Lugar	Comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta
Fecha	28 de abril de 2025 2:00 pm
Tema	**MUEVETE Y RESPIRA**
Desarrollo	**OBJETIVO** Prevenir la aparición de desórdenes físicos y psicológicos tales como la fatiga muscular y mental. **ORDEN DEL DIA** — Saludo — Se ejecuta la realización de ejercicios físicos y mentales — Se emplea un término de 10 a 15 min. — Finaliza con registro de asistencia. **INTRODUCCION** El programa de pausas activas tiene como finalidad crear conciencia en los cuidadores de la **COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH**, sobre la importancia de tener hábitos saludables dentro de la jornada laboral y la vida personal; se busca promover hábitos preventivos de tal manera que podamos evitar la adquisición de enfermedades profesionales, el ausentismo y las incapacidades generadas por estas. Pretendemos generar espacios que mejoren los ambientes de trabajo y contribuir de esta manera a elevar los niveles de producción, el manejo del stress, la comunicación, el trabajo en equipo y las mejores relaciones interpersonales. Las Pausas Activas se definen como el uso de un breve espacio de tiempo en la Jornada Laboral, con el fin de recuperar energías y ser eficientes en las labores, estas actividades compensan las tareas desempeñadas, revirtiendo la aparición de fatiga muscular y el cansancio ocasionados por el trabajo. Por consiguiente, la aplicación de un Programa de Pausas Activas en los puestos de trabajo surge principalmente como respuesta a la aparición de diferentes lesiones osteomusculares ocasionadas ya sea por el puesto de trabajo, posturas inadecuadas, agotamiento visual, contaminación auditiva, dolores musculo esqueléticos y articulares a nivel de espalda y miembros superiores e inferiores y hasta alteraciones vasculares periféricas (Várices), entre otras. Consiste en la utilización de variadas técnicas en períodos cortos (máximo 15 minutos), durante la jornada laboral con el fin de activar la respiración, la circulación sanguínea y la energía corporal para prevenir desordenes psicofísicos causados por la fatiga física y mental y potencializar el funcionamiento cerebral incrementando la productividad y el rendimiento laboral.

Scanned with CamScanner

BENEFICIOS:

AUMENTAN	DISMINUYEN
La armonía laboral a través del ejercicio físico y la relajación.	El estrés laboral.
Alivian las tensiones laborales producidas por malas posturas y rutina generada por el trabajo.	Los factores generadores de trastornos músculo - esqueléticos de origen laboral que repercuten principalmente en cuello y extremidades superiores.
Incrementan el rendimiento en la ejecución de las labores.	Las ausencias al trabajo.

RECURSOS

La ejecución de las pausas activas no se requiere de elementos. Solo compromiso y disposición de los cuidadores con el fin de promover bienestar.

METODOLOGIA

- Realizar ejercicios respiratorios, antes de cada pausa activa.
- Continuar con ejercicios de activación muscular, realizando movimientos articulares, de cabeza a pies, repitiéndolos entre 5 y 7 veces
- Continuar con ejercicios centrales de tonicidad muscular seleccionando un área del cuerpo para cada día, o ejercicios visuales, estos servirán de guía para realizar la actividad diariamente.
- Finalizamos con ejercicios de estiramiento enfatizando en los grupos musculares donde realizamos ejercicios de tonicidad y en grupos musculares donde se sienta mayor tensión o cansancio físico

DESARROLLO

Se realizan visitas en los servicios reuniendo al personal de turno a fin de ejecutar series de ejercicios de estiramientos y charla concientizando, enseñándoles a tomarse un espacio cada 2 horas para que repitan los ejercicios creándoles la cultura y buenos hábitos laborales para evitar lesiones o enfermedades lumbares, osteo-musculares o psicológicas.
En donde se desarrollaron los días: **01-09-11-23-28** de abril 2025.
Conclusión: se evidencia que la actividad la toman de forma asertiva, pero se hace necesario ser más insistentes debido a que el personal es renuente a practicar las actividades por su propia cuenta, por la poca cultura de auto cuidado.

