FECHA DE REALIZACION Y PRESENTACION DEL INFORME			Fecha 20 mayo 2025
INFORME DE SUPERVISIÓN N°2	2 de 3	SEGUIMIENTO	X
		FINAL	
PERIODO DESDE EL	19/04/25	HASTA EL	18/05/25

1. INFORMACION GENERAL DEL CONTRATO O CONVENIO				
CONTRATO (X) **CONVENIO ( )**	NÚMERO:	223SF2025		
	FECHA DE SUSCRIPCIÓN	19/03/25		
OBJETO: Prestación de servicios profesionales 04 desde el área de preparación física, recreación y promoción de estilos de vida saludables a los Adultos Mayores del Municipio, en cumplimiento al plan de desarrollo La Fuerza de la Gente 2024-2027				
ORGANISMO CONTRATANTE	MUNICIPIO DE MARINILLA – SECRETARIA DE FAMILIA E INCLUSION SOCIAL			
CONTRATISTA	**NOMBRE**	CLAUDIA MILENA GONZALEZ SOTO		
	NIT o CÉDULA	1.038.408.285		
SUPERVISOR ( ) **INTERVENTOR ( )**	**NOMBRE**	RESFA MARIA SIERRA GONZALEZ		
	CÉDULA	22.010.522		
FECHA DE INICIO	19/03/25	**FECHA DE TERMINACIÓN**	18/06/25	

VALOR	**INICIAL**	DOCE MILLONES DE PESOS ($12.000.000)					
	VALOR TOTAL	DOCE MILLONES DE PESOS ($12.000.000)					
PLAZO	**INICIAL**	3 meses, a partir de la legalización del contrato					
INFORMACIÓN PRESUPUESTAL	**CDP N°**	433	12/03/25	**CRP Nº**	516	17/03/25	

2. GARANTIAS SOLICITADAS

POLIZA INICIAL			
NÚMERO (S)	48-46-101004492 – 48-54-101000400	ASEGURADORA:	SEGUROS DEL ESTADO
F EXPEDICIÒN	*19/03/2025*	F APROBACIÓN	*19/03/2025*
AMPAROS		**VIGENCIAS DESDE HASTA**	

CALIDAD	19/03/2025	20/10/2025
CUMPLIMIENTO	19/03/2025	20/06/2026
RESPONSABILIDAD CIVIL	19/03/2025	20/06/2025

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL CONTRATO	DESCRIPCIÓN DEL AVANCE	DESCRIPCIÓN DE LA EVIDENCIA	CUANTIFICACION DEL OBJETIVO SI APLICA (QUE LLEVA Y QUE LE FALTA EN NUMERO)	CANT DE PERSONAS BENEFICIADAS CON LA ACTIVIDAD O ACTIVIDADES POR OBJETIVO
1.Participar activamente de una reunión de coordinación al mes con el equipo de trabajo. (Plan de trabajo formato 626 y acta de reunión)		ANEXO 2 EVIDENCIA REUNIÓN DE EQUIPO	2 DE 3	N/A
2.Desarrollar dos (2) sesión diaria de mantenimiento físico recreativo y promoción de estilos de vida saludable con adultas y adultos mayores (Caminatas, baile aeróbico, entre otros) de mínimo 45 minutos, abierto a la población adulta mayor del municipio y aprovechando espacios diferentes al centro día, se podrán articular con las actividades formativas del programa de la fuerza de las familias en la mañana o en la tarde noche. Presentar informe mensual y cargar la	Se realizaron 34 sesiones de mantenimiento físico recreativo en los cuales se trabajó con el bastón y la pelota coordinación pasándolo como una culebrita por cada cono para que cogieran equilibrio reflejos fuerza y resistencia, cuatro series de 20, también se hizo 20 ejercicios metodológicos tirando la pelota atrapándola, cuatro series de 20 con el bastón, lo tiramos arriba, abajo al frente, atrás e hicimos también higiene postural, el circuito de un minuto, después de eso hicimos bailoterapia con merengue, danza folklórica y	ANEXO 3 EVIDENCIA SESIONES MANTENIMIENTO FÍSICO Y RECREATIVO	Se desarrollaron 34 sesiones de 68 sesiones quedan faltando 34 sesiones.	Asistieron 20 hombres y 432 mujeres para un total de 452 personas adultas mayores.

