
 <b>CENTRO VIDA MAS VIDA</b>	<b>ALIMENTACION</b>	<b>ENCINO</b>
<b>INFORME CONVENIO DE ASOCIACION 007-2024</b>		

#### CONTENIDO

- 1            INFORME DE EJECUCION DE ACTIVIDADES ALIMENTACION
  
- 2            INFORME DE EJECUCION DE ATIVIDADES - ATENCION PRIMARIA EN SALUD - ENFERMERIA
  
- 3            INFORME DE EJECUCION DE ACTIVIDADES - CAPACIT. EN ACTIV. PRODUC. (COORDINACION)
  
- 4            INFORME DE EJECUCION DE ACTIVIDADES - AUXILIO EXEQUIAL

 <p><b>CENTRO VIDA MAS VIDA</b></p>	<b>ALIMENTACION</b>	<b>ENCINO</b>
<b>INFORME CONVENIO DE ASOCIACION 007-2024</b>		

## 1. ALIMENTACION

PERIODO: Del 12 al 23 DE DICIEMBRE ✓

**OBJETO:** AUNAR ESFUERZOS PARA BRINDAR UNA ATENCION INTEGRAL Y MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA A LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD PERTENECIENTES A LOS GRUPOS A, B Y C DEL SISBEN EN EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE ENCINO SANTANDER ✓

**COMPONENTE:** La alimentacion que asegure la ingesta necesaria, a nivel protéico calórico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones de salud para el adulto mayor, de acuerdo con menús que de manera especial para los requerimientos de esta población, elaboren profesionales en nutrición.


La importancia de la alimentación, para cualquier persona, radica en poder cumplir las necesidades nutricionales que requiere el cuerpo para funcionar correctamente, de esa manera se propicia un buen estado de salud. No podemos perder de vista que comer sano nos protege de sufrir ciertas enfermedades y mas en la edad adulta como lo estan nuestro adultos mayores del Centro vida mas vida

**OBJETIVOS:** Una alimentación suficiente, completa, adecuada y variada permite el crecimiento y correcto desarrollo físico e intelectual de los niños, a la vez que contribuye a mantener la buena salud. Brinda la energía necesaria para sus funciones vitales, recreativas y de aprendizaje. Los objetivos que debe cumplir toda alimentación que quiere considerarse saludable: Debe aportar una cantidad de calorías suficiente como para satisfacer las necesidades de cada Adulto, estas variaran en función de su actividad física.

También debe proporcionar la cantidad suficiente de nutrientes con función plástica y reguladora.

Debe estar dirigida para conseguir y mantener el peso ideal, Debe favorecer el equilibrio entre los diferentes nutrientes. Así, es recomendable un aporte de hidratos de carbono del 45-65% del aporte calórico total; de grasas no superior al 20-35% de las calorías diarias y un 10-35% en forma de proteínas de alto valor biológico. Finalmente también es importante reducir el riesgo de enfermedades crónicas relacionadas con la alimentación.


Presentar de manera organizada cada una de las funciones desempeñadas en la preparación de las minutas establecidas por la nutricionista, a fin de brindar un buen servicio con respecto a la alimentación y a su vez Organizar, limpiar, desinfectar y mantener en óptimas condiciones cada una de las áreas, de los 10 beneficiarios del centro vida MAS VIDA- ENCINO

	<b>ALIMENTACIÓN</b>	<b>ENCINO</b>
<b>INFORME CONVENIO DE ASOCIACION 007-2024</b>		

**METODOLOGIA:**

Preparación de alimentos diarios llevando a cabo los pasos de la respectiva minuta patrón, y llevando a cabo el proceso de limpieza y desinfección de todas las zonas del centro de bienestar del adulto mayor en el centro vida MAS VIDA – ENCINO

No.	OBLIGACION	DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	RECURSO FISICOS
1	Preparar la alimentación indicados por un profesional nutricionista.	Se hace la preparación de los alimentos establecidos en la minuta patrón, previamente realizada por la nutricionista del centro, teniendo en cuenta las cantidades establecidas, en donde se inicia con el montaje de ollas y alistamiento de los ingredientes para sopa y secos, preparación de guisos, cocción de arroz y/o pastas a cargo de la jefe de cocina GERLY DIAZ NIÑO seguido se realiza el lavado y picado de los ingredientes, preparación de ensaladas, fritos, asados y jugos a cargo de la auxiliar de cocina NIDIA CONSUELO LEON de ésta manera se lleva a cabo diariamente las funciones establecidas para cada manipuladora para así dar cumplimiento al objetivo del centro que es satisfacer las necesidades de los 80 beneficiarios.	Estufa, encendedor, ollas, sartenes, planchas, cuchillos, cucharas y cucharones, platones, tablas para picar, licuadora, alimentos perecederos y no perecederos.
2	Recepcionar alimentos perecederos y no perecederos en inmejorables condiciones de conservación, necesarios para la preparación diaria de las preparaciones.	Se realiza la recepción de alimentos no perecederos a cargo de las manipuladoras de alimentos y la coordinadora de centro vida, mensualmente enviados por el centro donde se verifica su estado, calidad, cantidad y fecha de vencimiento de cada uno, se prosigue a realizar la respectiva organización en un lugar y ambiente adecuado libre de humedad, plagas u otros que puedan afectar su calidad. Los alimentos perecederos se reciben semanalmente, donde se hace la verificación de su estado, calidad y cantidad frente al proveedor; se prosigue a organizar cada producto en su lugar adecuado sea canastilla o refrigeración según su condición de conservación. Este proceso de recepción se lleva a cabo con el apoyo de las indicaciones realizadas por la nutricionista para así llevar a cabo las debidas preparaciones con productos de calidad a nuestros beneficiarios.	Cuaderno, lapicero, gramera, peso, Nevera y canastillas.
3	Conocer y realizar las operaciones de limpieza, desinfección, selección, corte de los distintos alimentos, como así mismo la refrigeración y esterilización, indicados en las distintas preparaciones diarias	Al inicio de labores se realiza la limpieza y desinfección del lugar de trabajo y de los utensilios requeridos para la realización de los alimentos como su debida desinfección, también el respectivo lavado de manos frecuente y se realiza la limpieza y desinfección de portas y termos utilizados en la entrega de los alimentos, finalizando con el aseo general en el cual se realiza el lavado de utensilios, mesones, estufa, paredes, pisos, baños, mesas y sillas. Dando cumplimiento a los protocolos establecidos en el plan de saneamiento brindados por el centro y especificados por la nutricionista.	Jabón de loza y de piso, límpido, desengrasante, esponjillas, brillo, escobas, traperos, agua, baldes, tanques para desinfección, nevera.
4	Aplicar técnicas de asepsia, áreas limpias, higiene personal, lavado de loza, utensilios, vajilla, equipos y recinto al inicio y término de la jornada	Iniciando la jornada realizamos la respectiva limpieza y desinfección al lugar y alimentos a preparar, así mismo cada uno de los miembros del equipo de trabajo se	Jabón de loza y piso, jabón líquido, desengrasante,


	<b>ALIMENTACION</b>	<b>ENCINO</b>
<b>INFORME CONVENIO DE ASOCIACION 007-2024</b>		

## ALIMENTACION

PERIODO: Del 12 al 23 DE DICIEMBRE

AUNAR ESFUERZOS PARA BRINDAR UNA ATENCION INTEGRAL Y MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA A LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD PERTENECIENTES A LOS GRUPOS A, B Y C DEL SISBEN EN EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE ENCINO SANTANDER

FECHA	DETALLE	No. RACIONES	ACUMULADO RACIONES	ACUMULADOS DIAS
12/12/2024	desayuno	10	10	1
	Refrigerio			
	almuerzo			
	Refrigerio			
	comida			
13/12/2024	desayuno	10	20	2
	Refrigerio			
	almuerzo			
	Refrigerio			
	comida			
14/12/2024	desayuno	10	30	3
	Refrigerio			
	almuerzo			
	Refrigerio			
	comida			
15/12/2024	desayuno	10	40	4
	Refrigerio			
	almuerzo			
	Refrigerio			
	comida			
16/12/2024	desayuno	10	50	5
	Refrigerio			
	almuerzo			
	Refrigerio			
	comida			
17/12/2024	desayuno	10	60	6
	Refrigerio			
	almuerzo			
	Refrigerio			
	comida			

 CENTRO VIDA MAS VIDA		ALIMENTACION	ENCINO		
INFORME CONVENIO DE ASOCIACION 007-2024					
FECHA	DETALLE	No. RACIONES	ACUMULADO RACIONES	ACUMULADOS DIAS	
18/12/2024 ✓	desayuno	10	70	7	
	Refrigerio				
	almuerzo				
	Refrigerio				
	comida				
19/12/2024 ✓	desayuno	10	80	8	
	Refrigerio				
	almuerzo				
	Refrigerio				
	comida				
20/12/2024 ✓	desayuno	10	90	9	
	Refrigerio				
	almuerzo				
	Refrigerio				
	comida				
21/12/2024 ✓	desayuno	10	100	10	
	Refrigerio				
	almuerzo				
	Refrigerio				
	comida				
22/12/2024 ✓	desayuno	10	110	11	
	Refrigerio				
	almuerzo				
	Refrigerio				
	comida				
23/12/2024 ✓	desayuno	10	120	12	
	Refrigerio				
	almuerzo				
	Refrigerio				
	comida				



**DEPARTAMENTO DE SANTANDER  
MUNICIPIO DE EL PEÑON  
CENTRO VIDA MAS VIDA**

**PLANILLA DE RECIBIDO PROGRAMA ADULTO MAYOR**

**ADULTO MAYOR:** Jose nicolazo Romo **No.:** \_\_\_\_\_

**DIRECCION:** \_\_\_\_\_ **TEL.:** \_\_\_\_\_

No.	FECHA DE SERVICIO	RECIBIDO	FIRMA O HUELLA
1	12-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
2	13-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
3	14-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
4	15-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
5	16-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
6	17-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
7	18-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
8	19-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
9	20-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
10	21-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
11	22-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
12	23-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	



**DEPARTAMENTO DE SANTANDER  
MUNICIPIO DE EL PEÑON  
CENTRO VIDA MAS VIDA**

**PLANILLA DE RECIBIDO PROGRAMÁ ADULTO MAYOR**

ADULTO MAYOR: Jose del carmen niño C.No: 7085.781

DIRECCION:

TEL.:

No.	FECHA DE SERVICIO	RECIBIDO	FIRMA O HUELLA
1	12-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
2	13-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
3	14-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
4	15-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
5	16-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
6	17-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
7	18-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
8	19-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
9	20-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
10	21-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
11	22-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
12	23-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	



**DEPARTAMENTO DE SANTANDER  
MUNICIPIO DE EL PEÑON  
CENTRO VIDA MAS VIDA**

**PLANILLA DE RECIBIDO PROGRAMA ADULTO MAYOR**

ADULTO MAYOR: José Antonio Montaña C.No: 2085.763.

DIRECCION: CBA

TEL.:

No.	FECHA DE SERVICIO	RECIBIDO	FIRMA O HUELLA
1	12-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
2	13-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
3	14-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
4	15-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
5	16-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
6	17-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
7	18-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
8	19-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
9	20-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
10	21-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
11	22-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
12	23-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	



**DEPARTAMENTO DE SANTANDER  
MUNICIPIO DE EL PEÑON  
CENTRO VIDA MAS VIDA**

**PLANILLA DE RECIBIDO PROGRAMÁ ADULTO MAYOR**

ADULTO MAYOR: el mira niño C.C.No: \_\_\_\_\_

DIRECCION: \_\_\_\_\_ TEL: \_\_\_\_\_

No.	FECHA DE SERVICIO	RECIBIDO	FIRMA O HUELLA
1	12-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
2	13-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
3	14-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
4	15-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
5	16-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
6	17-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
7	18-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
8	19-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
9	20-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
10	21-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
11	22-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
12	23-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	



DEPARTAMENTO DE SANTANDER  
MUNICIPIO DE EL PEÑON  
CENTRO VIDA MAS VIDA

PLANILLA DE RECIBIDO PROGRAMA ADULTO MAYOR

ADULTO MAYOR: Oliva Diaz C.C.No: \_\_\_\_\_

DIRECCION: \_\_\_\_\_ TEL.: \_\_\_\_\_

No.	FECHA DE SERVICIO	RECIBIDO	FIRMA O HUELLA
1	12-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
2	13-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
3	14-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
4	15-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
5	16-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
6	17-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
7	18-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
8	19-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
9	20-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
10	21-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
11	22-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
12	23-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	



DEPARTAMENTO DE SANTANDER  
MUNICIPIO DE EL PEÑON  
CENTRO VIDA MAS VIDA

PLANILLA DE RECIBIDO PROGRAMA ADULTO MAYOR

ADULTO MAYOR: Johacelin Mendez C.C.No: \_\_\_\_\_

DIRECCION: \_\_\_\_\_ TEL.: \_\_\_\_\_

No.	FECHA DE SERVICIO	RECIBIDO	FIRMA O HUELLA
1	12-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
2	13-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
3	14-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
4	15-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
5	16-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
6	17-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
7	18-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
8	19-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
9	20-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
10	21-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
11	22-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
12	23-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	



DEPARTAMENTO DE SANTANDER  
MUNICIPIO DE EL PEÑON  
CENTRO VIDA MAS VIDA

PLANILLA DE RECIBIDO PROGRAMA ADULTO MAYOR

ADULTO MAYOR: Rosa Plaza C.C.No: \_\_\_\_\_

DIRECCION: \_\_\_\_\_ TEL.: \_\_\_\_\_

No.	FECHA DE SERVICIO	RECIBIDO	FIRMA O HUELLA
1	12-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
2	13-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
3	14-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
4	15-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
5	16-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
6	17-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
7	18-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
8	19-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
9	20-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
10	21-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
11	22-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
12	23-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	

NO	FECHA	DESCRIPCION	VALOR	MONEDA
01	19-01-20	...	...	...
02	19-01-20	...	...	...
03	19-01-20	...	...	...
04	19-01-20	...	...	...
05	19-01-20	...	...	...
06	19-01-20	...	...	...
07	19-01-20	...	...	...
08	19-01-20	...	...	...
09	19-01-20	...	...	...
10	19-01-20	...	...	...
11	19-01-20	...	...	...
12	19-01-20	...	...	...
13	19-01-20	...	...	...
14	19-01-20	...	...	...
15	19-01-20	...	...	...
16	19-01-20	...	...	...
17	19-01-20	...	...	...
18	19-01-20	...	...	...
19	19-01-20	...	...	...
20	19-01-20	...	...	...
21	19-01-20	...	...	...
22	19-01-20	...	...	...
23	19-01-20	...	...	...
24	19-01-20	...	...	...
25	19-01-20	...	...	...
26	19-01-20	...	...	...
27	19-01-20	...	...	...
28	19-01-20	...	...	...
29	19-01-20	...	...	...
30	19-01-20	...	...	...
31	19-01-20	...	...	...
32	19-01-20	...	...	...
33	19-01-20	...	...	...
34	19-01-20	...	...	...
35	19-01-20	...	...	...
36	19-01-20	...	...	...
37	19-01-20	...	...	...
38	19-01-20	...	...	...
39	19-01-20	...	...	...
40	19-01-20	...	...	...
41	19-01-20	...	...	...
42	19-01-20	...	...	...
43	19-01-20	...	...	...
44	19-01-20	...	...	...
45	19-01-20	...	...	...
46	19-01-20	...	...	...
47	19-01-20	...	...	...
48	19-01-20	...	...	...
49	19-01-20	...	...	...
50	19-01-20	...	...	...
51	19-01-20	...	...	...
52	19-01-20	...	...	...
53	19-01-20	...	...	...
54	19-01-20	...	...	...
55	19-01-20	...	...	...
56	19-01-20	...	...	...
57	19-01-20	...	...	...
58	19-01-20	...	...	...
59	19-01-20	...	...	...
60	19-01-20	...	...	...
61	19-01-20	...	...	...
62	19-01-20	...	...	...
63	19-01-20	...	...	...
64	19-01-20	...	...	...
65	19-01-20	...	...	...
66	19-01-20	...	...	...
67	19-01-20	...	...	...
68	19-01-20	...	...	...
69	19-01-20	...	...	...
70	19-01-20	...	...	...
71	19-01-20	...	...	...
72	19-01-20	...	...	...
73	19-01-20	...	...	...
74	19-01-20	...	...	...
75	19-01-20	...	...	...
76	19-01-20	...	...	...
77	19-01-20	...	...	...
78	19-01-20	...	...	...
79	19-01-20	...	...	...
80	19-01-20	...	...	...
81	19-01-20	...	...	...
82	19-01-20	...	...	...
83	19-01-20	...	...	...
84	19-01-20	...	...	...
85	19-01-20	...	...	...
86	19-01-20	...	...	...
87	19-01-20	...	...	...
88	19-01-20	...	...	...
89	19-01-20	...	...	...
90	19-01-20	...	...	...
91	19-01-20	...	...	...
92	19-01-20	...	...	...
93	19-01-20	...	...	...
94	19-01-20	...	...	...
95	19-01-20	...	...	...
96	19-01-20	...	...	...
97	19-01-20	...	...	...
98	19-01-20	...	...	...
99	19-01-20	...	...	...
100	19-01-20	...	...	...



CENTRO NACIONAL DE REGISTRO  
 MINISTERIO DE FINANZAS Y ADMINISTRACION PUBLICA  
 GOBIERNO DE GUATEMALA



DEPARTAMENTO DE SANTANDER  
MUNICIPIO DE EL PEÑON  
CENTRO VIDA MAS VIDA

PLANILLA DE RECIBIDO PROGRAMA ADULTO MAYOR

ADULTO MAYOR: Candelario Albarracín C.C.No: \_\_\_\_\_










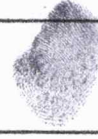


DIRECCION: \_\_\_\_\_ TEL.: \_\_\_\_\_

No.	FECHA DE SERVICIO	RECIBIDO	FIRMA O HUELLA
1	12-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
2	13-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
3	14-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
4	15-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
5	16-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
6	17-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
7	18-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
8	19-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
9	20-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
10	21-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
11	22-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
12	23-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	

**PLANILLA DE RECIBIDO PROGRAMA ADULTO MAYOR**

ADULTO MAYOR: Pastor Plazas C.C.No: \_\_\_\_\_

DIRECCION: \_\_\_\_\_ TEL.: \_\_\_\_\_

No.	FECHA DE SERVICIO	RECIBIDO	FIRMA O HUELLA
1	12-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
2	13-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
3	14-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
4	15-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
5	16-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
6	17-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
7	18-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
8	19-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
9	20-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
10	21-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
11	22-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
12	23-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	




DEPARTAMENTO DE SANTANDER  
MUNICIPIO DE EL PEÑON  
CENTRO VIDA MAS VIDA

PLANILLA DE RECIBIDO PROGRAMA ADULTO MAYOR

ADULTO MAYOR: patricia Elena C.C.No: \_\_\_\_\_

DIRECCION: \_\_\_\_\_ TEL.: \_\_\_\_\_

No.	FECHA DE SERVICIO	RECIBIDO	FIRMA O HUELLA
1	12-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
2	13-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
3	14-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
4	15-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
5	16-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
6	17-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
7	18-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
8	19-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
9	20-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
10	21-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
11	22-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	
12	23-dic-24	MERIENDA	
		ALMUERZO	
		MERIENDA	

 <p><b>CENTRO VIDA MAS VIDA</b></p>	<b>ALIMENTACION</b>	<b>ENCINO</b>
<b>INFORME CONVENIO DE ASOCIACION 007-2024</b>		

El reporte de actividad 1 corresponde al programa de alimentación fue ejecutado del 12 al 23 de DICIEMBRE de 2024, dando cumplimiento a la actividad programada y asegurando la ingesta necesaria a nivel proteico - calórico y de micronutrientes que garantizan buenas condiciones de salud para el adulto mayor del CBA Centro Vida Mas Vida – Encino

TOTAL RACIONES ENTREGADAS		110
NUMERO DE DIAS SUMINISTRO		11
VALOR UNITARIO POR DIA	\$	28.000
<b>TOTAL RACIONES ENTREGADAS</b>	<b>\$</b>	<b>3.080.000</b>

**BALANCE ECONOMICO Y FINANCIERO**

VALOR CONVENIO 007 DE 2024	\$	3.080.000	11
VALOR A PAGAR ACTA NO.1	\$	3.080.000	11
SALDO PENDIENTE DE EJECUTAR	\$	-	0
<b>SUMAS IGUALES</b>	<b>\$</b>	<b>3.080.000</b>	<b>\$ 3.080.000</b>

 <p><b>CENTRO VIDA MAS VIDA</b></p>	<b>MANIPULACION</b>	<b>ENCINO</b>
<b>INFORME CONVENIO DE ASOCIACION 007-2024</b>		

## **MANIPULACION DE ALIMENTOS**



**CENTRO VIDA  
MAS VIDA**

MANIPULACION DE ALIMENTOS

## INFORME DE ACTIVIDADES

Con toda atención me permito presentar informe de actividades en los siguientes términos:

<b>MUNICIPIO DE ENCINO CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO MAS VIDA</b>	
Informe N° 01 correspondiente al periodo 12 al 23 de diciembre 2024	
<b>FECHA DE PRESENTACIÓN</b>	DICIEMBRE 2024
<b>NOMBRE DEL RESPONSABLE DEL INFORME</b>	<b>GERLY DIAZ NIÑO NIDIA LEON</b>
	MANIPULADORAS DE ALIMENTOS

<b>OBJETIVO</b>	Suministrar la adecuada alimentación, de acuerdo a los lineamientos establecidos en la minuta acordada por la nutricionista, de igual manera protegiendo la vida y la salud de los adultos mayores del centro "BIENESTAR ADULTO MAYOR", evitando la contaminación de los alimentos con un idóneo manejo y una buena presentación de los platos al servir.
<b>METODOLOGÍA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Recepción, desinfección y almacenamiento de la materia prima necesaria para la elaboración de los alimentos</li><li>• Limpieza y desinfección constante del área de trabajo.</li><li>• Preparación de los alimentos</li><li>• Porcionar, servir y empacar los alimentos realizados</li><li>• Mantener los enseres limpios y desinfectados.</li><li>• Semanalmente realizar pedido de la materia prima y enseres necesarios para la preparación de los alimentos.</li></ul>
<b>POBLACIÓN BENEFICIARIA</b>	10 adultos mayores residentes en el municipio de ENCINO Santander entre hombres y mujeres que oscilan en la edad de 60 años en adelante, los cuales muestran de cierta manera desgaste físico, vital y psicológico, pertenecientes al régimen subsidiado en salud y Sisbén desde A, B Y C del municipio de encino



## MANIPULACION DE ALIMENTOS

	<p>Santander, a quienes se les presta una atención integral en el centro vida de este municipio. La fundación CENTRO BIENESTAR ALDULTO MAYOR brinda el servicio de ( enfermería psicología manualidades deportes y demás)</p>
--	---

### GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECÍFICAS

Nº	OBLIGACIÓN	DESARROLLO DE LA/S ACTIVIDAD/ES	RECURSOS FÍSICOS
1	Preparar la alimentación indicados por un profesional nutricionista.	<p>Las preparaciones suministradas a los beneficiarios, corresponde a las establecidas en la minuta patrón elaborado por la nutricionista del centro vida.</p> <p>Para el proceso de elaboración se distribuyen las obligaciones de acuerdo a los alimentos a preparar para cada día del centro vida, en el caso de realizar algún cambio en el menú, a través de la coordinadora se solicita a la nutricionista con previa autorización, así mismo, se registra el cambio en el formato de intercambio de minuta, y de la misma manera se realiza lavado y desinfección de todo lo necesario para la preparación del menú.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Minuta patrón</li> <li>-Utensilios de cocina</li> <li>-Materia prima</li> </ul>
2	Recepcionar alimentos perecederos y no perecederos en inmejorables condiciones de conservación, necesarios para la preparación diaria de las preparaciones.	<p>De acuerdo a la minuta realizada por la nutricionista del centro vida, se procede a la recepción de los alimentos para la realización de las preparaciones.</p> <p>Se lleva cada grupo de gramaje para la elaboración exacta y correspondiente del día.</p> <p>Se realiza la desinfección de los productos que allí se reciben y se utilizan.</p> <p>Los productos como granos, alimentos empaquetados, botellas, se organizan en los estantes correspondientes, los</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Minuta patrón</li> <li>-Utensilios de cocina</li> <li>-Materia prima</li> </ul>



...the ...  
...the ...  
...the ...  
...the ...

RESEARCH  
PROJECTS

RESEARCH PROJECTS

ORIGINATION

NR

...the ...  
...the ...  
...the ...  
...the ...

...the ...  
...the ...  
...the ...

...the ...  
...the ...  
...the ...  
...the ...

...the ...  
...the ...  
...the ...  
...the ...

...the ...  
...the ...  
...the ...  
...the ...

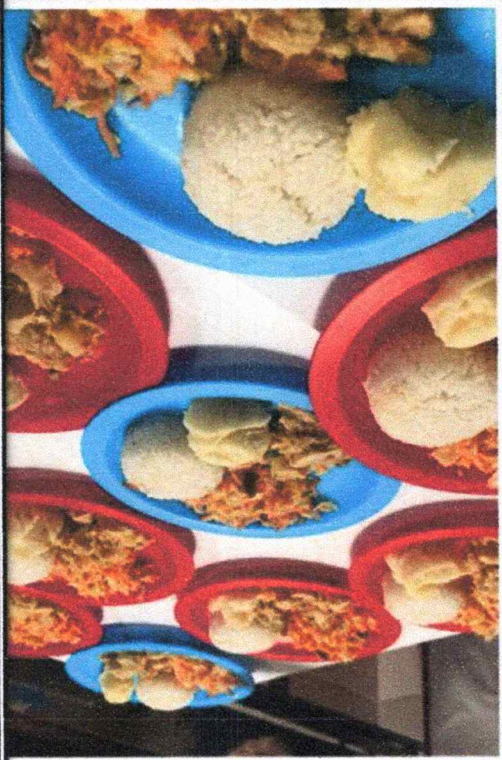
...the ...  
...the ...  
...the ...  
...the ...



