Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES ENTRE EL REFUGIO LA MILAGROSA Y LA ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA CONVENIO PC-SPDS-006-2025 GRUPO 3

REFUGIO LA MILAGROSA
NIT: 890.480.108-4

PERIODO DEL 17 DE ABRIL AL 16 DE MAYO DEL 2025

CARTAGENA DE INDIAS

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES ENTRE EL REFUGIO LA MILAGROSA Y LA ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA CONVENIO PC-SPDS-006-2025 GRUPO 3

Señores
ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA
CONVENIO PC-SPDS-006-2025 GRUPO 3
Cartagena Bolívar

Reciban un saludo cordial de parte de los adultos mayores, colaboradores y directivas, del Refugio la Milagrosa deseándoles paz, bienestar y éxitos en sus labores diarias.

Presento el informe técnico de actividades, realizadas, a los Adultos Mayores, albergados en el Refugio la Milagrosa. Las actividades están orientadas en mantener las habilidades de cada persona según su capacidad, ofreciendo calidad y calidez humana.

INTRODUCCION

El presente informe hace una descripción detallada de las actividades desarrolladas en la Institución Refugio la Milagrosa según el plan de trabajo que comprende el periodo del 17 de abril al 16 de mayo del año 2025 con sus respectivos objetivos y evidencias que dan cumplimiento a dichas actividades ejecutadas por el equipo interdisciplinario de la Institución para atender a los adultos mayores que forman parte de este convenio.

En el “desarrollo de la actividad” puede encontrarse una descripción más detallada de las actividades realizadas por los Adultos Mayores, según la metodología de trabajo, teniendo en cuenta las actividades recreativas (manejadas con una metodología participativa, lúdica, creativa…) o formativas (la metodología es dinámica, interactiva, practico- teórico, talleres).

Para el desarrollo de las actividades los Adultos Mayores cuentan con el apoyo de un equipo interdisciplinario de recurso humano comprometido y capacitado debidamente con el acompañamiento y orientación en la ejecución de las mismas.

Finalmente se presenta el compromiso de asociación del 17 de abril al 16 de mayo del año 2025 dando cumplimiento a las obligaciones contractuales entre el Refugio la Milagrosa y la Alcaldía Mayor de Cartagena con sus respectivas evidencias fotográficas y estadísticas por parte de los adultos mayores beneficiados en el presente convenio **PC-SPDS-006-2025 GRUPO 3**

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

OBJETIVO GENERAL

Prestar servicios de atención integral a los Adultos Mayores del Refugio La Milagrosa, brindando calidad, calidez de vida y protegiendo su dignidad a través de los servicios básicos: alimentación, vivienda, elementos de aseo personal, servicio de enfermería, médico general, psicología, fisioterapia, terapia ocupacional, servicios espirituales, todo esto para contribuir a la salud mental, física y espiritual de los beneficiarios de la Institución.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Brindar alojamiento en condiciones dignas a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que les permita un descanso tranquilo y una convivencia sana para el desarrollo de sus propias actividades.

- Suministrar una alimentación, sana, balanceada y nutritiva a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa teniendo en cuenta las patologías que manejan cada uno.

- Prestar atención primaria en salud a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que contribuya a la prevención y atención de las enfermedades crónicas que le acompañan en su vejez mediante cuidados paliativos para favorecer su salud en todos sus niveles.

- Brindar programas terapéuticos a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que contenga una variedad de actividades para mantener las habilidades remanentes motoras, cognitivas, formativas, espirituales, productivas y sociales

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECÍFICAS

NUTRICIÓN, 17 DE ABRIL AL 16 DE MAYO 2025

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Recepción de Alimentos

OBJETIVO: Garantizar la adecuada recepción de los alimentos que llegan al Servicio de Alimentación del Refugio La Milagrosa los días miércoles, cumpliendo con las condiciones higiénico-sanitarias requeridas para su posterior almacenamiento y uso seguro.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Todos los días miércoles se realiza la recepción de los alimentos suministrados al Refugio La Milagrosa. Esta actividad está a cargo del personal manipulador de alimentos, quien verifica las condiciones del producto, revisa la integridad del empaque, las fechas de vencimiento y la temperatura de los alimentos perecederos. Posteriormente, se procede con el protocolo de limpieza y desinfección de los insumos y productos recibidos, garantizando la eliminación de posibles agentes contaminantes. Una vez finalizado este proceso, los alimentos son organizados y almacenados según su tipo, respetando las condiciones de conservación establecidas por la normatividad sanitaria vigente.







Refugio La Milagrosa	FORMATO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE FRUTAS	Código: RLM-FOR-008 Fecha de Emisión 27 de marzo del 2023 Versión: 01

MES: ABRIL

RESPONSABLE: JACQUELINE JULIO - KELLY CANOLES

NO.	ALIMENTOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1
1	Mango				X								X									X								X	
2	Banano	X									X								X									X				
3	Corozo																															
4	Guayaba			X					X				X					X			X					X				X		
5	Limón		X			X	X	X			X			X	X	X				X			X	X	X			X				
6	Mandarina				X								X									X								X		
7	Manzana Roja	X									X								X									X				
8	Manzana Verde																															
9	Maracuyá			X					X				X						X		X					X				X		
10	Melón		X			X					X			X						X			X						X			
11	Mora																															
12	Naranja				X								X									X								X		
13	Papaya	X									X								X									X				
14	Patilla																															
14	Piña			X					X				X						X		X					X				X		
15	Tomate de Árbol		X			X				X		X			X					X			X				X		X			
16	Lulo																															

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Verificación de Porciones

OBJETIVO: Asegurar que las raciones de alimentos servidas en el Refugio La Milagrosa cumplan con las cantidades establecidas en el plan de alimentación, garantizando una distribución equitativa y adecuada según las necesidades nutricionales de la población beneficiaria.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Durante el servicio de alimentación, el personal encargado realiza la verificación de las porciones servidas, comparándolas con los gramajes establecidos previamente en la minuta nutricional. Esta actividad permite controlar la uniformidad en el tamaño de las porciones y prevenir desviaciones que puedan afectar el aporte nutricional previsto. Se utilizan balanzas o utensilios de medición estandarizados para asegurar la exactitud en el servido. En caso de identificarse inconsistencias, se procede a ajustar las cantidades antes de entregar los alimentos a los beneficiarios. Esta verificación contribuye a mantener la calidad del servicio y el cumplimiento de los estándares establecidos en el programa de alimentación.







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Cumplimiento con la Minuta

OBJETIVO: Verificar que la preparación y el suministro de los alimentos se realicen conforme a la minuta establecida, garantizando el cumplimiento de los requerimientos nutricionales y las especificaciones técnicas del programa de alimentación del Refugio La Milagrosa.

