIGA	CC	1058666720	Dayana Ortiz Z.
28	19	LAUREN SOFIA MAMIAN MENESES	RC	1058678833	NIÑO/A ENTRE 6 Y 59 MESES	ANAYIBE MENESES JOAQUI	CC	1058672271	Anayibe Meneses
29	19	CANDELARIA LOPEZ DIAZ	TI	1131504086	MUJER GESTANTE	CANDELARIA LOPEZ DIAZ	TI	1131504086	Gladis Diaz

Powered by CamScanner

30	19	MARTHIN HOYOS HOYOS	RC	1061855687	NIÑOIA MENOR DE 6 MESES	YEIMI CRISTINA HOYOS ORDOÑEZ	CC	1056874214	Yeimi Hoyos
31	19	MAYELY RUIZ ADRADA	CC	1056962584	MUJER GESTANTE	MAYELY RUIZ ADRADA	CC	1056962584	Mayely Ruiz
32	19	SOLANYI YULIET MENESES TRUJILLO	CC	1002791395	MUJER GESTANTE	SOLANYI YULIET MENESES TRUJILLO	CC	1002791395	Solanyi Meneses
33	19	ERIKA EMPERATRIZ MARTINEZ CARRILLO	CV	1257311	MUJER GESTANTE	ERIKA EMPERATRIZ MARTINEZ CARRILLO	CC	1257311	Erika Martinez.
34	19	YEIMI ALEJANDRA GALINDEZ HOYOS	CC	1056877039	MUJER GESTANTE	YEIMI ALEJANDRA GALINDEZ HOYOS	CC	1056877039	Alejandra Galindez
35	19	NELLY DANIAN HERNANDEZ VALENCIA	RC	1056879021	NIÑOIA ENTRE 6 Y 59 MESES	NELLY ROCIO VALENCIA SANTACRUZ	CC	1052300353	Rocio Valencia
36	19	ZARA NAHOMY MIRANDA VALENCIA	RC	1056879021	NIÑOIA ENTRE 6 Y 59 MESES	DERLY YULIANA VALENCIA ADRADA	CC	1052274094	Derly Yuliana Valencia
37	19	GISELL VALENCIANO	CC	1056879035	MUJER GESTANTE	GISELL VALENCIANO	CC	1056869118	Gissell Valencia
38	19	JENNYFFER GIRON CACEDO	CC	1056869118	MUJER GESTANTE	JENNYFFER GIRON CACEDO	CC	1056871848	Jennyffer Giron Cacedo
39	19	MATIAS ALEJANDRO MUÑOZ HOYOS	RC	25503437	NIÑOIA ENTRE 6 Y 59 MESES	JEIDY XIOMARA HOYOS ORTEGA	CC	1002782293	Jeidy Xiomara Hoyos
40	19	STEFANIA TRUJILLO VERA	CC	1056871845	MUJER GESTANTE	STEFANIA TRUJILLO VERA	CC	1024466812	Stefania Trujillo Vera
41	19	MERLY MONTERO MONTERO	CC	1056878539	MUJER GESTANTE	MERLY MONTERO MONTERO	CC	1056997983	Merly Montero.
42	19	ADRIANA ARTUNDUAGA ASTUDILLO	CC	1115794474	MUJER GESTANTE	ADRIANA ARTUNDUAGA ASTUDILLO	CC	1115794474	Adriana Artunduaga A.
43	19	LEANY CHIMUNJA CHILITO	CC	1056997983	MUJER GESTANTE	ANGELICA MARIA MARTIARENA CHIPIA	CC	25503437	Leany Chimunja Chilito
44	19	JINOSELIN ELIZA CIFUENTES MONTILLA	RC	1061835058	NIÑOIA ENTRE 6 Y 59 MESES	ALEJANDRO CIFUENTES GHMEN	CC	1002782799	Jer Edilma Montilla
45	19	ELIZABETH PAREJA BOLAÑOS	RC	1056878694	NIÑOIA ENTRE 6 Y 59 MESES	KELLY JOHANA BOLAÑOS ORTIZ	CC	1056996317	Johana Bolaños
46	19	MARIAN CELESTE CUARTAS CORDOBA	RC	1062750059	NIÑOIA ENTRE 6 Y 59 MESES	MARISOL CORDOBA INCHIMA	CC	1130544681	Marisol Cordoba
47	19	JOSHUA ALEXANDER OCAMPO CEBALLOS	RC	1056879467	NIÑOIA ENTRE 6 Y 59 MESES	SOLANYI FRANCELLY CEBALLOS CORDOBA	CC	1062746573	Solanyi Ceballos
48	19	MIGUEL ANGEL CORDOBA BURBANO	RC	1056879036	NIÑOIA ENTRE 6 Y 59 MESES	NANCY BRUBANO CRUZ	CC	1144524212	Nancy Bubuki Cruz
49	19	YUDI KATERINE MUÑOZ ESPINOZA	CC	1056879050	MUJER GESTANTE	YUDI KATERINE MUÑOZ ESPINOZA	CC	1056873958	Yudy Muñoz
50	19	XIOMARA CELESTE CADENA ORDOÑEZ	RC	1056879994	NIÑOIA ENTRE 6 Y 59 MESES	ANDREA YULIANA ORDOÑEZ ERAZO	CC	1006843435	Andrea Ordoñez Erazo
51	19	JULIAN DAVID RODRIGUEZ ECHEVERRY	RC	1056877774	NIÑOIA ENTRE 6 Y 59 MESES	MAYERLY ANDREA ECHEVERRY ZAPATA	CC	1061116375	Andrea Echeverry
52	19	EILEEN SOFIA HOYOS MARTINEZ	RC	1056993865	NIÑOIA ENTRE 6 Y 59 MESES	ANA VICTORIA MARTINEZ PALACIOS	CC	31589534	Victoria Martinez
53	19	HILARY MARIA VIVAS ENRIQUEZ	CV	6139744	MUJER GESTANTE	HILARY MARIA VIVAS ENRIQUEZ	CV	6139744	hilary maria
54	19	DIANA CAROLINA GOMEZ GAVIRIA	TI	1056879791	MUJER GESTANTE	DIANA CAROLINA GOMEZ GAVIRIA	TI	1061096117	MAYERLY ORTEGA GALVIRIA
55	19	MARLY ROCIO LASO	CC	34574409	MUJER GESTANTE	MARLY ROCIO LASO	CC	34574409	MARLY Rocio Laso
56	19	ALVIN LUCIANA MENESES CORDOBA	RC	1061831390	NIÑOIA ENTRE 6 Y 59 MESES	CARMELINA CORDOBA RENGIFO	CC	34574649	Carmelina Cordoba Rentifo
57	19	EMANUEL SANCHEZ CORDOBA	RC	1029607474	NIÑOIA ENTRE 6 Y 59 MESES	YULY FERNANDA CORDOBA MUÑOZ	CC	34574530	Yuli Fernanda Cordoba
58	19	CARMEN ISABELA MOLINA MUÑOZ	RC	1056879093	NIÑOIA ENTRE 6 Y 59 MESES	MARIA CONSUELO MUÑOZ MORA	CC	59705308	Maria Consuelo Muñoz
59	19	MIREYA CARVAJAL CASTAÑO	CC	46575214	MUJER GESTANTE	MIREYA CARVAJAL CASTAÑO	CC	46575214	Mireya Carvajal.
60	19	MARIA NOHEMI QUIÑONES MARRONGO	CC	1067115192	MUJER GESTANTE	MARIA NOHEMI QUIÑONES MARRONGO	CC	1067115192	Maria Quiñones

Nombre completo del responsable de la entrega: Yeimi Hoyos Hoyos cc: 1061727436 Firma:

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Powered by CamScanner

ACTA No. 17 DE 2024
Lugar de reunión: virtual (Google Meet) https://meet.google.com/qnm-csxs-amc
Fecha: 05/09/2024 **Hora inicial:** 2:00 pm **Hora Final:** 3:00 pm
Temas a tratar: Fortalecer el buen trato en todos los contextos sociales
Objetivo: Orientar al talento humano de la modalidad 1000 días, acerca de la Importancia del Buen Trato en todos los contextos
Tipo de reunión: Virtual
Responsable de la Reunión: Lucy Andrea Córdoba Solarte
Confirmación de los asistentes: se corrobora que el talento humano de la Modalidad esté completo para dar inicio.

ORDEN DEL DÍA

1. Saludo de bienvenida.
2. Importancia del Buen Trato
3. Elementos claves del Buen Trato
4. Beneficios del Buen Trato
5. Importancia del Buen Trato en diferentes contextos
6. Compromisos y varios.

DESARROLLO

1. **SALUDO DE BIENVENIDA**

Una vez verificado el quórum, se procede a dar inicio a la reunión programada. Siendo las 2:05 p.m. del día 05 de septiembre de 2024, se convoca a todo el equipo de la modalidad "1000 días para cambiar el mundo" a través de la plataforma Meet. El propósito de la reunión es ofrecer una capacitación en temas importantes relacionados con el fortalecimiento del Buen Trato en los diferentes contextos, familia, escuela, trabajo y comunidad

La capacitación es dirigida por la profesional en Trabajo Social del programa, quien tiene la responsabilidad de guiar a los participantes a través de las temáticas mencionadas. Al inicio, se extiende un cordial saludo a todos los presentes.

2. IMPORTANCIA DEL BUEN TRATO

La capacitación, dirigida por la profesional en Trabajo Social del programa, se centró en la importancia de fortalecer el Buen Trato en todos los contextos

A continuación, se detallan los temas abordados:

Importancia del Buen Trato:
Se resaltó la importancia del buen trato ya que es muy fundamental en todas las áreas de la vida, ya que tiene un impacto positivo en las personas, las relaciones y la sociedad en general.

Fomenta relaciones saludables: El buen trato ayuda a construir y mantener relaciones basadas en el respeto y la confianza.

Mejora la comunicación: Tratar a los demás con amabilidad facilita una comunicación más abierta y efectiva.

Aumenta la autoestima: Recibir un buen trato refuerza la autoestima y el bienestar emocional de las personas.

Promueve un ambiente positivo: En entornos laborales o educativos, el buen trato contribuye a crear un clima de cooperación y apoyo mutuo.

Previene conflictos: Un enfoque amable y respetuoso puede ayudar a evitar malentendidos y conflictos innecesarios.

3. ELEMENTOS CLAVES:

La trabajadora social da a conocer elementos claves para fortalecer buen trato en todos los contextos

Los temas abordados incluyen:

Empatía: Ponerse en el lugar del otro es fundamental. Comprender las emociones y perspectivas ajenas ayuda a construir conexiones más profundas.

Respeto: Valorar las opiniones, necesidades y sentimientos de los demás, incluso cuando no coincidimos, es esencial para fomentar un ambiente positivo.

Comunicación asertiva: Expresar pensamientos y emociones de manera clara y respetuosa, sin agresiones ni pasividad, ayuda a evitar malentendidos.

Escucha activa: Prestar atención genuina a lo que la otra persona dice, mostrando interés y haciendo preguntas, fortalece la conexión.

Reconocimiento y agradecimiento: Valorar el esfuerzo y los logros de los demás refuerza su autoestima y motiva relaciones más positivas.

Paciencia y tolerancia: Ser comprensivo ante los errores o diferencias de los demás contribuye a un entorno más armonioso.

Cortesía y amabilidad: Pequeños gestos de amabilidad, como sonreír o decir "gracias", pueden tener un gran impacto en la dinámica interpersonal.

Resolución de conflictos: Abordar los desacuerdos de manera constructiva, buscando soluciones en lugar de culpas, es clave para mantener el buen trato.

Consistencia: Practicar el buen trato de manera constante crea un ambiente seguro y predecible, donde todos se sienten valorados.

Auto-reflexión: Evaluar nuestras propias actitudes y comportamientos nos ayuda a ser más conscientes de cómo impactamos a los demás.

Se dieron estrategias encaminadas al fortalecimiento del Buen Trato a fin de colocarlos en práctica en todos los contextos donde nos desenvolvemos

Interacción y resolución de dudas:

Durante este punto, los asistentes tuvieron la oportunidad de plantear preguntas y compartir sus inquietudes sobre los temas tratados. La Trabajadora Social respondió a cada una de las consultas de los participantes

4. BENEFICIOS DEL BUEN TRATO

La trabajadora social dio a conocer una amplia variedad de beneficios que impactan tanto a nivel personal como comunitario donde se describen a continuación:

Mejora de las relaciones: Fomenta conexiones más sólidas y duraderas entre amigos, familiares y colegas.

Aumento de la satisfacción personal: Recibir y ofrecer un buen trato genera una sensación de bienestar y felicidad.

Clima laboral positivo: En entornos laborales, promueve un ambiente de colaboración, lo que puede aumentar la productividad y reducir el estrés.

Reducción de conflictos: Las interacciones amables y respetuosas ayudan a prevenir malentendidos y disputas.

Desarrollo de la empatía: Fomentar el buen trato ayuda a desarrollar la capacidad de entender y compartir los sentimientos de los demás.

Fortalecimiento de la comunidad: Un ambiente donde se practique el buen trato crea una cultura de apoyo y cohesión social.

Incremento de la autoestima: El reconocimiento y el respeto recibido aumentan la autoestima y la confianza en uno mismo.

Beneficios para la salud: Las interacciones positivas están relacionadas con menores niveles de estrés, ansiedad y depresión.

Promoción de la tolerancia: Fomentar el buen trato ayuda a aceptar y valorar la diversidad, creando un entorno más inclusivo.

Modelar conductas positivas: Practicar el buen trato inspira a otros a hacer lo mismo, generando un efecto multiplicador en la comunidad.

5 Importancia del Buen Trato en diferentes contextos

El buen trato es esencial en diversos contextos, y su importancia puede variar según el entorno. A continuación, se describe:

Familia:

Fortalece vínculos: Promueve relaciones más cercanas y afectivas entre los miembros.

Modelo de conducta: Enseña a los niños la importancia del respeto y la empatía.

Educación:

Ambiente de aprendizaje positivo: Un buen trato entre docentes y estudiantes fomenta la participación y el interés en aprender.

Desarrollo emocional: Ayuda a los estudiantes a sentirse seguros y valorados, lo que favorece su autoestima.

Trabajo:

Aumenta la productividad: Un ambiente laboral positivo mejora la motivación y el rendimiento del equipo.

Reducción del estrés: Las relaciones respetuosas y amables pueden disminuir la ansiedad y el agotamiento laboral

Comunidad:

Cohesión social: El buen trato entre vecinos y miembros de la comunidad promueve un sentido de pertenencia y colaboración.

Prevención de conflictos: La comunicación respetuosa y la empatía pueden reducir tensiones y malentendidos.

6. COMPROMISOS Y VARIOS

No hubo compromisos para esta capacitación.

ASISTENTES

Google Meet 05 de septiembre 2024.

Lista de asistencia

NOMBRE	CARGO	INSTITUCIÓN
Gabriela Martínez Mera	Gestora Sucre y Patía	ESE Suroccidente
Camilo Hoyos	Gestor de Argelia	ESE Suroccidente
Yasmin López	Gestora de Mercaderes y Balboa	ESE Suroccidente
Susana Ossa	Coordinadora	ESE Suroccidente
Andrea Córdoba Solarte	Trabajadora social	ESE Suroccidente
Ximena Mamian	Auxiliar de Enfermería	ESE Suroccidente

Laura Arteaga Bolaños	Nutricionista Dietista.	ESE Suroccidente

Evidencias





Proyectó: Lucy Andrea Córdoba Solarte Trabajadora Social de modalidad 1000 días para cambiar el mundo.

ACTA No. 18 DE 2024
Lugar de reunión: virtual (Google Meet) https://meet.google.com/qnm-csxs-amc
Fecha: 05/09/2024 **Hora inicial:** 4:00 pm **Hora Final:** 5:00 pm
Temas a tratar: Nutrición Saludable para Mujeres Gestantes y en Periodo de Lactancia.
Objetivo: Orientar al talento humano de la modalidad 1000 días, acerca de la Nutrición Saludable para Mujeres Gestantes y en Periodo de Lactancia.
Tipo de reunión: Virtual
Responsable de la Reunión: Laura Alejandra Arteaga Bolaños
Confirmación de los asistentes: se corrobora que el talento humano de la Modalidad este completo para dar inicio. **ORDEN DEL DÍA** 1. Saludo de bienvenida. 2. Nutrición Saludable para Mujeres Gestantes 3. Nutrición Saludable para Mujeres en Periodo de Lactancia 4. Compromisos y varios. **DESARROLLO** **1. SALUDO DE BIENVENIDA** Una vez verificado el quórum, se procede a dar inicio a la reunión programada. Siendo las 4:05 p.m. del día 05 de septiembre de 2024, se convoca a todo el equipo de la modalidad "1000 días para cambiar el mundo" a través de la plataforma Meet. El propósito de la reunión es ofrecer una capacitación en temas cruciales relacionados con la Nutrición Saludable para Mujeres Gestantes y en Periodo de Lactancia. La capacitación es dirigida por la nutricionista del programa, quien tiene la responsabilidad de guiar a los participantes a través de las temáticas mencionadas. Al inicio, se extiende un cordial saludo a todos los presentes.

2. NUTRICIÓN SALUDABLE PARA MUJERES GESTANTES

La capacitación, dirigida por la nutricionista del programa, se centró en la importancia de una correcta alimentación para mujeres gestantes, siguiendo las recomendaciones de las Guías Alimentarias basadas en Alimentos. A continuación, se detallan los temas abordados:

a. Recomendaciones nutricionales específicas para mujeres gestantes:
Se resaltó la relevancia de una dieta equilibrada durante el embarazo para garantizar el correcto desarrollo del feto y el bienestar de la madre. Entre los puntos más destacados se encuentran:

Incremento de nutrientes específicos: Se mencionó la importancia de aumentar el consumo de ciertos nutrientes clave como ácido fólico, hierro, calcio, y proteínas para prevenir deficiencias y complicaciones durante el embarazo.

Hidratación adecuada: La nutricionista subrayó que un buen estado de hidratación es esencial para mantener el volumen sanguíneo adecuado, así como para el correcto funcionamiento del cuerpo.

Evitar alimentos perjudiciales: Se recordó a las mujeres gestantes que deben evitar ciertos alimentos como pescados con alto contenido de mercurio, carnes crudas o poco cocidas, y aumento de dulces por la prevalencia de desarrollar diabetes gestacional.

b. Importancia de una dieta equilibrada durante el embarazo:
La nutricionista explicó cómo una dieta variada y equilibrada contribuye al desarrollo saludable del bebé. Los puntos tratados incluyen:

Grupos de alimentos recomendados: Se enfatizó y explico porque la necesidad de incluir en la dieta diaria porciones adecuadas de frutas, verduras, cereales integrales, legumbres, productos lácteos y proteínas de calidad (carnes magras, pescado y huevos). Fraccionamiento de las comidas: Se sugirió a las gestantes realizar entre 5 y 6 comidas al día, evitando grandes cantidades en cada una para prevenir molestias digestivas como la acidez o el reflujo.

Control del aumento de peso: Se habló de la importancia de un aumento de peso adecuado y progresivo, en función del índice de masa corporal (IMC) de la madre al inicio del embarazo.

3. NUTRICIÓN SALUDABLE PARA MUJERES EN PERIODO DE LACTANCIA

La nutricionista presenta los principios esenciales de la nutrición saludable para madres en periodo de lactancia. Los temas abordados incluyen:

Aporte energético y calórico: Se explicó la importancia de un mayor consumo calórico para cubrir las demandas de producción de leche humana, dependiendo de las necesidades individuales de cada madre.

Hidratación adecuada: La nutricionista recomendó beber agua en abundancia y evitar el consumo excesivo de bebidas azucaradas o con cafeína.

Se ofrecieron recomendaciones de alimentos ricos en nutrientes clave como calcio, hierro, y ácidos grasos esenciales, que son importantes tanto para la madre como para la calidad de la leche humana. Se mencionaron alimentos como el pescado azul, frutos secos, legumbres, y productos lácteos.

Evitar alimentos: Se hizo hincapié en la importancia de evitar el consumo de alcohol, tabaco, y alimentos ultra procesados que puedan afectar negativamente la calidad de la leche humana o la salud del bebé.

Equilibrio entre macro y micronutrientes: Se explicó la necesidad de asegurar un aporte equilibrado de proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos, vitaminas y minerales para garantizar el bienestar tanto de la madre como del lactante. Se incentivó el consumo de alimentos frescos y naturales como frutas, verduras, cereales integrales y fuentes de proteínas de calidad.

Ayuda a perder peso: La lactancia materna quema calorías adicionales, lo que puede ayudar a la madre a recuperar el peso que tenía antes del embarazo de manera más rápida.

Protección contra enfermedades: Las madres que amamantan tienen un menor riesgo de desarrollar cáncer de mama, cáncer de ovarios y osteoporosis en etapas posteriores de la vida.

Interacción y resolución de dudas:

Durante este punto, los asistentes tuvieron la oportunidad de plantear preguntas y compartir sus inquietudes sobre los temas tratados. La nutricionista respondió a cada una

de las consultas, proporcionando ejemplos prácticos, estas fueron:

- Auxiliar de enfermería pidió que se explicará detalladamente lo de la diabetes gestacional.
- Coordinadora, preguntó que sobre el consumo de lácteos recomendado en las edades de la modalidad.

4. COMPROMISOS Y VARIOS

No hubo compromisos para esta capacitación.

