INFORME DE GESTION
DE LA EJECUCIÓN MENSUAL
DEL CONVENIO SUSCRITO ENTRE LA FUNDACIÓN DONES DE MISERICORDIA Y EL DISTRITO DE CARTAGENA

DATOS GENERALES:

PERIODO REPORTADO:	**DEL 20 febrero al 19 de marzo de 2025**
No. DE ADULTOS ATENDIDOS:	**39**
CONVENIO No:	**PC-SPDS-003- 2025 GRUPO 2**
NOMBRE DE LA INSTITUCION:	**FUNDACIÒN DONES DE MISERICORDIA**
REPRESENTANTE LEGAL:	**Camilo Andrés Mejía Hoyos**
MODALIDAD:	**Hogar Geriátrico**

REPORTE ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA:

NOMBRE DEL PROFESIONAL:	**Olga de Ávila Marimon**
PERIODO REPORTADO:	**03/01/25 a 03/02/25**
No. ADULTOS MAYORES ATENDIDOS POR ENFERMERIA DURANTE EL PERIODO REPORTADO:	**39**
No. ADULTOS MAYORES HOSPITALIZADOS DURANTE EL PERIODO REPORTADO:	**01**
No. ADULTOS MAYORES REMITIDOS A CONSULTA POR ESPECIALISTA DURANTE EL PERIODO REPORTADO:	**13**
No. ADULTOS MAYORES NUEVOS INGRESADOS EN EL PERIODO REPORTADO:	**00**
No. ADULTOS MAYORES FALLECIDOS DURANTE EL PERIODO REPORTADO:	**00**

Fecha actividad	Nombre actividad	Objetivo de la actividad	Resultado logrado	Número de participantes
Todos los días en las mañanas	Caminata saludable	Potencializar la funcionalidad de los Adultos Mayores, por medio del movimiento corporal humano, basado en la Actividad física.	Previene el aumento de la presión arterial, del colesterol y el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, además de mejorar la capacidad pulmonar y la resistencia del corazón	19

Semanalmente	Jornada de higiene personal	Mejorar la salud, Conservar y prevenir las enfermedades relacionadas con la mala higiene.	Bienestar físico y emocional	39
Todos los días	Medidas preventivas, lavados de manos y uso de tapabocas	Prevenir el contagio del virus SARS COV -2 Y otras enfermedades Infectocontagiosas.	Evitar contagio Virus SARS COV 2 Y otras enfermedades infectocontagiosas	39
Fin de mes	Celebración de cumpleaños del mes	Celebrar los cumpleaños de nuestros adultos Mayores.	Hacerlos sentir especial y felices el día de su Cumpleaños.	1
Una vez por semana	Actividades lúdicas recreativa, de terapia físicas y terapia ocupacional	Potencializar la funcionalidad de los adultos mayores, por medio del movimiento corporal humano, ejercicios pasivos basados en la actividad física según sus limitaciones	Mejorar la salud, Conservar y prevenir las enfermedades, Prevenir el aumento de la presión arterial, del colesterol y el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, además de mejorar la capacidad pulmonar y la resistencia del corazón	39

A continuación, se relacionan las actividades que las auxiliares y enfermeros practican diariamente a los adultos mayores:

- Se realiza recibo y entrega de turno dos veces al día (mañana y noche).

- Tomar y registrar los signos vitales a los 39 adultos mayores (2) veces al día, y por razón necesaria según criterio médico.

- Diariamente se realizan registros de cuidados especiales, reclamo, solicitud de autorizaciones y solicitud de medicamentos a los 39 adultos mayores.

- Procedimientos menores, curaciones a (1) adultos mayores, colocación de sonda vesical a (1) adulto mayor.

- Asistencia a citas médicas u odontológicas, solicitud de autorizaciones a los 39 adultos mayores, según la priorización de las necesidades.

-Se Cumple con todas las actividades de enfermería programadas que incluyen:

- Preparación, administración de medicamentos a los 39 adultos mayores.
- Cambios de posición a 12 adultos mayores cada 2 horas o las veces que sean necesarias.
- Hidratación de la piel con asignación de una auxiliar de enfermería turno de día y noche a los 39 adultos mayores.
- Asistencia o acompañamiento a citas médicas con médico general y especialistas una auxiliar de enfermería.
- Semanalmente se solicita y se recibe dotación de implementos de aseo personal de los 39 adultos mayores de la parte administrativa.
- Se actualizan: registros de enfermería Kardex, registro de medicamentos, tarjeta de medicamentos, planes de cuidados de enfermería y demás documentos que nos ayudan al cuidado integral de los adultos mayores.
- La administración de medicamentos se realiza según prescripción médica y de acuerdo con las comorbilidades y patologías de base de cada uno de los 39 adultos mayores.
- Semanalmente se dispensa en cada tacho por adulto mayor la medicación correspondiente, según prescripciones médicas.
- Revisión y actualización de las historias clínicas, además de supervisar el cumplimiento de las órdenes médicas formuladas a los 39 Adultos Mayores.
- Suministrar los alimentos, meriendas y suplementos diariamente según las condiciones y/o limitaciones de salud de cada adulto mayor.
- Asistir a los Adultos Mayores que no pueden tomar sus alimentos de forma autónoma y trasladarse. (Actualmente a 27 AM se le asiste en la alimentación).
- Verificar y asistir a los 39 Adultos Mayores en el aseo personal posterior a la toma de alimentos y meriendas.
- Se realiza cambio pañal desechable 4 veces al día con su respectivo aseo de genitales más aplicación con crema protectora a 27 adultos mayores.
- Asistir a cada uno de los 27 adultos mayores en el baño en su aseo personal, necesidades fisiológicas, arreglo personal, entre otras. (Baño, Afeitada, corte de uñas, limpieza de oídos, Hidratación de piel, etc.).
- Acompañamiento en las caminatas y traslados a los diferentes espacios del hogar todas las mañanas a 23 adultos mayores.
- Apoyar en la realización de actividades lúdicas, recreativas y formativas que se hagan con los 39 Adultos Mayores.
- Supervisar las condiciones físicas y de aseo constantemente de los 39 Adultos Mayores.
- Hacer rondas nocturnas cada hora a los 39 Adultos Mayores en sus habitaciones mientras duermen.

