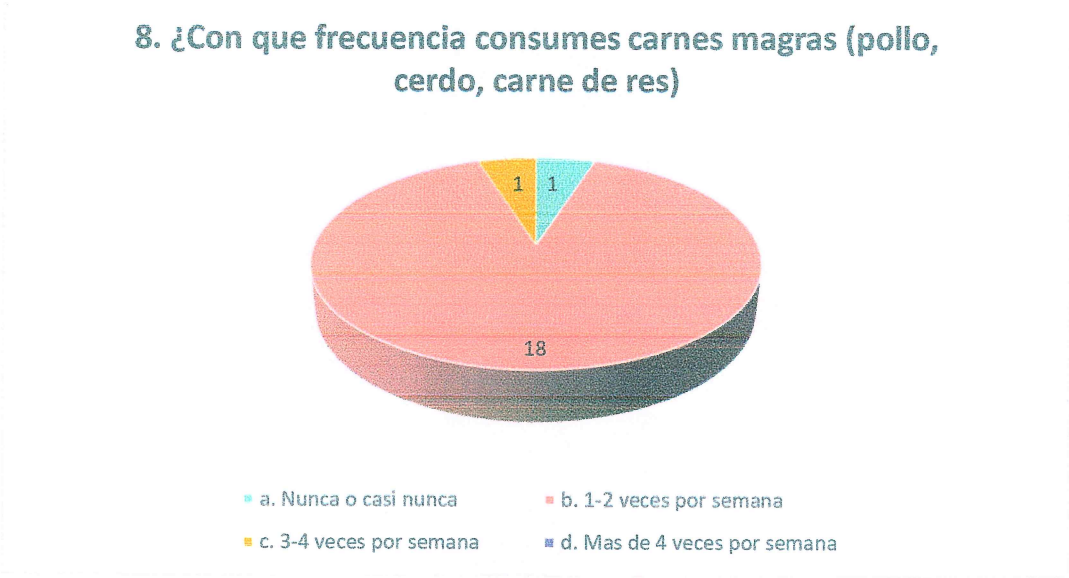


Como resultado de la evaluación del PRE-TEST podemos decir que en la pregunta número **8. ¿Con que frecuencia consumes carnes magras (pollo, cerdo, carne de res)? 1** persona selecciono la opción A (nunca o casi nunca), **18** personas seleccionaron la opción B (1-2 veces por semana), **1** persona selecciono la opción C (3-4 veces por semana) y ninguna persona selecciono la opción D (más de 4 veces por semana).

CARACTERIZACION:

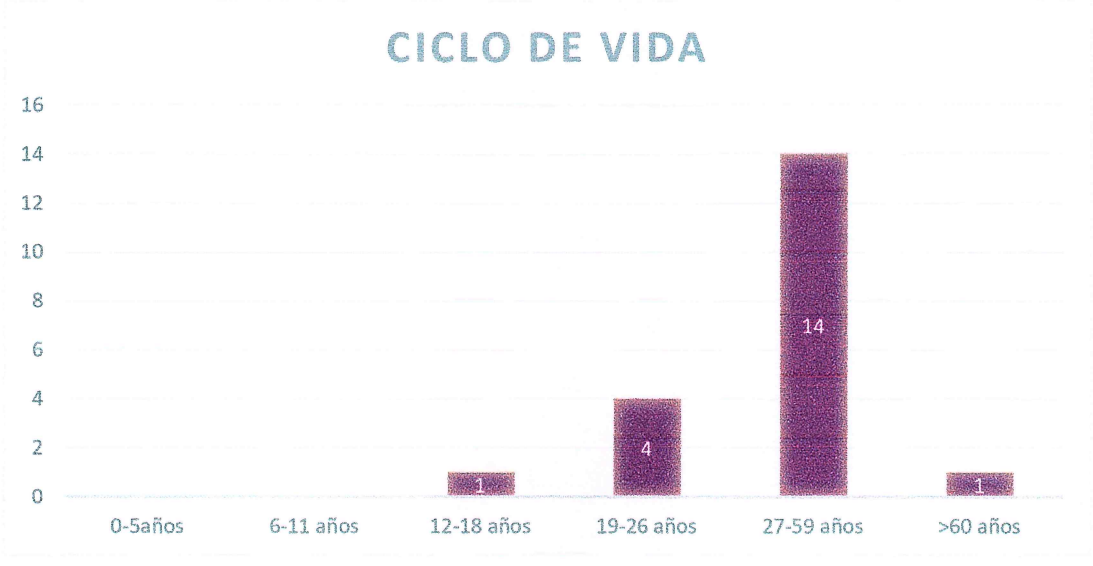
El total de personas intervenidas fue de 20 personas.

