MES PROGRAMADO: --- ABRIL-MAYO _____ DEPENDENCIA RESPONSABLE: _____SECRETARIA DE FAMILIA

RESPONSABLE: CLAUDOA MILENA GONZALEZ SOTO_CARGO: _EDUCADORA FISICA _FECHA: 19 DE MAYO DE 2025_

| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 21<br>MAÑANA<br><br>7:00 AM POLIDEPORTIVO<br>8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION<br><br>TARDE 2:00 P.M<br>VEREDA LA ESMERALDA NUEVOS HORIZONTES | 22<br>MAÑANA<br><br>7:00 AM ALTO DE SAN JOSE<br>8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION<br><br>12:00 P.M. A 1:00 P.M<br>ACTIVIDADES ACUATICAS HIDROTERAPIAS<br><br>TARDE<br>2:00 PM VEREDA CHAGUALO PETALOS DE VIDA | 23<br>MAÑANA<br><br>7:00 AM PARQUE CAROLINA<br>8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION<br><br>TARDE<br>2:00 PM VEREDA SANTA CRUZ TERCERA JUVENTUD | 24<br>MAÑANA<br><br>7:00 AM LOS SAUCES<br>8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION<br><br>TARDE<br>2:00 PM BARRIO CRISTO REY - ARMONIA | 25<br>MAÑANA<br><br>7:00 AM BELLA VISTA<br>8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION<br><br>TARDE<br>APOYO EN EL PARQUE PRINCIPAL DIA DEL NIÑO | 26 | 27 |
| 28<br>MAÑANA<br><br>7:00 AM POLIDEPORTIVO<br>8:00 AM CENTRO DIA | 29<br>MAÑANA<br><br>7:00 AM ALTO DE SAN JOSE<br>8:00 AM CENTRO DIA | 30<br>MAÑANA<br><br>7:00 AM PARQUE CAROLINA<br>8:00 AM CENTRO DIA | 01<br>MAÑANA<br><br>7:00 AM LOS SAUCES<br>8:00 AM CENTRO DIA | 02<br>MAÑANA<br>MAÑANA<br><br>7:00 AM BELLA VISTA | 03 | 04 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ESPECIALIZADO HIPERTENSION | ESPECIALIZADO HIPERTENSION<br><br>12:00 P.M. A 1:00 P.M<br>ACTIVIDADES ACUATICAS HIDROTERAPIAS<br><br>TARDE<br><br>2:00 PM VEREDA LUZ ESPERANZA | ESPECIALIZADO HIPERTENSION<br><br>TARDE<br><br>2:00 PM VEREDA CAMPO ALEGRE CANAS AL AIRE | ESPECIALIZADO HIPERTENSION | 8:00 AM<br>CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION | | |
| 05<br>MAÑANA<br><br>7:00 AM POLIDEPORTIVO<br>8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION<br><br>TARDE<br><br>2:00 PM CAPULLITO | 06<br>MAÑANA<br><br>7:00 AM ALTO DE SAN JOSE 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION<br><br>12:00 P.M. A 1:00 P.M<br>ACTIVIDADES ACUATICAS HIDROTERAPIAS<br><br>TARDE<br><br>2:00 PM ALEGRIA DE VIVIR | 07<br>MAÑANA<br><br>7:00 AM PARQUE CAROLINA<br>8:00 AM<br>CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION | 08<br>MAÑANA<br><br>7:00 AM LOS SAUCES<br>8:00 AM<br>CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION<br><br>TARDE<br><br>3:30 PM EDAD DORADA<br>FLORES DE ANTAÑO SAUCES | 09<br>MAÑANA<br>MAÑANA<br><br>7:00 AM BELLA VISTA<br>8:00 AM<br>CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION<br><br>TARDE<br><br>2:00 PM CAMINO ESPERANZA<br><br>5:00 P.M VIEJO TECA | 10 | 11 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 12<br>MAÑANA<br><br>7:00 AM POLIDEPORTIVO<br>8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION<br><br>TARDE 2:00 P.M DULCE ESPERANZA | 13<br>MAÑANA<br><br>7:00 AM ALTO DE SAN JOSE 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION<br><br>12:00 P.M. A 1:00 P.M ACTIVIDADES ACUATICAS HIDROTERAPIAS<br><br>TARDE 2:00 P.M ENCANTO RECODO | 14<br>MAÑANA<br><br>7:00 AM PARQUE CAROLINA<br>8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION<br><br>TARDE 3:30 P.M. EPOCA DORADA | 15<br>FIESTA DE LA FAMILIA<br>7:00 AM LOS SAUCES<br>8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION<br><br>10:00 A.M A 5:00 P.M APOYO DÍA DE LA FAMILIA | 16<br>MAÑANA<br><br>7:00 AM BELLA VISTA<br>8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION | 17 | 18 |


6 de mayo de 2025

| SIGEM | SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM | Alcaldía de Marinilla |
|---|---|---|
| | LISTADO PROGRAMADOR MENSUAL DE ACTIVIDADES PARA ATENCIÓN A GRUPOS POBLACIONALES DEL MUNICIPIO DE MARINILLA | |

| SIGEM | SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM | Alcaldía de Marinilla |
|---|---|---|
| | FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA A CAPACITACIÓN, REUNIONES O EVENTOS INTERNOS CON EL TALENTO HUMANO DE LA ADMINISTRACIÓN | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| FECHA: Mayo 8 2025 | LUGAR: CENTRO DIA GERONTOLOGICO | | |
| NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: REUNION EQUIPO DE TRABAJO | | | |
| OFICINA RESPONSABLE: SEC. FAMILIA | HORA INICIO: 9 AM. | HORA FIN: 11:30 AM | |

| NOMBRES Y APELLIDOS | DOCUMENTO IDENTIDAD | OFICINA/ DEPENDENCIA O SECRETARIA | TEL/CEL | FIRMA |
|---|---|---|---|---|
| Dora Elena López Correa | 43470649 | Sec Familia | 3215996408 | |
| Luisa cardona cardona | 1003588409 | Sec. Familia | 3146997820 | Luisa Cardona C. |
| Uriel Montoya O. | 1036932003 | SEC FLIA | 3178911556 | |
| CLAUDIA PATRICIA GONZALEZ | 1038408203 | Sec Flia | 3212851926 | |
| Angie Paola Ayola Ochoa | 1007242137 | Sec. familia | 3172221897 | Angie Paola A.O. |
| Jhon Henry J. | 1543 | S. familia | 3015997711 | |
| Yeisler Zuluaga | 70.953.616 | Familia | 3219608588 | |
| Johana Arbeláez Martínez | 1038407889 | Sec. familia | 3234 | |
| Isabela Ríos Ramírez | 1001445404 | Sec. familia | 3012506967 | Isabela Ríos |
| María Alejandra Cristaño Cristaño | 1038416868 | Sec. familia | 3146512094 | |
| Elizabeth Cuartas. | 1036953876 | Sec. Familia | 3226808517 | |
| [illegible] | 22.010.522 | SECRET FAMILIA | 3105323267 | |
| Claudia Patricia Sanchez Henao | 43459545 | Secret. Familia | 3205528855 | |
| ANDREA DAVID | 39.450.635 | SEC. FAMILIA | 3107359027 | ANDREA DAVID |
| Andres Felipe Giraldo Jaramillo | 1036963785 | Sec. Familia | 3225968199 | Andres F.G.J. |
| Yanina Villegas Posada | 21822936 | SEC familia | 3194667715 | |
| Julio G. Gutiérrez R. | 71608.241 | SEC. Familia | 3104509167 | |
| Juan Gabriel Soto Gómez | 1038414761 | Sec. Familia | 3136791799 | |
| Juan Pablo Zuluaga G. | 1038413018 | Sec Familia | 3128492945 | |
| Glayna Montoya Valencia | 70906160 | SEC. FAMILIA | 3152835134 | |
| Claudia Areiza S | 21481274 | S.a Familia | 3127107991 | Claudia Areiza |

Con la firma del presente documento autorizo al Municipio de Marinilla y a las entidades que actúen en su representación, para la toma de fotografías, videos, audios para ser utilizados como material pedagógico, investigativo, divulgativo, de socialización o de promoción institucional. Autorizo la toma de fotografías, videos, registro de audio y otros medios de registro, para ser utilizadas en los medios de comunicación propios de la Administración Municipal y en aquellos que la entidad considere convenientes. Autorizo que el material fotográfico, videos, audios, registros y datos personales recolectados, entren a ser parte del archivo del Municipio de Marinilla y sus bases de datos, en virtud de lo establecido en la Ley 1581 de 2012.



