E.S.E HOSPITAL LOCAL DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO" — Camino a la Excelencia	ACTA DE CONCERTACIÓN CONVENIO INTERADMINISTRATIVO N° SS-012-2024	GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES

El día 19 del mes Septiembre del año 2024 se reunieron Alejandra Velasquez Diaz representante de la ESE Hospital Local de Puerto Libertador y Luis Gabriel Perez representante del Corregimiento Juan José, microterritorio de la zona rural del municipio de Puerto Libertador con el objetivo de realizar la concertación de las actividades definidas en el convenio de prestación de servicios N° SS-012-2024 celebrado entre la ESE Hospital local de Puerto Libertador y la Gobernación de Córdoba.

Las actividades a concertar son las siguientes:

Actividad propuesta	Eje / dimensión	Fecha propuesta	Necesidad de apoyo logístico	Necesidad de talento humano	Observaciones
Realizar durante la vigencia del convenio en las instituciones educativas del microterritorio rural con 15 jóvenes de edades comprendidas entre los 14 a 17 años seis (6) encuentros lúdico pedagógicos para ser formados en temas de salud mental y habilidades socioemocionales. Los encuentros se pueden concertar para ser realizados en horarios diferentes al escolar. Los facilitadores de las actividades por parte de la ESE deben asistir a una jornada de transferencia de metodologías y contenidos técnicos en la secretaria de Desarrollo de la Salud	Determinantes sociales/Salud mental	24/09 2024	Papel bond marcadores	Psicóloga Licenciado en educación física	

Se da por terminada la reunión con la firma de los participantes:

Nombre:	Luis Gabriel Perez Avendaño	**Nombre:**	Alejandra Velasquez Diaz
Cedula de ciudadanía:	8779312	**Cedula de ciudadanía:**	1003099723
Entidad:	Santa teresita	**Entidad:**	ESE Hospital
Numero de contacto	3043536139	**Numero de contacto**	3218805254
Firma:		**Firma:**	Alejandra Velasquez D.

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA	FORMATO	E.S.E HOSPITAL LOCAL DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO"
	ACTA DE REUNIONES SALUD PUBLICA	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	VERSION 02 FECHA: 15-08-2012 PÁGINA 1 DE 2

ACTA DE REUNIÓN

Lugar: I.E Santa Teresita	Hora de Inicio: 9:00 Am
Fecha 24/09/2024	Hora de Finalización: 11:00 Am

Objetivo(s) de la Reunión

Desarrollar la Primera Sesion de las 6 actividades Sobre Salud Mental y habilidades Socioemocionales, Con estudiantes entre 14 y 17 años, de la I.E Santa Teresita.

Desarrollo de la Reunión

Se dio inicio con un Saludo y presentacion de las profesionales y los estudiantes que participaron en la actividad. Posteriormente Se realizaron actividades de estiramiento por parte de la licenciada, para dar inicio a Una charla Sobre que es la Salud mental y por qué es importante tenerla, llegando a un conversatorio con los participantes y cerrando la Sesion con una actividad ludica y de juego.

Conclusiones

- La Salud mental es tan importante como la fisica.
- debemos tener Salud mental para tener Una vida plena
- Es importante Ser Conscientes de los momentos en que necesitamos ayuda.

Recomendaciones

- Seguir los Tips que Se dieron durante la Sesion para Cuidar nuestra Salud mental

Responsables de la Actividad

Alejandra Velasquez Diaz ~Jackira Ruiz Castillo

E.S.E HOSPITAL LOCAL
DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO"
Camino a la Excelencia

FORMATO DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N° SS-012-2024

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

EJE: Determinantes Sociales - Salud Mental

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Encuentro lúdico en Temas de Salud mental y habilidades Socioemocionales Con jovenes de 14 a 17 años

DIA:	24	MES:	Septiembre	AÑO:	2024	UBICACIÓN:	Juan Jose	ZONA:	Rural

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		TELÉFONO	EDAD	SEXO F-M	GENERO H-M	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	NUMERO					GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI	NO	
1	Leonis Martinez Benitez	T.I	1063789596	3205313500	15	F	M								X	X				X			X		Leonis Martinez
2	Mateo Muñoz Puentes	T.I	1063362333	3173409860	14	M	H						X			X				X			X		Mateo Muñoz
3	Yiceth Romero Ramos	T.I	1063360451	3217161734	16	F	M								X	X				X			X		Yiceth Romero
4	Erlis Hernandez Ramos	T.I	1066520475	3134753546	14	F	M								X	X				X			X		Erlys Hernández
5	dilin Ramos Mosquera	T.I	1063789453	3117479090	16	F	M								X	X				X			X		Aylin Ramos
6	Darcy Barrera Martinez	T.I	1063789189	3205313500	16	F	M						X			X				X			X		Darcy B.M
7	Liz Burgos Polo	T.I	1063789004	3208740197	16	f	M			X					X	X				X			X		Liz Burgos
8	Cristina Alvarez Teran	T.I	1063596287	3215995714	15	f	M						X			X				X			X		Cristina A.T
9	Samuel Sibaja castaño	T.I	1138076804	3127803587	17	M	H			X						X				X			X		Samuel Si
10	Esneider Posada carvajal	T.I	1063789285	3122022578	16	M	H						X			X				X			X		Esneider

E.S.E HOSPITAL LOCAL DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO" — Camino a la Excelencia —	FORMATO DE ASISTENCIA	GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA
	CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N° SS-012-2024	

REVERSO DE LA HOJA: COLOCAR LA HUELLA DE ACUERDO AL NÚMERO DEL CONSECUTIVO DEL ASISTENTE QUE NO FIRME:

1	2	3	4	5

6	7	8	9	10

E.S.E HOSPITAL LOCAL
DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO"
Camino a la Excelencia

FORMATO DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N° SS-012-2024

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

EJE: Determinantes Sociales – Salud Mental

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Encuentro lúdico en Temas de salud mental y habilidades Socioemocionales con jovenes de 14 a 17 años

DIA:	24	MES:	Sephembre	AÑO:		UBICACIÓN:	Juan José	ZONA:	rural

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		TELÉFONO	EDAD	SEXO	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	NUMERO					GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI	NO	
1	Elias divero ciprian	T.I	1063789870	3136338125	16	M	H								x	x				x			x		Elias
2	Anderson Arrieta Vergara	T.I	1064714888	3248549806	14	M	H								x	x				x			x		Anderson
3	Santiago Benitez Blanco	T.I	1063360414	3104721884	15	M	H			x						x				x			x		Santiago
4	Jonan Veronel Ricardo	T.I	1063789617	313791518	15	M	H			x			x			x				x			x		Jonan
5	Jesus Arrieta Florez	T.I	1063789828	3217081223	15	M	H			x						x				x			x		Jesús
6	Johan carrillo Arrollo	T.I	1063790135	3226225973	14	M	H								x	x				x			x		Johan
7	Andres Martinez Amaris	TI	1063362337	3127219780	16	M	H			x			x			x				x			x		Andres
8	Jorge Muñeton Mato	T.I	1138076884	3123492242	17	M	H								x	x				x			x		Jorge Muñeton
9	Ana Muñeton Mato	T.I	1078641S	3233878996	14	F	M								x	x				x			x		Adep (K)
10	Liana Baldovino Merio	T.I	1063362379	3148580409	15	F	M						x			x				x			x		Liana

E.S.E HOSPITAL LOCAL DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO" *Camino a la Excelencia*	FORMATO DE ASISTENCIA CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N° SS-012-2024	GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

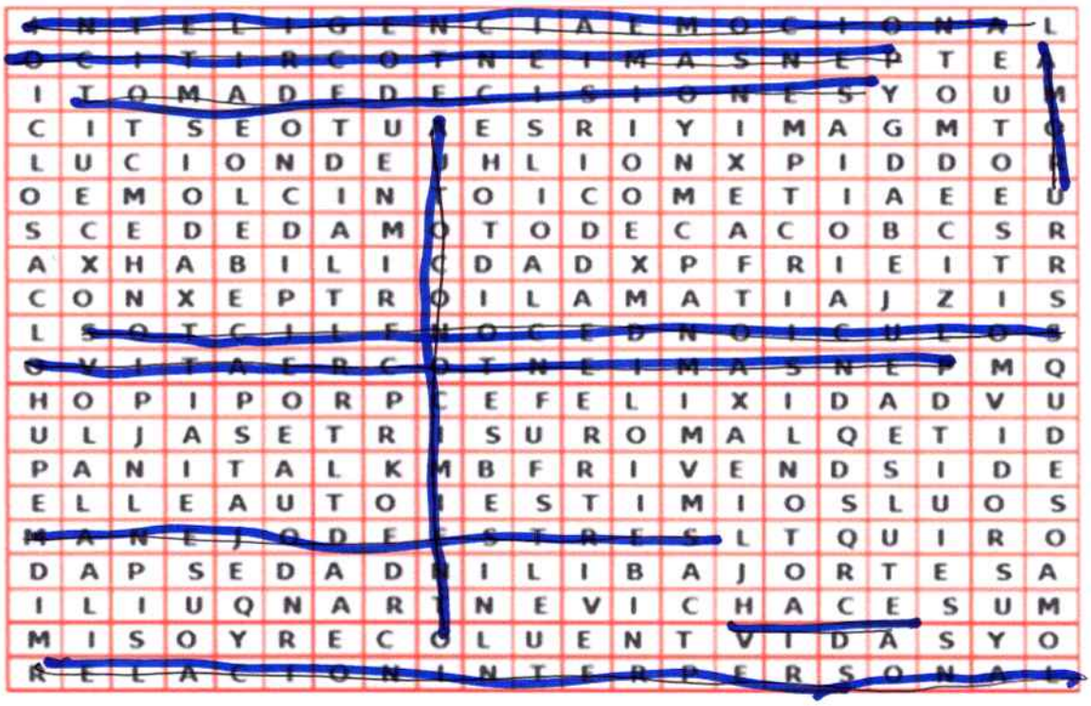
REVERSO DE LA HOJA: COLOCAR LA HUELLA DE ACUERDO AL NÚMERO DEL CONSECUTIVO DEL ASISTENTE QUE NO FIRME:

1	2	3	4	5

6	7	8	9	10

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

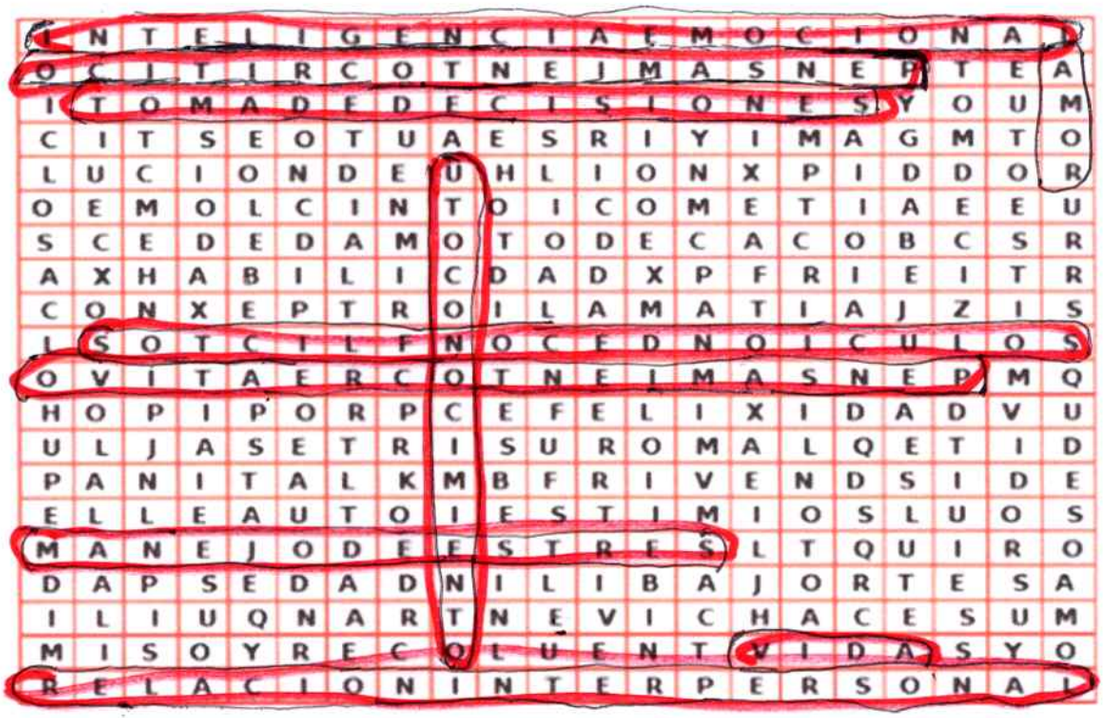
1. El pensamiento creativo transforma
2. el pensamiento crítico nos guía
3. la toma de decisiones refleja lo
4. que somos
5. las relaciones interpersonales y
6. construyes a diario
7. amar es valor y respeto
8. solucionar conflictos
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A
O	C	L	T	L	R	C	O	T	N	E	J	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	L	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. Amar a alguien es lindo
2. la vida es bella.
3. Estudiar mejora los desfires.
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

E.S.E HOSPITAL LOCAL
DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO"
Camino a la Excelencia

ACTA DE CONCERTACIÓN

CONVENIO INTERADMINISTRTIVO N° SS-012-2024

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

¡A JUGAR!



1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. El Amor es lo mas Bonito
2. La Vida es Bella
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

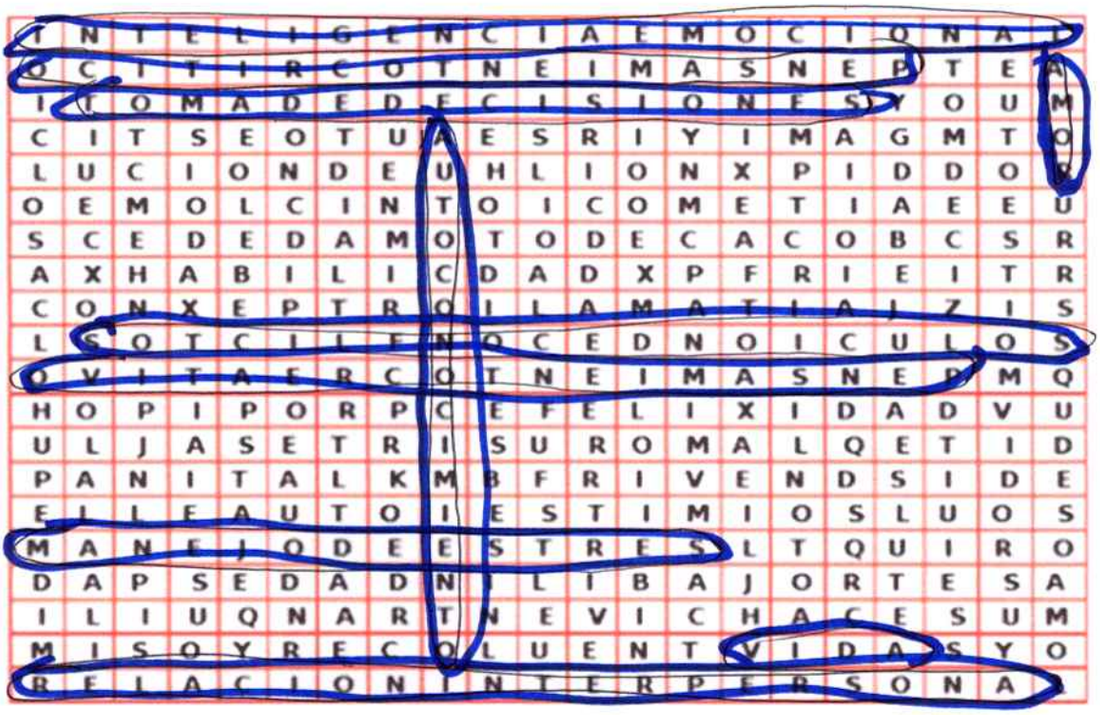
Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

Gobernación de Córdoba. NIT. 800103935-6
Palacio de Nain. Calle 27 No. 3 - 28 Montería, Córdoba
PBX. + (57) 4 784 8940 - 01 8000 400 357
contactenos@corodoba.gov.co gobernador@cordoba.gov.co
www.cordoba.gov.co

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. Tome una decisión de iniciar clase
2. Manejo mi destresa cantando vallenato
3. Yo maneju mi inteligencia estudiando mucho
4. Yo estudio para mejorar mi Autoconocimiento
5. El Amor es bello
6. La vida es Hermosa
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!



1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A
Q	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I
L	S	O	T	C	T	L	F	N	O	C	E	D	N	O	T	C	U	L	O
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

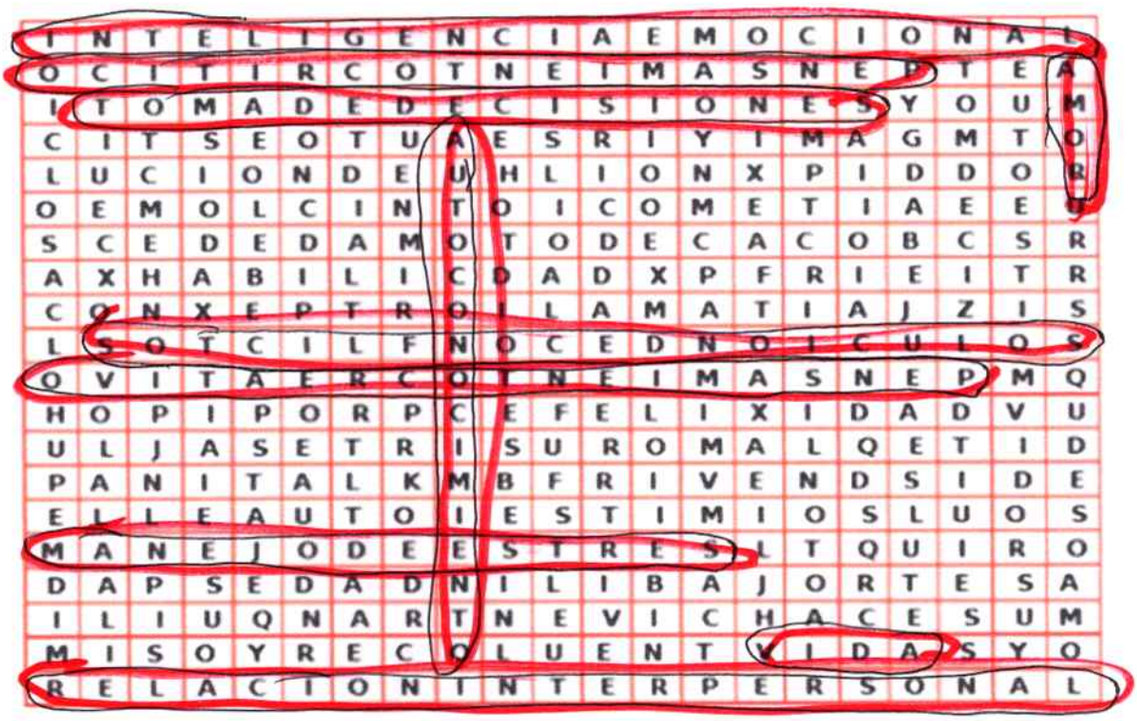
1. Amar es importante
2. Mantener una vida Saludable es bueno
3. Mi relación interpersonal es muy importante
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O
O	V	I	T	A	E	R	C	O	I	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. el amor se cultiva con acciones
2. la vida hay que cuidarla
3. Quiero aprender a autoconocerme
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I
O	N	A	L	O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M
A	S	N	E	P	T	E	A	I	T	O	M	A	D	E	D	E
C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M	C	I	T	S	E
O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O	L
U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D
D	O	R	O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M
E	T	I	A	E	E	U	S	C	E	D	E	D	A	M	O	T
O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R	A	X	H	A	B	I
L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R	C	O
N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z
I	S	L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O
I	C	U	L	O	S	O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N
E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q	H	O	P	I	P	O	R
P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U	U	L	J
A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I
D	P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N
D	S	I	D	E	E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T
I	M	I	O	S	L	U	O	S	M	A	N	E	J	O	D	E
E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O	D	A	P	S
E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C
E	S	U	M	M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N
T	V	I	D	A	S	Y	O	R	E	L	A	C	I	O	N	I
N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L					

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

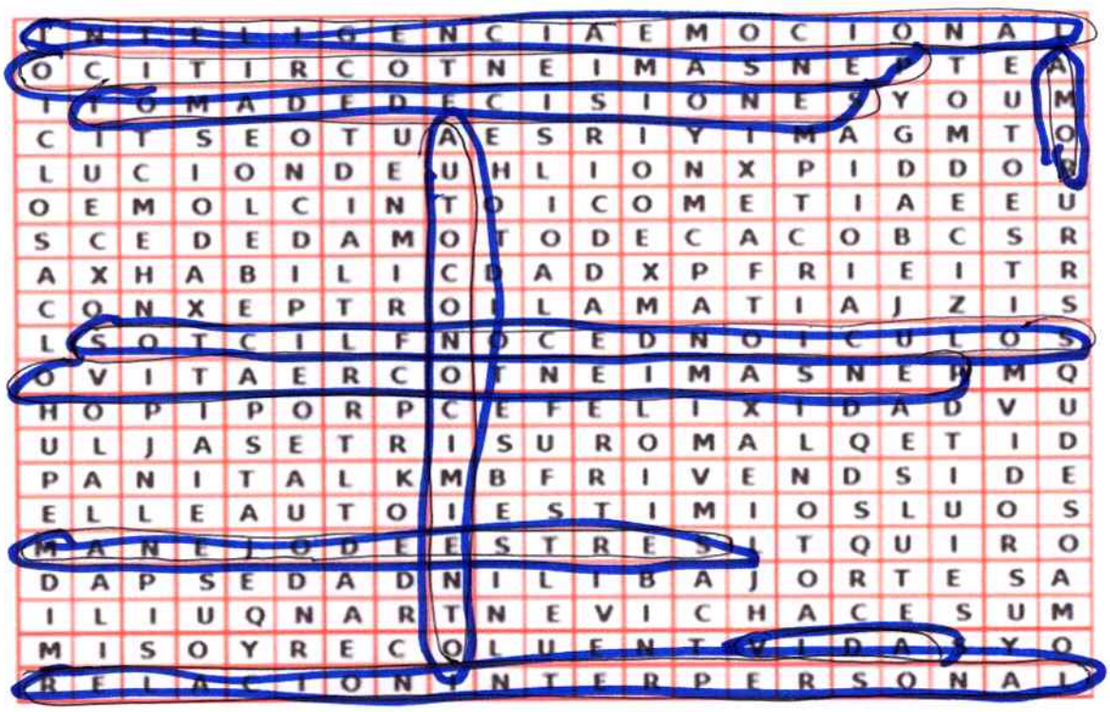
1. las habilidades para la vida son
2. importantes
3. el pensamiento critico nos hace
4. cuestionarnos
5. la inteligencia emocional es
6. Conocernos
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. Yo Manejo mis destres bailando
2. La Relacion interpersonal debe ser Ut.I
3. El Amor es muy bonito
4. Mi auto conocimiento es importante
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

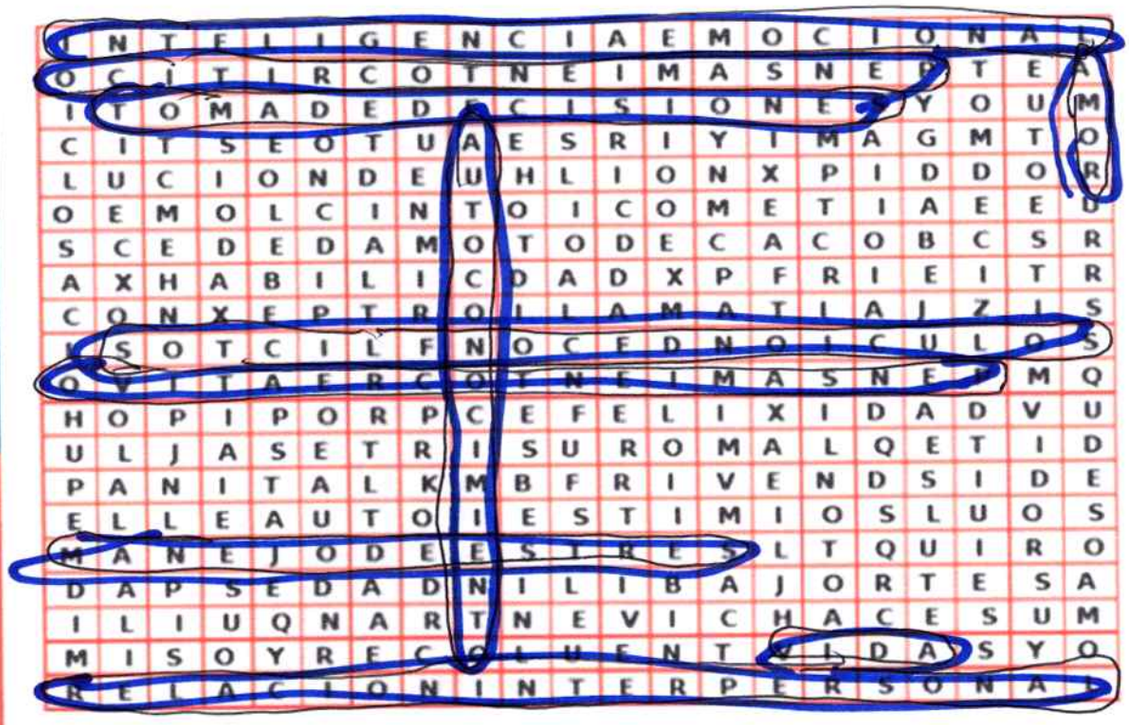
1. El autoconocimiento es Comprendernos
2. el pensamiento Critico es analizar
3. la Vida es mejor Con las
4. habilidades
5. tomar decisiones es reflexionar
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. manejo de estres
2. relacion interpersonal
3. autoconocimiento
4. vida
5. amor
6. toma de decisiones
7. soluciones de conflictos
8. pensamiento creativo
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. Solucionar Conflictos es
2. reflexionar
3. la vida hay que Analisarla
4. El pensamiento Critico es
5. razonamiento
6. El pensamiento creativo
7. nos ayuda a hacer lo
8. Cosas bien
9.
10.

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	L	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. el amor genuino nace de respeto
2. el autoconocimiento es entender nuestras
3. emociones
4. el pensamiento crítico es a dudar
5. tus relaciones personales se mantienen con
6. respeto
7. la resiliencia nos enseña a crecer con cada
8. desafío
9. _____
10. _____

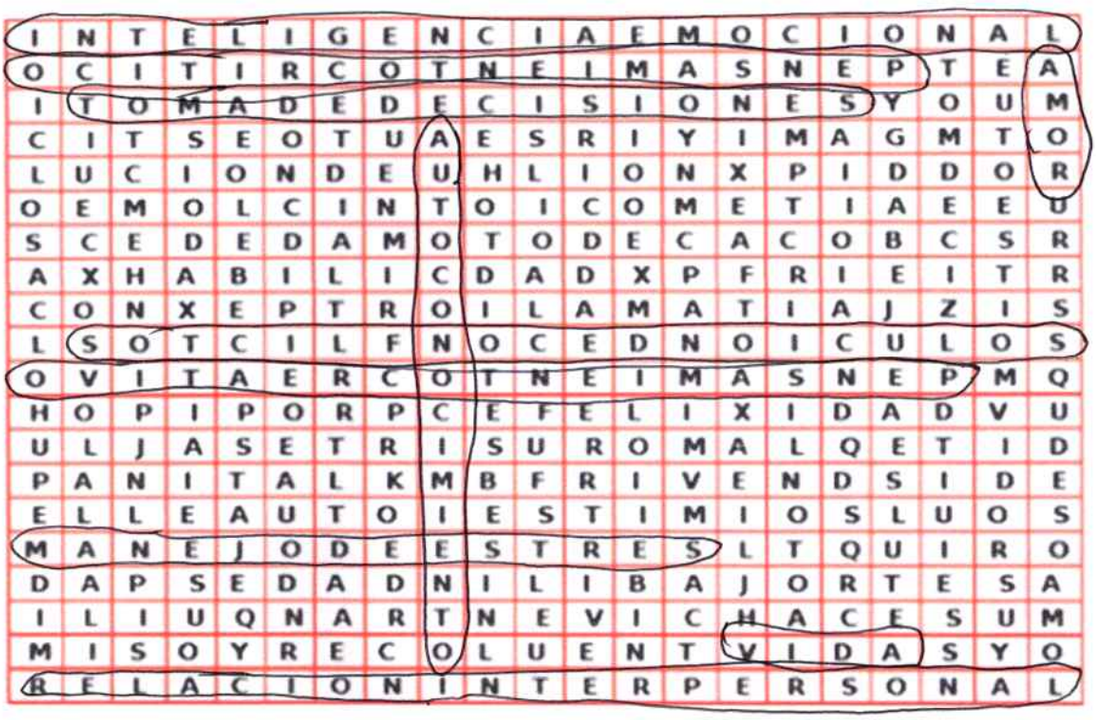
Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

PBX. • (57) 4 784 8940 - 018000 400 357
contactenos@coradoba.gov.co gobernador@cordoba.gov.co
www.cordoba.gov.co

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. Las relaciones personales
2. se construyen con base
3. de confianza
4. El pensamiento creativo
5. busca mejorar las cosas
6. La toma de decisiones
7. Refleja nuestro ser
8. el amor es cuidado y
9. respeto
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
Q	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. el autoconocimiento es la llave
2. para entendernos
3. el amor es respeto
4. la inteligencia emocional
5. la resolucion de conflictos
6. requiere empatia
7. el pensamiento critico es
8. hacer preguntas
9. el pensamiento creativo
10. es arte.

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. El pensamiento crítico es Analizar
2. las situaciones de la vida
3. El Amor es cuidarnos a
4. nosotros mismos
5. Yo cuido mis relaciones inter-
6. personales
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

E.S.E HOSPITAL LOCAL
DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO"
Camino a la Excelencia

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

CERTIFICACIÓN

A QUIEN INTERESE:

Yo, Luis Gabriel Perez, identificado con la Cédula de Ciudadanía N° 8779312 de Soledad - Atlantico, en Representación de I.E Santa Teresita con cargo Docente certifico que la ESE HOSPITAL LOCAL DE PUERTO LIBERTADOR Realizo en la institución educativa santa Teresita del microterritorio rural con 15 jóvenes de edades comprendidas entre los 14 a 17 años Un (1) encuentro lúdico pedagógico para ser formados en temas de salud mental y habilidades socioemocionales.

Para constancia se firma en Puerto Libertador a los 24 días del mes de Septembre de 2024

FIRMA:
NOMBRE: Luis Gabriel Perez Mendoza
CEDULA DE CIUDADANÍA: 8779312
CELULAR: 3043536139

1° ENCUENTRO LUDICO-PEDAGOGICO CON ESTUDIANTES DE 14 A 17 AÑOS, PARA SER FORMADOS EN TEMAS DE SALUD MENTAL Y HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES. (IE SANTA TERESITA)

FECHA:24 SEPTIEMBRE 2024 LUGAR: I. E. SANTA TERESITA









E.S.E HOSPITAL LOCAL DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO" — Camino a la Excelencia	ACTA DE CONCERTACIÓN CONVENIO INTERADMINISTRATIVO N° SS-012-2024	GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES

El día 16 del mes Septembre del año 2024 se reunieron Alejandra Velasquez Diaz representante de la ESE Hospital Local de Puerto Libertador y Luis Gabriel Perez representante del Corregimiento Juan José, microterritorio de la zona rural del municipio de Puerto Libertador con el objetivo de realizar la concertación de las actividades definidas en el convenio de prestación de servicios N° SS-012-2024 celebrado entre la ESE Hospital local de Puerto Libertador y la Gobernación de Córdoba.

