IMDERTY	INFORME DE GESTIÓN DE CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	FO-GTH-06
	PROCESO: GESTION TALENTO HUMANO	VERSION	007

INFORME No. 02

Identificación del contrato No. 300.11.01.199-2025 DEL 13 DE MARZO DE 2025			
Nombre del Contratista		**Objeto del Contrato**	
JUAN CARLOS CORTÉS PALACIOS C.C.: 1.116.372.657 YUMBO		PRESTAR POR SUS PROPIOS MEDIOS Y AUTONOMÍA ADMINISTRATIVA LOS SERVICIOS PERSONALES DE APOYO A LA GESTIÓN EN EL PROYECTO DE FORTALECIMIENTO DEL PROGRAMA DE ALTOS LOGROS Y LIDERAZGO DEPORTIVO EN EL MUNICIPIO DE YUMBO	
Fecha de Firma del Contrato	**Valor de Contrato**	**Fecha de Inicio**	**Fecha de terminación**
13 DE MARZO DE 2025	$ 14.700.000	14 DE MARZO DE 2025	30 DE SEPTIEMBRE DE 2025
Duración del contrato	**Nombre del Supervisor**		**Cargo**
203 DIAS	MARIO BALLESTEROS PRADO		SUBGERENCIA DE FOMENTO AL DEPORTE
No de planilla del pago a la seguridad social	**Valor pagado en planilla**		**Fecha de pago**
1071572800	$ 440.500		14 DE ABRIL DE 2025

Valor y Forma de Pago

CATORCE MILLONES SETECIENTOS MIL PESOS MCTE ($14.700.000), EL CONTRATANTE cancelará el valor del contrato de la siguiente manera: 1) una primera cuota parcial por la suma de DOS MILLONES CIEN MIL PESOS MIL PESOS MCTE ($2.100.000) pagaderos con corte del ultimo dia hábil de marzo, previa presentación del informe de gestión y aprobado por el supervisor del contrato; 2) CINCO (5) cuotas parciales por un valor de DOS MILLONES CIEN MIL PESOS MCTE ($2.100.000), cada una, las cuales se pagaran con corte al último día hábil de los meses de abril, mayo, junio, julio y agosto, previa presentación de informe de gestión y aprobados por el supervisor del contrato; 3) Y una última cuota por la suma de DOS MILLONES CIEN MIL PESOS MCTE ($2.100.000), que se pagará a la terminación del contrato, cada una, previo informe de supervisión debidamente firmado.

1. OTRO SI

# Otro Si	Tipo de Otro Si	Fecha de Perfeccionamiento	Fecha de Inicio	Fecha de Terminación
N/A	N/A	N/A	N/A	N/A

2. EJECUCION DEL CONTRATO

Actividades contratadas	Tareas o actividades realizadas para ejecutar la actividad contratada durante el periodo	Evidencias/Medios de verificación
A) Apoyar el proceso de dirección, planeación y evaluación de los componentes técnicos, tácticos y físico, en la participación de las selecciones Yumbo de LEVANTAMIENTO DE PESAS, y en las diferentes competencias de preparación y las programadas por la liga correspondiente.	Durante el mes de **ABRIL** se brindo apoyo en el proceso de planeación y evaluación de los componentes técnicos, tácticos y físico, en la participación de las selecciónes Yumbo de LEVANTAMIENTO DE PESAS , y en las diferentes competencias preparatoprias programadas por la liga donde participaron desportistas de la seleccion Yumbo del club Dragones Javier Mosquera bajo el mesociclo acumulativo #2 rumbo a JJ.DD. 2025 y la fase municipal superate 2025.	Evidencia que reposa en el programa de deportes individuales
B) Brindar apoyo en las competencias, de carácter municipal departamental, nacional e internacional en las cuales haya presencia de deportistas Yumbeños adscritos a las disciplinas de LEVANTAMIENTO DE PESAS.	Se brindo apoyo en las competencias, de carácter municipal departamental, nacional e internacional en las cuales hubo presencia de deportistas Yumbeños adscritos a las disciplinas de LEVANTAMIENTO DE PESAS. Tales como la participacion de los deportistas del club dragones javier mosquera en el control interno donde partciparon 25 en total del club. ademas de estar como acompañamiento de la particpacion de los deportistas del club guachicona y levantado futuros en el copa valle paraiso de todos el 11 y 12 de este mes abril.	Evidencia fotografica que se anexa en el formato FO-GDD-27 que reposan en este informe
C) Apoyar en la elaboración, presentación y actualización de informes, registros, formatos y planes de acción con sus debidos soportes y documentación requerida por la supervisión.	Durante el mes de **ABRIL** se brindo apoyo en la elaboración, presentación y actualización de informes, registros, formatos y planes de acción con sus debidos soportes y documentación requerida por la supervisión. Tales como las pertenecientes al mes de abril.	Evidencia que reposa en el programa de deportes individuales