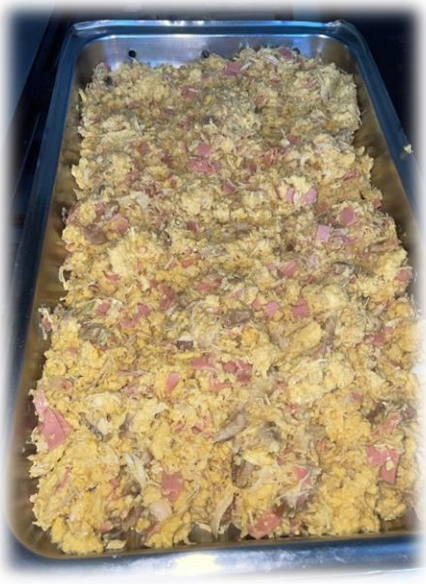
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Esta actividad consiste en revisar diariamente que los alimentos preparados y servidos correspondan fielmente a lo establecido en la minuta oficial autorizada. El personal responsable supervisa que los ingredientes, gramajes, métodos de preparación y horarios de servicio se ajusten a lo estipulado en el plan alimentario, asegurando así la calidad nutricional de las raciones. Además, se realiza un registro diario en el formato de control de minuta, documentando cualquier novedad o sustitución justificada (por desabastecimiento o cambios aprobados por nutricionista). Esta verificación permite mantener la trazabilidad, garantizar la inocuidad y cumplir con la normatividad vigente en servicios de alimentación institucional.











Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Cumplimiento de la Limpieza y Desinfección de la Cocina

OBJETIVO: Garantizar condiciones higiénico-sanitarias óptimas en las áreas de preparación de alimentos del Refugio La Milagrosa, mediante la ejecución regular y efectiva de rutinas de limpieza y desinfección.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: El personal manipulador de alimentos realiza diariamente las labores de limpieza y desinfección en las instalaciones de la cocina, incluyendo superficies, equipos, utensilios, pisos, paredes y zonas de almacenamiento. Estas acciones se ejecutan conforme a un cronograma establecido y utilizando productos aprobados por las autoridades sanitarias, siguiendo las concentraciones y tiempos de contacto adecuados.

Cada procedimiento es registrado en formatos de control donde se documentan fecha, hora, responsable y observaciones. Esta actividad es fundamental para prevenir la contaminación cruzada, garantizar la inocuidad de los alimentos y cumplir con los lineamientos de la Resolución 2674 de 2013 y demás normativas aplicables en servicios de alimentación colectiva.







FORMATO VERIFICACION DE ACTIVIDADES LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN COCINA

Código: REM-FOR-006
Fecha de Emisión: 12 de febrero del 2025
Versión: 02

MES: ABRIL

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	SEMANA 1 VERIFICACIÓN							SEMANA 2 VERIFICACIÓN							SEMANA 3 VERIFICACIÓN							SEMANA 4 VERIFICACIÓN							SEMANA 5 VERIFICACIÓN						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Pisos		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X					
Paredes						X														X										X						
Techos						X														X										X						
Puerta						X														X										X						
Vidrios y ventanas						X														X										X						
Lavaplatos		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X					
Mesones						X														X										X						
Campana						X														X										X						
Bandejas		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X					
Estufa						X														X										X						
Horno						X														X										X						
Congeladores						X														X										X						
Refrigeradores						X														X										X						
Cuchara de servir		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X					
Cucharones		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X					
Jarra		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X					
Estantes						X														X										X						
Latas						X														X										X						
Elementos de aseo						X														X										X						
Recipientes para almacenamiento de residuos						X														X										X						
Firma de persona que realiza la desinfección																																				

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Verificación del Cumplimiento del 100% de los Usuarios

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

OBJETIVO: Asegurar que la totalidad de los usuarios registrados en el programa de alimentación del Refugio La Milagrosa reciban oportunamente los servicios alimentarios asignados, garantizando cobertura total y cumplimiento del plan nutricional.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: De forma diaria o según la periodicidad establecida, se lleva a cabo la verificación del cumplimiento del 100% de los usuarios que deben recibir el servicio de alimentación. Para ello, el personal responsable compara el listado de asistencia o registro de beneficiarios con el número real de raciones entregadas, validando la presencia efectiva de cada usuario. Esta actividad permite detectar posibles ausencias, inconsistencias o raciones no entregadas, y registrar las respectivas novedades. Así mismo, se consolida esta información en formatos de control para garantizar la trazabilidad del servicio, facilitar la toma de decisiones y cumplir con los indicadores de cobertura del programa alimentario institucional.











Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Rotulado y Organización de la Despensa del Servicio de Alimentación

OBJETIVO:

Garantizar la adecuada identificación, conservación y accesibilidad de los alimentos e insumos almacenados en la despensa del Refugio La Milagrosa, mediante el correcto rotulado y una organización funcional que cumpla con las normas higiénico-sanitarias.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: se realiza de manera periódica el rotulado y la organización de todos los productos almacenados en la despensa. Esta labor incluye el etiquetado claro de cada alimento con información como nombre del producto, fecha de recepción, fecha de vencimiento y lote (si aplica), siguiendo el principio PEPS (Primero en Entrar, Primero en Salir). Los alimentos se distribuyen en estanterías limpias, elevadas del suelo y separados por categorías (secos, enlatados, productos de limpieza, etc.), garantizando una disposición ordenada, segura y de fácil acceso. Esta actividad permite mantener la trazabilidad de los productos, minimizar pérdidas por vencimiento y asegurar el cumplimiento de la normatividad sanitaria vigente, como la Resolución 2674 de 2013.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

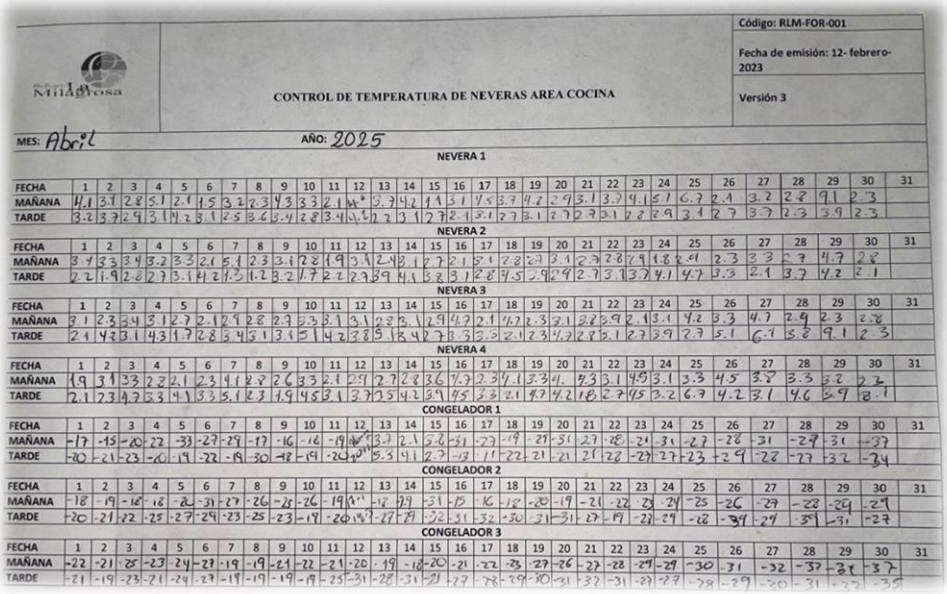
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Control de Temperaturas

