



INSTITUTO DISTRITAL DE
RECREACIÓN
Y DEPORTE



INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDR D

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES, (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

INFORME No.
01
FECHA DEL INFORME
31-05-2025

No. DEL CONTRATO Y FECHA
IDRD-STRD-CPS-2710-2025
No. DEL EXPEDIENTE VIRTUAL
No definido

1. INFORMACIÓN GENERAL

NOMBRE DEL CONTRATISTA	JESSE KANNY NAVARRETE TOVAR
NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	1023942838
PLAZO DE EJECUCIÓN	10 meses
VALOR	\$ 30.220.000,00
FECHA ACTA DE INICIO	2025-05-14
FECHA DE TERMINACIÓN	13/03/2026
ADICIÓN Y/O PRÓRROGA	NO APLICA
SUSPENSIONES	NO APLICA
VALOR HONORARIOS MENSUAL	\$ 3.022.000,00
PERIODO DE ACTIVIDADES DE ESTE INFORME	2025-05-14 - 2025-05-31
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR SUS SERVICIOS COMO ENTRENADOR(A) DE FORMACION TECNICO DEPORTIVA 1 EN EL PROGRAMA DEPORTE DE 0 A 100.

2. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Enunciar cada una de las obligaciones específicas establecidas en el contrato y describir las actividades realizadas en el período para el cumplimiento de la misma, así como enunciar las evidencias y su ubicación (actas, documentos, planillas, listados, etc.).

OBLIGACIONES ESPECÍFICAS	ACTIVIDADES, EVIDENCIAS Y UBICACIÓN
---------------------------------	--

<p>Obligación 1: OBLIGACIÓN NO. 1: Realizar las acciones de difusión, publicidad y promoción física y digital en los sectores institucionales, fundaciones y entidades para lograr conformar los grupos de atención requeridos, gestionando el mínimo y máximo de beneficiarios(as) en los grupos, solicitados y asignados, acordados por la supervisión, gestor(a), coordinación del proyecto y programa, Subdirección Técnica de Recreación y Deporte y despacho de la entidad, así como las inscripciones de beneficiarios(as) en las plataformas asignadas, de no contar con el mínimo requerido debe gestionar las acciones necesarias para cumplir oportunamente evaluando las posibles causas e informando al gestor(a) de las mismas.</p>	<p>AVANCE: Durante el mes de mayo se realizaron las acciones de difusión, publicidad y promoción física y digital en los sectores institucionales, fundaciones y entidades para lograr conformar los grupos de atención requeridos, gestionando el mínimo y máximo de beneficiarios(as) en los grupos, solicitados y asignados, acordados por la supervisión, gestor(a), coordinación del proyecto y programa, Subdirección Técnica de Recreación y Deporte y despacho de la entidad, así como las inscripciones de beneficiarios(as) en las plataformas asignadas, de no contar con el mínimo requerido debe gestionar las acciones necesarias para cumplir oportunamente evaluando las posibles causas e informando al gestor(a) de las mismas.</p> <p>EVIDENCIA:</p> <ul style="list-style-type: none">1.1. Promoción de actividades en los puntos.1.2. Cuadro reporte de grupos <p>UBICACIÓN: Se adjunta en el presente informe</p>
--	---

<p>Obligación 2: OBLIGACIÓN NO. 2: Planificar, Programar, Preparar, organizar y desarrollar la clase y los procesos de iniciación, formación y semilleros deportivos a usuarios(as), de acuerdo con los componentes, orientaciones pedagógicas, lineamientos técnicos, metodológicos del programa, procesos y procedimientos del sistema de gestión de calidad – Mi P y G del IDRD, como hacer gestión de las instalaciones, distribución de los implementos y del material asignado para la ejecución contractual, al final retornarlo a su lugar de almacenamiento u organización, velando por el estricto cumplimiento del reglamento para el uso adecuado de los escenarios (piscinas, si aplica) siempre velando por la seguridad del grupo asignado según orientaciones de la supervisión, gestor(a), coordinación del proyecto y programa de Deporte de 0 a 100, Subdirección Técnica de Recreación y Deporte y despacho de la entidad con base en el seguimiento y programación sobre el cumplimiento de metas.</p>	<p>AVANCE: Durante el mes de mayo se planificó, programó, preparó, organizó y desarrolló la clase y los procesos de iniciación, formación y semilleros deportivos a usuarios(as), de acuerdo con los componentes, orientaciones pedagógicas, lineamientos técnicos, metodológicos del programa, procesos y procedimientos del sistema de gestión de calidad – Mi P y G del IDRD, como hacer gestión de las instalaciones, distribución de los implementos y del material asignado para la ejecución contractual, al final retornarlo a su lugar de almacenamiento u organización, velando por el estricto cumplimiento del reglamento para el uso adecuado de los escenarios (piscinas, si aplica) siempre velando por la seguridad del grupo asignado según orientaciones de la supervisión, gestor(a), coordinación del proyecto y programa de Deporte de 0 a 100, Subdirección Técnica de Recreación y Deporte y despacho de la entidad con base en el seguimiento y programación sobre el cumplimiento de metas.</p> <p>EVIDENCIA:</p> <p>2.1. PLANES DE CLASE SIM</p> <p>2.1.1 Planeación de clase del grupo 1.</p> <p>2.1.2 Planeación de clase del grupo 2.</p> <p>2.1.3 Planeación de clase del grupo 3.</p> <p>2.1.4 Planeación de clase del grupo 4.</p> <p>2.1.5 Planeación de clase del grupo 5.</p> <p>2.1.6 Planeación de clase del grupo 6.</p> <p>2.1.7 Planeación de clase del grupo 7.</p> <p>2.1.8 Planeación de clase del grupo 8.</p> <p>2.2. CUADRO PROGRAMACIÓN</p> <p>2.3 REGISTRO FOTOGRAFICO</p> <p>UBICACIÓN: Se adjunta en el presente informe.</p>
--	--

Obligación 3: OBLIGACIÓN No. 3: Organizar y registrar información de calidad oportunamente en el Sistema de Información Misional (SIM), Portal Ciudadano y en las plataformas digitales asignadas, para esto debe hacer Registro de asistencia de beneficiarios del programa diariamente, registro de las sesiones de clases anticipadas de manera semanal, por lo menos un día previo a la realización de la clase y ser presentados de manera ordenada al momento de las visitas de acompañamiento, igualmente recibir a los beneficiarios de cada grupo antes de ingresar, verificando y velando por la implementación de los lineamientos para la prestación del servicio dentro del escenario programado.

AVANCE: Durante el mes de abril se organizó y registró información de calidad oportunamente en el Sistema de Información Misional (SIM), Portal Ciudadano y en las plataformas digitales asignadas, para esto debe hacer Registro de asistencia de beneficiarios del programa diariamente, registro de las sesiones de clases anticipadas de manera semanal, por lo menos un día previo a la realización de la clase y ser presentados de manera ordenada al momento de las visitas de acompañamiento, igualmente recibir a los beneficiarios de cada grupo antes de ingresar, verificando y velando por la implementación de los lineamientos para la prestación del servicio dentro del escenario programado.