ANEXO: Formato de planilla de asistencia FOR-GD-023 y evidencias fotográficas.

Scanned with CamScanner

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	María Rubiela Giraldo	Coordinadora	Coordinación
	Oscar David Bermúdez	Educador físico	Educación Física
	Paola Pedreros Garzón	Fisioterapeuta	Fisioterapia
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Realizar una pausa activa de 5 minutos 2 veces al día.	cuidadores	Finalización del Convenio
Próxima reunión	Continuidad mes de mayo		
Elaboró	Paola Pedreros Garzón -Fisioterapeuta / Oscar Bermúdez – Edu Físico		

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código	FOR-GD-023
Versión	2
Fecha	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página	1 de 1

1. Tema: Muevete y Respira | 2. Lugar o Localidad o Sede: CL Hogar Nazareth | 3. Fecha y hora: 01-04-2025 03:25 PM.

4. Nombre responsable: Area Educacion fisica y Fisioterapia. | 5. Dependencia responsable: Sub - Dirección Local / Eje 2

6 item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Yuliana Rodriguez Ayo	CC	1069736959	CR. Hogar Nazareth Chiguaza	Delegado Documental	Planta	gestionhogar tecnologico deboy.edu.co	3144749306	
2	Diby Cubillos	CC	1069734608	CR. Hogar Nazareth	Delegado Documental	Planta	gestionhogar tecnologico deboy.edu.co	3108885367	Diby Cubillos
3	Sonia Rosario Lopez	CC	1071550460	Hogar Nazareth Chiguaza	Auxiliar Enfermeria	Planta	sonia96rosario@gmail.com	3217623720	Sonia R.L
4	Alejandra Montenegro	CC	1069742590	Hogar Nazareth	Aux. Enfermeria	Planta	alejandra.montenegro0223@gmail.com	3125437586	Alejandra M
5	Luz Dary Tello	CC	35254364	Hogar Nazareth	Aux Enfermera	Planta	luzdary1972@hotmail	3004259533	
6	Sandra Roa	CC	65719044	Hogar Nazareth	Regente	Planta	mjroa78@hotmail.com	3213117960	Sandra Roa
7	Marcela Cardenas	CC	53154520	Hogar Nazareth	Regente Educativo	Planta	dmarce71@gmail.com	3143651610	Marcela C.
8	Nancy Britel	CC	52159506	Hogar Nazareth	Psicologa	Planta	nambrite@hotmail.com	3212088109	Britel.
9	Mayreth Cruz Ramirez	CC	1073699741	Hogar Nazareth	TO	Planta	ocupacional1hm1@tecnologicodebo.edu	3162393313	
10	Jhon A. Sanchez M	CE	1115082300	Hogar Nazareth	Coordinador	Planta	coordinadorfisio@tecnologicodebo	3007299967	
11	Wilson Bermudez G.	CC	80732677	H. Nazareth	Artes	Planta	wilbergb@hotmail.com	3155223722	
12	Carolina Leon.	C.C.	53931769	H. Nazareth	Aux. T.O	Planta	cantozoole@	3142434594	
13	Diana Alarcón R.	CC	52767214	H Nazareth	TO.	Planta	terapiaocupacionaldiana@gmail.com	3044911080	
14	Paola Pedreros G.	CE	1073254511	H Nazareth	Fisio	planta	fisioterapiahogar@tecnologicodebo	3144258382	
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Codigo FOR-GD-023
Version 2
Fecha Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página 1 de 1