		<p>cuales se encuentran ubicados en un área seca y fresca. Según los productos perecederos y los no perecederos se mantienen tanto en lugares frescos como en nevera a una temperatura moderada para mantener su conservación hasta la hora de la preparación de los alimentos.</p>	
3	<p>Conocer y realizar las operaciones de limpieza, desinfección, selección, corte de los distintos alimentos, como así mismo la refrigeración y esterilización, indicados en las distintas preparaciones diarias.</p>	<p>Colocando en práctica la capacitación que nos brinda la nutricionista, y el compromiso y amor por el trabajo y los adultos mayores del centro vida procedemos a la organización y asignación de tareas para realizar las labores de aseo y desinfección de nuestro lugar de trabajo. Se inicia con el lavado de loza, utensilios, vajilla, estufa y nevera. Así mismo se procede al lavado de mesón, paredes y el piso. Al iniciar el día laboral se realizó un una limpieza y desinfección de todos los utensilios y alimentos para la preparación de la comida según la minuta diaria. Al finalizar también se realizó el lavado de las vasijas platos y demás dejando todo limpio.</p>	<p>-Agua -Hipoclorito -Jabón en polvo -Limpiones -Desengrasante -Guantes -Tapabocas -Cofia -Gramera</p>
4	<p>Tener conocimiento y responder por los inventarios de loza utensilios de cocina y equipos de servicio que le sean entregados.</p>	<p>Se tiene conocimiento de los recursos físicos suministrados al centro vida cultivando sonrisas, así mismo se garantiza el uso adecuado de cada uno de los recursos.</p>	<p>-Inventario físico</p>

**CONCLUSIONES Y/O RECOMEDACIONES PROFESIONALES**

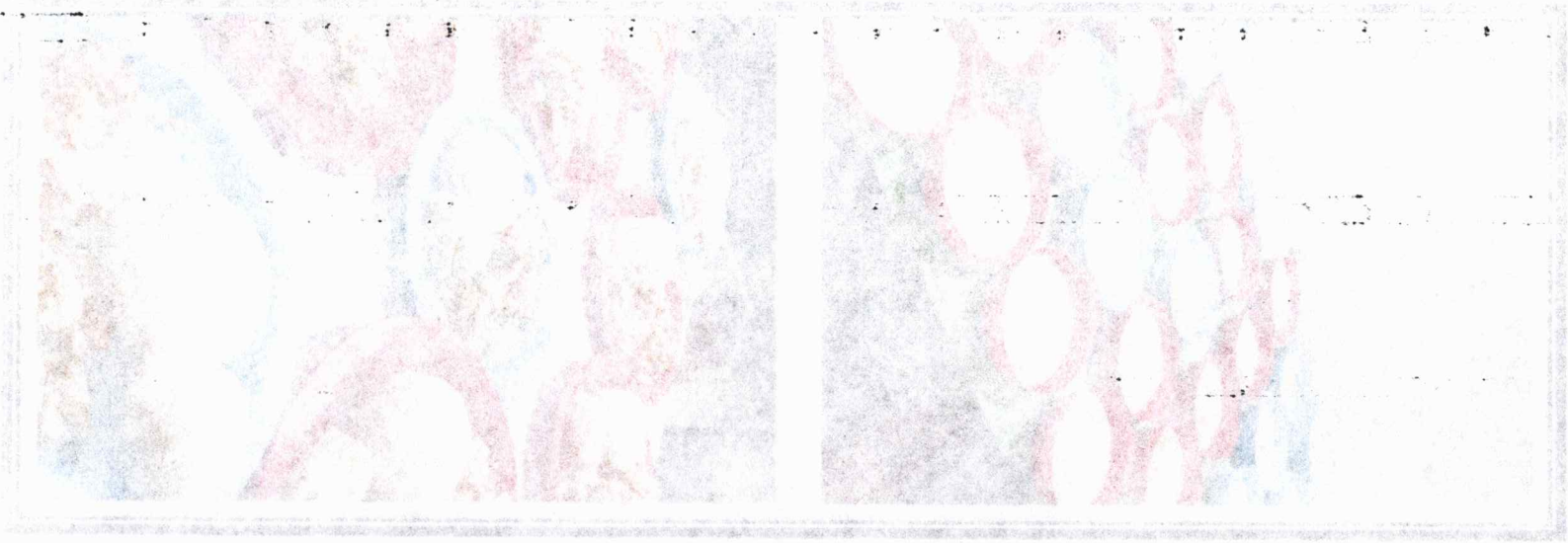
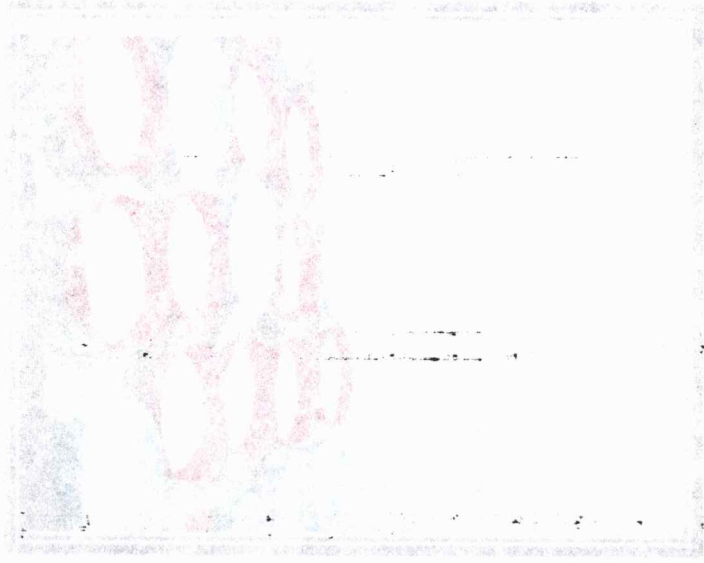
- Las preparaciones de los alimentos se están haciendo como está indicada en la minuta patrón.
- Se está cumpliendo con los protocolos de desinfección y limpieza de los alimentos y utensilios de trabajo.
- Se está contribuyendo para dar cumplimiento a los protocolos de bioseguridad establecidos por el centro BIENESTAR ADULTO MAYOR
- La preparación de los alimentos se hace de acuerdo con las cantidades proporcionadas por la nutricionista con los ingredientes y cantidades necesarias.



MANIPULACION DE ALIMENTOS

**CENTRO VIDA**  
**MAS VIDA**





AMERICAN  
UNIVERSITY



**CENTRO VIDA  
MAS VIDA**

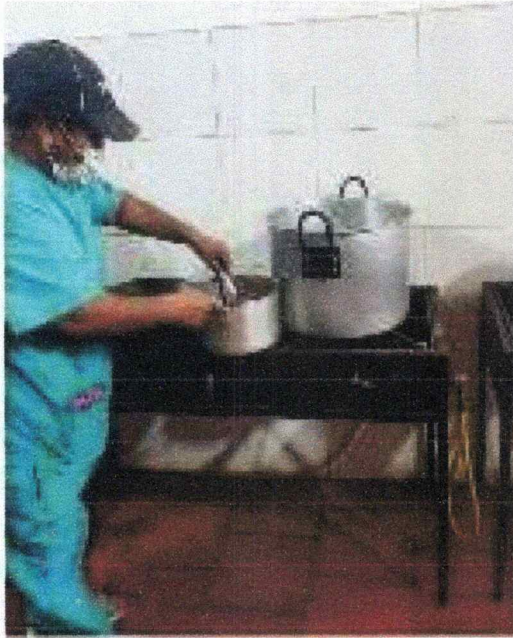
MANIPULACION DE ALIMENTOS





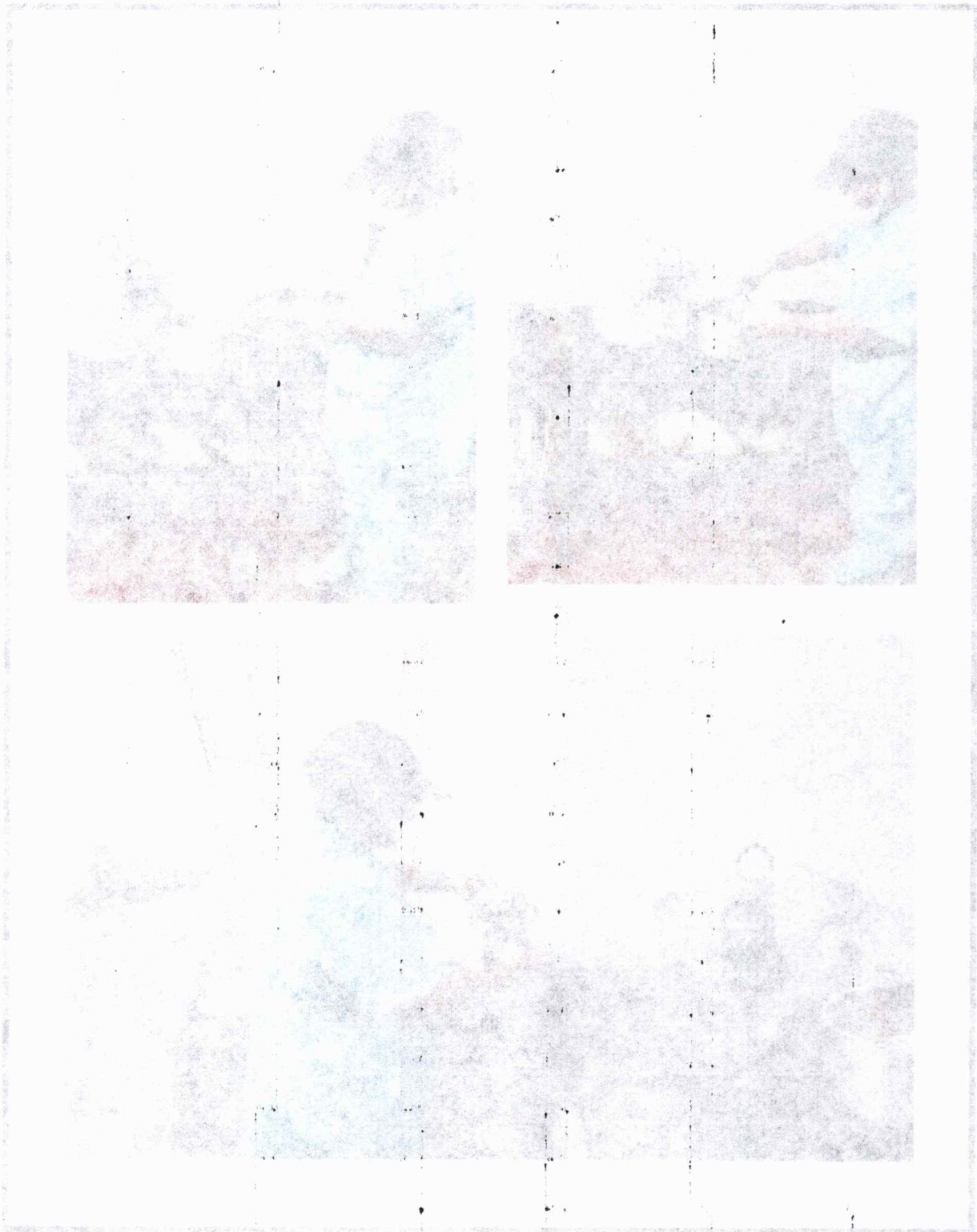
**CENTRO VIDA  
MAS VIDA**

MANIPULACION DE ALIMENTOS



THE UNIVERSITY OF ALABAMA

THE UNIVERSITY OF ALABAMA  
LIBRARY





12 DE DICIEMBRE

DESAYUNO, REFRIGERIO-ALMUERZO-MEDIAS TARDES -COMIDA



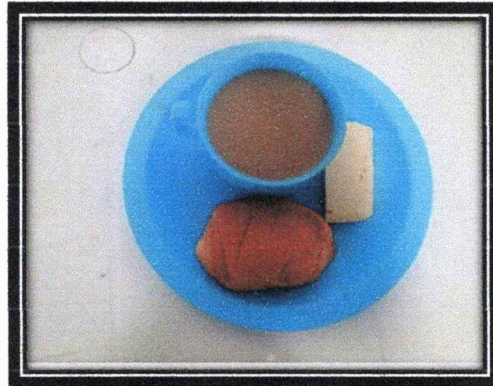


**CENTRO VIDA  
MAS VIDA**

MANIPULACION DE ALIMENTOS

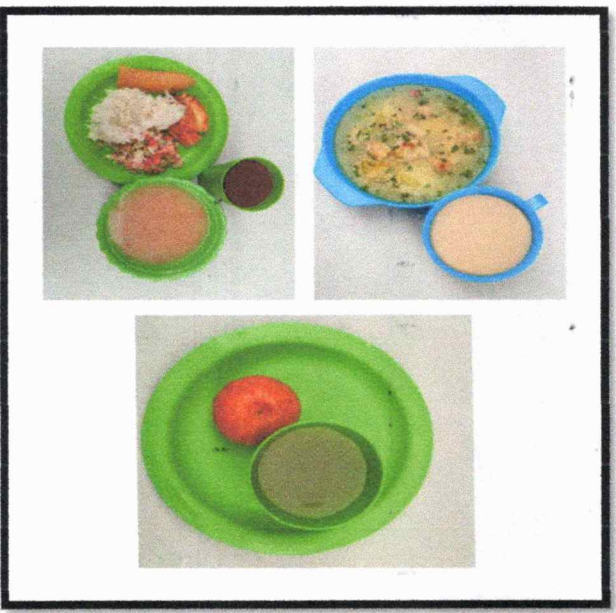
13 DE DICIEMBRE

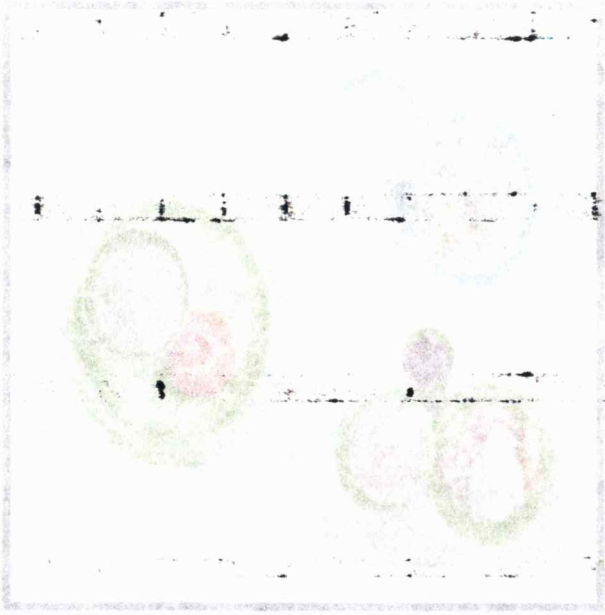
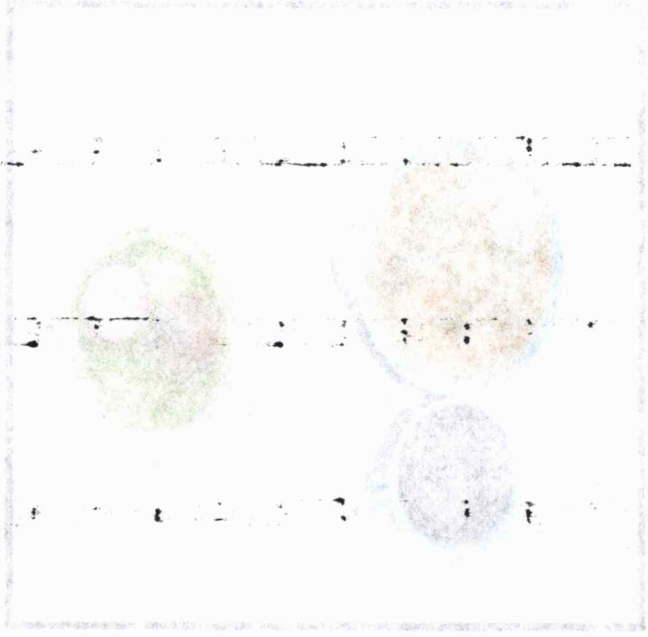
DESAYUNO, REFRIGERIO-ALMUERZO-MEDIAS TARDES -COMIDA





14 -DICIEMBRE  
DESAYUNO, REFRIGERIO-ALMUERZO-MEDIAS TARDES -COMIDA





ЛАЗАРИО БЕРЕНДО ОУРБИЯ ОИСОРИЭЭ ОИУА2771  
BARCELONA - 1971

PHILIP

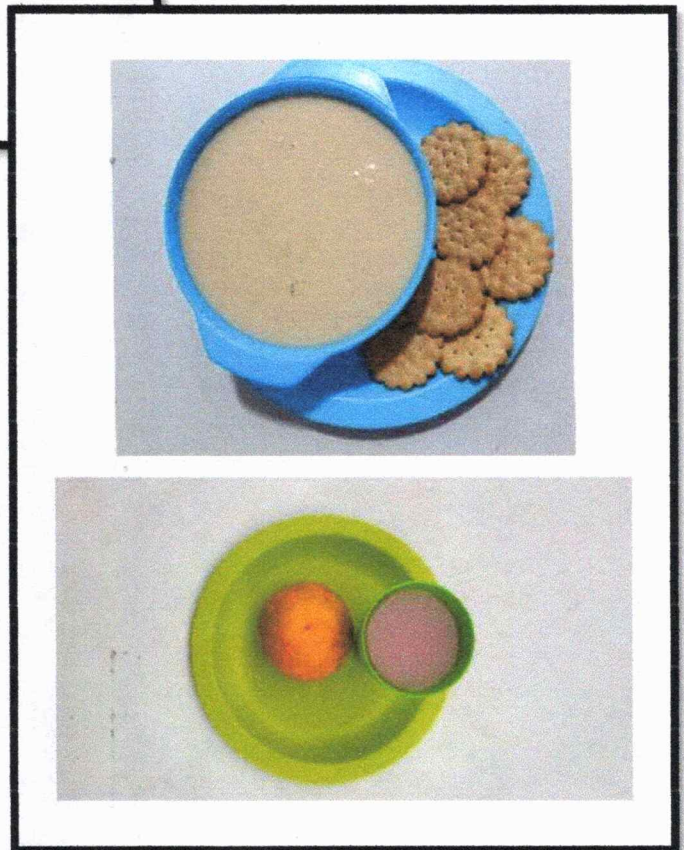
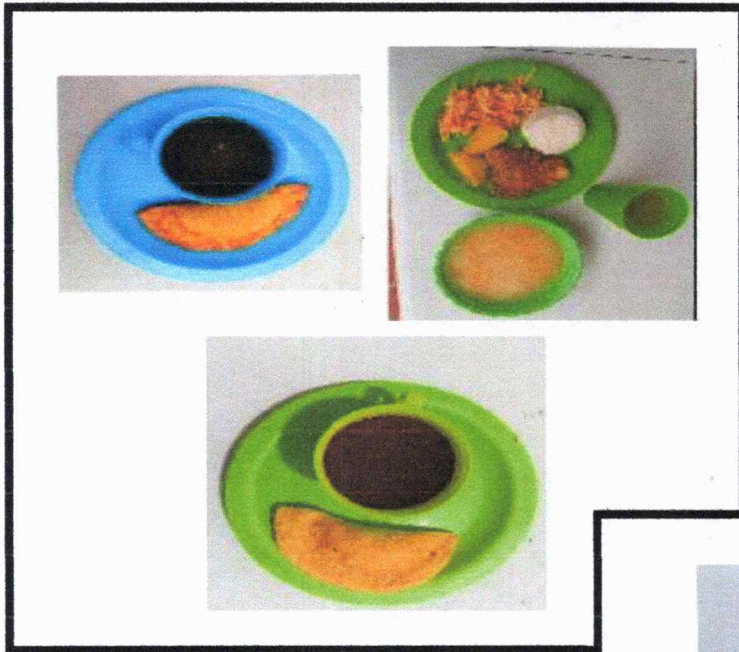


**CENTRO VIDA  
MAS VIDA**

MANIPULACION DE ALIMENTOS

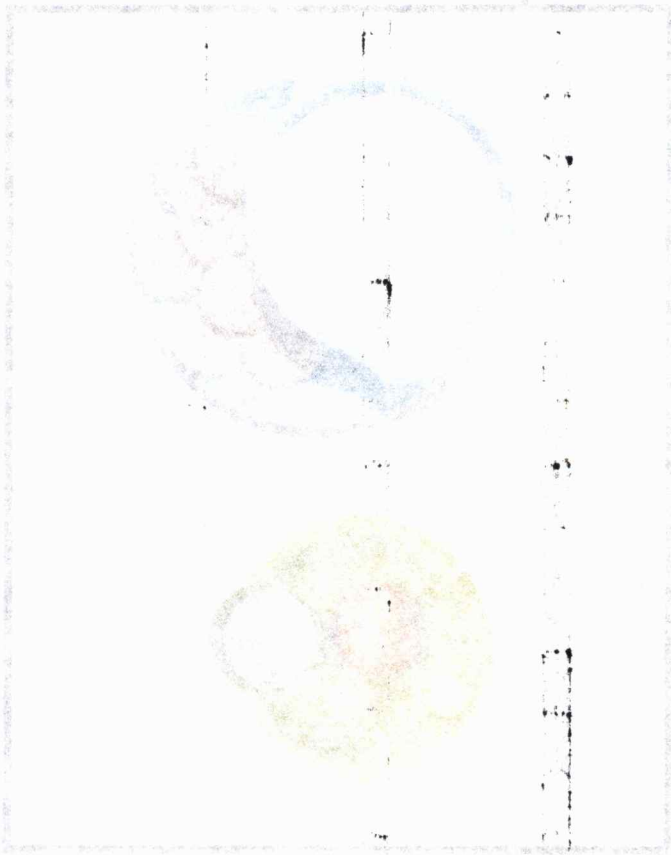
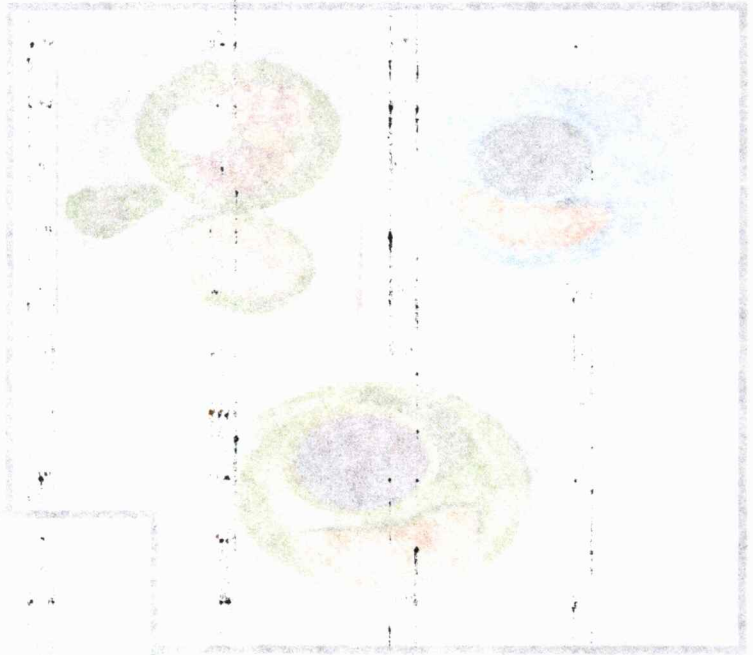
**15- DE DICIEMBRE**

**DESAYUNO, REFRIGERIO-ALMUERZO-MEDIAS TARDES -COMIDA**





12- DE DICIEMBRE  
DESAYUNO REFRIGERIO ALMORZO VESPERTINO COMIDA



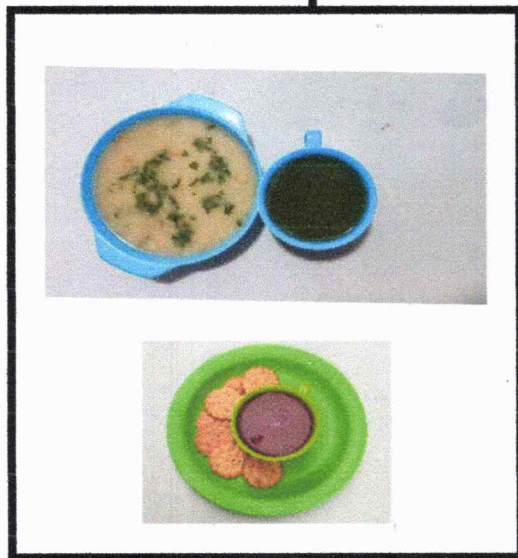
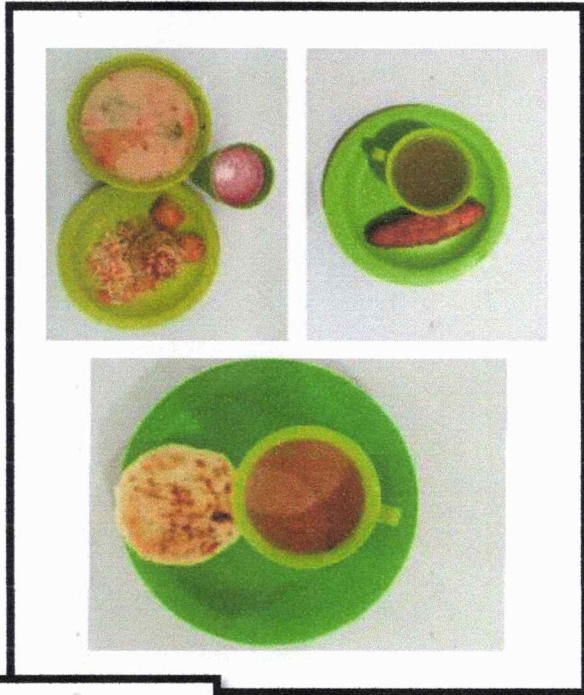


**CENTRO VIDA  
MAS VIDA**

MANIPULACION DE ALIMENTOS

16 DE DICIEMBRE

DESAYUNO, REFRIGERIO-ALMUERZO-MEDIAS TARDES -COMIDA



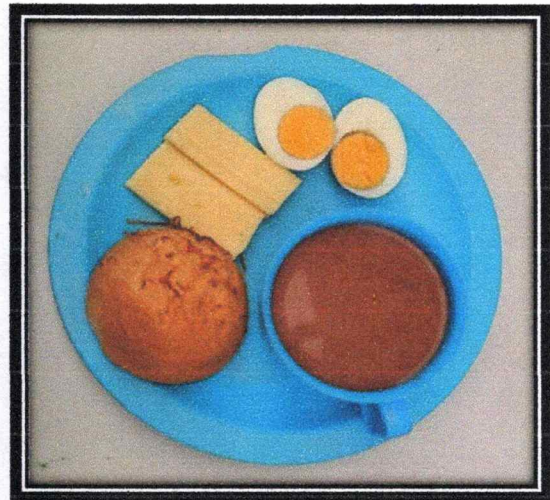
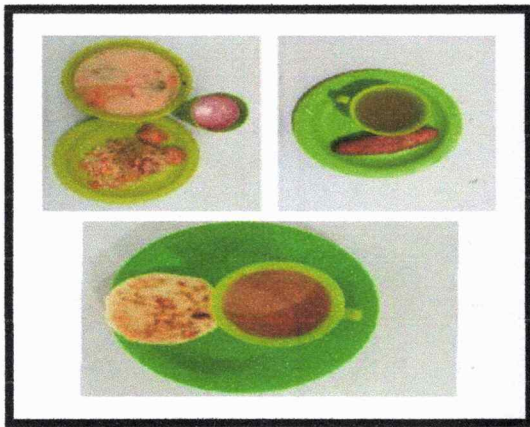


**CENTRO VIDA  
MAS VIDA**

MANIPULACION DE ALIMENTOS

**17 DE DICIEMBRE**

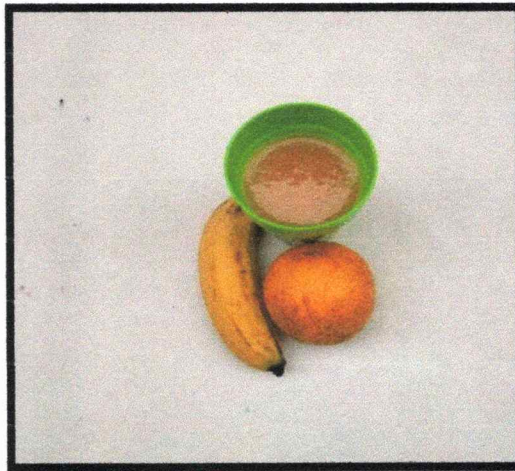
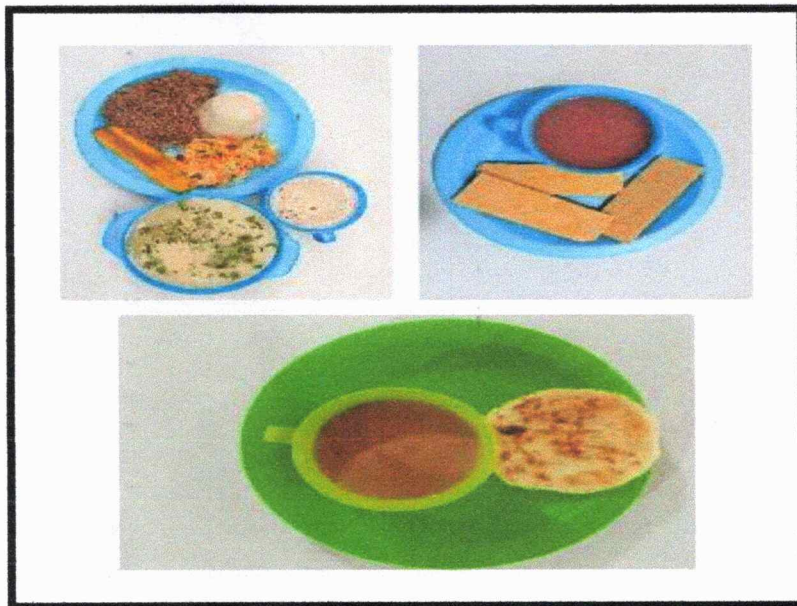
**DESAYUNO, REFRIGERIO-ALMUERZO-MEDIAS TARDES -COMIDA**

