

Anexo 1.2 FORMATO DOCUMENTO TECNICO DE SOPORTE - DTS

1. IDENTIFICACIÓN

Localidad	Puente Aranda
Código del proyecto	2369
Nombre del proyecto	PUENTE ARANDA CAMINA SEGURA CON DEPORTE
Etapas del proyecto	Prefactibilidad

2. CLASIFICACIÓN DEL PROYECTO DE INVERSIÓN

Nombre Plan de Desarrollo Local	"PUENTE ARANDA CAMINA SEGURA"			
Objetivo estratégico	Objetivo 2. Bogotá Confía en su Bien - Estar			
Programa	Programa 14. Bogotá deportiva, recreativa, artística, patrimonial e intercultural.			
Sector	CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE			
Líneas de inversión	Línea	Concepto de gasto	Componente del proyecto	Indicador
	Bogotá cultural y deportiva	Recreación y deporte	ACTIVIDADES RECREODEPORTIVAS	Personas beneficiadas con actividades recreo-deportivas comunitarias
	Bogotá cultural y deportiva	Recreación y deporte	CAPACITACIÓN	Personas capacitadas en los campos deportivos o recreativos
	Bogotá cultural y deportiva	Recreación y deporte	BANCO DE INICIATIVAS	Colectivos u organizaciones recreo deportivas inscritas en el Banco que implementan iniciativas de carácter barrial
Año de vigencia	2025 - 2028			

3. INICIATIVAS CIDADANAS

Código	Alternativa de solución	Describa la manera como la iniciativa se incorpora a este proyecto de inversión

4. IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA O NECESIDAD

01 - Problema

Problema Central
<p>Puente Aranda es la localidad número 16 dentro de la división administrativa del Distrito Capital y se encuentra ubicada en el centro de la ciudad de Bogotá. Limita al norte con la localidad de Teusaquillo; al sur con la localidad de Tunjuelito; al oriente con las localidades de los Mártires y Antonio Nariño y al occidente con las localidades de Fontibón y Kennedy.</p> <p>Su superficie es de 1.731 hectáreas (ha), y representa el 1% del área total de la ciudad, ocupando el octavo lugar y constituyéndose una de las localidades con menor superficie dentro del Distrito Capital.</p> <p>El problema central en la localidad de Puente Aranda respecto a deporte, recreación y actividad física, es el mal uso del tiempo libre y los malos hábitos que repercuten en la calidad de vida y de salud en los niños, niñas, jóvenes, adultos y adultos mayores de la localidad.</p> <p>La primera infancia es el primer momento de la vida, durante esta etapa de la vida, la actividad física se convierte en un potenciador de las capacidades básicas del ser humano, enfocadas en el movimiento y desarrollo de habilidades básicas motrices al hacer parte de un proceso pedagógico. También es el inicio de la creación de buenos hábitos de vida y aprovechamiento de tiempo libre.</p> <p>El No realizar este tipo de actividad es considerado el cuarto factor de riesgo de mortalidad mundial, además de que la falta de esta es considerada la causa principal del 27% de los casos de diabetes y casi el 30% de la carga de cardiopatía isquémica. La actividad física y los deportes comprende al ejercicio, pero no debe confundirse con él, ya que esta considera también otras actividades relacionadas con movimiento corporal que se realizan tanto en el juego como en el trabajo, medios de transporte, tareas domésticas, etc.</p> <p>En ese sentido, son muchos los residentes de la localidad de Puente Aranda, que no hacen el uso adecuado del tiempo libre ni encuentran oportunidades que les permitan trazar proyectos de vida exitosos. Por el contrario, habitantes de la Localidad que podrían desarrollar su talento en la recreación y el deporte han terminado relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas o vinculados a dinámicas de pandillismo, prostitución, delincuencia o enfermedades mentales, entre otros. De igual manera la no realización de estas actividades deportivas desde la infancia y a lo largo de la vida adulta, permite que se mantenga un perfil de riesgo alto respecto a numerosos padecimientos.</p>
Antecedentes
<p>El Deporte y el aprovechamiento del tiempo libre se constituyen en un gasto público social y en un derecho de los ciudadanos del territorio nacional, es por eso, que las diferentes entidades del Distrito, en especial Las Alcaldías Locales, facilitan desde la gestión pública, ofertas integrales y el libre acceso a una formación deportiva y a la participación de la ciudadanía en la actividad física y a la recreación, lo cual hace parte fundamental de los aspectos misionales de estas.</p> <p>Conforme a lo anterior, el Gobierno Local ha venido trabajando para garantizar el goce efectivo de los derechos deportivos y recreativos de todos sus habitantes y ha promovido tanto la apropiación y circulación de las diversas expresiones deportivas como la práctica de actividades y estilos de vida saludables, por ser estas herramientas de transformación social y desarrollo humano. Así mismo, la administración ha generado acuerdos locales para poder mantener en el tiempo las actividades deportivas, recreativas y de actividad física en la localidad.</p>
Situación actual (Descripción de la situación existente con respecto al problema)