información de cada participante en el SISPEM.	champeta es ahí que se puede observar la destreza de las personas mayores a través del baile, además ellos se animan, se activan y se trabaja la coordinación, se trabajan también la resistencia con los bastones trasladamos la carretilla al lado a lado de la cancha de cada grupo si hicieron 10 rectas ahí se trabajó la motricidad fina y se trabajó la fuerza y la resistencia hicimos un ejercicio de coordinación con los pies arriba y abajo apoyando la flexión y extensión para mejorar la coordinación y el equilibrio cinco series de 15. Nota importante en la fue un poco complicado que se reuniera los grupos recreativos de la mañana a las 7 de la mañana en algunos barrios por el clima en la única parte que se pudo reunir fue en el parque Carolina ya que uno de los adultos mayores tienen acceso a las llaves del salón comunal del parque Carolina y nos apoyó expresándonos el salón estuvo un poco complicado por el clima en algunas fechas sin embargo a junto			

	alguna foto donde se evidencia que no haya ningún adulto por el clima			
3.Desarrollar (1) una sesión a la semana de mantenimiento físico en actividades acuáticas con adultas y adultos mayores de mínimo 45 minutos cada. Presentar informe mensual y cargar la información de cada participante en el SISPEM.	Se realizaron 4 sesiones de mantenimiento físico en actividades acuáticas hidroterapias en las cuales se trabajó ejercicios metodológicos de desplazamiento con conos 10 series de 20 segundos y se hizo cinco piscina a lo largo la piscina grande con desplazamiento con el platillo al frente y atrás y también se trabajó la tijera y se trabajó el payasito dentro de la piscina con el desplazamiento lateral con los barriles barriletes se trabajó ejercicios de coordinación y de fuerza y habilidades motrices con el desplazamiento y el perrito 10 piscina a lo largo trabajo de resistencia y de coordinación con la tabla de natación se trabajó la fuerza de brazos antebrazos en la piscina pequeña y se trabajó dentro de la piscina pequeña con la tabla haciendo una fuerza en abdomen y tórax	ANEXO 4 EVIDENCIA SESIONES DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS HIDROTERAPIAS	4 sesiones de actividades acuáticas hidroterapias de 10 quedan faltando 6	Asistieron 34 mujeres para un total de 34 personas adultas mayores.
4.Desarrollar acompañamiento una sesión diaria de actividad de promoción física recreativa y	Se realizaron 14 sesiones de mantenimiento físico recreativo centro día de la tarde en el cual trabajamos	ANEXO 5 EVIDENCIA SESIONES DE ACTIVIDAD	14 sesiones de 47 de actividad física grupos centro día quedan faltando 33 sesiones.	Asistieron 23 hombres y 290 mujeres para un total de 313

	desarrollo de la dinámica en los grupos del centro día. Garantizando que los grupos de su zona estén acompañados. Actividad planeada con la gerontóloga previamente. (Duración mínimo de 60 Min). Presentar informe mensual y cargar la información de cada participante en el SISPEM.	con los pimpones y las cubetas de huevo para coordinar coordinación reflejo y ejercicios neurológicos se les indicó a los adultos la importancia de la coordinación para poder caminar expresarse y hacer algunos movimientos cotidianos con el pimpón se hizo 10 series de cinco haciendo pues cinco filas y cada persona mayor apuntando a la canasta luego eso se trabajó en bailoterapia con merengue con bachata y con salsa trabajando la coordinación en este mes trabajamos todo lo que es coordinación para que ellos avancen en la vida cotidiana con sus ejercicios respectivos como pararse sentarse higiene postural cómo dar un paso la marcha paso derecho paso izquierdo al frente atrás a la izquierda y a la derecha se evidenció que las personas mayores les falta un poco de coordinación algunos en algunos veredas del municipio de marinilla visitamos en este mes esta veredas La esmeralda nuevo horizonte el chagualo pétalos de vida	FÍSICO GRUPOS CENTRO DIA.		personas adultas mayores.

