Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

REGISTRO FOTOGRÁFICO MENSUAL
(ANEXO PARA INFORME)

Mes:	MAYO	Nombre Formador o Contratista:	DANIEL ESTEBAN BRICEÑO GARCIA	**Disciplina deportiva o cultural; o subproyecto actividad física** (Si no aplica colocar N.A.):	**FUTBOL AMERICANO**

SEMANA	DÍA:		DÍA:		DÍA:		DÍA:		DÍA:		DÍA:	
	Actividad	juvenil	Actividad	infantil	Actividad	preinfantil	Actividad	estiramientos	Actividad	colegios	Actividad	infantil
SEMANA 1												
	DÍA:		DÍA:		DÍA:		DÍA:		DÍA:		DÍA:	
	Actividad	colegios	Actividad	juvenil	Actividad	infantil	Actividad	mayores	Actividad	femenino	Actividad	juvenil
SEMANA _2												
	DÍA:		DÍA:		DÍA:		DÍA:		DÍA:		DÍA:	
	Actividad	infantil	Actividad	infantil	Actividad	calentamiento	Actividad	coordinacion	Actividad	potencia	Actividad	fuerza
SEMANA 3												
	DÍA:		DÍA:		DÍA:		DÍA:		DÍA:		DÍA:	
	Actividad	infantil	Actividad	juvenil	Actividad	mayores	Actividad	colegios	Actividad	femenino	Actividad	coordinacion
SEMANA 4												

*Los días aquí relacionados deben coincidir con la planilla de asistencia de las clases para el caso de los formadores y con los informes para el caso de los demás contratistas.

*Registro para mantener en archivo digital

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

REGISTRO DE ESTADÍSTICAS Y RESULTADOS MENSUALES DE ACTIVIDADES CULTURALES, DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

Nombre del profesor/formador / instructor:	DANIEL BRICEÑO GARCIA	Mes:	MAYO	Señale con una X según corresponda:	Cultura:_____ Deportes_X__ Actividad Física:_____

			TOTAL		1ra. INFANCIA (0 a 5 años)		INFANCIA (6 a 11 años)		ADOLESCENCIA (12 a 17 años)			JUVENTUD (18 a 28 años)			ADULTO (29 a 59 años)			ADULTO MAYOR (60 en adelante)			TOTAL		PARTICIPACIÓN EN EVENTO CULTURAL/DEPORTIVO /ACTIVIDAD FÍSICA	RESULTADOS (solo aplica para deportes)								
																									Deptal.			Nacional			Internal.		
DISCIPLINA / o ACTIVIDAD	TIPO DE POBLACIÓN	LUGAR DONDE SE DESARROLLO	Comuna	Corregimiento	Fem.	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	LGBTIQ+	Fem	Masc	LGBTIQ+	Fem	Masc	LGBTIQ+	Fem	Masc	LGBTIQ+	Centralizado	Desconcentración	NOMBRE EVENTO - LUGAR	Oro	Plata	Bronce	Oro	Plata	Bronce	Oro	Plata	Bronce
FUTBOL AMERICANO	Convencional	Unidad deportiva San Carlos	3	0			3	19	16	20		10	12								80	0										
COLEGIO SANTIAGO PEREZ	Convencional	IEM	0	0			60	74													0	134										
FUTBOL AMERICANO	Convencional	El Codito La Gran Cuadra	2	0					11	18											0	29										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
					0	0	63	93	27	38	0	10	12	0	0	0	0	0	0	0	80	163										

TOTAL COBERTURA	243

REPORTE DE NOVEDADES

INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL	NUEVOS INSCRITOS EN EL MES	BENEFICIARIOS RETIRADOS EN ESTE MES	MOTIVO DE RETIRO

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO:	FUTBOL AMERICANO		DISCIPLINA O SUBPROYECTO:	FUTBOL AMERICANO	
MES:	MAYO	HORARIO	CATEGORÍA (Si No Aplica colocar N.A.)	CICLO VITAL:	
FORMADOR:	DANIEL BRICEÑO GARCIA		ESCENARIO:	SAN CARLOS SINTETICA	COMUNA/BARRIO:

