Lugar	Comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta
Fecha	Abril 21 de 2025 03:15 pm
Tema	Plan Respiro al cuidador- ***"Formación Institucional"***
Desarrollo	**Orden del día:** Convocatoria Introducción Desarrollo de la temática Aplicación de Encuesta sobre temperamentos- Interpretación y retroalimentación **Introducción** El objetivo de la actividad es Contribuir al bienestar integral, calidad de vida y proceso de envejecimiento de los cuidadores de la comunidad de cuidado, por medio de actividades formativas en pro de las sanas relaciones interpersonales. Desde el programa de respiro al cuidador de la comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta se cuenta con actividades lúdicas y formativas para el talento humano a fin de brindar espacios de desconexión de las labores diarias y fortalecer habilidades para el desempeño y la atención de las personas mayores. Es así, como se programa una sesión formativa con un invitado especial Lic. en teología y magíster William Rodríguez quien se vincula el día 21 de abril de 2025, a las 3:15 pm. **Desarrollo del tema** Previamente se realiza el pre alistamiento de los recursos necesarios para el desarrollo de la sesión, se brinda organización del espacio disponiendo de la silletería y mesas necesarias, así como la convocatoria al equipo cuidador a fin de garantizar la máxima participación. Se da inicio de la actividad brindando el agradecimiento al invitado especial donde se presenta y contextualiza frente a la temática a abordar - *Armando rompecabezas interpersonales, construyendo relaciones fuertes*- , se continúa contextualizando desde la diversidad de emocional y comportamental entre seres sociales.

<table>
<tr><td></td><td colspan="3">Se desarrolla la actividad desde un enfoque formativo y lúdico que permitan mantener la atención constante de los participantes, se les hace entrega del material necesario para la sesión donde se les solicita escriban un listado de las cinco 5 personas más cercanas en la esfera social, así mismo se solicita reflexionar frente a qué acciones o atributos facilitan que el interrelacionar social sea más fácil con las personas allí inscritas que con otras.
Posteriormente se proyectó un video donde se evidencia las diversas habilidades personales y su orientación en nuestra vida diaria, así como el valor fundamental del trabajo en equipo en pro de unir habilidades y brindar apoyo. Llevando a la reflexión en la vida personal de cada participante.
Acto seguido se efectúa desarrollo de la encuesta sobre temperamentos donde se orienta a dar elección a cada palabra por línea según se sienta mayor identificado, posteriormente se contextualiza la interpretación de la misma orientando sobre los cuatros frentes dispuestos incluyendo Dominante- Decisivo, Interactivo- Inspirador, Cauteloso- Contemplador, Servicial- Sociable definiendo cada uno de los mismos fortalezas y debilidades llevan a la formación de la necesidad de mantener contacto entre la diversidad en pro del cumplimiento de la labor y el servicio a los demás. Participan 34 cuidadores
Materiales:
Televisor, computador, sillas, mesas, encuesta sobre temperamentos, lápices.
Anexos: Registro fotográfico, listado de asistencia FOR-GD-023.</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td>Se anexa planilla de asistencia.</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="2">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td>Vincularse en las actividades del plan respiro al cuidador.</td><td>Talento humano.</td><td>Continuamente</td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="3">N/A</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">Ximena Quevedo Baquero - Psicóloga.</td></tr>
</table>

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Plan respiro al cuidador- Formación Institucional



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018983 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Plan respiro al cuidador - formación institucional 2. Lugar o Localidad o Sede: Hogar Nazareth C.C 3. Fecha y hora: 21 Abril 2025 3:15 p.m.