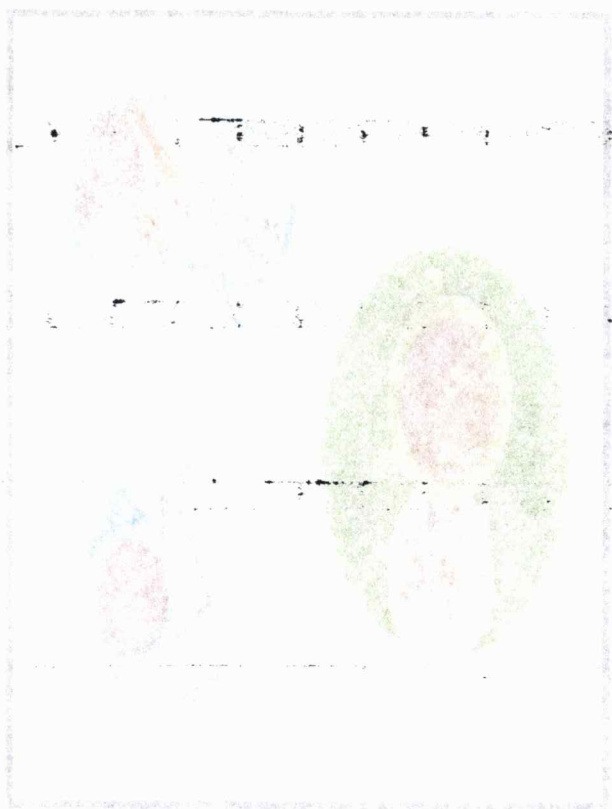
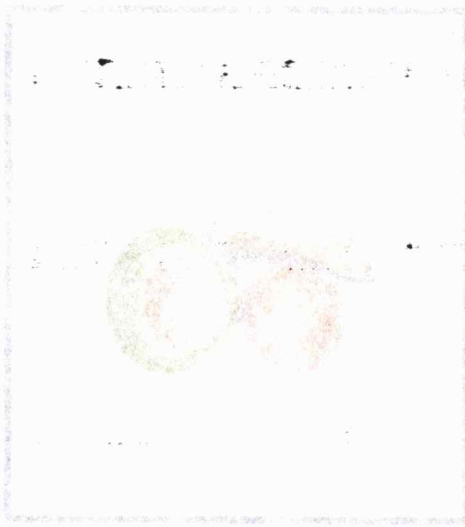




18 DE DICIEMBRE

DESAYUNO, REFRIGERIO-ALMUERZO-MEDIAS TARDES -COMIDA





DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIONES Y ESTADÍSTICAS  
18 DE DICIEMBRE

UNIVERSIDAD NACIONAL  
CENTRO DE INVESTIGACIONES Y ESTADÍSTICAS

INSTITUTO VENEZOLANO DE INVESTIGACIONES Y ESTADÍSTICAS

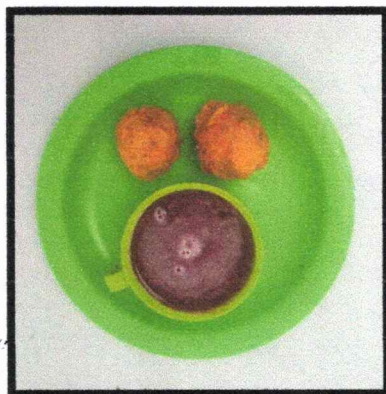


**CENTRO VIDA  
MAS VIDA**

MANIPULACION DE ALIMENTOS

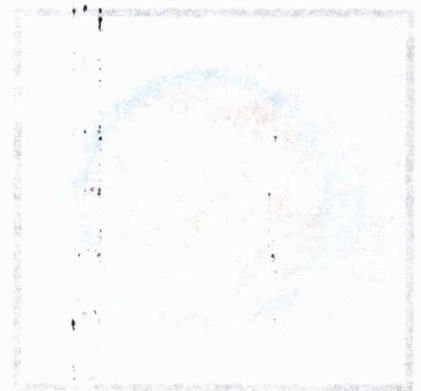
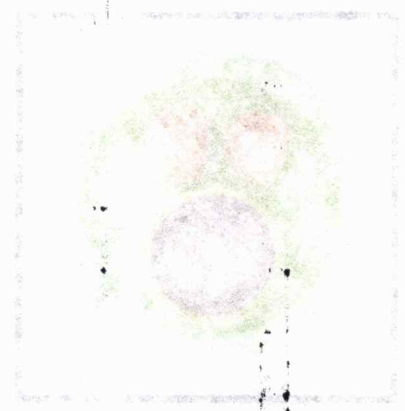
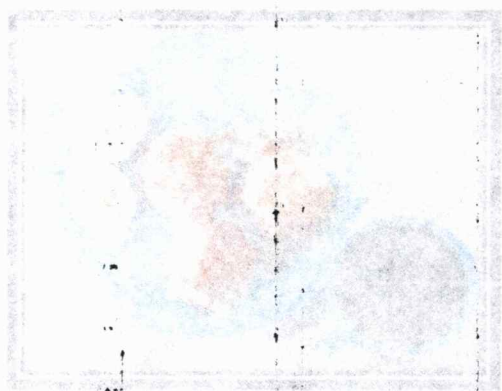
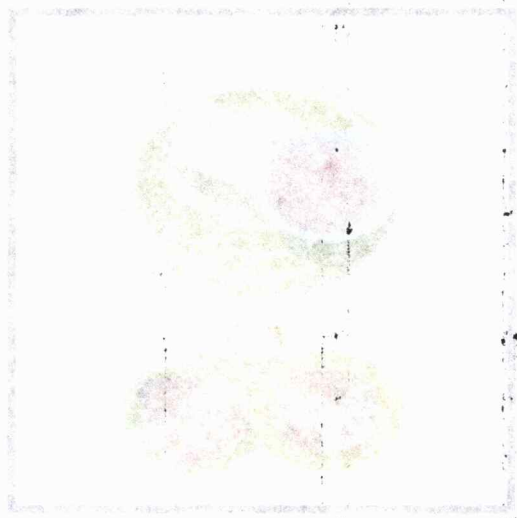
19 DE DICIEMBRE

DESAYUNO, REFRIGERIO-ALMUERZO-MEDIAS TARDES -COMIDA



REPUBLICA ARGENTINA  
SECRETARÍA DE CULTURA

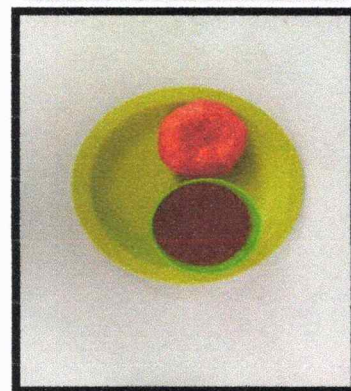
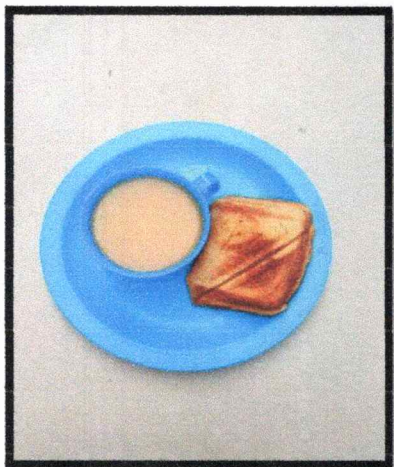
19 DE DICIEMBRE  
DESAYUNO FRIGORIFICO-NUMERO 400-2747-1000





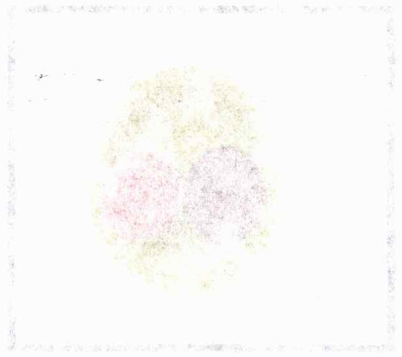
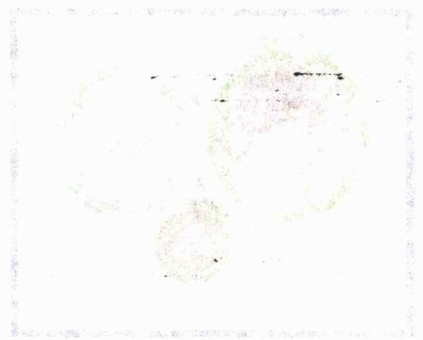
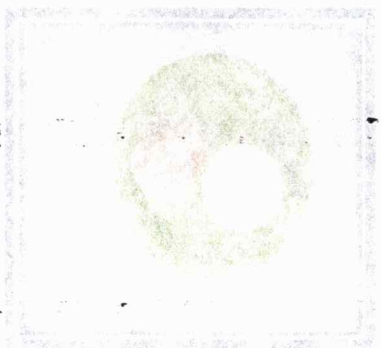
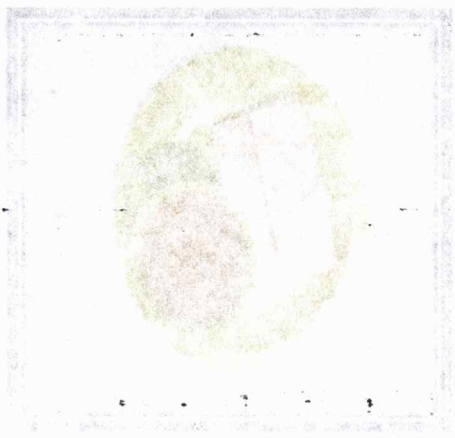
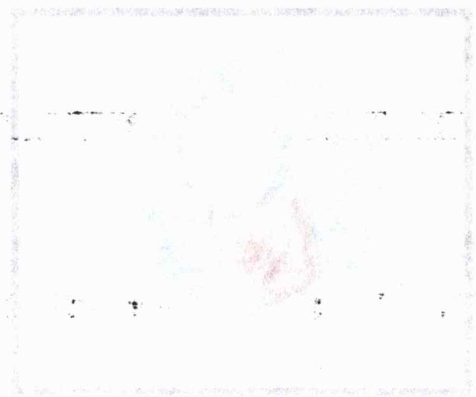
**20 DE DICIEMBRE**

**DESAYUNO, REFRIGERIO-ALMUERZO-MEDIAS TARDES -COMIDA**



REVISTA  
MAGAZIN  
L. ERASMO JUNG

DEPARTAMENTO DE REPRODUÇÃO VISUAL - CENTRO DE CULTURA DA UNIVERSIDADE  
30 DE DEZEMBRO



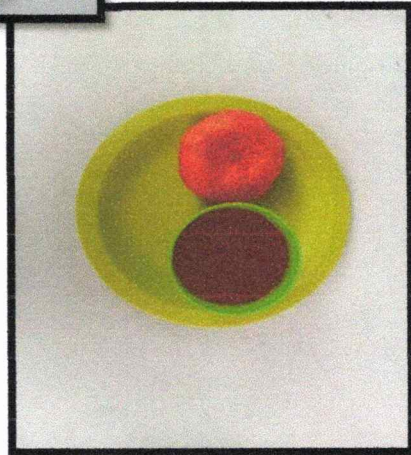
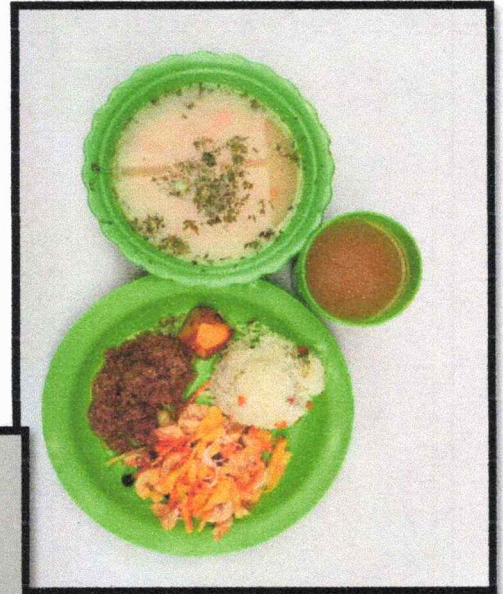
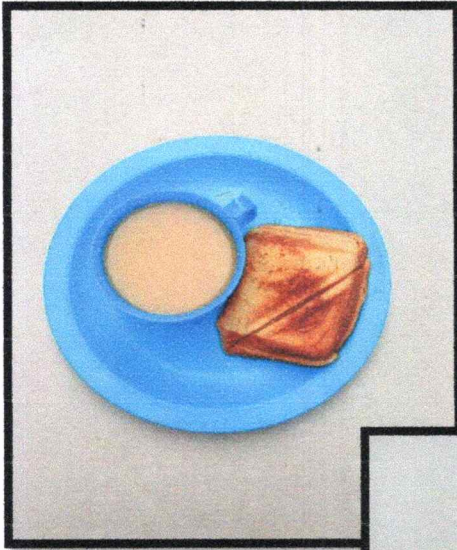


**CENTRO VIDA  
MAS VIDA**

MANIPULACION DE ALIMENTOS

21 DE DICIEMBRE-2024

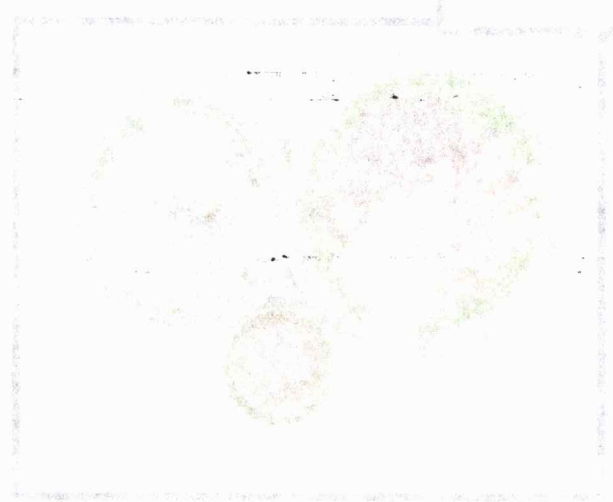
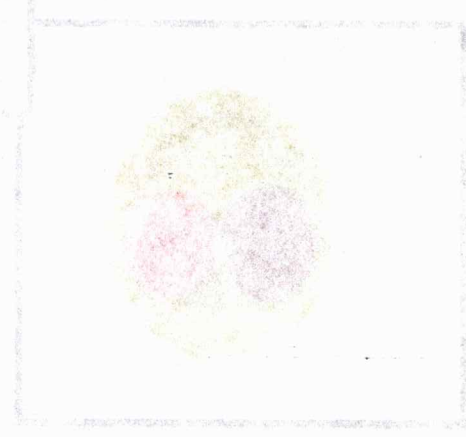
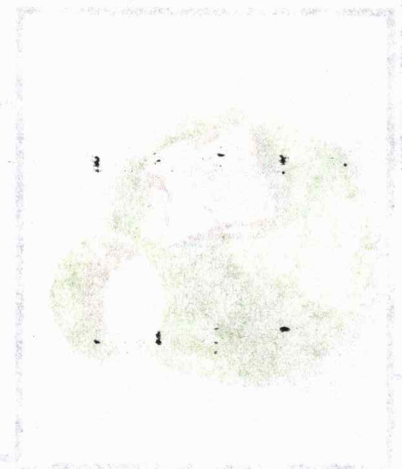
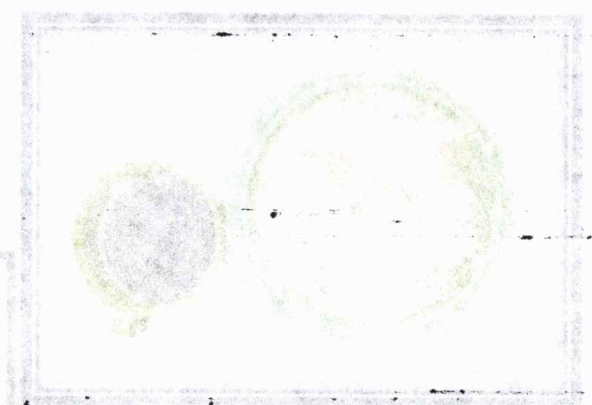
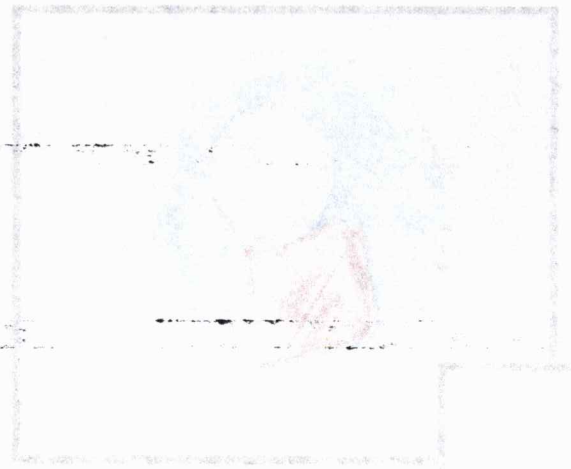
DESAYUNO, REFRIGERIO-ALMUERZO-MEDIAS TARDES -COMIDA



DEPARTAMENTO DE HISTORIA

UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PLATA

DESAYUNO REPERICHO DE PAN DE AZÚCAR Y TOSTADO DE PAN DE AZÚCAR



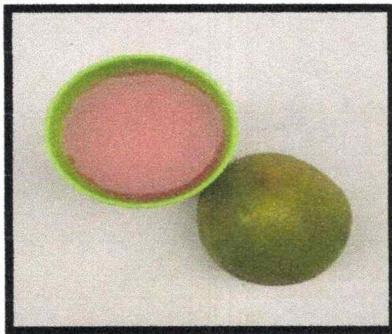


**CENTRO VIDA  
MAS VIDA**

MANIPULACION DE ALIMENTOS

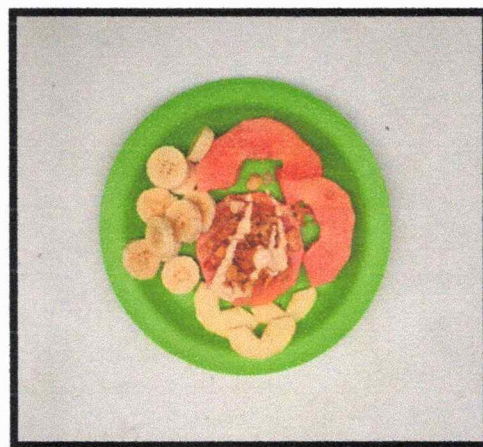
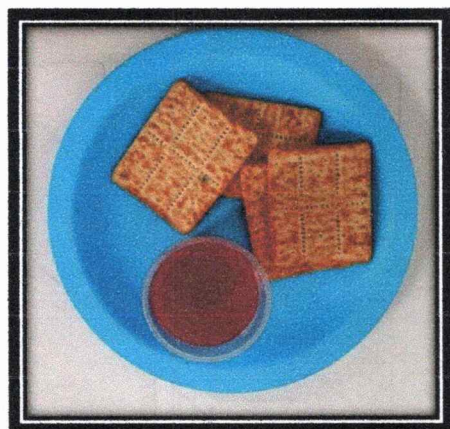
22 DE DICIEMBRE-2024

DESAYUNO, REFRIGERIO-ALMUERZO-MEDIAS TARDES -COMIDA



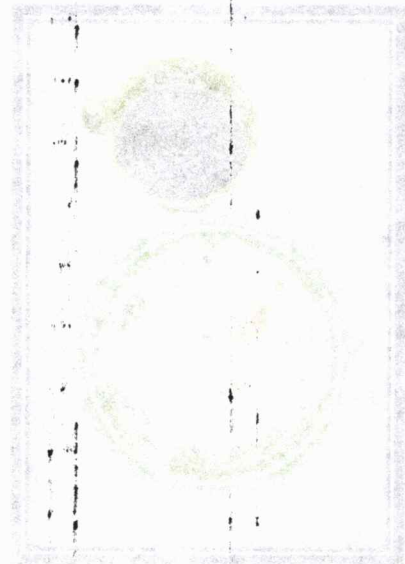
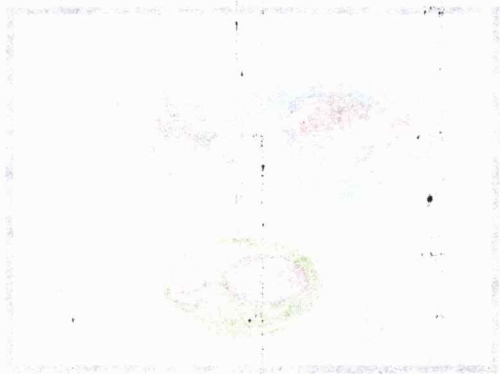
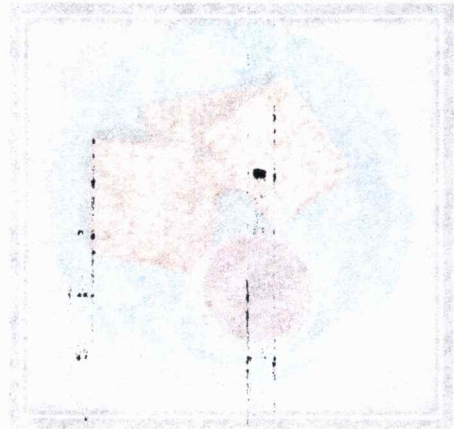
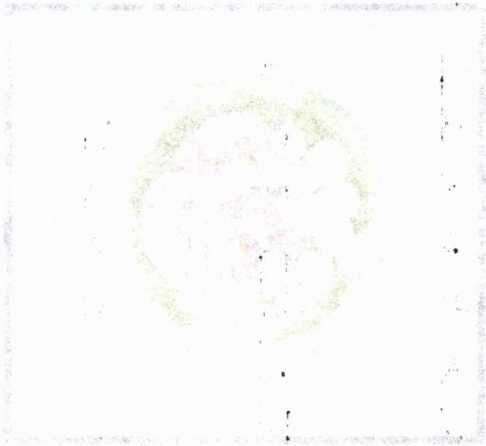
23 DE DICIEMBRE -2024

DESAYUNO, REFRIGERIO-ALMUERZO-MEDIAS TARDES -COMIDA



REVISTA DE  
MAYO

30 DE DICIEMBRE - 2024  
ORGANIZADO POR EL INSTITUTO VENEZOLANO DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS




 <p><b>CENTRO VIDA MAS VIDA</b></p>	<b>MANIPULACION</b>	<b>ENCINO</b>
<b>INFORME CONVENIO DE ASOCIACION 007-2024</b>		

TOTAL SESIONES MANIPULACION CONVENIO ASOCIACION 007 2024		11
VALOR UNITARIO POR DIA	\$	46.670
NUMERO DE ADULTOS	\$	10
SESIONES EJECUTADAS		11
SESIONES A PAGAR POR ESTE INFORME		11
SESIONES PENDIENTES DE EJECUTAR		-
<b>VALOR TOTAL</b>	<b>\$</b>	<b>513.370</b> ✓

**BALANCE ECONOMICO Y FINANCIERO**

VALOR CONVENIO ASOCIACION 007 DE 2024	513.370	11	
VALOR A PAGAR POR ESTA ACTA NO.1		\$	513.370 /11
PEND POR EJECUTAR		\$	-
<b>SUMAS IGUALES</b>	<b>\$</b>	<b>513.370</b>	<b>\$</b> <b>513.370</b> ✓

 <p><b>CENTRO VIDA MAS VIDA</b></p>	<b>ATENCION PRIMARIA EN SALUD</b>	<b>ENCINO</b>
<b>INFORME CONVENIO DE ASOCIACION 007-2024</b>		

**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**



## CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR

Sede Encino, Santander	Informe Actividad. <b>CAPACITACIÓN RECETAS SALUDABLES</b>	Fecha: Del 12 al 23 de Diciembre 2024
Realizada por: Cindy Nayara Rodríguez Bayona – Esp. Nutricionista y Dietista		

### OBJETIVO.

Capacitar al personal manipulador de alimentos en estilos de vida saludable con énfasis en recetas deliciosas y saludables para brindar alimentación variada a la población adulta mayor beneficiaria.

### JUSTIFICACIÓN

#### Estrategia “5 al día”

Esta estrategia es un movimiento internacional cuyo principal objetivo es promocionar el consumo de frutas y verduras frescas en el mundo. Está presente en más de 40 países de los 5 continentes. Surgió en Estados Unidos en el año 1989 para dar respuesta a los cambios alimenticios que han provocado un descenso paulatino del consumo de frutas y verduras frescas a favor de otros productos sustitutivos y, en consecuencia, un deterioro de la dieta y un incremento del riesgo de padecer enfermedades crónicas.

Cinco (5) es el número de raciones de FRUTAS Y HORTALIZAS que la comunidad científica recomiendan consumir AL DÍA para lograr una dieta saludable. “5 al día” es la mayor estrategia de promoción del consumo de frutas y hortalizas en el mundo, cuyas actividades han obtenido resultados contrastados en la modificación de los hábitos alimenticios de los consumidores.

La iniciativa cuenta con el apoyo de organismos internacionales como la Organización Mundial de la Salud, la FAO y el Instituto Europeo para la Investigación del Cáncer, así como del resto de los foros y organizaciones que promueven la importancia de una dieta equilibrada como factor determinante en la prevención de las principales enfermedades.



## **CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR**

### **Reducción del consumo de sal**

Las enfermedades no transmisibles (ENT) constituyen la principal causa de morbilidad y mortalidad en todo el mundo y las intervenciones para aliviar la carga que conllevan son muy costo efectivas. La ingesta de gran cantidad de sodio se ha asociado con diversas ENT (como la hipertensión, las enfermedades cardiovasculares o los accidentes cerebrovasculares), de modo que rebajar el consumo puede reducir la tensión arterial y el riesgo de dichas ENT.

Los últimos datos indican que en el mundo se consume mucho más sodio del necesario para la actividad fisiológica. En muchos casos, el consumo supera con creces lo recomendado en la actualidad por la Organización Mundial de la Salud (OMS): 2 gramos de sodio (equivalentes a 5 gramos de sal) al día.

La mayoría de la gente consume demasiado sodio a través de la sal (una media de 9 g a 12 g de sal diarios) y no consume suficiente potasio. Un consumo elevado de sal e insuficiente de potasio (menos de 3,5 g) contribuye a la hipertensión arterial, que, a su vez, incrementa el riesgo de enfermedad coronaria y accidente cerebrovascular.

