Cartilla Guía Metodología Presencial



PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Defensa Civil Colombiana

FAMILIA

Marroquín Abarcon

FECHA

12. de Mayo 2025

CIUDAD

Tenjo

cundinamarca

Autor

Grupo de Conocimiento y Reducción del Riesgo

Quinta Edición
Febrero - 2025

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 01 - *"TEST DE VULNERABILIDAD FAMILIAR"*

N°	RESPONDA SI O NO SEGÚN SU APRECIACIÓN	SÍ	NO
01	¿Tiene su vivienda elementos estructurales (tejas, lámparas, cuadros, paredes, marcos, etc.) que puedan desprenderse y caer en caso temblor, vendavales o deterioro?		X
02	¿Presenta su vivienda daños estructurales visibles, como grietas en muros o vigas, humedad excesiva o paredes inclinadas o deterioradas?		X
03	¿Los pisos de su vivienda presentan signos de deterioro, como hundimientos, grietas, fisuras o desniveles peligrosos?		X
04	¿El techo de su vivienda presenta filtraciones, inestabilidad, deformaciones, está suelto o su estructura se ve debilitada?		X
05	¿Las canales y bajantes del techo de su vivienda, tiene soportes sueltos, se encuentran bloqueadas, presentan filtraciones o acumulación de agua?		X
06	¿Existen conexiones eléctricas en mal estado, cables expuestos o instalaciones eléctricas improvisadas que puedan generar cortocircuitos?		X
07	¿Existen muebles, estanterías, repisas o elementos mal fijados que puedan caer y causar accidentes?		X
08	¿Hay ventanas, puertas, marquesinas u otras estructuras con vidrio que, puedan desprenderse y caer en caso deterioro, mal aseguramiento, sismo, vendaval o vibración excesiva?		X
09	¿Hay en su vivienda escaleras sin barandas o sin estabilidad o sin soportes, que puedan presentar riesgo de caída?		X
10	¿Están realizando actualmente modificaciones estructurales, locativas o decorativas en su vivienda?		X
11	¿Se desarrolla alguna obra o construcción en inmediaciones de su casa, que puedan afectar de alguna manera su vivienda?		X
12	¿El tanque de agua u otros elementos pesados carecen de amarres o anclajes a las placas o vigas, para evitar que se caigan o dañen la estructura en caso de sismo, vendaval o vibración excesiva?		X
13	¿Su vivienda cuenta con un botiquín, extintor, maletín familiar o elementos para atender una emergencia?	X	
14	¿Los integrantes de la familia saben dónde están ubicados los registros de agua, gas e los interruptores de luz y saben cómo cerrarlos?	X	
15	¿Los integrantes de la familia conocen los números de emergencia y saben a quién llamar en caso de un accidente, emergencia o situación de desastre (Bomberos, Policía, Defensa Civil, Cruz Roja, etc.)?	X	

RESULTADO: Si existen al menos cinco (05) respuestas son afirmativas (SÍ), entre las preguntas 1 a 12, el hogar se considerará como vulnerable.

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 02 - *"IDENTIFICACIÓN DE LA FAMILIA"*

ANEXO N° 02 IDENTIFICACIÓN DE LA FAMILIA	
SECCIONAL	
Familia Segura N°	
NOMBRE DE LA FAMILIA (Apellidos)	Marroquin Alarcon
DIRECCIÓN	finca la esquina
BARRIO - COMUNA - LOCALIDAD	vereda Guangata
TELÉFONO FIJO	3133105138
CALIDAD DE LA VIVIENDA (Arriendo – Propietario)	Arriendo

Formato Anexo N° 04 - *"MASCOTAS O ANIMALES DE COMPAÑÍA"*

ANEXO N° 04 MASCOTAS O ANIMALES DE COMPAÑÍA					
ESPECIE	**NOMBRE**	**RAZA**	**GENERO**	**EDAD**	**VACUNAS**
canino	tuca	criolla	hembra	20años	si
canino	estrellita	criolla	hembra	3años	si
canino	danter	samboyi	macho	4 años	si
canino	negra	criolla	hembra	7meses	si
felino	gato	criollo	macho	1 años	si
felino	pachita	criolla	hembra	4 años	si

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 03 - *INTEGRANTES DE LA FAMILIA*

