PLAN DE INTERVENCION COLECTIVAS PIC 2025
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

TALLER PRETEST: PROMICION DE HABITOS Y RUTINAS DE ALIMENTOS SALUDABLE.

INSTRUCCIONES:

FECHA: 07-04-2025

NOMBRE: Enerda Yepes

Este pretest está diseñado para evaluar el conocimiento general que tienes sobre temas sobre la Promoción de Hábitos y Frutas Saludables. Responde las preguntas lo mejor que puedas, no te preocupes por las respuestas correctas. Este es un espacio para aprender y reflexionar.

1. ¿Qué tipo de alimento es más adecuado para el crecimiento de los niños y niñas?

A. Galletas y refrescos
B. Frutas, verduras y cereales integrales
C. Golosinas y jugos en caja
D. Papas fritas y embutido

2. El consumo frecuente de azúcar en los niños y niñas puede causar:

A. Mayor concentración y mejor rendimiento escolar
B. Aumento del apetito y energía estable
C. Problemas como caries, obesidad y riesgo de diabetes
D. Fortalecimiento de los huesos

3. ¿Por qué es importante incluir frutas en la alimentación diaria de los niños y niñas?

A. Porque llenan rápido
B. Porque ayudan a evitar enfermedades y fortalecen el cuerpo
C. Porque son dulces y les encantan
D. Porque cuestan menos

PLAN DE INTERVENCION COLECTIVAS PIC 2025
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

TALLER PRETEST: PROMICION DE HABITOS Y RUTINAS DE ALIMENTOS SALUDABLE.

INSTRUCCIONES:

FECHA: 07-04-2025

NOMBRE: Dina Budiño

Este pretest está diseñado para evaluar el conocimiento general que tienes sobre temas sobre la Promoción de Hábitos y Frutas Saludables. Responde las preguntas lo mejor que puedas, no te preocupes por las respuestas correctas. Este es un espacio para aprender y reflexionar.

1. ¿Qué tipo de alimento es más adecuado para el crecimiento de los niños y niñas?

A. Galletas y refrescos
B. Frutas, verduras y cereales integrales
C. Golosinas y jugos en caja
D. Papas fritas y embutido

2. El consumo frecuente de azúcar en los niños y niñas puede causar:

A. Mayor concentración y mejor rendimiento escolar
B. Aumento del apetito y energía estable
C. Problemas como caries, obesidad y riesgo de diabetes
D. Fortalecimiento de los huesos

3. ¿Por qué es importante incluir frutas en la alimentación diaria de los niños y niñas?

A. Porque llenan rápido
B. Porque ayudan a evitar enfermedades y fortalecen el cuerpo
C. Porque son dulces y les encantan
D. Porque cuestan menos

PLAN DE INTERVENCION COLECTIVAS PIC 2025
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

TALLER PRETEST: PROMICION DE HABITOS Y RUTINAS DE ALIMENTOS SALUDABLE.

INSTRUCCIONES:

FECHA: 07-04-2025

NOMBRE: Astride Herrera

Este pretest está diseñado para evaluar el conocimiento general que tienes sobre temas sobre la Promoción de Hábitos y Frutas Saludables. Responde las preguntas lo mejor que puedas, no te preocupes por las respuestas correctas. Este es un espacio para aprender y reflexionar.

1. ¿Qué tipo de alimento es más adecuado para el crecimiento de los niños y niñas?

A. Galletas y refrescos
B. Frutas, verduras y cereales integrales
C. Golosinas y jugos en caja
D. Papas fritas y embutido

2. El consumo frecuente de azúcar en los niños y niñas puede causar:

A. Mayor concentración y mejor rendimiento escolar
B. Aumento del apetito y energía estable
C. Problemas como caries, obesidad y riesgo de diabetes
D. Fortalecimiento de los huesos

3. ¿Por qué es importante incluir frutas en la alimentación diaria de los niños y niñas?

A. Porque llenan rápido
B. Porque ayudan a evitar enfermedades y fortalecen el cuerpo
C. Porque son dulces y les encantan
D. Porque cuestan menos

PLAN DE INTERVENCION COLECTIVAS PIC 2025
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

TALLER PRETEST: PROMICION DE HABITOS Y RUTINAS DE ALIMENTOS SALUDABLE.