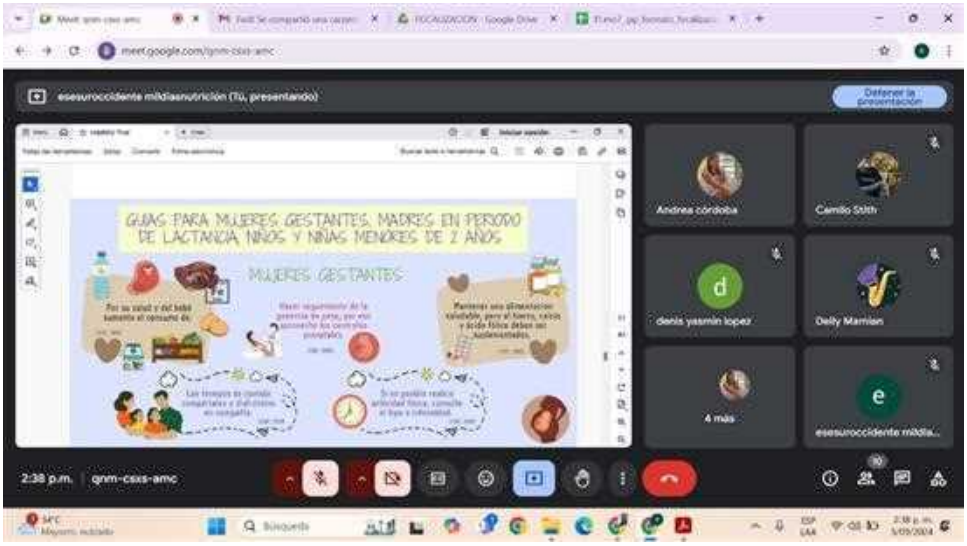
ASISTENTES

Google Meet 05 de septiembre 2024.

Lista de asistencia

NOMBRE	CARGO	INSTITUCIÓN
Gabriela Martínez Mera	Gestora Sucre y Patía	ESE Suroccidente
Camilo Hoyos	Gestor de Argelia	ESE Suroccidente
Yasmin Lopez	Gestora de Mercaderes y Balboa	ESE Suroccidente
Susana Ossa	Coordinadora	ESE Suroccidente
Andrea Córdoba Solarte	Trabajadora social	ESE Suroccidente
Ximena Mamian	Auxiliar de Enfermería	ESE Suroccidente
Laura Arteaga Bolaños	Nutricionista Dietista.	ESE Suroccidente

Evidencias





Proyectó: Laura Alejandra Arteaga Bolaños. Nutricionista dietista de modalidad 1000 días para cambiar el mundo.

ACTA No. 19 DE 2024

Lugar de reunión: virtual (Google Meet) https://meet.google.com/qnm-csxs-amc

Fecha: 05/09/2024
Hora inicial: 5:00 pm **Hora Final:** 6:30 pm

Temas a tratar:

- Trabajo social: Plan de acompañamiento familiar TRABAJO SOCIAL, para el periodo agosto-diciembre 2024.
- Auxiliar de enfermería: Plan de acompañamiento familiar SALUD, para el periodo agosto-diciembre 2024.
- Nutrición: Plan de acompañamiento familiar NUTRICIÓN, para el periodo agosto-diciembre 2024.

Tipo de reunión: Virtual.

Objetivo:
Socializar el plan de acompañamiento familiar de trabajo social, salud y nutrición al talento humano de la modalidad 1000 días para cambiar el mundo, con el fin de una correcta articulación con los gestores y coordinadora.

Responsable de la Reunión:

- Andrea Córdoba Solarte- Trabajadora Social.
- Deily Ximena Mamian Majin – Auxiliar de enfermaría.
- Laura Alejandra Arteaga Bolaños – Nutricionista.

Confirmación de los asistentes: se corrobora que el talento humano de la Modalidad este completo para dar inicio.

ORDEN DEL DÍA

1. Saludo de Bienvenida.
2. Plan de acompañamiento familiar TRABAJO SOCIAL.
3. Plan de acompañamiento familiar SALUD.
4. Plan de acompañamiento familiar NUTRICIÓN.
5. Compromisos y varios.

DESARROLLO

1. **SALUDO DE BIENVENIDA**

Siendo las 5:00 pm del 05 de septiembre de 2024, el equipo interdisciplinario de la modalidad 1000 días, da la bienvenida a todos.

Trabajadora social: Buenas tardes compañeros el dia de hoy se va a realizar la socialización del Plan de Acompañamiento Familiar el cual se desarrollará en el transcurso de la atención de la modalidad

Auxiliar de enfermería: Buenas tardes a todos, en la tarde de hoy vamos a socializar el plan de acompañamiento familiar, el cual se desarrollará en el transcurso de la atención de la modalidad de 1000 días para cambiar el mundo

Nutricionista dietista: Buenas tardes para todos y todas, en esta reunión tendremos la oportunidad de socializar el plan de acompañamiento familiar en el área de nutrición, clave para el éxito de nuestro trabajo en la modalidad '1000 días para cambiar el mundo'.

2. **Plan de acompañamiento familiar TRABAJO SOCIAL**

OBJETIVOS:

Promover el desarrollo de las niñas y los niños en sus mil primeros días de vida, a través de la implementación de acciones que prevengan la desnutrición crónica mediante la promoción de condiciones adecuadas de nutrición y salud, al tiempo que se fortalecen las capacidades familiares que contribuyan a la generación y promoción de entornos protectores

ESPECÍFICOS:

Fortalecer las prácticas asociadas con el cuidado, crianza y desarrollo del niño y la niña, a través de la construcción de conocimiento colectivo y el desarrollo de interacciones y ambientes que redundan en el bienestar de los niños y las niñas y su grupo familiar.

Promover vínculos afectivos a través de expresiones de afecto y solidaridad en el núcleo familiar y el desarrollo de momentos gratos que promuevan el sentido de partencia y la inclusión de los niños y niñas como sujetos de derechos de parte importante de la familia.

Fortalecer la participación de los niños y niñas, en la toma de decisiones que les atañen como individuos o como miembros de la familia.

AGOSTO:

Tema: Importancia de los vínculos afectivos en la lactancia materna.

Objetivo: Crear un ambiente favorable para la lactancia humana

Actividades: Socialización al talento humano del plan de formación a familias

.**metodología:** Por medio de un diálogo de saberes

Ayudas Educativas: Diapositivas, carteleras y juegos de roles

Evaluación: Preguntas de dudas u observaciones por parte de las familias

SEPTIEMBRE:

Tema: Buen Trato

objetivo: Dar a conocer la importancia del buen trato entre padres e hijos los cuales contribuyen a un adecuado desarrollo emocional en la autoestima y seguridad en los niños y niñas desde su primera infancia**.**

Actividades: Charla educativa a las familias asistentes.

metodología: Se realizará metodología por medio del diálogo de saberes con los cuidadores principales haciéndola de seguridad en los niños y niñas desde su primera infancia.

Ayudas Educativas: Diapositivas, carteleras, juegos de roles

Evaluación: Preguntas de dudas u observaciones por parte de las familias

OCTUBRE

Tema: Rutas de Atención

ante Vulneración de Derechos

objetivo: Concientizar y dar a conocer la Ruta de atención de

vulneración de derechos de los niños y niñas, sobre la importancia de activar

la ruta cuando se le estén vulnerando los derechos a nuestros niños y niñas lograr

que dentro de la comunidad beneficiaria se tenga claridad sobre cómo y cuándo

utilizar esta ruta la cual proteja la atención integral de los niños, niñas y

adolescentes

Actividades: Se utilizará las rutas atención para fortalecer el conocimiento a las madres de familia, mujeres gestantes cuando se hace necesario activar la ruta de restablecimiento de derechos para favorecer los derechos de los niños y niñas.se les explicara que es esta ruta, para que sirve, a quienes favorece, como la pueden activar.

Metodología: Se realizará metodología por medio del diálogo de saberes con los cuidadores principales haciéndola de forma participativa activa, además de promocionar

el aprendizaje significativo para la reflexión, donde se tendrá como eje principal el desarrollo de los momentos pedagógicos, compartir, Reflexionar y Construir,permitiendo reeducar a los principales cuidadores y/o padres de familia para que lo lleven a la práctica al momento de educar a sus niños y niñas dentro de sus hogares

Ayudas Educativas: Diapositivas, carteleras, juegos de roles

Evaluación: Preguntas de dudas u observaciones por parte de las familias

NOVIEMBRE:

Tema: Identificando en Familia factores Protectores y de Riesgo

objetivo: promover el afianzamiento, desarrollo y movilización de fortalezas,capacidades y recursos de las familias de niños, niñas y mujeres gestantes vinculados a la modalidad, para modificar los factores de riesgo o amenaza que influyen en la desnutrición, en entornos protectores; contribuyendo de esta forma en el proceso de mejoramiento del estado nutricional

Actividades: Teniendo en cuenta que la familia debe ser el primer ente protector de los niños se busca en conjunto identificar entornos que puedan estar obstruyendo el libre desarrollo de los NNA, permite que a través de estas actividades los menores disfruten de oportunidades para desarrollar su capacidad individual en un medio seguro y propicio.

Metodología: Por medio de un diálogo participativo se busca promover consolidación de entornos protectores donde padres, madres, cuidadores gestores y demás integrantes de la familia como generadores de transformación y desarrollo social, reconozcan sus potencialidades y recursos, comprendan los desafíos que se les presentan en los procesos de formación de niños, niñas y adolescentes, y construyan relaciones armónicas y pacíficas.

Ayudas Educativas: Diapositivas, carteleras, juegos de roles

Evaluación: Preguntas de dudas u observaciones por parte de las familias

DICIEMBRE

Tema: PAUTAS DE CRIANZA.

objetivo:

Generar en los padres conciencia que tienen las pautas de crianza, con sus hijos, como formadores para una nueva generación la responsabilidad en la sociedad

Actividades: Se realiza un sociodrama donde los padres y/ o cuidadores dan a conocer sus diferentes formas en que ellos corrigen a los niños, niñas de la modalidad 1.000 DÍAS

Metodología: Se realizará metodología por medio del diálogo de saberes con los cuidadores principales haciéndola de forma participativa, además de promocionar el aprendizaje

Ayudas Educativas: Diapositivas, carteleras, juegos de roles

Evaluación: Preguntas de dudas u observaciones por parte de las familias

3. PLAN DE ENCUENTROS MENSUALES A FAMILIAS

OBJETIVOS:

- Fortalecer integralmente mediante las charlas educativas a las familias para que, dentro de la atención en la modalidad mil días para cambiar el mundo, puedan aplicarlo en el diario vivir, creando y fortaleciendo los hábitos de vida saludable.

ESPECÍFICOS:

- Promover la Salud del Bebé mediante la lactancia materna, la cual proporciona todos los nutrientes esenciales y anticuerpos que el bebé necesita para crecer saludable.
- Fomentar el lavado de manos como un habito de vida saludable, enseñando a las familias la forma adecuada de hacerlo mediante técnicas que permitan a las familias aprender de forma fácil y segura, para así aplicarlo en el hogar
- Contribuir a la reducción de la mortalidad en la infancia, reduciendo la incidencia y gravedad de las enfermedades y problemas de salud que afectan a los niños y mejorando el crecimiento y el desarrollo durante los primeros cinco años de vida de los niños.
- Aumentar el conocimiento de las personas y cambiar su actitud con respecto a las vacunas y las enfermedades que dichas vacunas pueden prevenir.
- Evitar el desarrollo de enfermedades graves que incluso pueden causar la muerte

AGOSTO.

Tema: lactancia materna

objetivo: Orientar a la madre sobre los beneficios que se adquieren tanto para la madre como el niño o niña.

Actividades: Charla educativa a las familias asistentes.

metodología: Videobeam.

Evaluación: Preguntas de dudas u observaciones por parte de las familias

SEPTIEMBRE

Tema: Práctica adecuada de lavado de manos.

Objetivo: Enseñar a la madre o familiar la manera adecuada para lavarse las manos

Actividades: Practicar el lavado de manos con las familias

Metodología: Taller educativo interactivo, demostración de la práctica de lavado de manos.

OCTUBRE

Tema: Atención integral de las enfermedades prevalentes en la primera infancia(**AIEPI).**

Objetivos: -Reducir la mortalidad en la infancia

-Reducir la incidencia y gravedad de las enfermedades y problemas de salud que afectan a los niños y niñas.

-Mejorar el crecimiento y desarrollo durante los primeros años de vida de los niños y niñas

Actividades: charla educativa

Metodología: Mediante folletos, dar a conocer las 18 prácticas claves.

Evaluación: Preguntas al azar, mediante juego tingo tango para que todas las familias participen.

NOVIEMBRE.

Tema: enfermedades inmunoprevenibles

Objetivo: Concientizar a las familias sobre la importancia de las vacunas

Actividades: charla educativa.

Metodología: preguntas dinámicas para generar participación.

Evaluación: Mediante imágenes las familias deben identificar las enfermedades inmunoprevenibles

DICIEMBRE.

Tema: Cuidado de enfermedades prevalentes en la primera infancia

Objetivo: Guiar a la familia sobre los cuidados que se deben realizar cuando el niño o niña esté enfermo

Actividades: Charla educativa

Metodología: Conversatorio de experiencias

Evaluación: Conclusiones dadas en las participaciones de las familias

4. Plan de acompañamiento familiar NUTRICIÓN

La nutricionista inicia con su socialización:

AGOSTO

Tema: fue el tema de lactancia humana (Posiciones para lactar, masajes estimulantes y técnica para el agarre).

Objetivo: Educar a las mujeres gestantes y lactantes, acerca de las diferentes posiciones para lactar, masajes estimulantes y técnica para el agarre al momento de dar lactancia humana exclusiva y total.

Metodología: con motivo del mes de la Lactancia Humana, se realizó una sesión informativa para mujeres gestantes y lactantes, donde se trataron temas como:

- Posiciones para amamantar.
- Masajes para estimular la producción de leche.
- Técnica correcta para el agarre del bebé.

Al finalizar, se plantearon preguntas como:

- ¿Hasta qué mes ofrecer lactancia exclusiva?
- ¿Hasta qué año se recomienda continuar la lactancia?

Se atendieron las dudas e inquietudes de las participantes durante la sesión.

Recursos: estos fueron

- Humanos: profesional de nutrición y usuarias gestantes y lactantes del programa mil días para cambiar el mundo
- Físicos: Uso de presentación POWER POINT, portátil y video BEAM.

Municipio: para este mes, fue el mismo tema en todos los municipios (Argelia, Balboa, Sucre, Patía y Mercaderes)

SEPTIEMBRE

Tema:

1. Nutrición Saludable para Mujeres Gestantes
2. Nutrición Saludable para Mujeres en Periodo de Lactancia

Objetivo:

1. Informar a las mujeres gestantes sobre la importancia de una nutrición equilibrada durante el embarazo, incluyendo los nutrientes esenciales necesarios para el desarrollo óptimo del bebé y el bienestar de la madre.
2. Educar a las mujeres en periodo de lactancia sobre cómo una dieta adecuada puede mejorar la calidad de la leche materna, apoyar su salud y la de su bebé.

Metodología: para abordar los temas de Nutrición Saludable para Mujeres Gestantes y en Lactancia, se utilizará un rotafolio impreso con información clara y visual. La profesional de nutrición guiará una lectura grupal, fomentando la participación activa, donde cada usuaria lee diferentes puntos. Se alterna la lectura para asegurar la participación de todas. Al final, se realizarán preguntas para evaluar la comprensión y reforzar conceptos clave.

Recursos: estos serán

- Humanos: profesional de nutrición, usuarias gestantes y lactantes del programa mil días para cambiar el mundo.
- Físicos: Rotafolio impreso y caja de pregunta.

Municipio:

1. Mercaderes, Balboa, Argelia y Sucre
2. Patía

OCTUBRE

Tema:

1. Hábitos y Estilos de Vida Saludables: Prevención de Enfermedades a Través de una Dieta Equilibrada.

2. La Relevancia de Incluir Frutas y Verduras en tu dieta diaria.

Objetivo:

1. Informar a los usuarios sobre cómo los hábitos y estilos de vida saludables, pueden prevenir enfermedades crónicas mejorando la calidad de vida.
2. Educar a los usuarios sobre la importancia de incluir frutas y verduras en su dieta diaria y cómo esto contribuye a una mejor salud general.

Metodología: se diseñará un plotter atractivo con gráficos y puntos clave sobre hábitos saludables y la importancia de frutas y verduras, que se colocará en un lugar visible. La profesional de nutrición guiará a los participantes explicando los conceptos con ejemplos de cómo una dieta equilibrada previene enfermedades. Luego, se organizará una discusión en grupo y se cerrará con un juego de ahorcado con frases clave, reforzando los conceptos aprendidos de forma lúdica.

Recursos: estos serán

- Humanos: profesional de nutrición, acudientes de niñ@s, usuarias gestantes y lactantes del programa mil días para cambiar el mundo.
- Físicos: Plotter impreso, carteleras, marcadores, lápiz, lapicero y borrador.

Municipio:

1. Mercaderes, Balboa, Argelia y Sucre
2. Patía

NOVIEMBRE

Tema: Juntos por la Seguridad Alimentaria: higiene en la Preparación de Alimentos y Enfermedad Diarreica Aguda.

Objetivo: Promover prácticas que garanticen la seguridad alimentaria, abordando la importancia de la higiene, evitando la EDA en menores de 59 meses.

Metodología: se preparará una cartelera con gráficos e información clave sobre higiene en la preparación de alimentos y la enfermedad diarreica aguda. La cartelera se colocará en un lugar visible y la profesional guiará a los participantes explicando cada sección. Luego, se fomentará una discusión grupal para aclarar dudas y reforzar los conceptos tratados.

Recursos: estos serán

- Humanos: profesional de nutrición, acudientes de los niños y niñas y usuarias gestantes y lactantes del programa mil días para cambiar el mundo.
- Físicos: Cartulina, imágenes, lápiz, borrador y marcadores.

Municipio: para este mes, fue el mismo tema en todos los municipios (Argelia, Balboa, Sucre, Patía y Mercaderes)

DICIEMBRE

Tema:

1. Alimentación Complementaria: Iniciando una Nutrición Saludable
2. Loncheras saludables para nuestros niños y niñas

Objetivo:

1. Informar a l@s cuidadores de los usuari@s sobre cómo se debe ir introduciendo los alimentos sólidos en la dieta de los bebés de manera segura y nutritiva.
2. Fomentar la preparación de loncheras equilibradas y atractivas para los niños, promoviendo opciones nutritivas que contribuyan a su crecimiento y desarrollo.

Metodología: se entregará un rotafolio impreso con información clara sobre alimentación complementaria y loncheras saludables. La profesional de nutrición guiará una lectura grupal, invitando a los acudientes a leer en voz alta diferentes secciones, fomentando la participación activa y aclarando dudas. Luego, se harán preguntas para evaluar la comprensión y reforzar los conceptos tratados.

Recursos: estos serán

- Humanos: profesional de nutrición y acudientes de los niños y niñas del programa mil días para cambiar el mundo.
- Físicos: Rotafolio impreso y caja de preguntas.

Municipio:

1. Sucre, Patía y Mercaderes
2. Argelia y Balboa

5. Compromisos y varios

- La gestora de Patía y Sucre hace una sugerencia en el plan de acompañamiento familiar NUTRICIÓN, el cual la nutricionista lo acoge.

ASISTENTES

05/09/2024

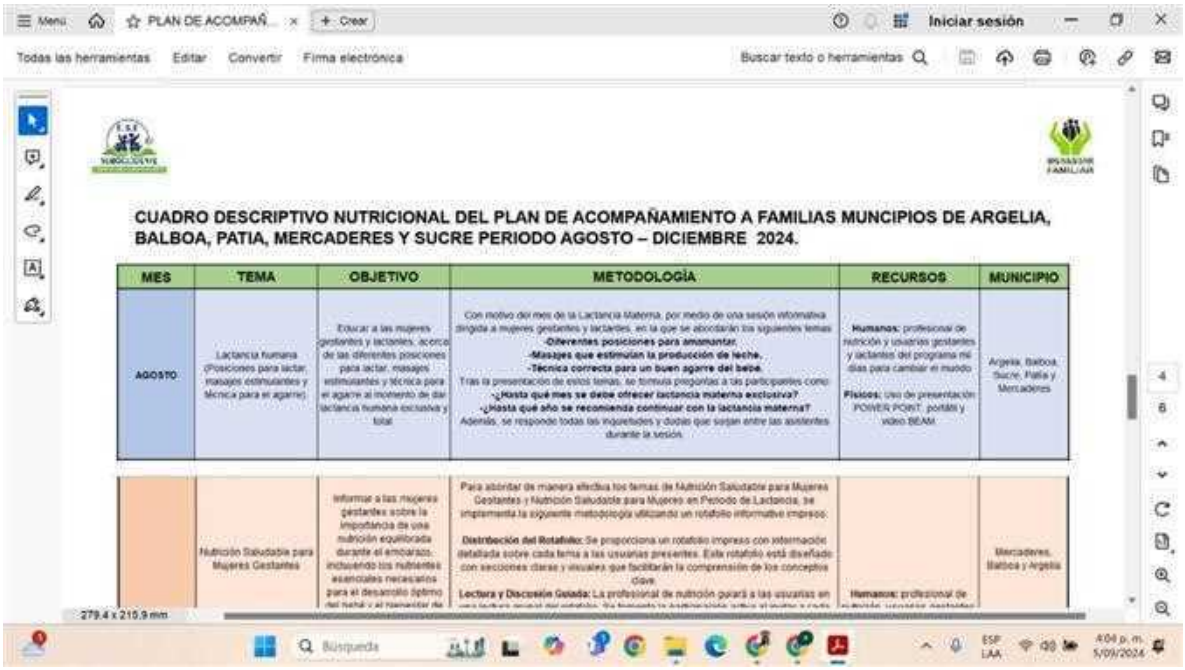
Lista de asistencia

NOMBRE	CARGO	INSTITUCIÓN
Gabriela Martínez Mera	Gestora Sucre y Patía	ESE Suroccidente
Camilo Hoyos	Gestor de Argelia	ESE Suroccidente
Yasmin Lopez	Gestora de Mercaderes y Balboa	ESE Suroccidente
Susana Ossa	Coordinadora	ESE Suroccidente
Andrea Córdoba Solarte	Trabajadora social	ESE Suroccidente
Ximena Mamian	Auxiliar de Enfermería	ESE Suroccidente
Laura Arteaga Bolaños	Nutricionista Dietista.	ESE Suroccidente

Evidencias auxiliar de enfermería

Evidencias nutrición





CUADRO DESCRIPTIVO NUTRICIONAL DEL PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO A FAMILIAS MUNCIPIOS DE ARGELIA, BALBOA, PATIA, MERCADERES Y SUCRE PERIODO AGOSTO – DICIEMBRE 2024.