ANEXO N° 03 INTEGRANTES DE LA FAMILIA								
APELLIDOS Y NOMBRES	DOC. IDENTIDAD	EDAD	GRUPO SANGUÍNEO Y RH	PARENTESCO	EPS	ENFERMEDAD DISCAPACIDA ALERGIAS	MEDICINAS/ DOSIS	CELULAR
Luis Emilio Marroquin Riaño	10177016	55	A+	ESPOSO	Famisanar	— o —	— o —	3023128661
Francy Yasmin Alarco Alonso.	20830320	44	O+	Esposa	Famisanar	— o —	— o —	3133105138
Yeferson Andrei Marroquin Alarcon	1010060682	25	O+	hijo	Famisanar	— o —	— o —	3177635931
Ingrid Tatiana Marroquin Alarcon	1078369927	17	O+	hija	Famisanar	— o —	— o —	3052092457
Johan Steven Marroquin Alarcon	1078363963	13	A+	hijo	Famisanar	— o —	— o —	3133105138

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 05 - *"FACTORES DE RIESGO (AMENAZAS – VULNERABILIDADES)"*

ANEXO N° 05 FACTORES DE RIESGO (AMENAZAS –VULNERABILIDADES)						
DESCRIPCIÓN	UBICACIÓN	TIPO DE AMENAZA	VULNERABILIDAD	ACCIONES DE REDUCCIÓN FAMILIARES	RESPON SABLE	TERMINO
Sismo	4°52'33.7"N 74°07'12.4"W	natural	Socio-economica	capacitación	Francy Alarco Alonso	corto Plazo

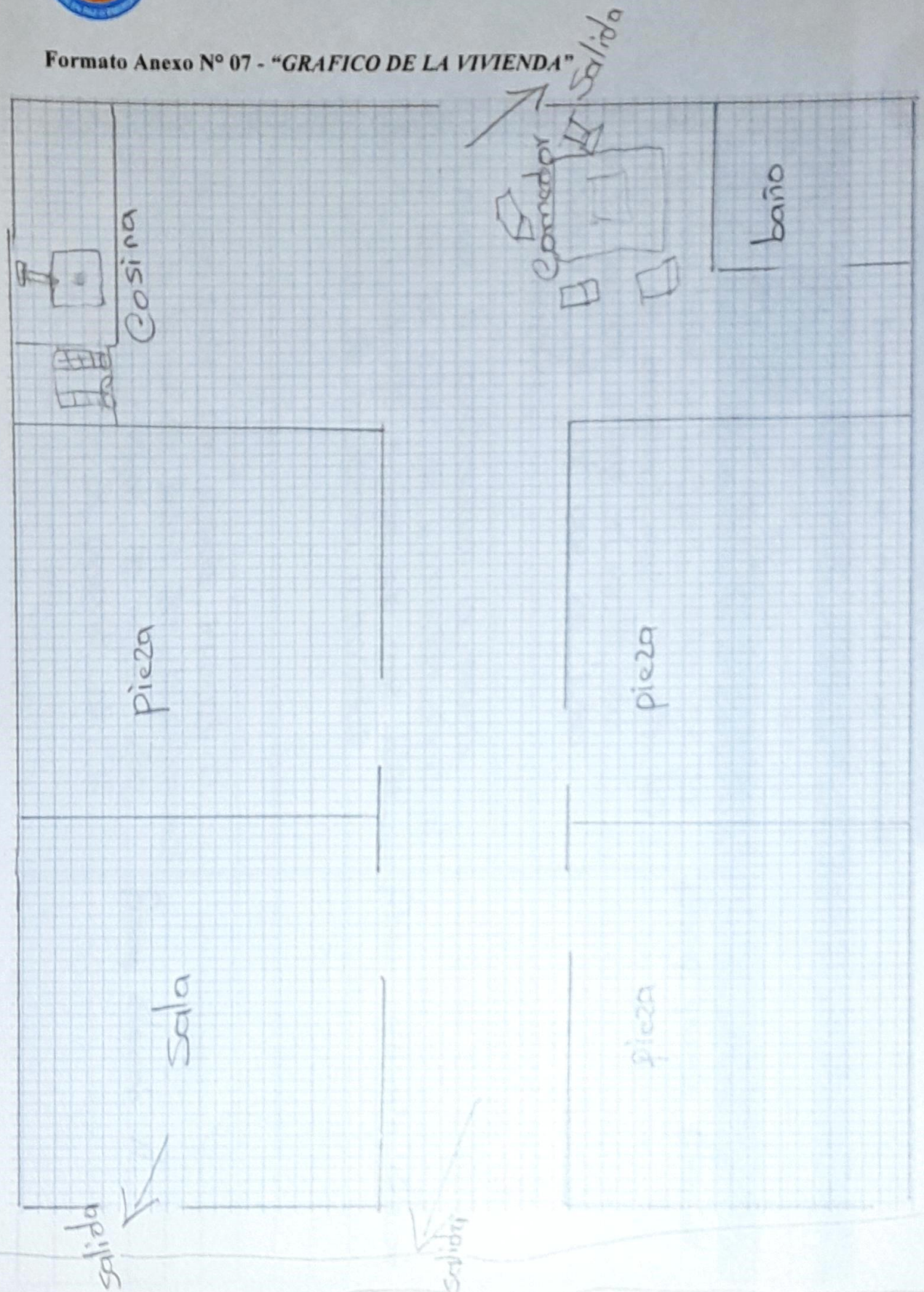
PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 06 - *"RECURSOS DISPONIBLES"*