INSTRUCCIONES:

FECHA: 07-04-2025

NOMBRE: Melard Castillejo

Este pretest está diseñado para evaluar el conocimiento general que tienes sobre temas sobre la Promoción de Hábitos y Frutas Saludables. Responde las preguntas lo mejor que puedas, no te preocupes por las respuestas correctas. Este es un espacio para aprender y reflexionar.

1. ¿Qué tipo de alimento es más adecuado para el crecimiento de los niños y niñas?

A. Galletas y refrescos
B. Frutas, verduras y cereales integrales
C. Golosinas y jugos en caja
D. Papas fritas y embutido

2. El consumo frecuente de azúcar en los niños y niñas puede causar:

A. Mayor concentración y mejor rendimiento escolar
B. Aumento del apetito y energía estable
C. Problemas como caries, obesidad y riesgo de diabetes
D. Fortalecimiento de los huesos

3. ¿Por qué es importante incluir frutas en la alimentación diaria de los niños y niñas?

A. Porque llenan rápido
B. Porque ayudan a evitar enfermedades y fortalecen el cuerpo
C. Porque son dulces y les encantan
D. Porque cuestan menos

PLAN DE INTERVENCION COLECTIVAS PIC 2025
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

TALLER PRETEST: PROMICION DE HABITOS Y RUTINAS DE ALIMENTOS SALUDABLE.

INSTRUCCIONES:

FECHA: 07-04-2025

NOMBRE: Yorlis Cano

Este pretest está diseñado para evaluar el conocimiento general que tienes sobre temas sobre la Promoción de Hábitos y Frutas Saludables. Responde las preguntas lo mejor que puedas, no te preocupes por las respuestas correctas. Este es un espacio para aprender y reflexionar.

1. ¿Qué tipo de alimento es más adecuado para el crecimiento de los niños y niñas?

A. Galletas y refrescos
B. Frutas, verduras y cereales integrales
C. Golosinas y jugos en caja
D. Papas fritas y embutido

2. El consumo frecuente de azúcar en los niños y niñas puede causar:

A. Mayor concentración y mejor rendimiento escolar
B. Aumento del apetito y energía estable
C. Problemas como caries, obesidad y riesgo de diabetes
D. Fortalecimiento de los huesos

3. ¿Por qué es importante incluir frutas en la alimentación diaria de los niños y niñas?

A. Porque llenan rápido
B. Porque ayudan a evitar enfermedades y fortalecen el cuerpo
C. Porque son dulces y les encantan
D. Porque cuestan menos

PLAN DE INTERVENCION COLECTIVAS PIC 2025
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

TALLER PRETEST: PROMICION DE HABITOS Y RUTINAS DE ALIMENTOS SALUDABLE.

INSTRUCCIONES:

FECHA: 07-04-2025

NOMBRE: Wendy Ortega

Este pretest está diseñado para evaluar el conocimiento general que tienes sobre temas sobre la Promoción de Hábitos y Frutas Saludables. Responde las preguntas lo mejor que puedas, no te preocupes por las respuestas correctas. Este es un espacio para aprender y reflexionar.

1. ¿Qué tipo de alimento es más adecuado para el crecimiento de los niños y niñas?

A. Galletas y refrescos
B. Frutas, verduras y cereales integrales
C. Golosinas y jugos en caja
D. Papas fritas y embutido

2. El consumo frecuente de azúcar en los niños y niñas puede causar:

A. Mayor concentración y mejor rendimiento escolar
B. Aumento del apetito y energía estable
C. Problemas como caries, obesidad y riesgo de diabetes
D. Fortalecimiento de los huesos

3. ¿Por qué es importante incluir frutas en la alimentación diaria de los niños y niñas?

A. Porque llenan rápido
B. Porque ayudan a evitar enfermedades y fortalecen el cuerpo
C. Porque son dulces y les encantan
D. Porque cuestan menos

PLAN DE INTERVENCION COLECTIVAS PIC 2025
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

TALLER PRETEST: PROMICION DE HABITOS Y RUTINAS DE ALIMENTOS SALUDABLE.

INSTRUCCIONES:

FECHA: 07-04-2025

NOMBRE: Raidis Torres.