OBJETIVO: Garantizar la correcta conservación de los alimentos almacenados en equipos de refrigeración y congelación, mediante el monitoreo y registro continuo de las temperaturas, conforme a los estándares establecidos de inocuidad alimentaria.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: El personal del servicio de alimentación realiza diariamente la toma y registro de las temperaturas de las neveras y congeladores donde se almacenan alimentos perecederos. Esta medición se efectúa utilizando termómetros calibrados, verificando que los equipos mantengan rangos adecuados: refrigeración entre 0 °C y 5 °C, y congelación a -18 °C o menos.







Refugio La Milagrosa

CONTROL DE TEMPERATURA DE NEVERAS AREA COCINA

Código: RLM-FOR-001

Fecha de emisión: 12- febrero- 2023

Versión 3

MES: Abril AÑO: 2025

NEVERA 1

FECHA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
MAÑANA	4.1	3.1	2.8	5.1	2.1	1.5	3.2	2.3	4.3	3.3	2.1	1.4	2.7	4.2	1.1	3.1	1.5	3.7	4.2	2.9	3.1	3.7	4.1	5.1	6.7	2.4	3.2	2.8	9.1	2.3	
TARDE	3.2	3.7	2.9	3.1	4.2	3.1	2.5	3.6	5.4	2.8	3.4	4.6	2.2	3.1	2.7	2.1	3.1	2.7	3.1	2.7	2.7	3.1	2.8	2.9	3.4	2.7	3.7	2.3	3.9	2.3	

NEVERA 2

FECHA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
MAÑANA	3.4	3.3	3.4	3.2	3.3	2.1	5.1	2.3	3.1	2.8	1.9	3.1	2.4	1.2	2.2	2.1	3.1	2.8	2.7	3.1	2.7	2.8	2.9	1.8	2.9	2.3	3.3	2.7	4.7	2.8	
TARDE	2.2	1.9	2.8	2.7	3.1	4.1	2.1	1.2	3.2	1.7	2.2	2.3	3.9	4.1	3.8	3.1	2.8	3.5	2.9	2.9	2.7	3.1	3.7	4.1	4.7	3.3	2.1	3.7	4.2	2.1	

NEVERA 3

FECHA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
MAÑANA	3.1	2.3	3.4	3.1	2.7	2.1	2.9	2.8	2.9	3.3	3.1	3.1	2.8	3.1	2.9	4.7	2.1	4.7	2.3	3.1	2.8	3.9	2.1	3.1	4.2	3.3	4.7	2.9	2.3	2.8	
TARDE	2.1	4.2	3.1	4.3	1.7	2.8	3.4	3.1	3.1	5	1.4	2.8	3.5	1.8	4.2	3.7	3.3	3.3	2.1	2.3	4.7	2.8	3.1	2.7	3.9	2.7	3.1	6.1	5.8	9.1	2.3

NEVERA 4

FECHA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
MAÑANA	1.9	3.1	3.3	2.8	2.1	2.3	4.1	2.8	2.6	3.3	2.1	2.9	2.7	2.8	3.6	4.7	2.3	4.1	3.3	4.	4.3	3.1	4.5	3.1	3.3	4.5	3.8	3.3	3.2	2.2	
TARDE	2.1	2.3	4.7	3.3	4.1	3.3	3.1	2.3	4.9	4.5	3.1	3.7	3.5	4.2	3.9	4.5	3.3	2.1	4.7	4.2	1.8	2.7	4.5	3.2	6.9	4.2	3.1	4.6	6.9	8.1	

CONGELADOR 1

FECHA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
MAÑANA	-17	-15	-20	-22	-33	-27	-29	-17	-16	-16	-19	-33	2.1	3.6	-31	-23	-19	-27	-31	-27	-28	-24	-31	-27	-28	-31	-29	-31	-37		
TARDE	-20	-21	-23	-20	-19	-22	-19	-30	-18	-19	-20	5.3	4.1	2.7	-13	-11	-22	-21	-21	-21	-28	-27	-27	-23	+29	-28	-27	-32	-34		

CONGELADOR 2

FECHA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
MAÑANA	-18	-19	-16	-18	-21	-31	-27	-26	-28	-26	-19	-31	-19	-31	-15	-16	-18	-20	-19	-21	-22	-23	-24	-25	-26	-27	-28	-29	-27		
TARDE	-20	-21	-22	-25	-27	-29	-23	-25	-23	-19	-26	-27	-27	-31	-32	-30	-31	-31	-27	-19	-28	-29	-28	-39	-29	-35	-31	-27			

CONGELADOR 3

FECHA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
MAÑANA	-22	-21	-25	-23	-24	-27	-19	-19	-21	-22	-21	-20	-19	-18	-20	-21	-22	-23	-27	-26	-27	-28	-29	-29	-30	-31	-32	-37	-31	-37	
TARDE	-21	-19	-23	-21	-24	-27	-19	-19	-19	-19	-25	-31	-28	-31	-27	-27	-28	-29	-30	-31	-32	-31	-27	-27	-28	-29	-30	-31	-27	-35	