A menudo no se es consciente de la cantidad de sal que se consume. En muchos países, la mayoría de esa sal procede de alimentos procesados (por ejemplo, platos preparados, carnes procesadas como el jamón, salchichón, queso o aperitivos salados) o de alimentos que se consumen con frecuencia en grandes cantidades (por ejemplo, el pan). La sal también se añade a los alimentos cuando se cocinan (por ejemplo, caldos, concentrados de caldo de distinto tipo, la salsa de soya y la salsa de pescado) o en la mesa (por ejemplo, la sal de mesa).

### **METODOLOGÍA**

Se realiza una capacitación de forma Virtual por medio de la plataforma Zoom, durante la video conferencia se comparten las diapositivas preparadas para complementar la información brindada.



Reducción del consumo de sal

Las enfermedades de transmisión alimentaria y los problemas de salud pública en el mundo y en particular en los países en desarrollo son muy graves. El exceso de sal en la dieta es un factor de riesgo importante para la hipertensión arterial y el desarrollo de enfermedades cardiovasculares y renales. El exceso de sal en la dieta también puede contribuir a la obesidad y a la diabetes.

Las dietas ricas en sal pueden contribuir a la hipertensión arterial y al desarrollo de enfermedades cardiovasculares y renales. El exceso de sal en la dieta también puede contribuir a la obesidad y a la diabetes. El exceso de sal en la dieta también puede contribuir a la hipertensión arterial y al desarrollo de enfermedades cardiovasculares y renales.

La mayoría de la sal que se consume en el mundo proviene de la sal de mesa (cloruro de sodio). El exceso de sal en la dieta puede contribuir a la hipertensión arterial y al desarrollo de enfermedades cardiovasculares y renales. El exceso de sal en la dieta también puede contribuir a la obesidad y a la diabetes.

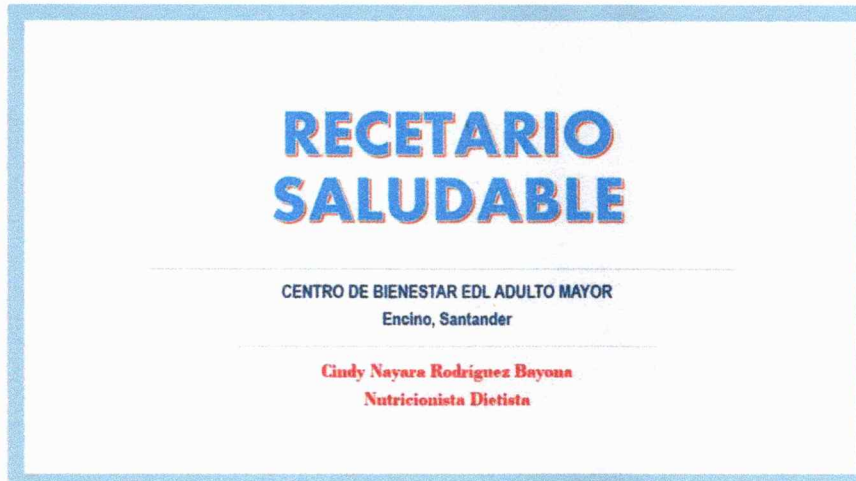
A medida que se continúa el desarrollo de la industria alimentaria en los países en desarrollo, es importante reducir el consumo de sal en la dieta. El exceso de sal en la dieta puede contribuir a la hipertensión arterial y al desarrollo de enfermedades cardiovasculares y renales. El exceso de sal en la dieta también puede contribuir a la obesidad y a la diabetes.

METODOLOGIA

Se realizó una encuesta de hogares en el área de estudio para determinar el consumo de sal en la dieta. El exceso de sal en la dieta puede contribuir a la hipertensión arterial y al desarrollo de enfermedades cardiovasculares y renales. El exceso de sal en la dieta también puede contribuir a la obesidad y a la diabetes.



## DIAPOSITIVAS PRESENTADAS



### 1. Tortillas integrales de zanahoria



#### **Tortillas integrales de zanahoria**

- Licuar todos los ingredientes de la masa, menos la zanahoria, hasta formar una masa homogénea.
- Luego añadimos la zanahoria rallada finamente.
- Calentamos una sartén y adicionamos un poco de aceite.
- Con un cucharón agregamos la masa en la sartén y dejamos cocinar por ambas caras hasta que estén dorados.
- Servir en los platos y decorar con la fruta y miel.

**Ingredientes:**

**Para la masa**  
1 pocillo grande de avena en hojuelas  
4 cucharadas de salvado de trigo  
1 zanahoria pequeña  
1 huevo  
1 pocillo grande de leche  
1 cucharadita de esencia de vainilla  
1 cucharadita de semillas de chia

**Para decorar**  
1 rodaja de papaya  
1 banano  
Miel, cantidad necesaria

Aporte nutricional: Fibra, calcio, vitaminas A y D, omega 3.



## CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR

### 2. Batido energético Fresa-Banano



**Batido energético fresa banano**


**Ingredientes:**

- 2 vasos de leche
- 1 banano
- 10 fresas
- 4 cucharadas de granola
- Miel es opcional

- Licuar todos los ingredientes.
- Servir y tomar de inmediato. NO COLAR.

Aporte nutricional: Fibra, calcio, potasio, vitaminas A, C y D, y energía.

### 3. Hummus de Garbanzo



**Hummus de Garbanzo**

*Ideal para servir como acompañamiento de arepa, pan, galletas, sándwich y verduras.*

**Ingredientes:**

- 1 pocillo grande de Garbanzos cocidos.
- 1 diente de ajo.
- Zumo de medio limón
- ½ pocillo de agua.
- 3 cucharadas de aceite de oliva.
- Sal y pimienta a gusto.

- Poner en la licuadora los garbanzos, el ajo, la pimienta y la sal.
- A medida que licuamos añadir el aceite y el zumo de limón.
- Ir agregando el agua poco a poco hasta lograr una mezcla cremosa.
- Servir en una taza y decorar con perejil.

Aporte nutricional: Proteína vegetal, vitaminas del complejo B, hierro, fósforo, potasio y fibra.



## CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR

### 4. Papilla cremosa de Mango



#### Papilla cremosa de mango

- Licuar el mango congelado con el kumis y la leche hasta lograr una mezcla cremosa.
- Poner la mezcla anterior en tazas y decorar con la fruta, la granola y mani.

**Ingredientes:**

**Para la papilla**  
1 mango grande pelado y congelado.  
1 vaso de kumis o yogur griego.  
½ vaso de leche

**Para decorar**  
1 pocillo de fresas o arándanos o uchuvas  
1 banano  
2 cucharadas de coco deshidratado.  
4 cucharadas de granola  
50 gramos de mani

Aporte nutricional: Fibra, calcio, vitaminas A, C y D, antioxidantes.

### 5. Ceviche de Plátano



#### Ceviche de Plátano

- Pelar los plátanos, cortarlos en cubos y cocinar.
- Escurrir y dejar enfriar los cubos de plátano.
- Cortar en cubos el aguacate, tomate, cebolla, pimentón y la manzana.
- Mezclar todos los ingredientes y añadir el zumo de limón, el aceite, la sal y la pimienta.
- Servir en un plato y disfrutar.

**Ingredientes:**


2 plátano (no tan maduro)	1 manzana verde
1 aguacate	Zumo de 2 limones
1 tomate	3 cucharadas de aceite de oliva
½ cebolla cabezona roja	Sal y pimienta al gusto.
½ pimentón rojo	

Aporte nutricional: Potasio, hierro, Vitaminas A, C y omega 3.



## CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR

### 6. Tortilla de papa con huevo






#### **Tortillas de papa con huevo**

- Pelar, cortar y cocinar la papa para hacer puré.
- Batir los huevos.
- Mezclar el puré de papa con los huevos batidos.
- Añadir pimienta y sal.
- Untar una sartén con aceite de oliva y verter la mezcla anterior.
- Cocinar por unos minutos a fuego medio.
- Con ayuda de un plato volteamos la tortilla.
- Cocinar hasta que esté dorada por ambos lados.
- Servir en varias porciones.

**Ingredientes:**  
3 papas grandes  
6 huevos  
4 cucharadas de aceite e oliva  
Sal y pimienta al gusto.

Aporte nutricional: Proteína, Vitaminas A, y del complejo B, fosforo, magnesio, zinc

### 7. Hamburguesa de Lentejas



#### **Hamburguesa de Lentejas**

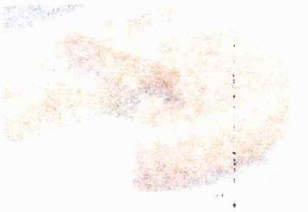
- Remojar las lentejas mínimo 12 horas.
- Cocinar las lentejas hasta que estén blanditas y escurrir el agua.
- Licuar las lentejas hasta lograr una pasta.
- En una taza mezclar la cebolla y los ajos finamente picados, la zanahoria rallada, la sal, perejil y la harina.
- Añadir la pasta de lentejas a la mezcla anterior hasta incorporar todos los ingredientes.
- Dejar reposar unos minutos.
- Formar las hamburguesas con la mano, untarlas de miga de pan.
- Asar las hamburguesas a fuego bajo en una sartén con un poco de aceite por ambos lados hasta que estén de color dorado.

**Ingredientes:**  
1 pocillo de lentejas.  
50 g. de harina de trigo integral.  
½ gajo de cebolla larga.  
3 dientes de ajo o en polvo.  
1 zanahoria rallada.  
Perejil picado  
Sal al gusto  
Miga de pan  
Aceite de oliva

Aporte nutricional: Proteína vegetal, fibra, potasio, ácido fólico, zinc, selenio y hierro.



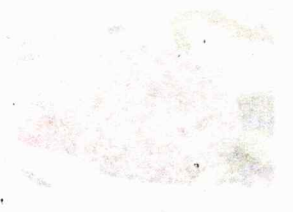
6. Tortilla de papa con queso



**Ingredientes:**  
 1 papa mediana  
 1/2 taza de queso rallado  
 1/2 taza de leche  
 1/2 taza de aceite  
 Sal y pimienta al gusto

**Preparación:**  
 1. Se lava y se pica la papa en cubitos.  
 2. Se cocina la papa en agua hirviendo hasta que esté tierna.  
 3. Se escurre el agua y se mezcla la papa con el queso, la leche, el aceite, la sal y la pimienta.  
 4. Se forma una tortilla plana y se cocina en una sartén con aceite hasta que esté dorada por ambos lados.

7. Hamburguesas de carne




**Ingredientes:**  
 1/2 kg de carne molida  
 1/2 taza de pan molido  
 1/2 taza de queso rallado  
 1/2 taza de leche  
 1/2 taza de aceite  
 Sal y pimienta al gusto

**Preparación:**  
 1. Se mezcla la carne molida con el pan molido, el queso, la leche, el aceite, la sal y la pimienta.  
 2. Se forman las hamburguesas.  
 3. Se cocina en una sartén con aceite hasta que estén doradas por ambos lados.



## CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR

### 8. Merengada de Ahuyama



**Merengada de Ahuyama**


**Ingredientes:**

- 1 ½ taza de ahuyama
- ½ taza de agua
- 6 cucharadas de leche en polvo.
- Canela molida al gusto
- Miel al gusto
- Hielo

- Pelar, lavar y cortar en cuadros la ahuyama.
- Cocinar a fuego medio hasta que esté blanda y dejar enfriar completamente.
- Colocar en la licuadora la ahuyama.
- Añadir la leche en polvo, el agua, la miel, hielo y la canela.
- Servir y tomar de inmediato.

Aporte nutricional: Fibra, vitamina A, C, E, vitaminas del complejo B, potasio, calcio, magnesio y fósforo.

### 9. Salsa de Aguacate



**Salsa de Aguacate**

*Ideal para servir como acompañamiento de arepa, pan, galletas, sándwich, ensaladas, yuca y papa*

**Ingredientes:**

- 1 Aguacate maduro
- 4 cucharadas de queso crema
- Zumo de 2 limones
- 1 manojo de cilantro
- Sal y pimienta al gusto

- Licuar el aguacate con el zumo de limón y el cilantro.
- Añadir el queso crema, la sal y la pimienta y revolver muy bien.

Aporte nutricional: Fibra, potasio, Vitamina E y C, magnesio, calcio, vitaminas del complejo B.



## CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR

### 10. Ensalada de Pasta con atún



#### Ensalada de Pasta con Atún

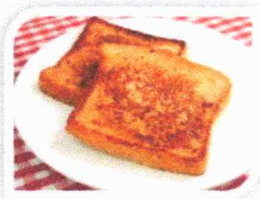
**Ingredientes:**

1 taza de macarrones  
2 latas de atún  
½ cebolla cabezona  
2 tomates rojos  
2 hojas de lechuga  
¼ pocillo de arveja verde cocida  
¼ cucharada de aceite de oliva  
Sal y pimienta al gusto

- Cocinar los macarrones de manera tradicional.
- Dejar enfriar los macarrones
- En una taza mezclar la cebolla picada, tomate, lechuga, arveja, atún y la pasta.
- Agregar la sal y pimienta al gusto

Aporte nutricional: Proteína, vitaminas del complejo B, vitamina A, C, hierro, fósforo, potasio y fibra.

### 11. Tostadas Francesas



#### Tostadas Francesas

**Ingredientes:**

6 tajadas de pan tajado integral.  
2 huevos  
1 vaso de leche  
Mantequilla  
¼ de cucharadita de esencia de vainilla  
Canela en polvo al gusto

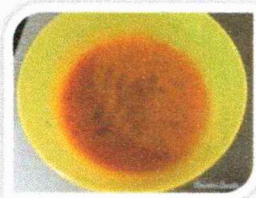


- En una taza batir los huevos con el azúcar, la leche y la esencia de vainilla.
- Humedecer las rebanadas de pan en esta mezcla teniendo el suficiente cuidado de que el pan no se desarme.
- En una sartén untada de mantequilla asar cada rebanada de pan, dorar por ambos lados.
- Servir inmediatamente para que conserven la textura ideal.
- Espolvorear canela en polvo.
- Acompañar con frutas.

Aporte nutricional: Proteína, vitaminas del complejo B, calcio, hierro, fósforo, potasio.



## CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR

### 12. Vinagreta de Maracuyá



**Vinagreta de Maracuyá**  
*Ideal para servir con ensaladas de verduras y pescados.*

**Ingredientes:**

- 200 gramos de pulpa de maracuyá
- 4 cucharadas de miel
- 1 chorro de aceite de oliva
- ½ taza de agua
- 1 pizca de sal y pimienta

- Licuar por 2 minutos la pulpa de maracuyá con el agua.
- Colar el jugo y llevarlo a una sartén.
- Cuando hierva agregar la miel y mezclar muy bien.
- Cocinar durante 10 minutos hasta alcanzar una consistencia un poco espesa.
- Dejar que se enfríe.
- Añadir el aceite poco a poco mientras revolvemos con un tenedor.
- Agregamos la sal y la pimienta y lista para disfrutar.

Aporte nutricional: Vitamina A, C, hierro, fósforo, potasio y magnesio.

### RESULTADOS

Se resaltó la importancia de llevar una alimentación variada que incluya todos los grupos de alimentos y en diferentes preparaciones.

El personal manipulador de alimentos se muestra receptivo e interesado en adquirir nuevos conocimientos sobre recetas, formas diferentes de preparaciones y nuevas combinaciones de alimentos. Se destina un espacio para aclarar dudas



## CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR

### CONCLUSIONES

- Se concluye que el personal manipulador de alimentos están conscientes de la importancia que tiene para la salud llevar una alimentación saludable y están dispuestas a elaborar las recetas presentadas.
- Se recomienda continuar reforzando los procesos educativos sobre temas de salud mediante metodologías lúdicas y sencillas sobre diferentes temas.
- Los ingredientes de cada una de las recetas se consiguen con facilidad en el municipio.
- Para garantizar alimentos inocuos se debe contar con un adecuado lavado de manos, mantener superficies de trabajo y utensilios siempre limpios.

Cindy Nayara Rodríguez Bayona  
Nutricionista Dietista  
Esp. Gerencia de Proyectos en  
Alimentación y Nutrición

**Cindy Nayara Rodríguez Bayona**

Nutricionista Dietista - M ND. 03962


Especialista en Gerencia de Proyectos de Alimentación y Nutrición



ASOCIACION CENTRO VIDA MAS VIDA

NI. 900395826-6

MINUTA UNO				
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
8 AM AREPA DE QUESO CAFE CON LECHE	HUEVO COCCIDO + PAN BOLA + QUESO CHOCOLATE	CALDO DE PAPA + 40 GRAMOS DE QUESO + PAN CAFE CON LECHE	EMPANADA DE ARROZ + MORCILLA DEBEMACHADO AGUA DE PANELA	AREPA DE QUESO + CARNE DEBEMACHADA CON QUESO AVENA LICUADA
12 ENSALADA (papa, zanahoria, manzana, pepino)	SOPIA DE FIDEOS CARNE SUDADA ARROZ BLANCO ENSALADA AGRIDULCE (Papa, zanahoria, lechuga, jaca, manzana, crema de leche)	SOPIA DE AVEÑA PECHUGA A LA PLANCHA ARROZ BLANCO ENSALADA FRESCA: (Zanahoria, Tomate, pepino, pimiento, jamon)	SOPIA DE FRUJOL CARNE DE CERDO EN BISTECK PASTAS GUISADAS ENSALADA FRESCA: (Zanahoria, Tomate, pepino, pimiento, jamon)	SOPIA DE VERDURAS ARROZ ATILADO SALCHICHAS, CERDO, RES, PECHUGA, PLATANO CUARITOS Y VERDURAS ENSALADA de tomate, cebolla, aguacate picado
2 PM PAPA SUDADA CON LA CARNE JUGO DE MORA JUGO DE LULO JUGO DE MORA MANTECADA	PATACONAS JUGO DE LULO JUGO DE MORA JUGO DE LULO MANTECADA	PORCION YUCA AL VAPOR PLATANO MADURO JUGO DE MORA JUGO DE MARACUYA JUGO DE MARACUYA	PLATANO MADURO JUGO DE MARACUYA GALLETAS HYPER	PAPA CROLLA CASCOS FRITO JUGO DE GUAYABA CHURRO

  
 Gladys Reyes Rodriguez  
 Coordinadora de Nutricion y Alimentacion  
 Encargada del Programa de Promocion de Alimentacion y Nutricion



ASOCIACION CENTRO VIDA MAS VIDA

NI. 900395826-6

MINUTA DOS CENTRO VIDA MAS VIDA				
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
8 AM PAPA RELLENA DE ARROZ + HUEVO + CARNE MOLIDA AGUADEPANELA	AREPA DE QUESO ASADA CHOCOLATE	HUEVO COCCIDO + PAPA CHORREADA CAFE CON LECHE	SANDOLCHE DE QUESO Y JAMON CHOCOLATE	CALDO DE HUEVO + PAPA + CEBOLLA Y CILANTRO AROMATICA DE VERBAS CON PANELA
12 ENSALADA ESPECIAL: (papa, zanahoria, arveja, vinagreta)	SOPIA A JAMON (papa, ajo, cebolla, zanahoria, chayote) PECHUGA EN CUADROS EN SALSA BECHAMEL ARROZ BLANCO ENSALADA ESPECIAL: (papa, zanahoria, arveja, vinagreta)	SOPAS DE FIDEOS CON MENDIANTAS PECHUGA A LA PLANCHA FIDEOS SUDADOS ENSALADA (tomate, cebolla, zanahoria, calabaca con limon)	SOPIA DE AVEÑA CARNE MOLIDA ARROZ AL PALITO ENSALADA (tomate, cebolla, zanahoria, calabaca con limon)	SOPIA DE SAMOCHO TRUCHA AL AJILLO ARROZ BLANCO ENSALADA (cebolla, tomate, papa, zanahoria, manzana)
2 PM YUCA AL VAPOR JUGO DE GUAYABA JUGO DE GUAYABA BANANO GRANDE	PURE DE PAPA JUGO DE MORA JUGO DE MORA GALLETAS DE LECHE	PORCION DE PAPAYA JUGO DE LULO JUGO DE LULO PONQUE RAMITO	PLATANO MADURO JUGO DE GUAYABA JUGO DE MANGO MANDARINA	SECO DEL SAMOCHO JUGO DE TOMATE JUGO DE TOMATE GALLETAS HYPER

  
 Gladys Reyes Rodriguez  
 Coordinadora de Nutricion y Alimentacion  
 Encargada del Programa de Promocion de Alimentacion y Nutricion




ASOCIACION CENTRO VIDA MAS VIDA

NI. 900395826-6

MINUTA TRES CENTRO VIDA				
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
8 AM CALDO DE HUEVO + PAPA + CEBOLLA Y CILANTRO CHOCOLATE	RICADO DE FRUTA + YOGURT SALTADO	AREPA DE QUESO CAFE CON LECHE	PAN + QUESO COLADA 7 GRANOS	PAN BOLA + HUEVO COCCIDO + QUESO AROMATICA DE MORA, CANELA Y VERBAS
12 ENSALADA: (papa, zanahoria, jilba laves pasas) en jilba laves PAPA CROLLA AL VAPOR SALPICADA DE CILANTRO FRITO	SOPIA DE AVEÑA TRUCHA AL AJILLO ARROZ BLANCO ENSALADA PRIMAVERA (Papa, zanahoria, jilba laves, vinagreta)	SOPA DE FIDEOS CON MENDIANTAS CERDO A LA PLANCHA ARROZ BLANCO ENSALADA (tomate, repollo, zanahoria, crema de leche)	SOPIA DE CEBADA PERILADA ATUN CON VERDURAS ARROZ BLANCO ENSALADA (lechuga, tomate, Zanahoria, aguacate)	SOPIA DE AVEÑA PECHUGA EN CUADROS EN SALSA BECHAMEL ARROZ BLANCO ENSALADA: (papa, zanahoria, papa, pepino)
2 PM MIRNANA GRANDE	JUGO DE MORA GALLETAS HYPER	JUGO DE GUAYABA BANANO GRANDE	PLATANO MADURO GALLETAS DE LECHE	YUCA AL VAPOR JUGO DE MARACUYA YUCA AL VAPOR MANDARINA

  
 Gladys Reyes Rodriguez  
 Coordinadora de Nutricion y Alimentacion  
 Encargada del Programa de Promocion de Alimentacion y Nutricion

 <p><b>CENTRO VIDA MAS VIDA</b></p>	<p><b>AUX ASEO</b></p>	<p><b>ENCINO</b></p>
<p><b>INFORME CONVENIO DE ASOCIACION 007-2024</b></p>		

**AUXILIAR SERVICIOS GENERALES**



ÁREA DE ASEO

ENCINO

### INFORME DE ACTIVIDADES

Con toda atención me permito presentar informe de actividades en los siguientes términos:

<b>MUNICIPIO DE ENCINO CENTRO VIDA MAS VIDA</b>	
Informe N° 1 correspondiente al periodo 12 DE DICIEMBRE - 22 DE DICIEMBRE DEL 2024	
<b>FECHA DE PRESENTACIÓN</b>	27- DE DICIEMBRE 2024
<b>NOMBRE DEL RESPONSABLE DEL INFORME</b>	NIDIA CONSUELO LEON
	Aseo

<b>OBJETIVO</b>	Asistir de forma integral las necesidades de la institución en los servicios de aseo, desinfección, conservación de las instalaciones, muebles, enseres y lavado de utensilios de cocina del programa Centro Bienestar Adulto mayor,
<b>METODOLOGÍA</b>	Realizar el aseo y desinfección de las instalaciones dos veces al día antes de inicio de actividades y al finalizar las actividades.
<b>POBLACIÓN BENEFICIARIA</b>	10 adultos mayores

### GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECÍFICAS

N°	OBLIGACIÓN	DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES	RECURSOS FÍSICOS
1	Realizar limpieza y desinfección de las instalaciones	Se realiza la limpieza y desinfección de las instalaciones dos veces al día, al inicio y al finalizar la jornada laboral	<ul style="list-style-type: none"><li>Escoba, trapero, cepillo, jabón, hipoclorito, guantes</li></ul>

CENTRO VIDA MAS VIDA  
ENCINO

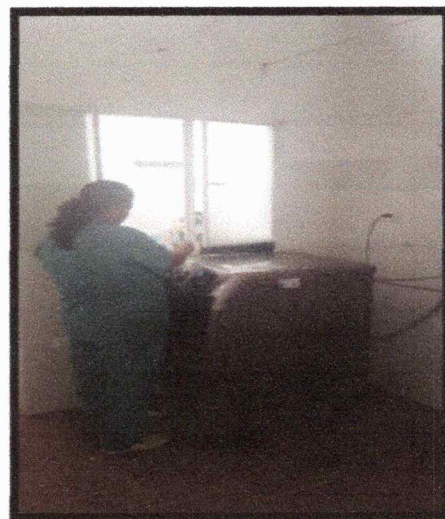


ÁREA DE ASEO

ENCINO

2	Garantizar un lugar limpio y seguro	Se verifica diariamente que las áreas de baños y demás áreas de las instalaciones se encuentren limpias y organizadas con todos los implementos que se requieran para su uso.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Jabón de manos</li><li>• Papel higiénico</li><li>• Bolsas de basura</li></ul>
3	Ayudar en la entrega de la alimentación de los adultos mayores	Se realiza apoyo a personal de cocina para la entrega de desayuno, merienda, almuerzo	<ul style="list-style-type: none"><li>• guantes</li></ul>
4	Realizar el adecuado proceso de manejo de recolección de residuos en la institución	Se realiza el debido proceso de recolección y distribución de residuos en la institución	<ul style="list-style-type: none"><li>• bolsas de basura</li><li>• canecas</li><li>• guantes</li></ul>
5	Velar por el buen uso de los muebles de las instalaciones	Se realiza inventario y se verifica el estado de cada una de las sillas, mesas y áreas. Se mantiene una comunicación asertiva con cada uno de los integrantes del programa con el fin de crear un ambiente armónico en el lugar de trabajo.	

#### ANEXO EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DEL PROGRAMA CENTRO VIDA MAS VIDA



CENTRO VIDA MAS VIDA  
ENCINO

De la...  
 ...  
 ...  
 ...

De la...  
 ...  
 ...  
 ...

De la...  
 ...  
 ...  
 ...

De la...  
 ...  
 ...  
 ...

