



BIEN ESTAR SALUD BS S.A.S.

Para hacer del trabajo un acto digno

NIT 900.304.530-2

Calle 15 No. 4-31 Tel. 335 3055 Pereira Risaralda

E-mail: bienestarsaludsas@gmail.com

CERTIFICADO AUDIOMETRIA

Fecha: 25 06 2020

Empresa: Sena Tipo Examen: Ingreso

Nombre: Francisco Javier Garcia Gomez

Identificación: C.C. No: 10.129.588 de PEREIRA Edad: 52 Años

Cargo: INSTRUCTOR Sexo: M ☒ F ☐

Observaciones: ALERGIAS RESPIRATORIAS: RINITIS.



SI NO	SI NO	SI NO	SI NO
Tiro o caza ☐ ☒	Ruido ambiental ☒ ☐	Tejo ☐ ☒	Uso de audifonos ☒ ☐
Discotecas ☐ ☒	Servicio militar ☐ ☒	Uso de moto ☐ ☒	

Observaciones:

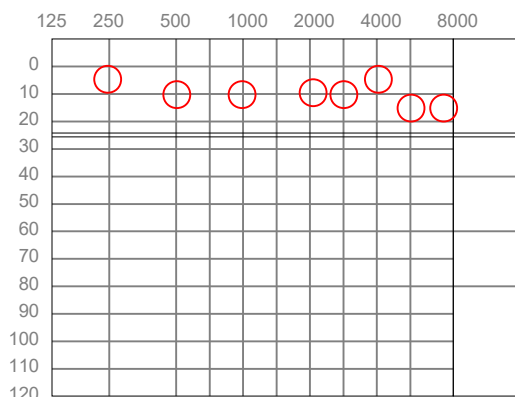
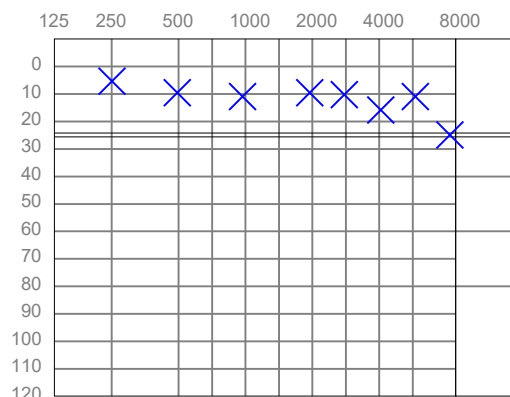
Equipo: Calibración: Reposo Auditivo ☐ ☐ No. Horas:

OTOSCOPIA: Oido Derecho: Oido Izquierdo:

FRECUENCIA EN HZ.

AUDIOMETRIA

FRECUENCIA EN HZ.



Promedio O.D. 10 dbs Binaural 10 dbs Promedio O.I. 10 dbs

PRESBIACUSIA

O.D.

O.I.

ELI A A

SAL A

LARSEN

CAOHC-GATISO NORMAL

Observaciones: AUDICIÓN NORMAL BILATERAL

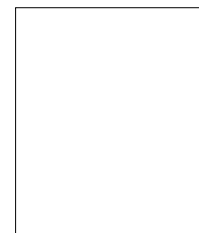
Recomendaciones: PROTECCIÓN AUDITIVA EN ÁREAS DE EXPOSICIÓN A RUIDO – CONTROL ANUAL

Dr(a). NATALY GALLEGO SEPULVEDA

T.P. No. 65234

Trabajador

C.C.





BIEN ESTAR SALUD BS S.A.S.

Para hacer del trabajo un acto digno

NIT 900.304.530-2

Calle 15 No. 4-31 Tel. 335 3055 Pereira Risaralda

E-mail: bienestarsaludsas@gmail.com

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

INFORMACIÓN DEL PACIENTE:

Fecha: jueves, 25 de junio de 2020

Nombre: Francisco Javier Garcia Gomez Identificación: C.C. 10.129.588 de PEREIRA
Fecha de Nacimiento: 27 de mayo de 1968 Sexo: M Edad: 52 Estado Civil: Divorciado (a)
Dirección: Cra 11 Bis No 38 55 Barrio: Maraya Ciudad: PEREIRA
Teléfono: 3218471984 Proceso a Ejecutar: INSTRUCTOR



EXÁMENES PRACTICADOS

PERFIL LIPIDICO: SI ☒ NO ☐ VALORACION FONOAUDIOLOGIA: SI ☒ NO ☐
AUDIOMETRIA: SI ☒ NO ☐ EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL: SI ☒ NO ☐
OPTOMETRIA: SI ☒ NO ☐ GLICEMIA: SI ☒ NO ☐