D) Brindar apoyo asistencial y/o logístico en las actividades institucionales derivadas del ciclo de ejecución del proyecto.	Durante el mes de **ABRIL** se brindo apoyo en la elaboracion, presentacion y actualizacion de informes, registros, formatos y planes de accion con sus debidos soportes y documentacion requerida por la supervision. Tales como los correspondientes a la particpacion de los deportistas de los clubes guchicona y levantando futuros en el la copa valle paraiso de todos.	Evidencia fotografica que se anexa en el formato FO-GDD-27 que reposan en este informe
E) Brindar apoyo en la consolidación, reporte, control, monitoreo y/o elaboración de informes de las actividades, programas y población atendida en el programa de altos logros.	En este mes de **ABRIL** se brindo apoyo en la consolidación, reporte, control, monitoreo y elaboración de informes de las actividades, programas y población atendida en el programa de altos logros.	Evidencia que reposa en el programa de deportes individuales
Observaciones		
No aplica para este periodo.		

3. EJECUCION PRESUPUESTAL

Valor del Contrato	Valor a Pagar	Valor por Ejecutar	Periodo del informe	Mes del Informe
$ 14.700.000	$ 2.100.000	$ 12.600.000	1	Marzo
	$ 2.100.000	**$ 10.500.000**	**2**	**ABRIL**
			3	Junio
			4	Julio
			5	Agosto
			6	Septiembre

4. CERTIFICACIONES

4.1 POR PARTE DEL CONTRATISTA:

En mi condición de contratista independiente al servicio del IMDERTY, en ampliación del artículo 1 de Decreto Nacional No. 1273 de Julio de 2018, manifiesto bajo la gravedad de juramento que el recibo de pago de la planilla única por aportes a la seguridad social correspondiente al mes de **ABRIL** en ejecución del contrato No. 300.11.01.**199-**2025, se realizará y se entregará dentro de los cinco (5) primeros días del mes de **MAYO** de 2025.

4.2 POR PARTE DEL SUPERVISOR:

Certifico el cumplimiento a satisfacción de las obligaciones establecidas en el contrato por parte del contratista en desarrollo de las actividades específicas descritas en el informe de gestión correspondiente al mes de **ABRIL** de 2025 según lo pactado en el contrato en referencia, informe de gestión que se anexa debidamente refrendado por las partes.

5. OBSERVACIONES GENERALES

N/A

Para constancia de lo anterior, se firma el siguiente Informe de gestión del contrato No. 300.11.01.**199**-2025, en el Municipio de Yumbo, el día treinta (30) de **ABRIL** de 2025.

MARIO BALLESTEROS PRADO
FIRMA DEL SUPERVISOR

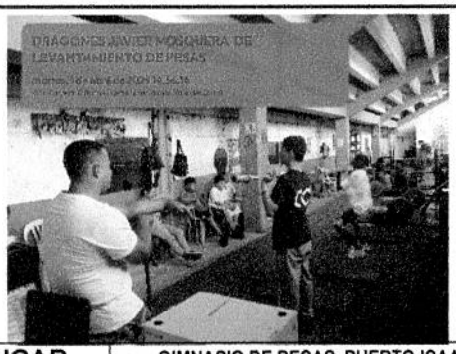
JUAN CARLOS CORTES PALACIOS
FIRMA DEL CONTRATISTA

LEONARDO MOSQUERA GARCES
FIRMA DEL APOYO SUPERVISIÓN

	REGISTRO FOTOGRAFICO	CODIGO	FO-GDD-27
IMDERTY INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE YUMBO		VERSION	005
	PROCESO: GESTIÓN DEL DEPORTE Y LA RECREACION	FECHA	01/08/2024
		PAGINA	1 de 1