Las actividades a concertar son las siguientes:

Actividad propuesta	Eje / dimensión	Fecha propuesta	Necesidad de apoyo logístico	Necesidad de talento humano	Observaciones
Realizar durante la vigencia del convenio en las instituciones educativas del microterritorio rural con 15 jóvenes de edades comprendidas entre los 14 a 17 años seis (6) encuentros lúdico pedagógicos para ser formados en temas de salud mental y habilidades socioemocionales. Los encuentros se pueden concertar para ser realizados en horarios diferentes al escolar. Los facilitadores de las actividades por parte de la ESE deben asistir a una jornada de transferencia de metodologías y contenidos técnicos en la secretaria de Desarrollo de la Salud	Determinantes sociales/Salud mental	26/09 2024	Papel bond Marcadores	Psicóloga Licenciado en educación física	

Se da por terminada la reunión con la firma de los participantes:

Nombre:	Luis Gabriel Perez Avendaño	**Nombre:**	Alejandra Velasquez Diaz
Cedula de ciudadanía:	8779312	**Cedula de ciudadanía:**	1003074923
Entidad:	Santa Teresita	**Entidad:**	ESE Hospital
Numero de contacto	3043536139	**Numero de contacto**	3218805251
Firma:		**Firma:**	Alejandra Velasquez D.

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA	FORMATO	E.S.E HOSPITAL LOCAL DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO"
	ACTA DE REUNIONES SALUD PUBLICA	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	VERSION 02 FECHA: 15-08-2012 PÁGINA 1 DE 2

ACTA DE REUNIÓN

Lugar: I.E Santa Teresita	Hora de Inicio: 9:00 Am
Fecha 26/09/2024	Hora de Finalización: 11:00 Am

Objetivo(s) de la Reunión

Fomentar el reconocimiento y la validacion de las emociones, con el fin de promover un desarrollo emocional saludable y facilitar la interaccion social adecuada y respetuosa.

Desarrollo de la Reunión

Se dio inicio con saludo y presentacion, posteriormente la licenciada en deportes hizo una actividad de estiramiento, acto seguido la psicologa empezo una charla sobre salud mental y habilidades sociales, de la cual los jovenes sacaron herramientas para hacer una muestra de aprendizaje y pegarlas en su salon de clases luego de socializarlas, se finalizo con una actividad ludica liderada por la licenciada en deportes.

Conclusiones

Al ofrecer herramientas para mejorar su bienestar emocional los estudiantes adquieren estrategias para afrontar situaciones dificiles

Recomendaciones

Fomentar mas actividades en las que los estudiantes puedan plasmar sus pensamientos y aprendizajes.

Responsables de la Actividad

Alejandra Velasquez D.

E.S.E HOSPITAL LOCAL
DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO"
Camino a la Excelencia

FORMATO DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N° SS-012-2024

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

EJE: Determinantes Sociales - Salud Mental

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Encuentro lúdico en temas de Salud mental y habilidades Socioemocionales con jovenes de 14 a 17 años

DIA:	26	MES:	Septembre	AÑO:	2024	UBICACIÓN:	Juan Jose	ZONA:	Rural

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		TELÉFONO	EDAD	SEXO	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	NUMERO					GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI	NO	
1	Ana Lucia Ramos	Ti	1.063.299.478	No tiene	15	F	M								x	x				x			x		Analia Ramos
2	Yoiner Mercado	Ti	1.066.790.007	No tiene	14	H	H								x	x				x			x		Yoiner
3	Keiner Borjas	Ti	1.063.362.338	No tiene	15	H	H								x	x				x			x		
4	Dulce espinoza	Ti	1.062.362.751	No tiene	14	F	M								x	x				x			x		DULCE E.
5	Maria Montalvo	Ti	1.063.794.362	No tiene	14	F	M						x			x				x			x		Maria
6	Flor Maria Domico	Ti	1.073.914.913	No tiene	14	F	M			x						x				x			x		Flor
7	evelin amor	Ti	1063363655	No tiene	14	F	M								x	x				x			x		Evelin
8	Yuranys morelo		1.063.374.916	No tiene	14	F	M								x	x				x			x		Yuranis.
9	Jesus Daniel Banquez		1063 295 908	No tiene	14	H	H								x	x				x			x		Jesus.
10	Dainer Domicio		1.005.431.575	No tiene	14	H	H								x	x				x			x		Dainer

E.S.E HOSPITAL LOCAL DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO" *Camino a la Excelencia*	FORMATO DE ASISTENCIA	GOBERNACIÓN DE **CÓRDOBA**
	CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N° SS-012-2024	

REVERSO DE LA HOJA: COLOCAR LA HUELLA DE ACUERDO AL NÚMERO DEL CONSECUTIVO DEL ASISTENTE QUE NO FIRME:

1	2	3	4	5

6	7	8	9	10

E.S.E HOSPITAL LOCAL
DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO"
Camino a la Excelencia

FORMATO DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N° SS-012-2024

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

EJE: Determinantes Sociales – Salud Mental

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Encuentro lúdico en temas de Salud mental y habilidades Socioemocionales Con jovenes de 14 a 17 años

DIA:	26	MES:	Septembre	AÑO:	2024	UBICACIÓN:	Juan Jose	ZONA:	Rural

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		TELÉFONO	EDAD	SEXO	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	NUMERO					GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI	NO	
1	Blanca Pardo		1.063.362.368	No tiene	14	F	M								X	X				X				X	Blanca
2	elena rodriguez		1.063.361.426	No tiene	15	F	M								X	X				X				X	Elena R.
3	Yuranys Moso		1.063.363.799	No tiene	14	F	M								X	X				X				X	Yuranis M.
4	Maura antonia ortega		1063.790.508	No tiene	14	F	M								X	X				X				X	María Ortega
5	Jose Morel		1.063790522	No tiene	14	M	M								X	X				X				X	José
6	Jenifer granda		1.063.363853	No tiene	14	F	M								X	X				X				X	Jenifer.
7																									
8																									
9																									
10																									

E.S.E HOSPITAL LOCAL DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO" *Camino a la Excelencia*	FORMATO DE ASISTENCIA CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N° SS-012-2024	GOBERNACIÓN DE **CÓRDOBA**

REVERSO DE LA HOJA: COLOCAR LA HUELLA DE ACUERDO AL NÚMERO DEL CONSECUTIVO DEL ASISTENTE QUE NO FIRME:

1	2	3	4	5

6	7	8	9	10

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	T	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	L	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	L	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	M	T	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	Q
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

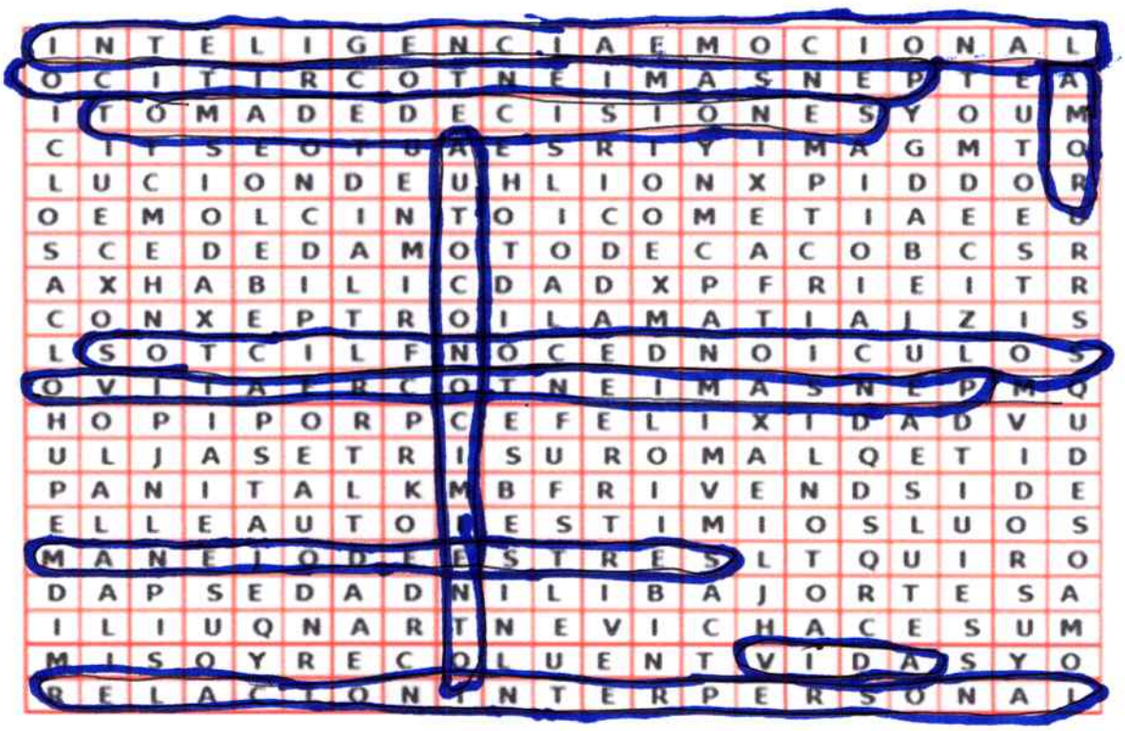
1. Manejar el estres es importante
2. Es importante Solucionar bien los Conflictos
3. Las emociones son positivas
4. La Habilidad de Convivir en paz
5. Es bueno Autoconocerte
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

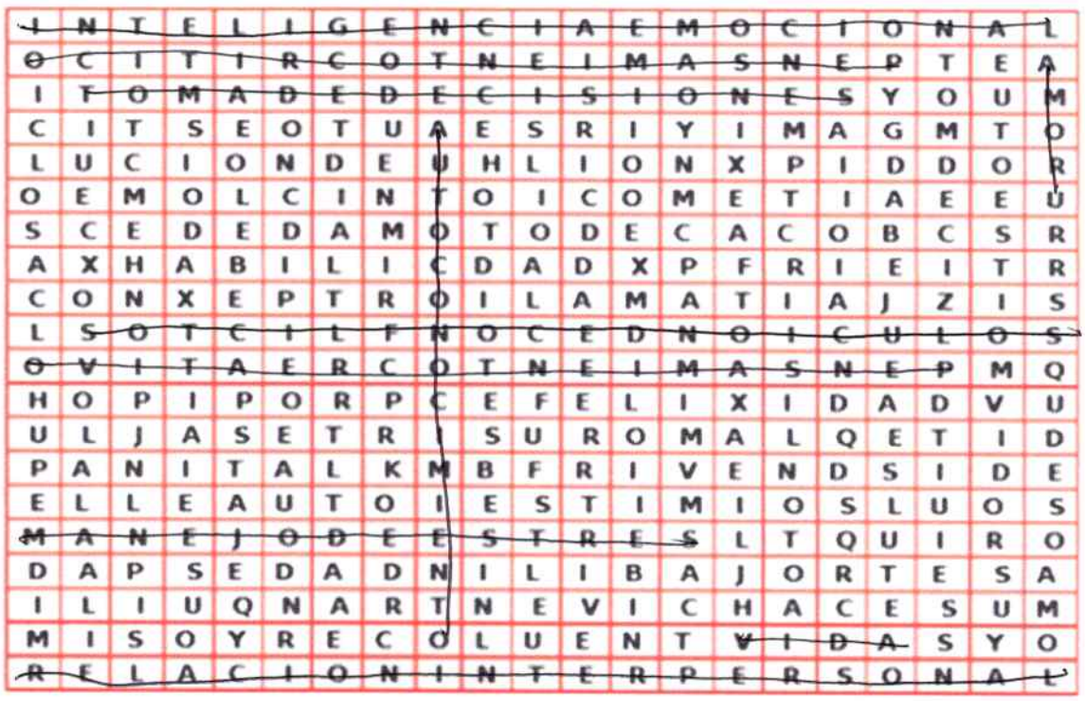
1. reflexiono sobre mi mismo
2. El estres no es lo mio
3. me gusta ser autocritico
4. me gusta reir me gusta pensar vivir mi vida
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

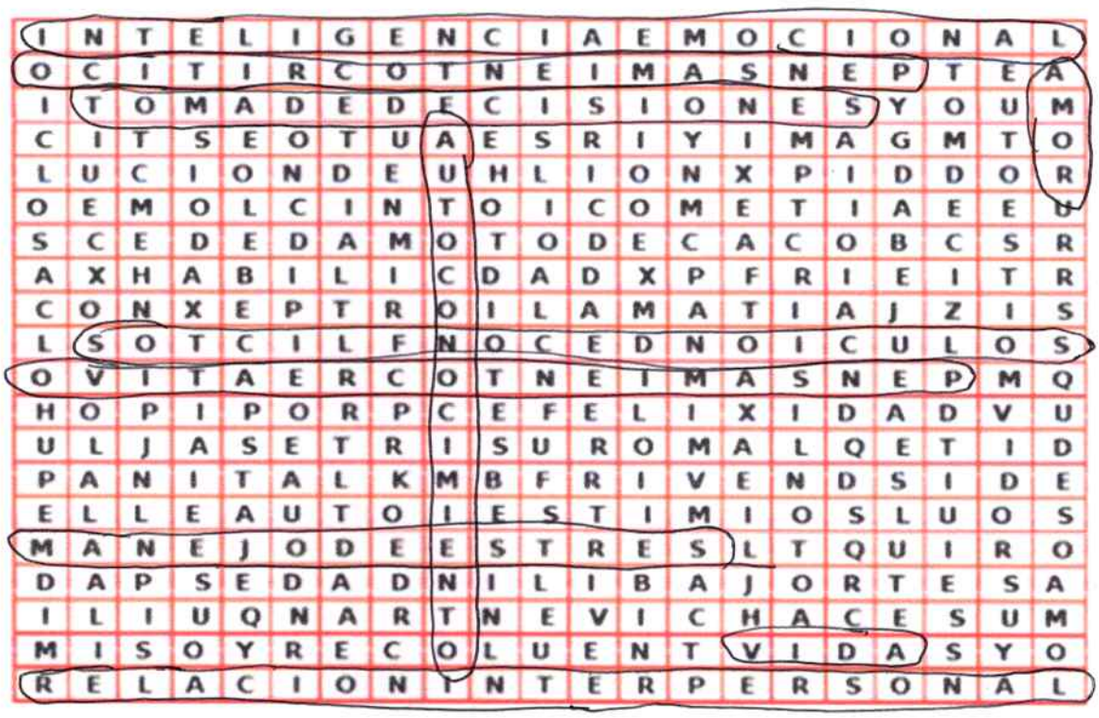
1. El autoconocimiento es comprender
2. lo que uno mismo
3. amar es una emocion bonita
4. pensamiento critico es no
5. tragar entero
6. la vida es mas facil con
7. Inteligencia emocional.
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	D
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

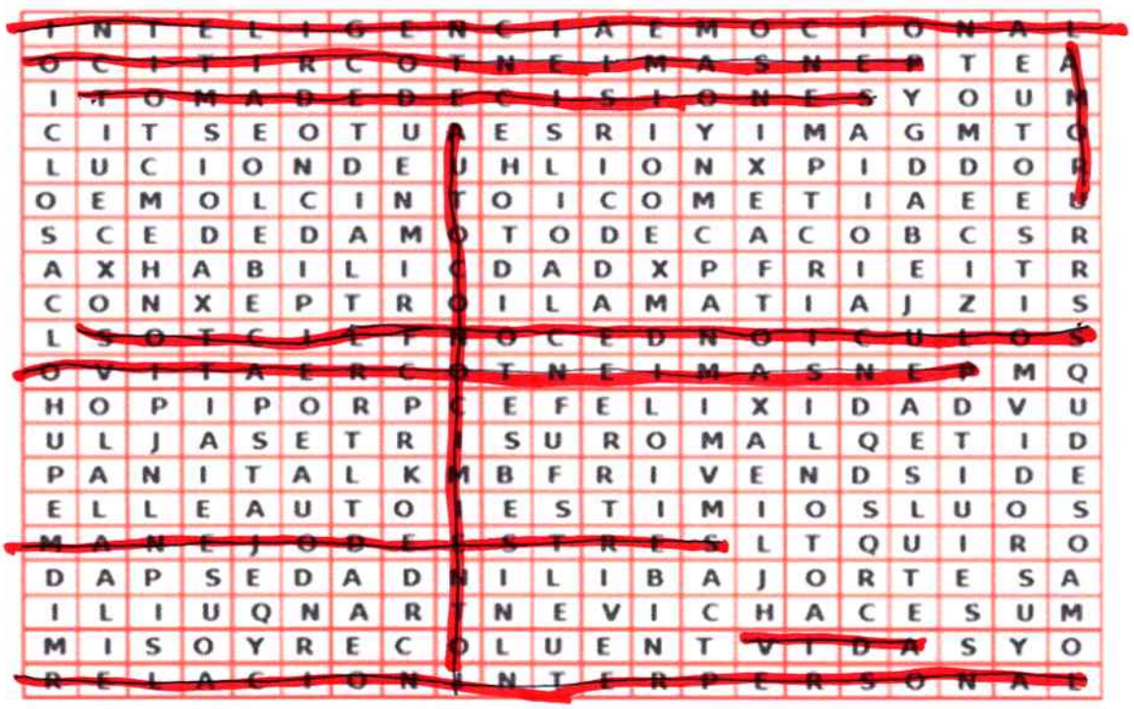
1. el amor es vida
2. tomo mis decisiones
3. el pensamiento critico me ayuda para
4. cumplir mis obligaciones
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. El pensamiento Creativo es esencial
2. en la Toma de desiciones
3. El amor verdadero es lindo
4. el autoconocimiento es conocernos
5. a nosotros mismos
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

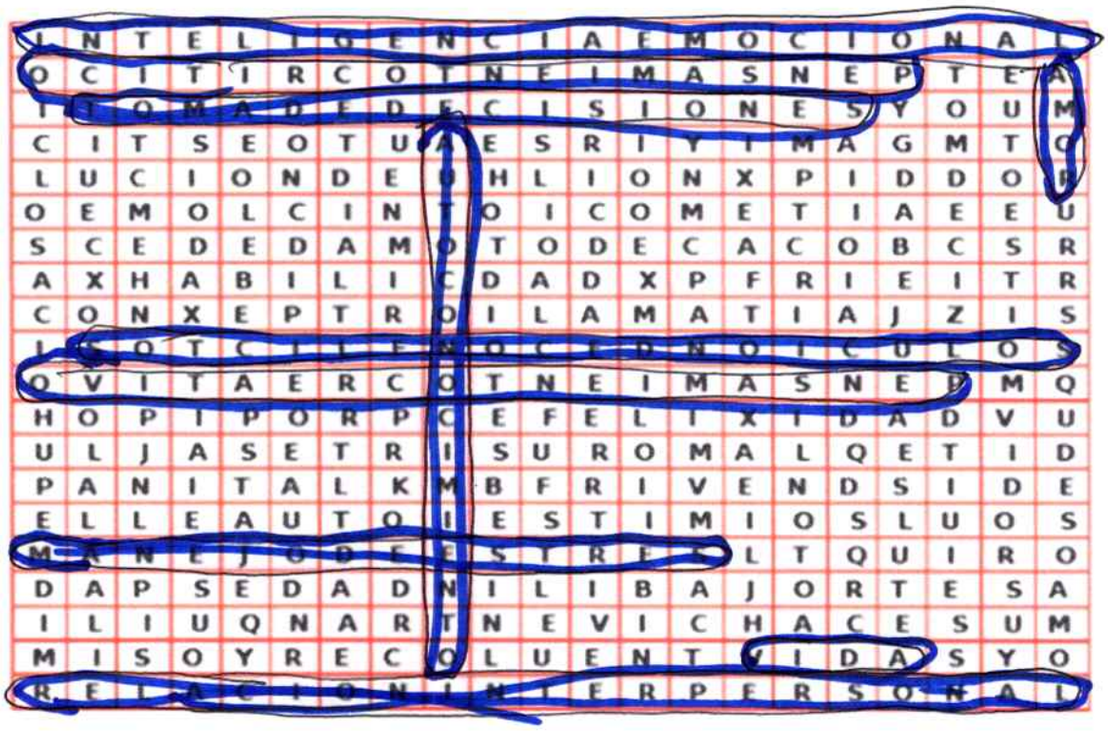
1. Tomar decisiones en la vida
2. es importante
3. autoconocernos nos ayuda en
4. nuestra vida diaria
5. solucionar conflictos es una
6. habilidad
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. manejar el estres para vivir sabroso
2. Tomo las mejores decisiones de mi vida
3. me gusta vivir mi vida en forma
4. me gusta tener un pensamiento creativo
5. me gusta llegar al dialogo para solucionar
6. mis conflictos
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

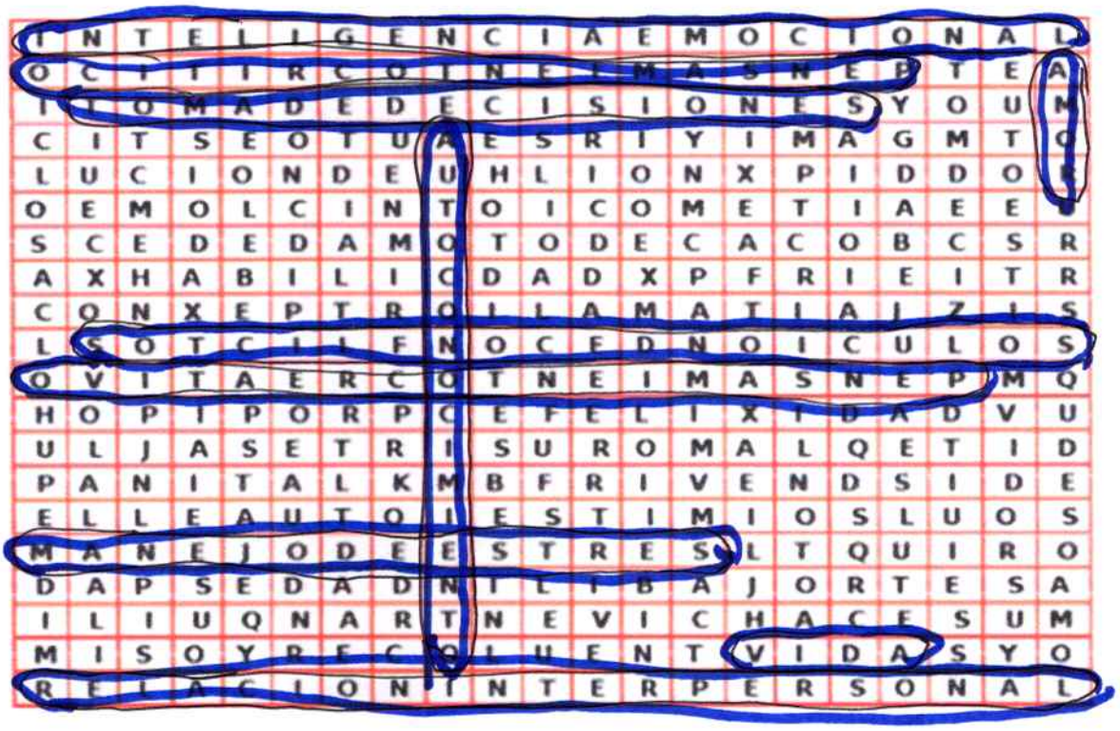
1. la vida es aquella que hay que disfrutar
2. el Amor es la Base de ser unidos
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	I	R	C	O	I	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A	
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	L	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

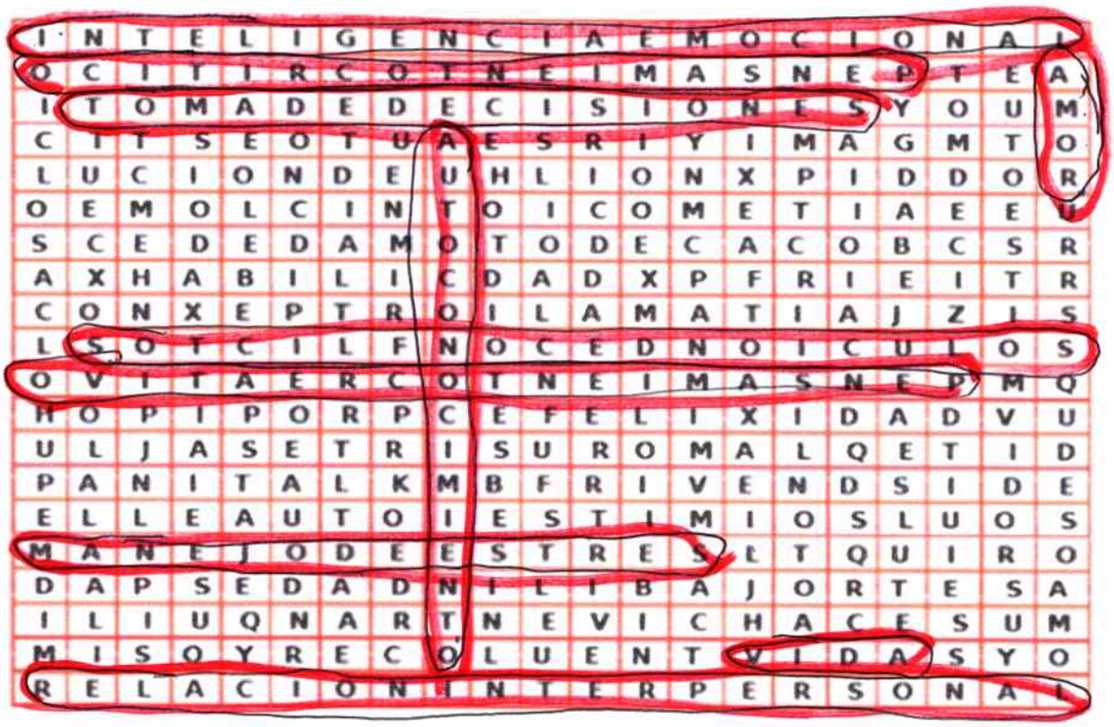
1. la inteligencia emocional es lo que nos ayuda
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. El Conocimiento nos Ayuda
2. la vida es lo mejor
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz



¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

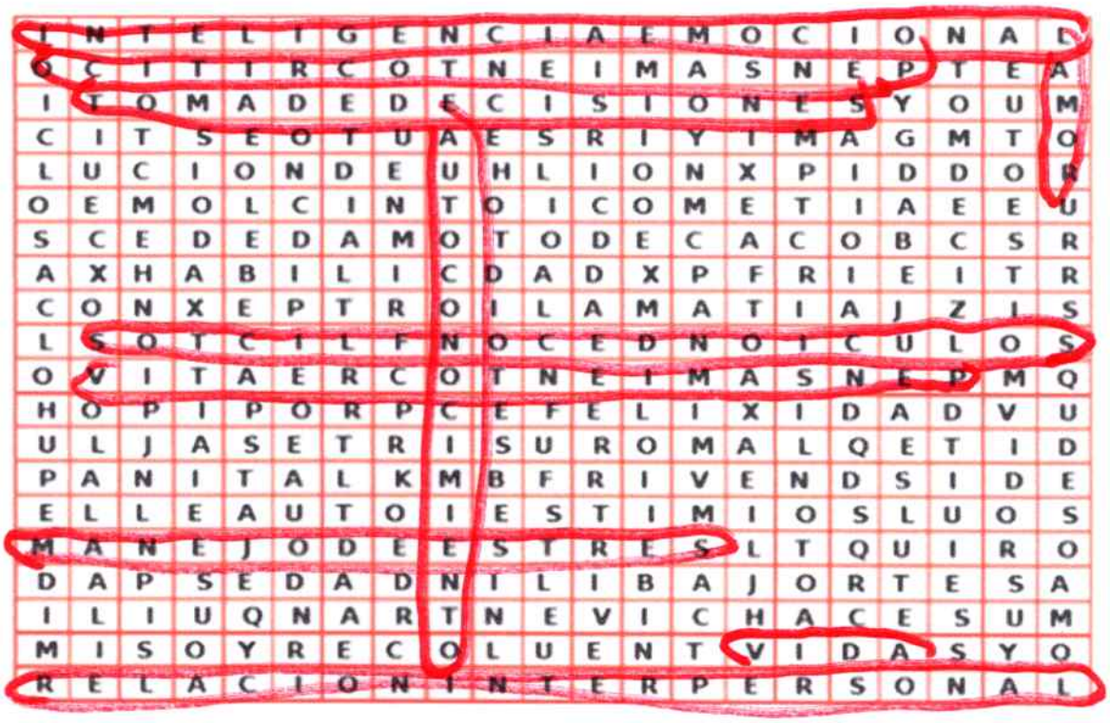
1. la resolucion de conflictos es entender
2. al otro
3. la inteligencia emocional
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. es importante cultivar el amor propio
2. a través del autoconocimiento y la
3. inteligencia emocional
4. la toma de decisiones de nuestras
5. emociones
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

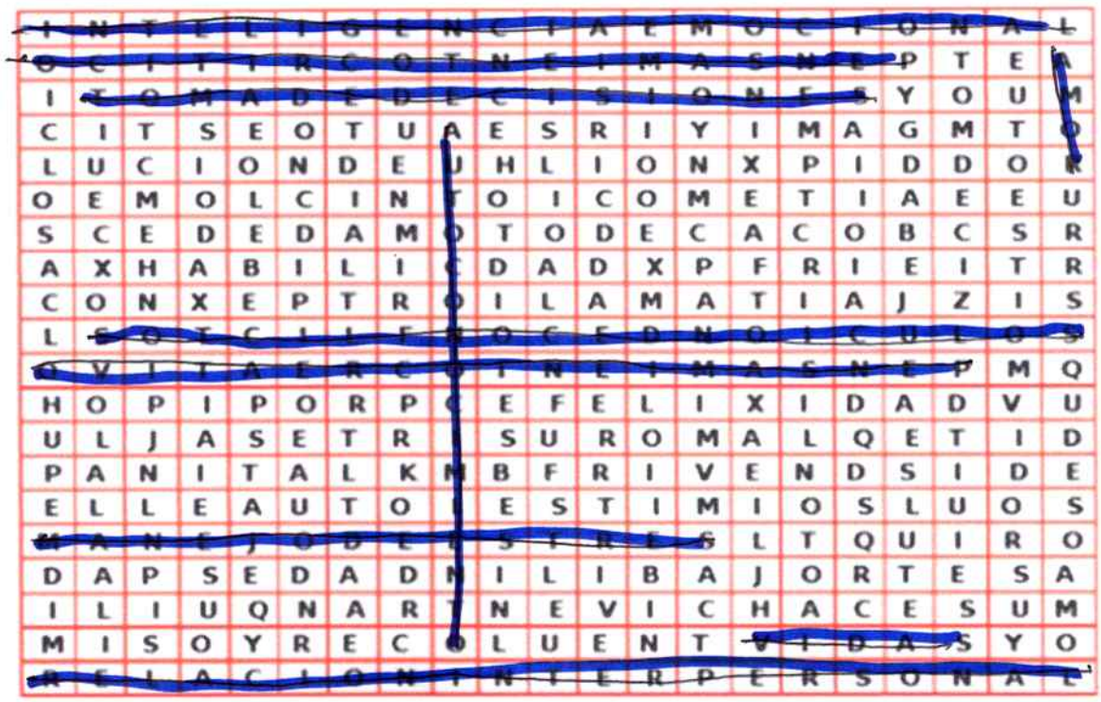
1. gestionar las emociones nos ayuda
2. a mejorar
3. actualizarnos es importante
4. solucionar conflictos es importante
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O
C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T
L	S	O	C	I	A	L	E	S	C	U	L	O	S	O
O	V	I	T	A	E	R	C	O	N	E	I	M	A	S
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X
U	L	J	A	S	E	T	R	S	U	R	O	M	A	L
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E
E	L	L	E	A	U	T	O	E	S	T	I	M	I	O
M	A	N	E	J	O	D	E	L	S	T	R	E	S	L
D	A	P	S	E	D	A	D	M	I	L	I	B	A	J
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

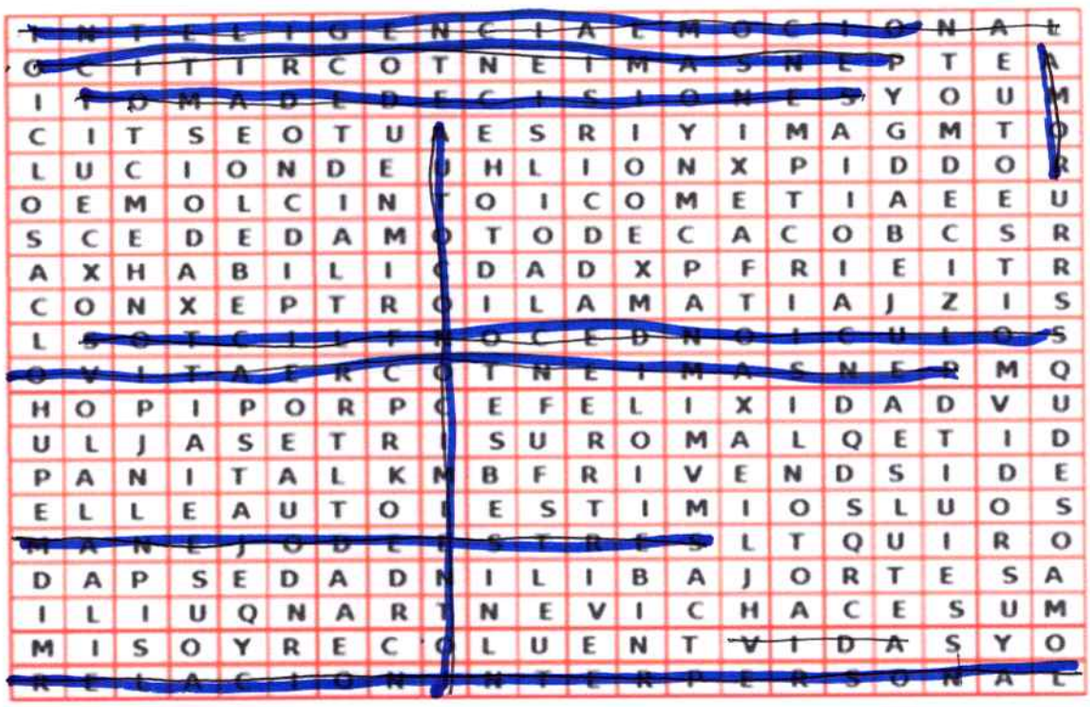
1. Solucion de Conflictos
2. Pensamiento Critico
3. Relaciones personales
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O
O	E	M	O	L	C	I	N	F	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S
A	X	H	A	B	I	L	I	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I
L	S	O	T	C	I	F	P	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	R	M
H	O	P	I	P	O	R	P	O	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D
E	L	L	E	A	U	T	O	E	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O
M	A	N	E	J	O	D	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	M	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. La Toma de desiciones nos permite
2. Solucionar Problemas
3. la inteligencia emocional es
4. Comprender
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

E.S.E HOSPITAL LOCAL
DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO"
Camino a la excelencia

GOBERNACIÓN DE
CÓRDOBA

CERTIFICACIÓN

A QUIEN INTERESE:

Yo, Luis Gabriel Perez Londoño, identificado con la Cédula de Ciudadanía N° 8779312 de Soledad-Atlantico, en Representación de I.E Santa Teresita con cargo Docente certifico que la ESE HOSPITAL LOCAL DE PUERTO LIBERTADOR Realizo en la institución educativa santa Teresita del microterritorio rural con 15 jóvenes de edades comprendidas entre los 14 a 17 años Un (1) encuentro lúdico pedagógico para ser formados en temas de salud mental y habilidades socioemocionales.

