Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón. El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el [redacted]abio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión [redacted]superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón [redacted]l pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.

Evaluación de una toma al pecho

Signos de amamantamiento eficaz/ineficaz	
Signos de amamantamiento adecuado	**Signos de posible dificultad**
Postura de la madre y del bebé	
Madre relajada y cómoda Bebé en estrecho contacto con su madre Cabeza y cuerpo del bebé alineados, frente al pecho La barbilla del bebé toca el pecho Cuerpo del bebé bien sujeto El bebé se acerca al pecho con la nariz frente al pezón Contacto visual entre la madre y el bebé	Hombros tensos, inclinados hacia el bebé Bebé lejos del cuerpo de la madre Cabeza y cuello del bebé girados La barbilla del bebé no toca el pecho Solo se sujetan la cabeza y el cuello del bebé El bebé se acerca al pecho con el labio inferior/barbilla frente al pezón No hay contacto visual madre-bebé
Lactante	
Boca bien abierta Labios superior e inferior evertidos La lengua rodea el pezón y la areola* Mejillas llenas y redondeadas al mamar Más areola visible por encima del labio superior Movimientos de succión lentos y profundas, con pausas Puede verse u oírse tragar al bebé	Boca poco abierta Labios apretados o invertidos No se ve la lengua* Mejillas hundidas al mamar Más areola por debajo del labio inferior Movimientos de succión superficiales y rápidos Se oyen ruidos de chupeteo o chasquidos
Signos de transferencia eficaz de leche	
Humedad alrededor de la boca del bebé El bebé relaja progresivamente brazos y piernas El pecho se ablanda progresivamente Sale leche del otro pecho La madre nota signos del reflejo de eyección** La bebé suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma.	Bebé intranquilo o exigente, agarra y suelta el pecho intermitentemente pezón El pecho está rojo, hinchado y/o dolorido La madre no refiere signos del reflejo de eyección** La madre ha de retirar al bebé del pecho.