Período de Informe	ULTIMO PAGO			
Nombre contratista	Diego Armando Zuluaga Cogollo			
Tipo de documento	CC	**Numero de documento**	8323529	
Liga	CICLISMO ANTIOQUIA			
Deporte / modalidad	**BMX**			
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**10**	**Masculino** Nro.	**11**
Supervisor del contrato	David Torres Muñoz			
Número del contrato	657	**Informe de actividades No**	04	
Objeto del Contrato	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE UN ENTRENADOR DE CICLISMO PARA INDEPORTES ANTIOQUIA.			

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	Sofia Palacios Restrepo	70%	13	11	85%
2	Antonella Herrera Echavarria	70%	13	10	77%
3	Mariangel Monsalve Echeverri	70%	13	11	85%
4	Sara Gomez Bolívar	70%	13	9	70%
5	Mariana Rodas Ocampo	70%	13	13	100%
6	Juanita Castañeda Bolaño	70%	13	12	93%
7	Isabella Osorio Duran	70%	13	9	70%
8	Sofia Arboleda Ochoa	70%	13	10	77%
9	Maria Alejandra Garcia	70%	13	10	77%
10	Maria Andrea Villada	70%	13	10	77%
11	Santiago Hernandez Murillo	70%	13	13	100%
12	Thomas Rendon	70%	13	11	85%
13	Miguel Angel Iral	70%	13	8	62%
14	Juan Jose Vargas	70%	13	13	100%

15	Juan Daniel Davila Marin	70%	13	10	77%
16	Samuel Ocampo Henao	70%	13	10	77%
17	Martin Guarín Acevedo	70%	13	12	93%
18	Jeronimo Arbelaez Alvarez	70%	13	12	93%
19	Juan Sebastian Arcila Valencia	70%	13	9	70%
20	Matias Esteves Gonzalez	70%	13	10	77%
21	Nicolas Agudelo	70%	13	11	85%
22	Juan Jose Martinez Sibaja	70%	13	12	93%
23	Britany Echeverri Castrillon	70%	13	11	85%
24	Miguel Angel Echeverri Castrillon	70%	13	10	77%
25	Luciana Rua Herrera	70%	13	11	85%
26	Luis Miguel Londoño Torres	70%	13	11	85%

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	- Mantener la estabilidad de la cantidad de integrantes del grupo en promedio de los 30 deportistas para cierre de la temporada y poder dar inicio a una próxima temporada con un proceso más avanzado. • Se busca terminar una temporada con un programa fortalecido la base de deportistas integrantes, en mejora de lo técnico y lo competitivo. • Centrar la atención en observar el nivel que muestren los deportistas al finalizar una temporada con calendario bastante extenso.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	- Se desarrolla sesión de entrenamiento técnico específico para la mejora en salida, ejecutando un volumen de 10 repeticiones donde el objetivo principal sea la mejora del gesto con ejercicios en piso y trasladar al partidor para la aceleración en los primeros pedalazos al realizar una salida - Se entrena con un grupo amplio al juntar los tres procesos, Cedep, preselección y deportistas de la reserva de la selección Antioquia, con el ánimo de buscar que los chicos nuevos en el programa visualicen y aprendan técnicamente de los deportistas más experimentados done se sigue trabajando salidas de partidor. - Se cita a entrenamiento un grupo femenino para iniciar trabajo de preparación con el programa y esto con la finalidad de ayudar en su proceso técnico y físico para tener a futuro un recambio generacional en el Bmx - Se Asiste a los entrenamientos para el campeonato internacional de las luces con miras a apoyar los deportistas del programa que lo requirieran durante esta práctica. - Se asiste a la competencia del campeonato internacional de las luces en la pista de Belén apoyando y asesorando la organización, adicional se busca observar los deportistas del Cedep que hacen parte del programa pero que por cuenta propia se inscribieron para este evento y se busca apoyar con indicaciones técnicas.
Semana 2	- Se participa en Reunión virtual con el área Metodológica del programa, entrenador selección Antioquia, dirección Federación Colombiana de Ciclismo y entrenadores Selección Colombia donde se socializan el proceso y protocolo de convocatoria para los deportistas de nuestro

	departamento. - Se da asistencia a la final de los juegos departamentales de Antioquia en el municipio de Andes realizada durante toda la semana donde varios deportistas del programa representaron a sus municipios y se aprovechó el espacio para observar otros deportistas que no habían sido visualizados por el Cedep y que demuestran proyección para llegar a ser parte de este programa.
Semana 3	- Se realiza entrenamiento en el gimnasio de baja carga y acondicionamiento físico para cerrar temporada y dando directrices para que en época de pausa de vacaciones los deportistas puedan desarrollar ejercicios que permiten mantener la forma deportiva. - Se da entrenamiento técnico de baja intensidad en pista Challenger, dando cierre de temporada con los deportistas con el deseo de que en su regreso se mantengan en ritmo siendo conscientes de continuar su preparación hacia el alto rendimiento
Semana 4	N/A
Semana 5	- N/A

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
N/A Para Este Periodo no se da asistencia a eventos oficiales con el programa.

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
N/A Durante este periodo no se desarrollaron actividades con el personal de medicina de la entidad ni se practicaron test de valoración con los deportistas del Cedep.

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	N/A
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	N/A
Semana 2	N/A.
Semana 3	N/A
Semana 4	N/A
Semana 5	N/A

Observaciones del periodo
• Para este Periodo Se da Retiro del Programa al deportista Thomas Aguirre de Apartado quien no ha asistido a entrenamientos y quien presenta desinterés por continuar con el proceso deportivo. • Se le da ingreso a 5 deportistas de los cuales han venido demostrando buenas condiciones técnicas y se han venido mostrando positivamente en las competencias, de estos 1 es del municipio de Apartado, 2 de Itagui y dos niñas también de Itagui de las cuales están en un rango de edad importante para la formación y que tienen muy buen biotipo, condiciones técnicas y pueden ser importantes en la búsqueda de un recambio generacional en damas que ha sido escaso por esta temporada. **Nota:** En verde se resaltan los deportistas nuevos.



_____

FIRMA:
NOMBRE: DIEGO ARMANDO ZULUAGA COGOLLO