Refugio La Milagrosa

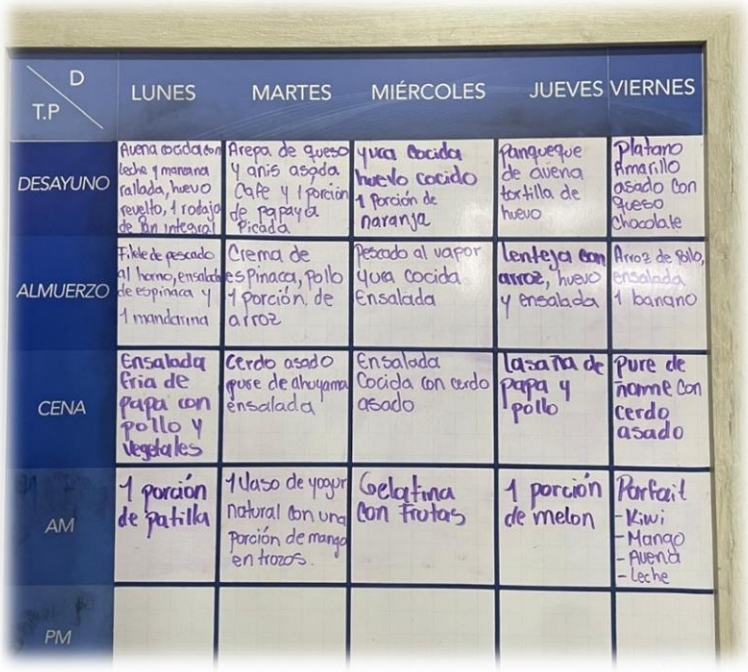
Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Elaboración Semanal de la Minuta Cíclica del Servicio de Alimentación

OBJETIVO: Planificar y registrar de manera anticipada el menú alimentario semanal, conforme a los ciclos establecidos en la minuta nutricional, garantizando variedad, equilibrio nutricional y cumplimiento con los lineamientos del programa de alimentación.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Cada semana se redacta y actualiza la minuta cíclica correspondiente, siguiendo el plan nutricional. Esta minuta contempla las preparaciones diarias para desayuno, merienda, almuerzo y cena, distribuidas de acuerdo al ciclo alimentario (ciclo de 4 semanas)

La minuta se redacta en el tablero de la cocina para que sea accesible para todo el equipo de cocina, facilitando la organización de insumos y la correcta ejecución del servicio. Este proceso asegura la diversidad de alimentos, evita la repetición innecesaria de menús, y garantiza el cumplimiento de los requerimientos nutricionales de la población beneficiaria.



D / T.P	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	Avena cocida con leche y manzana rallada, huevo revuelto, 1 rodaja de pan integral	Arepa de queso y anis asada. Cafe y 1 porción de papaya picada	Yuca cocida huevo cocido 1 porción de naranja	Panqueque de avena tortilla de huevo	Platano Amarillo asado con queso Chocolate
ALMUERZO	Filete de pescado al horno, ensalada de espinaca y 1 mandarina	Crema de espinaca, pollo y porción de arroz	Pescado al vapor yuca cocida Ensalada	Lenteja con arroz, huevo y ensalada	Arroz de pollo, ensalada 1 banano
CENA	Ensalada fria de papa con pollo y vegetales	Cerdo asado guiso de ahuyama ensalada	Ensalada Cocida con cerdo asado	Lasaña de papa y pollo	Pure de name con cerdo asado
AM	1 porción de patilla	1 Vaso de yogur natural con una porción de mango en trozos.	Gelatina con Frutas	1 porción de melon	Parfait - Kiwi - Mango - Avena - Leche
PM					



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDADES DE TERAPIA OCUPACIONAL Y PSICOLOGIA DEL 17 DE ABRIL AL 16 DE MAYO DE 2025

NOMBRE DE LA ACTIVDAD- FESTIVAL DEL DULCE

OBJETIVO: Mejorar el bienestar y calidad de vida de los adultos mayores, fomentando su salud mental, física y social.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: El Festival del Dulce es importante porque celebra y promueve la rica tradición culinaria y cultural de Cartagena de Indias, especialmente durante Semana Santa. Es una oportunidad para honrar a los dulceros, artesanos y comunidades étnicas que preservan y transmiten estos saberes ancestrales. De esta manera incorporamos a la poblacion de adultos mayores para que fueran los afritiones.

Al compas de la buena musica , bailes y el recuerdo de gratas constumbres compartimos como familia los dulce, logrando estimular la creatividad ,el gusto , mejorando su estado de animo , reduciendo el estrés y la depresion dicho en otras palabras contribuir a un envejecimiento mas activo y saludable.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD- ESTIMULACION DEL LENGUAJE

OBJETIVO: Mantener la funcionalidad cognitiva, mejorar la comunicación y el bienestar general.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Realizar este tipo de terapia del lenguaje puede proporcionar estrategias para mantener la comunicación y mejorar la calidad de vida de los adultos mayores .

Esta actividad se baso en que cada participantes con la ayuda de los estudiante deenfermeria crearan su propia historia llena de letras y dibujos que ayudaron a conformar palabras y frases con el objetivo, beneficios de poner en practica una buena pronunciacion. Dominio y logica por cada texto. Permitiendo elevar su intelecto y asociar entre lo que pueden pensar , escribrir y solicalizar con sus demas compañeros.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD – CONECTANDO EL CUERPO CON LA MENTE.
OBJETIVO: Regular , educar y transformar la calidad de vida de adultos mayores en una vejez saludable.
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD
En esta actividad desarrollamos una serie de ejercicios de coordinación, lateralidad, equilibrio, con desplazamiento, permitendo no sólo mejorar la parte física, sino también mantener la función mental activa, con la intension de contribuir a una mejor calidad.
Los ejercicios se realizaron de forma muy minusiosa con sus respectivos descanso entre cada movientos , los estudiantes ayudaron con la finalidad de hacer un trabajo , bueno , tranquilo y divertido. Al contemplar Algunos de los beneficios de mantenerse activo y saludable con esta actividad es aumentar el bienestar y la participación, recuperarse de enfermedades más rápidamente, reducir el riesgo de contraer enfermedades crónicas y prevenir caídas.







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD – RECREA TU IMAGINACION

OBJETIVO: Estimular la creatividad, la expresión personal, la imaginación y la apreciación cultural de los adultos mayores .

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

La actividad recrea tu imaginacion estuvo basada en explorar los dondes artisticos de los adultos mayores , utilizando herramientas de trabajo como colores, marcadores, escarcha, tijeras , pegamento con la finalidad de abrir un mundo de arte en el expresaron sentimientos , gusto y recuerdos.

Es importantes resaltar que a traves de esta actividad obtenemos como beneficio despertar la fantasía y el poder imaginativo; enseñando a valorar colores y formas, creando personsalidad, dando confianza, fomentando el respeto y la tolerancia que son un un medio para el desarrollo dinámico y unificador.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD- CELEBRACION DIA DE LAS MADRES

OBJETIVO: Mejorar el bienestar físico, mental y social, así como fomentar la integración social y la participación activa como familia en fechas especiales.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Esta maravillosa actividad estuvo recargada de gratas sopresar con la intension de hacer sentir especial a todas esas mujeres , madres valientes y poderosas que desempeñaron un papel extraordinario .