	Santa Cruz tercer mi tercera juventud armonía Cristo rey luz de esperanza, Esperanza parte alta canas al aire campo alegre capullitos alegría, vivir edad dorada, flores de antaño, los sauces camino de la esperanza, dulce de la esperanza, El encanto, El recodo, épocas doradas, esas fueron las veredas que visitamos durante este mes muy contentas las personas mayores con la bailoterapia, con la habilidad y con el trabajo de pimpones que hicimos. También se trabajó con un platillo arriba y abajo cinco series de 20 coordinando los reflejos y las manos con el cono hacia arriba.			
5.Desarrollar una sesión especializada diaria en el gimnasio y presentar un informe mensual por cada grupo especializado con necesidades específicas de acompañamiento con el seguimiento del estado físico y los resultados de los indicadores exigidos. Presentar informe mensual y cargar la información de cada	Se realizaron 17 sesiones de especializados hipertensos, en donde se trabajó coordinación con dos bastones y una pelota trabajando cuatro series de 20 se trabajó marcha por conos alzando un pie y el otro se trabajó en gimnasio de pierna brazos antebrazos cuatro series de 12 por cada serie se hizo un circuito con conos y un balón haciendo el conito y desplazándolo	ANEXO 6 EVIDENCIA DE SESIONES DE MANTENIMIENTO FÍSICO ESPECIALIZADO HIPERTENSOS	16 sesiones de 59 de actividad física grupos centro dia de quedan faltando 43 sesiones	Se contó con 32 mujeres para un total de 32 personas adultas mayores en mantenimiento físico especializado hipertensos.

participante en el SISPEM.	cuatro veces de 20 por lado y lado ahí trabajamos coordinación ejercicio neurológicos ejercicios de coordinación después de eso hicimos un ejercicio de respiración inhalo y exhalo y trasladamos con el bastón cinco series de 20 subiendo el balón por cada cono teniendo en cuenta la coordinación el reflejo y las habilidades se trabajó escalador por 10 minutos el caminata también en marcha y se trabajó con los platillos en los laterales desplazando cada día esas personas mayores han avanzado muchísimo están mejorando en la coordinación en la fuerza y en la resistencia también trabajamos con los pimpones en la canasta de huevos tirándo y encholando, haciendo el ejercicio de reflejo de coordinación, de puntería y ejercicios neurológicos, también se hizo la primera toma con la nutricionista de todas las medidas las tallas y las medidas y por ahí derecho le medimos la presión arterial.			
6.Desarrollar una reunión mensual de coordinación, planeación y unificación	Se realizó el día 23 de abril en la cual se trataron los temas de: historia clínica	ANEXO 7 REUNIÓN DE	2 DE 3	N/A

de criterios, del equipo de educadores físicos con las gerontólogas (evidencias: planeación y acta de seguimiento de casos específicos)	en los grupos especializados, control de tamizaje por parte de la nutricionista, un manejo adecuado del volumen en el centro día, la unificación de criterios y caracterización en los grupos.	EDUCADORES FÍSICOS		
7.Apoyar las actividades del programa de Atención al Adulto Mayor y en especial en las actividades masivas del programa del Adulto Mayor, con programación previa.	Se participó de la actividad el día 9 de mayo, disfrutando con las personas mayores del ritmo, la música, el baile, el movimiento, la integración, con dinamismo, acogida y principalmente armonía entre los asistentes	ANEXO 8 EVIDENCIA VIEJOTECA.	2 DE 3	Se contó con muy buena asistencia.
8.Aplicar la normatividad del Sistema Integrado de Gestión Municipal, incorporando y reportando los formatos utilizados en el mes.	Se cumplió con la implementación de los formatos de sigem	Se diligenciaron los formatos 438 y 578 respectivamente en los diferentes encuentros	N/A	N/A
9.Evidenciar el cumplimiento de las políticas de seguridad de la información del Municipio y ser muy riguroso en el cumplimiento de la reserva y privacidad de la información que se maneja en la Secretaría de familia y los programas donde apoya, presentando un acta mensual del	Se diligencia formato para confidencialidad de la información	ANEXO 9 ACTA DE SEGURIDAD DE LA INFORMACIÓN	N/A	N/A