1 Tema: Muerte y Reposición 2 Lugar o Localidad o Sede CC Hogar Nazareth 3 Fecha y hora 09-04-2025 02:51 PM.

4 Nombre responsable: Área Gestación Física y Fisiotherapica. 5 Dependencia responsable: Sub-Dirección Para La Vejez

6 Item	7 Nombres y Apellidos	8 Documento de identidad		9 Entidad / Dependencia	10 Rol / Cargo	11 Planta / Contratista	12 Correo electrónico	13 Teléfono y Ext. / Celular	14 Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Nidia Jimenez Peralta	CC	35280941	CC Hogar Nazareth	Aux Enfermera	Planta	nidiajimenez77297@gmail.com	3115830751	NidiaJimenez
2	Sonia Pavado Lopez	CC	1071510460	Hogar Nazareth	Aux Enfermera	Planta	soniapavado@gmail.com	3217625520	Sonia P.
3	Leidy Montejo Garcia	CC	1069333532	Hogar Nazareth	Aux enfermera	planta	leidymontejo@gmail.com	3026339535	
4	Yamile Barbosa V.	CC	39628201	Hogar Nazareth	Medica	OPS	Yamicez70@hotmail	3112359416	
5	Yuli Castillo	CC	1070752729	Hogar Nazareth	Aux Enfermera	Planta	Yulicas9370@hotmail	3014662206	HOGAR C.D.C
6	Ruby Astrid Cubillos	CC	1069734608	Hogar Nazareth	Delegada Documental	Planta	institutotecnologico del suroeste.edu.co	3108085362	ruby cubillos
7	Yojana Rodriguez	CC	1069736959	Hogar Nazareth	Delegada Documental	Planta	institutotecnologico del suroeste.edu.co	3144749306	
8	Diana Marcela Ruiz C	CC	53047408	CC Hogar Nazareth	Trabajo Social	Planta	tsocialhnz@tecnoloco delsuroeste.edu.co	3124168508	
9	Wilson Bermudez G.	CC	80132677	H. Nazareth	Artes	Planta	wilbarco@hotmail	3752237777	
10	Nicole Perez Rodriguez	CC	1070525910	H. Nazareth	T. Social	Planta	Tsocialhnz@tecnol.	3186142213	Nicole Perez
11	Sonia Ximena Quevedo	C.C	1018454914	H. Nazareth	Psicologa	Planta	soniajo1@gmail.com	3005988859	
12	Nancy Bittel	CC	52159506	H. Nazareth	Psicologa	Planta	nambitelo@hotmail.com	3212089409	Nancy Bittel
13	Diana Alarcon	CC	52767274	H Niñez	T.O	Planta	terapiaocupacional@facultadsaiodds	3044918006	
14	Paola Pedreros Gonzalez	CC	1073219511	H Nazareth	Fisiot/pia	Planta	Fisioterapiahnz@hotmail.co	3244258483	
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectan mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código	FOR-GD-023
Versión	2
Fecha	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página	1 de 1