Cada uno de los adultos mayores participo y goso de bailes , cantos , poemas , entrega de premios y una rica merienda para reconocer el invaluable papel en la familia y sociedad, y les brinda una oportunidad de sentirse valorados y apreciados. Es una oportunidad para expresar gratitud por el amor y el apoyo que han brindado a lo largo de los años.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD- A SU SALUD

OBJETIVO: Desarrollar y ejecutar de forma sana el cuerpo , aumentando la coordinación y el control de los movimientos de los adutlos mayores.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: El campo de trabajo y herramientas que es competente a la actividad fisica aplicada a los adultos aportan el beneficio de combinar e incluir diferentes espacios, donde siempre resalta un buen estado de animo , actitud positiva , movimientos y por su puesto la reacreacion .

En esta actividad con la ayuda de los estudiantes de enfermeria los dultos mayores participaron de retos y competencias como pasando el globo sin dejarlo caer, quien atrapa primero el vaso en la mesa y aplaudiendo al compas de la musica , cada uno de estos juegos fueron dinamizados para lograr trabajar en equipo y colocar en funcionamiento todo el cuerpo , mente y alma.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD – TRABAJO MANUAL MANILLAS

OBJETIVO: Lograr el desarrollo armónico de la personalidad, descubriendo habilidades que permitan la unificación del pensamiento lógico y la creatividad.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: El desarrollo de la motricidad fina en los adultos mayores es importante ya que ayuda a elevar el conocimiento y la creatividad, colocando como primera herramienta la concentración. Dicho esto, se creó la actividad en la que tuvieron la oportunidad de emprender y realizar un trabajo sensacional y muy productivo como los son crear manillas.

Cada integrantes selecccciono las piedras, digen y bisuteria por colores y tamaño para obtener un resultado excelente , todo esto se baso en la disciplina y concentracion para colocar cada hilo y nudos perfectos con mucha presicion. Logrando al participar de esta actividad estimular sus funciones mentales y el desenvolvimeinto de las tareas cotidiana donde se utilizan de manera simultánea: ojos, manos, dedos, boca, lengua, pies









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD- UN BUEN LECTOR

OBJETIVO: Desarrollar las habilidades para comprender , escuchar y leer mejor, permitiendo a la poblacion de adultos mayores hablar y relaciones temas con mucha fluidez.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Las actividades de lectura aportan grandes beneficios a los adultos mayores , funcionando como mecanismo de comunicación e interpretacion. En esta catividad primeramente particparon de una charla dinamica en las que los estudiantes explicaron diversos temas culturales como metodo de practica cada inregrante levantaba la mano y tuvo la oportuidad de explicar los que entendio, hacer preguntas y aportar ideas en el que todos haciemos una relacion entre el significado de muchas palabras .

al realizar y crear este espacio de aprendizaje obtuvimos como beneficio el poder Profundizar la lectura como herramienta de conocimiento cultural que a su vez permite que el adulto mayor pueda relacionarce de una mejor forma , utilizando palabras textuales, coherentes y buen manejo de actitud.







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD – UNA PARTIDA MAS

OBJETIVO: Promover, mantener y /o restaurar la independencia funcional a través de la coordinación y el equilibrio.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: En esta actividad resaltamos la importancia de trabajar el componente recreativo y físico en los adultos mayores con el objetivo de lograr el mayor porcentaje de rehabilitación de las actividades cotidianas.

Este juego físico se basó en completar y llegar a la meta, donde cada uno de los participantes realizaran exactamente un circuito en el que caminaron encimas de las ula-ulas permitiendo la prolongación de las piernas, luego encestaron las pelotas de colores manejando el equilibrio desde diferentes distancias y por último cumpliendo con encestar los aros pequeños en los conos en una secuencia muy directa. Todo este juego permitió la ejercitación y movimiento de cada una de las partes del cuerpo empleando un la lógica y trabajo en equipo.







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD – DIA MUNDIAL DEL ARBOL

OBJETIVO: Concientizar a la poblacion de adultos mayores del cuidado fundamental de Los árboles y la naturaleza en general que son fuentes de bienestar y tranquilidad.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Es importantes contemplar diferentes espacios para compartir conocimientos y permitirle al alma, a la mente y al cuerpo disfrutar de lo natural de lo sencillo y maravilloso que es la naturelaza . En esta actividad los adultos mayores realizaron estiramientos , ejercicios de respiracion mientras escuchaban lo importante que es cuidar la naturaleza , los frutos que podemos obtener y que ademas ya son de nuestro beneficio, instancia para reconocer el aporte en la disminución de la contaminación ambiental y climática generada por el hombre, protegiendo el suelo y siendo esenciales para lograr un desarrollo sostenible, siendo imprescindibles para la vida









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD – LLUVIA DE ANOTACIONES

OBJETIVO: Fomentar la salud física y mental, el desarrollo motor y social, y el aprendizaje a través de la experiencia lúdica

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Los juegos de educación física permiten combinar distintas facetas como el entretenimiento, el desarrollo físico, el estímulo mental y la competencia. Además, los juegos promueven la integración de las personas. Por esta razon creamos un campo de batalla en los que cada integrate debia cumplir con las indicaciones .

Cada uno de los puntos a cumplir fueron transladar pelotas de colores con tubos de carton, intentar encentar las pelotas pequeñas en aros a distancias diferentes y altas , todo esto con en el beneficio de aportar beneficios a sus niveles fisicos para tener una mejor resintencia y equilibrio.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD- SOL, PLAYA Y ARENA

OBJETIVO: Lograr el mayor nivel de recreación, relajación, conectado con la naturaleza.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Respirar aire puro genera multiple beneficios tal y como lo fue en esta actividad en la que cada adulto mayor obtuvo el privilegio de jugar con la arena , observar las olas del mar y poder sentir ese sol que aporta felicidad .

Este espacio de recreacion permitio la union familiar y el libre pensamiento de valorar los momentos por muy pequeños o grandes que sean , generando felicidad , tranquilidad y ganas de seguir viviendo .









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Acompañamiento Psicológico Individual.

OBJETIVO: Mejorar la calidad de vida, bienestar emocional y físico de los mayores.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se les práctico escucha activa la cual permitió a los mayores sentirse valorados, comprendidos permitiéndoles expresar sus preocupaciones, miedos y necesidades. También se les trabajó estimulación cognitiva con el fin de mantener y mejorar las habilidades mentales

REGITRO FOTOGRAFICO:





NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Acompañamiento Psicológico Individual.
OBJETIVO: Mejorar la calidad de vida, bienestar emocional y físico de los mayores.
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se les práctico escucha activa la cual permitió a los mayores sentirse valorados, comprendidos permitiéndoles expresar sus preocupaciones, miedos y necesidades. También se les trabajó estimulación cognitiva con el fin de mantener y mejorar las habilidades mentales
REGISTRO FOTOGRAFICO:





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Técnica para relajación SPA para adultos mayores.