Oficina Administrativa - Bocagrande,
Av. San Martin 9-145. Edificio Nautilus Of. 11-02
(5) 6551507
presidencia@donesdemisericordia.org
ww

- Estar atentos a los cambios repentinos en su estado de salud, que puedan sufrir los 39 Adultos Mayores, con lo cual se supervisa y se confirma que cada AM conciliar el sueño.
- Acompañamiento y vigilancia a los adultos mayores en los traslados de urgencia, hospitalizaciones y/o consultas médicas externas.

Cabe destacar que en condiciones normales (adultos mayores autovalentes) cabria solo la supervisión y apoyo en las diferentes actividades de: aseo, alimentación, etc., sin embargo, no es el caso del Hogar de los Dones, ya que el personal debe asistir a más de la mitad de los adultos que si no son asistidos no tendrían como asearse o alimentarse. Por lo anterior priorizamos a la atención digna y el derecho a la vida.

CASOS ESPECIALES - HOSPITALIZADO:

Edmo Julio Marrugo: Adulto mayor de sexo masculino de 89 años, que ingresa a hospitalización el día 27 de noviembre, por una neumonía, el paciente quedo dependiente de oxígeno razón por la cual los médicos indican que debe ser trasladado a un hostal una vez terminado el tratamiento con antibióticos para la Neumonía.

El día 12 de diciembre es trasladado al Hostal IPS salud y Bienestar, durante todo este tiempo ha estado acompañado por unas cuidadoras suministradas por la Fundación además del suministro de pañales y elementos de aseo. **(Continúa Hospitalizado bajo el cuidado y acompañamiento de la fundación). De la IPS Salud y bienestar nos llamaron diciendo que nos iban a acondicionar la habitación con todos los insumos: Cama hospitalaria, Concentrador y balas de oxígeno, medicamentos para dos meses y 1 cuidadora por 6 horas para que recibiéramos al señor, hasta la fecha solo han traído el condensador.**

Oficina Administrativa - Bocagrande,
Av. San Martin 9-145. Edificio Nautilus Of. 11-02
(5) 6551507
presidencia@donesdemisericordia.org
ww

FECHA	NOMBRE	IPS	ESPECIALIDAD	HORA
19/02/25	Luis arroyo	CENTRO SANTA LUCIA 3 PISO	Psiquiatría	8:00 A.M
21/02/2025	Carlos Vázquez bello	Fire	Neurología	8:00 A.M
24/02/2025	Jorge Abonaga	Somedys ejecutivos	DERMATOLOGIA	11:00 A.M
27/02/2025	Jorge Abonaga	fire	Neurología	8:00 A.M
27/02/2025	MAXIMILIANO	EBENEZER	OFTALMOLOGIA	10:11 A.M
25/02/2025	Gustavo	Fire	neurología	8:00 A.M
3/03/2025	Transito Galindo	Coosalud	Litotricia en centro médico santa lucia	9:00 A.M
4/03/2025	Jorge Abonaga	Coosalud	Urología control	10:50 A.M
4/03/2025	Rosa Jiménez	Salud total san Fernando	Optómetra	8:51 A.M
5/03/2025	Carlos Vázquez	Salud total	Urología	10:40 A.M
5/03/2025	CARLOS TAVERA	CLINICA DIVINA PROVIDENCIA Salud total	ANESTESIOLOGIA	8:30 A.M
12/03/2025	Auris Mendoza	Mutual ser	psiquiatría y trabajo social	9:10 A.M
12/03/2025	Maximiliano	Mutual ser	psiquiatría y trabajo social	9:10 A.M.

Oficina Administrativa - Bocagrande,
Av. San Martin 9-145. Edificio Nautilus Of. 11-02
(5) 6551507
presidencia@donesdemisericordia.org
ww

12/03/2025	Elvira Paternina	Nueva eps	Médico general	
12/03/2025	Elvira Paternina	Nueva eps	laboratorios	8:00 AM
14/03/2025	Pedro Velázquez	Nueva eps	Médico general- puesto salud Pumarejo Dr. torres	8:00 AM
15/03/2025	Alberto Álvarez	Sura	Laboratorios – sura shopping	7.30 am
17/03/2025	Carlos Vázquez	Coosalud	Ecografía- ips buenos aires	3:12 pm

DATOS ESTADISTICOS

ESCALA DE BARTHEL		
ESTADO	**NO.**	**Porcentaje**
DEPENDIENTES	26	66,67%
LEVE CON AYUDA	10	25,64%
INDEPENDIENTE	3	7,69%
TOTAL	**39**	**100,00%**

GENERO	
FEMENINO	11
MASCULINO	28

USAN PAÑALES		
	NO.	**Porcentaje**
NO	12	30,77%
SI	27	69,23%
	39	**100,00%**

RESULTADOS CUANTITATIVOS ENTREGA DE ELEMENTOS ASEO PERSONAL

RESULTADOS	N° DE BENEFICIARIOS
Kits entregados a los adultos mayores	6
Kits entregados al personal de enfermería para adultos mayores asistidos	33
Total	39

REPORTE ACTIVIDADES NUTRICION:

NOMBRE DEL PROFESIONAL:	**JORGE LEONARDO LOPEZ ACENDRA**
PRIODO REPORTADO:	**20/02/2025 AL 19/03/2025**
No. ADULTOS MAYORES ATENDIDOS POR NUTRICIÓN DURANTE EL PERIODO REPORTADO:	38
No. ADULTOS MAYORES CON BUEN ESTADO NUTRICIONAL DURANTE EL PERIODO REPORTADO:	12
No. ADULTOS MAYORES CON OBESIDAD Y SOBREPESO NUTRICIONAL DURANTE EL PERIODO REPORTADO:	8
No. ADULTOS MAYORES EN ESTADO DE DESNUTRICIÓN O BAJO PESO DURANTE EL PERIODO REPORTADO:	18

Hito/logro:
Se realizo supervisión de las prácticas de almacenamiento y preparación de alimentos.