A continuacion hacemos una descripción grafica de las caracteristicas demográficas de la población intervenida.

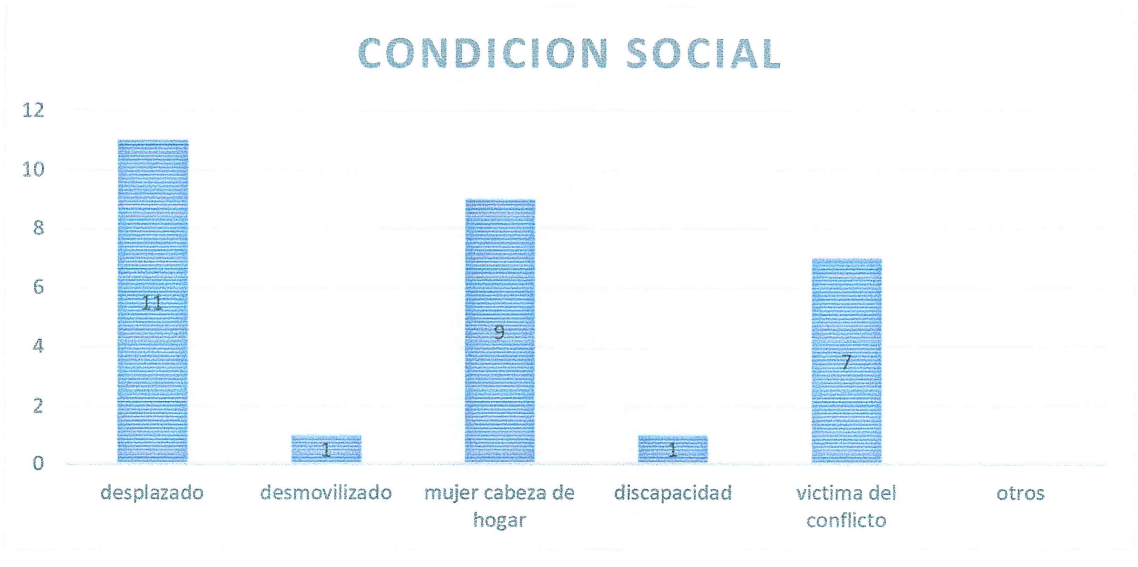


Becerril Cesar

INTERPRETACION: La grafica muestra un total de 20 personas intervenidas de la cual la mayor parte 19 personas pertenecen al sexo Femenino y la menor parte con 1 personas al sexo Masculino.