IDENTIFICACIÓN DE LA EMPRESA

Exámen Ocupacional: Ingreso Nombre: Sena NIT: 899.999.034-1
Dirección: Cra 8 No 26-79 Centro Teléfono: 3122734792 Area: SENA

RESULTADO DE LA VALORACIÓN MÉDICA EXAMEN DE INGRESO

Apto para el cargo: ☒ Apto con recomendaciones: ☐ Apto con restricciones: ☐ Aplazado: ☐

Diagnósticos / Observaciones:

En el momento niega síntomas respiratorios, no hay nexos epidemiológico, niega contacto estrecho con personas con covid-19, al examen físico no hay signos que puedan estar relacionados con enfermedad respiratoria.
Incluir en el programa de seguimiento de covid-19 en la empresa
seguir los lineamientos de la res 0666 del 2020 emitidas por el ministerio de salud, deben cumplirse esos protocolos de bioseguridad
Se recomienda: lavado de manos, uso de tapabocas y demás EPP, suministrados por la empresa
Asegurar distancia mayor a 2 mts entre cada trabajador en su trabajo, durante el tiempo que dure la pandemia
uso de gafas para vision proxima, estilos de vida saludable

RECOMENDACIONES DE SALUD OCUPACIONAL

MÉDICAS

Remisión E.P.S.: NO Remisión A.R.L.: NO

Riesgos Ocupacionales:

Biomecánicos: Posturas prolongadas ☒
Físicos: Iluminación ☒

RECOMENDACIONES DERIVADAS DE LA EVALUACIÓN

CHARLAS EDUCATIVAS

HIGIENE POSTURAL ☒ INDUCCIÓN ☐ ALTURAS ☐ EPP ☐ OTRAS ☐

USO DE EPP

GUANTES ☐ MONOGAFAS ☐ CASCO ☐ TAPA OÍDOS ☐ TAPA BOCAS ☒ OTRAS ☐

CONTROLES MÉDICOS PERIÓDICOS: ☒ PAUSAS ACTIVAS: ☒

CUMPLIR REGLAMENTO DE HIGIENE Y SEGURIDAD INDUSTRIAL: ☒

SOCIALIZACION DE LOS FACTORES DE RIESGO A LOS QUE ESTA EXPUESTO: ☐

USO DE FORMULA OPTICA: ☐

* El trabajador examinado ha sido informado de cualquier hallazgo médico y recomendaciones médicas. La resolución 1918 de junio de 2009 del ministerio de protección social, también establece que la empresa solo puede conocer el certificado médico de ingreso del aspirante. Los documentos completos de la historia clínica ocupacional están bajo custodia y guarda, acorde con lo establecido en la resolución y el trabajador puede obtener una copia de ellos cuando lo requiera.

** Declaro que toda la información para los registros en la historia clínica es fidedigna y que no he omitido ningún detalle sobre mi estado de salud, ha objeto de que puedan ser confirmada. He sido informado(a) a cerca de la naturaleza y los fines de los exámenes médicos ocupacionales y paraclínicos que la empresa contratante solicita. Autorizo que sean estos realizados por los médicos y profesionales de la IPS.

Dra. G. Katherine Cristancho M.
Médico Especialista en Salud Ocupacional
Reg. Médico 76428-03
LPSSO 016426 del 2011

Dr(a). GLADYS KATHERINE CRISTANCHO MENDOZA
Licencia en Salud Ocupacional: Cristancho M

FIRMA TRABAJADOR EXAMINADO
Identificación: C.C. 10.129.588 de PEREIRA



BIEN ESTAR SALUD BS S.A.S.

Para hacer del trabajo un acto digno

NIT 900.304.530-2

Calle 15 No. 4-31 Tel. 335 3055 Pereira Risaralda

E-mail: bienestarsaludsas@gmail.com

LABORATORIO CLINICO

INFORMACIÓN DEL PACIENTE:

Fecha: jueves, 25 de junio de 2020

Nombre: Francisco Javier Garcia Gomez

Identificación: C.C. 10.129.588 de PEREIRA

Fecha de Nacimiento: 27 de mayo de 1968

Sexo: M Edad: 52 Estado Civil: Divorciado (a)

