Cartilla Guía Metodología Presencial



PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Defensa Civil Colombiana

FAMILIA

Vergara Prado

FECHA

10 de Mayo 2025

CIUDAD

Tenjo Cundinamarca.

Autor

Grupo de Conocimiento y Reducción del Riesgo

Quinta Edición
Febrero - 2025

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 01 - *"TEST DE VULNERABILIDAD FAMILIAR"*

N°	RESPONDA SI O NO SEGÚN SU APRECIACIÓN	SÍ	NO
01	¿Tiene su vivienda elementos estructurales (tejas, lámparas, cuadros, paredes, marcos, etc.) que puedan desprenderse y caer en caso temblor, vendavales o deterioro?	X	
02	¿Presenta su vivienda daños estructurales visibles, como grietas en muros o vigas, humedad excesiva o paredes inclinadas o deterioradas?		X
03	¿Los pisos de su vivienda presentan signos de deterioro, como hundimientos, grietas, fisuras o desniveles peligrosos?		X
04	¿El techo de su vivienda presenta filtraciones, inestabilidad, deformaciones, está suelto o su estructura se ve debilitada?		X
05	¿Las canales y bajantes del techo de su vivienda, tiene soportes sueltos, se encuentran bloqueadas, presentan filtraciones o acumulación de agua?		X
06	¿Existen conexiones eléctricas en mal estado, cables expuestos o instalaciones eléctricas improvisadas que puedan generar cortocircuitos?		X
07	¿Existen muebles, estanterías, repisas o elementos mal fijados que puedan caer y causar accidentes?		X
08	¿Hay ventanas, puertas, marquesinas u otras estructuras con vidrio que, puedan desprenderse y caer en caso deterioro, mal aseguramiento, sismo, vendaval o vibración excesiva?		X
09	¿Hay en su vivienda escaleras sin barandas o sin estabilidad o sin soportes, que puedan presentar riesgo de caída?		X
10	¿Están realizando actualmente modificaciones estructurales, locativas o decorativas en su vivienda?		X
11	¿Se desarrolla alguna obra o construcción en inmediaciones de su casa, que puedan afectar de alguna manera su vivienda?		X
12	¿El tanque de agua u otros elementos pesados carecen de amarres o anclajes a las placas o vigas, para evitar que se caigan o dañen la estructura en caso de sismo, vendaval o vibración excesiva?		X
13	¿Su vivienda cuenta con un botiquín, extintor, maletín familiar o elementos para atender una emergencia?	X	
14	¿Los integrantes de la familia saben dónde están ubicados los registros de agua, gas e los interruptores de luz y saben cómo cerrarlos?	X	
15	¿Los integrantes de la familia conocen los números de emergencia y saben a quién llamar en caso de un accidente, emergencia o situación de desastre (Bomberos, Policía, Defensa Civil, Cruz Roja, etc.)?	X	

RESULTADO: Si existen al menos cinco (05) respuestas son afirmativas (SÍ), entre las preguntas 1 a 12, el hogar se considerará como vulnerable.

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 02 - *"IDENTIFICACIÓN DE LA FAMILIA"*

ANEXO N° 02 IDENTIFICACIÓN DE LA FAMILIA	
SECCIONAL	
Familia Segura N°	
NOMBRE DE LA FAMILIA (Apellidos)	Vergara - Preciado
DIRECCIÓN	Cra 2 #10-75 casa 12
BARRIO - COMUNA - LOCALIDAD	Juaica Condominio
TELÉFONO FIJO	No
CALIDAD DE LA VIVIENDA (Arriendo – Propietario)	Propietario

Formato Anexo N° 04 - *"MASCOTAS O ANIMALES DE COMPAÑÍA"*

ANEXO N° 04 MASCOTAS O ANIMALES DE COMPAÑÍA					
ESPECIE	**NOMBRE**	**RAZA**	**GENERO**	**EDAD**	**VACUNAS**

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 03 - *INTEGRANTES DE LA FAMILIA*