ANEXO EVOLUCION DE LA PRACICA DEL TRABAJO EN LA INDUSTRIA

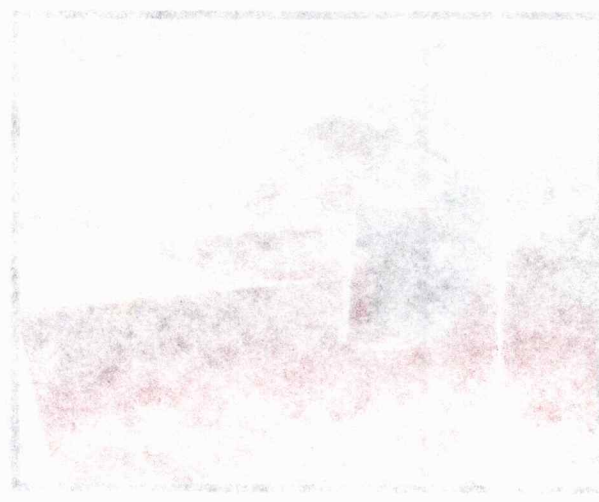
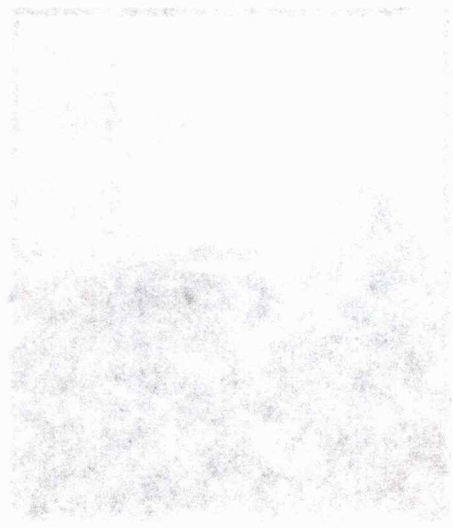
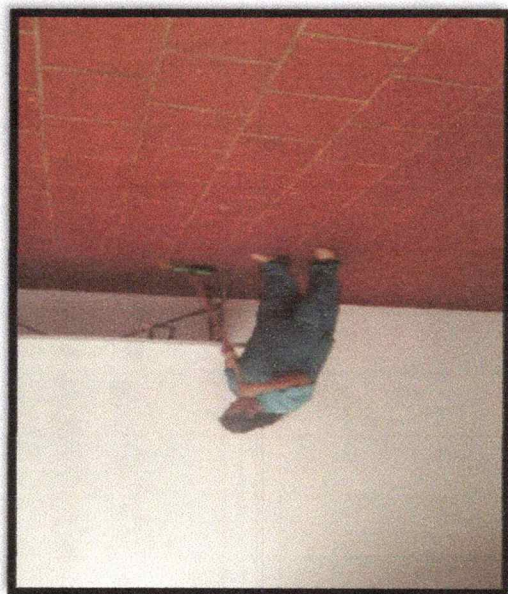
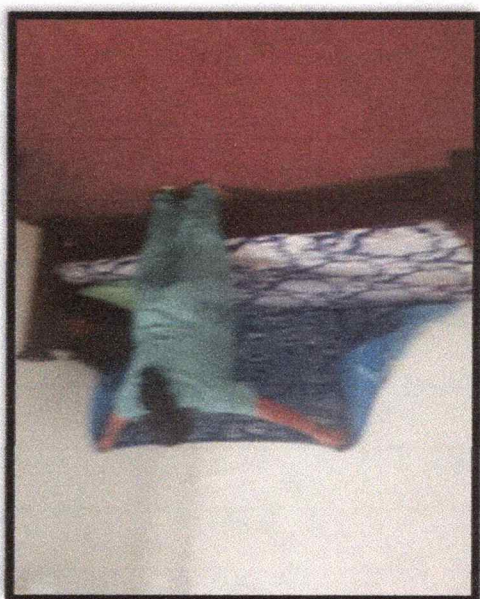
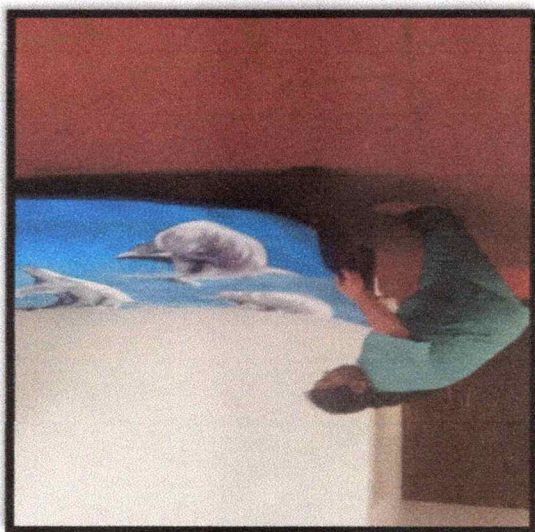
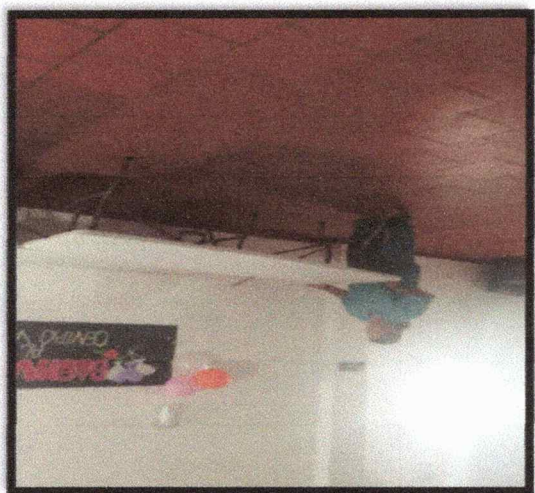



Figura 1. Evolucion del trabajo en la industria.

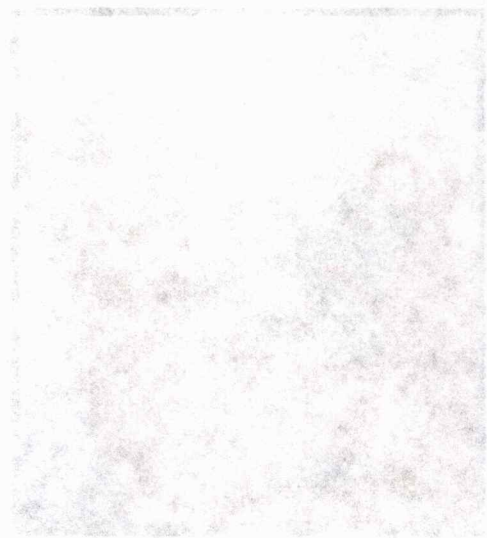
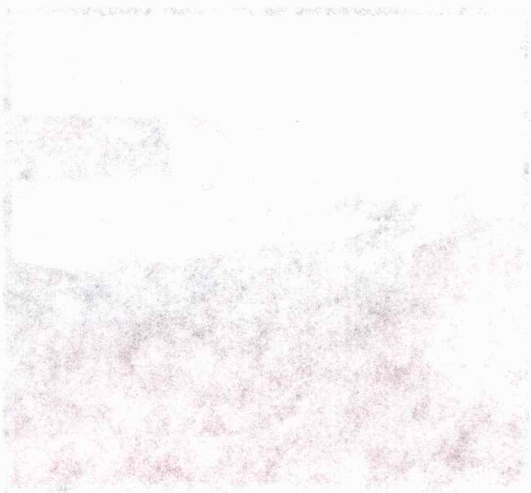
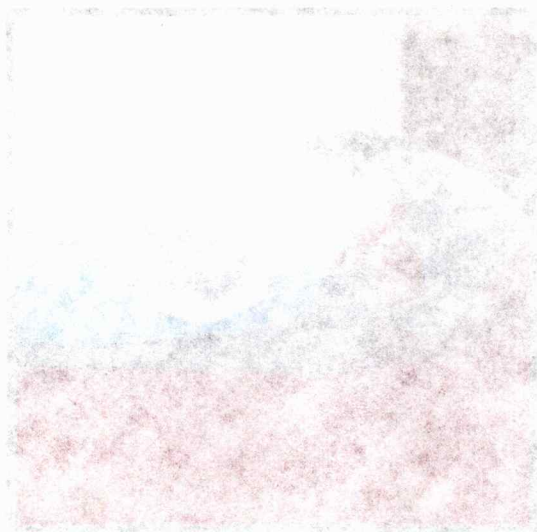
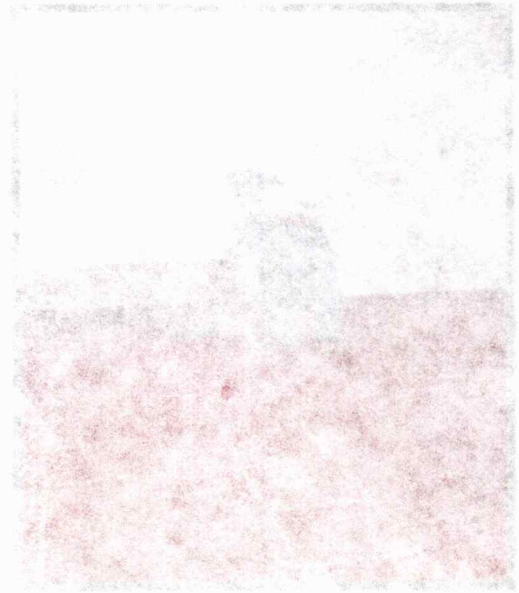
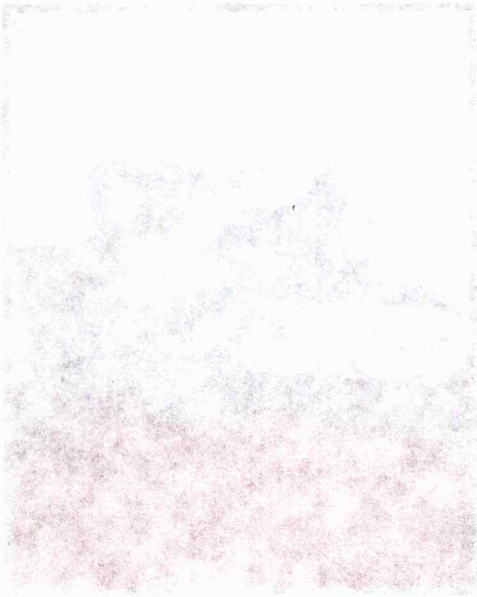
CENTRO VIDA MAS VIDA  
ENCINO



ENCINO	ÁREA DE ASEO	 <p>CENTRO VIDA MAS VIDA</p>
--------	--------------	---

1950

1950  
1950  
1950



1950



ÁREA DE ASEO

ENCINO


**CONCLUSIONES Y/O RECOMEDACIONES PROFESIONALES**

- Durante el periodo laborado se brindó un espacio limpio y seguro para los beneficiarios del programa centro vida más vida
- Se logro el adecuado manejo de residuos para su proceso de recolección
- Se realiza limpieza y desinfección de los utensilios de la cocina, sillas, mesas y demás objetos que se encuentran en las instalaciones
- Mantener aseado el baño de los usuarios recalcándoles el buen uso de esta área

**CONTRATISTA RESPONSABLE**

Nidia Consuelo León Domínguez

**NIDIA CONSUELO LEON  
PERSONAL ENCARGADO DE LIMPIEZA**

 <p><b>CENTRO VIDA MAS VIDA</b></p>	<p><b>AUX ASEO</b></p>	<p><b>ENCINO</b></p>
<p>INFORME CONVENIO DE ASOCIACION 007-2024</p>		

TOTAL DIAS AUX SER GRALES		11
VALOR UNITARIO POR DIA	\$	21.670,00 ✓
NUMERO DE ADULTOS	\$	10 ✓
NUMERO DE DIAS A COBRAR	\$	11
<b>VALOR TOTAL</b>	<b>\$</b>	<b>238.370</b> ✓

**BALANCE ECONOMICO Y FINANCIERO**

VALOR CONVENIO DE ASOCIACION 007 2024	238.370	
VALOR A PAGAR PRESENTE ACTA	\$	238.370 11 ✓
PENDIENTE DE EJECUTAR	\$	-
<b>SUMAS IGUALES</b>	<b>\$</b>	<b>238.370</b> ✓



ÁREA DE ENFERMERIA

ENCINO

**MUNICIPIO DE ENCINO CENTRO VIDA MAS VIDA**

Informe N° 1 correspondiente al periodo 12 hasta el 23 Diciembre

**FECHA DE PRESENTACIÓN DE CHARLA**

12 DE DICIEMBRE - 2024

**NOMBRE DEL RESPONSABLE DEL INFORME**

CAMEN ELISA MEDINA

Auxiliar en enfermería

<b>OBJETIVO GENERAL</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Brindar información acertada a los adultos mayores sobre esta enfermedad, y los posibles daños que llega a generar si no es tratada a tiempo</li></ul>
<b>TEMA DE CHARLA</b>	<b>EI DENGUE</b>
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Identificar los síntomas y signos que estén afectando al adulto mayor</li><li>- Evaluar el estado en que se encuentra la enfermedad</li><li>- Apoyar al tratamiento farmacológico,</li></ul>



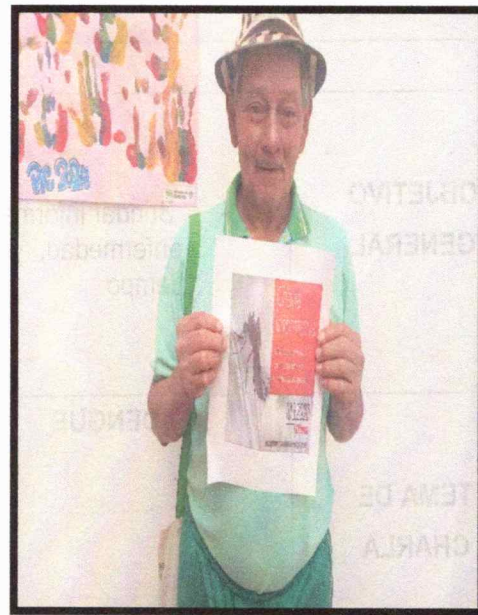
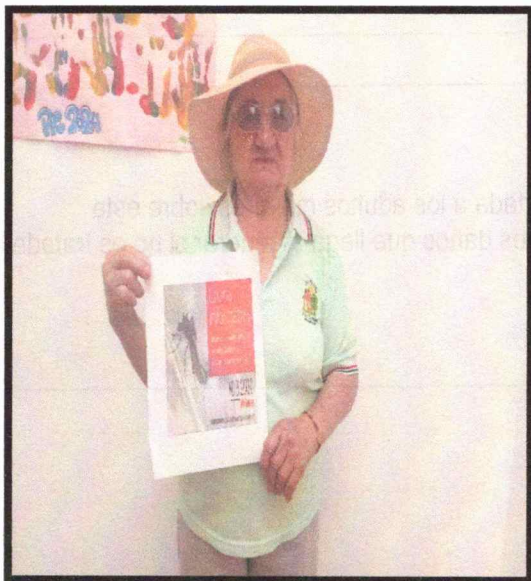
ÁREA DE ENFERMERIA

ENCINO



**DESARROLLO DE ACTIVIDAD**

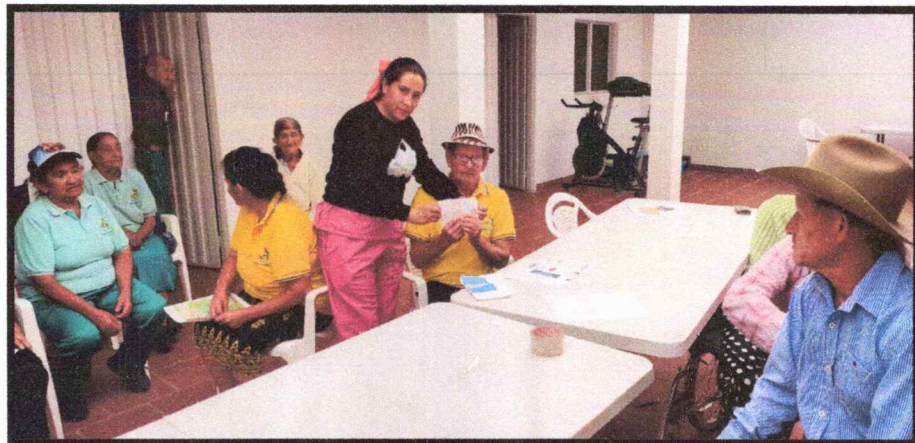
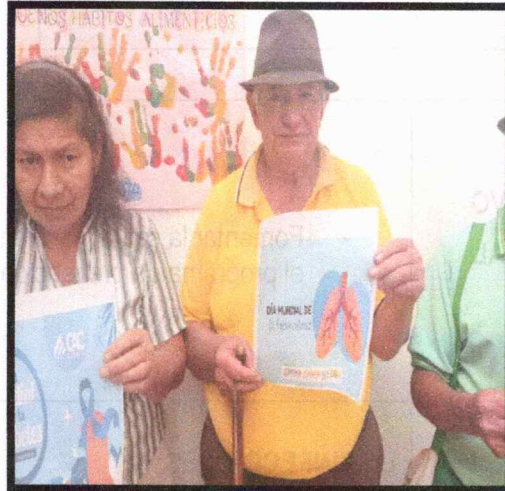
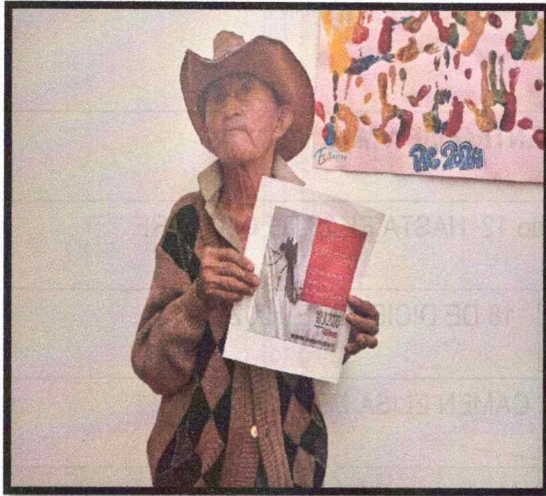
- Se realiza actividad explicando de cómo se puede prevenir esta enfermedad






ÁREA DE ENFERMERIA

ENCINO



 <p><b>CENTRO VIDA MAS VIDA</b></p>	<p><b>ÁREA DE ENFERMERIA</b></p>	<p><b>ENCINO</b></p>
--	----------------------------------	----------------------

<p align="center"><b>MUNICIPIO DE ENCINO CENTRO VIDA MAS VIDA</b></p>	
<p align="center">Informe N° 1 correspondiente al periodo 12 HASTA EL 23 DE OCTUBRE</p>	
<p><b>FECHA DE PRESENTACIÓN DE CHARLA</b></p>	<p>18 DE DICIEMBRE - 2024</p>
<p><b>NOMBRE DEL RESPONSABLE DEL INFORME</b></p>	<p>CAMEN ELISA MEDINA</p>
	<p>Auxiliar en enfermería</p>

<p><b>OBJETIVO GENERAL</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fomentar la salud y el bienestar de las personas mayores, implementando el programa de prevención y promoción de la salud</li> </ul>
<p><b>TEMA DE CHARLA</b></p>	<p><b>LAS INFECCIONES</b></p>



ÁREA DE ENFERMERIA

ENCINO

**OBJETIVOS  
ESPECÍFICOS**

- Promover la higiene y desinfección
- Prevenir el contagio de enfermedades o virus
- Fomentar los hábitos de autocuidado para no contraer una infección

**DESARROLLO  
DE ACTIVIDAD**

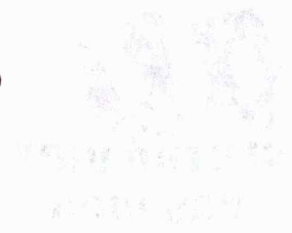
- Hacer actividades recreativas para que nuestros adultos mayores con el fin de motivarlos a su autocuidado para mitigar infecciones,





ÁREA DE ENFERMERIA

ENCINO





ÁREA DE ENFERMERIA

ENCINO

**MUNICIPIO DE ENCINO CENTRO VIDA MAS VIDA**

Informe N° 1 correspondiente al periodo 12 HASTA EL 23 DE OCTUBRE

**FECHA DE PRESENTACIÓN DE CHARLA**

20 DE DICIEMBRE - 2024

**NOMBRE DEL RESPONSABLE DEL INFORME**

CAMEN ELISA MEDINA

Auxiliar en enfermería

**OBJETIVO  
GENERAL**

- Realizar un control y seguimiento de los signos vitales de los adultos mayores
- Detectar enfermedades a tiempo mediante el estado de salud de los adultos mayores,
- Fomentar hábitos y condiciones para su recuperación,
- Observar los cambios del estado de salud de manera frecuente

**TEMA DE  
CHARLA**

- **TOMA DE SIGNOS VITALES**



ÁREA DE ENFERMERIA

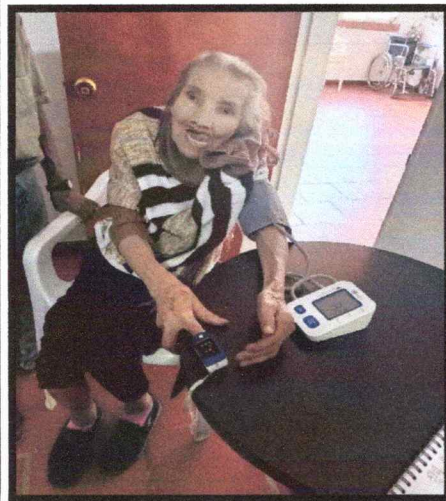
ENCINO

**OBJETIVOS  
ESPECÍFICOS**

- Diagnosticar las diferentes enfermedades cardiovasculares entre otras
- Incentivar a la toma correcta de medicamentos
- Tener un control para mirar riesgos o peligro,

**DESARROLLO DE  
ACTIVIDAD**

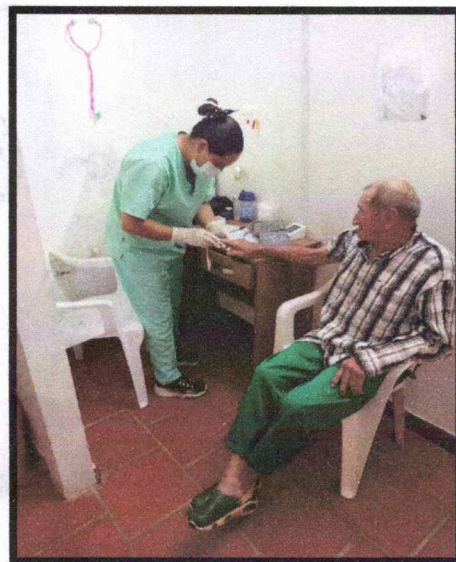
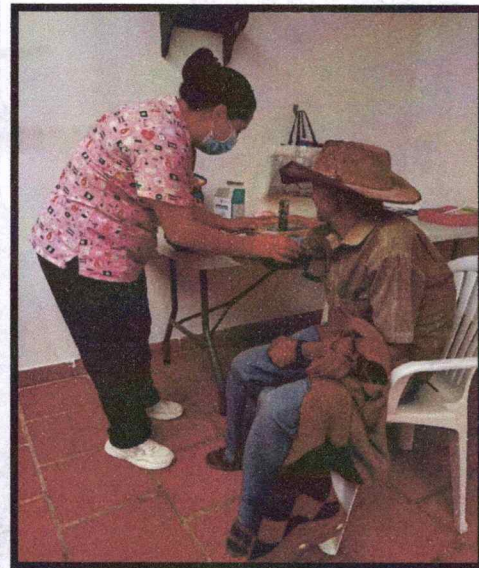
Realizar toma de signos vitales. Tensión arteria, peso, talla,





ÁREA DE ENFERMERIA

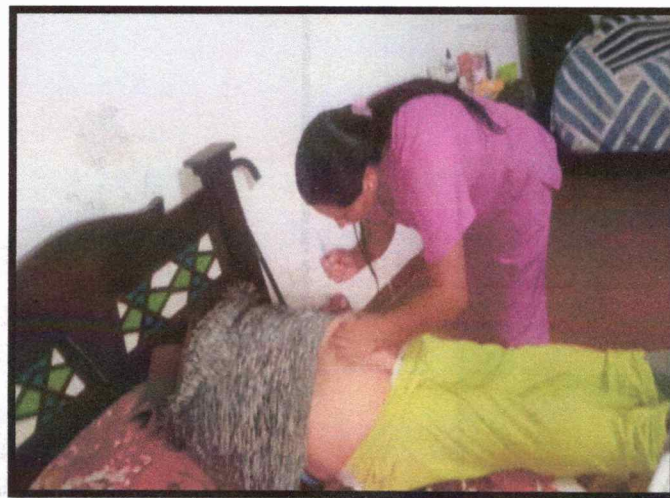
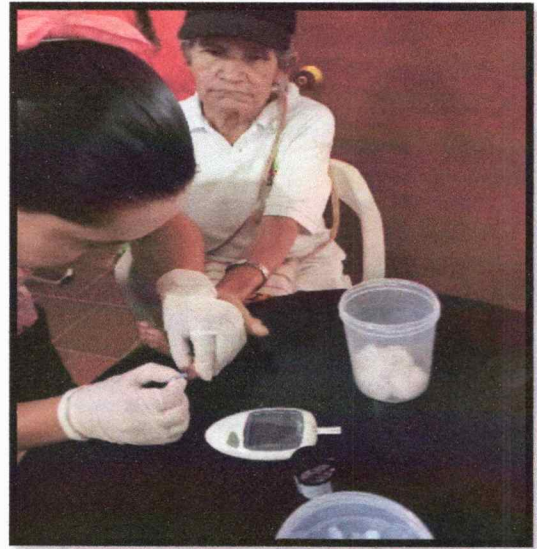
ENCINO





ÁREA DE ENFERMERIA

ENCINO



AUX ENFERMERIA

	CENTRO VIDA MAS VIDA ENCINO-SANTANDER	NIT: 900.395.826-6
		AÑO: 2024
		TEL: 3107168754

NOMBRE USUARIO: Celmira Niño MES: Diciembre

EPS: coosalud

FECHA	T.A.	F.C.	S%	T°	OTRO PESO
12/12/24	170	64	90	36.0	74.0
13/12/24	170	70	86	36.0	74.0
14/12/24	174	72	84	36.1	74.0
15/12/24	180	70	83	36.0	74.0
16/12/24	174	72	80	36.0	74.0
17/12/24	180	80	80	36.1	74.0
19/12/24	176	74	70	36.0	74.0

Carmen Elisa Medina  
 Auxiliar de Enfermería  
 Responsable




















 <p><b>CENTRO VIDA MAS VIDA</b></p>	<p><b>ATENCION PRIMARIA EN SALUD</b></p>	<p><b>ENCINO</b></p>
<p><b>INFORME CONVENIO DE ASOCIACION 007-2024</b></p>		

TOTAL DIAS ATENCION PRIMARIA EN SALUD		11
VALOR UNITARIO POR DIA	\$	96.040,00 ✓
NUMERO DE ADULTOS	\$	10 ✓
NUMERO DE DIAS A COBRAR	\$	11 ✓
<b>VALOR TOTAL</b>	<b>\$</b>	<b>1.056.440 ✓</b>

**BALANCE ECONOMICO Y FINANCIERO**

VALOR CONVENIO DE ASOCIACION 007 2024	1.056.440	
VALOR A PAGAR PRESENTE ACTA	\$	1.056.440 11 ✓
PENDIENTE DE EJECUTAR	\$	- ✓
<b>SUMAS IGUALES</b>	<b>\$ 1.056.440</b>	<b>\$ 1.056.440</b>




CUIDADORAS

ENCINO

INFORME CONVENIO DE ASOCIACION 007-2024

CUIDADORAS

 <p><b>CENTRO VIDA MAS VIDA</b></p>	<p><b>ÁREA DE CUIDADORA</b></p>	<p><b>ENCINO</b></p>
--	---------------------------------	----------------------

<p><b>MUNICIPIO DE ENCINO CENTRO DE BIENESTAR ANCIANOS.</b></p>	
<p>Informe N° 1 correspondiente al periodo 12 al 23 Diciembre-2024</p>	
<p><b>NOMBRE DEL RESPONSABLE DEL INFORME</b></p>	<p>DIANA PAOLA GIRATA- LEIDY BIBIANA USUGA Cuidadoras Adulto Mayor</p>

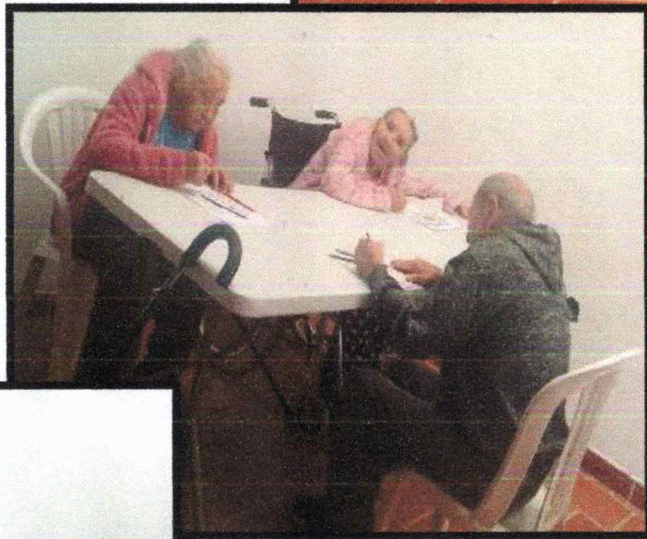
Durante el periodo comprendido del 1 al 23 de octubre se le garantizo estadía, acompañamiento, cuidados en todos sus procesos a los 10 adultos mayores del centro vida más vida.