Para constancia se firma en Puerto Libertador a los 26 días del mes de Septiembre de 2024

FIRMA:
NOMBRE: Luis Gabriel Perez Londoño
CEDULA DE CIUDADANÍA: 8.779312
CELULAR: 3043536139

2° ENCUENTRO LUDICO-PEDAGOGICO CON ESTUDIANTES DE 14 A 17 AÑOS, PARA SER FORMADOS EN TEMAS DE SALUD MENTAL Y HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES. (IE SANTA TERESITA)

FECHA: 26 SEPTIEMBRE 2024 LUGAR: I. E. SANTA TERESITA















E.S.E HOSPITAL LOCAL DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO" — Camino a la excelencia	ACTA DE CONCERTACIÓN CONVENIO INTERADMINISTRATIVO N° SS-012-2024	GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES

El día 08 del mes octubre del año 2024 se reunieron Alejandra Velasquez Diaz representante de la ESE Hospital Local de Puerto Libertador y Luis Gabriel Perez representante del Corregimiento Juan José, microterritorio de la zona rural del municipio de Puerto Libertador con el objetivo de realizar la concertación de las actividades definidas en el convenio de prestación de servicios N° SS-012-2024 celebrado entre la ESE Hospital local de Puerto Libertador y la Gobernación de Córdoba.

Las actividades a concertar son las siguientes:

Actividad propuesta	Eje / dimensión	Fecha propuesta	Necesidad de apoyo logístico	Necesidad de talento humano	Observaciones
Realizar durante la vigencia del convenio en las instituciones educativas del microterritorio rural con 15 jóvenes de edades comprendidas entre los 14 a 17 años seis (6) encuentros lúdico pedagógicos para ser formados en temas de salud mental y habilidades socioemocionales. Los encuentros se pueden concertar para ser realizados en horarios diferentes al escolar. Los facilitadores de las actividades por parte de la ESE deben asistir a una jornada de transferencia de metodologías y contenidos técnicos en la secretaria de Desarrollo de la Salud	Determinantes sociales/Salud mental	08/10 2024	Papel bond marcadores	Psicóloga Licenciado en educación física	

Se da por terminada la reunión con la firma de los participantes:

Nombre:	Luis Gabriel Perez Redondo	**Nombre:**	Alejandra Velasquez Diaz
Cedula de ciudadanía:	8779312	**Cedula de ciudadanía:**	1003079713
Entidad:	Santa teresita	**Entidad:**	ESE Hospital
Numero de contacto	3043536139	**Numero de contacto**	3218805251
Firma:		**Firma:**	Alejandra Velasquez D

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA	FORMATO	E.S.E HOSPITAL LOCAL DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO"
	ACTA DE REUNIONES SALUD PUBLICA	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	VERSION 02 FECHA: 15-08-2012 PÁGINA 1 DE 2

ACTA DE REUNIÓN

Lugar: I.E. Santa Teresita	Hora de Inicio: 9:00 Am
Fecha 08/10/2024	Hora de Finalización: 11:00 Am

Objetivo(s) de la Reunión

Fomentar el reconocimiento y la validación de las emociones con el fin de promover un desarrollo emocional saludable y facilitar la interaccion social adecuada y respetuosa

Desarrollo de la Reunión

Se dio inicio con Saludo y Presentación, posteriormente la licenciada en deportes hizo una actividad de entramiento, acto seguido la Psicologa empezo una charla sobre salud mental y habilidades Sociales, de la cual los jovenes Sacaron Herramientas para hacer una muestra de aprendizajes y pegarlas en su salon de clases luego de Socializarlas, se Finalizo con una actividad ludica liderada Por la licenciada en deportes

Conclusiones

Se dio un aprendizaje activo y colaborativo.

Recomendaciones

Seguir promoviendo la expresion Creativa para que los jovenes aprendan mas Sobre la importancia de la Salud mental

Responsables de la Actividad

Alejandra Velasquez D.

E.S.E HOSPITAL LOCAL
DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO"
Camino a la Excelencia

FORMATO DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N° SS-012-2024

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

EJE: Determinantes Sociales – Salud mental

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Encuentro lúdico en temas de Salud mental y habilidades Socioemocionales con jovenes de 14 a 17 años

DIA:	08	MES:	Octubre	AÑO:	2024	UBICACIÓN:	Juan José	ZONA:	Rural

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		TELÉFONO	EDAD	SEXO	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	NUMERO					GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI	NO	
1	Nellys Gonzales		1063.292.439		14	F	M								X	X				X			X		Nelly.
2	Eliana Fernandez		1063.790.367		14	F	M								X	X				X			X		Eliana.
3	Karen Ramos		1148694913		14	F	M								X	X				X			X		Karen.
4	Morley Barrera		1063.789.857		15	F	M								X	X				X			X		Mirley Barrera.
5	Arianys arrieta		1063363216		14	F	M								X	X				X			X		Arianys A.
6	Yuranys ogueira		1148694911		14	F	M								X	X				X			X		Yuranys A.
7	Daneys Arsta		1063606753		14	F	M								X	X				X			X		Daneys A.
8	Liz Diaz		1067.999.147		15	F	M								X	X				X			X		Liz Diaz
9	Natalia Berrio		1063565264		16	F	M								X	X				X			X		Nathalia B.
10	Mileidys rosario		1063362574		15	F	M								X	X				X			X		Mileidy R.

E.S.E HOSPITAL LOCAL DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO" *Camino a la Excelencia*	FORMATO DE ASISTENCIA CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N° SS-012-2024	GOBERNACIÓN DE **CÓRDOBA**

REVERSO DE LA HOJA: COLOCAR LA HUELLA DE ACUERDO AL NÚMERO DEL CONSECUTIVO DEL ASISTENTE QUE NO FIRME:

1	2	3	4	5

6	7	8	9	10

E.S.E HOSPITAL LOCAL
DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO"
Camino a la Excelencia

FORMATO DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N° SS-012-2024

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

EJE: Determinantes Sociales - Salud mental

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Encuentro ludico en temas de Salud mental y habilidades Socioemocionales Con jovenes de 14 a 17 años

DIA:	08	MES:	Octubre	AÑO:	2024	UBICACIÓN:	Juan Jose	ZONA:	Rural

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		TELÉFONO	EDAD	SEXO	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	NUMERO					GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI	NO	
1	Mateo muñoz		1063362333		14	M	H								X	X				X			X		Mateo Muñoz.
2	Jorge muñeton		1738076.884		17	M	H								X	X				X			X		Jorge
3	Johan Carrillo		1063796735		14	M	H								X	V				X			X		Johan
4	Luis angel Herrera		1063.484.482		15	M	H								X	X				X			X		Luis Angel
5	Jhonier Herrera		1063789677		15	M	H								X	V				X			X		Jhonier
6	Andersan arrieta		1064.714.888		14	M	H								X	X				X			X		Arrieta
7																									
8																									
9																									
10																									

E.S.E HOSPITAL LOCAL DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO" *Camino a la Excelencia*	FORMATO DE ASISTENCIA	GOBERNACIÓN DE **CÓRDOBA**
	CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N° SS-012-2024	

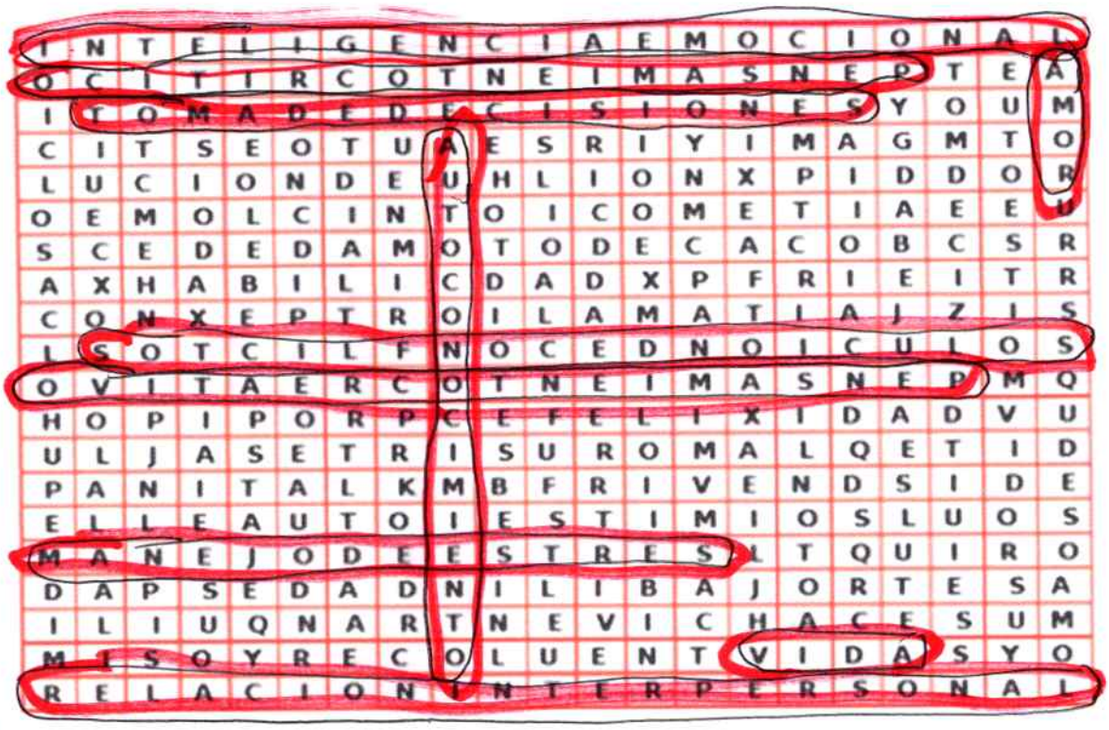
REVERSO DE LA HOJA: COLOCAR LA HUELLA DE ACUERDO AL NÚMERO DEL CONSECUTIVO DEL ASISTENTE QUE NO FIRME:

1	2	3	4	5

6	7	8	9	10

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	L	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

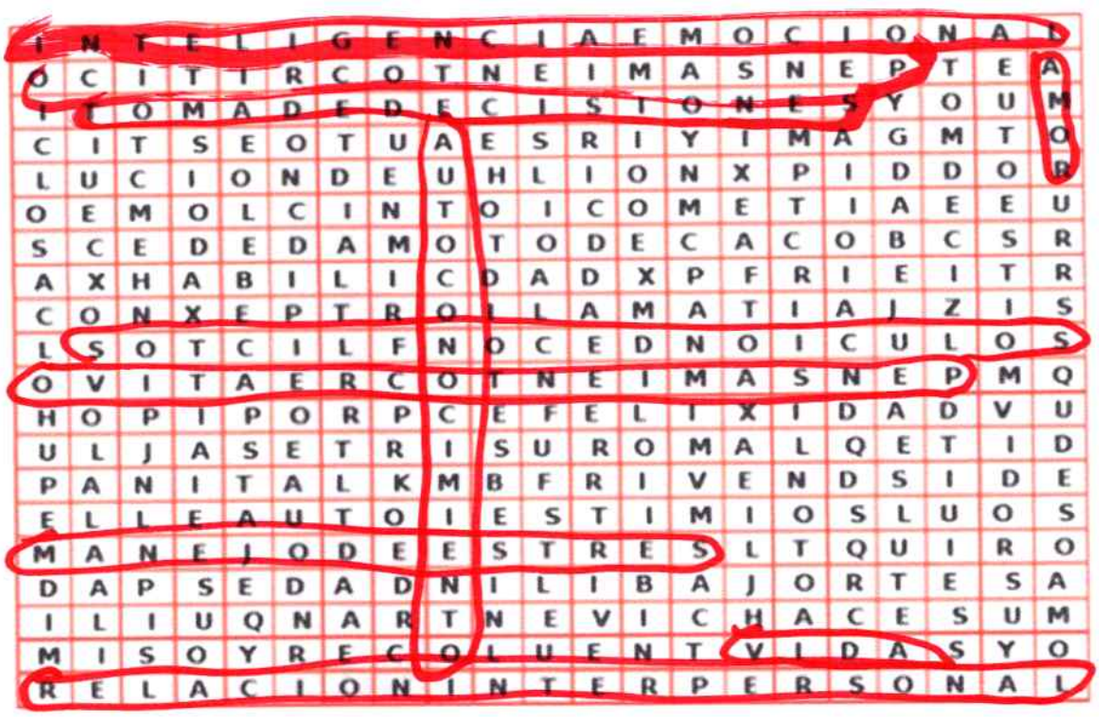
1. El auto conocimiento es comprender nues
2. Conocimiento es importante Maneja conflic
3. repetuosa mente.
4. la comunicacion acertiva
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A
Ó	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	T	O	N	E	S	Y	O	U
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T
C	O	N	X	E	P	T	R	O	L	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

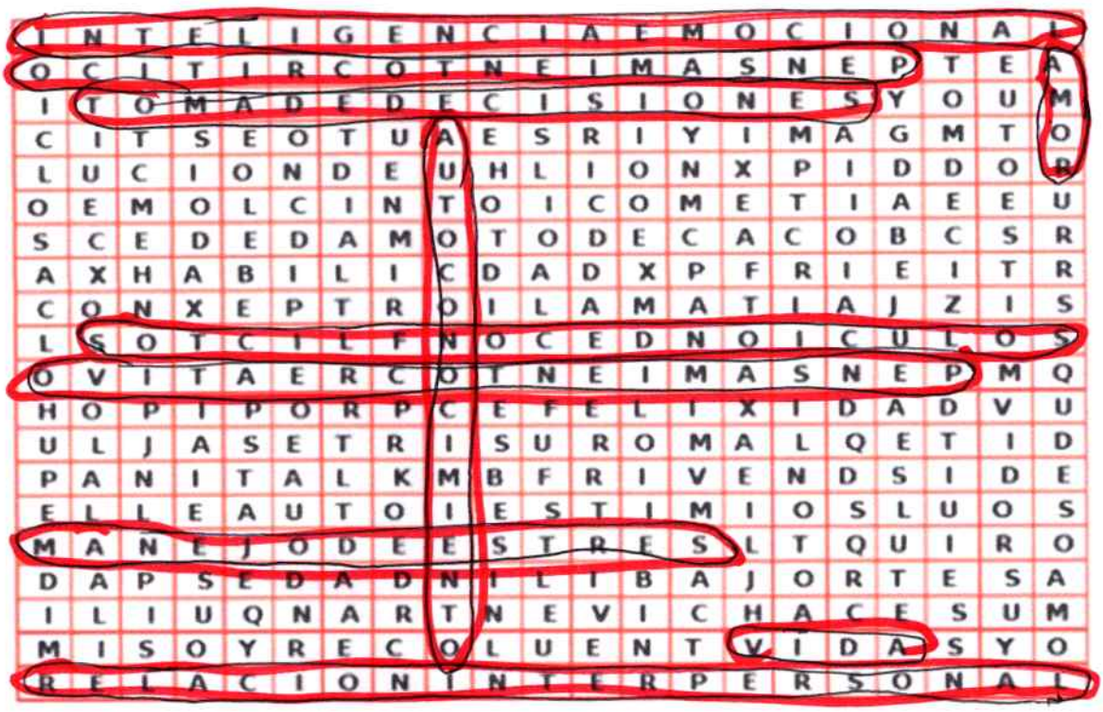
1. el pensamiento Critico es bueno para
2. Solucionar conflictos
3. tomar decisiones acertadas es importante
4. elegir nuestras relaciones interpersonales
5. el pensamiento creativo nos ayuda a
6. resolver problemas
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. AMAR ES IMPORTANTE PARA MI
2. TOMAR DECISIONES ES DIFICIL PERO
3. IMPORTANTE
4. EL AUTOCONOCIMIENTO ES IMPOR-
5. TANTE
6. LAS HABILIDADES PARA LA
7. VIDA SON IMPORTANTES
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. Soluciono mis conflictos con el dialogo
2. me gusta ser autonomo para liberar mi autocontrol
3. no me gusta estresarme
4. manejo muy bien el pensamiento creativo
5. la inteligencia emocional me gusta aplicarla
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	Q
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

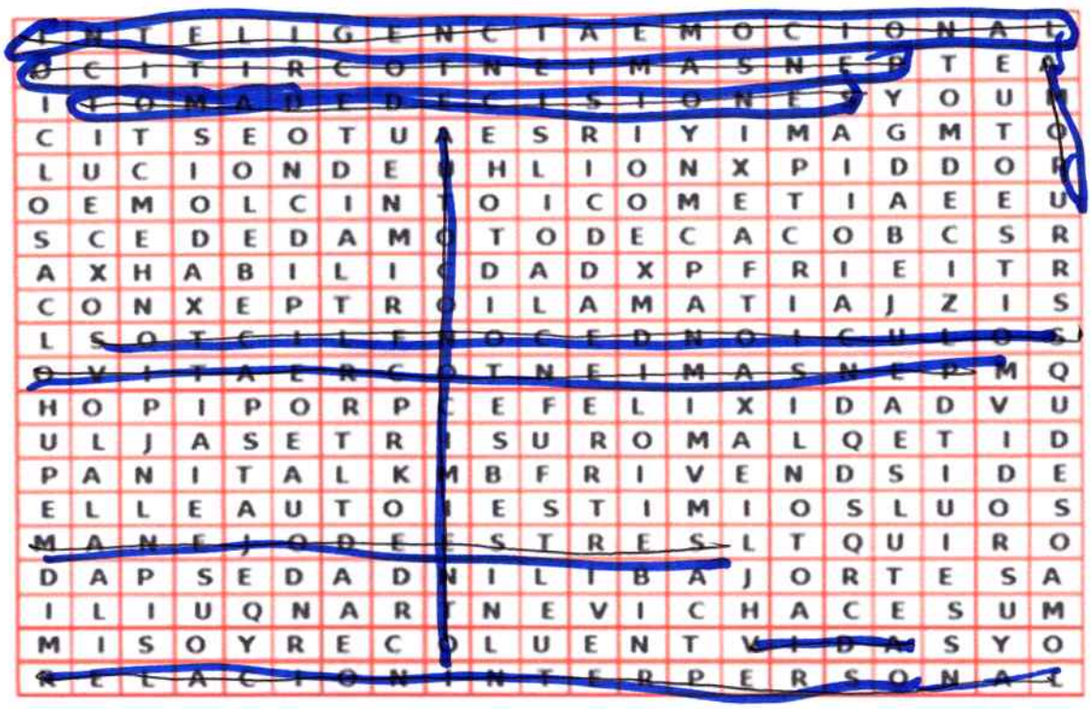
1. es importante manejar el estres por Salud
2. la vida es bella
3. Soluciono mis conflictos de manera pacifica
4. la inteligencia emocional es importante
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. Tengo buenas relaciones interpersonales
2. porque puedo solucionar los conflictos
3. de buena forma.
4. me autoconosco cuando soluciono
5. los conflictos de buena manera
6. la inteligencia emocional es
7. reaccionar bien
8. manejo el estres en mi
9. casa
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	E	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	T	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

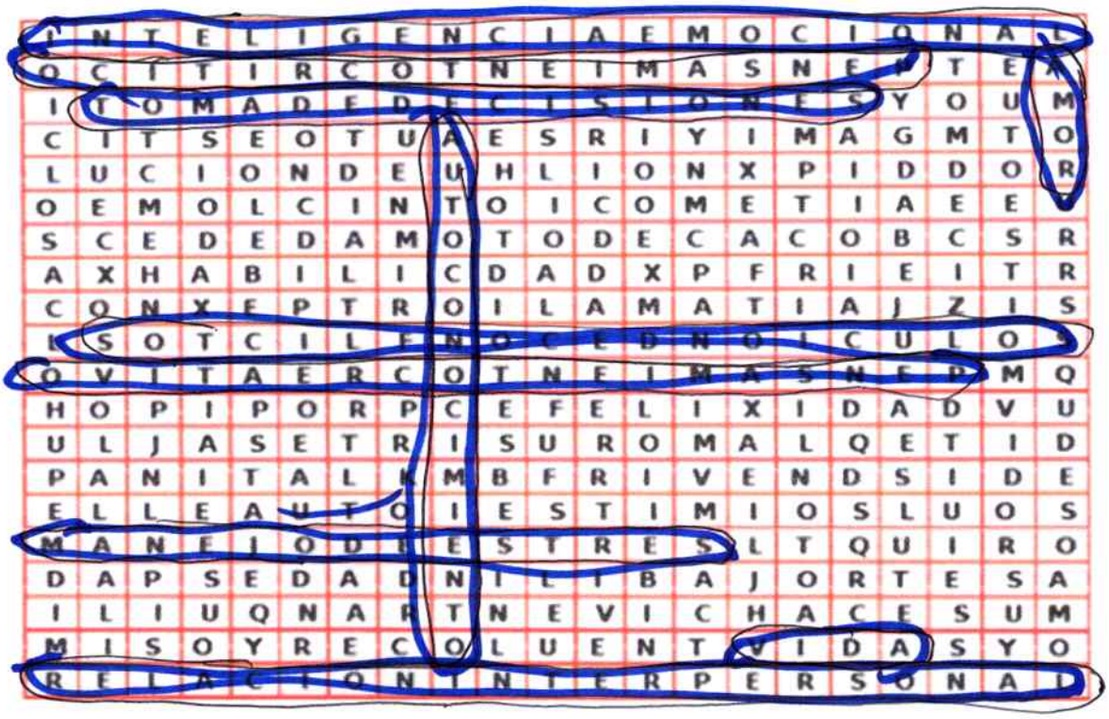
1. El Autoconocimiento es la llave de entender las emocione
2. la inteligencia emocional es la Base de los comfito
3. El Amor es genuino al sabe nacela cosas
4. la vida nos ayuda a ser mejores
5. pensamiento creativo nos Ayuda a Crear
6. la Reciliencia nos Ayuda a crecer
7. El conocimiento nos Ayuda A saber
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. los pensamientos Criticos son Ayuda
2. la vida es la pieza fundamental
3. El Amor es el motivo de seguir
4. la Relacion es algo 50/50
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!



1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. Mi inteligencia emocional se basa en
2. una reacción.
3. _____
4. Mi pensamiento crítico debe ser bueno
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

L	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	P
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	E	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	J	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. Hay que manejar biel el estres
2. Autoconocimiento es la base fundamental
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	E	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

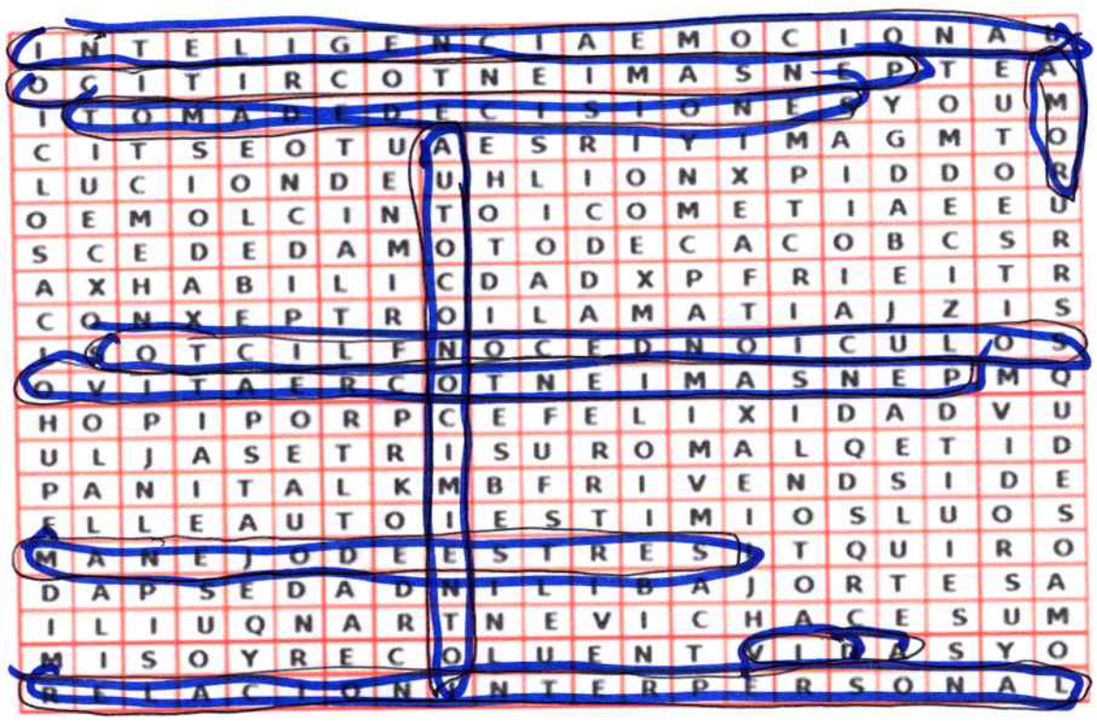
1. Mi AUTOconocimiento es unico
2. Tomar DESISIONES son muy complicadas
3. la inteligencia es lo que nos Ayuda
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I
I	C	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	I	T	Q	U	I	R
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	L	D	A	S	Y
R	E	L	A	C	I	O	N	E	S	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. Tomo decisiones yo mism
2. Me gusta conocer mis emocion
3. mis relaciones personales
4. Son mi Familia Con quienes
5. Solucono mis conflictos
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

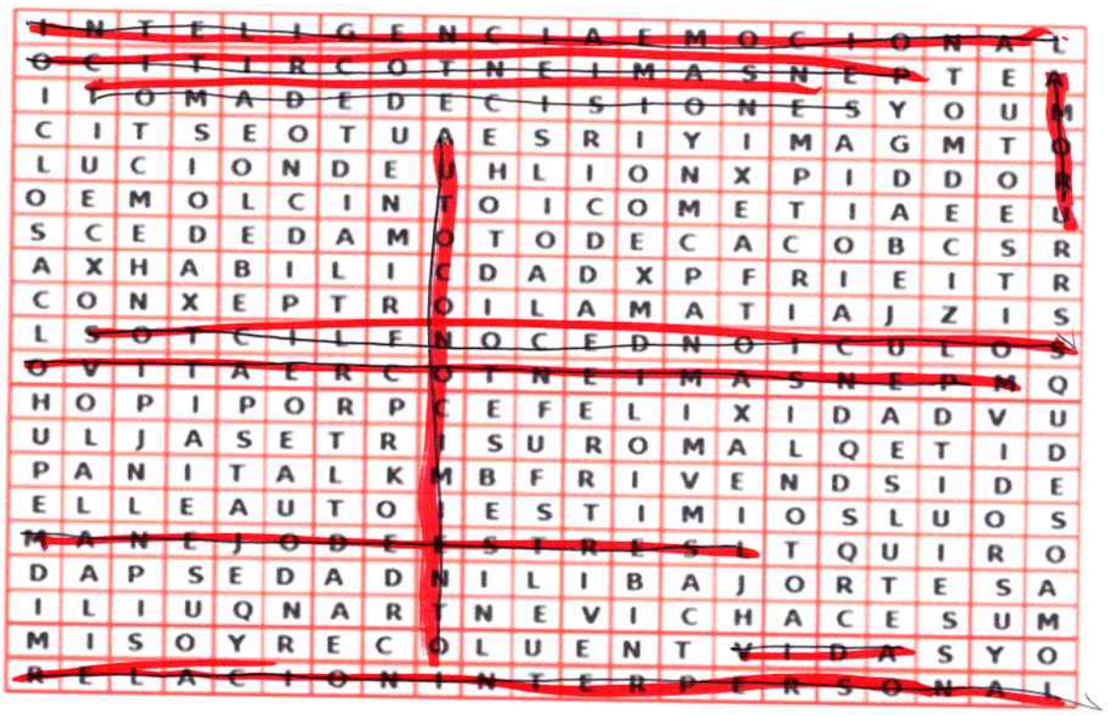
1. estoy aprendiendo a solucionar mis
2. Conflictos
3. manejo mi estres
4. el amor es Cuidar
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

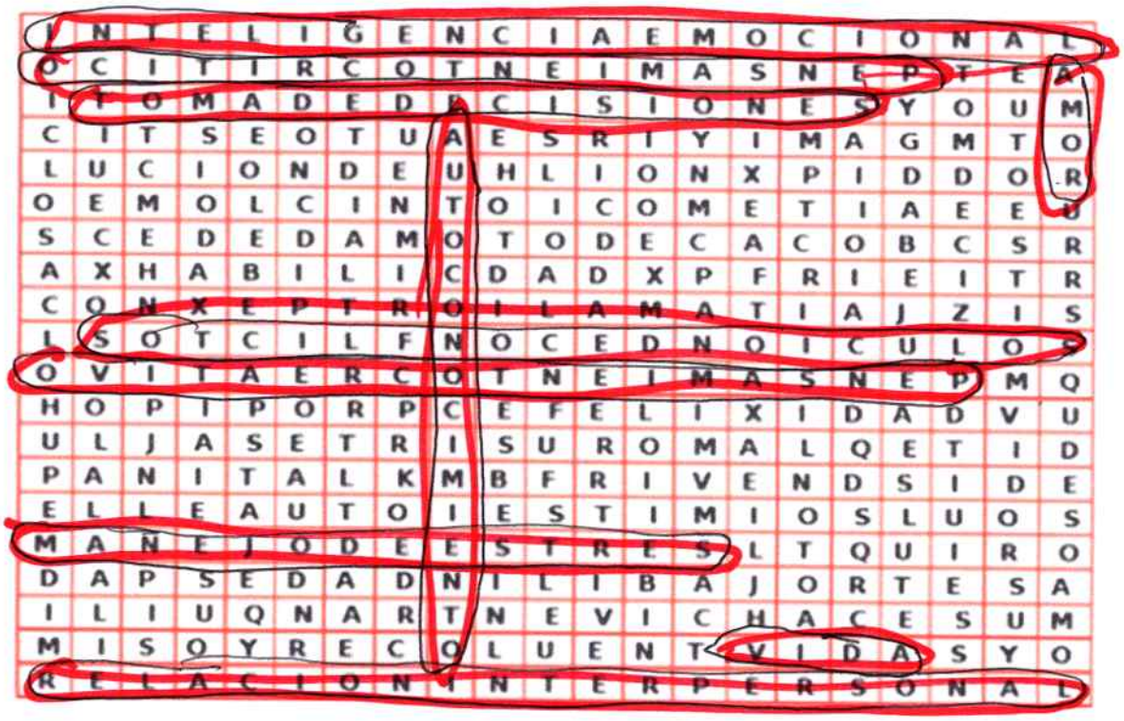
1. El pensamiento crítico Soy
2. cuando Tomo mis Propias
3. decisiones
4. la vida es bella
5. Autoconocimiento
6. Inteligencia emocional es
7. Vivir bien con los demas
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O
M	A	Ñ	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. Una vez Solucione Un conflicto que
2. tenia con mi hermano, por medio
3. la inteligencia emocional con
4. amor y Tomando buenas
5. decisiones
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

E.S.E HOSPITAL LOCAL
DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO"
Camino a la Excelencia

GOBERNACIÓN DE
CÓRDOBA

CERTIFICACIÓN

A QUIEN INTERESE:

Yo, Luis Gabriel Perez, identificado con la Cédula de Ciudadanía N° 8779312 de Soledad - Atlantico, en Representación de I.E Santa Teresita con cargo Docente certifico que la ESE HOSPITAL LOCAL DE PUERTO LIBERTADOR Realizo en la institución educativa santa Teresita del microterritorio rural con 15 jóvenes de edades comprendidas entre los 14 a 17 años Un (1) encuentro lúdico pedagógico para ser formados en temas de salud mental y habilidades socioemocionales.