Evidencias fotográficas





Hito/logro:
Se realizo observación al momento del servido y distribución de los alimentos para constatar que las manipuladoras utilicen los utensilios adecuados y las buenas prácticas de higiene para que los alimentos lleguen al consumidor en condiciones óptimas para su consumo y así evitar las enfermedades transmitidas por alimentos.

Evidencias fotográficas









Hito/logro: Se realizo actividad con los adultos mayores para fortalecer la concentración, agilidad, memoria, coordinación y mantener la movilidad de los adultos mayores.







Hito/logro:
Se realizo seguimiento a adultos mayores relacionados con la alimentación, gustos y preferencias.

Evidencias fotográficas





Hito/logro:
Los piratas Dones visualizar y estimular la relación entre pares sobre la importancia de consumir alimentos sanos y la repercusión en nuestra salud. Física y funcional







Fecha actividad	Nombre actividad	Objetivo de la actividad	Resultado logrado	Número de participantes
24 de febrero 3,10,17 de marzo	Elaboración de pedido de alimentos	Realiza pedido semanal de alimentos para dar cumplimiento al ciclo de menús.	Se realizo el pedido de alimentos acorde a lo establecido en el ciclo de menús.	1
Del 20 de febrero al 19 de marzo 2025	Supervisión de la preparación de alimentos.	Supervisar la preparación de los alimentos en los diferentes tiempos de alimentación verificando que se cumplan los procesos enmarcados en el manual de buenas prácticas de manufactura.	Se superviso la preparación de los alimentos, evidenciando que se pongan en práctica las buenas prácticas de manufactura para entregar alimentos con calidad a los beneficiarios.	38
Del 20 de febrero al 19 de marzo 2025	Supervisión del servido de alimentos	Supervisar el servido de los alimentos para que se cumpla con el gramaje estipulado en la minuta patrón.	Se hace observación al momento del servido de alimentos para constatar que las manipuladoras utilicen los utensilios adecuados y las buenas prácticas de higiene para que los alimentos lleguen al consumidor en condiciones óptimas para su consumo y así evitar las ETAS.	12 38
Del 20 de febrero al 19 de marzo 2025	Supervisión del consumo de alimentos	Realizar supervisión diaria al consumo de los alimentos en calidad y cantidad suficiente y que los aprovechen.	Se supervisa día a día que los usuarios consuman los alimentos en calidad y cantidad suficiente y que los aprovechen.	37
	La bomba de los estilos de vida saludable	fortalecer la concentración, agilidad, memoria, coordinación y mantener la	Se realizo actividad con los adultos mayores para fortalecer la concentración,	

21 de febrero 2025		movilidad de los adultos mayores	agilidad, memoria, coordinación y mantener la movilidad de los adultos mayores.	18
24 de febrero 2025	Los Piratas Dones	Visualizar y estimular la relación entre pares sobre la importancia de consumir alimentos sanos y la repercusión en nuestra salud. Física y funcional	Se realizo actividad con el el fin de relacionar la importancia de consumir alimentos sanos y la repercusión en nuestra salud	18
6,10,13,17	Seguimiento a dietas de adultos mayores con diagnósticos de patologías crónicas	Realizar seguimiento a las dietas de los adultos mayores con diagnósticos de patologías crónicas	Se realizo seguimiento y supervisión dietas de los adultos mayores con diagnósticos de patologías crónicas	38

- Se requiere continuar con seguimiento nutricional a los beneficiarios con diagnóstico de malnutrición.
- Continuar con talleres de formación a las manipuladoras de alimentos.

REPORTE ACTIVIDADES DE TRABAJO SOCIAL:

NOMBRE DEL PROFESIONAL:	**WILSEIRA LOPEZ**
PRIODO REPORTADO:	20 de Febrero al 19 de marzo de 2025
No. ADULTOS MAYORES ATENDIDOS POR TRABAJO SOCIAL DURANTE EL PERIODO REPORTADO:	38
No. ADULTOS MAYORES QUE SE COMUNICARON CON FAMILIARES DURANTE EL PERIODO REPORTADO:	16
No. ADULTOS MAYORES CON RESTABLECIMIENTO DE DERECHOS (IDENTIFICACIÓN, AFILIACIÓN SALUD, SUBSIDIO) DURANTE EL PERIODO REPORTADO:	1

Hito/logro: Durante este periodo se realizó el primer encuentro de familias, denominado **"Fortaleciendo lazos de Amor"** un espacio de conexión significativo que favorece el bienestar emocional de los adultos mayores, auto estima comunicación asertiva.
Se evidenció compromiso y responsabilidad de los familiares y o redes de apoyo.
Se logró que los adultos mayores disfrutaran de la compañía de su red vincular de apoyo, evidenciado en los gestos de agrado y felicidad.
Se evidenció apoyo emocional lo cual es fundamental para fortalecer lazos afectivos.









Hito/logro: Durante este periodo se generaron espacios de sano esparcimiento realizando diferentes actividades ludicos y recreativas que promueven el bienestar fisico, emocional, psicologico de los adultos mayores.

- Canaletas del Autocuidado
- Conviendo con las emociones

Se estimuló atencion, percepción, concentracion y memoria,
Se fomentó el valor del respeto y el autocuidado emocional en los adultos mayores.