Este pretest está diseñado para evaluar el conocimiento general que tienes sobre temas sobre la Promoción de Hábitos y Frutas Saludables. Responde las preguntas lo mejor que puedas, no te preocupes por las respuestas correctas. Este es un espacio para aprender y reflexionar.

1. ¿Qué tipo de alimento es más adecuado para el crecimiento de los niños y niñas?

A. Galletas y refrescos
B. Frutas, verduras y cereales integrales
C. Golosinas y jugos en caja
D. Papas fritas y embutido

2. El consumo frecuente de azúcar en los niños y niñas puede causar:

A. Mayor concentración y mejor rendimiento escolar
B. Aumento del apetito y energía estable
C. Problemas como caries, obesidad y riesgo de diabetes
D. Fortalecimiento de los huesos

3. ¿Por qué es importante incluir frutas en la alimentación diaria de los niños y niñas?

A. Porque llenan rápido
B. Porque ayudan a evitar enfermedades y fortalecen el cuerpo
C. Porque son dulces y les encantan
D. Porque cuestan menos

PLAN DE INTERVENCION COLECTIVAS PIC 2025
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

TALLER PRETEST: PROMICION DE HABITOS Y RUTINAS DE ALIMENTOS SALUDABLE.

INSTRUCCIONES:

FECHA: 07-04-2025

NOMBRE: Andrea Romero

Este pretest está diseñado para evaluar el conocimiento general que tienes sobre temas sobre la Promoción de Hábitos y Frutas Saludables. Responde las preguntas lo mejor que puedas, no te preocupes por las respuestas correctas. Este es un espacio para aprender y reflexionar.

1. ¿Qué tipo de alimento es más adecuado para el crecimiento de los niños y niñas?

A. Galletas y refrescos
B. Frutas, verduras y cereales integrales
C. Golosinas y jugos en caja
D. Papas fritas y embutido

2. El consumo frecuente de azúcar en los niños y niñas puede causar:

A. Mayor concentración y mejor rendimiento escolar
B. Aumento del apetito y energía estable
C. Problemas como caries, obesidad y riesgo de diabetes
D. Fortalecimiento de los huesos

3. ¿Por qué es importante incluir frutas en la alimentación diaria de los niños y niñas?

A. Porque llenan rápido
B. Porque ayudan a evitar enfermedades y fortalecen el cuerpo
C. Porque son dulces y les encantan
D. Porque cuestan menos

PLAN DE INTERVENCION COLECTIVAS PIC 2025
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

TALLER PRETEST: PROMICION DE HABITOS Y RUTINAS DE ALIMENTOS SALUDABLE.

INSTRUCCIONES:

FECHA: 07-04-2025

NOMBRE: Isabel Oviedo

Este pretest está diseñado para evaluar el conocimiento general que tienes sobre temas sobre la Promoción de Hábitos y Frutas Saludables. Responde las preguntas lo mejor que puedas, no te preocupes por las respuestas correctas. Este es un espacio para aprender y reflexionar.

1. ¿Qué tipo de alimento es más adecuado para el crecimiento de los niños y niñas?

A. Galletas y refrescos
B. Frutas, verduras y cereales integrales
C. Golosinas y jugos en caja
D. Papas fritas y embutido

2. El consumo frecuente de azúcar en los niños y niñas puede causar:

A. Mayor concentración y mejor rendimiento escolar
B. Aumento del apetito y energía estable
C. Problemas como caries, obesidad y riesgo de diabetes
D. Fortalecimiento de los huesos

3. ¿Por qué es importante incluir frutas en la alimentación diaria de los niños y niñas?

A. Porque llenan rápido
B. Porque ayudan a evitar enfermedades y fortalecen el cuerpo
C. Porque son dulces y les encantan
D. Porque cuestan menos

PLAN DE INTERVENCION COLECTIVAS PIC 2025
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

TALLER PRETEST: PROMICION DE HABITOS Y RUTINAS DE ALIMENTOS SALUDABLE.

INSTRUCCIONES:

FECHA: 07-04-2025

NOMBRE: Airclis Neva

Este pretest está diseñado para evaluar el conocimiento general que tienes sobre temas sobre la Promoción de Hábitos y Frutas Saludables. Responde las preguntas lo mejor que puedas, no te preocupes por las respuestas correctas. Este es un espacio para aprender y reflexionar.