1 Tema: Huevelo y Respiro | 2 Lugar o Localidad o Sede: CC Hogar Nazareth | 3 Fecha y hora: 11-04-2025 03:30 P.M.

4 Nombre responsable: Area Gestión Fisica y Fisioterapia. | 5 Dependencia responsable: Sub-Dirección Para La Vejez

6 Ítem	7 Nombres y Apellidos	8 Documento de identidad		9 Entidad / Dependencia	10 Rol / Cargo	11 Planta / Contratista	12 Correo electrónico	13 Telefono y Ext / Celular	14 Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Duby Astrid Cubillos	CC	1069934808	Hogar Nazareth.	Delegada Documental	Planta	archivohn1@tecnologico delsur.edu	3108033362	Duby Cubillos
2	Yojana Rodriguez	CC	1069736959	Hogar Nazareth	Delegada Documental	Planta	archivohn1@tecnologico delsur.edu.	3144749306	
3	Carolina Olaya	CC	1069741888	Hogar Nazareth	Aux enfermero	planta	yenyolaita889 @gmail.com	3015	
4	Bibiana Cordus	CC	2116	Hogar Nazareth	Aux Enfermera	Planta		313	
5	Libia Estella Ramirez	CC	1069	Hogar Nazareth	Aux enfermera	planta		3112639559.	
6	Fabiola Aucique	CC	2	Hogar Nazareth	S G	Planta	hogarnazareth chinauta@gmail.com.	3214155795	
7	Adelso Daza F.	CC	1069726523	Hogar Nazareth	S G	Planta	c.daza96 hotmail.com	3219209821	
8	Nelly Pabon Daza	CC	52123426	Hogar Nazareth	S G	planta	nellypabon2007 @hotmail.com	3142687646	
9	Jenny Escobar Saenz	CC	1072493853	Hogar Nazareth.	SG.	Planta		3043778109	
10	Maria Eugenia Bonilla	CC	32276556	Hogar Nazareth	SG	planta		3112873377	
11	Durani Torres Arias	CC	1069720416	Hogar Nazareth	A S G.	planta		3103426642.	
12	Carolina Capador Espinosa	CC.	1030587	Hogar Nazareth	SG.	Planta		3142906529	
13	Sonia Ximena Quevedo	C.C	1018484914	Hogar Nazareth	Psicologa	Planta		3193598889	
14	Diana Marcela Ruiz C	CC	53047908	CC Hogar Nazareth	Trabajo Social	Planta		3134165808	
15	Mayreth Cruz Ramirez	CC	1073699791	CC Hogar Nazareth	TO	Planta		3162393315	
16	Nancy Britel	CC	52159506	CC Hogar Nazareth	Psicologa	Planta		3212089409	
17	Camilo Andres Padilla T	CC	1033783774	CC Hogar Nazareth	Trabajador	Planta		3212879293	
18	Nicole Perez Rodriguez	CC	1030685911	C.C Nazareth Chinauta	T. Social	Planta		3128614218.	
19									
20									

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectan en mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Esta actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código	FOR-GD-023
Versión	2
Fecha	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página	1 de 1

1 Tema Muerte y Reposo 2 Lugar o Localidad o Sede CC Hogar Nazareth 3 Fecha y hora 23-04-2025 03:31 PM

4 Nombre responsable Área Educación Física y Fonoterapia 5 Dependencia responsable Sede Dirección para la Vejez

6 Ítem	7 Nombres y Apellidos	8 Documento de identidad		9 Entidad / Dependencia	10 Rol / Cargo	11 Planta / Contratista	12 Correo electrónico	13 Teléfono y Ext / Celular	14 Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Nidia Jimenez Peralta	CC	35750294	Hogar Nazareth	Auxiliar enfermeria	Planta	nidiajimenez1277@gmail.com	3158507541	Nidia Jimenez
2	Yeny Carolina Obart	CC	1069748688	Hogar Nazareth	Auxiliar enf	Planta	[illegible]	3015[illegible]	[illegible]
3	Barbara Cardenas	CC	3546[illegible]	Hogar Nazareth	Auxiliar enf	Planta	[illegible]	3135022[illegible]	[illegible]
4	Yojana Rodriguez A	CC	1069[illegible]	Hogar Nazareth	Delegada Documental	Planta	archyojm@tecnologica.edu.co	3144749[illegible]	[illegible]
5	Ruby Astrid Cabillos	CC	1069734608	Hogar Nazareth	Delegada documental	planta	archivonn1@tecnologica.edu.co	3108085302	Ruby Cabillos
6	Sandra Roa	CC	65719044	Hogar Nazareth	Regente Farmacia	Planta	milros38@hotmail.com	3212117968	[illegible]
7	Marcela Cardenas	CC	53154570	Hogar Nazareth	Regente farmacia	planta	[illegible]	3149651616	[illegible]
8	Maria Eugenia	CC	39276556	Hogar Nazareth	SG	planta	[illegible]	3112893377	Maria
9	Jenny Escobar Saenz	CC	1072493853	Hogar Nazareth	SG.	Planta	jennyfer@gmail	3043278109	Jennysaenz
10	Durani Torres Arias	CC	1069720416	Hogar Nazareth	A SG	planta	eilladuranitorresarias@gmail.com	3103126642	Durani T.
11	[illegible]	CC	1033332570	Hogar Nazareth	[illegible]	Planta	[illegible]	3212874283	[illegible]
12	Jaime Daniel Villa	CC	82391770	Hogar Nazareth	Mantenimiento	planta	[illegible]	3222646586	[illegible]
13	Alex Guillermo C.	CC	11257371	Nazareth	SG	Planta	[illegible]	3107[illegible]	[illegible]
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012 me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectan mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Scanned with CamScanner

