

Contrato N°	027 de 2025		
Objeto	PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO MONITOR DE LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA, PARA PLANIFICAR, EJECUTAR Y APOYAR SESIONES, ACCIONES, EVENTOS PROPIOS DEL IMDERA, DEL MUNICIPIO DE ARMENIA.		
Valor Total	ONCE MILLONES DOSCIENTOS CINCUENTA MIL PESOS MCTE (\$11.250.000))	Reg. Presupuestal No.	0050 0464
Contratista	KATERIN VIVIAN VIERA JONES		
Supervisor	JHON EDINSON GARCÍA DÍAZ		
Fecha de Inicio	26 de ENERO del 2025		
Fecha de Terminación	09 de JUNIO del 2025		
Plazo de Ejecución	CUATRO (4) MESES Y QUINCE (15) DÍAS.		
Forma de Pago	CUATRO (04) PAGOS MENSUALES VENCIDOS POR VALOR DE DOS MILLONES QUINIENTOS MIL PESOS MCTE (\$2.500.000) Y UN ÚLTIMO PAGO DE QUINCE (15) DÍAS POR VALOR DE UN MILLÓN DOSCIENTOS CINCUENTA MIL PESOS MCTE (\$1.250.000).		
Fecha Del Acta Parcial	Año	Mes	Día
	2025	05	27
En la ciudad de Armenia Q. En la fecha antes indicada contratista y supervisor suscriben la presente Acta Parcial No. 4 del contrato antes identificado y autorizar su correspondiente pago.			

Periodo Informado	DEL 26 DE ABRIL AL 25 DE MAYO DE 2025	
	OBLIGACIONES	EVIDENCIAS
Actividades Desarrolladas	1 Conformar y atender grupos de actividad física de la siguiente manera: cuatro (4) grupos de actividad física regulares con una periodicidad de tres (3) veces a la semana; Un (1) grupo de actividad física NO regular con una frecuencia de una vez por semana; Un (1) grupo de persona mayor con encuentros una (1) vez por semana, a través de modalidades de actividad física dirigida grupal, con una duración de una (1) hora por sesión, impactando a todos los ciclos vitales.	Se están atendiendo de forma regular los siguientes grupos: • Madrugadores San José. Lunes, Miércoles y Viernes. • Madrugadores la Patria. Martes, Jueves y Viernes. • Hevs Zuldemayda. Lunes, Miércoles y Viernes. • Unión Activa. Martes, Jueves y Viernes. Se está atendiendo de forma presencial el grupo NO regular: • Acacias Activo. Se está atendiendo de forma presencial el grupo de Adulto Mayor: • Plenitud Dorada. En cada uno de estos grupos se implementan diferentes modalidades de la actividad física dirigida grupal, enfocadas a mejorar los componentes de la aptitud física. Se anexa “Mis Cifras” correspondiente al mes de Abril. Formato Prestación de Servicios. Registros fotográficos anexados. Cronograma Mensual de Actividades.