MES	TEMA	OBJETIVO	METODOLOGÍA	RECURSOS	MUNICIPIO
AGOSTO	Lactancia humana (Posiciones para lactar, masajes estimulantes y técnica para el agarre)	Educar a las mujeres gestantes y lactantes, acerca de las diferentes posiciones para lactar, masajes estimulantes y técnica para el agarre al momento de dar lactancia humana exclusiva y total	Con motivo del mes de la Lactancia Materna, por medio de una sesión informativa dirigida a mujeres gestantes y lactantes, en la que se abordarán los siguientes temas **-Diferentes posiciones para amamantar. -Masajes que estimulan la producción de leche. -Técnica correcta para un buen agarre del bebe.** Tras la presentación de estos temas, se formula preguntas a las participantes como: **-¿Hasta qué mes se debe ofrecer lactancia materna exclusiva? -¿Hasta qué año se recomienda continuar con la lactancia materna?** Además, se responde todas las inquietudes y dudas que surjan entre las asistentes durante la sesión.	**Humanos:** profesional de nutrición y usuarias gestantes y lactantes del programa mil días para cambiar el mundo **Físicos:** Uso de presentación POWER POINT, portátil y video BEAM	Argelia, Balboa, Sucre, Patía y Mercaderes
	Nutrición Saludable para Mujeres Gestantes	Informar a las mujeres gestantes sobre la importancia de una nutrición equilibrada durante el embarazo, incluyendo los nutrientes esenciales necesarios para el desarrollo óptimo del bebé y el mantenimiento de	Para abordar de manera efectiva los temas de Nutrición Saludable para Mujeres Gestantes y Nutrición Saludable para Mujeres en Periodo de Lactancia, se implementa la siguiente metodología utilizando un rotafolio informativo impreso: **Distribución del Rotafolio:** Se proporciona un rotafolio impreso con información detallada sobre cada tema a las usuarias presentes. Este rotafolio está diseñado con secciones claras y visuales que facilitarán la comprensión de los conceptos clave. **Lectura y Discusión Guiada:** La profesional de nutrición guiará a las usuarias en una lectura grupal del rotafolio. Se fomentará la participación activa durante la lectura	**Humanos:** profesional de	Mercaderes, Balboa y Argelia

Proyectó:
Andrea Córdoba Solarte. Trabajadora Social de modalidad 1000 días para cambiar el mundo.
Deily Ximena Mamian Majin. Auxiliar de enfermería de modalidad 1000 días para cambiar el mundo.
Laura Alejandra Arteaga Bolaños. Nutricionista dietista de modalidad 1000 días para cambiar el mundo.

ACTA No. 16 DE 2024
Lugar de reunión: Sede administrativa
Fecha: 05 de septiembre de 2024 **Hora inicial:** 3:00pm **Hora Final:** 4:00 PM
Temas a tratar: practica adecuada de lavado de manos
Tipo de reunión: charla educativa al equipo interdisciplinario mil días para cambiar el mundo.
Responsable de la Reunión: Deily Ximena Mamian Majin-Auxiliar de enfermería.

ORDEN DEL DÍA

1. Saludo de bienvenida por parte de la coordinadora de programa mil días para cambiar el mundo.
2. Objetivo de la actividad.
3. Presentación de la temática.
4. Proposiciones y varios.

DESARROLLO.

1. Saludo de bienvenida por parte de la coordinadora de programa mil días para cambiar el mundo.
Deily Ximena Mamian Majin auxiliar de programa mil días para cambiar el mundo, da el saludo y bienvenida a todo el talento humano de la modalidad de 100 días para cambiar el mundo.

2. Objetivo de la actividad.
Capacitar al equipo de talento humano de la modalidad 1000 días para cambiar el mundo del C.Z. SUR para Fomentar hábitos de higiene en la rutina diaria de cada uno de los familiares de los usuarios.

3. presentación y desarrollo de la temática.
Inicialmente se explica la importancia de conocer los temas que se abordaran en el mes de septiembre, además, de explicar que estas actividades se deben establecer en las visitas domiciliarias garantizando que las familias lo implementen como habito de visa saludable.

LAVADO DE MANOS

Situaciones que requieren lavado de manos

- Antes de preparar o consumir alimentos.
- Después de ir al baño.
- Al llegar a casa.
- Después de toser, estornudar o sonarse la nariz.

3. Técnica adecuada de lavado de manos

Materiales necesarios

- Jabón preferiblemente liquido debido a que los jabones en barra están expuestos al medio ambiente, se explica al equipo interdisciplinario que, si las familias no cuentan con jabón líquido, se puede fabricar rayando un pedazo de jabón azul en barra, seguidamente se mezcla el jabón en una botella con agua. De esta manera se puede crear jabón líquido casero
- Agua (preferentemente tibia).
- Toalla preferiblemente blanca o de color claro y papel desechable.

Pasos para un lavado efectivo

Pasos.

1. Mójese las manos con agua.
2. Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir la superficie de las manos.
3. Frótese las palmas de las manos entre sí de forma circular
4. Frótese las palmas de las manos entre lasando los dedos.
5. Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa.
6. Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos en forma de C.
7. Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
8. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
9. Enjuáguese las manos con agua.
10. Séquese las manos con una toalla de un solo uso.
11. Utilice la toalla para cerrar el grifo.

al terminar la explicación, se inicia con las preguntas a quienes se encuentran en la reunión, para así verificar si los integrantes de la reunión atendieron a la capacitación, además de reforzar lo enseñado.

6. Cierre

- **Preguntas y respuestas.**

La coordinadora del programa de mil días pregunta si la desinfección de las manos se puede realizar con el gel antimaterial, a lo que se responde que se puede utilizar siempre y cuando no se exceda en el uso durante el día, debido a que puede perder su efectividad.

- **Reforzamiento de la importancia.**

  - Recordar que el lavado de manos es una de las formas más efectivas de prevenir enfermedades.
  - Educar a los niños desde temprana edad puede generar en ellos hábitos de vida saludable.

ASISTENTES

Popayán 30 de septiembre de 2024.

Proyecto: Deily Ximena Mamian Majin.
Elaboró: Susana Ossa

	ESE SUROCCIDENTE
	INFORME DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Número de contrato: 148 de 2024	El plazo del contrato: 5 MESES Y 12 DÍAS	Periodo del Informe comprendido	
		Desde: 01/ 09/ 2024	Hasta: 30/ 09/ 2024
Objeto: PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES EN EL ÁREA SOCIAL EN EL MARCO DEL CONVENIO INTERMINISTRATIVO ICBF NO. 19004682024, PARA LA EJECUCIÓN DEL PROYECTO 1000 DÍAS PARA CAMBIAR EL MUNDO			
Supervisor y/o Interventor: Supervisor y/o Interventor :Andrea Imbachi, Jeison Fernando López, Carmenza Alemeza Solarte y Sandra Mónica Luna de la Cruz			
Nombre del contratista: Lucy Andrea Córdoba Solarte		C.C.: 25287867	
Dirección: Carrera 9 A Calle 60N – 199 Asturias		Teléfonos: 3145237226	

Informe parcial X		**Informe Final __**
OBLIGACIONES O ACTIVIDADES CONTRACTUALES	**DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES REALIZADAS**	**ANEXOS**
Liderar proceso de identificación geográfica del territorio en donde se va a ejecutar la modalidad	Para dar cumplimiento se realiza las siguientes actividades Esta actividad se realizó en el mes de julio donde se elaboró el diagnóstico territorial de los municipios de Argelia, Balboa, Patía, Sucre y Mercaderes donde se está llevando a cabo la modalidad del programa 1.000 días para cambiar el mundo	Para constancia de la actividad el documento se encuentra en medio magnético el cual fue enviado al correo electrónico essuroccidente.icbf1000dias@gmail.com y reposa en el drive.

	ESE SUROCCIDENTE
	INFORME DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Elaborar informe sobre la cultura, tradiciones, rituales de la comunidad en donde se va a atender a niñas y niños con riesgo de desnutrición y mujeres gestantes con bajo peso, especialmente, las relacionadas con alimentación y nutrición, maternidad, lactancia y alimentación complementaria.	Se contó con el apoyo de Auxiliar de Enfermería conjunto con el gestor comunitario quien en primera instancia conoce el lugar de residencia y tipo de población de los 150 beneficiarios de cada uno de los municipios de la modalidad 1.000 días, en este tiempo se identificaron si había familias pertenecientes a víctimas de conflicto y reconocimiento étnico.	Para constancia de la actividad el documento se encuentra en medio magnético el cual fue enviado al correo electrónico essuroccidente.icbf1000dias@gmail.com y reposa en el drive.
Elaborar directorio de actores claves y servicios sociales presentes en el territorio.	Esta actividad no se realiza en el presente informe de actividades del mes de septiembre teniendo en cuenta que en el mes de agosto se elaboró el directorio de actores y hasta la fecha no ha presentado ningún cambio en los municipios de Argelia, Balboa, Patía, Sucre y Mercaderes donde se está llevando a cabo la modalidad del programa 1.000 días para cambiar el mundo	El mapa de actores de los municipios Argelia, Balboa, Patía, Mercaderes y Sucre. se encuentra en medio magnético el cual fue enviado al correo electrónico: essuroccidente.icbf1000dias@gmail.com y reposa en el drive.

	ESE SUROCCIDENTE
	INFORME DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Solicitar la documentación básica para el ingreso de las niñas, niños y mujeres gestantes realizando la respectiva apertura de las historias de atención, en caso de que la familia no cuente con estos realizar las gestiones pertinentes para su consecución.	Esta actividad se llevó a cabo en el mes de julio y agosto del presente año donde se solicitó documentación a los usuarios (carnet control y crecimiento, vacunas, salud oral y controles prenatales),	Para constancia de la actividad los documento C y D, y control prenatal reposan en las carpetas de cada usuario en medio físico las cuales se encuentran en el archivo de la ESE SUROCCIDENTE, sede administrativa.
Elaborar y mantener actualizado base de información de datos de ubicación del usuario	Para dar cumplimiento a esta actividad mes a mes se actualiza base de datos de los usuarios de la modalidad 1.000 DÍAS, teniendo en cuenta cambio de domicilios que ellos realicen en los municipios de Argelia, Balboa, Patía, Mercaderes y Sucre.	Para constancia de la actividad la base de datos de la ubicación de los usuarios se encuentra el formato EXCEL, en el drive del correo: essuroccidente.icbf1000dias@gmail.com
Realizar visita domiciliaria al 100% de los usuarios atendidos en la modalidad, acorde con la frecuencia establecida	Para dar cumplimiento a esta actividad se realizó visitas domiciliarias a los usuarios de la modalidad 1.000 días para cambiar el mundo en los municipios de Sucre y Patía, donde se realizó seguimiento desde el área de Trabajo Social a fin de dar cumplimiento a los compromisos adquiridos por los usuarios del programa donde se describe así: Sucre: 15 Patía: 25	Para constancia de la actividad el formato de visitas domiciliarias EXCEL, se encuentra en el drive del correo: essuroccidente.icbf1000dias@gmail.com **ANEXO 1** REGISTRO FOTOGRÁFICO VISITAS DOMICILIARIAS
Realizar caracterización de las familias de las niñas, niños y mujeres gestantes atendidos en la modalidad	Esta actividad se realizó en el mes de agosto 2024, en los municipios de Argelia, Balboa, Patía, Mercaderes y Patía donde se lleva a cabo la modalidad de 1.000 Días para cambiar el mundo donde se describe así: Argelia: 60	Para constancia de la actividad el formato F5. M07.PP-CARACTERIZACIÓN FAMILIAR, se encuentra en medio físico en la carpeta del usuario que se encuentra en el archivo de la ESESUROCCIDENTE, en la sede administrativa

	Balboa: 30 Mercaderes: 20 Patía: 25 Sucre: 15	
Identificar factores protectores y de riesgo de las familias de las niñas, niños y mujeres gestantes atendidos en la modalidad.	Se realizó seguimientos mensuales mediante visitas domiciliarias para identificar factores de riesgo de los usuarios de la modalidad 1.000 Días para cambiar el mundo. A continuación, se da a conocer los municipios donde se realizó las visitas domiciliarias: Patía: 25 Sucre: 15	Para constancia de la Actividad el formato F6. M07.PP-PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR, se encuentra en medio físico en la carpeta del usuario que se encuentra en el archivo de la ESESUROCCIDENTE, en la sede administrativa
Acordar compromisos con las familias, con miras a reducir los factores de riesgo, realizando el respectivo seguimiento al cumplimiento de los mismos.	Se realizó visitas domiciliarias en los municipios de Sucre y Patía donde opera la modalidad 1.000 días a las madres de familia de los usuarios y las mujeres gestantes de la modalidad 1.000 días, a fin de identificar factores de riesgo donde se lleva a cabo el diligenciamiento del Formato F 6.MO 7. PP Plan de Acompañamiento Familiar teniendo en cuenta el riesgo que se identifica en cada visita domiciliaria	Para constancia de la actividad se puede verificar en el formato M07.PP- PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR, donde se evidencian los compromisos en medio físico en las carpetas de los usuarios que se encuentra en el archivo de la ESESUROCCIDENTE, en la sede administrativa
Liderar la elaboración del Plan de Acompañamiento Familia.	Se socializo Plan de Acompañamiento Familiar al equipo de trabajo de la modalidad 1.000 DÍAS, el día 05 de septiembre 2024 de los municipios de Argelia, Balboa, , Mercaderes, Patía, Sucre, con el objetivo de dar a conocer las diferentes temáticas para ser abordadas en las visitas y encuentros grupales.	Para constancia de la actividad el documento reposa en el correo electrónico : essuroccidente.icbf1000dias@gmail.com
Participar en las mesas, reuniones y talleres cuando sea requerido	Para dar cumplimiento a esta actividad **se** asistió a las capacitaciones y reuniones de equipo según cronograma de actividades para el mes en curso.	Anexos **ANEXO 2** Captura de pantalla de asistencia a capacitación virtual dada por la

	ESE SUROCCIDENTE
	INFORME DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL

	El día 05 de septiembre 2024, por parte de la profesional en Nutrición se brindó capacitación acerca de: GUIAS PARA MUJERES GESTANTES, MADRES EN PERIODO DE LACTANCIA NIÑOS Y NIÑAS MENORES DE 2 AÑOS El día 05 de septiembre 2024, por parte de la Auxiliar en enfermería, se recibe capacitación a cerca de: PRÁCTICAS ADECUADAS DE LAVADO DE MANOS El día 05 de septiembre 2024, por parte de la profesional en Trabajo Social se recibió capacitación del: BUEN TRATO. Se asistió el día 18 de septiembre 2024 a la capacitación virtual plataforma MEET. por parte de MISIÓN MÉDICA Posterior a ello el día 27 de septiembre del presente año se asistió a la capacitación modalidad presencial en las instalaciones de la Esesurocciente donde se abordó el tema: Resolución 3280- 2018.	Profesional en Trabajadora Social y Auxiliar de Enfermería. **ANEXO 3** Captura de pantalla de asistencia a capacitación virtual dada por la Profesional en Nutrición **ANEXO 4** Captura de pantalla de asistencia capacitación virtual Misión Medica
Realizar procesos de articulación que permitan a niñas, niños y sus familias participar en diferentes programas o servicios dirigidos a la primera infancia, mujeres gestantes o madres en periodo de lactancia.	Se contó con el acompañamiento del equipo profesional del PIC, en los municipios de Balboa, Mercaderes, Patía, Argelia y Sucre Cauca, donde realizaron capacitaciones en temas de salud a las mujeres gestantes, lactantes y usuarios de la modalidad 1.000 Días.	se puede evidenciar en los RIPS generados por la ESE SUROCCIDENTE del mes de septiembre**.** **ANEXO 5** REGISTRO FOTOGRÁFICO ARTICULACIÓN PIC, de los municipios de Argelia, Balboa, Mercaderes, Sucre Cauca
OBSERVACIONES: Otros soportes: planilla de seguridad social desprendible de pago. Número de Planilla: **8632154131**		

E.S.E SUROCCIDENTE	**ESE SUROCCIDENTE**
	INFORME DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL



LUCY ANDREA CÓRDOBA SOLARTE
FIRMA CONTRATISTA

CUMPLIMIENTO Y/O RECIBIDO A SATISFACCIÓN

Yo, _____, recibo a los ___ días del mes de ___ del año ____ los documentos anteriormente descritos, los cuales pasan a ser parte del expediente contractual.

_____

Firma recibido Personal Archivo de Gestión

Registro fotográfico

ANEXO: # 1- Evidencias Fotográficas – Visitas Domiciliarias septiembre 2024










Anexo # 2 Captura de capacitación dada por trabajadora social y auxiliar de enfermería





Anexo #3 Captura de capacitación socializada por la nutricionista



Anexo #4 Captura de capacitación socialización Misión Medica



Anexo # 5 Registro fotográfico acompañamiento funcionarios del PIC- Argelia, Balboa, Mercaderes y Sucre Cauca

PIC – Balboa





PIC- Mercaderes





	ESE SUROCCIDENTE
	INFORME DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL

PIC-Sucre Cauca





	ESE SUROCCIDENTE
	INFORME DE EJECUCION CONTRACTUAL

Número de contrato: 162 de 2024	El plazo del contrato: 4 meses, 8 días	Periodo del Informe comprendido	
		Desde: 01/ 09/ 2024	Hasta: 30/ 09/ 2024
OBJETO: PRESTAR LOS SERVICIOS COMO TÉCNICO OPERATIVO PARA CARGUE DE INFORMACIÓN EN LA PLATAFORMA CUÉNTAME ICBF EN EL MARCO DEL CONVENIO INTERADMINISTRATIVO ICBF NO. 19004682024, PARA LA EJECUCIÓN DEL PROYECTO 1000 DÍAS PARA CAMBIAR EL MUNDO.			
Supervisor y/o Interventor: La Supervisión del contrato estará a cargo del P.U Área Administrativa de la Empresa Social del Estado Suroccidente E.S.E o quien haga sus veces			
Nombre del contratista: Anggie Johanna López Erazo		C.C.1061689130	
Dirección: Calle 17ª N0. 27B-24		Teléfonos: 3217441744	

Informe parcial X		**Informe Final __**
OBLIGACIONES O ACTIVIDADES CONTRACTUALES	**DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES REALIZADAS**	**ANEXOS**
1. Cargar con responsabilidad y compromiso la información de los beneficiarios y sus correspondientes valoraciones nutricionales.	Se realizó una verificación exhaustiva de los datos personales de los usuarios en el Instrumento 1.000 Días Beneficiarios 2024 UDS, donde se aseguró que la información esté completa y actualizada. Al vincular usuarios al aplicativo Cuéntame, se han reportado diversas dificultades.	ANEXO No. 1 captura de pantalla del aplicativo Cuéntame

2.Participar en las mesas, reuniones y talleres cuando sea requerido.	Se realiza Capacitación el dia 5/09/2024: Por parte de la Profesional Nutricionista Dietista Laura Alejandra Arteaga acerca de: NUTRICIÓN SALUDABLE PARA LA MUJER GESTANTE Y MUJER EN PERIODO DE LACTANCIA, NIÑOS Y NIÑAS MENORES DE 2 AÑOS. Por parte de la Auxiliar de Enfermería, Deily Ximena Mamian, se recibe información en cuanto a: LA PRÁCTICA ADECUADA DEL LAVADO DE MANOS. Por parte de la Trabajadora Social, Lucy Andrea Córdoba se recibió capacitación acerca de: EL BUEN TRATO.	Anexo No.2 Evidencia Fotográfica
	Se realiza Capacitación de Misión Médica, realizada por la fonoaudióloga Mayra Alejandra Grimaldo Trujillo, el día 18 de septiembre de 2024. junto con el equipo de la modalidad 1000 días para cambiar el mundo	Anexo No.3 Evidencia Fotográfica
	Se realiza Reunión el día 26/09/2024 con el equipo de talento humano de la modalidad mil días, donde se habló de los informes, actividades del mes, formatos, puntos por mejorar.	Anexo No.4 Evidencia Fotográfica
	Se realiza capacitación del aplicativo cuéntame el dia 19/09/2024	Anexo No.5 Evidencia Fotográfica

	ESE SUROCCIDENTE
	INFORME DE EJECUCION CONTRACTUAL

3.Apoyar en la organización de las carpetas (y los documentos que estas contienen) de los usuarios atendidos, de acuerdo con las orientaciones del equipo.	Apoyo al equipo de la modalidad Cuéntame Organización de documentos y carpetas de beneficiarios y talento humano.	Anexo No.6 Evidencia Fotográfica

4.Remitir la documentación pertinente totalmente legible para dar trámite a solicitudes correspondientes a ediciones en el sistema de información Cuéntame.	Se enviar documentación vía correo electrónico, con el fin de adelantar trámites a solicitudes de beneficiarios con algún tipo de inconveniente a la hora de vincular al aplicativo	Anexo No.7 Evidencia Fotográfica

5.Adquirir e interesarse por conocimientos básicos, Manual Operativo y generalidades referentes a los temas de nutrición, para la modalidad	Se hace lectura y capacitación del manual operativo para adquirir y a aprender nuevos conocimientos de la modalidad.	Anexo No. 8 Evidencia Fotográfica

OBSERVACIONES: Otros soportes: planilla de seguridad social desprendible de pago.
Numero: 8632364352

	ESE SUROCCIDENTE
	INFORME DE EJECUCION CONTRACTUAL

ANGGIE LÓPEZ ERAZO

ANGGIE JOHANNA LOPEZ ERAZO
FIRMA CONTRATISTA

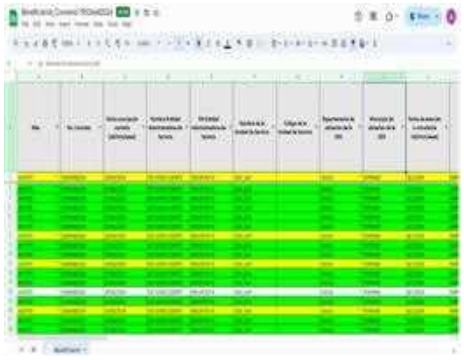
Yo, _____, recibo a los ___ días del mes de ___ del año ____ los documentos anteriormente descritos, los cuales pasan a ser parte del expediente contractual.