CONTRATISTA	JUAN CARLOS CORTES PALACIOS
No. Contrato	300.11.01.199 - 2025

MES	ABRIL	ACTIVIDAD CONTRACTUAL	A-B-C-D-E



LUGAR	GIMNASIO DE PESAS PUERTO ISAAC
FECHA	ABRIL 2025

Descripción de la foto

evidencia fotográfica de la sesión de entrenamiento del club dragones Javier Mosquera de levantamiento de pesas



LUGAR	COLISEO CUBIERTO I.E. MANUEL MARIA SANCHEZ
FECHA	ABRIL 2025

Descripción de la foto

evidencia fotográfica del control interno del club en general todas las categorías



LUGAR	SALA DE PRENSA ESTADIO RAUL MIRANDA
FECHA	ABRIL 2025

Descripción de la foto

evidencia fotográfica de la reunión de inducción del año 2025 de las diferentes dependencias y programas del imderty



LUGAR	GIMNASIO DE PESAS PUERTO ISAAC
FECHA	ABRIL 2025

Descripción de la foto

evidencia fotográfica de la sesión de entrenamiento del club dragones Javier Mosquera de levantamiento de pesas

MICROCICLO DE ENTRENAMIENTO DE LEVANTAMIENTO DE PESAS

ABRIL 2025	PERIODO: ACUMULATIVO	N° 5

MESOCICLO: ACUMULATIVO ENTRENADOR: JUAN CARLOS CORTES PALACIOS

MICROCICLO	LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO		DOMINGO		TOTAL	
PLANIFICACION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	PLANIFICACION	REALIZACION
VOLUMEN DE SESIONES	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	DESCANSO		6	6
VOLUMEN DE EJERCICIOS	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO			ALTO	ALTO
INTENSIDAD DE EJERCICIOS	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%			60%	60%
SESIONES DE ENTRENAMIENTO	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			6	6
Circuitos auto cargas (flexiones de pecho,abdominales,dorsales	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30			180	180
flexibilidad (m. articular y estiramiento)	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14			84	84
ARRNQUE Y ENVION	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15			90	90
PRE. PEDAGOGICA YSICOLOGICA	5	5			5	5			5	5					15	15
											total micro:				369	369

VOL.TOTAL	PLANIFICADO	REALIZADO	CUMPLIMIENTO
CTO. AUTO CARGA	180	180	100%
FLEXIBILIIDAAD	84	84	100%
ESPECIFICO	90	90	100%
PRE. PEDAGOGICA YSICOLOGICA	15	15	100%
VOL.TOTAL MICRO	369	369	100%

MICROCICLO DE ENTRENAMIENTO DE LEVANTAMIENTO DE PESAS

ABRIL 2025	PERIODO: ACUMULATIVO	N° 6

MESOCICLO: ACUMULATIVO ENTRENADOR: JUAN CARLOS CORTES PALACIOS

MICROCICLO	LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO		DOMINGO		TOTAL	
PLANIFICACION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	PLANIFICACION	REALIZACION
VOLUMEN DE SESIONES	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	DESCANSO		6	6
VOLUMEN DE EJERCICIOS	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO			ALTO	ALTO
INTENSIDAD DE EJERCICIOS	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%			60%	60%
SESIONES DE ENTRENAMIENTO	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			6	6
Circuitos auto cargas (flexiones de pecho,abdominales,dorsales	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30			180	180
flexibilidad (m. articular y estiramiento)	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14			84	84
ARRNQUE Y ENVION (TECNICA)	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15			90	90
PRE. PEDAGOGICA YSICOLOGICA	5	5			5	5			5	5					15	15
											total micro:				369	369

VOL.TOTAL	PLANIFICADO	REALIZADO	CUMPLIMIENTO
CTO. AUTO CARGA	180	180	100%
FLEXIBILIIDAAD	84	84	100%
ESPECIFICO	90	90	100%
PRE. PEDAGOGICA YSICOLOGICA	15	15	100%
VOL.TOTAL MICRO	369	369	100%