EVIDENCIA:

3.1. SOPORTE DE ASISTENCIAS SIM

3.1.1. Planilla SIM del grupo 1

3.1.2. Planilla SIM del grupo 2

3.1.3. Planilla SIM del grupo 3

3.1.4. Planilla SIM del grupo 4

3.1.5. Planilla SIM del grupo 5

3.1.6. Planilla SIM del grupo 6

3.1.7. Planilla SIM del grupo 7

3.1.8. Planilla SIM del grupo 8

3.2. PANTALLAZO SIM LISTADO GRUPOS

UBICACIÓN: Se adjunta en el presente informe

<p>Obligación 4: OBLIGACIÓN No. 4: Realizar tres reuniones periódicas por ciclo (inicio, seguimiento y finalización) en espacios y horarios diferentes a los de las sesiones de entrenamiento, dirigida a los participantes de los procesos y orientar frente a la información general y específica del programa, brindando información y novedades frente al proceso realizado, progresión, reglamento, objetivos y fechas de las sesiones de clase, como de los posibles riesgos identificados en la ejecución de las sesiones, solicitando, registrando y reportando los antecedentes o condiciones de los usuarios para casos específicos Página 9 de 17 ADQUISICIÓN DE BIENES Y SERVICIOS. V-7 (incapacidades, recomendaciones, alergias, asma, patologías, lesiones músculo esqueléticas o discapacidad) teniendo en cuenta lo descrito en el consentimiento informado para efectos de seguir las recomendaciones y en caso de existir algún incidente, accidente y/o problemática en el desarrollo de la sesión o de su objeto contractual, reportarlo de forma inmediata al gestor(a), coordinador o supervisor y en todos los casos seguir el conducto regular, todo esto en coordinación con la supervisión, gestor(a), coordinación del proyecto y programa de Iniciación y Formación.</p>	<p>AVANCE: Durante el mes de mayo se proyectó la realización de reuniones periódicas por ciclo (inicio, seguimiento y finalización) en espacios y horarios diferentes a los de las sesiones de entrenamiento, dirigida a los participantes de los procesos y orientar frente a la información general y específica del programa, brindando información y novedades frente al proceso realizado, progresión, reglamento, objetivos y fechas de las sesiones de clase, como de los posibles riesgos identificados en la ejecución de las sesiones, solicitando, registrando y reportando los antecedentes o condiciones de los usuarios para casos específicos Página 9 de 17 ADQUISICIÓN DE BIENES Y SERVICIOS. V-7 (incapacidades, recomendaciones, alergias, asma, patologías, lesiones músculo esqueléticas o discapacidad) teniendo en cuenta lo descrito en el consentimiento informado para efectos de seguir las recomendaciones y en caso de existir algún incidente, accidente y/o problemática en el desarrollo de la sesión o de su objeto contractual, reportarlo de forma inmediata al gestor(a), coordinador o supervisor y en todos los casos seguir el conducto regular, todo esto en coordinación con la supervisión, gestor(a), coordinación del proyecto y programa de Iniciación y Formación.</p> <p>EVIDENCIA:</p> <p>4. ACTAS DE REUNION DEL MES DE MAYO</p> <p>4.1 Acta reunión grupo runing del programa de 0 a 100 bosque san carlos.</p> <p>UBICACIÓN: Se adjunta en el presente informe</p>
--	--

<p>Obligación 5: OBLIGACIÓN No. 5: Apoyar y/o participar en la organización y realización de las actividades, certámenes deportivos, festivales, eventos distritales, nacionales, así como reuniones, jornadas técnicas, operativas, administrativas, pedagógicas y demás gestor(a), coordinación del proyecto y programa de Deporte de 0 a 100, Subdirección Técnica de Recreación y Deporte, despacho de la entidad y/o el IDRD para el desarrollo de actividades relacionadas con la misión de la entidad y con su objeto contractual. Parágrafo: La participación en los eventos Nacionales o Internacionales deben ser autorizados por la Dirección General o por la Subdirección Técnica de Recreación y Deportes del IDRD, en coordinación con la supervisión. actividades que sean asignadas por la supervisión,</p>	<p>AVANCE: Durante el periodo de actividades no se requirió Apoyar y/o participar en la organización y realización de las actividades, certámenes deportivos, festivales, eventos distritales, nacionales, así como reuniones, jornadas técnicas, operativas, administrativas, pedagógicas y demás actividades que sean asignadas por la supervisión, gestor(a), coordinación del proyecto y programa de Deporte de 0 a 100, Subdirección Técnica de Recreación y Deporte, despacho de la entidad y/o el IDRD para el desarrollo de actividades relacionadas con la misión de la entidad y con su objeto contractual. Parágrafo: La participación en los eventos Nacionales o Internacionales deben ser autorizados por la Dirección General o por la Subdirección Técnica de Recreación y Deportes del IDRD, en coordinación con la supervisión.</p> <p>Se está atento a la solicitud para el apoyo de las mismas actividades en los próximos meses.</p>
<p>Obligación 6: OBLIGACIÓN No. 6: Brindar respuesta oportuna y dentro de los periodos de tiempo establecidos a las solicitudes, informes, reporte de metas, política pública y requerimientos relacionados con su objeto contractual, así como el apoyo en inscripción y participación de los eventos institucionales requeridos por la supervisión, gestor(a), coordinación del proyecto y programa de Iniciación y Formación, Subdirección Técnica de Recreación y Deporte, despacho de la entidad y/o el IDRD.</p>	<p>AVANCE: Durante el mes de mayo proveí y dispuse por mis propios medios y sin costo alguno para la entidad, de un equipo de telefonía móvil donde garanticé el reporte de ubicación en tiempo real, fotografías e información relevante y necesarias para garantizar el seguimiento de la ejecución de las sesiones programadas en coordinación con el supervisor."</p> <p>EVIDENCIA:</p> <p>6.1 ASISTENCIA</p> <p>6.2 CORREO</p> <p>UBICACIÓN: Se adjunta en el presente informe</p>

<p>Obligación 7: OBLIGACION NO. 7: El Contratista adoptará todas las medidas necesarias para evitar cualquier situación de conflicto de intereses facilitando la transición de beneficiarios identificados en el programa Deporte de 0 a 100 como talentos deportivos, de acuerdo con el procedimiento establecido para tal fin, así como cualquier tipo de vinculación a escuelas deportivas, clubes o cualquier actividad económica o comercial relacionada con su objeto contractual.</p>	<p>AVANCE: El Contratista adoptó todas las medidas necesarias para evitar cualquier situación de conflicto de intereses facilitando la transición de beneficiarios identificados en el programa Deporte de 0 a 100 como talentos deportivos, de acuerdo con el procedimiento establecido para tal fin, así como cualquier tipo de vinculación a escuelas deportivas, clubes o cualquier actividad económica o comercial relacionada con su objeto contractual.</p> <p>EVIDENCIA:</p> <p>7.1 FORMATO CONFLICTO DE INTERESES.</p> <p>UBICACIÓN: Se adjunta en el presente informe</p>
<p>Obligación 8: OBLIGACION NO. 8: Asistir y participar en cada una de las reuniones técnicas, administrativas, pedagógicas, operativas, ensayos y eventos convocados desde el programa Deporte de 0 a 100, así como, de trabajo articulado con las entidades del Distrito, instancias locales de participación y las demás que sea convocadas y se consideren pertinentes para coordinar acciones intersectoriales.</p>	<p>AVANCE: Para el período de actividades no se requirió la asistencia y participación de las reuniones técnicas, administrativas, pedagógicas, operativas, ensayos y eventos convocados desde el programa Deporte de 0 a 100, así como, de trabajo articulado con las entidades del Distrito, instancias locales de participación y las demás que sea convocadas y se consideren pertinentes para coordinar acciones intersectoriales.</p> <p>Se está atento a la solicitud para el apoyo de las mismas actividades en los próximos meses.</p> <p>EVIDENCIA:</p> <p>8.ACTAS DE REUNION DEL MES DE MAYO</p> <p>8.1 Acta reunión equipo atletismo 14 de mayo 2025</p> <p>UBICACIÓN: Se adjunta en el presente informe</p>

<p>Obligación 9: OBLIGACION NO. 9: Las demás que sean inherentes al desarrollo del objeto contractual, en coordinación del supervisor</p>	<p>AVANCE: Se realizaron las demás actividades inherentes al desarrollo del objeto contractual en coordinación con el supervisor.</p> <p>EVIDENCIA:</p> <p>9.1. REGISTRO FOTOGRÁFICO REPORTE DE LLEGADA AL PUNTO.</p> <p>9.2. PANTALLAZO SECOP II.</p> <p>UBICACIÓN: Se adjunta en el presente informe</p>
--	---

3. INFORMACIÓN APORTES PRESTACIONES SOCIALES

DESCRIPCIÓN DEL APORTE	NOMBRE EMPRESA	VALOR APORTE PAGADO
PAGO APORTES SALUD	COMPENSAR	\$ 0,00
PAGO APORTES PENSIÓN	PORVENIR	\$ 0,00
PAGO RIESGOS LABORALES	POSITIVA DE SEGUROS	\$ 0,00
	TOTAL	\$ 0,00

[Ver Planilla de Pago](#)

4. ANEXOS

Para la entrega del informe correspondiente al último periodo de actividades; es indispensable anexar adicionalmente: el documento expedido por el Almacén General y el Área de Sistemas donde se evidencie que el contratista se encuentra a paz y salvo con la entidad y el medio magnético con las evidencias de las actividades realizadas durante la ejecución contractual.