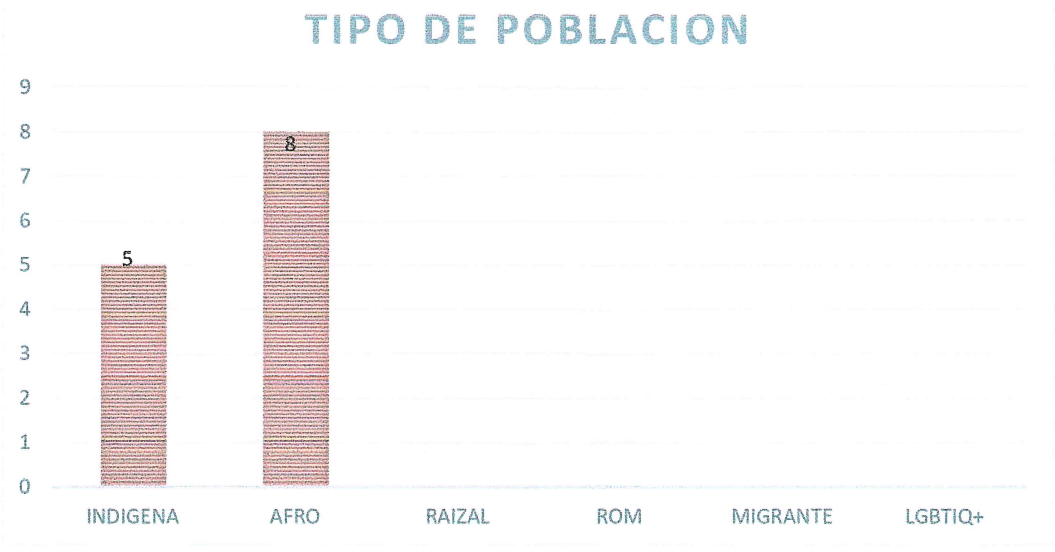


INTERPRETACION: Se abordaron en total 20 personas, la mayor parte 14 personas son de rango de edad ADULTEZ (entre 27-59 años), 4 persona rango de edad JUVENTUD (entre 19-26 años). 1 personas son de rango de edad ADOLESCENCIA (entre 12-18 años), 1 personas son de rango de edad ADULTO MAYOR (> 60 años),

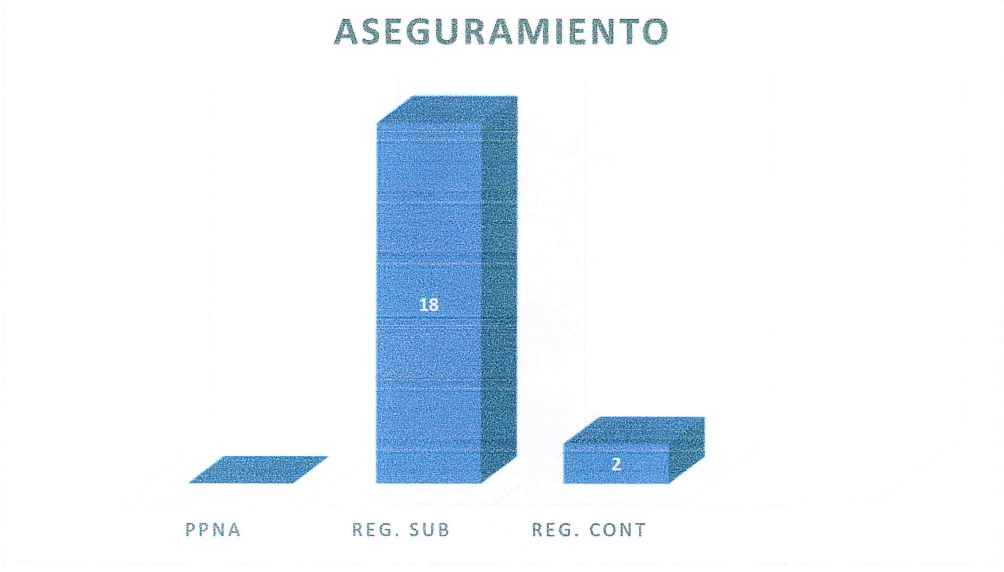


INTERPRETACION: Se abordaron en total 20 personas, la mayor parte 11 personas pertenecen a la CONDICION DESPLAZADO, 9 personas pertenecen a CONDICION MADRE CABEZA DE HOGAR, 7 personas pertenecen a la CONDICION VICTMAS DEL CONFLICTO, 1 persona en CONDICION DE DESMOVILIZADO, y 1 persona en CONDICION DE DISCAPACIDAD.

Becerril Cesar



INTERPRETACION: Se abordaron en total 20 personas, la cuales 8 se auto reconocen como población AFRODESCENDIENTE y 5 personas se autoreconocen como INDIGENA.



INTERPRETACION: Se abordaron en total 20 personas, la mayor parte 18 personas son del REGIMEN SUBSIDIADO y la menor parte 2 personas pertenecen al REGIMEN CONTRIBUTIVO.

HOSPITAL SAN JOSÉ E.S.E

NIT: 824000425 – 6

EVIDENCIA FOTOGRAFICA SESION #1

ACTIVIDAD: Realizar tres (3) ciclos de educación y comunicación en salud cada ciclo mínimo de 9 sesiones y cada sesión de educación colectiva tendrá una duración de 120 minutos con el mismo grupo las 9 sesiones, cada grupo mínimo de 20 personas para formar a mujeres y hombres en el tema de las Guías Alimentaria Basadas en Alimentos GABAS para la mujer gestante, madres en periodo de lactancia materna y niños y niñas menores de 2 años, para fortalecer las buenas prácticas de patrones alimentarios saludables y el consumo de alimentos de niños menores de 6 años con signos y síntomas de DNT (incluye material de apoyo, organización, logística y profesional idóneo).