OBJETIVO: Ayudar a mejorar la autoestima, la calidad de vida y la salud mental general de los adultos mayores.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Durante el desarrollo de esta actividad, se dispuso la sala de televisión con sillas, mesas, materiales para arreglar uñas, cremas para peinar, cepillos, ganchos, cremas y aceites relajantes con el fin de contribuir y promover la salud en todos sus ámbitos a los adultos mayores, proporcionándoles un espacio de tranquilidad y relajación. Los participantes se mostraron relajados, tranquilos y dispuestos en la realización de la actividad

REGISTRO FOTOGRAFICO:









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Charla Aprender a perdonar.

OBJETIVO: Fomentar la liberación emocional y el bienestar psicológico al ayudar a reducir el resentimiento, el estrés y el dolor asociado con experiencias pasadas.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Durante el desarrollo de esta actividad, se reunieron a los adultos mayores en el salón de Terapia ocupacional, allí se abordó el tema sobre el perdón, a través de una dinámica donde participaron varios adultos mayores, es un tema crucial para la salud mental y el bienestar de los adultos mayores. La finalidad de esta actividad fue promover una mayor paz interior y satisfacción personal. Los adultos mayores se mostraron participativos y atentos a la actividad.

REGISTRO FOTOGRAFICO



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDADES DE FISIOTERAPIA DEL 17 DE ABRIL A 16 DE MAYO 2025

Considerando los cambios fisiológicos dados por el proceso natural de envejecimiento y el decremento significativo de muchas aptitudes y habilidades físicas, tales como la movilidad, fuerza, flexibilidad, coordinación y equilibrio, además de habilidades cognitivas resulta de suma importancia la intervención al adulto mayor mediante el ejercicio terapéutico, con el objetivo de contrarrestar los aspectos deficientes y potencializar habilidades conservadas.
Por otro lado, es de suma importancia la realización frecuente de actividad física según las recomendaciones emitidas por la Organización Mundial de la Salud, siendo además dirigida por profesionales sanitarios que abarquen al adulto mayor desde la integralidad, teniendo en cuenta proceso fisiológico de envejecimiento además de comorbilidades u otras condiciones de salud de base que influyan en el plan de prescripción del ejercicio.
Sumado a ello los ejercicios de fuerza han mostrado evidencia como pilar fundamental para el bienestar físico, la prevención de múltiples enfermedades y del deterioro general, que conlleva a mayor riesgo de muerte.

Materiales empleados: Mancuernas, Máquina multifuncional**,** Aros**,** Elementos de retroalimentación visual**,** Espejo, Balones**,** Sillas**,** Palos**,** Step, Conos, Bicicleta.

Actividades individuales

Terapia individualizada adulto mayor con fractura de radio dirigida a aumentar rangos de movilidad, de muñeca, codo y hombro por inmovilidad prolongada; Recuperar fuerza muscular y actividades funcionales con miembro superior izquierdo.

Terapia individualizada a adulto mayores en silla de rueda, orientada al acondicionamiento físico, equilibrio estático, dinámico y fuerza muscular.

Ejercicios físicos a adultos mayores que voluntariamente se mantienen en participación y mejora de la condición física.

Ejercicios de equilibrio en sedente y bipedestación, y equilibrio dinámico en adultos mayores con caídas recurrentes o deterioro funcional.

Actividades grupales

Se realizan actividades en trabajo conjunto con terapia ocupacional dirigidas a trabajos cognitivos y actividad física orientadas a:

- Movilidad articular global
- Ejercicios de equilibrio estático y dinámico
- Ejercicios de coordinación óculo-manual
- Tareas cognitivas

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Se realiza evaluación fisioterapéutica con el objetivo de identificar y determinar estrategias para mantener y/o mejorar la calidad de vida, la independencia funcional, así como prevenir o retrasar la discapacidad.







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDADES DE ENFERMERIA DEL 17 DE ABRIL A 16 DE MAYO 2025

Durante el transcurso del mes se realizaron diferentes actividades con el objetivo de garantizar los cuidados básicos y especiales para cada uno de los adultos mayores del refugio la milagrosa, se realiza los seguimientos respectivos, cumpliendo con las normas de bioseguridad, ejecutando actividades diarias como lo son la toma de signos vitales, higiene personal, hidratación de la piel, prevención de caídas, cambios de posiciones, alimentación asistida, administración de medicamentos, entre otros.

ACTIVIDADES DE ENFERMERIA: Higiene del paciente, Alimentación asistida, Administración de medicamentos, Desinfección de las camas, Arreglo de la unidad de cada paciente, Toma de signos vitales, Curaciones, Afeitar a los pacientes masculinos, Cambio de pañal, Corte de uñas, Preparación de medicamentos, Limpieza de las sillas de ruedas, Arreglo de la ropa de cada paciente, Glucometrías, Ronda médica, Diligencias médicas.

OBJECTIVO POR ACTIVIDAD

- Ayudar al cuidado e integración de la piel de cada paciente mediante el baño del cuerpo en la ducha o en cama y su respectiva lubricación de piel, como protección de las áreas de mayor presión.
- Contribuir a la alimentación sana y complementaria para el adulto mayor reciba su nutrición requerida de acuerdo a su edad y su estado de salud.
- Entregar a cada paciente sus medicamentos ordenados por el médico tratante de acuerdo al horario establecido.
- Desinfección de cada unidad del paciente para minimizar el número de bacterias ocasionadas por los fluidos corporales.
- Arreglar la unidad para brindar una comodidad en el descanso de cada adulto mayor.
- Tomar y registrar las constantes vitales para controlar el estado de salud de cada adulto mayor

- Curar heridas de los pacientes con lesiones en las cuales se busca la cicatrización de estas.
- Rasuración en barba o corte de cabello de los pacientes, para observar el estado de la piel y prevenir infecciones a futuras.
- Cambiar el pañal del adulto mayor para prevenir futuras lesiones.
- Evitar la proliferación de bacterias subcutáneas por acumulación de residuos de alimentos o del medio ambiente.
- Preparar los medicamentos de cada adulto mayor de acuerdo a cada orden médica.
- Desinfección de las sillas de ruedas.
- Organización de la ropa de cada paciente para su uso diario, verificando el estado de ella.
- Realizar el control de glicemia a los pacientes diabéticos para llevar un seguimiento y ver el adecuado funcionamiento de los medicamentos que se le están administrando.
- Realizar el acompañamiento al médico para la valoración de cada paciente que lo amerita atención domiciliaria, citas requeridas a nivel especializado o a nivel de Urgencias.
- Gestionar los procedimientos médicos pertinentes de cada uno de los pacientes: Autorizar ordenes de medicamentos especiales e interconsultas.
- Gestión de atención domiciliaria de varios usuarios, como la solicitud de pañales y complementos nutricionales a los de atención domiciliaria.
- Reclamar medicamentos ordenados por los médicos, como de control especializado.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ENTREGA PRODUCTOS HIGIENE PERSONAL, 17 DE ABRIL al 16 MAYO 2025

Nombre de actividad: Entrega de elementos de aseo personal.