Firma Contratista

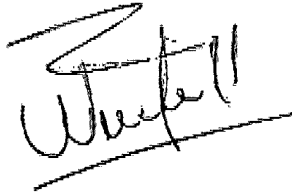
Nombre Completo: JESSE KANNY NAVARRETE TOVAR

No. Identificación: 1023942838

Cargo: CONTRATISTA

CONCEPTO DEL SUPERVISOR DEL CONTRATO SOBRE EL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA

El contratista cumple con las obligaciones contractuales y las tareas asignadas en los tiempos pactados, demostrando su compromiso, calidad y colaboración con el equipo de trabajo.



Firma Supervisor

Nombre Completo: WILFER LEONARDO HERNANDEZ CASTIBLANCO

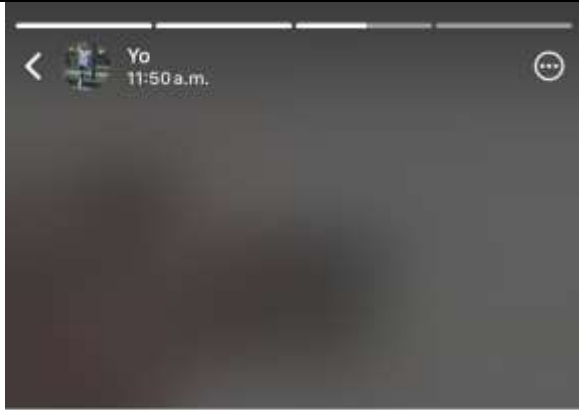
No. Identificación: 80247199

Cargo: PROFESIONAL ESPECIALIZADO 222-09

OBLIGACION No 1

1.1. REGISTRO FOTOGRAFICO PROMOCION DE ACTIVIDADES EN LOS PUNTOS

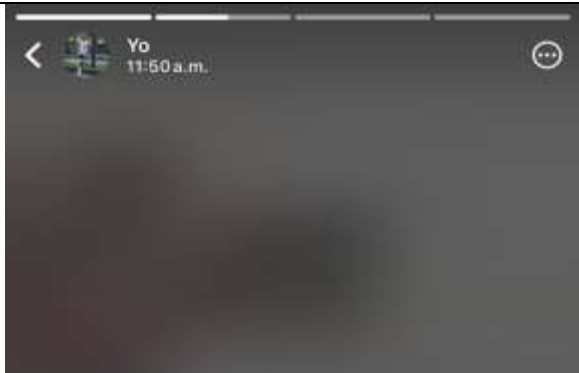
1.1 Promoción de actividades en los puntos



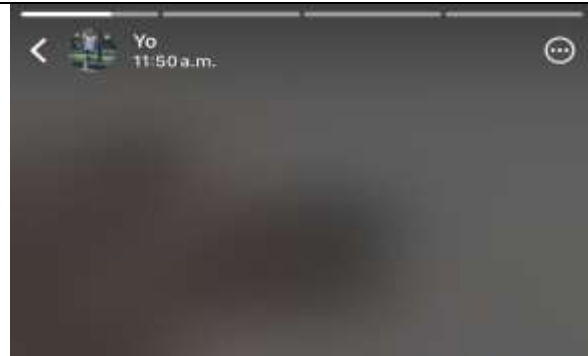
LUGAR: ESTADO WHATSAPP
 FECHA: 05/18/2025



LUGAR: ESTADO WHATSAPP
 FECHA: 05/18/2025



LUGAR: ESTADO WHATSAPP
 FECHA: 05/18/2025



LUGAR: ESTADO WHATSAPP
 FECHA: 05/18/2025

1.2 CUADRO DE REPORTE DE GRUPOS

REPORTE GRUPO MES:									
INSTRUCTOR	GRUPO	DEPORTE	ESCENARIO	DIAS	HORARIOS	GRUPO ETAREO	NIVEL (SI APLICA)	USUARIOS INSCRITOS	CUPOS DISPONIBLES
JESSE NAVARRETE	1	ATLETISMO	BOSQUE SAN CARLOS	MIERCOLES Y JUEVES	6:00AM A 7:00 AM	18 A 69 AÑOS	N.A	13	17
	2	ATLETISMO	BOSQUE SAN CARLOS	MIERCOLES Y JUEVES	7:00AM A 8:00 AM	18 A 69 AÑOS	N.A	15	15
	3	ATLETISMO	CIUDAD MONTES	MARTES Y VIERNES	5:00AM A 6:00 AM	18 A 69 AÑOS	N.A	7	23
	4	ATLETISMO	CIUDAD MONTES	MARTES Y VIERNES	6:00AM A 7:00 AM	18 A 69 AÑOS	N.A	37	0
	5	ATLETISMO	CIUDAD MONTES	MARTES Y VIERNES	7:00AM A 8:00 AM	18 A 69 AÑOS	N.A	18	12
	6	ATLETISMO	CIUDAD MONTES	MARTES Y VIERNES	8:00AM A 9:00 AM	18 A 69 AÑOS	N.A	7	23
	7	ATLETISMO	CIUDAD MONTES	MIERCOLES Y VIERNES	3:00PM A 4:00 PM	18 A 69 AÑOS	N.A	9	21
	8	ATLETISMO	CANAL BOYACA	JUEVES Y SABADOS	5:00AM A 6:00 AM	18 A 69 AÑOS	N.A	14	16

2.1. PLANES DE CLASE SIM

2.1.1 Planeación de clase del grupo 1.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

PLAN DIARIO DE CLASE

PROGRAMA: DEPORTE PARA LA VIDA				FECHA DE LA SESIÓN: 2025-05-14		NOMBRE DEL INSTRUCTOR: JESSE NAVARRETE		OBJETIVO DE LA CLASE:	
GRUPO:	1	LOCALIDAD:		ESCENARIO:	BOSQUE SAN CARLOS	HORARIO:	MIÉRCOLES 06:30:00 07:30:00	DEPORTE: ATLETISMO	TRABAJO SUAVE DESPUÉS DE COMPETENCIAS O ENTRENAMIENTOS PESADOS.
								NO. SEMANA: 3	
								NO. SESIÓN: 1	

PARTE	TEMA / CONTENIDOS	DURACIÓN (TIEMPO – CANTIDAD)	ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	RECURSOS/ MATERIAL	OBSERVACIONES
INICIAL	CALENTAMIENTO MOVILIDAD ARTICULAR DESCENDENTE DONDE EMPEZAMOS CON MOVILIDAD DE CUELLO ADELANTE ATRÁS, A LOS LADOS. LUEGO MOVILIDAD DE LOS HOMBROS, BRAZOS, CADERA, LEVANTAMIENTO DE PIERNAS ETC.	5	MOVILIDAD ARTICULAR DE FORMA ASCENDENTE.	ESPACIO LIBRE Y AMPLIO.	
CENTRAL	RECUPERACIÓN TROTE SUAVE POR TERRENO BLANDO COMO GRAMA, PISTA DE CARBONILLA O GRAMA SINTÉTICA IMPLEMENTANDO LA TÉCNICA DE CARRERA Y CAMBIANDO EL TIPO DE ZANCADA.	45	TROTE SUAVE EN TERRENO PLANO.	CANCHAS O TERRENO PLANO.	CONVOCATORIA VUELTA DEL PROGRAMA.
FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTOS DE PISO ENFATIZADOS AL TREN INFERIOR DONDE SE TRABAJAN MUCULOS COMO: CUADRICEPS, ISQUIOTIBIALES, ADUCTORES, GASTRONEMIOS Y GLÚTEOS.	10	ESTIRAMIENTOS.	COLCHONETAS.	