Para constancia se firma en Puerto Libertador a los 06 días del mes de Octubre de 2024

FIRMA:
NOMBRE: Luis Gabriel Perez Arrendaños
CEDULA DE CIUDADANÍA: 8779312
CELULAR: 3043536139

3° ENCUENTRO LUDICO-PEDAGOGICO CON ESTUDIANTES DE 14 A 17 AÑOS, PARA SER FORMADOS EN TEMAS DE SALUD MENTAL Y HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES. (IE SANTA TERESITA)

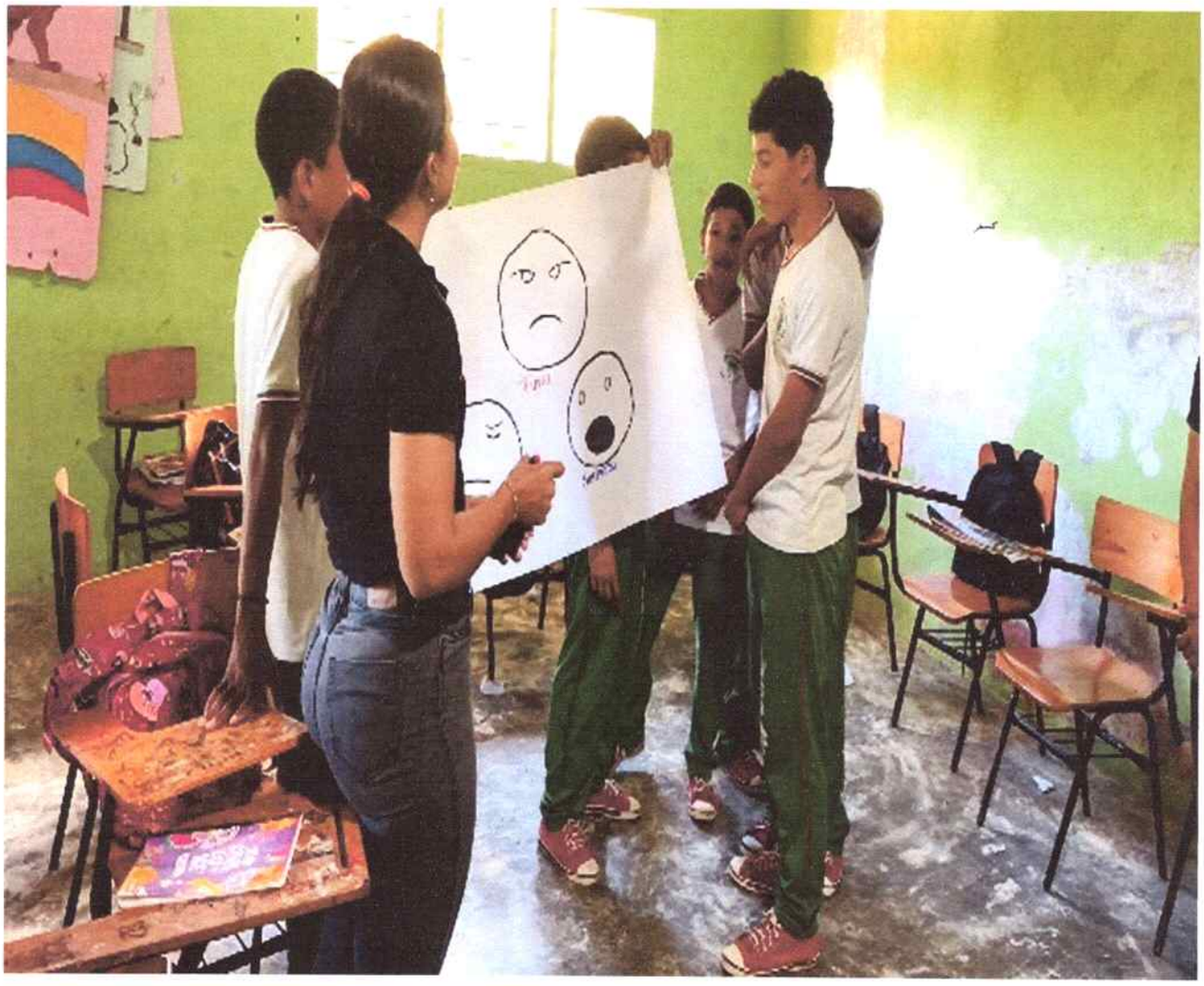
FECHA: 08 OCTUBRE 2024 LUGAR: I. E. SANTA TERESITA














SORPRENDIDO
ALEGRIA

E.S.E HOSPITAL LOCAL DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO" — Camino a la Excelencia	ACTA DE CONCERTACIÓN CONVENIO INTERADMINISTRATIVO N° SS-012-2024	GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES

El día 08 del mes Octubre del año 2024 se reunieron Alejandra Velasquez Diaz representante de la ESE Hospital Local de Puerto Libertador y Luis Gabriel Perez representante del Corregimiento Juan José, microterritorio de la zona rural del municipio de Puerto Libertador con el objetivo de realizar la concertación de las actividades definidas en el convenio de prestación de servicios N° SS-012-2024 celebrado entre la ESE Hospital local de Puerto Libertador y la Gobernación de Córdoba.

Las actividades a concertar son las siguientes:

Actividad propuesta	Eje / dimensión	Fecha propuesta	Necesidad de apoyo logístico	Necesidad de talento humano	Observaciones
Realizar durante la vigencia del convenio en las instituciones educativas del microterritorio rural con 15 jóvenes de edades comprendidas entre los 14 a 17 años seis (6) encuentros lúdico pedagógicos para ser formados en temas de salud mental y habilidades socioemocionales. Los encuentros se pueden concertar para ser realizados en horarios diferentes al escolar. Los facilitadores de las actividades por parte de la ESE deben asistir a una jornada de transferencia de metodologías y contenidos técnicos en la secretaria de Desarrollo de la Salud	Determinantes sociales/Salud mental	10/10/24	Papel bond Marcadores	Psicóloga Licenciado en educación física	

Se da por terminada la reunión con la firma de los participantes:

Nombre:	Luis Gabriel Perez Avendaño	**Nombre:**	Alejandra Velasquez Diaz
Cedula de ciudadanía:	0779312	**Cedula de ciudadanía:**	1003079723
Entidad:	Santa Teresita	**Entidad:**	ESE Hospital
Numero de contacto	3043536139	**Numero de contacto**	321880 52 54
Firma:		**Firma:**	Alejandra Velasquez D.

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA	FORMATO	E.S.E HOSPITAL LOCAL DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO"
	ACTA DE REUNIONES SALUD PUBLICA	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	VERSION 02 FECHA: 15-08-2012 PÁGINA 1 DE 2

ACTA DE REUNIÓN

Lugar: I.E Santa Teresita	Hora de Inicio: 9:00 Am
Fecha 10/10/2024	Hora de Finalización: 11:00 Am

Objetivo(s) de la Reunión

Fomentar el reconocimiento y la validación de las emociones con el Fin de promover un desarrollo emocional saludable y facilitar la Interaccion Social adecuada y respetuosa

Desarrollo de la Reunión

Se dio inicio con saludo y presentación, posteriormente la licenciada en deportes hizo una actividad de estiramiento, acto seguido la Psicologa empezo una charla sobre salud mental y habilidades Sociales, de la cual los jovenes sacaron Herramientas para hacer una muestra de aprendizajes y pegarlas en su salon de clases luego de socializarlas, se Finalizo con una actividad ludica liderada por la licenciada en deportes

Conclusiones

Al ofrecer herramientas para mejorar su bienestar emocional los estudiantes adquirieron estrategias para afrontar situaciones dificiles.

Recomendaciones

Expandir el aprendizaje sobre salud mental en los adolescentes

Responsables de la Actividad

Alejandria Velasquez D.

E.S.E HOSPITAL LOCAL
DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO"
Camino a la Excelencia

FORMATO DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N° SS-012-2024

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

EJE: Determinantes Sociales – Salud mental

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Encuentro ludico en temas de Salud mental y habilidades Socioemocionales con jovenes de 14 a 17 años

DIA:	10	MES:	Octubre	AÑO:	2024	UBICACIÓN:	Juan Jose	ZONA:	Rural

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		TELÉFONO	EDAD	SEXO	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	NUMERO					GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI	NO	
1	Veiker gil	TI	1063362216	No tiene	15	M	H								X	X				X			X		Baiker Gil
2	Sebastian lopez	TI	1063248512	No tiene	14	M	H								X	X				X			X		Sebastian L.
3	Neimar Ramos	TI	1063.362741	No tiene	14	M	H								X	X				X			X		Neimar Ramos
4	Owin Gil	TI	1063789705	No tiene	15	M	H								X	X				X			X		Owin Gil
5	Carlos chavez	TI	1049565271	No tiene	14	M	H								X	X				X			X		Carlos Chaves
6	Luis eduardo	TI	1038117737	No tiene	14	M	H								X	X				X			X		Luis Diaz
7	Cesar molina	TI	1066603637	No tiene	14	M	H								X	X				X			X		Cesar Molina
8	Mario Cordero	TI	1032491289	No tiene	24	F	M								X	X				X			X		marcos ruiz
9	Sandrith mosea	TI	1065789429	No tiene	14	F	M								X	X				X			X		Marcea sandrith.
10	Shirley cordero.	TI	1063363625	No tiene	14	F	M								X	X				X			X		Shirley.

E.S.E HOSPITAL LOCAL DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO" *Camino a la Excelencia*	FORMATO DE ASISTENCIA	GOBERNACIÓN DE **CÓRDOBA**
	CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N° SS-012-2024	

REVERSO DE LA HOJA: COLOCAR LA HUELLA DE ACUERDO AL NÚMERO DEL CONSECUTIVO DEL ASISTENTE QUE NO FIRME:

1	2	3	4	5

6	7	8	9	10

E.S.E HOSPITAL LOCAL
DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO"
Camino a la Excelencia

FORMATO DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N° SS-012-2024

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

EJE: Determinantes Sociales - Salud mental

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Encuentro lúdico en temas de salud mental y habilidades socioemocionales con jovenes de 14 a 17 años

DIA:	10	MES:	Octubre	AÑO:	2024	UBICACIÓN:	Juan José	ZONA:	Rural

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		TELÉFONO	EDAD	SEXO	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	NUMERO					GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI	NO	
1	Luz Diaz	TI	1102850004	No tiene	14	F	M								X	X				X			X		Luz Diaz
2	Urbeny mora	TI	1063563474	No tiene	14	F	M								X	X				X			X		Urbeny Mora.
3	Soranyi Hernandez	TI	1062963338	No tiene	17	F	M								X	X				X			X		Soranyi Hernandez
4	Antoni Gil	TI	1063362665	No tiene	14	F	M								X	X				X			X		
5	Luciana Herazo	TI	1.069.490.937	No tiene	14	F	M								X	X				X			X		Luciana H.
6																									
7																									
8																									
9																									
10																									

E.S.E HOSPITAL LOCAL DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO" *Camino a la Excelencia*	FORMATO DE ASISTENCIA CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N° SS-012-2024	GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

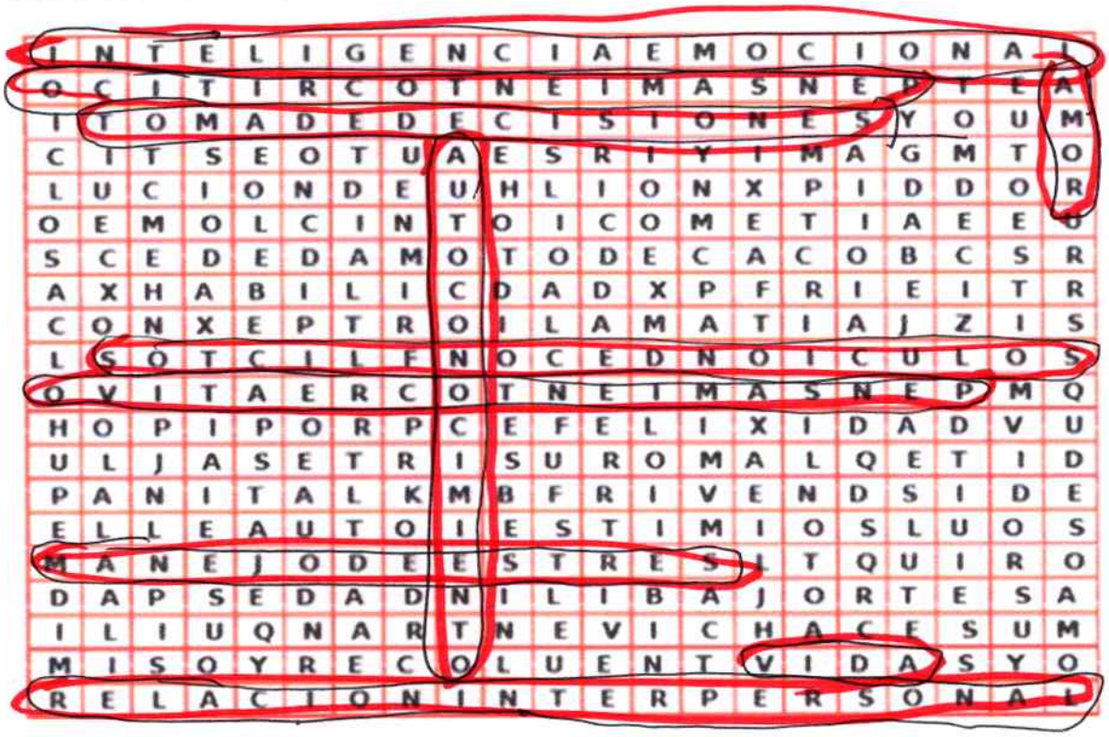
REVERSO DE LA HOJA: COLOCAR LA HUELLA DE ACUERDO AL NÚMERO DEL CONSECUTIVO DEL ASISTENTE QUE NO FIRME:

1	2	3	4	5

6	7	8	9	10

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L						
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A						
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	T	O	N	E	S	Y	O	U	M						
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O						
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R						
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	O						
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R						
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R						
C	O	N	X	E	P	T	R	O	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S							
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	T	C	U	L	O	S						
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q						
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U						
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D						
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E						
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S						
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O						
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A						
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M						
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O						
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L						

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

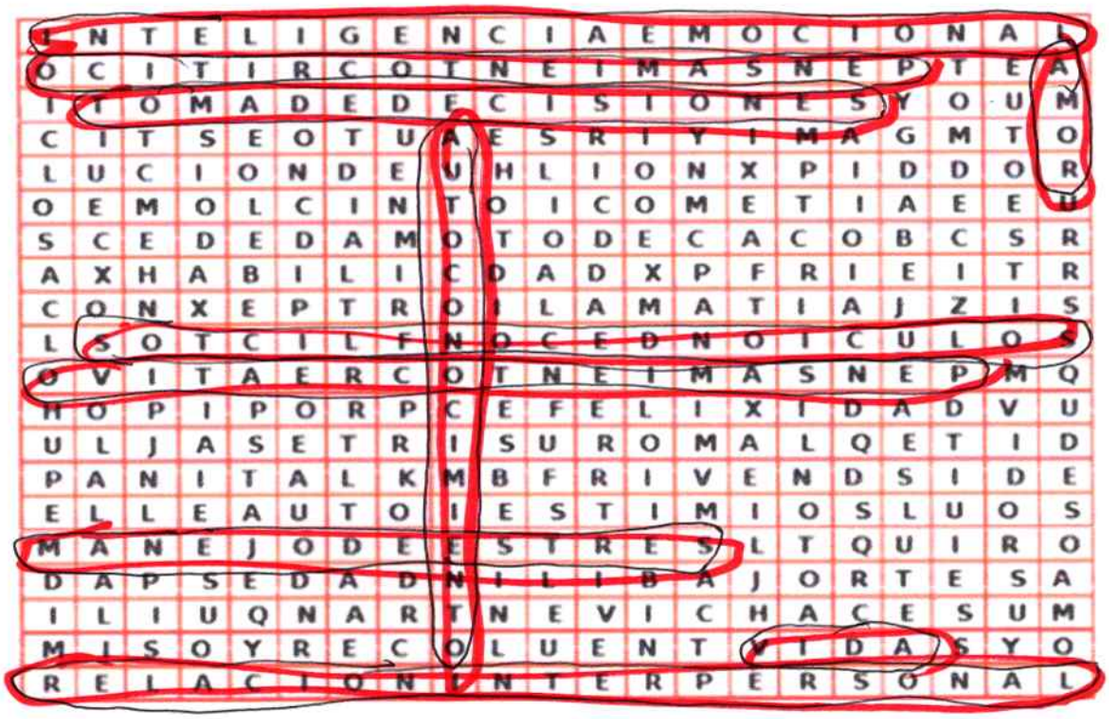
1. el amor es la base de todo
2. me autoconozco cuando me controlo
3. la inteligencia emocional fortalece la vida
4. la inteligencia creativa
5. en las relaciones interpersonales la empatia
6. es clave
7. la vida es corta
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	D
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	E	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. El Amor propio es mas importante
2. el pensamiento critico busca la
3. verdad
4. la toma de desiciones depende el
5. rumbo de la vida
6. el autoconocimiento saca lo
7. mejor de nosotros
8.
9.
10.

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!



1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. El auto conocimiento es comprender nuestro conoci
2. Mentor es importante Manejar conflicto respetuo
3. a mente.
4. la comunicación asertiva
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

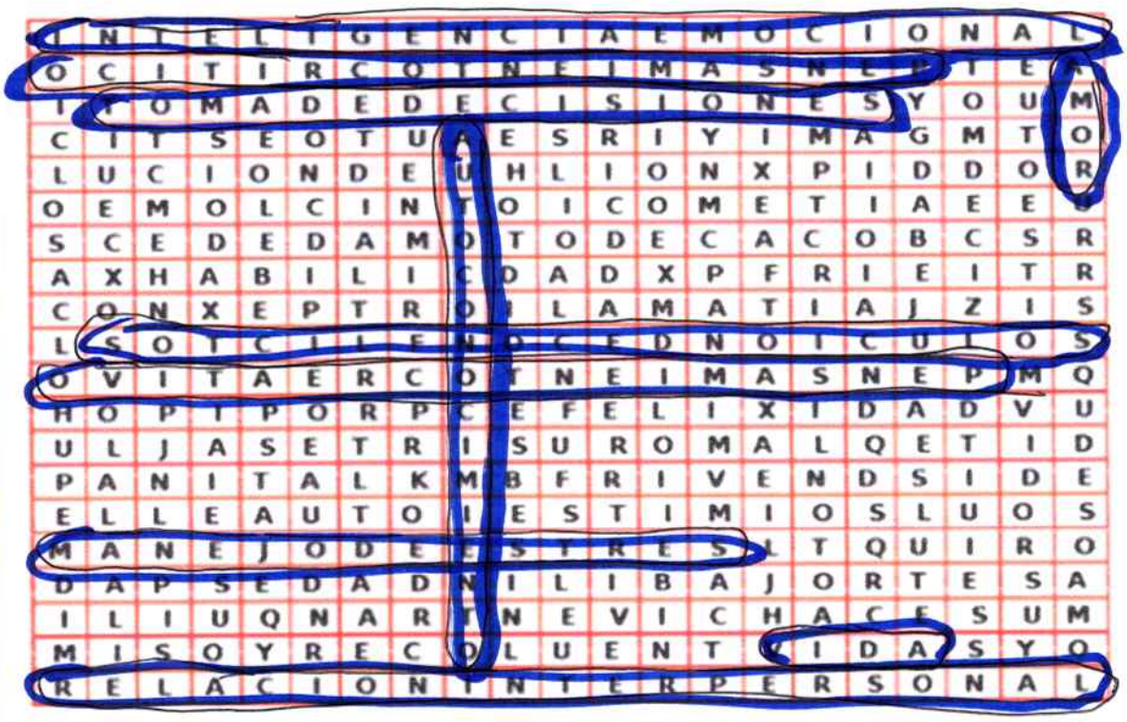
Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

Gobernación de Córdoba. NIT. 800103935-6
Palacio de Nain. Calle 27 No. 3 - 28 Montería, Córdoba
PBX. + (57) 4 784 8940 - 01 8000 400 357
contactenos@cordoba.gov.co gobernador@cordoba.gov.co
www.cordoba.gov.co

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

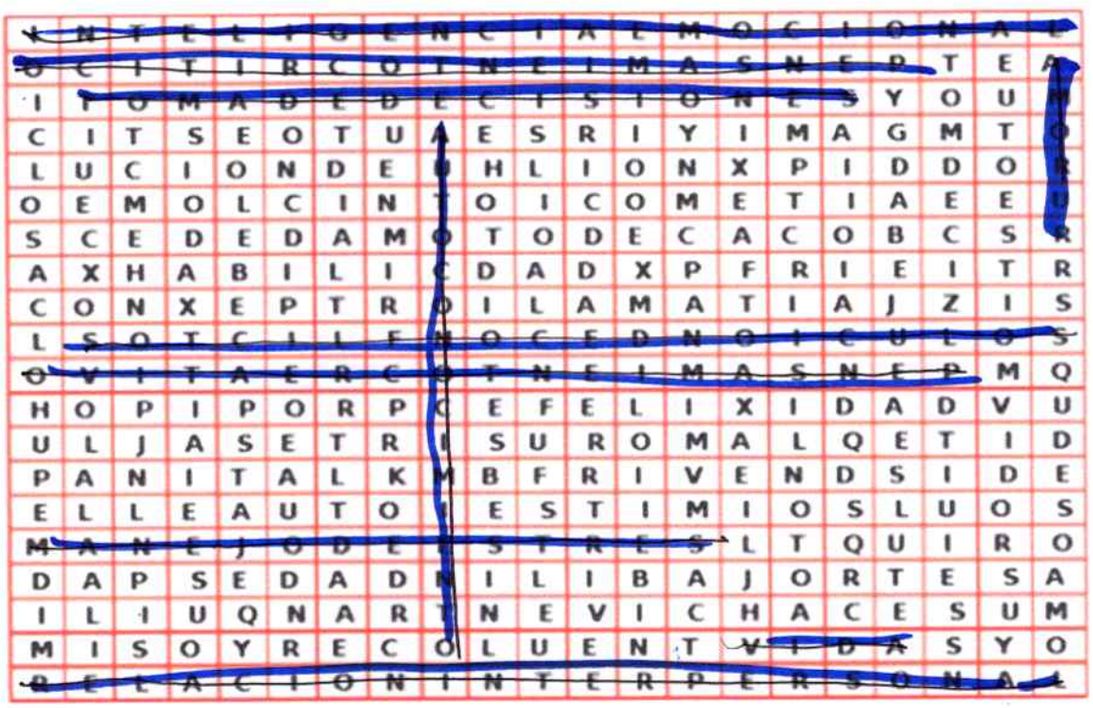
1. la vida es un viaje hay que difrutar de Proceso
2. la mayor Sabiduria que existe es conocernos
3. el Amor es el motivo de mis mejores momentos
4. la relaciones personales son lindas
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	M	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

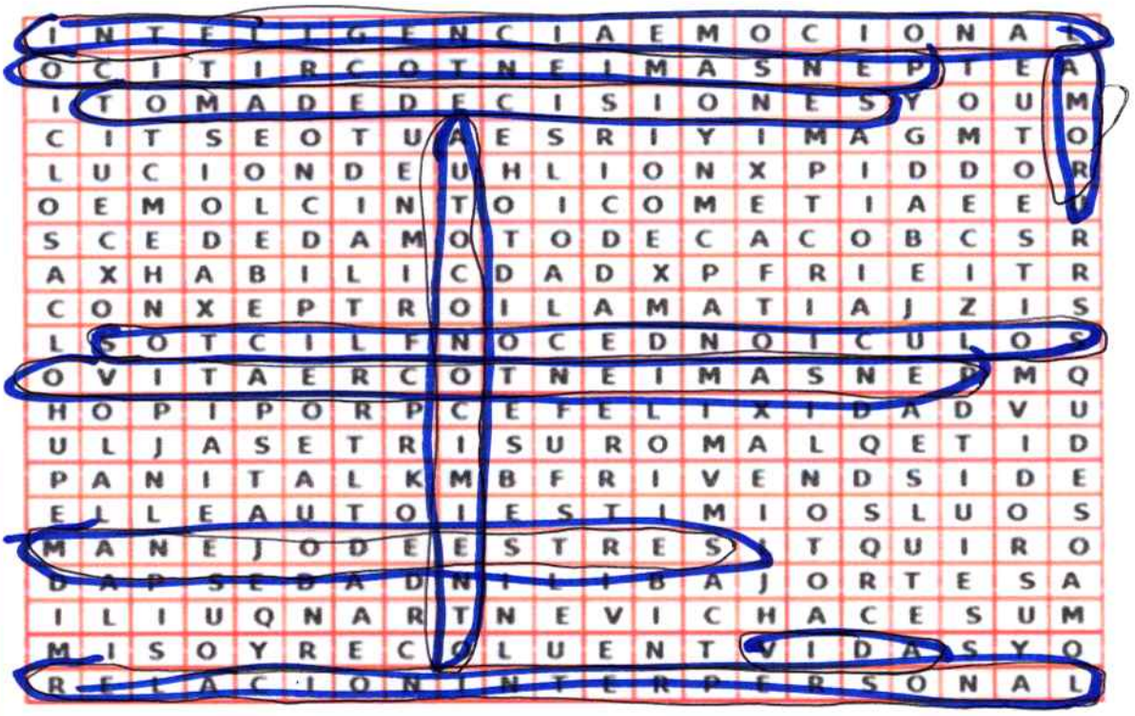
1. auto conocimiento es conocerse a
2. uno mismo
3. Amo a mi familia
4. tengo relaciones interpersonales
5. en mi colegio
6. tengo mis propias decisiones
7. tengo autoconocimiento
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. la inteligencia emocional
2. la vida esta llena de sorpresas
3. Amor Así mismo
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

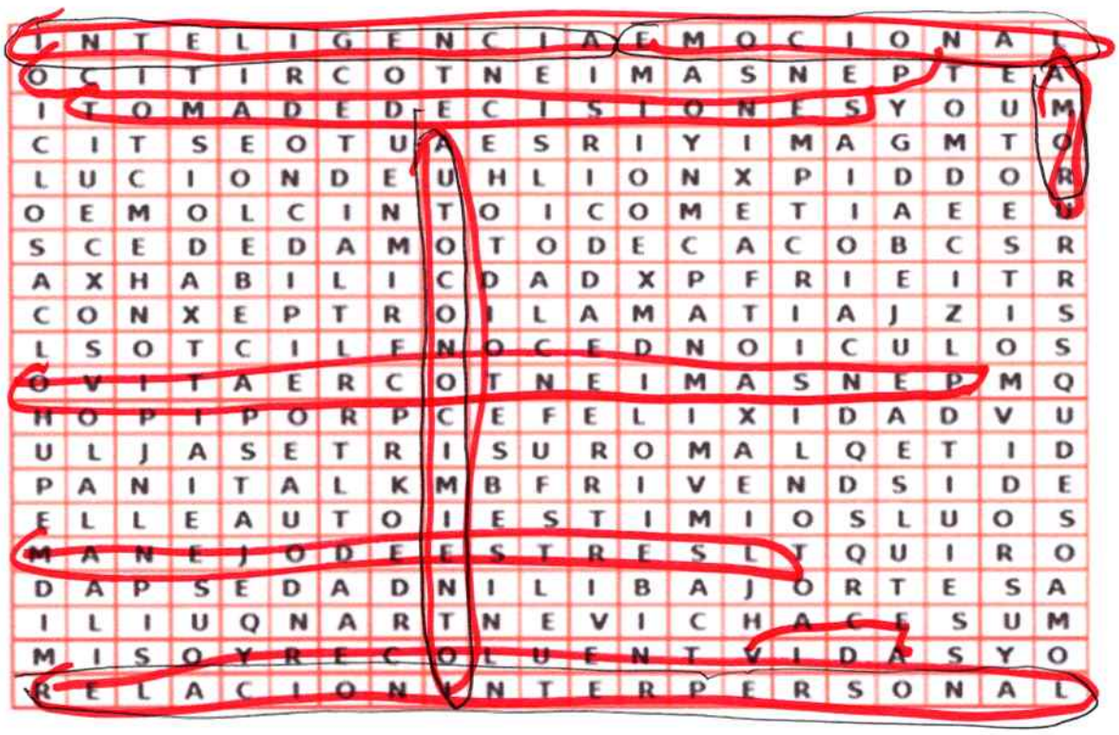
1. Que hermosa es la vida
2. no me gusta el conflicto
3. me gusta el amor
4. manejo la tranquilidad
5. Tomo desiciones por mi mismo
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. Las relaciones nos unen
2. Autoconocerse es importante
3. Amar es libre
4. Inteligencia emocional
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	T	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. AUTOCONOCIMIENTO POSITIVO
2. SIN MANEJO DE ESTRES NO HAY SALUD
3. LA INTELIGENCIA EMOCIONAL ES IMPORTANTE
4. TOMAR DESICIONES NOS AYUDA A VIVIR MEJOR
5. SON IMPORTANTES LAS RELACIONES INTERPERSONALES
6. AMAR ES UNA BUENA EMOCION
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

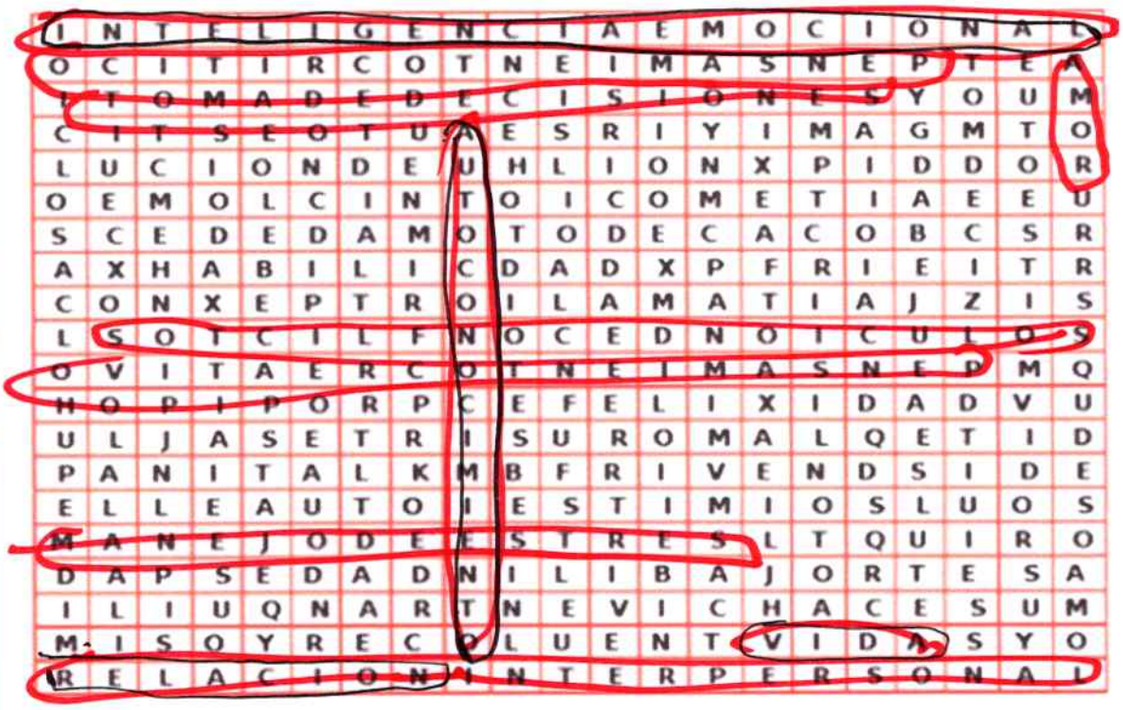
Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

Gobernación de Córdoba. NIT. 800103935-6
Palacio de Nain. Calle 27 No. 3 - 28 Montería, Córdoba
PBX. + (57) 4 784 8940 - 01 8000 400 357
contactenos@corodoba.gov.co gobernador@cordoba.gov.co
www.cordoba.gov.co

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M	
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. es importante el Autoconocimiento
2. una relacion es una union
3. la inteligencia emocional nos ayuda a vivir bien
4. la vida es bonita
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz



¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. Es importante la inteligencia emocional
2. Tomar decisiones adecuadas nos ayuda a vivir mejor
3. las relaciones interpersonales nos facilitan la vida
4. Amar a nuestros seres queridos es bonito
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	X	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	J	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. Yo manejo mi destres jugando Voleibol
2. mi Habilidad es ayudar
3. mi Pensamiento crítico es para reflesión
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!