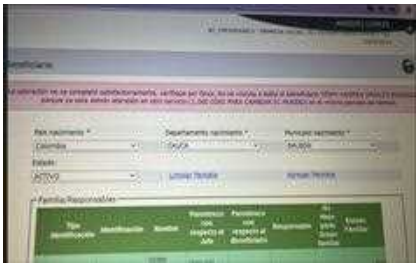
_____

Firma recibido Personal Archivo de Gestión

ANEXOS

Anexos 1







Anexo No.2





Anexo No.3





Anexo No. 4



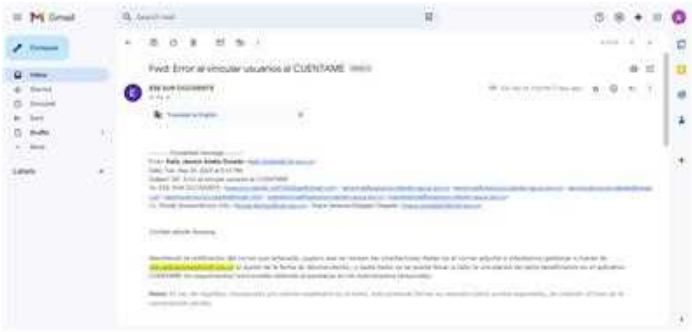
Anexo No.5



Anexo No.6



Anexo No.7



Anexo No.8



aguda, suministrada por competencia, por el sector salud. Su formulación con alta densidad energética y de nutrientes, facilita el aporte hasta de 200 kcal/kg/día para lograr el crecimiento compensatorio en el tiempo estimado.

- **Madre en periodo de lactancia**: Madres de niñas y niños entre los cero (0) y seis (6) meses de edad.
- **Mujer gestante:** Estado fisiológico de la mujer que se inicia con la fecundación y termina con el parto.
- **Modelo de Enfoque Diferencial de Derechos -MEDD:** A través de este modelo, el ICBF busca acercarse a la realidad social con modelos operativos flexibles y con la estandarización de los procesos que den cuenta de las características y necesidades específicas de ciertos grupos poblacionales que, adicionalmente, demandan mayor atención estatal por enfrentar situaciones y/o condiciones de discriminación y/o vulnerabilidad o riesgo, al igual que por ser sujetos de especial protección constitucional (niños, niñas y adolescentes, mujeres, indígenas, gitanos, negros, afrocolombianos, raizales y palenqueros, personas con discapacidad, entre otros). El Modelo de Enfoque diferencial de derechos parte de análisis contextuales que involucran la mirada de la población sujeto de atención del ICBF como sensibles a la diferencia, no sólo para ser caracterizada, sino para promover acciones que no causen daño y que, por el contrario, promuevan el desarrollo integral y respeten la diversidad en todas sus formas (étnica, cultural, religiosa, física, de género, sexual, etc.).
- **Perímetro Braquial:** Es la medida de la circunferencia media del brazo, la cual se toma en el punto medio del brazo no dominante de una niña o un niño entre 6 y 59 meses de edad. Permite realizar tamizaje para identificar riesgo de muerte asociado a desnutrición.
- **Perspectiva de diversidad:** "Desde la Política de Atención Integral a la Primera Infancia, la perspectiva de reconocimiento, respeto y celebración de la diversidad aporta a la protección integral de los derechos de los niños y las niñas (derechos individuales) y los de sus familias y comunidades (derechos colectivos). Esto significa que partimos del reconocimiento de la diversidad y singularidad de [illegible] niños y niñas, al tiempo que propendemos por la preven[illegible]ión de los niños, niñas, sus familias y comunidades, sin [illegible]ño de las entidades (públicas

	ESE SUROCCIDENTE
	INFORME DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Número de contrato: 142 de 2024	El plazo del contrato: 5 MESES Y 12 DÍAS	Periodo del Informe comprendido	
		Desde: 01/ 09/ 2024	Hasta: 30/ 09/ 2024
Objeto: Prestar los servicios como Gestor Comunitario en el municipio de Argelia - Cauca, en el marco del convenio interadministrativo ICBF No. 19004682024, para la ejecución del proyecto 1000 días para cambiar el mundo.			
Supervisor y/o Interventor: ANDREA IMBACHI			
Nombre del contratista: CAMILO HOYOS HOYOS		C.C.-x N.I.T: 1.061.727.436	
Dirección: Calle 2 No. 2-21 Argelia - Cauca		Teléfonos: 3128419654	

Informe parcial X		Informe Final __
OBLIGACIONES O ACTIVIDADES CONTRACTUALES	**DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES REALIZADAS**	**ANEXOS**
1. Realizar búsqueda activa junto con los profesionales del equipo interdisciplinario, de niñas, niños menores de 5 años y mujeres gestantes, y tamizaje nutricional por medición de la circunferencia media de brazo (Formato de Focalización).	En el mes de septiembre se realizó jornadas de focalización y búsqueda para el tamizaje de niños, niñas y mujeres en estado de gestación en algunas de las veredas y corregimientos del municipio de Argelia – Cauca, obteniendo como resultado 5 personas que cumple con los criterios de ingreso a la modalidad, lo anterior a efectos de realizar los cambios correspondientes de las usuarias gestantes que se retiran o egresan de la modalidad en los meses de agosto y de septiembre del presente año.	se encuentra en la carpeta 3. informe tecnico septiembre-carpeta 1.focalizaion-en el drive del correo esesuroccidente.icbf1000dias@gmail.com
2. Identificar signos clínicos de desnutrición en los usuarios del área de influencia de la Unidad	Se da cumplimiento a la presente actividad utilizando la metodología de toma de peso y talla, midiendo el Perímetro Braquial, esto utilizando la cintilla métrica, báscula, tallímetro e	

de Servicio, y reportar la situación al profesional de nutrición.	infantómetro tanto a mujeres en estado de gestación como a niñas y niños, esto con el fin de identificar signos clínicos de la desnutrición, los cuales se le reportaron a la nutricionista del equipo para ser los reemplazos de las gestantes a las cuales se hizo referencia en el desarrollo de la actividad anterior.	El sustento de esta actividad se puede ver reflejada en el formato de focalización que se encuentra en la carpeta 3. informe técnico septiembre-carpeta 1.focalización-en el drive del correo esesuroccidente.icbf1000dias@gmail.com
3. Participar en la elaboración y ejecución del Plan de Acompañamiento Familiar junto con el equipo interdisciplinario	Junto al equipo interdisciplinario de la modalidad mil días para cambiar el mundo hice parte tanto de su creación como de su ejecución el cual tiene como objetivo brindar acompañamiento presencial a los 60 beneficiarios en sus lugares de domicilio, esto en aras de fortalecer los vínculos entre el equipo y los usuarios que en la presente ejecución hacen parte de este proyecto el cual se viene llevando a cabo tanto en el municipio de Argelia como en otros del sur del departamento del departamento del Cauca, lo anterior atendiendo como base los lineamientos que rigen del presente contrato.	ver soporte en anexo 1 del presente informe y en las carpeta de la ESE SUROCCIDENTE la cual puede ser consultada en la siguiente dirección electrónica esesuroccidente.icbf1000dias@gmail.com
4. Elaborar en articulación con el profesional del área social un plan de atención domiciliaria teniendo en cuenta el seguimiento con la	Se elaboró el plan de atención y acompañamiento familiar en el cual tiene como designio, realizar seguimiento personal a los hogares de los 60 beneficiarios de la modalidad mil días mil días para cambiar el mundo del municipio de Argelia, esto a efectos de	Soporte de esta actividad se puede ver reflejada en en el correo institucional esesuroccidente.icbf1000dias@gmail.com

periodicidad establecida en el manual operativo.	dar cumplimiento a las directrices que dan guía de ejecución al presente contrato.	
5. Realizar seguimiento domiciliario para hacer acompañamiento constante al proceso de atención e identificar tempranamente aquellos signos que están mostrando que las acciones no están surtiendo el efecto esperado, reportándoselos al profesional del área social o al profesional en nutrición, según corresponda.	Se realiza seguimiento tanto personal como telefónicamente a 60 usuarios en el municipio de Argelia – Cauca, sesiones en donde se indaga sobre la tolerancia del consumo de ALC en los 3 niños y niñas mayores de 6 meses que recibieron este complemento sumado a la ración familiar para preparar RFPP, donde los mismos manifiestan no presentar novedad alguna que amerite ser puesta en conocimiento del equipo interdisciplinario de la modalidad mil días para cambiar el mundo y activar acciones que permitan dar temprana solución a las mismas.	Respaldo fotográfico se puede observar en el apartado de anexos No. 2 y 3 seguimientos domiciliarios consumo de ALC y RFPP.
6. Realizar seguimiento con periodicidad mínima quincenal (preferiblemente semanal) sobre la tolerancia y consumo del Alimento Listo para el Consumo en las niñas y niños quienes lo reciben, para informar al profesional	En el mes de septiembre de la presente ejecución se entregó Alimento Listo para el consumo (ALC) a 3 niños niñas mayores de 6 meses y menor de 4 años y medio en el municipio de Argelia a quienes se les está haciendo seguimiento tanto telefónico como domiciliario con periodicidad semanal en aras de corroborar que se le esté dando un uso adecuado y racional al mismo para lo cual los padres y/o acudientes reportan total normalidad en el consumo, en similar sentido reportan que el alimento se le está dando buen	Respaldo fotográfico se puede observar el apartado de anexos no. 2 al 7 los cuales refieren la entrega del ALC Y RFPP con sus respectivos seguimientos domiciliarios al consumo.

en nutrición del equipo las novedades encontradas.	almacenamiento por lo cual aún no se han presentado novedades que sean merecedoras de ser puestas en consideración del equipo mil días.	
7. Verificar y realizar seguimiento a la cantidad de Alimento Listo para el Consumo-ALC ingerido, solicitando a la madre, padre o cuidador almacenar los sobres (de acuerdo con las orientaciones previamente brindadas a la familia sobre uso y manejo del ALC).	Se está realizando seguimiento tanto personal como telefónicamente con periodicidad semanal a los 3 hogar que se le hizo entrega del alimento listo para el consumo ALC a los cuales se hizo referencia en el desarrollo de la actividad anterior, encontrando total normalidad en los hogares mencionados, sumado a la manifestación de no haber presentado ningún tipo de inconveniente en cuanto a la ingesta del complemento, en similar sentido dan a conocer que al producto se le está dando un almacenamiento apropiado en lugares con óptimas condiciones de salubridad y por consiguiente no han mostrado novedades que ameriten ser puesta en conocimiento de la profesional en nutrición de la modalidad.	La anterior información se puede consultar en la dirección electrónica esesuroccidente.icbf1000dias@gmail.com en su carpeta -3.informe técnico septiembre la cual a su vez guarda la carpeta de evidencia fotográfica en sus archivos No. 5, 6, 7 y 8 que dan cuenta de visitas de seguimiento domiciliario a los hogares.
8. Indagar y reportar al profesional en nutrición si los usuarios y su familia consumen los alimentos de la ración entregada. Realizar seguimiento al consumo de los alimentos de esta ración.	Los 60 hogares de los usuarios de la modalidad mil días para cambiar el mundo en el municipio de Argelia – Cauca reportan total normalidad en cuanto al consumo de los alimentos que integran o hacen parte de la ración familiar para preparar (RFPP) que se les entregó en el mes de septiembre, hecho verificable en las visitas de seguimiento efectuado tanto domiciliario como de manera telefónica, espacios en los cuales informan no presentar ningún tipo de intolerancia ni otra anomalía	Anexo 2 al 7 evidencia fotográfica entrega de ración familiar para preparar y alimento listo para el consumo y kit de alimentación complementaria.

	referente a su consumo de la ración, por el contrario, muestran su emoción y conformidad en cuanto la calidad y cantidad de alimentos recibidos. Por otra parte informan haber recibido la ración de alimentos en su totalidad, esto en relación a la lista de chequeo con la cual cuentan los empaques de entrega de los mismos, asimismo se logra verificar que a la RFPP se le está dando un uso adecuado y racional, esto atendiendo las recomendaciones entregadas por los integrantes del equipo mil días en campo. Según cronograma de actividades mensuales en el Municipio de Argelia - Cauca se hizo entrega de ALC y RFPP el día 19 y 20 de septiembre del año en curso.	
9. Participar en la definición y ejecución de las acciones de estimulación sensorial y emocional a desarrollar con las niñas y niños usuarios de la modalidad.	Junto al equipo interdisciplinario de la modalidad mil días para cambiar el mundo participé y apoyé en la definición y ejecución de acciones de estimulación sensorial con las cuales se busca el mejoramiento de la calidad de vida de los usuarios implementando prácticas de estilos de vida saludable, el adecuado lavado de manos, la buena alimentación, el buen trato,la crianza asertiva entre otras actividades que permitan unas buenas crianza, esto en atención a el marco reglamentario al manual operativo del presente contrato.	Anexo No. 1 Construcción del plan de acción para la atención de los usuarios en el municipio de Argelia y demás municipios que conforman el CZS del ICBF en el departamento del Cauca.
10. Indagar e informar al profesional en	Los 60 hogares de los usuarios de la modalidad mil días para cambiar el	Esta información se puede verificar en el

nutrición, sobre la tolerancia de los usuarios a la alimentación (si hay o no presencia de episodios de vómito, episodios de diarrea o distensión abdominal), así como de la aparición de signos de alarma o deterioro del estado nutricional o de salud.	mundo que se viene ejecutando en el municipio de Argelia – Cauca, dan a conocer que no presentar intolerancia en cuanto al consumo del alimento listo para el consumo (ALC) y los productos que integran las raciones familiares para preparar (RFPP) y por el contrario manifiestan sentirse conformes con la calidad y cantidad de los alimentos entregados, en similar sentido expresan su agradecimiento por las vitaminas y alimentos entregados, lo anterior debido a la difícil situación que azota al municipio en cuanto al elevado costo de la gran mayoría de los productos de la canasta familiar entre otra afectaciones que por estos días afectan a la gran mayoría de la población Argelina. En similar sentido, la totalidad de los usuarios beneficiarios que recibieron ALC y RFPP refieren que han recibido la ración de alimentos completa según lo descrito en los empaques de entrega, además se verifica que le están dando un uso adecuado y racional a la cantidad entregada.	anexo 2 y 3 seguimientos domiciliarios consumo de ALC y RFPP y anexo 4 al 7 los cuales refieren entrega de ración familiar para preparar y alimento listo para el consumo
11. Diligenciar la información de la búsqueda activa realizada (Formato de Focalización) y entregarlo mensualmente al equipo interdisciplinario.	Se diligencia el formato de focalización F1 donde se plasma la información de 5 niños, niñas y mujeres en estado de gestación tamizados durante el mes de septiembre las cuales van a ser los reemplazos de las mujeres gestantes que no continúan dentro de la modalidad y se le entrega a la coordinadora de la modalidad mil días para cambiar el mundo.	Se puede evidenciar en la carpeta -3.informe tecnico-1.Focalizacion-archivo excel del drive del correo esesuroccidente.icbf1000dias@gmail.com

12. Diligenciar la información de seguimiento a los usuarios en cada uno de los aspectos contemplados en el Formato seguimiento Gestores Comunitarios modalidad 1.000 días para cambiar el mundo.	Tanto en visitas de seguimiento domiciliarias como en los encuentros grupales se diligencia el formato de seguimiento a familias F9, donde junto a los beneficiarios de la modalidad se programan nuevos compromisos para los próximos encuentros, a los cuales, según el seguimiento realizado, han puesto mucho en práctica.	Se evidencia en el formato de seguimiento de gestores f9, en la carpeta en físico de cada uno de los usuarios que se encuentran en la sede administrativa de la ESE SUROCCIDENTE
13. Apoyar y facilitar al equipo interdisciplinario en la articulación de las acciones que se realicen, de acuerdo con los usos y costumbres territoriales.	Se puso en conocimiento a la totalidad del equipo interdisciplinario de la modalidad mil días para cambiar el mundo, la información pertinente respecto de las distintas acciones sociales que suceden día a día dentro del territorio municipal, acciones como el conflicto armado que es el diario vivir de Argelia, entre otros aspectos que suceden en gran parte del territorio Argelino. En similar sentido se pone en conocimiento, el difícil acceso que tenemos los integrantes del grupo en terreno para acceder a algunos lugares del municipio y dar libre ejecución a nuestras actividades, lo anterior en atención a las fuertes combates que en la actualidad se vienen presentando entre el ejército nacional y grupos al margen de la ley que tienen presencia en gran parte del territorio del municipio de Argelia, lo anterior cuanto al control de ingreso de personas a dichos territorios, por lo que se ha hecho obligatorio el porte de un permiso especial por ellos mismos entregado.	Estas actividades fueron desarrolladas en los escenarios de capacitación y reuniones de equipo, visible en los campos de anexos que lleva como nombre: actividad no. 4 Construcción plan de acción para atención de usuarios en Argelia y demás municipios que conforman el CZS del ICBF en el departamento del Cauca.
14. Participar y apoyar el desarrollo de	Participé y apoyé al equipo interdisciplinario de la modalidad en	ver anexo No. 1 y 15 que se alojan tanto en

estrategias para llevar a cabo el componente de Hábitos de Estilos de Vida Saludables.	el desarrollo de programas educativos en Hábitos de Estilo de Vida Saludable los cuales se ajustan al manual operativo y al presente contrato.	presente informe como en la dirección electrónica en los archivos No. 9 y 10 https://drive.google.com/drive/folders/1qPtqT5jIKiXI4_p5QZy2TPVv2TI2ulEb que dan cuenta de los destinados escenarios habilitados para la elaboración de dichas estrategias.
15. Cumplir con la asistencia y participación de los eventos de capacitación programados y desarrollados por los profesionales del equipo, la Entidad Administradora de Servicio o el ICBF.	Se asiste y participa activamente en las jornadas de capacitación y demás reuniones de equipo según cronograma de actividades para el mes en curso. Por parte de la Profesional en Nutrición se brindó capacitación acerca de: NUTRICIÓN SALUDABLE PARA LA MUJER GESTANTE Y MUJER EN PERIODO DE LACTANCIA, NIÑOS Y NIÑAS MENORES DE 2 AÑOS. Por parte de la Auxiliar en enfermería, se recibe capacitación en cuanto a: LA PRÁCTICA ADECUADA DEL LAVADO DE MANOS. Por parte de la trabajadora social se recibió capacitación en cuanto al tema: EL BUEN TRATO. fecha 05/09/2024 Más tarde, el 18 de septiembre se tuvo un encuentro virtual en el cual se nos capacitó respecto a la inducción y significado de misión médica y seguido de la normativa del derecho	La presente información reposa en los anexos No: 8, 9 y 10 los cuales se describen como asistencias a capacitaciones tanto virtuales como presenciales.

	internacional humanitario y su aplicación. Posterior a ello, el 27 de septiembre se tuvo capacitación en las instalaciones de la ESE SUROCCIDENTE POPAYÁN donde se nos instruyó sobre la resolución 3280 de 2018 la cual nos habla de los lineamientos técnicos y operativos de atención para la promoción y mantenimiento de la salud y la ruta integral de atención en salud para la población materno perinatal y se establecen las directrices para su operación.	
OTROS	Planilla de seguridad social No.4566906124, recibo de pago, formato de registro e informe de visitas domiciliarias de septiembre.	ver soporte en el correo electrónico institucional en su carpeta No. -3.informe técnico septiembre dentro del archivo informe de actividades talento humano Argelia esesuroccidente.icbf1000dias@gmail.com

OBSERVACIONES

_____

CAMILO HOYOS HOYOS
FIRMA CONTRATISTA

CUMPLIMIENTO Y/O RECIBIDO A SATISFACCIÓN

Yo, _____, recibo a los ___ días del mes de ___ del año ____ los documentos anteriormente descritos, los cuales pasan a ser parte del expediente contractual.