compromiso de confidencialidad de la información.				
10.Desarrollar y relacionar las diferentes actividades designadas por el Secretario de Familia y/o supervisor del contrato, inherentes al cargo, concertadas y programadas previamente	Se apoya la actividad de celebración del día del niño el dia 25 de abril Se acompaña y apoya el día de la familia el dia 15 de mayo	ANEXO 10 EVIDENCIA ACTIVIDADES SECRETARIA DE FAMILIA	2 DE 3	N/A

PORCENTAJE PONDERADO Y PROMEDIO DE EJECUCION DE LOS OBJETIVOS/ACTIVIDADES DEL CONTRATISTA A LA FECHA DEL INFORME	66.6 %

DESCRIPCION DEL CUMPLIMIENTO DEL CONTRATO POR PARTE DEL SUPERVISOR

La contratista cumplió con el avance en la ejecución de los objetivos del contrato correspondiente al segundo mes, al igual la presentación de las evidencias relacionadas como los formatos de registro de actividades, registros fotográficos y pantallazos del cargue de información al Sispem. así mismo los soportes legales de parafiscales y actas según los objetivos contractuales.

CONCEPTO	**FECHA**	**VALOR CONTRATO**
Valor Inicial	19/03/25	[$12.000.000]
TOTALES		**[$12.000.000]**

PAGOS	**FECHAS**	**N° DE EGRESO**	**VALOR PAGO**
Pago N° 1	28/04/2025	2025-00859	[$4.000.000]
Pago N° 2	Fecha [dd/mm/aa]		[$00.000.000]
Pago N° 3	Fecha [dd/mm/aa]		[$00.000.000]
		A. TOTAL PAGADO A LA FECHA	**[$4.000.000]**
		B. Valor Pago AUTORIZADO en éste INFORME	[$8.000.000]
		TOTAL PAGADO MAS VALOR AUTORIZADO (A + B)	**[$00.000.000]**
		PORCENTAJE DE EJECUCIÓN FINANCIERA (A + B)	**66.6%**

VERIFICACION DE PAGOS DE SEGURIDAD SOCIAL Y APORTES DE PARAFISCALES: El contratista presenta los documentos que acreditan que se encuentra a paz y salvo por concepto del pago de aportes a los sistemas de seguridad social

en salud, pensiones, ARP y parafiscales, de él (y de sus empleados, según el caso. Si es persona jurídica), de conformidad con lo dispuesto en el artículo 50 de la ley 789 de 2002 y el artículo 23 de la ley 1150 de 2007.

4. ANEXOS

ANEXO 1 Seguridad, cuenta de cobro y declaraciones.
ANEXO 2 Evidencia reunión de equipo.
ANEXO 3 Evidencia sesiones de mantenimiento físico recreativo.
ANEXO 4 Sesiones actividades acuáticas
ANEXO 5 Evidencia sesiones de actividad física grupos centro día.
ANEXO 6 Evidencia sesiones de mantenimiento físico especializado
ANEXO 7 Reunión educadores físicos
ANEXO 8 Evidencia viejoteca
ANEXO 9 Acta de seguridad de la información.
ANEXO 10 Evidencia actividades secretaria de familia
ANEXO 11 Informe grupos.

Para constancia, se firma en el Municipio de Marinilla.

RESFA MARIA SIERRA GONZALEZ

CLAUDIA GONZALEZ

CLAUDIA MILENA GONZALEZ SOTO