LUGAR: MOCHILANGA
FECHA: 11 DE ABRIL DEL 2025









	PLAN DE INTERVENCION COLECTIVAS PIC 2025 **ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL** **HOSPITAL SAN JOSE**	

Pre-Test: Consumo de Alimentos Frescos y Variados

Fecha: 11 abril 2025

Nombre: Luz helena g.

Instrucciones: Lee cada pregunta y selecciona la respuesta que mejor se ajuste a tus hábitos alimenticios durante la última semana.

1: Frutas y Verduras

1. ¿Cuántas porciones de frutas consumes al día? (Una porción equivale a una pieza mediana de fruta o ½ taza de fruta picada)

✓ a) Menos de una porción

b) 1-2 porciones

c) 3-4 porciones

d) Más de 4 porciones

2. ¿Cuántas porciones de verduras consumes al día? (Una porción equivale a ½ taza de verduras cocidas o 1 taza de verduras crudas)

✓ a) Menos de una porción

b) 1-2 porciones

c) 3-4 porciones

d) Más de 4 porciones

3. ¿Cuántas diferentes frutas has consumido en la última semana?

✓ a) Menos de 3

b) 3-5

c) 6-8

d) Más de 8

Becerril Cesar

4. ¿Cuántas diferentes verduras has consumido en la última semana?

✓ a) Menos de 3

b) 3-5

c) 6-8

d) Más de 8

1: Otros Alimentos Frescos

5. ¿Con qué frecuencia consumes legumbres (frijoles, lentejas, garbanzos)?

a) Nunca o casi nunca

✓ b) 1-2 veces por semana

c) 3-4 veces por semana

d) Más de 4 veces por semana

6. ¿Con qué frecuencia consumes cereales integrales (arroz integral, avena, pan integral)?

a) Nunca o casi nunca

b) 1-2 veces por semana

c) 3-4 veces por semana

✓ d) Más de 4 veces por semana

7. ¿Con qué frecuencia consumes pescado o mariscos?

✓ a) Nunca o casi nunca

b) 1-2 veces por semana

c) 3-4 veces por semana

d) Más de 4 veces por semana

8. ¿Con qué frecuencia consumes carnes magras (pollo, cerdo, carne de res)?

a) Nunca o casi nunca

✓ b) 1-2 veces por semana

c) 3-4 veces por semana

d) Más de 4 veces por semana

	PLAN DE INTERVENCION COLECTIVAS PIC 2025 **ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL** **HOSPITAL SAN JOSE**	

Pre-Test: Consumo de Alimentos Frescos y Variados

Fecha: 11 abril 2025

Nombre: Yail

Instrucciones: Lee cada pregunta y selecciona la respuesta que mejor se ajuste a tus hábitos alimenticios durante la última semana.

1: Frutas y Verduras

1. ¿Cuántas porciones de frutas consumes al día? (Una porción equivale a una pieza mediana de fruta o ½ taza de fruta picada)

a) Menos de una porción

b) 1-2 porciones

c) 3-4 porciones

d) Más de 4 porciones

2. ¿Cuántas porciones de verduras consumes al día? (Una porción equivale a ½ taza de verduras cocidas o 1 taza de verduras crudas)

a) Menos de una porción

b) 1-2 porciones

c) 3-4 porciones

d) Más de 4 porciones

3. ¿Cuántas diferentes frutas has consumido en la última semana?

a) Menos de 3

b) 3-5

c) 6-8

d) Más de 8

Becerril Cesar

4. ¿Cuántas diferentes verduras has consumido en la última semana?

a) Menos de 3

b) 3-5

c) 6-8

d) Más de 8

1: Otros Alimentos Frescos

5. ¿Con qué frecuencia consumes legumbres (frijoles, lentejas, garbanzos)?

a) Nunca o casi nunca

b) 1-2 veces por semana

c) 3-4 veces por semana

d) Más de 4 veces por semana

6. ¿Con qué frecuencia consumes cereales integrales (arroz integral, avena, pan integral)?

a) Nunca o casi nunca

b) 1-2 veces por semana

c) 3-4 veces por semana

d) Más de 4 veces por semana

7. ¿Con qué frecuencia consumes pescado o mariscos?

a) Nunca o casi nunca

b) 1-2 veces por semana

c) 3-4 veces por semana

d) Más de 4 veces por semana

8. ¿Con qué frecuencia consumes carnes magras (pollo, cerdo, carne de res)?

a) Nunca o casi nunca

b) 1-2 veces por semana

c) 3-4 veces por semana

d) Más de 4 veces por semana

	PLAN DE INTERVENCION COLECTIVAS PIC 2025 **ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL** **HOSPITAL SAN JOSE**	

Pre-Test: Consumo de Alimentos Frescos y Variados

Fecha: 11 abril 2025

Nombre: Zoraida Gomés

Instrucciones: Lee cada pregunta y selecciona la respuesta que mejor se ajuste a tus hábitos alimenticios durante la última semana.