<p><b>OBJETIVO GENERAL</b></p>	<p>Apoyar en cuidado y estadía al Adulto Mayor en base a sus necesidades físicas y psicológicas mediante acompañamiento y comodidad en todos sus procesos</p>
<p><b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fortalecer estrategias para el aprendizaje de hábitos de vida saludable y auto cuidado como horarios de alimentación, de sueño, actividad física.</li> <li>- Brindar una amplia gama de servicios y cuidados para el adulto Mayor en salud y comodidad.</li> <li>- Apoyar los lazos afectivos de confianza y respeto con compañeros y familiares como también con el personal a cargo .</li> <li>- Llevar un control de su estado de salud,</li> <li>- Garantizar una buena estadía y comodidad,</li> </ul>

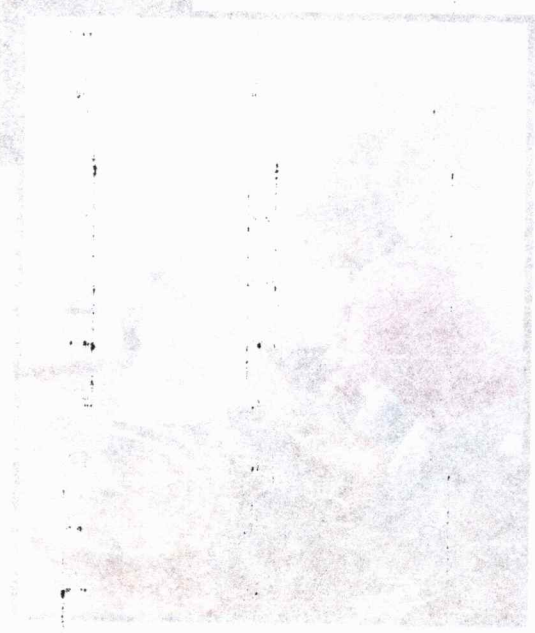
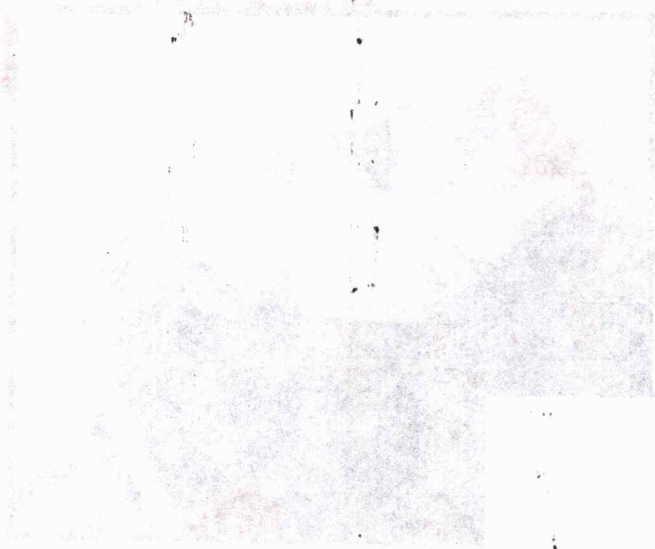
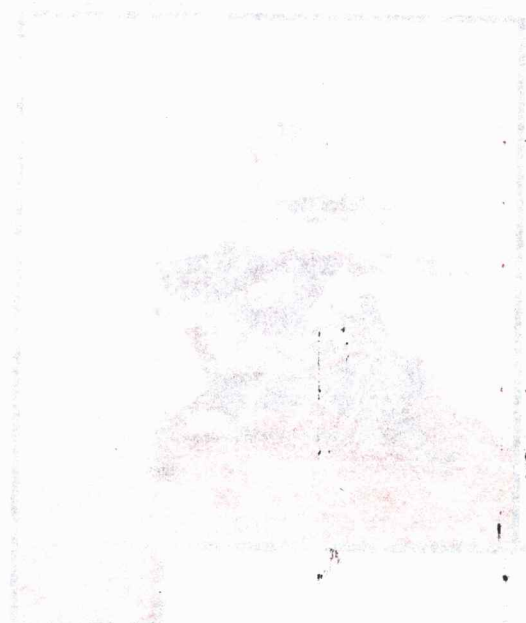


ÁREA DE CUIDADORA

ENCINO



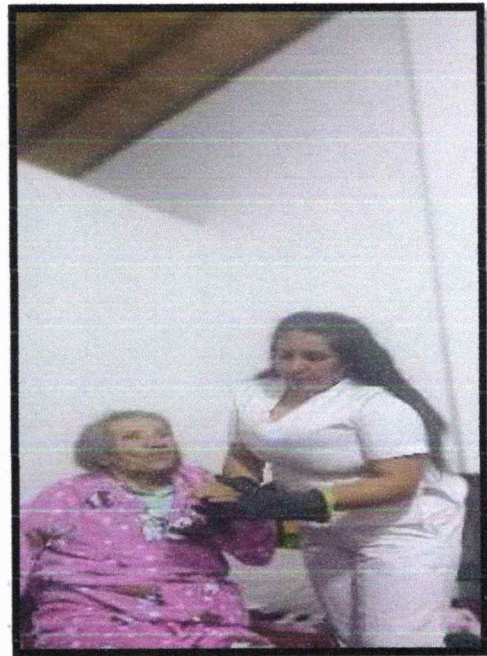
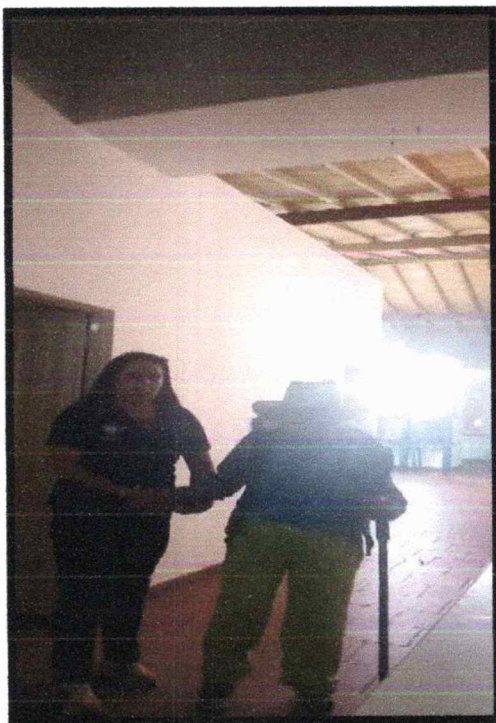
THE  
MAY 1917  
MAY 1917





ÁREA DE CUIDADORA

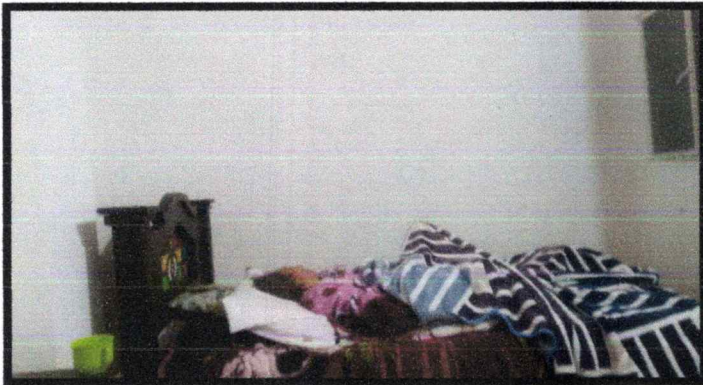
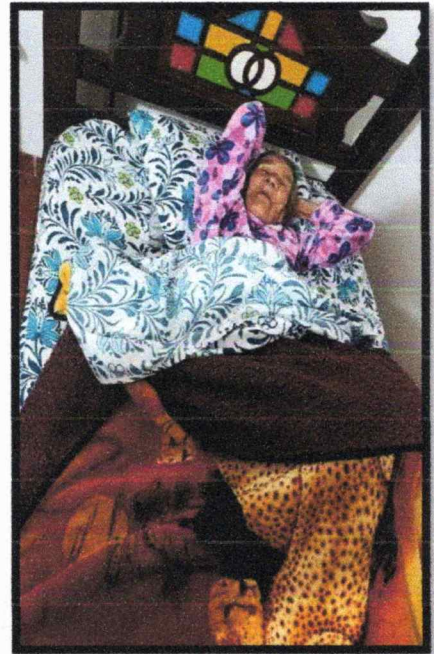
ENCINO

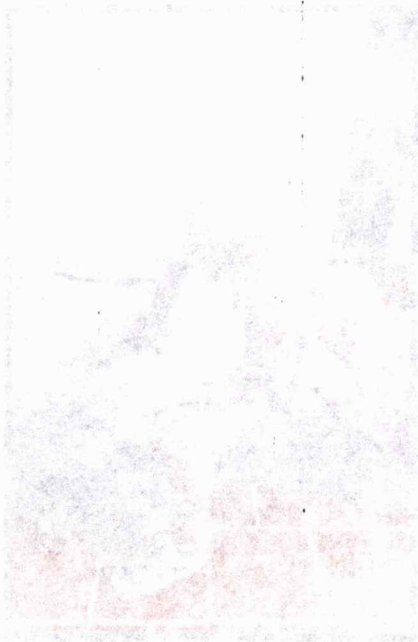
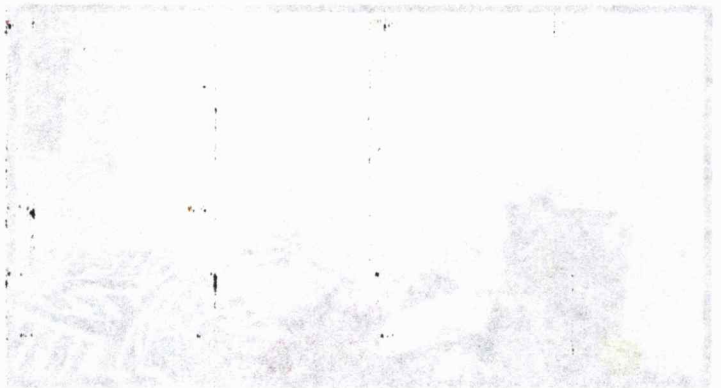
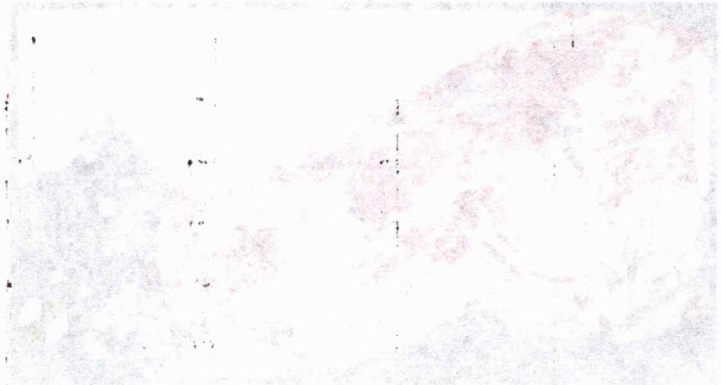
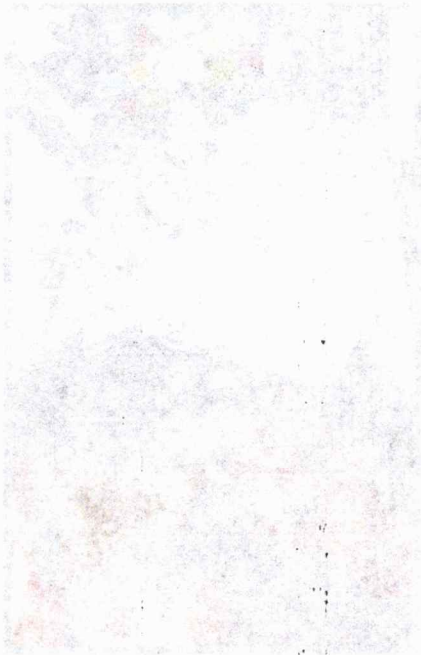




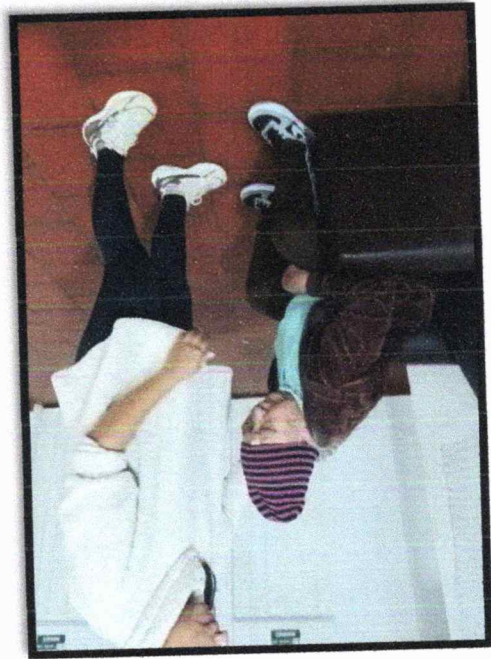
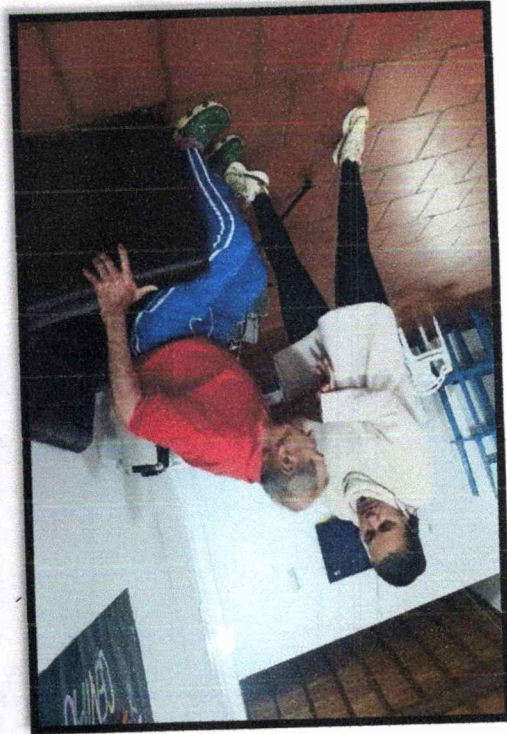
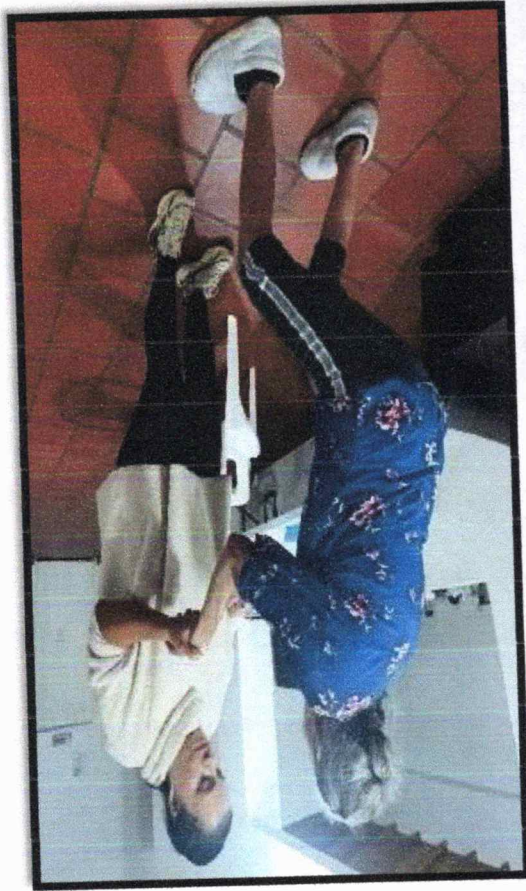
ÁREA DE CUIDADORA

ENCINO





REVISED  
CENTRAL AREA  
MAY 2001

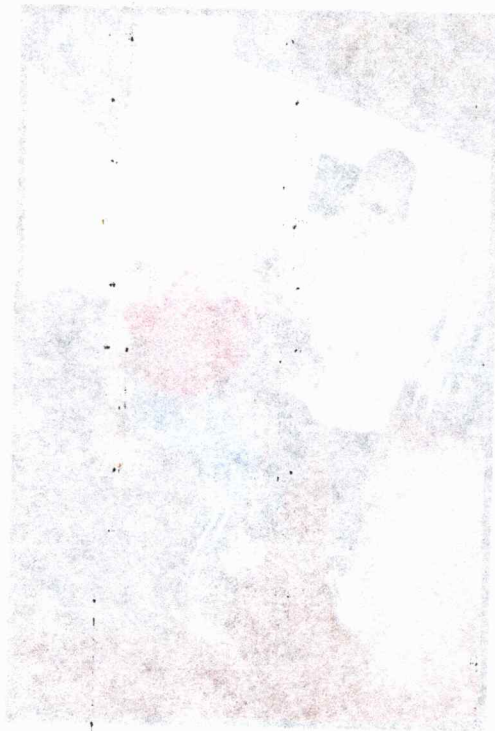
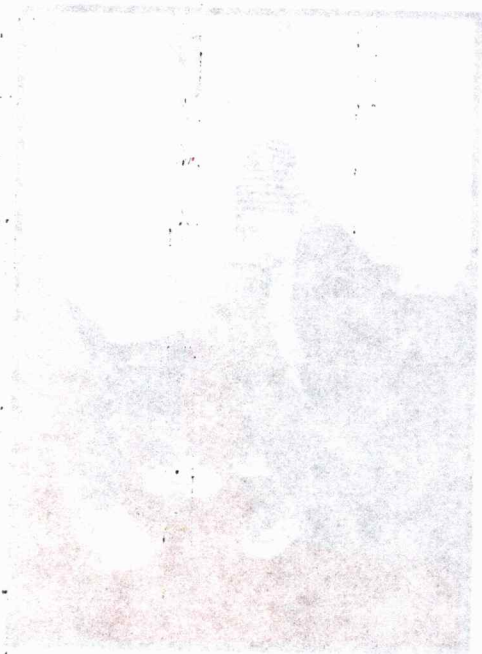
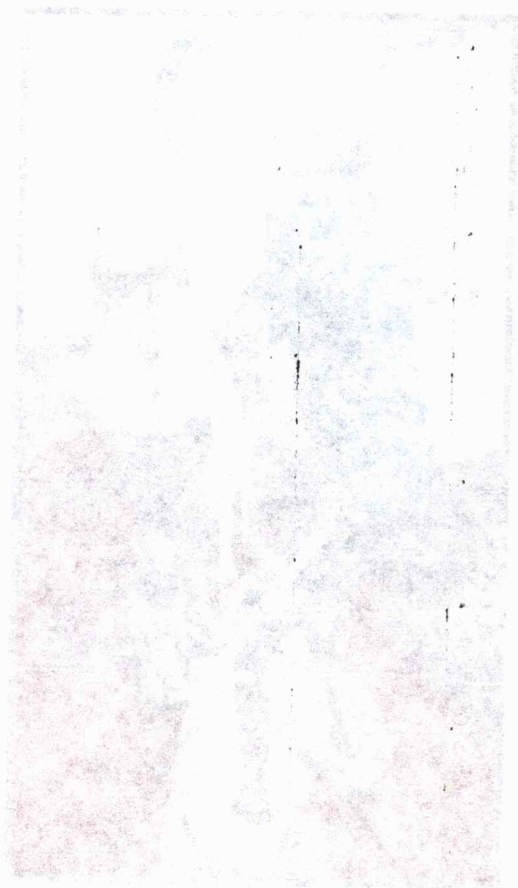
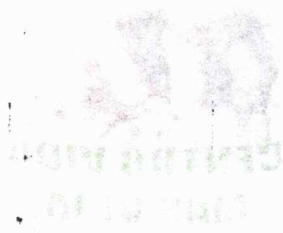


ENCINO

AREA DE CUIDADORA



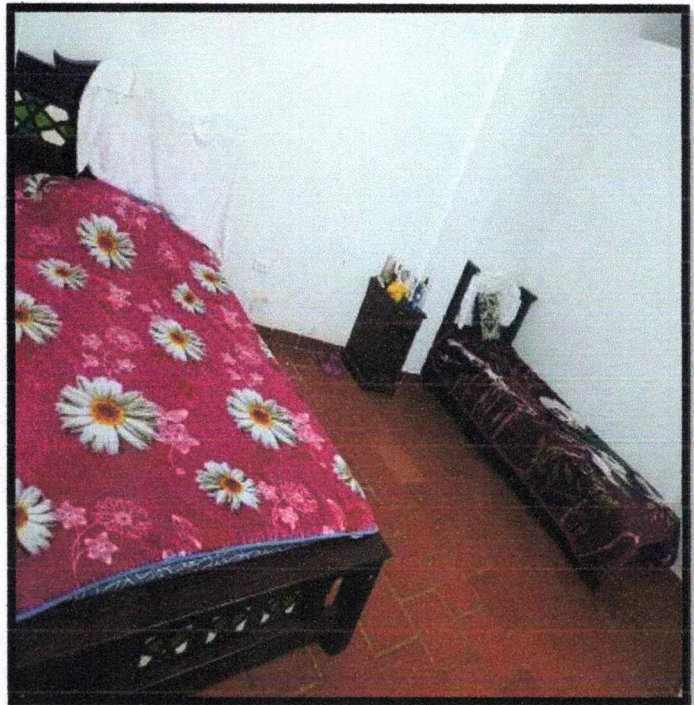
CONFERENCE





ÁREA DE CUIDADORA

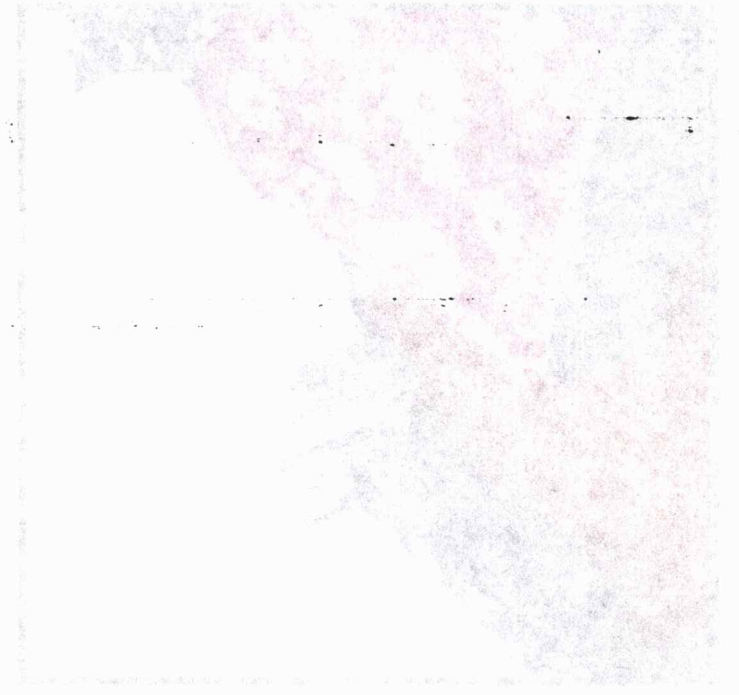
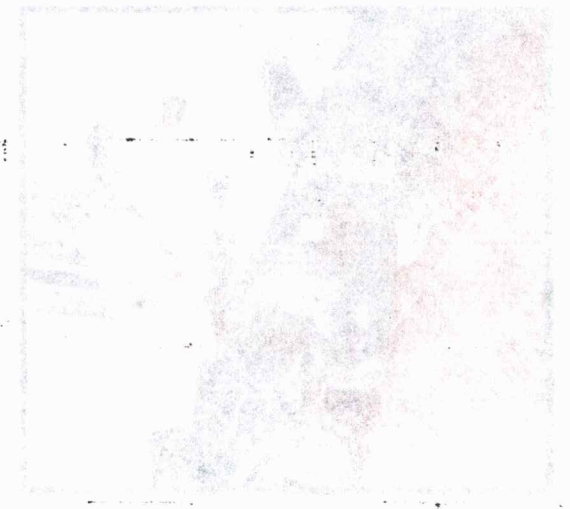
ENCINO



30  
MAY 1960  
ST. LOUIS, MO.

ANGELINA

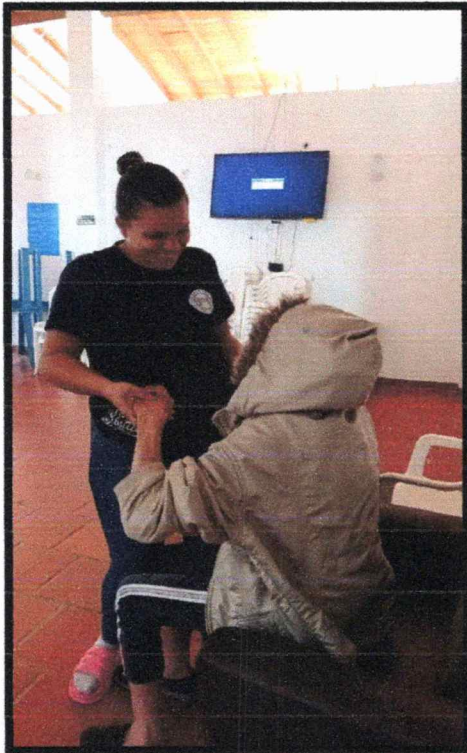
1960



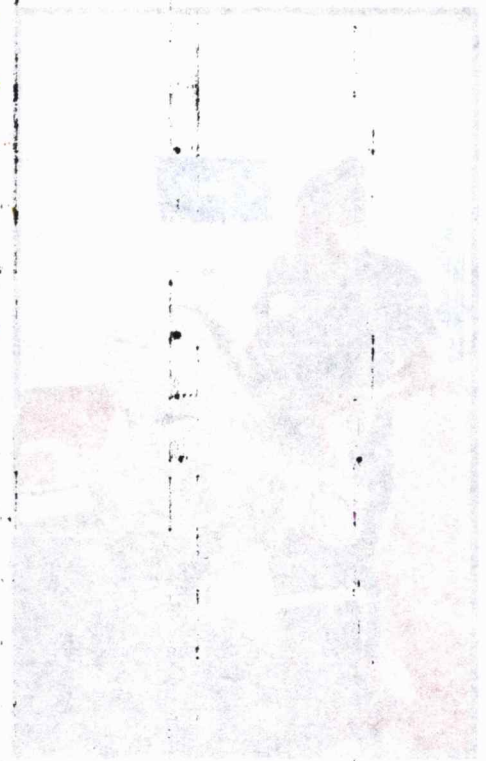
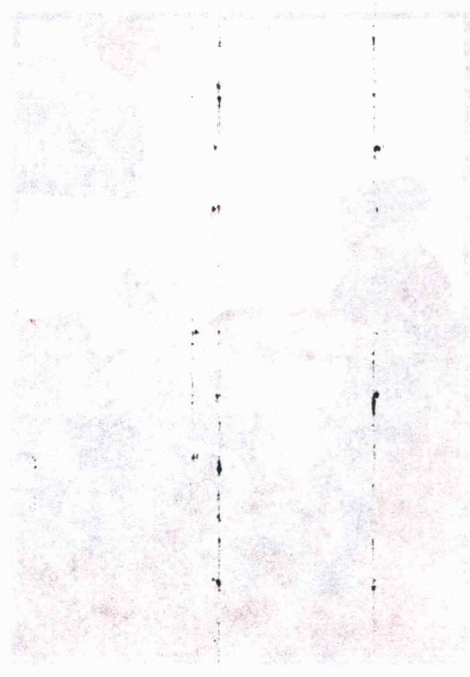