	2. Realizar al inicio del programa, el tamizaje a los usuarios de un (1) grupo regular, para analizar el impacto del programa sobre la salud física y mental de los usuarios.	Esta obligación se cumplió en el informe número 2 realizando el tamizaje el día 27 de Febrero en el polideportivo de la patria, se entregó como evidencia las hojas del tamizaje de cada usuario y registros fotográficos.
	3. Realizar un (1) evento masivo para masificar y promover los hábitos y estilos de vida saludables de forma individual o en conjunto.	Se dio cumplimiento a esta obligación en el informe número 2 donde se realizó la actividad el día 26 de Febrero donde se entregó como evidencia los registros fotográficos.
	4. Presentar cronograma semanal de actividades y entregar los primeros cinco días de cada mes la información solicitada por el supervisor, gestor del programa y/o el observatorio del deporte, respecto a su población intervenida, según los parámetros necesarios, de forma digital y/o física.	Se presenta cronograma de actividades de forma semanal a la persona encargada del control y seguimiento de estas, además también a la gestora de actividad física y al articulador HEVS, cumpliendo con esta obligación Se hizo entrega del formato "mis cifras" correspondiente al mes de Abril, donde se reflejan las coberturas atendidas y los listados de usuarios de los grupos regulares y no regular de actividad física. Cronogramas semanales de actividades en formato físico y anexo en cd en formato digital. Formato "mis cifras" correspondiente al mes de Abril anexo en cd.
	5. Acompañar activamente las jornadas de acercamiento a la comunidad por parte del IMDERA y/o la Administración Municipal tales como: Atender solicitudes de la comunidad, apoyar eventos institucionales, acciones mensuales de promoción y posicionamiento del programa H.E.V.S-V.A.S y estrategia fuertemente activos; apoyar el programa Vías Activas y Saludables dominicales, asistir a reuniones técnicas, capacitaciones, entre otras, que se programen en común acuerdo con el supervisor, gestora del programa y/o cuando sea requerido.	El 27 de Abril se llevó a cabo la Caminata Ecológica con los diferentes usuarios y grupos de Hábitos y Estilos de Vida Saludables, en compañía de los monitores Diego Velez, Astri Helena Alvis, Luis Felipe Londoño y Carlos Jimenez con la supervisión de Andres David Tepu, donde se realizaron aproximadamente 6 kilómetros de caminata, iniciando con una movilidad y activación en el punto de inicio y posteriormente llegando a un punto de encuentro donde los usuarios estarían disfrutando del ambiente y las piscinas naturales. El 28 de Abril se realizó el apoyo a la celebración del día del niño en Pueblo Tapado donde se les celebro este día con diferentes actividades recreativas y musicales, brindándoles un mensaje muy importante acerca de los hábitos saludables por medio de coreografías y ritmos incentivando a los más jóvenes a empezar a tener unos mejores hábitos. El día 30 de Abril realizo el apoyo a la celebración del día del niño en la plaza de Bolívar que se lleva a cabo cada año con el apoyo de las diferentes Secretarías de la alcaldía, realizando obras de teatro, presentaciones, rumbas y recreaciones para los niños y padres de familia que están presentes en el lugar. El 09 de Mayo se lleva a cabo la charla de los Hábitos y Estilos de Vida Saludables a todos los padres de familia que se encontraban allí presentes en la reunión en la

		Institución Educativa Eudoro Granada,, donde se desarrollaron diferentes ejes temáticos, como la alimentación saludable, la buena hidratación, la importancia de realizar actividad física, la prevención de las enfermedades crónicas no transmisibles, la prevención del consumo del tabaco y la exposición excesiva a pantallas transmitiendo este mensaje educativo a estos adultos para que generen un cambio positivo en sus hijos. Luego el 11 de Mayo se realizó el apoyo logístico en la Jornada VAS asignada por el Articulador Vas, movilizando cada uno de los materiales que se necesitan en los puntos estratégicos para llevar a cabo las actividades propias de las Vías Activas y Saludables, también se realizó el apoyo en el punto de Actividad Física con el monitor Fuertemente Activo Yefferson Osorio llevando a cabo las modalidades de la sesión de Gimnasia Aeróbica Básica, Step Aeróbico, Estimulación Muscular y Rumba Aeróbica. El 12 de Mayo se asistió a la reunión con el área de psicología de la dirección general del Imdera, donde realizamos una actividad que nos ayudó con la temática de dicha reunión la cual era resolver los problemas o conflictos laborales juntos, trabajando la comunicación con los equipos que se formaron en ese momento, mostrando así la importancia de saber escuchar y expresar las situaciones que se presentan en un ambiente laboral. El día 13 de Mayo se asistió a la capacitación Fuertemente Activos dirigida por Andres David Tepu donde nos brindó diferentes herramientas para realizar o llevar a cabo nuestras sesiones de estimulación muscular, reforzando así la temática con una práctica explicando y dando opciones de trabajo para este tipo de población de avanzada edad que se maneja en el programa. El 14 de Mayo se realiza la Acción HEVS con el grupo de 1ro B donde se desarrolló una Rumba Rítmica para todos los estudiantes de esta pequeña Institución, allí se bailaron diferentes ritmos y géneros musicales infantiles enfocando a la educación de conocer las partes del cuerpo por medio de canciones, haciéndolo de forma divertida y dinámica. Y por último el 17 de Mayo se lleva a cabo el apoyo en el Gym Pulso Box con los compañeros Andrés Mejía y Diego Velez donde realizamos tres sesiones de Actividad Física Dirigida Musicalizada como lo fueron Trabajo en Trampolín, Rumba y Stick Aeróbico, donde se incentivó a todas las personas que realizan sus rutinas en este Box a realizar otro tipo de Actividad Física de forma más dinámica y divertida.
--	--	---



NIT 890.003.419-5

INFORME DE EJECUCION CONTRACTUAL

	Registros fotográficos anexados.
--	----------------------------------

Evidencias de la ejecución del contrato	ANEXO CD CON REGISTRO DIGITAL Y FOTOGRAFICO DE EVIDENCIAS DEL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES CONTRACTUALES.
---	---