Objetivo: Proporcionar elementos de aseo personal necesarios para el aseo e higiene personal a cada uno de los adultos mayores.

Desarrollo de la actividad: Se organizan kits que contienen una variedad de artículos de aseo personal la entrega se realiza cada 15 días según las necesidades de cada adulto mayor, los adultos mayores autovalentes reciben personalmente sus útiles de aseo y a los dependientes se le suministran al personal de enfermería que se encarga de administrarlos.

Kit de aseo: crema dental, jabón, pañales, crema anti escara, pañitos húmedos, talcos, desodorante, shampoo, crema corporal, vaselina, vick vaporub, Menticol, papel higiénico, cepillos de dientes, peinilla, presto barba, enjuague bucal, colonia.









La Institución Refugio la Milagrosa cuenta con áreas físicamente independientes ofreciendo alojamiento las 24 horas del día a los Adultos Mayores. Es una institución sin ánimo de lucro, dirigida por las Hijas de la Caridad de San Vicente de Paul cuyo objetivo es brindar alberque a los Adultos Mayores que se encuentran desprotegidos familiar y socialmente. El Hogar diseño una infraestructura campestre, acogedora, que ofrece tranquilidad y confort a todos los que habitan.

Las habitaciones

Son colectivas, con disposición de espacio suficiente para el desplazamiento del adulto mayor.
Cada habitación cuenta con su respectiva dotación de camas, protectores plásticos, sabanas, tendidos de cama, almohadas, fundas, closet, interruptor de luz, abanicos, las ventanas proporcionan la iluminación y ventilación adecuada, las puertas son amplias para el desplazamiento de los adultos mayores en silla de ruedas y para el ingreso o salida de una camilla. Cada habitación cuenta con ducha, baño y lavamanos.

Consultorio médico: Se cuenta con un consultorio médico limpio y dotado de una camilla, un lavamanos, un escritorio, computador para las historias clínicas, sillas, fonendoscopio, tensiómetro, martillo de reflejos, termómetro, bascula, linterna de mano, archivador de historias clínicas y registros, equipo para oxigenoterapia; para la valoración de médico general y especialistas que hacen su valoración periódica a los Adultos Mayores.

Área de enfermería: El área de enfermería cuenta con su sala de curaciones, una zona de lavado para el material, sondas, guantes. Un salón oficina donde se lleva los controles de enfermería como: notas de enfermería, registro de medicamentos, signos vitales. Está dotada de un escritorio, una camilla, tensiómetro, fonendoscopio, trípode para suero, sondas urológicas (Foley y Nelaton) botiquín vitrina para el almacenamiento de medicamentos, recipientes para material estéril: gasa, algodón, antisépticos, jeringas, mesón y lavamanos.

Área de Fisioterapia: El área de fisioterapia cuenta con un lavamanos, sus camillas, caminadora eléctrica, gel conductual, electrodos, bandas elásticas, un equipo de ultrasonido, un tens portátil y un tens eléctrico, compresa caliente eléctrica, dos vibradores eléctricos, dos masajeadores eléctricos, un equipo de vacunoterapia, un equipo de nebulización y un humidificador, un equipo de parafina, balones, colchonetas, bastones, dos escaleras de dedos, barra paralela, una bicicleta estática, aparato manual prono supinador, et

Área de terapia Ocupacional: El área de terapia ocupacional es grande, amplio y apto para la ejecución de las actividades. Cuenta con sus mesas grandes, sillas, lavamanos, retrete, y material necesario: pinturas, tijeras, pinceles, aros, loterías, colores, crayolas, pegante, cinta, papel iris, cartulina, block, juegos de mesa, CD, Grabadora, tablero, marcadores, etc.

Salón múltiple: también es conocido como la sala de televisión donde los adultos mayores disfrutan de la mayoría de sus actividades. cuenta con un televisor, planta de sonido, sillas para la actividades sociales, culturales y recreativas.

Capilla: En este lugar se desarrollan la mayoría de actividades relacionadas al ámbito espiritual (Teo terapia), cuenta con buena iluminación, su planta de sonido, altar, sagrario, bancas, imágenes de Santos. Se cuenta con la gracia de la Eucaristía todos los días.

Kiosco: Esta área cuenta con mesas, sillas**,** baños y un lavamanos. En horas de la tarde los Adultos Mayores disfrutan de los juegos de mesa.

Comedores: Contamos con dos comedores amplios, ventilados, con buena iluminación, cada comedor cuenta con sus respectivas mesas, sillas**,** lavamanos.

Cocina: Está cerca del comedor dotada de todos los elementos necesarios como horno, estufa, neveras, refrigerador, congeladores, vajillas, ollas, y demás utensilios de cocina, mesones lavaplatos, mobiliario para el almacenamiento de los utensilios de cocina.

Despensa: contamos con una despensa con aire acondicionado, buena iluminación y los recipientes necesarios para el almacenamiento y conservación de los alimentos.

Depósito de basuras: Contamos con un depósito de basuras general con pisos, y paredes de fácil aseo, ubicado en un lugar ventilado con sus recipientes para la evacuación de las basuras a diario. En puntos estratégicos de la Institución se encuentran contenedores de basura para favorecer el orden y la limpieza que son evacuadas a diario hacia el depósito central.

Área para los utensilios de aseo: el área de cocina maneja su propio cuarto de utilería para guardar y almacenar los utensilios de aseo con su poceta. Hay otra área general para guardar los utensilios de aseo con su poceta y lavadero.

Lavandería: En la Institución Refugio la Milagrosa se ofrece el servicio de lavandería donde diariamente se realiza el lavado, secado, clasificación y entrega

de la ropa limpia y organizada a cada Adulto Mayor y al personal de enfermería. El área de lavandería está dotada de instalaciones sanitarias e hidráulicas adecuadas para el lavado y planchado de ropa, las paredes y pisos están enchapados para su respectiva desinfección y limpieza.

Oficinas: contamos con un local destinado para la dirección y administración del Hogar dotado de muebles y enseres indispensables para la administración (archivo, estadística, contabilidad, información, etc.). Esta área cuenta con un recibidor para la acogida de las personas que llegan hasta este lugar, dotada de muebles y buena iluminación y ventilación.

Los pisos: son de fácil limpieza y desinfección sin desniveles ni obstáculos que puedan ocasionar accidentes por caídas de los adultos Mayores.