1. ¿Qué tipo de alimento es más adecuado para el crecimiento de los niños y niñas?

A. Galletas y refrescos
B. Frutas, verduras y cereales integrales
C. Golosinas y jugos en caja
D. Papas fritas y embutido

2. El consumo frecuente de azúcar en los niños y niñas puede causar:

A. Mayor concentración y mejor rendimiento escolar
B. Aumento del apetito y energía estable
C. Problemas como caries, obesidad y riesgo de diabetes
D. Fortalecimiento de los huesos

3. ¿Por qué es importante incluir frutas en la alimentación diaria de los niños y niñas?

A. Porque llenan rápido
B. Porque ayudan a evitar enfermedades y fortalecen el cuerpo
C. Porque son dulces y les encantan
D. Porque cuestan menos

PLAN DE INTERVENCION COLECTIVAS PIC 2025
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

TALLER PRETEST: PROMICION DE HABITOS Y RUTINAS DE ALIMENTOS SALUDABLE.

INSTRUCCIONES:

FECHA: 07-04-2025

NOMBRE: Yolens Castillo.

Este pretest está diseñado para evaluar el conocimiento general que tienes sobre temas sobre la Promoción de Hábitos y Frutas Saludables. Responde las preguntas lo mejor que puedas, no te preocupes por las respuestas correctas. Este es un espacio para aprender y reflexionar.

1. ¿Qué tipo de alimento es más adecuado para el crecimiento de los niños y niñas?

A. Galletas y refrescos
B. Frutas, verduras y cereales integrales
C. Golosinas y jugos en caja
D. Papas fritas y embutido

2. El consumo frecuente de azúcar en los niños y niñas puede causar:

A. Mayor concentración y mejor rendimiento escolar
B. Aumento del apetito y energía estable
C. Problemas como caries, obesidad y riesgo de diabetes
D. Fortalecimiento de los huesos

3. ¿Por qué es importante incluir frutas en la alimentación diaria de los niños y niñas?

A. Porque llenan rápido
B. Porque ayudan a evitar enfermedades y fortalecen el cuerpo
C. Porque son dulces y les encantan
D. Porque cuestan menos

PLAN DE INTERVENCION COLECTIVAS PIC 2025
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

TALLER PRETEST: PROMICION DE HABITOS Y RUTINAS DE ALIMENTOS SALUDABLE.

INSTRUCCIONES:

FECHA: 07-04-2025

NOMBRE: Mara Avila

Este pretest está diseñado para evaluar el conocimiento general que tienes sobre temas sobre la Promoción de Hábitos y Frutas Saludables. Responde las preguntas lo mejor que puedas, no te preocupes por las respuestas correctas. Este es un espacio para aprender y reflexionar.

1. ¿Qué tipo de alimento es más adecuado para el crecimiento de los niños y niñas?

A. Galletas y refrescos
B. Frutas, verduras y cereales integrales
C. Golosinas y jugos en caja
D. Papas fritas y embutido

2. El consumo frecuente de azúcar en los niños y niñas puede causar:

A. Mayor concentración y mejor rendimiento escolar
B. Aumento del apetito y energía estable
C. Problemas como caries, obesidad y riesgo de diabetes
D. Fortalecimiento de los huesos

3. ¿Por qué es importante incluir frutas en la alimentación diaria de los niños y niñas?

A. Porque llenan rápido
B. Porque ayudan a evitar enfermedades y fortalecen el cuerpo
C. Porque son dulces y les encantan
D. Porque cuestan menos

PLAN DE INTERVENCION COLECTIVAS PIC 2025
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

TALLER PRETEST: PROMICION DE HABITOS Y RUTINAS DE ALIMENTOS SALUDABLE.

INSTRUCCIONES:

FECHA: 07-04-2025

NOMBRE: Yennifer Ordeza.

Este pretest está diseñado para evaluar el conocimiento general que tienes sobre temas sobre la Promoción de Hábitos y Frutas Saludables. Responde las preguntas lo mejor que puedas, no te preocupes por las respuestas correctas. Este es un espacio para aprender y reflexionar.

1. ¿Qué tipo de alimento es más adecuado para el crecimiento de los niños y niñas?

