





| | | | | |
|---|--|-------------|----------------------|--|
|  <p>ALCALDIA DE PUERTO GAITÁN META</p> | FORMATO ÚNICO DE INFORME DE ACTIVIDADES Y CERTIFICADO DE CUMPLIMIENTO PARA CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y/O DE APOYO A LA GESTIÓN | | |  <p>Puerto Gaitán Pace and Prosperity</p> |
| | CONTRATACIÓN | | | |
| | Código: DAC-FR-54 | Versión: 02 | Vigencia: 10/01/2025 | |

| | |
|-------------------|----------------|
| FECHA DEL INFORME | 14 / 05 / 2025 |
|-------------------|----------------|

1 INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

| | |
|---|---|
| NÚMERO DE PROCESO: | CD-407-2025 |
| NÚMERO Y FECHA DEL CONTRATO: | 0418 DE 11 DE FEBRERO DE 2025 |
| CLASE DE CONTRATO: | PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES. |
| OBJETO: | PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA QUE DESARROLLE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS EN EL RESGUARDO INDIGENA WACOYO SECTORES II Y III DEL MUNICIPIO DE PUERTO GAITAN - META" |
| NOMBRE DEL CONTRATISTA CON NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN | JORGE IVAN LARA ZABALA C.C. 79.733.738. |
| CONDICIONES INICIALES | |
| VALOR DEL CONTRATO: | DIECIOCHO MILLONES DE PESOS (\$18.000.000) M/CTE |
| PLAZO DE EJECUCIÓN: | CUATRO (04) MESES |
| FECHA DE INICIO: | 12 / 02 / 2025 |
| FECHA DE TERMINACIÓN: | 11 / 06 / 2025 |
| MODIFICACIONES | |
| CESION: | N/A |
| PRORROGA: | N/A |
| TOTAL, PLAZO DE EJECUCIÓN: | N/A |
| ADICION: | N/A |
| NUEVO VALOR DEL CONTRATO: | N/A |
| SUSPENSION: | N/A |

| | | | | |
|--|--|-------------|----------------------|--|
|  <p>ALCALDÍA DE PUERTO GAITÁN, META</p> | FORMATO ÚNICO DE INFORME DE ACTIVIDADES Y CERTIFICADO DE CUMPLIMIENTO PARA CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y/O DE APOYO A LA GESTIÓN | | |  <p>Puerto Gaitán Paisaje Natural</p> |
| | CONTRATACIÓN | | | |
| | Código: DAC-FR-54 | Versión: 02 | Vigencia: 10/01/2025 | |

| | |
|--|-----|
| REINICIO: | N/A |
| MODIFICATORIA / ACLARATORIA: | N/A |
| NUEVA FECHA DE TERMINACIÓN DEL CONTRATO: | N/A |

2 DESARROLLO DE LA EJECUCION DEL CONTRATO:

1 ACTIVIDAD ESPECÍFICA: Diseñar, organizar, planificar, ejecutar y controlar, el plan de entrenamiento y/o formación de su respectiva disciplina deportiva para cuando sea requerido por el supervisor.

ACTIVIDADES EJECUTADAS:

Di cumplimiento a esta obligación contractual, promoví y coordiné las siguientes actividades para la población del resguardo wacoyo de los sectores II y III del municipio de Puerto Gaitán.

1. Diseñe un plan de entrenamiento para los diferentes grupos etarios los cuales están orientado para los grupos de iniciación y formación.
2. Realice las respectivas inscripciones de la comunidad indígena del resguardo wacoyo en las diferentes disciplinas deportivas que ofrece la administración Municipal durante el mes de febrero de 2025.
3. Planifique y organice los horarios según los espacios y la cantidad de deportistas inscritos, y se ejecuto los diferentes planes de entrenamiento y formación en los respectivos polideportivos de cada comunidad.
4. Realice las actividades de inscripción a los juegos Intercolegiados y evalúe mediante un test a los deportistas en los procesos de iniciación y formación.



FORMATO ÚNICO DE INFORME DE ACTIVIDADES Y CERTIFICADO DE CUMPLIMIENTO PARA CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y/O DE APOYO A LA GESTIÓN



Código: DAC-FR-54

Versión: 02

Vigencia: 10/01/2025

EVIDENCIA FOTOGRAFICA:

OBJETIVO GENERAL DEL PROGRAMA: Desarrollar las actividades deportivas y recreativas en el resguardo wacoya, zona rural del municipio de Puerto Gaitán - Meta. Año 2025

| MESES | ENERO | FEBRERO | MARZO | ABRIL | MAYO | JUNIO | JULIO | AGOSTO | SEPTIEMBRE | OCTUBRE | NOVIEMBRE | DICIEMBRE |
|-----------------------------------|-------|---------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------------|---------|-----------|-----------|
| INICIO DE ACTIVIDADES | | | | | | | | | | | | |
| SECCIONES DE SERVICIOS | | | | | | | | | | | | |
| PREPARACIÓN TÉCNICA (PT) | | | | | | | | | | | | |
| E. B. F. G. (E.B.F.G.) | | | | | | | | | | | | |
| VELOCIDAD (VEP) | | | | | | | | | | | | |
| RESISTENCIA AERÓBICA (RA) | | | | | | | | | | | | |
| RESISTENCIA ANAERÓBICA (RAA) | | | | | | | | | | | | |
| RESISTENCIA MIXTA (RM) | | | | | | | | | | | | |
| VELOCIDAD DE DESPLAZAMIENTO (VDP) | | | | | | | | | | | | |
| PREPARACIÓN TÉCNICA (PT) | | | | | | | | | | | | |
| PASE | | | | | | | | | | | | |
| RECEPCIÓN | | | | | | | | | | | | |
| REMITA | | | | | | | | | | | | |
| REGATE | | | | | | | | | | | | |
| TWEA | | | | | | | | | | | | |
| PREPARACIÓN TÉCNICA (PT) | | | | | | | | | | | | |
| RECEPCIÓN | | | | | | | | | | | | |
| REMITA | | | | | | | | | | | | |
| REGATE | | | | | | | | | | | | |
| TWEA | | | | | | | | | | | | |
| PREPARACIÓN TÉCNICA (PT) | | | | | | | | | | | | |
| RECEPCIÓN | | | | | | | | | | | | |
| REMITA | | | | | | | | | | | | |
| REGATE | | | | | | | | | | | | |
| TWEA | | | | | | | | | | | | |
| PREPARACIÓN TÉCNICA (PT) | | | | | | | | | | | | |
| RECEPCIÓN | | | | | | | | | | | | |
| REMITA | | | | | | | | | | | | |
| REGATE | | | | | | | | | | | | |
| TWEA | | | | | | | | | | | | |
| PREPARACIÓN TÉCNICA (PT) | | | | | | | | | | | | |
| RECEPCIÓN | | | | | | | | | | | | |
| REMITA | | | | | | | | | | | | |
| REGATE | | | | | | | | | | | | |
| TWEA | | | | | | | | | | | | |



| MESES | ENERO | FEBRERO | MARZO | ABRIL | MAYO |
|-----------------------------------|-------|---------|-------|-------|------|
| INICIO DE ACTIVIDADES | | | | | |
| SECCIONES DE SERVICIOS | | | | | |
| PREPARACIÓN TÉCNICA (PT) | | | | | |
| E. B. F. G. (E.B.F.G.) | | | | | |
| VELOCIDAD (VEP) | | | | | |
| RESISTENCIA AERÓBICA (RA) | | | | | |
| RESISTENCIA ANAERÓBICA (RAA) | | | | | |
| RESISTENCIA MIXTA (RM) | | | | | |
| VELOCIDAD DE DESPLAZAMIENTO (VDP) | | | | | |
| PREPARACIÓN TÉCNICA (PT) | | | | | |
| PASE | | | | | |
| RECEPCIÓN | | | | | |
| REMITA | | | | | |
| REGATE | | | | | |
| TWEA | | | | | |
| PREPARACIÓN TÉCNICA (PT) | | | | | |
| RECEPCIÓN | | | | | |
| REMITA | | | | | |
| REGATE | | | | | |
| TWEA | | | | | |
| PREPARACIÓN TÉCNICA (PT) | | | | | |
| RECEPCIÓN | | | | | |
| REMITA | | | | | |
| REGATE | | | | | |
| TWEA | | | | | |
| PREPARACIÓN TÉCNICA (PT) | | | | | |
| RECEPCIÓN | | | | | |
| REMITA | | | | | |
| REGATE | | | | | |
| TWEA | | | | | |

CON TERCEROS
FIN TEST INDIC

MACRO G.
MES. FEBR. MARZ
MICRO CICLOS
MES. MARZ-ABRIL
MES. ABRIL - MAYO

| PROGRAMA SEMAROL | | | | | | |
|--|--|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| RECREACIÓN Y DEPORTES | | | | | | |
| Código: 870-FR-54 | | | | | | |
| Versión: 02 | | | | | | |
| Vigencia: 10/01/2025 | | | | | | |
| COMPONENTE: INICIACIÓN Y FORMACIÓN 2025. | | | | | | |
| PROYECTO: INICIACIÓN Y FORMACIÓN 2025. | | | | | | |
| Depo. sub: | DEPARTAMENTO DEPORTIVO O DEPORTIVO | Met.A. del: | Met.A. del: | Met.A. del: | Met.A. del: | Met.A. del: |
| 01 | 01 | 01 | 01 | 01 | 01 | 01 |
| Mes: | 01 | Mes: | 02 | Mes: | 03 | Mes: |
| 01 | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 |
| OBJETIVO DEL MICRO: | Realizar la iniciación de los deportistas. | | | | | |
| DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES | | | | | | |
| LABES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
| 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 |
| 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | 01 | 02 | 03 | 04 |
| 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 01 |
| 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 |
| 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 |
| 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 01 | 02 |
| 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 |
| 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 01 | 02 | 03 |
| 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

| PROGRAMA SEMAROL | | | | | | |
|--|--|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| RECREACIÓN Y DEPORTES | | | | | | |
| Código: 870-FR-54 | | | | | | |
| Versión: 02 | | | | | | |
| Vigencia: 10/01/2025 | | | | | | |
| COMPONENTE: INICIACIÓN Y FORMACIÓN 2025. | | | | | | |
| PROYECTO: INICIACIÓN Y FORMACIÓN 2025. | | | | | | |
| Depo. sub: | DEPARTAMENTO DEPORTIVO O DEPORTIVO | Met.A. del: | Met.A. del: | Met.A. del: | Met.A. del: | Met.A. del: |
| 01 | 01 | 01 | 01 | 01 | 01 | 01 |
| Mes: | 01 | Mes: | 02 | Mes: | 03 | Mes: |
| 01 | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 |
| OBJETIVO DEL MICRO: | Realizar la iniciación de los deportistas. | | | | | |
| DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES | | | | | | |
| LABES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
| 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 |
| 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | 01 | 02 | 03 | 04 |
| 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 01 |
| 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 |
| 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 |
| 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 01 | 02 |
| 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 |
| 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 01 | 02 | 03 |
| 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

| | | | | |
|--|--|--------------------|-----------------------------|--|
|  <p>ALCALDÍA DE PUERTO GAITÁN, META</p> | FORMATO ÚNICO DE INFORME DE ACTIVIDADES Y CERTIFICADO DE CUMPLIMIENTO PARA CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y/O DE APOYO A LA GESTIÓN | | |  <p>Puerto Gaitán Paraiso Natural</p> |
| | CONTRATACIÓN | | | |
| | Código: DAC-FR-54 | Versión: 02 | Vigencia: 10/01/2025 | |