Registro de asistencia

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES
1	Karen Sofia González Bastidas		A		A						A		A						A								A		A												
2	María Camila Cifuentes Merchan		A		A						A		A						A								A		A												
3	Laura Daniela Cifuentes		A		A						A		A						A								A		A												
4	Mónica Saldaña Millán		A		A						A		A						A								A		A												
5	Edwin Alejandro Melo Calderon		A		A						A		A						A								A		A												
6	Yinneth Daniela Gomez Pulido		A		A						A		A						A								A		A												
7	Sara Sofia Zubieta Peña		A		A						A		A						A								A		A												
8	Hellen Sofia Rodríguez Solarte		A		A						A		A						A								A		A												
9	Liceht Valentina corrales fragozo		A		A						A		A						A								A		A												
10	Arwen Silva Barrera		A		A						A		A						A								A		A												
11	Michelle Silva Barrera		A		A						A		A						A								A		A												
12	Ana María Guacaneme Ávila		A		A						A		A						A								A		A												
13	Laura Fernanda Romero Vela		A		A						A		A						A								A		A												
14	KAREN YINETH RODRIGUEZ CARDENAS		A		A						A		A						A								A		A												
15	Karen Julieth Robayo Pedraza		A		A						A		A						A								A		A												
16	Evaluna Rivera Briceño		A		A						A		A						A								A		A												
17	ana sofia torres sotelo		A		A						A		A						A								A		A												
18	Nayarin Tatiana		A		A						A		A						A								A		A												
19	ana sofia torres sotelo		A		A						A		A						A								A		A												
20	Danna Martines		A		A						A		A						A								A		A												
21	Isabella Lopez		A		A						A		A						A								A		A												
22	Mariana Mendoza		A		A						A		A						A								A		A												
23	Lucia Alejandra Reyes León		A		A						A		A						A								A		A												
24	Sammy Natalia Alfonso Casas		A		A						A		A						A								A		A												
25	Betsy Yustín Camacho Martínez		A		A						A		A						A								A		A												
26	Linda jireth Muñoz saez		A		A						A		A						A								A		A												
27																																										
28																																										
29																																										
30																																										

Convenciones diligenciamiento de asistencia	Día no trabajado	-	Falla	F			
	Asistencia	A	Retirado	R	Permiso	P	

* La asistencia debe tener un soporte fotográfico diario el cual se plasmará en el formato "Registro fotográfico mensual" dispuesto para ello en el SGC de la entidad.

FIRMA FORMADOR:

Vobo. SUPERVISOR:

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO:	FUTBOL AMERICANO	DISCIPLINA O SUBPROYECTO:	FUTBOL AMERICANO
MES:	MAYO	HORARIO	CATEGORÍA (Si No Aplica colocar N.A.)	CICLO VITAL:
FORMADOR:	DANIEL BRICEÑO GARCIA	ESCENARIO:	SAN CARLOS SINTETICA	COMUNA/BARRIO:

Registro de asistencia

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES
1	Angel Mathias Sanchez Alvarez		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
2	Julián Esteban Rozo Beltran		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
3	Franky Requiniva Riveros		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
4	Sebastian Torres Delgado		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
5	Edwin Alejandro Melo Calderon		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
6	Franky Requiniva Riveros		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
7	Sebastian Torres Delgado		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
8	Edwin Alejandro Melo Calderon		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
9	Juan pablo rincon gomez		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
10	Duvan Felipe Cardenas Garcia		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
11	Juan José Castro Cortés		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
12	Samuel David Bolaños		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
13	Jonathan David Rincón Montaño		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
14	Andrés Felipe Morales Dominguez		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
15	Anthony Josué Pérez Moreno		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
16	CARLOS JAVIER VARGAS PATIÑO		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
17	Giovanni Andres Cortes Romero		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
18	Juan Camilo Peraza Poveda		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
19	Harold Stiven Beltran Moreno		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
20	Nelson Enrique Vásquez Páez		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
21	Jorge Ernesto Duarte Moreno		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
22	Sergio Andrés Capacho Laiseca		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
23	Holman Andrés Pérez Jiménez		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
24	Juan Mattyw sotelo castellanos		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
25	Mefiboseth Guzman		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
26	Jostin Mendoza		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
27	Christopher Peña Mora		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
28	Dillan Andrés Urquijo Malagón		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
29	Fabián Andrez Triviño Mayorga		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
30	Luis Carlos Torres Delgado		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				

Convenciones diligenciamiento de asistencia						
	Día no trabajado	-	Falla	F		
	Asistencia	A	Retirado	R	Permiso	P

* La asistencia debe tener un soporte fotográfico diario el cual se plasmará en el formato "Registro fotográfico mensual" dispuesto para ello en el SGC de la entidad.