MICROCICLO DE ENTRENAMIENTO DE LEVANTAMIENTO DE PESAS

ABRIL 2025	PERIODO: ACUMULATIVO	N° 7

MESOCICLO: ACUMULATIVO ENTRENADOR: JUAN CARLOS CORTES PALACIOS

MICROCICLO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	TOTAL

PLANIFICACION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	PLANIFICACION	REALIZACION
VOLUMEN DE SESIONES	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	DESCANSO		6	6
VOLUMEN DE EJERCICIOS	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO			ALTO	ALTO
INTENSIDAD DE EJERCICIOS	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%			60%	60%
SESIONES DE ENTRENAMIENTO	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			6	6
Circuitos auto cargas (flexiones de pecho,abdominales,dorsales	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30			180	180
flexibilidad (m. articular y estiramiento)	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14			84	84
ARRNQUE Y ENVION (TECNICA)	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15			90	90
PRE. PEDAGOGICA YSICOLOGICA	5	5			5	5			5	5					15	15
												total micro:			369	369

VOL.TOTAL	PLANIFICADO	REALIZADO	CUMPLIMIENTO
CTO. AUTO CARGA	180	180	100%
FLEXIBILIIDAAD	84	84	100%
ESPECIFICO	90	90	100%
PRE. PEDAGOGICA YSICOLOGICA	15	15	100%
VOL.TOTAL MICRO	369	369	100%

MICROCICLO DE ENTRENAMIENTO DE LEVANTAMIENTO DE PESAS

ABRIL 2025	PERIODO: ACUMULATIVO	N° 8

MESOCICLO: ACUMULATIVO ENTRENADOR: JUAN CARLOS CORTES PALACIOS

MICROCICLO	LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO		DOMINGO		TOTAL	
PLANIFICACION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	P/CION	R/CION	PLANIFICACION	REALIZACION
VOLUMEN DE SESIONES	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	DESCANSO		6	6
VOLUMEN DE EJERCICIOS	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO	ALTO			ALTO	ALTO
INTENSIDAD DE EJERCICIOS	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%	60%			60%	60%
SESIONES DE ENTRENAMIENTO	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			6	6
Circuitos auto cargas (flexiones de pecho,abdominales,dorsales	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30			180	180
flexibilidad (m. articular y estiramiento)	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14			84	84
ARRNQUE Y ENVION (TECNICA)	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15			90	90
PRE. PEDAGOGICA YSICOLOGICA	5	5			5	5			5	5					15	15
												total micro:			369	369

VOL.TOTAL	PLANIFICADO	REALIZADO	CUMPLIMIENTO
CTO. AUTO CARGA	180	180	100%
FLEXIBILIIDAAD	84	84	100%
ESPECIFICO	90	90	100%
PRE. PEDAGOGICA YSICOLOGICA	15	15	100%
VOL.TOTAL MICRO	369	369	100%

OBJETIVO: ALCANZAR LA FORMA FISICA Y COMPETITIVA PARA AFRONTAR EL FINL DEL CALENDARIO COMPETITIVO ANUAL

SEMANA : 14 AL 19 DE ABRIL DE 2025

MES: ABRIL SEMANA No: 3 MICROCICLO: ACUMULACION NO. 7

PERIODO: ACUMULACION SITIO DE ENTRENAMIENTO: GIMNASIO DEL CLUB

SESION:1		SESION:2		SESION:3		SESION:4		SESION:5		SESION:6		SESION:7	
LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO		DOMINGO	
										TARDE			
MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE	clasico arranque y envion			
clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	tecnica			
tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	coordinacion			
coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	flexibilidad			
flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad		flexibilidad		

ENTRENADOR Y/O MONITOR: JUAN CARLOS CORTES PALACIOS DEPORTE: LEVANTAMIENTO DE PESAS

IMDERTY

INFORME MICROCICLOS

OBJETIVO GENERAL: ALCANZAR LA FORMA FISICA Y COMPETITIVA PARA AFRONTAR EL FINL DEL CALENDARIO COMPETITIVO ANUAL

OBJETIVO ESPECIFICO: MEJORAMIENTO DE LOS GESTOS TECNICOS DE ARRANQUE Y ENVION Y AUMENTAR LOS REGISTROS PRESONALES (MARCAS)

SEMANA : 21 AL 26 DE ABRIL DE 205

MES: ABRIL SEMANA No: 4 MICROCICLO: ACUMULACION NO. 8

PERIODO: ACUMULACION SITIO DE ENTRENAMIENTO: GIMNASIO DEL CLUB

SESION:1		SESION:2		SESION:3		SESION:4		SESION:5		SESION:6	SESION:7		
LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO	DOMINGO		
MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE	TARDE	Mañana 1	MAÑANA 2	TARD
clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion			
tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica			
coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion			
flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad			