FIRMA DEL FORMADOR

2.1.2 Planeación de clase del grupo 2.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

PLAN DIARIO DE CLASE

PROGRAMA: DEPORTE PARA LA VIDA				FECHA DE LA SESIÓN: 2025-05-15	NOMBRE DEL INSTRUCTOR: JESSE NAVARRETE			OBJETIVO DE LA CLASE:
GRUPO:	2	LOCALIDAD:		ESCENARIO:	CONJUNTO RESIDENCIAL BOSQUE DE SAN CARLOS	HORARIO:	JUEVES 08:15:00 09:15:00	DEPORTE: ATLETISMO
								NO. SEMANA: 3
								NO. SESIÓN: 2
								EJERCICIOS PARA MEJORAR LA TÉCNICA DE CARRERA SEGÚN LA PRUEBA.

PARTE	TEMA / CONTENIDOS	DURACIÓN (TIEMPO – CANTIDAD)	ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	RECURSOS/ MATERIAL	OBSERVACIONES
INICIAL	CALENTAMIENTO MOVILIDAD ARTICULAR DESCENDENTE. TROTE SUAVE 10 MINUTOS POR LA GRAMA.	10	TROTE POR LA GRAMA INDIVIDUAL Y EJERCICIOS DE MOVILIDAD ARTICULAR DE FORMA ASCENDENTE.	ESPACIO ADECUADO PARA REALIZAR LOS EJERCICIOS DE MOVILIDAD ARTICULAR Y EL TROTE.	
CENTRAL	SKIPPING HACIA DELANTE (BAJO, MEDIO Y ALTO): DAR ZANCADAS ELEVANDO LAS RODILLAS JUNTO CON UN BRACEO ENÉRGICO. IMPULSIONES ALTERNAS: SALTAR HACIA DELANTE SUBIENDO LA RODILLA HASTA LA HORIZONTAL. EL PIE SE PREPARA PARA DAR UN POTENTE IMPULSO. SKIPPING A UNA PIERNA (ALTERNANDO): EL MISMO EJERCICIO HACIA DELANTE PERO LEVANTANDO UNA PIERNA Y LUEGO CON LA OTRA. IMPULSIONES DE TOBILLOS: DAR SALTOS HACIA DELANTE FLEXIONANDO MUY POCO LAS RODILLAS Y POTENCIANDO EL IMPULSO DESDE LOS TOBILLOS. TALONES AL GLÚTEO: CORRER LEVANTANDO LOS TALONES HASTA TOCAR EL GLÚTEO. ESTE EJERCICIO SE REALIZA ALTERNANDO. SKIPPING HACIA ATRÁS (BAJO, MEDIO Y ALTO): EL MISMO EJERCICIO QUE EL PRIMERO, PERO DE ESPALDAS EN LUGAR DE HACIA DELANTE. CABALLITO: DAR ZANCADAS MUY POTENTES HACIA DELANTE. CARRERA LATERAL Y SALTOS LATERALES: CORRER DE FORMA LATERAL CRUZANDO LAS PIERNAS O DAR SALTOS ENÉRGICOS DE FORMA LATERAL CRUZANDO LOS BRAZOS. PRIMERO SE HARÍA HACIA UN LADO Y LUEGO HACIA EL OTRO.	40	EJERCICIOS DE TÉCNICA COMO: SKIPPING, TALONEO, BRACEO, ETC.	CONOS Y PLATILLOS O TIZA O EN SU DEFECTO UNA PIEDRA.	SIN NOVEDAD.
FINAL	RELAJAMOS ESTIRAMOS DURANTE AL MENOS 20 SEGUNDOS CADA SEGMENTO RESPIRAMOS NORMAL MIENTRAS ESTIRAMOS REALIZAMOS EL ESTIRAMIENTO DENTRO DE UN RANGO DE MOVIMIENTO YA NO DEBEMOS SENTIR DOLOR LAS ÁREAS QUE SENTIMOS PARTICULARMENTE ESTRESADAS, LAS ESTIRAMOS POR INTERVALOS REGULARES, COMO UNA VEZ POR 30SEG.	10	EN PAREJAS EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO DE FORMA DESCENDENTE.	COLCHONETAS.	


FIRMA DEL FORMADOR

2.1.3 Planeación de clase del grupo 3.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

PLAN DIARIO DE CLASE

PROGRAMA: DEPORTE PARA LA VIDA			FECHA DE LA SESIÓN: 2025-05-16		NOMBRE DEL INSTRUCTOR: JESSE NAVARRETE		OBJETIVO DE LA CLASE:
GRUPO:	3	LOCALIDAD:	ESCENARIO:	CIUDAD MONTES	HORARIO	VIERNES 04:45:00 05:45:00	DEPORTE: ATLETISMO
							NO. SEMANA: 3
							NO. SESIÓN: 1
TRABAJO SUAVE DESPUÉS DE COMPETENCIAS O ENTRENAMIENTOS PESADOS.							

PARTE	TEMA / CONTENIDOS	DURACIÓN (TIEMPO – CANTIDAD)	ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	RECURSOS/ MATERIAL	OBSERVACIONES
INICIAL	CALENTAMIENTO MOVILIDAD ARTICULAR DESCENDENTE DONDE EMPEZAMOS CON MOVILIDAD DE CUELLO ADELANTE ATRÁS, A LOS LADOS. LUEGO MOVILIDAD DE LOS HOMBROS, BRAZOS, CADERA, LEVANTAMIENTO DE PIERNAS ETC.	5	MOVILIDAD ARTICULAR DE FORMA ASCENDENTE.	ESPACIO LIBRE Y AMPLIO.	
CENTRAL	RECUPERACIÓN TROTE SUAVE POR TERRENO BLANDO COMO GRAMA, PISTA DE CARBONILLA O GRAMA SINTÉTICA IMPLEMENTANDO LA TÉCNICA DE CARRERA Y CAMBIANDO EL TIPO DE ZANCADA.	45	TROTE SUAVE EN TERRENO PLANO.	CANCHAS O TERRENO PLANO.	
FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTOS DE PISO ENFATIZADOS AL TREN INFERIOR DONDE SE TRABAJAN MUCULOS COMO: CUADRICEPS, ISQUIOTIBIALES, ADUCTORES, GASTRONEMIOS Y GLÚTEOS.	10	ESTIRAMIENTOS.	COLCHONETAS.	