CS Escaneado con CamScanner


7 may 2025 7:25:55 a. m.
# 32A-37 Calle 30a
Marinilla
Antioquia


8 may 2025 7:19:30 a. m.
Marinilla
Antioquia


12 may 2025 7:18:13 a. m.
#29a18 Carrera 42a
Marinilla
Antioquia


13 may 2025 7:27:19 a. m.
36-45 Carrera 33b
Marinilla
Antioquia


14 may 2025 7:22:22 a. m.
3243 Calle 31
Marinilla
Antioquia


15 may 2025 7:31:16 a. m


16 may 2025 7:13:11 a. m.
Marinilla
Antioquia

SIGEM | SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

| | | |

SIGEM | Recreativo | SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

| FECHA | LUGAR | TEMA TRABAJADO | PERSONAS DISCAPACIDAD | INFANCIA | ADOLESCENCIA | JUVENTUD | ADULTEZ | ADULTO MAYOR | MUJERES | VICTIMAS DEL CONFLICTO | LGBTIQ+ | AFROCOLOMBIANOS | INDIGENA | ROOM | GENERAL | TOTAL USUARIOS | FIRMA RESPONSABLE DE LA ENTIDAD QUE RECIBE SERVICIO | TELEFONO O CELULAR |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 05/05/2025 | Sec Rampla | Coordinación | | | | 10 | 16 | | | | | | | | | X 19 | Jocario Arango | 3216249685 |
| 05/05/2025 | Sec Rampla | Coordinación | | | | 10 | 10 | | | | | | | | | X 14 | Diana Maria R | 3155657414 |
| 6/05/2025 | Sauces | Coordinación | | | | 13 | 10 | | | | | | | | | X 13 | Pilar E cortés | 3122833454 |
| 6/05/2025 | Sauces | Coordinación | | | | 13 | 10 | | | | | | | | | X 13 | Valeria Yomily | 3217854370 |
| 7/05/2025 | Sec Rampla | Coordinación | | | | 13 | 10 | | | | | | | | | X 13 | Ana Gloria Bedoya | 3208869098 |
| 7/05/2025 | Sec Rampla | Coordinación | | | | 13 | 10 | | | | | | | | | X 13 | Pablo Emilio Bedoya | 3128655732 |
| 7/05/2025 | Sec Rampla | Coordinación | | | | 13 | 3 10 | | | | | | | | | X 13 | Socorro Gómez | 3202265272 |
| 8/05/2025 | Sauces | Coordinación | | | | 19 | 1 10 | | | | | | | | | X 19 | Fernando Orozco | 3005134453 |
| 8/05/2025 | Sauces | Coordinación | | | | 19 | 1 10 | | | | | | | | | X 19 | Olivia [illegible] | 3 [illegible] |
| 9/05/2025 | Bellavista | Coordinación | | | | 13 | 1 10 | | | | | | | | | X 13 | [illegible] | 3 [illegible] |
| 9/05/2025 | Bellavista | Coordinación | | | | 13 | 1 10 | | | | | | | | | X 13 | [illegible] | [illegible] |
| 12/05/2025 | Sec Rampla | Coordinación | | | | 10 | 10 | | | | | | | | | X 10 | Hermilda Rivera | 316-3462594 |
| 12/05/2025 | Sec Rampla | Coordinación | | | | 10 | 10 | | | | | | | | | X 10 | Maria Lourdes Cano | 3143250469 |
| 13/05/2025 | Alto Sarrose | Coordinación | | | | 19 | 1 10 | | | | | | | | | X 19 | Gonzalo Agudelo | 3108541113 |
| 13/05/2025 | Alto Sarrose | Coordinación | | | | 19 | 1 10 | | | | | | | | | X 19 | [illegible] | 316 517 7041 |
| 14/05/2025 | Sec Rampla | Coordinación | | | | 9 | 2 7 | | | | | | | | | X 9 | Maria Alicia Usma | 3117325620 |

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

| Revisó: Gestor del proceso | | | Aprobó: Líder del proceso | |
|---|---|---|---|---|
| Proceso: PDM | Código: 438 | Versión: 10 | Fecha: 06 de marzo de 2025 | Página 1 de 1 |

mipg

SIGEM | Recreativo | SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

| FECHA | LUGAR | TEMA TRABAJADO | PERSONAS DISCAPACIDAD | INFANCIA | ADOLESCENCIA | JUVENTUD | ADULTEZ | ADULTO MAYOR | MUJERES | VICTIMAS DEL CONFLICTO | LGBTIQ+ | AFROCOLOMBIANOS | INDIGENA | ROOM | GENERAL | TOTAL USUARIOS | FIRMA RESPONSABLE DE LA ENTIDAD QUE RECIBE SERVICIO | TELEFONO O CELULAR |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 14/05/2025 | Sec Rampla | Coordinación | | | | 2 | 7 | | | | | | | | | X 9 | Andres Padilla | 3136453865 |
| 15/05/2025 | Sauces | Coordinación | | | | 10 | 10 | | | | | | | | | X 12 | Manuel Londoño | 3113254469 |
| 15/05/2025 | Sauces | Coordinación | | | | 2 | 7 10 | | | | | | | | | X 12 | Rodrigo | 3148981120 |
| 16/05/2025 | Bellavista | Coordinación | | | | 19 | 1 3 | | | | | | | | | X 19 | Hernando P. | 31661 0088 |
| 16/05/2025 | Bellavista | Coordinación | | | | 19 | 1 3 | | | | | | | | | X 19 | [illegible] | 3136149661 |
| | | | | | | 20 | 482 | | | | | | | | | 456 | | |

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

| Revisó: Gestor del proceso | | | Aprobó: Líder del proceso | |
|---|---|---|---|---|
| Proceso: PDM | Código: 438 | Versión: 10 | Fecha: 06 de marzo de 2025 | Página 1 de 1 |

mipg













SIGEM

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

Hidroterapia

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

| | | |


24 abr 2025 3:37:53 p. m.


29 abr 2025 2:34:04 p. m.
Marinilla
Antioquia


30 abr 2025 3:12:21 p. m.
054020 Vereda Campo Alegre
Marinilla
Antioquia


5 may 2025 3:55:45 p. m.
# 30-56 Carrera 41a
Marinilla
Antioquia


6 may 2025 2:51:08 p. m


8 may 2025 2:33:34 p. m.
# 29B-3 Carrera 42
Marinilla
Antioquia


12 may 2025 3:54:55 p. m.
# 29B-3 Carrera 42
Marinilla
Antioquia


13 may 2025 4:06:59 p. m.

**SIGEM**

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

recreativo centro dia tarde

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

ÁREA: Sec Campiña — PROYECTO: CLAUDIA C

| FECHA | LUGAR | TEMA TRABAJADO | PRIMERA INFANCIA | INFANCIA | ADOLESCENCIA | JUVENTUD | ADULTO MAYOR | MUJERES | HOMBRES | MILITARES | VICTIMA DEL CONFLICTO | CON DISCAPACIDAD | MINORIA | AFROCOLOMBIANO | ROOM | GENERAL | TOTAL USUARIOS | FIRMA RESPONSABLE DE LA ENTIDAD QUE RECIBE SERVICIO | TELEFONO O CELULAR |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 21/04/2025 | Esmeralda Llanos Alrededores | Pintones habilidad | | | | | 5 | 20 | 6 | 3 | | | | | | X | 26 | Angelo Jaramillo | 3172589368 |
| 22/04/2025 | Enagua Pata de vaca | Pintones coordinación | | | | | 13 | 9 | 4 | 1 | | | | | | X | 27 | | 3146585455 |
| 23/04/2025 | Santa Cruz primavera juventud | Pintones coordinación | | | | | 1 | 12 | 3 | 1 | | | | | | X | 17 | Angela V. Garcia | 3154915367 |
| 24/04/2025 | Primavera Sinaloa y | coordinación habilidad | | | | | 1 | 7 | 1 | 8 | | | | | | X | 8 | claudia Garcia | 319 446 59 63 |
| 24/04/2025 | Las Esperanzas | Baile terapia | | | | | | 16 | 1 | 15 | | | | | | X | 16 | | 3108917317 |
| 30/04/2025 | Campo Alegre | Pintones Coordinación | | | | | 3 | 11 | 2 | 18 | | | | | | X | 20 | Rubiela Giraldo | 3206361404 |
| 15/05/2025 | Capulito | Pintones Coordinación | | | | | 1 | 12 | 2 | 20 | | | | | | X | 22 | | 3105939419 |
| 6/05/2025 | Alegria de vivir | coordinación | | | | | 35 | 1 | 3 | 1 | | | | | | X | 35 | | 3206166911 |
| 8/05/2025 | Edad dorada | Coordinación | | | | | 3 | 24 | 1 | 8 | | | | | | X | 32 | | 3136212623 |
| 8/05/2025 | Pinos Antiguo | Coordinación | | | | | 4 | 16 | 1 | 11 | | | | | | X | 44 | Rosalba Ruiz | 3146949933 |
| 9/05/2025 | Campo Esperanza | Coordinación | | | | | 1 | 3 | 1 | 12 | | | | | | X | 13 | Julio Calderon | 3245217878 |
| 12/05/2025 | Las Esperanzas | Coordinación | | | | | 1 | 1 | 3 | 30 | | | | | | X | 31 | Angela Maria Ospina | 3116773233 |
| 13/05/2025 | El Triunfo Pardo | Coordinación | | | | | 6 | 6 | 1 | 11 | | | | | | X | 12 | Maria Gomez Arcila | 3133916487 |
| 14/05/2025 | Epoca dorada | Coordinación. | | | | | 6 | 3 | 1 | 9 | | | | | | X | 10 | Ana Fay A. Ejiz | 3106354431 |
| | | | | | | | | 23 | 2 | 90 | | | | | | | 313 | | |

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.