FIRMA FORMADOR:

Vobo. SUPERVISOR:

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO:	FUTBOL AMERICANO		DISCIPLINA O SUBPROYECTO:	FUTBOL AMERICANO	
MES:	MAYO	HORARIO	CATEGORÍA (Si No Aplica colocar N.A.)	CICLO VITAL:	
FORMADOR:	DANIEL BRICEÑO GARCIA		ESCENARIO:	SAN CARLOS SINTETICA	COMUNA/BARRIO:

Registro de asistencia

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES
1	Jose Gregorio Rivero Merchan		A		A						A		A						A								A		A											
2	Angel Mathias Sanchez Alvarez		A		A						A		A						A								A		A											
3	DALIK LOZANO CORTES		A		A						A		A						A								A		A											
4	Andres Felipe Vargas Pinlla		A		A						A		A						A								A		A											
5	Juan Sebastian Pachon Bedoya		A		A						A		A						A								A		A											
6	DYLAN FARIT NOVA NOVA		A		A						A		A						A								A		A											
7	andrey felipe aguilar nova		A		A						A		A						A								A		A											
8	Juan David Bolaños		A		A						A		A						A								A		A											
9	deybid andres matia robayo		A		A						A		A						A								A		A											
10	Samuel Matias Arevalo Alfonso		A		A						A		A						A								A		A											
11	Juan José de Antonio Oliveros		A		A						A		A						A								A		A											
12	Samuel David Romero Cadena		A		A						A		A						A								A		A											
13	Santiago forero salinas		A		A						A		A						A								A		A											
14	DEIBY ANDRES RIVERA RAMOS		A		A						A		A						A								A		A											
15	CARLOS JAVIER VARGAS PATIÑO		A		A						A		A						A								A		A											
16	Juan Alejandro Veloza Rodriguez		A		A						A		A						A								A		A											
17	Novak Lozano Cortes		A		A						A		A						A								A		A											
18	CRISTIAN FABIAN PACHON BERNAL		A		A						A		A						A								A		A											
19	David Havin Haswed Vasquez Patiño		A		A						A		A						A								A		A											
20	Juan David Arévalo Bolivar		A		A						A		A						A								A		A											
21	Juan Nicolás Guacaneme Ávila		A		A						A		A						A								A		A											
22	Roger. Tomas. Velasquez. Navarro		A		A						A		A						A								A		A											
23	Juan Mattyw sotelo castellanos		A		A						A		A						A								A		A											
24	Joseph Bolaños		A		A						A		A						A								A		A											
25	Johan Snneyder Garnica Rojas		A		A						A		A						A								A		A											
26	Samuel Bolaños Pedraza		A		A						A		A						A								A		A											
27	Andres Martinez		A		A						A		A						A								A		A											
28	Breidan Chavez		A		A						A		A						A								A		A											
29	Devian Martinez		A		A						A		A						A								A		A											
30	Dylan Alexander Triviño Mayorga		A		A						A		A						A								A		A											

Convenciones diligenciamiento de asistencia					
Día no trabajado	-	Falla	F		
Asistencia	A	Retirado	R	Permiso	P

* La asistencia debe tener un soporte fotográfico diario el cual se plasmará en el formato "Registro fotográfico mensual" dispuesto para ello en el SGC de la entidad.