2 ACTIVIDAD ESPECÍFICA: En sus actividades deportivas, deberá atender no menor de un (01) grupo de clase para los procesos de formación de un mínimo de 5 sesiones por semana, cada una con un mínimo de sesenta (60) minutos y un máximo de ciento veinte (120), anexando como mínimo dos (02) registros de fotos semanales.

ACTIVIDADES EJECUTADAS:

Ejecute en el periodo comprendido del 12 de abril de 2025 al 11 de mayo de 2025 se cumplió con la atención en los procesos formativos a los diferentes grupos de 14 a 18 años en las actividades recreo deportivas haciendo énfasis en futbol sala y actividades recreativas en los diferentes horarios asignados los días lunes, miércoles y viernes de 3:30 pm a 5:30 pm.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA:





FORMATO ÚNICO DE INFORME DE ACTIVIDADES Y CERTIFICADO DE CUMPLIMIENTO PARA CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y/O DE APOYO A LA GESTIÓN



CONTRATACIÓN

Código: DAC-FR-54

Versión: 02

Vigencia: 10/01/2025

Puerto Gaitán
Paraiso Natural



3 ACTIVIDAD ESPECÍFICA: En sus actividades deportivas deberá atender no menor de (01) grupo para los procesos de iniciación de un mínimo de 3 sesiones por semana, cada una de un mínimo de cuarenta y cinco minutos y de un máximo de noventa (90) minutos, anexando como mínimo dos (02) registros fotográficos semanales.

ACTIVIDADES EJECUTADAS: Plantee en el periodo comprendido del 12 de abril de 2025 al 11 de mayo de 2025 se cumplió con la atención en los procesos formativos a los diferentes grupos de 6 a 13 años en las actividades recreo deportivas haciendo énfasis en futbol sala y actividades recreativas en los diferentes horarios asignados los días lunes, miércoles y viernes de 2:30 pm a 3:30 pm.



FORMATO ÚNICO DE INFORME DE ACTIVIDADES Y CERTIFICADO DE CUMPLIMIENTO PARA CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y/O DE APOYO A LA GESTIÓN



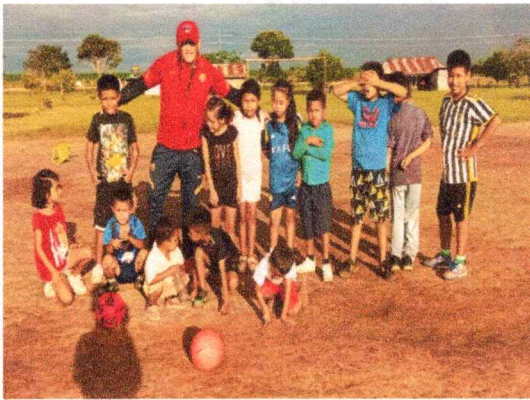
CONTRATACIÓN



Código: DAC-FR-54

Versión: 02

Vigencia: 10/01/2025

EVIDENCIA FOTOGRAFICA:



| | | | | |
|--|--|-------------|----------------------|--|
|  <p>ALCALDÍA DE PUERTO GAITÁN, META</p> | FORMATO ÚNICO DE INFORME DE ACTIVIDADES Y CERTIFICADO DE CUMPLIMIENTO PARA CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y/O DE APOYO A LA GESTIÓN | | |  <p>Puerto Gaitán Paraiso Natural</p> |
| | CONTRATACIÓN | | | |
| | Código: DAC-FR-54 | Versión: 02 | Vigencia: 10/01/2025 | |



4 ACTIVIDAD ESPECÍFICA:
Fomentar y promocionar su disciplina deportiva una vez al mes en los diferentes escenarios deportivos y/o sitios del municipio.

ACTIVIDADES EJECUTADAS:
Realice la respectiva jornada de promoción en el sector III con el grupo de niños para promover a los grupos de niños del sector III el día 24 de abril de 2025 en la cancha del mismo sector También se realizó la debida jornada de promoción e inscripción de niños y niñas para las actividades deportivas en el resguardó wacoyo sector III en la cancha proyectando más inscripciones para la disciplina.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA:





FORMATO ÚNICO DE INFORME DE ACTIVIDADES Y CERTIFICADO DE CUMPLIMIENTO PARA CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y/O DE APOYO A LA GESTIÓN



CONTRATACIÓN

Código: DAC-FR-54

Versión: 02

Vigencia: 10/01/2025



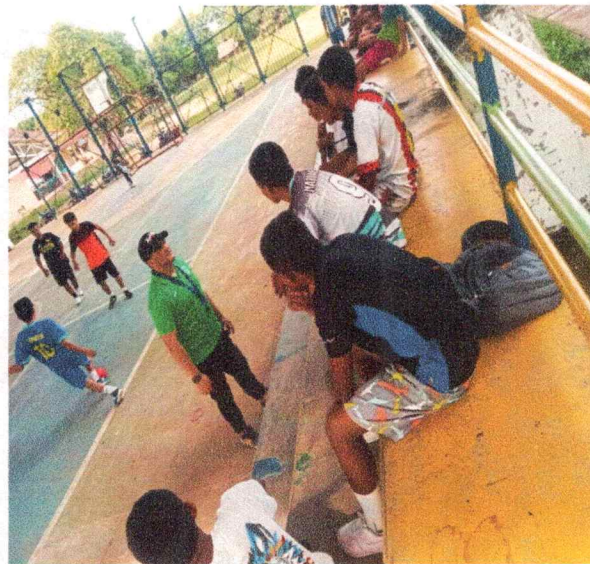
5. ACTIVIDAD ESPECÍFICA:

Garantizar los principios básicos y reglamentación del entrenamiento en la disciplina deportiva, con una intensidad mínima de (01) hora semanal incluyendo material didáctico y registro fotográfico

ACTIVIDADES EJECUTADAS:

Reuni los niños y niñas para darles indicaciones del reglamento de futbol sala se les dio o presento las reglas 9,10,11 y 12.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA:





FORMATO ÚNICO DE INFORME DE ACTIVIDADES Y CERTIFICADO DE CUMPLIMIENTO PARA CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y/O DE APOYO A LA GESTIÓN



CONTRATACIÓN

Código: DAC-FR-54

Versión: 02

Vigencia: 10/01/2025

Puerto Gaitán
Paraiso Natural



7. ACTIVIDAD ESPECÍFICA: Presentar las planillas de asistencias debida mente firmadas por los deportistas según corresponda

ACTIVIDADES EJECUTADAS: Tome el respectivo listado con las planillas ya impresas y se tomo la asistencia y planillas firmadas de cada uno de los grupos.

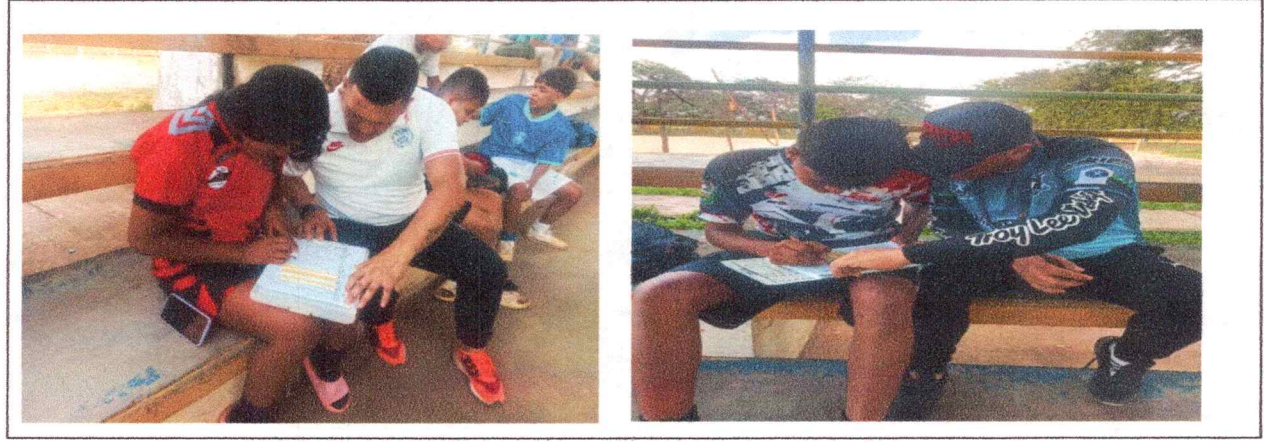
EVIDENCIA FOTOGRAFICA:

This is a photograph of a printed attendance sheet. The sheet has a header with logos and the name 'JORGE IVAN LARA ZABALA'. It contains a grid with columns for dates and names. The right side of the grid is filled with handwritten signatures and dates. Two vertical columns in the middle of the grid are highlighted in yellow.