1: Frutas y Verduras

1. ¿Cuántas porciones de frutas consumes al día? (Una porción equivale a una pieza mediana de fruta o ½ taza de fruta picada)

a) Menos de una porción

b) 1-2 porciones

c) 3-4 porciones

d) Más de 4 porciones

2. ¿Cuántas porciones de verduras consumes al día? (Una porción equivale a ½ taza de verduras cocidas o 1 taza de verduras crudas)

a) Menos de una porción

b) 1-2 porciones

c) 3-4 porciones

d) Más de 4 porciones

3. ¿Cuántas diferentes frutas has consumido en la última semana?

a) Menos de 3

b) 3-5

c) 6-8

d) Más de 8

Becerril Cesar

4. ¿Cuántas diferentes verduras has consumido en la última semana?

a) Menos de 3

b) 3-5

c) 6-8

d) Más de 8

1: Otros Alimentos Frescos

5. ¿Con qué frecuencia consumes legumbres (frijoles, lentejas, garbanzos)?

a) Nunca o casi nunca

b) 1-2 veces por semana

c) 3-4 veces por semana

d) Más de 4 veces por semana

6. ¿Con qué frecuencia consumes cereales integrales (arroz integral, avena, pan integral)?

a) Nunca o casi nunca

b) 1-2 veces por semana

c) 3-4 veces por semana

d) Más de 4 veces por semana

7. ¿Con qué frecuencia consumes pescado o mariscos?

a) Nunca o casi nunca

b) 1-2 veces por semana

c) 3-4 veces por semana

d) Más de 4 veces por semana

8. ¿Con qué frecuencia consumes carnes magras (pollo, cerdo, carne de res)?

a) Nunca o casi nunca

b) 1-2 veces por semana

c) 3-4 veces por semana

d) Más de 4 veces por semana

	PLAN DE INTERVENCION COLECTIVAS PIC 2025 **ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL** **HOSPITAL SAN JOSE**	

Pre-Test: Consumo de Alimentos Frescos y Variados

Fecha: 11 abril 2025

Nombre: Shirol Montejo.

Instrucciones: Lee cada pregunta y selecciona la respuesta que mejor se ajuste a tus hábitos alimenticios durante la última semana.

1: Frutas y Verduras

1. ¿Cuántas porciones de frutas consumes àl día? (Una porción equivale a una pieza mediana de fruta o ½ taza de fruta picada)

a) Menos de una porción

b) 1-2 porciones

c) 3-4 porciones

d) Más de 4 porciones

2. ¿Cuántas porciones de verduras consumes al día? (Una porción equivale a ½ taza de verduras cocidas o 1 taza de verduras crudas)

a) Menos de una porción

b) 1-2 porciones

c) 3-4 porciones

d) Más de 4 porciones

3. ¿Cuántas diferentes frutas has consumido en la última semana?

a) Menos de 3

b) 3-5

c) 6-8

d) Más de 8

Becerril Cesar

4. ¿Cuántas diferentes verduras has consumido en la última semana?

a) Menos de 3

b) 3-5

c) 6-8

d) Más de 8

1: Otros Alimentos Frescos

5. ¿Con qué frecuencia consumes legumbres (frijoles, lentejas, garbanzos)?

a) Nunca o casi nunca

b) 1-2 veces por semana

c) 3-4 veces por semana

d) Más de 4 veces por semana

6. ¿Con qué frecuencia consumes cereales integrales (arroz integral, avena, pan integral)?

a) Nunca o casi nunca

b) 1-2 veces por semana

c) 3-4 veces por semana

d) Más de 4 veces por semana

7. ¿Con qué frecuencia consumes pescado o mariscos?

a) Nunca o casi nunca

b) 1-2 veces por semana

c) 3-4 veces por semana

d) Más de 4 veces por semana

8. ¿Con qué frecuencia consumes carnes magras (pollo, cerdo, carne de res)?

a) Nunca o casi nunca

b) 1-2 veces por semana

c) 3-4 veces por semana

d) Más de 4 veces por semana

	PLAN DE INTERVENCION COLECTIVAS PIC 2025 **ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL** **HOSPITAL SAN JOSE**	

Pre-Test: Consumo de Alimentos Frescos y Variados

Fecha: 11 abril 2025

Nombre: Yelnis Ariast

Instrucciones: Lee cada pregunta y selecciona la respuesta que mejor se ajuste a tus hábitos alimenticios durante la última semana.