FIRMA FORMADOR:

Vobo. SUPERVISOR:

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

Planeación Mensual del Entrenamiento

Entrenador:	DANIEL BRICEÑO	Macrociclo	2	Mes:	MAYO
Deporte:	FUTBOL AMERICANO	Mesociclo		Periodo y/o e	2
Categoría:	INFANTIL				
Rama:	5 A 12 AÑOS	Objetivos del mesociclo			

LOGRAR DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES

No	Nombre del Microciclo	Del	Al	Objetivo del microciclo	Carga				Ámbito: Físico, Psicológico,
					Vol	Int	Día	Descripción	
1	DESARROLLO	25/05/25	3/06/25	LOGRAR QUE LOS NIÑOS PIERDAN EL MIEDO A RECIBIR UN BALON Y MEJORAR SU CARRERA	35	BAJA	26	TECNICA DE CARRERA FUERZA PROPIOCEPCION	
					40	BAJA	2	TECNICA DE CARRERA ROBO DE CINTAS	FISICO
2	DESARROLLO	4/05/25	11/06/25	LOGRAR QUE LOS DEPORTISTAS GENEREN UNA ADAPATACION FISICA Y LUDICA	49	BAJA	5	FUERZA PROPIOCEPCION ROBO DE CINTAS	
					48	BAJA	10	TECNICA DE CARRERA BALON MANO	LUDICO
3	DESARROLLO	12/06/25	25/06/25	LOGRAR QUE LOS NIÑOS PIERDAN EL MIEDO A RECIBIR UN BALON Y MEJORAR SU CARRERA	39	BAJA	13	CINTAS TECNICA DE CARRERA	
					44	BAJA	24	BALON MANO TECNICA DE CARRERA	LUDICO
4	DESARROLLO	19/06/25	26/06/25	LOGRAR QUE LOS DEPORTISTAS GENEREN UNA ADAPATACION FISICA Y LUDICA	48	BAJA	20	FUERZA PROPIOCEPCION ROBO DE CINTAS	
					35	BAJA	25	TECNICA DE CARRERA BALON MANO	FISICO

Evaluación del mesociclo anterior

PRUEBAS FISICAS

FIRMA DEL ENTRENADOR

FIRMA DEL METODÓLOGO

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

Planeación Mensual del Entrenamiento

Entrenador:	DANIEL BRIECEÑO	Macrociclo		Mes:	MAYO
Deporte:	FUTBOL AMERICANO	Mesociclo		Periodo y	2
Categoría:	HOMBRES				
Rama:	13 A 17	Objetivos del mesociclo			

LOGRAR DESARROLLAR CAPACIDADES FISICAS EN LOS DEPORTISTAS

No	Nombre del Microciclo	Del	Al	Objetivo del microciclo	Carga				Físico, Psicológico
					Vol	Int	Día	Descripción	
1	DESARROLLO	25/05/25	3/06/25	GENERAR UNA ADAPATACION FISICA	50	BAJ	26	CIRUITO DE RESISTENCIA PORMEDIO DE LAZOS CONOS EN LAS 70 YARDAS PLIOMETRIA	
					55	BAJA	28	ROBO DE CINTAS RUTAS OF PLIOMETRIA	FISICO
2	DESARROLLO	4/05/25	11/06/25	GENERAR UNA ADAPATACION FISICA	45	BAJA	5	CIRUITO DE RESISTENCIA PORMEDIO DE LAZOS CONOS EN LAS 70 YARDAS TRABAJO DE SOBRE CARGA CON UN COMPAÑERO	
					48	BAJA	7	PLIOMETRIA ROBO DE CINTAS RUTAS OF	FISICO
3	DESARROLLO	12/06/25	25/06/25	GENERAR UNA ADAPATACION FISICA	55	BAJA	12	CIRUITO DE RESISTENCIA PORMEDIO DE LAZOS CONOS EN LAS 70 YARDAS VISO MANUAL	
					58	BAJA	15	TRABAJO DE SOBRE CARGA CON UN COMPAÑERO ROBO DE CINTAS RUTAS OF	FISICO
4	DESARROLLO	19/06/25	26/06/25	GENERAR UNA ADAPATACION FISICA	54	BAJA	20	VISO MANUAL CIRUITO DE RESISTENCIA PORMEDIO DE LAZOS CONOS EN LAS 70 YARDAS	
					42	BAJA	22	TRABAJO DE SOBRE CARGA CON UN COMPAÑERO PLIOMETRIA	FISICO