ESTADO DE CUENTA	
Valor Contrato	\$7.500.000 ✓
Adición	\$3.750.000 ✓
Valor Acta No. 1	\$2.500.000 ✓
Valor Acta No. 2	\$2.500.000 ✓
Valor Acta No. 3	\$2.500.000 ✓
Valor Acta No. 4	\$2.500.000 ✓
Valor a pagar en la presente Acta No. 4	\$2.500.000 ✓
Saldo (Valor pendiente para pago)	\$1.250.000 ✓

APORTES AL SISTEMA DE SEGURIDAD SOCIAL			
Plataforma donde se realiza el pago de la planilla	SOI ✓	Valor total del aporte	\$420.700 ✓
Planilla No.	4600671975 ✓	Salud	\$178.000 ✓
Periodo cotizado	Del: 01 de MAYO de 2025 ✓	Pensión	\$227.800 ✓
	Hasta: 31 de MAYO de 2025 ✓	ARL	\$14.900 ✓
		Parafiscales	\$0

ANEXOS		Marque con x
Recibo de pago de seguridad social		X
Copia planilla de aporte		X
Otros Cual: CD		X

Bajo la gravedad de juramento manifiesto que el valor del IBC sobre el cual realicé el pago de los aportes al Sistema General de la Seguridad Social relacionados anteriormente corresponde a la totalidad de mis ingresos, incluidos los devengados como honorarios de otros contratos con entidades públicas y privadas. Igualmente, manifiesto bajo la gravedad de juramento que en caso de tener contratos con otras entidades públicas o privadas me comprometo a informarlo al Instituto Municipal del Deporte y la Recreación IMDERA.

OBSERVACIONES:		
Firma		
Nombre	KATERIN VIVIAN VIERA JONES	JHON EDINSON GARCÍA DÍAZ
	Contratista	Supervisor

CONTRATO No: 027 DE 2025		CONTRATISTA: KATERIN VIVIAN VIERA JONES	
TIPO DE CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS		PERIODO INFORMADO: 26 DE ABRIL AL 25 DE MAYO DEL 2025	
PROGRAMA: ACTIVIDAD FÍSICA PARA TODOS LOS CICLOS DE VIDA.		PROYECTO: FORTALECIMIENTO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE.	

(OBLIGACIONES ESPECIFICAS)	Escenario	Comuna	Fecha	Hora	Cobertura				OBSERVACIONES	
					0 a 5	6 a 12	13 a 17	18 a 28		
1. Conformar y atender grupos de actividad física de la siguiente manera: cuatro (4) grupos de actividad física regulares con una periodicidad de tres (3) veces a la semana; Un (1) grupo de actividad física NO regular con una frecuencia de una vez por semana; Un (1) grupo de persona mayor con encuentros una (1) vez por semana, a través de modalidades de actividad física dirigida grupal, con una duración de una (1) hora por sesión, impactando a todos los ciclos vitales.	Polideportivo Estadio San José	6	28-30 de ABRIL 02-05-07-09-12-14-16-19-21-23 de MAYO	6:30AM				1	35	Se está atendiendo de forma presencial el grupo NO regular:
Se están atendiendo de forma regular los siguientes grupos de actividad física:	Polideportivo La Patria	6	29 de ABRIL 01-02-06-08-09-13-15-16-20-22-23 de MAYO	7:00AM y 7:45 AM				2	44	
● Madrugadores San José. Lunes, Miércoles y Viernes.	Polideportivo Zuidemayda	2	28-30 de ABRIL 02-05-07-09-12-14-16-19-21-23 de MAYO	8:15PM y 8:30 PM			1	2	23	
● Madrugadores la Patria. Martes, Jueves y Viernes.	Polideportivo La Unión	5	29 de ABRIL	8:00PM y 7:15 PM					22	



UNDERA

Armenia - Quindío



ALCALDÍA DE
ARMENIA

CODIGO:FO-DR-11
VERSION:10
FECHA DE CREACION:30-04-2013
FECHA DE REVISION:10-01-2024

gestora de actividad física y al articulador HEVS, cumpliendo con esta obligación	Correo Electrónico	N/A	04 de MAYO	4:30PM					
Se hizo entrega del formato "mis cifras" correspondiente al mes de Abril, donde se reflejan las coberturas atendidas y los listados de usuarios de los grupos regulares y no regular de actividad física.									
5. Acompañar activamente las jornadas de acercamiento a la comunidad por parte del IMDERA y/o la Administración Municipal tales como: Atender solicitudes de la comunidad, apoyar eventos institucionales, acciones mensuales de promoción y posicionamiento del programa H.E.V.S-V.A.S y estrategia fuertemente activos; apoyar el programa Vías Activas y Saludables dominicales, asistir a reuniones técnicas, capacitaciones, entre otras, que se programen en común acuerdo con el supervisor, gestora del programa y/o cuando sea requerido.	Boquia - Salento - Cascadas Santa Rita	Rural	27 de ABRIL	08:00 AM					La cobertura total de esta obligación la reporta Diego Velez.

usuarios estarían disfrutando del ambiente y las piscinas naturales.