Anexo 1.2 FORMATO DOCUMENTO TECNICO DE SOPORTE - DTS

La actividad física, la práctica deportiva y el aprovechamiento del tiempo libre, son elementos directamente asociados y relacionados con la salud de la población. Los beneficios de la práctica de la actividad física y su impacto en la salud individual y colectiva de la población son incuestionables. De igual manera, se promueven actividades deportivas, recreativas y de actividad física como un medio para el ejercicio de los derechos y el desarrollo humano.

Por lo tanto, el deporte y la recreación se convierten en potenciadores de las capacidades básicas del ser humano, enfocadas en el movimiento y desarrollo de habilidades básicas motrices al hacer parte de un proceso pedagógico y también es el inicio de la creación de buenos hábitos de vida y aprovechamiento de tiempo libre, mediante el deporte, la actividad física y la recreación.

En general las actividades recreo-deportivas contribuyen a la formación integral de las personas puesto que mejoran inicialmente sus condiciones físicas, disminuyendo los niveles de sedentarismo y así mismo previniendo enfermedades no transmisibles. Por otra parte, a nivel social mejora los niveles de convivencia y participación de las diferentes personas en espacios públicos, temas que deben ser integrados en los diferentes proyectos de vida de los niños, niñas, jóvenes, adultos y adultos mayores de la localidad.

Actualmente, de los proyectos deportivos, recreativos y de actividad física se han beneficiado a más de 3.500 personas entre niños, niñas, jóvenes, adultos y adultos mayores de la localidad, llegando a las 5 UPL's y a más de 40 barrios.

02 - Descripción del universo

a. Descripción del universo	b. Cuantificación del universo	c. Localización del universo	d. Unidad de medida	Fuente de Información
Niñas, niños, jóvenes, adultos, adultos mayores y personas en condición de discapacidad	8000,0	UPL	Personas	Plan de Desarrollo Local
Niñas, niños, jóvenes, adultos, adultos mayores y personas en condición de discapacidad	6000,0	UPL	Personas	Plan de Desarrollo Local
Niñas, niños, jóvenes, adultos, adultos mayores y personas en condición de discapacidad	12,0	UPL	Grupos, colectivos u organizaciones	Plan de Desarrollo Local

5. IDENTIFICACIÓN Y ANÁLISIS DE PARTICIPANTES

No.	Actor	Posición	Intereses o expectativas	Contribución o gestión
1	Texto	Beneficiario	Texto	Texto
2		Cooperante		
3		Oponente		
		Perjudicado		

6. OBJETIVOS

01 - Objetivo general

Objetivo General
Fortalecer los procesos de formación deportiva, actividad física y hábitos y estilos de vida saludable, para propiciar el mejoramiento de la calidad de vida de los habitantes de la Localidad de Puente Aranda.

