INFORME DE EJECUCIÓN III PERIODO DE 1 AL 30 DE ABRIL DE 2025- Centro Vida la Aurora, Cll 50 A # 26 B 02,- cll 50 A # 26 B 28, – cll 50 A # 27-5, barrio la Arboleda (Comuna la estación) y Vereda la aurora, finca el jardín.

El **Convenio 2502070393** entre la **FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS** y la **SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL** para el **CENTRO VIDA LA AURORA** tiene como propósito fundamental ofrecer atención integral a las personas mayores del municipio de Manizales. Este acuerdo refleja el compromiso mutuo de brindar apoyo, cuidado y acompañamiento a nuestras personas mayores, asegurando que reciban los servicios necesarios para mejorar su calidad de vida. A través de esta alianza, buscamos crear un espacio donde nuestros mayores puedan sentirse valorados, acompañados y protegidos, con un enfoque que promueva su bienestar físico, emocional y social.

PROCEDENCIA

Ubicación: Cll 50 A # 26 B 02- cll 50 A # 26 B 28 – cll 50 A # 27-5 barrio la Arboleda (Comuna la estación) y Vereda la aurora, finca el jardín.
Corregimiento: Panorama y Comuna La Estación.
Municipio: Manizales
Departamento: Caldas

POBLACIÓN OBJETO

Beneficiarios Directos: 150 personas Mayores.

BENEFICIARIOS DIRECTOS:

Ciento cincuenta (150) personas Mayores de 60 años que tengan o pertenezcan al Listado Censal o grupo Sisbén de A1 a C18 del municipio de Manizales.

PRIMERA: OBJETO

EL PRESENTE CONVENIO TIENE POR OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA LA IMPLEMENTACION DEL CENTRO VIDA LA AURORA PARA LA ATENCION INTEGRAL DIURNA DE ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE MANIZALES".

SEGUNDA: CONDICIONES TECNICAS EXIGIDAS Y ACTIVIDADES DEL CONVENIENTE.

1. **Brindar asistencia integral diurna a 150 personas mayores de Manizales que tengan listado Censal o grupo Sisbén de A1 a C18 del municipio de Manizales.**

Para dar cumplimiento a esta actividad la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús, brinda asistencia integral diurna de lunes a viernes a personas Adultas Mayores, (completos 143 y parciales 5 personas mayores), del municipio de Manizales, los cuales cuentan con listado Censal o con los puntajes del SISBEN exigidos para participar en las actividades del Centro Vida la Aurora tanto en la zona urbana como rural.

Atendidos completos: 143 personas mayores
Parciales: 5 personas mayores

NOVEDADES:

1. Oscar Granada Cc 19.134.535 Ingresa 9 De abril
2. José Arnoldo Isaza Vallejo Cc 5.910.049, Ingresa 16 abril
3. María Libia Gálvez Flórez Cc 24.820.225 Ingresa 23 abril
4. José Camilo Franco Cc 4316621 Ingresa 23 abril
5. Jaime Alonso Arcila Cc 75.104.806 Retiro 28 De abril

LISTADO PERSONAS MAYORES PERIODO III DEL 1 AL 30 DE ABRIL DE 2025

	NOMBRE COMPLETO	CEDULA	FECHA NACIMIENTO	NOVEDADES
1	ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES	24290972	16/12/1943	
2	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	23/1/1957	
3	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	31/12/1951	
4	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	24/2/1952	
5	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	1/1/1957	
6	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	24/1/1959	

7	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	29/3/1944	
8	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	13/1/1955	
9	MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	13/7/1964	
10	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	18/11/1942	
11	MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	20/1/1943	INGRESA 23 ABRIL
12	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956	1/5/1957	
13	MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	26/8/1947	
14	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	29/11/1953	
15	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	29/11/1961	
16	MARINA GIRALDO VARGAS	24.298.955	28/2/1945	
17	MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	9/8/1942	
18	OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	4/1/1954	
19	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	25/3/1934	
20	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	10/3/1943	
21	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	2/2/1960	
22	ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	6/6/1950	
23	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	15/5/1947	
24	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	30/8/1962	
25	ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	20/5/1950	
26	ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852	18/7/1952	
27	BALNERY CAICEDO YALES	16073085	7/8/1935	
28	BERNABE MARIN HENAO	10066740	21/11/1945	
29	BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	4/1/1948	
30	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238	5/8/1957	
31	CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472	28/10/1959	
32	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	9/11/1945	
33	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	22/4/1941	
34	FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	7/9/1960	
35	FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	11/2/1951	
36	FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538	20/8/1947	
37	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	5/11/1944	
38	GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596	6/5/1951	
39	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	16/3/1941	

40	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	18/6/1945	
41	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	16/2/1935	
42	GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	2/12/1949	
43	HECTOR HERNANDEZ	2315883	6/8/1939	
44	HECTOR QUESADA MOLINA	10221632	1/4/1951	
45	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	23/7/1942	
46	HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	24/7/1948	
47	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	1/11/1937	
48	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	26/6/1948	
49	ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209	26/10/1941	
50	JAIME ALONSO ARCILA DUQUE	75.104.806	24/1/1965	RETIRO ABRIL 28
51	JAIME CARDENAS	4325117	21/6/1945	
52	JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	3/12/1944	
53	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	18/5/1952	
54	JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801	19/12/1942	
55	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	17/12/1952	
56	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	25/11/1937	
57	JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	25/12/1944	
58	JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600	7/10/1935	
59	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	4/7/1947	
60	JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	15/10/1953	
61	JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049	17/3/1943	INGRESA 16 ABRIL
62	JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	26/6/1948	
63	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	21/6/1951	
64	JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282	2/7/1956	
65	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	31/10/1950	
66	JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	15/4/1945	
67	JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	11/4/1947	
68	JOSE HUBERTO HENAO SALAZAR	1.401.737	18/2/1938	
69	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	28/4/1939	
70	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	26/6/1947	
71	JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532	24/12/1947	
72	JOSE MUÑOZ	4452021	17/3/1956	
73	JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	20/8/1943	

74	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	8/3/1951	
75	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835	1/3/1961	
76	JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	31/12/1938	
77	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135	19/12/1936	
78	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	31/12/1936	
79	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	23/4/1938	
80	MARINO CARMONA VALENCIA	10240049	4/1/1958	
81	NELSON DE JESUS OSPINA	10254895	18/1/1962	
82	NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	17/6/1951	
83	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	12/12/1950	
84	OSCAR GRANADA	19.134.535	20/1/1943	INGRESA 9 ABRIL
85	PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	1/9/1942	
86	REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	19/3/1941	
87	RUBEN BRAVO HENAO	4558003	10/2/1951	
88	VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	18/1/1954	
89	AMPARO BETANCUR GOMEZ	30271277	13/9/1944	
90	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	21/2/1930	
91	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	12/6/1960	
92	CARMEN ESLAVA	39.650.866	9/11/1967	
93	CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787	20/1/1943	
94	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	15/4/1967	
95	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	11/2/1944	
96	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	2/7/1941	
97	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	18/3/1918	
98	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	1/1/1967	
99	LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	28/8/1953	
100	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	23/5/1937	
101	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787	19/1/1957	
102	MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	8/3/1956	
103	MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125	8/3/1956	
104	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	10/8/1958	
105	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	17/7/1932	
106	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	21/2/1956	
107	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	6/1/1954	

108	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	5/9/1944	
109	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	11/4/1937	
110	MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846	30/6/1946	
111	MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	2/4/1953	
112	MARIA ROJAS ROJAS	24328230	31/12/1948	
113	MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014	20/7/1949	
114	MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947	28/3/1949	
115	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	7/8/1932	
116	ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610	27/6/1969	
117	BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	29/11/1947	
118	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	16/10/1950	
119	GILDARDO HENAO	15.899.846	10/4/1958	
120	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	12/2/1949	
121	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	29/6/1951	
122	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	17/4/1946	
123	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	23/10/1961	
124	JOSE ALBORNOZ	6509550	31/12/1938	
125	JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621	20/5/1941	INGRESA 23 ABRIL
126	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	1/3/1949	
127	JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	10/6/1959	
128	JOSE IGNACIO YEPES	75,001,172	3/7/1963	
129	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	25/3/1963	
130	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	31/12/1945	
131	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	1/10/1943	
132	JULIO CESAR SALINAS	10269291	7/11/1964	
133	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	18/5/1959	
134	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	10/12/1952	
135	LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451	27/12/1953	
136	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	25/3/1957	
137	LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499	28/3/1957	
138	LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440	8/3/1931	
139	LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	19/3/1937	
140	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	27/1/1945	

141	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	4/12/1959	
142	MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	31/5/1961	
143	NESTOR ARCILA LOPEZ	4321734	18/5/1943	
144	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	5/1/1944	
145	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	6/2/1944	
146	RAMON EMILIO CUESTA	10245467	12/9/1959	
147	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	4/6/1945	
148	ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749	4/12/1962	

Nota: significado de colores en el listado

Azul: retiros

Rojo: fallecidos

Amarillo: ingresos

2. **Contratar el personal profesional, técnico y operativo idóneo para el desarrollo de las acciones del Centro Vida, al igual que disponer de todos los recursos, insumos, materiales, equipos y logística en general, requerida para la buena ejecución del convenio.**

Con el objetivo de dar inicio al programa Centro Vida La Aurora 2025, se procedió a la contratación de las siguientes personas:

EQUIPO DE TRABAJO

COORDINADORA	1
AUXILIAR ADMINISTRATIVO	1
NUTRICIONISTA	1
PSICOLOGO	1
LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA	1
PROF DESARROLLO FAMILIAR	1
FISIOTERAPEUTA	1
TALLERISTA	1
SERVICIOS GENERALES	2

AUX ENFERMERIA	2
CUIDADORES	3
TOTAL	15

PERSONAL FUNDACION HOGAR DE PASO MI JESÚS CENTRO VIDA ABRIL 2025

	NOMBRE Y APELLIDO	CARGO	CEDULA
	MARIA NORA ARIAS ARCINIEGAS	Representante legal	35455524
1	LUZ MERY GOMEZ ARIAS	Coordinadora general	30401847
2	CONSTANZA LOAIZA SANCHEZ	Nutricionista	30300143
3	JORGE ANDRES MARIN RUIZ	Psicólogo	9846856
4	CLAUDIA LORENA CIFUENTES	Educadora física	24344120
5	SONIA VIVIANA ALVAREZ GIRALDO	Prof. desarrollo familiar	1007231635
6	ANA MARIA GARAY GARAY	fisioterapeuta	1018471612
7	YESICA TATIANA LOPEZ TORO	tallerista	1010110546
8	LUISA FERNANDA GUTIERREZ	Auxiliar administrativo	30238649
9	MARCELA CAMACHO JIMENEZ	Auxiliar de enfermería	1061655696
10	ADRIANA MARIA VILLADA FLOREZ	Auxiliar de enfermería	30238510
11	ALQUIBAR HENAO ARIAS	Cuidador	9845815
12	SORAIDA HENAO	Cuidadora	24851633
13	NATALIA LARGO VALENCIA	Cuidadora	1193068066
14	MARTHA LUCIA VALENCIA LOPEZ	Servicios generales	30308610
15	FLOR NID OLAYA MOSQUERA	Servicios generales	65820010

Contar con carpetas por usuario donde se evidencia el proceso de las personas mayores, su documentación y demás aspectos necesarios para una buena administración de la información.

Cada profesional es responsable de organizar en las carpetas de las personas mayores la información correspondiente a su proceso, relacionada con su componente específico:

- Evaluaciones diagnosticas
- Evolución mensual
- Fichas socio familiares (desarrollo familiar).

3. **Todo el personal del centro debe contar con examen médico de ingreso antes de iniciar sus labores y a estas mismas personas se les debe cancelar sus servicios mensuales como máximo cinco días después de la prestación del mismo.**

Se informa que todo el personal que actualmente labora en el centro ha cumplido con el examen médico de ingreso antes de iniciar sus funciones, conforme a lo establecido.



CONCEPTO MÉDICO

Motivo de consulta: Ingreso **Fecha de consulta:** 10/02/2025

Información paciente

Empresa: FUNDACION HOGAR DE PASO MI JESUS
Nombre completo: ADRIANA MARIA VILLADA FLOREZ
Responsable: El mismo paciente
Cargo: AUXILIAR DE ENFERMERIA
Edad: 41
Estado civil: Soltero
Teléfono:
N° hijos: 3
EPS: EPS Sanitas
Empresa en misión:
Identificación: CC: 30238510
Acompañante: Ninguno
Fecha nacimiento: 13/07/1981
Genero: Femenino
Escolaridad: Básica secundaria
Dirección: Caldas, Manizales, BARRIO LA LINDA
ARL: ARL SURA
AFP:

Exámenes analizados

- **Examen medico Ocupacional.**

Concepto de aptitud

Sin restricciones.

Anexo

EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL SATISFACTORIO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR Y CARDIOPULMONAR, SIN RESTRICCIONES MÉDICAS LABORALES PARA EL CARGO A DESEMPEÑAR.
SE RECOMIENDA REALIZAR LAS PAUSAS ACTIVAS DURANTE LA JORNADA LABORAL.

DURANTE LA JORNADA LABORAL SE RECOMIENDA EL USO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL DADOS POR LA EMPRESA O LO RECOMENDADO POR LA ARL.

SE RECOMIENDA EVITAR LOS ACTOS Y LAS ACCIONES INSEGURAS DURANTE LA JORNADA LABORAL.

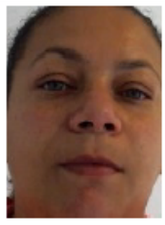
ACIENTE Y DE LAS ENTIDADES AUTORIZADAS POR LA RESOLUCIÓN 1918 DEL 2009

CONCEPTO MÉDICO

Motivo de consulta: Ingreso **Fecha de consulta:** 10/02/2025

Información paciente

Empresa: FUNDACION HOGAR DE PASO MI JESUS
Nombre completo: LUISA FERNANDA GUTIERREZ ALZATE
Responsable: El mismo paciente
Cargo: AUXILIAR ADMINISTRATIVA
Edad: 40
Estado civil: Unión Libre
Teléfono: 3207399968
Nº hijos: 1
EPS: EPS Sura
Empresa en misión:
Identificación: CC: 30238649
Acompañante: Ninguno
Fecha nacimiento: 23/03/1984
Genero: Femenino
Escolaridad: Pregrado (Universitaria)
Dirección: Caldas, Manizales, BARRIO LA SULTANA
ARL: ARL SURA
AFP:



Exámenes analizados

- **Examen medico Ocupacional.**

Concepto de aptitud

Sin restricciones.

Anexo

EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL SATISFACTORIO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR Y CARDIOPULMONAR, SIN RESTRICCIONES MÉDICAS LABORALES PARA EL CARGO A DESEMPEÑAR.
SE RECOMIENDA REALIZAR LAS PAUSAS ACTIVAS DURANTE LA JORNADA LABORAL.

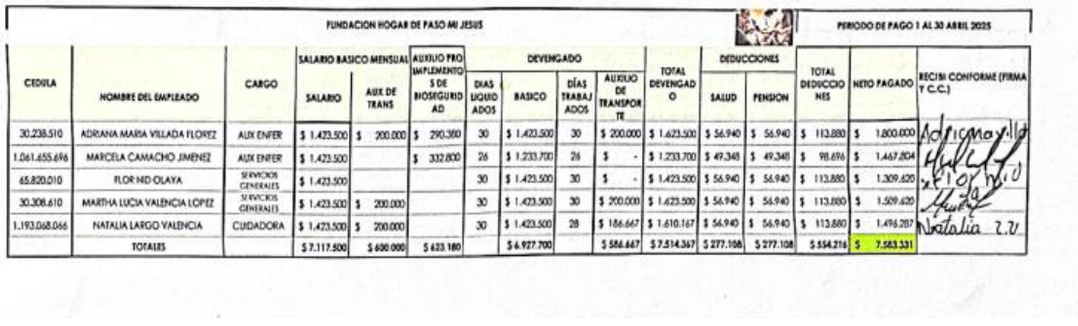
DURANTE LA JORNADA LABORAL SE RECOMIENDA EL USO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL DADOS POR LA EMPRESA O LO RECOMENDADO POR LA ARL.

SE RECOMIENDA EVITAR LOS ACTOS Y LAS ACCIONES INSEGURAS DURANTE LA JORNADA LABORAL.

ACIENTE Y DE LAS ENTIDADES AUTORIZADAS POR LA RESOLUCIÓN 1918 DEL 2009

Asimismo, se garantiza que los pagos correspondientes a los servicios prestados son efectuados dentro del plazo estipulado, es decir, a más tardar cinco días después de finalizado cada mes laboral.

La fundación tiene los registros actualizados de los exámenes médicos y de los pagos realizados.



FUNDACION HOGAR DE PASO MI JESUS — PERIODO DE PAGO 1 AL 30 ABRIL 2025

CEDULA	NOMBRE DEL EMPLEADO	CARGO	SALARIO BASICO MENSUAL		AUXILIO PRO IMPLEMENTOS DE BIOSEGURIDAD	DEVENGADO				TOTAL DEVENGADO	DEDUCCIONES		TOTAL DEDUCCIONES	NETO PAGADO	RECIBI CONFORME (FIRMA Y C.C.)
			SALARIO	AUX DE TRANS		DIAS LIQUIDADOS	BASICO	DÍAS TRABAJADOS	AUXILIO DE TRANSPORTE		SALUD	PENSION			
30.238.510	ADRIANA MARIA VILLADA FLOREZ	AUX ENFER	$ 1.423.500	$ 200.000	$ 290.360	30	$ 1.423.500	30	$ 200.000	$ 1.623.500	$ 56.940	$ 56.940	$ 113.880	$ 1.800.000	
1.061.455.696	MARCELA CAMACHO JIMENEZ	AUX ENFER	$ 1.423.500		$ 332.800	26	$ 1.233.700	26	$ -	$ 1.233.700	$ 49.348	$ 49.348	$ 98.696	$ 1.467.804	
65.820.010	FLOR ND OLAYA	SERVICIOS GENERALES	$ 1.423.500			30	$ 1.423.500	30	$ -	$ 1.423.500	$ 56.940	$ 56.940	$ 113.880	$ 1.309.620	
30.308.610	MARTHA LUCIA VALENCIA LOPEZ	SERVICIOS GENERALES	$ 1.423.500	$ 200.000		30	$ 1.423.500	30	$ 200.000	$ 1.623.500	$ 56.940	$ 56.940	$ 113.880	$ 1.509.620	
1.193.068.066	NATALIA LARGO VALENCIA	CUIDADORA	$ 1.423.500	$ 200.000		30	$ 1.423.500	28	$ 186.667	$ 1.610.167	$ 56.940	$ 56.940	$ 113.880	$ 1.496.287	Natalia L.V.
	TOTALES		$ 7.117.500	$ 600.000	$ 623.160		$ 6.927.700		$ 586.667	$ 7.514.367	$ 277.108	$ 277.108	$ 554.216	$ 7.583.331	

FUNDACION HOGAR DE PASO MI JESUS
"TUVE HAMBRE Y ME DISTE DE COMER, FUI FORASTERO Y ME DISTE HOSPEDAJE"
NIT: 810.005.621



PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES 1 AL 30 ABRIL DEL 2025

CEDULA	NOMBRE DEL EMPLEADO	RETENCION EN LA FUENTE	TOTAL DEVENGADO 2025	RECIBI CONFORME -FIRMA
30.401.847	Luz Mery Gómez Arias		$ 3.672.000	Luz Mery Gómez A
30.238.649	Luisa Fernanda Gutierrez Alzate		$ 2.417.403	Luisa Fernanda Gutierrez A.
30.300.143	Constanza Loaiza Sanchez		$ 2.160.000	
9.845.815	Alquibar Henao Arias		$ 2.417.403	
24.851.633	Soraida Henao Arias		$ 2.417.403	Soraida Henao Arias
9.846.856	Jorge Andres Marín ruiz		$ 2.700.000	
1.007.231.635	Sonia Viviana Alvarez Giraldo		$ 2.700.000	Sonia Viviana Alvarez G.
24.344.120	Claudia Lorena Cifuentes		$ 2.700.000	Lorena Cifuentes
1.010.110.546	Yesica Tatiana Lopez		$ 2.417.403	Yesica Tatiana Lopez
1.018.471.612	Ana Maria Garay Garay		$ 2.700.000	Ana Maria Garay Garay
	TOTALES		$ 26.301.612	

4. **Todo el personal del Centro debe tener constancia o participación en formación para la atención de emergencias, primer respondiente y manejo de elementos en emergencias de mínimo 36 horas.**

	NOMBRE Y APELLIDO	PRIMER RESPONDIENTE	CURSO ATENCIÓN A EMERGENCIAS
1	LUZ MERY GOMEZ ARIAS	Noviembre 2024	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
2	CONSTANZA LOAIZA SANCHEZ	Marzo 2025	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
3	JORGE ANDRES MARIN RUIZ	Proceso de inicio	Proceso de inicio
4	CLAUDIA LORENA CIFUENTES	Marzo 2024	Febrero 120 h Vigencia 2 años
5	SONIA VIVIANA ALVAREZ GIRALDO	Junio 2024	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
6	LUISA FERNANDA GUTIERREZ	Junio 2024	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
7	MARCELA CAMACHO JIMENEZ	Mayo 2024	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
8	ADRIANA MARIA VILLADA FLOREZ	Mayo 2024	Noviembre 2024 Vigencia 2 años

9	ALQUIBAR HENAO ARIAS	Mayo 2024	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
10	SORAIDA HENAO	Junio 2024	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
11	FLOR NID OLAYA MOSQUERA	Mayo 2024	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
12	NATALIA LARGO VALENCIA	Julio 2024	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
13	MARTHA LUCIA VALENCIA LOPEZ	julio 2024	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
14	ANA MARIA GARAY GARAY	Septiembre 2024	Proceso de inicio
15	YESICA TATIANA LOPEZ TORO	Proceso de inicio	Proceso de inicio

5. **Todo el personal del centro debe tener constancia/s de asistencia o participación a formaciones para la atención integral de personas adultas mayores que deberán corresponder a un componente teórico (presencial y/o virtual) de mínimo 160 horas y un componente de experiencia directa mínima de 320 horas de atención, realizadas durante o posteriormente a las formaciones. Las anteriores constancias deben sumar mínimo 480 horas. Las constancias del componente teórico deben ser expedidas por instituciones de educación para el trabajo y el desarrollo humano o instituciones de educación superior, legalmente reconocidas por el estado.**

LISTADO DEL PERSONAL CON CURSOS DEL ADULTO MAYOR

	NOMBRE Y APELLIDO	**FORMACIÓN ADULTO MAYOR**
1	LUZ MERY GOMEZ ARIAS	240 h
2	CONSTANZA LOAIZA SANCHEZ	240 h
3	JORGE ANDRES MARIN RUIZ	240 h
4	CLAUDIA LORENA CIFUENTES	120 h
5	SONIA VIVIANA ALVAREZ GIRALDO	190 h

6	LUISA FERNANDA GUTIERREZ	250 h
7	MARCELA CAMACHO JIMENEZ	240 h
8	ADRIANA MARIA VILLADA FLOREZ	Técnico asistencia integral
9	ALQUIBAR HENAO ARIAS	240 h técnico en atención al adulto mayor
10	SORAIDA HENAO	240 h
11	FLOR NID OLAYA MOSQUERA	180 h
12	NATALIA LARGO VALENCIA	120 h técnico en atención al adulo mayor
13	MARTHA LUCIA VALENCIA LOPEZ	240 h
14	ANA MARIA GARAY GARAY	160 horas
15	YESICA TATIANA LOPEZ TORO	Proceso de inicio

6. **Realizar todas las acciones como equipo profesional requeridas para el óptimo desarrollo y planeación de la estrategia, análisis de casos, jornadas de capacitación, reuniones técnicas, seguimiento de acciones de campo y articulación de acciones.**

ACTA 003

QUE TRATA DE LA REUNIÓN DE COORDINACIÓN CON EL EQUIPO DE TRABAJO DEL FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS

Fecha:	Manizales, abril 30 de 2025		
Hora de inicio:	10:00 am	Hora de finalización:	11:00 am
Lugar:	Sede la Aurora, la arboleda presencial y virtual		

ORDEN DEL DÍA

1. Oración inicial
2. Saludo de bienvenida
3. Verificación de asistentes
4. Desarrollo de temas

5. Dudas y aportes del equipo
6. compromisos

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. **Oración:**

La reunión dio inicio con una oración de agradecimiento, resaltando la misión y la labor social de la Fundación.

2. **Saludo de bienvenida:**

La señora María Nhora Arias Arciniegas, representante legal, dio la bienvenida a todos los participantes, agradeciendo su compromiso y resaltando la importancia de estos espacios para fortalecer el trabajo colaborativo.

3. **Verificación de asistentes:**

Se procedió a verificar la asistencia de los participantes, tanto de manera presencial como virtual.

4. Desarrollo de temas:

Estado actual del Centro Vida:

Se comunicó al equipo acerca de los recientes ingresos y el egreso de una persona mayor en la Fundación.

- **Ingresos como beneficiarios del programa centro Vida**
  - Óscar Granada (CC 19.134.535) 09/04/25
  - José Arnoldo Isaza Vallejo (CC 5.910.049) 16/04/25
  - María Libia Gálvez Flórez (CC 24.820.225) 23/04/25
  - José Camilo Franco (CC 4.316.621) | 23/04/25
- **Retiro voluntario**
  - Jaime Alonso Arcila (CC 75.104.806) 28/04/25
- **Estado general de atención:**

- Personas mayores beneficiarias del convenio: 148

Seguimiento a procesos institucionales y programas:

- La coordinadora Luz Mery Gómez, solicitó seguir en el mejoramiento continuo en el diligenciamiento de los libros de salidas e ingresos y, PQR, notas de enfermería y signos vitales, recordó la importancia de registrar claramente el motivo por el cual la persona mayor sale de la Fundación, lo anterior será objeto de seguimiento y revisión los lunes de cada semana.
- Se recordó al personal la importancia de mantener actualizados sus cursos y de revisar y actualizar constantemente las carpetas individuales de los adultos mayores en cada componente.
- Se dio a conocer la fecha de ejecución de las celebraciones del Día de la Madre, programadas para los días 15 sede la 50 y el 16 de mayo sede la Aurora, proyectándose así las siguientes actividades:
  - Spa
  - Almuerzo especial
  - Taller lúdico
  - Presentación artística
- Se reiteró la importancia de tomar fotografías como evidencia de las actividades, etiquetando siempre a la Secretaría de Desarrollo Social y la Alcaldía de Manizales. Se está gestionando la elaboración de pendones institucionales para estas tomas.
- Se dio seguimiento al compromiso de regularizar los permisos de salida de las personas mayores. Se abordó el caso de la señora Alba Lucía Rendón, enviada por la Secretaría de Desarrollo Social, cuya situación familiar generó conflicto respecto a quién puede sacarla de la Fundación. Actualmente, su hijo Mauricio cuenta con una judicatura de apoyo, por lo tanto, es la única persona autorizada para realizar diligencias con ella.

Informe del área psicosocial:

- El psicólogo Andrés reportó conflictos de convivencia en el cuarto de mujeres de la sede La Aurora, así como ausencias en algunos talleres grupales. Se recordó a las personas mayores la importancia de participar en todas las actividades programadas.
- Se recordó también el cumplimiento del horario de llegada por parte de las personas mayores en la tarde, para garantizar una adecuada entrega de alimentos y verificación de ingreso a las instalaciones de cada sede.

Estudio de Caso

- Se socializo con el equipo de trabajo, el conflicto sucedido entre los señores Carlos Julio Arcila y Nelson Grisales, tomando como acción correctiva el acompañamiento y orientación individual por parte del componente de psicología, con objetivo restablecer las relaciones personales y de convivencia en nuestra fundación, entre las dos Personas Mayores primero mencionadas.
- Se propuso coordinar con la Policía una revisión preventiva de pertenencias, con el fin de descartar la presencia de objetos cortopunzantes, protegiendo así la integridad de todos.

Informe del área de desarrollo familiar:

- Se informó que ya están listas las cartas de gestión para vincular algunas empresas a la celebración del Día de la Madre. Las empresas que se contactaran son: Sarku Japan, Pollos Mario, Casa Grande, Asados Chavita, Chuletas Argenis y La Patatería. Las cartas serán enviadas por algunos profesionales del equipo.

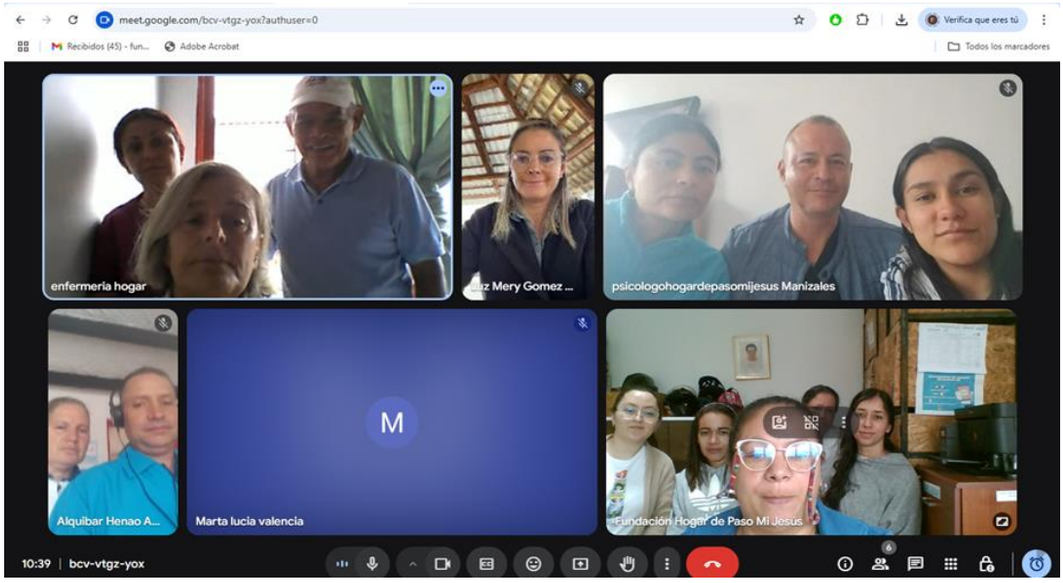
5. DUDAS Y APORTES DEL EQUIPO

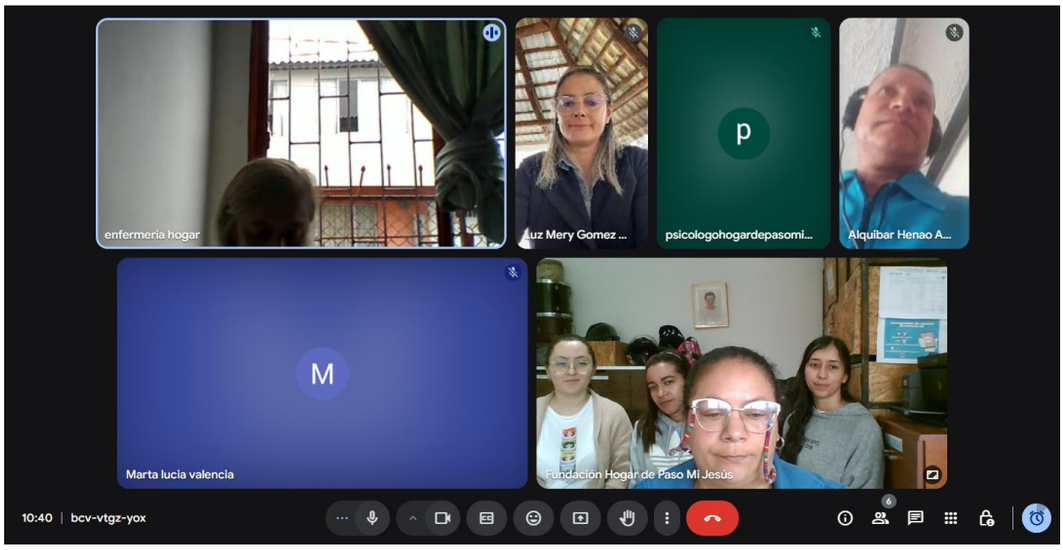
Se brindó espacio para inquietudes y sugerencias. No se presentaron aportes adicionales distintos a los tratados durante el encuentro.

6. COMPROMISOS:

Actividad	Responsable	Fecha de compromiso	Soporte de cumplimiento
Continuar revisando los libros de salidas y PQR todos los lunes.	Luisa Fda. Natalia Adriana	Permanente	Libro diligenciado al día
Verificar y registrar correctamente las salidas de las personas mayores.	Luisa Fda. Natalia Adriana	Permanente	Libro diligenciado al día
Gestionar con la Policía la revisión de objetos personales de los adultos mayores.	Alquibar	Mayo	Visita
Asegurar el envío de cartas para la celebración del Día de la Madre.	Prof desarrollo familiar.	Mayo	Soporte de entrega de correspondencia

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





7. **brindar una alimentación balanceada de acuerdo con la minuta y sus derivaciones levantada por la persona encargada del tema nutricional del centro, consiste en desayuno, almuerzo, refrigerio, media mañana y media tarde. La minuta debe ser fijada en un lugar visible de la cocina de la institución, asegurando las buenas prácticas de manipulación de alimentos.**

La fundación garantiza la provisión de una alimentación balanceada para todas las personas mayores, conforme a la minuta elaborada por la persona responsable del área nutricional.

La minuta contempla desayuno, media mañana, almuerzo, media tarde y refrigerio, y ha sido diseñada con base en los requerimientos nutricionales de la población atendida. Esta se encuentra fijada en un lugar visible dentro de la cocina institucional.

Además, las manipuladoras de alimentos realizarán el curso de buenas prácticas de manipulación de alimentos ofrecido por el Banco de Alimentos, fortaleciendo así sus competencias y garantizando un manejo adecuado e higiénico de los alimentos.

MINUTA FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS

MINUTA FUNDACION HOGAR DE PASO MI JESÚS

LUNES				MARTES				MIERCOLES				JUEVES				VIERNES			
	PREPARACIÓN	INGREDIENTES	PESO NETO EN CRUDO		PREPARACIÓN	INGREDIENTES	PESO NETO EN CRUDO		PREPARACIÓN	INGREDIENTES	PESO NETO EN CRUDO		PREPARACIÓN	INGREDIENTES	PESO NETO EN CRUDO		PREPARACIÓN	INGREDIENTES	PESO NETO EN CRUDO
Desayuno	MIGAS DE AREPA	Arepa	60 gr	DESAYUNO	EMPAREDADO DE QUESO	Pan tajado	2 un	DESAYUNO	TORTILLA DE HUEVO	Huevo	50 gr	DESAYUNO	AREPA CON QUESO	Arepa	60 gr	DESAYUNO	PAN CON QUESO	Pan	2 un
		Huevo	25 gr			Queso cuajada	30 gr			Aceite	3 cc			Queso campesino	30 gr			Queso cuajada	30 gr
		Cebolla	5 gr			Margarina	5 gr			Leche	5 cc		COLADA DE BIENESTARINA	Bienestarina	12 gr		AGUA PANELA CON LECHE	Panela	15 gr
		Tomate	5 gr						PAN CON MARGARINA	Pan redondo	2 un			Leche	150 cc				
		Cilantro	c.s							Margarina	5 cc			Azúcar	8 gr				
		Aceite	2 cc						CHOCOLATE CON LECHE	Chocolate	5 gr			Canela-vainilla	c.s			Leche	100 cc
	COLADA DE AVENA	Leche	150 cc		AGUA PANELA CON LECHE	Panela	15 gr			Panela	15 gr								
		Avena	15 gr			Leche	100 cc			Leche	100 cc								
		Azúcar	8 gr																
		Canela-vainilla	c.s																
MEDIA MAÑANA	COMPOTA DE GUAYABA	Guayaba rosada	70 gr	MEDIA MAÑANA	COLADA MAICENA CON GALLETAS	Leche	150 cc	MEDIA MAÑANA	SALPICÓN CON GALLETAS	Mango	25 gr	MEDIA MAÑANA	CAFÉ CON LECHE	Leche	100 cc	MEDIA MAÑANA	CASPIROLETA	Leche	100 cc
		Leche	20 cc			Maicena	15 gr			Papaya	25 gr			Café	50 cc			Galletas	3 un
		Azúcar	8 gr			Azúcar	8 gr			Banano	25 gr			Galletas	3 un			Huevo	25 gr
	GALLETAS CON MANTEQUILLA	Galletas saladas	2 un			Canela-vainilla	c.s			Piña	25 gr							Azúcar	8 gr
		Margarina	5 gr			Galletas saladas	2 un			Galletas wafer	2 un							Canela-vainilla	c.s
ALMUERZO	SOPA DE PLÁTANO	Plátano verde	35 gr	ALMUERZO	CREMA DE ZANAHORÍA	Zanahoria	60 gr	ALMUERZO	SOPA DE BLANQUILLOS	Blanquillos	60 gr	ALMUERZO	SANCOCHO DE CARNE	Barcino	60 gr	ALMUERZO	FRIJOLES	Frijoles	60 gr
		Papa negra	25 gr			Papa negra	30 gr			Papa negra	45 gr			Papa negra	30 gr			Platano verde	40 gr
		Zanahoria	25 gr			Guiso para preparaciones	5 gr			Zanahoria	25 gr			Platáno verde	30 gr			Zanahoria	20 gr
		Guiso para preparacion	5 gr			Leche	20 cc			Guiso para preparaciones	5 gr			Yuca	30 gr			Ahuyama	10 gr
		Cuchuco	10 gr			Cebada	7 gr			Avena	12 gr			Guiso para preparaciones	5 gr			Guiso para preparaciones	5 gr
		Cilantro	c.s			Cilantro	c.s			Cilantro	c.s			Cilantro	c.s			Arroz	35 gr
	POLLO ASADO	Pechuga	80 gr		CARNE MOLIDA	Barcino	60 gr		HIGADO GUISADO	Higado	50 gr		ENSALADA	Tomate	40 gr		ARROZ BLANCO	Aceite	3 cc
		Aceite	5 cc			Guiso para preparaciones	5 gr			Cebolla	5 gr			Cebolla	25 gr		HUEVO PERICO	Huevo	50 gr
	ARROZ CON PEREJÍL	Arroz	35 gr			Aceite	3 cc			Tomate	5 gr			Cilantro	c.s			Cebolla	5 gr
		Perejil	5 gr		ARROZ BLANCO	Arroz	35 gr		ARROZ CON CAFÉ	Arroz	35 gr			Aceite	2 cc			Tomate	5 gr
		Aceite	3 cc			Aceite	3 cc			Aceite	3 cc			limón	25 gr			Aceite	3 cc
	PURE DE PAPA CRIOLLA CON VERDURAS	Papa criolla	80 gr		PLÁTANO MADURO COCIDO	Plátano maduro	70 gr			Café instantaneo	3 gr						TAJADAS DE MADURO	Platano maduro	45 gr
		Zanahoría	35 gr			Margarina	5 gr		PAPA COCIDA	Papa negra	60 gr							Aceite	3 cc
		Habichuela	35 gr		ENSALADA DE TOMATE	Tomate en cuadros	35 gr		ENSALADA PRIMAVERA	Zanahoría	40 gr						RODAJAS DE TOMATE	Tomate	50 gr
		Guiso para preparación	5 gr			Cilantro	5 gr			Pepino	30 gr		AREPA	Arepa	30 gr		JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de arbol	50 gr
		Papaya	70 gr			Jugo de Limón	c.s			Jugo de limón	c.s			Panela	15 gr				
	JUGO DE PAPAYA	Azúcar	15 gr		AGUA DE PANELA	Panela	15 gr		JUGO DE MANGO	Mango	50 gr		AGUA PANELA CON LECHE	Leche	100 cc			Azúcar	15 gr
										Azúcar	15 gr								
MEDIA TARDE	CAFÉ CON LECHE Y GALLETAS	Leche	100 cc	MEDIA TARDE	GELATINA CON FRUTAS Y GALLETAS	Gelatina	50 gr	MEDIA TARDE	MAZAMORRA	Maíz	80 gr	MEDIA TARDE	FRUTA PICADA CON YOGUR	Yogur sabor	100 cc	MEDIA TARDE	CHOCOLATE CON PAN	Chocolate	5 gr
		Café	50 cc			Banano- mango	80 gr			Leche	150 cc			Papaya	50 gr			Panela	15 gr
		Galletas	3 un			Galletas Waffer	2 un			Bocadillo-panela	15 gr			Banano	50 gr			Pan	30 gr
CENA	SOPA DE ARROZ	Arroz	12 gr	CENA	CONSOME DE POLLO	Caldo de pollo	200 cc	CENA	CREMA DE GUINEO	Guineo	40 gr	CENA	SOPA CARMELITA CON MENUDENCIAS DE POLLO	Avena	12 gr	CENA	CREMA DE ESPINACAS	Espinacas	30 gr
		Papa negra	25 gr			Papa negra	35 gr			Ahuyama	25 gr			Papa negra	30 gr			Zanahoria	20 gr
		Zanahoría	25 gr			Guiso para preparaciones	5 gr			Papa negra	20 gr			Papa criolla	30 gr			Papa negra	30 gr
		Arveja	10 gr			Cilantro	c.s			Guiso para preparaciones	5 gr			Zanahoría	25 gr			Guiso para preparaciones	5 gr
		Cilantro	c.s		ARROZ CON FÍDEOS	Arroz	35 gr		ARROZ BLANCO	Arroz	35 gr			Habichuela	25 gr		ARROZ BLANCO	Arroz	35 gr
		Guiso para preparaciones	5 gr			Aceite	3 cc			Aceite	3 cc			Viscera fina de pollo	40 gr			Aceite	3 cc
	ALBONDIGAS	Carne de res semigorda	80 gr			Fideos	5 gr			Guiso para preparaciones	5 gr			Guiso para preparaciones	5 gr			Guiso para preparaciones	5 gr
		Guiso para preparaciones	5 gr		ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS	Pechuga	80 gr		CARNE DESMECHADA	Barcino	50 gr			Cilantro	c.s		TORTA DE CARNE	Carne de res semigorda	80 gr
		Harina	5 gr			Mix de verduras	50 gr			Huevo	15 gr		AGUA PANELA	Panela	15 gr			Guiso para preparaciones	5 gr
						Guiso para preparaciones	5 gr			Guiso para preparaciones	5 gr							Harina	5 gr
	AGUA PANELA	Panela	15 gr		LECHE	Leche	150 cc		AGUA PANELA	Panela	15 gr						AGUA PANELA	Panela	15 gr

El menú está disponible en las cocinas de cada sede, lo que facilita a las manipuladoras de alimentos el seguimiento adecuado de las indicaciones nutricionales y garantiza la correcta distribución de las porciones.

A continuación, se envía el informe correspondiente al periodo III del 1 al 30 de abril de 2025.

INTERVENCIÓN DESDE EL COMPONENTE DE NUTRICIÓN
PERIODO III DEL 1 AL 30 DE ABRIL DE 2025

OBJETIVO:

Determinar el estado nutricional de los adultos mayores que ingresan al centro vida para establecer la alimentación de acuerdo con el estado nutricional y de las patologías, hacer seguimiento a los que presenten problemas nutricionales y realizar intervención nutricional.

Descripción Del Componente:

Fomentar hábitos y estilos de vida saludable que permitan el mejoramiento del Estado Nutricional de los Adultos Mayores Objeto del Programa Centro Vida, teniendo en cuenta para ello la identificación y el fortalecimiento del Estado Nutricional de este grupo poblacional.

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS PARA ESTE PERIODO

1. **ACTIVIDAD: "tamizaje individual, entrevista e intervención nutricional "**

El tamizaje nutricional es un proceso sencillo aplicado a la población adulta mayor como primera actividad de atención nutricional y de seguimiento, su propósito es identificar factores de riesgo, síntomas y/o signos asociados con alteraciones nutricionales, y predecir la probabilidad de un resultado favorable o desfavorable teniendo en cuenta determinados factores de salud.

Se desarrollo el tamizaje a 54 personas mayores beneficiarias del Programa del Centro Vida; lo que nos permite realizar una clasificación nutricional y conductas según los resultados obtenidos a través de la evaluación, y además un seguimiento continuo en aquellos casos que así lo ameriten.

METODOLOGÍA:

Se recopilan los datos del adulto mayor para gestionar su información de salud, incluyendo antecedentes clínicos, enfermedades, resultados de exámenes, medicamentos, hábitos alimenticios, consumo de tabaco o alcohol, y actividad física.

Se toman medidas antropométricas como peso, talla, perímetro abdominal y circunferencia de la pantorrilla o braquial, aplicando fórmulas para detectar cambios significativos, como pérdida de peso involuntaria, especialmente reciente.

El IMC es un indicador sencillo para valorar el estado nutricional en adultos mayores. Se calcula dividiendo el peso corporal en kilogramos por la altura en metros al cuadrado (IMC = peso [kg] / altura [m²]).

La identificación de alteraciones nutricionales en personas mayores permite clasificar su estado nutricional y de salud, facilitando intervenciones y estrategias para su recuperación. Esto incluye el control de sobras y la aceptación de alimentos, con énfasis en reforzar las comidas principales y permitir repeticiones si es necesario, así como recomendaciones especiales y alimentación asistida.

2. **ACTIVIDAD: Charla educativa "Mitos en alimentación y nutrición "**

OBJETIVO:

Dar a conocer los mitos en alimentación y nutrición con el fin de que identifiquen y tomen buenas decisiones.

METODOLOGÍA:

Registro: Se registro la asistencia de 20 personas mayores sede la aurora y 21 personas sede la arboleda

Presentación: Se realizo la introducción del tema "Mitos en alimentación y nutrición". Se informa a los participantes sobre la proyección de videos e imágenes, invitándolos a intervenir y compartir sus experiencias para enriquecer la actividad.

Introducción y desarrollo del tema: La charla comenzó indagando sobre los mitos en alimentación y nutrición, como "¿Qué creencias tienen sobre alimentación y nutrición?" y "¿las creencias limitan la buena alimentación y nutrición? Estas preguntas permitieron recoger información y guiar el desarrollo de la actividad. Los participantes compartieron

experiencias relacionadas contando algunos signos y síntomas que pueden ser relacionados con deficiencias nutricionales.

Retroalimentación: Algunos participantes compartieron lo aprendido sobre mitos en la alimentación y nutrición. Se fomento la interacción mediante preguntas y respuestas, promoviendo la participación.

Fase de evaluación: Se repitieron las mismas preguntas iniciales para evaluar el aprendizaje: "¿Qué creencias tienen sobre alimentación y nutrición?" y si "¿las creencias limitan la buena alimentación y nutrición?".

Nuevos temas: Se invito a los participantes a proponer nuevos temas de alimentación y nutrición de su interés para futuras charlas.

Videos proyectados:

https://www.youtube.com/watch?v=9-2YPNXJT9I

https://www.youtube.com/watch?v=r_hbvzwsgXw

Las creencias populares y mitos son abundantes en relación con la alimentación y dieta, muchos de ellos son falsos, pero la mayoría de las personas no saben cuáles son falsos. Hay mucha desinformación, lo que lleva a la confusión y a tomar malas elecciones.

Además, la ciencia de la nutrición está cambiando constantemente, por lo que la mayoría de las personas pueden tener una visión distorsionada de lo que constituye una alimentación saludable.

- El pan engorda. El pan es un alimento rico en harinas o azúcares que aporta parte de la energía básica que necesitas para vivir; hará subir de peso si la cantidad ingerida sobrepasa las necesidades diarias, si el agregado o acompañamiento es rico en grasa o azúcares como mermeladas con azúcar abundante o mantequilla entre otros.
- Tomar agua en las comidas engorda. El agua no tiene calorías. Por lo tanto, no te hará subir de peso si se toma antes, durante o después de las comidas. Lo que sí te puede hacer engordar es la ingesta de líquidos con azúcar como las gaseosas o jugos de caja entre otros. Tampoco tiene la capacidad de quemar grasas.

- Las vitaminas engordan. Las vitaminas son nutrientes que no aportan energía, por lo tanto, no es posible que hagan subir de peso.
- Las grasas vegetales son más sanas. La grasa vegetal no causa beneficios para la salud, por ejemplo, cuando la grasa vegetal se encuentra en su estado sólido como margarina o cuando contienen grasas saturadas procedentes del aceite de palma, ya que tienen la capacidad de aumentar los niveles de colesterol sanguíneo.
- La fruta engorda. Debemos mantener una ingesta de 1 a 2 porciones de frutas al día, si la consumimos en exceso, entregaremos a nuestro organismo exceso de fructosa, la cual se convierte en energía, que si no la utilizamos se va a almacenar como grasa en nuestro cuerpo.
- Comer harina y frutas en la noche engorda. Si se está en un tratamiento para bajar de peso, se recomienda evitar el consumo de estos alimentos ya que nos entregan mucha energía, la cual no utilizaremos en el periodo de reposo mientras dormimos.
- Se debe tomar suplementos vitamínicos para mejorar la salud. No es necesario, salvo en casos muy concretos, el consumo de suplementos nunca debe sustituir una dieta equilibrada y variada.
- Si se realiza ejercicio, se puede comer y beber lo que quiera. La actividad física es imprescindible para la salud. Sin embargo, una alimentación no saludable, tendrá consecuencias sobre nuestra salud difícilmente compensables con la práctica de ejercicio físico.

3. **ACTIVIDAD: "actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores con las auxiliares de enfermería/cuidadoras"**

Esta actividad se dio para conocer a profundidad el estado de salud y alimentación de las personas mayores especialmente de aquellos que tuvieron cambios en su estado de salud.
En la reunión de este mes de abril se realizó actualización de las personas mayores especialmente las que presentan bajo peso, para así dar las recomendaciones adecuadas.

OBJETIVO:

Conocer problemas de salud, estado nutricional y alimentación especialmente las personas mayores que presentan bajo peso con el fin de mejorar el estado nutrición y de salud en general.

METODOLOGÍA

Se identifico con la auxiliar de enfermería, las cuidadoras, los adultos mayores, y se realizó propuesta de manejo, se tomaron decisiones y se establecieron estrategias y tareas a desarrollar.

4- ACTIVIDAD: "asesoría en el servicio de alimentación."

Se socializo con las manipuladoras de alimentos y los colaboradores, las dietas liquidas para las personas mayores que requieren una dieta como primera fase a dietas progresivas o que requieren un procedimiento.

OBJETIVO:

Aportar conocimientos sobre las dietas para las personas mayores que requieren como primera fase a dietas progresivas o que requieren un procedimiento con el fin de que siempre este mejorando el manejo de las dietas.

METODOLOGÍA

Se socializo con las manipuladoras de alimentos sobre las dietas para las personas mayores como primera fase a dietas progresivas o que requieren un procedimiento. Se brinda asesoría y recomendaciones sobre estas dietas.

Dietas para personas mayores como primera fase a dietas progresivas o que requieren un procedimiento

- **Dieta tolerancia a líquidos**

Constituye la primera fase de las dietas progresivas. Siendo un paso anterior a la dieta líquida sin residuos. Se recomienda iniciar con agua e infusiones.

DIETA TOLERANCIA A LÍQUIDOS			
	ALIMENTOS	**ALIMENTOS RECOMENDADOS**	**ALIMENTOS DESACONSEJADOS**
1	Bebidas	Agua Infusiones	Zumos Bebidas carbonatadas Café, descafeinado, cacao
2	Azúcares y derivados	Azúcar Edulcorantes	,

- **Dieta líquida sin residuos**

Constituye la primera fase de las dietas progresivas. Incluye alimentos líquidos a temperatura ambiente y es nutricionalmente incompleta.

DIETA LÍQUIDA SIN RESIDUOS			
	ALIMENTOS	**ALIMENTOS RECOMENDADOS**	**ALIMENTOS DESACONSEJADOS**
1	Sopas y caldos	Caldos vegetales Caldos de carne o pescado desgrasados Agua de arroz y zanahoria	Sopas con tropezones (pasta, arroz, verduras…)
2	Bebidas	Agua Infusiones	Zumos Bebidas carbonatadas Bebidas alcohólicas Café, descafeinado, cacao
3	Azúcares y derivados	Azúcares y derivados	
4	Varios	En textura modificada	Especias. Picantes

LOGROS/ RESULTADOS:

Mayor conocimiento en el servicio de alimentación sobre dietas terapéuticas.

PERSONAS MAYORES VALORADAS EN EL MES DE ABRIL			
	NOMBRE	**CEDULA**	**CLASIFICACIÓN**
1	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	DNT SEVERA

2	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	PESO INSUFICIENTE
3	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	EUTROFICO
4	BERNABE MARIN HENAO	10066740	PESO INSUFICIENTE
5	CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472	EUTROFICO
6	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	EUTROFICO
7	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	PESO INSUFICIENTE
8	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	PESO INSUFICIENTE
9	HECTOR HERNANDEZ	2315883	DNT MODERADA
10	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	PESO INSUFICIENTE
11	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	PESO INSUFICIENTE
12	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	PESO INSUFICIENTE
13	JAIME ALONSO ARCILA DUQUE	75.104.806	DNT LEVE
14	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	EUTROFICO
15	JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	PESO INSUFICIENTE
16	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	DNT LEVE
17	JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	DNT LEVE
18	JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049	DNT LEVE
19	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	PESO INSUFICIENTE
20	JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282	PESO INSUFICIENTE
21	JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	PESO INSUFICIENTE
22	JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	PESO INSUFICIENTE
23	JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532	EUTROFICO
24	JOSE MUÑOZ	4452021	EUTROFICO
25	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	EUTROFICO
26	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835	PESO INSUFICIENTE
27	MARINO CARMONA VALENCIA	10240049	EUTROFICO
28	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	PESO

			INSUFICIENTE
29	PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	PESO INSUFICIENTE
30	REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	PESO INSUFICIENTE
31	RUBEN BRAVO HENAO	4558003	PESO INSUFICIENTE
32	SEDE LA 50		
33	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	PESO INSUFICIENTE
34	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	OBESIDAD G 1
35	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	EUTROFICO
36	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787	EUTROFICO
37	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	PESO INSUFICIENTE
38	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	OBESIDAD G 2
39	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	EUTROFICO
40	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	PESO INSUFICIENTE
41	ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10287610	EUTROFICO
42	GILDARDO HENAO	15.899.846	EUTROFICO
43	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	EUTROFICO
44	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	PESO INSUFICIENTE
45	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	PESO INSUFICIENTE
46	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	EUTROFICO
47	JULIO CESAR SALINAS	10269291	DNT LEVE
48	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	EUTROFICO
49	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	PESO INSUFICIENTE
50	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	PESO INSUFICIENTE
51	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	SOBREPESO
52	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	PESO INSUFICIENTE
53	NESTOR ARCILA LOPEZ	4321734	PESO INSUFICIENTE
54	RAMON EMILIO CUESTA	10245467	DNT LEVE

ADULTOS MAYORES CON PESO NORMAL			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	EUTROFICO
2	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956	EUTROFICO
3	MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	EUTROFICO
4	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	EUTROFICO
5	MARINA GIRALDO VARGAS	24.298.955	EUTROFICO
6	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	EUTROFICO
7	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	EUTROFICO
8	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	EUTROFICO
9	CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472	EUTROFICO
10	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	EUTROFICO
11	JAIME CARDENAS	4325117	EUTROFICO
12	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	EUTROFICO
13	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	EUTROFICO
14	JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532	EUTROFICO
15	JOSE MUÑOZ	4452021	EUTROFICO
16	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	EUTROFICO
17	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	EUTROFICO
18	MARINO CARMONA VALENCIA	10240049	EUTROFICO
19	NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	EUTROFICO
20	AMPARO BETANCUR GOMEZ	30271277	EUTROFICO
21	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	EUTROFICO
22	CARMEN ESLAVA	39.650.866	EUTROFICO
23	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	EUTROFICO
24	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	EUTROFICO
25	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	EUTROFICO
26	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787	EUTROFICO
27	MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	EUTROFICO
28	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	EUTROFICO

29	MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846	EUTROFICO
30	MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014	EUTROFICO
31	ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10287610	EUTROFICO
32	GILDARDO HENAO	15.899.846	EUTROFICO
33	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	EUTROFICO
34	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	EUTROFICO
35	JOSE ALBORNOZ	6509550	EUTROFICO
36	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	EUTROFICO
37	JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	EUTROFICO
38	JOSE IGNACIO YEPES	75,001,172	EUTROFICO
39	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	EUTROFICO
40	LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499	EUTROFICO

ADULTOS MAYORES CON PESO INSUFICIENTE			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES	24290972	PESO INSUFICIENTE
2	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	PESO INSUFICIENTE
3	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	PESO INSUFICIENTE
4	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	PESO INSUFICIENTE
5	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	PESO INSUFICIENTE
6	MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	PESO INSUFICIENTE
7	OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	PESO INSUFICIENTE
8	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	PESO INSUFICIENTE
9	ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	PESO INSUFICIENTE
10	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	PESO INSUFICIENTE
11	ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	PESO INSUFICIENTE
12	ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852	PESO INSUFICIENTE

13	BERNABE MARIN HENAO	10066740	PESO INSUFICIENTE
14	BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	PESO INSUFICIENTE
15	FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	PESO INSUFICIENTE
16	FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538	PESO INSUFICIENTE
17	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	PESO INSUFICIENTE
18	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	PESO INSUFICIENTE
19	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	PESO INSUFICIENTE
20	GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	PESO INSUFICIENTE
21	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	PESO INSUFICIENTE
22	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	PESO INSUFICIENTE
23	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	PESO INSUFICIENTE
24	ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209	PESO INSUFICIENTE
25	JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	PESO INSUFICIENTE
26	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	PESO INSUFICIENTE
27	JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	PESO INSUFICIENTE
28	JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600	PESO INSUFICIENTE
29	JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	PESO INSUFICIENTE
30	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	PESO INSUFICIENTE
31	JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282	PESO INSUFICIENTE
32	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	PESO INSUFICIENTE
33	JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	PESO INSUFICIENTE
34	JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	PESO INSUFICIENTE
35	JOSE HUBERTO HENAO SALAZAR	1.401.737	PESO INSUFICIENTE

36	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	PESO INSUFICIENTE
37	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	PESO INSUFICIENTE
38	JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	PESO INSUFICIENTE
39	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835	PESO INSUFICIENTE
40	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135	PESO INSUFICIENTE
41	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	PESO INSUFICIENTE
42	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	PESO INSUFICIENTE
43	PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	PESO INSUFICIENTE
44	REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	PESO INSUFICIENTE
45	RUBEN BRAVO HENAO	4558003	PESO INSUFICIENTE
46	VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	PESO INSUFICIENTE
47	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	PESO INSUFICIENTE
48	CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787	PESO INSUFICIENTE
49	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	PESO INSUFICIENTE
50	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	PESO INSUFICIENTE
51	MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125	PESO INSUFICIENTE
52	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	PESO INSUFICIENTE
53	MARIA ROJAS ROJAS	24328230	PESO INSUFICIENTE
54	MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947	PESO INSUFICIENTE
55	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	PESO INSUFICIENTE
56	BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	PESO INSUFICIENTE
57	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	PESO INSUFICIENTE
58	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	PESO INSUFICIENTE

59	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	PESO INSUFICIENTE
60	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	PESO INSUFICIENTE
61	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	PESO INSUFICIENTE
62	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	PESO INSUFICIENTE
63	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	PESO INSUFICIENTE
64	LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440	PESO INSUFICIENTE
65	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	PESO INSUFICIENTE
66	NESTOR ARCILA LOPEZ	4321734	PESO INSUFICIENTE
67	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	PESO INSUFICIENTE
68	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	PESO INSUFICIENTE
69	ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749	PESO INSUFICIENTE

ADULTOS MAYORES CON DESNUTRICIÓN LEVE			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	DNT LEVE
2	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	DNT LEVE
3	GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596	DNT LEVE
4	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	DNT LEVE
5	HECTOR QUESADA MOLINA	10221632	DNT LEVE
6	JAIME ALONSO ARCILA DUQUE	75.104.806	DNT LEVE
7	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	DNT LEVE
8	JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	DNT LEVE
9	JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049	DNT LEVE
10	MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	DNT LEVE
11	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	DNT LEVE
12	JULIO CESAR SALINAS	10269291	DNT LEVE
13	LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451	DNT LEVE

14	LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	DNT LEVE
15	RAMON EMILIO CUESTA	10245467	DNT LEVE

ADULTOS MAYORES CON DESNUTRICIÓN MODERADA			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	HECTOR HERNANDEZ	2315883	DNT MODERADA
2	HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	DNT MODERADA
3	JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801	DNT MODERADA
4	NELSON DE JESUS OSPINA	10254895	DNT MODERADA
5	MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	DNT MODERADA
6	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	DNT MODERADA

ADULTOS MAYORES CON DESNUTRICIÓN SEVERA			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	DNT SEVERA
2	BALNERY CAICEDO YALES	16073085	DNT SEVERA
3	FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	DNT SEVERA
4	JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	DNT SEVERA
5	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	DNT SEVERA

ADULTOS MAYORES CON SOBREPESO			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	SOBREPESO
2	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238	SOBREPESO
3	LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	SOBREPESO
4	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	SOBREPESO

ADULTOS MAYORES CON OBESIDAD GI			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	OBESIDAD G 1
2	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	OBESIDAD G 1
3	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	OBESIDAD G 1
4	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	OBESIDAD G 1

ADULTOS MAYORES CON OBESIDAD GII			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	OBESIDAD G 2
2	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	OBESIDAD G 2

ADULTOS MAYORES CON DM O HIPERGLICEMIA			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	x
2	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	x
3	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	x
4	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	x
5	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	x
6	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	x

ADULTOS MAYORES CON HTA			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES	24290972	x
2	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	x
3	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	x
4	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	x
5	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	x

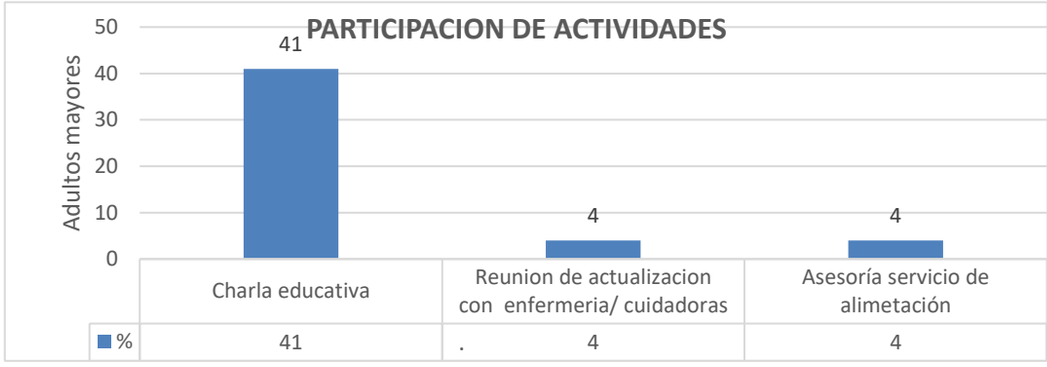
6	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	x
7	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	x
8	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	x
9	MARINA GIRALDO VARGAS	24.298.955	x
10	OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	x
11	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	x
12	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	x
13	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	x
14	ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	x
15	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	x
16	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	x
17	BERNABE MARIN HENAO	10066740	x
18	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	x
19	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	x
20	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	x
21	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	x
22	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	x
23	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	X
24	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	x
25	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	X
26	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	x
27	JOSE MUÑOZ	4452021	x
28	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	x
29	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	x
30	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	x
31	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	x
32	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	x
33	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	x
34	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	x
35	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	x
36	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR	24,288,017	x

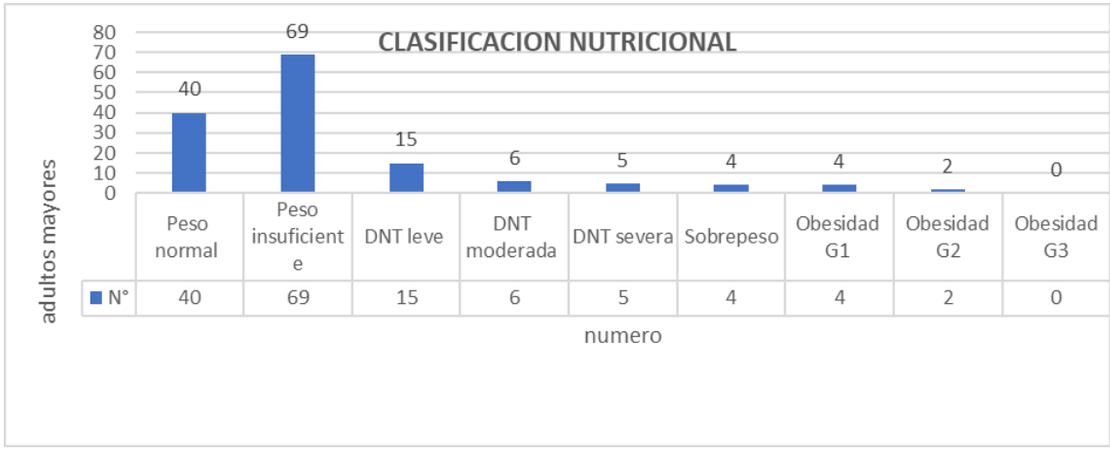
	GOMEZ		
37	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	x
38	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	x
39	MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014	x
40	MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947	x
41	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	x
42	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	x
43	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	x
44	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	x
45	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	x
46	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	x
47	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	x
48	LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440	x
49	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	x
50	NESTOR ARCILA LOPEZ	4321734	x

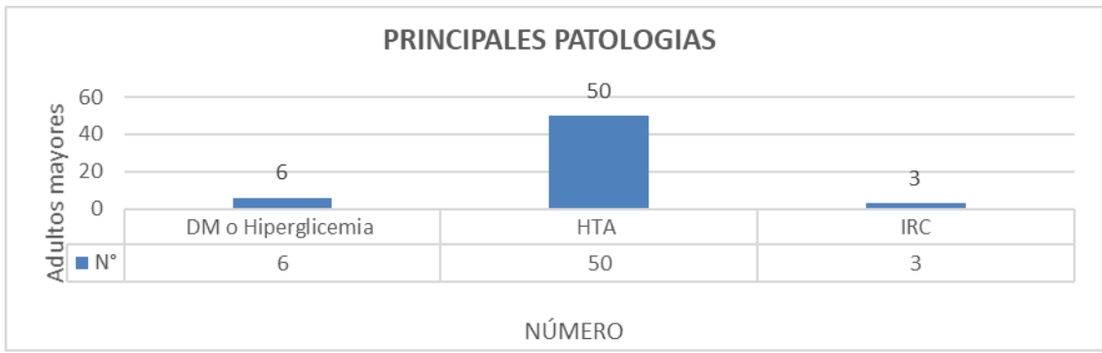
ADULTOS MAYORES CON IRC

	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	x
2	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	x
3	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	x

INDICADORES







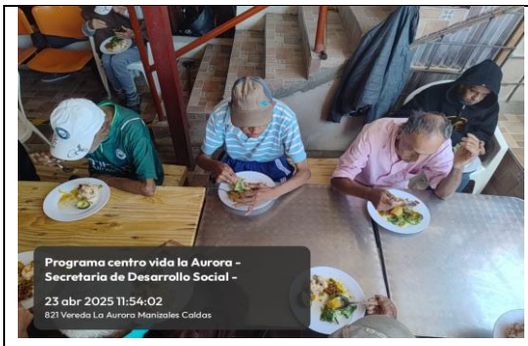
REGISTRO FOTOGRÁFICO





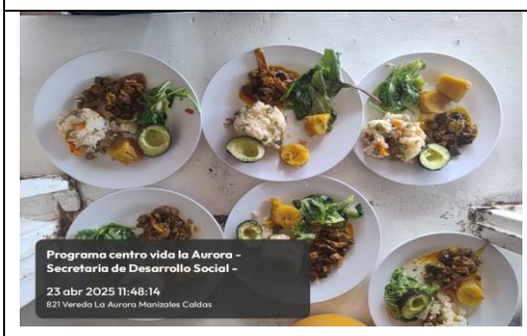





Programa centro vida la Aurora -
Secretaria de Desarrollo Social -
23 abr 2025 11:54:02
821 Vereda La Aurora Manizales Caldas






Programa centro vida la Aurora -
Secretaria de Desarrollo Social -
23 abr 2025 11:48:14
821 Vereda La Aurora Manizales Caldas


21/4/25 11:51


15 abr 2025 12:04:23

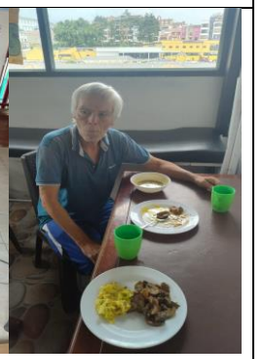
















8. Brindar materiales en general, para laborterapia y elementos necesarios para la realización de las actividades con las personas mayores.

Para este periodo del 1 al 30 de abril de 2025 se realizaron las siguientes compras:

Servicios generales	**Enfermería**	**Laborterapia / otros**
hipoclorito	Ensure liquido	Entretela
Citronela	Electrolit	Papel tamaño oficio
Vaselina	Valcote 500 mg	Cuadernos
Aceite de almendras	Valcote 250 mg	Caja archivos
Salicilato de metilo	Pañales tena	Folder
nonilfenol	glucerna liquido	Lápices
Chicle tuty	cistoflo	Bolsillos polipropileno carta
Anilina	gorros desechables	Libro
Benzoato de sodio	Sonda de Foley	Tinta Epson
Cumarina		

EVIDENCIA FOTOGRAFÍCA



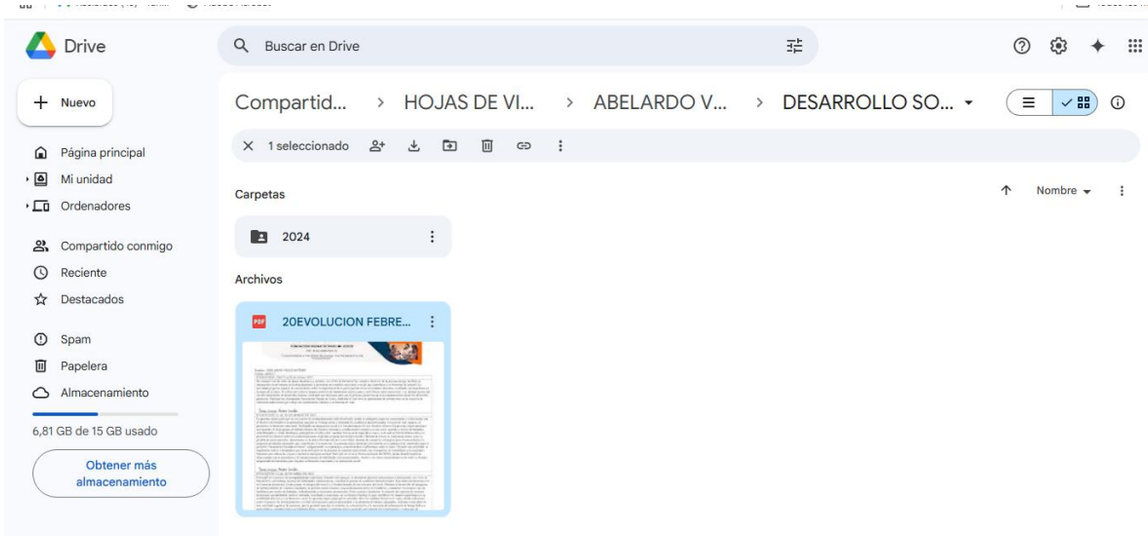


9. **Realizar la inscripción al programa (cumplimiento de requisitos), diligenciando la hoja de vida de los adultos mayores entregada por la secretaría de desarrollo social y contar con carpeta y/o archivo por usuario donde evidencie el proceso de las personas mayores, su documentación y demás aspectos necesarios para facilitar una buena administración de la información con el adecuado seguimiento a los beneficiarios.**

Cada persona mayor tiene asignada una carpeta individual que contiene:

- **Información de ingreso**
- **Documento de identificación**
- **El proceso específico que se maneja con cada uno de los componentes del Centro Vida La Aurora.**

Cada mes, se actualizan las carpetas que contienen la información de los diversos componentes de las hojas de vida de las personas mayores que ingresan al Centro Vida La Aurora. Estas carpetas se mantienen actualizadas de forma continua y están disponibles de manera permanente en Google Drive.



10. **Favorecer las condiciones de salud de las personas Mayores, para lo cual deben hacer las gestiones necesarias con la EPS o IPS para el acceso a los procedimientos, medicamentos y atención en salud requeridas y a su vez realizar las atenciones básicas al respecto que requieran los adultos mayores.**

Durante el período del 1 al 30 de abril de 2025, se documentan las actividades realizadas en el componente de enfermería.

INTERVENCIÓN DESDE EL COMPONENTE DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD PERIODO III DEL 1 AL 30 DE ABRIL DE 2025

DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES DESARROLLADAS

1. ACTIVIDAD: GESTIÓN EN SALUD

Desde el área de enfermería, se proporcionó un apoyo completo a los adultos mayores en el monitoreo de su salud. Esto abarca la coordinación de citas para controles y seguimientos, la administración de los medicamentos conforme a las enfermedades diagnosticadas, así como la asistencia en casos de urgencia. Igualmente, se gestionaron las autorizaciones requeridas y se facilitó la realización de procedimientos y exámenes indicados por el médico encargado para un adecuado manejo de las condiciones de salud.

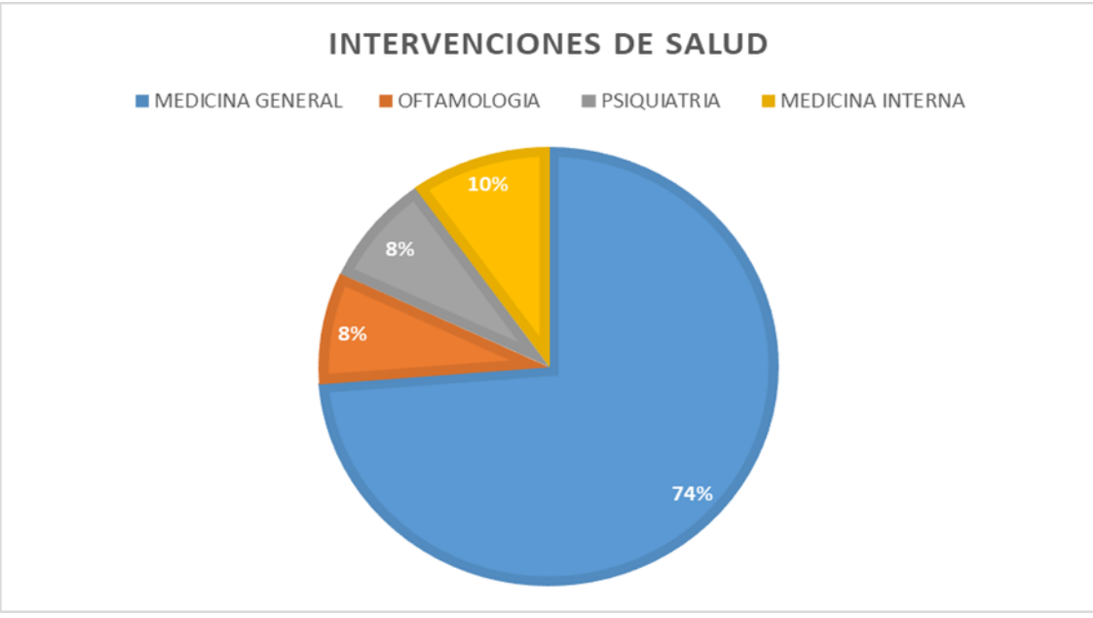
DIFICULTAD:

Se presentan demoras en la asignación de citas con médico general y especialistas, así como retrasos en la entrega oportuna de medicamentos y pañales, lo que afecta la continuidad del tratamiento y el bienestar del paciente.

INTERVENCIONES EN SALUD DE ESTE PERIODO DE ABRIL	
NOMBRE	**CITA**
JOSE URIEL AGUIRRE	MEDICO GENERAL
HERNANDO HERNANDEZ	MEDICO GENERAL
JOSE JESUS BUITRAGO	OFTALMOLOGÍA
ANA MARIA SANDOVAL	MEDICO GENERAL
GILDARDO QUINTERO	MEDICO GENERAL
ALVARO SALAZAR RENDON	MEDICINA GENERAL
LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	MEDICINA GENERAL
BERNABE MARIN HENAO	MEDICO GENERAL EN CASA
JOSE JAVIER BETANCOURT	MEDICO GENERAL EN CASA
MARIA TERESA VERGARA	MEDICINA INTERNA
MARINO CARMONA	MEDICO GENERAL
CARLOS JULIO ARCILA	MEDICINA GENERAL
ABELARDO VELEZ BOTERO	MEDICINA GENERAL
FLOVER HELI	MEDICINA GENERAL

SEDE LA ARBOLEDA:

INTERVENCIONES EN SALUD DE ESTE PERIODO DE ABRIL	
NOMBRE	**CITA**
MARIA ROJAS ROJAS	MEDICO GENERAL EN CASA
MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	MEDICO GENERAL EN CASA
MARIA LEONOR BEJARANO	MEDICO GENERAL EN CASA
MARIA DEL ROSARIO BETANCOURT	MEDICO GENERAL EN CASA
JOSE MANUEL OCAMPO	MEDICO GENERAL EN CASA
MARIA AURORA LONDOÑO	MEDICO GENERAL EN CASA
ALEJANDRO OROZCO	MEDICO GENERAL EN CASA
NESTOR ARCILA LOPEZ	MEDICO GENERAL EN CASA
LIDA VANEGAS TAFUR	PSIQUIATRÍA
GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	MEDICO GENERAL



ACTIVIDAD: TOMA DE SIGNOS VITALES:

Los signos vitales son indicadores clave de las funciones básicas del cuerpo, como la presión arterial, la frecuencia cardíaca y la saturación de oxígeno. Estos se registran en un documento físico. A través de la monitorización de estos signos, se puede observar, medir y supervisar el estado físico de cada adulto mayor, lo que permite detectar enfermedades en etapas tempranas y hacer un seguimiento adecuado de sus condiciones de salud.
En los adultos mayores hipertensos es común que su presión arterial se mantenga ligeramente elevada, lo cual, aunque sería preocupante en otras personas puede considerarse normal para ellos debido a los cambios propios del envejecimiento. El endurecimiento de las arterias y la disminución de su elasticidad pueden hacer que incluso con tratamiento los niveles de presión arterial permanezcan un poco altos. Sin embargo, esto no significa que sea motivo de alarma siempre y cuando se mantenga dentro de los rangos establecidos por su médico y no haya riesgos inmediatos de complicaciones.

LISTADO DE PERSONAS MAYORES QUE ASISTEN A TOMA DE SIGNOS VITALES Y SU RESULTADO.

NOMBRE	CEDULA	SIGNO VITAL						RANGOS
ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES	24290972	T.A:	134/80 mm/Hg	SPO:	97 %	F.C:	76	ALTA
ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	T.A:	117/75mm/ Hg	SPO:	91 %	F.C:	83	NORMAL
GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	T.A:	121/80mm/ Hg	SPO:	92 %	F.C:	90	NORMAL
LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	T.A:	113/65mm/ Hg	SPO:	91%	F.C:	74	NORMAL
LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	T.A:	133/80mm /Hg	SPO:	94 %	F.C:	81	ALTA
MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	T.A:	133/82mm/ Hg	SPO:	92 %	F.C:	91	ALTA
MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	T.A:	140/84mm/ Hg	SPO:	90 %	F.C:	83	ALTA
MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	T.A:	133/87mm/Hg	SPO:	97%	F.C:	80	ALTA
MARIA ELENA MOLINA	30395307	T.A:	120/80 mm/Hg	SPO:	92 %	F.C:	85	NORMAL

GALLEGO								
MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	T.A:	128/81mm/Hg	SPO:	93 %	F.C:	83	NORMAL
MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	T.A:	125/62 mm/ Hg	SPO:	92%	F.C:	81	NORMAL
MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956	T.A:	131/80 mm/Hg	SPO:	92%	F.C:	90	ALTA
MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	T.A:	100/60 mm/Hg	SPO:	93%	F.C:	90	BAJA
MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	T.A:	110/60 mm/Hg	SPO:	96 %	F.C:	81	NORMAL
MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	T.A:	120/60 mm/Hg	SPO:	95 %	F.C:	92	NORMAL
MARINA GIRALDO VARGAS	24.298.955	T.A:	130/70 mm/Hg	SPO:	96 %	F.C:	91	NORMAL
MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	T.A:	135/84 mm / Hg	SPO:	93 %	F.C:	84	ALTA
OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	T.A:	133/87mm/Hg	SPO:	93%	F.C:	74	ALTA
ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	T.A:	127/79mm/ Hg	SPO:	94 %	F.C:	79	NORMAL
RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	T.A:	137/83mm/ Hg	SPO:	93 %	F.C:	85	ALTA
YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	T.A:	133/86mm/Hg	SPO:	98%	F.C:	82	ALTA
ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	T.A:	140/90mm/Hg	SPO:	92%	F.C:	90	ALTA
ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	T.A:	130/80 mm/Hg	SPO:	85%	F.C:	70	ALTA
ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	T.A:	145/92mm/Hg	SPO:	94 %	F.C:	95	ALTA
ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	T.A:	138/81 mm/Hg	SPO:	94 %	F.C:	95	ALTA
ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852	T.A:	135/84 mm / Hg	SPO:	96%	F.C:	88	NORMAL
BALNERY CAICEDO YALES	16073085	T.A:	133/88 mm / Hg	SPO:	92 %	F.C:	86	NORMAL
BERNABE MARIN HENAO	10066740	T.A:	137/86mm/Hg	SPO:	92%	F.C:	86	ALTA
BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	T.A:	100/60 mm/Hg	SPO:	83%	F.C:	65	NORMAL

CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238	T.A:	120/80 mm/Hg	SPO:	95 %	F.C:	84	NORMAL
CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472	T.A:	128/81mm/Hg	SPO:	96%	F.C:	90	NORMAL
FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	T.A:	131/80 mm/Hg	SPO:	94 %	F.C:	91	ALTA
FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	T.A:	110/62 mm/Hg	SPO:	90 %	F.C:	73	NORMAL
FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	T.A:	110/60 mm/Hg	SPO:	96 %	F.C:	67	NORMAL
FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	T.A:	120/80 mm/Hg	SPO:	92 %	F.C:	90	NORMAL
FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538	T.A:	128/81mm/Hg	SPO:	87 %	F.C:	90	NORMAL
GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	T.A:	120/80 mm/Hg	SPO:	91 %	F.C:	82	NORMAL
GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596	T.A:	137/83 mm/Hg	SPO:	95 %	F.C:	83	NORMAL
GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	T.A:	131/89mm/Hg	SPO:	93 %	F.C:	86	ALTA
GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	T.A:	134/86 mm/Hg	SPO:	92 %	F.C:	93	ALTA
GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	T.A:	139/80 mm/Hg	SPO:	90 %	F.C:	87	ALTA
GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	T.A:	137/83 mm/Hg	SPO:	94 %	F.C:	79	ALTA
HECTOR HERNANDEZ	2315883	T.A:	131/89mm/Hg	SPO:	95 %	F.C:	88	ALTA
HECTOR QUESADA MOLINA	10221632	T.A:	142/91mm/Hg	SPO:	92 %	F.C:	92	ALTA
HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	T.A:	119/74 mm/Hg	SPO:	92 %	F.C:	83	NORMAL
HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	T.A:	138/90 mm/Hg	SPO:	94 %	F.C:	78	NORMAL
HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	T.A:	136/84 mm/Hg	SPO:	92 %	F.C:	85	ALTA
HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	T.A:	132/87 mm/Hg	SPO:	91 %	F.C:	80	NORMAL
ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209	T.A:	120/60 mm / Hg	SPO:	95 %	F.C:	95	NORMAL
JAIME ALONSO ARCILA DUQUE	75.104.806	T.A:	110/70 mm/Hg	SPO:	92 %	F.C:	85	NORMAL
JAIME CARDENAS	4325117	T.A:	120/70 mm/Hg	SPO:	94 %	F.C:	67	NORMAL

JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	T.A:	137/83 mm/Hg	SPO:	94 %	F.C:	95	ALTA
JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	T.A:	131/89mm/Hg	SPO:	88 %	F.C:	90	ALTA
JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801	T.A:	134/86 mm/Hg	SPO:	90 %	F.C:	80	ALTA
JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	T.A:	139/80 mm/Hg	SPO:	92%	F.C:	72	ALTA
JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	T.A:	130/80mm/Hg	SPO:	92%	F.C:	87	ALTA
JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	T.A:	121/75 mm/Hg	SPO:	94 %	F.C:	81	NORMAL
JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600	T.A:	129/79 mm/Hg	SPO:	94 %	F.C:	91	NORMAL
JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	T.A:	135/84 mm/Hg	SPO:	93 %	F.C:	94	ALTA
JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	T.A:	119/74 mm/Hg	SPO:	96 %	F.C:	70	NORMAL
JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5910049	T.A:	134/ 85mm/ Hg	SPO:	98	F.C:	91	ALTA
JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	T.A:	138/90 mm/Hg	SPO:	92 %	F.C:	92	ALTA
JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	T.A:	136/84 mm/Hg	SPO:	91 %	F.C:	98	ALTA
JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282	T.A:	132/87 mm/Hg	SPO:	90 %	F.C:	90	BAJA
JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	T.A:	120/60 mm / Hg	SPO:	93 %	F.C:	77	NORMAL
JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	T.A:	110/70 mm/Hg	SPO:	93 %	F.C:	86	NORMAL
JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	T.A:	119/74 mm/Hg	SPO:	92 %	F.C:	80	NORMAL
JOSE HUBERTO HENAO SALAZAR	1.401.737	T.A:	138/90 mm/Hg	SPO:	95 %	F.C:	95	ALTA
JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	T.A:	132/87 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	95	ALTA
JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	T.A:	126/80 mm Hg	SPO:	91 %	F.C:	73	NORMAL
JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532	T.A:	134/85mm Hg	SPO:	98 %	F.C:	91	ALTA

JOSE MUÑOZ	4452021	T.A:	110 / 70 mm Hg	SPO:	93 %	F.C:	92	NORMAL
JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	T.A:	120/80 mm Hg	SPO:	85 %	F.C:	84	NORMAL
JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	T.A:	134/83 mm Hg	SPO:	96%	F.C:	90	ALTA
JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835	T.A:	129/81 mm Hg	SPO:	93 %	F.C:	81	NORMAL
JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	T.A:	137/87 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	87	ALTA
JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135	T.A:	128/79 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	91	NORMAL
LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	T.A:	137/86 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	95	ALTA
MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	T.A:	121/77 mm Hg	SPO:	97 %	F.C:	71	NORMAL
MARINO CARMONA VALENCIA	10240049	T.A:	142/91 mm Hg	SPO:	95 %	F.C:	96	ALTA
NELSON DE JESUS OSPINA	10254895	T.A:	125/76 mm Hg	SPO:	93 %	F.C:	91	NORMAL
NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	T.A:	120 / 70 mm Hg	SPO:	72 %	F.C:	78	NORMAL
NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	T.A:	100/50 mm Hg	SPO:	83 %	F.C:	72	BAJA
OSCAR GRANADA	19.134.535	T.A:	110/60 mm/ Hg	SPO:	81%	F.C:	75	NORMAL
PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	T.A:	110/70 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	81	NORMAL
REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	T.A:	118/74 mm Hg	SPO:	98 %	F.C:	91	NORMAL
RUBEN BRAVO HENAO	4558003	T.A:	122/78 mm Hg	SPO:	91 %	F.C:	93	NORMAL
VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	T.A:	100/60 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	79	NORMAL

SEDE LA ARBOLEDA:

TOMA DE SIGNOS VITALES								**RANGOS**
AMPARO BETANCUR GOMEZ	30271277	**T.A:**	120 / 70 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	70	NORMAL

ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	**T.A:**	120/ 70 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	85	NORMAL
BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	**T.A:**	115/ 73 mm Hg	SPO:	93 %	F.C:	90	ALTA
CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787	**T.A:**	128 / 60mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	88	ALTA
CARMEN ESLAVA	39.650.866	**T.A:**	110 / 70 mm Hg	SPO:	90 %	F.C:	80	NORMAL
ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	**T.A:**	110 / 60 mm Hg	SPO:	91 %	F.C:	83	NORMAL
FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	**T.A:**	110 / 80 mm Hg	SPO:	97 %	F.C:	90	NORMAL
FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	**T.A:**	120 / 80 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	90	NORMAL
ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	**T.A:**	110 / 60 mm Hg	SPO:	93 %	F.C:	70	NORMAL
LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	**T.A:**	120/ 70 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	93	NORMAL
LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	**T.A:**	115/ 70 mm Hg	SPO:	93 %	F.C:	92	NORMAL
LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	**T.A:**	110 / 70 mm Hg	SPO:	95 %	F.C:	88	NORMAL
LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787	**T.A:**	105/ 72 mm Hg	SPO:	90 %	F.C:	75	NORMAL
MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	**T.A:**	120 / 70 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	78	NORMAL
MARIA AURORA	30.288.125	**T.A:**	120 / 80 mm	SPO:	91 %	F.C:	84	NORMAL

LONDOÑO RUIZ			Hg					
MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	**T.A:**	110/70 mm Hg	SPO:	85	F.C:	80	ALTA
MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	**T.A:**	120 / 80 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	90	BAJA
MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	**T.A:**	115/ 50 mm Hg	SPO:	90 %	F.C:	70	NORMAL
MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	**T.A:**	130 / 70 mm Hg	SPO:	93 %	F.C:	95	NORMAL
MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	**T.A:**	150/ 70 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	95	NORMAL
MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	**T.A:**	135/ 75 mm Hg	SPO:	85 %	F.C:	94	NORMAL
MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846	**T.A:**	115/ 60 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	86	NORMAL
MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	**T.A:**	120 / 80 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	86	NORMAL
MARIA ROJAS ROJAS	24328230	**T.A:**	140 / 74 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	84	NORMAL
MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014	**T.A:**	140 / 74 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	90	NORMAL
MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947	**T.A:**	135 / 62 mm Hg	SPO:	90 %	F.C:	91	NORMAL
MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	**T.A:**	125/ 60 mm Hg	SPO:	95 %	F.C:	72	ALTA
ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10287610	**T.A:**	120/ 80 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	95	NORMAL

BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	**T.A:**	110/ 80 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	90	NORMAL
FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	**T.A:**	120 / 80 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	90	NORMAL
GILDARDO HENAO	15.899.846	**T.A:**	130 / 70 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	83	ALTA
GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	**T.A:**	110 / 80 mm Hg	SPO:	87 %	F.C:	86	NORMAL
JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	**T.A:**	130 / 80 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	93	NORMAL
JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	**T.A:**	126 / 58 mm Hg	SPO:	95 %	F.C:	87	NORMAL
JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	**T.A:**	110 / 70 mm Hg	SPO:	93 %	F.C:	70	BAJA
JOSE ALBORNOZ	6509550	**T.A:**	120/ 60 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	91	NORMAL
JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621	**T.A:**	125/60 mm/ Hg	SPO:	90 %	F.C:	84	Normal
JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	**T.A:**	130/ 80 mm Hg	SPO:	90 %	F.C:	92	NORMAL
JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	**T.A:**	130 / 70 mm Hg	SPO:	93 %	F.C:	90	NORMAL
JOSE IGNACIO YEPES	75,001,172	**T.A:**	126 / 60 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	78	NORMAL
JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	**T.A:**	120 / 70 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	85	NORMAL

JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	**T.A:**	127 / 66 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	80	NORMAL
JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	**T.A:**	120 / 80 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	95	NORMAL
JULIO CESAR SALINAS	10269291	**T.A:**	125/ 70 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	85	NORMAL
LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	**T.A:**	117 / 60 mm Hg	SPO:	91 %	F.C:	70	NORMAL
LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	**T.A:**	110/ 70 mm Hg	SPO:	95 %	F.C:	95	BAJA
LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451	**T.A:**	126/ 85 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	90	ALTA
LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	**T.A:**	135 / 70 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	80	ALTA
LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499	**T.A:**	120 / 80 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	72	NORMAL
LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440	**T.A:**	110 / 60 mm Hg	SPO:	88 %	F.C:	81	BAJA
LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	**T.A:**	125 / 76 mm Hg	SPO:	90 %	F.C:	81	NORMAL
LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	**T.A:**	136 / 80 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	91	ALTA
LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	**T.A:**	115 / 50 mm Hg	SPO:	91 %	F.C:	94	NORMAL
MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	**T.A:**	125 / 70 mm	SPO:	94 %	F.C:	70	ALTA

			Hg					
NESTOR ARCILA LOPEZ	4321734	**T.A:**	115/ 60 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	92	NORMAL
NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	**T.A:**	121/ 70 mm Hg	SPO:	93 %	F.C:	98	NORMAL
NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	**T.A:**	110 / 50 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	90	NORMAL
RAMON EMILIO CUESTA	10245467	**T.A:**	111 / 82 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	77	NORMAL
SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	**T.A:**	140 / 70 mm Hg	SPO:	91 %	F.C:	86	ALTA
ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749	**T.A:**	121 / 80 mm Hg	SPO:	90 %	F.C:	80	NORMAL

3. ACTIVIDAD: CHARLAS EDUCATIVAS:

En el componente de enfermería se realizaron charlas educativas de promoción y prevención, con el objetivo de concienciar a las personas mayores sobre sus patologías crónicas y ocasionales, buscando fomentar la adopción de hábitos de vida más saludables.

Charlas que se realizaron en el III período de abril

La metodología utilizada consiste en la presentación de videos informativos e imágenes, acompañados de una serie de preguntas para evaluar los conocimientos previos sobre el tema. Al final, se realiza una retroalimentación para reforzar y aclarar los conceptos abordados.

DIA 3 DE ABRIL DE 2025

- **ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS**

¿Por qué ocurren?

Las causas son variadas. A veces influyen los genes, otras veces el envejecimiento natural del cerebro, o factores del estilo de vida, como la alimentación, el ejercicio y la salud general.

¿Cuáles son los síntomas más comunes?

- Dificultades para recordar cosas recientes.
- Cambios en el ánimo o en la personalidad.
- Problemas para moverse, temblores o rigidez muscular.
- Confusión o desorientación.

¿Qué podemos hacer?

Aunque no siempre podemos evitar estas enfermedades, sí podemos fortalecer nuestra salud cerebral:

- Ejercitando la mente: leer, aprender cosas nuevas, resolver rompecabezas.
- Cuidando el cuerpo: hacer ejercicio físico regularmente.
- Alimentándonos bien: prefiriendo frutas, verduras, pescado y aceites saludables.
- Socializando: mantenernos en contacto con amigos y familiares.

Asistentes a la charla: el día 3 de abril

Total, de participantes 26 sede la Aurora, sede la arboleda 15

DIA 10 DE ABRIL DE 2025

- **IMPACTO DEL TABACO, EL ALCOHOL EN LA SALUD**

Primero, el tabaco:

Fumar daña casi todos los órganos del cuerpo. Es una de las principales causas de enfermedades graves como:

- Cáncer de pulmón, garganta y boca.
- Enfermedades del corazón y derrames cerebrales.
- Problemas respiratorios como la bronquitis y el enfisema.

Además, no sólo afecta al fumador. También daña a quienes respiran el humo cerca de él, lo que conocemos como “fumadores pasivos”.

¿Qué sucede si dejamos de fumar?

¡El cuerpo empieza a sanar casi de inmediato! En solo 20 minutos, la presión arterial mejora. Y en un año, el riesgo de enfermedad cardíaca se reduce a la mitad.

Ahora, hablemos del alcohol:

Aunque algunas personas creen que beber pequeñas cantidades puede ser seguro, el abuso de alcohol puede provocar:

- Enfermedades del hígado, como la cirrosis.
- Daño al cerebro y problemas de memoria.
- Mayor riesgo de caídas y accidentes, especialmente en personas mayores.
- Problemas emocionales y familiares.

¿Qué es un consumo responsable?

- Significa beber con moderación o, en algunos casos, no beber. En personas mayores, el cuerpo procesa el alcohol más lentamente, por lo que incluso cantidades pequeñas pueden ser peligrosas.

Asistentes a la charla: el día 10 de abril
Total, de participantes 20 sede la Aurora, sede la arboleda 18

DIA 24 DE ABRIL DE 2025
CUIDADO Y SEGUIMIENTO DE LA SALUD OCULAR

¿Por qué es tan importante la salud ocular?

La vista nos conecta con el mundo. A medida que envejecemos, nuestros ojos también cambian, y pueden aparecer problemas como:

- Cataratas (visión borrosa o nublada).
- Glaucoma (daño al nervio óptico que puede llevar a la ceguera).

- Degeneración macular (pérdida de la visión central).
- Retinopatía diabética (daños por la diabetes).

¿Cómo podemos cuidar nuestros ojos?

Revisiones periódicas: Es fundamental visitar al oftalmólogo al menos una vez al año, aunque no sintamos molestias.

Control de enfermedades: Enfermedades como la diabetes y la hipertensión afectan directamente a la vista.

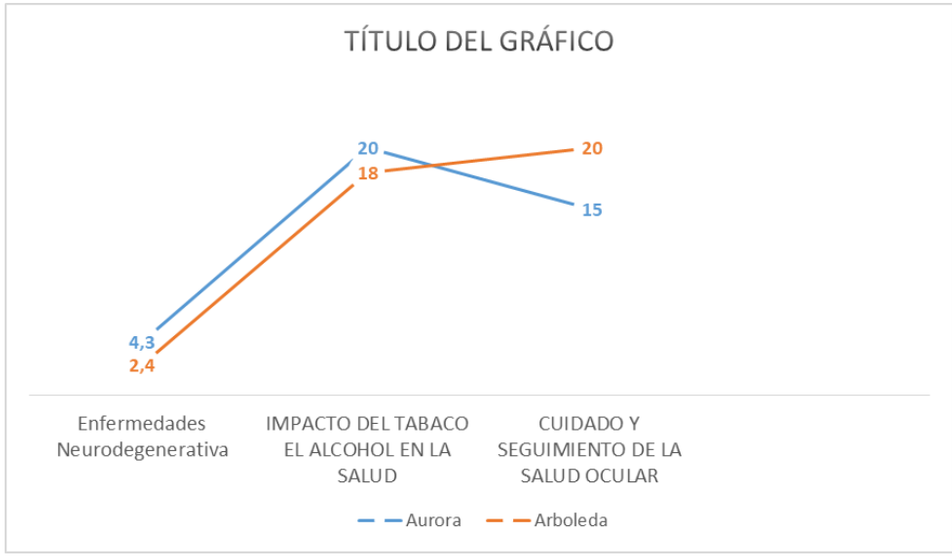
- Protección solar: Usar lentes de sol que bloqueen los rayos UV.
- Buena iluminación: Leer y realizar tareas en ambientes bien iluminados.
- Alimentación adecuada: Comer alimentos ricos en vitamina A, C y E, como zanahorias, espinacas y pescado.
- Evitar fumar: Fumar aumenta el riesgo de degeneración macular y cataratas.

Signos de alerta que no debemos ignorar:

- Visión borrosa repentina.
- Dolor en los ojos.
- Pérdida de visión periférica o puntos ciegos.
- Sensibilidad a la luz o ver destellos.

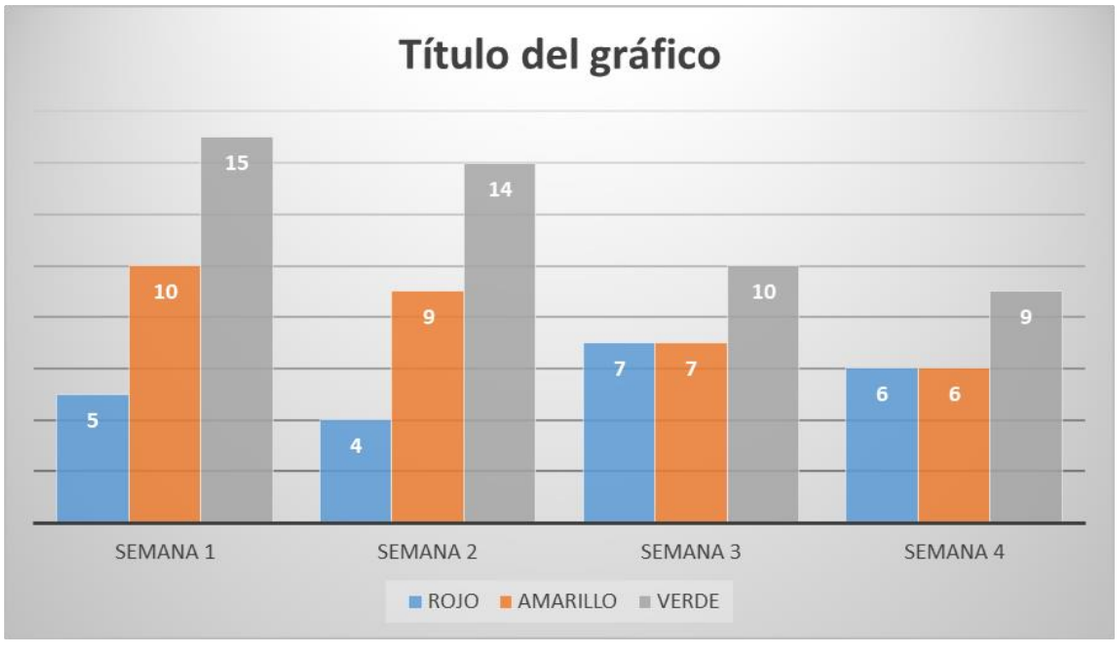
Asistentes a la charla: el día 24 de abril

Total, de participantes 15 sede la Aurora, sede la arboleda 20



1. ACTIVIDAD: SEMAFORIZACIÓN DE MEDICAMENTOS:

El 90% de los adultos mayores deben administrar medicamentos a diario, según sus patologías y la formulación médica indicada. Por esta razón, nos encargamos de realizar el almacenamiento adecuado de los medicamentos y su correspondiente semaforización.



2. ACTIVIDAD: PROCEDIMIENTOS INDIVIDUALES:

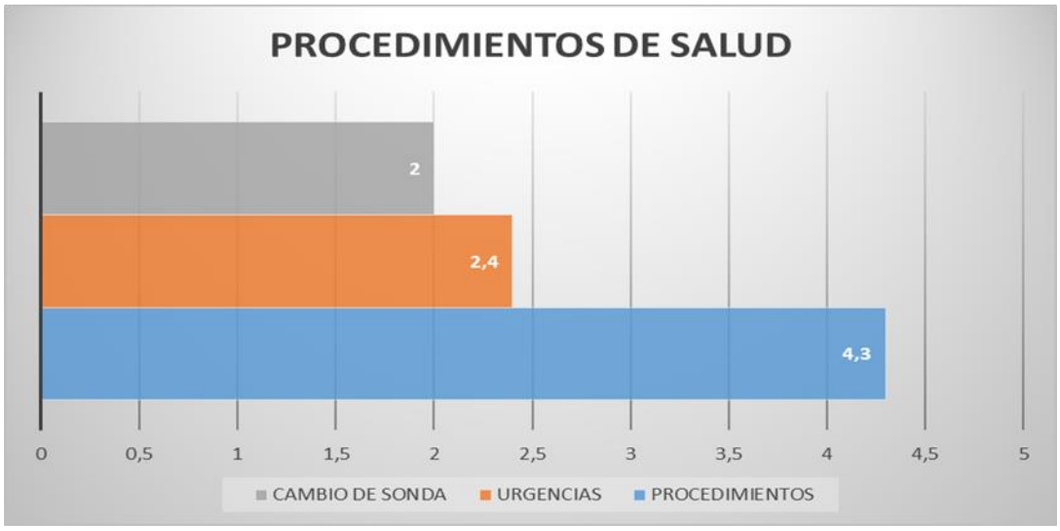
Las actividades individuales se llevan a cabo con el objetivo de garantizar que cada persona mayor reciba una atención oportuna cuando la necesite, ya sea al manifestar una situación de salud o cualquier inquietud.

PROCEDIMIENTOS		
NOMBRE	**CÉDULA**	**PROCEDIMIENTO**
MARINO CARMONA	10.240.049	ECOGRAFÍA ARTICULAR

ACOMPAÑADOS A URGENCIAS		
NOMBRE	**CEDULA**	**MORBILIDAD**
ALVARO SALAZAR RENDON	10210712	GASTROENTERITIS
GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24307651	GASTROENTERITIS
FABIO FRANCO	10155982	MALESTAR GENERAL
MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24308151	GASTROENTERITIS

CAMBIO DE SONDA	
NOMBRE	**CÉDULA**
CARLOS ENRIQUE VALENCIA	4.321.691
HECTOR VARGAS GONZALES	4.411.104
JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10220049
HERNANDO HERNANDEZ	4411883
ANCIZAR CASTRILLON	1.319.604

SEDE ARBOLEDA:	
NOEL ANTONIO LONDOÑO	4456559



REGISTRO FOTOGRÁFICO
















14 abr 2025 15:16:27
26A-28 Calle 50a Manizales Caldas

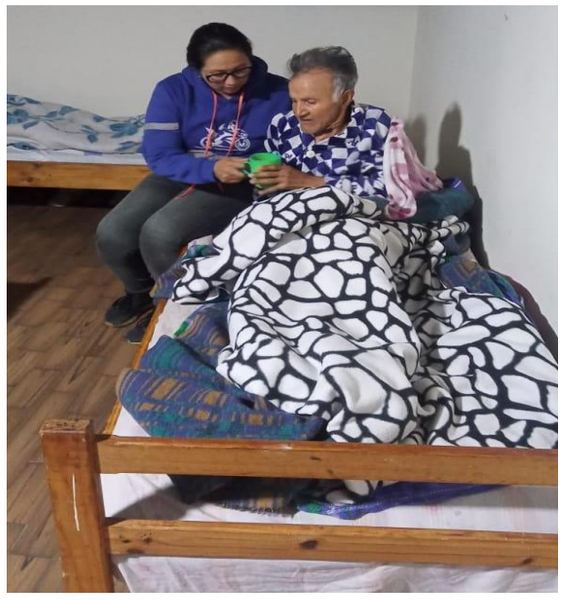

15 abr 2025 14:52:03
26A-28 Calle 50a Manizales Caldas


Programa centro vida la Aurora -
Secretaria de Desarrollo Social -
25 abr 2025 12:48:23
821 Vereda La Aurora Manizales Caldas




16 abr. 2025 10:47:16 a. m.
821 Vereda La Aurora Manizales Caldas


16 abr. 2025 10:48:36 a. m.
821 Vereda La Aurora Manizales Caldas



11. **En el caso del fallecimiento del usuario, EL CONVENIENTE deberá realizar las gestiones pertinentes para la obtención del servicio funerario ante el ente municipal, de no contar con afiliación a ningún seguro exequial tal y como lo establece el decreto municipal 0370 del 9 de agosto de 2013.**

La Fundación Hogar de Paso Mi Jesús se encargará de coordinar con la entidad correspondiente el servicio para garantizar que cada persona mayor fallecida lo reciba.

12. **Hacer entrega de la programación de actividades para los Adultos Mayores, la cual debe estar relacionada con los servicios mínimos como: Orientación psicosocial, deporte, cultura y recreación, promoción de redes para el apoyo a las personas mayores, uso de las TICS, entre otros.**

En cumplimiento con esta obligación, se adjunta el cronograma general, así como los cronogramas y planeadores de cada componente para el periodo IV de mayo de 2025.

CRONOGRAMA GENERAL

Fecha	Día	La Aurora	La Arboleda
2/05/2025	Viernes	Psicología, Edu Física	Tallerista, Des Familiar, Fisioterapia
3/05/2025	**Sábado**		
4/05/2025	**Domingo**		
5/05/2025	Lunes	Psicología, Edu Física	Tallerista, Des Familiar, Fisioterapia
6/05/2025	Martes	Tallerista, Des Familiar, Fisioterapia	Psicología, Edu Física
7/05/2025	Miércoles	Psicología, Edu Física	Tallerista, Des Familiar, Fisioterapia
8/05/2025	Jueves	Laborterapia, Des Familiar	Psicología, Edu Física, Fisioterapia
9/05/2025	Viernes	Psicología, Edu Física, Fisioterapia	Laborterapia, Des Familiar
10/05/2025	**Sábado**		
11/05/2025	**Domingo**		
12/05/2025	Lunes	Tallerista, Des Familiar, Fisioterapia	Psicología, Edu Física

13/05/2025	Martes	Psicología, Edu Física	Tallerista, Des Familiar, Fisioterapia
14/05/2025	Miércoles	Tallerista, Des Familiar, Fisioterapia	Psicología, Edu Física
15/05/2025	Jueves	Psicología, Edu Física	Tallerista, Des Familiar, Fisioterapia
16/05/2025	Viernes	Tallerista, Des Familiar, Fisioterapia	Psicología, Edu Física
17/05/2025	**Sábado**		
18/05/2025	**Domingo**		
19/05/2025	Lunes	Psicología, Edu Física	Tallerista, Des Familiar, Fisioterapia
20/05/2025	Martes	Tallerista, Des Familiar, Fisioterapia	Psicología, Edu Física
21/05/2025	Miércoles	Psicología, Edu Física	Tallerista, Des Familiar, Fisioterapia
22/05/2025	Jueves	Laborterapia, Des Familiar	Psicología, Edu Física, Fisioterapia
23/05/2025	Viernes	Psicología, Edu Física, Fisioterapia	Laborterapia, Des Familiar
24/05/2025	**Sábado**		
25/05/2025	**Domingo**		
26/05/2025	Lunes	Tallerista, Des Familiar, Fisioterapia	Psicología, Edu Física
27/05/2025	Martes	Psicología, Edu Física	Tallerista, Des Familiar, Fisioterapia
28/05/2025	Miércoles	Tallerista, Des Familiar, Fisioterapia	Psicología, Edu Física
29/05/2025	Jueves	Psicología, Edu Física	Tallerista, Des Familiar, Fisioterapia
30/05/2025	Viernes	Tallerista, Des Familiar, Fisioterapia	Psicología, Edu Física

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DESDE EL COMPONENTE DE EDUCACION FISICA DEL 1 AL 30 DE MAYO DE 2025

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 DE MAYO	**2 DE MAYO**
			DIA FESTIVO	diagnostico actividad física grupal

				actividad física individual caminata
5 DE MAYO	**6 DE MAYO**	**7 DE MAYO**	**8 DE MAYO**	**9 DE MAYO**
Diagnostico Actividad física grupal Actividad física individual lectoescritura	Diagnostico Actividad física grupal Actividad física individual lectoescritura	diagnostico Actividad física grupal Actividad física individual Caminata	Diagnostico Actividad física grupal Actividad física individual Caminata	Actividad física grupal Actividad física individual Juegos tradicionales
12 DE MAYO	**13 DE MAYO**	**14 DE MAYO**	**15 DE MAYO**	**16 DE MAYO**
Actividad física grupal Actividad física individual Baile recreativo	Actividad física grupal Actividad física individual Baile recreativo	Actividad física grupal Actividad física individual Lectoescritura	Actividad física grupal Actividad física individual Lectoescritura	Actividad física grupal Actividad física individual Juegos tradicionales
19 DE MAYO	**20 DE MAYO**	**21 DE MAYO**	**22 DE MAYO**	**23 DE MAYO**
Actividad física grupal Actividad física individual Caminata	Actividad física grupal Caminata Actividad física individual	diagnostico Actividad física grupal Actividad física individual Baile recreativo	Actividad física grupal Actividad física individual Baile recreativo	Actividad física grupal Actividad física individual Juegos tradicionales
26 DE MAYO	**27 DE MAYO**	**28 DE MAYO**	**29 DE MAYO**	**30 DE MAYO**
Actividad física grupal	Actividad física grupal	Actividad física grupal	Actividad física grupal	Actividad física grupal

Actividad física individual Lectoescritura	Actividad física individual Lectoescritura	Actividad física individual Caminata	Actividad física individual Caminata	Actividad física individual Juegos tradicionales

PLANEADOR COMPONENTE DE EDUCACIÓN FÍSICA

MAYO 1- 30 DE 2025

	PERIODO MAYO
OBJETIVO	Ayudar a las personas mayores a mejorar la memoria, concentración y atención. Reducir el riesgo de caída mediante ejercicios de equilibrio y coordinación. Mejorar las capacidades físicas condicionales.
ACTIVIDADES	• Diagnóstico inicial de las capacidades físicas condicionales en las personas mayores. • Actividad física grupal • Actividad física personalizada • Caminata • Actividad física musicalizada • Lectoescritura • Juegos tradicionales
	DIAGNÓSTICO: se realiza la valoración de los participantes en el programa establecido, para identificar las dificultades que presentan en los componentes evaluados y de esta forma desarrollar un plan de acuerdo a las necesidades.

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES	**ACTIVIDAD FÍSICA GRUPAL:** facilita compartir un tiempo y espacio para la socialización de los participantes involucrados en el desarrollo de la sesión, por medio de ejercicios y actividades físicas. **ACTIVIDAD FÍSICA PERSONALIZADA:** se implementa con los adultos mayores que no participan en la actividad física grupal por diferentes motivos de salud. **CAMINATA:** se realiza en una zona cercana al centro vida, permitiéndole al adulto mayor realizar actividad física y mejorar la resistencia aeróbica. **ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA – BAILE RECREATIVO:** se realiza ejercicio dirigido al ritmo de la música, este ayuda a mejorar la capacidad aeróbica, la fuerza, resistencia, coordinación entre otras capacidades físicas y motrices. **LECTOESCRITURA:** en esta se integran diferentes componentes que sirven para fortalecer la memoria, concentración y el aprendizaje del abecedario por medio de sopas de letras, coloreado y realización de fichas con ejercicios de repetición y asociación. **JUEGOS TRADICIONALES:** se realiza juego recreativo facilitando la socialización, cumplimiento de normas e integración de los participantes involucrados en la actividad, algunos de los juegos más representativos son: sapo, parques y domino.
RESPONSABLE	CLAUDIA LORENA CIFUENTES MARIN LIC EN EDUCACIÓN BÁSICA CON ÉNFASIS EN EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES.

CRONOGRAMA DEL COMPONENTE DE SOCIAL Y FAMILIAR DEL 01 AL 30 DE MAYO DE 2025

LUNES-50	MARTES-Aurora	MIERCOLES-50	JUEVES-Aurora	VIERNES-50
			1-may	2-may
			1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. plan padrino 6.Entornos culturales 7.Tardes de cine	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. Evoluciones 6. Tardes de cine
5-may	**6-may**	**7-may**	**8-may**	**9-may**
1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4. Gestiones 5. Redes sociales 6. Evoluciones	1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.Redes sociales 6. Evoluciones	1.Entornos culturales 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.plan padrino 6. Evoluciones	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. plan padrino 6.Entornos culturales 7.Taller grupal	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. Evoluciones 6. Taller grupal

12-may	13-may	14-may	15-may	16-may
1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4. Gestiones 5. Redes sociales 6. Evoluciones	1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.Redes sociales 6. Evoluciones	1.Entornos culturales 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.plan padrino 6. Evoluciones	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. plan padrino 6.Entornos culturales 7. Tarde de cine	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. Evoluciones 6.Tarde de cine
19-may	**20-may**	**21-may**	**22-may**	**23-may**
1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4. Gestiones 5. Redes sociales 6. Evoluciones	1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.Redes sociales 6. Evoluciones	1.Entornos culturales 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.plan padrino 6. Evoluciones	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. plan padrino 6.Entornos culturales 7. Taller grupal	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. Evoluciones 7. Taller grupal
26-may	**27-may**	**28-may**	**29-may**	**30-may**
1.Taller grupal 2.Intervención individual	1.Taller grupal 2.Intervención individual	1.Entornos culturales 2.Intervención individual	1.Personas mayores emprendedoras	1.Personas mayores emprendedoras

3.Redes de apoyo familiares y sociales 4. Gestiones 5. Redes sociales 6. Evoluciones	3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.Redes sociales 6. Evoluciones	3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.plan padrino 6. Evoluciones	2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. plan padrino 6.Entornos culturales 7. Taller grupal	2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. Evoluciones 7. Taller grupal

PLANEADOR DEL COMPONENTE DE DESARROLLO SOCIAL Y FAMILIAR

FECHA	**01 al 30 de mayo**
OBJETIVO	Brindar una atención integral a las personas mayores mediante la recopilación y análisis de su historia sociofamiliar, junto con la intervención individual en aspectos emocionales y relacionales, con el fin de mejorar su calidad de vida, fortalecer sus redes de apoyo y fomentar su bienestar psicosocial.
ACTIVIDAD	Acompañamiento individual
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	• **Diligenciamiento de fichas sociofamiliares:** Consiste en recopilar y registrar información relevante sobre la historia de vida, estructura familiar, condiciones de salud, redes de apoyo y otros aspectos psicosociales de cada persona mayor. Esta información permite conocer su contexto y necesidades, facilitando la intervención social y el restablecimiento de vínculos familiares. • **Intervención individual en aspectos emocionales y relacionales:**

	Se enfoca en el acompañamiento personalizado para abordar dificultades emocionales, mejorar la autoestima, fortalecer la comunicación y gestionar los conflictos interpersonales. A través de sesiones individuales, se busca potenciar el bienestar emocional de las personas mayores, promoviendo su integración social y el fortalecimiento de sus vínculos afectivos.
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

FECHA	**01 al 30 de mayo**
OBJETIVO	Promover la reconstrucción y fortalecimiento de los vínculos familiares de las personas mayores, facilitando la comunicación, gestionando espacios de reconciliación y mediando en situaciones de conflicto, con el propósito de garantizar su bienestar emocional y social a través de una red de apoyo estable y afectiva.
ACTIVIDAD	Reconstrucción y fortalecimiento de las relaciones familiares

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	• Establecer la comunicación con familiares a través de llamadas, videollamadas y visitas familiares: Se facilita la comunicación entre las personas mayores y sus familiares mediante distintos medios tecnológicos o presenciales, con el fin de mantener el contacto, compartir momentos significativos y reforzar el sentido de pertenencia. • Intervención y mediación en casos de conflictos familiares: Se brinda acompañamiento psicosocial para la resolución de conflictos familiares, promoviendo la escucha activa, la empatía y el diálogo respetuoso, con el fin de restaurar la armonía y prevenir rupturas relacionales. • Identificación y búsqueda de redes de apoyo familiares: Se realizan procesos de investigación y localización de familiares o allegados, así como la vinculación con otras redes comunitarias, para garantizar que las personas mayores cuenten con un círculo de apoyo sólido y continuo. • Continuar con la creación de directorio de redes de apoyo de las personas mayores
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

FECHA	**01 al 30 de mayo**
OBJETIVO	Fomentar la integración, la socialización y el fortalecimiento del sentido de pertenencia de las personas mayores a través de espacios de diálogo y reflexión sobre su participación en actividades y sus experiencias de vida.
ACTIVIDAD	Talleres grupales

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	Nota: en este corte se realizarán las actividades que no se alcanzaron a realizar el mes anterior. • Temores del envejecimiento Actividad de reflexión en la que los adultos mayores expresan sus miedos frente al envejecimiento, como la dependencia, la soledad, la enfermedad o la pérdida de autonomía. Se busca generar un ambiente de confianza y comprensión para compartir experiencias y preocupaciones. • ¿Cómo combatir los temores en el envejecimiento? Taller práctico donde se brindan estrategias para afrontar los temores asociados al envejecimiento, fomentando el autocuidado, el pensamiento positivo, la socialización y el fortalecimiento de la autoestima. Se ofrecen herramientas emocionales y psicológicas para afrontar esta etapa con mayor seguridad y bienestar. • Actividad grupal cognitiva: Preguntas de cultura general Se llevará a cabo una actividad de estimulación cognitiva basada en preguntas de cultura general, con el objetivo de fortalecer la memoria, el razonamiento y la agilidad mental de las personas mayores. Durante la dinámica, se plantearán interrogantes sobre diversos temas como historia, geografía, arte y costumbres, fomentando la participación activa y el intercambio de conocimientos. Esta actividad también promoverá la socialización y el trabajo en equipo, generando un ambiente de aprendizaje ameno y enriquecedor. • Actividad grupal cognitiva: Juego de recordar los números o las imágenes. Se desarrollará Se desarrollará un ejercicio de memoria en el que las personas mayores deberán recordar y asociar números o imágenes previamente presentadas. A través de esta dinámica, se buscará estimular la atención, la retención de información y la

	concentración, habilidades esenciales para el mantenimiento de la función cognitiva. Además, la actividad se llevará a cabo de manera lúdica y participativa, incentivando la motivación y el disfrute de los participantes. • Información sobre la Neuro plasticidad: El Cerebro que Sigue Aprendiendo: En esta sesión informativa, descubriremos la capacidad del cerebro para cambiar y adaptarse a lo largo de toda la vida, un fenómeno conocido como neuro plasticidad. Exploraremos cómo el cerebro forma nuevas conexiones neuronales y modifica las existentes en respuesta a nuevas experiencias, aprendizajes y entornos. A través de ejemplos claros y accesibles, entenderemos cómo actividades como el aprendizaje de nuevas habilidades, la estimulación cognitiva, el ejercicio físico y las interacciones sociales pueden influir positivamente en la estructura y función cerebral en la edad adulta. El objetivo es inspirar y motivar a los participantes a seguir desafiando su mente y adoptando hábitos que promuevan la salud cerebral y el bienestar cognitivo continuo. • Datos Curiosos y Anécdotas en Preguntas de Cultura General: Esta dinámica de estimulación cognitiva se basa en un divertido juego de preguntas de cultura general, enriquecido con datos curiosos y anécdotas fascinantes. Cada pregunta será una oportunidad no solo para evocar conocimientos previos, sino también para descubrir detalles poco conocidos e historias sorprendentes relacionadas con diversos temas como historia, geografía, arte, ciencia y costumbres. Al añadir estos elementos inesperados, buscamos hacer las preguntas más memorables, despertar la curiosidad y fomentar un ambiente de aprendizaje ameno y participativo. El objetivo es fortalecer la memoria, el razonamiento y la agilidad mental de una manera entretenida y estimulante, promoviendo al mismo tiempo el intercambio de conocimientos y la socialización.

	• Autogestión: Regular las Propias Emociones de Manera Saludable: Esta sección específica dentro del taller de inteligencia emocional se centrará en la habilidad fundamental de la autogestión. Los participantes explorarán diversas estrategias y técnicas prácticas para regular sus propias emociones de manera constructiva y adaptativa. Se abordarán temas como el manejo del estrés, la reducción de la ansiedad, el afrontamiento de la frustración y la regulación de la ira. A través de ejercicios de reflexión y dinámicas interactivas, se buscará que los participantes identifiquen sus patrones emocionales y aprendan a implementar herramientas efectivas para responder a sus emociones de una manera que promueva su bienestar y sus relaciones interpersonales. El objetivo es desarrollar la capacidad de mantener la calma, tomar decisiones conscientes y actuar de forma equilibrada ante los desafíos emocionales.
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

FECHA	**01 al 30 de mayo**
OBJETIVO	Fortalecer la presencia digital de *Generación Dorada en Línea* mediante la creación y difusión de contenido en redes sociales, promoviendo el bienestar, la inclusión y la participación activa de las personas mayores en el entorno digital.
ACTIVIDAD	Generación dorada en línea
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	• **Planeación de contenidos y guiones** Se desarrolla una estrategia de contenidos para redes sociales, definiendo temáticas, mensajes clave y formatos. Se redactan

	guiones estructurados para garantizar que el contenido sea claro, atractivo y alineado con los objetivos del proyecto. • **Grabación de contenidos para redes sociales** Se produce material audiovisual y gráfico basado en los guiones planificados, asegurando una presentación adecuada y accesible para la audiencia. Se emplean técnicas de edición y difusión para maximizar el alcance y la interacción con la comunidad.
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

FECHA	**01 al 30 de mayo**
OBJETIVO	Fomentar el apoyo emocional y social de las personas mayores en la fundación a través del Plan Padrino, creando vínculos significativos con padrinos y madrinas, y fortaleciendo las redes de apoyo para mejorar su bienestar y calidad de vida.
ACTIVIDAD	Plan padrino: apoyo interpersonal para una vejez digna
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	• **Establecimiento y mantenimiento de la comunicación con madrinas y padrinos:** Se busca generar un vínculo cercano y continuo entre las personas mayores y sus padrinos/madrinas, facilitando espacios de interacción, intercambio de mensajes y encuentros que refuercen la conexión afectiva. • **Campaña de apadrinamiento por redes sociales:** Se llevará a cabo una campaña digital con el propósito de sensibilizar y motivar a más personas a convertirse en padrinos de los adultos mayores de la fundación. A través de videos emotivos, se mostrará la historia, vivencias y

	necesidades de los abuelitos, resaltando la importancia del acompañamiento y el impacto. La campaña incluye testimonios de los adultos mayores y de los padrinos actuales, destacando cómo esta conexión fortalece su bienestar emocional y calidad de vida. Además, se difundirán imágenes, publicaciones y llamados a la acción en diversas plataformas digitales, invitando a la comunidad a sumarse a esta iniciativa solidaria.
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

FECHA	**01 al 30 de mayo**
OBJETIVO	Fortalecer la calidad de vida de las personas mayores en la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús mediante la gestión de redes de apoyo, donaciones, servicios y alianzas estratégicas que contribuyen a su bienestar integral.
ACTIVIDAD	Gestión de redes de apoyo
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	• **Gestión de Jornadas de Peluquería** Coordinación de jornadas de corte de cabello y arreglo personal para las personas mayores, en colaboración con peluqueros voluntarios, con el objetivo de mejorar su bienestar, autoestima e higiene personal para la vereda la aurora. • **Gestión de Practicantes en Universidades y Centros Técnicos** Se llevará a cabo la gestión para la vinculación de practicantes de diferentes áreas con el objetivo de fortalecer la atención integral brindada a las personas mayores en la fundación. Esta iniciativa permitirá contar con el apoyo de

	estudiantes en formación, quienes aportarán sus conocimientos y habilidades en diversas disciplinas, beneficiando tanto a los residentes como a los profesionales del equipo de trabajo. Las áreas en las que se gestionará la participación de practicantes son: • Enfermería: Apoyo en el monitoreo de la salud, toma de signos vitales, educación en autocuidado y seguimiento de tratamientos médicos. • Psicología: Intervenciones individuales y grupales para el bienestar emocional, fortalecimiento de la autoestima y acompañamiento en procesos de adaptación. • Fisioterapia: Ejercicios y terapias para mejorar la movilidad, fortalecer la musculatura y prevenir el deterioro físico. • Educación Física: Actividades recreativas y de movimiento para fomentar la actividad física, el equilibrio y la coordinación. • Nutrición: Evaluaciones nutricionales, orientación sobre hábitos saludables y apoyo en la planificación de una alimentación balanceada. • Desarrollo Familiar: Acompañamiento en la reconstrucción de redes de apoyo, fortalecimiento de vínculos familiares y diseño de estrategias para mejorar la calidad de vida de las personas mayores.
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

FECHA	**01 al 30 de mayo**

OBJETIVO	Promover la inclusión y el desarrollo personal de las personas mayores a través de su participación en actividades culturales, educativas y artísticas, fortaleciendo su bienestar emocional, cognitivo y social.
ACTIVIDAD	Personas mayores en entornos culturales y educativas
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	Actividades de Formación y Recreación para Personas Mayores • Clases de Guitarra: Se continuará con las clases de guitarra impartidas por la Casa de la Cultura de San Jorge, las cuales se llevarán a cabo los días martes a las 2:00 p.m. En estas sesiones, cuatro personas mayores fortalecerán sus habilidades musicales, mejorarán su coordinación y estimularán su memoria a través del aprendizaje de acordes y canciones. • Clases de Tecno manualidades: Se llevarán a cabo clases de tecno manualidades con la Sra. Ivón del Telecentro del Campín. En estas sesiones, las personas mayores aprenderán técnicas de manualidades aplicadas a productos comercializables, incentivando su creatividad y brindándoles herramientas para la generación de ingresos. • Clases de Baile Aeróbico: Se continuará con las clases de baile aeróbico dirigidas por Yesenia, de la Secretaría de Deporte de Manizales. Estas sesiones contribuirán a mejorar la movilidad, la resistencia física y el bienestar emocional de los participantes a través del ejercicio y la música. • Curso de Formación Socioemocional con el SENA: Se dará continuidad al curso de formación socioemocional dirigido por la Sra. Mónica del SENA, donde se abordarán temas como la resolución de conflictos, el fortalecimiento de la autoestima y el manejo de emociones. Esta iniciativa busca proporcionar herramientas para la construcción de relaciones saludables y la mejora del bienestar emocional de las personas mayores.

	Gestión de Actividades para Personas Mayores Se continuará con la observación y gestión de las actividades de interés para las personas mayores, con el objetivo de garantizar su participación en espacios que fortalezcan su bienestar físico, emocional y social. Este proceso incluirá la identificación de nuevas oportunidades de formación, recreación y esparcimiento, así como la coordinación con entidades y profesionales que ofrezcan programas adecuados a sus necesidades e intereses. Además, se brindará acompañamiento para facilitar su acceso a dichas actividades, asegurando una experiencia significativa y enriquecedora.
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

FECHA	**01 al 30 de mayo**
OBJETIVO	Fomentar la recreación, el bienestar emocional y la socialización de las personas mayores a través de la proyección de películas clásicas que evocan recuerdos y generan momentos de alegría en un ambiente acogedor.
ACTIVIDAD	Tardes de cine antiguo
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	Organización de tarde de cine en la fundación con películas clásicas: • **Selección de películas:** Elegir películas clásicas adecuadas, priorizando aquellas que generen nostalgia y sean de interés para las personas mayores. • **Ambientación del espacio:** Organice el lugar con una disposición cómoda, iluminación tenue y detalles decorativos que remitan a la época dorada del cine.

	• **Invitación y difusión:** Informar a los adultos mayores sobre la actividad, motivándolos a participar activamente. • **Proyección de la película:** Reproducir la película en un espacio común, asegurando buena calidad de imagen y sonido. • **Intercambio de opiniones:** Generar un espacio de conversación después de la película, permitiendo que los asistentes compartan sus recuerdos, reflexiones y emociones. • Se gestionarán tardes de cine externas a la fundación, para lo cual se hablará con CONFAMILIARES y se enviarán cartas de solicitud a salas de cine de Manizales.
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Computador - Hojas de block

FECHA	**01 al 30 de mayo**
OBJETIVO	Fomentar el espíritu emprendedor en las personas mayores, identificando sus talentos y brindándoles motivación y orientación para desarrollar iniciativas productivas que les permitan generar ingresos y fortalecer su sentido de propósito.
ACTIVIDAD	Personas mayores emprendedoras
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	• **Clase de Emprendimiento para Personas Mayores Se** continuarán con las clases de emprendimiento en colaboración con la Sra. Ivón del Telecentro del Campín, dirigida a dos personas mayores con talentos que desean monetizar. La actividad permitirá que los participantes exploren sus fortalezas y reciban orientación sobre cómo transformar sus talentos en oportunidades económicas, fomentando su autonomía y sentido

	de propósito. Además, se promoverá el desarrollo de habilidades digitales básicas para facilitar la comercialización de sus productos o servicios en entornos actuales.
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

CRONOGRAMA DEL COMPONENTE DE NUTRICIÓN DEL 01 AL 30 DE MAYO DE 2025

LUNES-	**MARTES-**	**MIÉRCOLES- Sede La 50**	**JUEVES- Sede La Aurora en**	**VIERNES Sede La 50**
			01 MAYO	**02 MAYO**
				1. educación grupal, “Los Germinados” 2. **“**tamizaje individual, entrevista e intervención nutricional “ 3, “actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores con las auxiliares de enfermería/cuidadoras”
05 MAYO	**06 MAYO**	**07 MAYO**	**08 MAYO**	**09 MAYO**

			1. educación grupal, "Los Germinados" 2. "tamizaje individual, entrevista e intervención nutricional " 3, "actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores con las auxiliares de enfermería/cuidadoras	
12 MAYO	**13 MAYO**	**14 MAYO**	**15 MAYO**	**16 MAYO**
				1. Asesoría y recomendaciones para lectura de las etiquetas en el servicio de alimentación 2. Tamizaje individual, entrevista e intervención nutricional " 3, "actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores con las auxiliares de enfermería/cuidadoras"
19 MAYO	**20 MAYO**	**21 MAYO**	**22 MAYO**	**23 MAYO**
			1. Asesoría y recomendaciones para lectura de las etiquetas en el servicio de alimentación 2. Tamizaje individual, entrevista e intervención 3, "actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores con las auxiliares de enfermería/cuidadoras	

26 MAYO	27 MAYO	28 MAYO	29 MAYO	30 MAYO

PLANEADOR DEL COMPONENTE DE NUTRICIÓN DEL 01 AL 30 DE MAYO DE 2025	
FECHA	**01 al 30 de mayo de 2025**
OBJETIVO	Determinar el estado nutricional de los adultos mayores que ingresan al centro vida para establecer la alimentación seguir de acuerdo con el estado nutricional y de la patología, hacer seguimiento a los que presenten problemas nutricionales y realizar intervención nutricional
ACTIVIDAD	Fecha: 02-08-16-22 de mayo Tamizaje individual, entrevista e intervención nutricional
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	Se indaga sobre datos del adulto mayor lo cual permite manejar y darle seguimiento a su propia información de salud o a la información que tenga en un registro clínico. antecedentes personales, información sobre enfermedades, resultados de exámenes físicos, pruebas de laboratorio, algunos medicamentos, hábitos de salud, alimentación, tabaco o licor y actividad física. Se realiza toma de medidas antropométrica, peso, talla, perímetro abdominal, circunferencia de la pantorrilla según el caso. Se aplican fórmulas, se realiza análisis, cambio de peso, pérdida de peso involuntaria, especialmente si los cambios son recientes. El tamizaje fue diseñado para detectar la malnutrición proteica y calórica y / o predecir si la condición nutricional ha mejorado o empeorado.
MATERIALES	Recursos humanos: directivos, profesionales, cuidadores, voluntarios, manipuladoras de alimentos, adultos mayores Recursos materiales: computador, celular, papelería, báscula, metro. Recursos locativos: centro vida la Aurora y la 50
RESPONSABLE	Nutricionista Dietista- Constanza Loaiza Sánchez

OBJETIVO	Entender qué es la germinación con el fin de obtener beneficios en alimentación y nutrición
ACTIVIDAD	Fecha: 02 y 08 de mayo Charla educativa "los germinados "
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	Esta actividad se realiza para que las personas mayores, tengan conocimiento sobre los germinados. Las actividades se realizan con taller de preparación, videos, explicaciones, socialización, se despejan dudas, y se evalúa el aprendizaje con preguntas.
MATERIALES	Recursos humanos: directivos, profesionales, cuidadores, voluntarios, manipuladoras de alimentos, adultos mayores. Recursos materiales: computador, televisor, celular, papelería, lapiceros, semillas y germinados. Recursos locativos: centro vida la Aurora y la 50
RESPONSABLE	Nutricionista Dietista- Constanza Loaiza Sánchez

OBJETIVO	Conocer problemas de salud, estado nutricional y alimentación especialmente las personas mayores que presentan hipo e hiperglicemia, DM con el fin de mejorar estado nutrición y de salud en general.
ACTIVIDAD	Fecha: 02-08-16-22 de mayo "actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores con las auxiliares de enfermería/cuidadoras"
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	Esta actividad es para conocer a profundidad el estado de salud y alimentación de las personas mayores especialmente de aquellos que tuvieron cambios en su estado de salud. En la reunión de este mes se realizará énfasis en las personas mayores que presentan hipoglicemia, hiperglicemia, DM
MATERIALES	Recursos humanos: directivos, profesionales, cuidadores, voluntarios, manipuladoras de alimentos, adultos mayores Recursos materiales: historias médicas, exámenes de laboratorio, computador, televisor, celular, papelería, lapiceros Recursos locativos: centro vida la aurora y la 50

RESPONSABLE	Nutricionista Dietista- Constanza Loaiza Sánchez
OBJETIVO	Aportar conocimientos sobre lectura de las etiquetas de los alimentos en el servicio de alimentación con el fin de que siempre este en mejora.
ACTIVIDAD	Fecha: 16-22 de mayo "asesoría para lectura de las etiquetas en el servicio de alimentación."
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	Esta actividad se realiza con los manipuladores de alimentos ya que son quienes preparan y sirven los alimentos. Se da explicación a los manipuladores de alimentos 2 y colaboradores 3, en la lectura de las etiquetas de los alimentos.
MATERIALES	Recursos humanos: directivos, profesionales, cuidadores, voluntarios, manipuladoras de alimentos, adultos mayores Recursos materiales: computador, papelería, lapiceros Recursos locativos: centro vida la aurora y la 50
RESPONSABLE	Nutricionista Dietista- Constanza Loaiza Sánchez

CRONOGRAMA DEL COMPONENTE LABORTERAPIA DEL 01 AL 30 DE MAYO DEL 2025

LUNES- La Aurora	**MARTES- Aurora**	**MIÉRCOLES- La 50**	**JUEVES- Aurora**	**VIERNES La 50 La 50**
			01 MAYO	**02 MAYO**
			1.Taller grupal de manualidades 2.Taller de grupo focal. 3.Intervención individual	1.Taller grupal de manualidades 2.Taller de grupo focal. 3.Intervención individual

			4.Proyecto mensual 5.Actividad cognitiva 6.Evoluciones	4.Proyecto mensual 5.Actividad cognitiva 6.Evoluciones
05 MAYO	**06 MAYO**	**07 MAYO**	**08 MAYO**	**09 MAYO**
1.taller grupal de manualidades 2.taller de grupo focal. 3.intervención individual 4.proyecto mensual día de la madre 5.actividad cognitiva 6.evoluciones	1.taller grupal de manualidades 2.taller de grupo focal. 3.intervención individual 4.proyecto mensual día de la madre 5.actividad cognitiva 6.evoluciones	1.taller grupal de manualidades 2.taller de grupo focal. 3.intervención individual 4.proyecto mensual día de la madre 5.actividad cognitiva 6.evoluciones	1.taller grupal de manualidades 2.taller de grupo focal. 3.intervención individual 4.proyecto mensual día de la madre 5.actividad cognitiva 6.evoluciones	1.taller grupal de manualidades 2.taller de grupo focal. 3.intervención individual 4.proyecto mensual día de la madre 5.actividad cognitiva 6.evoluciones
12 MAYO	**13 MAYO**	**14 MAYO**	**15 MAYO**	**16 MAYO**
1.Taller grupal de manualidades 2.Taller de grupo focal. 3.Intervención individual 4.Proyecto mensual	1.Taller grupal de manualidades 2.Taller de grupo focal. 3.Intervención individual 4.Proyecto mensual	1.Taller grupal de manualidades 2.Taller de grupo focal. 3.Intervención individual 4.Proyecto mensual	1.Taller grupal de manualidades 2.Taller de grupo focal. 3.Intervención individual 4.Proyecto mensual	1.Taller grupal de manualidades 2.Taller de grupo focal. 3.Intervención individual 4.Proyecto mensual

5.Actividad cognitiva 6.Evoluciones	5.Actividad cognitiva 6.Evoluciones	5.Actividad cognitiva 6.Evoluciones	5.Actividad cognitiva 6.Evoluciones	5.Actividad cognitiva 6.Evoluciones
19 MAYO	**20 MAYO**	**21 MAYO**	**22 MAYO**	**23 MAYO**
1.Taller grupal de manualidades 2.Taller de grupo focal. 3.Intervención individual 4.Proyecto mensual 5.Actividad cognitiva 6.Evoluciones	1.Taller grupal de manualidades 2.Taller de grupo focal. 3.Intervención individual 4.Proyecto mensual 5.Actividad cognitiva 6.Evoluciones	1.Taller grupal de manualidades 2.Taller de grupo focal. 3.Intervención individual 4.Proyecto mensual 5.Actividad cognitiva 6.Evoluciones	1.Taller grupal de manualidades 2.Taller de grupo focal. 3.Intervención individual 4.Proyecto mensual 5.Actividad cognitiva 6.Evoluciones	1.Taller grupal de manualidades 2.Taller de grupo focal. 3.Intervención individual 4.Proyecto mensual 5.Actividad cognitiva 6.Evoluciones
26 MAYO	**27 MAYO**	**28 MAYO**	**29 MAYO**	**30 MAYO**
1.Taller grupal de manualidades 2.Taller de grupo focal. 3.Intervención individual 4.Proyecto mensual 5.Actividad cognitiva 6.Evoluciones	1.Taller grupal de manualidades 2.Taller de grupo focal. 3.Intervención individual 4.Proyecto mensual 5.Actividad cognitiva 6.Evoluciones	1.Taller grupal de manualidades 2.Taller de grupo focal. 3.Intervención individual 4.Proyecto mensual 5.Actividad cognitiva 6.Evoluciones	1.Taller grupal de manualidades 2.Taller de grupo focal. 3.Intervención individual 4.Proyecto mensual 5.Actividad cognitiva 6.Evoluciones	1.Taller grupal de manualidades 2.Taller de grupo focal. 3.Intervención individual 4.Proyecto mensual 5.Actividad cognitiva 6.Evoluciones

PLANEADOR DEL COMPONENTE DE LABORTERAPIA

FECHA	**01 de mayo al 30 de mayo del 2025**
OBJETIVO	Llevar a cabo un trabajo grupal y focal con el adulto mayor, con el propósito de identificar sus competencias y limitaciones en cuanto a habilidades manuales, trabajando constantemente en sus habilidades motoras y cognitivas.
ACTIVIDAD	Proyectos mensuales
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	Se realizará con las personas que pueden participar de las actividades grupales y focales, de acuerdo a las capacidades de cada persona, tomando anotación de evaluación inicial y de lo que el adulto mayor va requiriendo. Para las personas que están capacitadas para realizar las actividades, se hará las siguiente: 1. **Flores eternas:** Flores en cinta ilusión para celebrar el día de la madre. **Fecha de realización:** Del 05 al 10 de mayo. 2. **Bisutería:** Línea de bisutería como llaveros, lapiceros, collares entre otros para la venta. **Fecha de realización:** Del 12 al 30 de mayo.
RESULTADOS Y APRENDIZAJE	Facilitar actividades que involucren la manipulación de materiales, el uso de herramientas básicas y la coordinación motriz fina para mantener y mejorar la destreza manual y la agilidad mental.
MATERIALES	• Hilo croché • Argollas metálicas • Cinta ilusión • Hilo nylon elástico • Broche pico de loro • Arandela metálica • Caja de lapiceros

	• Fique • Alambre dulce • Colbón • Silicona liquida • Silicona en barra • Pistola de silicona • Cartón cartulina • Tijeras • Acetato
RESPONSABLE	Yesica Tatiana López Toro

FECHA	**01 al 30 de mayo del 2025**
OBJETIVO	Implementar estrategias de laborterapia enfocadas en el desarrollo de la motricidad fina en personas mayores, con el objetivo de mejorar su capacidad funcional y posibilitar la elaboración de manualidades.
ACTIVIDAD	Taller grupal de manualidades - grupos focales
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	Actividades grupales manuales 1. Tejido con los dedos 2. Pintura guiada 3. Juegos de mesa 4. Zona creativa 5. Dibujo y trazado 6. Sopa de letras 7. Patchwork
RESULTADOS Y APRENDIZAJE	• A través de la participación en dibujo, trazado y sopas de letras, se observó una mejora significativa en la destreza manual de los participantes, lo que a

	su vez influyó positivamente en el desarrollo de su imaginación y agilidad mental. • Las actividades de patchwork, origami y tejido con los dedos demostraron ser herramientas valiosas para fomentar la expresión artística y emocional de los participantes, brindándoles un espacio para manifestar sus sentimientos y estimular su capacidad para idear diseños novedosos.
MATERIALES	• Hojas de block • Colores • Lápices • Cuaderno • Papel seda • Dibujos • Sopas de letras • Colbón • Lana • Papel iris • Tijeras • Tela • Hilos • Pinceles • Pintura • Cartulina • Palitos de helado • Mándalas
RESPONSABLE	Yesica Tatiana López Toro

FECHA	**01 al 30 de mayo del 2025**
OBJETIVO	Reanudar actividades de la huerta, revitalizando el cuidado de las eras, haciendo sostenible su cultivo y cuidado, manteniendo presente las raíces del campo y las actividades que ayudaban a la activación física de nuestros adultos mayores.
ACTIVIDAD	Taller grupal- grupo focal – Taller de huerta
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	Las personas mayores continúan con las tareas del vivero, en las que normalmente realizan las siguientes actividades • Las siguientes actividades tienen un impacto positivo en el nivel motriz de las personas, ya que implican el uso y desarrollo de habilidades físicas y coordinación: • **Inspección inicial**: Revisa el estado general de la huerta, identificando plagas, maleza y posible estado de la tierra para poder trabajarla dependiendo del clima y materiales disponibles. • **Limpieza de la huerta**: Retira toda la maleza que interfiere con la nueva siembra, incluso restos de plantas muertas, piedras grandes o residuos, limpiarlos también. • **Mejorar el suelo**: Añade compost como lo es la materia orgánica para enriquecer el suelo (residuos de comida o vegetales de la cocina) adicional si el suelo está compactado, usa una pala para airearlo y permitir el flujo de agua y nutrientes. Teniendo en cuenta los posibles soportes que las plantas necesitan para su crecimiento. • **Mantenimiento de la huerta:** Varias de estas actividades harán sostenible y productiva dicha huerta: • Realiza riegos regulares según las necesidades de cada planta.

	• Inspecciona a menudo las plantas para detectar posibles plagas. • Hacer podas ligeras de las plantas que lo necesiten, para fomentar el crecimiento y la producción. • Desarrollar ajustes según el clima y las necesidades de las plantas
RESULTADOS Y APRENDIZAJE	La restauración de una huerta con el adulto mayor no solo ofrece una oportunidad para aprender habilidades prácticas relacionadas con la jardinería, sino que también fomenta la colaboración, el trabajo en equipo y el bienestar físico y mental. A través de tareas adaptadas a sus capacidades, no solo restauran un espacio natural, sino que también adquieren conocimientos sobre la sostenibilidad, el cuidado de los cultivos y la importancia de un entorno saludable, mientras disfrutan de los beneficios que ofrece la actividad al aire libre. Este enfoque inclusivo y accesible promueve una participación activa y significativa para todos, creando un ambiente de aprendizaje enriquecedor y positivo.
MATERIALES	• Pala • Palín • Recipientes para regar • Desechos orgánicos • Semillas • Materia orgánica • Machetes • Abono • Polisombra • Estacas • Cabuya
RESPONSABLE	Yesica Tatiana López Toro

CRONOGRAMA Y PLANEADOR DEL COMPONENTE DE FISIOTERAPIA DEL 1 AL 30 DE MAYO DE 2025

VIERNES 2 DE MAYO	LUNES 5 DE MAYO	MARTES 6 DE MAYO	MIERCOLES 7 DE MAYO	JUEVES 8 DE MAYO
• Intervención grupal (cinesiterapia activa libre) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención grupal (cinesiterapia activa en miembros superiores) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención grupal (fortalecimiento con balón) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención grupal equilibrio: ejercicios dinámicos) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención grupal (flexibilidad) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia
VIERNES 9 DE MAYO	**LUNES 12 DE MAYO**	**MARTES 13 DE MAYO**	**MIERCOLES 14 DE MAYO**	**JUEVES 15 DE MAYO**
• Intervención grupal (motricidad fina) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención grupal (cinesiterapia activa en miembros superiores) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención grupal (fortalecimiento con balón) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención grupal equilibrio: ejercicios dinámicos) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención grupal (flexibilidad) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia
VIERNES 16 DE MAYO	**LUNES 19 DE MAYO**	**MARTES 20 DE MAYO**	**MIERCOLES 21 DE MAYO**	**JUEVES 22 DE MAYO**
• Intervención grupal (motricidad fina) • Intervención individual	• Intervención grupal (cinesiterapia activa en miembros superiores) • Intervención individual	• Intervención grupal (fortalecimiento con balón) • Intervención individual	• Intervención grupal equilibrio: ejercicios dinámicos) • Intervención individual	• Intervención grupal (flexibilidad) • Intervención individual

• Valoración inicial Fisioterapia	• Valoración inicial Fisioterapia	• Valoración inicial Fisioterapia	• Valoración inicial Fisioterapia	• Valoración inicial Fisioterapia
VIERNES 23 DE MAYO	**LUNES 26 DE MAYO**	**MARTES 27 DE MAYO**	**MIERCOLES 28 DE MAYO**	**JUEVES 29 DE MAYO**
• Intervención grupal (cinesiterapia activa libre) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención grupal (cinesiterapia activa en miembros superiores) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención grupal (fortalecimiento con balón) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención grupal equilibrio: ejercicios dinámicos) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención grupal (flexibilidad) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia
VIERNES 30 DE MAYO				
• Intervención grupal (cinesiterapia activa libre) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia				

PLANEADOR COMPONENTE DE FISIOTERAPIA

MAYO 1 AL 30 DE 2025

ACTIVIDAD	**Intervención Individual**
OBJETIVO	Entelecer el proceso de deterioro propio del envejecimiento, mantener las habilidades cognitivas, preservar su funcionalidad para una mejor calidad de vida en las personas mayores.
ACTIVIDADES	• Intervención individual • Intervención grupal • Evaluación inicial • Cinesiterapia activa • Fortalecimiento muscular con balón • Equilibrio dinámico • Flexibilidad • Motricidad fina
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	**INTERVENCION INDIVIDUAL:** realizar atención de manera personalizada contribuyendo en la prevención de caídas mediante el entrenamiento del equilibrio, ejercicios de fuerza y la formación en técnicas de movimiento seguras. Al mejorar la fuerza, la coordinación y el equilibrio, la fisioterapia ayuda a reducir el riesgo de caídas y lesiones relacionadas **INTERVENCION GRUPAL:** las actividades grupales con las personas mayores son esencial para ofrecer una atención integral y coordinada promoviendo su salud física y mental, abordando las diversas necesidades y se les ayuda a mantener una vida más activa saludable y conectada. **EVALUACION INICIAL:** evaluación a las personas mayores, mediante el formato de estandarizado en la institución, lo cual nos permite evidenciar

	rangos de movimiento articular, marcha equilibrio, desempeño en la realización de sus actividades de la vida diaria y riesgo de caídas **CINESITERAPIA ACTIVA:** Se inicia con actividad de manera céfalo caudal y de marcha en el puesto y manejo de la respiración suave y profunda, se realizan ejercicios activos libres para miembros superiores con una dosificación de 3 series de 10 repeticiones. **FORTALECIEMIENTO MUSCULAR CON BALON** Se realizan ejercicios activos de contracción isométrica con balón para miembros superiores, realizando ejercicios isométricos para bíceps tríceps, palmar largo, pronador cuadrado y redondo, por medio de técnica sostener (10 segundos) relajar (5 segundos) con una dosificación de 3 series de 10 repeticiones con descansos de 1 minuto entre serie y serie. **EQUILIBRIO DINAMICO:** Se inicia con ejercicios de postura dinámica el primero se realiza paso lateral a lado derecho e izquierdo manteniendo la espalda recta, se continua con sentadillas suave bajando y subiendo lentamente, seguido se realizara zancada suave bajando y subiendo lentamente, rotaciones de torso girando suavemente hacia la derecha y luego hacia la izquierda, cada uno de estos se realizara con una dosificación de 3 series de 10 repeticiones con descansos entre series de 1 minuto con manejo de la respiración en patrón diafragmático. **FLEXIBILIDAD:** Durante esta fase se realizan una serie de estiramientos para miembros superiores e inferiores, indicando a las personas mayores sostener el estiramiento 20 segundos y su vez se realizará una respiración profunda y consciente. -Estiramiento de cuello -Estiramiento de hombros -Estiramiento de codos -Estiramientos antebrazo y muñeca

	-Estiramiento de dedos. -Estiramiento de espalda -Estiramiento de cintura -Estiramiento de rodillas -Estiramiento de tobillos **MOTRICIDAD FINA:** Se realiza una actividad en donde se le entrega a cada persona mayor una hoja con un dibujo con puntos en donde deben seguir la secuencia de los puntos colocando encima una lana en cada una de las imágenes plasmadas en las hojas.
RESPONSABLE	Fisioterapeuta: Ana María Garay Garay

CRONOGRAMA COMPONENTE DE PSICOLOGÍA MAYO 2025

Fecha	Actividad	Horario	Lugar
02-mayo	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
05-mayo	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
06-mayo	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas- **Taller: " En tus Zapatos"**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede la Arboleda
07-mayo	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas - **Taller: " En tus Zapatos"**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
08-mayo	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede la Arboleda
09-mayo	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas -	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora

12-mayo	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas – **"Recuerdos con los 5 Sentidos"**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La 50
13-mayo	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas - **"Recuerdos con los 5 Sentidos"**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
14-mayo r	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La 50
15-mayo	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas-	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
16-mayo	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas-	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La 50
19-mayo	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas - **Ejercicios cognitivos**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
20 mayo	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas - **Ejercicios cognitivos**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La 50
21--mayo	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
22-mayo	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas - **Taller: "La Cajita de los Tesoros" (Reminiscencia)**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La 50
23-mayo	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas - **Taller: "La Cajita de los Tesoros" (Reminiscencia)**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
26 mayo	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas - **Actividad recreativa: "Juegos tradicionales"**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La 50

27-mayo	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas **Taller: "Reescribiendo Mi Relato"**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La aurora
28-mayo	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas - - **Actividad recreativa: "Juegos tradicionales"**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La 50
29-mayo	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La aurora
30 mayo	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas - **Taller: "Reescribiendo Mi Relato"**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La 50

Planificador Componente de Psicología mayo 2025

Semana 1

Actividad individual

Lunes a viernes – 08:00am-05:00pm

Se continua realizando la entrevista inicial todos los días, para poder cubrir el total de personas mayores, se creó un formato de entrevista el cual está diseñado para recopilar información relevante sobre la salud emocional, cognitiva, social y familiar de los adultos mayores que participan en el programa del Centro Vida la Aurora que ofrece la Alcaldía de Manizales, a través de la Secretaria de Desarrollo Social, la entrevista es semi-estructurada y se divide en varias secciones para garantizar una evaluación integral.

Actividades grupales

Sede La Aurora/La arboleda

Taller: " En tus Zapatos"

Objetivo Psicológico: Reconstruir sentido de vida ante limitaciones físicas.

Intervenciones Profundas:

1. **Preguntas existenciales** (25 min):
    - *"¿Qué aprendizaje le dejó su peor crisis?"*

- *"Si su vida fuera un libro, ¿qué título tendría este capítulo?".*

2. **Metáfora del álbum** (20 min):
   - Seleccionar 3 "fotos imaginarias" que representen:
     1. **Dolor:** Una herida que sanó.
     2. **Amor:** Un vínculo que los define.
     3. **Legado:** Algo que quieren ser recordados.
3. **Construcción de legado** (15 min):
   - Crear un mensaje colectivo para jóvenes (ej.: mural con sus "leyes de vida").

Fundamento: Frankl (Logoterapia) – Buscar significado en el sufrimiento.

Semana 2

Actividad individual

Lunes a viernes – 08:00am-05:00pm

Se continua realizando la entrevista inicial todos los días, para poder cubrir el total de personas mayores, se creó un formato de entrevista el cual está diseñado para recopilar información relevante sobre la salud emocional, cognitiva, social y familiar de los adultos mayores que participan en el programa del Centro Vida la Aurora que ofrece la Alcaldía de Manizales, a través de la Secretaria de Desarrollo Social, la entrevista es semi-estructurada y se divide en varias secciones para garantizar una evaluación integral.

Actividades grupales

Taller: "Recuerdos con los 5 Sentidos"

Objetivo: Activar memoria sensorial y emociones positivas.

Desarrollo (60 min):

1. **Estación táctil (15 min):**

Pasar objetos cotidianos (algodón, café en grano, lana) mientras describen texturas y recuerdos asociados.

2. **Aromaterapia guiada (15 min):**

   Oler vainilla, canela o jazmín e identificar momentos felices vinculados.

3. **Música y movimiento (10 min):**

   Colocar pistas de canciones de su época mientras balancean manos/pies.

Semana 3

Actividad individual

Lunes a viernes – 08:00am-05:00pm

Se continua realizando la entrevista inicial todos los días, para poder cubrir el total de personas mayores, se creó un formato de entrevista el cual está diseñado para recopilar información relevante sobre la salud emocional, cognitiva, social y familiar de los adultos mayores que participan en el programa del Centro Vida la Aurora que ofrece la Alcaldía de Manizales, a través de la Secretaria de Desarrollo Social, la entrevista es semi-estructurada y se divide en varias secciones para garantizar una evaluación integral.

Actividades grupales

Sede La 50/ Aurora

Taller: "La Cajita de los Tesoros" (Reminiscencia)

Objetivo: Fortalecer memoria episódica y conexión social.

Desarrollo (50 min):

1. **Exploración (20 min):**

   Sacar objetos antiguos de una caja (monedas, fotos, herramientas) y describir su uso.

2. **Historia colectiva (20 min):**

   Crear un cuento grupal usando 3 objetos seleccionados.

3. **Cierre afectivo (10 min):**

   Abrazar el objeto que más les gustó.

Semana 4

Actividad individual

Lunes a viernes – 08:00am-05:00pm

Se continua realizando la entrevista inicial todos los días, para poder cubrir el total de personas mayores, se creó un formato de entrevista el cual está diseñado para recopilar información relevante sobre la salud emocional, cognitiva, social y familiar de los adultos mayores que participan en el programa del Centro Vida la Aurora que ofrece la Alcaldía de Manizales, a través de la Secretaria de Desarrollo Social, la entrevista es semiestructurada y se divide en varias secciones para garantizar una evaluación integral.

Actividades grupales

Sede La 50/ aurora

Taller: "Reescribiendo Mi Relato"

Objetivo Psicológico: Modificar narrativas internalizadas de fracaso/desesperanza.

1. **Identificación de "historias dominantes"** (20 min):
    - Preguntas guía: *"¿Qué etiqueta le pondría a su vida? ¿'Una lucha' o 'una aventura'?"*.
    - Análisis de lenguaje (ej.: si usan "siempre/nunca" en sus relatos).
2. **Externalización del problema** (25 min):
    - Dibujar su "problema" como un personaje (ej.: "La Soledad" con forma de nube).
    - Diálogo socrático: *"¿Cómo le gustaría que fuera su relación con este personaje?"*.
3. **Nueva narrativa** (15 min):
    - Reescribir un episodio difícil con final alternativo (ej.: *"Aunque perdí a mi esposo, sigo siendo capaz de amar"*).

Fundamento: White & Epston (Terapia Narrativa) – Separar identidad del problema.

Semana 5

Sede la 50– Sede La Arboleda

- **Ejercicios cognitivos**
    - Opción 1: Sudoku adaptado para adultos mayores.
    - Sopas de letras
    - Juegos de parques y domino

CRONOGRAMA DEL COMPONENTE DE AUXILIAR DE ENFERMERÍA PERIODO DEL 2 AL 30 DE MAYO DEL 2025

NOTA: Sujeto a cualquier cambio por citas médicas, y si se presenta alguna novedad de urgencia.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 DE MAYO	2 DE MAYO
			festivo	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.
5 DE MAYO	6 DE MAYO	7 DE MAYO	8 DE MAYO	9 DE MAYO

1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Seguimiento en condiciones de nutrición. 4. Gestión en salud. 5. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Charlas educativas. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.
12 DE MAYO	**13 DE MAYO**	**14 DE MAYO**	**15 DE MAYO**	**16 DE MAYO**
1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Seguimiento en condiciones de nutrición. 4. Gestión en salud. 5. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Charlas educativas. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.
19 DE MAYO	**20 DE MAYO**	**21 DE MAYO**	**22 DE MAYO**	**23 DE MAYO**

1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Seguimiento en condiciones de nutrición. 4. Gestión en salud. 5. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Charlas educativas. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.
26 DE MAYO	**27 DE MAYO**	**28 DE MAYO**	**29 DE MAYO**	**30 DE MAYO**
1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Seguimiento en condiciones de nutrición. 4. Gestión en salud. 5. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5.Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Charlas educativas. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.

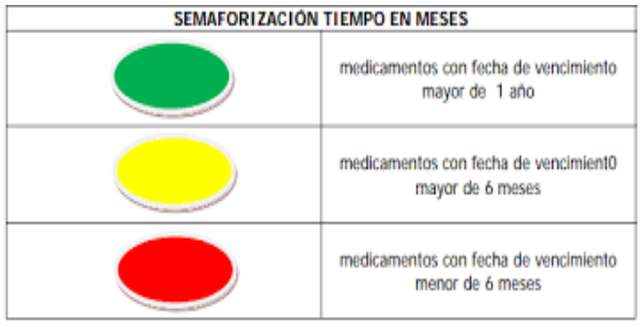
PLANEADOR COMPONENTE DE ENFERMERÍA

FECHA	**PERIODO DEL 2 AL 30 DE MAYO DEL 2025**
ACTIVIDAD	Administración y entrega de medicamentos.
OBJETIVO	Brindar medicamentos a los adultos mayores para el control de sus patologías.
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	Los medicamentos pueden tratar enfermedades y mejorar su salud. Especialmente de nuestras personas mayores formulados a diario para obtener el control de sus patologías.
MATERIALES	Kardex de medicamentos, pastilleros, tijeras, blíster del medicamento.

FECHA	**PERIODO DEL 2 AL 30 DE MAYO DEL 2025**
ACTIVIDAD	Toma de signos vitales.
OBJETIVO	Realizar el control y seguimiento de los signos vitales de los adultos mayores del programa Centro Vida, con el fin de identificar posibles anomalías. Esto permitirá una intervención oportuna en relación a parámetros como la SpO2, la hipertensión arterial (HTA), la frecuencia cardíaca (FC) y la frecuencia respiratoria (FR). El seguimiento se realiza mensualmente para cada adulto mayor, garantizando una atención adecuada y temprana.
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	La actividad se realiza durante el mes los días 7 DE MAYO 2025 14 DE MAYO 2025 21 DE MAYO 2025 28 DE MAYO 2025 Esta actividad en cada fecha antes mencionada, se atienden 22 adultos mayores por día así dando cumplimiento durante el mes a la totalidad de la población.
MATERIALES	Fonendoscopio, termómetro, tensiómetro, cuaderno de signos vitales.

FECHA	PERIODO DEL 2 AL 30 DE MAYO DEL 2025
ACTIVIDAD	Gestión en salud.
OBJETIVO	Solicitar citas de control para nuestros adultos mayores.
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	De acuerdo a la necesidad de cada adulto mayor y requerimiento de algunas citas de control se realizan gestiones como: ● Solicitud cita de medicina general. ● Solicitud de citas médicas de acuerdo a la especialidad. ● Autorización de órdenes médicas. ● Revisión de historia clínica para solicitar las citas médicas. ● Esta actividad se realiza todos los días ya que las personas mayores requieren de hacer este tipo de llamadas.
MATERIALES	Celular, listado de adultos mayores con datos personales, fórmulas, historia clínica, computador, lapicero, cuaderno.

FECHA	PERIODO DEL 2 AL 30 DE MAYO DEL 2025
ACTIVIDAD	Semaforización de medicamentos.
OBJETIVO	Esto me permite identificar en el momento oportuno cuáles están próximos a vencer, realizando una rotación de medicamentos.
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	En la enfermería sobre el escritorio se ponen los medicamentos se miran fechas y de esta forma se clasifican por año y mes de vencimiento. Esta actividad se realizará los días 2 DE MAYO 2025 9 DE MAYO 2025 16 DE MAYO 2025 23 DE MAYO 2025 30 DE MAYO 2025

MATERIALES	Lápiz, cuaderno, stickers de color rojo, verde, amarillo u marcadores. 

FECHA	**PERIODO DEL 2 AL 30 DE MAYO DEL 2025**
ACTIVIDAD	Charlas educativas.
OBJETIVO	Desde el componente de Enfermería se brindan charlas educativas de promoción y prevención de Enfermedades. 8 DE MAYO 2025 Educación sobre primeros auxilios básicos en el hogar 15 DE MAYO 2025 Detección temprana de infecciones urinarias 22 DE MAYO 2025 Educación para el uso de ayudas técnicas (bastones, andadores, audífonos) 29 DE MAYO 2025 Por qué son importantes las vacunas en la vejez?
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	El tema se trata de acuerdo a necesidades de los adultos mayores.
MATERIALES	Computador, videos, diapositivas, carteleras, hojas con ejercicios.

13. **EL CONVINIENTE se compromete a respetar las creencias ideológicas, políticas y religiosas de los beneficiarios y por lo tanto se abstendrá de ejercer presión de cualquier tipo.**

En cumplimiento con este compromiso, la Fundación se asegura de ofrecer un entorno respetuoso donde se garantiza la libertad de pensamiento y la no intervención en las

creencias ideológicas, políticas o religiosas de los beneficiarios. Se fomenta un espacio de inclusión y respeto, permitiendo que cada persona mayor pueda ejercer sus derechos.

14. **Presentar al supervisor del convenio informe final cuantitativo y cualitativo y por obligaciones, de acuerdo a las directrices, formatos y medios físicos o electrónicos dispuestos por el supervisor del convenio. Anexando registro fotográfico, soporte de las actividades realizadas y los beneficiarios, listado de los elementos suministrados, de la población beneficiada y las respectivas facturas y evidencias del componente logístico del anexo técnico el cual debe ser entregados en medio magnético.**

Se hace entrega de los respectivos informes cumpliendo con las directrices dadas en el convenio para este periodo del 1 al 30 de abril de 2025.

- **INFORME POR OBLIGACIONES**

El presente informe tiene como finalidad dar cuenta del cumplimiento de las obligaciones establecidas en el contrato con la Secretaría de Desarrollo Social, durante el periodo de abril de 2025, destacando las actividades realizadas, los logros alcanzados, y las dificultades encontradas en relación con las responsabilidades asumidas.

Actividades realizadas en el periodo de abril

- Se realizó la verificación de exámenes médicos de ingreso, de los profesionales de los diferentes componentes y servicios generales.
- Se garantizo el pago de nómina a nuestro equipo de trabajo, con la fecha de corte proyectada según la planeación contable.
- Los pagos de nómina se realizan los días 30 de cada mes tanto dependientes, como prestación de servicios.
- Se hizo seguimiento y verificación a la asistencia y cumplimiento de funciones según lo estipulado en el convenio Nro. 2502070393 de la Alcaldía de Manizales a través de la Secretaria De Desarrollo Social.

- Nuestro talento Humano durante la vigencia del mes de abril del presente año, realizaron actividades encaminadas al bienestar y conservación de la salud y física y mental de nuestras personas Mayores, como se evidencia en el álbum fotográfico anexo en el presente informe.

Conclusión

Durante el mes de abril, se dio cumplimiento a las obligaciones establecidas en el convenio Nro. 250207039, en aspectos como la alimentación, atención en salud, actividad física, fisioterapia, laborterapia, apoyo psicológico y desarrollo familiar.

- **INFORME CUALITATIVO**

En este informe se registra, de forma descriptiva y reflexiva, el avance, la participación, logros o retrocesos que han tenido las personas mayores en los diferentes aspectos de atención que ofrece la fundación con cada uno de los componentes.

- **INFORME FINANCIERO**

En el presente informe, se registra de manera detallada la ejecución del presupuesto en cada uno de los rubros asignados como: Alimentación, servicios públicos, materiales e insumos, equipo interdisciplinario y coordinación en general.

15. **En cada evento que realice, dar los créditos de la ejecución del convenio a la Alcaldía de Manizales e indicar con claridad que se trata de una labor de la mencionada entidad. Dar a conocer también a cada uno de los beneficiarios y familiares de los mismos el apoyo que a través de la secretaría de Desarrollo Social - Unidad de Gestión Social se les brinda.**

Las actividades desarrolladas con las Personas Mayores han contado con el respaldo, la orientación y el acompañamiento de la Alcaldía de Manizales, por medio de la Secretaría de Desarrollo Social.

Dicho apoyo ha sido visibilizado por medio del registro fotográfico en las actividades, en el cual se ha etiquetado el nombre de la Secretaría de Desarrollo Social, Alcaldía De Manizales con su respectiva fecha y hora de la realización de la actividad; con el objetivo de dar a conocer a nuestras Personas Mayores y visitantes, el importante aporte que recibimos de nuestra Alcaldía de Manizales, como entidad promotora de la calidad de vida en la etapa de envejecimiento activo de la población mayor beneficiaria.

16. **Realizar el aporte al cual se comprometió mediante oficio por valor de ochenta y siete millones, doscientos cincuenta y ocho mil seiscientos (87.258.600).**

El aporte de la fundación se realiza a través del uso de las instalaciones de lunes a viernes, de 08:00 a.m. a 05:00 p.m., en las siguientes direcciones: **Calle 50 A # 26 B 02, Calle 50 A # 26 B 28, Calle 50 A # 27-5, Barrio La Arboleda** y **Vereda La Aurora, Finca El Jardín**

17. **Las demás obligaciones que para el cumplimiento de este convenio señale el municipio.**

<u>Actividades generales:</u>

1. Rendir informe mensual dentro de los 5 días calendarios siguientes al vencimiento del periodo de las actividades propias del convenio descrito en el alcance y/o concertados con el supervisor de conformidad con el cronograma si el servicio a contratar así lo requiere, sin perjuicio de que sea o no para el trámite de la cuenta.

En cumplimiento con este compromiso, se presenta el informe mensual dentro de los 5 días calendario siguientes al cierre del periodo correspondiente, detallando las actividades realizadas según lo estipulado en el alcance del convenio y lo acordado con el supervisor. El informe se ajustará al cronograma establecido y se entrega, asegurando que se cumpla con los plazos y requisitos establecidos para una correcta ejecución del convenio.

2. Realizar de forma oportuna los pagos al sistema general de seguridad social integral (salud, pensión y Arl) de conformidad con los plazos establecidos en la normatividad

vigente que regule la materia y entregar al supervisor del convenio de inmediato la constancia de pago mediante planilla única detallada, a fin de verificar el pago.

En cumplimiento con este compromiso, se realizan los pagos correspondientes al Sistema General de Seguridad Social Integral (salud, pensión y ARL) dentro de los plazos establecidos por la normativa vigente. Posteriormente, se entregará al supervisor del convenio la constancia de pago, acompañada de la planilla única detallada, para su verificación inmediata.

3. Cumplir a cabalidad con las obligaciones contenidas en los art 16 y 18 del decreto 0723 de 2013, el cual reglamenta la afiliación al SGRL y demás normas que regulan la materia.

En cumplimiento con las disposiciones legales, se asegurará el cumplimiento total de las obligaciones establecidas en los artículos 16 y 18 del Decreto 0723 de 2013, así como de todas las normativas que regulan la afiliación al Sistema General de Riesgos Laborales (SGRL). Esto garantizará que se sigan los procedimientos y plazos establecidos para el adecuado manejo de los riesgos laborales.

4. Entregar el archivo digital y físico en el informe final de actividades.

Se entrega el archivo digital y físico del informe de actividades, cumpliendo con los formatos y requisitos establecidos en el convenio, para asegurar que toda la información sea debidamente registrada y presentada al supervisor para su revisión.

5. Cumplir a cabalidad con el objeto del convenio de acuerdo con las directrices que imparta la entidad, a través del ordenador del gasto y del supervisor designado.

En cumplimiento con lo establecido en el convenio, se garantiza el desempeño íntegro del objeto del mismo, siguiendo las directrices impartidas por la entidad, , asegurando así la correcta ejecución de todas las actividades y obligaciones acordadas.

6. Ejecutar las acciones y actividades con calidad, oportunidad, dentro de la autonomía contractual que le corresponda.

Se garantiza la ejecución de todas las acciones y actividades dentro de los plazos estipulados, actuando siempre dentro de la autonomía contractual que corresponde, para asegurar que se cumpla con los objetivos del convenio de manera eficiente y satisfactoria.

7. Obrar con lealtad y buena fe en las distintas etapas del convenio, evitando dilataciones y en trabamientos.

Se procede con lealtad y buena fe durante todas las fases del convenio, asegurando una ejecución eficiente, evitando cualquier tipo de obstáculo o retraso que pueda interferir con el cumplimiento de los plazos y objetivos acordados.

8. No acceder a peticiones o amenazas de quienes actúen por fuera de la ley con el fin de hacer u omitir algún hecho.

Se garantiza que no se accederá a peticiones ni se cederá a amenazas provenientes de personas o entidades que actúen fuera de la ley, asegurando que todas las acciones y decisiones relacionadas con el convenio se basen en el cumplimiento estricto de la legalidad y los principios éticos.

9. Informar oportunamente al municipio sobre eventualidad que pueda surgir y que implique retraso en el desarrollo del convenio.

Se informará de manera oportuna sobre cualquier eventualidad que surja y que pueda causar un retraso en el desarrollo del convenio, con el fin de mantener una comunicación fluida y garantizar que se tomen las medidas necesarias para mitigar cualquier impacto en el cumplimiento de los plazos establecidos.

INFORME DE ACTIVIDADES DEL COMPONENTE DE PSICOLOGIA

PERIODO III DEL 1 AL 30 DE ABRIL DE 2025

Informe de actividades y entrevistas Iniciales Psicológicas - Centro Vida La Aurora (sede La Aurora y sede La Arboleda). Secretaría de Desarrollo Social, Alcaldía de Manizales.
Responsable: Jorge Andrés Marín Ruiz, Psicólogo, T.P.#264527

Introducción:

Este informe recopila los resultados de las entrevistas psicológicas iniciales realizadas en el mes de abril a 30 personas mayores en el Centros Vida La Aurora, sede La Arboleda y sede La Aurora, , estas entrevistas forman parte del proceso de evaluación integral que busca identificar las necesidades emocionales, cognitivas y sociales de las 148 personas mayores participantes del programa Centro Vida, con el fin de diseñar intervenciones personalizadas que promuevan su bienestar y calidad de vida.

Además de las entrevistas, se realizaron actividades grupales como talleres, activaciones físicas y mentales, y charlas motivacionales para fomentar el bienestar y la participación en las actividades del Centro Vida, también se abordaron situaciones específicas, atención prioritaria a dos personas mayores, los cuales pidieron ser atendidas; el informe está enfocado en la identificación de necesidades prioritarias, la formulación de recomendaciones que contribuyan al desarrollo de un entorno seguro, inclusivo y estimulante para las personas mayores.

Objetivos:

Identificar las necesidades emocionales, cognitivas y sociales de las 148 personas mayores participantes del programa Centro Vida la Aurora.

Proporcionar recomendaciones específicas para la atención integral de las personas mayores.

Establecer estrategias de intervención que promuevan la integración social, la salud mental y el bienestar general.

Documentar las actividades realizadas en las sedes y las situaciones especiales atendidas.

Metodología:

Las entrevistas fueron realizadas por el psicólogo Jorge Andrés Marín Ruiz, utilizando un formato estandarizado que incluye preguntas sobre:

Datos demográficos y antecedentes personales.

Estado de salud física y mental.

Relaciones familiares y redes de apoyo.

Participación en actividades recreativas y comunitarias.

Expectativas y necesidades específicas.

Los datos fueron analizados para identificar patrones comunes y necesidades individuales, y se elaboraron recomendaciones basadas en los lineamientos del Programa Centro Vida.

Personas mayores entrevistadas en el mes de abril 2025

1	MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009
2	JOSE IGNACIO YEPES	75001172
3	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24305803
4	MARIA LEONOR BEJARANO	24314565
5	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335
6	LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451
7	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498
8	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535
9	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034
10	ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES	24290972
11	JOSE HERNAN CORREA CARDONA	4412312
12	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75056247
13	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794
14	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25210845
15	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907
16	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10215505
17	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626
18	REINERIO ORTIZ GIRALDO	5911663
19	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24285079

20	JOSE HUBERTO HENAO SALAZAR	1401737
21	NESTOR ARCILA LOPEZ	4321734
22	ANA LIGIA GARCIA SALGADO	24279054
23	JOSÉ CAMILO FRANCO GALLEGO	4316621
24	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24852070
25	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977
26	MARINA GIRALDO VARGAS	24298955
27	HENRY DUQUE HENAO	10213678
28	FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538
29	JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801
30	RAMON EMILIO CUESTA	10245467

Análisis Consolidado del Mes de abril - Entrevistas Psicológicas CVA La Aurora

(Base: 30 personas mayores).

1. **Perfil Demográfico**

Variable	**Total (30)**	**Porcentaje**
Género		
- Mujeres	15	50%
- Hombres	15	50%
Edad promedio	77 años	-
Rango de edad	61-107 años	-

Estado civil

- Viudos/as	11	36.7%
- Solteros/as	10	33.3%
- Separados/as	6	20%

Variable	Total (30)	Porcentaje
- Casados/Unión libre	3	10%

Tiempo en fundación

- Más de 2 años	18	60%
- Entre 1 y 2 años	8	26.7%
- Menos de 1 año	4	13.3%

2. Salud Física y Enfermedades Crónicas

Principales diagnósticos:

Diagnóstico	Cantidad	Porcentaje
Hipertensión arterial	12	40%
EPOC	8	26.7%
Diabetes	5	16.7%
Artritis/Osteoporosis	6	20%
Pérdida auditiva/visual	9	30%

Limitaciones motrices:

- **Autónomos:** 17 (56.7%)
- **Requieren bastón/silla de ruedas:** 13 (43.3%)

3. Salud Mental y Cognitiva

Aspecto	Cantidad	Porcentaje
Síntomas emocionales		
- Tristeza	12	40%
- Ansiedad	9	30%
- Irritabilidad	6	20%

Problemas cognitivos

- Dificultad de memoria	10	33.3%
- Desorientación	7	23.3%

Antecedentes psiquiátricos

- Depresión	8	26.7%
- Trastorno bipolar	2	6.7%
- Esquizofrenia/Demencia	5	16.7%

4. Redes de Apoyo y Situación Familiar

- **Contacto familiar:**
  - Sin contacto: 13 (43.3%)
  - Contacto esporádico: 10 (33.3%)
  - Buena relación: 7 (23.3%)
- **Participación en actividades sociales:**
  - Sí: 23 (76.7%)
  - No: 7 (23.3%)

5. Consumo de Sustancias

- **Tabaco:** 7 (23.3%)
- **Alcohol/SPA:** 4 (13.3%)

6. Recomendaciones

1. **Acompañamiento emocional:** Terapia individual/grupal (80% casos).
2. **Estimulación cognitiva:** Talleres de memoria (60%).
3. **Fortalecimiento de redes sociales:** Visitas familiares programadas (50%).
4. **Actividades físicas adaptadas:** Ejercicios en silla (40%).

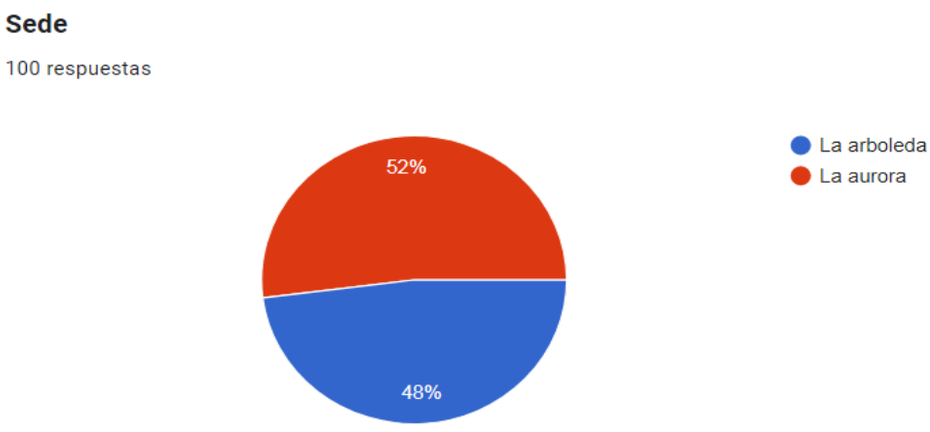
7. Hallazgos

- **Soledad:** 14 casos (46.7%).
- **Diversidad en salud mental:** 18 casos (60%) requieren seguimiento.
- **Enfermedades:** 23 casos (76.7%).

8. Comparativo Mensual (Tendencias)

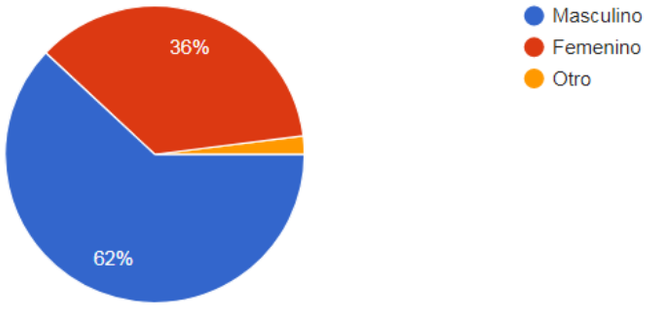
Indicador	Febrero	Marzo	Abril	Tendencia
Tristeza	32%	38%	40%	▲ Aumento
Sin contacto familiar	38%	45%	43.3%	▲ Ligero aumento
Consumo de SPA	12%	10%	13.3%	▼ Ligera reducción

9. **Gráficos consolidados del 19 de febrero al 30 de abril 2025**



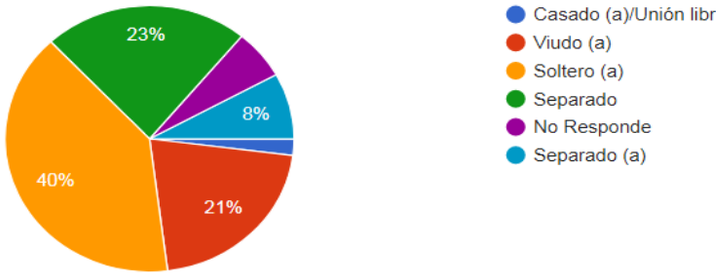
Genero

100 respuestas



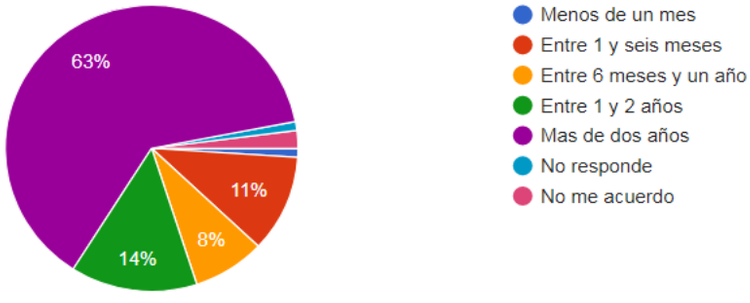
Estado Civil

100 respuestas



Tiempo de residencia en la Fundación

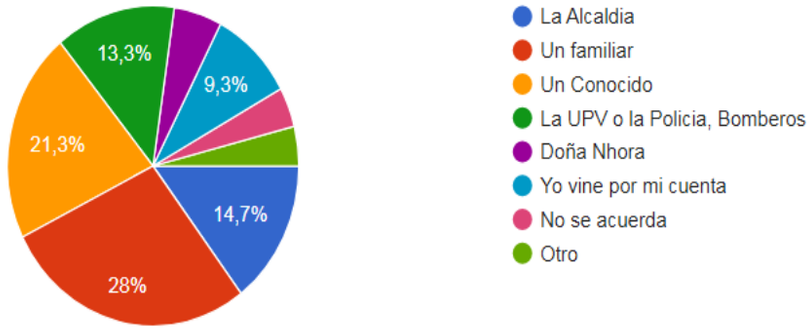
100 respuestas



¿Quién lo referencio para estar en este lugar ?

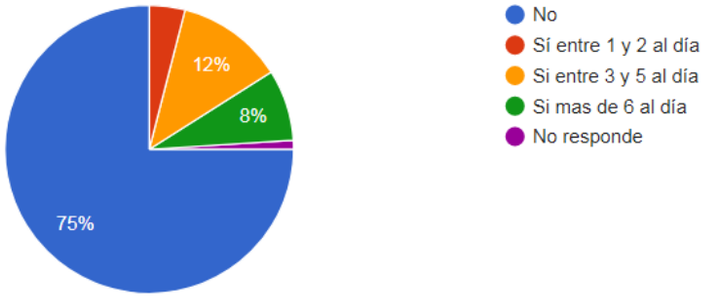
Copi

75 respuestas



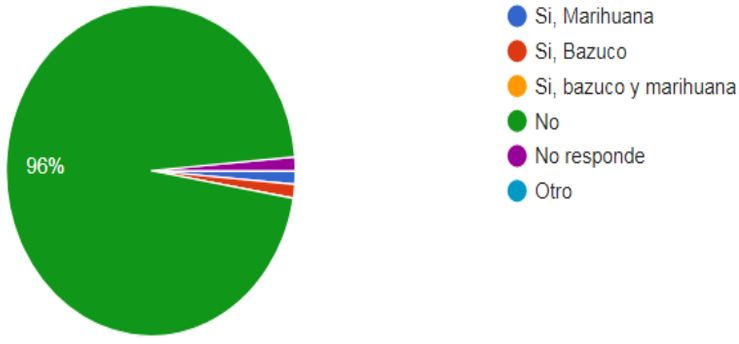
¿Fuma?

100 respuestas



Consume Sustancias Psico activas?

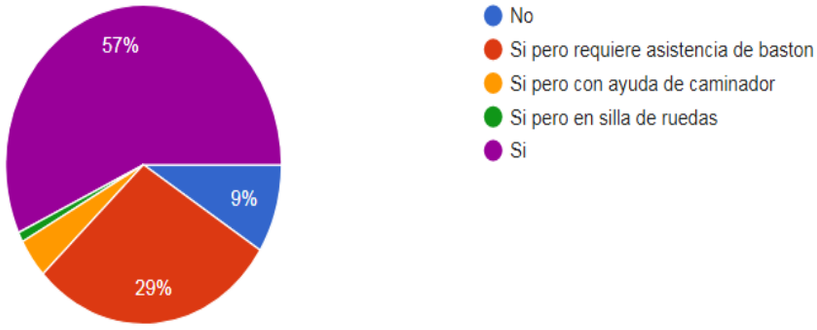
75 respuestas



¿Se moviliza por sus propios medios?

Copiar grá

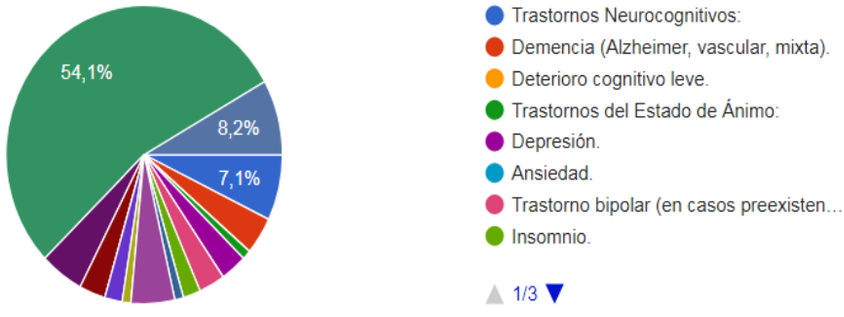
100 respuestas



¿Cuál o Cuales enfermedades Mentales y Cognitivas Presenta?

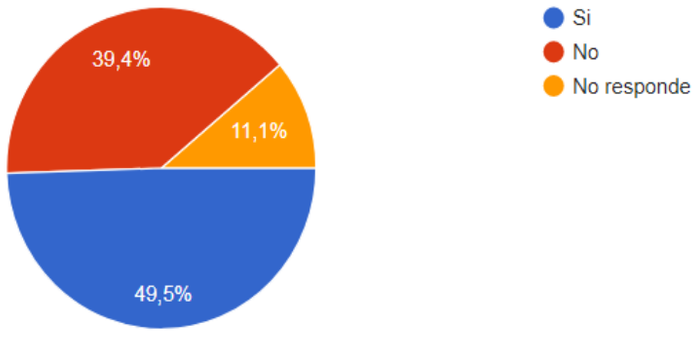
Copiar gráf

98 respuestas



¿Ha notado dificultades para recordar cosas recientes?

99 respuestas









Conclusión:

- Los adultos mayores evaluados presentaron alta prevalencia de enfermedades (77%), problemas emocionales (40%) y aislamiento social (43%), requiriendo

intervenciones integrales que combinen manejo médico, apoyo psicológico y fortalecimiento de redes sociales para mejorar su calidad de vida.

- **Intervenciones grupales** para reducir la soledad.
- **Talleres de memoria** para casos con deterioro cognitivo.
- **Coordinación con EPS** para manejo de enfermedades físicas.

Nota: Los porcentajes, para análisis se calcularon sobre las 30 personas mayores entrevistadas de las sedes Aurora y Arboleda.

Actividades Realizadas en las Sedes Aurora y arboleda mes de abril 2025

Asistencia de las Personas Mayores a las actividades

	NOMBRE PERSONA MAYOR	CEDULA	EJERCICIOS	MOVIMIENTO Y MÁGICAS	TALLER PALABRAS RECREATIVA:	ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
1	ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES	24290972	X	X	X	X	
2	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1,054.881.271			X	X	
3	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	X	X	X	X	
4	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	X	X	X	X	
5	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335		X	X	X	
6	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	X	X	X	X	
7	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	X	X	X	X	

8	**MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE**	30296409	X	X	X	X	
9	**MARIA ELENA MOLINA GALLEGO**	30395307	X		X	X	
10	**MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR**	30.294.266	X	X	X	X	
11	**MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY**	24620956	X	X	X	X	
12	**MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ**	24310935	X	X	X	X	
13	**MARIA TERESA VERGARA**	24.318.104			X	X	
14	**MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ**	24.852.070	X	X	X	X	
15	**MARINA GIRALDO VARGAS**	24.298.955			X	X	
16	**MELIDA GARCIA HERNANDEZ**	24.308.151	X	X	X	X	
17	**OMAIRA LOAIZA CARDONA**	30.277.875			X	X	
18	**ROSALBA ZAPATA GAVIRIA**	24.285.079	X	X	X	X	
19	**RUBELIA IDARRAGA VALENCIA**	24615977	X	X	X	X	
20	**YOLANDA CORREA RODRIGUEZ**	1,016,000,964		X	X	X	
21	**ABELARDO VELEZ BOTERO**	4483217	X	X	X	X	
22	**ALVARO SALAZAR RENDON**	10.210.712	X	X	X	X	
23	**ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE**	19486307	X	X	X	X	Se invita, pero prefiere quedarse en su cuarto
24	**ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES**	10218597	X		X	X	
25	**ARTURO ROMAN GOMEZ**	1,053.874.852	X	X	X	X	
26	**BALNERY CAICEDO YALES**	16073085	X	X	X	X	
27	**BERNABE MARIN HENAO**	10066740	X	X	X	X	
28	**BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS**	10.212.161			X	X	

29	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238	X	X	X	X	
30	CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472			X	X	
31	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	X	X	X	X	
32	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	X	X	X	X	
33	FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559		X	X	X	
34	FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	X	X	X	X	
35	FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538	X	X	X	X	
36	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	X	X	X	X	
37	GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596	X		X	X	
38	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	X	X	X	X	
39	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	X	X	X	X	
40	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	X	X	X	X	
41	GUSTAVO MARIN MAZO	10218349			X	X	
42	HECTOR HERNANDEZ	2315883	X	X	X	X	
43	HECTOR QUESADA MOLINA	10221632			X	X	
44	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	X	X	X	X	
45	HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	X	X	X	X	
46	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883		X	X	X	
47	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	X	X	X	X	
48	ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209	X	X	X	X	
49	JAIME ALONSO ARCILA DUQUE	75.104.806	X	X	X	X	
50	JAIME CARDENAS	4325117	X		X	X	
51	JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	X	X	X	X	

52	**JAVIER DE JESUS TORO GONZALES**	10239836	X	X	X	X	
53	**JAVIER RAMIREZ ARANGO**	4319801	X	X	X	X	
54	**JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO**	10225535			X	X	
55	**JESUS ANTONIO RODRIGUEZ**	4638626	X	X	X	X	
56	**JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES**	4.323.567			X	X	
57	**JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ**	713600	X	X	X	X	
58	**JORGE ENRIQUE VILLA VILLA**	10212678	X	X	X	X	
59	**JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA**	10.229.212		X	X	X	
60	**JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO**	5.910.049	X	X	X	X	**ingreso 16 abril 2025**
61	**JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO**	10.220.049	X	X	X	X	
62	**JOSE EDGARD ALVAREZ**	70.031.268	X	X	X	X	
63	**JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ**	10.243.282	X		X	X	
64	**JOSE FERNANDO HENAO MORALES**	10.219.360	X	X		X	
65	**JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA**	4.412.312	X	X	X	X	
66	**JOSE HERNAN TORO TORO**	10.210.746	X		X	X	
67	**JOSE HUBERTO HENAO SALAZAR**	1.401.737	X	X	X	X	
68	**JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ**	4.310.228	X	X	X	X	
69	**JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA**	15.895.273	X			X	
70	**JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO**	10.223.532	X		X	X	
71	**JOSE MUÑOZ**	4452021	X	X		X	
72	**JOSE OMAR PATIÑO**	4,321,281	X	X	X	X	
73	**JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE**	10,238,869	X		X		

74	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835	X	X	X	X	
75	JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	X	X	X	X	
76	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135	X		X	X	
77	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	X	X	X	X	
78	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010		X	X		
79	MARINO CARMONA VALENCIA	10240049	X	X	X	X	
80	NELSON DE JESUS OSPINA	10254895	X	X	X	X	
81	NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	X	X	X	X	
82	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	X		X	X	
83	PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	X				
84	REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	X	X	X		
85	RUBEN BRAVO HENAO	4558003	X	X		X	
86	VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	X	X	X	X	
SEDE LA 50							
87	AMPARO BETANCUR GOMEZ	30271277	X	X		X	
88	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	X	X	X	X	
89	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	X		X	X	
90	CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787	X	X	X	X	
91	CARMEN ESLAVA	39.650.866	X	X	X	X	
92	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	X			X	
93	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	X		X	X	
94	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	X	X		X	
95	ISABEL CASTRO VALENCIA	1,059.695.794	X	X	X	X	
96	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	X		X		
97	LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	X	X	X	X	
98	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	X	X	X	X	

99	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787	X		X	X	
100	MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	X	X	X	X	
101	MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125		X	X		
102	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	X	X	X	X	
103	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	X	X	X	X	
104	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	X	X	X	X	
105	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	X		X	X	
106	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	X	X	X	X	
107	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	X	X	X		
108	MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846	X	X		X	
109	MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	X	X	X	X	
110	MARIA ROJAS ROJAS	24328230	X	X		X	
111	MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014	X	X	X	X	
112	MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947	X		X	X	
113	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	X	X	X	X	
114	ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610	X	X	X	X	
115	BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	X			X	
116	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	X		X	X	
117	GILDARDO HENAO	15.899.846	X	X		X	
118	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	X	X	X	X	
119	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	X		X		

120	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	X	X	X	X	
121	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	X	X	X	X	
122	JOSE ALBORNOZ	6509550	X		X	X	
123	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	X	X	X	X	
124	JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398		X	X		
125	JOSE IGNACIO YEPES	75,001,172	X	X	X	X	
126	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	X	X	X	X	
127	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	X	X	X	X	
128	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	X		X	X	
129	JULIO CESAR SALINAS	10269291	X				
130	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	X	X	X		
131	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	X	X		X	
132	LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451	X	X	X	X	
133	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	X		X	X	
134	LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499	X	X	X	X	
135	LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440	X	X	X	X	
136	LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	X			X	
137	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	X		X	X	
138	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	X	X		X	
139	MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	X	X	X	X	
140	NESTOR ARCILA LOPEZ	4321734	X		X		
141	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	X	X	X	X	

142	**NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO**	10230180	X	X	X	X	
143	**RAMON EMILIO CUESTA**	10245467	X		X	X	
144	**SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ**	4,324,905	X	X	X	X	
145	**ZEIR AGUDELO CASTRILLON**	10.258.749		X	X		

Actividades grupales mes de abril 2025

Taller 1: "La Cajita de los Tesoros" (Reminiscencia)

1. **Objetivo Cumplido:**

   ✔ Se fortaleció la memoria episódica y la conexión social mediante la evocación de recuerdos con objetos antiguos (TV blanco y negro, radiola, plancha de carbón, discos, etc.).

2. **Desarrollo:**

- **Exploración (20 min):**
  - Los participantes manipularon los objetos y compartieron anécdotas personales (*ej.: "Esta plancha usaba mi abuela", "Con esta radiola escuchaba boleros"*).
  - **Dificultad:** Algunos no comprendieron la dinámica pese a las explicaciones reiteradas, lo que limitó su participación activa.
- **Historia colectiva (20 min):**
  - Se creó un cuento grupal con 3 objetos seleccionados.
  - Logro: Quienes participaron mostraron **coherencia narrativa** y trabajo en equipo.
- **Cierre afectivo (10 min):**
  - Los adultos abrazaron el objeto que más les emocionó, generando momentos de vinculación emocional.

3. **Participación:**

- Asistencia mayoritaria**,** pero **interacción limitada** por:

- Dificultad para entender las instrucciones (en algunos casos).
- Timidez o resistencia a compartir recuerdos.

RECOMENDACIONES

1. Simplificar dinámicas y dividir grupos según capacidades.
2. Incluir objetos más familiares para aumentar identificación.
3. Repetir la actividad con ajustes, para consolidar resultados.

- **Taller 2: Movimiento y relajación**

Se continúa realizando en el Centro Vida La Aurora, el taller de movimiento y relajación ha demostrado ser una actividad beneficiosa tanto para participantes activos como para quienes asisten de manera más pasiva.

Desarrollo del Taller:

1. **Ejercicios de Estiramiento Suave**
    - Participación mayoritaria: La mayoría realiza los movimientos guiados, mejorando su flexibilidad y movilidad articular.
    - Presencia pasiva: Algunos prefieren observar o adaptar los ejercicios a sus capacidades físicas.
2. **Técnicas de Respiración para Reducir el Estrés**
    - Alto compromiso: Los asistentes practican respiraciones profundas, mostrando mejoría en la gestión de la ansiedad y la relajación.
    - Dificultades menores: Unos pocos requieren recordatorios para mantener el ritmo, pero logran seguir la dinámica.
3. **Meditación Guiada (5 minutos), se les pidió que cerraran los ojos**
    - Participación destacada: La mayoría se integra bien, alcanzando un estado de calma y concentración.

- Adaptaciones: Quienes tienen limitaciones para mantener la quietud, participan en un ambiente tranquilo sin presión.

Impacto Observado:

- **Físico**: Mejora en la movilidad y reducción de tensiones musculares.
- **Emocional**: Disminución del estrés y aumento de la sensación de bienestar.
- **Social**: Ambiente grupal armonioso que fomenta la inclusión.

Recomendación:
Mantener este taller por sus beneficios integrales, considerando adaptaciones para quienes tienen movilidad reducida o dificultades de concentración.

- **Taller 3: Actividad recreativa: "Juegos tradicionales"**

Objetivo:
Se continúa realizando estos encuentros para revivir experiencias positivas del pasado y estimular habilidades cognitivas y sociales a través de juegos tradicionales.

Dinámica del Taller:

Juegos Implementados:

- Dominó, cartas y bingo adaptado (con premios simbólicos)
- Participación destacada: Gran parte de los asistentes se involucró activamente
- Adaptaciones, tiempo extendido para turnos y ayuda entre compañeros

Reflexión Guiada:

- Pregunta: "¿Qué juegos te gustaban en tu juventud y por qué?"
- Respuestas frecuentes:
  - "Las escondidas en el barrio"
  - "El trompo y las canicas"
  - "El bingo familiar los domingos"
  - "El ajedrez con mi padre"

Beneficios Observados:

✓ **Cognitivos**: Mejora en concentración y memoria al recordar reglas

✓ **Emocionales**: Aumento de alegría y nostalgia positiva

✓ **Sociales**: Fortalecimiento de amistades entre participantes

✓ **Físicos**: Coordinación mano-ojo en manipulación de piezas

Recomendaciones:

1. Rotar juegos semanalmente para mantener el interés
2. Incluir objetos físicos (trompos, canicas) para estimulación multisensorial
3. Crear un "rincón de juegos" permanente en el centro

Informe de Situación – Llamados de Atención por Comportamiento

Durante el mes de abril, se presentaron varias situaciones de comportamiento inadecuado entre los usuarios del Centro Día, las cuales requirieron intervención y llamados de atención verbales.

1. **Confrontación física:**

Se realizó llamado de atención verbal a los señores Carlos Julio Arcila y Nelson Grisales, debido a un comportamiento inadecuado relacionado con una confrontación física. Esta situación fue atendida de inmediato por el equipo de trabajo, recordando a los implicados la importancia del respeto mutuo y el cumplimiento de las normas de convivencia establecidas por el Centro Día.

2. **Presunto conflicto en habitación:**

La señora María Teresa Vergara manifestó que, a principios de abril, en horas de la noche, se presentó una confrontación en la habitación. Al realizar la verificación correspondiente con las usuarias María Adíela López, Rosalba Zapata y Ana María Sandoval, todas negaron haber presenciado dicho suceso. A pesar de no haber evidencia clara, se procedió a recordar a todas las personas involucradas la importancia de respetar las normas y fomentar un ambiente de armonía y seguridad.

Se enfatizó a todos los involucrados la necesidad de respetar el reglamento del Centro Día, manteniendo una convivencia adecuada y segura para todos. Las situaciones serán monitoreadas, para mejorar la convivencia.

Atenciones Psicológicas Prioritarias:

Se atiende de manera prioritario al adulto mayor Julio Salinas; ya que se le está realizando acompañamiento en la rehabilitación de consumo de alcohol, también la persona mayor María Teresa Vergara solicito atención en varias ocasiones, donde manifestó inconformismo con compañeras de habitación, se realizó escucha activa además de recordarle las herramientas que anteriormente se le habían brindado.

Sugerencias y recomendaciones:

Adaptaciones para Diversas Capacidades.

Refuerzo de Participación

- **Sistema de incentivos materiales**:
    - Poder premiarlos con café, aromática etc.
    - Reconocimiento verbal público en cada sesión.
- **Roles rotativos**:
    - Que los adultos mayores guíen algunas actividades (ej: enseñar un juego tradicional).

Dificultades:

1. Dificultades Físicas

- **Movilidad Reducida**: Algunas personas mayores pueden tener dificultades para participar en actividades físicas debido a problemas de movilidad, dolor crónico o enfermedades como la artrosis.
- **Falta de Energía**: La fatiga o el cansancio pueden limitar su participación en actividades que requieren esfuerzo físico.
- **Resistencia al Cambio**: Algunos participantes pueden mostrarse reacios a adoptar nuevos hábitos de ejercicio o alimentación.

2. Dificultades Emocionales y Mentales

- **Tristeza y Ansiedad**: La soledad, el abandono familiar o la pérdida de seres queridos pueden generar estados de tristeza o ansiedad persistentes.
- **Irritabilidad**: Cambios de humor bruscos pueden dificultar la convivencia con otros participantes o el personal del centro.
- **Falta de Motivación**: Algunas personas mayores pueden sentirse desmotivadas para participar en actividades o seguir las recomendaciones del programa.

3. Dificultades Cognitivas

- **Problemas de Memoria**: El deterioro cognitivo leve o avanzado puede dificultar la participación en actividades que requieren concentración o memoria.
- **Desorientación**: Algunos participantes pueden tener dificultades para recordar fechas, lugares o personas, lo que afecta su autonomía.

4. Dificultades Sociales

- **Aislamiento**: La falta de contacto con familiares o amigos puede generar sentimientos de soledad y aislamiento.
- **Conflictos Interpersonales**: Algunos participantes pueden tener dificultades para relacionarse con otros, lo que puede generar tensiones o conflictos en el centro.

5. Dificultades Logísticas

- **Resistencia a la Evaluación**: Algunos participantes pueden mostrarse reacios a responder preguntas o participar en evaluaciones.

Logros y Resultados Positivos:

1. Mejoras Emocionales y Mentales

- **Reducción de la Tristeza y Ansiedad**: Participantes que logran gestionar mejor sus emociones gracias a talleres de manejo emocional y apoyo psicológico.
- **Mayor Tranquilidad**: Personas que reportan sentirse más en control de sus emociones y menos irritables.

- **Aumento de la Motivación**: Participantes que se muestran más entusiasmados y comprometidos con las actividades del centro.

2. Mejoras Sociales

- **Fortalecimiento de Vínculos**: Participantes que logran mejorar sus relaciones con familiares, amigos o compañeros del centro.
- **Integración en Actividades Grupales**: Personas que se sienten más integradas y participan activamente en actividades sociales.

3. Satisfacción con el Programa: Participantes que expresan sentirse satisfechos con su experiencia en el Centro Vida y recomiendan el programa a otros.

CONCLUSIONES GENERALES DE ENTREVISTAS Y TALLERES GRUPALES

1. Hallazgos Principales:

- **Memoria y Emociones:** Los talleres de reminiscencia evidenciaron que los objetos antiguos (TV, radiola, plancha de carbón) actúan como **disparadores efectivos de memoria episódica**, pero su impacto varía según la historia personal y capacidad cognitiva.
- **Participación Limitada:** Aunque asistió la mayoría, **solo un grupo reducido interactuó activamente** debido a:
  - Dificultad para comprender consignas (aún con explicaciones repetidas).
  - Resistencia emocional o fatiga durante dinámicas grupales.
- **Vinculación Social:** Quienes participaron mostraron **mejoría en la conexión afectiva** al compartir anécdotas, pero persiste el **aislamiento en adultos con deterioro cognitivo avanzado.**

2. Brecha Entre Entrevistas y Talleres:

- **Entrevistas individuales:** Revelaron **necesidades emocionales no expresadas en grupo** (duelos no resueltos, soledad).

- **Talleres grupales:** Confirmaron que **la socialización es un desafío** para el 40% de los participantes, especialmente en actividades estructuradas.

3. Recomendaciones Clave:

- **Adaptar metodologías:** Usar instrucciones visuales (ej: pictogramas) y dividir grupos por nivel cognitivo.
- **Incluir talleres mixtos:** Combinar reminiscencia con actividades motoras simples (ej: manipular objetos mientras se camina).
- **Reforzar seguimiento individual:** Para abordar duelos y aislamiento detectados en entrevistas.

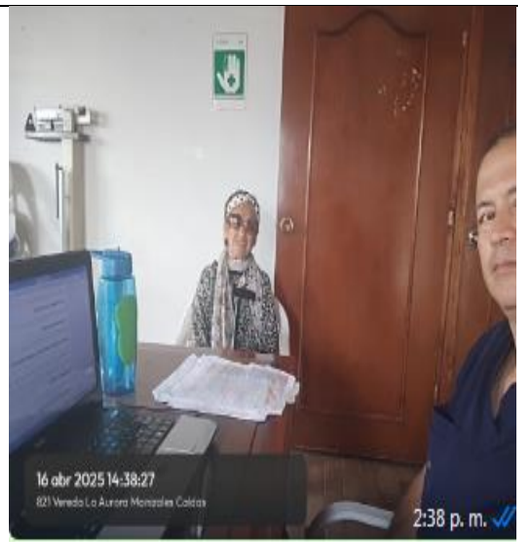
4. Perspectiva Positiva:

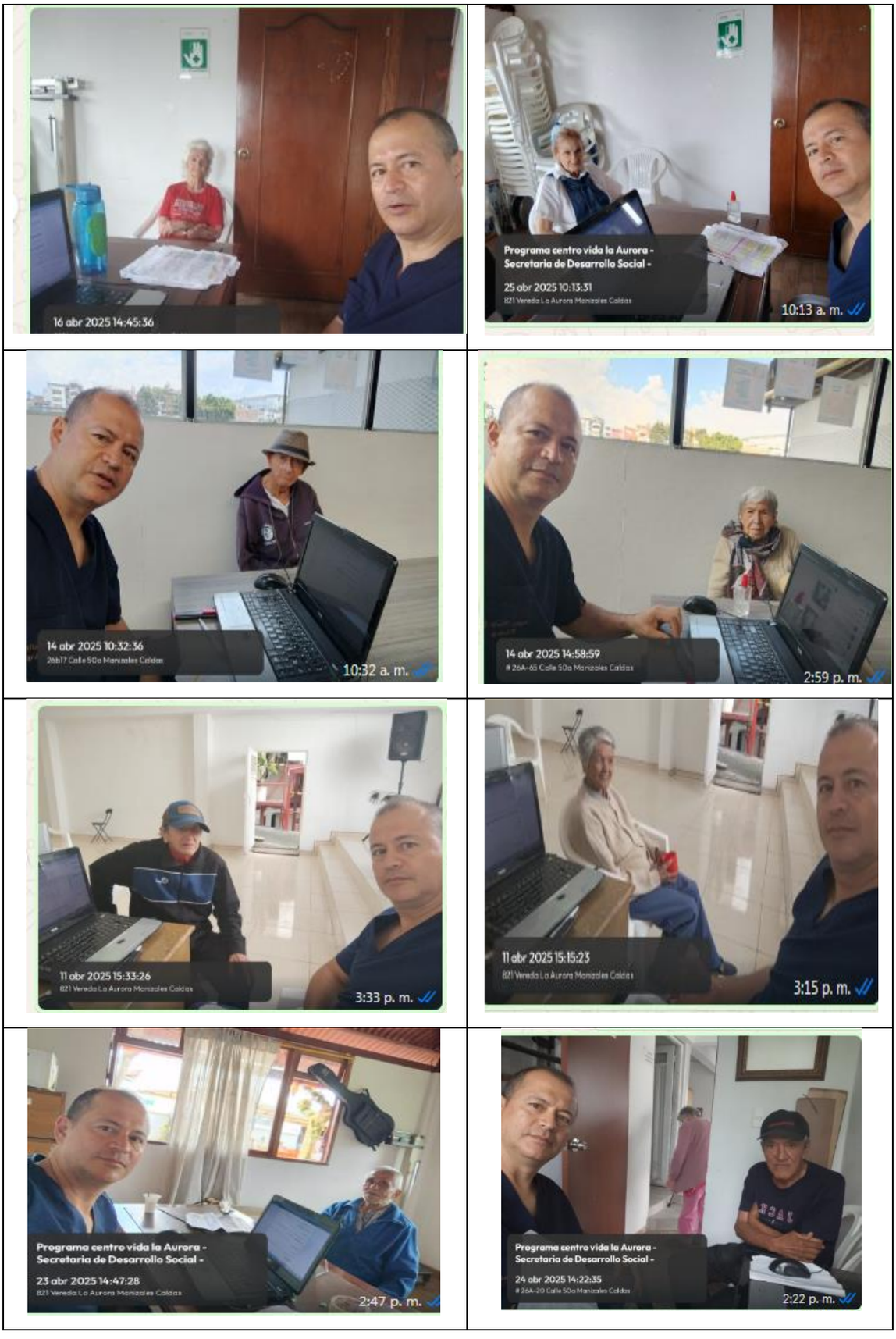
- Los objetos cotidianos demostraron ser **herramientas poderosas para activar narrativas personales** y reducir la apatía en un 65% de los participantes activos.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

Entrevistas iniciales






16 abr 2025 14:45:36
Programa centro vida la Aurora -
Secretaria de Desarrollo Social -
25 abr 2025 10:13:31
10:13 a. m.
14 abr 2025 10:32:36
10:32 a. m.
14 abr 2025 14:58:59
2:59 p. m.
11 abr 2025 15:33:26
3:33 p. m.
11 abr 2025 15:15:23
3:15 p. m.
Programa centro vida la Aurora -
Secretaria de Desarrollo Social -
23 abr 2025 14:47:28
2:47 p. m.
Programa centro vida la Aurora -
Secretaria de Desarrollo Social -
24 abr 2025 14:22:35
2:22 p. m.

ACTIVIDADES GRUPALES













LLAMADO DE ATENCIÓN



ATENCIONES PRIORITARIAS



INFORME COMPONENTE DE EDUCACIÓN FÍSICA
PERIODO III 1 AL 30 DE ABRIL 2025.

OBJETIVO GENERAL

Promover la salud y el bienestar de los adultos mayores a través de un programa de actividad física, fomentando la movilidad, la fuerza y la flexibilidad, mejorando así su calidad de vida y favoreciendo la socialización entre las personas mayores.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Mejorar las capacidades físicas condicionales (fuerza, flexibilidad, resistencia) por medio de las actividades propuestas.
- Promover la salud cardiovascular a través de ejercicios aeróbicos como caminata, baile entre otros.
- Mejorar la salud mental incorporando actividades físicas que sean placenteras y relajantes.

DESCRIPCIÓN DEL COMPONENTE:

Mediante el componente de educación física se estable un programa dirigido a este grupo poblacional, el cual ayude a mejorar la condición física, la socialización, hábitos y estilos de vida saludables; permitiéndoles generar conciencia de los beneficios de una práctica organizada y secuencial que contribuye al bienestar general.

DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES

1. DIAGNÓSTICO: se realizó para identificar en cada persona mayor las capacidades físicas condicionales, (flexibilidad, fuerza, resistencia).

Durante el periodo de abril se evaluaron cuarenta personas mayores:

SEDE LA AURORA	SEDE LA ARBOLEDA
• Ana María Sandoval Archivols	• Ana Ligia García Salgado
• María Adíela López Salgado	• Blanca Nora Trejos Loaiza
• María Ana Betulia Sánchez Suarez	• Carmen Emilia Rengifo
• María Elena Molina Gallego	• Flor Elisa Aguirre Díaz
• María Florelba Cañas Escobar	• Flor Marina Calvo de Moreno

• María Lucelly Otalvaro Echeverry	• Isabel Castro Valencia
• María Orfidia González Pérez	• Carmen Eslava
• María Teresa Vergara	• Luz Stella Aristizábal Sierra
• Omaira Loaiza Cardona	• María del Carmen Torres franco
• Rosalba Zapata Gaviria	• María del Rosario Betancur Gómez
• Arturo Román Gómez	• María Eunice Hernández Aguirre
• Balnery Caicedo Yales	• María Leonor Bejarano
• Ancizar de Jesús Tabares Torres	• Marina Arenas Herrera
• Flover Heli López García	• Marina López Cardona
• Carlos Arturo Quiceno Delgado • Carlos Julio Arcila	• Mercedes Gonzales Clavijo • Alejandro Orozco Castaño
• Fernando Cadavid Cardona	• Bernardo Tobón Galvis
• Fernando Franco Ángel	• Gildardo Henao
• Gilberto Alonso Ávila Pérez	• Jorge Alberto Giraldo Castro
• Héctor Quesada Molina	• Jorge Humberto Correa Roldan

En el desarrollo de la valoración inicial a las personas mayores se identificó que el nivel de aptitud física es moderado; por consiguiente, las capacidades físicas condicionales se ven afectadas, ya que las personas mayores van presentando un deterioro físico y cognitivo, llevándolos a reducir su movilidad y coordinación de los movimientos.

2. ACTIVIDAD FÍSICA GRUPAL:

Se desarrollaron sesiones con las personas mayores para mejorar las capacidades físicas condicionales por medio de diferentes actividades que les permitieron integrarse, combatir el sedentarismo y crear hábitos y estilos de vida saludable. Se buscó que cada persona mayor mejorara las habilidades coordinativas y la salud en general fortaleciendo el sistema cardiovascular y muscular; asimismo se promovió el bienestar emocional reduciendo el estrés a través del ejercicio e interacción.

Es por esto que en la sede la Aurora como en la sede de la 50, se observó mayor participación de las personas mayores en las diferentes actividades, mejorando habilidades psicomotrices.

En total asistieron 87 personas mayores a las actividades en ambas sedes.

SESION DE CLASE 1	
TEMA: FORTALECIMIENTO MUSCULAR	
DURACIÓN	1 hora
MATERIAL	no requiere
METODOLOGIA	clase dirigida, se desarrollan las tres fases inicial, central y final.
OBJETIVO	Mejorar la capacidad de los músculos para generar fuerza y resistir cargas en las personas mayores,
CALENTAMIENTO	Movilidad articular, estiramientos 10 minutos
FASE CENTRAL	• Sentadillas, para fortalecer los músculos de las piernas y glúteos. • levantar el peso del propio cuerpo, hacer círculos con los brazos, levantar las piernas. • levantarse de una silla • elevación de piernas hacia los lados cada ejercicio se adapta a su capacidad física.

FASE FINAL	Vuelta a la calma ejercicios respiratorios 15 minutos

SESION DE CLASE 2	
TEMA: RESISTENCIA	
DURACIÓN	1 hora
MATERIAL	no requiere
METODOLOGIA	clase dirigida, se desarrollan las tres fases inicial, central y final.
OBJETIVO	fortalecer la capacidad aeróbica y la resistencia muscular de los participantes mediante actividades físicas planificadas, con el fin de mejorar su condición física en general,
CALENTAMIENTO	Movilidad articular 10 minutos
FASE CENTRAL	• caminata • baile recreativo • circuito marcha con elevación de rodillas bicicleta estática pasos laterales con aplausos step, subir y bajar un escalón.
FASE FINAL	estiramientos vuelta a la calma 15 minutos

SESION DE CLASE 3	
TEMA: FLEXIBILIDAD	
DURACIÓN	1 hora
MATERIAL	Silla para apoyo
METODOLOGIA	clase dirigida, se desarrollan las tres fases inicial, central y final.

OBJETIVO	Mejorar la amplitud de los músculos y articulaciones facilitando las actividades diarias y la independencia.
FASE CENTRAL	cuello (flexión-extensión): inclinar la cabeza hacia adelante y hacia atrás lentamente. espalda: sentarse derecho y girar lentamente el torso hacia la izquierda y la derecha. cadera (laterales): de pie, separar las piernas y mover la cadera de un lado a otro.
FASE FINAL	Vuelta a la calma

SESION DE CLASE 4	
TEMA: LECTOESCRITURA	
DURACIÓN	1 hora
MATERIAL	fichas de vocales, sopas de letras, abecedario
METODOLOGIA	clase dirigida, se desarrollan las tres fases inicial, central y final.
OBJETIVO	reconocer e identificar las vocales (A, E, I, O, U) y el abecedario en las personas mayores, con el fin de mejorar las habilidades de lectoescritura y estimulación cognitiva.
FASE INICIAL	explicación de la sesión a trabajar.
FASE CENTRAL	Se le pregunta a cada uno de los participantes que letras del abecedario reconocen, lo mismo con las vocales. Se muestran fichas con las letras para su reconocimiento. A cada participante se le entregan fichas para realizar planas con las letras y vocales que le correspondan.

FASE FINAL	Evaluación de la actividad y ejercicios prácticos para desarrollar.

3. ACTIVIDAD FÍSICA PERSONALIZADA:

Se oriento con las personas mayores que no participaban en las clases grupales y presentaban condiciones de salud especiales, como limitaciones en su movilidad.

La población se distribuyó en grupos focales, según las necesidades físicas específicas de cada uno, asegurando que las actividades fueran adaptadas a las condiciones particulares de los participantes.

En la actividad personalizada participaron de las dos sedes 20 personas mayores:

Nombre	Capacidad condicional
1. María Isabel Córdoba López	Fuerza, resistencia
2. José Manuel Ocampo Vargas	Fuerza, flexibilidad
3. María Rojas Rojas	Fuerza, flexibilidad
4. Alejandro Orozco Castaño	Fuerza, resistencia
5. Jorge Humberto Correa Roldan	Fuerza
6. Isabel Castro Valencia	Flexibilidad
7.Carmen Eslava	Fuerza, resistencia
8. Villabrado Arango Ospina	Fuerza
9. María Cristina Quinto Nagle	Resistencia
10. Luis Evelio Murillo Vélez	Resistencia, fuerza
11. Gustavo Marin Mazo	Resistencia
12. Jaime Cárdenas	Resistencia, fuerza
13. Norberto Antonio Posada Quintero	Flexibilidad, fuerza
14.Maria Graciela Cardona López	Resistencia
15. Noel Loaiza Duque	Resistencia
16. Gerardo Antonio Ramírez Ramírez	Flexibilidad

17. Rosalba Zapata Gaviria	Fuerza, resistencia
18. Carlos Arturo Quiceno Delgado	Fuerza
19. Gildardo Quintero Gutiérrez	Resistencia
20. Nelson de Jesús Ospina	Resistencia

4. CAMINATAS:

Las caminatas se organizaron hacia lugares cercanos a las dos sedes de la fundación, con el objetivo de fomentar la actividad física en su entorno. Estas caminatas se realizaron de manera grupal, individual y en parejas, lo que facilitó la socialización, el esparcimiento y el aprovechamiento del tiempo libre. En algunos casos, las caminatas se combinaron con las sesiones de ejercicio físico, en un enfoque de trabajo personalizado, adaptado a las necesidades específicas de cada persona mayor.

En esta actividad participaron un total de 16 adultos mayores:

- María del Carmen Torres Franco
- Alejandro Orozco castaño
- Luis Carlos Castaño Rojas
- Luz Stella Aristizábal Sierra
- Carmen Emilia Rengifo
- Luis Albeiro Gallego
- Marina López Cardona
- Luis Evelio Murillo Vélez
- María Eunice Hernández Aguirre
- José Albornoz
- María Teresa Vergara
- Leonisa Marulanda Mazo
- María Elena Molina Gallego
- María Florelba Cañas Escobar
- Noel Loaiza Duque
- Gerardo Antonio Ramírez Ramírez

METODOLOGIA:

Se establece por medio de actividades grupales e individuales, contando con cuatro fases:

- Fase inicial: se realiza saludo, explicación del tema a trabajar y calentamiento que consta de movilidad articular, estiramiento y actividades cardiovasculares que permiten la preparación del cuerpo para la fase central.
- Fase central: se desarrolla el tema principal de la sesión, por medio de actividades que facilitan la apropiación de la capacidad física propuesta.
- Fase final: se realiza vuelta a la calma con los participantes de la sesión por medio de estiramientos, caminata suave y manejo de la respiración.

DIFICULTADES:

- Estas se presentan debido a incidencia en la reducción de la movilidad, falta de coordinación y enfermedades de base, generando en las personas mayores dificultad al momento de ejecutar un ejercicio en el que perciba factores de riesgo como caídas, lesiones musculares o falta de amplitud del movimiento en los casos del trabajo de flexibilidad.
- Los trastornos que enfrentan las personas mayores son diversos y complejos, y pueden tener un efecto acumulativo en su salud física, emocional y social. El manejo adecuado de estos trastornos requiere un enfoque integral que incluya atención médica, apoyo emocional, actividad física adaptada y estrategias para mejorar su calidad de vida.

LOGROS- RESULTADOS:

- Por medio de las sesiones grupales e individuales se establecieron aprendizajes desde el pre saber de cada uno de los participantes en cuanto a la ejecución de ejercicios propuestos por ellos, lo que facilito la interacción y apropiación de un estilo y entorno de vida saludable.
- Los ejercicios planteados para el manejo de las capacidades físicas condicionales ayudaron al mantenimiento y mejoramiento de la movilidad, generando así un acordonamiento básico en las personas mayores.

SUGERENCIAS Y RECOMENDACIONES:

Promover la práctica de actividad física en las personas mayores, creando hábitos complementarios como buen descanso, consistencia y ambiente seguro para el desarrollo de las sesiones programadas.

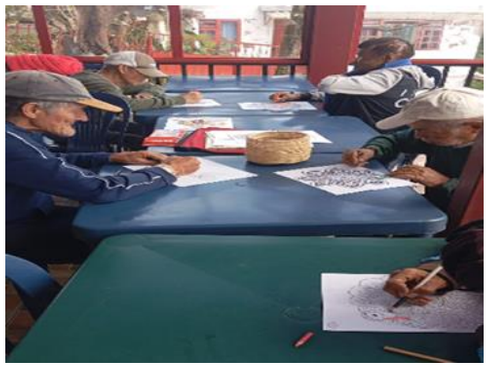
REGISTRO FOTOGRAFICO

<table>
<tr>
<td>

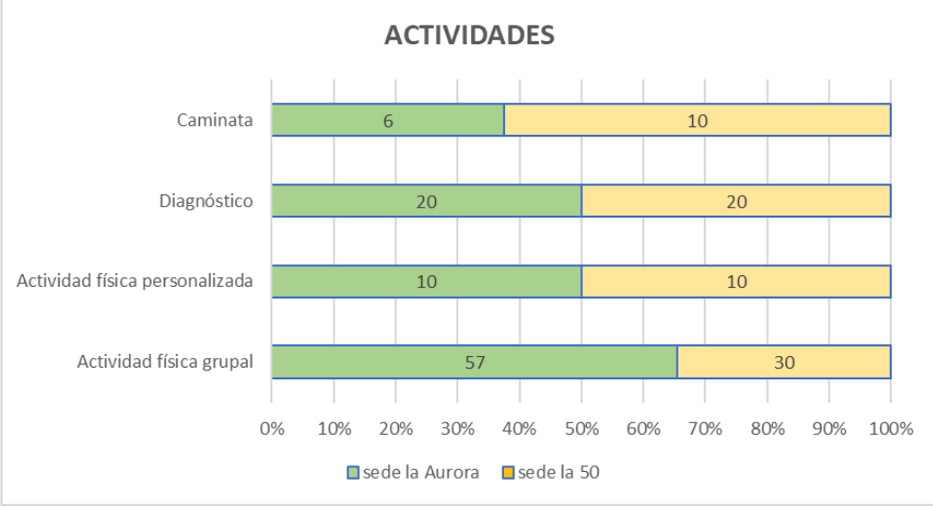
Se realizó caminata con las personas mayores desde la sede la arboleda en el recorrido por el colegio san Luis Gonzaga, siguiendo por la clínica Emi hasta llegar a la cancha de faneón.</td>
<td>

Se desarrolló tarde de juegos tradicionales, parques, domino entre otros.</td>
</tr>
<tr>
<td>
Actividad física grupal se realizó trabajo de flexibilidad y resistencia.</td>
<td>

Se realizó actividad física grupal, donde se trabajó baile recreativo en la cancha de la vereda la aurora con las personas mayores.</td>
</tr>
</table>

 Actividad física personalizada a Isabel Castro Valencia, se trabajaron ejercicios de movilidad articular y coordinación viso manual.	 Actividad de coloreado y sopa de letras para mejorar la atención, memoria y motricidad fina con las personas mayores.
 Caminata con grupo focal de la sede la aurora.	 Actividad de lecto escritura, reconocimiento del abecedario y las vocales.
 Actividad física grupal en la sede la arboleda, se trabajó fuerza y resistencia.	 Diagnostico inicial a persona mayor Carmen Eslava.

INDICADORES



INFORME COMPONENTE DE DESARROLLO SOCIAL Y FAMILIAR PERIODO III DEL 1 AL 30 DE ABRIL DE 2025.

Descripción de las actividades

1. **Acompañamiento individual**

- **Diligenciamiento de fichas sociofamiliares:**

Consistió en recopilar y registrar información relevante sobre la historia de vida, estructura familiar, condiciones de salud, redes de apoyo y otros aspectos psicosociales de cada persona mayor. Esta información permitió conocer su contexto y necesidades, facilitando la intervención social y el restablecimiento de vínculos familiares.

	NOMBRE
1	MARINO CARMONA VALENCIA
2	CARMEN EMILIA RENGIFO
3	MARINA LOPEZ CARDONA
4	MERCEDES GONZALES CLAVIJO

5	**LUIS ALBEIRO GALLEGO**
6	**LUIS EVELIO MURILLO VELEZ**
7	**LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ**
8	**NOEL ANTONIO LONDOÑO**
9	**NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO**
10	**ZEIR AGUDELO CASTRILLON**

- **Intervención individual en aspectos emocionales y relacionales:** En el marco del programa Centro Vida La Aurora, en articulación con la Secretaría de Desarrollo Social de la Alcaldía de Manizales, se desarrolló la actividad de acompañamiento individual a las personas mayores. Dicha actividad tuvo como propósito brindar un espacio en el que los participantes se sintieran acompañados, comprendidos, escuchados y valorados. El acompañamiento se centró en orientar la resolución de conflictos personales y relacionales, fortaleciendo su bienestar emocional y promoviendo un envejecimiento digno y activo.

Participación

#	NOMBRE
1	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ
2	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO
3	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE
4	MARIA TERESA VERGARA
5	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ
6	MARINA GIRALDO VARGAS
7	ABELARDO VELEZ BOTERO
8	FABIO FRANCO VELASQUEZ
9	FERNANDO ANTONIO LOPEZ
10	FERNANDO FRANCO ANGEL
11	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ
12	HECTOR QUESADA MOLINA
13	MARINO CARMONA VALENCIA

14	MARINA ARENAS HERRERA
15	MARINA LOPEZ CARDONA
16	MERCEDES GONZALES CLAVIJO
17	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ
18	LUIS ALBEIRO GALLEGO
19	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS

2. **Reconstrucción y fortalecimiento de las relaciones familiares**

- **Establecer la comunicación con familiares a través de llamadas, videollamadas y visitas familiares:** Se facilito la comunicación entre los participantes del centro vida y sus familiares mediante distintos medios tecnológicos o presenciales, con el fin de mantener el contacto, compartir momentos significativos y reforzar el sentido de pertenencia

	SEDE AURORA	
1	ABELARDO VELEZ BOTERO	SOBRINO
2	ALVARO SALAZAR RENDON	AMIGOS
3	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	HERMANO
4	BALNERY CAICEDO YALES	NOELBA AMIGA
5	BERNABE MARIN HENAO	AMIGOS
6	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	HERMANA Y SOBRINA
7	CARLOS JULIO ARCILA	HERMANA
8	FABIO FRANCO VELASQUEZ	SOBRINAS
9	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	HIJA
10	FERNANDO CADAVID CARDONA	AMIGOS

11	FERNANDO FRANCO ANGEL	HERMANA
12	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	HIJOS
13	GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	HIJO
14	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	HERMANA
15	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	HERMANAS
16	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	SOBRINA
17	GUSTAVO MARIN MAZO	HERMANOS
18	HECTOR HERNANDEZ	HIJOS
19	HECTOR QUESADA MOLINA	HERMANO
20	HERNANDO HERNANDEZ	HIJO
21	HENRY DUQUE HENAO	AMIGO
22	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	SOBRINAS
23	JAIME CARDENAS	SOBRINOS Y HERMANA
24	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	HIJO
25	JAVIER RAMIREZ ARANGO	HIJA Y HERMANO
26	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	HERMANOS
27	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	HERMANO-EXESPOS E HIJA

28	JOSE HERNAN TORO TORO	HERMANAS
29	JOSE HUBERTO HENAO SALAZAR	HIJOS
30	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	AMIGOS
31	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	SOBRINOS
32	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	HIJA Y SOBRINA
33	JOSE MUÑOZ	HERMANA
34	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	HERMANOS
35	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	SOBRINO
36	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	AMIGO
37	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	SOBRINA
38	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	SOBRINOS
39	MARINO CARMONA VALENCIA	FAMILIA- HERMANOS
40	NELSON DE JESUS OSPINA CALLE	HERMANAS
41	NELSON GRISALES PIZARRO	HERMANAS E HIJA
42	NOEL LOAIZA DUQUE	AMIGOS
43	REINERIO ORTIZ GIRALDO	SOBRINA
44	RUBEN BRAVO HENAO	AMIGOS
45	ZEIR AGUDELO CASTRILLON	HERMANOS Y HERMANAS

46	ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES	HIJOS
47	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	AMIGAS
48	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	FAMILIA
49	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	HIJA
50	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	AMIGOS - PRIMOS
51	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	FAMILIA
52	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	AMIGAS- TIENE UN HIJO SIN CONTACTO
53	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	FAMILIA
54	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	HERMANA
55	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	FAMILIA
56	MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	AMIGA
57	MARIA TERESA VERGARA DE MUÑOZ	AMIGAS- HERMANO Y CUÑADA
58	MELIDA GARCIA HERNANDEZ	HIJO
59	OMAIRA LOAIZA CARDONA	FAMILIA
60	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	HIJOS

61	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	HIJO
	SEDE ARBOLEDA	
62	BERNARDO TOBÓN GALVIS	AMIGOS
63	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	HERMANA
64	GILDARDO HENAO	HERMANA
65	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	SOBRINA
66	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	SOBRINA
67	JOSE ALBORNOZ	HIJA
68	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	FAMILIA
69	JULIO CESAR SALINAS	AMIGA
70	LUIS ALBEIRO GALLEGO	FAMILIARES
71	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	HERMANA
72	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	FAMILIA
73	LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	AMIGA
74	LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	NIETA
75	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	HERMANA
76	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	FAMILIA
77	NESTOR ARCILA LOPEZ	HERMANA
78	NOEL ANTONIO LONDOÑO	FAMILIA

79	NORBERTO ANTONIO POSADA	AMIGA
80	RAMON EMILIO CUESTA	HIJA
81	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	AMIGOS -FAMILIA
82	AMPARO BETANCURT GOMEZ	FAMILIA
83	ANA LIGIA GARCIA SALGADO	FAMILIA
84	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	HIJO
85	CARMEN EMILIA RENGIFO	FAMILIA
86	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	FAMILIA
87	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	CUÑADAS
88	LUZ MARIA DIAZ OROZCO	HIJO
89	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	FAMILIA
90	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	FAMILIA
91	MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	FAMILIA
92	MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	CUÑADA
93	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	SOBRINO
94	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	FAMILIA
95	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	FAMILIA

96	MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	FAMILIA
97	MARIA LEONOR BEJARANO	FAMILIA
98	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	FAMILIA
99	MARINA ARENAS HERRERA	HERMANOS
100	MARINA LOPEZ CARDONA	HIJOS
101	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	HIJO Y SOBRINA

- **Creación de directorio de redes sociales y familiares:**

Se continuo con la elaboración de un directorio que recopila información sobre las redes sociales y los contactos familiares de las personas mayores. Esta actividad tiene como objetivo facilitar la comunicación, el seguimiento y la gestión de vínculos familiares, permitiendo fortalecer el apoyo social y emocional de los residentes de la fundación.

3. Talleres grupales

- El taller grupal **"Cambios mentales en la vejez"** se desarrolló como un espacio participativo y reflexivo en el que las personas mayores exploraron, desde sus experiencias, los cambios mentales propios del envejecimiento, como las variaciones en la memoria, la atención y la agilidad mental. A través de dinámicas prácticas, conversaciones guiadas y ejercicios cognitivos, se promovió la comprensión de estos procesos, el fortalecimiento de habilidades mentales y la identificación de factores protectores para la salud emocional y cognitiva. El taller también facilitó el intercambio entre pares y brindó herramientas para afrontar con actitud positiva los desafíos mentales de esta etapa de la vida.

- **Actividad grupal cognitiva: Juego de recordar los números o las imágenes,** Se llevó a cabo un ejercicio de memoria en el que las personas mayores recordaron y asociaron números o imágenes previamente presentadas. A través de esta dinámica, se buscó estimular la atención, la retención de información y la concentración, habilidades

esenciales para el mantenimiento de la función cognitiva. Además, la actividad se desarrolló de manera lúdica y participativa, incentivando la motivación y el disfrute de los participantes.

PARTICIPACION

	NOMBRE
	AURORA
1	ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES
2	LEONISA MARULANDA MAZO
3	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ
4	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR
5	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY
6	MARIA TERESA VERGARA
7	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA
8	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA
9	ABELARDO VELEZ BOTERO
10	BERNABE MARIN HENAO
11	BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS
12	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO
13	CARLOS JULIO ARCILA
14	FABIO FRANCO VELASQUEZ
15	FERNANDO ANTONIO LOPEZ
16	FERNANDO FRANCO ANGEL
17	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ
18	GUSTAVO MARIN MAZO
19	HECTOR QUESADA MOLINA
20	HECTOR VARGAS GONZALEZ
21	JAIME CARDENAS
22	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO
23	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ
24	JOSE FERNANDO HENAO MORALES
25	JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA

26	JOSE HUBERTO HENAO SALAZAR
27	JOSE MUÑOZ
28	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE
29	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO
30	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ
31	NELSON GRISALES PIZARRO
32	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO
33	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA
34	CARMEN EMILIA RENGIFO
35	ESTHER GONZALEZ ORTIZ
36	FLOR MARINA CALVO DE MORENO
37	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO
38	MERCEDES GONZALES CLAVIJO
39	BERNARDO TOBÓN GALVIS
40	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ
41	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS
42	JOSE ALBORNOZ
43	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ
44	LUIS ALBEIRO GALLEGO
45	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN
46	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS
47	LUIS DIEGO FRANCO OROZCO
48	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ
49	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ
50	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO
51	RAMON EMILIO CUESTA
52	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ

4. GENERACIÓN DORADA EN LINEA

Se llevó a cabo una actividad de producción audiovisual con el propósito de visibilizar la participación activa de las personas mayores en los procesos del centro. Inicialmente, se

elaboraron guiones estructurados para orientar el desarrollo de los videos, permitiendo organizar ideas y facilitar la intervención de los participantes.

Posteriormente, se realizó la grabación de contenidos en video y fotografía, en la cual las personas mayores participaron de forma entusiasta, compartiendo momentos significativos que reflejaron su expresividad, compromiso y alegría.

El material recopilado fue entregado a Luisa Giraldo, quien se encargó de la edición y producción de una pieza audiovisual destinada a su difusión en redes sociales. Esta actividad no solo fortaleció el sentido de pertenencia y autoestima de los participantes, sino que también permitió visibilizar su rol activo dentro del proyecto.

Participación: Todos

PUBLICACIONES

Post Copy

Vivir con dignidad en la vejez es un derecho, no un favor. El amor y el respeto deben acompañar a nuestros abuelos en cada etapa de su vida. 👴👵❤️

No esperes más para ofrecerles el cuidado que merecen.

Contáctanos al WhatsApp: 📲 314 642 6403
📍 Sede Aurora: Vereda La Aurora, Finca el Jardín, Casa #52
📍 Sede de la 50: Calle 50a #26b - 02 Barrio Arboleda

#VejezConDignidad #HogarDePaso #CuidadoYAmor #DerechoADignidad #AbuelosFelices #CuidadoDeLaVejez #HogarParaAbuelos #BienestarEnLaVejez #MiJesús #RespetoYAmor #CuidadoEspecial #VejezConRespeto #ApoyoALosMayores



Post Copy

Tu tiempo puede ser el regalo más valioso para quienes lo necesitan. En nuestro hogar, tu presencia significa mucho más que una simple compañía. Cada minuto cuenta, y juntos podemos hacer una gran diferencia en la vida de nuestros abuelos.

Únete a nosotros y deja una huella de amor en cada acción. Haz la diferencia hoy mismo, ¡te esperamos!

📍 Sede Aurora: Vereda La Aurora, Finca el Jardín, Casa #52.
📍 Sede de la 50: Calle 50a #26b - 02 Barrio Arboleda.
📞 Contáctanos al 314 642 6403.

#TiempoQueCambiaVidas #RegalaTuTiempo #CuidandoANuestrosAbuelos



¿Sabías que puedes cambiar la vida de una persona mayor con un gesto tan simp como una visita, una llamada o un pequeño aporte? 💛

El **Plan Padrino** del Hogar de Paso Mi Jesús es mucho más que ayuda material. Es **afecto, compañía, dignidad y esperanza** para quienes han vivido el abandono.

Al apadrinar, puedes: 🐈 Compartir tiempo con un adulto mayor
🍏 Donar alimentos o suministros
💛 Ser voluntario presencial o virtual
📣 Participar en actividades especiales

Conviértete hoy en padrino o madrina y forma parte de una red que transforma vi con amor.

📍 Calle 50a #26b02 Barrio Arboleda
📍 Vereda la Aurora, Finca El Jardín, Casa #52
📲 WhatsApp: 314 642 6403

#PlanPadrinoMIJesús #ApadrinaUnAbuelo #HogarMIJesús #CuidarEsAmar #TransformaConAmor #SolidaridadQueAbraza



Post Copy

Cuidar también es amar. 🧡
A veces creemos que para cuidar a una persona mayor se necesita mucho tiempo o recursos. Pero lo más importante es estar presente y hacerlo con amor.
Hoy te compartimos 3 gestos diarios que pueden hacer una gran diferencia:

🕒 Establecer una rutina
👂 Conversar y escuchar
🚶 Fomentar la movilidad

Pequeños actos que suman salud, autoestima y calidad de vida.
En el Hogar de Paso Mi Jesús aplicamos estos cuidados todos los días, porque creemos que **envejecer con dignidad es un derecho, no un privilegio.**

📍 Calle 50a #26b02 Barrio Arboleda
📍 Vereda la Aurora, Finca El Jardín, Casa #52
📲 WhatsApp: 314 642 6403

#CuidarEsAmar #HogarMiJesús #AdultosMayoresConAmor #BienestarMayor #CuidadoIntegral #EnvejecerConDignidad #AmorQueCuida



Post Copy

A veces creemos que ayudar es algo grande, costoso o complicado...
Pero no imaginamos que el milagro de alguien puede estar justo ahí, en nuestra despensa, en ese cajón olvidado del clóset o en ese producto de aseo que aún no abrimos.

🧡 En el Hogar de Paso Mi Jesús, todo gesto cuenta.
Una bolsa de arroz, un paquete de pañales... aquí, eso es amor en acción.

Haz la diferencia esta semana.
Revísalo, empácalo, tráelo.
Nosotros lo recibimos con gratitud... y ellos con esperanza.

📍 Sede Aurora: Vereda La Aurora, Finca El Jardín, Casa #52
📍 Sede de la 50: Calle 50a #26b - 02, Barrio Arboleda
📲 WhatsApp: 314 642 6403

#HogarDePasoMiJesus #HogarDePaz #DonarEsAmar #ManizalesSolidaria #VejezConDignidad #PequeñasAccionesGrandesCambios #TuDespensaPuedeSalvar #AyudarEsAmar



Post Copy

Acompañar a una persona mayor con amor es una forma profunda de cuidado. 💛

No se trata solo de estar ahí, sino de **cómo estás**: con paciencia, respeto, palabras sinceras y pequeños gestos que hacen toda la diferencia.

Aquí te compartimos 5 tips para acompañar con el corazón: 👂 Escucha con paciencia
🕰️ Respeta su ritmo
🤝 Brinda contacto físico con respeto
🗣️ Valida su opinión
❤️ Dile cuánto la/lo quieres

Porque envejecer con dignidad también depende del amor con el que se les acompaña.
En el Hogar de Paso Mi Jesús lo vivimos todos los días.

📍 Calle 50a #26b02 Barrio Arboleda
📍 Vereda la Aurora, Finca El Jardín, Casa #52
📲 WhatsApp: 314 642 6403

#CuidarEsAmar #AcompañarConAmor #HogarMiJesús #AmorEnLaVejez #EnvejecerConDignidad #ConexiónHumana #AdultosMayoresConRespeto

Copy Imagen



Post Copy

No todos los regalos se envuelven… algunos simplemente se dan con el corazón. 💛

Si hoy no puedes donar alimentos, ropa o productos, no pasa nada.
Tu tiempo, tu presencia y tu compañía también son un acto de amor que transforma.
Una visita, una llamada, una tarde compartida… pueden llenar de luz el día de una persona mayor.

Ven, regala un momento. Porque acompañar también es cuidar.
📍 Calle 50a #26b02 Barrio Arboleda
📍 Vereda la Aurora, Finca El Jardín, Casa #52
📲 WhatsApp: 314 642 6403

#DonarTiempoTambiénCuenta #CuidarEsAmar #HogarMiJesús #PresenciaQueAbraza #RegalosConAmor



Post Copy

Recupera el movimiento, recupera la vida. 💪✨

La fisioterapia no solo ayuda a tratar músculos, sino que también renueva la esperanza. Cada sesión es un paso hacia el bienestar. Aquí no solo restauramos la fuerza, sino también la sonrisa y la libertad de movimiento. No se trata solo de cuidar el cuerpo, sino de devolverle la vida.

¡Les devolvemos con cada movimiento, una sonrisa!

📞 Contáctanos al WhatsApp: 314 642 6403
📍 Sede Aurora: Vereda La Aurora, Finca el Jardín, Casa #52
📍 Sede de la 50: Calle 50a #26b - 02 Barrio Arboleda

#HogarDePasoMiJesus #Fisioterapia #RecuperaTuMovimiento #Bienestar #AdultosMayores #CuidandoConAmor #SaludYBienestar #FuerzaYEsperanza #Manizales #CuidamosTuVida #Rehabilitación #BienestarEnLaVejez

Copy Imagen



Post Copy

Cuando el alma encuentra refugio en los colores, la vida cobra nuevas tonalidades.

El arte tiene el poder de sanar, de liberar lo que no se puede expresar.

Acompáñanos a descubrirlo.

📍Sedes:
Aurora: Vereda La Aurora, Finca el Jardín, Casa #52
50
Arboleda: Calle 50a #26b - 02 Barrio Arboleda
📞 WhatsApp: 314 642 6403

#HogarDePasoMiJesus #ArteParaSanar #BienestarEnLaVejez #PinturaYEmociones #Manizales #CuidandoConAmor #ExpresiónArtística



Post Copy

Un día en el Hogar de Paso Mi Jesús está lleno de cuidado y amor en cada detalle. Desde el desayuno hasta la oración, cada momento está pensado para brindar dignidad y bienestar.

Aquí no solo compartimos un espacio, compartimos vidas y emociones. ❤️

¡Ven y comparte con nosotros y sé parte de la felicidad de dar amor!

📞 WhatsApp: 314 642 6403
🏠 Sede Aurora: Vereda La Aurora, Finca el Jardín, Casa #52
🏠 Sede de la 50: Calle 50a #26b - 02 Barrio Arboleda

#HogarDePasoMiJesus #Manizales #CuidadoConAmor #DignidadYEsperanza



Post Copy

¿Te gustaría ser Padrino o Madrina de uno de nuestros residentes? ❤️

Es más fácil de lo que piensas. Sólo hace falta dar un poco de tu tiempo y amor para acompañar a quienes más lo necesitan. Cada gesto, cada palabra, cuenta para hacer la diferencia en la vida de alguien.

¡Tu apoyo transforma vidas! Únete hoy mismo y haz que esta semana cuente.

📞 WhatsApp: 314 642 6403
🏠 Sede Aurora: Vereda La Aurora, Finca el Jardín, Casa #52
🏠 Sede de la 50: Calle 50a #26b - 02 Barrio Arboleda

#HogarDePasoMiJesus #Padrino #Madrina #Manizales #TransformaVidas



Post Copy

Este mes de abril, te invitamos a agradecer con acciones. Porque lo que realmente transforma es lo que damos con el corazón.
Haz la diferencia hoy. Tu tiempo y apoyo son el mejor regalo para aquellos que más lo necesitan.

Contáctanos y forma parte de esta causa tan especial.

WhatsApp: 314 642 6403
Sede Aurora: Vereda La Aurora, Finca el Jardín, Casa #52
Sede de la 50: Calle 50a #26b-02, Barrio Arboleda

#HogarDePasoMiJesus #AccionesQueTransforman #GraciasConAmor #Manizales



5. Plan padrino: Apoyo Interpersonal para una Vejez Digna

Se promovió la creación de un vínculo cercano y constante entre las personas mayores y sus padrinos/madrinas, facilitando espacios de interacción regular, el intercambio de mensajes y la realización de encuentros virtuales. Estas acciones contribuyeron al fortalecimiento de la conexión afectiva, promoviendo la cercanía emocional y el apoyo mutuo a lo largo del tiempo.

Participación:

PLAN PADRINO- CENTRO VIDA						
	PERSONA MAYOR	MADRINAS Y PADRINOS	CONTACTO	VINCULACION	FECHA DE VINCULACION	SEDE
1	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	MARISOL	3145806688	VISITAS E IMPLEMENTOS	2023	ARBOLEDA
2	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	CARLOS URREGO	3117471109	VISITAS E IMPLEMENTOS	2023	ARBOLEDA

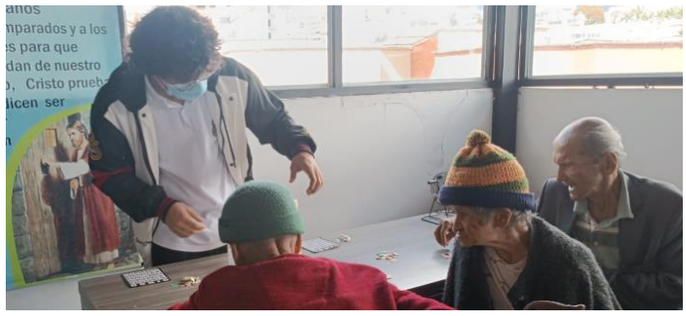
3	JOSE ALBORNOZ	PAPÁ DE CARLOS URREGO		VISITAS E IMPLEMENTOS	2023	ARBOLEDA
4	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	KATALINA ALZATE QUINTERO	3222253659	LLAMADAS	2023	ARBOLEDA
5	ANA LIGIA GARCIA SALGADO	MARIA RUBIA CASTRO		LLAMADAS E IMPLEMENTOS	2023	ARBOLEDA
6	CARMEN EMILIA RENGIFO	ELIZABETH AGUDELO LOAIZA	3218397997	VISITAS Y LLAMADAS	MAYO 2024	ARBOLEDA
7	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	MARIANA ARCILA GALLEGO	3227944732	VISITA LLAMADAS	MAYO 2024	ARBOLEDA
9	JOSE ELIECER PALACIO	MIRANDA	+1 (908) 708- 4310	LLAMADAS Y VIDEO LLAMADAS	OCTUBRE 2024	ARBOLEDA
SEDE LA AURORA						
10	REINERIO ORTIZ GIRALDO	JESENIA HENAO ARANGO	3218850371	VISITA, LLAMADAS E IMPLENTOS	AGOSTO 2024	AURORA

6. GESTIONES DE REDES DE APOYO

- **Acompañamiento en el servicio social:** Continua el estudiante Alejandro López del colegio San Luis Gonzaga con su servicio social, apoyando activamente en actividades grupales como juegos de mesa, y también con el desarrollo de archivo, concretamente en las actividades que son más difíciles de desarrollar para nuestras personas mayores. Durante el mes termino su servicio social la estudiante Sara Gordillo Cárdenas.



- Continua el servicio social el estudiante Daniel Cardona Martínez del Instituto Universitario de Caldas, en su asistencia a la fundación ha realizado actividad de juegos de mesa y asistencia a las personas mayores.



- Continúa realizando su servicio social la estudiante Gabriela Zarabanda del Colegio Nuestra Señora del Rosario en el mes de marzo, con labores de asistencia.



- Continúa realizando su servicio social en la vereda la Aurora, el estudiante Johan Contreras del colegio Adolfo Hoyos, con labores de asistencia y actualización del directorio familiar.



- Con el objetivo de suplir la necesidad urgente de pañales para las personas mayores atendidas en la Fundación, se adelantó una gestión activa a través de diferentes estrategias. Se lanzó una campaña solidaria en redes sociales, apelando a la empatía de la comunidad y generando conciencia sobre la situación de vulnerabilidad que enfrentan nuestros beneficiarios. Paralelamente, se enviaron solicitudes formales de apoyo a empresas como Tena y Familia, reconocidas por su compromiso social, con el fin de solicitar donaciones o alianzas que permitieran dar respuesta a esta necesidad prioritaria. Estas acciones buscaban garantizar el bienestar y la dignidad de nuestros adultos mayores, quienes requieren este insumo de manera constante. Gracias ello se recibieron algunas donaciones de pañales.
- La Sra. Adíela estudiante de Maestría, realizo un taller con las personas mayores sobre las relaciones de convivencia.



- La Universidad Católica continúa su vinculación a través del semillero ATULAA, con la participación de estudiantes de Bacteriología. Como parte de este proceso, se culminaron las capacitaciones con diferentes temáticas, como lavado de manos, de

dientes, debida asepsia y consumo de alimentos teniendo en cuenta enfermedades de base.





SEMILLERO DE PROYECCIÓN E INVESTIGACIÓN SOCIAL APLICADA ATULAA		
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE MANIZALES		
PLAN DE TRABAJO 2025-1		
OBJETIVO DEL TALLER	**NOMBRES Y LUGAR**	**FECHAS**
Enseñar prácticas seguras y saludables en la manipulación de alimentos y el consumo de ellos a los adultos mayores.	Lina María Duque Álzate Jhurley Galeano Valencia (Vereda la aurora)	3 de Abril, 2025

	Juliana Zuluaga Sánchez Laura Sofia Flórez Cardona (Confa de la 50)	
Sensibilizar a adultos mayores, respecto a conductas de autocuidado	Lina María Duque Álzate Jhurley Galeano Valencia (Confa de la 50) Juliana Zuluaga Sánchez Laura Sofia Flórez Cardona (Vereda la aurora)	11 de Abril, 2025
Comprobando eficacia de las visitas al hogar de paso	Lina María Duque Álzate Jhurley Galeano Valencia (Vereda la aurora) Juliana Zuluaga Sánchez Laura Sofia Flórez Cardona (Confa de la 50)	25 de Abril, 2025

7. Personas mayores en entornos culturales, sociales y educativos

- Se continuaron los talleres Socioemocionales por parte de Mónica de SENA en la sede La Aurora, seleccionada estratégicamente debido al interés de las personas mayores de esta comunidad en fortalecer sus habilidades socioemocionales, las cuales, en muchas ocasiones, les resultan difíciles de

aplicar en su vida cotidiana. Este curso cuenta con certificación, garantizando que los participantes recibirán reconocimiento formal por su formación y aprendizaje.

	NOMBRE	CEDULA	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD
1	**LEONISA MARULANDA MAZO**	24.883.770	24/02/1952	73
2	**LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ**	24.327.335	1/01/1957	68
3	**MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ**	24.294.562	29/03/1944	81
4	**MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ**	24.820.225	20/01/1943	82
5	**MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY**	24.620.956	1/05/1957	68
6	**MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ**	24.852.070	29/11/1961	63
7	**OMAIRA LOAIZA CARDONA**	30,277,875	4/01/1954	71
8	**ROSALBA ZAPATA GAVIRIA**	24.285.079	25/03/1934	91
9	**RUBELIA IDARRAGA VALENCIA**	24.615.977	10/03/1943	82
10	**ABELARDO VELEZ BOTERO**	4.483.217	6/06/1950	75
11	**ALIRIO DE JESÚS GIRALDO VELASQUEZ**	4.343.597	4/11/1952	72
12	**BERNABE MARIN HENAO**	10.066.740	21/11/1945	79
13	**BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS**	10.212.161	4/01/1948	77
14	**CARLOS ENRIQUE ALVAREZ RENDÓN**	4.321.691	2/01/1944	81
15	**FABIO FRANCO VELASQUEZ**	10.155.982	9/11/1945	79
16	**FERNANDO ANTONIO LOPEZ**	4.318.034	22/04/1941	84
17	**FERNANDO CADAVID CARDONA**	10,104,559	7/09/1960	65

18	**FERNANDO FRANCO ANGEL**	10.219.906	11/02/1951	74
19	**FLOVER HELI LOPEZ GARCIA**	10.211.538	20/08/1947	78
20	**GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ**	10.059.923	5/11/1944	80
21	**GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ**	4.411.285	16/03/1941	84
22	**GUSTAVO MARIN MAZO**	10.218.349	2/12/1949	75
23	**HECTOR QUESADA MOLINA**	10.221.632	1/04/1951	74
24	**HECTOR VARGAS GONZALEZ**	4.411.104	23/07/1942	83
25	**HERNANDO HERNANDEZ**	4.411.883	1/11/1937	87
26	**JAIME CARDENAS**	4.325.117	21/06/1945	80
27	**JAIRO MISAS AGURRE**	4.325.026	3/12/1944	80
28	**JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO**	10.225.535	17/12/1952	72
29	**JESUS ANTONIO RODRIGUEZ**	4.638.626	25/11/1937	87
30	**JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES**	4.323.567	25/12/1944	80
31	**JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ**	10.243.282	2/07/1956	69
32	**JORGE HERNAN CALLEJAS**	10.229.212	15/10/1953	71
33	**JOSE FERNANDO HENAO MORALES**	10.219.360	31/10/1950	74
34	**JOSE HUBERTO HENAO SALAZAR**	1.401.737	18/02/1938	87
35	**JOSE MUÑOZ**	4.452.021	17/05/1956	69
36	**JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE**	10.238.869	8/03/1951	74
37	**MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ**	14.140.010	23/04/1938	87
38	**MARINO CARMONA VALENCIA**	10240049	4/01/1958	67

39	**NELSON DE JESUS OSPINA CALLE**	10254895	18/01/1962	63
40	**NELSON GRISALES PIZARRO**	10.221.306	17/06/1951	74
41	**VILLABRADO ARANGO OSPINA**	10232417	18/01/1954	71

- Continúan las clases de Guitarra en la casa de la cultura de San Jorge.

	NOMBRE	CEDULA
1	**FERNANDO ANTONIO LOPEZ**	4318034

- Gracias a la gestión realizada con las casas de cultura, se logró coordinar y dar inicio a las clases de baile aeróbico, las cuales continúan desarrollándose de forma regular todos los lunes a las 10:30 a.m. en la sede La 50.

  Estas sesiones están a cargo de la señora Jesenia Rodríguez Giraldo, monitora en recreación de la Secretaría del Deporte de Manizales, y tienen como objetivo promover la actividad física, el bienestar emocional y la integración social de las personas mayores. La participación ha sido activa y entusiasta, convirtiéndose en un espacio muy valorado por los asistentes.



- Se dio continuidad a las clases de manualidades ofrecidas a las personas mayores beneficiarias del Centro Vida La Aurora, en alianza con el Telecentro del barrio El Campín. La señora Ivón, encargada de facilitar los talleres, orientó las sesiones de manera didáctica y participativa. Las clases se llevaron a cabo en la sede La Arboleda todos los jueves a la 1:30 p.m., brindando un espacio de creatividad, socialización y desarrollo de habilidades manuales. Esta actividad no solo promovió el fortalecimiento de la motricidad fina y la estimulación cognitiva, sino que también contribuyó al bienestar emocional y a la integración grupal de los participantes.

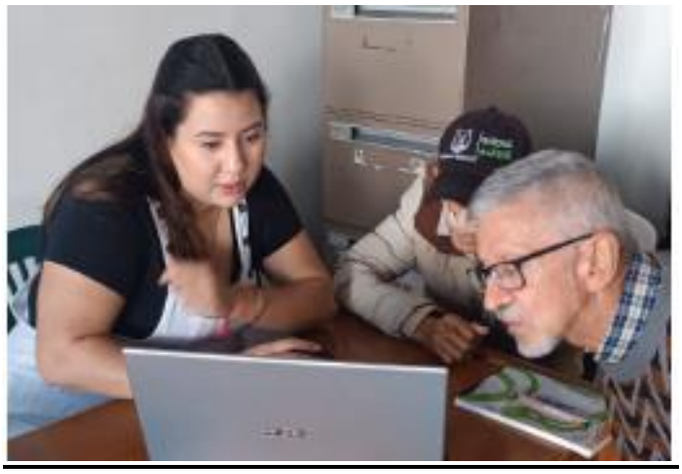


8. Personas mayores emprendedoras:

Actividades: Se dio continuidad a las capacitaciones en emprendimiento gestionadas con el Telecentro del barrio El Campín, a través de la señora Ivón, en el marco del proyecto "Personas Mayores Emprendedoras". Estas sesiones se realizan en la sede La Aurora los días martes a las 9:00 a.m., beneficiando actualmente a dos personas mayores participantes del Centro Vida.

Las clases tienen como objetivo fortalecer los conocimientos sobre planificación y gestión de pequeños negocios, mejorar las habilidades financieras y brindar herramientas prácticas en estrategias de venta y producción. Además de su componente formativo, estas capacitaciones han contribuido al fortalecimiento de la autoestima, el sentido de propósito y la participación activa de las personas mayores en la vida comunitaria, abriéndoles nuevas posibilidades para generar ingresos a partir de sus talentos y saberes.

	NOMBRE	TALENTO
1	**HECTOR QUESADA MOLINA**	Dibujo y pintura
2	**FABIO FRANCO VELASQUEZ**	Creación de mochilas wayuu



SUGERENCIAS

- Crear un cartel informativo mensual para socializar futuras actividades, que puedan ser del conocimiento de las personas mayores.
- Incluir a las personas mayores en la planeación de actividades, para fomentar su autonomía y participación activa, preguntarles que otras actividades les gustaría realizar, o que temas quisieran que tratemos en los talleres.

RECOMENDACIONES

- Promover más espacios intergeneracionales con colegios o universidades para intercambios culturales y afectivos.
- Fortalecer el uso de redes sociales como herramienta de visibilizacion, sensibilización y educación.

LECCIONES APRENDIDAS

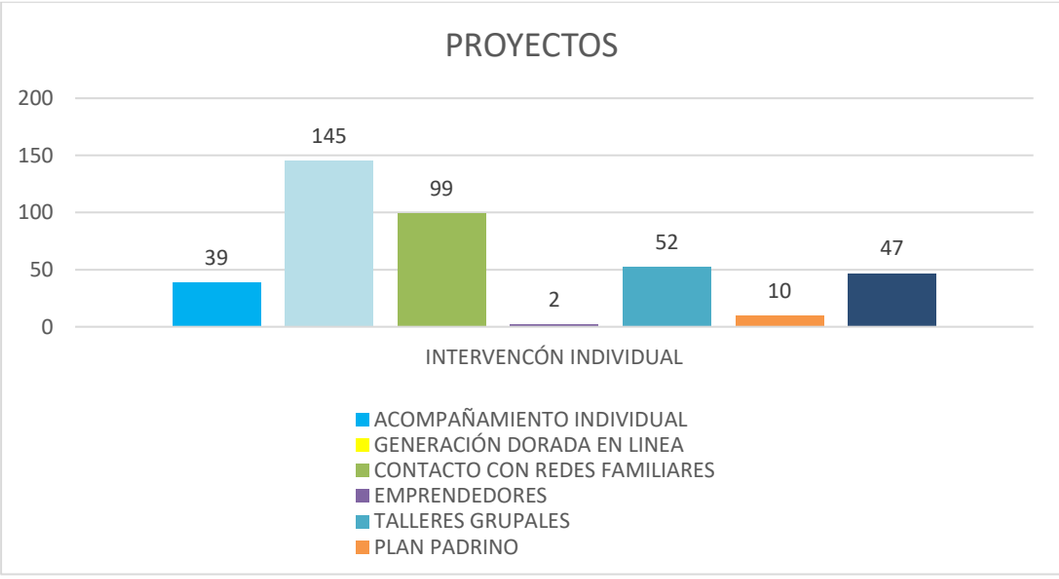
- Colaborar con entidades públicas, privadas y voluntarios esto permite ofrecer más y mejores servicios. Estas alianzas fortalecen la sostenibilidad y amplían el impacto en la comunidad.

- Iniciativas como el baile o la peluquería mejoran el ánimo, la autoestima y la integración social de los adultos mayores. Lo pequeño se vuelve significativo cuando está cargado de afecto.
- Darles voz y valorar a las opiniones de las personas mayores sus opiniones aumenta su autoestima y participación. Sentirse escuchados los hace sentirse útiles, respetados y parte activa de la comunidad.

BUENAS PRÁCTICAS

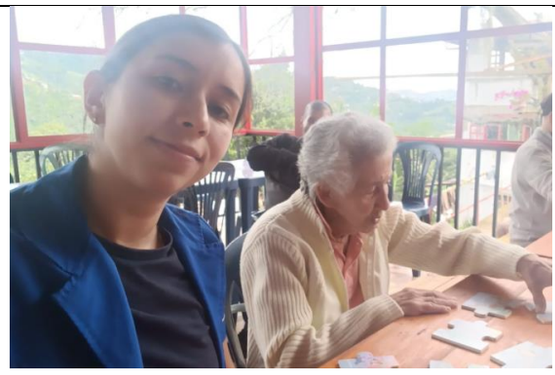
- Realización de jornadas de autocuidado como peluquería y estética con apoyo de academias aliadas.
- Oferta continua de clases de baile aeróbico, integrando el ejercicio con la recreación y el vínculo social.
- Trabajo voluntario articulado con instituciones educativas, generando un impacto mutuo entre jóvenes y mayores.
- Gestión activa de recursos a través de redes de apoyo locales, como la Alcaldía, universidades y sector privado.
- Atención integral que combina alimentación, salud, acompañamiento emocional y espiritual.

INDICADORES DE EVALUACIÓN

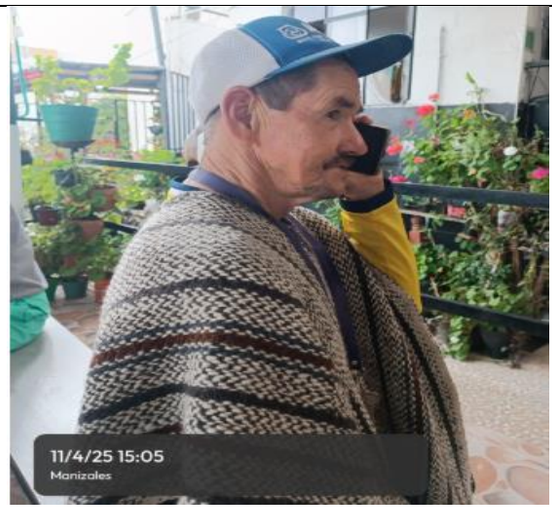


EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



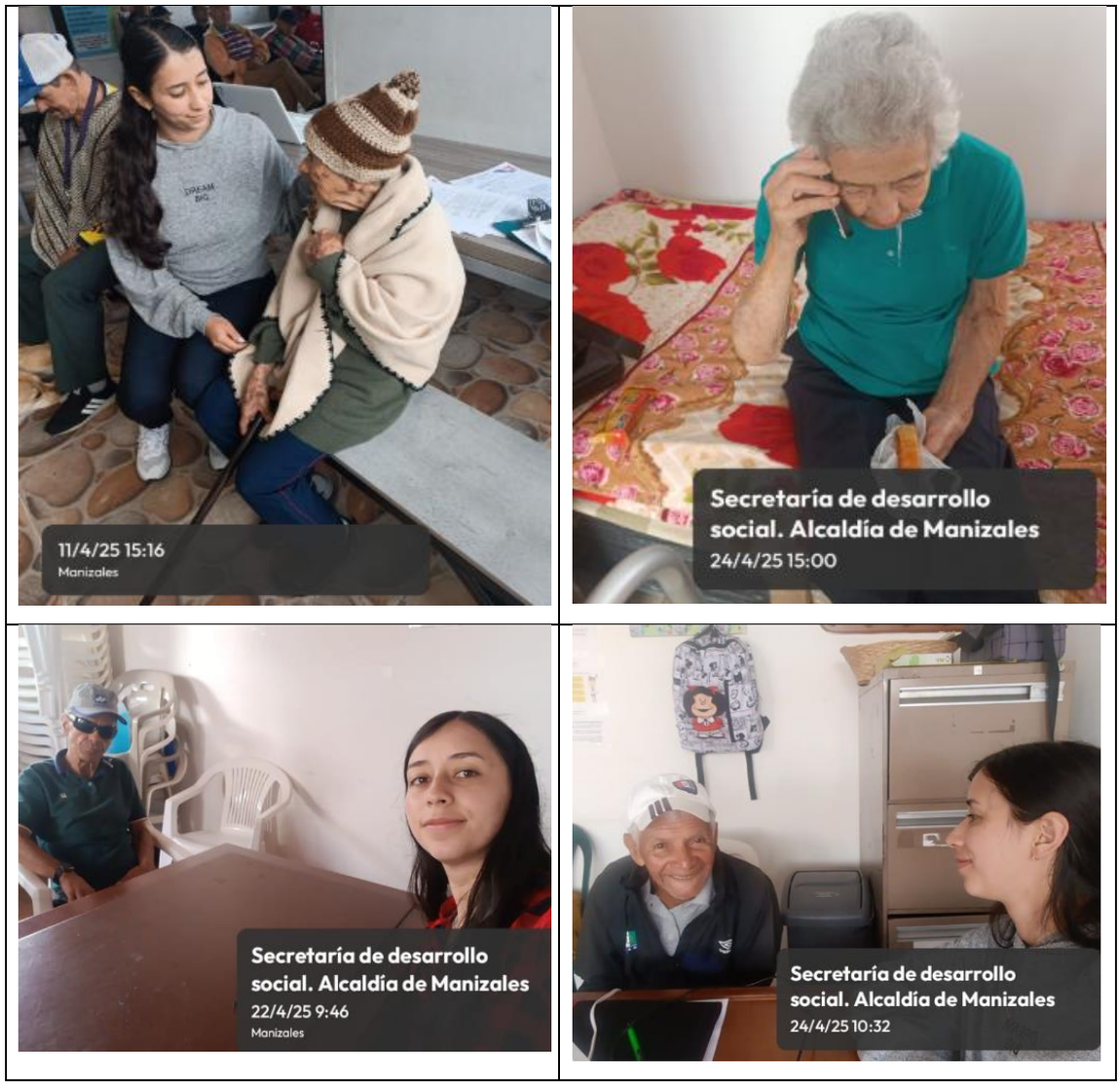












INTERVENCIÓN DESDE EL COMPONENTE DE LABORTERAPÍA

PERIODO III DEL 1 AL 30 DE ABRIL DE 2025

Objetivo general

A través de la promoción de la participación activa en actividades productivas y de la vida diaria se busca fortalecer la autonomía y el reconocimiento de las habilidades de las personas mayores en la Fundación Hogar de Paso mi Jesús. Con el apoyo constante de la Secretaría de Desarrollo Social - Programa Centro Vida el propósito fundamental de esta intervención es optimizar su calidad de vida y fomentar su bienestar general.

Descripción del componente:

La Fundación Hogar de Paso Mi Jesús atiende a más de 145 personas mayores vulnerables, muchos con deterioro físico, cognitivo y mental. Para mejorar su calidad de vida y autonomía, se implementan programas de laborterapia en diversas áreas, buscando estimular sus capacidades, retrasar el deterioro y fomentar la participación en actividades productivas. Esta iniciativa también fortalece la convivencia y promueve un ambiente de bienestar dentro de la fundación.

Descripción de las actividades

1. **Intervenciones individuales y focales:** El progreso continúo observado durante las intervenciones ha demostrado una mejora significativa en las habilidades motoras finas de los participantes. Adicionalmente, se ha evidenciado una correlación positiva entre el desarrollo de estas habilidades y la interacción social entre ellos. Teniendo en cuenta lo anterior, estas fueron las actividades desarrolladas:

A. Dibujo libre: Inicialmente, se destacó el potencial del dibujo como medio de expresión, liberación emocional y conexión con sus sentimientos, adicional se observó un comportamiento que evidencia una **evolución positiva**: las personas mayores mejoraron su agarre del lápiz y la firmeza de sus trazos (motricidad fina), demostraron mayor creatividad al realizar dibujos nuevos y salieron de su zona de confort explorando nuevas formas de expresión artística. Esta evolución valida los beneficios del dibujo en su desarrollo físico, cognitivo y emocional.

LISTA DE PARTICIPANTES	
NOMBRE COMPLETO	**CEDULA**
LEONISA MARULANDA MAZO	24883770
ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079
JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626
ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271
MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663

NESTOR ARCILA LOPEZ	4321734
LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440
GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651
LEONISA MARULANDA MAZO	24883770
LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335
MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340
MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562
MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409
MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307
MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266
MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956
MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935
MARIA TERESA VERGARA	24.318.104
MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070
MARINA GIRALDO VARGAS	24.298.955
MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151
OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875
ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079
RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977
YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964
ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217
ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712
ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307
ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597
ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852
BALNERY CAICEDO YALES	16073085
BERNABE MARIN HENAO	10066740
BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161
CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238
CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472
FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982
FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034
FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559
FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906
FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538
GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923
GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596
GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285
GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055

GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253
GUSTAVO MARIN MAZO	10218349
HECTOR HERNANDEZ	2315883
HECTOR QUESADA MOLINA	10221632
HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104
HENRY DUQUE HENAO	10.213.678
HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883
HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962
ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209
JAIME ALONSO ARCILA DUQUE	75.104.806
JAIME CARDENAS	4325117
JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026
JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836
JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801
JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535
JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626
JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567
JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600
JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678
JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212
JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049
JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049
JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268
JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282
JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360
JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312
JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746
JOSE HUBERTO HENAO SALAZAR	1.401.737
JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228
JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273
JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532
JOSE MUÑOZ	4452021
JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281
JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869
JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835
JUAN BAUTISTA	1.053.878.374
JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135
LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094
MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010
MARINO CARMONA VALENCIA	10240049

NELSON DE JESUS OSPINA	10254895
NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306
NOEL LOAIZA DUQUE	10219564
PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197
REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663
RUBEN BRAVO HENAO	4558003
VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417
AMPARO BETANCUR GOMEZ	30271277
ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054
BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576
CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787
CARMEN ESLAVA	39.650.866
ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966
FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386
FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845
ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794
LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813
LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659
LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963
LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787
MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009
MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125
MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550
MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017
MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473
MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663
MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398
MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108
MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846
MARIA LEONOR BEJARANO	24314565
MARIA ROJAS ROJAS	24328230
MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014
MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947
MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803
ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610
BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194
FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401
GILDARDO HENAO	15.899.846

GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505
JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968
JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113
JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318
JOSE ALBORNOZ	6509550
JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907
JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398
JOSE IGNACIO YEPES	75,001,172
JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247
JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303
JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498
JULIO CESAR SALINAS	10269291
LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409
LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216
LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451
LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327
LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499
LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440
LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937
LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553
LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968
MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705
NESTOR ARCILA LOPEZ	4321734
NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559
NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180
RAMON EMILIO CUESTA	10245467
SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905
ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749

B. Rellenar mándalas: Tras la implementación de sesiones semanales de laborterapia con mándalas, se ha observado una creciente participación y entusiasmo por parte de los adultos mayores. En un principio mostraron timidez al abordar los diseños, pero con el tiempo se ha evidenciado una explosión de creatividad en la selección de colores y la personalización de los patrones.

LISTA DE PARTICIPANTES	
NOMBRE COMPLETO	**CEDULA**
MARIA TERESA VERGARA	24.318.104
MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017
ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054
ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966
YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964
BALNERY CAICEDO YALES	16073085
MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935
JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135
ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794
BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161
ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079
GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651
LEONISA MARULANDA MAZO	24883770
LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335
MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340
MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562
MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409
MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307
MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266
MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956
MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935
MARIA TERESA VERGARA	24.318.104
MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070
MARINA GIRALDO VARGAS	24.298.955
MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151
OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875
ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079
RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977
YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964
ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217
ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712
ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307
ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597

ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852
BALNERY CAICEDO YALES	16073085
BERNABE MARIN HENAO	10066740
BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161
CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238
CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472
FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982
FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034
FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559
FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906
FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538
GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923
GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596
GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285
GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055
GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253
GUSTAVO MARIN MAZO	10218349
HECTOR HERNANDEZ	2315883
HECTOR QUESADA MOLINA	10221632
HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104
HENRY DUQUE HENAO	10.213.678
HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883
HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962
ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209
JAIME ALONSO ARCILA DUQUE	75.104.806
JAIME CARDENAS	4325117
JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026
JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836
JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801
JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535
JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626
JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567
JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600
JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678
JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212
JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049
JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049
JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268
JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282
JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360

JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312
JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746
JOSE HUBERTO HENAO SALAZAR	1.401.737
JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228
JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273
JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532
JOSE MUÑOZ	4452021
JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281
JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869
JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835
JUAN BAUTISTA	1.053.878.374
JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135
LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094
MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010
MARINO CARMONA VALENCIA	10240049
NELSON DE JESUS OSPINA	10254895
NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306
NOEL LOAIZA DUQUE	10219564
PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197
REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663
RUBEN BRAVO HENAO	4558003
VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417
AMPARO BETANCUR GOMEZ	30271277
ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054
BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576
CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787
CARMEN ESLAVA	39.650.866
ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966
FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386
FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845
ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794
LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813
LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659
LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963
LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787
MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009
MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125
MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550
MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017

MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473
MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663
MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398
MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108
MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846
MARIA LEONOR BEJARANO	24314565
MARIA ROJAS ROJAS	24328230
MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014
MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947
MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803
ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610
BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194
FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401
GILDARDO HENAO	15.899.846
GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505
JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968
JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113
JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318
JOSE ALBORNOZ	6509550
JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907
JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398
JOSE IGNACIO YEPES	75,001,172
JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247
JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303
JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498
JULIO CESAR SALINAS	10269291
LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409
LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216
LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451
LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327
LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499
LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440
LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937
LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553
LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968
MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705
NESTOR ARCILA LOPEZ	4321734
NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559

NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180
RAMON EMILIO CUESTA	10245467
SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905
ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749

C. **Trabajo con sopas de letras:** La incorporación regular de sopas de letras en las actividades de laborterapia ha sido bien recibida por los adultos mayores. Durante el mes de abril se notó que algunos de ellos requerían más tiempo y ayuda para identificar las palabras, pero con la práctica constante, se ha notado una mejora en la velocidad de resolución y una mayor autonomía.

LISTA DE PARTICIPANTES	
NOMBRE COMPLETO	**CEDULA**
GUSTAVO MARIN MAZO	10218349
JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746
BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161
JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567
JOSE HUBERTO HENAO SALAZAR	1.401.737
FERNANDO CADAVID CARDONA	10.219.906
MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010
JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626
LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327
JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869
JOSE ALBORNOZ	6509550
JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303
GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651
LEONISA MARULANDA MAZO	24883770
LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335
MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340
MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562
MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409
MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307
MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266

MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956
MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935
MARIA TERESA VERGARA	24.318.104
MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070
MARINA GIRALDO VARGAS	24.298.955
MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151
OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875
ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079
RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977
YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964
ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217
ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712
ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307
ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597
ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852
BALNERY CAICEDO YALES	16073085
BERNABE MARIN HENAO	10066740
BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161
CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238
CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472
FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982
FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034
FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559
FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906
FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538
GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923
GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596
GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285
GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055
GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253
GUSTAVO MARIN MAZO	10218349
HECTOR HERNANDEZ	2315883
HECTOR QUESADA MOLINA	10221632
HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104
HENRY DUQUE HENAO	10.213.678
HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883
HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962
ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209
JAIME ALONSO ARCILA DUQUE	75.104.806

JAIME CARDENAS	4325117
JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026
JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836
JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801
JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535
JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626
JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567
JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600
JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678
JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212
JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049
JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049
JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268
JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282
JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360
JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312
JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746
JOSE HUBERTO HENAO SALAZAR	1.401.737
JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228
JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273
JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532
JOSE MUÑOZ	4452021
JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281
JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869
JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835
JUAN BAUTISTA	1.053.878.374
JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135
LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094
MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010
MARINO CARMONA VALENCIA	10240049
NELSON DE JESUS OSPINA	10254895
NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306
NOEL LOAIZA DUQUE	10219564
PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197
REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663
RUBEN BRAVO HENAO	4558003
VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417
AMPARO BETANCUR GOMEZ	30271277
ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054
BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576

CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787
CARMEN ESLAVA	39.650.866
ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966
FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386
FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845
ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794
LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813
LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659
LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963
LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787
MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009
MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125
MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550
MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017
MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473
MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663
MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398
MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108
MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846
MARIA LEONOR BEJARANO	24314565
MARIA ROJAS ROJAS	24328230
MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014
MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947
MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803
ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610
BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194
FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401
GILDARDO HENAO	15.899.846
GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505
JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968
JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113
JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318
JOSE ALBORNOZ	6509550
JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907
JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398
JOSE IGNACIO YEPES	75,001,172
JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247
JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303

JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498
JULIO CESAR SALINAS	10269291
LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409
LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216
LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451
LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327
LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499
LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440
LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937
LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553
LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968
MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705
NESTOR ARCILA LOPEZ	4321734
NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559
NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180
RAMON EMILIO CUESTA	10245467
SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905
ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749

D. Realización de planas de letras y formas en cuadernos: El trazo de letras y formas en un cuaderno fortalece el control preciso de los movimientos de la mano y los dedos, mejorando la destreza manual. Esta habilidad es fundamental para llevar a cabo actividades cotidianas como escribir, dibujar y manipular objetos pequeños entre ellos atarse los zapatos o abotonarse solos, favoreciendo la autonomía y la coordinación motora fina en los adultos mayores.

LISTA DE PARTICIPANTES	
NOMBRE COMPLETO	**CEDULA**
MARIA TERESA VERGARA	24.318.104
YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964
BALNERY CAICEDO YALES	16073085
MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935
FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559
LEONISA MARULANDA MAZO	24883770
ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079
ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271
GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651
LEONISA MARULANDA MAZO	24883770

LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335
MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340
MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562
MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409
MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307
MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266
MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956
MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935
MARIA TERESA VERGARA	24.318.104
MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070
MARINA GIRALDO VARGAS	24.298.955
MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151
OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875
ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079
RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977
YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964
ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217
ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712
ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307
ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597
ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852
BALNERY CAICEDO YALES	16073085
BERNABE MARIN HENAO	10066740
BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161
CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238
CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472
FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982
FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034
FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559
FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906
FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538
GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923
GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596
GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285
GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055
GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253
GUSTAVO MARIN MAZO	10218349
HECTOR HERNANDEZ	2315883
HECTOR QUESADA MOLINA	10221632
HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104
HENRY DUQUE HENAO	10.213.678
HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883
HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962
ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209

JAIME ALONSO ARCILA DUQUE	75.104.806
JAIME CARDENAS	4325117
JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026
JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836
JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801
JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535
JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626
JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567
JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600
JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678
JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212
JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049
JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049
JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268
JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282
JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360
JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312
JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746
JOSE HUBERTO HENAO SALAZAR	1.401.737
JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228
JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273
JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532
JOSE MUÑOZ	4452021
JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281
JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869
JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835
JUAN BAUTISTA	1.053.878.374
JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135
LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094
MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010
MARINO CARMONA VALENCIA	10240049
NELSON DE JESUS OSPINA	10254895
NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306
NOEL LOAIZA DUQUE	10219564
PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197
REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663
RUBEN BRAVO HENAO	4558003
VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417
AMPARO BETANCUR GOMEZ	30271277
ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054
BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576
CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787
CARMEN ESLAVA	39.650.866
ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966

FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386
FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845
ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794
LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813
LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659
LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963
LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787
MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009
MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125
MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550
MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017
MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473
MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663
MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398
MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108
MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846
MARIA LEONOR BEJARANO	24314565
MARIA ROJAS ROJAS	24328230
MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014
MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947
MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803
ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610
BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194
FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401
GILDARDO HENAO	15.899.846
GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505
JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968
JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113
JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318
JOSE ALBORNOZ	6509550
JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907
JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398
JOSE IGNACIO YEPES	75,001,172
JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247
JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303
JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498
JULIO CESAR SALINAS	10269291
LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409
LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216
LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451
LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327
LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499
LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440
LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937

LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553
LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968
MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705
NESTOR ARCILA LOPEZ	4321734
NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559
NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180
RAMON EMILIO CUESTA	10245467
SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905
ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749

E. Secuencia de colores: En esta actividad enfocamos la participación para la realización de secuencia de colores con bolitas de papel que estimulan la percepción visual y las funciones cognitivas relacionadas con la visión, como la atención, la memoria y la resolución de problemas, atendiendo instrucciones de forma concisa y rápida.

LISTA DE PARTICIPANTES	
NOMBRE COMPLETO	**CEDULA**
JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247
MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803

2. Taller grupal de manualidades:

A partir de la evaluación inicial, se implementaron actividades grupales que ayudaron a estimular la cognición y circuitos de movimiento suave para trabajar la motricidad. Dentro de esta participación se observó cómo mejoraron su trabajo en equipo, descubriendo aquellos con buena memoria espacial que guiaban al grupo y desarrollando diferentes herramientas de comunicación asertiva y efectiva. La participación activa y el espíritu colaborativo fueron notables, evidenciando cómo las actividades permiten a cada individuo aportar sus fortalezas. Se ha notado un aumento en la confianza y la interacción social entre los participantes durante estas sesiones grupales.

A. Actividad "¿Quién sabe más?" NIVEL 2: Teniendo en cuenta las instrucciones anteriores de este juego, su complejidad cambia al momento de trabajar con ellos de forma distinta, durante este proceso se solicitó a cada uno de los participantes

identificar secuencias de colores, patrones. Esto ejercita la capacidad de discriminar visualmente y reconocer relaciones entre elementos.

LISTA DE PARTICIPANTES	
NOMBRE COMPLETO	**CEDULA**
MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017
FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845
MARIA LEONOR BEJARANO	24314565
LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216
ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054
LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787
MARIA TERESA VERGARA	24.318.104
JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746
REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663
JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567
LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335
LEONISA MARULANDA MAZO	24883770
ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079
ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOL	1054881271
LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327
RAMON EMILIO CUESTA	10245467
JOSE ALBORNOZ	6509550
GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505

B. Pintura guiada: El objetivo central de esta actividad es multifacético, buscando que la participación activa de los asistentes durante la sesión contribuya al

fortalecimiento de su capacidad para seguir instrucciones secuenciales, a la mejora de su concentración y coordinación motora fina, a la estimulación de su creatividad y a la provisión de un espacio de relajación**.**

LISTA DE PARTICIPANTES	
NOMBRE COMPLETO	CEDULA
JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113
MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017
FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845
MARIA LEONOR BEJARANO	24314565
LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216
MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705
JULIO CESAR SALINAS	10269291
ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054
LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787
ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966
LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659
MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550
BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576
GILDARDO HENAO	15.899.846
JOSE ALBORNOZ	6509550

C. Tarjetas: La actividad de diseño y elaboración de tarjetas busca estimular la creatividad y mejorar la coordinación motora fina en adultos mayores. Se utilizarán materiales sencillos y seguros, fomentando la expresión individual y ejercitando los movimientos precisos de manos y dedos a través de técnicas artísticas básicas.

LISTA DE PARTICIPANTES	
NOMBRE COMPLETO	**CEDULA**
JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113
FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845
MARIA LEONOR BEJARANO	24314565
LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216
MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705
JULIO CESAR SALINAS	10269291
ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054
LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787
ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966
LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659
MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550
BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576
BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576
GILDARDO HENAO	15.899.846
ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794
MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125
MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398

D. **Laberinto:** Guiar a los adultos mayores en la identificación de rutas y la resolución de laberintos, fortaleciendo su capacidad de seguir un camino visualmente, mejorar las habilidades visoespaciales, la coordinación motora fina y la resolución de problemas.

LISTA DE PARTICIPANTES	
NOMBRE COMPLETO	**CEDULA**
JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746
JOSE HUBERTO HENAO SALAZAR	1.401.737
ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES	24290972
FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845
LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335
FERNANDO CADAVID CARDONA	10.219.906
MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010
ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079
JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626
ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271

E. Mural "ZONA CREATIVA": Se habilita un espacio en la pared del taller en la sede Aurora con el fin de motivar la apropiación y el cuidado del lugar de trabajo. Los adultos mayores personalizaron este espacio mediante dibujos adaptados a su capacidad manual, fomentando un sentido de pertenencia, responsabilidad y creatividad, mientras disfrutan de la oportunidad de embellecer su entorno laboral.

LISTA DE PARTICIPANTES	
NOMBRE COMPLETO	**CEDULA**
MARIA TERESA VERGARA	24.318.104
JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135
GUSTAVO MARIN MAZO	10218349
JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746

BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161
JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567
FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559
LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335
LEONISA MARULANDA MAZO	24883770
ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079
ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271
YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964

PROYECTOS MENSUALES:

La implementación de proyectos manuales mensuales reviste una importancia estratégica multifacética para la fundación. Estos proyectos, diseñados para culminar en productos de alta calidad, ofrecen una valiosa oportunidad para la generación de ingresos a través de su comercialización en ferias artesanales y fechas especiales como el día de la mujer o del padre, entre otras. Adicionalmente, la elaboración constante de estos productos actúa como un testimonio tangible de la evolución motriz fina alcanzada por las personas mayores participantes, evidenciando su progreso y dedicación a través de creaciones concretas y funcionales. La actividad se diseñó considerando los resultados del proceso de evaluación anticipada de los participantes, con el fin de detectar a las personas mayores con una capacidad motriz por encima de la media.

Proyectos realizados en el mes presente:

Juguetes para mascotas: Mejorar la coordinación motora fina y promover la conciencia sobre la reutilización de materiales en las personas mayores mediante la creación de juguetes funcionales para mascotas a partir de elementos reciclados y técnicas manuales sencillas.

LISTA DE PARTICIPANTES	
NOMBRE COMPLETO	**CEDULA**
MARIA TERESA VERGARA	24.318.104
GUSTAVO MARIN MAZO	10218349
JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746
BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161
REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663
JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567
FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559
LEONISA MARULANDA MAZO	24883770
ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079
ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271
LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327
RAMON EMILIO CUESTA	10245467
JOSE ALBORNOZ	6509550
JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113
FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845

MARIA LEONOR BEJARANO	24314565
LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216
MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705
MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017
ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054
LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787
ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966
LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659
MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550
BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576

Portavasos: Conectar a los adultos mayores con la tradición artesanal del trabajo con cabuya y explorar el potencial de generar ingresos para la fundación mediante la creación de portavasos de calidad, fomentando el aprendizaje de técnicas ancestrales y el desarrollo de un producto comercializable.

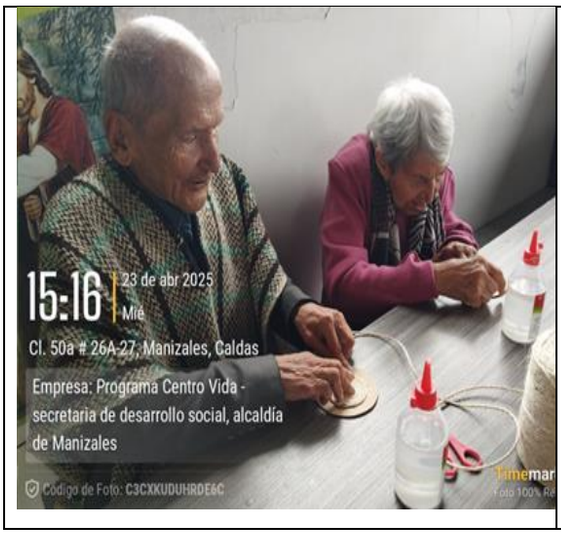
LISTA DE PARTICIPANTES	
NOMBRE COMPLETO	**CEDULA**
JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113
MARIA LEONOR BEJARANO	24314565
LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216
ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054
LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787
ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966
JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303

LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327

Llaveros: Desarrollar habilidades manuales como el ensamble, el anudado o el tejido a pequeña escala en los adultos mayores a través de la creación de llaveros funcionales y estéticos que se puedan utilizar, vender o regalar.

LISTA DE PARTICIPANTES	
NOMBRE COMPLETO	CEDULA
JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113
MARIA LEONOR BEJARANO	24314565
MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017
ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054
RAMON EMILIO CUESTA	10245467
ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS











09:30
24 de abr 2025
Jue
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
Empresa: Programa Centro Vida - secretaria de desarrollo social, alcaldía de Manizales






09-49
23 de abr 2025
Mié
Cl. 50a #26b17, Manizales, Caldas
Empresa: Programa Centro Vida - secretaria de desarrollo social, alcaldía de Manizales
Timemark


Secretaría de desarrollo social. Alcaldía de Manizales
24/4/25 10:23



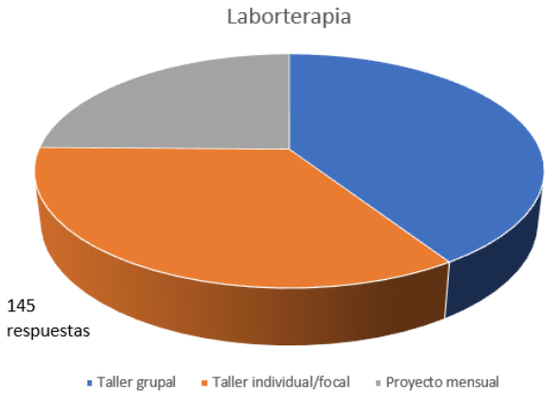




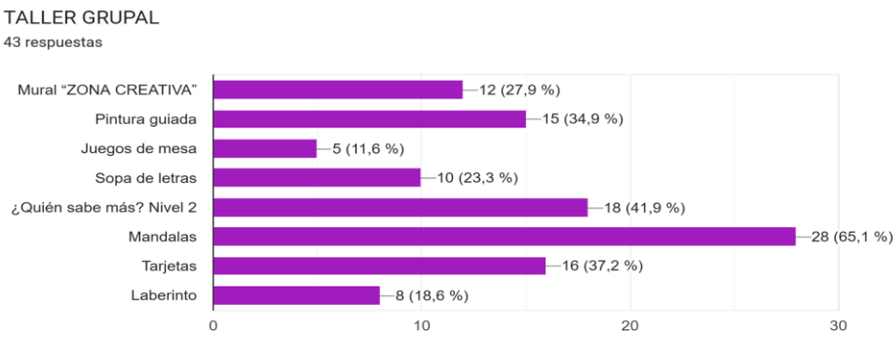

ZONA VIP
ZONA VIP

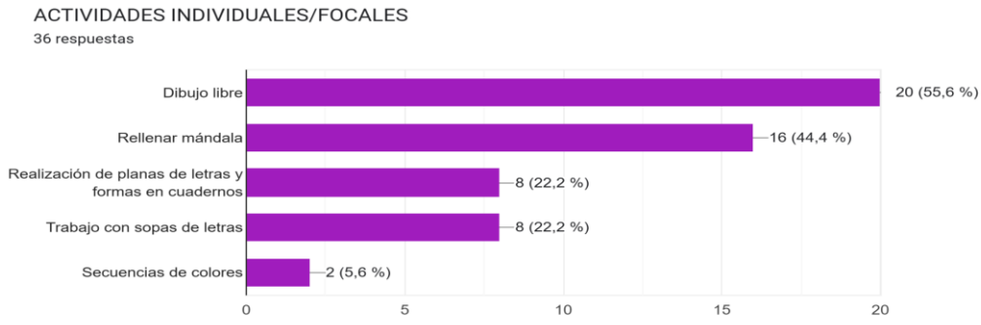


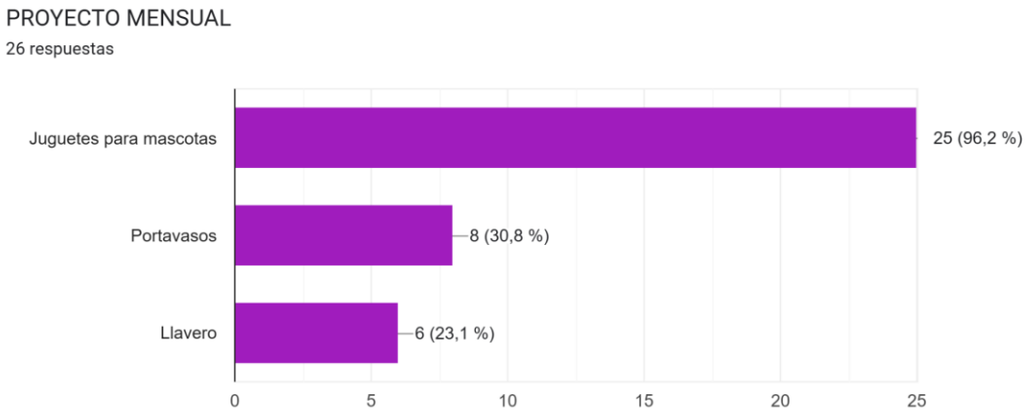
INDICADORES DE EVALUACIÓN



Intervención individual/focal	Este porcentaje equivale a la cantidad de adultos mayores que participaron de forma individual o en grupos pequeños para la realización de las actividades correspondientes a sus habilidades manuales y cognitivas.
Taller grupal	Este porcentaje equivale a los adultos que participaron en las actividades grupales / proyecto del mes.
Proyecto mensual	Este porcentaje equivale a la participación del ensamble y terminado de los productos contemplados para final de cada mes.







INTERVENCION DESDE EL COMPONENTE DE FISIOTERAPIA

PERIODO III DEL 1 AL 30 DE ABRIL DE 2025

DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS:

1. **Evaluación Funcional Integral**

Se realizó una evaluación integral y personalizada, con el objetivo de comprender de forma completa la situación funcional, física y emocional de la persona mayor, y así diseñar un plan de tratamiento ajustado a sus necesidades y capacidades individuales.

Durante este proceso, se evaluaron diversos aspectos clave relacionados con su funcionalidad y bienestar, incluyendo:

A. Historia clínica: Se revisa el historial médico del paciente, incluyendo condiciones previas, lesiones pasadas, cirugía, enfermedades crónicas y cualquier otro factor relevante que pueda influir en la condición física.
B. Valoración del dolor: Se evalúa la intensidad, ubicación y tipo de dolor que experimenta el paciente,
C. Evaluación de la movilidad: Se analiza el rango de movimiento (ROM) de las articulaciones. Esto permite identificar limitaciones en el movimiento que pueden afectar la funcionalidad de la persona mayor.
D. Equilibrio y marcha: Se evalúa la estabilidad y capacidad de mantener el equilibrio en diferentes posiciones o al realizar ciertos movimientos.
E. Capacidad funcional: Se evalúa cómo la persona mayor realiza tareas cotidianas, Esto permite medir su nivel de independencia y las limitaciones que pueda tener en su vida diaria.
F. Riesgo a caídas: es fundamental identificarlos y abordarlos para prevenir accidentes y mejorar la seguridad.

Para el periodo de abril se realizaron 37 evaluaciones en las dos sedes de la fundación a las siguientes personas mayores:

Jorge Edgar Echeverry López	Yolanda Correa Rodríguez
Bernabé Marín Henao	Leonisa Marulanda Mazo
Abelardo Vélez Botero	Jesús Antonio Rodríguez
Ana María Sandoval Archivols	Ramon Emilio Cuesta
Fernando Franco Ángel	José Eliecer Palacio Ramírez
Gerardo Antonio Ramírez Ramírez	María Aurora Londoño Ruiz
María Elena Molina Gallego	Mercedes Gonzales Clavijo
Jaime Cárdenas	Ana Ligia García Salgado
Rubelia Idárraga Valencia	Amparo Betancur Gómez
Jesús María Ríos Gonzales	Marina López Cardona
Villabrado Arango Ospina	María del Rosario Betancur Gómez

José Edgar Álvarez	Flor Marina Calvo Moreno
Bernardo Antonio Murillo	Mariana Arenas Herrera
Hugo Antonio Espinosa Arenas	Luz María Diaz Orozco
Luis Evelio Murillo Vélez	Luz Stella Aristizábal Sierra
Marco Aurelio Sánchez Gallego	Carmen Emilia Rengifo
Gildardo Henao	Alejandro Orozco Castaño
María Leonor Bejarano	Marino Carmona Valencia
José Manuel Ocampo Vargas	

Esta evaluación permitió no solo identificar las dificultades, sino también reconocer las capacidades preservadas, sobre las cuales se construirá un tratamiento enfocado en fortalecer su independencia, seguridad y calidad de vida.

2. Actividad: Atención Individual

Durante el mes de abril, desde el área de fisioterapia se brindó atención individualizada a un total de 61 personas mayores, priorizando las necesidades detectadas en cada caso particular.

A lo largo de estas intervenciones, se observaron semejanzas en las condiciones musculoesqueléticas presentadas por los usuarios, destacándose con frecuencia síntomas clínicos relacionados con:

- Desacondicionamiento físico generalizado
- Dolor músculo-articular persistente
- Movilidad reducida en extremidades y tronco
- Alteraciones en las fases de la marcha
- Dificultades en el equilibrio y la estabilidad

Frente a estas condiciones, se implementaron técnicas específicas y personalizadas de fisioterapia, adaptadas al diagnóstico clínico y a las capacidades funcionales de cada persona mayor, con el objetivo de mejorar su calidad de vida, funcionalidad e independencia en las actividades diarias.

Se llevó a cabo una sesión de fisioterapia individual centrada en el fortalecimiento de los músculos de las piernas, con el propósito de:

- Mejorar el equilibrio y la estabilidad, contribuyendo a la reducción significativa del riesgo de caídas, una de las principales causas de lesiones graves en personas mayores.
- Mantener la movilidad articular y la autonomía funcional, facilitando la realización de actividades cotidianas como levantarse de una silla, caminar o subir escaleras.
- Realizar prevención funcional, promoviendo la independencia y el auto cuidado.
- Implementar ejercicios específicos para la reeducación de la marcha, favoreciendo desplazamientos más largos, más estables y con menor fatiga.
- Reforzar la conciencia corporal y propiocepción, facilitando la adaptación a superficies irregulares y cambios inesperados del entorno.
- Estimular el trabajo del equilibrio, con el objetivo de aumentar la seguridad y la confianza para moverse libremente, promoviendo así una vida más activa e independiente, lo cual contribuye directamente a una mejora en la calidad de vida del paciente.

Resultados esperados:

- Disminución del riesgo de caídas.
- Mejora en la funcionalidad y desempeño en tareas de la vida diaria.
- Mayor confianza y seguridad en el movimiento.

2. Actividad “Intervención Grupal”

Intervención Grupal

Durante el mes, se llevaron a cabo varias intervenciones grupales dirigida a 75 personas mayores, pertenecientes tanto al Centro Vida La Aurora como a la sede La Arboleda. Estas sesiones grupales tienen como objetivo principal fomentar el ejercicio terapéutico, fortalecer la socialización entre las personas y promover el bienestar general a través del movimiento, la interacción y el acompañamiento profesional.

Las actividades grupales están diseñadas para adaptarse a las capacidades físicas y cognitivas de cada persona mayor, combinando un enfoque terapéutico y recreativo, que permite estimular no solo el cuerpo, sino también la mente y el ánimo de las personas mayores.

Entre las actividades realizadas se incluyeron:

- Ejercicios funcionales, con movimientos dirigidos a mejorar habilidades necesarias para las actividades de la vida diaria adaptados para personas con movilidad reducida.

Actividad 1: Fortalecimiento muscular semana del 1 al 4 de abril

Objetivo: mejorar la capacidad de los músculos de las piernas para generar fuerza facilitando movimientos básicos como caminar subir escaleras levantarse de una silla.

Descripción de la Actividad: Calentamiento y Ejercicios Activos Resistidos

La sesión comenzó con un calentamiento que incluyó un trabajo consciente de la respiración, promoviendo un adecuado patrón respiratorio para preparar el cuerpo de manera óptima. Se utilizó la respiración diafragmática para asegurar una correcta oxigenación y relajación.

Luego, se realizó una movilidad articular activa de manera cefalocaudal (desde la cabeza hasta los pies), con movimientos suaves de las articulaciones para aumentar la circulación y la flexibilidad. También se incluyó una marcha suave en el sitio, que activó de manera progresiva las piernas y ayudó a mejorar la coordinación.

Una vez realizado el calentamiento, se pasaron a ejercicios activos resistidos, utilizando botellas de arena como resistencia. Los ejercicios se realizaron tanto en posición bípeda (de pie) como sedente (sentados), ajustados según la capacidad de cada persona mayor. Los movimientos realizados fueron:

- Flexión y extensión de hombros: Movimientos de los brazos hacia adelante y hacia atrás para trabajar los músculos del hombro.
- Flexión y extensión de codos: Doblado y estirado de los codos para fortalecer los músculos del brazo superior.

- Flexión y extensión de muñecas: Movimientos de las muñecas para mejorar la movilidad y fuerza de los antebrazos.

Este enfoque integral, que combina respiración, movilidad articular y ejercicios resistidos, permite mejorar tanto la fuerza muscular como la flexibilidad y el control motor, adaptándose a las necesidades y capacidades individuales de cada persona mayor.

Actividad 2: Ejercicios para el trabajo de equilibrio semana del 7 al 11 de abril

Objetivo: proporcionar una base sólida por medio de los ejercicios terapéuticos y la postura reduciendo el riesgo de caídas.

Ejercicios Estáticos y Dinámicos

Durante la sesión grupal, se realizaron ejercicios suaves y adaptados para las personas mayores, con el objetivo de mejorar el equilibrio, la fuerza de las piernas, la coordinación y la seguridad al caminar. Todos los movimientos se hicieron con apoyo, utilizando sillas o paredes para mayor estabilidad y confianza.

Ejercicios Estáticos (sin desplazamiento):

- Postura del árbol:
  De pie, con ayuda de una silla, las personas levantaron una pierna y la apoyaron en la parte interna de la otra pierna, manteniéndose en equilibrio durante 10 a 15 segundos. Luego cambiaron de pierna.
- Pararse en un solo pie:
  Sosteniéndose de una silla o la pared, levantaron una pierna (doblada o estirada) y la mantuvieron en el aire durante 10 a 20 segundos. Luego repitieron con la otra pierna.
- Sentarse y levantarse de una silla sin usar las manos:
  Las personas se levantaron con cuidado, se mantuvieron de pie unos segundos y luego se volvieron a sentar. Este ejercicio ayuda a fortalecer piernas y mejorar el control al moverse.

Ejercicios Dinámicos (con movimiento):

Marcha en el sitio:
Se levantaron las rodillas una a una, como si caminaran sin avanzar, para activar las piernas y mejorar la coordinación.

- Pasos laterales:
  Se dio un paso hacia un lado y luego al otro, ayudando a mejorar la agilidad al moverse hacia distintas direcciones.
- Levantamiento de talones y puntas:
  Se subieron sobre las puntas de los pies y luego sobre los talones, para trabajar el equilibrio y fortalecer los tobillos.

Actividad 3: Descargas de peso semana del 14 al 25 de abril

Objetivo: fortalecer la capacidad del cuerpo de percibir su posición en el espacio, mejorando las respuestas automáticas ante cambios de superficie o movimiento

Ejercicios de Fortalecimiento con Peso Corporal y Objetos Ligeros

Durante la sesión se realizaron ejercicios de fortalecimiento utilizando principalmente el propio peso corporal, acompañados de ejercicios con objetos ligeros como botellas con arena. El objetivo fue mejorar la fuerza muscular, la resistencia y el control respiratorio, adaptando cada ejercicio a las capacidades de las personas mayores.

Ejercicios con el propio peso corporal:

- Sentadillas asistidas:
  Sentarse y levantarse de una silla sin usar las manos, manteniendo el control y equilibrio.
- Empujar la pared con los brazos, manteniendo el cuerpo alineado, para fortalecer el tren superior.
- Levantamiento de talones:
  Elevarse sobre la punta de los pies para fortalecer tobillos y pantorrillas.

Ejercicios con objetos ligeros (botellas de arena):

- Elevaciones laterales de brazos:
  Levantar los brazos hacia los lados para trabajar hombros.
- Empujar las botellas hacia arriba, desde los hombros, para fortalecer la parte superior del cuerpo.
- Jalar las botellas hacia el cuerpo simulando el movimiento de remar, para trabajar espalda y brazos.

Manejo del descanso y respiración:

Entre cada serie se realizó un descanso de aproximadamente 1 minuto, integrando ejercicios de respiración diafragmática, para promover una correcta oxigenación, recuperación y relajación durante la actividad.

Actividad 4: Ejercicios de Fuerza y Equilibrio semana del 28 al 30 de abril

Objetivo: Mantener masa muscular y prevenir caídas.

Se trabajó en forma de circuito que consiste en una serie de estaciones de ejercicios, dispuestas en un espacio, donde cada persona realiza una actividad durante un tiempo determinado o número de repeticiones, y luego pasa a la siguiente.

Ejercicios (3 series de 10-12 repeticiones):

- Sentadillas asistidas (con silla)
- Elevación de talones (de pie, con apoyo)
- Flexión de brazos (sentados, con botellas de agua o pesas livianas)
- Abducción de cadera (de pie, sujetándose de una silla)
- Caminata en línea recta (tipo "tandem") para trabajar equilibrio

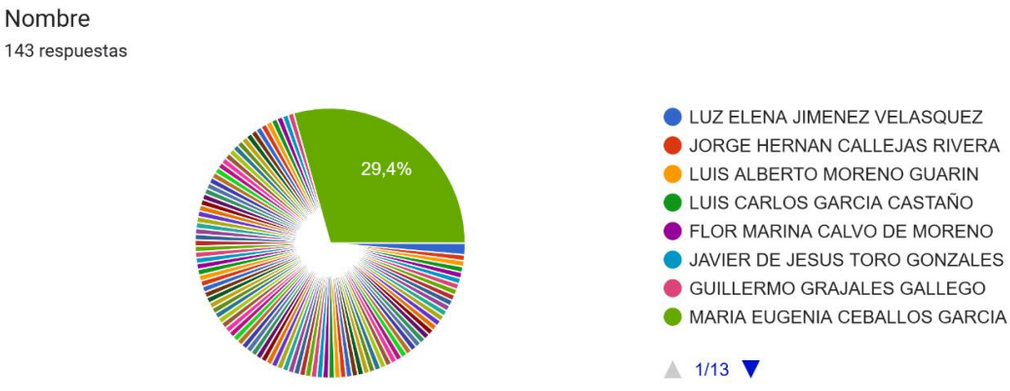
Participantes

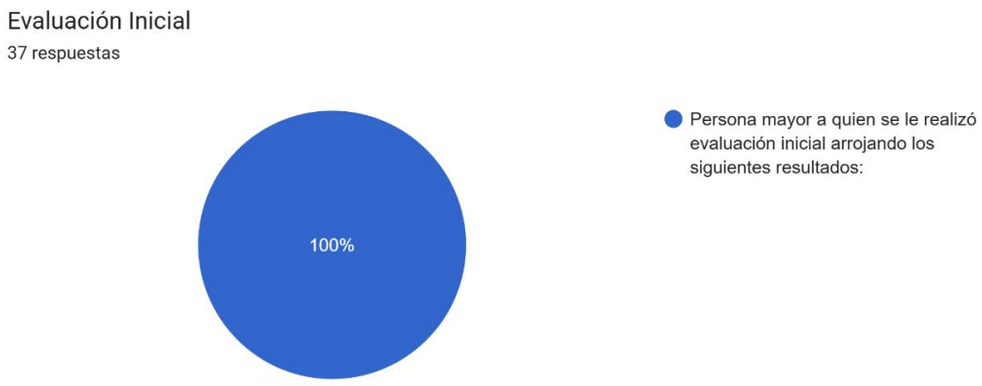
Alba Lucia Rendón De Torres	María Florelba Cañas Escobar	Mélida García Hernández

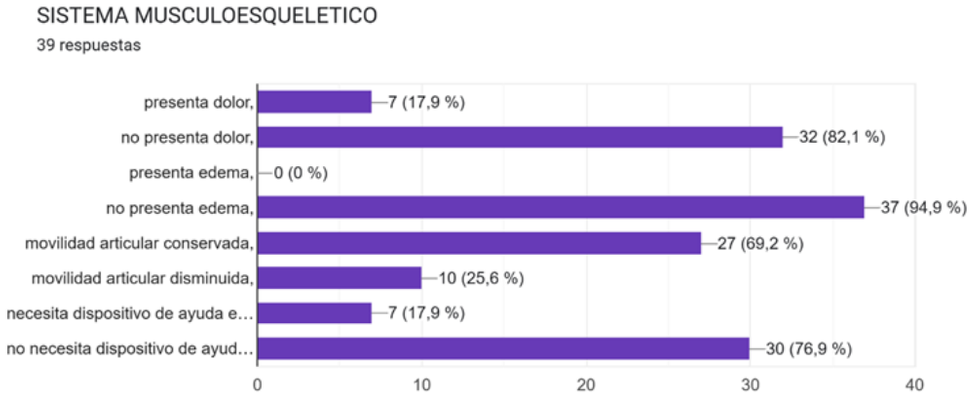
Gladis Mariela Gómez Cubides	María Lucely Otalvaro Echeverry	Rosalba Zapata Gaviria
Leonisa Marulanda Mazo	María Orfidia González Pérez	Rubelia Idarraga Valencia
María Adíela López Salgado	María Teresa Vergara	Abelardo Vélez Botero
María Cristina Quinto Neagle	Mariela Triviño Jiménez	Álvaro Salazar Rendon
María Elena Molina Gallego	Marina Giraldo Vargas	Ancizar de Jesús Tabares Torres
Arturo Román Gómez	Balnery Caicedo Yales	Carlos Arturo Quiceno Delgado
Carlos Julio Arcila	Fernando Antonio López	Fernando Cadavid Cardona
Fabio Franco Velásquez	Rubén Bravo Henao	María Eugenia Ceballos García
Nelson de Jesús Ospina	Blanca Nora Trejos Loaiza	María Eunice Hernández Aguirre
Nelson Grisales Pizarro	Carmen Eslava	Guillermo Ramírez Jiménez
Noel Loaiza Duque	Esther González Ortiz	Jorge Alberto Giraldo Castro
Pedro Nel Pérez Giraldo	Flor Elisa Aguirre Diaz	Jorge Humberto Correa Roldan
Reinerio Ortiz Giraldo	Rubén Bravo Henao	María Eugenia Ceballos García
Jorge Iván Sánchez Cárdenas	Julián Mejía Marulanda	Luis Carlos García Castaño
José Albornoz	Luis Albeiro Gallego	Luis Diego Franco Orozco
José Hugo Arcila Angulo	Luis Alberto Moreno Guarín	Luis Eduardo Rubiano
José Ignacio Yepes	Luis Ángel Salazar Cardona	Luis Guillermo Cardona

José Reinaldo Ceballos López	Luis Carlos Castaño Rojas	Néstor Arcila López

INDICADORES DE LAS ACTVIDADADES

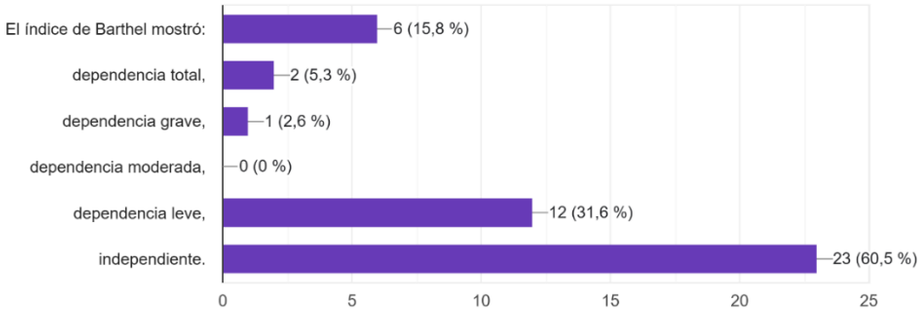






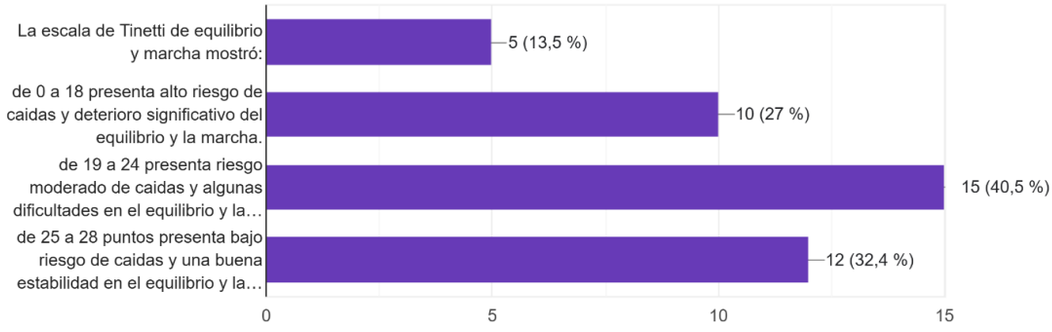
INDICE DE BARTHEL

38 respuestas



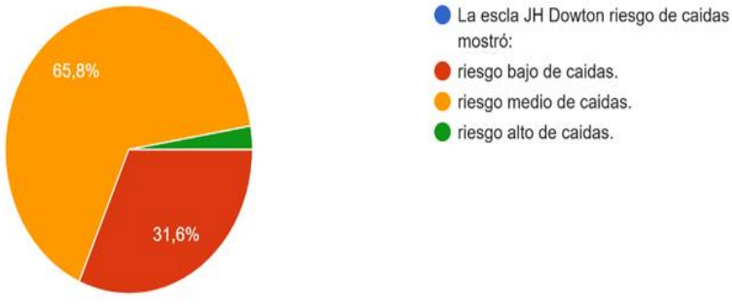
ESCALA DE TINETTI MARCHA

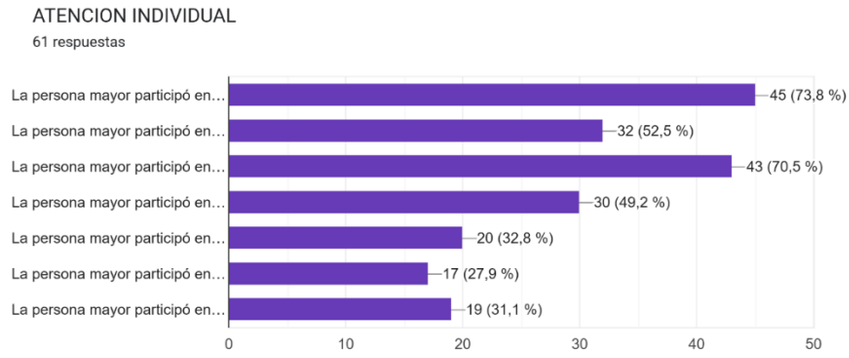
37 respuestas

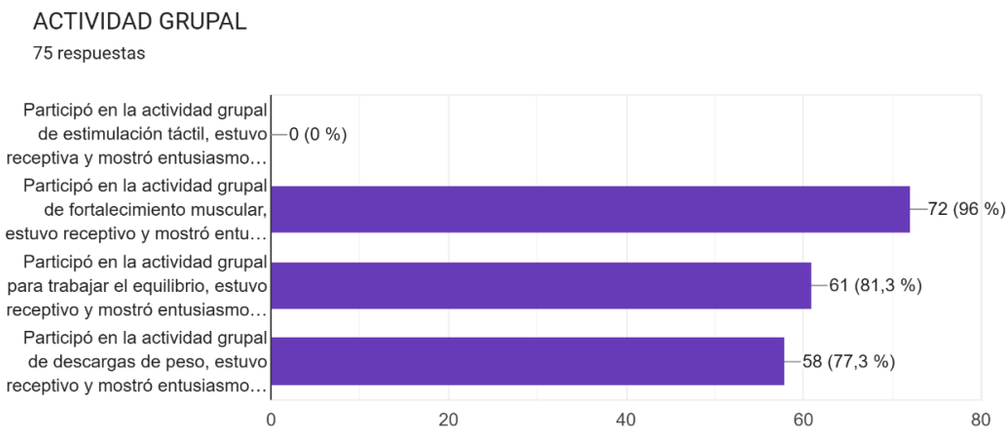


ESCALA JH DOWTON RIESGO DE CAIDAS

38 respuestas

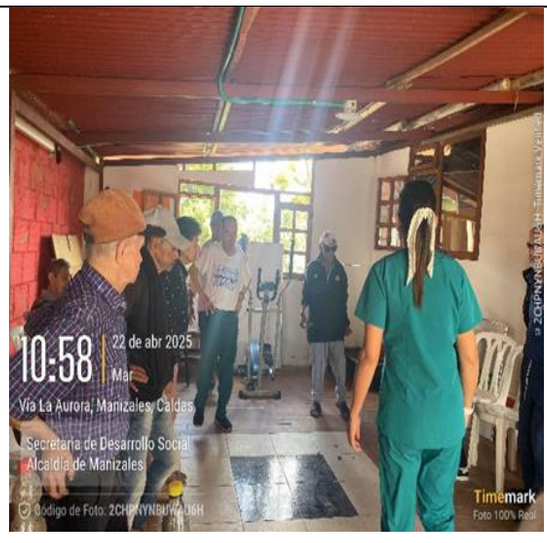






REGISTRO FOTOGRAFICO






10:35
21 de abr 2025
Lun
Calle 50A-27, 170004 Manizales
Código de Foto: PGTLDYBTD12HP3
Timemark


08:59
21 de abr 2025
Lun
Calle 50A 26A-23, Manizales, Caldas
Timemark

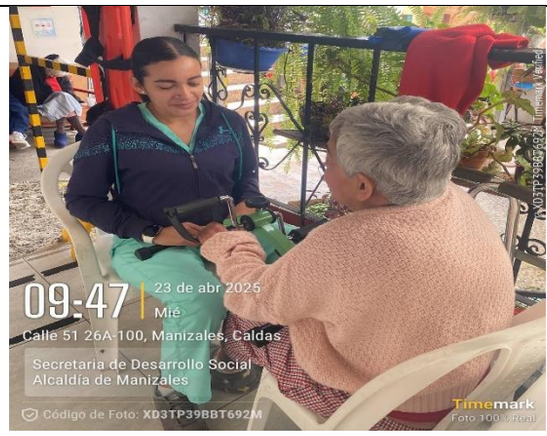

10:55
22 de abr 2025
Mar
Vía La Aurora, Manizales, Caldas
Secretaría de Desarrollo Social
Alcaldía de Manizales
Timemark











GESTIONES REALIZADAS POR COORDINACIÓN

Durante el mes de abril, la Coordinación General de la Fundación ha adelantado las siguientes gestiones:

Se continúa con el proceso de práctica del estudiante de Gastronomía, Miguel Moreno Flórez, quien finalizará su período de prácticas el día 23 de mayo. La primera evaluación de su desempeño se realizó el 9 de abril, en la cual se destacó su compromiso con la institución, el sentido de pertenencia, la cercanía y empatía con las personas mayores, así como su actitud proactiva en el desarrollo de sus funciones.





El día 2 de abril recibimos la visita de la profesional en enfermería Marta González Gálvez, representante de la Secretaría de Salud.

Durante su visita, se llevó a cabo una charla dirigida a las personas mayores sobre el uso adecuado del tapabocas, los signos de alarma en salud y la correcta técnica de lavado de manos. Asimismo, la profesional realizó una intervención conjunta con la auxiliar de enfermería Adriana María Villada, de la sede la arboleda, en la cual se brindaron recomendaciones específicas orientadas a fortalecer los cuidados de salud en la institución.





El día 9 de abril, la Academia Estilo visitó la sede La Arboleda con el fin de realizar jornadas de corte de cabello para nuestras personas mayores.

Esta actividad se llevó a cabo en un ambiente de cordialidad y cuidado, contribuyendo al bienestar y autoestima de los residentes.





El día 21 de abril se llevó a cabo la aplicación de la Batería de Riesgo Psicosocial a cada uno de los profesionales vinculados a la institución, en el marco del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Objetivo:

Identificar y prevenir los riesgos psicosociales que puedan afectar la salud mental y física de los trabajadores, así como orientar intervenciones que contribuyan a mejorar el clima laboral y el bienestar general.

¿En qué consistio la Batería de Riesgo Psicosocial?

Es un conjunto de instrumentos estandarizados diseñados para evaluar los factores psicosociales presentes en el entorno laboral que puedan representar un riesgo para la salud de los colaboradores. La batería permite obtener información clave para la toma de decisiones en cuanto a prevención, intervención y mejora de las condiciones laborales.

Aspectos evaluados:

Características del ambiente y condiciones de trabajo: carga laboral, ritmo de trabajo, jornada, condiciones físicas y ambientales.

- Organización del trabajo: claridad de los roles, oportunidades de desarrollo, apoyo social, estilo de liderazgo, entre otros.
- Interfase persona–trabajo: percepción del impacto del trabajo en la vida personal y en el bienestar general del trabajador.
- Exposición a violencia laboral: situaciones como acoso, intimidación, maltrato o discriminación.

La implementación de esta batería constituye una herramienta clave para fortalecer la gestión preventiva y promover un entorno laboral sano, seguro y productivo.

Continuidad de actividades con el SENA

Se continúa con la participación activa del SENA en el desarrollo de actividades físicas y charlas socioemocionales dirigidas a las personas mayores de ambas sedes de la Fundación.

Estas intervenciones han contribuido al fortalecimiento del bienestar físico y emocional de las personas mayores, promoviendo hábitos saludables y espacios de interacción significativa.



El día 25 de abril se llevó a cabo, en ambas sedes de la Fundación, la jornada de vacunación contra la fiebre amarilla, gracias al apoyo brindado por la Secretaría de Salud. Esta actividad tuvo como objetivo fortalecer las medidas de prevención en salud pública y proteger a nuestras personas mayores frente a enfermedades transmisibles.

Jornada de Vacunación contra la Fiebre Amarilla – 25 de abril





El día 30 de abril recibimos la visita de los niños del nivel de transición del Colegio San Luis Gonzaga, pertenecientes al programa "Infancia Misionera". Durante la jornada, los niños compartieron momentos significativos con nuestras personas mayores, promoviendo el intercambio intergeneracional y fortaleciendo los lazos de afecto y solidaridad entre ambas generaciones.

Visita del Colegio San Luis Gonzaga – 30 de abril





ANEXOS

1. Informe por Obligaciones
   - Informe detallado por obligaciones cumplidas.
2. Documentación Legal
   - Factura
   - Certificación parafiscal
3. Documentos Relacionados con los Beneficiarios
   - Firmas de los adultos mayores
   - Carta de retiro
4. Informe Financiero
   - Facturas de alimentación
   - Facturas de servicios públicos
   - Facturas de materiales generales
   - Soportes de transporte a citas médicas
   - Cuentas de cobro
   - Seguridad social (dependientes e independientes)
5. Informe en Medio Magnético
   - Copia digital del informe

Atentamente,

Maria Nhora Arias Arciniegas
Representante Legal
35.455.524