_____

Firma recibido Personal Archivo de Gestión

	ESE SUROCCIDENTE
	INFORME DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL

ANEXOS:

No.1 ELABORACION PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR



Anexo 2 y 3 VISITAS DE SEGUIMIENTO AL CONSUMO ALC Y RFPP



Anexo 4, 5, 6 y 7 ENTREGA DE RACIÓN FAMILIAR PARA PREPARAR, ALIMENTO LISTO PARA EL CONSUMO Y KIT DE ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA

E.S.E SUROCCIDENTE	**ESE SUROCCIDENTE**
	INFORME DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL









Anexo 8, 9 10 ASISTENCIA A CAPACITACIONES

E.S.E SUROCCIDENTE	**ESE SUROCCIDENTE**
	INFORME DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL



	ESE SUROCCIDENTE
	INFORME DE EJECUCIÓN Y SUPERVISIÓN CONTRACTUAL

Número de contrato: 147 de 2024	El plazo del contrato: 30/09/20240	Periodo del Informe comprendido	
		Desde: 01/09/ 2024	Hasta: 30/ 09/ 2024
Objeto: prestar los servicios como auxiliar de enfermería en el marco del convenio interadministrativo ICBF no. 19004682024, para la ejecución del proyecto 1000 días para cambiar el mundo.			
Supervisor y/o Interventor: ANDREA IMBACHI, JEISON FERNANDO LÓPEZ, YANNY LIZETH MELO SOLARTE Y SANDRA MONICA LUNA DE LA CRUZ			
Nombre del contratista: Deily Ximena Mamian Majin		C.C.- N.I.T: 1061750130	
Dirección: Sucre-Cauca		Teléfonos: 3005603107	

Informe parcial N°03		**Informe Final __**
OBLIGACIONES O ACTIVIDADES CONTRACTUALES	**DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES REALIZADAS**	**ANEXOS**
1. Identificación de los signos que presenten los usuarios, frente al desarrollo de enfermedades, peligro de muerte, desnutrición en niñas o niños y bajo peso en mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia, al ingreso a la modalidad y durante el seguimiento mensual y con mayor frecuencia en los casos que lo requieran.	Dentro de las fechas establecidas se logró realizar visitas domiciliarias a las familias de los beneficiarios, identificando e indagando si presentan o presentaron algún signo de peligro de muerte, desnutrición en niño o niñas y bajo peso en gestantes o por su defecto si están presentando algún problema de salud. Para el municipio de Argelia con 32 niños y niñas se identificó que al menos 2 niños presentaron problemas de salud como síntomas gripales o enfermedades diarreicas, en este sentido se instruyó a las familias que es muy importante realizar una buena práctica de lavado de manos y su forma a adecuada de, así como también se invitó a que la familia llevar al niño al centro de salud más cercano si los síntomas persistían o si llegase a presentar algún signo o síntoma de alarma. en cuanto a las gestantes las cuales son 28 usuarias, no refiere signos de peligro, mas sinembargo se orienta nuevamente	Se puede evidenciar en el formato F10 de seguimiento en salud que reposa en la carpeta en medio físico en al archivo de la ESE SUROCCIDENTE **Anexo 1:** Evidencia fotográfica de las visitas realizadas en Argelia, realizando seguimiento frente al desarrollo de enfermedades que se pueden presentar

	sobre los signos de peligro durante el embarazo Argelia: 40 beneficiarios Corregimiento el Plateado: 20 beneficiarios	en el transcurso de la atención.
2. Realizar seguimiento para garantizar el cumplimiento al esquema de vacunación y la asistencia a la consulta de valoración integral, de acuerdo con la edad y curso de vida.	Durante la visita de seguimiento realizada a los beneficiarios del programa mil días del municipio de Argelia se verificó: Niños y niñas: carnet de vacunación, control de crecimiento y desarrollo, para los niños mayores de 1 año la asistencia a salud oral y desparasitación. Para las gestantes: carnet de control prenatal, vacunación, salud oral, exámenes médicos, micronutrientes y ecografías para continuamente establecer compromisos a quienes hasta la fecha no están al día con estos programas de promoción y prevención. Argelia: 32 niños y niñas 28 gestantes.	Se puede evidenciar en el formato F10 de seguimiento en salud que reposa en la carpeta en medio físico en al archivo de la ESE SUROCCIDENTE **Anexo 2:** Evidencia fotográfica de las visitas realizadas en el municipio de Argelia donde se realizó el seguimiento a la asistencia de los programas de promoción y prevención de cada beneficiario.
3. Promover con las familias usuarias y la comunidad en general, la aplicación de la estrategia de Atención Integral de Enfermedades	Dentro de las fechas establecidas se realizó visita domiciliaria a cada una de las familias del municipio de Argelia, en esta visita se orientó y educó sobre la práctica adecuada de lavado de manos, invitando a que la familia lo practique de forma adecuada y también explicando y enseñando a los niños que viven	Se puede evidenciar en el formato F10 de seguimiento en salud que reposa en la carpeta de los beneficiarios en medio físico en al

Prevalentes en la Infancia (AIEPI), así como los contenidos educativos de los programas de crecimiento y desarrollo, salud de la mujer (control prenatal, planificación familiar), lactancia materna, enfermedades tropicales y de interés en Salud Pública.	en el hogar para que se establezcan hábitos de vida saludable desde el inicio de su vida.	archivo de la ESE SUROCCIDENTE **Anexo 3:** Evidencia fotográfica de la educación brindada.
4. Apoyar al profesional social con información que permita la elaboración de un informe sobre la cultura, tradiciones, rituales de la comunidad en donde se va a atender a niñas y niños con riesgo de desnutrición y mujeres gestantes con bajo peso, especialmente, las relacionadas con alimentación y nutrición, maternidad, lactancia y alimentación complementaria.	Se apoyó al profesional social en conjunto con los gestores comunitarios, quienes conocen en primera instancia su lugar de residencia y por lo tanto las costumbres que se establecen en cada uno de los municipios, con estas indicaciones se logra realizar la elaboración del informe cultural de cada municipio.	Se puede verificar la información en correo electrónico esesuroccidente.icbf1000dias@gmail.com, Drive.
5. Participar y apoyar el desarrollo de estrategias para llevar a cabo el componente	En las reuniones de manera virtual en donde el equipo interdisciplinario se reunió, se establecieron las actividades que se desarrollarían en el transcurso de las visitas y los encuentros grupales en los municipios de Argelia, Balboa; Mercaderes, Patía y	Se puede verificar la información en correo electrónico

de Hábitos de Estilos de Vida Saludables.	Sucre el día 05 de septiembre de 2024 para ello se socializan los planes de acompañamiento familiar. Temas: - Nutrición Saludable para mujeres Gestantes y nutrición Saludable para mujeres en Periodo de lactancia. - Práctica adecuada de lavado de manos. - Buen trato. - socialización plan de acompañamiento familiar	esesuroccidente.icbf1000dias@gmail.com,Drive carpeta N° 3. informe técnico septiembre- carpeta actas capacitación talento humano **Anexo 4:** La información se puede verificar mediante. captura de pantalla de la socialización del plan de acompañamiento familiar
6. Gestionar y acompañar a las familias usuarias, en la obtención de documentos pendientes (afiliación al SGSSS, carné de vacunas, carné de control prenatal, etc.), citas y remisiones requeridas con el sector salud.	En el mes de septiembre se direcciona por medio de llamada telefónica a una beneficiaria gestante quien no contaba con la posibilidad de asistir al centro de salud del municipio de Balboa, debido a que no contaba con carnet de salud del municipio, en este caso se realiza la respectiva búsqueda de los entes territoriales (Coordinador de la ESE SUROCCIDENTE de Balboa, asesoría con la coordinación de Salud del municipio de Sucre), para dar seguimiento a la portabilidad radicada por el usuario obteniendo así mismo una respuesta positiva a la solicitud recibida.	**Anexo 5:** la información se puede verificar por medio de captura de pantalla vía WhatsApp de la conversación con el coordinador de la ESE SUROCCIDENTE coordinador Balboa.

7. Realizar seguimiento al estado de salud de las niñas, niños y mujeres gestantes usuarios de la modalidad.	Mediante las visitas de seguimiento ejecutadas en el mes de septiembre se realiza el respectivo seguimiento al estado de salud de los niños, niñas y gestantes del municipio de Argelia, así como también, mediante llamada telefónica se da seguimiento para verificar el bienestar de los niños, niñas o gestantes quienes continúan con el diagnóstico de riesgo de desnutrición aguda, para la realización de los estudios de caso.	Se puede verificar en correo electrónico esesuroccidente.icbf1000dias@gmail.com, Drive, carpeta estudios de caso. -Formato F10 de seguimiento en salud que reposa en la carpeta en medio físico en al archivo de la ESE SUROCCIDENTE **Anexo 6:** Evidencia fotográfica de los seguimientos realizados.
8. Realizar visitas al hogar acorde al plan de acompañamiento familiar elaborado mensualmente, registrando la atención realizada.	Durante el mes de septiembre se realizan las respectivas actividades educativas de acuerdo al plan de acompañamiento familiar en las fechas establecidas en el cronograma. En el mes comprendido se realizó visita domiciliaria a cada una de las familias en su lugar de residencia en el municipio de Argelia, registrando la información y asesoría brindada en los formatos F6 y F10.	Se puede evidenciar en el formato F6 y F10 de seguimiento en salud que reposa en la carpeta en medio físico en al archivo de la ESE SUROCCIDENTE **Anexo 7:** Evidencia fotográfica de las actividades realizadas en la visita domiciliaria.

9. Apoyar la remisión y seguimiento a las rutas de atención en salud.	Mediante medio de comunicación por WhatsApp, se informa y verifica que los beneficiarios que tengan problemas de salud, deben informar para realizar el respectivo apoyo para la asistencia oportuna en el centro de salud y área en la que se requiera.	**Anexo 8:** Se puede verificar la información mediante captura de pantalla. Información brindada mediante WhatsApp
10. Participar en las mesas, reuniones y talleres cuando sea requerido.	Se asiste y participa por medio virtual a la capacitación el día 05 de septiembre de 2024. Temas: - Nutrición Saludable para mujeres Gestantes y nutrición Saludable para mujeres en Periodo de lactancia. - Práctica adecuada de lavado de manos. - Buen trato. 18 de septiembre de 2024 - Misión médica. 27 de septiembre de 2024 - capacitación sobre la resolución 3280 de 2018	Se puede verificar en correo electrónico esesuroccidente.icbf1000dias@gmail.com, Drive, carpeta N° 12.nforme técnico septiembre- carpeta actas capacitación talento humano. **Anexo 9:** captura de pantalla de las reuniones.
OBSERVACIONES: planilla de seguridad número: 7939424320		

_____

DEILY XIMENA MAMIAN MAJIN
FIRMA CONTRATISTA

	ESE SUROCCIDENTE
	INFORME DE EJECUCIÓN Y SUPERVISIÓN CONTRACTUAL

CUMPLIMIENTO Y/O RECIBIDO A SATISFACCIÓN
El Supervisor, dando cumplimiento a los Artículos 83 de la Ley 1474 de 2011 y demás normas que sean aplicables, certifica que el Contratista ha cumplido cabalmente con el objeto contractual desarrollando las actividades descritas anteriormente, dentro del periodo de tiempo comprendido entre el al periodo del 02/ 05/ 2024 al 31/ 05/ 2024**.** Y cumpliendo con el pago al Sistema de Seguridad Social, para el trámite de pago.
_____ **SUPERVISOR** **Nota:** En caso de que el contratista presente un informe de actividades en formato externo, el supervisor del contrato deberá diligenciar este documento trasladando la información del informe presentado por el contratista indicando el número de radicado y el número de folios.
Yo, _____, recibo a los ___ días del mes de ___ del año ____ los documentos anteriormente descritos, los cuales pasan a ser parte del expediente contractual.
_____ **Firma recibido Personal Archivo de Gestión**

ANEXOS
EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Anexo 1: Evidencia fotográfica de las visitas realizadas en Argelia, realizando seguimiento frente al desarrollo de enfermedades que se pueden presentar



Anexo 2: Evidencia fotográfica de las visitas realizadas en el municipio de Argelia donde se realizó el seguimiento a la asistencia de los programas de promoción y prevención de cada beneficiario.

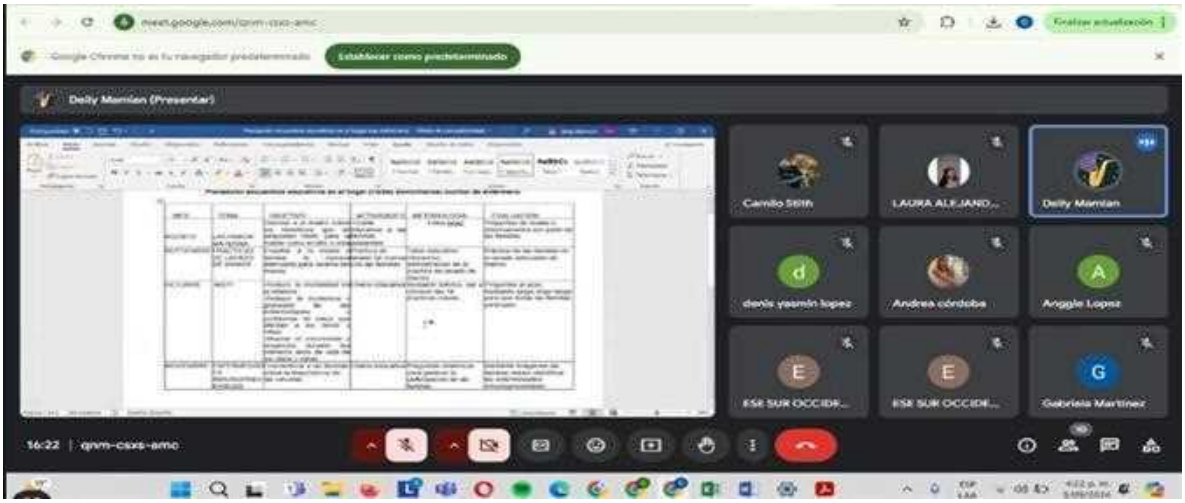



Anexo 3: Evidencia fotográfica de la educación brindada.




Anexo 4: La información se puede verificar mediante. captura de pantalla de la socialización del plan de acompañamiento familiar



Anexo 5: la información se puede verificar por medio de captura de pantalla vía WhatsApp de la conversación son el coordinador de la ESE SUROCCIDENTE coordinador Balboa.



Anexo 6: Evidencia fotográfica de los seguimientos realizados.



Anexo 7: Evidencia fotográfica de las actividades realizadas en la visita domiciliaria.

E.S.E SUROCCIDENTE	**ESE SUROCCIDENTE**
	INFORME DE EJECUCIÓN Y SUPERVISIÓN CONTRACTUAL




Anexo 8: Se puede verificar la información mediante captura de pantalla. Información brindada mediante medio WhatsApp



nexo 9: captura de pantalla de las reuniones realizadas



E.S.E SUROCCIDENTE	**ESE SUROCCIDENTE**
	INFORME DE EJECUCIÓN Y SUPERVISIÓN CONTRACTUAL



Articulación plan de intervenciones colectivas (PIC) municipio de Mercaderes.



Capacitación misión médica.

	ESE SUROCCIDENTE
	INFORME DE EJECUCIÓN Y SUPERVISIÓN CONTRACTUAL



	ESE SUROCCIDENTE
	INFORME DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Número de contrato: 144 de 2024	El plazo del contrato: 5 meses, 12 días	Periodo del Informe comprendido	
		Desde: 01/09/ 2024	Hasta: 30/ 09/ 2024
Objeto: Prestar los servicios como gestor comunitario en los municipios de Sucre y Patía (Cauca), en el marco del convenio interadministrativo ICBF No. 19004682024, para la ejecución del proyecto 1000 días para cambiar el mundo.			
Supervisor y/o Interventor: SANDRA MONICA LUNA DE LA CRUZ			
Nombre del contratista: GABRIELA MARTINEZ MERA		C.C.-x N.I.T: 1007143650	
Dirección: Calle 1 # 4-36 Sucre - Cauca		Teléfonos: 3135705301	

Informe parcial X	**Informe Final ____**	
OBLIGACIONES O ACTIVIDADES CONTRACTUALES	**DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES REALIZADAS**	**ANEXOS**
1. Realizar búsqueda activa junto con los profesionales del equipo interdisciplinario, de niñas, niños menores de 5 años y mujeres gestantes, y tamizaje nutricional por medición de la circunferencia media de brazo (Formato de Focalización). .	Para dar cumplimiento se realizan las siguientes actividades: Se realizaron jornadas de búsqueda y focalización de niños, niñas y mujeres en estado de gestación que cumplieran con los criterios de ingreso a la modalidad 1000 días para cambiar el mundo, en los municipios de Sucre y Patía, dando como resultado 3 posibles beneficiarios del municipio de Sucre y 2 posibles usuarios del municipio de Patía.	La evidencia se puede verificar en el formato de focalización F1, el cual se encuentra en la carpeta de focalización en el drive del corre esesuroccidente.icbf1000dias@gmail.com

	ESE SUROCCIDENTE
	INFORME DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL

2. Identificar signos clínicos de desnutrición en los usuarios del área de influencia de la Unidad de Servicio, y reportar la situación al profesional de nutrición.	Se realizó el proceso de tamizaje para los nuevos focalizados de los municipio de Sucre y Patía, con toma del Perímetro Braquial, peso y talla (estas medidas fueron tomadas con la cinta métrica, báscula y tallímetro) con el fin de identificar los signos clínicos de desnutrición, estos fueron reportados a la nutricionista de la modalidad 1000 días para cambiar el mundo para su respectiva valoración.	El soporte se evidencia en el anexo 1, registro fotográfico de evidencia fotográfica del tamizaje en el mes de septiembre. Además se puede evidenciar en el drive del correo de la esesuroccidente que aparece a continuación. https://drive.google.com/drive/folders/1BWw9lgZgyAhSCsN7DKuhvQ1AysliYvpt https://drive.google.com/drive/folders/1BYbMTFDdZ5SqCpzeL7UZqw9E8gopDojT
3. Participar en la elaboración y ejecución del Plan de Acompañamiento Familiar junto con el equipo interdisciplinario.	Respecto a la elaboración y ejecución del plan de acompañamiento familiar, se participó en conjunto con el equipo interdisciplinario de la modalidad 1000 días para cambiar el mundo en la creación y desarrollo de este, el cual tuvo como objetivo cumplido las vistas a los 15 beneficiarios del municipio de Sucre y a los 25 beneficiarios del municipio de Patía, lo anteriormente mencionado se realizó de acuerdo a los lineamientos que se rigen en el contrato.	La evidencia se puede verificar en el cronograma de actividades que se encuentra en el drive del correo de la Esesuroccidente esesuroccidente.icbf1000dias@gmail.com

	ESE SUROCCIDENTE
	INFORME DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL

4. Elaborar en articulación con el profesional del área social un plan de atención domiciliaria teniendo en cuenta el seguimiento con la periodicidad establecida en el manual operativo	Junto a la profesional en el área social del programa 1000 días para cambiar el mundo se elaboró un plan de atención domiciliaria, con la finalidad de realizar las visitas a cada uno de los usuarios de los municipios de Sucre y Patía en su respectivo lugar de residencia tanto rural como urbano con el propósito de brindar una atención personalizada, más detallada y de calidad como se estipula en el manual operativo de la modalidad.	El soporte se evidencia en el anexo 2, pantallazo de reunión sincrónica donde se definió con la profesional en el área social del programa, un plan de atención domiciliaria para cada uno de los municipios de Argelia, Balboa, Mercaderes, Patía y Sucre. Además se puede evidenciar en el drive del correo de la esesuroccidente que aparece a continuación. https://drive.google.com/drive/folders/1BWw9lgZgyAhSCsN7DKuhvQ1AysliYvpt https://drive.google.com/drive/folders/1BYbMTFDdZ5SqCpzeL7UZqw9E8gopDojT
5. Realizar seguimiento domiciliario para hacer acompañamiento constante al proceso de atención e identificar tempranamente aquellos signos que están mostrando que las acciones no están surtiendo el efecto esperado, reportándoselos al profesional del área social o al profesional en nutrición, según corresponda	Este acompañamiento y seguimiento se realizó personalmente semanal y quincenal como está estipulado en el contrato, además vía telefónica se hace un monitoreo constante a cada uno de los 15 beneficiarios del municipio de Sucre y los 25 beneficiarios del municipio de Patía, donde se ha obtenido un buen resultado y absoluta disposición de los usuarios. En esta ocasión se reportó a la nutricionista el no consumo de ALC de algunos niños, pero que al final tuvo solución, teniendo un satisfactorio resultado ya que los niños han aumentado de peso.	El soporte se evidencia en el anexo 3, registro fotográfico de Visitas domiciliarias y seguimiento a usuarios de la modalidad 1000 días para cambiar el mundo, además se plasma la información en el formato F9, que reposa en la carpeta en medio físico del usuario que se encuentra en la sede administrativa de la Ese suroccidente. Además se puede evidenciar en el drive del correo de la esesuroccidente que aparece a continuación. https://drive.google.com/drive/folders/1BWw9lgZgyAhSCsN7DKuhvQ1AysliYvpt https://drive.google.com/drive/folders/1BYbMTFDdZ5SqCpzeL7UZqw9E8gopDojT

	ESE SUROCCIDENTE
	INFORME DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL

6. Realizar seguimiento con periodicidad mínima quincenal (preferiblemente semanal) sobre la tolerancia y consumo del Alimento Listo para el Consumo en las niñas y niños quienes lo reciben, para informar al profesional en nutrición del equipo las novedades encontradas.	Se realizó la entrega del Alimento listo para el consumo (ALC) en el mes de Septiembre a niños que cumplieron con el rango de edades para la entrega y que necesitaban de este suplemento, donde en el municipio de Sucre no se dio entrega a ningún niño usuario y en el municipio de Patía se entregaron 45 sobres de ALC, a los cuales se les viene haciendo un seguimiento personal cada semana y constantemente vía telefónica, esto con el objetivo de verificar el buen consumo del ALC, o por si presentan alguna novedad. Teniendo como resultado un adecuado consumo por parte de los niños y buen manejo y almacenamiento del producto por medio de los padres.	El soporte se evidencia en el anexo 4, registro fotográfico de Entrega de entrega de Alimento listo para el consumo (ALC). Además se puede evidenciar en el drive del correo de la esesuroccidente que aparece a continuación. https://drive.google.com/drive/folders/1BWw9lgZgyAhSCsN7DKuhvQ1AysliYvpt https://drive.google.com/drive/folders/1BYbMTFDdZ5SqCpzeL7UZqw9E8gopDojT
7. Verificar y realizar seguimiento a la cantidad de Alimento Listo para el Consumo- ALC ingerido, solicitando a la madre, padre o cuidador almacenar los sobres (de acuerdo con las orientaciones previamente brindadas a la familia sobre uso y manejo del ALC).	Esta actividad se realizó en el seguimiento domiciliario de cado uno de los usuario que se les hizo entrega del Alimento listo para el consumo - ALC de los municipios de Sucre y Patía, como se mencionó en la anterior actividad, se verificó que no haya ningún tipo de novedades referentes al consumo del ALC, además se comprueba que los sobres están en adecuado almacenamiento. Cabe resaltar que se le hizo seguimiento a los 8 usuarios del municipio de sucre y a los 14 usuarios del municipio de Patía a los cuales se les hizo entrega de ALC en el mes de agosto.	El soporte se evidencia en el anexo 5, registro fotográfico de seguimiento del buen consumo y almacenamiento del ALC. Además se puede evidenciar en el drive del correo de la esesuroccidente que aparece a continuación. https://drive.google.com/drive/folders/1BWw9lgZgyAhSCsN7DKuhvQ1AysliYvpt https://drive.google.com/drive/folders/1BYbMTFDdZ5SqCpzeL7UZqw9E8gopDojT

	ESE SUROCCIDENTE
	INFORME DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL

8. Indagar y reportar al profesional en nutrición si los usuarios y su familia consumen los alimentos de la ración entregada. Realizar seguimiento al consumo de los alimentos de esta ración.	Se realizaron las visitas domiciliarias en los municipios de Sucre y Patía, donde se verificó el consumo de los alimentos de la ración entregada (RFPP), teniendo como resultado un consumo con total normalidad de cada uno de los ingredientes que la componen, además se evidencia que en la mayoría de hogares esta tuvo una duración entre los 20 a 25 días, por otro lado se rectificó que la ración haya llegado completa respecto a la lista de chequeo que viene en los paquetes. Todos los beneficiarios del programa 1000 días para cambiar el mundo informaron que están utilizando los alimentos de manera adecuada y no han reportado irregularidades en su consumo. Al contrario, los alimentos han sido muy beneficiosos para su nutrición y se han utilizado de acuerdo con las recomendaciones de la nutricionista. La entrega de ALC, RFPP, AAVN y el KIT para niños que iniciaron su alimentación complementaria (cumplieron 6 meses) en los Municipio de Sucre y Patía, siguiendo el cronograma de actividades, se llevó a cabo el día 23 de septiembre de 2024, donde en horas de la mañana se realizó la entrega en Sucre en el salón comunal del barrio la Esperanza y en horas de la tarde en Patía en la casa de la cultura, esto con el apoyo de el grupo interdisciplinario del programa 1000 días para cambiar al mundo.	El soporte se evidencia en el anexo 6, registro fotográfico de Entrega de RFPP, ALC y AAVN. Además se puede evidenciar en el drive del correo de la esesuroccidente que aparece a continuación. https://drive.google.com/drive/folders/1BWw9lgZgyAhSCsN7DKuhvQ1AysliYvpt https://drive.google.com/drive/folders/1BYbMTFDdZ5SqCpzeL7UZqw9E8gopDojT
9. Participar en la definición y ejecución de las acciones de estimulación sensorial y emocional a desarrollar con las niñas y niños usuarios de la modalidad.	Se realizó junto con el equipo interdisciplinario la creación de programas y charlas educativas en los encuentros grupales tanto en el municipio de Sucre como en Patía cumpliendo con el manual operativo, donde el tema que se trató en este mes de septiembre fue el buen trato, lavado adecuado de las manos y mensajes y recomendaciones para una buena alimentación, se les enseñó la importancia de estas y sus beneficios. La participación en la ejecución de las actividades de estimulación sensorial y emocional ha resultado en un impacto positivo significativo en los niños y niñas y gestantes de la modalidad. A través de actividades diseñadas para enseñar el buen lavado de manos, el buen trato familiar y la buena alimentación, se observó un aumento en la atención y el interés de los niños y gestantes lo que favoreció su participación activa.	El soporte se evidencia en el anexo 7, registro fotográfico de acompañamiento en los encuentros grupales con actividades donde se obtuvo buena participación y disposición de los usuarios. Además se puede evidenciar en el drive del correo de la esesuroccidente que aparece a continuación. https://drive.google.com/drive/folders/1BWw9lgZgyAhSCsN7DKuhvQ1AysliYvpt

		https://drive.google.com/drive/folders/1BYbMTFDdZ5SqCpzeL7UZqw9E8gopDojT
10. Indagar e informar al profesional en nutrición, sobre la tolerancia de los usuarios a la alimentación (si hay o no presencia de episodios de vómito, episodios de diarrea o distensión abdominal), así como de la aparición de signos de alarma o deterioro del estado nutricional o de salud.	Se llevó a cabo la indagación sobre la tolerancia o síntomas que se hayan presentado durante el consumo de los alimentos a todos los usuarios de la modalidad de los municipios de Sucre y Patía respectivamente, tanto a los que recibieron solo la RFPP y adicionalmente a los niños que se les dio ALC, donde hasta el momento no se ha reportado ninguna irregularidad, todo ha transcurrido con normalidad y los usuarios expresan que los alimentos recibidos han sido de buena calidad y además estaban completos de acuerdo a la lista de chequeo que venía en cada uno de los paquetes de RFPP, lo cual también verifique cuando el proveedor hizo entrega de las raciones.	Para el desarrollo de esta actividad, evidenciar en el anexo 3 y 5 que aparecen en la parte final de este informe.
11. Diligenciar la información de la búsqueda activa realizada (Formato de Focalización) y entregarlo mensualmente al equipo interdisciplinario.	Se realizó el diligenciamiento del formato de focalización F1, con nueva información de niños, niñas menores de cinco años en posible estado de desnutrición que fueron focalizados en lo corrido del mes de septiembre, teniendo como resultado 2 niños focalizados en el municipio de Patía y 3 niños en Sucre, esta información fue entregada a la nutricionista, a la cual se le realizo su respectiva valoración por la nutricionista de la modalidad.	La evidencia se puede verificar en el formato de focalización F1 que está en el drive del correo esesuroccidente.icbf1000dias@gmail.com
12. Diligenciar la información de seguimiento a los usuarios en cada uno de los aspectos contemplados en el Formato seguimiento Gestores Comunitarios modalidad 1.000 días para cambiar el mundo.	Se realizó el diligenciamiento de la información de seguimiento a los usuarios en cada uno de los aspectos contemplados en el Formato de Seguimiento para Gestores Comunitarios (F9) – Modalidad 1.000 Días para Cambiar el Mundo, para los municipios de Sucre y Patía, cumpliendo con los lineamientos establecidos y garantizando el registro preciso y completo de los datos requeridos, esto se realizó durante las visitas domiciliarias y el encuentro grupal.	Este soporte del formato F9 reposa en la carpeta en medio físico de cada uno de los usuarios que se encuentra en la sede administrativa de la Ese suroccidente.
13. Apoyar y facilitar al equipo interdisciplinario en la articulación de las acciones que se realicen, de acuerdo con los usos y costumbres territoriales.	Se brindó apoyo y facilitación al equipo interdisciplinario en la articulación de las acciones implementadas, asegurando que estas se llevarán a cabo en concordancia con los usos y costumbres territoriales de los municipios de Sucre y Patía, respetando las	Esto se realizó en los encuentros sincrónicos vía meet, en espacios de las capacitaciones que se dieron en este mes de

	particularidades culturales y sociales del contexto	septiembre,se puede evidenciar en el anexo 8
14. Participar y apoyar el desarrollo de estrategias para llevar a cabo el componente de Hábitos de Estilos de Vida Saludables.	Se participó y apoyó activamente en el desarrollo de estrategias orientadas a la implementación del componente de Hábitos y Estilos de Vida Saludables, contribuyendo a la planificación y ejecución de acciones que promuevan el bienestar integral de los beneficiarios de la modalidad, lo cual se ajusta al manual operativo, esta actividad se llevó a cabo en el encuentro grupal y en las visitas domiciliarias en los municipios de Sucre y Patía, donde se les dieron recomendaciones a cada uno de los usuarios.	El soporte de esta acción se encuentra en el Anexo 2, que contiene el registro fotográfico de la reunión sincrónica donde se definió con la profesional en el área social del programa, un plan de atención domiciliaria para cada uno de los municipios de Argelia, Balboa, Mercaderes, Patía y Sucre. Además se puede evidenciar en el drive del correo de la esesuroccidente que aparece a continuación. https://drive.google.com/drive/folders/1BWw9lgZgyAhSCsN7DKuhvQ1AysIiYvpt https://drive.google.com/drive/folders/1BYbMTFDdZ5SqCpzeL7UZqw9E8gopDojT
15. Cumplir con la asistencia y participación de los eventos de capacitación programados y desarrollados por los profesionales del equipo, la Entidad Administradora de Servicio o el ICBF.	Se cumplió con la asistencia y participación en los eventos de capacitación programados y desarrollados por los profesionales del equipo, la Entidad Administradora de Servicio y el ICBF, contribuyendo activamente en los espacios de formación y actualización. Donde por parte de la trabajadora social se tocó el tema de la importancia del Buen trato familiar, tener buenas relaciones y fomentar el respeto, la empatía y el apoyo mutuo. Seguida de la capacitación de la Nutricionista de la modalidad quien orientó sobre las Guías y mensajes de una alimentación adecuada para las mujeres gestantes, madres en periodo de lactancia y niños y niñas entre los diferentes rangos de edades hasta llegar a los de 5 años. Por parte de la Auxiliar de enfermería se brindó la capacitación de la práctica adecuada del lavado de manos, donde indico el paso a paso de cómo se debe realizar el	El soporte de esta acción se encuentra en el anexo 8, que contiene las capturas de pantalla de la evidencia de las capacitaciones a cargo de la trabajadora social, nutricionista y auxiliar de enfermería y la Esesuroccidente.

	ESE SUROCCIDENTE
	INFORME DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL

	lavado de manos y cada cuanto se deben lavar. Estas se llevaron a cabo el día 05/09/2024. Además se participó en la capacitación que brindó la Esesuroccidente, que fue referente a la Misión médica y la normativa nacional e internacional del Derecho internacional Humanitario (DIH), realizada el dia 18/09/2024 Se asistió a la capacitación de la Resolución 3280 la cual se realizó el día 27/09/2024 en la Ese Suroccidente en la sede administrativa.	
	Elaboración de informe parcial de actividades realizadas durante el mes de Septiembre Número de planilla de seguridad social 9471888938	La evidencia es el presente informe, la planilla está impresa y adjunta a este documento
OBSERVACIONES		

Gabriela Martínez

GABRIELA MARTINEZ MERA
FIRMA CONTRATISTA

Yo, _____, recibo a los ___ días del mes de ___ del año ____ los documentos anteriormente descritos, los cuales pasan a ser parte del expediente contractual.

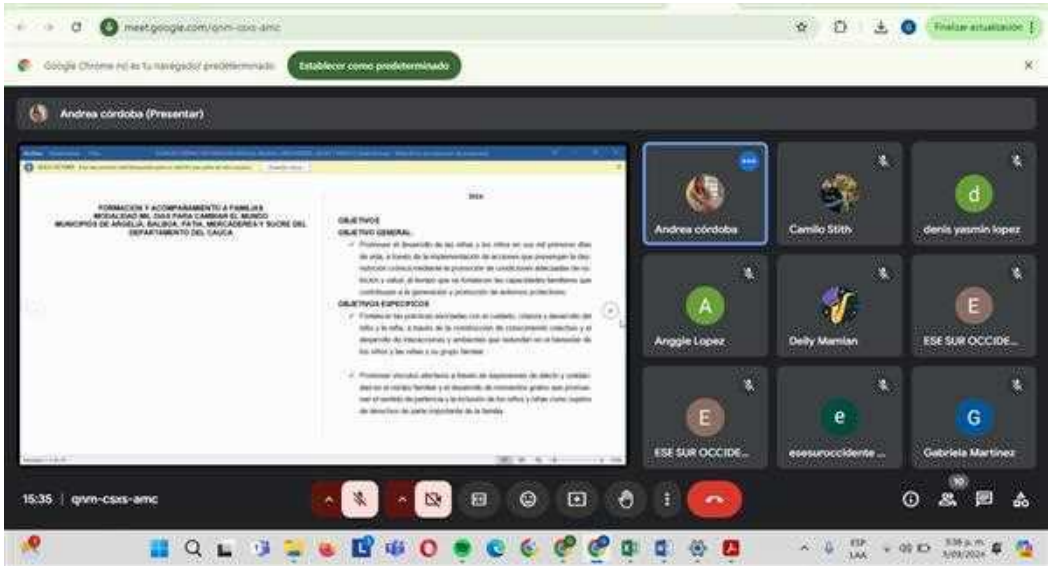
_____
Firma recibido Personal Archivo de Gestión

ANEXOS

ANEXO 1: Evidencia fotográfica del tamizaje en el mes de septiembre.



ANEXO 2: Reunión sincrónica donde se definió con la profesional en el área social del programa, un plan de atención domiciliaria para cada uno de los municipios de Argelia, Balboa, Mercaderes, Patía y Sucre.



ANEXO 3: Visitas domiciliarias y seguimiento a usuarios de la modalidad 1000 días para cambiar el mundo.



ANEXO 4: Entrega de Alimento listo para el consumo (ALC).



ANEXO 5: Seguimiento del buen consumo y almacenamiento del ALC



ANEXO 6: Entrega de RFPP, ALC y AAVN.







ANEXO 7: Acompañamiento en los encuentros grupales con actividades donde se obtuvo buena participación y disposición de los usuario.









ANEXO 8: Evidencia de las capacitaciones a cargo de la trabajadora social, nutricionista y auxiliar de enfermería y la Esesuroccidente.

SUROCCIDENTE	**ESE SUROCCIDENTE**
	INFORME DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL







E.S.E SUROCCIDENTE	**ESE SUROCCIDENTE**
	INFORME DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL





	ESE SUROCCIDENTE
	INFORME DE EJECUCION CONTRACTUAL

Número de contrato: 146 de 2024	El plazo del contrato: 5 meses, 12 días	Periodo del Informe comprendido	
		Desde: 01/ 09/ 2024	Hasta: 30/ 09/ 2024
Objeto: prestar los servicios profesionales en nutrición y dietética en el marco del convenio interadministrativo ICBF no. 19004682024, para la ejecución del proyecto 1000 días para cambiar el mundo.			
Supervisor y/o Interventor: ANDREA IMBACHI, JEISON FERNANDO LÓPEZ, YANNY LIZETH MELO SOLARTE Y SANDRA MONICA LUNA DE LA CRUZ			
Nombre del contratista: LAURA ALEJANDRA ARTEAGA BOLAÑOS		C.C.-x N.I.T: 1002962169	
Dirección: Calle 6 No 02- 47		Teléfonos: 3132803741	

Informe Parcial X		**Informe Final __**
OBLIGACIONES O ACTIVIDADES CONTRACTUALES	**DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES REALIZADAS**	**ANEXOS**
Valorar el estado nutricional inicial para determinar el ingreso de las mujeres gestantes, niñas y niños.	**Se determino el Z-score** de 3 niños y niñas que fueron focalizados según criterios de ingreso por la toma de peso y talla. Los usuarios de la modalidad "Mil Días" tienen como diagnóstico de ingreso **riesgo de desnutrición aguda**, en los municipios de Patía. **Se determino el IMC gestacional según Atalah,** de 2 gestantes que fueron focalizadas según criterios de ingreso por la toma de peso y talla. Las usuarias de la modalidad "Mil Días" tienen como diagnóstico de ingreso **sobrepeso para la edad gestacional** en los municipios de Argelia.	**ANEXO 1** Se encuentra en drive (f1.mo7_.pp_formato_focalizacion_v 4 ultims) desde el correo esesuroccidente.nutrimildias@gmail.com **ANEXO 2** Registro fotográfico de tomas antropométricas para criterio de ingreso.
Establecer un Plan de Intervención Individual en conjunto con el equipo interdisciplinario para la atención de cada usuario.	Se ha diseñado y puesto en marcha un plan de acción que se llevará a cabo durante los meses de agosto a diciembre, con el objetivo de brindar acompañamiento familiar personalizado, enfocado en las necesidades específicas de cada usuario. Este plan contempla visitas mensuales en las que se abordan temas puntuales con cada beneficiario, orientados a su educación familiar y bienestar integral. Los temas principales que se tratarán durante estas visitas incluyen:	**ANEXO 3** Captura de pantalla del plan de acción elaborado para la ejecución del contrato.

	- Posiciones para la lactancia, masajes estimulantes y técnica adecuada para el agarre. - Nutrición saludable para mujeres gestantes. - Nutrición saludable para mujeres en periodo de lactancia. - Hábitos y estilos de vida saludables: prevención de enfermedades a través de una dieta equilibrada. - La relevancia de incluir frutas y verduras en la dieta diaria. - Juntos por la seguridad alimentaria: higiene en la preparación de alimentos y prevención de la enfermedad diarreica aguda. - Alimentación complementaria: iniciando una nutrición saludable para los bebés. - Loncheras saludables para nuestros niños y niñas: Este plan busca empoderar a las familias mediante información práctica y accesible, favoreciendo su bienestar integral y fomentando una cultura de salud que perdure en el tiempo. Las visitas y el acompañamiento se adaptarán a las necesidades particulares de cada familia, asegurando un enfoque personalizado.	
Realizar el seguimiento nutricional a los usuarios con la periodicidad requerida por cada esquema de atención y teniendo en cuenta el Plan del Intervención Individualizado.	Durante los encuentros mensuales del programa "1000 Días para Cambiar el Mundo", la profesional de nutrición llevó a cabo una serie de evaluaciones antropométricas detalladas, que incluyeron la medición del peso, talla y perímetro braquial de los usuarios. Estas mediciones tienen como objetivo principal monitorizar el crecimiento y el estado nutricional de cada individuo, permitiendo un seguimiento personalizado de su desarrollo y bienestar. Estas evaluaciones son fundamentales para: **Establecer un diagnóstico actualizado del estado nutricional, Diseñar e implementar acciones nutricionales personalizadas y Seguimiento continuo y adaptado a las necesidades individuales.** Los municipios visitados: - Sucre, usuarios 15, entre ellos 5 gestantes y 10 niñ@s.	**ANEXO 4** Registro fotográfico de las tomas antropométricas realizadas en los municipios.

	- Patía, usuarios 25, entre ellos 2 gestantes y 23 niñ@s. - Argelia usuarios 60, entre ellos 28 gestantes y 32 niñ@s. - Balboa usuarios 30, entre ellos 13 gestantes y 17 niñ@s. - Mercaderes usuarios 20, entre ellos 7 gestantes y 13 niñ@s.	
Brindar orientaciones y realizar acompañamiento a las mujeres gestantes usuarios en: Alimentación durante la gestación y Promoción de la Lactancia Materna.	Durante las visitas realizadas **casa a casa** en las zonas de **Balboa** y **Mercaderes**, se ofreció un acompañamiento cercano y personalizado a las beneficiarias en **periodo de gestación** y a los usuarios **lactantes**, con el fin de **mejorar sus prácticas alimentarias** y fomentar un desarrollo saludable tanto para la madre como para el bebé. Estas visitas tenían un enfoque integral, abarcando tanto el bienestar físico como el educativo de las familias, y se centraron principalmente en dos aspectos clave: Recomendaciones Nutricionales Personalizadas y Promoción de la Lactancia Materna Exclusiva y Total. - Balboa 13 gestantes y 1 lactante. - Mercaderes 7 gestantes y 1 lactante.	**ANEXO 5** Registro fotográfico de orientaciones a mujeres gestantes y lactantes.
Establecer la cantidad de Alimento Listo para el Consumo necesario para las niñas y niños usuarios en la fase de mejoramiento, de acuerdo con sus requerimientos nutricionales individuales y con la ingesta calórica y de nutrientes de la alimentación familiar.	**Tras realizar las mediciones de peso y talla a cada uno de los niños y niñas beneficiarios del programa**, se procede a evaluar su estado nutricional. Con base en los resultados obtenidos, se decide **suspender o continuar con la entrega de ALC** si el menor aún se encuentra en situación de riesgo de desnutrición, con el objetivo de **mejorar su condición nutricional** y promover un crecimiento saludable. A los niños que se entregó en septiembre ALC, fueron: - Sucre: 0 niñ@s - Patía: 3 niñ@s - Argelia: 3 niñ@s - Mercaderes: 1 niñ@s - Balboa: 4 niñ@s.	**ANEXO 6** Captura de pantalla de EXCEL para entregar ALC.
Brindar orientaciones individualizadas a las familias de las niñas y niños usuarios que reciben Alimento Listo para el Consumo, encaminadas a inicio del suministro, tolerancia, porciones, horarios de	Cuando se entregó el Alimento Listo para el Consumo (ALC) al acudiente del niño o niña mayor de 6 meses con diagnóstico nutricional de riesgo de desnutrición aguda, se proporcionaron nuevamente las instrucciones para su correcto suministro. Estas indicaciones incluyeron el horario recomendado para la administración del alimento, la forma adecuada de ofrecerlo al	**ANEXO 7** Registro fotográfico de orientación individual a acudiente de niño para suministro de ALC.

suministro, almacenamiento, conservación y manipulación.	menor y la importancia de asegurar un consumo completo y apropiado para optimizar los beneficios nutricionales, a los acudientes que se les proporcionó la información fueron: - Patía: acudientes de 3 niñ@s - Argelia: acudientes de 3 niñ@s - Mercaderes: acudientes de 1 niñ@s - Balboa: acudientes de 4 niñ@s.	
Definir el momento para iniciar el suministro de la Ración Familiar para Preparar a las familias de las niñas y niños usuarios.	Durante las entregas, se informó que en el mes de septiembre se entregan tanto las RFPP y ALC según recuperación nutricional; las RFPP están diseñadas para que las familias preparen comidas nutritivas en casa, mientras que los ALC son alimentos que los niños pueden consumir de inmediato, lo que garantiza una fuente de nutrición rápida y accesible. Esta entrega combinada responde a la necesidad de brindar un apoyo nutricional intensivo a aquellos niños que, debido a su situación de salud, requieren una intervención más directa para mejorar su estado nutricional y alcanzar los estándares adecuados de peso y crecimiento.	**ANEXO 8** Registro fotográfico de explicación de RFPP a los acudientes de los niñas y niñas.
Brindar orientaciones y realizar seguimiento a las familias para el consumo adecuado del Alimento Listo para el Consumo y la Ración Familiar para Preparar -RFPP.	Durante las entregas realizadas en los municipios de Sucre, Patía, Mercaderes, Balboa, Argelia y El Plateado, se brindaron orientaciones detalladas sobre la correcta administración del ALC. Además, se enfatizó la importancia de las RFPP como parte integral del proceso de recuperación nutricional del niño o niña. Entrega de minutas: **Mujer gestante y madre en periodo de lactancia (niño menor de 6 meses)** Sucre: 5 usuarios Patía: 8 usuarios Argelia: 29 usuarios Mercaderes: 8 usuarios Balboa: 14 usuarios **Usuario lactante entre 6 y 11 meses** Sucre: 2 usuario Patía: 4 usuarios Argelia: 6 usuarios Mercaderes: 2 usuarios Balboa: 3 usuarios	**ANEXO 9** Registro fotográfico de entrega de RFPP y ALC en los municipios de Sucre, Patía, Argelia, Mercaderes y Balboa.