Oficina Administrativa - Bocagrande,
Av. San Martin 9-145. Edificio Nautilus Of. 11-02
(5) 6551507
presidencia@donesdemisericordia.org
ww

Describa brevemente las actividades realizadas con los adultos mayores, objetivo de la misma y resultado.				
Fecha Actividad	**Nombre actividad**	**Objetivo de la actividad**	**Resultado logrado**	**Número de participantes**
19/,22,/feb 02 mar /2025	Canaletas del autocuidado Intervención individual a adultos mayores	Promover el autocuidado en los adultos mayores	Sano esparcimiento, relajación, identificaron la importancia del autocuidado	25
01/03/2025	Conviviendo con las emociones	Brindar herramientas a los adultos mayores facilite la gestión de emociones y autorregulación para facilitar las relaciones consigo mismo y con los demás.	Reconocen las emociones y la importancia de gestionarlas adecuadamente	20
08, /03/2025	Conmemoración del día de la mujer	Resaltar el valor de la mujer y su rol en la sociedad.	Se logró que los participantes reconocieran lo logros y contribuciones alcanzadas por la mujer en la sociedad.	25
15,03/2025	Encuentro de familias	Fortalecer vínculos afectivos con familia y/o red vincular de apoyo	Expresiones de alegría, los adultos Compromiso y responsabilidad por parte de los adultos mayores	30
01, 08,15,19	Contacto telefónico/encuentros familiares	Fortalecer vínculos afectivos con familia y/o red vincular de apoyo	Se observó la alegría y emoción en los adultos mayores, y sus familiares al escucharse.	17
Durante el periodo	Atención psicosocial	Brindar atención y orientación individual	Estimulación y fortalecimiento cognitivo Se fomenta el bienestar integral de adultos mayores.	18
Durante el periodo	Atención y orientación individual a familiares	Brindar atención y orientación a	Se evidenció receptividad y	7

	y o redes de apoyo	redes vinculares de apoyo acerca el estado de salud físico, mental y emocional de los adultos m	escucha activa y compromiso para visitar y /o recibir las llamadas	

Describa brevemente los casos especiales en trabajo social presentados o atendidos de los adultos mayores.

Nombre AM	Tipo de Intervención	Evolución/tratamiento
Carlos Tabera	Actividad individual fortalecimiento cognitivo.	Se continúan actividades y sesiones individuales para el fortalecimiento cognitivo, atención, concentración y memoria. (juegos de mesa, cuento terapia, adivinanzas y acertijos) Se resalta disposición y actitud positiva. Se resalta que en este periodo participó de dos actividades colectivas. Se continua seguimiento y apoyo psicosocial.
Santander Bello	Atención y orientación individual	Se continúa trabajando de forma individualizada, se realiza actividades de fortalecimiento cognitivo, atención, concentración y memoria. Adivinanzas y músico terapia, se continúa facilitando encuentros familiares y contacto telefónico con red de apoyo.
Ilsa Ortiz López	Atención y orientación individual y colectiva	Continuo seguimiento se resalta participación de redes de apoyo, se muestra más activa, proactiva y motivada, se requiere seguir trabajando en el autocuidado y hábitos de vida saludable, Se realizará estudio de caso con equipo interdisciplinario que contribuya a establecer medidas y estrategias para mantener su bienestar socioemocional.
Hernán Valencia	Atención y orientación individual y colectiva	El adulto mayor en este periodo se muestra ansioso, con poca motivación, continúa trabajando el autocuidado y automotivación, mantiene comportamiento hostil, continua intervención psicosocial. Se mantiene contacto telefónico con red vincular de apoyo. Continua en seguimiento.

Observaciones generales del área reportada (requerimientos, novedades, información de interés).

Se evidencia avances en el comportamiento y actitud de los adultos mayores facilitando con ello mejoramiento en las relaciones interpersonales y la sana convivencia en el hogar de los Dones.

REPORTE ACTIVIDADES DE FISIOTERAPIA:

NOMBRE DEL PROFESIONAL:	**MAYRA MARQUEZ**
PRIODO REPORTADO:	**20/02/2025 - 19/03/2025**
No. ADULTOS MAYORES ATENDIDOS POR FISIOTERAPIA DURANTE EL PERIODO REPORTADO:	**31**
No. ADULTOS MAYORES AUTOVALENTE FISICAMENTE DURANTE EL PERIODO REPORTADO:	**6**
No. ADULTOS MAYORES DEPEDIENTES FISICAMENTE DURANTE EL PERIODO REPORTADO:	**25**

HITOS/LOGROS

ILSA ORTIZ LOPEZ

Continúan procesos fisioterapéuticos, logrando avances significativos en cuanto a la forma de muñón y entrenamiento a la Sra. Ilsa para la realización de fortalecimiento muscular y colocación de su vendaje por 2 horas 2 veces por día. con el objetivo de estimular su coordinación, manejo personal y concientización de la importancia de mantener el muñón con una forma adecuada.



.

ACTIVIDADES GRUPALES

Mediante actividades grupales se busca obtener un impacto positivo en el bienestar mental y emocional de los adultos mayores.

Al trabajar fisioterapéuticamente con ejercicios, lúdica y recreación. Los adultos mayores. A.M, tienen la oportunidad de mejorar su independencia, calidad de vida y autoestima.

En conclusión, la terapia física desempeña un papel vital en la atención los adultos mayores al ayudarles a mantenerse activos, funcionales y felices en su vida diaria.











Oficina Administrativa - Bocagrande,
Av. San Martin 9-145. Edificio Nautilus Of. 11-02
(5) 6551507
presidencia@donesdemisericordia.org
ww

Fecha Actividad	Nombre actividad	Objetivo de la actividad	Resultado logrado	Número de participantes
20/02/2025	Actividad Fisioterapéutica Grupal Deportiva y Lúdico Recreativa.	Mantener la funcionalidad y el goce de los A.M.	Se obtuvo el objetivo propuesto con los A.M.	22 Adultos Mayores
21/02/2025	Actividad interdisciplinaria “BOMBA DE LOS ESTILOS DE VIDA SALUDABLE”	Fortalecer la concentración, agilidad, memoria, coordinación y mantener la funcionalidad de los A.M.	Se logró el objetivo propuesto.	13 Adultos Mayores
27/02/2025	Actividad de fisioterapéutica grupal “la música de mi época”.	Mantener su memoria, y funcionalidad mediante la música y el goce.	Se alcanzó realizar las actividades propuestas con los A.M. para mantener su memoria, funcionalidad y calidad de vida.	25 Adultos mayores
28/02/2025	Intervenciones fisioterapéuticas individuales”	Intervenir a los adultos mayores A.M., con actividades fisioterapéuticas , dependiendo la necesidad de cada residente.	Se logró realizar los masajes, movimientos pasivos y activos, estiramientos y actividades, teniendo en cuenta las necesidades individuales de los A.M.	7 Adultos Mayores