ANEXO N° 06 RECURSOS DISPONIBLES					
RECURSO	**UBICACIÓN**	**DISTANCIA**	**SERVICIO**	**DESCRIPCIÓN**	**TELÉFONO**
bomberos	umata Tenjo	4 Kilometros	incendios	incendios Forestal estructural	3043440847
defensa civil	carrera 16 4-16	3 Kilometros	busqueda y rescate	acción social gestión ambiental gestión del riesgo	3132893315
Policia	centro Tenjo	3 Kilometros	seguridad	monitoreo	3162565644

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 07 - *"GRAFICO DE LA VIVIENDA"*



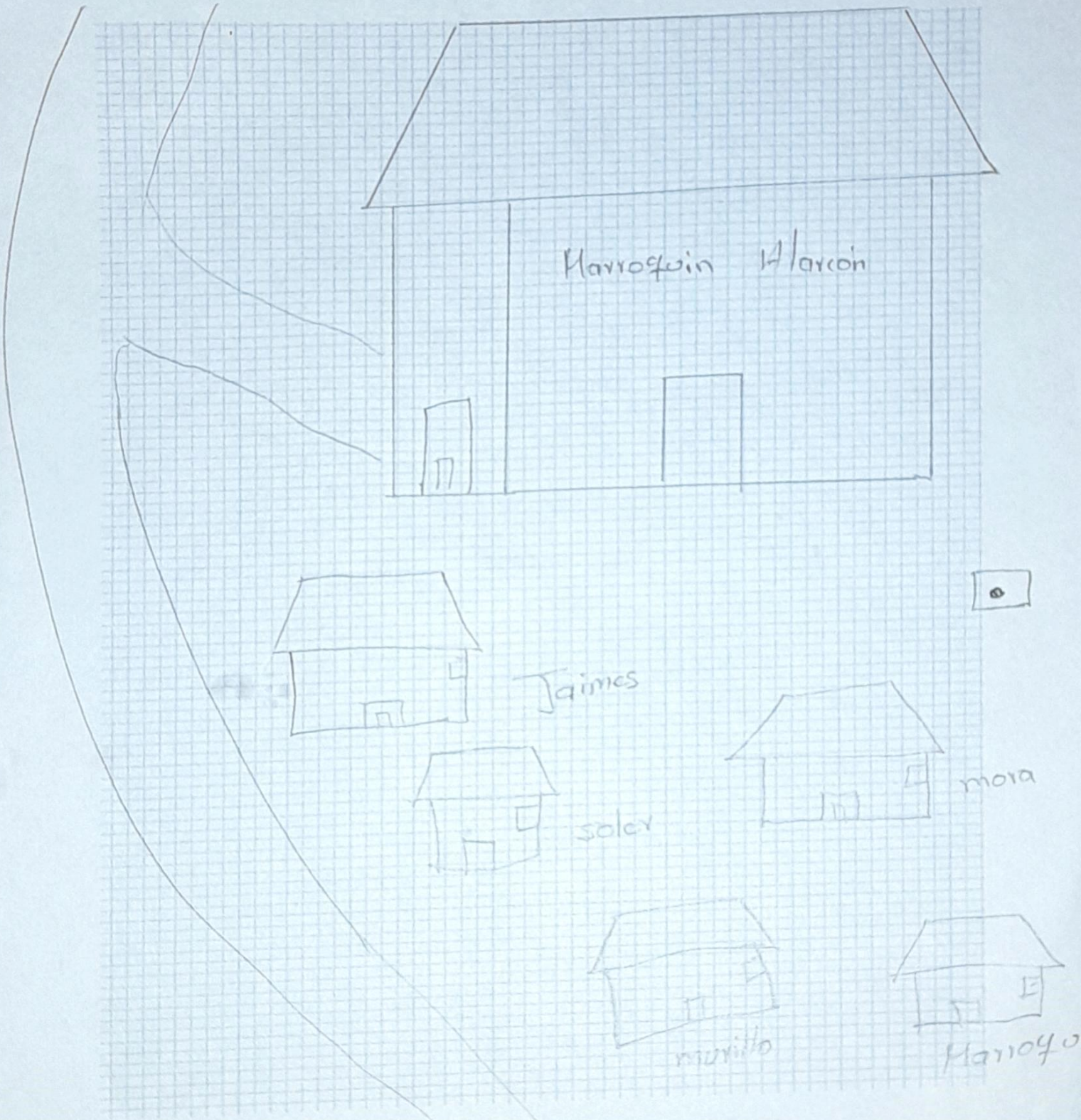
PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 08 - *"PLAN DE ACCIÓN FAMILIAR"*