02 - Objetivos específicos

No.	Componentes del Proyecto	Objetivos específicos
1	ACTIVIDADES RECREODEPORTIVAS	* Promover actividades recreo deportivas para el aprovechamiento, goce y disfrute de los equipamientos locales, así como para el fomento de la actividad física y el deporte como estilo de vida saludable.
2	CAPACITACIÓN	* Organizar un programa de Escuelas Integrales para las niñas, niños y jóvenes de la localidad de puente Aranda.
3	BANCO DE INICIATIVAS	* Brindar ambientes seguros de recreación.
4		* Incentivar a las organizaciones recreo deportivas a seguir trabajando por el bienestar de los Puente Arandinos.

7. DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

Descripción general del proyecto

Fortalecer los procesos de formación deportiva, actividad física y hábitos y estilos de vida saludable, para propiciar el mejoramiento de la calidad de vida de los habitantes de la Localidad de Puente Aranda. En particular los componentes de actividades recreodeportivas y capacitación, pretenden formar niños, niñas y jóvenes de la localidad, como también mejorar la calidad de vida de los adultos y adultos mayores de los diferentes barrios, en actividades físicas y recreo deportivas, aprovechando el tiempo libre y la apropiación de los espacios deportivos de la Localidad de Puente Aranda. En ese sentido, los proyectos deportivos a realizarse con la comunidad permitirán la integración social y familiar, ya que se promueve la actividad física, el sano esparcimiento y la creación de hábitos de vida sana, fortalecimiento del sistema.

COMPONENTE 1

Nombre

ACTIVIDADES RECREODEPORTIVAS

01 -Descripción del componente

Descripción del componente

Anexo 1.2 FORMATO DOCUMENTO TECNICO DE SOPORTE - DTS

A través de este componente se beneficiarán adultos y adultos mayores de los barrios de la Localidad, en actividades físicas y recreo deportivas, aprovechando el tiempo libre y la apropiación de los espacios deportivos de la Localidad de Puente Aranda.

En ese sentido, los proyectos deportivos a realizarse con la comunidad permitirán la integración social y familiar, ya que se promueve la actividad física, el sano esparcimiento y la creación de hábitos de vida sana, fortalecimiento de sistema inmune y estímulos que promuevan la salud mental.

Este componente estará integrado por dos ejes: el de actividad física y eventos recreo-deportivos:

Actividad Física: Se realizarán sesiones de clases orientados a que los habitantes de Puente Aranda realicen actividad física, y que por medio de estas potencien el desarrollo motriz y mantenimiento físico; además adquieran y desarrollen buenas prácticas para el mejoramiento de su calidad de vida, a través del ejercicio y las capacitaciones de nutrición.

02 -Propuestas de presupuestos participativos asociadas al componente

Año	Código de la propuesta	Título de la propuesta	Ruta de participación	Describe la manera como la propuesta se incorpora en el orden de sesiones o días de actividades participativas
2025		Puente Aranda Activa 2025	Inscripciones	

03 -Ubicación de la inversión del componente

Año	UPL/área rural de la localidad	Barrio/vereda	Localización específica
2025	UPL	Todos los barrios	Parques y/o salones comunales
2026	UPL	Todos los barrios	Parques y/o salones comunales
2027	UPL	Todos los barrios	Parques y/o salones comunales
2028	UPL	Todos los barrios	Parques y/o salones comunales

04-Población a beneficiar

Descripción de la población	Cantidad			
	2025	2026	2027	2028
Adultos y adultos mayores	2000	2000	2000	2000

05-Criterios de selección de la población beneficiaria

Criterios
* Personas adultas y adultos mayores de la Localidad de Puente Aranda.
* Población en general, sin distinción alguna por sexo, genero, discapacidad, entre otras.