1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

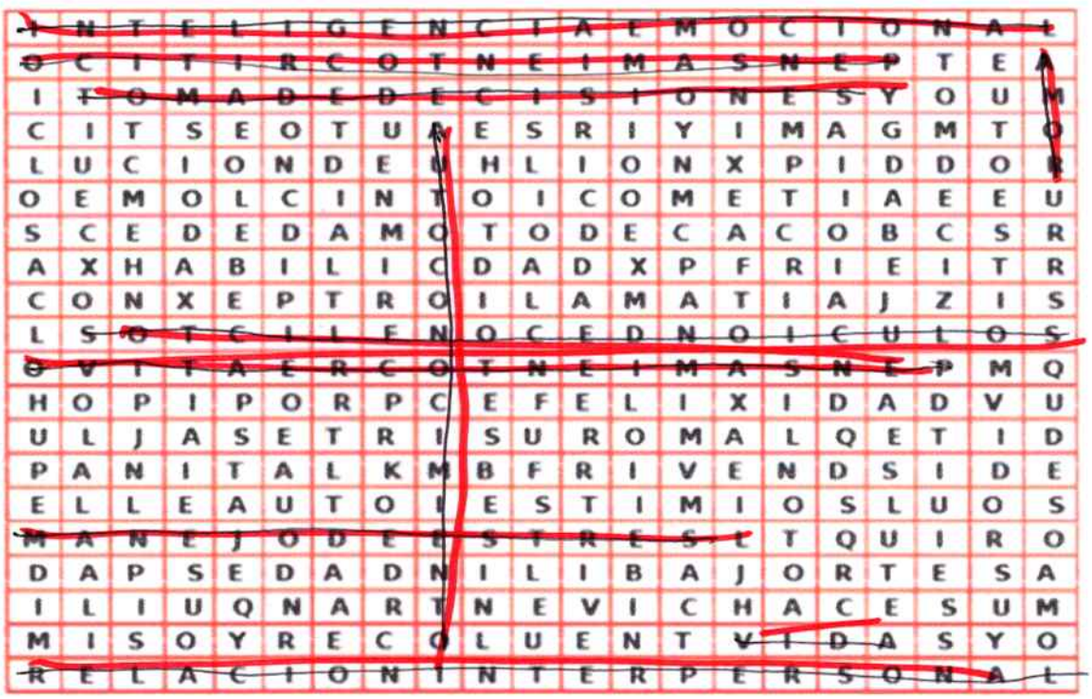
1. Tome la decisión de hacer un curso
2. mi vida es maravillosa
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O
C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E
E	L	L	E	A	U	T	O	E	S	T	I	M	I	O
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	-
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B
E	L	L	E	A	U	T	O	E	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

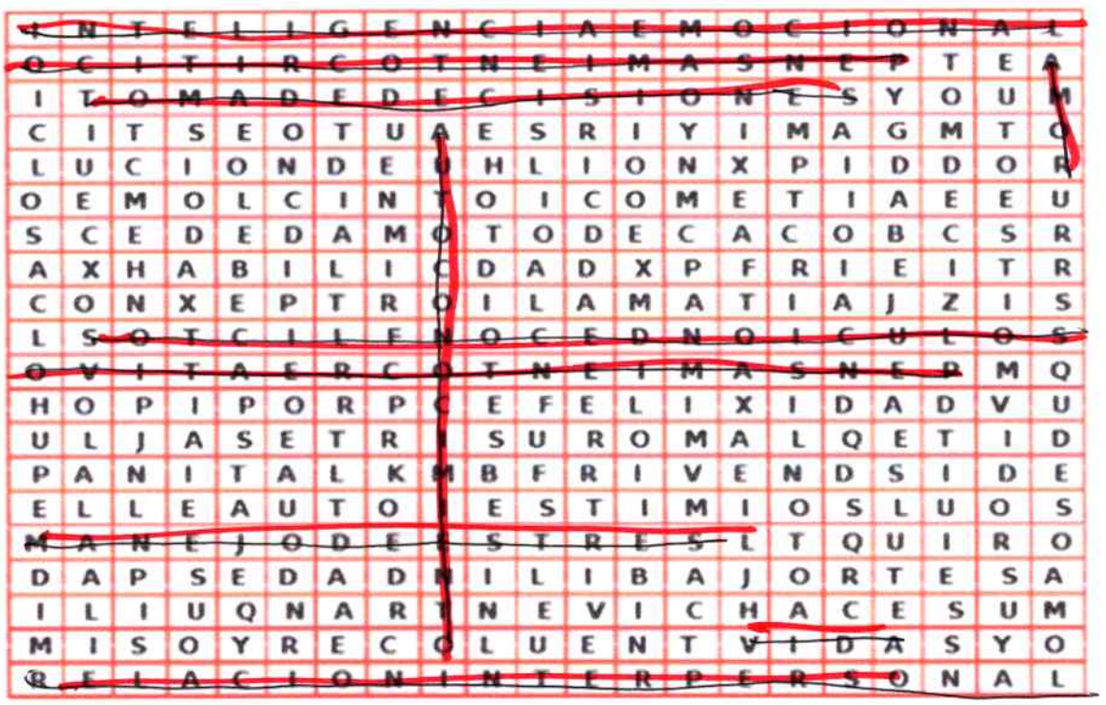
1. Las relaciones interpersonales prosperan con
2. empatia y respeto
3. pensamiento critico es hacer las pre-
4. guntas
5. las relaciones interpersonales
6. se mantienen con buena comu-
7. nicación
8. pensamiento creativo es
9. encontrar Soluciones
10. el amor verdadero

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. El autoconocimiento nos ayuda ase mejor
2. Hay que saber manejar el estres
3. Hay que manejar el estres
4. Mi inteligencia emociona es una Base
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

E.S.E HOSPITAL LOCAL
DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO"
Camino a la Excelencia

GOBERNACIÓN DE
CÓRDOBA

CERTIFICACIÓN

A QUIEN INTERESE:

Yo, Luis Gabriel Perez, identificado con la Cédula de Ciudadanía N° 8779312 de Soledad - Atlantico, en Representación de I.E Santa Teresita con cargo Docente certifico que la ESE HOSPITAL LOCAL DE PUERTO LIBERTADOR Realizo en la institución educativa santa Teresita del microterritorio rural con 15 jóvenes de edades comprendidas entre los 14 a 17 años Un (1) encuentro lúdico pedagógico para ser formados en temas de salud mental y habilidades socioemocionales.

Para constancia se firma en Puerto Libertador a los 10 días del mes de octubre de 2024

FIRMA:
NOMBRE: Luis Gabriel Perez Avendaño
CEDULA DE CIUDADANÍA: 8779312
CELULAR: 3043536139

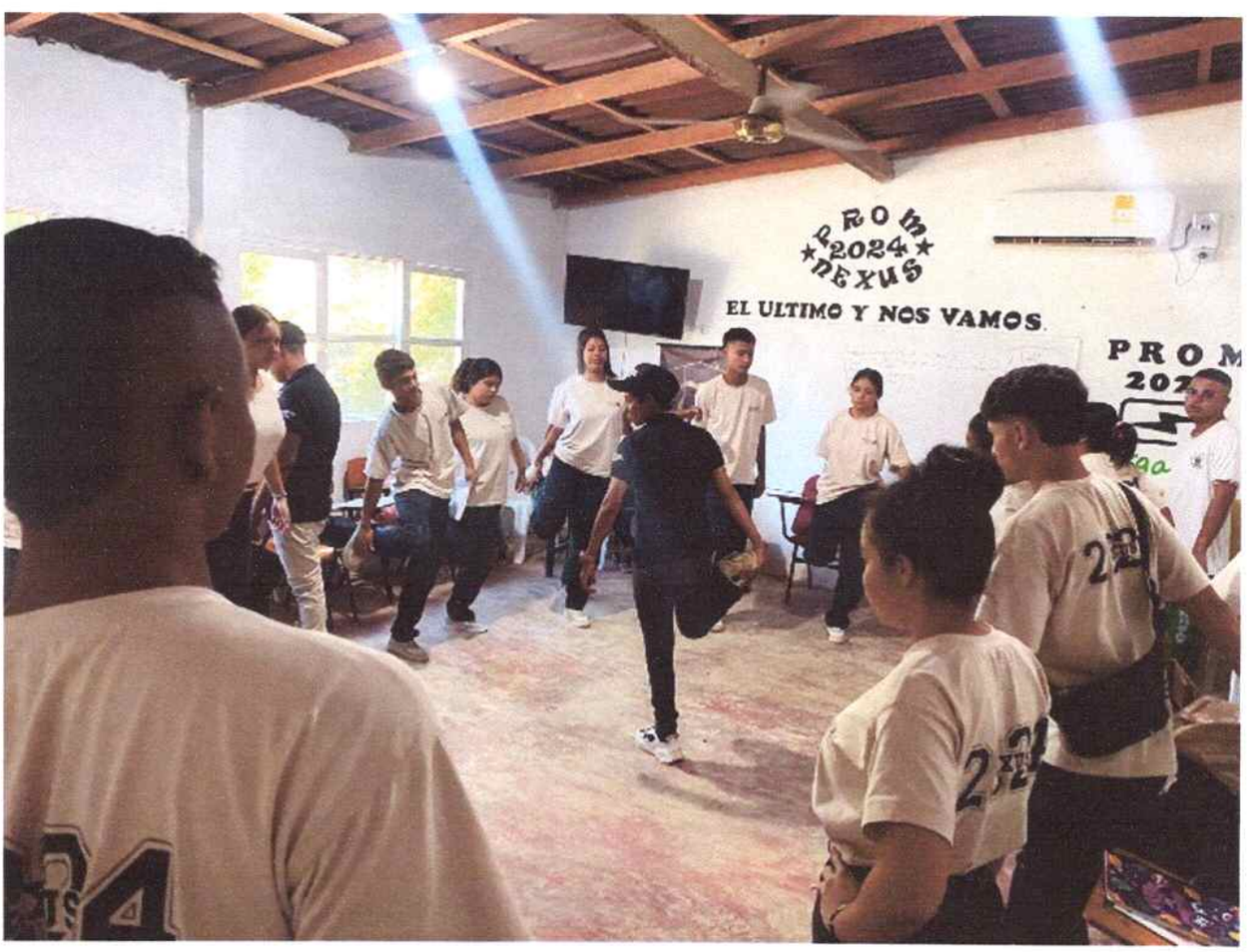
4° ENCUENTRO LUDICO-PEDAGOGICO CON ESTUDIANTES DE 14 A 17 AÑOS, PARA SER FORMADOS EN TEMAS DE SALUD MENTAL Y HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES. (IE SANTA TERESITA)

FECHA:10 OCTUBRE 2024 LUGAR: I. E. SANTA TERESITA






PROM
2024
NEXUS
EL ULTIMO Y NOS VAMOS
PROM
2024
2024
2024


PROM
2024
NEXUS
EL ULTIMO Y NOS VAMOS.
PROM


PROM 2024 NEXUS
EL ULTIMO Y NOS VA
PROM 2024

E.S.E HOSPITAL LOCAL DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO" — Camino a la excelencia	ACTA DE CONCERTACIÓN CONVENIO INTERADMINISTRATIVO N° SS-012-2024	GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES

El día 18 del mes octubre del año 2024 se reunieron Alejandra Velasquez Diaz representante de la ESE Hospital Local de Puerto Libertador y Luis Gabriel perez representante del Corregimiento Juan José, microterritorio de la zona rural del municipio de Puerto Libertador con el objetivo de realizar la concertación de las actividades definidas en el convenio de prestación de servicios N° SS-012-2024 celebrado entre la ESE Hospital local de Puerto Libertador y la Gobernación de Córdoba.

Las actividades a concertar son las siguientes:

Actividad propuesta	Eje / dimensión	Fecha propuesta	Necesidad de apoyo logístico	Necesidad de talento humano	Observaciones
Realizar durante la vigencia del convenio en las instituciones educativas del microterritorio rural con 15 jóvenes de edades comprendidas entre los 14 a 17 años seis (6) encuentros lúdico pedagógicos para ser formados en temas de salud mental y habilidades socioemocionales. Los encuentros se pueden concertar para ser realizados en horarios diferentes al escolar. Los facilitadores de las actividades por parte de la ESE deben asistir a una jornada de transferencia de metodologías y contenidos técnicos en la secretaria de Desarrollo de la Salud	Determinantes sociales/Salud mental	20/10 2024	Papel bond Marcadores	Psicóloga Licenciado en educación física	

Se da por terminada la reunión con la firma de los participantes:

Nombre:	Luis Gabriel Perez Arrendano	**Nombre:**	Alejandra Velasquez n
Cedula de ciudadanía:	8779312	**Cedula de ciudadanía:**	1003079727
Entidad:	Santa Teresita	**Entidad:**	ESE Hospital
Numero de contacto	3043536139	**Numero de contacto**	3218805254
Firma:		**Firma:**	Alejandra velasquez

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA	FORMATO	E.S.E HOSPITAL LOCAL DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO"
	ACTA DE REUNIONES SALUD PUBLICA	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	VERSION 02 FECHA: 15-08-2012 PÁGINA 1 DE 2

ACTA DE REUNIÓN

Lugar: I.E Santa Teresita	Hora de Inicio: 9:00 Am
Fecha 20/10/2024	Hora de Finalización: 11:00 Am

Objetivo(s) de la Reunión

Fomentar el reconocimiento y la validación de las emociones, con el fin de promover un desarrollo emocional Saludable y Facilitar la Interacción Social adecuada y respetuosa

Desarrollo de la Reunión

Se dio inicio con Saludo y Presentación, posteriormente la licenciada en deportes hizo una actividad de estiramientos, acto seguido se empezo una charla Sobre salud mental y habilidades Sociales, de la cual los jovenes Sacaron herramientas para hacer una muestra de aprendizajes y pegarlas en el Salon Luego de exponerlas, se finalizo con una actividad ludica liderada por la licenciada en deportes.

Conclusiones

La actividad proporciono herramientas utiles para la vida cotidiana

Recomendaciones

Continuar con actividad fisica diario tambien ayuda a la Salud mental

Responsables de la Actividad

Alejandra Velasquez D.

E.S.E HOSPITAL LOCAL
DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO"
Camino a la Excelencia

FORMATO DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N° SS-012-2024

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

EJE: Determinantes Sociales – Salud mental

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Encuentro lúdico en temas de salud mental y habilidades Socioemocionales con jovenes de 14 a 17 años

DIA:	20	MES:	Octubre	AÑO:	2024	UBICACIÓN:	Juan José	ZONA:	Rural

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		TELÉFONO	EDAD	SEXO	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	NUMERO					GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI	NO	
1	Daniela Posada	TI	1063788257	No tiene	17	F	M						X			X				✓			X		Daniela.
2	Juan Cindart A.	TI	1091733022	No tiene	18	M	H						✓			✓				✓			✓		Juan Diego
3	Uriel Hoyos Martinez	TI	1063788848	No tiene	17	M	H						✓			✓				X			✓		~~Uriel~~
4	Keiner Ortega	TI	1063360 6	No tiene	17	M	H						✓			✓				✓			✓		Keiner
5	Merlis Herrera	TI	1063787702	No tiene	17	F	M						✓			✓				✓			✓		Merlis Herrera
6	Natalia Villadiego	TI	1063277633	No tiene	17	F	M						✓			✓				✓			✓		Natalia López
7	Luis Ricardo	TI	1063354404	No tiene	16	M	H						✓			✓				✓			✓		Luis Ricardo.
8	Sebastian Ricardo	TI	1063251645	No tiene	17	M	H						✓			✓				✓			✓		Sebastian
9	Ana Balmaceda	TI	1063784774	No tiene	16	F	M						✓			✓				✓			✓		Anasofia.
10	Marlon Suarez	TI	1063787447	3105422426	17	M	H						✓			✓				✓			✓		Marlon

E.S.E HOSPITAL LOCAL DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO" *Camino a la Excelencia*	FORMATO DE ASISTENCIA CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N° SS-012-2024	GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

REVERSO DE LA HOJA: COLOCAR LA HUELLA DE ACUERDO AL NÚMERO DEL CONSECUTIVO DEL ASISTENTE QUE NO FIRME:

1	2	3	4	5

6	7	8	9	10

E.S.E HOSPITAL LOCAL
DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO"
Camino a la Excelencia

FORMATO DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N° SS-012-2024

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

EJE: Determinantes Sociales - Salud mental

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Encuentro lúdico en temas de Salud mental y habilidades Socioemocionales con jovenes de 14 a 17 años

DIA:	20	MES:	Octubre	AÑO:	2024	UBICACIÓN:	Juan Jose	ZONA:	Rural

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		TELÉFONO	EDAD	SEXO	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	NUMERO					GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI	NO	
1	Melissa Quiñonez	TI	1063789474	3105424426	17	F	M						X			X				X			X		Melissa
2	Shirly Ochoa	TI	1063360734	No tiene	16	F	M						X			X				X			X		Shirly Ochoa.
3	Brayan Tanaccia	CC	1063787754	No tiene	18	M	M						X			X				X			X		Greisy
4	Juan Martinez	TI	1063278844S	No tiene	17	M	M						X			X				X			X		Juan
5	Maria Muñoz M	TI	1063360767	No tiene	16	F	M						X			X				X			X		Maria Muñoz
6	Luis Parra Toro	CC	1063788084	No tiene	20	M	M						X			X				X			X		Luis Alejandro.
7	Brayan Tanacia	TI	1063457Y	No tiene	17	M	M						X			X				X			X		Brayan
8																									
9																									
10																									

E.S.E HOSPITAL LOCAL DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO" *Camino a la Excelencia*	FORMATO DE ASISTENCIA CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N° SS-012-2024	GOBERNACIÓN DE **CÓRDOBA**

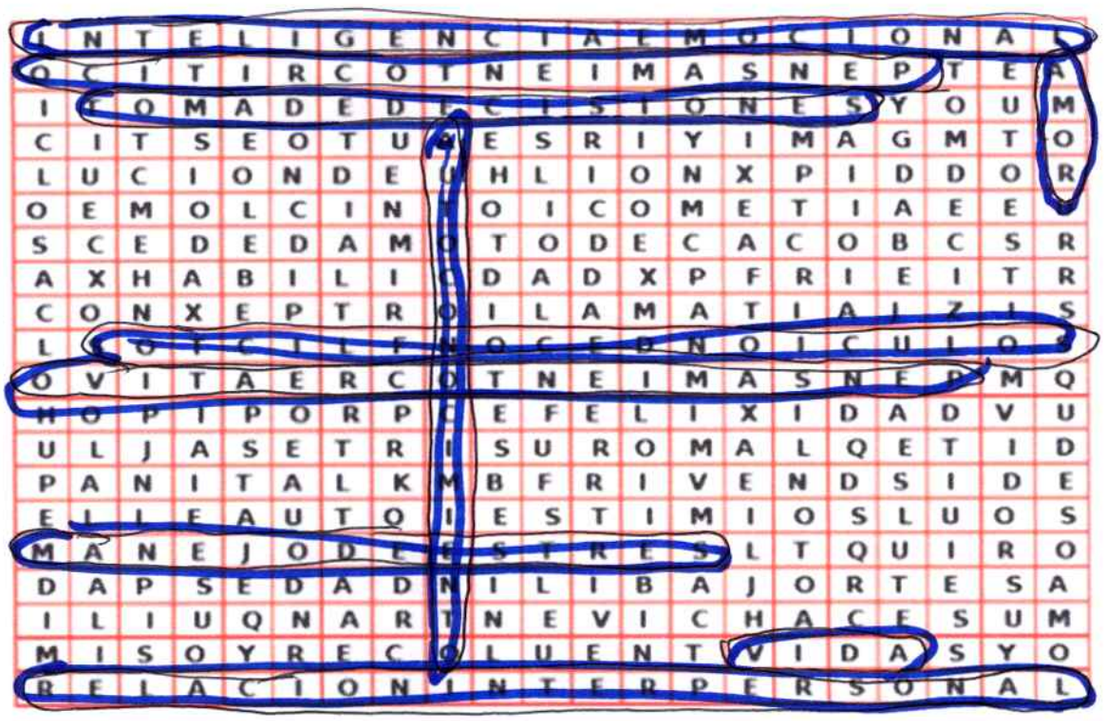
REVERSO DE LA HOJA: COLOCAR LA HUELLA DE ACUERDO AL NÚMERO DEL CONSECUTIVO DEL ASISTENTE QUE NO FIRME:

1	2	3	4	5

6	7	8	9	10

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

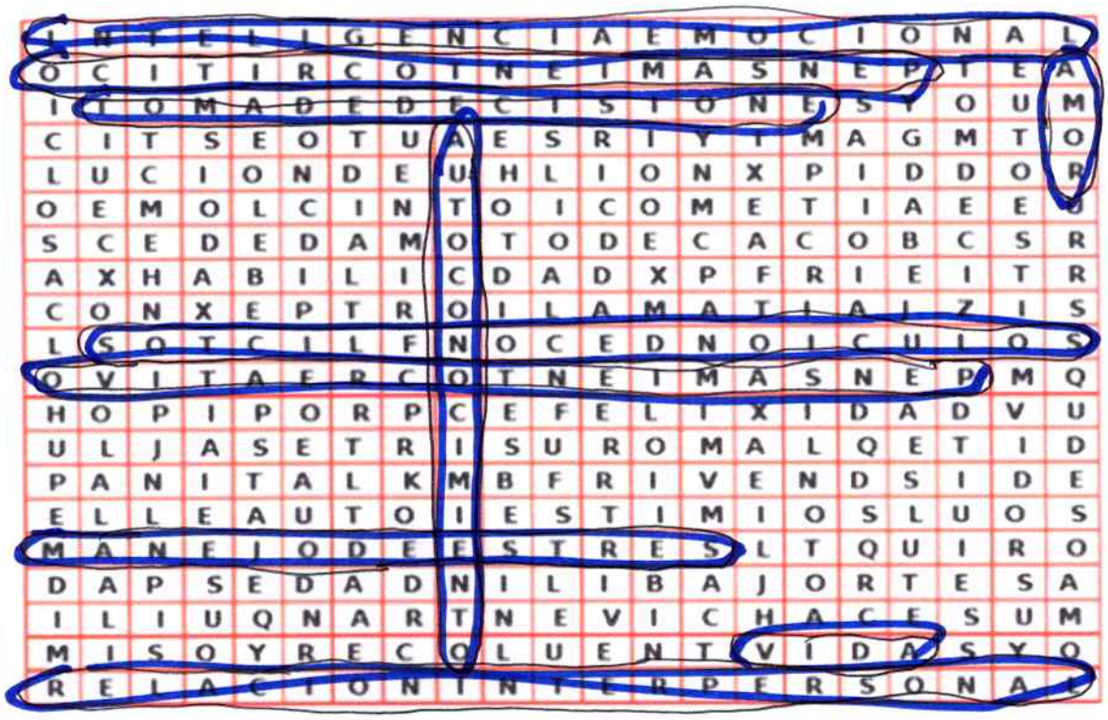
1. Yo Manejo el Conflicto Con Paciencia
2. El entendimiento de nuestras emocio
3. nes favorece las relaciones interpers
4. nales.
5. El Autoconocimiento nos ayuda a Superar
6. los momentos dificiles.
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. la ira, el resentimiento y los celos no
2. _____
3. Cambian el corazón de los otros
4. _____
5. solo el tuyo
6. _____
7. Una emoción no causa dolor
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

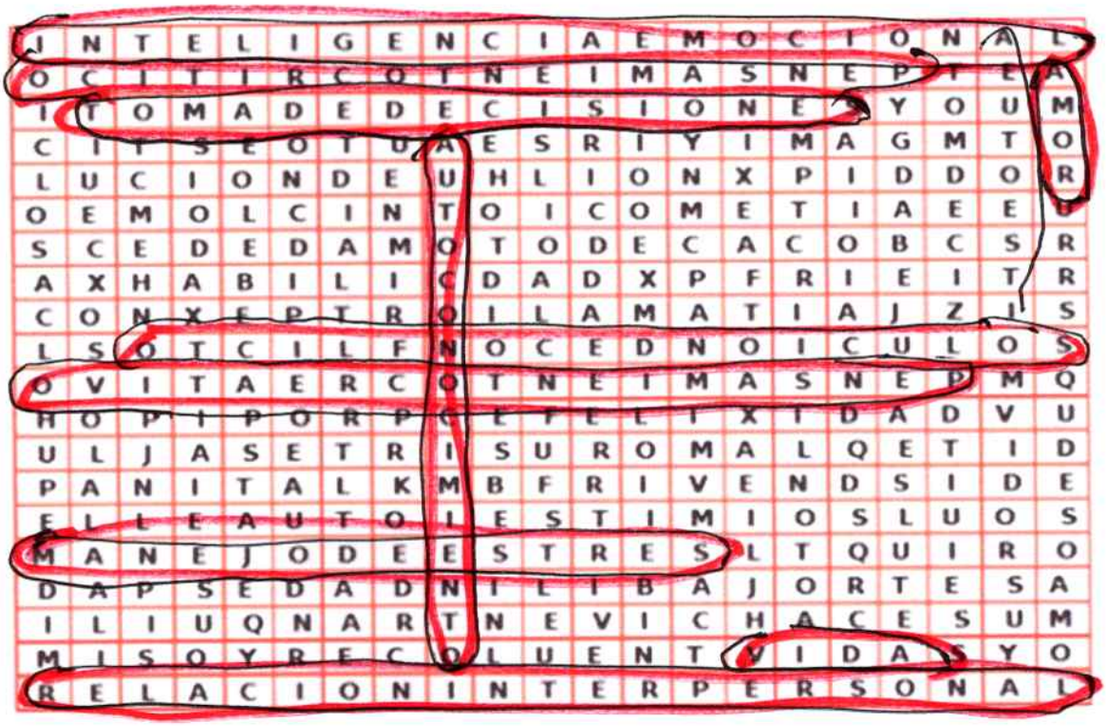
1. las relaciones interpersonales son importantes
2. la gestion emocional nos permite vivir con
3. equilibrio
4. la resolucion de conflictos empieza con
5. escuchar al otro
6. el pensamiento critico es no juzgar
7. tacto
8. el amor es la fuerza
9. el autoconocimiento nos ayuda a ser
10. mejor que nadie

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

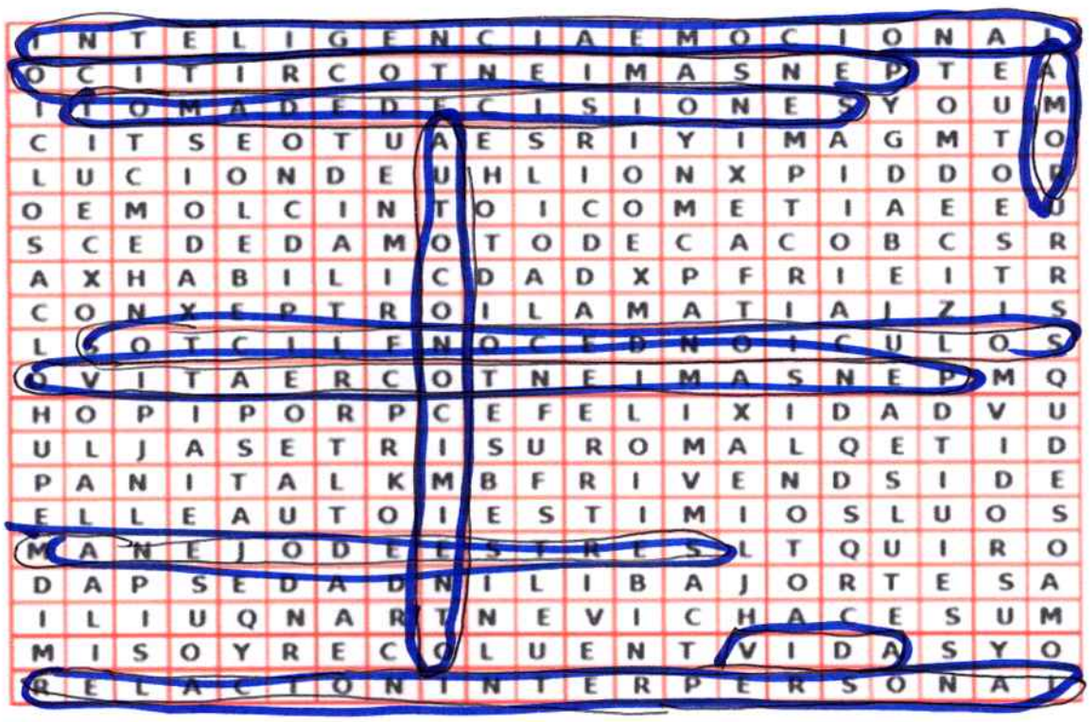
1. es importante Amar
2. con el pensamiento Creativo logre pintar
3. me autoconosco cuando me Controlo
4. mi vida es linda
5. mis relaciones interpersonales Son mi familia
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. Hoy aprendí a solucionar mis conflictos
2. Amo vivir la vida
3. El auto conocimiento es reflexional
4. Tomar decisiones por sí mismo es importante
5. Pensamiento crítico
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