Dirección: Cra 11 Bis No 38 55 Barrio: Maraya

Ciudad: PEREIRA

Empresa: Sena

NIT: 899.999.034-1

Proceso a Ejecutar: INSTRUCTOR



EXÁMENES REALIZADOS	RESULTADO	VLR. REFERENCIA
GLICEMIA	84 mg/dl	70 a 105 mg/dl
PERFIL LIPIDICO	COLESTEROL TOTAL 209mg/dl	MENOR A 200 mg/dl
	TRIGLICERIDOS 152 mg/dl	MENOR A 150 mg/dl
	COLESTEROL HDL 43,9 mg/dl	MAYOR O IGUAL A 60 mg/dl
	COLESTEROL LDL 165,1 mg/dl	MENOR A 110 mg/dl
	COLESTEROL VLDL 30,4 mg/dl	MENOR A 40 mg/dl
	INDICE ARTERIAL 4,8	MENOR DE 5

Dr(a). PAULA ANDREA GRISALES SALAZAR

Licencia en Salud Ocupacional: _____

FIRMA TRABAJADOR EXAMINADO

Identificación: C.C. 10.129.588 de PEREIRA _____



BIEN ESTAR SALUD BS S.A.S.

Para hacer del trabajo un acto digno

NIT 900.304.530-2

Calle 15 No. 4-31 Tel. 335 3055 Pereira Risaralda

E-mail: bienestarsaludsas@gmail.com

CERTIFICADO VISUAL OPTOMETRÍA

Fecha: 25 06 2020 Empresa: Sena Tipo Examen: I
 Nombre: Francisco Javier Garcia Gomez
 Identificación: C.C. No: 10.129.588 de PEREIRA Edad: 52 Años
 Cargo: INSTRUCTOR Sexo: M X F
 Antigüedad en el Cargo: Antigüedad en la Empresa: Jornada: D

ANAMNESIS Usa anteojos formulados Uso permanente ☐ Lejos ☐
 Último Examen 25 11 2019 SI ☐ NO ☒ Lentes contacto ☐ Cerca ☒ Visión prolongada ☐

Observaciones: QX PTERIGION EN OI

SÍNTOMAS

Cefalea ☐ Lagrimeo ☐ Ardor ☐ Dolor ☐ Secreción ☐ Hiperemia ☐ Visión borrosa VL ☐ Visión borrosa VC ☐
 Fotofobia ☐ Fatiga visual ☐ Visión doble ☐ Salto de renglón ☐ Otros ☐ Ninguno ☐

EXAMEN EXTERNO

Pterigio ☐ Pingüecula ☐ Ptosis ☐ Secreción ☐ Hiperemia ☐ Nistagmus ☐ Otros ☐

Observaciones: PTERIGION GRADO 2 EN OI

AGUDEZA VISUAL SIN CORRECCION		CON CORRECCION	
Visión Lejos: OD: 20/ 20	Visión Cerca: OD: 20/ 200	Visión Lejos: OD: 20/ 0	Visión Cerca: OD: 20/ 25
OI: 20/ 30	OI: 20/ 200	OI: 20/ 0	OI: 20/ 25

OFTALMOSCOPIA OD: ☐ N ☐ A ☐ OI: ☐ N ☐ A ☐
 Hallazgos:

Queratometro: OD: OI:
 Lensometro: OD: OI:

RX	OD: N	AV: 20/ 20	ADD: 250	AV: 20/ 20
	OI: N-050X90	AV: 20/ 20	ADD: 250	AV: 20/ 20
	DP:	Uso: Lejos: ☐	Cerca: ☐	Permanente: ☐
	Primera Vez: ☐	Cambio RX: ☐	Igual RX: ☐	Tipo Lente: Bifocal: ☐ Sencillo: ☐

Test Estereopsis Normal: ☒ Anormal: ☐
 Visión Cromática Normal: ☒ Anormal: ☐
 Campo Visual OD Normal: ☐ OI Normal: ☐

Diagnóstico: Presbicia, Astigmatismo

Observaciones: SE RECOMIENDA GAFAS PARA VISION DE CRCA, FITLRO UV, CONTROL 1 AÑO.

Dr(a). LUZ ADRIANA CACHAYA RAMIREZ

Trabajador

T.P. No.

Adriana Cachaya
 OPTOMETRA
 U. JAVERIANA

C.C.