A. Galletas y refrescos
B. Frutas, verduras y cereales integrales
C. Golosinas y jugos en caja
D. Papas fritas y embutido

2. El consumo frecuente de azúcar en los niños y niñas puede causar:

A. Mayor concentración y mejor rendimiento escolar
B. Aumento del apetito y energía estable
C. Problemas como caries, obesidad y riesgo de diabetes
D. Fortalecimiento de los huesos

3. ¿Por qué es importante incluir frutas en la alimentación diaria de los niños y niñas?

A. Porque llenan rápido
B. Porque ayudan a evitar enfermedades y fortalecen el cuerpo
C. Porque son dulces y les encantan
D. Porque cuestan menos

PLAN DE INTERVENCION COLECTIVAS PIC 2025
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

TALLER PRETEST: PROMICION DE HABITOS Y RUTINAS DE ALIMENTOS SALUDABLE.

INSTRUCCIONES:

FECHA: 07 - 04 - 2025

NOMBRE: Liliana Bocanegra

Este pretest está diseñado para evaluar el conocimiento general que tienes sobre temas sobre la Promoción de Hábitos y Frutas Saludables. Responde las preguntas lo mejor que puedas, no te preocupes por las respuestas correctas. Este es un espacio para aprender y reflexionar.

1. ¿Qué tipo de alimento es más adecuado para el crecimiento de los niños y niñas?

A. Galletas y refrescos
B. Frutas, verduras y cereales integrales
C. Golosinas y jugos en caja
D. Papas fritas y embutido

2. El consumo frecuente de azúcar en los niños y niñas puede causar:

A. Mayor concentración y mejor rendimiento escolar
B. Aumento del apetito y energía estable
C. Problemas como caries, obesidad y riesgo de diabetes
D. Fortalecimiento de los huesos

3. ¿Por qué es importante incluir frutas en la alimentación diaria de los niños y niñas?

A. Porque llenan rápido
B. Porque ayudan a evitar enfermedades y fortalecen el cuerpo
C. Porque son dulces y les encantan
D. Porque cuestan menos

PLAN DE INTERVENCION COLECTIVAS PIC 2025
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

TALLER PRETEST: PROMICION DE HABITOS Y RUTINAS DE ALIMENTOS SALUDABLE.

INSTRUCCIONES:

FECHA: 07-04-2025

NOMBRE: Diandry Avila.

Este pretest está diseñado para evaluar el conocimiento general que tienes sobre temas sobre la Promoción de Hábitos y Frutas Saludables. Responde las preguntas lo mejor que puedas, no te preocupes por las respuestas correctas. Este es un espacio para aprender y reflexionar.

1. ¿Qué tipo de alimento es más adecuado para el crecimiento de los niños y niñas?

A. Galletas y refrescos
B. Frutas, verduras y cereales integrales
C. Golosinas y jugos en caja
D. Papas fritas y embutido

2. El consumo frecuente de azúcar en los niños y niñas puede causar:

A. Mayor concentración y mejor rendimiento escolar
B. Aumento del apetito y energía estable
C. Problemas como caries, obesidad y riesgo de diabetes
D. Fortalecimiento de los huesos

3. ¿Por qué es importante incluir frutas en la alimentación diaria de los niños y niñas?

A. Porque llenan rápido
B. Porque ayudan a evitar enfermedades y fortalecen el cuerpo
C. Porque son dulces y les encantan
D. Porque cuestan menos

PLAN DE INTERVENCION COLECTIVAS PIC 2025
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

TALLER PRETEST: PROMICION DE HABITOS Y RUTINAS DE ALIMENTOS SALUDABLE.

INSTRUCCIONES:

FECHA: 07-04-2025

NOMBRE: Lohana Ramos

Este pretest está diseñado para evaluar el conocimiento general que tienes sobre temas sobre la Promoción de Hábitos y Frutas Saludables. Responde las preguntas lo mejor que puedas, no te preocupes por las respuestas correctas. Este es un espacio para aprender y reflexionar.

1. ¿Qué tipo de alimento es más adecuado para el crecimiento de los niños y niñas?