Oficina Administrativa - Bocagrande,
Av. San Martin 9-145. Edificio Nautilus Of. 11-02
(5) 6551507
presidencia@donesdemisericordia.org
ww

06/03/2025	Actividad Fisioterapéutica individual.	Mejorar el estado físico, sensorial y motor de los adultos mayores.	Se consiguió el objetivo propuesto.	10 Adultos Mayores
07/03/2025	Actividad interdisciplinaria “LOS PIRATAS DONES”	Visualizar y estimular la relación entre pares, sobre la importancia de consumir alimentos sanos y la repercusión en nuestra salud física y funcional.		12 Adultos Mayores
13/03/2025	Actividad fisioterapéutica de ejercicios activos y funcionales y ludicoterapia “REORGANIZANDO MI CLOSET”	Mantener la capacidad funcional y calidad de vida de los A.M.		13 Adultos Mayores
14/03/2025	Terapia física individual	Mejorar el estado físico, sensorial y motor de los adultos mayores.	Se consiguió el objetivo propuesto	9 Adultos Mayores
15/03/2025	Apoyo Actividad familias comprometidas	Promover la unión familiar, el tiempo recreativo familiar y la importancia de contar con sus seres queridos	Se logró la unión familiar la felicidad el goce y compartir.	30 Adultos Mayores

Oficina Administrativa - Bocagrande,
Av. San Martin 9-145. Edificio Nautilus Of. 11-02
(5) 6551507
presidencia@donesdemisericordia.org











Oficina Administrativa - Bocagrande,
Av. San Martin 9-145. Edificio Nautilus Of. 11-02
(5) 6551507
presidencia@donesdemisericordia.org
ww

INFORME GENERAL DE PSICOLOGIA

NOMBRE DEL PROFESIONAL:	Sisi del Carmen Bonilla Diaz
PERIODO REPORTADO:	**19 de febrero 20 de Marzo /2025**
No. ADULTOS MAYORES ATENDIDOS POR PSICOLOGÍA DURANTE EL PERIODO REPORTADO:	38

Hito/logro: Las actividades son formas de generar fortalecimiento cognitivo, bienestar y calidad de vida de los adultos mayores del Hogar de los Dones. La lectura y su reflexión como fortalecimiento cognitivo promueve la participación de quienes participan, notando la atención puesta en lo que se lee, reflexiona y pregunta

Oficina Administrativa - Bocagrande,
Av. San Martin 9-145. Edificio Nautilus Of. 11-02
(5) 6551507
presidencia@donesdemisericordia.org
ww

Describa brevemente las actividades realizadas con los adultos mayores.					
Fecha actividad	Nombre actividad	Objetivo de la actividad	Resultado logrado	participantes Intervenidos	
Lunes 24 febrero. 3,1017. Marzo	**Intervención Grupal.** **Quien me adivina** **Celebro y Pensamiento** **Que significa para nosotros la imposición de la ceniza.** **Vamos a reflexionar.** **Porque conmemoramos os El Dia**	_Fortalecer el nivel de autoestima de los A.M. que les permita mejorar su bienestar y alcanzar un envejecimiento activo y saludable, mediante actividades Cognitivas _Mantener las capacidades cognitivas alertas, Mejorar la concentración y la imaginación. _Recordar qué significado tiene el miércoles de Ceniza para los A.M. _Entrenar al adulto mayor	_Confianza _Reconocimiento de sus capacidades y fortalezas. _Mejoran las relaciones interpersonales. _Mejoran la toma de decisiones. _Fomentan habilidades sociales _Mayor participación. _ Adoptan una actitud positiva hacia la vida y sus interacciones con los demás.	25 A.M.	24

	Internacional de la Mujeres Trabajadora **Señor enséñame a envejecer.**	en técnicas de autocontrol emocional _Fomentar el autocuidado a través de ejercicios de relajación y respiración. _Fomentar el crecimiento espiritual	_Mantuvieron emociones positivas. _Mejoraron comportamiento	
Sábado 15	**Encuentro Familias**	_Fortalecer los lasos familiares de los adultos mayores con su familia y amigos.	_Emociones positivas. _Agradecimiento . _Fortalecimiento de habilidades Sociales	38

Fecha actividad	Nombre actividad	Objetivo de la actividad	Resultado logrado	participantes Intervenidos
Miércoles 26 febrero. 5_12_19. Marzo.	Intervención Individual. _ **Cual es el motivo de mi Tristeza.** **----** **Me comprometo_** _ **Me permito cuidarme**	_Mejorar la salud mental. -Promover la independencia. _Reducir el aislamiento. _Dar sentido a la vida	. _Se genero espacio de escucha. _ Mantenerse activos. _Mayor satisfacción Personal. _Se establecieron compromisos individuales	10

Registro fotográfico









REPORTE DE ACTIVIDADES DE TERAPIA OCUPACIONAL:

NOMBRE DEL PROFESIONAL:	**ESTHER JULIETH CARCAMO CHIQUILLO**
PERIODO REPORTADO:	**20 DE FEBRERO – 19 DE MARZO DEL 2025**
NUMERO DE ADULTOS MAYORES ATENDIDOS POR TERAPIA OCUPACIONAL DURANTE EL PERIODO REPORTADO:	34
NUMERO DE ADULTOS MAYORES CON PARCIAL ASISTENCIA EN ACTIVIDADES DESARROLLADAS	30
NUMERO DE ADULTOS MAYORES CON TOTAL ASISTENCIA EN ACTIVIDADES DESARROLLADAS	20

Hito/logro:

Durante este mes de trabajo desde el área de terapia ocupacional se logra realizar intervenciones individuales y grupales, teniendo en cuenta las necesidades ocupacionales de los usuarios y sus respectivas características funcionales.
Se ha observado a los usuarios tranquilos, orientados y con adecuada adherencia a las intervenciones terapéuticas, logrando mencionar además que se han permitido espacios de ejecución de actividades con intención de resolución de problemas y trabajo en equipo, haciendo hincapié en dar continuidad al proceso terapéutico desde el área de terapia ocupacional.