Se realizó el **apoyo** a la celebración del día del niño en Pueblo Tapado donde se les celebró este día con diferentes actividades recreativas y musicales, brindándoles un mensaje muy importante acerca de los hábitos saludables por medio de coreografías y ritmos incentivando a los más jóvenes a empezar a tener unos mejores hábitos.

Se realizó el **apoyo** a la celebración del día del niño en la plaza de Bolívar que se lleva a cabo cada año con el apoyo de las diferentes Secretarías de la alcaldía, realizando obras de teatro, presentaciones, rumbas y recreaciones para los niños y padres de familia que están presentes en el lugar.

Se lleva a cabo la **charla de los Hábitos y Estilos de Vida Saludables** a todos los padres de familia que se encontraban allí presentes en la reunión en la Institución Educativa Eudoro Granada,, donde se desarrollaron diferentes ejes temáticos, como la alimentación saludable, la buena hidratación, la importancia de realizar actividad física, la prevención de las enfermedades crónicas no transmisibles, la prevención del consumo del tabaco y la exposición excesiva a pantallas transmitiendo este mensaje educativo a estos adultos para que generen un cambio positivo en sus hijos.



Se realizó el apoyo logístico en la Jornada VAS asignada por el Articulador Vas, movilizand cada uno de los materiales que se necesitan en los puntos estratégicos para llevar a cabo las actividades propias de las Vías Activas y Saludables, también se realizó el apoyo en el punto de Actividad Física con el monitor Fuertemente Activo Yefferson Osorio llevando a cabo las modalidades de la sesión de Gimnasia Aeróbica Básica, Step Aeróbico, Estimulación Muscular y Rumba Aeróbica. Se asistió a la reunión con el área de psicología de la dirección general del Imdera, donde realizamos una actividad que nos ayudó con la temática de dicha reunión la cual era resolver los problemas o conflictos laborales juntos, trabajando la comunicación con los equipos que se formaron en ese momento, mostrando así la importancia de saber escuchar y expresar las situaciones que se presentan en un ambiente laboral. Se asistió a la capacitación Fuertemente Activos dirigida por Andres David Tepu donde nos brindó diferentes herramientas para realizar o llevar a cabo nuestras sesiones de estimulación muscular, reforzando así la temática con una práctica explicando y dando opciones de trabajo para este tipo de población	Avenida Centenario – Punto de Actividad Física	10	11 de MAYO	07:00 AM				La cobertura total de estas CicloVidas las reporta el Articulador Vas Jhonnylich Marin.
	Oficinas Imdera - Vive Digital	1	12 de MAYO	02:00 PM				
	Pulso Box – Avenida Centenario	10	13 de MAYO	02:00 PM			30	

de avanzada edad que se maneja en el programa. Se realiza la Acción HEVS con el grupo de 1ro B donde se desarrolló una Rumba Rítmica para todos los estudiantes de esta pequeña Institución, allí se bailaron diferentes ritmos y géneros musicales infantiles enfocando a la educación de conocer las partes del cuerpo por medio de canciones, haciéndolo de forma divertida y dinámica. Se lleva a cabo el apoyo en el Gym Pulso Box con los compañeros Andrés Mejía y Diego Vélez donde realizamos tres sesiones de Actividad Física Dirigida Musicalizada como lo fueron Trabajo en Trampolín, Rumba y Stick Aeróbico, donde se incentivó a todas las personas que realizan sus rutinas en este Box a realizar otro tipo de Actividad Física de forma más dinámica y divertida	Institución Educativa Santa Rita	2	14 de MAYO	08:00 AM					
	Pulso Box – Avenida Centenario	10	17 de MAYO	10:00 AM			15		23