COMPONENTE 2

Nombre

CAPACITACIÓN

01 -Descripción del componente

Descripción del componente
<p>A través de este componente se formarán niños, niñas y jóvenes de los barrios de la localidad, en escuelas de formación en diferentes disciplinas deportivas, aprovechando los espacios de tiempo libre. Además, se dotarán con elementos deportivos a todos los beneficiarios de los procesos de actividad física y escuelas de formación deportiva.</p> <p>Este componente estará integrado por dos ejes: el de formación deportiva y el de dotación de insumos deportivos:</p> <p>Formación deportiva para niños: Se adelantarán procesos de formación deportiva para niños, niñas y jóvenes de la localidad de Puente Aranda, toda vez que las actividades deportivas contribuyen a la formación integral de los mismos ya que mejoran sus condiciones físicas, disminuyen los niveles de sedentarismo, al mismo tiempo que fortalecen la buena convivencia.</p>

02 -Propuestas de presupuestos participativos asociadas al componente

Año	Código de la propuesta	Título de la propuesta	Ruta de participación	Describe la manera como la propuesta se incorpora en el orden de sesiones o días de actividades participativas
2025		Escuelas de Formación Deportiva Integral	Inscripciones	

03 -Ubicación de la inversión del componente

Anexo 1.2 FORMATO DOCUMENTO TECNICO DE SOPORTE - DTS

8. CADENA DE VALOR

01 - Objetivo general

Objetivo General
Fortalecer los procesos de formación deportiva, actividad física y hábitos y estilos de vida saludable, para propiciar el mejoramiento de la calidad de vida de los habitantes de la Localidad de Puente Aranda.

02 - Cadena de valor objetivos específicos

OBJETIVO 1

Componente

ACTIVIDADES RECREODEPORTIVAS

Objetivo Específico				
* Promover actividades recreo deportivas para el aprovechamiento, goce y disfrute de los equipamientos locales, así como para el fomento de la actividad física y el deporte como estilo de vida saludable.				
* Mejorar la calidad de vida de los adultos y adultos mayores a través de la actividad física y deporte creando hábitos saludables.				
No.	Meta proyecto (actividad)	Indicador	Producto	Cantidad (cuatrenio)
1	Beneficiar 8.000 personas en actividades recreo-deportivas comunitarias.	Personas beneficiadas con actividades recreo-deportivas comunitarias	Servicio de organización de eventos deportivos comunitarios	8000
2				
3				
Articulación Sistema Distrital de Planeación				
No.	Meta Plan de Desarrollo Local	Meta Producto Plan de Desarrollo Distrital	Meta Estratégica Plan de Desarrollo Distrital	Producto política pública
1	Beneficiar 8.000 personas en actividades recreo-deportivas comunitarias.	N/A	Porcentaje de personas que participan en proyectos, actividades o campañas orientadas a la promoción del arte, la cultura y el patrimonio.	
2				
3				

OBJETIVO 2

Componente

CAPACITACIÓN

Objetivo Específico				
* Organizar un programa de Escuelas Integrales para las niñas, niños y jóvenes de la localidad de puente Aranda.				
* Propiciar ambientes sanos de aprendizaje, recreación y deporte.				
No.	Meta proyecto (actividad)	Indicador	Producto	Cantidad (cuatrenio)
1	Capacitar 6.000 personas en los campos deportivos o recreativos.	Personas capacitadas en los campos deportivos o recreativos	Servicio de Escuelas Deportivas	6000
2				
3				
Articulación Sistema Distrital de Planeación				
No.	Meta Plan de Desarrollo Local	Meta Producto Plan de Desarrollo Distrital	Meta Estratégica Plan de Desarrollo Distrital	Producto política pública
1	Capacitar 6.000 personas en los campos deportivos o recreativos	Beneficiar 189.809 personas a partir de la primera infancia y a lo largo de la vida en procesos de formación y exploración cultural, artística, patrimonial	Porcentaje de personas que participan en proyectos, actividades o campañas orientadas a la promoción del arte, la cultura y el patrimonio.	
2				
3				