Oficina Administrativa - Bocagrande,
Av. San Martin 9-145. Edificio Nautilus Of. 11-02
(5) 6551507
presidencia@donesdemisericordia.org
@fundaciondones
www.donesdemisericordia.org

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS







28






Describa brevemente las actividades realizadas con los adultos mayores, objetivo de esta y resultado.

Fecha	Nombre actividad	Objetivo de la actividad	Resultado logrado	Número de participantes
24 de febrero del 2025	**VIENDO LAS VIRTUDES EN OTROS**	**Objetivo:** Identificar los valores/virtudes en el otro por medio de actividad expresivo-proyectiva con el fin de generar relaciones interpersonales sanas	En el transcurso de la actividad, los adultos mayores fueron invitados a observar a sus compañeros a través de los binoculares, los que les ayudaron a centrarse en aspectos como la amabilidad, la paciencia, la empatía y otras marcas observables en los demás. A través de este dictador, cada participante con el grupo se les ha hecho cumplir las cosas que se identifican en los otros, facilitando un intercambio de experiencias y valores entre los miembros del grupo. Las terapeutas jugaron un rol fundamental durante la sesión, guiando a los participantes en el proceso de observación y reflexión, y asegurando que se sintieran cómodos al expresar sus pensamientos y emociones. Además, facilitar un espacio para que los participantes puedan compartir las virtudes de los demás impactantes en la construcción de las relaciones más saludables y satisfactorias. La actividad cumplió con el objetivo de fomentar la identificación y el reconocimiento de los hechos en los otros, la creación de vínculos más sólidos y sangrantes. Desde la perspectiva de la terapia ocupacional, esta intervención facilitó el desarrollo de habilidades sociales, la mejora en la percepción de los demás y el fortalecimiento de la autoestima a través del reconocimiento de las cualidades positivas. Además, la actividad permite a los adultos mayores participar en una experiencia significativa que fomentó la empatía y el respeto, contribuyendo al bienestar emocional y social del grupo.	20

Oficina Administrativa - Bocagrande,
Av. San Martin 9-145. Edificio Nautilus Of. 11-02
(5) 6551507
presidencia@donesdemisericordia.org
@fundaciondones
www.donesdemisericordia.org

3 de marzo del 2025	**INTERVENCIONES GRUPALES**	**Objetivo: PATRONES MANUALES-** promover habilidades de percepción visual por medio de patrones visuales	Durante la actividad, los adultos mayores fueron guiados para ubicar las manos de colores en los círculos correspondientes según el patrón visual presentado. Esta tarea requirió que los participantes utilizaran sus habilidades cognitivas para discriminar colores y formas, al mismo tiempo que coordinaron sus movimientos para colocar las manos de manera precisa. A lo largo del proceso, los participantes fueron incentivados a concentrarse en la relación entre los colores y las formas, favoreciendo la activación de las áreas cerebrales asociadas con la percepción visual y la coordinación motora. La terapeuta ocupacional supervisó el proceso, proporcionando apoyo y ajustes según fuera necesario, para asegurar que cada participante pudiera realizar la tarea con seguridad y eficacia. Además, se promovió la autonomía de los adultos mayores, alentándolos a realizar el ejercicio de manera independiente, lo que reforzó su confianza en sus habilidades motoras y cognitivas.	20
		Objetivo: JUEGO DE DOMINO- favorecer interacción social y resolución de problemas por medio de actividad de mesa	Los adultos mayores se sentaron alrededor de la mesa y participaron en partidas de dominó en las que debían tomar decisiones estratégicas sobre cómo colocar las fichas, basándose en las reglas del juego. Esta tarea requirió que los participantes utilizaran habilidades cognitivas como la resolución de problemas, el pensamiento secuencial y la planificación. A su vez, el juego promovió la interacción social, ya que los adultos mayores compartían pensamientos y estrategias entre ellos, fortaleciendo las relaciones interpersonales y fomentando el trabajo en equipo. La terapeuta ocupacional facilitó el proceso, observando la dinámica del grupo, proporcionando apoyo cuando era necesario y ajustando el nivel de dificultad para asegurarse de que todos los participantes pudieran participar de manera significativa y con éxito. Además, la terapeuta alentó la comunicación entre los participantes, ayudando a que se sintieran cómodos al compartir sus ideas y resolver problemas de manera conjunta.	

Oficina Administrativa - Bocagrande,
Av. San Martin 9-145. Edificio Nautilus Of. 11-02
(5) 6551507
presidencia@donesdemisericordia.org
@fundaciondones
www.donesdemisericordia.org

5 DE MARZO DEL 2025	**INTERVENCIONES INDIVIDUALES**	**HERNAN VALENCIA**	Se trabajó con un adulto mayor en un proceso de acercamiento y conversación, utilizando hilos conectores adecuados para facilitar la comunicación. Durante la sesión, se evidenció una mayor cercanía y confianza con el usuario, lo cual permitió que este comenzara a expresar de manera más abierta sus necesidades y pensamientos. A través de un ambiente relajado y respetuoso, el adulto mayor se sintió cómodo para compartir sus inquietudes y deseos, lo que favoreció el establecimiento de una relación de confianza con el terapeuta. A lo largo de la interacción, se utilizaron preguntas abiertas y frases de refuerzo positivo que ayudaron al usuario a reflexionar sobre sus necesidades, promoviendo una comunicación más fluida y auténtica. Se integraron hilos conectores, como comentarios empáticos y validación de sus emociones, con el objetivo de crear un espacio donde el adulto mayor pudiera sentirse escuchado y comprendido.	1
		ALBERTO	Se trabajó con un adulto mayor en el fortalecimiento de la musculatura de los miembros superiores y en la mejora de la movilidad funcional mediante el uso de bandas elásticas y la práctica de traslados en su propia silla de ruedas. El objetivo de la intervención fue mejorar la fuerza y la resistencia de los músculos de los brazos y hombros, lo que contribuye a la mayor autonomía y funcionalidad en las actividades diarias del usuario. Durante todo el proceso, la terapeuta brindó apoyo, realizando ajustes según las necesidades del usuario y promoviendo un ambiente de confianza y seguridad. Se incentivó la participación activa y el esfuerzo progresivo, para que el adulto mayor experimentara una sensación de logro y mejoría en su capacidad física.	1