ÁREA DE CUIDADORA

ENCINO



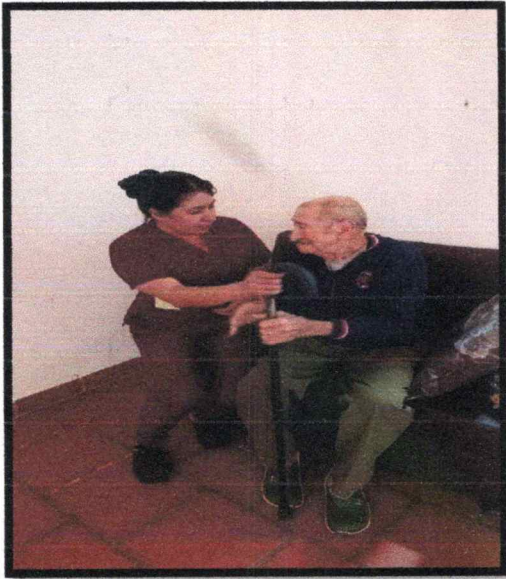
100  
100  
100





ÁREA DE CUIDADORA

ENCINO



---

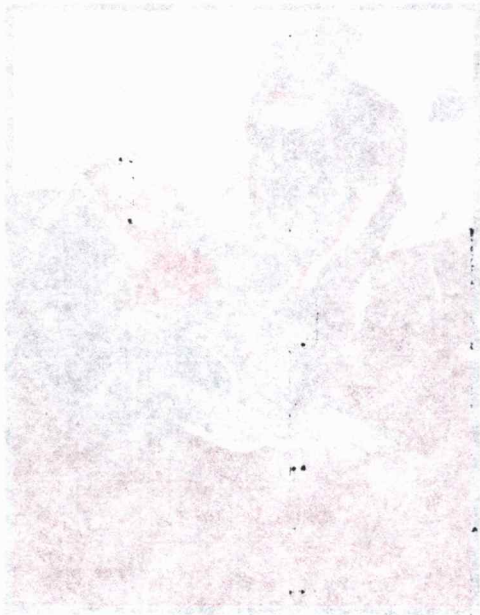
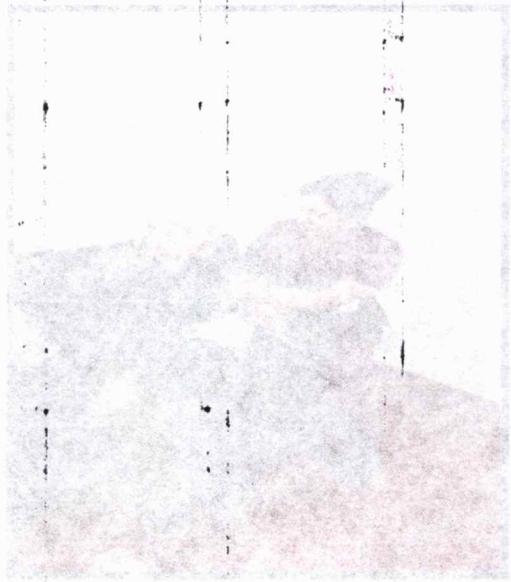
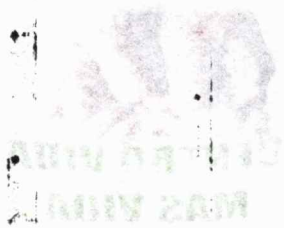
Diana Paola Girata Girata  
Leidy Bibiana Usuga



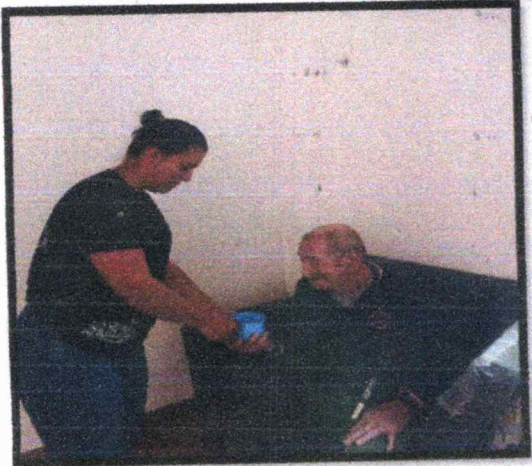
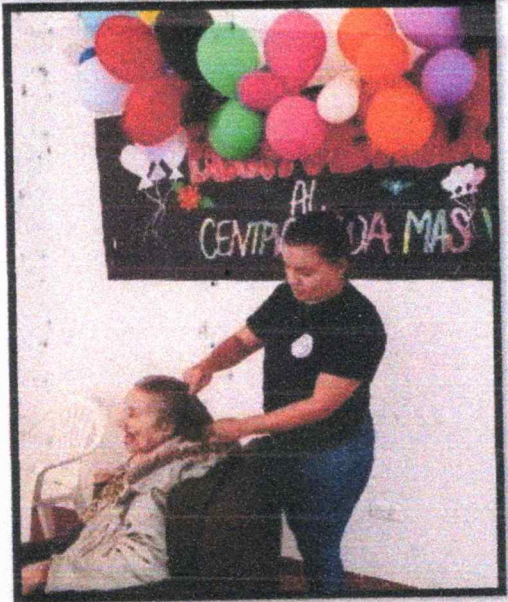


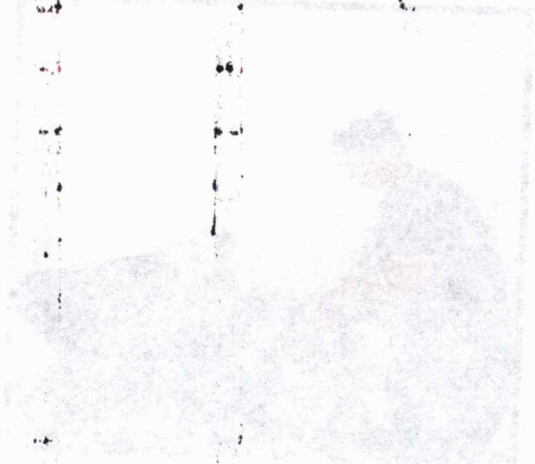
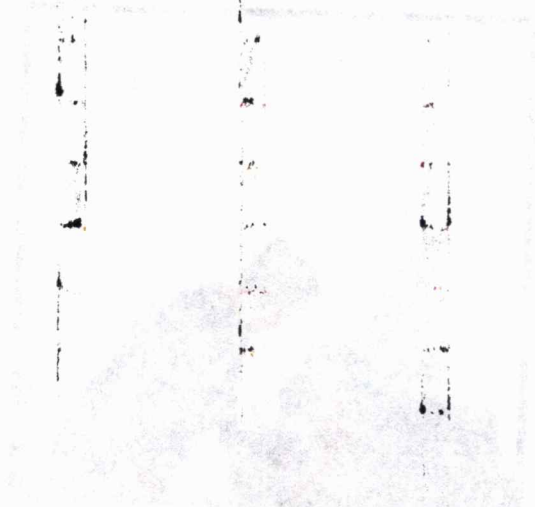
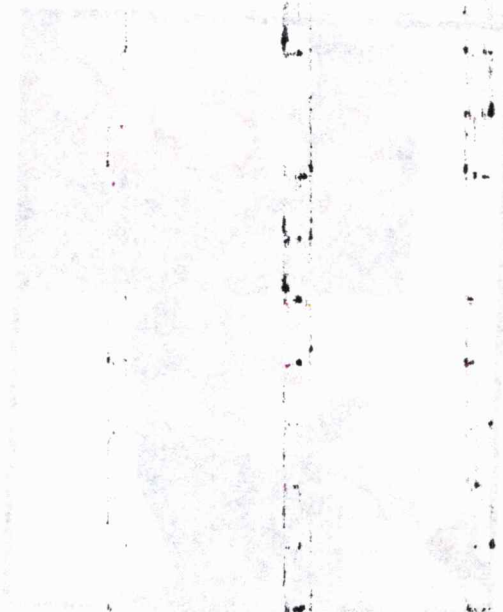
1998


1998



1998





 <p><b>CENTRO VIDA MAS VIDA</b></p>	<p><b>CUIDADORAS</b></p>	<p><b>ENCINO</b></p>
<p><b>INFORME CONVENIO DE ASOCIACION 007-2024</b></p>		

TOTAL SESIONES CONTRATADAS CONVENIO ASOC 007 DE 2024		11
VALOR UNITARIO POR DIA	\$	46.670
DIAS A COBRAR	\$	11
ADULOS MAYORES ATENDIDOS	\$	10
<b>VALOR A COBRAR POR ESTE MES</b>	<b>\$</b>	<b>513.370</b> ✓

**BALANCE ECONOMICO Y FINANCIERO CUIDADORAS**

VALOR CONVENIO DE ASOCIACION No.007 DE 2024	513.370	
VALOR A PAGAR ACTA NO.1		\$ 513.370 / 11
VR. PENDIENTE DE EJECUTAR		\$ -
<b>SUMAS IGUALES</b>	<b>\$ 513.370</b>	<b>\$ 513.370</b> ✓



COORDINACION

ENCINO

INFORME CONVENIO DE ASOCIACION 007-2024

COORDINACION














## INFORME DE ACTIVIDADES









Con toda atención me permito presentar informe de actividades en los siguientes términos:

<b>MUNICIPIO DE ENCINO SANTANDER CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO</b>	
Correspondiente al periodo 12 al 23 de diciembre 2024	
<b>FECHA DE PRESENTACIÓN</b>	DICIEMBRE-2024
<b>NOMBRE DEL RESPONSABLE DEL INFORME</b>	<b>DEISY JOHANA SANCHEZ DIAZ</b>
	COORDINADORA

<b>OBJETIVO</b>	Prestar los servicios profesionales al programa "Centro de bienestar al adulto mayor " del municipio de ENCINO Santander como Coordinadora del programa del adulto mayor.
<b>METODOLOGÍA</b>	Se ofrece una <b>Atención Personal Integral</b> , basada en un modelo bio-psico-social, que abarca, debidamente coordinados entre sí, los aspectos sanitarios, sociales, psicológicos, ambientales, convivenciales, culturales para favorecer e impulsar las relaciones sociales, donde se respetan los derechos individuales y se potencian las habilidades y capacidades. Los usuarios se convierten en protagonistas y se ofrece una atención personalizada adaptada a cada beneficiario.
<b>POBLACIÓN BENEFICIARIA</b>	Diez (10) adultos mayores residentes en el municipio de ENCINO Santander entre hombres y mujeres que oscilan en la edad de 60 años en adelante, los cuales muestran de cierta manera desgaste físico, vital y psicológico, pertenecientes al régimen subsidiado en salud y Sisbén desde A y B del municipio de ENCINO Santander, a quienes se les presta una atención integral en el centro vida de este municipio.

GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECÍFICAS

N°	OBLIGACIÓN	DESARROLLO DE LA/S ACTIVIDAD/ES	RECURSOS FÍSICOS
1	Dirigir y coordinar las actividades descritas semanalmente por los contratistas vinculados al programa de centro vida.	Se asignan actividades a cada una de las áreas de atención, de forma tal que se garantiza la atención a los beneficiarios del programa de acuerdo con los lineamientos, proyectos y programas que se desarrollan en el centro Vida del municipio de ENCINO, Se dirige y se hace acompañamiento en cada una de las actividades descritas en el plan de trabajo de los profesionales en la semana y contratistas.	<ul style="list-style-type: none"> <li> Bolígrafos</li> <li> Marcadores</li> <li> Lápiz</li> <li> Hojas de papel</li> <li> Pinceles</li> <li> Balones</li> </ul>
2	Exigir de estricto cumplimiento los informes mensuales de su plan de trabajo semanal, junto con la planilla de seguridad social pagada del mes.	Al cumplir el mes se solicitó a cada uno de los contratistas del programa el informe correspondiente a sus actividades con anexos fotográficos respectivos.	<ul style="list-style-type: none"> <li> Informes de actividades</li> <li> USB con fotos de cada uno de los profesionales incluyen carpetas de cada uno con sus respectivas evidencias fotográficas</li> </ul>
3	Servir de apoyo en capacitación en actividades lúdicas, de manualidades, alfabetización a los beneficiarios del programa	Apoyo y trabajo en conjunto con cada uno de los profesionales en sus capacitaciones y actividades lúdicas como charlas, trabajo en grupo, actividad física.	<ul style="list-style-type: none"> <li> Aros</li> <li> Conos</li> <li> Música para aeróbicos</li> </ul>

	centro vida.		
4	Velar por el cumplimiento de cada una de las funciones del personal capacitador y facilitador del programa centro vida.	Acompañamiento a cada uno de los profesionales en su actividad y funciones respectivas para capacitar y apoyar a cada uno de los adultos mayores del programa centro vida dando cumplimiento a cada función.	 Balones  Cartulina  Lápices  Temperas  Escarcha  Foami
5	Coordinar y velar por el cumplimiento de las minutas nutricionales del centro vida.	Se coordina a diario con las manipuladoras de alimentos y así mismo con cada uno de los proveedores al recibir el mercado y revisar que todo esté en orden como la nutricionista manda en el pedido para que cada minuta sea realizada debidamente.	 -Minutas de los refrigerios y almuerzos
6	Brindar información de todos los sucesos y acciones realizadas en el establecimiento del centro vida .	Se brinda información tanto a la fundación, secretaria de salud y beneficiarios de todas las actividades realizadas y por realizar pidiendo colaboración para dar cumplimiento a ellas.	 Evidencias fotografías

### CONCLUSIONES Y/O RECOMEDACIONES PROFESIONALES

- Brindamos servicio de calidad a cada uno de los beneficiarios del centro vida Mas Vida, mejorando la calidad de vida de cada uno de ellos.
- Aplicamos y seguimos un cronograma del plan de capacitaciones del talento humano de acuerdo con las directrices de la visita de la secretaria de salud.
- Logramos coordinar junto al equipo de profesionales y contratistas todas las actividades generando planes de acción y cronogramas optimos y 100% aplicables.
- Trabajamos en equipo para brindar el mejor servicio a nuestros adultos mayores del centro vida del municipio de ENCINO.
- Junto con el personal capacitado velamos por una mejor calidad de vida de nuestros adultos mayores.

**CONTRATISTA RESPONSABLE**

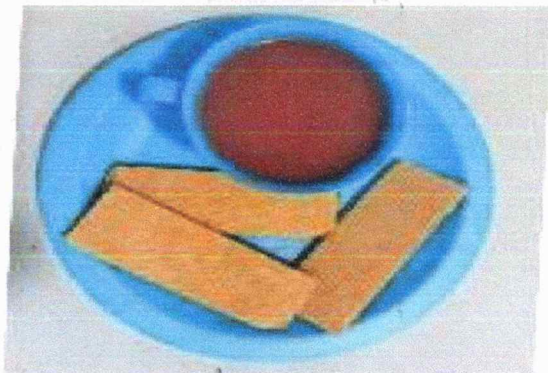
**FIRMA**

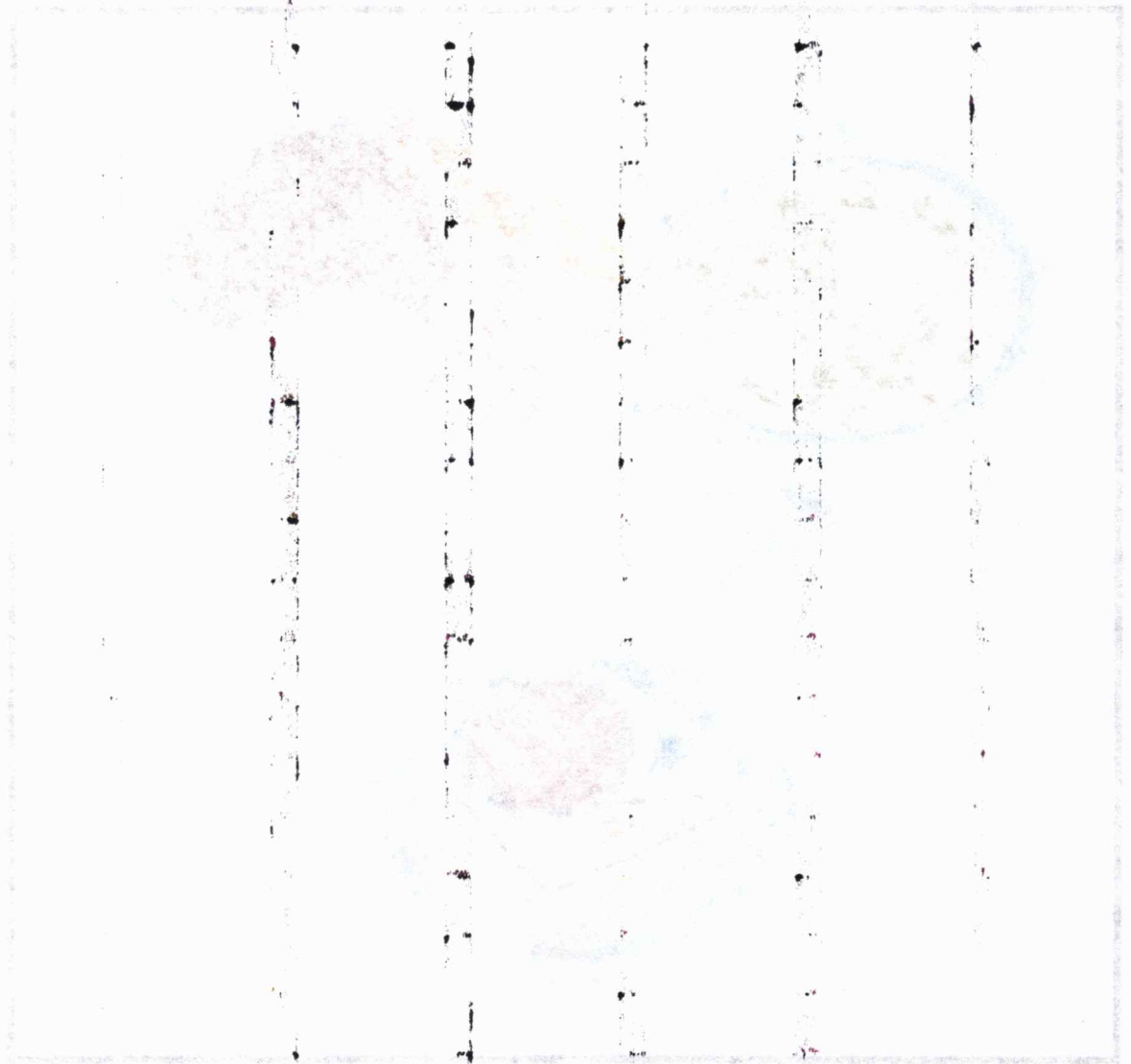
**NOMBRE: DEISY JOHANA SANCHEZ DIAZ**

**EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS**

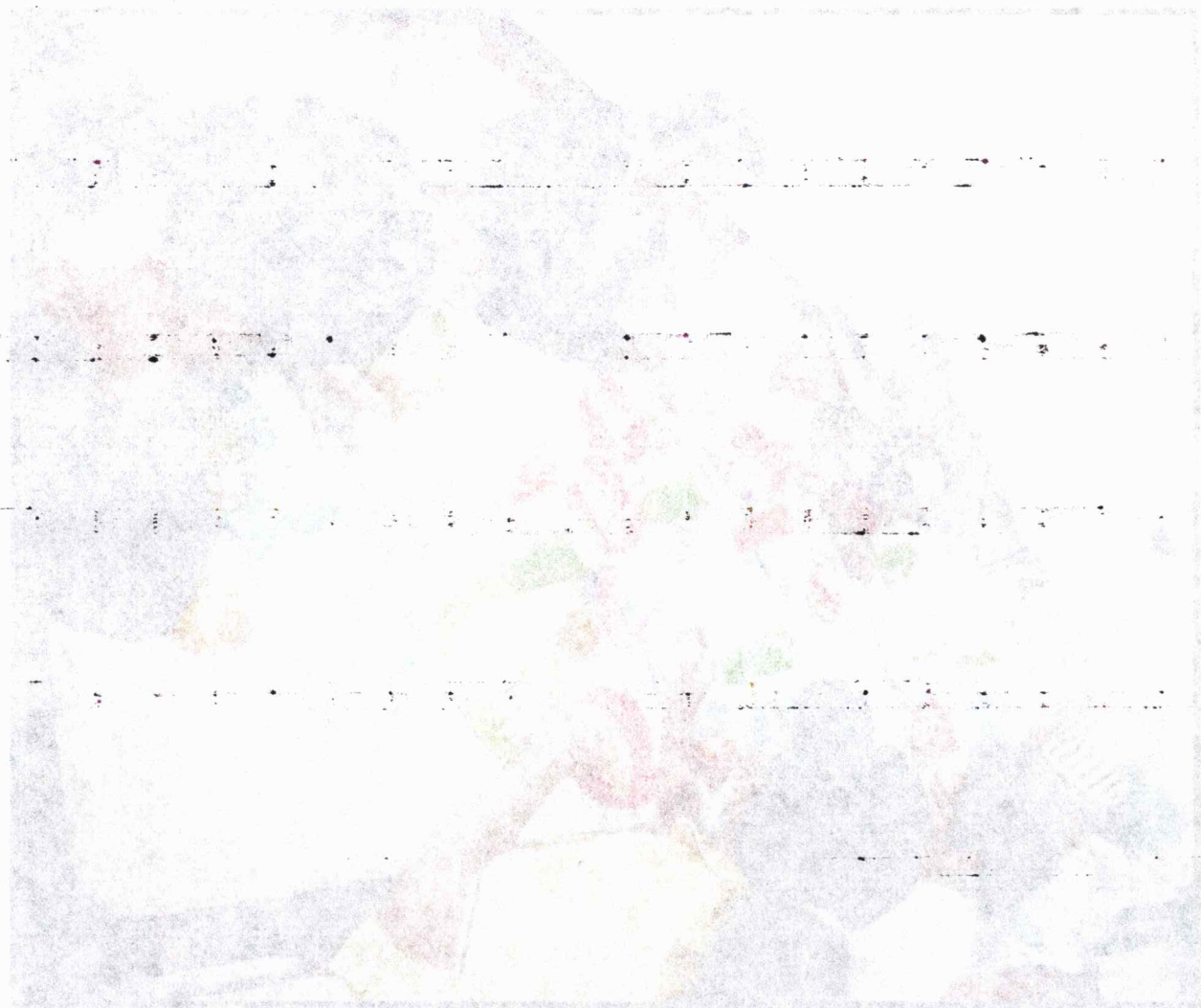














CAPACITACION EN  
ACTIVIDADE PRODUCTIVAS

ENCINO

**MUNICIPIO DE ENCINO CENTRO VIDA MAS VIDA**

Informe N° 1 correspondiente al periodo 12 al 23 diciembre 2024

**NOMBRE DEL RESPONSABLE DEL INFORME**

**DEISY JOHANA SANCHEZ**

<b>OBJETIVO GENERAL</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fomentar la creatividad , colorear estimula la imaginación y permite a los adultos expresarse de forma artística</li></ul>
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Promover la relajación y la atención plena, mediante la práctica del coloreado reduciendo el estrés y mejorando el estado emocional.</li><li>- Activar motricidad en cada uno de los beneficiarios.</li></ul>
<b>DESARROLLO DE ACTIVIDAD</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- se pasa a cada adulto una imagen para colorear brindándole ayuda a algunos de ellos ya que se les imposible realizarlo por ellos solos, en esta actividad motivamos a diferentes partes del cuerpo que sigan activas, la memoria se esfuerce.</li></ul>



CAPÍTULO IV  
ACTIVIDADES PRODUCTIVAS

### PROPÓSITO DEL CENTRO VIDA - VIA VIDA

El propósito del Centro Vida - Via Vida es proporcionar a la comunidad un espacio de desarrollo humano y social.

### OBJETIVO GENERAL DEL PROGRAMA DE ACTIVIDADES PRODUCTIVAS

El objetivo general del programa de actividades productivas es promover el desarrollo humano y social de la comunidad a través de la realización de actividades productivas que generen ingresos y mejoren la calidad de vida de los participantes.