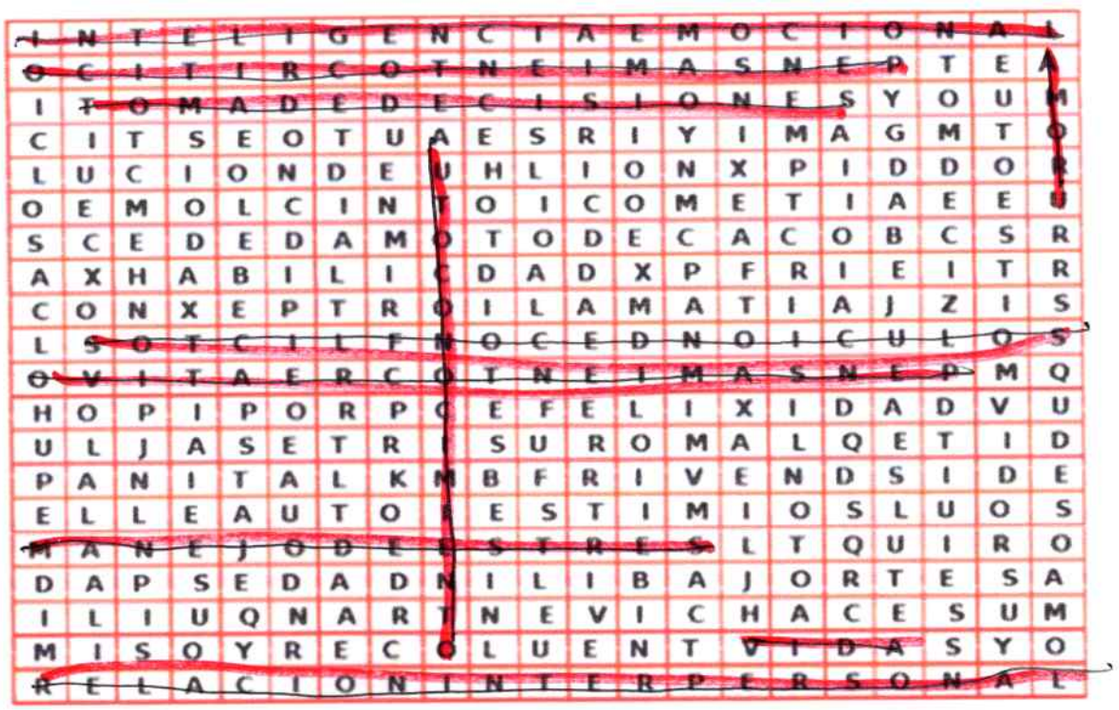
1. Yo tengo Amor Propio
2. yo soluciono mis conflictos en
3. Auto conocimiento es conocerce uno mismo
4. la vida es bella
5. es bueno manejar el estres
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	D	A	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S	
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. El Amor Crece Si hay respeto
2. la Toma de decisiones define nuestra
3. vida
4. El autoconocimiento Saca lo
5. Mejor de nosotros
6. resolver Conflictos escuchando
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

J	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. Mis decisiones son lo mas importantes
2. Mi Autoconocimiento es unico
3. la vida es linda
4. el Amor es la base fundamental
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	L	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. el autoconocimiento es ser auténtico
2. la inteligencia emocional me ayuda a manejar
3. mis emociones con sabiduría
4. el pensamiento crítico es mirar más allá de lo evidente
5. _____
6. el amor verdadero nace del ser
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

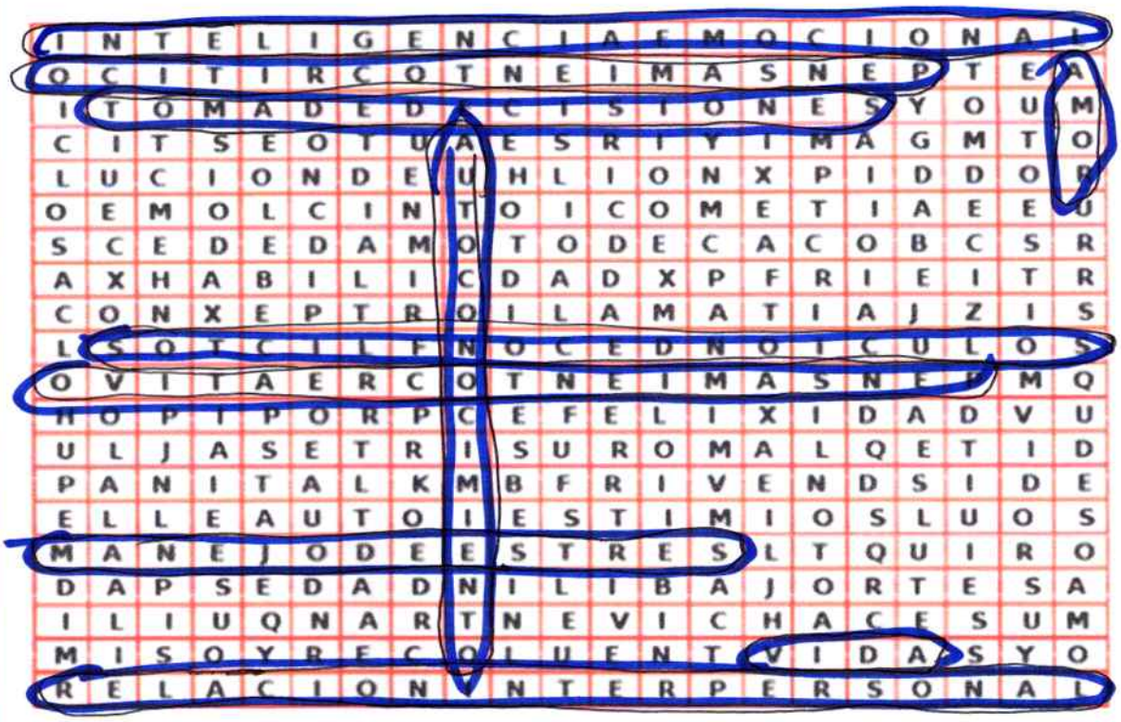
1. Nuestras decisiones son muy importantes
2. Nuestros conocimientos son muy Basicos
3. Mis decisiones es lo primordial para mi
4. Mi Autoconocimiento es lo primordial
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. Amo mi vida
2. manejo mi estres por mi Salud
3. el pensamiento critico es pensar antes de
4. hablar
5. soluciono mis conflictos hablando
6. cuido mis relaciones interpersonales
7. Tomo decisiones adecuadas si pienso antes
8. quiero tener inteligencia emocional
9. tengo autoconocimiento de mi mismo
10. el pensamiento creativo me ayuda

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

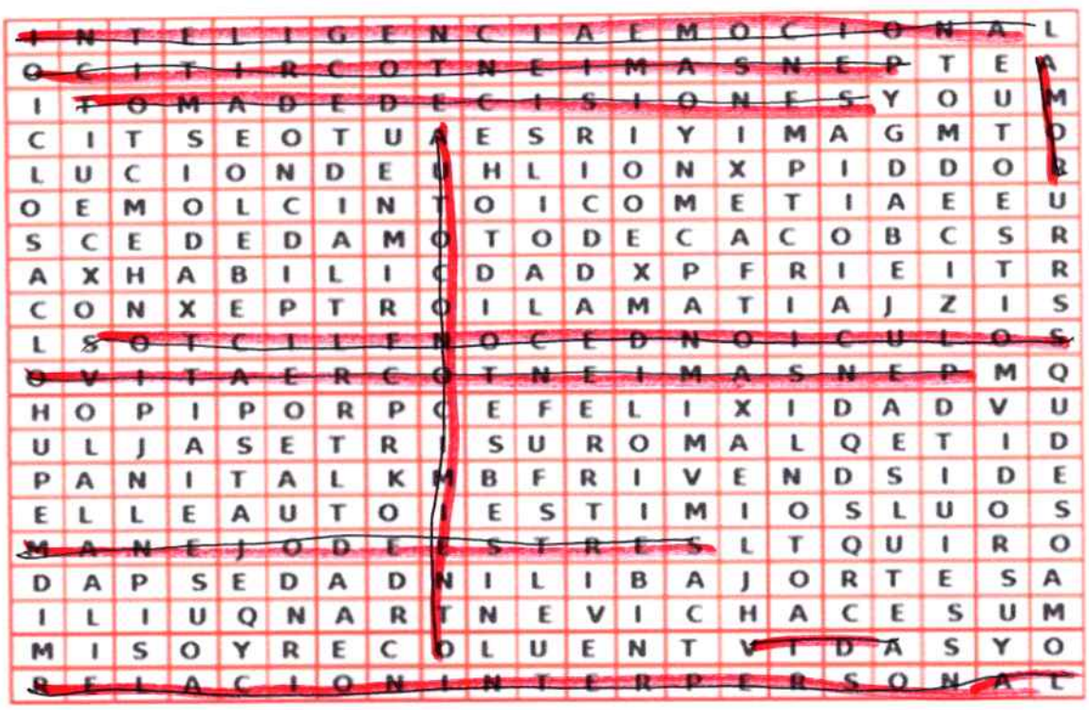
1. Yo tengo mis compañeros de
2. manera asertiva
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L				
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A				
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M				
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O				
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R				
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U				
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R				
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R				
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S				
L	S	O	T	C	I	L	F	M	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S				
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q				
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U				
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D				
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E				
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S				
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O				
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A				
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M				
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O				
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L				

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

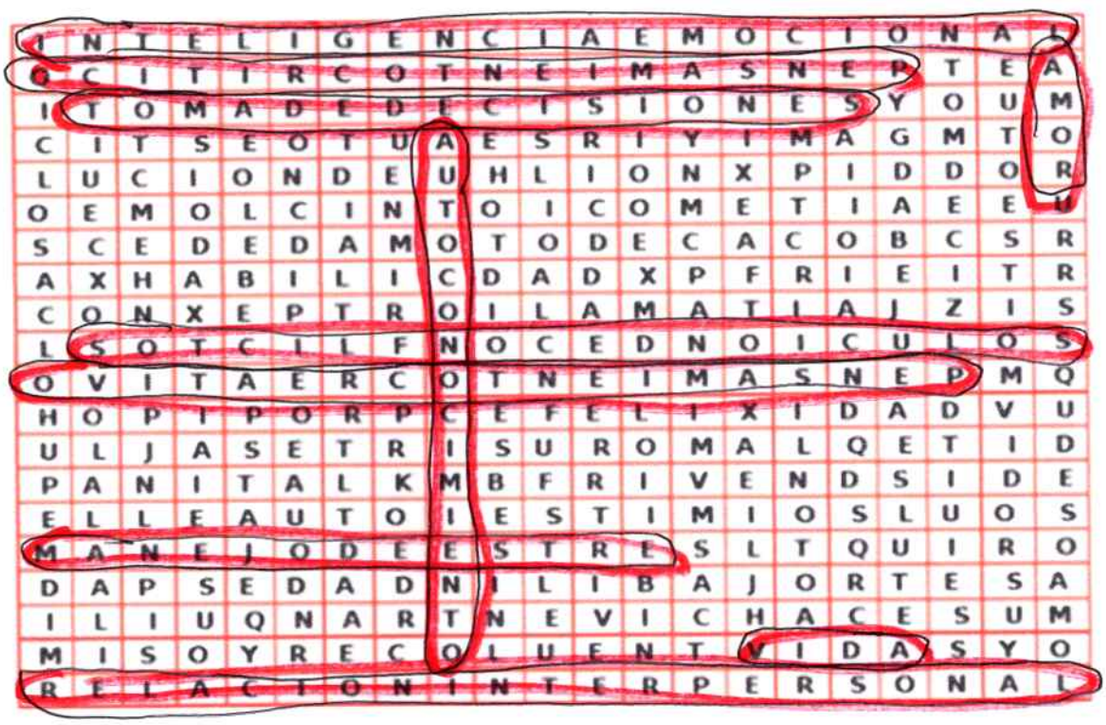
1. La vida es lo que nos Ayuda a ser grandes
2. el Amor es lo que nos une
3. es importante nuestras desiciones
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

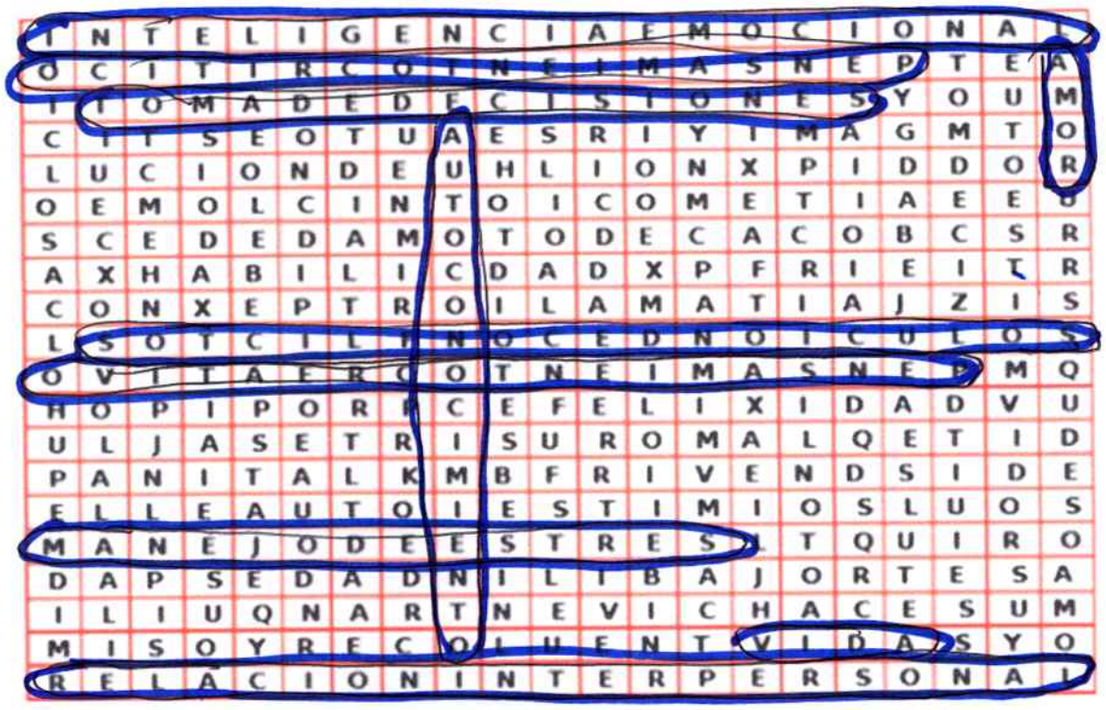
1. Autoconocernos es importante
2. La vida hay que vivirla bien
3. El amor
4. La inteligencia emocional
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	I	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	O
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	R	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. Yo en el amor soy un idiota
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

E.S.E HOSPITAL LOCAL
DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO"
Camino a la Excelencia

GOBERNACIÓN DE
CÓRDOBA

CERTIFICACIÓN

A QUIEN INTERESE:

Yo, Luis Gabriel Perez, identificado con la Cédula de Ciudadanía N° 8779312 de Soledad Atlantico, en Representación de I.E. Santa Teresita con cargo Docente certifico que la ESE HOSPITAL LOCAL DE PUERTO LIBERTADOR Realizo en la institución educativa santa Teresita del microterritorio rural con 15 jóvenes de edades comprendidas entre los 14 a 17 años Un (1) encuentro lúdico pedagógico para ser formados en temas de salud mental y habilidades socioemocionales.

Para constancia se firma en Puerto Libertador a los 20 días del mes de Octubre de 2024

FIRMA: _____

NOMBRE: Luis Gabriel Perez Avendaño

CEDULA DE CIUDADANÍA: 8779312

CELULAR: 3043536139

5° ENCUENTRO LUDICO-PEDAGOGICO CON ESTUDIANTES DE 14 A 17 AÑOS, PARA SER FORMADOS EN TEMAS DE SALUD MENTAL Y HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES. (IE SANTA TERESITA)

FECHA 20 OCTUBRE 2024 LUGAR: I. E. SANTA TERESITA













E.S.E HOSPITAL LOCAL DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO" — Camino a la Excelencia	ACTA DE CONCERTACIÓN CONVENIO INTERADMINISTRATIVO N° SS-012-2024	GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES

El día 29 del mes octubre del año 2024 se reunieron Alejandra Velasquez Diaz representante de la ESE Hospital Local de Puerto Libertador y Luis Gabriel Perez representante del Corregimiento Juan José, microterritorio de la zona rural del municipio de Puerto Libertador con el objetivo de realizar la concertación de las actividades definidas en el convenio de prestación de servicios N° SS-012-2024 celebrado entre la ESE Hospital local de Puerto Libertador y la Gobernación de Córdoba.

Las actividades a concertar son las siguientes:

Actividad propuesta	Eje / dimensión	Fecha propuesta	Necesidad de apoyo logístico	Necesidad de talento humano	Observaciones
Realizar durante la vigencia del convenio en las instituciones educativas del microterritorio rural con 15 jóvenes de edades comprendidas entre los 14 a 17 años seis (6) encuentros lúdico pedagógicos para ser formados en temas de salud mental y habilidades socioemocionales. Los encuentros se pueden concertar para ser realizados en horarios diferentes al escolar. Los facilitadores de las actividades por parte de la ESE deben asistir a una jornada de transferencia de metodologías y contenidos técnicos en la secretaria de Desarrollo de la Salud	Determinantes sociales/Salud mental	24/10 2024	Papel bond Marcadores	Psicóloga Licenciado en educación física	

Se da por terminada la reunión con la firma de los participantes:

Nombre:	Luis Gabriel Perez Arrendano	**Nombre:**	Alejandra Velasquez Diaz
Cedula de ciudadanía:	8779312	**Cedula de ciudadanía:**	1003079723
Entidad:	Santa Teresita	**Entidad:**	ESE Hospital
Numero de contacto	3043536139	**Numero de contacto**	3218805251
Firma:		**Firma:**	Alejandra Velasquez.

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA	FORMATO	E.S.E HOSPITAL LOCAL DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO"
	ACTA DE REUNIONES SALUD PUBLICA	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	VERSION 02 FECHA: 15-08-2012 PÁGINA 1 DE 2

ACTA DE REUNIÓN

Lugar: I.E Santa Teresita	Hora de Inicio: 9:00 Am
Fecha 24/10/2024	Hora de Finalización: 11:00 Am

Objetivo(s) de la Reunión

Fomentar el reconocimiento y la validacion de las emociones con el fin de promover un desarrollo emocional saludable y facilitar la interaccion social adecuada y respetuosa

Desarrollo de la Reunión

Se dio inicio con saludo y presentacion, posteriormente la licenciada en deportes hizo una actividad de entramiento, acto seguido la psicologa empezo una charla sobre salud mental y habilidades sociales, de la cual los jovenes sacaron herramientas para hacer una muestra de aprendizajes y pegarlas en el salon luego de socializarlos, se finalizo con una actividad ludica liderada por la licenciada en deportes

Conclusiones

La actividad ludica final promovió la colaboracion y el trabajo en equipo en un ambiente relajado

Recomendaciones

Establecer rutinas regulares de actividad fisica y emocional

Responsables de la Actividad

Alyandra Velasquez D.

E.S.E HOSPITAL LOCAL
DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO"
Camino a la Excelencia

FORMATO DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N° SS-012-2024

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

EJE: Determinantes Sociales - Salud mental

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Encuentro lúdico en temas de Salud mental y habilidades Socioemocionales con jovenes de 14 a 17 años

DIA:	24	MES:	Octubre	AÑO:	2024	UBICACIÓN:	Juan José	ZONA:	Rural

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		TELÉFONO	EDAD	SEXO	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	NUMERO					GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI	NO	
1	Cruz Diaz	TI	1063361461	3105131347	16	F	M						X			X				X			X		
2	Marcela Cordero	TI	1062285682	3233795671	17	F	M						X			X				X			X		
3	Nairis Mora	TI	1063359886	3117427400	16	F	M						X			X				X			X		
4	Katty Oviedo	TI	1063789657	3233576041	16	F	M						X			X				X			X		
5	Escarlin Ramos	TI	1063359889	3128831145	16	F	M						X			X				X			X		
6	Yeni Julio	TI	1063359474	3103479976	17	F	M						X			X				X			X		
7	Brenes Hernandez	TI	1.063.284.946	3234437847		M	H						X			X				X			X		
8	Leonardo Serna Flores	TI	1063789632	3206248596	15	M	H						X			X				X			X		
9	Yulisa Aguirre	TI	1063360854	3001386129	15	F	M						X			X				X			X		
10	Camilo Fernandez	TI	1063788701	3235108842	17	M	H						X			X				X			X		

E.S.E HOSPITAL LOCAL DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO" *Camino a la Excelencia*	FORMATO DE ASISTENCIA	GOBERNACIÓN DE **CÓRDOBA**
	CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N° SS-012-2024	

REVERSO DE LA HOJA: COLOCAR LA HUELLA DE ACUERDO AL NÚMERO DEL CONSECUTIVO DEL ASISTENTE QUE NO FIRME:

1	2	3	4	5

6	7	8	9	10

E.S.E HOSPITAL LOCAL
DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO"
Camino a la Excelencia

FORMATO DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N° SS-012-2024

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

EJE: Determinantes Sociales - Salud mental

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Encuentro ludico en Temas de Salud mental y habilidades Socioemocionales con jovenes de 14 a 17 años

DIA:	24	MES:	Octubre	AÑO:	2024	UBICACIÓN:	Juan Jose	ZONA:	Rural

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		TELÉFONO	EDAD	SEXO	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	NUMERO					GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI	NO	
1	Edinson Nuñez.	T.I	1065788697	3105194247	17	M	H						X			X				X			X		Edinson
2	wendy sucerquia	T.C	1063886682	3106034083	16	F	M						X			X				X			X		wendy
3	camila sucerquia	T.I	1063361040	3135152277	15	F	M						X			X				X			X		Camila
4	Yeraldin Pérez.	C.C	1063781688	3136340040	18	f	M						X			X				X			X		Yeraldin.
5	Adrián Martinez	T.I	1063657388	3236175962	16	M	H						X			X				X			X		Adrian M
6																									
7																									
8																									
9																									
10																									

120

E.S.E HOSPITAL LOCAL DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO" *Camino a la Excelencia*	FORMATO DE ASISTENCIA	GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA
	CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N° SS-012-2024	

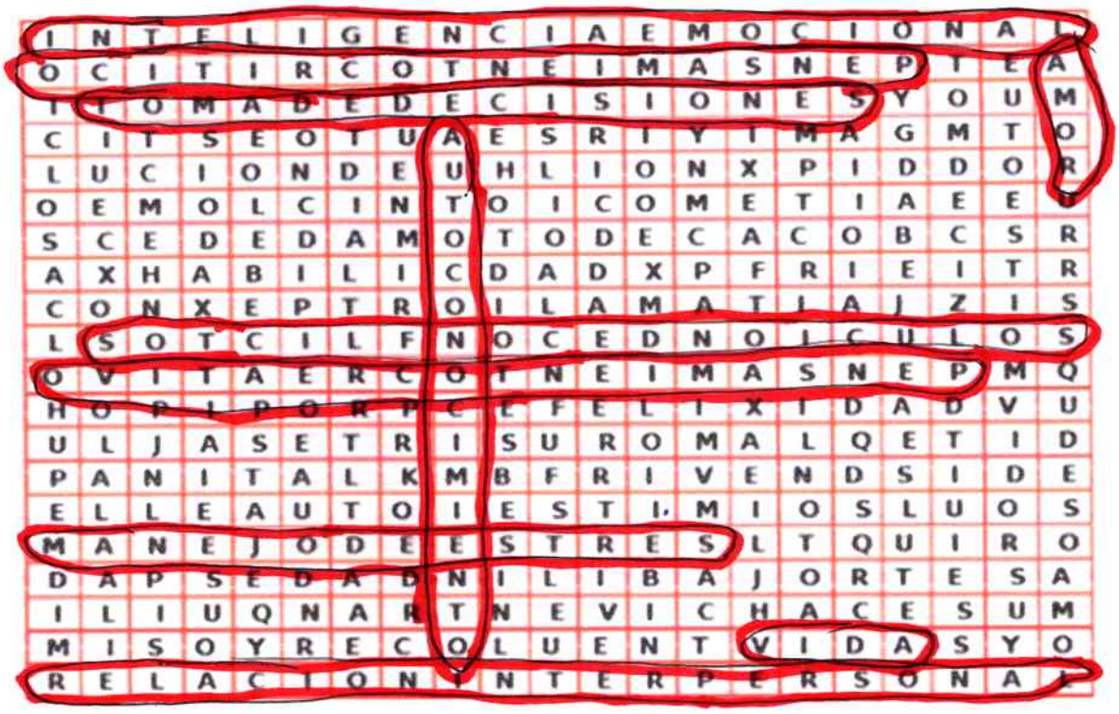
REVERSO DE LA HOJA: COLOCAR LA HUELLA DE ACUERDO AL NÚMERO DEL CONSECUTIVO DEL ASISTENTE QUE NO FIRME:

1	2	3	4	5

6	7	8	9	10

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M	
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	L	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

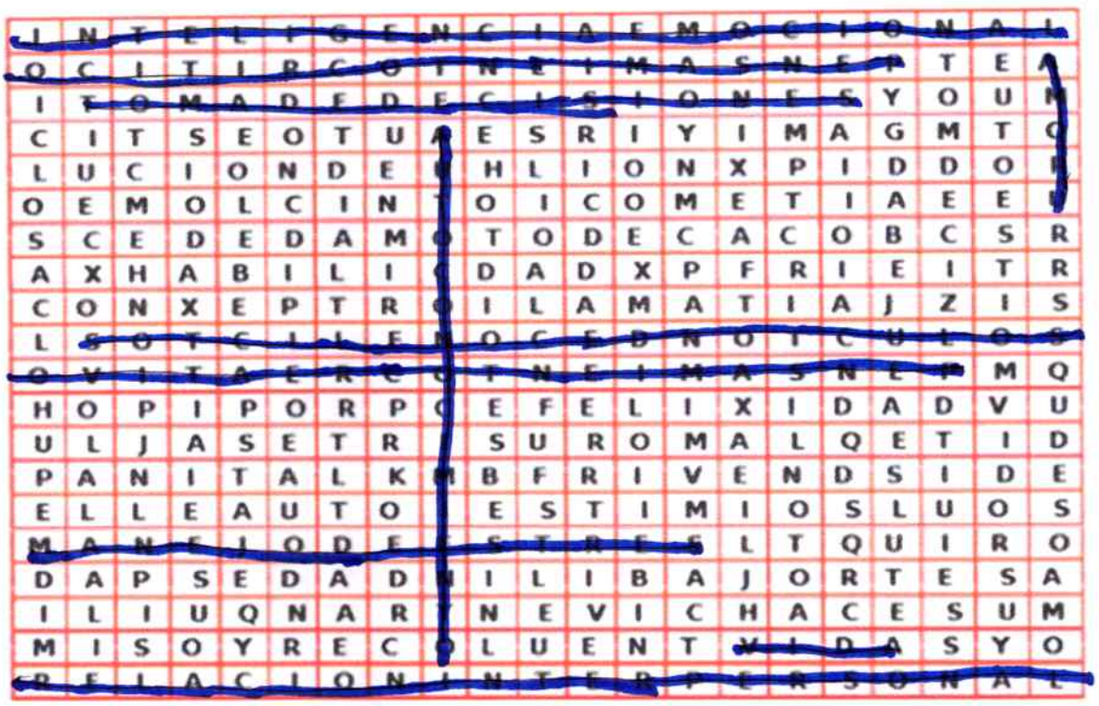
1. la Vida es un Viaje. Asi devemos disfrutar
2. Mi lugar favorito son tus brosos mi amor
3. Un diamante es Solo un troso de carbon q manejo
4. el estres
5. Mi inteligencia emosional es mi devilidad.
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. la vida es muy linda
2. el Amor es un buena paz
3. Relaciones personales son especiales
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	T	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	L	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. No sabemos lo que somos ni
2. lo que queremos y aun así
3. somos responsables inte
4. ligencia emocional
5.
6. Amar es mirarse uno
7. al otro.
8.
9. La vida es simple pero
10. la hacemos complica
-da

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	M	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. La gente tiende a ser mas inteligente
2. emocionalmente a medida que crece
3. _____
4. La vida es bella Cuando Somos feliz
5. _____
6. Amor es demostrar Sentimientos
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

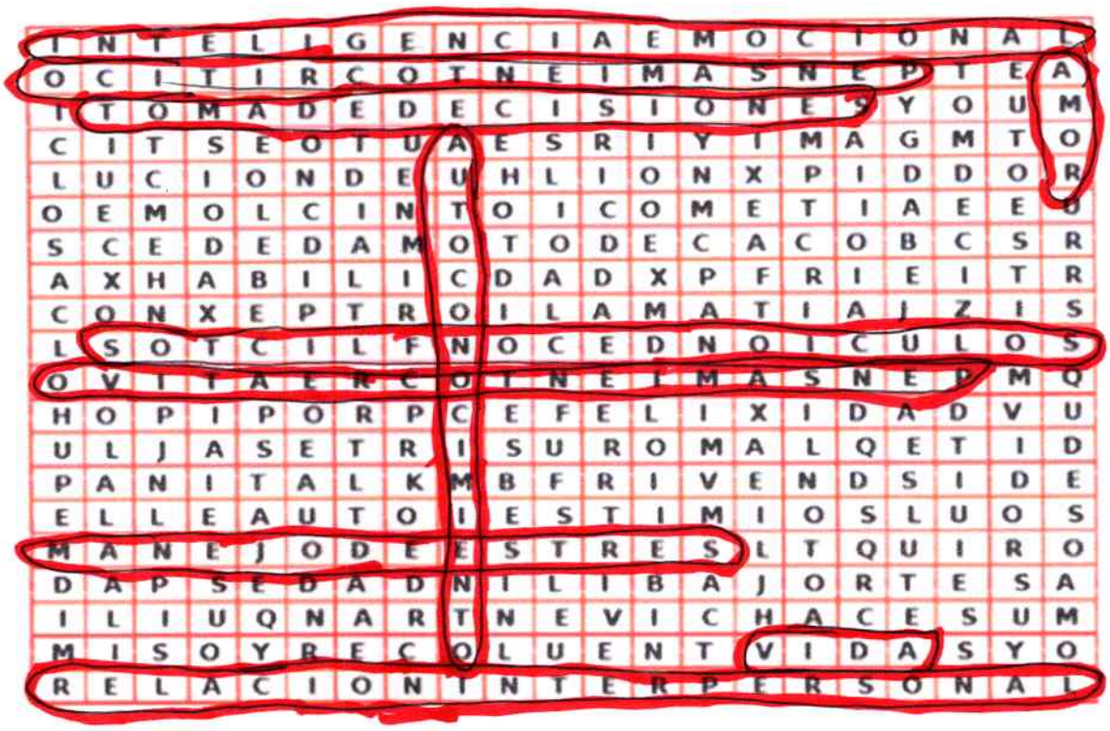
1. Para tomar una buena decisión tenemos que aplicar sentim
2. a los pensamientos
3. El amor no los da Dios
4. El simple hecho de prestar atención establece una conexión
5. emocional.
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	I	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	O
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