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL	Código FOR-GD-023
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Versión 2
		Fecha Memo I2024018963 - 12/07/2024
		Página 1 de 1

1 Tema Muerte y Respiro 2 Lugar o Localidad o Sede CC Hogar Nazareth 3 Fecha y hora 28-04-2025 03:29 pm.

4 Nombre responsable Área Educación Física y Fisioterapia. 5 Dependencia responsable Sub- Dirección Para la Vejez

6 Ítem	7 Nombres y Apellidos	8 Documento de identidad		9 Entidad / Dependencia	10 Rol / Cargo	11 Planta / Contratista	12 Correo electrónico	13 Teléfono y Ext / Celular	14 Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Sandra Milena Ro	CC	65719044	Regencia Farmacia			-		
2	Karen Bermudez	CC	1003516173	Hogar nazareth	Auxiliar enfermería	Planta.	Karenjul-2020@gmail.	3146202336	
3	Cindy Natalia Díaz	CC	1061742478	Hogar Nazareth	Aux enfermería	Planta	cindydiaz2508@gmail.com	3202682063	Cindy Díaz
4	Dinney Quintero O.	CC	1007782346	Hogar Nazareth	Aux Enfermería	Planta	dinneyquintero@gmail.com	3238086289	DINNEY O.
5	Ruby Patricia Cubillos	CC	1069734608	Hogar Nazareth	Delega de documental	Planta	archivohn@tecnologicodeloriente.edu.co	3108085362	RUBY CUBILLOS
6	Luz Yajaira Rodriguez	CC	1069736958	S.C. Hogar Nazareth	Delegado Documental	Planta	archivohn@fechab.gov.co@gmail.com	3144749806	
7	Gloria Amorave	CC	28845959	Hogar Nazareth	S6	Planta	Hogarnazareth@gmail.com	3214115795	
8	Catalina Dozo F.	CC	1069726535	Hogar Nazareth.	S6	Planta	cidozo@hotmail.com.	3149508821	
9	Jenny Escobar Saenz	CC	1072493853	Hogar Nazareth.	S6	Planta.	jennicata2@gmail.com.	3043218107	Jenny Saenz.
10	Mayreth Cruz Ramirez	CC	1073699791	Hogar Nazareth	TO	Planta	ocupacionalhnf@tecnologicodeloriente.edu.co	3162393313	
11	Nicole Perea Rodriguez	CC	1010625946	Nazareth Chinauta	T. Social	Planta	Tsocialhn20@tecnologicodeloriente.edu.co	312864R13	Nicole Perea
12	Wilson Bernardo Gonza	CC	80732677	H Nazareth	Artes	Planta	wilbergo@hotmail	3752237777	
13	Carmen Andrea Palomo Taborda	CC	1033732374	H Nazareth	Kinesiólogo	Planta	Carolinapalomo@gmail.com	3112874293	
14	Carolina Romero	CC	1064741424	H Nazareth	AUX TO	Planta	Carolromero89@hotmail.	3202926007	
15	Carolina Leon	CC.	53931.769.	H. Nazareth	Aux TO	Planta.	carolleonclear@gmail.	3112434594.	Carolina L.
16	Paola Pedreros G	CC	1023584511	H Nazareth	Fisio	Planta	Fisioterapiahn@tecnol.	3244258382	
17									
18									
19									
20									