A. Galletas y refrescos
B. Frutas, verduras y cereales integrales
C. Golosinas y jugos en caja
D. Papas fritas y embutido

2. El consumo frecuente de azúcar en los niños y niñas puede causar:

A. Mayor concentración y mejor rendimiento escolar
B. Aumento del apetito y energía estable
C. Problemas como caries, obesidad y riesgo de diabetes
D. Fortalecimiento de los huesos

3. ¿Por qué es importante incluir frutas en la alimentación diaria de los niños y niñas?

A. Porque llenan rápido
B. Porque ayudan a evitar enfermedades y fortalecen el cuerpo
C. Porque son dulces y les encantan
D. Porque cuestan menos

PLAN DE INTERVENCION COLECTIVAS PIC 2025
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

TALLER PRETEST: PROMICION DE HABITOS Y RUTINAS DE ALIMENTOS SALUDABLE.

INSTRUCCIONES:

FECHA: 07-04-2025

NOMBRE: Kelly Garcia

Este pretest está diseñado para evaluar el conocimiento general que tienes sobre temas sobre la Promoción de Hábitos y Frutas Saludables. Responde las preguntas lo mejor que puedas, no te preocupes por las respuestas correctas. Este es un espacio para aprender y reflexionar.

1. ¿Qué tipo de alimento es más adecuado para el crecimiento de los niños y niñas?

A. Galletas y refrescos
B. Frutas, verduras y cereales integrales
C. Golosinas y jugos en caja
D. Papas fritas y embutido

2. El consumo frecuente de azúcar en los niños y niñas puede causar:

A. Mayor concentración y mejor rendimiento escolar
B. Aumento del apetito y energía estable
C. Problemas como caries, obesidad y riesgo de diabetes
D. Fortalecimiento de los huesos

3. ¿Por qué es importante incluir frutas en la alimentación diaria de los niños y niñas?

A. Porque llenan rápido
B. Porque ayudan a evitar enfermedades y fortalecen el cuerpo
C. Porque son dulces y les encantan
D. Porque cuestan menos

PLAN DE INTERVENCION COLECTIVAS PIC 2025
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

TALLER PRETEST: PROMICION DE HABITOS Y RUTINAS DE ALIMENTOS SALUDABLE.

INSTRUCCIONES:

FECHA: 07-04-2025

NOMBRE: Oriana45 Amaya

Este pretest está diseñado para evaluar el conocimiento general que tienes sobre temas sobre la Promoción de Hábitos y Frutas Saludables. Responde las preguntas lo mejor que puedas, no te preocupes por las respuestas correctas. Este es un espacio para aprender y reflexionar.

1. ¿Qué tipo de alimento es más adecuado para el crecimiento de los niños y niñas?

A. Galletas y refrescos
B. Frutas, verduras y cereales integrales
C. Golosinas y jugos en caja
D. Papas fritas y embutido

2. El consumo frecuente de azúcar en los niños y niñas puede causar:

A. Mayor concentración y mejor rendimiento escolar
B. Aumento del apetito y energía estable
C. Problemas como caries, obesidad y riesgo de diabetes
D. Fortalecimiento de los huesos

3. ¿Por qué es importante incluir frutas en la alimentación diaria de los niños y niñas?

A. Porque llenan rápido
B. Porque ayudan a evitar enfermedades y fortalecen el cuerpo
C. Porque son dulces y les encantan
D. Porque cuestan menos

PLAN DE INTERVENCION COLECTIVAS PIC 2025
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

TALLER PRETEST: PROMICION DE HABITOS Y RUTINAS DE ALIMENTOS SALUDABLE.

INSTRUCCIONES:

FECHA: 07-04-2025

NOMBRE: Zoraida Ramos

Este pretest está diseñado para evaluar el conocimiento general que tienes sobre temas sobre la Promoción de Hábitos y Frutas Saludables. Responde las preguntas lo mejor que puedas, no te preocupes por las respuestas correctas. Este es un espacio para aprender y reflexionar.

1. ¿Qué tipo de alimento es más adecuado para el crecimiento de los niños y niñas?

A. Galletas y refrescos
B. Frutas, verduras y cereales integrales
C. Golosinas y jugos en caja
D. Papas fritas y embutido

2. El consumo frecuente de azúcar en los niños y niñas puede causar:

A. Mayor concentración y mejor rendimiento escolar
B. Aumento del apetito y energía estable
C. Problemas como caries, obesidad y riesgo de diabetes
D. Fortalecimiento de los huesos

3. ¿Por qué es importante incluir frutas en la alimentación diaria de los niños y niñas?