1: Frutas y Verduras

1. ¿Cuántas porciones de frutas consumes al día? (Una porción equivale a una pieza mediana de fruta o ½ taza de fruta picada)

a) Menos de una porción

b) 1-2 porciones

c) 3-4 porciones

d) Más de 4 porciones

2. ¿Cuántas porciones de verduras consumes al día? (Una porción equivale a ½ taza de verduras cocidas o 1 taza de verduras crudas)

a) Menos de una porción

b) 1-2 porciones

c) 3-4 porciones

d) Más de 4 porciones

3. ¿Cuántas diferentes frutas has consumido en la última semana?

a) Menos de 3

b) 3-5

c) 6-8

d) Más de 8

Becerril Cesar

4. ¿Cuántas diferentes verduras has consumido en la última semana?

a) Menos de 3

b) 3-5

c) 6-8

d) Más de 8

1: Otros Alimentos Frescos

5. ¿Con qué frecuencia consumes legumbres (frijoles, lentejas, garbanzos)?

a) Nunca o casi nunca

b) 1-2 veces por semana

c) 3-4 veces por semana

d) Más de 4 veces por semana

6. ¿Con qué frecuencia consumes cereales integrales (arroz integral, avena, pan integral)?

a) Nunca o casi nunca

b) 1-2 veces por semana

c) 3-4 veces por semana

d) Más de 4 veces por semana

7. ¿Con qué frecuencia consumes pescado o mariscos?

a) Nunca o casi nunca

b) 1-2 veces por semana

c) 3-4 veces por semana

d) Más de 4 veces por semana

8. ¿Con qué frecuencia consumes carnes magras (pollo, cerdo, carne de res)?

a) Nunca o casi nunca

b) 1-2 veces por semana

c) 3-4 veces por semana

d) Más de 4 veces por semana

	PLAN DE INTERVENCION COLECTIVAS PIC 2025 **ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL** **HOSPITAL SAN JOSE**	

Pre-Test: Consumo de Alimentos Frescos y Variados

Fecha: 11 abril 2025

Nombre: Liana Nieves

Instrucciones: Lee cada pregunta y selecciona la respuesta que mejor se ajuste a tus hábitos alimenticios durante la última semana.

1: Frutas y Verduras

1. ¿Cuántas porciones de frutas consumes al día? (Una porción equivale a una pieza mediana de fruta o ½ taza de fruta picada)

a) Menos de una porción

X b) 1-2 porciones

c) 3-4 porciones

d) Más de 4 porciones

2. ¿Cuántas porciones de verduras consumes al día? (Una porción equivale a ½ taza de verduras cocidas o 1 taza de verduras crudas)

a) Menos de una porción

X b) 1-2 porciones

c) 3-4 porciones

d) Más de 4 porciones

3. ¿Cuántas diferentes frutas has consumido en la última semana?

X a) Menos de 3

b) 3-5

c) 6-8

d) Más de 8

Becerril Cesar

4. ¿Cuántas diferentes verduras has consumido en la última semana?

X a) Menos de 3

b) 3-5

c) 6-8

d) Más de 8

1: Otros Alimentos Frescos

5. ¿Con qué frecuencia consumes legumbres (frijoles, lentejas, garbanzos)?

a) Nunca o casi nunca

X b) 1-2 veces por semana

c) 3-4 veces por semana

d) Más de 4 veces por semana

6. ¿Con qué frecuencia consumes cereales integrales (arroz integral, avena, pan integral)?

a) Nunca o casi nunca

b) 1-2 veces por semana

c) 3-4 veces por semana

X d) Más de 4 veces por semana

7. ¿Con qué frecuencia consumes pescado o mariscos?

a) Nunca o casi nunca

X b) 1-2 veces por semana

c) 3-4 veces por semana

d) Más de 4 veces por semana

8. ¿Con qué frecuencia consumes carnes magras (pollo, cerdo, carne de res)?

a) Nunca o casi nunca

X b) 1-2 veces por semana

c) 3-4 veces por semana

d) Más de 4 veces por semana

PRE-TEST DE CONSUMO DE ALIMENTOS FRESCOS Y VARIADOS

Fecha: 11 abril 2025

Nombre: CB

INSTRUCCIONES: Lee cada pregunta y selecciona la respuesta que mejor se ajuste a tus hábitos alimenticios durante la última semana.