Oficina Administrativa - Bocagrande,
Av. San Martin 9-145. Edificio Nautilus Of. 11-02
(5) 6551507
presidencia@donesdemisericordia.org
@fundaciondones
www.donesdemisericordia.org

7 DE MARZO DEL 2025	**ACTIVIDAD GRUPAL**	**Objetivo:** Promover el mantenimiento de habilidades motoras gruesas por medio de actividad extramural	Los adultos mayores fueron trasladados a un espacio externo, donde pudieron realizar actividades de marcha y ejercicios de movilización de segmentos corporales. La terapeuta ocupacional guió a los participantes en el proceso, animándolos a caminar a su propio ritmo y realizar movimientos controlados de los diferentes segmentos del cuerpo, como brazos, piernas y tronco. Estos ejercicios fueron adaptados a las capacidades individuales de cada participante, con el fin de asegurar que pudieran realizarlos de manera segura y eficaz. Se enfatizó la importancia de la coordinación, el equilibrio y la postura durante las actividades, al mismo tiempo que se promovió un ambiente relajado y de apoyo grupal. La exposición al aire libre también favoreció el estado de ánimo de los participantes, promoviendo una sensación de bienestar general y mejorando su disposición hacia la actividad física.	20
13 DE MARZO DEL 2025	**ACTIVIDAD GRUPAL**	**Objetivo:** Favorecer integración adecuada de tejidos blandos por medio de movilizaciones activo-asistidas con el fin de mejorar el mantenimiento de habilidades motoras gruesas	Durante la sesión, se realizaron movilizaciones activo-asistidas en las que los participantes ejecutaron movimientos de los segmentos corporales con el apoyo de la terapeuta ocupacional. Los movimientos fueron adaptados a las capacidades individuales de cada adulto mayor, asegurando que se mantuviera un rango de movimiento seguro y eficaz. Las movilizaciones incluyeron ejercicios de flexión, extensión, rotación y abducción de los miembros superiores e inferiores, siempre promoviendo una adecuada integración de los tejidos blandos y un estiramiento controlado. La terapeuta brindó asistencia en aquellos movimientos donde los participantes requerían apoyo, guiando el movimiento de manera que se promoviera una correcta alineación articular y muscular. A lo largo de la actividad, se prestó especial atención a la respiración, la postura y la relajación, para optimizar los efectos terapéuticos de las movilizaciones.	

Oficina Administrativa - Bocagrande,
Av. San Martin 9-145. Edificio Nautilus Of. 11-02
(5) 6551507
presidencia@donesdemisericordia.org
@fundaciondones
www.donesdemisericordia.org

14 DE MARZO DEL 2025	**INTERVENCION GRUPAL**	**Objetivo:** Promover el mantenimiento de habilidades motoras gruesas por medio de actividad extramural	Los adultos mayores fueron trasladados a un espacio externo, donde pudieron realizar actividades de marcha y ejercicios de movilización de segmentos corporales. La terapeuta ocupacional guió a los participantes en el proceso, animándolos a caminar a su propio ritmo y realizar movimientos controlados de los diferentes segmentos del cuerpo, como brazos, piernas y tronco. Estos ejercicios fueron adaptados a las capacidades individuales de cada participante, con el fin de asegurar que pudieran realizarlos de manera segura y eficaz. Se enfatizó la importancia de la coordinación, el equilibrio y la postura durante las actividades, al mismo tiempo que se promovió un ambiente relajado y de apoyo grupal. La exposición al aire libre también favoreció el estado de ánimo de los participantes, promoviendo una sensación de bienestar general y mejorando su disposición hacia la actividad física.	20

Observaciones generales del área reportada (requerimientos, novedades, información de interés).
Se evidencia mayor participación y adherencia al proceso de intervenciones por terapia ocupacional, donde es posible mencionar que los usuarios participan por periodos prolongados, lo cual le permite a la población aumentar el nivel de respuestas a nivel cognitivo y motor, además se logra cumplir con intervenciones de manera directa con los usuarios caracterizados de acuerdo con sus necesidades ocupacionales.