ANEXO N° 03 INTEGRANTES DE LA FAMILIA								
APELLIDOS Y NOMBRES	DOC. IDENTIDAD	EDAD	GRUPO SANGUÍNEO Y RH	PARENTESCO	EPS	ENFERMEDAD DISCAPACIDA ALERGIAS	MEDICINAS / DOSIS	CELULAR
Preciado Diana	525J9444	52	O+	Esposa	Compensar	No	No	3167798985
Lina Preciado	1031827682213		O+	Hija	Compensar	No	No	No
Mauricio Vergara	79498335	56	O+	Esposo	Compensar	No	No	3212049844

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo Nº 05 - *"FACTORES DE RIESGO (AMENAZAS – VULNERABILIDADES)"*

ANEXO N° 05 FACTORES DE RIESGO (AMENAZAS –VULNERABILIDADES)						
DESCRIPCIÓN	**UBICACIÓN**	**TIPO DE AMENAZA**	**VULNERABILIDAD**	**ACCIONES DE REDUCCIÓN FAMILIARES**	**RESPON SABLE**	**TERMINO**
Casa	Cra 2 #10-75 Casc 12	Caída Colapso est	Viviendas	Mantenimiento de la casa	Mauricio Vergara	

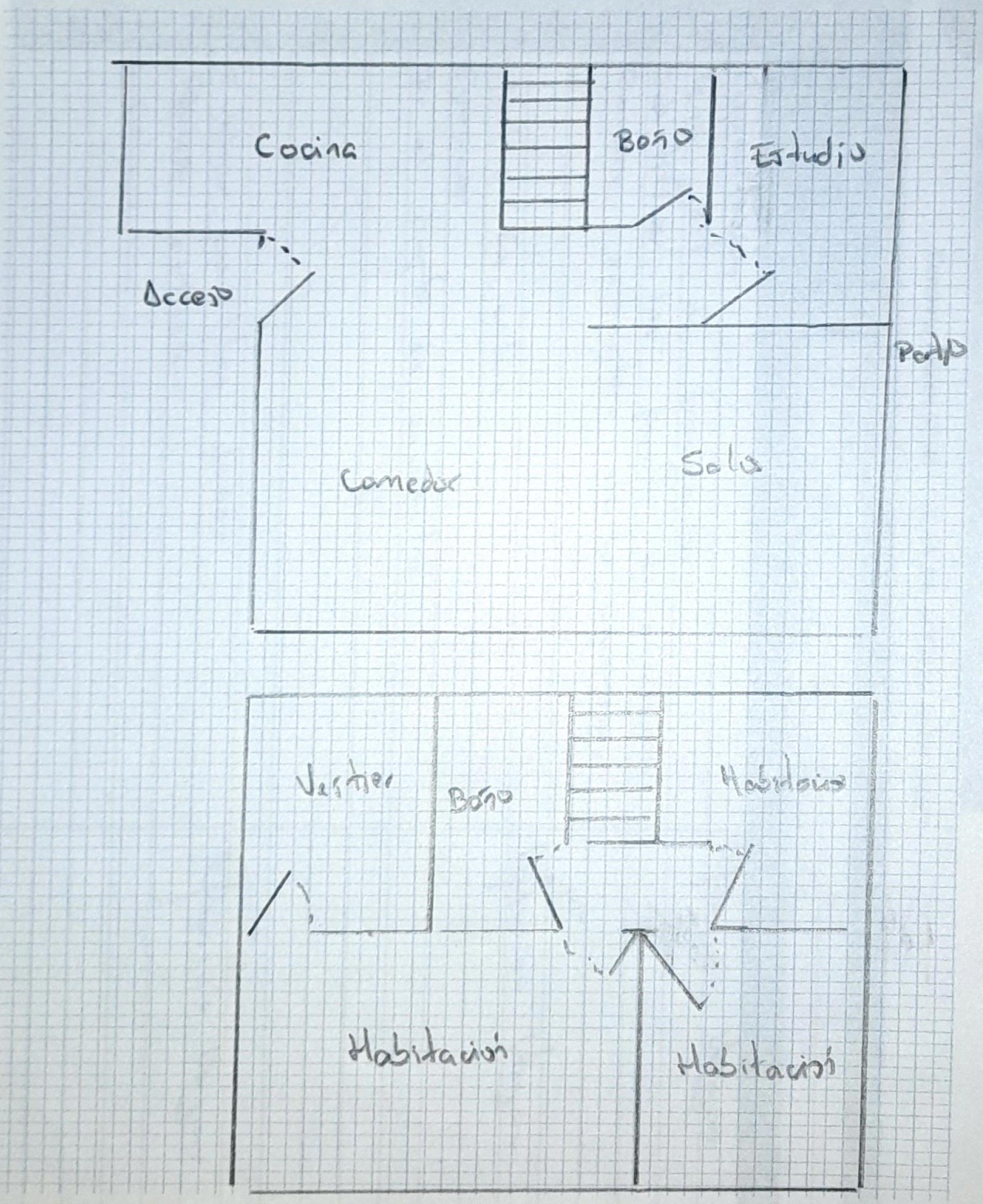
PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 06 - *"RECURSOS DISPONIBLES"*