8 may 2025 8:31:32 a. m.
# 29B-3 Carrera 42
Marinilla
Antioquia


9 may 2025 8:41:08 a. m.
29A-102 Carrera 43
Marinilla
Antioquia

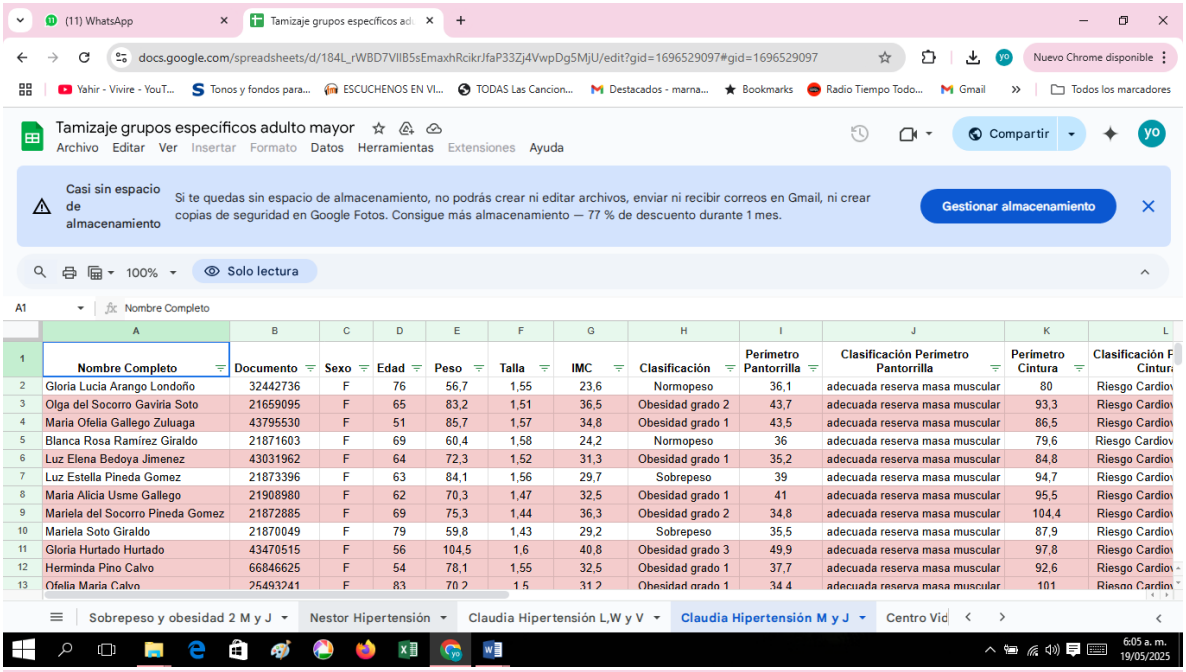

12 may 2025 8:19:00 a. m.
# 29B-3 Carrera 42
Marinilla
Antioquia


13 may 2025 8:40:31 a. m.
# 29B-3 Carrera 42
Marinilla
Antioquia


14 may 2025 8:51:23 a. m.
# 29B-3 Carrera 42
Marinilla
Antioquia


15 may 2025 8:17:12 a. m.
# 29B-3 Carrera 42
Marinilla
Antioquia


16 may 2025 8:35:49 a. m.



(11) WhatsApp | Tamizaje grupos específicos adu

docs.google.com/spreadsheets/d/184L_rWBD7VIIB5sEmaxhRcikrJfaP33Zj4VwpDg5MjU/edit?gid=1696529097#gid=1696529097

Nuevo Chrome disponible

Yahir - Vivire - YouT... | Tonos y fondos para... | ESCUCHENOS EN VI... | TODAS Las Cancion... | Destacados - marna... | Bookmarks | Radio Tiempo Todo... | Gmail | Todos los marcadores

Tamizaje grupos específicos adulto mayor

Archivo Editar Ver Insertar Formato Datos Herramientas Extensiones Ayuda

Compartir

Casi sin espacio de almacenamiento

Si te quedas sin espacio de almacenamiento, no podrás crear ni editar archivos, enviar ni recibir correos en Gmail, ni crear copias de seguridad en Google Fotos. Consigue más almacenamiento — 77 % de descuento durante 1 mes.

Gestionar almacenamiento

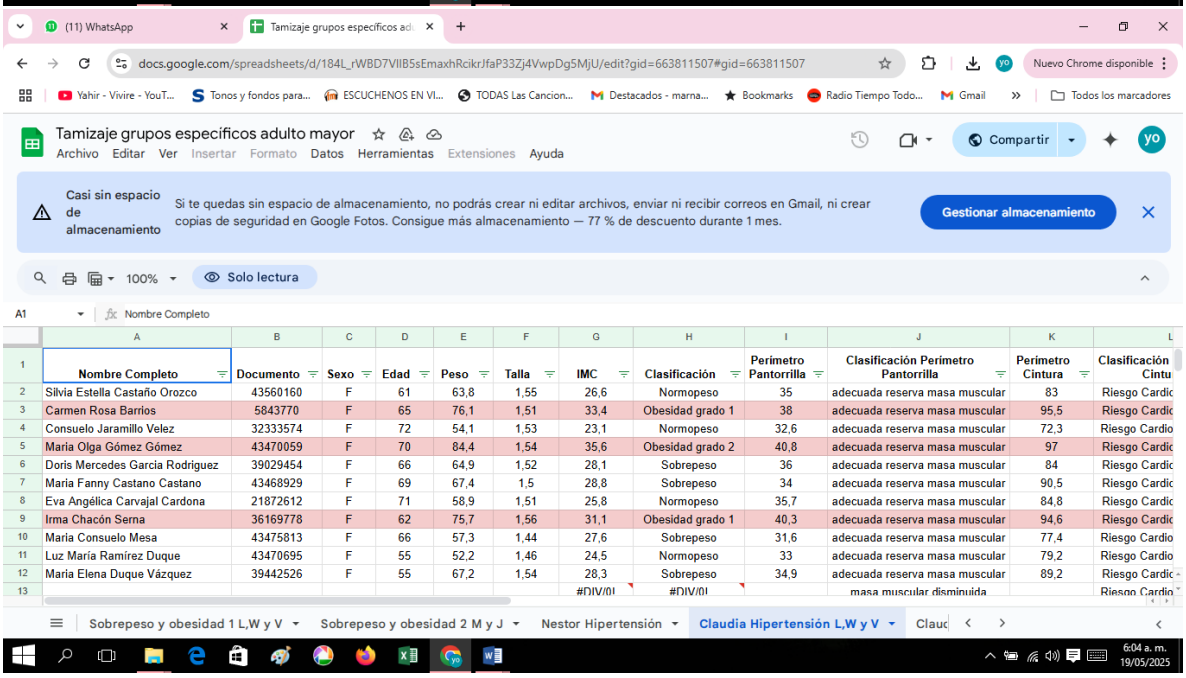
100% | Solo lectura

A1 | Nombre Completo

| | A | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Nombre Completo | Documento | Sexo | Edad | Peso | Talla | IMC | Clasificación | Perímetro Pantorrilla | Clasificación Perímetro Pantorrilla | Perímetro Cintura | Clasificación F Cintur |
| 2 | Gloria Lucia Arango Londoño | 32442736 | F | 76 | 56,7 | 1,55 | 23,6 | Normopeso | 36,1 | adecuada reserva masa muscular | 80 | Riesgo Cardiov |
| 3 | Olga del Socorro Gaviria Soto | 21659095 | F | 65 | 83,2 | 1,51 | 36,5 | Obesidad grado 2 | 43,7 | adecuada reserva masa muscular | 93,3 | Riesgo Cardiov |
| 4 | María Ofelia Gallego Zuluaga | 43795530 | F | 51 | 85,7 | 1,57 | 34,8 | Obesidad grado 1 | 43,5 | adecuada reserva masa muscular | 86,5 | Riesgo Cardiov |
| 5 | Blanca Rosa Ramírez Giraldo | 21871603 | F | 69 | 60,4 | 1,58 | 24,2 | Normopeso | 36 | adecuada reserva masa muscular | 79,6 | Riesgo Cardiov |
| 6 | Luz Elena Bedoya Jimenez | 43031962 | F | 64 | 72,3 | 1,52 | 31,3 | Obesidad grado 1 | 35,2 | adecuada reserva masa muscular | 84,8 | Riesgo Cardiov |
| 7 | Luz Estella Pineda Gomez | 21873396 | F | 63 | 84,1 | 1,56 | 29,7 | Sobrepeso | 39 | adecuada reserva masa muscular | 94,7 | Riesgo Cardiov |
| 8 | María Alicia Usme Gallego | 21908980 | F | 62 | 70,3 | 1,47 | 32,5 | Obesidad grado 1 | 41 | adecuada reserva masa muscular | 95,5 | Riesgo Cardiov |
| 9 | Mariela del Socorro Pineda Gomez | 21872885 | F | 69 | 75,3 | 1,44 | 36,3 | Obesidad grado 2 | 34,8 | adecuada reserva masa muscular | 104,4 | Riesgo Cardiov |
| 10 | Mariela Soto Giraldo | 21870049 | F | 79 | 59,8 | 1,43 | 29,2 | Sobrepeso | 35,5 | adecuada reserva masa muscular | 87,9 | Riesgo Cardiov |
| 11 | Gloria Hurtado Hurtado | 43470515 | F | 56 | 104,5 | 1,6 | 40,8 | Obesidad grado 3 | 49,9 | adecuada reserva masa muscular | 97,8 | Riesgo Cardiov |
| 12 | Herminda Pino Calvo | 66846625 | F | 54 | 78,1 | 1,55 | 32,5 | Obesidad grado 1 | 37,7 | adecuada reserva masa muscular | 92,6 | Riesgo Cardiov |
| 13 | Ofelia María Calvo | 25493241 | F | 83 | 70,2 | 1,5 | 31,2 | Obesidad grado 1 | 34,4 | adecuada reserva masa muscular | 101 | Riesgo Cardiov |

Sobrepeso y obesidad 2 M y J | Nestor Hipertensión | Claudia Hipertensión L,W y V | Claudia Hipertensión M y J | Centro Vid

6:05 a. m. 19/05/2025



(11) WhatsApp | Tamizaje grupos específicos adu

docs.google.com/spreadsheets/d/184L_rWBD7VIIB5sEmaxhRcikrJfaP33Zj4VwpDg5MjU/edit?gid=663811507#gid=663811507

Nuevo Chrome disponible

Yahir - Vivire - YouT... | Tonos y fondos para... | ESCUCHENOS EN VI... | TODAS Las Cancion... | Destacados - marna... | Bookmarks | Radio Tiempo Todo... | Gmail | Todos los marcadores

Tamizaje grupos específicos adulto mayor

Archivo Editar Ver Insertar Formato Datos Herramientas Extensiones Ayuda

Compartir

Casi sin espacio de almacenamiento

Si te quedas sin espacio de almacenamiento, no podrás crear ni editar archivos, enviar ni recibir correos en Gmail, ni crear copias de seguridad en Google Fotos. Consigue más almacenamiento — 77 % de descuento durante 1 mes.