LISTADO DE ADULTOS MAYORES

FUNDACION DONES DE MISERICORDIA
LISTADO DE ADULTO MAYOR - DEL 20 FEBRERO AL 19 MARZO DE 2025

No.	IDENTIFICACIÓN	NOMBRE	APELLIDO	FECHA DE INGRESO (MM/DD/AA)	EDAD	SEXO	SEGURIDAD SOCIAL	OBSERVACIONES
1	22.762.107	ANA VIVIANA	MERCADO CABALLERO	19/12/2018	84	FEMENINO	MUTUAL SER	Dependiente
2	9.056.719	CARLOS ALBERTO	VASQUEZ BELLO	19/06/2020	76	MASCULINO	COOSALUD	Semidependiente
3	7.456.459	CARLOS GILBERTO	TABERA	19/06/2020	71	MASCULINO	AMBUQ	Independiente
4	9.067.763	CARMELO DE JESUS	BELTRAN MOSCOTE	19/06/2020	75	MASCULINO	COOSALUD	Semidependiente
5	1.297.422	CRISTOBAL	PALACIO	19/06/2020	86	MASCULINO	AMBUQ	Dependiente
6	8.425.153	DANIEL	RODRIGUEZ PACHECO	3/11/2016	68	MASCULINO	COOSALUD	Dependiente
7	3.789.025	EDMO JULIO	MARRUGO CABARCAS	21/03/2019	86	MASCULINO	MUTUAL SER	Dependiente
8	1.043.982.726	ELVIRA	ROMERO PATERNINA	15/06/2010	49	FEMENINO	NUEVA EPS	Dependiente
9	13001D021	FELIX	POLO MARTINEZ	21/07/2016	DESCONOCIDA	MASCULINO	COOSALUD	Dependiente
10	15.898.945	JORGE COSTAÍN	ABONAGA PATIÑO	8/11/2015	66	MASCULINO	COOSALUD	Dependiente
11	9,069,115	JOSE	SAENZ	6/11/2019	73	MASCULINO	MUTUAL SER	Semidependiente
12	33.125.207	LUCIA	HERRERA DE GARRIDO	29/11/2011	96	FEMENINO	COOSALUD	Dependiente
13	29.279.921	MARIA NELLY	MENDOZA	9/08/2018	78	FEMENINO	NUEVA EPS	Semidependiente
14	22,781,693	MARLENE MARIA	DÍAZ HERNANDEZ	23/02/2018	85	FEMENINO	COOSALUD	Dependiente
15	18.001.075	ONEL	CHIQUILLO MAZA	8/08/2017	64	MASCULINO	NUEVA EPS	Dependiente
16	5.387.609	PEDRO ANTONIO	VELASQUEZ QUINTERO	1/07/2016	87	MASCULINO	NUEVA EPS	Dependiente
17	9280006	RAFAEL	ALTAMAR URUETA	19/06/2020	80	MASCULINO	COOSALUD	Semidependiente
18	4.512.993	ROSA ESTHER	JIMENEZ CARE	19/12/2018	84	FEMENINO	COOSALUD	Semidependiente
19	9.180.338	SANTANDER	BELLO BALLESTEROS	23/06/2020	63	MASCULINO	COOSALUD	Dependiente
20	13001D0068	TERESA	BRAVO GUERRA	27/10/2018	DESCONOCIDA	FEMENINO	COOSALUD	Dependiente
21	1.745.328	TRANSITO	GALINDO	19/06/2020	87	MASCULINO	COOSALUD	Semidependiente
22	26.741.643	TIBURCIA	PADILLA ECHEVERRIA	4/05/2021	82	FEMENINO	MUTUAL SER	Dependiente
23	AS2109201701	MARCO ANTONIO	HURTADO ZABALETA	11/02/2022	67	MASCULINO	NO TIENE	Dependiente
24	AS2901202201	LUIS	ARROYO	11/02/2022	80	MASCULINO	NO TIENE	Dependiente
25	AS13001D5887	MARCOS FIDEL	SUAREZ BUENO	11/02/2022	DESCONOCIDA	MASCULINO	NO TIENE	Dependiente
26	1149446228	MAXIMILIANO	PALACIO PEREZ	14/06/2022	70	MASCULINO	MUTUAL SER	Semidependiente
27	13878979	GUSTAVO DE JESUS	HENAO	10/06/2022	74	MASCULINO	COOSALUD	Semidependiente
28	9078545	RAFAEL ENRIQUE	MERCADO HERNANDEZ	28/07/2022	71	MASCULINO	COOSALUD	DEPENDIENTE
29	33125715	MARGARITA	MORALES DE VELASCO	2/05/2023	81	FEMENINO	COOSALUD	DEPENDIENTE
30	70113417	HERNAN	VALENCIA ARIAS	6/07/2023	67	MASCULINO	COOSALUD	DEPENDIENTE
31	73095260	ANTONIO	GALEANO GILDARDO	9/02/2024	72	MASCULINO	SURA	DEPENDIENTE
32	2800405	JOSE	DIAZ MARTINEZ	9/02/2024	87	MASCULINO	COOSALUD	DEPENDIENTE
33	33142909	ILSA	ORTIZ LOPEZ	4/06/2024	77	FEMENINO	COOSALUD	DEPENDIENTE
34	22374859	AURI ESTHELA	MENDOZA FRIAS	30/09/2024	79	FEMENINO	MUTUAL SER	DEPENDIENTE
35	SI	JAIME	MONTALVO	6/10/2024	DESCONOCIDA	MASCULINO	NO TIENE	DEPENDIENTE
36	SI	EDUARDO	HOYOS RICARDO	10/10/2024	64	MASCULINO	COOSALUD	DEPENDIENTE
37	8702968	GUSTAVO JOSE	ESCOBAR ORTIZ	15/10/2024	69	MASCULINO	MUTUAL SER	INDEPENDIENTE
38	13880320	ALBERTO	ALVAREZ VALDELAMAR	19/11/2024	73	MASCULINO	SURA	DEPENDIENTE
39	621149	LUIS	COBO PEREZ	28/11/2024	90	MASCULINO	SANITAS	SEMIDEPENDIENTE

GENERO	
FEMENINO	11
MASCULINO	28

USAN PAÑALES		
	NO.	Porcentaje
NO	12	30,77%
SI	27	69,23%
	39	100,00%

ESTADO AM
DEPENDIENTES
SEMIDEPENDIENTE
INDEPENDIENTE
TOTAL

ESCALA DE BARTHEL		
ESTADO	NO.	Porcentaje
DEPENDIENTE	26	66,67%
LEVE CON AYUDA	10	25,64%
INDEPENDIENTE	3	7,69%
	39	100,00%

Oficina Administrativa - Bocagrande,
Av. San Martin 9-145. Edificio Nautilus Of. 11-02
(5) 6551507
presidencia@donesdemisericordia.org
ww

MEJORAMIENTO INSTITUCIONAL:

- Se continúa dando cumplimiento al plan estratégico, el cual consiste en desarrollar las actividades que se encuentran en el cronograma de actividades desde cada componente.

- Se garantizó el servicio de transporte a los adultos mayores para trasladarse a las diferentes citas médicas y exámenes.

- Celebración de cumpleaños del mes de marzo de 2025.

- Realizamos Trabajo de mantenimientos del cielo raso de la cocina.

- Se continua con las actividades intergeneracionales con los niños del otro programa de la fundación.

- Mantenimiento de lavadora.

- Se realizan todos los días caminatas saludables con los adultos mayores.

- Por desabastecimiento en farmacias de las EPS se compran pañales y medicamentos de control.

- Se realiza mesa de trabajo con abogado de la Secretaria de Participación para proceso de plena identidad de los adultos mayores.

Atentamente,

LEON FELIPE OLIVER AREVALO
Coordinador Programa Hogar de los Dones
Fundación Dones de Misericordia