This is another photograph of a printed attendance sheet, identical in format to the one above. It also features a header, a grid, handwritten entries, and yellow highlights.

| | | | | |
|--|--|-------------|----------------------|--|
|  <p>ALCALDÍA DE PUERTO GAITÁN, META</p> | FORMATO ÚNICO DE INFORME DE ACTIVIDADES Y CERTIFICADO DE CUMPLIMIENTO PARA CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y/O DE APOYO A LA GESTIÓN | | |  <p>Puerto Gaitán Paraiso Natural</p> |
| | CONTRATACIÓN | | | |
| | Código: DAC-FR-54 | Versión: 02 | Vigencia: 10/01/2025 | |

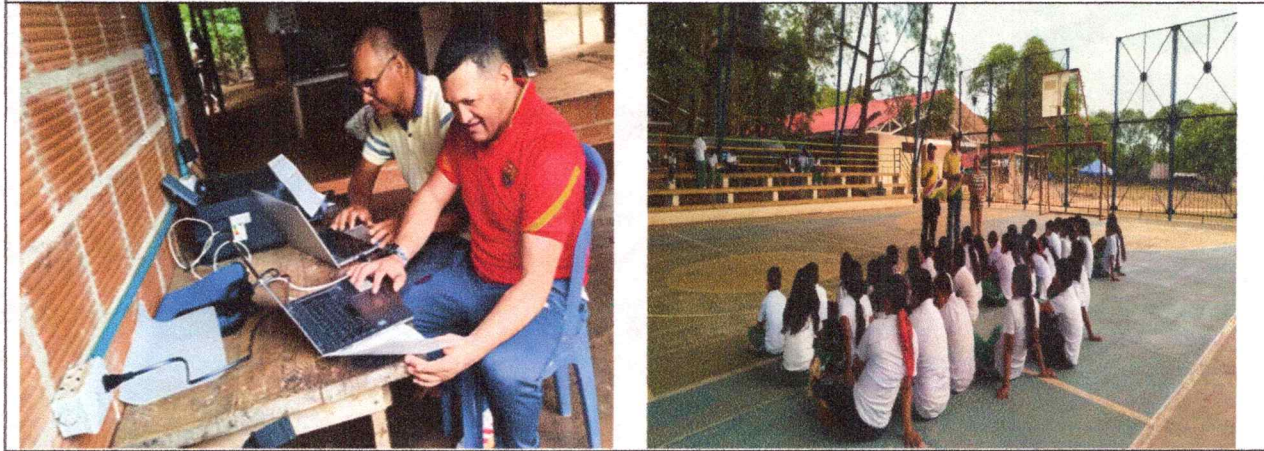
EVIDENCIA FOTOGRAFICA:





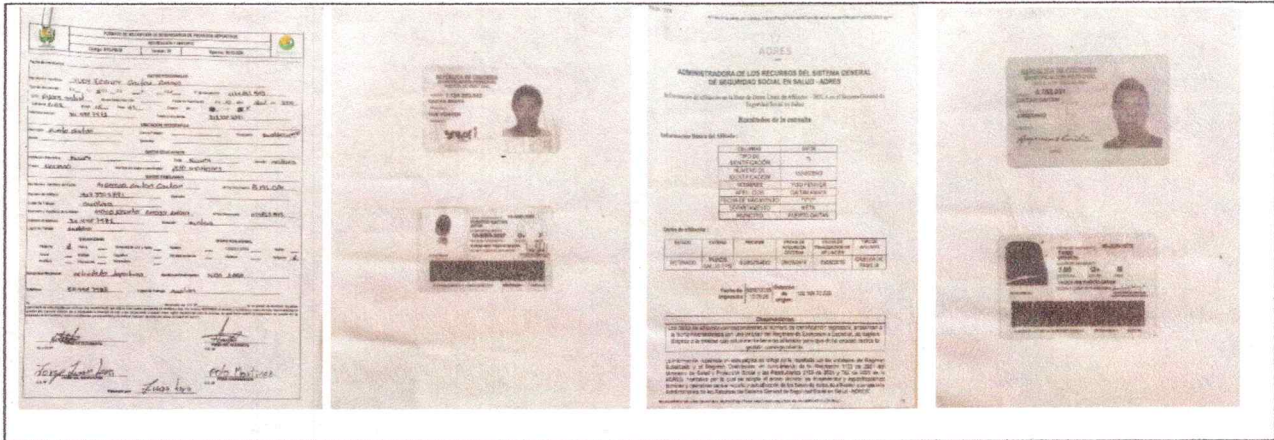
8 ACTIVIDAD ESPECÍFICA:
 Conformar y acompañar en las diferentes categorías las selecciones que representaran al municipio en eventos de orden local, departamental y/o nacional de acuerdo a la disciplina asignada con el supervisor del contrato.

- ACTIVIDADES EJECUTADAS:**
- Conforme de equipos de futbol de salón por categorías, categoría femenina prejuvenil, categoría masculina infantil, prejuvenil y juvenil.
 - Realice el acompañamiento de forma documental, presencial y virtual sus procesos de inscripción para los Intercolegiados.
 - Hice la respectiva recolección de documentos para la inscripción de Intercolegiados.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA:



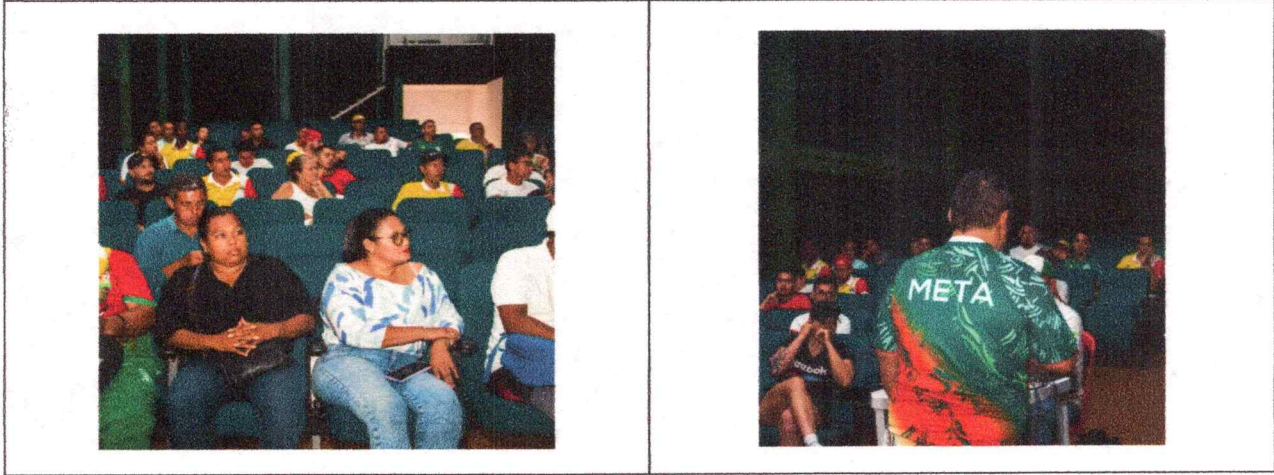
| | | | | |
|--|---|--------------------|-----------------------------|--|
|  <p>ALCALDÍA DE PUERTO GAITÁN, META</p> | <p>FORMATO ÚNICO DE INFORME DE ACTIVIDADES Y CERTIFICADO DE CUMPLIMIENTO PARA CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y/O DE APOYO A LA GESTIÓN</p> | | |  <p>Puerto Gaitán Paisaje Natural</p> |
| | <p>CONTRATACIÓN</p> | | | |
| | <p>Código: DAC-FR-54</p> | <p>Versión: 02</p> | <p>Vigencia: 10/01/2025</p> | |





9. ACTIVIDAD ESPECÍFICA:
Asistir a las reuniones y capacitaciones programadas por la secretaria de cultura, deporte e o integración social y/o el supervisor durante la ejecución del contrato.

- ACTIVIDADES EJECUTADAS:**
Asistí a la reunión organizada por la secretaria de deporte del municipio de puerto Gaitán, temas tratados en la capacitación.
- Reunión para dar una capacitación de formación en deportistas de alto rendimiento .
 - Reunión para de reconocimiento a deportistas .

EVIDENCIA FOTOGRAFICA:



| | | | | |
|--|--|-------------|----------------------|--|
|  <p>ALCALDÍA DE PUERTO GAITÁN, META</p> | FORMATO ÚNICO DE INFORME DE ACTIVIDADES Y CERTIFICADO DE CUMPLIMIENTO PARA CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y/O DE APOYO A LA GESTIÓN | | |  <p>Puerto Gaitán Parroquia Mirador</p> |
| | CONTRATACIÓN | | | |
| | Código: DAC-FR-54 | Versión: 02 | Vigencia: 10/01/2025 | |



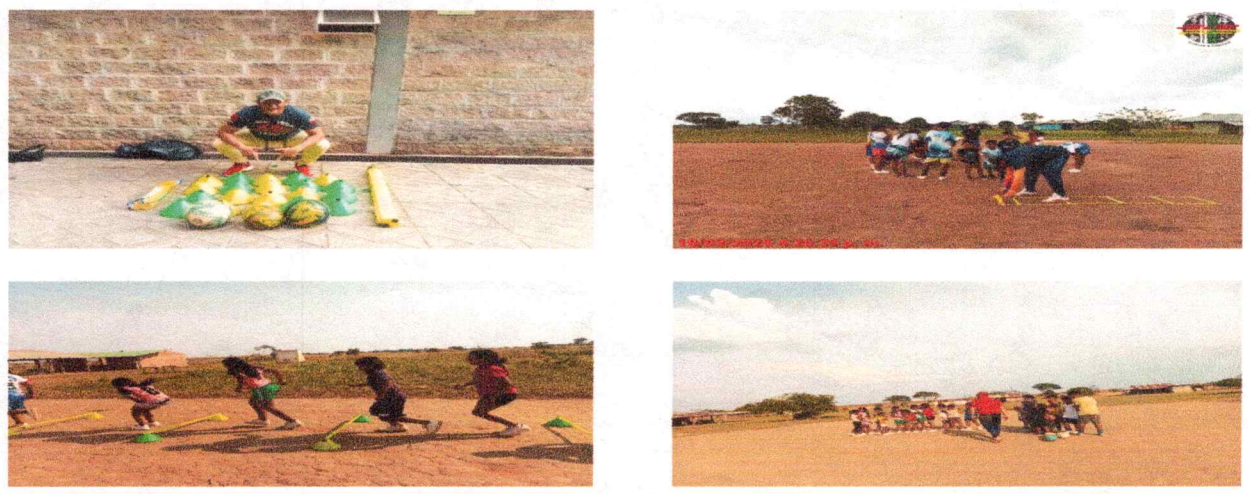
10 ACTIVIDAD ESPECÍFICA:



Responder por cada uno de los elementos, herramientas y equipos de trabajo que le sean asignado, para la realización de las actividades estipuladas en el contrato, las cuales deberán ser devueltas al almacén a la culminación de la ejecución del contrato

ACTIVIDADES EJECUTADAS:

Ejecute el periodo comprendido del 12 de abril de 2025 al 11 de mayo de 2025, se dio cumplimiento a la obligación, respondiendo por el cuidado de los implementos deportivos entregados por el subsecretario para la ejecución del contrato que fueron 20 conos 10 bastones 1 escalera de coordinación y tres balones.

FOTOGRAFICA:



| | | | | |
|--|--|-------------|----------------------|--|
|  <p>ALCALDÍA DE PUERTO GAITÁN, META</p> | FORMATO ÚNICO DE INFORME DE ACTIVIDADES Y CERTIFICADO DE CUMPLIMIENTO PARA CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y/O DE APOYO A LA GESTIÓN | | |  <p>Puerto Gaitán Paraiso Natural</p> |
| | CONTRATACIÓN | | | |
| | Código: DAC-FR-54 | Versión: 02 | Vigencia: 10/01/2025 | |



11 ACTIVIDAD ESPECÍFICA:

Apoyar todos los eventos realizados por la administración en los que se requiera presencia de esta.

ACTIVIDADES EJECUTADAS: Participe en una reunión el día 7 de **MAYO** de **2025** se realizo una reunión para el reconocimiento de varios deportistas que son incluidos en la nomina del la alcaldía.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA:

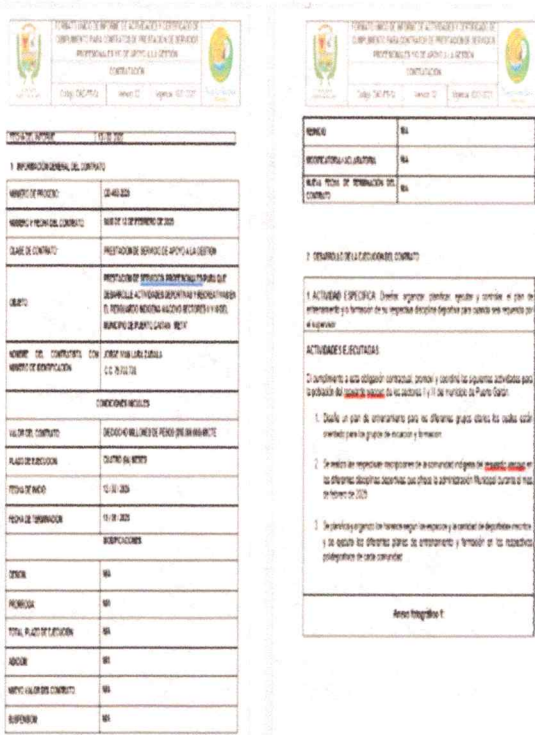



| | | | | |
|--|---|--------------------|-----------------------------|---|
|  <p>ALCALDÍA DE PUERTO GAITÁN, META</p> | <p>FORMATO ÚNICO DE INFORME DE ACTIVIDADES Y CERTIFICADO DE CUMPLIMIENTO PARA CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y/O DE APOYO A LA GESTIÓN</p> | | |  <p>Puerto Gaitán Paralelo Natural</p> |
| | <p>CONTRATACIÓN</p> | | | |
| | <p>Código: DAC-FR-54</p> | <p>Versión: 02</p> | <p>Vigencia: 10/01/2025</p> | |



12. ACTIVIDAD ESPECÍFICA:
 Dar cumplimiento con la entrega de informe al supervisor dentro de los cinco (5) días siguientes cumplido el periodo mensual de ejecución del contrato

ACTIVIDADES EJECUTADAS:
 Hice entrega de mi informe de actividades en medio físico al supervisor de este contrato 0418 secretario de cultura, deporte e integración social Gabriel Romero Hilarión. se realizó pago de la seguridad social durante los días estipulados por esta obligación y realice el cargue de documentos en la plataforma del Secop II y soportes de la cuenta de cobro.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA:

| | |
|---|--|
|  <p>1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO</p> <p>NÚMERO DE PROCESO: 0418/2023</p> <p>NOMBRE Y FECHA DEL CONTRATO: SERVICIO DE INFORMACIÓN DE 2023</p> <p>CLASE DE CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN</p> <p>OBJETO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS ADMINISTRATIVOS QUE DESARROLLE ACTIVIDADES DE INFORMACIÓN Y PROMOCIÓN DE TURISMO EN EL MUNICIPIO DE PUERTO GAITÁN, META.</p> <p>NOMBRE DEL CONTRATISTA: JORGE IVAN LUIS ZUBILA</p> <p>NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN: C.C. 91.512.742</p> <p>CONDICIONES DEL CONTRATO: DESARROLLO DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN</p> <p>ALICATACIÓN: CUENTA DEL MUNICIPIO</p> <p>FECHA DE INICIO: 10/01/2023</p> <p>FECHA DE TERMINACIÓN: 10/01/2023</p> <p>INDICACIONES:</p> <p>OTRO: NA</p> <p>REVISADO: NA</p> <p>TOTAL PLAZO DE EJECUCIÓN: NA</p> <p>ADICION: NA</p> <p>NÚMERO DE CONTRATO: NA</p> <p>SUSPENSO: NA</p> <p>2. DATOS DE LA CONTRATACIÓN</p> <p>OTRO: NA</p> <p>REVISADO: NA</p> <p>OTRO: NA</p> <p>3. ACTIVIDAD ESPECÍFICA (Descripción de la actividad específica para la cual se solicita el pago)</p> <p>ACTIVIDADES EJECUTADAS:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Dar cumplimiento a las obligaciones contractuales, dentro y fuera del municipio de Puerto Gaitán. 2. Se realizó el pago de la seguridad social durante los días estipulados por esta obligación y realice el cargue de documentos en la plataforma del Secop II y soportes de la cuenta de cobro. 3. Se realizó la entrega de mi informe de actividades en medio físico al supervisor de este contrato 0418 secretario de cultura, deporte e integración social Gabriel Romero Hilarión. <p>Acto fotográfico 1</p> |  |
|---|--|

172

| | | | | |
|---|--|-------------|----------------------|---|
|  | FORMATO ÚNICO DE INFORME DE ACTIVIDADES Y CERTIFICADO DE CUMPLIMIENTO PARA CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y/O DE APOYO A LA GESTIÓN | | |  |
| | CONTRATACIÓN | | | |
| | Código: DAC-FR-54 | Versión: 02 | Vigencia: 10/01/2025 | |

3 CERTIFICACIÓN DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES DE PAGO A LA SEGURIDAD SOCIAL

A la fecha de presentación de los documentos requeridos para el pago, el supervisor certifica que el contratista cumplió en el periodo del día 12 del mes **ABRIL de 2025** al 11 de **MAYO de 2025**, con el pago conforme a los documentos soportes de Aportes Obligatorios al Sistema de Seguridad Social (SALUD, PENSION y ARL) correspondiente a los ingresos provenientes del Contrato de Prestación de Servicios suscrito con la Alcaldía del Municipio de Puerto Gaitán-Meta, materia del presente pago.

La certificación la realizo previa verificación del pago por los medios electrónicos de la Planilla del pago a la Seguridad Social, aportes en línea de Liquidación correspondiente al mes de **ABRIL de 2025**, planilla de N° 9485058031 pagada el **5 de MAYO de 2025**, con pago a SALUD (SALUD TOTAL), PENSIONES (PROTECCION) y ARL (POSITIVA). Correspondiente al mes de **ABRIL de 2025**, se adjunta en dos (2) folios.

| MES | No PLANILLA | FECHA PAGO DE PLANILLA | VALOR DEL 40% IBC | SALUD | PENSIÓN | ARL | TOTAL |
|--------------------|-------------|------------------------|-------------------|-----------|-----------|----------|---------------------|
| FEBRERO | 9482855744 | 11/03/2025 | \$1,423,500 | \$178,000 | \$227,800 | \$14,900 | \$ 420.700 |
| FEBRERO | 9483348596 | 25/03/2025 | \$238,450 | \$29,800 | \$38,200 | \$2.500 | \$ 70.500 |
| MARZO | 9482856060 | 01/04/2025 | \$1,800,000 | \$225,000 | \$288,000 | \$18,800 | \$531.800 |
| ABRIL | 9485058031 | 05/05/2025 | \$1,800,000 | \$225,000 | \$288,000 | \$18,800 | \$531.800 |
| VALOR TOTAL | | | | | | | \$ 1.554.800 |



La presente supervisión se abstendrá de verificar el pago de seguridad social del mes **MAYO de 2025**, en razón a lo preceptuado en el Decreto 1273 del 23 de julio de 2018, Artículo 3.2.7.6 Plazos. Entendiendo que la obligación del pago es mes vencido.

4 BALANCE FINANCIERO DE EJECUCION DEL CONTRATO A LA FECHA. El siguiente es el balance financiero de ejecución del contrato:

| Concepto | | Valor |
|----------|--|---------------|
| a | VALOR TOTAL DEL CONTRATO INCLUIDAS ADICIONES | \$18.00 0.000 |
| b | VALORES PAGADOS | \$ 9.000.000 |
| c | VALOR A PAGAR CON EL PRESENTE INFORME | \$ 4.500.000 |
| d | SALDO PENDIENTE POR PAGAR | \$ 4.500.000 |
| e | Saldo a favor del municipio (en el último periodo de cobro) | N/A |
| f | Valor total a liberar del RP (en el último periodo de cobro) | N/A. |

5 CUMPLIMIENTO DE LA ENTREGA DE LA INFORMACIÓN MANEJADA POR EL CONTRATISTA: En mi calidad de contratista Certifico que se hizo entrega en medio físico y digital de los archivos y documentos y demás información manejada resultante durante el presente periodo de ejecución.

6 CUMPLIMIENTO DEL SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN: En mi calidad de Supervisor(a) Certifico que el contratista dio cumplimiento a los requisitos y lineamientos establecidos por el Sistema Integrado de Gestión.

| | | | | |
|---|--|-------------|----------------------|---|
|  ALCALDÍA DE PUERTO GAITÁN, META | FORMATO ÚNICO DE INFORME DE ACTIVIDADES Y CERTIFICADO DE CUMPLIMIENTO PARA CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y/O DE APOYO A LA GESTIÓN | | |  Puerto Gaitán Paraiso Natural |
| | CONTRATACIÓN | | | |
| | Código: DAC-FR-54 | Versión: 02 | Vigencia: 10/01/2025 | |

7. CERTIFICACIÓN DE CUMPLIMIENTO POR PARTE DEL SUPERVISOR:

En cumplimiento con las tareas de vigilancia de la ejecución contractual e informar al alcalde del Municipio de Puerto Gaitán, respecto del desarrollo del contrato, verificando el cumplimiento de las obligaciones contractuales durante la ejecución del contrato y en desarrollo de las obligaciones legales contenidas en los artículos 83, 84 y siguientes de la ley 1474 de 2011 y el Manual de Contratación y de Supervisión e Interventoría del Municipio.

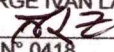



Por medio del presente escrito certifico en mi calidad de SUPERVISOR del contrato N° 0418 de 2025, que, el contratista, durante este periodo, cumplió a satisfacción las actividades descritas en el presente informe que corresponde al pago parcial del periodo del 12 de ABRIL de 2025 al 11 de MAYO de 2025, así mismo, las relativas al pago de seguridad social integral, razón por la cual se autoriza el pago parcial N° 3 por el valor de cuatro millones quinientos mil pesos (\$ 4.500.000.) M/CTE.





 GABRIEL ROMERO HILARION

SECRETARIO DE CULTURA, DEPORTE E INTEGRACION SOCIAL
 TELÉFONO DEL SUPERVISOR: 3164477141

Nota: La responsabilidad en la verificación, certificación y reporte del cumplimiento de objeto contratado, esta única y exclusivamente en cabeza del supervisor(a) designado por ello se recomienda la revisión de la información reportada en el presente informe.

| | | |
|--|--|--|
| Elaboro: JORGE IVAN LARA ZABALA  | Reviso: NIXON GUAYABO Cargo: CPS N° 308  | Aprobó: GABRIEL ROMERO HILARION  |
| Cargo: CPS N° 0418 | Reviso: JAIRO ALEXANDER MEJA CARGO: Subsecretario de recreación y deporte.  | Cargo: Secretario de Cultura, Deporte e integración Social. |

| | | | | |
|--|--|--------------------|-----------------------------|--|
|  <p>ALCALDÍA DE PUERTO GAITÁN, META</p> | FORMATO DE INFORME METODOLÓGICO | | |  <p>Puerto Gaitán Paraiso Natural</p> |
| | RECREACIÓN Y DEPORTE | | | |
| | Código: RYD-FR-04 | Versión: 04 | Vigencia: 07/02/2025 | |

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES 2025

NOMBRE DEL INSTRUCTOR: JORGE IVAN LARA ZABALA

FECHA - NÚMERO DEL CONTRATO: 11 DE FEBRERO DE 2025 N° 0418

DEPORTE: ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS

FECHA: 14 DE MAYO DE 2025

PERÍODO COMPRENDIDO ENTRE: 12 DE ABRIL DE 2025 AL 11 DE MAYO DE 2025

| | | |
|------------------|---|--------------------------------------|
| PROGRAMA: | X | ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS |
|------------------|---|--------------------------------------|



OBJETIVO DEPORTIVO DEL MES: Incentivar y mejorar las actividades deportivas y recreativas a desarrollar durante la vigencia 2025 en el Resguardo Indígena Wacoyo sector II y III de la zona rural del municipio de Puerto Gaitán-Meta, preparar y reforzar las actividades deportivas orientadas a los juegos intercolegiados.

OBJETIVO FÍSICO: Evaluar y mejorar la condición física con la que llegan los usuarios al programa durante este tercer periodo.

OBJETIVO TÉCNICO: Desarrollar en los usuarios del programa los fundamentos técnicos del pase y el control del balón con y sin movimiento en el fútbol sala mediante ejercicios que permitan mejorar la precisión y eficacia de estos.

OBJETIVO TÁCTICO: Establecer con los grupos un sistema de movimientos de posición defensivo (marcación en rombo y en zona) para mantener distancia ofensiva del rival y en la posesión del balón, en ofensivo rotación 3-2 y 2-2 para crear oportunidades de gol.

OBJETIVO TEÓRICO/EDUCATIVO: Capacitar a los usuarios del programa sobre la regla número nueve (9) "Balón en juego", diez (10) "El resultado de un partido", once (11) "El fuera de juego" y Doce (12) "Falta y conducta incorrecta" de la disciplina deportiva del fútbol sala, mediante charlas pre sesión.

| | | | | |
|--|--|--------------------|-----------------------------|--|
|  <p>ALCALDÍA DE PUERTO GAITÁN, META</p> | FORMATO DE INFORME METODOLÓGICO | | |  <p>Puerto Gaitán Paraiso Natural</p> |
| | RECREACIÓN Y DEPORTE | | | |
| | Código: RYD-FR-04 | Versión: 04 | Vigencia: 07/02/2025 | |

INDICADORES E INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN:

Por cada indicador colocar al frente su instrumento de evaluación

| <u>TEST DE VELOCIDAD</u> | Procedimiento del Test | Material necesario: | Ejecución: | Recomendaciones: |
|--|---|---|---|---|
| <p>El test de velocidad de 50 metros es una prueba comúnmente utilizada en deportes para evaluar la capacidad de aceleración y la velocidad máxima de un individuo deportista.</p> | <p>Medir la velocidad de desplazamiento en línea recta por medio de un recorrido de un circuito en línea recta marcado con conos y metro para tomar medidas y reloj o cronometro para llevar los tiempos de recorrido</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Terreno plano y firme de 50 metros de longitud. - Cronómetro. - Conos o marcas para delimitar la salida y la meta Tabla de planillaje esfero. Personal de aviso de llegada. | <ul style="list-style-type: none"> - El participante se coloca en la línea de salida. - A la señal de "listos", adopta una posición de alerta. - A la señal de "ya", comienza a correr a máxima velocidad hasta cruzar la línea de meta. - Se registra el tiempo total del recorrido. | <ul style="list-style-type: none"> -Realizar un calentamiento adecuado antes de la prueba. -Usar calzado y ropa deportiva apropiada. -Efectuar al menos dos intentos con recuperación total entre ellos. |



| | | | | |
|--|--|--------------------|-----------------------------|---|
|  <p>ALCALDÍA DE PUERTO GAITÁN, META</p> | FORMATO DE INFORME METODOLÓGICO | | |  <p>Puerto Gaitán Paradise Natural</p> |
| | RECREACIÓN Y DEPORTE | | | |
| | Código: RYD-FR-04 | Versión: 04 | Vigencia: 07/02/2025 | |

TABLA DE VALORACIÓN:

| | | | | |
|---------------------------|---------------------|-------------|-------------|--------------|
| Tiempo en segundos | Menos de 6 segundos | 6.00 – 7.00 | 7.00 – 8.00 | Más de 8.00 |
| Clasificación | Experto | Avanzado | Intermedio | Principiante |

TABLA DE DEPORTISTAS

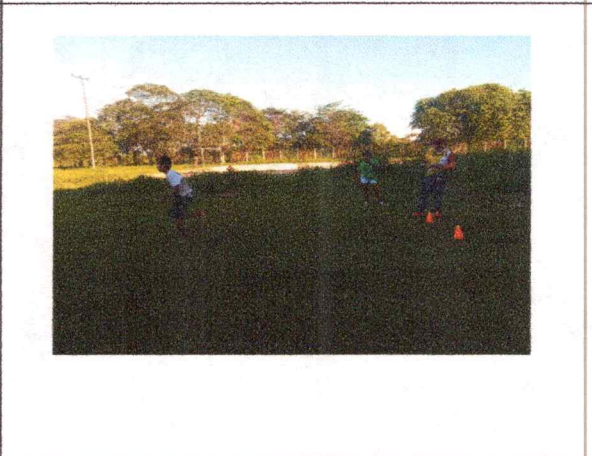
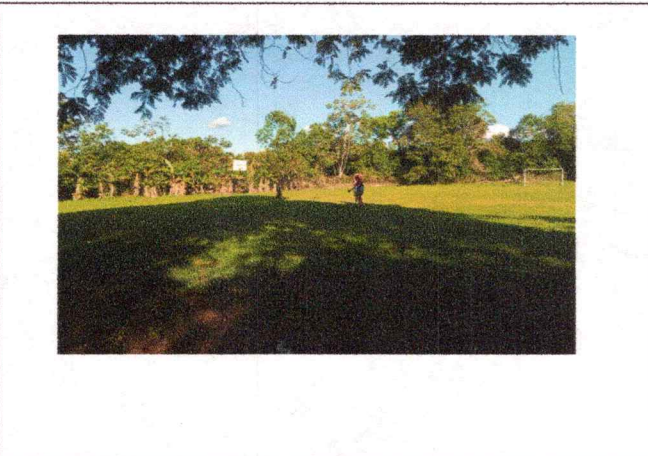
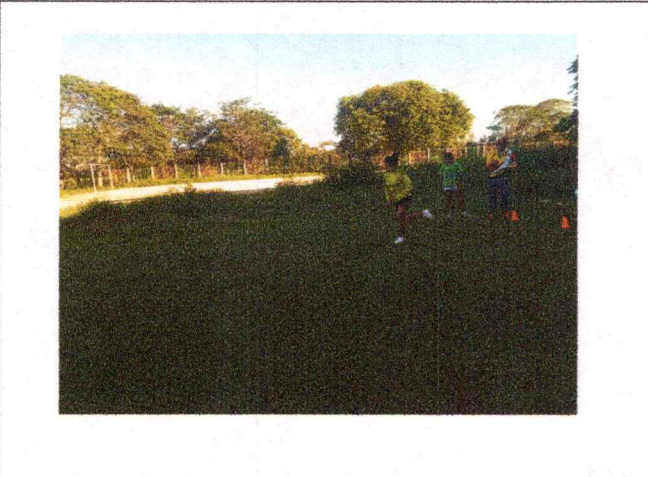
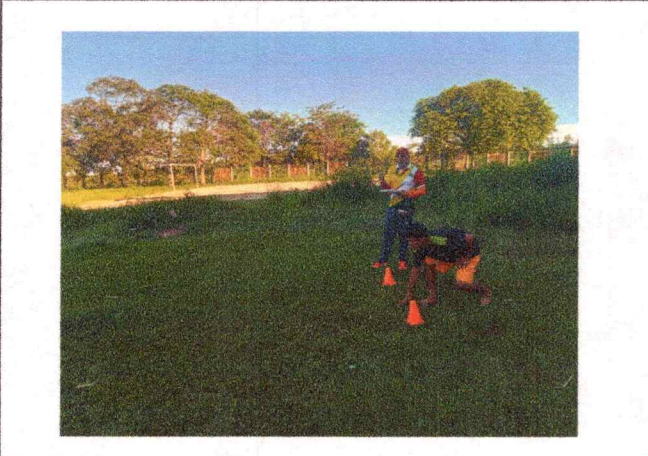
| Nº | NOMBRES | EDAD | TIEMPO | PRINC. | INTER. | AVANZ | ESPER |
|----|-------------------------------------|------|--------|--------|--------|-------|-------|
| 1 | YINETH PAOLA NEIRA YEPES | 16 | 8,38 | X | | | |
| 2 | RONAL HUMBERTO YEPES BAJARANO | 16 | 7,32 | | X | | |
| 3 | PEDRO ISAAC HUMBERTO BEJARANO YEPES | 16 | 7,56 | | X | | |
| 4 | RONMEL ADAN YEPES BEJARANO | 15 | 7,25 | | X | | |
| 5 | WILDER EDUARDO BEJARANO YEPES | 14 | 8,03 | X | | | |
| 6 | ANDRES FELIPE GUZMAN GAITAN | 15 | 7,63 | | X | | |
| 7 | YEIMI CATALINA DIAZ RUIZ | 15 | 8,23 | X | | | |
| 8 | LORGIO DIDIER GAITAN YEPES | 14 | 8,16 | X | | | |
| 9 | ANYI PAOLA GUZMAN GAITAN | 16 | 7,48 | | X | | |
| 10 | DANNA JASBLEIDYCHIPIAJE YEPES | 15 | 7,64 | | X | | |





| | | |
|--|--------------------|-----------------------------|
| FORMATO DE INFORME METODOLÓGICO | | |
| RECREACIÓN Y DEPORTE | | |
| Código: RYD-FR-04 | Versión: 04 | Vigencia: 07/02/2025 |



EVIDENCIA FOTOGRAFICA





| | | | |
|--|--|--------------------|---|
|  <p>ALCALDÍA DE PUERTO GAITÁN, META</p> | FORMATO DE INFORME METODOLÓGICO | |  <p>Puerto Gaitán Paradise Natural</p> |
| | RECREACIÓN Y DEPORTE | | |
| | Código: RYD-FR-04 | Versión: 04 | |

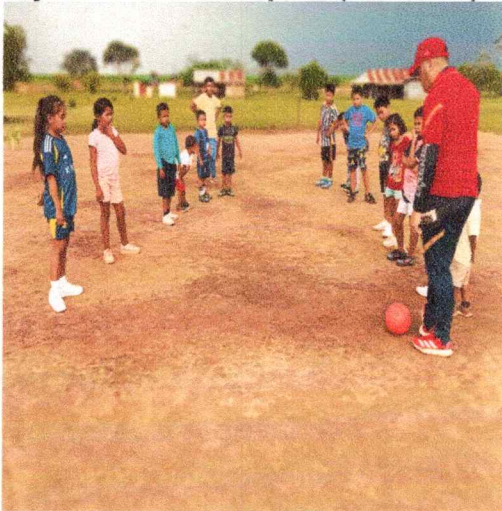
LOGROS ALCANZADOS EN RELACIÓN CON LOS OBJETIVOS:

OBJETIVO DEPORTIVO DEL MES: Se mejoraron las capacidades físicas y deportivas las cuales se evidencio un cambien en velocidad de desplazamiento con y sin balón, movimientos ofensivos y defensivos en situaciones de juego, también en movimientos de pateo, drible y juego en general y se incentivaron hábitos de vida saludable para eso se logró un cambio de mentalidad y de querer participar en las diferentes actividades deportivas desarrolladas es por eso que se conformaron grupos de formación e iniciación de entrenamiento con un total de 67 usuarios inscritos con los cuales se desarrolla en el resguardo indígena Wacoyo sectores II y III





| | | | |
|---|--|--------------------|---|
|  ALCALDÍA DE PUERTO GAITÁN, META | FORMATO DE INFORME METODOLÓGICO | |  Puerto Gaitán Paraíso Natural |
| | RECREACIÓN Y DEPORTE | | |
| | Código: RYD-FR-04 | Versión: 04 | |

OBJETIVO FÍSICO: Realizar de forma autónoma y grupal, actividades físico-deportivas que exijan un nivel de esfuerzo, habilidad o destreza, poniendo el énfasis en el esfuerzo y mejoramiento en el deporte (futbol sala).



OBJETIVO TÁCTICO: Posesión del balón, circulaciones de balón, crear situaciones de superioridad numérica, creación/cierre de líneas de pase, buscar situaciones de finalización, utilización del TERCER HOMBRE y presión tras pérdida.





| | | | | |
|---|--|--------------------|-----------------------------|---|
|  ALCALDÍA DE PUERTO GAITÁN, META | FORMATO DE INFORME METODOLÓGICO | | |  Puerto Gaitán Paraiso Natural |
| | RECREACIÓN Y DEPORTE | | | |
| | Código: RYD-FR-04 | Versión: 04 | Vigencia: 07/02/2025 | |

OBJETIVOS TÉCNICOS: Pase, control, conducción y formación defensivo u ofensivo.



OBJETIVO TEÓRICO/EDUCATIVO: Durante el periodo los usuarios conocieron las cuatro (9,10,11,12) reglas del fútbol sala mediante una capacitación dictada en cuatro clases del programa.



| | | | | |
|--|--|--------------------|-----------------------------|--|
|  <p>ALCALDÍA DE PUERTO GAITÁN, META</p> | FORMATO DE INFORME METODOLÓGICO | | |  <p>Puerto Gaitán Paraiso Natural</p> |
| | RECREACIÓN Y DEPORTE | | | |
| | Código: RYD-FR-04 | Versión: 04 | Vigencia: 07/02/2025 | |

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS CON LOS ALUMNOS Y/O DEPORTISTAS:
 Durante el periodo se realizó una jornada recreo-deportivas del programa de actividades deportivas y recreativas con la comunidad Yopalito del resguardo indígena Wacoyo sector III.





% DE CUMPLIMIENTO: 90 %

MOTIVOS O CAUSALES DEL NO CUMPLIMIENTO: La no asistencia de los deportistas sin embargo las clases o entrenamientos se realizan con los que asisten.

HORARIOS Y LUGARES DE PRÁCTICA:

| ESCENARIO DEPORTIVO | GRUPO | HORARIOS | L | M | M | J | V | S |
|----------------------------------|--------------|-----------------|---|---|---|---|---|---|
| POLIDEPORTIVO COROSITO SECTOR II | FORMACION 1 | 2:00: A 3:30 PM | X | | X | | | |
| | INICIACION 1 | | X | | X | | | |
| COMUNIDAD SECTOR III | FORMACION 2 | 2:00 A 3:30 PM | | X | | X | | |
| | INICIACION 2 | 3:30 A 5:00 PM | | X | | X | | |
| POLIDEPORTIVO KUWEI | FORMACION 3 | 2:00 A 3:30 PM | | | X | | X | |
| | INICIACION 3 | 3:30 A 5:00 PM | | | X | | X | |

| | | | | |
|--|--|--------------------|-----------------------------|--|
|  <p>ALCALDÍA DE PUERTO GAITÁN, META</p> | FORMATO DE INFORME METODOLÓGICO | | |  <p>Puerto Gaitán Paraiso Natural</p> |
| | RECREACIÓN Y DEPORTE | | | |
| | Código: RYD-FR-04 | Versión: 04 | Vigencia: 07/02/2025 | |

ANEXOS:

- Planificación del periodo a informar:

| MESES | ABRIL | | | | MAYO | | | |
|-------------------------------------|--------------------------|---|---|-----|--------------------------|-----|---|-----|
| NÚMERO DE MICROCIOS | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| SESIONES POR SEMANA | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| DIRECCIONES | FUTBOL SALA | | | | FUTBOL SALA | | | |
| CONDICIONANTES | EDFG/ JUEGO/COORDINACION | | | | EDFG/ JUEGO/COORDINACION | | | |
| PREPARACIÓN FÍSICA (PF) | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| E. D. F. G. (REP) | X | | | | X | X | | |
| VELOCIDAD (REP) | X | | | | X | | | |
| RESISTENCIA AEROBICA (MIN) | | X | | | | X | | |
| FLEXIBILIDAD (MIN) | | | | X | | | | |
| COORDINACIÓN (MIN) | | | | X | | | | |
| JUEGO (MIN) | X | X | | X | X | X | | |
| DETERMINANTES | | | | | | | | |
| ESISTENCIA ANAEROBICA LACTICA (REP) | | | | | | | | |
| FUERZA EXPLOSIVA (REP) | | X | | | | | | |
| VELOCIDAD DE DESPLAZAMIENTO (REP) | X | X | | | | | | |
| PREPARACIÓN TÉCNICA (PT) | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| PASE | X | X | | | X | | | |
| RECEPCIÓN | X | X | | X | X | X | | |
| CONDUCCIÓN | X | X | | | X | | | |
| REMATE | | X | | X | | X | | |
| REGATE | | X | | | X | | | |
| FINTA | | X | | X | | X | | |
| PREPARACIÓN TÁCTICA (PT) | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| DEFENSIVO | | | | X | | | | |
| MARCACIÓN EN ROMBO | X | | | | X | | | |
| MARCACIÓN INDIVIDUAL | | X | | | | X | | |
| DEFENSIVO | | X | | | | | | |
| ROTACIÓN 3-1 | | X | | X | | X | | |
| COMPETENCIA FUNDAMENTAL | | | | | | | | |
| ROTACIÓN 2-2 | X | X | | X | X | | | |
| PREPARACIÓN TEÓRICA | T | T | | | | | | |
| PREPARACIÓN PSICOLÓGICA | | X | | | | | | |
| CONTROLES O TEST | T.C | | | T.C | | T.C | | T.C |

T.C= TEST DE CONTROL
T.= TEST INICIAL

MACRO G. |
 MES. FEBR. MARZ |
 MICRO CIICLOS |
 MES. MARZ-ABRIL |
 MES. ABRIL - MAYO

- Se anexa Dos (2) planes semanales en físico (los formatos se anexaron al final de este informe).
- Se anexa listado de asistencia de los grupos

OBSERVACIONES:

- Adecuación del escenario deportivo donde se imparte el programa ya que se encuentra en mal estado y esta propenso a causar accidentes.

Torge Luambra Z.
 Firma entrenador y/o Monitor

[Signature]
 Vo/Bo:
 Metodólogo Deportivo colectivo e individual.

PROGRAMA SEMANAL RECREACIÓN Y DEPORTES
 Código: RYD-FR-34 Versión: 01 Vigencia: 17/02/2025

PROGRAMA SEMANAL RECREACIÓN Y DEPORTES
 Versión: 01 Vigencia: 17/02/2025

COMPONENTE: INICIACIÓN Y FORMACIÓN 2025.

PROGRAMACIÓN SEMANAL Y/O MICROCICLO
 GRUPO: 1 y 2

Deporte: ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS Modalidad: FUTBOL SALA Parolímpico: N/A NO. x. SL. 28/04/2025



Meso No: 3 Micro No: 2 Tipo de micro: INICIAL Fecha

OBJETIVO DEL MICRO: Practicar la transición defensa-ataque rápida.

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO |
|--|--|---|--|---|---|--------|
| LUGAR Y/O ESCENARIO HORARIO GRUPO INIC. | COROSITO SECTOR II 2:00 A 5:00 PM | SECTOR III 2:00 A 5:00 PM | COLEGIO KUWEI 2:00 A 5:00 PM | SECTOR III 2:00 A 5:00 PM | COLEGIO KUWEI 2:00 A 5:00 PM | |
| Fase Inicial | saludo inicial calistenia tren superior y tren inferior se dan calentamiento por medio de desplazamientos laterales derecha e izquierda de espalda sin balón. | saludo inicial calistenia tren superior tren inferior se dan indicaciones sobre la importancia de las habilidades que se van a trabajar en este caso conducción pateo plena derecha velocidad baja. | saludo inicial calistenia tren superior tren inferior se dan indicaciones sobre la importancia de las habilidades que se van a trabajar en este caso conducción pateo plena izquierda. | saludo inicial calistenia tren superior tren inferior se dan indicaciones sobre la importancia de las habilidades que se van a trabajar en este caso desplazamientos y lateralidad. | saludo inicial calistenia tren superior tren inferior se dan indicaciones sobre la importancia de las habilidades que se van a trabajar en este caso desplazamientos y lateralidad. | |
| Fase central | <p>Contenido</p> <ul style="list-style-type: none"> Conducción de balón con diferentes partes del pie (externa, borde interno, borde externo). Ejercicios de posicionamiento en la cancha (laberinto, laberinto en diferentes direcciones). Movimientos con balón (desmarques, apoyos). Estrategias Ofensivas (20 minutos)* Ataque posicional (circulación del balón, buscar espacios). Contrataque (transición rápida defensa-ataque). Jugadas de estrategia (secués de defensa-ataque). Estrategias Defensivas (20 minutos)* Presión alta (recuperar el balón en defensa). Rogatas con cabeza (balón). <p>Volumen (min) 15</p> | <p>Contenido</p> <ul style="list-style-type: none"> Fuerza (20 minutos)* Señales (con y sin peso corporal). Zancadas. Flexiones (adaptadas). Ejercicios con bandas elásticas. Agilidad (25 minutos)* Escalera de agilidad (diferentes patrones de movimiento). Cursos (balas, cambios de dirección). Reactividad (responder a estímulos visuales o auditivos). <p>Volumen (min) 15</p> | <p>Contenido</p> <ul style="list-style-type: none"> Perdido (30-40 minutos)* Juego real con reglas adaptadas. Ejercicios en la aplicación de los conceptos trabajados durante la semana. Simulación (30-50 minutos)* Recuperación (20 min). Técnica de respiración y ejercicios de recuperación activa. <p>Volumen (min) 15</p> | <p>Contenido</p> <ul style="list-style-type: none"> Circuito de Fitness (40 min): Incluir sprints, saltos, y ejercicios de agilidad. Técnicas de Respiración y Recuperación (20 min). Técnica de respiración y ejercicios de recuperación activa. <p>Volumen (min) 15</p> | | |
| Carga | Intensidad (%) 20 Volumen (%) N/A Volumen (min) 30 | Intensidad (%) 25 Volumen (%) N/A Volumen (min) 60 | Intensidad (%) 20 Volumen (%) N/A Volumen (min) 60 | Intensidad (%) 15 Volumen (%) N/A Volumen (min) 60 | Intensidad (%) 25 Volumen (%) N/A Volumen (min) 60 | |
| Fase final | estiramiento tren superior e inferior con ejercicios controlados despedida. | estiramiento tren superior e inferior con ejercicios controlados despedida. | estiramiento tren superior e inferior con ejercicios controlados despedida. | estiramiento tren superior e inferior con ejercicios controlados despedida. | estiramiento tren superior e inferior con ejercicios controlados despedida. | |
| Total volumen (min) sesión | 10 85 | 10 85 | 10 85 | 10 85 | 10 85 | |

Observaciones y/o retroalimentación:

FIRMA DEL ENTRENADOR (A) *Jose Hernandez E.* FIRMA DEL METODÓLOGO (A) *[Signature]*

| | | | |
|--|--|---|--|
|  | |  | |
| PROGRAMA SEMANAL RECREACION Y DEPORTES Versión: 01 | | Vigencia: 17/02/2025 | |
| Código: RYD-FR-34 | | NO_x_SI_ | |
| COMPONENTE: INICIACION Y FORMACION 2025. | | Paralempico: N/A | |
| PROGRAMACION SEMANAL Y/O MICROCICLO | | Fecha | |
| Deporte: ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS | | NO_x_SI_ | |
| Modalidad: FUTBOL SALA | | 05/05/2025 | |
| Grupo: 1 y 2 | | INICIAL | |
| Tipo de micro: | | FINAL | |
| Micro No: 3 | | INICIAL | |
| OBJETIVO DEL MICRO: Incrementar la velocidad de reacción; trabajar con entrenamientos de sprint cortos y cambios de dirección. | | | |