Gestionar almacenamiento

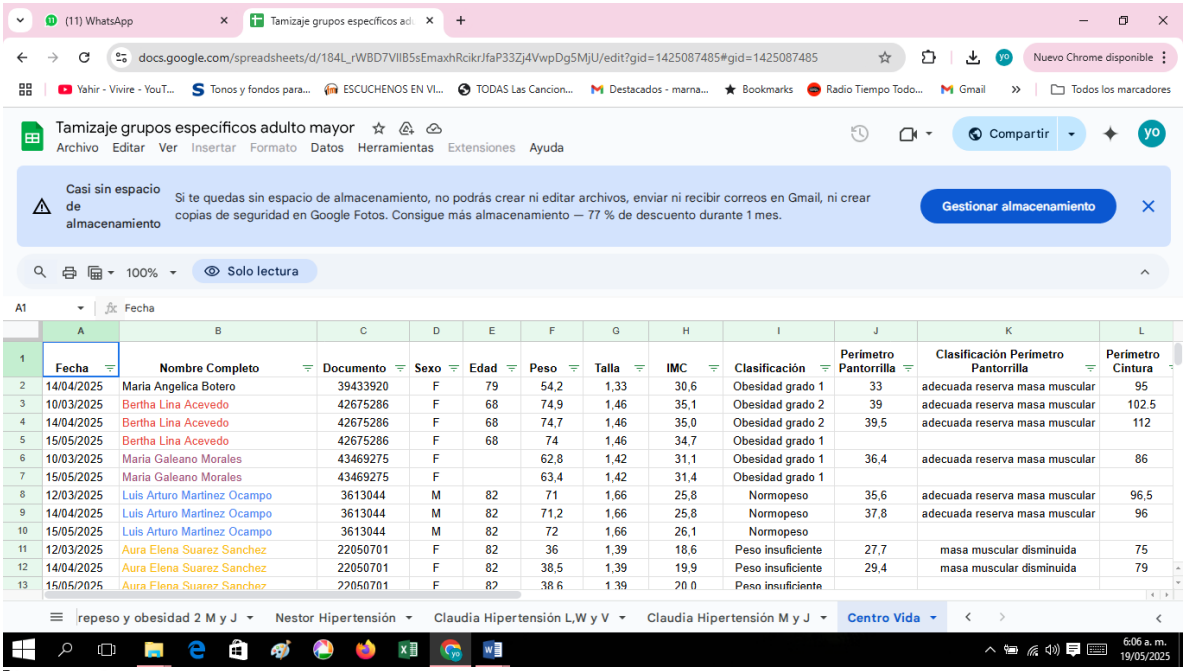
100% | Solo lectura

A1 | Nombre Completo

| | A | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Nombre Completo | Documento | Sexo | Edad | Peso | Talla | IMC | Clasificación | Perímetro Pantorrilla | Clasificación Perímetro Pantorrilla | Perímetro Cintura | Clasificación Cintu |
| 2 | Silvia Estella Castaño Orozco | 43560160 | F | 61 | 63,8 | 1,55 | 26,6 | Normopeso | 35 | adecuada reserva masa muscular | 83 | Riesgo Cardic |
| 3 | Carmen Rosa Barrios | 5843770 | F | 65 | 76,1 | 1,51 | 33,4 | Obesidad grado 1 | 38 | adecuada reserva masa muscular | 95,5 | Riesgo Cardic |
| 4 | Consuelo Jaramillo Velez | 32333574 | F | 72 | 54,1 | 1,53 | 23,1 | Normopeso | 32,6 | adecuada reserva masa muscular | 72,3 | Riesgo Cardio |
| 5 | María Olga Gómez Gómez | 43470059 | F | 70 | 84,4 | 1,54 | 35,6 | Obesidad grado 2 | 40,8 | adecuada reserva masa muscular | 97 | Riesgo Cardic |
| 6 | Doris Mercedes Garcia Rodriguez | 39029454 | F | 66 | 64,9 | 1,52 | 28,1 | Sobrepeso | 36 | adecuada reserva masa muscular | 84 | Riesgo Cardic |
| 7 | Maria Fanny Castano Castano | 43468929 | F | 69 | 67,4 | 1,5 | 28,8 | Sobrepeso | 34 | adecuada reserva masa muscular | 90,5 | Riesgo Cardic |
| 8 | Eva Angélica Carvajal Cardona | 21872612 | F | 71 | 58,9 | 1,51 | 25,8 | Normopeso | 35,7 | adecuada reserva masa muscular | 84,8 | Riesgo Cardic |
| 9 | Irma Chacón Serna | 36169778 | F | 62 | 75,7 | 1,56 | 31,1 | Obesidad grado 1 | 40,3 | adecuada reserva masa muscular | 94,6 | Riesgo Cardic |
| 10 | Maria Consuelo Mesa | 43475813 | F | 66 | 57,3 | 1,44 | 27,6 | Sobrepeso | 31,6 | adecuada reserva masa muscular | 77,4 | Riesgo Cardio |
| 11 | Luz María Ramírez Duque | 43470695 | F | 55 | 52,2 | 1,46 | 24,5 | Normopeso | 33 | adecuada reserva masa muscular | 79,2 | Riesgo Cardio |
| 12 | Maria Elena Duque Vázquez | 39442526 | F | 55 | 67,2 | 1,54 | 28,3 | Sobrepeso | 34,9 | adecuada reserva masa muscular | 89,2 | Riesgo Cardic |
| 13 | | | | | | | #DIV/0! | #DIV/0! | | masa muscular disminuida | | Riesgo Cardio |

Sobrepeso y obesidad 1 L,W y V | Sobrepeso y obesidad 2 M y J | Nestor Hipertensión | Claudia Hipertensión L,W y V | Claud

6:04 a. m. 19/05/2025



(11) WhatsApp | Tamizaje grupos específicos adu | docs.google.com/spreadsheets/d/184L_rWBD7VIIB5sEmaxhRcikrJfaP33Zj4VwpDg5MjU/edit?gid=1425087485#gid=1425087485

Tamizaje grupos específicos adulto mayor

Archivo Editar Ver Insertar Formato Datos Herramientas Extensiones Ayuda

Compartir

Casi sin espacio de almacenamiento — Si te quedas sin espacio de almacenamiento, no podrás crear ni editar archivos, enviar ni recibir correos en Gmail, ni crear copias de seguridad en Google Fotos. Consigue más almacenamiento — 77 % de descuento durante 1 mes. Gestionar almacenamiento

100% Solo lectura

A1 fx Fecha

| | A | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Fecha | Nombre Completo | Documento | Sexo | Edad | Peso | Talla | IMC | Clasificación | Perímetro Pantorrilla | Clasificación Perímetro Pantorrilla | Perímetro Cintura |
| 2 | 14/04/2025 | Maria Angelica Botero | 39433920 | F | 79 | 54,2 | 1,33 | 30,6 | Obesidad grado 1 | 33 | adecuada reserva masa muscular | 95 |
| 3 | 10/03/2025 | Bertha Lina Acevedo | 42675286 | F | 68 | 74,9 | 1,46 | 35,1 | Obesidad grado 2 | 39 | adecuada reserva masa muscular | 102.5 |
| 4 | 14/04/2025 | Bertha Lina Acevedo | 42675286 | F | 68 | 74,7 | 1,46 | 35,0 | Obesidad grado 2 | 39,5 | adecuada reserva masa muscular | 112 |
| 5 | 15/05/2025 | Bertha Lina Acevedo | 42675286 | F | 68 | 74 | 1,46 | 34,7 | Obesidad grado 1 | | | |
| 6 | 10/03/2025 | Maria Galeano Morales | 43469275 | F | | 62,8 | 1,42 | 31,1 | Obesidad grado 1 | 36,4 | adecuada reserva masa muscular | 86 |
| 7 | 15/05/2025 | Maria Galeano Morales | 43469275 | F | | 63,4 | 1,42 | 31,4 | Obesidad grado 1 | | | |
| 8 | 12/03/2025 | Luis Arturo Martinez Ocampo | 3613044 | M | 82 | 71 | 1,66 | 25,8 | Normopeso | 35,6 | adecuada reserva masa muscular | 96,5 |
| 9 | 14/04/2025 | Luis Arturo Martinez Ocampo | 3613044 | M | 82 | 71,2 | 1,66 | 25,8 | Normopeso | 37,8 | adecuada reserva masa muscular | 96 |
| 10 | 15/05/2025 | Luis Arturo Martinez Ocampo | 3613044 | M | 82 | 72 | 1,66 | 26,1 | Normopeso | | | |
| 11 | 12/03/2025 | Aura Elena Suarez Sanchez | 22050701 | F | 82 | 36 | 1,39 | 18,6 | Peso insuficiente | 27,7 | masa muscular disminuida | 75 |
| 12 | 14/04/2025 | Aura Elena Suarez Sanchez | 22050701 | F | 82 | 38,5 | 1,39 | 19,9 | Peso insuficiente | 29,4 | masa muscular disminuida | 79 |
| 13 | 15/05/2025 | Aura Elena Suarez Sanchez | 22050701 | F | 82 | 38,6 | 1,39 | 20,0 | Peso insuficiente | | | |

repeso y obesidad 2 M y J | Nestor Hipertensión | Claudia Hipertensión L,W y V | Claudia Hipertensión M y J | Centro Vida