ENTRENADOR Y/O MONITOR: JUAN CARLOS CORTES PALACIOS DEPORTE: LEVANTAMIENTO DE PESAS

INFORME MICROCICLOS

OBJETIVO: ALCANZAR LA FORMA FISICA Y COMPETITIVA PARA AFRONTAR EL FINL DEL CALENDARIO COMPETITIVO ANUAL

SEMANA : 1 AL 5 DE ABRIL DE 2025

MES: ABRIL SEMANA No: 1 MICROCICLO: ACUMULACION NO 5

PERIODO: ACUMULACION SITIO DE ENTRENAMIENTO: GIMNASIO DEL CLUB

SESION:1		SESION:2		SESION:3		SESION:4		SESION:5		SESION:6		SESION:7	
LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO		DOMINGO	
MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE	TARDE		MAÑANA 2	TARDE
clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion			
tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica			
coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion			
flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad			

ENTRENADOR Y/O MONITOR JUAN CARLOS CORTES PALACIOS DEPORTE LEVANTAMIENTO DE PESAS

INFORME MICROCICLOS

OBJETIVO: ALCANZAR LA FORMA FISICA Y COMPETITIVA PARA AFRONTAR EL FINL DEL CALENDARIO COMPETITIVO ANUAL

SEMANA : 7 AL 12 DE ABRIL DE 2025

MES: ABRIL SEMANA No: 2 MICROCICLO: ACUMULACION NUMERO NO 6

PERIODO: ACUMULACION SITIO DE ENTRENAMIENTO: GIMNASIO DEL CLUB

SESION:1		SESION:2		SESION:3		SESION:4		SESION:5		SESION:6		SESION:7	
LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO		DOMINGO	
MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE	TARDE			
clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion			
tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica			
coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion			
flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad			

ENTRENADOR Y/O MONITOR JUAN CARLOS CORTES PALACIOS DEPORTE LEVANTAMIENTO DE PESAS

INFORME MICROCICLOS

PLANILLA ASISTENCIA

PROCESO: GESTION DE DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA

SUBPROCESO: GESTION DE DEPORTE

VERSION 04

FECHA 04/08/2021

CODIGO GDL001.17

ENTRENADOR:	JUAN CARLOS CORTES PALACIOS	MES:	ABRIL
LUGAR DE ENTRENO:	GIMNASIO DEL CLUB DRAGONES JAVIER MOSQUERA DE LEVANTAMIENTO DE PESAS PUERTO ISAAC	AÑO	2025
HORARIO ACTIVIDAD:	DE LUNES A SABADO		
DIAS:	DE 8 A 11:00 AM Y DE 2 PM A 4:30 PM		
LEVANTAMIENTO DE PESAS	HORA:		

CONVENCIONES DE INASISTENCIA	
ASISTENCIA	A
INASISTENCIA	E
PERMISO	P
PERMISO EN CLASE	PC
FALTA	F

PROGRAMAS	CLASIFICACION				
	DEPORTE SOCIAL COMUNITARIO		ASAS	RECREACION	CLUBES X
	PRIMERA INFANCIA		EDUCACION FISICA		ESCUELAS DE FORMACION
			COMPETENCIA		
	CONJUNTO		INDIVIDUAL X		ADAPTADO

GRAFICA DE ASISTENCIA

No DE MUJERES	11
No. DE HOMBRES	18

ALIMENTACION POR DIAS	
MENOS DE 3 DIAS	0
3 DIAS	I
11 A 15 DIAS	IV
8 A 10 DIAS	II
21 A 25 DIAS	V
MAS DE 25 DIAS	VI

CONDICION			
COMUNA 1	23	COMUNA 8	1
COMUNA 2	1	COMUNA 9	1
COMUNA 3	3	COMUNA 10	1
COMUNA 4	1	COMUNA 11	1
COMUNA 5	3	COMUNA 12	
COMUNA 6	0	COMUNA 13	0
COMUNA 7	2		