A. Porque llenan rápido
B. Porque ayudan a evitar enfermedades y fortalecen el cuerpo
C. Porque son dulces y les encantan
D. Porque cuestan menos

PLAN DE INTERVENCION COLECTIVAS PIC 2025
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

TALLER PRETEST: PROMICION DE HABITOS Y RUTINAS DE ALIMENTOS SALUDABLE.

INSTRUCCIONES:

FECHA: 07-04-2025

NOMBRE: Paola Ochoa

Este pretest está diseñado para evaluar el conocimiento general que tienes sobre temas sobre la Promoción de Hábitos y Frutas Saludables. Responde las preguntas lo mejor que puedas, no te preocupes por las respuestas correctas. Este es un espacio para aprender y reflexionar.

1. ¿Qué tipo de alimento es más adecuado para el crecimiento de los niños y niñas?

A. Galletas y refrescos
B. Frutas, verduras y cereales integrales
C. Golosinas y jugos en caja
D. Papas fritas y embutido

2. El consumo frecuente de azúcar en los niños y niñas puede causar:

A. Mayor concentración y mejor rendimiento escolar
B. Aumento del apetito y energía estable
C. Problemas como caries, obesidad y riesgo de diabetes
D. Fortalecimiento de los huesos

3. ¿Por qué es importante incluir frutas en la alimentación diaria de los niños y niñas?

A. Porque llenan rápido
B. Porque ayudan a evitar enfermedades y fortalecen el cuerpo
C. Porque son dulces y les encantan
D. Porque cuestan menos

PLAN DE INTERVENCION COLECTIVAS PIC 2025
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

TALLER PRETEST: PROMICION DE HABITOS Y RUTINAS DE ALIMENTOS SALUDABLE.

INSTRUCCIONES:

FECHA: 07-04-2025

NOMBRE: Zulay Ortiz

Este pretest está diseñado para evaluar el conocimiento general que tienes sobre temas sobre la Promoción de Hábitos y Frutas Saludables. Responde las preguntas lo mejor que puedas, no te preocupes por las respuestas correctas. Este es un espacio para aprender y reflexionar.

1. ¿Qué tipo de alimento es más adecuado para el crecimiento de los niños y niñas?

A. Galletas y refrescos
B. Frutas, verduras y cereales integrales
C. Golosinas y jugos en caja
D. Papas fritas y embutido

2. El consumo frecuente de azúcar en los niños y niñas puede causar:

A. Mayor concentración y mejor rendimiento escolar
B. Aumento del apetito y energía estable
C. Problemas como caries, obesidad y riesgo de diabetes
D. Fortalecimiento de los huesos

3. ¿Por qué es importante incluir frutas en la alimentación diaria de los niños y niñas?

A. Porque llenan rápido
B. Porque ayudan a evitar enfermedades y fortalecen el cuerpo
C. Porque son dulces y les encantan
D. Porque cuestan menos

PLAN DE INTERVENCION COLECTIVAS PIC 2025
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

TALLER PRETEST: PROMICION DE HABITOS Y RUTINAS DE ALIMENTOS SALUDABLE.

INSTRUCCIONES:

FECHA: 07-04-2025

NOMBRE: Yendri Delgado.

Este pretest está diseñado para evaluar el conocimiento general que tienes sobre temas sobre la Promoción de Hábitos y Frutas Saludables. Responde las preguntas lo mejor que puedas, no te preocupes por las respuestas correctas. Este es un espacio para aprender y reflexionar.

1. ¿Qué tipo de alimento es más adecuado para el crecimiento de los niños y niñas?

A. Galletas y refrescos
B. Frutas, verduras y cereales integrales
C. Golosinas y jugos en caja
D. Papas fritas y embutido

2. El consumo frecuente de azúcar en los niños y niñas puede causar:

A. Mayor concentración y mejor rendimiento escolar
B. Aumento del apetito y energía estable
C. Problemas como caries, obesidad y riesgo de diabetes
D. Fortalecimiento de los huesos

3. ¿Por qué es importante incluir frutas en la alimentación diaria de los niños y niñas?