6:06 a. m. 19/05/2025

SIGEM

Hipertensión

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

SEC PARCIA

| | | |

SIGEM

hoja de transición

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

Área: Sec Familia | PROYECTO: SIPRO0506

| FECHA | LUGAR | TEMA TRABAJADO | MODALIDAD DE LOS VALORES | | | | | | | | | | | | | | | | TOTAL VALORES | FIRMA RESPONSABLE DE LA ENTIDAD QUE PRESTA EL SERVICIO | Diligencie si es CRA CLAN |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | PRIMERA INFANCIA | INFANCIA | ADOLESCENCIA | JUVENTUD | ADULTO | ADULTO MAYOR | MUJERES | HOMBRES | VICTIMA DEL CONFLICTO | CON DISCAPACIDAD | INDIGENA | AFROCOLOMBIANO | ROOM | GENERAL | | | | | |
| 15/05/25 | Cambodia | Circuito cuarta | | | | | 19 | | 19 | | | | | | | | | | 19 | Olga Garcia G. | 3127051885 |
| 16/05/25 | Cambodia | Circuito coordinación | | | | | 11 | | 11 | | | | | | | | | | 11 | Maria Alejandra B. | 3151679[illegible] |
| | | | | | | | | | 30 | | | | | | | | | | 30 | | |

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

| | | |
|---|---|---|
| Dependencia: Secretaria de familia | Nombre Reunión o Evento: Reunión de educadores físicos | |
| Fecha: Abril 23 del 2025<br>Reunión No.: 3 | Lugar: Centro día | Hora Inicio: 11:00 AM<br>Hora Fin: 12:00 |

Orden del día:

1. Lectura y aprobación acta anterior
2. Control de inventario
3. Historia clínica en los grupos especializados
4. Control de tamizaje por parte de los nutricionistas
5. Manejo adecuado del volumen en centro día.
6. Unificación de criterios grupos centro día.
7. Caracterización en los grupos

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. Se inicia con un cordial saludo y lectura del acta #2 aprobada por cinco educadores físicos y la supervisora Resfa María Sierra.

2. Con Johana se corroboro el inventario, clasificado por grupos para que asi haya un mejor control y no se lleguen a extraviar los elementos del gimnasio, también se acordó mensualmente las responsabilidades de cada educador físico hacer el inventario programado para cada mes: Mayo Andrés Felipe Giraldo, junio Néstor Duque, Julio Elizabeth Cuartas, Agosto Claudia Gonzales, Septiembre Sebastián Marín.

3. Los profesionales deberán revisar Historia clínica para asi llevar un mejor control de los usuarios, también verificar los listados e identificar o mirar las patologías que están trabajando y asi mismo pasarlos a la secretaria Mónica.

4. Se hace la claridad de que las nutricionistas estarán pasando por los grupos especializados para realizar un tamizaje, toma de presión arterial, esto se realizara trimestral para asi tener una base de datos e ir viendo el avance o mejora de cada usuario del centro gerontológico.

5. Se habló del buen uso correcto del volumen en los bafles de sonido durante la actividad física, ya que afecta la audición y el desarrollo de otras actividades programadas en el centro día, interrumpiendo el desarrollo de sus actividades.

6. Los educadores físicos debemos seguir unificando y planeando criterios en los temas de trabajo con los grupos gerontológicos, esto con la intensión de que todos estemos trabajando sincronizados y todos los grupos estén en la misma sintonía, este mes trabajaremos con ellos la coordinación en el ejercicio físico.

7. Confirmar en cada grupo la asistencia en las actividades recreativas y caracterizar las personas según el rango de edad que están atendiendo.

Compromisos Pendientes

1. Inventario mes a mes.
2. Tamizaje y toma de presión arterial.
3. Listado de especializados.
4. Agregar en el listado las patologías.
5. Programar con don Iván el mantenimiento del gimnasio.

Próximo educador físico encargado con el diligenciamiento del acta a cargo; Néstor Duque.

Diligencio Acta #3

*Juan pablo Zuluaga*

Juan Pablo Zuluaga Giraldo
1038413018
Educador Físico


9 may 2025 6:21:29 p. m.
# 29B-3 Carrera 42
Marinilla
Antioquia


9 may 2025 6:19:59 p. m.
# 29B-3 Carrera 42
Marinilla
Antioquia

ACTA SEGURIDAD DE LA INFORMACIÓN

Marinilla, 19 de mayo de 2025

Yo CLAUDIA MILENA GONZALEZ SOTO con CC 1.038.408.285 evidencio que cumplí con las políticas de seguridad de la información del Municipio, cumplimiento de la reserva y privacidad de la información que se maneja en la Secretaría de Familia e Inclusión Social y de los programas que apoyo.

Toda la información reposa en las carpetas digitales y/o físicas de mi contrato.

FIRMA: 

NOMBRE Claudia Milena González Soto

CC 1.038.408.285

Apoyo a secretaria de familia

DIA DEL NIÑO






CELEBRACIÓN DIA DE LA FAMILIA 15 DE MAYO







**INFORME DE GRUPOS**

## MANTENIMIENTO FISICO Y RECREATVO

Durante este mes se realizaron  34 sesiones de mantenimiento físico recreativo en los cuales se trabajó con el bastón y la pelota coordinación pasándolo como una culebrita por cada cono para que cogieran equilibrio reflejos fuerza y resistencia, cuatro series de 20, también se hizo 20 ejercicios metodológicos tirando la pelota atrapándola, cuatro series de 20 con el bastón, lo tiramos arriba, abajo al frente, atrás e hicimos también higiene postural, el circuito de un minuto, después de eso hicimos bailoterapia con merengue, danza folklórica y champeta es ahí que se puede observar la destreza de las personas mayores a través del baile, ademas ellos se animan, se activan y se trabaja la coordinación, se trabajan también la resistencia con los bastones trasladamos la carretilla al lado a lado de la cancha de cada grupo si hicieron 10 rectas ahí se trabajó la motricidad fina y se trabajó la fuerza y la resistencia hicimos un ejercicio de coordinación con los pies arriba y abajo apoyando la flexión y extensión para mejorar la coordinación y el equilibrio cinco series de 15.

Nota importante en la fue un poco complicado que se reuniera los grupos recreativos de la mañana a las 7 de la mañana en algunos barrios por el clima en la única parte que se pudo reunir fue en el parque Carolina ya que uno de los adultos mayores tienen acceso a las llaves del salón comunal del parque Carolina y nos apoyó expresándonos el salón estuvo un poco complicado por el clima en algunas fechas sin embargo a junto alguna foto donde se evidencia que no haya ningún adulto por el clima

SIGEM

recreativo

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

Sec Familia — Proyecto: Gaudia G

| Día | Mes | Lugar | Tema Trabajado | Información de los usuarios | | | | | | | | | | | | | | Firma responsable que entrega los recibe usuarios | Teléfono o celular |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Primera infancia | Infancia | Adolescencia | Juventud | Adultez | Adulto mayor | Mujeres | Hombres | Personal con discapacidad | Afrocolombianos | Indígenas | Raizal | Rom | Total usuarios | | |
| 21 | 04 | 2025 | parque Cavelier | Coordinación | | | | 10 | 10 | | | | | | | | X 10 | Gloria Ramos | 3146887486 |
| 23 | 04 | 2025 | parque Cavelier | Coordinación | | | | 10 | 10 | | | | | | | | X 10 | Cristian Sánchez | 3196861176 |
| 22 | 04 | 2025 | Barrio San José | Coordinación | | | | 11 | 13 | | | | | | | | X 14 | Gloria Ramos G | 3126983496 |
| 22 | 04 | 2025 | Alto San José | palo y Balón | | | | 11 | 13 | | | | | | | | X 14 | Nubia Hernández | 3198232756 |
| 24 | 04 | 2025 | Sauces | Conos Habilidad | | | | 15 | 15 | | | | | | | | X 16 | Jesús de Carlos | 3117448846 |
| 24 | 04 | 2025 | Sauces | Coordinación | | | | 12 | 15 | | | | | | | | X 16 | Estella Henao | 3107527782 |
| 25 | 04 | 2025 | Bella vista | Baloncesto | | | | 11 | 11 | | | | | | | | X 12 | Sandra Posada | 3245515926 |
| 25 | 04 | 2025 | Bella vista | Balo recepción | | | | 11 | 11 | | | | | | | | X 12 | Liz Helena Ramírez | |
| 28 | 04 | 2025 | parque Cavelier | Bastón conos | | | | 12 | 12 | | | | | | | | X 14 | Eulalia Urrego | 3135500119 |
| 28 | 04 | 2025 | parque Cavelier | Bastón conos | | | | 12 | 12 | | | | | | | | X 14 | María E Cabal | 3145212878 |
| 29 | 04 | 2025 | Sauces | Coordinación | | | | 11 | 11 | | | | | | | | X 12 | Luz Estela Pineda | 3136010896 |
| 29 | 04 | 2025 | Sauces | Coordinación | | | | 11 | 11 | | | | | | | | X 12 | Hanner Soto | |
| 30 | 04 | 2025 | Unidad deportiva | conos Coordinación | | | | 10 | 10 | | | | | | | | X 10 | Gloria Hurtado | 3213510047 |
| 30 | 04 | 2025 | Unidad deportiva | conos Coordinación | | | | 10 | 10 | | | | | | | | X 10 | Olga Giraldo | 3197521789 |