1: Frutas y Verduras

1. ¿Cuántas porciones de frutas consumes al día? (Una porción equivale a una pieza mediana de fruta o ½ taza de fruta picada)

a) Menos de una porción

b) 1-2 porciones

c) 3-4 porciones

d) Más de 4 porciones

2. ¿Cuántas porciones de verduras consumes al día? (Una porción equivale a ½ taza de verduras cocidas o 1 taza de verduras crudas)

a) Menos de una porción

b) 1-2 porciones

c) 3-4 porciones

d) Más de 4 porciones

3. ¿Cuántas diferentes frutas has consumido en la última semana?

a) Menos de 3

b) 3-5

c) 6-8

d) Más de 8

Becerril Cesar

4. ¿Cuántas diferentes verduras has consumido en la última semana?

a) Menos de 3

b) 3-5

c) 6-8

d) Más de 8

2: Otros Alimentos Frescos

5. ¿Con qué frecuencia consumes legumbres (frijoles, lentejas, garbanzos)?

a) Nunca o casi nunca

b) 1-2 veces por semana

c) 3-4 veces por semana

d) Más de 4 veces por semana

6. ¿Con qué frecuencia consumes cereales integrales (arroz integral, avena, pan integral)?

a) Nunca o casi nunca

b) 1-2 veces por semana

c) 3-4 veces por semana

d) Más de 4 veces por semana

7. ¿Con qué frecuencia consumes pescado o mariscos?

a) Nunca o casi nunca

b) 1-2 veces por semana

c) 3-4 veces por semana

d) Más de 4 veces por semana

8. ¿Con qué frecuencia consumes carnes magras (pollo, cerdo, carne de res)?

a) Nunca o casi nunca

b) 1-2 veces por semana

c) 3-4 veces por semana

d) Más de 4 veces por semana

Becerril Cesar

	PLAN DE INTERVENCION COLECTIVAS PIC 2025 **ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL** **HOSPITAL SAN JOSE**	

Pre-Test: Consumo de Alimentos Frescos y Variados

Fecha: 11 abril 2025

Nombre: Laura B

Instrucciones: Lee cada pregunta y selecciona la respuesta que mejor se ajuste a tus hábitos alimenticios durante la última semana.

1: Frutas y Verduras

1. ¿Cuántas porciones de frutas consumes al día? (Una porción equivale a una pieza mediana de fruta o ½ taza de fruta picada)

a) Menos de una porción

b) 1-2 porciones

c) 3-4 porciones

d) Más de 4 porciones

2. ¿Cuántas porciones de verduras consumes al día? (Una porción equivale a ½ taza de verduras cocidas o 1 taza de verduras crudas)

a) Menos de una porción

b) 1-2 porciones

c) 3-4 porciones

d) Más de 4 porciones

3. ¿Cuántas diferentes frutas has consumido en la última semana?

a) Menos de 3

b) 3-5

c) 6-8

d) Más de 8

4. ¿Cuántas diferentes verduras has consumido en la última semana?

a) Menos de 3

b) 3-5

c) 6-8

d) Más de 8

1: Otros Alimentos Frescos

5. ¿Con qué frecuencia consumes legumbres (frijoles, lentejas, garbanzos)?

a) Nunca o casi nunca

b) 1-2 veces por semana

c) 3-4 veces por semana

d) Más de 4 veces por semana

6. ¿Con qué frecuencia consumes cereales integrales (arroz integral, avena, pan integral)?

a) Nunca o casi nunca

b) 1-2 veces por semana

c) 3-4 veces por semana

d) Más de 4 veces por semana

7. ¿Con qué frecuencia consumes pescado o mariscos?

a) Nunca o casi nunca

b) 1-2 veces por semana

c) 3-4 veces por semana

d) Más de 4 veces por semana

8. ¿Con qué frecuencia consumes carnes magras (pollo, cerdo, carne de res)?

a) Nunca o casi nunca

b) 1-2 veces por semana

c) 3-4 veces por semana

d) Más de 4 veces por semana

Pre-Test: Consumo de Alimentos Frescos y Variados

Fecha: 11 abril 2025

Nombre: Kelly Lovera

Instrucciones: Lee cada pregunta y selecciona la respuesta que mejor se ajuste a tus hábitos alimenticios durante la última semana.