OBJETIVO 3

Componente

BANCO DE INICIATIVAS

Objetivo Específico				
* Incentivar a las organizaciones recreo deportivas a seguir trabajando por el bienestar de los Puente Arandinos.				
No.	Meta proyecto (actividad)	Indicador	Producto	Cantidad (cuatrenio)
1	Beneficiar 12 colectivos u organizaciones recreo deportivas inscritas en el Banco que	Colectivos u organizaciones recreo deportivas inscritas en el Banco que implementan iniciativas de carácter horizontal beneficiadas con apoyo económico	Servicio de promoción de la actividad física, la recreación y el deporte	12
2				
3				
Articulación Sistema Distrital de Planeación				
No.	Meta Plan de Desarrollo Local	Meta Producto Plan de Desarrollo Distrital	Meta Estratégica Plan de Desarrollo Distrital	Producto política pública
1	Beneficiar 12 colectivos u organizaciones recreo deportivas inscritas en el Banco que	N/A	Porcentaje de personas que participan en proyectos, actividades o campañas orientadas a la promoción del arte, la cultura y el patrimonio.	
2				
3				

9. FLUJO FINANCIERO

Metas proyecto	Componentes del proyecto	Objetos de gasto financiados	Costos (Cifras en pesos colombianos)			
			2025	2026	2027	2028
Beneficiar 8.000 personas en actividades recreo-deportivas comunitarias.	Actividades Recreodeportivas	Puente Aranda Activa 2025	\$ 834.177.000	\$ 746.711.469	\$ 768.435.089	\$ 790.795.225
Capacitar 6.000 personas en los campos deportivos o recreativos.	Capacitación	Escuelas deportivas de formación integral	\$ 834.177.000	\$ 746.711.469	\$ 768.435.089	\$ 790.795.225
Beneficiar 12 colectivos u organizaciones recreo deportivas inscritas en el Banco que implementan	Banco de iniciativas		\$ 53.630.000	\$ 48.002.880	\$ 49.399.399	\$ 50.836.836

Anexo 1.2 FORMATO DOCUMENTO TECNICO DE SOPORTE - DTS

Planos que implementan iniciativas de carácter barrial con apoyos						
Copiar Meta						
Copiar Meta						
Copiar Meta						
Copiar Meta						
TOTAL ANUAL DE COSTOS			\$ 1.721.984.000	\$ 1.541.425.819	\$ 1.586.269.578	\$ 1.632.427.286
COSTO TOTAL DEL PROYECTO						\$ 6.482.106.683

10. ANÁLISIS DE RIESGOS

Riesgos Propósito						
Nivel	Tipo	Descripción del riesgo	Probabilidades	Impacto	Efectos	Medidas de mitigación
Objetivo General	De calendario		Moderado	Menor		
Productos						
Actividades						

11. BENEFICIOS Y RESULTADOS ESPERADOS DEL PROYECTO

Beneficios y resultados esperados
• Fortalecimiento de los procesos de formación deportiva, así como la continuidad de proyectos de formación en esta área, permitiendo rescatar los valores, el buen uso del tiempo libre donde haya una integración de las familias en todas las UPZ de la localidad.
• Programas de formación deportiva, actividad física y recreación en parques y salones comunales de la localidad; contribuyendo de esta manera a fomentar la participación e inclusión de todos los sectores de la comunidad.
• Acciones integrales dirigidas a disminuir el consumo de sustancias psicoactivas y a la optimización del uso del tiempo libre de los Puentes Arandinos a través de actividades recreo deportivas.
• Entrega de dotación de insumos deportivos para los beneficiarios de los programas incentivando la práctica del deporte.

12. GERENCIA DEL PROYECTO

Jefe Plan:		Correo electrónico:	
Operador (SEGPLAN):		Correo electrónico:	
Responsable del proyecto:		Correo electrónico:	

13. HOJA DE VIDA DEL PROYECTO

Versión	Fecha de actualización	Descripción