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

| Revisó: Gestor del proceso | | | Aprobó: Líder del proceso | |
|---|---|---|---|---|
| Proceso: PDM | Código: 436 | Versión: 10 | Fecha: 06 de marzo de 2025 | Página 1 de 1 |

mipg

SIGEM

recreativo

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

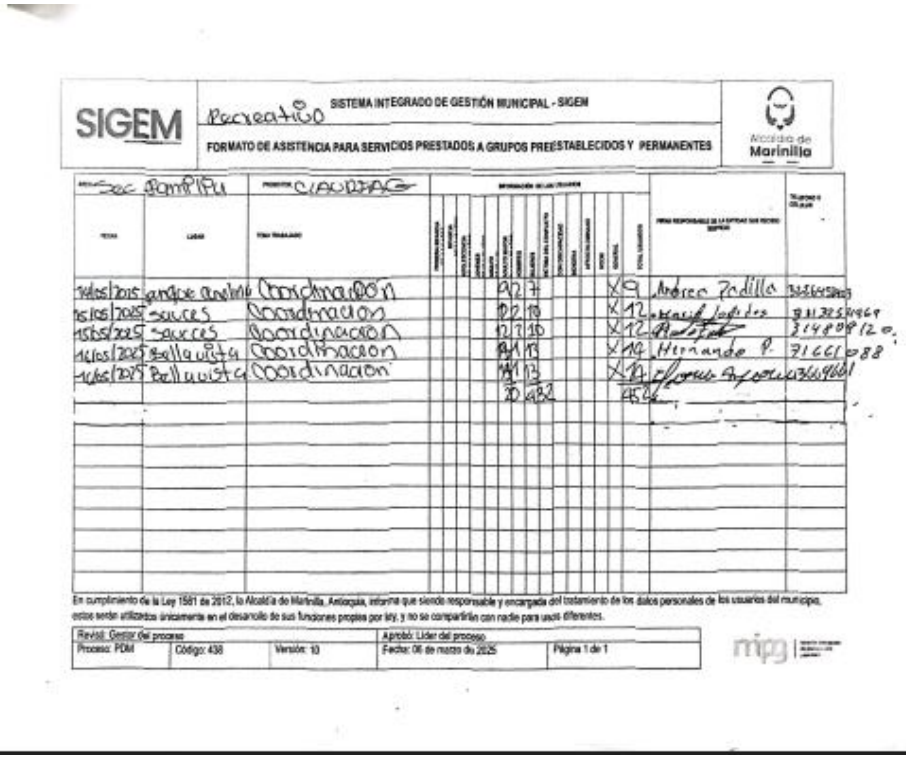
Sec Familia — Proyecto: GAUDIA G

| Día | Mes | Lugar | Tema Trabajado | Información de los usuarios | | | | | | | | | | | | | | Firma responsable que entrega los recibe usuarios | Teléfono o celular |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Primera infancia | Infancia | Adolescencia | Juventud | Adultez | Adulto mayor | Mujeres | Hombres | Personal con discapacidad | Afrocolombianos | Indígenas | Raizal | Rom | Total usuarios | | |
| 05 | 05 | 2025 | Unidad deportiva | coordinación | | | | 10 | 14 | | | | | | | | X 14 | Jocario Zapata | 3314220425 |
| 05 | 05 | 2025 | Unidad deportiva | coordinación | | | | 10 | 14 | | | | | | | | X 14 | Gloria Elena R | 3155657414 |
| 6 | 05 | 2025 | Sauces | Coordinación | | | | 11 | 12 | | | | | | | | X 13 | Silvia E cortés | 3122183451 |
| 6 | 05 | 2025 | Sauces | Coordinación | | | | 11 | 12 | | | | | | | | X 13 | Jaider Yomly | 3171894376 |
| 7 | 05 | 2025 | Sauces | coordinación | | | | 11 | 12 | | | | | | | | X 13 | Ana Bailey | 3208870990 |
| 7 | 05 | 2025 | Unidad deportiva | Coordinación | | | | 13 | 13 | | | | | | | | X 13 | Paulo Cuello | 3126457232 |
| 7 | 05 | 2025 | parque Cavelier | Coordinación | | | | 13 | 13 | | | | | | | | X 13 | Jocario Zapata | 3202265232 |
| 8 | 05 | 2025 | Sauces | coordinación | | | | 11 | 11 | | | | | | | | X 14 | Leonardo Orozco | 3005154553 |
| 8 | 05 | 2025 | Sauces | Coordinación | | | | 11 | 11 | | | | | | | | X 14 | Oliva Gómez | 3104187467 |
| 9 | 05 | 2025 | Bella vista | Coordinación | | | | 12 | 12 | | | | | | | | X 13 | Daza Betancur | 3104115967 |
| 9 | 05 | 2025 | Bella vista | coordinación | | | | 11 | 12 | | | | | | | | X 13 | Diana Betancur | 3226402286 |
| 12 | 05 | 2025 | Unidad deportiva | conos Coordinación | | | | 10 | 10 | | | | | | | | X 10 | Hermana Pino | 316 3162594457 |
| 12 | 05 | 2025 | Unidad deportiva | coordinación | | | | 12 | 12 | | | | | | | | X 12 | María lourdes cano | 3113250669 |
| 13 | 05 | 2025 | Alto San José | Coordinación | | | | 11 | 14 | | | | | | | | X 14 | Gloria Agudelo | 3104259113 |
| 13 | 05 | 2025 | Alto San José | coordinación | | | | 11 | 14 | | | | | | | | X 14 | Hermana Pompa | 316 516 7041 |
| 14 | 05 | 2025 | parque Cavelier | coordinación | | | | 12 | 7 | | | | | | | | X 9 | María Alicia Usma | 3117375620 |

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

| Revisó: Gestor del proceso | | | Aprobó: Líder del proceso | |
|---|---|---|---|---|
| Proceso: PDM | Código: 436 | Versión: 10 | Fecha: 06 de marzo de 2025 | Página 1 de 1 |

mipg



SIGEM

Recreativo

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

| FECHA | LUGAR | TEMA TRABAJADO | TOTAL ASISTENTES | FIRMA RESPONSABLE DE LA ENTIDAD QUE RECIBE SERVICIO | TELEFONO O CELULAR |
|---|---|---|---|---|---|
| 14/05/2025 | grupo aquatic | coordinacion | X9 | Mireya Zadillo | 3136 |
| 15/05/2025 | sauces | coordinacion | X12 | | 3148 |
| 15/05/2025 | sauces | coordinacion | X12 | | 3148 |
| 16/05/2025 | pellauista | coordinacion | X10 | Hernando P. | 3166 |
| 16/05/2025 | pellauista | coordinacion | X10 | | 3136 |
| | | | 452 | | |

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

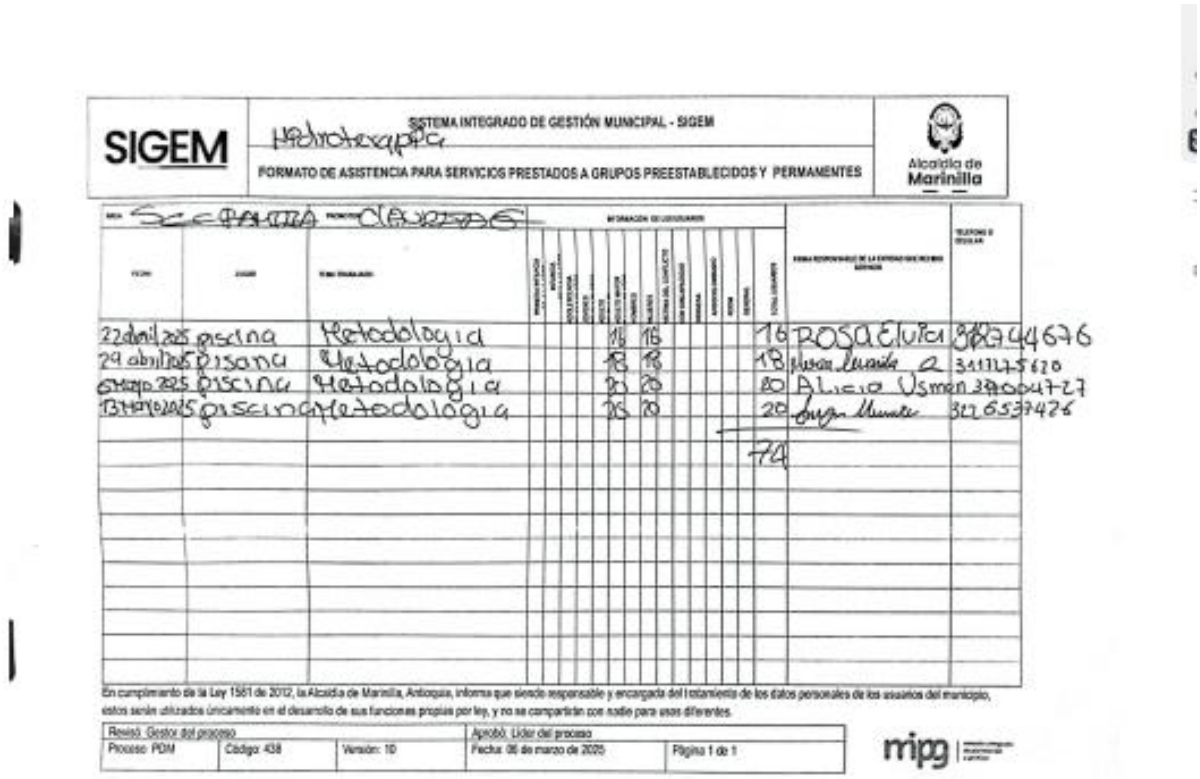
| Revisó: Gestor del proceso | | | Aprobó: Líder del proceso | |
|---|---|---|---|---|
| Proceso: PDM | Código: 438 | Versión: 10 | Fecha: 06 de marzo de 2025 | Página 1 de 1 |

mipg

Se conto con 20 hombres y 432 mujeres para un total de 452 personas mayores en mantenimiento físico recreativo.