Autorizo el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS es la responsable de la recolección de los datos personales que he suministrado y autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para realizar el tratamiento de mis datos personales de acuerdo con las finalidades establecidas en la Política de tratamiento de datos personales disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a consultar mis datos personales que se encuentren en las bases de datos de la SDIS, a solicitar la actualización o corrección de los mismos, a solicitar prueba de esta autorización, a ser informado respecto del uso que se le ha dado a mis datos personales, a presentar ante la Superintendencia de Industria y Comercio quejas por infracciones a la normatividad vigente sobre protección de datos personales, a revocar la autorización y/o solicitar la supresión de mis datos personales de las bases de datos de la SDIS cuando no se respeten los principios, derechos y garantías constitucionales y legales, a acceder en forma gratuita a mis datos personales que hayan sido objeto de tratamiento, a conocer las políticas de tratamiento de la información que se desarrollan en la entidad y a ser informado sobre el canal para formular consultas y reclamos ante el responsable del tratamiento o encargado del tratamiento a través del cual puedo ejercer mis derechos, así como para consultar mis datos personales y solicitar la actualización, rectificación y supresión de los mismos. Declaro que he sido informado que puedo ejercer mis derechos directamente a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Nota: La Planilla de Asistencia debe ser diligenciada en su totalidad. Numeral 8.1 Tipo de documento: Cédula de Ciudadanía, Cédula de Extranjería, Pasaporte, Permiso Especial de Permanencia, Salvoconducto, Tarjeta de Identidad, Registro Civil, Nit, Otro.

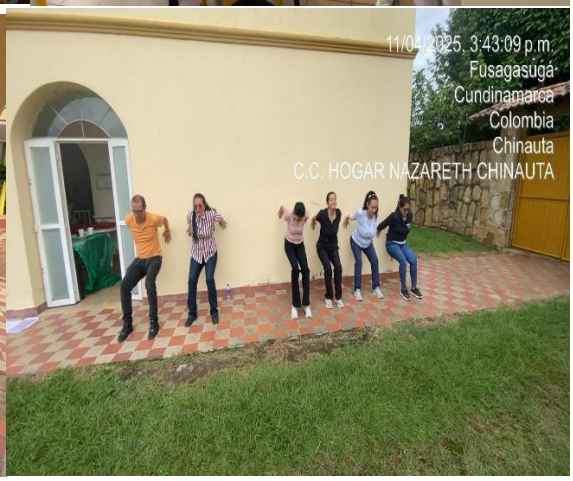

1/04/2025, 3:59:17 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta
C.C. HOGAR NAZARETH CHINAUTA

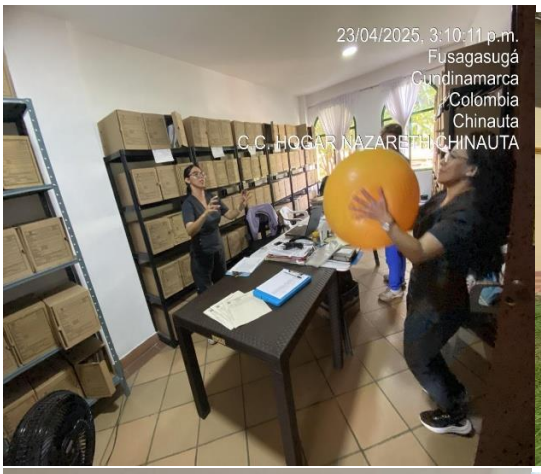

1/04/2025, 2:54:04 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta
C.C. HOGAR NAZARETH CHINAUTA


11/04/2025, 2:45:36 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta
C.C. HOGAR NAZARETH CHINAUTA


9/04/2025, 2:58:26 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta
C.C. HOGAR NAZARETH CHINAUTA
CADENA DE FRÍO


11/04/2025, 3:14:05 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta
C.C. HOGAR NAZARETH CHINAUTA


11/04/2025, 3:43:09 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta
C.C. HOGAR NAZARETH CHINAUTA


23/04/2025, 3:10:11 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta
C.C. HOGAR NAZARETH CHINAUTA


11/04/2025, 3:45:19 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta
C.C. HOGAR NAZARETH CHINAUTA


28/04/2025, 2:43:02 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta
C.C. HOGAR NAZARETH CHINAUTA


28/04/2025, 3:06:59 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta
C.C. HOGAR NAZARETH CHINAUTA