FIRMA DEL FORMADOR

2.1.4 Planeación de clase del grupo 4.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

PLAN DIARIO DE CLASE

PROGRAMA: DEPORTE PARA LA VIDA			FECHA DE LA SESIÓN: 2025-05-23		NOMBRE DEL INSTRUCTOR: JESSE NAVARRETE		OBJETIVO DE LA CLASE:	
GRUPO:	4	LOCALIDAD:	ESCENARIO:	CIUDAD MONTES III SECTOR	HORARIO	VIERNES 06:00:00 07:00:00	DEPORTE: ATLETISMO	HACER FORTALECIMIENTO DE BICEPS, TRICEPS, ABDOMEN, OBLICUOS, DORSAL. EL OBJETIVO PRINCIPAL ES GANAR RESISTENCIA PARA COMPETENCIAS DE RESISTENCIA Y PARA COMPETENCIAS DE VELOCIDAD GANAR MASA MUSCULAR, POTENCIA.
							NO. SEMANA: 4	
							NO. SESIÓN: 3	

PARTE	TEMA / CONTENIDOS	DURACIÓN (TIEMPO – CANTIDAD)	ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	RECURSOS/ MATERIAL	OBSERVACIONES
INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL MOVILIDAD ARTICULAR EN EL QUE CALENTAMOS LOS DISTINTOS SEGMENTOS CORPORALES. SE HACE EN UN ORDEN ASCENDENTE (TOBILLOS, RODILLAS, CADERA Y HOMBROS) O AL REVÉS	15	MOVIMIENTO ARTICULAR DE FORMA ASCENDENTE, TROTE SUAVE.	ESPACIO AL AIRE LIBRE	
CENTRAL	TRABAJO DE ACONDICIONAMIENTO X3 SERIES Y ENTRE SERIES TROTAMOS 5 MIN TREN SUPERIOR. BRAZOS, ABDOMINALES DORSALES. LUMBARES.	35	TRABAJAR DE ACUERDO A LA NECESIDAD DEL OBJETIVO DE LOS PARTICIPANTES.	MAQUINAS DE LOS PARQUES PESO CORPORAL, (NATURAL)	
FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTOS DE PISO ENFATIZADOS AL TREN SUPERIOR DONDE SE TRABAJAN MUCULOS COMO: BRAZOS, ABDOMINALES DORSALES. LUMBARES.	10	ACTIVIDAD DE ESTIRAMIENTOS Y CONTROL DE LA RESPIRACIÓN DE FORMA INDIVIDUAL.	ESPACIO AL AIRE LIBRE, COLCHONETA.	


FIRMA DEL FORMADOR

2.1.5 Planeación de clase del grupo 5.

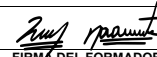


ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

PLAN DIARIO DE CLASE

PROGRAMA: DEPORTE PARA LA VIDA			FECHA DE LA SESIÓN: 2025-05-27		NOMBRE DEL INSTRUCTOR: JESSE NAVARRETE		OBJETIVO DE LA CLASE:
GRUPO:	5	LOCALIDAD:	ESCENARIO:	CIUDAD MONTES III SECTOR	HORARIO	MARTES 07:15:00 08:15:00	DEPORTE: ATLETISMO
							NO. SEMANA: 5
							NO. SESIÓN: 4
							REALIZAR LA ACTIVIDAD DE RECTAS Y CURVAS COMO ADAPTACIÓN AL RITMO.

PARTE	TEMA / CONTENIDOS	DURACIÓN (TIEMPO – CANTIDAD)	ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	RECURSOS/ MATERIAL	OBSERVACIONES
INICIAL	<p>ENTRAR EN CALOR PARA LA ACTIVIDAD CENTRAL. CALENTAMIENTO ESPECÍFICO SE HACE DESPUÉS DEL CALENTAMIENTO GENERAL Y CONSTA DE EJERCICIOS ENFOCADOS HACIA LA ACTIVIDAD QUE VAMOS A REALIZAR. (RITMO DE CARRERA) EL OBJETIVO ES PONER A PUNTO EL CUERPO AL ORGANISMO PARA LA ACTIVIDAD CONCRETA Y SE OCUPA DE PREPARAR DE MANERA PUNTUAL EL TREN INFERIOR DEL CUERPO</p>	10	TROTE SUAVE, ESTIRAMIENTOS.	ESPACIO AMPLIO.	
CENTRAL	<p>RECTAS Y CURVAS CONSISTE UN TERRENO PLANO CORRER APROXIMADAMENTE EN 100 O 200 METROS PLANOS RECTOS A RITMO DE COMPETENCIA Y EN UNA CURVA DE APROXIMADAMENTE 50 METROS CAMINAR O TROTAR SUAVE PARA VOLVER A REALIZAR EL BUCLE.</p>	30	RECTAS A RITMO DE COMPETENCIA, CURVAS SUAVE DE RECUPERACIÓN.	PISTA DE ATLETISMO O TERRENO PLANO.	
FINAL	<p>ESTIRAMIENTOS DINÁMICOS ENFATIZADOS AL TREN INFERIOR DONDE SE TRABAJAN LOS DIFERENTES GRUPOS MUSCULARES DE LAS PIERNAS.</p>	20	TRABAJO DE ESTIRAMIENTOS EN GRUPO.	OBJETO PARA PASAR AL QUE LE QUEDE REALIZA UN EJERCICIO DE ESTIRAMIENTO.	


FIRMA DEL FORMADOR

2.1.6 Planeación de clase del grupo 6.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

PLAN DIARIO DE CLASE

PROGRAMA: DEPORTE PARA LA VIDA			FECHA DE LA SESIÓN: 2025-05-27		NOMBRE DEL INSTRUCTOR: JESSE NAVARRETE		OBJETIVO DE LA CLASE:
GRUPO:	6	LOCALIDAD:	ESCENARIO:	CIUDAD MONTES III SECTOR	HORARIO	MARTES 08:15:00 09:15:00	DEPORTE: ATLETISMO
							NO. SEMANA: 5
							NO. SESIÓN: 4
REALIZAR LA ACTIVIDAD DE RECTAS Y CURVAS COMO ADAPTACIÓN AL RITMO.							

PARTE	TEMA / CONTENIDOS	DURACIÓN (TIEMPO – CANTIDAD)	ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	RECURSOS/ MATERIAL	OBSERVACIONES
INICIAL	<p>ENTRAR EN CALOR PARA LA ACTIVIDAD CENTRAL. CALENTAMIENTO ESPECÍFICO SE HACE DESPUÉS DEL CALENTAMIENTO GENERAL Y CONSTA DE EJERCICIOS ENFOCADOS HACIA LA ACTIVIDAD QUE VAMOS A REALIZAR. (RITMO DE CARRERA) EL OBJETIVO ES PONER A PUNTO EL CUERPO AL ORGANISMO PARA LA ACTIVIDAD CONCRETA Y SE OCUPA DE PREPARAR DE MANERA PUNTUAL EL TREN INFERIOR DEL CUERPO</p>	10	TROTE SUAVE, ESTIRAMIENTOS.	ESPACIO AMPLIO.	
CENTRAL	<p>RECTAS Y CURVAS CONSISTE UN TERRENO PLANO CORRER APROXIMADAMENTE EN 100 O 200 METROS PLANOS RECTOS A RITMO DE COMPETENCIA Y EN UNA CURVA DE APROXIMADAMENTE 50 METROS CAMINAR O TROTAR SUAVE PARA VOLVER A REALIZAR EL BUCLE.</p>	30	RECTAS A RITMO DE COMPETENCIA, CURVAS SUAVE DE RECUPERACIÓN.	PISTA DE ATLETISMO O TERRENO PLANO.	
FINAL	<p>ESTIRAMIENTOS DINÁMICOS ENFATIZADOS AL TREN INFERIOR DONDE SE TRABAJAN LOS DIFERENTES GRUPOS MUSCULARES DE LAS PIERNAS.</p>	20	TRABAJO DE ESTIRAMIENTOS EN GRUPO.	OBJETO PARA PASAR AL QUE LE QUEDE REALIZA UN EJERCICIO DE ESTIRAMIENTO.	