## ACTIVIDADES ACUATICAS HIDROTERAPIAS

Durante este mes en la hidroterapia se realizaron 4 sesiones con ejercicios en los cuales se trabajó ejercicios metodológicos de desplazamiento con conos 10 series de 20 segundos y se hizo cinco piscina a lo largo la piscina grande con desplazamiento con el platillo al frente y atrás y también se trabajó la tijera y se trabajó el payasito dentro de la piscina con el desplazamiento lateral con los barriles barriletes se trabajó ejercicios de coordinación y de fuerza y habilidades motrices con el desplazamiento y el perrito 10 piscina a lo largo trabajo de resistencia y de coordinación con la tabla de natación se trabajó la fuerza de brazos antebrazos en la piscina pequeña y se trabajó dentro de la piscina pequeña con la tabla haciendo una fuerza en abdomen y tórax



SIGEM

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

Hidroterapia

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

SEDE: SEMBRAR PROYECTO: CLAUSURA

INFORMACIÓN DE USUARIOS

| FECHA | HORA | TEMA REALIZADO | ORIENTACIÓN | MEMORIA | SOCIALIZACIÓN | JUEGOS | RECREACIÓN | MANUALIDADES | BAILES | GESTIÓN DEL CONFLICTO | HABILIDADES SOCIALES | DANZAS | ESTIRAMIENTO | ASEO | SALIDAS | CUAL USUARIO | FIRMA RESPONSABLE DE LA ESTRATEGIA DE INCLUSIÓN SOCIAL | TELEFONO O CELULAR |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 22 abril 2025 | piscina | Hidrodinamia | | | | | 16 | | 16 | | | | | | | 16 | ROSA ELVIRA | 3127446476 |
| 29 abril 2025 | piscina | Hidrodinamia | | | | | 18 | | 18 | | | | | | | 18 | Yuliana Lucia A | 3117275620 |
| Grupo 2025 | piscina | Hidrodinamia | | | | | 20 | | 20 | | | | | | | 20 | Alicia Usmen | 3206047427 |
| 13/MAYO/2025 | piscina | Hidrodinamia | | | | | 20 | | 20 | | | | | | | 20 | Luz Mila | 3126537426 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 74 | | |

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

| Revisó: Gestor del proceso | | | Aprobó: Líder del proceso | |
|---|---|---|---|---|
| Proceso: PDM | Código: 438 | Versión: 10 | Fecha: 06 de marzo de 2025 | Página 1 de 1 |

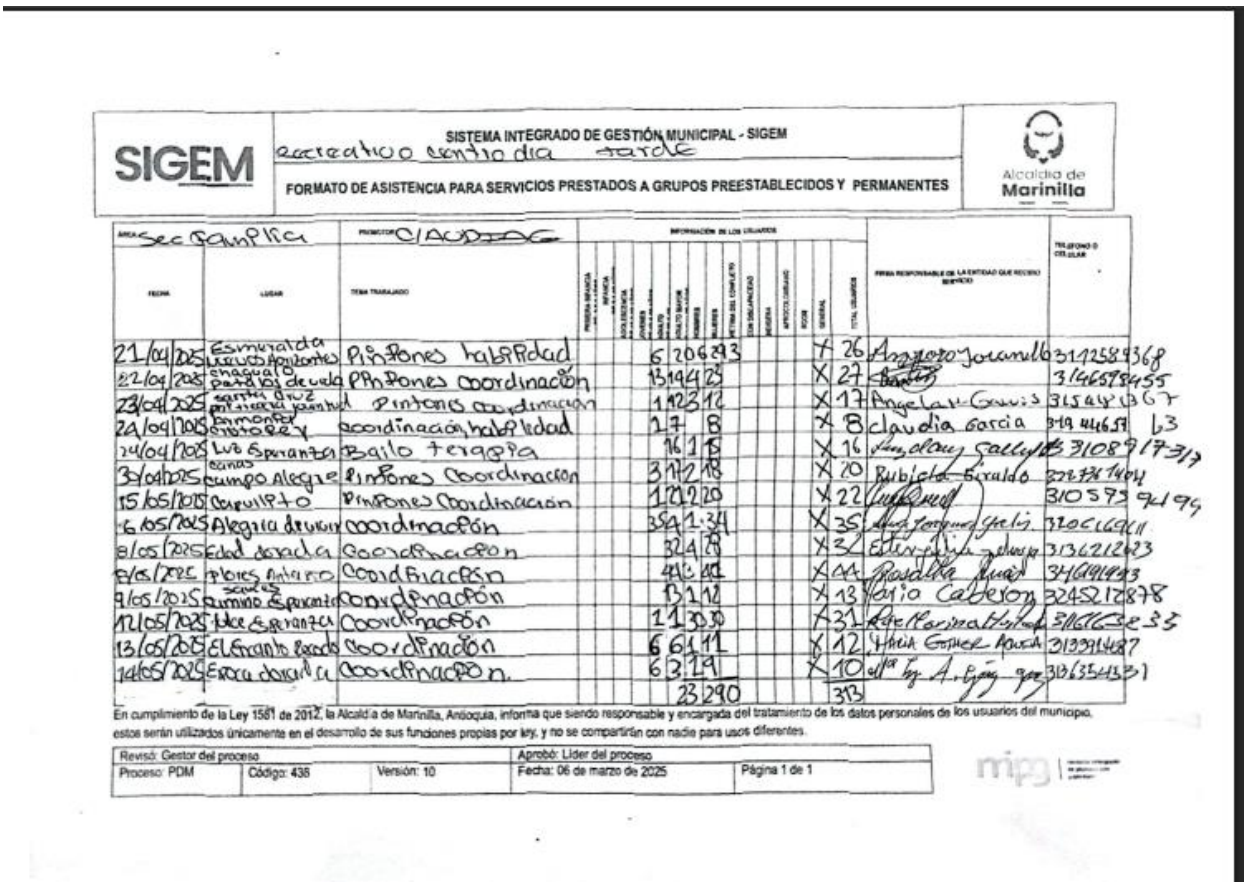
mipg

Se conto con 74 mujeres para un total de 74 personas mayores en actividades acuáticas hidroterapias.

## MANTENIMIENTO FISICO Y RECREATIVO CENTRO DIA

Se desarrollaron 14 sesiones de mantenimiento físico recreativo y promoción de estilos de vida saludable en los cuales Se realizaron 14 sesiones de mantenimiento físico recreativo centro día de la tarde en el cual trabajamos con los pimpones y las cubetas de huevo para coordinar coordinación reflejo y ejercicios neurológicos se les indicó a los adultos la importancia de la coordinación para poder caminar expresarse y hacer algunos movimientos

cotidianos con el pimpón se hizo 10 series de cinco haciendo pues cinco filas y cada persona mayor apuntando a la canasta luego eso se trabajó en bailoterapia con merengue con bachata y con salsa trabajando la coordinación en este mes trabajamos todo lo que es coordinación para que ellos avancen en la vida cotidiana con sus ejercicios respectivos como pararse sentarse higiene postural cómo dar un paso la marcha paso derecho paso izquierdo al frente atrás a la izquierda y a la derecha se evidenció que las personas mayores les falta un poco de coordinación algunos en algunos veredas del municipio de marinilla visitamos en este mes esta veredas La esmeralda nuevo horizonte el chagualo pétalos de vida Santa Cruz tercer mi tercera juventud armonía Cristo rey luz de esperanza, Esperanza parte alta canas al aire campo alegre capullitos alegría, vivir edad dorada, flores de antaño, los sauces camino de la esperanza, dulce de la esperanza, El encanto, El recodo, épocas doradas, esas fueron las veredas que visitamos durante este mes muy contentas las personas mayores con la bailoterapia, con la habilidad y con el trabajo de pimpones que hicimos. También se trabajó con un platillo arriba y abajo cinco series de 20 coordinando los reflejos y las manos con el cono hacia arriba.