	Usuario niño-niña entre 12 y 59 meses Sucre: 8 usuarios Patía: 13 usuarios Argelia: 25 usuarios Mercaderes: 10 usuarios Balboa: 13 usuarios	
Realizar acompañamiento a los usuarios en el hogar de acuerdo con el Plan de Intervención Individualizada y a lo evidenciado en los seguimientos realizados por los gestores comunitarios.	Durante el mes de septiembre, se llevaron a cabo visitas domiciliarias en las localidades de **Balboa y Mercaderes**, a cargo de la **nutricionista** del programa. El principal objetivo de estas visitas fue **realizar un seguimiento exhaustivo del estado de salud y nutrición** de los usuarios, especialmente aquellos en situaciones de mayor vulnerabilidad, como mujeres gestantes, madres lactantes y niños menores de 59 meses. En las visitas se realizaba: seguimiento del estado de salud, determinación de compromisos y temas puntuales abordados durante las visitas. - Balboa usuarios 30, entre ellos 13 gestantes y 17 niñ@s. - Mercaderes usuarios 20, entre ellos 7 gestantes y 13 niñ@s.	**ANEXO 10** Registro fotográfico de visitas a los usuarios de Balboa y Mercaderes.
Apoyar la búsqueda activa de usuarios para el ingreso a la modalidad, analizando la situación nutricional de la población y priorizando las áreas geográficas de intervención.	Aunque los cupos de ingreso a la modalidad "Mil Días" ya están completos, se continúa con la identificación y focalización de posibles nuevos usuarios. Esta medida se toma como previsión, en caso de que durante la ejecución del programa surja la necesidad de incorporar a nuevos beneficiarios. De esta manera, se asegura una respuesta rápida y efectiva.	**ANEXO 11** Se encuentra en drive (f1.mo7_.pp_formato_focalizacion_v 4 ultims) desde el correo esesuroccidente.nutrimildias@gmail.com
Definir, realizar y participar en los estudios de caso para los usuarios que lo requieran.	Se realizo el diagnóstico nutricional de los 150 usuarios y los estudios para el mes de septiembre desde el enfoque nutricional, por aun mantener riesgo de desnutrición aguda y bajo peso para la edad gestacional son: - Sucre, usuarios 0. - Patía, usuarios 4, entre ellos 1 gestantes y 3 niñ@s. - Argelia usuarios 8, entre ellos 5 gestantes y 3 niñ@s. - Balboa usuarios 4, entre ellos 1 gestantes y 3 niñ@s. - Mercaderes usuarios 1 niñ@s.	**ANEXO 12** Se encuentra en drive (Informe técnico septiembre- 6. Estudios de caso) desde el correo esesuroccidente.nutrimildias@gmail.com

	ESE SUROCCIDENTE
	INFORME DE EJECUCION CONTRACTUAL

Participar en las mesas, reuniones y talleres cuando sea requerido.	Se participa en la reunión virtual el día 18 de septiembre de 2024 citada por la ESE Suroccidente para explicar la misión médica, porque es un proceso clave para garantizar que el personal de salud, reciba la formación adecuada y necesaria para enfrentar desafíos específicos en el contexto en que operará.	**ANEXO 13** Captura de pantalla de asistencia a capacitación de misión médica.
	Se asiste el día 5 de septiembre de 2024 de manera virtual a la capacitación dada por la trabajadora social de la modalidad 1000 días (Tema #16 Buen trato) y la auxiliar de enfermería (Tema #17 Correcto lavado de manos).	**ANEXO 14** Captura de pantalla de asistencia a capacitación virtual dada por la trabajadora social y auxiliar de enfermería.
	El 27 de septiembre se llevó a cabo una capacitación en las instalaciones de la ESE Suroccidente Popayán, donde se instruyó sobre la Resolución 3280 de 2018. Esta normativa establece los lineamientos técnicos y operativos para la atención en la promoción y mantenimiento de la salud, así como la ruta integral de atención en salud para la población materno perinatal, definiendo las directrices para su implementación.	**ANEXO 15** Captura de pantalla de asistencia a capacitación virtual de resolución 3280 de 2018.

OBSERVACIONES: Planilla de seguridad social: 30801054

_____

LAURA ALEJANDRA ARTEAGA BOLAÑOS
FIRMA CONTRATISTA

Yo, _____, recibo a los ___ días del mes de ___ del año ____ los documentos anteriormente descritos, los cuales pasan a ser parte del expediente contractual.

_____

Firma recibido Personal Archivo de Gestión

E.S.E SUROCCIDENTE	**ESE SUROCCIDENTE**
	INFORME DE EJECUCION CONTRACTUAL

ANEXOS DE EVIDENCIAS

ANEXO 2

Tomas de medidas antropométricas a posibles beneficiarios focalizados en el mes de septiembre en los municipios de





ANEXO 3

Plan de acción para acompañamiento familiar, en conjunto e individual.



ANEXO 4

Toma de medidas antropométrica mensual a los usuarios de 1000 días para cambiar el mundo.



ANEXO 5

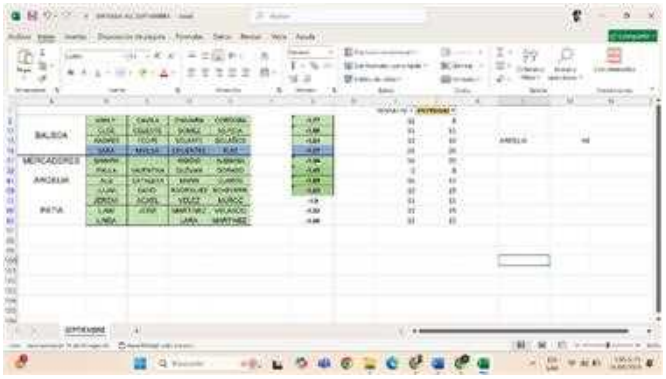
Visitas en Balboa y Mercaderes a mujeres gestantes y niños en periodo de lactancia.



E.S.E SUROCCIDENTE	**ESE SUROCCIDENTE**
	INFORME DE EJECUCION CONTRACTUAL

ANEXO 6

Usuarios que se entregaron ALC para el mes de septiembre.



ANEXO 7

Explicación y entrega a los usuarios, acerca del suministro de ALC.



ANEXO 8

Explicación de RFPP en los municipios.



ANEXO 9

Entrega de RFPP en los municipios de Sucre, Patía, Argelia, Balboa y Mercaderes.



E.S.E SUROCCIDENTE	**ESE SUROCCIDENTE**
	INFORME DE EJECUCION CONTRACTUAL

ANEXO 10

Visitas casa a casa mensuales realizadas en Balboa y Mercaderes.



ANEXO 13

Captura de asistencia a capacitación de misión médica.



ANEXO 14

Captura de asistencia a capacitación de trabajo social y auxiliar de enfermería.



ANEXO 15

Captura de asistencia a de resolución 3280 de 2018.



	ESE SUROCCIDENTE
	INFORME DE EJECUCION CONTRACTUAL

Número de contrato: 145 de 2024	El plazo del contrato: 5 meses, 12 días	Periodo del Informe comprendido	
		Desde: 1/09/2024	Hasta: 30/09/2024
Objeto: Prestar de servicios profesionales como coordinadora del convenio interadministrativo ICBF Nº 19004682024, para la ejecución de la modalidad 1.000 días para cambiar el mundo			
Supervisor y/o Interventor: Andrea Imbachi, Jeison Fernando López, Carmenza Alemeza Solarte y Sandra Mónica Luna de la Cruz			
Nombre del contratista: Yineth Susana Ossa Solarte		C.C.- N.I.T: 34.326.246	
Dirección: Calle 56N # 10- 86 B/Villa del Viento		Teléfonos: 3113446471	

Informe parcial X		**Informe Final __**
OBLIGACIONES O ACTIVIDADES CONTRACTUALES	**DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES REALIZADAS**	**ANEXOS**
1.Realizar la socialización, gestión y articulación intersectorial con las entidades territoriales durante todo el desarrollo de la Modalidad	Se realiza articulación con la alcaldía municipal de Patía con el objetivo de realizar apoyo para que la ESE Hospital Nivel 1 el Bordo, atienda de los 25 usuarios de la Modalidad	Se puede evidenciar en el correo de esesuroccidente.icbf1000dias@gmail.com –correos enviados. Asi mismo en DRIVE de ICBF diana.delgado@icbf.gov.co- Carpeta -5. Soportes de articulación

2.Realizar la coordinación intersectorial, especialmente con el sector salud, para la focalización de usuarios	Se realiza articulación con la ESE Nivel 1 el Bordo con el objetivo de realizar articulación para la atención de los 25 usuarios, para lo cual se llevó a cabo una reunión con la enfermera jefe Ingrith Gamboa donde se concluye que se realizaran atenciones de acuerdo a la Resolución 3280, teniendo en cuenta el curso de vida. El día 12 de septiembre del año en curso se hace articulación con el PIC de los municipios de Argelia, Balboa, Patia, Mercaderes y Sucre, con el objetivo de hacer educación a los 150 usuarios de la Modalidad	Se puede evidenciar en el correo de esesuroccidente.icbf1000dias@gmail.com –correos enviados. Asi mismo en DRIVE de ICBF diana.delgado@icbf.gov.co- Carpeta -5. Soportes de articulación. Anexo 1 evidencia fotografica
3. Coordinar las acciones a desarrollar por el equipo interdisciplinario para la atención de los usuarios en la unidad de servicio en los componentes señalados por la modalidad.	Para dar cumplimiento a esta actividad se realiza el cronograma del mes de septiembre en equipo coordinando las actividades a realizar, temas a tratar con los usuarios en la actividad grupal, entrega de RFPP, entrega de bienestarina y ALC y se hace seguimiento al equipo	Realización y seguimiento al cronograma presentado por cada uno de los integrantes del equipo de la Modalidad, el cual reposa en el DRIVE del correo esesuroccidente.icbf1000dias@gmail.com, -cronograma, así mismo en el DRIVE compartido con ICBF diana.delgado@icbf.gov.co Carpeta -6. Cronograma
4. Realizar seguimiento al desarrollo de las actividades por parte del equipo interdisciplinario	Para dar cumplimiento a esta actividad se realiza seguimiento al cronograma de actividades al equipo interdisciplinario, así mismo la ejecución de las mismas, se	Se soporta esta actividad mediante la verificación de los informes presentados en el DRIVE del correo esesuroccidente.icbf1000dias

	mantiene constante comunicación en campo y se verifica los informes del talento humano con las evidencias presentadas.	@gmail.com, así mismo en el DRIVE compartido con ICBF diana.delgado@icbf.gov.co Carpeta-10. Informes TH
5. Elaborar informes técnicos mensuales que den cuenta del desarrollo de las acciones, avances y lecciones aprendidas en cada uno de los componentes.	Para dar cumplimento a esta actividad se realiza informe técnico del mes de septiembre teniendo en cuenta la lista de chequeo para su presentación de acuerdo a lo socializado por ICBF. Informe tecncio mes de septiembre: 1. FOCALIZACIÓN DE BENEFICIARIOS 2. CUENTAME 3.FICHA DE INGRESO DE BENEFICIARIOS 4. ENTREGA DE RFPP 5. SOPORTES DE ARTICULACION 6. CRONOGRAMA 7. ACTAS CAPACITACION A FAMILIAS 8.ACTAS CAPACITACION TH 9. ACTA RETROALIMENTACION TH-PEND. 10. INFORMES TH 11. REPORTE VISITAS DOMICILIARIAS	Se presenta informe a ICBF con evidencias por cada una de las actividades realizadas donde se puede soportar en el DRIVE del correo diana.delgado@icbf.gov.co, así como también se presenta a ICBF el día 30 de septiembre de 2024 en comité técnico con ICBF.
6. Ser el enlace permanente con el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar	En cumplimiento a esta actividad se mantiene constate comunicación con ICBF-supervisora del convenio ICBF y ESE SUROCCIDENTE, donde se responde a los requerimientos o información solicitada, mediante correos electrónicos, vía telefónica y whastApp	Se evidencia correos respondidos en el correo esesuroccidente.icbf1000dias@gmail.com.
7. Asistir a las reuniones, capacitaciones, espacios de trabajo convocados por parte	Se asistió en la capacitación programada y desarrollada por los profesionales del equipo, trabajadora social, nutricionista y	Se evidencia en el anexo 2, registro fotográfico del día 5, 16, 17, 18 y 27 de septiembre de 2024.

del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar u otras instituciones cuando sea requerido y con conocimiento del supervisor del contrato	auxiliar de enfermería de la ESE SUROCCIDENTE, el día 5 de septiembre de 2024. El día 16 de septiembre de 2024 se participó en la Capacitación: jornada virtual "Plan de Participación Ciudadana - Jornada de fortalecimiento EAS direcciones misionales de promoción y prevención", El día 17 de septiembre de 2024 el ICBF se llevó a cabo asistencia técnica de Alimento de Alto Valor Nutricional AAVN El 18 de septiembre de 2024 por parte de la ESE SUROCCIDENTE se inició con la capacitación en misión médica y la normativa nacional e internacional del Derecho internacional Humanitario (DIH). Se asistió a la capacitación de la Resolución 3280 la cual se realizó el día 27/09/2024 en las instalaciones de la sede administrativa de la ESESUROCCIDENTE.	
8. Efectuar el seguimiento permanente y garantizar que los recursos provisionados para el pago de transporte de cada uno de los	En el mes de septiembre se realiza seguimiento al talento humano de la Modalidad en el tema de transporte con el objetivo que todos realicen las visitas domiciliarias que deben cumplir	Se soporta esta actividad mediante la verificación de los informes presentados en el DRIVE del correo esesuroccidente.icbf1000dias@gmail.com, así mismo en el DRIVE compartido con ICBF diana.delgado@icbf.gov.co

miembros del equipo, no superen los montos comprometidos en cada contrato.		Carpeta-11. Reporte de visitas domiciliarias

OBSERVACIONES: Otros soportes: planilla de seguridad social desprendible de pago.
Numero de Planilla:

_____

YINETH SUSANA OSSA SOLARTE
FIRMA CONTRATISTA

Yo, _____, recibo a los ___ días del mes de ___ del año ____ los documentos anteriormente descritos, los cuales pasan a ser parte del expediente contractual.

_____

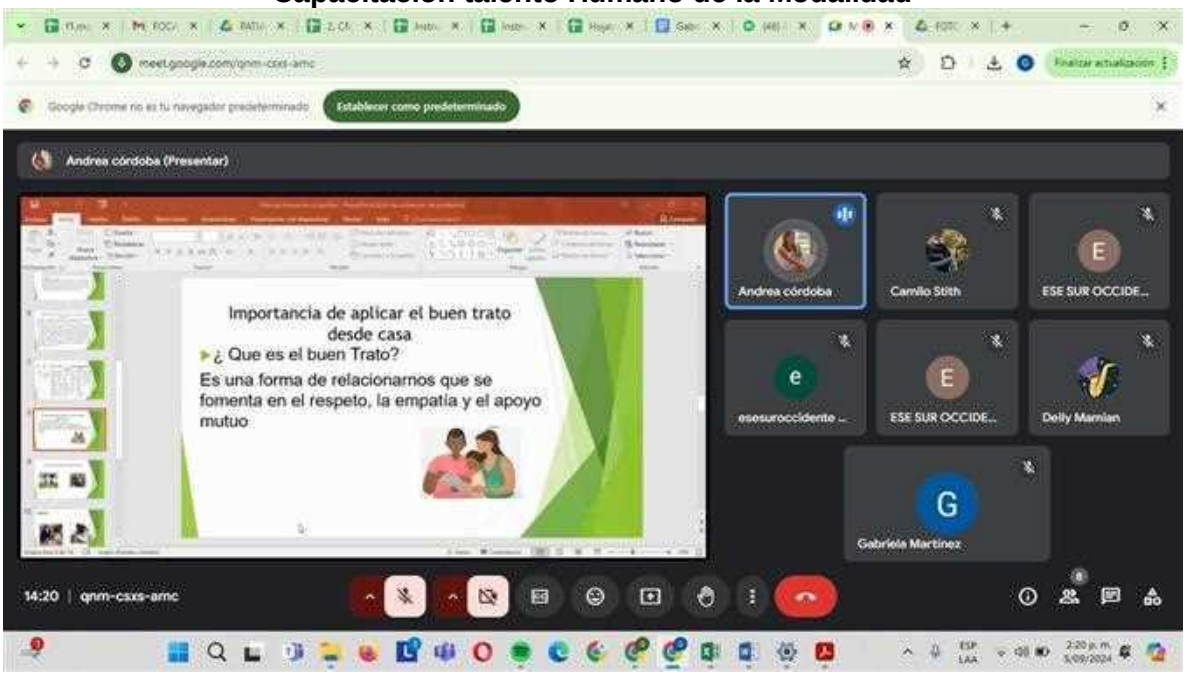
Firma recibido Personal Archivo de Gestión

ANEXOS

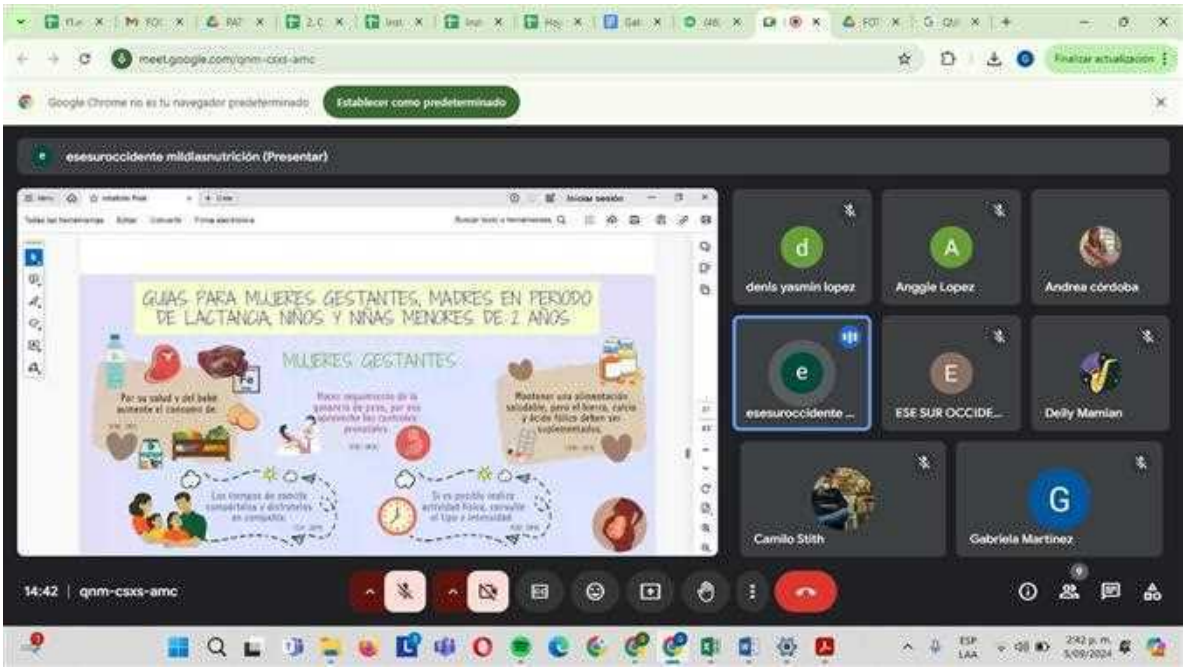
ANEXO 1
Articulación con Plan de intervenciones Colectivas PIC