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO |
|-----------------------------------|---|---|---|---|---|--------|
| LUGAR Y/O ESCENARIO | COROSITO SECTOR II | SECTOR III | COLEGIO KUWEI | SECTOR III | COLEGIO KUWEI | |
| HORARIO GRUPO INIC. | 2:00 A 5:00 PM | 2:00 A 5:00 PM | 2:00 A 5:00 PM | 2:00 A 5:00 PM | 2:00 A 5:00 PM | |
| Fase Inicial | saludo inicial calistenia de tren superior y tren inferior por medio de ejercicios de estiramiento y elongacion muscular seguido se realizara una activacion por medio de un trote suave manejando la respiracion. | saludo inicial calistenia de tren superior y tren inferior por medio de ejercicios de estiramiento y elongacion muscular seguido se realizara una activacion por medio de un trote suave manejando la respiracion. | saludo inicial calistenia de tren superior y tren inferior por medio de ejercicios de estiramiento y elongacion muscular seguido se realizara una activacion por medio de un trote suave manejando la respiracion. | saludo inicial calistenia de tren superior y tren inferior por medio de ejercicios de estiramiento y elongacion muscular seguido se realizara una activacion por medio de un trote suave manejando la respiracion. | saludo inicial calistenia de tren superior y tren inferior por medio de ejercicios de estiramiento y elongacion muscular seguido se realizara una activacion por medio de un trote suave manejando la respiracion. | |
| Fase central | Activacion hacia la parte centro (Juego de balón en triángulo de 4 jugadores, 2 en la línea defensiva comparten por 4 jugadores. El primer partido en la posición. Intenra para los balones que se van a jugar. Trabaja la salida de balón de los jugadores. Juego de balón en triángulo de 4 jugadores. Trabaja la salida de balón de los jugadores. Trabajo físico (20 min): Salidas de velocidad corta, ejercicios de reacción, geometría de la cancha (20 min). 1 vs 1 defensivo. Tareas defensivas (20 min). Ejercicios de presión en bloque, cierre de líneas de pase. Juego físico (15 min). Juego posicional con enfoque defensivo. Partido reducido (15 min) | Activacion hacia la parte centro (Juego de balón en triángulo de 4 jugadores, 2 en la línea defensiva comparten por 4 jugadores. El primer partido en la posición. Intenra para los balones que se van a jugar. Trabaja la salida de balón de los jugadores. Juego de balón en triángulo de 4 jugadores. Trabaja la salida de balón de los jugadores. Trabajo físico (20 min): Salidas de velocidad corta, ejercicios de reacción, geometría de la cancha (20 min). 1 vs 1 defensivo. Tareas defensivas (20 min). Ejercicios de presión en bloque, cierre de líneas de pase. Juego físico (15 min). Juego posicional con enfoque defensivo. | Activacion hacia la parte centro (Juego de balón en triángulo de 4 jugadores, 2 en la línea defensiva comparten por 4 jugadores. El primer partido en la posición. Intenra para los balones que se van a jugar. Trabaja la salida de balón de los jugadores. Juego de balón en triángulo de 4 jugadores. Trabaja la salida de balón de los jugadores. Trabajo físico (20 min): Salidas de velocidad corta, ejercicios de reacción, geometría de la cancha (20 min). 1 vs 1 defensivo. Tareas defensivas (20 min). Ejercicios de presión en bloque, cierre de líneas de pase. Juego físico (15 min). Juego posicional con enfoque defensivo. | Activacion hacia la parte centro (Juego de balón en triángulo de 4 jugadores, 2 en la línea defensiva comparten por 4 jugadores. El primer partido en la posición. Intenra para los balones que se van a jugar. Trabaja la salida de balón de los jugadores. Juego de balón en triángulo de 4 jugadores. Trabaja la salida de balón de los jugadores. Trabajo físico (20 min): Salidas de velocidad corta, ejercicios de reacción, geometría de la cancha (20 min). 1 vs 1 defensivo. Tareas defensivas (20 min). Ejercicios de presión en bloque, cierre de líneas de pase. Juego físico (15 min). Juego posicional con enfoque defensivo. | Activacion hacia la parte centro (Juego de balón en triángulo de 4 jugadores, 2 en la línea defensiva comparten por 4 jugadores. El primer partido en la posición. Intenra para los balones que se van a jugar. Trabaja la salida de balón de los jugadores. Juego de balón en triángulo de 4 jugadores. Trabaja la salida de balón de los jugadores. Trabajo físico (20 min): Salidas de velocidad corta, ejercicios de reacción, geometría de la cancha (20 min). 1 vs 1 defensivo. Tareas defensivas (20 min). Ejercicios de presión en bloque, cierre de líneas de pase. Juego físico (15 min). Juego posicional con enfoque defensivo. | |
| Contenido | Activacion hacia la parte centro (Juego de balón en triángulo de 4 jugadores, 2 en la línea defensiva comparten por 4 jugadores. El primer partido en la posición. Intenra para los balones que se van a jugar. Trabaja la salida de balón de los jugadores. Juego de balón en triángulo de 4 jugadores. Trabaja la salida de balón de los jugadores. Trabajo físico (20 min): Salidas de velocidad corta, ejercicios de reacción, geometría de la cancha (20 min). 1 vs 1 defensivo. Tareas defensivas (20 min). Ejercicios de presión en bloque, cierre de líneas de pase. Juego físico (15 min). Juego posicional con enfoque defensivo. | Activacion hacia la parte centro (Juego de balón en triángulo de 4 jugadores, 2 en la línea defensiva comparten por 4 jugadores. El primer partido en la posición. Intenra para los balones que se van a jugar. Trabaja la salida de balón de los jugadores. Juego de balón en triángulo de 4 jugadores. Trabaja la salida de balón de los jugadores. Trabajo físico (20 min): Salidas de velocidad corta, ejercicios de reacción, geometría de la cancha (20 min). 1 vs 1 defensivo. Tareas defensivas (20 min). Ejercicios de presión en bloque, cierre de líneas de pase. Juego físico (15 min). Juego posicional con enfoque defensivo. | Activacion hacia la parte centro (Juego de balón en triángulo de 4 jugadores, 2 en la línea defensiva comparten por 4 jugadores. El primer partido en la posición. Intenra para los balones que se van a jugar. Trabaja la salida de balón de los jugadores. Juego de balón en triángulo de 4 jugadores. Trabaja la salida de balón de los jugadores. Trabajo físico (20 min): Salidas de velocidad corta, ejercicios de reacción, geometría de la cancha (20 min). 1 vs 1 defensivo. Tareas defensivas (20 min). Ejercicios de presión en bloque, cierre de líneas de pase. Juego físico (15 min). Juego posicional con enfoque defensivo. | Activacion hacia la parte centro (Juego de balón en triángulo de 4 jugadores, 2 en la línea defensiva comparten por 4 jugadores. El primer partido en la posición. Intenra para los balones que se van a jugar. Trabaja la salida de balón de los jugadores. Juego de balón en triángulo de 4 jugadores. Trabaja la salida de balón de los jugadores. Trabajo físico (20 min): Salidas de velocidad corta, ejercicios de reacción, geometría de la cancha (20 min). 1 vs 1 defensivo. Tareas defensivas (20 min). Ejercicios de presión en bloque, cierre de líneas de pase. Juego físico (15 min). Juego posicional con enfoque defensivo. | Activacion hacia la parte centro (Juego de balón en triángulo de 4 jugadores, 2 en la línea defensiva comparten por 4 jugadores. El primer partido en la posición. Intenra para los balones que se van a jugar. Trabaja la salida de balón de los jugadores. Juego de balón en triángulo de 4 jugadores. Trabaja la salida de balón de los jugadores. Trabajo físico (20 min): Salidas de velocidad corta, ejercicios de reacción, geometría de la cancha (20 min). 1 vs 1 defensivo. Tareas defensivas (20 min). Ejercicios de presión en bloque, cierre de líneas de pase. Juego físico (15 min). Juego posicional con enfoque defensivo. | |
| Volumen (min) | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | |
| Carga | | | | | | |
| Intensidad (%) | 25 | 25 | 20 | 15 | 25 | |
| Volumen (%) | N/A | N/A | N/A | N/A | N/A | |
| Volumen (min) | 60 | 60 | 60 | 60 | 60 | |
| Comportamiento de la | | | | | | |
| Fase final | estiramiento tren superior e inferior con ejercicios de relajacion y vuelta a la calma | estiramiento tren superior e inferior con ejercicios de relajacion y vuelta a la calma | estiramiento tren superior e inferior con ejercicios de relajacion y vuelta a la calma | estiramiento tren superior e inferior con ejercicios de relajacion y vuelta a la calma | estiramiento tren superior e inferior con ejercicios de relajacion y vuelta a la calma | |
| Total volumen (min) sesión | 10 85 | 10 85 | 10 85 | 10 85 | 10 85 | |

Observaciones y/o retroalimentación:

| | |
|--------------------------|--------------------------|
| FIRMA DEL ENTRENADOR (A) | FIRMA DEL METODOLOGO (A) |
| <i>Doyle Trumbore</i> | <i>Stumpy</i> |

| DATOS GENERALES DEL APORTANTE | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|---------|------------------------|-----------------|--------------------|---------------------|---------------------|------------|------------------------|------------------------|
| Identificación | dv | Razon Social | Clase Aportante | Sucursal Principal | Direccion | Ciudad-Departamento | Teléfono | Exonerado SENIA e ICBF | Exonerado SENIA e ICBF |
| CC 79733738 | | JORGE IVAN LARA ZABALA | INDEPENDIENTE | Principal | Dig 701 sur # 78-87 | BOGOTA-BOGOTA D.E. | 3138641707 | No | No |
| DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION | | | | | | | | | |
| Periodo | Salud | Pago | Clave | Tipo | Fecha | Pago | Dias Mora | Valor | Total Aportes |
| 2025-04 | 2025-04 | 1458668937 | 9485058031 | I | 2025/05/12 | 2025/05/05 | 0 | \$531,800 | \$531,800 |

| LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|----------------|------------|--------------------|-----------|-----------|-----|----|---------|-----|-------|-----|-------------|-----------|---------|------|--------------|-----------|------|--------|-------------|----------|------|------------------------|---------------|-----------|
| EMPLEADO | | | | NOVEDADES | | | | PENSION | | SALUD | | CCF | | RIESGOS | | PARAFISCALES | | | | | | | | | |
| Nº. | Identificación | Nombre | Ingresos (en depa) | Depa | aportador | res | un | ing | lim | cod | dis | IBC | Aporte | Codigo | Dias | IBC | Aporte | Dias | Tarifa | IBC | Aporte | Dias | Exonerado SENIA e ICBF | Total Aportes | |
| SUCURSAL: Principal (1 Afiliados) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Centro de Trabajo PRINCIPAL (1 Afiliados) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ciudad: BOGOTA Depto: BOGOTA D.E. (1 Afiliados) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | CC 79733738 | LARA JORGE | | | | | | | | 23020 | 30 | \$1,800,000 | \$288,000 | EP5002 | 30 | \$1,800,000 | \$225,000 | 0 | \$0 | \$1,800,000 | \$18,800 | 0 | \$0 | No | \$531,800 |
| Total Afiliado(s) | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | \$531,800 | |

| DATOS GENERALES DEL APORTANTE | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|---------|------------------------|-----------------|--------------------|---------------------|---------------------|------------|------------------------|------------------------|
| Identificación | dv | Razon Social | Clase Aportante | Sucursal Principal | Direccion | Ciudad-Departamento | Teléfono | Exonerado SENIA e ICBF | Exonerado SENIA e ICBF |
| CC 79733738 | | JORGE IVAN LARA ZABALA | INDEPENDIENTE | Principal | Dig 701 sur # 78-87 | BOGOTA-BOGOTA D.E. | 3138641707 | No | No |
| DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION | | | | | | | | | |
| Periodo | Salud | Pago | Clave | Tipo | Fecha | Pago | Dias Mora | Valor | Total Aportes |
| 2025-04 | 2025-04 | 1458668937 | 9485058031 | I | 2025/05/12 | 2025/05/05 | 0 | \$531,800 | \$531,800 |

| RESUMEN DE PAGO | | | | | | | | | |
|------------------------------|--------|-------------|----|-----------|-----------------|----------------|------------------------|---------------|--|
| RIESGO | CODIGO | NIT | DV | AFILIADOS | VALOR LIQUIDADO | INTERESES MORA | SALDOS E INCAPACIDADES | VALOR A PAGAR | |
| AFP (ADMINISTRADORAS: 1) | | | | 1 | \$288,000 | \$0 | \$0 | \$288,000 | |
| PROTECCION | 230201 | 800,229,739 | 0 | 1 | \$288,000 | \$0 | \$0 | \$288,000 | |
| ARL (ADMINISTRADORAS: 1) | | | | 1 | \$18,800 | \$0 | \$0 | \$18,800 | |
| POSITIVA COMPANIA DE SEGUROS | 14-23 | 860,011,153 | 6 | 1 | \$18,800 | \$0 | \$0 | \$18,800 | |
| EPS (ADMINISTRADORAS: 1) | | | | 1 | \$225,000 | \$0 | \$0 | \$225,000 | |
| SALUD TOTAL | EP5002 | 800,130,907 | 4 | 1 | \$225,000 | \$0 | \$0 | \$225,000 | |
| TOTAL | | | | 1 | \$531,800 | \$0 | \$0 | \$531,800 | |

Pago PSE**Resultado de su transacción****Código único CUS**

1458668937

Destino de pago

APORTES EN LINEA

Motivo

Pago de la Planilla de aportes con clave: 9485058031

Fecha

05/05/2025

Número de aprobación

00668937

Dirección IP

186.148.180.235

Valor transacción

\$ 531.800,00

Costo de la transacción

\$ 0,00 IVA incluido

Referencia 1

186.148.180.235

Referencia 2

CC

Referencia 3

79733738