Leticia, Mayo de 2025

Señor:

SENA REGIONAL AMAZONAS

Ciudad.

Asunto: Cotización,

DESCRIPCIÓN	UNID	CANT	V/UNIT	V/TOTAL
TIPO DE ACTIVIDAD: CAPACITACIÓN PARA 190 PERSONAS, DIVIDIDOS EN 2 GRUPOS DE 95 PERSONAS, QUE SERÁN CITADOS UNO EN CADA JORNADA DIFERENTE. **ESPACIO FISICO:** AMPLIO QUE CUMPLA CON LOS PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD. CADA ACTIVIDAD DEBE INCLUIR CAMPAÑA DE EXPECTATIVA. EL SITIO DEBE ESTAR EQUIPADO DE SONIDO, AYUDAS AUDIOVISUALES Y LO NECESARIO PARA EL DESARROLLO DEL TALLER. **INCLUYE:** DESARROLLO DE TALLER VIVENCIAL, DESDE UN ENFOQUE PSICOSOCIAL IMPLEMENTANDO METODOLOGÍAS ALTERNATIVAS COMO LA EDUCACIÓN EXPERIENCIAL Y OUTDOOR TRAINING, TÉCNICAS DE COACHING ONTOLÓGICO, QUE DEN RESPUESTA EL FORTALECIMIENTO DE HABILIDADES BLANDAS QUE PERMITAN CONSOLIDAR EQUIPOS DE ALTO DESEMPEÑO ABORDANDO TEMAS COMO EL SENTIDO DE PERTENENCIA, LA COMUNICACIÓN E INTEGRACIÓN, EL TRABAJO EN EQUIPO, LA EQUIDAD, COHESIÓN. DEBE DISPONER DE 01 PSICÓLOGO Y/O COACH. **DURACIÓN:** 4 HORAS POR CADA GRUPO. **ESPECIFICACIONES:** DIRIGIDO A EQUIPOS DE TRABAJO NO MAYOR A 95 PERSONAS, DONDE SE APORTEN HERRAMIENTAS Y ESTRATEGIAS QUE SE ORIENTEN A LA IMPORTANCIA DEL TRABAJO EN EQUIPO, COMUNICACIÓN, LIDERAZGO, ENTRE OTROS. **REFRIGERIO:** UNO (1) EN CADA JORNADA, SE	**Unidad**	**1**	7.650.000.000	7.650.000.000

DEBE DEFINIR CON ANTELACIÓN. EL REFRIGERIO CONSTA DE 1 SÁNDWICH DE POLLO TIPO CUBANO (210 G), ACOMPAÑADO DE JUGO EN FRUTA EN AGUA CON LA PRESENTACIÓN ENTRE 180 Y 210 ML, POR PARTICIPANTE. SE DEBE GARANTIZAR UNA ESTACIÓN DE CAFÉ Y AGUA PERMANENTE DURANTE LA DURACIÓN DE LA JORNADA, GARANTIZANDO TINTO Y AROMÁTICAS, ADEMÁS DE LOS RECIPIENTES PARA SERVIRSE, ASÍ COMO DE AZÚCAR PARA EL CONSUMO DE LA JORNADA. DEBE GARANTIZARSE LA FRESCURA Y CALIDAD DE TODOS LOS ALIMENTOS Y CUMPLIR CON LOS PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD QUIENES SIRVAN LOS REFRIGERIOS, SE DEBE UTILIZAR TAPABOCAS Y GUANTES. **INCENTIVO:** SE HARÁ ENTREGA DE 1 MUG PERSONALIZADO (NOMBRE DEL TRABAJADOR Y LOGO DE LA ENTIDAD).				
TIPO DE ACTIVIDAD: CAPACITACIÓN PARA 40 PERSONAS APROXIMADAMENTE, QUE SERÁN CITADOS EN UNA SOLA JORNADA. **DURACIÓN:** 4 HORAS. **ESPACIO FISICO:** AMPLIO QUE CUMPLA CON LOS PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD. CADA ACTIVIDAD DEBE INCLUIR CAMPAÑA DE EXPECTATIVA. EL SITIO DEBE ESTAR EQUIPADO DE SONIDO, AYUDAS AUDIOVISUALES Y LO NECESARIO PARA EL DESARROLLO DEL TALLER. **INCLUYE:** DESARROLLO DE TALLER VIVENCIAL, DESDE UN ENFOQUE PSICOSOCIAL IMPLEMENTANDO METODOLOGÍAS ALTERNATIVAS COMO LA EDUCACIÓN EXPERIENCIAL Y OUTDOOR TRAINING, TÉCNICAS DE COACHING ONTOLÓGICO, QUE DEN RESPUESTA EL FORTALECIMIENTO DE HABILIDADES BLANDAS QUE PERMITAN CONSOLIDAR EQUIPOS DE ALTO DESEMPEÑO ABORDANDO TEMAS COMO ESTILOS DE DIRECCIÓN, ADMINISTRACIÓN DEL TALENTO HUMANO Y CREDIBILIDAD. DEBE DISPONER DE 01 PSICÓLOGO Y/O COACH. **ESPECIFICACIONES:** DIRIGIDO A EQUIPOS DE TRABAJO NO MAYOR A 50 PERSONAS, DONDE SE APORTEN HERRAMIENTAS Y ESTRATEGIAS QUE SE ORIENTEN A LA IMPORTANCIA DEL TRABAJO EN EQUIPO, COMUNICACIÓN,	**Unidad**	**1**	2.500.000.000	2.500.000.000