A. Porque llenan rápido
B. Porque ayudan a evitar enfermedades y fortalecen el cuerpo
C. Porque son dulces y les encantan
D. Porque cuestan menos

PLAN DE INTERVENCION COLECTIVAS PIC 2025
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

TALLER PRETEST: PROMICION DE HABITOS Y RUTINAS DE ALIMENTOS SALUDABLE.

INSTRUCCIONES:

FECHA: 07-04-2025

NOMBRE: Luis Sarabia

Este pretest está diseñado para evaluar el conocimiento general que tienes sobre temas sobre la Promoción de Hábitos y Frutas Saludables. Responde las preguntas lo mejor que puedas, no te preocupes por las respuestas correctas. Este es un espacio para aprender y reflexionar.

1. ¿Qué tipo de alimento es más adecuado para el crecimiento de los niños y niñas?

A. Galletas y refrescos
B. Frutas, verduras y cereales integrales
C. Golosinas y jugos en caja
D. Papas fritas y embutido

2. El consumo frecuente de azúcar en los niños y niñas puede causar:

A. Mayor concentración y mejor rendimiento escolar
B. Aumento del apetito y energía estable
C. Problemas como caries, obesidad y riesgo de diabetes
D. Fortalecimiento de los huesos

3. ¿Por qué es importante incluir frutas en la alimentación diaria de los niños y niñas?

A. Porque llenan rápido
B. Porque ayudan a evitar enfermedades y fortalecen el cuerpo
C. Porque son dulces y les encantan
D. Porque cuestan menos

PLAN DE INTERVENCION COLECTIVAS PIC 2025
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

TALLER PRETEST: PROMICION DE HABITOS Y RUTINAS DE ALIMENTOS SALUDABLE.

INSTRUCCIONES:

FECHA: 07-04-2025

NOMBRE: Andrea Suarez.

Este pretest está diseñado para evaluar el conocimiento general que tienes sobre temas sobre la Promoción de Hábitos y Frutas Saludables. Responde las preguntas lo mejor que puedas, no te preocupes por las respuestas correctas. Este es un espacio para aprender y reflexionar.

1. ¿Qué tipo de alimento es más adecuado para el crecimiento de los niños y niñas?

A. Galletas y refrescos
B. Frutas, verduras y cereales integrales
C. Golosinas y jugos en caja
D. Papas fritas y embutido

2. El consumo frecuente de azúcar en los niños y niñas puede causar:

A. Mayor concentración y mejor rendimiento escolar
B. Aumento del apetito y energía estable
C. Problemas como caries, obesidad y riesgo de diabetes
D. Fortalecimiento de los huesos

3. ¿Por qué es importante incluir frutas en la alimentación diaria de los niños y niñas?

A. Porque llenan rápido
B. Porque ayudan a evitar enfermedades y fortalecen el cuerpo
C. Porque son dulces y les encantan
D. Porque cuestan menos

PLAN DE INTERVENCION COLECTIVAS PIC 2025
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

TALLER PRETEST: PROMICION DE HABITOS Y RUTINAS DE ALIMENTOS SALUDABLE.

INSTRUCCIONES:

FECHA: 07-04-2025

NOMBRE: Nayaritth Armenta.

Este pretest está diseñado para evaluar el conocimiento general que tienes sobre temas sobre la Promoción de Hábitos y Frutas Saludables. Responde las preguntas lo mejor que puedas, no te preocupes por las respuestas correctas. Este es un espacio para aprender y reflexionar.

1. ¿Qué tipo de alimento es más adecuado para el crecimiento de los niños y niñas?

A. Galletas y refrescos
B. Frutas, verduras y cereales integrales
C. Golosinas y jugos en caja
D. Papas fritas y embutido

2. El consumo frecuente de azúcar en los niños y niñas puede causar:

A. Mayor concentración y mejor rendimiento escolar
B. Aumento del apetito y energía estable
C. Problemas como caries, obesidad y riesgo de diabetes
D. Fortalecimiento de los huesos

3. ¿Por qué es importante incluir frutas en la alimentación diaria de los niños y niñas?

A. Porque llenan rápido
B. Porque ayudan a evitar enfermedades y fortalecen el cuerpo
C. Porque son dulces y les encantan
D. Porque cuestan menos