FUNDACION DE LA COMUNIDAD UNIDA
GUSTAVO MARTINEZ CAFFYN
NIT: 800189920 – 5

ACTA DE JORNADA DE REFLEXION PEDAGOGICA

TEMA: Reflexión: Inteligencia emocional y cómo manejarla en el campo laboral y conmemoración del día internacional de la mujer.

DIRIGIDO A: Talento humano

PROFESIONAL A CARGO: pedagogo

FECHA: 20-03-2025

OBJETIVO:

Reflexionar sobre cómo gestionar de manera adecuada las emociones a través de actividades y dinámicas para potenciar el asertividad en los espacios pedagógicos

ORDEN DEL DIA DEL ENECUENTRO FORMATIVO:

- Oración
- Dinámica: ¡Así me siento hoy!
- Espacio de dialogo: conversemos sobre inteligencia emocional
- Espacio de diálogo: conversemos sobre cómo manejar las emociones en el espacio laboral

DESCRIPCION DEL TEMA:

Siendo las 02:00 pm en el centro recreacional Napoleón Perea se dio inicio a la jornada de reflexión pedagógica con una cordial bienvenida y recordando la importancia de asistir a los diferentes encuentros. Seguidamente se realizó una oración para agradecer a Dios todas las bendiciones.

Para continuar se realizó la dinámica ¡Así me siento hoy! con la intención de promover la interacción y la comunicación asertiva, luego se abrió espacio para que las madres comunitarias asistentes expresara sus experiencias en relación al manejo de las emociones y sus anécdotas sobre los distintos conflictos que se le han presentado. Seguidamente se instaló el dialogo sobre inteligencia emocional donde se explicó que La inteligencia emocional es la capacidad de identificar, comprender y gestionar las emociones. Implica habilidades como la autoconciencia, el reconocimiento de las expresiones de otras personas y la regulación de las emociones propias para impulsar las conductas deseadas.

El concepto se relaciona con la teoría de las inteligencias múltiples, que describe las competencias intelectuales como conjuntos de habilidades destinadas a resolver distintos tipos de problemas. Así, la inteligencia emocional permite a las personas procesar información sobre las emociones y utilizarla para guiar el comportamiento.

Acto seguido se abrió espacio para conversar sobre cómo manejar la inteligencia emocional en el campo laboral donde se dijo que en el trabajo se puede manejar practicando la empatía, la autoconciencia y la autorregulación.



FUNDACION DE LA COMUNIDAD UNIDA
GUSTAVO MARTINEZ CAFFYN
NIT: 800189920 – 5

METODOLOGIA EMPLEADA PARA EL DESARROLLO

Participativa, reflexiva

RECURSOS

Hojas de block- lapiceros

EVALUACIÓN

Las madres comunitarias se mostraron muy participativas, mostrando interés y respeto durante la jornada.

RESPONSABLE:



Liesel Leal Sierra
CC 1143360707
pedagogo

FUNDACION DE LA COMUNIDAD UNIDA
GUSTAVO MARTINEZ CAFFYN
NIT: 800189920 – 5

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS.