FIRMA DEL FORMADOR

2.1.7 Planeación de clase del grupo 7.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

PLAN DIARIO DE CLASE

PROGRAMA: DEPORTE PARA LA VIDA			FECHA DE LA SESIÓN: 2025-05-28		NOMBRE DEL INSTRUCTOR: JESSE NAVARRETE		OBJETIVO DE LA CLASE:
GRUPO:	7	LOCALIDAD:	ESCENARIO:	CIUDAD MONTES III SECTOR	HORARIO	MIÉRCOLES 15:00:00 16:00:00	DEPORTE: ATLETISMO
							NO. SEMANA: 5
							NO. SESIÓN: 5
<i>REALIZAR EJERCICIOS EN LOS GRUPOS MUSCULARES DEL TREN INFERIOR DEPENDIENDO LAS PRIORIDADES DE LOS USUARIOS.</i>							

PARTE	TEMA / CONTENIDOS	DURACIÓN (TIEMPO – CANTIDAD)	ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	RECURSOS/ MATERIAL	OBSERVACIONES
INICIAL	CALENTAMIENTO DINÁMICO PREPARAMOS EL CUERPO PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA INTENSA COMO EL FORTALECIMIENTO. YA QUE: AUMENTA LA TEMPERATURA DEL CUERPO E INCREMENTA EL RITMO CARDÍACO. PROPICIA QUE LA SANGRE FLUYA MÁS LIBREMENTE A LOS MÚSCULOS	15	INDIVIDUALMENTE SE REALIZA MOVIMIENTO ARTICULAR Y TROTE SUAVE.	UTILIZACIÓN DE LA INTEGRIDAD CORPORAL.	
CENTRAL	ACONDICIONAMIENTO TREN INFERIOR TRABAJO DE ACONDICIONAMIENTO X3 SERIES Y ENTRE SERIES TROTAMOS 5 MIN TREN INFERIOR. GASTRONEMIOS, CUÁDRICEPS, ADUCTORES E ISQUIOTIBIALES	35	SE REALIZA EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO DEL GRUPO DE MÚSCULOS INFERIORES.	SE HACE TRABAJO CON LAS MAQUINAS DE LOS PARQUES, O EJERCICIOS CON PESO CORPORAL.	
FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTOS TROTE REGENERATIVO 8 MINUTOS E HIDRATACION.	10	SE REALIZA EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTOS Y REGULACIÓN DE LA RESPIRACIÓN.	ESPACIO AL AIRE LIBRE Y COLCHONETA.	


 FIRMA DEL FORMADOR

2.1.8 Planeación de clase del grupo 8.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

PLAN DIARIO DE CLASE

PROGRAMA: DEPORTE PARA LA VIDA			FECHA DE LA SESIÓN: 2025-05-31		NOMBRE DEL INSTRUCTOR: JESSE NAVARRETE		OBJETIVO DE LA CLASE:
GRUPO:	8	LOCALIDAD:	ESCENARIO:	CANAL BOYACA MODELA	HORARIO:	SABADO 05:00:00 06:00:00	DEPORTE: ATLETISMO
							NO. SEMANA: 5
							NO. SESIÓN: 6
MEJORAR LA CORDINACIÓN DE LOS USUARIOS.							

PARTE	TEMA / CONTENIDOS	DURACIÓN (TIEMPO – CANTIDAD)	ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	RECURSOS/ MATERIAL	OBSERVACIONES
INICIAL	MOVILIDAD ARTICULAR ASCENDENTE DONDE TRABAJAMOS PRIMERO LOS GRUPOS MUSCULARES INFERIORES Y LUEGO EL GRUPO MUSCULAR SUPERIOR, POSTERIOR A LA MOVILIDAD REALIZAMOS UN TRABAJO DE TROTE SUAVE.	10	EJERCICIOS DE MOVILIDAD ARTICULAR DE FORMA DESCENDENTE.	ESPACIO LIBRE Y AMPLIO.	
CENTRAL	EJERCICIOS DE COORDINACIÓN VISO MANUAL Y VISO PEDICA. DESARROLLAR LAS CAPACIDADES QUE POSEE EL INDIVIDUO PARA COMPROMETER LOS AGENTES COMO LOS OJOS Y LOS PIES PARA EJECUTAR UN MOVIMIENTO, APLICANDO DIVERSAS TÉCNICAS POSTULARES Y CAMBIOS DE POSICIONES EN CUANTO A LAS CARRERAS. TRABAJAR LA TRAYECTORIA DE LOS PIES Y EL ESPACIO INVOLUCRADO.	40	EJERCICIOS DONDE SE CONJUGAN LOS PIES CON LAS MANOS COORDINADAMENTE.	CONOS PLATILLOS.	
FINAL	VUELTA A LA CALMA HIDRATACION EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTOS DINÁMICOS DE FORMA DESCENDENTE.	10	EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTOS Y REGULACIÓN DE LA RESPIRACIÓN.	COLCHONETAS E HIDRATACION.	


 FIRMA DEL FORMADOR

2.2 CUADRO PROGRAMACIÓN

PROGRAMACION MES MAYO						
INSTRUCTOR	GRUPO	DEPORTE	LOCALIDAD	ESCENARIO	DIAS	HORARIOS
JESSE NAVARRETE	1	ATLETISMO	RAFAEL URIBE U	BOSQUE SAN CARLOS	MIERCOLES Y JUEVES	6:00AM A 7:00 AM
	2	ATLETISMO	RAFAEL URIBE U	BOSQUE SAN CARLOS	MIERCOLES Y JUEVES	7:00AM A 8:00 AM
	3	ATLETISMO	PUENTE ARANDA	CIUDAD MONTES	MARTES Y VIERNES	5:00AM A 6:00 AM
	4	ATLETISMO	PUENTE ARANDA	CIUDAD MONTES	MARTES Y VIERNES	6:00AM A 7:00 AM
	5	ATLETISMO	PUENTE ARANDA	CIUDAD MONTES	MARTES Y VIERNES	7:00AM A 8:00 AM
	6	ATLETISMO	PUENTE ARANDA	CIUDAD MONTES	MARTES Y VIERNES	8:00AM A 9:00 AM
	7	ATLETISMO	PUENTE ARANDA	CIUDAD MONTES	MIERCOLES Y VIERNES	3:00PM A 4:00 PM
	8	ATLETISMO	FONTIBON	CANAL BOYACÁ	JUEVES Y SABADOS	5:00AM A 6:00 AM

2.3 REGISTRO FOTOGRAFICO

REGISTRO FOTOGRÁFICO MAYO



No. De grupo: 1
 Localidad: RAFAEL URIBE URIBE
 Fecha: 21/05/2025
 Horario: 6:00AM – 7:00AM



No. De grupo: 2
 Localidad: RAFAEL URIBE URIBE
 Fecha: 21/05/2025
 Horario: 7:00AM – 8:00AM



No. De grupo: 3
 Localidad: PUENTE ARANDA
 Fecha: 23/05/2025
 Horario: 5:00AM – 6:00AM



No. De grupo: 4
 Localidad: PUENTE ARANDA
 Fecha: 16/05/2025
 Horario: 6:00AM – 7:00AM



No. De grupo: 5
Localidad: PUENTE ARANDA
Fecha: 20/05/2025
Horario: 7:00AM – 8:00AM



No. De grupo: 6
Localidad: PUENTE ARANDA
Fecha: 23/05/2025
Horario: 8:00AM – 9:00AM



No. De grupo: 7
Localidad: PUENTE ARANDA
Fecha: 20/05/2025
Horario: 3:00PM – 4:00PM



No. De grupo: 8
Localidad: FONTIBON
Fecha: 22/05/2025
Horario: 5:00AM – 6:00AM

3.2. PANTALLAZO SIM LISTADO GRUPOS CREADOS

SIM - Módulo fomento deportivo programa: Deporte Para La Vida

- Inicio
- 1. Grupos**
- 2. Beneficiarios
- 3. Creacion Contenidos
- 4. Sesiones clase
- 5. Coordinador
- 6. Acompañamientos

Instructor: Jesse Navarrete

Registrar nuevo grupo

+ Agregar

Listado grupos registrados



















N° Grupo	Fecha registro	Deporte	Dias	
1	2021-05-30 13:00:27	Atletismo	Miercoles 06:30:00 a 07:30:00 Jueves 07:00:00 a 08:00:00	
2	2024-07-24 18:34:26	Atletismo	Miercoles 07:45:00 a 08:45:00 Jueves 08:15:00 a 09:15:00	
4	2024-07-24 18:42:09	Atletismo	Martes 06:00:00 a 07:00:00 Viernes 06:00:00 a 07:00:00	