Condiciones generales de los cielos rasos: los techos, paredes y muros son sólidos y resistentes a factores de la humedad en las áreas de cocina, comedor, consultorio médico, enfermería, lavandería, pasillos a dormitorios, salón múltiple, son de baldosín para su fácil desinfección y limpieza.

Tanques de abastecimiento: Cada mes se realiza la limpieza y desinfección del tanque de reserva de agua.

Abastecimiento de Agua potable: contamos con 4 filtros para el abastecimiento del agua potable.

Disposición de residuos sólidos: Tres veces a la semana (lunes, jueves, sábado) se efectúa la recolección domiciliaria de estos residuos.

MANTENIMIENTO

Diariamente se realiza mantenimiento de las diferentes áreas del Refugio la Milagrosa como resanes de paredes, trabajo de plomería, redes eléctricas, pintura de fachada, mantenimiento de las zonas verdes, limpieza y desinfección de todas las dependencias de la institución: habitaciones, cocina, lavandería, comedores, consultorio médico, servicio enfermería, taller de terapia ocupacional, fisioterapia.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

COMPRA DE VESTUARIO Y SABANAS

La Institución Refugio la Milagrosa, compra dotación de vestuario como: Pijamas, Vestidos para mujeres, Pantalonetas, Suéteres, Camisas, pantalones, calzado etc. de acuerdo a la necesidad de cada adulto mayor y también del presupuesto que se tenga; procuramos que ellos estén siempre bien presentados buscamos el bienestar del adulto mayor.

SERVICIO DE LABORATORIO

Durante este periodo del 17 de abril al 16 de mayo del presente año contamos con los servicios del laboratorio clínico Alicia Beatriz Gaviria Díaz donde se le solicita sus servicios según las necesidades de los Usuarios que considere pertinente remitir u ordenar la médica general de la Institución.

GASTOS ADMINISTRATIVOS

Mensualmente se realiza el pago de parafiscales, pago de factura servicio de agua, servicio de internet y telefonía, plan exequial adultos mayores, servicio de gas, nómina del personal de planta, papelería, combustible, gastos legales, seguros, impuestos, elementos aseo general, dotación empleados, mantenimiento a instalaciones.

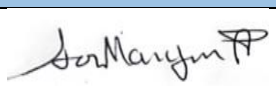
Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ADULTOS MAYORES ATENDIDOS EN EL REFUGIO LA MILAGROSA DEL 17 DE ABRIL AL 16 DE MAYO 2025

ADULTOS MAYORES REMITIDOS POR ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA 2025

NOMBRE	PRIMER APELLIDO	CC	FECHA DE NACIMIENTO	EPS	DIAGNOSTICO	FECHA DE INGRESO
DOMINGO ANTONIO	CAMARGO HERRERA	2.791.787	7/10/1941	COOSALUD	Diabetes M tipo II, Hipertensión, Hiperplasia de Prostata	17/02/2014
DIMITRI LORENZO	COPEMANN WILLIAMS	13001D5870	13001D5870	MUTUAL SER	HIPERPLASIA PROSTATICA, FALLA CARDIACA, HIPERTENSION	31/07/2020
EDITH	MONTES DE ALBA	55.246.493	4/06/1959	COOSALUD	DEMENCIA SENIL, HIPOTIROIDISMO, HIPERTENSION, SECUELAS ACV	31/05/2010
FELIX	MARDINI LOPEZ	9.047.471	27/02/1941	COOSALUD	EPOC	4/08/2009
EDUARDO	RAMIREZ JIMENEZ	73104526	11/08/1958	COOSALUD	Retardo Mental, Epilepcia, Hipertensión	25/10/2006
EFRAIN	ATENCIO BELLO	17.840.383	5/11/1943	COOSALUD	DEMENCIA SENIL, HIPOTIROIDISMO, HIPERTENSION	31/03/2013
GLENIA	RODRIGUEZ TOVAR	33.165.624	5/06/1944	COOSALUD	DIABETES, HIPERTENSION, ESQUIZOFRENIA	12/07/2017
HECTOR ENRIQUE	ALVAREZ CONTRERAS	1.043.637.936	28/01/1941	COOSALUD	ANQUILOSIS ESPINO DORSAL Y ESQUELETICA POR GENETICA	4/10/2020
ISRAEL	TAPIAS RODRIGUEZ	773.817	10/02/1937	COOSALUD	DIABETES,HIPERTENSION, INSUFICIENCIA RENAL	18/06/2020
JAIRO	CARDOZO BLANCO	73.082.235	4/08/1959	COOSALUD	ULCERA VARICOSA, DEPRESION	14/10/2014
JOSE FRANCISCO	RAMIREZ CANOLE	73.074.441	13/09/1957	COOSALUD	INSUFICIENCIA ARTERIAL Y VENOSA, HIPERTENSION	6/11/2019
JULIO	MARTINEZ IREGUY	73.114.716	28/05/1962	SANITAS	GLAUCOMA, HIPERTENSION, ESQUIZOFRENIA	14/08/2017
JUANA DE LA CRUZ	MOLINA BARRIOS	33.150.883	31/08/1953	SANITAS	DEMENCIA, TRASTORNO BIPOLAR, ESQUIZOFRENIA	1/09/2021
LEONILDE	BARBOZA ARGUELLO	22.765.408	19/04/1937	COOSALUD	TRASTORNO BIPOLAR, HIPERTENSION	30/11/2010
LUIS ALBERTO	OROZCO PAYARES	9.068.888	15/02/1944	COOSALUD	ANTECEDENTES ACV, HIPERTENSION	18/06/2020
GLADIS ELENA	FRANCO ARRIETA	33.123.258	5/09/1937	COOSALUD	DEMENCIA SENIL, HIPOTIROIDISMO, HIPERTENSION	18/06/2020
MAURICIO	OSPINA MORENO	73.117.932	14/02/1964	SALUD TOTAL	ACV ISQUEMICO, EPILEPSIA	22/06/2016
VIDAL	TEHERAN CARMONA	73.578.706	6/02/1950	COOSALUD	DEMENCIA	30/11/1989
GUALBERTO	BATISTA PUELLO	9.077.644	23/05/1950	COOSALUD	ULCERA VARICOSA	18/06/2020
MIGUEL	BLANCO CASTRO	12.711.582	25/02/1940	SURA	Contractura Muscular	13/07/2021

CONTRATISTA	ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA CONVENIO PC-SPDS-001-63-2024
FIRMA: 	**FIRMA:**
NOMBRE: Sor MARYEN AMAYA PINTO. **C.C: 28.272.244 Onzaga (Santander)** **Representante Legal Refugio la Milagrosa**	**NOMBRE:**