No.	NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	TIPO DE DOCUMENTO	DOCUMENTO	GENERO M	GENERO F	IE - LUGAR AMBAS CLUB	CARGO	DE LA VEREDA O BARRIO	TIPO	DIRECCION	BARRIO	CIUDAD	EPS	TELEFONO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	TOTAL ASISTENCIA A	F	PC	I
1	ALEXANDRA	AGUILAR	AGUIRRE	17	TI	1.116.754.516		X	DRAGONES JAVIER MOSQUERA	S	NO APLICA		RIOHUA	LAS RAMERCAS	1	asmetsalud.co	3196485339	P	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	P	A	A		A	P	A	P	23	0	3	0	0
2	LUIS FERNANDO	FONSECA	GRIALDA	15	TI	1.130.834.380	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	4	NO APLICA		MESTIZO	PUERTO ISAAC	1	asmetsalud.co	316.845.6402	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	25	0	0	0	0
3	DIANA LORENA	CADENA	HERNANDEZ	31	CC	1.116.391.959		X	DRAGONES JAVIER MOSQUERA	EGRESADOA	NO APLICA		INDIGENA	FRAY PIÑA	4	e.p.s	3205736091	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	25	0	0	0	0
4	DANNA VALERIA	VIDAL	GOMEZ	13	TI	1.116.575.995		X	DRAGONES JAVIER MOSQUERA	S	NO APLICA		BLANCO	JUAN PABLO II	1	S.O.S	3140815681	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	25	0	0	0	0
5	LUGANDERLYS ZAMIRA	MARTINEZ	ABAD	11	PPT	8.675.993		X	DRAGONES JAVIER MOSQUERA	S	NO APLICA		MESTIZO	LAS AMERICAS	1	ASMETSALUD	3222998899	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	25	0	0	0	0
6	YURI TATIANA	MONTAÑO	GARCES	36	CC	1.085.195.564		X	DRAGONES JAVIER MOSQUERA	EGRESADOA	NO APLICA		NEGRO	GAITAN	1	COSMITED	316.845.6402	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	25	0	0	0	0
7	YANPIER	AGUILAR	AGUIRRE	14	TI	1.104.834.966	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	S	NO APLICA		NEGRO	AMERICAS	1	asmetsalud	3157424135	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	25	0	0	0	0
8	YOINIT ENRIQUE	URUETA	AZACON	16	PPT	56.867.957	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	S	NO APLICA		NEGRO	PUERTO ISAAC	1	e.p.s	3233958899	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	25	0	0	0	0
9	JUAN PABLO	LUGO	MELENDEZ	14	TI	1.116.345.402	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	S	NO APLICA		MESTIZO	SALOMIA	1	S.O.S	312.664.7143	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	25	0	0	0	0
10	EVELIN ALEXANDRA	MORENO	GAVIRIA	14	TI	1.107.071.835		X	DRAGONES JAVIER MOSQUERA	7	NO APLICA		MESTIZO	PUERTO ISAAC	1	SALUD TOTAL	3136485339	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	25	0	0	0	0
11	CAMILA ANDREA	ORDOÑEZ	SANDOVAL	17	TI	1.116.440.489		X	DRAGONES JAVIER MOSQUERA	8	NO APLICA		MESTIZO	GUACAMIA	1	ASMETSALUD	316.845.6402	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	25	0	0	0	0
12	JUAN JOSE	RODRIGUEZ	GUZMAN	16	PPT	9.368.879	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	6	NO APLICA		MESTIZO	ESTANCIA	1	asmetsalud.co	3216191235	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	25	0	0	0	0
13	LUIS MATIO	ARANGO	RUIZ	39	CC	1.006.424.378	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	EGRESADOA	NO APLICA		MESTIZO	PUERTO ISAAC	1	NUEVA EPS	3117925764	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	25	0	0	0	0
14	JUAN SEBASTIAN	RIVERA	PEREIRA	26	CC	1.118.285.702	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	EGRESADOA	NO APLICA		MESTIZO	PUERTO ISAAC	1	NUEVA EPS	3214567890	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	25	0	0	0	0
15	KIMBELING	MEJIA	SALDARRIAGA	13	TI	1.116.375.972		X	DRAGONES JAVIER MOSQUERA	S	NO APLICA		BLANCO	ESTANCIA	1	asmetsalud.co	3011304367	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	25	0	0	0	0
16	BRAYNER DUVAN	MOSQUERA	RENTERIA	12	TI	1.116.376.767	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	6	NO APLICA		NEGRO	BUENOS AIRES	2	asmetsalud.co	3156417574	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	25	0	0	0	0
17	JHOAN MANUEL	RENTERIA	URBANO	11	TI	1.116.364.617	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	S	NO APLICA		NEGRO	BUENOS AIRES	2	asmetsalud.co	3156417574	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	25	0	0	0	0
18	ALAN CAMILO	MOSQUERA	GOMEZ	12	TI	1.116.147.373	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	S	NO APLICA		MESTIZO	JUAN PABLO II	1	asmetsalud	3135917325	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	25	0	0	0	0
19	EMILYS DAYRIS	URUETA	AZACON	19	PPT	6.359.942		X	DRAGONES JAVIER MOSQUERA	EGRESADOA	NO APLICA		MESTIZO	PUERTO ISAAC	1	asmetsalud.co	3215711382	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	25	0	0	0	0
20	DAVID SANTIAGO	GOMEZ	VERGARA	13	TI	1.116.375.774	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	7	NO APLICA		MESTIZO	PUERTO ISAAC	1	asmetsalud.co	3167788585	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	25	0	0	0	0
21	ROSMAR JOSUE	SIRIT	JIMENEZ	14	PPT	5.311.647	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	S	NO APLICA		MESTIZO	ESTANCIA	1	NUEVA EPS	3137460945	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	25	0	0	0	0
22	DANELA VALENTINA	RINCONES	TOVAR	14	PPT	9.697.122	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	7	NO APLICA		MESTIZO	PANDITAMA	1	asmetsalud.co	3178983857	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	25	0	0	0	0
23	JOSE MANUEL	CHIRET	PEREZ	12	PPT	6.116.558	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	S	NO APLICA		MESTIZO	ESTANCIA	1	COMFENALCO	3205984752	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	25	0	0	0	0
24	CARRY GINETH	MOSQUERA	CASTILLO	16	TI	1.116.707.436		X	DRAGONES JAVIER MOSQUERA	10	NO APLICA		INDIGENA	PANAMARA	1	asmetsalud.co	3174748610	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	25	0	0	0	0
25	SOFIA	AGUAR	ROLDAN	13	TI	1.109.551.681		X	DRAGONES JAVIER MOSQUERA	7	NO APLICA		BLANCO	CALI	8	SANITAS	3155957674	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	25	0	0	0	0
26	HANBERSON	MORALES	CRISTOPHER	14	TI	1.043.999.839	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	6	NO APLICA		NEGRO	ESTANCIA	1	NUEVA EPS	3011535918	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	25	0	0	0	0
27	RICARDO	LOZANO	LOREDOÑO	15	TI	1.107.880.747	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	10	NO APLICA		BLANCO	CALI	12	SANITAS	3108998254	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	25	0	0	0	0
28	NEYDI DAYAN	MORENO	GAVIRIA	12	TI	1.116.377.122		X	DRAGONES JAVIER MOSQUERA	S	NO APLICA		MESTIZO	PUERTO ISAAC	1	SALUD TOTAL	3136485339	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	25	0	0	0	0
29	DAVID SANTIAGO	CERON	ROJAS	12	TI	1.116.554.143	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	7	NO APLICA		BLANCO	SARIN	2	COMFENALCO	3126733881	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	25	0	0	0	0
																																																SUMATORIA	0	3	0	0