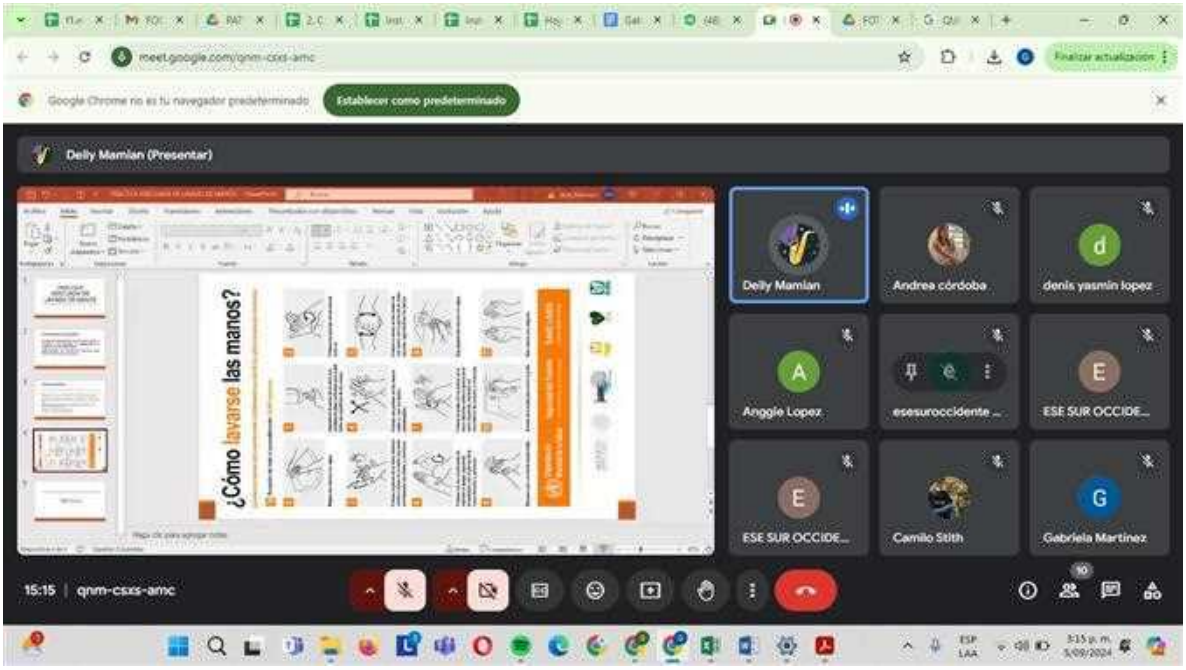


ANEXO 2
Capacitación talento Humano de la Modalidad



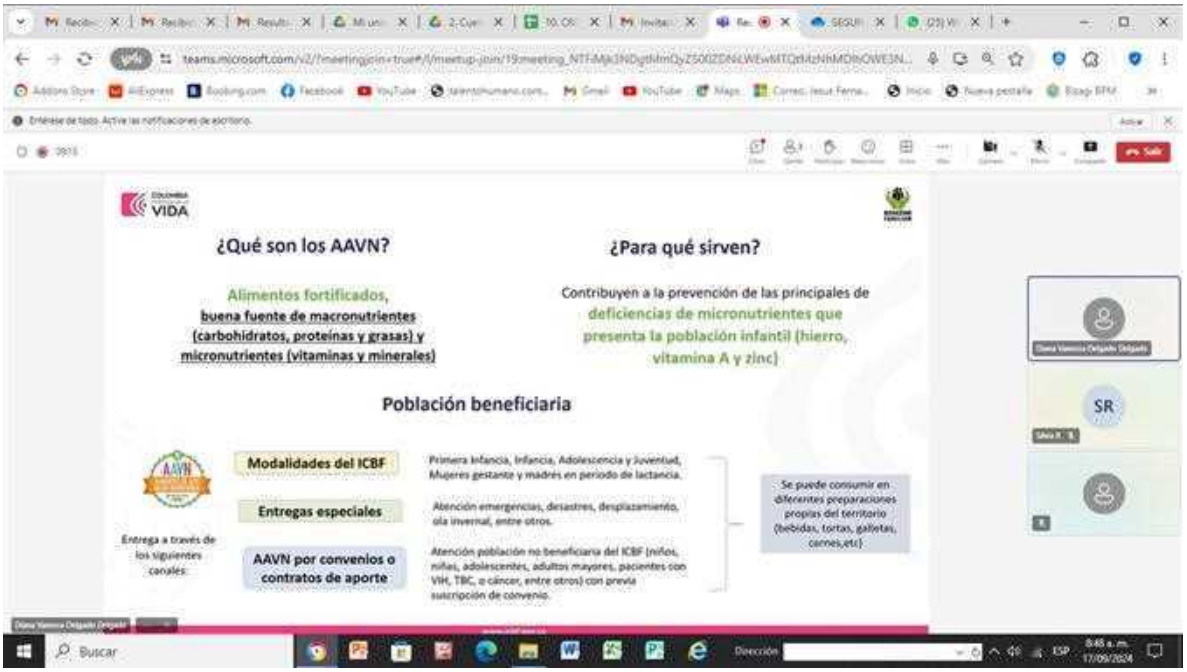
E.S.E SUROCCIDENTE	**ESE SUROCCIDENTE**
	INFORME DE EJECUCION CONTRACTUAL





E.S.E SUROCCIDENTE	**ESE SUROCCIDENTE**
	INFORME DE EJECUCION CONTRACTUAL

Asistencia técnica Alimento de Alto Valor Nutricional





E.S.E SUROCCIDENTE	**ESE SUROCCIDENTE**
	INFORME DE EJECUCION CONTRACTUAL

Misión medica



Capacitación de la Resolución 3280

Comité Técnico con ICBF

	ESE SUROCCIDENTE
	INFORME DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Número de contrato: 142 de 2024	El plazo del contrato: 5 MESES Y 12 DÍAS	Periodo del Informe comprendido	
		Desde: 01/ 09/ 2024	Hasta: 30/ 09/ 2024
Objeto: Prestar los servicios como Gestor Comunitario en el municipio de Argelia - Cauca, en el marco del convenio interadministrativo ICBF No. 19004682024, para la ejecución del proyecto 1000 días para cambiar el mundo.			
Supervisor y/o Interventor: YEISON FERNANDO LOPEZ—YANNI LIZETH MELO SOLARTE			
Nombre del contratista: DENIS YASMIN LOPEZ BENAVIDES		C.C.-x N.I.T: 25.594.037	
Dirección: BARRIO BELLO HORIZONTE BALBOA CAUCA		Teléfonos: 3103576943	

Informe parcial X		Informe Final __
OBLIGACIONES O ACTIVIDADES CONTRACTUALES	**DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES REALIZADAS**	**ANEXOS**
1. Realizar búsqueda activa junto con los profesionales del equipo interdisciplinario, de niñas, niños menores de 5 años y mujeres gestantes, y tamizaje nutricional por medición de la circunferencia media de brazo (Formato de Focalización).	En el mes de septiembre se realizó jornadas de focalización y búsqueda para el tamizaje de niños, niñas y mujeres en estado de gestación las veredas del municipio de Balboa y Mercaderes – Cauca, obteniendo como resultado 2 niños en Balboa y 1 en Mercaderes, que cumple con los criterios de ingreso a la modalidad, lo anterior a efectos de realizar los cambios correspondientes de las usuarios, gestantes que se retiran o egresan de la modalidad en el mes de septiembre del presente año.	Se encuentra en la carpeta informe Técnico septiembre- focalizaion-en el drive del correo esesuroccidente.icbf1000dias@gmail.com
2. Identificar signos clínicos de desnutrición en los usuarios del área de influencia de la Unidad de Servicio, y reportar la situación al profesional de nutrición.	Se da cumplimiento a la presente actividad utilizando la metodología de toma de peso y talla, midiendo el Perímetro Braquial, esto utilizando la cintilla métrica, báscula, tallímetro e infantómetro tanto a mujeres en estado de gestación como a niñas y niños, esto con el fin de identificar signos clínicos de la desnutrición, los cuales se le reportaron a la nutricionista del equipo para ser los reemplazos de las gestantes a las cuales se hizo referencia en el desarrollo de la actividad anterior.	Esta actividad se puede ver reflejada en el formato de focalización que se encuentra en la carpeta informe técnico septiembre-carpeta focalización-en el drive del correo esesuroccidente.icbf1000dias@gmail.com
3. Participar en la elaboración y ejecución del Plan de Acompañamiento Familiar junto con el equipo interdisciplinario	Junto al equipo interdisciplinario de la modalidad mil días para cambiar el mundo hice parte tanto de su creación como de su ejecución el cual tiene como objetivo brindar acompañamiento presencial a los 50	Anexo 1 Informe en las carpeta de la ESE SUROCCIDENTE la cual puede ser consultada en la siguiente dirección electrónica

	ESE SUROCCIDENTE
	INFORME DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL

	beneficiarios (30 en Balboa y 20 en Mercaderes), en sus lugares de domicilio, esto en aras de fortalecer los vínculos entre el equipo y los usuarios que en la presente ejecución hacen parte de este proyecto el cual se viene llevando a cabo tanto en el municipio de Balboa, Mercaderes Argelia, Patía y Sucre, lo anterior atendiendo como base los lineamientos que rigen del presente contrato.	esesuroccidente.icbf1000dias@gmail.com
4. Elaborar en articulación con el profesional del área social un plan de atención domiciliaria teniendo en cuenta el seguimiento con la periodicidad establecida en el manual operativo.	Se elaboró el plan de atención y acompañamiento familiar en el cual tiene como designio, realizar seguimiento personal a los hogares de los 50 beneficiarios de la modalidad mil días mil días para cambiar el mundo de los municipios de Balboa y Mecaderes, esto a efectos de dar cumplimiento a las directrices que dan guía de ejecución al presente contrato.	Soporte de esta actividad se puede ver reflejada en en el correo institucional esesuroccidente.icbf1000dias@gmail.com
5. Realizar seguimiento domiciliario para hacer acompañamiento constante al proceso de atención e identificar tempranamente aquellos signos que están mostrando que las acciones no están surtiendo el efecto esperado, reportándoselos al profesional del área social o al profesional en nutrición, según corresponda.	Se realiza seguimiento tanto personal como telefónicamente a 50 usuarios en los municipios de Balboa y Mercaderes, en donde se indaga sobre la tolerancia del consumo de ALC en los niños y niñas mayores de 6 meses que recibieron este complemento sumado a la ración familiar para preparar RFPP, donde los mismos manifiestan no presentar novedad alguna que amerite ser puesta en conocimiento del equipo interdisciplinario de la modalidad mil días para cambiar el mundo y activar acciones que permitan dar temprana solución a las mismas.	Registro fotográfico de anexos No. 2 y 3 seguimientos domiciliarios consumo de ALC y RFPP.
6. Realizar seguimiento con periodicidad mínima quincenal (preferiblemente semanal) sobre la tolerancia y consumo del Alimento Listo para el Consumo en las niñas y niños quienes lo reciben,	En el mes de septiembre de la presente ejecución se entregó Alimento Listo para el consumo (ALC) a 5 niños niñas mayores de 6 meses y menor de 4 años y medio en el municipio de Balboa y Mercaderes a quienes se les está haciendo seguimiento tanto telefónico como domiciliario con periodicidad semanal en aras de corroborar que se le esté dando un uso adecuado y racional al mismo	Registro fotográfico anexos: 4, 5, 6, 7, los cuales refieren la entrega del ALC Y RFPP con sus respectivos seguimientos domiciliarios al consumo.

para informar al profesional en nutrición del equipo las novedades encontradas.	para lo cual los padres y/o acudientes reportan total normalidad en el consumo, en similar sentido reportan que el alimento se le está dando buen almacenamiento por lo cual aún no se han presentado novedades que sean merecedoras de ser puestas en consideración del equipo mil días.	
7. Verificar y realizar seguimiento a la cantidad de Alimento Listo para el Consumo- ALC ingerido, solicitando a la madre, padre o cuidador almacenar los sobres (de acuerdo con las orientaciones previamente brindadas a la familia sobre uso y manejo del ALC).	Se está realizando seguimiento tanto personal como telefónicamente con periodicidad semanal a los 5 hogar que se le hizo entrega del alimento listo para el consumo ALC a los cuales se hizo referencia en el desarrollo de la actividad anterior, encontrando total normalidad en los hogares mencionados, sumado a la manifestación de no haber presentado ningún tipo de inconveniente en cuanto al consumo del complemento, se dan a conocer que al producto se le está dando un almacenamiento apropiado en lugares con óptimas condiciones de salubridad y por consiguiente no han mostrado novedades que ameriten ser puesta en conocimiento de la profesional en nutrición de la modalidad.	Información se puede consultar en la dirección electrónica esesuroccidente.icbf1000dias@gmail.com Carpeta -.informe técnico septiembre la cual a su vez guarda la carpeta de evidencia fotográfica. ANEXO Registro fotográfico No. 8, 9,10 visitas de seguimiento domiciliario a los hogares.
8. Indagar y reportar al profesional en nutrición si los usuarios y su familia consumen los alimentos de la ración entregada. Realizar seguimiento al consumo de los alimentos de esta ración.	Los 50 hogares de los usuarios de la modalidad mil días para cambiar el mundo en el municipio de Balboa y Mercaderes reportan total normalidad en cuanto al consumo de los alimentos que integran o hacen parte de la ración familiar para preparar (RFPP) que se les entregó en el mes de septiembre, hecho verificable en las visitas de seguimiento efectuado tanto domiciliario como de manera telefónica, espacios en los cuales informan no presentar ningún tipo de intolerancia ni otra anomalía referente a su consumo de la ración, por el contrario, muestran su emoción y conformidad en cuanto la calidad y cantidad de alimentos recibidos. Informan haber recibido la ración de alimentos en su totalidad, esto en relación a la lista de los alimentos entregados cuentan los empaques de entrega de los mismos, se verifica que a la RFPP se le está dando un uso adecuado y racional, esto atendiendo las recomendaciones entregadas por los integrantes del equipo mil días en campo.	Anexo 4, 5, 6, 7 evidencia fotográfica entrega de ración familiar para preparar y alimento listo para el consumo alimentación complementaria.

	Según cronograma de actividades mensuales en el Municipio de Balboa y Mercaderes se realizó entrega de ALC y RFPP el día 21 de septiembre del año en curso.	
9. Participar en la definición y ejecución de las acciones de estimulación sensorial y emocional a desarrollar con las niñas y niños usuarios de la modalidad.	Junto al equipo interdisciplinario de la modalidad mil días para cambiar el mundo participé y apoyé en la definición y ejecución de acciones de estimulación sensorial con las cuales se busca el mejoramiento de la calidad de vida de los usuarios implementando prácticas de estilos de vida saludable, el adecuado lavado de manos, la buena alimentación, el buen trato,la crianza asertiva entre otras actividades que permitan unas buenas crianza, esto en atención a el marco reglamentario al manual operativo del presente contrato.	Anexo No. 1 Construcción del plan de acción para la atención de los usuarios en el municipio de Balboa y Mercaderes y demás municipios que conforman el CZS del ICBF en el departamento del Cauca.
10. Indagar e informar al profesional en nutrición, sobre la tolerancia de los usuarios a la alimentación (si hay o no presencia de episodios de vómito, episodios de diarrea o distensión abdominal), así como de la aparición de signos de alarma o deterioro del estado nutricional o de salud.	Los 50 hogares de los usuarios de la modalidad mil días para cambiar el mundo que se viene ejecutando en los municipios de Balboa Mercaderes, dan a conocer que no presentar intolerancia en cuanto al consumo del alimento listo para el consumo (ALC) y los productos que integran las raciones familiares para preparar (RFPP) y por el contrario manifiestan sentirse conformes con la calidad y cantidad de los alimentos entregados, en similar sentido expresan su agradecimiento por las vitaminas y alimentos entregados, lo anterior debido a la difícil situación que azota al municipio en cuanto al elevado costo de la gran mayoría de los productos de la canasta familiar entre otra afectaciones que por estos días afectan a la gran mayoría de la población Argelina. En similar sentido, la totalidad de los usuarios beneficiarios que recibieron ALC y RFPP refieren que han recibido la ración de alimentos completa según lo descrito en los empaques de entrega, además se verifica que le están dando un uso adecuado y racional a la cantidad entregada.	Se puede verificar en el anexo 2 y 3 seguimientos domiciliarios consumo de ALC y RFPP anexo 4, 5, 6, 7 los cuales refieren entrega de ración familiar para preparar y alimento listo para el consumo
11. Diligenciar la información de la búsqueda activa realizada (Formato de Focalización) y entregarlo	Se diligencia el formato de focalización F1 donde se plasma la información de 5 niños, niñas y mujeres en estado de gestación tamizados durante el mes de septiembre las cuales van a ser los reemplazos de las mujeres gestantes que no continúan dentro	Se puede evidenciar en la carpeta. informe tecnico-1.Focalizacion-archivo excel del drive del correo

mensualmente al equipo interdisciplinario.	de la modalidad y se le entrega a la coordinadora de la modalidad mil días para cambiar el mundo.	esesuroccidente.icbf1000dias@gmail.com
12. Diligenciar la información de seguimiento a los usuarios en cada uno de los aspectos contemplados en el Formato seguimiento Gestores Comunitarios modalidad 1.000 días para cambiar el mundo.	Tanto en visitas de seguimiento domiciliarias como en los encuentros grupales se diligencia el formato de seguimiento a familias F9, donde junto a los beneficiarios de la modalidad se programan nuevos compromisos para los próximos encuentros, a los cuales, según el seguimiento realizado, han puesto mucho en práctica.	Se evidencia en el formato de seguimiento de gestores f9, en la carpeta en físico de cada uno de los usuarios que se encuentran en la sede administrativa de la ESE SUROCCIDENTE
13. Apoyar y facilitar al equipo interdisciplinario en la articulación de las acciones que se realicen, de acuerdo con los usos y costumbres territoriales.	Se brindó la información al equipo interdisciplinario de la modalidad de los municipios de Balboa y Mercaderes de sus usos y costumbres, actividades económicas, culturales y sociales de cada región y se direccionan hacía la forma de ejecución en el territorio en cada visita con el equipo realizada a los usuarios del programa. .	Estas actividades fueron desarrolladas en los escenarios de capacitación y reuniones de equipo, visible en los campos anexos 1 que lleva como nombre: Construcción plan de acción para atención de usuarios en Balboa y Mercaderes y demas municipios que conforman el CZS del ICBF en el departamento del Cauca.
14. Participar y apoyar el desarrollo de estrategias para llevar a cabo el componente de Hábitos de Estilos de Vida Saludables.	Participé y apoyé al equipo interdisciplinario de la modalidad en el desarrollo de programas educativos en Hábitos de Estilo de Vida Saludable los cuales se ajustan al manual operativo y al presente contrato.	ver anexo No. 1 y 11 que se alojan tanto en presente informe como en la dirección electrónica en los archivos No. 9 y 10 https://drive.google.com/drive/folders/1qPtqT5jIKiXI4_p5QZy2TPVv2TI2ulEb que dan cuenta de los destinados escenarios habilitados para la elaboración de dichas estrategias.
15. Cumplir con la asistencia y participación de los eventos de capacitación programados y desarrollados por los profesionales del equipo, la Entidad Administradora de Servicio o el ICBF.	Participé en cada una de las reuniones y capacitaciones virtuales y presenciales programadas por el equipo interdisciplinario. Y por parte de la Administradora del servicio ESE SUROCCIDENTE. Por parte de la Trabajadora Social se llevó a cabo la capacitación sobre EL BUEN TRATO (elementos clave del buen trato, beneficios del buen trato, importancia del buen trato en diferentes contextos). Seguida de la capacitación de la Auxiliar de enfermería quien oriento el tema sobre EL LAVADO DE MANOS (como lavarse las manos diferentes formas de lavarse las manos).	La presente información reposa en los anexos No: 8, 9 y 10 los cuales se describen como asistencias a capacitaciones tanto virtuales como presenciales.

	ESE SUROCCIDENTE
	INFORME DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL

	En cuanto a la capacitación que se recibió por parte de la Nutricionista, se trató sobre el tema GUIAS PARA MUJERES GESTANTES, MADRES EN PERIODO DE LACTANCIA NN MENORES DE 2 AÑOS. El día 18 de septiembre asistí a la capacitación virtual tema (componentes Misión Medica, parte integral de la Misión Medica, derechos y deberes del personal Sanitario, Normativa Internacional DIH, Normativa Nacional) dirigida por la ESE SUR OCCIDENTE de Popayán. Posterior a ello, el 27 de septiembre se tuvo capacitación en las instalaciones de la ESE SUROCCIDENTE POPAYÁN donde se nos instruyó sobre la resolución 3280 de 2018 la cual nos habla de los lineamientos técnicos y operativos de atención para la promoción y mantenimiento de la salud y la ruta integral de atención en salud para la población materno perinatal y se establecen las directrices para su operación.	
OTROS	Planilla de seguridad social No.4570884925, recibo de pago, formato de registro e informe de visitas domiciliarias de septiembre.	ver soporte en el correo electrónico institucional en su carpeta informe técnico septiembre dentro del archivo informe de actividades talento humano Argelia esesuroccidente.icbf1000dias@gmail.com

OBSERVACIONES

_____

DENIS YASMIN LOPEZ BENAVIDES
FIRMA CONTRATISTA

CUMPLIMIENTO Y/O RECIBIDO A SATISFACCIÓN

Yo, _____, recibo a los ___ días del mes de ___ del año ____ los documentos anteriormente descritos, los cuales pasan a ser parte del expediente contractual.

_____

Firma recibido Personal Archivo de Gestión

E.S.E SUROCCIDENTE	**ESE SUROCCIDENTE**
	INFORME DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL

ANEXOS:

No.1 ELABORACION PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR



ANEXO 2 y 3: Seguimiento de ALC y RPP a las familias



ANEXO 4, 5, 6,7 : Entrega de RPP y ALC.







ANEXO 8, 9, 10: Seguimiento a las familias

E.S.E SUROCCIDENTE	**ESE SUROCCIDENTE**
	INFORME DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL



Anexo: 10, 11, 12 ASISTENCIA A CAPACITACIONES



E.S.E SUROCCIDENTE	**ESE SUROCCIDENTE**
	INFORME DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL









