FORMATO SEGUIMIENTO ENTRENADOR DEPORTIVO
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2025

DEPORTE: BALONCESTO		**FECHA DE VISITA**: 29-04-2025
CATEGORÍA(S)	ENTRENADOR DEPORTIVO	ESCENARIO
3x3	Alejandro Becerra	Zona Dura
Nª DEPORTISTAS	Nª NINAS	Nª NINOS
3	////	3
Objetivo de la sesión (según planificación)	Pases y toma de decisiones.	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

- Movilidad Articular
- Trabajó Técnico: Aprender diferentes tipos de pase (pecho, picado, por encima de la cabeza) mediante retos y mini juegos.
- Trabajo Técnico: Mejorar la comunicación y la toma de decisiones en situaciones de pase en movimiento.

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

- Balones
- Platillos

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Estrategias metodológicas acordes, dinámicas y estructuradas; según lo propuesto por el entrenador en su planeación entregada con anterioridad y lo proyectado en campo en su sesión.

Se solicita estructurar estrategias para mejorar la cantidad de deportistas inscritos a el deporte.

1.4. OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

Se hace difícil tener una población bastante amplia que acompañe el proceso deportivo, se briba como opción dividir categorías entre los tres formadores, es de esas categorías qué saldrán participantes para un 3x3.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



FORMATO SEGUIMIENTO ENTRENADOR DEPORTIVO
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2025

DEPORTE: BALONCESTO		**FECHA DE VISITA**: 29-04-2025
CATEGORÍA(S)	ENTRENADOR DEPORTIVO	ESCENARIO
U8-U11-U12	Anderson Sánchez	CIC
Nª DEPORTISTAS	Nª NINAS	Nª NINOS
10	3	7
Objetivo de la sesión (según planificación)	Atacar el aro bajando el balón y abrazado al encontrar dos defensivos altos	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

- Movilidad Articular
- Trabajos Tecnicos: Por los lados de la herradura habría dos defensivos los cuales tienen la función de estar plantado dejando una brecha para que el ofensivo entren con el balón abajo y abrazado en el caso de ser altos los defensivos

.

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

- Balones
- Platillos

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Estrategias metodológicas dinámicas, estructuradas y acordes según lo propuesto por el entrenador en su planeación entregada con anterioridad y lo proyectado en campo en su sesión.

Se requiere de más masificación ofertando escuela de formación deportiva.

1.4. OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

Dificultad en el cumplimiento de los deportistas por condiciones climáticas.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



FORMATO SEGUIMIENTO ENTRENADOR DEPORTIVO
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2025

DEPORTE: FUTBOL		**FECHA DE VISITA**: 25-04-2025
CATEGORÍA(S)	ENTRENADOR DEPORTIVO	ESCENARIO
2018-2019	Diego Tinoco	Estadio Municipal
Nª DEPORTISTAS	Nª NINAS	Nª NINOS
17	////	17
Objetivo de la sesión (según planificación)	Dribling con obstáculos y contra un rival.	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

- Charla introductoria
- Trabajo Técnico: Por medio de circuitos ya preparados, lograr que los deportistas hagan dribling y lo mejoren, para después poner lo practicado frente a un rival y lograr que ellos vallan tomando la experiencia de enfrentar a un rival y lograr driblar y evitar, al contrario.
- Trabajo Táctico: Espacio Reducido.

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

- Balones
- Platillos
- Conos

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Estrategias metodológicas acordes, dinámicas y estructuradas; según lo propuesto por el entrenador en su planeación entregada con anterioridad y lo proyectado en campo en su sesión.

Buen desarrollo estructural de su sesión, utilizando elementos dinámicos para su enseñanza teniendo en cuenta las categorías.

1.4. OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

Se solicita contar con urgencia con el escenario(plaza de toros), realizar mantenimiento, Se espera contar con materiales solicitados con anterioridad para estas edades.

FORMATO SEGUIMIENTO ENTRENADOR DEPORTIVO
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2025

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



FORMATO SEGUIMIENTO ENTRENADOR DEPORTIVO
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2025

DEPORTE: FUTBOL SALA		**FECHA DE VISITA**: 23-04-2025
CATEGORÍA(S)	ENTRENADOR DEPORTIVO	ESCENARIO
2007-2011	Julián Bermúdez	Zona Dura
Nª DEPORTISTAS	Nª NINAS	Nª NINOS
14	0	14
Objetivo de la sesión (según planificación)	Potenciar la técnica táctica individual	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

- Movilidad Articular
- Trabajó Técnico: Desarrollo de trabajo 3v2 en cada mitad de cancha con salidas y ataques rápidos, organización defensiva, movimientos de cobertura y despliegue al ataque. Juego 4v4 con pívot alto para profundizar el juego y el ataque. Salidas en juego 5v5, mejora táctica.

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

- Balones
- Platillos

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Estrategias metodológicas acorde, dinámicas y estructuradas; según lo propuesto por el entrenador en su planeación entregada con anterioridad y lo proyectado en campo en su sesión.

1.4. OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

Solicitud De Material, para el desarrollo de las sesiones.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



FORMATO SEGUIMIENTO ENTRENADOR DEPORTIVO
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2025

DEPORTE: FUTBOL		**FECHA DE VISITA**: 25-04-2025
CATEGORÍA(S)	ENTRENADOR DEPORTIVO	ESCENARIO
2014-2015	Julio Prias	Estadio Municipal
Nª DEPORTISTAS	Nª NINAS	Nª NINOS
21	////	21
Objetivo de la sesión (según planificación)	Realizar pases con desplazamientos.	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

- Charla introductoria
- El calentamiento de cada sesión se hará primero por medio de la movilidad articular, seguido de movimiento dinámicos generales y juegos predeportivos como la lleva, congelados, balonmano entre otros.
- Trabajo Táctico: Se hace 1 cuadro a los extremos de la cancha y en la mitad de la cancha (total 8 cuadros) Se realiza un pase de larga distancia en diagonal o cruzado y posterior el jugador sale en velocidad al siguiente cuadro.

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

- Balones
- Platillos

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Estrategias metodológicas acordes, dinámicas y estructuradas; según lo propuesto por el entrenador en su planeación entregada con anterioridad y lo proyectado en campo en su sesión.

Se solicita más dinámica y actitud para el desarrollo de las actividades.

1.4. OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

Se requiere de balones para la buena práctica de el mismo # 4.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



FORMATO SEGUIMIENTO ENTRENADOR DEPORTIVO
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2025

DEPORTE: FUTBOL SALA		**FECHA DE VISITA**: 24-04-2025
CATEGORÍA(S)	ENTRENADOR DEPORTIVO	ESCENARIO
Iniciación	Leidy García	CIC
Nª DEPORTISTAS	Nª NINAS	Nª NINOS
4	0	4
Objetivo de la sesión (según planificación)	Mejorar el fundamento técnico del tiro al arco por medio de actividades en grupo.	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

- Movilidad Articular
- Juego de atrapar los platillos y ponerlos en los conos.
- Trabajos Técnicos: ejercicio de zig zag sin balón y luego con balón, variación de superficies de contacto. 2 series de 10 repeticiones variando superficies de contacto-velocidad y hemisferio.
- Trabajos Técnicos: actividad de slalom pase al centro y el entrenador postea para que los deportistas pateen, variación de orientación, y hemisferios. 4 series 10 repeticiones.
- Trabajos Técnicos: actividad de pases cortos con finalización en tiro al arco. Variación pases largos- superficies de contacto 30 minutos.

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

- Balones
- Platillos

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

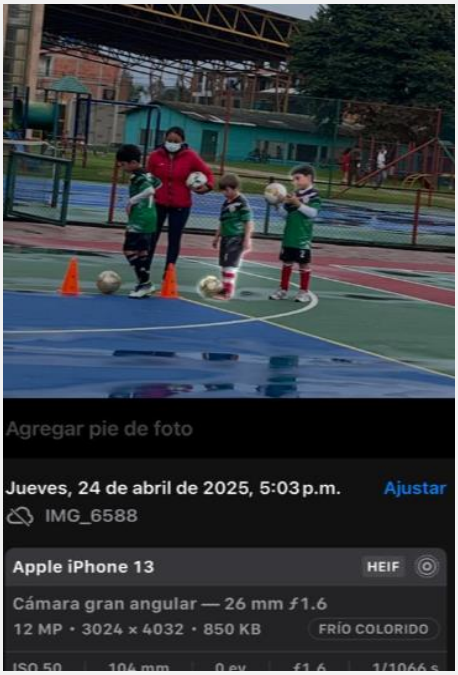
Estrategias metodológicas acorde, dinámicas y estructuradas; según lo propuesto por el entrenador en su planeación entregada con anterioridad y lo proyectado en campo en su sesión.

Se solicita de nuevo y por parte de la formadora realizar estrategias dinámicas de masificación; muy pocos beneficiarios para el deporte.

FORMATO SEGUIMIENTO ENTRENADOR DEPORTIVO
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2025

1.4. OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO
Solicitud De material requerido para esta categoría, teniendo en cuenta edad.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



FORMATO SEGUIMIENTO ENTRENADOR DEPORTIVO
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2025

DEPORTE: FUTBOL PORTEROS		**FECHA DE VISITA**: 24-04-2025
CATEGORÍA(S)	ENTRENADOR DEPORTIVO	ESCENARIO
Todas Las Categorías	Marlon Vera	Estadio Municipal
Nª DEPORTISTAS	Nª NINAS	Nª NINOS
12	////	12
Objetivo de la sesión (según planificación)	Mejorar el posicionamiento en el área y la reacción ante balones aéreos y saques	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

- Charla inicial
- Movilidad articular
- Calentamiento: Se inicia la sesión de clase con 15 min de juego "bobito" para empezar a calentar con y cada 2 min se les pide realizar un ejercicio de movilidad articular para empezar a activar los grupos musculares.
- Trabajo Técnico: Pasamos a un trabajo coordinativo con agarre de balón haciendo las diferentes técnicas de agarre Sesión de entrenamiento en pareja: practicar la técnica de caída con la ayuda de otro jugador o entrenador para recibir recibir el balón en las tres formas de caída (rastrera, media altura y volada) Situaciones de achique bajo presión, con dos atacantes tratando de anotar. Enfocar en la decisión rápida del portero y la velocidad de salida. Ejercicios de reacción con conos y salto. Balones aéreos con oposición (rematadores). Juego de precisión con saque a zonas marcadas.

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

- Balones
- Platillos
- Estacas

FORMATO SEGUIMIENTO ENTRENADOR DEPORTIVO
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2025

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO
Estrategias metodológicas acordes, dinámicas y estructuradas; según lo propuesto por el entrenador en su planeación entregada con anterioridad y lo proyectado en campo en su sesión. Buena cantidad de deportistas a beneficiar.

1.4. OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO
Mejorar con los recursos físicos (materiales), se requieren balones numero 4.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



FORMATO SEGUIMIENTO ENTRENADOR DEPORTIVO
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2025

DEPORTE: BALONCESTO		**FECHA DE VISITA**: 22-04-2025
CATEGORÍA(S)	ENTRENADOR DEPORTIVO	ESCENARIO
U15-U18	Ricardo Granados	CIC
Nª DEPORTISTAS	Nª NINAS	Nª NINOS
13	3	10
Objetivo de la sesión (según planificación)	Mejorar la técnica en todos los aspectos ya que hay muchas deficiencias a nivel grupal.	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

- Movilidad Articular
- Trabajos Técnicos: fundamentos defensivos, posición básica defensiva. fundamentos ofensivos: lanzamientos. táctica defensiva: defensa hombre a hombre 0 1v1. táctica ofensiva: ofensiva por conceptos (1 al 4): desarrollo físico, psicológico y teórico.
- Estiramiento Final.

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

- Balones
- Platillos
- Aros

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Estrategias metodológicas acordes, dinámicas y estructuradas; según lo propuesto por el entrenador en su planeación entregada con anterioridad y lo proyectado en campo en su sesión.

Trabajos aplicados con un buen método de enseñanza.

1.4. OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

Las condiciones climáticas dificultan demasiado el desarrollo progresivo de los deportistas.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