SE HACE NECESARIO Y DE CARACTER URGENTE EL APOYO CON SUPLEMENTACION, COMPETENCIAS Y CONCENTRACIONES PERMANENTES EN JJ DEL 2025 Y LAS ASE SUPERATE MUNICIPAL Y DEPARTAMENTAL 2025

JUAN CARLOS CORTES PALACIOS
FIRMA PROFESOR

Juan Carlos Cortes

Vo Bo COORDINADOR

IMDERTY

INFORME MENSUAL

CONTROL DEPORTIVO-ENTRENADORES

NOMBRE TECNICO: JUAN CARLOS CORTES PALACIOS DEPORTE: LEVANTAMIENTO DE PESAS

FASE O ETAPA DE ENTRENAMIENTO: FECHA DE ENTREGA: ABRIL

FECHA: ABRIL 2025

DESDE: 1 DE ABRIL

HASTA: 30 DE ABRIL

DESCANSO ACTIVO [ ]

PREP. FISICA GNRAL [ ]

PREP. FISICA ESPECIAL [X]

PRECOMPETITIVA [ ]

COMPETITIVA [ ]

CATEGORÍA: TODAS EDAD: 11 A 31 AÑOS

LUGAR: GIMNASIO CLUB DRAGONES JAVIER MOSQUERA

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
8 A 11 AM	X	X	X	X	X		
2 A 4:30 PM	X	X	X	X	X	X	