ANEXO N° 06 RECURSOS DISPONIBLES					
RECURSO	**UBICACIÓN**	**DISTANCIA**	**SERVICIO**	**DESCRIPCIÓN**	**TELÉFONO**
Estación de bomberos Tenjo	Sector Umata	1 Km	Emergencia	Estación de Bomberos	3043440847
Policía de ~~bomberos~~ Tenjo	Cll 3 # 3-86	500 mts	Seguridad	Estación de policía	3132893315
Defensa Civil de Tenjo	Cra 16 # 4	600 mts	Emergencia	Junta Defensa civil	3162565644
Hospital de Tenjo	Cll 3 # C-31	800 mt.	Salud	Medicina	8646269

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 07 - *"GRAFICO DE LA VIVIENDA"*

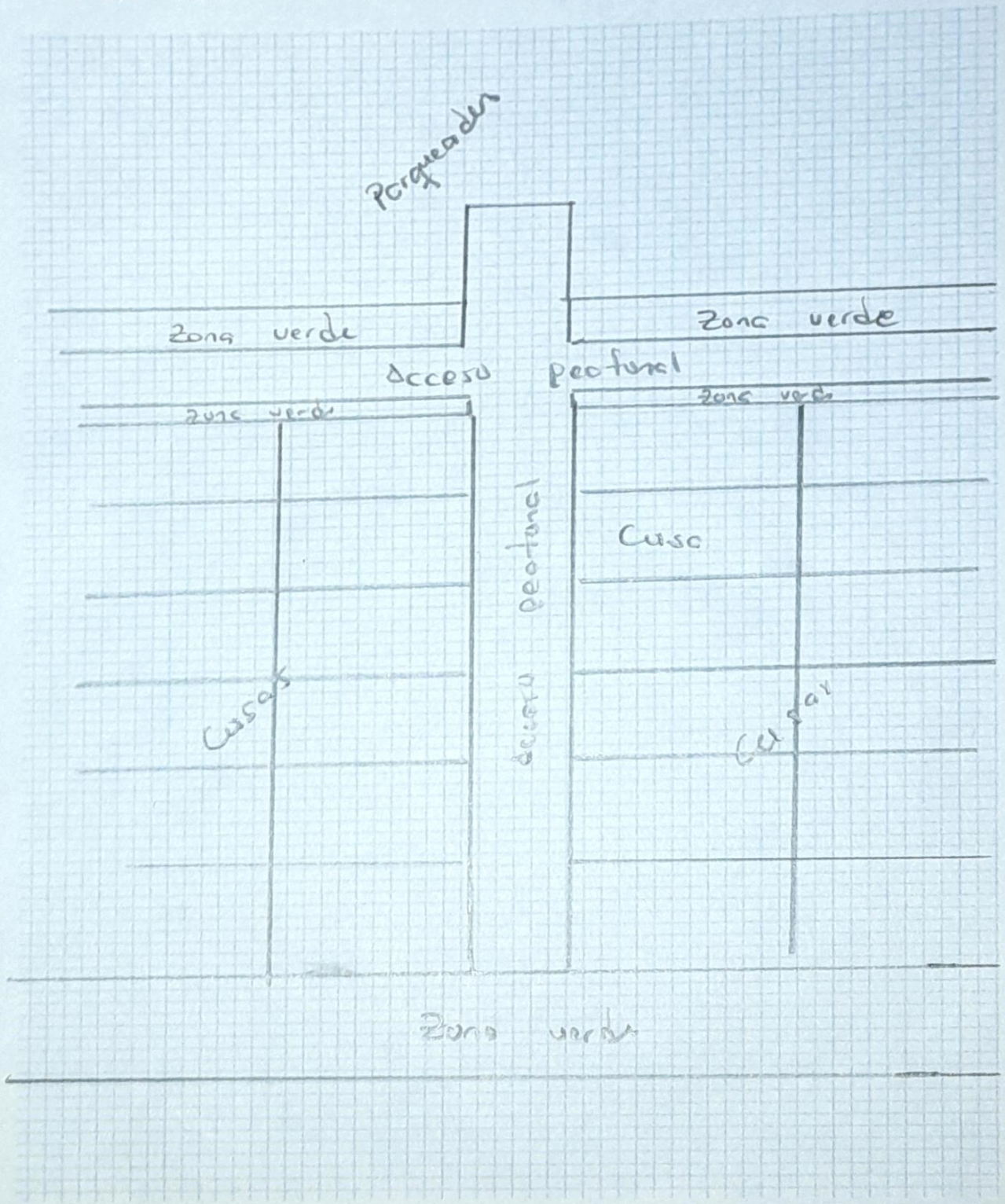


PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 08 - *"PLAN DE ACCIÓN FAMILIAR"*

ANEXO N° 08 PLAN DE ACCIÓN FAMILIAR		
PLAN DE ACCION POR:	Sismo	
COORDINADOR:	Mauricio Vergara Santamaria	
ACCIONES A DESARROLLAR		**RESPONSABLE**
ANTES	Capacitacion	Mauricio Vergara
	Tener kit de emergencias	
	Identificar los puntos de encuentro	
	Revisar estructura de la vivienda	
		Mauricio Vergara
DURANTE	Mantener la calma	
	Evacuar	
	Ir al punto de encuentro	
DESPUÉS	Evaluar posibles daños	Mauricio Vergara
	Revisar estructura	

Formato Anexo N° 09 - "GRÁFICO DEL ENTORNO"



Defensa Civil Colombiana	CONTROL DE ASISTENCIA DE VOLUNTARIOS	ATENCIÓN ATN-FT-008 Versión: 2 — Página No.: 1 de 1

Dirección Seccional u Oficina:	Cundinamarca JDC Tenjo								
ACTIVIDAD DESARROLLADA (Marque con una X)									