SIGEM

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

recreativo centro dia tarde

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

| FECHA | LUGAR | TEMA TRABAJADO | TOTAL USUARIOS | FIRMA RESPONSABLE DE LA ENTIDAD QUE RECIBIO SERVICIO | TELEFONO O CELULAR |
|---|---|---|---|---|---|
| 21/04/2025 | Esmeralda | Pinpones habilidad | 26 | | 3142584368 |
| 22/04/2025 | | Pinpones coordinación | 27 | | 3146584455 |
| 23/04/2025 | | Pinpones coordinación | 17 | | 3154484367 |
| 24/04/2025 | | coordinación habilidad | 8 | | 3194465863 |
| 24/04/2025 | La Esperanza | Baile terapia | 16 | | 3108917317 |
| 25/04/2025 | | Pinpones coordinación | 20 | | 3227361404 |
| 15/05/2025 | | Pinpones coordinación | 22 | | 3105739494 |
| 6/05/2025 | Alegria de vivir | coordinación | 35 | | 3206116911 |
| 8/05/2025 | Edad dorada | Coordinación | 32 | | 3136212623 |
| 9/05/2025 | Pinos Antiguo | Coordinación | 44 | | 3146914933 |
| 9/05/2025 | | Coordinación | 13 | | 3245217878 |
| 12/05/2025 | La Esperanza | Coordinación | 31 | | 3186763835 |
| 13/05/2025 | El Encanto Bordo | coordinación | 12 | | 3133914687 |
| 14/05/2025 | Edad dorada | coordinación | 10 | | 3136354131 |
| | | | 313 | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| PRIMERA MEDICA | | | | 6 |
| REFUERZO | | | | 20 |
| SEGUNDA | | | | 6 |
| TERCERA | | | | 23 |
| CUARTA | | | | 1 |
| QUINTA | | | | 7 |
| SEXTA O MAYOR | | | | 8 |
| HOMBRES | | | | 23 |
| MUJERES | | | | 290 |
| VICTIMA DEL CONFLICTO | | | | |
| EN DISCAPACIDAD | | | | |
| INDIGENA | | | | |
| AFROCOLOMBIANO | | | | |
| ROM | | | | |
| GENERAL | | | | |

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

| Revisó: Gestor del proceso | | | Aprobó: Líder del proceso | |
|---|---|---|---|---|
| Proceso: PDM | Código: 438 | Versión: 10 | Fecha: 06 de marzo de 2025 | Página 1 de 1 |

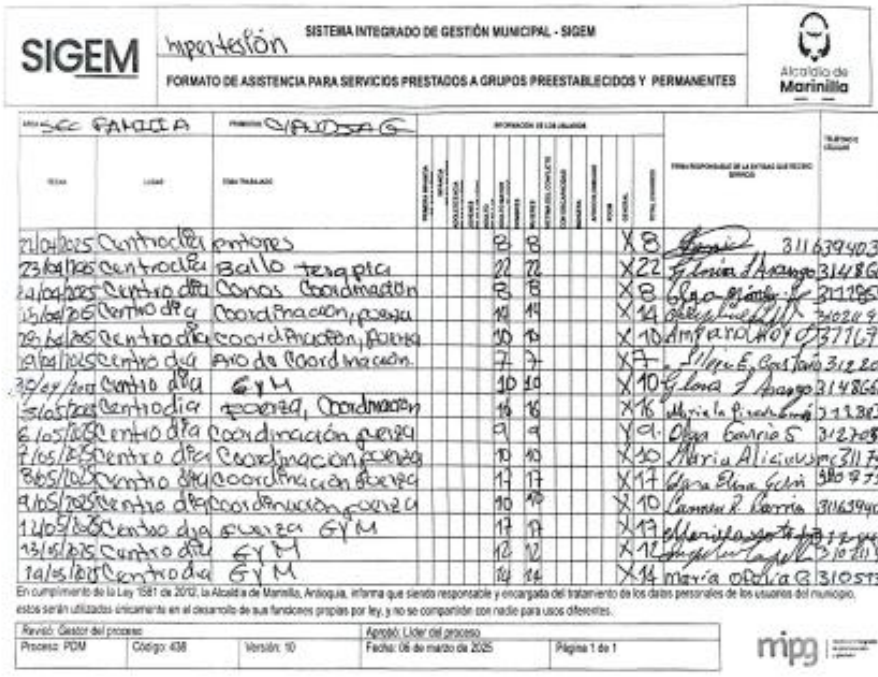
Se conto con 23 hombres y 290 mujeres para un total de 313 personas mayores en mantenimiento físico y recreativo Centro Día.

## HIPERTENSOS ESPECIALIZADOS

Se desarrollaron 17 sesiones de mantenimiento físico especializado hipertensos en donde se lograron realizar las actividades contando con una excelente participación, se trabajó coordinación con dos bastones y una pelota trabajando cuatro series de 20 se trabajó marcha por conos alzando un pie y el otro se trabajó en gimnasio de pierna brazos antebrazos cuatro series de 12 por cada serie se hizo un circuito con conos y un balón haciendo el conito y desplazándolo cuatro veces de 20 por lado y lado ahí trabajamos coordinación ejercicio neurológicos ejercicios de coordinación después de eso hicimos un ejercicio de respiración inhalo y exhalo y trasladamos con el bastón cinco series de 20 subiendo el balón por cada cono teniendo en cuenta

la coordinación el reflejo y las habilidades se trabajó escalador por 10 minutos el caminata también en marcha y se trabajó con los platillos en los laterales desplazando cada día esas personas mayores han avanzado muchísimo están mejorando en la coordinación en la fuerza y en la resistencia también trabajamos con los pimpones en la canasta de huevos tirando y encholando, haciendo el ejercicio de reflejo de coordinación, de puntería y ejercicios neurológicos, también se hizo la primera toma con la nutricionista de todas las medidas las tallas y las medidas y por ahí derecho le medimos la presión arterial.

Durante este mes se resalta los avances positivos en el grupo de mantenimiento físico especializado hipertensos quienes mejoraron su condición de salud, algunos bajaron de peso, mejoraron los estilos de vida saludable, incorporaron las rutinas de ejercicios para estar activos y mantener controlado el cardio, observando los resultados en los controles a los cuales asisten en el centro de atención de cada uno con su EPS, también los desplazamientos que realizan se perciben con mejor movilidad, coordinación, equilibrio e higiene postural, por lo cual es valioso e importante ver los logros que se van obteniendo durante los procesos.



SIGEM

Implementación

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

SEC GARCIA — PROGRAMA GERONTOLOGIA

| HORA | LUGAR | TEMA TRABAJADO | INFORMACIÓN DE LOS ASISTENTES | | | | | | | | | | | | | | | | | | | FIRMA RESPONSABILIDAD DE LA ENTIDAD QUE RECIBE SERVICIO | TELEFONO CELULAR |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21/04/2025 | Centro día | Pintores | | | | | | | | | | 8 | 8 | | | | | | | | X | 8 | 3116394036 |
| 23/04/2025 | Centro día | Baile terapia | | | | | | | | | | 22 | 22 | | | | | | | | X | 22 | 3148666954 |
| 24/04/2025 | Centro día | Conos Coordinación | | | | | | | | | | 8 | 8 | | | | | | | | X | 8 | 3117854370 |
| 25/04/2025 | Centro día | Coordinación, pareja | | | | | | | | | | 14 | 14 | | | | | | | | X | 14 | 3102849710 |
| 28/04/2025 | Centro día | Coordinación, pareja | | | | | | | | | | 10 | 10 | | | | | | | | X | 10 | Amparo 3137747992 |
| 29/04/2025 | Centro día | Día de Coordinación. | | | | | | | | | | 7 | 7 | | | | | | | | X | 7 | 3122634594 |
| 30/04/2025 | Centro día | G y M | | | | | | | | | | 10 | 10 | | | | | | | | X | 10 | Elena 3148666954 |
| 5/05/2025 | Centro día | pareja, Coordinación | | | | | | | | | | 16 | 16 | | | | | | | | X | 16 | 3113830141 |
| 6/05/2025 | Centro día | Coordinación pareja | | | | | | | | | | 9 | 9 | | | | | | | | X | 9 | 3127051885 |
| 7/05/2025 | Centro día | Coordinación pareja | | | | | | | | | | 10 | 10 | | | | | | | | X | 10 | 3117375628 |
| 8/05/2025 | Centro día | Coordinación pareja | | | | | | | | | | 17 | 17 | | | | | | | | X | 17 | 3109775465 |
| 9/05/2025 | Centro día | Coordinación pareja | | | | | | | | | | 10 | 10 | | | | | | | | X | 10 | 3116394036 |
| 12/05/2025 | Centro día | pareja G y M | | | | | | | | | | 17 | 17 | | | | | | | | X | 17 | |
| 13/05/2025 | Centro día | G y M | | | | | | | | | | 12 | 12 | | | | | | | | X | 12 | 3102197474 |
| 14/05/2025 | Centro día | G y M | | | | | | | | | | 14 | 14 | | | | | | | | X | 14 | María Ofelia G 3105133354 |

En cumplimento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

| Revisó: Gestor del proceso | | | Aprobó: Líder del proceso | |
|---|---|---|---|---|
| Proceso: PDM | Código: 438 | Versión: 10 | Fecha: 06 de marzo de 2025 | Página 1 de 1 |

mipg

SIGEM

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

Área: Sec Familia | Proceso: GIPE2025

| Fecha | Lugar | Tema trabajado | Información de los usuarios | | | | | | | | | | | | | | | | | | Firma responsable de la entrega del proceso (gestor) | Teléfono o celular |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Persona adulto mayor | Gestante | Niño o niña primera infancia | Niño o niña | Jóvenes | Mujeres | Hombres | Personas con discapacidad | Víctimas del conflicto | Afro descendientes | Indígenas | Población migrante | Población LGBTIQ+ | Población campesina | Total asistentes | | | | | |
| 15/05/25 | Centro día | Circuito cuerda | | | | | | 19 | 19 | | | | | | | | 19 | Olga Cecilia G. | 3127059895 |
| 16/05/25 | Centro día | Circuito coordinación | | | | | | 11 | 11 | | | | | | | | 11 | Elena Gómez D. | 353 6594 |
| | | | | | | | | | 21A | | | | | | | | 21A | | |

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.



mipg

Se conto con 214 mujeres para un total de 214 personas mayores en especializados hipertensos.