Instructor: Jesse Navarrete

Registrar nuevo grupo

[+ Agregar](#)

Listado grupos registrados













N° Grupo	Fecha registro	Deporte	Dias	
5	2024-07-24 18:44:02	Atletismo	Martes 07:15:00 a 08:15:00 Viernes 07:15:00 a 08:15:00	     
6	2024-07-24 18:45:33	Atletismo	Martes 08:15:00 a 09:15:00 Viernes 08:15:00 a 09:15:00	     
7	2024-07-24 18:46:45	Atletismo	Miercoles 15:00:00 a 16:00:00 Viernes 15:00:00 a 16:00:00	     

Instructor: Jesse Navarrete

Registrar nuevo grupo

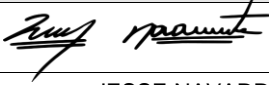
+ Agregar

Listado grupos registrados

N° Grupo	Fecha registro	Deporte	Dias	
8	2024-07-24 18:48:01	Atletismo	Jueves 05:00:00 a 06:00:00 Sabado 05:00:00 a 06:00:00	     
3	2024-11-12 21:03:03	Atletismo	Martes 04:45:00 a 05:45:00 Viernes 04:45:00 a 05:45:00	     

COMPROMISOS		
TEMA	RESPONSABLE	FECHA LÍMITE PARA SU REALIZACIÓN
INICIO DE ACTIVIDADES	JESSE NAVARRETE	15/05/2025
¿Se logró el objetivo?		SI X NO
Observaciones		

Siendo las ____ 8:00:00 a. m. _____ se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA	
FIRMA	
NOMBRE	JESSE NAVARRETE
CARGO	INSTRUCTOR DEPORTIVO


NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	JESSE NAVARRETE TOVAR
---	-----------------------


OBLIGACIÓN No 6

6.1 ASISTENCIA

REPORTE ASISTENCIA USUARIOS MES MAYO					
GRUPO	USUARIOS MES MAYO				
1	15				
2	10				
3	35				
4	15				
5	20				
6	10				
7	5				
8	12				

Varios a tener en cuenta

Cindy Andrea Pineda Barrantes
 21 de may.

 Para: Yo & 12 más 

Buenas noches.

Espero esten bien, escribo con la finalidad de enviar el formato para que todos tengamos un mismo lenguaje en entrega de metas y otras novedades :

1. Acta de reunión 14 de mayo 2025 adjunta
2. Formato de metas adjunto
3. Hoja de datos para vehiculos
<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1EqEO9vXS2IVRoDd0dCxU-5gOOyrF2EJajjxuU9z77WA/edit?gid=0#gid=0>
4. Se indago y solicito si era posible tramitar el ingreso antes de las 6:00am, pero la indicación que nos dieron era que por cambios de turno de vigilancia no se podía tramitar esa solicitud.
5. Estar atentos a los correos electrónicos porque va a llegar la citación para el día 26 de mayo 2025 a las 2:00 pm en el IDRD para fortalecimiento
6. Formato de guía de como hacer el informe adjunto
7. Entrega de informe mensual a correo electrónico cindy.pineda@idrd.gov.co el día 23 de mayo máximo a las 5:00pm.

Por favor confirmar el recibido de este correo en respuesta al mismo.

Cordialmente,

--

ANDREA PINEDA

Gestor Territorial Atletismo De 0 A 100

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA DE RECREACIÓN Y DEPORTES

cindy.pineda@idrd.gov.co

 Calle 63 # 59^a - 06

(601) 660 5400



Deja una huella verde, ahorra papel, energía y agua.

¡No imprimas este correo!

AVISO LEGAL

El contenido de este mensaje de correo electrónico institucional y todos los archivos adjuntos a éste contienen información de carácter confidencial y/o uso privativo del INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE, y es para uso privilegiado de sus destinatarios. Al destinatario se le considera custodio de la información implícita y debe velar por su confidencialidad, integridad y privacidad. Cualquier uso, divulgación, copia, distribución, impresión o acto derivado del conocimiento total o parcial de este mensaje será sancionado de acuerdo con las normas legales vigentes. Si usted recibió este mensaje por error, por favor elimínelo y comuníquese con el remitente para informarle de este hecho.



Eliminar



Responder



Responder a to...



Reenviar



Más

FORMATO DE DECLARACIÓN DE CONFLICTOS DE INTERÉS

DATOS PERSONALES

Nombre:	JESSE KANNY NAVARRETE TOVAR
Identificación:	1023942838
Entidad:	Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRDR
Cargo:	Contratista
Correo:	jesse_runner@yahoo.es
Tipo declaración:	Para suscribir contrato de prestación de servicios
Fecha Declaración:	6/03/25 0:00

El/la servidor/a público/a o colaborador/a, se compromete desde ya, a informar a la Administración Distrital, de los eventos o situaciones potenciales o reales que puedan llegar a ser constitutivas de conflicto de intereses, así como de actualizar esta declaración en el momento en que se presente alguna de las tipologías que dé lugar a la configuración de un conflicto de interés.

Lo anterior, en aras de resguardar el interés general propio de la función pública y que este no entré en conflicto con el interés particular, de acuerdo a lo contemplado en la Leyes: 2016 de 2020 - Código de Integridad del Servicio Público Colombiano, adoptado para el Distrito Capital mediante el Decreto Distrital 118 de 2018; 1952 de 2019, modificada por la Ley 2094 de 2021 - Código General Disciplinario; 1437 de 2011 - Código de Procedimiento Administrativo y de lo Contencioso Administrativo y 190 de 1995 - Estatuto Anticorrupción anterior a la Ley 1474 de 2011.

Para efectos del diligenciamiento: Para suscribir contrato de prestación de servicios

Para el efecto manifiesto bajo la gravedad del juramento:



Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: Reunion con el equipo de atletismo	DD	MM	AA
ACTA No.		14	5	2025

LUGAR:	Plaza de artesanos en el afrea de deportes	HORA DE INICIO:	11:00am	HORA FIN:	2:00pm
---------------	---	------------------------	----------------	------------------	---------------

ASISTENTES		
NOMBRE		DEPENDENCIA
ANDREA PINEDA	GESTOR TERRITORIAL	DEPORTES
JUAN AMANUEL VILLANUEVA	GESTOR TERRITORIAL	DEPORTES

ORDEN DEL DIA	
1. Saludo	5. Dia de descanso y acciones recurrentes
2. Se solicita horarios actualizados con cantidad de grupos y usuarios por grupo	6. Entrega de material
3.No cobros, ni invitaciones que generen, acta	7. Cumplimiento de horarios por Guia metodologica y planeacion de clases
4. Acta de reprogramacion por ajuste de horarios y Suspension se recibira 10 dias antes	8. Metas