1: Frutas y Verduras

1. ¿Cuántas porciones de frutas consumes al día? (Una porción equivale a una pieza mediana de fruta o ½ taza de fruta picada)

a) Menos de una porción

b) 1-2 porciones

c) 3-4 porciones

d) Más de 4 porciones

2. ¿Cuántas porciones de verduras consumes al día? (Una porción equivale a ½ taza de verduras cocidas o 1 taza de verduras crudas)

a) Menos de una porción

b) 1-2 porciones

c) 3-4 porciones

d) Más de 4 porciones

3. ¿Cuántas diferentes frutas has consumido en la última semana?

a) Menos de 3

b) 3-5

c) 6-8

d) Más de 8

4. ¿Cuántas diferentes verduras has consumido en la última semana?

a) Menos de 3

b) 3-5

c) 6-8

d) Más de 8

1: Otros Alimentos Frescos

5. ¿Con qué frecuencia consumes legumbres (frijoles, lentejas, garbanzos)?

a) Nunca o casi nunca

b) 1-2 veces por semana

c) 3-4 veces por semana

d) Más de 4 veces por semana

6. ¿Con qué frecuencia consumes cereales integrales (arroz integral, avena, pan integral)?

a) Nunca o casi nunca

b) 1-2 veces por semana

c) 3-4 veces por semana

d) Más de 4 veces por semana

7. ¿Con qué frecuencia consumes pescado o mariscos?

a) Nunca o casi nunca

b) 1-2 veces por semana

c) 3-4 veces por semana

d) Más de 4 veces por semana

8. ¿Con qué frecuencia consumes carnes magras (pollo, cerdo, carne de res)?

a) Nunca o casi nunca

b) 1-2 veces por semana

c) 3-4 veces por semana

d) Más de 4 veces por semana

	PLAN DE INTERVENCION COLECTIVAS PIC 2025 **ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL** **HOSPITAL SAN JOSE**	

Pre-Test: Consumo de Alimentos Frescos y Variados

Fecha: 11 abril 2025

Nombre: Zaimne Ariaf

Instrucciones: Lee cada pregunta y selecciona la respuesta que mejor se ajuste a tus hábitos alimenticios durante la última semana.

1: Frutas y Verduras

1. ¿Cuántas porciones de frutas consumes al día? (Una porción equivale a una pieza mediana de fruta o ½ taza de fruta picada)

(a) Menos de una porción

b) 1-2 porciones

c) 3-4 porciones

d) Más de 4 porciones

2. ¿Cuántas porciones de verduras consumes al día? (Una porción equivale a ½ taza de verduras cocidas o 1 taza de verduras crudas)

(a) Menos de una porción

b) 1-2 porciones

c) 3-4 porciones

d) Más de 4 porciones

3. ¿Cuántas diferentes frutas has consumido en la última semana?

(a) Menos de 3

b) 3-5

c) 6-8

d) Más de 8

Becerril Cesar

4. ¿Cuántas diferentes verduras has consumido en la última semana?

a) Menos de 3

b) 3-5

c) 6-8

d) Más de 8

1: Otros Alimentos Frescos

5. ¿Con qué frecuencia consumes legumbres (frijoles, lentejas, garbanzos)?

a) Nunca o casi nunca

b) 1-2 veces por semana

c) 3-4 veces por semana

d) Más de 4 veces por semana

6. ¿Con qué frecuencia consumes cereales integrales (arroz integral, avena, pan integral)?

a) Nunca o casi nunca

b) 1-2 veces por semana

c) 3-4 veces por semana

d) Más de 4 veces por semana

7. ¿Con qué frecuencia consumes pescado o mariscos?

a) Nunca o casi nunca

b) 1-2 veces por semana

c) 3-4 veces por semana

d) Más de 4 veces por semana

8. ¿Con qué frecuencia consumes carnes magras (pollo, cerdo, carne de res)?

a) Nunca o casi nunca

b) 1-2 veces por semana

c) 3-4 veces por semana

d) Más de 4 veces por semana