Evaluación del mesociclo anterior

PRUEBAS FISICAS

FIRMA DEL ENTRENADOR

FIRMA DEL METODÓLOGO

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

Planeación Mensual del Entrenamiento

Entrenador:	DANIEL BRICEÑO	Macrociclo		Mes:	MAYO
Deporte:	FUTBOL AMERICANO	Mesociclo		Periodo y/o etapa:	2
Categoría:	FEMENIAN				
Rama:	UNICA	Objetivos del mesociclo			

LOGRAR DESARROLLAR CAPACIDADES TACTICAS EN LAS DEPORTISTAS

No	Nombre del Microciclo	Del	Al	Objetivo del microciclo	Carga				Control: Físico, Psicológico, Técnico, Táctico o competencia
					Vol	Int	Día	Descripción	
1	ACONDICIONAMIENTO	25/05/25	3/06/25	LOGRAR DESARROLLAR CAPACIDADES FISICAS	50	BAJA	26	TECNICA DE CARRERA ESTIRAMIENTOS PASIVO DE A 20 SEG POR ARTICULACION AL FINAL	Control de las pulsaciones en los trabajos realizados
					40	BAJA	28	TECNICA DE CARRERA 2 PELOTAS DE TENNIS	
2	ACONDICIONAMIENTO	4/05/25	11/06/25	LOGRAR DESARROLLAR CAPACIDADES FISICAS	60	MEDIA	5	TECNICA DE CARRERA 2 PELOTAS DE TENNIS	Control de las pulsaciones en los trabajos realizados
					70	ALTA	7	ESTIRAMIENTOS PASIVO DE A 20 SEG POR ARTICULACION AL FINAL ROBO DE CINTAS	
3	ACONDICIONAMIENTO	12/06/25	25/06/25	LOGRAR DESARROLLAR CAPACIDADES FISICAS	55	BAJA	13	TECNICA DE CARRERA ROBO DE CINTAS	Control de las pulsaciones en los trabajos realizados
					65	MEDIA	15	2 PELOTAS DE TENNIS ESTIRAMIENTOS PASIVO DE A 20 SEG POR ARTICULACION AL FINAL	
4	ACONDICIONAMIENTO	19/06/25	26/06/25	LOGRAR DESARROLLAR CAPACIDADES FISICAS	80	ALTA	20	ROBO DE CINTAS TECNICA DE CARRERA	Control de las pulsaciones en los trabajos realizados
					75	MEDIA	25	2 PELOTAS DE TENNIS ESTIRAMIENTOS PASIVO DE A 20 SEG POR ARTICULACION AL FINAL	

Evaluación del mesociclo anterior

PRUEBAS FISICAS

Página 1

FIRMA DEL ENTRENADOR

FIRMA DEL METODÓLOGO

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

Planeación Mensual del Entrenamiento

Entrenador:	DANIEL BRICEÑO	Macrociclo	1	Mes:	MAYO
Deporte:	FUTOL AMERICANO	Mesociclo	14	Periodo y/o	1
Categoría:	COMPETENCIA				
Rama:	MASCULINA Y FEMENINA	Objetivos del mesociclo			