LIDERAZGO, ENTRE OTROS. **REFRIGERIO:** UNO (1) EN CADA JORNADA, SE DEBE DEFINIR CON ANTELACIÓN. EL REFRIGERIO CONSTA DE 1 WRAPS DE POLLO Y VEGETALES (210 G), ACOMPAÑADO DE 1 PORCIÓN INDIVIDUAL DE FRUTA MIXTA PICADA VARIADA Y JUGO DE FRUTA EN AGUA CON LA PRESENTACIÓN ENTRE 180 Y 210 ML, POR PARTICIPANTE. SE DEBE GARANTIZAR UNA ESTACIÓN DE CAFÉ Y AGUA PERMANENTE DURANTE LA DURACIÓN DE LA JORNADA, GARANTIZANDO TINTO Y AROMÁTICAS, ADEMÁS DE LOS RECIPIENTES PARA SERVIRSE, ASÍ COMO DE AZÚCAR PARA EL CONSUMO DE LA JORNADA. DEBE GARANTIZARSE LA FRESCURA Y CALIDAD DE TODOS LOS ALIMENTOS Y CUMPLIR CON LOS PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD QUIENES SIRVAN LOS REFRIGERIOS, SE DEBE UTILIZAR TAPABOCAS Y GUANTES. **INCENTIVO:** SE HARÁ ENTREGA DE 1 LAPICERO RETRACTIL PERSONALIZADO CON EL LOGO DE LA ENTIDAD Y 1 AGENDA DE ARGOLLA MEDIANA PERSONALIZADA CON EL LOGO DE LA ENTIDAD.				
TIPO DE ACTIVIDAD: JORNADA LUDICO-DESAFIO, TIPO PRUEBA DE OBSTÁCULOS: PARA 190 PERSONAS, LA CUAL SERÁ EJECUTADA DURANTE VARIOS MESES EN 8 DÍAS DIFERENTES, (DE ACUERDO CON FECHAS ELEGIDAS POR EL SUPERVISOR DEL CONTRATO Y ACORDE A LA NECESIDAD) CON EL OBJETIVO DE IR ELIMINANDO EQUIPOS LOS CUALES ESTARÁN CONFORMADOS POR 10 PERSONAS MÁXIMO, PARA QUE AL FINAL UN SOLO EQUIPO SEA EL GANADOR.	**Unidad**	**8**	983.000	7.864.000

ESPACIO FISICO: EL ESPACIO A REALIZAR LAS ACTIVIDADES SERÁ EN SENA LAGOS, SE DEBE GARANTIZAR TODOS LOS MATERIALES DE CADA PRUEBA, Y AGUA PERMANENTE DURANTE LAS JORNADAS. **DURACION:** 8 DÍAS ELEGIDOS DURANTE LOS MESES DE EJECUCIÓN DEL CONTRATO. **ESPECIFICACIONES:** JORNADA EXPERIENCIAL TIPO DESAFÍO Y PRUEBAS DE OBSTÁCULOS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE HABILIDADES QUE PERMITAN POTENCIAR EL LIDERAZGO, LA MOTIVACIÓN, LA COMUNICACIÓN ASERTIVA, EL SENTIDO DE PERTENENCIA, GESTIÓN DE LAS EMOCIONES, HOSPITALIDAD Y BIENVENIDA, EQUIDAD Y JUSTICIA EN EL TRATO Y RESPETO POR LA DIFERENCIA. **MATERIALES:** SE DEBE GARANTIZAR LOS MATERIALES DE CADA PRUEBA Y CONTAR CON UN EQUIPO DE PERSONAS CON CONOCIMIENTOS EN ACTIVIDADES TIPO LÚDICAS CON EL FIN DE APOYAR EN LA PLANEACIÓN Y EJECUCIÓN DE ESTAS, A CONTINUACION SE DESCRIBEN LOS MATERIALES REQUERIDOS PAA EL DESARROLLO DE LAS JORNADAS: * 20 TABLAS DE 70X5 CM * 100 PELOTAS DE PLASTICO MEDIANAS * 100 PELOTAS DE PIN PON * 5 SACOS * 20 BASTONES DE MADERA DE 30 X 4 CM * 5 SOGAS DE 6 PULGADAS X 7METROS * 3 BALONES DE MICROFUTBOL * 3 MINI CANCHAS * 3 TUBOS DE PVC DE 4 PULGADAS X 1.50 METROS * 100 TUERCAS DE TORNILLOS DE 12 ML * 50 TABLAS DE MADERAS D 30X30 CM * 150 VASOS DESECHABLES DE 5 COLORES DIFERENTES * 5 PAQUETES DE OCTAVOS DE CARTULINA * 5 LAZOS O CUERDAS DE SALTAR * 50 CONOS DE PLATILLO DEPORTIVOS * 5 FRISBEES * 5 ROMPECABEZAS DE 100 PIEZAS PARA ADULTOS, QUE SEAN IGUALES. * 5 ESCALERAS DE AGILIDAD DEPORTIVA * 100 PIEZAS DE RANAS SALTADORAS TIPO JUGUETE * 5 SET DE JUEGO 4 EN RAYA 3D ROTATIVO INTERACTIVO PARA 2 JUGADORES * 3 SET DE JUEGOS INTERACTIVOS DE				

