

	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE LA CALIDAD	CÓDIGO: FGD02-02
	GESTIÓN DOCUMENTAL	VERSIÓN: 01
	FICHA TECNICA	Página 1 de 7

AUNAR ESFUERZOS ADMINISTRATIVOS, TÉCNICOS Y FINANCIEROS PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DE LA POBLACIÓN ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE VILLA DEL ROSARIO, NORTE DE SANTANDER

ESTRATEGIA DE ATENCION INTEGRAL ADULTOR MAYOR DEL MUNICIPIO DE VILLA DEL ROSARIO			
OBJETIVO GENERAL			
IMPLEMENTAR LA ESTRATEGIA QUE PERMITA EL FORTALECIMIENTO DE LA ATENCIÓN INTEGRAL, PARA UN ESTADO DE SALUD Y SEGURIDAD ALIMENTARIA DIRIGIDA A LA POBLACIÓN EN CONDICIÓN DE DISCAPACIDAD DEL MUNICIPIO DE VILLA DEL ROSARIO.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:			
1) IMPLEMENTAR ACCIONES DE PROMOCIÓN DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE QUE CONTRIBUYAN AL MEJORAMIENTO DEL ESTADO DE SALUD DE LOS ADULTOS MAYORES. 2) APORTAR HERRAMIENTAS QUE PERMITAN MEJORAR LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y COGNITIVAS DE LOS ADULTOS MAYORES Y AL DESARROLLO DE HABILIDADES SOCIALES. 3) CREAR ESPACIOS LÚDICOS Y RECREATIVOS QUE CONTRIBUYAN AL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO DE OCIO EN LOS ADULTOS MAYORES. 4) PROMOVER ESPACIOS DE ENCUENTRO QUE PROPICIEN EL INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS DE VIDA ENTRE LOS ADULTOS MAYORES. 5) FOMENTAR ACTIVIDADES ORIENTADAS AL FORTALECIMIENTO DE LAS RELACIONES INTERPERSONALES DENTRO DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR. 6) DESARROLLAR INICIATIVAS QUE ESTIMULEN LA AUTOESTIMA Y EL SENTIDO DE PERTENENCIA EN LOS ADULTOS MAYORES. 7) IMPLEMENTAR ACCIONES QUE CONTRIBUYAN AL MEJORAMIENTO INTEGRAL DE LA SALUD FÍSICA Y MENTAL DE LOS ADULTOS MAYORES.			
	DESCRIPCIÓN DEL BIEN O SERVICIO	CANTIDAD	UNIDAD DE MEDIDA
COMPONENTE	META 1: SERVICIOS DE APOYO, ENTREGA Y SUPERVISIÓN DE 2.400 PAQUETES NUTRICIONALES PARA ADULTOS MAYORES QUE PERTENECEN A LAS 52 ASOCIACIONES DE ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPIO (INCLUIDO LOS CORREGIMIENTOS DE PALOGORDO-VEREDA LA UCHEMA Y JUAN FRÍO), EN UN PERIODO DE TRES (3) MESES. INCLUYA EN EL VALOR UNITARIO EL COSTO LOGÍSTICO NECESARIO QUE CONTenga LAS ACTIVIDADES DE APOYO, SUPERVISIÓN, ALMACENAJE Y ENTREGA DE CADA UNO DE LOS ELEMENTOS QUE A CONTINUACIÓN SE DESCRIBEN		
FASE ALISTAMIENTO	ELABORACIÓN PLAN OPERATIVO ELABORAR EL PLAN OPERATIVO DE INTERVENCIÓN, QUE CONTenga COMO MÍNIMO: 1) DISPONIBILIDAD Y PARAMETRIZACIÓN DE RECURSOS TÉCNICOS LOGÍSTICOS NECESARIOS PARA EL DESARROLLO DEL PROYECTO EN SU ETAPA DE EJECUCIÓN. 2) CONSOLIDACIÓN DE ESQUEMAS Y SISTEMAS DE MONITOREO SOBRE SU EFECTIVIDAD Y NIVELES DE COBERTURA, POBLACIÓN PARTICIPANTE; MAPEO INICIAL DE ACTORES, OBJETIVOS DEL PROYECTO; CRONOGRAMA DE TRABAJO, CRONOGRAMA DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO, ENTRE OTROS. 4) FOCALIZACIÓN Y SELECCIÓN DE BENEFICIARIOS CONFORME A LOS LINEAMIENTOS ESTABLECIDOS POR EL MUNICIPIO. 5) PROYECTAR CARACTERIZACIÓN DE POBLACIÓN BENEFICIARIA CONFORME A LOS LINEAMIENTOS ESTABLECIDOS POR LA ENTIDAD. 6) ESTRATEGIAS DE ABORDAJE COMUNITARIO Y SOCIAL (INVESTIGACIÓN – ACCIÓN – PARTICIPACIÓN) QUE INCLUYAN EL MAPEO DE ACTORES INTERVINIENTE EN EL PROCESO DE	1	SERVICIO A TODO COSTO



PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE LA CALIDAD

CÓDIGO: FGD02-02

GESTIÓN DOCUMENTAL

VERSIÓN: 01

FICHA TECNICA

Página 2 de 7

		ATENCIÓN INTEGRAL EN POBLACIÓN DE ADULTO MAYOT. 7) FORMATOS E INSTRUMENTOS ANEXOS			
FASE EJECUCION	ABORDAJE TÉCNICO	<p>SESIONES DE IMPLEMENTACIÓN DEL PLAN OPERATIVO DE INTERVENCIÓN DE LA ESTRATEGIA DE RUTA DE ATENCIÓN NUTRICIONAL EN ADULTOS MAYORES, QUE INCLUYE:</p> <p>1) VALORACIÓN CUANTITATIVA Y CUALITATIVA DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS ADULTOS MAYORES INTERVENIDOS. 2) MEJORAMIENTO, BUENAS PRÁCTICAS Y RECOMENDACIONES DE ALIMENTACIÓN EN ADULTOS MAYORES, QUE INCLUYA: <u>CAMBIOS EN EL ENVEJECIMIENTO Y SU RELACIÓN CON EL ESTADO NUTRICIONAL</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - METABOLISMO - COMPOSICIÓN CORPORAL - FACTORES QUE AFECTAN EL ESTADO NUTRICIONAL <p><u>NUTRICIÓN EN ADULTOS MAYORES</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - REQUERIMIENTOS NUTRICIONALES EN ADULTOS MAYORES - PROTEÍNAS RELEVANTES DE CONSUMO EN ADULTOS MAYORES - IDENTIFICACIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES Y NOCIVOS, QUE INCIDEN EN LOS CONTEXTOS NUTRICIONALES DE LOS ADULTOS MAYORES <p><u>RECOMENDACIONES NUTRICIONALES EN ADULTOS MAYORES</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - CARACTERÍSTICAS DE UNA ALIMENTACIÓN ADECUADA - FACTORES QUE INCIDE EN LA ELECCIÓN DE ALIMENTOS - RECOMENDACIONES PARA LA ALIMENTACIÓN DE ADULTOS MAYORES - IMPORTANCIA DE LA SALUD ORAL DEL ADULTO MAYOR, CONSIDERADA COMO FACTOR IMPORTANTE EN LA ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN. 	1	SERVICIO A TODO COSTO (INTERVENCIÓN CON 800 ADULTOS MAYORES)	
	ENTREGA DE KIT ALIMENTARIO (CONTIENE 40 UNIDADES) * 2.400 PAQUETES NUTRICIONALES				
	ENTREGAS ALIMENTARIAS Y REFRIGERIOS - 2.100 KITS	ARROZ	KG	3	UNIDAD
		ESPAGUETIS	KG	2	UNIDAD
		FIDEOS	KG	2	UNIDAD
		HARINA PARA AREPA	KG	3	UNIDAD
		HARINA DE TRIGO	KG	2	UNIDAD
		AVENA	KG	1	UNIDAD
		FRIJOL	KG	2	UNIDAD
		LENTEJA	KG	2	UNIDAD
		ARVEJA	KG	2	UNIDAD
		CARAOTA	KG	2	UNIDAD
		LECHE EN POLVO	KG	1	UNIDAD
		ACEITE	LT	2	UNIDAD
		AZÚCAR	KG	2	UNIDAD



PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE LA CALIDAD

CÓDIGO: FGD02-02

GESTIÓN DOCUMENTAL

VERSIÓN: 01

FICHA TECNICA

Página 3 de 7

PANELON	UND	2	UNIDAD
CHOCOLATE	KG	1	UNIDAD
CAFÉ	KG	1	UNIDAD
SAL	KG	1	UNIDAD
SARDINA	UND	2	UNIDAD
ATÚN	UND	3	UNIDAD
JABÓN DE BAÑO	UND	1	UNIDAD
CREMA DENTAL	UND	1	UNIDAD
DESODORANTE	UND	1	UNIDAD
PAPEL HIGIÉNICO	PAQ * 4	1	UNIDAD
ENTREGA DE REFRIGERIOS (800 UNIDADES * 3 MESES DE EJECUCIÓN ESTIMADA = 2.400 UNIDADES)			
SEMANA 1			
COMBO: JUGO DE FRUTA DE 250 CC MÁS PASTEL VALLUNO		120	UNIDAD
COMBO: AVENA 250 CC MÁS SÁNDWICH DE POLLO MECHADO		120	UNIDAD
COMBO: JUGO DE FRUTA 250 CC MÁS CHURRO DE JAMÓN Y QUESO		120	UNIDAD
COMBO: JUEGO DE FRUTA 250 CC; PASTEL DEL ARVEJA		120	UNIDAD
COMBO: AGUA DE PANELA CALIENTE 250 CC; AREPA RELLENA DE CARNE MECHADA		120	UNIDAD
SEMANA 2			
COMBO: JUGO DE FRUTA DE 250 CC; PASTEL DE GARBANZO		120	UNIDAD
COMBO: JUGO DE FRUTA DE 250 CC; CHURRO DE JAMÓN Y QUESO		120	UNIDAD
COMBO: AVENA 250 CC; AREPA DE POLLO MECHADO		120	UNIDAD
COMBO: ARROZ DE DULCE; GALLETAS DE SODA		120	UNIDAD
COMBO: CHOCOLATE; SANDWICH DE CARNE MECHADA		120	UNIDAD
SEMANA 3			
COMBO: SALPICÓN DE 350 CC; GALLETAS DE SODA		120	UNIDAD
COMBO: AVENA DE 250 CC; SANDWICH DE POLLO MECHADO		120	UNIDAD
COMBO: JUGO DE FRUTA DE 250 CC; PASTEL VALLUNO		120	UNIDAD
COMBO: CHOCOLATE DE 250 CC; SANDWICH DE QUESO		120	UNIDAD
COMBO: AGUA DE PANELA CALIENTE; AREPA DE CARNE MECHADA		120	UNIDAD
SEMANA 4			
COMBO: JUGO DE FRUTA DE 250 CC; PASTEL DE ARVEJA		120	UNIDAD
COMBO: JUGO DE FRUTA DE 250 CC; CHURRO DE JAMÓN Y QUESO		120	UNIDAD
COMBO: COLADA DE 250 CC ; AREPA RELLENA DE POLLO MECHADO		120	UNIDAD
COMBO: SALPICÓN DE 350 CC; GALLETAS DE SODA		120	UNIDAD
COMBO: AGUA DE PANELA CALIENTE; SANDWICH DE CARNE MECHADA		120	UNIDAD



PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE LA CALIDAD

CÓDIGO: FGD02-02

GESTIÓN DOCUMENTAL

VERSIÓN: 01

FICHA TECNICA

Página 4 de 7

META 2: ATENCIÓN EN SALUD FÍSICA, PSICOSOCIAL Y ACTIVIDADES PRODUCTIVAS A 800 ADULTOS MAYORES ENTRE ELLOS POBLACIÓN VÍCTIMAS, DESPLAZADOS Y PERSONAS EN CONDICIÓN ESPECIAL

ABORDAJE TÉCNICO	<p>PROMOCIÓN DE LA SALUD (SESIONES DE ABORDAJE)</p> <ul style="list-style-type: none"> • PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL ADULTO MAYOR (TOMAS DE TENSIÓN). • EDUCAR AL ADULTO MAYOR FRENTE A LOS CUIDADOS PARA PREVENIR ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES. • DESARROLLAR HÁBITOS SALUDABLES EN EL ADULTO MAYOR. • EL CUIDADO PERSONAL Y LA HIGIENE EN EL ADULTO MAYOR. • MEDIDAS PARA PREVENIR LAS CAÍDAS EN EL ADULTO MAYOR. 	2	SERVICIO A TODO COSTO (INTERVENCIÓN CON 800 ADULTOS MAYORES)
	<p>PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL (SESIONES DE ABORDAJE)</p> <ul style="list-style-type: none"> • PROMOVER EN EL ADULTO MAYOR ESTRATEGIAS INTEGRALES DE AFRONTAMIENTO ASERTIVO A SU CICLO DE VIDA. • BRINDAR HERRAMIENTAS TEÓRICO PRÁCTICAS PARA LA SUPERACIÓN DEL DUELO EN EL ADULTO MAYOR. • FORMULAR ESTRATEGIAS PARA PREVENIR EL SÍNDROME DEL NIDO VACÍO. • PREVENIR EL AISLAMIENTO Y LA DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR. • FOMENTAR EL CRECIMIENTO ESPIRITUAL EN LOS ADULTOS MAYORES. 	2	SERVICIO A TODO COSTO (INTERVENCIÓN CON 800 ADULTOS MAYORES)
	<p>PROMOCIÓN SOCIAL (SESIONES DE ABORDAJE)</p> <ul style="list-style-type: none"> • FOMENTAR CULTURA DE RESPETO Y TRATO DIGNO EN LOS ADULTOS MAYORES. • IMPLEMENTAR ESTRATEGIAS DE COMUNICACIÓN ASERTIVA PARA MEJORAR LA INTERACCIÓN SOCIAL. • POTENCIALIZAR VALORES SOCIALES EN LOS ADULTOS MAYORES MEJORANDO RELACIONES VECINALES. • FORTALECIMIENTO DEL TRABAJO EN EQUIPO. • MANEJO DE LAS EMOCIONES EN EL ADULTO MAYOR. 	1	SERVICIO A TODO COSTO (INTERVENCIÓN CON 800 ADULTOS MAYORES)



PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE LA CALIDAD

CÓDIGO: FGD02-02

GESTIÓN DOCUMENTAL

VERSIÓN: 01

FICHA TECNICA

Página 5 de 7

	<p>REHABILITACIÓN OCUPACIONAL (SESIONES DE ABORDAJE)</p> <ul style="list-style-type: none"> • ACTIVIDADES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA DISMINUIR EL DETERIORO MENTAL EN EL ADULTO MAYOR. • FORTALECER LAS HABILIDADES MOTORAS FINAS EN EL ADULTO MAYOR. • ERGOTERAPIA PARA EL MANTENIMIENTO DE HABILIDADES PSICOMOTORAS EN LOS ADULTOS MOTORES. • FACILITAR Y ESTIMULAR HABILIDADES DE MEMORIA, ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN EN EL ADULTO MAYOR. • PRÁCTICAS DE ACCIONES DE HIGIENE Y CUIDADO PERSONAL. • DESARROLLAR ACTIVIDAD DE BAILO TERAPIA PARA LOS ADULTOS MAYORES. -REHABILITACIÓN DEPORTIVA 	2	SERVICIO A TODO COSTO (INTERVENCIÓN CON 800 ADULTOS MAYORES)
	<p>ACTIVIDADES PRODUCTIVAS Y PROMOCION CULTURAL (SESIONES DE ABORDAJE)</p> <p>A TRAVÉS DEL USO DE TÉCNICAS MANUALES SE PRETENDE FORTALECER LA CAPACIDAD MOTORA COMO HERRAMIENTA PARA EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO DE OCIO Y CONTRIBUIR AL ENVEJECIMIENTO ACTIVO. TENIENDO EN CUENTA ESTAS CARACTERÍSTICAS SE PLANTEA LA REALIZACIÓN DE 5 ACTIVIDADES:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ELABORACIÓN DE LLAVEROS. • ELABORACIÓN DE MACETA CON FLORES EN FOAMI. • ELABORACIÓN DE MANILLAS. • ELABORACIÓN DE CAJA DE REGALOS. • ELABORACIÓN DE MONEDERO EN CUERINA. • PROMOCIÓN DEPORTIVA Y CULTURAL (REALIZACIÓN DE REINADOS DE BELLEZA EN ADULTOS MAYORES FEMENINAS). 	5	SERVICIO A TODO COSTO (INTERVENCIÓN CON 800 ADULTOS MAYORES)
	<p>INSUMOS PARA ABORDAJE DE ESTRATEGIA</p>		
	RESMAS TAMAÑO OFICIO	40	UNIDAD
	RESMAS TAMAÑO CARTA	150	UNIDAD
	PLIEGOS DE PAPEL BOND	150	UNIDAD
	PLIEGOS DE PAPEL KRAF	150	UNIDAD
	PLIEGOS DE PAPEL FOAMI	150	UNIDAD
	PLIEGOS DE PAPEL SEDA	150	UNIDAD
	PLIEGOS DE PAPEL SILUETA	150	UNIDAD
	PLIEGOS DE PAPEL CREPE	150	UNIDAD
	PLIEGOS DE CARTÓN PAJA	150	UNIDAD
	PLIEGOS DE CARTULINA	150	UNIDAD
	BLOCK DE COLORES	150	UNIDAD
	VINILO POR LITRO	100	UNIDAD
	COLBÓN POR LITRO	50	UNIDAD
	PAQUETES DE PINCELES	50	UNIDAD



**PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE LA
CALIDAD**

CÓDIGO: FGD02-02

GESTIÓN DOCUMENTAL

VERSIÓN: 01

FICHA TECNICA

Página 6 de 7

CAJAS DE PLASTILINA	50	UNIDAD
CAJAS DE LÁPIZ	50	UNIDAD
CAJAS DE LAPICEROS	50	UNIDAD
CAJAS DE COLORES	50	UNIDAD
CAJAS DE MARCADORES PUNTA GRUESA	50	UNIDAD
CAJAS DE MARCADORES PUNTA FINA	50	UNIDAD
CINTA ADHESIVA GRUESA	20	UNIDAD
PLANILLERO DE MADERA OFICIO	12	UNIDAD
CAJAS DE CRAYOLAS * 12	20	UNIDAD
HUELLAROS	50	UNIDAD
CAJAS DE SACAPUNTAS * 20 UND	20	UNIDAD
CAJAS DE BORRADORES * 24 UND	20	UNIDAD
ROLLO DE COLA DE RATÓN	30	UNIDAD
ARGOLLAS PARA LLAVERO	800	UNIDAD
ARGOLLAS PARA LLAVERO PEQUEÑA	800	UNIDAD
DIJES DECORATIVOS	800	UNIDAD
PIEDRA ACRÍLICA REDONDO CRISTAL 10MM * LB	25	UNIDAD
PIEDRA ACRÍLICA REDONDO CRISTAL 8MM * LB	25	UNIDAD
SILICONA LIQUIDA 500 ML	200	UNIDAD
VINILOS ACRÍLICO 125CC	20	UNIDAD
PAQUETES DE PINCELES	30	UNIDAD
PAQUETE DE PALOS DE BAMBÚ	50	UNIDAD
PAQUETE DE VASOS DE CARTÓN	10	UNIDAD
TIJERAS	9	UNIDAD
ROLLO DE HILO CHINO DE SEDA	15	UNIDAD
PAQUETE DE CUENTAS DORADAS	100	UNIDAD
PAQUETE DE PERLAS SINTÉTICAS	20	UNIDAD
PLIEGOS DE FOAMI	50	UNIDAD
PLIEGOS DE CARTÓN CARTULINA	25	UNIDAD
PLIEGOS DE CARTÓN PAJA	50	UNIDAD
SILICONA LIQUIDA 500 ML	200	UNIDAD
TIJERAS	40	UNIDAD
CAJA DE MARCADORES	30	UNIDAD
ROLLO DE CINTA DE PAPEL	100	UNIDAD
CUERINA * MTS	30	UNIDAD
CAJA DE MARCADORES GRÁFICOS	20	UNIDAD
ROLLO DE HILO ELASTIC	40	UNIDAD
PEGAMENTO (CEMENTO DE CONTACTO) * LT	30	UNIDAD
TIJERAS GRANDES	12	UNIDAD
PIEDRA ACRÍLICA REDONDO CRISTAL 10MM * LB	6	UNIDAD



PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE LA CALIDAD

CÓDIGO: FGD02-02

GESTIÓN DOCUMENTAL

VERSIÓN: 01

FICHA TECNICA

Página 7 de 7

ANEXO 1: PERSONAL MINIMO REQUERIDO

Equipo de trabajo requerido para el abordaje de estrategia de intervención con adultos mayores * 3 meses de ejecución estimada

Recurso humano mínimo requerido	COORDINADOR GENERAL	1	Servicio a todo costo
	COORDINADOR OPERATIVO	1	Servicio a todo costo
	AUXILIAR LOGÍSTICO	2	Servicio a todo costo
	TERAPEUTA OCUPACIONAL	1	Servicio a todo costo
	PSICÓLOGO	1	Servicio a todo costo
	FISIOTERAPEUTA	1	Servicio a todo costo
	TRABAJADOR SOCIAL	1	Servicio a todo costo
	NUTRICIONISTA	1	Servicio a todo costo
	AUXILIAR DE ENFERMERÍA	1	Servicio a todo costo

Nota: Los valores aquí referenciados no hacen parte adicional de las cuantías unitarias y globales de la ficha técnica del proceso competitivo

Notas aclaratorias de la ficha técnica:

¹Las cantidades y combinaciones de refrigerios que se toman para la estructura técnica del proceso son estimativas y no corresponden a la entrega obligatoria en la fase de ejecución del proyecto, lo que significa que pueden presentar variación conforme a la ejecución del proyecto.

²Dentro del proceso de estrategia integral, se contempla la entrega de 2.400 kit alimenticios, los cuales, hace parte integral del desarrollo de la meta uno. No obstante, para efectos de calidad en la prestación técnica del servicio, y por disposición de población de adulto mayor, y al uso estratégico de espacios logísticos, las componentes de asistencia y atención (sesiones con potenciales participantes), se realizará con una cuantía estimada en hasta 800 adultos mayores, los cuales, serán el resultado el proceso de focalización de personas participantes de la estrategia a realizar por parte del Municipio de Villa del Rosario.