OBJETIVO GENERAL

Los objetivos específicos del programa de actividades productivas son:

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

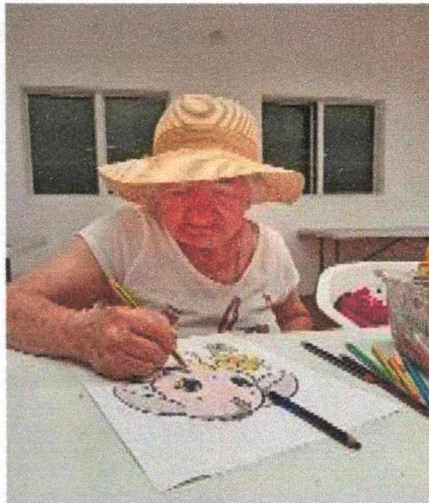
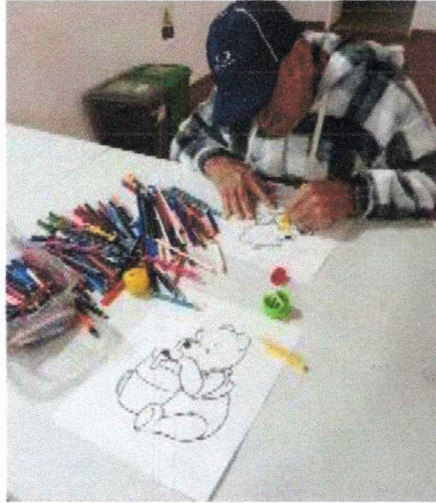
El programa de actividades productivas se desarrollará a través de las siguientes actividades:

DESARROLLO DE ACTIVIDADES

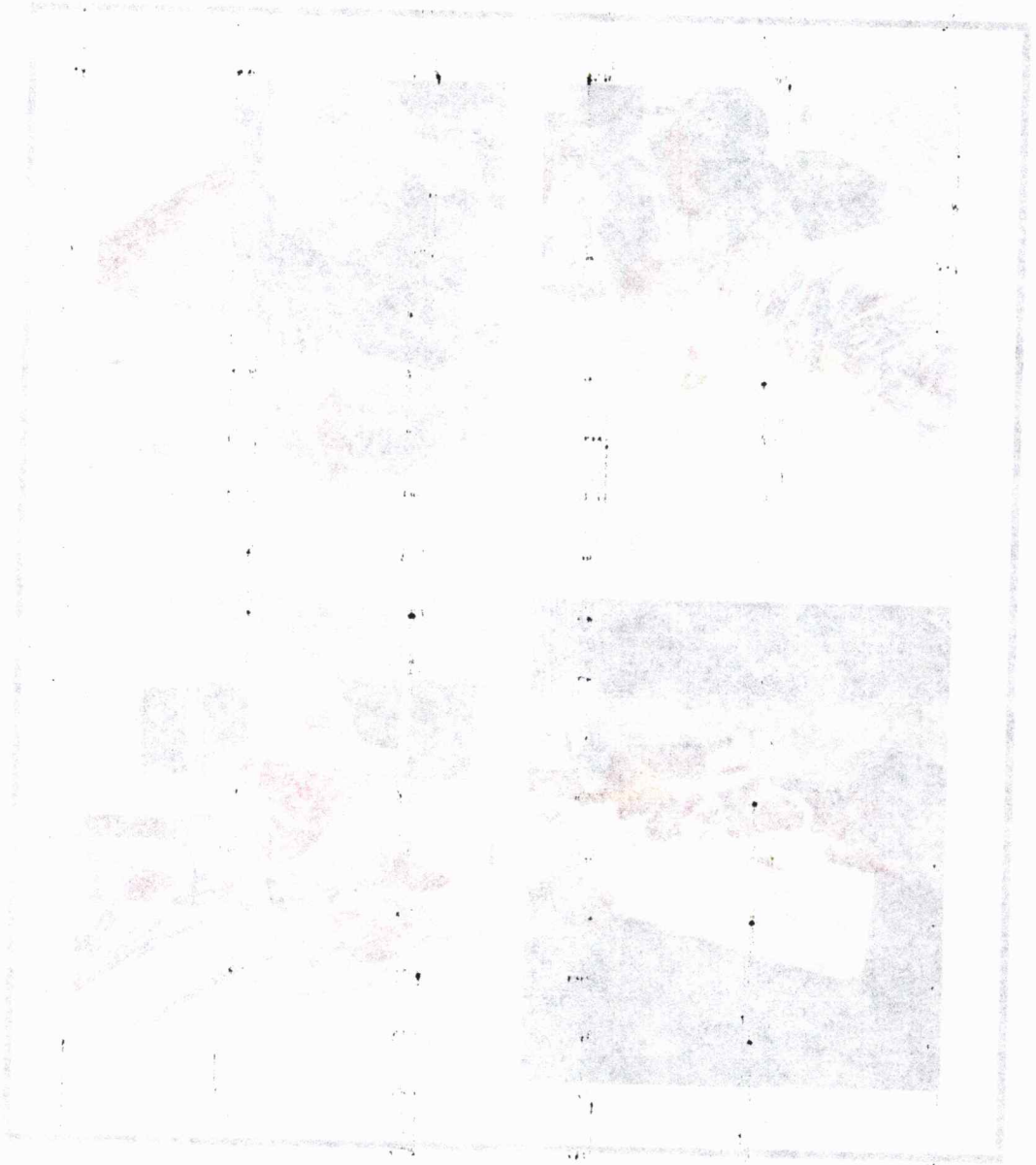


CAPACITACION EN  
ACTIVIDADE PRODUCTIVAS

ENCINO



REPRODUCTION OF  
THE ORIGINAL DOCUMENT






CAPACITACION EN  
ACTIVIDADE PRODUCTIVAS

ENCINO



FIRMA \_\_\_\_\_

DEISY JOHANA SANCHEZ

 <b>CENTRO VIDA MAS VIDA</b>	<b>DEPORTE Y RECREACION</b>	<b>ENCINO</b>
<b>ENCARGADO DE LA ACTIVIDAD : CARMEN ELISA MEDINA</b>		

## INFORME DE ACTIVIDAD FISICA, DEPORTE Y RELACIONES

**MES DE DICIEMBRE  
CENTRO VIDA MAS VIDA  
ENCINO – SANTANDER**

<b>FECHA:</b>	12 aL-23 de diciembre 2024
<b>LUGAR DE EJECUCION:</b>	Instalaciones Centro Bienestar Municipio de ENCINO

### INTRODUCCIÓN

No es ningún secreto que caminar es bueno para la salud. Muchos de nosotros tratamos de dar esos 10.000 pasos diarios recomendados que los dispositivos de *fitness* nos impulsan a cumplir. Pero, ¿cuántas calorías quemamos realmente y cómo podemos aprovechar al máximo esos pasos?

Hay un montón de dispositivos “*wearables*” (para usar) y calculadoras en línea para evaluar cuántas calorías quemamos al caminar. Sin embargo, las investigaciones han demostrado que no son del todo precisas.

Actualmente millones de personas participan de los beneficios del movimiento humano.

Es frecuente observar gente caminando, corriendo, jugando.

Existen claras evidencias que indican que la actividad física, incluyendo a la caminata, aporta beneficios considerables para la salud. Este artículo, preparado como parte de los eventos de una conferencia sobre caminata y salud, analiza el tipo de caminata que produce beneficios importantes para la salud, considerando diferentes cuestiones metodológicas pertinentes a estudios epidemiológicos que investigan la asociación entre caminata y salud, y revisa algunos de los motivos de la gran importancia para la salud pública de la caminata.

**META:** fortalecer estilos de vida saludables, valores y principios esenciales para la convivencia y la superación personal en el Adulto Mayor, generando experiencias que posibiliten su desarrollo armónico en las dimensiones física, afectiva, cognitiva, psicológica, ética, moral y espiritual que le permitan crear bases sólidas en su formación individual y que se refleje en su actitud social.

MEMORANDUM

MEMORANDUM

MEMORANDUM FOR THE RECORD


MEMORANDUM FOR THE RECORD

MEMORANDUM FOR THE RECORD

MEMORANDUM FOR THE RECORD

MEMORANDUM FOR THE RECORD

MEMORANDUM FOR THE RECORD

	<b>DEPORTE Y RECREACION</b>	<b>ENCINO</b>
<b>ENCARGADO DE LA ACTIVIDAD : CARMEN ELISA MEDINA</b>		

**ACTIVIDAD:** Realizar técnicas variadas movimiento que lleven al aprendizaje de la actividad, incorporando actividad física que permitan el dominio del cuerpo; Para esto, se trabajara con técnicas y métodos personalizados que comprenden y respetan los tiempos de aprendizaje que cada persona requiera.

**RESULTADO ESPERADO:** Que los adultos mayores del municipio se concienticen de la importancia que tiene la caminata, tanto en el área urbana como en la rural, para una mejor condición física y mental.

**MARCO TEÓRICO:  
¿QUE ES LA CAMINATA?**

La palabra caminata se originó a partir del verbo caminar, a su vez tomado del celta, "can", en el sentido de "paso", más el sufijo "ata" que indica que se trata del efecto de una acción. La caminata implica desplazarse andando sobre los pies, paso tras paso, sin trotar ni correr, sobre una superficie, que puede ser de tierra, de arena, de pasto, de cemento o sobre una cinta de correr que también puede usarse para caminar.


Con la caminata se hace un ejercicio muy recomendable para todas las edades, especialmente para adultos mayores, ya que casi no posee contraindicaciones, y solo se necesita calzado y ropas cómodas, sin requerirse entrenamiento previo, salvo para caminatas demasiados extensas, de más de 2 horas, a paso rápido, que necesita un previo chequeo médico, y llegar a ese tiempo de modo gradual y con previo calentamiento muscular.

**BENEFICIOS DE LA CAMINATA:**

Ayuda a activar la circulación sanguínea en todo el cuerpo.  
Mantiene de los niveles de colesterol a raya,  
La pérdida peso.

**METODOLOGÍA:**

**Población Objeto:** ADULTOS MAYORES

 <p><b>CENTRO VIDA MAS VIDA</b></p>	<p><b>DEPORTE Y RECREACION</b></p>	<p><b>ENCINO</b></p>
<p><b>ENCARGADO DE LA ACTIVIDAD : CARMEN ELISA MEDINA</b></p>		

**Tiempo:** 5 HORAS SEMANALES

**Responsable:**


**Recursos Utilizados:** Recurso Humano

**Procedimiento:**

- Saludo Inicial
- Toma de Asistencia.
- Estiramiento General. [Gblob:https://web.whatsapp.com/435fa29e-3b01-4641-904f-5bb499bf8575](https://web.whatsapp.com/435fa29e-3b01-4641-904f-5bb499bf8575)
- Calentamiento General.
- Introducción a la Actividad que se va a realizar. [Gblob:https://web.whatsapp.com/435fa29e-3b01-4641-904f-5bb499bf8575](https://web.whatsapp.com/435fa29e-3b01-4641-904f-5bb499bf8575)
- Ejecución de la Actividad Programada.
- Vuelta a la calma.
- Estiramiento General.
- Agradecimientos y Despedida.

**RESULTADOS ESPERADOS:**

Obtener que los Adultos Mayores del Centro de Bienestar, incrementen las salidas a distintas áreas del municipio para potenciar su condición física

 <p><b>CENTRO VIDA MAS VIDA</b></p>	<p><b>DEPORTE Y RECREACION</b></p>	<p><b>ENCINO</b></p>
<p><b>ENCARGADO DE LA ACTIVIDAD : CARMEN ELISA MEDINA</b></p>		

**ACTIVIDAD:AEROBICOS 12-13-14-15**



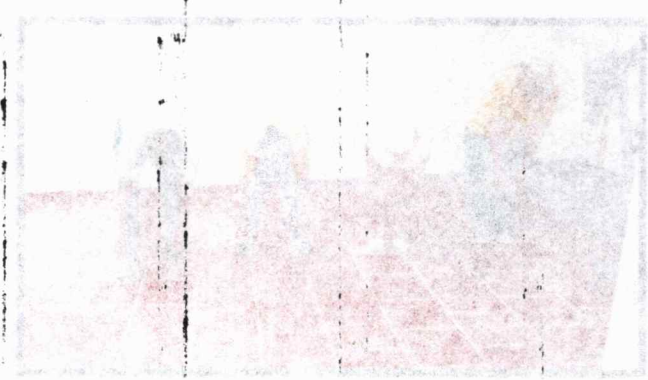
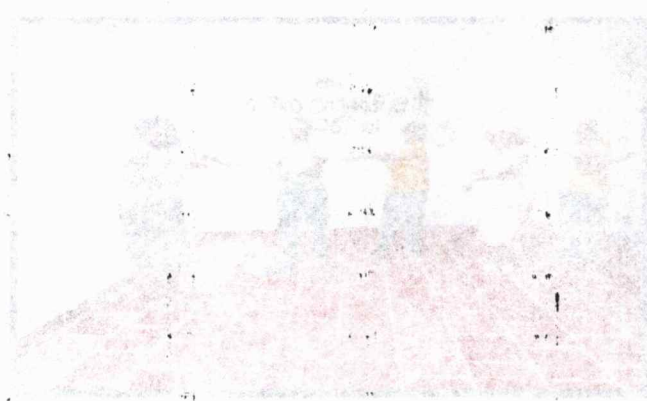
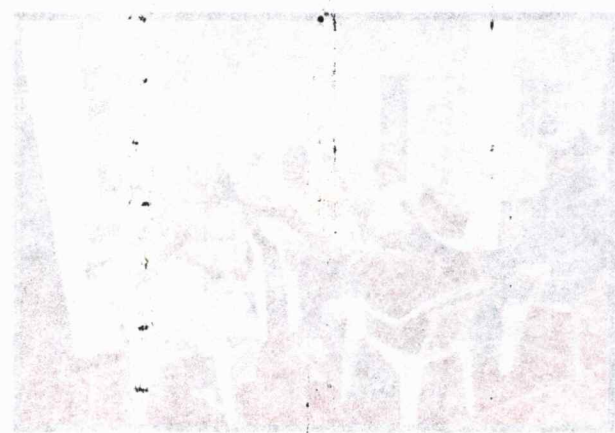
ENCARGADO DE LA

ACTIVIDAD DE LOS

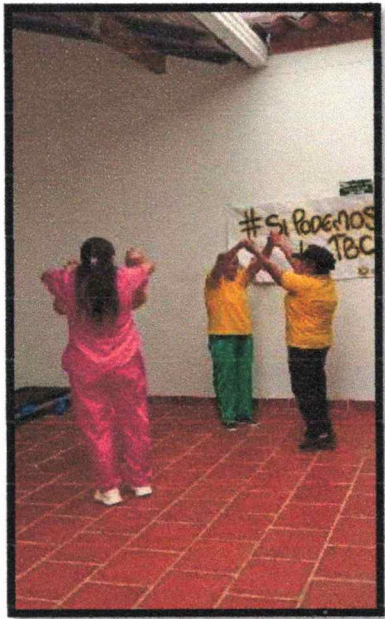
ENCARGADO DE LA

ENCARGADO DE LA

ENCARGADO DE LA



 <p><b>CENTRO VIDA MAS VIDA</b></p>	<p><b>DEPORTE Y RECREACION</b></p>	<p><b>ENCINO</b></p>
<p><b>ENCARGADO DE LA ACTIVIDAD : CARMEN ELISA MEDINA</b></p>		

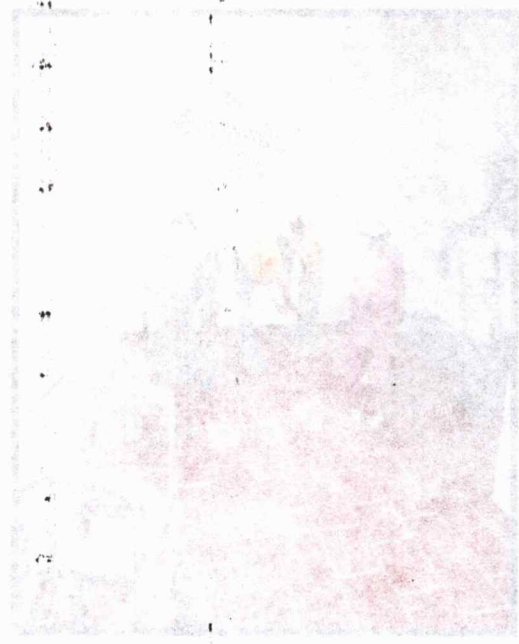
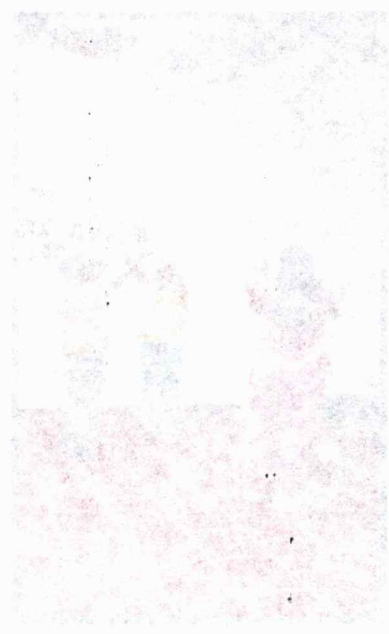
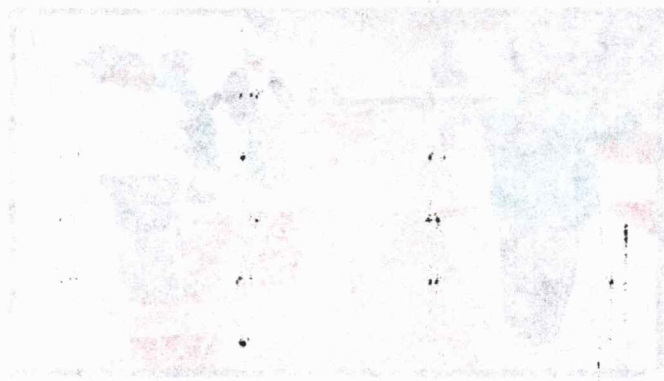


STANDARD  
MAGAZINE

THE  
MAGAZINE

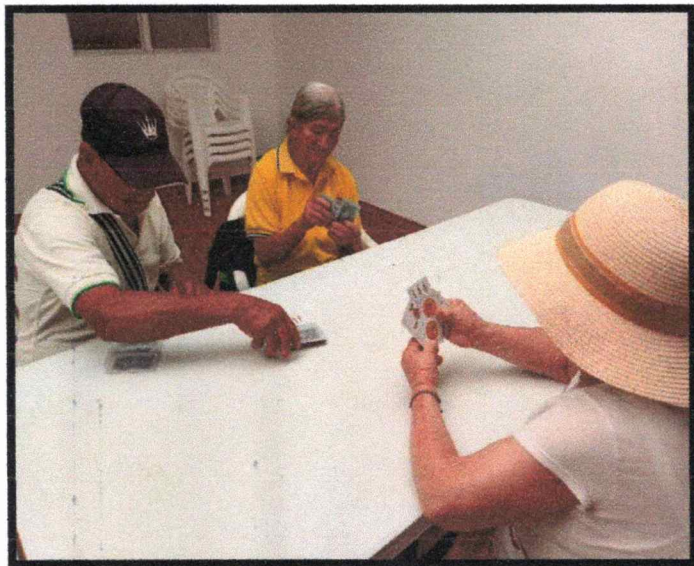
1910

# ENCAPSOLED OF A ACTIVIDAD



 <p><b>CENTRO VIDA MAS VIDA</b></p>	<p><b>DEPORTE Y RECREACION</b></p>	<p><b>ENCINO</b></p>
<p><b>ENCARGADO DE LA ACTIVIDAD : CARMEN ELISA MEDINA</b></p>		

**ACTIVIDAD:AEROBICOS 16-17-18-19\_20-21-22**

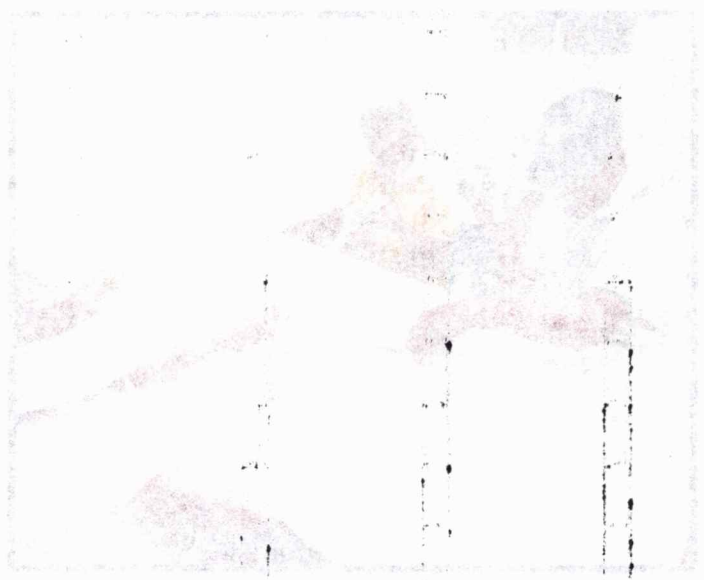
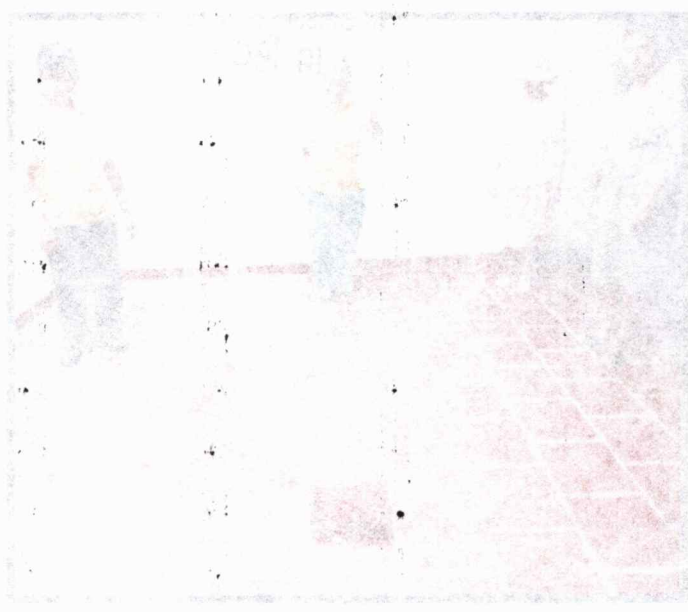


OTC  
CARE UNIT

REPORT Y  
SERIAL

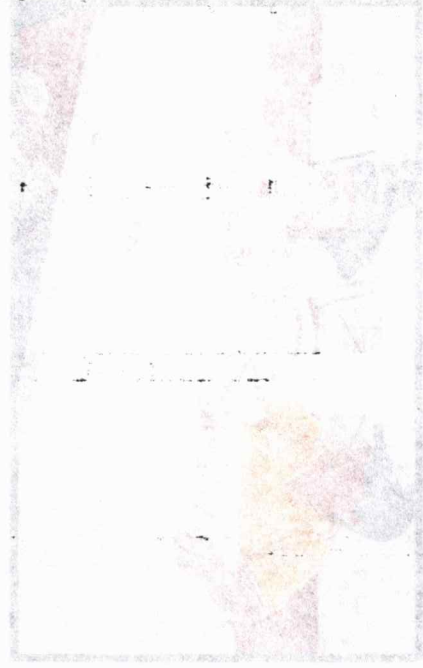
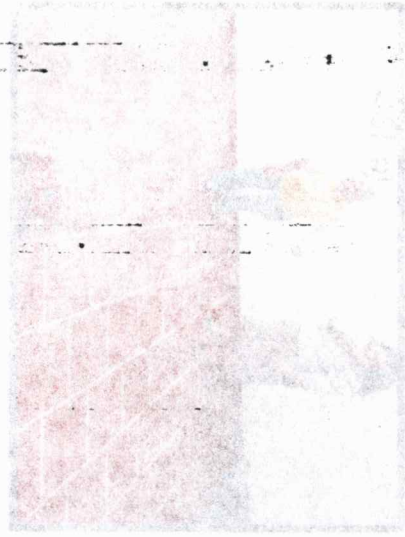
ENCARGO DE LA UNIDAD CARMEN S. S. S.

ACTIVIDAD DE LOS RECURSOS



 <p><b>CENTRO VIDA MAS VIDA</b></p>	<p><b>DEPORTE Y RECREACION</b></p>	<p><b>ENCINO</b></p>
<p><b>ENCARGADO DE LA ACTIVIDAD : CARMEN ELISA MEDINA</b></p>		





ENCARGADO DE LA COMISIÓN DE ASISTENCIA SOCIAL

REGISTRACION  
RECORTE

COMISIÓN DE ASISTENCIA SOCIAL


SECRETARÍA DE SALUD

 <p><b>CENTRO VIDA MAS VIDA</b></p>	COORDINACION	ENCINO
INFORME CONVENIO DE ASOCIACION 007-2024		

TOTAL SESIONES CONTRATADAS CONVENIO ASOC 007 DE 2024		11
VALOR UNITARIO POR DIA	\$	43.328
DIAS A COBRAR	\$	11
ADULOS MAYORES ATENDIDOS	\$	10
<b>VALOR A COBRAR POR ESTE MES</b>	<b>\$</b>	<b>476.606</b>


**BALANCE ECONOMICO Y FINANCIERO COORDINACION**


VALOR CONVENIO DE ASOCIACION No.007 DE 2024	476.606		
VALOR A PAGAR ACTA NO.1		\$	476.606
VR. PENDIENTE DE EJECUTAR		\$	0
<b>SUMAS IGUALES</b>	<b>\$ 476.606</b>	<b>\$</b>	<b>476.606</b>

 <b>CENTRO VIDA MAS VIDA</b>	<b>AUXILIO EXEQUIAL</b>	<b>ENCINO</b>
<b>INFORME CONVENIO DE ASOCIACION 007-2024</b>		

**AUXILIOS EXEQUIAL**

# PÓLIZA DE ASEGURAMIENTO EXEQUIAL


LUGAR Y FECHA DE EXPEDICION:		CHARALÁ, DICIEMBRE 12 DE 2024			
<b>DATOS DEL VENDEDOR</b>					
NOMBRE O RAZON SOCIAL:		FUNERALES ORQUÍDEA ETERNA	NIT. 1072640303-5		
REPRESENTANTE LEGAL:		OMAIRA CÁRDENAS CÁRDENAS	C.C. 1.072.640.303		
<b>DATOS DE LOS BENEFICIARIOS</b>					
<b>10 ADULTOS MAYORES ASISTENTES AL CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR DE ENCINO (S)</b>					
NOMBRE O RAZON SOCIAL:		CENTRO VIDA MAS VIDA ( ENCINO)	NIT. 900.395.826-6		
REPRESENTANTE LEGAL:		INDIRA JAIME REYES	C.C. 68.304.177		
<b>NOMBRE COMPLETO DE LOS BENEFICIARIOS</b>					
1	CELMIRA NIÑO DE DIAZ	28.091.066	6	PATRICIA ELENA LEON	1098437131
2	OLIVA DIAZ PICO	28.095.508	7	JOSE NICODEMUS DOMINGUEZ	2.085.639
3	CANDELARIO ALBARRACIN	2085803	8	JOHAQUIN MENDEZ DUARTE	3282415
4	JOSE DEL CARMEN NIÑO	2085781	9	PASTORA PLAZAS DE BASTILLA	28119489
5	JOSE ANTONIO MONTAÑES SANDOVAL	2085763	10	ROSA PLASAS SANCHEZ	28119339
<b>BIENES Y SERVICIOS OFRECIDOS</b>					
1	ATENCION Y ORIENTACION INMEDIATA	7	CINTA MEMBRETEADA		
2	COFRE MORTUORIO TIPO PLAN	8	LIBRO DE REGISTRO DE ASISTENCIA		
3	TANATOLOGIA DEL CUERPO POR 24 HORAS	9	ARREGLO FLORAL		
4	EQUIPOS DE VELACION PARA LA CASA	10	AVISOS RADIALES		
5	DILIGENCIAS LEGALES	11	AVISOS MURALES		
6	MISA O CEREMONIA RELIGIOSA				
<b>VIGENCIA ( 11 DIAS CALENDARIO )</b>					
DESDE: DICIEMBRE 12 DE 2024		HASTA : DICIEMBRE 27 DE 2024		VALOR: \$ 85.690	
VENDEDOR			TOMADOR		
					
OMAIRA CÁRDENAS CÁRDENAS C.C. 1.072.640.303 DE CHÍA CUND. R/L FUNERALES ORQUÍDEA ETERNA			INDIRA JAIME REYES C.C. 68.304.177 DE TAME ARAUCA R/L CENTRO VIDA MAS VIDA (S)		

	AUXILIO EXEQUIAL	ENCINO
INFORME CONVENIO DE ASOCIACION 007-2024		

TOTAL SESIONES CONTRATADAS CONVENIO ASOCIACION 007 DE 2024		11
VALOR UNITARIO POR DIA	\$	7.790
NUMERO DE ADULTOS	\$	10
NUMERO DE DIAS A COBRAR	\$	9
<b>VALOR TOTAL</b>	<b>\$</b>	<b>85.690</b>

**BALANCE ECONOMICO Y FINANCIERO**

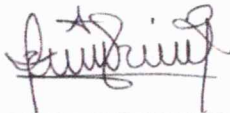
VALOR CONTRATO CONV ASOC 007 DE 2024	85.690		
VALOR A PAGAR ACTA NO.1		\$	85.690 69
VALOR PEND DE EJECUTAR		\$	-
<b>SUMAS IGUALES</b>	<b>\$ 85.690</b>	<b>\$</b>	<b>85.690</b>

	BALANCE TOTAL	ENCINO
INFORME CONVENIO DE ASOCIACION 007-2024		

GRAN TOTAL POR ESTE INFORME \$ 5.963.846

**BALANCE FINANCIERO CONVENIO ASOCIACION 007 2024**

VR CONVENIO DE ASOCIACION 007 DE 2024	\$	5.963.846	
VALOR ADICION	\$	298.192	
VALOR A PAGAR POR ESTA ACTA No.1 MUNICIPIO			\$ 5.963.846
VALOR A PAGAR POR ESTA ACTA No.1 ASOCIACION			\$ 298.192
VALOR PEN DE EJECUTAR MUNICIPIO			\$ -
<b>SUMAS IGUALES</b>	<b>\$</b>	<b>6.262.038</b>	<b>\$ 6.262.038</b>



**INDIRA JAIME REYES**  
 Directora Ejecutiva  
 CENTRO VIDA MAS VIDA