BIEN ESTAR SALUD IPS
Para hacer del trabajo un acto digno

INFORME DE EVALUACIÓN FONOAUDIOLOGICA DE VOZ (PRUEBA TAMIZ)

NOMBRE: Francisco Javier García Gómez
CEDULA: 10129588
EMPRESA: SENA
FECHA DE NTO: 29-Mayo-1968 EDAD: 52 años
OCUPACIÓN: Instructor
DOMICILIO: Cra 11 Bis #38-55 - Pereira TEL: 3218471984
FECHA DE EVALUACIÓN: 25-Junio-2020

MOTIVO DE CONSULTA:

Requisito por Salud Ocupacional.

Uso de Voz: Profesional _____ Hablada X
Cantada _____

1. ANTECEDENTES PERSONALES

Ronquera SI pérdida de la voz No dolor al hablar No
Sensación de constricción en el cuello No, sensación de cuerpo extraño No.
Secreciones en el fondo de la garganta No, carraspeo No.

Obstrucciones nasales: No Malformaciones: No
Procesos crónicos No agudos No alérgicos SI: Rinitis.
Nerviosos No.
Otras enfermedades: Reflujo Gastroesofágico.

2. ANTECEDENTES RESPIRATORIOS

. RESPIRACIÓN:

3. PARAFUNCIONES

SUCCIÓN: lengua No objetos No labio inferior y/o superior No.
MASTICACIÓN: morder uñas No objetos No.
FONACIÓN: tics No, tartamudez No.
DEGLUCIÓN: Normal.

4. EXAMEN EXTRAORAL

BOCA: Normal.
LABIOS: competencia Normal.
Esfuerzo en comisura No se evidencia.
Labio inferior y superior Normales.
MENTÓN: Tamaño Normal. Surco Normal.
Labiomentoniano (tono) Normal.



5. EXAMEN DE LA VOZ

- RITMO: Normal - Adecuado.
- FLUIDEZ: Normal - Inteligible.
- TIPO BIOTIPO: _____
- ATAQUE: _____ Cuerpo: _____ Filatura: _____
- EFECTO KAYSER: _____

5.1 VOZ HABLADA

Musculatura extralaringea No se observan dificultades.

Movilidad laríngea Normal.

Coordinación fono-respiratoria:

. Entre cortas las frases: No

. Se queda sin aire en mitad de las palabras: No.

. Se congestiona el cuello al respirar mientras habla: No.

Ritmo Conversacional:

. Bradilálico _____ Taquilálico _____ Normal SI.

Registro vocal: (respecto al sexo) _____

Tono o altura de la voz: Normal.

Intensidad de la voz: Media - Normal.

Timbre vocal: Normal.

5.2. VOZ LEÍDA

Lectura a distintas intensidades:

. voz a poca intensidad: Sin dificultad.

. voz normal: Sin dificultad.

. voz de mando: Sin dificultad.

5.3 ÓRGANOS ARTICULATORIOS Y DE RESONANCIA. CUELLO

Se evidencian íntegros y competentes para su actividad laboral a desempeñar.

6. RESPIRACIÓN

Series automáticas: Números hasta 50. Vocalizaciones _____

Conversación espontánea Normal.

Canto Con características aceptables. Sin dificultad. En

la lectura el ritmo es Normal, buen fraseo.

Participación de la musculatura del cuello Sin tensión muscular.

Permeabilidad nasal: _____

a) Prueba de Glatzer (espejo) _____



BIEN ESTAR SALUD IPS
Para hacer del trabajo un acto digno

b) Prueba de Rosenthal: 20 respiraciones normales: _____
20 con narina derecha: _____
20 con narina izquierda: _____

c) Ascenso clavicular: No se presenta.

Palpación de la musculatura del diafragma y abdomen durante la respiración _____

Retención 63 seg.

Vocalizaciones: a 28 seg. e 34 seg. 40 seg o 28 seg. u 27 seg.

Soplo abierto: _____ soplo cerrado _____

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

- o Buena mecánica respiratoria.
- o Control de la Postura.
- o Procurar no tomar bebidas excesivamente frías o calientes.
- o Beber agua en pequeñas cantidades constantemente.
- o Evitar consumir cafeína y especias picantes.
- o Tomar pausas vocales y evitar exposiciones prolongadas.

IMPRESIÓN DIAGNÓSTICA

Cualidades de la voz y mecánica respiratoria en parámetros de normalidad.

*IMPORTANTE: Algunos ítems no se desarrollaron debido a la emergencia Sanitaria COVID-19, por la salud y seguridad del usuario y el evaluador.

Nataly Gallego Sepúlveda
Fonopneumóloga
Reg. 051579-14

FIRMA Y SELLO DE PROFESIONAL

FIRMA PACIENTE

CC: 10.129.588