DIAS DEL MES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
COMPETENCIAS	X											X												X						
TEST PEDAGOGICOS																			X											
TEST COMPETITIVOS																														
CONTROL MEDICO																			X											

ACTIVIDADES	RECURSOS	VOLUMEN	INTENSIDAD	RENDIMIENTO
1o. SEMANA	lasos,tarros,			
MICROCICLO ACUMULACION (5) PARA ALCANZAR EL 100% DE LA FORMA FISICA ALCANZADA EN EL 2024 Y MEJORAR EN ESTE 2025 PARA AFRONTAR	palos , balones	ALTO		80%
EL RESTO DEL CALENDARIO ANUAL	barras discos		MEDIA	
	soportes, cancha			
2o. SEMANA	lasos,tarros,			
MICROCICLO ACUMULACION (6) PARA ALCANZAR EL 100% DE LA FORMA FISICA ALCANZADA EN EL 2024 Y MEJORAR EN ESTE 2025 PARA AFRONTAR	palos , balones	MEDIO	MEDIA	85%
EL RESTO DEL CALENDARIO ANUAL	barras discos			
	soportes, cancha			
3o. SEMANA	lasos,tarros,			80%
MICROCICLO ACUMULACION (7) PARA ALCANZAR EL 100% DE LA FORMA FISICA ALCANZADA EN EL 2024 Y MEJORAR EN ESTE 2025 PARA AFRONTAR	palos , balones	MEDIO	MEDIA	80%
EL RESTO DEL CALENDARIO ANUAL	barras discos			
	soportes cancha			
4o. SEMANA	lasos,tarros,	ALTOBAJO	BAJO	80%
MICROCICLO ACUMULACION (8) PARA ALCANZAR EL 100% DE LA FORMA FISICA ALCANZADA EN EL 2024 Y MEJORAR EN ESTE 2025 PARA AFRONTAR	palos , balones	BAJO	BAJO	75%
EL RESTO DEL CALENDARIO ANUAL	barras discos			
	soportes cancha			

OBSERVACIONES: SE NECESITA SOPORTES PARA SENTADILLAS, SE DESPRENDIO EL TECHO DEL BAÑO Y SE PARTIO EL LAVAMANOS

NOMBRE ENTRENADOR: JUAN CARLOS CORTES PALACIOS

#199

Transacción Aprobada

Su planilla ha sido enviada y pagada con éxito. Por favor imprima este comprobante como soporte del envio y pago de su planilla.

Simple

Información de la Planilla Pagada

Nit de comercio Operador de Información	900097333-9
Razón Social del Operador de Información	SIMPLE S.A.
Descripción	Pago de SuAporte
Fecha	2025-04-14, 07:25:01 AM
Periodo de Cotización Otros Riesgos	marzo de 2025
Periodo de Cotización Para Salud	marzo de 2025
Empresa	JUAN CARLOS CORTES PALACIOS
CEDULA CIUDADANIA	CC 1116372657
Código Sucursal (Nombre)	( )
Referencia de Pago/ Número Planilla	1071572800
Tipo de Planilla	I
Número Transacción Bancaria/ CUS	1408946091
Banco	(1051) - BANCO DAVIVIENDA
Valor	$ 440.500
Estado de la Transacción	Aprobada
Dirección IP de Origen	www.simple.co

Nit	Código	Administradora	Número Afiliados	Valor sin Mora	Total Intéreses Mora
N800224808	230301	PORVENIR	1	$ 227.800	$ 0
N805001157	EPS018	SOS-EPS	1	$ 178.000	$ 0
N860011153	14-23	ARP - POSITIVA COMPAÑIA DE SEG	1	$ 34.700	$ 0
			SubTotales:	$ 440.500	$ 0
			Total a Pagar:		$ 440.500

Líneas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 601 4446634 - Cali: 602 5540577 - Medellín: 604 5146669 - Bucaramanga: 607 6438000 - Cartagena: 605 6945444 - Pereira: 606 3402582 - Barranquilla: 605 3618850 - Resto del País: 018000 971 971 - ¡Más que Fácil, SIMPLE!

SIMPLE S.A. no se hace responsable de las planillas y pagos realizados a través de otros operadores de información dado que no tiene medios para corroborar la veracidad de la misma, su alcance se limita a replicar la información suministrada directamente por el cliente.

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

¡El Poder de lo SIMPLE!

#199