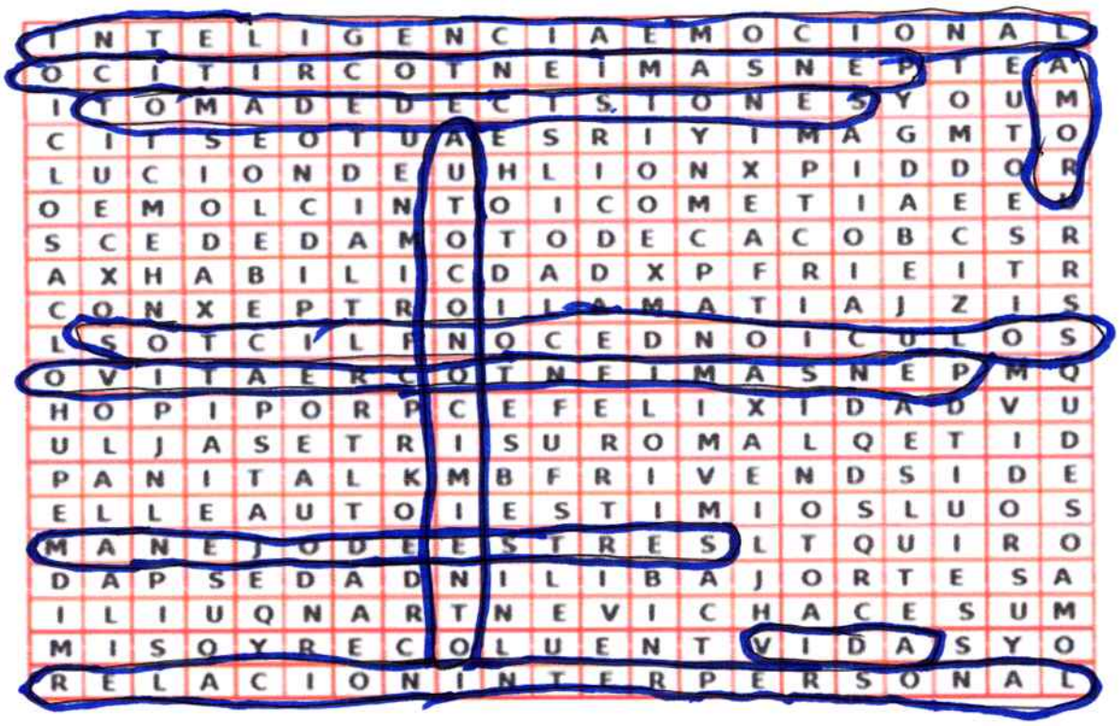
1. la Base Fundamental de la vida es vivir
2. el Manejo de estres es Tener Paciencia
3. Autoconocimiento es Tener que Analizar
4. la Relaciones Son cosas buenas
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L				
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A				
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M				
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O				
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R				
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	A				
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R				
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R				
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S				
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S				
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q				
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U				
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D				
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E				
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S				
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O				
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A				
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M				
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O				
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L				

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. El Amor es tener paz
2. la Vida es un Animo libre
3. la Relaciones son complicadas
4. el pensamiento nos Ayuda a leer
5. el Autoconocimiento es tener libertad
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. Autoconocimiento es lo primordial
2. Pensamientos nos ayuda a ver las cosas
3. el manejo de estres es saber solucionar
4. los pensamiento ecologicos son aquello
5. que nos enseña a ser mejor
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	Ñ	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. El motivo de la vida es un buen ánimo
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

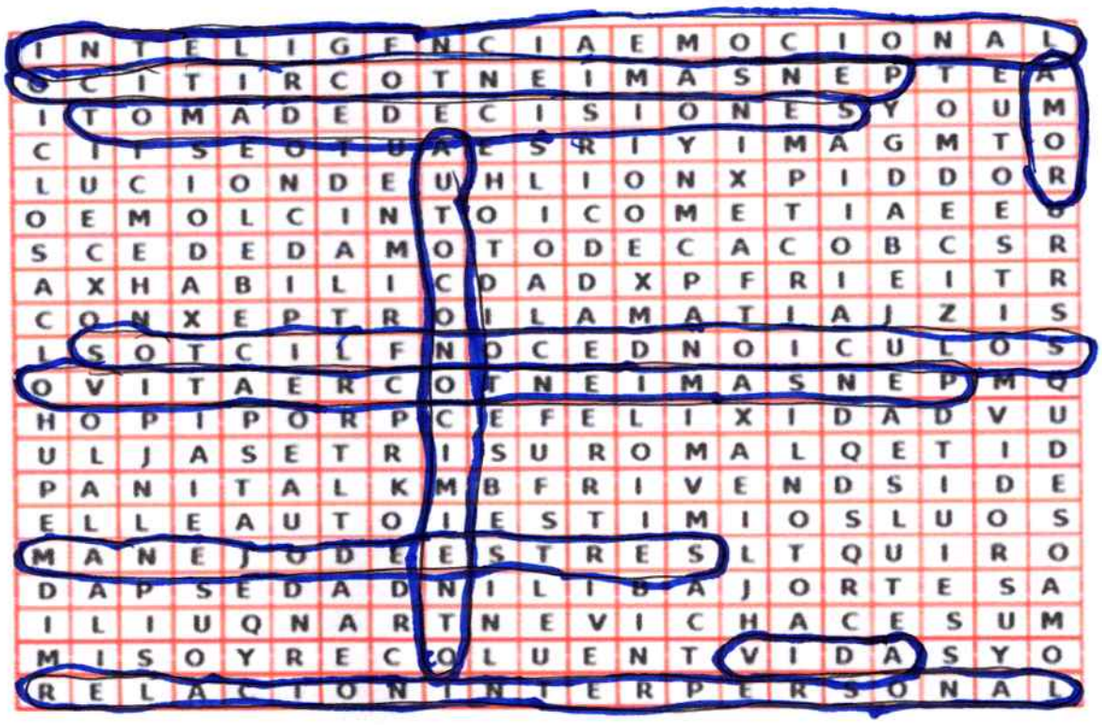
1. la vida es el motivo
2. el amor es la pieza fundamental
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. la vida es una cancion
2. el Amor es lo mejor de mundo
3. las decisiones hay que saber las Tomar
4. el Autoconocimiento es lo primordial
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. la vida es un viaje
2. la inteligeca es lo primordial
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

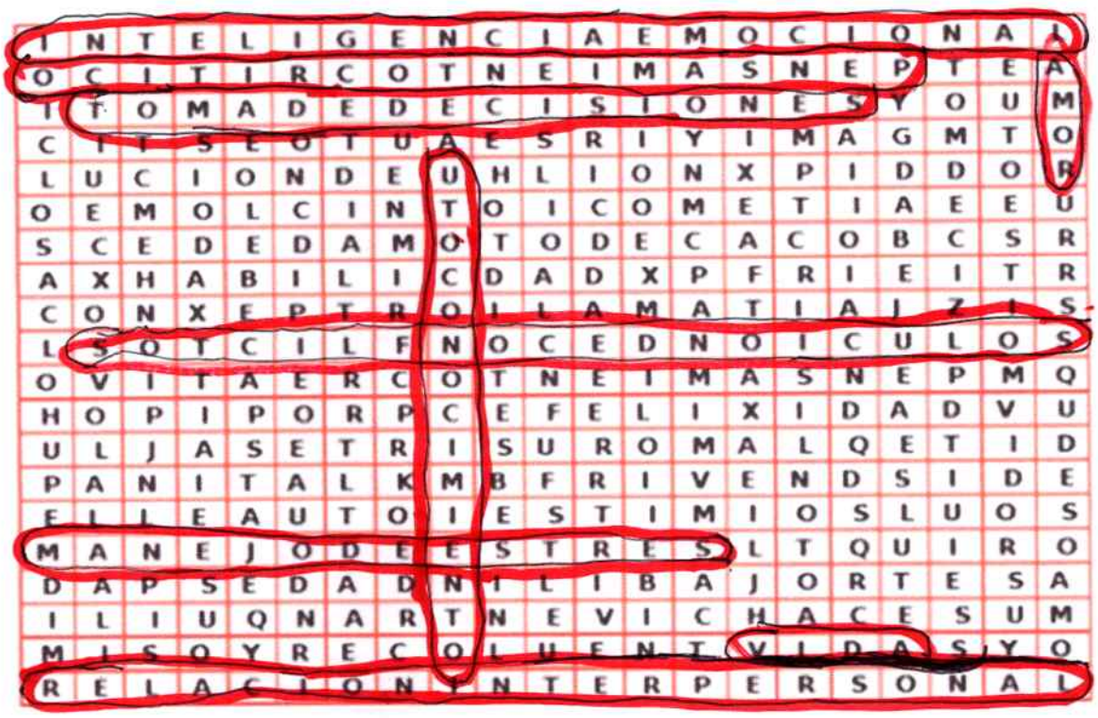
1. El motivo de la vida es ser grande
2. El Amor es lo bueno
3. la Relacion es un buen Espacion
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	L	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	T	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

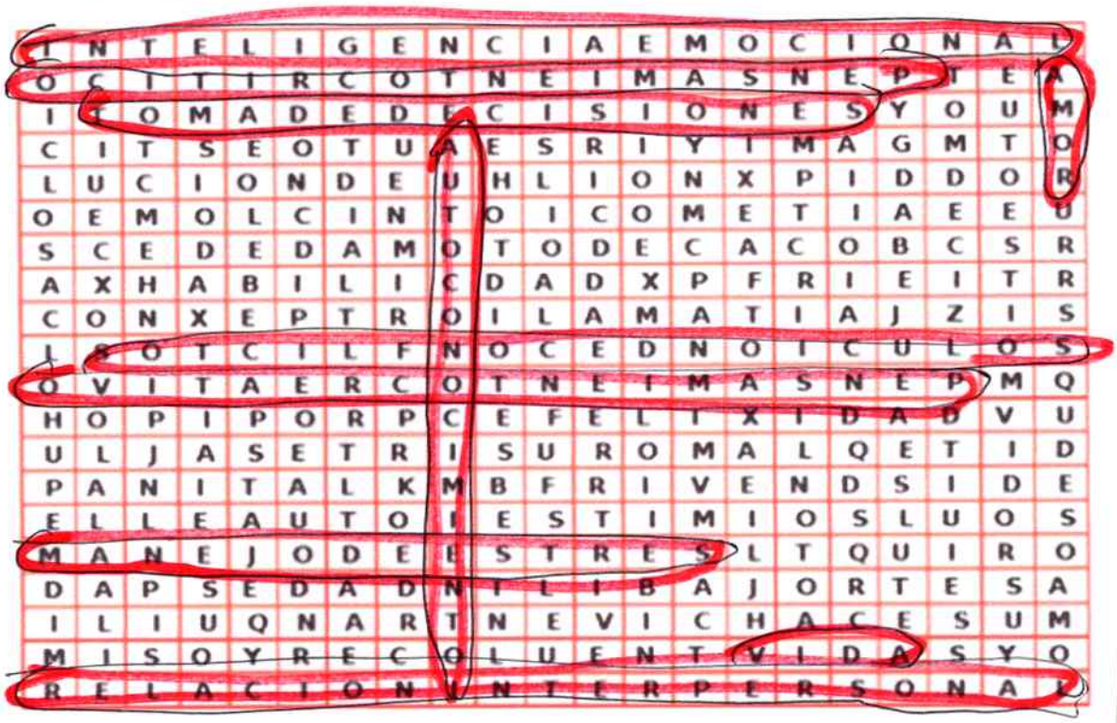
1. La toma de decisiones es el dia
2. de elegir lo mejor para ti
3. Solucion de conflictos es encontra
4. La paz
5. el amor verdadero nace del respeto
6. mutuo
7. Las relaciones interpersonales prosperan
8. Con empatia
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus caracteristicas.



I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L						
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A						
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M						
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O						
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R						
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U						
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R						
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R						
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S						
I	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S						
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q						
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U						
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D						
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E						
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S						
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O						
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A						
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M						
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O						
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L						

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. la emociones de Amor es lo mejor
2. estres de cosa que Tenemo que dejar
3. las Relaciones hoy
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

Gobernación de Córdoba. NIT. 800103935-6
Palacio de Naín. Calle 27 No. 3 - 28 Montería, Córdoba
PBX. + (57) 4 784 8940 - 01 8000 400 357
contactenos@cordoba.gov.co gobernador@cordoba.gov.c
www.cordoba.gov.co

E.S.E HOSPITAL LOCAL
DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO"
Camino a la Excelencia

GOBERNACIÓN DE
CÓRDOBA

CERTIFICACIÓN

A QUIEN INTERESE:

Yo, Luis Gabriel Perez, identificado con la Cédula de Ciudadanía N° 8779312 de Soledad - Atlantico, en Representación de I.E Santa Teresita con cargo Docente certifico que la ESE HOSPITAL LOCAL DE PUERTO LIBERTADOR Realizo en la institución educativa santa Teresita del microterritorio rural con 15 jóvenes de edades comprendidas entre los 14 a 17 años Un (1) encuentro lúdico pedagógico para ser formados en temas de salud mental y habilidades socioemocionales.

Para constancia se firma en Puerto Libertador a los 24 días del mes de octubre de 2024

FIRMA:
NOMBRE: Luis Gabriel Perez Avendaño
CEDULA DE CIUDADANÍA: 8779312
CELULAR: 3043536139

6° ENCUENTRO LUDICO-PEDAGOGICO CON ESTUDIANTES DE 14 A 17 AÑOS, PARA SER FORMADOS EN TEMAS DE SALUD MENTAL Y HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES. (IE SANTA TERESITA)

FECHA: 24 OCTUBRE 2024 LUGAR: I. E. SANTA TERESITA













18. REALIZAR DURANTE LA VIGENCIA DEL CONVENIO EN LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS EN LOS MICRO TERRITORIOS URBANO Y RURAL CON 15 JÓVENES DE EDADES COMPRENDIDAS ENTRE 18 A 28 AÑOS, SEIS (6) ENCUENTROS LÚDICO PEDAGÓGICOS PARA SER FORMADOS EN TEMAS DE SALUD MENTAL Y HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES. LOS ENCUENTROS SE PUEDEN CONCERTAR PARA SER REALIZADOS EN HORARIOS DIFERENTES AL ESCOLAR. LOS FACILITADORES DE LAS ACTIVIDADES POR PARTE DE LA ESE DEBEN ASISTIR A UNA JORNADA DE TRANSFERENCIA DE METODOLOGÍAS Y CONTENIDOS TÉCNICOS EN LA SECRETARIA DE DESARROLLO DE LA SALUD

E.S.E HOSPITAL LOCAL DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO" — Camino a la Excelencia	ACTA DE CONCERTACIÓN CONVENIO INTERADMINISTRATIVO N° SS-012-2024	GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES

El día 18 del mes Septiembre del año 2024 se reunieron Martha Andrea Arrieta representante de la ESE Hospital Local de Puerto Libertador y Andres Manuel Arrieta representante de Barrio Éxodo, microterritorio de la zona Urbana del municipio de Puerto Libertador con el objetivo de realizar la concertación de las actividades definidas en el convenio de prestación de servicios N° SS-012-2024 celebrado entre la ESE Hospital local de Puerto Libertador y la Gobernación de Córdoba.

Las actividades a concertar son las siguientes:

Actividad propuesta	Eje / dimensión	Fecha propuesta	Necesidad de apoyo logístico	Necesidad de talento humano	Observaciones
Realizar durante la vigencia del convenio en las instituciones educativas en el microterritorio urbano con 15 jóvenes de edades comprendidas entre 18 a 28 años, seis (6) encuentros lúdico pedagógicos para ser formados en temas de salud mental y habilidades socioemocionales. Los encuentros se pueden concertar para ser realizados en horarios diferentes al escolar. Los facilitadores de las actividades por parte de la ESE deben asistir a una jornada de transferencia de metodologías y contenidos técnicos en la secretaria de Desarrollo de la Salud	Determinantes sociales/Salud mental	20/09/24	Papel bond Marcador Situacion de casos 6 Juegos de Pasatiempo Ludicos	Psicóloga	

Se da por terminada la reunión con la firma de los participantes:

Nombre:	Andres Manuel Arrieta	Nombre:	Martha Andrea Arrieta
Cedula de ciudadanía:	78106428	Cedula de ciudadanía:	1066523168
Entidad:	I.E German Gomez Pelaez	Entidad:	ESE Hospital local de Puerto libertador
Numero de contacto	3187715081	Numero de contacto	3107048200
Firma:		Firma:	Martha Andrea Arrieta

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA	FORMATO	E.S.E HOSPITAL LOCAL DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO"
	ACTA DE REUNIONES SALUD PUBLICA	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	VERSION 02 FECHA: 15-08-2012 PÁGINA 1 DE 2

ACTA DE REUNIÓN

Lugar: I.E German Gomez Pelaez	Hora de Inicio: 6:00 PM
Fecha 20-09-2024	Hora de Finalización: 8:00 PM

Objetivo(s) de la Reunión

- Identificar y comprender nuestras emociones y la de los demas.
- Fortalecer la resiliencia emocional.
- Conocer y etiquetar tus emociones con Precision.

Desarrollo de la Reunión

En las instalaciones de la institucion educativa Germán Gómez peláez se reune la Profesional Martha Arrieta, la licenciada Jackyra Ruiz y 15 estudiantes en edades de 18 a 28 años, con el fin de brindarles una Jornada psicoeducativa en temas asociados al manejo de las emociones.
Como Primer punto se da un saludo de bienvenida, se continua con una actividad rompe hielo para generar un ambiente de confianza.
se Prosigue a abarcar el tema: Qué son las emociones, tipos de emociones, Inteligencia emocional, entre otras.
De la mano de la licenciada se realizan actividades lúdicas referentes a la temática y se evidencia una participacion activa de Parte de los Presentes.

.

Conclusiones

Los jovenes lograron identificar y Fortalecer los diferentes tipos de emociones.

Recomendaciones

Seguir realizando este tipo de actividades en la Institucion educativa, con el fin de Promover una buena salud mental.

Responsables de la Actividad

Martha Andrea Arrieta

E.S.E HOSPITAL LOCAL
DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO"
Camino a la Excelencia

FORMATO DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N° SS-012-2024

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

EJE: Determinantes Sociales - Salud Mental

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Salud Mental y habilidades Socioemocionales

DIA:	20	MES:	09	AÑO:	2024	UBICACIÓN:	I.E German Gomez Pelaez	ZONA:	urbana

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		TELÉFONO	EDAD	SEXO	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	NUMERO					GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI	NO	
1	Yasmin Baltazar	CC	1063355730	3011777357	23	M	F						X			X			X			X	X		-Yasmin B.
2	Yeliz Baltazar	CC	1003080455	3106315915	28	M	F						X			X			X			X	X		Yeliz B.
3	Luz Rodriguez	CC	1065127603	3213669334	26	M	F						X			V			X			X	X		Luz Rodriguez
4	Luz Perez	CC	1045347846	3105086165	18	M	F						X			X				X			X		Luz Perez
5	Oscar Villacob	CC	1063786562	3232919696	48	H	M						X			X				X			X		Oscar Villacob
6	Luis Guerra	CC	1038100820	3129783722	19	H	M								X	X				X			X		Luis Javier
7	Zakidy Domico	CC	1073971044	3104200072	19	M	F			X						X				X			X		
8	Adriana Miranda	CC	1063363805	3001977283	28	M	F						X			X			X			X	X		Adriana H
9	Wuilmer montiel	CC	1007534188	3005614666	26	H	M								X	+			X			X	X		wilmer
10	vanessa mercado	CC	1063788090	3215129064	08	M	F								X	X				X			X		Vanessa

E.S.E HOSPITAL LOCAL
DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO"
Camino a la Excelencia

FORMATO DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N° SS-012-2024

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

EJE: Determinantes Sociales - Salud Mental

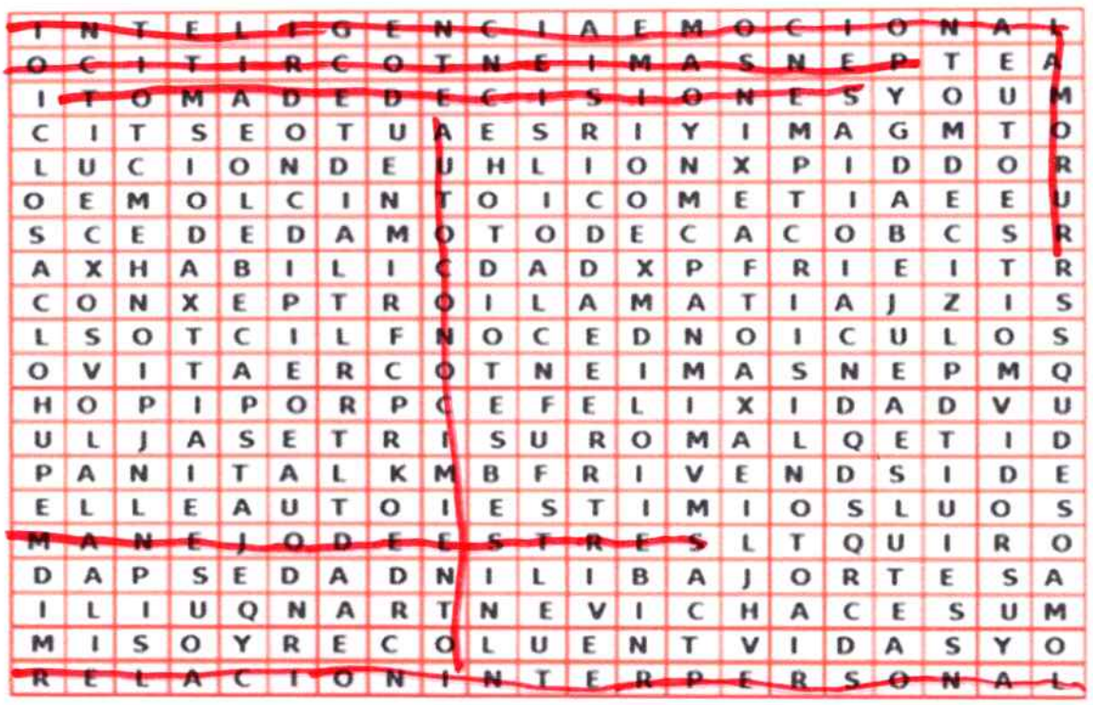
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Salud Mental y habilidades Socioemocionales

DIA:	20	MES:	09	AÑO:	2024	UBICACIÓN:	I.E German Gomez Pelaez	ZONA:	Urbano

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		TELÉFONO	EDAD	SEXO	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	NUMERO					GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI	NO	
1	Dina Arrieta Gonzalez	cc	1063786883	3215851023	18	M	F								X	X				X			X		Dina Arrieta
2	Luis Muriel Alarcon	cc	1063787133	3218601190	18	H	M								X	X				X			X		Luis Muriel
3	Jose De Oro Callegas	cc	1063787185	3205850670	19	H	M								X	X				X			X		José De Oro
4	Divis Ruiz Saez	cc	1071432184	3104273065	18	M	F								X	X				X			X		Divis Ruiz
5	Yeliz Barroso	cc	5461893	3012616086	38	M	F								X	X			X			X	X		Yeliz B
6																									
7																									
8																									
9																									
10																									

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

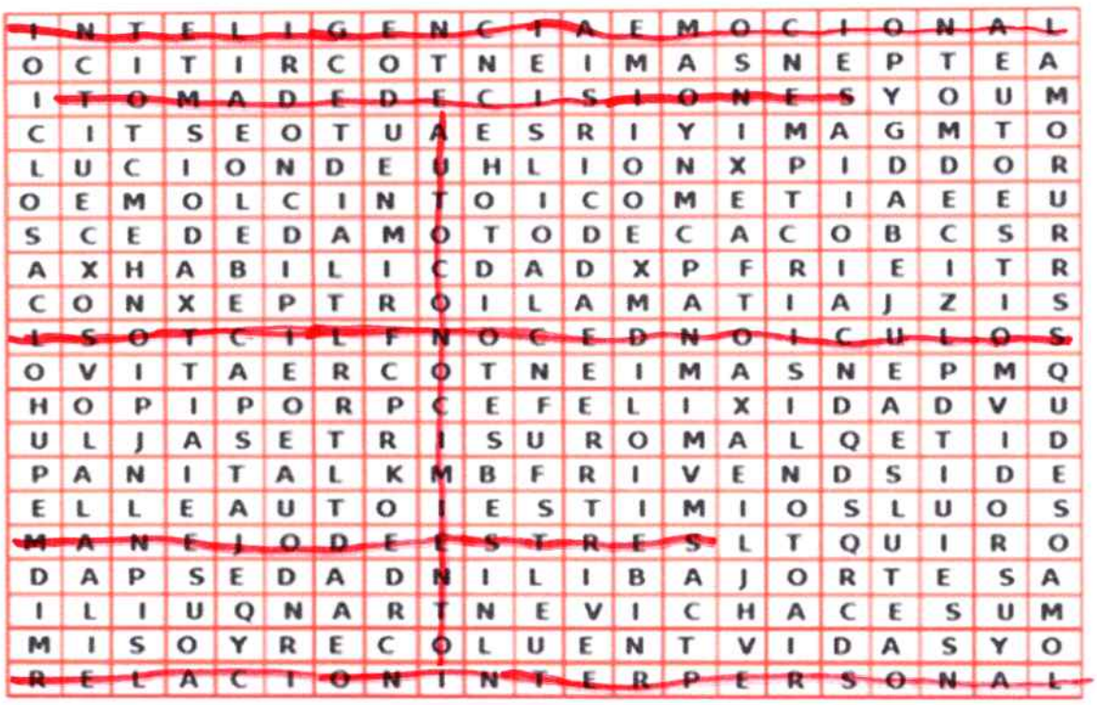
1. La inteligencia emocional es el puente entre el corazon y mente
2. El pensamiento critico es esencial para tomar decisiones
3. tomar decisiones con confianza y seguridad para alcanzar logros
4. Autoconocerse es esencial para tener calidad de vida
5. Amar cambia Vida
6. Respirar para manejar el estres
7. La comunicación asertiva es clave para las relaciones interpersonales
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
I	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. toma decisiones con cabeza Fria
2. Estar calmado para poder Solucionar los conFlictos
3. Respirar Para manejar el estres
4. Buen trato Para manejar buena relaciones
5. Autoconocerse ayuda al manejo de emociones.
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	L	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

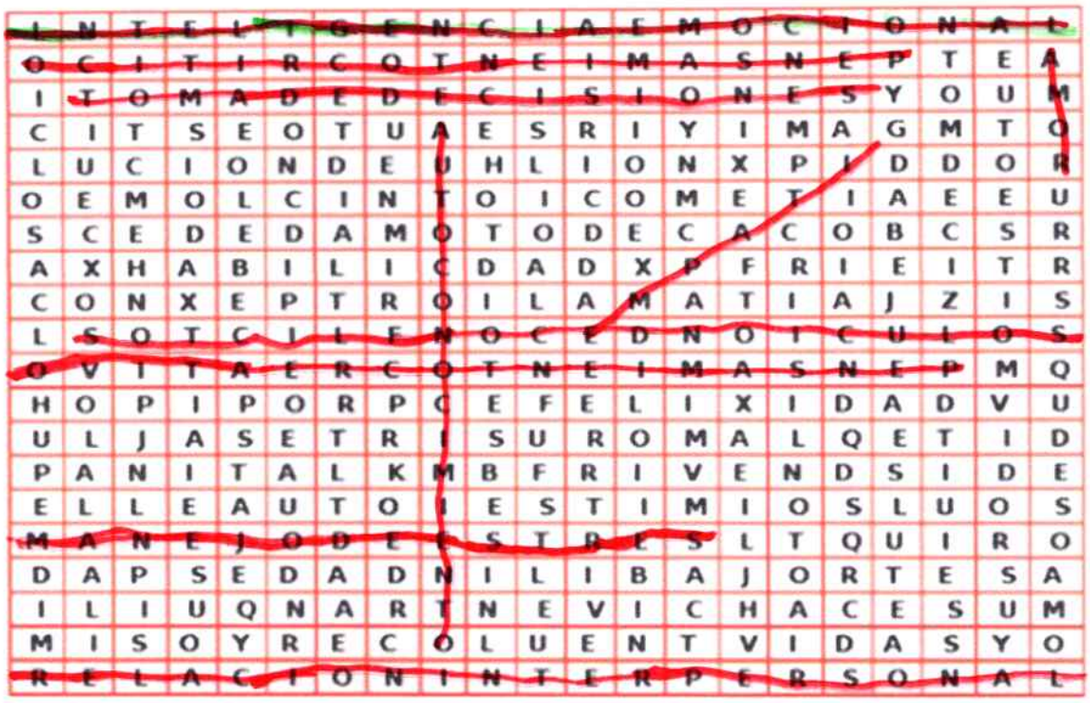
1. El Amor es la base de todo
2. El pensamiento critico es esencial para tomar decisiones
3. cultiva la inteligencia emocional para ser empatico
4. Tomar decisiones con cabeza Fria
5. Autoconocerse ayuda a tomar decisiones
6. Empatia para ayudar a los demas
7. las relaciones interpersonales son la base de la comunicación efectiva
8. la creatividad es clave para resolver Problemas
9. El estres es una senal que debes hacer un cambio
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	B	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	E	N	O	C	E	D	N	O	T	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. Comunicación asertiva para tener buena relaciones
2. Pausa activa ayuda a manejar el estres
3. Pensar con calma para tomar decisiones
4. tener un buen Pensamiento critico
5. Dialogo para solucionar conflictos
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. Manejo del estres
2. Relación Interpersonal
3. Solución de conflictos
4. Amor.
5. Autoconocimiento
6. Toma de decisiones
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. Inteligencia emocional
2. Amor
3. Relaciones interpersonales
4. Tomas de decisiones.
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz



¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. El Autoconocimiento ayuda a manejar el estres
2. Empatia para ayudar a los demas
3. Manejar las emociones es sinonimo de intelgencia emocional
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz



¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. Pensamiento critico Ayuda a Solucionar Problemas
2. Inteligencia emocional para tomar decisiones
3. Respirar Para manejar el estres
4. Dialogo ayuda a las relaciones interpersonales
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz



¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	L	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	T	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. Desarrolla tu inteligencia emocional para tomar decisiones
2. Autoconocerse es tener control de tu comportamiento
3. Empatia para ayudar a los demas
4. pensar para poder solucionar conflictos
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

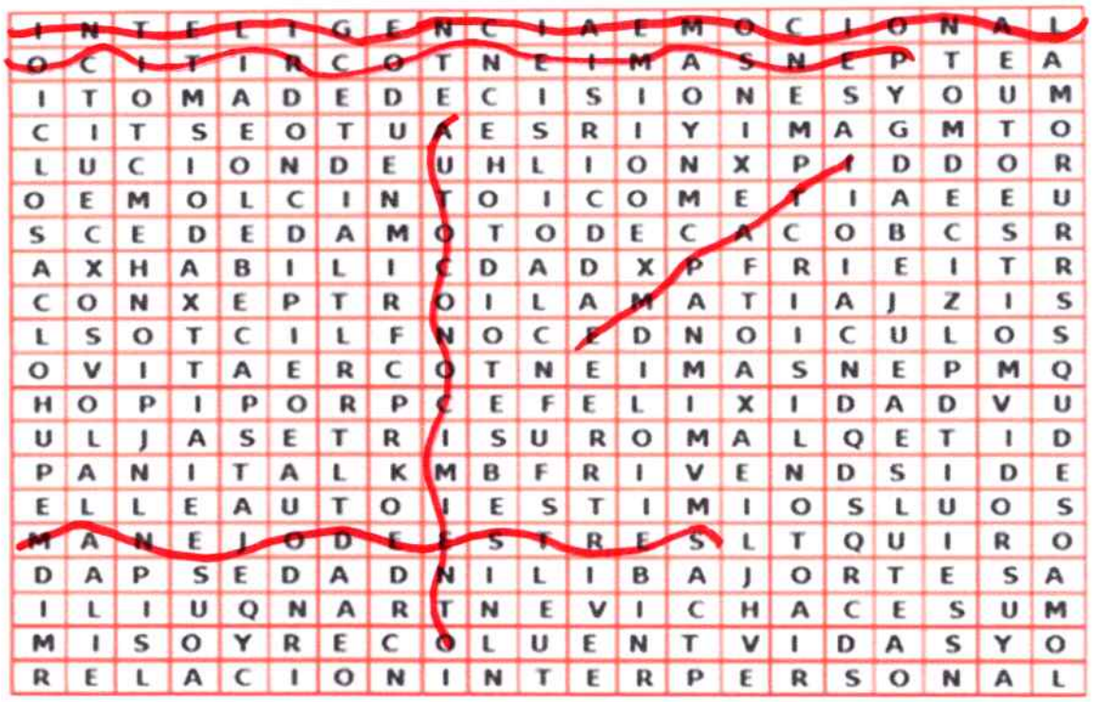
1. La curiosidad es la base del pensamiento critico
2. Conoce tus emociones para controlar tus acciones
3. toma decisiones con confianza y seguridad
4. La inteligencia emocional te permite ser autentico
5. Conocete a ti mismo para entender a los demas
6. Respira, Relajate, Renueva.
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. La empatia es la base de la inteligencia emocional
2. No te dejes llevar por la opinion de los demas.
3. Aprende a decir NO y a establecer limites para
4. reducir el estres.
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A	
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	M	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz



¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. La innovación comienza con una idea creativa
2. Maneja el estres antes que se maneje a tí.
3. tl pensamiento critico es la herramienta para tomar decisione
4. La autoconciencia es el primer paso para la inteligencia emoc
5. toma decisiones con confianza y seguridad
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
T	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. El autoconocimiento es la base para la confianza
2. La inteligencia emocional es una habilidad de vida
3. el pensamiento critico te ayuda a distinguir entre lo verdadero y lo falso
4. la relacion interpersonal puede ser fuente de alegria.
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz



¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	E	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	E	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. El AMOR ES LA RESPUESTA A TODAS LAS PREGUNTAS.
2. RESPIRA, RELAJATE, RENUEVA PARA MANEJAR EL ESTRES.
3. CONOCETE A TI MISMO PARA ENCONTRAR TU PROPOSITO
4. APRENDE A MANEJAR TUS EMOCIONES PARA ALCANZAR METAS
5. PIENSA EN TI MISMO, NO TE DEJES LLEVAR POR LOS DEMAS
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

E.S.E HOSPITAL LOCAL
DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO"
Camino a la excelencia

GOBERNACIÓN DE
CÓRDOBA

CERTIFICACIÓN

A QUIEN INTERESE:

Yo, Andres Manuel Arrieta, identificado con la Cédula de Ciudadanía N° 78 106 428 de Ayapel, en Representación de I.E German Gomez pelaez con cargo Rector certifico que la ESE HOSPITAL LOCAL DE PUERTO LIBERTADOR realizo en la Institución Educativa German Gómez Peláez del microterritorio urbano con 15 jóvenes de edades comprendidas entre 18 a 28 años, Un (1) encuentro lúdico pedagógico para ser formados en temas de salud mental y habilidades socioemocionales.