ANEXO N° 08 PLAN DE ACCIÓN FAMILIAR		
PLAN DE ACCION POR:	Sismo	
COORDINADOR:	Francy Alarcón	
ACCIONES A DESARROLLAR		**RESPONSABLE**
ANTES	Capacitarse, tener un botiquin, contar con la mochila de emergencias, revisar la estructura de la vivienda conocer el punto de encuentro al igual que las rutas de evacuación	Francy yasmin Alarcón A
DURANTE	Mantener la calma, evacuar la vivienda, salir por las rutas de evacuacion. dirigirse al punto de encuentro esperar que pase hacer el conteo de la familia y mascotas	Francy yasmin Alarcón
DESPUÉS	Estar pendiente por posibles replicas, no ingresar a la vivienda hasta que los organismos de socorro lo indiquen no ingerir agua de los grifos en un periodo de 12 horas-	Francy Alarcón A.

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 09 - "GRÁFICO DEL ENTORNO"



Defensa Civil Colombiana	CONTROL DE ASISTENCIA DE VOLUNTARIOS	ATENCIÓN ATN-FT-008 Versión: 2 — Página No.: 1 de 1

Dirección Seccional u Oficina:	Cundinamarca JDC Tenjo.								
ACTIVIDAD DESARROLLADA (Marque con una X)									
Acción Social		Gestión Ambiental		Atención de Emergencias		Prevención/ Reducción	X	Reunión con la Organización	
Descripción del Evento:	Plan Familiar. Marroquín Alarcon.								
Fecha de la Actividad:	12 de Mayo 2025.								
Tiempo de la Actividad:	Hora de Inicio	8 am.			Hora de Finalización		12:00 hr		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DOCUMENTO	NUMERO DE TELEFONO	ORGANIZACIÓN	FIRMA	NOVEDADES
1.	Franny yasmin Alarcon	20830320	3133105138	JDC Tenjo	Franny Alarcon	
2.	José Bonilla	80384295	3118361108	JDC Tenjo		
3.	Richard Rodriguez	79713984	3114995590	JDC Tenjo		
4.	Olga lucia gonzalez	1070008709	3175734253	JDC tenjo	Olga gonzalez	
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						

República de Colombia	LISTADO DE ASISTENTES	PREPARACIÓ PRE-FT-0	
		Versión	Página No.
		1	1 de 1

TEMA DE LA CAPACITACION: _____

LUGAR Y FECHA: _____

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DTO IDENT		NUMERO DE DOCUMENTO	RH	V/F	ORGANISMO OPERATIVO O ENTIDAD A LA QUE PERTENECE	SECCIONAL U OFICINA OPERATIVA A LA QUE PERTENECE	CELULAR / TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA
		TI	CC								
1	Yancy yasmin Mar.		X	20830320	O+	X	JDC Tenjo	Cundinamarca	3133105138		Yancy Marc
2	Luis Emilio Mar		X	10177016.	A+		Comunidad	— o —	3023428661		Luis Marroq
3	Jeferson Marroquin		X	1010066822	O+		Comunidad	— o —	3177635981		Jeferson M
4	Tatiana Marroquin	X		1078367927	O+		Comunidad	— o —	3052092457		Tatiana M.
5	Johan Marroquin	X		1078363963	A+		Comunidad	— o —	3133105138		Johan Marro
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											

TI: Tarjeta de Identidad / CC: Cédula de Ciudadanía
V: Voluntario / F: Funcionario