Acción Social		**Gestión Ambiental**		**Atención de Emergencias**		**Prevención/ Reducción**	X.	**Reunión con la Organización**	
Descipción del Evento:	Plan Familiar. Vergara Preciado								
Fecha de la Actividad:	10 de Mayo 2025 (Día/Mes/Año)								
Tiempo de la Actividad:	Hora de Inicio	10-am			Hora de Finalización	2 pm			

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DOCUMENTO	NUMERO DE TELEFONO	ORGANIZACIÓN	FIRMA	NOVEDADES
1.	Angie López Molina	1078368948	3033326390	JDC Tenjo		
2.	Hayel Mojica Bernal	2078320757	— o —	JDC Tenjo		
3.	Richard Rodriguez	79713984	3114995590	JDC Tenjo		
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						

República de Colombia	LISTADO DE ASISTENTES	PREPARACIÓ PRE-FT-0	
		Versión	Página No.
		1	1 de 1

TEMA DE LA CAPACITACION: Plan Familiar

LUGAR Y FECHA: _____

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DTO IDENT		NUMERO DE DOCUMENTO	RH	V/F	ORGANISMO OPERATIVO O ENTIDAD A LA QUE PERTENECE	SECCIONAL U OFICINA OPERATIVA A LA QUE PERTENECE	CELULAR / TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA
		TI	CC								
1	Mauricio Vergara		X	79498355	ot	X	IDC Tenjo	cundinamarca	3212441844		
2	Diana Pacciado		X	525591464	ot		comunidad	— " —	3167798985		
3	Lina Vergara	X		1031826868213	ot		comunidad	— " —	— " —		
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											

TI: Tarjeta de Identidad / CC: Cédula de Ciudadanía
V: Voluntario / F: Funcionario