4. Nombre responsable: Nancy Britel - Ximena Quevedo. 5. Dependencia responsable: Psicología

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1.	Jhon A. Sandoval M.	CC	1115082300	Gerontología	H. Nazareth	Planta	sgrafologo@hotmail.com	3007295962	
2.	Nancy Britel	CC	52159506	Hogar Nazareth	Psicóloga	Planta	nombritel@hotmail.com	3212089409	Nancy Britel
3.	Durani Torres Arias	CC	1069720416	Hogar Nazareth	A S G	Planta.	ciliadoronitorres carlos@gmail.com	3103426642	Durani Torres
4.	Alexandra Ramirez M	CC	1069746056	Hogar Nazareth	S.G	Planta	alexandra.fer1994 @gmail.com	3022891768	Alex Ramirez
5.	María Eugenia Borrelis	CC	32276556	Hogar Nazareth	S G	planta	mariaeugeniaborrelis@gmail.com	3112893377	María
6.	Gloria Arango	CC	28845959	Hogar Nazareth	S G	Planta	hogarnazareth@gmail	3214155795	
7.	Diana Carolina Arango M	CC	28553046	Hogar Nazareth	Enfermera	Planta	carito-1303@hotmail.com	3217394885	
8.	Nelly pulido daza	CC	51234265	Hogar Nazareth	SG	planta	nellypulidodaza@hotmail	3112637948	nellypulido
9.	Nora Forero Barboso	CC	20822821	Hogar Nazareth.	Aux Enferm.	Planta	noraforerobarboso@yahoo.es.	3115934816.	
10.	Carolina Daza Farfan	CC.	1069726523	Hogar Nazareth	SG	Planta	cdaza6@hotmail.com	3219509821	
11.	Jenny Fabiola Escobar Saenz	CC	1072493353.	Hogar Nazareth.	SG.	Planta.	jennicata2@gmail.com	3043278109	
12.	Angee Carolina Caperdac.	CC.	1030581704	Hogar Nazareth	SG.	Planta	carolinaespinosa113. @gmail.com	3142905129	
13	Duby Astrid Cubillos	CC	1069734108	Hogar Nazareth	Delegada documental	Planta	archivohn@tecnologico.edu.co	3108083362	
14.	Yojana Rodriguez Ayu	CC	1069736959	C.C Hogar Nazareth (Chiquinquirá)	Delegado Documental	Planta	archivohn@tecnologicodel.edu	3144749306	
15.	Sandra Milena Ra	CC	65719044	CC Hogar Nazareth	REGENTE DE FARMACIA	Planta	Milros78@hotmail.com.	3212117968	Sandra Ra
16.	Marcela Cardenas	CC	55154520	CC Hogar Nazareth	Regente de Farmacia	Planta	dmarce71@gmail.com	3193651670	Marcela C
17.	Andy Carvajal Herrera	CC.	1069743594	Hogar Nazareth	Gastronomo	Planta	andycarvajal@correo.co	3214226441	
18.	Bibiana Cardus	CC.	3460260457	Hogar Nazareth	Aux Enfermera	planta	bibianacardus7@gmail	3134022140776	B. Cardus
19.	Carolina Obaite	CC	1069744859	Hogar Nazareth	Aux Enfermera	planta	obaitecarolina@gmail.com	3015669621	Carolina
20	Nidia Jimenez Peralta	CC	35250794	Hogar Nazareth	Aux Enfermeria	Planta	nidiajimenez1277 @gmail.com.	3175850754	Nidia Jimenez

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 7
Fecha: Memo I2024018963 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Plan respiro al cuidador-Formación institucional 2. Lugar o Localidad o Sede: Hogar Nazareth c.c 3. Fecha y hora: 21 Abril 2025 3:15 p.m

4. Nombre responsable: Nancy Britel - Ximena Quevedo. 5. Dependencia responsable: Psicología

6 Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
21	Mayreth Cruz Ramirez	CC	1073697791	Hogar Nazareth Chinauta	TO	Planta	laocupacionalthn1@escuelalogicodelsur.edu.co	3162393313	Mayreth Cruz Ramirez
22	Nicole Perez Rodriguez	C.C	1070625911	Nazareth chinauta	T. Social	Planta	Tsocialthn2@escuelalogicodelsur.edu.co	3128619213	Nicole Perez
23	Santiago Vargas	C.C	1146114239	H. Nazareth	S.P.C Sena	Planta	Jose.csantiagovargas@gmail.com	3133912267	
24	Paola Patricia G	CC	1073259511	H Nazareth	Fisio/pig	Planta	Fisioterapiathn@escuelalogicodelsur.edu.co	3244258382	
25	Silvia Quina	CC	1069757718	H. Nazareth	Aprendiz SENA	Planta	[illegible]@gmail.com	3237136162	
26	Rubiela Giraldo G	CC	66818566	H. Nazareth	coordinadora	Planta	hogarnazarethchinauta@escuelalogicodelsur.edu.co	3118414858	
27	Diana Alexandra Ramirez	CC	52767271	H. Nazareth	T.O	Planta	todapsicologia@gmail.com	3044918006	
28	Carolina Leon.	C.C	53.931.759.	H. Nazareth	Aux T.O.	Planta	caritazoolaralgmail.	3142434594	
29	Carolina Romero	CC	1069741424	H Nazareth	Aux T.O	Planta	Carolromero594@	3202982	
30	Wilton Rodriguez Gomez	CC	80132677	H. Nazareth	Medico	Planta	wilbargo@hotmail.	3752237771	
31	Oscar Manuel Hernandez	CC	1.069.774.736	H Nazareth	Educador Físico	Planta	Oscarhernandez@gmail.com	313 8262206	
32	Camilo Andres Rodriguez T	CC	1033736374	H nazareth	Enfermero	Planta	camiloandresrodriguezgmail	3228742013	
33	Diana Manela Ruiz C	CC	53047408	Hogar Nazareth	T. Social	Planta	trabajosocialthn1@escuelalogicodelsur.edu.co	3124165888	
34	Sonia Ximena Quevedo	C.C	1018484914	H. Nazareth	Psicologa	Planta	soxiquet@gmail.com	3193598889	

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.