LANZAMIENTO DE ARO Y GANCHOS DE MADERA * 5 SET DE JUEGOS DE MEMORIA **REFRIGERIO:** SE DEBE GARANTIZAR HIDRATACIÓN EN CADA ACTIVIDAD. SE ENTREGARÁ 1 REFRIGERIO POR PERSONA EN CADA ACTIVIDAD LÚDICA - DESAFÍO REALIZADA, 190 REFRIGERIOS SALUDABLES QUE CONSTARAN DE 1 PORCIÓN DE 300 G DE FRUTA FRESCA A CADA PARTICIPANTE. **INCENTIVOS:** SE ENTREGARÁ UN ELEMENTO DE PARTICIPACION POR PERSONA (190), EL CUAL CONSTA DE 1 PAÑOLETA TIPO BANDANA DE SEDA CON UNA PALETA DE 19 COLORES A ELEGIR, ESTAMPADAS CON EL LOGO DEFINIDO POR LA ENTIDAD.				

TIPO DE ACTIVIDAD: • BAILOTERAPIA • AROMATERAPIA • ARTETERAPIA • MUSICOTERAPIA **ESPACIO FISICO:** EL ESPACIO A REALIZAR LAS ACTIVIDADES SERÁ EN SENA LAGOS, SE DEBE GARANTIZAR TODOS LOS MATERIALES DE CADA ACTIVIDAD, AGUA Y CAFÉ PERMANENTE DURANTE LAS JORNADAS. **DURACION:** 1 HORA, DIVIDIDO EN 30 MINUTOS POR LA JORNADA DE LA MAÑANA Y 30 MINUTOS POR LA JORNADA DE LA TARDE. **ESPECIFICACIONES:** JORNADAS DE ACTIVIDAD QUE FORTALEZCAN LA ACTIVIDAD FÍSICA, LA SALUD, LA INTEGRACIÓN DE LOS TRABAJADORES, SE REALIZARA 1 ACTIVIDAD MENSUAL. **MATERIALES:** SE DEBE GARANTIZAR EL PERSONAL IDÓNEO PARA DIRIGIRLO Y LOS SIGUIENTES MATERIALES O ELEMENTOS POR CADA ACTIVIDAD: * BAILOTERAPIA: SONIDO Y MICROFONO * AROMATERAPIA: 5 ENVASES DE 15ML DE ACEITE ESCENCIAL DE CALIDAD, CON FRAGANCIAS CRITRICAS ESPECIALES PARA DISMINUIR EL ESTRES Y ANSIEDAD, 1 DIFUSOR DE ACEITES ESENCIALES PARA AROMATERAPIA. * ARTETERAPIA: 1 PAQUETE DE PINTURAS ACRILICAS DE TODOS LOS COLORES BASICOS TAMAÑO MEDIANO,1 KIT DE MARCADORES PARA DIBUJO, 2 KIT DE ACUARELAS, 1 PAQUETE DE CRAYONES, 20 PINCELES EN TAMAÑO MEDIO DE DIFERENTES PUNTAS, 1 ROLLO DE PAPEL KARFT MEDIANO. * MUSICOTERAPIA: SONIDO	**Unidad**	**4**	500.000	2.000.000
TOTAL COTIZACIÓN				**20.014.000**

Atentamente,

JAIRO DE JESÚS CLAVIJO SILVA
REPRESENTANTE LEGAL
COMERCIALIZADORA YAWARAPANA S.A.S