LOGRAR DESARROLLAR CAPACIDADES TECNICAS Y TACTICAS PARA EL TORNEO NACIONAL

No	Nombre del Microciclo	Del	Al	Objetivo del microciclo	Carga				Control: Físico, Psicológico
					Vol	Int	Día	Descripción	
1	NACIONAL	25/05/25	3/06/25	GENERAR LA ESTRATEGIA PARA EL TORNEO NACIONAL	80	alta	22	intervalos de potencia en las 70 yardas faltas	TACTICO
					80	alta	24	ESTIRAMIENTOS PASIVO DE A 20 SEG POR ARTICULACION AL FINAL SOBRE CARGA CON PESAS BALONES MEDICINALES Y PARACAIDAS	
2	NACIONAL	4/05/25	11/06/25	GENERAR LA ESTRATEGIA PARA EL TORNEO NACIONAL	75	media	5	PARTIDO SCRIMAGGE faltas	TACTICO
					75	media	7	ESTIRAMIENTOS PASIVO DE A 20 SEG POR ARTICULACION AL FINAL intervalos de potencia en las 70 yardas	
3	NACIONAL	12/06/25	25/06/25	GENERAR LA ESTRATEGIA PARA EL TORNEO NACIONAL	85	alta	13	SOBRE CARGA CON PESAS BALONES MEDICINALES Y PARACAIDAS PLAYBOOK OF DF	TACTICO
					85	alta	15	ESTIRAMIENTOS PASIVO DE A 20 SEG POR ARTICULACION AL FINAL SOBRE CARGA CON PESAS BALONES MEDICINALES Y PARACAIDAS	
4	NACIONAL	19/06/25	26/06/25	GENERAR LA ESTRATEGIA PARA EL TORNEO NACIONAL	90	alta	20	faltas SOBRE CARGA CON PESAS BALONES MEDICINALES Y PARACAIDAS	TACTICO
					90	alta	22	ESTIRAMIENTOS PASIVO DE A 20 SEG POR ARTICULACION AL FINAL juego real	

Evaluación del mesociclo anterior

DESARROLLO FISICO

FIRMA DEL ENTRENADOR

FIRMA DEL METODÓLOGO

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

CARTA CONSTANCIA DESARROLLO DE ACTIVIDADES

Zipaquirá-Cundinamarca, 12 mayo de 2024

Respetuoso saludo,

Por medio del presente certifico que: la administración municipal a través de Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá, desde la **COORDINACIÓN DE DEPORTES**, proyectó el programa **SELECCIÓN DE TALENTOS**, mediante el cual se llevaron a cabo actividades de carácter deportivo y recreativo con los estudiantes de (NOMBRE DE LA INSTITUCION EDUCATIVA), de los grados 302, en el lugar: (ESCENARIO DONDE SE REALIZA LA ACTIVIDAD),.

En el evento participaron un total de 36 niños, entre ellos:

15 Niñas
21 Niños

Sin otro particular, deseándole éxitos en sus labores diarias.

Cordialmente,

Firma: [signature]
Nombre del Docente encargado: Martha Farias
C.C. 52 837 997
No. Tel. o Celular: 312 556 0128

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

CARTA CONSTANCIA DESARROLLO DE ACTIVIDADES

Zipaquirá-Cundinamarca, 8 mayo de 2024

Respetuoso saludo,

Por medio del presente certifico que: la administración municipal a través de Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá, desde la **COORDINACIÓN DE DEPORTES**, proyectó el programa **SELECCIÓN DE TALENTOS**, mediante el cual se llevaron a cabo actividades de carácter deportivo y recreativo con los estudiantes de (NOMBRE DE LA INSTITUCION EDUCATIVA), de los grados 3°2, en el lugar: (ESCENARIO DONDE SE REALIZA LA ACTIVIDAD).

En el evento participaron un total de 36 niños, entre ellos:

15 Niñas
21 Niños

Sin otro particular, deseándole éxitos en sus labores diarias.

Cordialmente,

Firma:
Nombre del Docente encargado: Martha Farias
C.C. 52 837 997
No. Tel. o Celular: 3125560128

CARTA CONSTANCIA DESARROLLO DE ACTIVIDADES

Zipaquirá-Cundinamarca, 28 de 17 mayo de 2024

Respetuoso saludo,

Por medio del presente certifico que: la administración municipal a través de Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá, desde la **COORDINACIÓN DE DEPORTES**, proyectó el programa **SELECCIÓN DE TALENTOS**, mediante el cual se llevaron a cabo actividades de carácter deportivo y recreativo con los estudiantes de (NOMBRE DE LA INSTITUCION EDUCATIVA), de los grados 302, en el lugar: (ESCENARIO DONDE SE REALIZA LA ACTIVIDAD),.

En el evento participaron un total de 36 niños, entre ellos:

15 Niñas
21 Niños

Sin otro particular, deseándole éxitos en sus labores diarias.

Cordialmente,

Firma: Martha Farias
Nombre del Docente encargado: Martha Farias
C.C. 52837 997
No. Tel. o Celular: 312 556 0128