Para constancia se firma en Puerto Libertador a los 20 días del mes de Septiembre de 2024

FIRMA: _____

NOMBRE: Andres Manuel Arrieta

CEDULA DE CIUDADANÍA: 78 106 428

CELULAR: 318 771 5081

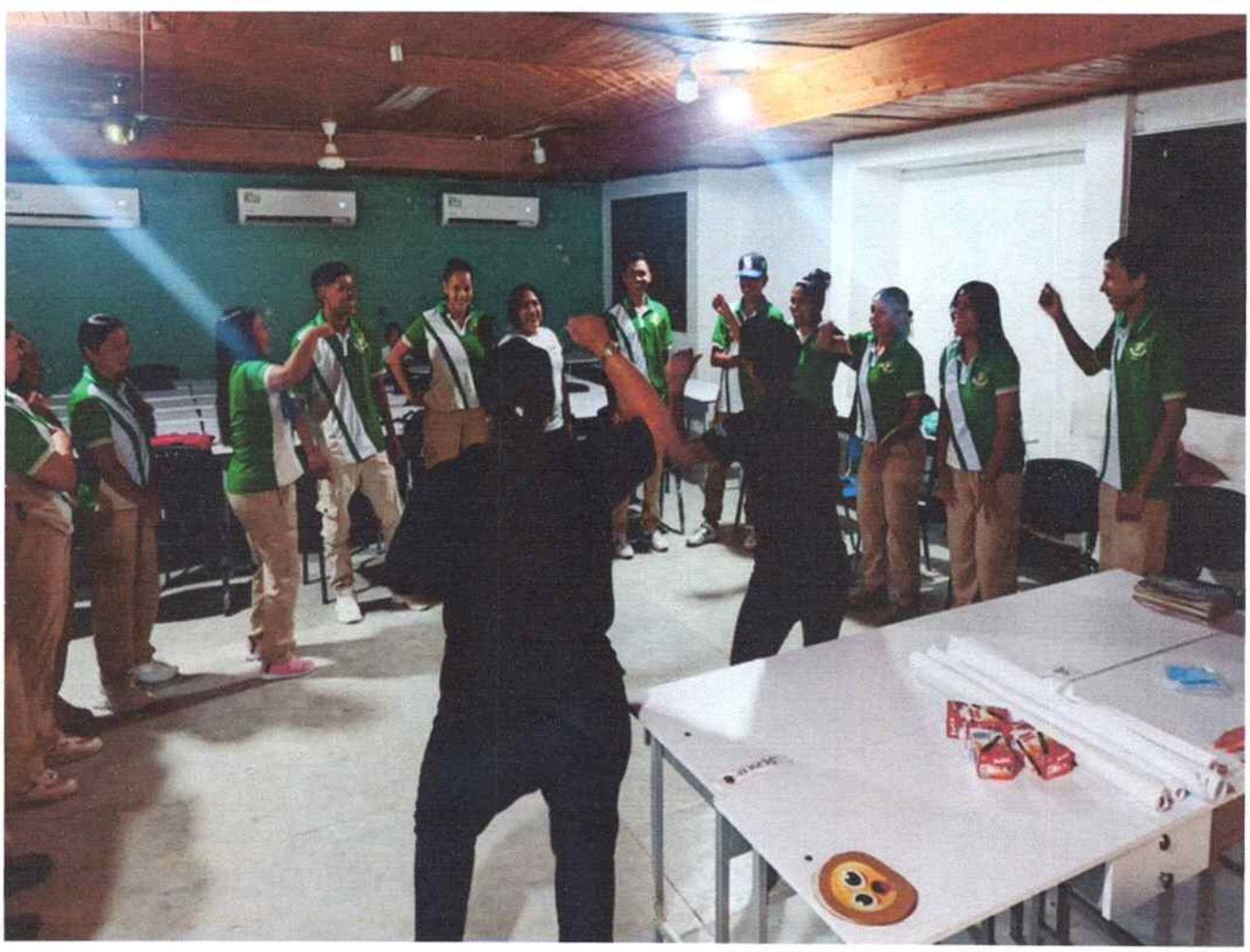
1° ENCUENTRO LUDICO-PEDAGOGICO CON ESTUDIANTES DE 18 A 28 AÑOS, PARA SER FORMADOS EN TEMAS DE SALUD MENTAL Y HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES. (IE GERMAN GOMEZ PELAEZ).

FECHA: 20 SEPTIEMBRE 2024 LUGAR: I. E. GERMAN GOMEZ PELAEZ



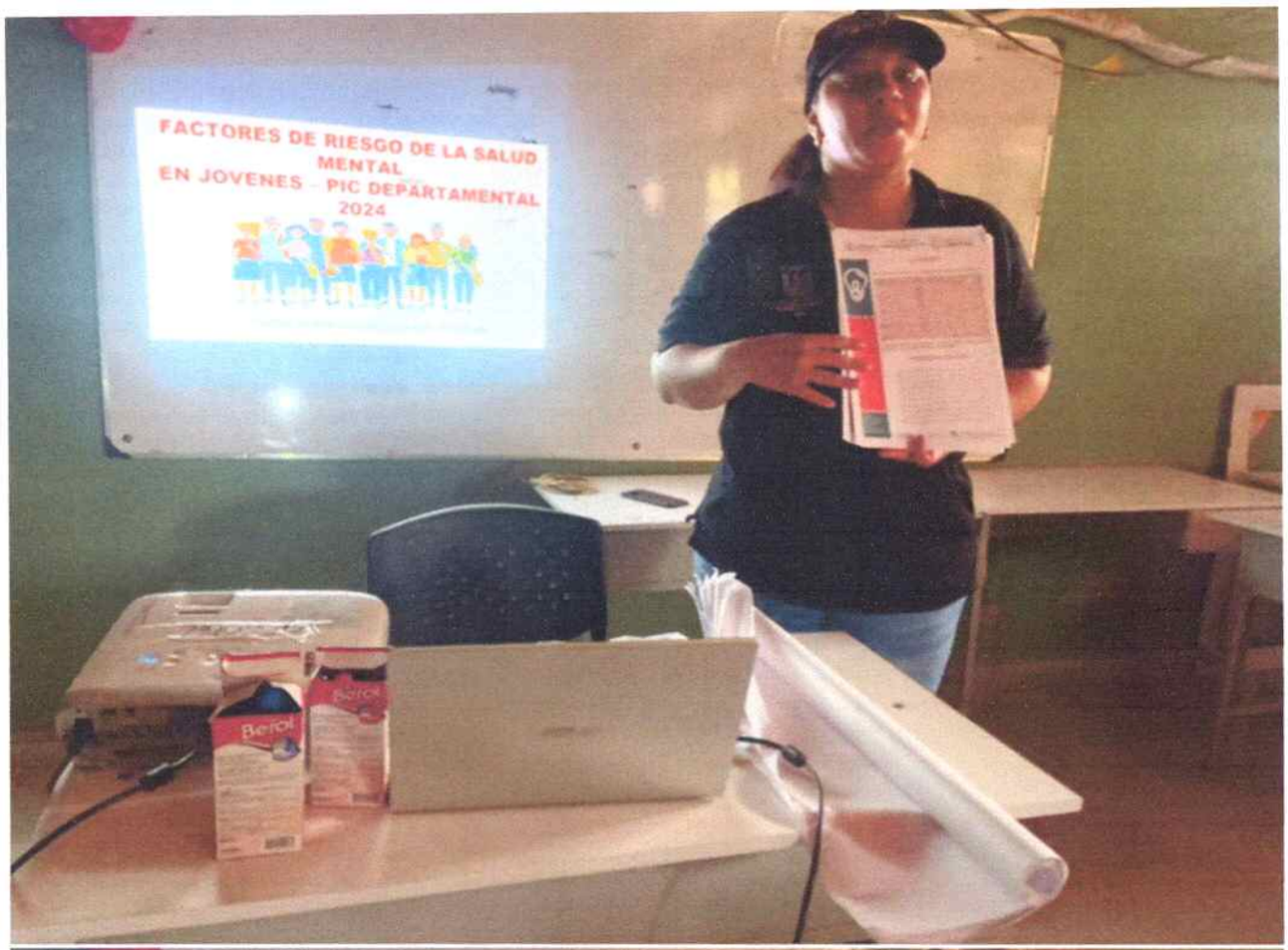


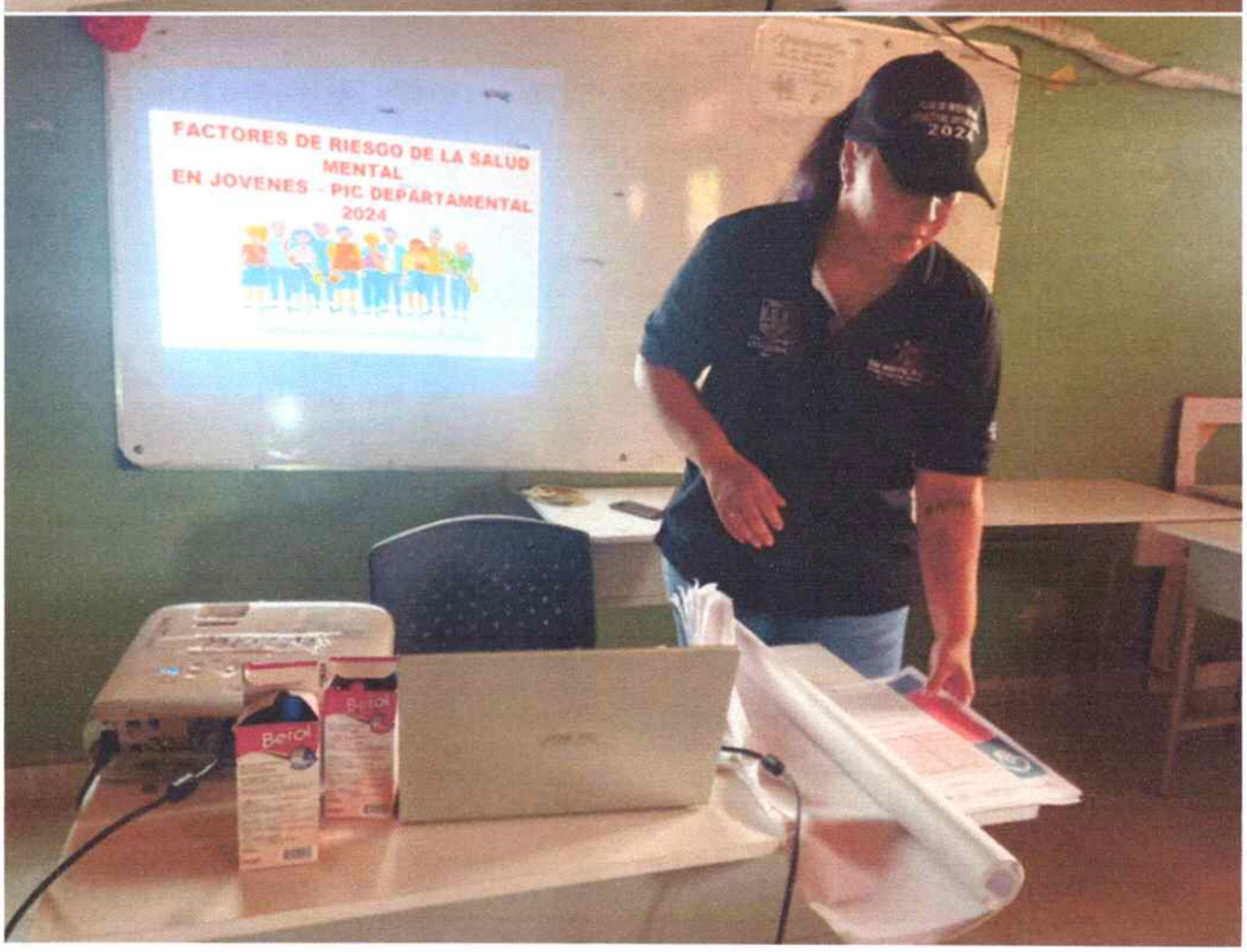

COMMUNITY








FACTORES DE RIESGO DE LA SALUD MENTAL
EN JOVENES - PIC DEPARTAMENTAL 2024


FACTORES DE RIESGO DE LA SALUD MENTAL
EN JOVENES - PIC DEPARTAMENTAL 2024

E.S.E HOSPITAL LOCAL DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO" — Camino a la Excelencia	ACTA DE CONCERTACIÓN CONVENIO INTERADMINISTRATIVO N° SS-012-2024	GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES

El día 27 del mes Septiembre del año 2024 se reunieron Martha Andrea Arrieta representante de la ESE Hospital Local de Puerto Libertador y Andres Manuel Arrieta representante de Barrio Éxodo, microterritorio de la zona Urbana del municipio de Puerto Libertador con el objetivo de realizar la concertación de las actividades definidas en el convenio de prestación de servicios N° SS-012-2024 celebrado entre la ESE Hospital local de Puerto Libertador y la Gobernación de Córdoba.

Las actividades a concertar son las siguientes:

Actividad propuesta	Eje / dimensión	Fecha propuesta	Necesidad de apoyo logístico	Necesidad de talento humano	Observaciones
Realizar durante la vigencia del convenio en las instituciones educativas en el microterritorio urbano con 15 jóvenes de edades comprendidas entre 18 a 28 años, seis (6) encuentros lúdico pedagógicos para ser formados en temas de salud mental y habilidades socioemocionales. Los encuentros se pueden concertar para ser realizados en horarios diferentes al escolar. Los facilitadores de las actividades por parte de la ESE deben asistir a una jornada de transferencia de metodologías y contenidos técnicos en la secretaria de Desarrollo de la Salud	Determinantes sociales/Salud mental	30-09-24	Papel bond Marcador Situacion de casos o Juegos de Pasatiempo Ludico	Psicóloga	

Se da por terminada la reunión con la firma de los participantes:

Nombre:	Andres Manuel Arrieta	**Nombre:**	Martha Andrea Arrieta
Cedula de ciudadanía:	78106428	**Cedula de ciudadanía:**	1066523168
Entidad:	I.E Germán Gomez Pelaez	**Entidad:**	ESE Hospital Local de Puerto Libertador
Numero de contacto	3187715081	**Numero de contacto**	3107048200
Firma:	cc 78106428	**Firma:**	Martha Andrea Arrieta

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA	FORMATO	E.S.E HOSPITAL LOCAL DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO"
	ACTA DE REUNIONES SALUD PUBLICA	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	VERSION 02 FECHA: 15-08-2012 PÁGINA 1 DE 2

ACTA DE REUNIÓN

Lugar: I. E German Gomez Pelaez	Hora de Inicio: 6:30 PM
Fecha 30-09-2024	Hora de Finalización: 8:30 PM

Objetivo(s) de la Reunión

Identificacion y validacion de las emociones para el adecuado desarrollo e interaccion social.

Desarrollo de la Reunión

En las instalaciones de la Institucion educativa Germán Gómez Peláez se reune la Profesional en psicología Martha Arrieta, la docente Jackyra y 15 estudiantes en las edades de 18 a 28 años de la institucion, con el objetivo de trabajar la temática habilidades socioemocionales.
El encuentro inicia con una actividad rompe hielo, se da un saludo de bienvenida y se prosigue a explicar el tema.
Se abarca: Qué son las emociones, tipos de emociones, que es la inteligencia emocional, importancia del manejo de las emociones, entre otras.
Con el apoyo de la docente se realizan actividades lúdicas pedagógicas en donde se observa una adecuada acogida por parte de los asistentes.
Se evalua la actividad y se da cierre.

Conclusiones

- Se logró que los jóvenes identificaran y validaran sus emociones.

Recomendaciones

- Seguir realizando este tipo de actividades enriquecedoras en la institucion educativa.

Responsables de la Actividad

Martha Andrea Arrieta

E.S.E HOSPITAL LOCAL
DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO"
Camino a la Excelencia

FORMATO DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N° SS-012-2024

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

EJE: Determinantes Sociales - Salud Mental

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Salud Mental y habilidades Socioemocionales

DIA:	30	MES:	09	AÑO:	2024	UBICACIÓN:	I.E German Gomez Pelaez	ZONA:	Urbana

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		TELÉFONO	EDAD	SEXO	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	NUMERO					GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI	NO	
1	Sandra Chabari	cc	1002084959	3234483213	27	M	F								x	x			x			x	x		-Sandra Chabarria
2	Estefania Florez	cc	1050144800	3134685094	20	M	F								x	x				x			x		Estefani Florez
3	Vanesa Munoz	cc	1067710 3285	3147005911	18	M	F								x	x				x			x		Vanessa Munoz
4	Estefania Fuentes	cc	1063363635	3146586991	19	M	F								x	x				x			x		Estefanía
5	Elias Rua Amor	cc	1063787831	3244309998	18	H	M								x	x				x			x		Elias RUA A
6	Licchia Moreno	cc	1063787774	3127053239	19	M	F								x	x				x			x		Leonia Moreno
7	Duban Torres Ufola	cc	1081804238	3007470051	25	H	M								x	x			x			x	x		Duvan T.
8	Nos Robeda	cc	115724093	3106073811	19	H	M								x	x			x			x	x		
9	Migel Gomez	cc	1063786702	3222342022	20	H	M								x	x			x			x	x		Miguel
10	Daniela Urango	cc	1063357793	3215807265	18	M	F								x	x			x			x	x		Daniela

E.S.E HOSPITAL LOCAL
DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO"
Camino a la Excelencia

FORMATO DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N° SS-012-2024

GOBERNACIÓN DE CÓRDOBA

EJE: Determinantes sociales - Salud Mental

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Salud Mental y habilidades Socioemocionales

DIA:	30	MES:	09	AÑO:	2024	UBICACIÓN:	I.E German Gomez Pelaez	ZONA:	Urbana

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		TELÉFONO	EDAD	SEXO	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	NUMERO					GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL	SI	NO	
1	Andres Morales	cc	1003082209	3005517547	20	H	M						X			X			X			X	X		Andres Morales
2	Daniel Acevedo	cc	1063358852	3148637719	18	H	M						X			X				X			X		Daniel
3	Leidys Ricardo	cc	1063787060	3232532034	18	M	F								X	X				X			X		Leidys Ricardo
4	Bayder calle	cc	1003080139	3205067676 91	26	H	M								X	X			X			X	X		
5																									
6																									
7																									
8																									
9																									
10																									

E.S.E HOSPITAL LOCAL DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO" *Camino a la Excelencia*	FORMATO DE ASISTENCIA	GOBERNACIÓN DE **CÓRDOBA**
	CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N° SS-012-2024	

REVERSO DE LA HOJA: COLOCAR LA HUELLA DE ACUERDO AL NÚMERO DEL CONSECUTIVO DEL ASISTENTE QUE NO FIRME:

1	2	3	4	5

6	7	8	9	10

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	T	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. Amar es dejar ir el Miedo
2. El estrés es una oportunidad para crecer y aprender.
3. El autoconocimiento es el regalo mas valioso que te puedes dar
4. Controla tus emociones para controlar tu vida
5. Piensa por ti mismo.
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz



¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. la relaciones interpersonales pueden influir en la autoestima y confianza
2. Pensar de manera creativa es pensar sin limites
3. la empatia es la base de la inteligencia emocional
4. la indecisión es la peor decision de todas
5. el amor es la luz que ilumina la oscuridad.
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz



¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. AMAR ES VIVIR CON TODO EL CORAZON
2. EL EJERCICIO AYUDA A MANEJAR EL ESTRES
3. CONOCE TUS FORTALEZAS Y DEBILIDADES PARA LOGRAR METAS.
4. TOMA DE DESICIONES QUE TE HAGAN CRECER.
5. LAS EMOCIONES MANEJADAS SON LAS CLAVES DEL EXITO
6. EL MANEJO DEL ESTRES ES UN PROCESO, NO UN DESTINO.
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. La creatividad es la clave para resolver Problem
2. Cuestiona lo que se presenta, no te contentes
3. Controla tus emociones para controlar tu vida
4. La decisiones que tomes hoy, definen tu mañana
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. Amar es dejar ir el miedo
2. Aprendo a decir NO y a establecer limites para reducir estres
3. El autoconocimiento es el primer paso hacia la autenticidad
4. la inteligencia emocional es la herramienta para las relaciones
5. el pensamiento critico es la clave para resolver problemas
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. Reconoce tus emociones Para tomar decisiones
2. empatia para ayudar a los demas
3. tomar las cosas con calma para Manejar el estres
4. El dialogo ayuda a las relaciones interpersonales
5. Autoconocerse ayuda a mejorar la autoestima
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

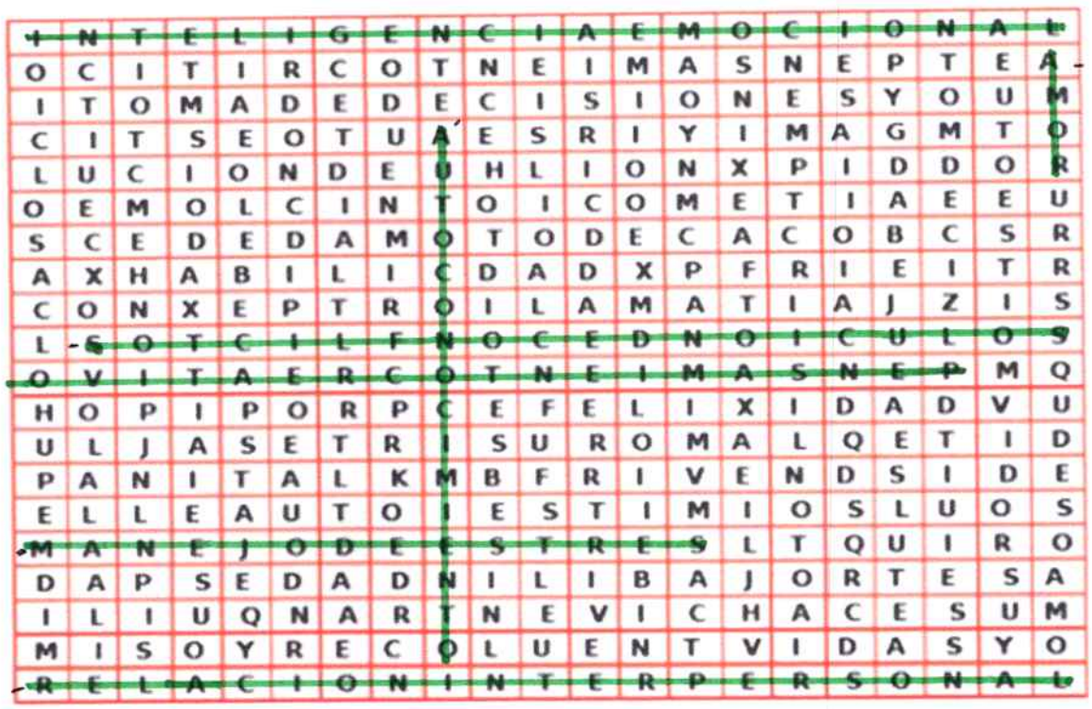
1. Amar Es Vivir con todo el corazon
2. la relajación es la clave para reducir el estres
3. El Pensamiento Critico ayuda a resolver Problemas
4. las relaciones son el reflejo de nuestra Propia energia
5. la creatividad es la clave para innovar y transformar.
6. la comunicación es la clave para resolver conFlictos
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.



I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. La colaboración es la mejor Forma de resolver conflictos
2. la Comunicación es la clave para las relaciones
3. Amar es vivir con todo el corazón
4. la calma es la mejor respuesta del estres
5. Conoce tus Fortalezas y debilidades para alcanzar tus Metas
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!



1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. La calidad de nuestras relaciones ayuda a nuestra calidad de vida
2. la imaginacion es la fuente de la creatividad
3. la salud mental es importante, aprende a manejar el estres
4. El Pensamiento critico es la herramienta para tomar decisiones
5. Conoce tus emociones para controlar tus acciones
6. Acepta tus errores y aprende de ellos para crecer
7. Busca soluciones, no culpas.
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. PENSAR DE MANERA CREATIVA ES PENSAR SIN LIMITES.
2. AMA A LOS DEMAS COMO TE AMAS A TI MISMO.
3. AMAR ES CREER EN LA MAGIA DE LA VIDA
4. CONOCETE A TI MISMO PARA ENCONTRAR PROPOSITO.
5. LA INTELIGENCIA EMOCIONAL AYUDA A CONSTRUIR RELACIONES FUERTE
6. NO TE DEJES LLEVAR DE LAS INFORMACIONES FALSAS
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. Inteligencia emocional
2. Pensamiento critico
3. Toma de decisiones
4. Autoconocimiento
5. Manejo del estres
6. Relaciones interpersonales
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz



¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

T	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

PBX: + (57) 4 784 8940 - 01 8000 400 357
contactenos@cordoba.gov.co gobernador@cordoba.gov.co
www.cordoba.gov.co

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. Amar para tener calidad de vida
2. la inteligencia emocional ayuda a la toma de decisiones
3. tomar decisiones con pensamiento critico
4. Autoconocerse ayuda a la autoestima
5. respirar para manejar el estres
6. Comunicación asertiva para la relaciones interpersona
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. La toma de decisiones en un arte que se perfecciona con practica
2. la comunicación efectiva es la clave para desarrollar
3. relaciones interpersonales saludables
4. Analiza, evalua y concluye no te dejes llevar de la emoc
5. Inteligencia emocional es la habilidad para entender y manejar tus emociones.
6. _____
7. toma decisiones que se alineen con tus valores
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	E

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. INTELIGENCIA EMOCIONAL
2. PENSAMIENTO CRITICO
3. TOMA DE DECISIONES
4. AUTOCONOCIMIENTO
5. SOLUCION DE CONFLICTOS
6. RELACIONES INTERPERSONALES.
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	D	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. Intelgencia emocional para conocerse
2. Pensamiento critico ayuda a soluciones de problemas
3. toma de ciciones con certeza y no con afanes
4. Autoconocimiento para tomar decisiones utiles
5. Solucionar conflictos de manera asertiva
6. Asertividad para tener buena relaciones interpersonales
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

¡A JUGAR!

1. Encuentra en la sopa de letras las habilidades para la vida y sus características.

I	N	T	E	L	I	G	E	N	C	I	A	E	M	O	C	I	O	N	A	L
O	C	I	T	I	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	T	E	A
I	T	O	M	A	D	E	D	E	C	I	S	I	O	N	E	S	Y	O	U	M
C	I	T	S	E	O	T	U	A	E	S	R	I	Y	I	M	A	G	M	T	O
L	U	C	I	O	N	D	E	U	H	L	I	O	N	X	P	I	D	D	O	R
O	E	M	O	L	C	I	N	T	O	I	C	O	M	E	T	I	A	E	E	U
S	C	E	D	E	D	A	M	O	T	O	D	E	C	A	C	O	B	C	S	R
A	X	H	A	B	I	L	I	C	D	A	D	X	P	F	R	I	E	I	T	R
C	O	N	X	E	P	T	R	O	I	L	A	M	A	T	I	A	J	Z	I	S
L	S	O	T	C	I	L	F	N	O	C	E	D	N	O	I	C	U	L	O	S
O	V	I	T	A	E	R	C	O	T	N	E	I	M	A	S	N	E	P	M	Q
H	O	P	I	P	O	R	P	C	E	F	E	L	I	X	I	D	A	D	V	U
U	L	J	A	S	E	T	R	I	S	U	R	O	M	A	L	Q	E	T	I	D
P	A	N	I	T	A	L	K	M	B	F	R	I	V	E	N	D	S	I	D	E
E	L	L	E	A	U	T	O	I	E	S	T	I	M	I	O	S	L	U	O	S
M	A	N	E	J	O	D	E	E	S	T	R	E	S	L	T	Q	U	I	R	O
D	A	P	S	E	D	A	D	N	I	L	I	B	A	J	O	R	T	E	S	A
I	L	I	U	Q	N	A	R	T	N	E	V	I	C	H	A	C	E	S	U	M
M	I	S	O	Y	R	E	C	O	L	U	E	N	T	V	I	D	A	S	Y	O
R	E	L	A	C	I	O	N	I	N	T	E	R	P	E	R	S	O	N	A	L

2. Con cada palabra que encuentres en la sopa de letra construye una frase personal, o un recuerdo en la que utilices esta habilidad.

MIS HABILIDADES PARA LA VIDA

1. Inteligencia Emocional
2. Pensamiento critico
3. Autoconocimiento
4. Solución de conflictos
5. Pensamiento creativo
6. Relaciones interpersonales
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Elaborado por:
Angélica Dueñas
IE San Isidro de Umbita
Catherine Roncancio
IET San Ignacio
Martha Suárez López
IE Andrés Romero Arévalo

Edición: Andrea Bulla Ruiz

E.S.E HOSPITAL LOCAL
DE PUERTO LIBERTADOR "DIVINO NIÑO"
Camino a la Excelencia

GOBERNACIÓN DE
CÓRDOBA

CERTIFICACIÓN

A QUIEN INTERESE:

Yo, Andres Manuel Arrieta, identificado con la Cédula de Ciudadanía N° 78106428 de Ayapel, en Representación de I.E German Gomez Pelaez con cargo Rector certifico que la ESE HOSPITAL LOCAL DE PUERTO LIBERTADOR realizo en la Institución Educativa German Gómez Peláez del microterritorio urbano con 15 jóvenes de edades comprendidas entre 18 a 28 años, Un (1) encuentro lúdico pedagógico para ser formados en temas de salud mental y habilidades socioemocionales.

Para constancia se firma en Puerto Libertador a los 30 días del mes de Septiembre de 2024

FIRMA: _____

NOMBRE: Andres Manuel Arrieta

CEDULA DE CIUDADANÍA: 78 106 428

CELULAR: 3187715081

2° ENCUENTRO LUDICO-PEDAGOGICO CON ESTUDIANTES DE 18 A 28 AÑOS, PARA SER FORMADOS EN TEMAS DE SALUD MENTAL Y HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES. (IE GERMAN GOMEZ PELAEZ).

FECHA: 30 SEPTIEMBRE 2024 LUGAR: I. E. GERMAN GOMEZ PELAEZ












PLAN DE INTERVENCIONES
COLECTIVAS 2024
(PIC)