TEMAS TRATADOS
<p>1. Se inicia la reunión con el saludo al grupo de instructores de Atletismo, contándoles que a partir de la fecha 14 de mayo 2025 Andrea Pineda retoma el equipo.</p> <p>2. Se les indica a los instructores que deben conformar 8 grupos cada uno con 15 usuarios mínimo, se debe generar convocatoria constante ya sea por habladores y /o plantilla autorizada por comunicaciones, se le solicita horarios actualizados con cantidad de grupos y usuarios por grupo a los instructores para el día 14 de mayo a las 7:00pm en el correo electrónico de cindy.pineda@idrd.gov.co</p> <p>3. Se les indica a los instructores que por diferentes quejas por PQRS y quejas al IDRD, con tema relacionados a cobros en espacios donde no cuentan con contrato laboral genera confusiones en los usuarios medida por la cual se les indica a los instructores generar un acta en caso tal de invitar a la comunidad a participar de un evento se debe generar un acta donde firmen los usuarios con la claridad que el evento no hace parte del IDRD y el instructor, adicional se sugiere no realizar ningún tipo de cobros ni invitaciones a la comunidad con la que se encuentra inscrita en los portales SIM Y PORTAL CIUDADANO, grupos a los que se les dicta sesiones gratuitas.</p> <p>4. Se informa a los instructores que en caso de solicitar suspensión de contrato por alguna eventualidad deben avisar con 10 días antes para trámites administrativos. Ahora bien en caso de reprogramar las sesiones de clase deben hacerlo en consenso con los usuarios.</p> <p>5. Se informa a los instructores que el día de descanso es el día lunes, teniendo en cuenta que, si existen acciones recurrentes como programación de fortalecimiento o alguna solicitud por parte del gestor o la coordinación debe ser atendida, debido a que hacen parte de las obligaciones contractuales.</p> <p>6. Se realiza entrega de material a los instructores los cuales firman esta acta con los siguientes elementos: 8 conos, 7 platillos. 2 cuerdas de saltar, 2 discos de ultimate, 2 escaleras pliométricas y 3 tarros de pelotas de tenis cada uno con tres pelotas.</p> <p>7. Cumplimiento de horarios por Guía metodológica y planeación de clases se les solicita a los instructores dar cumplimiento a la llegada de 15 minutos antes de iniciar la sesión de clase con los usuarios según esta establecido en la misma, tener presente el desarrollo de la guía metodológica dando cumplimiento a la población o diferentes grupos etarios que lleguen a las sesiones.</p> <p>8. Metas, se habla con los instructores la importancia del cumplimiento de las metas establecidas para el segundo trimestre la cual corresponde a 850 usuarios con cumplimiento correspondiente a abril Mayo y Junio 2025.</p>

COMPROMISOS		
TEMA	RESPONSABLE	FECHA LÍMITE PARA SU REALIZACIÓN
Envio de metas y proyeccion de actividades	Instructores	14 de mayo 2025
Crear Drive para ingreso de datos de vehiculos de instructores	Gestor	17 de mayo 2025
Solicitar a parques el ingreso de instructores 15 minutos antes de la hora de la sesion de clase	Gestor	17 de mayo 2025

¿Se logró el objetivo?	XSI NO
Observaciones	

Siendo las 3:00:00 p. m. se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA	
FIRMA	
NOMBRE	ANDREA PINEDA

CARGO	GESTORA TERRITORIAL DE ATLETISMO	
--------------	----------------------------------	--

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	ANDREA PINEDA
--	---------------



LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Reunión Atletismo - Cambio de Gestor y Varios RESPONSABLE DEL EVENTO: Andrea Pineda
 FECHA: 14-05-25 HORA INICIAL: 12:00 HORA FINAL: 2:00 LUGAR: Plaza de Armeros

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Juan Manuel Ullamena Gales	80055120	Gestor T.	Deportes	[Firma]			
2	Andrea Pineda Barante	1022358358	Gestora	Deportes	[Firma]			
3	Islandini Gonzalez	32688632		Deporte	[Firma]			
4	Edgar Augusto Medina Gomez	80656910	Instructor	Deporte	[Firma]			
5	M ^o Angelica Cardenas Suarez	1012355831	Instructor	Deportes	[Firma]			
6	OKA Ximena Gomez Gomez	1013619456	Instructor	Deportes	[Firma]			
7	Diego Hernan Bonetto Gil	80192122	Instructor	Deportes	[Firma]			
8	Daniel Steven Zamora Chacanta	1012453610	Instructor	Deportes	[Firma]			
9	Julian Federico Maldonado Gomez	1030669198	Instructor	Deportes	[Firma]			
10	Jenny Alexandra Frenco R.	52833887	Instructor	Deportes	[Firma]			
11	Cristian Corillo Romirez	1233488889	Instructor	Deporte	[Firma]			
12	Angie Marin	1033936675	Instructor	Deportes	[Firma]			
13	Jesse Navarete Tovar	1023942838	Instructor	Deportes	[Firma]			
14	Carlo Barrios	1082961100	Instructor	Deportes				
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales>

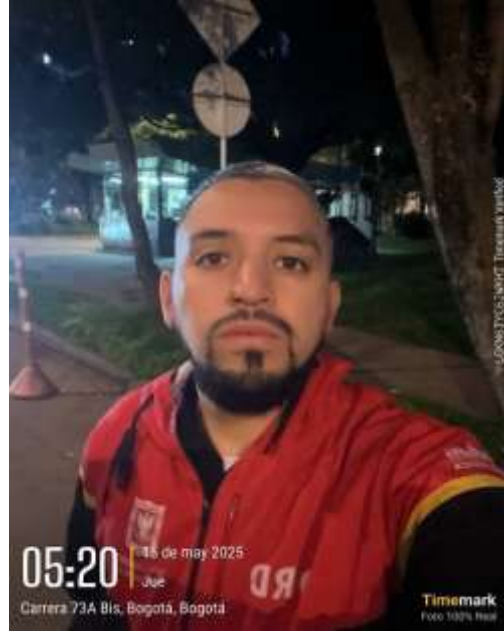
OBLIGACION No 9

9.1 REGISTRO FOTOGRAFICO REPORTE DE LLEGADA AL PUNTO

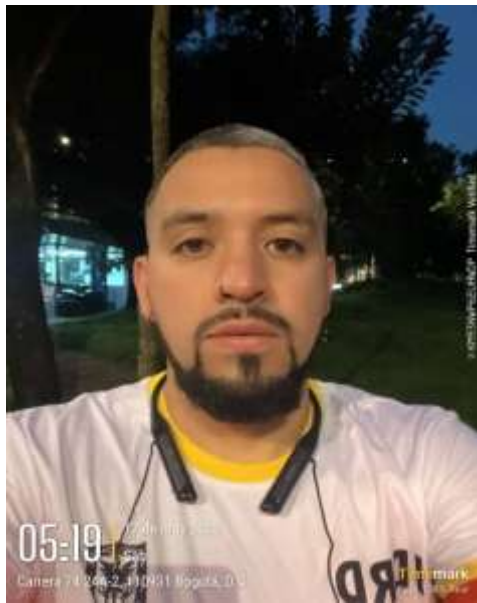
REGISTRO FOTOGRAFICO REPORTE DE LLEGADA AL PUNTO



PARQUE CIUDAD MONTES



PARQUE CANAL BOYACÁ



PARQUE CANAL BOYACÁ



PARQUE BOSQUE SAN CARLOS

- 1 Información general
- 2 Condiciones
- 3 Bienes y servicios
- 4 Documentos del Proveedor
- 5 Documentos del contrato
- 6 Información presupuestal
- 7 Ejecución del Contrato**
- 8 Modificaciones del Contrato
- 9 Incumplimientos

VER CONTRATO

Ejecución del Contrato

Porcentaje Recepción de artículos

Plan de Pagos

¿Se requieren emisiones de códigos de autorización? Sí No

Id de pago	Número de factura	Fecha de emisión	Fecha de recepción	Valor total de la factura	Estado
<i>No existen resultados que cumplan con los criterios de búsqueda especificados</i>					

Documentos de ejecución del contrato

Descripción	Nombre del archivo	Cargado por
<input type="checkbox"/> ACTA DE INICIO CTO-IDRD-2710-25 JESSE KANNY NAVARRETE TOVAR.pdf	ACTA DE INICIO CTO-IDRD-2710-25 JESSE KANNY NAVARRETE TOVAR.pdf	Comprador Descargar Detalle
<input type="checkbox"/> ARL CTO-IDRD-2710-25.pdf	ARL CTO-IDRD-2710-25.pdf	Comprador Descargar Detalle
<input type="checkbox"/> POLIZA CTO-IDRD-2710-25.pdf	POLIZA CTO-IDRD-2710-25.pdf	Comprador Descargar Detalle
<input type="checkbox"/> RP CTO-IDRD-2710-25.pdf	RP CTO-IDRD-2710-25.pdf	Comprador Descargar Detalle