CONTRATISTA: Katerin Vivian Viera Jones FECHA: 27-05-2025



PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL



DATOS GENERALES DEL APORTANTE		DATOS GENERALES DE LA PLANILLA	
TIPO IDENTIFICACIÓN: NOMBRE O RAZÓN SOCIAL: CIUDAD/DEPARTAMENTO: TIPO DE APORTANTE: TIPO EMPRESA: FORMA DE PRESENTACIÓN: APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SEÑA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):	CÉDULA DE CIUDADANÍA NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN: DEPARTAMENTO: CIUDAD/DEPARTAMENTO: CLASE APORTANTE: ACTIVIDAD ECONOMICA: ÚNICO	NÚMERO PLANILLA: PERIODO COTIZACIÓN OTROS DÍAS DE MORA: FECHA PAGO (aaaa/mm/dd): ACTIVIDADES REGULADORAS Y FACILITADORAS DE LA ACT	MES mayo AÑO 2025 PERIODO COTIZACIÓN SALUD: 2025 NÚMERO AUTORIZACIÓN: 20250509 MORA \$ 0

TOTAL APORTES A PENSION		TOTAL APORTES A SALUD	
EMPLEADOR	COTIZANTE	EMPLEADOR	COTIZANTE
1	\$ 227.800	1	\$ 227.800
SUB-TOTALES:		SUB-TOTALES:	

TOTAL APORTES A PENSION		TOTAL APORTES A SALUD	
EMPLEADOR	COTIZANTE	EMPLEADOR	COTIZANTE
1	\$ 227.800	1	\$ 227.800
SUB-TOTALES:		SUB-TOTALES:	

TOTAL APORTES A PENSION		TOTAL APORTES A SALUD	
EMPLEADOR	COTIZANTE	EMPLEADOR	COTIZANTE
1	\$ 227.800	1	\$ 227.800
SUB-TOTALES:		SUB-TOTALES:	

TOTAL APORTES A PENSION		TOTAL APORTES A SALUD	
EMPLEADOR	COTIZANTE	EMPLEADOR	COTIZANTE
1	\$ 227.800	1	\$ 227.800
SUB-TOTALES:		SUB-TOTALES:	

TOTAL PAGADO: \$ 420.700

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES COMPROBANTE DE PAGO

DATOS GENERALES DEL APORTANTE		
TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	1094968307
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:	KATERIN VIVIAN VIERA JONES	
CIUDAD/MUNICIPIO:	ARMENIA DEPARTAMENTO:	QUINDIO
DIRECCIÓN:	VILLA ALEJANDRA TELÉFONO:	8888888
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA ACTIVIDAD ECONOMICA:	Actividades reguladoras y
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO	
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):		NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA		
NÚMERO PLANILLA:	4600671975	TIPO DE PLANILLA:
PERIODO COTIZACIÓN:	MES: mayo	PERIODO COTIZACIÓN:
OTROS SUBSISTEMAS:	AÑO: 2025	SALUD:
DÍAS DE MORA:	0	
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2025/05/09	NÚMERO AUTORIZACIÓN:
		9992627986

NOVEDADES																
ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP

LIQUIDACIÓN GENERAL						
					TOTALES	
					COTIZANTES	TOTAL PAGADO
PENSIÓN						
		ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE				
9003360047	25-14	25-14 COLPENSIONES			1	\$ 227.800
SUBTOTAL:					1	\$ 227.800
SALUD						
		ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE				
8000887022	EPS010	CIA SURAMERICANA DE SERVICIOS DE SALUD			1	\$ 178.000
SUBTOTAL:					1	\$ 178.000
RIESGOS PROFESIONALES						
		ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE				
8600111536	14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.			1	\$ 14.900
SUBTOTAL:					1	\$ 14.900

VALOR SIN MORA:	\$ 420.700
VALOR MORA:	\$ 0
TOTAL PAGADO:	\$ 420.700

EFFECTIVO LTDA.
NIT: 830.131.993-1

ORDEN DE SERVICIO

N. OS:	9583375887	DV:	560239
Cliente:	110263 PILA RECAUDO		
Fecha:	09/05/2025	11:54:14	
PAP:	998262		
Identificacion:	1094968307		
Nombre:	KATERIN		
Apellido 1:	VIVIAN		
Apellido 2:	VIERA		
TIPO DOCUMENTO:	CEDULA DE CIUDADANIA		
TELEFONO:	3214681484		
Codigo Planilla:	4600671975		
Periodo Pago:	2025/05		
Valor Comision:	0		
Valor Iva Comision:	0		
Referencia:	1094968307	Valor:	\$420.700,00

Aplica condiciones particulares con el
cliente beneficiario

Conserve este recibo, es el unico
soporte valido para atender cualquier
reclamacion.

Para reclamaciones presente este
recibo: Tel. (1) 6510101.
servicioalcliente@efecty.com.co.
www.efecty.com.co